

Gazeteci ölümleri artıyor mu?



GAZETECİLİK mesleği, uluslararası raporlarda çoğunlukla basın özgürlüğü, sansür, hukuki baskılar, fiziksel saldırılar ve savaş bölgelerinde öldürülen gazeteciler üzerinden ele alınıyor. Oysa mesleğin daha az görünür, ancak en az bunlar kadar önemli bir başka boyutu daha var: Gazetecilerin çalışma koşullarının sağlıkları üzerindeki etkisi. SON dönemde arka arkaya gelen gazeteci ölümleri, "Gazeteci ölümleri arttı

mı?" sorusunu yeniden gündeme taşıdı. Ancak Türkiye'de gazetecilerin ölüm nedenlerini, yaş dağılımlarını ve çalışma koşullarıyla olası ilişkilerini sistematik biçimde inceleyen kapsamlı bir araştırmanın bulunmaması bu soruya kesin bir yanıt veremeyi zorlaştırıyor. Konuyu ve gazetecilerin çalışma koşullarını TGS Genel Başkanı Gökhan Durmuş ve Basın-İş Başkanı Turgut Dedeoğlu ile konuştuk. S.2'de



MSB'den adaları silahlandırır Yunanistan'a uyarı

MİLLİ Savunma Bakanlığı'ndan (MSB) Basın ve Halkla İlişkiler Müşaviri ve Bakanlık Sözcüsü Tuğamiral Zeki Aktürk, Afyonkarahisar Zabıt Yurdu'nda haftalık basın bilgilendirme toplantısı düzenledi.

YUNANİSTAN'ın Rodos Adası'na İHA üssü kurulması yönündeki iddialara ilişkin Bakanlık açıklamasında, "Rodos Adası'nın gayriaskeri statüsü, uluslararası antlaşmalarla açık ve bağlayıcı şekilde düzenlenmiştir. Bu statüyü ihlal edecek her türlü girişim,

Yunanistan'ın uluslararası hukuktan kaynaklanan yükümlülükleriyle bağdaşmamaktadır. Bu çerçevede, Rodos'ta İHA üssü kurulmasına yönelik muhtemel bir adımın, Ada'nın gayriaskeri statüsünün ihlali anlamına geleceği gibi Ege'de barış ve istikrara, ayrıca iyi komşuluk ilişkilerine zarar vereceği açıktır. Türkiye, uluslararası antlaşmalardan kaynaklanan hak ve menfaatlerini kararlilikla korumaya ve bu doğrultuda gerekli tedbirleri almayı devam edecektir." denildi. S.5'te

"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 45 • SAYI:14243 28 AĞUSTOS 2026 CUMA



ANKARA'DA KIRTASIYE MASRAFLARI 4 BİN 791 İLA 7 BİN 740 TL ARASINDA

Okula başlamanın maliyeti 52 bin TL

ABB BASIN BİRİMİ'NDEN AÇIKLAMA:



Mansur Yavaş ile Müslim Sarı arasında görüşme olmadı

ANKARA Büyükşehir Belediyesi (ABB) Basın Birimi'nden yapılan açıklamada "Sayın Mansur Yavaş ile Sayın Müslim Sarı arasında, Yavaş'ın siyasi geleceğine veya herhangi bir siyasi kararına ilişkin bir görüşme gerçekleştirilmemiştir. Sayın Yavaş'ın kendi ağzından yapılmamış hiçbir açıklama, kendisi adına verilmiş bir karar veya alınmış bir tutum olarak değerlendirilmemelidir" denildi. S.3'te



"İş cinayetleri kader, çalışırken ölmek zorunluluk değildir"

TÜRK Mühendis ve Mimar Odaları Birliği (TMMOB) Yönetim Kurulu Başkanı Ali Ekber Çakar, iş cinayetlerinin denetimsizlik, yanlış politikalar ve cezasızlık nedeniyle sürdüğünü belirterek, "İş cinayetleri kader değildir. Çalışırken ölmek zorunluluk değildir" dedi. Çakar, iş cinayetlerine ilişkin yargılamaların en azından olası kast hükümleri çerçevesinde yürütülmesini ve işyerlerinde etkin ve sürekli denetim yapılmasını istedi. S.3'te

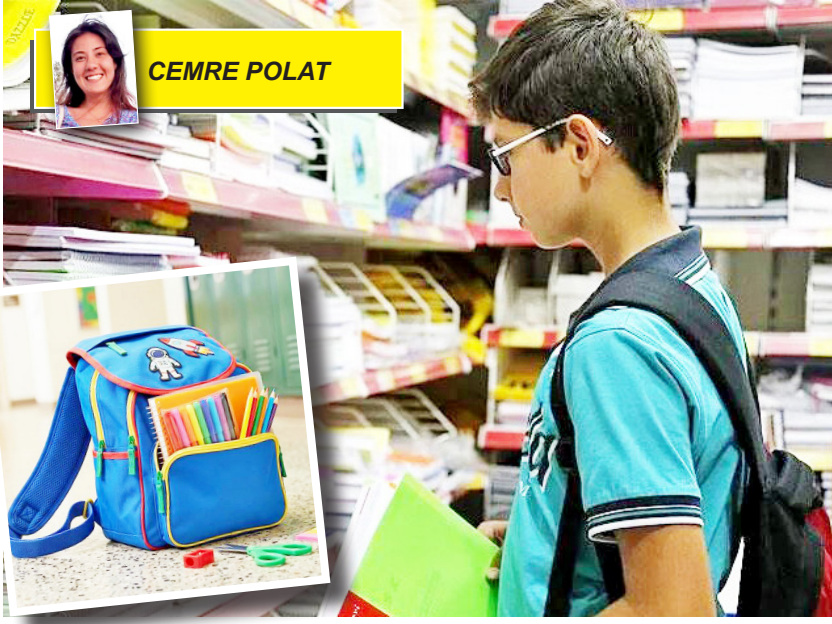
TÜRKİYE genelinde yaklaşık 20 milyon öğrenci 14 Eylül'de ders başı yapacak; okula ilk kez başlayacak birinci sınıf öğrencileri ve anaokulu çağındaki çocuklar için uyum haftası ise 7 Eylül'de başlıyor. Kırtasiye esnafı, geçen yıllara kıyasla artışın "kontrollü" seyrettiğini, ancak etiketlerde yine de yükseliş bulunduğunu belirtiyor.

EĞİTİM-İŞ sendikasının Ankara ölçeğinde yaptığı piyasa araştırmasına göre, yalnızca kırtasiye ve çanta masrafı ilkokulda 4 bin 791 TL, ortaokulda 6 bin 387 TL, lisede ise 7 bin 740 TL düzeyinde. Aynı araştırmaya göre üniforma, ayakkabı, kaban ve spor malzemesi dahil giyim masrafı en az 13 bin 900 TL'yi, ulaşım dahil bir öğrencinin toplam başlangıç maliyeti ise 52 bin TL'yi aşıyor.

SEKTÖR temsilcilerinin verilerine, zincir marketlerin kataloglarına ve farklı illerdeki piyasa taramalarına göre, temel kırtasiye ihtiyaçlarıyla bir öğrencinin çantası bu yıl ortalama 2 bin 500 TL'ye doluyor; ürün kalitesine ve markaya göre bu rakam 7 bin TL'ye kadar çıkabiliyor. S.3'te

Yaz sonuna gelinmesiyle otobüslere talep arttı

TÜRKİYE Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Kara Yolu Yolcu Taşımacılığı Sektör Meclisi Başkanı Mustafa Yıldırım, "Okulların kapanmasıyla şehirler arası otobüslere artan talep, okulların açılmasına günler kala yeniden arttı. Özellikle yaz dönemini memleketlerinde geçen öğrenciler ve öğretmenler ile üniversiteler, yeni eğitim öğretim yılı için yerlerine dönmeye başladı. S.6'da



2026-KPSS Ortaöğretim başvuruları başladı

ÖLÇME, Seçme ve Yerleştirme Merkezi (ÖSYM) Başkanlığınca, 2026 Kamu Personel Seçme Sınavı (2026-KPSS Ortaöğretim) başvuruları başladı. ÖSYM'nin internet sitesindeki duyuruya göre, 2026-KPSS Ortaöğretim 25 Ekim'de uygulanacak. KPSS Ortaöğretim'e başvurular 8 Eylül'e kadar yapılabilecek, Din Hizmetleri Alan Bilgisi Testi (DHBT) için başvurular ise 22-30 Eylül arasında olacak. S.5'te

19 MAYIS STADI'NDA İNŞAAT ÇALIŞMALARINDA SONA GELİNDİ



Kaza riskine karşı dağcılar görevde

BAŞKENT Ankara'ya yeni bir soluk getirmesi amacıyla yapımına başlanan 51 bin 50 kişilik 19 Mayıs Stadi'ndaki inşaat çalışmalarında sona gelindi. Büyük bir özenle hazırlanan stadin 285 metrelik çelik çatı açıklığı, dünyadaki en uzun çelik çatı açıklıklarından biri olma özelliğini taşıyor. Çatı çalışmalarında güvenliğin sağlanması amacıyla mevcut işçiler koruma altına alınırken, bu kez Dağcılık Federasyonu'na bağlı tecrübeli dağcılar devreye girdi. S.8'de



Kuru soğan ve yağlık ayçiçeği tohumu ithalatında gümrük vergilerine düzenleme

KURU soğan ithalatında yüzde 5 gümrük vergisi uygulamasının süresi 31 Ocak 2027'ye uzatılırken, yağlık ayçiçeği tohumunda gümrük vergisinin uygulama dönemi yeniden düzenlendi. Kuru soğan ithalatında 31 Ağustos'ta sona erecek yüzde 5 gümrük vergisi uygulaması 31 Ocak 2027'ye kadar devam edecek.

BU DÜZENLEMEDEN önce soğan ithalatında yüzde 49,5 gümrük vergisi uygulanıyordu. Ayrıca, yağlık ayçiçeği tohumundaki yüzde 20 gümrük vergisi, bu yıl 30 Kasım yerine 1 Ekim itibarıyla yüzde 12 olarak uygulanacak. S.6'da



Yapay zeka için "Ulusal Kurul" ve "Program Ofisi" oluşturulacak

CUMHURBAŞKANI Recep Tayyip Erdoğan başkanlığında çalışacak "Ulusal Yapay Zeka Kurulu", yıllık uygulama planlarını onaylayacak, yatırımları yönlendirecek ve kurumlar arası yetki uyumsuzluklarını çözecek. Eylemlerin takibi için "Program Ofisi" oluşturulacak, etik ilkelerin uygulanmasına ise "Ulusal Yapay Zeka Etik Kurulu" rehberlik edecek. S.5'te

çiziyorum TUMER ARGİN



BEYİNDEN BİLİME

Eski köle mi ?
yeni köle mi ?

İsmet ORHAN

3'te



ARKA PLAN

Milletvekilinin hukuku!

Nergis DEMİRKAYA

5'te



SPORUN GÖR DEDİĞİ

Nefes nefese...

Mehmet KISMET

8'de

24 SAAT

Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı

Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarımızdan (Pazar günleri hariç)

ÜCRETSİZ ulaşabilirsiniz.

ios:http://24saat.ios.web.tr

Android: http://24saat.droid.web.tr



GAZETECİ ÖLÜMLERİ ARTIYOR MU? ARKA ARKAYA KAYIPLAR ÇALIŞMA KOŞULLARINI YENİDEN GÜNDEME GETİRDİ

GÖRÜNMEYEN RİSK

"SÜREKLİ STRES"

Son dönemde arka arkaya gelen gazeteci ölümleri, "Gazeteci ölümleri arttı mı?" sorusunu yeniden gündeme taşıdı. Ancak Türkiye'de gazetecilerin ölüm nedenlerini, yaş dağılımlarını ve çalışma koşullarıyla olası ilişkilerini sistematik biçimde inceleyen kapsamlı bir araştırmanın bulunmaması bu soruya kesin bir yanıt vermeyi zorlaştırıyor. Konuyu ve gazetecilerin çalışma koşullarını TGS Genel Başkanı Gökhan Durmuş ve Basın-İş Başkanı Turgut Dedeoğlu ile konuştuk



SULTAN ÖZER

Gazetecilik mesleği, uluslararası raporlarda çoğunlukla basın özgürlüğü, sansür, hukuki baskılar, fiziksel saldırılar ve savaş bölgelerinde öldürülen gazeteciler üzerinden ele alınıyor. Oysa mesleğin daha az görünür, ancak en az bunlar kadar önemli bir başka boyutu daha var: Gazetecilerin çalışma koşullarının sağlıkları üzerindeki etkisi.

Son dönemde arka arkaya gelen gazeteci ölümleri, bu soruyu yeniden gündeme taşıdı. Ancak Türkiye'de gazetecilerin ölüm nedenlerini, yaş dağılımlarını ve çalışma koşullarıyla olası ilişkilerini sistematik biçimde inceleyen kapsamlı bir araştırmanın bulunmaması, "Gazeteci ölümleri arttı mı?" sorusuna kesin bir yanıt vermeyi zorlaştırıyor.

Buna karşın peş peşe yaşanan kayıplar, gazeteciliğin yalnızca haber yapılırken karşılaşılan fiziksel tehlikeler üzerinden değil, iş sağlığı ve çalışma koşulları bakımından da ele alınması gerektiğini ortaya koyuyor.

Elbette gazetecilerin karşı karşıya kaldığı risk yalnızca haber sırasında maruz kalınan fiziksel tehditlerden ibaret değil. Uzun çalışma saatleri, sürekli zaman baskısı, iş güvencesizliği, düşük ücretler, gece-gündüz ayrımı olmaksızın çalışma, travmatik görüntü ve olaylara tekrar tekrar maruz kalma ve mesleğin yarattığı sürekli stres, gazetecilerin fiziksel ve ruhsal sağlığını etkileyebilecek koşullar oluşturuyor.

Bu konuda yapılan uluslararası araştırmalar da gazetecilerin mesleki stres ve psikososyal risklerle karşı karşıya bulunduğunu ortaya koyuyor. Gazetecilerin mesleki stresi üzerine yapılan sistematik bir araştırma, bu stresin tükenmişlik ve travma sonrası stres belirtileri gibi olumsuz sonuçlarla ilişkilendirildiğini, ancak mesleğin sağlık üzerindeki etkilerine ilişkin araştırmaların hâlâ sınırlı olduğunu gösteriyor. Başka çalışmalar da iş stresinin gazetecilerin kendi sağlık değerlendirmeleri ve çalışma yaşamları üzerinde olumsuz sonuçlarla ilişkili olabileceğine işaret ediyor.

GÖRÜNMEYEN RİSK: SÜREKLİ STRES

Gazetecilik, doğası gereği zamanla yarışılan bir meslek. Son dakika haberi, yayın baskısı, sürekli değişen gündem, editöryal rekabet ve haberin zamanında yetiştirilmesi zorunluluğu, gazetecinin çalışma yaşamını sürekli bir stres döngüsünün içine sokabiliyor. Buna ekonomik ve mesleki güvencesizlik de eklendiğinde tablo daha da ağırlaşıyor.

Birçok gazeteci için izni kaybetme korkusu, düşük ücret, fazla mesai, düzensiz çalışma saatleri ve işyerindeki baskılar mesleğin olağan koşulları haline gelebiliyor. Gazetecinin hastalanması, dinlenmesi ya da psikolojik olarak zorlandığını ifade etmesi ise bazı durumlarda mesleki performansının sorgulanmasına kadar varan sonuçlar doğurabiliyor.

