Nükleer silah sahibi ülkeler cephaneliklerini modernize ediyor

DÜNYA tarihinde ilk kez ABD'nin Japonya'ya saldırılarıyla gündeme gelen nükleer silah tehdidi, 21. yüzyılda nükleer silaha sahip ülkelerin cephaneliklerini modernize etmeyi sürdürmesiyle hala gündemde. SIPRI 2026 verilerine göre, nükleer silaha sahip dokuz ülke, 2025'te nükleer cephaneliklerinin modernizasyon ve güçlendirme programlarını sürdürdü.

BU ÜLKELERİN çoğu, yıl içinde nükleer silah taşıyan veya nükleer silah taşıma kapasitesine sahip yeni silah sistemlerini konuşlandırırken Ocak 2026 verilerine göre, toplam küresel envanterde tahminen 12 bin 187 nükleer savaş başlığı bulunuyor. **S.3'te**

Türkiye genelinde av sezonu 18 Ağustos'ta başlayacak

TÜRKİYE'de 2026-2027 av sezonu 18 Ağustos'ta başlayacak. Tüm bölgelerde 1 bıldırcın, üveyik, alakarga, küçük karga, ekinkargası, leşkargası, karabatak, saksağan, yaban domuzu ve çakal avı yapılabilecek. **S.3'te**

"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 45 • SAYI:14227 10 AĞUSTOS 2026 PAZARTESİ

Kuraklık Avrupa'nın ticaret ve enerji koridorlarını baskı altına aldı

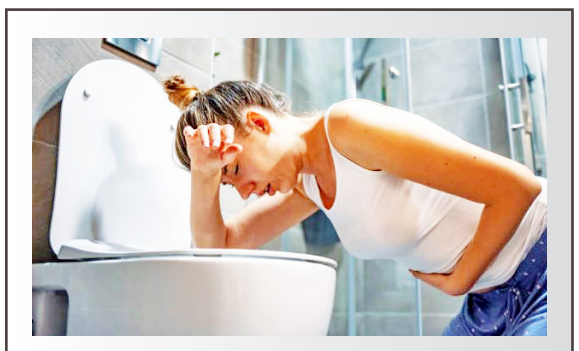
AVRUPA'nın en önemli iç su yollarından Ren ve Tuna nehirlerindeki uzun süreli kuraklık ve su seviyelerindeki düşüş, taşımacılık maliyetlerini artırırken enerji üretimi ve sanayi faaliyetlerini de olumsuz etkileyen zincirleme sonuçlar doğuruyor. **S.5'te**

SUÇA SÜRÜKLENEN ÇOCUKLARDA KORKUTAN DETAY:

Yaralama ilk sırada

GEÇEN YIL GÜVENLİK BİRİMLERİNE 609 BİN 959 BİN ÇOCUK GELDİ

TÜRKİYE'de güvenlik birimlerine gelen veya getirilen çocukların karıştığı olay sayısı, 2025 yılında bir önceki yıla göre yüzde 0,4 azalarak 609 bin 959 olarak kaydedildi. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, suça sürüklendiği iddiasıyla güvenlik birimlerine gelen veya getirilen 196 bin 308 çocuğa isnat edilen suçlar arasında yaralama ilk sırada yer aldı. Yaralama suçunun oranı yüzde 41,6 olarak kayıtlara geçerken, hırsızlık yüzde 14,7, uyuşturucu veya uyarıcı madde kullanma, satın alma ya da satma yüzde 9,7 ve tehdit yüzde 5,1 ile öne çıkan diğer suç türleri oldu. **S.3'te**



Gıda zehirlenmesinden korunmak için nelere dikkat edilmeli?

Ş. EYLÜL KANDEMİR

YAZ aylarında artan sıcaklıklarla birlikte gıda zehirlenmesi riski de yükseliyor. Yüksek sıcaklıkların gıdalarda bozulma sürecini hızlandırması, doğru saklama ve hijyen koşullarının önemini artırıyor. TMMOB Gıda Mühendisleri Odası Yönetim Kurulu Başkanı Uğur Toprak, 24 Saat Gazetesi'ne yaptığı açıklamada, gıda güvenliği konusunda dikkat edilmesi gereken noktaları anlattı. Toprak, soğuk zincirin korunması, hijyen kurallarına uyulması ve doğru saklama koşullarının önemini vurguladı. **S.2'de**

SEZARYEN YAPTIRIMLARINA TEPKİ:

"Bir yanlışın çözümü başka bir yanlış olamaz"

SAĞLIK Bakanlığı'nın sezaryen oranlarının yüksekliği gerekçesiyle bazı hekimlere meslekten men ve maaş kesintisi yaptırımı uygulaması tartışma yarattı. Kararı değerlendiren Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Semra Özer, çözümün hekimleri cezalandırmak değil doğum sistemini iyileştirmek olduğunu belirterek, "Bir yanlışın çözümü başka bir yanlış olamaz. Sezaryeni cezalandırarak normal doğum oranını artıramazsınız" dedi.

ATEŞ ÇATIKKAŞ'IN HABERİ S.2'DE

Ticaret Bakanlığı'nın e-İhale sistemiyle Hazine'ye 2,7 milyarlık gelir sağlandı

TİCARET Bakanlığının, tasfiyelik hale gelen eşya ve araçların ekonomiye kazandırılması amacıyla yürüttüğü e-ihale sistemi üzerinden yılın ilk yarısında, 6 bin 826 ihale sonuçlandırıldı ve satışlardan 2,7 milyar liranın üzerinde gelir elde edildi.

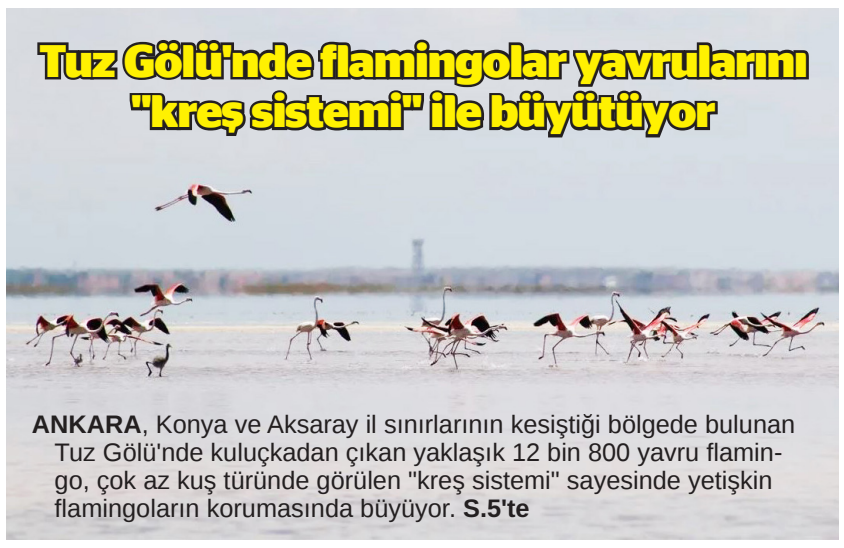
BAKANLIKTAN yapılan yazılı açıklamada, Gümrük Kanunu ile Kaçakçılıkla Mücadele Kanunu kapsamında, tasfiyelik hale gelen eşya ve araçların satışının 2014'ten bu yana elektronik ortamda şeffaf, güvenli ve rekabetçi bir yapıyla sürdürüldüğü hatırlatıldı. **S.6'da**

Asgari ücrette 7 aylık erime 5 bin 766 TL'ye ulaştı

Yüksek enflasyon maaşları eritiyor

TÜRKİYE İstatistik Kurumu (TÜİK), temmuz ayı enflasyon verilerine göre, Tüketici Fiyat Endeksi (TÜFE), temmuzda aylık bazda yüzde 1,78 oldu. TÜFE, yıllık bazda da yüzde 31,75 düzeyinde gerçekleşti.

3 YILI AŞKIN süredir devam eden dezenflasyon programına karşın bir türlü üstesinden gelinemeyen yüksek enflasyon, maaş, aylık ve asgari ücreti vurmaya devam ediyor. Temmuzda, yasal bir düzenlemeyle 23 bin 552 TL'ye çıkarılan en düşük emekli aylığının, ilk ayda 419 TL'si eridi. Yıl başında 28 bin 75 TL'ye yükseltilen asgari ücret, ocak-temmuz döneminde 7 ayda 5 bin 766 TL buharlaştı. **S.6'da**



Tuz Gölü'nde flamingolar yavrularını "kreş sistemi" ile büyütüyor

ANKARA, Konya ve Aksaray il sınırlarının kesiştiği bölgede bulunan Tuz Gölü'nde kuluçkadan çıkan yaklaşık 12 bin 800 yavru flamingo, çok az kuş türünde görülen "kreş sistemi" sayesinde yetişkin flamingoların korumasında büyüyor. **S.5'te**

AŞIRI SICAKLARIN İNSANİ VE EKONOMİK BİLANÇOSU AĞIRLAŞIYOR

İKLİM değişikliği nedeniyle dünyanın farklı bölgelerinde etkili olan yüksek sıcaklıklar giderek daha fazla can kaybına yol açarken tarım, ulaştırma, elektrik üretimi olmak üzere birçok alandaki ekonomik kayıpları derinleştiriyor. **S.5'te**

Jeolojik riskler yapay zeka destekli sistemle izlenecek

İSTANBUL Teknik Üniversitesi (İTÜ) Avrasya Yer Bilimleri Enstitüsü ile Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığının (AFAD) ortaklığında geliştirilen projeyle, Türkiye genelinde kritik üstyapı ve altyapıları etkileyebilecek jeolojik riskler, yapay zeka destekli "Jeotehlike Gözlem ve Risk Analitiği Platformu" üzerinden takip edilecek. **S.3'te**

BANA GÖRE

Yapılanın yanında kaybolanlar

Güray SOYSAL / 8'de

ANKARA YAZILARI

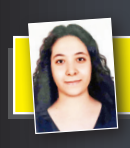
Şehremininin Avrupa gezisi

Umut ÖZKAN / 3'te

24 SAAT
Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı
Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarınızdan (Pazar günleri hariç) ÜCRETSİZ ulaşabilirsiniz.
ios:http//24saat.ios.web.tr
Android: http//24saat.droid.web.tr

Gıda zehirlenmesinden korunmak için nelere dikkat edilmeli

Yaz aylarında artan sıcaklıklarla birlikte gıda zehirlenmesi riski de yükseliyor. Yüksek sıcaklıkların gıdalarda bozulma sürecini hızlandırması, doğru saklama ve hijyen koşullarının önemini artırıyor. TMMOB Gıda Mühendisleri Odası Yönetim Kurulu Başkanı Uğur Toprak, 24 Saat Gazetesi'ne yaptığı açıklamada, gıda güvenliği konusunda dikkat edilmesi gereken noktaları anlattı. Toprak, soğuk zincirin korunması, hijyen kurallarına uyulması ve doğru saklama koşullarının önemini vurguladı.



Ş. EYLÜL KANDEMİR

Gıda zehirlenmeleri, zararlı mikroorganizmaların, toksinlerin veya kimyasal maddelerin tüketilen gıdalar yoluyla vücuda alınması sonucu ortaya çıkan sağlık sorunları arasında yer alıyor.

Özellikle yaz aylarında artan sıcaklıklarla birlikte gıdaların bozulma süreci hızlanırken, uygun saklama ve hazırlama koşullarına dikkat edilmemesi zehirlenme vakalarının görülme riskini artırıyor.

SICAK HAVALARDA GIDA RİSKİ ARTIYOR

Bakteriler, virüsler ve bazı parazitler gıdaların uygun koşullarda saklanmaması, hazırlanması veya pişirilmemesi durumunda hızla çoğalabiliyor.

Özellikle sıcak havalarda mikroorganizmaların üreme hızının artması, gıda kaynaklı hastalıkların görülme riskini yükseltiyor. Açıkta bırakılan ürünler, soğuk zincirin bozulması ve hijyen kurallarına uyulmaması da gıda güvenliği açısından önemli riskler oluşturuyor.

GIDA GÜVENLİĞİNDE HİJYEN UYARISI

Gıda zehirlenmelerinden korunmada en önemli unsurların başında hijyen kurallarına dikkat etmek, gıdaları uygun sıcaklıklarda muhafaza etmek ve çiğ ürünlerle pişmiş ürünleri birbirinden ayırmak geliyor.

Et, tavuk, balık ve süt ürünleri gibi bozulmaya daha yatkın gıdaların soğuk zincirinin korunması, bakteri oluşumunun önüne geçilmesi açısından önem taşıyor. Evlerde yapılan küçük ihmaller de gıda güvenliği açısından ciddi risklere yol açabiliyor.

Yaz aylarında sıcaklıkların artmasıyla birlikte gıda güvenliği riskleri de yeniden gündeme geliyor. TMMOB Gıda Mühendisleri Odası Yönetim Kurulu Başkanı Uğur Toprak, yüksek sıcaklıkların mikroorganizmaların çoğalmasını hızlandırdığını belirterek, gıda zehirlenmelerine karşı soğuk zincirin korunması, hijyen kurallarına uyulması ve doğru saklama koşullarının sağlanması gerektiğini vurguladı.

YAZ AYLARINDA ARTAN SICAKLIKLAR GIDA GÜVENLİĞİNİ ETKİLİYOR

TMMOB Gıda Mühendisleri Odası Yönetim Kurulu Başkanı Uğur Toprak, yaz aylarında sıcaklıkların yükselmesiyle birlikte mikroorganizmaların çoğalma hızının katlanarak arttığını belirtti. Özellikle 5–65°C aralığının "tehlikeli sıcaklık aralığı" olduğuna dikkat çeken Toprak, "Bu sıcaklık aralığında bakteriler çok hızlı ürer" dedi.

Soğuk zincirin kırılması, açıkta satışların artması, su hijyenindeki sorunlar ve denetim eksikliklerinin de gıda zehirlenmelerini artırdığını ifade eden Toprak, "Bu tablo, sadece bireysel değil kamusal bir gıda güvenliği sorunudur" diye konuştu.

TMMOB Gıda Mühendisleri Odası Yönetim Kurulu Başkanı Uğur Toprak

Gıda zehirlenmelerinin ilk belirtilerinin bulantı, kusma, ishal, karın ağrısı, ateş ve halsizlik olduğunu söyleyen Toprak, 24 saatten uzun süren kusma veya ishal, kanlı ishal, yüksek ateş ile çocuklar, yaşlılar, hamileler ve kronik hastalarda vakit kaybetmeden sağlık kuruluşuna başvurulması gerektiğini vurguladı. Toprak, "Gıda zehirlenmeleri basit bir mide rahatsızlığı değildir, ölümcül sonuçlar doğurabilir" ifadelerini kullandı.

Toprak, tavuk, et, balık ve süt ürünlerinin yüksek protein ve su içeriğine sahip olmaları nedeniyle bozulmaya çok hassas olduğunu, ayrıca soğuk zincire bağımlı ürünler arasında yer aldığını belirtti. Özellikle Salmonella, Listeria ve E. coli gibi patojenlerin bu ürünlerde hızla çoğalabildiğini ifade eden Toprak, "Burada sorun gıdanın kendisi değil, üretimden tüketime kadar olan zincirin yönetilememesidir" dedi.

"KÜÇÜK İHMAL, BÜYÜK RİSK DOĞURUR"

Evlerde en sık yapılan hataların pişmiş yemeği uzun süre dışarıda bekletmek, çiğ ve pişmiş gıdaları aynı yerde bulundurmak, yetersiz pişirme, tekrar ısıtmada yapılan hatalar, buzdolabını aşırı doldurmak ile el ve yüzey hijyenine dikkat etmemek olduğunu aktaran Toprak, "Gıda güvenliği 'alışkanlık' meselesidir. Küçük ihmal, büyük risk doğurur" değerlendirmesinde bulundu.

Çapraz bulaşmanın genel olarak çiğ gıdalardaki mikroorganizmaların diğer gıdalara taşınması anlamına geldiğini belirten Toprak, bunun önlenmesi için çiğ et ve sebzeler için ayrı kesme tahtaları ile bıçaklar kullanılması, bıçakların her kullanım sonrası yıkanması, çiğ ürünlerin alt raflarda saklanması ve ellerin sık sık yıkanması gerektiğini söyledi. Toprak, "Bu konu, evlerde en çok ihmal edilen ama en kritik risklerden biridir" dedi.

AÇIKTA SATILAN GIDALARDA HİJYEN KOŞULLARI BELİRLEYİCİ OLUYOR

Toprak, açıkta ve güneş altında bekleyen ürünlerden kaçınılması gerektiğini belirterek, soğuk ürünlerin soğuk, sıcak ürünlerin ise sıcak tutulmasının önemine dikkat çekti. Satıcının hijyen koşullarının gözlemlenmesi ve ambalajsız, kontrolsüz ürünlerden uzak durulması gerektiğini ifade eden Toprak, "Denetimsiz gıda = potansiyel risk demektir" diye konuştu.

Toprak, "Kokmuyorsa bozulmamıştır", "Ev yapımıysa güvenlidir", "Yüksek ateşte her şey temizlenir" ve "Sirke/limon mikrobu yok eder" gibi yaygın inanışların doğru olmadığını söyledi. Toprak, "Gıda güvenliği bilimsel bir alandır. Kulaktan dolma bilgiler halk sağlığını tehdit eder" ifadelerini kullandı.

Pişmiş yemeklerin oda sıcaklığında en fazla 2 saat bekletilmesi gerektiğini belirten Toprak, yaz aylarında bu sürenin daha da kısalabileceğini ifade etti. Bekleme süresinin uzamasıyla birlikte bakteri sayısının hızla arttığını ve toksin oluşabileceğini kaydeden Toprak, "Bu durumda ısıtmak çözüm olmaz" dedi.

