



UNESCO Dünya Miras Komitesinin 49. Oturumu'na ev sahipliği yapacağız

DIŞİŞLERİ Bakanlığı, Türkiye'nin, Birleşmiş Milletler Eğitim, Bilim ve Kültür Teşkilatı (UNESCO) Dünya Miras Komitesinin 49. Oturumu'na ev sahipliği yapacağını bildirdi.

KOMİTENİN 49. Oturumu'nun 27 Haziran-7 Temmuz 2027 tarihleri arasında İstanbul'da düzenlenmesi öngörülmüyor. **S.5'te**

"DÜNYANIN EN İYİ ÜNİVERSİTELERİ" SIRALAMASINDA İLK 1000'E TÜRKİYE'DEN 13 ÜNİVERSİTE GİRDİ

ODTÜ Enformatik Enstitüsü bünyesindeki University Ranking by Academic Performance (URAP) Araştırma Laboratuvarınca hazırlanan "dünyanın en iyi 3 bin üniversitesi" sıralamasında Türkiye'den 13 üniversite ilk 1000'e girdi.

DÜNYANIN ilk 3 bin üniversitesinin sıralanması için "makale sayısı", "atıf sayısı", "toplam bilimsel doküman sayısı", "toplam yayın etkisi", "toplam atıf etkisi" ve "uluslararası işbirliği" olmak üzere 6 gösterge yer aldı. Buna göre, göstergelerde en yüksek puanı elde ederek ilk 3 bin üniversite arasında yer alan Türk üniversiteleri belli oldu.

Türkiye'den 500-1000 arasında 13 üniversite listeye girme başarısı gösterdi. Bu doğrultuda Hacettepe Üniversitesi 585'inci olarak ülkenin en iyi derece yapan üniversitesi oldu. **S.5'te**



"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 45 • SAYI:14221 3 AĞUSTOS 2026 PAZARTESİ



KENEYLE MÜCADELE ORDUSU BÜYÜMEYE DEVAM EDİYOR

TARIM ve Orman Bakanlığı Doğa Koruma ve Milli Parklar (DKMP) Genel Müdürü Kadir Çokçetin, üretim istasyonlarında bu yıl 39 bin 250 keklık ve 11 bin 750 sülün yetiştirdiklerini belirterek, "Bu kapsamda, son olarak Kızılcahamam Kırkırca Mahallesi'nde 900 keklığın salımını gerçekleştirdik." dedi. **S.5'te**



KADINLAR ERKEKLERDEN DAHA UZUN SÜRE YAŞIYOR

Eğitim düzeyi arttıkça yaşam süresi uzuyor



Beyin sisi günlük yaşamı olumsuz etkiliyor



Ş. EYLÜL KANDEMİR

BEYİN sisi; unutkanlık, dikkat dağınıklığı, odaklanma sorunu ve zihinsel yorgunluk gibi belirtilerle kendini gösterebiliyor. Nöroloji Uzmanı Dr. Yıldız Kaya, 24 Saat Gazetesi'ne yaptığı değerlendirmede beyin sisinin nedenleri, belirtileri, kimlerde daha sık görüldüğü, tanı ve tedavi sürecinde dikkat edilmesi gereken noktalar hakkında bilgi verdi. **S.2'de**

Trafikte şiddet, tehdit ve hakaret olaylarında yüzde 52'ye varan azalma

TRAFİKTE meydana gelen kasten yaralama, tehdit ve hakaret gibi asayiş olaylarında, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 51,6 azalma kaydedildi.

ARTIRILAN denetimler ve caydırıcı yaptırımların ardından polis sorumluluk bölgesinde 27 Şubat-28 Temmuz 2025 tarihlerinde kayıtlara geçen 4 bin 806 olay, bu yılın aynı döneminde 2 bin 328'e düştü.

Trafikte sürücülerin ve yolcuların güvenliğini tehlikeye atan saldırgan davranışlara yönelik denetimlerin 81 ilde kesintisiz sürdürüleceği öğrenildi. **S.3'te**

TESK Başkan Vekili Ebedinoğlu:



"Esnaf için çanlar çalıyor"

ESNAF ve işletmelerin vergi dairesi ile SGK borçları için yıllık yüzde 29 faiz oranla 72 aya varan taksitlendirme imkanı beklentileri karşılamadı. DESOB Başkan Vekili Alican Ebedinoğlu, "Bağ-Kur prim borcunu ödeyemeyen, SGK prim borçlarını zamanında ödeyemeyen, vergisini zamanında ödeyemeyen yüz binlerce Türkiye genelinde esnafımız var. Biz bunlarla ilgili uzun zamandır hükümete seslendik. Esnafın ödeyebileceği şartlarda bir yapılandırmanın gelmesi gerektiğini biz ifade ettik uzun zamandır. Tabii ki bu çalışma neticelendi. Ancak bütün uyarılarımıza rağmen istediğimiz bir yapılandırma maalesef çıkmadı" ifadelerini kullandı. **S.6'da**



Türkiye'de işçilerin yüzde 13,79'u sendikali

TÜRKİYE'DEKİ 17 milyon 630 bin 475 işçi-den 2 milyon 432 bin 789'unun sendika üyeliği bulunuyor.

TOPLAM 20 iş kolu arasında en fazla işçinin yer aldığı alan, 4 milyon 508 bin 122 işçiyle "ticaret, büro, eğitim ve güzel sanatlar" oldu. Bunu 1 milyon 962 bin 44 işçiyle "metal" ve 1 milyon 930 bin 577 işçiyle "inşaat" iş kolları izledi.

HİZMET-İŞ, sahip olduğu 286 bin 94 üyeye tüm işçi sendikaları arasında ilk sırada yer aldı. Hizmet-İş'i 264 bin 726 üyeye Türk Metal Sendikası, 217 bin 776 üyeye Öz Sağlık-İş takip etti. **S.3'te**

TÜRKİYE İstatistik Kurumu (TÜİK),

"Hayat Tabloları, 2023-2025" istatistiklerini açıkladı. Buna göre, doğuştan beklenen yaşam süresi, Türkiye geneli için 78,5 yıl olarak belirlendi. Bu süre, 2022-2024 döneminde 78,1 yıl olarak hesaplanmıştı.

DOĞUŞTA beklenen yaşam süresi erkeklerde 75,9, kadınlarda 81,1 yıl olarak saptandı. Genel olarak kadınlar erkeklerden daha uzun süre yaşarken, doğuştan beklenen yaşam süresi farkı 5,2 yıl oldu.

TÜRKİYE'DE eğitim düzeyine göre beklenen yaşam süresi incelendiğinde, bu düzey yükseldikçe beklenen yaşam süresinin de uzadığı görüldü. Her yaştaki beklenen yaşam süresi, düşük eğitime sahip kişiler arasında daha az olurken, artan eğitim düzeyiyle birlikte beklenen yaşam süresinin arttığı tespit edildi.

CİNSİYET özelinde eğitim düzeyine göre beklenen yaşam süresine bakıldığında, hem erkek hem de kadınlarda eğitim düzeyi yükseldikçe beklenen yaşam süresinin de arttığı kayıtlara geçti. **S.3'te**



DİSK-AR: Geniş tanımlı işsiz sayısı 11 milyon 643 bin oldu

5,1 milyon kişi iş bulamadığı için iş aramaktan vazgeçti



DEVİRCİ işçi Sendikaları Konfederasyonu Araştırma Merkezi (DİSK-AR), TÜİK'in Haziran 2026 Hanehalkı İlgücü Araştırması verilerini değerlendirdiği raporunda, geniş tanımlı işsizlik oranının yüzde 28,8, geniş tanımlı işsiz sayısının ise 11 milyon 643 bin olduğunu açıkladı. Rapora göre geniş tanımlı kadın işsizliği yüzde 37,4'e ulaşırken, resmi işsizlerin yüzde 83'ü işsizlik ödeneğinden yararlanamıyor.

HAZİRAN 2026 itibarıyla 3,9 milyon kişi haftada 40 saatten az çalışmasına rağmen daha fazla çalışmak istediğini beyan ederken, 5,1 milyon kişi ise çalışmak istemesine rağmen iş bulamadığı için iş aramaktan vazgeçmiş durumda bulunuyor. **S.3'te**

çiziyorum TUMER ARGİN



BANA GÖRE

Kapıda bekleyen tehlike

Güray SOYSAL / 8'de



BEYİNDEN BİLİME

Namus mu dediniz ?...

İsmet ORHAN / 3'te



ANKARA YAZILARI

Ankara notları

Umut ÖZKAN / 5'te

24 SAAT

Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı

Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarımızdan (Pazar günleri hariç)

ÜCRETSİZ ulaşabilirsiniz.

ios: <http://24saat.ios.web.tr>

Android: <http://24saat.droid.web.tr>



UNUTKANLIK VE DİKKAT SORUNLARI NEDEN ORTAYA ÇIKIYOR?

BEYİN SİSİ
günlük yaşamı
olumsuz etkiliyor

Beyin sisi; unutkanlık, dikkat dağınıklığı, odaklanma sorunu ve zihinsel yorgunluk gibi belirtilerle kendini gösterebiliyor. Nöroloji Uzmanı Dr. Yıldız Kaya, 24 Saat Gazetesi'ne yaptığı değerlendirmede beyin sisinin nedenleri, belirtileri, kimlerde daha sık görüldüğü, tanı ve tedavi sürecinde dikkat edilmesi gereken noktalar hakkında bilgi verdi.



