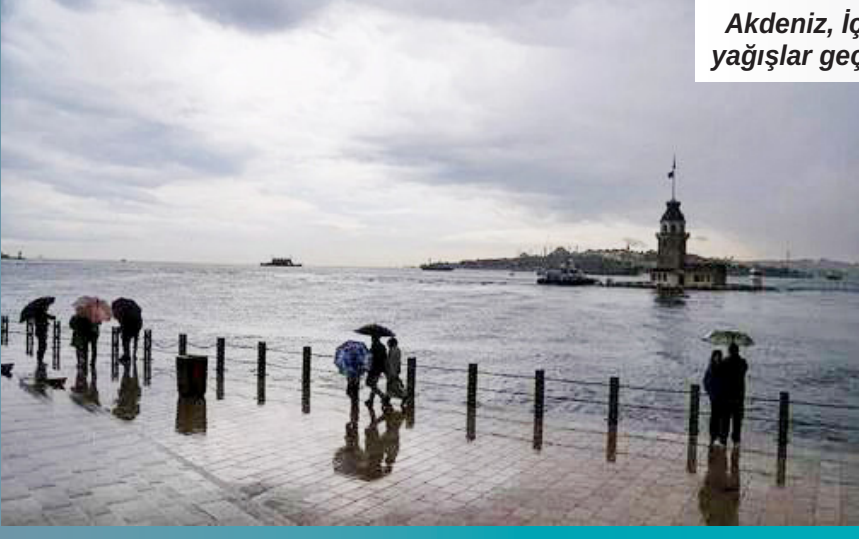


Yağışlar son 66 yılın zirvesinde

Akdeniz, İç Anadolu ve Güneydoğu Anadolu bölgelerinde yağışlar geçen yılın aynı dönemine göre 2 kattan fazla arttı



ÇEVRE, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nün 2026 Su Yılı 10 Aylık Alansal Yağış Raporu'ndan derlediği bilgilere göre, Türkiye'de 1 Ekim 2025-31 Temmuz 2026 dönemini kapsayan 2026 su yılının 10 aylık döneminde yağışlar, normalinin yüzde 30, geçen yılın aynı döneminin yüzde 76 üzerinde gerçekleşerek son 66 yılın en yüksek seviyesine ulaştı.

YAĞIŞLAR, normaline göre Tekirdağ, Bursa, Yalova, Kastamonu, Malatya, Gümüşhane, Bayburt, Trabzon, Rize, Artvin, Ardahan ve Erzurum çevrelerinde yüzde 20'ye varan oranlarda azalırken, Siirt, Şırnak ve Van çevrelerinde yer yer yüzde 80'in üzerinde arttı. S.5'te



Sıfır Atık Vakfı, plastik kirliliğiyle mücadelede ortak yol haritası için çalıştay düzenleyecek

SIFIR Atık Vakfı öncülüğünde düzenlenecek Türkiye Plastik Atık Çalıştayı'nda, plastiklerin üretiminden tasarruflarına, tüketiminden geri dönüşümüne kadar tüm yaşam döngüsü ele alınarak, Türkiye'nin plastik döngüsüne ilişkin ortak akla dayalı politika önerileri ve stratejik yol haritası oluşturulacak.

VAKIF, bu vizyon doğrultusunda 31 Ağustos-1 Eylül tarihlerinde İstanbul'da "Gelecek İçin Sıfır Atık-Ortak Akıl Platformu" temasıyla Türkiye Plastik Atık Çalıştayı düzen-

leyecek. "Atığı Azaltan, Kirliliği Önleyen Türkiye: Temiz Çevre, Güçlü Ekonomi, Güvenli Gıda, Sağlıklı Nesiller" sloganıyla gerçekleştirilecek çalıştayda, kamu kurumları, yerel yönetimler, üniversiteler, sanyai ve özel sektör, meslek kuruluşları ve sivil toplumun katılımıyla çok paydaşlı bir iştişare zemini oluşturulacak. ÇALIŞTAYDA, 17 bakanlık, 40'tan fazla genel müdürlük ve 400'den fazla katılımcı ortak eylem planını ortaya koyacak. S.5'te

"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 45 • SAYI:14239 24 AĞUSTOS 2026 PAZARTESİ



TÜRKİYE'DE YAŞLI NÜFUSUN ARTMASIYLA BİRLİKTE HUZUREVLERİ VE PROFESYONEL BAKIM HİZMETLERİNE YÖNELİK İHTİYAÇ DA BÜYÜYOR

Huzurevleri talebe yetişemiyor

Yaşlı bakımında artan maliyetler aileleri farklı seçeneklere yönlendiriyor

TEİS GENEL BAŞKANI SAYDAN:



"Bilinçsiz antibiyotik kullanımı, hastalıkla mücadeyi zorlaştırıyor"

TÜM Eczacı İşverenler Sendikası (TEİS) Genel Başkanı Nurten Saydan, bilinçsiz antibiyotik kullanımının bakterilerin direnç kazanmasına ve hastalıklarla mücadelenin zorlaşmasına neden olduğunu belirterek, antibiyotiklerin hekim önerisi, eczacı danışmanlığı olmadan kullanılmaması gerektiğini ifade etti. Saydan, reçetelerin etkin madde ile yazılmasını önerdiklerini bildirerek, böylece adı söylenerek istenen bazı antibiyotiklerin de sıklıkla kullanımının engellenmiş olacağını vurguladı. S.3'te



Tarım ve Orman Bakanlığı, tüketicinin korunması için 6 ayda 13,1 milyar lira harcadı

TARIM ve Orman Bakanlığı, yılın ilk yarısında gıda ve yem güvenilirliği ile bitki ve hayvan sağlığı gibi tüketicinin korunmasına yönelik faaliyetler için yaklaşık 13,1 milyar lira harcama yaptı. Bakanlık, gıda ve yem güvenliğinin sağlanması, bitki sağlığı ve hayvan sağlığı ile refahına yönelik faaliyetlerin hayata geçirilmesi amaçlıyor. S.6'da



Ş. EYLÜL KANDEMİR

TÜRKİYE'de yaşlı bakım hizmetlerine yönelik talep son yıllarda artarken, huzurevlerinde kapasite yetersizliği ve bakım maliyetleri ailelerin karşılaştığı temel sorunlar arasında yer alıyor. Özellikle ileri yaşta, yatağa bağımlı veya sürekli sağlık desteğine ihtiyaç duyan bireylerin bakımında profesyonel hizmetlere duyulan ihtiyaç artıyor.

HUZUREVLERİNDE yer bulmakta yaşanan güçlükler, özel bakım merkezlerinin maliyetleri ve evde bakım desteğinin her ihtiyacı karşılayamaması, aileleri farklı bakım seçeneklerine yönlendiriyor. Bu süreçte kayıt dışı bakıcılar, bakım hizmetlerinin denetimi ve bakım yükünün aileler üzerindeki etkisi de yaşlı bakımının önemli başlıkları arasında öne çıkıyor.

ÖZEL Dikmen Huzurevi ve Yaşlı Bakım Merkezi Kurucu Müdürü Fadime Akcan ile Yeni Mimosa Huzurevi ve Yaşlı Bakım Merkezi Sosyal Hizmet Uzmanı Tuğba Nur Aktaş, huzurevlerindeki yoğunluk, bakım maliyetleri, evde bakım hizmetleri, kayıt dışı bakıcılar ve Türkiye'nin gelecekte ihtiyaç duyacağı yaşlı bakım modelleri hakkında 24 Saat Gazetesi'ne açıklamalarda bulundu. S.2'de



Kartlı ödemeler temmuzda 3 trilyon liraya yaklaştı

KREDİ kartları, banka kartları ve ön ödemeli kartlarla temmuz ayında yapılan ödemelerin toplam tutarı, geçen



yılın aynı ayına göre yüzde 37 artarak 2 trilyon 974,9 milyar liraya ulaştı.

GEÇEN ay internetten yapılan kartlı ödemelerin tutarı yıllık bazda yüzde 34 artarak 908,9 milyar liraya ulaştı. İnternette yapılan kartlı ödemelerin toplam içindeki payı yüzde 30 oldu. S.6'da

2026 YILINDA 600 MİLYAR TL DAHA FAZLA FAİZ ÖDENECEK

100 TL'nin 17 TL'si faize gitti

EKONOMİST Prof. Dr. Hakkı Hakan Yılmaz, 2025 yılı Orta Vadeli Program'da (OVP), bu yıl için faiz giderlerinin 2,3 trilyon lira öngörüldüğünü belirterek, faiz giderlerinin bu yıl sonunda 2,9 trilyon TL dolayında olacağına işaret etti. Yılmaz, "Program başarılı olsaydı 600 milyar TL daha az faiz ödeyecektik. Bu durumda en düşük emekli aylığı, asgari ücret seviyesine çekilirdi. Kamu çalışan maaş artışı, yılın ikinci

yarısı için yüzde 13,5 değil yüzde 18 olurdu. Dul ve yetim aylıkları, asgari ücrete eşitlenirdi. Çalışan yoksulluğu için uygulanacak negatif gelir vergisi ile asgari ücretlinin maaş artışı yüzde 39'a kadar çıkarılabilirdi" dedi. Bütçeden 7 ayda ödenen faiz 1 trilyon 791 milyar 13 milyon lira oldu. Geçen yıla göre artış yüzde 43,7. Bütçeden harcanan her 100 liranın 17 lirası faize gitti. Yıl sonunda faiz giderlerinin 2,9 trilyon TL olması bekleniyor. S.6'da



EĞİTİM-İŞ GENEL BAŞKANI KADEM ÖZBAY'DAN MEB'İN ÖĞRETMENLERE YÖNELİK KILIK-KİYAFET DÜZENLEMESİNE TEPKİ:



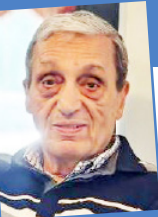
"Eğitim dayatmalarıyla yürütülemez"

EĞİTİM-İŞ Genel Başkanı Kadem Özbay, Milli Eğitim Bakanlığı (MEB) tarafından yayımlanan "2026-2027 Eğitim ve Öğretim Yılına İlişkin İş ve İşlemler" konulu genelgedeki kılık-kiyafet düzenlemesine tepki göstererek, "Genelgeyle öğretmenlere önlük giyme zorunluluğu getiriliyor. Eğitimde denetlenmesi gereken öğretmenin kıyafeti değil, bakanlığın politikalarıdır. Öğretmen ne giyeceğini, mesleğini ve sorumluluğunu bilir" dedi. S.3'te

Yapay zeka "dijital psikoloğa" dönüşüyor

YAPAY zeka, insan hayatında yalnızca bilgiye ulaşmayı kolaylaştıran bir araç olmaktan çıkıp kişilerin duyguları ve düşüncelerini paylaştığı bir "dijital sırdaşa" ve sorunlarını anlattığı bir "psikoloğa" dönüşürken, uzmanlar bu durumun insanları gerçek ilişkilerden uzaklaştırarak yalnızlaştırmaya ve psikolojik açıdan yeni riskler doğurabileceği uyarısında bulunuyor. S.3'te

Çiziyorum TUMER ARGİN



BANA GÖRE

Her şey Başkent voleybolu için

Güray SOYSAL

8'de



PERDE ARKASI

AK Parti'nin ortak söylemi...

Kıvanç EL

3'te



ANKARA YAZILARI

TÜRK-İŞ binasının öyküsü

Umut ÖZKAN

5'te

24 SAAT

Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı

Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarımızdan (Pazar günleri hariç)

ÜCRETSİZ ulaşabilirsiniz.

ios: http://24saat.ios.web.tr

Android: http://24saat.droid.web.tr



Türkiye'ye yaşlanıyor, huzurevleri talebe yetişemiyor

Türkiye'de yaşlı nüfusun artmasıyla birlikte huzurevleri ve profesyonel bakım hizmetlerine yönelik ihtiyaç da büyüyor. Özel Dikmen Huzurevi ve Yaşlı Bakım Merkezi Kurucu Müdürü Fadime Akcan ile Yeni Mimoza Huzurevi ve Yaşlı Bakım Merkezi Sosyal Hizmet Uzmanı Tuğba Nur Aktaş, huzurevlerindeki yoğunluk, bakım maliyetleri, evde bakım hizmetleri, kayıt dışı bakıcılar ve Türkiye'nin gelecekte ihtiyaç duyacağı yaşlı bakım modelleri hakkında 24 Saat Gazetesi'ne açıklamalarda bulundu



Ş. EYLÜL KANDEMİR

Türkiye'de yaşlı bakım hizmetlerine yönelik talep son yıllarda artarken, huzurevlerinde kapasite yetersizliği ve bakım maliyetleri ailelerin karşılaştığı temel sorunlar arasında yer alıyor. Özellikle ileri yaşta, yatağa bağımlı veya sürekli sağlık desteğine ihtiyaç duyan bireylerin bakımında profesyonel hizmetlere duyulan ihtiyaç artıyor.

YAŞLI BAKIMINDA ARTAN MALİYETLER AİLELERİ FARKLI SEÇENEKLERE YÖNLENDİRİYOR

Huzurevlerinde yer bulmakta yaşanan güçlükler, özel bakım merkezlerinin maliyetleri ve evde bakım desteğinin her ihtiyacı karşılayamaması, aileleri farklı bakım seçeneklerine yönlendiriyor. Bu süreçte kayıt dışı bakıcılar, bakım hizmetlerinin denetimi ve bakım yükünün aileler üzerindeki etkisi de yaşlı bakımının önemli başlıkları arasında öne çıkıyor.

Bu tablonun yanı sıra bakım hizmetlerinin sürdürülebilirliği, nitelikli personel ihtiyacı ve yaşlı bireylerin ihtiyaçlarına uygun merkezlerin yaygınlaştırılması da gündemdeki başlıklar arasında bulunuyor. Özel Dikmen Huzurevi ve Yaşlı Bakım Merkezi Kurucu Müdürü Fadime Akcan ile Yeni Mimoza Huzurevi ve Yaşlı Bakım Merkezi Sosyal Hizmet Uzmanı Tuğba Nur Aktaş, artan başvurular, bakım maliyetleri, evde bakım hizmetlerindeki sorunlar ve gelecekte ihtiyaç duyulacak yeni modeller hakkında değerlendirmelerde bulundu.

Özel Dikmen Huzurevi ve Yaşlı Bakım Merkezi Kurucu Müdürü Fadime Akcan, son yıllarda başvurularda ciddi bir artış olduğunu belirterek, özellikle bakıma ihtiyaç duyan yaşlılar için uygun kurum bulmanın her geçen gün daha zorlaştığını ifade etti. Akcan, hem devlet hem de özel kuruluşların yeterlilik düzeylerinin artırılmasına ihtiyaç olduğunu sahada net bir şekilde gördüklerini söyledi.

EN BÜYÜK MALİYET KALEMİNİ NİTELİKLİ PERSONEL OLUŞTURUYOR

Akcan, yaşlı bakımında en büyük maliyet kaleminin nitelikli personel olduğunu belirtti. Bunun yanında sağlık hizmetleri, gıda, kira, enerji, medikal malzemeler ve diğer işletme giderlerinin de önemli bir yük oluşturduğunu ifade eden Akcan, bakım hizmetinin 24 saat kesintisiz devam ettiğini ve bu maliyetlerin doğal olarak bakım ücretlerine yansıdığını söyledi.

Devlet tarafından sağlanan evde bakım desteğinin aileler için önemli bir katkı sağladığını belirten Akcan, ancak bunun tek başına yeterli olduğunu söylemenin zor olduğunu ifade etti. Özellikle ileri yaşta, yatağa bağımlı veya sağlık desteğine ihtiyaç duyan bireylerde profesyonel bakım ihtiyacının devam ettiğini söyledi.

KAYIT DIŞI ÇALIŞAN BAKICILAR RİSK OLUŞTURUYOR

Akcan, birçok ailenin evde bakıcı desteğine yöneldiğini belirtti. Ancak kayıt dışı çalışan bakıcı sayısının fazla olmasının hem bakım kalitesi hem de güven açısından önemli riskler oluşturduğunu ifade etti. Akcan, bu alanda daha güçlü denetim ve standartların



Özel Dikmen Huzurevi ve Yaşlı Bakım Merkezi Kurucu Müdürü Fadime Akcan

oluşturulması gerektiğini düşündüğünü söyledi.

