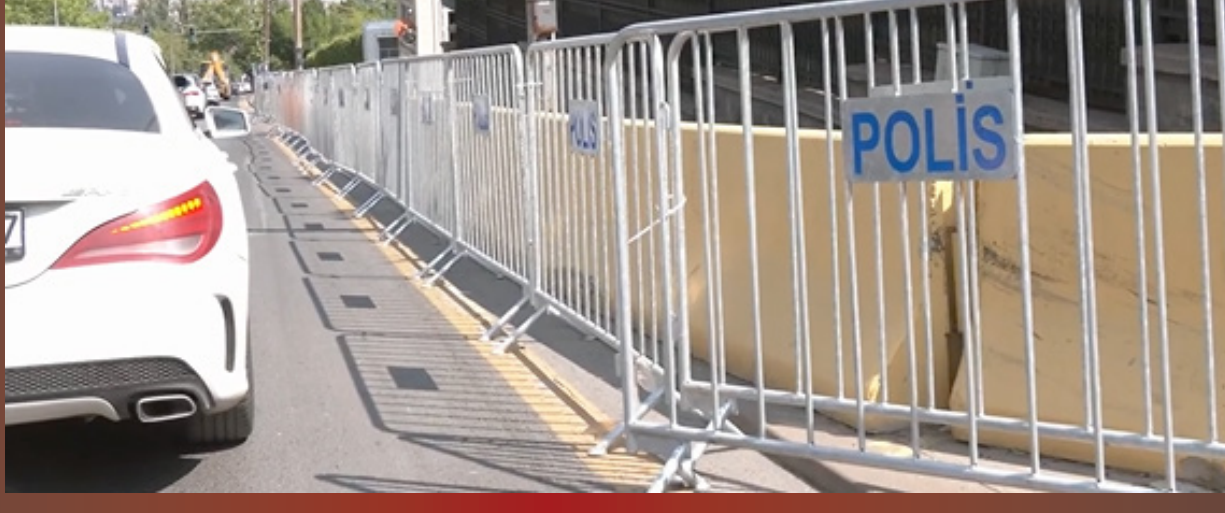


## ANKARA'DA NATO ZİRVESİ HAZIRLIKLARI

### 4 binden fazla aranan şüpheli yakalandı

ANKARA Emniyet Müdürlüğü, NATO Liderler Zirvesi kapsamında başkent genelinde güvenlik tedbirlerini en üst seviyeye çıkardı. ANKARA Emniyet Müdürlüğüne, başkent genelinde yaklaşık üç aydır sürdürülen kapsamlı güvenlik uygulamalarında 1,5 milyondan fazla kişi ile 930 bine yakın araç sorgulandı, aranan 4 binden fazla kişi yakalandı. ZİRVENİN güvenli ve huzur içinde gerçekleştirilmesi amacıyla yaklaşık üç aydır sürdürülen uygulamalarda binlerce polis görev aldı. S.5'te

## BAZI NOKTALARA BARİKAT KURULDU, ÇANKAYA KÖŞKÜ'NDE BAKIM YAPILDI



ANKARA'da 7-8 Temmuz'da düzenlenecek 36. NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi öncesi Çankaya'nın bazı noktalarına polis barikatları kurulurken, Çankaya Köşkü'nde bakım çalışmaları yapıldı. ANKARA'da 7-8 Temmuz tarihlerinde düzenlenecek 36. NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi kapsamında hazırlıklar devam ediyor. Atatürk Bulvarı, İnan Caddesi ve Polonya Caddesi'nin bazı bölümlerine polis barikatları kurulurken, Çankaya Köşkü'nün bahçe demirlerinde boya çalışması yapıldığı görüldü. S.5'te

"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

# 24 SAAT

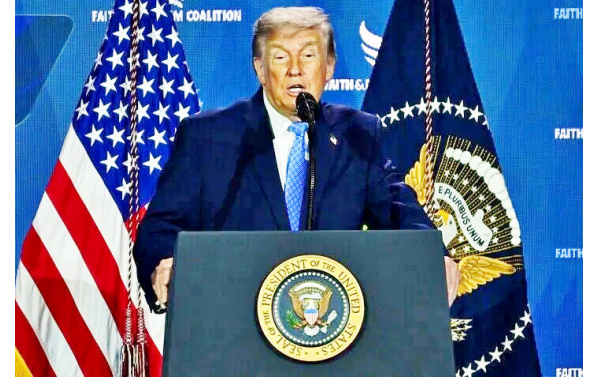
GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 45 • SAYI:14196 4 TEMMUZ 2026 CUMARTESİ



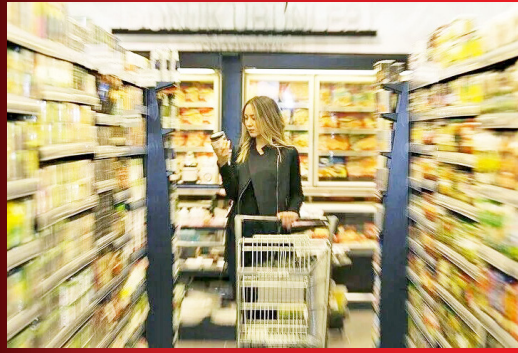
## TRUMP, ABD'NİN NATO HARCAMALARINI ELEŞTİRDİ

ABD Başkanı Donald Trump, ülkesinin NATO'ya yaptığı harcamaları eleştirerek "ABD'nin, ilişkinin karşılıklı olmadığı bu tek taraflı yola devam etmesi saçma." açıklamasında bulundu. S.5'te



## SSK VE BAĞ-KUR EMEKLİLERİNE YÜZDE 17,76, MEMUR VE EMEKLİLERİNE İSE YÜZDE 13,52 ORANINDA ZAM YAPILACAK

# Memur ve emeklinin yüzü yine gülmedi



### Enflasyon, haziranda aylık bazda yüzde 0,99, yıllık bazda yüzde 32,11 oldu

TÜRKİYE İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, Tüketici Fiyat Endeksi (TÜFE), haziranda aylık bazda yüzde 0,99, Yurt İçi Üretici Fiyat Endeksi (Yİ-ÜFE) yüzde 1,8 artış gösterdi. Yıllık enflasyon, tüketici fiyatlarında yüzde 32,11, yurt içi üretici fiyatlarında yüzde 28,09 olarak kayıtlara geçti.

HAZİRAN enflasyon verilerinin açıklanmasıyla kira artış oranı da belli oldu. Temmuzda ev ve iş yerleri için uygulanacak kira artış oranı yüzde 32,03 olarak belirlendi. S.6'da



### Akaryakıtta eşel mobil sistemi 1 Ekim'de sona erecek

AKARYAKIT ürünlerinde fiyat artışlarının ÖTV üzerinden dengelenmesini sağlayan eşel mobil sistemi, kademeli olarak 1 Ekim 2026 itibarıyla kaldırılacak. Resmi Gazete'nin mükerrer sayısında yayımlanan Cumhurbaşkanlığı Kararı'na göre, akaryakıt ürünlerinde temmuz ayı Yurt İçi Üretici Fiyat Endeksi (Yİ-ÜFE) kaynaklı ÖTV artışı da bu yılın ikinci yarısında uygulanmayacak. S.6'da

ANKARA (ANKA)-Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK), haziran ayı enflasyon verilerine göre, yılın ikinci yarısında SSK ve Bağ-Kur emeklileri için yüzde 17,76, memur ve emeklileri için yüzde 13,52 oranında zam yapılacaktır.

TÜİK, haziran ayı enflasyonunu açıkladı. Emekli ve memurların aylık ve maaşlarına yapılacak zamda belirleyici olan ocak-haziran dönemi birikimli enflasyonu da böylece ortaya çıktı.

BUNA göre, 1 Temmuz'dan geçerli olmak üzere SSK ve Bağ-Kur emeklilerine yüzde 17,76, memur ve memur emeklilerine ise yüzde 13,52 zam uygulanacak. En düşük emekli maaşı, kök maaşlarda zam oranı kadar arttırılırsa 23 bin 552 lira olacak.



### ENAG: Enflasyon haziran ayında yüzde 1,94, yıllık yüzde 51,49 arttı

ANKARA (ANKA)-Enflasyon Araştırma Grubu'nun (ENAG) verisine göre, enflasyon haziran ayında yüzde 1,94 oranında artış gösterirken, son 12 aylık artış oranı ise yüzde 51,49 olarak gerçekleşti.



## Memurların yüzde 77,96'sı sendikalı

TÜRKİYE'de 3 milyon 82 bin 768 memurdan 2 milyon 403 bin 189'unun sendika üyeliği bulunuyor. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığının Temmuz 2026 istatistiklerine göre, Memur-Sen 1 milyon 130 bin 8 ile en fazla üyeye sahip konfederasyon olurken, Türkiye Kamu-Sen'in 536 bin 151, Birleşik Kamu-İş'in 199 bin 888 üyesi bulunuyor. MEMURLARIN sendikalaşma oranı ise yüzde 77,96 olarak belirlendi. S.3'te



### Çocuklarda hareketsiz yaşam kalp sağlığını nasıl etkiliyor?

Ş. EYLÜL KANDEMİR

ÇOCUK Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Alper Akın, çocuklukta edinilen hareketsizlik, sağlıksız beslenme ve enerji içeceği tüketimi gibi alışkanlıkların kalp-damar sağlığı üzerinde kalıcı riskler oluşturabileceğini belirterek, çocuklar için her gün en az 60 dakika hareket ve doğal beslenme çağrısı yaptı. S.2'de



### İstanbul'da bir çağrı merkezi üzerinden Avrupalıları dolandıran suç şebekesi çökertildi

İSTANBUL'da, uluslararası telefon dolandırıcılığı yaptığı tespit edilen suç örgütüne yönelik operasyonda 51 zanlı gözaltına alındı.

İSTANBUL Cumhuriyet Başsavcılığının yapılan açıklamada, "Yapay zeka destekli yazılımlar kullanılarak Avrupa ülkelerinde yaşayan vatandaşların polis, savcı, asker ve banka görevlisi sıfatları kullanılarak arandıkları, mağdurlardan elde edilen suç gelirlerinin ise banka hesapları ve kripto varlık platformları aracılığıyla transfer edilerek akladığı belirlenmiştir" denildi. S.5'te

### KPSS yerleştirme tercihleri 9-16 Temmuz tarihlerinde yapılacak

ÖLÇME, Seçme ve Yerleştirme Merkezi (ÖSYM), Kamu Personeli Seçme Sınavı (KPSS) kapsamında yerleştirme tercihlerinin 9-16 Temmuz tarihlerinde yapılacağını bildirdi.

TERCİH yapacak adaylar, işlemlerini ÖSYM'nin <https://ais.osym.gov.tr> adresinden T.C. kimlik numaraları ve aday şifreleriyle bireysel olarak yapabilecek. S.3'te



**ANKARA YAZILARI**  
Nazım Hikmet'ten Nahid Sırrı Örik'e: İstanbul yazıları  
Umut ÖZKAN 3'te

**MALİ ANALİZ**  
Mali tatil: Adı tatil kendisi masal...  
Prof. Dr. Mehmet Ali AKTAŞ 5'te

**SPORUN GÖR DEDIĞİ**  
Sorumluluk !...  
Mehmet KISMET 8'de

**24 SAAT**  
Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı  
Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarımızdan (Pazar günleri hariç) ÜCRETSİZ ulaşabilirsiniz.  
ios: <http://24saat.ios.web.tr>  
Android: <http://24saat.droid.web.tr>

# Çocuklarda hareketsiz yaşam kalp sağlığını nasıl etkiliyor?

**Çocuk Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Alper Akın, çocuklukta edinilen hareketsizlik, sağlıksız beslenme ve enerji içeceği tüketimi gibi alışkanlıkların kalp-damar sağlığı üzerinde kalıcı riskler oluşturabileceğini belirterek, çocuklar için her gün en az 60 dakika hareket ve doğal beslenme çağrısı yaptı**



Ş. EYLÜL KANDEMİR

Çocukluk dönemi, kalp ve damar sisteminin gelişiminde kritik bir eylem olarak kabul ediliyor. Bu süreçte edinilen yaşam alışkanlıklarının, ilerleyen yaşlarda kalp sağlığı üzerinde doğrudan etkili olduğu belirtiliyor.

Düzenli fiziksel aktivitenin, kalp kasının daha verimli çalışmasına katkı sağladığı ve dolaşım sisteminin gelişimini desteklediği ifade ediliyor.

## HAREKETSİZ YAŞAM EFOR KAPASİTESİNİ DÜŞÜRÜYOR

Hareketsiz yaşamın ise çocuklarda zamanla efor kapasitesinin düşmesine ve çabuk yorulmaya yol açabildiği değerlendiriliyor. Günlük hareketin azalması ve uzun süre ekran başında vakit geçirilmesi, fiziksel dayanıklılığı olumsuz etkileyebiliyor.

Beslenme düzeni de kalp sağlığı açısından önemli bir faktör olarak öne çıkıyor. Yüksek şeker ve tuz içeren işlenmiş gıdaların sık tüketilmesinin, erken yaşta kilo artışı ve tansiyon gibi risklerin oluşmasına zemin hazırlayabileceği belirtiliyor.

## ÇOCUKLUK DÖNEMİ KALP-DAMAR SAĞLIĞINDA KRİTİK ROL OYNUYOR

Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Kardiyoloji Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Alper Akın, çocuklarda hareketsiz yaşam, sağlıksız beslenme ve enerji içeceği tüketiminin kalp sağlığı üzerindeki etkilerine ilişkin 24 Saat'e açıklamalarda bulundu.

Çocukluk döneminin kalp ve damar sisteminin gelişimi açısından kritik bir süreç olduğunu belirten Akın, bu dönemde kazanılan sağlıklı yaşam alışkanlıklarının ilerleyen yaşlarda görülebilecek birçok kalp-damar hastalığının önlenmesinde önemli rol oynadığını söyledi.

Eski nesillerin okul çıkışında saatlerce sokakta koştuğunu, bisiklete bindiğini ve top oynadığını hatırlatan Akın, günümüzde ise birçok çocuğun okuldan sonra zamanını tablet ve telefon karşısında geçirdiğine dikkat çekti.

Düzenli hareket eden çocukların kalbinin daha güçlü çalıştığını ve damarlarının daha sağlıklı geliştiğini belirten Akın, şu ifadeleri kullandı:

## "BİR SAATLİK AÇIK HAVA OYUNU BİR KALP İLACIDIR"

"Hareketsiz yaşam ise sadece kilo alınma neden olmuyor; yüksek tansiyon, diyabet ve kalp-damar hastalıklarının temellerini de çocukluk çağında atabiliyor. Bir saatlik açık hava oyunu, saatlerce ekran karşısında oturmaktan çok daha değerli bir kalp ilacıdır."

Kalbin de bir kas olduğuna vurgu yapan Prof. Dr. Akın, "Kalp de bir kastır; ne kadar düzenli çalıştırılırsa o



Çocuk Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Alper Akın

kadar verimli çalışır" dedi.

## HAREKETLİ ÇOCUKLARIN KALBI DAHA VERİMLİ ÇALIŞIYOR

Hareketli çocuklarda dinlenme nabzının genellikle daha düşük olduğunu belirten Akın, bunun kalbin her atımda daha fazla kan pompalayabilmesinden kaynaklandığını söyledi. Hareketsiz çocukların ise merdiven çıkarken, arkadaşlarıyla koşarken veya spor yaparken daha çabuk yorulabildiğini ifade etti.

Akın, "Düzenli fiziksel aktivite sadece kalbi değil, akciğerleri ve kasları da güçlendirir. Bu yüzden hareketli çocuklar hem daha enerjik olur hem de günlük yaşam aktivitelerini daha rahat yapabilirler" diye konuştu.

## SAĞLIKSIZ BESLENME ERKEN YAŞTA RISK OLUŞTURUYOR

Yanlış beslenme alışkanlıklarının düşünüldüğünden çok daha erken yaşlarda damar sağlığını etkileyebileceğini belirten Akın, çocukluk çağında başlayan sağlıksız beslenmenin okul öncesi dönemde bile olumsuz sonuçlar doğurabileceğini kaydetti.

Cips, işlenmiş et ürünleri, gazlı içecekler ve hazır atıştırmalıkların sık tüketilmesinin kilo artışı ve tansiyon yükselmesini kolaylaştırdığını söyleyen Akın, şu değerlendirmelerde bulundu:

## "EV YAPIMI VE DOĞAL BESİMLERİ TERCİH ETMEK BÜYÜK ÖNEM TAŞIYOR"

"Bugün yenen her paketli gıda kalp krizi yapmaz elbette; ancak bu alışkanlık yıllarca devam ettiğinde, erişkin yaşta karşımıza çıkan kalp hastalıklarının zeminini hazırlayabilir. Bu nedenle mümkün olduğunca ev yapımı ve doğal besinleri tercih etmek büyük önem taşıyor."

