MİLLİ SAVUNMA BAKANLIĞI (MSB) SÖZCÜSÜ TUĞAMİRAL ZEKİ AKTÜRK:

"Somali'ye 15 bin asker gönderileceği iddiaları gerçeği yansıtmıyor"



MİLLİ Savunma Bakanlığı (MSB) Sözcüsü Tuğamiral Zeki Aktürk, , 10 Kasım Atatürk'ü Anma Günü ve Atatürk Haftası vesilesiyle Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün manevi mirası TCG Savarona'da düzenlenen haftalık basın bilgilendirme toplantısında konuştu.

KONUŞMASININ ardından basın mensuplarının sorularını yanıtlayan Aktürk, Somali'ye 15 bin asker gönderileceği iddiasına ilişkin şunları söyledi: "Somali'de konuşlu Somali-Türk Görev Kuvveti ile Hava Unsur Komutanlığımız, askeri yardım, eğitim ve danışmanlık faaliyetleriyle Somali'nin terörle mücadele kapasitesinin geliştirilmesine katkı sunmayı sürdürmektedir. Bu kapsamda, Somali'nin talebi üzerine Türkiye tarafından Somali'ye 15 bin asker gönderileceği yönündeki iddialar gerçeği yansıtmamaktadır." S.5'te

"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 45 • SAYI:14309 13 KASIM 2026 CUMA



Gazeteciler Cemiyeti ile Özel 100. Yıl Hastanesi arasında indirim protokolü imzalandı

GAZETECİLER Cemiyeti Başkan Vekili Ayhan Aydemir ile Ankara Özel 100. Yıl Hastanesi Kurumsal Pazarlama Sorumlusu Buğra Aydın tarafından imzalanan protokol ile Cemiyet üyeleri, çalışanları ve birinci derece yakınları sağlık hizmetlerinden indirimli yararlanabilecek. İmza törenine Özel 100. Yıl Hastanesi Parlamento ve Protokol İlişkileri Sorumlusu Leyla Mendi Eylen de katıldı.

PROTOKOLE göre, ayakta tedavi, tahlil ve tetkiklerde yüzde 20, yatarak tedavilerde yüzde 10, check-up hizmetlerinde yüzde 15 indirim uygulanacak.

İNDİRİMDEN yararlanmak isteyen Cemiyet üyeleri ve çalışanlarının, hastaneye kimlik belgeleri ve kurum kimlik kartlarıyla başvurmaları gerekiyor. S.3'te

TCMB BAŞKANI KARAHAN: ENFLASYON TAHMİNİNİ 2026 SONU İÇİN YÜZDE 28'DEN YÜZDE 29,5'E, 2027 SONU İÇİN İSE YÜZDE 15'TEN YÜZDE 21'E REVİZE ETTİK

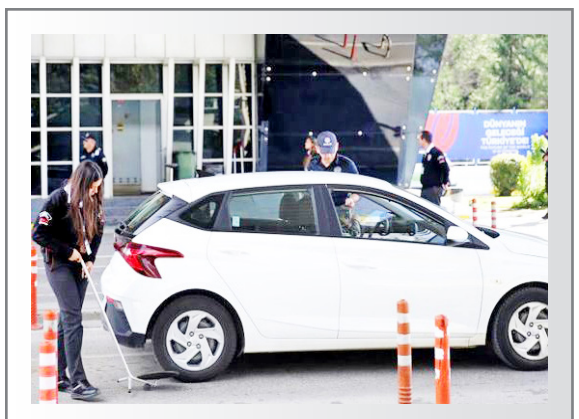
Yıl sonu enflasyon tahmini yükseldi

TÜRKİYE Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB) Başkanı Fatih Karahan, yılın dördüncü Enflasyon Raporu'nun tanıtımı amacıyla İstanbul Finans Merkezi'ndeki Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası Yerleşkesi'nde düzenlenen bilgilendirme toplantısında konuştu.

KARAHAN, 2026 yıl sonu enflasyon tahminini yüzde 29,5 olarak yukarı yönlü güncellediklerini belirterek, "Enflasyonun 2027 yıl sonunda ara hedeflerimiz olan yüzde 21'e, 2028 yıl sonunda yüzde 13,5'e, 2029 yıl sonunda yüzde 9'a geriledikten sonra orta vadede enflasyon hedefi olan yüzde 5 seviyesinde istikrar kazanacağını öngörüyoruz." dedi.

KARAHAN, "Doğal gaz fiyatlarındaki yükseliş, petrol fiyatlarına göre daha belirgin oldu. Enerji arzındaki aksaklıklar, rafineri marjlarındaki artış ve yükselen taşımacılık maliyetleri de ithalat fiyatları üzerinde baskı oluşturuyor. Bu çerçevede ithalat fiyatları varsayımlarımızı da her iki yıl için yukarı yönlü güncelledik." ifadelerini kullandı. **S.6'da**


TCMB Başkanı Fatih Karahan



COP31 için üç kademeli güvenlik önlemi uygulanıyor

İÇİŞLERİ Bakanlığınca, Antalya'da devam eden Birleşmiş Milletler İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesi 31. Taraflar Konferansı (COP31) kapsamında, komşu illerden sınır ve liman illerine uzanan üç kademeli güvenlik planı uygulanıyor.

KARA, deniz ve hava unsurlarının koordinasyonuyla 1 milyon metrekarelik alanda güvenlik sağlanırken, olası acil durumlara karşı kimyasal, biyolojik, radyolojik ve nükleer risklere karşı 365 cihaz hazır bulunduruluyor. **S.5'te**

Kırmızı bültenle aranan "yeni nesil suç örgütü" elebaşı Sercan Sayal yakalandı



İÇİŞLERİ Bakanlığı, kırmızı bültenle aranan ve 116 suçtan aranma kaydı bulunan "yeni nesil organize suç örgütü" elebaşı Sercan Sayal'ın Yunanistan'da yakalandığını bildirdi. Yapılan çalışmalarda, 116 suçtan ayrı ayrı aranma kaydı bulunan Sayal'ın İzmir'de 90 kurşunlama, 3 yaralama, bir kasten öldürme ve 164 tehdit eylemini organize ettiği belirlendi. **S.5'te**



Okullarda ilk ara tatil için son ders zili bugün çalacak

MİLLİ Eğitim Bakanlığına (MEB) bağlı ilk ve ortaöğretim kurumlarındaki yaklaşık 17 milyon öğrenci, 16-20 Kasım'da 2026-2027 eğitim öğretim yılının ilk ara tatilini yapacak. Birinci dönem ara tatili 16 Kasım Pazartesi günü başlayacak ve 20 Kasım Cuma günü sona erecek. Öğrenciler, ara tatil öncesi son derslerine bugün girecek.

ARA tatilin ardından öğrenciler, 23 Kasım'da tekrar ders başı yapacak. Eğitim öğretim yılı birinci dönemi 22 Ocak 2027'de sona erecek. Yarıyıl tatili, 25 Ocak 2027 Pazartesi başlayacak ve 5 Şubat 2027 Cuma sona erecek. S.3'te

Toplanan inek sütü miktarı eylülde 961 bin 915 ton oldu

TÜRKİYE İstatistik Kurumu (TÜİK), eylül ayına ilişkin süt ve süt ürünleri üretimi verilerini açıkladı. Buna göre, toplanan inek sütü miktarı, eylülde yıllık bazda yüzde 7,7 yükselerek 961 bin 915 tona ulaştı. Ocak-eylül döneminde de 2025'in aynı dönemine göre yüzde 3,3 artışla 8 milyon 824 bin 449 ton oldu.

İÇME sütü üretimi eylülde yıllık bazda yüzde 1,4 artarak 141 bin 25 ton olarak hesaplandı. S.6'da

Eylül ayında ihracat birim değer endeksi yüzde 7 arttı

TÜİK verilerine göre, ihracat birim değer endeksi eylül ayında bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 7,0 arttı. Endeks bir önceki yılın aynı ayına göre gıda, içecek ve tütünde yüzde 0,2 ham maddelerde (yakıt hariç) yüzde 12,6, yakıtlarda yüzde 59,9, imalat sanayinde (gıda, içecek, tütün hariç) yüzde 3,8 artış gösterdi. S.6'da

CHP'li eski 258 milletvekilinden ortak açıklama:

"YENİ Parti'nin desteklenmesinin tarihsel sorumluluk olduğuna inanıyoruz"

ÖNCEKİ dönemlerde CHP'den milletvekilliği yapmış 258 parlamenter toplu olarak YENİ Parti'ye katıldıklarını duyurdu. Açıklamada, "Sayın Özgür Özel'in öncülüğünde, Cumhuriyet'in temel değerlerini, insan hakları ve özgürlüklerini, parlamenter demokrasiyi, hukukun üstünlüğünü, laik eğitimi ve toplumsal barışı esas alan YENİ Parti, yeni umut ve siyaset arayışının, toplumsal talebin bir sonucu olarak kurulmuştur. Bu anlayış içinde olan bizler YENİ Parti'nin desteklenmesinin bir tarihsel sorumluluk olduğuna inanıyoruz" ifadeleri yer aldı. **S.3'te**



PAKETLİ GIDALARDA GİZLİ ŞEKER:

Etiketlerde hangi içeriklere dikkat edilmeli?

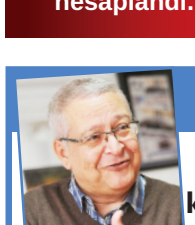


Ş. EYLÜL KANDEMİR

PAKETLİ gıdalarda gizli şeker kaynakları, yapay tatlandırıcıların etkileri ve çocuklarda aşırı şeker tüketiminin yol açabileceği sorunlar gündemdeki yerini koruyor. Ürün etiketlerinin nasıl okunması gerektiğini ve günlük şeker tüketimini azaltmanın yollarını İSTAHED Bilim Komisyonu Üyesi Uzm. Dr. Selda Handan Karahan, 24 Saat Gazetesi'ne anlattı. **S.2'de**

çiziyorum TÜMER ARGIN





AÇI

Devleti savunmak, kamuoyu önünde makamla çatışmak değildir

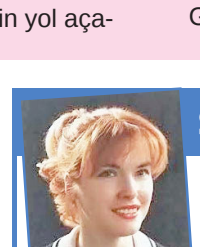
Yusuf KANLI / 3'te



MODA ESİNTİLERİ

Moda lüks mü?

Esin Derin ADEN / 5'te



SİHİRLİ KALEM KUTUSU

CSO'da cumhuriyet rüzgarıyla yankılanan tangolar

Heyecan N. VEZİROĞLU / 6'da

24 SAAT
Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı
Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarınızdan (Pazar günleri hariç) ÜCRETSİZ ulaşabilirsiniz.
ios:http//24saat.ios.web.tr
Android: http//24saat.droid.web.tr



PAKETLİ GIDALARDA GİZLİ ŞEKER:

ETİKETLERDE HANGİ İÇERİKLERE DİKKAT EDİLMELİ?

Paketli gıdalarda gizli şeker kaynakları, yapay tatlandırıcıların etkileri ve çocuklarda aşırı şeker tüketiminin yol açabileceği sorunlar gündemdeki yerini koruyor. Ürün etiketlerinin nasıl okunması gerektiğini ve günlük şeker tüketimini azaltmanın yollarını İSTAHED Bilim Komisyonu Üyesi Uzm. Dr. Selda Handan Karahan, 24 Saat Gazetesi'ne anlattı



Ş. EYLÜL KANDEMİR

Şeker, günlük beslenmede yalnızca tatlılarda değil, birçok paketli gıdada da farklı isimler altında yer alabiliyor. Ürün ambalajlarında bulunan "şekersiz", "şeker ilavesiz" ve "diyet" ifadeleri ise tüketiciler tarafından çoğu zaman aynı anlamda değerlendiriliyor.

Ancak bu tanımlar, ürünlerin içerik ve besin değerleri bakımından farklı özellikler taşıyor. Şeker miktarını doğru değerlendirmek için etiketlerdeki ifadelerin yanı sıra içindekiler listesini ve besin değerleri tablosunu da incelemek gerekiyor.

İSTAHED Bilim Komisyonu Üyesi Uzm. Dr. Selda Handan Karahan, paketli gıdalardaki şeker türleri, yapay tatlandırıcıların etkileri ve aşırı şeker tüketiminin sağlık üzerindeki sonuçlarına ilişkin değerlendirmelerde bulundu. Karahan, ürün etiketlerinde yer alan ifadelerin nasıl anlaşılması gerektiğini açıklarken şeker tüketimini azaltmaya yönelik önerilerini de paylaştı.



Uzm. Dr. Selda Handan Karahan

ŞEKERSİZ ÜRÜNLER HER ZAMAN SAĞLIKLI OLMAYABİLİR

Uzm. Dr. Selda Handan Karahan, gıda ambalajlarında yer alan "şekersiz", "şeker ilavesiz" ve "diyet" ifadelerinin birbirinden farklı özellikleri tanımladığını belirtti. Türk Gıda Kodeksi'ne göre bir ürünün şekersiz olarak etiketlenebilmesi için 100 gram veya 100 mililitresinde en fazla 0,5 gram şeker bulunması gerektiğini aktardı.

Şeker ilavesiz ibaresinin, üretim aşamasında ürüne beyaz şeker, glikoz şurubu, konsantre meyve suyu veya bal gibi herhangi bir tatlandırıcı eklenmediğini gösterdiğini dile getiren Karahan, bu ifadenin ürünün kalorisiz olduğu anlamına gelmediğinin altını çizdi. Meyveden gelen fruktoz veya sütten kaynaklanan laktoz gibi doğal şekerlerin üründe yüksek miktarda bulunabileceğini kaydetti.

Diyet ya da light etiketinin ise ürünün kalori miktarının veya toplam yağ oranının orijinal ürüne göre en az yüzde 30 azaltıldığını gösterdiğini bildiren Karahan, "Bir ürünün şekersiz veya diyet olması onu sağlıklı yapmaz" ifadesini kullandı. Şekerin çıkarıldığı ürünlerde bunun yerine doymuş yağ, koruyucu maddeler veya yapay tatlandırıcılar bulunabileceğine işaret etti.

ŞEKER FARKLI İSİMLERLE ÜRÜN İÇERİKLERİNDE YER ALIYOR

Gıda etiketlerinde şekerin her zaman doğrudan kendi adıyla belirtilmediğini aktaran Karahan, farklı kimyasal formlardaki şeker bileşenlerinin de ürün içeriklerinde yer alabildiğini söyledi.

Fruktozun meyvenin kendisinden hızlı olduğunu vurgulayan Karahan, bu maddelerin glisemik indeksinin beyaz şekerden bile yüksek olabileceğini, bunun da hızlı acıkma ataklarını tetiklediğini dile getirdi.

Sukrozun çay şekeri olarak bilindiğini ve glukoz ile fruktozun birleşmesiyle oluşan bir disakkarit olduğunu açıklayan Karahan, maltozun ise arpa şekeri adıyla tanındığını ve iki glukoz molekülünün birleşmesinden meydana geldiğini belirtti.

Agave şurubunun doğal olarak pazarlanmasına rağmen yüzde 70-90 oranında saf fruktoz içerdiğini bildiren Karahan, bu şurupların karaciğeri en fazla zorlayan ürünler arasında bulunduğunu söyledi. Balın da büyük oranda fruktoz ve glukoz karışımından oluştuğunu aktardı.

Şeker kamışı veya pancarı üretiminin yan ürünü olan melasın yoğun sukroz içerdiğini belirten Karahan, elma ve üzüm gibi meyvelerden elde edilen konsantre meyve suyunda ise meyvenin lif ve vitaminlerinin filtrelendiğini, geriye fruktoz ve glukozun kaldığını ifade etti.

Hindistan cevizi şekerinin yüzde 70-80 oranında sukroz içerdiğini hatırlatan Karahan, invert şekerin sukrozun parçalanmasıyla serbest glukoz ve fruktoza dönüştürülmüş hali olduğunu kaydetti. Paketli gıdalarda bu bileşenin kristalleşmeyi önlemek amacıyla kullanıldığını da sözlerine ekledi.

YAPAY TATLANDIRICILARIN GÜVENLİ TÜKETİM SINIRLARI BULUNUYOR

Karahan, glikoz şurubu ve mısır şurubunun kan şekerini çok hızlı yükselttiğini kaydeden Karahan, bu bileşenlerin insülin direncine doğrudan zemin hazırladığını aktardı. Dekstroz ve maltodekstrinin sindiriminin son derece lifle birlikte alınmadığı durumlarda farklı etkiler gösterebildiğini belirten Karahan, endüstriyel fruktozun doğrudan karaciğerde işlendiğini ve serbest yağ asitlerine dönüşerek karaciğer yağlanmasına neden olduğunu ifade etti.