"Bakım yükü çoğu zaman kadınların omuzlarında kalıyor" diyen Akcan, bu durumun hem çalışma hayatını hem de sosyal yaşamı olumsuz etkilediğini belirtti. Ailelerin ekonomik ve psikolojik olarak ciddi bir yük altında kalabildiğini ifade eden Akcan, bu nedenle profesyonel bakım hizmetlerinin daha erişilebilir olmasının büyük önem taşıdığını söyledi.

MEVCUT SİSTEM GELECEKTEKİ İHTİYACI KARŞILAMAKTA ZORLANACAK

Akcan, mevcut sistemin gelecekte oluşacak ihtiyacı karşılamakta zorlanacağını düşündüğünü belirtti. Önümüzdeki yıllarda daha fazla huzurevine, özel bakım merkezine, evde sağlık hizmetine ve özellikle eğitimli bakım personeline ihtiyaç duyulacağını ifade etti.

Akcan, kamu ve özel sektörün birlikte hareket ettiği, denetimin güçlü olduğu sürdürülebilir bir bakım modeli oluşturulması gerektiğini belirtti. Devletin teşvik edici ve destekleyici politikalar geliştirmesi, yerel yönetimlerin sosyal hizmetleri yaygınlaştırması ve özel sektörün kaliteli bakım hizmeti sunmasının birlikte yürütülmesi gerektiğini ifade etti.

"Yaşlılık hepimizin ortak geleceği" diyen Akcan, "Bugün yaşlılarımız için yapacağımız her yatırım, aslında kendi geleceğimize yapılan bir yatırımdır" ifadelerini kullandı. Akcan, yaşlı bireylerin sadece bakım değil, saygı, sevgi ve sosyal yaşam haklarını da ön planda tutan bir anlayışın hep birlikte güçlendirilmesi gerektiğini vurguladı.

HUZUREVİ KAPASİTESİ ARTAN TALEBİ KARŞILAMIYOR

Yeni Mimoza Huzurevi ve Yaşlı Bakım Merkezi Sosyal Hizmet Uzmanı Tuğba Nur Aktaş, Türkiye'deki mevcut huzurevi kapasitesinin yaşanan nüfusun yarattığı yoğun talep karşısında yetersiz kaldığını belirtti.

Aktaş, sahada aylarca hatta yıllarca süren bekleme kuyruklarının devlet kurumlarının yetersiz kaldığını gösterdiğini, özel huzurevlerinin ise yüksek fiyat bariyeri nedeniyle orta ve alt gelir grubu için bir çözüm olmaktan uzak olduğunu ifade etti. Aktaş, "Sahadaki bu yoğunluk, toplumsal olarak yaşlandığımızı ancak kurumsal bakım altyapısı olarak bu hıza kesinlikle yeterli olmadığını ortaya koymaktadır" dedi.

ÖZEL HUZUREVLERİNDE MALİYETLER ÜCRETLERE YANSIYOR

Aktaş, özel huzurevlerinin dışarıdan pahalı görünmesine karşın işin arka planında ciddi bir kesintisiz insan emeği ve sağlık hizmeti maliyeti bulunduğunu belirtti. Giderlerin yarısından fazlasının 7/24 nöbet tutan doktor, hemşire ve bakıcıların maaşlarına gittiğini ifade eden Aktaş, yaşlının durumu ağırlaştıkça ve yatağa bağımlı hale geldikçe gereken medikal malzemeler ile bakım yükünün de ücreti artırdığını söyledi.

Merkezi binaların yüksek kiraları, gece gündüz çalışan ısınma sistemleri ve özel mutfak masraflarının da maliyetlere eklendiğini belirten Aktaş, Bakanlığın zorunlu tuttuğu sıkı personel ve hizmet standartlarının da bulunduğunu ifade etti. Aktaş, "Personel maaşları ve işletme giderleri bu kadar artarken, özel huzurevi fiyatlarının düşük kalması maalesef mümkün olmuyor" dedi.

Devlet tarafından sağlanan evde bakım desteğinin, yaşlıların kendi düzenleri ni bozmadan aile yanında kalmalarını sağladığı için teoride çok değerli bir model olduğunu belirten Aktaş, sahadaki uygulamalar açısından ise ihtiyacı karşılamada yetersiz kaldığını ifade etti. Bu yetersizliğin temel nedeninin verilen desteğin profesyonel bir bakım hizmetinden ziyade büyük oranda "nakdi yardım" (evde bakım aylığı) şeklinde sınırlandırılmış olması olduğunu söyledi.

AİLELER AĞIRLAŞAN BAKIM MASRAFLARINI KARŞILAMAKTA ZORLANIYOR

Aktaş, ailelerin aldıkları maddi yardımla yaşlının profesyonel sağlık, tıbbi cihaz, alt bezi ve ilaç gibi ağırlaşan masraflarını karşılamakta zorlandığını, ayrıca 24 saat kesintisiz ve uzmanlık gerektiren demans, alzheimer gibi kronik bakım süreçlerinde yalnız bırakıldığını belirtti.

Belediyelerin veya sağlık müdürlüklerinin sunduğu evde temizlik, kuaför veya sınırlı doktor ziyareti gibi hizmet-

lerin ise her bölgede eşit yaygınlıkta olmadığını ve yaşlının günlük temel öz bakım ihtiyaçlarını sürekli olarak karşılamaktan uzak olduğunu ifade etti. Aktaş, mevcut sistemin aile üzerindeki maddi ve manevi bakım yükünü hafifletmeye çalışsa da profesyonel ve kurumsal bir yaşlı bakım modelinin yerini dolduramadığını ve sahada sürdürülebilir bir çözüm sunamadığını söyledi.

Aktaş, huzurevlerinde sıra bulamayan veya özel ücretleri ödeyemeyen ailelerin çok yoğun bir şekilde evde bakıcı desteğine yöneldiğini belirtti. Bu mecburi yönelimin, sahada büyük oranda yabancı uyruklu personelin istihdam edildiği kronik bir kayıt dışılık (sigortasızlık) sorununu beraberinde getirdiğini ifade etti.

EVDE BAKIMDA DENETİMSİZLİK GÜVENLİK RİSKLERİNİ ARTIRIYOR

Kurumsal huzurevlerinin Bakanlıkça sıkı denetlendiğini, evde bakım sürecinin ise tamamen dört duvar arasında ve denetimsiz kalmasının yaşlı istismarı, ihmal ve ilaçların yanlış kullanımı gibi ciddi güvenlik risklerine kapı araladığını söyledi.

Piyasadaki bakıcıların çoğunun profesyonel yaşlı bakımı, tıbbi müdahale veya demans/Alzheimer gibi kronik hastalık yönetimi konusunda eğitimsiz olmasının yaşlıların bakım kalitesini düşürdüğünü ve yatak yarası gibi sağlık sorunlarını tetiklediğini belirtti. Aktaş, ailelerin hiçbir hukuki güvenceleri olmadan çok yüksek ücretler ödemek zorunda kaldığını, bakıcının aniden işi bırakması gibi durumlarda ise hem maddi hem de manevi olarak büyük mağduriyetler yaşadıklarını ifade etti.

BAKIM YÜKÜ EN ÇOK KADINLARI ETKİLİYOR

Aktaş, sahada huzurevi bulunamayınca bütün yükün yine ailelerin, en çok da kadınların omuzlarına kaldığını belirtti. Toplumda yaşlıya kadının bakmasının beklendiğini ifade eden Aktaş, kadınların 7/24 bu bakımla uğraşırken işlerinden ve kariyerlerinden olduğunu söyledi.

Kariyerini bırakan, istifa eden ya da çalışmayı tamamen bırakan çok sayıda kadın bulunduğunu belirten Aktaş, bu

nun kadınların ekonomik özgürlüğünü elinden aldığını ifade etti. Yaşlının bezi, ilacı ve medikal cihazı gibi masrafların da aile ekonomisini sarstığını belirten Aktaş, kadınların psikolojik açıdan da ciddi bir yük altında kaldığını söyledi.

Aktaş, "Kadınlar eve hapsoluyor, arkadaşlarıyla bir kahve bile içemez hale geliyorlar" diyerek, sonunda tükenmişlik, kronik stres ve depresyonun kaçınılmaz olduğunu ifade etti. Kurumsal bakım eksikliğinde faturanın hem maddi hem manevi olarak doğrudan ailedeki kadına kesildiğini belirtti.

Aktaş, Türkiye'nin hızlı yaşlanma sürecine yeterince hazırlıklı olmadığını belirterek, "65 yaş üstü nüfusumuz yüzde 10'u geçti, yani resmen yaşlı bir ülke olduk ama huzurevi sayımız da bütçemiz de personelimiz de bu hıza yetişemiyor" dedi.

Önümüzdeki yıllarda bu durumun

daha büyük sorunlara yol açabileceğini ifade eden Aktaş, "Artık sadece gelip kalınan klasik huzurevleri yetersiz kalacak; asıl büyük talep Alzheimer, demans veya felçli yaşlıların bakılacağı uzmanlaşmış tıbbi bakım merkezlerine olacak" ifadelerini kullandı.

TÜRKİYE'NİN ÇOK BOYUTLU BİR ULUSAL YAŞLILIK POLİTİKASINA İHTİYACI VAR

Aktaş, yaşlısına evde bakmak isteyen aileler için de genel sağlık sigortasına bağlı bir "evde bakım sigortası" sistemine ihtiyaç olduğunu belirtti. İnsan kaynağındaki eksikliğin de gelecekte önemli bir sorun oluşturacağını söyleyen Aktaş, "Piyasada yaşlı sağlığından anlayan uzman doktor, gerontolog ve eğitimli bakım personeli eksikliği en kritik sorun haline gelecek" dedi.

Türkiye'nin yalnızca huzurevi sayısını artırmaya odaklanmaması gerektiğini belirten Aktaş, "Türkiye'nin sadece 'huzurevi açalım, yatak sayısını artıralım' gibi geçici çözümler yerine, acilen çok boyutlu bir ulusal yaşlılık politikası geliştirmesi gerekiyor" değerlendirmesinde bulundu.

YAŞLI BAKIMINDA ULUSAL BAKIM SİGORTASI KURULMASI ÖNERİLİYOR

Türkiye'nin bu sorunu çözebilmesi için sadece yeni huzurevleri açma mantığından vazgeçmesi gerektiğini belirten Aktaş, Almanya veya Japonya'daki gibi genel sağlık sigortasına bağlı bir 'Ulusal Bakım Sigortası' kurulması ve kademeli bir bakım modeline geçilmesi gerektiğini ifade etti. Bu yeni sistemde devletin işin maddi boyutunu fonlaması, kuralları koyması ve üniversitelerde yaşlı sağlığı uzmanı ile eğitimli bakım personeli yetiştirilmesini hızlandırması gerektiğini söyledi.

Aktaş, belediyelerin her mahallede yaşlıların gündüz gidip vakit geçirebileceği, böylece ailelerin de biraz nefes alacağı 'Gündüz Yaşam Merkezleri' açması ve ev temizliği veya sıcak yemek gibi destekleri artırması gerektiğini belirtti.

Özel sektörün ise devletten arsa tahsisli veya vergi indirimi gibi teşvikler alarak sadece zengin kesime değil orta gelirli ailelere de hitap eden, özellikle demans ve Alzheimer gibi uzmanlık isteyen bakım klinikleri açmaya odaklanması gerektiğini ifade etti.

YAŞLI HAKLARI İÇİN SİVİL TOPLUM DESTEĞİ GEREKİYOR

Aktaş, Türkiye'de çocuk ya da kadın hakları söz konusu olduğunda ses getiren çok güçlü sivil toplum örgütleri bulunduğunu ancak yaşlı hakları ve bakım sorunlarını gündeme taşıyacak etkili bir STK veya lobi gücünün olmadığını belirtti. Bu eksiklik nedeniyle yaşlı bakımı konusunun hak ettiği yapısal çözümlere bir türlü kavuşamadığını ve arka planda kaldığını ifade etti.

Bu görünmezliğin en ağır faturasını ise evde gece gündüz demans, Alzheimer ya da felçli bir hastaya bakan aile üyelerinin, yani en çok da kadınların ödediğini belirten Aktaş, bu insanların tek başlarına tükenmişlik sendromu ve depresyonla boğuşmak zorunda kaldığını söyledi.

Aktaş, mevcut sistemin sadece yaşlı bireyi gördüğünü, ona bakarken psikolojik ve fiziksel olarak köken, yıpranan aile üyelerini destekleyecek ya da rahatlatacak mekanizmalardan tamamen yoksun kaldığını ifade etti.

Terörsüz Türkiye sürecinde çerçeve yasanın tarihi oyla kabul edilmesi ve yürürlüğe girmesi ardından AK Parti'de "ortak söylem" için kolları sıvadı. "Bu süreci kamuoyuna, halka iktidar sorumluluğu ile anlatmalıyız" görüşünün hakim olduğu AK Parti'de parti yöneticilerine, milletvekillerine 8 sayfalık bir not hazırlandı.

19 Ağustos 2026 tarihli "Terörsüz Türkiye Ortak Söylem Bilgi Notu"nda, sürecin Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın "iç cep-henin tahkimi" vurgusuyla şekillendiği, MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli'nin de 2024 yılındaki çıkışlarıyla sürece güçlü destek verdiği belirtiliyor. Bu notu halktan önce AK Parti'nin kendi yönetici ve milletvekillerini ikna süreci olarak yorumlamakta da fayda var...

Kamuoyunda ciddi tepkilerin çektiği başlıkların analiz edildiği ortak söylem notunda, kanunun özellikle vurgulanan özelliği, "bir genel af düzenlemesi olarak tanımlanmaması" olarak göze çarpıyor. Bunun temel bir kırmızı çizgi olduğunun anlatılması da isteniyor.

Düzenlemenin; PKK/KCK'nın tamamen silahsızlandırılması, silah ve mühimmatın



PERDE ARKASI

Kivanç EL

AK Parti'nin ortak söylemi...

teslim edilmesi ve örgütün fiili varlığının sona erdiğinin güvenlik kurumlarınca tespit edilmesi şartına bağlanıyor. Bu tespitin Milli Güvenlik Kurulu tarafından teyit edilmesi ve kararın Resmî Gazete'de yayımlanması gerektiğinin iyi şekilde anlatılması gerektiği ifade ediliyor. Bunun bir siyasal değil devletin projesi olduğuna da sık sık vurgu yapılıyor.

Bu noktada düzenlemeye ilişkin en önemli siyasal tartışmalardan biri "af" ve "umut hakkı" başlıklarında ortaya çıkıyor. Bilgi notunda açık biçimde ne genel af ne de örgüt lideri Abdullah Öcalan bakımından "umut hakkı" düzenlemesi bulunduğu belirtiliyor. Ayrıca 1 Haziran 2005 öncesine ilişkin müebbet ve ağırlaştırılmış müebbet hapis gerektiren suçların kapsam dışında bırakıldığının hatırlatılmasının önemi de notta

yer alıyor.

Kanun, belirli suçlar bakımından soruşturma, kovuşturma ve bazı mahkûmiyetlerin infazına ilişkin erteleme mekanizmaları getiriyor. PKK/KCK terör örgütünü kurma ve yönetme, örgüte üye olma, bilerek ve isteyerek yardım etme, propaganda yapma ve örgütün faaliyetleri kapsamında işlenen belirli suçlar düzenlemenin kapsamı içerisinde bulunuyor. Buna karşılık örgüt faaliyeti kapsamında işlenen kasten öldürme suçları ile bazı ağır suçlar kapsam dışında tutuluyor. Bilgi notunda bu nedenle asker, polis ve vatandaşların şehit edilmesiyle bağlantılı faillerin düzenlemeden yararlanamayacağı özellikle vurgulanıyor. Sokakta en fazla üzerinde durularak anlatılması gereken başlığın bu olduğu da belirtiliyor.

