

Süresiz nafaka tartışmasında “doğru bilinen yanlışlar”



Anayasa Mahkemesi'nin yoksulluk nafakasındaki “süresiz olarak” ibaresini iptal etmesinin ardından yeni düzenleme için gözler Meclis'e çevrildi



CEMRE POLAT

TÜRKİYE'de uzun süredir “süresiz nafaka mağduriyeti” başlığı altında tartışılan yoksulluk nafakasındaki yeni bir döneme giriliyor. Anayasa Mahkemesi (AYM), 4 Haziran 2026'da Türk Medeni Kanunu'nun (TMK) 175'inci maddesinde yer alan “süresiz olarak” ibaresini oy çokluğuyla iptal etti. Antalya 12. Aile Mahkemesi'nin

başvurusu üzerine verilen kararın gerekçesi 30 Eylül'de Resmî Gazete'de yayımlandı. İptal hükmü dokuz ay sonra, 30 Haziran 2027'de yürürlüğe girecek. YILLARDIR “ömür boyu nafaka” ve “nafaka mağduru erkekler” söylemleri üzerinden yürütülen tartışmada kadın örgütleri kamuoyunda oluşan algının hukuki gerçeklerle ve saha verileriyle örtüşmediğine dikkat çekiyor. Peki yasalar ve veriler ne söylüyor? S.2'de



Türkiye Belediyeler Birliği'nde Başkan Vekili seçimi 15 Ekim'de yapılacak

MERSİN Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından yürütülen soruşturma kapsamında 1 Ekim'de gözaltına alınan TBB ve Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer'in tutuklanmasının ardından TBB'de birlik başkan vekili seçimi 15 Ekim Perşembe günü yapılacak. Seçim Ankara'da bir otelde gerçekleştirilecek. S.3'te

“Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür.” ATATÜRK

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 45 • SAYI:14281 12 EKİM 2026 PAZARTESİ



Kurak 2025 yılı ile yağışlı 2026, Türkiye tarımının iklim risklerini gösterdi



İSTANBUL Teknik Üniversitesi (İTÜ) İklim Bilimi ve Meteoroloji Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Mikdat Kadioğlu, 2025 ve 2026 tarım sezonlarının Türkiye'de iklim değişikliğinden en fazla etkilenebilecek ürün ve bölgeleri ortaya koyduğunu söyledi. S.5'te

BAĞIMSIZ KAMU GÖREVLİLERİ SENDİKALARI KONFEDERASYONU: SEÇİM ÖNCESİ MEYDANLARDA SÖZÜ VERİLEN 'KİRA YARDIMI' HAYATA GEÇİRİLMELİ

“Memur kiralara ezdirilmemeli”



Otomobil muayene ücretine yaklaşık 1000 TL zam gündemde

ARAÇ muayene ve egzoz gazı emisyon ölçüm ücretlerinin, 2027 yılında yeniden değerlendirilme oranında yaklaşık yüzde 28 oranında artırılması bekleniyor. Bu durumda otomobil muayene ücreti 3 bin 288 TL'den 4 bin 208 TL'ye, egzoz gazı emisyon ölçüm ücreti de 460 TL'den 589 TL'ye yükselecek. S.6'da



Yapay zeka kullanan yaşlıların oranı bir yılda üç katına çıktı

YAPAY ZEKA kullanımı yaş gruplarına göre incelendiğinde, yaşlı bireylerin yapay zeka kullanım oranının bu yıl, geçen yıla göre büyük oranda arttığı görüldü. Bu doğrultuda, 65-74 yaş grubunda yapay zeka kullanımı geçen yıl yüzde 1,7 iken, bu yıl yüzde 5,1'e ulaştı. Böylece, bir yılda yapay zeka kullanan yaşlı nüfusun oranı, 3 katına çıkmış oldu.

16-24 yaş aralığındaki bireylerin ise yapay zeka kullanım oranı 2025'te yüzde 39,4 iken, bu yıl yüzde 64,9'a çıktı. S.3'te

BAĞIMSIZ Kamu Görevlileri Sendikaları Konfederasyonu (BASK), eylül ayı enflasyon verilerine göre belirlenen kira artış oranına ilişkin “Maaşlara yüzde 7, kiraya yüzde 31,49 artış olmaz. Seçim öncesi meydanlarda sözü verilen, ancak rafa kaldırılan 'kira yardımı' derhal hayata geçirilmelidir. Memur kiralara ezdirilmemeli, büyükşehirler memurlar için sürgün yeri olmaktan çıkarılmalıdır” açıklamasını yaptı.

İŞTE Eylül 2026 itibarıyla Türkiye'nin acı kira gerçeği: Türkiye geneli ortalama kira 28 bin 90 TL. İstanbul 46 bin 377 TL, Muğla 41 bin 618 TL, Ankara 34 bin 188 TL, İzmir 33 bin 200 TL ve Antalya 29 bin 472 TL. Maaşın önemli kısmı kiraya gidiyorsa, sabit gelirli nasıl geçecek? Ortalama memur maaşının 75 bin TL seviyesinde kaldığı günümüzde; İstanbul'da görev yapan bir öğretmenin, Ankara'da çalışan bir memurun maaşının yarısından fazlasını sadece başını sokacağı bir eve vermesi istenmekte. Kamu görevlileri büyükşehirlerden kaçmakta, barınmadığı için tayin istemekte, insanca yaşam hakkından mahrum kalmakta. S.6'da



Her 10 kişiden 6'sı internetten alışveriş yapıyor

TÜRKİYE'de dijital dönüşüm hız kesmiyor. TÜİK'in 2026 verilerine göre internet kullanım oranı yüzde 92,3'e ulaşırken, internetten alışveriş yapanların oranı yüzde 60'a yükseldi. Tüketici davranışlarındaki bu radikal değişim, şirketleri satış stratejilerini sil baştan kurgulamaya zorluyor. S.6'da



Doğal gazda kademeye tüketim uyarı:



AYLIK LİMİTLER ARTABİLİR

DOĞAL gazda, faturaların katlanmasına yol açacak kademeli tarifeyle ilgili il bazında aylık tüketim limitlerinin gözden geçirilmesi dahil bazı kritik adımların atılması gündeme geldi. Sektör kaynakları, şehiriçi doğal gaz dağıtım şirketlerinin, Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığı ile BOTAS'a düzenli olarak tüketim

verilerini ve sahada karşı karşıya kaldıkları gelişmeleri aktardığını belirterek, “Bu veri akışı ve sahadaki dinamikler göz önüne alınarak aylık tüketim sınırının, ekim ayı için olmasa da kasım ve aralık ayları için gözden geçirilmesi zorunludur. Bu konuda bazı çalışmalar olduğunu duyuyoruz” diye konuştu. S.6'da



Türk Tabipleri Birliği'nden Özel Hastaneler Yönetmeliği değişikliğine tepki

TÜRK Tabipleri Birliği (TTB), 29 Ağustos 2026 tarihli Özel Hastaneler Yönetmeliği değişikliğini eleştirerek, değişikliklerin, yargı kararıyla iptal edilen hükümlere uymadığını, hekimlerin çalışma olanaklarına ilişkin idari sınırlamaları büyük ölçüde koruduğunu, hekimlerin mesleki özerkliğini kısıtladığını, idari kontrolün sürdürüldüğünü bildirdi. S.3'te

Türkiye'nin yaşlanan nüfusu toplumsal yapıyı dönüştürüyor!

TÜRKİYE'de yaşlı nüfusun artmasının yalnızca demografik bir değişim olarak değerlendirilemeyeceğini belirten Sosyolog Dr. Berat Dağ, aileden ekonomiye, sağlıktan sosyal güvenliğe kadar toplumsal kurumların bu dönüşüme hazırlanması gerektiğini söyledi. Yaşlılığı üretkenliğin sona erdiği bir dönem olarak görmenin yaş ayrımcılığını beslediğine dikkat çeken Dr. Dağ, “Buradaki temel amaç, yalnızca yaşam süresini uzatmak değil, uzayan yaşamın sağlıklı, bağımsız ve toplumsal hayatla bağlantılı biçimde geçirilmesidir.” dedi. S.4'te



BANA GÖRE

Hareketlik yeterli değil

Güray SOYSAL / 8'de

MODA ESİNTİLERİ

Eşarp ve moda

Esin Derin ADEN / 3'te

ANKARA YAZILARI

Ankara'nın Namazgâh Tepesi

Umut ÖZKAN / 5'te

24 SAAT

Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı

Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarımızdan (Pazar günleri hariç) **ÜCRETSİZ** ulaşabilirsiniz.

ios: <http://24saat.ios.web.tr>

Android: <http://24saat.droid.web.tr>

SÜRESİZ NAFAKA TARTIŞMASINDA DOĞRU BİLİNER YANLIŞLAR:

Veriler ne söylüyor?

Anayasa Mahkemesi'nin yoksulluk nafakasındaki "süresiz olarak" ibaresini iptal etmesinin ardından yeni düzenleme için gözler Meclis'e çevrildi. Yıllardır "ömür boyu nafaka" ve "nafaka mağduru erkekler" söylemleri üzerinden yürütülen tartışmada kadın örgütleri kamuoyunda oluşan algının hukuki gerçeklerle ve saha verileriyle örtüşmediğine dikkat çekiyor. Peki yasalar ve veriler ne söylüyor?



CEMRE POLAT

Türkiye'de uzun süredir "süresiz nafaka mağduriyeti" başlığı altında tartışılan yoksulluk nafakasındaki yeni bir döneme giriliyor. Anayasa Mahkemesi (AYM), 4 Haziran 2026'da Türk Medeni Kanunu'nun (TMK) 175'inci maddesinde yer alan "süresiz olarak" ibaresini oy çokluğuyla iptal etti. Antalya 12. Aile Mahkemesi'nin başvurusu üzerine verilen kararın gerekçesi 30 Eylül'de Resmî Gazete'de yayımlandı. İptal hükmü dokuz ay sonra, 30 Haziran 2027'de yürürlüğe girecek.

Kararın ardından nafakanın evlilik süresiyle ilişkilendirilmesi ve belirli sürelerle sınırlandırılması yeniden gündeme geldi. Adalet Bakanı Akın Gürkale 6 Ekim'de yaptığı açıklamada süresiz nafakaya ilişkin hazırlanan paketin Meclis'e sunulacağını belirtti.

Tartışmanın merkezinde, özellikle kısa süreli evliliklerin ardından yıllarca nafaka ödemek zorunda kalan erkeklerin mağdur edildiği iddiası bulunuyor. Kadın örgütleri ve barolar ise yıllardır gündemde tutulan bu mağduriyet söyleminin kapsamını ortaya koyan güncel ve bütüncül resmi verilerin bulunmadığına dikkat çekiyor. Buna karşılık dava dosyaları üzerinden yapılan çalışmalar, yoksulluk nafakasının miktarı, tahsil edilebilirliği ve nafaka alan kadınların ekonomik koşulları konusunda farklı bir tablo ortaya koyuyor.

Kadın örgütlerinin temel itirazı da burada başlıyor. Evlilik boyunca ücretsiz bakım emeğini üstlenen, çocuk nedeniyle çalışma hayatından uzaklaşan, çalışması engellenen veya mesleki deneyim kazanamayan kadınların boşanmanın ardından erkeklerle aynı ekonomik koşullara sahip olmadığına dikkat çekiliyor. Örgütlere göre nafakaya evlilik süresi üzerinden genel bir sınır getirilmesi, boşanmanın kadınlar üzerindeki farklı ekonomik sonuçlarını göz ardı etme riski taşıyor.

Peki kamuoyunda yoksulluk nafakası hakkında sık tekrarlanan iddialar hukuk ve verilerle ne ölçüde örtüşüyor?

"SÜRESİZ NAFAKA"

GERÇEKTEN ÖMÜR BOYU MU?

Nafaka tartışmasında en sık tekrarlanan iddialardan biri, yoksulluk nafakasının bir kez bağlandıktan sonra koşulsuz biçimde ömür boyu ödendiği yönünde.

Mevcut kanun ise böyle bir sistem öngörmüyor.

Türk Medeni Kanunu'nun 176'ncı maddesine göre irat biçiminde ödenen yoksulluk nafakası, nafaka alan kişinin yeniden evlenmesi veya taraflardan birinin ölmesi halinde kendiliğinden sona eriyor. Nafaka alan kişinin evlenmeden fiilen evliymiş gibi yaşaması, yoksulluğunun ortadan kalkması veya haysiyetsiz hayat sürmesi halinde ise nafaka mahkeme kararıyla kaldırılabilir.

Tarafların mali durumlarının değişmesi veya hakkaniyetin gerektirdiği durumlarda nafakanın artırılması ya da azaltılması da mümkün.

Dolayısıyla mevcut düzenlemelerdeki "süresiz" ifadesi, nafaka alan kişiye koşulsuz ve ömür boyu devam edecek bir gelir hakkı tanımıyor. Ifade, nafakaya hükmedilirken kanunda önceden belirlenmiş zorunlu bir bitiş süresinin bulunmaması anlamına geliyor.

AYM BÜTÜN "SÜRESİZ NAFAKALARI" KALDIRDI MI?

Hayır. AYM'nin iptal kararı yoksulluk

nafakası kurumunu ortadan kaldırmıyor. Mahkemenin iptal ettiği bölüm, TMK'nın 175'inci maddesindeki yalnızca "süresiz olarak" ibaresi.

AYM, boşanma nedeniyle yoksulluğa düşecek eşin korunmasını meşru bir amaç olarak kabul ediyor. Bununla birlikte herhangi bir süre veya yeterli ölçüt belirlenmeden nafaka yükümlülüğünün devam edebilmesini tarafların menfaatleri arasındaki denge açısından sorunlu buluyor.

Mahkeme ayrıca nafakanın her durumda kısa veya belirli bir süreyle sınırlandırılması gerektiği sonucuna da varmıyor. Kararda; evliliğin süresi, nafaka alacaklısının yaşı, sağlık durumu, eğitim düzeyi ve ekonomik bağımsızlığını kazanabilme imkânı gibi koşullara göre daha uzun süreli, gerektiğinde yaşam boyu nafakaya imkân tanıyan bir sistem kurulabileceğine işaret ediyor.

Bu ayrım önemli. AYM kararı "artık uzun süreli nafaka verilmesi" anlamına gelmediği gibi, mevcut nafakalar da kararla birlikte sona ermiş değil.

İptal hükmü 30 Haziran 2027'de yürürlüğe girecek. Yeni düzenlemenin daha önce kesinleşmiş nafaka kararlarını nasıl etkileyeceği ise Meclis'in çıkaracağı kanunun geçiş hükümleriyle belli olacak.

BİRKAÇ AYLIK EVLİLİK İÇİN ÖMÜR BOYU NAFAKA MI ÖDENİYOR?

"Süresiz nafaka mağduriyeti" tartışmalarında öne çıkarılan örnek-

doğrulamak mümkün değil.

NAFAKA ALAN KADIN ÇALIŞMAYA BAŞLARSA ÖDEME KESİLİYOR MU?

Yargıtay uygulamasına göre asgari ücret düzeyinde gelir elde edilmesi tek başına yoksulluk nafakasının kaldırılması için yeterli kabul edilmiyor. Gelir elde edilmesi nafakanın miktarının belirlenmesinde veya yenden değerlendirilmesinde dikkate alınabiliyor; ancak kişinin yoksulluktan kurtulup kurtulmadığı sosyal ve ekonomik koşullarıyla birlikte değerlendiriliyor.

Dolayısıyla "işe giren kadının nafakası hemen kesilir" demek de "çalışmaya başladıktan sonra nafaka hiçbir koşulda kaldırılmaz" demek de hukuki durumu tam olarak karşılamıyor.