Çocukluk çağı obezitesinin kalbin iş yükünü artırdığına dikkat çeken Akın, fazla kilonun kalbin her dakika daha fazla çalışması anlamına gel-

diğini belirtti. Kalbin büyüyen vücudun ihtiyaçlarını karşılayabilmek için daha fazla kan pompalamak zorunda kaldığını ifade eden Akın, bunu küçük motorlu bir aracın sürekli ağır yük taşımaya benzetti.

Uzun süre fazla yük altında kalan kalpte zamanla kalp kasi kalınlaşması, yüksek tansiyon ve fonksiyon bozuklukları gelişebileceğini belirten Akın, çocukluk döneminde sağlıklı yaşam alışkanlıklarının kazanılmasıyla bu risklerin önemli bölümünün geri döndürülebileceğini söyledi.

## ÇOCUKLARDA SESSİZ TEHLİKE: YÜKSEK TANSİYON

Çocuklarda yüksek tansiyonun çoğu zaman belirti vermediğini ifade eden Akın, "Maalesef yüksek tansiyon çocuklarda bazen hiçbir belirti vermediği için 'sessiz hastalık' olarak da kabul edilir" dedi.

Bazı çocuklarda baş ağrısı, baş dönmesi, burun kanaması, çabuk yorulma veya görme bulanıklığı görülebileceğini belirten Akın, ailelerin yalnızca belirtilere güvenmemesi gerektiğini vurguladı.

Özellikle fazla kilolu çocuklarda, böbrek hastalığı bulunanlarda ve ailede hipertansiyon öyküsü olan çocuklarda tansiyonun belirli aralıklarla ölçülmesinin erken tanı açısından



en önemli nedenlerinden birinin tanı yöntemlerindeki gelişmeler ve ailelerin bilinç düzeyinin artması olduğunu ifade etti.

## ÇARPINTI BELİRTİLERİ İHMAL EDİLMEMELİ

Bunun yanında obezite, düzenli uyku, yoğun stres, aşırı kafein tüketimi ve enerji içeceklerinin de ritim bozukluklarını tetikleyebileceğini vurgulayan Akın, "Her çarpıntı ciddi bir kalp hastalığı anlamına gelmez" diyerek çocukların gereksiz endişeye kapılmadan ancak ihmal edilmeden çocuk kardiyoloğu tarafından değerlendirilmesi gerektiğini söyledi.

Prof. Dr. Akın, Dünya Sağlık Örgütü'nün 5-17 yaş arasındaki çocuklar için her gün en az 60 dakika orta veya yüksek şiddette fiziksel aktivite önerdiğini hatırlattı.

Bu aktivitenin yalnızca spor salonunda yapılmasının gerektiğini belirten Akın; yürüyüş, bisiklete binme, yüzmeye, ip atlama, top oyunları ve açık havada koşup oynamanın da son derece önemli olduğunu ifade etti.

## "ÇOCUKLAR İÇİN EN İYİ EGZERSİZ, SEVEREK YAPTIKLARI EGZERSİZDİR"

Günlük yaşamda merdiven kullanımı gibi küçük alışkanlıkların da hareket miktarını artırdığını söyleyen Akın, "Çocuklar için en iyi egzersiz, severek yaptıkları egzersizdir" dedi.

Beslenme alışkanlıklarını değiştirmekte zorlanan ailelere de önerilerde bulunan Akın, değişimin çocuklardan değil anne ve babalardan başlaması gerektiğini söyledi.

## SAĞLIKLI BESLENME ALIŞKANLIKLARI AİLEDE BAŞLIYOR

Çocukların en çok ailelerini örnek aldığını belirten Akın, evde gazlı içecekler ve cips bulunurken çocuklardan bunları tüketmemelerini beklemenin gerçekçi olmadığını ifade etti.

Meyve, yoğurt, ayran ve kuruyemiş gibi sağlıklı seçeneklerin ulaşılabilir hale getirilmesinin daha etkili bir yöntem olduğunu kaydetti. Kalp değerlendirmesinin doğumla

birlikte başladığını belirten Prof. Dr. Akın, yenidoğan döneminde yapılan muayene ve taramaların bunun ilk adımı olduğunu söyledi.

## RİSKLİ DURUMLARDA ÇOCUK KARDİYOLOJİSİ DEĞERLENDİRMESİ ÖNERİLİYOR

Daha sonraki rutin çocuk sağlığı kontrollerinde de kalbin düzenli olarak değerlendirildiğini belirten Akın, sağlıklı bir çocuğun belirli bir yaşta mutlaka çocuk kardiyoloğuna gitmesinin gerektiğini ifade etti.

Ancak üfürüm duyulması, göğüs ağrısı, bayılma, çarpıntı, eforla nefes darlığı, ailede genç yaşta ani ölüm öyküsü bulunması veya lisanslı spor yapılacak olması gibi durumlarda mutlaka çocuk kardiyolojisi değerlendirmesinin önerildiğini belirten Akın, erken tanının hem tedaviyi kolaylaştırdığını hem de yaşam kalitesini artırdığını söyledi.

Açıklamalarının sonunda enerji içeceği tüketimine de dikkat çeken Akın, gençlerden sık sık "Sinava çalışırken uyum kaçmasını diye içtim" ve "Futbol maçından önce daha enerjik olayım diye arkadaşlarla içtik" şeklinde ifadeler duyduklarını belirtti.

## ENERJİ İÇECEKLERİ KALP SAĞLIĞINI OLUMSUZ ETKİLEYEBİLİYOR

Bu içeceklerin masum olmadığını vurgulayan Alper Akın, "Bu içecekler masum değildir" diyerek içeriklerindeki yüksek miktardaki kafein ve diğer uyarıcı maddelerin çarpıntı, tansiyon yükselmesi ve ritim bozukluklarına yol açabileceğini söyledi.

Akın, Özellikle alta yatan fark edilmiş bir kalp hastalığı bulunan çocuklarda bu riskin daha da arttığını ifade etti. Ailelerin bir kısmının enerji içeceklerinden çekinmesinde rağmen gazlı meşrubatları daha masum gördüğünü belirten Akın, çocukların her gün kola ve benzeri şekerli-asitli içecekleri tüketmesinin doğru bir alışkanlık olmadığını dile getirdi.

Bu içeceklerin kilo artışı, insülin direncine ve zamanla yüksek tansiyon gibi kalp-damar hastalıkları için önemli risk faktörlerinin gelişmesine katkıda bulunabileceğini belirten Prof. Dr. Alper Akın, çocukların susadığında ilk tercihlerinin kola ve diğer asitli içeceklerine su, ayran veya süt olması gerektiğini sözlerine ekledi.

## Arı zehrinin toplanmasına ilişkin usul ve esaslar belirlendi

**ANKARA (AA)** - Bal arılarından ham arı zehri toplanmasına ilişkin usul ve esaslar düzenlendi. Tarım ve Orman Bakanlığınca hazırlanan Arı Zehrinin Toplanmasına İlişkin Yönetmelik, Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe girdi. Buna göre yönetmelik, arı zehri işletmelerinin sözleşmeli üretim kapsamında üreticilerden tekniğine uygun, izlenebilir ve denetimli şekilde ham arı zehri temin edilmesini sağlamak amacıyla hazırlandı. Bu kapsamda, arı zehri aparatı ve kazıma aleti, zehrin fiziksel ve biyokimyasal yapısını olumsuz yönde etkilemeyecek malzemeden imal edilecek.

Aparatın telleri üzerinde 12-30 volt gerilim, 50-1000 hertz sinyal frekansı, 2-3 saniye titreşim süresi ve 3-6 saniye duraklama süresi bulunacak. Kullanılan aparatların, yüksek gerilim ve sinyal frekansları içermesi nedeniyle arıların doğal yaşam süreçlerine zarar vermeyecek ve ölümlerine neden olmayacak nitelikte olacak.

Aparatın cam levhası üzerinde, aralıkları 0,5 santimetre, kalınlıkları 0,5-1,5 milimetre olan teller, zehrin özelliklerini etkilemeyecek, arıya zarar vermeyecek alaşımlardan yapılacaktır.

Arıların elektrik yüklü tel ile temasları sonucu zehir bıraktıkları cam plakalar, güneş ışığına maruz bırakılmadan taşınacak. Cam yüzeyden arı zehrinin kazınması işlemi, hijyenik şartlarda, kapalı hava akımının olmadığı ve doğrudan güneş ışığı almayan ortamda gerçekleştirilecek.

## ARI ZEHRİNE KORUMA AMAÇLI HİÇBİR KATKI MADDESİ KARIŞTIRILMAYACAK

Arılıkta, olası alerjik reaksiyona karşı gerekli ilaçlar ile temiz su bulundurulacak. Arı zehri toplama sırasında, zehirde kalıntıya neden olabilecek köruk veya repellent etkili duman çıkaran herhangi bir destek malzemesi kullanılmayacaktır.

Arı zehri toplama aparatının, kazıma işleminin yapılacağı yere nakli sırasında kullanılacak kaplar, çapraz kontaminas-

yonu önleyecek özellikle, dayanıklı ve kolay temizlenebilir nitelikte olacak.

Temizlik amacıyla arı zehri toplama cam plakaları kaynar suyla dikkatlice yıkanıp durulanacak ve açık havada kurutulacak. Sterilizasyon amacıyla ise cam plakalar ve teller yüzde 70'lik izopropil alkolle silinip kurumaya bırakılacak. Zehir kazıma aleti jiletli paslanmaz çelikten ve tek kullanımlık olacak. Arı zehrine koruma amaçlı hiçbir katkı maddesi karıştırılmayacaktır. Zehir toplama aparatı kovandan çıkarıldıktan sonra 30 dakika içinde cam levhalardan zehir kazıma işlemine başlanacaktır.

## ZEHRİ SOĞUK ZİNCİR KOŞULLARINDA KORUNACAK

Toplanan arı zehri, gıdaya uygun kalıntı bırakmayacak amber renkli, tek kullanımlık, hava ve nem geçirgenliği olmayan vida kapaklı şişelere konulacaktır. Şişelerde işletme numarası, toplama tarihi ile "Bal Arısı Zehri" ibaresini içeren

## 24saatgazetesi@gmail.com



etiket bulunacaktır. Zehir, soğuk zincir koşullarında muhafaza edilecektir.

Kalıntı ve kontaminasyon riskini minimize etmek ve apiterapiye uygun arı zehri için filtreli cihazla toplama yapılacaktır. Filtreli cihazlarda kullanılacak filtre materyali medikal plastikten üretilecektir.

## AYNI KOVANDAN 7 GÜNDEN KISA ARALIKLA ZEHRİ TOPLANAMAYACAK

Arı zehrinin arı dışkı, toz, polen, bal ile diğer kovan içi ve çevresel bileşenlerle bulaşmasını en aza indirmek amacıyla kovan içi cihazların kullanılması veya tablaların kovan içine doğru uygun şekilde konumlandırılması gibi yöntemler uygula-

nacaktır. Kontaminasyonun önlenmesi amacıyla filtreli cihazlardan yararlanılacaktır.

Koloni sağlığı ve devamlılığının korunması amacıyla arı zehri toplama işlemi, aynı kovandan 7 günden daha kısa aralıklarla yapılmayacaktır.

Zehir toplama aparatı kovanda 15-20 dakikadan fazla bulundurulmayacaktır. Toplama işlemi sabah erken saatlerde, öğleden sonra veya akşam gerçekleştirilecektir. Arı zehrinin solunmaması, göze ve çıplak tene temas ettirilmemesi esas olacaktır. Tıbbi gözlük, maske, cerrahi eldiven, bone, önlük gibi kişisel koruyucu donanımlar kullanılacaktır.

Nazım Hikmet yazarlığa başladığı yıllarda bir kent yazarıymış. Onun İstanbul yazıları herkesin dilindeymiş. Bu tür yazılarıyla bilinen bir diğer Yazar Nahid Sırrı Örik.

Bu iki yazar aynı dönemlerde yaşamışlar. Ortak yanları İstanbul sevdaları. Kalemleriyle hep "Yedi Tepeli" şehri anlatagelmışler. Nazım Hikmet'in, 1936 yılında Orhan Selim müstear ismiyle Akşam Gazetesinde kaleme aldığı yazıları şehre ışık tutmuş. Kimi zaman İstanbul Sular İdaresine sormuş, kimi zaman "Yedi Tepeli" şehrin tramvay seferlerinin eksikliğini dönemin tramvay şirketinin yetkililerine sormuş ve cevap beklemiştir. Şehrin tarihi bir çok sorunu Nazım Hikmet'in şehir yazılarıyla çözülmüş. İstanbul tarihi kimliği kavuşmuştur.

#### İSTANBUL'U ANLATIYOR

Nahid Sırrı Örik'in de Nazım Hikmet gibi yazılarının ana konusu İstanbul olmuştur. "Son Telgraf, Varlık, Tanin"... Gibi bir çok gazete ve dergide şehir yazıları yazmış. İstanbul'un semtleri, köşkları, tarihi çeşmeleri ve birçok tarihi olayı Nahid Sırrı Örik'in kalemiyle gün yüzüne çıkmıştır. O dönem okur mektupları gazeteye telgraf ile gelirmiş, Örik Bir yazısında okurunun ilginç bir isteğini kaleme almış. "Gazete okurum, İstanbul ilinin konut sorununun kış gelince vatandaşların boşalan sayfiye yerlerine taşınmasıyla çözüleceğine inanıyor. Bunun İstanbul Belediye meclisinde tartışılmasını istiyorum"... İstanbul sokak isimlerine dair çok ilginç bir tespiti var Örik'in "Her isim kendi ili ve ilçesi için önemlidir o bölgelerde isimleri sokak ve caddelere verilmelidir". Yazısında "Edirne" iliyle ilgili verdiği örnek isimlendirme her şehirde yapılabilir...

Yazar Örik, yazılarında Anadolu kavağını, Boğaziçini Sahafklar Çarşısını, İstanbul'un tarihi çeşmelerini, müzelerini anlata gelmiştir. Zaman zaman eksikleri yanlışlıkları da görüp önerilerde de bulunmuş... Nazım Hikmet'in namı diğer Orhan Selim olarak kaleme aldığı yazısının başlığı "Eminönü Bebek". Bu yazı uzun bir önsöz ile başlar: "ulaşım araçları hakkında benzetmeler yaparak 'Edebiyatçılığı'mı; fen, tarih, sosyal konularda bilgiler vererek 'bilgiğimi' elaleme gösterdim... Yazar "Örik ise 'İstanbul Yazıları' kitabının önsözünde "mazisi uzak asırların içinde kaybolmuş bütün şehirlerde, her yeni medeniyet eski medeniyetlerin enkazı üzerine ve bazen de tahrip edilerek kurulum diyor ve ekliyor; bunları korumak fertlerin ve özellikle resmi makamların en önemli görevidir"(Bir Küçük Köşk için Mersiyeye, 17 Ağustos 1947) Türk Tarih Kurumu yayınlarından Çıkan Nahid Sırrı Örik'in "İstanbul Yazıları" Tarih Kurumu tarafından 2011 yılında basılmış, Doçent Doktor Bahriye Çeri tarafından derlenip yayına hazırlanmış.

#### NAZIM, NAMI DİĞER ORHAN SELİMİŞ

Nazım Hikmet, Orhan Selim olarak kaleme aldığı Akşam Gazetesi yazıları İstanbul'da Mehmet Fuat'ın sahibi olduğu Adam Yayınları tarafından derlenip "Düz Yazılar" İsmi ile kitap olarak 1987 yayınlanmıştır. Nazım Hikmet bir yazısında "Gece saat 10'dan sonra işleri biten bir yığın şehirdaş vardır ki Eminönü Bebek arasında oturur. Eminönü



#### ANKARA YAZILARI

### Nazım Hikmet'ten Nahid Sırrı Örik'e: İstanbul yazıları

Umut ÖZKAN



ile Bebek arasındaki mahalleler gece ondan sonra uyuyan mahalleler değildir. Tramvay şirketinin hiçbir vesile ile bu semtlerdeki halkı yirmi dakika bile bekletmeye hakkı yoktur, bu bir eziyettir... Eminönü'nde son tramvay 24'te kalkar, günün son vasıtaları hiç olmazsa 5-10 dakika geç kalkar, burada tam tersi erken kalkıyor. Halbuki burada iş tam tersi 5-10 dakika erken kalkıyor... Üçüncü olarak Dolmabahçe tramvay durağı. Herkes yağmurda, kışta, açıkta tramvay bekliyor. Buraya kapalı bir durak yeri yapılamaz mı?"