Yaz aylarında güvenli gıda tüketimi için soğuk zincirin korunması, pişmiş gıdaların bekletilmemesi, çiğ ve pişmiş gıdaların birbirinden ayrılması, ellerin sık sık yıkanması, güvenilir yerlerden alışveriş yapılması ve şüphe duyulan gıdaların tüketilmemesi gerektiğini vurgulayan Toprak, açıklamasında şu ifadelere yer verdi:

"Gıda güvenliği bireyin değil, kamunun sorumluluğudur. Denetim mekanizmaları güçlendirilmeden kalıcı çözüm mümkün değildir."

SEZARYEN YAPTIRIMLARINA TEPKİ:
"Bir yanlışın çözümü başka bir yanlış olamaz"

Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Semra Özer

ATEŞ ÇATIKKAŞ

Sağlık Bakanlığı'nın sezaryen oranlarının yüksekliği gerekçesiyle bazı hekimlere meslekten men ve maaş kesintisi yaptırımı uygulaması tartışma yarattı. Kararı değerlendiren Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Semra Özer, çözümün hekimleri cezalandırmak değil doğum sistemini iyileştirmek olduğunu belirterek, "Bir yanlışın çözümü başka bir yanlış olamaz. Sezaryeni cezalandırarak normal doğum oranını artıramazsınız" dedi.

Geçtiğimiz günlerde sezaryen oranının yüksek olduğu gerekçesiyle bazı hekimlere yönelik uygulanan meslekten men ve maaş kesintisi yaptırımları kamuoyunda ve sağlık camiasında tartışma konusu oldu. Konuya ilişkin değerlendirmelerde bulunan Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Semra Özer, 24 Saat Gazetesi'ne yaptığı açıklamada gereksiz sezaryenle mücadelenin cezalandırıcı uygulamalarla değil, normal doğumu destekleyen politikalarla mümkün olacağını söyledi.

"BİR YANLIŞIN ÇÖZÜMÜ BAŞKA BİR YANLIŞ OLAMAZ"

Gereksiz sezaryenlerin varlığını kabul ettiklerini ancak bunun çözümünün hekimleri cezalandırmak olmadığını vurgulayan Özer, "Bir şeyin, yanlışın çözümü ya da cezası başka bir yanlış olamaz. Gereksiz yapılan sezaryenlerin tek sorumlusu doktorlar değil. Dilimizde tüy bitti söylemekten; sezaryeni cezalandırarak ya da masrafını artırarak veya başka türlü yaptırımlarla normal doğum oranını artırma şansınız yok. Normal doğum oranını artırarak ancak bununla mücadele edebiliriz. Bunu söylemekten dilimizde tüy bitti ama dinleyenimiz yok" ifadelerini kullandı.

Sezaryen oranlarının yüksek olmasının en önemli nedenlerinden birinin hekimlerin üzerindeki baskı olduğuna dikkat çeken Özer, getirilen yeni yaptırımın bu baskıyı daha da artıracağını savunarak, "Bir sezaryen oranının yüksek olmasının en büyük sebeplerinden biri doktorların kendini baskı altında hissetmesi. Bu da yeni bir baskı türü. Dolayısıyla bir işe yarayacağını düşünmediğim gibi ayrıca da çok büyük haksızlık" dedi.

Altı ay meslekten men cezasının hekimler açısından ağır sonuçlar doğuracağını ifade eden Özer, "Bir doktora '6 ay maaş almayacaksın' demek... Düşünsenize senelik maaşınızın yarısının bir anda gittiğini düşünün. Bunun kredisi var, okul taksiti var. Ben bir ay iş değiştirmek yüzünden bir ay maaş alamamıştım, toparlamam iki senemi aldı. Bu doktorlar ne yapacak?" sözleriyle uygulamanın ekonomik etkilerine dikkat çekti.

Verilen cezanın hukuki açıdan da tartışmalı olduğunu dile getiren Özer, meslekten men kararının ancak Türk Tabipleri Birliği tarafından yürütülen ciddi soruşturmalar sonucunda uygulanabileceğini belirterek, "Yanlış karar veren hakimin maaşını altı ay kesebiliyor musunuz mesela? O yüzden verilen ceza çok yanlış. Ayrıca buna ceza verilmesi de yanlış. Meslekten meni benim bildiğim kadarıyla sadece TTB verebilir ve çok ciddi soruşturma ile TTB'deki kurulun verdiği kararla olabilir" değerlendirmesinde bulundu.

Canan Karatay örneğini hatırlatan Özer, mevcut yaptırımın orantısız olduğunu savunarak, "Canan Karatay o kadar bizim şeker yükleme testlerimizin önünde engel oluşturdu. Ona bile topu topu 15 gün meslekten men cezası verildi. Bir doktorun sezaryen oranı yüksek diye altı ay meslekten men ne demek? Bir de hakaret eder gibi eğitime yollamak... Bu tamamen aşağılama ve finansal şiddettir" ifadelerini kullandı.

"GEREKLİ-GEREKSİZ AYRIMI VAKA BAZINDA İNCELENMELİ"

Gereksiz sezaryen ile tıbbi zorunluluk nedeniyle yapılan sezaryenin birbirinden ayrılması gerektiğini belirten Özer, bu değerlendirmenin ancak her vakanın ayrı ayrı incelenmesiyle mümkün olacağını söyleyerek, "Bu tamamen tıbbi bir şey. Böyle ciddi yaptırım yapacaksanız vakaları tek tek inceleyip 'Gerekli miydi, gereksiz miydi?' diye bir kurulun incelemesi gerekir" dedi.

Primer sezaryen oranı yüksek olan bazı hekimlerde gereksiz ameliyatların bulunabileceğini kabul ettiğini ifade eden Özer, buna rağmen çözümün cezalandırma olmadığını vurgulayarak, "Bir doktorun primer sezaryen oranı belli bir sayının üzerindeyse, ekstrem durumlar hariç bunların çoğu gereksizdir, kabul ediyorum. Ama bunun çözümü bu olamaz" diye konuştu.

Tıbbi açıdan gerekli sezaryenin, ameliyat yapılmadığı takdirde anne ya da bebeğin zarar göreceği durumlarda uygulandığını aktaran Özer, bazı kararların ise hekim yorumuna açık olduğuna işaret ederek, "Bir doktor diyebilir ki 'Bebeğin boynunda kordon var, bu doğumda sorun çıkarabilir, biz sezaryen yapalım.' Bana göre bu gereksizdir, başka biri için gerekli olabilir" ifadelerine yer verdi.

Türkiye'de gereksiz sezaryenin yaygın olduğunun tartışmasız bir gerçek olduğunu dile getiren Özer, buna ilişkin örnek vererek, "Bebek iri diye sezaryen yapıyorlar, üç kilo iki yüz gram doğuyor. Tamam, biraz yanılma payı olabilir. Yüz kere 'iri bebek' diye sezaryen yaparsanız hepsi dört buçuk kilonun üstündedir, bir tanesi üç kilo iki yüz çıkar; bu da yanılma payı içerisindedir. Şimdi buna nasıl karar vereceksiniz?" dedi.

Gereksiz sezaryenlerin önüne geçebilmek için doğum korkusunun da ortadan kaldırılması gerektiğini vurgulayan Özer, "Kadının doğum korkularıyla psikoloğun çalışması gerekiyordu. Doğum ortamının düzgün bir şekilde ayarlanması gerekiyordu. Bunun için tek kişilik doğum odaları yapılması gerekiyordu. O yapılıyor mu? Şimdi bunun cezasını niye doktordan çıkartıyoruz?" ifadelerini kullandı.

"DOĞUM KOŞULLARI KÖTÜ OLDUĞU İÇİN KADINLAR SEZARYENİ TERCİH EDİYOR"

Türkiye'de sezaryen oranlarının yüksek olmasının temel nedeninin doğum koşulları olduğunu dile getiren Özer, mevcut sistemin kadınları normal doğumdan uzaklaştırdığını belirterek, "Doğum koşulları çok kötü. Ben mesela çok özel bir hizmet sunuyorum. Doğum koşullarını optimal hale getiriyorum. Tek başıma bu koşulları yaratmak için uğraşıyorum. Dolayısıyla maliyeti çok yükseğe geliyor. Devlet bunu çok rahatlıkla yapabilir ama yapamıyor" ifadelerini kullandı.

Doğumhanelerin fiziki şartlarının ve personel yetersizliğinin önemli sorunlar oluşturduğunu ifade eden Özer, "Doğumhaneler tek kişilik odalara çevirilemiyor. Her gebeye bir ebe olacak şekilde bir istihdam yaratılamıyor. Çünkü her seferinde 'Doğum nasılsa kendiliğinden oluyor. Kadınları bıraksak da hiçbir şey yapmasak da o bebekler doğacak' diye düşünülüyor. Buna güvenerek yatırım yapılmıyor" dedi.

Doğum hizmetlerine yeterli yatırım yapılmadığını savunan Özer, robotik cerrahiyle doğum hizmetlerini karşılaştırarak, "Robotik cerrahi deseniz robot almak lazım, alet almak lazım, malzeme almak lazım; bunu anlatmak kolay. Ama doğumda hiçbir şey yapmadan doğumu beklemek lazım. Beklemenin masrafını anlatmanız çok zor. O yüzden de anlaşılmıyor" değerlendirmesinde bulundu.

Olumsuz doğum deneyimlerinin kadınları sezaryene yönelttiğini söyleyen Özer, "Doğum koşulları kötü olduğu için kadınlar kötü doğumlar yapıyorlar. Birbirlerine kötü doğumlarını anlatıyorlar. Yeri geliyor hakarete maruz kalıyorlar, yeri geliyor gereksiz sezaryen oluyorlar, yeri geliyor gereksiz müdahalelerle karşılaşıyorlar" ifadelerini kullandı.

Kadınların doğum sürecinde maruz kaldıkları uygulamalara değinen Özer, "Mesela aç bırakılıyorlar, suni sancı takılıyor, epizyotomi dediğimiz kesi yapılıyor. Yanına eşini alamıyor, yalnız ve aç bir şekilde bekliyor, hareket etmesine izin verilmiyor. Bunları yaşayan kadınların doğumları kötü geçiyor. Kötü geçince de birbirlerine böyle anlatıyorlar. Başka kadınlar da doğumları kötü geçsin istemiyor, sezaryen istiyorlar. En basiti bu" dedi.

Doğum korkusuyla sezaryen talep eden kadınların da göz ardı edilmemesi gerektiğini belirten Özer, "Bu tarz korkularla ve imkânsızlıklar yüzünden sezaryen isteyen bir kadına 'Hadi sezaryen yapmayın' diyerek nasıl doğurtacaksınız? Karşınızda 'Beni sezaryene alın' diye bağıran bir kadın var. Kasılmaları geldikçe ağlıyor, bir köşeye siniyor. Hadi doğurtsun, nasıl doğurtacağız? Doktordan ne bekliyorlar?" diye konuştu.

"MESLEKTEN MEN CEZASI DOKTOR İÇİN ÇOK AĞIR BİR YAPTIRIM"

Uygulanan yaptırımın bazı hekimlerin sezaryen kararını yeniden gözden geçirmesine neden olabileceğini ancak bunun kalıcı çözüm sağlamayacağını ifade eden Özer, "Bir miktar doktor 'Sezaryen yaparsam lisansım elimden gidebilir, yarım senelik maaşım elimden gidecek' diye iki kere düşünür sezaryene almadan önce. Belki onların bir miktar sezaryen oranını azaltabilir ama yine azaltmayacak" dedi.

Çalışma koşulları düzeltilmeden hekimlerden farklı sonuç beklenemeyeceğini vurgulayan Özer, "Karşısına gelen hasta kesimi belli, doktorun alışkanlıkları belli. Benimki gibi koşulları yaratması mümkün değil. En basitinden ebe olmadan benim yaptığım doğumları yapmam mümkün değil. O zaman o doktordan siz bu koşulları nasıl bekliyorsunuz? Gelen hastanın özel ebe tutacak parası yok. Doktor kendi cebinden mi ödeyecek?" ifadelerini kullandı.

Yüksek riskli gebelerle çalışan hekimlerin de bu uygulamadan endişe duyduğunu söyleyen Özer, "Bu benim gibi doktorları bile rahatsız eden bir uygulama. Ben çok yüksek riskli hastaları doğurtuyorum. Yarın bir gün bana da 'Bu yüksek riskli hastaları niye doğurttun?' diye bir yaptırım yapacaklar mı?" değerlendirmesinde bulundu.

Meslekten men cezasının hekimler açısından son derece ağır olduğunu dile getiren Özer, "Meslekten men cezası bir doktor için çok ağır bir cezadır. Bunu bir Kanun Hükmünde Kararname'nin bir maddesinin alt satırına uydurarak yapıyorlar. Kanunlara uyması bunun doğru olduğu anlamına gelmiyor" dedi.

"NORMAL DOĞUM ORANINI ARTIRMANIN YOLU CEZADAN DEĞİL, HAZIRLIKTAN GEÇİYOR"

Sezaryen oranlarının düşürülmesi için öncelikle doğum hazırlık eğitimlerinin yaygınlaştırılması gerektiğini söyleyen Özer, "Bir kere doğum hazırlık eğitimlerinin yaygınlaştırılması lazım. Her gebeye bir ya da iki ebenin tahsis edilmesi lazım" ifadelerini kullandı.

Doğum ortamlarının doğal doğumu destekleyecek şekilde yeniden düzenlenmesi gerektiğini belirten Özer, "Doğum ortamlarının doğuma uygun bir vaziyete getirilmesi şart. Tek kişilik oda, eşinin yanına alınabilmesi, gereksiz müdahalelerden arınmış, doğal doğuma uygun fiziki ve uygulama düzenlemelerinin olduğu doğumhanelerin her yerde mümkün olması lazım" dedi.

Her sağlık kuruluşunda acil sezaryen imkânının da bulunması gerektiğini kaydeden Özer, "Her yerde doğum sırasında bir aksilik çıktığında acil sezaryene alma imkânlarının yaratılması lazım" ifadelerine yer verdi.

Toplumdaki doğum korkusunun azaltılmasının normal doğum oranlarını artıracağını vurgulayan Özer, sözlerini şöyle tamamladı:

"Bu koşullar oluşturulduktan sonra insanlara normal doğumun hiç de kötü bir şey olmadığı, çok keyifli bir şey olduğu anlatılmalı. Gerektiğinde epidural ve ebelerin desteğiyle ağrıyla mücadele edilebileceği gösterilmeli, toplumun doğum korkularını yenmeye çalışmamız lazım. Böyle normal doğum oranını artırabiliriz."

ANKARA YAZILARI

Şehremininin Avrupa gezisi

Umut ÖZKAN

Osmanlı döneminde belediye başkanı "şehremini" olarak adlandırılmaktaydı. Cumhuriyetin ilanı ile yerel yöneticiler "belediye başkanı" adını almışlardı. "Şehremini" sözcüğü Osmanlıcaydı.

Osmanlı döneminin "Şehremini" bugünün"Belediye Başkanı ile aynı anlamdaydı. Takvimler 1867 yılının sonbaharını göstermekteydi . Osmanlı Padişahı Abdülaziz, Şehzade Abdülhamit,Murad ve Yusuf İzzettin ile İstanbul Şehremini(Belediye Başkanı) Ömer Faiz Efendi 47 günlük bir Avrupa gezisine çıkıyorlardı.Bu gezi Osmanlıda bir ilk olacaktı. Fransa İmparatoru III. Napolyon'un davetiyle çıkılan gezinin ilk durağı Paristi. Gezi günlüğünü kaleme almak Şehremini Ömer Faiz Efendiye düşüyordu.

Padişahla geziye çıkılmadan önce Sadrazam Ali Efendi ,gezide günlük tutma görevini ona vermişti. Herşey o günlükte olmalıydı eksiksiz.

47 GÜNLÜK BİR GEZİ VE GÜNLÜKLER

Bu gezi ile ilgili her türlü bilgiyi , 47 gün süren Avrupa gezisinin ayrıntılarını tarihçi Cemal Kutay'ın günlük dizisi olarak gün yüzüne çıkarmasından öğreniyoruz.Yazıya günlüklerin "Belediye Başkanı Ömer Faiz Efendi ile ilgili bölümünü aldım.Belediye Başkanı Ömer Faiz Efendi 70 yaşlarında mizahi yönü çok güçlü birisi olarak biliniyor.Paris gezisinde bir kadının sakal ile ilgili sorusunu ,bizim hangimizin sakalı çok uzunsa onun sözü geçer diyerek gülerek mizahi bir şekilde cevaplamış.

AVRUPA'YA YAPILAN İLK GEZİ

Bu gezinin önemi Osmanlı'nın Batıya yaptığı ilk ziyaretlerdendir.Yolculuk tren ile yapılmıştır.Daha sonra İstanbul'dagezi ile ilgili bir değerlendirme dönüşte yapılmış.Şeyhülislam ve şehremini de katılmıştı " Paris'e" hayran kalınmıştır.Bu hayranlık zaman zaman yerel yönetimden, günlük yaşama kadar olmuştur.

BELEDİYECİLİKTE BİR İLK

Bu gezi Doğu ve Batı " olarak bilinen genel değerlendirmenin ilk ayrımı olarakta bilinmektedir. İstanbul'un ,Payitahtın Şehremini(Belediye Başkanı) Ömer Faiz Efendi Paris'te belediyecilik ilgili hangi görüşmeler yapmış günlüğün sayfalarını günü gününe çevirelim bakalım.

VERİLEN DEĞER BÜYÜKTÜ

İmparator(Napalyon) amcama Bir Nişan takmıştı.Fransızların en büyük nişanıymış bu.Bizim Mecidiyeye benzer bir şey.Zavallı Maksimilyen'in ölümüne rağmen matemi ileriye atıp Pariste bizi törenlerle ziyafetlerle ağırlıyorlardı.Paristen ayrılırken dönemin ünlü gazetesi "Lae Figaro " kalbimizden bir parçayı da götürüyorlar" başlığını manşetten atarak halkın sevgisini de belirtiyorlardı.Gezide Paris'ten sonra gidilen Almanya,Belçika,İngiltere Ve Avusturyada gösterilen ilgi hep yüksek düzeyde olmuştu.

