

TİGAD'IN 13. DİJİTAL MEDYA ÇALIŞTAYI İĞDIR'DA YAPILDI:



Yapay zeka, telif ve yerel medya masaya yatırıldı



TÜRKİYE İnternet Gazeteciliği Derneği'nin (TİGAD) 13. Dijital Medya Çalıştayı, yaklaşık 150 gazeteci, medya yöneticisi, akademisyen ve sektör temsilcisinin katılımıyla Iğdır'da gerçekleştirildi. Çalıştayda yapay zeka, dezenformasyon, telif hakları ve yerel medyanın finansman sorunları ele alınırken, Adalet Bakanı Akın Gürlek sosyal medyaya ilişkin yeni düzenlemenin ekim ayında gündeme geleceğini açıkladı. S.2'de



Fenerbahçe takım otobüsüne saldırı dosyasında 5 şüpheliye operasyon

ADALET Bakanı Akın Gürlek, Fenerbahçe Futbol A Takımı'na 4 Nisan 2015'te Trabzon'da gerçekleştirilen silahlı saldırıya yönelik dosyada HTS ve baz istasyonunu analizi doğrultusunda 5 şüpheliye operasyon düzenlendiğini bildirdi. Gürlek, NSosyal hesabından yaptığı açıklamada, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde, ülke vicdanında yara bırakan olayların aydınlatılması ve adaletin eksiksiz şekilde tecelli etmesi için çalışmalarını kararlılıkla sürdürdüklerini belirtti. S.3'te

"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 45 • SAYI:14229 12 AĞUSTOS 2026 ÇARŞAMBA



Ankara Valiliği, 15 gün süreyle eylem ve etkinlik yasağı ilan etti

ANKARA Valiliği, kent genelinde 15 gün süreyle eylem ve etkinlik yasağı getirdi. Karar; alacaklarını alamadıkları için Enerji Bakanlığı önünde eylem yapan ve 80'li gözüktüne alınan maden işçileri ile eşit özlük hakkı talebiyle TBMM'ye yürümek isteyen şehit yakınları ve gazilerin polisle karşı karşıya geldiği günde alındı. S.5'te

EKONOMİST PROF. DR. YILMAZ: HANELERİN SOFRASINDAN BİR ÖĞÜN AZALDI, ÜCRETLER ERİDİ "Enflasyon çocukları ve yoksulları vuruyor"



Kentsel dönüşüm giren konut ve iş yeri sayısı 2,7 milyonu aştı

ANADOLU Ajansının (AA) "Kentsel Dönüşüm" başlıklı dosya haberinin ilk bölümünde, İstanbul başta olmak üzere Türkiye genelinde kentsel dönüşüm giren konut ve iş yeri sayısı 2,7 milyonu aştı. Kamuoyunda "Kentsel Dönüşüm Kanunu" olarak bilinen 6306 sayılı Afet Riski Altındaki Alanların Dönüştürülmesi Hakkında Kanun'un 2012 yılında yürürlüğe girmesiyle Türkiye'de kentsel dönüşüm sürecinde yeni bir dönem başladı. S.6'da



İlaç sektörünün AR-GE harcamaları 5 yılda 8,3 katına çıktı

REKABET Kurulunca yayımlanan, sektöre ilişkin son verilerin yer aldığı rapora göre, Türkiye'de 2020-2024 döneminde AR-GE faaliyetlerine ayrılan tutar yüzde 723 artışla 676,2 milyon liradan 5,6 milyar liraya ulaştı. İlaç sektörünün toplam pazar büyüklüğü geçen yıl itibarıyla 479 milyar lira olarak gerçekleşti. S.6'da

EKONOMİST Prof. Dr. Hakkı Hakan Yılmaz, ABD-İran savaşının, yıllardır devam eden ekonomik krizi derinleştirdiğini, vatandaşın sofrasını ve öğününü daha da küçülttüğünü, çalışanların ücretlerindeki erimeyi de hızlandırdığını bir çalışmayla ortaya koydu. Yılmaz, "100 TL olan gıda harcamaları reel olarak 81 TL'ye kadar düştü. Konut grubundaki artışın yüzde 40'ı aşması ile birlikte (barınma giderleri) bu gelişme hanelerin sofrasından bir öğünün azalması veya her öğünden birer kap yemeğin azalması anlamına gelmektedir" dedi.

BÜTÇEDE, yoksullara yönelik harcamaların, Hazine'nin ödeneklerde kısıntıya gittiği alanların başında geldiğini anlatan Yılmaz, "Yoksullara yönelik sosyal yardım harcamalarının bütçe içindeki payının en düşük düzeye gerilediği yıl, yüzde 2,71 ile 2026 olmuştur. Enflasyonun özellikle yoksulları ve çocukları vurması 2026 yılında daha sert yaşanmaktadır" diye konuştu. S.6'da



Ekonomist Prof. Dr. Hakkı Hakan Yılmaz

Sözleşmeli er ve uzman erbaş başvuruları 17 Ağustos'a kadar uzatıldı

2026 yılı ikinci dönem Kara, Deniz ve Hava Kuvvetleri Komutanlıkları sözleşmeli er temini, 2026 yılı üçüncü dönem Kara, Deniz ve Hava Kuvvetleri Komutanlıkları uzman erbaş temini başvuruları ve 2026 yılı dördüncü dönem Kara, Deniz ve Hava Kuvvetleri Komutanlıkları teknik sınıf uzman erbaş temini başvurularının son günü 17 Ağustos tarihine uzatıldı. S.5'te

Büyükşehir Belediyesi'nden "Kadın Dostu Kentler" hedefinde yeni adım



ANKARA Büyükşehir Belediyesi, kadınların kent yaşamında eşit fırsatlara erişimini güçlendirmeyi amaçlayan Kadın Dostu Kentler Programı kapsamında çalışmalarına hız kesmeden devam ediyor. BİRLEŞMİŞ Milletler Nüfus Fonu (UNFPA) liderliğinde ve Türkiye Belediyeler Birliği ortaklığında yürütülen ayrıca Avrupa Birliği tarafından desteklenen programın üçüncü fazında düzenlenen toplantıda belediye birimleri ile sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri bir araya gelerek Yerel Eşitlik Eylem Planı'nın uygulanmasına yönelik yol haritasını değerlendirdi. S.4'te



Türkiye Büyük Millet Meclisi 1 Ekim'e kadar tatile girdi

TBMM Genel Kurulu'nun son kabul ettiği düzenleme, Milli Dayanışma ve Toplumsal Bütünleşmenin Güçlendirilmesine Dair Kanun oldu. İÇTÜZÜK gereği 1 Temmuz'da tatile girmesi gereken Genel Kurul, AK Parti'nin kabul edilen önerileriyle bugüne kadar çalışmalarını sürdürdü. Genel Kurul'da 1 Temmuz'dan bu yana 7 kanun, 1 Cumhurbaşkanlığı tezkeresi ve 1 uluslararası anlaşma kabul edildi. S.3'te

Menderes Belediye Başkan Vekili seçimi 17 Ağustos'ta yapılacak

İZMİR Valiliği, tutuklanmasının ardından İçişleri Bakanlığı tarafından görevinden uzaklaştırılan Menderes Belediye Başkanı İlkyay Çiçek'in yerine 17 Ağustos'ta olağanüstü meclis toplantısıyla belediye başkan vekilinin seçileceğini bildirdi. VALİLİKTEN yapılan açıklamada, Menderes Belediye Başkanı İlkyay Çiçek'in Anayasanın 127'nci maddesinin 4'üncü fıkrası ve 5393 sayılı Belediye Kanunu'nun 47'nci maddesi uyarınca, İçişleri Bakanlığı makamının 8 Ağustos 2026 tarihli onayı ile görevden uzaklaştırıldığı belirtildi. S.3'te

Çiziyorum



ZAMANSIZLIK KONFORU

Kimler geldi, kimler geçti...

Şems HÜR / 3'te

ETİK PENCERESİ

Serinlik bir haktır!

Nesrin Çobanoğlu YÜKSEL / 5'te

BAŞKENT ANKARA...

Şükür, futbol izlenir oldu!

Murat GÜRGEN / 8'de

24 SAAT

Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı

Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarımızdan (Pazar günleri hariç) **ÜCRETSİZ** ulaşabilirsiniz.

ios: <http://24saat.ios.web.tr>
Android: <http://24saat.droid.web.tr>

TİGAD'ın 13. Dijital Medya Çalıştayı Iğdır'da gerçekleştirildi

Türkiye İnternet Gazeteciliği Derneği'nin (TİGAD) 13. Dijital Medya Çalıştayı, yaklaşık 150 gazeteci, medya yöneticisi, akademisyen ve sektör temsilcisinin katılımıyla Iğdır'da gerçekleştirildi. Çalıştayda yapay zekâ, dezenformasyon, telif hakları ve yerel medyanın finansman sorunları ele alınırken, Adalet Bakanı Akın Gürlek sosyal medyaya ilişkin yeni düzenlemenin ekim ayında gündeme geleceğini açıkladı.

HABER MERKEZİ- Türkiye İnternet Gazeteciliği Derneği'nin (TİGAD) 13. Dijital Medya Çalıştayı, 6-10 Ağustos tarihleri arasında Iğdır'da gerçekleştirildi. Türkiye'nin farklı illerinden yaklaşık 150 gazeteci, medya yöneticisi, akademisyen ve sektör temsilcisini bir araya getiren çalıştayda, dijital medyanın dönüşümü ve gazeteciliğin geleceği kapsamlı şekilde ele alındı.

Dört gün süren programda yapay zekânın gazetecilikte kullanımı, dezenformasyonla mücadele, telif hakları, yerel medyanın ekonomik sorunları, alternatif finansman kaynakları ve mesleki standartlar gündeme geldi. Çalıştay kapsamında ayrıca gazetecilere Iğdır'ın tarihi, kültürel ve doğal değerleri tanıtıldı.

BAKAN GÜRLEK AÇIKLADI: SOSYAL MEDYA DÜZENLEMESİ EKİMDE GÜNDEME GELECEK

Çalıştayın açılışına Adalet Bakanı Akın Gürlek, Iğdır Valisi M. Fırat Taşoğlu, AK Parti Iğdır Milletvekili Cantürk Alagöz, TİGAD Genel Başkanı Okan Geçgel, yargı mensupları, medya kuruluşlarının temsilcileri ve gazeteciler katıldı.

Adalet Bakanı Akın Gürlek, dijitalleşmeyle birlikte dezenformasyonun önemli bir sorun haline geldiğini belirterek sosyal medyaya ilişkin yeni bir düzenleme üzerinde çalışıldığını söyledi.

Gürlek, sosyal medyadaki dezenformasyonun Türkiye açısından ciddi bir sorun oluşturduğunu ifade ederek yeni düzenlemenin ekim ayında gündeme geleceğini açıkladı. Gürlek ayrıca internet gazeteciliğinin kurum-sallaşması ve mesleki standartların geliştirilmesinin önemine dikkat çekti.

TİGAD GENEL BAŞKANI GEÇGEL: GAZETECİLİĞİN DÖNÜŞÜMÜNÜ TARTIŞIYORUZ
TİGAD Genel Başkanı Okan Geçgel, Dijital Medya Çalıştaylarının yalnızca mesleki sorunların ele alındığı toplantılar olmadığını belirtti.

Çalıştayların gazeteciler arasındaki iletişim ve dayanışmayı güçlendirdiğini ifade eden Geçgel, aynı zamanda Türkiye'nin farklı bölgelerinin tanıtılmasına katkı sağladığını söyledi.

Geçgel, dijital teknolojilerin haber üretim ve dağıtım süreçlerini hızla değiştirdiğine dikkat çekerek sektörün geleceğinin ve internet gazeteciliğinin dönüşümünün tartışıldığını kaydetti.

TİGAD'ın gazetecilerin mesleki örgütlenmesini güçlendirmeyi amaçlayan "Türkiye Gazeteciler Birliği" kurulması yönündeki çalışmalarının da sürdüğünü belirtti.

YAPAY ZEKÂNIN GAZETECİLİKTEKİ ROLÜ TARTIŞILDI
Çalıştayın öne çıkan başlıklarından biri yapay zekânın gazetecilikte kullanımı oldu.

İnternethaber Yönetim Kurulu Başkanı Hadi Özişik, gazeteciliğin yapay zekâyı yalnızca bir tehdit olarak görmemesi gerektiğini belirterek sektörün yeni teknolojilere uyum sağlamasının önemini vurguladı.

"Yapay zekâyı adapte olacağız" diyen Özişik, teknolojinin gazetecilik açısından rekabetin yanı sıra işbirliği ve yeni gelir olanakları yaratabilecek bir alan olarak değerlendirilmesi gerektiğini söyledi.

Yeni Birlik Genel Yayın Yönetmeni Okan Alkan Sarıkaya ise yapay zekâ kullanımında şeffaflığın önemine dikkat çekti. Sarıkaya, bir röportajın deşifresinde yapay zekâdan yararlanılmasıyla haberin tamamının yapay zekâ tarafından hazırlanmasının aynı şekilde değerlendirilmemesi gerektiğini belirtti.

DİJİTAL MEDYADA TELİF HAKLARI GÜNDEMDE

Çalıştayda dijital medyanın önemli sorunlarından biri olan telif hakları da ele alındı.

Haberler.com Genel Yayın Yönetmeni Bediye Teymur, internet ortamında gazeteciler ve yayın kuruluşları tarafından üretilen özgün içeriklerin korunması gerektiğini söyledi.

Teymur, bir basın açıklamasında



Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Yardımcısı Yusuf Kanlı

yer alan bilgilerin farklı gazeteciler tarafından kullanılabilceğini ancak bir editör tarafından hazırlanan özgün haber metninin başka bir yayın kuruluşuna doğrudan alınmasının farklı değerlendirilmesi gerektiğine dikkat çekti.

YEREL MEDYANIN EKONOMİK SORUNLARI MASAYA YATIRILDI
Atatürk Üniversitesi öğretim üyesi Aslıhan Köseoğlu, dezenformasyonla mücadele ile yerel medyanın ekonomik koşulları arasındaki ilişkiye dikkat çekti.

Yerel basının güvenilir bilgi üretme ve dezenformasyonla mücadelede önemli bir görev üstlendiğini belirten Köseoğlu, ekonomik olarak ayakta kalmakta zorlanan medya kuruluşlarının bu görevlerini sürdürebilmeleri için desteklenmesi gerektiğini ifade etti.

Çalıştayda yerel medyanın azalan reklam gelirleri, dijital dönüşümün beraberinde getirdiği maliyetler ve yeni gelir kaynaklarına duyulan ihtiyaç da tartışıldı.

KANLI: YEREL MEDYA İÇİN PROJE GELİŞTİRME KAPASİTESİ GÜÇLENDİRİLMELİ
Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Yardımcısı Yusuf Kanlı, "Yerel Medya İçin Fon Kaynakları ve Proje Geliştirme" başlıklı sunum gerçekleştirdi.

Yerel medyanın ekonomik sorunların yanı sıra dijital dönüşüm, teknolojik yatırım ihtiyacı, nitelikli insan kaynağı eksikliği ve değişen gelir modelleriyle de karşı karşıya olduğunu belirten Kanlı, proje geliştirme kapasitesinin giderek daha önemli hale geldiğini söyledi.

Kanlı, gazeteci örgütleri, dernekler, vakıflar, kolektifler, yerel medya kuruluşları ve bağımsız gazetecilerin yararlanabileceği ulusal ve uluslararası destek mekanizmalarını anlattı.

Avrupa Birliği programları, Avrupa Demokrasi Vakfı, büyükelçiliklerin destek programları ile medya çoğulculuğu ve ifade özgürlüğüne yönelik hibeler hakkında örnekler veren Kanlı, başarılı bir proje başvurusunun gerçek ve açık biçimde tanımlanmış bir ihtiyaca dayanması gerektiğini



Gazeteciler Cemiyeti üyesi Yıldız Yazıcıoğlu

vurguladı. "FONLAR SADECE KÜLLÜK GİDERLER İÇİN KULLANILMAMALI"
Kanlı, yerel medya kuruluşlarının fonları yalnızca günlük giderleri karşılayacak bir yatırım aracı olarak görmemesi gerektiğini söyledi.

Proje desteklerinin medya kuruluşlarının geleceğe hazırlanmasını sağlayacak bir yatırım aracı olarak Kanlı, yerel medyanın ekonomik koşulları arasındaki ilişkiye dikkat çekti.