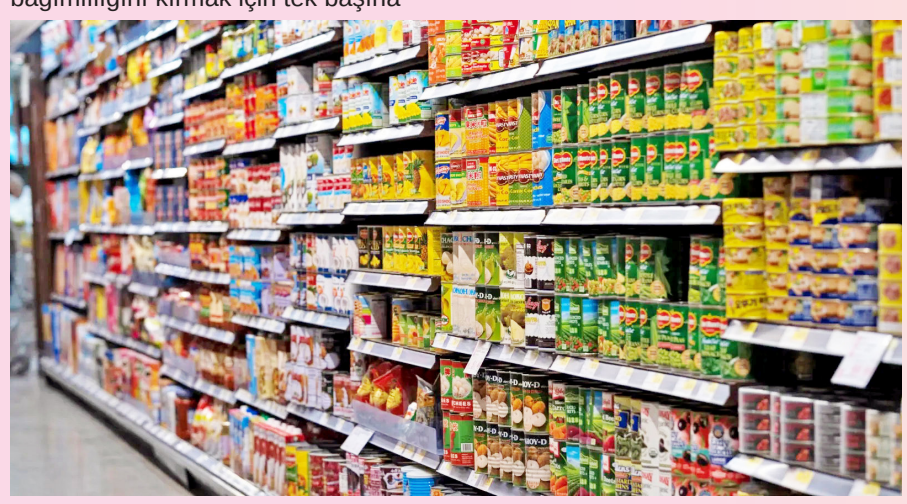
Aspartam ve sukralozun uluslararası sağlık kuruluşlarının belirlediği günlük güvenli alım sınırları içerisinde tüketildiğinde toksik kabul edilmediğini belirten Karahan, güncel klinik araştırmalarda bu tatlandırıcıların farklı etkilerinin de incelendiğini aktardı.

Yapay tatlandırıcıların bağırsak mikrobiyotasındaki faydalı bakterileri olumsuz etkileyebileceğini ifade eden Karahan, bu maddelerin beynin ödül mekanizmasını uyararak tatlı eşiğini yükselttiğini ve şeker tüketme isteğini artırdığını belirtti.

Sukralozun günlük güvenli alım miktarının kilogram başına 5-15 miligram olduğunu bildiren Karahan, aspartam için belirlenen sınırın kilogram başına 40-50 miligram olduğunu kaydetti. Bu miktarın 70 kilogram ağırlığındaki bir yetişkin açısından günde yaklaşık 10-12 kutu diyet asitli içeceğe denk geldiğini aktardı.

Stevianın bitki yapraklarından elde edildiğini hatırlatan Karahan, bu tatlandırıcının yapay seçeneklere kıyasla daha güvenli bir profile sahip olduğunu ve kan şekeri üzerinde olumsuz dalgalanmaya yol açmadığını dile getirdi. Stevia için günlük güvenli alım sınırının kilogram başına 4 miligram olduğunu bildirdi.

Tatlandırıcıların uzun vadeli etkileri konusunda da bilgi veren Karahan, bilimsel konsensüsün bu maddelerin kısa vadede kilo kontrolüne ve diyabet yönetimine yardımcı olabileceğini gösterdiğini belirtti. Bununla birlikte, tatlandırıcıların uzun vadede şeker bağımlılığını kırmak için tek başına yeterli olmadığını vurguladı.



Sakarin (E954) maddesinin bilinen en eski yapay tatlandırıcılardan biri olduğunu söyleyen Karahan, şekerden 300-400 kat daha tatlı olduğunu aktardı. Sakarinin 1970'li yıllarda hayvan deneyleri nedeniyle kanser şüphesiyle gündeme geldiğini hatırlatan Karahan, sonraki yıllarda bu mekanizmanın insan biyolojisi açısından geçerli olmadığının kanıtlandığını ve küresel sağlık kuruluşları tarafından güvenli kabul edildiğini ifade etti.



PAKETLİ GIDALAR ÇOCUKLARIN SAĞLIĞINI ETKİLİYOR

Çocukluk döneminde paketli gıdaların fazla tüketilmesinin çeşitli sağlık sorunlarına neden olduğunu belirten Uzm. Dr. Selda Handan Karahan, erken yaşta normalden fazla kilo alımı, insülin direnci, diş çürükleri ve hormonal düzensizliklerin bu sorunlar arasında yer aldığını bildirdi. Bu beslenme alışkanlığının ilerleyen yaşlarda diyabet ve obezite gibi hastalıkların gelişmesine de zemin hazırladığını kaydetti.

Yüksek miktarda şeker ve katkı maddesi içeren beslenme modellerinin çocuklarda dikkat dağınıklığı, hiperaktivite ve ani duygu durumu dalgalanmalarıyla doğrudan ilişkilendirildiğini aktaran Karahan, ailelerin evde hazır abur cubur bulundurmak yerine farklı atıştırmalıklar hazırlayabileceğini söyledi.

Kuru meyve, kuruyemiş ve ev yapımı sağlıklı atıştırmalıkların alternatif olarak değerlendirilebileceğini dile getiren Karahan, çocuklara erken yaşta su içme alışkanlığı kazandırılmasının önemine değindi. Hazır meyve suları ve asitli içeceklerin evden uzak tutulmasını öneren Karahan, yemeklerin ödül veya ceza aracı olarak kullanılmaması gerektiğini de belirtti.

FAZLA FRUKTOZ KARACİĞERDE YAĞLANMAYA YOL AÇIYOR

Glikoz ve fruktozun vücutta farklı biçimlerde işlendiğini açıklayan Uzm. Dr. Selda Handan Karahan, glikozun tüm hücreler tarafından enerji kaynağı olarak kullanılabildiğini, fruktozun ise karaciğerde işlendiğini ifade etti.

Özellikle şekerli içeceklerde, hazır soslarda ve paketli gıdalarda bulunan yüksek fruktozlu mısır şurubunun karaciğere kısa sürede çok yüksek miktarda yüklendiğini belirten Karahan, karaciğerin bu aşırı fruktozu enerjiye çeviremediğini söyledi. Fazla fruktozun doğrudan trigliseride, yani yağa dönüştüğünü aktardı.

Bu sürecin alkole bağlı olmayan karaciğer yağlanmasına (MASLD) yol açabildiğine dikkat çeken Karahan, ilerleyen aşamalarda karaciğer iltihabı (MASH) ve siroza kadar ilerleyebilecek ciddi tabloların ortaya çıkabildiğini kaydetti.

ÜRÜNLERDEKİ ŞEKER MİKTARI ETİKETLERDEN ANLAŞILIYOR

Market alışverişinde ürünlerin şeker miktarını doğru değerlendirebilmek için ambalaj bilgilerinin incelenmesi gerektiğini belirten Karahan, özellikle içindekiler listesindeki sıralamanın dikkate alınmasını istedi.

Şeker ve türevlerinden glikoz şurubu, fruktoz, maltoz, invert şeker ve pekmezin ilk üç sırada bulunmasının ürünün yüksek oranda şeker içerdiğini gösterdiğini aktaran Karahan, besin değerleri tablosunun da göz ardı edilmemesi gerektiğini ifade etti.

Karbonhidrat başlığının hemen altında yer alan "...-den gelen şeker" ibaresinin kontrol edilmesini öneren Karahan, şeker oranlarının 100 gram veya 100 mililitre üzerinden değerlendirilmesi gerektiğini belirtti.

100 gram katı gıdada 22,5 gramdan fazla şeker bulunmasının yüksek şeker içeriğine işaret ettiğini söyleyen Karahan, 5 gramın altındaki miktarın ise düşük şeker olarak kabul edildiğini bildirdi. Sıvı gıdalarda 100 mililitrede 11,25 gramın üzerindeki şeker miktarının yüksek olarak değerlendirildiğini aktardı.

ŞEKER TÜKETİMİNİ AZALTMAK İÇİN BESLENME ALIŞKANLIKLARI DEĞİŞTİRİLMELİ

Günlük beslenmede şeker miktarını düşürmek için uygulanabilecek yöntemleri sıralayan Uzm. Dr. Selda Handan Karahan, çay ve kahvede kullanılan şekerin aşamalı olarak azaltılmasını önerdi. Gazlı içecekler ve hazır meyve suları yerine sade maden suyu, ayran veya ev yapımı bitki çaylarının tercih edilebileceğini belirtti.

Tatlı krizlerini önlemek amacıyla yulaf lapası veya yoğurda tarçın, vanilya özütü ya da Hindistan cevizi eklenebileceğini ifade eden Karahan, tarçının kan şekerini dengelemeye de yardımcı olduğunu kaydetti.

Paketli çikolatalar yerine lif içeriği yüksek bir porsiyon taze meyvenin yanında birkaç çiğ badem veya ceviz tüketilmesini tavsiye eden Karahan, lif ve sağlıklı yağların meyve şekerinin kana daha yavaş karışmasını sağladığını aktardı.

Etiket okuma alışkanlığının günlük yaşamın bir parçası haline getirilmesi gerektiğini vurgulayan Karahan, satın alınan her paketli ürünün arka yüzünün çevrilerek şeker miktarının kontrol edilmesini önerdi.

Susuzluğun şekerli içeceklerle giderilmemesi gerektiğini de belirten Karahan, su tüketiminin alışkanlık haline getirilmesini istedi.

Öğünlerin atıştırmalıklarla geçiştirilmemesi ve düzenli beslenmeye özen gösterilmesi gerektiğini kaydeden Karahan, sık sık aç kalmamanın kan şekerindeki düzensizlikleri engelleyebileceğini ve şekerli gıda tüketme ihtiyacını azaltabileceğini ifade etti.





AÇI

Devleti savunmak, kamuoyu önünde makamla çatışmak değildir

Yusuf KANLI ykanli@hotmail.com

Bir bakanın Cumhurbaşkanıyla politika ayrılığı olabilir; bunu dile getirme hakkı da vardır. Ancak devlet ciddiyeti, itirazın hangi sözlerle ve hangi usulle yapıldığında ortaya çıkar.

"Devletin Dışişleri Bakanı susacak mı?" sorusu, tartışmayı yanlış yerden başlatıyor. Kimse Tahsin Ertuğruloğlu'nun susmasını istemiyor. Görüş belirtmenin yolu yalnızca Meclis'ten geçmez. Bakanlar Kurulu vardır; Cumhurbaşkanına doğrudan mektup yazarak görüşlerini iletme imkânı vardır. Başbakan, Cumhurbaşkanını Bakanlar Kurulu toplantısına davet edip ortak değerlendirme yapılmasını sağlayabilir.

İtirazın usulü ve muhatapları bellidir. Sorun, bu yolları kullanmak yerine kamuoyu önünde seçilmiş Cumhurbaşkanıyla ağız dalaşına girilmesidir. Bunun adı açık sözlülük değil, en hafif ifadeyle hadsizliktir.

DİŞİŞLERİ BAKANLIĞI KİMSENİN ARKA BAHÇESİ DEĞİLDİR

Dışişleri Bakanlığı alelade bir koltuk, kişisel bir kürsü ya da Kıbrıs dışındaki herhangi bir siyasi parti ve liderin arka bahçesi değildir. Bu, anavatan Türkiye'den bir siyasi parti ve lider söz konusu olduğunda da değişmez. Dışişleri Bakanı, kendi siyasi kanaatlerini açıklarken devletin resmî tutumunu ve kurumlarının saygınlığını gözetmek zorundadır.

Devlete sahip çıktığını, vatansever olduğunu söyleyen siyasetçi bunu sloganlarla değil, devlet kurumlarına ve makamlarına saygı göstererek kanıtlar. Ertuğruloğlu'nun Kıbrıs politikasına ilişkin eleştirileri elbette tartışılabilir. İki devletli çözüm, egemen eşitlik, tanınma, dönüşümlü başkanlık, yeni geçiş noktaları ve Imagine Projesi ciddi siyasi meselelerdir. Bir bakanın bu konularda görüş belirtmesi sorun değildir. Sorun, itirazın usulüne uygun biçimde dile getirilmemesi ve bakanlık makamının gerektirdiği sorumlulukla bağdaşmayan bir üslubun sürdürülmesidir.

BAŞBAKANIN SORUMLULUĞU

Başbakanın bu sorumluluğu yerine getirmekte yetersiz kaldığı ortadadır. Bir bakan, Cumhurbaşkanına karşı hadsiz bir üslup kullanıyor ve devlet kurumlarını kamuoyu önünde karşı karşıya getiriyorsa Başbakan sessiz kalamaz. Bakan istifaya davet edilmeli; görevden alınması gerekiyorsa Başbakan, Anayasa'nın öngördüğü biçimde Cumhurbaşkanından görevine son verilmesini istemelidir. Anayasa'nın 106. maddesinin 3. fıkrası, Cumhurbaşkanının bir bakanın görevine Başbakanın istemi üzerine son vereceğini düzenliyor.

Bu, kişisel bir çekişme değil, hükümet etme sorumluluğudur. Başbakan, Bakanlar Kurulunun düzenini ve ortak çalışmasını korumakla yükümlüdür. Bu sorumluluğu yerine getirmediğinde ortaya çıkan boşluk, yalnızca Cumhurbaşkanlığı ile Dışişleri Bakanlığı arasındaki gerilimi büyütür.

SEÇİLMİŞ CUMHURBAŞKANINA SAYGI, ELEŞTİRİ YASAĞI DEĞİLDİR

"Susacak mı?" sorusunun cevabı basit: Hayır. Ancak bir dışişleri bakanı konuşurken yalnızca kendi adına konuşmadığını bilmelidir.

Cumhurbaşkanı halk tarafından seçilmiştir. Bu, onu eleştiriden muaf kılmaz; ama makamına saygı gösterme yükümlülüğünü de ortadan kaldırmaz. Bakanın atanmış olması görüş açıklama hakkını elinden almaz. Ne var ki bakanlık makamı, kişisel öfkeyi devlet adına açıklama serbestisi vermez. Eleştiri somut kararlar ve yetkiler üzerinden yapılmalı; kişisel sataşmaya, küçümsemeye ve kamuoyu önünde kurumların itibarını zedeleyen bir üsluba dönüşmemelidir.

ANKARA'NIN AÇIKLAMASI TARTIŞMAYI BİTİRMİYOR

Türkiye Dışişleri Bakanlığı Sözcüsü Öncü Keçeli'nin üçlü görüşmede güven artırıcı iş birliği alanlarının ele alınmasını olumlu karşılaması, KKTC'deki yetki ve istişare tartışmasını tek başına sonuçlandırmaz. Ankara'nın açıklaması, KKTC'de hangi kurumlarla ne ölçüde istişare yapıldığını kanıtlamaz. Ancak görüşmenin ve ele alınan başlıkların Türkiye'yle temas içinde yürütüldüğünü söyleyenlerin elini güçlendirir.

Ertuğruloğlu'nun itirazları varsa, bunları bu gerçeği göz ardı etmeden, dayanaklarıyla ve resmî kanallar üzerinden ortaya koyması gerekir. Cumhurbaşkanlığı ile hükümet arasında yetki ve istişare sorunları bulunduğu düşünülüyorsa çözüm, bu sorunları televizyon ekranlarına taşımak değildir. Başbakan, Bakanlar Kurulu, Cumhurbaşkanlığı ve ilgili bakanlıklar arasında açık bir süreç işletilmeli; hangi önerinin hangi makamın sorumluluğunda olduğu netleştirilmelidir. Kurumsal eksiklik iddiası, kamuoyu önünde saygısızlığı haklı çıkarmaz.

Siyasette eski kurtlarla yan yana durmayı tercih etmek herkesin kendi bileceği iştir. Ancak siyaset, dağda ulumaya benzeyen çıkışlarla yürütülemez. Tecrübe, yaş ya da geçmişteki siyasi mücadeleler kimseye ayrıcalık sağlamaz. Devlet adamlığı, öfkeyi yönetebilmek; farklı görüşleri nezaketle, istişareyle ve akılla ele alabilmektir. Ülkenin ihtiyacı, slogan ve gösteri değil; sakin, tutarlı ve sorumlu bir devlet dilidir.

SEÇMEN 6 ARALIK'TA KARAR VERECEK

Kıbrıs Türk halkının geleceği birkaç makam arasındaki kişisel çekişmeye indirgenemez. Fakat bu gelecek, kurumların birbirini yıprattığı bir ortamda da güvence altına alınamaz. Cumhurbaşkanlığı, hükümet ve Dışişleri Bakanlığı ortak politikanın ne olduğunu açıklamalıdır. Bakanın itirazı varsa usulüne uygun biçimde kayda geçirilmeli; Başbakan ve hükümet de bu itirazı değerlendirmelidir.

6 Aralık'ta seçmen sandık başına gidecek. Bu, yalnızca partiler arasında değil, devletin nasıl yönetileceği konusunda da bir karar anıdır. Başbakanın dolduramadığı boşluğu ve bu siyasi savrulmayı sona erdirecek olan Kıbrıs Türk halkının iradesidir. Seçmen artık bu saçmalığa son vermelidir.

Devlet ciddiyeti, kimsenin konuşmaması değil, herkesin bulunduğu makamın sorumluluğunu gözeterek konuşmasıdır. Ertuğruloğlu susmasın; itirazını devletin kurumlarına yaraşır biçimde dile getirsin. Kıbrıs Türk halkı slogan değil akıl ve hikmet, gösteri değil nezaket ve istişare bekliyor.