BAŞKAN ,SOKAKLAR VE PARİS

Bir akşam ziyaretinde Paris Belediye Reisi Baron Hosman'ın bizim İstanbul Belediye Başkanı Ömer Faiz Efendiye bir şeyler sorup konuştuklarını gördüm.Bu dikkatimi çekti hemen.Ne konuştuklarını merak ettim.Daha sonra Ömer Faiz Efendi , bana ve biraderime Paris Belediye Başkanı Baron Hosman'ın İstanbul sokaklarının nasıl sulandığını sorduğunu anlattı.Paris sokakları her akşamüstü arasöz ile pırıl pırıl yıkanıyordu.Bizde böyle bir şey olması mümkün müydü? Bizim zeki ve hazır cevap İstanbul Şehremini Ömer Faiz, Parisli mevkidaşına şu cevabı verdiğini söyledi"Belediye olarak sokakları sulamayız.O vazifeyi esnaflar yapar.Bakkallar peynir tenekesinin,zeytinin suyunu, berberler traş suyunu sokağa dökerler. Kahveciler kahve suyunu...Böylece temizlenir" dedim ...Bende Paris Belediye Başkanı Baron'un yüzündeki o hayret ifadesini merak edip durdum birden yüzü yere düştü. Neden diyerek düşündüm?

BÜTÇE HİÇ OLMADI

Birde bizim Belediye Başkanı Ömer Faiz'e sizde belediyenin bütçesi ne kadar diye sormuş, oda kafadan sallamış. Paris Belediye Başkanı o rakama çok gülmüş.Çünkü bizde şehreminin bir bütçesi hiç olmamıştı.

YETKİM OLSA PARİS BELEDİYE BAŞKANINI

Ama bütün yolculuk süresince olduğu gibi gülüşümüz acıydı.Birader Murad, Şehremini Ömer Faiz'e dönerek elimde bir yetki olsa bu Paris Belediye Başkanı Baron'u getirip İstanbul'un İmarını ona teslim ederdim.Medeni hayat ancak böyle şehirler örnek alınarak ortaya çıkar.İstanbul'a dönünce Padişah Efendimize de ayrıntılı anlatalım ,diyerek İstanbul Belediye Başkanı Ömer Faiz'e not almasını söyledi.Bu gezide görülenler İstanbul'da belediyecilikte çok şeyi değiştirdi.

Türkiye genelinde av sezonu 18 Ağustos'ta başlayacak

ANKARA (AA) - Türkiye'de 2026-2027 av sezonu 18 Ağustos'ta başlayacak. Tarım ve Orman Bakanlığı Doğa Koruma ve Milli Parklar Genel Müdürlüğünden edinilen bilgiye göre, Türkiye'de kara avcılığına ilişkin uygulamalar, av ve yaban hayatının korunması ile sürdürülebilirliğinin sağlanması amacıyla belirlenen kurallar çerçevesinde yürütülüyor.

Bu kapsamda Merkez Av Komisyonu, av döneminde geçerli olmak üzere, Türkiye'de kara avcılığıyla ilgili usul ve esasları belirliyor ve alınan karar Resmi Gazete'de yayımlanıyor.

Avın açılış ve kapanış tarihlerini, avına izin verilen hayvanlar ile avcı başına avlanabilecek bir günlük av hayvanı limitlerini, avlanma günlerini, avlanmanın yasak olduğu avlaklar ile sahaları belirleyen komisyon, devlet ve genel avlaklarında avlanmayla ilgili hususları, yasak avlanma esas ve usullerinin yanında avda kullanılması ve avlaklarda bulundurulması yasaklanan araç gereçler ile mücadele amaçlı avlanma usullerini de tespit ediyor.

HAYVANLARIN AV GÜNLERİ

Merkez Av Komisyonunca alınan kararlar çerçevesinde, avlanma Türkiye'de tüm bölgelerde 18 Ağustos'ta başlayacak. Bu tarihte bıldırcın, üveyik, alakarga, küçük karga, ekinkargası, leşkargası, karabatak, saksağan, yaban domuzu ve çakal avı yapılabilecek.

Alınan karar uyarınca çarşamba, cumartesi, pazar ile idari ve resmi tatillerde ava çıkılabilecek.

Yaban domuzu ve birinci grup kuşlar (bıldırcın-üveyik türleri) ile üçüncü grup kuşların (yeşilbaş ördek, boz ördek) avı ilave olarak salı günü de yapılabilecek.

KARARLARA UYMAYAN AVCILARA İDARİ YAPTIRIM

Avcılar, Avlak Yönetim Bilgi Sistemi'nden (AVBİS), Avcı Avlakta Mobil Uygulaması'ndan (AVA) ve "0850 888 06 06" numaralı çağrı merkezinden gerekli izni aldıktan sonra genel ve devlet avlaklarında av yapabilecek.

Komisyonun aldığı kararlara uyma zorunluluğu bulunan avcılar, Resmi Gazete'de yayımlanan avlanma esas ve usullerine, av günlerine ve türlere göre belirlenen kotalara uyarak avlanacak.

GEÇEN YIL GÜVENLİK BİRİMLERİNE 609 BİN 959 BİN ÇOCUK GELDİ

Suça sürüklenen çocuk sayısı 196 bin oldu

ANKARA (AA) - Türkiye'de, geçen yıl güvenlik birimlerine gelen veya getirilen çocukların karıştığı olay sayısı bir önceki yıla göre, yüzde 0,4 azalarak 609 bin 959 oldu.

Türkiye İstatistik Kurumu, 2025 yılında güvenlik birimine gelen veya getirilen çocuklara ilişkin istatistikleri açıkladı.

Buna göre, geçen yıl güvenlik birimlerine gelen veya getirilen çocukların karıştığı olay sayısı, 2024'e kıyasla yüzde 0,4 gerileyerek 609 bin 959'a düştü.

Bu olaylarda çocukların 267 bin 794'ü mağdur olarak, 196 bin 308'i suça sürüklenme sebebiyle (kanunlarda suç olarak tanımlanan bir fiili işlediği iddiasıyla), 92 bin 301'i bilgisine başvurma amacıyla, 18 bin 554'ü kayıp (hakkında kayıp müracaatı yapılıp, daha sonra bulunan) olması sebebiyle, 28 bin 251'i kabahat işlediği iddiasıyla, 6 bin 751'i ise bu nedenlerin dışında kalan diğer nedenlerden dolayı güvenlik birimlerine geldi veya getirildi.

Suça sürüklenen çocukların yüzde 41,6'sına yaralama, yüzde 14,7'sine hırsızlık, yüzde 9,7'sine uyuşturucu, uyarıcı madde kullanmak, satmak veya satın almak, yüzde 5,1'ine tehdit suçları isnat edildi.

Güvenlik birimlerine gelen veya getirilen çocukların yüzde 43,9'unu mağdur çocuklar oluşturdu. Mağdur olarak gelen 267 bin 794 çocuğun yüzde 83,9'unu suç, yüzde 16,1'ini takibi gereken olay mağduru çocuklar teşkil etti. Suç mağduru olarak gelen veya getirilen 224 bin 579 çocuğun yüzde 59,2'si yaralama, yüzde 10,3'ü cinsel suçlar, yüzde 8,5'i aile düzenine karşı suçlar, yüzde 5'i tehdit, yüzde 17'si ise bu nedenlerin dışında kalan diğer nedenlerden dolayı mağdur oldu.

Nükleer silah sahibi ülkeler cephaneliklerini modernize ediyor

ANKARA (AA) - ABD'nin Japonya'ya düzenlediği nükleer saldırıların üstünden neredeyse 81 yıl geçse de "nükleer meselesi" dünyanın gündemi olmaya devam ediyor.

Dünya kamuoyu, nükleer silahların yıkıcı gücüyle İkinci Dünya Savaşı'nın sonunda yüzleşti. ABD, 1945 yılında Japonya'nın Hiroşima ve Nagazaki kentlerine iki atom bombası attı.

İlk saldırıda patlama gücü yaklaşık 13 kilotonluk "Küçük Çocuk" (Little Boy) isimli bomba, 6 Ağustos sabahı 08.15'te Hiroşima'ya bırakıldı. Şehrin neredeyse yüzde 70'ini yok eden bomba nedeniyle 1945 sonuna kadar 140 bine yakın insan hayatını kaybetti.

İkinci bomba "Şişman Adam" (Fat Man), 9 Ağustos'ta Nagazaki'ye atıldı. Yaklaşık 74 bin kişinin ölümüne yol açan bu saldırıyla Japonya, İmparator Hirohito'nun ilanıyla 15 Ağustos 1945'te koşulsuz teslim oldu ve İkinci Dünya Savaşı sona erdi.

Japon yetkililere göre, iki saldırı sonucunda doğrudan ve dolaylı etkilerle yaklaşık yarım milyon insan yaşamını yitirdi. Radyasyonun etkisiyle kanser, deformasyon, sakatlık ve psikolojik çöküntüler yıllarca sürdü.

Böylece ABD, dünyada ilk kez atom bombası kullanan ülke olarak tarihteki kayıtlara geçti.

NÜKLEER SİLAH KULLANIMINI KISITLAMA ÇABALARI

1945'ten, tüm nükleer denemeleri hem sivil hem de askeri amaçlar için her ortamda yasaklayan çok taraflı Kapsamlı Nükleer Deneme Yasağı Anlaşması'nın (CTBT) kabul edildiği 1996'ya kadar geçen sürede dünya çapında 2 binden fazla nükleer deneme yapıldı. ABD, 1945 yılından 1996'ya kadar 1032, dönemin SSCB'si 1949 ila 1990 yıllarında 715, İngiltere 1952'den 1991'e kadar 45, Fransa 1960 ila 1996'da 210 ve Çin 1964'ten 1996'ya kadar 45 nükleer deneme yaptı.

Stockholm Uluslararası Barış Araştırmaları Enstitüsüne (SIPRI) göre, halihazırda nükleer silaha sahip olduğu değerlendirilen 9 ülke ABD, Rusya, İngiltere, Fransa, Çin, Hindistan, Pakistan, Kuzey Kore ve İsrail olarak sıralanıyor.

İsrail ayrıca, Orta Doğu'da nükleer silahlara sahip tek ülke olarak öne çıkıyor. SIPRI 2026 verilerine göre, nükleer silaha sahip dokuz ülke, 2025'te nükleer cephaneliklerinin modernizasyon ve güçlendirme programlarını sürdürdü.

Bu ülkelerin çoğu, yıl içinde nükleer silah taşıyan veya nükleer silah taşıma kapasitesine sahip yeni silah sistemlerini konuşlandırırken Ocak 2026 verilerine göre, toplam küresel envanterde tahminen 12 bin 187 nükleer savaş başlığı bulunuyor.

Bunların yaklaşık 9 bin 745'i potansiyel kullanım amacıyla askeri stoklarda tutulurken stoklanan savaş başlıklarının tahminen 4 bin 12'si, Ocak 2026 itibarıyla füzelere ve uçaklara konuşlandırılmış durumda, geri kalanlar ise merkezi depolarda tutuluyor. Bunun 2025 Ocak tahminine kıyasla konuşlandırılmış savaş başlığı sayısında yaklaşık 100 adetlik bir artış anlamına geldiği ifade ediliyor.

SIPRI, konuşlandırılmış savaş başlıklarının 2 bin 100 ile 2 bin 200 kadarının, balistik füzeler üzerinde yüksek operasyonel alarm durumunda tutulduğunu tahmin ederken bu yüksek alarm durumundaki savaş başlıklarının neredeyse tamamının Rusya ve ABD'ye ait olduğunu bildiriyor.

Dünyadaki nükleer savaş başlığı sayısı "azalmaya" devam ederken bunun nedeninin Rusya ve ABD'nin "emekliye ayrılmış" savaş başlıklarını sökmesi olarak gösteriliyor. Buna rağmen "kullanılabilir ve konuşlandırılmış" savaş başlığı sayısı yükseliyor.

SIPRI verilerine göre, ABD ile Rusya'nın, küresel askeri stoklarda potansiyel kullanıma hazır nükleer savaş başlıklarının yaklaşık yüzde 83'üne ve dünyadaki bütün nükleer savaş başlıklarının yaklaşık yüzde 86'sına sahip olduğu öngörülüyor.

Hem ABD hem de Rusya'nın savaş başlıkları, taşıma sistemleri ve bunlarla bağlantılı üretim tesisleri dahil kendi nükleer cephaneliklerinin neredeyse bütün unsurlarını modernize etmek ve yenilemek amacıyla kapsamlı programlar yürüttüğü aktarılıyor.

ABD İLE İRAN ARASINDAKİ NÜKLEER ÇIKMAZ

ABD ile İran arasındaki çatışmalarda da Tahran'ın nükleer silahlara sahip olma olasılığı önemli yer tutuyor.

ABD Başkanı Donald Trump, İran'ın nükleer kapasitesinin görüşülmesi gerektiğini savunurken Tahran'ın hiçbir şekilde nükleer silaha sahip olamayacağı söylemini yineliyor.

ABD yönetimi, "İran'ın nükleer tehdidi" olduğunu iddia ederken İran ise, nükleer silah üretme hedefi olmadığını belirtiyor.

Jeolojik riskler yapay zeka destekli sistemle izlenecek

İSTANBUL (AA) - İstanbul Teknik Üniversitesi (İTÜ) Avrasya Yer Bilimleri Enstitüsü ile Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığının (AFAD) ortaklığında geliştirilen projeyle, Türkiye genelinde kritik üstyapı ve altyapıları etkileyebilecek jeolojik riskler, yapay zeka destekli "Jeotehlike Gözlem ve Risk Analitiği Platformu" üzerinden takip edilecek.

İTÜ Avrasya Yer Bilimleri Enstitüsü ve AFAD arasında imzalanan "AFAD-İTÜ Ulusal Jeotehlike Gözlem ve Risk Analitiği Platformu" protokolü kapsamında pilot uygulaması devreye alınan sistemle, kritik altyapı ve üstyapılarda meydana gelebilecek jeolojik tehlikelerin ulusal ölçekte izlenmesi, değerlendirilmesi ve risklerin azaltılmasına yönelik sürdürülebilirlik hedefleniyor.

İTÜ Avrasya Yer Bilimleri Enstitüsü Müdürü Prof. Dr. Tolga Görüm, AA muhabirine, projenin ana amacının ulusal ölçekte özellikle kritik yapılar için "Jeotehlike Gözlem ve Risk Analitiği Platformu"nun kurulması olduğunu söyledi.

Platformun Türkiye'deki mevcut ve yapılması planlanan üstyapı ve altyapılar için geliştirildiğini belirten Görüm, "Çalışmamız, Türkiye'deki hem üst hem altyapı, özellikle mevcut olanlar ve yapılması planlanan alanlar için LiDAR, InSAR gibi uzaktan algılama teknolojileri kullanarak bunların planlanmasına katkıda bulunmak, varsa mevcut risklerin azaltılması için önlemlerin çok önceden alınması ve belirlenmesine katkıda bulunması amacını güdüyor." dedi.

Projenin Cumhurbaşkanlığı Strateji ve Bütçe Başkanlığının desteğiyle yürütüldüğünü anlatan Görüm, 3 yıl sürecek çalışma kapsamında ilerleyen dönemde devam projelerinin de hayata geçirilmesinin planlandığını bildirdi.

Görüm, "Platform kapsamında hastaneler, yerleşim alanları, tüneller, köprüler, demir yolları ve kara yolları gibi kritik altyapılarda meydana gelebilecek heyelan, kaya düşmesi, karstik obruklar ile yer altı su seviyesindeki değişimlere bağlı alüvyon alanlardaki çökmeler uzaydan izlenecek." diye konuştu.

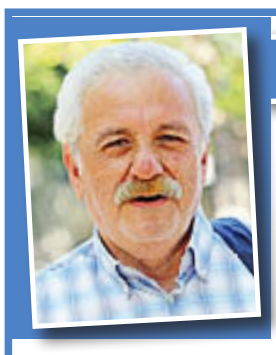
Çalışmalarda sentetik açıklıklı radar görüntülerinden elde edilen verilerin kullanılacağını, yükselen ve alçalan uyduların 12 ila 16 günlük periyotlarla sağladığı görüntüler üzerinden hesaplanan deformasyonların analiz edileceğini anlatan Görüm, şöyle devam etti:

"Platform, makine öğrenimi, yapay zeka teknolojileriyle birlikte bunların hem mekansal hem zamansal bakımdan izlenmesi ve mevcut bu tehlikelerle birlikte AFAD ve ilgili kurum kuruluşların önceden uyarılmasını hedefliyor. Platformun bir diğer hedefi erken uyarı sistemlerinin altyapısını oluşturmak. Türkiye genelinde riskli alanların belirlenmesinin ardından bu bölgelerde arazi gözlem ve izleme altyapıları kurulacak ve böylece söz konusu alanlar sürekli takip edilerek olası riskler hakkında önceden bilgi sahibi olunacak. Bu kapsamda İTÜ olarak bir araştırma merkezi başvurusu hazırlığındayız. Kurulması planlanan merkez aracılığıyla kamu kurum ve kuruluşları internet tabanlı bir arayüz üzerinden deformasyon verilerine ve jeotehlike analizlerine erişebilecek."

Prof. Dr. Görüm, platformun yalnızca yeni yapılacak projeler için değil mevcut yapılar için de kullanılacağını belirterek, jeomorfolojik yüzey süreçlerine bağlı olarak gelişen heyelan, kaya düşmesi, obruk ve alüvyon alanlardaki oturmalar gibi jeotehlikelerin hem planlama aşamasındaki hem de kullanımda bulunan yapılar açısından takip edileceğini söyledi.

Bugün bulunmayan bir deformasyonun gelecekte ortaya çıkabileceğine dikkati çeken Görüm, sistem sayesinde bu risklerin önceden belirlenerek gerekli koruma önlemlerinin alınmasının ve farkındalık oluşturulmasının amaçlandığını ifade etti. Görüm, "Hem mevcut yapılar hem de gelecekte planlanan yapılara hizmet edecek. Yani hem yer seçimi için hem de mevcut olan alanların güvenli bir şekilde sürdürülebilirliğini hedefliyor." ifadelerini kullandı.