Küçük ve yerel medya kuruluşlarının büyük projelerde tek başına hareket etmek yerine gazeteci cemiyetleri, üniversiteler, sivil toplum kuruluşları ve farklı kentlerdeki medya kuruluşlarıyla ortaklıklar kurmasının önemine de dikkat çekildi.

YEREL MEDYA İÇİN GELİR ÇEŞİTLİLİĞİ ÖNERİSİ
Kanlı, yerel medyanın uzun vadede



Gazeteciler Cemiyeti Denetim Kurulu Başkanı Doğan Bulgun

muoyuna güvenilir biçimde aktarmak olduğunu vurguladı. Yeni Akit Genel Yayın Yönetmeni Murat Alan ise yapay zekânın gazetecilikte kullanımına yönelik etik kuralları geliştirilmesi gerektiğini söyledi. Alan, yanlış ve yanıltıcı bilgilerin kontrol edilmesi için "Doğrulama Masası" oluşturulmasını ve yapay zekâ kullanımına ilişkin etik bir deklarasyon hazırlanmasını önerdi.

Gazeteci Nalan Yazgan, dijital çağda bilgi savaşlarının öneminin arttığını belirterek; İhlas Haber Ajansı İstanbul Bölge Müdürü Mustafa Biçer dijital habercilikte hız kadar doğruluk ve güvenilirliğin de öncelikli olması gerektiğini vurguladı.

Kanal D muhabiri İbrahim Konar da teknolojik gelişmelere ve yapay zekânın sunduğu olanaklara rağmen sahada çalışan muhabirin gazetecilik açısından vazgeçilmez olduğunu ifade etti.

SPOR BASININDA MİZANPAJIN ÖNEMİ ANLATILDI
Gazeteciler Cemiyeti Denetim Kurulu Başkanı ve gazeteci Doğan Bulgun da spor basını ve gazetelerde mizanpajın önemi üzerine sunum yaptı.

Bulgun, spor gazeteciliğinin kendine özgü haber dili, görsel kullanımı ve sayfa düzenine ilişkin deneyimlerini katılımcılarla paylaşırken, dijitalleşmeye rağmen haberin okura etkili ve anlaşılır biçimde sunulmasında editöryal tercihlerin önemini koruduğunu belirtti.

Başlık, fotoğraf, haber hiyerarşisi ve sayfa tasarımının özellikle spor haberciliğinde bir bütün olarak ele alınması gerektiğini ifade eden Bulgun, mizanpajın yalnızca estetik bir unsur olmadığını, okurun habere ulaşmasını kolaylaştıran önemli bir gazetecilik aracı olduğunu söyledi.

İĞDIR'IN TARİHİ VE DOĞAL GÜZELLİKLERİ GAZETECİLERE TANITILDI

Mesleki oturumların yanı sıra çalıştay kapsamında Iğdır ve çevresinin tarihi, kültürel ve doğal değerlerinin tanıtılmasına yönelik programlar da düzenlendi.

Türkiye'nin farklı bölgelerinden gelen gazeteciler Tuzluca Tuz Mağaraları, Gökkuşu Tepeleri ve bölgedeki tarihi ve doğal alanları ziyaret etti.

Katılımcılara Iğdır'ın ekonomik potansiyeli, tarımı, turizm olanakları ve sınır kenti kimliği hakkında da bilgi verildi.

TİGAD Genel Başkanı Okan Geçgel, çalıştayların düzenlendiği kentlerin tanıtılmasını organizasyonların önemli hedeflerinden biri olarak gördüklerini belirterek Iğdır'da gazetecilerin bir araya gelmesinin kentin ulusal ölçekte tanıtımına katkı sağlayacağını söyledi.

Dört gün süren TİGAD 13. Dijital Medya Çalıştayı, mesleki değerlendirmeler ve bölge ziyaretlerinin ardından sona erdi.



Ömür... Bir han gibidir. Kimi uğrar; kimi konaklar. Kimi selamla gelir; kimi sessizce geçer. Kimi gidercesine gitmez. Kimi kalır ama hiç yokmuş gibidir. Bazı sözler de söylendiği gün anlaşılmaz. Zaman divanına yerleşip doğru zamanda bünyeye sirayet eder.

Yıllar geçer, ömür insanın omzuna yerleştiğe; aynı kelim bu kez başka bir manaya kavuşur. "Kimler geldi, kimler geçti..." bünyenin ham günlerinde başkalarına söylenmiş bir serzeniş gibi duyulur. Olgunlukta ise fark olunur ki bu söz, başkalarından önce kendi faniliğine dair bir yansımadır.

Ne var ki bu handa insan, bir müddet kalınca yerleştiğini, alışıncaya sahip olduğunu zanneder. Eşyaya, diğerlerine, zamana hatta bazen hatıralarına bile 'benim' diye tutunur. Oysa kapısından girdiğimiz hiçbir halin üzerinde ebedi bir tasarrufumuz yoktur. Kimi bize emanet edilir, kimine biz emanet oluruz. Faniliğin terbiyesi de budur; hiç kimse kimsenin sahibi değildir; herkes birbirinin vaktine uğramış bir misafirdir.

Bazı insanlar gelir, ömründen yıllar alır. Bazıları gelir, ömrüne yıllar katar. Bazıları gider, esamesi okunmaz. Bazıları gider, sesi dua olur. İnsan, kimlerin gelip geçtiğine hayıflanırken fark etmez; aslında başkalarının hikayesinden gelip geçenlerden biri de kendisidir. Ömür de kimlerin gelip geçtiğinden öte; kimlerin sende kaldığının hikayesidir.

Gariptir... İnsan, ömrü boyunca en çok ayrılanları hatırladığını zanneder. Oysa hafızanın asıl mahareti gidenleri değil, bıraktıkları izi saklamaktır. Ses unutulur, zira verdiği cesaret kalır. Sima silinir, zira bıraktığı merhamet yaşamaya devam eder. İsim zamanın tozuna karışır; lakin duyulan kelim hiç ummadığın bir anda, gönlün eşğine gelir. İnsan da insanı ezberiyle değil; tesiriyle taşır.

Hayat, sanılan gibi karşılaşmaların toplamı değildir. Hayat, hangi karşılaşmanın bizi nasıl değiştirdiğinin hikayesidir. Aynı sokaktan bin kişi geçer; yalnız biri dönüp bakar ve senin kaderinde yer açar. Aynı mecliste onlarca kişi oturur; içlerinden yalnız biri ömrün boyunca unutamayacağın bir anlam bırakır. Hatta bazı



ZAMANSIZLIK KONFORU

Kimler geldi, kimler geçti...

Şems HÜR

insanların yalnızca varlığı kafidir. Anladığın, anlaştığın, gönülden bağ kurduğunun tek bakışı yeter de artar. Gün gelir bir öğretmen çıkar karşına; emeğin varlığını öğretir. Bir dost çıkar; yükün paylaşıncaya hafiflediğini gösterir. Bir ayrılık gelir; sahip olmakla ait olmanın aynı şey olmadığını anlatır. Böylece insanın gönyesi değişmeye başlar. Her yeni insan, gönlünde yeni bir oda açmaz belki; fakat bazıları yıllardır unuttuğun ya da kilitli duran bir kapının anahtarını bırakır.

Kimileri hayatımıza uzun süre kalmak için gelmez. Onların vazifesi, kalmak değildir; dokunmaktır, vesile olmaktır. Yol tabelası misali eşlik etmeden istikamet de gösterebilir. Sen yürür gidersin, onlar geride kalır. Fakat hangi yöne döneceğini onlardan öğrenmişsin-dir. Sonra dönüp baktığında anlarsın ki sana iyilik edenler, yanında en uzun kalanlardan öte; derununda izi bırakabilenlerdir. Zamanın uzunluğu ile mananın derinliği aynı ölçüye tabi olmaz.

Emaneti unuttukça kayba duyulan üzüntü artar. Zira unutulmaması gereken her karşılaşmanın da bir emanet taşıdığıdır. Kimi sabrı bırakır avuçlarına. Kimi cesareti... Kimi edebi... Kimi de yıllarca çözemeyeceğin bir suali... Hayatın öğretisi cevaplardan ziyade, doğru sorulardan örülüdür. Zira kişi, bazen tek sorunun peşinden yürürken kendisini bulur. Gördüklerimiz vardır... Duyduklarımız olur... Okudukça öğrenir, içittiklerimizden öte dinlediklerimizle anlarsız. Lakin insanı asıl değiştiren; yaşadıklarıdır. Zira hakikat, ömürden süzülerek gönüle yerleşir. Hayatın içinden nice insanlar su misali akıp gider. Mühim olan ne kadar göründükleri değil; hangi susuzluğa derman olduklarıdır. Bazen ömrün tenhasında rast gelir insan hakiki bir dostu, mürşide,

öğretmene yahut yol arkadaşına... O karşılaşma kısa sürer; fakat tesiri tüm ömüre yayılır. Ne mutlu o pınarın tenhasında birbirine denk düşebilenlere...

Vatan var edenler... Soyunu, ailesini ve değerlerini ayakta tutanlar... İnsanlığa gerçekleri ulaştırmak için ömür tüketenler... Eseriyle, kitabıyla, keşfiyle, icadıyla, zekasıyla, duasıyla ya da merhametiyle başkalarının yolunu aydınlatanlar... Milyonlar, belki milyarlar gelip geçti bu yeryüzünden. Peki kaçının manası bize denk düştü? Kaçının bıraktığı emaneti fark ettik? Kaçının açtığı yoldan yürüdüğümüz halde adını dahi bilmiyoruz? İçtiğimiz suyun çeşmesini yapanı, gölgesinde oturduğumuz ağacı diken, bugün hürce söylediğimiz bir söz uğruna bedel ödeyen kaç kez düşündük? İnsan yalnız tanıdıklarının değil, hiç tanımadığı insanların da mirası üzerinde yürür. Nihayetinde medeniyet dediğimiz şey de birbirini hiç görmemiş insanların iyilikte birbirine omuz vermesi değil midir?

Ne hikmettir ki derin izleri çoğu zaman sıradan görünen anlar bırakır. Yağmurlu bir gün aynı şemsiyeyi paylaşmak... Bir hasta-ne koridorunda sessizce beklemek... Hiçbir nasihat vermeden yalnızca yanında oturabilmek... Büyük hadiseler kadar küçük incelikler de insanın kaderini tayin eder. Çünkü gönlü, gösterişten ziyade samimiyetle ikna olur. Karşılaşmaları tesadüf olarak okumak yerine, gelecek mesajı merak ettiğimiz bir mektup gibi değerlendirmekte beis yoktur. Kimini okur ve seviniriz. Kimini okuruz, canımız yanar. Fakat hiçbir sebepsiz sayılmaz. Çünkü gönlü ehli bilir ki Hakk'ın yazdığı satırlarda fazlalık yoktur. Karşına çıkan herkes sana sadece kendisini değil, sende eksik olan tarafı da gösterir. Seven sevgiyi, cimri cömertliği, kibirli tevazuyu,

zalim merhameti öğretir. Başkasını tanıırken kendini de keşfedersin.

İnsan hafızası sandığımız kadar insan birkırtırmez. O, kendisini değiştiren anları saklar. Bir gün eski bir albüm açılır. Sararmış fotoğrafların içinden nice yüz bakar sana. Kimisi çoktan toprağa kavuşmuştur. Kimisi başka diyarlarda, başka hayatların içine karışmıştır. Kimisi hala hayattadır; ama senin ömründeki yeri çoktan kapanmıştır. Sonra eski bir türkü çalar, yıllardır uğramadığın bir sokağın kokusu gelir yahut hiç beklemediğin bir ses kulağına ilişir. İşte o vakit insan, zamanın aslında insanları götürmediğini anlar. Zaman yalnızca hakiki olanı süzer. Geriye, gönlüde kök salabilenler kalır.

Ömür, geçirilen vakitten ziyade; bırakılan tesiri hafızasında saklar. Beniadem gideni sayarken; kalanları saymayı unuttur. Ayrılığın ardından uzunca yas tutar; fakat kendisini ayağa kaldıran dostun omzunu çoğu zaman fark etmez. Halbuki hayat, eksilenler kadar bizi tamamlayanlardan da ibarettir. Nice asırlık çınarlar vardır ki kimse gölgesine sığınmaz. Nice fidanlar vardır ki daha ilk mevsiminde kuşlara yuva olur. Büyüklük, ölçüden bağımsız; faydayla anlaşılr.

Gün gelir... Seni son gören de gider. Sana son seslenen de susar. Adın başka dillerde başka türlü anılır. Fotoğrafların solar. Yazılarının sararır. Evler el değiştirir. Eşyalar başka insanların olur. Ama... Bir gönle bıraktığın güven, bir çocuğa öğrettiğin edep, bir yüreğe serptiğin umut, bir mazluma uzattığın el, zamanın elinden kurtulur. İnsan, topraktan öte; önce insanların hatırasına emanet edilir.

Sonunda insan usulca geriye bakar. Bir zamanlar vazgeçilmez sandığı nice ismin artık yalnız bir hatıra olduğunu görür. Sonra hiç ummadığı bazı insanların hala gönlünde konuştuğunu fark eder. İşte o an anlar ki ömür, gelip geçenlerin getirdiği insanın bir defter değilmiş; bizde yaşamaya devam edenlerin emanetini taşıyan bir gönülmüş.

"Bize hayatı yaşatanlar vardır; bir de bizde yaşamaya devam edenler..."

6 ilde vize danışmanlığı operasyonu: 49 gözaltı

Adalet Bakanı Akin Gürlek: İstanbul, Ankara, Antalya, Balıkesir, Bursa ve İzmir'de 63 adrese eş zamanlı operasyon düzenlenmiş 49 şüphelinin yakalanmasına yönelik adli işlemler gerçekleştirilmiştir

ANKARA (AA) - Adalet Bakanı Akin Gürlek, vize danışmanlığı adı altında faaliyet göstererek çevrim içi randevu sistemlerine yazılımlarla eriştikleri ve vatandaşlardan yüksek tutarlarda ücret tahsil ettikleri belirlenen yapılara yönelik 6 ilde düzenlenen operasyonda 49 şüpheli hakkında adli işlem gerçekleştirildiğini bildirdi.

Gürlek, NSosyal hesabında yaptığı açıklamada, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde, Adalet ve İçişleri Bakanlıklarının güçlü koordinasyonu ile suç ve suçlularla mücadeleyi sürdürdüklerini, Cumhuriyet başsavcılıkları, kolluk kuvvetleri ve ilgili kamu kurumlarının omuz omuza çalıştıklarını belirtti.

Vatandaşların mağduriyetine yol açan, haksız kazanç sağlamayı amaçlayan ve kişisel verileri hukuka aykırı şekilde kullandığı değerlendirilen yapılara karşı tavizsiz mücadele ettiklerini vurgulayan Gürlek, İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığınca koordine edilen soruşturmada, İstanbul İl Jandarma Komutanlığına vize danışmanlığı adı altında faaliyet gösteren bazı kişi ve şirketlerin,



Adalet Bakanı Akin Gürlek

konsolosluklarla yetkili aracı kurumların çevrim içi randevu sistemlerine "bot" olarak tabir edilen yazılımlar aracılığıyla erişerek randevuları toplu şekilde aldıkları ve vatandaşların doğrudan randevu almasını fiilen imkansız hale getirdiklerinin araştırıldığını aktardı.

Bakan Gürlek, şunları kaydetti: "Soruşturma kapsamında belirli sürelerde vize veya randevu temin etme garantisi verilererek vatandaşlardan 'yazılım', 'danışmanlık' ve 'hizmet bedeli' adı altında yüksek tutarlarda para tahsil edildiği, taahhüt edilen hizmetlerin yerine getirilmediği hallerde ücret

iadelerinin yapılmadığı ve başvuru sahiplerine ait kişisel verilerin özel dijital sistemlere aktarıldığı yönünde önemli bulgular elde edilmiştir. Hazine ve Maliye Bakanlığımız Vergi Denetim Kurulu Başkanlığına yapılan incelemelerde Ocak 2024-Temmuz 2026 döneminde soruşturmaya konu şirket yapılanmalarına ait hesaplarda 2 milyar 841 milyon lirayı aşan para hareketi bulunduğu ve 41 bini aşkın kişiden yaklaşık 918 milyon lira tahsil edildiği tespit edilmiştir. Tahsilatların önemli bir bölümünün şirket ortakları ve çalışanlarının hesaplarına yönlendirildiği yoğun nakit, kripto varlık ve kıymetli

maden hareketleri bulunduğu belirlenmiştir. Bu kapsamda bugün İstanbul, Ankara, Antalya, Balıkesir, Bursa ve İzmir'de 63 adrese eş zamanlı operasyon düzenlenmiş 49 şüphelinin yakalanmasına yönelik adli işlemler gerçekleştirilmiştir. Aramalarda ele geçirilen dijital materyaller ve belgeler üzerindeki incelemeler devam etmektedir.

