

7 EKİM'İN
ÜÇÜNCÜ YILINDA
GAZZE'DE YIKIM
SÜRÜYOR

1,2 milyondan fazla kişi gıda kriziyle karşı karşıya

HAMAS öncülüğündeki silahlı grupların 7 Ekim 2023'te İsrail'in güneyine düzenlediği saldırıların üzerinden üç yıl geçti. Saldırıların ardından başlattığı katliamda Gazze'de yaklaşık 74 bin Filistinli hayatını kaybetti. Ekim 2025'te varılan ateşkese karşın İsrail saldırıları sürerken; Gazze'nin büyük bölümü, İsrail Ordusu'nun kontrolünde bulunuyor. 7 Ekim'in yarattığı güven-

lik ve siyasi kriz ise 27 Ekim'de sandığa gidecek İsrail'de Başbakan Binyamin Netanyahu'nun siyasi geleceğini belirleyecek başlıca başlıklardan biri olmaya devam ediyor. 2025'teki ateşkes sonrasında yardım girişinin artmasıyla gıda güvenliğinde kısmi iyileşme sağlandı ancak insani kriz sona ermedi. BM verilerine göre 2026'nın ilk yarısında 1,2 milyondan fazla kişi, "kriz" veya daha ağır seviyede gıda güvensizliğiyle karşı karşıya kaldı. S.3'te



KKTC Cumhurbaşkanı Erhürman ile GKRY Lideri Hristodulidis, 13 Ekim Salı günü bir araya gelecek

LEFKOŞA (ANKA)-KKTC Cumhurbaşkanı'ndan yapılan açıklamaya göre, Cumhurbaşkanı Tufan Erhürman ile GKRY Lideri Nikos Hristodulidis, 13 Ekim Salı günü ara bölgede bir araya gelecek. Erhürman ile Hristodulidis arasındaki görüşmenin saat 15.30'da gerçekleşeceği bildirildi.

"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 45 • SAYI:14278 8 EKİM 2026 PERŞEMBE



2026-KPSS LİSANS SONUÇLARI AÇIKLANDI

ANKARA (AA) - Ölçme, Seçme ve Yerleştirme Merkezince (ÖSYM) 2026-KPSS Lisans Genel Yetenek-Genel Kültür ve Alan Bilgisi sınavlarına ilişkin sonuçlar açıklandı. ÖSYM'nin internet sitesinden yapılan açıklamaya göre, 6 Eylül'de uygulanan 2026-KPSS Lisans Sınavı'nın Genel Yetenek-Genel Kültür Oturumu ile 12-13 Eylül'de uygulanan Alan Bilgisi Oturumlarının değerlendirme işlemleri tamamlandı.



ADAYLAR, sınav sonuçlarına 7 Ekim saat 06.00'dan itibaren ÖSYM'nin "https://sonuc.osym.gov.tr" adresinden T.C. kimlik numaraları ve aday şifreleriyle erişebilecek.

CUMHURBAŞKANI ERDOĞAN: FON SORUŞTURMASINDA EN KÜÇÜK İHMALE, HUKUK VE KURAL DIŞILIĞA GÖZ YUMMAYACAĞIZ

"Gereken neyse yapılacaktır"



"Erdoğan bütün bunlardan habersiz midir?"

İYİ Parti Genel Başkanı Müsavat Dervişoğlu, fon krizine ilişkin, "Erdoğan bütün bunlardan habersiz midir? Eğer öyleyse, bu başlı başına büyük bir yönetim zaafıdır. 'Erdoğan, olup biteni biliyor ama engelleyemiyor mu?' sorusudur. O zaman bu sistemin 'hızlı karar', istikrar ve 'koordinasyon' diye anlatılan bütün gerekçeleri çökmüş demektir. Eğer Erdoğan, olup bitenden haberdarsa bu saadet zincirinin büyümesine göz yummuş demektir. Siyasi nüfuzun sağladığı imkânların kullanılmasına ses çıkarmamış, Erdoğan bu suça iştirak etmiş demektir" dedi. S.5'te

CUMHURBAŞKANI ve AK Parti Genel Başkanı Recep Tayyip Erdoğan, partisinin kongre merkezinde düzenlenen AK Parti Milletvekilleri ile Yasama Yılı Açılış Toplantısı'na katıldı. FON soruşturmasıyla ilgili konuşan Erdoğan, "Devlet Denetleme Kurulumuz bu meseleyi tüm boyutlarıyla inceliyor. En küçük ihmale, hukuk ve kural dışılığı göz yummayacağız. Millettin hakkına girenler, haksız kazanç sağlayanlar, bunun hesabını hem bu dünyada Türk mahkemelerine hem de Mahkeme-i Kübra'da Yaradan'a verecektir. MESELENİN siyasi yönü bizim için vicdandan, ahlaktan ve inançtan asla ayrı değildir. Dedikodular, iddialar, iftiralar, ithamlar, türlü türlü senaryolar kimse merak etmesin Tayyip Erdoğan da onun dava arkadaşları da gereken neyse yapar. Meselemin yatırımcılar boyutunu takip ediyoruz. Kamuya yük getirmeden, vatandaşımızın birikiminin ödenmesi için süreçleri işletiyoruz." ifadelerini kullandı. S.5'te



CEMİL TUGAY AK PARTİ ROZETİNİ TAKTI

CUMHURBAŞKANI ve AK Parti Genel Başkanı Recep Tayyip Erdoğan, AK Parti Kongre Merkezi'nde düzenlenen AK Parti Milletvekilleri ile Yasama Yılı Açılış Toplantısı'na katıldı. Cumhurbaşkanı Erdoğan, AK Parti'ye katılan İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Cemil Tugay'a rozetini taktı.



ADALET BAKANI GÜRLEK:



"Türk Devletleri Teşkilatı e-Adalet sistemi hedefini somutlaştırmamız önemli"

ADALET Bakanı Akın Gürlek, Türk Devletleri Teşkilatı Adalet Bakanları 3. Toplantısı'nın açılışında, adalet alanındaki işbirliğinin güçlendirilmesi gerektiğini belirterek, "Ülkelerimizin sahip olduğu tecrübeleri bir araya getirerek Türk Devletleri Teşkilatı e-Adalet sistemi hedefini somutlaştırmamızın önemli olduğuna inanıyorum" dedi. S.3'te



2026 Seyahat ve Turizm Gelişmişlik Endeksi'nde 36'ncı sıraya yükseldik

KÜLTÜR ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy, Dünya Ekonomik Forumu'nun (WEF) 2026 Seyahat ve Turizm Gelişmişlik Endeksi'nde Türkiye'nin 2019'dan bu yana 11 basamak yükselerek 36'ncı sıraya ulaştığını bildirdi. S.6'da

FOMO VE DİJİTAL YORGUNLUK:



Sosyal medyayı sürekli kontrol etme isteği nasıl oluyor?



Ş. EYLÜL KANDEMİR

SOSYAL medyada gelişmeleri kaçırma korkusu (FOMO), sürekli telefon kontrolü, dijital yorgunluk ve doomscrolling davranışı günlük yaşamı ve dikkati etkileyebiliyor. Klinik Psikolog İnci İdil Kılıç, sosyal medya kullanımında oluşan kontrol döngüsünü, FOMO'nun yarattığı duyguları, dijital yorgunluğun belirtilerini ve olumsuz içerik takibinin etkilerini 24 Saat Gazetesi'ne anlattı. S.2'de



Cemiyetimiz Üyesi Nurzen Amuran'ın kardeşi Nursen Güngör son yolculuğuna uğurlandı



GAZETECİLER Cemiyeti üyesi, uzun yıllar TRT'de görev yapan Gazeteci Nursen Amuran'ın yaşamını yitiren kardeşi Kültür ve Turizm Bakanlığı eski Bakan Müşaviri, Arkeolog Nursen Güngör sonsuzluğa uğurlandı. Nursen Amuran'ı acı gününde Gazeteciler Cemiyeti Baş-

kan vekili Ayhan Aydemir, Başkan Yardımcısı Ali Oruç, Gazeteciler Cemiyeti üyeleri, CHP Başkan Yardımcısı Bülent Kuşoğlu ile yargı bürokratları, ailenin dostları yalnız bırakmadı. Nursen Güngör kılınan öğle namazının ardından Cebeci Asri Mezarlığı'nda toprağa verildi.

çiziyorum TUMER ARGİN



AÇI

Barış Gücü geçit töreninde: Tarafsızlık da protokol gereği mi?

Yusuf KANLI

3'te



ARKA PLAN

Anayasa yılı çağrısı

Nergis DEMİRKAYA

5'te



GERÇEĞİN SESİ

Dersini çalışanların başarısı

Erdoğan SEZEN

8'de

24 SAAT

Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı

Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarımızdan (Pazar günleri hariç)

ÜCRETSİZ ulaşabilirsiniz.

ios: http://24saat.ios.web.tr

Android: http://24saat.droid.web.tr



Sosyal medyayı sürekli kontrol etme isteği nasıl oluşuyor?

FOMO ve dijital yorgunluk

Sosyal medyada gelişmeleri kaçırma korkusu (FOMO), sürekli telefon kontrolü, dijital yorgunluk ve doomscrolling davranışı günlük yaşamı ve dikkati etkileyebiliyor. Klinik Psikolog İnci İdil Kılıç, sosyal medya kullanımında oluşan kontrol döngüsünü, FOMO'nun yarattığı duyguları, dijital yorgunluğun belirtilerini ve olumsuz içerik takibinin etkilerini 24 Saat Gazetesi'ne anlattı



Ş. EYLÜL KANDEMİR

Dijital platformların günlük yaşamda daha fazla yer edinmesi, kişilerin bilgiye ulaşma ve çevresiyle etkileşim kurma alışkanlıklarını da değiştiriyor.

Gün içinde telefon ve sosyal medya kullanımının sıklaşması, kişinin zamanını nasıl geçirdiğinin yanı sıra dikkatini, ruh halini ve günlük işlerine odaklanma biçimini de etkileyebiliyor.

Sosyal medyada sürekli gündemi takip etme ve telefonu kontrol etme ihtiyacı, günlük yaşamın bir parçası haline gelebiliyor. Klinik Psikolog İnci İdil Kılıç, bu davranışın FOMO, dikkat dağınıklığı ve dijital yorgunlukla ilişkisini değerlendirerek, sosyal medya kullanımında kontrolün önemine dikkat çekti.

SOSYAL MEDYAYI SÜREKLİ KONTROL ETME İSTEĞİ FOMO İLE BAĞLANTILI OLABİLİYOR

Klinik Psikolog İnci İdil Kılıç, sosyal medyanın artık hayatın önemli bir parçası haline geldiğini ve bu nedenle kişilerin çoğu zaman farkında olmadan telefonlarını sürekli kontrol etme ihtiyacı hissedebildiğini belirtti. Bunun en önemli nedenlerinden birinin çevrede ve dünyada olup bitenleri kaçırma korkusu olduğunu ifade eden Kılıç, sosyal medyada sürekli yeni bir haber, paylaşım veya gündemin bulunmasını, bir süre bakılmadığında önemli bir şeylerin kaçırıldığı hissini oluşturabildiğini söyledi.

Bu durumun gelişmeleri kaçırma korkusu olarak açıklanan FOMO ile ilişkilendirildiğini belirten Kılıç, sosyal medyanın sürekli yeni içerikler sunarak bu hissi canlı tutabildiğini ifade etti. Kılıç, burada yalnızca gündemi takip etme isteğinin bulunmadığını, insanların başkalarıyla iletişim kurma, bir gruba ait hissetme, kendini ifade etme ve çevresinden geri bildirim alma ihtiyacının da sosyal medya kullanımını artırdığını aktardı.

Beğeniler, yorumlar ve mesajların kişiye sosyal olarak bağlantıda olduğu hissini verebildiğini belirten Kılıç, diğer yandan sürekli başkalarının ne yaptığını görmenin "Acaba ben bir şeyleri kaçırıyor muyum?" düşüncesini güçlendirebildiğini dile getirdi. Kişinin rahatlamak amacıyla yeniden sosyal medyaya bakabildiğini ve zamanla bu davranışın alışkanlığa dönüşebildiğini söyleyen Kılıç, sürekli sosyal medya ve gündem takibinin merak etmenin yanı sıra bağlantıda kalma, ait olma, geri kalmama ve gelişmeleri kaçırma isteğinden beslendiğini kaydetti.

Telefonların ve internetin her an ulaşılabilir olmasının da bu davranışın günlük hayatın doğal bir parçası haline getirdiğini belirten Kılıç, kullanım arttıkça kişinin farkında olmadan sosyal medyayı daha sık kontrol etmeye başlayabildiğini ve bazı durumlarda bu kontrol etme isteğinin günlük yaşamı etkileyecek boyuta ulaşabildiğini ifade etti.

FOMO KİŞİNİN KENDİ HAYATINI BAŞKALARIYLA KARŞILAŞTIRMASINA YOL AÇABİLİYOR

FOMO yaşayan bir kişide temel olarak "bir şeyleri kaçırıyorum" hissini oluşturduğunu belirten Kılıç, kişinin sosyal medyada sürekli başkalarının nerede olduğunu, ne yaptığını ve kimlerle vakit geçirdiğini görebildiğini söyledi. Bir noktadan sonra kişinin kendi hayatını da gördükleriyle karşılaştırmaya başlayabildiğini ifade eden Kılıç, "Herkes bir şeyler yapıyor, ben geride kalıyorum" ya da "Ben neden onlar kadar mutlu değilim?" gibi düşüncelerin ortaya çıka-



Klinik Psikolog İnci İdil Kılıç

bildiğini aktardı.

Bu düşüncelerin kişide yetersizlik, dışlanmışlık, yalnızlık ve huzursuzluk gibi duygulara yol açabildiğini belirten Kılıç, FOMO'nun başkalarının yaşadıklarını veya önemli gelişmeleri kaçırma korkusuyla sürekli bir endişe haliyle ilişkili olduğunu ifade etti.

Kılıç, bu kaygının bir başka yönünün ise kişinin kendisini rahatlatmak için sosyal medyayı daha fazla kontrol etmeye başlaması olduğunu söyledi. Telefonuna bakmadığında "Acaba bir şey oldu mu?" ve "Bir şey kaçırdım mı?" şeklinde huzursuzluk yaşanabildiğini belirten Kılıç, sosyal ortamlarda gelişmeleri kaçırma korkusu yaşayan kişilerin diğer insanlardan haberdar olabilmek için çevrim içi kalma ihtiyacı hissedebildiğini aktardı.

Kişinin sosyal medyaya baktığında neler olup bittiğini öğrendiği için kısa süreli olarak rahatlayabildiğini ifade eden Kılıç, ancak bu rahatlığın uzun sürmeyebileceğini söyledi. Yeni paylaşımlar ve gelişmeler geldikçe yeniden kontrol etme ihtiyacının ortaya çıkabildiğini belirten Kılıç, FOMO'nun zamanla "merak ediyorum, kontrol ediyorum, rahatlıyorum ve sonra yeniden merak ediyorum" şeklinde bir döngüye dönüşebildiğini dile getirdi.

Kılıç, kişiyi asıl yoran şeyin çoğu zaman bir gelişmeyi gerçekten kaçırması değil, sürekli bir şeyleri kaçırabileceği düşüncesiyle yaşaması olduğunu belirtti.

SÜREKLİ TELEFON KONTROLÜ DİKKATİN SIK SIK BÖLÜNMESİNE NEDEN OLABİLİYOR

Telefonun sürekli kontrol edilmesinin dikkat ve odaklanma becerisini etkileyebildiğini belirten Kılıç, burada özellikle telefonun kullanım süresinden çok dikkati ne kadar sık bölüldüğüne bakılması gerektiğini söyledi. Bir işe odaklanılmışken gelen bildirimle bakılması ve ardından yeniden yapılan işe dönüşmesiyle dikkatin bir noktadan başka bir noktaya taşındığını ifade eden Kılıç, bu durumun birkaç dakika sonra telefonun yeniden kontrol edilmesiyle tekrarlanabildiğini aktardı.

Her seferinde dikkatin bir noktadan başka bir noktaya taşındığını belirten Kılıç, araştırmalarda bu sık bölünmelerin konsantrasyonu ve verimliliği olumsuz etkileyebildiğinin görüldüğünü söyledi.

Psikolojik açıdan bakıldığında sürekli telefon kontrol etme davranışının zamanla bir alışkanlığa dönüşebildiğini belirten Kılıç, özellikle sıkıldığında, zorlandığında veya kısa bir boşluk yaşadığında kişinin elinin hemen telefona gidebildiğini ifade etti. Böyle bir durumda zihnin de sürekli yeni bir uyarana geçmeye alışabildiğini belirten



Kılıç, ders çalışmak, kitap okumak veya uzun süre aynı işe odaklanmanın kişiye daha zorlayıcı gelebileceğini söyledi.