Ş. EYLÜL KANDEMİR

Günlük yaşamda dikkat ve odaklanma sorunlarına neden olabilen beyin sisi, unutkanlık, kelime bulmada güçlük, dalgınlık ve zihinsel yorgunluk gibi belirtilerle kendini gösterbiliyor.

Kişilerin günlük aktivitelerini ve çalışma performansını etkileyebilen bu durumun ortaya çıkmasında uyku kalitesindeki bozulmalar, yoğun stres, düzensiz beslenme, vitamin eksiklikleri ve bazı sağlık sorunları rol oynayabiliyor. Nöroloji Uzmanı Dr. Yıldız Kaya, beyin sisi şikayetlerinin tek bir nedene bağlı olmayabileceğini belirterek, altta yatan etkenlerin belirlenmesi ve yaşam düzeninde yapılacak değişikliklerin önem taşıdığını ifade etti.

BEYİN SİSİ NEDİR, HANGİ NEDENLERLE ORTAYA ÇIKIYOR?

Nöroloji Uzmanı Dr. Yıldız Kaya, toplumda birçok kişinin yaşamının herhangi bir döneminde beyin sisi yaşayabileceğini belirtti. Dr. Kaya, beyin sisi yaşayan kişilerde konsantrasyon ve odaklanma güçlüğü, dikkat eksikliği, unutkanlık, kelime bulmada zorlanma, sohbeti takip edememe gibi bilişsel sorunların yanı sıra zihinsel yorgunluğun da görüldüğünü ifade etti.

Kaya, beyin sisinin nedenine ilişkin araştırmaların sürdürüldüğünü belirterek, sinir hücrelerinin çalışmasını etkileyen durumlar, vücudtaki iltihabi süreçler ile hormon ve beslenme sorunlarının beyin sisinin ortaya çıkmasında rol oynayabileceğini söyledi.

Beyin sisinin en sık nedenleri arasında yaşam düzenindeki değişiklikler, uyku düzeni ve kalitesinin bozulması, stres, yetersiz su tüketimi, düzensiz beslenme, fiziksel aktivitenin azalması, bilgisayar ve televizyon gibi ekranlarla



Nöroloji Uzmanı Dr. Yıldız Kaya

uzun süre vakit geçirilmesi, yüksek miktarda kafein tüketimi ve alkol kullanımının yer aldığını dile getiren Dr. Kaya, şu ifadeleri kullandı:

"Migren, multipl skleroz gibi nörolojik hastalıklar, menopoz, gebelik ve guatr gibi hormonal değişiklikler, diyabet, fibromiyalji, dikkat eksikliği ve hiperaktivite sendromu ile bazı enfeksiyonların da benzer yakınmalara yol açabileceği unutulmamalıdır."

Kaya, beyin sisinin kişilerin işlevselliğini, insan ilişkilerini, fiziksel iyilik halini ve günlük yaşam performansını olumsuz etkileyerek yaşam kalitesini düşürdüğünü belirtti. Bu durumun iş yaşamında verim kaybına, aile içindeki işlevlerde bozulmaya, özgüven kaybına, değersizlik hissine, anksiyete ve depresyona neden olabileceğini ifade etti.

BEYİN SİSİNİN DAHA SIK GÖRÜLDÜĞÜ GRUPLAR

Dr. Yıldız Kaya, beyin sisinin yoğun

stres yaşayanlarda, uykusuzluk çekenlerde, tiroit problemleri veya vitamin eksikliği bulunan kişilerde, menopoz dönemindeki kadınlarda, masa başında çalışanlarda ve COVID-19 geçiren bireylerde daha sık görüldüğünü söyledi.

Kaya, beyin sisinin görülme riskini artırabilecek başlıca durumları şöyle sıraladı:

Yoğun stres altında çalışan ve tükenmişlik yaşayan kişiler.
Kronik uykusuzluk yaşayan ve düzensiz uyuyan bireyler.

Ozellikle B12 vitamini, D vitamini ve demir eksikliği bulunan kişiler.

Tiroid fonksiyon bozukluğu olanlar ve menopoz sürecindeki bireyler.

Long COVID nedeniyle enfeksiyon sonrasında aylarca bilişsel bulanıklık yaşayan hastalar.

Fibromiyalji ve kronik yorgunluk sendromu gibi kronik inflamatuvar hastalıkları bulunan kişiler.

Hasta şikayetlerinin altta yatan nedene bağlı olarak birkaç gün ya da birkaç hafta içinde düzelebileceğini belirten Dr. Kaya, uyku düzeni ve kalitesinin artırılması, stresin yönetilmesi, yeterli su tüketimi, düzenli beslenme, günlük fiziksel aktivite yapılması ve kafein ile alkol gibi uyarıcılardan uzak durulmasının şikayetlerin azalmasına katkı sağlayacağını söyledi. Daha uzun süren vakalarda ise altta yatan hastalığın tedavisinin önem taşıdığını ifade etti.

BEYİN SİSİ NASIL TEŞHİS EDİLİYOR?

Dr. Yıldız Kaya, beyin sisi belirtilerinin çoğunlukla birkaç gün ya da hafta içerisinde düzeldiğini belirterek, şikayetlerin uzun sürmesi halinde altta yatan organik bir hastalık açısından hekime başvurulması gerektiğini söyledi.

Dr. Kaya, bilinç değişikliği, konuşmada bozulma, görme değişiklikleri, tek kol veya bacakta kuvvet kaybı, uyuşukluk ya da daha önce görülmeyen şiddetli baş ağrısının beyin sisine eşlik etmesi durumunda mutlaka değerlendirme yapılması gerektiğini ifade etti.

Araç kullanırken veya çalışırken beyin sisi belirtilerinin yaşanması halinde ise hastaya beyin MR'ı ve EEG gibi nörolojik tetkiklerin yapılmasının önemli olduğunu belirten Kaya, tedavinin de bu tetkiklerin sonuçlarına göre planlanması gerektiğini kaydetti.

BEYİN SİSİYLE İLGİLİ DOĞRU BİLİNEN YANLIŞLAR NELERDİR?

Yıldız Kaya, sosyal medyada beyin sisinin tedavi edilemeyeceği ya da kafein ve enerji içecekleriyle düzelebileceği yönündeki bilgilerin gerçeği yansıtmadığını söyledi. Özellikle sosyal medya kaynaklı yanlış bilgiler doğrultusunda bilinçsiz şekilde kullanılan gıda takviyelerinin beyin sisinin yönetiminde sorunlara yol açabileceğini belirtti.

Dr. Kaya, altta yatan vitamin eksiklikleri, uykusuzluk, tiroit problemleri,

stres ve enfeksiyonlar gibi nedenlerin tedavi edilmesiyle beyin sisinin tamamen iyileşebileceğini ifade etti.

Dr. Yıldız Kaya, öncelikle beyin sisine neden olan etkenlerin belirlenmesi için bir uzmana başvurulması gerektiğini söyledi.

Dr. Kaya, düzenli kısa yürüyüşler gibi fiziksel aktivitelerin yapılmasını, dengeli beslenilmesini, yeterli su tüketilmesini, gerekli görüldüğünde vitamin desteği alınmasını ve kafein, alkol ile enerji içecekleri gibi uyarıcılardan uzak durulmasını önerdi.

Uyku hijyeninin sağlanmasının önemine dikkat çeken Kaya, her gece belirli saatte uyuyup sabah aynı saatte uyanmanın faydalı olacağını ifade etti. Günlük yaşamda stres kontrolünün sağlanması ve müzik dinlemek gibi rahatlatıcı aktivitelerin de beyin sisinin kontrolüne katkı sağlayabileceğini söyledi.

BEYİN SİSİ İLE UNUTKANLIK ARASINDAKİ FARKLAR

Kaya, beyin sisi ile demansa bağlı unutkanlığın birbirine karıştırılmaması gerektiğini belirtti.

Beyin sisinde dikkat ve konsantrasyon bozukluğuna bağlı unutkanlığın görüldüğünü ifade eden Dr. Kaya, demansa ise günlük yaşam aktivitelerini etkileyen unutkanlığın yanı sıra hesap yapmada güçlük, konuşma bozukluğu ve soyut düşünme zorluğu gibi çoklu bilişsel fonksiyon kayıplarının bulunduğunu söyledi. Demanstaki bilişsel bozuklukların nöropsikolojik testlerle tespit edilebildiğini kaydetti.

Dr. Yıldız Kaya, beyin sisinin tedavi edilebilir bir durum olduğunu belirtti.

Ancak bilinç değişikliği, tek taraflı kuvvet kaybı ve bilişsel fonksiyonlarda bozukluk gibi başka nörolojik belirtilerin eşlik etmesi halinde mutlaka bir nöroloji uzmanı tarafından değerlendirme yapılması gerektiğini ifade etti.

e-Rapor sistemi ile istirahat raporlarında yeni dönem başladı



ESİN ÖZDEMİR

Sağlık Bakanlığı tarafından kademeli olarak hayata geçirilen e-Rapor uygulaması, aile sağlığı merkezlerinde iş yükünü ve bürokratik süreçleri artıracak gerekçesiyle tartışılıyor. İstanbul Tabip Odası Yönetim Kurulu Üyesi Dr. Emrah Kırımlı, e-Rapor sisteminin mevcut haliyle hekimleri ve vatandaşları karşı karşıya getirdiğini vurguladı.