Soruşturmaya titizlikle yürüten İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığına, İstanbul İl Jandarma Komutanlığına operasyonlarda ve soruşturmada görev alan Cumhuriyet savcılarımıza, jandarma mensuplarımıza, Hazine ve Maliye Bakanlığımızın ilgili birimlerine ve emeği geçen tüm kamu görevlilerimize teşekkür ediyorum. Vatandaşlarımızın yetkili kurumların sunduğu hizmetlere erişimini engelleyip bunu haksız kazanç kapısına dönüştürmeye çalışan yapılara karşı mücadeleimizi kararlılıkla sürdüreceğiz. İnsanlarımızın emeğini, parasını ve kişisel verilerini istismar eden hiçbir girişimin adaletten kaçmasına müsaade etmeyeceğiz."

Menderes Belediye Başkan Vekili seçimi 17 Ağustos'ta yapılacak

İZMİR (AA) - İzmir Valiliği, tutuklanmasının ardından İçişleri Bakanlığı tarafından görevinden uzaklaştırılan Menderes Belediye Başkanı İlkay Çiçek'in yerine 17 Ağustos'ta olağanüstü meclis toplantısıyla belediye başkan vekilinin seçileceğini bildirdi.

Valilikten yapılan açıklamada, Menderes Belediye Başkanı İlkay Çiçek'in Anayasanın 127'nci maddesinin 4'üncü fıkrası ve 5393 sayılı Belediye Kanunu'nun 47'nci maddesi uyarınca, İçişleri Bakanlık makamının 8 Ağustos 2026 tarihli onayı ile görevden uzaklaştırıldığı bildirildi.

Açıklamada, "Valiliğimizce, 5393 sayılı Belediye Kanunu'nun 45'inci maddesine göre, Belediye Başkan Vekili seçimi için, Belediye Meclisinin 17 Ağustos 2026 Pazartesi günü saat 10.30'da Menderes Belediyesi Hizmet Binası Meclis Salonunda olağanüstü toplanmasına karar verilmiştir." denildi.

İzmir Cumhuriyet Başsavcılığına, Menderes Belediyesine yönelik rüşvet, irtikap, resmi belgede sahtecilik, görevi kötüye kullanma ve imar kirliiliğine neden olma suçlarına yönelik soruşturmada, aralarında Belediye Başkanı İlkay Çiçek'in de bulunduğu 16 şüpheli 4 Ağustos'ta gözaltına alınmıştı.

Adliyeve sevk edilen şüphelilerden İlkay Çiçek'in de aralarında olduğu 10 şüpheli 7 Ağustos'ta tutuklanmış, diğerleri adli kontrol şartıyla serbest bırakılmıştı.



Türkiye Büyük Millet Meclisi 1 Ekim'e kadar tatile girdi

TBMM (AA) - TBMM Genel Kurulu'nun son kabul ettiği düzenleme, Milli Dayanışma ve Toplumsal Bütünleşmenin Güçlendirilmesine Dair Kanun oldu.

İçtüzük gereği 1 Temmuz'da tatile girmesi gereken Genel Kurul, AK Parti'nin kabul edilen önerileriyle bugüne kadar çalışmalarını sürdürdü.

Genel Kurul'da 1 Temmuz'dan bu yana 7 kanun, 1 Cumhurbaşkanlığı tezkeresi ve 1 uluslararası anlaşma kabul edildi.

Buna göre, Türk Silahlı Kuvvetleri (TSK) ile ilgili düzenlemeleri de içeren Uzman Erbaş Kanunu ile Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun, kamuoyunda "12. Yargı Paketi" olarak bilinen Yargının Etkin ve Verimli İşlemesine Yönelik Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun, en düşük emekli aylığının artırılmasına yönelik düzenlemeyi de içeren Bazı Kanun ve Kanun Hükmünde Kararnamelerde Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun, öğrenci affına ve yükseköğretime ilişkin düzenlemeleri içeren Yükseköğretim Kanunu ve Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun, adli süreçteki çocuklara ilişkin düzenlemeleri içeren Çocuk Koruma Kanunu ile Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun, şehit aileleri ve gazilerin haklarına yönelik düzenlemeleri içeren Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun ile Milli Dayanışma ve Toplumsal Bütünleşmenin Güçlendirilmesine Dair Kanun, Genel Kurul'da kabul edilerek yasalasta.

Türk Silahlı Kuvvetlerinin Somali'deki görev süresinin 2 yılı uzatılmasına ilişkin Cumhurbaşkanlığı tezkeresi ve Türkiye ile Birleşmiş Milletler İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesi, Kyoto Protokolü ve Paris Anlaşması Sekreteryası Arasında

Birleşmiş Milletler İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesi Taraflar Konferansının 31. Oturumu, Kyoto Protokolü Taraflar Toplantısı Olarak Düzenlenen Taraflar Konferansının 21. Oturumu, Paris Anlaşması Taraflar Toplantısı Olarak Düzenlenen Taraflar Konferansının 8. Oturumu, Bağlı Organların Oturumları ve Diğer BMİDÇS Toplantılarına Dair Anlaşmanın Onaylanmasının Uygun Bulunduğuna Dair Kanun da Genel Kurul'da kabul edildi.

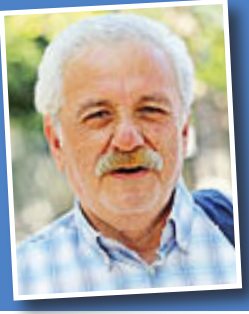
Genel Kurul, 1 Ekim 2025'te başlayan ve 10 Ağustos 2026'da sona eren 4. Yasama Yılı'nda aralarında trafik cezaları ile ücretli analık izni süresinin artırılması, tarım orman, emniyet teşkilatı, vergi düzenlemeleri ve yargı paketlerine ilişkin 21 kanun teklifi ile 15 uluslararası anlaşmayı yasalastırdı.

Gazze'ye Giden İnsani Yardım Filolarına Yönelik Saldırıları ve Küresel Sumud Filosu'na İsrail Ordusu Tarafından Yapılan Silahlı Müdahale hakkında Meclis Başkanlığı tezkereleri Genel Kurul'da oy birliğiyle kabul edildi.

Türk askerinin Lübnan'daki görev süresinin 2 yılı, Irak ve Suriye'deki görev süresinin 3 yılı, Libya'daki görev süresinin 24 ay, Aden Körfezi'ndeki görev süresinin 1 yılı ve Somali'deki görev süresinin 2 yılı uzatılmasına ilişkin Cumhurbaşkanlığı tezkereleri kabul edilerek yasalasta.

Genel Kurul, Milli Dayanışma ve Toplumsal Bütünleşmenin Güçlendirilmesine Dair Kanun, Genel Kurul'da kabul edilerek yasalasta.

Türk Silahlı Kuvvetlerinin Somali'deki görev süresinin 2 yılı uzatılmasına ilişkin Cumhurbaşkanlığı tezkeresi ve Türkiye ile Birleşmiş Milletler İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesi, Kyoto Protokolü ve Paris Anlaşması Sekreteryası Arasında



Süreyya Oral'ın objektifinden bir zamanlar...

TARİH KOKAN BİR BİNA RESMÎ GAZETENİN BASILDIĞI YER



Her sabah gidip aldığımız ve içini harfiyen okuduğumuz, gerekli haberleri yazdığımız Resmî Gazete, 7 Şubat 1921'de ilk sayısından itibaren uzun yıllar bu matbaada basıldı. İlk Meclis binasının arkasında yer alan matbaa binası 97 yıl tarihe ışık tuttu. Basılı yayım dönemi şu şekilde özetlenebilir: 7 Şubat 1921 – 14 Eylül 2018: Resmî Gazete düzenli olarak matbaada basıldı ve abonelere basılı nüsha olarak dağıtıldı. Aynı zamanda 27 Haziran 2000'den itibaren internet üzerinden de yayımlanmaya başlandı.

15 Eylül 2018'den itibaren: Başbakanlığın kaldırılması ve Cumhurbaşkanlığı Hükûmet Sistemi'ne geçiş sürecinde basılı yayım sona erdi. Resmî Gazete esas olarak elektronik ortamda yayımlanmaya başladı.

10 sayılı Cumhurbaşkanlığı Kararnamesi (2018): Elektronik yayım esas olmakla birlikte, ihtiyaç duyulması hâlinde basılı ortamda da yayımlanabileceği hükme bağlandı. Bu nedenle hukuken basılı nüsha çıkarılması tamamen kaldırılmış değildir; ancak rutin günlük basım yapılmamaktadır.

Kısacası, Resmî Gazete'nin düzenli matbaa baskısı 1921–2018 yılları arasında, yaklaşık 97 yıl sürmüştür. 2018'den sonra ise temel yayımlama yöntemi elektronik ortam olmuştur.



Sincan Arasta AVM'de düzenlenen yöresel ürünler ve tekstil fuarı sona erdi

HABER MERKEZİ- Sincan'ın yeni cazibe merkezi Arasta Meydanı'nda düzenlenen "Yöresel Ürünler ve Tekstil Fuarı" Sincanlı vatandaşların yoğun ilgisiyle sona erdi. On gün süren tekstil fuarında yöresel ürünlerin yanı sıra el emeği ürünler ve çeşit çeşit hediyelik eşyalarda vatandaşların beğenisine sunuldu. Yöresel Ürünler ve Tekstil Fuarı'nın akşam programında ise birbirinden değerli sanatçılar Sincanlı vatandaşlarla buluştu.

Sincan Belediyesi'nin Arasta AVM'de düzenlediği Anadolu'nun dört bir yanından gelen doğal ürünlerle oluşturulan Yöresel Ürünler ve Tekstil Fuarı'na Sincanlılar yoğun ilgi gösterdi. On gün süren fuarda sadece yöresel ürünler değil el emeği örgüler, oylar ve çeşitli hediyelik eşyalar da Sincanlı vatandaşların beğenisine sunuldu.

Yöresel Ürünler ve Tekstil Fuarı'nın ilerleyen saatlerinde ise Ankara'nın sevilen sanatçıları sahne aldı. Birbirinden değerli sanatçıların sahne aldığı konserlerde vatandaşlar en sevilen şarkıları hep bir ağızdan söyledi. Yaz Konserleri, Sincanlı vatandaşlara unutulmaz anılar yaşattı.

Yaz Konserleri'nin son iki konusu ise Erkan Aksoy ve Eryamanlı Ferhat oldu. dillerden düşmeyen popüler şarkılarla vatandaşları eğlendiren sanatçılar, düzenlenen etkinlik için Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan'a teşekkür etti. Keyifli konserlerin ve alışverişin ortak noktası haline gelen Arasta Sincan çeşitli etkinliklerle vatandaşları ağırlamaya devam edecek.



Pursaklar'da neşe, eğlence ve kahkaha dolu büyük final

HABER MERKEZİ- Pursaklar Belediyesi tarafından düzenlenen ve yaz tatiline neşe katan 5.Pursaklar Çocuk Şenliği çocukları, tüm mahallelerde kahkaha ve eğlenceyle buluştu.

Pursaklar Belediyesi, çocukların yaz tatilini daha keyifli ve unutulmaz hale getirmek amacıyla düzenlediği 5. Pursaklar Çocuk Şenliği ile eğlenceyi ilçenin dört bir yanına taşıdı. Farklı mahallelerde kurulan şenlik alanları, çocukların ve ailelerin yoğun ilgisiyle adeta bayram yerine dönüştü.

Her mahallede yeniden kurulan etkinlik alanlarında çocuklar, gün boyunca birbirinden renkli aktivitelerle buluştu. Oyun istasyonları ve oyun gruplarında doyasıya eğlenen minikler; interaktif çocuk oyunları, çeşitli yarışmalar ve illüzyon gösterileriyle hem eğlendi hem de yeteneklerini sergileme fırsatı buldu.

Pursaklar Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin, şenlik boyunca etkinlik alanlarını ziyaret ederek çocuklarla bir araya geldi. Çocukların oyunlarına ve eğlencelerine eşlik eden Başkan Ertuğrul Çetin, onların mutluluğunu yakından takip etti.

"ÇOCUKLARIMIZIN MUTLULUĞU BİZİM İÇİN HER ŞEYDEN DAHA DEĞERLİ"

5.Pursaklar Çocuk Şenliği'nin ilçenin tüm mahallelerine ulaşacak şekilde planlandığını belirten Başkan Ertuğrul Çetin: "Pursaklarımızda bu yıl 5'incisini gerçekleştirdiğimiz Çocuk Şenliği ile çocuklarımızın neşesini mahalle mahalle ilçemizin tamamına yaydık. Bizlerde her gün şenlik alanını ziyaret ederek onların heyecanlarına, coşkularına ve sevinçlerine ortak olduk. Şenlik alanımıza gelen çocuklarımızın mutluluğu bizim için her şeyden daha değerli. İnşallah önümüzdeki günlerde farklı organizasyonlarla çocuklarımızı mutlu etmeye devam edeceğiz" dedi.

PURSAKLAR'DA EĞLENCENİN ADRESİ HER GÜN DEĞİŞTİ

Çocuk Şenliğinin en dikkat çeken yönlerinden biri, etkinliklerin ilçenin belirli bir noktasında gerçekleştirilmek yerine mahallelere taşınması oldu. Böylece Pursaklar'ın farklı bölgelerinde yaşayan çocuklar, uzun bir yolculuk yapmadan kendi mahallelerinde şenlik coşkusuyla yaşadı.

Şenlik alanlarında çocukların mutluluğunu artıran ikramlar da unutulmadı. Etkinliklere katılan çocuklara patlamış mısır ve pamuk şekeri ikram edilirken, aileler de çocuklarının heyecanına ve sevincine ortak oldu.

ABB'nin kadın dostu kentler hedefinde yeni dönem

Ankara Büyükşehir Belediyesi; Birleşmiş Milletler Nüfus Fonu (UNFPA) ve Türkiye Belediyeler Birliği iş birliğiyle yürütülen Kadın Dostu Kentler Programı kapsamında çalışmalarını sürdürüyor. Belediye birimleri ile sivil toplum kuruluşlarını bir araya getirecek yeni süreçte Yerel Eşitlik Eylem Planı'ndaki öncelikli faaliyetler belirlenerek uygulamaya geçirilecek

HABER MERKEZİ- Ankara Büyükşehir Belediyesi, kadınların kent yaşamında eşit fırsatlara erişimini güçlendirmeyi amaçlayan Kadın Dostu Kentler Programı kapsamında çalışmalarına hız kesmeden devam ediyor.

Birleşmiş Milletler Nüfus Fonu (UNFPA) liderliğinde ve Türkiye Belediyeler Birliği ortaklığında yürütülen ayrıca Avrupa Birliği tarafından desteklenen programın üçüncü fazında düzenlenen toplantıda belediye birimleri ile sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri bir araya gelerek Yerel Eşitlik Eylem Planı'nın uygulanmasına yönelik yol haritasını değerlendirdi.

"Kadın erkek eşitliği perspektifini belediyenin tüm birimlerine yaymayı hedefliyoruz" diye konuşan Birleşmiş Milletler Nüfus Fonu Yerel Eşitlik Uzmanı Hülya Barbaros, Kadın Dostu Kentler Programı'nın 2006 yılından bu yana uygulandığını, 2025 yılında ise üçüncü fazına geçildiğini belirtti. Hülya Barbaros, şunları söyledi:



di: "Programın üçüncü fazında yerel yönetimlerle birlikte çalışıyoruz. Türkiye genelinde 25 il

illerden biri. Yaklaşık bir yıldır Ankara'da çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Belediyeye Yerel Eşitlik Birimi kuruldu, Belediye Meclisi'nde Kadın Erkek Fırsat Eşitliği Komisyonu bulunuyor. Önümüzdeki süreçte Yerel Eşitlik Konseyi de oluşturularak belediye içerisinde güçlü bir eşitlik mekanizması kurulacak."

Sivil toplum kuruluşlarının programın en önemli paydaşlarından biri olduğunu vurgu-

layan Barbaros, kadın dostu bir kent oluşturabilmek için belediyenin tüm hizmetlerinde kadın-erkek eşitliği perspektifinin güçlendirilmesi gerektiğini ifade etti.

