

Türkiye'nin nüfusu, 1 Temmuz itibarıyla 86 milyon 320 bin 602 kişi oldu



ANKARA (ANKA)-Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), Türkiye nüfusunun, 1 Temmuz itibarıyla 86 milyon 320 bin 602 kişi olduğunu açıkladı. **TÜRKİYE** İstatistik Kurumu (TÜİK), üçer aylık dönemler için üretilen dönemlik nüfus istatistiklerini açıkladı. Buna göre, 2025 yılı sonunda 86 milyon 92 bin 168 olan ülke nüfusu, bu yılın ilk 6 ayında 228 bin 434 kişi arttı. Nüfus, 1 Mayıs-1 Temmuz döneminde de 123 bin 904 kişi yükseldi. Böylece ülke nüfusu, 1 Temmuz itibarıyla 86 milyon 320 bin 602 kişiye ulaştı. **ERKEK** nüfusun oranı yüzde 50,01 (43 milyon 170 bin 975 kişi), kadın nüfusun oranı ise yüzde 49,99 (43 milyon 149 bin 627 kişi) olarak kaydedildi.

"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 45 • SAYI:14237 21 AĞUSTOS 2026 CUMA



ASGARİ ÜCRET AÇLIK SINIRININ 8 BİN 864 LİRA ALTINDA

Sendikalar sessiz



Okul alışverişi öncesi kırtasiye sektörüne denetimler artırıldı

TİCARET Bakanlığı, yaklaşan 2026-2027 eğitim öğretim dönemi öncesinde kırtasiye sektörüne yönelik denetimlerini artırarak, 5 günde 3 bin 612 işletmede 479 bin 847 ürün inceledi ve 367 işletmeye idari yaptırım uyguladı.

DENETİMLER sırasında mevzuata uyumun sağlanması ve tüketicilerin doğru bilgilendirilmesi amacıyla toplam 2 bin 954 kırtasiye işletmesine gerekli açıklama ve uyarılar yapıldı." ifadesi kullanıldı. S.6'da

TEMMUZDA ara zam yapılmayan asgari ücret yerinde sayarken fiyatlar artmaya devam ediyor. TÜİK'in son verilerine göre yıllık enflasyon yüzde 31,75'e, TÜRK-İŞ'in Temmuz araştırmasında açlık sınırı ise 36 bin 939 lira 87 kuruşa yükseldi. Asgari ücret ile açlık sınırı arasındaki fark 8 bin 864 lira. Çalışma ekonomisi uzmanı Prof. Dr. Aziz Çelik, yüksek enflasyon dönemlerinde ücretlerin yıl içinde birkaç kez güncellenmesi gerektiğini belirterek, "Ara zam yapılmaması nedeniyle asgari ücret ile açlık sınırı arasındaki makas açılıyor" dedi. Çelik sessiz kalan konfederasyonları da eleştirdi.

"ASGARİ ÜCRET YIL İÇİNDE BİRKAÇ KEZ GÜNCELLENMELİ"

ASGARİ ücretli mevcut ücretle yılın kalan aylarını nasıl geçireceğini düşünüp, artış için 2027'yi beklerken, Çalışma ekonomisi uzmanı Prof. Dr. Aziz Çelik de asgari ücrete 2025 ve 2026 yıllarında yalnızca yıllık zam yapılmasını, ara zamlar yapılmamasını eleştirdi. Çelik, "Oysa yüksek enflasyon dönemlerinde ücretlerin daha sık güncellenmesi gerekir" dedi. S.3'te



Prof. Dr. Aziz Çelik

Yurt dışı üretici fiyatları temmuzda yüzde 29,67 arttı



TÜRKİYE İstatistik Kurumu (TÜİK) temmuz ayı yurt dışı üretici fiyat endeksinin açıkladı. Buna göre; Yurt Dışı Üretici Fiyat Endeksi (YD-ÜFE) temmuz ayında yıllık yüzde 29,67, aylık yüzde 2,51 arttı. **SANAYİNİN** iki sektörünün yıllık değişimleri; madencilik ve taş ocakçılığında yüzde 38,81, imalatatada yüzde 29,50 artış olarak gerçekleşti. S.6'da



ÖZDEMİR TURGUT, HAYMANA BELEDİYE BAŞKANLIĞINA ADAYLIĞINI AÇIKLADI

HAYMANA'da daha önce 10 yıl belediye başkanlığı görevinde bulunan Özdemir Turgut, düzenlediği basın açıklamasında Haymana Belediye Başkanlığına aday olduğunu duyurdu. **TURGUT**, geçmiş dönemde gerçekleştirilen projeleri hatırlatırken yeni dönemde ilçenin ekonomik kalkınmasına yönelik çalışmalara ağırlık vereceklerini söyledi. S.3'te

Ankara'nın geleceğine 500 milyon dolarlık yatırım



ASKİ Genel Müdürlüğü, Ankara'nın su geleceğini güvence altına alacak yaklaşık 500 milyon dolarlık 3 yatırım projesi ile Başkent'in altyapısında yeni bir dönemin kapısını açıyor. Ankara Merkezi (Tatlar) Atıksu Arıtma Tesisi, Güdül-Beypazarı

Ayaş-Çayırhan (Nallıhan) İçmesuyu Temin ve Ankara Metropolkent Su Kayıpları Azaltılması projeleri; uzun vadeli uluslararası finansmanla hayata geçirilecek ve yatırımlar uluslararası standartlara uygun olarak inşa edilecek. S.4'te

Merkez Bankası: Türkiye'nin brüt dış borç stoku 539 milyar dolara yükseldi

TÜRKİYE Cumhuriyet Merkez Bankası verilerine göre, Türkiye'nin toplam brüt dış borç stoku 2026'nın ikinci çeyreğinde yüzde 3,5 artarak 539 milyar dolara yükselirken, kamu sektörü borcu yüzde 3,3 artarak 197,9 milyar dolar, özel sektör borcu da yüzde 4,2 artarak 318 milyar dolar oldu. S.6'da



MSB: İsrail'in Ebu Ez-Zuhur'a saldırısı öncesi ve esnasında Türk askeri heyeti yoktu

MİLLÎ Savunma Bakanlığı'ndan (MSB) Basın ve Halkla İlişkiler Müşaviri ve Bakanlık Sözcüsü Tuğamiral Zeki Aktürk, Teknofest Mavi Vatan'ın düzenlendiği Kocaeli'de demirleyen TCG Koçhisar'da haftalık basın bilgilendirme toplantısı düzenledi.

BASIN toplantısının ardından Bakanlık tarafından gazetecilerin soruları yanıtladı. İsrail'in Suriye'de İdlib'in doğusunda bulunan Ebu Ez-Zuhur üssüne

yönelik saldırısı ve saldırıyla ilgili iddialara ilişkin soru üzerine Bakanlık'tan yapılan açıklamada, "İsrail'in Suriye'deki Ebu Ez-Zuhur hava üssüne gerçekleştirdiği saldırısı öncesinde veya saldırı esnasında üste herhangi bir Türk askeri heyeti bulunmadığını ifade ediyor. Suriye 'tek ordu' ilkesi çerçevesinde kendi altyapı ve askeri kapasite inşası faaliyetlerine destek vermeye devam edeceğiz." denildi. S.5'te

SURİYE DİŞİŞLERİ BAKANI ŞEYBANİ:



"Ebu Zuhur'da Türk askeri üssü kurulması planı yok"

SURİYE Dışişleri Bakanı Esad Hasan Şeybani, İsrail'in Ebu Zuhur Hava Üssü'ne Türk askerlerinin konuşlandırılacağı yönündeki iddiasını reddederek, üssün Suriye Hava Kuvvetleri için yenilendiğini söyledi. İsrail'in saldırısının, "meşru hiçbir gerekçesi olmadığını" belirten Şeybani, gerçek bir siyasi irade olması halinde İsrail ile müzakerelerin yeniden başlayabileceğini ifade etti. S.5'te



Trump'tan İran'la iş yapan ülkelere ekonomik yaptırım tehdidi

ABD Başkanı Donald Trump, İran'a ekonomik veya finansal destek sağlayan ülkelere, "çok ağır ekonomik sonuçlarla" karşı karşıya kalacaklarını söyledi. İran'a karşı "bugüne kadar herhangi bir ülkeye uygulanan en ağır ekonomik operasyonu" başlattığını açıklayan Trump, petrol ticareti, para transferleri ve İran'ın yaptırımları aşmak için kullandığı finansal kanalların durdurulmasını istedi. S.5'te

Çiziyorum TUMER ARGİN



24 SAAT
Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı
Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarımızdan (Pazar günleri hariç) **ÜCRETSİZ** ulaşabilirsiniz.
ios: <http://24saat.ios.web.tr>
Android: <http://24saat.droid.web.tr>

BEYİNDEN BİLİME
Siyasi pazar
İsmet ORHAN 3'te

SPORUN GÖR DEDİĞİ
Yine yeniden...
Mehmet KISMET 8'de

"BAĞIŞLA BENİ N'OLUR" SERGİSİNİN KÜRATÖRÜ ALİ GÜN YILDIRIM:

Ben organ nakli oldum deyip sırtımı dönemezdim

Akciğer nakliyle hayata tutunan sanatçı Ali Gün Yıldırım'ın kişisel mücadelesinden doğan ve 64 sanatçıyı bir araya getiren "Bağışla Beni N'olur" sergisi, İstanbul Sanat Müzesi'nde 23 Ağustos'a kadar ziyaretçilerini bekliyor. İBB Miras ve İBB Kültür iş birliğiyle gerçekleşen sergi, organ bağışının hayati önemini ve dayanışmanın dönüştürücü gücünü sanatın diliyle tartışmaya açıyor



A. ÇAĞATAY BAYRAKTAR

Tıbbi, hukuki ve dini tartışmaların gölgesinde çoğu zaman tabu ve korkularla çevrelenen organ bağışı meselesi, bu kez plastik sanatların dönüştürücü gücüyle kamusal alana taşınıyor. İstanbul Sanat Müzesi'nde açılan "Bağışla Beni N'olur" başlıklı sergi, Türkiye'de 33 bini aşkın insanın organ nakli beklediği bir dönemde; bedeni, faniliği ve insanın insana bırakabileceği en değerli mirası tartışmaya açıyor.

Sergiyi 24 Saat'e anlatan sanatçı-küratör Ali Gün Yıldırım, serginin arkasındaki itici gücün bizzat kendi yaşam mücadelesi olduğunu belirtiyor. Akciğer nakli sürecinde yüzde 14 yaşam skoruyla ve 3-5 aylık bir ömür öngörüsüyle "kıydan döndüğünü" ifade eden Yıldırım, yaşadığı mucizeyi bir kenara çekilip izlemek yerine kolektif bir farkındalık hareketine dönüştürmüştü.

"BEN NAKİL OLDUM DEYİP SIRTIMI DÖNEMEZDİM"

Geçirdiği ağır operasyonun ardından sağ elinde oluşan hareket kaybını yoğun ergoterapi ve pratiklerle aşan Yıldırım, hastane servisindeyken kafasında beliren sorumluluk hissini şu sözlerle anlatıyor:

"Nakil sonrası çıkan akciğerimin vahametinden anlaşıldı ki ciğerlerimin 3-5 aylık ömrü kalmış. Boy, kan grubu ve göğüs kafesi hacmi denklemi tutmasa bugün hayatta olamayabilirdim. Kıydan dönerek yaşadım nakli, mucizeyi... Bu beni nasıl motive etmez? Kendi yaşadığım kıydan dönmeyi başkaları da yaşasın fikri daha servisteyken başladı. 'Ben nakil oldum ya, kâfi' deyip sırtımı dönüp gitmek istemedim. Ne yapabiliyordum? Sepetçinin işi sepet örnek; ben de kendisi ve çevresi sanatçı olan biriyim. Sergi tam da buradan doğdu."



15 KİŞİDEN 64 SANATÇIYA UZANAN "GÖNÜLMATİK" İMECE

Başlangıçta 15 kişilik yakın bir sanatçı çevresiyle yola çıkan proje, sanatçıların birbirini refere ettiği organik bir dayanışma ağına dönüştü ve kısa sürede 64 ismin bulunduğu geniş bir seçki halini aldı. Projenin omurgasını didaktik veya katı bir tematik sınırlandırma yerine "gönülmantik bir yaklaşım" olarak tanımlayan Yıldırım, ekonomik zorluklara rağmen sanatçıların gösterdiği koşulsuz duyarlılığa dikkat

çekiyor: "Sanatçı kafası hakiki ve tabii duyarlı oluyor. Ekonomik koşullar malum; belki atölye kirasını ödemekte zorlanırken daha en başta 'Bunları nereye, nasıl bağışlayacağız?' diye soran sanatçı dostlarımız oldu. Satış ve bağış söz konusu olmamasına rağmen sergilenen bu tavır beni çok etkiledi. Sergiye katılan eserlerin sadece birkaçı doğrudan organ bağışı temasıyla akraba, kalanı serbest. Ancak açılış günü mekânda kendiliğinden muazzam bir enerji ve sanatsal denklem oluştu."



Serginin iki kata yayılan devasa mekân kurgusunda İBB Miras ve İBB Kültür ekiplerinin desteğinin belirleyici olduğunu vurgulayan küratör, sergi dizilimi ve mekân organizasyonundaki kurumsal sahiplenmenin projenin hayata geçmesindeki en önemli basamak olduğunu ifade ediyor.

ÇİFT KATMANLI BİR ÇAĞRI: "VERMEK" VE "AFFETMEK"

Serginin ismi olan "Bağışla Beni N'olur", izleyiciye iki

yönlü bir vicdani kapı aralıyor. Yıldırım'ın anlatımıyla başlık bir yandan doğrudan yaşamsal bir eylem olan organ bağışına ("verme" teması) işaret ederken; diğer yandan donör yetersizliği yüzünden her yıl kaybedilen yüzlerce hayat karşısında duyulan kolektif mahcubiyeti ve af talebini "affetme" temasıyla barındırıyor.

Eşine ve küçük kızına bir hayat borçlu olduğunu dile getiren Yıldırım, nakil sonrası dönemde sanat pratiğinin bireysel bir üretimden ziyade "birlikte ne yapabiliriz?" sorusuna odaklanan kolektif bir termal enerjiye dönüştüğünü belirtiyor.



İstanbul Sanat Müzesi'nde 23 Ağustos'a kadar açık kalacak sergi, yalnızca bir estetik seyir deneyimi sunmakla kalmıyor; tek bir potansiyel bağışçının dahi onlarca insana yeniden hayat verebileceği gerçeğini sanatın dönüştürücü diliyle sunuyor.

YÖK BAŞKANI ÖZVAR'DAN YKS YERLEŞTİRME SONUÇLARINA İLİŞKİN DEĞERLENDİRME:

"Ailelerimiz çocuklarının geleceğini üniversitelerimizde görüyor"

ANKARA (AA) - Yükseköğretim Kurulu (YÖK) Başkanı Prof. Dr. Erol Özvar, "Ailelerimiz çocuklarının geleceğini üniversitelerimizde görüyor. Devlet üniversitelerimizde yüzde 99,52'ye ulaşan doluluk oranı, bu güvenin ve umudun çok açık bir göstergesidir." ifadelerini kullandı.

YÖK'ten yapılan açıklamada, Özvar'ın Yükseköğretim Kurumları Sınavı (2026-YKS) kapsamındaki yerleştirme sonuçlarına ilişkin değerlendirmelerine yer verildi.