Sağlık Bakanlığının, kağıt kullanımını sonlandırmak, rapor süreçlerini tek bir dijital platformda toplamak ve kurumlar arası belge doğrulama adımlarını hızlandırmak amacıyla e-Rapor uygulamasını yaygınlaştırmayı sürdürüyor.

Dijital dönüşüm hedefleri kapsamında hayata geçirilen sistemle birlikte; ehliyet, askerlik, evlilik, işe giriş ve okul kayıtları gibi alanlarda talep edilen tüm sağlık raporlarının tamamen elektronik ortama aktarılması amaçlanıyor. Ancak altyapı erişim sorunları, sistem kesintileri ve diğer kamu kurumlarının dijital entegrasyon eksiklikleri birinci basamak sağlık hizmetlerinde yeni tartışmaları ve belirsizlikleri beraberinde getiriyor.

İstanbul Tabip Odası (İTO) Yönetim Kurulu Üyesi ve Aile Hekimi Dr. Emrah Kırımlı ile Sağlık Bakanlığının yaygınlaştırdığı e-Rapor uygulamasını, altyapı yetersizliklerini, aile sağlığı merkezlerine getirdiği iş yükünü ve sahada yaşanan teknik aksaklıkları konuştu. "TÜM YÜK, VATANDAŞIN VE HEKİMİN ÜZERİNDE BIRAKILIYOR"

e-Rapor sisteminde geçilirken SGK'lı çalışanların ayrı bir kapsamda tutulması, hekimler ve hastalar açısından uygulamada nasıl bir tablo ortaya çıkarıyor?

Hâlihazırda ehliyet ve askerlik raporlarını e-Rapor sistemi üzerinden düzenliyorsunuz. Bu raporların nasıl verileceğine ilişkin hem

tıbbi hem de hukuki düzenlemeler mevcut. Bu raporları talep eden kurumlar da e-Rapor altyapısıyla uyumlu şekilde çalışıyor.

Bunun dışında ise ülkemizde onlarca kurum, vatandaşlardan çeşitli sağlık raporları talep ediyor. Bu raporlar arasında, örneğin satranç oynamak gibi hangi sağlık kriterlerinin aranacağını dahi belirsiz olduğu çok sayıda uygulama bulunuyor. Sağlık Bakanlığı bu raporlara ilişkin gerekli mevzuatı hazırlamıyor ve vatandaş ile hekimi karşı karşıya bırakıyor.

Yeni uygulamada da benzer bir durumla karşılaşacağız. Evlenmek isteyen bir kişinin alması gereken sağlık raporunu nikâh memurluğu dijital ortamda görüntüleyemediğinde, uygulamanın pratikteki tek sonucu hekimin ne yapacağını bilemez hâle gelmesi olacaktır. Sağlık Bakanlığı "e-Rapor düzenleyecek misiniz" dese de nikâh dairesi bu raporu sistem üzerinden göremediğinde, biz de hastamıza "e-Rapor görüntülenemiyorsa evlenemezsiniz" demek zorunda kalırsak ortaya çıkacak tabloyu siz tahmin edin.

Biz, gereksiz sağlık raporu taleplerinin kaldırılmasını ve kişinin beyanının yeterli kabul edilmesini talep ederken, Bakanlık ısrarla tüm yükü ve bürokratik yetersizliklerin sorumluluğunu vatandaşın ve hekimin üzerine bırakıyor.

Hekimler açısından düşündüğümüzde bu sistem iş yükünüzü azaltacak mı, yoksa yeni sorumluluklar da beraberinde getirecek mi?

Elbette artıracak. Örneğin, bir aile hekimi Sağlık Bakanlığının görevlendirmesiyle eğitime gittiğinde, mevcut sistem nedeniyle vatandaş rapor alamıyor. Çünkü sistem, raporun yalnızca kişinin kendi aile hekiminden alınabileceği şekilde işliyor.

Bunun yanı sıra, aile sağlığı merkezlerinde (ASM) günlük işleyişte ortaya çıkan anlık sorunları çözmeye çalışırken, hasta yoğunluğu ve ASM'nin mevcut iş yüküne bir de bu rapor süreçleri eklenecek.

Bugün Sağlık Bakanlığı; aile sağlığı mer-

kezlerinin işleyişinden binasına, faturasına, çalışanına, iş güvenliğine, kanser taramalarına, açılma hizmetlerine, evde bakımın tedavi hizmetlerine kadar birinci basamağın neredeyse tüm sorumluluğunu bir hekim ile bir ebe veya hemşirenin omuzlarına yüklemiş durumda. Şimdi bunlara ek olarak rapor talepleriyle ve Sağlık Bakanlığının verdiği yanıt ise "Aile hekimine gidin, o halletsin" oluyor.

Sistemi kullanmakta zorlanabilecek yaşıtlı veya dijital okuryazarlığı düşük vatandaşlar için sahada nasıl bir geçiş süreci yaşanıyor?

Bu gruptaki vatandaşlar için yaşanacak durum, bugünkü randevu almadıklarında karşılaştıkları tablodan farklı olmayacak. Randevu alabilmek için e-Nabız'ı kullanmak, dijital onay vermek ve akıllı telefon sahibi olmak gerekiyor. Bunları yapamayan milyonlarca kişiye Sağlık Bakanlığının verdiği yanıt ise "Aile hekimine gidin, o halletsin" oluyor.

Sanki ülkedeki yaklaşık 2 milyon sağlık çalışanının yalnızca 60 bini değil de 660 bini aile sağlığı merkezlerinde (ASM) görev yapıyor gibi, tüm yük aile hekimleri ile ASM çalışanlarının üzerine bırakılıyor.

İNTERNET KESİNTİLERİ VE BİLGİ GÜVENLİĞİ RİSKLERİ
Kağıt çıktının kaldırıldığı bu yapıda, olası sonucu veya internet kesintilerinde hastaların mağdur olmaması adına süreç nasıl ilerliyor?

Kimi meslektaşlarımız, hasta ile karşı karşıya gelip şiddetle maruz kalmamak için şahsi telefonları üzerinden internete bağlanarak sistemi kullanmayı deniyor. Ancak bu durum, mevcut iş yüküne ek olarak sabit IP ve bilgi güvenliği gibi yeni sorunları da beraberinde getiriyor. Üstelik yaşanabilecek olası aksaklıklarda sorumluluk, bu yöntemle hastasına yardımcı olmaya çalışan hekimin üzerine kalıyor.

Biz, bu sistemlerin çalışmaması sorunuyla



İstanbul Tabip Odası Yönetim Kurulu Üyesi Dr. Emrah Kırımlı

neredeyse her gün karşılaşıyoruz. e-Rapor uygulamasında da benzer aksaklıkların yaşanması kaçınılmaz görünüyor. Bu durum ise daha uzun bekleme süreleri, artan iş yükü ve sağlık çalışanları açısından daha güvensiz bir çalışma ortamı anlamına geliyor.

e-Rapor Doğrulama Servisi ve elektronik imza adımı, rapor süreçlerindeki denetimi ve güvenilirliği nasıl etkileyecek?

Öncelikle bu sistemlerin kesintisiz ve düzenli şekilde çalışması gerekiyor. Ancak uygulamada bu sistemlerin sık sık erişilemez hâle geldiğine tanık oluyoruz. Hukuki açıdan bakıldığında ise en güvenilir yöntem hâlâ ıslak imzalı ve basılı belgelerdir. Bu nedenle uygulamada yine bu yöntemle başvurulması muhtemeldir.

Diplomaların dahi sahtesinin üretilebildiği ve bu konuda suç örgütlerinin ortaya çıkarıldığı bir ülkede, elektronik ortamda düzenlenen raporların güvenilirliği konusunda da ciddi soru işaretleri bulunuyor.

Okulların ve kamu kurumlarının elektronik ortamda düzenlenen raporları işleme alma ve kabul etme hızı şu an ne durumda?

Doğrusu, bu kurumların sistemi bildiğinden bile emin değilim. Uygulama yaygınlaştıkça ve biz e-Rapor düzenledikçe onlar da sistemi kullanarak süreci görecektir. Ancak Sağlık Bakanlığının bu kurumlara yönelik bir bilgilendirme yaptığına ilişkin kamuoyuna yansıyan herhangi bir yazı ya da resmi duyuru bulunmuyor.

Bugün okullar ve birçok kamu kurumu hâlâ fiziki rapor talep etmeyi sürdürüyor. Şu

anda yaz tatilinde olmamız, yaşanabilecek olası sorunları yaklaşık iki ay sonrası erteliyor. Umudumuz, bu kurumların da en az bizim kadar süreci basın aracılığıyla takip etmiş olmalarıdır.

Rapor doğrulama sürecinde 3. taraf kurumlar veya okullar, hastanın tıbbi detaylarına değil sadece raporun geçerliliğine mi erişebiliyor?

Fiziki raporlarda olduğu gibi, üçüncü taraf kurumlar yalnızca raporda yer alan kişi bilgilerini ve hekimin belirttiği hastalık tanısını görebilecek. Bunun dışında hastanın tıbbi geçmişine veya eki sağlık bilgilerine erişimleri söz konusu olmayacak.