KURUM İÇİ KOORDİNASYON GÜÇLENİYOR
Yerel Eşitlik Birimi Sorumlusu ve Kadın Dostu Kentler Programı Ankara Proje Koordinatörü Fatma Erol ise program kapsamında yürütülen hazırlık çalışmalarına ilişkin şu bilgileri verdi: "Kadın Dostu Kentler Programı kapsamında üst düzey yöneticilerle bir çalıştay düzenledik. Belediye birimleri arasında öz değerlendirme toplantıları düzenledik. Yine eşitlik masalarını bir araya getirerek çeşitli zoom üzerinden çevrimiçi toplantılar ve bir araya geldiğimiz yüz yüze toplantılar gerçekleştirdik. Bu da birimler arası koordinasyon kurmamızı kolaylaştırdı. Kadın dostu kentler programı Türkiye belediyeler birliği'nin de işbirliği ile yürütülen bir program."

PTT AŞ yılın ilk 6 ayında 210 milyon posta ve kargo taşıdı

ANKARA (AA)- Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, 2026'nın ilk yarısında Posta ve Telgraf Teşkilatı Anonim Şirketi (PTT AŞ) tarafından taşınan posta ve kargo gönderi sayısının 210 milyona ulaştığını belirtti.

Uraloğlu, yazılı açıklamasında, Türkiye'nin en yaygın hizmet ağlarından birine sahip olan PTT AŞ'nin, 2026'nın ilk yarısındaki kargo operasyonlarına ilişkin bilgi verdi.

Şirket tarafından hazırlanan verileri paylaşan Uraloğlu, "2026'nın ilk yarısında PTT AŞ tarafından taşınan posta ve kargo gönderi sayısı 210 milyona ulaştı. Kargo

gönderi hacmi ise geçen yılın aynı dönemine göre yaklaşık yüzde 17 arttı." dedi.

Bakan Uraloğlu, operasyonel kapasitesini sürekli geliştiren PTT AŞ'nin, teslimat süreçlerinde hız ve verimliliği ön planda tuttuğuna işaret ederek, ocak-haziran döneminde günde ortalama 1 milyon üzerinde kargo kabul ve teslimi yapılırken yoğun dönemlerde bu sayının 3 milyon üzerine çıktığını, artan gönderi hacmine karşın kargo gönderilerinde teslimat oranının yüzde 95'e yaklaştığını bildirdi.

EN FAZLA GÖNDERİ KABUL EDİLEN İL İSTANBUL

Yılın ilk yarısında en fazla gön-

deri kabul edilen ilin İstanbul olduğunu belirten Uraloğlu, şunları ifade etti:

"İstanbul'u Ankara, İzmir, Kocaeli ve Bursa takip etti. Aynı dönemde en fazla gönderi teslimatı yapılan iller ise sırasıyla İstanbul, Ankara, İzmir, Bursa ve Antalya oldu. PTT AŞ'nin 2026'nın ilk yarısında sergilediği operasyonel başarıda dijital dönüşüm çalışmaları kapsamında hayata geçirilen yenilikçi uygulamaların önemli payı var. Yenilikçi uygulamalar kapsamında kargo ücretinin alıcı tarafından ödendiği veya teslimat esnasında



taahhüt gerektiren gönderiler için Yakın Alan İletişimi (NFC) destekli tahsilat uygulamasını hayata geçirdik. Böylece el terminalleriyle müşterilere kredi kartı ile ödeme imkanı sunduk. 2026'da yaklaşık 300 bin gönderinin teslimatında bu yöntem kullanıldı."

BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	S	Ö	B	E	K	U	L	A	K	A	Y	I	T		
2	E	T	E	K	B	E	Z	İ	S	U	Z	E	N	İ	
3	A	R	K	E	E	N	T	E	K	D	İ	R	P		
4	N	E	T		Ş	E	K	E	R	L	E	M	E	C	İ
5	S		A	D	A		I	L	G	I	M		L	A	L
6		İ	Ş	A	R	E	T	L	İ		A	M	A	N	E
7	A	F	İ	Y	E	T		İ	M	A		A	Ğ	I	M
8	L	A		A	T	E	L		E	Z	A	N		T	E
9	A	D	E	M		K	I	K		İ	L	İ	N	E	K
10	C	E	N	A	H		M	Ö	B	L	E	S	İ	Z	
11	A	L	T		A	B	A	Ş	O		L	A	K		G
12	K	İ	R	A	L	I	K	K	A	S	A		E	F	E
13	A		İ	Y	İ	C	I	L		A	D	A	L	A	R
14	Y	A	K	A	L	I		Ü	C	R	E	T	S	İ	Z
15	A	D	A	L	E	L	I		O	F		A	İ	L	E

Termometre 38 dereceyi gösterdiğinde herkes aynı havayı soluyor gibi görünür. Oysa biri klimalı odasında ekranına bakar, diğeri öğle güneşinin altında paket taşır. Biri ağaçlıklı bir parkta yürür, diğeri betonların arasında, tek pencereli bir çatı katında geceyi uykusuz geçirir.

Sıcaklık aynı olabilir; fakat sıcağa maruz kalma, ondan korunabilme ve sağlıklı kalabilme imkânı herkes için aynı değildir.

Bu nedenle aşırı sıcaklar artık yalnızca meteorolojik bir olay değil; aynı zamanda bir halk sağlığı, kentleşme, çalışma yaşamı ve etik adalet sorunudur.

Copernicus İklim Değişikliği Servisi, Haziran 2026'nın Batı Avrupa'da kayıtlara geçen en sıcak haziran, dünya genelinde ise en sıcak ikinci haziran olduğunu açıkladı. Mayıs ayında başlayan erken sıcak dalgasını haziranda yenisi, temmuz başında ise bir başkası izledi. Okyanusların ısınması, kuruyan topraklar, yangınlar ve geceleri düşmeyen sıcaklıklar artık birbirinden bağımsız olaylar değildir. Hepsisi, giderek ısınan bir dünyanın birbirini besleyen belirtileridir.

Dünya Sağlık Örgütü Avrupa Bölgesi'ne göre Avrupa, küresel ortalamanın yaklaşık iki katı hızla ısınıyor. Üstelik 2026 yazının bilançosu henüz tamamlanmadığı hâlde, temmuz ortasında yalnızca beş Avrupa ülkesinden gelen veriler yaklaşık 10 bin sıcaklıkla ilişkili fazla ölüme işaret ediyordu. Bu sayıların her biri, sıcaklığın yalnızca bunalmadığını; hastalandırıldığını ve öldürebildiğini gösteriyor. Dünya Sağlık Örgütü artık aşırı sıcakları "tekrarlayan bir halk sağlığı krizi" olarak tanımlıyor.

Sıcağın yol açtığı felaket çoğu zaman sessizdir. Deprem gibi binaları yıkmaz, sel gibi sokakları bir anda sürüklemeyiz. Fakat kalbi, böbrekleri ve solunum sistemini zorlar; diya-beti, kalp-damar ve ruhsal hastalıkları ağırlaştırabilir. Özellikle geceleri sıcaklığın düşmesi, beden dinlenme ve kendini toparlama imkânını ortadan kaldırır. Isı çarpması ise yüksek ölüm riski taşıyan acil bir tıbbi durumdur. Bu nedenle sıcaklıkla ilişkili birçok ölüm,



ETİK PENCERESİ

Serinlik bir haktır!

Prof. Dr. Nesrin Çobanoğlu YÜKSEL

görünürde başka bir hastalık başlığı altında kayıtlara geçebilir.

En büyük risk; yalnız yaşayan yaşlılar, bebekler, çocuklar, gebeler, kronik hastalığı bulunanlar, açık havada çalışanlar, engelliler, evsizler ve nitelikli konuta ya da serinleme imkânına erişemeyenler için söz konusudur. Dünya Sağlık Örgütü, sıcağa karşı kırılmalı yalnızca yaş ve sağlık durumunun değil; mesleğin, gelirin, konut koşullarının ve toplumsal eşitsizliklerin de belirlediğini özellikle vurguluyor.

Tam da bu noktada etik soru karşımıza çıkıyor:

Serin kalabilmek bir ayrıcalık mı, yoksa herkes için korunması gereken bir hak mıdır?

Bir inşaat işçisine, motokuryeye, tarım işçisine ya da sokak satıcısına "Saat 10.00 ile 16.00 arasında dışarı çıkmayın" demek kolaydır. Fakat çalışma saatlerini değiştirmeden, ücret kaybını önlemeden ve dinlenebileceği gölgeli alanlar sağlamadan verilen bu öğüt ne kadar gerçekçidir?

Elektrik faturasını ödemekte zorlanan bir yaşlıya "Klimanızı çalıştırın" demek de benzer biçimde eksik kalır. Çünkü etik açıdan gerçek bir seçimden varlıktan söz edebilmek için kişinin o seçeneğe ulaşabilmesi gerekir. İmkânı bulunmayan insana yalnızca tedbir tavsiye etmek, toplumsal sorumluluğu bireyin omuzlarına bırakmaktır.

Biyotetik, yalnızca hastane odalarında verilen kararları incelemeyiz. Soluduğumuz hava, içtiğimiz su, yaşadığımız konut, çalıştığımız ortam ve kentlerimizin nasıl planlandığı da doğrudan biyotetiğin konusudur. Adalet ilkesi, herkese aynı uyarıyı yapmakla yetinmemeyi; korunma imkânlarını en fazla risk altında bu-

lunanlara öncelikle ulaştırmayı gerektirir.

Bu nedenle sıcak hava uyarısı, telefon ekranında görünen kırmızı bir termometre simgesinden ibaret kalmamalıdır. Belirlenen sıcaklık eşiği aşıldığında açık hava çalışma saatleri yeniden düzenlenmeli, aile hekimleri ve sosyal hizmet birimleri yalnız yaşayan yaşlılara ulaşmalı, belediyeler serinleme merkezleri oluşturmalıdır. Kütüphaneler, kültür merkezleri ve uygun kamu binaları, kliması bulunmayan yurttaşlar için günün belirli saatlerinde güvenli ve serin alanlara dönüştürülebilir.

Otobüs duraklarının gölgeli olması, mahallelerde temiz içme suyuna erişim sağlanması, okul bahçelerinin ve meydanların beton yerine ağaçlarla serinletilmesi birer estetik tercih değil, sağlık yatırımıdır. Hastanelerin elektrik kesintilerine, su sorunlarına ve artabilecek acil başvurulara karşı hazırlıklı olması da sağlık güvenliğinin ayrılmaz bir parçasıdır.

Sağlık Bakanlığının 29 Haziran 2026 tarihli aşırı sıcaklara ilişkin yazısında, meteorolojik tahminlerin sağlık müdahalelerine dönüştürüldüğü erken uyarı sistemlerinin önemine dikkat çekilmesi değerlidir. Ancak planların yalnızca hazırlanması yetmez; kim tarafından, hangi sıcaklıkta, hangi önlemin devreye sokulacağı önceden belirlenmeli, kamuoyuna açıklanmalı, uygulanmalı ve sonuçları ölçülmelidir. Dünya Sağlık Örgütü'nün 2026'da yenilediği Sıcaklık-Sağlık Eylem Planı Rehberi de açık görev paylaşımları, erken uyarı, riskli grupların korunması, dirençli sağlık hizmetleri ve düzenli değerlendirme çağrısı yapıyor.

Elbette bireysel olarak da yapabileceklerimiz var. Günün en sıcak saatlerinde zorunlu olmadıkça dışarı çıkmamak, açık renkli ve

ince giysiler tercih etmek, sağlık durumumuz ve hekim önerisine uygun miktarda sıvı almak, çocukları ve hayvanları park edilmiş araçlarda bir an bile yalnız bırakmamak hayat kurtarıcıdır. Özellikle yalnız yaşayan yaşlı komşularımızı günde birkaç kez aramak ya da kapılarını çalmak, basit fakat çok değerli bir dayanışma davranışıdır.

Bilinç bulanıklığı, bayılma, çok yüksek vücut sıcaklığı ve davranış değişikliği gelişen bir kişide ısı çarpmasından şüphe edilmeli; kişi serin bir yere alınarak hızla 112 aranmalıdır. Bilinci kapalı kişiye ağızdan sıvı verilmemelidir.

Ancak bireysel önlemler, kamusal sorumluluğun yerine geçemez. İklim krizini yalnızca "Bol su için, güneşe çıkmayın" cümleleriyle karşılayamayız. Kentleri, çalışma yaşamını, sağlık sistemini ve sosyal destek mekanizmalarını yeni iklim gerçekliğine göre yeniden düzenlemek zorundayız.

Bugün vereceğimiz kararlar, gelecekte yaşayacağımız kentlerin sıcaklığını belirleyecek. Daha fazla asfalt mı döneceğiz, daha fazla ağaç mı dikeceğiz? Dere yataklarını ve yeşil alanları yapılaşmaya mı açacağız, yoksa doğanın serinletici gücünü mü koruyacağız? Açık havada çalışanların sağlığını ekonomik verimliliğe feda mı edeceğiz, yoksa insan onurunu merkeze alan çalışma düzenleri mi kuracağız?

İklim krizi artık kapımızı çalan uzak bir tehdit değildir; evimizin içinde, sokağımızda ve bedenimizdedir. Sağlık hakkı yalnızca hastalandığımızda tedaviye ulaşmak değil, hastalanmamızı önleyecek koşullarda yaşayabilmektir. Bu nedenle gölgeye, temiz suya, güvenli çalışma saatlerine, sağlıklı konuta ve serinleme imkânına erişim de giderek sağlık hakkının temel parçaları hâline gelmektedir.

Unutmayalım: Bir kentin uygarlık ölçüsü yalnızca meydanlarının güzelliği ya da binalarının yüksekliği değildir. Asıl ölçü, o kentin en sıcak gününde en kırılğan insanını ne kadar koruyabildiğidir.

Çünkü ısınan bir dünyada serinlik, lüks değil; yaşamın ve adaletin gereğidir.

Ankara Valiliği'nden 15 günlük eylem yasağı

HABER MERKEZİ- Ankara Valiliği, kent genelinde 15 gün süreyle eylem ve etkinlik yasağı getirdi. Karar; alacaklarını alamadıkları için Enerji Bakanlığı önünde eylem yapan ve 80'i gözaltına alınan maden işçileri ile eşit özlük hakkı talebiyle TBMM'ye yürümek isteyen şehit yakınları ve gazilerin polisle karşı karşıya geldiği günde alındı.

Ankara Valiliği, kent genelinde 15 gün süreyle tüm eylem ve etkinliklerin yasaklandığını duyurdu. Karar; Enerji Bakanlığının önünde hak arayan maden işçilerinin gözaltına alındığı, şehit yakınları ve gazilerin ise TBMM'ye yürüyüşünün engellendiği bir dönemde alındı.

MADENCİLERİN ANKARA EYLEMİNE POLİS MÜDAHALESİ

Yıldızlar SSS Holding bünyesindeki Eti Gümüş ve Doruk Madencilik bünyesinde çalışan işçiler, kendilerine verilen sözlerin tutulmaması üzerine dün Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığı önünde toplandı. Eylem esnasında polisin müdahalede bulunmasıyla 80 madenci gözaltına alındı. Bağımsız Maden İş Sendikası,



gözaltına alınan maden işçilerinin 12 saatlik gözaltı sürecinin ardından gece saatlerinde serbest bırakıldığını bildirdi. Bakanlık yetkilileriyle görüşme gerçekleştiremediklerini kaydeden sendika yönetimi; İşçileri, Çalışma ve Enerji bakanlıklarını sorumluluk almaya davet etti. Yapılan açıklamada "Gözaltılarla yılmayız, hakkımızı almadan gitmeyiz" denilerek, 11 Ağustos Salı günü saat 11.00

inç yeniden Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığı önüne eylem çağrısı yapıldı.

ŞEHİT YAKINLARI VE GAZİLERİN YÜRÜYÜŞÜNE İZİN VERİLMEDİ

Kentteki bir diğer eylem adresi ise Güvenpark oldu. Rütbe ayrımı olmaksızın eşit özlük hakları talebiyle 81 ilden Ankara'ya gelen şehit er yakınları ve gazilerin oturma eylemi

devam ederken, gruptakiler protezlerini TBMM önüne bırakmak üzere yürüyüşe geçmek istedi. Ancak güvenlik güçleri yürüyüşe izin vermedi.