Yerleştirme sonuçlarının yalnızca bir doluluk verisi olarak değerlendirilmemesi gerektiğini belirten Özvar, "Sonuçlar, gençlerimizin ve ailelerimizin ülkemizin geleceğine duyduğu umudu gösteriyor. Dünyanın birçok gelişmiş yükseköğretim sisteminde üniversite kayıtlarının gerilediği bir dönemde üniversitelerimize gösterilen bu yüksek teveccüh son derece kıymetli." açıklamasını yaptı.

Özvar, gençlerin yükseköğretimle daha iyi bir gelecek umudu taşıdığını vurgulayarak, "Ailelerimiz de çocuklarının geleceğini üniversitelerimizde görüyor. Devlet üniversitelerimizde yüzde 99,52'ye ulaşan doluluk oranı, bu güvenin ve umudun çok açık bir göstergesidir. Bize düşen görev, bu umudu

korumak, güçlendirmek ve geleceği doğru okuyarak gençlerimize nitelikli bir eğitimle karşılık vermektir." değerlendirmesinde bulundu.

Türk yükseköğretim sisteminin en güçlü yönlerinden birinin "erişilebilirlik" olduğunu dile getiren Özvar, Türkiye'nin dört bir yanına yayılan üniversiteler ile güvenilir, merkezi sınavlar vasıtasıyla yürütülen yerleştirme sisteminin gençlere güçlü fırsat eşitliği sunduğuna işaret etti.

"Biz yükseköğretime erişimi yalnızca üniversite kapısından içeri girmek olarak görmüyoruz." ifadesini kullanan Özvar, şunları kaydetti:

"Gençlerimizin nitelikli eğitim almasını, çağın ihtiyaç duyduğu yetkinlikleri kazanmasını ve mezuniyet sonrasında üretken bir geleceğe hazırlanmasını hedefliyoruz. Üniversitelerimize duyulan güveni korumak, bu güvene daha yüksek kalite, daha güçlü araştırma ve daha fazla istihdam imkanıyla karşılık vermek için çalışmaya devam edeceğiz."

Türk üniversitelerine yönelik ilginin yalnızca Türkiye vatandaşı öğrencilerle sınırlı olmadığını vurgulayan Özvar, "OECD ülkelerine yönelen yeni uluslararası öğrenci sayısının yüzde 13 azaldığı bir dönemde Türkiye'nin çekim gücünü koruması ayrıca önemlidir. Üniversitelerimizin



akademik kapasitesi, kültürel zenginliğimiz, güvenli ve erişilebilir eğitim ortamımız Türkiye'yi uluslararası öğrenciler bakımından güçlü bir tercih merkezi haline getiriyor." açıklamasında bulundu.

Açıklamada, YKS yerleştirmelerinde devlet üniversitelerindeki 481 bin 684 kontenjanın 479



bin 392'sinin olduğu, doluluk oranının yüzde 99,52'ye ulaştığı anımsatıldı.

Lisans programlarında doluluğun yüzde 99,15, ön lisans programlarında ise yüzde 99,98 olarak gerçekleştiği belirtilen açıklamada, ön lisans programlarında yalnızca 37 boş kontenjan kaldığı bildirildi.

Pazarın türü çoktur ?
 Malın,
 Hizmetin,
 Paranın,
 Pazarı olduğu gibi ...
 Bir de,
 İnsanın “ ilkesini sattığı siyasi pazar “ oluş-
 tu iyi mi ?...
 İşte bu pazarın fiyatını,
 Vicdan değil koltuk belirliyor artık ...
 +++
 Tabiki istisnalar hariç ...
 Parti değiştirenlerin çoğu,
 Para verip,
 Milletvekili - Belediye Başkanı oluyorlar...
 Para alıp,
 Parti değiştiriyorlar ...
 Böylece...
 Vekil - başkan,
 Emanette...



BEYİNDEN BİLİME

Siyasi pazar

İsmet ORHAN

ismetorhan.tr@gmail.com

İdeoloji,
 Cepte...
 Vicdan,
 Vitrinde...
 Fiyat etiketi,
 Yakada rozet,
 Haline dönüşüyor ...
 +++

Bir bakıyorsun ?
 Karınca misali,
 Çok iyi “ koku “ alıyorlar..
 Bir de görüyorsun ?

Istakoz gibi “ kırmızı kanları mavije “
 dönüşüyor...
 Üstelik !...
 Üç kuruş verip,
 Konuştururken,
 Beş kuruş verip susturamıyorsun ...
 Söyleyeceği yerde,
 Susuyorlar...
 Susacağı yerde,
 Konuşuyorlar..
 +++
 Sonuçta ?...

Aklı,
 Adaleti,
 Bilimi,
 Sanatı,
 Yerle bir ederek,
 Rafa kaldırıp,
 Gelecek nesillere yaşamı “ zindan “ ediyor-
 lar ...
 Bilinmelidir ki !
 Siyaset,
 İlkesini kaybederse,
 Halkın sandığı olan güveni kaybolur,
 Demokrasi raflardaki yerini alır ...
 +++
 İşte bu yüzden ...
 Ülkede,
 Her şeyden önce,
 Ahlakı tartışmaya açmak,
 Gerekmior mu ?...



Özdemir Turgut, Haymana Belediye Başkanlığına adaylığını açıkladı

HABER MERKEZİ- Haymana'da uzun yıllardır siyaset ve yerel yönetim alanında çalışmalar yürüten eski Haymana Belediye Başkanı Özdemir Turgut, basın mensupları-
 la bir araya gelerek adaylık kararını kamu-
 oyuna açıkladı. Turgut, geçmiş dönemde gerçekleştirilen projeleri hatırlatırken yeni dönemde ilçenin ekonomik kalkınmasına yö-
 nelik çalışmalara ağırlık vereceklerini söyledi.
 Basın açıklamasında Haymana ve ilçe halkına hizmet etmeyi uzun yıllardır temel hedef olarak gördüğünü belirten Özdemir Turgut, görev yaptığı dönemlerin ardından da ilçeye yönelik çalışmalarını sürdürdüğünü ifade etti.

Turgut, siyasi ve toplumsal görüş ayrımı yapmadan Haymanalıların yanında olmaya çalıştıklarını belirterek, belediye başkanlığı döneminde de hizmet anlayışlarını eşitlik ilkesi üzerine kurduklarını söyledi.

AK Parti mensubu olduğunu hatırlatan Turgut, Haymana'ya yönelik çalışmalarında siyasi ayrım gözetmediklerini ifade ederek belediyenin kapılarının vatandaşlara açık tutulduğunu kaydetti.

HAYMANA BELEDİYE BAŞKANLIĞI DÖNEMİNDEKİ PROJELER

Yaklaşık 10 yıllık belediye başkanlığı döneminde Ankara Büyükşehir Belediye-
 si, bakanlıklar ve bürokrasiyle koordineli çalışmalar yürüttüklerini belirten Turgut, Haymana'da gerçekleştirilen çeşitli projeleri de basın mensuplarıyla paylaştı.

Turgut; Ankara-Haymana bölünmüş yolu, ilçeye doğal gazın kazandırılması, Milli Park ve şehitlik çalışmaları ile Haymana'nın tarihi öneminin daha geniş çevrelerde tanıtılması için çalışmalar yürüttüklerini söyledi.

Kapalı pazar yeri, Haymana kaplıca su-
 yunun uluslararası düzeyde tescliline yönelik çalışmalar ve tazyike cadırlarının da kendi dönemlerinde hayata geçirilen hizmetler arasında olduğunu ifade eden Turgut, turizm ve spor alanında da çeşitli projeler gerçekleştirdiklerini aktardı.

Festival organizasyonları, tohum ele-
 me tesisi, Halk Eğitim Merkezi binası ve Gençlik Merkezi gibi çalışmaların yanı sıra Aile Yaşam Merkezi ile itfaiye teşkilatı için yer tahsislerinin yapıldığını belirten Turgut, ilçenin fiziki şartlarını iyileştirmenin yanında vatandaşlarla doğrudan iletişime önem verdiklerini söyledi.

HAYMANA İÇİN KALKINMA PROJELERİ HAZIRLANIYOR

Haymana için çalışmalarını halen sürdür-
 düğünü ve tamamlanması gereken projelerin takibini yaptığını ifade eden Özdemir Turgut, bundan sonraki süreçte ilçenin ekonomik gelişimine odaklanacaklarını açıkladı.

Yeni dönemde temel hedeflerinin Hay-
 mana ve Haymana halkının gelir seviyesini artırmak olduğunu söyleyen Turgut, ilçeden göçü azaltacak ve ekonomik hareketliliğin doğrudan vatandaşlara yansımaları sağlaya-
 cak projeler üzerinde çalıştıklarını belirtti.

Uzman bir ekiple hazırlıkların tamamlan-
 dığını aktaran Turgut, yeni kalkınma projele-
 rinin ayrıntılarını önümüzdeki günlerde belirli aralıklarla kamuoyuyla paylaşacaklarını ifade etti.

“HAYMANA BELEDİYE BAŞKANLIĞINA ADAYLIĞIMI AÇIKLIYORUM”

Haymanalıların kendisine gösterdiği ilgi ve desteğin ardından yeniden yola çıktığını dile getiren Özdemir Turgut, konuşmasının sonunda belediye başkanlığına aday olduğun-
 u resmen açıkladı.

Turgut, “Saygıdeğer hemşehrilerimin tevecchüü ile tekrar bir yola çıktık. Bu kader birliğini, Haymana ve Haymanalıların sevgi-
 sini görmezden gelmem mümkün değildir. Allah'ın izniyle önümüzdeki seçimlerde Haymana Belediye Başkanlığına adaylığımı sizlerin huzurunda açıklıyorum. Yolumuz açık, Haymanamız için hayırlı olsun” ifadele-
 rini kullandı.

Özdemir Turgut'un Haymana Belediye Başkanlığı adaylığıyla birlikte ilçeye yönelik yeni kalkınma projelerinin ayrıntılarının da önümüzdeki süreçte açıklanması bekleniyor.

Asgari ücret açlık sınırının 8 bin 864 lira altında: Sendikalar sessiz!

Prof. Dr. Çelik: Asgari ücret yıl içinde birkaç kez güncellenmeli

TÜRK-İŞ'in Temmuz araştırmasında açlık sınırı 36 bin 939 lira 87 kuruş. Asgari ücret ile açlık sınırı arasındaki fark 8 bin 864 lira. Çalışma ekonomisi uzmanı Prof. Dr. Aziz Çelik, yüksek enflasyon dönemlerinde ücretlerin yıl içinde birkaç kez güncellenmesi gerektiğini belirterek, “Ara zam yapılması nedeniyle asgari ücret ile açlık sınırı arasındaki makas açılıyor” dedi



SULTAN ÖZER

Temmuzda ara zam yapılan asgari ücret yerinde sayar-
 ken fiyatlar artmaya devam edi-
 yor. TÜİK'in son verilerine göre yıllık enflasyon yüzde 31,75'e,
 TÜRK-İŞ'in Temmuz araştırma-
 sında açlık sınırı ise 36 bin 939
 lira 87 kuruşa yükseldi. Asgari
 ücret ile açlık sınırı arasındaki
 fark 8 bin 864 lira. Çalışma eko-
 nomisi uzmanı Prof. Dr. Aziz Çe-
 lik, yüksek enflasyon dönemle-
 rinde ücretlerin yıl içinde birkaç
 kez güncellenmesi gerektiğini
 belirterek, “Ara zam yapılması
 nedeniyle asgari ücret ile açlık
 sınırı arasındaki makas açılıyor”
 dedi. Çelik sessiz kalan konfede-
 rasyonları da eleştirdi.

Milyonlarca çalışanın Temmuz
 ayında beklediği asgari ücret ara
 zammı yapılmadı. Ocak 2026'dan
 bu yana net 28 bin 75 lira 50
 kuruş olarak uygulanan asgari
 ücret, yılın ikinci yarısında da
 değişmedi. Ancak ücret değış-
 mezken gıda, barınma, ulaşım ve
 diğer temel ihtiyaçlardaki fiyat
 artışları devam ediyor.

TÜİK'in son verilerine göre
 Temmuz ayında tüketici fiyatları
 bir önceki aya göre yüzde 1,78
 arttı; yıllık TÜFE ise yüzde 31,75
 oldu. Yılın ilk yedi ayında tüketici
 fiyatlarındaki toplam artış yakla-
 şık yüzde 20'ye ulaşırken, yılın
 başında 28 bin 75 lira 50 kuruş
 olan asgari ücretin Temmuz
 sonundaki genel fiyat düzeyine
 göre alım gücü yaklaşık 23 bin
 424 liraya geriledi. Bu hesap-
 lamaya göre asgari ücretlinin
 genel enflasyona göre reel kaybı
 yaklaşık 4 bin 650 lira oldu.

Üstelik asgari ücretlinin har-
 cama sepetinde ağırlığı yüksek
 olan gıda ve konut gibi kalemler-
 indeki artış, genel enflasyonun
 üzerinde seyrediyor. Bu nedenle
 yalnızca genel TÜFE üzerinden
 yapılan hesaplama, dar gelirlinin
 yaşadığı gerçek kaybı tam olarak
 ortaya koymuyor.

MUTFAKTA KAYIP DAHA BÜYÜK

Asgari ücretlinin alım gücü
 kaybını yalnızca genel TÜFE
 üzerinden ölçmek, tablonun
 tamamını göstermiyor. TÜRK-
 İŞ'in Temmuz 2026 araştırması,
 dar gelirli hanelerin karşı karşıya
 olduğu gıda maliyetindeki artışın
 çok daha yüksek olduğunu orta-
 ya koydu.

TÜRK-İŞ'e göre Ankara'da
 yaşayan dört kişilik bir ailenin
 yalnızca sağlıklı ve yeterli besle-
 nebilmek için yapması gereken
 aylık gıda harcaması, yani açlık
 sınırı, 36 bin 939 lira 87 kuruş

şa yükseldi. Böylece 28 bin 75
 liralık asgari ücret ile açlık sınırı
 arasındaki fark 8 bin 864 liraya
 ulaştı.

Dört kişilik ailenin gıda dı-
 şındaki zorunlu harcamaları da
 eklendiğinde ortaya çıkan yok-
 sulluk sınırı 120 bin 325 lira 30
 kuruş oldu. Bekâr bir çalışanın
 aylık yaşama maliyeti ise 47 bin
 758 lira 39 ku-
 ruş olarak

TÜRK-İŞ'in
 verileri, gıda
 fiyatlarındaki
 baskının
 sürdüğünü
 de gösterdi.
 Ankara'da
 dört kişilik
 ailenin mutfak
 harcaması
 Temmuz

ayında bir önceki aya göre yüzde
 3,30 arttı. Gıda harcamalarındaki
 artış son bir yılda yüzde 39,85,
 yılın ilk yedi ayında ise yüzde
 22,54 oldu. TÜRK-İŞ'in Temmuz
 araştırmasında yıllık ortalama
 mutfak enflasyonu da yüzde
 40,60 olarak hesaplandı.

Asgari ücretli mevcut ücretle
 yılın kalan aylarını nasıl geçire-
 ceğini düşünüp, artış için 2027'yi
 beklerken, Çalışma ekonomisi
 uzmanı Prof. Dr. Aziz Çelik de
 asgari ücrette 2025 ve 2026 yıllar-
 ında yalnızca yıllık zam yapılma-
 sını, ara zamlar yapılmasını
 eleştirdi. Çelik, “Oysa yüksek
 enflasyon dönemlerinde ücret-
 lerin daha sık güncellenmesi
 gerekir” dedi.