Bilgi notunda süreçte asla "pazarlık" ve "taviz" süreci olmadığına vurgu yapılıyor. Notta "Şehitlerimiz ve Gazilerimiz bu Milletin Şehitleri ve Gazileridir. Bu sürecin hiçbir safhasında şehitlerimizi, gazilerimizi incitecek bir tavır, davranış ve eylem içinde olmadık, asla olmayacağız. Terörün bütünüyle tasfiye edilmesi, bu toprakları bize vatan kılan aziz kahramanlarımızın mücadelesinin asla boşa gitmediğinin en güçlü nişanesidir" ifadeleri yer alıyor. Ancak gazilere yönelik polis müdahaleleri AK Partili vekilleri de oldukça zor durumda bıraktığı ifade ediliyor.

Bilgi notu, "Terörle mücadelede ödenen bedelleri gölgede bırakacak hiçbir davranış ve söylem içerisinde bulunulmaması büyük önem arz etmektedir. Provokasyonlara ve sabotajlara açık olan bu süreçte kucaklayıcı ve kuşatıcı bir dil kullanma noktasında çok daha titizlikle davranmalıyız" uyarısı ile sona eriyor.

AK Parti Genel Merkez yönetimi, toplumdaki endişeleri giderecek olan milletvekilleri ve parti teşkilatlarındaki endişeleri öncelikle gidermeye çalışıyor... Uygulamalar başladıkça süreçte hassas davranmaya ihtiyaç var.

TEİS Genel Başkanı Saydan:

"Antibiyotik kullanımı kesinlikle doktor kontrolünde olmalı"



ANKARA (ANKA)- Tüm Eczacı İşverenler Sendikası (TEİS) Genel Başkanı Nurten Saydan, bilinçsiz antibiyotik kullanımının bakterilerin direnç kazanmasına ve hastalıklarla mücadelenin zorlaşmasına neden olduğunu belirterek, antibiyotiklerin hekim önerisi, eczacı danışmanlığı olmadan kullanılmaması gerektiğini ifade etti. Saydan, reçetelerin etkin madde ile yazılmasını önerdiklerini bildirerek, böylece adı söylenerek istenen bazı antibiyotiklerin de sıklıkla kullanımının engellenmiş olacağını vurguladı.

Saydan, yaptığı yazılı açıklamada, antibiyotiklerin bakterileri öldüren veya çoğalmalarını durduran ve enfeksiyon hastalıklarının tedavisinde kullanılan ilaçlar olduğunu anımsattı. Antibiyotiklerin hastalığın başkalarına yayılmasını önlediğini ve vücuttaki zararlı bakterileri temizleyerek iyileşme sürecini hızlandırdığını ifade eden Saydan, "Özetecek olursak vücudumuzda bakteri temizliği yapar" bilgisini verdi.

Saydan, antibiyotiklerin zararlı bakterilerin yanı sıra yararlı bakterileri de öldürebildiğine dikkati çekerek, "Unutmayalım vücutta zararlı bakterileri yok ederek enfeksiyonu tedavi eder, aynı zamanda yararlı bakterileri de öldürür, sindirim sisteminin bozar ve yersiz kullanılırsa 'antibiyotik direnci' gelişebilir" ifadelerini kullandı.

Antibiyotiklerin ateş düşürücü ve ağrı kesici olmadığını vurgulayan Saydan, "Antibiyotikler soğuk algınlığı, grip gibi virüslerin neden olduğu hastalıkların tedavisinde etkili değildir. Antibiyotikler, yalnızca bakterilerin neden olduğu hastalıkların tedavisinde kullanılır" bilgisini aktardı.

Saydan, hekim önerisi ve eczacı danışmanlığı olmadan kullanılan antibiyotiklerin ciddi sağlık sorunlarına yol açabileceğini belirterek, şunları kaydetti:

"Hekim önerisi ve eczacı danışmanlığı olmadan kullanılan antibiyotikler, sonu ölümlere varabilecek ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir; örneğin, penisilin alerjisi. Antibiyotikler yalnızca bakterilerin neden olduğu enfeksiyonlar için etkilidir, virüslerin neden olduğu enfeksiyonları tedavi edemez. Virüsler için 'antiviral' ilaç kullanılmalıdır."

Birine iyi gelen antibiyotiğin bir başkasına zarar verebileceğine işaret eden Saydan, kişinin daha önce kullandığı antibiyotiğin benzer bir hastalıkta yeniden etkili olmaya bileceğini ifade etti.

Antibiyotik kullanımına ilişkin genel uyarılarda bulunan Saydan, "Antibiyotikler ateş düşürücü ilaçlar değildir. Her ateşi olan antibiyotik kullanmamalıdır. Antibiyotik kullanımı kesinlikle bir doktor kontrolünde olmalıdır" açıklamasını yaptı.

Yanlış ve gereksiz antibiyotik kullanımının ciddi problemlere neden olabileceğini belirten Saydan, "Antibiyotik kullanımı esaseninde hafif düzeyde ya da hayati tehdit edecek düzeyde ciddi yan etkiler ortaya çıkabilir. Penisilin alerjisi türleri içerisinde Tip 1 alerji en korkulanıdır, buna yönelik olarak penisilin alerji testi yapılması (cilt testi) önerilir. Ancak bu test de hekim gözetiminde

yapılmalıdır" ifadelerini kullandı.

Saydan, kronik hastalığı bulunan ve sürekli ilaç kullanan kişilerin antibiyotik kullanımında dikkatli olması gerektiğini belirterek, şunları kaydetti:

"Alta yatan kronik hastalıkları olan kişilerde uygun antibiyotik seçimine dikkat edilmelidir. Devamlı ilaç kullanan kişilerde verilen antibiyotiğin kullanılan diğer ilaçlarla etkileşmemesine dikkat edilmelidir. Gebelerde ve emziren annelerde bebeğe zarar vermeyecek antibiyotiklerin seçimine dikkat edilmelidir. Bu tür hastalar doktorlarını durumları hakkında uyarmaları gerekir. Tedavinin etkinliği açısından antibiyotiklerin yeterli dozlarda ve düzenli aralıklarla alınmasına dikkat edilmelidir."

"HASTALIĞI İYİLEŞTİREN İLACIN ADI DEĞİL, ETKEN MADDESİDİR"

Saydan, eşdeğer ilaçların farklı firmalar tarafından aynı etken madde kullanılarak aynı etkiyi sağlayacak şekilde üretildiğini belirterek, "Eşdeğer ilaç demek farklı ilaç firmalarının aynı etken maddeyi kullanarak aynı etkiyi sağlayan ürünler oluşturmalarıdır. Dolayısıyla şu bilinmeli ki hastalığı iyileştiren veya durduran asıl kimyasal bileşen ilaç etken maddesidir" ifadelerini kullandı.

Türkiye'deki eşdeğer ilaçların "biyoeşdeğer" ilaçlar olduğunu aktaran Saydan, açıklamasında şu bilgileri verdi:

"Biyoeşdeğer ilaçlar, orijinal bir ilacın patent süresi bittikten sonra üretilen, aynı etkin maddeyi, aynı miktar ve formda içeren, vücutta aynı hızda ve miktarda karışarak aynı etkiyi gösteren güvenilir eşdeğer ilaçlardır. Orijinal (referans) ilaçla birebir aynı miktarda aktif bileşen içerir. Vücutta kana karışma hızı ve miktarı (biyoyararlanımı) orijinal ürünle aynı sınırlardadır. İlacın rengi, şekli veya içindeki yardımcı maddeler (bağlayıcılar, boyalar) farklı olabilir. Araştırma ve geliştirme maliyetleri düşük olduğu için kullanıcılara daha uygun fiyatlı bir tedavi imkanı sunar ve ülkelerin yerli ilaç sanayilerinin gelişmesine yardımcı olacaktır."

"ANTİBİYOTİKLERDEN BAŞLANMASINI ÖNERİYORUZ"

İlaç raporlarının 19 yıldır Sağlık Bakanlığı'nın onayı ile etkin madde üzerinden hazırlandığını belirten Saydan, "19 senedir Sağlık Bakanlığımızın onayı ile ilaç raporları halk tabiri ile 'etken', eczacılık tabiri ile 'etkin' ilaç maddesi ile hazırlanıyor. Etkin ilaç maddesi ile hazırlanan raporlar hem bilimsel olmasını hem de ticari satışta eşitlik sağlıyor ve 'ilaç raporlarında' ilaç reklamları yapılmamasına engel oluyor" ifadelerini kullandı.

Saydan, TEİS olarak reçetelerin etkin madde ile yazılması konusunda öneride bulunduklarını bildirerek, "TEİS olarak gelişmiş ülkelerde rahatlıkla ve uzun süredir kullanılmakta olan 'etkin madde ile reçete yazımı' için belli bir gruptan, örneğin antibiyotiklerden başlanması önerimizdir. Böylece adı söyleyerek istenen bazı antibiyotiklerin de sıklıkla kullanılması engellenmiş olacaktır" dedi.

Eğitim-İş Genel Başkanı Özbay'dan MEB'in öğretmenlere yönelik kılık-kıyafet düzenlemesine tepki:

"Eğitim dayatmalarla yürütülemez"

ANKARA (ANKA)- Eğitim-İş Genel Başkanı Kadem Özbay, Milli Eğitim Bakanlığı (MEB) tarafından yayımlanan "2026-2027 Eğitim ve Öğretim Yılına İlişkin İş ve İşlemler" konulu genelgedeki kılık-kıyafet düzenlemesine tepki göstererek, "Genelgeyle öğretmenlere önlük giyme zorunluluğu getiriliyor. Eğitimde denetlenmesi gereken öğretmenin kıyafeti değil, bakanlığın politikalarıdır. Öğretmen ne giyeceğini, mesleğini ve sorumluluğunu bilir" dedi.

Özbay, MEB tarafından yayımlanan "2026-2027 Eğitim ve Öğretim Yılına İlişkin İş ve İşlemler" konulu genelgede yer alan öğretmenlerin kılık-kıyafet düzenlemesine ilişkin açıklama yaptı. Özbay, şunları söyledi:

"MEB'in görevi öğretmenin kıyafetini belirlemek ve denetlemek değil; eğitimin gerçek sorunlarını çözmek, öğretmenin ve öğrencinin taleplerine yanıt vermektir. Ancak bakanlık yeni eğitim-öğretim yılına yine

öğretmenin sorunlarını çözerek değil, öğretmene yeni talimatlar ve dayatmalar getirerek giriyor. Genelgeyle öğretmenlere önlük giyme zorunluluğu getiriliyor. Üstelik bu dayatmanın millî eğitim müdürlüklerince takip edilmesi isteniyor. Oysa kılık ve kıyafet yönetmeliğinde öğretmenlere yönelik bir önlük zorunluluğu bulunmuyor. Daha birkaç yıl önce 'Önlük teşvik edilecek' diyen Bakanlık, bugün teşviki genelgeyle zorunluluğa dönüştürmeye çalışıyor.

Normlar hiyerarsisi açıktır, genelle kanunun ve yönetmeliğin üzerinde değildir. Üst hukuk normlarında bulunmayan yeni bir yükümlülük genelgeyle yaratılmaz. Kaldı ki öğretmenin kıyafeti idari bir dayatma ve denetim konusu haline getirilemez. Öğretmenin kıyafetini takip etmek için millî eğitim müdürlüklerini harekete geçiren bakanlık, kendi sorumluluklarını yerine getirmiyor. Kalabalık sınıfları azaltmıyor, öğretmen açığını kapatmıyor, ücretli öğ-



retmenlik ayıbına son vermiyor, okulların personel, temizlik ve güvenlik sorunlarını çözmiyor.

Açıkça söylüyoruz, eğitimde denetlenmesi gereken öğretmenin kıyafeti değil, bakanlığın politikalarıdır. Öğretmenin görev yerinin, branşının, kıyafetinin ve çalışma düzeninin idarenin sınırsız tasarruf alanı haline getirilmesi izin veremeyeceğiz. Öğretmen ne giyeceğini, mesleğini ve sorumluluğunu bilir. Milli Eğitim Bakanlığı da kendi sorumluluğunu bilmeli ve yerine getirmelidir. Öğretmen talimat memuru değildir. Eğitim,

dayatmalarla yönetilemez."

GENELGEDE NELER VAR?

Açıklamaya konu genelgede "öğretmenlerin kılık ve kıyafetlerinde mesleğin saygınlığını, temsil sorumluluğunu ve öğrencilere örnek olma niteliğini göz önünde bulundurmaları, kıyafet seçimlerinde mesleğin vakarına, kamu hizmetinin ciddiyetine ve toplumsal hassasiyetlere uygun hareket edilmesinin esas olduğu ve eğitim çalışanlarının görev sırasında önlük giymeleri gerektiği" belirtildi.

Yapay zeka "dijital psikoloğa" dönüşüyor

İSTANBUL (AA) - MEH-

MET KARA - Yapay zeka, insan hayatında yalnızca bilgiye ulaşmayı kolaylaştıran bir araç olmaktan çıkıp kişilerin duygu ve düşüncelerini paylaştığı bir "dijital sırdaş" ve sorunlarını anlattığı bir "psikoloğa" dönüşürken, uzmanlar bu durumun insanların gerçek ilişkilerden uzaklaşarak yalnızlaşabileceği ve psikolojik açıdan yeni riskler doğurabileceği uyarısında bulunuyor.

İnsanlar kaygılarını, ilişkilerini, ayrılıklarını ve hayatlarındaki zor kararları yapay zeka sohbet botlarına anlatırken, teknoloji bir yandan kişiyi kendi dünyasına daha fazla çekerek bireyselleşme ve yalnızlaşma riskini artırıyor, diğer yandan da psikologların yerine kullanılabilir bir araç olarak öne çıkıyor.

Son dönemde yapılan araştırmalar ise yapay zekanın bu yeni rolünün, kişilerin gerçek insan ilişkilerinden uzaklaşması, giderek daha fazla kendi dünyasına çekilmesi ve psikolojik sorunlarda profesyonel desteğin yerine konulması gibi riskleri beraberinde getirebileceğine işaret ediyor.

Amerikan Psikoloji Derneğinin (APA) nisan ayında 1200'den fazla lisanslı psikologla gerçekleştirdiği araştırmaya göre, psikologların yüzde 77'si hastalarının veya danışanlarının yapay zekayı ruh sağlığı desteği, iletişim veya başka amaçlarla kullandığını belirtiyor.

Yapay zekanın her an ulaşılabilir ve daha düşük maliyetli olması, kişilerin psikolojik ve duygusal sorunlarını bu sistemlerle

paylaşmasını kolaylaştırırken,

uzmanlar bu kullanımların profesyonel desteğin yerini almaması gerektiğine dikkati çekiyor.

Yapay zeka modelleri ilaç kullanımı gibi sağlıkla ilgili önerilerde "lütfen doktora danışınız" gibi uyarılar verirken, insani ilişkilerle ilgili sorularda ise adeta bir psikolog gibi yorum yapmaktan, tavsiye bulunmaktan ve kullanıcıyı yönlendirmekten çekinmiyor.

Öte yandan, Stanford Üniversitesi araştırmacılarının mart ayında yaptığı çalışmada da yapay zekanın kullanıcıları sürekli onaylamanın farklı bir tehlikeye işaret ettiği ortaya koydu.

Araştırmada 11 farklı yapay zeka modeli incelenirken, 2 bin 405 kişiyle yapılan deneylerde aşırı onaylayıcı yanıtların kişilerin kendi davranışlarını sorgulamasını zorlaştırdığı ve kendilerini haklı görme eğilimlerini artırdığı belirlendi.

Bir kişi yaşadığı tartışmayı yapay zekaya kendi bakış açısından anlattığında "Haklısın", "Böyle hissetmen çok normal" veya "Karşı taraf yanlış davranmış" gibi yanıtlarla karşılaşılabiliyor.

İnsanların kendilerini daha fazla onaylayan yapay zeka sistemlerini daha çok tercih etmesi ise teknolojinin kişiye istediği cevabı veren bir "dijital dost" a dönüşme ihtimalini güçlendiriyor.

Üsküdar Üniversitesi NPiSTANBUL Hastanesi Uzman Klinik Psikolog Yasemin Yalçın, AA muhabirine yaptığı değerlendirmede, yapay zekanın kısa vadede kişiye anlaşılma, dinlenme

ve görülmeye hissi vererek insanları bu sistemlere yaklaştırdığını ancak gerçek insan ilişkilerinin yerini almayacağına başladığında reddedilme, anlaşılma, çatışma ve uzlaşma gibi hayatın doğal parçalarıyla baş etme becerilerini zayıflatabileceğini belirtti.