Müdahale sırasında fenalaşanların olduğunu ifade eden Şehit Aileleri ve Gaziler Derneği Genel Başkanı Erdem Çerçioğlu, "Polis mukavemetiyle karşılaştık. Teröristlerin girdiği Meclis'e girmeyi bırakın, biz yolunda bile yürüyemiyoruz. Maalesef Meclis'e giremiyoruz" sözleriyle tepkisini dile getirdi.

YENİ PARTİLİ TANAL: "HAK ARAMAK ANAYASAL HAKTIR"

Valiliğin 15 günlük yasaklama kararına siyasilerden de tepki geldi. Yeni Parti Şanlıurfa Milletvekili Mahmut Tanal, sosyal medya hesabı üzerinden yaptığı paylaşımda kararı eleştirerek şu ifadeleri kullandı:

"Ankara'da madenciler alacaklarını alamadığı için yasal haklarını kullanıp seslerini duyurmak istiyor. Valilik ise 15 günlük eylem yasağı getiriyor. Madencinin hakkını verin, sesini kısımayın! Hak aramak suç değil, anayasal haktır."

Suriye Mahkemesi, devrik lider Beşar Esad, kardeşi Maher Esad ve kuzeni Atıf Necib'i idama mahkum etti

ANKARA (ANKA) - Suriye'de bir mahkeme, devrik Devlet Başkanı Beşar Esad, kardeşi Maher Esad ile kuzeni ve eski Dera Siyasi Güvenlik Şubesi Başkanı Atıf Necib'i, Suriye halkına karşı işlenen suçlar kapsamında idam cezasına çarptırdı.

Suriye Adalet Sarayı'ndaki Dördüncü Ceza Mahkemesi, devrik Devlet Başkanı Beşar Esad, kardeşi Maher Esad ile kuzeni ve eski Dera Siyasi Güvenlik Şubesi Başkanı Atıf Necib hakkında karar verdi.

Mahkeme, eski Devlet Başkanı Beşar Esad, Maher Esad ile Atıf Necib'i, Suriye halkına karşı işlenen suçlar kapsamında idam cezasına çarptırdı.

Mahkemenin kararının, eski rejim döneminde işlendiği belirtilen "cinayet", "işkence", "keyfi gözaltı" ve "diğer ağır ihاللar"e ilişkin yargılama kapsamında verildiği bildirildi.

SAVCILIK CEZA İSTEMİŞTİ

Davada savcılık, aralarında Beşar Esad, Maher Esad ve diğer eski yönetim yetkililerinin de bulunduğu sanıkların, "cinayet", "işkence", "keyfi gözaltı" ve "kamu kaynaklarını zimmete geçirme" suçlarından cezalandırılmasını talep etmişti.

Davacıların avukatları da sanıkların insanlığa karşı suçlar ve savaş

suçlarından mahkum edilmesini, çok sayıda kişinin kasten öldürülmesi, çocukların öldürülmesi, işkence ve ölümlerle sonuçlanan işkence gibi suçlardan en ağır cezaların uygulanmasını istemişti. Davacı tarafın talepleri arasında, "asarak idam cezasının uygulanması" da gösterilmişti.

Yargılamalar, Suriye'de Beşar Esad döneminde işlendiği öne sürülen ihاللarın adli mekanizmalar yoluyla ele alınması, mağdurlar için adaletin sağlanması ve sorumluların hesap vermesini amaçlayan geçiş dönemi adaleti sürecinin parçası olarak yürütüldü.

BEŞAR ESAD VE MAHİR ESAD "FİRARI" SANIKLAR OLARAK GÖSTERİLDİ

Suriye'de 8 Aralık 2024'te Beşar Esad yönetiminin devrilmesinin ardından ülkeyi terk eden Beşar Esad'ın Rusya'nın başkenti Moskova'da yaşadığı biliniyor.

Esad, Baas yönetiminin devrilmesinin ardından Rusya'ya kaçmış ve Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin tarafından kendisine sığınma hakkı verilmişti. Esad'ın hala Rusya'da yaşadığını bildiriliyor.

Beşar Esad'ın kardeşi Maher Esad da yönetimin devrilmesinin

ardından Suriye'den ayrıldı. Suriye Ordusu'nun eski 4'üncü Tümen Komutanı olan Maher Esad'ın Rusya'ya geçtiği bildirilmişti. Maher Esad'ın güncel olarak nerede bulunduğu ilişkin ise kamuya açık kaynaklarda Beşar Esad kadar kesin ve güncel bilgi bulunmuyor.

Suriye'deki yargı sürecinde Beşar Esad ve Maher Esad daha önce de firarı sanıklar arasında gösterilmişti.

ATIF NECİB'İN DAVASI

Esad'ın kuzeni Atıf Necib ise Suriye'de yakalanarak yargı sürecine dahil edilen sanıklar arasında bulunuyor. Necib, daha önce Dera Valiliği Siyasi Güvenlik Şubesi Başkanı olarak görev yapmıştı. Suriye'nin güneyindeki Dera kentinde 2011'de başlayan protestoların bastırılmasında rol almakla suçlanan Necib hakkında cinayet, işkence ve keyfi gözaltı gibi suçlamalar yönetilmişti. Necib'in ayrıca, barışçıl gösterilerin gerçek mermi kullanılarak bastırılması, Dera'daki El-Ömeri Camii olayları ve gözaltı merkezlerinde ölümlerle sonuçlanan sistematik işkence ve öldürme eylemlerinden sorumlu olduğu iddia ediliyor.

Sözleşmeli er ve uzman erbaş başvuruları 17 Ağustos'a kadar uzatıldı

ANKARA (ANKA) - 2026 yılı ikinci dönem Kara, Deniz ve Hava Kuvvetleri Komutanlıkları sözleşmeli er temini, 2026 yılı üçüncü dönem Kara, Deniz ve Hava Kuvvetleri Komutanlıkları uzman erbaş temini başvuruları ve 2026 yılı dördüncü dönem Kara, Deniz ve Hava Kuvvetleri Komutanlıkları teknik sınıf uzman erbaş temini başvurularının son günü 17 Ağustos tarihine uzatıldı.

Milli Savunma Bakanlığı (MSB), 2026 yılı ikinci dönem Kara, Deniz ve Hava Kuvvetleri Komutanlıkları sözleşmeli er temini, 2026 yılı üçüncü dönem Kara, Deniz ve Hava Kuvvetleri Komutanlıkları uzman erbaş temini başvuruları ve 2026 yılı dördüncü dönem Kara, Deniz ve Hava Kuvvetleri Komutanlıkları teknik sınıf uzman erbaş temini başvurularının son gününün 9 Ağustos'tan 17 Ağustos'a uzatıldığını bildirdi. Başvurular <https://personeltemin.msb.gov.tr> adresi üzerinden yapılabilecek. Sözleşmeli er temini için 20-25 yaşında (1 Ocak 2001 tarihi ile 31 Aralık 2006 tarihleri arasında doğanlar) ve en az ilköğretim mezunu olan adaylar başvurabiliyor. Uzman erbaş temini için 27 yaşını bitirmemiş olan, askerlik görevini yapan ya da terhis olan, 25/06/2019 tarihli ve 7179 sayılı Askeralma Kanunu'nun 42'nci maddesinde sayılanlardan muvazzaflık hizmetinden muaf olan ve en az lise mezunu olan adaylar başvuruda bulunabiliyor.

Teknik sınıf uzman erbaş temini için 27 yaşını bitirmemiş olan, askerlik görevini yapan ya da terhis olan, 25/06/2019 tarihli ve 7179 sayılı Askeralma Kanunu'nun 42'nci maddesinde sayılanlardan muvazzaflık hizmetinden muaf olan ve en az lise mezunu olan adaylar başvurabiliyor.

"Sporcu Sağlık Raporları Yönetmeliği" ile sporcu sağlık raporları 3 yıl geçerli olabilecek

ANKARA (AA) - "Sporcu Sağlık Raporları Yönetmeliği" ile sporcu sağlık raporu, hekim tarafından daha kısa bir sürede kontrol muayenesi öngörülmezse düzenlendiği tarihten itibaren 3 yıl, sağlık durum belgesi ise düzenlendiği tarihten itibaren 1 yıl süreyle geçerli olabilecek.

Sağlık Bakanlığının Gençlik ve Spor Bakanlığınca hazırlanan "Sporcu Sağlık Raporları Yönetmeliği" Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe girdi. Sağlık Bakanlığının yönetmeliğe ilişkin yapılan açıklamaya göre, sporcuların lisans işlemleri kapsamında sağlık raporu alma süreçlerinin daha hızlı ve kolay hale getirilmesi hedeflendi.

Yönetmelik kapsamında sporcu sağlığının korunmasını esas alan uygulamalar hayata geçirilecek.

Sağlık değerlendirmeleri sonucunda herhangi bir sağlık riski veya şüpheli bulgu tespit edilen kişiler, gerekli değerlendirme ve ileri tetkiklerin yapılabilmesi amacıyla uzman hekime yönlendirilecek.

Belirlenen risk grubunda yer almayan spor branşlarında faaliyet gösterecek kişiler için sağlık raporu alma süreci kolaylaştırılacak. Satranç, izcilik, okçuluk ve halk oyunları gibi düşük riskli branşlarda spor yapacak bireyler, e-Nabız üzerinden oluşturulacak durum belgesi ve sağlık beyanı ile hekime başvurmadan lisans işlemlerini tamamlayabilecek.

Yönetmelik ile sporcu sağlık raporu, hekim tarafından daha kısa bir sürede kontrol muayenesi öngörülmezse düzenlendiği tarihten itibaren 3 yıl, sağlık durum belgesi ise düzenlendiği tarihten itibaren 1 yıl süreyle geçerli olabilecek.



24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANIDIR
12 AĞUSTOS 2026 ÇARŞAMBA SAYI: 14229

Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi

NAZMİ BİLGİN

Yönetim Kurulu

Ali Oruç, Ali Topçu, Ayhan Aydemir, Emin Özgönül, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğandemir, Mustafa Yoldaş, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtuna, Yusuf Kanlı, Zeynep Gürcanlı Üretdürk

www.24saatgazetesi.com

Kurumsal e-posta adresi: info@24saatgazetesi.com

UETS adresi: 15652-56482-83904

24saatgazetesi@gmail.com

İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım

Gazeteciler Cemiyeti, Üsküplü Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA
Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84

Yayın Türü: Günlük Dijital (Pazar günü hariç)



Kentsel dönüşüme giren konut ve iş yeri sayısı 2,7 milyonu aştı

İSTANBUL (AA)- Anadolu Ajansının (AA) "Kentsel Dönüşüm" başlıklı dosya haberinin ilk bölümünde, İstanbul başta olmak üzere Türkiye genelinde kentsel dönüşüme giren bağımsız birim sayısı, dönüşümün en hızlı olduğu ilçe ve bölgeler ile kentsel dönüşüme en çok ihtiyacı olan yerler ele alındı.

Kamuoyunda "Kentsel Dönüşüm Kanunu" olarak bilinen 6306 sayılı Afet Riski Altındaki Alanların Dönüştürülmesi Hakkında Kanun'un 2012 yılında yürürlüğe girmesiyle Türkiye'de kentsel dönüşüm sürecinde yeni bir dönem başladı.

Kanunla birlikte yalnızca alan bazlı değil, bireysel yapıların da dönüşümünün önü açılırken, riskli yapı tespitinden yıkım ve yeniden inşa süreçlerine kadar birçok aşama hız kazandı. Böylece ekonomik ömrünü tamamlayan veya deprem riski taşıyan binaların yenilenmesi daha etkin ve sistematik şekilde yürütülmeye başlandı.

Türkiye genelinde 2012'den itibaren Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı'na bağlı Kentsel Dönüşüm Başkanlığı tarafından toplam 2 milyon 737 bin bağımsız bölüm dönüşüm kapsamına alındı. 2 milyon 369 bin bağımsız bölümün dönüşümü tamamlanırken, 368 bin konut ve iş yerinde dönüşüm devam ediyor.

İSTANBUL'DA DÖNÜŞÜM KAPSAMINDAKİ BAĞIMSIZ BÖLÜM SAYISI 1,3 MİLYONA YAKLAŞTI

Kentsel dönüşüm kapsamına alınan bağımsız birim sayısının yaklaşık yüzde 47'sinin İstanbul'da yer aldığı görüldü. 2012'den bu yana megakentte dönüşüm kapsamına alınan bağımsız bölüm sayısı 1 milyon 274 bine yükseldi.

Bunlardan 998 bininin dönüşümü tamamlanırken, 276 bin konut ve iş yerinde dönüşüm devam ediyor. Kentsel Dönüşüm Başkanlığı koordinesinde "Yarısı Bizden" kampanyasından yararlanan bağımsız bölüm sayısı ise 376 bin 212'ye ulaştı.

İSTANBUL, İZMİR VE ANKARA DÖNÜŞÜMDE ÖNE ÇIKIYOR

Kentsel Dönüşüm ve Şehircilik Vakfı (KENTSEV) Başkanı Haldun Ersen, AA muhabirine yaptığı açıklamada, son yıllarda başta Kahramanmaraş merkezli olmak üzere yaşanan depremlerin kentsel dönüşüme ilgiyi artırdığını, sunulan desteklerin de burada önemli rol oynadığını söyledi.

Türkiye genelinde yaklaşık 6 milyon bağımsız bölümün riskli yapı stoku içerisinde bulunduğu, bunların 2 milyona yakınının acilen dönüştürülmesi gerektiğinin açıklandığını anlatan Ersen, sözlerini şöyle sürdürdü:

"İstanbul'da ise 1,5 milyon riskli bağımsız birimden acil dönüşüm ihtiyacı olanların sayısı yaklaşık 600 bindi. Bunlardan ne kadarı şu ana kadar dönüşüm kapsamına alındı tam bilmiyoruz. Türkiye genelinde en çok dönüşüm yapılan iller İstanbul, İzmir, Ankara, Antalya, Konya ve Elazığ olarak sıralanıyor. İstanbul'da Bahçelievler, Küçükçekmece, Kadıköy, Kartal, Maltepe ve son zamanlarda Güngören ile Zeytinburnu ön plana çıkıyor."

Haldun Ersen, kentsel dönüşümün daha çok hızlanması gerektiğine işaret ederek, bazı illerde ve bölgelerde henüz istenilen hızın yakalanamadığını söyledi.

Ersen, "İstanbul, Adana, Bingöl, İzmir ve Yalova gibi illerde kentsel dönüşümü hızlandırmamız gerekiyor. İstanbul özelinde bakacak olursak özellikle Bakırköy, Avcılar, Esenyurt, Büyükçekmece, Beylikdüzü ve Fatih'te kentsel dönüşüme ağırlık verilmesi gerektiğini düşünüyoruz." ifadelerini kullandı.

VATANDAŞLARIN DÖNÜŞÜM TALEBİ ARTTI

Şehircilik, Kentsel Dönüşüm ve Entegre Tesis Yönetim Derneği Başkanı Hüseyin Kılınçarşlan da son yıllarda kentsel dönüşüm hızlansa da rakamların istenilen seviyelerde olmadığını belirterek, "İstanbul başta olmak üzere İzmir, Ankara, Bursa ve Kocaeli gibi illerde dönüşüm ihtiyacı hala oldukça yüksek. Her ilin kendine göre farklı bir sorunu var. Kimi yerde eski yapı stoku, kimi yerde deprem riski, kimi yerde ise hızlı ve plansız yapılaşmanın getirdiği sorunlar karşımıza çıkıyor." dedi.

Vatandaşların dönüşüm talebinin eskiye nazaran daha yüksek olduğunu dile getiren Kılınçarşlan, "Özellikle eski yapıların fazla olduğu bölgelerde vatandaş artık binasının durumunu daha fazla sorguluyor. Bunun en önemli nedeni de deprem gerçeği. Çünkü insanlar artık 'bina eski ama bugüne kadar bir şey olmadı' düşüncesinin güvenli olmadığını daha iyi anlıyor." diye konuştu.

EKONOMİST PROF. DR. HAKKI HAKAN YILMAZ, SAVAŞIN EKONOMİK ETKİLERİNİ DEĞERLENDİRDİ

"Hanelerin sofrasından bir öğün azaldı"

ANKARA (ANKA) - Ekonomist Prof. Dr. Hakkı Hakan Yılmaz, ABD-İran savaşının, yıllardır devam eden ekonomik krizi derinleştirdiğini, vatandaşın sofrasını ve öğününü daha da küçülttüğünü, çalışanların ücretlerindeki erimeyi de hızlandırdığını bir çalışmayla ortaya koydu. Yılmaz, "100 TL olan gıda harcamaları reel olarak 81 TL'ye kadar düştü. Konut grubundaki artışın yüzde 40'ı aşması ile birlikte (barınma giderleri) bu gelişme hanelerin sofrasından bir öğünün azalması veya her öğünden birer kap yemeğin azalması anlamına gelmektedir" dedi.