NAFAKA YALNIZCA KADINLARIN HAKKI MI?

Hayır.

Türk Medeni Kanunu'nun 175'inci maddesi yoksulluk nafakası konusunda kadın veya erkek ayrımı yapmıyor. Kanun, boşanma nedeniyle yoksulluğa düşecek ve kusuru diğer eşten daha ağır olmayan tarafın nafaka isteyebileceğini düzenliyor.

Şartları sağlayan erkek de eski eşinden yoksulluk nafakası talep edebilir.

Nafaka alanlar arasında kadınların daha görünür olmasının nedenini anlamak için ise kadın ve erkeklerin çalışma hayatındaki konumlarına bakmak gerekiyor.

TÜİK'in 2025 verilerine göre



lerden biri de birkaç ay evli kalan bir kişinin eski eşine ömür boyu nafaka ödemek zorunda kalabildiği iddiası.

Mevcut kanun, yoksulluk nafakasına hak kazanmak için asgari bir evlilik süresi belirlemiyor. Bu nedenle kısa süreli bir evlilik sonrasında da şartların oluşması halinde yoksulluk nafakasına hükmedilmesi hukuken mümkün.

Ancak bu durum, birkaç aylık her evliliğin ardından otomatik olarak ömür boyu nafaka bağlandığı anlamına gelmiyor. Nafaka talep eden eşin boşanma nedeniyle yoksulluğa düşecek olması, kusurunun diğer eşten daha ağır olmaması ve nafaka yükümlüsünün mali gücü mahkeme tarafından değerlendiriliyor. Nafakanın daha sonra kaldırılması veya miktarının değiştirilmesi de mümkün.

Kadın örgütleri ve barolar, kamuoyundaki tartışmanın istisnai örneklerin bütün nafaka sistemini temsil ettiği izlenimi yaratacak biçimde yürütülmesine itiraz ediyor. Tartışmanın önemli eksiklerinden biri ise Türkiye genelinde yoksulluk nafakalarının ortalama ne kadar süreyle ödendiğini gösteren kapsamlı ve güncel bir resmi istatistiğin bulunmaması.

Bu nedenle "binlerce kişi birkaç aylık evlilik nedeniyle ömür boyu nafaka ödüyor" şeklindeki genellemelerin boyutunu mevcut resmi verilerle

48,72'sinde hükmedilen nafaka 501 ile bin 500 lira arasındaydı. Bu gruptaki ortalama nafaka ise 997 lira 37 kuruş oldu.

Araştırmanın yapıldığı dönemde ortalama bin 179 liralık nafaka asgari ücretin yüzde 6,9'una karşılık geliyor-du.

HÜKMEDİLEN HER NAFAKA ÖDENİYOR MU?

Hayır.

Kadın Dayanışma Vakfı'nın incelediği dosyalarda hükmedilen nafakaların yüzde 44'ünün nafaka yükümlülürü tarafından ödenmediği tespit edildi.

Araştırmada kadınların nafakayı tahsil etmek için her zaman icra yoluna da başvurmadığı görüldü. Görüşmelere yansıyan nedenler arasında eski eşten gelebilecek şiddet tehdidi, nafaka yükümlüsünün düzenli gelirinin veya mal varlığının bulunmaması ve kayıt dışı çalışma yer alması.

Bu nedenle mahkemenin hükmettiği nafaka miktarı ile nafaka alacaklısının fiilen alabildiği para aynı şey değil.

Nafaka tartışmasındaki "ödeyen tarafın mağduriyeti" söyleminin yanında, mahkeme tarafından hükmedilmiş bir nafakayı tahsil edemeyen kişilerin durumu da sistemin diğer yüzünü oluşturuyor.

DOSYALARIN YÜZDE 88,4'ÜNDE ŞİDDET İDDIASI VAR

Kadın Dayanışma Vakfı'nın araştırması, nafaka tartışmasının yalnızca gelir meselesi olmadığını gösteren başka sonuçlar da içeriyor.

İncelenen boşanma dosyalarının yüzde 88,4'ünde en az bir şiddet iddiası bulunuyor. Dosyalardaki iddiaların yüzde 97'si psikolojik, yüzde 73'ü fiziksel, yüzde 60'ı ekonomik, yüzde 17'si cinsel ve yüzde 1'i dijital şiddete ilişkin.

Dosyaların yüzde 25'inde ise ceza soruşturması veya kovuşturması bulunuyor.

Bu oranlar Türkiye'deki bütün boşanma davalarını değil, araştırma kapsamında incelenen dosyaları gösteriyor. Ancak kadın örgütlerinin nafaka hakkını neden yalnızca bir "boşanma sonrası ödeme" meselesi olarak değerlendirdiğini anlamak açısından önemli bir veri sunuyor.

Özellikle ekonomik şiddet; kadının çalışmasının engellenmesi, geliri el konulması veya ekonomik kaynaklara erişiminin kısıtlanması gibi biçimlerde ortaya çıkabiliyor. Kadın örgütleri, yıllarca ekonomik bağımsızlık kurması engellenmiş bir kadının boşanmanın ertesi günü kendi geçimini sağlayabilecek duruma gelmesinin her zaman mümkün olmadığına dikkat çekiyor.

ÇOCUK NAFAKASI İLE YOKSULLUK NAFAKASI AYNI ŞEY Mİ?

Hayır.

Kamuoyundaki tartışmalarda eş için ödenen yoksulluk nafakasıyla çocuk için ödenen iştirak nafakası zaman zaman aynı başlık altında değerlendiriliyor.

Oysa yoksulluk nafakası boşanma nedeniyle yoksulluğa düşecek eşe yönelik. İştirak nafakası ise çocuğun bakım ve eğitim giderlerine diğer ebeveynin katılmasını sağlıyor.

AYM'nin iptal kararı da çocuk için ödenen iştirak nafakasını değil, TMK'nın 175'inci maddesindeki yoksulluk nafakasını ilgilendiriyor.

Kadın Dayanışma Vakfı'nın incelediği boşanma dosyalarında tarafların yüzde 85,59'unun bir veya daha fazla müşterek çocuğu bulunuyor. Ergin olmayan ortak çocuk bulunan dosyaların yüzde 96'sında çocuk için iştirak nafakası talep edilmiş.

Bu nedenle kamuoyunda dile getirilen nafaka miktarlarının eş için

mi yoksa çocuk için mi ödendiğinin ayrıştırılması, tartışmanın sağlıklı yürütülmesi açısından önem taşıyor.

SÜRE SINIRI KADINLARI NASIL ETKİLEYEBİLİR?

Nafakaya genel bir süre sınırı getirilmesine yönelik en önemli itirazlardan biri, aynı süre evli kalan kadınların boşanma sonrasında aynı ekonomik koşullara sahip olmayacağı gerçeğine dayanıyor.

On yıl süren iki evlilik düşünüldüğünde; bir kadın bu süre boyunca çalışmış ve mesleğinde ilerlemiş olabilirken bir diğeri çocukların bakımını üstlenmek için çalışma hayatından tamamen ayrılmış olabilir. Evlilik süreleri aynı olsa da boşanmanın ekonomik sonucu iki kadın açısından aynı olmayabilir.

Benzer şekilde yaş, sağlık durumu, eğitim, çocuk sayısı, meslek, çalışma geçmişi ve bakım sorumlulukları kişinin ekonomik bağımsızlığını yeniden kazanma süresini değiştirebilir.

Kadın örgütleri bu nedenle nafakanın yalnızca "evlilik beş yıl sürdüyse şu kadar, on yıl sürdüyse bu kadar" biçiminde matematiksel bir formülle bağlanmasının kadınlar açısından yeni mağduriyetler yaratabileceğini savunuyor.

AYM kararında da yeni düzenlemede evlilik süresinin yanı sıra nafaka alacaklısının yaşı, ekonomik durumu ve kendi geçimini sağlayabilme kapasitesi gibi kriterlerin dikkate alınması gerektiğine işaret edilmesi bu açıdan önem taşıyor.

NELER OLMUŞTU?

AYM 4 Haziran 2026 tarihinde verdiği ve gerekçeli kararı 30 Eylül 2026'da yayımlanan iptal kararının ardından, kadın hakları platformları ve sivil toplum kuruluşları ülke genelinde eş zamanlı tepkiler geliştirdi. Başta Eşitlik İçin Kadın Platformu (EŞİK), Kadın Cinayetlerini Durduracağız Platformu, Kadının İnsan Hakları Derneği ve Önce Çocuklar ve Kadınlar Derneği olmak üzere pek çok örgüt, "Nafaka hakkına dokunmayın" çağrısıyla arka arkaya basın açıklamaları düzenledi ve kampanyalar başlattı.

EŞİK yaptığı yayımlarda, mahkemenin gerekçeli kararında toplumsal cinsiyet eşitsizliğinin ve kadın yoksulluğunun görmezden geldiğini, nafakanın sınırlandırılmasının asıl olarak kadınların ücretsiz bakım emeğini yok saymak anlamına geldiğini vurguladı. Adana Kadın Platformu tarafından düzenlenen eylemlerde ise "Kadınlar nafaka sayesinde zenginleşmiyor, yalnızca hayatta kalmaya çalışıyor" ifadeleriyle, sorunun nafaka değil, kadınları ekonomik olarak bağımlı hale getiren eşitsizlik düzeni olduğu kamuoyuna duyuruldu.

Kadın dernekleri, nafaka hakkının sınırlandırılmasının kadınları şiddet ve baskı dolu evliliklere mahkum edeceğinin altını çizerek sokaklarda ve dijital mecralarda eylemlerini sürdürüyor.

Önce Çocuklar ve Kadınlar Derneği ile Kadın Koalisyonu gibi yapılar, uygulamanın aynı zamanda sınıfsal bir mesele olduğuna dikkat çekerek asıl bedelin düşük ücretli, güvencesiz çalışan yoksul emekçi kadınlara ödeteceğini belirten bildiriler yayımladı. Ayrıca, Diyarbakır ve Şanlıurfa barolarının kadın hakları merkezleri de düzenledikleri çalıştaylar ve yaptıkları açıklamalarla, Meclis'e gelmesi beklenen yeni yargı paketinde kadınların ekonomik kırılganlığını artıracak her türlü adıma karşı hukuki mücadeleden vazgeçmeyeceklerini ilan ettiler.

Örgütler, nafaka hakkı üzerinden bir lütfümüş gibi pazarlık yapılamayacağını belirterek hak kayıplarına karşı ortak bir direniş hattı örmeye devam ediyor.

Eşarp, insanlık tarihinin en eski tekstil aksesuarlarından biri olarak sadece örtünmek için değil, statüye, geleneklere, törenlere, kadının kimliğine ve estetik anlayışına da eşlik etti...

Çeşitli formlarda, bazan uzun bazan kısa da kullanılan bu kumaş, farklı coğrafyalarda, baş, omuz, boyun veya giysi üzerine alınarak çeşitli anlamlar kazandı...

EŞARBIN KÜLTÜREL YOLCULUĞU

Antik dönemlerden beri kullanılan bu kumaşın, zamanla, iklim koşullarına karşı koruyucu bir unsur olmaktan çıkarak sosyo kültürel bir malzemeye dönüşümünü Osmanlı dünyasında ve Türk kültüründe görmek mümkündür... Osmanlı kadın giyiminde entari, gömlek ve şalvar gibi parçaların yanında şal, başörtüsü ve çeşitli başlıklar da kıyafetin tamamlayıcı unsurları olmuştur...

19. yüzyıla gelindiğinde Osmanlı kadın giyiminde Avrupa modasının etkisi belirginleşmeye başlamış, İstanbul'un özellikle Pera çevresinde Avrupa modaları takip edilirken, geleneksel tekstiller modern kesimlerle yan yana gelmiştir...

Özellikle bu dönem, eşarbin da yalnızca geleneksel bir örtü olmaktan çıkıp giyim estetik bütünlüğünü tamamlayan bir aksesuar haline gelmesinin önemli aşamalarından biridir...



MODA ESİNTİLERİ

Esin Derin ADEN

Eşarp ve moda

Müzelede korunan 19. ve 20. yüzyıl başlarına ait örnekler, ipek eşarpların yalnızca gündelik kullanım için değil, özel günler ve törenler için de üretildiğini göstermektedir...

Örneğin British Museum koleksiyonundaki bazı ipek başörtülerinde altın renkli metal iplik ve payet işlemleri görülmektedir...

EŞARP MODAYLA BULUŞUYOR

Kumaşın Aksesuar Olma Zamanı 20. yüzyıl ile birlikte eşarbin hikâyesinde yeni bir sayfa açıldı...

Kadın giyimi modernleştikçe eşarp da geleneksel kullanım alanlarından sıyrılarak boyunda, saçta, omuzda, çantada ve hatta belde kullanılan bir moda objesi oldu...

Artık eşarp sadece bir örtü değildi, renk dokunuşuydu, imzaydı, bazan stil koduydu...

1950'lere gelindiğinde, Hollywood yıldızlarının eşarpları, saçlarının üzerinde, boyunlarında ve otomobillerinde kullanmaları, bu küçük

kumaş parçasını modern kadın gardrobunun, romantik aksesuarlarından biri haline getirdi. 1960'lar ve 1970'lerde desenlerin özgürleşmesiyle eşarp, dönemin grafik ve renk anlayışını taşıyan giyilebilir bir tabloya dönüştü...

Çiçekler, geometrik formlar, hayvan figürleri, zincirler, egzotik motifler ve sanat esintileri ipek yüzeylerde hep birlikte dans etti...

Ve ardından lüks moda evleri devreye girdi...

EŞARBIN HAUTE COUTURE RUHU

Eşarbin moda tarihindeki en önemli dönüm noktalarından biri, Hermès markası oldu...

Hermès ilk ipek eşarbını 1937'de üretti...

Kare formdaki ipek eşarp, zamanla markanın en tanınan tasarım objelerinden biri oldu...

Lyon'un ipek geleneğinden gelen üretim ve karmaşık renk baskı teknikleri, eşarba sıradan bir aksesuar olmaktan çıkarp koleksiyonluk bir sanat nesnesine yaklaştırdı...

EŞARBIN GÜCÜ VE MODA

Eşarbin modadaki asıl gücü, tek bir kullanım biçimine mecbur olmamasından gelir...

Boyunda klasik bir düğümle kullanıldığında Parisien bir zarafet, saçın üzerine bağlandığında retro bir Hollywood havası, omuzlara bırakıldığında romantik bir silüet, çantanın sapına ilâştirildiğinde ise modern ve kişisel bir stil yaratabilir... Bundandırki, eşarp, modanın en demokratik lükslerinden biridir...

Bir elbise değişmeden kalabilir, fakat eşarbin rengi ve bağlanma biçimi bütün görünümü değiştirmeye yeter... Siyah bir elbiseye kırmızı eşarpla tutku, pastel bir eşarpla romantizm, geometrik desenle modernizm, çiçekli ipekle ise vintage ruhu çağırabilirsiniz...

O kadının kendi stilini kumaş üzerinden anlatmasının en küçük fakat, etkili yollarından biridir...

Bugünden geçmişe baktığımızda günün modasında vintage eşarpların yeniden değer kazanması tesadüf olamaz...

Moda, geçmişin sembollerini yeniden yorumlamayı çok sever. Eski bir ipek eşarp, üzerinde taşıdığı desen, renk, baskı tekniği ve dönem estetiğiyle yalnızca bir aksesuar olmayıp, kendi döneminin küçük bir moda arşivini sergileyebilir ve kare bir ipeğe koca bir dönemin ruhu sığabilir...