Enflasyon ölçümündeki ciddi
 sorunlara da vurgu yapan Çelik
 şunları ifade etti:

“Türkiye uzun süredir yüksek
 enflasyon altında yaşayan bir
 ülke ve enflasyon yapışkan hale
 gelmiş durumda. Üstelik enfla-
 syon ölçümünde ciddi sorunlar
 var. TÜİK verileri inandırıcı değil.
 Emek gelirlerini yüksek enfla-
 syondan korumanın en önemli
 yolu, yıl içinde birkaç kez zam
 yapılması ve sadece enflasyo-
 nun değil büyümenin de dikkate
 alınmasıdır. Ara zam yapılma-
 ması nedeniyle asgari ücretin
 alım gücü düşüyor, asgari ücret
 ile açlık sınırı arasındaki makas
 açılıyor.”

“TUHAF BİR SESSİZLİK VAR!”

Bu konuda konfederasyonla-
 rın tutumunu da eleştiren Çelik,
 “Ancak bu konuda, -DİSK ha-
 riç- tuhaf bir sessizlik olduğunu
 söylemek gerekir. DİSK uzun
 yıllardır asgari ücret konusunu
 yoğun biçimde gündeme getir-
 yor. Bir yandan bilimsel çalışma-
 lar hazırlıyor, bir yandan konuyu
 kamuoyunun gündemine taşıya-



Çalışma ekonomisi uzmanı
 Prof. Dr. Aziz Çelik



cak eylemler
 yapmaya
 çalışıyor.
 Ancak üye
 sayısını sınırlı ve etkisi
 sınırlı olu-
 yor” dedi.

Konfede-
 rasyonların,
 emek örgüt-
 leri olarak,
 asgari ücret konusundaki ses-
 sizliği, sendikal örgüt olmakla
 bağdaşmaz. Türk-İş ve Hak-İş
 uzun süredir hükümetin ekonomi
 politikasını açıktan ve gür sesle
 eleştirmekten çekiniyor. Bu,
 Türkiye sendikal tarihinde ilk kez
 görülen bir durumdur. Geçmişte
 sendikalar ekonomi politikası,
 ücretler, pahalılık vb. konular-
 da hükümeti çatır çatır eleştirir,
 eylem yapardı. Şimdi iki büyük
 konfederasyonda belirgin bir
 korku var; adeta Ankara'da esir
 alınmış durumdalar.”

Çelik, “Konfederasyon, yal-
 nızca sendika üyelerinin örgütü
 değil, emeğin sorunlarının sesi,
 örgütsüzlerin de sesi olmak
 zorundadır. Bugün ülkedeki en
 önemli sorun enflasyon-pahalı-
 lık-geçim sıkıntısıdır. Bunun en
 önemli başlığı ise asgari ücrettir.

Bazen özellikle Türk-İş yönetimi-
 nin ‘bizim asgari ücretle çalışan
 üyemiz yok’ şeklinde açıklamalar
 yaptığı görülüyor. Bu ciddi bir
 hatadır. Birincisi konfederasyon
 sadece üyelerin örgütü değil sını-
 fın örgütü olmak zorunda, öte
 yandan asgari ücret sendikali-
 sendikası bütün ücretler için bir
 çıpadır. Genel ücret düzeyini de
 etkiler” görüşünü ifade etti.

“TÜRK-İŞ ASGARİ ÜCRET MASASINDA OYSA”

Daha da önemlisinin, Türk-
 İŞ'in asgari ücret masasında
 işçileri temsil etmesi olduğuna
 vurgu yapan Çelik, “Bu, sadece
 konfederasyon olmanın gereği
 değil, aynı zamanda yasal bir
 zorunluluktur” dedi.

Çelik şunları söyledi:

“Türkiye'de sendikali işçile-
 rin ezici çoğunluğunu, yaklaşık
 yüzde 90'ını, Türk-İş ve Hak-İş
 temsil ediyor. En büyük kon-
 federasyon Türk-İş'tir; asgari
 ücrette en büyük sorumluluk da
 ona düşmektedir. Ancak Türk-
 İŞ'in hem sendikal örgüt olmanın
 gereği hem de yasal zorunluluk
 olarak asgari ücreti gündem
 yaptığını söylemek zor. Oysa
 en büyük muhatap olarak yeri
 göğü inletmesi gerekir. Ancak
 bunu göremiyoruz; sadece sade

suya tirit açıklamalarla yetini-
 yor. Benzer bir durum Hak-İş
 için de geçerli. Hak-İş ise asgari
 ücret masasında temsil edilmeyi
 asgari ücretin artmasından daha
 önemli görüyor.

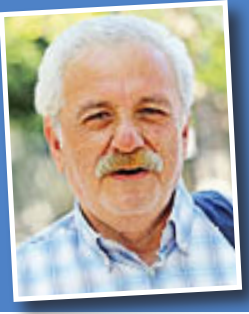
İki büyük konfederasyonun
 asgari ücret konusundaki ses-
 sizliği, sendikal örgüt olmakla
 bağdaşmaz. Türk-İş ve Hak-İş
 uzun süredir hükümetin ekonomi
 politikasını açıktan ve gür sesle
 eleştirmekten çekiniyor. Bu,
 Türkiye sendikal tarihinde ilk kez
 görülen bir durumdur. Geçmişte
 sendikalar ekonomi politikası,
 ücretler, pahalılık vb. konular-
 da hükümeti çatır çatır eleştirir,
 eylem yapardı. Şimdi iki büyük
 konfederasyonda belirgin bir
 korku var; adeta Ankara'da esir
 alınmış durumdalar.”

“HÜKÜMET PARTİSİNE YAKINLIK VE SİMBİYOTİK İLİŞKİLER”

Aziz Çelik iki konfederasyo-
 nun sessizliğini de “hükümet
 partisine olan ideolojik yakınlık
 ve simbiyotik ilişkiler” olarak
 açıklayarak şunları ifade etti:

“Bir yandan hükümete ‘bizim’
 hükümet diye bakıyorlar, öte
 yandan kamuda ve hatta özel
 sektörde yetki sorunu yaşamak
 istemiyorlar. O nedenle hükü-
 metin gözüne batmayan makbul
 sendikalar olmaya çalışıyorlar.
 Sessiz kalarak hükümet için rıza
 üretimine destek oluyorlar karşı-
 lığında ise yetki sorunları çözü-
 lüyor. Simbiyotik ilişkiden kastım
 budur. Kulislerde anlatılanlara
 göre Türk-İş'in geçen yıl asga-
 ri ücret müzakerelerini boykot
 etmesi siyasi iktidarda ciddi bir
 hoşnutsuzluğa yol açmış ve bu
 durum Türk-İş Genel Başkanı'na
 münasip bir şekilde aktarılmış.”

Ayrıca konfederasyonların,
 işkolu sendikalarının baskısıyla
 asgari ücretten uzak durduğuna
 göre Türk-İş'in geçen yıl asga-
 ri ücret müzakerelerini boykot
 etmesi siyasi iktidarda ciddi bir
 hoşnutsuzluğa yol açmış ve bu
 durum Türk-İş Genel Başkanı'na
 münasip bir şekilde aktarılmış.”



Süreyya Oral'ın objektifinden bir zamanlar...

OKUL MÜDÜRÜ BİNALİ YILDIRIMI'IN EŞİNE “EŞİNİZ BİR DAHA OKULA GELMESİN“ DEMİŞ



Başbakan Binali Yıldırım eşi Semiha Yıldırım'ın öğretmenlik yaptığı günlerde yaşadığı olayı yıllar sonra gülerek şöyle anlattı:

"Eşim öğretmendi. Bir gün bizim çocuklar hastalanınca eşim kaldı. Bana, 'bari çocuklar öğretmensiz kalmasın' diye beni okula gönderdi. İlkokul 1. sınıftı, girdim, uğultudan durulmuyor. Çocuklar beni yok farz ediyor. Ne yapacağımı şaşırdım. Sus demem kar etmiyor. Baktım olacak gibi değil, sesim çıktığı kadar bağırıp tahtaya vurdum. Sesleri çıt diye kesildi. Akşam eşim sordu, 'Sen çocuklara ne yaptın?' diye... Meğer müdür, eşime, 'Hoca hanım, tek dersler boş geçsin de eşin bir daha okula gelmesin' demiş."

Başkent altyapısında yeni bir dönemin kapısı açılıyor

Ankara Merkezi (Tatlar) Atıksu Arıtma Tesisi, Gündül-Beypazarı-Ayaş-Çayırhan (Nallıhan) İçmesuyu Temin ve Ankara Metropolkent Su Kayıpları Azaltılması projeleri; uzun vadeli uluslararası finansmanla hayata geçirilecek ve yatırımlar uluslararası standartlara uygun olarak inşa edilecek

HABER MERKEZİ- ASKİ Genel Müdürlüğü'nün yatırım programında yer alan Ankara Merkezi (Tatlar) Atıksu Arıtma Tesisi, Gündül-Beypazarı-Ayaş-Çayırhan (Nallıhan) İçmesuyu Temin ve Ankara Metropolkent Su Kayıpları Azaltılması projelerinin tamamı uzun vadeli uluslararası finansmanla gerçekleştirilecek. Yaklaşık 500 milyon dolarlık toplam yatırım büyüklüğüne sahip projelerin uygulama ve yapım süreçleri de uluslararası ölçeklere uygun olacak. Ankara'ya uzun ömürlü, sürdürülebilir ve güçlü bir altyapı kazandırılacak.

YAVAŞ: "BAŞKENTİMİZE HAYIRLI OLSUN"

3 dev proje için uzun vadeli dış finansman onayını aldıklarını belirten Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, "Uzun süredir üzerinde çalıştığımız 3 büyük projemiz için yaklaşık 500 milyon dolarlık uzun vadeli dış finansman onayını aldık.

Bu kaynakla; -Tatlar Atıksu Arıtma Tesisi'ne 306,3 milyon dolar, -Gündül, Beypazarı, Ayaş ve Çayırhan'ın içme suyu yatırımlarına 90 milyon dolar, -Ankara genelinde su kayıp ve kaçaklarının azaltılmasına 84,4 milyon dolar yatırım yapacağız. Başkentimize hayırlı olsun" ifadelerini kullandı.

GELECEK YILLARA GÖRE PLANLANDI

2054 Ankara Master Planı doğrultusunda hazırlanan ve T.C. Hazine ve Maliye Bakanlığı tarafından onaylanan yatırımlarla; Ankara'nın içme suyu güvenliğinin güçlendirilmesi, su kayıplarının azaltılması, atıksu arıtma kapasitesinin artırılması ve arıtılmış suyun yeniden kullanılması hedefleniyor.

Ankara'nın yalnızca bugünkü ihtiyaçlarını değil, gelecek yıllar-



daki nüfus artışını, iklim değişikliğinin etkilerini ve su kaynakları üzerindeki artan baskıyı dikkate alan projeler, Başkent'in altyapısında da yeni bir dönemin kapısını açacak.

TATLAR'DA DEV DÖNÜŞÜM: KAPASİTE 1 MİLYON 350 BİN METREKÜPE ÇIKACAK

Yatırım hamlesinin en büyük ayaklarından birini Türkiye'nin en büyük atıksu arıtma tesisi olan Ankara Merkezi (Tatlar) Atıksu Arıtma Tesisi oluşturuyor.

Halihazırda günlük 765 bin metreküp kapasiteyle çalışan tesisin kapasitesi gerçekleştirilecek yatırımla birlikte günlük 1 milyon 350 bin metreküpe çıkarılacak ve tesis ileri biyolojik arıtma sistemine dönüştürülecek. Proje, yalnızca kapasite artışıyla sınırlı kalmayacak; artırılmış su yeniden kazanılarak 10 bin hektarlık tarım alanının sulanmasında kullanılacak. Tesisin elektrik ihtiyacının karşılanmasında ise güneş enerjisinden yararlanılacak. Ayrıca Ankara Çayı'nın ve devamında Sakarya Nehri'nin su kalitesinin iyileştirilmesine önemli katkı sağ-

lanacak.

Kapasitesi, ileri arıtma teknolojisi, suyun yeniden kullanımı ve yenilenebilir enerji bileşenleriyle Tatlar Projesi'nin, dünyanın önemli çevre ve altyapı yatırımlarından biri olması hedefleniyor.

87 YERLEŞİMİN İÇME SUYU SORUNUNA KALICI ÇÖZÜM

ASKİ'nin bir diğer dev yatırımı olan Gündül-Beypazarı-Ayaş-Çayırhan (Nallıhan) İçmesuyu Temin Projesi ile geniş bir coğrafyada yaşanan içme suyu yetersizliği ve su kalitesine ilişkin sorunlara uzun vadeli çözüm getirilecek. Proje kapsamında; Beypazarı, Ayaş ve Gündül ilçe merkezleri, Çayırhan Beldesi ile 83 bağlı mahalleden oluşan toplam 87 yerleşim yerinin sağlıklı ve kesintisiz içme suyu ihtiyacı bütüncül bir sistemle çözüme kavuşturulacak.

Yapılacak iletim hatlarının uzunluğu, kapsadığı alan ve yerleşim yeri sayısıyla proje; Türkiye'nin en büyük içmesuyu temin projesi olma özelliğini taşıyor.

SU KAYIPLARINDA TÜRKİYE'YE ÖRNEK OLACAK PROJE

Üçüncü stratejik yatırım olan Ankara Metropolkent Su Kayıpları Azaltılması Projesi ile Başkent'in en değerli kaynaklarından biri olan suyun daha etkin ve verimli

kullanılması hedefleniyor.

2054 Ankara Master Planı kapsamında gerçekleştirilen nüfus tahminleri ve hizmet alanındaki su kayıp-kaçak oranlarının belirlenmesi sonucunda hazırlanan proje; Türkiye'de belediyeler açısından su kayıpları konusunda Cumhurbaşkanlığı Yatırım Programı'na dış kredili olarak alınan ilk ve tek proje olma özelliğini taşıyor.

Proje ile yalnızca şebekedeki fiziki su kayıpları azaltılmayacak ayrıca Ankara'nın uzun vadeli su arz güvenliği, iklim değişikliğine karşı dayanıklılığı, enerji verimliliği ve hizmet sürekliliği de güçlendirilecek.

ANKARA'NIN GELECEĞİNE 500 MİLYON DOLARLIK STRATEJİK YATIRIM

Toplam yatırım bedeli yaklaşık 500 milyon dolar olan üç proje; uzun vadeli uluslararası finansman modeli ve uluslararası standartlara uygun yapım süreçleriyle Ankara'nın altyapısında yeni bir dönemi başlatacak.

2054 Ankara Master Planı doğrultusunda hayata geçirilecek yatırımlarla ASKİ, gündenbirlik çözümler yerine Ankara'nın gelecek on yıllarını güvence altına alacak sürdürülebilir bir su yönetimi ve güçlü bir altyapı sistemi oluşturmayı hedefliyor.



Başkan Tiryaki, kreş projesinin şantiye alanını incelemelerde bulundu

HABER MERKEZİ- Altındağ'da yapımı devam eden yatırımları sık sık yerinde inceleyen Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, Hacettepe Mahallesi'nde hayata geçirilen kreş projesinin şantiye alanını ziyaret ederek incelemelerde bulundu.