Ekonomist Prof. Dr. Yılmaz, ANKA Haber Ajansı'na yaptığı açıklamada, ABD-İran savaşının, krizle boğuşan Türk ekonomisine etkisini değerlendirdi. Yılmaz, bu konudaki yeni çalışmasını paylaştı.

Yılmaz, en önemli etkinin yüksek enerji fiyatlarından geldiğini belirterek, "Bugün birçok çalışmanın ortaya koyduğu mevcut enflasyonun 4-5 puanı enerji fiyatlarındaki artıştan kaynaklanmakta. Bunun anlamı, şu anda yüzde 32'ler seviyesinde olan yıllık enflasyon, savaş olmasaydı yüzde 25-26'lar seviyesinde olacaktı dedi.

BESLENME KRİZİ DERİNLEŞİYOR

Son bir yılda gıda harcamalarının

beklentilerin tersine ortalama enflasyonun üstünde yüzde 37,8 düzeyinde artış gösterdiğini vurgulayan Yılmaz, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Hanelerin geçimlik yaşam maliyetlerinin gelirlerinin üstünde artması özellikle yoksul hanelerde gıda harcamaları üstünde ayrıca baskı yaratmaktadır. Hanelerin harcamaları içinde gıda harcamalarının payı en yoksul kesimde 2022'de yüzde 36'lardan 2025'te yüzde 28'lere düşmüştür. Konut grubu harcamaları ise aynı dönemde yüzde 29'lardan yüzde 38'lere önemli bir artış içinde olmuştur. 2026'da bunun gıda aleyhine artarak devam edeceğini, düşük kalan gelir artışları ve gıda enflasyonunu üzerinden söyleyebiliriz."

Yılmaz, savaş kaynaklı enflasyonun hanelerin gıdaya yönelik yaptıkları harcamaları yaklaşık yüzde 19 oranında azalttığını belirterek, "100 TL olan gıda harcamaları reel olarak 81 TL'ye düştü. Konut grubundaki artışın yüzde 40'ı aşması ile birlikte (barınma giderleri) bu gelişme hanelerin sofrasından bir öğünün azalması veya her öğünden birer kap yemeğin azalması anlamına gelmektedir" dedi.

"ENFLASYON ÇOCUKLARI VE YOKSULLARI VURUYOR"

Bütçede, yoksullara yönelik harcamaların, Hazine'nin ödenekler-

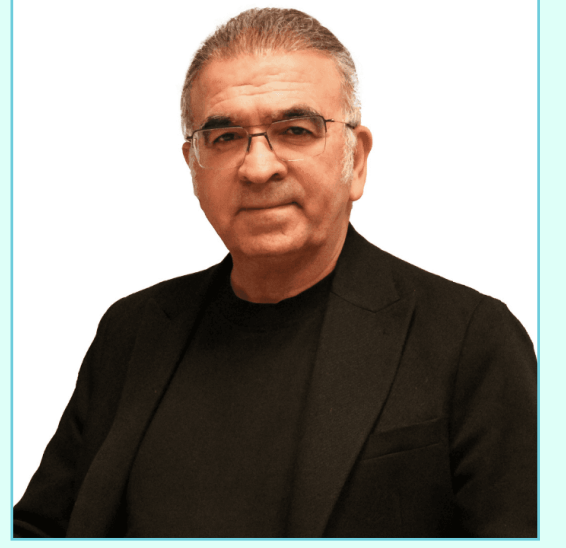
de kısıntıya gittiği alanların başında geldiğini anlatan Yılmaz, "Yoksullara yönelik sosyal yardım harcamalarının bütçe içindeki payının en düşük düzeye gerilediği yıl, yüzde 2,71 ile 2026 olmuştur. Enflasyonun özellikle yoksulları ve çocukları vurması 2026 yılında daha sert yaşanmaktadır" diye konuştu.

"ÜCRETLİ VERGİ YÜKÜNÜ SIRTLADI"

Ücretlilerin üzerindeki vergi yüküne de dikkati çeken Yılmaz, "Uygulanan vergi dilimleri ve artan oranlılık nedeniyle ücretlilerin nominal maaşlarındaki artışlar, onların çok daha yüksek vergi oranı üzerinden vergi ödemeleri anlamına geliyor. Ortalama enflasyonun yüzde 20'ler yerine yüzde 30'ları aşması demek vergi dilimlerinin enflasyona göre düzeltilmediği bir yapıda çalışanların daha hızlı şekilde üst vergi dilimine girmeleri ve daha yüksek orandan vergi ödemek suretiyle gelirlerinin azalması anlamına geliyor" ifadesini kullandı.

"MAAŞLAR VE AYLIKLAR ERİDİ"

Savaşın gelirler politikasındaki etkisine de işaret eden Yılmaz, "Savaş, bu yönüyle çalışan ve emekle-



rin maaşlarında önemli bir erimeye sebep oldu. Enflasyondaki yaklaşık 5 puanlık artış en düşük ücrette 1500 TL, ortalama ücrette 2300 TL olmak üzere bir azalmaya sebep oldu. Vergilerdeki ortalama yüzde 10 artış, ulaştırma yanında başta gıda ve konut grubu olmak üzere ikinci fiyatlardaki artışın da baskısıyla çalışan ve emeklilerin ücretleri hem gelir hem de harcama yönlü bir azalışa girmiştir" dedi.

Ekonomist Prof. Dr. Hakkı Hakan Yılmaz, bu koşulların bir sonucu olarak ortalama ücret alan bir hanenin net harcanabilir gelirinin sadece savaş nedeniyle yüzde 10-15 arasında daraldığını vurguladı. Yılmaz, savaş dışı ekonomik programdan kaynaklı diğer faktörlerle bir azalmanın yüzde 20'nin üzerine kadar çıktığını vurguladı.

İlaç sektörünün AR-GE harcamaları 5 yılda 8,3 katına çıktı

ANKARA (AA) - SEDA TOLMAÇ - Türkiye ilaç sektörünün 2020-2024 dönemindeki araştırma geliştirme (AR-GE) harcamaları 8,3 katına çıkarak 676,2 milyar liradan 5,6 milyar liraya yükseldi.

AA muhabirinin Rekabet Kurulunca yayımlanan İlaç Sektör İncelemesi Ön Raporu'ndan yaptığı derlemeye göre, sektör son yıllarda yatırım sermayesi gerektiren, yüksek teknoloji kullanılan, yoğun AR-GE faaliyeti yürütülen bir alan oldu.

Teknolojinin gelişmesiyle ilaç sektörü yalnızca hastalıkların tedavisine değil, yaşam kalitesini artırmaya yönelik de ürünler geliştiriyor. Yeni ürün geliştiren ve patent koruması altındaki referans ilaçları piyasaya sunan, dolayısıyla AR-GE çalışmalarına ağırlık veren firmalar referans ilaç firmaları olarak tanımlanıyor.

AR-GE yatırımlarındaki artış, kısa vadede piyasaya yeni ilaçların sunulmasına ve ürün çeşitliliğinin artmasına katkı sağlarken, uzun vadede referans ve eş değer ilaçlarda rekabetin güçlenmesine zemin hazırlıyor.

Raporda yer alan son verilere göre, dünyada geçen yıl itibarıyla ilaç satışları bakımından ilk 50'de yer alan

şirketler, ABD ilaç pazarının yüzde 88'ini, Türkiye pazarının ise yüzde 49'unu oluşturuyor. Bu durum, Türkiye ilaç pazarında küresel ölçekte faaliyet gösteren şirketlerin önemli bir paya sahip olduğunu, yerli ve diğer uluslararası firmaların da pazardaki güçlü konumunu koruduğunu gösteriyor.

İlaç satışı kadar bunların geliştirilmesi için yapılan harcamalar da istikrarlı şekilde artıyor. Küresel ilaç sektöründe AR-GE faaliyetlerine yapılan harcamaların tutarı 2025'te bir önceki yıla kıyasla yüzde 3 yükselerek 201,3 milyar dolar oldu. Küresel AR-GE harcamalarında ilk sırayı 130,1 milyar dolarla ABD aldı.

YERLİ ÜRETİMİN ARTIRILMASI AMAÇLANIYOR

Türkiye'de de sektör yüksek katma değerli üretim yapısı, nitelikli istihdam kapasitesi ve AR-GE yoğun faaliyetleriyle dikkati çekiyor. 12. Kalkınma Planı kapsamında bu alanda yerli üretim potansiyelinin artırılması, dışa bağımlılığın azaltılması ve yenilikçi ilaç geliştirme kapasitesinin güçlendirilmesi hedefleniyor.

Türkiye'de ilaç sektörünün 2020 yılında 56 milyar lira olan toplam pazar büyüklüğü, geçen yıl 479 milyar liraya



ulaştı.

Ülkenin bu alandaki AR-GE harcamaları ise 2020-2024 döneminde düzenli olarak arttı. Sektör, 2020'de araştırma geliştirme faaliyetlerine 676,2 milyon lira harcarken, 2024'te bu tutar yüzde 723 artarak 5,6 milyar lira oldu. Bir diğer ifadeyle, 5 yılda sektörün AR-GE harcamaları 8,3 katına yükseldi.

Bu alanda AR-GE'nin yanı sıra üretim ve dış ticaret de dikkati çekti.

Türkiye'de imal edilen ilaçların toplam içindeki payı 2020-2025 döneminde satış değeri ve kutu sayısı bakımından ithal ilaçlara kıyasla yüksek seyretti.

Ülkede geçen yıl imal edilen ilaçların toplam satış değeri içindeki payı yüzde 59,6, ithal ilaçların payı yüzde 40,4 oldu. Aynı dönemde kutu sayısı açısından bakıldığında imal edilen ilaçlar yüzde 90'lık paya ulaşırken, ithal ilaçların payı yüzde 10'da kaldı.

Serbest bölgelerde 7 ayda yapılan ihracat 7,7 milyar dolarla rekor kırdı

ANKARA (AA) - Ticaret Bakanlığına bağlı 19 serbest bölgeden ocak-temmuz döneminde yapılan ihracat, yüzde 6,9 artışla, 7,7 milyar dolara yükseldi.

Ticaret Bakanlığı'ndan yapılan açıklamada, temmuzda tüm zamanların ihracat rekorunun kırdığı belirtilerek, serbest bölgelerden ihracatın temmuzda yüzde 11,3 artışla 1 milyar 152 milyon dolara yükseldiği ve 1 milyar dolar barajının üstündeki seyrini koruduğu vurgulandı.

Ocak-temmuz döneminde yüzde 160,9'a ulaşan ve temmuzda yüzde 152,5 olarak gerçekleşen serbest bölgelerden ihracatın ithalatı karşılama oranlarına da dikkat çekilen açıklamada, bu oranlarla 19 serbest bölgenin net ihracatçı yapısını ve küresel rekabetçiliğini güçlendirdiğinin altı çizildi.

Açıklamada, ocak-temmuz döneminde, serbest bölgelerden toplam satışlar içinde ihracatın payının yüzde 76,8'e yükselerek, tüm zamanların en yüksek 7 aylık seviyesine ulaştığı ifade edildi ve şu bilgiler paylaşıldı:

"2026 yılı ilk 7 ayında serbest bölgelerin ihracat portföyünün teknolojik niteliği güçlenmeye devam etti. Serbest bölgelerin toplam ihracatında orta-ileri teknoloji (yüzde 50,4) ve yüksek teknoloji (yüzde 7) sınıftaki ürünlerin payı yüzde 57,4'e ulaştı. Bu durum Türkiye'nin katma değerli ihracat hedeflerine doğrudan katkı sağladı."

87 BİN 655 KİŞİYE DOĞRUDAN İSTİHDAM SAĞLANDI

Açıklamada, söz konusu 7 aylık dönemde 19 serbest bölgede 474'ü yabancı olmak üzere 1934 kullanıcısı firmanın faaliyet gösterdiği ifade edilerek, bu firmaların 87 bin 655 kişiye doğrudan istihdam sağladığına dikkat çekildi.

Tahsis edilen 2 bin 795 faaliyet ruhsatının 2 bin 97'sinin yerli, 698'inin yabancı kullanıcılar tarafından kullanıldığı bildirildiği açıklamada, üretim konulu faaliyet ruhsatlarının toplam içerisindeki

payının geçen yıla göre artarak yüzde 44,6'ya yükseldiği belirtildi.

Serbest bölgelerin ihracat performansına da değinilen açıklamada, şu değerlendirilme bulundu:

"Ege Serbest Bölgesi, ocak-temmuz döneminde ihracatını geçen yılın aynı dönemine göre 132,2 milyon dolar (yüzde 7,2) artırarak 1 milyar 963 milyon dolara yükseltirken, serbest bölgelerin toplam ihracatının yüzde 25,5'ini tek başına gerçekleştirdi. Bursa Serbest Bölgesi, ihracatını yüzde 32,7 artırarak 1 milyar 205 milyon dolara çıkardı. Antalya Serbest Bölgesi, temmuzda ihracatını yüzde 227,2 artırarak 115,1 milyon dolara, ocak-temmuz döneminde ise yüzde 40,2 artışla 447 milyon dolara çıkardı."

Açıklamada, Adana-Yumurtalık Serbest Bölgesi'nin, 7 ayda ihracatını yüzde 32,3 artırarak 341 milyon dolara ulaştırdığının altını çizilerek, başta Batı Anadolu, Trabzon ve Antalya Serbest bölgeleri olmak üzere, 6 serbest bölgenin ihracatında yüzde 10 ve üzerinde artış olduğuna işaret edildi.

Ege Serbest Bölgesi'nin, yurt dışı ve Türkiye ile ticarete 3,73 milyar dolar hacme ulaşarak serbest bölgelerin toplam ticaret hacminin yüzde 22'sini tek başına gerçekleştirdiği bildirilen açıklamada, şunları kaydetti:

"Adana-Yumurtalık, Batı Anadolu, Gaziantep ve Trabzon Serbest bölgelerinde 4 ticaret yönünün tamamında artış gerçekleştirilerek geçen serbest bölgelerin ticaret hacimlerinde ki büyüme dikkati çekti. Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın 'Türkiye Yüzyılı' vizyonu doğrultusundaki, 'Ticaretin Yüzyılı' hedeflerimiz çerçevesinde, Ticaret Bakanlığı olarak, ülkemizin güvenli ve stratejik coğrafi konumu sayesinde serbest bölgelerimizin teknoloji odaklı ve yüksek katma değerli üretime dayalı stratejik ihracat üslerine dönüştürülmesine yönelik çalışmalarımızı kararlılıkla sürdüreceğiz."

24saatgazetesi@gmail.com

Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçükük bir yıllık damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

losev.org.tr/sayenizde



LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı

Kadın arkadaşlıkları ruh sağlığını güçlendiriyor!

HABER MERKEZİ- Uzmanlar, kadın arkadaşlıklarının, duygusal paylaşım ve sosyal destek sayesinde ruh sağlığını güçlendiren önemli ilişki ağlarından biri olarak öne çıktığını söylüyor.

Güvenilir arkadaşlıkların stresle baş etmeyi kolaylaştırdığını, yalnızlık hissini azalttığını ve psikolojik dayanıklılığı desteklediğini aktaran Klinik Psikolog İpek Erol, "Psikoloji literatüründe sosyal destek, depresyon ve anksiyete açısından en önemli koruyucu faktörlerden biri olarak kabul edilir," dedi. Ancak her arkadaşlığın aynı etkiyi yaratmadığına dikkat çeken Erol, eleştirel ve değersiz hissettiren ilişkilerin psikolojik yük oluşturabileceğini vurguladı. Erol, yoğun kaygı, depresyon veya travma gibi durumlarda ise arkadaş desteğinin yanında profesyonel psikolojik desteğin de ihmal edilmemesi gerektiğinin altı çizdi.

Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Hastanesi Klinik Psikolog İpek Erol, kadın arkadaşlıklarının ruh sağlığını nasıl etkilediği, sağlıklı arkadaşlıklar ile sağlıksız ilişkilerin ve aşırı kıyaslamaların psikolojik sonuçları hakkında açıklamalarda bulundu.

İnsanın doğduğu andan itibaren ilişki kurarak var olduğunu ifade eden İpek Erol, "Güven duygusu, aidiyet hissi ve duygusal düzenleme becerileri yaşamın ilk yıllarında bakım verenle kurulan ilişki içinde gelişmeye başlar," dedi.