Yalçın, yapay zekanın insanı bir yandan rahatlatırken diğer yandan gerçek ilişkilerden uzaklaşabileceğine dikkati çekerek, "Kısa vadede yapay zekayla iletişim iyi geliyor. Çünkü direkt soru soruyorsun ve sana cevap veriyor. Anlaşıldığını, dinlendiğini, görüldüğünü hissettiriyor ve hiçbir şekilde eleştirmiyor, yargılamıyor. Ama asla insan ilişkilerinde gerçekçi sıcak ilişkinin yerini almıyor. Yapay zekayla çok vakit geçiren insanlar insani ilişkilerinde zorlanıyor" dedi.

İnsanın temel ihtiyaçlarından birinin bağlanmak olduğunu anlatan Yalçın, yapay zekayla konuşmanın kişide kısa süreli bir bağlantı hissi oluşturabildiğini ifade etti.

Yalçın, "Yapay zekayla konuştuğum o an anlaşılış hissediyorum ve birisine ulaşmış, bağlantı kurmuş hissediyorum. Çünkü hepimiz insan olarak bir bağlanma ihtiyacımız var. Ama gerçek hayattaki ilişkilerde kırılmalar var, reddedilmeler var, hemen birine ulaşamama var ya da hemen senin istediğin gibi ihtiyacın olduğu gibi karşı tarafın anlamaması var." ifadelerini kullandı.

Yeni albüm yayınlarının trafik kazalarındaki ölümleri arttırabileceği belirlendi

ANKARA (AA) - ABD'de yapılan araştırma, Taylor Swift gibi popüler sanatçıların yeni albümlerini yayımladığı günlerde müzik dinleme oranlarının artmasıyla trafik kazalarındaki ölüm oranlarının da yükseldiğini ortaya koydu.

Harvard Tıp Fakültesinden uzmanların yürüttüğü araştırmada, 2017-2022 yıllarında yayımlanan ve tek günde dijital müzik platformu Spotify'da en fazla dinlenen 10 albüm incelendi.

Araştırmaya Taylor Swift'in 2022'de yayımlanan "Midnights", şarkıcı Drake'in 2018'de yayımlanan "Scorpion" ve Harry Styles'in 2022'de yayımlanan "Harry's House" albümleri de dahil edildi.

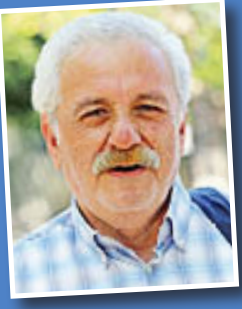
Uzmanlar, albümlerin yayımlandığı günlerde ABD'de en fazla dinlenen 200 şarkının toplam dinlenme hacminin, albüm yayınlarının hemen öncesindeki ve sonrasında günlere kıyasla yüzde 43 arttığını belirlendi.

ABD'deki ölümlerle sonuçlanan motorlu araç kazalarının kaydedildiği nüfusa dayalı veri tabanından yararlanarak albümlerin yayımlandığı günlerdeki ölüm oranlarını, yayın tarihinden önceki ve sonraki 10'ar güne karşılaştıran araştırmacılar, haftanın günü, resmi tatiller ve mevsimsel olaylar dikkate alındığında, büyük albümlerin yayımlandığı günlerde trafik kazası sonucu ölümlerin benzer günlere kıyasla yüzde 15,1 arttığını tespit etti.

Çalışmanın başyazarı Dr. Vishal Patel, "İnsanları telefon kullanmaya rastgele yönlendiremezsiniz ve sürücüler kaza öncesinde birkaç saniyede ne yaptıklarını nadiren söyler. Albüm yayınları, yol koşulları, hava durumu veya sürücünün kim olduğuyla ilgisi olmayan nedenlerle akıllı telefon kullanımının ülke genelinde arttığı bir gün sunuyor." değerlendirmesinde bulundu.

Sürücünün telefonunun kilidini açması, uygulamayı açması, yeni albümü bulması, şarkı listesini incelemesi ve istediği parçaya dokunması gerektiğini belirten Patel, bu süreçte sürücünün birkaç saniye boyunca ekrana bakabileceğini ifade etti.

Araştırmanın sonuçları "JAMA Network Open" dergisinde yayımlandı.



Süreyya Oral'ın objektifinden bir zamanlar...

ALİ KIRCA'NIN SİYASET MEYDANI PROGRAMINA ÇIKMAKTAN SON ANDA VAZDEÇTİ



27 Şubat 2013'te Abdullah Gül, CNN Türk'te Eğrisi Doğrusu programına çıktı. Fakat aslında Gül başka bir programı tercih edecekti.

Peki ne oldu? CNN Türk'teki programın yayınlanma tarihinden birkaç hafta geriye gidelim. Gül, sosyal medyayı etkin bir şekilde kullanmaya devam ediyordu. Ekibiyle yaptığı bir toplantıda bu konuda eleştiri getirildi. Kamuoyunun da yakından tanıdığı danışmanlardan biri "Efendim, sosyal medyada iyisiniz fakat televizyon ve gazeteleri ihmal ediyorsunuz. Sanki siyasetten elinizi çekmişsiniz gibi bir algı oluşuyor. Bir televizyon programına katılmanız iyi olur." görüşünü dile getirdi. Gül ve danışmanları da benzer fikirler beyan edince, bir TV programına çıkılması noktasında görüş birliğine varıldı. Tabi hemen arkasından da hangi kanal ve hangi gazetecinin tercih edileceği tartışılmaya başlandı. Tv programı fikrini ortaya atan danışman, Ali Kırca'nın Siyaset Meydanı'nı önerdi. Gül de bu fikre karşı çıkmadı. Kırca, uzun süre sonra belki de ilk kez adından söz ettirecekti. Yıllar içinde kaybettiği popülaritesini yeniden yakalama fırsatı doğmuştu. Lakin bu gerçekleşmedi.



Gül'ün Kırca'nın programına çıkacağı First Lady'nin kulağına gitti. Hayrünisa Hanım sinirlenmişti. "Cumhurbaşkanı, ahlaki açıdan bu kadar zafiyet göstermiş bir gazeteci-

nin programına çıkamaz" dedi. First Lady kararlıydı. Gül, o programa çıkmayacaktı. Yeni bir isim arayışına girildi ve Taha Akyol isminde mutabakata varıldı.

Çankaya'da çocuklara ücretsiz eğitim ve gelişim desteği

Çankaya Belediyesi'nin, çocukların gelişimlerini desteklemek amacıyla hayata geçirdiği Gelişimsel Oyunevleri ve Çocuk Atölyeleri için yeni dönem başvuruları 24 Ağustos'ta başlıyor. 3-6 yaş grubu için Gelişimsel Oyunevleri, 6-12 yaş grubu için ise Çocuk Atölyeleri başvuruları 4 Eylül 2026 tarihine kadar çevrimiçi olarak alınacak

HABER MERKEZİ- Çankaya Belediyesi'nin çocukların sosyal, bilişsel ve kişisel gelişimlerine katkı sunmak amacıyla düzenlediği Gelişimsel Oyunevleri ve Çocuk Atölyeleri'nde yeni dönem başvuruları 24 Ağustos'ta başlayacak. 3-6 yaş arasındaki çocuklar için Gelişimsel Oyunevleri'ne, 6-12 yaş grubu için ise Çocuk Atölyeleri'ne yapılacak başvurular, 4 Eylül 2026 tarihine kadar çevrimiçi olarak gerçekleştirilebilecek.

3-6 YAŞ ÇOCUKLARA GÜVENLİ VE DESTEKLEYİCİ ORTAM

Çankaya Belediyesi, okul öncesi dönemdeki çocukların fiziksel, zihinsel ve sosyal gelişimlerine katkı sunmak amacıyla Gelişimsel Oyunevlerinde çeşitli programlar düzenliyor. Cebeci, Bayraktar, Sokullu, Kırkkonaklar, Dilekler ve 50. Yıl Gelişimsel

Oyunevleri, 3-6 yaş arasındaki çocuklara gelişim destekleyici bir imkan sunuyor. Çocukların gelişim özellikleri gözönüne alınarak hazırlanan programlar, haftada iki gün ve 2,5 saatlik sürelerle gerçekleştiriliyor.

6-12 yaş grubuna yönelik Çocuk Atölyelerinde ise çocukların sanatsal, bilişsel ve sosyal-duygusal gelişimlerine katkı sağlayacak çalışmalar yapılıyor. Çayyolu, Kırkkonaklar, Dilekler ve 50. Yıl ile Karapınar Çocuk Atölyelerinde çocuklar; seramik, resim, bale, dans, satranç ve akıl oyunları gibi farklı alanlarda eğitim alma ve ilgi alanlarını keşfetme fırsatı buluyor.

BAŞVURULAR ÇEVİRİMİÇİ YAPILACAK
Çocukların gelişimlerini destekleyen ücretsiz Gelişimsel



Oyun evleri ve Çocuk Atölyeleri için başvurular 24 Ağustos-4 Eylül 2026 tarihleri arasında gerçekleştirilecek.

Başvurular, Çankaya Belediyesi'nin <https://basvuru.cankaya.bel.tr/> adresi ile çevrimiçi başvuru sistemi üzerinden yapılabilir.



Karapürçek Erkek Yaşam Merkezi üyeleri, ücretsiz obezite taramasına katıldı

HABER MERKEZİ- Altındağlı vatandaşlar, ücretsiz sağlık hizmetleriyle buluşmaya devam ediyor. Karapürçek Erkek Yaşam Merkezi üyeleri, ücretsiz obezite taramasına katıldı.

Altındağ'da ücretsiz sağlık taramaları devam ediyor. Altındağ Belediyesi ile Ankara İl Sağlık Müdürlüğü iş birliğiyle, Karapürçek Erkek Yaşam Merkezi'nde obezite taraması düzenlendi. Obeziteye dikkat çekmek ve farkındalık oluşturmak amacıyla düzenlenen tarama kapsamında, üyelerin boy ve vücut kitle indeksi ölçümleri yapıldı. Tetkiklerin sonucuna göre vatandaşlara çeşitli tavsiyelerde bulunuldu, tedavi yöntemleri ve egzersizler hakkında bilgi verildi. Obezite taramasından ve bilgilendirmelerden memnun kaldıklarını ifade eden Karapürçek Erkek Yaşam Merkezi üyeleri, Altındağ Belediyesi'ne ve Başkan Tiryaki'ye teşekkürlerini iletti.

"HALK SAĞLIĞINI KORUMAK İÇİN NE GEREKİYORSA YAPIYORUZ"

Altındağlı vatandaşları yıl boyunca ücretsiz sağlık hizmetleriyle buluşturduklarını vurgulayan Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, "Altındağ'da sağlık hizmetlerini daha ileriye taşımak için var gücümüzle çalışıyoruz. Bugüne kadar Altındağlı vatandaşlarımız için kanser, diyabet, obezite, işitme, göz tansiyonu, geriatri ve Alzheimer taramaları gerçekleştirdik. Vatandaşlarımız bu hizmetlerimize büyük ilgi gösterdi. Pek çok kişi hastalığından bu vesileyle haberdar oldu, hemen tedavisine başlandı" dedi.

Başkan Tiryaki "Altındağ'da ücretsiz sağlık taramalarına ve bilgilendirme seminerlerine devam edeceğiz. Bu alanda bizimle işbirliği yapan herkese, tüm kurum ve kuruluşlarımıza, sağlık çalışanlarımıza ve katılım gösteren tüm duyarlı Altındağlı hemşehrilerime teşekkürlerimi iletiyorum" ifadelerini kullandı.



"BAŞKANIMIZA ÇOK TEŞEKKÜR EDERİM"

Obezite taramasına katılan Karapürçek Erkek Yaşam Merkezi üyesi Ramazan Yalçınkaya "Obezite taraması çok iyi geçti. Görevliler vücut analiz cihazıyla ölçüm yaptı. Ölçümün ardından gerekli tavsiyelerde bulundular. Yürüyüş yapmam ve bol su içmem gerektiğini söylediler. Kızartma tüketmemem ve porsiyonlarımı küçültmem konusunda da uyarılarda bulundular" dedi.

Bir diğer üye İbrahim Bideci ise Karapürçek Erkek Yaşam Merkezi'ne sıklıkla geldiğini belirterek, "Taramadan çok memnun kaldım. Ölçümün ardından sağlık çalışanları kilomun fazla olduğunu söylediler. Yağlı yiyeceklerden uzak durmamı tavsiye ettiler. Bu tür hizmetler için Başkanımıza çok teşekkür ederim. Allah onu başımızdan eksik etmesin" ifadelerini kullandı.

BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	Ö	N	Ö	D	E	M	E	L	İ		F	A	U	N	A
2	Z		N	E	S	İ		A	P	A	R	T	M	A	K
3	E	G	O		A	M	A	Z	O	N		R	U	P	İ
4	L	A	D	E	S	L	İ		T	I	P	O		A	S
5	A	M	A	L		İ	T	Ç	E		A	P	E	L	
6	D	B		İ	S		A	K	A	B	İ	L	M	E	
7		O	P	T	İ	M	U	M		S	U	N	İ	F	
8	A	T	A		K	A	Ç	A	K	A	Ç		N	O	D
9	N		T	A	A	M		Ş	E	B		F	E	N	A
10	A	V	A	N	T	A	C	I		İ	T	İ	D	A	L
11	M	Ü	L	K	İ		E	R		L	E	D	Ü	N	
12	O	K		E	F	O	R		M	E	L	E	Ş	M	E
13	T	E	S	T		B	E	H	İ	Ş	T		M	A	Ş
14	İ	L	A	Ç	L	A	M	A		M	E	M	E	Y	
15	F	A	C	İ	A		E	N	T	E	L	E	K	Y	A



ANKARA YAZILARI

TÜRK-İŞ binasının öyküsü

Umur ÖZKAN

Bugün sizlere Ankara'da Cumhuriyet Mahallesi Tuna Caddesi numara 9 adresinde bulunan(Türk İş)Türkiye İşçi Sendikaları Konfederasyonunun genel merkez binasının mekân ve bellek öyküsünü anlatacağım.Türk işçi örgütlenmesinin ve hak arama mücadelesinin genel merkezinin Başkent'in kent hafızasındaki tarihi önemini aktaratacağım.

Dokuz ay önce Cumhurbaşkanı Tayyip Erdoğan, Türk İş Genel Merkezini ziyaret ediyor. Bu ziyarette kurumun yöneticileri tarafından yeni bir bina ihtiyaçlarının olduğu sohbet sırasında gündeme geliyor.Hemen bir arsa bulunuyor .Ankara'da Mustafa Kemal Mahallesinde yeni çağın koşullarına uygun modern bir bina inşa ediliyor.Açılışı Türk İş e bağlı sendikalara üye işçilerinde katılımı ile geçen hafta içinde yapıldı.Türk İş 'in kuruluşunun 74.Yılı da yeni hizmet binasında kutlandı.Türk İş Genel Başkanı Ergün Atalay yeni binanın yapım sürecini hem gazetecilere hemde konuklara anlattı.

TARİHİ BİNA 65 YAŞINDA

Ben ise sizlere Türk İşçi Sendikaları Konfederasyonunun tarihi binasının öyküsünü anlatacağım.Bu binanın kapısından ,merdivenlerinden tarih içinde birçok cumhurbaşkanı başbakanlar,bakanlar, siyasetçiler geldi geçti.Yerli ve yabancı konuklara ev sahipliği yaptı.Hangi tarihi olaylara tanıklık etti ? Balkondan hangi işçi eylemlerinden sonra kimlere hitap edildi?

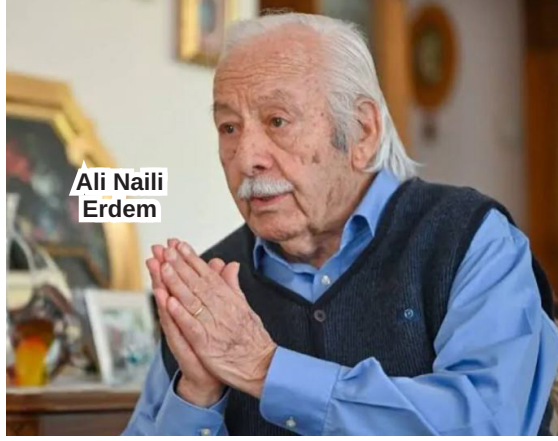
KONUK ANI DEFTERİ HİÇ OLMAMIŞ

Siyasi tarihimiz içinde Demirel, Erbakan ,Türkes Ve Ecevit kaç defa geldi?Neler konuşuldu? Ülkenin çalışma hayatı ile ilgili hangi sorunlar çözüldü?