Akıllı telefon kullanımını inceleyen çalışmalarda da telefonun dikkat dağıtıcı olabildiği ve günlük sorumlulukların aksamasına neden olabildiğinin görüldüğünü aktaran Kılıç, bununla birlikte telefonu tek başına suçlamanın doğru olmadığını ifade etti. Telefonun hayatı kolaylaştıran çok işlevsel bir araç olduğunu belirten Kılıç, asıl bakılması gereken noktanın "Telefon bizim kontrolümüzde mi, yoksa biz farkında olmadan sürekli telefona mı yöneliyoruz?" sorusu olduğunu söyledi.

Kişinin yaptığı işi sürekli bölerek telefonunu kontrol etmesi ve sonrasında yeniden odaklanmakta zorlanması halinde, bu kullanım biçiminin dikkat ve odaklanma üzerinde olumsuz bir etkisinden söz edilebileceğini belirtti.

Dijital yorgunluğun tek bir belirtiyile ortaya çıkmadığını belirten Kılıç, bu durumun zihinsel, fiziksel ve duygusal olarak kendini gösterebildiğini ifade etti. Psikolojik açıdan en sık karşılaşılabilecek belirtilerden birinin zihinsel olarak tükenmiş hissetmek olduğunu aktaran Kılıç, kişinin dikkatini toplama-



makta zorlanabileceğini, daha çabuk yorulabileceğini, konsantrasyonunun düşebileceğini ve bazen karar vermenin bile normalden daha zor hale gelebileceğini söyledi.

Özellikle sürekli bilgi akışına, bildirimlere ve farklı dijital uyarılara maruz kalmanın zihinsel yükü artırabildiğini belirten Kılıç, kaynakta dijital yorgunluğun zihinsel ve bilişsel boyutunda dikkat dağınıklığı, konsantrasyon güçlüğü, bilişsel aşırı yüklenme ve mental tükenmişliğin öne çıktığını ifade etti.

UZUN EKRA SÜRESİ GÖZ, BAŞ VE UYKU SORUNLARINI BERABERİNDE GETİREBİLİYOR

Uzun süre ekran karşısında kalındığında gözlerde yanma, kuruluk, kaşıntı, kızarıklık veya bulanık görme gibi şikayetlerin ortaya çıkabildiğini belirten Kılıç, baş ağrısı, boyun ağrısı, uykuya dalmakta zorlanma ve sabah yorgun uyanmanın da görülebildiğini söyledi. Dijital yorgunluğun yalnızca "zihnim yoruldu" şeklinde değerlendirilemeyeceğini ifade eden Kılıç, bedeninde bu durumun sinyallerini verebildiğini aktardı.

Duygusal tarafta ise kaygı, motivasyon kaybı, stres ve duygusal tükenmişliğin görülebildiğini belirten Kılıç, kişinin bir noktadan sonra sosyal medyadan uzaklaşmak, kullanımını azaltmak veya

ara vermek isteyebildiğini söyledi. Kılıç, kaynakta aşırı bilgi, aşırı iletişim ve sosyal yükün sosyal medya yorgunluğuyla ilişkisinin ele alındığını, yorgunluk arttıkça kişilerin sosyal medya kullanımını sınırlandırma veya bırakma eğiliminin de artabildiğinin görüldüğünü aktardı.

Bir psikolog olarak kişinin kendisindeki değişimi fark etmesini önemli bulduğunu belirten Kılıç, "Eskiden ekran başından kalktığımda böyle hissetmiyordum ama artık zihnim çok dolu, odaklanamıyorum, daha gerginim ve uyku düzenim de bozulmaya başladı" deniliyorsa bunun dikkate alınması gereken bir işaret olduğunu ifade etti. Dijital yorgunluğun bazen "telefonu çok kullanıyorum" düşüncesinden önce, zihnin ve bedeninin artık dinlenmeye ihtiyaç duyduğunu gösteren küçük sinyallerle kendini belli edebildiğini söyledi.

Sosyal medyadan uzak kalındığında biraz merak etmenin veya "Acaba ne kaçırdım?" diye düşünenin oldukça anlaşılır olduğunu belirten Kılıç, sosyal medyanın artık günlük hayatın içinde olduğunu söyledi. Bu nedenle telefonu bir kenara bıraktığında yeniden bakma isteği duymanın tek başına psikolojik bir sorun anlamına gelmediğini ifade eden Kılıç, dijital ortamdaki uzak kalındığında yaşanan eksiklik ve huzursuzluğun iletişimin hızına yetişme kaygısıyla da ilişkili olabildiğini aktardı.

Bir psikolog olarak daha çok dikkat ettiği noktanın kişinin sosyal medya-

olduğunu gösterdiğini aktardı.

KISA SÜRELİ OLUMSUZ HABER MARUZİYETİ BİR ANLIK KAYGIYI ARTIRABİLİYOR

Bazı deneysel çalışmalarda 14-15 dakika gibi kısa sürelerle olumsuz haberlere maruz kalmanın bile kişilerin anlık kaygı ve olumsuz duygu düzeylerini artırabildiğinin görüldüğünü belirten Kılıç, meselenin yalnızca ne kadar haber takip edildiğiyle sınırlı olmadığını, haberlerin nasıl takip edildiğinin de önem taşıdığını söyledi.

Gün içerisinde sürekli telefonu kontrol etmenin, son dakika bildirimlerine maruz kalmanın ve aynı olumsuz olayla ilgili tekrar tekrar içerik tüketmenin zihinsel bir yük oluşturabildiğini belirten Kılıç, Türkiye'de 484 katılımcıyla yapılan bir araştırmada da olumsuz haber içeriklerinin psikolojik yorgunluğu ve haberlerden kaçınma eğilimini artırdığının görüldüğünü aktardı.

Bununla birlikte herkesin olumsuz haberlerden aynı ölçüde etkilenmediğini belirten Kılıç, bazı araştırmaların ilişkisel olması nedeniyle "kötü haber izlemek doğrudan kaygı bozukluğuna neden olur" şeklinde kesin bir çıkarım yapmanın doğru olmadığını ifade etti. Özellikle kaygı düzeyi yüksek olan kişilerde sürekli haber kontrol etme davranışının bir kısır döngüye dönüşebileceğini söyleyen Kılıç, tamamen güdemden kopmak yerine haber tüketimini günün belirli zamanlarıyla sınırlandırmanın, bildirimleri kapatmanın ve özellikle uyku öncesinde olumsuz içerik tüketimini azaltmanın daha dengeli bir yaklaşım olabileceğini belirtti.

Dijital yorgunluğu ve FOMO'yu azaltmak için teknolojiyi tamamen bırakmaya çalışmak yerine onunla daha kontrollü bir ilişki kurulması gerektiğini belirten Kılıç, FOMO'nun kişide sürekli "Bir şey mi kaçırıyorum?" hissini oluşturabildiğini ve bunun farkında olmadan telefonu tekrar tekrar kontrol etmeye dönüşebildiğini söyledi.

Araştırmalarda FOMO, sosyal medyada geçirilen süre ve doomscrolling arasında bir ilişki görüldüğünü aktaran Kılıç, günlük hayatta gereksiz bildirimlerin kapatılması, sabah uyanır uyanmaz telefona bakılmaması, haberlerin ve sosyal medyanın günün belirli saatlerinde kontrol edilmesi ve özellikle uyumadan önce ekran kullanımının azaltılması gibi basit adımlarla başlanabileceğini ifade etti.

ÇEVİRİM DIŞI AKTİVİTELER SOSYAL MEDYA KULLANIMINA ALTERNATİF OLUŞTURABİLİYOR

Telefonu yatak odasının dışında bırakmanın da bu sınırı oluşturmayı kolaylaştırabileceğini belirten Kılıç, sosyal medyada geçirilen zamanı yalnızca azaltmanın değil, bunun yerine ne konulduğuna bakmanın da önemli olduğunu vurguladı. Yürüyüş yapmak, egzersiz yapmak, arkadaşlarla yüz yüze görüşmek veya kişinin keyif aldığı bir hobiyle ilgilenmek gibi çevrim dışı aktivitelerin iyi oluş açısından daha destekleyici olabileceğini aktardı.

Kişinin kendi kullanımını gözlemlemesinin de önemli olduğunu belirten Kılıç, telefonu eline aldığı anda kendisine "Şu anda gerçekten bir şeyi bakmak istediğim için mi telefonu açtım, yoksa otomatik olarak mı kontrol ediyorum?" sorusunu sorabileceğini söyledi. Sosyal medyada geçirilen zamanın ardından kişinin kendisini daha iyi mi, daha kaygılı ve yorgun mu hissettiğine dikkat edebileceğini belirten Kılıç, kişinin ne kadar sık kontrol ettiğini ancak bunu bilinçli olarak gözlemlemeye başladığında fark edebildiğini ifade etti.

Güney Kıbrıs'taki 1 Ekim askerî geçit törenine BM Barış Gücü komuta kademesi-nin katılması, basit bir protokol tercihi olarak görülemeyecek kadar vahim bir durumdur. Bu görüntü, misyonun tarafsızlığına ve iki tarafa eşit davranma iddiasına gölge düşürürken, BM Genel Sekreteri'nin iyi niyet görevinin dayandığı güveni de zayıflatmıştır.

Birleşmiş Milletler Barış Gücü'nün 1 Ekim 2026'da Güney Kıbrıs Rum Yönetimi'nin düzenlediği askerî geçit töreninde görünmesi, "Protokol gereği katıldık" denilerek kapatılamaz. Kıbrıs'ta protokol de siyasidir, fotoğraf da. Hele bir tarafın askerî gücünü sergilediği ve yabancı devletlerin askerî unsurlarının da bulunduğu bir törende BM Barış Gücü komuta kademesinin yer alması, misyonun tarafsızlığı, adaleti ve iki tarafa eşit yaklaşımı hakkında ciddi soru doğurur.

Burada söz konusu olan, BM yetkililerinin Güney Kıbrıs'taki toplumsal hayattan uzak durması gerektiği iddiası değildir. Barış Gücü'nün taraflarla temas kurması, sorunları yerinde gözlemlemesi ve gerektiğinde ortak etkinliklere katılması misyonun çalışmasının bir parçası olabilir. Fakat bir askerî geçit töreni sıradan bir toplumsal etkinlik değildir. Bu tören, devlet otoritesinin, askerî kapasitenin ve dış ilişkilerin kamuoyuna sergilendiği resmi bir sahnedir. Komuta kademesinin orada bulunması da ister istemez bu sahnenin parçası olarak okunur.

TARAFSIZLIK YALNIZCA BEYANLA KORUNMAZ

BM barış gücü operasyonlarının temel ilkeleri arasında tarafsızlık yer alır. BM'nin kendi açıklaması, tarafsızlığın misyonun görevini adil ve tutarlı biçimde yerine getirmesi anlamına geldiğini, tarafların rızasını ve iş birliğini korumak bakımından da yaşamsal olduğunu vurguluyor. Tarafsızlık, ihlaller karşısında sessiz kalmak ya da hareketsiz durmak değildir. Ancak bunun tersi de doğrudur: Bir misyon, taraflardan birinin siyasî veya askerî gösterisinin içinde yer alırken tarafsızlık algısının kendiliğinden korunacağını varsayamaz.

Bu nedenle, komuta kademesinin Kıbrıs Rum tarafından düzenlenen askerî geçit törenine katılımı, tarafsızlık bakımından somut bir sorun ve diplomatik kayda geçirilmesi gereken bir olaydır. Bu katılımın tek başına hukukî statüyü değiştirdiğini veya BM'nin Kıbrıs Rum tarafının bütün siyasî tezlerini desteklediğini ileri sürmek doğru olmaz. Fakat hukukî sonucun bu kadar ileri gitmemesi, siyasî ve kurumsal etkisinin önemsiz olduğu anlamına gelmez. Tersine, misyonun bir tarafa diğerinden daha yakın durduğu izleniminin ortaya çıkması, BM'nin



AÇI

Barış Gücü geçit töreninde: Tarafsızlık da protokol gereği mi?

Yusuf KANLI

ykanli@hotmail.com

güvenilirliğine doğrudan zarar verir.

Tarafsızlık, BM'nin kendisine verdiği bir unvan değildir. Tarafların da misyonun adil davrandığına inanması gerekir. Kıbrıs Türk tarafında, "BM komuta kademesi diğer tarafın askerî töreninde bulunuyor; bizim etkinliklerimizde de aynı düzeyde ve aynı koşullarda temsil var mı?" sorusu soruluyorsa, bu soru geçitirilemez. Eşit muamele, yalnızca kurumsal yazışmalarda kullanılan bir ifade olarak kalmaz. Uygulamada görülmeli ve muhatapların güvenini kazanmalıdır.

EŞİTLİK DUYGUSU BOZULURSA GÜVEN DE BOZULUR

Kıbrıs sorununda eşitlik, soyut bir diplomatik sözcük değildir. Kıbrıslı Türklerin ortaklık hakları, etkin katılımı ve uluslararası muamelede eşitlik talebi, çözüm arayışının temel unsurlarındandır. BM'nin bir tarafla kurduğu görünür ilişkinin diğer tarafça ayrıcalık veya yakınlık işareti olarak algılanması, mevcut eşitsizlik duygusunu derinleştirir. Böyle bir algı, müzakere zemininin adil olduğuna dair inancı zayıflatır.

Bu noktada BM'nin dikkat etmesi gereken şey, yalnızca bir katılım kararının hangi gerekçeyle alındığı değildir. Aynı zamanda bu tercihin, zaten kırılğan olan güven ortamında nasıl bir siyasî anlam kazandıdır. Tarafsızlık görüntüsünün zedelenmesi, BM'nin çözüm sürecindeki kolaylaştırıcı rolünü de güçleştirebilir. Bir taraf misyonun diğer tarafa daha yakın durduğuna inanırsa, onun raporlarına, temaslarına ve iyi niyet girişimlerine duyduğu güven de aşınır.

İYİ NİYET GÖREVİ GÜVEN İSTER

BM'nin Kıbrıs'taki görevleri birbiriyle bağlantılı, fakat birbirinden ayrı işlevlere sahiptir. UNFICYP ateşkes hatlarını gözetir, insani faaliyetler yürütür ve Genel Sekreter'in iyi niyet görevine destek verir. Genel Sekreter'in iyi niyet görevi ise tarafları siyasî bir çözüme yaklaştırmak ve müzakereler için elverişli koşulları desteklemek amacı taşır.

İyi niyet görevi, BM'nin her iki taraf nezdinde güvenilir olması gerektirir. Taraflardan biri, BM'nin diğer tarafın askerî gücünün sergilendiği bir ortamda yer aldığına tanık oluyorsa, Genel

Sekreter'in kolaylaştırıcı rolü de bu görüntünün gölgesinde kalabilir. BM, eşitliği ve çözüm arayışını desteklediğini söylerken, bir tarafın üstün siyasî konumunu pekiştiriyor izlenimi yaratmamalıdır. İyi niyet, yalnızca görüşme çağrısı yapmakla değil, arabulucunun ve destek veren misyonun adil olduğuna duyulan güvenle yaşar.

GÜÇ GÖSTERİSİNE ALET OLMA RİSKİ

Törene İngiltere, Fransa, ABD ve Mısır gibi ülkelerin askerî unsurlarının katılımı, ayrıca değerlendirilmelidir. Bu katılımı doğrudan bir ittifakın veya ortak savunma taahhüdünün kanıtı saymak doğru olmaz. Devletlerin törenlere katılma kararları farklı diplomatik ve askerî nedenlere dayanabilir. Ancak yabancı askerî birliklerin aynı sahnede bulunması, Güney Kıbrıs'ın dış güvenlik ilişkilerini ve bölgesel konumunu sergileyen bir görüntü ortaya çıkarır.

BM Barış Gücü komuta kademesinin de bu sahnede yer alması, misyonu istemeden de olsa bir tarafın askerî anlatısına eklemleme riski taşır. Bu, BM askerlerinin geçit törenine askerî destek verdiği anlamına gelmez. Fakat bir tarafın güç gösterisine uluslararası ağırlık kazandırarak görüntünün içinde bulunmak, siyasî sonuç doğurabilir. Kıbrıs'ta güvenlik ikilemi zaten karşılıklı kuşku ve güç algısıyla beslenirken, böyle bir katılım askerî gösteriyi olağanlaştırabilir, diğer tarafta güvensizliği ve tepkiyi artırabilir. Barış Gücü'nün görevi, bir tarafın güç gösterisine alet olmak değil, güç gösterilerinin yarattığı gerilimi azaltmaktır.