SAĞLIKTA DİJİTALLEŞME VE GEÇMİŞ UYGULAMALARIN YANSIMALARI

e-Rapor uygulamasını, Türkiye'nin genel dijital sağlık altyapısı ve gelecekteki sağlık hizmetleri açısından nasıl değerlendiriyorsunuz? Sizce bu hamle, ilerleyen dönemde sevk zincirinden uzaktan muayene (tele-tıp) kadar uzanacak daha geniş bir dijital dönüşümün habercisi mi?

Daha önce e-Rapor uygulamasına geçirilen akli mekele, sürücü belgesi ve silah ruhsatı raporlarında yaşanan en önemli değişikliklerden biri, bu raporlar için vatandaşlardan ücret alınmaya başlanması oldu. Sağlık Bakanlığının atacağı ilk adımlardan birinin, benzer şekilde bu raporlar için de ücret talep edilmesi olacağını düşünüyorum. Geçmiş uygulamalarda yaşananlar dikkate alındığında, bu süreçte farklı bir tablo beklemek için somut bir neden görmüyorum.

Ahlak,
Onur- şeref,
Dürüstlük- erdem,
İffet- cinsellik gibi,
Bireysel ve toplumsal yapıcı değerlerin
tümünü içinde barındıran kavramdır namus ...
Tabii !
Toplumların,
Bakış açılarına ve kültürel yapılarına
göre değişik hallerde tarif edilebilir ve
yorumlanabilir ...

Aklıma,
Vergi rekortmeni,
Terzi Manukyan geldi ...
Kendisini eleştirenlere,
Ne diyordu Manukyan ?
“ Ben namusumla kadın satıyorum,
Siz tüm namussuzlukları yaparak,
iki bacak arasını namus diye tarif edip,
pazarlıyorsunuz “ ...
Nasıl da “ cuk “ oturuyor,



BEYİNDEN BİLİME

Namus mu dediniz ?...

İsmet ORHAN

ismetorhan.tr@gmail.com

Tarif ediyor günümüzü ...

Dünyanın içinde olduğu çıkmaza
bakınca?...

Neden böyle,
Nereye gidiyor,
Dünya ve insanlık ?
Soruları “ namuslu insanlar “ için
kaçınılmaz hal alıyor ...
Alıyor almasına da !
Namuslular azınlıkta olduğu için,
Soruların cevaplarının gereği yapılamıyor...
Çünkü !?

İki tip ülke,
İki tip insan modeli yaratıldı ve sardı
dünyayı...

Sömüren ülkeler,
Sömürülen ülkeler ...
Sömüren insanlar,
Sömürülen insanlar ...

Sömürenler,
Zaten namussuz da !
Sömürülenler,
Hem suçlu
Hem güçlüler ...

Henüz,
Beyinleriyle ve vicdanlarıyla tanışmamış
olmalılar ki !
Sömürülmeyi,
Namussuzların namusları diye
kabulleniyorlar ...
Sömürülenleri yönetenler ise;
Az zekalı, vizyonsuz
Saltanat düşkünleri ...

Sonuçta ?
Namuslular ...
Bulundukları,
Tüm coğrafyalarda,
Tüm toplumlarda,
Ahlaki üstünlüğü cesaretle ele
geçirmedikçe,
İnsanları geçtim...
Hayvanları,
Doğayı,
Namussuzların elinden alamayacakları
döneme girilecek gibi görünüyor ...

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, doğuşta beklenen yaşam süresi erkeklerde 75,9, kadınlarda 81,1 yıl olarak belirlendi

Kadınlar erkeklerden daha uzun süre yaşıyor



17 milyon 630 bin işçinin yüzde 13,79'u sendikali

ANKARA (ANKA)- Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı'nın Temmuz 2026 istatistiklerine göre, Türkiye'deki 17 milyon 630 bin 475 işçinin 2 milyon 432 bin 789'u sendika üyesi. Sendikalaşma oranı yüzde 13,798 olurken, işkolları arasında en fazla üyeye sahip sendika 286 bin 94 üyeye Hizmet-İş oldu.

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı'nın işkollarındaki işçi sayıları ile sendikaların üye sayılarını içeren Temmuz 2026 istatistikleri Resmi Gazete'de yayımlandı.

İstatistiklere göre, Türkiye genelinde 17 milyon 630 bin 475 işçi bulunuyor. İşçilerin 2 milyon 432 bin 789'u sendika üyesiiken sendikalaşma oranı yüzde 13,798 olarak kayıtlara geçti. Buna göre, 15 milyon 197 bin 686 işçinin herhangi bir sendikaya üyeliği bulunmuyor.

İŞKOLLARINDA EN FAZLA ÜYEME SAHİP SENDİKALAR

Avcılık, balıkçılık, tarım ve ormancılık işkolunda 26 bin 363 üyeye Öz Orman-İş, gıda sanayiinde 43 bin 964 üyeye Tekgıda-İş, madencilik ve taş ocaklarında 27 bin 490 üyeye Türk Maden-İş, petrol, kimya, lastik, plastik ve ilaç işkolunda 41 bin 386 üyeye Petrol-İş en fazla üyeye sahip sendikalar oldu.

Dokuma, hazır giyim ve deri işkolunda 35 bin 694 üyeye TEKSİF, ağaç ve kağıt işkolunda 10 bin 475 üyeye Öz Ağaç-İş, iletişim işkolunda 15 bin 779 üyeye Türkiye Haber-İş ilk sırada yer aldı. Basın, yayın ve gazetecilik işkolunda ise 7 bin 481 üyeye Medya-İş en fazla üyeye sahip sendika olarak kaydedildi.

Banka, finans ve sigorta işkolunda 49 bin 508 üyeye Öz Finans-İş, ticaret, büro, eğitim ve güzel sanatlar işkolunda 125 bin 640 üyeye KOOP-İŞ, çimento, toprak ve cam işkolunda 25 bin 840 üyeye Türkiye Çimse-İş, metal işkolunda 264 bin 726 üyeye Türk Metal Sendikası ilk sırada bulundu.

İnşaat işkolunda 46 bin 653 üyeye Yol-İş, enerji işkolunda 69 bin 311 üyeye TES-İŞ, taşımacılık işkolunda 31 bin 211 üyeye Demiryol-İş, gemi yapımı ve deniz taşımacılığı, ardiye ve antrepoculuk işkolunda 7 bin 134 üyeye Türkiye Liman Dok ve Gemi-İş en fazla üyeye sahip sendikalar oldu.

Sağlık ve sosyal hizmetler işkolunda 217 bin 776 üyeye Öz Sağlık-İş, konaklama ve eğlence işleri işkolunda 43 bin 801 üyeye TOLEYİS, savunma ve güvenlik işkolunda 28 bin 229 üyeye Öz Güven-Sen ilk sırada yer aldı. Genel işler işkolunda ise 286 bin 94 üyeye Hizmet-İş hem kendi alanında hem de tüm işkollarındaki sendikalar arasında en fazla üyeye sahip sendika oldu.

ANKARA (AA) - Türkiye'de doğuşta beklenen yaşam süresi 78,5 yıl olarak hesaplandı.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), "Hayat Tabloları, 2023-2025" istatistiklerini açıkladı.

Buna göre, doğuşta beklenen yaşam süresi, Türkiye geneli için 78,5 yıl olarak belirlendi. Bu süre, 2022-2024 döneminde 78,1 yıl olarak hesaplanmıştı.

Doğuşta beklenen yaşam süresi erkeklerde 75,9, kadınlarda 81,1 yıl olarak saptandı. Genel olarak kadınlar erkeklerden daha uzun süre yaşarken, doğuşta beklenen yaşam süresi farkı 5,2 yıl oldu.

Çalışma çağının başlangıcı olan 15 yaşındaki kişilerin ortalama kalan yaşam süresi 64,7 yıl olurken, bu süre erkekler için 62,1 yıl, kadınlar için 67,3 yıl olarak hesaplandı.

Türkiye'de 30 yaşındaki bir kişi için ortalama 50,3 yıl olan kalan yaşam süresi erkeklerde 47,8 yıl, kadınlarda 52,7 yıl olarak belirlendi. Bu yaş için kadın ve erkek arasındaki beklenen yaşam süresi farkı 4,9 yıl olarak kayıtlara geçti.



Ülke genelinde 50 yaşındaki bir kişinin kalan yaşam süresi ortalama 31,3 yıl olurken, bu süre erkeklerde 29 yıl, kadınlarda 33,4 yıl olarak tespit edildi.

Türkiye'de 65 yaşındaki bir kişinin kalan yaşam süresi ortalama 18,4 yıl olarak kayıtlara geçerken, bu süre erkeklerde 16,7 yılı, kadınlarda 20 yılı buluyor. 65 yaşındaki kadınların erkeklerden ortalama

3,3 yıl daha uzun yaşaması bekleniyor.

EĞİTİM DÜZEYİ YÜKSELDİKÇE BEKLENEN YAŞAM SÜRESİ UZADI

Türkiye'de eğitim düzeyine göre beklenen yaşam süresi incelendiğinde, bu düzey yükseldikçe beklenen yaşam süresinin de uzadığı görüldü. Her yaşta beklenen yaşam süresi, düşük eğitime sahip

kişiler arasında daha az olurken, artan eğitim düzeyiyle birlikte beklenen yaşam süresinin arttığı tespit edildi.