Meslektaşım Murat Çelik, gazeteciler arasındaki arka arkaya kayıpları 13 Aralık 2024 tarihli köşe yazısında gündeme getirmiş ve şöyle demişti:

"Gazetecilerde erken yaşta ölümlere ilişkin bir araştırma yapılsa kalp krizi ve kanser en başta gelir eminim. Stres en çok kalbi yoruyor, ayrıca kötü hastalığa da zemin hazırlıyor. Bunu doktorlar söylüyor. Hasta gazetecilerin sayısı da her geçen gün artıyor. Kötü hastalıkla mücadele eden çok sayıda genç meslektaşımız var."

Bu sözler bilimsel bir araştırmanın sonucu değil, meslek içinden yapılan bir gözlem. Ancak özellikle son yıllarda peş peşe yaşanan kayıplar, gazetecilerin sağlık durumunun ve çalışma koşullarının daha kapsamlı biçimde araştırılması gerektiği tartışmasını güçlendiriyor.

2026'DA PEŞ PEŞE KAYIPLAR

2026 yılı içinde kaybettiğimiz meslektaşlarımız, gazetecilerin sağlıkları ve çalışma koşulları konusundaki tartışmaları yeniden gündeme taşıdı.

Özgür basın geleneğinin duayenlerinden gazeteci-yazar Hüseyin Aykol, Ankara'da evinde geçirdiği beyin kanaması sonucu kaldırıldığı hastanede 1 Ocak 2026'da, 73 yaşında hayatını kaybetti.

Ekonomi gazeteciliğinin önemli

arasındaki sağlık ve çalışma koşulları tartışmasını bir kez daha gündeme getirdi.

2025 yılında da Gökhan Özbe, Ümit Özdal, Cihan Teker, Ceren Kaynak İskit, Sabri Ugan ve Deniz Arman'ın yaşamlarını yitirmesi de gazeteciler arasında büyük üzüntü yaratmıştı.

Bu ölümlerin her birinin kendine özgü tıbbi ve kişisel nedenleri



Türkiye Gazeteciler Sendikası (TGS) Genel Başkanı Gökhan Durmuş

bulunuyor. Mevcut veriler, bu ölümlerin doğrudan gazetecilik mesleğinin çalışma koşullarından kaynaklandığını söylemeye de, gazeteciler arasındaki ölüm oranlarında istatistiksel bir artış bulunduğu sonucuna varmaya da yetmiyor. Ancak bu tablo, gazetecilerin çalışma koşulları ile fiziksel ve ruhsal sağlıkları arasındaki ilişkinin araştırılması gerektiği sorusunu daha görünür hale getiriyor.

"GAZETECİLİK RİSKLİ MESLEKLER GRUBUNDA"

Murat Çelik de 2024'teki yazısında gazeteciliğin karşı karşıya bulunduğu farklı risklere dikkat çekmişti:

"Gazetecilik riskli meslekler grubunda. Savaş, suikast, kaza ve yaralanmanın yanı sıra ruhsal yıpranma da riskler arasında. Kimi zaman güç odaklarının, kimi zaman haberini yaptığı kişilerin hedefi olur gazeteciler. Bazen topluma gözdağı vermek için hedef seçilirler; Çetin Emec, Abdi İpekçi, Uğur Mumcu, İzzet Kezer, Hrant Dink gibi... Ancak gazeteciler yine de gerçeğin taşıyıcısı olmaktan vazgeçmezler çünkü meslek bunu gerektirir."

Çelik, Ankara'da son yıllarda yaşanan zamansız kayıpları da şöyle sıralamıştı: Nurettin Kurt (1963-2022), Mehtap Belen (1970-2022), Ali Ekber Ertürk (1968-2022), Bilal Çetin (1958-2023), İsmet Demirdöğen (1960-2023) ve Bilal Yakınbaş (1966-2023).

Gazeteci ölümlerine ilişkin görüşlerini sorduğumuz sendikacılar da bu konuda yapılmış kapsamlı bir bilimsel çalışma bulunmadığına dikkat çekerken, gazetecilerin ağır çalışma koşullarının sağlık üzerindeki etkilerinin araştırılması gerektiğini vurguladı.

"GAZETECİLİK AĞIR VE STRESLİ BİR MESLEK"

"Gazeteciliğin dışarıdan kolay ve sıradan bir meslek gibi görünse de aslında oldukça ağır ve stresli

çalışma koşullarına sahip bir meslek" olduğunun altını çizen Türkiye Gazeteciler Sendikası (TGS) Genel Başkanı Gökhan Durmuş şunları söyledi:

"Gazeteciler, günün her saatinde meydana gelen olayları takip etmek ve doğru bilgileri mümkün olduğunca hızlı bir şekilde insanlara ulaştırmak zorundadır. Yani halkın haber alma hakkını birinci önceliği haline getiren bir meslek... Bu durum, özellikle önemli ve acil gelişmeler sırasında büyük bir zaman baskısı oluşturur.

Gazeteciler bazen uzun saatler boyunca çalışmak, yoğun bir tempoya ayak uydurmak ve kısa sürede haber hazırlamak zorunda kalabilirler. Bunun yanında savaş, doğal afet, kaza, yangın veya toplumsal olaylar gibi tehlikeli durumları takip ederken kendi güvenliklerini de riske atarlar. Özellikle kriz ve acil durumlarda baskı altında çalışmaları, bu mesleği hem fiziksel hem de psikolojik açıdan oldukça yorucu hâle getirebilir."

"DÜZENSİZ ÇALIŞMA SAATLERİ, DÜŞÜK ÜCRET, GÜVENCESİZLİK"

Durmuş ayrıca düzensiz çalışma saatleri, düşük ücret, güvencesiz çalışma ve yoğun stresin gazetecilerin özel hayatlarını ve dinlenme sürelerini de olumsuz etkilediğine dikkat çekti.

"Çok az gazeteci vardır ki, yıllık izninin tamamını kullanabilsin" diyen Durmuş, psikolojik destek alan gazeteci sayısının arttığını gözlemlediklerini belirterek, bel ve boyun fıtığı, boyun düzleşmesi ve çeşitli kas rahatsızlıklarının da birçok gazeteci açısından meslekle ilişkilendirilen önemli sağlık sorunları arasında bulunduğunu söyledi. "Gazeteciliğin, ağır çalışma koşulları, güvencesizlik, baskı, tehdit, ekonomik kaygılar ve sürekli artan iş yükü altında sürdürülen bir emek faaliyeti" olduğunu belirten DİSK Basın-İş Genel Başkanı Turgut Dedeoğlu ise gazetecilerin yaşadığı sorunların yalnızca basın ve ifade özgürlüğü başlığı altında değerlendirilmesinin eksik kalacağını söyledi.

Dedeoğlu, "Gazetecilik aynı zamanda ciddi bir iş sağlığı ve güvenliği sorunudur" dedi.

"BEYİN KANAMASI, KALP KRİZİ, ANİ ÖLÜMLER"

Gazeteciler arasında yaşanan kayıplara dikkat çeken Dedeoğlu, "Son yıllarda gazeteciler arasında genç yaşlarda ortaya çıkan kanser vakaları, kalp krizleri, beyin kanamaları ve ani ölümler dikkat çekici boyutlara ulaşmıştır" değerlendirmesini yaptı.

Dürdane Kırçuval, Rahmi Yıldırım, İsmet Hazardağı ve Hüseyin Aykol gibi meslektaşlarının kayıplarını örnek veren Dedeoğlu şöyle konuştu:

"Bu ölümleri yalnızca bireysel sağlık sorunları olarak görmek mümkün değildir. Her ölümün kendine özgü tıbbi nedenleri elbette vardır. Ancak gazetecilerin çalışma koşullarının sağlık üzerindeki etkilerini araştırmadan, bu tabloyu kişisel kader olarak kabul etmek de sorumluluktan kaçmaktır."

Dürdane Kocaoğlu Kırçuval
11 Ağustos 2026

DEDEOĞLU, GAZETECİLERİN MARUZ KALDIĞI KOŞULLARI İSE ŞÖYLE SIRALADI:

"Gazeteciler yıllardır düzensiz ve uzun çalışma saatleri, gece-gündüz demeden çalışma, sürekli yetiştirilmesi gereken haberler, düşük ücretler, işsizlik tehdidi, patron baskısı, sansür, oto-sansür, adli soruşturmalar, gözaltı ve tutuklama riski, fiziksel saldırılar ve dijital tacizlerle karşı karşıya çalışıyor. Bu çalışma düzeninin bedelini yalnızca gazetecinin emeği değil, bedeni ve ruhsal sağlığı da ödüyor. Bu nedenle gazetecilerin genç yaşlarda yaşadığı ağır sağlık sorunlarının ve ölümlerinin kapsamlı biçimde araştırılması gerekiyor.

Gazetecilik alanında iş sağlığı politikaları yalnızca ergonomi, iş kazası veya saha güvenliğiyle sınırlı tutulamaz. Kronik stres, tükenmişlik, uyku bozuklukları, yoğun çalışma temposu, psikolojik baskı ve güvencesizlik de iş sağlığının konusu olarak kabul edilmelidir."

"BU MEDYA DÜZENİNE İTİRAZ EDİYORUZ"

Dedeoğlu, sendika olarak "gazetecilerin sürekli daha fazla haber, daha hızlı içerik ve daha uzun çalışma saatleri üretimini isteyen medya düzenine" itiraz ettiklerini belirtti. "İnsan hayatını ve sağlığını tüketen bir çalışma düzeni kabul edilemez" diyen Dedeoğlu, gazetecilerin neden bu kadar ağır koşullarda çalışmak zorunda bırakıldığının sorulması, çalışma koşullarının değiştirilmesi ve gazetecilerin yaşam hakkının savunulması gerektiğini söyledi.

Dedeoğlu: "Çünkü gazetecilerin yaşadığı ağır sağlık sorunları ve zamansız ölümler keder değildir. Sağlıklı, güvenceli ve insanca çalışma koşulları her gazetecinin hakkıdır" dedi.

BİLİMSEL ARAŞTIRMA İHTİYACI!

Gazeteci ölümlerinin gerçekten artıp artmadığını ortaya koyacak kapsamlı bir istatistiksel çalışma henüz bulunmuyor. Ancak arka arkaya yaşanan kayıplar, "Türkiye'de gazetecilerin çalışma koşullarının fiziksel ve ruhsal sağlıkları üzerindeki etkisi yeterince izleniyor ve araştırılıyor mu?" sorusunu da gündeme getiriyor. Bugün için bu soruya verilebilecek yanıtlar sınırlı. Her ölümün kendine özgü tıbbi nedeni bulunsa da gazetecilerin uzun çalışma saatleri, sürekli stres, güvencesizlik ve ağır iş yükü altında sağlıklarını nasıl koruyabildiklerini ortaya koyacak kapsamlı araştırmalara ihtiyaç olduğu açık.



Basın-İş Başkanı Turgut Dedeoğlu

isimlerinden İsmet Hazardağı da henüz 65 yaşında, evinde geçirdiği ani rahatsızlık sonrası 22 Ocak 2026'da yaşamını yitirdi. Hazardağı'nın ölüm nedeni kalp krizi olarak açıklandı.

Gazeteci Murat Keklikçi de 56 yaşında, İstanbul'da evinde geçirdiği kalp krizi sonucu hayatını kaybetti. Ankara basınının "albay" olarak tanıdığı gazeteci Rahmi Yıldırım, 28 Nisan 2026'da 69 yaşında kanser nedeniyle yaşamını yitirdi. Hastalığı henüz yaklaşık 20 gün önce teşhis edilmiş ve tedaviye başlanmıştı.

Kanser nedeniyle hayatını kaybeden bir başka meslektaşımız Duygu Öksüz oldu. Mersin Büyükşehir Belediyesi Basın Koordinatörlüğü görevini de yapan gazeteci Öksüz, 7 Ağustos 2026'da yaşamını yitirdiğinde 49 yaşındaydı.

Son olarak Yunanistan'da ailesiyle tatildayken kalp krizi geçiren gazeteci Dürdane Kırçuval, 61 yaşında hayatını kaybetti. Kırçuval'ın kaybı, gazeteciler

Günümüzde,
Tüm toplumlarda ...
Kölelik devam ediyor...
Bitmedi,
Sadece üniforma değiştirdi ...
Sahiplikten,
Patronlar katına terfi etti ...
+++

Eskiden,
Kırbaç yerdı...
Şimdi,
Kredi kartı ekstresi yiyor...
Borcu var ...
Korkusu var ...
Geçim derdi var ...
+++

Eskiden,
Kalın zincirleri vardı ...
Şimdi,
Yöntemler inceldi ...



BEYİNDEN BİLİME

Eski köle mi ? yeni köle mi ?

İsmet ORHAN

ismetorhan.tr@gmail.com

Üstü- başı,
Midesi,
Beyni,
İnce - ince köleleştiriliyor ...
Bir tek,
Yolu kaldı ?
O da,
Modern itaatçilik ...
+++

Siyasi,
Köleliği...
Ticari,

Köleliği...
İnanç,
Köleliği...
Hizmet,
Köleliği...
Alkış,
Köleliği...
Uyuma- uyuşturma,
Köleliği...
Hepsi,
Modern itaatçilik altında,
Tepe- tepe kullanılıyor ...

Veee !!!
İşin,
Acı ve garip yönü,
Ne biliyor musunuz ?
Modern itaata,
Mahkum edilen köleler,
Özgür olduklarını sanırken,
Kendi kafeslerindeki “ köle anahtarlarını ”
ceplerinde taşıyorlar ...
+++

Günün sorusu ?...
Modern itaatkar köleler,
Eski köleliği mi ,
Yeni köleliği mi kanıksıyorlar ?...
Çünkü !
Karl Marks'ın dediği gibi,
Üst sınıfı,
Alt sınıf belirler ...

Okul çantası ortalama 2 bin 500 liraya doluyor

Okulların açılmasına sayılı günler kaldı. Bu sene, bir öğrencinin çanta ve temel malzeme masrafı ortalama 2 bin 500 TL'yi buluyor; ürünlerin kalitesine göre bu rakam 7 bin TL'ye kadar çıkıyor



CEMRE POLAT

2026-2027 eğitim öğretim yılında okulların açılmasına iki hafta kala aileler kırtasiye alışverişi-ne başladı. Sektör temsilcilerinin verilerine, zincir marketlerin kataloglarına ve farklı illerdeki piyasa taramalarına göre, temel kırtasiye ihtiyaçlarıyla bir öğrencinin çantası bu yıl ortalama 2 bin 500 TL'ye doluyor; ürün kalitesi-ne ve markaya göre bu rakam 7 bin TL'ye kadar çıkabiliyor.

25-30 BANDINDA SEYREDİYOR
Tüm Kırtasiyeciler Derneği (TÜKİD) Yönetim Kurulu Başkanı Taha Keresteci, 2026 okula dönüş sezonunda sektörün fiyat artışının genel enflasyonun altında kaldığını açıkladı. Keresteci'nin değerlendirmesine göre bir öğrenci çantasını temel kırtasiye ihtiyaçlarıyla doldurmanın ortalama maliyeti 2 bin 500 TL'yi bulurken, bu rakam geçen yıla göre yüzde 25 artışa işaret ediyor.



Türkiye genelinde yaklaşık 20 milyon öğrenci 14 Eylül'de ders başı yapacak; okula ilk kez başlayacak birinci sınıf öğrencileri ve anaokulu çağındaki çocuklar için uyum haftası ise 7 Eylül'de başlıyor. Kırtasiye esnafı, geçen yıllara kıyasla artışın "kontrollü" seyrettiğini, ancak etiketlerde yine de yükseliş bulunduğunu belirtiyor.

ZAM ORANI YÜZDE

ANKARA'DA KIRTASIYE MASRAFLARI 4 BİN 791 İLA 7 BİN 740 TL ARASINDA
Eğitim-İş sendikasının Ankara ölçeğinde yaptığı piyasa araştırmasına göre, yalnızca kırtasiye ve çanta masrafı ilkokulda 4 bin 791 TL, ortaokulda 6 bin 387 TL, lisede ise 7 bin 740 TL düzeyinde. Aynı araştırmaya göre üniforma, ayakkabı, ka-



ban ve spor malzemesi dahil giyim masrafı en az 13 bin 900 TL'yi, ulaşım dahil bir öğrencinin toplam başlangıç maliyeti ise 52 bin TL'yi aşıyor.