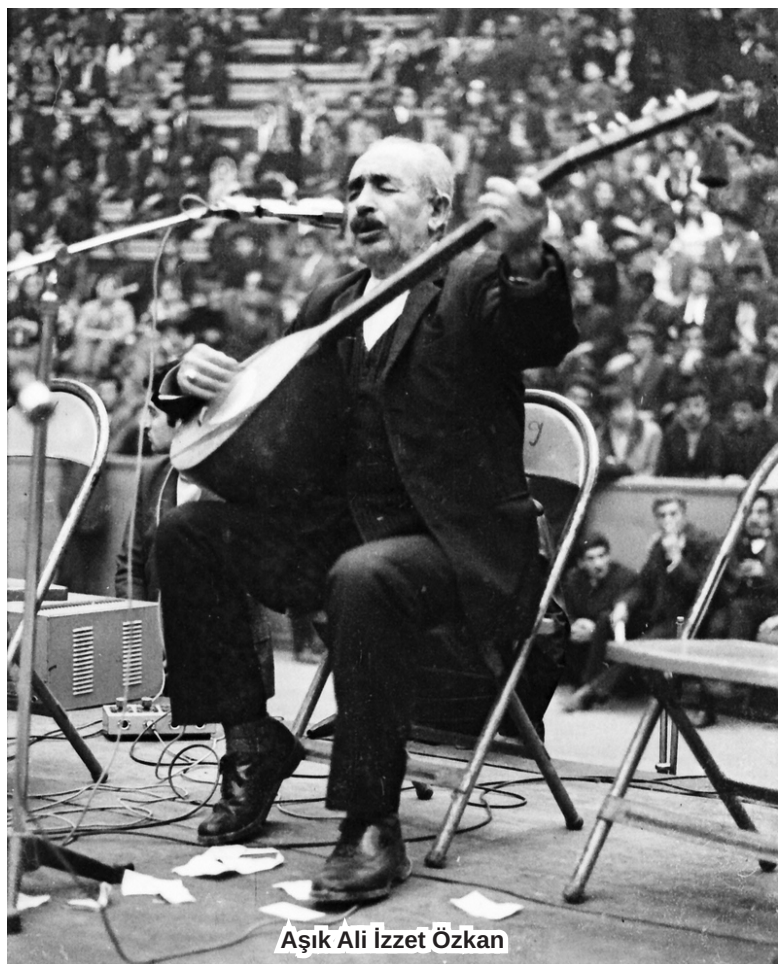
Görüm, platformun gelecekte oluşabilecek riskleri öngörmeye yönelik geliştirildiğini vurgulayarak, mevcut deformasyon verilerinin hidrometeorolojik göstergelerle birlikte değerlendirileceğini kaydetti.

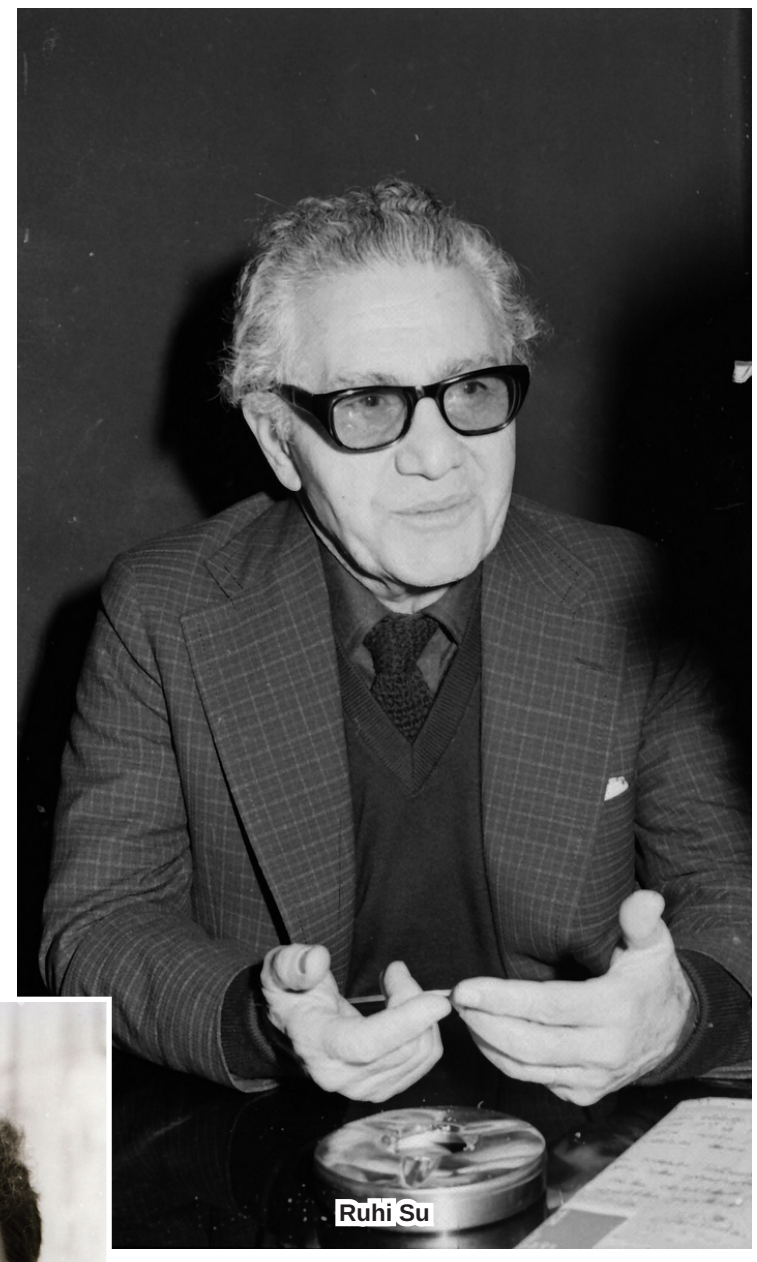


Süreyya Oral'ın objektifinden bir zamanlar...

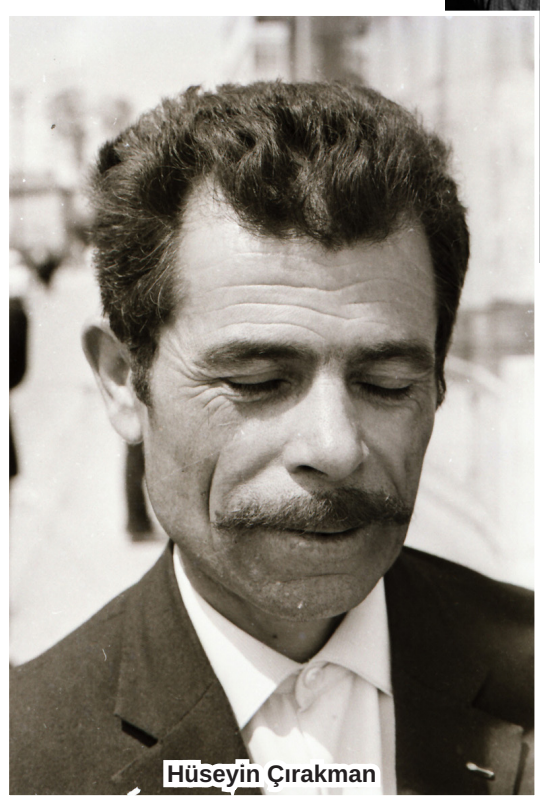
GEÇMİŞTEN BİR ANI...
HALK OZANLARININ KADERİ BÖYLE OLMAMALI

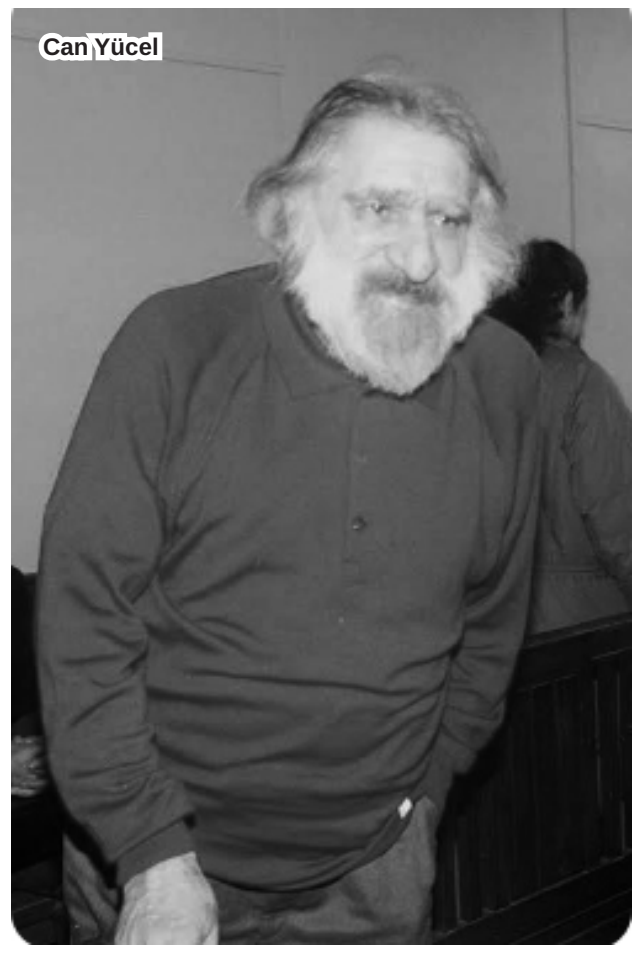
Yaşar Kemal


Aşık Ali İzzet Özkan


Ruhi Su

Aşık Mahsuni Şerif


Hüseyin Çırakman


Can Yücel

Büyük halk ozanlarından Hatayi için geniş programlı bir gece düzenlenmiştir. 5 Mart 1966 Cumartesi gecesi saat 21.00'de Ankara Büyük Sinema'da Aşık Nesimi'nin yönetiminde gerçekleştirilecek "Hatayi Gecesi"nde Aşık Mahzuni, Ruhi Su, Aşık İbreti, Kul Hasan, Aşık Latife, Hüseyin Çırakman, Şah Turna, Aşık Ali İzzet, Aşık İhsani ve Kul Ahmet çalıp söyleyecek; ayrıca Sivaslı Seyit Hasan ile Samah Ekibi, Elbistanlı Tacım Dede ve Samah Ekibi de geceye katılacaktır. Sunuculuğunu ise Can Yücel ve Yaşar Kemal üstlenecektir.

Ne yazık ki bu kültür gecesi, yalnızca sahnede yaşananlarla hatırlanmayacaktı. Gazete ilanında duyurulan bu buluşmanın ardından yaşananlar, etkinliğin kendisi kadar tarihe geçecek ve dönemin baskıcı siyasi atmosferini gözler önüne serecekti.

Etkinliğe katılan Yaşar Kemal, Can Yücel, Ruhi Su, Aşık Nesimi, Aşık Mahsuni, Aşık İhsani, Kul Hasan, Ali İzzet ve Ahmet Yürür hakkında "komünizm propagandası" yaptıkları iddiasıyla soruşturma başlatılır ve gözaltına alınırlar. Dönemin basınında yer alan haberlere göre, o gece salonda bulunan 15 yaşındaki ortaokul öğrencisi Gürbüz Şimşek de aynı iddia kapsamında gözaltına alınarak soruşturmaya dahil edilir.

Yıllar sonra Sivas Madımak otelde yaşanan ve 33 kişinin hayatını kaybettiği olay da Halk ozanlarının ve aydınların hangi şartlarda üretmeye, sazlarını çalmaya ve sözlerini söylemeye çalıştıklarını unutmamak gerektiğini hatırlatmaktadır.

Olayları anımsatan Ozanlar Odası " baskılara rağmen sazını ve sözünü halktan yana kullanan, bu uğurda soruşturulan, gözaltına alınan ve bedel ödeyen tüm halk ozanlarımıza duyduğumuz vefa borcunu ödemeye; onların bıraktığı kültürel mirası gelecek kuşaklara aktarmaya kesintisiz şekilde devam edeceğiz." açıklamasını yaptı..

Atatürk Çocukları Doğal Yaşam Parkı bir haftada 50 bin ziyaretçiyi ağırladı

Ankaralılar yazın rotasını Atatürk Çocukları Doğal Yaşam Parkı'na çevirdi. Ankara Büyükşehir Belediyesi tarafından hizmete açılan 1 milyon metrekarelik dev yaşam alanı, bir haftada yaklaşık 50 bin ziyaretçiyi ağırlayarak Başkent'in yeni buluşma noktalarından biri oldu

HABER MERKEZİ- Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) tarafından Atatürk Orman Çiftliği arazisinde hizmete açılan Atatürk Çocukları Doğal Yaşam Parkı, Başkentlilerin yaz aylarında en çok tercih ettiği sosyal yaşam alanlarından biri hâline geldi.

Doğayla iç içe vakit geçirmek isteyen vatandaşların uğrak noktalarından biri hâline gelen parkı, bir haftada yaklaşık 50 bin kişi ziyaret etti. Sabahın erken saatlerinde yürüyüş yapan vatandaşlardan çocuklarıyla oyun alanlarını kullanan ailelere kadar her yaştan ziyaretçi, parkın sunduğu sosyal alanlardan doyasıya faydalandı.

7'DEN 70'E HER YAŞA HİTAP EDİYOR

Yaklaşık 1 milyon metrekarelik alana kurulan park, geniş yeşil alanları, yürüyüş ve bisiklet yolları, çocuk oyun alanları, dinlenme noktaları ve doğal yaşam alanlarıyla 7'den 70'e her yaştan ziyaretçiye hitap ediyor. Kent yaşamının yoğun temposundan uzaklaşmak isteyen Başkentliler, parkta aileleriyle birlikte güvenli ve huzurlu bir ortamda vakit geçirme imkânı buluyor. Özellikle yaz tatilini Ankara'da geçiren ailelerin tercih ettiği yaşam alanlarından biri hâline gelen park, sunduğu ücretsiz sosyal alanlarıyla ziyaretçilerine doğayla iç içe keyifli anlar yaşatıyor.

ZİYARETÇİLERDEN PARKA TAM NOT

Atatürk Çocukları Doğal Yaşam Parkı'nı ziyaret eden vatandaşlar, parka tam not verirken düşüncelerini şu sözlerle dile getirdi:

-Hüseyin Gül: "Park genel itibarıyla güzel. Ankara gibi büyük bir şehirde yeşil alana kesinlikle ihtiyaç duyuluyor. O ihtiyacı karşılayan bir park olduğunu düşünüyorum. Özellikle çocukların eğlencelerine bakılacak olursa onlar çok keyif alıyorlar. Ben yakın olduğu için günlük spor ve yürüyüş aktivitelerimi burada yapıyorum çoğu zaman. Keyif veriyor doğayla baş başa olmak. Kafesi var gayet uygun fiyatlar. Evinizde çiçek yetiştirmek istiyorsanız türlü fidanlar, çiçekler alabiliyorsunuz. Keyifli, güzel bir ortam bence. Teşekkür ederiz Belediye Başkan'ımıza."

-Yusuf Bulanıkoğlu: "Ailemizle severek geldiğimiz bir yer, komşularımızla, çocuklarımızla. Özellikle çocuklarımız çok istiyor buraya gelmemizi. Oturduğumuz mahallede de parklar var ama onlar küçük olduğu için biz genelde buraya geliyoruz. Hem nezih bir ortam. Hoşumuza gidiyor. Yaz akşamları güzel oluyor. Yapanlardan Allah razı olsun. Sincan'da oturuyorum Yenikent'te. Oradan buraya geliyoruz."

-Tuba Turgut: "Diğer alanlar da çok eğlenceli. Çocukların tam eğlenebileceği yerler. Biz çok eğlendik burada. İnsanlar müsait olduğu zamanlarda buraya gelebilir. Tavsiye ediyorum. Tam böyle küçük çocukların, benim gibi çocukların eğlenebileceği yerler buralar. Aileler falan pikniğe, eğlenmeye gelebilirler. Herkes, büyükler de burada eğlenebilir. Zaten aşağısı da bir bu kadar eğlenceli. Bisiklet, sürme, paten sürme, scooter sürme yerleri de var. Herkes oraları da kullanıyor."

BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	E	S	A	S	■	Ü	Ç	Ü	N	C	Ü	A	Y	A	K
2	D	E	M	O	K	L	E	S	■	A	S	M	A	L	I
3	İ	R	O	N	İ	K	■	T	A	N	T	U	N	■	T
4	N	A	N	■	M	Ü	C	E	L	L	İ	T	L	İ	K
5	Ç	■	Y	A	Y	■	A	L	T	I	N	■	A	D	A
6	■	M	U	H	A	R	R	İ	K	■	S	A	M	A	N
7	K	A	M	U	■	E	■	K	A	M	A	L	A	M	A
8	İ	M	■	V	İ	N	Ç	■	T	A	N	K	■	L	A
9	M	U	V	A	K	K	İ	T	■	L	■	A	Ç	I	T
10	İ	L	A	H	İ	■	T	E	K	Ç	İ	L	İ	K	■
11	V	A	Z	■	L	A	M	B	A	■	L	İ	M	■	Ö
12	A	T	E	Ş	E	V	E	R	M	E	K	■	L	İ	R
13	K	■	L	İ	M	A	K	İ	■	R	E	Z	E	N	E
14	İ	K	İ	Ş	E	R	■	Y	O	K	L	A	M	A	K
15	T	E	N	E	K	E	L	E	M	E	■	M	E	K	E

Aşırı sıcakların insani ve ekonomik bilançosu ağırlaşıyor

İklim değişikliği nedeniyle dünyanın farklı bölgelerinde etkili olan yüksek sıcaklıklar giderek daha fazla can kaybına yol açarken tarım, ulaştırma, elektrik üretimi olmak üzere birçok alandaki ekonomik kayıpları derinleştiriyor

LONDRA (AA) - Küresel sıcaklık artışının sanayi öncesi dönem ortalamasına göre 1,3 dereceyi aştığı mevcut koşullarda sıcak hava dalgaları daha sık, şiddetli ve uzun yaşanıyor. Sıcak hava dalgaları, bu yıl özellikle Avrupa'da beklenenden daha erken etkili oldu.