Cinsiyet özelinde eğitim düzeyine göre beklenen yaşam süresine bakıldığında, hem erkek hem de kadınlarda eğitim düzeyi yükseldikçe beklenen yaşam süresinin de arttığı kayıtlara geçti. Yaşı 30 olan erkekler için ortaöğretim altı eğitim seviyesiyle yükseköğretim eğitim seviyelerinde beklenen yaşam süresi farkı 5,1 yıl iken, kadınlar için bu farkın 4,6 yıl olduğu görüldü.

DOĞUŞTA SAĞLIKLI YAŞAM SÜRESİ 58 OLDU

"Belirli bir yaşta kişinin günlük hayatındaki faaliyetlerini sınırlandıracak bir sağlık sorunu olmadan yaşaması beklenen yıl sayısı" olarak tanımlanan "sağlıklı yaşam süresi" doğuşta 58 yıl olarak kayıtlara geçti.

Bu süre erkeklerde 59,1 yıl, kadınlarda 56,9 yıl olarak hesaplandı. Buna göre, erkeklerin sağlıklı yaşam süresinin kadınlardan 2,2 yıl daha uzun olduğu görüldü.

Türkiye ile Japonya'nın ortak girişimiyle kurulan üniversite ilk öğrencilerini bekliyor

ANKARA (AA) - BUĞ-RAHAN AYHAN - Türkiye ile Japonya'nın ortak girişimiyle kurulan Türk-Japon Bilim ve Teknoloji Üniversitesi (TJU), 2026-2027 akademik yılında ilk lisans öğrencilerini kabul ederek dört mühendislik programında toplam 80 öğrenciyle eğitim faaliyetlerine başlayacak.

Türkiye ile Japonya arasında imzalanan ilgili anlaşmaya dayalı olarak faaliyet gösterecek kamu tüzel kişiliğine sahip TJU'nun, kuruluş kanunu, 24 Haziran 2017 tarihli Resmi Gazete'de yayımlanarak, yürürlüğe girmişti.

Üniversitenin kuruluşuyla, "özel statüli devlet üniversitesi" modelinde, dünya çapında bir araştırma ve mükemmeliyet merkezi oluşturmak amaçlandı. Tokyo Üniversitesi, Tokyo Bilim Enstitüsü ve Tsukuba Üniversitesi başta olmak üzere önde gelen Japon üniversiteleriyle kurumsal düzeyde akademik ortaklık ve öğrenci hareketliliği anlaşmaları tamamlandı.

Çankaya ilçesindeki Or-An kampüsünde bulunan TJU, yapay zeka ve hesaplamalı modelleme, akıllı algılama ve sistemler, iklim ve çevresel sistemler ile uzay sistemleri ve ileri malzemelere odaklanan Bilgisayar Mühendisliği, Elektrik-Elektronik Mühendisliği, Çevre Mühendisliği ile Malzeme Bilimi ve Mühendisliği bölümlerine 2026-2027 akademik yılı



itibarıyla 20'şer öğrenci olmak üzere 80 öğrenci alacak. Lisans programlarının yanı sıra "yapay zeka" ve "afet bilimleri" alanlarında doktora programları da faaliyete geçecek.

"ÖZGÜN YAPISIYLA ÖĞRENCİLER İÇİN GÜÇLÜ TERCİH OLUŞTURACAĞINA İNANIYORUM"

TJU Rektörü Prof. Dr. Mustafa Verşan Kök, AA muhabirine yaptığı açıklamada, üniversitenin iki ülke arasındaki stratejik işbirliği çerçevesinde özel kanunla kurulmuş bir devlet üniversitesi olduğunu belirtti.

İki ülke arasındaki birliğin tek yönlü bilgi aktarımına dayalı olmadığını, iki ülke

akademisyenlerinin ve öğrencilerinin birlikte bilgi ve teknoloji üretmesine dayandığını aktaran Kök, "Türk-Japon Bilim ve Teknoloji Üniversitesinin temel hedefi geleceğin kritik bilim ve teknoloji alanlarında araştırma yapabilen, uluslararası çalışma kültürüne sahip, yenilikçi ve yüksek nitelikli insan kaynağı yetiştirmektir." dedi.

Üniversitenin 2026-2027 akademik yılı itibarıyla lisans öğrencisi kabul etmeye başlayacağını hatırlatan Kök, açılan 4 programa 20'şer öğrenci olmak üzere toplam 80 öğrencinin alınacağını söyledi.

Öğrenci sayısının sınırlı olmasının çeşitli avantajları olduğunu dile getiren Kök, bu durumun öğrenciler açısından öğretim üyeleriyle daha yakın iletişim kurmalarına, laboratuvarlarda daha etkin çalışma ortamlarının oluşmasına ve öğrencilerin araştırma projelerine daha erken katılmasına imkan sağlayacağını altını çizdi.

DİSK-AR: Geniş tanımlı işsiz sayısı 11 milyon 643 bin oldu

ANKARA (ANKA)- DİSK-AR, TÜİK'in Haziran 2026 Hanehalkı İşgücü Araştırması verilerini değerlendirdiği raporunda, geniş tanımlı işsizlik oranının yüzde 28,8, geniş tanımlı işsiz sayısının ise 11 milyon 643 bin olduğunu açıkladı. Rapora göre geniş tanımlı kadın işsizliği yüzde 37,4'e ulaşırken, resmi işsizlerin yüzde 83'ü işsizlik ödeneğinden yararlanamıyor.

Devrimci İşçi Sendikaları Konfederasyonu Araştırma Merkezi (DİSK-AR), Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) yayımladığı Haziran 2026 Hanehalkı İşgücü Araştırması verilerine ilişkin değerlendirme raporunu açıkladı.

Rapora göre, mevsim etkisinden arındırılmış dar tanımlı işsizlik oranı yüzde 7,6 olarak hesaplanırken, geniş tanımlı işsizlik oranı (atıl işgücü) yüzde 28,8'e ulaştı. TÜİK verilerine göre dar tanımlı işsiz sayısı 2 milyon 688 bin kişi olurken, DİSK-AR hesaplamalarına göre geniş tanımlı işsiz sayısı 11 milyon 643 bin olarak gerçekleşti.

DAR VE GENİŞ TANIMLI İŞSİZLİK ORANLARI ARASINDAKİ FARK GİDEREK AÇILIYOR

Raporda, dar ve geniş



tanımlı işsizlik oranları arasındaki farkın giderek açıldığına dikkat çekildi. Ocak 2022'de yaklaşık 11 puan olan farkın Haziran 2026 itibarıyla 21,2 puanına yükseldiği belirtilerek, dar tanımlı işsizliğin gerilemesine karşın geniş tanımlı işsizliğin yüksek seviyesini koruduğu ifade edildi.

DİSK-AR, son iki yılda dar tanımlı işsizlik oranının 1,6 puan azaldığını, buna karşın geniş tanımlı işsizlik oranının 0,1 puan arttığını kaydetti. Aynı dönemde dar tanımlı işsiz sayısının 571 bin kişi azaldığı, geniş tanımlı işsiz sayısının ise 162 bin kişi arttığı aktarıldı.

5,1 MİLYON KİŞİ İŞ BULAMADIĞI İÇİN İŞ ARAMAKTAN VAZGEÇTİ

Raporda, geniş tanımlı işsizliğin yüksek seyretmesinin temel nedeninin zamana bağlı ek sık istihdam ile iş aramayı bırakmış ancak çalış-

maya hazır olan kişilerin sayısındaki artış olduğu vurgulandı. Buna göre Haziran 2026 itibarıyla 3,9 milyon kişi haftada 40 saatten az çalışmaya rağmen daha fazla çalışmak istediğini beyan ederken, 5,1 milyon kişi ise çalışmak istemesine rağmen iş bulamadığı için iş aramaktan vazgeçmiş durumda bulunuyor.

KADIN İŞSİZLİĞİ DAHA YÜKSEK

Rapora göre kadınlarda işsizlik tüm göstergelerde erkeklerin üzerinde seyretmeye devam etti. Geniş tanımlı kadın işsizliği yüzde 37,4 olarak hesaplanırken, gençlerde dar tanımlı işsizlik oranı yüzde 12,8, genç kadınlarda ise yüzde 17,3 oldu. Öte yandan DİSK-AR, Haziran 2026 itibarıyla resmi işsizlerin yüzde 82,9'unun işsizlik ödeneğinden yararlanamadığını belirtti. Rapora göre yaklaşık 2,2 milyon işsiz, işsizlik ödeneği alamadı.

Ankara tarihte hep kıymetli hazine olarak korunmuştur. Hem de yüzyılı aşan bir süredir, Kurtuluş mücadelemizin olduğu günlerdeki gibi görkemli ve yaşayan bir kent...

"Yaşamın içinde olan " ustalar (Ara Güler'in, Yaşar Kemal'in, Sait Faik'in) izinden gideyim dedim, Yazar Sait Faik'in o ünlü sözünü kılavuz alarak tabi" Her şey insanı sevmekle başlar" Ankara'da bir geziye çıktım. Uzun süre bir amele pazarı aradım başkent sokaklarında.