Gazeteciler Cemiyeti ile Özel 100. Yıl Hastanesi arasında indirim protokolü imzalandı

Gazeteciler Cemiyeti ile Ankara Özel 100. Yıl Hastanesi arasında imzalanan protokolle Cemiyet üyeleri, çalışanları ve birinci derece yakınlarına sağlık hizmetlerinde indirim olanağı sağlandı. Protokole göre, ayakta tedavi, tahlil ve tetkiklerde yüzde 20, yatarak tedavilerde yüzde 10, check-up hizmetlerinde yüzde 15 indirim uygulanacak.

Gazeteciler Cemiyeti Başkan Vekili Ayhan Aydemir ile Ankara Özel 100. Yıl Hastanesi Kurumsal Pazarlama Sorumlusu Buğra Aydın tarafından imzalanan protokol ile Cemiyet üyeleri, çalışanları ve birinci derece yakınları sağlık hizmetlerinden indirimli yararlanabilecek. İmza törenine Özel 100. Yıl Hastanesi Parlamento ve Protokol İlişkileri Sorumlusu Leyla Mendi Eylen de katıldı.

Gazeteciler Cemiyeti binasında yapılan anlaşma kapsamında Cemiyet üyeleri ve çalışanlarının yanı sıra anne, baba, eş ve çocuklarından oluşan birinci derece yakınları, hastanenin sunduğu sağlık hizmetlerinden belirlenen oranlarda indirimli yararlanabilecek.

İNDİRİM ORANLARI HİZMETE GÖRE DEĞİŞİYOR

Protokol kapsamında, Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) tarafından karşılanan sağlık hizmetleri için hastalardan alınan ilave ücretlerde ayakta tedavi, tahlil ve tetkik işlemlerinde yüzde 20, yatarak tedavilerde yüzde 10 indirim uygulanacak. Check-up hizmetlerinde ise indirim oranı yüzde 15 olarak belirlendi. SGK paketleri dışında kalan özellikli malzemeler indirim kapsamına alınmadı. Beslenme ve diyet, kozmetoloji, çocuk ve ergen psikiyatrisi ile psikolog görüşmelerinde ise yüzde 10 indirim yapılacak.

BAZI İŞLEMLER İNDİRİM KAPSAMI DIŞINDA

Protokolde indirim uygulamasının dışında tutulan hizmetler de bulunuyor. Prof. Dr. Ferhat Çatal'ın hizmetleri, estetik operasyonlar ve sünnet gibi Sağlık Uygulama Tebliği'nde yer almayan işlemler indirim kapsamı dışında bırakıldı. Bu işlemler hastanenin cari fiyatları üzerinden ücretlendirilecek.

SGK'nın hastalardan aldığı muayene katılım payı da hastalar tarafından ödenecek. Kurumundan provizyon alınamayan Cemiyet üyeleri, çalışanları ve birinci derece yakınlarının muayene ve tedavilerinde hastanenin cari fiyatları üzerinden yüzde 20 indirim uygulanacak.

İndirimden yararlanmak isteyen Cemiyet üyeleri ve çalışanlarının, hastaneye kimlik belgeleri ve kurum kimlik kartlarıyla başvurmaları gerekiyor.

Özel 100. Yıl Hastanesi'nin adres ve iletişim bilgileri şöyle:

Adres: Muhsin Yazıcıoğlu Caddesi No: 54, Çankaya/Ankara

Telefon: 0312 284 08 08

CHP'Lİ ESKİ 258 MİLLETVEKİLİNDEN ORTAK AÇIKLAMA:

"YENİ Parti'nin desteklenmesinin tarihsel sorumluluk olduğuna inanıyoruz"



ANKARA (ANKA)- Önceki dönemlerde CHP'den milletvekilliği yapmış 258 parlamenter toplu olarak YENİ Parti'ye katıldıklarını duyurdu. Açıklamada, "Sayın Özgür Özel'in öncülüğünde, Cumhuriyet'in temel değerlerini, insan hakları ve özgürlüklerini, parlamenter demokrasiyi, hukukun üstünlüğünü, laik eğitimi ve toplumsal barışı esas alan YENİ Parti, yeni umut ve siyaset arayışının, toplumsal talebin bir sonucu olarak kurulmuştur. Bu anlayış içinde olan bizler YENİ Parti'nin desteklenmesinin bir tarihsel sorumluluk olduğuna inanıyoruz" ifadeleri yer aldı.

Önceki dönemlerde CHP'den milletvekilliği yapmış 258 parlamenter toplu olarak YENİ Parti'ye katıldıklarını ortak açıklamayla duyurdu.

Açıklamada şunlar kaydedildi:

"TBMM'de farklı dönemlerde görev yapmış, Cumhuriyet'in temel değerlerine ve Atatürk ilkelerine bağlı sosyal demokrat milletvekilleri olarak gelir dağılımı ve vergi adaletinin bozulduğu, fırsat eşitliğinin ortadan kalktığı, halkımızın yoksullaştığı, hukukun üstünlüğünün yok edildiği ve yurttaşların devlete duyduğu güvenin sarsıldığı bu dönemde, Türkiye'nin yeni bir umuda ve yeni bir siyaset anlayışına büyük gereksinim duyduğuna inanıyoruz.

Sayın Özgür Özel'in öncülüğünde, Cumhuriyet'in temel değerlerini, insan hakları ve özgürlüklerini, parlamenter demokrasiyi, hukukun üstünlüğünü, laik eğitimi ve toplumsal barışı esas alan YENİ Parti tam da bu yeni umut ve siyaset arayışının, bu toplumsal talebin bir sonucu olarak kurulmuştur. Bu anlayış içinde olan bizler YENİ Parti'nin desteklenmesinin bir tarihsel sorumluluk olduğuna inanıyoruz. Bu inanç ve sorumlulukla, aşağıda adları bulunan, geçmiş dönemlerde bakanlık, senatörlük ve milletvekilliği görevlerinde bulunmuş 258 parlamenter olarak 13 Kasım 2026 tarihinde Sayın Özgür Özel'in genel başkanlığındaki YENİ Parti'ye katılma ve destek olma kararımızı toplu olarak kamuoyuna duyuruyoruz.

Bu adım yalnızca bir partiye katılım değildir. Bu katılım aynı zamanda Türkiye'de sosyal demokrat hareketin, laik, çağdaş Cumhuriyet değerlerine bağlı kadroların deneyim ve birikimlerini Türkiye'nin geleceği için yeni bir siyasal yürüyüşle, YENİ Parti'yle buluşturma iradesinin ve bu konuda duyduğu sorumluluğun ifadesidir. Cumhuriyet'in temel değerlerine, Atatürk ilke ve devrimleriyle demokrasiye inanan tüm yurttaşlarımızı ortak geleceğimize sahip çıkmaya ve Sayın Özgür Özel ve YENİ Parti ile somutlaşan bu umudu birlikte büyütmeye davet ediyoruz."

YENİ Parti'ye katılan eski bakan, senatör ve milletvekilleri şunlar:

Yekta Açıkgöz, Erol Ağagil, Yaşar Ağyüz, Dilek Akagün, Haydar Akar, Zekeriya Akıncı, Yakup Akkaya, Sabahat Akkiraz, Ayşe Nedret Akova, Yüksel Aksu, Bahattin Alagöz, Önay Alpago, Ahmet Altun, Faik Altun, Ali Arabacı, Oya Araslı, Necla Arat, Çetin Arık, Metin Arifağaoğlu,

Ali Arslan, Gani Aşık, İsmet Atalay, Hasan Aydın, Osman Aydın, Ergün Aydoğan, Feridun Ayvazoğlu, Erdoğan Bakkalbaşı, Mustafa Ali Balbay,

Tansel Barış, Saffet Başaran, Süheyl Batum, Hüseyin Bayındır, Çoşkun Bayram, Kani Beko, İbrahim Yavuz Bildik, Çetin Osman Budak, Rıdvan Budak, Mehmet Büyükyılmaz, Barış Can, Volkan Canalioğlu, Ethem Cankurtaran, Tarık Cengiz, Mehmet Alev Coşkun, Osman Coşkunoğlu, Suat Çağlayan, Rasim Çakır, Halil Çalık, Hüseyin Çamak, İsmet Çanakcı, Tolga Çandar, Fuat Çay, Vahit Çekmez, Süleyman Çelebi, İzzet Çetin, Erol Çevikçe, Dursun Çiçek, Ömer Çiftçi, Yüksel Çorbacıoğlu, Hüsnü Çöllü, Halil Çulhaoğlu, Ayşe Eser Danişoğlu, Salih Dayıoğlu, Mehmet Dedeoğlu,

İsmail Değerli, Kemal Değirmendereli, Nurettin Demir, İlhan Demiröz, Haydar Demirtaş, Hilmi Develi, Turgut Dibek, Halit Dikmen, Celal Dinçer, Sedat Doğan, Celal Doğan, Orhan Düzgün, Mehmet Ali Edipoğlu, Akif Ekici, Kemal Ekinci, Oktay Ekşi, Şükrü Elekdağ, Atilla Emek,

Orhan Eraslan, Nevin Gaye Erbatur, Tuncay Ercenk, Fuat Erçetin, Hikmet Erenkaya, Sabri Ergül, Abdurrezzak Erten, Ali Ahmet Ertürk, Refik Eryılmaz, Haluk Eyidoğan, Okan Gaytancıoğlu, Mustafa Gazalcı, Hasan Gemici, Nejat Gencan, Süleyman Girgin, Coşkun Gökalp, Cengiz Gökçel, Mehmet Gökdağ, Mehmet Göker, Mehmet Gümüşçü, Rahmi Güner, Cemalettin Gürbüz, Zeynep Damla Gürel, Uluç Gürkan, Ayşe Gürocak, Güneş Gürseler, Yalçın Gürtan, Hulusi Güvel, Süleyman Hatinoğlu, Turhan Hırfanoğlu, Ali Ilıksoy, Mahmut Işık, Ruşen Işın, Güler İleri,

Mustafa İlimen, Ceyhun İrgil, Mehmet Kahraman, Sena Kaleli, Nail Kamacı, İrfan Kaplan, Mehmet Hilal Kaplan, Selahattin Karaahmetoğlu,

Erdal Karademir, Ender Karagül, Murat Karayalçın, Tuncay Karaytuğ, Atilla Kart, Mehmet Kartal, Yılmaz Kaya, Yakup Kepenek, Mehmet Kerimoğlu, Mehmet Siyam Kesimoğlu, Ali Keven, İsmet Önder Kırlı, Temel Kitapcı, Emin Koç, Haluk Koç, Tevfik Koçak, Muhsin Koçyiğit, Esfender Korkmaz, Erdal Koyuncu, Devrim Kök, Ural Köklü, Ali İhsan Köktürk, Emre Köprülü, Erol Köse, Şevket Köse, Tufan Köse, Mustafa Kul, Sami Kumbasar, Bekir Kumbul, Kazım Kurt, Rüştü Kurt, Muzaffer Kurtulmuşoğlu, Sedef Küçük, Mehmet Küçükaşık, Faruk Loğoğlu, Bayram Meral, Türkan Miçooğulları, Güldal Mumcu, Ziya Gökalp Mülayim, Mehmet Neşşar, Orhan Ocak, Yalçın Oğuz, Ali Oksal, Melda Onur, Selahattin Öcal, Kadir Gökmen Öğüt, Şinası Öktem, Ahmet Önal, Onur Öymen, Sakine Öz, İsmail Özay, Ahmet Sırrı Özbek, Enver Özcan, Hüseyin Özcan, Osman Özcan, Suat Özcan, Malik Ecder Özdemir, Kazım Özev, Ramazan Kerim Özkan, Yüksel Özkan, Mustafa Öztin, Harun Öztürk, Mustafa Öztin, Harun Öztürk, Cengiz Özyalçın, Bilgin Paçarız, Mehmet Parlakyiğit, Hüseyin Pazarcı, Sedat Pekel, Arif Sağ, Kemal Sağ, Fikri Sağlar, Nadir Saraç, Faruk Sarıaslan, Ali Sarıbaş, Sıdıka Sarıbekir, Şenal Sarıhan, Timuçin Savaş, Mustafa Sayar, Mehmet Nuri Saygun, Sancar Sayın, Kamil Okyay Sındır, Sefa Sirmen, Fehmi Murat Sönmez, Ertöz Vahit Suiçmez, Tayfur Süner, Doğan Şafak, Ali Haydar Şahin (Çorum), Şadan Şimşek, Yahya Şimşek, Abuzer Tanrıverdi, Turan Tayan, Ali Tekin, Necati Tığlı, Erol Tınaztepe, Mustafa Timisi, İsmet Tokdemir, Mehmet Tomanbay, Ramis Topal, Celal Topkan, Binnaz Toprak, Muharrem Toprak, Altan Tuna, Erol Tuncer, Neccar Türkcan,

Elif Doğan Türkmen, Enis Tütüncü, Şahin Ulusoy, Necati Uzdil, Sedat Uzunbay, Hasan Ünal, Zeki Ünal, Baha Ünlü, Halil Ünlütepe, Engin Ünsal, Hüseyin Ünsal, Fahrettin Üstün, Kazım Üstüner, Ali Cumhur Yaka, Sabri Yavuz, Abdülaziz Yazar, M. Ziya Yergök, Erdoğan Yetenç,

Mahmut Yıldız, İdris Yıldız, Sacid Yıldız, Mustafa Yılmaz (Malatya), Rıza Yılmaz, Ahmet Yılmazkaya, Bayram Yılmazkaya, Bekir Yurdagül, Vedat Yücesan, Alaattin Yüksel, Hilmi Yükselen, Şefik Zengin."

Okullarda ilk ara tatil için son ders zili bugün çalacak

ANKARA (AA) - Milli Eğitim Bakanlığına (MEB) bağlı ilk ve ortaöğretim kurumlarındaki yaklaşık 17 milyon öğrenci, 16-20 Kasım'da 2026-2027 eğitim öğretim yılının ilk ara tatilini yapacak.

Birinci dönem ara tatili 16 Kasım Pazartesi günü başlayacak ve 20 Kasım Cuma günü sona erecek. Öğrenciler, ara tatil öncesi son derslerine bugün girecek.

Öğretmenlerin de 2026-2027 eğitim öğretim yılı kasım dönemi mesleki çalışmaları, 16-20 Kasım'da Öğretmen Bilişim Ağı (ÖBA) üzerinden gerçekleştirilecek.

16 Kasım Pazartesi günü saat 08.00'de başlayacak kasım dönemi mesleki çalışmaları, 22 Kasım Pazar günü saat 23.59'a kadar erişime açık olacak.

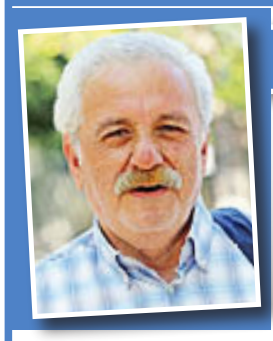
ÖĞRENCİLER, 23 KASIM'DA DERS BAŞI YAPACAK

Ara tatilin ardından öğrenciler, 23 Kasım'da tekrar ders başı yapacak. Eğitim öğretim yılı birinci dönemi 22 Ocak 2027'de sona erecek. Yarıyıl tatili, 25 Ocak 2027 Pazartesi başlayacak ve 5 Şubat 2027 Cuma sona erecek.

İkinci dönem, 8 Şubat 2027 Pazartesi başlayacak ve 25 Haziran 2027 Cuma gününe kadar sürecek.

İkinci dönem ara tatili ise 8 Mart 2027 Pazartesi başlayıp 12 Mart 2027 Cuma sona erecek.





Süreyya Oral'ın objektifinden bir zamanlar...

KORUTÜRK'ÜN CİDDİYETİ



Korutürk; Köşk'e resmi bir ziyaret için gelen Avrupa Konseyi Parlamenterler Asamblesi'nin Hollandalı başkanını kabul eder. Resmi görüşmelerde, Cumhurbaşkanı'nın kendi dilini konuşmasını savunan Korutürk, bu görüşmeyi de tercüman aracılığıyla yapmaktadır. Konuk parlamenter; kravatı gevşek, gömleğinin yakası açık bir halde bacak bacak üzerine atmış, kaykılarak oturmuş, konuşmaktadır. Korutürk, konuk parlamentere toparlanması için onun bu halini yadırgadığını belli eden, sert bir ifade ile bakar. Ancak adam oralı değildir, parlamenter, Asamble ile Türkiye ilişkileri üzerine konuşmayı sürdürmektedir. Bunun üzerine Cumhurbaşkanı başını pencereye çevirir ve konuşma bitene dek bir daha adama bakmaz. Konuk parlamenter, sözlerini bitirdikten sonra, tercüman aracılığıyla, "Acaba Cumhurbaşkanı'nın soracağı bir şey var mı?" der, Korutürk, bu sorunun da tercüme edilmesini bekledikten sonra, tercümana dönerek, Türkçe, "Şunu sormak istiyorum,"; -"Acaba kendi kraliçesinin karşısına gittiği zaman da böyle, yaka bağır açık, ayak ayak üstüne atmış, kaykılmış bir şekilde mi oturuyor?" Korutürk'ün sözleri tercüme edilince, allak bullak olan konuk parlamenter, "Efendim, ben saygısızlık yapmayı düşünmedim. Protokol kurallarını pek bilmem. Ben salam-sosis fabrikatörüyken, siyasete atılmış bir insanım. Katiyen saygısızlık yapmak istemedim, özür dilerim," diyerek toparlanır. Bunun üzerine Korutürk, yeniden tercümana dönerek, "Demin söylediklerine dikkat edemedim. Tekrar anlatsın da, konuşalım," der ve böylece resmi görüşme yeniden başlar.