Türk İş 'te özel konuklar için hazırlanan bir anı defteri yokmuş büyük bir eksiklik .Yeni binada olmalı.Ziyaretçiler deftere o gün için günün anlam ve önemini anlatan görüşlerini yazmalı.Söz uçar yazı kalır.

BINANIN TARİHİNİN İÇİNDEN

Ankara kent hafızasında cumhuriyet dönemi mekân ve bellek yapıları arasında tarihi bina yer alacaktır. Kentlerin tarihsel kimliği canlıdır.Öyküsü vardır .İçinde kişileri ,yeri ve zamanı vardır. 1952 yılında kurulan Türk İş Konfederasyonu 1965 yılına kadar Ankara'da belli mekânlarda geçici olarak hizmet vermiş. kiralık olarak tutulan yerlerde çalışmalarını sürdürmüştür.Tarihi binanın proje ve inşa aşamaları 27 Mayıs 1960 İhtilali sonrası Hayri Ürgüplü Ve Süleyman Demirel Hükümetleri dönemi içinde olmuştur. 1960 ve 1965 yılları arasındaki bir dönemi içine alır.1965 yılında Dönemin Türk İş Konfederasyonu



Ali Naili Erdem



Mimar İlhami Ural

Başkanı Seyfi demirsoy ve Genel Sekreteri Halil Tunç'un girişimleriyle tarihi binanın yapımı için bir proje yarışması düzenleniyor oluşturulan seçici kurulun değerlendirmesi sonucunda dönemin tanınmış mimarlarından Yüksek Mimar İlhami Ural'ın yaptığı biliniyor. Maliye Bakanlığı ,Kızılay Binası ,Mili Piyango İdaresi Binası , TMO Genel Müdürlüğü ve Ankara Üniversitesi Rektörlük ve kampüs binaların hepsini Mimar İlhami Ural projelendirmiş ve inşa etmiştir.Ankara kent belleği içinde önemli bir yere sahip olan bu eserleri kentin içindeki mimari değerler olarak ortaya



çıkmıştır. Ankara'da yarışmalarda birincilik ödülüne layık görülmüş mimarlık projeleri olarak bilinmektedir . Türk İş Binası 7000 metre kare üzerine kurulmuş .Proje olarak yatay mimari şeklinde inşa edilmiştir.Türk İş'in tarihi binasının açılışı Türk İş Sendikaları Konfederasyonu Eski Başkanlarından Seyfi Demirsoy'un genel başkanlığı olduğu döneme denk gelir.Yapımı için çok emek vermiştir.Takvimler 1965 yılının ekim ayını gösterdiğinde binanın açılışı için bir davetli protokol listesi hızlıca hazırlanır . AP Genel Başkanı Süleyman Demirel Başbakan olmuştur.Kabinede Çalışma Bakanı koltuğunda Ali Naili Erdem oturuyordu.

BAKAN ALİ NAILİ ERDEM'E SORDUM

Türk İş Başkanı Demirsoy , sabah erken saatlerde Süleyman Demirel'i binanın açılışına davet etmek için başbakanlığa gelir.Demirel aynı tarihte Ispartada bir dizi

etkinlikte olacağını Çalışma Bakanı Ali Naili Erdem'in açılışta bulunacağını söyler Demirsoy ,Bakan Ali Naili Erdem'den de açılış geleceğim sözünü de almıştı .Açılış günü protokolün yanı sıra Çalışma Bakanı Ali Naili Erdem de bir konuşma yapar ,açılış kurdelesini dönemin Çalışma Bakanı Ali Naili Erdem ve Türk İş Başkanı Seyfi Demirsoy'un da içinde olduğu konuklar tarafından kesilir.Dönemin Çalışma Bakanı Ali Naili Erdem 99 yaşında bugün yaşıyor. Duayen bir siyasetçidir.Kendisine hemen ulaştım ve sordum. Bakan Erdem'in anlattıklarıyla açılış ve tarihi süreci özet olarak aktardım.

BAŞKAN ATALAY YATAY MİMARİ KULLANILDI

Türk İş Başkanı Ergun Atalay, işçi hareketinin içinde uzun yıllar bulunmuş bir sendikacı bir espri ile sorulan soruya cevap verdi. " biz dikey mimariyi sevmeyiz.Onları sermaye sever yeni yapılan binamız da eskisi gibi yatay mimariye uygun yapıldı" dedi.Tarihi Türk İş binası da" yatay mimari "ile projelendirildi ve yapıldı.Konfederasyonun içindeki sendikalarında katkılarıyla işçilerin bağışlarıyla o gün tarihi bina inşa edildi. Tarihi bina da işçi haklarını savunmak için çok mücadeleler sabırla ,dikkatlice verildi.Duvarlarında ,merdivenlerinde hâlâ izleri duruyor. Toplu sözleşmeler, grevler,lokavtlar ve davul,zurna ile tatliya bağlanan işçi hakları.Yeni binasında birçok siyasetçi,gazeteci yerli yabancı konukları olacak, işçilerin hakları her yerde savunulacaktır.

EMEĞİN İKİ SÖZÜ REHBER OLDU

İnanıyorum ki "emek en yüce değerdir " ve" işçinin hakkını alın teri kurumadan veriniz" sözleri daha görkemli bir şekilde gönüllerde yer alacak savunulacaktır.

Sıfır Atık Vakfı, plastik kirliliğiyle mücadelede ortak yol haritası için çalıştay düzenleyecek

İSTANBUL (AA) - Sıfır Atık Vakfı öncülüğünde düzenlenecek Türkiye Plastik Atık Çalıştay'ında, plastiklerin üretiminden tasarıma, tüketiminden geri dönüşümüne kadar tüm yaşam döngüsü ele alınarak, Türkiye'nin plastik döngüsüne ilişkin ortak akla dayalı politika önerileri ve stratejik yol haritası oluşturulacak.

Sıfır Atık Vakfı'ndan yapılan açıklamaya göre, Türkiye'nin sıfır atık vizyonunu plastik kirliliğinin azaltılması, kaynakların verimli kullanılması ve döngüsel ekonominin güçlendirilmesi alanlarında ileriye taşımaya yönelik çalışmalar sürdürülüyor.

Vakıf, bu vizyon doğrultusunda 31 Ağustos-1 Eylül tarihlerinde İstanbul'da "Gelecek İçin Sıfır Atık-Ortak Akıl Platformu" temasıyla Türkiye Plastik Atık Çalıştay'ı düzenleyecek.

"Atığı Azaltan, Kirliliği Önleyen Türkiye: Temiz Çevre, Güçlü Ekonomi, Güvenli Gıda, Sağlıklı Nesiller" sloganıyla gerçekleştirilecek çalıştayda, kamu kurumları, yerel yönetimler, üniversiteler, sanayi ve özel sektör, meslek kuruluşları ve sivil toplumun katılımıyla çok paydaşlı bir istişare zemini oluşturulacak.

Çalıştayda, 17 bakanlık, 40'tan fazla genel müdürlük ve 400'den fazla katılımcı ortak eylem planını ortaya koyacak.

Plastik kirliliğinin yalnızca atık yönetimi perspektifiyle değil, üretimden tüketime uzanan bütüncül bir sistem yaklaşımıyla ele alınacağı çalıştayda, plastiklerin üretimi ve tasarımı, sürdürülebilir tüketim, atık yönetimi, geri kazanım, mikroplastikler, insan sağlığı, finansman, yönetim ve uluslararası işbirliği başlıkları değerlendirilecek.



Çalıştay kapsamında 4 ana tematik blok altında 15 tematik çalışma masası oluşturulacak. Alanında uzman paydaşların bir araya geleceği masalarda, Türkiye'nin plastik döngüsünün mevcut durumu değerlendirilecek, ihtiyaçlar, fırsatlar ve çözüm alanları ortak akıl anlayışıyla ortaya konulacak.

İstanbul'daki çalıştay öncesinde Adana, Mersin, Muğla ve Antalya'da Türkiye Plastik Atık Çalıştay'ı Şehir Koordinasyon Toplantıları gerçekleştirilecek.

Valilerin başkanlığında, Sıfır Atık Vakfı koordinasyonunda düzenlenecek toplantılarda, illerin plastik atık yönetimindeki mevcut durumu, kaynaktan azaltım ve ayrı toplama uygulamaları, geri dönüşüm ve yeniden kullanım altyapısı, kıyı ve deniz alanlarına ulaşan plastik atıkların önlenmesine yönelik çalışmalar ile yerel ölçekteki ihtiyaç ve çözüm önerileri değerlendirilecek.

Toplantılarda ortaya konulan görüş ve öneriler, İstanbul'da gerçekleştirilecek çalıştaya taşınarak ulusal ölçekteki ortak akıl sürecine dahil edilecek.

Bu yönüyle şehir koordinasyon toplantıları, yerelin de-neyimini ulusal politika perspektifiyle buluşturan hazırlık ve istişare sürecinin önemli bir aşamasını oluşturacak.

Çalıştay programı kapsamında İçişleri Bakanlığı, koordinasyonuyla denizle bağlantılı illerin valilerinin katılımıyla özel bir "Valiler Oturumu", ayrıca bakan yardımcılarının katılımıyla "Bakan Yardımcıları Oturumu" düzenlenecek.

Oturumlarda, plastik atıkların kaynağında azaltılması, etkin toplanması, geri dönüşüm kapasitesinin geliştirilmesi, kıyı ve deniz ekosistemlerinin plastik kirliliğinden korunması, yerel uygulamaların güçlendirilmesi ve merkezi politikalarla yerel çalışmalar arasındaki uyumun artırılması gibi başlıklar ele alınacak.

Böylece yerelde edinilen deneyimlerin karar alma süreçleriyle buluşturulması ve Türkiye'nin plastik döngüsüne ilişkin ortak bir yaklaşımın güçlendirilmesi hedefleniyor.

Çalıştay sonunda tematik masa raporları, "Türkiye Plastik Döngüsü Sonuç Raporu" ve sonuç bildirisi hazırlanacak, öncelikli sorunlar, ihtiyaçlar, fırsatlar ve geliştirilebilecek çözüm seçenekleri ortaya konulacak.

Çalıştay çıktıları ayrıca ilgili bakanlıkların görev alanlarına göre sınıflandırılarak bakanlık bazlı politika ve değerlendirme raporlarına dönüştürülecek, ulusal mevzuat, strateji belgeleri ve uluslararası gelişmeler doğrultusunda "2053 Türkiye Plastik Vizyonu"na katkı sunacak.

Türkiye'de 10 aylık su yılı yağışları son 66 yılın zirvesinde

Türkiye genelinde 2026 su yılının 10 aylık döneminde yağışlar, normalinin yüzde 30, geçen yılın aynı döneminin yüzde 76 üzerinde gerçekleşti

ANKARA (AA) - FATMA SEVİNÇ ÇETİN - Türkiye'de 1 Ekim 2025-31 Temmuz 2026 dönemini kapsayan 2026 su yılının 10 aylık döneminde yağışlar, normalinin yüzde 30, geçen yılın aynı döneminin yüzde 76 üzerinde gerçekleşerek son 66 yılın en yüksek seviyesine ulaştı.

AA muhabirinin, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nün 2026 Su Yılı 10 Aylık Alansal Yağış Raporu'ndan derlediği bilgilere göre, Türkiye genelinde söz konusu dönemde metrekareye ortalam 693 kilogram yağış düştü.

1991 ve 2020 yılları arasındaki veriler dikkate alınarak hesaplanan su yılı normal metrekareye 533,7 kilogram olurken, geçen yılın aynı döneminde metrekareye 393,2 kilogram yağış kaydedilmişti.

Buna göre 2026 su yılının ilk 10 ayında yağışlar, normalinin yüzde 30, geçen yılın aynı döneminin ise yüzde 76 üzerine çıktı. Böylece Türkiye'nin 10 aylık su yılı yağışları son 66 yılın en yüksek seviyesine ulaştı.

Yağışlar, normaline göre Tekirdağ, Bursa, Yalova, Kastamonu, Malatya, Gümüşhane, Bayburt, Trabzon, Rize, Artvin, Ardahan ve Erzurum çevrelerinde yüzde 20'ye varan oranlarda azalırken, Siirt, Şırnak ve Van çevrelerinde yer yer yüzde 80'in üzerinde arttı.

TÜM BÖLGELERDE YAĞIŞLAR NORMALİN ÜZERİNDE GERÇEKLEŞTİ

Bölgesel yağışlar, Türkiye'nin 7 bölgesinin tamamında hem normalinin hem de geçen yılın aynı döneminin üzerinde gerçekleşti.

Normaline göre en fazla artış yüzde 47 ile Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nde kaydedildi. Bu bölgeyi yüzde 45 ile Akdeniz, yüzde 33 ile Doğu Anadolu, yüzde 29 ile Ege, yüzde 28 ile İç Anadolu, yüzde 18 ile Karadeniz ve yüzde 11 ile Marmara izledi.

Geçen yılın aynı dönemine göre ise yağışlar, Akdeniz, İç Anadolu ve Güneydoğu Anadolu bölgelerinde yüzde 100'den fazla arttı. Ege



Bölgesi'nde yüzde 79, Doğu Anadolu'da yüzde 74, Marmara'da yüzde 62, Karadeniz'de yüzde 22 artış kaydedildi.

Su yılının 10 aylık kümülatif yağışlarında Akdeniz Bölgesi son 66 yılın, Doğu Anadolu Bölgesi son 38 yılın, İç Anadolu Bölgesi son 15 yılın, Ege Bölgesi son 11 yılın, Karadeniz Bölgesi ise son 10 yılın en yüksek seviyesine ulaştı.

10 İLDE SON 66 YILIN EN YÜKSEK YAĞIŞI

İller genelinde en fazla yağış metrekareye 1347,7 kilogramla Rize'de, en az yağış ise 370,4 kilogramla Iğdır'da ölçüldü.

Su yılı yağışları Bursa ve Sinop'ta normalleri civarında, Tekirdağ ve Artvin'de normallerinin altında, diğer tüm illerde ise normallerinin üzerinde gerçekleşti.

Adana, Düzce, Hatay, Isparta, İzmir, Kahramanmaraş, Osmaniye, Tokat, Manisa ve Niğde'de son 66 yılın en yüksek 10 aylık su yılı yağışı kaydedildi.

Bingöl, Bitlis, Kayseri, Sivas ve Tunceli'de son 38 yılın, Van'da son 32 yılın, Bartın ve Zonguldak'ta son 31 yılın, Gaziantep'te ise son 30 yılın en yüksek yağış seviyesine ulaşıldı.

Bölgesel olarak 10 aylık dönemde metrekareye Akdeniz'de 924,9, Güneydoğu Anadolu'da 769,6, Ege'de 740,4, Karadeniz'de 709,9, Doğu Anadolu'da 678,9, Marmara'da 673,6 ve İç Anadolu'da 480 kilogram yağış düştü.

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANIDIR
24 AĞUSTOS 2026 PAZARTESİ SAYI: 14239

Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi

NAZMİ BİLGİN

Yönetim Kurulu

Ali Oruç, Ali Topçu, Ayhan Aydemir, Emin Özgönlü, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğandemir, Mustafa Yoldaş, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtuna, Yusuf Kanlı, Zeynep Gürcanlı Ürektürk

www.24saatgazetesi.com

Kurumsal e-posta adresi: info@24saatgazetesi.com

UETS adresi: 15652-56482-83904

24saatgazetesi@gmail.com

İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım

Gazeteciler Cemiyeti, Üsküp Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA
Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84

Yayın Türü: Günlük Dijital (Pazar günü hariç)



Kartlı ödemeler temmuzda 3 trilyon liraya yaklaştı

İSTANBUL (AA) - Kredi kartları, banka kartları ve ön ödemeli kartlarla temmuz ayında yapılan ödemelerin toplam tutarı, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 37 artarak 2 trilyon 974,9 milyar liraya ulaştı.