HİKAYESİ OLAN SEMTLER

Tarihi semtlerin içinden yürüyerek geçtim. Gün yeni doğuyordu. Bu mahallelerin öykülerini hatırlayarak yürüdüm. Dikimevi, Cebeci, Anafartalar ve Ulus'a doğru ilerledim. Başkentte hikâyesi olan bu mahalleler, Cumhuriyet'le yaşıttır. Bu mahalleler Yakup Kadri'nin Tanpınar'ın,Melih Cevdet'in ,Orhan Veli'...Esnaf loncası 'Ahi Evran'ın' kol kanat saldırdığı yerlerdir. Sabah dükkânı açmadan önce kuşların da payı veren esnaf öykülerinin çokça aktarıldığı yerlerdir. Bir Alman seyyahın okumuştum. Tarihi Çıkrıkçılar semtinde bir hırsızlık olayı olur, ahilik geleneği' gereği fail üç saat içinde bulunur. Bir yan Ulus Atatürk heykeli, bir yanı ilk Meclis... Kentin siyasi ve idari merkezinin bulunduğu yerler...Ankara'nın tarihi semtlerinde çınar



ANKARA YAZILARI

Umut ÖZKAN

Ankara notları

ağaçlarını hep bir görkemi var. Burada da var. Burada da öyle. Mustafa Kemal Atatürk, bu çınar fidanlarını önceleri konut sahiplerine hediye etmiş. Necatibey Caddesi'nde yolları bile gölgelik haline getiriyor.Ulus'ta da tarihin içinde olan yerlerde Çınarlar da tüm heybeti ve görkemiyle duruyor. Tanpınar "Beş Şehirde "Dede ve baba heybetinde" gördüğü çınarlar.

AMELE PAZARI DA VAR

Hacı Bayram Camisi'nin ön kısmında bir insan kalabalığı var. Merak ettim, sokağa doğru ilerledim. Burası Ulus amele pazarıymış. Sabah saat 06.00 Anadolu'nun her yerinden gelmişler. Kimisi Yozgatlı, kimisi Çorumlu, kimisi de Kırıkkaleli...Burası ufak bir Anadolu gibi. Ekmeğini taştan çıkaran insanımız, taşı sıkıca suyunu çıkarır. Önceleri çok azdılar, sayıları sonra arttı. Uzun boylu kıvrıkcık saçlı olan sinirli bir şekilde, Dün sizin yüzünüzden para-

mı alamadım, işi bitirmeden ayrıldım. O menfez bir günde biter mi? diye söylendi. Ellerinde bir çanta, içinde günlük giysilerinin yanında iş elbiseleri var. İnsanlar öbek öbek ortadaki kaldırım taşları oturmuşlar. Bir müteahhit gelirse etrafını sarıyorlar ya da sade bir yurttaşın... Kalabalık o insanın yanında birikiyor.

YAŞAR KEMAL USTA

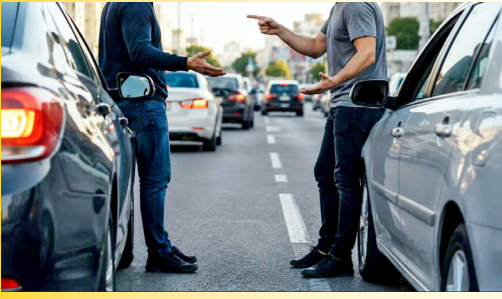
Hemen Yaşar Kemal usta geliyor aklıma. Yapı Kredi Yayınları'ndan çıkan röportajlarında okumuştum) Onun gibi, işçilerin arasına dalayım' diyorum. Başlayayım sohbet... Önceleri pek cesaret edemedim. Sonra birisinin yanına oturdum Uzun süre yüzüme baktı. Sen şu merak edenlerden misin? Yanımıza gelirler, gazeteciymişler, yevmiyen ne kadar, nerelisin diye sordum: Nerelisin?" 'Çorum- Sungurlu' diye cevap verdi. 15 yıldır buradayım. Çorum' da iş olsa, tarla tapan

olsa, ne işim olur. Çoluk çocuk orada ben burada' dedi ve devam etti: "Yevmiye 350-400 liradır. Bizim meslekte yaşlılık zordur. Gençken zor işlerde çalışıyorsun, yaşlanınca her rahatsızlık çıkıyor.' Peki sigorta' dedim, güldü. 'Gündelik işin sigortası mı olur Allahasen' dedi ve ekledi: Bir site işi yaptık, o adam baştan söyledi, herkesi sigortalı yaptı, o da 2 yıl... Sait Faik Usta olsaydı şimdi o ne hikâyeler çıkarırdı. Kerpiç damlı evlerinden, sevdalarına kadar

Ara Güler Ankara Kalesindeki yaşamı fotoğraf-larken aslında yaşamı anlatmıştı.Kale'nin "İngilizce bilen çocuk rehberleri" sözü ona aittir.

GÜVERCİN SOKAK

Ulus Güvercin Sokak'ta sabah kepenkler yeni açılıyor. Kepenk sesleri kulağımda çın-lıyor. Güvercinler saçaklardan yere iniyor. Kimse onlara dokunmuyor. Kimi insanlar buğdayla dolu avuçlarını onlara açıyor, özgürlük... Ankara Kalesi tüm heybetiyle Başkent'e bakıyor. Gün yeni doğuyor,Burçlarında al bayrağımız dalgala-nıyor. Tanpınar aklıma geliyor..Yakup Kadri'nin Ankara'sı film şeridi gibi gözümün önünde geçiyor...Onunla Ankara Kale'sinden Anıtkabir'e uzaklara gidiyorum. Atatürk aklıma geliyor. Derin bir nefes alıyorum: iyi ki güzel Ankara var, iyi ki...



Trafikte şiddet, tehdit ve hakaret olaylarında yüzde 52'ye varan azalma

ANKARA (AA) - Trafikte meydana gelen kasten yaralama, tehdit ve hakaret gibi asayiş olaylarında, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 51,6 azalma kaydedildi.

Trafik ihlallerine yönelik yaptırımların caydırıcılığını artıran 7574 sayılı Karayolları Trafik Kanunu'nda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun, 27 Şubat 2026'da Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe girdi.

Düzenlemeyle, trafikte saldırı amacıyla başka bir aracı ısrarla takip eden veya bu amaçla araçtan inen sürücülere 180 bin lira idari para cezası uygulanması, araçların 30 gün süreyle trafikten menedilmesi ve sürücü belgelerinin 60 gün süreyle geri alınması hükmü bağlanmıştı.

Yasal düzenlemenin sahadaki etkinliğinin artırılması amacıyla denetimler de yoğunlaştı-rıldı. İçişleri Bakanı Mustafa Çiftçi'nin kamu-oyuna yansıyan trafikte şiddet görüntülerinin ardından konuyu Bakanlığın öncelikli başlıkla-rı arasına aldığı ve olaylara süratle müdahale edilmesine ilişkin talimat verdiği öğrenildi.

Artırılan denetimler ve caydırıcı yaptırım-ların ardından polis sorumluluk bölgesinde 27 Şubat-28 Temmuz 2025 tarihlerinde kayıtlara geçen 4 bin 806 olay, bu yılın aynı döneminde 2 bin 328'e düştü.

Böylece söz konusu olayların sayısı 2 bin 478 azalarak geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 51,6 geriledi.

Trafikte sürücülerin ve yolcuların güven-liğini tehlikeye atan saldırgan davranışlara yönelik denetimlerin 81 ilde kesintisiz sürdü-rüleceği öğrenildi.

Keneyle mücadele ordusu büyümeye devam ediyor

Doğa Koruma ve Milli Parklar Genel Müdürü Kadir Çokçetin: "Türkiye'nin çeşitli illerinde keklik ve sülün üretim istasyonlarımız bulunuyor. Bu yıl 39 bin 250 keklik ve 11 bin 750 sülün yetiştirdik"

ANKARA (AA) - HÜLYA ÖMÜR UY-LAŞ - Tarım ve Orman Bakanlığı Doğa Ko-ruma ve Milli Parklar (DKMP) Genel Müdürü Kadir Çokçetin, üretim istasyonlarında bu yıl 39 bin 250 keklik ve 11 bin 750 sülün yetiştir-diklerini belirterek, "Bu kapsamda, son olarak Kızılcahamam Kırkırca Mahallesi'nde 900 ke-kliğin salımını gerçek-leştirdik," dedi.

Türkiye'de kene ve tarım zararlılarıyla doğa yoldan mücadele etmek amacıyla doğaya keklik salımı yapılıyor. Bu şekilde doğal popü-lasyonların güçlendiril-mesi, ekolojik dengenin korunması ve sürdürü-rülebilir yaban hayatı yönetimine katkı sağlan-ması hedefleniyor. Bu alandaki üretim, koruma



ve doğaya yerleştirme çalışmaları, bilimsel esaslar doğrultusunda sürdürülüyor.

Çalışmalar kap-samında son olarak Ankara'nın Kızılcaha-mam ilçesinde doğaya keklik salındı.

DKMP Genel Müdürü Kadir Çokçetin AA mu-habirine yaptığı değer-lendirmede, "Türkiye'nin



çeşitli illerinde keklik ve sülün üretim istasyonla-rımız bulunuyor. Bu yıl 39 bin 250 keklik ve 11 bin 750 sülün yetiştirdik. Doğaya salım işlemlerimiz devam ediyor." ifadesini kullandı.