Çankaya Belediyesi COP31'de yerini alıyor

HABER MERKEZİ- Çankaya Belediyesi, Antalya'da düzenlenen COP31 İklim Değişikliği Konferansı kapsamında çalışmalarını uluslararası katılımcılarla buluşturuyor.

Çankaya Belediyesi, bu yıl Türkiye'nin ev sahipliğinde düzenlenen Birleşmiş Milletler İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesi'nin 31.Taraflar Konferansı olan COP31'e katılıyor. Antalya'da gerçekleşen ve sivil toplumu, kamu ve özel sektörü ve toplulukları bir araya getiren konferansta Çankaya Belediyesi de 14 Kasım'da yerini alacak.

İKLİM DEĞİŞİKLİĞİYLE MÜCADE ÇALIŞMALARI TANITILACAK

Çankaya Belediye Başkan Vekili Haldun Güler de COP31'e katılacak. Güler, 17 Kasım'da gerçekleşecek olan "Kentsel Dirençlilik, İklime Uyum ve Yerel Politikalarda Çankaya Belediyesi Deneyimi" başlıklı oturumda yer alacak.

18 Kasım'da ise "Adil Geçiş ve Kapsayıcı İklim Eylemi" oturumunda Çankaya Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürü Filiz Aydın, panelist olarak katılarak "Kapsayıcı Kentsel İklim Eylemi" başlığıyla ilgili değerlendirmelerde bulunacak.

Daha yaşanabilir, dirençli ve sürdürülebilir kentler oluşturma hedefiyle çalışmalarını sürdüren Çankaya Belediyesi, iklim değişikliğiyle mücadelede yerel yönetimlerin rolünü ve geliştirdiği yerel çözümleri COP31'de tanıtacak.

YEŞİL ALANDA ZİYARETÇİLERİNİ AĞIRLAYACAK

HUB Dirençli Şehirler standında yer alacak olan Çankaya Belediyesi, konferansın Yeşil Bölge/Green Zone alanında G2-006 numaralı stantta ziyaretçilerini ağırlayacak. Katılımcılar, belediyenin iklim, çevre ve sürdürülebilirlik alanındaki çalışmalarını yakından tanıma fırsatı bulacak.

Çankaya Belediyesi, iklim değişikliğiyle mücadelede yerel çözümlerin önemine dikkat çekerek daha yeşil, dirençli ve sürdürülebilir bir gelecek için çalışmalarını uluslararası platformda paylaşacak.

Gölbaşı Belediyesi'nden çocuklara "Ara Tatil Sinema Günleri"

HABER MERKEZİ- Gölbaşı Belediyesi, ara tatilde çocukların eğlenceli ve verimli vakit geçirmeleri amacıyla 16-21 Kasım tarihleri arasında "Ara Tatil Sinema Günleri" düzenliyor. Mehmet Akif Ersoy Kongre ve Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilecek etkinlikte, çocukların severek izlediği birbirinden güzel animasyon ve macera filmleri sinemaseverlerle buluşacak.

Gölbaşı Belediyesi, çocukların ara tatil sevincine ortak olmak, tatil dönemini keyifli anılarla renklendirmek ve streslerini atmaları amacıyla sinema etkinliği düzenliyor. 16-21 Kasım tarihleri arasında gerçekleştirilecek "Ara Tatil Sinema Günleri" kapsamında, her yaştan çocuğa hitap eden animasyon ve macera filmleri izleyicilerle buluşacak.

Mehmet Akif Ersoy Kongre ve Kültür Merkezi'nde düzenlenecek etkinlik boyunca çocuklar; Rafadan Tayfa, Aslan Hürkuş, Buz Devri, Zootropolis ve Ters Yüz gibi sevilen yapımların yanı sıra birbirinden farklı filmleri beyaz perdede izleme fırsatı bulacak. Altı gün sürecek sinema şöleninde, her gün farklı saatlerde gösterimler gerçekleştirilecek. Ayrıca program kapsamında yetişkin izleyiciler için de "120" ve "Aybüke" filmleri gösterilecek.

REZERVASYONLAR İNTERNET ÜZERİNDEN YAPILACAK

Çocuklara ve ailelere yönelik hazırlanan Ara Tatil Sinema Günleri'ne katılım için rezervasyon yapılması gerekiyor. Sinema gösterimlerine katılmak isteyen vatandaşlar, etkinlikler.ankaragolbasi.bel.tr adresi üzerinden rezervasyonlarını gerçekleştirebilecek.

Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı da çocukların mutluluğuna ve sosyal gelişimine dikkat çekerek "Çocuklarımız bizim en kıymetli hazinemiz, geleceğimizin teminatıdır. Onların yüzündeki bir tebessüm, bizim için her şeyden daha değerlidir. Ara tatil dönemini çocuklarımız için hem eğlenceli hem de güzel anılarla dolu bir sürece dönüştürmek istedik. Düzenlediğimiz Ara Tatil Sinema Günleri ile çocuklarımızın sevdikleri filmleri beyaz perdede izlemelerini, arkadaşlarıyla ve aileleriyle keyifli vakit geçirmelerini amaçlıyoruz. Gölbaşı Belediyesi olarak çocuklarımızın kültürel, sosyal ve kişisel gelişimlerine katkı sunan etkinlikler düzenlemeye devam edeceğiz. Tüm çocuklarımızı ve ailelerimizi bu güzel sinema şölenine davet ediyorum." dedi.

ANKARA İTFAİYESİ'NE 5 YENİ MERDİVENLİ ARAÇ

Ankara Büyükşehir Belediyesi, itfaiye filosunu 42 metre yüksekliğe ulaşabilen 5 yeni merdivenli araçla güçlendirdi. 2019'da 154 olan araç sayısını 2026 itibarıyla 314'e çıkaran Ankara İtfaiyesi, istasyon ve personel kapasitesini de artırdı. Yeni araçlar, yüksek katlı binalardaki yangın ve kurtarma çalışmalarında görev yapacak



HABER MERKEZİ- Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), yangın, arama kurtarma ve afetlere müdahale kapasitesini artırmak amacıyla itfaiye filosunu güçlendirmeye devam ediyor. Bu kapsamda Ankara İtfaiyesi, 42 metre yüksekliğe ulaşabilen 5 yeni merdivenli aracı hizmete aldı.

Yüksek katlı binalarda meydana gelebilecek yangınlara müdahale ve kurtarma çalışmalarında kullanılacak araçlar, kent genelindeki itfaiye istasyonlarına dağıtılacak. Dağıtım işlemlerinin tamamlanmasının ardından yeni araçlar görev yapmaya başlayacak.

ARAÇ SAYISI 2026 YILI İTİBARIYLA 314'E YÜKSELDİ

Ankara Büyükşehir Belediyesi İtfaiye Daire Başkanlığı'nın 2019 yılında 154 olan itfaiye araç sayısı, 2026 yılı itibarıyla 314'e yükseldi. Bu süreçte toplam 184 araç envantere kazandırılırken, ekonomik ömrünü tamamlayan araçların hurdaya ayrılması ve hibe edilmesiyle filo yenilendi. Yapılan yatırımlarla 2019 yılında 20 olan araç yaş ortalaması da 2026 yılında 11'e düşürüldü.

ARAÇ, İSTASYON VE PERSONEL SAYISI ARTTI

Ankara İtfaiyesi'nin kapasitesini artırmaya yönelik yatırımlar kapsamında farklı özellik ve donanımlara sahip çok sayıda araç hizmete alındı. Araç filosuna arazözler, su tankerleri, 42 metre merdivenli itfaiye araçları, şnorkel ve platform araçları, köpük kuleleri, ilk müdahale ve su tahliye araçları kazandırıldı. Bunun yanı sıra teknik kurtarma araçları, K9 köpekli arama kurtarma aracı ve su altı arama kurtarma aracı da itfaiye envanterine dahil edildi.

İtfaiyenin istasyon ve personel kapasitesinde de artış yaşandı. 2019 yılında 46 olan itfaiye istasyonu sayısı 51'e, 704 olan personel sayısı ise 1389'a yükseldi.

Gerçekleştirilen yatırımlarla Ankara İtfaiyesi'nin yangınla mücadele, arama kurtarma ve afetlere müdahale kapasitesinin ve kabiliyetinin güçlendirilmesi hedefleniyor.

Etimesgut'ta 65 yaş ve üzerine ücretsiz işitme taraması başladı

HABER MERKEZİ- Etimesgut Belediyesi ve Başkent Üniversitesi iş birliği ile 65 yaş ve üzerindeki vatandaşlara yönelik ücretsiz işitme taraması başladı. Vatandaşların ilgi gösterdiği taramalar önümüzdeki haftalarda da devam edecek.

Etimesgut Belediyesi Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Müdürlüğü ile Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Odyoloji Bölümü'nün birlikte yürüttüğü çalışma, 11 Kasım 2026 Çarşamba günü Etimesgut Belediyesi Engelsiz Yaşam Merkezi'nde başladı. Bir sonraki çalışma 14 Kasım 2026 Cumartesi günü, 10.00 – 17.00 saatleri arasında gerçekleştirilecek.

Tarama kapsamında katılımcılara işitme testleri uygulanıyor. Çalışmayla yaşa bağlı olası işitme kayıplarının erken dönemde fark edilmesine katkı sağlanması amaçlanıyor. Önümüzdeki haftalarda da devam edecek tarama çalışmalarına katılım için randevu oluşturmak ve ilgili çalışma hakkında bilgi almak isteyen vatandaşlar (312) 939 97 10 numaralı telefonu arayabilirler.

Vatandaşların işitme sağlığını desteklemeyi hedefleyen uygulama, sağlıklı ve aktif yaş almaya yönelik çalışmalar kapsamında sürdürülüyor. Belediye, 65 yaş ve üzerindeki tüm vatandaşları ücretsiz işitme taramalarından yararlanmaya davet ediyor. Bu bağlamda işitme taramaları önümüzdeki haftalarda devam edecek.

BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	İ	S	■	H	A	V	A	D	A	K	A	L	M	A	K
2	H	O	P	A	■	A	C	İ	L	E	N	■	O	R	A
3	A	N	A	V	A	T	A	N	■	S	A	T	R	A	P
4	T	E	R	■	P	A	R	A	K	E	T	A	■	P	A
5	A	■	M	A	R	N	■	M	O	N	O	B	L	O	K
6	■	T	A	B	İ	İ	L	İ	K	■	M	A	İ	L	■
7	T	İ	K	E	L	■	E	K	■	M	İ	K	Y	A	S
8	A	K	A	■	■	N	B	■	A	V	■	■	A	Y	I
9	B	E	D	A	Y	İ	■	Ş	U	■	K	A	K	I	Ç
10	■	K	A	B	A	■	K	A	T	A	R	L	A	M	A
11	H	E	M	O	R	O	İ	T	■	N	A	A	T	■	N
12	A	B	■	S	I	R	M	A	S	A	Ç	■	S	A	Y
13	M	A	R	A	B	A	■	F	A	S	A	F	İ	S	O
14	A	B	U	■	E	L	F	A	L	I	■	A	Z	İ	L
15	K	I	Z	I	L	I	M	T	I	R	A	K	■	T	U

MODA ESİNTİLERİ



Moda lüks mü?

Esin Derin ADEN

İpeğin gölgesi, tarihin dokusu, bir zarafet hikâyesidir kadife...

Dönem ruhunu anlatan bir kumaş söyle deseler, kadife derim...

Tarihin içinden süzülüp gelen ihtişamıyla, modanın en dokunsal, en büyüleyici dillerinden birisidir...

Işığı içine çeken derin yüzeyi, dokunulduğunda bıraktığı yumuşak his ve renkleri adeta başka bir boyuta taşıyan zengin dokusuyla kadife, yüzyıllardır zarafetin ve görkemin simgeleri arasında yer alıyor… Onun hikâyesi yalnızca bir kumaşın değil, iktidarın, sanatın, zanaatın ve değişen güzellik anlayışının da hikâyesidir...

İPEKYOLLARINDAN SARAYLARA

Kadifenin kökeni kesin olarak tek bir coğrafyaya bağlanamasa da kadifemsi havlı dokumaların Asya'da eski örnekleri bulunuyor…

İpek kadifenin Avrupa'daki gelişimi ise özellikle 13. yüzyıldan itibaren belirginleşiyor...

Orta Çağ'ın sonlarında İtalya'nın Lucca kenti, bu değerli kumaşın önemli üretim merkezlerinden biri hâline geliyor... Ardından Venedik, Floransa ve Cenova gibi şehirler, kadife dokumacılığını büyük bir sanat düzeyine taşıyor...

O dönemlerde kadife, yalnızca zengin görünmek isteyenlerin değil, toplumsal gücünü ve statüsünü görünür kılmak isteyenlerin de tercihiydi...

İpek ipliklerle hazırlanan, kimi zaman altın ve gümüş tellerle zenginleştirilen, büyük bitkisel motiflerle bezeli kumaşlar, hükümdarların giysilerinden dinî tören kıyafetlerine kadar geniş bir kullanım alanına sahipti...

Kadifenin pahalı oluşunun ardında yalnızca ihtişamı değil, onu meydana getiren ustalığın zahmeti de vardı... Kumaşın yüzeyindeki kısa, yoğun hav tabakası, ışığın her açıdan farklı yansımasını sağlıyor, aynı renk, hareket ettikçe koyulaşıyor ya da aydınlanıyordu... Böylece kadife, ışığı yalnızca yansıtan değil, onunla adeta dans eden bir tekstile dönüşüyordu...

OSMANLI SARAYINDA KADİFE

Kadifenin tarihsel yolculuğunda Osmanlı İmparatorluğu da önemli bir yere sahipti..

İtalyan dokumacılığının seçkin örnekleri ile Osmanlı tekstil geleneği, yüzyıllar boyunca birbirini etkileyen bir kültürel alışverişin parçası oldu…Osmanlı sarayında kullanılan kadifeler, yalnızca kumaşın kalitesiyle değil, renkleri, motifleri ve dokuma özellikleriyle de dikkat çekiyordu...

Bursa gibi önemli dokuma merkezlerinde gelişen ipekçilik geleneği, saray giysilerinin ve kaftanların zengin dünyasına katkıda bulunuyordu...

Öte yandan Venedik kadifeleri de Osmanlı dünyasında rağbet görüyordu...

İki coğrafyanın tekstil kültürleri arasındaki bu alışveriş, desenlerin ve estetik anlayışların karşılıklı olarak gelişmesine zemin hazırlamıştı…Kadife böylece Doğu ile Batı arasında yalnızca ticari bir ürün değil, ortak bir sanat dilinin de taşıyıcısı olmuştu...

SARAYLARDAN MODERN KADINA KADİFE

Zaman ilerledikçe kadife, sarayların ve aristokrat çevrelerin ayrıcalıklı dünyasından çıkarak modanın değişen silüetlerine eşlik etmeye başladı...

Üretim tekniklerinin gelişmesi ve tekstil üretiminin yaygınlaşması, bu özel kumaşın daha geniş kitlelere ulaşmasını sağladı...

18. yüzyılda sanayileşmenin etkisiyle lüks dokumaların üretim koşulları da değişmişti...

Ancak kadifenin modadaki asıl gücü, hiçbir zaman yalnızca pahalı bir kumaş olmasından kaynaklanmadı... Onu kalıcı kılan, farklı dönemlerin kadın imgesine ahenkle uyum sağlayabilmesiydi...

Bir dönemde ağır etekleri ve görkemli gece kıyafetlerini tamamlayan kadife, başka bir dönemde vücuda oturan bir cekette, yalın bir elbisede ya da keskin hatlara sahip bir takımda kendini göstermişti...

Kumaşın karakteri aynı kalırken onu yorumlayan tasarımcıların dili değişmişti...

Kadifenin modayla ilişkisi, aslında zıtlıkların kusursuz birlikteliğidir diyebilirim...

Yumuşak dokusuna rağmen güçlü bir duruş sergiler… Gösterişlidir ama doğru bir kesimle son derece sade görünebilir...

Siyah kadife gizemli bir derinlik taşırken, bordo tutkulu, zümrüt yeşili asil, gece mavisi ise neredeyse şiirsel bir etki yaratır… Üstelik kadife, yalnızca kış mevsiminin kumaşı değildir, İpek kadifenin akışkanlığı, pamuklu kadifenin daha mat görünümü ve farklı dokuma teknikleri, bu malzemenin farklı silüetlerde yeniden yorumlanmasına imkân vermiştir...