Başkan Tiryaki'den yatırım denetimi... Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, Hama-markası bölgesinde yapımı devam eden kreş projesinin şantiye alanını ziyaret etti. Başkan Tiryaki, Hacettepe Mahallesi'nin tarihi dokusuna uygun olarak taş ve ahşap mimarisiyle hayata geçirilen kreş projesinin devam eden çalışmaları hakkında bilgi aldı. Başkan Veysel Tiryaki, "Altındağ'ın yarınlarnı inşa eden bu projeleri, titizlikle ve hassasiyetle takip etmeye devam edeceğiz." dedi.

Hacettepe Mahallesi'nin önemli bir ihtiyacı karşıladıklarını söyleyen Başkan Tiryaki "Altındağ'da yeniden göreve geldiğimiz ilk günden bu yana, Altındağlı çocuklarımızın geleceğine yatırım yapmaya çalıştık. İnaniyoruz ki; güçlü bir gelecek, mutlu çocuklarla başlar. Bu anlayışla ilçemizin farklı noktalarına modern, güvenli ve sevgi dolu kreşler inşa ediyoruz. Farklı mahallerimizde temellerini attığımız kreşlerin inşaatı da devam ediyor. Altındağlı yavrularımızın en iyi eğitimi almaları için ne gerekiyorsa yapacağız." ifadelerini kullandı. Başkan Tiryaki, kreşin mahalle sakinleri tarafından sabırsızlıkla beklendiğini de sözlerine ekledi.

GÜÇLÜ GELECEK, MUTLU ÇOCUKLAR

Geleneksel Ankara konağı mimarisinden ilham alınarak inşa edilen kreş, yalnızca bir eğitim merkezi değil; çocukların kişisel, sosyal ve duygusal gelişimlerini destekleyecek bir yaşam alanı olacak. Oyun alanları, yaş gruplarına özel eğitim programları, dinlenme ve etkinlik alanlarının da bulunacağı kreşin, annelerin çocuklarını güvenle emanet edebilecekleri sıcak bir yuva olması ve bölgenin değerine değer katması bekleniyor.



Mutfaklar YENİMEK'le kışa hazırlanıyor

HABER MERKEZİ- Eğitim ve atölye çalışmalarıyla vatandaşların günlük yaşamda ihtiyaç duyduğu alanlarda bilgi ve becerilerini geliştirmelerine yönelik çalışmalarını sürdüren Yenimahalle Belediyesi, bu kez de vatandaşları kış hazırlıkları konusunda bilgilendirmek amacıyla "Kışık Hazırlıkları Atölyesi" düzenliyor.

Mutfaklar YENİMEK'le kışa hazırlanıyor temalı atölyede ev yapımı sirke, sos ve turşu yapımı ile ürünlerin uzun süre muhafaza edilmesine ilişkin uygulamalı bilgiler paylaşılacak. Bu sayede katılımcılar, kış aylarında mutfaklarda sıkça hazırlanan turşu ve sosları doğru yöntemlerle hazırlayacak.

KAYITLAR BAŞLIYOR

İki farklı merkezde gerçekleştirilecek programın ilk etabı 24-28 Ağustos tarihleri arasında Yenimahalle Kurs Merkezi'nde, ikinci etabı ise 31 Ağustos-4 Eylül tarihleri arasında Ata Kültür Merkezi'nde yapılacak.

Yapılan duyuruda vatandaşlar, Yenimahalle Kurs Merkezi için 0312 327 14 21, Ata Kültür Merkezi için ise 0312 247 10 30 numaralı telefonlardan atölyeye ilişkin bilgi alabilecek.

ANKARA VALİSİ YAKUP CANBOLAT'TAN SİNCAN'A ZİYARET

EDİYE BAŞKANLIĞI



Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan ve Ankara Valisi Yakup Canbolat

HABER MERKEZİ- Ankara Valisi Yakup Canbolat Sincan ziyareti gerçekleştirdi. Kaymakamlık ve Sincan Belediyesi ziyaretleriyle başlayan programda, ilçede devam eden çalışmalar, yatırımlar ve hayata geçirilmesi planlanan projeler ele alındı. Vali Canbolat, Sincan'ın gelişimine yönelik çalışmalar hakkında bilgi aldı.

Sincan'ın her alanda gelişmesi, yatırımların güçlenmesi ve vatandaşların yaşam kalitesinin artırılması adına çalışmaların kararlılıkla sürdürüldüğünü belirten Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan, "Ankara Valimiz Sayın Yakup Canbolat ve Sincan Kaymakamımız Sayın Levent Kılıç'ı belediyemizde ağırladık. Sincanımız için istişare ve iş birliği içerisinde



çalışmaya devam edeceğiz. Nazik ziyaretleri için kendilerine teşekkür ediyorum." açıklamasında bulundu.

Program kapsamında Sincan esnafıyla da bir araya gelen Vali Canbolat, esnafın talep ve görüşlerini dinledi. İlçe esnafına hayırlı ve bereketli kazançlar temennisinde bulundu.

Vali Canbolat'ın bir diğer durağı ise Sincan 1. Bölge Organize Sanayi Bölgesi oldu. OSB'de yürütülen faaliyetler hakkında yöneticilerden bilgi alan Vali Canbolat, bölgenin üretim, istihdam ve yatırım faaliyetlerini yerinde değerlendirdi.

Ziyaret programı kapsamında Şehit Haydar Çetin'in ailesini de ziyaret eden Vali Canbolat, şehidimizin annesi Şükran Çetin ve babası Dilaver Çetin ile bir araya gelerek şehidimizi rahmet ve minnetle yad etti.

Sincan'da gerçekleştirilen ziyaret ve temasların ardından Vali Canbolat'ın ilçe programı, yürütülen çalışmaların yerinde değerlendirilmesi ve karşılıklı istişarelerinden sona erdi.

BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	A	S	T	R	O	L	O	G	S	T	A	T	O	R	
2	C	I	L	A	L	A	M	A	K	O	P	E	R	A	
3	I	N	D	U	K	A	O	K	L	A	M	A	K		
4	M	A	K	I	N	A	I	L	A	Z	C	O			
5	A	R	A	K	A	E	S	A	N	S	F	I	R		
6	K	A	R	A	B	A	H	T	D	U	Ş	A	K		
7	A	L	İ	M	E	B	E	L	İ	T	A				
8	D	A	R	L	A	Ç	K	A	L	A	Ş	M	A	K	
9	İ	S	T	İ	M	A	L	L	A	N	M	A	S		
10	N	A	M	Z	E	T	L	İ	K	M	A	R	D	A	
11	İ	L	A	M	E	K	O	T	A	N	T	İ	K		
12	Ş	E	A	L	K	A	R	N	A	L	İ	R	A		
13	T	E	R	A	K	K	İ	F	L	A	N	E	L		
14	N	E	D	İ	M	E	S	E	R	A	M	İ	K		
15	Ü	N	İ	T	E	O	K	L	A	M	A	T	C		



ABD Başkanı Trump'tan İran'la iş yapan ülkelere ekonomik yaptırım tehdidi

ANKARA (ANKA)- ABD Başkanı Donald Trump, İran'a ekonomik veya finansal destek sağlayan ülkelerin, "çok ağır ekonomik sonuçlarla" karşı karşıya kalacaklarını söyledi. İran'a karşı "bugüne kadar herhangi bir ülkeye uygulanan en ağır ekonomik operasyonu" başlattığını açıklayan Trump, petrol ticareti, para transferleri ve İran'ın yaptırımları aşmak için kullandığı finansal kanalların durdurulmasını istedi.

ABD Başkanı Donald Trump, Truth Social hesabından yaptığı açıklamada, İran üzerindeki ekonomik baskıyı artıracaklarını duyurdu. İran'la iş yapan ya da ülkeye ekonomik destek sağlayan diğer ülkelerin de yaptırımlarla karşılaşılabileceğini belirten Trump, uygulanacak önlemlerin ayrıntılarını ise açıklamadı. Trump, açıklamasında şu ifadelere yer verdi:

"Hiç kimse İran İslam Cumhuriyeti'ne benimle anlaşma yapması için bundan daha büyük bir fırsat vermedi. Ne yazık ki onlar bu fırsatı değerlendiremedi. Bu nedenle bugün, herhangi bir ülkeye karşı şimdiye kadar uygulanmış en ezici ekonomik operasyonu başlattığımı duyuyorum. Bu, benzeri görülmemiş ölçekte bir ekonomik savaş ve izolasyon olacak. Donanmaları yok oldu, hava kuvvetleri imha edildi, askeri tesisleri enkaza döndü, para birimleri değersiz ve kıtlere pamuk ipliğine bağlı.

"KİM OLDUĞUNUZA BİLİYORSUNUZ"
Bugün ayrıca, finans kuruluşlarının, şirketlerinin, havalimanlarının veya kamu kurumlarının İran'a herhangi bir şekilde can simidi sağlamasına izin veren her ülkenin, kendisinin de çok ağır ekonomik sonuçlarla karşı karşıya kalacağını duyuruyorum. Ekonomik sonuçlar. Petrol kaçakçılığı, petrol takasları, swap hatları, nakit transferleri, döviz büroları, gemi sicilleri, paravan şirketler... Bunların hepsi şimdi durmalı. Kim olduğunuzu biliyorsunuz.

Bu, ekonomik D-Day olacak ve İran tehdidini izole etmek ve yenilgiye uğratmak için tüm müttefiklerimizin Amerika Birleşik Devletleri'nin yanında durmasına ihtiyacımız var. Bu tehdit unsurları köşeye sıkışmış durumda ve bu tarihi anımları onları ve dünya çapında terör yayma kabiliyetlerini felce uğratabilir. İran asla nükleer silaha sahip olmayacak."

Trump'ın açıklaması, ABD ve İsrail ile İran arasındaki çatışmalarda Haziran ayında sağlanan 60 günlük tateskesin süresinin bu hafta sona ermesinin ardından geldi. Washington yönetimi, nisan ayında başlatılan "Ekonomik Öfke Operasyonu" kapsamında İran'ın gelir kaynaklarını hedef alan yaptırımları genişletmişti. Program, Tahran'la iş yapan yabancı bankaları ve şirketlerin yaptırıma tabi tutulmasını ve İran'ın ihracatının engellenmesini amaçlıyor. ABD Hazine Bakanı Scott Bessent de geçen hafta İran'ın daha önce görülmemiş ölçüde ekonomik izolasyonla karşı karşıya bırakılacağını söylemişti.

Fransa'da "ölmeye yardım" yasası yürürlüğe girdi

ANKARA (AA) - Fransa'da Anayasa Konseyi tarafından onaylanan ve iyileşmesi mümkün olmayan yetişkin hastaları kapsayan "ölmeye yardım" yasası yürürlüğe girdi.

Fransız Parlamentosunda temmuzda kabul edilen ve ardından Anayasa Konseyi tarafından bazı çekinceler konularak onaylanan yasa, Resmi Gazete'de yayımlandı.

İyileşmesi mümkün olmayan yetişkin hastalar için çıkarılan yasa, ötanazi yerine "ölmeye yardım" olarak nitelendiriliyor.

Anayasa Konseyi 14 Ağustos'ta yasa tasarsını onaylamış ve yasada bazı hususlara açıklık getirilmesini istemişti.

Yasa, tedavisi bulunmayan ciddi hastalıkları olan 18 yaş üstü Fransızları ve uzun süredir Fransa'da ikamet eden hastaları kapsıyor. Tıbbi yardımlı hayata son verme eyleminin, doktora başvurduktan sonra hastanın kendisi tarafından gerçekleştirilmesini öngören yasa, söz konusu kişilerin hastalığına bağlı acı çekmesi ve özgür iradeleriyle karar vermesi şartını zorunlu kılıyor. Ancak hasta, bunu fiziki olarak yapabilecek durumda değilse o zaman bir doktor veya hemşire bu eylemi gerçekleştirecek.

MSB Basın ve Halkla İlişkiler Müşaviri ve Bakanlık Sözcüsü Tuğamiral Zeki Aktürk, haftalık basın bilgilendirme toplantısı düzenledi

"İsrail'in Ebu Ez-Zuhur'a saldırısı öncesi ve esnasında Türk askeri heyeti yoktu"



Tuğamiral Zeki Aktürk

KOCAELİ (ANKA)- Me-lis YILDIRIM- Milli Savunma Bakanlığı'ndan (MSB) yapılan açıklamada, "İsrail'in Suriye'deki Ebu Ez-Zuhur hava üssüne gerçekleştirdiği saldırısı öncesinde veya saldırı esnasında üste herhangi bir Türk askeri heyeti bulunmadığını ifade ediyoruz" denildi.

MSB Basın ve Halkla İlişkiler Müşaviri ve Bakanlık Sözcüsü Tuğamiral Zeki Aktürk, Teknofest Mavi Vatan'ın düzenlendiği Kocaeli'de demirleyen TCG Koçhisar'da haftalık basın bilgilendirme toplantısı düzenledi. Aktürk, Teknofest Mavi Vatan kapsamında TCG Anadolu, TCG İstanbul ve TCG Burgazada başta olmak üzere birçok geminin vatandaşların ziyaretine açılacağını, SAT ve SAS timleri tarafından özel gösteriler yapılacağını söyledi. Bakanlığa bağlı MKE ve ASFAT gibi önde gelen savunma sanayi şirketlerinin yer alacağı etkinlikte deniz platformları, silah ve mühimmat sistemleri, insansız ve otonom deniz araçları, su altı sistemleri ile milli imkanlarla geliştirilen yeni nesil teknolojilerin sergileneceğini belirten Aktürk, MILDEN başta olmak üzere deniz platformlarına yönelik projeler ile çeşitli milli sistem ve kabiliyetlerin tanıtımı yapılacağını ifade etti.

"ÜÇ PKK'LI TERÖRİST TESLİM OLDU"

Aktürk terörle mücadele ve sınır güvenliğine ilişkin, "Geçtiğimiz hafta içerisinde üç PKK'lı terörist teslim olmuştur. Hudutlarımızda yasa dışı yollarla geçmeye çalışan dördü terör örgütü mensubu olmak üzere 588 şahıs yakalanmış, 1 Ocak'tan bugüne kadar hudutlarımızdan yasa dışı yollarla geçmeye çalışan yakalananların sayısı sekiz bin 530'a ulaşmış, engellenen bin 59 şahıs ile birlikte bu yıl içerisinde engellenen kişi sayısı da 46 bin 577 olmuştur" bilgilerini paylaştı.

Gazze'deki ağır insani durumun

giderilmesi ve yeniden inşa sürecinin önünün açılması, bölgede kalıcı barış ve istikrarın sağlanması açısından büyük önem taşıdığını vurgulayan Aktürk, "İsrail'in Gazze Planı'nı reddetmesi ve bölgedeki saldırılarını sürdürmesi, adil ve kalıcı bir barışın tesisi için yürütülen çabaları baltalamakta ve bölgesel istikrarsızlığı daha da derinleştirmektedir" dedi. İsrail'in imzalanan çerçeve anlaşmasına rağmen Lübnan'ın güneyindeki saldırılarına ve askeri faaliyetlerine devam ettiğine işaret eden Aktürk, sözlerini şöyle sürdürdü:

"SURIYE'NİN GÜVENLİ BİR YAPIYA KAVUŞMASINA YÖNELİK KATKILARIMIZ DEVAM EDECEK"

"(İsrail) Suriye'ye yönelik son saldırılarıyla da bu ülkenin toprak bütünlüğünü, egemenliğini ve birliğini hedef almaktadır. İsrail'in komşu ülkelere yönelik askeri müdahalelerinin olağan ve kabul edilebilir olduğu yönünde bir algının yerleşmesine kesinlikle müsaade edilmemelidir. Bölgenin geleceği, tek taraflı güç kullanımına değil, uluslararası hukuka, ülkelerin egemenlik ve toprak bütünlüğüne saygıya dayalı bir güvenlik anlayışı üzerine inşa edilmelidir.