TTB'DEN, ÖZEL HASTANELER YÖNETMELİĞİ DEĞİŞİKLİĞİNE TEPKİ:

HEKİMLERİN MESLEKİ ÖZERKLİĞİ KISITLANDI



ANKARA (ANKA)- Türk Tabipleri Birliği (TTB), 29 Ağustos 2026 tarihli Özel Hastaneler Yönetmeliği değişikliğini eleştirerek, değişikliklerin, yargı kararıyla iptal edilen hükümlere uymadığını, hekimlerin çalışma olanaklarına ilişkin idari sınırlamaları büyük ölçüde koruduğunu, hekimlerin mesleki özerkliğini kısıtladığını, idari kontrolün sürdürüldüğünü bildirdi.

Türk Tabipleri Birliği Merkez Konseyi'nden, 29 Ağustos 2026 tarihli Özel Hastaneler Yönetmeliği'nde yapılan değişikliğe ilişkin yazılı açıklama yapıldı.

Açıklamada, 30 Ocak 2025 tarihli Resmi Gazete'de yayımlanan yönetmeliğin çeşitli hükümleri hakkında, Danıştay 10. Dairesi'nin 31 Aralık 2025 tarihli kararı da dahil olmak üzere, farklı davalarda yürütmenin durdurulması kararları verildiği hatırlatıldı. Yönetmelikteki son değişikliklerin, bu yargısal süreçlerin ardından bazı hükümleri yeniden düzenlerken, şekli bir ikame yoluna giderek işletmelere yeni kolaylıklar tanıdığı, hekimlerin çalışma olanaklarına ilişkin idari sınırlamaları ise büyük ölçüde koruduğu belirtildi.

Yönetmelikte yapılan değişikliklerle Türkiye Sağlık Hizmetleri Kalite ve Akreditasyon Enstitüsü (TÜSKA) akreditasyonu olan hastaneler için denetim muafiyeti getirildiği ifade edilen açıklamada, "Düzenleme bütün denetimleri kaldırmamakla birlikte, işletmeleri belirli sürelerle olağan denetim dışına çıkarak kamusal gözetimin bu ayağını daraltmaktadır" değerlendirildi.

Özel hastanelere ruhsatlandırıldıkları tarihten itibaren üç yıl içinde TÜSKA akreditasyon belgesi alma ve belge alamayanlara bilgilendirme tabelası asma zorunluluğu getiren ilgili maddenin yürütmesinin, Danıştay 10. Dairesi'nin 18 Eylül 2025 tarihli kararıyla durdurulduğu hatırlatılan açıklamada, "Yeni düzenleme, zorunluluk modelinin yerine, akreditasyonu olağan denetimden muafiyetle teşvik eden bir model getirmektedir. Burada özel hastaneler lehine bilinçli bir tercihte bulunulmuş, akreditasyon üzerinden sağlık sermayesine denetim ayrıcalığı tanınmıştır" denildi.

Yönetmeliğin 17. maddesinin 4. fıkrasında, "özel hastanelerde konsültan hekim davetinde özel sağlık kuruluşlarındaki kadrolu hekimlere öncelik veren "öncelikle" ibaresinin, "tercihen" olarak değiştirildiği belirtilerek, Danıştay 10. Dairesi'nin 31 Aralık 2025 tarihli kararında, 2219 sayılı Hususi Hastaneler Kanunu'nun 25. maddesinin, hastaya dışarıdan istediği hekimi çağırabilme imkanı tanıdığına işaret edildiği kaydedildi.

Açıklamada, şu tespitler yapıldı: "Kadrolu hekimlere öncelik verilmesinin bu hakkı daralttığı; ayrıca acil veya sevklin tıbben riskli olduğu durumlarda konsültan hekime ulaşmayı geciktirerek yaşam hakkı bakımından risk yaratabileceği değerlendirilmiştir. Yapılan değişiklik ile ifadenin bağlayıcılığı yumuşatılmış



ancak özel sağlık kuruluşlarında kadrolu çalışan hekimler lehindeki yönlendirme metinde korunmuştur. Konsültan hekimin seçiminde tıbbi gereksinimin ve mesleki yetkinliğin yanına çalışma statüsüne dayalı bir ölçüt yerleştirilmektedir. Muayenehane hekimi ile kadrolu çalışan hekim arasındaki ayrım, konsültasyon düzenlemesinde korunmaktadır.

Bakanlık, yargının eleştirdiği ayrımı metinden çıkarmak yerine sadece bu ayrımın ifade biçimini daha şekilde değiştirmiş, bu şekilde özel sağlık kuruluşlarındaki hekimler lehine tercih daha esnek bir ifade ile varlığını sürdürmüştür. Böylece hekimlerin mesleki özerkliği kısıtlanmış ve idari kontrol sürdürülmüştür."

TTB'nin açıklamasında, değişikliklerle, muayenehaneden gelen hasta için sözleşmeli hastanede müdahalenin yapılabilmesi halinde, hekimin talep ettiği başka hastanede işlem yapılabilmesine yönelik vaka bazlı il sağlık müdürlüğü izninin korunduğu da ifade edildi.

Öğretim üyelerinin mesai dışında özel hastanelerde çalışması bakımından, vakıf üniversitesiyle iş birliği protokolü şartı yerine, "bakanlıkça onaylanmış uzmanlık eğitim programı bulunması ölçütü" getirildiği de aktarılan açıklamada, Danıştay İdari Dava Daireleri Kurulu'nun, 9 Nisan 2026 tarihli kararıyla ilgili maddede yer alan "vakıf üniversiteleriyle iş birliği protokolü bulunan" ibaresinin yürütmesini durdurduğu hatırlatıldı. Açıklamada, "Bakanlık, mevcut değişikliklerle ek koşul yaklaşımından vazgeçmemekte, öğretim üyesinin bu kapsamda çalışabileceği hastaneleri bu kez uzmanlık eğitim programı ölçütüyle belirlemektedir. Böylece mesleki faaliyet, yine hastanenin sahip olduğu kurumsal statüye bağlanmaktadır" denildi.

MUAYENESİNİ KAPATAN HEKİMLERİN STATÜSÜ

Yönetmelik değişikliğiyle ayrıca, muayenehanesini kapatan hekimlerin statüsüne ilişkin koşulların düzenlendiği ve "başka bir sağlık kuruluşunda çalışmama" şartının kaldırıldığı belirtilerek, "1 Ocak 2025 tarihi itibarıyla faal muayenehanesi olan hekimlerin muayenehanelerini kapatmaları halinde, muayenehanelerini kapattıkları ildeki en fazla iki özel hastanede kadro dışı olarak muaf tutulduğu, ancak 30 Ocak 2025 itibarıyla özel hastanelerde yapılan değişiklikler ile geçici 2. madde kapsamında yer alan hastanelerin bu muafiyetten yararlanamayacağı aktarıldı.

Yönetmeliğe eklenen geçici 15. maddede ile 30 Ocak 2025 tarihinden önce ruhsatlandırılmış özel hastanelerin, yeni yönetmelikteki fiziki şartlardan kural olarak muaf tutulduğu, ancak 30 Ocak 2025 itibarıyla özel hastanelerde yapılan değişiklikler ile geçici 2. madde kapsamında yer alan hastanelerin bu muafiyetten yararlanamayacağı aktarıldı.

Açıklamada, şunlar kaydedildi: "Muayenehane hekimlerinin özel hastanelerde hasta tedavi etmesini sınırlayan 24. maddenin 2. fıkrasındaki kota ve muafiyet hükümleri ile geçici 7. maddedeki tarih ve hastane sayısı sınırlamalarında ise 29 Ağustos 2026 tarihli düzenlemeyle değişiklik yapılmamıştır. Yukarıda açıklandığı üzere, 24. maddenin 4. fıkrası değiştirilmiş olmakla birlikte vaka bazlı izin mekanizması korunmuştur." İstanbul Tabip Odası'nın açtığı davada, yönetmelikteki "kota ve muafiyet sınırlamaları ile geçici 7. maddedeki ilgili ibareler" hakkında verilen yürütmenin durdurulması kararının, İdari Dava Daireleri Kurulu tarafından kaldırıldığı, davanın esas yönünden devam ettiği aktarıldı.

"AKREDİTASYON, KAMUSAL DENETİM YERİNE GEÇİRİLMEMELİ"

Açıklamada, 29 Ağustos 2026 tarihinde yapılan yönetmelik değişikliğinin, TTB'nin Sağlıkta Dönüşüm Programı'nın başlangıcından bu yana karşı çıktığı politika yöneliminin devamını oluşturduğu belirtilerek, şu ifadelerle yer verildi:

"Bakanlık, TÜSKA belgeli hastane işletmelerine olağan denetimden muafiyet tanıırken, hekimlerin çalışma olanaklarını hastanenin statüsüne bağlayan koşulları korumakta, konsültasyonda çalışma statüsüne dayalı yönlendirmeyi, muayenehane hekimlerinin hastalarını tedavi etmesinde ise kota ve izin mekanizmalarını sürdürmektedir. Akreditasyon sahibi hastanelere sağlanan olağan denetim muafiyetine, öğretim üyelerinin çalışma olanakları üzerindeki idari sınırlamaların sürdürülmesi eşlik etmektedir.

Yürütmenin durdurulması kararlarının ardından yapılan değişikliklerde, yargının eleştirdiği ek koşullar başka ölçütlerle yeniden kurulmaktadır. Böylece hekimler ve hastalar açısından ortaya konulan hukuki sorunların çözümü ötenirken, işletmelere tanınan denetim muafiyeti doğrudan hükme bağlanmaktadır. Bakanlığın sermaye lehine kolaylık sağlayan, hekimlik faaliyetini ise idari kontrol altında tutan tercihi bu düzenlemelerde somutlaşmaktadır.

Yargı kararlarında ortaya konulan sorunların giderilmesi, sınırlayıcı ifadelerin yumuşatılması veya bir koşulun başka bir koşulla değiştirilmesiyle sağlanamaz. Hekimlerin mesleki bağımsızlığını ve hastaların hekim seçme ve sağlık hizmetine erişim haklarını güvence altına alan açık düzenlemelere ihtiyaç vardır. Akreditasyon da etkin kamusal denetimin yerine geçirilmemelidir."

Türkiye Belediyeler Birliği'nde Başkan Vekili seçimi 15 Ekim'de yapılacak



ANKARA (ANKA)- Türkiye Belediyeler Birliği (TBB) ve Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer'in tutuklanmasının ardından TBB'de gerçekleştirilecek başkan vekili seçimi 15 Ekim'de yapılacak.

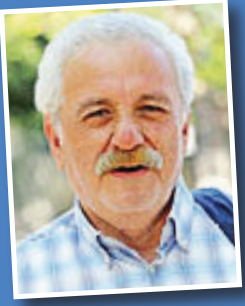
Mersin Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından yürütülen soruşturma kapsamında 1 Ekim'de gözaltına alınan TBB ve Mersin Büyükşehir

Belediye Başkanı Vahap Seçer'in tutuklanmasının ardından TBB'de birlik başkan vekili seçimi 15 Ekim Perşembe günü yapılacak. Seçim Ankara'da bir otelde gerçekleştirilecek.

TBB Başkanı ve İstanbul Büyükşehir Belediye (İBB) Başkanı Ekrem İmamoğlu 23 Mart'ta tutuklanmıştı. Ardından 28 Mart'ta

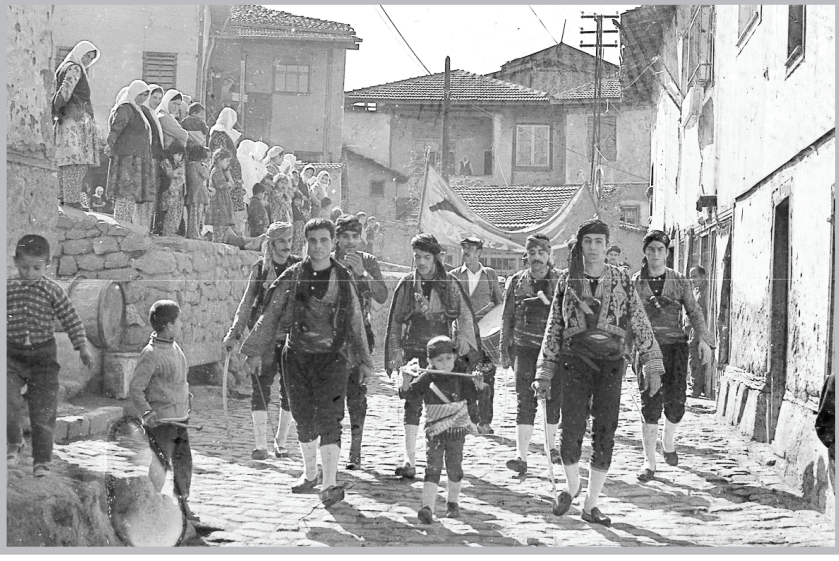
Adana Büyükşehir Belediye Başkanı Zeydan Karalar, TBB Başkan Vekili seçilmişti.

Karalar'ın da tutuklanması üzerine 16 Temmuz 2025'te başkan vekilliğine 446 oyla Vahap Seçer seçilmişti. Seçer, daha sonra 2 Mayıs 2026'da yapılan TBB Mayıs Ayı Olağan Meclis Toplantısında, TBB Başkanı seçilmişti.



Süreyya Oral'ın objektifinden bir zamanlar...

ANKARA'NIN BAŞKENT OLUŞUNUN 103'ÜNCÜ YILDÖNÜMÜ



Ankara'nın Türkiye'nin başkenti oluşu, 13 Ekim 1923 tarihinde gerçekleşti. Bu karar Cumhuriyet'in ilanından yalnızca 16 gün önce alındı. Süreç nasıl gelişti?

27 Aralık 1919: Mustafa Kemal Paşa Ankara'ya geldi. Ankara, Milli Mücadele'nin önemli merkezlerinden biri hâline geldi. 23 Nisan 1920: Türkiye Büyük Millet Meclisi Ankara'da açıldı. Böylece Ankara, Milli Mücadele'nin siyasi merkezi oldu. 1920–1922: İstanbul işgal altında olduğu için Ankara, fiilen Milli Mücadele'nin yönetim merkezi olarak öne çıktı. 24 Temmuz 1923: Lozan Antlaşması imzalandı.

13 Ekim 1923: TBMM, "Türkiye Devleti'nin makarri idaresi Ankara şehridir" hükmünü kabul ederek Ankara'yı başkent yaptı.

29 Ekim 1923: Cumhuriyet ilan edildi ve Mustafa Kemal Atatürk ilk Cumhurbaşkanı seçildi.

Neden Ankara başkent seçildi?

Başlıca nedenler şunlardır:

1. Milli Mücadele'nin merkeziydi. TBMM Ankara'da çalışıyordu.

2. İstanbul'un işgal altında olması, yeni devletin merkezinin İstanbul dışında belirlenmesini zorunlu kılıyordu.

3. Ankara, Anadolu'nun ortasında bulunması nedeniyle stratejik açıdan daha güvenliydi.

4. Demiryolu ve ulaşım bağlantıları sayesinde Milli Mücadele'nin diğer bölgeleriyle bağlantı kurulabiliyordu.

5. Yeni kurulan devletin, Osmanlı Devleti'nin eski siyasi merkezinden farklı olarak Anadolu merkezli yeni bir devlet anlayışını temsil etmesi isteniyordu.

Ankara'nın başkent yapılmasını sağlayan kanun 13 Ekim 1923 tarihli ve 27 sayılı Kanundur. Kanunun gerekçesinde Ankara'nın devletin yönetim merkezi olmasıyla ilgili siyasi ve coğrafi nedenler vurgulanmıştır. Konunun en önemli noktası şu: Mustafa Kemal'in Ankara'ya gelişi, yalnızca bir şehir ziyareti değildi; Ankara'nın Milli Mücadele'nin fiili siyasi merkezi hâline gelmesinin başlangıcıydı. 23 Nisan 1920'de TBMM'nin burada açılması bu durumu kalıcılaştırdı; 13 Ekim 1923'te başkentlik ise zaten oluşmuş fiili durumu hukuken resmileştirdi.