Aşırı sıcaklar, dünyanın en hızlı ısınan kıtası konumundaki Avrupa'da bu yaz 20 bine yakın can kaybına yol açtı. Almanya'da bu yıl yüksek sıcaklıklar nedeniyle 9 bin 800'den fazla kişi hayatını kaybederken sıcaklıklar, 75 yaş ve üzerindeki nüfusu daha ağır şekilde etkiledi.

Fransa, hazirandaki sıcak hava dalgasının 5 bin 700 can kaybına neden olduğunu açıkladı. Bu yıl 4 farklı sıcak hava dalgası yaşanan İngiltere'de ise yüksek sıcaklıklar sebebiyle 2 bin 877 kişinin yaşamını yitirdiği tahmin ediliyor.

Temmuzda 40 milyondan fazla kişi için aşırı sıcaklık uyarısı yapılan ABD'de sıcaklara bağlı 25 ölüm kaydedildi. ABD'de bu yılın ilk yarısı kayıtlardaki ikinci en sıcak dönem oldu.

Güney Kore'de mayısın ortasından bu yana 2 bin 25 kişi yüksek sıcaklıkların yol açtığı sağlık sorunları yaşarken sıcak hava dalgasında 19 kişi hayatını kaybetti. Japonya'da 20-26 Temmuz'da etkili olan sıcak hava dalgasında 18 bin 600 kişi hastaneye kaldırıldı ve 45'i hayatını kaybetti. Japonya'nın bazı bölgelerinde sıcaklıklar 40 dereceyi buldu.

Tokyo'nun en büyük hayvanat bahçesi Tama'da sıcak çarpması nedeniyle 3 aslan öldü.

İklim değişikliği, orman yangınına "elverişli koşulları" tetikliyor

Küresel ısınmanın şiddetinin arttığı son yıllarda özellikle yaz ayları orman yangınları açısından

riskli dönemler haline geldi.

Maryland Üniversitesinin verilerine göre 2001-2022 döneminde kaybedilen ağaçlık alanların yüzde 27'si orman yangınlarından kaynaklanırken bu oran 2023-2025 döneminde yüzde 43'e çıktı. Orman yangınları, artık 20 yıl öncesine göre iki kat daha fazla ağaçlık alan kaybına yol açıyor.

İnsan faaliyetlerinden kaynaklanan iklim değişikliğinin yol açtığı aşırı sıcaklar orman yangınlarına "elverişli koşullar" oluşturuyor.

Uluslararası bilim insanlarını bünyesinde bulunduran World Weather Attribution tarafından yapılan son analize göre iklim değişikliği, Fransa'da son dönemdeki yıkıcı orman yangınlarını tetikleyen aşırı hava koşullarının ortaya çıkma riskini bu ülkede en az 2, İspanya'da ise 20 kat artırdı.

Avrupa Orman Yangınları Bilgi Sistemi'ndeki (EFFIS) verilere göre Avrupa Birliği (AB) ülkelerinde bu yıl orman yangınlarında kaybedilen alan 460 bin hektarı aştı. İspanya ve Fransa, orman yangınlarından en fazla etkilenen ülkelerin başında geliyor.

Türkiye, Yunanistan, Fas, Tunus, Nijerya ve Kanada dahil birçok ülkede yüksek sıcaklıkların tetiklediği orman yangınları görülürken bu yıl sadece Kanada'da 6 milyon hektarlık alanın yandığı hesaplandı. Bu, orman yangınlarının yol açtığı üçüncü en büyük alan kaybı olarak kaydedildi.

Orman yangınları, ağaçlık alan kayıplarının yanı sıra yaban hayatı için de tehlike oluşturuyor.

SICAKLIK KAYNAKLI EKONOMİK KAYIPLAR ARTIYOR, ALTYAPI BASKI ALTINDA

Küresel ısınmanın geldiği son noktada aşırı sıcaklıkların günlük hayatta etkilemediği alan neredeyse kalmadı. Sıcaklıklar nedeniyle kuraklık koşulları şiddetlenirken tarımda üretim kaybı, çalışanların iş veriminin düşmesi, ulaşımda aksaklıklar ve ekonomik kayıplar giderek artıyor.

İngiltere merkezli düşünce kuruluşu ECIU'nun analizine göre haziranda sıcak hava dalgasının, Avrupa'nın tahıl hasadında yaklaşık 2 milyar avroluk kayba yol açtığı tahmin ediliyor.

Tahmini kayıpların yaklaşık dörtte üçünü Fransa ve Macaristan oluşturuyor. Aşırı sıcakların buğday ve mısır mahsullerini erken gelişim aşamasında vurması nedeniyle Fransa'nın tahıl hasat miktarı 4,1 milyon ton aşağı yönlü revize edildi ve bu kayıp yaklaşık 891 milyon avro ekonomik büyüklüğe karşılık geldi.

Macaristan ise 2,4 milyon ton tahıl kaybına uğrarken bunun değeri 444 milyon avro olarak hesaplandı.

ECIU, bu kayıpların Avrupa'yı ithalata daha bağımlı hale getireceği ve yılın ilerleyen dönemlerinde güney yarımküredeki hasatlara bağlı olarak küresel emtia fiyatlarını yukarı çekebileceği uyarısında bulunuyor.

TEMMUZ, İNGİLTERE'DE KAYDEDİLEN EN KURAK AY OLDU

Londra Ekonomi Okulu bünyesindeki Grantham İklim Değişikliği ve Çevre Araştırma Enstitüsü ve Avrupa-Akdeniz İklim Değişikliği Merkezi'nin analizine göre hazirandaki sıcak hava dalgası, İngiltere'de 1,5 milyar dolarlık ekonomik kayba yol açtı. Bu kayıp, yüksek sıcaklıkların neden olduğu uyku ve sağlık sorunları ile ülkede çalışma saatlerinin azalması ve çalışanların verimliliğinin düşmesiyle ortaya çıktı.

Öte yandan, İngiltere Çevre Ajansı, ülkenin yarısı için kuraklık ilan etti. Temmuz, İngiltere'de kaydedilen en kurak ay oldu. Kuraklık koşulları nedeniyle bahçe sulamasına kısıt getirildi.

Yağmurlu iklimi ve geniş yeşil alanlarıyla bilinen İngiltere'deki bazı bölgeler, yeşil dokusunu kaybederek kurak görünüme büründü. Aşırı sıcaklar, Fransa'da kritik altyapı üzerinde baskı oluşturdu. Çevre endişeleri nedeniyle ülkedeki 3 nükleer reaktörde elektrik üretim faaliyeti geçici süreyle durduruldu.

Avrupa'nın en önemli ticaret yollarından Ren Nehri'nde kayıtlardaki en düşük su seviyesi görülürken kuraklık koşullarının şiddetlenmesinin beklendiği gelecek haftalarda bu seviyenin daha fazla düşeceği tahmin ediliyor.

Tuz Gölü'nde flamingolar yavrularını "kreş sistemi" ile büyütüyor

Ankara, Konya ve Aksaray il sınırlarının kesiştiği bölgede bulunan Tuz Gölü'nde kuluçkadan çıkan yaklaşık 12 bin 800 yavru flamingo, çok az kuş türünde görülen "kreş sistemi" sayesinde yetişkin flamingoların korumasında büyüyor

AKSARAY (AA)- Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığınca yürütülen Tuz Gölü Özel Çevre Koruma Bölgesi Tür ve Habitatların Araştırılması, Korunması ve İzlenmesi Projesi ile nesli tehlike altında olan türleri yaşatmak, korumak ve gelecek nesillere aktarmak için çalışmalar yapılıyor.

Bu kapsamda dünyada flamingoların kuluçkaya yattığı en önemli sulak alanlar arasında bulunan Tuz Gölü'nde tür izleme çalışmalarıyla flamingo popülasyonu araştırılıyor.

Projenin koordinatörü Prof. Dr. Ahmet Karataş, AA muhabirine, bu yıl flamingolarla ilgili çalışmalara yeniden başladıklarını, yapılan sayımlarda yaklaşık 12 bin 800 yavru flamingo tespit edildiğini söyledi.

Bu rakamın son yılların en iyi değerlerinden biri olduğunu ifade eden Karataş, flamingoların bölgedeki varlığının su kaynaklarının durumuyla yakından ilişkili olduğunu belirtti.

"YAĞIŞLAR FLAMİNGOLARIN BESLENME VE ÜREME ALANLARINA OLUMLU KATKI SAĞLADI"

Karataş, bu yıl kış ve bahar döneminde yağışların son yıllara göre oldukça iyi geçtiğini vurgulayarak, şunları kaydetti:

"Bu yalnızca Tuz Gölü'ne değil, çevredeki sulak alanlara da olumlu yansıdı. Geçmiş yıllarda kuruyan Tersakan ve Bolluk gölleri ile Kulu Gölü'nde belirli ölçekte su bulunuyor. Yağışlar flamingoların beslenme ve üreme alanlarına olumlu katkı sağladı. Ancak su miktarındaki artışın rehavete yol açmaması gerekir. Bölgede daha fazla tarımsal sulamaya yönelinmesi yeni bir tehlike oluşturabilir. Suyu idareli kullanmamız lazım. Su sadece insanoğlunun, çiftçilerin değil, doğadaki bütün canlıların hakkıdır. Onların da yaşam haklarını koruyabilme adına suyu hep beraber koruyacağız."

Tuz Gölü'nün dünyadaki en önemli flamingo üreme alanlarından biri olduğunu anlatan Karataş, burada yavruların "kreş sistemi" olarak bilinen yöntemle büyütüldüğünü bildirdi. Karataş, dünyada yaklaşık 11 bin kuş türü olduğunu, bunların içinde elli kadar türün "kreş sistemi"ni kullandığını dile getirerek, şöyle devam etti:

"İnsanlar çalışmaya gittiğinde çocuklarını kreşlere bırakıyor. Burada 3-5 tane öğretmen çok sayıda kişinin çocuğuna bakıyor. İşte flamingolardaki kreş sistemi de bu şekilde. Gölde 12 bin 800 yavru var. Bunların ikişer yavrusu olduğunu düşünsek gölde 6 bin çiftin üzerinde yetişkin flamingo bulunuyor. Bunların 5 bin 500'den fazlası günlük beslenmeye giderken, kalan birkaç yüz tanesi yavruların başında duruyor. Onları herhangi bir tehlikeye karşı bir araya topluyor, gezdiriyor, doğru besin yerine götürüyor ve bu şekilde onlara özel bir kreş imkanı sağlamış oluyor. Bu kreş sistemi, flamingo ve penguen gibi çok sınırlı sayıda türde geçerli."

Flamingoların yavrularını besine yakın olan yerde tutmaya çalıştığını anlatan Karataş, flamingoların birçok kuş türü gibi her şeyi yiyen bir tür olmadığını anlattı.

Karataş, flamingoların "Artemia salina" adlı tuz karidesi ve bazı algleri yiyerek beslendiğini belirterek, "Ağızlarında cep tarağı gibi taraksı bir organ var. Bununla hayvanın balık yemesi, tohum ya da bitkiyle beslenmesi mümkün değil. Bu besinleri en yoğun bulabildikleri alanlar Tuz Gölü ile Konya'nın Cihanbeyli ilçesindeki Tersakan ve Bolluk gölleri. Üremek için daha çok Tuz Gölü'nün orta kısmını kullanıyorlar." ifadelerini kullandı.

Kuraklık Avrupa'nın ticaret ve enerji koridorlarını baskı altına aldı

LONDRA (AA) - Avrupa'da etkisini artıran sıcak hava dalgası ve kuraklık, kıtanın en önemli ticaret ve enerji koridorları arasında yer alan Ren ve Tuna nehirlerindeki su seviyelerini tarihin en düşük düzeylerine indirirken çevresel sorunların ötesinde lojistikten enerji arzına, sanayi üretiminden dış ticarete kadar geniş bir alanda ekonomik baskı oluşturuyor.

Avrupa'nın en önemli iç su yollarından Ren ve Tuna nehirleri, yük taşımacılığının yanı sıra sanayi, enerji, tarım ve dış ticaret açısından da kıta ekonomisinin omurgasını oluşturuyor.

Nehirlerde uzun süreli kuraklık ve su seviyelerindeki düşüş, taşımacılık maliyetlerini artırırken enerji üretimi ve sanayi faaliyetlerini de olumsuz etkileyen zincirleme sonuçlar doğuruyor.

REN'DEKİ DÜŞÜK SU SEVİYESİ AVRUPA SANAYİSİNİ ZORLUYOR

Ekonomik açıdan Avrupa'nın en kritik nehri kabul edilen Ren, 1233 kilometrelik uzunluğuyla Kuzey Denizi'ndeki Rotterdam Limanı'nı Almanya'nın Ruhr sanayi bölgesi ile İsviçre ve Fransa'ya bağlıyor.

Avrupa'daki iç su taşımacılığının büyük bölümü bu nehir üzerinden gerçekleştirilirken petrol ürünleri, kimyasallar, çelik, kömür, otomotiv parçaları ve konteyner taşımacılığı açısından da stratejik önem taşıyor. BASF ve Bayer ile çok sayıda büyük kimya ve ağır sanayi tesisinin Ren kıyısında bulunması, nehirdeki her seviye düşüşünün doğrudan sanayi üretimini etkilemesine neden oluyor.

Su seviyesinin azalmasıyla gemiler tam kapasite yük taşıyamıyor, daha fazla sefer yapılması gerekiyor ve navlun maliyetleri hızla yükseliyor. Bu durum üretim maliyetlerini artırırken Avrupa sanayisinin rekabet gücü üzerinde de baskı oluşturuyor.

Her yıl nehir üzerinden yaklaşık 285 milyon ton yük taşınıyor. Almanya'nın iç su yollarında taşınan bu malların yaklaşık yüzde 80'i Ren Nehri'nden geçiyor.

Kiel Dünya Ekonomisi Enstitüsüne göre Ren Nehri'ndeki düşük su seviyelerinin etkileri üçüncü çeyrekte Almanya'nın gayrisafi yurt içi hasılasında (GSYH) yüzde 0,2'yi bulan düşüşe yol açabilir.

TUNA, AVRUPA'NIN ENERJİ KORİDORU KONUMUNDA

Almanya'dan doğarak Karadeniz'e ulaşan ve 10 ülkeden geçen 2 bin 857 kilometre uzunluğundaki Tuna Nehri de Orta ve Güneydoğu Avrupa'nın en önemli iç su taşımacılığı ve enerji koridoru olarak öne çıkıyor.

Tahıl, gübre, kömür, demir cevheri ve petrol ürünlerinin taşınmasında kritik rol üstlenen Tuna, aynı zamanda bölgedeki birçok enerji tesisinin de can damarı niteliğinde bulunuyor.

Romanya'daki Cernavoda, Macaristan'daki Paks ve Bulgaristan'daki Kozloduy nükleer santralleri, reaktörlerin soğutulması için Tuna Nehri'nden sağlanan suya bağımlı ancak son günlerde Tuna'nın debisi tarihi seviyelere geriledi.

Romanya'da ölçülen saniyede 1400 metreküplük akış, 2003 yılında kaydedilen en düşük seviyenin de altına inerken bu değer, ağustos ayı uzun dönem ortalaması olan yaklaşık 3 bin 900 metreküp/saniyenin üçte biri düzeyinde kaldı.

Düşük debi yalnızca taşımacılığı değil enerji üretimini de doğrudan etkilemeye başladı.

ROMANYA, SANTRALİ ÇALIŞTIRMAK İÇİN NEHİR YATAĞINA MÜDAHALE ETTİ

Romanya hükümeti, ülkenin en önemli elektrik üretim tesislerinden Cernavoda Nükleer Santrali'nin faaliyetini sürdürebilmesi amacıyla olağanüstü mühendislik operasyonu gerçekleştirdi.

Yetkililer, Tuna'nın eski yatağına daha fazla su yönlendirebilmek için önce kaya oluşumlarını kontrollü şekilde patlattı, ardından 4 büyük mavnayı nehirde batırarak akışı santralin su alma bölümüne yönlendirdi.

Operasyonla santral çevresindeki su seviyesinin 10 ila 12 santimetre yükseltilmesi ve reaktörlerin ihtiyaç duyduğu soğutma suyunun güvence altına alınması hedeflendi.

Santralin bir numaralı ünitesi ise hafta başında geçici olarak devre dışı bırakıldı.

MACARİSTAN, NÜKLEER SANTRALİNİ SON ANDA DURMAKTAN KURTARDI

Kuraklığın en fazla etkilediği ülkelerden biri de Macaristan oldu. Temmuz ortasında saniyede bin metreküpün üzerinde akan Tuna'nın debisi son günlerde 723 metreküp/saniyeye kadar geriledi.

Su seviyesindeki sert düşüş nedeniyle elektriğin yüzde 40'ını karşılayan Macaristan'ın tek nükleer santrali Paks kritik eşiğe yaklaşırken santralin tamamen durması yalnızca birkaç milimetrelik seviye farkıyla önlendi.

Paks Nükleer Santrali'nde bazı reaktörlerin üretimi azaltılırken hükümet, büyük sanayi kuruluşlarından elektrik tüketimini düşürmelerini istedi, vatandaşlara da enerji tasarrufu çağrısı yaptı.

24 SAAT
GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANIDIR
10 AĞUSTOS 2026 PAZARTESİ SAYI: 14227
Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi
NAZMİ BİLGİN
Yönetim Kurulu
Ali Oruç, Ali Topçu, Ayhan Aydemir, Emin Özgönül, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğandemir, Mustafa Yoldaş, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtuna, Yusuf Kanlı, Zeynep Gürcanlı Ürektürk
www.24saatgazetesi.com
Kurumsal e-posta adresi: info@24saatgazetesi.com
UETS adresi: 15652-56482-83904
24saatgazetesi@gmail.com
İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım
Gazeteciler Cemiyeti, Üsküp Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA
Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84
Yayın Türü: Günlük Dijital (Pazar günü hariç)

Ticaret Bakanlığının e-ihale sistemi yılın ilk yarısında 2,7 milyar lira gelir sağladı

ANKARA (AA) - Ticaret Bakanlığının, tasfiyelik hale gelen eşya ve araçların ekonomiye kazandırılması amacıyla yürüttüğü e-ihale sistemi üzerinden yılın ilk yarısında, 6 bin 826 ihale sonuçlandırıldı ve satışlardan 2,7 milyar liranın üzerinde gelir elde edildi.