Ancak yetişkinlikte bu ihtiyaçların önemli bir kısmının arkadaşlık ilişkileri aracılığıyla karşılandığını aktaran Erol, "Özellikle kadınların birbirleriyle kurduğu arkadaşlıkları; duyguların ifade edilmesi, zor yaşam olaylarıyla baş edilmesi ve psikolojik dayanıklılığın desteklenmesi açısından ruh sağlığında önemli bir yer tutar," diye konuştu.

GÜVENİLİR ARKADAŞLIKLAR STRESLE BAŞ ETMEYİ KOLAYLAŞTIRIR!

Psikolojik sağlamlık yalnızca bireysel özelliklerden oluşmadığına, kişinin çevresinden aldığı sosyal desteğin de önemli bir belirleyici olduğuna işaret eden Erol, "Kadın arkadaşlıklarında sıklıkla görülen empatik dinleme, karşılıklı duygusal paylaşım ve onaylanma hissi, yoğun stres dönemlerinde koruyucu bir işlev üstlenebilir," dedi.

Yaşanan olayı biryle konuşabilmenin, zihinde tekrar eden düşüncelerin organize edilmesine, duyguların düzenlenmesine ve olayın daha gerçekçi değerlendirilmesine yardımcı olduğunu dile getiren Erol, şöyle devam etti:

"Klinik gözlemler de güçlü sosyal desteğe sahip bireylerin kriz dönemlerinde daha esnek baş etme stratejileri geliştirebildiğini gösteriyor. Psikolojik literatüründe sosyal destek, depresyon ve anksiyete açısından en önemli koruyucu faktörlerden biri olarak kabul edilir. Güven duyulan bir arkadaşın varlığı, kişinin yaşadığı yükü paylaşmasını kolaylaştırır ve yalnızlık algısını azaltır. Bunun biyolojik yansımaları da bulunmaktadır. Güvenli sosyal etkileşimler sırasında oksitosin salınımının artması, stres sisteminin daha dengeli çalışmasına katkı sağlayabilir; kişinin kendini daha sakin ve güvende hissetmesini destekleyebilir."

HER ARKADAŞLIK RUH SAĞLIĞINI GÜÇLENDİRMEZ!

Her arkadaşlığın aynı etkiyi yaratmadığına değinen İpek Erol, "Sürekli eleştirildiği, küçümendiği veya değersiz hissettirildiği ilişkiler kişinin ruh sağlığını güçlendirmek yerine psikolojik yükünü artırabilir. Koruyucu olan unsur, ilişkinin varlığı kadar niteliğidir," dedi.

Çocuklukta arkadaşlıkların ortak oyunlar ve aynı ortamı paylaşmak üzerinden doğal biçimde geliştiğini kaydeden Erol, "Yetişkinlikte ise zamanın büyük bölümü iş, aile ve sorumluluklara ayrılır. Yeni insanlarla karşılaşma fırsatları azalırken, güven geliştirmek için gereken zaman da kısıtlanır. Yaşam deneyimleri artıkça insanlar ilişkiler konusunda daha seçici davranmaya başlar. Geçmiş hayal kırıklıkları, güven ihalleri veya yoğun yaşam temposu yeni bağlar kurmayı zorlaştırabilir. Bununla birlikte yetişkinlikte kurulan arkadaşlıklar, daha yavaş gelişse de çoğu zaman daha derin ve daha kalıcı olabilmektedir," şeklinde konuştu.



Klinik Psikolog
İpek Erol

Geniz eti büyümesi çocukları tehdit ediyor

Acıbadem Altunizade Hastanesi Kulak, Burun ve Boğaz (KBB) Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Haluk Özkarakas, "Geniz eti büyümesi tedavi edilmediğinde çocuğun uyku kalitesini, işitmesini, okul başarısını hatta büyüme ve gelişmesini olumsuz etkileyebiliyor. Ancak toplumda doğru sanılan bazı yanlış inanışlar nedeniyle aileler çoğu zaman hekime başvurmayı geciktirebiliyor" diyor

HABER MERKEZİ- Yaz tatilinde çocuklar daha geç uyuyor, ekran karşısında daha fazla zaman geçiriyor ve sıcak havanın etkisiyle uyku düzenleri değişebiliyor. Bu nedenle aileler horlama ya da ağzı açık uyuma gibi yakınmaları çoğu zaman sadece düzensiz uyku saatlerine veya sıcak havaya bağlayabiliyor. Oysa bu belirtiler bazı çocuklarda geniz eti büyümesinin ilk işaretleri olabiliyor.

Ülkemizde en sık 3-6 yaşları arasında görülmekle birlikte okul çağındaki çocuklarda da önemli sağlık sorunlarına yol açabilen geniz eti büyümesinin, günümüzde sık geçirilen üst solunum yolu enfeksiyonları ve alerjik hastalıkların da etkisiyle, özellikle Ekim ayı itibarıyla en çok karşılaşılan sorunlar arasında yer aldığını belirten KBB Uzmanı Prof. Dr. Haluk Özkarakas, geniz eti hakkında toplumda doğru sanılan 5 yanlış anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

"GENİZ ETİNİ ALDIRIRSAK BAĞIŞIKLIĞI DÜŞER": YANLIŞ!

DOĞRUSU: Prof. Dr. Haluk Özkarakas "Toplumda en sık karşılaşılan yanlış inanışlardan biri, geniz etinin alındığında bağışıklık sistemini zayıflattığıdır. Geniz eti bağışıklık sisteminin bir parçası olsa da vücutta aynı görevi üstlenen çok sayıda lenfoid doku bulunur. Bilimsel çalışmalar, uygun hastalarda yapılan geniz eti ameliyatının çocuklarda kalıcı bir bağışıklık sistemi zayıflığına yol açmadığını göstermektedir. Aksine, nefes alma ve uyku kalitesinin düzelmesi sayesinde çocukların genel sağlık durumu ve yaşam kalitesi olumlu yönde etkilenebilir" diyor.

"ÇOCUĞUMDA GENİZ ETİ BÜYÜMESİ OLSAYDI,



Prof. Dr.
Haluk
Özkarakas

"HORLARDI": YANLIŞ!

DOĞRUSU: Geniz eti büyümesi sadece horlama ile sınırlı bir sorun değildir. Burun tıkanıklığı nedeniyle çocuklar ağızdan nefes almaya başlayabilir; gece sık uyanabilir, uykusu sırasında yataкта sık yer değiştirir. Alın, ense, yaka bölgesinde terleme meydana gelir. Hatta bazı annelerin 'gecede üç kez fanila değişiyorum' dediği olur. Uykuda nefes durmaları (obstrüktif uyku apnesi) gelişebilir ve buna bağlı olarak çabuk yorulma, dikkat dağınıklığı, davranış değişiklikleri ile okul başarısında düşüş görülebilir. Ayrıca orta kulakta sıvı birikimine ve tekrarlayan kulak enfeksiyonlarına da zemin hazırlayabilir.

"ÇOCUĞUM ÇOK KÜÇÜK, DOKTORA GİDERSEK HEMEN AMELİYAT DER": YANLIŞ!

DOĞRUSU: Prof. Dr. Haluk Özkarakas, geniz eti büyümesinde tedavinin her çocuk için aynı olmadığını belirterek "Geniz etinin büyük görünmesi tek başına ameliyat



nedeni değildir. Cerrahi kararı; çocuğun nefes almasını, uyku düzenini, horlama veya uyku apnesi yaşayıp yaşamadığını, sık kulak enfeksiyonu geçirip geçirmediğini, işitmesini ve genel yaşam kalitesini birlikte değerlendirerek veriyoruz. Pek çok çocukta düzenli takip ve gerekiyorsa alerjiye yönelik medikal tedavi yeterli olurken, bazı çocuklarda ise ameliyat en doğru tedavi seçeneğini oluşturabiliyor. Bu nedenle sadece ameliyat olur endişesiyle doktora başvuruyu ertelemek, çocuğun sağlık sorunlarının ilerlemesine neden olabilir" diyor.

"BİRAZ DAHA BÜYÜSÜN GENİZ ETİ ZATEN KENDİĞİNDEN KÜÇÜLÜR": DOĞRU/YANLIŞ!

DOĞRUSU: Geniz eti ergenlik dönemine doğru doğal olarak küçülme eğilimindedir. Ancak bu süreç her çocukta aynı şekilde ilerlemez. Eğer geniz eti büyümesi nefes almayı güçleştiriyor, uykuda solunum bozukluğuna neden oluyor, sık kulak enfeksiyonlarına veya işitme kaybına yol açıyorsa yıllarca beklemek doğru bir yaklaşım değildir. Gecikme, çocuğun büyüme-gelişmesini,

öğrenmesini ve yaşam kalitesini olumsuz etkileyebilir.

"BURUN SPREYİ KULLANIRSAK AMELİYATA GEREK KALMAZ": YANLIŞ!

DOĞRUSU: KBB Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Özkarakas "Uzun süreli kortizonlu burun spreyleri veya eczanelerde hazırlanan bazı karışım ilaçların kullanılması iyileşmeyi sağlamamasının yanında kanımca da sakıncalıdır. Alerji varsa doğal olarak steroidli burun spreyleri (alerjik rinit için) kullanılabilir. Ancak geniz etini (adenoid) küçültmez. Eczanelerde hazırlanan karışım ilaçların içinde antibiyotikler, gümüş eriyikleri bulunabiliyor. Bunların yutulması ileride kortizon etkilerine ve/veya ağır metal birikimlerine neden olabilir. Üstelik geniz etini küçülttüğüne dair bilimsel yayın bulunmamaktadır" diyor. Prof. Dr. Özkarakas çocukta en az üç ay boyunca; ağız açık nefes alma, terleme ve yataкта sık yer değiştirme üçü bir arada devam ediyorsa geniz eti ve beraberinde tonsillere (kapatıcı büyümesi varsa) cerrahi müdahale gerekli olduğunu, tedavi planının mutlaka doktorun değerlendirmesiyle belirlenmesi gerektiğini söylüyor.

Yağmur sonrası denize girerken dikkat

HABER MERKEZİ- Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi'nden Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Rıza Aytaç Çetinkaya, özellikle yoğun yağışların ardından deniz suyunda enfeksiyon riskinin artabileceğine dikkat çekerek güvenli yüzme konusunda önemli bilgiler paylaştı.

Denize girerken çoğu kişi öncelikle güneşten korunmayı ve boğulma riskini düşünüyor. Oysa suyun temizliği ve çevresel koşulların sağlık üzerindeki etkisi de en az bu faktörler kadar önem taşıyor. Özellikle yoğun yağışların ardından deniz suyunun kirlenebileceğini ve yüzme sırasında su yutulmasının bazı sağlık sorunlarına yol açabileceğini belirten Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi'nden Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Rıza Aytaç Çetinkaya, "Deniz suyu her zaman temiz ve güvenli kabul edilmemelidir. Özellikle yağış sonrası dönemlerde, kıyıya yakın

ve su akışının zayıf olduğu alanlarda enfeksiyon riski artabilir. Bu nedenle suyun görünümüne, çevredeki uyarılara ve denize girilen bölgenin koşullarına dikkat edilmeli" dedi.

Yoğun yağışların ardından sokaklarda, toprakta ve atık alanlarında bulunan mikroorganizmaların yağmur suları ile denize taşınabileceğini açıklayan Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi'nden Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Rıza Aytaç Çetinkaya, "Kanalizasyon altyapısının yetersiz kaldığı bölgelerde atık suların denize karışması da söz konusu olabilir. Bu nedenle özellikle şehir kıyılarında, dere ağızlarında ve yağmur suyu kanallarının yakınında enfeksiyon tehlikesi artabilir. Her yağmurdan sonra bütün sahillerin sakıncalı olduğunu söylemek elbette doğru değil. Ancak su bulanık veya kötü kokuluysa, bölgede yüzme yasağı bulunuyorsa ya da yoğun yağış

yeni sona ermişse denize girmek daha güvenli kabul edilir" uyarısında bulundu.

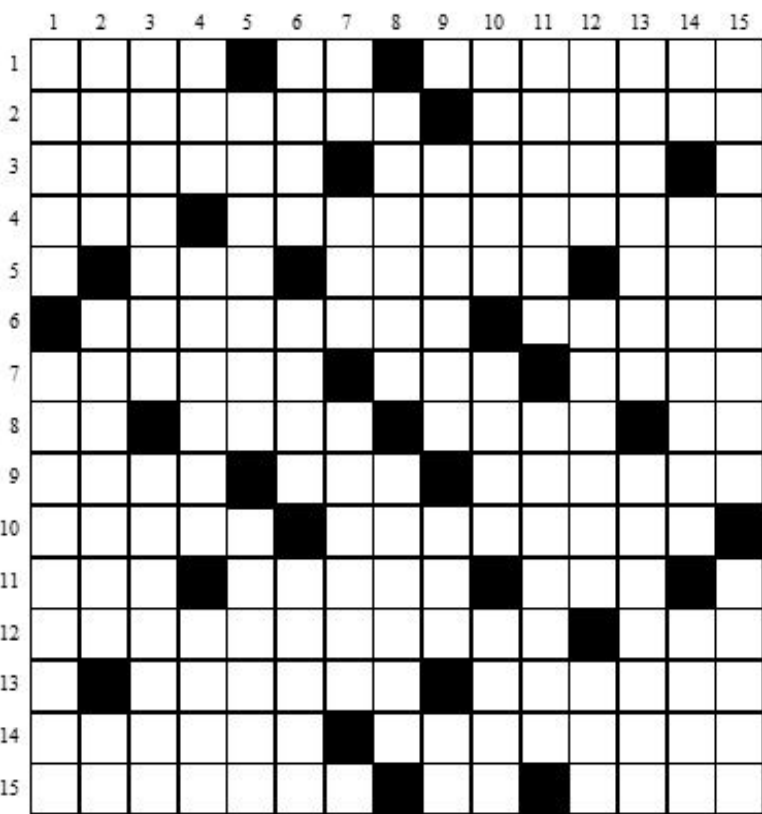
DENİZ SUYU YUTULDUKTAN SONRA İSHALE DİKKAT

Yüzerken az miktarda deniz suyu yutulmasının çoğu sağlıklı kişide ciddi bir soruna yol açmayacağını belirten Çetinkaya, "Ancak kanalizasyon karışan bölgelerde, dere ağızlarında ve su kalitesinin düşük olduğu sahillerde deniz suyunun bakteri, virüs veya parazitlerle kirlenme ihtimali artar. Bu durum ishal, bulantı, kusma, karın ağrısı ve ateş gibi sindirim sistemi şikâyetlerine yol açabilir. Özellikle çocuklar yüzerken daha fazla su yutabildiği için daha dikkatli olunmalı. Deniz suyu yutulduktan sonra şiddetli ya da uzun süren ishal, yüksek ateş, sürekli kusma veya belirgin sıvı kaybı gelişirse vakit kaybetmeden bir sağlık merkezine başvurulmalı" açıklamasında bulundu.



Prof. Dr.
Rıza Aytaç
Çetinkaya

TDK Güzel Türkçe Bulmacası



SOLDAN SAĞA

1. Biçimi yumurta gibi olan, beyaz, oval... Kurçatovyum elementinin simgesi... İlgisiz, almırmaz, umursamaz, kayıtsız... 2. Kundak çocuklarının belden aşağısına sarılan bez... Kasnağa gerilmiş kumaşa iğne veya tığla yapılan bir tür nakış... 3. Kambriyumlardan önce oluşan en eski yer kati... Azarlama, paylama (eski)... 4. Bütün çizgileri belirgin olan, gözün bütün ayrıntılarıyla algılanan, iyi görülen... Şekerleme yapan veya satan kimse... 5. Deniz veya göl suları ile çevrilmiş küçük kara parçası, cezire... Serap... Dili tutulmuş, konuşamaz duruma gelmiş, dilsiz (eski)... 6. İşareti olan, işaretle belirlenmiş olan... "Ne hoş" anlamında kullanılan bir söz... 7. Hasta olmama durumu, sağlık, esenlik... Dolaylı olarak anlatma, üstü kapalı olarak belirtme, işaretleme, anıştırma, ihsas... Ayağın üstündeki tümsek yer... 8. Gam dizisinde "sol" ile "si" arasındaki ses... Kırılmış kemiklerin düzgün bir biçimde sarılabilmesi için kullanılan türlü malzemelerden yapılmış destek... Müslümanlıkta namaz vaktini bildirmek için müezzinin yüksek sesle yaptığı çağrı... Tellür elementinin simgesi... 9. Yokluk (eski)... Futa... Bir şeye zorunluluk sonucu bağlı olmayan, onun özünde bulunmayan, rastlantı ile olan nitelik, araz... 10. Kuş kanadı (eski)... Mobilyasız... 11. Bir şeyin yere bakan yanı,

zir, üst karşıtı... Gemiye baştan veya kırtan halatla karaya bağlama... Uzak Doğu'da yetişen Amerika elmasından çıkan zamk... 12. Bankalarda müşterilerin değerli eşya, senet vb. nin saklandığı kasa... Yiğit, özellikle Batı Anadolu köy yiğidi, zeybek... 13. Sonu iyi, tehlikesiz (hastalık), iyi huylu... İstanbul iline bağlı ilçelerden biri... 14. Herhangi bir biçimde yakası olan... Bir karşılığ ödemedi alın... 15. Kaslı... Sıkıntı, bezginlik, usanç, acı, yorgunluk vb. duyguları belirten bir söz... Evlilik ve kan bağına dayanan, karı, koca, çocuklar, kardeşler arasındaki ilişkilerin oluşturduğu toplum içindeki en küçük birlik...