Mustafa Kemal ve Heyet-i Temsiliye, 18 Aralık 1919'da Sivas'tan ayrıldı ve Kayseri–Kırşehir güzergâhını izleyerek 27 Aralık 1919'da Ankara'ya ulaştı.

Ankara'nın seçilmesinde birkaç somut neden vardı:

- Sivas'a göre Batı Anadolu'ya ve İstanbul'a daha yakındı.

- Demiryolu bağlantısı bulunuyordu.
- Telgraf haberleşmesi açısından elverişliydi.
- Batı Cephesi'ne ulaşım daha kolaydı.
- Anadolu'nun merkezine yakın ve askerî açıdan daha güvenliydi.
- Ankara'daki Milli Mücadele yanlısı örgütlenme güçlüydü.

ATAM'ın tarih çalışmaları da Ankara'nın seçilmesinde coğrafi ve stratejik konumun yanı sıra demiryolu bağlantısının önemli olduğunu belirtiyor.

Burada önemli bir ayrıntı var: Ankara, Mustafa Kemal'in seçtiği sıradan bir "karargâh yeri" değildi. Ankara halkı Heyet-i Temsiliye'yi Ankara'ya davet etmişti.

27 Aralık günü Mustafa Kemal ve arkadaşları Ankara'nın güneyindeki Dikmen/Keklikpınarı tarafında karşılandı. Seğmenler, esnaf, gençler, kadınlar ve çocukların katıldığı büyük bir kalabalık vardı. Ankara Büyükşehir Belediyesi de günümüzdeki anma törenlerinin bu ilk karşılanma noktası olan Dikmen Keklikpınarı'nda yapıldığını belirtiyor.

ATAM'ın aktarmasına göre Ankara halkı o gün Milli Mücadele'ye destek iradesini açık biçimde ortaya koymuştu.

Mustafa Kemal Ankara'ya geldiğinde önce Keçiören'deki Ziraat Mektebi'nde kaldı. Daha sonra Ankara Garı'ndaki Direksiyon Binası önemli çalışma ve ikamet merkezlerinden biri oldu.

Burası son derece önemliydi. Çünkü Milli Mücadele'nin yalnızca askerî değil, siyasi ve diplomatik kararlarının da önemli bir bölümü Ankara'da şekillendi.

ATAM'ın çalışmasına göre: TBMM'nin Ankara'da açılmasıyla ilgili hazırlıklar, Ankara Antlaşması görüşmeleri, İnönü ve Sakarya savaşlarına ilişkin planlama ve toplantılar Ankara'daki bu merkezlerde yürütüldü.

Yani 27 Aralık 1919'dan sonra Ankara, giderek bir "millî hükümet merkezi" gibi çalışmaya başladı.

Burada 16 Mart 1920 tarihi bir kırılma noktasıdır.

İtilaf Devletleri 16 Mart 1920'de İstanbul'u resmen işgal etti. Meclis-i Mebusan üyelerinden bazıları tutuklandı ve Meclis'in özgür biçimde çalışması fiilen imkânsız hâle geldi. Mustafa Kemal bunun üzerine 19 Mart 1920'de illere seçim yapılması ve Ankara'da yeni bir Meclis toplanması çağırısı yaptı. Bu gelişme Ankara'nın kaderini değiştirdi.

Çünkü artık Ankara:Heyet-i Temsiliye'nin merkezi → Milli Mücadele karargâhı → Milli iradenin temsil merkezi hâline geliyordu.

23 Nisan 1920 Cuma günü, Ankara'da Türkiye Büyük Millet Meclisi açıldı.

Açılıştan önce Hacı Bayram-ı Veli Camii'nde cuma namazı kılındı; dualar edildi ve kurbanlar kesildi. Ardından Meclis binasına geçildi.

İlk toplantıya 115 milletvekili katıldı. Meclisi



en yaşlı üye olan Sinop Milletvekili Şerif Bey açtı.

Ertesi gün, 24 Nisan 1920'de Mustafa Kemal Paşa Meclis Başkanlığına seçildi.

Bu olay Ankara'yı artık yalnızca bir askerî karargâh olmaktan çıkardı.

Ankara'da bir parlamento ve hükümet vardı. Dolayısıyla Ankara, 1920'den itibaren yeni Türk siyasi yapılanmasının fiili merkezi oldu.

Burada çok ilginç bir ayrıntı var. Mustafa Kemal, daha savaş devam ederken "Ankara kesinlikle başkent olacaktır" şeklinde erken ve kesin bir hukuki adım atmadı.

Bunun bir nedeni stratejikti.

ATAM'ın Atatürk Ansiklopedisi'nde aktarıldığı üzere, savaş devam ederken başkent meselesini kesin biçimde Ankara lehine sonuçlandırmak, İstanbul'un ve özellikle hilafet merkezinin terk edildiği şeklinde yorumlanabilir ve Milli Mücadele'nin siyasi konumunu zorlaştırabilirdi.

Bu nedenle savaşın ve Lozan sürecinin sonuçlanması beklendi. Ancak 16 Ocak 1923'te İzmir'te İstanbul gazetecileriyle yaptığı görüşmede Mustafa Kemal, hükümet merkezinin Anadolu'da olması gerektiği yönündeki görüşünü açıkça ortaya koydu. Ankara'nın hükümet merkezi olabileceğini ifade etti.

Ankara'nın başkent yapılmasını sağlayan kanun 13 Ekim 1923 tarihli ve 27 sayılı Kanundur. Kanunun gerekçesinde Ankara'nın devletin yönetim merkezi olmasıyla ilgili siyasi ve coğrafi nedenler vurgulanmıştır. Konunun en önemli noktası şu: Mustafa Kemal'in Ankara'ya gelişi, yalnızca bir şehir ziyareti değildi; Ankara'nın Milli Mücadele'nin fiili siyasi merkezi hâline gelmesinin başlangıcıydı. 23 Nisan 1920'de TBMM'nin burada açılması bu durumu kalıcılaştırdı; 13 Ekim 1923'te başkentlik ise zaten oluşmuş fiili durumu hukuken resmileştirdi.



Türkiye'nin yaşlanan nüfusu toplumsal yapıyı dönüştürüyor

HABER MERKEZİ-

Türkiye'de yaşlı nüfusun artmasının yalnızca demografik bir değişim olarak değerlendirilemeyeceğini belirten Sosyolog Dr. Berat Dağ, aileden ekonomiye, sağlıktan sosyal güvenliğe kadar toplumsal kurumların bu dönüşüme hazırlanması gerektiğini söyledi. Yaşlılığı üretkenliğin sona



erdiği bir dönem olarak görmenin yaş ayrımcılığını beslediğine dikkat çeken Dr. Dağ, "Buradaki temel amaç, yalnızca yaşam süresini uzatmak değil, uzayan yaşamın sağlıklı, bağımsız ve toplumsal hayatla bağlantılı biçimde geçirilmesidir." dedi. Üsküdar Üniversitesi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi Sosyoloji Bölümü'nden Dr. Berat Dağ, Türkiye'de yaşlı nüfusun artmasının toplumsal yapıya etkilerini, kuşaklar arası ilişkilerde yaşanan dönüşümü ve aktif yaşlanma için ihtiyaç duyulan sosyal politikaları değerlendirdi.

TÜRKİYE "GRİLEŞEN" BİR TOPLUM YAPISINA DOĞRU DEĞİŞİYOR

Türkiye'de yaş almış bireylerin nüfus içindeki payının artmasının toplumsal kurumları da etkilediğini ifade eden Dr. Berat Dağ, "Bebek ölümlerinin azalması ve ortalama yaşam süresinin uzaması, toplumların giderek grileşmesine yol açmaktadır. Bunun bir parçası olarak Türkiye'de de yaş almış birey nüfusunun artması, ülkenin grileşen bir toplum yapısı bağlamında değiştiğini göstermektedir." diye konuştu.

Bu sürecin yalnızca nüfusun yaş dağılımındaki değişim üzerinden ele alınamayacağını vurgulayan Dağ, "Bu nedenle gelinen mevcut durumu, yalnızca demografik bir değişim olarak görmek sorunludur. Artık aile, ekonomi, siyaset, sağlık, sosyal güvenlik ve zihniyet kurumlarının da yaş almışların ihtiyaçları çerçevesinde değişmeye başlaması söz konusudur." ifadelerini kullandı.

Ortalama yaşam süresinin uzamasının aile ilişkilerini ve kuşaklar arasındaki etkileşimi de dönüştürdüğünü belirten Dr. Berat Dağ, "Yaşam süresinin uzaması, farklı kuşakların daha uzun süre birlikte yaşamasını ve etkileşim kurmasını sağlamaktadır." dedi. Yaşlı bireylerin aile içindeki konumunun toplumsal ve kültürel koşullara göre farklılaşabildiğini ifade eden Dağ, değerlendirmesini şöyle sürdürdü:

"Doğulu toplumlarda yaş almışlar, aile içerisinde daha belirleyici bir konumda olurken Batılı toplumlarda emeklilik ve ekonomik bağımlılık nedeniyle bu konum zayıflamıştır. Yine de hem gösterilen tarihî direnç hem de artan hizmet imkânları bağlamında düşünüldürse bugün yaş almış bireylerin aile içinde ekonomik, duygusal ve zihniyetsel katkı sunmaya devam etmesi ihtimali vardır. Dolayısıyla uzun yaşam eşzamanlı bir biçimde bakım sorumlulukları ile kuşaklar arası dayanışma imkânlarını artırmaktadır."

Yaşlı nüfusun artmasının emeklilik, sosyal güvenlik ve sağlık hizmetleri açısından yeni ihtiyaçlar oluşturabileceğine dikkat çeken Dr. Berat Dağ, bu tablonun yalnızca mali yük üzerinden okunmaması gerektiğini belirtti.

Dr. Dağ, "Yaş almış bireylerin nüfusunun artması, emeklilik ve sosyal güvenlik sistemleri üzerindeki mali yükü arttırabileceği gibi sağlık hizmetlerine yönelik talebi de yükseltebilir. Ancak yaş almışları yalnızca bağımlı nüfus olarak görmek eksik bir yaklaşımdır." dedi.

Değişen sağlık ve yaşam koşullarının bireylerin üretkenliğini daha uzun süre korumasına imkân tanıdığını ifade eden Dağ, "Sağlık ve yaşam koşullarındaki değişim, bireylerin çok daha uzun bir süre üretken kalmasına imkân vermektedir. Bu nedenle gelecekte yaş almış bireylerin toplumsal hayattan bütününü çekilmesi yerine değişen kendi kapasitelerine uygun yeni rollerinin oluşması mümkündür." diye konuştu.

Çekirdek ailelerin yaygınlaşması, kentleşme ve yalnız yaşamının artmasıyla birlikte geleneksel bakım modelinin de değiştiğini belirten Dr. Berat Dağ, "Çekirdek aile, kentleşme ve yalnız yaşama yoğunluğunun artması, yaş almış birey bakımının yalnızca aile içerisinde sürdürülmesini güçleştirmektedir. Buna binaen yaş alma süreci, giderek daha fazla sosyal politika konusu hâline gelmektedir." ifadelerini kullandı. Bakım sorumluluğunun daha geniş bir kurumsal çerçevede ele alınması gerektiğini vurgulayan Dağ, şunları söyledi:

"Yaş alma sürecinin tarihsel, ekonomik, toplumsal ve çevresel koşullar içerisinde şekillendiği fark edildiği zaman artık devletin, yerel yönetimlerin ve sivil toplum kuruluşlarının bütüncül bir şekilde bakım, sağlık ve sosyal destek alanında daha fazla sorumluluk üstlenmesi beklenmelidir."

BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	L	E	B	İ	D	E	R	Y	A		K	L	İ	M	A
2	A		A	P	A	K		A	N	T	R	İ	K	O	T
3	Z	İ	L		İ	R	İ	N	L	İ		B	İ	N	A
4	I	T	T	I	R	A	T		A	K	Ç	E		İ	Ş
5	M	A	A	Ş		N	A	A	T		A	R	U	Z	
6	E	L		I	H		Y	I	L	L	A	N	M	A	
7		İ	S	N	A	D	E	N		U	T	L	U	P	
8	E	K	Ü		K	A	K	I	R	T	I		T	E	L
9	S		S	T	A	T		L	I	R		R	U	M	İ
10	N	U	M	A	R	A	S	I	Z		T	E	V	E	K
11	E	N	E	M	E		İ	K	İ	L	E	M	E	K	
12	T	L		S	T	E	N		K	E	S	İ	R	L	İ
13	M	A	N	A		D	E	K	O	N	T		M	İ	L
14	E	M	A	Y	L	A	M	A		F	İ	D	E	İ	
15	K	A	S	I	R		A	R	K	A	S	O	K	A	K

İstanbul yedi tepeli şehir olarak bilinir. Başkent Ankara dört tepeli bir şehirdir. Bir tarafında Ankara Kalesi burçlarında ay yıldızlı bayrağımız hâlâ dalgalanıyor. Bir tarafında tarihsel ve inançsal kimliğiyle Hacıbıyram Cami bir tarafında Büyük Atatürk'ün ebedi istirahatgâhı Anıtkabir Bir tarafında öyküsünü anlatacağım Namazgâh Tepesi.Namazgâh ibadet edilen bir ve bütün olunan mihraplı, minberli yapı olarak adlandırılır. Açık geniş yer, büyük alan olarak bilinir.Arapça "cem" kelimesinden türemiştir. Toplanan bir olunan bütün olunan yer. Müslümanların toplanıp ibadet yaptıkları yerin ismidir Cami.

NAMAZGÂH NEDİR?

Namazgâh olarak bilinen ibadet yerinin” camiden” farkı Namazgâhların açıkavada ,geniş bir alanda olmasıdır.TDK sözlükte cami " cem “olunan bir ve bütün olunan ibadet yeridir .Aslında ana kaynak bir ve bütün olunan yerdır.

ANKARA'NIN TEPEŚİ

Açık havada olmasına rağmen mihrabı ve minberleride hep olmuştur. Şehirdeki en geniş meydanlardır.Türkiye'nin birçok bölgesinde bir tarihi içine alan Namazgâhlar vardır. Toplu olarak kılınılan namazlar için özel hazırlanmış büyük arazilerdir. Tarih içinde özel anlamı olan günlerde Namazgâhlarda toplanılmış.TDV inanç sözlüğünde toplu olarak açık havada namaz kılınan yer olarak adlandırılmakta . İstanbul'da, Konya'da, Bursa'da tarihi öyküsü olan namazgâhlar olduğu biliniyor.

ANKARA'DAKİ NAMAZGÂH

Ankara'da bulunan Namazgâh Tepesi Selçuklu ve Osmanlı dönemlerinde var olan ibadet mekânıdır.O günkü Ankara'yı düşünün herhalde şehrin en geniş bölgesidir.Bugün Altındağ İlçesi Hacettepe Mahallesi sınırları içinde bulunmaktadır. Etnografya ve Resim Heykel Müzelerinin bulunduğu geniş alanı TRT Ankara Radyosu ,Ankara Lisesi ,Türk Tarih Kurumu, Olgunlaşma Enstitüsü ,Türk Hava Kurumu,Türk Hava Kuvvetlerinin bazı birimlerini içine alır.

SELÇUKLUDAN CUMHURİYET'E

Selçuklu ve Osmanlı dönemini ve Cum-

ANKARA YAZILARI

Ankara'nın Namazgâh Tepesi

Umut ÖZKAN



huriyet dönemi içine alan bu tarihi yapı bir süre ibadet ve toplanma alanı olarak da bilinir. Sakarya Savaşının sahra hastanesi olarak kullanılmış.