1 EKİM'İN ORTAKLIKLARLA BAŞLAYAN, TEK TARAFLILAŞAN HİKÂYESİ

Törenin tarihi de bugünkü tabloya özel bir ironi katıyor. Kıbrıs Cumhuriyeti'nin bağımsızlığı 16 Ağustos 1960'ta ilan edildi ve ilk iki yıldönümü bu tarihte kutlandı. Daha sonra, 11 Temmuz 1963'te, iki toplumlu ortaklık devletinin kurumları henüz Rumlar tarafından gasp edilip Türk ortaklar dışlanmamışken, Bakanlar Kurulu 1 Ekim'i resmi Bağımsızlık Günü olarak belirledi. Kurul yedi Kıbrıslı Rum ve üç Kıbrıslı Türk bakandan oluşuyordu. Makarios ile Cumhurbaşkanı Yardımcısı Dr.

Fazıl Küçük arasındaki uzlaşma sonucunda o karar oybirliğiyle alınmıştı.

Bir zamanlar iki toplumun temsilcilerinin ortak kararıyla belirlenen tarih, bugün tek taraflı bir askerî tören içinde kutlanıyor. Takvimde ortak kararın izi duruyor; tören alanında ise ortaklığın kendisi görünmüyor. Üstelik bu sahnede, iki tarafın da adil davranıldığına inanmasını sağlamakla yükümlü BM Barış Gücü komuta kademesi bulunuyor. 1963'te oybirliğinin mümkün olduğu bir tarihin, bugün eşitliğin tartışıldığı bir askerî gösteriyle anılması başlı başına düşündürücüdür.

İTİRAZ KAYDA GEÇİRİLMELİ, DİPLOMATİK TAKİBE ALINMALI

Kıbrıs Türk tarafı bu gelişmeye ölçülü, fakat kararlı bir karşılık vermemelidir. Güvenlik bürokrasisi ve tüm yetkililer BM Barış Gücü ile yapacakları resmi temaslarda komuta kademesinin törene katılımını açıkça kayda geçirmeli; bunun tarafsızlık, eşit muamele ve misyonun güvenilirliği üzerindeki etkisini anlatmalıdır. Konu, BM Genel Sekreteri'ne ve özel temsilcisine, adadaki ve New York'taki BM makamlarına diplomatik kanallardan ölçülü, fakat kararlı bir üslupla iletilmeli, benzer etkinliklerde Barış Gücü'nün taraflara yönelik uygulamaları karşılaştırmalı biçimde izlenmelidir.

Bu, yalnızca bir protesto açıklamasıyla tamamlanacak iş değildir. Kıbrıs Türk tarafı BM'den, tarafların resmi ve askerî etkinliklerine katılım konusunda hangi ölçütlerin uygulandığını açıklamasını ve gelecekte tutarlı davranmasını istemelidir. Böylece tartışma, kişisel niyetler ya da protokol ayrıntıları çevresinde değil, uluslararası hukukta ve BM barış operasyonlarında önem taşıyan tarafsızlık, adalet ve eşit muamele ilkeleri üzerinden yürütülmelidir.

BM yetkilileri bir törene katılarak Kıbrıs sorununun hukukî statüsünü değiştirmiş olmadı. Fakat tarafsızlık, yalnızca büyük hukukî kararlarla değil, adalet duygusunu etkileyen küçük görünen tercihlerle de aşınır. Barış Gücü'nün görevi bir tarafın askerî törenine uluslararası ağırlık kazandırmak değil, her iki tarafın da misyonun adil davrandığına inanabileceği zemini korumaktır. Barış için görevlendirilenlerin, güç gösterisinin arka planına dönüşmemesi gerekir.

BM yetkilileri bir dahaki sefere tören daveti aldıklarında, takvimdeki protokol maddesinden önce sahnedeki siyasî anlamı da okumalı. Çünkü Kıbrıs'ta barışı gözlemekle bir tarafın askerî gösterisine eşlik etmek arasındaki farkı anlamak için bazen uzun bir rapora değil, yalnızca tören programına bakmak yeterlidir.

ADALET BAKANI AKIN GÜRLEK:

"Türk Devletleri Teşkilatı e-Adalet sistemi hedefini somutlaştırmamız önemli"

İSTANBUL (ANKA)- Adalet

Bakanı Akın Gürlek, Türk Devletleri Teşkilatı Adalet Bakanları 3. Toplantısı'nın açılışında, adalet alanındaki işbirliğinin güçlendirilmesi gerektiğini belirterek, "Ülkelerimizin sahip olduğu tecrübeleri bir araya getirerek Türk Devletleri Teşkilatı e-Adalet sistemi hedefini somutlaştırmamızın önemli olduğuna inanıyorum" dedi.

Türk Devletleri Teşkilatı Adalet Bakanları 3. Toplantısı, İstanbul'da yapıldı.

Toplantının açılışında konuşan Adalet Bakanı Akın Gürlek, Astana ve Bakü toplantılarında belirlenen hedefler doğrultusunda adalet alanındaki işbirliğinin her geçen gün güçlenerek somut adımlara dönüştüğünü görmek memnuniyet duyduklarını dile getirdi.

İstanbul'da imza atılacak ortak bildirinin, yalnızca bir temenni metni olmadığını ifade eden Gürlek, "Adalet sistemlerimizi geleceğe taşıyacak stratejik bir yol haritasıdır. Bildirimizde yer alan hususların önümüzdeki dönemde de somut işbirliği mekanizmaları ve kalıcı sonuçlara dönüşmesi hepimizin ortak arzusudur" diye konuştu.

Gürlek, 3 Nisan 2026 tarihinde Bakü'de imzalanan Türk Adli Bilimler Ağına ilişkin Mutabakat Zaptı'nı memnuniyetle karşıladığını belirterek, bu mekanizmaların, ülkelerin adli tip kurumları arasında yeni işbirliklerine vesile olacağına inandığını söyledi.

Hukukî konularda çok taraflı adli yardımlaşma anlaşmasının da değişen Gürlek, anlaşmanın hayata geçirilmesiyle ülkeler arasındaki adli yardımlaşmanın daha hızlı, etkin ve öngörülebilir bir yapıya kavuşacağını ifade etti. Gürlek, "Uzmanlarımızın yürüttüğü çalışmaların en kısa sürede sonuçlandırılarak, anlaşmanın imza aşamasına getirilmesini hep birlikte arzu ediyoruz" dedi.

Adalet Bakanı Akın Gürlek, 5 Ekim 2023 tarihinde Ankara'da imzalanan Türk Dünyası Noterler Birliği Kurulması Hakkında Mutabakat ile ortaya konulan ortak iradenin, somut faaliyetlerle daha ileri taşınmasının önemine dikkati çekerek, kurumlar arasındaki işbirliğinin geliştirilmesi, karşılıklı tecrübe paylaşımının artırılması ve birliğin daha etkin bir yapıya kavuşması yönünde atılacak adımların, hukuk alanındaki işbirliğine önemli katkılar sağlayacağını ifade etti.



Gürlek, dijital dönüşüm ve e-adaletin bir diğer önemli çalışma alanı olduğunu belirterek, "Adalet hizmetlerinin geleceği, teknolojik gelişmelerden bağımsız olarak düşünülemez. Bu nedenle ülkelerimizin sahip olduğu tecrübeleri bir araya getirerek, Türk Devletleri Teşkilatı e-Adalet sistemi hedefini somutlaştırmamızın önemli olduğuna inanıyorum" ifadelerini kullandı.

Güvenli veri paylaşımı, e-yargı uygulamalarındaki örneklerin karşılıklı aktarılması ve teknik işbirliğinin genişletilmesi konusunda önemli fırsatlar bulunduğunu belirten Bakan Gürlek, "Türkiye olarak bu alandaki tecrübelerimizi kardeş ülkelerimiz ile paylaşmaya hazır olduğumuzu özellikle ifade etmek isterim" dedi.

Yargı mensuplarının ve adalet personelinin mesleki kapasitesinin geliştirilmesinin de öncelikleri arasında olduğunu dile getiren Gürlek, ortak eğitim programları, çalışma ziyaretleri, uzman değişimleri ve tematik toplantılar yoluyla ülkelerin birbirlerinin tecrübelerinden daha fazla yararlanabileceğini, kurumlar arasındaki işbirliğini kalıcı kılacak en önemli unsurlardan birinin de bu karşılıklı bilgi ve tecrübe aktarımı olduğunu söyledi. Ortak tarih ve ortak kültürün ülkeleri bir araya getiren en güçlü unsurlardan olduğunu ifade eden Gürlek, bu kardeşlik ve dayanışma ruhunun hukuk ve adalet alanındaki çalışmalarına da yansıtılması ve somut işbirliğine dönüştürülmesinin ortak hedef olduğunu belirtti.

Akın Gürlek, "Türkiye olarak Türk Devletleri Teşkilatı çatısı altında adalet alanındaki işbirliğimizi daha ileri taşımak, ortaya koyduğumuz iradeyi somut adımlara dönüştürmek için üzerimize düşen katkıyı sunmaya hazırız" diye konuştu. Toplantıda gerçekleştirilen istişarelerin ortak hedef doğrultusunda önemli bir adım olacağına inandığını belirten Gürlek, katkılarını nedeniyle katılımcılara teşekkür etti.

7 EKİM'İN ÜÇÜNCÜ YILI: 1,2 MİLYONDAN FAZLA KİŞİ GIDA KRİZİYLE KARŞI KARŞIYA

ATEŞKESTEN SONRA DA BİNDEN FAZLA FİLİSTİNLİ ÖLDÜ

ANKARA (ANKA)- Hamas öncülüğündeki silahlı grupların 7 Ekim 2023'te İsrail'in güneyine düzenlediği saldırıların üzerinden üç yıl geçti. Saldırılarda yaklaşık bin 200 kişi yaşamını yitirken; 251 kişi, Gazze'ye götürüldü. İsrail'in ardından başladığı katliamda Gazze'de yaklaşık 74 bin Filistinli hayatını kaybetti. Ekim 2025'te varılan ateşkes karşın İsrail saldırıları sürerken; Gazze'nin büyük bölümü, İsrail Ordusu'nun kontrolünde bulunuyor. 7 Ekim'in yarattığı güvenlik ve siyasî kriz ise 27 Ekim'de sandığa gidecek İsrail'de Başbakan Binyamin Netanyahu'nun siyasî geleceğini belirleyecek başlıca başlıklardan biri olmaya devam ediyor.

Hamas öncülüğündeki silahlı grupların 7 Ekim 2023'te İsrail'e düzenlediği saldırılarla başlayan ve Gazze Şeridi'nde üç yıl boyunca on binlerce kişinin ölümüne, nüfusun büyük bölümünün yerinden edilmesine ve bölgenin altyapısının büyük ölçüde tahrip olmasına yol açan çatışmalar dördüncü yılına giriyor.

Üç yıl içinde Gazze'deki savaşı; Lübnan'da Hizbullah ile İsrail arasında geniş çaplı çatışmaya, Yemen'deki Husilerin İsrail ve Kızıldeniz'deki gemilere yönelik saldırılarına, İran ile İsrail arasındaki doğrudan askerî çatışmalara ve Orta Doğu'nun güvenlik mimarisinde önemli değişikliklere neden oldu. İsrail'de ise 7 Ekim'deki güvenlik zafiyeti, rehinelere geri getirilmesi tartışmaları ve savaştan yönetimi Başbakan Netanyahu hükümetine yönelik iç siyasî baskının temelini oluşturdu.

7 EKİM'DE NE OLDU?

Hamas, 7 Ekim 2023 sabahı Gazze Şeridi'nden İsrail'e binlerce roket fırlattı. Silahlı gruplar aynı zamanda sınır bariyerini aşarak İsrail'in güneyindeki yerleşimlere ve askerî tesislere girdi. İsrail verilerine göre, saldırılarda yaklaşık bin 200 kişi öldürüldü, aralarında sivil ve askerlerin bulunduğu 251 kişi rehine olarak Gazze Şeridi'ne götürüldü. Saldırı, İsrail tarihinde bir günde yaşanan en yüksek can kaybına yol açan saldırı oldu.

İsrail, aynı gün Gazze'ye hava saldırılarına başlarken dönemlin Savunma Bakanı Yoav Gallant, 9 Ekim'de Gazze



Şeridi'ne "tam abluka" uygulanacağını açıkladı. İsrail Ordusu, 13 Ekim'de Gazze'nin kuzeyindeki nüfusun güneye gitmesini istedi, 27 Ekim'de ise geniş çaplı kara hareketini başlattı. Bu süreç, Gazze nüfusunun büyük bölümünün en az bir kez yerinden edilmesine yol açtı.

SİNVAR VE NASRALLAH ÖLDÜRÜLDÜ

2024'ün ikinci yarısında çatışmalar, Lübnan'da da geniş çaplı savaşa dönüştü. İsrail, temmuz ayında Hizbullah'ın üst düzey komutanlarından Fuad Şükürü, eylülde ise Hizbullah Genel Sekreteri Hasan Nasrallah'ı Beyrut'a yönelik saldırılarda öldürdü.

İsrail Ordusu, ekim ayında Lübnan'ın güneyinde kara hareketi başlattı. Lübnan Sağlık Bakanlığı verilerine göre, İsrail-Hizbullah çatışmalarında Kasım 2024 sonuna kadar 3 bin 700'den fazla kişi Lübnan'da hayatını kaybetti. İsrail ile Hizbullah arasında 27 Kasım 2024'te ateşkes yürürlüğe girdi.

Gazze'de ise Hamas'ın 7 Ekim saldırılarının planlayıcılarından ve örgütün Gazze'deki lideri Yahya Sinvar, 16 Ekim 2024'te İsrail askerleriyle girdiği çatışmada öldürüldü.

2025'İN İLK ATEŞKESİ İKİ AY SONRA ÇÖKTÜ

İsrail ve Hamas, 15 Ocak 2025'te üç aşamalı yeni bir ateşkes üzerinde uzlaştı. Ateşkes 19 Ocak'ta yürürlüğe girdi ve rehinelere ile Filistinli tutsukların karşılıklı olarak serbest bırakıldı-

ğı süreç başladı. Ancak ateşkesin ilk aşaması 1 Mart'ta sona erdi. Taraflar ikinci aşamanın koşullarında anlaşamadı. İsrail, 2 Mart'ta Gazze'ye insani yardım girişimini durdurdu, 18 Mart'ta ise geniş çaplı hava saldırılarını yeniden başlattı. Gazze'deki Filistinli sağlık yetkilileri yalnızca ilk günkü saldırılarda 400'den fazla kişinin hayatını kaybettiğini açıkladı.

Ekim 2025'ten bu yana Gazze'de geniş çaplı savaşa dönüşmesine karşın İsrail'in hava saldırıları ve askerî operasyonları devam etti. BM İnsani İşler Koordinasyon Ofisi'nin (OCHA) 2 Ekim 2026 tarihli raporuna göre, 10 Ekim 2025'te ateşkes ilan edilmesinden 30 Eylül 2026'ya kadar Gazze'de bin 431 Filistinli öldürüldü, 5 bin 26 kişi yaralandı.

İsrail ise saldırıların Hamas'ın yeniden silahlanma ve saldırı girişimlerine karşı gerçekleştirildiğini savunuyor. Hamas bu iddiaları reddediyor. Gazze'deki sağlık yetkililerinin verilerine göre 7 Ekim 2023'ten bu yana İsrail saldırılarında hayatını kaybeden Filistinlilerin sayısı yaklaşık 74 bine ulaştı.

İSRAİL GAZZE'NİN YAKLAŞIK ÜÇTE İKİSİNİ KONTROL EDİYOR

Ateşkes planında İsrail Ordusu'nun Gazze topraklarının yaklaşık yüzde 53'ünü kontrol ettiği "sarı hat" gerisine çekilmesi öngörülyordu. Ancak İsrail'in fiili kontrol alanı zamanla genişler-

ken; bugün Gazze'nin yaklaşık üçte ikisine ulaştı. OCHA da Gazze topraklarının yaklaşık yüzde 65'ine erişimin kısıtlı olduğunu, yaklaşık 2,1 milyonluk nüfusun büyük bölümünün geri kalan yüzde 35'lik alanda yaşadığını bildiriyor.

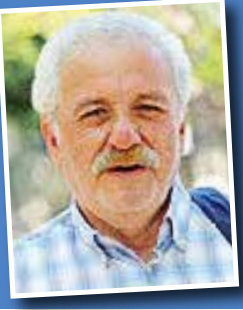
GAZZE'NİN YÜZDE 81'İNDEKİ YAPILAR HASAR GÖRDÜ

Birleşmiş Milletler Uydu Merkezi'nin (UNOSAT) Ekim 2025 uydru görüntülerine dayanan değerlendirmesine göre, Gazze'deki yapıların yaklaşık yüzde 81'i hasar gördü. UNOSAT, 123 bin 464 yapının tamamen yıkıldığını, toplam 198 bin 273 yapının ise farklı düzeylerde hasar gördüğünü tespit etti.