#### AKŞAM'DA KENT YAZILARI

13.11.1936'da Akşam'da kaleme aldığı Tünel Gişesinin Ölçüsü adlı yazısında vapurdaki birinci, ikinci ve üçüncü mevki olarak ayrılan yer tasnifini eleştiriyor espi dolu bir dille. Bu mevkileri gişedeki memurun insanın yüzüne bakarak ayarladığını anlatıyor. Yazıyı da şöyle bitiriyor: "İstanbul'da herkes kaçınıcı mevkide olduğunu gişeden bir bilet alsın anlar."

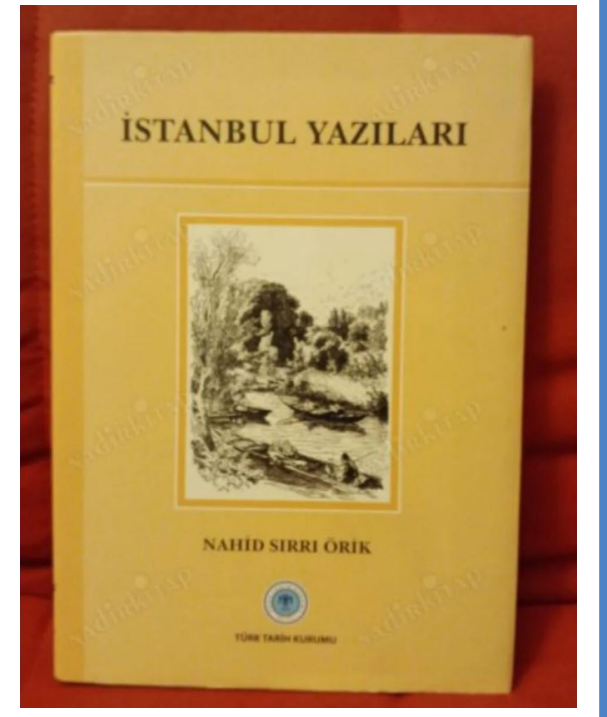
I. Yaya Kaldırımı adlı yazısında "Taksim Ayazpaşa Caddesi'nden Dolmabahçe'ye inerken az kaldı gazetelere Orhan Selim dün akşam öldü diye yazacaklardı." diyerek devam etmiş; kaldırımların çok geniş olduğunu ama halkın düşüncesizliğinden

dert yanarak balkondan su döktüklerini, bunun da muhtemelen bir çamaşır suyu olduğu için kaldırımlardan yürüyemediklerini anlatmıştır.

"Şehir Tiyatroları Kaçta Başlamalı" adlı yazısını 14.11.1936 tarihinde kaleme almıştır. "Şehir Tiyatrosu'nda Maks Gorki'nin bir piyesi oynuyor, oyunun bitişi ile vapur saati birbirine uymuyor, üçüncü perde izlenmiyor. Çünkü izleyici vapura yetişmek zorunda kalıyor... Bence oyunlar 8.00 ya da 8.30 saatlerine çekilmeli, bu sorun da aşılmış olur." diyor.

20.9.1936 tarihli yazısında "adresli bende mahfuz olan" bir okuyucu mektubu aldığı belirtiyor. Okuyucusu Muharrem Mete'nin kaleminden Hacı Veysi Mahallesi'nin bakımsızlığını, yollarının bozukluğunu anlatıyor. "Bozuk düzen yollardan geçtikten sonra, bir iki dakika yürüdükten sonra bir korkunç yolsuzluk, ışsızlık, sessizlik, kırık minareler, dişlek duvarlar, çamur, çamur, çamur... Nihayet bir bakkala rastladım, bana dedi ki 'Ben gündüz bile yolumu zor buluyorum, akşamın bu vakti yürü, git evine.'"

13.9.1936 tarihinde kaleme aldığı "Şehrin Yol Politikası" adlı yazısında şunları anlatıyor: "İstanbul şehrinin yol ve imar politikasında birinci planda



üstlerinde çocuklar boğulmayan, toz ve çamur miktarı hiç olmazsa yüzde otuz azaltılmış sokaklar tutulmalıdır. Bu sokaklar bilhassa şehrin en kalabalık yerleri olan kenar semtlerindedir ve kenar semtler şehrin can damarıdır."

21.10.1936'da "Bir Kadıköylünün Mektubu" başlıklı yazısında bir okuyucu mektubuna yer vermiş, Kurbağalı Dere'nin temizlenmesi ve Haydarpaşa'da lodostan yıkılan mendireğin tamir edilmesi istenmiştir.

#### CEMİYETİ AKVAM MECLİSİ

"Böyle Mektup Göndermeyiniz" adlı yazısını 21.9.1936 tarihinde kaleme almış, okuyucuya "Lütfen halkın genelini ilgilendirmeyen mektuplar göndermeyin." demiş ve "Bana evden giden eşimi bul, muska yazdırmaya kime gideyim, sevgilimden ayırdım türü alaycı mektuplar yazmayın." diye okuyucuyu uyarmıştır. Nazım Hikmet, Ahmet Selim ismiyle yazdığı kent yazılarında akmayan suların kentteki müzeler, kent bekçilerine, işportacılar kadar sorunları yazmıştır. Bir okuyucusundan gelen mektubu dile getirerek toplanamayan İstanbul Belediye Meclisini eleştirmek için bu meclis "Cemiyeti Akvam" meclisi midir? Demmiştir.

#### ORTAK SORUNLAR VE KENTLİLİK BİLİNCİ

Yazılar incelendiğinde hem Nahid Sırrı Örik'te hem de Nazım Hikmet'te ortak sorunlara, olaylara anlatımlara rastlamak mümkündür. Kent hafızası, kent belleği gibi yeni kavramları anlamak için bu iki yazar'ın "İstanbul Yazıları" okunmalıdır. Kentte dün bugüne ortaya çıkan değişimde ortaya hemen çıkar

İstanbul Yazıları, kentlilik bilincini ve kentin yaşanabilirliğini, daha güzel bir seviyeye taşımak için her yurttaş görevini ve tarihi sorumluluğunu hatırlatıyor.



## KPSS yerleştirme tercihleri 9-16 Temmuz tarihlerinde yapılacak

ANKARA (AA) - Ölçme, Seçme ve Yerleştirme Merkezi (ÖSYM), Kamu Personeli Seçme Sınavı (KPSS) kapsamında yerleştirme tercihlerinin 9-16 Temmuz tarihlerinde yapılacağını bildirdi.

ÖSYM'den yapılan açıklamada, bazı kamu kurum ve kuruluşlarının kadro ve pozisyonlarına, Kamu Görevlerine İlk Defa Atanacaklar İçin Yapılacak Sınavlar Hakkında Genel Yönetmelik hükümleri uyarınca yerleştirme yapılacağı belirtildi.

Bu kapsamda KPSS-2026/1 Tercih Kılavuzu'nun yayımlandığı aktarılan açıklamada, "Adaylar tercihlerini, 9-16 Temmuz 2026 tarihleri arasında yapabilecek. Tercih işlemleri 9 Temmuz 2026 tarihinde saat 09.00'da başlayacak ve 16 Temmuz 2026 tarihinde saat 23.59'da sona erecektir." ifadelerine yer verildi.

Tercih yapacak adaylar, işlemlerini ÖSYM'nin <https://ais.osym.gov.tr> adresinden T.C. kimlik numaraları ve aday şifreleriyle bireysel olarak yapabilecek.

# Memurların %77,96'sı sendikali

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığının Temmuz 2026 istatistiklerine göre, Memur-Sen 1 milyon 130 bin 8 ile en fazla üyeye sahip konfederasyon olurken, Türkiye Kamu-Sen'in 536 bin 151, Birleşik Kamu-İş'in 199 bin 888 üyesi bulunuyor

ANKARA (AA) - Türkiye'de 3 milyon 82 bin 768 memurdan 2 milyon 403 bin 189'unun sendika üyeliği bulunuyor.

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığınca hazırlanan "4688 Sayılı Kamu Görevlileri Sendikaları ve Toplu Sözleşme Kanunu Gereğince Kamu Görevlileri Sendikaları ile Konfederasyonların Üye Sayılarına İlişkin 2026 Temmuz İstatistikleri Hakkında Tebliğ" Resmi Gazete'de yayımlandı.

Buna göre, 3 milyon 82 bin 768 memurdan 2 milyon 403 bin 189'unun herhangi bir sendikaya üyeliği bulunuyor.

Memurların sendikalaşma oranı ise yüzde 77,96 olarak belirlendi.

**MEMUR-SEN ÜYE SAYISINDA İLK SIRADA**  
Memur Sendikaları Konfederasyonu (Memur-Sen) 1 milyon 130 bin 8 ile en fazla üyeye sahip konfederasyon oldu.

Memur-Sen'i 536 bin 151 üyeye Türkiye Kamu Çalışanları Sendikaları Konfederasyonu (Türkiye Kamu-Sen), 199 bin 888 üyeye Birleşik Kamu İşçileri Sendikaları Konfederasyonu (Birleşik Kamu-İş) takip etti.

"Eğitim, Öğretim ve Bilim Hizmetleri", 1 milyon 323 bin 917 sendikali memur sayısı ile örgütlülüğün en fazla olduğu hizmet kolu oldu.

Bu hizmet kolunda Eğitimciler Birliği Sendikası'nın (Eğitim-Bir-Sen) 444 bin 429, Türkiye Eğitim, Öğretim ve Bilim Hizmetleri Kolu Kamu Çalışanları Sendikası'nın (Türk Eğitim-Sen) 236 bin 515, Eğitim ve Bilim İşçileri Sendikası'nın (Eğitim-İş) da 153 bin 915 üyesi bulunuyor.

848 bin 44 sendikali memur sayısına sahip "Sağlık ve Sosyal Hizmetler" hizmet kolunda, Sağlık ve Sosyal Hizmet Çalışanları Sendikası-

(Sağlık-Sen) 296 bin 290, Türkiye Sağlık ve Sosyal Hizmetleri Kamu Görevlileri Sendikası'nın (Türk Sağlık-Sen) 126 bin 466, Genç Sağlık ve Sosyal Hizmet Çalışanları Sendikası'nın (Genç Sağlık Sendikası) 58 bin 733 üyesi var.

"Büro, Bankacılık ve Sigortacılık Hizmetleri" kolunda ise 355 bin 379 sendikali kamu görevlisi bulunuyor. Bu hizmet kolunda da Büro Memurları Sendikası (Büro Memur-Sen) 126 bin 589, Türkiye Büro Çalışanları Sendikası'nın (Türk Büro-Sen) 81 bin 750, Devlet Memurları Sendikası (DMS) 19 bin 826 üyeye sahip.

## Merkezi sınavla öğrenci almak isteyen okulların sağlaması gereken kriterler düzenlendi

ANKARA (AA) - Milli Eğitim Bakanlığınca (MEB) yapılan düzenlemeyle, merkezi sınav puanıyla öğrenci almak isteyen okulları değerlendirecek il komisyonları, incelemelerini Bakanlık tarafından hazırlanan kılavuz doğrultusunda yapacak.

"Milli Eğitim Bakanlığı Ortaöğretim Kurumları Yönetmeliğinde Değişiklik Yapılmasına Dair Yönetmelik" Resmi Gazete'de yayımlandı.

Değişiklikle, Liselere Geçiş Sistemi (LGS) kapsamındaki merkezi sınav puanıyla öğrenci alan okullara ilişkin iş ve işlemler yeniden düzenlendi.

Buna göre, aday okulum, merkezi sınav puanıyla öğrenci alan okul kapsamına alınmasında ve mevcut okulum izleme sürecin-

de, akademik başarısının yanı sıra gerçekleştirilen proje ve program dışı faaliyetler, alınan sertifika, tescil ve belgeler, ulusal ve uluslararası yarışmalara katılım ve elde edilen başarılar ile paydaşlarla yürütülen işbirliği çalışmaları değerlendirilecek.

Merkezi sınav puanıyla öğrenci almak isteyen aday okulların başvuruları, bundan böyle ocak ayında olmak üzere il veya ilçe milli eğitim müdürlüklerine yapılacak.

Valilik onayıyla il milli eğitim müdürlüğünün görevlendireceği, okulun bağlı bulunduğu birimi temsil eden 1 il müdür yardımcısı veya şube müdürü ile 2 eğitim müfettişinden oluşan il değerlendirme komisyonu, aday okulları Bakanlıkça hazırlanan kılavuzda yer alan ölçütlere göre inceleyerek

değerlendirme raporunu oluşturacak.

#### TAKVİM YENİDEN DÜZENLENDİ

Yönetmelik değişikliğiyle, merkezi sınav puanıyla öğrenci almak isteyen okulların, başvuru, değerlendirme ve onay aşamalarına ilişkin takvim yeniden belirlendi.

Bu kapsamda il değerlendirme komisyonu, aday okullara ilişkin değerlendirme raporu şubat sonuna kadar il teklif komisyonuna sunacak.

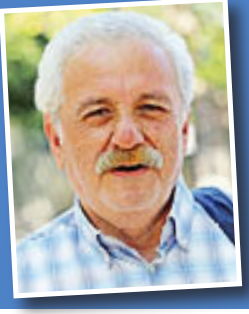
Söz konusu okulların il teklif komisyonu tarafından değerlendirilmesinin ardından martın sonuna kadar oluşturulan rapor, Bakanlığın ilgili birimine gönderecek.

Bakanlık tespit komisyonu, aday okullara dair mütalaalarını nisanın sonuna

kadar tamamlayacak ve tekliflerini Bakan onayına sunacak. Onaylanan okullar, en geç mayıs sonuna kadar ilgili valiliğe bildirilecek.

Ayrıca yapılan değişiklikle, ilgili okulların izleme ve değerlendirme faaliyetleri, Bakanlıkça hazırlanan kılavuzdaki ölçütler esas alınarak ilgili genel müdürlüğün izleme ve değerlendirme daire başkanlığı koordinasyonunda, il teklif komisyonuyla eş güdümlü içerisinde yürütülecek.

Öte yandan, resmi ortaöğretim okullarından mezun olan yabancı uyruklu öğrencilere, talepleri halinde, düzenlenen diplomanın yanında Türkçe ve yabancı dilde düzenlenen Anadolu lisesi diploması da verilebilecek.



Süreyya Oral'ın objektifinden bir zamanlar...

## KAZA DEYİP GEÇME....



Yollar tek şerit, gidişli gelişli.. Şoförler pür dikkat araç kullanmak zorunda... Öndeki aracı sollamak bile bazen çok riskli... Araçlar şaselerinden kaportalarına kadar demir yığını... Bu durumda kazaya karışan araçların tamirleri de oldukça meşakkatli... Öyle at parçayı yenisini tak dönemi değil... Araç haftalarca kaportacıda kalır, ince ince o saç parça işlenerek düzeltilir.. Sonra çekiç darbeleriyle çukur kalan yerlerin düzelmesi için çekilen macun... Araba işler vaziyette ise trafikte günlerce böyle macunlu macunlu dolaşma... Bir hafta on günlük böyle dolaşmanın ardından tekrar sanayinin yolu tutulur ve arabanın macunlu yerleri tekrar boyanırdı... Buradaki en büyük sıkıntı da rengi tutturmakta..

Araçın boyarken orijinal renk boyasını kullansanız bile araç yaz kış hava koşulları altında trafikte olduğundan orijinal renkte bile solma olurdu... Bu nedenle kaza sonrasında da araca orijinal rengini kullansanız bile ufakta olsa ton farkı olurdu... Bu durumu gidermenin en kolay yolu ise aracı komple boyatmaktı... Tek parça, iki parça boyatmak yerine en kolayı buydu ve araba trafiğe yeni çıkmış gibi olurdu... Ama bu kaza sonrası aracın tekrar kazanılması süreci en iyimser



tahminle bile bir ayı bulurdu... Şimdi ise bu işler çok pratikleşti, yeni parçayı alıyor boyatıyor ve takıyorsun... Kısaca eskiden kaza yapmakta zor işti...

ABB ve Rahmi M. Koç Müzesi iş birliğiyle açılan "Beygir Gücü" sergisine her yaştan büyük ilgi

# 20 günde 20 bin ziyaretçi

**HABER MERKEZİ-** Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) ve Rahmi M. Koç Müzesi iş birliğiyle açılan "Beygir Gücü" sergisi, zengin koleksiyondan oluşan özel bir seçki ile Ankaralı sanatseverlerle buluşmaya devam ediyor.

7'den 70'e her yaştan vatandaşın yoğun ilgi gösterdiği ve 4 Haziran'da sanatseverlere kapılarını açan sergiyi 20 günde 20 bini aşkın vatandaş ziyaret etti. Sergi; 31 Aralık 2026 tarihine kadar ziyaret edilebilecek.