ATATÜRK'ÜN ANKARA'YA GELİŞİ

Atatürk'ün Ankara'ya gelişi sırasında Ankara'da ,Namazgâh Tepesinde toplanıp Dikmen



sırtlarına buradan gittikleri hep anlatıla gelmiştir.Ankara Müftüsü Rifat Börekçi'nin toplu namazı kıldırıldığı da söylenir.Burada Kurtuluş Savaşının başarısı için eller açılmış dualar edilmiş.O zamanlar Ankara'da mahallelerin isimleri bile yoktu. Türk Edebiyatının büyük ismi Yakup Kadri Karaosmanoğlu “Ankara”

romanında da Namazgah Tepesi ve çevresindeki mahalleleri anlatır. İmar planı bile yoktu. Bozkrı durumundaydı.Namazgâh tepesinde toplanan halk 27 Aralık 1919 tarihinde Gazi Paşa'yı ve Heyet-i Temsiliye üyelerini karşılamaya gitmişlerdir. toplananlar Ankara kalesi, Ulucanlar, Tacettin Mahallelerinden gelmişlerdi.Ahilik geleneğini temsil eden esnaflar , Ankara'nın loncaları, eski aileleri,Sazaklar Boyacıoğulları... hepsi oradaydı. Namazgâh Tepesi önceleri Sakarya Savaşı'nın Sahra Hastanesi olduğu için bir çok şehit orada toprağa verilmiş. Bilimsel araştırmalar bu bölgenin Sakarya Meydan Muharebesi Şehitliği olduğu-nu bize anlatır.

SAHRA HASTANESİ VE ŞEHİTLİK

Bu yapılar üzerine Cumhuriyet'in birçok mimarisinde izi olan Mimar Arif Hikmet Koyunoğlu'na müze binaları yaptırılmış Resim Heykel Müzesi Binası bunlardandır. Ankara Büyükşehir Belediyesi bir anma ve toplanma alanı düzenleme ve restorasyonu için bir proje hazırladı.Namazgâh Tepesini İçeren Anıt bir de gravür yapılmış durumda. Resim Heykel Müzesi'nin yanından merdivenle anıt alanına inilmekte.Cumhuriyet tarihi içinde Ankara'daki önemli bir yer olan bölgede Kent hafızası belleği açığa çıkıyor.Selçuklu ve Osmanlı'nın izlerini taşıyan Ankara'daki Namazgâh Tepesi Cumhuriyet döneminin de ibadet , anma ve toplanma alanı olmuştur

İLBER ORTAYLI HOCA YAZDI

Ortaylı Hoca, konferanslarında ve “Cumhuriyetin Doğuşu” isimli eserinde bu konuya geniş yer ayırdı.Ankara'daki Namazgâh Tepesi için burası aslında şehitliktir.Saygı gösterelim, temiz tutalım ,görünür hale getirelim demiştir. Sakarya Savaşının” Sahra Hastanesi ve Şehitliğinin” mekân öyküsü gün yüzüne çıkarılmalı. "Namazgâh Tepesi yer,zaman ve kahramanları ile anlatılmalıdır.

Ankara Kentinin hafızası bu konuda yenilenmelidir. Namazgâh Tepesi daha görkemli hâlâ getirilmelidir.

Kurak 2025 yılı ile yağışlı 2026, Türkiye tarımının iklim risklerini gösterdi

İTÜ İKLİM BİLİMİ VE METEOROLOJİ MÜHENDİSLİĞİ BÖLÜMÜ ÖĞRETİM ÜYESİ PROF. DR. MİKDAT KADIOĞLU:
"Mayıs 2026, son 33 yılın en yağışlı mayısı oldu. Yaz ise bir önceki yazdan 1,1 derece daha serin geçti. Kısacası 2025'te tarla susuz ve sıcaktı, 2026'da su bol, yaz daha ılımlıydı"

İSTANBUL (AA) - İstanbul Teknik Üniversitesi (İTÜ) İklim Bilimi ve Meteoroloji Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Mikdat Kadioğlu, 2025 ve 2026 tarım sezonlarının Türkiye'de iklim değişikliğinden en fazla etkilenebilecek ürün ve bölgeleri ortaya koyduğunu söyledi.

Türkiye'de geçen yıl yaşanan kuraklık ve yüksek sıcaklıkların ardından 2026'da yağışların artması, özellikle tahıl ve meyve üretiminin artmasını sağladı. Aşırı yağış, sel, dolu ve don ise bazı bölgelerde üreticiyi olumsuz etkiledi.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, 2026'da toplam bitkisel üretimin yüzde 16,5, tahıl üretiminin yüzde 21,7, meyve üretiminin ise yüzde 57,8 artması bekleniyor.

Kadioğlu, AA muhabirine, ekim-ağustos aylarını kapsayan iki tarım sezonunun hava koşulları açısından birbirinin tam tersi olduğunu söyledi.

Geçen yıl Türkiye'nin ortalama 414,9 milimetre yağış aldığını anımsatan Kadioğlu, bunun normalin yüzde 27,6 altında ve 1964'ten bu yana en düşük değer olduğunu aktardı.

Kadioğlu, 2025 yaz yağışlarının da son 65 yılın en düşük seviyesinde kaldığını hatırlatarak, 2026'da tablonun tersine döndüğünü ifade etti.

Ekim ayından ağustos sonuna kadar 11 aylık dönemde yağışların normalin yüzde 29, 2025'in yüzde 77

üzerinde gerçekleştiğine işaret eden Kadioğlu, "Mayıs 2026, son 33 yılın en yağışlı mayısı oldu. Yaz ise bir önceki yazdan 1,1 derece daha serin geçti. Kısacası 2025'te tarla susuz ve sıcaktı, 2026'da su bol, yaz daha ılımlıydı." dedi.

TAHİL VE MEYVEDE

TOPARLANMA BEKLENTİSİ
Kadioğlu, 2025 ve 2026 karşılaştırmasında meyveler ve sert kabuklular, yağmura bağlı tahıllar ile sulama suyuna ve pazara bağlı yazlık ürünlerin ayrı değerlendirilmesi gerektiğini belirterek, "En büyük iniş çıkış meyveler ve sert kabuklularda. Kayısı 2025'te bir önceki yılın dörtte birine indi. 2026'da ise 2025'in yaklaşık dört katına çıkması bekleniyor." diye konuştu.

Bölgesel açıdan en belirgin dönüşümün Güneydoğu Anadolu'da görüldüğüne dikkati çeken Kadioğlu, 2025'te yağışların normalin yüzde 48,4 altında kaldığı bölgede, 2026'nın 11 aylık döneminde yağışların normalin yüzde 46 üzerine çıktığı bilgisini verdi.

Akdeniz, İç Anadolu, Ege, Doğu Anadolu ve Karadeniz'de de 2025 Ekim-2026 Ağustos döneminde rekor yağışlar ölçüldüğünün altını çizen Kadioğlu, kayısıda Malatya, fındıkta Karadeniz, elmada Isparta, Karaman ve Niğde, zeytinde ise Ege ve Marmara'nın toparlanmanın beklendiği yerler olduğunu dile getirdi.

Kadioğlu, şöyle devam etti:

"İki sezon, Türkiye tarımının iklim değişikliğine karşı etkilenebilir alanlarını gösterdi. Yağmura bağlı buğday ve arpa alanları ile sulama suyuna bağımlı pamuk, mısır ve şeker pancarı da risk taşıyor, ılık geçen bir kış sonunda ağaçlar erken çiçeklenirse tek bir soğuk gece bütün yılın ürününü götürebiliyor. İlkbahar donuna açık kayısı, kiraz, vişne, badem ve erken çiçek açan elma çeşitleri gibi."

Kadioğlu, fındık, Antep fıstığı ve zeytin gibi çok yıllık bitkilerde bir yılın stresinin sonraki yıllara da yansiyabildiğini anlattı.

KURAKLIĞIN ETKİSİ TAMAMEN SİLİNMEDİ

Kadioğlu, 2026 yağışlarının barajlar ve tarla toprağı açısından 2025'teki kaybı büyük ölçüde telafi ettiğini kaydetti.

Ülke genelinde baraj doluluğunun Haziran 2025'te yüzde 53,2 iken Haziran 2026'da yüzde 81,4'e çıktığını aktaran Kadioğlu, ancak yeraltı suyunun kısa sürede toparlanamayacağına dikkati çekti.

"Yeraltı suyu tek bir yağışlı yıllla eski düzeyine dönmez"

Kadioğlu, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Yıllarca aşırı çekilen yeraltı suyu tek bir yağışlı yıllla eski düzeyine dönmez. Kuyudan sulanan ovalar bu yüzden risk altında kalmaya devam



ediyor. 2025'teki kayıplar çiftçinin ekonomik durumuna da yansdı. Kuraklığın bir kısmı toprakta değil, çiftçinin cebinde sonraki yıllla taşındı."

Geçen senenin Türkiye'de son 55 yılının en sıcak beşinci yılı olduğunu anımsatan Kadioğlu, "Yıllık ortalama sıcaklık 15,1 dereceyle normalin 1,2 derece üzerinde gerçekleşti, yaz ortalaması 25,5 derece oldu, Silopi'de 50,5 dereceyle sıcaklık rekoru kırıldı. Sıcak hava dalgaları, toprakta su da azken bitkiyi iyice strese soktu. Tahılın başağını doldurduğu dönemde gelen sıcak, tanenin dolmasını engeller." diye konuştu.

Öte yandan Kadioğlu, 2026'da pamuk, kuru soğan, mısır ve patatesten beklenen üretim düşüşlerinin doğrudan hava koşullarından kaynaklanmadığı, özellikle pamukta maliyet, fiyat ve ekim alanındaki değişimin belirleyici olduğu değerlendirmesinde bulundu.

2027'YE GİRERKEN RİSKLER
Son 2 yılla bakılarak 2027'nin

havasının kesin olarak öngörülemediğini belirten Kadioğlu, "Hava havadır. Bir kurak, bir yağışlı yıla bakıp 'bundan sonra hep böyle gidecek' denemez," dedi.

Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nün 7 Eylül 2026 tarihli tahmininde ekimde yağışların normalin üzerinde, sıcaklıkların ise yer yer normalin 1-2 derece üzerinde olacağını öngörüldüğünü aktaran Kadioğlu, bunun güz ekimi açısından iyi bir başlangıç olabileceğini ancak kış ve ilkbaharın nasıl geçeceğini henüz bilinmediğini söyledi.

Kadioğlu, sözlerini şöyle tamamladı:

"İlkbahar donu, su, fiyat, var yılı-yok yılı, sel ve dolu başlıca riskler. Tarımda aylık ve mevsimlik meteorolojik tahminler daha etkin kullanılmalı. Tarım ve ticaret odaları ile üretici birliklerinde meteoroloji mühendisleri görev almalı. Havayı değiştiremeyiz, ama havaya göre davranmayı öğrenebiliriz."

Kar kuraklığının türü değişiyor, sıcaklık belirleyici hale geliyor

İSTANBUL (AA) - İstanbul Teknik Üniversitesi'nin (İTÜ) Türkiye'deki karla beslenen havzalara yönelik iki yıllık araştırmasında, 2007 sonrası dönemde sıcaklığın kar kuraklığı üzerindeki etkisinin arttığı, sıcak-kurak kar kuraklığının yaygınlaştığı ve kar erimesinden kaynaklanan akışın daha erken gerçekleştiği belirlendi.

Türkiye'deki kar ağırlıklı havzalarda 1990-2024 dönemini inceleyen "Kış aylarındaki ısınma, kar kuraklığı rejimlerini ve hidrolojik koşulları değiştiriyor: Türkiye'den bir vaka çalışması" araştırmasında kar kuraklığının yapısının değiştiği ve sıcaklığın belirleyici etkisinin arttığı ortaya konuldu.

İTÜ Avrasya Yer Bilimleri Enstitüsü Müdürü Prof. Dr. Tolga Görüm ve Öğretim Üyesi Doç. Dr. Abdullah

Akbaş'ın danışmanlığında Dr. Harun Aslan liderliğinde yürütülen iki yıllık çalışmada, Ankara Üniversitesinden Dr. Öğr. Üyesi Seçkin Fidan da yer aldı. Araştırmada, kar kuraklığının mekansal ve zamansal değişimi ile akış üzerindeki etkileri incelendi.

Çalışmada, Türkiye'deki 25 ana havzadan, Çoruh, Doğu Karadeniz, Aras, Yeşilırmak, Van Gölü, Fırat-Dicle, Seyhan, Batı Karadeniz, Kızılırmak, Akarçay, Ceyhan, Sakarya, Doğu Akdeniz, Konya ve Susurluk analiz edildi. Bu havzalar, alanlarının en az yüzde 50'sinde uzun dönem ortalama kar su eş değerinin 20 milimetre ve üzerinde olduğu için tercih edildi. Avrupa Orta Vadeli Hava Tahminleri Merkezi'nin (ECMWF) ERA5-Land yeniden analiz veri setinden kar

su eş değeri, yağış, kar yağışı, hava sıcaklığı ve akış verileri kullanıldı.

Hydrological Sciences Journal dergisinde yayımlanan çalışmada, bu havzalarda kar kuraklığının mekansal ve zamansal değişimi ile bunun akış üzerindeki etkileri incelendi.

Araştırmada kar kuraklığı, kar su eş değerinin normalin altında kalması üzerinden üç grupta ele alındı. Yağışın azalmasından kaynaklanan durum "kuru kar kuraklığı", sıcaklık artışının kar yerine yağmur oluşumunu artırması "sıcak kar kuraklığı", yağış azalması ve sıcaklık artışının birlikte etkili olması ise "sıcak-kurak kar kuraklığı" olarak tanımlandı. Araştırmaya göre, 2007 sonrasında kar kuraklığının oluşumunda yağışın belirleyici olduğu dönemden sıcaklığın daha etkili oldu-



ğu döneme geçiş yaşandı.

Üç kar kuraklığı türünün tamamı araştırma alanında görüldükçe, sıcak ve sıcak-kurak kar kuraklıkları hem yayılım hem de hidrolojik etkileri açısından öne çıktı. Kuru kar kuraklığı yıllık ortalama çalışma alanının yüzde 3'ünü etkilerken, sıcak kar kuraklığı yüzde 8'ini, sıcak-kurak kar kuraklığı ise yüzde 13'ünü etkiledi.

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANIDIR

12 EKİM 2026 PAZARTESİ SAYI: 14281

Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi

NAZMİ BİLGİN

Yönetim Kurulu

Ali Oruç, Ali Topçu, Ayhan Aydemir, Emin Özgönül, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğanemir, Mustafa Yoldaş, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtuna, Yusuf Kanlı, Zeynep Güranlı Üretdürk

www.24saatgazetesi.com

Kurumsal e-posta adresi: info@24saatgazetesi.com

UETS adresi: 15652-56482-83904

24saatgazetesi@gmail.com

İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım

Gazeteciler Cemiyeti, Üsküp Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA

Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84

Yayın Türü: Günlük Dijital (Pazar günü hariç)



Otomobil muayene ücretine yaklaşık 1000 TL zam gündemde

ANKARA (ANKA)- Araç muayene ve egzoz gazı emisyon ölçüm ücretlerinin, 2027 yılında yeniden değerlendirilme oranında yaklaşık yüzde 28 oranında artırılması bekleniyor. Bu durumda otomobil muayene ücreti 3 bin 288 TL'den 4 bin 208 TL'ye, egzoz gazı emisyon ölçüm ücreti de 460 TL'den 589 TL'ye yükselecek.