Kırtasiye esnafı ise zincir marketlerin oluşturduğu haksız rekabetten ve daralan kazanç dönemi-zinden şikâyet ediyor.

ZİNCİR MARKET SATIŞLARI KIRTASIYE ESNAFINI ZORA SOKUYOR

Ankara'da faaliyet gösteren kırtasiye esnafı Gani Beyreli, yıllık gelirlerinin büyük kısmını okulların açıldığı döneme bağladıklarını ifade etti. Zincir marketlerin yüksek alım gücünü kullanarak kırtasiye ürünlerini daha ucuza satmasının geleneksel kırtasiyecileri zor durumda bıraktığına dikkat çekti.

Beyreli, "Bizim tek faaliyet alanımız kırtasiye. Yıl boyunca yapacağımız asıl ciroyu ve kazancı, okulların açıldığı bu bir buçuk aylık zaman diliminde elde ediyoruz. Ancak büyük zincir marketler, çok yüksek adetlerde toptan alım yapabildikleri için

ürünleri çok daha uygun maliyetlerle temin edebiliyor. Bu ürünleri reyonlarına koyarak bizim bir buçuk aylık asıl kazanç dönemimizi ne yazık ki bitiriyorlar. Tüketiciler de yoğun kullanılan temel tüketim malzemelerini doğal olarak bu marketlerden almayı seçiyor. Marketler bu ürünleri sadece sezonluk olarak satıyor ve bu durum açıkça haksız bir rekabete yol açıyor."

"KIRTASIYE HARCAMASI SADECE İLK ALIŞVERİŞLE SINIRLI KALMIYOR"

Bir öğrencinin çanta ve temel kırtasiye maliyetinin başlangıçta 3 bin ila 5 bin TL arasında değiştiğini belirten Beyreli, harcamaların dönem içinde de devam ettiğini vurgulayarak, "Ders kitapları hariç sadece kırtasiye için ilk etapta ortalama 3 bin ila 5 bin TL arasında bir harcama yapılıyor. Ancak süreç bununla bitmiyor;

Kırtasiye esnafı
Gani Beyreli

eğitim dönemi boyunca okulun ihtiyaç listelerine bağlı olarak veliler bu turtadaki alışverişi yılda iki ya da üç kez tekrarlamak zorunda kalıyor. Özellikle boya, defter ve kalem gibi sarf malzemeleri çok hızlı tükeniyor. Fiyat skalası da oldukça geniş; 80-90 TL'ye de defter var, 500-700 TL'ye de. Bu çeşitlilik ve dönemsel yinelenen kırtasiye alımları toplam masrafı 6 bin, 7 bin hatta 10 bin TL seviyelerine kadar çıkarabiliyor" diye konuştu.

ABB: Mansur Yavaş ile Müslim Sarı arasında herhangi bir siyasi karara ilişkin bir görüşme gerçekleşmemiştir

ANKARA (ANKA)- ABB Basın Birimi'nden yapılan açıklamada "Sayın Mansur Yavaş ile Sayın Müslim Sarı arasında, Yavaş'ın siyasi geleceğine veya herhangi bir siyasi kararına ilişkin bir görüşme gerçekleşmemiştir. Sayın Yavaş'ın kendi ağzından yapılmamış hiçbir açıklama, kendisi adına verilmiş bir karar veya alınmış bir tutum olarak değerlendirilmemelidir" denildi.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) Basın Birimi'nden, CHP Sözcüsü Müslim Sarı'nın kullandığı "Mansur Bey, CHP'nin siyaseti içinde, siyasal kimliğinin ve kurumsal kimliğinin içinde siyaset yapmaya karar vermiş durumdadır. Dolayısıyla ondan başka bir açıklama duymadıkça bunu böyle kabul etmek gerekir. Biz kendisiyle görüşüyoruz" ifadelerine ilişkin açıklama yapıldı. Açıklamada, şunlar kaydedildi: "CHP Sözcüsü Sayın Müslim Sarı'nın yaptığı açıklamanın ardından kamuoyunun doğru bilgilendirilmesi adına bir hususu açıklığa kavuşturmak



isteriz. Sayın Mansur Yavaş ile Sayın Müslim Sarı arasında, Yavaş'ın siyasi geleceğine veya herhangi bir siyasi kararına ilişkin bir görüşme gerçekleşmemiştir. Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş'ın şu aşamada ki önceliği, Ankara Büyükşehir Beledi-

ye Meclisi'ndeki dengeler ve Ankara'ya hizmetlerin kesintisiz biçimde sürdürülmesidir. Belediye Meclisi'nde başlanan görevler için önümüzdeki günlerde seçimler yapılacaktır. Bu süreçte ortak iradenin korunması, birlik ve beraberlik içerisinde hareket edilmesi büyük

önem taşımaktadır.

"SAYIN YAVAŞ 'AÇIKLAMAYI BİZZAT BENDEN DUYARSINIZ' DEMİŞTİR, BUGÜN DE AYNI NOKTADADIR"

Özellikle son günlerde Ankara Büyükşehir Belediyesi'ne yönelik bir operasyon yapılacağı ve Belediye Meclisi'ndeki dengelerin değiştirilerek belediye yönetiminin AK Parti'ye geçeceği yönünde birtakım çevrelerce açıkça iddialar dile getirilirken; henüz ortada başlamış bir seçim süreci dahi yokken Sayın Yavaş'ın siyasi geleceğinin tartışmaların içine çekilmesini doğru bulmuyoruz. Sayın Yavaş bu konudaki tutumunu daha önce de birçok kez açıkça ifade etmiş, 'Gerçekli gördüğümde açıklamayı bizzat benden duyarsınız' demiştir. Bugün de aynı noktadadır. Sayın Yavaş'ın kendi ağzından yapılmamış hiçbir açıklama, kendisi adına verilmiş bir karar veya alınmış bir tutum olarak değerlendirilmemelidir."

TMMOB Başkanı Çakar:

"İş cinayetleri kader, çalışırken ölmek zorunluluk değildir"



ANKARA (ANKA)- Türk Mühendis ve Mimar Odaları Birliği (TMMOB) Yönetim Kurulu Başkanı Ali Ekber Çakar, iş cinayetlerinin denetimsizlik, yanlış politikalar ve cezasızlık nedeniyle sürdüğünü belirterek, "İş cinayetleri kader değildir. Çalışırken ölmek zorunluluk değildir" dedi. Çakar, iş cinayetlerine ilişkin yargılamaların en azından olası kast hükümleri çerçevesinde yürütülmesini ve işyerlerinde etkin ve sürekli denetim yapılmasını istedi.

TMMOB Yönetim Kurulu Başkanı Ali Ekber Çakar, "İş Cinayetleri Son Bulmalı, Sorumlular Hesap Vermelidir" başlığıyla yazılı açıklama yaptı. Çakar, Çerkezköy'de stajyer olarak çalışan 15 yaşındaki Eren Gündoğdu'nun elektrik akımına kapılarak yaşamını yitirdiğini, önceki gün de dört emekçinin yüksekte düşme ve elektrik akımına kapılma nedeniyle hayatını kaybettiğini hatırlattı.

İşçi sağlığı ve iş güvenliği alanında yıllardır sürdürülen yanlış politikaların, denetimsizliğin ve cezasızlığın her gün yeni iş cinayetlerine yol açtığını belirten Çakar, gerekli önlemlerin alınmaması sonucu meydana gelen ölümlerin "iş kazası" olarak değerlendirilmesini kabul etmediklerini ifade etti.

Çakar, "Olaçağı bilinen, öngörülebilir ve her gün tekrarlanan elektrik akımına kapılma, yüksekte düşme, iş makinesinin çarpması, makine ve tezgâhlarda ezilme, madenlerde yaşanan göçükler ve benzeri olayların 'kaza' ya da 'iş kazası' olarak değerlendirilmesini kabul edilemez. Gerekli önlemlerin alınmaması sonucunda gerçekleşen bu ölümler göz göre göre işlenen iş cinayetleridir" dedi.

Yargılamalarda çoğunlukla "taksir sonucu ölüme neden olma" suçunun gündeme geldiğine dikkati çeken Çakar, bu yaklaşımın cezasızlığı derinleştirdiğini savundu. Her yıl yaklaşık 2 bin işçinin yaşamını yitirdiğini belirten Çakar, işverenlerin sorumluluklarıyla orantılı biçimde hesap vermemesinin gerekli iş güvenliği önlemlerinin alınmasına yönelik caydırıcılığı ortadan kaldırdığını ifade etti. Çakar ayrıca, önlem alma veya işi durdurma yetkisi bulunmayan iş güvenliği uzmanlarının yargılandığını ve cezalandırıldığını belirtti.

"ÇOCUKLARIN TEHLİKELİ İŞLERDE ÇALIŞTIRILMASI KABUL EDİLEMEZ"

18 yaşın altındaki çocukların stajyer, öğrenci veya işçi adı altında inşaatlarda, elektrik işlerinde ve diğer tehlikeli işlerde çalıştırılmasının kabul edilemez olduğunu vurgulayan Çakar, AK Parti iktidarı döneminde en az 33 bin emekçinin işyerlerinde yaşamını yitirdiğini ileri sürdü. SGK istatistiklerine göre, 2003 yılında 18 yaş altında bir işçinin "iş kazası" sonucu yaşamını yitirdiğini, bu sayının 2025'te 22'ye yükseldiğini belirten Çakar, MESEM kapsamında çalıştırılan çocukların ölümlerinin ise bu verilere dahil edilmediğini kaydetti.

Çakar, Türkiye'de 2 milyon 241 bin 896 işyeri bulunmasına karşın işçi sağlığı ve iş güvenliği yönünden denetim yapan yalnızca 550 müfettiş bulunduğunu belirtti. Rehberlik ve Teftiş Başkanlığı verilerine göre 2024'te en fazla 7 bin işyerinin denetlendiğini aktaran Çakar, denetimlerde etkili ve caydırıcı yaptırımlar uygulanmadığını ifade etti.

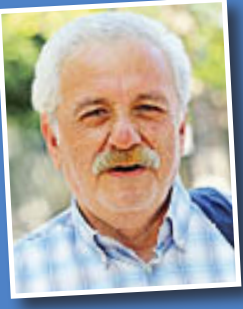
TMMOB'DEN "BAĞIMSIZ KURUM" VE ETKİN DENETİM ÇAĞRISI

TMMOB'nin çözüm önerilerini de sıralayan Çakar; işyerlerinin işçi sağlığı ve iş güvenliği açısından etkin ve sürekli denetlenmesini, gerekli önlemleri almayan işverenlere ağır ve caydırıcı yaptırımlar uygulanmasını istedi.

İdari ve mali yönden bağımsız bir "İşçi Sağlığı ve İş Güvenliği Kurumu/Enstitüsü" kurulması gerektiğini belirten Çakar, iş cinayetlerine ilişkin yargılamaların en azından olası kast hükümleri çerçevesinde yürütülmesi ve ilgili bakanlıklar ile kamu kurumlarının sorumluluğunun her yargılamada değerlendirilmesi çağrısında bulundu.

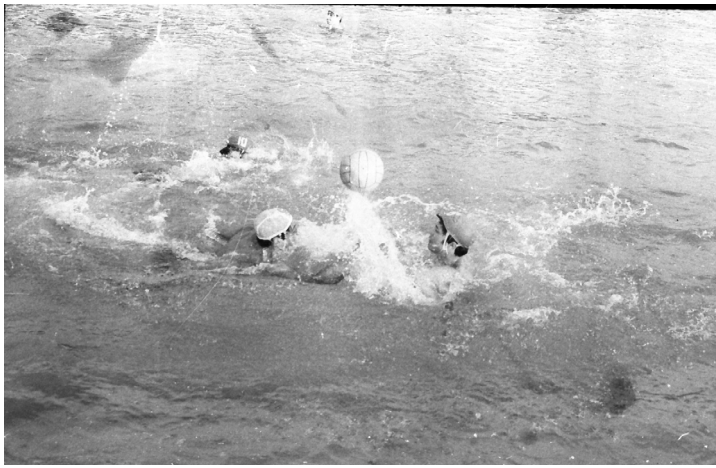
Çakar, 18 yaşından küçük çocukların hangi ad altında olursa olsun iş yerlerinde çalıştırılmasının yasaklanmasını ve ölüm meydana gelen iş yerlerinde işin derhal durdurulmasını da istedi. TMMOB ve sendika temsilcilerinin yer alacağı bağımsız bir kurulun gerekli önlemlerin alındığını tespit etmesine kadar üretime yeniden başlanmaması gerektiğini belirtti.

"İş cinayetleri kader değildir. İşçi sağlığı ve iş güvenliği önlemleri bir maliyet unsuru değil, yaşam hakkının gereğidir. Çalışırken ölmek zorunluluk değildir" diyen Çakar, iş cinayetlerine, çocuk işçiliğine, güvencesizliğe ve cezasızlığa karşı mücadelenin sürdürüleceğini kaydetti.



Süreyya Oral'ın objektifinden bir zamanlar...

ANKARA SPOR TARİHİNDEN GERİYE KALAN GÖRÜNTÜLER



Ankara'nın spor hafızasının en önemli merkezlerinden biri olan 19 Mayıs Spor Kompleksi'nden geriye kalan görüntüler, başkent sporunun geçmişine ışık tutuyor.

Eski 19 Mayıs Stadı'nın hemen yanı başında bulunan ve yıllarca Ankara sporcularına hizmet veren tesislerin bugün ulaşılan eski fotoğrafları, bölgenin bir zamanlar nasıl büyük bir spor merkezi olduğunu gözler önüne seriyor. Görüntülerde yüzme havuzu, atlama kuleleri ve havuz çevresindeki tesisler dikkat çekiyor. Bir dönem sporcuların antrenman yaptığı, müsabakaların düzenlendiği bu alanlar, Ankara'da sporla büyüyen birkaç kuşağın hafızasında önemli bir yere sahip. 19 Mayıs Stadı 1936'da hizmete açılırken, çevresindeki spor kompleksi sonraki yıllarda yeni tesislerle genişledi. Bölgedeki Ziya Ozan Açık Yüzme Havuzu 1968 yılında hizmete girdi. Yaşar Doğu Spor Salonu ise 1964 yılında açıldı.

Zaman içerisinde 19 Mayıs böl-

gesine atletizm, güreş, boks, halter, eskrim, tenis ve yüzme tesisleri eklenerek burası adeta Ankara sporunun kalbi haline geldi.

Bugün eski fotoğraflara bakıldığında yalnızca beton havuzlar, atlama kuleleri ve tribünler görülüyor.

Ankaralı çocukların yüzmeyi öğrendiği, genç sporcuların hayaller kurduğu, milli sporcuların yetiştiği bir dönemin izleri görülüyor. 19 Mayıs Spor Kompleksi'nin büyük bölümü artık Ankara'nın değişen kent dokusunun ve yeni projelerin gölgesinde kaldı. Ancak bu görüntüler, başkent spor tarihinin unutulmaya yüz tutmuş bir dönemini yeniden hatırlatıyor.



Sincan'da semt pazarlarında kapsamlı denetim

HABER MERKEZİ- Sincan Belediyesi ekipleri, vatandaşların güvenli ve doğru alışveriş yapabilmeleri amacıyla semt pazarlarında denetimlerini sürdürüyor. Sincan Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri ile Ruhsat ve Denetim Müdürlüğü Ölçüler ve Ayar Servisi ekipleri, semt pazarlarında ortak denetim gerçekleştirdi.