Uluslararası toplumun da İsrail'in bölgesel barış ve istikrarı tehdit eden eylemleri karşısında uluslararası hukuka ve insani değerlere sahip çıkarak daha somut ve etkili tedbirler almasının elzem olduğunu bir kez daha vurguluyoruz. Önceliğimiz, bölgemizin daha fazla çatışma ve istikrarsızlığa sürüklenmesinin önlenmesi, barış ve güvenliğin kalıcı hale getirilmesidir. Bu çerçevede, Suriye'nin egemenliğinin ve toprak bütünlüğünün korunmasına, istikrarlı ve güvenli bir yapıya kavuşmasına yönelik çalışmalarımız ve katkılarımız kararlılıkla devam edecektir."

Suriye Dışışleri Bakanı Esad Hasan eş-Şeybani:

"Ebu Zuhur'da Türk askeri üssü kurulması planı yok"

ANKARA (ANKA)- Suriye Dışışleri Bakanı Esad Hasan eş-Şeybani, İsrail'in Ebu Zuhur Hava Üssü'ne Türk askerlerinin konuşlandırılacağı yönündeki iddiasını reddederek, üssün Suriye Hava Kuvvetleri için yenilendiğini söyledi. İsrail'in saldırısının, "meşru hiçbir gerekçe olmadığını" belirten Şeybani, gerçek bir siyasi irade olması halinde İsrail ile müzakerelerin yeniden başlayabileceğini ifade etti.

Suriye Dışışleri Bakanı Esad Hasan eş-Şeybani, İsrail'in salı günü saldırı düzenlediği Ebu Zuhur Hava Üssü'ne Türk askerlerinin konuşlandırılacağı yönündeki İsrail iddiasını reddetti.

Şeybani, çarşamba günü Axios'a verdiği röportajda, İsrail tarafına Ebu Zuhur'da Türk askeri üssü kurulması, kalıcı Türk askeri varlığı oluşturulması veya Türk askerlerinin konuşlandırılmasına yönelik herhangi bir plan bulunmadığını açıkça ilettiklerini söyledi.

"Burada bir Türk üssü kurma, kalıcı Türk askeri varlığı oluşturma veya Türk kuvvetlerini bölgeye konuşlandırma yönünde herhangi bir niyet yoktu" diyen Şeybani, üssün Suriye Hava Kuvvetleri tarafından kullanılmak üzere yeniden faaliyete geçirilmesi amacıyla yenilediğini belirtti.

Türk askeri yetkililerin, eğitim ve daha geniş kapsamlı askeri iş birliği çerçevesinde üssü ziyaret ettiğini doğrulayan Şeybani, bölgede Türk askeri yığınağı bulunmadığını, tesisin büyük ölçüde boş olduğunu ve henüz faaliyete geçmediğini bildirdi.

TÜRKİYE DE İSRAIL'İN İDDİALARINI REDDETTİ
Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı dün yaptığı açıklama-

mada, Suriye'nin Ebu Zuhur Üssü'ne Türk askerlerinin konuşlandırılmasına izin verdiği yönündeki İsrail iddialarını reddetmişti. Açıklamada, "İsrail Başbakanlık Ofisi tarafından ortaya atılan temelsiz iddiaların, Suriye'nin egemenliğini ve toprak bütünlüğünü hedef alan hukuksuz İsrail saldırılarını meşrulaştırmayı amaçladığı" belirtildi. Türkiye'nin Suriye hükümetiyle iş birliğini sürdüreceği vurgulanan açıklamada, "Türkiye, Suriye'de güvenlik, istikrar ve refahın tesisi için Suriye hükümetiyle meşru zemindeki iş birliğini kararlılıkla sürdüreceği ve Suriye'nin istikrarsızlaştırılmasına asla izin veremeyecektir" denildi.

"İSRAIL'İN SALDIRI İÇİN MEŞRU BİR GEREKÇESİ YOKTU"

Şeybani, İsrail'in Ebu Zuhur Hava Üssü'ne saldırısını eleştirerek, "Bu bombardımanın meşru hiçbir gerekçesi yoktu" dedi. İsrail, salı günü Suriye'nin kuzeybatısındaki İdlib vilayetine, Türkiye sınırına yaklaşık 70 kilometre uzaklıktaki Ebu Zuhur Hava Üssü'ne sekiz hava saldırısı düzenlemişti. Suriye devlet televizyonuna göre, pist ve depolama alanlarının hedef alındığı saldırıda can kaybı bildirilmedi.

İsrail Başbakanı Binyamin Netanyahu, saldırının ardından Suriye'nin üste Türk askerlerinin konuşlandırılmasına izin vermek üzere olduğunu ileri sürmüş, İsrail'in Şam yönetimini böyle bir adıma karşı önceden uyardığını söylemişti. Şeybani ise İsrail'in bu iddiasını reddederek, Ebu Zuhur'daki çalışmaların Suriye Hava Kuvvetleri'nin kullanımına yönelik olduğunu vurguladı.



Şeybani, Suriye ile İsrail arasında ABD arabuluculuğunda yaklaşık bir yıldır yürütülen görüşmelerde, "Önemli ilerleme kaydettik ve güvenlik anlaşması için kağıt üzerinde mutabık kalınan bir formüle ulaştık. Ancak İsrail daha sonra taahhütlerinden geri adım attı ve üzerinde uzlaşılan formül sahada uygulanmadı" dedi.

Güvenlik kaygılarının tek taraflı ele alınamayacağına vurgulayan Şeybani, "Biz İsrail'in güvenlik kaygılarını dikkate aldığımız gibi, İsrail de Suriye'nin güvenlik kaygılarını dikkate almalı ve yayımlacı politikası ile Suriye topraklarındaki askeri operasyonlarına ilişkin kaygılarımızı ciddi biçimde ele almalıdır" ifadelerini kullandı.

Şeybani, "gerçek bir siyasi irade" olması halinde müzakerelerin yeniden başlayabileceğini belirterek, "Her iki tarafın güvenliğini sağlayan, Suriye'nin egemenliğine saygı gösteren ve gerilim döngüsünü sürdürmek yerine bölgede daha fazla istikrara katkıda bulunan müzakerelere ulaşılabilir" diye konuştu.

İsrail'in Suriye'ye yönelik askeri operasyonlarını da eleştiren Şeybani, "İsrail de Suriye'ye yönelik politikasını yeniden değerlendirmeli ve askeri operasyonlar ile saldırıların sürmesinin uzun vadeli güvenlik sağlamayacağını, aksine istikrarsızlığı artıracağını kabul etmelidir" ifadelerini kullandı.

Ankara'da fuhuş, insan ticareti ve göçmen kaçakçılığından 49 şüpheli hakkında adli işlem yapıldı

ANKARA (AA) - Adalet Bakanı Akın Gürlek, Ankara'da fuhuş, insan ticareti ve göçmen kaçakçılığı suçlarına ilişkin yürütülen 2 ayrı soruşturmada 49 şüpheli hakkında adli işlem başlatıldığını bildirdi.

Bakan Gürlek, NSosyal hesabından yaptığı açıklamada, başkent huzurunu, güvenliğini ve toplumsal düzenini bozan, kadınların çaresizliğini istismar eden, insan ticareti ve fuhuş üzerinden haksız kazanç sağlayan yapılara göz yummayacaklarını belirtti.

Ankara'da bu alanlarda oluşan her türlü yozlaşmaya karşı hukuk içerisinde kararlılıkla neşter vuracaklarını kaydeden Gürlek, şöyle devam etti:

"Ankara Cumhuriyet Başsavcılığımız ile Ankara Batı Cumhuriyet Başsavcılığımız tarafından yürütülen iki ayrı soruşturma kapsamında, Ankara İl Emniyet Müdürlüğümüzün Asayiş ve Göçmen Kaçakçılığıyla Mücadele birimleriyle koordineli olarak önemli çalışmalar gerçekleştirilmiştir. Etimesgut bölgesinde günübirlik evlerin fuhuş amacıyla kullanıldığına ilişkin yürütülen soruşturmada 50 ayrı eylem tespit edilmiş, 29 kadın mağdur, 47 bilgi sahibi ve 21 şüpheli belirlenmiştir. Gerçekleştirilen operasyonlarda 18 şüpheli yakalanmış, şüphelilerden 6'sı tutuklanmış, 4'ü hakkında adli kontrol kararı verilmiştir. Diğer şüpheliler

hakkındaki işlemler devam etmektedir. Çankaya bölgesinde faaliyet gösteren 5 göçmen mekanına yönelik soruşturmada ise insan ticareti, göçmen kaçakçılığı ve fuhuş teşvik, aracılık veya yer temin etme suçları kapsamında 28 şüpheli hakkında işlem başlatılmış, 26 şüpheli yakalanmış, 15 yabancı uyruklu kadın ile yasal kalışı hakkı bulunmayan 3 kişi tespit edilmiştir. Şüpheliler hakkında gerekli işlemler ivedilikle yürütülmektedir."

Bakan Gürlek, söz konusu çalışmaların, adli makamlar ile güvenlik birimlerinin güçlü koordinasyonu ile kararlılıkla sürdürüleceğini belirterek, "Buradan açıkça ifade etmek isterim, insanların çaresizliğini kazaanç kapısına çevirenlere, kadınları istismar edenlere, fuhuş ve insan ticaretinden para kazananlara gözbebeğimiz başkentimiz Ankara'da rahat hareket edebilecekleri hiçbir alan bırakmayacağız." ifadelerini kullandı.

Soruşturmada görev alanlara teşekkürlerini ileten Gürlek, "Vatandaşlarımız müsterih olsun, devletin nefesi, bu kirli düzenlerden menfaat sağlayanların üzerindedir. Suçtan kazanç sağlayanların kurdıkları düzenler birer birer ortaya çıkarılacak, elde edilen suç gelirlerinin üzerine gidilecek ve sorumlular hakkında kanunların öngördüğü işlemler kararlılıkla uygulanacaktır." açıklamasında bulundu.

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANIDIR
21 AĞUSTOS 2026 CUMA SAYI: 14237

Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi

NAZMİ BİLGİN

Yönetim Kurulu

Ali Oruç, Ali Topçu, Ayhan Aydemir, Emin Özgönlü, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğandemir, Mustafa Yıldız, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtuna, Yusuf Kanlı, Zeynep Gürcanlı Ürektürk

www.24saatgazetesi.com

Kurumsal e-posta adresi: info@24saatgazetesi.com

UETS adresi: 15652-56482-83904

24saatgazetesi@gmail.com

İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım

Gazeteciler Cemiyeti, Üsküp Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA
Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84

Yayın Türü: Günlük Dijital (Pazar günü hariç)

TCMB: Brüt dış borç stoku 539 milyar dolara yükseldi

İSTANBUL (AA) - Türkiye'nin toplam brüt dış borç stoku, yılın ikinci çeyreğinde bir önceki çeyreğe göre yüzde 3,5 artarak 539 milyar dolara yükseldi.

Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB), yılın ikinci çeyreğine ilişkin "Türkiye Dış Borç İstatistikleri"ni yayımladı.

Buna göre, Türkiye'nin toplam brüt dış borç stoku, yılın ikinci çeyreğinde bir önceki çeyreğe göre yüzde 3,5 artarak 539 milyar dolara yükseldi.

Aynı dönemde kısa vadeli dış borçlar yüzde 2,5 artışla 170,7 milyar dolar, uzun vadeli dış borçlar ise yüzde 3,9 yükselerek 368,2 milyar dolar oldu.

Alt sektörler itibarıyla bir önceki çeyreğe kıyasla kamu sektörü borcu yüzde 3,3 artarak 197,9 milyar dolar, özel sektör borcu yüzde 4,2 yükselerek 318 milyar dolar, TCMB'nin dış yükümlülükleri ise yüzde 4,8 azalarak 23,1 milyar dolar seviyesinde gerçekleşti.

Dış borç stokunun enstrüman dağılımında en büyük pay yüzde 46,2 ile kredilere ait. Kredileri yüzde 19,5 ile borç senetleri, yüzde 17,2 ile mevduatlar takip ediyor.

Para birimi dağılımı bakımından ise dış borcun yüzde 48,9'unu dolar, yüzde 28,8'ini avro, yüzde 12,2'sini Türk lirası ve yüzde 10,1'ini ise diğer para birimleri oluşturuyor.

Kredi ve borç senetlerinin ödeme projeksiyonlarına göre, anapara geri ödemelerinin 24 ay ve üzeri vadede yoğunlaştığı görülüyor. Buna karşılık 13-24 ay aralığında anapara geri ödemeleri önceki sınırlı kalırken, kısa vadede (0-12 ay) daha çok özel sektör kredilerinden kaynaklanan bir ödeme profili öne çıkıyor.

Balıkçılar yeni av sezonu öncesi hazırlıklarını tamamladı

ANKARA (AA) - MEHMET CAN TOPTAŞ - Su Ürünleri Kooperatifleri Merkez Birliği (SÜRKÖOP) Yönetim Kurulu Başkanı Ramazan Özkaya, 1 Eylül'de başlayacak av sezonu öncesi balıkçıların bütün hazırlıklarını tamamladığını belirterek, "Bu sene palamut bol, bütün işaretler bunu gösteriyor. Son yılların palamudu en bol sezonunu geçireceğiz." dedi.

Özkaya, AA muhabirine, 1 Eylül itibarıyla denizlerde başlayacak av sezonuna ilişkin değerlendirmede bulundu.

Bu yıl ilk defa küçük ölçekli balıkçılar için palamut ve torik avcılığı sezonunun 15 gün öne çekilerek 15 Ağustos'ta başlatıldığını anımsatan Özkaya, yine ilk kez uzatma ağılarına müsaade edildiğini bildirdi.

Özkaya, palamut avına başladığını, 1 Eylül'de endüstriyel balıkçıların sahneye çıkacağını belirterek, "Bu sene palamut bol, bütün işaretler bunu gösteriyor. Son yılların palamudu en bol sezonunu geçireceğiz. Yani herkesin sofrasında palamut bulunacak." diye konuştu.

Palamudun bol olduğu sezonlarda hamsinin az olduğuna işaret eden Özkaya, bunun, palamutların hamsiyle beslenmesinden kaynaklı olduğunu söyledi.

"GENÇLERİN SEKTÖRDE KALMASINI İSTİYORUZ"

Balıkçıların bütün hazırlıklarını tamamlayarak ağılarını onardığını ve tekne bakımlarını yaptığını anlatan Özkaya, şunları ifade etti:

"Balıkçılar hazır ancak gittikçe artan girdiler var. Başta yakıt olmak üzere diğer girdiler balıkçıların üzerine yük olarak geliyor. Balık biraz pahalı olduğu zaman tüketici, 'biz üç tarafı denizlerle çevrili bir ülke olarak ucuz balık yemeyecek miyiz?' diye soruyor. Sucul kaynaklar 86 milyonun ortak malı. Burada tüketiciye, balıkçılara ve kamuya iş düşüyor. Kamu denetimini yapacak, balıkçı yer, zaman ve boy yasağına uyacak, tüketici de bu kurallara uymayan balığı tüketmeyecek. Çünkü biz sürdürülebilirlik istiyoruz. Umudumuz bu sene herkesin balık yemesi, mümkünse ucuz yemesi. Bereket çoğaldıkça arz-talep dengesiyle balık fiyatının düşmesini bekliyoruz."