"51 BİN KANATLI HAYVANI DOĞAYLA BULUŞTURMAYI HEDEFLİYORUZ" Eylül sonu itibarıyla yaklaşık 51 bin kanatlı

hayvanı doğayla bulu-ş-turmayı hedeflediklerini belirten Çokçetin, şunla-rı kaydetti:

"Genel Müdürlük olarak temel görevleri-mizden biri Türkiye'nin yaban hayatını ve biyo-çeşitliliğini korumak, ge-liştirmek ve sürdürülebi-lirliğini sağlamaktır. Bu kapsamda, son olarak Kızılcahamam Kırkır-ca Mahallesi'nde 900

kekliğin salımını gerçek-leştirdik. Salım yapılan sahaları belirlerken hem su kaynaklarına hem de tohumlu bitkiler veya böceklerle kekliklerin beslenebileceği bölgeler olmasına dikkat ediyoruz. Ayrıca popülasyo-nun korunması amacıyla salım yapılan alanları 3 yıl boyunca da ava kapatıyoruz."

"Dünyanın en iyi üniversiteleri" sıralamasında ilk 1000'e Türkiye'den 13 üniversite girdi

Hacettepe, en iyi derece yapan üniversite



ANKARA (AA)- ODTÜ Enformatik Enstitüsü bünye-sindeki University Ranking by Academic Performance (URAP) Araştırma Laboratu-varınca hazırlanan "dünya-nın en iyi 3 bin üniversitesi" sıralamasında Türkiye'den 13 üniversite ilk 1000'e girdi. Dünyada yükseköğretim kuruluşlarının sıralamalarını yapan yetkili 11 kuruluştan biri olan Orta Doğu Teknik Üniversitesi (ODTÜ) URAP, 2025-2026 dünya sıralaması listesini duyurdu.

Dünyanın ilk 3 bin üni-versitesinin sıralanması için "makale sayısı", "atıf sayısı", "toplam bilimsel doküman sayısı", "toplam yayın etkisi", "toplam atıf etkisi" ve "ulusla-rarası işbirliği" olmak üzere 6 göstere yer aldı.

Buna göre, göstergelerde en yüksek puanı elde ederek ilk 3 bin üniversite arasında yer alan Türk üniversiteleri belli oldu.

Türkiye'den 500-1000 arasında 13 üniversite listeye girme başarısı gösterdi. Bu doğrultuda Hacettepe Üniversitesi 585'inci olarak ülkenin en iyi derece yapan üniversitesi oldu.

Dünya sıralamalarında Hacettepe Üniversitesini ta-kip eden üniversiteler şöyle: "İstanbul Teknik Üni-versitesi 710'uncu, Ankara Üniversitesi 748'inci, Gazi Üniversitesi 824'üncü, Koç Üniversitesi 832'nci, İstanbul

Üniversitesi 890'ınci, Ege Üniversitesi 891'inci, Atatürk Üniversitesi 894'üncü, ODTÜ 936'nci, Sağlık Bilimleri Üniversitesi 958'inci, Yakın Doğu Üniversitesi 971'inci, İstanbul Üniversitesi-Cerrah-paşa 977'nci, Yıldız Teknik Üniversitesi 981'inci."

Ayrıca, URAP dünya sıra-lamasında ilk 3 bin üniversite arasında Türkiye'den toplam 128 yükseköğretim kurumu yer aldı.

DÜNYANIN EN İYİ ÜNİVERSİTESİ HARVARD OLDU ODTÜ URAP'ın sıralama-sında birinci olan üniversite, ABD'den Harvard Üniversite-si oldu.

Çin'den Zhejiang Üni-versitesi 2'nci, aynı ülkeden Shanghai Jiao Tong Üniversi-tesi 3'üncü ve Tsinghua Üni-versitesi 4'üncü, İngiltere'den College London Üniver-sitesi 5'inci, Kanada'dan Toronto Üniversitesi 6'nci, İngiltere'den Oxford Üniver-sitesi 7'nci, Çin'den Peking Üniversitesi 8'inci, ABD'den Stanford Üniversitesi 9'uncu, Çin'den Sun Yat-sen Üni-versitesi ise 10'uncu olarak sıralamaya girdi.

Böylelikle Çin, ilk 10'da 5 üniversitesinin yer almasıyla sıralamada en çok üniver-sitesi bulunan ülke oldu. Çin'i 2'ser üniversitesiyle ABD ve İngiltere, 1 üniversitesiyle Kanada izledi.

Türkiye, UNESCO Dünya Miras Komitesinin 49. Oturumu'na ev sahipliği yapacak

Toplantının 27 Haziran-7 Temmuz 2027'de İstanbul'da düzenlenmesi öngörülüyor



ANKARA (AA) - Dışış-leri Bakanlığı, Türkiye'nin, Birleşmiş Milletler Eğitim, Bilim ve Kültür Teşki-latı (UNESCO) Dünya Miras Komitesinin 49. Oturumu'na ev sahipliği yapacağını bildirdi.

Dışişleri Bakanlığı ko-nuya ilişkin yazılı açıklama yaptı.

Buna göre, Güney Kore'nin Busan kentinde yapılan UNESCO Dünya Miras Komitesi (DMK) 48. Oturumu'nda, Türkiye'nin 2027'de düzenlenecek 49. Oturuma ev sahipliği yapması kabul edildi.

Komitenin 49. Oturumu'nun 27 Haziran-7 Temmuz 2027 tarihleri ara-sında İstanbul'da düzen-lenmesi öngörülüyor.

Açıklamada, Türkiye'nin insanlığın ortak mirası olarak kabul edilen kültürel ve doğal varlıkla-rın korunmasına yönelik uluslararası işbirliğine katkı sunmayı sürdüreceği belirtildi.

Bakanlık kaynakla-

ından edinilen bilgiye göre, oturuma Türkiye'nin ev sahipliği yapması "oy birliğiyle" kabul edilirken, aynı oturumda Türkiye'nin UNESCO Daimi Temsilcisi Büyükelçi Mustafa Yurda-kul, 49. Oturum Başkanlığı görevini üstlendi.

Söz konusu oturuma ev sahipliği yapılması ve Komite Başkanlığının üstlenilmesinin Türkiye'nin UNESCO nezdindeki etkin konumunu ve kültürel dip-lomasi alanındaki görünür-lüğünü daha da pekiştire-ceği aktarılrken, zengin kültürel ve doğal mirasın da uluslararası düzeyde tanıtımına önemli katkı sağlanacağı kaydedildi.

Türkiye 2023'te, DMK'nin 2023-2027 dö-ne-mi üyeliğine rekor oy ala-rak seçilmişti. Türkiye'nin UNESCO Dünya Miras Listesi'nde kayıtlı 22 kül-türel ve karma miras alanı bulunuyor.

UNESCO DÜNYA MİRAS KOMİTESİ

UNESCO Dünya Miras Komitesi, 1972 tarihli Dünya Kültürel ve Doğal Mirasının Korunmasına Dair Sözleşme kapsamın-da oluşturulan ve sözleş-menin uygulanmasından sorumlu karar organı olarak faaliyet yürütüyor.

DMK, dört yıllığına seçilen 21 üye devletten oluşurken Dünya Miras Listesi'ne yeni alanların kaydedilmesi, kayıtlı alanların korunma durumlarının değerlendirilmesi, Tehlike Altındaki Dünya Mirası Listesi'ne ilişkin kararların alınması ve Dünya Miras Fonu'nun kullanımına ilişkin hususlara karara bağliyor.

İnsanlığın ortak mirası olarak kabul edilen "Üstün Evrensel Değere" sahip kültürel ve doğal varlıkların korunması, tanıtılması ve gelecek nesillere aktarıl-masına yönelik uluslarara-sı işbirliğinin eş güdümünü de DMK sağliyor.

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANIDIR
3 AĞUSTOS 2026 PAZARTESİ SAYI: 14221

Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi

NAZMİ BİLGİN

Yönetim Kurulu

Ali Oruç, Ali Topçu, Ayhan Aydemir, Emin Özgönlü, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğandemir, Mustafa Yoldaş, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtuna, Yusuf Kanlı, Zeynep Gürçanlı Ürektürk

www.24saatgazetesi.com

Kurumsal e-posta adresi: info@24saatgazetesi.com

UETS adresi: 15652-56482-83904

24saatgazetesi@gmail.com

İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım

Gazeteciler Cemiyeti, Üsküp Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA
Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84

Yayın Türü: Günlük Dijital (Pazar günü hariç)



TESK BAŞKAN VEKİLİ EBEDİNOĞLU: ESNAF İÇİN ÇANLAR ÇALIYOR

Yüksek faizli yapılandırma uygulaması esnafın beklentisini karşılamadı

DİYARBAKIR (ANKA)- Ahmet ÜN -Esnaf ve işletmelerin vergi dairesi ile SGK borçları için yıllık yüzde 29 faiz oranla 72 aya varan taksitlendirme imkanı beklentileri karşılamadı. DESOB Başkan Vekili Ebedinoğlu, "Bağ-Kur prim borcunu ödeyemeyen, SGK prim borçlarını zamanında ödeyemeyen, vergisini zamanında ödeyemeyen yüz binlerce Türkiye genelinde esnafımız var. Biz bunlarla ilgili uzun zamandır hükümete seslendik. Esnafın ödeyebileceği şartlarda bir yapılandırmanın gelmesi gerektiğini biz ifade ettik uzun zamandır. Tabii ki bu çalışma neticelendi. Ancak bütün uyarılarımıza rağmen istediğimiz bir yapılandırma maalesef çıkmadı" ifadelerini kullandı.