BM verilerine göre savaş, Gazze genelinde 60 milyon tondan fazla enkaz oluşturdu. Temmuz 2026 itibarıyla bunun yaklaşık 630 bin tonu temizlenilebilmişti. Trump planında Gazze'nin yeniden inşa edilmesi öngörülmesine karşın kapsamlı imar çalışmaları henüz başlayamadı. Gazze'nin yeniden inşası için ihtiyaç duyulan tutarın yaklaşık 71,4 milyar dolar olduğu tahmin edilirken şimdiye kadar açıklanan yeniden inşa fonlarının toplamı bu miktarın küçük bölümünde kaldı.

2025'teki ateşkes sonrasında yardım girişimin artmasıyla gıda güvenliğinin kısmi iyileşme sağlandı ancak insani kriz sona ermedi. BM verilerine göre 2026'nın ilk yarısında 1,2 milyondan fazla kişi, "kriz" veya daha ağır seviyede gıda güvensizliğiyle karşı karşıya kaldı. BM'nin tahminlerine göre bu sayının 2026'nın ikinci yarısında yaklaşık 1,4 milyona yükselmesi bekleniyor.

OCHA'nın son raporuna göre, Gazze nüfusunun yüzde 74'ü içme suyuna tankerler aracılığıyla ulaşabiliyor. Yaklaşık 279 bin kişi ise sel riski bulunan geçici barınma alanlarında veya güvenli olmayan binalarda yaşıyor. Sağlık sistemi ilaç, yakıt ve tıbbi malzeme sıkıntısıyla karşı karşıya bulunuyor. Gazze dışında yaşayan ve savaş sırasında bölgeden ayrılan 100 binden fazla Filistinlinin de büyük bölümü geri dönemedi. Ekim 2026 itibarıyla yalnızca yaklaşık 7 bin kişinin Gazze'ye dönebildiği bildiriliyor.



Süreyya Oral'ın objektifinden bir zamanlar...

YAYALARA LAF SÖYLEMEK İÇİN ÖNCE ARACINIZI DÜZGÜN KULLANIN....

Sayın sürücüler önce park etmeyi öğrenin, ondan sonra yolun ortasından gitmeye çalışan yayalara söz edin, her yaya geçidi üzerine, yaya kaldırımları üzerine park etmeyi terk edin ondan sonra yayalara asfalttan gittikleri için laf edin... Atatürk Bulvarı ve diğer bulvarlar üzerine “yandaki dükkana girip bir şey alıp çıkacağım.” diyerek birkaç dakikalığına dahi olsa park etme alışkanlığından vazgeçin.. Değerli taksi, dolmuş şoförleri özellikle otobüs duraklarında yolcu alma ve yolcu bekleme huyundan vazgeçin.. Evet araç kullanan sürücüler siz uyguladığımız bu kötü alışkanlıklarınızdan vaz geçin, ondan sonra asfaltta yürüyen rastgele yerlerde karşıdan karşıya geçmeye çalışanlara karşı çıkın.. Tokyo da sokaklarda ve caddelerde bizdeki gibi kaldırım yok, yayaların gideceği yerleri sarı çizgi ile belirlemişler.. Ama dolaşırken burala-

ra araçlarını park etmiş bir sürücü göremezsiniz, kendilerine ayrılan duraklar dışında yolcu bekleyen taksi göremezsiniz... Mesele Almanya’da yaya çizgisi olan yerler de sürücüler hiçbir şekilde son hızla gelip buralardan geçmezler, yol kenarında bekleyen bir yaya varsa yolu öncelikle ona verirler...

Uzak doğuda gördüm.. Bir kavşakta hiçbir şekilde sola dönüş yok... Yol açırken sola dönecek araçlarda sağa dönüyor.. Ama sağa döndüğü yolda orta refüj olmadığı için ve sağa dönüş yapan araç yoğun olmadığı için U dönüşü yaparak karşı yola geçiyor ve yol açıldığında da direk karşıya geçiyor... Bu tür uygulamada da en büyük özellik ise üç şeritli olan yolun üçüncü şeridinin sadece sola dönmek için U dönüşü yapan araçlarca kullanılması.. Maazallah bizde böyle bir sistem kullanılırsa aynı gün sürücüler arasında da kavgalar çıkar....



ABB'den üniversiteli gençlere doğa molası

Ankara Büyükşehir Belediyesi, üniversite öğrencilerini Kızılcahamam'daki Işık Dağı ve Belpınar Yaylası'nda düzenlenen doğa yürüyüşünde buluşturdu. Temiz havada kilometrelerce yürüyen öğrenciler, bölgenin doğal güzelliklerini keşfederken sosyalleşme fırsatı da buldu

HABER MERKEZİ-

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), Başkent Dağcılık ve Doğa Sporları Kulübü ile iş birliğinde üniversite öğrencilerine yönelik doğa yürüyüşü düzenledi. Kızılcahamam'daki Işık Dağı ve Belpınar Yaylası'nda gerçekleştirilen etkinliğe öğrenciler yoğun ilgi gösterdi. Kent yaşamının temposuna ve derslere kısa bir mola veren 250 öğrenci kilometrelerce yürüyerek hem temiz havanın tadını çıkardı hem de bölgenin doğal güzelliklerini keşfetme imkânı buldu.

“DESTEKLERİMİZ DEVAM EDECEK”

Ankara Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Hizmetleri Daire Başkanlığı Spor Organizasyonu Şefi Günay Demirci, etkinlikle gençlere moral ve motivasyon sağlamayı, aynı zamanda Ankara'nın doğal güzelliklerini tanıtmayı amaçladıklarını belirtti. Demirci, “Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak ‘Öğrenci Dostu Başkent’ vizyonumuzla, gençlerimizle birlikte olmaya devam ediyoruz. Kızılcahamam Işık Dağı ve Belpınar Yaylası'nda gençlerimizle birlikte çok güzel bir yürüyüş etkinliği gerçekleştirdik. Amacımız, ders ve sınav stresinde bunalan gençlerimize moral ve motivasyon desteği vermek hem de onların Ankara'nın doğal güzelliklerini görmelerine yardımcı olmak. Gençlerimize hem sportif hem sosyal hem de kültürel olarak bu tür desteklerimiz devam edecek” dedi.

GENÇLERDEN ETKİNLİĞE TAM NOT

Etkinliğe katılan üniversite öğrencileri, doğada vakit geçirmekten ve arkadaşlarıyla birlikte yürüyüş yapmaktan duydukları memnuniyeti dile getirdi.

-Nisa Kocadır: “Arkadaşı-



mın sayesinde geldim ben buraya. Yürüyüşü güzel buldum ve çok eğleniyoruz arkadaşlarımla. Doğayla iç içeyiz, kuşlar var.”

-Aleyna Akkaya: “Çok memnunuz. Çok güzel yürüdük, eğlendik. Karadeniz’e yakın bir yerden, yeşilliğin bol olduğu bir yerden geliyoruz, bizim için çok güzel bir etkinlikti bayrağımızı dalgalandırarak, çok memnun oldum.”

-Neslihan Gürol: “Pazar gününü dolu dolu geçirdik, eğlendik ve bayağı bir yol katettik, güzel bir aktivitedi. Buranın doğası gerçekten güzel, yeşillikli, canlı ve kafamı dinlemeye imkân buldum.”

-Ayşe Hafsa Ciltli: “Büyükşehir Belediyesi ile böyle bir etkinliğe geldiğim için çok mutluyum. Arkadaşlarımla beraber doğanın içinde vakit geçirmek çok iyi hissettirdi. Çok teşekkür ediyoruz Belediye’imize.”

-Özan Yiğit Yücel: “Büyükşehir Belediyesi ile burada- yız, heyecanlıyız. Geçen sene de gelmiştik arkadaşlarımla, güzel bir deneyim olmuştu. Bir sürü gençle buradayız, sosyalleşebileceğimiz bir alan.”

-Ülkü Zeynep Bulut: “Sosyalleşebileceğimiz, doğayla bütünleşebildiğimiz bir yer. Ben ilk defa katılıyorum Büyükşehir’in etkinliğine ama artık bundan sonra düzenli katılırım.”



Çocuklarda şiddet riskine dikkat!

Türel: Her öfke ya da içe kapanma bir risk göstergesi değil



HABER MERKEZİ -

Son dönemde çocukların okula silah getirdiği olayların gündeme gelmesi, ailelerin çocukların davranışlarında hangi değişiklikleri ciddiye alması gerektiği sorunu da beraberinde getiriyor. Uzmanlara göre çocuklarda görülen her öfke, içe kapanma ya da akran çatışması tek başına bir şiddet göstergesi olarak değerlendirilemez. Önemli olan, davranış değişikliğinin ne zaman başladığı ne kadar sürdüğü, günlük yaşamı ve ilişkileri nasıl etkilediği ve başka belirtilerle birlikte görülüp görülmediği. Bu kapsamda çocukların yaşadığı duygusal ve sosyal güçlüklerin erken dönemde fark edilmesi, ailelerin ve okulun doğru şekilde sürece dahil olması önem taşıyor. İstanbul Rumeli Üniversitesi Çocuk Bakımı ve Gençlik Hizmetleri Bölüm Başkanı Öğr. Gör. Elif Türel, çocukların davranışlarını değerlendirirken tek bir olaya ya da davranışa odaklanmak yerine genel tabloya bakılması gerektiğini belirtiyor.

Son dönemde çocukların okula silah getirdiği olayların gündeme gelmesi, ailelerin çocukların davranışlarında hangi değişiklikleri ciddiye alması gerektiği sorunu da beraberinde getiriyor. Uzmanlara göre çocuklarda görülen her öfke, içe kapanma ya da akran çatışması tek başına bir şiddet göstergesi olarak değerlendirilemez. Önemli olan, davranış değişikliğinin ne zaman başladığı ne kadar sürdüğü, günlük yaşamı ve ilişkileri nasıl etkilediği ve başka belirtilerle birlikte görülüp görülmediği.

Bu kapsamda çocukların yaşadığı duygusal ve sosyal güçlüklerin erken dönemde fark edilmesi, ailelerin ve okulun doğru şekilde sürece dahil olması önem taşıyor. İstanbul Rumeli Üniversitesi Çocuk Bakımı ve Gençlik Hizmetleri Bölüm Başkanı Öğr. Gör. Elif Türel, çocukların davranışlarını değerlendirirken tek bir olaya ya da davranışa odaklanmak yerine genel tabloya bakılması gerektiğini belirtiyor.

Çocukların zaman zaman öfkelenmesi, arkadaşlarıyla sorun yaşaması, içine kapanması ya da şiddet içerikli dijital oyunlara ilgi göstermesi tek başına ciddi bir risk anlamına gelmiyor. Çocukluk ve ergenlik döneminde öfke, çatışma yaşama ve sınırları test etme gelişimin doğal parçaları arasında yer alabiliyor. Bununla birlikte, daha önce görülmeyen ve zaman içinde belirginleşen davranış değişikliklerinin dikkate alınması gerekiyor. Yoğun ve kontrol edilmesi güç öfke, sürekli tehdit edici konuşmalar, aileden ve arkadaşlardan uzaklaşma, yoğun umutsuzluk ya da değersizlik ifadeleri, okula gitmek istememe, akademik başarıda ani düşüş, uyku ve yeme düzenindeki belirgin değişiklikler ile daha önce keyif aldığı etkinliklere ilgisini kaybetme, çocuğun yaşadığı güçlüğün anlaşılması açısından önemli ipuçları olabiliyor. Türel, bu belirtilerden birinin görülmesinin çocuğun şiddet uygulayacağı anlamına gelmediğinin altını çizerek, “Burada önemli olan davranışın çocuğun yaşı, gelişim özellikleri ve içinde bulunduğu yaşam koşullarıyla birlikte değerlendirilmesi. Aile içindeki değişiklikler, akran ilişkileri, zorbalık, dışlanma, travmatik yaşantılar ve yoğun stres çocuğun davranışlarını etkileyebilir” değerlendirmesinde bulundu.

Çocukların şiddet ve silah içerikleriyle dijital oyunlar, sosyal medya ve videolar aracılığıyla karşılaşması da ailelerin dikkat ettiği konular arasında bulunuyor. Ancak uzmanlara göre bir çocuğun şiddet içerikli bir oyun oynaması veya bu tür içeriklere ilgi göstermesi, tek başına gerçek hayatta şiddete başvuracağı anlamına gelmiyor.

Sincan Belediyesi’nden çölyak hastalarına kapsamlı destek

HABER MERKEZİ-

Sincan Belediyesi, çölyak hastalarının özel beslenme ihtiyaçlarını gözeterek glutensiz gıdaya erişimlerini kolaylaştırmaya ve ekonomik yüklerini azaltmaya yönelik desteklerini sürdürüyor. Bu kapsamda 610 kişiye kişi başı 1600 TL nakdi yardım yapıldı.

Sincan Belediyesi tarafından yürütülen sosyal destek çalışmaları kapsamında, çölyak hastası 610 kişiye destek sağlanıyor. Çalışmalar çerçevesinde çölyak hastalarının günlük yaşamlarında ihtiyaç duyduğu glutensiz gıda desteği ve günlük ekme temini gerçekleştirilirken, ayrıca kişi başı 1.600 TL nakdi yardım da yapıldı.

Çölyak hastalarının glutensiz ürünlere düzenli olarak ulaşabilmesinin önemine dikkat çeken Sincan Belediyesi, sosyal belediyeçilik anlayışı doğrultusunda özel ihtiyaç sahibi vatandaşların yanında olmayı sürdürüyor.

Sincan Belediyesi, toplumun farklı kesimlerinin ihtiyaçlarını gözetken sosyal destek çalışmalarını sürdürerek, çölyak hastalarının yaşamını kolaylaştırmaya yönelik hizmetlerine devam ediyor.



BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	A	K	A	I	T	C	E	P	F	A	R	E	S	I	
2	D	A	L	L	A	M	A		E	R	F	E	L	E	K
3	A	R	A	K	L	A	M	A	K		A	H	A	L	I
4	M	A	R	T		L	A	K	L	A	K	A		A	C
5	A	Y	M	A	K		D	A	I	M	A		A	N	I
6	D	E		S	A	D	A		K	E	N	T	L	I	
7	A	L	G	A	R	I	N	A		N		İ	Ç	K	I
8	M		E	R	I	S		M	U	T	E	N	A		T
9	A	Ş	C	I		I	Y	I	Y	Ü	R	E	K	L	I
10		İ	Ç	M	E	S	U	Y		U	R		I	Ş	
11	E	F	E		T	E	R	A	V	I	H		A	S	K
12	S	R		S	A	L	T	N	E	M		I	K	T	A
13	B	E	Y	A	N		T	E	R	L	E	T	M	E	K
14	A	L	A	B	O	R	A		M	A	R	K	A	C	I
15	K	I	Ş	I	L	E	Ş	M	E		K	I	N	I	Ş

İktidar uzun yıllardır gündem yaptığı ama 2023 genel seçimlerinden bu yana artık bir hedef olarak ortaya koyduğu “yeni-sivil anayasa” çağrısında yeni bir davet yaptı. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan Meclis açılışında yaptığı çağrıda, bu yasama yılının bir anayasa yılı olması dileğinde bulundu. Peki bu mümkün mü?

Yeni-sivil anayasa aslında Cumhurbaşkanını Erdoğan’ın son dört yıldaki Meclis açılış konuşmalarının -dozu değişse de- hep önemli bir başlığı oldu. Erdoğan, seçimlerden hemen sonra, 1 Ekim 2023 tarihinde yaptığı ilk açılış konuşmasında, “Bu özlemi daha fazla geciktirmeyelim, cumhuriyetimizin 100’üncü yılını yeni anayasayla taçlandıralım” dedi. Hatta yeni anayasa kapsamında Cumhurbaşkanlığı hükûmet sisteminin iyileştirilmesinin de değerlendirilip yönetim sistemi tartışmalarının sona erdirilebileceğini söyledi.

Erdoğan, 2024 yılı Meclis açılışında ise, “millele biçilmiş dar bir gömlek”, “yamalı bohça” olarak nitelendirdiği anayasanın miadı doldurduğunu kaydetti, yeni yasama yılında bu konuda daha fazla gayret gösterileceğine inandığını ifade etti. Erdoğan 2025 yılında da aynı çağrıyla, “Son 23 yılda sizlerin de destekleriyle alınan büyük mesafeyi Türkiye Yüzyılı’na yakışacak ve Türkiye’ye dar gelmeyecek yeni bir anayasayla taçlandırma arzumuza sahip çıkacağımıza yürekten inanıyorum” sözleriyle yineledi.