Ekonomist Prof. Dr. Hakkı Hakan Yılmaz, 2027 yılı başında çeşitli vergi, ceza, harç ve ücretlere uygulanacak yeniden değerlendirilme oranının yüzde 27,85 düzeyinde gerçekleşebileceğine dikkati çekti. Yılmaz, yeniden değerlendirilme oranının 3 Kasım'da belli olacağını, 2027 yılında da uygulanacağını hatırlattı.

Cumhurbaşkanı'nın, Vergi Usul Kanunu uyarınca vergi ve harçlarda yeniden değerlendirilme oranını yüzde 50'ye kadar azaltma ve artırma yetkisi bulunuyor.

2 YILDA BİR MUAYENE
Türkiye'de trafiğe kayıtlı toplam taşıt sayısı yaklaşık 35 milyon düzeyinde bulunuyor. Bunun 18 milyonu otomobil. Sıfır araçlar, ilk 3 yıl muayeneden muaf tutuluyor. Ardından 2 yılda bir periyodik muayeneye giriyor.

MUAYENE ÜCRETLERİNE ZAM

Cumhurbaşkanı'nın, her 5 yılda bir muayene ücretini yüzde 20'ye dek artırma ve indirme yetkisi bulunuyor. Cumhurbaşkanı'nın indirim yetkisini kullanmaması durumunda araç muayene ve egzoz gazı emisyon ölçüm ücretlerinin 2027 yılında yaklaşık yüzde 28 artırılması gündeme gelecek.

Bu durumda otomobil muayene ücreti 3 bin 288 TL'den 4 bin 208 TL'ye, egzoz gazı emisyon ölçüm ücreti de 460 TL'den 589 TL'ye yükselecek.

Cumhurbaşkanı, daha önce indirim yetkisi kullanmadı. Araç muayene ücretleri, yeniden değerlendirilme oranında zamlandı.

BASK: Seçim öncesi meydanlarda sözü verilen 'kira yardımı' hayata geçirilmeli

"Büyükşehirler memurlar için sürgün yeri olmaktan çıkarılmalı"

ANKARA (ANKA)- Bağımsız Kamu Görevlileri Sendikaları Konfederasyonu (BASK), eylül ayı enflasyon verilerine göre belirlenen kira artış oranına ilişkin "Maaşlara yüzde 7, kiraya yüzde 31,49 artış olmaz. Seçim öncesi meydanlarda sözü verilen, ancak rafa kaldırılan 'kira yardımı' derhal hayata geçirilmelidir. Memur kiralara ezdirilmemeli, büyükşehirler memurlar için sürgün yeri olmaktan çıkarılmalıdır" açıklamasını yaptı.

BASK, eylül ayı enflasyon verilerine göre belirlenen kira artış oranına ilişkin yazılı açıklama yaptı. Açıklamada, şunlar kaydedildi:

"Maaşlara yüzde 7, kiraya yüzde 31,49 artış olmaz! Seçim öncesi verilen 'kira yardımı' sözü hayata geçirilsin. Kamu çalışanlarının ve sabit gelirlilerin en büyük kriz merkezi haline gelen barınma sorunu, fahiş rakamlarla memuru ve emekliyi esir almayı devam ettirmektedir. BASK olarak seçim döneminden itibaren her ay, istisnasız şekilde ülkemizdeki kira

gerçeklerini ve ortalamaların üzerindeki illerimizin tablosunu kamuoyuyla paylaştık; bu konuyu her daim birinci gündem maddemiz yaptık.

"SEÇİM ÖNCESİ VADEDİLEN 'KİRA YARDIMI' SÖZÜNE NE OLDU?"

Kamu çalışanları ve emeklilerinin maaşları için Temmuz ayında yüzde 7 artış yapılırken, Ekim ayında kira kontratını yenileyecekler için kira artış oranı yüzde 31,49 olmuştur. Maaşlara gelen artış kiraya gelen artış karşılığı değil! Buradan bir kez daha yüksek sesle soruyoruz: Verilen sözler neden tutulmuyor? Seçim öncesi vad edilen 'Kira Yardımı' sözüne ne oldu? İşte Eylül 2026 itibarıyla Türkiye'nin acı kira gerçeği: Türkiye geneli ortalama kira 28 bin 90 TL. İstanbul 46 bin 377 TL, Muğla 41 bin 618 TL,

Ankara 34 bin 188 TL, İzmir 33 bin 200 TL ve Antalya 29 bin 472 TL. Maaşın önemli kısmı kiraya gidiyor, sabit gelirli nasıl geçinecek?

Ortalama memur maaşının 75 bin TL seviyesinde kaldığı günümüzde; İstanbul'da görev yapan bir öğretmenin, Ankara'da çalışan bir memurun maaşının yarısından fazlasını sadece başını sokacağı bir eve vermesi istenmektedir. Kamu görevlileri büyükşehirlerden kaçmakta, barınmadığı için tayin istemekte, insanca yaşam hakkından mahrum kalmaktadır.

Soruyoruz: Kirasını ödeyen memur, mutfak masrafını, faturalarını, çocuğunun eğitim giderlerini hangi parayla karşılayacaktır? En temel anayasal hak olan barınma hakkı, memur için lüks haline getirilmiştir. Sadaka değil, seçim öncesi verilen sözün tutulmasını istiyoruz! BASK olarak sessiz kalanların aksine kamu çalışanlarının hakkını aramaya devam edeceğiz. İktidara çağırımız nettir: Seçim öncesi meydanlarda sözü verilen, ancak rafa kaldırılan 'Kira Yardımı' derhal hayata geçirilmelidir. Memur kiralara ezdirilmemeli, büyükşehirler memurlar için sürgün yeri olmaktan çıkarılmalıdır!"



Doğal gazda kademeli tarife limitlerinin artırılması gündemde

ANKARA (ANKA)- Doğal gazda, faturaların katlanması-na yol açacak kademeli tarifeyle ilgili il bazında aylık tüketim limitlerinin gözden geçirilmesi dahil bazı kritik adımların atılması gündeme geldi. Sektör kaynakları, şehiriçi doğal gaz dağıtım şirketlerinin, Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığı ile BOTAŞ'a düzenli olarak tüketim verilerini ve sahada karşı karşıya kaldıkları gelişmeleri aktardığını belirterek, "Bu veri akışı ve sahadaki dinamikler göz önüne alınarak aylık tüketim sınırının, ekim ayı için olmasa da kasım ve aralık ayları için gözden geçirilmesi zorunludur. Bu konuda bazı çalışmalar olduğunu duyuyoruz" diye konuştu.

Kaynaklar, kış mevsiminde 100 metrekare bir konutun günlük ortalama 10-12 metreküp gaz tüketimine işaret ederek, "Günlük ortalama 10, aylık en az 300 metreküptür. Aralıkta, hemen hemen bütün illerde 300 metreküpün altında sınır belirlendi. Bu da çok geniş bir kesimin faturasının katlanması anlamına geliyor"

dedi.

Türkiye, nisan ayında doğal gazda kademeli tarifeye geçti. Uygulama kapsamında, her il için aylık bazda ayrı tüketim sınırları belirlendi. Aylık miktarlar, gerek BOTAŞ'ın gerekse doğal gaz dağıtım şirketlerinin internet sitelerinde duyuruldu.

Uygulama gereğince konut abonelerinin tüketim miktarları, Kademe-1 ve Kademe-2 olmak üzere iki gruba ayrıldı. Her bir kademeye için farklı doğal gaz tarifesi uygulanıyor.

BOTAŞ'ın, Kademe-1 satış fiyatı her bin metreküp için 10 bin 625 TL, Kademe-2 satış fiyatı da 18 bin TL olarak belirlendi. Bu tutarlara, vergiler ve diğer paylar ekleniyor ve abonenin, her bir metreküp gaz için ödeyeceği net miktar ortaya çıkıyor.

Ankara'da, vergiler ve dağıtım şirketinin tahsil ettiği sistem kullanımlar bedeli dahil tükettikleri her metreküp gaz için kademe-1 kapsamında yer alan konut aboneleri 17,35 TL, Kademe-2'de yer alan aboneler de 26,20 TL ödeyecek.



Diğer illerde de bu düzeye yakın tutarlar söz konusu olacak.

ELEKTRİKTE YILLIK, DOĞAL GAZDA AYLIK
Elektrikte de "çok tüketenin çok ödemesini" öngören Son Kaynak Tedarik Tarifesi (SKTT) uygulanıyor. Uygulama gereğince tüketim limitleri yıllık belirleniyor. Elektrikte, 2026 yılı için 4 bin kilovatsaati geçen abonelerin faturası katlanıyor.

Doğal gazda tüketim sınırları aylık belirleniyor. Abonelerin, çok pahalı olan kademe-2'den yüklü fatura ile karşı karşıya kalmaması için tüketimlerini günü gününe izlemesi gerekiyor.

Sektör kaynakları, ANKA'ya yaptıkları açıklamada, milyonlarca abonenin tüketimini düzenli takip etmesinin mümkün olmadığını vurguladı. Kaynaklar, aylık yerine yıllık ve saha gerçeklerine uygun tüketim sınırının belirlenmesinin önemine işaret etti.

KİŞİN ORTALAMA 12 METREKÜP

Doğal gazda kademeli tarifeyle esas oluşturan aylık tüketim limitlerinin gözden geçirilmesi gündeme geldi.

Sektör kaynakları, şehiriçi doğal gaz dağıtım şirketlerinin, Enerji Bakanlığı ile BOTAŞ'a düzenli olarak tüketim verilerini ve sahadaki karşı karşıya kaldıkları gelişmeleri aktardığını belirterek, "Bu veri akışı ve sahadaki dinamikler göz önüne alınarak aylık tüketim sınırının, ekim ayı için olmasa da kasım ve aralık ayları için gözden

geçirilmesi zorunludur. Bu konuda bazı çalışmalar olduğunu duyuyoruz" diye konuştu.

Kaynaklar, kış mevsiminde 100 metrekare bir konutun ortalama 10-12 metreküp gaz tüketimine işaret ederek, "Günlük ortalama 10, aylık en az 300 metreküptür. Aralıkta, hemen hemen bütün illerde 300 metreküpün altında sınır belirlendi. Bu da çok geniş bir kesimin faturasının katlanması anlamına geliyor" dedi.

Kaynaklar, kasım ayı için de tüketim sınırlarının düşük olduğuna işaret ederek, "Kasım ayı için Ankara'da 161,63, İstanbul'da 101,71, Kayseri'de 102,88 ve Konya'da 125,42 metreküp belirlendi. Kasım ayında da abonelerin büyük bölümü bu miktarı aşacaktır" görüşünü dile getirdi.

Kaynaklar, doğal gaz konut abone sayısının 23 milyon düzeyinde olduğunu anımsatarak, "Düzenlemeden abonelerin yüzde 12'sinin etkilenmesi öngörüldü. Ancak, çok daha büyük sayıda abone düzenleme nedeniyle yüksek fatura ile karşı karşıya kalabilir" dedi.

Türkiye'de her 10 kişiden 6'sı internetten alışveriş yapıyor

HABER MERKEZİ-

Türkiye'de dijital dönüşüm hız kesmiyor. TÜİK'in 2026 verilerine göre internet kullanımı yüzde 92,3'e ulaştı, internetten alışveriş yapanların oranı yüzde 60'a yükseldi. Tüketici davranışındaki bu radikal değişim, şirketleri satış stratejilerini sil baştan kurulumaya zorluyor.

Türkiye'de tüketicilerin alışveriş alışkanlıkları hızla dijitalleşiyor. Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) 2026 Hanehalkı Bilişim Teknolojileri Kullanım Araştırması'na göre, internet üzerinden mal veya hizmet satın alanların oranı bir yılda 4,3 puan artarak yüzde 60'a ulaştı. Toplum genelinde internet kullanımının yüzde 92,3 seviyesine çıkması, dijital kanalları şirketler için bir seçenek olmaktan çıkarıp ana satış noktası haline getirdi.

SATIŞIN KURALLARI YENİDEN YAZILIYOR

Artık tüketicinin ürün araştırmasından fiyat karşılaştırmaya ve nihai satın almaya kadar tüm süreci dijitalde yönettiğini belirten Jetlid Genel Müdürü Merve Özmen, geleneksel satış yöntemlerinin yetersiz kaldığına dikkat çekiyor:

"Tüketici artık satın alma yolculuğunun büyük kısmını ekranda tamamlıyor. Bu durum şirketler için sadece 'güncel kalmayı' değil, 'var olma mücadelesini' temsil ediyor. Satışın geleceğinde; müşterinin bulunduğu kanalı doğru okumak ve bu mecraları satış sürecinin doğal bir parçası haline getirmek belirleyici olacak. Müşterinin nerede araştırıldığını, nerede kıyaslandığını ve hangi noktada iken olduğunu anlamadan rekabet etmek mümkün değil."

DİJİTAL ALIŞVERİŞ ARTIK GÜNLÜK RUTİN

Araştırma verilerine göre tüketicilerin yüzde



48,3'ü son 3 ay içinde doğrudan internetten sipariş verdi. Bu tablo; sosyal medya, dijital mağazalar ve çevrim içi iletişim kanallarının entegre çalıştığı çok kanallı bir satış modelini zorunlu kılıyor.

Türkiye'deki güçlü dijitalleşme trendinin şirketlerin satış anlayışını da dönüştürdüğünü belirten Özmen, yeni dönem müşteriyi ulaşmanın yalnızca dijital kanallarda yer almakla sınırlı olmadığını vurguluyor:

"Şirketler açısından artık yalnızca internette satış yapıyor olmak yeterli değil. Müşterinin karşısına doğru zamanda, doğru kanalda ve doğru deneyimle çıkmak gerekiyor. Tüketici için satın alma süreci ne kadar kolay ve bütünlüklü hale gelirse, şirketlerin rekabette öne çıkma şansı da o kadar artıyor. Önümüzdeki dönemde satışın kazananları, müşteriyi tek bir kanala yönlendirmeye yerine onun bulunduğu tüm temas noktalarını birbiriyle bütünleştiren ve satın alma deneyimini mümkün olduğunca kolaylaştıran şirketler olacak."

Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçük bir iyilik damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

losev.org.tr/sayenizde



LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı

İleri yaşta hareket hayat kurtarıyor

Doç. Dr. Eda A. Ağaçcıoğlu, ileri yaşlarda düzenli egzersizin hem fiziksel hem de zihinsel sağlık açısından büyük önem taşıdığını belirterek, "Yaş almak hareket etmeyi bırakmak için bir neden değildir. Tam tersine sağlıklı yaşlanmanın en etkili yollarından biri düzenli egzersizdir" dedi.



Doç. Dr. Eda A. Ağaçcıoğlu

HABER MERKEZİ- İstanbul Rumeli Üniversitesi Egzersiz ve Spor Bilimleri Fakültesi Bölüm Başkanı Doç. Dr. Eda A. Ağaçcıoğlu, ileri yaşlarda düzenli egzersizin hem fiziksel hem de zihinsel sağlık açısından büyük önem taşıdığını belirterek, "Yaş almak hareket etmeyi bırakmak için bir neden değildir. Tam tersine sağlıklı yaşlanmanın en etkili yollarından biri düzenli egzersizdir" dedi.

İstanbul Rumeli Üniversitesi Egzersiz ve Spor Bilimleri Fakültesi Bölüm Başkanı Doç. Dr. Eda A. Ağaçcıoğlu, ileri yaşlarda düzenli hareketin sağlıklı yaşlanma üzerindeki etkilerine dikkat çekerek egzersiz ile sporun çoğu zaman aynı anlamda kullanılsa da aslında farklı kavramlar olduğunu belirtti.