Sincan Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ile Ruhsat ve Denetim Müdürlüğü Ölçüler ve Ayar Servisi yine sahadaydı; semt pazarlarını mercak altına aldı.

Denetimlerde vatandaşların satın aldığı ürünlerin doğru gramajda ve belirtilen fiyat üzerinden satışa sunulması amacıyla pazar esnafının kullandığı terazi ve ölçü aletleri titizlikle kontrol edildi.

Ekipler tarafından terazilerin doğru ölçüm yapıp yapmadığı tek tek incelenirken, kullanılan ölçü ve tartı aletlerinin standartlara uygunluğu da denetlendi. Bunun yanı sıra ürün fiyatlarının etiketlerde doğru, açık ve anlaşılır şekilde belirtilip belirtilmediği kontrol edildi. Denetimlerde yalnızca ölçü ve fiyat kontrolleriyle sınırlı kalmadı. Tezgâhların temizliği ve düzeni, satışa sunulan ürünlerin kalitesi ile tezgâhta gösterilen ürün ile vatandaşlara verilen ürünün aynı olup olmadığı da sıkı bir şekilde incelendi.

Denetimler sırasında tespit edilen eksiklikler konusunda pazar esnafı uyarılırken, gerekli görülen durumlarda ilgili mevzuat kapsamında yasal işlemler de uygulandı. Vatandaşların güvenli, sağlıklı ve hakkaniyetli bir şekilde alışveriş yapabilmesi amacıyla gerçekleştirilen denetimler artarak devam edecek.



Gölbaşı Belediyesinden millî mücadele'nin içinde anlamlı yolculuk

HABER MERKEZİ- Gölbaşı Belediyesi, 30 Ağustos Zafer Bayramı'nın coşku ve gururunu vatandaşlarla birlikte yaşamak amacıyla anlamlı bir gezi programına imza attı. Millî Mücadele'nin dönüm noktalarının ziyaret edildiği program kapsamında vatandaşlar, Büyük Taarruz'un başladığı ve zaferle sonuçlandığı önemli merkezleri yerinde görme fırsatı buldu.

"Millî Mücadele'nin içinde Kocatepe'den Dumlupınar'a Zafer Yolculuğu" başlığıyla düzenlenen gezi, Ankara'dan başlayarak Afyonkarahisar, Şuhut, Kocatepe, Zafertepe ve Dumlupınar güzergâhında gerçekleştirildi.

Gezi programı kapsamında; Büyük Taarruz Atatürk Evi, Çiğiltepe Şehitliği, Dumlupınar Şehitliği, Kocatepe Anıtı, Zafer Müzesi'ne ziyaret edildi.

Gölbaşı Belediyesi, 30 Ağustos Zafer Bayramı'nın coşku ve gururunu vatandaşlarla birlikte yaşamak amacıyla anlamlı bir gezi programına imza attı. Millî Mücadele'nin dönüm noktalarının ziyaret edildiği program kapsamında vatandaşlar, Büyük Taarruz'un başladığı ve zaferle sonuçlandığı önemli merkezleri yerinde görme fırsatı buldu.



ASKİ'den Keçiören'in 40 yıllık sel sorununa kalıcı çözüm

ASKİ Genel Müdürlüğü, Keçiören Basınevleri Mahallesi'nde yaklaşık 40 yıldır yaşanan sel ve su baskını sorununu çözmek için altyapıyı baştan sona yeniliyor. Kaya zeminde ve yoğun konut dokusunun bulunduğu yerleşik kent içerisinde sürdürülen çalışmalarla 2 bin 800 milimetreye ulaşan yeni yağmursuyu hatları inşa edilirken, yağmur suyunun geçiş kesiti yaklaşık 3 kat büyütüldü. Mevcut sistemde yer yer yağmursuyu hattına deşarj olan atık sular ise 800 milimetrelilik yeni atık su hattına alınarak iki sistem birbirinden ayrılıyor

HABER MERKEZİ- Ankara Su ve Kanalizasyon İdaresi (ASKİ) Genel Müdürlüğü, Başkent'te uzun yıllardır devam eden altyapı sorunlarını geçici müdahaleler yerine kalıcı yatırımlarla çözmek amacıyla çalışmalarını sürdürüyor.

Bu kapsamda Keçiören ilçesi Basınevleri Mahallesi'nde özellikle yoğun yağışlarda yaklaşık 40 yıldır sel ve su baskınlarının yaşandığı Gülhane, Selçuklu ve Gün Sazak caddelerinde kapsamlı bir altyapı yatırımı gerçekleştiriliyor.

40 YILLIK SORUNUN ÇÖZÜMÜ ZORLU BİR MÜHENDİSLİK ÇALIŞMASI GEREKTİRİYOR

Basınevleri'ndeki çalışma, mevcut boruların yenileriyle değiştirilmesinden çok daha kapsamlı bir altyapı dönüşümü niteliği taşıyor. Bölgenin altında bulunan kaya zemin, büyük çaplı hatların inşasını önemli ölçüde güçleştirirken; yoğun konut ve yapılaşma, mevcut yollar ile yer altındaki diğer altyapı sistemleri çalışma alanını sınırlandırıyor.

ASKİ ekipleri, kaya zemini kırarak 2.800 milimetreye ulaşan yağmursuyu hatları ile 800 milimetrelilik atık su hatlarının imalatını gerçekleştiriyor. Büyük çaplı hatların yerleştirilebilmesi için geniş ve derin kazılar yapılırken, mevcut altyapının çalısır halde tutulması, trafik ve yaya güvenliğinin sağlanması ve bölgedeki günlük yaşamın mümkün olduğunca az etkilenmesi için çalışmalar kontrollü biçimde yürütülüyor.

Büyük çaplı hatların döşenebilmesi için sert zeminin ağır iş makineleri ve kırıcılarla açılması gerekiyor. Bu durum normal zemin koşullarındaki altyapı çalışmalarına göre imalat hızını önemli ölçüde düşürüyor. Kaya kırılması sırasında ortaya çıkan yüksek gürültü ve titreşim nedeniyle vatandaşların günlük yaşamı ve dinlenme saatleri gözetiliyor.

Kaya zemin, büyük çaplı borular, geniş ve derin kazılar, mevcut altyapılar, yoğun trafik ve yerleşim ile sınırlı çalışma saatleri bir arada değerlendirildiğinde Basınevleri'ndeki yatırım, ASKİ'nin teknik açıdan en zorlu altyapı çalışmalarından biri olarak öne çıkıyor.

YAĞMUR SUYU GEÇİŞ KESİTİ YAKLAŞIK 3 KAT BÜYÜTÜLÜYOR

Bölgedeki sel ve su baskınlarının temel nedenlerinden biri, mevcut yağmursuyu altyapısının özellikle yoğun yağışlarda ihtiyacı karşılamakta yetersiz kalması.

ASKİ tarafından yürütülen çalışmalarla mevcut sistemin yerine 2.800 milimetreye ulaşan yeni yağmursuyu hatları inşa ediliyor. Yeni hatlarla yağmur suyunun geçiş kesiti yaklaşık 3 kat büyütülerek, yoğun yağışlarda bölgeye gelen suyun daha hızlı ve güvenli biçimde tahliye edilmesi hedefleniyor.

Böylece yalnızca mevcut sorunların giderilmesi değil, bölgenin gelecekte karşılaşılabileceği yoğun yağışlara karşı daha dirençli bir altyapıya kavuşturulması amaçlanıyor.



Çalışmanın taşkınla mücadele kadar önemli bir diğer ayağını ise atık su ve yağmursuyu sistemlerinin birbirinden ayrılması oluşturuyor.

Mevcut altyapıda 300-400 milimetre çapındaki atık su hatları yer yer yağmursuyu sistemine deşarj olurken, ASKİ tarafından inşa edilen yeni 800 milimetrelilik atık su hattıyla bu yapı değiştiriliyor.

Yapılan çalışmalarla atık su deşarjlarının bir bölümü şimdiden yağmursuyu sisteminden ayrılarak atık su kolektörüne bağlandı. Çalışmalar tamamlandığında ise yağmursuyu hattının yalnızca yağışlarla gelen suların tahliyesinde kullanılması hedefleniyor.

Sistemlerin ayrıştırılmasıyla taşkın riskinin azaltılmasının yanı sıra çevre temizliği, koku ve kirliliğin önlenmesi açısından da önemli bir kazanım sağlanacak.

BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	M	A	S	A	T		P	R	E	S	L	E	M	E	K
2	A	D	I	Y	A	M	A	N	L	I		K	O	L	
3	T	A	Ç	K	A	K	E	R	A	T	E	K			
4	B	A	B	A	R	T	I	L	A	B	I	L	M	E	
5	A	G	N	O	Z	İ	S	E	R	A	L	P			
6	A	U		K	A	N	I	K		K	A	R	A	İ	M
7	R	U	S		A	R	A	S	O	K	A	K	E		
8	A	K	S		A	T	A	L	I	R	A	K	S		
9	V	A	T	A	N		K	A	N	A	D	A	L	I	
10	U	Y	U	M	A	K		M	İ	A	S		D	B	
11	K	A	R	A	L	A	M	A		A	B	L	U	K	A
12	A	T	A	N	I	Ş		K	A	Y	R	A	K	Y	
13	T	M		S	K	E	Ç		T	A	A	N	N	Ü	T
14	A	N	I		L	A	K	I	N		C	U	R	A	
15	İ	K	İ	Z	L	İ	L	İ	K		T	A	M	E	R

Milletvekilleriye yönelik son dönemde-ki adli ve idari uygulamalar iktidarın siyasal alana müdahalesi açısından tartışılıyor. Tepkilerin odağında son bir ayda yaşanan üç olay var.

Birincisi YENİ Parti Genel Başkanı Özgür Özel hakkında hazırlanan fezleke içeriği savcılık tarafından bir basın açıklaması ile kamuoyuna duyuruldu. Bir milletvekili hakkında soruşturma yürütülebilir; savcılık gerekli gördüğü takdirde fezleke hazırlayabilir ve süreç Meclis'in anayasal yetkileri çerçevesinde ilerler. Ancak Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı, Yeni Parti Genel Başkanı Özel ve Malatya Milletvekili Veli Ağbaba hakkında "zincirleme şekilde rüşvet almak" suçlaması kapsamında hazırlanan fezlekeleri Adalet Bakanlığına gönderirken içerikle ilgili detaylı bir basın açıklaması yaptı. Daha önce örneği görülen bir uygulama değildi. İki açıdan sorunlu bulundu. Birincisi fezleke, kesinleşmiş bir mahkûmiyet kararı değil. Hatta iddianame dahi kişinin suçlu olduğunu göstermez. Buna rağmen soruşturma içeriğinin kamuoyuna açıklanması hukuki sürecin siyasal bir iletişim aracına dönüştüğü yorumunu beraberinde getirdi. İkincisi söz konusu açıklamanın masumiyet karinesini zedelediği belirtilerek yargı makamlarının tarafsızlığı konusunda kuşkuların büyümesine yol açtığı ifade edildi.

İkinci olay İYİ Parti Grup Başkanvekili



ARKA PLAN

Milletvekilinin hukuku!

Nergis DEMIRKAYA

Turhan Çömez hakkında, kürsü dokunulmazlığı hiçe sayılarak Meclis Genel Kurulu'ndaki sözleri nedeniyle soruşturma başlatılmasıydı. Anayasa açık, milletvekilleri Meclis çalışmalarındaki oy ve sözlerinden, Mecliste ileri sürdükleri düşüncelerden sorumlu tutulamaz. Burada sözün doğruluğu veya yanlışlığı üzerinden bir tartışma da yapılmıyor. Korunmanın amacı halkın seçtiği milletvekillerinin yargısal baskı altında olmadan iktidarı eleştirme hakkı. Yani demokrasinin gereği bir düzenleme.

Üçüncü olay daha yeni yaşandı. Şehit aileleri ve gazilerin Ankara'daki eylemi sırasında bir milletvekiline polis müdahalesinde bulunuldu. Bu müdahale sırasında İYİ Parti Bursa Milletvekili Selçuk Türkoğlu kalp spazmı geçirerek hastaneye kaldırıldı. Yalnızca bireysel kimliğiyle değil, seçmen iradesinin temsilcisi olan bir milletvekiline yapılan müdahalenin yalnızca güvenlik prosedürü olarak görülme-yeceği ortada. Bu nedenle yaşanan duruma sadece İYİ Partililer değil farklı siyasi partiler-

den de tepki geldi.

Muhalefetin hareket alanını daraltmayı amaçladığı ifade edilen bu olaylar karşısında gözler 600 üyeli Meclis'in hukukunu koruması gereken Meclis Başkanı Numan Kurtulmuş'a çevrildi. Muhalefet yetkilileri bu yaşananlara sıradan hukuki-idari işlem gözüyle bakılamayacağını söylüyor. Çünkü "milletvekilinin hukukunu korumak seçmen iradesi, kuvvetler ayrılığı ve demokratik muhalefeti korumak" deniliyor.

ADALET BAKANI MİLLETVEKİLLERİNİ DİKKATE ALMIYOR

Milletvekillerinin yaşadığı sorunlar sadece bunlarla sınırlı değil. En önemli görevi yasa yapmak, bütçeyi tartışmak olan milletvekillerinin bir sorumluluğu da yürütmeyi denetlemektir. Milletvekillerinin bunu yapmak için ellerinde olan tek imkan ise bakanların yanıtlaması istemiyle yazılı soru önergesi vermek. Mevzuata bakarsak Bakanlar bu önergelere 15 günlük süre içinde yanıt vermek zorunda.

Ancak son yıllarda soru önergelerinin zamanında yanıtlanmaması, içeriğinin yetersizliği tartışmasına yepyeni bir başlık eklendi. Bu başlık milletvekillerinden gelen tek bir soruya dahi yanıt verilmemesi. Bu ilke imza atan ise yeni Adalet Bakanı Akın Gürlek.

Meclis kayıtlarına göre göreve başlamasının üzerinden 6 ay geçen Gürlek bugüne kadar milletvekillerinden gelen tek bir soru önergesine dahi yanıt vermemiş görünüyor. Meclis'in resmi internet sitesindeki verilere göre geçen 6 ay içinde Bakan Gürlek'in yanıtlaması istemiyle toplam 1103 soru önergesi verildi. Gürlek bugüne kadar zamanında veya sonrasında tek bir soru önergesine yanıt vermedi.

Bakan Gürlek'in en hafif ifadeyle milletvekillerini dikkate almadığını gösteren bu tablo haklı olarak tepkiye neden oluyor. Gürlek'in sorulara yanıt vermemesi üzerine bu kez Meclis Başkanlığına soru önergeleri verildi. Bu şikayetler üzerine Meclis Başkanlığı ilgili bakanlıklara "dikkat çekme" yazısı gönderdi. En son 18 Haziran'da gönderilen yazıda "yazılı soru önergelerin süresi içinde cevap verilmesi ve verilecek cevapların TBMM'nin saygınlığına uygun olacak şekilde soruları tam olarak karşılayan, yeterli ve tatminkâr nitelikte hazırlanması hususu" iletili. Ancak görünen o ki Adalet Bakanı bu uyarıyı da dikkate almadı, çünkü yazının sonrasında da önergelere yanıt verilmedi.

Yapay zeka için "Ulusal Kurul" ve "Program Ofisi" oluşturulacak

ANKARA (AA) - ZEYNEP DUYAR - Türkiye, yapay zeka alanındaki ulusal önceliklerin belirlenmesi, yatırımların yönlendirilmesi ve kurumlar arası eş güdümün sağlanması amacıyla "Ulusal Yapay Zeka Kurulu"nu devreye alacak.

AA muhabirinin edindiği bilgiye göre ilgili kurum ve kuruluşlar, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı koordinesinde 2026-2030 dönemi "Türkiye Yapay Zeka Eylem Planı"ndaki yönetim hedeflerine odaklandı.