Bakanlıktan yapılan yazılı açıklamada, Gümrük Kanunu ile Kaçakçılıkla Mücadele Kanunu kapsamında, tasfiyelik hale gelen eşya ve araçların satışının 2014'ten bu yana elektronik ortamda şeffaf, güvenli ve rekabetçi bir yapıyla sürdürüldüğü hatırlatıldı.

Sistem üzerinden bu yılın ilk yarısında gerçekleştirilen satışlardan elde edilen gelirin geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 5 artış kaydettiği aktarılan açıklamada, bu dönemde düzenlenen ihalelerle 1477 araç ve 5 bin 349 eşya ekonomiye yeniden kazandırıldığı bildirildi.

KAYITLI KULLANICI SAYISI 1,4 MİLYONU AŞTI

Mart 2021'de yenilenen altyapısıyla hizmet kalitesi artırılan e-ihale sistemine kayıtlı kullanıcı sayısının 1,4 milyonu aştığına işaret edilen açıklamada, şu ifadeler kullanıldı:

"2026'nın ilk altı ayında e-ihale sistemi üzerinden 6 bin 826 ihale başarıyla sonuçlandırılırken, satışlardan 2,7 milyar liranın üzerinde gelir elde edildi. Bu rakam, geçen yılın aynı dönemine göre, yüzde 5 arttı. Gerçek ve tüzel kişiler, sisteme e-Devlet Kapısı, mobil uygulamalar ile 'www.eihale.gov.tr' internet adresi üzerinden erişim sağlayabiliyor. Coğrafi kısıtlardan bağımsız olarak tamamen elektronik ortamda üyelik işlemlerinin yapılabildiği sistemde, tüm ödemeler de çevrim içi olarak gerçekleştirilebiliyor."

e-İhale sisteminde ticari ve binek araçlardan tekstile, elektronikten kozmetiğe, mobilyadan gıda ve kuyumculuk ürünlerine kadar geniş bir yelpazedeki ürün grubunun piyasa değerinde satışa çıkarıldığı vurgulanan açıklamada, satışa sunulan ürünlerin insan, hayvan, bitki ve çevre sağlığı açısından titizlikle değerlendirildiği, gerekli görülen durumlarda analiz ve uygunluk testleri yaptırıldığına işaret edildi.

Gıda ürünlerine ait uygunluk raporlarının da e-ihale sistemi üzerinden isteklilerin erişimine sunulduğuna değinilen açıklamada, süreçteki şeffaflığın korunduğu aktarıldı.

SİSTEME ÜYELİK ÜCRETSİZ

Türkiye'de yerleşik, 18 yaşını doldurmuş ve medeni hakları kullanma ehliyetine sahip gerçek kişiler ile ülkede faaliyet gösteren tüzel kişilerin sisteme ücretsiz üye olarak ihalelere katılabildiği bildirilen açıklamada, sürecin işleyişine ilişkin şu bilgiler paylaşıldı:

"Süreç kapsamında, ihale ilanları sistemde 3 iş günü boyunca yayımlanıyor. Teklifler ise ilan süresinin ardından, yine 3 iş günü süresince elektronik ortamda toplanıyor. Katılımcılar verdikleri teklifleri eş zamanlı takip edebilirken, ürünlere ait detaylı fotoğraflar, araçların video kayıtları ve bağımsız ekspertiz raporları sistem üzerinden incelenebiliyor."

İhalelerde başlangıç fiyatının gümrüklenmiş değer esas alınarak belirlenen satış bedelinin araçlarda yüzde 75'i, eşyalarda ise yüzde 50'si olarak belirlendiği aktarılan açıklamada, teklif verebilmek için satış bedelinin yüzde 10'u oranında teminat yatırılması zorunluluğu bulunduğuna dikkat çekildi. İhale sonunda, en yüksek teklifi veren isteklinin süreci kazandığına işaret edilen açıklamada, şunlar kaydedildi:

"Sunulan teklifin, satışa esas bedelin en az yüzde 75'ine ulaşması halinde, satış doğrudan sonuçlandırılıyor. Bu seviyenin altında kalan teklifler ise işletme müdürlüğü tarafından değerlendirilerek satışın onaylanmasına veya ihalenin yeniden açılmasına karar veriliyor. İhaleyi kazanan kişinin, ihale bedelini 7 gün içinde ödemesi ve satın aldığı ürünü 10 gün içinde teslim alması gerekiyor. Kazanan tarafın yükümlülüklerini yerine getirmemesi durumunda, ihale hakkı ikinci en yüksek teklif sahibine geçebiliyor. Bu durumda teminat iade edilmezken, ihlalin tekrarı halinde ilgili kişilere idari yaptırımlar uygulanarak, belirli sürelerle ihalelere katılımları engelleniyor."

Açıklamada, tarafsızlık ve şeffaflık ilkeleri gereğince, Bakanlık personeli ile birinci derece yakınlarının, e-ihalelere katılmasına izin verilmediği de hatırlatıldı.

ASGARİ ÜCRETTE 7 AYLIK KAYIP 5 BİN 766 TL'YE ULAŞTI

Maaş, aylık ve asgari ücret eriyor

ANKARA (ANKA) - 3 yılı aşkın süredir devam eden dezenflasyon programına karşın bir türlü üstesinden gelinemeyen yüksek enflasyon, maaş, aylık ve asgari ücreti vurmaya devam ediyor. Temmuzda, yasal bir düzenlemeyle 23 bin 552 TL'ye çıkarılan en düşük emekli aylığının, ilk ayda 419 TL'si eridi. Yıl başında 28 bin 75 TL'ye yükseltilen asgari ücret, ocak-temmuz döneminde 7 ayda 5 bin 766 TL buharlaştı.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), temmuz ayı enflasyon verilerine göre, Tüketici Fiyat Endeksi (TÜFE), temmuzda aylık bazda yüzde 1,78 oldu. TÜFE, yıllık bazda da yüzde 31,75 düzeyinde gerçekleşti.

Türkiye, 3 yılı aşkın süredir dezenflasyon programı uyguluyor. Ancak, enflasyon bir türlü istenen düzeye gerilemiyor. Nisan'da yüzde 32 düzeyini gören enflasyon, patinaj yapmaya ve bu düzeylerini korumaya devam ediyor. Uzmanlar, yıl sonunda enflasyonun yüzde 30'u aşabileceğine işaret ediyor.

YÜKSEK ENFLASYON MAAŞ, AYLIK VE ASGARİ ÜCRETİ ERİTİYOR

Yüksek enflasyon, maaş, aylık ve asgari ücreti eritiyor. Temmuzda, yasal bir düzenlemeyle 23 bin 552 TL'ye çıkarılan en düşük emekli aylığının, ilk ayda 419 TL'si eridi. Yıl başında 28 bin 75 TL'ye yükseltilen asgari ücret, ocak-temmuz döneminde 7 ayda 5 bin 766 TL buharlaştı.

Kamu çalışanlarına, bu yılın ocak-haziran dönemine ilişkin enflasyon farkı hariç yılın ikinci yarısının enflasyonunu karşılaması amacıyla yüzde 7 oranında toplu sözleşme zammı yapılmıştı. Bu zammın yüzde 25'i, diğer bir deyişle dörtte biri daha ilk ayda (temmuzda) eridi.

İşçi ve BAĞ-KUR emeklilerine, yapılan yüzde 17,76 oranındaki zammın yüzde 10'u da daha ilk aydan temmuz ayıyla birlikte eridi.

Doğal gazda kademeli tarife alarmı: 23 milyon abonenin yüzde 35-40 etkilenebilir

ANKARA (ANKA) - Yaz mevsiminin sonuna yaklaşılırken doğal gazda kademeli tarifeyle ilgili kaygılar da gün yüzüne çıkmaya başladı. Kademeli tarifenin, Türkiye'deki 23 milyona yakın konut abonesinden yüzde 35-40'ının faturasının katlanmasına yol açabileceği ifade ediliyor. Sektör kaynakları, "Kasım ve özellikle aralıkta ciddi biçimde artacak doğal gaz faturaları, abonelerin yoğun tepkisine yol açabilir. Bu tepkiler, uygulamaya da yansıyabilir" görüşünü dile getirdi.

Doğal gazda kademeli tarife, nisan ayında başladı. Uygulama kapsamında, her il için ayrı ayrı tüketim limitleri belirlendi. Konut abonelerinin tüketim miktarları, Kademe-1 ve Kademe-2 olmak üzere iki gruba ayrıldı. Her bir kademe için, farklı doğal gaz tarifesi belirlendi.

Vergiler ve sistem kullanım bedeli (SKB) dahil tükettikleri her metreküp gaz için kademe-1 kapsamında yer alan konut aboneleri 16,23 TL, Kademe-2'de yer alan aboneler de 26,13 TL ödeyecek.

23 MİLYON ABONENİN YÜZDE 35-40'INI ETKİLEYEBİLİR

Konut abonelerinin yüzde 12'sinin uygulamadan etkileneceği açıklandı. Ancak, kış mevsiminin en sert olduğu aylarda çok daha fazla sayıda abonenin, yüklü miktarda gaz faturasıyla karşı karşıya kalabileceği ifade ediliyor. Doğal gaz sektörü kaynakları, ANKA'ya yaptıkları açıklamada, Türkiye'de yaklaşık 23 milyon konut abonesinin bulunduğunu belirterek, "Kademeli tarife uygulaması, abonelerin yüzde 35-40'ına kadar geniş bir kesimi etkileyebilir" görüşünü dile getirdi.

Sektör kaynakları, ısınma amaçlı doğal gazın yoğun olarak kullanılmaya başlanacağı kasım ayına işaret ederek, "Kasım ve özellikle aralık ayında ciddi biçimde artması muhtemel doğal gaz faturaları, abonelerin yoğun tepkisine yol açabilir. Bu tepkiler, uygulamaya da yansıyabilir" diye konuştu.

SİTELERE MAYIS FATURASI

Doğal gaz dağıtım şirketleri, çok sayıda daireyi bünyesinde barındıran, merkezi sistemle ısınan bazı sitelere, mayıs ayı doğal gaz tüketimleriyle ilgili fatura gönderdi. Bu sitelerde, uygulama öncesine göre faturaların ciddi biçimde artığı gözlendi. Sektör kaynakları, "Özellikle merkezi sistemle ısınan büyük sitelerde tüketim sınırlarının aşılması, abonelerin daha pahalı olan Kademe-2 tarifesine geçmesine ve faturaların katlanmasına neden olacak. Bu sitelerde, hane başına ödenecek fatura bedeli, binada yer alan daireye bölünerek elde edilecek. Sitede, 25 daire bulunuyorsa, fatura 25'e bölünecek ve hane başına ödenecek tutar belirlenecek" diye konuştu. Kaynaklar, uygulamanın deniz kıyısında yaşayanlar açısından da bazı sorunlara yol açabileceğini söyledi.

Otomobil pazarındaki satışların yarısından fazlasını elektrikli ve hibrit araçlar oluşturdu

İSTANBUL (AA)- Türkiye'de elektrikli ve hibrit otomobiller, ocak-temmuz döneminde 259 bin 970 satışla toplam pazarın yüzde 51,7'sini oluşturdu.

AA muhabirinin Otomotiv Distribütörleri ve Mobilite Derneği (ODMD) verilerinden derlediği bilgiye göre otomobil satışları, ocak-temmuz döneminde yıllık bazda yüzde 12,14 azalarak 502 bin 712'ye, hafif ticari araç satışları da yüzde 5,05 düşüşle 136 bin 253'e geriledi.

Bu dönemde 208 bin 46 benzinli, 165 bin 924 hibrit otomobil satıldı. Dizel otomobil satışı 30 bin 790, otogazlı otomobil satış sayısı 3 bin 906 oldu. Sadece elektrikle çalışan tam elektrikli otomobil satışları ise 93 bin 403 olarak kayıtlara geçti.

Benzinli bir jeneratörün bataryayı şarj ettiği ve sürüşün elektrik motoruyla sağlandığı "uzatılmış menzil" sistemlerine sahip araçlar dahil edildiğinde bu dönemde elektrikli otomobil satış sayısı yüzde 18,7'lik pazar payıyla 94 bin 46 oldu. (Uzatılmış menzil otomobiller de Gümrük Tarife İstatistik Pozisyonu olarak "elektrikli" sınıfında yer alıyor.)

Yılın 7 ayında benzinli otomobil satışlarında yüzde 19,8, dizellerde yüzde 32, elektriklilerde yüzde 9 düşüş gerçekleşirken bu dönemde hibrit otomobil satışlarında yüzde 3,5 ve otogazlı otomobillerde yüzde 4,1 artış görüldü.

Uzmanlar, dizel otomobil satışlarındaki düşüşün ana nedeninin küresel üreticilerin dizel otomobil üretimini sonlandırma sürecinin devam etmesi, dolayısıyla pazara yeni dizel otomobil sunulmaması olduğunu belirtiyor.

ELEKTRİKLİ OTOMOBİLLERİN PAYI YÜZDE 18,7 OLDU

Benzinli otomobillerin satışlarda geçen yılın ocak-temmuz döneminde yüzde 45,3 olan payı, bu yılın aynı döneminde yüzde 41,4'e geriledi. Bu dönemde dizel otomobillerin payı yüzde 7,9'dan 6,1'e gerilerken otogazlı otomobillerin payı ise yüzde 0,7'den 0,8'e çıktı.

Aynı dönemde toplam satışlardan alınan pay, elektrikli otomobillerde yüzde 18,1'den 18,7'ye, hibritlerde de yüzde 28'den yüzde 33'e yükseldi.

Elektrikli ve hibrit otomobiller birlikte değerlendirildiğinde yılın 7 ayında toplam pazarın yüzde 51,7'sini oluşturduğu, satışların 259 bin 970'e ulaştığı görüldü. Böylece Türkiye'de satılan otomobillerin yarısından fazlasını elektrikli ve hibrit araçlar oluşturdu.

Temmuz ayında ise toplam 12 bin 715 elektrikli otomobil satıldı. Geçen yılın aynı dönemine göre elektrikli araç satışlarında yüzde 27,1 düşüş gerçekleşti. Bu otomobillerin temmuz ayındaki pazar payı yüzde 20,4 olarak hesaplandı.

Aynı ayda 20 bin 120 hibrit otomobil satışı gerçekleştirildi, pazar payı yüzde 32,2 olarak kayıtlara geçti.

Ağustos sıcaklarında sağlıklı kalmak için 10 önemli öneri

Uz. Dr. Yasin Bakcan

HABER MERKEZİ- Yaz sıcakları her yıl daha uzun sürüyor, etkisi ise daha sert hissediliyor. Ağustos ayında daha da artan aşırı sıcaklar; bireylerin yaşam konforunu azaltmanın yanı sıra sıcak çarpmasından kalp ve böbrek sorunlarına kadar ciddi sağlık risklerini de beraberinde getirebiliyor. Özellikle yaşlılar, çocuklar, kronik hastalığı bulunanlar ve açık alanda çalışanlar için tehlike oluşturan bu dönemde alınacak basit ancak etkili önlemler, sağlığı korumada kritik rol oynuyor. Memorial Göztepe Hastanesi İç Hastalıkları Bölümü'nden Uz. Dr. Yasin Bakcan, yaz aylarını güvenli ve sağlıklı geçirmek için dikkat edilmesi gereken 10 önemli öneriyi sıraladı.

1. GÜNÜN EN SICAK SAATLERİNDE DIŞARI ÇIKMAYIN

Yaz aylarında güneş ışınlarının en dik açıyla geldiği 11.00-16.00 saatleri, sıcaklığın en yoğun hissedildiği zaman dilimidir. Mümkünse bu saatlerde dışarı çıkılmamalıdır. Dışarı çıkılması gerekiyorsa gölgede kalınmalı, ağır fiziksel aktivitelerden kaçınılmalı, açık renkli ve bol kıyafetler tercih edilmeli, şapka kullanılmalıdır. Park halindeki araçlarda çocuklar, yaşlılar veya evcil hayvanlar hiçbir koşulda bırakılmamalıdır.

2. SUSAMAYI BEKLEMEYİN, GÜN BOYU DÜZENLİ SU TÜKETİN

Sıcak havalarda sıvı ihtiyacı belirgin şekilde artar. Günlük su tüketimi kişinin yaşı, kilosu ve sağlık durumuna göre değişmekle birlikte, kilogram başına en az 30 ml olmalı; çoğu yetişkin için bu miktar yaklaşık 3 litreye kadar çıkabilmektedir. Su tek seferde değil, gün içine yayılarak tüketilmelidir. Susamayı beklemek ise vücudun sıvı kaybetmeye başladığının önemli bir göstergesidir.

3. SICAK ÇARPMASININ BELİRTİLERİNİ VE SONUÇLARINI BİLİN

Sıcak çarpması, yaz aylarının en ciddi sağlık sorunlarından biridir. Şiddetli baş ağrısı, baş dönmesi, bilinç bulanıklığı, davranış değişiklikleri, aşırı halsizlik, ağız kuruluğu, terlemenin azalması ve vücut sıcaklığının 40 derecenin üzerine çıkması en önemli belirtiler arasındadır. İlk soğutma uygulamalarına rağmen belirtiler düzelmiyor ya da bilinç değişikliği gelişiyorsa vakit kaybetmeden bir sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır. Aşırı sıcağa maruz kalınması sonucunda ısı krampları, ısı yorgunluğu, ısı senkopu, rabdomiyoliz ve ısıya bağlı döküntüler gibi hastalıkların yanı sıra; kalp, dolaşım, solunum, böbrek ve sinir sistemini etkileyen sağlık sorunları, psikiyatrik etkiler ve uyku bozuklukları da görülebilir. Duruma erken müdahale edilmediğinde çoklu organ yetmezliği gibi hayati risk oluşturan ciddi tabloların gelişebileceği unutulmamalıdır.