KADİFENİN YENİ YORUMU

Bugünün modasında kadife, geçmişin ihtişamını bugünün özgür tasarım anlayışıyla buluşturuyor... Keskin omuzlu bir kadife ceket, maskülen terzilikle feminen dokuyu bir araya getirebilir...

Uzun bir kadife elbise, fazladan bir süslemeye ihtiyaç duymadan gecenin merkezine yerleşebilir. Kadife bir pantolon, sade bir gömlekle birleştiğinde gösterişten uzak ama karakterli bir görünüm yaratabilir...

Burada belirleyici olan, kadifenin ne kadar kullanıldığı değil, nasıl yorumlandığıdır... Çünkü bu kumaş, doğru ışıkta ve doğru kesimde kendi ihtişamını zaten özgüvenle çabasız ortaya koyar...

Moda dünyasında gerçek zarafet, her zaman daha fazlasını eklemekle ilgili değildir…

Bazen bir kumaşın dokusu, bir dikişin kusursuzluğu ve silüetin dengesi bütün anlatıyı tek başına taşıyabilir…Kadife de tam bu noktada zamansızlığını kanıtlamıştır... Modanın değişen kuralları arasında kendi karakterinden vazgeçmeden var olmayı başarmıştır...

Kadifeyi yalnızca lüksün simgesi olarak tanımlamak, onun hikâyesini eksik bırakır...

O, yüzyıllar boyunca ustaların ellerinde biçimlenen, farklı kültürlerin estetik anlayışlarıyla zenginleşen ve her dönemde yeniden anlam kazanan bir tasarım malzemesidir... Bugün bir kadife elbiseye baktığımızda, dokumacılığın sabrını, tarihin biriktirdiği estetik hafızayı ve modanın kendini yenileme gücünü de hissederiz...

Çünkü o hep kendi zamanını belirlemiştir...

Ve belki de kadifenin asıl lüksü tam olarak budur, ışığı üzerinde taşırken, modanın geçiciliğine karşı kendi zarafetini korumak onun gizli sembolüdür...



Türk Silahlı Kuvvetleri, Bulgaristan'daki Tracia-2026 Tatbikatı'na katılıyor

ANKARA (AA) - Milli Savunma Bakanlığı (MSB), Bulgaristan'da NATO üyesi 8 ülkenin katılımıyla düzenlenen Tracia-2026 Tatbikatı kapsamında Türk askerlerinin tatbikat bölgesine intikal ettiğini bildirdi.

Bakanlığın sosyal medya hesabındaki



paylaşımda, "Bulgaristan'da 9-26 Kasım 2026 tarihleri arasında, 8 NATO üyesi ülkenin katılımıyla gerçekleştirilecek Tracia-2026 Tatbikatı kapsamında kahraman Mehmetçiğimiz tatbikat bölgesine intikal etti." ifadesi kullanıldı.



Paylaşımda, şunlar kaydedildi:

"Kara Kuvvetleri Komutanlığımıza bağlı 8'inci Mekanize Piyade Tugay Komutanlığımızdan 127 personel ve 32 araçla katılım sağladığımız tatbikatta, müttefik unsurlarla birlikte çalışabilirliğin geliştirilmesi, alarm ve yığınaklanma faaliyetlerinin test edilmesi ve müşterek harekat kabiliyetlerinin artırılması hedefleniyor."

MSB, Somali'ye 15 bin asker gönderileceği iddiasını yalanladı

MSB Sözcüsü Tuğamiral Zeki Aktürk: "Somali'de konuşlu Somali-Türk Görev Kuvveti ile Hava Unsur Komutanlığımız, askeri yardım, eğitim ve danışmanlık faaliyetleriyle Somali'nin terörle mücadele kapasitesinin geliştirilmesine katkı sunmayı sürdürmektedir. Somali'nin talebi üzerine Türkiye tarafından Somali'ye 15 bin asker gönderileceği yönündeki iddialar gerçeği yansıtmamaktadır"


MSB Sözcüsü Tuğamiral Zeki Aktürk

İSTANBUL (AA) - Milli Savunma Bakanlığı (MSB) Sözcüsü Tuğamiral Zeki Aktürk, Somali'ye 15 bin asker gönderileceği iddialarının gerçeği yansıtmadığını bildirdi.

Tuğamiral Aktürk, 10 Kasım Atatürk'ü Anma Günü ve Atatürk Haftası vesilesiyle Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün manevi mirası TCG Savarona'da düzenlenen haftalık basın bilgilendirme toplantısında konuştu.

Türk Silahlı Kuvvetlerinin (TSK) terörle mücadeleye, sınırları korumaya, karada, denizde ve havada ülkenin savunma ve güvenliğini sağlamaya azim ve kararlılıkla devam ettiğini belirten Aktürk, "Bu kapsamda, geçtiğimiz hafta içerisinde, 1 PKK'lı terörist daha teslim olmuş, Van ve Hakkari hudut hatlarında yapılan arama-tarama faaliyetlerinde yaklaşık 95 kilogram uyuşturucu madde ele geçirilmiştir. Hudutlarımızda ise 3'ü terör örgütü mensubu olmak üzere 552 şahıs yakalanmış, 1 Ocak'tan bugüne kadar hudutlarımızdan yasa dışı yollarla geçmeye çalışırken yakalananların sayısı 15 bin 846 olmuş, engellenen 3 bin 275 şahıs ile birlikte bu yıl içerisinde engellenen kişi sayısı da 62 bin 896'ya ulaşmıştır." diye konuştu.

TSK'nın, uluslararası platformlarda üstlendiği sorumluluklar ile ikili ilişkiler çerçevesinde bölgesel ve küresel güvenlik, barış ve istikrara önemli katkılar sunmaya devam ettiğini anlatan Aktürk, bu kapsamda icra edilen çalışmalara değindi.

Aktürk, TSK'nın ulusal ve uluslararası eğitim ve tatbikat faaliyetleriyle harekat kabiliyetini geliştirmeye, modern harp yeteneklerini ileri seviyeye taşıyarak etkinlik ve caydırıcılığını artırmaya devam ettiğini vurgulayan Aktürk, yine bu kapsamda icra edilecek etkinliklere ilişkin bilgi verdi.

Aktürk, kasımda başlayan ve Deniz Kuvvetleri Komutanlığı ev sahipliğinde İstanbul'da düzenlenen NATO Deniz Silahlanma Grubu bünyesindeki Deniz İnsansız Sistemleri Müşterek Yetenek Grubu Toplantısı'nın bugün sona ereceğini bildirdi.

TSK'nın modern ve etkin savunma gücünün, yerli ve milli savunma sanayisinin ileri teknoloji ürünleriyle güçlendirilmesi çalışmalarının da kararlılıkla devam ettiğine dikkati çeken Aktürk, "Bu kapsamda geçtiğimiz hafta içerisinde muhtelif miktarda, Kara Kuvvetleri Komutanlığımızca 'Yılkı Gözükara Sistemi'nin muayene ve kabul faaliyeti tamamlanmış, MKE tarafından ise savunma sanayisi paydaşlarımıza Fırtına Obüsü silah sistemi ve yedek parçalarının teslimatı gerçekleştirilmiştir." ifadelerini kullandı.

Aktürk, personel ve askeri öğrenci alım ve temini işlemlerinin planlanan takvime uygun şekilde devam ettiğini belirterek, bu kapsamda, "Türk Silahlı Kuvvetlerine En Az Dört Yıl Süreli Fakülte veya Yüksekokul Mezunlarından 2026 Yılı Bando Sınıfı Muvazzaf Astsubay Adayı Temini" ile "Türk Silahlı Kuvvetlerine Fakülte veya Yüksekokul Mezunlarından 2026 Yılı Muvazzaf Astsubay Temini" başvurularının 23 Kasım'a kadar devam ettiğini söyledi.

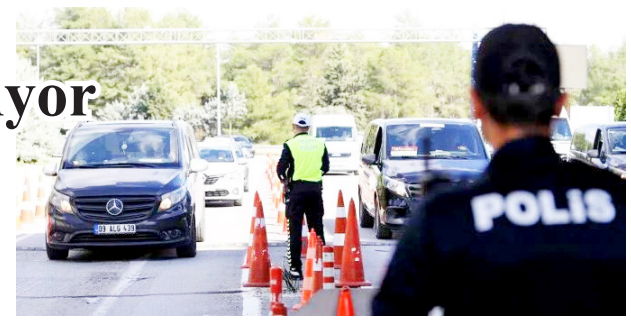
Aktürk, barışın teminatı, istikrar ve güvenin adı olan TSK'nın, modern, güçlü savunma ve güvenlik kapasitesi ile tüm tehdit ve tehlikeleri bertaraf etmeye, ülkenin caydırıcı gücü olarak kendisine tevdi edilen tüm görevleri başarıyla yerine getirmeye kararlılıkla devam edeceğini sözlerine ekledi.

Konuşmasının ardından basın mensuplarının sorularını yanıtlayan Aktürk, Somali'ye 15 bin asker gönderileceği iddiasına ilişkin şunları söyledi:

"Somali'de konuşlu Somali-Türk Görev Kuvveti ile Hava Unsur Komutanlığımız, askeri yardım, eğitim ve danışmanlık faaliyetleriyle Somali'nin terörle mücadele kapasitesinin geliştirilmesine katkı sunmayı sürdürmektedir. Bu kapsamda, Somali'nin talebi üzerine Türkiye tarafından Somali'ye 15 bin asker gönderileceği yönündeki iddialar gerçeği yansıtmamaktadır."

Toplantının ardından basın mensuplarına TCG Savarona hakkında bilgiler verildi.

COP31 için üç kademeli güvenlik önlemi uygulanıyor



ANKARA (AA) - İçişleri Bakanlığınca, Antalya'da devam eden Birleşmiş Milletler İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesi 31. Taraflar Konferansı (COP31) kapsamında, komşu illerden sınır ve liman illerine uzanan üç kademeli güvenlik planı uygulanıyor.

AA muhabirinin derlediği bilgilere göre, COP31 ve 11-12 Kasım'daki Liderler Zirvesi için kara, deniz ve hava unsurlarının koordinasyonuyla 1 milyon metrekarelik alanda güvenlik tedbirleri alındı.

Planlama kapsamında Antalya'ya komşu iller birinci, sınır illeri ikinci, liman illeri ise üçüncü güvenlik kuşağı olarak belirlendi.

Üç güvenlik kuşağını da kapsayan tedbirler doğrultusunda ülke genelinde 58 bin personel görevlendirildi.

Zirve alanı ve çevresinin yanı sıra devlet ve hükümet başkanları ile heyetlerin konaklama alanları ve ulaşım güzergahlarında güvenlik önlemleri alındı.

Havalimanları, kara yolları ve deniz yolu bağlantılarında kontroller sürdürülürken, güvenlik, asayiş, istihbarat ve trafik birimleri koordineli şekilde görev yapıyor. Öte yandan siber devriye faaliyetleri de artırıldı.

DENİZ GÜVENLİĞİ İÇİN KORVET, HELİKOPTER VE RADAR TİMLERİ

Deniz güvenliğinin sağlanması amacıyla Sahil Güvenlik Komutanlığınca alınan tedbirler doğrultusunda 215 personel, 1 korvet, 1 helikopter ve 10 Sahil Güvenlik botu görevlendirildi.

Dalış, Emniyet, Güvenlik ve Arama Kurtarma (DEGAK) timleri ile Sahil Güvenlik Mobil Radar (MORAD) timleri de deniz güvenliğine yönelik çalışmalara dahil edildi.

Denizdeki güvenlik faaliyetleri, kara ve hava unsurlarıyla koordineli şekilde yürütülürken, havalimanlarında 1141 personel 24 saat esasına göre yapıyor.

ACİL DURUMLARA KARŞI 365 KBRN CİHAZI

Zirve boyunca olası afet ve acil durumlara müdahale edilmesi amacıyla AFAD ve sağlık birimleri tarafından hazırlıklar tamamlandı.

Bu kapsamda 850 AFAD arama kurtarma personeli, 110 ambulans, 300 sağlık görevlisi ve 21 mobil Ulusal Medikal Kurtarma Ekibi (UMKE) görevlendirildi.

Kimyasal, biyolojik, radyolojik ve nükleer (KBRN) risklere karşı 365 cihaz hazır bulunduruluyor.

Antalya'da 7 gün 24 saat esasına göre yürütülen güvenlik planlamasında 24 bin polis ve jandarma, 1400 özel harekat, 160 istihbarat, 3 bin 300 trafik, 10 havacılık ve 220 Sahil Güvenlik personeli görevlendirildi.

Güvenlik planlamasında, Antalya'da yaşayan vatandaşların günlük yaşamının aksamaması, Zirve'ye katılan devlet ve hükümet başkanları ile heyetlerin güvenliğinin sağlanması öncelikli hedef olarak belirlendi.

Kırmızı bültenle aranan "yeni nesil suç örgütü" elebaşı Sercan Sayal, Yunanistan'da yakalandı

ANKARA (AA) - İçişleri Bakanlığı, kırmızı bültenle aranan ve 116 suçtan aranma kaydı bulunan "yeni nesil organize suç örgütü" elebaşı Sercan Sayal'ın Yunanistan'da yakalandığını bildirdi.

Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre, Emniyet Genel Müdürlüğü İstihbarat ve KOM Başkanlıkları, Interpol-Europol Daire Başkanlığı, İzmir İl Emniyet Müdürlüğü Organize Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ve Adalet Bakanlığı koordinesinde, "tasarlayarak öldürme, kasten öldürme, suç işlemek amacıyla örgüt kurma, nitelikli yağma ve birden fazla kişi tarafından silahla yağma" suçlarından kırmızı bültenle uluslararası seviyede aranan Sayal yakalandığı Yunanistan'dan Türkiye'ye getirilecek.

Yapılan çalışmalarda, 116 suçtan ayrı ayrı aranma kaydı bulunan Sayal'ın İzmir'de 90 kurşunlama, 3 yaralama, bir kasten öldürme ve 164 tehdit eylemini organize ettiği belirlendi.

24 SAAT
GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANIDIR
13 KASIM 2026 CUMA SAYI: 14309
Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi
NAZMİ BİLGİN
Yönetim Kurulu
Ali Oruç, Ali Topçu, Ayhan Aydemir, Emin Özgönül, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğandemir, Mustafa Yoldaş, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtuna, Yusuf Kanlı, Zeynep Gürcanlı Ürektürk
www.24saatgazetesi.com
Kurumsal e-posta adresi: info@24saatgazetesi.com
UETS adresi: 15652-56482-83904
24saatgazetesi@gmail.com
İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım
Gazeteciler Cemiyeti, Üsküp Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA
Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84
Yayın Türü: Günlük Dijital (Pazar günü hariç)



SİHİRLİ KALEM KUTUSU

CSO'da cumhuriyet rüzgarıyla yankılanan tangolar

Heyecan Nazlı VEZİROĞLU



CSO Vurmalı Çalgılar Grup Şefi Dinçer Özer ('Ritim Terapi' olarak adlandırılan yenilikçi çalışmalar yapan, Türk motiflerini ilk defa vurmalı klavyeli çalgılara uyarlayan sanatçı dünya çapında performanslar gerçekleştirmektedir.) Cumhuriyet Tangoları İle Ritmik Söyleşi gösterisi CSO Ada tarihi Salonda adeta sihirli bir sunum ve tango gösterileri ile gerçekleşti. Özlem Sultan yılmaz ve Bahar bıyıklı'nın Şefliğinde yer alan Da Capo Koroları Derneği Gençlik Armonisi Korosu da etkinlikte çok başarılıydı. Her performansda yeniden doğan sanat ruhunu temsil etmekteydiler. Vokal 'de Figen Genç'in völümlu ve berrak sesi ile Cumhuriyet Tangoları rüzgârı sahneye büyük ustalıkla taşındı. Etkili ve başarılı sunucu Funda Özyurt (yazar-şair, yönetmen ve ilk interaktif şiir kitabı serisi olan " En El Aşk" 'ın da yazarı) Vokal ve sunucu Yeliz Bozkurt'un ahenkli sesi ile sunduğu Cumhuriyet Tangoları çok keyifli ve etkili bir performanstı.

Cumhuriyet'in 103. Yılında, tango geleneğini izleyicilere yaşattılar. Yürekten kutluyoruz. Atatürk'ün Avrupa seyahatlerinde tanıştığı vals ve tango , Devlet balolarında yer almaktaydı. Tango, modern toplum yapısında, çağdaşlaşmanın adeta sembollerinden ve hamlelerinden biri olarak görülmüştür. Kadınlar, toplumsal alanda daha fazla görünürlük kazanmıştır. Eşli danslar, kadın ve erkeğin toplumda yepyeni ritmini simgelemiştir. Tango, özellikle, 1925-1950 yılları arasında,



Türkiye'de altın dönemini yaşamış , ilk çağdaş dans ,müzik kültürlerinden biri olarak düşünülmüştür. O dönemlerde, Riyaset-i Cumhur Senfoni Orkestrası ve askeri bandolar, balolarda, çok sesli Batı müziği performansları ile toplumsal etki ve dönüşüm gerçekleştirmişti. Atatürk, tangoyu, kadın erkek eşitliğinin bir simgesi olarak görmüştür. 1926 yılında kabul edilen Türk Medeni Kanunu'nun, adeta eşitliğinin. yansımasıydı kadın ve erkek hukuki eşitliğinin..