**"20 GÜNLÜK KISA SÜREDE 20 BİNİ AŞKIN ZİYARETÇİMİZİ AĞIRLADIK"**

"Beygir Gücü" sergisine 7'den 70'e her yaştan vatandaşın yoğun ilgi gösterdiğini belirten Esat Hâl Galerisi Sorumlusu Aysun Aydos, şöyle konuştu:

"Ankara Büyükşehir Belediyesi ve Koç Holding iş birliğiyle 4 Haziran'da Esat Hâl'de açılmış olan Beygir Gücü ziyaretçilerini ağırlamaya devam ediyor. 20 günlük kısa bir sürede 20 bini aşkın ziyaretçimizi ağırladık. Serginin bu kadar yoğun ilgi görüyor olması bizi çok mutlu etti. Sergimizde 600'ün üzerinde eserlerimiz bulunuyor. Henüz gelmemiş görmemiş olan herkesi Esat Hâl'de bulunan galerimize bekliyoruz."

**YÜZ YILI AŞKIN ONLARCA ESER ZİYARETÇİLERLE BULUŞUYOR**

Açıldığı ilk günden Başkentlilerin ilgi odağı olan sergi; atın sanattaki zengin yansımalarını,

ulaşım tarihindeki yerini ve otomobil kültürüyle kurduğu bağı bir araya getirerek ziyaretçileri, sanat ile mühendislik arasında keyifli ve düşündürücü bir yolculuğa çıkarıyor.

Metal, ahşap, seramik ve porselen malzemelerden üretilen yüz yılı aşkın onlarca eserin ana eksenini, farklı dönem ve coğrafyalardan at figürlü eser ve objeler oluştururken; bu anlatıya atlı ulaşım kültürünü temsil eden örnekler ile otomobil endüstrisinin gelişimine işaret eden seçili araçlar eşlik ediyor.



## Mamak Belediye Meclisi'nin temmuz ayı ilk toplantısı yapıldı

**HABER MERKEZİ-** Mamak Belediyesi Temmuz Ayı Olağan Meclis Toplantısı'nın ilk oturumu, Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin başkanlığında gerçekleşti. Başkan Şahin, toplantıda Mamak'ta devam eden yatırımlardan yeni projelere, ulaşım çalışmalarından çocuklara yönelik hizmetlere kadar birçok konuda önemli açıklamalarda bulundu. Şahin, Madimak Katliamı'nın 33. yıl dönümü dolayısıyla da birlik, barış ve dayanışma mesajı verdi.

Temmuz ayı Meclis Toplantısı'nın ilk oturumunda, bir önceki birleşime ait tutanak özeti okunarak meclisin onayına sunuldu. Ardından gündemde yer alan maddeler, komisyon raporları ve başkanlık yazıları tek tek görüşülerek karara bağlandı.

Gündem maddelerinin karara bağlandığı toplantıda Başkan Veli Gündüz Şahin de Mamak'ta devam eden yatırımlar, hayata geçirilecek projeler ve güncel gelişmelere ilişkin önemli açıklamalarda bulundu.

## MAMAK METROSUNDA ÇALIŞMALAR HIZLA SÜRÜYOR

Mamak Metro Hattı'nda devam eden çalışmalarını değerlendiren Başkan Şahin, kısa süre önce Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş ile birlikte metro şantiyesinde incelemelerde bulunduğunu belirtti.

Çalışmaların planlanan takvim doğrultusunda hızla devam ettiğini ifade eden Şahin: "Toplam 8 istasyondan oluşacak metro hattının tamamlanmasıyla birlikte, Mamak'ın ulaşım altyapısının önemli ölçüde güçlenecek. Proje emeği bulunan Ankara Büyükşehir Belediyesi yönetimine, teknik ekiplere, yüklenici firmalara ve sahada görev yapan işçilere teşekkür ediyorum. Metro yatırımı Mamak'ın gelişimine ve vatandaşların günlük yaşamına önemli katkılar sağlayacak" dedi.

## KIZILCA SANAYİ SİTESİ'NDE İMAR SÜRECİ TAMAMLANDI

Kızılca Sanayi Sitesi'nde yürütülen çalışmalara da değinen Başkan Şahin, uzun yıllardır çözümlenemeyen imar sürecinin tamamlandığını belirtti. İmar planlarının tamamlanmasıyla birlikte yapı ruhsatı ve imar çapı verildiğini ifade eden Başkan Şahin, bölgedeki yol çalışmalarının da Ankara Büyükşehir Belediyesi tarafından yapıldığını söyledi.

Şahin, konuya ilişkin açıklamalarını: "Bundan sonraki sürecin mülk sahiplerinin inisiyatifinde ilerleyecek. Belediyenin özel mülkiyete konu parseller üzerinde yapılaşma gerçekleştirilmesi mümkün değil. Yapılaşmak isteyen hak sahipleri ruhsat işlemlerini tamamlayarak inşaatlarına başlayabilecek. Biz belediye olarak tüm idari süreçleri tamamladık ve hemşehrilerimizin talepleri doğrultusunda gerekli ruhsatları vermeye hazırız" diyerek noktalandı.



## Başkan Tiryaki'den Altındağlı çocuklara karne hediyesi

**HABER MERKEZİ-** Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, Altındağlı çocukları unutmadı. Altındağlı sokak sokak dolaşan Tiryaki, çocuklara karne hediyesi dağıttı.

Başkan Tiryaki'den Altındağlı çocuklara karne sürprizi... Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, Altındağlı sokak sokak dolaşarak Altındağlı çocuklarla buluştu. Tiryaki, çocuklara karne hediyesi verdi. Başkan Tiryaki'nin karne hediyesi, Altındağlı çocukların yüzünü güldürdü.

## "TÜM ÇOCUKLARIMIZI YAZ OKULLARIMIZA DAVET EDİYORUM"

Altındağlı çocuklarla bir araya gelen Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki "Cadde cadde sokak sokak gezerek Altındağlı çocuklarımızla buluştuk. Karne hediyesi olarak çocuklarımıza oyuncaklarımızı ulaştırdık, yüzlerindeki mutluluğu hep birlikte paylaştık. Onlar yeter ki mutlu olsunlar, biz elimizden ne gelirsene yapmaya hazırız. Tüm evlatlarımızla aileleriyle birlikte iyi tatiller diliyorum" dedi.

Başkan Tiryaki "2025-2026 eğitim öğretim dönemini başarıyla tamamlayan tüm evlatlarımızı tebrik ederim. Yaz Okullarımızda her sene çeşitli alanlarda kurslar açılıyor. Yüzmeden okuluğa voleyboldan basketbola kadar birçok alanda kurslarımız mevcut... Yaz tatilini verimli geçirmek isteyen tüm çocuklarımızı yaz okullarımızdan faydalanmaya davet ediyorum" ifadelerini kullandı.

## BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	N	O	T	G	Ü	T	E	Z	İ	L	M	İ	Ş	
2	E	R	İ	K	A	I	T	R	İ	Y	A	T	Ç	I
3	O	M	Ü	Z	E	R	E	F	E	K	İ	P		
4	A	K	B	A	Ş	S	K	İ	Ç	A	R			
5	E	N	L	İ	Y	A	R	A	N	D	İ	R	M	A
6	S	A	S	K	A	R	İ	T	E	S	K	E	K	
7	P	A	S	T	A	L	I	K	A	S	E	T	A	
8	E	D	İ	S	I	T	M	A	B	İ	L	İ	M	İ
9	R	A	K	E	T	M	Ü	T	A	B	A	K	A	T
10	A	L	M	İ	R	A	S	R	E	Y	K			
11	N	A	M	E	A	K	O	R	T	L	A	M	A	K
12	T	R	A	K	İ	T	N	A	M	S	A	R	A	
13	O	S	T	R	E	Ç	K	A	K	İ	M	A	K	
14	C	İ	N	A	İ	A	P	İ	K	O	U	L	A	
15	U	M	Ü	R	S	A	M	A	K	K	A	L	İ	Ç



## MALİ ANALİZ

## Mali tatil: Adı tatil kendisi masal...

Prof. Dr. Mehmet Ali AKTAŞ

Her yıl olduğu gibi bu yıl da muhasebeciler, adı "Mali Tatil" olan ancak gerçekte hiçbir meslek mensubunu dinlendiremeyen o tanıdık "masalla" karşı karşıya. 2026 yılı güncel verileri, yasal düzenlemelerin sunduğu ile süreler konusunda oluşturduğu acı gerçek arasındaki derin uçurumu kanıtlar durumda.

20 yıl önce "meslek mensubunun verimliliğini artırmak" gibi iyimser gerekçelerle yasalaştırılan düzenleme arzu edilene karşılamaktan oldukça uzak. Rakamların ve takvimin dili, "tatil" ibaresinin altının ne kadar boş olduğunu açıkça haykırırken; muhasebe mesleğini "ölmenin dahi yasak olduğu bir alan" olarak görenler için bu durum, bir hayal kırıklığından öteye geçemiyor. Ortaya çıkan tablo, hem bir mevzuat paradoksunu hem de mesleğin onurunu korumak adına tüm paydaşların artık gerçekçi ve uygulanabilir bir çözüme duyduğu ihtiyacı gözler önüne seriyor.

Muhasebecilerin önemli bölümü tatile çıktı, bir bölümü de yolda... Hizmet verdikleri müşterilerine bir bilgilendirme yazısı yazdılar... "01 Temmuz 20 Temmuz arası tatilde olacağım..." Yine ironi yapıyorum saygıdeğer okurlarım... Güzel ülkemde muhasebe meslek mensuplarının tatil yapmalarını bırakın, neredeyse belli tarihlerde hastalanmanın... bir adım daha öte ölmenin dahi yasak olduğu bir meslek icra eder durumlar ne yazık ki...

1 Temmuz - 20 Temmuz 2026 aralığı, yasal düzenlemeye göre "Mali Tatil" olarak belirlenmiş durumdadır.

Peki söz konusu tatil hangi gaye ile getirilmiştir...

Saygıdeğer okurlarım; Zaman zaman dilendirdiyorum... Bir anlamda ölmenin dahi yasak olduğu meslek diye... Muhasebe mesleğini icra edenler hayatlarını buna göre şekillendirmek zorundalar...

Tarihler 28 Eylül 2006 yı gösteriyordu... Türkiye Büyük Millet Meclisi Başkanlığına bir kanun teklifi veriliyor adı da "Mali Tatil İhdas Edilmesi Hakkında Kanun"...

Teklif kapsamında "... çeşitli yasal yükümlülüklerin tam ve zamanında yerine getirilmesinde 3568 sayılı kanuna göre yetki almış meslek mensuplarının çok önemli rol oynadığı bilinmektedir..." denilmekle birlikte devamında "... Meslek mensupları ve personeli, başta meslek yasasında belirtilen işler olmak üzere çeşitli yasalara nedeniyle meydana çıkan, güncel mali ve ekonomi ile ilgili işler nedeniyle olmak ve yorucu bir iş temposuyla çalışmakta, ruhen ve bedenen yorulmakta ve kendilerine ayrılan bir tatil zamanı olmadığından dolayı yeterince dinlenememektedirler. Bu durum, muhasebe işlemlerinin, mali işlemlerin ve diğer çeşitli işlerin verimini düşürmekte, düzenli olarak yürütülmesini engellemekte, ülke ekonomisine ve sosyal hayata olumsuz etkileri olmaktadır..." gerekçesine yer verilmiştir.

Gereğinden anladığımız muhasebe meslek mensupları dinlensin, tatil yapсын ki verimlilik düşmesin, işlerin yürütülmesinde bir aksaklık yaşanmasın, ülke ekonomisi ve sosyal hayatı olumsuz etkilenmesin...

Oldukça mutluluk verici... Muhasebe meslek mensupları ile ofislerde / muhasebe departmanlarında çalışanların oldukça kıymetli görüldüğü anlaşılmaktadır... Ne kadar güzel değil mi... "Mali Tatil" gereklidir ve görece olarak düzenleme olumludur. O halde hadi bir de tatil süresince neler yapılıyor ya da neler yapıyor (teknik adı ile mali tatilin sürelerine etkisi) bir göz atalım... Özet tablo halinde sizlerle paylaşıyorum kıymetli okurlarım...

Mali Tatilde Süreler		Beyanname Verilme Son Günü			Ödeme Zamanı		
Beyanname Türü	Dönem	Genel Düzenleme	Mali Tatilde	Gün Farkı	Genel Düzenleme	Mali Tatilde	Gün Farkı
2 No.lu KDV	2026 Haziran	27.Tem.26	27.Tem.26	0	27.Tem.26	28.Tem.26	1
Muhtasar ve Prim Hizmet	Nisan-Mayıs-Haziran 2026	27.Tem.26	27.Tem.26	0	27.Tem.26	27.Tem.26	0
Damga Vergisi	2026 Haziran	27.Tem.26	27.Tem.26	0	27.Tem.26	27.Tem.26	0
KDV	2026 Haziran	28.Tem.26	28.Tem.26	0	28.Tem.26	28.Tem.26	0

Paylaştığım ve kendimce özetlemeye çalıştığım tablodan hareketle; Temmuz ayı içinde verilmesi zorunlu Haziran 2026 dönemine ait; KDV, Muhtasar ve Prim Hizmet Beyanname si ile Damga Vergisi Beyanname sinin 27/07/2026, tarihine kadar verilerek, ödemelerinin de normal vadeleri içinde yapılması gerekmektedir.

Dikkatinizi çekmiştir tablo üzerinde yer alan beyan sürelerinde değişiklik söz konusu değildir. Bir başka anlatımla mali tatilin meslek mensubu açısından sürelerine etkisi bulunmamaktadır... Ancak 2 no.lu KDV (Vergi Sorumlularının Tevkif Ettikleri Katma Değer Vergisi) Beyanname si olarak bilinen beyanname de oluşan verginin ödeme süresi yalnızca bir gün uzamış durumdadır. Peki ödeme süresinin uzamasının muhasebe meslek mensubu üzerinde bir etkisi var mı? Yok kıymetli okurlarım bu tamamen vergi mükellefinin yükümlülüğündedir. Ama olsun yine de mali tatil var demekte yarar olur...

Beyanname verme süresi ya da bildirim sürelerinde bir uzama söz konusu değil ama olsun yine de mali tatil var...

Muhasebe meslek mensubu beyanname ve bildirim yükümlülüklerini olağan dönemde nasıl yapıyorsa böyle yapmaya devam edecek... ama olsun mali tatil var...

Güzel değil mi sizce de... Dolayısıyla "Mali Tatil" uygulamasının muhasebe meslek mensuplarının genel olarak yerine getirmekle yükümlü oldukları beyan ve bildirimler üzerinde bir etkisinin olmadığı söylemini yinelemek doğru olacaktır...

Buradan bir çağrı yapmak isterim... Çeşitli ortamlarda dile getirdiğim bir mesajı tekrar ifade edeyim izinizle... "Mali Tatil" uygulamasının tüm paydaşların yararına düzenlenmesine ihtiyaç bulunmaktadır. O halde "Mali Tatil" mevcut hali ile bir dinlenme süresi olmaktan oldukça uzak durumdadır. Bir mesleğin verimliliğini, o mesleği yapanları dinlendirmeden artırmaya çalışmak... bu bir hayal olabilir mi?

Muhasebe, kayıtlı ekonominin sigortasıdır. Sigortası atan bir sistemde güvenli bir veri akışı vesağlıklı bir hizmet üretimini beklemek olanaksız hale gelebilir. Tatil kavramının içini dolduracak ve muhasebe meslek mensuplarını bir anlamda olmayan süreçten kurtaracak düzenlemenin ivedilikle yapılması dileğiyle... İyi tatiller muhasebeciler...

# Ankara'da aranan 4 binden fazla kişi yakalandı

## Ankara Emniyet Müdürlüğü, NATO Liderler Zirvesi kapsamında başkent genelinde güvenlik tedbirlerini en üst seviyeye çıkardı

ANKARA (AA) - Ankara Emniyet Müdürlüğü, başkent genelinde yaklaşık üç aydır sürdürülen kapsamlı güvenlik uygulamalarında 1,5 milyondan fazla kişi ile 930 bine yakın araç sorgulandı, aranan 4 binden fazla kişi yakalandı.

Ankara Emniyet Müdürlüğü, NATO Liderler Zirvesi kapsamında başkent genelinde güvenlik tedbirlerini en üst seviyeye çıkardı.

Zirvenin güvenli ve huzur içinde gerçekleştirilmesi amacıyla yaklaşık üç aydır sürdürülen uygulamalarda binlerce görev aldı.