4. YAZ AYLARINDA BESLENMENİZİ HAFİFLETİN

Ağır, yağlı ve kızartılmış yiyecekler yerine sindirimi kolay besinler tercih edilmelidir. Kahvaltıda az yağlı peynirler, taze sebzeler ve zeytin; ana öğünlerde ise ızgara veya haşlama yöntemleriyle hazırlanmış yemekler tüketilmelidir. Sebze ve meyveler vitamin ve mineral ihtiyacının karşılanmasına yardımcı olurken, şerbetli tatlılar yerine sütlü veya meyveli tatlılar tercih edilmelidir. Uzun süre aç kalınmasına neden olan şok diyetlerden de kaçınılmalıdır.

5. İÇECEK SEÇİMİNİZİ DİKKATLİ YAPIN

Çay, kahve ve gazlı içecekler günlük su ihtiyacını karşılamaz. Aşırı tüketildiklerinde sıvı dengesini olumsuz etkileyebilir. Yaz aylarında suyun yanı sıra ayran, süt, sade maden suyu ve şekersiz komposto gibi içecekler daha doğru seçeneklerdir. Gün boyu yeterli miktarda sıvı alınmasına dikkat edilmeli; özellikle idrar söktürücü etkisi bulunan alkol ve kafeinli içeceklerin tüketimi sınırlandırılmalıdır.

6. KRONİK HASTALIĞINIZ VARSA SICAKLARA KARŞI DAHA DİKKATLİ OLUN

Hipertansiyon, diyabet, kalp ve böbrek hastaları sıcak havalardan daha fazla etkilenebilir. Bu nedenle serin ortamlarda bulunmaları, düzenli sıvı tüketmeleri ve güneşin en yoğun olduğu saatlerde dışarı çıkmamaları önem taşır. İlaç dozlarında veya kullanım saatlerinde değişiklik yapılması gerekiyorsa mutlaka hekim görüşü alınmalıdır.

7. KLİMAYI DOĞRU KULLANIN

Klimalar doğru kullanıldığında sıcak havaların olumsuz etkilerini azaltır. Ancak filtrelerinin düzenli olarak temizlenmesi ve ortam sıcaklığının dış ortamla aşırı fark oluşturmayacak şekilde, yaklaşık 23 derecede tutulması gerekir. Ani sıcaklık değişimleri çeşitli sağlık sorunlarına neden olabilir.

8. HALSİZLİK VE BAŞ AĞRISINI HAFİFE ALMAYIN

Yaz aylarında görülen halsizlik, baş ağrısı ve tansiyon düşüklüğü çoğu zaman sıvı ve elektrolit kaybından kaynaklanır. Ancak yeterli sıvı alımına rağmen bu şikâyetler devam ediyor ya da göğüs ağrısı, nefes darlığı, çarpıntı, bilinç bulanıklığı, bulantı ve kusma gibi belirtiler eşlik ediyorsa mutlaka bir sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır.

9. SICAK ÇARPMASINDA İLK MÜDAHALEYİ ÖĞRENİN

Sıcak çarpması yaşayan kişi derhal serin bir ortama alınmalı, üzerindeki fazla kıyafetler çıkarılmalı ve üzerine ılık su uygulanarak buharlaşma yoluyla soğutulmalıdır. Bilinci açıksa su verilebilir. Ancak bilinci kapalı kişilere ağızdan sıvı verilmemeli; kolonya dökmek veya buz gibi suyla ani soğutma uygulamak gibi yanlış yöntemlerden kaçınılmalıdır. Eş zamanlı olarak acil sağlık desteği istenmelidir.

10. ÇOCUKLARI SICAK HAVALARDA DAHA YAKINDAN TAKİP EDİN

Çocuklar, sıvı kaybından yetişkinlere göre daha hızlı etkilenebilir. Bu nedenle günün en sıcak saatlerinde dışarıda kalmamaları, sık sık su içmeleri, ince ve açık renkli kıyafetler giymeleri ve şapka kullanmaları sağlanmalıdır. Ayrıca oyun sırasında düzenli dinlenme molaları vermeleri teşvik edilmelidir. Şekerli ve gazlı içecekler yerine su tüketmeleri konusunda desteklenmeleri büyük önem taşır.

SÜT DİŞLERİNDEN KALICI GÜLÜŞLERE: Çocuklarda ağız bakımının önemi

Çocuk Diş Hekimi Dt. Nurgül Demir, çocuklarda ağız ve diş sağlığının korunmasına yönelik ebeveynlere önemli tavsiyelerde bulunuyor. Erken yaşta kazanılan doğru ağız bakım alışkanlıklarından ekran kullanımının ağız ve çene gelişimine etkilerine kadar birçok konuda değerlendirmelerde bulundu

Dt. Nurgül Demir

HABER MERKEZİ- Çocuklarda diş fırçalama yalnızca ağız ve diş sağlığını korumaya yönelik bir rutin olarak değerlendirilmemelidir. Diş fırçalama, çocukluk döneminden itibaren önem arz eden, diş tedavilerinin ilk adımıdır. Düzenli ve doğru şekilde idame ettirilen ağız bakımı alışkanlıkları, ilerleyen yaşlarda oluşabilecek birçok problemin önlenmesine yardımcı olur.

İlk süt dişleri genellikle bebekliğin 6–12. ayları arasında çıkmaya başlar. Bu dönemden itibaren ağız hijyeni rutinleri bir alışkanlık olarak devam ettirilmelidir. Ortalama 2,5–3 yaş civarında tamamlanan 20 süt dişi, düzenli olarak temizlenmediğinde çürük ve enfeksiyon açısından ciddi risk oluşturabilir.

Süt dişleri nasıl olsa değişecek düşüncesi doğru değildir. Süt dişlerinin sağlıklı olması; çocuğun beslenmesi, konuşma gelişimi, çene gelişimi ve ileride çıkacak olan daimi dişlerin sağlıklı sürmesi ve dizilimi açısından büyük önem taşır.

ÇOCUKLARDA DİŞ FIRÇALAMA ALIŞKANLIĞI NASIL KAZANDIRILMALI?

Çocukların alışkanlık kazanmasında ebeveynlerin rolü çok büyük. Çocuklar özellikle erken yaşlarda ailelerini gözlemleyerek öğrenir. Bu nedenle anne ve babaların diş fırçalamayı birlikte yapılan keyifli bir rutin haline getirmesi önemlidir.

Diş fırçalama bir zorunluluk veya ceza gibi değil, günlük yaşamın doğal bir parçası olarak aktarılmalıdır. Ebeveynlerin bu sürece aktif katılım göstermesi, çocukların ağız bakımını benimsemesini ve sürdürülebilir bir alışkanlık haline getirmesine yardımcı olur.

Daimi dişlerin tamamlandığı zamana kadar, dişler mutlaka ebeveyn kontrolünde fırçalamalıdır. Süt dişlerinin yerlerin daimi dişlere bırakmaya başladığı karma dişlenme dönemlerinde, yeterli ağız hijyeninin sağlanması ve dişlerin sürmelerini sağlıkla tamamlaması ilerleyen dönemlere taşınabilecek büyük problemlerin önlenebilmesi için önemlidir.

ÇOCUKLARDA DİŞ MACUNU KULLANIMI NASIL OLMALI?

Çocuklarda kullanılan diş macununun miktarı yaşa göre belirlenmelidir. 3 yaşına kadar pirinç tanesi büyüklüğünde, 3–6 yaş arasında ise bezelye tanesi büyüklüğünde diş macunu kullanılması önerilir.

Dişlerin günde iki kez, doğru teknikle fırçalanması ağız ve diş sağlığının temelini oluşturur. Bunun yanında düzenli diş hekimi kontrolleri de erken dönemde oluşabilecek problemlerin ilerlemeden tespit edilmesi açısından önemlidir.

PROBİYOTİKLERİN AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI ÜZERİNDE NASIL BİR ETKİSİ BULUNUYOR?

Dünya Sağlık Örgütü probiyotikleri, "yeterli miktarda alındığında sağlık yararı sağlayan canlı mikroorganizmalar" olarak tanımlıyor. Güncel araştırmalar, belirli probiyotik suşlarının diş çürüğüne neden olan bazı bakterilerin seviyesini azaltabileceğini gösteriyor.

Bunun yanında probiyotiklerin tükürük akış hızını artırması, tükürüğün pH dengesini ve tamponlama kapasitesini desteklemesi, ağız ortamının çürüğe karşı daha dirençli hale gelmesine katkı sağlayabiliyor.

Ancak probiyotiklerin diş fırçalama ve düzenli ağız bakımının yerine geçmediğini özellikle belirtmek gerekir. Sağlıklı bir ağız için temel yaklaşım; doğru fırçalama, dengeli beslenme ve düzenli diş hekimi kontrolleridir.

DİŞ SAĞLIĞI İLE GENEL SAĞLIK ARASINDA NASIL BİR İLİŞKİ BULUNUYOR?

Ağız sağlığı, vücudun genel sağlığından bağımsız olarak değerlendirilmemelidir. Diş enfeksiyonlarının önlenmesi yalnızca ağız ve diş sağlığı açısından değil, genel sağlık açısından da önem taşır.

Düzenli diş fırçalama, diş eti problemlerinin ve enfeksiyonların önlenmesine yardımcı olur. Ağızda oluşan enfeksiyonların kontrol altında tutulması, özellikle kalp sağlığı gibi hayati önem taşıyan durumlar açısından da önemlidir.

ÇOCUKLARDA EKRAN KARŞISINDA YEMEK YEMEK NEDEN RİSK OLUŞTURUYOR?

Günümüzde tablet ve telefon kullanımı çocukların günlük yaşamının önemli bir parçası haline geldi. Ancak ekran karşısında yemek yemek, ağız ve diş sağlığı açısından göz ardı edilmemesi gereken riskler oluşturabiliyor.

Ekran karşısında yemek yerken çiğneme süresi istemsiz olarak uzayabilir veya çocuklarda gıdaları ağız içerisinde bekletme alışkanlığı gelişebilir. Özellikle karbonhidrat ve şeker içeren besinlerin ağızda uzun süre kalması, çürük oluşum riskini artırabilir.

Ayrıca ekran karşısında yemek sırasında çocuğun yemeğe odaklanmaması, ağız açık şekilde yemek yeme alışkanlığı kazanmasına sebebiyet vererek çenelerin gelişimini olumsuz etkileyebilir.

EKRAN KULLANIMINDA DURUŞ BOZUKLUKLARI DA ÇOCUKLARIN AĞIZ VE DİŞ GELİŞİMİNİ ETKİLEYEBİLİR Mİ?

Evet, uzun süre tablet veya telefon kullanımı sırasında oluşan duruş bozuklukları çocukların gelişimini etkileyebilir. Özellikle cihazların göz hizasının altında tutulması, başın sürekli öne eğik pozisyonda kalmasına neden olur.

Bu durum zaman içerisinde boyun postürünü, solunum fonksiyonlarını ve çene gelişimini etkileyebilir. Çocuklarda uzun süreli yanlış duruş alışkanlıkları, çene eklemi sağlığı açısından da risk oluşturabilir.

ÇENE EKLEMİ VE AĞIZ SOLUNUMU AÇISINDAN AİLELER NELERE DİKKAT ETMELİ?

Diş sıkma, travmalar ve postür bozuklukları çene eklemi problemlerinde sık karşılaşılan nedenler arasında yer alıyor. Zaman içerisinde çene hareketlerinde kısıtlılık, çiğneme sırasında zorlanma veya eklemden ses gelmesi gibi belirtiler görülebiliyor.

Bunun yanında uzun süreli ekran kullanımı bazı çocuklarda ağızdan nefes alma alışkanlığını da tetikleyebilir. Ağızdan nefes alma; dilin doğru pozisyonda konumlanmasını engelleyerek üst çene gelişimini etkileyebilir.

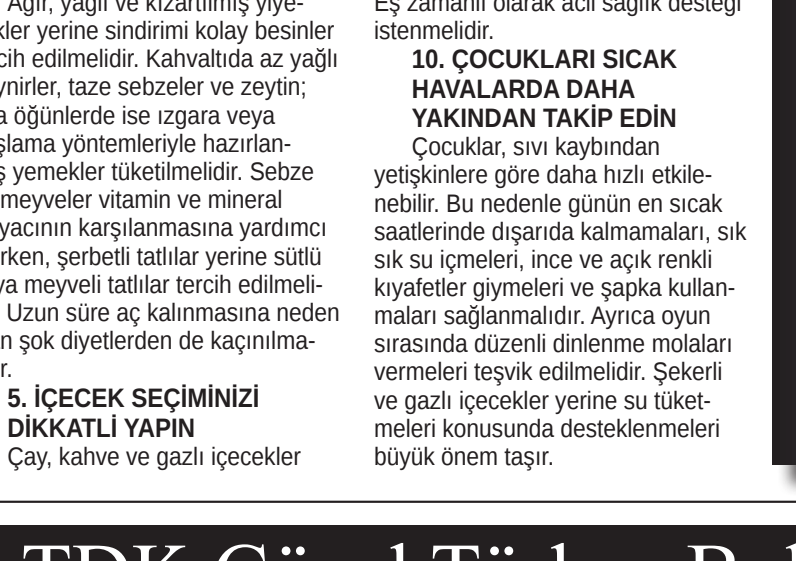
Erken dönemde fark edilmeyen bu durumlar, ilerleyen süreçte çene darlıkları, kapanış bozuklukları ve yüz gelişimiyle ilgili problemlere yol açabilir. Bu nedenle çocukların yalnızca diş sağlığı değil, nefes alma şekli, duruşu ve genel ağız gelişimi de bütüncül olarak değerlendirilmelidir.

EBEVEYNLERE SON OLARAK NE ÖNERİRSİNİZ?

Çocuklarda sağlıklı bir ağız yapısının temeli erken yaşlarda atılır. Düzenli diş fırçalama, doğru ürün kullanımı, dengeli beslenme, ekran kullanım alışkanlıklarının kontrol edilmesi ve düzenli diş hekimi kontrolleri çocukların yaşam boyu ağız sağlığını destekleyecek olan ilk ve en önemli adımlardır.

Ağız ve diş sağlığı yalnızca estetik bir konu değil; çocuğun genel sağlığının, gelişiminin ve yaşam kalitesinin önemli bir parçasıdır.

TDK Güzel Türkçe Bulmacası



SOLDAN SAĞA

1. Bir şeyin özünü oluşturan ana öge, temel... Altılı ganyanda yer alan üçüncü koşu... 2. "Her an gerçekleşebilecek tehlike" anlamındaki "... kılıcı" deyiminde geçen bir söz... Asması olan... 3. İroniye dayalı... "Öldürülmek veya başı belaya uğramak" anlamına gelen "... gitmek" deyiminde geçen bir söz... 4. Ekmek (eski)... Ciltçilik... 5. Ok atmaya yarayan, iki ucu arasına kiriş gerilmiş, eğri ağaç veya metal çubuk... Atom sayısı 79 olan, 1064 °C'de eriyen, kolay işlenen, yüksek değerli, paslanmaz element, zer (simgesi Au)... Deniz veya göl suları ile çevrilmiş küçük kara parçası, cezire... 6. Hareketini sağlayan, harekete getiren (eski)... Ekinlerin harmanda dövülüp taneleri ayrıldıktan sonra kalan, hayvanlara yedirilen ufalanmış sapları... 7. Halk hizmeti gören devlet organlarının tümü... Kamalamak işi... 8. İşaret... Ağır yük kaldırmaya ve bir yere taşımaya yarayan araç... Zırhlı ve silahlı, tekerlekleri paletli, motorlu savaş taşıtı... Gam dizisinde "sol" ile "si" arasındaki ses... 9. Güneşe bakarak namaz vakitlerini bildiren kimse (eski)... Bir duvarda kapı, pencere, kemerleme vb. bölümler için bırakılmış açıklık... 10. "Bu ne hâl, ne tuhaf" gibi şaşma, sitem bildiren bir söz... Gerçekliğin temeli olarak yalnızca tek bir ilkeyi benimseyen dünya görüşü, çokçuluk karşıtı, bircilik, monizm... 11. Konma, konulma (eski)... Petrol gibi yanıcı bir madde yakarak veya elektrik akımıyla içindeki teller akkor durumuna geçerek ışık veren alet... Küçük limon... 12. Aşırı telaşa ve sıkıntıya düşürmek... Kaynağı mitolojik çağlara dayanan kirişli bir çalgı... 13. Ayakkabıcılıkta kullanılan küçük eğe... Maydanozgillerden, 1-1,5 m yüksekliğinde, sarı çiçekli, yaprakları iplik biçiminde parçalı, hoş kokulu, baharatlı meyveleri anason gibi yemeklerde ve bazı içkilerde tat verici olarak kullanılan, hekimlikte gaz söktürücü olarak yararlanılan çok yıllık otsu bir bitki... 14. İki sayısının üleştirme sayı sıfatı... Dokunarak incelemek... 15. Tenekelemek işi... Su kıyılarındaki böcekleri yiyerek yaşayan yaban ördeği (halk ağzı)...