Bankalararası Kart Merkezi, temmuz ayına ilişkin verileri açıkladı.

Buna göre, temmuz ayı itibarıyla Türkiye'de kredi kartı sayısı 151,7 milyon, banka kartı 223,2 milyon, ön ödemeli kart sayısı 101,3 milyon oldu. Geçen yılın aynı dönemine göre kredi kartı sayısı yüzde 11, banka kartı sayısı yüzde 4 arttı, ön ödemeli kart sayısı yüzde 3 geriledi. Toplam kart sayısı ise yüzde 4 artarak 476,2 milyona ulaştı.

Kredi kartları, banka kartları ve ön ödemeli kartlarla temmuzda yapılan ödemelerin toplam tutarı, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 37 artarak 2 trilyon 974,9 milyar lira oldu. Bu ödemelerin 2 trilyon 541,8 milyar lirası kredi kartları, 425,8 milyar lirası banka kartları, 7,3 milyar lirası ise ön ödemeli kartlarla yapıldı.

Aynı dönemde ödeme tutarı kredi kartlarında yüzde 38, banka kartlarında yüzde 39 artarken ön ödemeli kartlarda yüzde 43 geriledi.

Kartlarla yapılan ödeme sayısı yüzde 11 artarak 2 milyara yükseldi. Bunun 1 milyar 181,3 milyonunu kredi kartları, 783,5 milyonunu banka kartları, 33,2 milyonunu ise ön ödemeli kartlar oluşturdu.

Ödeme sayılarında büyüme oranı ise geçen yılın aynı dönemine göre kredi kartları ve banka kartlarında yüzde 12 artış yönünde oldu. Ön ödemeli kartlarla yapılan ödeme sayısı ise yüzde 35 azaldı.

İNTERNETTEN KARTLI ÖDEMELER 908,9 MİLYAR LİRAYA ULAŞTI

Geçen ay internetten yapılan kartlı ödemelerin tutarı yıllık bazda yüzde 34 artarak 908,9 milyar liraya ulaştı. İnternette yapılan kartlı ödemelerin toplam içindeki payı yüzde 30 oldu.

Aynı dönemde internetten kartlı ödeme sayısı ise yüzde 11 artarak 258,7 milyona yükseldi. İnternette yapılan kartlı ödemelerin toplam içindeki payı yüzde 13 olarak gerçekleşti.

Kartlarla yapılan temassız ödeme sayısı yüzde 9 artarak 1 milyar 336,8 milyon oldu. Temassız ödeme tutarı ise aynı dönemde yüzde 44 artarak 1 trilyon 15,3 milyar liraya yükseldi. Temmuz ayında mağaza içi yapılan her 5 kartlı ödemeden 4'ü temassız gerçekleşti.



Güneydoğu'dan 7 ayda 2,2 milyar dolarlık hububat ihracatı

GAZİANTEP (AA)- Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nde hububat, bakliyat, yağlı tohumlar ve mamulleri sektörünün ihracatı, ocak-temmuz döneminde yüzde 7,4 artarak 2,2 milyar dolara ulaştı.

Güneydoğu Anadolu İhracatçı Birliklerinden yapılan açıklamaya göre, bölge ihracatının yüzde 30,8'ini üstlenen sektörün Türkiye geneli hububat dış satımındaki payı yüzde 31,4 oldu.

Güneydoğu Anadolu'dan 7 aylık dönemde 2,5 milyon tonun üzerinde ürün ihraç edilirken, bunun yaklaşık 736 bin tonunu makarna, 467 bin tonunu buğday unu ve 280 bin tonunu ayçiçeği yağı oluşturdu.

En fazla gelir elde edilen ürün olan ayçiçeği yağında ihracat tutarı yüzde 26,4 artışla 461,5 milyon dolara, makarna dış satımının tutarı ise yüzde 14,1 artışla 394,1 milyon dolara yükseldi.

Sektörün en büyük pazarı Orta Doğu'ya ihracat 900 milyon doları aşarken, Afrika'ya ihracat yüzde 22,4 artarak 775,5 milyon dolara ulaştı.

TİM Yönetim Kurulu Üyesi ve GAİB Hububat Birliği Başkanı Celal Kadooğlu, verilere ilişkin değerlendirmesinde, sektörün uluslararası rekabet gücünün korunması ve yakın coğrafyanın gıda arz güvenliğinin sağlanması amacıyla üretimden lojistiğe kadar tüm süreçleri yakından takip ettiklerini belirtti.

Ürün tedarik zincirinin kesintiye uğramamasının ve ihracatın sürdürülebilirliğinin önemine işaret eden Kadooğlu, bölgenin limanlara uzaklığından kaynaklanan navlun dezavantajını azaltacak ve devlet desteklerinin etkinliğini artıracak politikaların hedef pazarlardaki rekabet gücüne katkı sağlayacağını ifade etti.

2026 yılında 600 milyar TL daha fazla faiz ödenecek

Ekonomist Prof. Dr. Hakkı Hakan Yılmaz, 600 milyar TL ile yapılacakları hesapladı

ANKARA (ANKA)- Olcay AYDİLEK- Ekonomist Prof. Dr. Hakkı Hakan Yılmaz, 2025 yılı Orta Vadeli Program'da (OVP), bu yıl için faiz giderlerinin 2,3 trilyon lira öngörüldüğünü belirterek, faiz giderlerinin bu yıl sonunda 2,9 trilyon TL dolayında olacağına işaret etti. Yılmaz, "Program başarılı olsaydı 600 milyar TL daha az faiz ödeyecektik. Bu durumda en düşük emekli aylığı, asgari ücret seviyesine çekilirdi. Kamu çalışan maaş artışı, yılın ikinci yarısı için yüzde 13,5 değil yüzde 18 olurdu. Dul ve yetim aylıkları, asgari ücrete eşitlenirdi. Çalışan yoksulluğu için uygulanacak negatif gelir vergisi ile asgari ücretlinin maaş artışı yüzde 39'a kadar çıkarılabilirdi" dedi.

Hazine ve Maliye Bakanlığı, temmuz ayına ilişkin bütçe uygulama sonuçlarını açıkladı. Buna göre, temmuzda bütçe gelirleri geçen yılın aynı ayına göre yüzde 28,8 artarak 1 trilyon 412 milyar 397 milyon liraya yükseldi. Bütçe giderleri

de faiz artışının etkisiyle yüzde 59,8 artışla 1 trilyon 790 milyar 502 milyon liraya ulaştı.

Bütçeden 7 ayda ödenen faiz 1 trilyon 791 milyar 13 milyon lira oldu. Geçen yıla göre artış yüzde 43,7. Bütçeden harcanan her 100 liranın 17 lirası faize gitti. Yıl sonunda faiz giderlerinin 2,9 trilyon TL olması bekleniyor.

ENFLASYON DÜŞMEYECEK ALGISI Prof. Dr. Hakkı Hakan Yılmaz, ANKA Haber Ajansı'na Türkiye'nin karşı karşıya kaldığı faiz yüküyle ilgili açıklamalarda bulundu.

Yılmaz, son iki yılda yaşanan iç ve dış gelişmelerin programa olan güveni azalttığını belirterek, "Bu da kaçınılmaz olarak ekonomik sorunların çözümünde programın yetersiz kalacağına yönelik kaygıları artırdı ve beklentileri olumsuz etkiledi" dedi.

Enflasyonun düşmeyeceği algısının başta faiz olmak üzere geleceğe yönelik fiyatlamaların daha yukarıda oluşma-

sına yol açtığını vurgulayan Yılmaz, şunları kaydetti:

"Fiyatlar, faizler programlanan seviyeye düşmüyor. Böyle baktığımızda, 2025 OVP'sinde 2,3 trilyon TL tahmin edilen 2026 yılı faiz gideri, 2026 yılı programında aynı yıl için 2,7 trilyon TL'ye çıkarılmıştır.

2026 yılı için faizlerin düşmemesi ve enflasyonun programlanan üzerinde gelecek olması nedeniyle faiz giderlerinin bu yıl sonunda 2,9 trilyon TL civarında olacağını tahmini olarak söyleyebiliriz."

Yılmaz, bu yıl sonunda faiz giderlerinin, programın yolunda gitmemesi ve enflasyonun düşmemesi nedeniyle 600 milyar TL üzerinde gerçekleşebileceğine dikkati çekerek, "Eğer program başarılı olsaydı faiz giderlerinin 600 milyar TL daha düşük gerçekleşeceğini söylemek mümkün" dedi.

HER KESİME DAHA YÜKSEK MAAS VE REFAH ARTIŞI Yılmaz, 600 milyar TL



Ekonomist Prof. Dr. Hakkı Hakan Yılmaz

ile yoksullar, çalışanlar ve emekliler için yapılabilecekleri şöyle hesapladı:

"Çalışan yoksulluğu için uygulanacak negatif gelir vergisi ile asgari ücretlinin maaş artışı bu yıl için yüzde 39'a kadar çıkarılabilirdi. Bu politikanın maliyeti 95-103 milyar TL.

En düşük emekli aylığı, yılın ikinci yarısında asgari ücrete getirilebilirdi. Bunun ilave maliyeti 130-138 milyar TL.

Dul ve yetim aylığının, (3,4 milyon dosya üzerinden) asgari ücrete çık-

ılmasının ilave maliyeti 60-67 milyar TL.

Kamu çalışan maaş artışı, yılın ikinci yarısı için yüzde 13,5 değil, yüzde 18 seviyesinde verilebilirdi. Bunun ilave maliyeti 175-190 milyar TL.

Yoksullara yönelik 554 milyar TL olan bütçe öde-

neği yılın ikinci yarısında yüzde 18-25 oranında artırılabilirdi. Bunun ek maliyeti 102-140 milyar TL. Bu, yoksul başına 7 bin 775 TL'ye kadar ilave bir destek anlamına gelecektir."

Tarım ve Orman Bakanlığı, tüketicinin korunması için 6 ayda 13,1 milyar lira harcadı

ANKARA (AA)- Tarım ve Orman Bakanlığı, yılın ilk yarısında gıda ve yem güvenilirliği ile bitki ve hayvan sağlığı gibi tüketicinin korunmasına yönelik faaliyetler için yaklaşık 13,1 milyar lira harcama yaptı.

Bakanlığın 2026 yılına ilişkin Kurumsal Mali Durum ve Beklentiler Raporu'na göre, Bakanlık, "Tarım", "Kırsal Kalkınma", "Toprak ve Su Kaynaklarının Kullanımı" ile "Tüketicinin Korunması" gibi çeşitli programlar kapsamında faaliyetler yürütüyor.

Söz konusu programlara 2026 yılı bütçesinden 541 milyar 840,5 milyon lira başlangıç ödenağı tahsis edilirken, yılın ilk 6 ayında bu ödenağın 239 milyar 883,6 milyon lirası kullanıldı. Harcama tutarı, geçen yılın aynı döneminde 195 milyar 207 milyon lira olmuştu.

Bu harcamanın programlara göre dağılımı incelendiğinde, tarıma yılın ilk 6 ayında 120 milyar 705,3 milyon liralık harcama yapıldı. Program kapsamında, hayvansal, bitkisel ve su ürünleri üretimlerinin desteklenmesi ile tarımsal araştırma ve geliştirme desteklenmesi faaliyetleri

yürütülüyor.

Bitkisel ürünlerde arz güvenliği için yapılan harcama aynı dönemde 87 milyar liraya yaklaşıırken, hayvansal ürünlerde arz güvenliğinin sağlanmasına yönelik yaklaşık 24 milyar lira harcandı.

Tarımın ardından en çok harcama yapılan alan 13 milyar 84 milyon 307 bin lira ile tüketicinin korunması programı oldu.

Program çerçevesinde, gıda ve yem güvenilirliğinin sağlanması, bitki sağlığı ve hayvan sağlığı ile refahına yönelik faaliyetlerin hayata geçirilmesi amaçlanıyor.

Söz konusu programda, yılın ilk yarısında bitki sağlığı, hayvan sağlığı ve refahı için yaklaşık 7 milyar 440 milyon 45 bin lira, gıda güvenilirliği faaliyetleri için de yaklaşık 5 milyar 644 milyon 262 bin lira harcama yapıldı.

KIRSAL KALKINMA DESTEĞİ

Kırsal kalkınma için söz konusu dönemde 12 milyar 854 milyon 952 bin lira kullanıldı. Bu programın alt başlıklarından kırsal kalkınmanın desteklen-

mesine 3 milyar 489,1 milyon lira, diğer faaliyetlere 5 milyar 622,5 milyon lira ve tarımsal eğitim, yayım, yayın ve danışmanlık faaliyetlerine 3 milyar 743,4 milyon lira harcandı.

Toprak ve su kaynaklarının kullanımına ilişkin program kapsamında aynı dönemde 1 milyar 447,4 milyon lira harcama gerçekleştirildi. Bu kapsamda, su kaynaklarının korunması için yaklaşık 217 milyon 495 bin lira, toprağın ve arazinin korunması ve geliştirilmesi için de yaklaşık 1 milyar 260 milyon lira kaynak kullanıldı.

Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçücük bir iyilik damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

losev.org.tr/sayenizde



LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı

Tarımsal girdi fiyat endeksi hazırda yıllık bazda yüzde 32,06 artarken aylık yüzde 0,92 azaldı

ANKARA (AA)- Tarımsal girdi fiyat endeksi (Tarım-GFE), hazırda yıllık bazda yüzde 32,06 artarken aylık bazda yüzde 0,92 azalış gösterdi.

Türkiye İstatistik Kurumu, haziran ayına ilişkin Tarım-GFE verilerini açıkladı.

Buna göre endeks, haziranda bir önceki aya kıyasla yüzde 0,92 geriledi. Endeks, geçen yılın aralık ayına kıyasla yüzde 16,92, Haziran 2025'e göre yüzde 32,06 ve 12 aylık ortalamalara kıyasla yüzde 34,02 yükseldi.

Ana gruplarda bir önceki aya göre tarımda kullanılan mal ve hizmetler endeksinde yüzde 1,20 azalış olurken tarımsal yatırıma katkı sağlayan mal ve hizmetler endeksinde yüzde 0,93 artış kaydedildi.

Geçen yılın aynı ayına göre tarımda kullanılan mal ve hizmetler endeksinde yüzde 33,88, tarımsal yatırıma katkı sağlayan mal ve hizmetler endeksinde yüzde 21,49 yükseliş görüldü.

ALT GRUPLAR Yıllık Tarım-GFE'ye göre 9 alt grup daha düşük, 2 alt grup

daha yüksek değişim gösterdi.

Haziranda yıllık bazda artışın en az olduğu alt gruplar, yüzde 20,47 ile mazemeler, yüzde 22,60 ile tarımsal ilaçlar oldu. Yıllık artışın en yüksek olduğu alt gruplar ise yüzde 50,99 ile gübre ve toprak geliştiriciler, yüzde 34,40 ile diğer mal ve hizmetler olarak kayıtlara geçti.

Aylık Tarım-GFE'ye göre 4 alt grup daha düşük ve 7 alt grup daha yüksek değişim sergiledi.

Haziranda bir önceki aya göre enerji ve yağlayıcılarda yüzde 2,61 azalış görülürken veteriner harcamaları yüzde 3,32 ile en az artış gösteren alt grup oldu.

Buna karşılık, aylık artışın en yüksek olduğu alt gruplar, yüzde 1,33 ile diğer mal ve hizmetler, yüzde 3,88 ile bina bakım masrafları olarak hesaplandı.

Tip 1 diyabetli çocuklarda ağız sağlığını korumak

Tip 1 diyabet tanısı ile takip edilen çocuklarda ağız hijyeni rutinlerine ve diş sağlığına özen gösterilmesi, genel sağlığını korunmasında önemli bir rol oynuyor. Çocuk Diş Hekimi Dt. Nurgül Demir, Tip 1 diyabetli çocuklarda ağız ve diş sağlığına dikkat edilmesi gereken noktaları anlattı

HABER MERKEZİ- Tip 1 diyabet tanısı ile takip edilen çocuklarda ağız hijyeni rutinlerine ve diş sağlığına özen gösterilmesi, genel sağlığını korunmasında önemli bir rol oynuyor. Görülme sıklığı dünya genelinde artış gösteren tip 1 diyabet varlığında, dengeli ve sağlıklı beslenme alışkanlıkları; kan şekeri kontrolünün yanı sıra diş eti sağlığının idame ettirilmesi ve diş çürüklerinin önlenmesinde de önem taşıyor. Çocuk Diş Hekimi Dt. Nurgül Demir, Tip 1 diyabetli çocuklarda ağız ve diş sağlığına dikkat edilmesi gereken noktaları anlattı...