4 Nisan -1 Temmuz tarihlerinde An-



kara Emniyet Müdürlüğü birimlerinde, il genelindeki kapsamlı güvenlik uygulamalarında 1,5 milyondan fazla kişi ile 930 bine yakın araç sorgulandı.

Çalışmalarda halka açık alanlar, konaklama tesisleri, kafe ve restoranlar, eğlence mekanları, araç kiralama firmaları, otoparklar, günübirlik konaklama yerleri ile umuma açık iş yerleri denetlendi, birçok noktada kapsamlı güvenlik uygulamaları gerçekleştirildi.

Denetimlerde aranan 4 binden fazla kişi yakalandı.

Ankara Emniyet Müdürlüğü Maksut Yüksek, il genelindeki uygulamalara katılarak denetimlerde bulundu.

Uygulama noktalarına ziyarette bulunan Yüksek, çalışmalarını yerinde inceleyerek görevli personelle bir araya geldi, vatandaşlarla sohbet ederek güvenlik tedbirlerine verdikleri destek ve işbirliği dolayısıyla teşekkürlerini ilettili.

Ankara Emniyet Müdürlüğü, vatandaşların huzur ve güvenliğinin sağlanmasına yönelik tedbir ve denetimlerini sürdürüyor.

## Başkentte bazı noktalara barikat kuruldu, Çankaya Köşkü'nde bakım yapıldı

ANKARA (ANKA)- Ankara'da 7-8 Temmuz'da düzenlenecek 36. NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi öncesi Çankaya'nın bazı noktalarına polis barikatları kurulurken, Çankaya Köşkü'nde bakım çalışmaları yapıldı.

Ankara'da 7-8 Temmuz tarihlerinde düzenlenecek 36. NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi kapsamında hazırlıklar devam ediyor. Atatürk Bulvarı, İnan Caddesi ve Polonya Caddesi'nin bazı bölümlerine polis barikatları kurulurken, Çankaya Köşkü'nün bahçe demirlerinde boya çalışması yapıldığı görüldü.

ZİRVE KAPSAMINDA 56 BİN 288 PERSONEL GÖREV YAPACAK

İçişleri Bakanı Mustafa Çiftçi, yaptığı açıklamada, zirve süresince toplam 56 bin 288 personelin görev yapacağını bildirmişti. Çiftçi, görev yapacak personelin 48 bin 841'inin emniyet, 7 bin 447'sinin ise Jandarma Genel Komutanlığı personelinin oluşacağını belirterek, ayrıca 4 bin 405 ekip ve timin de güvenlik tedbirleri kapsamında sahada olacağını söylemişti. Esenboğa Havalimanı ile Cumhurbaşkanlığı Sarayı arasındaki güzergahta 3 bin 926 personelin görevlendirileceğini aktaran Çiftçi, Mürted Ankara Havaala-

ni, Ankara Havaalanı ve Cumhurbaşkanlığı Sarayı arasında alınan güvenlik tedbirleri kapsamında ise bin 742 personelin görev yapacağını ifade etmişti.

KAPATILACAK YOLLAR...

Bakan Mustafa Çiftçi, NATO Liderler Zirvesi süresince kapatılacak yolları şöyle sıraladı:

"Cumhurbaşkanlığı Külliyesi - ATO Congressium çevresinde Cumhurbaşkanlığı Bulvarı, Alparslan Türkeş Caddesi, Muhsin Yazıcıoğlu Caddesi, Beştepe Caddesi, Söğütözü Caddesi, Şehit Öğretmen Şenay Aybükke Yalçın Caddesi ile 2169 ve 2170 sokaklar trafiğe kapatılacaktır. Alegria Business Hotel çevresinde 286. Sokak ve 350. Sokak kapatılacaktır. Crowne Plaza Hotel çevresinde 173. Cadde, 171. Cadde ve 172. Cadde kapatılacaktır. Divan Hotel çevresinde Kişinev Caddesi, Jose Marti Caddesi, 720. Sokak ve 721. Sokak trafiğe kapatılacaktır. Wyndham Grand - Mercure - Mövenpick otelleri çevresinde Yaşam Caddesi, Adalet Sokak, 5. Sokak, Nergiz



Sokak, 4. Sokak, 3. Sokak ve 1. Sokak kapatılacaktır. HiltonSA - Sheraton - Lugal otelleri çevresinde Tahrın Caddesi, Arjantin Caddesi, İnan Caddesi, Polonya Caddesi, Şehit Ömer Haluk Sıpaioğlu Sokak, Boğaz Sokak, Billur Sokak, Bülten Sokak ve Güniz Sokak trafiğe kapatılacaktır. InterContinental Hotel çevresinde Atatürk Bulvarı'nın John F. Kennedy Caddesi ile Esat Caddesi arasında kalan bölümü ile Gülözü Sokak kapatılacaktır. JW Marriott Hotel çevresinde Ufuk Üniversitesi Caddesi, 1443. Sokak ve 1452. Sokak trafiğe kapatılacaktır. Metropolitan Hotel çevresinde ise 1377. Sokak, 1380. Sokak ve 1381. Sokak ile birlikte bunlara bağlanan tüm yollar trafiğe kapatılacaktır. Yaya geçişlerinde herhangi bir kısıtlama yaşanmayacaktır."

## İstanbul'da uluslararası telefon dolandırıcılığı yaptıkları belirlenen 51 şüpheliye operasyon

İSTANBUL (AA) - İstanbul'da, uluslararası telefon dolandırıcılığı yaptığı tespit edilen suç örgütüne yönelik operasyonda 51 zanlı gözaltına alındı.

İstanbul Emniyet Müdürlüğü Siber Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, Çek Cumhuriyeti yetkili makamlarına İnterpol Daire Başkanlığına iletilen uluslararası çağrı merkezi dolandırıcılığına ilişkin çalışma yaptı.

İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde yürütülen çalışmalarda şüphelilerin, yabancı uyruklu kişilere telefonla kendilerini polis, hakim, savcı ve banka görevlisi olarak tanıtarak haksız kazanç sağladıkları belirlendi.

Uluslararası suç örgütünün çağrı merkezi, yöneticileri ve uluslararası yapılanmasını tespit eden ekipler, teknik ve fiziki takiplerin ardından belirlenen adreslere eş zamanlı operasyon düzen-

ledi. Operasyonda 51 şüpheli gözaltına alındı. Polisin baskın yaptığı adreslerdeki aramalar sürüyor.

BAŞSAVCILIĞIN AÇIKLAMASI

İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığında yapılan açıklamada, Örgütlü Suçlar Soruşturma Bürosu tarafından yürütülen soruşturma kapsamında, Çek Cumhuriyeti adli makamlarınca uluslararası adli yardımlaşma çerçevesinde başsavcılığa iletilen bilgi ve belgeler doğrultusunda çalışma yapıldığı belirtildi.

Yabancı uyruklu şahıslar tarafından organize edilen uluslararası nitelikte dolandırıcılığa yönelik suç organizasyonunun deşifre edildiği bildirilen açıklamada, "Soruşturma kapsamında elde edilen bulgular doğrultusunda, İstanbul'da faaliyet gösteren bir çağrı merkezi üzerinden Avrupa ülkelerinde yaşayan vatandaşların, kendilerini polis, savcı, banka veya merkez bankası görevlisi olarak tanıtarak şahıslar tarafından sistematik şekilde dolandırıldığı, mağdurlardan haksız şekilde temin edilen suç gelirlerinin farklı yöntemlerle aklandığı tespit edilmiştir."

Açıklamada, yapılan teknik ve fiziki çalışmalar sonucunda, söz konusu suç organizasyonunun İstanbul'un Maslak bölgesinde bulunan bir iş merkezinde faaliyet gösteren çağrı merkezi üzerinden yönetildiği, iş yerinde 80 yabancı uyruklu şahsın bulunduğu ve bu şahısların suçtan elde edilen gelirlerin aklanmasına yönelik faaliyet yürüttüğünün tespit edildiği aktarıldı.

İş yerinin aracı firmalar üzerinden kiralandığı ve faaliyetlerin gizliliğini sağlamak amacıyla herhangi bir kurumsal görünülük oluşturulmadığının belirlendi-



ği anlatılan açıklamada, şu ifadelerle yer verildi:

"Yürütülen soruşturmada, şüphelilerin organize şekilde hareket ederek çok sayıda Çek Cumhuriyeti vatandaşını dolandırdıkları, bu yöntemle mağdurlardan yüksek miktarda haksız menfaat temin ederek önemli ölçüde maddi zarara neden oldukları ve dolandırıcılık faaliyetlerini İstanbul'dan organize ettikleri tespit edilmiştir. Çağrı merkezinde bulunan bilgisayarlar üzerinden yaya zeka destekli yazılımlar kullanılarak Avrupa ülkelerinde yaşayan vatandaşların polis, savcı, asker ve banka görevlisi sıfatları kullanılarak arandıkları, mağdurlardan elde edilen suç gelirlerinin ise banka hesapları ve kripto varlık platformları aracılığıyla transfer edilerek aklandığı belirlenmiştir."

Açıklamada, suç organizasyonunun ofis olarak kullandığı iş yeri ile şüphelilerin ikamet olarak kullandıkları yerler olmak üzere İstanbul'da 3 ayrı adrese eş zamanlı operasyon gerçekleştirildiği bildirildi.

Suçta kullanıldığı tespit edilen çok sayıda dijital materyale el konulduğu ifade edilen açıklamada, dijital deliller üzerinde yürütülen incelemelerde örgütün faaliyetlerinin tüm boyutlarıyla ortaya çıkarılması ve diğer mağdurların tespitine yönelik çalışmaların devam ettiği kaydedildi.

## 24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANİDİR  
4 TEMMUZ 2026 CUMARTESİ SAYI: 14196

Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi

### NAZMİ BİLGİN

#### Yönetim Kurulu

Ali Oruç, Ali Topçu, Ayhan Aydemir, Emin Özgönlü, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğanemir, Mustafa Yoldaş, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtuna, Yusuf Kanlı, Zeynep Güranlı Ürekkürk

www.24saatgazetesi.com

Kurumsal e-posta adresi: info@24saatgazetesi.com

UETS adresi: 15652-56482-83904

24saatgazetesi@gmail.com

#### İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım

Gazeteciler Cemiyeti, Üsküplü Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA  
Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84  
Yayın Türü: Günlük Dijital (Pazar günü hariç)

### Trump, ABD'nin NATO harcamalarını eleştirdi:

## "ABD'nin, ilişkinin karşılıklı olmadığı bu tek taraflı yola devam etmesi saçma"

ANKARA (AA) - ABD Başkanı Donald Trump, ülkesinin NATO'ya yaptığı harcamaları eleştirerek "ABD'nin, ilişkinin karşılıklı olmadığı bu tek taraflı yola devam etmesi saçma." açıklamasında bulundu.

Trump, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımında, ABD ve diğer ülkelerin NATO harcamalarını gösteren görsel paylaştı.

ABD Başkanı Trump, "ABD'nin, ilişkinin karşılıklı olmadığı bu tek taraflı yola devam etmesi saçma. Bizim yanımızda değildiler." ifadelerine yer verdi.

Daha önceki paylaşımında da Trump, ABD'nin, diğer ülkelere kıyasla İttifak'ın korunması amacıyla NATO'ya



"en fazla harcamayı yaptığını" ve bu durumdan hiçbir fayda sağlamadığını belirtmişti.



## Akaryakıtta eşel mobil sistemi 1 Ekim'de sona erecek, sigarada da ÖTV yapısı değişti

ANKARA (ANKA)- Akaryakıt ürünlerinde fiyat artışlarının ÖTV üzerinden dengelenmesini sağlayan eşel mobil sistemi, kademeli olarak 1 Ekim 2026 itibarıyla kaldırılacak. Resmi Gazete'nin mükerrer sayısında yayımlanan Cumhurbaşkanlığı Kararı'na göre, akaryakıt ürünlerinde temmuz ayı Yurt İçi Üretici Fiyat Endeksi (Yİ-ÜFE) kaynaklı ÖTV artışı da bu yılın ikinci yarısında uygulanmayacak.

Resmi Gazete'nin bugünkü mükerrer sayısında yayımlanan Cumhurbaşkanlığı Kararı'na göre, benzin, motorin, LPG otogaz ve tüpp gaz gibi ürünlerde uygulanan eşel mobil mekanizmasının işleyişi değiştirildi. Buna göre, yurt içi rafineri fiyatlarında artış olması halinde, 31 Temmuz'a kadar fiyat artışının yüzde 50'si, 1 Ağustos-30 Eylül döneminde ise yüzde 25'i kadar ÖTV indirimi uygulanacak. Rafineri fiyatlarında düşüş yaşanması halinde ise indirimin tamamı kadar ÖTV artırılabilecek. Sistem, herhangi bir ek koşul aranmaksızın 1 Ekim 2026 tarihinde tamamen yürürlükten kaldırılacak.

Kararla birlikte, Özel Tüketim Vergisi Kanunu kapsamında normal koşullarda temmuz ayında yapılması gereken Yİ-ÜFE kaynaklı ÖTV güncellemesi de akaryakıt ve petrol ürünlerinde bu yılın temmuz-aralık dönemi için uygulanmayacak.

**SIGARADA VERGİ ORANI DÜŞÜRÜLDÜ, MAKTU VERGİ ARTIRILDI**

Resmi Gazete'de yayımlanan bir diğer Cumhurbaşkanlığı Kararı ile sigaradaki ÖTV yapısında da değişikliğe gidildi. Buna göre sigaralarda uygulanan nispi ÖTV oranı yüzde 45'ten yüzde 42'ye indirildi. Asgari maktu vergi tutarı 2,2953 liraya, maktu vergi tutarı ise 23,7404 liraya yükseltildi.

Düzenleme kapsamında sigaralarda da temmuz-aralık dönemine ilişkin Yİ-ÜFE güncellemesi uygulanmayacak. Böylece üreticilerin 1 liralık fiyat artışı yapılabilmesi için gerekli olan asgari fiyat artışı 3,19 liradan 2,91 liraya düşürüldü. Nispi vergi oranındaki indirimin bütçeye olası etkisinin ise maktu vergi artışıyla telafi edilmesini hedefleniyor.

Sigara dışındaki tütün mamullerinde ve alkollü içeceklerde ise bu yılın temmuz-aralık döneminde Yİ-ÜFE oranında ÖTV güncellemesi uygulanmaya devam edecek.



## Haziranda fiyatı en çok artan ve azalan ürünler belli oldu

ANKARA (AA) - Tüketici fiyatları bazında haziranda en yüksek fiyat artışı yüzde 54,26 ile diğer taze meyvelerde görülürken, en çok ucuzlayan ürün yüzde 37,64 ile meyvesi yenen taze veya soğutulmuş sebzeler oldu.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, haziranda yüzde 54,26 olan diğer taze meyvelerdeki fiyat artışını, yüzde 44,55 ile yumru sebzeler ve yüzde 17,35 ile diğer taze veya soğutulmuş sebzeler (soğan, sarımsak, havuç, mantar, zeytin gibi) kategorileri izledi.

Haziranda fiyatı en çok artış gösteren diğer ürünler arasında yüzde 12,85 ile taze turunçgiller, yüzde 8,05 ile konserve edilmiş veya işlenmiş balık ürünleri, yüzde 6,9 ile başka yerde sınıflandırılmamış diğer gıda ürünleri, yüzde 6,27 ile buz, dondurma ve buzlu şerbet (sorbe) yer aldı.

**EN ÇOK MEYVESİ YENEN SEBZELER UCUZLADI**

Geçen ay en fazla fiyat düşüşü, yüzde 37,64 ile meyvesi yenen taze veya soğutulmuş sebzeler (domates, biber, salatalık, kabak gibi) kategorisinde gerçekleşti. Bunu, yüzde 24,8 ile yeşil yapraklı veya saplı taze veya soğutulmuş sebzeler, yüzde 14,21 ile taze veya soğutulmuş yeşil baklagil sebzeleri, yüzde 10,55 ile taze üzüm meyveler, yüzde 9,54 ile taze hurma, incir ve tropikal meyveler, yüzde 8,96 ile hava yolu ile yurt dışı yolcu taşımacılığı, yüzde 6,29 ile kişisel ulaşım araçları için diğer yakıtlar ve yüzde 4,4 motorin (mazot) takip etti.

# Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, Haziran ayında enflasyon aylık %0,99, yıllık %32,11 arttı

ANKARA (AA) - Tüketici Fiyat Endeksi (TÜFE), haziranda aylık bazda yüzde 0,99, Yurt İçi Üretici Fiyat Endeksi (Yİ-ÜFE) yüzde 1,8 artış gösterdi. Yıllık enflasyon, tüketici fiyatlarında yüzde 32,11, yurt içi üretici fiyatlarında yüzde 28,09 olarak kayıtlara geçti.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, haziranda 12 aylık ortalamalar dikkate alındığında, tüketici fiyatları yüzde 32,03, yurt içi üretici fiyatları yüzde 27,26 yükseldi.