Cumhurbaşkanı Erdoğan’ın 2026 yılı Meclis açılışındaki anayasa çağrısı daha da kapsamlı oldu. Konuşmasının neredeyse dörtte



ARKA PLAN

Anayasa yılı çağrısı

Nergis DEMIRKAYA

birini yeni anayasaya ayıran Erdoğan, Terörsüz Türkiye sürecinin siyasetin demokratik kapasitesini, yeni, demokratik, katılımcı, özgürlükçü ve sivil bir Anayasa yapma şartlarını daha da olgunlaştıracağını söyledi. Erdoğan’ın “Türkiye bu ayaptan mutlaka kurtulmalıdır”, “Yeni ve sivil bir anayasa hedefi, Türk demokrasisinin rüştünün ispat mücadelesidir”, “Türkiye Yüzyılı’na yakışır yeni ve sivil bir anayasa için kolları sıvamak herkes için gerçek bir samimiyet sınavıdır” sözleri de güçlü ifadelerdi. Erdoğan konuşmasını “İçinde bulunduğumuz yasama yılının Türkiye’nin imkân ve fırsatlarını geliştiren bir anayasa yılı olmasını diliyorum” sözleriyle tamamladı.

Erdoğan’ın bu açıklamalarının ardından AK Parti’nin nasıl bir yol haritası izleyeceği, seçimler yaklaşırken yeni anayasa yapmanın ne kadar mümkün olduğu soruları yanıt bekliyor. Bu soruları Meclis resepsiyonunda AK Parti Genel Başkanvekili Efkân Ala’ya yöneltme şansı buldum.

Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz Başkanlığında, AK Partili üst düzey 11 yöneticinin yer aldığı Anayasa Komisyonu’nda görev alan Efkân Ala zaman daralsa da seçimler öncesi yeni anayasa yapmanın mümkün oldu-

ğu görüşünde. Yaklaşık 1.5 yıla giren anayasa komisyon çalışması tamamlanmış, yakında Cumhurbaşkanı Erdoğan’a sunum yapılması bekleniyor. Henüz bir takvim yok ama hazırlanan çalışmanın hem siyasi partilere hem de sivil toplum örgütleri ile paylaşılmaya dair planlar yapılıyor. Ala, “Anayasa değişikliği konusunda ana ilkeleri ortaya koyan bir çalışma yaptık. Bunu sivil toplumla siyasi partilerle paylaşacağız” diyor.

Meclis’in çalışmalara başlamasıyla birlikte yeni anayasanın da gündem olacağını söyleyen Ala, bu konuya verdikleri önemi şu sözlerle dile getiriyor:

“Yeni, sivil bir anayasa millet iradesinin devlet idaresinde hakimiyetinin kurumsallaşması bakımından çok önemli. Cumhurbaşkanları da konuşmasında değindi. 12 Eylül anayasasının ruhu problemli. Yapılış amacı millet iradesini iktidar yapmak değil, millet iradesi ile hükümet olanların iktidarını kimi vesayet kurumlarıyla sınırlamak. Bugün, demokratik bir paradigmayla yeni-sivil bir anayasa yapmak gerek.”

Aslında mevcut anayasadan memnun tek bir siyasi parti yok. Ama muhalefet partileri iktidarın uygulamaları nedeniyle bu tartışmaya

mesafeli. Yeni Parti Genel Başkanı Özgür Özel de defalarca “mevcut anayasaya uymayanla nasıl yeni anayasa yapılır?” sorusunu sordu.

Ala ise yeni anayasa için mevcut anayasadan memnuniyetsizliğin önemli bir çıkış olacağı görüşünde. “Nasıl?” sorusunu soranlara ise şu yanıtı veriyor:

“Herkes düşüncesini ortaya koysun. Ulaştırığımız önerileri ortaya çıkartalım. Usulde anlaştığımızda, masanın etrafına geldiğimizde bu Meclis’ten bir anayasa değişikliği çıkabileceğine inanıyorum. Bizim önemseyemediğimiz, üzerinde mutabık olduğumuz birçok temel konu var. ‘Nasıl’a dair elbette tartışma olacak. Biz, sayımız yetse dahi anayasanın uzlaşısı ile yapılması kanaatinde olduğumuzu defalarca söyledik. Çünkü anayasalar toplumsal sözleşmelerdir. Arzu ederiz ki hiçbir kesim burada dışarıda kalmasın” yanıtı verdi.

Ala, yaklaşan seçimler nedeniyle yeni anayasa yapmaya zaman kalmadığı yorumlarına katılmıyor. Meclis isterse yeni anayasayı yapabileceğini belirten Ala, “Önce tartışmaları yapalım, bunu toplumsallaştıralım. Ondan sonra da Meclis isterse bunu yapabilir. Seçim dönemine çok var, pekala anayasa yapılabilir” diyor.

İktidar cephesinden değerlendirmelere bakılırsa yeni yasama yılında yeni anayasa konuşacağız ama hayata geçip geçmeyeceğini zaman gösterecek. Eğer yeni anayasa mümkün olmazsa bu tartışmaların hangi iktidar gelirse geldin o iktidar için bir sonraki döneme katkı yapacağını söyleyebiliriz.

Cumhurbaşkanı Erdoğan: Yolumuza tertemiz devam edeceğiz. Bu kutlu yolda yenilenmiş, tazelenmiş, hücrelerini yenilemiş bir şekilde çok daha kararlı yürüyeceğiz

“En küçük ihmale, hukuk ve kural dışılığa göz yummayacağız”



ANKARA (AA)- Cumhurbaşkanı ve AK Parti Genel Başkanı Recep Tayyip Erdoğan, partisinin kongre merkezinde düzenlenen AK Parti Milletvekilleri ile Yasama Yılı Açılış Toplantısı’na katıldı. Cumhurbaşkanı Erdoğan, Türkiye Büyük Millet Meclisi 28. Dönem 5. Yasama yılı açılış vesilesiyle tertipleedikleri geniş katımlı toplantının ülke, millet, parti ve demokrasi için hayırlara vesile olmasını diledi.

Cumhurbaşkanı Erdoğan, konuşmasında şunları söyledi;

“AK Parti ve Cumhuriyet’in başta Terörsüz Türkiye olmak üzere milletın hayrına olacak hiçbir meselede diyalogdan kaçınmadık, kaçınmayız.

Sayın Bahçeli’nin ‘hizmette reka-bet, istiklalde vahdet, istikbalde gayret’ çağrısını, bizi onore eden açıklamalarıyla birlikte son derece anlamlı buluyorum.

Meclis açılışında nezaket yoksunu tavra rağmen yeni yasama yılında muhalefetten daha sorumlu üslup görmek istiyor, bu konuda umudumu muhafaza ediyorum.

Diyalog kapılarını açık tutacak, komisyondalar, genel kurul çalışmalarında yapıcı dil kullanacak, sağduyuyu, uzlaşma kültürünü elden bırakmayacağız.

TBMM’nin önünde yoğun çalışma takvimi var. Cumhuriyet’in ortağımızla

istişare ve işbirliği içinde önümüzdeki 10 aydan en verimli şekilde istifade edeceğiz.

2002 yılında 36 milyar dolarla devraldığımız ihracatımızı 284 milyar dolar seviyesine getirmenin bahtıyarlığını yaşıyoruz.

Milletimizin işini ve aşını koruma noktasında irademiz tamdır. Ne pahasına olursa olsun bundan taviz vermemekte kararlıyız.

Milletimizi zorlayan kira, eğitim ve gıda fiyatları enflasyonundaki ateşin düşmeye başlamasından memnuniyet duyuyoruz.

Ekonomi yönetimimiz konuyu takip ediyor, tedbirleri alıyor, finans piyasalarının bu krizden daha güçlü çıkabilmesi için ihtiyaç duyulan adımları atıyor.

(Fon soruşturması) Devlet Denetleme Kurulumuz bu meseleyi tüm boyutlarıyla inceliyor. En küçük ihmale, hukuk ve kural dışılığa göz yummayacağız.

(Fon Koordinasyon Kurulu) Kurulumuz yoğun bir şekilde çalışacak, sermaye piyasalarımıza haksız gölge düşüren bu sorunun üstesinden süratle gelecektir.

Cumhurbaşkanı Yardımcımızın başkanlığında kurulan Fon Koordinasyon Kurulumuzun birincil gündemi, bu meselelenin çözülmesini sağlamaktır.

(Fon soruşturması) Türkiye ekonomisi-

sini yıpratmaya çalışan felaket tüccarları kaybedecek, ülkemiz ve milletimiz katbekat fazlasını kazanacaktır.

Türk sermaye piyasaları safralarından kurtulacak, küçük yatırımcının birikiminden beslenen parazitlerden arınacak, finans piyasamız yoluna devam edecektir.

Milletin hakkına girenler, haksız kazanç sağlayanlar, bunun hesabını hem bu dünyada Türk mahkemelerine hem de Mahkeme-i Kübra’da Yaradan’a verecektir.

(Fon soruşturması) Meselenin siyasi yönü bizim için viddandan, ahlaktan ve inançtan asla ayrı değildir.

(Fon soruşturması) Meselenin yatırımcılar boyutunu takip ediyoruz. Kamuya yük getirmeden, vatandaşımızın birikimi-

nin ödenmesi için süreçleri işletiyoruz.

Er ya da geç öğrenecekler; baklava kutusunda rüşvet alanlara, haram parayla kule yapanlara sahip çıkan güruhtan ne ders alırsız, ne de onları muhatap alırsız.

Çok teste tabi tutulduk ama bünyeye sızmaya çalışan her habis mikrobu ahlakımızla, vicdanımızla, sarılsamz imanımızla bertaraf etmeyi başardık.

Dedikodular, iddialar, iftiralar, ithamlar, türlü türlü senaryolar kimse merak etmesin Tayyip Erdoğan da onun dava arkadaşları da gereken neyse yapar.

Yolumuza tertemiz devam edeceğiz. Bu kutlu yolda yenilenmiş, tazelenmiş, hücrelerini yenilemiş bir şekilde çok daha kararlı yürüyeceğiz.”

Dervişoğlu’ndan fon krizi sorusu: Erdoğan bütün bunlardan habersiz midir?

"Bu iktidar gözetiminde hırsızlıktır"

ANKARA (ANKA)- İYİ Parti Genel Başkanı Müsavat Dervişoğlu, fon krizine ilişkin, "Erdoğan bütün bunlardan habersiz midir? Eğer öyleyse, bu başlı başına büyük bir yönetim zaafıdır. 'Erdoğan, olup biteni biliyor ama engelleyemiyor mu?' sorusudur. O zaman bu sistemin 'hızlı karar', istikrar ve 'koordinasyon' diye anlatılan bütün gerekçeleri çökmüş demektir. Eğer Erdoğan, olup bitenden haberdarsa bu saadet zincirinin büyümesine göz yummuş demektir. Siyasi nüfuz sağladığı imkânların kullanılmasına ses çıkarmamış, Erdoğan bu suça iştirak etmiş demektir" dedi.

İYİ Parti Genel Başkanı Müsavat Dervişoğlu, partisinin TBMM Grup Toplantısı’nda yaptığı konuşmada, Ankara Pursaklar’da güvenlik kontrolü yaparken saldırıya uğrayarak şehit olan polis memuru Ali Türkoğlu’na başsağlığı diledi.

Müsavat Dervişoğlu, sermaye piyasalarındaki fon krizinin, münferit bir olay olmadığını belirterek, şunları söyledi:

"Bu bir magazin olayı değildir. Üç beş zenginin yatırı, katını, arabasını, servetini sayma meselesi, hiç değildir. Bu, iktidar gözetiminde hırsızlıktır. Tam bir sene önce bu kürsüden borsada, fonlarda küçük yatırımcının sırtından dönen işleri anlattık, uyardık. İlgili kurumlara seslendik. Ardından 2 Aralık 2025 tarihini-

de, Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek başkanlığında Finansal İstikrar Komitesi toplandı. Fonlar konuşuldu. Riskler konuşuldu. SPK’nın alabileceği tedbirler konuşuldu. Demek ki bugün kimse çıkıp; 'Devlet bilmiyordu' diyemez. Devlet biliyordu, kurumlar biliyordu, uyarılar yapılıyordu ve aylar boşa geçti. Hepimiz biliyoruz ki bu çapta bir vurgun, siyasetten onay almadan, yargıdan zırh kuşanmadan, bürokrasiden yol bulmadan yapılamaz. Bu devlet yıllardır bize bir şirket gibi yönetiliyor diye anlatıldı.

Ben artık bunun bile mevcut durumu açıklamaya yetmediği kanaatindeyim. Çünkü en alelade şirket dahi, bütün varlığı yağmalansın, içi boşaltılsın ve sonunda tasfiye edilsin diye yönetilmez. Buradaki sorun artık devleti şirket gibi yönetmek değildir. Bunun adı zimmete geçirmektir, el koymaktır. Devlet imkânlarını kamu emaneti olarak değil, üzerinde tasarruf edilecek bir mülk gibi gören zihniyet ile karşı karşıyayız. Makam hizmetleri olmaktan ayrılmadan, yargıdan zırh kuşanmadan, bürokrasiden yol bulmadan yapılamaz. Bu devlet yıllardır bize bir şirket gibi yönetiliyor diye anlatıldı.

Ortada, Türk Milletinin sorduğu çok hayati sorular var. Birincisi, 'Erdoğan bütün bunlardan habersiz midir? Her şeye

gücü yeten; bakanını, valisini, bürokratını atayan; kurulların yönetimini belirleyen; devlet idaresinin en tepesinde bulunan Cumhurbaşkanını, bu büyüklükteki bir organizasyondan, on milyarlarca dolar kara paradan gerçekten habersiz midir?' Bir an için diyelim ki, evet, habersizdir. Eğer öyleyse, bu başlı başına büyük bir yönetim zaafıdır. Siyasi hayatı boyunca hep daha fazla yetki isteyen, her fırsatta daha fazla yetki alan ve sonunda yürütme gücünü bir makamda toplayan Erdoğan, demek ki artık topladığı bu yetkilerin altından kalkamıyor demektir. Paslanma tehlikeli bir düzeye gelmiş demektir.

İkinci soru, 'Erdoğan olup biteni biliyor ama engelleyemiyor mu?' sorusudur. O zaman bu sistemin 'hızlı karar', istikrar ve 'koordinasyon' diye anlatılan bütün gerekçeleri çökmüş demektir. Ve yine Erdoğan zaaf içindedir demektir. Üçüncü soruya çok daha vahimdir, eğer Erdoğan olup bitenden haberdarsa bu saadet zincirinin büyümesine göz yummuş demektir. Siyasi nüfuzun sağladığı imkânların kullanılmasına ses çıkarmamış, Erdoğan bu suça iştirak etmiş demektir. Başka bir ihtimal varsa buyursunlar anlatsınlar. Türk Milleti duymak istiyor. AKP’lisi, MHP’lisi, Yeni Parti’lisi, CHP’lisi. Ve İyi Partilisi... Bu şüphe, şunun bunun üzerinde değil, doğrudan doğruya sizin üzerinizdedir Sayın Erdoğan. İşlenen suç da sizi üzme suç



değil, Türk milletini soymak suçudur. **"SORUMLULUĞU ALMIYORSUNUZ"**

Sayın Erdoğan, siyasi hayatınız boyunca milletten yetki istediniz, 'Yapacağız' dediniz. Millet yetkiyi verdi. Bir daha istediniz. Millet yine 'tamam' dedi. Başbakan oldunuz. Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi kurdunuz. Bakan siz atıyorsunuz. Valiyi siz atıyorsunuz. Kurulları siz belirliyorsunuz. Üst düzey bürokrasiyi siz tayin ediyorsunuz. Şimdi de çevrenizden; 'Reis her şeye yetişemez', 'Bu kadar iş bir kişiye fazla' sesleri geliyor. Allah aşkına, siz ne istiyorsunuz? Millet yetki verince daha fazla yetki istiyorsunuz ama sorumluluğu üzerinize almıyorsunuz. Olmaz! Her gücün bir sorumluluğu vardır. Mutlak gücünse mutlaka sorumluluğu vardır."

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANIDIR

8 EKİM 2026 PERŞEMBE SAYI: 14278

Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi

NAZMİ BİLGİN

Yönetim Kurulu

Ali Oruç, Ali Topçu, Ayhan Aydemir, Emin Özgönlü, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğanemir, Mustafa Yoldaş, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtuna, Yusuf Kanlı, Zeynep Güranlı Ürekkürk

www.24saatgazetesi.com

Kurumsal e-posta adresi: info@24saatgazetesi.com

UETS adresi: 15652-56482-83904

24saatgazetesi@gmail.com

İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım

Gazeteciler Cemiyeti, Üsküplü Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA

Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84

Yayın Türü: Günlük Dijital (Pazar günü hariç)

Otomotiv endüstrisinin eylül ayı ihracatı 3,9 milyar dolar oldu

BURSA (AA) - Türkiye otomotiv endüstrisi, geçen ay 3 milyar 940 milyon dolarlık ihracata imza attı.