Tip 1 diyabet, çocukluk döneminde yakından takip edilmesi gereken kronik bir hastalık olarak öne çıkarken, hastalığın ağız ve diş sağlığı üzerindeki olası etkileri de ailelerin dikkat etmesi önerilen başlıklar arasında yer alıyor. Diyabette ağız kuruluğu, tükürük akışında ve bileşiminde değişiklikler görülebilir, diş çürükleri, diş eti problemleri ve ağız içi enfeksiyonlar için risk artabilir. Özellikle ağız sağlığının düzenli kontrollerle idame ettirilmesi ve koruyucu uygulamaların ihmal edilmemesi önem taşıyor.

DIYABET VE AĞIZ SAĞLIĞI ARASINDA ÇİFT YÖNLÜ İLİŞKİ

Diyabet ile ağız sağlığı arasında çift yönlü bir ilişki mevcut. Kan şekeri kontrolünün yetersiz olduğu durumlarda ağız kuruluğu ve ağız içi enfeksiyonlara yatkınlık gibi sorunlar ortaya çıkabilirken, diş eti hastalıkları da kan şekerinin dengelenmesini zorlaştırabilecek ağız sağlığı problemleri arasında değerlendiriliyor. Bununla birlikte, özellikle Tip 1 diyabet söz konusu olduğunda bu ilişkinin tüm yönleriyle kesin olarak ortaya konulması için daha

fazla araştırmaya ihtiyaç bulunuyor. Çocuk Diş Hekimi Dt. Nurgül Demir, diyabetli çocukların ağız sağlığı takibinin yalnızca bir sorun ortaya çıktığında değil, koruyucu yaklaşımlar çerçevesinde sürdürülmesi gerektiğine dikkat çekiyor.

SAĞLIKLI DIŞ ETLERİ, SAĞLIKLI BİR AĞIZ İÇİN ÖNEMLİ

Diyabetin kontrol altında olmadığı dönemlerde ağız içi enfeksiyonlar ve diş eti sorunları açısından risk artabilir. Hipergliseminin yara iyileşmesi üzerindeki olumsuz etkileri nedeniyle özellikle cerrahi ve invaziv dental işlemlerde çocuğun metabolik durumu dikkate alınmalıdır. Bu nedenle Tip 1 diyabetli çocukların düzenli diş hekimi kontrollerinin yanı sıra günlük ağız bakım rutinlerinin de aksatılmaması gerekiyor.

Özellikle aktif bir enfeksiyonun bulunduğu, glisemik kontrolün yeterli olmadığı veya cerrahi ve invaziv bir dental işlem planlanan durumlarda; çocuğu takip eden tıp hekimiyle diş hekiminin iletişim halinde olarak, tedavi planının çocuğun genel sağlık durumuna göre düzenlenmesi önem taşıyor.

BESLENME ALIŞKANLIKLARI HEM GENEL SAĞLIĞI HEM DIŞLARI KORUYOR

Tip 1 diyabetli çocuklarda beslenme düzeni, hastalığın yönetiminin temel unsurlarından biri olarak öne çıkıyor. Yaşa ve bireysel gereksinimlere uygun, dengeli ve sağlıklı beslenme alışkanlıklarının oluşturulması; glisemik kontrolün yanı sıra ağız ve diş sağlığının korunmasına da katkı sağlıyor.



Dt. Nurgül Demir

Yeterli su tüketimi, özellikle ağız kuruluğunun eşlik ettiği durumlarda ağız içi nem dengesinin korunmasına ve yeterli hidrasyonun sürdürülmesine katkı sağlayabilir. Tükürük dişlerin, yumuşak doku yüzeylerinin temizlenmesinde, ağız ortamının tamponlanmasında ve dişlerin çürüklere karşı korunmasında rol oynar.

Dt. Nurgül Demir, "Tip 1 diyabetli çocuklarda ağız ve diş sağlığı, diyabet yönetiminin dışında düşünülemeyecek kadar önemli bir konudur. Düzenli ağız bakımı, doğru beslenme alışkanlıkları ve çocuğun bireysel çürük riskine göre planlanan koruyucu uygulamalar, ağız ve diş sağlığının sürdürülebilmesine yardımcı olur." değerlendirmesinde bulunuyor.

FLORÜRLÜ DIŞ MACUNU VE DÜZENLİ KONTROLLER ÖNEM TAŞIYOR

Çocuklarda diş çürüklerinin önlenmesinde düzenli ve etkili diş fırçalama temel koruyucu uygulamalar arasında yer alıyor. Yaşa uygun florür içeren diş macunuyla günde en az iki kez dişlerin fırçalanması ve çocuğun çürük riskine



göre profesyonel florür uygulamalarının değerlendirilmesi, ağız sağlığının korunmasında önemli bir rol oynuyor.

Bunun yanı sıra, çocuklarda düzenli diş hekimi kontrolleri sayesinde çürük ve diş eti problemleri erken dönemde tespit edilebiliyor. Çocukların ağız ve diş sağlığı takibinin bireysel çürük ve periodontal risk durumlarına göre planlanması önem taşıyor.

DIŞ HEKİMİ RANDEVULARI DIYABET RUTİNİNE UYGUN PLANLANMALI

Tip 1 diyabetli çocuklarda diş tedavisi planlanırken çocuğun tıbbi geçmişi, uygulanan tedavi protokolü, öğün düzeni ve kan şekeri kontrolü dikkate alınmalıdır. Özellikle uzun sürebilecek veya invaziv ilerleyecek işlemlerde hipoglisemi riski göz önünde bulunduru-

rularak, randevu saati çocuğun günlük diyabet rutinini mümkün olduğunca aksatmayacak şekilde planlanmalıdır.

Çocuğun diyabet takibini yapan hekim ile diş hekiminin gerekli durumlarda iletişim halinde olması, tedavinin güvenli ve çocuğun bireysel ihtiyaçlarına uygun şekilde yürütülebilmesi açısından büyük önem arz eder.

Çocuk Diş Hekimi Dt. Nurgül Demir, Tip 1 diyabetli çocuklarda ağız sağlığının korunmasının düzenli takip, doğru ağız bakım alışkanlıkları ve kişiye özel koruyucu tedavi yaklaşımlarıyla mümkün olduğunu belirterek, "Glisemik kontrol, tükürük özellikleri, ağız hijyeni, beslenme düzeni ve bireysel diş çürüğü riskinin birlikte değerlendirilmesi ve rutin kontrollerin aksatılmaması" gerektiğini vurguladı.

Her göz akıntısı enfeksiyon anlamına gelmiyor

HABER MERKEZİ- Sabah uyandığımızda gözün iç köşesinde az miktarda çapakla karşılaşmak çoğu zaman gözün doğal temizlenme sürecinin bir parçasıdır. Ancak akıntının gün içerisinde devam etmesi, miktarının artması, ıpliksi bir görünüm alması ya da kızarıklık, kaşıntı ve batma gibi yakınmalarla birlikte görülmesi göz yüzeyini etkileyen farklı durumlarla ilişkili olabilir.

Halk arasında zaman zaman "göz sümüşü" olarak adlandırılan bu salgının sürekli elle temizlenmeye çalışılması ise sanılanın aksine sorunu daha da belirgin hale getirebilir.

Batıgöz Sağlık Grubu Balçova Cerrahi Tıp Merkezi Göz Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. İsmail Diri, göz akıntısının tek başına bir hastalık olmadığını, göz yüzeyindeki farklı değişimlerin bir bulgusu olarak ortaya çıkabileceğini belirterek konu hakkında bilgi verdi.

Göz yüzeyinin sağlıklı kalabilmesi için gözyaşı tabakasının farklı bileşenleri birlikte görev yapar. Gözyaşının yapısında suyun yanı sıra yağ ve mukus da bulunur. Mukus tabakası, gözyaşının göz yüzeyine düzenli şekilde yayılmasına yardımcı olur. Uyku sırasındaki göz kırpması mekanizması devre dışı

kaldığı için mukus, yağ, gözyaşı kalıntıları ve yüzeyden dökülen hücreler gözün köşelerinde birikebilir. Sabah görülen az miktardaki çapaklanma bu nedenle tek başına hastalık göstergesi olmayabilir.

Akıntının gün boyunca yeniden oluşması, normalden fazla hale gelmesi veya görünümünün değişmesi durumunda göz yüzeyindeki olası nedenlerin değerlendirilmesi gerekebilir.

İPLİKSİ VE YAPIŞKAN AKINTININ ALTINDA FARKLI NEDENLER OLABİLİR

Gözde oluşan akıntının yapısı, eşlik eden belirtilerle birlikte değerlendirildiğinde altta yatan durum hakkında bazı ipuçları verebilir. Bununla birlikte yalnızca akıntının rengine veya kıvamına bakılarak kesin tanı konulması mümkün değildir.

Kuru göz, ıpliksi mukus oluşumunun görülebildiği durumlardan biridir. Gözyaşı tabakasının miktarının ve kalitesinin bozulması göz yüzeyinde tahriş yol açabilir. Kuru göz yaşayan kişilerde yanma, batma, yabancı cisim hissi, dönemsel bulanık görme ve ıplık şeklinde mukus birikimleri ortaya çıkabilir.

Alerjik konjonktivite ise özellikle kaşıntı ön plana çıkabilir. Polen, ev tozu veya benzeri alerjenlere karşı gelişen reaksiyonlarda gözlerde sulanma, kızarıklık ve mukuslu akıntı görülebilir.

Enfeksiyöz konjonktivitler de göz akıntısına yol açabilir. Viral konjonktivite daha sulu bir akıntı görülebilirken bakteriyel konjonktivite daha yoğun ve mukopürülan bir akıntı oluşabilir. Sabahları kirpiklerin birbirine yapışması da tabloya eşlik edebilir. Ancak bu özellikler kesin tanı için tek başına yeterli değildir.

Blefarit, yani göz kapağı kenarının iltihabi durumu da göz çevresinde kabuklanma ve birikintilere neden olabilir. Kirpik diplerinde kabuklanma, göz kapağında kızarıklık, yanma, kaşıntı veya gözde kum varmış hissi görülebilir. Blefarit aynı zamanda gözyaşı tabakasını etkileyerek kuru göz yakınmalarına da eşlik edebilir.

İpliksi akıntı hissedildiğinde birçok kişi parmakla, mendille veya pamuklu çubukla mukusu gözden uzaklaştırmaya çalışabiliyor. Ancak bu davranışın sık tekrarlanması göz yüzeyindeki tahrişi artırabilir.

Mukusun sürekli olarak elle çekilip çık-

ılması literatürde "mucus fishing syndrome", Türkçeye çevrilebilecek şekliyle "mukus avlama sendromu" olarak tanımlanan bir döngünün oluşmasına yol açabilir. Kişi mukusu temizledikçe göz yüzeyi yeniden tahriş olur; tahriş ise daha fazla mukus oluşumunu tetikleyebilir. Böylece rahatsızlık hissi, mukusu çıkarma davranışı ve yeniden mukus üretimi birbirini besleyen bir süreç dönüşebilir.

Op. Dr. İsmail Diri, bu nedenle gözde sürekli ıpliksi bir yapı oluşuyorsa yalnızca bu salgıyı uzaklaştırmaya odaklanmak yerine, mukus üretimini artıran temel nedenin değerlendirilmesinin önemli olduğuna dikkat çekiyor.

GÖZ AKINTISINDA HER DAMLA AYNI AMAÇLA KULLANILMAZ

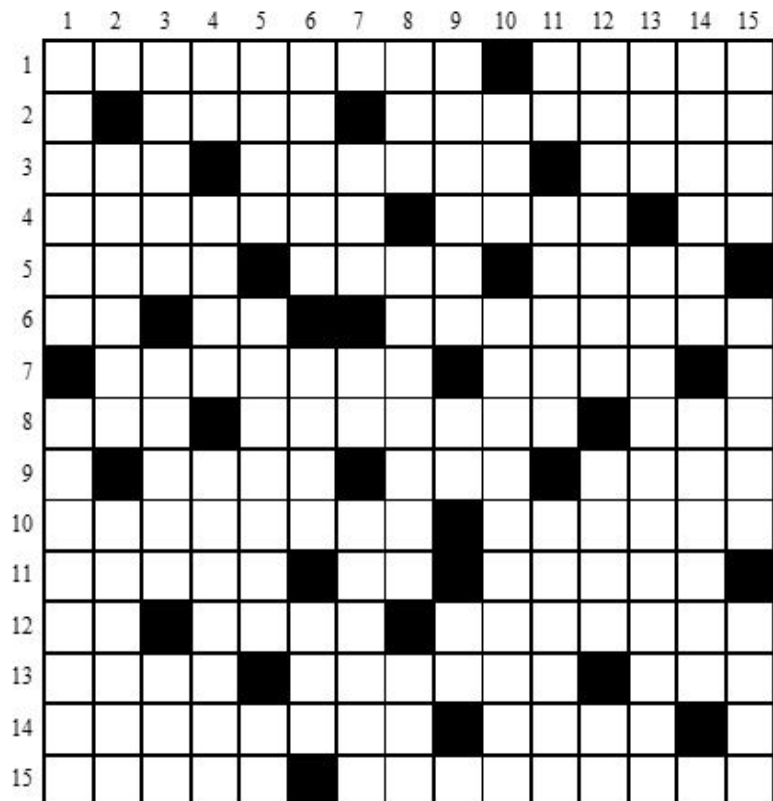
Göz akıntısının görülmesi, her durumda bakteriyel enfeksiyon bulunduğu ve antibiyotikli göz damlası kullanılması gerektiği anlamına gelmez. Konjonktivit, viral veya bakteriyel enfeksiyonların yanı sıra alerjik nedenlerle de gelişebilir ve tedavi yaklaşımı nedene göre değişir. Viral konjonktivitlerde antibiyotiklerin etkili olmadığı biliniyor. Benzer şekilde kuru göz, alerji veya



Op. Dr. İsmail Diri

blefarite bağlı yakınmalarda da değerlendirme ve yaklaşım birbirinden farklıdır. Bu nedenle gözdeki kızarıklık veya akıntının nedenini bilmeden daha önce kullanılan bir göz damlasının tekrar kullanılması ya da başkasına ait ilaçların denenmesi yerine, devam eden şikâyetlerde nedenin belirlenmesi önem taşır.

TDK Güzel Türkçe Bulmacası



SOLDAN SAĞA

1. Ön ödemesi olan... Direy... 2. Akrabası mı, yakını mı?... Aparma işini yaptırmak... 3. Ben... Savaşa katılan kadınlara eski çağların Amazonlarına benzetilerek verilen san... Hindistan, Mauritius, Nepal, Pakistan, Seyşeller ve Sri Lanka'da kullanılan para birimi... 4. Lades oyunu oynayan... Kurşundan dökülmüş harflerin bir araya getirilmesiyle yapılan bir baskı türü... İskambil kâğıtlarında biri... 5. İşler, işlemler (eski)... It gibi, terbiyesiz bir biçimde... Anonim ortaklıklarda sermaye artırımı için yapılan ödeme çağırısı... 6. Dubniyum elementinin simgesi... Dumanın değiştiği yerde bıraktığı kara leke... Akabilmek işi... 7. En uygun, en elverişli... Yapay... 8. Baba... İki kişinin karşılıklı olarak gizlice sayı yazıp tahmin etmesini dayanan bir oyun... Yumru... 9. Yemek, yiyecek (eski)... Gece (eski)... İyi neliğe olmayan, kötü... 10. Çıkarıcı, beleşçi, bedavacı... Aşırı olmama durumu, ilimlilik, ölçülülük... 11. Bir ülkeyle ilgili olan... Rütbesiz asker, nefer... Tanrı katı (eski)... 12. Yayla atılan, ucunda sivri bir demir bulunan ince ve kısa tahta çubuk... Çaba, güç... Meleşmek işi... 13. Bir kimsenin, bir topluluğun doğal veya sonradan kazanılmış yeteneklerini, bilgi ve becerilerini ölçmeye ve anlamaya yarayan sınama... Cennet (eski)... Bir çeşit bürölce...