Aylık bazda TÜFE yüzde 0,99, Yİ-ÜFE yüzde 1,8 artış gösterdi.

TÜFE, haziranda geçen yılın aralık ayına göre yüzde 17,76, geçen yılın aynı ayına kıyasla yüzde 32,11 yükseliş kaydetti.

Yİ-ÜFE'de Aralık 2025'e göre yüzde 16,09, geçen yılın haziran ayına kıyasla yüzde 28,09 artış gerçekleşti.

Haziran enflasyon verilerinin açıklanmasıyla kira artış oranı da belli oldu. Temmuz ev ve iş yerleri için uygulanacak kira artış oranı yüzde 32,03 olarak belirlendi.

**BEKLENTİLER**

AA Finans Enflasyon Beklentisi Anketi'ne katılan ekonomistler, haziranda TÜFE'nin yüzde 1,04 artışını öngörmüştü. Bu ortalamaya göre yıllık enflasyonun yüzde 32,17 olacağı hesaplanmıştır.

Yurt İçi Üretici Fiyat Endeksi (Yİ-ÜFE), haziranda yıllık bazda madencilik ve taş ocakçılığında yüzde 53,50, imalatta yüzde 29,65, elektrik, gaz üretimi ve dağıtımında yüzde 4,12 ve su temininde yüzde 29,26 artış gerçekleşti.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre Yİ-ÜFE, haziranda bir önceki aya kıyasla yüzde 1,80, geçen yılın aralık ayına göre yüzde 16,09, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 28,09 ve on iki aylık ortalamaya göre yüzde 27,26 yükseldi.



lara göre yüzde 27,26 yükseldi.

Sanayinin 4 sektörünün yıllık değişimleri incelendiğinde, madencilik ve taş ocakçılığında yüzde 53,50, imalatta yüzde 29,65, elektrik, gaz üretimi ve dağıtımında yüzde 4,12 ve su temininde yüzde 29,26 artış gerçekleşti.

Ana sanayi gruplarının yıllık değişimlerine bakıldığında, ara mallarında yüzde 28,97, dayanıksız tüketim mallarında yüzde 31,42, enerjide yüzde 24,93 ve sermaye mallarında yüzde 23,01 yükseliş kaydedildi.

Sanayinin 4 sektörünün aylık değişimlerinde ise madencilik ve taş ocakçılığında yüzde 8,30, imalatta yüzde 1,01, elektrik, gaz üretimi ve dağıtımında yüzde 7,10 ve su temininde yüzde 1,97 artış görüldü.

Ana sanayi gruplarının aylık değişimlerine bakıldığında, ara mallında yüzde 1,88, dayanıksız tüketim mallarında yüzde 1,41, enerjide yüzde 3,04 ve sermaye mallarında yüzde 1,66 yükseliş oldu.

Tüketici Fiyat Endeksi'nde

(TÜFE) yer alan ana harcama gruplarında haziranda yıllık bazda en yüksek artış, yüzde 46,10 ile eğitim grubunda oldu.

Türkiye İstatistik Kurumu verilerine göre, TÜFE'de haziranda bir önceki aya göre yüzde 0,99, geçen yılın aralık ayına göre yüzde 17,76, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 32,11 ve 12 aylık ortalamalara göre yüzde 32,03 artış görüldü.

Ana harcama grupları itibarıyla haziranda bir önceki aya göre düşüş gösteren gruplar yüzde 0,18 ile giyim ve ayakkabı, yüzde 0,05 ile ulaştırma oldu. Söz konusu dönemde, en yüksek artışın yaşandığı ana grup ise yüzde 3,46 ile alkollü içecekler ve tütün olarak hesaplandı.

En yüksek ağırlığa sahip üç ana harcama grubunun aylık değişimlerine bakıldığında, ulaşımda yüzde 0,05 azalış görülürken, gıda ve alkolsüz içeceklerde yüzde 0,17, konut, su, elektrik, gaz ve diğer yakıtlarda da yüzde 2,30 artış gerçekleşti.

İlgili ana grupların aylık değişime katkıları ise ulaşımda eksi 0,01, gıda ve alkolsüz içeceklerde 0,04 ve

konutta 0,27 yüzde puan oldu.

**YILLIK DEĞİŞİMLER**

Haziranda, geçen yılın aynı ayına göre en az artış gösteren ana grup, yüzde 14,18 ile giyim ve ayakkabı olarak kayıtlara geçti. Geçen yılın aynı ayına göre artışın en yüksek olduğu ana grup ise yüzde 46,10 ile eğitim olarak tespit edildi.

En yüksek ağırlığa sahip üç ana harcama grubunun yıllık değişimlerine bakıldığında, gıda ve alkolsüz içeceklerde yüzde 35,45, ulaşımda yüzde 31,15, konut, su, elektrik, gaz ve diğer yakıtlarda yüzde 45,14 artış görüldü.

İlgili ana harcama gruplarının yıllık değişime katkıları ise gıda ve alkolsüz içeceklerde 8,61, ulaşımda 5,19, konut, su, elektrik, gaz ve diğer yakıtlarda 5,92 yüzde puan oldu.

Endekste kapsanan 174 alt sınıftan 26'sında düşüş gerçekleşirken, 10 alt sınıfın endeksinde değişim olmadı, 138 alt sınıfın endeksinde ise artış kaydedildi.

**ÖZEL KAPSAMLI TÜFE GÖSTERGELERİ**

İşlenmemiş gıda ürünleri, enerji, alkollü içkiler ve tütün ile altın hariç TÜFE'deki değişim, haziranda bir önceki aya göre yüzde 1,66, geçen yılın aralık ayına kıyasla yüzde 16,84, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 31,18 ve 12 aylık ortalamalara kıyasla yüzde 31,49 artış şeklinde oldu.

Özel kapsamlı tüketici fiyatları endeksi göstergelerine bakıldığında, haziranda aylık bazda en az yükseliş yüzde 0,79 ile "Yönetilen-yönlendirilen fiyatlar hariç TÜFE" göstergesinde oldu.

Yıllık bazda en yüksek artış ise yüzde 33,51 ile "Mevsimlik ürünler hariç TÜFE" göstergesinde kaydedildi.

**Hazine ve Maliye Bakanı Şimşek, haziran ayı enflasyon verilerini değerlendirdi:**

## "Dezenflasyon süreci yeniden başladı"

ANKARA (AA) - Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, arz şoklarıyla artan küresel enerji fiyatları nedeniyle kesintiye uğrayan dezenflasyon sürecinin yeniden başladığını belirterek, "Yılın kalanında emtia fiyatlarında normalleşme, kural bazlı fiyatlama uygulamaları, kira enflasyonunda aşağı yönlü eğilim ve ılımlı talep görünümünün katkısıyla dezenflasyonun devam etmesini bekliyoruz." ifadesini kullandı.

Şimşek, NSosyal'deki hesabından haziran ayı

enflasyon verilerine ilişkin paylaşımlarını yaptı.

Haziranda aylık enflasyonun yüzde 0,99 olduğuna işaret eden Şimşek, "Arz şoklarıyla artan küresel enerji fiyatları nedeniyle kesintiye uğrayan dezenflasyon süreci yeniden başladı. Yıllık enflasyon, haziranda bir önceki aya göre 0,5 puan gerileyerek yüzde 32,1 oldu." değerlendirmesinde bulundu.

Şimşek, taze meyve ve sebze fiyatlarındaki olumlu seyrin etkisiyle gıda fiyatlarının aylık yüzde 0,2

artmasının ve akaryakıt fiyatlarının düşmesinin de enflasyon görünümünü desteklediğine dikkati çekerek, şunları kaydetti:

"Yılın kalanında emtia fiyatlarında normalleşme, kural bazlı fiyatlama uygu-

lamaları, kira enflasyonunda aşağı yönlü eğilim ve ılımlı talep görünümünün katkısıyla dezenflasyonun devam etmesini bekliyoruz. Kalıcı fiyat istikrarı hedefimiz doğrultusunda politikalarımızı sürdürüyoruz."



## Tüm zamanların en yüksek haziran ayı ihracat değerine ulaşıldı

İSTANBUL (AA) - Ticaret Bakanı Ömer Bolat, haziranda ihracatın yıllık bazda yüzde 21,9 artışla 25 milyar dolara yaklaştığını belirterek, "Bu 25 milyar dolar haziran rekorudur." dedi.

Haziran ayı dış ticaret verileri Ticaret Bakanı Ömer Bolat ve Türkiye İhracatçılar Meclisi (TİM) Başkanı Mustafa Gültepe'nin katılımıyla TİM Dış Ticaret Kompleksi'nde düzenlenen toplantıda açıklandı.

Toplantıda konuşan Bakan Bolat, zor bir ilk yarı geçirdiklerini kaydederek, emtia piyasalarında ve değerli metallerde anormal yükselişler ve piyasa oynaklıkları yaşandığını, ABD/İsrail ile İran arasındaki savaşın diğer Körfez ülkelerine yayılmasının enerji, petrokimya ve lojistik maliyetlerinde ciddi artışlar getirdiğini söyledi.

Tüm olumsuzluklara rağmen Türkiye'nin mal ve hizmet ihracatının artması için ellerinden geleni yaptıklarını anlatan Bolat, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Haziran ayı ihracatta muhteşem bir haziran olarak kayıtlara geçti. 25 milyar dolarlık bir aylık ihracat rakamına ulaştık. Tamı tamına 24 milyar 940 milyon dolar. İlk 6 ayda ihracatta 136,1 milyar dolar. Son 12 ay itibarıyla 278 milyar dolarlık ihracata ilk defa ulaştığımız olduk. Hedefimiz 282 milyar doları yıl sonunda. İlk 6 ayda 4,7 milyar dolar yükselttik. Kalan 4

milyar doları da son 6 ay içinde hedefliyoruz ve Allah'ın izniyle onu da geçeceğiz. Haziran sonu itibarıyla tarihimizde ilk defa mal ve hizmet ihracatının toplamı yıllıklandırılmış olarak 400 milyar doları aşmış durumda. Haziran ayı 25 milyar dolar, ilk 6 ay 136,1 milyar dolar, son bir yıl (mal ve hizmet ihracatı toplamı) 400 milyar dolar. İhracatın ara karnesi budur."

**"BU 25 MİLYAR DOLAR HAZİRAN REKORUDUR"**

Bakan Bolat, haziranda yaşanan ihracat artışına ilişkin, "Haziran ayında ihracat artışı yıllık bazda yüzde 21,9. Hatırlarsanız nisan ayında yüzde 22,5'ti." dedi.

Yılın ilk yarısında Ramazan ve Kurban bayramlarının ihracata ciddi takvim etkilerinin olduğunu anımsatan Bolat, martta ABD/İsrail-İran Savaşı'nın da etkisinin hissedildiğini anlattı.

Bolat, "Haziran ayı ihracatı yıllık bazda yüzde 21,9 artışla 25 milyar dolara yaklaşarak tüm zamanların en yüksek haziran ayı rakamına ulaştı. Yani neredeyse yüzde 22'lik bir artış sağladık. Bu 25 milyar dolar haziran rekorudur. Aynı zamanda tarihte en yüksek üçüncü ay rekorudur. Birincisi Aralık 2025'te 26,4 milyar dolar, ikincisi Nisan 2026'da 25,4 milyar dolar, üçüncüsü de haziran ayı 25 milyar dolar." diye konuştu.

## Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçük bir iyilik damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

[losev.org.tr/sayenizde](http://losev.org.tr/sayenizde)

**LÖSEV**  
Lösemili Çocuklar Vakfı

## Klimalar ve havuz kloru göz yüzeyini etkileyebiliyor

**HABER MERKEZİ-** Yaz mevsimiyle birlikte yükselen sıcaklıklar, artan güneş ışığı ve yoğun klima kullanımı sadece genel vücut sağlığını değil, göz sağlığını da doğrudan etkileyebiliyor. Bu dönemde dikkat çekici şekilde artış gösteren şikayetlerden biri de halk arasında "çift görme" olarak bilinen diplopi.



Op. Dr. Aziz Serkan Topaloğlu

Batıgöz Sağlık Grubu Çankaya Şubesi Göz Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Aziz Serkan Topaloğlu, yaz aylarında diplopi semptomunun tetiklenmesine yol açabilen çevresel faktörler ve bu durumun arında yatan olası nedenler hakkında bilgilendirmelerde bulundu.

### YAZ AYLARINDA GÖZ KURULUĞU ARTABİLİYOR

Yüksek sıcaklık, rüzgar, güneş ışınları ve uzun süre klimalı ortamlarda bulunmak gözyaşı tabakasının daha hızlı buharlaşmasına yol açabiliyor. Göz yüzeyinin sağlıklı yapısının bozulması ise bazı kişilerde bulanık görme, odaklanma güçlüğü ve görüntü kalitesinde değişikliklere neden olabiliyor.

Kuru göz hastalığı bulunan kişilerde yaz aylarında şikayetlerin daha belirgin hale gelmesi mümkün olabiliyor. Bu nedenle uzun süre ekran kullanımı, güneş ve klima maruziyetinin dengelenmesi önemlidir.

Yüksek sıcaklık, rüzgar ve özellikle gün boyu açık olan klimalar gözyaşı tabakasının normalden çok daha hızlı buharlaşmasına yol açıyor. Göz kuruluğunun yaz aylarında artış yaptığını belirten Op. Dr. Aziz Serkan Topaloğlu, havuz kimyasallarına da dikkat çekti:

"Yazın serinlemek için girilen havuzlardaki klor ve kimyasallar, kornea dediğimiz gözün en dış tabakasında hassasiyet yaratarak geçici ödemlere yol açabilir. Hem şiddetli göz kuruluğu hem de klor maruziyeti göz yüzeyinin pürüzsüz yapısını bozarak, kişide bulanık görme, odaklanma güçlüğü ve hatta tek gözünü kapatsa bile geçici çift görme (diplopi) hissi uyandırabilir. Havuzda mutlaka yüzücü gözlüğü kullanılmalı, klima ve güneş maruziyeti dengelenmelidir."

### YOĞUN IŞIK VE KAMAŞMA MEVCUT SORUNLARI BELİRGİNLEŞTİRİR

Yaz aylarında güneş ışığının daha yoğun hissedilmesi, bazı göz hastalıklarının belirtilerinin fark edilmesini kolaylaştırabiliyor. Özellikle katarakt gibi göz içi saydamlığını etkileyen durumlarda parlama, ışık saçılması ve görüntü kalitesinde azalma daha belirgin hissedilebiliyor.

Bu nedenle daha önce fark edilmeyen görme problemleri yaz döneminde kişinin dikkatini çekebilir ve göz muayenesine başvurmaya neden olabilir.

Yaz aylarında yeterli sıvı alınmaması durumunda vücutta çeşitli sistemler etkilenebilir. Sıvı kaybına bağlı olarak gelişen halsizlik, baş dönmesi, odaklanma güçlüğü ve görsel rahatsızlık hissi bazı kişiler tarafından görme sorunu olarak algılanabilir. Bu nedenle özellikle sıcak havalarda düzenli sıvı tüketimi ve güneş altında uzun süre kalmaktan kaçınılması öneriliyor.

Op. Dr. Aziz Serkan Topaloğlu, çevresel faktörlerin yanı sıra vücut ısısının artışıyla belirginleşen bazı nörolojik durumlara da dikkat çekiyor. Örneğin, Multiple Skleroz (MS) gibi sinir iletimini etkileyen hastalıklarda, yaz sıcakları veya uzun süre güneş altında kalma sonucunda vücut ısısının yükselmesi yaşanabilir. Bu durum, önceden hasar görmüş sinirlerdeki iletim hızını geçici olarak yavaşlatarak çift görme ve bulanık görme gibi semptomların yaz aylarında daha görünür hale gelmesine neden olabilir.

### ÇİFT GÖRME HER ZAMAN BASİT BİR DURUM OLARAK DEĞERLENDİRİLMEMELİ

Çift görme bazen göz kaslarıyla ilgili sorunlardan kaynaklanabilirken bazen de nörolojik değerlendirme gerektiren durumların belirtisi olabilir. Aniden ortaya çıkan çift görme şikayetine baş ağrısı, denge kaybı, konuşma güçlüğü, yüz ve kol-bacaklarda güçsüzlük gibi belirtiler eşlik ediyorsa vakit kaybetmeden tıbbi değerlendirme yapılması gerekiyor.