Ritmik söyleşi ve konserden bazı tesirli ifadeleri aktarmak istiyorum sizlere. "… Besteciler, batının tutkulu ritmini alarak, üstüne bu toprağın mahcubiyetini, derinliğini ve inceliğini bir nakış gibi işledi. Bir dönemin var olmaya çalışan romantizmin belgeseli ortaya çıktı. Adımlarının şiire dönüştüğü , gözlerin, sözlerden çok şey anlattığı o masalsı döneme götürüyoruz sizleri…O dönemin şık balolarından , ipek elbiselerin süzüldüğü, taş plakların cızırtısında aşkın en temiz halinin yaşandığı o unutulmaz anlara bıraktık…"

Rahmetli Anneanneciğimin dedemizle Cumhuriyet balolarına katılırken çekilen balo fotoları muhteşem… Zarif, saygı ile ele ele göz göze dans ederken, Cumhuriyet rüzgarıyla uçuşuyor elbiseleri salondaki ritme eşlik ederken … Türk tiyatrosuna, özellikle Devlet Tiyatrosu'na sahne performansları ile hafızalarda yer edinmiş, sesi ve üstün kabiliyeti ile damga vurmuş rahmetli Anneciğim hakkında da kitap yazmaktayım dönemin sanat hayatı tiyatro arşivleri uzun soluklu bir çalışma olacak… Cumhuriyet'in 1950 sonrası Gökçen Hıdır Türk Tiyatrosunun altın çağına adını yazdıran nadide sanatkarlarından… Hepsinin ruhu şad olsun. Bu vesileyle, CSO Ada salonda gerçekleşen Cumhuriyet Tangoları konserini ritmik söyleşiyi candan tebrik ediyorum…

Toplanan inek sütü miktarı eylülde 961 bin 915 ton oldu

ANKARA (AA) - Türkiye genelinde toplanan inek sütü miktarı, eylülde geçen yılın aynı ayına göre yüzde 7,7 artışla 961 bin 915 tona yükseldi.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), eylül ayına ilişkin süt ve süt ürünleri üretimi verilerini açıkladı.

Buna göre, toplanan inek sütü miktarı, eylülde yıllık bazda yüzde 7,7 yükselerek 961 bin 915 tona ulaştı. Ocak-eylül döneminde de 2025'in aynı dönemine göre yüzde 3,3 artışla 8 milyon 824 bin 449 ton oldu.

İçme sütü üretimi eylülde yıllık bazda yüzde 1,4 artarak 141 bin 25 ton olarak hesaplandı. Bu yılın 9 ayında da içme sütü üretimi yıllık bazda yüzde 7,4 yükselişle 1 milyon 322 bin 118 tona çıktı. Yoğurt üretimi eylülde 2025'in aynı ayına kıyasla yüzde 2,7 artışla 128 bin 288 tona, ocak-eylül döneminde de yıllık bazda yüzde 6,5 artışla 1 milyon 126 bin 83 tona ulaştı.

İnek peyniri üretimi eylülde yıllık bazda yüzde 4,8 artışla 74 bin 326 tona çıktı, ocak-eylül döneminde yüzde 3,7 yükselişle 647 bin 282 ton oldu.

Söz konusu ayda ayran ve kefir üretimi yıllık bazda yüzde 2,4 artışla 98 bin 985 tona yükseldi. Tereyağı ve sade yağ üretimi de yüzde 7,5 artışla 8 bin 432 ton olarak belirlendi.

Ocak-eylül döneminde ayran ve kefir üretimi yüzde 7 artarak 834 bin 27 tona çıkarken, tereyağı ve sade yağ üretimi yüzde 0,3 azalışla 83 bin 38 tona geriledi. Ağustosta 1 milyon 21 bin 399 ton olan ticari süt işletmelerince toplanan inek sütü miktarı, eylül ayında yüzde 5,8 azaldı.

Aynı dönemde 138 bin 885 ton olan içme sütü üretimi, eylülde yüzde 1,5 yükseliş gösterdi.

Tavuk eti üretimi eylülde yıllık bazda yüzde 5,2 arttı

ANKARA (AA) - Türkiye genelinde tavuk eti üretimi eylülde geçen yılın aynı ayına göre yüzde 5,2 artarak 240 bin 723 tona, tavuk yumurtası üretimi yüzde 20,4 yükselişle 2 milyar 76 milyon 674 bin adede çıktı.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), eylül ayına ilişkin kümes hayvancılığı üretimi istatistiklerini açıkladı. Buna göre eylülde 240 bin 723 ton tavuk eti üretildi. Üretim, geçen yılın aynı ayına kıyasla yüzde 5,2, bir önceki aya göre yüzde 1,3 arttı.

Tavuk yumurtası üretimi, eylülde aylık bazda yüzde 1,8, yıllık bazda yüzde 20,4 yükseldi. Bu dönemde 2 milyar 76 milyon 674 bin adet tavuk yumurtası üretildi. Eylülde kesilen tavuk sayısı yıllık yüzde 5,9 yükselişle 130 milyon 324 bin olarak kayıtlara geçti. Ocak-eylül döneminde de geçen yılın aynı dönemine kıyasla tavuk yumurtası üretimi yüzde 19, kesilen tavuk sayısı yüzde 1,9, tavuk eti üretimi yüzde 1,8 arttı.

Eylül ayında ihracat birim değer endeksi yüzde 7 arttı

ANKARA (ANKA)- TÜİK verilerine göre, ihracat birim değer endeksi eylül ayında bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 7,0 arttı. Endeks bir önceki yılın aynı ayına göre gıda, içecek ve tütünde yüzde 0,2 ham maddelerde (yakıt hariç) yüzde 12,6, yakıtlarda yüzde 59,9, imalat sanayinde (gıda, içecek, tütün hariç) yüzde 3,8 artış gösterdi.

TÜİK, eylül ayı dış ticaret verilerini açıkladı. Buna göre, ihracat birim değer endeksi eylül ayında geçen yılın aynı ayına göre yüzde 7,0 artış gösterdi. Aynı dönemde endeks, gıda, içecek ve tütün grubunda yüzde 0,2, ham maddelerde (yakıt hariç) yüzde 12,6, yakıtlarda yüzde 59,9, imalat sanayinde (gıda, içecek ve tütün hariç) ise yüzde 3,8 yükseldi. İthalat birim değer endeksi yüzde 7,8 arttı

İthalat birim değer endeksi, eylül ayında geçen yılın aynı ayına göre yüzde 12,7 artış gösterdi. Aynı dönemde endeks, gıda, içecek ve tütün grubunda yüzde 1,4 azalırken, yakıtlarda yüzde 52,4, ham maddelerde (yakıt hariç) yüzde 12,4, imalat sanayinde (gıda, içecek ve tütün hariç) ise yüzde 4,1 artış kaydetti.

TCMB Başkanı Karahan, Enflasyon Raporu Bilgilendirme Toplantısı'nda konuştu:

"2026 yıl sonu enflasyon tahminimizi yüzde 29,5 olarak yukarı yönlü güncelledik"

İSTANBUL (AA) - Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB) Başkanı Fatih Karahan, 2026 yıl sonu enflasyon tahminini yüzde 29,5 olarak yukarı yönlü güncellediklerini belirterek, "Enflasyonun 2027 yıl sonunda ara hedeflerimiz olan yüzde 21'e, 2028 yıl sonunda yüzde 13,5'e, 2029 yıl sonunda yüzde 9'a geriledikten sonra orta vadede enflasyon hedefi olan yüzde 5 seviyesinde istikrar kazanacağını öngörüyoruz." dedi.

Karahan, yılın dördüncü Enflasyon Raporu'nun tanıtımı amacıyla İstanbul Finans Merkezi'ndeki Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası Yerleşkesi'nde düzenlenen bilgilendirme toplantısında konuştu.

Jeopolitik gelişmelerin dış talep üzerindeki riskleri canlı tutmakla birlikte küresel büyümenin savaşın ilk dönemindeki beklentilere göre daha dirençli seyrettiğini ifade eden Karahan, bu çerçevede dış talep varsayımlarını her iki yıl için de koruduklarını söyledi.

Karahan, Hürmüz Boğazı üzerinden enerji sevkiyatının normalleşmesine ilişkin beklentilerin zayıflaması ve bölgedeki gerilimlerin artmasının petrol fiyatlarını yukarı yönlü etkilediğine dikkati çekti.

Bu gelişmeleri dikkate alarak petrol fiyatı varsayımlarını 2026 ve 2027 yılları için yukarı yönlü güncellediklerini bildiren Karahan, "Doğal gaz fiyatlarındaki yükseliş, petrol fiyatlarına göre daha belirgin oldu. Enerji arzındaki aksaklıklar, rafineri marjlarındaki artış ve yükselen taşımacılık maliyetleri de ithalat fiyatları üzerinde baskı oluşturuyor. Bu çerçevede ithalat fiyatları varsayımlarımızı da her iki yıl için yukarı yönlü güncelledik." ifadelerini kullandı.

Karahan, bunlara ek olarak, gıda fiyatları varsayımlarını artan enerji ile taşımacılık maliyetleri ve tarımsal emtia fiyatlarındaki görünüm kaynaklı olarak yükselttiklerini dile getirdi.

TAHMİNLER OLUŞTURULURKEN PARA POLİTİKASINDAKİ SIKI DURUŞUN KORUNDUĞU GÖRÜNÜM ESAS ALINDI

TCMB Başkanı Karahan, tahminleri oluştururken para politikasında sıkı duruşun korunduğu görünümü esas aldıklarını, ayrıca ekonomi politikalarındaki eş güdümün de devam edeceği varsayımını yansıttıklarını söyledi.

Karahan, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Önceki Enflasyon Raporu döneminde ara hedeflerimizi korumuş, 2027 yılı ve sonrası için ara hedeflerin değerlendirilmesinde savaşın kalıcılığına ilişkin belirsizliklerin ve OVP (2027-2029) çerçevesinin netleşmesinin belirleyici olacağını ifade etmiştik. Geldiğimiz noktada, para politikasının kontrol ufkunu ve güncellenen makroekonomik görünümü dikkate alarak 2027 ve sonrası döneme ilişkin ara hedeflerimizi yukarı çektik. Tahminlerimize geçecek olursak, 2026 yıl sonu enflasyon tahminimizi yüzde 29,5 olarak yukarı yönlü güncelledik. Enflasyonun 2027 yıl sonunda ara hedeflerimiz olan yüzde 21'e, 2028 yıl sonunda yüzde 13,5'e, 2029 yıl sonunda yüzde 9'a geriledikten sonra orta vadede enflasyon hedefi olan yüzde 5 seviyesinde istikrar kazanacağını öngörüyoruz. Tahminlerdeki güncellemede savaş kaynaklı gelişmeler belirleyici oldu. Savaşın seyrine ilişkin belirsizliklerin sürmesi ve enerji fiyatlarının, bir önceki rapor dönemine kıyasla daha uzun süre yüksek kalacağı beklentisi, enflasyon tahminlerini yukarı yönlü etkiledi."

Gıda enflasyonu varsayımındaki güncellemenin tahmin patikasındaki yükselişe katkıda bulunduğunu, OVP makroekonomik çerçevesi ve ortaya konulan yönetilen/yönlendirilen fiyatlara ilişkin düzenlemelerin tahminlere yansıtıldığını belirten Karahan, bunlara ilaveten, enflasyon tahmin patikasının yukarı yönlü güncellenmesinde öne çıkan bir diğer unsurun da savaşın etkilerinin beklenenden kalıcı hale gelmesi olduğunu vurguladı.

Karahan, bu durumun enflasyon beklentilerinde geçen rapor döneminde öngördükleri iyileşmeyi sınırladığını dile getirdi.

Çıktı açığı patikasının sınırlı bir miktar yukarı yönlü güncellendiğini ancak finansal koşullardaki sıkılığın korunmasıyla, tahmin ufku boyunca dezenflasyonu destekleyici seviyelerde kaldığını ifade eden Karahan, şu değerlendirmelerde bulundu:

"Jeopolitik gelişmeler ile finansal piyasalar ve emtia fiyatlarında yaşanan oynaklıkların etkisiyle ekonomik görünüme ilişkin belirsizlik yüksek seyrediyor. Enerji tarafında jeopolitik gelişmeler önde gelen risk unsuru olmaya devam ediyor. Ayrıca, doğal gaz tarafındaki arz yönlü kısıtlar da enerji fiyatları üzerindeki baskıyı canlı tutuyor. Gıda fiyatları tarafında da savaşın ve olumsuz hava koşullarının uluslararası tarımsal emtia ve tarımsal girdi fiyatları üzerindeki etkisi önemini koruyor. Ayrıca, yönetilen/yönlendirilen kategorisindeki ürünlerde gerçekleşebilecek fiyat ayarlamaları da bu yöndeki riskleri artırabilir.

Diğer taraftan, yurt içi arz koşullarındaki gelişmeler, özellikle işlenmemiş gıda grubunda her iki yönde de oynaklık yaratabilecek bir faktör olarak karşımızda duruyor. Ek olarak, arz şoklarının enflasyon beklentileri ve fiyatlama davranışı açısından riskler barındırdığını vurgulamak isterim. Enerji ve diğer emtia fiyatlarındaki artışların uzun süre devam etmesi ve maliyet şoklarının sıklaşması, dezenflasyon sürecini yavaşlatma riski taşıyor."

Karahan, bu şokların enflasyon beklentileri ve firmaların fiyatlama davranışları üzerindeki ikincil etkilerini takip ettiklerini söyledi.

"YURT İÇİ TALEP KOŞULLARI BAZ SENARYODA ÖNGÖRDÜĞÜMÜZDEN DAHA ZAYIF SEYREDEBİLİR"

Karahan, para politikasının gecikmeli etkileri ve finansal koşulların daha fazla sıkılaşması gibi unsurlarla yurt içi talep koşullarının baz senaryoda öngördüklerinden daha zayıf seyredebileceğine dikkati çekerek, bu durumun enflasyon tahminleri üzerinde aşağı yönlü risk oluşturduğunu belirtti.

Para politikası duruşunu oluşturur-



ken risklerin yönünü ve enflasyon beklentileri üzerindeki olası etkilerini bütüncül bir yaklaşımla değerlendirmeye devam edeceklerini vurgulayan Karahan, şunları kaydetti:

"Dezenflasyon süreci, ivme kaybetmekle birlikte devam ediyor. Talep koşullarının dezenflasyon sürecine katkısı bu dönemde belirginleşti. Para politikasının daha yoğun etkilediği kalemlerde enflasyondaki yavaşlamayı net bir şekilde görüyoruz. Nitekim, enflasyonun ana eğilimindeki iyileşme sürüyor ancak jeopolitik gelişmeler kaynaklı arz yönlü şoklar nedeniyle bu iyileşmenin manşet enflasyona yansımaları henüz sınırlı kalıyor. Bu görünüm, ihtiyatlı duruşun sürdürülmesini gerektiriyor. Her fırsatta vurguladığım gibi fiyat istikrarı, sürdürülebilir büyüme ve toplumsal refah artışı için bir ön koşul.

Bu nedenle, ara hedeflerle uyumlu bir seyir içinde fiyat istikrarı sağlanana kadar sıkı para politikası duruşumuzu kararlılıkla sürdüreceğimizi yeniden belirtmek isterim."

Obezite çocuğunuzda ağız kokusunun sebebi olabilir mi?

HABER MERKEZİ- Çocukluk çağı obezitesi, genel sağlığın yanı sıra ağız ve diş sağlığını da etkileyerek ağız kokusuna zemin hazırlayabiliyor. Diş eti problemleri, tükürük akışındaki değişimler ve uyku sırasında ağızdan nefes alma gibi faktörler, çocuklarda ağız kokusunun ortaya çıkmasına neden olabiliyor. Çocuk Diş Hekimi Dt. Nurgül Demir, obezite ile ağız sağlığı arasındaki ilişkiye dikkat çekerek çocuklarda ağız kokusunun önlenmesi için beslenme alışkanlıklarının, ağız hijyeninin ve düzenli diş hekimi kontrollerinin önemini vurguluyor.



Dt. Nurgül Demir

Obezite, günümüzde yalnızca yetişkinleri değil, çocukları ve genç erişkinleri de etkileyen önemli sağlık sorunları arasında yer alıyor. Genel sağlık üzerindeki etkilerinin yanı sıra çocukluk çağı obezitesi, ağız ve diş sağlığı açısından da çeşitli riskleri beraberinde getirebiliyor. Diş çürükleri, diş eti hastalıkları ve tükürük akışındaki değişimler, ağız kokusunun oluşumunu kolaylaştırabiliyor. Çocukların günlük yaşamını ve sosyal ilişkilerini etkileyebilen bu durum, zaman zaman özgüven problemlerine de yol açabiliyor.