Yapay zeka uygulamalarının güvenli, adil ve insan odaklı biçimde geliştirilmesi için yürütülen çalışmalar da hızlandı.

Eylem Planı'nın yönetim yapısı, stratejik yönlendirme ve koordinasyon, uygulama takibi, etik rehberlik ve teknik güvenlik değerlendirmesi olmak üzere 4 temel işlev üzerine kuruluyor. Bu kapsamda, strateji, önceliklendirme, kaynak tahsisleri ile risk ve etik ilkeler bakımından en üst karar ve eş güdüm organı "Ulusal Yapay Zeka Kurulu" oluşturuluyor. Konuya verilen önemin de göstergesi olarak kurul, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan başkanlığında faaliyette bulunacak.

İlgili bakanlıklar ile bağlı, ilgili ve ilişkili kuruluşların katılımıyla çalışacak kurul, ulusal öncelikleri ve yıllık uygulama planlarını onaylayacak.

Kurumlar arasındaki engelleri ve yetki uyumsuzluklarını çözecek kurul, büyük ölçekli kamu ve ekosistem yatırımlarını yönlendirecek. Kurul ayrıca her yıl "Ulusal Yapay Zeka Politika Mektubu" yayımlayarak kamuoyuna ve yatırımcılara izlenecek politikalar konusunda yön gösterecek.

Kurulun sekretarya görevlerini Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı, Milli Teknoloji ve Yapay Zeka Genel Müdürlüğü yürütecek. Sekreteryaya, kurul kararlarının uygulanmasına ilişkin eylem bazlı ilerleme raporlaması ve performans takibinden sorumlu olacak.

"Ulusal Yapay Zeka İlerleme ve Şeffaflık Portalı"nın işletilmesi, yıllık uygulama planlarının hazırlanması, eylemlerin projelendirilmesi ve etkin biçimde takip edilmesi için Program Ofisi oluşturulacak.

Program Ofisinde, kamu yapay zeka uygulamalarının planlanması ve koordinasyonunu sağlamak üzere Siber Güvenlik Başkanlığı, Kamu Yapay Zeka Genel Müdürlüğü de yer alacak.

2026-KPSS Ortaöğretim başvuruları başladı

ANKARA (AA) - Ölçme, Seçme ve Yerleştirme Merkezi (ÖSYM) Başkanlığınca, 2026 Kamu Personel Seçme Sınavı (2026-KPSS Ortaöğretim) başvuruları başladı.

ÖSYM'nin internet sitesindeki duyuruya göre, 2026-KPSS Ortaöğretim 25 Ekim'de uygulanacak.

Diyanet İşleri Başkanlığında din hizmetlerinde görev almak isteyenlerin katılacakları Din Hizmetleri Alan Bilgisi Testi (DHBT) ise 1 Kasım'da yapılacak.

KPSS Ortaöğretim'e başvurular 8 Eylül'e kadar yapılabilir. DHBT için başvurular ise 22-30 Eylül arasında olacak. DHBT'ye ortaöğretim düzeyinde başvuracak adayların da 25 Ekim'de yapılacak 2026-KPSS Ortaöğretim'e başvurarak sınava girmeleri gerekiyor.

Adaylar, başvurularını elektronik ortamda ÖSYM Başvuru Merkezleri aracılığıyla veya bireysel olarak ÖSYM'nin "ais.osym.gov.tr" adresinden veya ÖSYM Aday İşlemleri Mobil uygulamasından yapabilecek.

2026-KPSS Ortaöğretim ile 2026-DHBT'ye ilişkin ayrıntılı bilgi için adayların 2026-KPSS Ortaöğretim Kılavuzu'nu incelemeleri gerekiyor.



MSB: "RODOS'TA İHA ÜSSÜ KURULMASINA YÖNELİK MUHTEMEL ADIM ADA'NIN GAYRIASKERİ STATÜSÜNÜN İHLALİDİR"

“SDG'nin feshini memnuniyetle karşılıyoruz”

AFYONKARAHİSAR (ANKA)-

Melis YILDIRIM- Milli Savunma Bakanlığı'ndan (MSB) yapılan açıklamada, "SDG'nin feshi ve Suriye devlet kurumlarına entegrasyonu, Suriye'nin egemenliği ve toprak bütünlüğünün korunması ile 'tek devlet, tek ordu' anlayışının güçlendirilmesi bakımından önemli bir gelişmedir. Bu yöndeki gelişmeleri memnuniyetle karşılıyoruz" denildi.

MSB Basın ve Halkla İlişkiler Müşaviri ve Bakanlık Sözcüsü Tuğamiral Zeki Aktürk, Afyonkarahisar Zabıt Yurdu'nda haftalık basın bilgilendirme toplantısı düzenledi. Aktürk, Büyük Taarruz'un ve 30 Ağustos Zaferi'nin yıl dönümünde başta Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşları olmak üzere Milli Mücadele'nin tüm kahramanlarını, şehitleri ve ebediyete irtihal eden gazileri andı ve hayatta olan gazilere sağlık ve esenlikler diledi. Aktürk, 30 Ağustos Zafer Bayramı ve Türk Silahlı Kuvvetleri Günü kutlamalarına ilişkin şu bilgileri paylaştı:

"Ankara'da geçit töreni yapılacak, Deniz Kuvvetlerimiz tarafından 15 yüzer unsur ile İstanbul'da Boğaz Geçişi gerçekleştirilecek, 30 gemi ile 30 liman ziyareti yapılacak gemiler halkımızın ziyaretine açılacak, Kütahya'da Türk Yıldızları, Yenikapı/İstanbul'da ise SOLOTÜRK tarafından gösteri uçuşları icra edilecektir. Kutlamalar kapsamında ayrıca, bugün Kara Kuvvetleri Bando ile Mehteran Birlik Komutanlıklarımızca Afyonkarahisar'da ve 5'inci Kolordu Bölge Bando Komutanlığımızca HavaSa/Edirne'de, yarın 1'inci Ordu Bölge Bando Komutanlığımızca İstanbul'da, 30 Ağustos'ta, Hava Kuvvetleri Bando Komutanlığımızca Ankara'da, Güney Deniz Saha Bando Komutanlığımızca Muğla'da,

Deniz ve Hava Kuvvetleri Bando Komutanlıkları ile Armoni Mızıkası Komutanlığımızdan müteşekkil Karma Bando ile Mehteran Birlik Komutanlığımızca Ankara'da konserler icra edilecektir. Ayrıca, Askeri Müzelerimiz 30 Ağustos'ta halkımız tarafından ücretsiz olarak ziyaret edilebilecektir."

30 Ağustos itibarıyla terfi edecek tüm personele yeni rütbe ve görevlerinde başarılar dileyen Aktürk, emekliye ayrılacaklara hizmetlerinden dolayı teşekkür etti.

"TSK'NIN SURIYE ORDUSUNA DESTEĞİ DEVAM EDECEK"

Toplantının ardından gazetecilerin soruları MSB tarafından yanıtladı. Suriye'de faaliyet gösteren SDG'nin feshine ilişkin soru üzerine, "SDG'nin feshi ve Suriye devlet kurumlarına entegrasyonu, Suriye'nin egemenliği ve toprak bütünlüğünün korunması ile 'tek devlet, tek ordu' anlayışının güçlendirilmesi bakımından önemli bir gelişmedir. Bu yöndeki gelişmeleri memnuniyetle karşılıyoruz. Türk Silahlı Kuvvetlerimiz, Suriye'de sağlanan olumlu ivmenin ülke geneline yayılması, istikrarın kalıcı hale getirilmesi ve Suriye ordusunun başta terörle mücadele olmak üzere kapasitesinin geliştirilmesine yönelik desteğini, mevcut askeri iş birliği anlaşması çerçevesinde sürdürmeye devam edecektir" değerlendirmesi yapıldı.

Terörsüz Türkiye sürecine ilişkin bir soru üzerine Bakanlık'tan yapılan açıklamada, Milli Savunma Bakanı Yaşar Güler'in de görev aldığı Takip ve Değerlendirme Kurulu'nun Cumhurbaşkanlığı Yardımcısı Cevdet Yılmaz başkanlığında ilk toplantısı gerçekleştirildiği ve çalışmaların

yürütülmesine ilişkin usul ve esaslar ele alınarak dört alt komisyonun kurulmasının kararlaştırıldığı kaydedildi. Açıklamada, "Alt komisyonların teşkiline yönelik çalışmalar, ilgili kurumlarla koordinasyon içerisinde sürdürülmektedir. Terörsüz Türkiye sürecinin sağlıklı ve istikrarlı şekilde ilerlemesi önem arz etmektedir. Bu kapsamda Bakanlığımız, terör örgütü ve bağlantılı yapıların fiili varlıklarının sona erdiğinin, ellerindeki silah ve mühimmatın tamamının teslim edildiğinin tespit ve teyidine yönelik görevini ilgili kurumlarla koordinasyon içerisinde sürdürecektir" denildi.

"SÖZLEŞME BİR TEKİL PROJE VEYA PLATFORMLA SINIRLI DEĞİL"

Bakanlık ile ABD merkezli bir danışmanlık şirketi arasında imzalanan hizmet sözleşmesine ilişkin haberlere dair soru üzerine, söz konusu çalışmanın Türkiye ile ABD arasında gelişen ilişkilere katkı sağlamak, savunma ve güvenlik alanındaki kurumsal diyalogu güçlendirmek ve ülkemizin görüş ve önceliklerinin ilgili muhataplara doğru biçimde aktarılmasını temin etmek amacıyla, tamamen profesyonel bir yaklaşımla hazırlanan ortak stratejinin bir ürünü olduğu belirtildi. Devamında, "Her iki ülkenin mevzuatına uygun ve şeffaf biçimde kayıt altına alınan sözleşmenin kapsamı herhangi bir tekil proje veya platformla sınırlı değildir. Bu nedenle çalışmanın yalnızca belirli bir savunma programıyla ilişkilendirilmesi, sözleşmenin kapsamını yansıtmamaktadır" denildi.

MSB, Kerpe Adası'nda bulunan Patriot hava sistemlerinin Kerpe'den Girit Adası'na taşınması kararına ilişkin, "Gayriaskeri statüdeki adaların hukuki durumu, 1923 Lozan ve 1947

Paris Barış Antlaşmaları ile açıkça düzenlenmiştir. Yunanistan'ın söz konusu adaları antlaşmalara aykırı şekilde silahlandırmasının hukuka aykırı olduğunu ve bu uygulamadan vazgeçilmesi gerektiğini her fırsatta ifade ediyoruz" denildi. Kararın mevcut yanlış uygulamadan geri dönülmesi yönünde olumlu bir adım olarak değerlendirildiği bildirildi. Devamında, "Türkiye olarak, bölgemizde barış ve istikrarın güçlendirilmesine katkı sağlayacak, uluslararası hukuka ve antlaşmalardan kaynaklanan yükümlülüklerle uygun her türlü yapıcı adımı desteklemeye devam edeceğiz" ifadelerine yer verildi.

Yunanistan'ın Rodos Adası'na İHA üssü kurulması yönündeki iddialara ilişkin Bakanlık açıklamasında şunlar kaydedildi:

"Rodos Adası'nın gayriaskeri statüsü, uluslararası antlaşmalarla açık ve bağlayıcı şekilde düzenlenmiştir. Bu statüyü ihlal edecek her türlü girişim, Yunanistan'ın uluslararası hukuktan kaynaklanan yükümlülükleriyle bağdaşmamaktadır. Bu çerçevede, Rodos'ta İHA üssü kurulmasına yönelik muhtemel bir adımın, Ada'nın gayriaskeri statüsünün ihlali anlamına geleceği gibi Ege'de barış ve istikrara, ayrıca iyi komşuluk ilişkilerine zarar vereceği açıktır. Türkiye, uluslararası antlaşmalardan kaynaklanan hak ve menfaatlerini kararlılıkla korumaya ve bu doğrultuda gerekli tedbirleri almaya devam edecektir."

MSB, Somali'de kaçırılan gemiye ilişkin, "Somali karasularında meydana gelen olaya ilişkin olarak, Dışişleri Bakanlığımızla koordinasyon içerisinde Somali makamlarına gerekli destek sağlanmaktadır" açıklamasını yaptı.

VEFAT

Cemiyetimiz üyesi

VEDAT GÜRES'in

vefatını üzümlere öğrendik. Merhumun cenazesi bugün Karşıyaka Mezarlık Camii'nde kılınacak ikindi namazının ardından toprağa verilecek.

Merhuma Allah'tan rahmet GÜRES ailesine başsağlığı dileriz.



GAZETECİLER CEMİYETİ

VEFAT

Cemiyetimizin üyesi

VEDAT GÜRES

vefat etmiştir. Merhuma Allah'tan rahmet ve kederli GÜRES ailesine başsağlığı dilerim.



Nazmi BİLGİN
Gazeteciler Cemiyeti Başkanı

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANIDIR
28 AĞUSTOS 2026 CUMA SAYI: 14243

Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi

NAZMİ BİLGİN

Yönetim Kurulu

Ali Oruç, Ali Topçu, Ayhan Aydemir, Emin Özgönlü, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğanemir, Mustafa Yoldaş, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtuna, Yusuf Kanlı, Zeynep Güranlı Ürektürk

www.24saatgazetesi.com

Kurumsal e-posta adresi: info@24saatgazetesi.com

UETS adresi: 15652-56482-83904

24saatgazetesi@gmail.com

İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım

Gazeteciler Cemiyeti, Üsküp Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA
Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84

Yayın Türü: Günlük Dijital (Pazar günü hariç)

Yaz sonuna gelinmesiyle otobüslere talep arttı

TOBB Kara Yolu Yolcu Taşımacılığı Sektör Meclisi Başkanı Mustafa Yıldırım: "Okulların kapanmasıyla şehirler arası otobüslere artan talep, okulların açılmasına günler kala yeniden arttı. Özellikle yaz dönemini memleketlerinde geçiren öğrenciler ve öğretmenler ile üniversiteliler, yeni eğitim öğretim yılı için yerlerine dönmeye başladı"

ANKARA (AA) - ARİFE YILDIZ ÜNAL - Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Kara Yolu Yolcu Taşımacılığı Sektör Meclisi Başkanı Mustafa Yıldırım, yaz döneminin sonuna gelinmesi ve okulların açılmasına kısa süre kalması dolayısıyla şehirler arası otobüslere talebin arttığını ifade etti.

Yıldırım, AA muhabirine, Türkiye genelinde 343 otobüs firması ve 8 bin otobüsle hizmet verildiğini söyledi.

Normal günlerde ortalama 22 bin olan otobüs sefer sayısının, bayram ve tatil dönemi ile yaz aylarında 27 bine kadar çıktığını belirten Yıldırım, "Okulların kapanmasıyla şehirler arası otobüslere artan talep, okulların açılmasına günler kala yeniden arttı. Özellikle yaz dönemini memleketlerinde geçiren öğrenciler ve öğretmenler ile üniversiteliler, yeni eğitim öğretim yılı için yerlerine dönmeye başladı. Türkiye'nin her yerinden yoğun talep var." dedi.

Talebe karşın otobüs firmalarının kaptan şoför bulmakta zorlandıklarına dikkati çeken Yıldırım, "Türk

kültürünün vazgeçilmez parçası olan kara yolu yolcu taşımacılığında otobüs kaptan şoförü bulmakta çok zorlanıyoruz. Bu nedenle firmalar, az sayıda olan ve yoğun çalışan otobüs kaptan şoförlerini kaybetmemek için çaba sarf ediyor." diye konuştu.

Yıldırım, hava ve demir yoluna talebin arttığını ancak otobüs yolculuğunun insan hayatında farklı bir yerinin olduğunu dile getirerek, kara yolu yolcu taşımacılığı sektörüne sahip çıkılması gerektiğini ifade etti.