Uludağ Otomotiv Endüstrisi İhracatçıları Birliğinden (OİB) yapılan açıklamaya göre, Türkiye ihracatının lider sektörü otomotiv endüstrisinin eylül ayı dış satımı 3 milyar 940 milyon dolar olarak gerçekleşti.

Ülke ihracatında birinci sıradaki yerini koruyan sektörün toplam dış satımından aldığı pay yüzde 15,2 oldu. Otomotiv endüstrisinin 9 aylık ihracatı ise 31 milyar 145 milyon dolara ulaştı.

Ürün grupları bazında bakıldığında, "tedarik endüstrisi"nin eylül ihracatı 1 milyar 460 milyon dolar olarak gerçekleşti. Ocak-eylül döneminde yapılan 12 milyar 135 milyon dolarlık ihracatla tedarik endüstrisi toplam otomotiv dış satımından yüzde 39 pay aldı.

Eylülde "binek otomobiller" ihracatı 1 milyar 98 milyon dolar, "eşya taşımaya mahsus motorlu taşıtlar" ihracatı 800 milyon dolar, "otobüs-minibüs-midibüs" ihracatı 251 milyon dolar, "çekiciler" ihracatı ise 292 milyon dolar oldu.

OİB üzerinden ihracat kaydı yapılan ve "diğer" başlığı altında listelenen sektörlerin eylül ihracatı ise 39 milyon dolar olarak kayıtlara geçti.

Geçen ay Almanya 629 milyon dolarlık ihracatla otomotiv endüstrisinin en büyük



pazarı olmayı sürdürdü. Fransa 506 milyon dolarlık ihracatla ikinci, Birleşik Krallık ise 453 milyon dolarla üçüncü büyük pazar oldu.

Eylülde Avrupa Birliği ülkeleri yüzde 73,4 pay ve 2 milyar 890 milyon dolarla ülke grubu bazında ihracatta ilk sıradaki ağırlığını korudu.

Ocak-eylül döneminde ise AB ülkeleri yüzde 73,7 pay ve 22 milyar 948 milyon dolar ihracatla en önemli pazar konumunu sürdürdü.

Açıklamada değerlendirmesine yer verilen OİB Yönetim Kurulu Başkanı Kemal Yazıcı, otomotiv endüstrisinin eylül ayında Türkiye ihracatındaki liderliğini sürdürdüğünü belirterek, "Yılın kalan bölümünde mevcut pazarlarımızdaki gücümüzü koruyarak ihracatımızı daha ileri taşımayı hedefliyoruz." ifadesini kullandı.

Enerji depolama sektörü gelecek yıl 5 gigavatsaat kapasite hedefliyor

İSTANBUL (AA) - Enerji Depolama Endüstrileri Derneği (EDEDER) Başkanı Doğa Can Bayram, gelecek yıl 5 gigavatsaat enerji depolama kapasitesi hedeflediklerini belirterek, uygun maliyetli finansmana erişimin yatırımların önünü açacağını söyledi.

Depolama sektörünün gündeminin ve yatırım beklentilerinin değerlendirildiği basın toplantısında konuşan Bayram, üreticileri, yatırımcıları ve sektöre hizmet veren firmaları bir araya getirdiklerini aktardı.

Bayram, derneğin enerji depolama sistemlerinin Türkiye'de yerli kaynaklarla üretilmesini desteklemek ve bu konuda kamu kurumlarına öneriler sunmak amacıyla kurulduğunu ifade etti.

Yenilenebilir enerjinin fosil yakıt ithalatını azaltmadaki önemine işaret eden Bayram, şunları kaydetti:

"Enerji dünyasında tüketicisinden üreticisine, büyük enerji yatırımcısından küçük enerji yatırımcısına, herkesin kafasında enerji depolama sistemleri var. Enerji

depolamadığımız anda artık yenilenebilir enerji kaynaklarını verimli bir şekilde kullanamıyoruz. Verimli şekilde kullanmak istediğimiz yenilenebilir enerji kaynakları da ülkemiz için çok değerli. Çünkü yenilenebilir enerji kaynakları olmazsa fosil yakıtlara ihtiyacımız var. Fosil yakıtlar da bizim için bir ithalat kalemi."

Bayram, ilk tesislerin devreye girmesiyle yıllardır anıttıkları gelir modellerinin sahada da karşılık bulduğuna dikkati çekerek, bunun bankaların ve finans kuruluşlarının depolama yatırımlarını finanse etme isteğini artırdığını dile getirdi.

Gelecek yıl için belirledikleri hedefi daha yukarı taşımanın ve yatırımları hızlandırmanın uygun maliyetli finansmanla mümkün olacağını ifade eden Bayram, "Bu seneki 1 gigavatsaat hedefimizi tutturduk. Seneye hedefimiz 5 gigavatsaat. Daha da üste taşıma, süreci hızlandırma şansı var. Bu da daha ucuz bir finansmanın Türkiye'ye girmesiyle olacak." diye konuştu.

Türkiye turizmde 11 basamak yükseldi

Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy: Dünya Ekonomik Forumu'nun 2026 Seyahat ve Turizm Gelişmişlik Endeksi'nde, 2019'dan bu yana 11 basamak yükselerek 36'ncı sıraya ulaştık

ANKARA (AA)

Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy, Dünya Ekonomik Forumu'nun (WEF) 2026 Seyahat ve Turizm Gelişmişlik Endeksi'nde Türkiye'nin 2019'dan bu yana 11 basamak yükselerek 36'ncı sıraya ulaştığını bildirdi.

NSosyal hesabından açıklama yapan Bakan Ersoy, Türk turizminin yükseldiğini, sürdürülebilir turizm programının dünyaya örnek olduğunu belirtti.

Bakan Ersoy, şunları kaydetti: "Dünya Ekonomik

Forumu'nun 2026 Seyahat ve Turizm Gelişmişlik Endeksi'nde, 2019'dan bu yana 11 basamak yükselerek 36'ncı sıraya ulaştık. Sürdürülebilir Turizm Programımız raporda örnek ülke uygulaması olarak yer alırken, turizmin sosyoekonomik etkisi alanında yüzde 8,3'lük puan artışıyla dünya genelindeki en yüksek ikinci gelişimi kaydettik. Turizmde büyümeyi, insanımıza daha fazla kazanç sağlayan, doğamızı ve kültürel mirasımızı koruyan bir anlayışla yönetiyoruz. Sektörümüzün tüm paydaşlarıyla birlikte Türkiye'nin turizmdeki rekabet gücünü artırmaya, başarıımızı kalıcı kılmaya devam edeceğiz."

"TÜRKİYE'NİN ENDEKS PUANI YÜZDE 6,1 ARTTI" Bakanlıktan yapılan açıklamada da WEF'in güncel ve karşılaştırılabilir veri serisine göre Türkiye'nin 2019'da 47'nci, 2024'te 37'nci sırada yer aldığı, bu yıl 36'ncı sıraya yükseldiği bildirildi.

Türkiye'nin 2019'dan bu yana toplam 11 basamaklık yükseliş kaydettiği vurgulanan açıklamada, "Türkiye'nin endeks puanı da 2019'daki 4,1206 seviyesinden



Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy



2026'da 4,3734'e çıkarak yüzde 6,1 arttı. Puan artışı, 2024-2026 döneminde ise yüzde 2,5 olarak gerçekleşti." bilgisi verildi.

Dünya Ekonomik Forumu'nun 2026 Seyahat ve Turizm Gelişmişlik Endeksi'nde, Türkiye'nin turizmde hızlı büyümeyi sürdürülebilirlik standartlarıyla yönetme yaklaşımıyla örnek ülke uygulaması olarak incelendiği belirtilen açıklamada, turizm hareketliliğinin belirli destinasyonlarda yoğunlaşmasına karşı yürütülen çalışmalar ve büyümenin yerel halka sağladığı faydayı artıran uygulamaların öne çıktığına dikkati çekildi.

Açıklamada, Türkiye'nin 2024'ten bu yana "Seyahat ve Turizmin Sosyoekonomik Etkisi", "Seyahat ve Turizm Talebinin Sürdürülebilirliği" ve "Çevresel Sürdürülebilirlik" göstergelerinin tamamında ilerleme kaydettiği vurgulandı.

Sosyoekonomik etki alanındaki yüzde 8,3'lük puan artışının yanı sıra turizm talebinin sürdürülebilirliği göstergesinde de yüzde 5,1 gelişim sağlandığının altı çizilen açıklamada, Türkiye'nin 2022'de Küresel Sürdürülebilir

Turizm Konseyi (GSTC) işbirliğiyle hayata geçirdiği Ulusal Sürdürülebilir Turizm Programı'nın, raporda önemli bir adım olarak gösterildiği ifade edildi.

Açıklamada, Türkiye'nin Dünya Ekonomik Forumu'nun 2026 Seyahat ve Turizm Gelişmişlik Endeksi'nde 2 bin 650'den fazla konaklama tesisinin GSTC sertifikasyonu aldığı, sertifikasyon sisteminin 2030'a kadar ülke genelindeki konaklama tesisleri için zorunlu hale getirilmesinin öngörüldüğü aktararak, şunlar kaydedildi:

"Programın, çevresel etkilerin azaltılması, kültürel mirasın korunması ve turizmden elde edilen sosyal ve ekonomik faydanın yerel toplumlara daha güçlü biçimde yansıtılması gibi temel unsurları kapsadığı belirtildi. Türkiye örneği üzerinden, turizmde büyümeyi yönetirken yerel ekonomik, sosyal ve çevresel kazanımları güçlendirmenin öneme işaret edildi. Yerel halkın turizmden daha fazla fayda sağlaması ve destinasyonlarda yaşam kalitesinin desteklenmesi, sektörün uzun vadeli başarısının temel unsurları arasında gösterildi."

Türk ayakkabı yan sanayisi, ihracat rotasını komşu ülkelere ve yakın coğrafyaya çevirdi

ANKARA (AA) - Türk ayakkabı yan sanayisi, komşu ve yakın coğrafyalara ihracatını artırmak için rotasını oluşturdu.

Ticaret Bakanlığı verilerine göre, küresel deri işleme ve üretim sektörünün büyüklüğünün 2032 yılında 598 milyar doları aşacağı, ayakkabı pazarının da 2029'a kadar yıllık ortalama yüzde 2,21 büyüyeceği hesaplanıyor.

Türkiye'nin deri ve deri mamulleri ihracatı geçen yıl 1,8 milyar dolar olurken, ihracattan yüzde 55,1 ile en fazla payı ayakkabı aldı. Bu yılın 9 ayında da deri ve deri mamullerinin ihracatı 1,1 milyar dolar olarak kayıtlara geçti.

AVRUPALI VE ABD'Lİ DEV MARKALAR YÖNÜNÜ TÜRKİYE'YE ÇEVİRDİ

Ayakkabı Yan Sanayicileri Derneği (AYSAD) Yönetim Kurulu Başkanı Sait Salıcı, AA muhabirine, sektörün üretim ve ihracat performansı ile yıl sonu beklentilerini değerlendirdi.

Küresel pazarlardaki tedarik zinciri değişimleri ve ABD-Çin ticaretinde yaşanan gerilimler nedeniyle Avrupalı ve ABD'li dev markaların yönünü Türkiye'ye çevirdiğini belirten Salıcı, sektör için ciddi talep ve sipariş potansiyeli oluştuğunu söyledi.

Salıcı, yüksek talebe rağmen maliyet artışlarının rekabeti etkilediğini, sanayicilerin de mevcut istihdamı korumaya odaklandığını ifade etti.

Bu yıl sektörün daralan kar marjları nedeniyle reel üretim hacminde daralma görüldüğünü belirten Salıcı, ihracat tarafında ise yüksek teknoloji, kaliteli ve esnek üretim altyapısıyla Türkiye'nin, küresel kriz ortamına rağmen dirençli bir duruş sergilediğini dile getirdi.

Salıcı, bu yıl 1,2 milyar dolarlık ihracat ve mevcut üretim kapasitesini koruyarak kapatmayı öngördüklerini ifade ederek şöyle dedi:

"Yılın 9 ayındaki performansta, İtalya başta olmak üzere Avrupa pazarı, tasarım ve kalite dengesindeki gücümüz sebebiyle ana pazarımız olmayı sürdürdü. Gele-

cek dönem ihracat hedeflerimizde Orta Doğu, Kuzey Afrika, Körfez ülkeleri ve Türk cumhuriyetleri öne çıkıyor. Yakın zamanda Suriye'nin kuzeyindeki Halep ve Çobanbey sanayi bölgelerinde gerçekleştirdiğimiz saha incelemelerinde, bölgenin bulunduğu Büyük Arap Serbest Ticaret Bölgesi Anlaşması imkanlarını yerinde değerlendirdik. Türkiye'deki mevcut fabrikalarımızı veya üretimimizi kaydırmadan, o bölgedeki maliyet avantajlarını fa-son üretim modelleriyle stratejik bir kaldırıca dönüştürerek ana merkezlerimizi korumayı ve yan sanayi ihracatımızı katlamayı hedefliyoruz. Suriye'de üretimin canlanması, Türk yan sanayisi için tabandan kimyasala, aksesuardan kalıba kadar devasa bir ihracat kapısı anlamına geliyor. Aynı zamanda Batılı markaların fiyat odaklı modelden, yakın coğrafyadan güvenli tedarik modeline geçmesi, Türkiye'yi Avrupa ve ABD pazarında en güçlü alternatif haline getiriyor."

ÜRETİCİLER İÇİN "UYGUN MALİYETLİ FİNANSMAN" TALEBİ

Sektörün üretim ve ihracatta imve kazanması için yeni ham madde ve gümrük düzenlemeleri yapılması gerektiğini söyleyen Salıcı, Türkiye'de üretilmeyen ara mallardaki ilave mali yüklerin kaldırılmasını, üretimi olan ve olmayan ürünler için kademeli gümrük sistemi uygulanmasını istedi.

Salıcı, üreticilere uzun vadeli, uygun maliyetli finansman imkanlarını sunulması gerektiğini belirterek, "Otomatik kesim, robotik sistemler ve yapay zeka destekli otomasyon yatırımlarına verilecek KDV ve gümrük muafiyetleri ile fabrikalarımızı dijitalleştirilirse, küresel pazarlarda yeniden çok daha güçlü ve rekabetçi bir konuma ulaşabili-



riz." dedi.

HİBRİT VE KONFOR SAĞLAYAN BOT MODELLERİ TALEP GÖRÜYOR

Sonbahar ve kış sezonunun gelmesinin hem iç piyasada hem de ihracat pazarlarında bot ve çizmede dönemsel hareketliliğe neden olduğunu dile getiren Salıcı, tüketici tercihlerinin geçmiş yıllara göre değiştiğini, ağır ve kaba ayakkabılar yerine günlük kullanıma uygun, ısı yalıtımı ve su geçirmezliği yüksek ürünlere talep olduğunu söyledi.

Salıcı, tüketicilerin uzun ömürlü tasarımlara ilgi gösterdiğini belirterek, "Şehir hayatı ile outdoor koşullarını birleştiren hibrit bot modelleri, konfor sağlayan ergonomik iç tabanlıklar ve geri dönüştürülebilir sürdürülebilir malzemeler bu sezon öne çıkan ana özellikler arasında yer alıyor." diye konuştu.

Hakiki deri maliyetlerindeki artışların yüksek kaliteli, nefes alabilen ve deri hissi veren yeni nesil teknik tekstil, mikrofiber ve performanslı suni deri ürünlere talebi artırdığını dile getiren Salıcı, sektörün de inovatif malzemelerle bu ihtiyaca cevap verdiğini belirtti.

Salıcı, dernek bünyesinde hayata geçirdikleri GENÇ AYSAD çalışma grubuyla sektörde dijitalleşme, sürdürülebilirlik, yapay zeka ve ihracat odaklı projelere öncülük edebileceklerini sözlerine ekledi.

Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçükük bir iyilik damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

losev.org.tr/sayenizde



LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı

Gece ağrısı, hareket kısıtlılığı ve güç kaybı...

OMUZDAKİ HASARIN 6 KRİTİK SİNYALİ!

HABER MERKEZİ- Son yıllarda omuz ağrısı ve hareket kısıtlılığı şikayetiyle doktora başvuranların sayısında dikkat çekici bir artış yaşanıyor. Uzun saatler bilgi-sayar karşısında çalışmak, hareketsiz yaşam, yanlış duruş alışkanlıkları ve yaşla birlikte ortaya çıkan yıpranmalar bu artışta önemli rol oynuyor. Çeket giymekte zorlanmak, yüksek bir rafa uzanamamak, gece ağrıdan uyanmak ya da saç tararken omuzda güçsüzlük hissetmek ise çoğu zaman günlük yorgunluğa veya yaşlanmaya bağlıyor.