# Sıcak çarpması ve enfeksiyon riskine dikkat

**Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Doç. Dr. Aylin Önder Dirican, yaz aylarında sağlıklı ve rahat bir hamilelik için kaçınılması gereken hataları anlattı; önemli önerilerde bulundu**

**HABER MERKEZİ-** Hamilelikte meydana gelen fizyolojik değişimlere yaz aylarının bunaltıcı sıcakları da eklendiğinde, bu dönem anne adayları için daha zorlu geçebiliyor. Üstelik sıcak havalarda farkında olmadan yapılan bazı yanlışlar, hem anne adayının hem de bebeğin sağlığını olumsuz etkileyebiliyor. Acıbadem Fulya Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Doç. Dr. Aylin Önder Dirican, özellikle uzun süre güneşte kalmak, yetersiz su tüketmek ve gıda güvenliğini ihmal etmek gibi yanlışlardan mutlaka kaçınılması gerektiğini belirterek, "Yaz aylarında bu tür hatalar halsizlikten tansiyon problemlerine, erken doğum riskinden enfeksiyonlara kadar çeşitli sağlık sorunlarına yol açabilmektedir. Anne adaylarının günlük yaşam alışkanlıklarını sıcak hava koşullarına göre düzenlemeleri, daha konforlu ve güvenli bir hamilelik geçirmelerine yardımcı olmaktadır" diyor.

Aşırı sıcaklara bağlı uyarı belirtilerini erken dönemde fark etmenin son derece önemli olduğunu vurgulayan Doç. Dr. Aylin Önder Dirican, "Baş dönmesi, bulantı, çarpıntı ve bayılma hissi, sıcak çarpması belirtileri olabilir. Böyle bir durumda dinlenmek ve sıvı almak önemlidir. Belirtiler devam ediyorsa zaman kaybetmeden mutlaka bir sağlık kuruluşuna başvurmak gerekir" diyor. Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Doç. Dr. Aylin Önder Dirican, yaz aylarında sağlıklı ve rahat bir hamilelik için kaçınılması gereken hataları anlattı; önemli önerilerde bulundu.

### HATA: YETERSİZ SU TÜKETMEK

Yaz aylarında artan sıcaklıklar nedeniyle vücut daha fazla sıvı kaybediyor ve hamilelikte bu durum daha belirgin hale geliyor. Yetersiz su tüketimi; baş dönmesi, halsizlik, baş ağrısı ve bazı durumlarda rahim kasılmalarını artırabiliyor. Ayrıca susuz kalmak, idrar yolu enfeksiyonu riskini de yükseltebiliyor.

Doğrusu: Her gün 2-2,5 litre su içme-

niz yaşamsal önem taşıyor. Gün boyunca susamayı beklemeden düzenli aralıklarla su içmeyi ve özellikle dışarıda geçirdiğiniz zamanlarda sıvı alımını artırmayı ihmal etmeyin.

### HATA: GÜNÜN EN SICAK SAATLERİNDE DIŞARIDA BULUNMAK

Özellikle güneş ışınlarının yeryüzüne en dik açıyla ulaştığı öğle saatlerinde güneşe uzun süre maruz kalmak vücut ısısının aşırı yükselmesine yol açabiliyor. Aşırı sıcakların anne adayının çok daha çabuk yorulmasına neden olduğunu belirten Doç. Dr. Aylin Önder Dirican, "Ayrıca, hamilelikte dolaşım sistemi zaten daha yoğun çalıştığı için sıcak çarpması, tansiyon düşüklüğü ve bayılma riski artmaktadır" uyarısında bulunuyor.

Doğrusu: Mümkün olduğunca 11.00-16.00 saatleri arasında dışarı çıkmayın. Mecbur kaldığınızda gölgede veya serin ortamlarda bulunun, şapka takmak ve bol su içmek gibi koruyucu önlemleri mutlaka alın.

### HATA: HAVA ALMAYAN KIYAFETLER TERCİH ETMEK

Dar, sentetik ve hava geçirirmeyen kıyafetler vücut sıcaklığını artırarak aşırı terlemeye neden olabiliyor. Hamilelikte zaten hassaslaşan cilt, sıcak ve nemli ortamdan daha fazla etkileniyor. Bu durumda cilt tahrişleri, mantar enfeksiyonları ve genel rahatsızlık hissiyle sonuçlanabiliyor.

Doğrusu: Açık renkli, bol kesimli ve pamuk gibi nefes alabilen kumaşlardan üretilmiş kıyafetler giymeyi alışkanlık edin.

### HATA: GÜNEŞ KORUYUCU KULLANMAYI İHMAL ETMEK

Hamilelikte hormonal değişiklikler nedeniyle cilt güneş ışınlarına karşı daha hassas hale geliyor. Bu nedenle yüzde ve vücutun çeşitli bölgelerinde koyu lekeler oluşabiliyor veya mevcut lekeler belirgin-

leşebiliyor. Ayrıca uzun süre güneşe maruz kalmak cilt hasarı riskini de artırıyor. Doğrusu: Dışarı çıkmadan önce en az 30 SPF koruma faktörüne sahip güneş kremi kullanmaya, şapka takmaya ve mümkün olduğunca gölgede kalmaya dikkat edin.

### HATA: FİZİKSEL AKTİVİTELERİ SICAK HAVADA YAPMAK

Hamilelikte vücut enerji ihtiyacı arttığı için sıcak havalarda aşırı efor daha zor tolere ediliyor. "Ayrıca, aşırı sıcaklarda egzersiz yapmak vücudun fazla ısınmasına ve sıvı kaybının hızlanmasına neden olabilmektedir" uyarısında bulunan Doç. Dr. Aylin Önder Dirican, bu durumun nefes darlığı, baş dönmesi ve aşırı yorgunluk gibi şikayetleri arttırabileceğini söylüyor.

Doğrusu: Hamilelik döneminde ve yaz aylarında yapılabilecek en sağlıklı egzersiz yürüyüş ve yüzmedir. Egzersiz için sabah erken ya da akşamın serin saatlerini tercih edin. Temponuzu makul seviyede tutmayı, egzersiz öncesinde ve sonrasında yeterli sıvı almayı ihmal etmeyin.

### HATA: AÇIKTA SATILAN VE GÜVENİLİR OLMAYAN GIDALARI TÜKETMEK

Hamilelik, hücresel bağışıklıktaki değişiklikler nedeniyle bazı gıda kaynaklı enfeksiyonlara yakınlığı artırıyor. Gıda kaynaklı enfeksiyonlar hem anne hem de bebek açısından ciddi sonuçlar doğurabiliyor. Düşük ve ciddi doğumun yanı sıra yenidoğan dönemindeki bebeklerde ciddi enfeksiyonlar görülebiliyor. Diğer taraftan, yaz sıcaklarında gıdalar daha hızlı bozulabiliyor. Açıkta satılan yiyecekler veya gıda kaynaklı enfeksiyonlara yol açabiliyor. Şarküteri etleri, yumuşak peynirler, pastörize edilmemiş süt ürünleri ve soğuk tütülenmiş deniz ürünleri yüksek riskli



Doç. Dr. Aylin Önder Dirican

gıdalar arasında yer alıyor. Doğrusu: Güvenilir işletmelerden alışveriş yapmanız, yüksek riskli gıdalardan kaçınmanız, meyve ile sebzeleri iyi yıkamanız ve yiyeceklerin tazeliliğine dikkat etmeniz çok önemlidir.

### HATA: TATİL SEYAHATLERİNDE HAREKETSİZ KALMAK

Uzun araba veya uçak yolculuklarında hareketlessiz kalmak bacaklarda şişlik ve dolaşım problemlerine neden olabiliyor. Hamilelikte pihlaşma eğilimi arttığı için bu durum daha fazla önem taşıyor. Doğrusu: Yolculuk sırasında 1-2 saatte bir hareket etmeyi ve kısa yürüyüşler yapmayı ihmal etmeyin.

### HATA: ANI SICAK DEĞİŞİMLERİNE DİKKAT ETMEMEK

Sıcaktan kaçmak isterken ortamı aşırı derecede soğutmak hem rahatsızlık hissi artırabiliyor hem de üst solunum yolu enfeksiyonlarına yol açabiliyor. Doğrusu: Klima sıcaklığını makul seviyelerde tutmanız daha doğru bir yaklaşım olacaktır. Ayrıca bulunduğunuz ortamı günde en az 3 kez 10'ar dakika havalandırmaya özen gösterin.

## Yaz tatilinde değişen günlük rutinler dış sağlığını etkiliyor

**HABER MERKEZİ-** Yaz tatilinde artan şekerli gıda tüketimi, uzayan ekran süresi ve değişen beslenme alışkanlıkları çocuklarda dış çürüğü riskini yükseltiyor. Uzmanlar, özellikle tatil döneminde ağız ve diş bakım rutinlerinin ebeveyn kontrolünde sürdürülmesi gerektiğine dikkat çekiyor. Okul döneminin sona ermesiyle birlikte çocuklar yaz tatilinin getirdiği serbest zamanın keyfini çıkarırken, beslenme alışkanlıkları ve günlük rutinlerdeki değişim ağız ve diş sağlığını doğrudan etkiliyor. Özellikle şekerli ve yapışkan gıdaların tüketimindeki artış, çürük riskini artırabiliyor...

Dondurma, meyve suyu ve paketli atıştırmalıklar gibi yüksek şeker içeriğine sahip ürünlerin sık tüketimi, ağız içi pH dengesini bozarak çürük yapıcı bakterilerin üremesine zemin hazırlıyor. Özellikle yaz döneminde çocukların severek ve sıklıkla tükettiği dondurmaların birçoğunun yüksek oranda rafine şeker içerdiğine dikkat çeken

Çocuk Diş Hekimi Dt. Nurgül Demir, yapışkan ve diş yüzeyinden uzaklaştırılması zor olan krokanlı, karamelize parçacıkların ilavesiyle de diş sağlığının korunmasını riske sokan ürünlerden uzak durulması gerektiğini vurgulayarak "Dondurma tercih edilirken doğal içerikli ve katkısız ürünler seçilmeli, günlük tüketim ise iki top dondurma ile sınırlanmalıdır. Evde rafine şeker ilave edilmeden, sade veya mevsim meyveleri ile hazırlanan dondurmalar, hazır satılan dondurmaların sağlıklı bir alternatif olarak tüketimlerinin sınırlandırılmasına katkı sağlayacaktır." açıklamasında bulundu.

Yaz tatilinde tablet, akıllı telefon ve

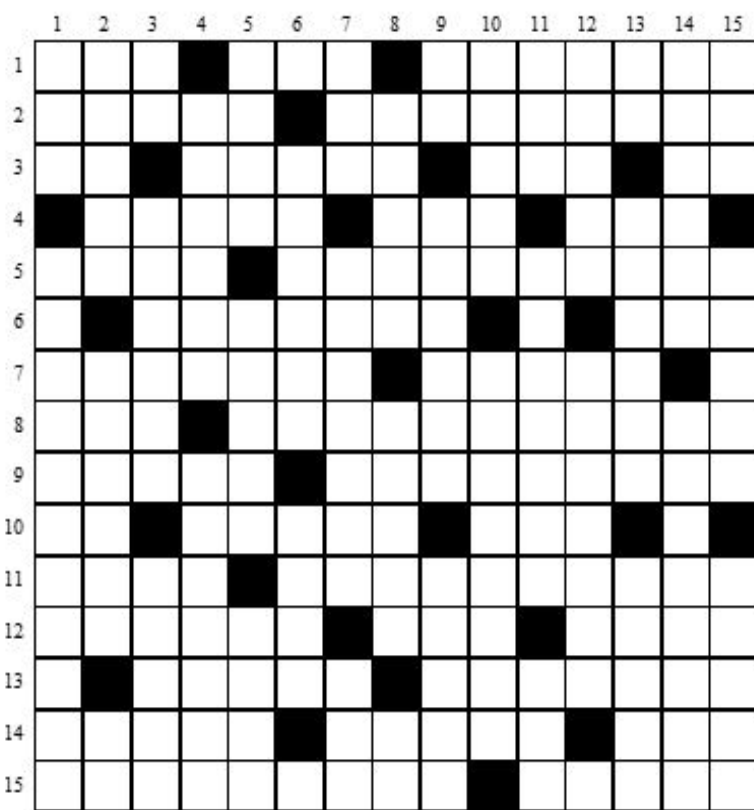
bilgisayar karşısında geçirilen zamanla orantılı olarak uzayan ekran maruziyeti de bir diğer risk faktörü olarak öne çıkıyor. Tablet ve telefon karşısında yemek yeme alışkanlığı, çocukların gıdaları ağızlarında uzun süre tutmasına neden olarak çürük oluşumunu hızlandırabiliyor. Ekran karşısında, ağzın açık konumda bekletilmesi ise ağız solunumuna bağlı karşılaşabileceğimiz farklı sorunları da beraberinde getiriyor.

Konuya ilişkin değerlendirmelerde bulunan Çocuk Diş Hekimi Dt. Nurgül Demir, yaz döneminin çocuklarda ağız ve diş sağlığı açısından kritik bir süreç olduğunu belirterek, "Tatil döneminde çocukların

beslenme düzeni değişiyor, atıştırma sıklığı artıyor ve diş fırçalama rutinleri aksiyor. Günde iki kez doğru teknik ve ideal ağız bakım ürünleriyle dişlerin fırçalanması büyük önem arz ediyor." ifadelerini kullandı.

Dişlerin, genç erişkinlik dönemine kadar mutlaka ebeveyn kontrolünde fırçalanması gerektiğini vurgulayan Dt. Demir, özellikle yaz tatilleri gibi şekerli yiyecek ve içecek kaçamaklarının arttığı dönemlerde ağız sağlığı ve dişlerin bakımının sadece çocukların kontrolüne bırakılmaması gerektiğini belirtiyor ve ekliyor "Her atıştırmalık tüketiminden sonra çocukların ağızlarını suyla çalkalamaları veya bolca su içmeleri sağlanmalıdır. Mevsim meyvelerinin de şeker içeriği unutulmadan, ara öğünlerde yapılan atıştırmala sıklığı mümkün olduğu kadar azaltılmalı; emilerek uzun sürede tüketilen, yapışkanlığı sebebiyle diş yüzeylerinde uzaklaştırılması güç olan şekerli atıştırmalıklardan kaçınılmalıdır."

## TDK Güzel Türkçe Bulmacası



### SOLDAN SAĞA

1. Bir şeyi hatırlamak için yazılan kısa yazı...  
2. Damla hastalığı... Ezik duruma gelmiş...  
3. Süpürge otu... Güzel kokular, makyaj malzemesi satan kimse veya yer...  
4. Kemiklerin toparlak ucu... Amacıyla... Bozma, feshetme, kesme, ayırma, koparma (eski)... İplik...  
5. Yazın kutup bölgelerinde yaşayan, kışın ilik kıyılara göçen, kısa ve ince gağalı, siyah bacaklı bir tür yabani kuş, deniz kazı... Kayak... Rus imparatorlarına ve Bulgar krallarına verilen unvan...  
6. Eni büyük olan, geniş... Yarandırmak işi...  
7. Bağırsak solucanı... Ana maddeleri yumurta, un ve şeker olan, içerisine kuru üzüm, kakao, fındık vb. konularak fırında pişirilen tatlı çörek...  
8. Üzerinde pasta bulunan... İçinde, görüntü ve seslerin kaydedildiği, gerektiğinde yeniden kullanılmasını sağlayan bir manyetik şeridin bulunduğu küçük kutu...  
9. Birbirine iyi anlaşılan iki yaşının baş başa kalışını anlatan "... ile Būdū, Şakire Dudu" deyiminde geçen bir söz (halk ağzı)... Sıtma asallıklarının, sıtma sivrisineklerinin, sıtma türlerini ve sıtmayla savaşın inceleyen asalak bilimi dalı...  
10. Masa tenisi, tenis vb. oyunlarda topa vurmak için kullanılan, oval tahta bir kasnağa verilmiş bir ağıla veya lastikle kaplanmış saplı araç, vuruç...  
11. Uzaşma (eski)...  
12. Alüminyum elementinin simgesi...  
13. Birine, ölen bir yakından kalan mal mülk, para veya servet, kalıt, biraktik, tereke... Oy (eski)...  
14. Mektup (eski)... Akort etmek...  
15. Yanardağ kayalıkları arasında bulunan bir feldspat

türü... Ad... Zaman zaman kendini kaybederek olduğu yere düşme, vücutta şiddetli çirpimlar ve ağız köpürmesi ile ortaya çıkan bir sinir hastalığı, tutarık, tutarık, tutarık, tutarık, epilepsi...  
13. Çeşitli maddelerin havayla etkileşimini ortadan kaldırmak amacıyla sarıldığı şeffaf paketleme malzemesi... Bir kimsenin yaptığı işin beğenilmediğini kendisine sert sözlerle söylemek (halk ağzı)...  
14. Konusu cinayet olan (eski)... Geminin, zinciri toplayıp demirini kaldırmaya hazır olması... Muğla iline bağlı ilçelerden biri...  
15. Aldırış etmek, önem vermek... Orak (halk ağzı)...

### YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Ne var, ne oluyor?... Esperanto yanlısı...  
2. Ağaclarla örtülü geniş alan... İstanbul iline bağlı ilçelerden biri... İşaret...  
3. Titan elementinin simgesi... Eski Yunan, Roma ve XVII. yüzyıl Fransız sanatıyla ilgili sanatçı veya eser... Sanatla yapılmış (ürün) (eski)...  
4. Kübizmi uygulayan, kübizm yanlısı kimse... Bir görevde uzun süre kalıp o işe emeği geçmiş olan (kimse)...  
5. İslam dinini korumak veya yaymak amacıyla Müslüman olmayanlara karşı yapılan kutsal savaş (eski)... Bilerek, isteyerek yapılan... Saydam tabaka ile göz merceği arasında bulunan, ince, kasılabilen bir zardan oluşan, gözün renkli bölümü...  
6. Eşyası olan... Başarısız...  
7. Genelikle uluslararası kara yolu taşımacılığında kullanılan, dingil sayısız fazla olan uzun kamyon... Temizlemek, temiz duruma getirmek, paklamak... Çamgillerin örnek bitkisi

olan, dört mevsim yeşil kalabilen, iğne yapraklı, yurdumuzda birçok türü yetişen bir orman ağacı...  
8. Çabuklaştırma, hızlandırma (eski)... Güney Asya kıyılarıyla Hint Denizi'nde yaz ve kış mevsimlerinde birbirine ters yönlere esen geniş alanlı rüzgâr... Protaktinyum elementinin simgesi...  
9. Rütbesiz asker, nefer... Çok, pek çok... İnce, narin (eski)...  
10. Sariağı... Bir şeyi olduğu gibi olduğu gibi büyük veya çok göstererek anlatmak, mübalağa etmek...  
11. Kendisinin olan bir şeyi, yasaya uygun olarak dilediği gibi kullanabilen kimse, sahip... Ses şiddetini gösteren birim onda biri... Maden kömürünün damıtılmasıyla elde edilen, birleşiminde kömürden çok daha az oranda uçucu madde bulunan katı yakıt, kok kömürü...  
12. Laka veya vernik süren işçi... Elin, bilekle parmaklar arasındaki iç bölümü...  
13. Metneryum elementinin simgesi... Kuzey Kutbu'yla ilgili, Kuzey Kutbu yakınında olan... Yapılmış, işlenmiş, imal edilmiş (şey, yiyecek)...  
14. İçirmek işi... Makarası olan, makara ile çalışan...  
15. Düşen su damlasının çıkardığı ses... Bir dinin öğrenilmesi gereken inançlarının ve tapınma kurallarının tümü... Tuzlanıp kurutulmuş yiyecek (halk ağzı)...

Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır.  
http://tdk.org.tr/bulmaca@tdk.org.tr

ÇÖZÜMÜ SAYFA 5'TE

# SPOR 24 SAAT

4 TEMMUZ 2026 CUMARTESİ

## U18 KADIN VOLEYBOLCULAR 2'DE 2 YAPTI



**HABER MERKEZİ-18**  
Yaş Altı Kadın Milli Takımı, Letonya ve Litvanya'nın ev sahipliğinde düzenlenen Avrupa Şampiyonası'nda iki de ikiye devam ediyor. Millilerimiz, Belçika'yı 3-0 (25-10, 25-16, 25-12) mağlup ederek gruptaki ikinci maçını da galibiyetle tamamladı.



Emre Ergün

## ATLETLERİMİZİN HEDEFİ BALKANLAR



DOĞAN BULGUN

**U20 Balkan Atletizm Şampiyonası, 11 Temmuz Cumartesi günü Romanya'nın şehrinde düzenlenecek. Atletizmde söz sahibi olacağımızı söyleyen yöneticiler Şampiyonada ülkemizi 33 sporcu temsil edileceğini açıkladı. Milli Takım Kafiemiz şu şekilde:**



Nisa Nur Özdemir

**Antrenörler:** Ahmet Noyan, Ayşe Gökçe, Arzu Nur İper, Erkan Şahin, Gökhan Kesen, Hüseyin Atıcı, Kamuran Karabulut, Metin Emin, Naim Koçlardan, Sercan Aydemir, Serdar Bıyık, Serhat Kökten, Zehra Polat Şarvan

**Kızlar:** Yağmur Aktürk: 100m, 4x100m  
Sude Naz Bayar: 100m, 4x100m  
Buse Apay: 100m Engel, 4x100m  
Berfin Babat: 400m Engel  
Azranur Sancaklı: 4x100m  
Nisa Nur Özdoğan: 4x100m  
Zeynep Özkara: 800m  
İran İnce: 1500m  
Döndü Kübra Boyraz: 3000m  
Elif Akçiçek: 3000m Engel  
Asmin Bülgün: Uzun Atlama  
Eylül Dönmez: Üç Adım Atlama  
Özgü Çolak: Yüksek Atlama  
Ebrar Keskin: Gülle Atma  
Nisa Nur Özdemir: Çekiç Atma  
Rabiye Çiçek: Cirit Atma  
Erkekler: Emre Ergün: 100m, 4x100m  
Tardu Ünver: 100m, 4x100m  
Koray Uygun: 110m Engel  
Yağız Celal Delice: 4x100m  
Tahir Burak Zayıf: 4x100m  
Kerem Endamlı: 400m  
Muhammed Enes Yalçın: 800m  
Muhammad Arda Kıratik: 1500m  
Mustafa Kaya: 3000m  
Ali Bıçaççı: 3000m Engel  
Emirhan Turhan: Yüksek Atlama  
Berkay Aydın: Uzun Atlama  
Ünsal Cafer Göktaş: Üç Adım Atlama  
Kerim Akaylı: Gülle Atma  
Yusuf Gani Yıldırım: Disk Atma  
Yusuf Akın Kumsar: Çekiç Atma  
Hasan Özdemir: Cirit Atma

## Gençlerbirliği'nde tuhaf işler devam ediyor

# BAŞKAN DA YÖNETİMDEN YANA DERTLİ

► Arda Çakmak, "Toplantıda olmadığım bir günde, bazı yöneticiler karar almış" diye dert yandı



DERTLİ-Bazı yöneticilerden dert yanan Başkan Arda Çakmak



**SPORUN GÖR DEDIĞİ**  
**Sorumsuzluk !...**  
Mehmet KISMET  
mkismet06m@hotmail.com

Spor, evrensellikte ilk sırada gösterilen müziğin bile bir tık öntünde... Hangi branş olursa olsun sana ve bana göresi olmayan hatta ülke ve kıtalara göre bile ayrıştırılmayan spor, belirli kuralları dahilinde insanlığına birbirine yakınlaştıran yegane unsur...

Hal böyle olunca futbol; FIFA Dünya Kupası Finalleriyle birlikte evrensellik başını çeken en popüler branş... Sportif etkinliklerin başlangıcı olarak kabul edilen Antik Olimpiyatlarla organize bir yarışmaya dönüştü asırlar öncesinde... Özellikle futbol, 19. yüzyılın ortalarında İngiltere'de kuralların standartlaşmasıyla birlikte günümüze kadar gelişerek büyüdü.

Dünya'da modern futbol Fransa'nın başkenti Paris'te 21 Mayıs 1904 tarihinde kurulan FIFA (Uluslararası Futbol Federasyonu) ile bir anlam kazandı. Kuruluşundan yaklaşık 26 yıl sonra 13 ülke takımının katılımıyla 1930 yılında ev sahibi Uruguay'ın şampiyonluğu ile sonuçlanan ilk Dünya Kupası Finalleri oynandı.

Artık 100 yıllık yani asırlık bir süreçte yaklaşan FIFA Dünya Kupası Finalleri'nin 23'ü Amerika Birleşik Devletleri, Kanada ve Meksika'nın ev sahipliğinde devam etmekte. Bundan 7 yıl öncesine 24 takımın katılımıyla gerçekleşen finaler 1988 yılında 32'ye şimdide ilk kez 48'e çıkarıldı...

Bu artış futbolun kalitesinin artırılmasından öte ranta çevrilmesi adına bir hamle olarak değerlendirilebilir, Almanya ve Hollanda'nın sürpriz bir şekilde elenmesine bakıldığında...

Sayının artırılması ile birlikte sürprizlerle başlayan organizasyon hız kesmeden yine sürprizlerle devam etmekte... Türkiye için aslında büyük bir fiyasko oldu Finaler... Çok basit rakipler karşısında alınan mağlubiyetleri ABD galibiyeti bile telafi edemedi...

Türkiye açısından sık dokunup ince elenmesi gereken bu sonucun ileriyeye dönük, tedbirlerin artırılması ve gereken derslerin çıkarılması adına son derece önemli... Sorumluların böylesine müthiş destek altında elde ettikleri başarısızlıklarına sorumsuzca yaklaşmaları aslında ayrı bir sorun...

Ülke; yakalanan böylesine yetenekli bir jenerasyonla ileriki organizasyonlarda başarıya ulaşma adına yaşanan sorunları sorumsuzlukla karşılayan sorumluları sorumlu tutmalı... Bundan böyle liyakat, deneyim ve tecrübe ile sabit sorumluların görev almaları sağlanmalı ve ülke bir 24 yıla daha mahkum edilmeli...



## MAMAKLI SPORCULAR 18 MADALYA GETİRDİ

**HABER MERKEZİ-Mamak Belediyesi Spor Kulübü Karabük'ten 18 madalyayla döndü. Karabük'te düzenlenen ilk resmi Sayokan Türkiye Şampiyonası'nda mücadele eden Mamak Belediyesi Spor Kulübü Sayokan Takımı, 5 altın, 4 gümüş ve 9 bronz olmak üzere toplam 18 madalya kazanarak önemli bir başarıya imza attı.**



AHMET ERTÜM

Yeni sezon hazırlıkları içinde bulunması gereken Gençlerbirliği, kurtuluşu Olağanüstü Genel Kurul yapmakta buluyor. Bugüne kadar yönetim kadrosunu bir türlü tutamayan Gençlerbirliği'nin mevcut yönetimleri, şimdi de 25 Temmuz günü yapılacak Genel Kurul'a hazırlanıyor.

### NEDEN GENEL KURUL KARARI ALINDI..

Bu konuda açıklamalarda bulunan Başkan Arda Çakmak kendisinin katılmadığı

yönetim kurulu üyelerinin toplantısında oluşturulan komiteler nedeniyle olağanüstü genel kurul kararı almak zorunda kaldıklarını söyledi.

Kulüpler Birliği Vakfı toplantısı için İstanbul'a gittiği gün yönetim kurulu üyelerinin bir toplantı gerçekleştirdiğini belirten Çakmak, şunları kaydetti:

"Birileri kulübü eline geçirmeye çalışıyor. Olmadığım Toplantıda sponsorluk konuşulmadığını, bazı komiteler kurulduğunu öğrendim. Transfer komitesi, sponsorluk ve reklam komitesi, mali hesapların incelenmesi ve kulübümüzün tüm muhasebesinin şeffaflık ilkesi

doğrultusunda değerlendirilmesi komitesi, icra kurulu komitesi... Gençlerbirliği'nde 1999'da İlhan Cavcav ile çalışmaya başladım, başkanın olmadığı bir icra komitesi daha görmedim. İlhan Cavcav bu işi bilmiyor muydu, Niyazi Aktaş bilmiyor muydu? Bu kararların hepsinde başkanın adı olur. Bu komitelerin hiç birinden haberim yok. Bu resmen kulüp başkanını devirelim, sindirelim, bırakalım kararlıdır."

Arda Çakmak, "Kongrede benim Gençlerbirliği'ne ne kadar para verdiğimi, ne aldığımı herkes görecektir ama bu iftirayı atanlar ne diyecek onu merak ediyorum." dedi.

## GENEL KURUL ÖNCESİ ADAYLAR NETLEŞİYOR

**ANKARA-(Objektif spor)-** Gençlerbirliği'nde 18-25 Temmuz tarihlerinde yapılacak olağanüstü genel kurul öncesi adaylar netleşiyor. Genel kurulda mevcut başkan Arda Çakmak yeniden başkanlığa aday olacağını açıklamıştı. Mevcut yönetimde başkan yardımcısı olarak görev yapan Ali Osman Avşar'ın da aday olacağı medyaya yansdı. Osman Sungur ve Mehmet Kaya yönetimlerinde yer alan İsmail Geliç de olağanüstü genel kurulda aday olacağını açıkladı.



# GENÇLERBİRLİĞİ KALEYE YERLİ FUTBOLCU ARIYOR



Metin Diyadin



ÇAĞATAY DOLAY

Sıkıntılı yumağına dönen Gençlerbirliği, içinde bulunduğu transfer dönemimde kaleye yerli, forvete ise yabancı futbolcu arayacak.

Bu konuda acele tarafından 10 milyon Euro arayan Gençler-

birliği yönetimi maddi konulardan engeli de aşmak istiyor.

Bu konuda mevcut yönetim teknik direktör Metin Diyadin nezaretinde futbolcular çalışmalarına İlhan Cavcav tesislerinde başladı. Bir süre tesislerinde kalacak olan Başkent takımı kafiyesi daha sonra Kayseri Talas kampına gidecek.

## ETİMESGUT YENİ SEZONDA 2. GRUPTA YER ALACAK

**HABER MERKEZİ-3'ncü Ligde yer alan Etimesgutspor, önümüzdeki sezon 2'nci grupta yer alacak.**

Etimesgutspor'un grubundaki rakipler ise şöyle:

Akşehirspor, Alanya 1221, Altay, Ayvalıkgücü, Balıkesirspor, Bigaspor, Bucaspor, Bursa Nilüferspor, Bursa Yıldırımspor, Denizli İdmanyurdu, Eskişehir Anadolu Spor, Karşıyaka, Kepezspor, Sökespor, Tirespor, Uşakspor.

## A.GÜCÜ'NDE GENÇ FUTBOLCULARIN ÜCRETLERİ ARTACAK

**HABER MERKEZİ-Ankaragücü'nde başkan İlhami Alparslan'ın özellikle genç oyuncularla görüşüp ücretlerini iyileştirme yapacağı söylediği ifade edildi. Öncelikle geçen sezon takımın yükünü çeken, neredeyse cep harçlıkları karşılığı oynayan altpaydan gelen futbolcuların ücretlerinin yeni sezon öncesi artırılacağı öğrenildi.**



İlhami Alparslan

Başkan İlhami Alparslan'ın genç futbolcularla görüşüp "Geçen sezon büyük özveride buldunuz. Neredeyse cep harçlığınıza uğradınız. Bu sezon da sizden iyi mücadele bekliyorum. O nedenle ücretlerinizde iyileştirme yapacağım. Sezon başlamadan da ödemeleri yapacağım" dedi.



## GÖRME ENGELLİ HALTERCİLER ŞAMPİYON

**HABER MERKEZİ-Mersin'de düzenlenen IBSA Görme Engelliler Powerlifting ve Bench Press Avrupa Şampiyonası'nda milli sporcularımız şampiyon oldu.**

60 kilogram kategorisinde yarışan Gülistan Özdemir, Bench Press branşında Avrupa Şampiyonu olurken Powerlifting kategorisinde de birincilik elde ederek organizasyonu çifte altın madalya ile tamamladı.



## MİLLİ YELKENCİ DOĞUKAN REKORA GİDİYOR

**HABER MERKEZİ-Milli yelkenci Doğukan Kandemir adım adım rekora koşuyor. Türkiye'nin denizlerindeki en prestijli ve zorlu mücadelelerden biri olan "Yelkenle Türkiye Turu Rekor Denemesi" tüm heyecanı ile devam ediyor.**

Karadeniz'den başlattığı solo yolculuğunda rüzgarı arkasına alan genç yelkenci Doğukan Kandemir, hedefine emin adımlarla ilerliyor. Yelkenle solo ve mola vermeden Türkiye Turu Rekoru'nu kırmak için denize açılan milli sporcu Doğukan Kandemir, zorlu parkurun en kritik virajlarından birini daha geride bıraktı.

## TONY TAYLOR, TELEKOM'DA

**HABER MERKEZİ-Türk Telekom, Tomy Taylor'u kadrosuna kattı. Kulüpten yapılan açıklamada, "Tony Taylor yeniden Türk Telekom'da. Tecrübesi ve liderliğiyle öne çıkan Tony Taylor, yeni sezonda Türk Telekom forması giyecek. Hoş geldin Tony Taylor" ifadeleri kullanıldı.**