KIŞIN KEK-ÇAY, YAZIN DONDURMA-SOĞUK İÇECEK İKRAMI

Otobüs yolculuğunda tercih sebebi olan, dizilerle filmlere de konu edilen ikramların mevsimsel olarak değiştiğini söyleyen Yıldırım, şöyle devam etti:

"Havaların sıcak olması dolayısıyla otobüslerde ücretsiz soğuk suyun yanı sıra dondurma ve soğuk içecekler ikram edilirken kış aylarındaki yolculuklarda sıcak içecekler ile kek ikramı yapılıyor. Yiyecek konusunda firmalar arasında farklı



uygulamalar bulunuyor."

"OTOBÜS KAPTANLARI 4,5 SAATTE BİR MOLA VERMELİ"

Yoğun dönemlerde zaman zaman otobüs kazaları yaşandığını dile getiren Yıldırım, sürücülerin dinlenmiş, uykusunu almış, kontrol ve bakımları yapılmış araçlarla yola çıkmaları halinde bu riskin azalacağını ifade etti.

Otobüs kaptanlarının 4,5 saatte bir mola vermesi gerektiğini belirten Yıldırım, özellikle sıcak havalarda daha sık aralıklarla mola verilebileceğini, yorgun yola çıkan şoförler için kazanın kaçınılmaz olduğunu

söyledi.

Yıldırım, insan hayatının her şeyden önemli olduğunu vurgulayarak, yolcuların güvenliği için gereken tüm tedbirlerin alınmasını, araçların bakımlarının eksiksiz yapılmasını istedi.

Seyahat edecek vatandaşların emniyet kemeri takmaya özen göstermesi gerektiğini, bunun aynı zamanda yasal zorunluluk olduğunu ifade eden Yıldırım, "Trafik kurallarını ihlal halinde şehirler arası otobüs şoförlerini CİMER üzerinden Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığına veya 'Alo 123' hattını arayarak bildirebilirsiniz." dedi.



Akkuyu NGS'nin 2. güç ünitesinde reaktör tesisinin birinci devresi oluşturuldu

ANKARA (AA) - Türkiye'nin ilk nükleer enerji santrali Akkuyu Nükleer Güç Santrali'nin (NGS) 2. güç ünitesinde reaktör binasında, reaktör, buhar jeneratörleri ve ana sirkülasyon pompalarını birbirine bağlayan ana sirkülasyon boru hattının kaynak işleri tamamlandı.

Akkuyu Nükleer AŞ'den yapılan açıklamaya göre, uzmanlar Rusya Devlet Nükleer Enerji Kuruluşu Rosatom'un inşa ettiği Akkuyu NGS'nin nükleer adasındaki ana ekipmanları birbirine bağlayan ana sirkülasyon boru hattının kaynak çalışmalarını tamamladı.

Toplam 73 günde bitirilen işlemler kapsamında, boru hattındaki 32 bağlantı noktasının tamamında kaynak çalışmaları gerçekleştirildi. Operasyonunda, mühendislik ve teknik uzmanların yanı sıra kaynak, montaj, boru kesim, tahribatsız muayene, ısıtma ve kalite kontrol alanlarında görev yapan uzmanlar yer aldı. Çalışmalar, belirlenen teknolojik işlem sırasına uygun şekilde yürütüldü.

Kaynaklı birleşim yerleri çalışmaları sırasında kontrol edilirken, tüm bağlantı yerleri, iç metal geriliminin giderilmesi ve tasarlanan performans özelliklerinin sağlanması amacıyla yüksek sıcaklıkta ısıtma işlemi tabi tutuldu. Boru hattının korozyona karşı korunması için bağlantıların iç yüzeyine özel kaynak kaplaması uygulandı. Teknolojik işlemlerin tamamlanmasının ardından kaynaklı bağlantıların kalitesi ultrasonik, kılcal ve radyografik muayene yöntemlerinin de aralarında bulunduğu çeşitli yöntemlerle kontrol edildi.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Akkuyu Nükleer AŞ Genel Müdürü Sergei Butckikh, ana sirkülasyon boru hattının kaynak işlemlerinin bir güç ünitesinin inşasında önemli bir adım olduğunu belirtti.

İşlemlerin 2. güç ünitesinde 73 günde tamamlandığını aktaran Butckikh, şunları kaydetti:

"Bu, çalışmaların titizlikle organize edilmesi ve deneyimli uzmanlardan oluşan ekibin koordineli çalışması sayesinde elde edilen önemli bir sonuçtur. Bununla birlikte her aşamadaki temel kriterimiz kalite oldu. Ana sirkülasyon boru hattının kaynak çalışmalarını tamamlayarak 2. güç ünitesinin birinci devresini oluşturduk. Böylece reaktör tesisi ekipmanlarının boru hatlarıyla bağlantısına yönelik çalışmaların sürdürülmesi ve devreye alma çalışmalarına hazırlık için gerekli koşulları sağlamış olduk."

Kuru soğan ve yağlık ayçiçeği tohumu ithalatında gümrük vergilerine düzenleme

ANKARA (AA) - Kuru soğan ithalatında yüzde 5 gümrük vergisi uygulamasının süresi 31 Ocak 2027'ye uzatılırken, yağlık ayçiçeği tohumunda gümrük vergisinin uygulama dönemi yeniden düzenlendi.

Konuya ilişkin Cumhurbaşkanlığı Kararı, Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe girdi.

Buna göre, kuru soğan ithalatında 31 Ağustos'ta sona erecek yüzde 5 gümrük vergisi uygulaması 31 Ocak 2027'ye kadar devam edecek.

Bu düzenlemeden önce soğan ithalatında yüzde 49,5 gümrük vergisi uygulanıyordu.

Ayrıca, yağlık ayçiçeği tohumundaki yüzde 20 gümrük vergisi, bu yıl 30 Kasım yerine 1 Ekim itibarıyla yüzde 12 olarak uygulanacak.

AYÇİÇEĞİ YAĞINDA ARZ GÜVENLİĞİ İÇİN DÜZENLEME YAPILDI

Ticaret Bakanlığından yağlık ayçiçeğine ilişkin yapılan açıklamada da piyasaların doğru yönlendirilerek spekülatif fiyat hareketlerinin önlenmesi, temel gıda ürünlerinde arz güven-

liğinin sağlanması ve ülke ihtiyacının yerli üretimle karşılanabilmesi amacıyla üretici ve tüketici refahının birlikte değerlendirildiği belirtildi.

İlgili kurum ve kuruluşlarla koordineli olarak ticaret politikalarının tüm araçları kullanılarak gerekli tedbirlerin zamanında alındığına işaret edilen açıklamada, "Bu çerçevede temel gıda ürünlerinden rafine ayçiçeği yağında arz güvenliği ve fiyat istikrarının sağlanmasını teminen anılan ürünün ham maddesi olan yağlık ayçiçeği tohumu ithalatında yağ üreticisi sanayicilerin tohumu uygun fiyatla temin edebilmeleri amacıyla, yerli üreticiyi koruyacak şekilde hasat döneminde yüzde 20, bunun dışında kalan 30 Kasım-15 Haziran tarihlerinde yüzde 12 gümrük vergisi uygulanmaktadır." ifadesi kullanıldı.

Açıklamada, Karadeniz Bölgesi'nde yaşanan gelişmeler ile Avrupa'da etkili olan kuraklık nedeniyle yağlık ayçiçeği tohumunda olası arz güvenliği ve fiyat artışı riskinin dikkate alındığı belirtilerek şunlar kaydedildi: "Ayçiçeği yağı üreticisi sanayicile-



rin uygun fiyatlı ve yeterli ham maddesi zamanında temin edebilmeleri ve rafine ayçiçeği yağında tüketici fiyatlarının olumsuz etkilenebilmesi amacıyla, yağlık ayçiçeği tohumundaki yüzde 20 gümrük vergisinin bu sene 30 Kasım yerine 1 Ekim itibarıyla yüzde 12 olarak uygulanması hususunda Tarım ve Orman Bakanlığı ile mutabakata varılmıştır. Bakanlığımız, Tarım ve Orman Bakanlığı başta olmak üzere diğer kurum ve kuruluşlar ile eş güdüm içinde piyasalardaki arz-talep dengesi ve fiyat gelişmelerini yakın-

dan takip etmeye devam edecek, bu doğrultuda üretici ve tüketici refahını birlikte gözeterek piyasa koşullarının gerektirdiği düzenlemeleri zamanında hayata geçirmeyi kararlılıkla sürdürecektir."

Türkiye'de 2025'te faal girişimlerin yüzde 48,4'ü hizmet sektöründe yer aldı

ANKARA (AA) - Türkiye'de geçen yıl faal girişimlerin yüzde 48,4'ü hizmet, yüzde 31,6'sı ticaret, yüzde 12,4'ü sanayi sektörlerinde faaliyet gösterdi.

Türkiye İstatistik Kurumu, 2025 yılına ilişkin sanayi ve hizmet istatistiklerini açıkladı.

Geçici sonuçlara göre 2025'te faal girişimlerin yüzde 48,4'ü hizmet, yüzde 31,6'sı ticaret ve yüzde 12,4'ü sanayi sektöründe yer aldı.

Hizmet sektörü toplam istihdamın yüzde 41,2'sini oluştururken sanayi sektörünün istihdamdaki payı yüzde 26,1 olarak hesaplandı.

Ticaret sektörü, ciroda yüzde 46,8'lik payla ilk sırada yer buldu. Girişimlerin en fazla yer aldığı ve istihdam payı en yüksek olan hizmet sektörünün ciro payı yüzde 17,8 iken sanayi sektörünün ciro payı yüzde 28,5 olarak kayıtlara geçti.

EN YÜKSEK ÜRETİM DEĞERİ İMALATTA

Geçen yıl üretim değeri, imalatla 27 trilyon 886 milyar lira, ticarette 9 trilyon 134 milyar lira, inşaatla 7 trilyon 976 milyar lira, ulaştırma ve depolamada 6 trilyon 801 milyar lira, elektrik, gaz, buhar ve iklimlendirme üretimi ve dağıtımında 4 trilyon 422 milyar lira olarak gerçekleşti.

Ciro payının yüzde 34,3'ünü 250 ve üzeri büyüklük grubu, yüzde 25,8'ini 1-9, yüzde 19,8'ini 10-49 ve yüzde 20,1'ini 50-249 büyüklük grupları oluşturdu. İstihdamın ise yüzde 36,4'ünü 1-9 büyüklük grubu, yüzde 27'sini 250 ve üzeri, yüzde 19,6'sını



10-49 ve yüzde 17'sini 50-249 büyüklük grupları teşkil etti.

Geçen yıl aktif girişim sayısı 4 milyon 16 bin 59 olarak gerçekleşti. Geçici sonuçlara göre 2025'te ciro 124 trilyon 816 milyar lira, üretim değeri 71 trilyon 351 milyar lira, faktör maliyetiyle katma değer 22 trilyon 201 milyar lira olurken mal ve hizmetlerin toplam satın alışı 108 trilyon 507 milyar lira olarak belirlendi. İstihdam ise 20 milyon 122 bin 817 kişi olarak kaydedildi.

İmalat sanayisindeki girişimlerin yüzde 54,4'ü düşük teknoloji faaliyetlerinde yer aldı. Bu faaliyetlerdeki girişimler istihdamın yüzde 47,9'unu, cironun yüzde 35,8'ini oluşturdu.

Öte yandan, TÜİK 2009-2024 dönemindeki bazı geriye dönük seriler ile 2025 yılı kesin sonuçlarını aralıkta yayımlayacak.

TMO, hububat ve haşhaş kapsülü alım ödemelerine devam ediyor

ANKARA (AA) - TMO'nun NSosyal hesabından yaptığı paylaşımda, hububat ve haşhaş kapsülü alım ödemelerine ilişkin bilgi verildi.

Açıklamada, şunlar kaydedildi: "Hububat ve haşhaş kapsülü alım ödemelerimiz devam ediyor. 30 Temmuz-5 Ağustos tarihlerinde teslim edilen hububat ürün bedeli olarak 16 milyar 335 milyon lira, 3-11 Ağustos tarihlerinde teslim edilen haşhaş kapsülü ürün bedeli olarak 19 milyon lira bugün itibarıyla üretici banka hesaplarına aktarılmıştır. Ödemesi yapılan üreticilere SMS ile bilgilendirme yapılmaktadır. Ödemeler, periyodik olarak devam edecektir."

Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçücük bir iyilik damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

losev.org.tr/sayenizde



LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı

Telefona bakanken omurgaya 27 kilo fazla yük biniyor

HABER MERKEZİ- Günümüzün teknolojik olanaklarıyla büyüyen çocuklar gün içinde uzun süre ekran maruziyetiyle karşı karşıya kalıyor. Bu maruziyet süresi çocuklarda psikolojik sorunların yanında fiziksel problemlere de neden olabiliyor. Günde ortalama 4-8 saat ekran karşısında kalan çocuklarda boyun düzleşmesi, erken dönem omurga sorunları ve kronik kabızlık riski kat kat artabiliyor. Ülkemizde yapılan saha araştırmalarına göre çocukların günlük ortalama ekran süresi 4-7 saat, ergenlerde ise 6-8 saate kadar çıkabiliyor. Bu süreler, uluslararası saherlerde önerilen limitlerin oldukça üzerinde seyrediyor. Bu nedenle çocukların büyüme döneminde alınan önlemler, kalıcı hasar riskini önemli ölçüde azaltabiliyor. Memorial Antalya Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Bölümü'nden Uz. Dr. Soner Demiral, çocuklarda ekran bağımlılığının olumsuz etkileri hakkında bilgi verdi.



Uz. Dr. Soner Demiral

Biyomekanik araştırmalar, telefon veya tablet ekranına bakarken başın 60 derece öne eğilmesinin servikal omurgaya yaklaşık 27 kilogramlık ek yük bindirdiğini ortaya koymaktadır. New York Omurga Cerrahisi Araştırmaları'nın çalışmasına göre, bu pozisyon gelişmekte olan çocuk omurgasında ciddi bir baskı yaratır. Çocukların ve ergenlerin günde ortalama 5-7 saatini bu duruşta geçirdiği düşünüldüğünde, servikal omurga yılda 1.400 saatten fazla anormal yüke maruz kalır. Sonuç olarak doğal boyun eğriliği kaybolarak düzleşmeye, erken dönem boyun fıtıklarına ve kronik kas spazmlarına yol açar. Bugün hareket-siz bırakılan çocukların bu durumun bedelini ilerleyen yıllarda ödemesinden endişe edilmektedir. Bu tablo, literatürde "text neck" (metin boyun) veya "tech neck" sendromu olarak tanımlanır. Uzun süreli öne eğik duruş, omur eklemleri, bağlar ve kaslarda dejeneratif değişikliklere zemin hazırlayabilir.

EKRAN BAĞIMLILIĞI HER 4 ÇOCUKTAN BİRİNDE KRONİK KABIZLIĞA NEDEN OLUYOR
Ekran bağımlılığının etkileri omurga ile sınırlı kalmamaktadır. Uzmanlar çocuklarda kabızlık oranının normalde yüzde 3-5 bandında olduğunu, ancak dijital bağımlılık ve özellikle tuvalete telefonla girme alışkanlığı nedeniyle bu oranın yüzde 25'e (her 4 çocuktan biri) yükseldiğini belirtmektedir. Tuvalette ekrana odaklanmak, dışkılama refleksi baskılayarak kronik kabızlık ve enfeksiyon riskini artırmaktadır.

EKRAN BAĞIMLILIĞI MIYOPİ VE OBEZİTE RİSKİNİ DE ARTIRIYOR
Uzun süreli ekran kullanımı göz sağlığını da tehdit eder. Miyopi görülme sıklığından artış, göz kuruluğu, yanma ve dijital göz yorgunluğu sık görülür. Hareketsizlik nedeniyle obezite riski artarken, mavi ışığın melatonin baskılaması uyku düzenini bozar.