Ancak çoğu zaman önemsenmeyen bu yakınmalar, omuzdaki tendon yırtıklarından sıkışma sendromlarına kadar uzanan çeşitli sorunların ilk habercisi olabiliyor. Acıbadem Maslak Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Dr. Abdullah Yener İnce, erken dönemde fark edilen omuz problemlerinin büyük bölümünde fizik tedavi, egzersiz programları, aktivite düzenlemeleri ve gerekli durumlarda uygulanan enjeksiyon tedavileri gibi konservatif yöntemlerle başarılı sonuçlar alınabildiğini belirterek, “Şikayetlerin uzun süre göz ardı edilmesi ise hareket kaybına, yaşam kalitesinde belirgin düşüşe ve bazı hastalarda cerrahi tedavi gereksinimine yol açabiliyor” diyor. Dr. İnce, omuzlarımızda ihmale gelmez 6 kritik sinyalı anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

GECE AĞRIYLA UYANIYORSANIZ
Omuz hastalıklarının en tipik belirtilerinden biri gece ağrısıdır. Özellikle ağrıyan omzun üzerine yatamamak veya ağrı nedeniyle sık sık uyanmak, tendon yırtıkları ve omuz sıkışma sendromunun erken belirtileri arasında yer alabilir. Araştırmalar, omuz tendon yırtığı bulunan kişilerde gece ağrısının en sık görülen yakınmalardan biri olduğunu göstermektedir. Gece uykusunu bozacak düzeye ulaşan ağrıların ihmal edilmemesi gerekir.

SAÇINIZI TARARKEN YA DA ELİNİZİ SIRTINIZA GÖTÜRMEKTE ZORLANIYORSANIZ

Günlük yaşamda basit görünen bu hareketlerde zorlanmak, omuz hareket açıklığının azaldığını gösterebilir. Özellikle donuk omuz hastalığında kolu arkaya götürmek, baş üzerine kaldırmak veya dışa çevirmek giderek zorlaşır. Hastalar çoğu zaman bu durumu yaşlanmanın doğal sonucu sanırken, erken dönemde müdahale hareket kaybının ilerlemesini önleyebilir.

YÜKSEK RAFLARA UZANAMIYORSANIZ
Kolun baş seviyesinin üzerine kaldırılması sırasında oluşan ağrı veya güçsüzlük, omuz sıkışma sendromunun önemli belirtilerinden biridir. Özellikle mutfakta üst raflara uzanırken ya da perde asma gibi hareketlerde ortaya çıkan ağrı, omuz tendonlarının kemik olduğu düşünüldüğünde tendonlarda kalıcı hasar gelişebilir.

KOLUNUZDA GÜÇ KAYBI VARSA
Çaydanlık kaldırırken, alışveriş poşeti taşıırken veya kapı açarken bile güçsüzlük hissediyorsanız omuz kasları ve tendonları etkilenmiş olabilir.



Özellikle rotator manşet adı verilen tendon grubundaki yırtıklar, ağrıdan çok güç kaybıyla kendini gösterebilir. Hastalar sıklıkla "Kolumda kuvvet kalmadı" veya "Eşyaları eskisi gibi kaldıramıyorum" şeklinde yakınır.

OMUZUNUZDAN TIKLAMA VE TAKILMA SESLERİ GELİYORSA
Her ses hastalık anlamına gelmez. Ancak ağrı ile birlikte hissedilen takılma, sürtünme veya çıtlama sesleri omuz eklemesindeki yapısal sorunlara işaret edebilir. Özellikle eklem kıkırdagındaki aşınmalar, tendon problemleri veya omuz çevresindeki dokuların hareket sırasında sürtünmesi bu şikayetlere yol açabilir. Seslere ağrı veya hareket kısıtlılığı eşlik ediyorsa değerlendirilmesi önemlidir.

AYLARDIR GEÇMEYEN AĞRINIZ VARSA
İlaç, dinlenme veya basit egzersizlere rağmen devam eden omuz ağrıları mutlaka uzman tarafından değerlendirilmelidir. Bilimsel çalışmalar, uzun süre devam eden omuz ağrılarında erken tanı ve tedavinin hem yaşam kalitesini artırdığını hem de ileride cerrahi gereksinimini azaltabildiğini göstermektedir. Özellikle üç aydan uzun süren ağrılar ihmal edilmemelidir.

Her omuz ağrısı ameliyat gerektirmez, ama!

Acıbadem Maslak Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Dr. Abdullah Yener İnce, omuz ağrılarında tedavinin her zaman cerrahi ile başlamadığını vurgulayarak, “Omuz sorunlarının önemli bir kısmında öncelikle konservatif tedavilerden yararlanıyoruz. Hastaya özel planlanan egzersiz programları, fizik tedavi uygulamaları, aktivite düzenlemeleri, ağrı ve iltihabı azaltmaya yönelik ilaçlar ile uygun hastalarda uygulanan enjeksiyon tedavileri birçok vakada başarılı sonuçlar sağlayabiliyor” diyor. Cerrahi tedavininse; genellikle ileri derecede tendon yırtıkları, tedaviye rağmen devam eden ağrı ve hareket kaybı ya da günlük yaşamı ciddi şekilde etkileyen yapısal sorunlarda gündeme geldiğini vurgulayan Dr. İnce şöyle konuşuyor: “Günümüzde birçok omuz problemi artroskopik yöntemlerle tedavi edilebiliyor. Küçük kesilerden yerleştirilen kamera ve özel cerrahi aletler sayesinde gerçekleştirilen bu yöntem, daha az doku hasarı, daha küçük yara izi ve günlük yaşama daha hızlı dönüş gibi önemli avantajlar sağlayabiliyor.”

BİYOLOJİK YAŞLANMA HIZINI YAVAŞLATIN

KÜÇÜK ADIMLARIN ETKİSİ ZAMANLA BÜYÜYÖR

HABER MERKEZİ- Doğum tarihimizi değiştirmemiz pek mümkün değil, peki vücudumuzun biyolojik yaşlanma hızını değiştirebilir miyiz? 2026 yılında Aging dergisinde yayımlanan randomize kontrollü çalışmada yaşam tarzına yapılan 12 haftalık basit müdahalelerle biyolojik yaşlanma hızında anlamlı değişimler yaşandı. Acıbadem Life Beslenme ve Diyet Uzmanı Zehra Elban, “Kronolojik yaşımızı değiştiremeyiz ancak nasıl yaşlandığımız üzerinde etkili olabilecek pek çok faktör var. Burada önemli olan tek bir besine ya da ‘mucize’ bir yöntemle odaklanmak değil; beslenmeden fiziksel aktiviteye, uykudan metabolik sağlığa kadar değiştirebilir faktörleri birlikte ve kişiye özel değerlendir-mektir” diyor.

VÜCUDUMUZUN KAÇ YAŞINDA OLDUĞU TAKVİMDE YAZMIYOR!

Yaşımızı doğum tarihimiz belirliyor ancak vücudumuzun kaç yaşında olduğu yalnızca takvimle açıklanamıyor. Aynı yaşta iki kişinin metabolik sağlığı, kas gücü, fiziksel kapasitesi ve yaşlanma hızı birbirinden oldukça farklı olabiliyor. Bilim dünyası da bu nedenle son yıllarda kronolojik yaştan çok “biyolojik yaşlanma” kavramına odaklanıyor. Beslenme, fiziksel aktivite, uyku, stres, vücut ağırlığı ve metabolik sağlık gibi değiştirilebilir faktörlerin bu süreçte nasıl bir rol oynadığı araştırılırken, 2026 yılında Aging dergisinde yayımlanan randomize kontrollü bir çalışma, yaşam tarzında yapılan çok yönlü değişikliklerin DNA metilasyonuna dayalı yaşlanma göstergeleri üzerindeki etkisine dair dikkat çekici sonuçlar ortaya koydu.

12 HAFTADA NELER DEĞİŞTİ?

Araştırmaya 50–74 yaş arası, fazla kilolu 48 erkek katıldı ve katılımcılar rastgele iki gruba ayrıldı. Müdahale grubundaki katılımcılar 12



Beslenme ve Diyet Uzmanı, Zehra Elban

hafta boyunca belirli bir probiyotik bakteri suşu içeren yoğurt tüketmeleri istendi, aynı zamanda kişiye özel beslenme danışmanlığı aldı; aşırı yeme, sık atıştırma ve şekerli içecekleri azaltmaları, haftada en az üç gün yaklaşık 30 dakika yürüyüş veya stepper egzersizi yapmaları istendi. Kontrol grubu ise günlük yaşamına herhangi bir değişiklik yapmadan devam etti. Araştırmanın başında ve 12 haftanın sonunda alınan kan örnekleri karşılaştırıldığında, müdahale grubunda DNA metilasyonuna dayalı yaşlanma göstergelerinden DunedinPACE değerinde anlamlı bir düşüş saptandı.

YAŞAMINIZIN TAMAMI DEĞERLENDİRİLMELİ

Bu değişimin biyolojik yaşlanma hızında yaklaşık yüzde 2,2’lik bir yavaşlamaya karşılık geldiğini belirten Beslenme ve Diyet Uzmanı Zehra Elban, araştırmanın önemli bir noktasına dikkat çekerek “Çalışmada beslenme, probiyotik yoğurt tüketimi ve fiziksel aktivite aynı anda değiştirildi. Dolayısıyla elde edilen sonucu tek bir besine bağlamak doğru değil. Bulgular bize, sağlıklı yaşlanmayı tek bir ‘mucize besin’ üzerinden değil, sürdürülebilir yaşam tarzı alışkanlıklarının bütününden değerlendirilmemiz gerektiğini gösteriyor” diyor.

KÜÇÜK ADIMLARIN ETKİSİ ZAMANLA BÜYÜYÖR

Sağlıklı yaşam alışkanlıklarının

etkisinin yalnızca yıllar sonra ortaya çıkmadığını belirten Beslenme ve Diyet Uzmanı Zehra Elban, “Düzenli yürüyüş yapmak, yeterli ve kaliteli protein tüketmek, sebze ve meyvelere daha fazla yer vermek, uyku düzenine dikkat etmek ve şekerli içecekleri azaltmak günlük hayat içinde küçük değişiklikler gibi görünse de asıl güçlerini sürdürülebilir olduklarında kazanıyor. Bu davranışlar zaman içinde birikerek sağlıklı yaşlanmayı destekleyen bir yaşam biçimine dönüşüyor. Küçük ama devamlı değişiklikler, uzun vadede büyük farklar yaratabilir” ifadelerini kullanıyor.

HERKES AYNI ŞEKİLDE YAŞLANMIYOR

Sağlıklı yaşlanmada herkese uyan tek bir formül bulunmuyor. Aynı kronolojik yaşta iki kişinin sağlık ihtiyaçları ve öncelikleri birbirinden oldukça farklı olabiliyor. Bir kişi için beslenme düzeninin iyileştirilmesi ön plana çıkarken, bir başkası için fiziksel aktivitenin artırılması, uyku düzeninin iyileştirilmesi ya da metabolik risklerin daha yakından izlenmesi gerekebileceğini ifade eden Acıbadem Life Beslenme ve Diyet Uzmanı Zehra Elban, “Bu nedenle kişiselleştirilmiş sağlık yönetiminde amaç yalnızca tek bir değeri veya biyolojik yaşı takip etmek değil; kişinin değiştirilebilir risklerini belirleyerek kendisine uygun bir sağlıklı yaşlanma yol haritası oluşturmak” diyor.

Epilepsi hastalarına “nöbet” uyarısı



Nöroloji Uzmanı Dr. Atilla Kara

HABER MERKEZİ- Özel Sağlık Hastanesi Nöroloji Uzmanı Dr. Atilla Kara, ülkemizde de görülen Epilepsi (Sara) hastalığının kişinin günlük yaşamını, sosyal hayatını ve psikolojisini de önemli ölçüde etkileyebileceğini söyledi.

Epilepsi nöbetinin 10 saniyeden 10 dakikaya kadar uzayabildiğini belirten Uzm. Dr. Kara, nöbet sırasında kişinin nerede bulunduğu büyük önem taşıdığını vurguladı.

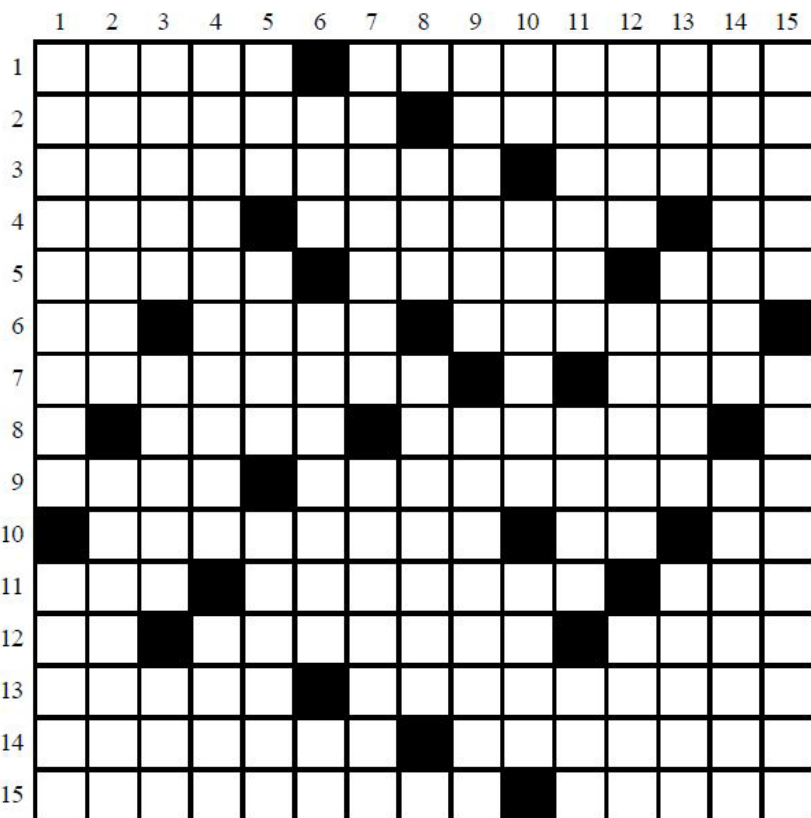
Epilepsinin gelip geçici bilinç kaybıyla seyreden bir hastalık olduğunu dile getiren Uzm. Dr. Atilla Kara, “Önemli olan, bilinç kaybı sırasında kişinin nerede olduğudur. Çünkü kişi düşebilir, bir kazaya maruz kalabilir

veya kendisini yaralayabilir. Nöbetlerin çok sık ve art arda yaşanması ise kişinin yaşamını ve sosyal hayatını ciddi şekilde zorlaştırabilir” diye konuştu.

Hastalığın günlük yaşam kalitesini de etkilediğine dikkat çeken Uzm. Dr. Kara, epilepsi hastalarında nöbetin ne zaman ortaya çıkacağına ilişkin endişenin zamanla kaygıya dönüşebileceğini söyledi.

Hastaların pazara gitmek, dışarı çıkmak, çalışmak, okula devam etmek veya araç kullanmak gibi günlük faaliyetlerde “Her an nöbet geçirir miyim?” endişesi yaşayabildiğini belirten Dr. Kara, epilepsinin fiziksel sonuçlarının yanı sıra sosyal ve psikolojik etkilerinin de bulunduğunu ifade etti.

TDK Güzel Türkçe Bulmacası



SOLDAN SAĞA

1. Bir dinin öğrenilmesi gereken inançlarının ve tapınma kurallarının tümü... Yankesici... 2. Dallamak işi... Sinop iline bağlı ilçelerden biri... 3. Çalmak, aşırnak (argo)... Aralarında aynı yerde bulunmaktan başka hiçbir ortak özellik bulunmayan kişilerden oluşan topluluk... 4. Yılın üçüncü ayı... Gereksiz, anlamsız, boş söz (eski)... Aktinyum elementinin simgesi... 5. Kendine gelmek, aklı başına gelmek, ayılmak (halk ağzı)... Her vakit, sürekli olarak... Ansızın ortaya çıkan... 6. Türk alfabesinin beşinci harfinin adı, okunuşu... Seda... Şehirli... 7. Ağır bir şeyi denizden çıkarma veya denize indirme işinde kullanılan büyük vinçli deniz teknesi... İçinde alkol bulunan içecek... 8. Erme işi... Özenilmiş, özenle yapılmış (eski)... 9. Yemek pişirmeyi meslek edinen kimse... İyi kalpli... 10. İçilebilecek nitelikte olan su... Hücrelerin aşırı çoğalmasıyla insan, hayvan veya bitki dokularında oluşan ve büyüme eğilimi gösteren yumru, tümör, neoplazma... Bir sonuç elde etmek, herhangi bir şey ortaya koymak için güç harcayarak yapılan etkinlik, çalışma... 11. Yiğit, özellikle Batı Anadolu köy yiğidi, zeybek... Ramazan ayı

boyunca, yatısı namazından sonra kılınan namaz, teravih namazı... Askılı mantarlara özgü üreme organı... 12. Stronsiyum elementinin simgesi... Bir metreküp hava içinde bulunan su buğusu niceliği, mutlak nem... Bir kişinin mülkiyetinde olmayıp devlete ait olan toprakların vergilerinin veya gelirlerinin asker veya sivil erkâna hizmet ve maaşlarına karşılık verilmesi... 13. Bildirme... Terlemesine sebep olmak... 14. Geminin yan yatması... Marka satan kimse... 15. Kişileşmek işi... Marangozlukta tahta üzerine boydan boya açılan, kesiti kare veya dikdörtgen biçiminde kanal...