Egzersizin sağlığı korumak amacıyla düzenli yapılan hareketleri ifade ettiğini vurgulayan Ağaçcıoğlu, yürüyüş yapmak, merdiven çıkmak, esnetme hareketleri uygulamak ya da evde yapılan basit aktivitelerin egzersiz örnek olduğunu; sporun ise performans ve rekabet içeren faaliyetler olduğunu ifade ederek ileri yaşlarda ağır spor faaliyetleri yerine düzenli egzersizin tercih edilmesinin daha doğru bir yaklaşım olduğunu dile getirdi.

HAREKETSİZLİK YAŞLANMANIN ETKİLERİNİ ARTIRIYOR

İleri yaşlarda birçok kişinin hareket etmekten çekindiğini ancak bilimsel çalışmaların bunun tam tersini gösterdiğini belirten Ağaçcıoğlu, yaşlanmanın olumsuz etkilerini artıran en önemli faktörlerden birinin hareketsiz yaşam olduğunu vurgulayarak kas gücünde azalma, eklem hareketlerine kısıtlanma ve denge sorunlarının önemli bir bölümünün yaşı kendisinden değil fiziksel aktivite eksikliğinden kaynaklandığını, düzenli egzersizin ise bu etkilerin azaltılmasında önemli rol oynadığını ifade etti.

EGZERSİZ HEM BEDENİ HEM ZİHNİ DESTEKLİYOR

Düzenli egzersizin yalnızca kasları güçlendirmekle sınırlı olmadığını vurgulayan Ağaçcıoğlu, kalp ve damar sağlığını desteklediğini, tansiyon ve

kan şekeri dengesine katkı sağladığını, kilo kontrolünü kolaylaştırdığını ve beyne giden kan akışını artırarak zihinsel fonksiyonların korunmasına yardımcı olduğunu belirterek düzenli hareket eden ileri yaş bireylerinin kendilerini daha enerjik, daha mutlu ve daha bağımsız hissettiklerini söyledi.

EN GÜVENLİ EGZERSİZ YÜRÜYÜŞ

İleri yaşlarda egzersizin amacının ağır spor yapmak değil, vücudu düzenli olarak aktif tutmak olduğunu belirten Ağaçcıoğlu, bu dönemde en uygun egzersizlerin yürüyüş, hafif tempolu hareketler, esnetme çalışmaları ve basit kas güçlendirme egzersizleri olduğunu ifade etti.

Haftada dört ila beş gün yapılacak 20-30 dakikalık yürüyüşün sağlığa önemli katkı sağladığını belirten Ağaçcıoğlu, yürüyüşün

konuşabilecek tempoda ve mümkünse düz, güvenli zeminlerde yapılmasını önerdi.

KAS VE DENGEGZERSİZLERİ ÖNEMLİ

Yaşla birlikte ortaya çıkan kas kaybını önlemek için kas güçlendirme egzersizlerinin büyük önem taşıdığını belirten Ağaçcıoğlu, hafif ağırlıklar, egzersiz lastikleri veya sandalyeden kalkıp oturma gibi basit hareketlerin kasları ve kemikleri güçlendirdiğini ifade etti.

Denge egzersizlerinin ileri yaşta düşme riskini azaltarak güvenli hareket etmeyi desteklediğini vurgulayan Ağaçcıoğlu, esnetme ve eklem hareket açıklığı çalışmalarının ise eklem sertliğini azaltarak hareket kolaylığı sağladığını belirtti.

Egzersize başlamadan önce özellikle uzun süredir hareketsiz olan bireylerin sağlık durumlarını göz önünde bulundurmalarının önemli olduğunu hatırlatan Ağaçcıoğlu, egzersiz sırasında göğüs ağrısı, baş dönmesi, şiddetli nefes darlığı veya ani eklem ağrısı hissedilmesi durumunda aktivitenin bırakılması gerektiğini ifade etti. Sağlıklı yaşlanmanın en önemli anahtarlarından birinin hareket olduğunu vurgulayan Ağaçcıoğlu, düzenli egzersizin daha güçlü, daha dengeli ve daha bağımsız bir yaşamın kapılarını araladığını sözlerine ekledi.



Sıcaklıkların düşmesi ve çevresel koşulların değişmeye başlamasıyla birlikte alerjik hastalıklara da sık rastlanıyor

SONBAHAR ALERJİLERİNE KARŞI BU ÖNERİLERİ DİKKATE ALIN!

HABER MERKEZİ- Halk arasında alerjiler daha çok ilkbaharla ilişkilendirilmesine rağmen, sonbaharda da polenler, küf mantarları ve ev içi alerjenlere maruziyetin değişmesi nedeniyle alerjik rinit ve astım semptomlarında belirgin artış görülüyor. Ancak sonbahar alerjilerinin özellikleri bölgenin iklimi, bitki örtüsü ve kişinin duyarlı olduğu alerjene göre değişiyor. Bu nedenle sonbaharda gelişen her burun akıntısı veya öksürüğün enfeksiyon olarak değerlendirilmemesi; alerjik hastalık olasılığının da göz önünde bulundurulması önem taşıyor. Daviva Avcılar Hastanesi Göğüs Hastalıkları Bölümü'nden Prof. Dr. Gülfidan Çakmak, sonbahar alerjileri ve dikkat edilmesi gereken noktalar hakkında bilgi verdi.

HAPŞIRIK, BURUN AKINTISI VE TIKANIKLIĞI SIK GÖRÜLÜYOR

Sonbahar döneminde özellikle yabani ot polenleri önemli aeroalerjenler arasında yer alır. Bölgesel olarak değişmekle birlikte bazı yabani otların polenleri yaz sonundan sonbahara kadar atmosferde bulunabilir. Bu polenlere duyarlı kişilerde hapsirme, burun kaşınması, sulu burun akıntısı, burun tıkanıklığı ve gözlerde kaşıntı-sulanma gibi tipik alerjik rinit bulguları ortaya çıkabilir.

Bunun yanında sonbahar aylarında küf mantarları da önemli bir alergen kaynağıdır. Özellikle nemli ortamlar, döken yaprakların birikmesi ve organik materyalin parçalanması mantar sporlarının çevrede artmasına katkıda bulunabilir. Küf sporlarının solunması duyarlı kişilerde alerjik rinit ve astım semptomlarını tetikleyebilir.

Bir diğer önemli değişken ise insanların sonbaharda giderek daha fazla kapalı ortamlarda zaman geçirmeye başlamasıdır.

Evlerin daha az havalandırılması ve kapalı ortamda geçirilen sürenin artması, ev tozu akarları, evcil hayvan epitelleri ve iç ortam küfleri gibi alerjenlere maruziyeti artırabilir. Böylece başlangıçta dış ortam polenleriyle tetiklenen semptomlar, zaman içerisinde iç ortam alerjenlerinin de katkısıyla devam edebilir.



Prof. Dr. Gülfidan Çakmak



Alerjik rinit ile astım arasında güçlü bir ilişki bulunmaktadır. Üst ve alt hava yolları fonksiyonel ve immünolojik olarak birbirleriyle yakından ilişkilidir. Bu nedenle alerjik riniti olan bir hastada tekrarlayan öksürük, hışıltı, göğüste sıkışma veya nefes darlığı varsa yalnızca üst hava yolu hastalığı düşünülmeli, astım açısından da değerlendirilmelidir.

ALERJİ Mİ, ENFEKSİYON MU?

Sonbahar aylarında alerjik rinit ile viral üst solunum yolu enfeksiyonları birbirine karıştırılabilir. Ancak bazı özellikler ayırtıcı tanıda yardımcıdır. Alerjik rinitte genellikle:

- Sulu ve berrak burun akıntısı,
- Tekrarlayan hapsirme,
- Burun ve gözlerde kaşıntı,
- Gözlerde sulanma,
- Ateş olmaması,
- Belirli çevresel veya mevsimsel maruziyetlerle semptomların tekrarlaması ön plandadır.

Viral enfeksiyonlarda ise boğaz ağrısı, halsizlik, ateş, koyu kıvamlı sekresyon ve hastalığın birkaç gün içerisinde başlayıp daha sonra gerilemesi daha tipik olabilir. Bununla birlikte bu özellikler kesin değildir ve iki durum aynı hastada eş zamanlı da görülebilir.

ALERJİ ATAKLARINA KARŞI BU ÖNLEMLER ÖNEMLİ!

Alerjik hastalıklarda temel yaklaşım, mümkün olduğunda tetikleyici alerjen maruziyetinin azaltılması ve semptomların uygun farmakolojik tedaviyle kontrol altına alınmasıdır. Polen maruziyetinin yüksek olduğu dönemlerde dış ortam aktivitelerinin uygun şekilde planlanması, eve



gelindiğinde kıyafetlerin değiştirilmesi ve saçların temizlenmesi gibi basit önlemler bazı hastalarda maruziyeti azaltabilir.

İç ortamda ise nem kontrolü, uygun havalandırma, küf oluşumunun önlenmesi ve kişinin duyarlı olduğu alerjene yönelik çevresel düzenlemeler önemlidir. Ancak yalnızca çevresel önlemlerle semptomların tamamen kontrol edilmesi her zaman mümkün değildir.

DOĞRU TANI VE UYGUN TEDAVİ PLANLAMASI İÇİN...

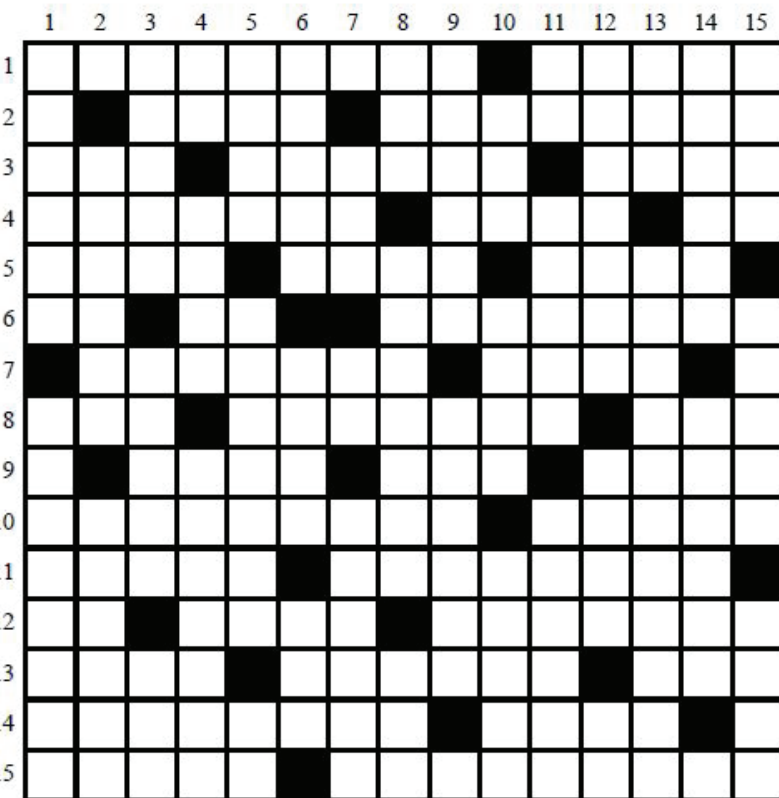
Sonbaharda alerji semptomlarıyla başvuran hastada ilk adım, semptomların mevsimselliğini ve tetikleyicilerle ilişkisini belirlemektir. Ardından alerjik rinit, astım, kronik rinosinüzit, viral enfeksiyon ve diğer solunum yolu hastalıkları arasındaki ayırım yapılmalıdır.

Özellikle nefes darlığı, tekrarlayan hışıltı, gece semptomları veya egzersizle ortaya çıkan solunum yakınmaları varsa astım açısından objektif değerlendirme yapılması önemlidir. Klinik gerekliliğe göre spirometri, bronkodilatör reversibilite testi, FeNO ve alerji değerlendirmeleri kullanılabilir.

Sonbaharda artan alerjik yakınmalar; yabani ot polenleri, küf mantarları, ev içi alerjenlere artan maruziyet ve meteorolojik değişikliklerin bir araya gelmesiyle ortaya çıkabilir. Klinik tablo yalnızca burun ve göz semptomlarıyla sınırlı kalmayarak özellikle duyarlı bireylerde alt hava yolu inflamasyonunu ve astım semptomlarını da tetikleyebilir.

Bu nedenle sonbaharda tekrarlayan hapsirme, burun tıkanıklığı, gözlerde kaşıntı, öksürük veya nefes darlığı yaşayan hastalarda "mevsimsel alerji" olasılığı sistematik biçimde değerlendirilmelidir. Doğru alerjenin belirlenmesi, maruziyeti azaltılması, astım varlığının araştırılması ve tedavinin uygulanması; semptom kontrolü, yaşam kalitesinin korunması ve alt hava yolu alevlenmelerinin önlenmesi açısından temel öneme sahiptir.

TDK Güzel Türkçe Bulmacası



SOLDAN SAĞA

1. Bir dinin öğrenilmesi gereken inançlarının ve tapınma kurallarının tümü... Yankesici... 2. Dallamak işi... Sinop iline bağlı ilçelerden biri... 3. Çalmak, aşırmaq (argo)... Aralarında aynı yerde bulunmaktan başka hiçbir ortak özellik bulunmayan kişilerden oluşan topluluk... 4. Yılın üçüncü ayı... Gereksiz, anlamsız, boş söz (eski)... Aktinyum elementinin simgesi... 5. Kendine gelmek, aklı başına gelmek, ayılmak (halk ağzı)... Her vakit, sürekli olarak... Ansızın ortaya çıkan... 6. Türk alfabesinin beşinci harfinin adı, okunuşu... Seda... Şehirli... 7. Ağır bir şeyi denizden çıkarma veya denize indirme işinde kullanılan büyük vinçli deniz teknesi... İçinde alkol bulunan içecek... 8. Erme işi... Özenilmiş, özenle yapılmış (eski)... 9. Yemek pişirmeyi meslek edinen kimse... İyi kalpli... 10. İçilebilecek nitelikte olan su... Hücrelerin aşırı çoğalmasıyla insan, hayvan veya bitki dokularında oluşan ve büyüme eğilimi gösteren yumru, tümör, neoplazma... Bir sonuç elde etmek, herhangi bir şey ortaya koymak için güç harcayarak yapılan etkinlik, çalışma... 11. Yiğit, özellikle Batı Anadolu köy yiğidi, zeybek... Ramazan ayı

boyunca, yatısı namazından sonra kılınan namaz, teravih namazı... Askılı mantarlara özgü üreme organı... 12. Stronsiyum elementinin simgesi... Bir metre küp hava içinde bulunan su buğusu niceliği, mutlak nem... Bir kişinin mülkiyetinde olmayıp devlete ait olan toprakların vergilerinin veya gelirlerinin asker veya sivil erkana hizmet ve maaşlarına karşılık verilmesi... 13. Bildirme... Terlemesine sebep olmak... 14. Geminin yan yatması... Marka satan kimse... 15. Kişileşmek işi... Marangozlukta tahta üzerine boydan boya açılan, kesiti kare veya dikdörtgen biçiminde kanal...