Özkaya, denizlerin korumasının önemine işaret ederek, bol ve bereketli olarak büyüklerden aldıkları denizleri, çocuklara ve torunlara da bol, bereketli ve sürdürülebilir şekilde teslim etmeleri gerektiğini söyledi.

Herkesin ortak malı olan su ürünlerinin gelecek nesillere ulaştırılması gerektiğini belirten Özkaya, "Balık azaldıkça, genç nesil balıktan çekiliyor. Balıkçı tayfaları yaşlanmaya başladı. Biz, gençlerin bu sektörde kalmasını istiyoruz." dedi.

Özkaya, hep birlikte sürdürülebilir şekilde avcılık yaparak sezonu kazasız, belasız geçirmek istediklerini dile getirdi.

Palamut ve torik avcılığında uzatma ağılarıyla avlanan küçük ölçekli balıkçılar için sezonun 15 gün erkene çekilmesi kararını da değerlendiren Özkaya, şunları kaydetti:

"Endüstriyel balıkçılar yüklü miktarda balık yakalıyor. Küçük balıkçı zaten iki veya üç kasa balık avlayabiliyor. Avladığı balığı satmakta da sıkıntı yaşıyor, para kazanamıyor. Onun için şimdi 15 gün önceden, yani büyük endüstriyel balıkçılar sahaya girmeden söz konusu küçük balıkçılar ağını atıyor, balık yakalıyor, pazara sunup para kazanıyor. Bu durum, geleneksel balıkçılığı da destekliyor. Tarım ve Orman Bakanlığı da bu konuda adım attı. Bu yönden balıkçılar adına kendilerine teşekkür ediyorum. İnşallah bu faydayı geleneksel balıkçılar görür ve para kazanır."

Ticaret Bakanlığı okul alışverişi öncesi kırtasiye sektöründeki denetimlerini artırdı

Bu ay 5 günde 3 bin 612 işletmede, 479 bin 847 ürün incelendi

ANKARA (AA) - Ticaret Bakanlığı, yaklaşan 2026-2027 eğitim öğretim dönemi öncesinde kırtasiye sektörüne yönelik denetimlerini artırarak, 5 günde 3 bin 612 işletmede 479 bin 847 ürün inceledi ve 367 işletmeye idari yaptırım uyguladı.

Bakanlıktan yapılan açıklamada, yaklaşan 2026-2027 eğitim öğretim dönemi öncesinde öğrencilerin güvenli ürünlere ulaşmasını sağlamak ve tüketicilerin ekonomik menfaatlerini korumak amacıyla kırtasiye sektörüne yönelik denetimlerin ülke genelinde sıklaştırıldığı belirtildi.

Bu kapsamda, 10-14 Ağus-

tos döneminde gerçekleştirilen denetim ve rehberlik çalışmaları çerçevesinde 81 ilde 3 bin 612 kırtasiye işletmesine gidildiği bilgisi verilen açıklamada, "İşletmelerde gerçekleştirilen raf ve kasa denetimleri kapsamında 479 bin 847 ürün incelendi. Denetimler sırasında uyumun sağlanması ve tüketicilerin doğru bilgilendirilmesi amacıyla toplam 2 bin 954 kırtasiye işletmesine gerekli açıklama ve uyarılar yapıldı." ifadesi kullanıldı.

367 İŞLETMEYE İDARİ YAPTIRIM
Açıklamada, 5 günlük denetim sürecinde mevzuata aykırılık



tespit edilen 367 işletme hakkında idari yaptırım uygulandığı belirtilerek şunlar kaydedildi:

"Ticaret Bakanlığı olarak, başta öğrencilerimiz ve velileri olmak üzere tüm tüketicilerimizin güvenli ürünlere ulaşmasını sağlamak, piyasa düzenini

korumak ve haksız uygulamalara karşı etkin mücadele yürütmek amacıyla denetimlerimizi kararlılıkla sürdürüyoruz. Yeni eğitim öğretim dönemi öncesinde kırtasiye sektörüne yönelik denetimlerimiz 81 ilimizde titizlikle ve aralıksız devam edecek."

Makine sektöründen 7 ayda 16,5 milyar dolarlık ihracat

İSTANBUL (AA) - Makine sektörünün ihracatı, ocak-temmuz döneminde 16,5 milyar dolar oldu.

Makine ihracatçıları Birliğinden (MAİB) yapılan açıklamaya göre, serbest bölgeler de dahil edildiğinde makine imalat sanayisinin konsolide ihracatı, yılın 7 ayında 16,5 milyar dolar olarak gerçekleşti.

Bu dönemde makine ihracatında miktar bazında düşüş yaşansa da ihracat birim fiyatlarındaki yüzde 9'luk yükseliş, geçen yılın aynı dönemine göre değer bazında yüzde 1,7 artış sağladı.

En fazla makine ihracatı yapılan iki ülke, ihracatın yüzde 8,4 artışla 2 milyar dolar seviyesine yaklaştığı Almanya ile yüzde 28,9 yükselerek 1,4 milyar dolar seviyesine ulaştığı ABD oldu. 7 aylık dönemde makine ihracatının 95 milyon dolara yaklaştığı Suriye pazarında ise geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 51,4 artış gerçekleşti.

Açıklamada konuya ilişkin değerlendirmeleri yer alan Makine İhracatçıları Birliği Başkanı Sevdâ Kayhan Yılmaz, Suriye'nin yeniden yapılanma ve sivil sanayi altyapısını ayağa kaldırma sürecinin güçlü bir ticari potansiyelin kullerinden doğmasını beraberinde getirdiğini belirtti.

Bölgede oluşan yeni rekabet ortamını değerlendiren Yılmaz, şunları kaydetti:

"İç savaş öncesinde yıllık ortalama 1,5 milyar dolarlık makine ithalatı gerçekleştirilen Suriye pazarında, 10 yılı aşkın süredir devam eden yıkıcı çatışmalar sanayi yatırımlarını sektöre uğratarak ticari anlamda önemli bir potansiyelin israf edilmesine neden olmuştu. Ancak ülkenin 2025'te yeniden toparlanma evresine girmeyle birlikte Suriye'nin toplam makine ithalatının önceki yılın iki katına çıkarak güçlü bir sıçrama yapması ve 378 milyon dolara ulaşması, sahadaki teknolojik yenilenme ve altyapı ihtiyacının somut kanıtı oldu.

Türk makine sektörü 2010'da beşinci sırada yer aldığı bu pazarda, 2025'te önceki yıla göre yüzde 174,6 artışla 148 milyon dolara ulaşarak Çin'i geride bırakıp birinci sıraya yerleşti. Pazarda metal, plastik, gıda ve tekstil makineleri başta olmak üzere kilit sanayi kollarında ihtiyaç artarken, Çinli ve Avrupalı üreticilerin pay kapma mücadelesi de alevleniyor. İç savaşın zorlu koşullarında dahi sahayı terk etmeyerek pazar liderliğini ele geçiren Türk makine sektörü için rekabet koşullarına uygun bazı yeni düzenlemeler gerekiyor."

Yılmaz, Türkiye ve Suriye hükümetlerinin çabalarıyla canlanan ticaret koridorları ve orta vadede hedeflenen 10 milyar dolarlık ikili ticaret perspektifinin bu sıçramayı destekleyen elverişli bir zemin sunduğuna dikkati çekerek, "Suriye pazarında krizin tam ortasında elde ettiğimiz bu güçlü konumu koruyabilmemiz için rakiplerimizin devlet destekli agresif finansman hamlelerine karşı direncimizi sürdürebilmemiz gerekiyor. Bu

da sahadaki operasyonel gücümüzü destekleyecek finansman araçlarının devreye alınmasına bağlı." ifadelerini kullandı.

Suriye'nin, Türk Eximbank'ın risk sınıflandırmasında en yüksek risk grubu olan 7'nci kategoride yer almasının ihracatçıları yüksek prim oranları nedeniyle önemli bir finansal ve bürokratik engelle karşı karşıya bıraktığını kaydeden Yılmaz, alıcı kredisi mekanizmasının kapalı olmasının da özellikle Avrupalı rakiplere ciddi finansman avantajı sağladığını belirtti.

Yılmaz, savaşın yıkıcı etkilerinin geride kalmaya başladığı ve yeniden imar bütçelerinin devreye girdiği yeni dönemde devam eden bu tür kısıtlayıcı uygulamaların işletmelerin hareket alanını daralttığını ifade ederek, şunları kaydetti:

"Suriye'nin, Eximbank nezdinde riskli ülkeler kapsamından çıkarılmasının tam zamanı olduğunu düşünüyoruz. İhracat kredi sigortası süreçlerine esneklik sağlanması ve pazara özel Eximbank destek mekanizmalarının ivedilikle kurgulanması gerektiğine inanıyoruz. İhracatçıların risk primi yükünü hafifletecek ve rekabetçi gücünü pekiştirecek bu adımlar, hem Türk makine sektörünün bölgedeki lider varlığını teminat altına alacak hem de Suriye'nin yeniden yapılanma sürecine çok daha etkin biçimde omuz vermeyi sağlayacaktır."

İhracatçıların Suriye ile ticarette yaşadıkları sorunları tespit etmek üzere üye firmalarla istişarelerde bulunduklarını belirten Yılmaz, Suriye gümrüklerinde ton başına alınan vergilerin 10 katına çıkması ve Türk ürünlerinin Uzak Asya ürünleriyle aynı gümrük tarifesine tabi tutulmasının bazı alt sektörleri etkilediğini bildirdi.

"63. ŞAM ULUSLARARASI FUARI'NA TITİZLİKLE HAZIRLANIYORUZ"

MAİB Başkanı Yılmaz, özellikle niteliği gereği büyük kütleye sahip makinelerin hem ağırlık hem de değer bazlı gümrük vergileri nedeniyle iki yönlü maliyete katlanmaya başladığını kaydederek, şu açıklamada bulundu:

"Operasyonel anlamda bir diğer sıkıntı da ödeme kanallarının çeşitliliği konusunda. Doğrudan bankacılık kanalları çalışmadığı için ülkemize döviz büroları üzerinden yapılan transferler, ihracatçının döviz dönüşüm desteklerinden mahrum kalmasına yol açıyor. Bunların çözümü konular olmadığını, Bakanlıklarımızın kademeli bir şekilde çözüm için çabaladığının farkındayız. Bu noktada önemli olan sahada olmaya devam etmek, Suriye'deki alıcı firmaların rakiplerimizin markasından etkilenmemesini sağlamak. Bu amaçla ağustos ayı sonunda düzenlenecek olan ve Türkiye'nin milli katılım organizasyonunu gerçekleştireceği 63. Şam Uluslararası Fuarı'na titizlikle hazırlanıyoruz. Şam'daki temaslarımızda Türkiye ile ticari ortaklığın nasıl bir kazan-kazan modeli yaratacağını, Suriyeli firmalara bire bir anlatacağız."

TÜİK: Yurt dışı üretici fiyatları temmuzda yüzde 29,67 arttı

ANKARA (ANKA)- Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, Yurt Dışı Üretici Fiyat Endeksi (YD-ÜFE) temmuz ayında yıllık yüzde 29,67, aylık yüzde 2,51 arttı.

TÜİK, temmuz ayı yurt dışı üretici fiyat endeksinin açıkladı. Buna göre; YD-ÜFE, temmuz ayında bir önceki aya göre yüzde 2,51, bir önceki yılın aralık ayına göre yüzde 20,80, bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 29,67 ve on iki aylık ortalamalara göre yüzde 31,99 artış gösterdi.

YD-ÜFE İMALAT ÜRÜNLERİNDE YILLIK YÜZDE 29,5 ARTTI

Sanayinin iki sektörünün yıllık değişimleri; madencilik ve taş ocakçılığında yüzde 38,81, imalatla yüzde 29,50 artış olarak gerçekleşti.

Ana sanayi gruplarının yıllık değişimleri; ara mallarında yüzde 30,24, dayanıklı tüketim mallarında yüzde 28,92, dayanıksız



tüketim mallarında yüzde 31,38, enerjide yüzde 77,63, sermaye mallarında yüzde 18,79 artış olarak gerçekleşti.

YD-ÜFE İMALAT ÜRÜNLERİNDE AYLIK YÜZDE 2,55 ARTTI

Sanayinin iki sektörünün aylık değişimleri; madencilik ve taş ocakçılığında yüzde 0,32 azalış, imalatla yüzde 2,55 artış olarak gerçekleşti.

Ana sanayi gruplarının aylık değişimleri; ara mallarında yüzde 2,09, dayanıklı tüketim mallarında yüzde 1,01, dayanıksız tüketim mallarında yüzde 1,76, enerjide yüzde 13,22, sermaye mallarında yüzde 1,36 artış olarak gerçekleşti.

Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçükük bir iyilik damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

losev.org.tr/sayenizde



LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı

SICAK HAVALARDA BÖBREK TAŞI RİSKİNE DİKKAT:

"Yetersiz sıvı tüketimi riski artırabilir"

HABER MERKEZİ- Yaz aylarında artan hava sıcaklıkları yalnızca günlük yaşamı değil, vücudun sıvı dengesini ve idrar yollarını da etkileyebiliyor. Terlemeyle kaybedilen sıvının yeterince yerine konmaması, idrarın daha yoğun hale gelmesine ve böbrek taşı oluşumuna uygun koşulların ortaya çıkmasına neden olabilir.

Batıgöz Sağlık Grubu Balçova Cerrahi Tıp Merkezi Üroloji Uzmanı Prof. Dr. Cem Güler, sıcak havalarda yeterli sıvı tüketiminin böbrek taşı riskinin azaltılmasında önemli olduğuna dikkat çekerek, böbrek taşı oluşumunda beslenme alışkanlıklarının da göz ardı edilmemesi gerektiğini belirtiyor.

SICAK HAVALARDA BÖBREK TAŞI RİSKİ NEDEN ARTIYOR?

Böbrek taşları, idrarda bulunan bazı mineral ve maddelerin yoğunlaşarak kristalleşmesi ve zaman içerisinde bir araya gelmesi sonucunda oluşabilir. Kalsiyum, oksalat ve ürik asit gibi maddelerin idrarda ki yoğunluğunun artması, taş gelişimi açısından uygun bir ortam oluşturabiliyor. Yaz aylarında hava sıcaklığının yükselmesi ile birlikte terleme de artıyor. Kaybedilen sıvı yeterince yerine konmadığında vücut suyu korumaya çalışıyor ve böbreklerin ürettiği idrar miktarı azalabilir. Daha düşük hacimli ve yoğun idrar ise taş oluşturan maddelerin kristalleşme olasılığını artırabiliyor.

Prof. Dr. Cem Güler, sıcak havalarda sıvı kaybının önemine ilişkin şu değerlendirmede bulundu:

"Böbrek taşı oluşumunda tek bir nedenden söz etmek mümkün değildir. Genetik yatkınlık, beslenme alışkanlıkları, bazı metabolik özellikler ve kişinin daha önce taş düşürmüş olması gibi birçok faktör etkili olabilir. Ancak özellikle sıcak havalarda artan terlemeye karşı yeterli sıvının alınmaması, idrarın yoğunlaşmasına neden olarak taş oluşumuna uygun ortam hazırlayabilir."