ÇOCUKLARINIZI EKRAN BAĞIMLILIĞINDAN KORUMAK İÇİN SPOR VE SANATI SEVDİRİN
Dijital teknolojilerin günlük yaşamın ayrılmaz parçası haline geldiği günümüzde, çocukların fiziksel sağlığını korumak ebeveynlerin, eğitimcilerin ve sağlık profesyonellerinin ortak sorumluluğundadır. Bu konuda bazı önemli öneriler şöyle sıralanmaktadır:

- 20-20-20 kuralı uygulanmalı: Her 20 dakikada 20 saniye boyunca 6 metre uzağa bakılmalı ve postür düzeltilmelidir.
- Cihazlar göz hizasında tutulmalı; boyun eğilmesi en aza indirilmelidir.
- Tuvalette telefon alınmamalıdır.
- Günlük en az 60 dakika orta-yüksek şiddette fiziksel aktivite (açık hava oyunları, spor) mutlaka sağlanmalıdır.
- Ailece ekransız zaman dilimleri oluşturulmalı; ebeveynler rol model olmalıdır.
- Boyun-sırt ağrısı, kronik kabızlık veya baş ağrısı gibi şikayetlerde erken dönemde uzman kontrolü yaptırılmalıdır.

Estetik gülüş sağlıklı diş etiyle başlıyor!

Dr. Öğr. Üyesi Nihal Bahar, pembe estetiğin sağlıklı ve estetik bir gülüş için diş eti, diş ve dudak arasındaki uyumu sağlamadaki önemi ile diş eti sorunlarının tedavi seçenekleri hakkında açıklamalarda bulundu

HABER MERKEZİ- Gülüş estetiğinde yalnızca dişlerin beyazlığı ve şeklinin önemli olmadığını belirten uzmanlar, diş etlerinin sağlıklı ve estetik görünümünün de önem taşıdığını söylüyor.

Pembe estetiğin, diş etlerinin rengi, şekli, uzunluğu ve dişlerle uyumunun yanı sıra dudaklarla olan bütünlüğünü de kapsadığını ifade eden Periodontoloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Nihal Bahar, "Gülümsediğimizde yaklaşık 2-3 milimetrelilik diş eti görünümü doğal ve estetik bir görünüm sağlayabilir. Bunun üzerinde, yani diş etinin belirgin şekilde fazla görünmesi durumunda ise 'gummy smile' olarak adlandırılan diş eti gülüşü ortaya çıkabilir." dedi. Diş eti çekilmesi, köklerin açığa çıkması ve iltihaplanmaların pembe estetiği olumsuz etkileyebileceğine dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Bahar, ihtiyaç halinde diş eti greftleri, gingivektomi ve dudak konumlandırma gibi farklı uygulamalardan yararlanılabildiğini vurguladı.

Üsküdar Üniversitesi Üsküdar Diş Hastanesi Periodontoloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Nihal Bahar, pembe estetiğin sağlıklı ve estetik bir gülüş için diş eti, diş ve dudak arasındaki uyumu sağlamadaki önemi ile diş eti sorunlarının tedavi seçenekleri hakkında açıklamalarda bulundu.

YALNIZCA BEYAZ VE DÜZGÜN DİŞLERE SAHİP OLMAK, ESTETİK BİR GÜLÜŞ İÇİN YETERLİ DEĞİL!

Gülüş estetiği denildiğinde yalnızca dişlerin rengi, şekli veya diziliminin düşünülmesi gerektiğini ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Nihal Bahar, "Güzel ve doğal bir gülüş için dişlerin, diş etlerinin ve dudakların birbiriyle uyum

inde olması gerekir." dedi.

Diş etlerinin rengi ve sağlıklı görünümünün de estetik açıdan oldukça önemli olduğunu kaydeden Dr. Öğr. Üyesi Bahar, "Pembe estetik dediğimiz kavram da temel olarak diş etlerini ve diş çevreleyen dokuların estetik görünümünü ifade eder. Diş etlerinin şekli, rengi, uzunluğu, kalınlığı ve dişlerle olan uyumu, başarılı bir gülüş estetiğinin önemli unsurlarıdır. Dolayısıyla yalnızca beyaz ve düzgün dişlere sahip olmak, tek başına estetik bir gülüş için yeterli değil. Sağlıklı diş eti dokusu ve diş-diş eti uyumu da mutlaka değerlendirilmeli." diye konuştu.

Gülüş estetiğini değerlendirirken diş etlerinin görünürlüğünün de önemli olduğuna işaret eden Dr. Öğr. Üyesi Bahar, şöyle devam etti:

"Gülümsediğimizde yaklaşık 2-3 milimetrelilik diş eti görünümü doğal ve estetik bir görünüm sağlayabilir. Bunun üzerinde, yani diş etinin belirgin şekilde fazla görünmesi durumunda ise 'gummy smile' olarak adlandırılan diş eti gülüşü ortaya çıkabilir.

Bu durum bazı kişilerde estetik bir rahatsızlık oluşturabilir. Hastanın ihtiyacına göre kuron boyu uzatma, gingivektomi veya dudak konumlandırma yani 'lip repositioning' gibi farklı uygulamalar değerlendirilebilir. Buradaki amaç yalnızca fazla diş eti dokusunu azaltmak değil, dudak, diş ve diş eti arasındaki doğal dengeyi sağlamaktır."



SAĞLIKLI DİŞ ETLERİ, GÜLÜŞ ESTETİĞİNİN TEMELİNİ OLUŞTURUR!

Pembe estetiği olumsuz etkileyen birçok farklı durum bulunabileceğine dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Nihal Bahar, "Diş eti çekilmeleri, diş köklerinin açığa çıkması, dişlerin arasındaki papil adı verilen pembe üçgen dokuların kaybolması ve diş etlerinde oluşan iltihaplanmalar bunların başında gelir." dedi.

Sağlıklı bir diş etinin genellikle pembe renkte ve dokusu açısından dengeli bir görünüme sahip olduğunu dile getiren Dr. Öğr. Üyesi Bahar, "Diş eti iltihaplandığında ise kızarıklık, şişlik ve ödem ortaya çıkabilir. Bu durum hem ağır sağlığı açısından önemlidir hem de diş etlerinin estetik görünümünü olumsuz etkiler. Bu nedenle sağlıklı diş etleri, gülüş estetiğinin de temelini oluşturur. Diş etleri sağlıklı olduğunda estetik açıdan başarılı ve doğal bir gülüş elde etmek de çok daha kolaydır." şeklinde konuştu.

AMAÇ, KÖK YÜZEYLERİNİ KORUYUP DİŞ ETİNİ SAĞLIKLI HALE GETİRMEK!

Diş eti çekilmesi nedeniyle diş köklerinin açığa çıktığı durumlarda, hastanın ihtiyaçlarına göre farklı periodontal tedaviler uygulanabileceğini aktaran Dr.

SONBAHARA FİT VE ZİNDE GİRMENİN 7 ETKİLİ YOLU!

HABER MERKEZİ- Yaz aylarının uzun, aydınlık günleri yavaş yavaş geride kalırken pek çoğumuzun aklında aynı soru beliyor: Sonbahara nasıl daha enerjik, daha fit ve daha iyi hissederek girebiliriz? Acıbadem Bakırköy Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Sıla Bilgili Tokgöz, bunun cevabının çok büyük değişikliklerde değil, günlük yaşamda yapılacak küçük ama sürdürülebilir dokunuşlarda saklı olduğunu belirterek "Tatiller, uzun sofralar, dondurmalar, tatlılar ve düzensizleşen rutinler derken yaz boyunca yaşam düzenimiz biraz esnedi. Ama yazı uğurlarken, sonbahara fit, enerjik ve iyi hissederek girmek için yaşam düzenimizi yeniden dengelemek yeterli. Çünkü sonbahara fit girmek, birkaç haftada mucizevi bir değişim yaratmak değil; kendimize yeniden iyi bakmaya başlamak demektir" diyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Sıla Bilgili Tokgöz, sonbahara girenken hem bedenimizi hem de günlük rutinimizi yeniden dengelemenin 7 etkili yolunu anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

BESLENME DÜZENİNİZİ TOPARLAYIN

Yaz boyunca değişen öğün saatlerinizi yeniden düzene koyun. Her öğünde protein, sebze ve kaliteli karbonhidratlara yer

verin; aşırı kısıtlayıcı diyetler yerine sürdürülebilir bir beslenme düzeni oluşturun. Tabagın merkezine önce protein kaynağını (yumurta, tavuk, balık gibi) yerleştirerek, ardından sebze ve uygun miktarda kompleks karbonhidratı (bulgur, tahıllı ekmek, yulaf gibi) ekleyin. Böylece daha dengeli ve uzun süre tok tutan bir öğün oluşturabilirsiniz.

SU TÜKETİMİNİZİ ARTIRIN

Kilo verme sürecinde yeterli su tüketimine mutlaka özen gösterin, her sabah güne bir bardak su içerek başlayın. Su, tokluk hissinin desteklenmesine ve gün içinde gereksiz atıştırmalıkların azaltılmasına yardımcı olabilir. Çünkü susuzluk bazen, açlık hissiyle karıştırılabildiğinden, öğün aralarında yaşanan her açlık hissinde doğrudan atıştırmalıklar tüketilebilir.

HAREKETSİZ YAŞAMDAN KAÇININ

Her gün en azından yürüyüş için zaman ayırın. Her gün yürüyüş yapmak, merdiven kullanmak ve uzun süre

oturmaya kısa hareket molaları vermek gibi küçük adımlarla hareketi günlük yaşamın doğal bir parçası haline getirin. Haftada birkaç gün kuvvet egzersizi eklemek ise kas kütesini korumaya yardımcı olur.

UYKU DÜZENİNİZİ YENİDEN OLUŞTURUN

Geç saatlere kayan yaz rutininin çıkıp düzenli uyku saatlerine dönün. Yeterli ve kaliteli uyku, hem enerji seviyenizi hem de kilo verme sürecinde iştah kontrolünüz için önem taşır. Uykusuz kalmak gün içinde daha fazla yeme isteğine ve özellikle yüksek kalorili yiyeceklerle yönelmeye neden olabilir.

Bu nedenle beslenme ve egzersizin yanı sıra uyku düzenine de dikkat edin.

ŞEKER VE İŞLENMİŞ GIDALARI AZALTIN

Yazın vazgeçilmezi olan tatlı, dondurma ve atıştırmalıkları tamamen yasaklamak yerine tüketim sıklığını ve porsiyonları azaltın. Daha fazla sebze, meyve, kuruyemiş ve besin değeri yüksek, daha az işlenmiş seçeneklere yönelerek günlük enerji aliminizi dengelemeye çalışın.

Ancak bu besinlerin tüketiminde de aşırıya kaçmayın.

KÜÇÜK HEDEFLER BELİRLEYİN

Beslenme ve Diyet Uzmanı Sıla Bilgili Tokgöz küçük hedeflerin kilo vermede büyük önem taşıdığını belirterek şöyle diyor: "Bir ayda çok kilo vereceğim" yerine "Her gün hareket edeceğim", "Akşamları daha hafif besleneceğim" gibi ulaşılabilir hedefler koyun. Küçük ve uygulanabilir adımlar, kalıcı sonuçların temelidir. Beslenme ve hareket alışkanlıklarının kalıcı hale gelmesini kolaylaştırarak kilo verme sürecinin sürdürülebilir olmasına yardımcı olur."

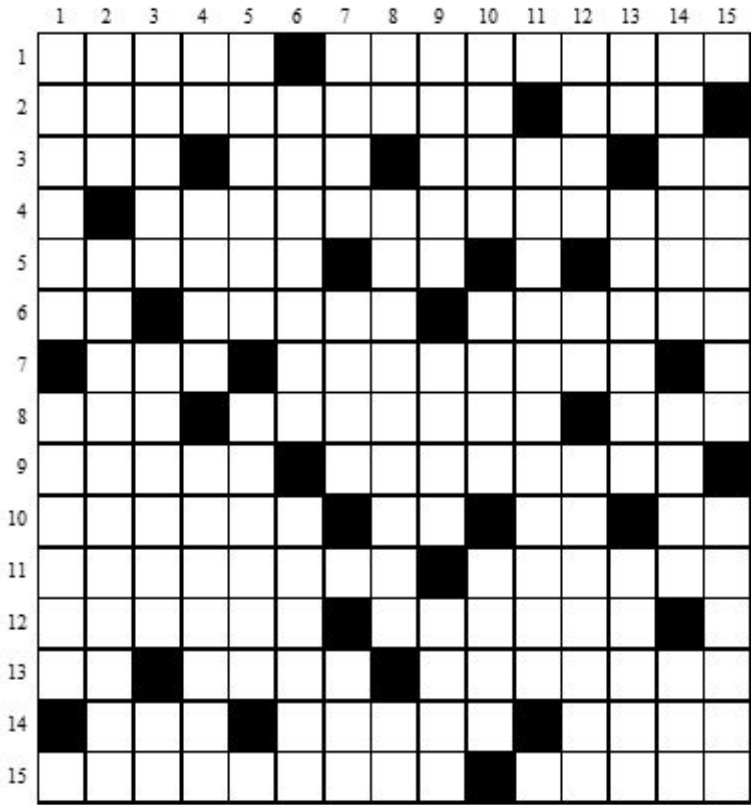
TARTIDAN ÇOK İYİ HİSSETMEYE ODAKLANIN

Kilo verme sürecinde sadece tartıdaki rakama odaklanmayın. Fit olmak yalnızca kilo vermek değildir. Düzenli beslenme ve hareketle birlikte yağ oranındaki değişim, vücut kompozisyonundaki iyileşme ve fiziksel kapasitenin artması da sağlıklı ilerlemenin göstergeleridir. Bu nedenle hedefinizi yalnızca hızlı kilo vermek değil, verdiğiniz kiloyu koruyabileceğiniz sürdürülebilir alışkanlıklar kazanmak üzerine kurun. Daha enerjik, daha güçlü, daha hareketli ve bedenimizle daha barışık hissetmek asıl hedefimiz olsun.



Diyet Uzmanı Sıla Bilgili Tokgöz

TDK Güzel Türkçe Bulmacası



SOLDAN SAĞA

1. Bıçak bilemeye yarayan çelikten, çubuk biçiminde araç... Presle sıkıştırmak...
2. Adıyaman ilinden olan kimse... İnsan vücudunda omuz başından parmak uçlarına kadar uzanan bölüm...
3. Soyluluk, iktidar, güç veya hükümdarlık sembolü olarak başa giyilen, değerli taşlarla süslü başlık... Elma, armut vb. meyvelerin kurutulmuşu (halk ağzı)... Er, onbaşı ve çavuşlara verilen genel ad... Bir şeyin eksikliğini tamamlamak için ona katılan parça...
4. Abartılabilmek durumu... 5. Duyularda herhangi bir bozukluk olmamasına rağmen sinir sisteminin belirli bir yerindeki doku bozukluğundan ileri gelen algı kaybı veya yokluğu...
5. Selenyum elementinin simgesi... Yiğit, kahraman...
6. Altın elementinin simgesi... Kanaatkâr (halk ağzı)... Çoğu Türk soyundan olan ve genellikle Polonya ve Litvanya topraklarında oturan bir Musevi topluluğu, Karay...
7. Rusya Federasyonu'nda yaşayan Doğu Slav halkı veya bu halkın soyundan olan kimse... Ana yola açılan ikinci derecedeki yol...
8. Dingil... Üzerinde çıkarıldığı yılın tarihi bulunan, 7 gram ağırlığında, cumhuriyet altınına göre daha yaygın ve iri olan altın sikke... Asklı mantarlara özgü üreme organı...
9. Yurt... Kanada halkından olan kimse... 10. Uyku durumunda olmak... Gam dizisinde re ile fa arasındaki ses ve bu sesi gösteren nota

- işareti... İskambil kağıtlarında birli... Dubniyum elementinin simgesi... 11. Karalamak işi... Kuşatma... 12. Atanma işi... Ekime elverişli olmayan, taşlı, kumlu toprak (halk ağzı)...
13. Tulyum elementinin simgesi... Güldürü niteliğinde kısa oyun... Direnme, ayak direme, inat etme, direnim (eski)...
14. Geçmişte yaşanmış çeşitli olaylardan belleğin sakladığı her türlü iz, hatıra... Ama... Mızrap ile çalınan iki veya üç teli olan halk sazı... 15. İkizli olma durumu... Tam teçizatlı asker...