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Oturum... Elâzığ iline bağlı ilçelerden biri... 2. Arap harfli metinlerde bir ünsüzün o, ö, u, ü seslerinden biriyle okunacağını gösteren işaret... Belli bir ifade taşıyan... Bir kimseyi, bir şeyi anlatmaya, tanımlamaya, açıklamaya, bildirmeye yarayan söz, isim... 3. Hacı Bektaş Veli'nin tarikatına girmiş olan kimse... Bir işi sağlamak veya bozmak için girişilen gizli çalışma, oyun, dolap, düzen, dalavere, desise, hile, dek... 4. Büyük, yetişkin, yaşlı, kart (halk ağzı)... Dayamak işi... Kari, eş (eski)... 5. Muştı (eski)... Doğu Hindistan'da yetişen bir bitki... 6. Koyun, köpek, at vb. hayvanların veya insanların derisinde asalak olarak yaşayan, buluşacı

hastalıklara neden olan böceklerin genel adı, sakırğa... Giysinin belden aşağıda kalan bölümü... Aşık kemikinin altında bulunan küçük bir kemik (halk ağzı)... 7. İyi, güzel... İhtiyaca yetmeyecek kadar az, bol karşıtı... Ayakkabıcılıkta kullanılan küçük ege... 8. Ayakları dışarıya dönük (hayvan)... Yangınları haber vermesi için yangın kulelerinde ve başka uygun yerlerde bekletilen gözetleyici... 9. Ergimek işi, zeveban... Boa yılanı... Kobalt elementinin simgesi... 10. Sporları ask denen torbalar içinde oluşan (mantar)... Görevden alma... Harcama, tüketme, kullanma... 11. Eskiler, eski insanlar (eski)... Her zaman görülen, olağan... 12. Bir işteki engelleri yenme kararlılığı... Türkiye'nin Ege Bölgesi'nde yer alan illerinden biri... Baba... 13. Bilgisayar ağlarının birbirine bağlanması sonucu ortaya çıkan, sınırlaması ve yöneticisi olan sadece kurum veya iş yeri içinde kullanılan bilgi iletişim ağı, iç ağ... Nikeli andıran, nikele benzeyen, nikel gibi... 14. İndiyum elementinin simgesi... Aceleci... Eden, yapan, işleyen (eski)... 15. Kar tipiye çevirmek... Sinop iline bağlı ilçelerden biri...

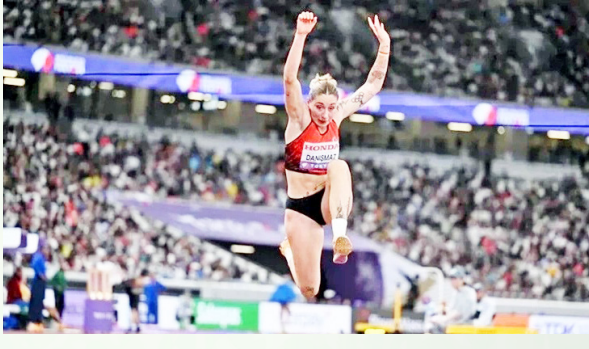
Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır.
http://tdk.org.tr/bulmaca@tdk.org.tr

ÇÖZÜMÜ SAYFA 5'TE

24 SAAT SPOR

12 AĞUSTOS 2026 ÇARŞAMBA

TUĞBA DANIŞMAZ FİNALE YÜKSELDİ



HABER MERKEZİ- Avrupa Atletizm Şampiyonası'nın 3 adım atlamada Tuğba Danişmaz, 14.23'lük derecesi ile finale çıktı. Tuğba yarın saat 21.40'ta finalde yarışacak. Türkiye, şampiyonada 50 sporcuyla mücadele ediyor. Erkekler 400, 800 metre, gülle ve çekiç atmada yarışan milli sporcular ise elendi.



2 TENİŞÇİMİZ ŞAMPİYON



ATIL GÜVENÇ

Bu yıl ENKA Spor Kulübü'nde ilk kez düzenlenen ENKA Open ATP Challenger'da çiftler şampiyonluğu milli tenisçimiz Arda Azkara ve İngiliz partneri James MacKinlay'ın oldu. Turnuvanın 1 numaralı seri başı olarak mücadele eden Azkara/MacKinlay ikilisi, şampiyonluğa giden yolda set kaybetmedi.



ELİF NAZ, AVRUPA KROS ŞAMPİYONASINI BEKLİYOR

HABER MERKEZİ-Milli atlet Elif Naz Köseoğlu, sezonun geride kalan bölümünde elde ettiği derecelerin ardından gözünü bu yıl Sırbistan'da düzenlenecek Avrupa Kros Şampiyonası'na çevirdi. Elif Naz, "Türkiye Şampiyonası'nda yarışıp milli takıma seçilerek Avrupa Kros Şampiyonası'nda ülkeyi temsil etmek istiyorum" diye konuştu.



ZERENSPOR YABANCI OYUNCULARINA KAVUŞTU

ANKARA-(Sporanki)-Sultanlar Ligi'nin başkent temsilcilerinden Zeren Spor Kulübü A Kadın Voleybol Takımı'nın kadrosuna kattığı Rus smaçör Ekaterina Pipunyrova, İtalyan pasör çaprazı Adhu Malual ve ABD'li orta oyuncu Anna Dodson, yeni Ankara'ya geldi.



HALTERDEKİ MADALYA YAĞMURU DEVAM EDİYOR



ÇAĞATAY DOLAY

Kolombiya'daki Yıldızlar Dünya Halter Şampiyonası'nda Türkiye'nin madalya yağmuru devam ediyor. organizasyonda milli sporcularımız 4 altın 4 gümüş olmak üzere toplam 8 madalya kazandı. Kadınlar 63 kilo kategorisinde milli sporcularımız Zehranur Aslan ve Sudenaz Sevim, sergiledikleri üstün performansla kürsüye damga vurdu. Koparmada Sudenaz Sevim 87 kiloluk derecesiyle altın madalyayla Dünya Şampiyonu olurken, Zehranur Aslan 86 kiloyla Dünya ikinciliğini elde etti. Silkmeye ise Zehranur Aslan 112 kiloluk kaldırışlarıyla Dünya Şampiyonu olmayı başarırken, Sudenaz Sevim 110 kiloyla Dünya ikincisi oldu. Toplamda 198 kiloya ulaşan Zehranur Aslan Dünya Şampiyonluğu'na uzanırken, 197 kiloluk derecesiyle Sudenaz Sevim Dünya ikincisi olarak Türkiye'ye çifte gurur yaşattı.

ANKARASPOR'DA UFUK UYSAL DÖNEMİ BAŞLADI

HABER MERKEZİ-Başkent'in Nesine 2.Lig Beyaz Grupta yer alan takımı Ankaraspor'da teknik direktör belli oldu. Başkent ekibi bir süredir görüşme halinde olduğu teknik direktör Ufuk Uysal ile anlaştı. Başkent ekibinin yönetimi, kulübü teknik direktör Ufuk Uysal'a emanet etti. Uysal takımla birlikte ilk antrenmanına çıktı.



Süper Lig'de 18 takımın 12'sinde Türk teknik adam var

YERLİLER SAYIYCA YİNE ÖNDE



Metin Diyadin ve yardımcısı Gökhan Gönül



Okan Buruk

SEZON CUMA GÜNÜ BAŞLIYOR

Şampiyonluk yaşayan yerli teknik adamlar arasında sadece Okan Buruk bulunuyor



HAKAN ŞAHİN

Cuma günü başlayacak olan Süper Lig'de yerli teknik adamlar 12 sayı ile öne geçti. Geriye kalan 6 takımı ise yabancı teknik direktörler çalıştıracak. Ligde son 4 sezonun şampiyonu Galatasaray'ın yanı sıra Alanyaspor, Rizespor, Çorum FK, Erzurumspor FK, Gaziantep

FK, Gençlerbirliği, Göztepe, İstanbul Başakşehir, Kasımpaşa, Kocaelispor, Konyaspor, Samsunspor ve Trabzonspor, geride kalan sezonu tamamlayan teknik direktörleriyle başarı kovalayacak. Amed Sportif Faaliyetler, Beşiktaş, Alanyaspor, Gaziantep FK, Göztepe ve Samsunspor ise yeni sezona yabancı teknik direktör yönetiminde girecek.

OKAN BURUK ŞAMPİYONLUK YAŞADI

Okan Buruk, Süper Lig'de bu sezon görev alacak teknik direktörler arasında şampiyonluk yaşayan tek isim olarak öne çıkıyor. Süper Lig'deki 9 teknik direktör, futbolculuk kariyerinde "Dört büyükler" olarak adlandırılan Beşiktaş, Fenerbahçe, Galatasaray ve Trabzonspor'da forma giydi.

Başkent takımı futbolcuları Cumartesi günü maçı düşünüyor

TEK HEDEF FENERBAHÇE



SIKI ÇALIŞMA-Gençlerbirliği futbolcuları son çalışmada



AHMET ERTÜM

Bir takım aksilikleri şimdilik de olsa, defterlerinde silen Gençlerbirliği futbolcuları sadece Cumartesi günü Eryaman Stadında saat 21.30'da oynayacağı Fenerbahçe maçını düşünüyor.

Lige iyi sonuçla girmek isteyen Gençlerbirliği futbolcuları İlhan Cavcav Tesislerinde harıl harıl çalışıyor.

Teknik Direktör Metin Diyadin yönetiminde gerçekleştirilen haftanın antrenmanına oyuncular, ısınma ve koordinasyon çalışmasıyla başladı. Çeşitli top sürme ve pas organizasyonlarıyla devam eden idmanın ikinci bölümünde, çift kale ve minyatür kalelerden oluşan dar alanda maç yapan kırmızı-siyahlı ekip, yarı sahada oynanan çift kale maçla günü tamamladı.



YENİ SEZON FORMALARI TANITILDI



HABER MERKEZİ-Süper Lig'in 103 yıllık kulübü olan Gençlerbirliği, 2026-2027 sezonunda giyeceği 4 farklı formayı taraftarlarının ve sporseverlerin beğenisine sundu.

Başkent ekibi, yeni sezon formalarını kulübün resmi sosyal



medya hesaplarından yayımladığı 37 saniyelik bir tanıtım videosuyla duyurdu. Kulüp, tarihi mirasına atıfta bulunarak paylaşımlarını kuruluş yılı olan 1923'e özel, saat 19.23'te gerçekleştirdi.

Lansman filminde kırmızı-si-



yahlıların as oyuncuları ve yeni transferleri rol aldı. Çekimlerde Dimitrios Goutas, Sekou Koita, Zan Zuzek, Adama Traore, Franco Tongya ve kadroya yeni katılan Kevin Rodrigues kamera karşısına geçerek yeni formaları tanıttı.



BAŞKENT ANKARA...

Şükür, futbol izlenir oldu!

Murat GÜRGEN

Göçen hafta bu köşede "Herkes için aynı kurallar mı geçerli?" diye sormuş, Dünya Kupası'nda devreye giren yeni kuralların alt liglerde uygulanıp uygulanmayacağı konusunu gündeme taşımıştım. Zira Türkiye Futbol Federasyonu yeni kuralların Süper Lig'de uygulanacağını açıklamıştı ama 1. Lig ve 2. Lig'de uygulanması konusunda kamuoyunu bilgilendirici bir duyuru yapmamıştı. Oyuncuların ve teknik adamlarının zaman geçirmeye yönelik davranışlarını önlemeye ve dolayısıyla 90 dakika içinde topun oyunda kaldığı süreyi uzatmaya yönelik bu yeni düzenlemelere ise en çok da alt liglerde ihtiyaç duyuluyordu.

Neyse ki umut ettiğim gibi oldu ve hafta sonu başlayan 1. Lig'de yeni kurallar sessiz sedasız da olsa devreye girdi. Bir de ne görelim. Fauller sonrası yerden bir türlü kalkmayan, her düşüşlerinde sağlık görevlilerinin çağrılmasını isteyen futbolcularımızın dayanıklılıkları artmış, ağrı eşikleri yükselmiş! Daha da ilerisi, 85'inci dakikada bile oyundan alınsalar en ufak bir yorgunluk belirtisi göstermiyor, koşu koşu saha dışına çıkıyorlar. Çünkü yeni kurallara göre, saha içinde tedavi talep eden futbolcular artık 1 dakika saha dışında beklemek, yani takımını eksik bırakmak durumunda. Oyuncu değişiklikleri için de 10 saniye kuralı getirildi. Eğer oyundan alınan oyuncu sahayı hızla terk etmezse kulübeden gelen oyuncu 1 dakika kenarda bekleyecek ve takım yine eksik kalacak.

Yeni kurallar çerçevesinde taç atışlarının kullanılma süresi de hızlandı. Eskiden taç atışını yapmaya giden futbolcularımız topu atacak arkadaşlarını bir türlü göremiyor, hatta topu yarım dakika ellerinde evirip çevirdikten sonra, atışı yaptıktan vazgeçiyor ve bir başka arkadaşına bırakıyordu.

Tıpkı taç atışlarındaki gibi, kalecilerin veya savunma oyuncularının kale vuruşlarını geciktirmesi ve zaman geçirdikten sonra birbirlerine bırakması da maçların tadını kaçırarak çok yaygın bir davranıştı. Yeni kurallara göre, kale vuruşu 5 saniye içinde yapılmazsa rakip takım köşe vuruşu kazanıyor. Hakemlerin bu kuralın da ısrarlı takipçisi olması gerekiyor.

Neticede topun oyunda kalma süresinin belirgin şekilde uzadığı, futbolun daha akıcı ve seyirci açısından keyif alınır hale geldiği bir haftayı geride bıraktık. Henüz çare üretilemeyen tek konu kalecilerin abartılı sakatlık iddiaları. İngiltere'de bu sezon yapılacak pilot uygulamaya göre, kaleciler tedavi talep ederse devamında kendisi değil ama bir takım arkadaşı 1 dakika süreyle oyun dışı kalacak. İngiltere'deki denemenin başarılı sonuç vermesini ve seneye Türkiye'de de uygulanmasını diliyorum. Bir başka dileğim ise yeni kuralların 6 Eylül'de başlayacak 2. Lig ve 3. Lig'de de mutlaka ama mutlaka titizlikle uygulanması.

KEÇİÖRENGÜCÜ'NDE HÜZÜN HAKİM



Osman Zeki Korkmaz



RAMAZAN ATABEY

1'nci Ligde ilk maçında deplasmanda Antalyaspor'a 4-3 yenilen Keçiöregücü'nde hüznün hakim bulunuyor.

1'nci Ligin ilk haftasını puansız, ancak 14'ncü sırada bitiren,

gol atarken sıkıntı çekmediklerini, ancak savunmadaki aksaklıklardan dert yanan Keçiöregücü teknik direktörü Osman Zeki Korkmaz, üzüntülerini bir kenara bırakıp, Pazar günü Pendikspor maçı için hemen çalışmalara başlayacaklarını söyledi.

HABER MERKEZİ-Başkent'in Nesine 2.Lig Beyaz Grupta yer alan takımı Ankaraspor'da teknik direktör belli oldu. Başkent ekibi bir süredir görüşme halinde olduğu teknik direktör Ufuk Uysal ile anlaştı. Başkent ekibinin yönetimi, kulübü teknik direktör Ufuk Uysal'a emanet etti. Uysal takımla birlikte ilk antrenmanına çıktı.