Bilimsel çalışmalar da böbrek taşı ve renal kolik nedeniyle sağlık kuruluşlarına başvuruların sıcak dönemlerde artabildiğini gösteriyor. Bu ilişkinin temelinde sıcaklığa bağlı sıvı kaybı ve idrarın yoğunlaşmasının bulunduğu düşünülüyor.

İDRAR RENGİ, SIVI DURUMU HAKKINDA İPUÇU VEREBİLİR

Günlük yaşamda idrar rengindeki değişiklikler vücudun sıvı durumu hakkında bazı ipuçları verebilir. Yeterli sıvı tüketildiğinde idrar genellikle açık sarı renkte olurken, sıvı kaybının artmasıyla daha koyu bir renk görülebilir.

Ancak idrar rengindeki her değişiklik yalnızca susuzlukla açıklanamamalıdır. Kullanılan bazı ilaçlar, tüketilen besinler, vitamin takviyeleri ve çeşitli sağlık sorunları da idrar rengini değiştirebilir.

Özellikle sıcak havalarda uzun süre dışarıda kalan, yoğun egzersiz yapan veya fiziksel olarak aktif çalışan kişilerin terlemeyle oluşan sıvı kaybına daha fazla dikkat etmesi önem taşıyor.

Böbrek taşı oluşumunda sıvı tüketiminin yanı sıra günlük beslenme alışkanlıkları da etkili olabilir. Yüksek miktarda tuz tüketimi, idrarla kalsiyum atılımını artırarak bazı taş türlerinin oluşum riskini yükseltebilir.

Hayvansal proteinin gereğinden fazla tüketilmesi de bazı kişilerde idrarın kimyasal yapısını taş oluşumuna elverişli hale getirebiliyor. Bu nedenle kırmızı et ve diğer hayvansal protein kaynaklarının tüketiminde kişinin genel sağlık durumu ve beslenme gereksinimleri dikkate alınmalı.

"Geçer" diye beklemek kalıcı görme kaybına neden olabilir!

Memorial Bahçelievler Hastanesi Göz Hastalıkları Bölümü'nden Prof. Dr. Giray Ersöz, retina yırtığı ve retina dekolmanı hakkında bilgi verdi

HABER MERKEZİ- Yaz aylarında deniz, havuz ve açık hava aktivitelerinin yoğun olarak yapılması ile birlikte göz travmalarında da artış yaşanıyor. Özellikle top oyunları, bisiklet, tenis, padel gibi sporlar ile göze veya başa alınan darbeler retina yırtığı ve retina dekolmanı (retinanın tamamen yerinden ayrılması) gibi görme kaybına yol açabilecek sorunlara neden olabilir. Gözde ani başlayan ışık çakmaları, cisim uçuşması ve görüş alanında perde veya gölge oluşması retina yırtığı veya retina dekolmanının habercisi olabilir. Memorial Bahçelievler Hastanesi Göz Hastalıkları Bölümü'nden Prof. Dr. Giray Ersöz, retina yırtığı ve retina dekolmanı hakkında bilgi verdi.

RETİNA DEKOLMANI YAZ AYLARINDA DAHA SIK GÖRÜLEBİLİYOR

Retina, gözün arka bölümünde bulunan ve ışığı algılayarak görüntünün oluşmasını sağlayan sinir dokusudur. Retina ile gözün içini dolduran jel kıvamındaki vitreus arasındaki ilişkinin bozulması sonucunda retinada yırtık meydana gelebilmektedir. Bu yırtıktan sıvı geçerek retinanın yerinden ayrılmasına neden olduğunda retina dekolmanı ortaya çıkmaktadır.

Retina dekolmanının görülme sıklığında mevsimsel farklılıklar olabileceğini gösteren çalışmalar bulunmaktadır. Yapılan çalışmalarda retina dekolmanı vakalarının ilkbahar ve yaz aylarında daha fazla görülebildiği bildirilmiştir. Yaz aylarında açık hava aktivitelerinin, sporların ve göz travmalarının artması ise olası nedenler arasında değerlendirilmektedir.

Yaz aylarında açık havada geçirilen zamanın artması, spor ve eğlence amaçlı aktivitelerin çeşitlenmesi göz travmalarını da gündeme getirmektedir. Futbol, tenis, basketbol, squash, padel gibi top sporlarının yanı sıra bisiklet, paintball ve çeşitli açık hava aktiviteleri sırasında göze doğrudan darbe alınabilmekte-

dir. Travmatik retina dekolmanı sadece aktivite sırasında görülmemele birlikte trafik kazaları, iş kazaları ve çeşitli göz travmaları sonrasında ortaya çıkabilmektedir.

TRAVMA SONRASI RISK HEMEN ORTADAN KALKMIYOR

Göze alınan travmanın ardından yapılan ilk muayenenin normal olması, retina açısından riskin tamamen ortadan kalktığı anlamına gelmeyebilir. Travmaya bağlı retina yırtıkları ve retina dekolmanlarının önemli bir bölümü ilk günler ve haftalar içinde ortaya çıksa da, özellikle bazı retina yırtıklarında süreç daha yavaş ilerleyebilmekte ve retina dekolmanı travmadan aylar sonra ortaya çıkabilmektedir.

GÖZÜN ÖNÜNDE ŞİMŞEK ÇAKMASI ÖNEMLİ BİR UYARI

Retina yırtığının en önemli özelliklerinden biri, başlangıç döneminde herhangi bir ağrıya neden olmamasıdır. Bu nedenle hastalar çoğu zaman sorunun ciddi olduğunu düşünmeyebilir.

Özellikle;

- Aniden başlayan ışık çakmaları,
- Görüş alanında birdenbire ortaya çıkan çok sayıda siyah nokta veya uçuşan cisim,
- Öürümcek ağı ya da kurum parçacıkları benzeri görüntüler,
- Görüş alanının bir bölümünde perde veya gölge oluşması,
- Ani görme azalması retina yırtığı veya retina dekolmanı açısından önemli uyarı işaretleri olabilir.

YÜKSEK MİYOPİSİ OLANLAR YAZ AKTİVİTELERİNDE DAHA DİKKATLİ OLMALI

Özellikle yüksek miyopisi bulunan kişilerde retina dekolmanı riski belirgin şekilde artabilmektedir. Yüksek miyopisi olan kişiler açısından yalnızca doğrudan göz travmaları değil, ani ve yüksek enerjili hareketlerin oluşturduğu mekanik kuvvetler de dikkat gerektirebilmektedir.



Literatürde özellikle roller coaster gibi lunapark oyuncaklarında görülen yüksek hızda ani ivmelenme ve yavaşlamaların yaşandığı aktiviteler ile bungee jumping sonrasında retina dekolmanı gelişen olgular bildirilmiştir.

Bu nedenle yüksek miyopisi bulunan kişilerin göze darbe alma ihtimali yüksek temas sporlarında ve yüksek ivmelenme veya ani hareketlerin yaşandığı ekstrem aktivitelerde daha dikkatli olması önem taşımaktadır.

ERKEN YAKALANAN RETİNA YIRTIĞI LAZERLE TEDAVİ EDİLEBİLİR

Retina yırtıkları, retina dekolmanına ilerlemeden fark edildiğinde uygun hastalarda lazer tedavisiyle kontrol altına alınabilmektedir. Lazer uygulamasıyla yırtığın çevresinde retina ile altındaki doku arasında güçlü bir yapışıklık oluşturularak yırtığın genişlemesi ve retinanın

yerinden ayrılması önlenabilmektedir. Bu nedenle özellikle göz önünde şimşek çakması, ışık çakmaları ve yeni ortaya çıkan yoğun uçuşmalar gibi belirtiler yaşayan kişilerin vakit kaybetmeden retina hastalıkları konusunda deneyimli bir göz hekimi tarafından değerlendirilmesi önem taşımaktadır.

Retina dekolmanı geliştiğinde ise tedavinin geciktirilmemesi gerekmektedir. Hastanın, vitreoretinal cerrahi konusunda deneyimli bir merkezde kısa süre içerisinde değerlendirilerek uygun cerrahi yöntemin belirlenmesi önemlidir. Cerrahi sırasında öncelikle retina yırtığı kapatılır ve yerinden ayrılmış olan retinanın yeniden yerine tutunmasını sağlamak amacıyla göz içerisine gaz veya silikon yağı uygulanabilmektedir. Gaz zaman içerisinde kendiliğinden gözden çekilirken, silikon yağı kullanılan hastalarda ise uygun görüldüğünde silikonun çıkarılması için ikinci bir cerrahi işlem gerekebilmektedir. Özellikle retina yırtığının henüz dekolmana yol açmadığı dönemde tanı konulması, tedavinin daha erken ve daha sınırlı bir müdahaleyle gerçekleştirilmesine olanak sağlayabilmektedir.

Sabahları yorgun kalkmanın şaşırtıcı nedeni: "Sahte dinlenme"

HABER MERKEZİ- Modern yaşamın en yaygın sorunlarından biri haline gelen kronik yorgunluğun nedenleri arasında yalnızca yoğun çalışma temposu yok. Dinlenme biçimimiz de bu sorunun bir nedeni. Yoğun bir iş haftasının ardından hafta sonunu televizyon karşısında dizi izleyerek veya sosyal medyada gezinerek değerlendiren pek çok kişi, yeni haftaya hâlâ yorgun başlayabiliyor. Bunun nedenlerinden biri, dinleniyor gibi görünürken sinir sisteminin gerçek anlamda gevşememesi.

İstanbul Okan Üniversitesi Hastanesi Kişiselleştirilmiş ve Fonksiyonel Tıp Kliniğinde görevli, Yaşam Tarzı Tıbbi Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Hande Namal Türkylmaz, "Yaşam Tarzı Tıbbi yaklaşımında 'Sahte Dinlenme (Just Rest)' olarak tanımlanan bu durum, tıpkı besleyici olmayan 'abur cubur' yiyeceklerin hücreleri yeterince beslememesi gibi" diyor ve ekliyor: "Ekran karşısında geçirilen saatler kişiye

zaman zaman 'hiçbir şey yapmıyorum' hissi verse de zihinsel ve biyolojik açıdan beyin, sürekli yeni uyarımlarla karşılaşmaya devam ediyor. Sosyal medya akışı, kısa videolar ve aralıksız dizi izleme alışkanlıkları; beynin sürekli yeni bilgi işlemesine, sık dopamin uyarılarına ve mavi ışığa maruziyete yol açıyor. Bu süreç, vücudun stres anlarında devreye giren sempatik sinir sisteminin aktif kalmasını ve 'savaş ya da kaç' tepkisinin devam etmesini beraberinde getiriyor."

"DİNLENMEK, SADECE BEDENİ HAREKETSİZ BIRAKMAK DEĞİL"

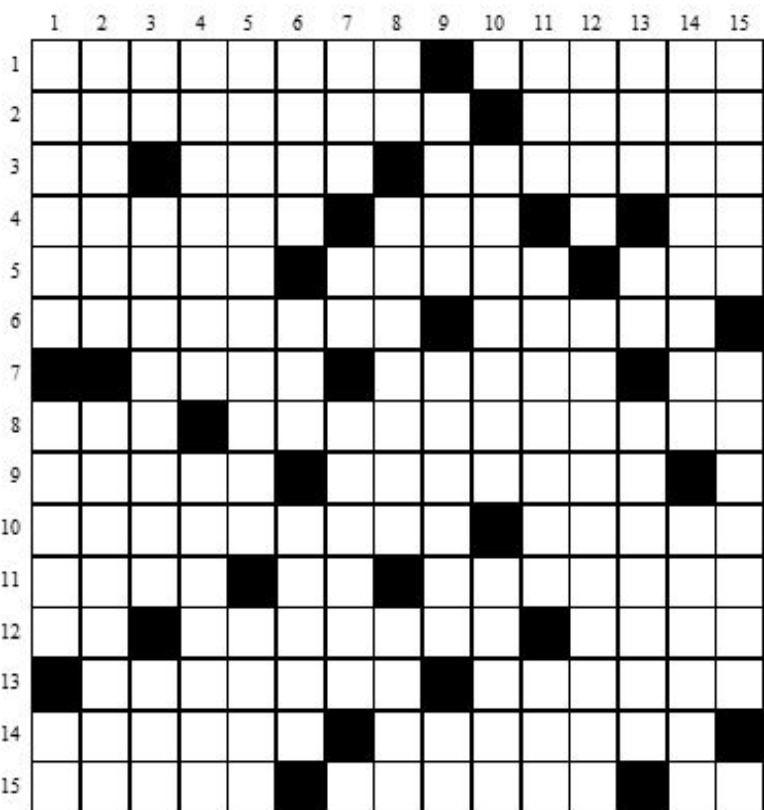
Ekran kaydırmak veya aralıksız bir şeyler izlemek fiziksel olarak pasif bir eylem olabilir. Ancak zihinsel ve biyolojik olarak tam bir fırtınadır. Beynimiz saniyeler içinde değişen yüzlerce yeni uyarımla karşılaşır, işlemek bilmeyen küçük dopamin patlamaları yaşar ve mavi ışığın bombardımanına tutulur.

Bu durum, sinir sistemimizi sürekli sempatik modda, yani "savaş veya kaç" alarmında tutar. Gerçek dinlenme pasif değil, aktiftir. Sinir sistemine bilinçli bir "güvendeyiz" sinyali göndermeyi gerektirir.

Bilimsel çalışmalar da, kaliteli dinlenmenin yalnızca fiziksel aktivitenin durdurulması anlamına gelmediğini ortaya koyuyor. Sinir sisteminin "dinlen ve sindir" olarak tanımlanan parasempatik moda geçebilmesi için güven hissi oluşturan ve yoğun uyarımlardan uzaklaşmayı sağlayan aktivitelere ihtiyaç var. Bu nedenle gerçek dinlenme; yalnızca koltuğa uzanmak veya ekrana bakmak yerine, sinir sisteminin gevşemesini destekleyen bir yaşam biçimi yaklaşımı olarak değerlendiriliyor. Dr. Öğr. Üyesi Hande Namal Türkylmaz, özellikle ekran karşısında geçirilen uzun saatlerin bedeni hareketsiz bırakmasına rağmen sinir sisteminin yeterince toparlanmasını engelle-



bileceğine dikkat çekiyor: "Dinlenmek yalnızca bedeni hareketsiz bırakmak değil, sinir sisteminde toparlanma fırsatı vermek. Gerçek dinlenme; stresin azalmasına, zihinsel berraklığın artmasına, uyku kalitesinin iyileşmesine ve yaşam kalitesinin yükselmesine katkı sağlayabilir."