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Basimevi... Hak ve yasa işlerinde isteyenlere yol göstermeyi, mahkemelerde, devlet dairelerinde başkanlarının hakkını aramayı, korumayı meslek edinen ve bunun için yasanın gerektirdiği şartları taşıyan kimse... 2. Deniz veya göl suları ile çevrilmiş küçük kara parçası, cezire... Tavuk civciv çıkarmak için yumurta üzerine oturmak... 3. Fareden iri, zararlı birçok türü bulunan kemirgen, memeli hayvan... Tıraş için kullanılan, açılır kapanır, çok keskin bıçak, baş bıçağı, yülgü... Nikel elementinin simgesi... 4. Birdenbire duyulan acı, ağrı, şaşırma, ürkme veya sevinç anlatan bir söz... Belirli kurallara uyularak yapılan yumruk dövüşü, yumruk oyunu... Aman vermez, acımasız, cana kıyıcı... 5. Azarlama, başa kakma (eski)...
6. Av

- hayvanlarının, balığın ve diğer et türlerinin daha lezzetli olması ve yumuşaması için baharatlardan hazırlanan bir sos türü... Kaşesi olan... 7. Atlaşma... Uzak... Denizli iline bağlı ilçelerden biri... 8. Radon elementinin simgesi... Hedefe denk getirememek (argo)...
- Anlam bakımından birbirleriyle ilgili cümleleri birbirine bağlayan bir söz... 9. Birbirinin elini tutarak... Üzerinde yemek de yenilebilen yuvarlak, bakır veya pirinçten büyük tepsi... Çabuk davranan, çevik (eski)...
10. Yana, art arda olan şey veya kimselerin tümü, dizi... Başlıca belirtisi kısa, çabuk, değişken yapıda irade dışı hareketler olan bir hastalık... Belli, açık (eski)...
11. Eski çağlarda bazı hastalıklara iyi geldiğine inanılan büyüü söz... 12. Her yiyeceği canı çeken (halk ağzı)...
- Radyum elementinin simgesi... Aslan gibi... 13. Molibden elementinin simgesi... En azından, hiç olmazsa (eski)...
- Hipostaz (eski)...
14. Üzüntülü, kederli... Doğruluk, gerçeklik (eski)...
- Azotlu besinlerin vücutta yanmasıyla oluşan, erimiş bir durumda idrarla dışarı atılan azotlu madde... 15. Çökmek, yıkılmak (halk ağzı)...
- Veteriner hekim...

Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır.
http://tdk.org.tr bulmaca@tdk.org.tr

ÇÖZÜMÜ SAYFA 4'TE

S 24 SAAT SPOR

28 AĞUSTOS 2026 CUMA

ŞAMPİYONLAR LİĞİ'NDE 2 TAKIMIMIZ VAR



DİLE KOLAY- Fenerbahçe 18 yıl sonra hayal ettiği ligde

HABER MERKEZİ-Fenerbahçe 18 yıl sonrasında UEFA Şampiyonlar Liginde katılma hakkını elde etti. Olimpik Lyon'u deplasmanda 2-1 yenen sarı-lacivertliler böylece yıllardır süren özlemine kavuştu. Bu durum karşısında Fenerbahçe ile birlikte Galatasaray UEFA Avrupa Şampiyonlar Liginde rakipleri ile mücadele edecek. Fenerbahçe şimdi Şampiyonlar Ligindeki rakibini bekleyecek.

Son Rötuşlar yapılıyor



Çatı sorununu çözmek için 30 dağcı görevde

19 MAYIS DAGCILARA EMANET

Başkente yeni soluk katacak olan stadın çatı inşaatı 10 güne kadar hizmet verecek duruma gelecek



HAKAN ŞAHİN

Başkent Ankara'ya yeni bir soluk getirmesi amacıyla yapımına başlanan 51 bin 50 kişilik 19 Mayıs Stadi'ndeki inşaat çalışmalarında sona gelindi.

Büyük bir özenle hazırlanan stadın 285 metrelik çelik çatı açıklığı, dünyadaki en uzun çelik çatı açıklıklarından biri olma özelliğini taşıyor. Çatı çalışmalarında güvenliğin sağlanması amacıyla mevcut işçiler koruma altına alınırken, bu kez Dağcılık Federasyonu'na bağlı tecrübeli dağcılar devreye girdi.

KAZA RİSKİNE KARŞI DAGCILAR GÖREVDE

İnşaatı gerçekleştiren şirket, çatı yüksekliği nedeniyle herhangi bir kazanın yaşanmaması için Dağcılık Federasyonu'ndan yardım istedi. Bu talep üzerine, çelik çatı inşaatı konusunda da deneyimli 30



Fotoğraflar: CEMRE POLAT

dağcı çalışmalara başladı.

Çatıdaki bölümlerin birbirine bağlanması ve açıklıkların giderilmesi çalışmalarını titizlikle sürdüren dağcılar, görevlerini en geç 10 gün içerisinde tamamlaması bekleniyor.

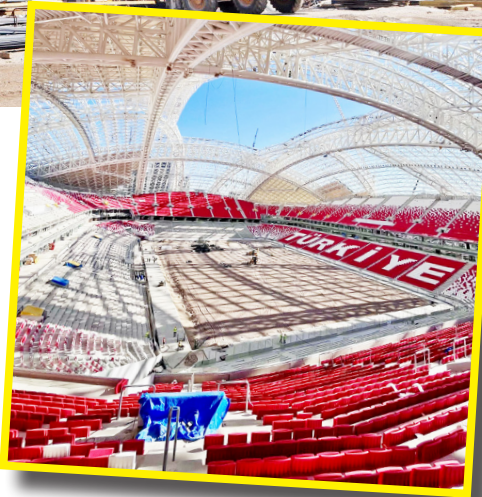
ÇEVRE DÜZENLEMESİ SÜRÜYOR

Bir yandan çatı çalışmalarını tamamlamaya çalışan inşaat şirketi, diğer yandan stadın çevre düzenlemesi için gece gündüz

çalışmalarını sürdürüyor. Stadın çevresine dikilecek ağaçlarla birlikte çevre düzenlemesinin de kısa sürede tamamlanması planlanıyor.

Bu arada tribünlere monte edilecek koltuklarla ilgili çalışmaların da çözüme kavuşturulduğu bildirildi.

Alınan son bilgilere göre, 19 Mayıs Stadi'nin hizmete girmesinin ekim ayı sonu ile kasım ayı ortası arasında gerçekleşmesi bekleniyor.



DIYADIN 2 TRANSFER DAHA İSTİYOR



Metin Diyadin

HABER MERKEZİ-Süper Ligin Lideri Gençlerbirliği'nin teknik patronu Metin Diyadin 2 transfer daha yapmak istediklerini açıkladı. Metin Diyadin, "Bir tane kontenjan, bir tane de forvet alma durumumuz var. O konuda da görüşmeler oluyor ama netleşmiş bir şey yok" dedi.



İrfan Egribayaz

İRFANCAN "SONUNA KADAR GENÇLERBİRLİĞİ'NDEYİM"

HABER MERKEZİ-İlk 2 maçta Gençlerbirliği kalesini başarı ile koruyan kaleci İrfan Egribayaz "Sonuna kadar bu takımdayım" dedi.

Egribayaz, yaptığı açıklamasında saha içinde kalarak son ana kadar Gençlerbirliği forması için mücadele etmeye devam edeceğini söyledi.

İlk 2 maçın galibi Gençlerbirliği, Erzurumspor ile oynuyor

LİDER, "YİNE 3 PUAN" DİYOR



AHMET ERTÜM

Süper Lig'de oynadığı 2 maçta 6 puan alan ve Liderliğe oturan Gençlerbirliği bugün Eryaman Stadi'nde saat 21.30'da Erzurumspor ile karşılaşacak.

Lige iyi başlangıç yapan Başkent takımı bugünkü maça da galibiyet serilerinin devamı için Eryaman Stadi'ne çıkacak. Her geçen gün taraftar sayısı artan Gençlerbirliği'nin, son sırada yer alan Erzurumspor'a karşı sadece 3 puanı düşüne-

rek oynayacak.

ALİŞKANLIK SÜRECEK
Teknik direktör Metin Diyadin "İlk 2 maçımızdaki başarıyı devam ettirmek istiyoruz. Ancak rakibin son sıralarda olması bizi ilgilendirmeyecek. Bunun için, Lider takıma layık bir oyun çıkartıp, 3 puan alışkanlığımız sürecektir" dedi.

Bugünkü maçın bilet fiyatları ise şöyle:
VIP A-B Blok: 1.000 TL
Sağ Kapalı - Sol Kapalı: 700 TL

Maraton: 600 TL
Güney Kale Arkası: 400 TL
Kuzey Kale Arkası: 400 TL
Misafir: 500 TL

KEÇİÖREN GALİBİYET PEŞİNDE



RAMAZAN ATABEY

Başkent Ankara'nın 1'nci Ligdeki tek temsilcisi Keçiörengücü bugün Aktepe Stadi'nde Ümraniyespor ile saat 19.00'da karşılaşacak. Maç Tabii Spor 6'dan naklen yayınlanacak.

Ligde oynadığı 3 maçta 4 puanla 8'inci sırada bulunan Başkent takımı mücadeleleri

sonunda 3 puan alacaklarını söylüyor.

Teknik direktör Osman Zeki Korkmaz, artık her maça 3 puan parolası ile çıkacaklarını söylerken "Bu durumumuz Ümraniyespor maçı içinde geçerlidir. Taraftarımız önünde, Keçiörenlilere ve Başkentlilere galibiyet hediye edeceğiz" dedi.



KOLTUĞU SEVDİ-Hafta boyunca antrenmanlarda Gençlerbirliği futbolcuları hırslıydı

Gençlerbirliği-Erzurumspor maçında Ümit Öztürk düdük çalacak

Bugün:
21.30 Gençlerbirliği - Erzurumspor: Ümit Öztürk
Yarın:
19.00 Konyaspor - Kocaelispor: Gürkan Hasova
21.30 Gaziantep FK - Rizespor: Batuhan Kolak
21.30 Galatasaray - Göztepe: Mehmet Türkmen
Pazar:
19.00 Eyüpspor - Alanyaspor: Cihan Aydın
21.30 Başakşehir - Kasımpaşa: Halil Umut Meler
21.30 Samsunspor - Fenerbahçe: Yasin Kol
Pazartesi:
21.30 Amed Spor - Trabzonspor: Atilla Karaoğlu
21.30 Beşiktaş - Çorum FK: Çağdaş Altay



Ümit Öztürk



HALTERDE MADALYA YAĞMURU SÜRÜYOR

HABER MERKEZİ-Kosova'nın başkenti Priştine'de devam eden U15 ve Yıldızlar Avrupa Halter Şampiyonası'nda milli sporcularımız madalya kazanmaya devam ediyor. Yıldızlar 69 kilo kategorisinde mücadele eden milli sporcumuz Zehranur Arslan koparmada 88 kiloluk derecesiyle gümüş madalya, silkmeye 112 kiloyla altın madalya kazandı. Milli haltercimiz, toplamda 200 kiloluk derecesiyle Avrupa Şampiyonu olarak altın madalyanın sahibi oldu.

Erkekler +85 kiloda milli sporcularımız önemli bir başarıya imza attı. Emirhan Çetinkaya, koparmada 123 kg, silkmeye 151 kg ve toplamda 274 kg kaldırarak üç altın madalya kazandı ve Avrupa Şampiyonu oldu. Aynı kategoride mücadele eden Mücahit Samet Akbulut ise koparmada 122 kg ile gümüş, silkmeye 146 kg ile dördüncü, toplamda 268 kg ile bronz madalyanın sahibi oldu.

LÖSEV, CUMHURİYET KOŞUSU DÜZENLİYOR

HABER MERKEZİ-LÖSEV organizasyonu Cumhurbaşkanlığı Koşusu düzenlendi. Kurulardan yapılan açıklamada, koşu önce İstanbul'da, daha sonra da Başkent Ankara'da 11 Ekim'de yapılacak. LÖSEV koşusuna rekor sayıda yarışmacının katılması bekleniyor.

CEV Kupasında yenmeyi alışkanlık haline getirdik



İYİ YOLDALAR-CEV Kupasında başarıdan başarıya koşan Filenin Sultanları

SULTANLAR 5'TE 5 İÇİN SALONDA



ATILLA GÜVENÇ

CEV Kupasında 4'te 4'ü başaran Kadın Voleybol takımımız bugün son maçına çıkacak. Sultanlar Avrupa Şampiyonası gruplarında son 16 takım arasına yazdırdı.

Türkiye, Çekya, Azerbaycan ve İsveç'in ev sahipliğinde düzenlenen CEV 2026 Kadınlar Avrupa Voleybol Şampiyonası'nda Filenin Sultanları bugün takipçisi Polonya ile oynayacak. Türkiye-Polonya maçı saat 18.00'da oynanacak Maçı TRT Spor naklen ekrana getirecek. Bu maçtan önce saat 16.00'da Slovenya-Macaristan maçı oynanacak.



SPORUN GÖR DEDIĞİ

Nefes nefese...

Mehmet KİSMET
mkismet06m@hotmail.com

Güzel İstanbul'un güzel ve bir ok ardarda başarılı Filenin Sultanları 2026 Avrupa Kadınlar Trendyol Voleybol Şampiyonası'nda kazanmaya devam ediyor.

Öyle başladı ki; Şampiyona'nın A gurubuna A Milli Kadın Voleybol Takımı, Letonya, Slovenya, Macaristan ve şimdide Almanya maçlarını galibiyetle kapattı... Millilerin guruptaki son rakibi, bugün şampiyonluk adaylarından biri olarak dikkat çeken Polonya...

Özellikle 4 grupta 6'şarlı toplam 24 takımın mücadele ettiği karşılaşmalara Türkiye ile birlikte Azerbaycan, Çekya ve İsveç ev sahipliği yapmaktadırlar. Filenin Sultanları'nın yer aldığı A gurubu maçları İstanbul'da bütün heyecanı ile devam ederken Türkiye aynı zamanda ana organizatör...

Türkiye'nin bu konuda tercih edilmesinde son yıllarda gelen şampiyonlukların büyük rol oynadığı bilinmekle birlikte geçmiş organizasyonlarda gösterdiği başarının da katkılan oldukça büyük.

Şampiyonadaki grup maçlarının yanı sıra son 16 turun 4, çeyrek finalin iki ve aynı zamanda yarı final ve final maçlarının İstanbul'da oluşu ülkeye ayrı bir değer katmakta. Çekya ise kendi grup maçları ile birlikte son 16 turun 4, çeyrek finalin iki karşılaşmasına ev sahipliği yapmaktadırlar.

Avrupa Şampiyonası'nda son tango ortasından deniz geçen güzel ülkenin güzel şehri İstanbul'da... Şunun şurasında finale ne kaldı ki artık... Dalga dalga büyüyen başarısı ile adeta rakipleri karşısında devleşen Filenin Sultanları, 2023'de olduğu gibi çiftte başarı için 6 Eylül Pazar gününü beklemekte...