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Gölge gibi izleyerek... Eski, geçmiş, önceki (eski)... 2. Kuzeybatıdan esen, genellikle soğuk, bazen fırtına niteliğinde yel, keşişleme karşıtı... Şifresi olan... 3. Bir uyarıyı, bir tehlikeyi bildirmek için verilen işaret... Biraz geç olarak, geç saatlere yakın... Doğuştan beri geçen ve yıl birimi ile ölçülen zaman, sin... 4. Bir tasarımın hazırlanmış ilk biçimi... Küçük çocuk... 5. Kök, sap ve yaprak şeklinde farklılaşmamış bir bitkinin yaşama ve büyüme organı... Okuyucu, okur (eski)... Alkol... 6. Bir

kimsenin, bir tüzel kişinin mülkiyeti altında bulunan, taşınır veya taşınmaz varlıkların bütünü... Şuh... Renyum elementinin simgesi... 7. Çapraz düğmeli, ipek veya sırma işlemeli bir tür kısa yelek (eski)... Yurtları veya yurt duyguları bir olanlardan her biri, vatan... 8. Ağabey (halk ağzı)... Kibarca olmayan, bayağı... 9. Pek olma durumu... Uyuvermek işi... 10. Fransiyum elementinin simgesi... Bir oluş, düşünce veya ideolojinin temelini oluşturan değer yargıları... Yazım... 11. Hafakan... Siirt iline bağlı ilçelerden biri... Bir işi yapabilme gücü, kudret, iktidar... 12. Kurtuluş, kurtulma (eski)... İnceltici... Tepi... 13. Gözde sarıya çalan kestane rengi... Yerden uzaklığı az olan... Bozulmamış, saf, temiz... 14. Atkı, hırka vb.nde kullanılan bir tür örgü biçimi... Liste yapan kimse... 15. İkicilik felsefesini kabul eden, düalist... İterek...

(Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır. <http://tdk.org.tr> bulmaca@tdk.org.tr)

ÇÖZÜMÜ SAYFA 4'TE

S 24 SAAT SPOR

12 EKİM 2026 PAZARTESİ

HAVVANUR YENİ HEDEFLERE AÇILDI

HABER MERKEZİ-Bulgaristan'da düzenlenen 2026 Avrupa Boks Şampiyonası'nda kadınlar +80 kiloda altın madalya kazanan 19 yaşındaki Havvanur Kethüda, boksa 16 yaşında başladığını söyledi. İlk dönemlerde antrenmanlardan kaçtığını belirten Havvanur, kazandığı başarılarla boksa bağlandığını ifade etti. 2024'te gençler kategorisinde Türkiye, Avrupa ve dünya şampiyonalarında dereceye giren milli boksör, "İstiklal Marşı'mızı okuttum. 'Ben bu sporu yapacağım.' dedim." diye konuştu.



MERVE TUNALI'NIN BÜYÜK BAŞARISI

HABER MERKEZİ-Türkiye Buz Hokeyi Federasyonu Yönetim Kurulu Üyesi Merve Tunalı, Uluslararası Buz Hokeyi Federasyonu (IIHF) yönetim kuruluna seçildi. Türkiye Buz Hokeyi Federasyonunun açıklamasına göre Merve Tunalı, İspanya'nın Tenerife kentindeki IIHF seçimlerinde yönetim kurulu üyeliğine getirildi.



ATLETİZMİMİZİN JENERASYONU İYİ

ANKARA(AA)-Atletizm Federasyonu Başkanı Ahmet Karadağ, Türkiye'de ortalama 13.6 yaşında başlanılan atletizmde sporcuların 21.5 yaşında branştan ayrıldıklarını aktardı.

Avrupa, dünya ve olimpiyat seviyesinde başarı elde edilecek 21 yaşından büyük sporcu sayısının artırılması gerektiğini belirten Karadağ, bu durumda rekabetin de kalitenin de yükseleceğini ifade etti. Karadağ, "Amacımız, ülkemizde yapılacak olimpiyatlarda çok sayıda madalya almak. Bunun için bütün planlarımızı ve altyapımızı bugünden hazırlamak durumundayız. 18-20 yaşındaki çocuklarımızı geleceğe hazırlıyoruz, çok güzel bir jenerasyon geliyor." diye konuştu.



TENİSTE BİR İLKE İMZA ATILDI

HABER MERKEZİ-Türkiye Tenis Federasyonu Ana Sponsoru Mercedes-Benz Otomotiv, Türkiye'de ilk kez organize edilecek "Mercedes-Benz Cup" Tenis Turnuvası'nı 17-18 Ekim 2026'da tenis severlerle buluşturuyor.

Mercedes-Benz Cup Tenis Turnuvası Avustralya Açık bünyesinde uygulanan ve dünya tenisinde büyük ilgi gören One Point formatının Türkiye'deki ilk örneği olarak düzenlenecek. I-kort'a kayıtlı 13 yaş ve üstü lisanslı sporcuların katılabileceği ve seyircilerin ücretsiz olarak izleyebileceği organizasyonda, turnuva şampiyonu 500.000 TL değerindeki büyük ödülün sahibi olacak.



15 YAŞ MİLLİ GÜREŞ TAKİMİMİZ ŞAMPİYON

HABER MERKEZİ-Türkiye, Hırvatistan'da düzenlenen Balkan Güreş Şampiyonası'nda 15 yaş altı kategorisinde 45 madalya elde etti. 15 Yaş Altı Güreş Millî Takımı, Koprivnica kentindeki organizasyonda üç stilde de Balkan şampiyonu oldu.

Milliler, şampiyonada 17 altın, 12 gümüş ve 16 bronz olmak üzere 45 madalya kazandı. Ay-yıldızlılar, kızlar kategorisinde 6 altın, 5 gümüş ve 6 bronz, grekromende 6 altın, 4 gümüş ve 5 bronz, serbest stilde ise 5 altın, 3 gümüş ve 5 bronz madalya aldı.

GALATASARAY YARIN BARCELONA'YI KONUK EDİYOR

HABER MERKEZİ-Galatasaray, UEFA Şampiyonlar Ligi'nin 2. haftasında dünya futbolunun önemli ekiplerinden Barcelona'yı ağırlyacak. Sarı-kırmızılı ekip, yarın RAMS Park'ta oynanacak karşılaşmada güçlü rakibi karşısında galibiyet arayacak. Mücadele TSi 22.00'de başlayacak. İki takımın Avrupa kupalarındaki geçmiş karşılaşmalarında Barcelona'nın 5, Galatasaray'ın ise 1 galibiyeti bulunuyor; 2 maç da beraberlikle sonuçlandı.



SÜPER LİG'DE 7.HAFTANIN PERDESİ TEK MAÇLA KAPANIYOR

HABER MERKEZİ-Trendyol Süper Lig'in 7. haftası, bugün oynanacak Eyüpspor-Göztepe karşılaşmasıyla tamamlanacak. Recep Tayyip Erdoğan Stadi'nda saat 20.00'de başlayacak maçı Atilla Karaoğlu yönetecek.

Federasyon Başkanı Mehmet Akif Üstündağ: Gelecekte umut var

Voleybolumuz dünya markası haline geldi

Üstündağ, hiçbir başarının tesadüf olmadığını da açıkladı



ÇAĞATAY DOLAY

Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Mehmet Akif Üstündağ, Türk voleybolunun elde ettiği başarılarla Avrupa'da ve dünyada önemli bir marka haline geldiğini söyledi.

Türk voleybolunun son yıllarda önemli bir gelişim gösterdiğini belirten Üstündağ, bu başarıların kulüplerin, sporcuların, antrenörlerin ve tüm voleybol ailesinin ortaya koyduğu büyük emeğin sonucu olduğunu ifade etti.

Üstündağ, "Geride bıraktığımız yıllarda kulüplerimizin, sporcularımızın, antrenörlerimizin ve voleybol ailemizin ortaya koyduğu büyük emek sayesinde Türk

voleybolu, elde ettiği başarılar ve yetiştirdiği değerlerle bugün Avrupa'da ve dünyada önemli bir marka haline geldi. Hiçbir başarı tesadüf değildir. Bugün bulunduğumuz noktada büyük bir emeğin, özverinin ve güçlü bir birlikteliğin payı var." dedi.

Yeni lig sezonu ile ilgili hedeflerini de anlatan Üstündağ, liglerin kalitesini daha da artırmak ve Türk voleybolunun gelişimini sürdürülebilir hale getirmek istediklerini belirtti.

Üstündağ, "Yeni lig sezonunda da liglerimizin kalitesini daha yukarı taşımak, rekabet gücümüzü artırmak ve Türk voleybolunun gelişimini sürdürülebilir şekilde devam ettirmek en önemli hedeflerimiz arasında yer alıyor." ifadelerini kullandı.

Altyapı çalışmalarının Türk voleybolunun geleceği açısından

çok büyük önem taşıdığını vurgulayan Üstündağ, genç sporcuların yetiştirilmesi, kulüplerin geleceğe yönelik çalışmaları ve Türkiye'yi Avrupa kupalarında temsil eden takımların başarısının önemli olduğunu söyledi.

Üstündağ, Fabrika Voleybol Okulları ve TVF Spor Lisesi'nin de sporcu yetiştirme sisteminin önemli yapı taşları olduğunu belirterek, bu çalışmaların gelecekteki başarıların temelini oluşturduğunu ifade etti.

Üstündağ, "Bizim için yalnızca başarılı sporcular yetiştirmek değil, voleybol kültürünü yeni nesillere aktarmak da çok önemli. Çocuklarımızın ve gençlerimizin voleybolla buluşmasını, spor kültürüyle yetişmesini ve geleceğin milli sporcuları olma hayali kurmasını çok kıymetli buluyorum." diye konuştu.

BANA GÖRE...

HAREKETLİK YETERLİ DEĞİL

Güray SOYSAL

soysalguray@gmail.com



Tenisteki kıpırdanış gözle görülüyor

Başkent Ankara'nın sportif açıdan üzerine örtülen toz bulutları yavaş yavaş ortadan kalkmaya başladı.

Gerek cimnastikte gerekse teniste yaşanan kıpırdanış, Başkentlileri mutlu ediyor.

19 Mayıs Spor Sitesi'nde Başkent Ankara'nın can damarlarından biri olan Tenis Kulübü'nün yıkılmasının ardından Gazi Mahallesi yakınlarına taşınan kulüpte, kortlardaki başarılar da yavaş yavaş filizlenmeye başladı. Bunun en güzel örneği ise Türk Telekom Ankara Open'da ortaya çıktı.

Berfu Cengiz'in Türk Telekom Ankara Open'daki şampiyonluğu, Türk kadın

tenisinin WTA düzeyindeki önemli başarıları arasındaki yerini aldı.

Daha önce Çağla Büyükakçay ve Zeynep Sönmez, WTA 250 seviyesinde tekerde elde ettikleri şampiyonluklarla Türk tenis tarihine geçmişti. Berfu Cengiz de Ankara'da kazandığı WTA 125 şampiyonluğuyla WTA düzeyinde teker turnuvası kazanan Türk sporcular arasına adını yazdırdı.

Şampiyonlukla kucaklaşan Berfu Cengiz'i, bu önemli başarıda emeği bulunan kulübü ATDSK'yi, antrenörlerini ve tüm ekibini gönülden tebrik ediyoruz.

Başkent sporunun yeniden hareketlenmeye başlaması, yeni başarıların da habercisi olsun.



BERFU, EVİNDEKİ İLK BAŞARISI İLE

Unutulmayanlar

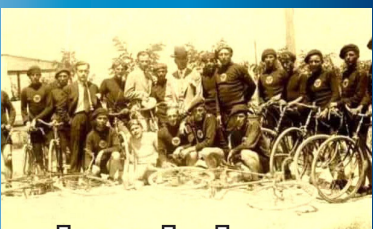
FAHRİ İKİLER

Spor basını-mızın değerli isimlerinden merhum Fahri İkiler, 1955 yılında Kayseri'de dünyaya geldi. Yükseköğül eğitimini tamamlayan İkiler, gazetecilik kariyerine 1973 yılında başladı. Uzun yıllar TRT Spor Servisi'nde görev yapan Fahri İkiler; muhabir, sunucu ve yönetici olarak Türk spor basınına önemli hizmetlerde bulundu. Özellikle tenis sporunun tanıtılması ve sevilmesinde önemli katkılar sağlayan İkiler, uzun yıllar ekranlardan spor kamuoyuna seslendi. 2011 yılında TRT'den emekli olan Fahri İkiler, 15 Kasım 2017'de yaşamını yitirdi.



DOĞRU SÖZE NE DENİR?

Vefası olmayana dost denilmez, ömre yazıktır.



BİR BİSİKLET TAKIMI VARDI

18 Temmuz 1920 tarihinde Gazi Mustafa Kemal Atatürk Paşa'nın emriyle kurulan Muhafızgücü Spor Kulübü Bisiklet Takımı, 1931 senesinde, gene Büyük kurtarıncının emriyle Türkiye Cumhuriyeti'nin ilk Bisiklet Turu'nu tamamlamışlardı. Ankara'dan Ağrı'ya, o günlerin yolsuz, köprüsüz şartlarında 14 gün aralıksız pedal çevirerek ve daha sonra Ankara - Edirne arasında gidip gelerek bu turu başarıyla ve geçtikleri yerlerdeki halka, Anadolu'nun gençliğine ilham kaynağı olan, ümit veren Muhafızgücü Bisiklet takımının başarıları bir süre sürmüştü.

Tam bir spor kuruluşu olarak hizmet veren Muhafızgücü'nün başarıları 2000 yılına kadar sürdü.

Sonra... Bu spor ocağı ortadan kaldırıldı. Başarılarıyla anılan Muhafızgücü bisiklet takımına hizmetleri geçenleri saygıyla anıyoruz.



Gerek lisanslı sporcu sayısında, gerekse başarılarda zirvede

Gerek lisanslı sporcu sayısı gerekse elde edilen uluslararası başarılar açısından Türk sporunun önemli branşlarından biri olan Kick Boks, ne yazık ki yönetim tarafından yeterince ilgi görmemenin sıkıntısını yaşıyor.

Kick Boks sporcularımız, katıldıkları her organizasyondan onlarca madalya ile dönmeye devam ediyor. Bunun son örneği ise İtalya'da düzenlenen Dünya Gençler Kick Boks Şampiyonası oldu. WAKO Dünya Gençler Kick Boks Şampiyonası, 74 ülkeden 2 bin 809 sporcunun katılımıyla İtalya'nın Jesolo kentinde gerçekleştirildi.

Milli Takımımız, şampiyonada ortaya koyduğu üstün mücadele ve azmi 10 altın, 11 gümüş ve 21 bronz olmak üzere toplam 42 madalayla taçlandırdı.

Federasyon Başkanı Salim Kayıcı da elde edilen başarının ardından

yaptığı açıklamada, "Ülkemizin bayrağını gururla dalgalandıran tüm sporcularımızı, antrenörlerimizi ve hakemlerimizi yürekten tebrik ediyor, bu tarihi başarıyla Türk Kick Boksunun geleceğe çok daha güçlü adımlarla ilerleyeceğine inanıyoruz" ifadelerini kullandı.

Biz de bu önemli başarıya imza atan sporcularımızı, antrenörlerimizi, hakemlerimizi ve emeği geçen herkesi gönülden kutluyoruz.

Ancak... Bunca madalyaya, bunca uluslararası başarıya ve ülkemizin bayrağını dünyanın dört bir yanında dalgalandıran sporcularımıza rağmen, Kick Boks'a gereken ilgiyi göstermeyenlerin de kulaklarını bir kez daha çınlatıyoruz.

Çünkü başarı varsa, destek de olmalı. Türk sporunun geleceği, yalnızca madalya kazanıldığında hatırlanmamalı.



Başkent'in korkulu rüyası: Efsane Ankaragücü

Bir zamanlar Başkent Ankara'ya gelen takımların korkulu rüyası olan Ankaragücü, 1982-1983 sezonundaki efsane kadrosuyla hafızalardaki yerini korumaya devam ediyor.

İşte o unutulmaz kadroda yer alan futbolcular: Ayakta (soldan sağa): Mehmet Şahin, Haluk Kargın, Bülent İzgiş, Alper Timur, Niyazi Salur ve Adil Eriç.

Oturanlar (soldan sağa): Nazmi Erdener, Fuat Akyüz, Hasan Yürüel, Sadık Akyüz ve İhsan Kavak.