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Gölge gibi izleyerek... Eski, geçmiş, önceki (eski)... 2. Kuzeybatıdan esen, genellikle soğuk, bazen fırtına niteliğinde yel, keşişleme karşıtı... Şifresi olan... 3. Bir uyarıyı, bir tehlikeyi bildirmek için verilen işaret... Biraz geç olarak, geç saatlere yakın... Doğuştan beri geçen ve yıl birimi ile ölçülen zaman, sin... 4. Bir tasarımın hazırlanmış ilk biçimi... Küçük çocuk... 5. Kök, sap ve yaprak şeklinde farklılaşmış bir bitkinin yaşama ve büyüme organı... Okuyucu, okur (eski)... Alkol... 6. Bir

kimsenin, bir tüzel kişinin mülkiyeti altında bulunan, taşınır veya taşınmaz varlıkların bütünü... Şuh... Renyum elementinin simgesi... 7. Çapraz düğmeli, ipek veya sırma işlemeli bir tür kısa yelek (eski)... Yurtları veya yurt duyguları bir olanlardan her biri, vatandaş... 8. Ağabey (halk ağzı)... Kibarca olmayan, bayağı... 9. Pek olma durumu... Uyuvermek işi... 10. Fransiyum elementinin simgesi... Bir oluş, düşünce veya ideolojinin temelini oluşturan değer yargıları... Yazım... 11. Hafakan... Siirt iline bağlı ilçelerden biri... Bir işi yapabilme gücü, kudret, iktidar... 12. Kurtuluş, kurtulma (eski)... İnceltici... Tepi... 13. Gözde sarıya çalan kestane rengi... Yerden uzaklığı az olan... Bozulmamış, saf, temiz... 14. Atkı, hırka vb.nde kullanılan bir tür örgü biçimi... Liste yapan kimse... 15. İkicilik felsefesini kabul eden, düalist... İterek...

(Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır. <http://tdk.org.tr> bulmaca@tdk.org.tr)

ÇÖZÜMÜ SAYFA 4’TE

24 SAAT SPOR

8 EKİM 2026 PERŞEMBE

BİRİ BİTERKEN, DİĞERİ ORTAYA ÇIKIYOR

TÜRK TELEKOM AVRUPA'DA SİFTAH ETTİ



HABER MERKEZİ-Türk Telekom, EuroCup'taki ilk maçında İtalyan Maxima Roma'yı 92-77 yenerek galibiyet konusunda sıftah etti. Karşılaşmanın son periyodunda mükemmel bir oyun çıkartan Türk Telekom'da Jerrick Harding 20 sayı atarak ön plana çıktı. Türk Telekom bu sonuçla gruptaki ilk maçını kazandı.

Gençlerbirliği'ndeki üzücü haberler devam geliyor

ŞOK ÜZERİNE ŞOK...

Şimdi de Rodrigues'e ilaveten Oğulcan'ın sakatlığı ortaya çıktı



AHMET ERTÜM

Milli maçlar arasından sonra Cumartesi günü Eryaman Stadında saat 13.30'da Lig Lideri Amedspor ile karşılaşacak olan Gençlerbirliği'ndeki üzücü haberler devam ediyor.

2 maçı üst üste önce Amedspor, sonra Galatasaray ile Eryaman Stadında oynama avantajını elinde bulunduran Başkent takımı, ortaya çıkan sıkıntılardan bir türlü kurtulamıyor.

SAKATLARIN SON DURUMU

Halen 7 puanla 13'ncü sırada yer alan Gençlerbirliği'ndeki teknik direktör Metin Diyadin krizinden sonra, şimdi de sakat futbolcuların durumu ortaya çıktı. Sezon başından beri çalışmalarına katılmayan ve yeni yeni antrenmanlara iştirak eden Kevin Rodrigues'in sakatlığı ifade edilirken, Oğulcan Ülgün de sakatlandı. Portekizli futbolcunun yaklaşık 2 ay daha sahalardan uzak kalacağı ifade edilirken, kırmızı-siyahlı ekipte sakatlık listesine bu kez Oğulcan Ülgün'ünde ne



Oğulcan Ülgün

zaman çalışmalara başlayacağı belli değil. **LİSANSLARINI ALDILAR** Ürkiye Futbol Federasyonu Kulüp Lisans Kurulu, 2026-2027 sezonu için yapılan başvuruların değerlendirme sonuçlarını duyurdu. Gençlerbirliği Ulusal Lisans almaya hak kazandı.



HIRSLILAR-Gençlerbirliği futbolcuları son antrenmanda hırslıydılar

G.BİRLİĞİ ÇAĞATAY RÜŞTÜ ŞALAP NEZARETİNDE ÇALIŞIYOR

HABER MERKEZİ-Süper Lig ekiplerinden Gençlerbirliği, cumartesi günü sahasında Amed Sportif Faaliyetler ile oynayacağı maçın hazırlıklarına devam etti. Teknik Direktör Metin Diyadin ile yolların ayrılmasının ardından başkent ekibi, antrenmanını U19 PAF Takımı Teknik Sorumlusu Çağatay Rüştü Şalap yönetiminde gerçekleştirdi. Isınma koşusuyla başlayan antrenman, koordinasyon çalışmasıyla devam etti. Ardından 5'e 2 top kapma oyununa geçen kırmızı-siyahlı ekip, dar alanda pas organizasyonları üzerinde çalıştı. Günün tek antrenmanı, üç takımın dar alanda dönüşümlü olarak oynadığı maçla sona erdi.



İLK KEZ-Çağatay Rüştü Şalap takımın başındaydı

BİLET SATIŞLARI BAŞLADI

HABER MERKEZİ-Süper Lig'in 7. haftasında Cumartesi günü, 13:30'da Eryaman Stadyumu'nda başlayacak olan Amed SF maçının biletleri satışa çıktı. Fiyatlar şu şekilde: VIP A-B Blok: 5000 TL Sağ-Sol Kapalı: 2000 TL Maraton: 1000 TL Güney Kale Arkası: 750 TL Kuzey Kale Arkası: 750 TL Misafir: 975 TL

Teknik adam konusunda bu kez ince eleyip sık dokuyacaklar

BU KEZ ACELEYE GEREK YOK

Metin Diyadin'in ayrılmasından sonra, Başkent takımı yeni teknik Adam arayışı içinde



ÇAĞATAY DOLAY

7 puanla 13'ncü sırada bulunan Gençlerbirliği, Metin Diyadin'in ayrılmasından sonra, teknik direktör konusunda aceleci olmayacak. Bu konuda konuşan Başkan Arda Çakmak şöyle konuştu:

"Yönetim olarak kendisinden memnun olduğumuzu ifade ettik. Kendisi kulübe geldi. Ben dışarıydayım. Başkan ve-



Carlos Tevez

kilimiz Arif Ölmez Bey ve diğer arkadaşlar ile görüşmüş. Dönemeyeceğini söylemiş. 'Kesin kararlıyım, ben ve ekibim bırakıyoruz' demiş. Yazılı olarak da istifa etmiş. Yazılı da istifasını verince bir şey yapamadık. Bu saatten sonra da tutamadık."

GEÇEN DEFA HATA YAPTIK Ligin 7. haftasında 10 Ekim Cumartesi günü Amed Sportif

Faaliyetler ile karşılaşacaklarının hatırlatılması üzerine Çakmak, "Hoca konusunda acele etmeyeceğiz. Hocalarla tek tek görüşeceğiz, planlarımızı anlatacağız, onların planlarını dinleyeceğiz. İnce eleyip sık dokuyacağız" diye konuştu.

Öte yandan tüm bunlar yaşanırken menajerler Gençlerbirliği'ne 2 teknik adam önerisinde bulundu.

Bu isimlerden biri Fenerbahçe'nin efsane ismi ülkemizde Antalyaspor'u çalıştıran Alex De Souza, diğer isim ise Bülent Uygun. Bülent Uygun şuan bir takım çalıştırmıyor.



Arda Çakmak



2 ADAY HAZIR-Teknik direktörlük için Alex De Souza ve Bülent Uygun

Yeni stada çimler seriliyor



ANKARA-(Haber Ankara)-2018 yılında yıkılan ve yeniden inşa edilmeye başlanan Yeni Ankara 19 Mayıs Stadyumu'nda çalışmalar tüm hızıyla devam ediyor. Ağustos ayında koltukların yerleştirilmeye başlandığı 51 bin seyirci kapasiteli dev stadyumda son olarak hibrit çim serimi başladı. Son olarak hibrit çim serimine başlandığı görüldü. Yetkililer tarafından yapılan açıklamada stadyumda sahanın 1.5 ay sonra maç oynanmasına uygun hale geleceği ifade edildi.

ÇOCUK FUTBOLCULAR BİR ARAYA GELİYOR



HABER MERKEZİ-Uluslararası çocuk futbolunu Antalya'da kalıcı bir spor markasına dönüştürme vizyonuyla Dünyanın farklı ülkelerinden genç futbolcuları buluşturan Junior World Cup Antalya (JWC), üçüncü yılında 300'ün üzerinde takımı Antalya'da bir araya getirecek. İki etap halinde 17-21 Ekim ve 22-26 Ekim 2026 tarihlerinde gerçekleşecek çocuk futbolu turnuvasında U8'den U18'e kadar 10 farklı yaş kategorisinde genç yetenekler karşı karşıya gelecek.

Ankaragücü puan silinme cezasına itiraz etmeyecek



MEVCUT BAŞKAN, ESKİ BAŞKANI SUÇLADI



HAKAN ŞAHİN

800 milyon lira kaynak bulunmasını isteyen ancak bir türlü istikrarın sağlanamadığı Ankaragücü'nde, mevcut Başkan İlhami Alparslan ile eski yönetim arasındaki tartışmalar sürüyor. Başkan İlhami Alparslan, kesinleşen puan silme cezası ve kulüpte yaşanan son gelişmelerle ilgili açıklamalarda bulundu. Alparslan, Ankaragücü'ne verilen 3 puan silme cezasının kesinleştiğini ve bu karardan dönüşün olmadığını ifade etti. Eski başkanlara yönelik eleştirilerde de bulunan Alparslan, eski başkan İsmail Mert Fırat'a 6 Haziran'dan bu yana ulaşamadığını söyledi. Başkan Alparslan ayrıca, 3 puan silme cezasına itiraz etmeyeceklerini de açıkladı.

FİFA'DAN KÖTÜ HABER

ANKARA-(Objektifspor)-Ankaragücü'ne FIFA'dan bir dosya nedeniyle daha transfer yasağı geldi. Son kararlar birlikte sarı-lacivertlilerin FİFA'daki transfer yasağına neden olan dosya sayısı 27'ye yükseldi. Yeni dosyadan kaynaklanan transfer yasağının ilgili ücretin ödenmesinin ardından kaldırılabilceği belirtildi. Başkent temsilcisinin, FIFA'daki dosyalar nedeniyle transfer konusunda yaşadığı sıkıntıların çözümü için mali yükümlülüklerini yerine getirmesi gerekiyor.

YİNE CEZA KURULUNDA

HABER MERKEZİ-Ankaragücü, İnegölspor maçında "çirkin ve kötü tezahüratı" ve "saha olayları" nedeniyle Profesyonel Futbol Disiplin Kurulu'na sevk edildi. Sevk gerekçesinde, Ankaragücü Kulübü'nün 04.10.2026 tarihinde oynanan İnegölspor 2. Lig Kırmızı Grup müsabakasındaki "çirkin ve kötü tezahüratı" nedeniyle Futbol Disiplin Talimatı'nın 53. maddesi uyarınca ve "saha olayları" nedeniyle Futbol Disiplin Talimatı'nın 52. maddesi uyarınca PFDK'ya sevkine karar verilmiştir." ifadeleri yer aldı.

ESKİŞEHİR-ETİMESGUT MAÇINI TİVİBU SPOR VERECEK

HABER MERKEZİ-Başkent Ankara'nın bu hafta oynayacağı 2 futbol maçını naklen yayınlıyacak televizyon belli oldu.

Buna göre haftanın programı şöyle:
10 Ekim Cumartesi:
15.00'de Ankara Demirspor-Kütahyaspor (Yaay TV)
11 Ekim Pazar:
19.00'da Eskişehirspor-Etimesgutspor (Tivibu spor 2)

KUPADA KURA ÇEKİMİ YARIN

HABER MERKEZİ-Ziraat Türkiye Kupası'nda üçüncü eleme turu kura çekimi, yarın gerçekleştirilecek. Türkiye Futbol Federasyonunun açıklamasına göre TFF Hasan Doğan Milli Takımlar Kamp ve Eğitim Tesisleri Orhan Saka Konferans Salonu'nda yapılacak kura çekimi, saat 11.00'de başlayacak.

Kuraya, ikinci eleme turunu geçecek 31 takım ve bu turdan itibaren katılacak 41 ekip olmak üzere toplam 72 takım katılacak. Tek maç eleme usulüne göre yapılacak üçüncü tur müsabakaları, 27-28-29 Ekim'de oynanacak.



DENİZ SAPMAZ GOLFTE ŞAMPİYON



ATILLA GÜVENÇ

Golf Milli Takım sporcularımız, EGA takviminde yer alan ve Hırvatistan Golf Federasyonu tarafından düzenlenen Hırvatistan Gençler Açık Şampiyonası'nda şampiyonluk ve ve gümüş madalya elde etti. Kadın Millilerimizden Deniz Sapmaz 209 (-7) gross skor ile şampiyon ve Erkek Millilerimizden Mustafa Rüzgar Turgun da (-6) 210 gross ile ikinciliğe adını yazdırdı.

KADINLAR BİLARDO ŞAMPİYONASI GÖLBAŞI'NDA

HABER MERKEZİ-Kadınlar ve Gençler Türkiye Bilardo Şampiyonaları 2026 2.Etap ve hemen arkasına yapılacak olan final etapları, 21-29 Ekim 2026 tarihleri arasında TBF Ankara Gölbaşı Tesisinde yapılacak. Kadınlar, U17 ve U21 final etapları genel klasmanda bulunan ilk 8 sporcu ile yapılacak.



GERÇEĞİN SESİ

Dersini çalışanların başarısı

Erdinç SEZEN

Başkentin san lacivertli takımı Ankaragücü kazanmayı sürdürüyor. Geçen hafta Karacabey Spor'u 4-1 yenerken, bu hafta da yine Bursa takımı İnegölspor'a aynı tarifiyi uyguladı.

Bu haftaki maçta futbolcuların tek tek yorumlamaya gerek yok. Takım olarak çok çok iyilerdi.

Defanstan ile uca kadar tüm oyuncular bir an önce gole kavuşmak için var güçleri ile savaştilar. İnegölspor'un zayıf takım olduğu yada henüz lige ısınmamış olması Ankaragücü'nün iyi futboluna mukayese edemeyiz. Çünkü futbolcular öyle hırslı, öyle istekliyidiler ki attıklarından fazlasında kaçırıldılar.

Ankaragücü maçı ilk yarısında rakibin sol kanadından İsmail, Osman ve Enesle yüklenerek sonuca çabuk ulaştı. Mervan 'ın serbest oynaması bu futbolcuyu oldukça rahatlatmış ve bu rahatlık 2 golle sonuçlandı. Atakan'da maçları boş geçirmiyor, bu hatfada golünü attı. İsmail'in bindirmeleri rakibi şaşkına çevirirken yaptığı asistle de Yusuf Emre'yi golle buluşturdu.

Kısaca söylenecek fazla söz yoktu bu haftaki maçta. futbolcu grubu dersini iyi çalışmış, sahada ne yapacağını iyi ezberlemiş ve bunun sonucunda sahadan güzel bir yengiyle almış oldular.