Çocuk Diş Hekimi Dt. Nurgül Demir, obeziteye eşlik edebilen ağız sağlığı problemlerinin ağız kokusuyla ilişkisine dikkat çekiyor. Diş eti kanamaları, diş plağı ve diş taşı birikimi ile tükürük akışındaki değişimler, ağız içerisindeki bakteri dengesini etkileyebiliyor. Diş eti sağlığının bozulması, dil yüzeyinde bakteri plağı birikmesi ve tükürük akışının azalması sonucunda bakteriler proteinleri parçalayarak kötü ağız kokusuyla ilişkilendirilen uçucu sülfür bileşiklerinin oluşumuna neden olabiliyor.

UYKU SIRASINDA AĞIZDAN NEFES ALMA AĞIZ KOKUSUNU ARTIRABİLİYOR

Obezite, çocuklarda obstrüktif uyku apnesi açısından da önemli risk faktörleri arasında bulunuyor. Uyku sırasında ağız açık uyumak ve ağızdan nefes alıp vermek, ağız kuruluğunu artırarak ağız kokusunun ortaya çıkmasını veya şiddetlenmesini kolaylaştırabiliyor. Özellikle horlama, ağız açık uyuma ve sabahları ağız kuruluğuyla uyanma gibi belirtilerin dikkate alınması gerekiyor. Bu belirtilerin göz ardı edilmemesi ve gerekli durumlarda çocuk hekimi ile ilgili uzmanlık alanlarından değerlendirme alınması önem taşıyor.

BESLENME ALIŞKANLIKLARI AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞINI ETKİLİYOR

Çocukluk çağı obezitesi ile ağız ve diş sağlığı sorunlarının ortak risk faktörlerinden biri de beslenme alışkanlıkları olarak öne çıkıyor. Şeker içeren besinlerin sık tüketilmesi, paketli gıdalar, atıştırmalıklar, hazır meyve suları, gazlı içecekler ve rafine şeker içeren tatlılar hem obezite hem de diş sağlığı açısından risk oluşturabiliyor. Özellikle karbonhidrat ve serbest şeker içeren besinlerin sık tüketilmesi, diş çürüğü riskini artırırken ara öğünlerde şeker tüketim sıklığının artması dişlerin asit atakalarına daha fazla maruz kalmasına neden oluyor.

Tükürük, tamponlama kapasitesi ve içerdiği mineraller sayesinde dişlerin çürüklere karşı korunmasında önemli bir rol üstleniyor. Obezitesi olan çocuklarda tükürük akış hızı ve bileşiminde meydana gelebilen değişiklikler, ağız sağlığının korunmasını zorlaştırabiliyor. Şekerli ve karbonhidratlı yiyeceklerin tüketilmesinin ardından ağız içerisindeki bakterilerin oluşturduğu asitler diş yüzeylerinde mineral kaybına yol açabiliyor. Dengeli beslenme, yeterli tükürük akışının sürdürülmesi ve düzenli ağız bakımı ise diş minesinin korunmasına ve yeniden mineral kazanımına katkı sağlıyor.

DÜZENLİ SU TÜKETİMİ VE AĞIZ HİJYENİ İHMAL EDİLMEMELİ

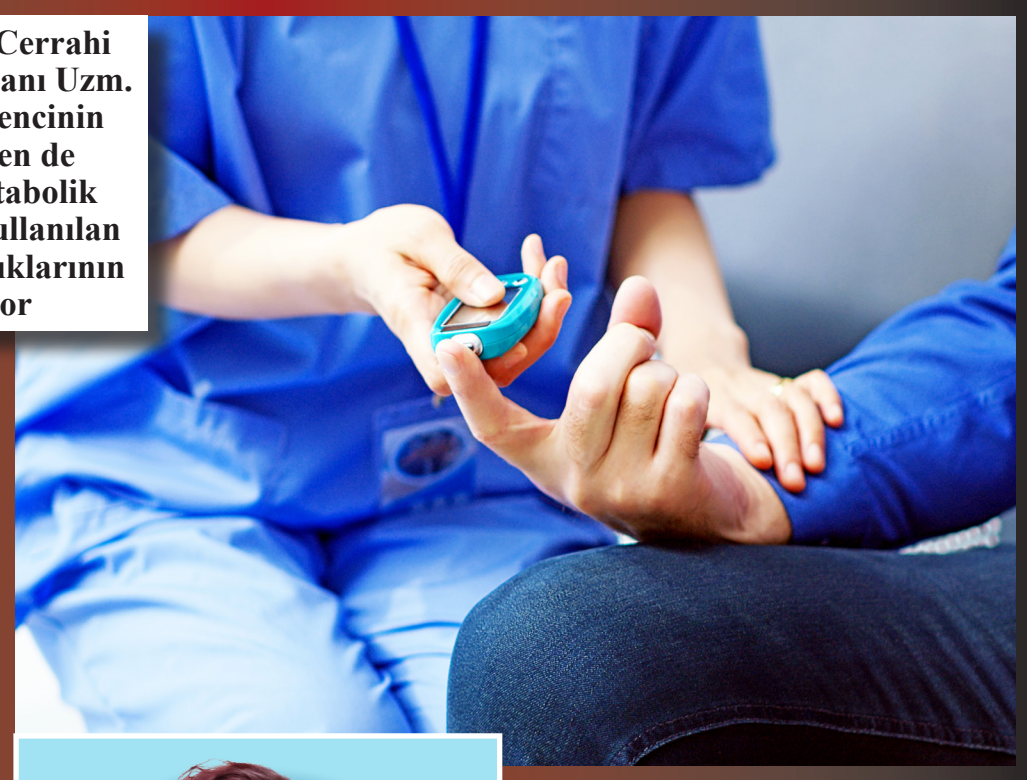
Obezitesi olan çocuklarda ağız kuruluğunun azaltılması için düzenli su tüketimine özen gösterilmesi önem taşıyor. Yaşı uygun çocuklarda şekersiz sakız çiğnemek de tükürük salgısını uyararak ağız kuruluğunun hafifletilmesine yardımcı olabiliyor. Bununla birlikte ağız kokusunun devam etmesi halinde yalnızca bu önlemlerle yetinilmemesi ve altta yatan nedenin belirlenmesi gerekiyor.

Çocuklarda ağız ve diş sağlığının korunması için günde en az iki kez florürlü diş macunuyla diş fırçalama alışkanlığının kazandırılması, diş ipi ve yaşa uygun ağız bakım uygulamalarının ihmal edilmemesi gerekiyor. Profesyonel koruyucu diş hekimliği uygulamalarından yararlanılması ve rutin diş hekimi kontrollerinin aksatılmaması da önem taşıyor.

Çocuk Diş Hekimi Dt. Nurgül Demir, çocukluk çağı obezitesinin ağız ve diş sağlığı üzerindeki etkilerinin bütüncül bir yaklaşımla ele alınması gerektiğini belirtiyor. Ağız kokusunun yalnızca ağız bakımına bağlı olmayabileceğini hatırlatan Demir, özellikle horlama, ağız solunumu ve uyku sırasında solunum düzensizlikleri gözlenen çocukların ilgili uzmanlar tarafından değerlendirilmesinin önemine dikkat çekiyor.

İnsülin direnci her zaman diyabetle sonuçlanmaz

Batıgöz Sağlık Grubu Balçova Cerrahi Tıp Merkezi İç Hastalıkları Uzmanı Uzm. Dr. Füsun Topçugil, insülin direncinin kan şekeri normal seyrederken de görülebileceğini belirterek metabolik risk faktörleri, tanı sürecinde kullanılan testler ve günlük yaşam alışkanlıklarının önemine ilişkin bilgi veriyor



HABER MERKEZİ- Kan tahlillerinde açlık kan şekerinin normal aralıkta olması, metabolik sağlığın tüm yönleriyle sorunsuz olduğu anlamına gelmeyebilir. İnsülin direncinin erken dönemlerinde vücut, kan şekeri dengesini koruyabilmek için daha fazla insülin salgılayabiliyor. Bu nedenle kan şekeri henüz yükselmeden de metabolik değişiklikler gelişebilir.

Batıgöz Sağlık Grubu Balçova Cerrahi Tıp Merkezi İç Hastalıkları Uzmanı Uzm. Dr. Füsun Topçugil, insülin direncinin kan şekeri normal seyrederken de görülebileceğini belirterek metabolik risk faktörleri, tanı sürecinde kullanılan testler ve günlük yaşam alışkanlıklarının önemine ilişkin bilgi veriyor.

KAN ŞEKERİ NORMAL OLSA DA İNSÜLİN DİRENCİ GELİŞEBİLİR

İnsülin, pankreas tarafından salgılanan ve kandaki glukozun hücreler tarafından kullanılmasına yardımcı olan bir hormondur. İnsülin direnci geliştiğinde kas, yağ ve karaciğer hücrelerinin bu hormona verdiği yanıt azalabilir. Pankreas ise kan şekeri dengesini korumak amacıyla daha fazla insülin salgılayabilir.

Bu telafi mekanizması sayesinde açlık kan şekeri bir süre normal sınırlarda kalabiliyor. Ancak zaman içerisinde pankreasın artan insülin ihtiyacını karşılamakta zorlanması, kan şekeri düzeylerinde yükselmeye zemin hazırlayabiliyor.

Uzm. Dr. Füsun Topçugil, kan şekeri ile insülin direnci arasındaki ilişkinin her bireyde aynı şekilde ilerlemediğine dikkat çekerek şu değerlendirmede bulunuyor:

"Kan şekerinin normal olması, insülin direncinin kesinlikle bulunmadığı anlamına gelmez. Bazı kişilerde vücut, daha fazla insülin salgılayarak kan şekeri düzeyini belirli bir süre dengede tutabilir. Bu nedenle metabolik sağlık değerlendirmesinde yalnızca tek bir laboratuvar sonucuna değil, kişinin genel sağlık durumuna ve eşlik eden risk faktörlerine de bakılması gerekir."

İNSÜLİN DİRENCİ UZUN SÜRE BELİRTİ VERMEYEBİLİR

İnsülin direnci, özellikle erken dönemlerde belirgin bir şikayete neden olmadan gelişebilir. Bu nedenle kişinin kendisini sağlıklı hissetmesi veya günlük yaşamında herhangi bir değişiklik fark etmemesi, metabolik risklerin bulunmadığını göstermeyebilir.

İnsülin direnci bulunan bazı kişilerde bel çevresinde yağlanma, yüksek tansiyon ve kan yağlarında değişiklikler gibi metabolik risk faktörleri bir arada görülebiliyor. Boyun, koltuk altı veya kasık bölgelerinde ortaya çıkabilen koyu renkli, kalınlaşmış cilt alanları da bazı durumlarda insülin direnci ile ilişkili olabiliyor.



Uzm. Dr. Füsun Topçugil

AİLEDE DİYABET ÖYKÜSÜ VE HAREKETSİZ YAŞAM RİSKİ ARTIRABİLİR

İnsülin direnci gelişiminde genetik yatkınlık, vücut yağ dağılımı ve yaşam alışkanlıkları gibi birçok faktör etkili olabiliyor. Özellikle karın bölgesinde yağ birikiminin artması, fiziksel aktivitenin yetersiz olması ve ailede tip 2 diyabet öyküsünün bulunması metabolik risklerle ilişkili olabiliyor.

Yüksek tansiyon, trigliserit yüksekliği, HDL kolesterol düşüklüğü, polikistik over sendromu ve metabolik disfonksiyonla ilişkili yağlı karaciğer hastalığı bulunan kişilerde de insülin direnci daha sık görülebiliyor.

Bu risk faktörlerinden birinin bulunması, kişide mutlaka insülin direnci olduğu anlamına gelmiyor. Birden fazla risk faktörünün bir arada bulunması, kişinin metabolik sağlık açısından değerlendirilmesini önemli hâle getirebiliyor.

İnsülin direnci, tip 2 diyabet gelişiminde rol oynayan önemli mekanizmalardan biri olarak kabul ediliyor. Hücrelerin insüline verdiği yanıt azaldığında pankreasın daha fazla insülin üretmesi gerekebiliyor. Zaman içerisinde pankreasın artan insülin ihtiyacını yeterince karşılayamaması, kan şekeri düzeylerinin yükselmesine ve prediyabet veya tip 2 diyabet gelişme riskinin artmasına yol açabilir.

Bununla birlikte insülin direnci bulunan her kişide diyabet gelişmesi kaçınılmaz değil. Genetik özellikler, pankreasın insülin salgılama kapasitesi, vücut ağırlığı ve yaşam alışkanlıkları hastalığın gelişim sürecini etkileyebiliyor.

SAĞLIKLI YAŞAM ALIŞKANLIKLARI İNSÜLİN DUYARLILIĞINI DESTEKLEYEBİLİR

Düzenli fiziksel aktivite, dengeli beslenme, yeterli uyku ve kilo yönetimi, insülin duyarlılığının desteklenmesinde önemli rol oynuyor. Özellikle uzun süre hareketsiz kalmanın azaltılması ve kişinin sağlık durumuna uygun fiziksel aktivite alışkanlığı kazanması metabolik sağlık üzerinde olumlu etkiler sağlayabiliyor.

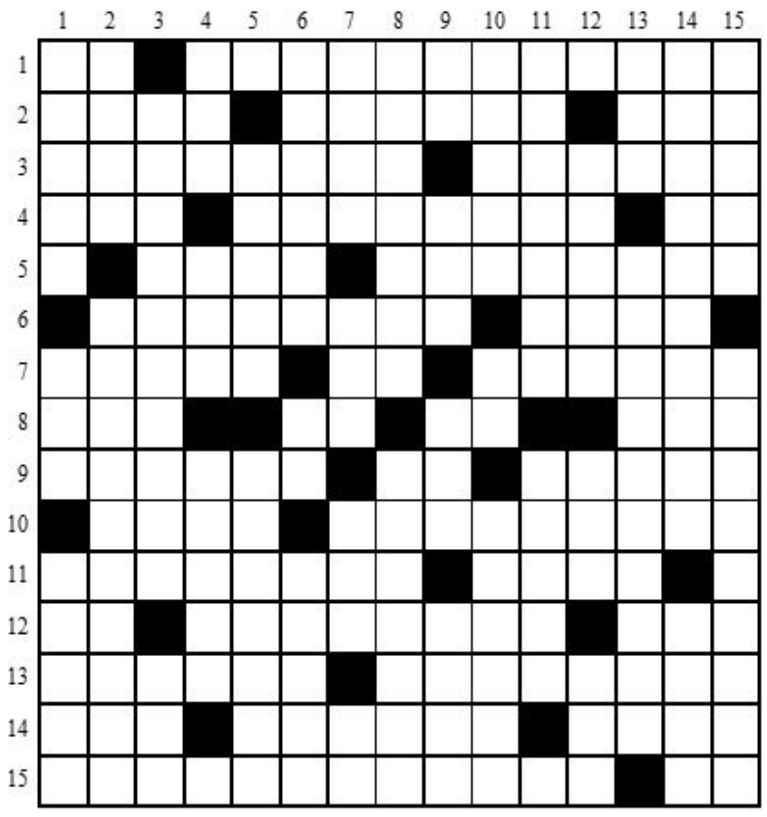
Beslenme düzeninde sebze, tam tahıl, baklagil ve lif içeriği yüksek besinlere yer verilmesi; şekerli içeceklerin ve aşırı işlenmiş gıdaların tüketiminin sınırlandırılması da metabolik risklerin yönetimine katkıda bulunabilir.

Ancak beslenme ve egzersiz programlarının herkes için aynı şekilde planlanması uygun olmayabiliyor. Kişinin yaşı, mevcut hastalıkları, kullandığı ilaçlar ve günlük yaşam koşulları dikkate alınarak bireysel bir yaklaşım benimsenmesi gerekiyor.

Uzm. Dr. Füsun Topçugil, metabolik sağlığın korunmasında yalnızca kan tahlili sonuçlarına odaklanılmaması gerektiğini belirterek sözlerini şöyle tamamlıyor:

"İnsülin direnci ve metabolik sağlık değerlendirmesinde önemli olan, tek bir değeri normal sınırlara getirmekten çok kişinin genel risk profilini doğru anlamaktır. Düzenli hareket, dengeli beslenme ve sürdürülebilir yaşam alışkanlıkları metabolik sağlığın desteklenmesine yardımcı olabilir. Özellikle birden fazla metabolik risk faktörü bulunan kişilerde sağlık durumunun bireysel olarak değerlendirilmesi, olası sorunların zamanında fark edilmesine yardımcı olabilir."