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Edinilen şey veya şeyler, müktesebat... Ara sıra... 2. Sebze ve meyvelerin yetiştirildiği ve hava şartlarına karşı korunduğu cam ve naylonla kaplı yer, limonluk, ser... Yapılmış şeyler... Türk alfabesinin on dördüncü harfinin adı, okunuşu... 3. Amonyaklı tuzlarda maden rolü oynayan bir birleşim kökü... Ham petrolden çıkarılan, merhem ve kremlerde kullanılan ve 31 °C'de eriyen bir tür mineral yağ... 4. Şimdiki zamana en yakın zamandan beri olan veya bu zamanda yapılmış, olmuş olan... Ah vah... İçerisine sıvı konulan, cam veya plastikten yapılmış, dar ağızlı uzun kap... 5. Maddelerin temel yapılarını, birleşimlerini, dönüşümlerini, çözümleme, birleşim ve üretim yöntemlerini inceleyen bilim... Bir şeyin sayısını ikiye çıkarmak (halk ağzı)... 6. Amaç edinilen, ulaşılmak istenen şey, ideal... Cisimler tarafından yansılanan ışığın gözde oluşturduğu duyum... İşsiz, işsiz güçsüz, başıboş, aylak... 7. Türk alfabesinin dördüncü harfinin adı, okunuşu... Çağrı, tellal ile duyurma (halk ağzı)... Bir araya getirmek, birleştirmek... 8. Üste verilen şey, fark... Aklama, temize çıkarma (eski)... 9. Bir yapının veya aracın katlarından altta olanı... Şaman... Kemiklerin toparlak ucu... 10. Canı olan, diri, yaşayan... Toprak ve rutubet muhafazası amaçları ile çayır ve mera üzerine bırakılan veya başka yerlerden getirilip serpilen her türlü bitki artığı... Enerji... 11. Görüş, irade vb. nitelikleri yüksek, yetenek ve erdemleri herkesten üstün olan insan, dâhi... İlk durumunda kalmış olan, gelişmesinin başında bulunan, iptidai, primitif... 12. Dikme... Alkali metallerin hidroksitleriyle amonyum hidroksitin genel adı... Bir şeyin fiyatını artırma, bir fiyat üstüne yeni bir fiyat katma, bindirim... 13. Yanlamak işi veya durumu... Çimlemek işi... 14. Alüminyum elementinin simgesi... Ölüm cezası ile cezalandırılmış olan (kimse)... Dogma... 15. Yoksulluk içinde ve güçlükle (geçinmek)... Eğrilmekte olan yün, keten vb. şeylerin tutturulduğu, bir ucu çatal değnek...

Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır.
http://tdk.org.tr bulmaca@tdk.org.tr)

ÇÖZÜMÜ SAYFA 5'TE

24 SAAT SPOR
10 AĞUSTOS 2026 PAZARTESİ

AYAZ TUFANER'İN BÜYÜK BAŞARISI

HABER MERKEZİ- Yunanistan'da düzenlenen İkoros Açık Satranç Turnuvası'nda mücadele eden satranç sporcumuz Ayaz Tufaner, B Kategorisi'ni 7 maçta elde ettiği 7 galibiyetle namağlup tamamlayarak şampiyon oldu.

Federasyon Başkanı Ahmet Karadağ sıkıntıya çare aramak istiyor

ATLETİZMDE SEYİRCİ TRİBÜNE GELMİYOR

Ahmet Karadağ tribüne ilginin artması için formüller üretiyor

Ahmet Karadağ

ÇAĞATAY DOLAY

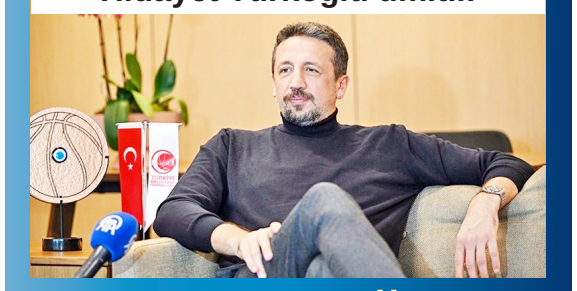
Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanı Ahmet Karadağ, "Atletizmin gelişiminde seyirci desteği belirleyici rol oynuyor. Tribünlerde ilginin artması yeni sporcuların atletizme kazandırılmasına katkı sağlayacaktır. Bizim en büyük sıkıntılarımızdan biri seyirci. Seyirciyi tribünlere çekmek için çalışıyoruz." dedi.

Ahmet Karadağ, organizasyonun, federasyonun en önemli yarışmaları arasında yer aldığını ifade etti.

Atletizm liglerinin kulüpler ve sporcular açısından büyük önem taşıdığını dile getiren Karadağ, Süper Lig finalinde büyük çekişme yaşandığını vurguladı.

Sporcuların ve kulüplerin kıyasıya mücadele ettiğini aktaran Karadağ, yarışmaların tüm sporcular için çok önemli olduğunu, onların bir yıl boyunca yaptıkları çalışmaların karşılığını müsabakalarda aldığını söyledi.

Basketbol Federasyonu Başkanı Hidayet Türkoğlu ümitli:



"GELECEĞE UMUTLA BAKIYOR"

Başkan milli takım seviyesinde önemli başarılara imza atılacağını söylüyor

HABER MERKEZİ-Türkiye Basketbol Federasyonu Başkanı Hidayet Türkoğlu, Türk basketbolunda A Milli Erkek ve Kadın Milli Takımları'nın gelecek nesillerle beraber önemli başarılara imza atacağına inandığını söyledi.

Türkoğlu, altyapıdan yetişen sporcular, A Milli Kadın ve Erkek Basketbol Takımlarının başarıları, NBA Avrupa projesi ve Turkcell Basketbol Gelişim Merkezi'nde yapılan yeniliklere ilişkin AA muhabirinin sorularını yanıtladı. Bu yaz Turkcell Basketbol Gelişim Merkezi'nin ev sahipliği yaptığı FIBA 17 Yaş Altı Dünya Kupası'nın önemli bir başarı olduğunu belirten Hidayet Türkoğlu, "Bu tip organizasyonları en iyi yapan federasyonlardan biriyiz. Bu anlamda ekibimi kutlamak istiyorum. Bütün takımı ve hocamızı gösterdikleri mücadeleden dolayı kutluyorum. En büyük teşekkürü basketbolseverlere iletmek istiyorum. Onların sayesinde tarihe geçtik. FIBA'nın bütün alt yaş kategorilerinde seyirci rekoru kırdığımızı bu maçlarda gördük. Bu tarz organizasyonlar, bu tip tesisler ancak seyirciyle daha keyifli olabilir. Bu anlamda basketbola sahip çıktıkları için huzurlarınızda herkese teşekkür ediyorum. İnşallah halkımız da bizi destekleyip genç oyuncularımıza destek vermeye devam eder." diye konuştu.

KICK BOKS TAKIMI GÖSTERİ TURNUVASINDA 19 MADALYA ELDE ETTİ

HABER MERKEZİ-Kick Boks Milli Takımı, 2026 Akdeniz Oyunları kapsamında gösteri müsabakaları olarak düzenlenen organizasyonu 2 altın, 4 gümüş ve 4 bronz olmak üzere toplam 10 madalyayla tamamladı. Taranto kentinde gerçekleştirilen gösteri turnuvasında milli sporcuların, 2 altın, 4 gümüş ve 4 bronz madalya kazanarak takım sıralamasında üçüncü olduğu belirtilerek "Ay-yıldızlı bayrağımızı gururla dalgalandıran tüm sporcularımızı, antrenörlerimizi ve emeği geçen herkesi yürekten tebrik ediyoruz. Bu başarıda katkısı bulunan ve destek veren tüm kurumlarımıza teşekkür ediyor, Türk kick boksunun uluslararası alandaki başarılarının artarak devam etmesini diliyoruz." ifadelerine yer verildi.

BANA GÖRE...

YAPILANIN YANINDA KAYBOLANLAR

Güray SOYSAL — soysalguray@gmail.com

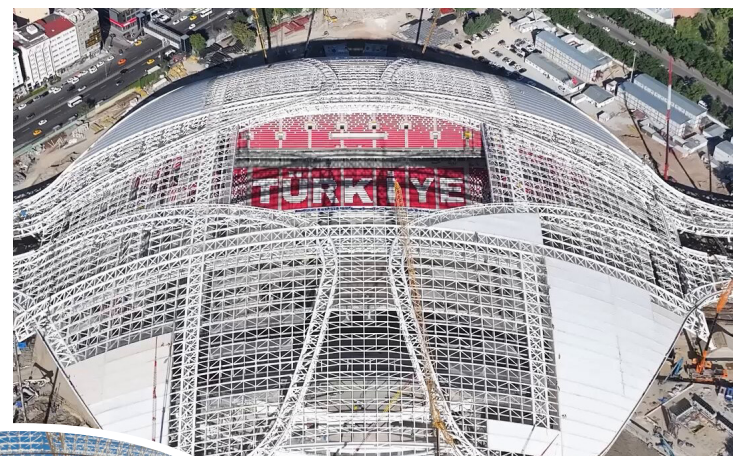
GÜZELLİĞİN YANINDA ÇİRKİNLİKLER

Başkent Ankaralıların hizmete girmesini dört gözle beklediği 19 Mayıs Stadı'nda artık sona yaklaşıldı.

Geçtiğimiz günlerde stadı yerinde gördüm. Modern ve çağdaş bir tesis ortaya çıkmak üzere. "Ortaya çıkmak üzere" diyorum; çünkü tamamlanması gereken bazı eksiklikler hâlâ var. Tahminime göre stat, 29 Ekim'de kapılarını sporseverlere açacak.

Stadı gördüğümde adeta çocuklar gibi sevindim.

Ancak işin bir de diğer tarafı var.



Eski 19 Mayıs Stadı'nın yıkılmasının ardından, Ulus'un göbeğindeki alan tam dört yıl boyunca boş bırakıldı. Bu görüntü, Ankaralıların gözünün önünde adeta bir yara gibi durdu. Nihayet birileri harekete geçti ve dört yıl sonra yeni 19 Mayıs Stadı'nın yapımına başlandı.

Buraya kadar her şey, geç de olsa, yoluna girmiş görünüyor.

Ancak diğer tarafta yıkılan tesisler adeta unutuldu.

Koskoca Cebeci İnönü Stadı, Ostim Stadı, Naili Moran Atletizm Sahası, Atatürk Spor Salonu, 19 Mayıs'ın dış sahaları, Eskrim Salonu, Tenis Kulübü, Ziya Ozan Yüzme Havuzu ve Atış Poligonu artık tarihin tozlu sayfalarındaki yerini aldı.

Bir zamanlar her gün yaklaşık 10 bin kişinin girip çıktığı, spor yaptığı ve faydalandığı bu tesislerden bugün geriye hiçbir iz kalmadı.

Yeni 19 Mayıs Stadı'nın hizmete gireceği günü heyecanla beklerken, kaybettiğimiz bu değerli spor tesislerinin hüznünü de yüreğimizde taşımaya devam ediyoruz.

İstikrarı sağlayamayan G. Birliği

103 yıllık Gençlerbirliği, son 5 yılda tam 12 genel kurul yaparak bu alanda adeta rekor üstüne rekor kırıyor.

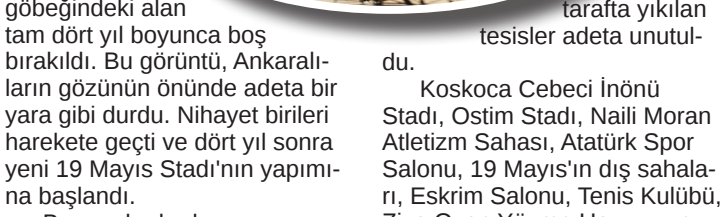
Başkent temsilcisinde 37 yıl başkanlık yapan İlhan Cavcav'ın 22 Ocak 2017'de hayatını kaybetmesinin ardından kulüpte bir türlü istikrar sağlanamadı.

Murat Cavcav'ın kısa süren başkanlığının ardından sırasıyla Niyazi Akdaş, Talip Çankırı, yeniden Niyazi Akdaş, Osman Sungur, Serkan Aydın, Mehmet Kaya ve Arda Çakmak başkanlık görevine geldi.

Göreve seçilen başkanların bazıları, görev süreleri içinde iki hatta üç kez olağanüstü genel kurul yapmak zorunda kaldı.

Sonunda…

Evinde pijamalarıyla oturan Arda Çakmak, bazı delegelerin yoğun çabasıyla yeniden başkanlık görevine getirildi. Ekibini yenileyerek yeni bir sayfa açmak istedi.



37 YIL BAŞKANLIK YAPAN İLHAN CAVCAV

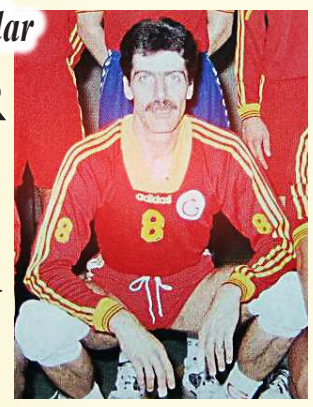
Ancak…

Bu kez de FIFA'dan gelen transfer yasağı kulübün önüne yeni bir engel çıkardı. Olağanüstü genel kurulların adeta şampiyonu hâline gelen Gençlerbirliği, tam tünelin ucundaki ışığı görmeye başlamışken yeniden karanlığın içinde kaldı.

Şimdi gözler önümüzdeki günlerde yaşanacak gelişmelere çevrildi. Bakalım 103 yıllık bu köklü çınar Gençlerbirliği'ni nasıl bir gelecek bekliyor?

Unutulmayanlar

PAİDAR DEMİR



Galatasaray ve Türk voleybolunun sembol isimlerinden Paidar Demir'i vefatının 14. yılında saygıyla anıldı. 1960'ta İstanbul'da doğan Paidar Demir, voleybola Galatasaray altyapısında başladıktan sonra genç takımda Eczacıbaşı'na ardından Eczacıbaşı A Takımına ve Bursa Mako'ya geçiş yapmıştı. 1985 yılında yeniden yuvaya dönen Paidar Demir; 2000 yılına kadar sporculuk kariyerini sürdürmüştü. 150 kez milli formayı giyen, Galatasaray ile 3 kez şampiyonluk yaşayan Paidar, özellikle 1986 yılındaki şampiyonlukta önemli bir simgeydi.

Galatasaray Erkek Voleybol Takımı, 16 yıl sonra şampiyonluğa ulaşmış; İbrahim, Barbaros, İsmet, Metin, Ahmet'ten oluşan kadronun hücum silahı ve kaptanı Paidar da şampiyonluğun mimarı olmuştu.

Galatasarayımızın 25 yıl formasını terleten ve takım kaptanlığını yapan Galatasaray ve milli takımda menajerlik görevini yürüten Paidar Demir, 1 Temmuz 2006 günü İzmir'de geçirdiği trafik kazası sonrası aramızdan ayrılmıştı.

DOĞRU SÖZE NE DENİR?

Kırdığın kalbe iyi bak. Bir gün O'na yolun düşecek. HZ. MUHAMMED

GENÇ KIZIMIZ HEDEFE GİDİYOR

BU GENÇ KADIN GÜREŞÇİMİZE DİKKAT EDİN

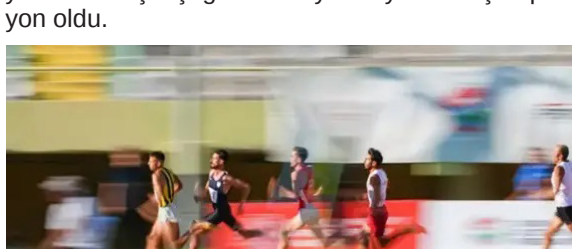
Efsane Güreş Federasyonu Başkanı Ahmet Ayık'ın ön ayak olduğu Kadın güreşimiz meyvalarını vermeye devam ediyor.

Yasemin Adarile birlikte Buse Tosun, Nesrin Baş isimli birçok kadın güreşçimiz uluslararası müsabakalarda ülkemize madalyalar kazandırma devam ediyor.

Son başarılı kadın güreşçimiz Özdemir Özmez oldu. Genç kadın güreşçimiz Avrupa Şampiyonluğundan sonra Azerbaycan'ın başkenti Bakü'de düzenlenen U17 Dünya Güreş Şampiyonası'nda altın madalya kazandı. 61 kilo finalini 10-0 kazanan genç sporcu, Avrupa şampiyonluğunun ardından dünya zirvesine de çıktı.

BEYZBOL MİLLİ TAKIMIMIZ ŞAMPİYON

HABER MERKEZİ-Beyzbol Milli Takımı, 2026 Akdeniz Oyunları kapsamında gösteri müsabakaları olarak düzenlenen organizasyonda şampiyonluğa ulaştı. İtalya'nın Taranto kentinde oynanan maçlarda milli takım, grup aşamasında Yunanistan ve Suriye'yi 2-0 mağlup ederken, Fransa'ya 2-1 yenildi. Çeyrek finalde İtalya'yı 2-0, yarı finalde ise İspanya'yı 2-1 mağlup eden ay-yıldızlılar, finalde yeniden karşılaştığı Fransa'yı 2-1 yenerek şampiyon oldu.



REKOR SAYIDAKİ ATLETİMİZ LONDRA'DA

HABER MERKEZİ-İngiltere'nin Birmingham şehrinde düzenlenecek olan Avrupa Atletizm Şampiyonası'na Türkiye, tarihinin en kalabalık sporcu grubuyla katılma hakkı elde etti. Cumartesi günü başlayan ve 16 Ağustos tarihinde sona erecek olan şampiyonada ülkemizi 31 erkek ve 19 kadın olmak üzere 50 atletimiz temsil edecek. Türkiye, 50 sporcuyla şampiyona tarihindeki katılım sayısı rekorunu da kırmış oldu. Daha önceki rekor 2016 yılında 46 sporcuydu.

SÜPER LİG'DE ÇİPLİ TOPLAR KULLANILACAK

ANKARA-(Viralspor)- Türkiye Futbol Federasyonu, yeni sezon öncesinde ligin çehresini değiştirecek bir karara imza attı. Önceki gün toplanan TFF Yönetim Kurulu, kulüplerin de uzun süredir talep ettiği çipli top uygulamasına geçilmesi yönünde karar aldı.

1.LİGİN İLK HAFTASI BUGÜN BİTİYOR

HABER MERKEZİ-1'nci Ligin ilk hafta maçları bugün sona erecek.

Günün tek maçı saat 21.30'da Pendik Stadında Pendikspor ile Batman Petrolspor arasında oynanacak.