TDK Güzel Türkçe Bulmacası**SOLDAN SAĞA**

1. Yıldız falcısı... Duruk... 2. Cila sürerek parlatmak, cila vurmak... 3. Sözlünün bütünü veya çoğu şarkılı olarak söylenen müzikli tiyatro eseri... 4. İndiyum elementinin simgesi... 5. Dük unvanının eskiden kullanılan biçimi... 6. Ok gibi fırlamak... 7. Herhangi bir enerji türünü başka bir enerjiye dönüştürmek, belli bir güçten yararlanarak bir iş yapmak veya etki oluşturmak için çarklar, dişliler ve çeşitli parçalardan oluşan düzenekler bütünü... 8. -den -e kadar (eski)... 9. Kobalt elementinin simgesi... 10. İri taneli bezelye... 11. Bitkilerden türlü yollarla çıkarılan veya kimyasal yöntemlerle yapılan, kokulu ve uçucu sıvı... 12. Fırıl fırıl... 13. Kara yazı... 14. Hayvanın iki ayağını iple bağlayarak yapılan köstek (halk ağzı)... 15. Bilen (eski)... 16. Ebesi olan... 17. Dek, değin, kadar, beri vb. edatlarla birlikte kullanılarak bir fiilin, bir hareketin, bir yerin, bir şeyin başladığı veya sona erdiği noktayı, zaman ve uzaklık bakımından abartmalı bir biçimde anlatan bir söz... 18. İçine alacağı şeyi oranla ölçülerini yetersiz olan... 19. Laçağa duruma gelmek... 20. İslim... 21. Allanmak işi... 22. Adaylık... 23. Iskarta mal... 24. Bir davanın mahkemece nasıl bir hükme bağlandığını gösteren resmi belge (eski)... 25. Bir şeyin eksikğini tamamlamak için ona katılan parça... 26. Eskiden beri mevcut olan özelliklerini taşıyan... 27. Türk alfabesinin yirmi üçüncü

harfinin adı, okunuşu... 28. İstirdiye, midye, tarak vb. kabuklu hayvanları avlamak için deniz dibini taramakta kullanılan, ağız kısmı demirden bir ağız... 29. Yüz kuruş değerinde Türk para birimi, teklik... 30. 13. İlerleme, yükselme, gelişme (eski)... 31. Keten ve yünden dokunan kumaş... 32. 14. Hanım arkadaş (eski)... 33. Yüksek ısıda pişirilmiş topraktan yapılan vazo, çanak, çömlek vb. nesne... 34. Birlik, birleşmiş olma durumu... 35. Hedef noktaları dairesel olarak belirlenmiş nişan tahtasına küçük okların atılmasıyla oynanan bir tür oyun... 36. Teknetyum elementinin simgesi...

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Tadı acı duruma gelmek, acılaşmak... 2. Dinme işi... 3. Çıplak resim... 4. Büyük zoka... 5. Bir görevde temelli olarak, asıl olarak, vekâleten karşıtı... 6. Talyum elementinin simgesi... 7. Karartmak işi... 8. Birbirine iyi anlaşılan iki yaşıllığın baş başa kalışını anlatan ".... ile Būdū, Şakire Dūdū" deyiminde geçen bir söz (halk ağzı)... 9. Kökten... 10. Izmaritgillerden, pullu ve kılıçlı bir çeşit küçük balık... 11. Olunabilmek işi veya durumu... 12. Dokusunda çoğunlukla gümüş ve altın renginde tel bulunan kumaş veya metal parlaklığı verilmiş deri... 13. 6. Lak... 14. Çelişkili ve tutarsız iki cümleyi birbirine bağlamaya yarayan bir söz, amma, lakin... 15. Tarikattan olanların barındıkları, ibadet ve tören yaptıkları yer, dergâh... 16. 7.

Kalça kemiği (halk ağzı)... 17. "Olur, peki veya fena değil" anlamlarında kullanılan bir söz... 18. Çalkar (halk ağzı)... 19. 8. Galyum elementinin simgesi... 20. Bir şeye karşı isteği olan... 21. Zarara uğrama tehlikesi, riziko... 22. 9. Gömlek, örtü vb. şeyleri kolalamakta kullanılan özel nişasta... 23. Bir yapının genellikle dışarıya doğru çıkması, çevresi duvar veya parmaklıkla çevrili bölümü, ayazlık... 24. Kolun bilekten parmak uçlarına kadar olan, tutmaya ve iş yapmaya yarayan bölümü... 25. 10. Mum... 26. Kendisini olduğundan büyük gösterip böbürlenme, yüksektan atma... 27. 11. Taş kemer veya taş kemerlerle yapılmış ev, oda, kapı vb. şey (halk ağzı)... 28. Sulanmak işi... 29. Mikroskopta incelenecek maddelerin üzerine konulduğu dar, uzun cam parçası... 30. 12. Avuç (halk ağzı)... 31. Şişmanlamak işi... 32. 13. Tema... 33. Müzikal ses dizilerinde mi ile sol arasındaki ses... 34. Portakal kabuğu, cin ve vermutla yapılan içki... 35. 14. Hemen o yerde, olduğu yerde... 36. Dolaysız, aracısız... 37. 15. Sıhhi tesisatta iki boruyu döndürmeden birbirine bağlanmasını sağlayan bağlantı parçası... 38. Bir meslekte yaşça, kıdemce ileride ve yetenek bakımından üstün niteliğe sahip olan kimse, duayen...

Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır.
<http://tdk.org.tr/bulmaca@tdk.org.tr>

ÇÖZÜMÜ SAYFA 5'TE

24 SAAT SPOR

21 AĞUSTOS 2026 CUMA

Göztepe-G.Birliği maçını Batuhan Kolak yönetecek



HABER MERKEZİ-Trendyol Süper Lig'de 2. hafta mücadelelerinde düdük çalacak hakemler belli oldu.
Bugün: 21.30 Erzurumspor-Galatasaray: Çağdaş Altay
Yarın: 19.00 Rizespor-Samsunspor: Ömer Faruk Turtay
19.00 Çorum FK-Kasımpaşa: Fatih Tokail
21.30 Fenerbahçe-Kon-

yaspor: Atilla Karaoğlu
Pazar: 19.00 Trabzonspor-Başakşehir: Ali Şansalan
19.00 Eyüpspor-Gaziantep FK: Reşat Onur Coşkunses
21.30 Alanyaspor-Beşiktaş: Adnan Deniz Kayatepe
21.30 Göztepe-Gençlerbirliği: Batuhan Kolak
Pazartesi: 21.30 Kocaelispor-Amed: Ümit Öztürk



GÖRME ENGELLİLER ZİRVEYE GİDİYOR

HABER MERKEZİ-Türkiye Görmeye Engelliler B1 Erkek Futbol Takımı, Fransa'da düzenlenen Avrupa Şampiyonası'nda grup aşamasını yenilgisiz tamamlayarak yarı finale yükseldi.

Strasbourg kentinde gerçekleştirilen IBSA B1 Avrupa Futbol Şampiyonası'nda B Grubu'nda mücadele eden ay-yıldızlı ekip, oynadığı 3 maçta 2 galibiyet ve 1 beraberlik alarak 7 puan topladı.

Başkent ekibinde Zlatibor'da 2. kamp dönemi devam ediyor



İYİ YOLDA-Ankaragücü futbolcularının Zlatibor'daki çalışmaları

A.GÜCÜ ÇALIŞMALARINDA HIRS ÖN PLANA ÇIKIYOR



AHMET ERTÜM

Ankaragücü takımı 2026 - 2027 sezonu hazırlıklarının ikinci etap kampını gerçekleştirmek üzere Sırbistan'ın Zlatibor bölgesinde çalışmalarına hırslı bir şekilde devam ediyor. Yeni sezon öncesinde güç ve kondisyonunu yükseltmek amacıyla kamp çalışmalarını sürdüren sarı - lacivertliler, yurt dışı kampında kendini geliştirmeye devam ediyor.

SPONSORLUK ÇALIŞMASI

Ankaragücü'nde yeni sezon için sponsorluk çalışmaları devam ediyor. Başkent ekibi formanın kol kısmına sponsor açıkladı. Resmi açıklama şu şekilde: "2026-2027 sezonunda formamızın kol reklam sponsoru olarak yanımızda yer alan Karalar İnşaat'a, MKE Ankaragücü'müze verdikleri kıymetli destek için teşekkür ediyoruz. Bu büyük camianın gücüne güç katan Karalar İnşaat ailesine şükranlarımızı sunuyor, birlikteliğimizin başarılarına devam etmesini diliyoruz."



GENÇ OYUNCULARIN TEK TİP SAÇ TRAŞI OLDU

HABER MERKEZİ-Yeni sezon hazırlıklarını Sırbistan'ın Zlatibor Kamp Merkezi'nde sürdüren Ankaragücü'nün genç oyuncularının hepsi bir örnek saç traşı büyük ilgi topladı.

Sarı lacivertli kulübün sosyal medya hesabından yapılan paylaşımda genç oyuncuların saçlarını "sıfır" numara traş ettirdikleri ortaya çıktı. Sarı lacivertli ekibin kampı 27 Ağustos'ta sona erecek



İDDİALİ-FOMGET'li kadın futbolcular ilk maçını Fenerbahçe ile oynayacak

FOMGET, İLK MAÇINI F.BAHÇE İLE OYNAYACAK



ÇAĞATAY DOLAY

FOMGET, Kadınlar Futbol Liginde ilk maçını son Şampiyon Fenerbahçe ile oynayacak. Lige 2 Ankara takımı yer alacak.

Lige bu sezon çıkan diğer Ankara takımı Haymanaspor ise ilk hafta evinde 1207 Antalyaspor takımı ile karşılaşacak.

16 takımın mücadele edeceği Kadın Futbol Süper Ligi'nde sezon 29 Ağustos Cumartesi günü oynanacak maçlarla başlayacak.

Lige sezonun ilk haftasının eşleşmeleri şu şekilde oluştu:

Fenerbahçe arsaVev - Ankara Büyükşehir Belediyesi FOMGET Spor Kulübü
Galatasaray - Trabzonspor
Yüksekova SK - Şile Bilgidoğa
Safi MCV Bentonit Ünye - Beşiktaş
Haymana Spor - 1207 Antalyaspor Kadın FK
Giresun Sanayi Spor Kulübü - Amed Sportif Faaliyetler
Kayseri Kadın Futbol Kulübü - Sultanbeyli Gücü SK
Bakırköy Kadın Futbol SK - Hakkıgücü Spor

KADINLARIMIZ BİR KEZ DAHA BAŞARI PEŞİNDELER

CEV Kupası Avrupa Şampiyonası bugün başlıyor

SULTANLAR APOLETLERİYLE SALONDA

İstanbul'da 4 gün sürecek 5 maçımızın başlama saati 19.00 olarak açıklandı. Maçları TRT 1 naklen ekrana getirecek



HAKAN ŞAHİN

Dünya voleyboluna başarılarıyla damga vuran Filenin Sultanları, Avrupa Şampiyonası heyecanını bu kez kendi evinde yaşayacak. Son Avrupa şampiyonu unvanıyla turnuvaya katılacak olan A Milli Kadın Voleybol Takımı, İstanbul'da oynayacağı grup maçlarında şampiyonluk mücadelesi verecek. Filenin Sultanları, A Grubu'nda Letonya, Slovenya,



Macaristan, Almanya ve Polonya ile karşılaşacak. Milliler, grup maçlarının tamamını İstanbul'da oynayacak.

Filenin Sultanları'nın maç programı şöyle:

21 Ağustos Cuma - Saat 19.00

Türkiye - Letonya

23 Ağustos Pazar - Saat 19.00

Türkiye - Slovenya

24 Ağustos Pazartesi - Saat 19.00

Türkiye - Macaristan

26 Ağustos Çarşamba - Saat 19.00

Türkiye - Almanya

28 Ağustos Cuma - Saat 19.00

Türkiye - Polonya

Taraftarının desteğini arkasına

alarak Avrupa Şampiyonası'na

başlayacak olan Filenin Sultanları,

grup aşamasında oynayacağı

beş karşılaşmadan da galibiyetle

ayrılarak şampiyonluk yolunda

emin adımlarla ilerlemek istiyor.

Millilerin karşılaşmaları TRT

1 ekranlarından canlı olarak

yayınlanacak.



YİNE KIZLARIMIZ-CEV Kupasına göz koyan Filenin Sultanları



KAPTAN EDA YENİDEN GÖREVDE

HABER MERKEZİ-CEV Kadınlar Avrupa Şampiyonasında, Kaptan Eda Erdem, yeniden takımın başında olacak.

A Milli Kadın Voleybol Takımımızın kadrosu açıklandı.

Kadroda şu isimler yer alıyor:

Pasör: Cansu Özbay, Elif Şahin

Smaçör: Hande Baladın, Yaprak

Erkek, Derya Cebecioğlu, İlkin Aydın, Saliha Şahin

Orta Oyuncu: Eda Erdem, Zehra

Güneş, Jack-Kısal, Deniz Uyanık

Pasör Çaprazı: Melissa Vargas

Libero: Gizem Örgü, Eylül

Akarçesme Yatgın.



Eda Erdem

Gençlerbirliği'nin teknik patronu TSYD'nin konuğuydu

DİYADİN, TONGYA'NIN KALACAĞINI AÇIKLADI

Bu transfere sıcak bakmayan Diyadin, Göztepe maçı için de konuştu



BASKETBOL HEYECANI GÖLBAŞI'NDA YAŞANACAK

ANKARA-(Haber Ankara)-2026 TED Meşale Turnuvası, Gölbaşı'nda düzenlenecek. Bugün ve yarın Gölbaşı Cumhuriyet Spor Salonu'nda basketbol heyecanı yaşanacak. Girişlerin ücretsiz olacağı turnuvada, ev sahibi TED Ankara Kolejliler ile birlikte; Gaziantep Basketbol, Yalova Haremspor ve Konya Büyükşehir Belediyespor takımları yer alacak.



RAMAZAN ATABEY

Ligdeki ilk maçında Fenerbahçe'ye karşı 3 puan alan Gençlerbirliği teknik direktörü Metin Diyadin TSYD Ankara Şubesi Lokali'nde yaptığı açıklamada "Yenilenim kolay, yememin olay olduğunu söyledi. Diyadin, geçen haftaki maçlar ve transferlerle ilgili olarak şöyle konuştu:

"Beklenmedik bir galibiyet aldık. İyi mücadele ederek ve takım savunmasıyla kazandık. Artı 3 puanla başladık. Bu galibiyet anlamlı ve güzel oldu.

Ousmane Diabate'nin Newcastle United'a gitme ihtimali var. Cheikh Niasse ve Tiago Gouveia Ankara'da. Bir de forvet alacağız."

ZOR MAÇ OLACAK
Gençlerbirliği teknik direktörü Pazar günkü Göztepe maçı içinde şöyle konuştu:



Tongya

"Pazar günkü Göztepe maçı zorlu bir maç olacak. Atletik oyuncuların kurulu bir takım. Zaten ligin 4-5 takımından biri. Ancak bir şeyler yapacağız.

Oyuncu kaybetmeden oyuncu almamız. Tongya'nın kalması gerektiğini düşünüyoruz. Transferine sıcak bakmıyorum. Önlerindeki 5 senede ligde takımların ikiye ayrılacak. 6-7 takım var. 4 takım farklı mecrada gidiyor. Göztepe, Başakşehir ve Kasımpaşa gibi takımlar alt sıralarla ilişkili olmayacak. Bu 10-11 takımın 7 takımla alakası olmayacak."

SÜPER LİG'İN 2. HAFTASI TEK MAÇLA BAŞLIYOR

HABER MERKEZİ-Süper Ligin 2'nci hafta maçları başlıyor. Bugünkü tek maçta saat 21.30'da Kazım Karabekir Stadında Erzurumspor ile Galatasaray karşılaşacak.

1'nci Ligin 3'ncü haftasında ise 21.30'da Yusuf Ziya Öniş Stadında Karagümrük ile Bursaspor oynayacak.