14. İlaçlamak işi... Yavrularını emzirmek için, memellerin göğsünde türlü biçim ve sayıda bulunan, meme başı denilen çıkıntıları olan organ, bicik, emcek, emcık... 15. Çok üzüntü veren, acıklı olay, afet... Aristo'ya göre, her varlığın erişmeye yöneldiği olgunluk durumu...

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Bir kişiye, benzerlerinden farklı özellik taşıyan varlığa veya topluluğa verilen ad, özel isim... Laytmotif... 2. Topçeker... Osmanlı Devleti'nde bakanlar, vekiller (eski)... 3. Gözde saydam tabaka ile iris arasında kalan boşluk... Lüle taşı... Yassı demir çelik ürünü... 4. Türk alfabesinin beşinci harfinin adı, okunuşu... Seçkin... Anket yapan kimse, anketör... 5. Bir şeyin özünü oluşturan ana öge, temel... Özellikle maden birleşiklerinden oluşan, katalitik özellikler taşıyan ve çabuk kurumasını sağlamak amacıyla boya, vernik ve yağlı boyalara az miktarda katılan madde... Gam dizisinde "sol" ile "si" arasındaki ses... 6. Göçebelerin konak yeri... 7. İlgilendiren, ilişkin, ilişki, ilgili... Genellikle uzun bir nesnenin incelenerek biten son ve sivri noktası... Başkası tarafından yapılan veya

kaza sonucu ortaya çıkan zararı ödemeye (eski)... 8. Güney Kafkasyalı bir halk veya bu halktan olan kimse... İç giysisi... Yol üzerinde veya kasabalarda yolcuların konaklamalarına yarayan yapı (eski)... 9. Tutu... Türk alfabesinin on dördüncü harfinin adı, okunuşu... Gam dizisinde re ile fa arasındaki ses ve bu sesi gösteren nota işareti... 10. Ansızın ortaya çıkan... Asabileşmek işi... 11. Fransiyum elementinin simgesi... Ayakkabı... Tel biçiminde olan... 12. Güzelavrat otundan çıkarılıp hekimlikte kullanılan zehirli bir madde... Tohumdan yetiştirilip başka yerlere dikilmek için hazırlanan sebze veya körpe çiçek... Koyun, kuzu vb. hayvanların çıkardığı ses... 13. Umud, istek, arzu... Egemenliği, buyruğu altına girmek... 14. Yangın bombalarının doldurulmasında kullanılan, alüminyum veya sodyum palmitatla kıvamlaştırılmış madde... Onanmak işi... 15. Işık veya ses dalgalarının yansıtıcı bir yüzeye çarparak geri dönmesi, yansıma, yankı... Erdemli... Türlü amaçlarla kullanılan, insan yapısı, taşınabilir cansız nesnelerin bütünü...

Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır.
http://tdk.org.tr/bulmaca@tdk.org.tr

ÇÖZÜMÜ SAYFA 5'TE

S 24 SAAT SPOR

24 AĞUSTOS 2026 PAZARTESİ

YÜZÜCÜ DEFNE KURT GÜMÜŞ MADALYA KAZANDI



Defne Kurt

HABER MERKEZİ- Milli para yüzücü Defne Kurt, Fransa'da düzenlenen Avrupa Yüzme Şampiyonası'nda 50 metre serbestte 27.13'lük derecesiyle gümüş madalya kazandı. Türkiye Yüzme Federasyonu, milli sporcu ve antrenörü Nuriye Renin Gemicioğlu Oyeniyi'yi tebrik etti.



SULTANLAR BUGÜN DE MACARİSTAN İLE OYNUYOR

HABER MERKEZİ-CEV Avrupa Şampiyonası'nda mücadele eden Filenin Sultanları, gruptaki üçüncü maçını bugün oynayacak. İlk iki karşılaşmasının ardından A Millî Kadın Voleybol Takımı, üçüncü maçında Macaristan ile karşı karşıya gelecek.

Saat 19.00'da başlayacak mücadele TRT 1'den naklen yayınlanacak.



HEM SAHADA, HEM DE HAYATTA BİRLİKTELER

ANKARA (AA)-Millî hentbolcular Ozan Erdoğan ile Meryem Erdoğan'ın hentbol tutkusu, onları aynı sahada buluşturdu, aynı hayallere taşıdı ve ardından üç kişilik bir aileye dönüştürdü. İstanbul'da ilköğretilde başladığı hentbola 17 yıldır devam ettiğini belirten Meryem, millî formayı ilk kez 16 Yaş Altı Balkan Şampiyonası'nda giydiğini belirterek, anne olduktan sonra kariyerine kısa süre ara verdiğini söyledi.

Kariyerinde Türkiye'nin yanı sıra Romanya'da da forma giyen millî oyuncu Ozan Erdoğan ise hentbolun hayatlarının her döneminde olduğunu anlattı. Ozan Erdoğan, lise yıllarında gördüğü Meryem'den etkilendiğini belirterek, "Eşimi ilk gördüğümde saçlarını örmüştü ve renkli tokaları vardı, çok etkilene miştim. Hayatımızda hentbol her zaman vardı. Hentbol sayesinde tanıştık, büyüdük ve ailemizi kurduk" dedi.



BİSİKLETÇİLERİMİZ 4 MADALYA KAZANDI

ANKARA (AA)-Pist Bisikleti Millî Takımı, Macaristan'ın başkenti Budapeşte'de düzenlenen IV. Budapest GP2 yarışlarında 1 altın ve 3 gümüş olmak üzere toplam 4 madalya kazandı.

DÜNYA ŞAMPİYONASI ÖNCESİ ÖNDEYİZ Budapeşte'de elde edilen 1 altın ve 3 gümüş madalyalık derece, millî takımın form grafiği açısından büyük moral kaynağı oldu. Organizasyonda alınan başarılı sonuçlar, 14-18 Ekim tarihlerinde Çin'in Şanghay kentinde düzenlenecek olan Tissot UCI Pist Bisikleti Dünya Şampiyonası öncesinde millî sporcular için kritik bir hazırlık ve puan niteliği taşıyor.



HABER MERKEZİ-Türkiye Taekwondo Federasyonu Başkanı Bahri Tanrıku, 68 ilden 711 kulüp ve 2 binin üzerinde sporcunun katılımıyla gerçekleştirilen şampiyonaya ilişkin duyduğu memnuniyeti dile getirdi.

Kulüplerin Türk taekwondosunun en önemli yapı taşlarından biri olduğunu vurgulayan Tanrıku, sporcuların yetişmesi, gelişmesi ve millî takımlara kazandırılmasında kulüplerin büyük emekleri bulunduğunu ifade etti.

SÜPER LİG'DE 2 HAFTANIN PERDESİ KAPANIYOR

HABER MERKEZİ-Süper Lig'in 2. haftası, bugün oynanacak tek maçla tamamlanacak. Haftanın kapanış karşılaşmasında saat 21.30'da Kocaelispor ile Amed Sportif Faaliyetler karşı karşıya gelecek. Mücadeleyi hakem Ümit Öztürk yönetecek.

Trendyol 1. Lig'de ise bugün tek maç oynanacak. Saat 21.30'da 4 Eylül Stadi'nda Sivasspor ile Manisa FK karşılaşacak. Mücadelenin hakemi Abdullah Buğra Taşkın-soy olacak.

GENÇLERBİRLİĞİ, BU HAFTA ERZURUMSPOR'U MİSAFİR EDECEK

HABER MERKEZİ-Süper Lig'in 3. haftasında Gençlerbirliği, pazar günü Erzurumspor'u Eryaman Stadi'nda konuk edecek. Gençlerbirliği-Erzurumspor karşılaşması saat 21.30'da başlayacak. Trendyol 1. Lig'in 3. haftasında ise Keçiörengücü, deplasmanda saat 17.00'de karşılaşacak.

Başkan Ahmet Karadağ, ana spor dalımız hakkında konuştu:

GELECEK BİZİMDİR



Atletizmde geleceğe koşuyoruz

Karadağ, Olimpiyatlar ve uluslararası tüm alanlarda başarılı olacağımızı iddia etti



HAKAN ŞAHİN

İngiltere'de düzenlenen Avrupa Atletizm Şampiyonası'nda atletlerimizin elde ettiği başarılı sonuçlar, Türk atletizminin geleceği adına umut verdi. Federasyon Başkanı Ahmet Karadağ, elde edilen derecelerin atletizmimizin

iyi yolda olduğunu gösterdiğini söyledi.

Şampiyona boyunca İsmail Nezir'in 400 metre engellide bronz madalya kazanmasına dikkat çeken Karadağ, Özlem Becerikli'nin 5'inciliğinin de önemli bir başarı olduğunu belirtti. Karadağ, millî atletlerimizin elde ettiği dereceler ve kırılan Türkiye rekorlarının da Türk atletizminin yükselişini ortaya

koyduğunu ifade etti.

İsmail Nezir ve millî atletlerimizin başarıları hakkında değerlendirmelerde bulunan Ahmet Karadağ, şöyle konuştu:

"Avrupa Atletizm Şampiyonası 400 metre engelli finalinde ülkemizi başarıyla temsil ederek 48.26'lık derecesiyle bronz madalyanın sahibi olan millî atletimiz İsmail Nezir'i yürekten kutluyorum. Sporcumuzu, bu

büyük başarıda emeği geçen kıymetli antrenörü Güner Güngör'ü ve sporcumuzun yetişmesinde önemli katkıları bulunan Galatasaray Spor Kulübünü tebrik ediyorum."

Karadağ, Türk atletizminin uluslararası yarışmalarda ve Olimpiyatlarda daha büyük başarılar imza atacağına inandığını belirterek, "Atletizmde geleceğe koşuyoruz" mesajını verdi.

BANA GÖRE...

HER ŞEY BAŞKENT VOLEYBOLU İÇİN

Güray SOYSAL

soysalguray@gmail.com

KABUK DEĞİŞTİREN KULÜP

Başkent Ankara'yı dört sezondur Sultanlar Ligi'nde temsil eden Zeren Spor Kadın Voleybol Takımı, yeni sezonda yenilenen kadrosuyla mücadele edecek.

2022 yılında kurulan Zeren Spor, yeni sezonda Başantrenör Ahmet Erşimşek yönetiminde 16 kadın voleybolcudan oluşan kadrosuyla sahaya çıkacak. Kulüp Başkanlığını Mustafa Yiğit Zeren'in yaptığı Başkent ekibi, yeni sezona zirve hedefiyle hazırlanıyor.

Kökeni Niğde'ye, doğumu ise Mersin'e dayanan Başkan Mustafa Yiğit Zeren, kadrosunda güveniyor. Zeren, Zeren Spor'un Sultanlar Ligi'nde Ankara'yı en iyi şekilde temsil ederek zirve mücadelesi vereceğine inanıyor.



Mustafa Yiğit Zeren



Ahmet Erşimşek

1.5 MİLYARLIK BORÇ

Başkent'in marka değeri olarak gösterilen Ankaragücü, 2. Lig'de zirve mücadelesi vermeye hazırlanıyor. Transfer yasağı, sigorta ve vergi ödemelerinin yanı sıra çeşitli kurum ve kuruluşlara olan borçlarından kurtulmak için yaklaşık 1,5 milyar liraya ihtiyaç duyan Ankaragücü, tüm zorluklara rağmen Başkentlilere umut aşıyor.

Geçen sezon başarılı bir performans sergileyen Teknik Direktör Recep Karatepe yönetiminde çalışmalarını sürdüren sarı-lacivertliler, tecrübeli oyuncularla genç isimlerin uyumunu sağlayarak hedefe ulaşmayı amaçlıyor.



Recep Karatepe

İKİ KÖKLÜ KULÜBÜN GÜÇLERİ NEDEN BİRLEŞMEZ

Başkent Ankara'nın iki asırlık güzide kulübü var: Ankaragücü ve Gençlerbirliği. Biri Süper Lig'de, diğeri ise 2. Lig'de mücadele ediyor. Ankaragücü'nün taraftar sayısı ve tribün gücü oldukça yüksek. Gençlerbirliği ise zaman zaman tribün desteği konusunda sıkıntı yaşayabiliyor. Bu nedenle iki kulübün taraftarlarının, maçlarda birbirlerine destek olması Ankara futbolu adına önemli bir güç oluşturabilir. Bu konuda en büyük görev ise iki kulübün yöneticilerine düşüyor. Yıllardır yeterince değerlendirilemeyen bu taraftar gücünün, yeni sezonda dayanışmaya dönüşmesini diliyorum. Ankaragücü ve Gençlerbirliği yönetimleri bu konuda öncülük olmalı ve Ankara futbolunun birlikteliğini güçlendirecek adımları atmalıdır.



BAŞKENTLİLERİN OLMADIĞI U17 MİLLİ TAKIMI

GÖZLERİ KAPALI TEKNİK ADAMLAR

Futbol Federasyonu'nun resmi spor sitesinde yer alan millî takım kadrolarında, Başkentli genç futbolcuların davetlerine ne yazık ki sık rastlayamıyoruz.

Son olarak U17 Millî Takımı'na davet edilen oyuncular arasında da Ankara'dan tek bir futbolcunun dahi yer alması dikkat çekti. Oysa Gençlerbirliği ve Keçiörengücü altyapılarında eğitimli, yetenekli ve millî takım seviyesinde forma giyebilecek çok sayıda genç futbolcu bulunuyor.

Millî takım teknik heyetlerinin Ankara'daki genç yeteneklere daha fazla önem vermesi gerekiyor. İstanbul ve yurt dışındaki oyuncular kadar Başkent'in genç futbolcularına da fırsat verilmesi, Türk futbolunun geleceği açısından büyük önem taşıyor. Başkentli gençlerin millî takımlarda yer alamamasının sorumluluğu, onları görmezden gelen teknik adamların omuzlarındadır. Benden uyarısı...

Unutulmayanlar

YAŞAR ERKAN

1 Ocak 1912'de Erzincan'ın Refahiye ilçesine bağlı İspidi köyünde dünyaya gelen Yaşar Erkan, 1936 Berlin Olimpiyatları'nda grekoromen güreş 61 kiloda altın madalya kazanarak Türkiye'ye olimpiyatlardaki ilk altın madalyasını kazandı. Dört yaşında İstanbul'a gelen ve Kumkapı Güreş Kulübü'nde yetişen Erkan, 1933'te Millî Takım'a seçildi ve aynı yıl kazandığı Balkan Şampiyonluğu'nu 1934, 1935 ve 1940'ta da tekrarladı.

Berlin'deki zaferinin ardından Mustafa Kemal Atatürk tarafından kendisine bir ev hediye edilirken, "Naçar" olan soyadı da Atatürk tarafından "Erkan" olarak değiştirildi. Aynı zamanda terzilik yapan Yaşar Erkan, 1940 yılında güreşi bıraktı ve 18 Mayıs 1986'da hayatını kaybetti. Erkan'ın mezarı İstanbul Zeytinburnu'daki Merkezefendi Mezarlığı'nda bulunuyor.



DOĞRU SÖZE NE DENİR?

Yanlış insanlara verilen emek, doğru insanlardan çalınan zamandır.



ENGELLERİ SPORLA BERTARAF EDİYOR

Millî para golfçü Mehmet Kazan, İspanya'da düzenlenen uluslararası organizasyonda Avrupa takımıyla şampiyonluk sevinci yaşadı.

Türkiye Golf Federasyonu'nun açıklamasına göre, Sotogrande bölgesinde gerçekleştirilen organizasyonda Avrupa ve Amerika kıtalarını temsil eden iki takım mücadele etti. 12 farklı ülkeden sporcuların yer aldığı Avrupa takımında mücadele eden Mehmet Kazan; dörtlü top (four ball), dörtlü oyun (foursomes) ve tekler maçlarını kazanarak takımına önemli katkı sağladı.

Avrupa takımı, Amerika ekibini 18-6 mağlup ederek kupanın sahibi oldu.