TDK Güzel Türkçe Bulmacası



SOLDAN SAĞA

1. Dumanın değdiği yerde bıraktığı kara leke... Yerden yüksekte bulunmak... 2. Artvin iline bağlı ilçelerden biri... Çabucak... O yer... 3. Ana yurt... Perslerde il yöneticisi, vali... 4. Derinin gözeneklerinden sızan, kendine özgü bir kokusu olan, yapışkan, renksiz, tuzlu sıvı, arak... Geminin saatteki hızını anlamak için kullanılan araç... Protaktinyum elementinin simgesi... 5. Çok ince taneli kil minerallerinden ve kalsitin değişik oranlardaki karışımından oluşan tortul kayaç, pekmez toprağı... Tekgövde... 6. Doğal olma durumu... Eğilimi olan (eski)... 7. Bir türün bütün bireylerine değil de bir veya birkaç bireyine ilişkin olan, cüzi, tümel karşıtı... Bir şeyin eksiğini tamamlamak için ona katılan parça... Ölçek, ölçü (eski)... 8. Ağabey (halk ağzı)... Niyobyum elementinin simgesi... Karada, denizde, gölde veya akarsularda evcil olmayan hayvanları vurma veya yakalama işi... Memelilerin etobur takımından, beş parmaklı, tabanlarına basarak yürüyen, yurdumuzda boz türü bulunan, iri gövdeli hayvan... 9. Estetik yönü ağır basan güzellikler (eski)... Bu kelimesine göre yerde, zamanda veya söz zincirinde biraz uzak olanı niteleyen söz... Balık avında kullanılan, ucu demir kancalı bir çeşit zıpkın... 10. Özensiz, gelişigüzel yapılmış, zevksiz, sakil, ince karşıtı... Katarlamak işi... 11. Basur... Bir şeyin niteliklerini övme (eski)... 12. Su (eski)... Altın sarısı renginde saç... Çalışma, emek (eski)... 13. Çiftçi (halk ağzı)... Değer ve önemi olmayan, boş (şey veya söz)... 14. Şaşma ve korku bildiren bir söz (halk ağzı)... Avuç içindeki çizgilere göre bakılan fal... Görevden alma... 15. Kızılımsı... Tuh...

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Kuşatma (eski)... Mizaç, huy, tabiat, karakter (eski)... İki ağaç veya direk arasına asılarak kurulan, içine yatılan ve sallanabilen, ağ, bez vb.nden yapılmış yatak, ağ yatak... 2. İki dörtlü ve iki üçlüden oluşan, on dört dizeli bir Batı şiir türü... Koyun eti ve kuyruk yağının kömürde pişirilmesiyle yapılan, üzerine baharatlardan oluşan sos dökülen bir tür kebap... 3. Çok kısa boylu kimse... Gün (eski)... 4. Kadife, çuha, yün vb.nin yüzeyindeki ince tüy, ülger... Özellikle Rumeli'de seslenmek ve dikkati çekmek için kullanılan bir söz (halk ağzı)... Gemide hareket hâlindeki halatın veya zincirin bir an durdurulması için verilen komut... 5. Nisan (halk ağzı)... Bel hizası... 6. Yurtsal... Nikel elementinin simgesi... O yerden olan... 7. Güneybatı Kafkasya'nın Türkiye sınırına yakın bölgesinde yaşayan bir halk, Acara... "Daha söze başlanırken ne denmek istenildiğini çabucak anlamak" anlamındaki "....demeden leblebiyi anlamak" deyiminde geçen bir söz... "Hangi kişi?" anlamında cümlede, özne, tümleç, nesne, yüklem görevinde kullanılan bir söz... Fermiyum elementinin simgesi... 8. Mekaniğin kuvvet, hareket, enerji arasındaki ilişkilerini inceleyen dalı, devim bilimi... Görkem... 9. Alüminyum elementinin simgesi... Maden kömürünün damıtılmasıyla elde edilen, birleşiminde kömürden çok daha az oranda uçucu madde bulunan katı yakıt, kok kömürü... Dış (spor)... Pazartesi ile çarşamba arasındaki gün... 10. Bir şekli özellikle bir üçgenin kenarlarını kesen doğru... Mendelevyum elementinin simgesi... Ögeler (eski)... 11. İnsan, hayvan ve bitkilerin yapısını ve organlarının birbiriyle olan ilgilerini inceleyen bilim, teşrih... İstavrit balığının küçüğü... 12. Yiyecek koymaya yarar, az derin ve yayvan kap... Karışık renkli, çok renkli, alaca... Tuzak, kapan (eski)... 13. Kırmızı ile mavinin karışmasından oluşan renk, menekşe renginin kırmızıya çalanı... Liyakati olmayan, başarısız, yeteneksiz, değimsiz... 14. Söylenen bir şeyin doğruluğuna inandırmak için "söylediğim söz doğru değilse kararayım, esmerleşeyim" anlamında kullanılan bir söz... Turnusolün mavi rengini kırmızıya çevirmek özelliğinde olan ve birleşimindeki hidrojenin yerine maden alarak tuz oluşturan hidrojenli birleşik, hamız... 15. Her türlü kabın üstünü örtmeye veya bir deliği kapamaya yarayan nesne... Lağım yolu veya buna benzer yer altı yolu...

Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır. http://tdk.org.tr bulmaca@tdk.org.tr)

ÇÖZÜMÜ SAYFA 4'TE

24 SAAT SPOR
13 KASIM 2026 CUMA

A MİLLİLER BUGÜN DE FRANSA'YA UÇUYOR



HABER MERKEZİ-UEFA A Liginde grubunda Belçika ile İzmir'de oynayan A Milli Takımız bugün İzmir'de saat 17.00'de kalkacak özel uçakla Fransa'ya gidecek. Hareketten önce Gürsel Aksel Stadında çalışacak olan Milliler grubundaki son maçını Pazar günü saat 22.45'de Stade Matmur Atlantique Stadında ev sahibi Fransa ile oynayacak.

Mevcut tesislerinin yeterli olmadığı ortaya çıktı



HEP BÖYLE-FOMGET'li futbolcular Cumartesi günkü maç sonrasında da böyle sevinmek istiyor

FOMGET, BEŞİKTAŞ TARAFTARLARINI KABUL ETMEYECEK



ÇAĞATAY DOLAY

Kadınlar Futbol Liginde 10 maçta 122 puan toplayarak ikinci sırada bulunan FOMGET'in Cumartesi günü Batıkent Tesislerinde saat 14.00'de oynayacağı Lider Beşiktaş'ın taraftarlarına yasak geldi. Osmanlı Stadına seyircilerinin gelemadiğini belirten FOMGET'li yöneticiler. Bundan böyle maçlarını Batıkent'teki tesislerrinde oynayacağını da açıkladı. FOMGET yönetimi bu konuda şu açıklamayı yaptı: "Müsabakalarımızın oynandığı tesisimizde, deplasman seyircileri için ayrılmış bağımsız bir tribün bölümü bulunmamaktadır. Tesisimizin mevcut fiziki koşulları ve koltuk kapasitesi de deplasman seyircilerinin güvenli ve düzenli biçimde ağırlanmasına imkan vermemektedir. Seyirci güvenliği ve müsabakaların sağlıklı şekilde organize edilebilmesi için taraftar gruplarının uygun alanlarda birbirinden ayrılması ve yeterli kapasitenin sağlanması gerekmektedir. Mevcut tesisimizde bu şartlar oluşturulamadığından, deplasman seyircisi kabul edemiyoruz. Bu durum herhangi bir kulübe veya taraftar grubuna yönelik değildir, tesisimizin mevcut imkanlarından kaynaklanmaktadır. Anlayışınız için teşekkür eder, kamuoyuna saygıyla duyururuz." denildi.

Durum böyle olunca Cumartesi günkü maçta Beşiktaşlı taraftarlar alınmayacak.

Açılış günü yaklaşırken zeminin gelecek için SOS verebileceği iddia edildi

ŞİMDİDEN İKAZ EDİYORUZ...



19 MAYIS'I TEHLİKE BEKLİYOR

Yeni stadın zemininde ileri dönemlerde mevcut Ali Sami Yen Stadı'ndaki problemler olabileceği konuşuluyor



HAKAN ŞAHİN

Yapımının tamamlanma aşamasına geldiği 19 Mayıs Stadı'nı bekleyen yeni tehlikeler yavaş yavaş gün yüzüne çıkmaya başladı.

51 bin 50 kişilik kapasitesiyle modern bir tesis olarak inşa edilen 19 Mayıs Stadı'nın açılışına ve hizmete girmesine kısa bir süre kala, çatısının büyüklüğü nedeniyle çim zeminin yeterince güneş ışığı alamayacağı belirtildi. Uzmanlara göre bu durum, kısa süre içerisinde saha zemininin bozulmasına yol açabilir.

Konuyla ilgili teknik değerlendirmelerde bulunan çim uzmanları, Galatasaray'ın maçlarını oynadığı Ali Sami Yen Stadı'nda yaşanan zemin sorunlarının benzerinin 19 Mayıs Stadı'nda da ortaya çıkabileceği uyarısında bulundu.

ÖNLEMLER ŞİMDİDEN ALINMALI

19 Mayıs Stadı'nı inşa eden şirketin yetkilileri, zemindeki çimlerin henüz kök salma döneminde olduğunu ve bu süreçte yapay ışıklandırma sistemlerinden yararlanıldığını ifade etti.

Ancak Avrupa'daki birçok statta benzer sorunların zamanında alınan teknik önlemlerle giderildiğine dikkat çekildi.

Uzmanlar, 19 Mayıs Stadı'nın çim zemininin sağlıklı bir şekilde korunabilmesi için gerekli tedbirlerin şimdiden alınması gerektiğini vurguladı. Stadın gün ışığından yeterince yararlanmasını sağlayacak çözümlerin hayata geçirilmesinin, ileride yaşanabilecek zemin sorunlarının önüne geçilmesi açısından büyük önem taşıdığı belirtildi.



YETERLİ DEĞİL- Stadın açık bölümü zemine yeterli gün ışığını sağlayabilecek mi?



BAĞLUMSPOR TAKILDI

ANKARA-(Haber Ankara)-Profesyonelliğe Geçiş Ligi'nde 4.Hafta maçları oynandı. Ankara takımlarının bu sezon 7.Grup'ta mücadele ettiği, Profesyonelliğe Geçiş Ligi'nde (PGL) 4.Hafta tamamlandı.

Başkent'ten 5 takımın yer aldığı 7.Grupta Çankırıspor 4 maçta 4 galibiyetle kayıpsız olarak yoluna devam ediyor.

BAĞLUMSPOR BERABERE KALDI

Profesyonelliğe Geçiş Ligi, (PGL) 7.Grup, 4.Hafta maçlarında Keçiören Belediyesi Bağlumspor ilk firesini verdi. Lige 3'de 3 ile başlayan Başkent ekibi bu hafta puan kaybetti.

Keçiören Belediye Bağlumspor, Şehit Hüseyin Demirtaş Stadında, Gençlik Mimar Sinanspor ile karşılaştı. Baştan sona büyük çekişme içinde geçen maç 3-3 berabere bitti. Ligdeki ilk puan kaybını yaşayan Başkent ekibi, puanını 10 yaptı.

DERBİ HAFTASI

Coffee De Madrıd Başarı 2025 Spor Kulübü ile Polatlı 1926 Spor Kulübü, Osmanlı Stadı'nda birbirlerine rakip oldular. Coffee De Madrıd Başarı 2025 Spor Kulübü rakibini 2-0 yenerek üst üste ikinci galibiyetini aldı.

Kahramankazan Belediyespor takımı ise Sinop deplasmanındaydı. Sinopspor'a konuk olan Başkent ekibi, sahadan 2-2'lik beraberlikle ayrıldı. Kahramankazan Belediyespor bu beraberlikle puanını 8 yaptı ve 3.sıradaki yerini korudu.

Grupta yer alan 5.Başkent takımı TKİ Spor'da ise mutluluk vardı. Lige kötü bir giriş yapan ve 3 maçta puan alamayan Başkent ekibi, bu hafta ilk galibiyetini aldı. Gölbaşı İlçe Stadı'nda oynanan maçta Aladağspor'u 3-1 yenen TKİ Spor 3 puana yükseldi.

METEHAN'IN BONSERVİSİ ALINMAK İSTENİYOR



Metehan Baltacı

HABER MERKEZİ-Gençlerbirliği, Galatasaray'dan kiraladığı Metehan Baltacı'nın bonservisini almak istiyor. Başkan Arda Çakmak, transfer görüşmelerinin sürdüğünü açıkladı.

Başkent ekibi, 24 yaşındaki savunma oyuncusunu kalıcı olarak transfer etmek amacıyla sarı-kırmızılı kulübe sözlü teklifte bulundu. Gençlerbirliği Başkanı Arda Çakmak, transfer görüşmelerine ilişkin yaptığı açıklamada, "Galatasaray ile oynadığımız maçta Metehan Baltacı'nın bonservisi için sözlü bir teklifimiz oldu, görüşmelerimiz devam ediyor. Metehan Baltacı'nın devre arasında ya da sezon sonunda bonservisini almak istiyoruz" ifadelerini kullandı. Haziran 2029'a kadar Galatasaray ile sözleşmesi bulunan Metehan Baltacı, Ağustos 2026'da Gençlerbirliği'ne kiralandı.

HAZIRLIK MAÇI YAPACAK

Bu arada Gençlerbirliği İlhan Cavcav Tesislerinde 2. Lig ekiplerinden Iğdır FK ile bugün saat 10.30'da hazırlık maçında karşı karşıya gelecek.

Deplasmanda Bursa Yıldırımspor'u 4-1 yendiler

ETİMESGUTSPOR ŞAHLANDI



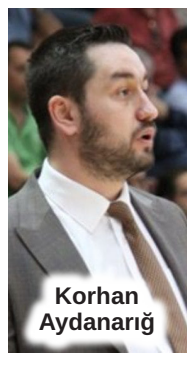
RAMAZAN ATABEY

3'ncü Ligde Başkent Ankara'yı tek başına temsil eden Etimesgutspor zirve mücadelesinde hedeflerine adım adım gidiyor. Başkent Ankara takımı deplasmanda oynadığı Bursa Yıldırımspor'u 4-1 yenerek puanını 23 yaparken, Ligde 2'nci duruma geldi. Etimesgutspor'un gollerini Hasan Kılıç, Yasin Ozan, Zekeriya kaydederken, 4'ncü golüde rakip takım kendi kalesine attı. Lider Eskişehirspor'un 1 puan gerisinde olup, 2'nci sırada yer alan Etimesgutspor Pazar günü Atatürk Stadında İzmir Çiğlispor ile saat 13.00'de karşılaşacak .



24 TENİSÇİMİZ 11 MADALYA KAZANDI

HABER MERKEZİ-Türkiye Tenis Federasyonu Manavgat Antalya'da düzenlenen 2026 European Pickleball Open Powered by The APP organizasyonunda milli takımımızdan 24 sporcuyla yer aldı. Türkiye'nin ev sahipliğinde ilk kez gerçekleştirilen organizasyonda genç milli sporcularımız, 3 altın, 4 gümüş ve 4 bronz olmak üzere toplam 11 madalya kazanarak önemli bir başarıya imza attı.



Korhan Aydanarığ

ANKARAGÜCÜ'NDE BAŞANTRENÖR AYDANARIĞ İLE YOLLAR AYRILDI

HABER MERKEZİ-Ankaragücü Yönetimi, Basketbol Takımı Başantrenörü Korhan Aydanarığ'ın Konya BŞB'ye transferine izin verdi. Kulüpten yapılan açıklamada, Aydanarığ'ın önceden bilgilendirme yapmadan Konya BŞB ile görüşmeler gerçekleştirdiği belirtilerek, yönetim kurulunun transferine onay verdiği duyuruldu.



HALKBANK YARI FİNALDE



MEHMET KISMET

Voleybol Erkekler Kupa Voley çeyrek final etabında Halkbank, sahasında Fenerbahçe 'yi 3-2 yendi. Bu sonuçla Başkent takımı, kupada yarı finale yükseldi. Karar setinin sonlarında iki takım arasında gerginlik yaşandı. Tartışma sonrası maçın hakemi Halkbank oyuncusu Halit Kurtuluş ile Fenerbahçe Medicana oyuncusu Bedirhan Bülbül'e sarı-kırmızı kart gösterdi.



SPOR-TOTO VOLEYBOLDA SET VERMEDİ

HABER MERKEZİ-Voleybol Erkekler Kupa Voley çeyrek final maçında Spor-Toto, Onikişubat Belediyespor'u 3-0 yendi.

İkinci setin ortalarında iki takım arasında gerginlik yaşandı. Tartışma sonrası maçın hakemi Spor-Toto oyuncusu Orçun Ergün ile Onikişubat Belediyespor oyuncusu Candido'ya kırmızı kart gösterdi.



A.GÜCÜ, KÜTAHYASPOR MAÇINA BUGüN GİDİYOR

HABER MERKEZİ-2.Lig'de istikrarlı sonuçlar almakta zorlanan Ankaragücü, yarın saat 14.00'te Dumlupınar Stadı'nda Kütahyaspor'a konuk olacak. Beştepe Tesisleri'nde hafta boyunca hazırlıklarını sürdüren sarı-lacivertliler, bugün Kütahya'ya hareket edecek. Teknik Direktör Recep Karatepe, karşılaşmaya 3 puan parolasıyla çıkacaklarını ve çıkışa geçmek istediklerini belirtti. Ankaragücü'nde golcü oyuncu Mervan Yusuf Yiğit, karşılaşmada forma giyemeyecek. Başkentli taraftarların da deplasmanda takımlarını yalnız bırakmaması bekleniyor.