Esnaf ve işletmelerin vergi dairesi ile SGK borçları için yıllık yüzde 29 faiz oranla 72 aya varan taksitlendirme uygulamasını ANKA Haber Ajansı'na değerlendiren Türkiye Esnaf ve Sanatkarlar Konfederasyonu (TESK) Genel Başkan Vekili ve Diyarbakır Esnaf Sanatkarlar Odaları Birliği Başkanı (DESOB) Başkanı Alican Ebedinoğlu, vergi ile SGK ve Bağ-Kur borçları için günümüz ekonomik şartlarına uygun yeni bir yapılandırma düzenlemesi hayata geçirilmesi gerektiğini söyledi.

"HENDEK OLAYLARI, PANDEMİ VE DEPREM BÖLGE ESNAFINI OLUMSUZ ETKİLEDİ"

Hem bölgede hem ülke genelinde yaklaşık 10 yıldır yaşanan ekonomik krizler, sosyal ve siyasal etkilerinin gölgesinde işletmelerin, esnafın, tüccarın ayakta kalmaya çalıştığına dikkat çeken Ebedinoğlu, "Bölgemizde 2015'li yıllarda yaşanan henek çatışmaları, akabinde yaşanan pandemi süreci, yine akabinde yaşanan ekonomik kriz, yine ondan sonra yaşadığımız büyük

depremle birlikte bütün dünyanın birçok anlamda etkilendiği gibi ülkemizde de ülkemizin içerisinde yaşanan olaylarda da hem esnafımız, hem tüccarımız, hem bütün vatandaşlarımız olumsuz bir şekilde etkilendi. Kimisi kapandı, kimisi işyerini bırakmak zorunda kaldı, kimisi de işte o dönemlerde o krizlerde sağlanan desteklerle, yardımlarla ayakta kalmaya çalıştı" diye konuştu.

"ESNAFIN ÖDEYEBİLECEĞİ ŞARTLARDA BİR YAPILANDIRMANIN GELMESİ GEREKTİĞİNİ İFADE ETTİK"

Bu süreçte esnaf ve sanayicinin ayakta kalabilmek için ciddi anlamda mücadeleler verdiğine değinen Ebedinoğlu, esnafın borcuna ilişkin hayata geçirilen yapılandırmaya ilişkin şunları aktardı:

"Tabii bu süreç içerisinde Bağ-Kur prim borcunu, SGK prim borçlarını zamanında ödeyemeyen, vergisini zamanında ödeyemeyen yüz binlerce Türkiye genelinde esnafımız var. Biz bunlarla ilgili uzun zamandır hükümete seslendik. Esnafın ödeyebileceği şartlarda bir yapılandırmanın gelmesi gerektiğini biz ifade ettik uzun zamandır. Tabii ki bu çalışma neticelendi. Ancak bütün uyarılarımıza rağmen istediğimiz bir yapılandırma maalesef çıkmadı. SGK, Bağ-Kur ve vergi borçlarının 72 ay yapılandırması kararı çıktı ve bu kararla birlikte 72 aya dağıtılan bu ödemelerin yüzde 29 gibi bir faiz oranıyla yapılandırması gerçekleşti. Tabii ki bu yüksek faiz oranıyla birlikte işletmeler zaten yıllardır birçok zorluğa rağmen ayakta kalmaya çalışıyor. Tabii bu yapılandırmayla birlikte bu faiz oranı silinseydi veya cüzi bir miktarda işlenseydi inanıyorum ki yüz binlerce esnafımız bu yapılandırmaya giderdi. Türkiye genelinde şu anda Bağ-

Kur ve sosyal sigorta prim borcunu zamanında ödeyemeyen yaklaşık yüzde 60 işletme sahibi olduğunu söyleyen Ebedinoğlu, "Diyarbakır geneline baktığımız zaman şu anda yüzde 70 maalesef Bağ-Kur prim ve SGK borçları tahsil edilemiyor. Bunu yetkili ağızlardan aldığımız bilgilerdir bunlar. Çünkü burada siz bu borcu borçla bir de kapatmaya çalışıyoruz. Borcu borçla da kapatamadığımız için neden kapatamıyoruz? Şimdiye kadar kullanmış olduğumuz esnaf kredileri var" ifadelerini kullandı.

"BORCU BORÇLA KAPATMAK İSTEYEN ESNAFIMIS MAALESEF HAK ETMİŞ OLDUĞU ESNAF KREDİSİNDE ULAŞAMIYOR"

Esnafın krediye ulaşmada güçlük çektiğine dikkat çeken Ebedinoğlu, "Esnaf kredilerine en son 1 Ocak'tan itibaren bir düzenleme getirildi. Sizin SGK, Bağ-Kur ve vergide borcunuz varsa esnaf kredisi kullanamıyorsanız. Zaten borcu olmayan bir esnaf neden kredi kullansın? Biz bunu ifade etmeye çalıştık. Bunu anlatmaya çalışıyoruz. Eğer esnafın bu öndeki engeller kaldırılmasaydı, en azından esnaf kredisinden faydalanan saydı, bu yapılandırmadan daha cazip bir faiz oranı var biliyorsunuz esnaf kredisinde. Çünkü iki taraftan da bir yandan siz çıkartmış olduğunuz düzenleme, yapılandırma zaten esnafa cevap olmadı. Öbür taraftan borcu borçla kapatmak isteyen esnafımız maalesef hak etmiş olduğu esnaf kredisinde ulaşamıyor, alamıyor" diye konuştu.

"DEVLET VATANDAŞINI AFFETMEKLE MÜKELLEFTİR"

Bu sorunun kartopu gibi gittikçe büyüdüğünü anlatan Ebedinoğlu, şöyle devam etti:

"Borç gittikçe büyüyor ve birçok

işletmemizin kapanmasına da sebep olacaktır. Biz sizin vesilenizle bir kez daha ifade etmek istiyorum. Bir an önce bu yapılandırmanın gözden geçirilmesi gerekiyor, hayata geçirilmesi gerekiyor ve mutlak suretle bizim talebimiz bütün faizlerin silinmesi. Evet, 'Bu borcu ödeyenlerin günahı ne?' diyebilirsiniz. Ancak bu ülkemiz birçok badireden geçti. Ekonomik olarak, deprem olarak, pandemi süreci olarak. Bunların birikiminden kaynaklı bugüne kadar bu borçlar birikti, bu noktalara geldi. Devlet vatandaşını affetmekle mükelleftir. Sonunda bu işletmeler açık kalırsa yine devlet veya vatandaş kendi sorumluluğunu bilerek borcunu, devlete olan borcunu, sorumluluğunu mutlaka yerine getirecektir. Ama öncelikle işletmenin ayakta kalması gerekiyor."

"TÜRKİYE GENELİNDE 50 BİNİN ÜZERİNDE ESNAF KEPENK KAPATTI"

Ocak ayında bugüne kadar Türkiye'de 50 binin üzerinde esnaf işyerini kapatmak zorunda kaldığını söyleyen Ebedinoğlu, şunları kaydetti: "Bu rakamlar basit usulden vergi tabi olan esnafın geçişinden kaynaklanan bir büyük bir kesimi onlardan. Büyük bir kesimi de yaşanan ekonomik sıkıntıdan dolayı. İşte özellikle dediğim gibi hizmet sektöründe eskisi gibi insanlar ailesiyle, dostuyla, arkadaşıyla gidip bir kafede, kafeteryada, lokantada artık rahat bir şekilde gidip oturamıyor maalesef. Burada her gün fiyatlar değişiyor biliyorsunuz. Enflasyonun yüksek olması bunların en büyük etkilerinden bir tanesi. Maalesef. Bunları hesaba kattığımız zaman ondan dolayı maalesef hizmet sektörü gittikçe can çekiyor. Çalışan işletmelerimizin de kapasitesi yüzde 50'in altına inmiş. 10 kişi çalıştırılan hizmet sektöründeki bir işletme beşe indirilmiş

çalışanını. 20 kişi istihdam eden bir işletme 10'a indirmiş. Bunların tümünün değerlendirilmesinin yapılması gerekiyor bir an önce. Çünkü burada her zaman diyoruz ki ekonominin bel kemiği, çakıl taşı diyoruz, esnafır."

"DİYARBAKIR'DA 10 YIL ÖNCE 5 BİN 800 BAKKAL VARDI. ŞU ANDA BU SAYI BİN 800'E İNDİ"

Esnaf için çanlar çalındığını dile getiren Ebedinoğlu, "Haksız bir rekabet var biliyorsunuz. Şu anda Türkiye'de işletmelerimiz arasında zincir marketlerin yaratmış olduğu duruma kaos diyorum artık. Çünkü ben sadece Diyarbakır'dan bir örnek vermek istiyorum. Diyarbakır'da 10 yıl önce 5 bin 800 bakkal vardı. Şu anda bu sayı bin 800'e indi. Bunlar kayıtlarımızda mevcuttur. Devletin kayıtlarında da bunlar söylediğim rakamlar mevcuttur. Onun için perakende yasasının bir an önce çıksın diye biz her gün bas bas bağıırıyoruz biliyorsunuz. Haksız rekabetin ortadan kaldırılması gerektiğini biz ifade etmeye çalışıyoruz. Örneğin bu zincir marketler. Şu anda bakın enflasyonun artmasının temel nedenlerinden bir tanesi de bu zincir marketlerin ve üreticiden zincir marketlere denetimsizlikten kaynaklanıyor. Bir bağımsız bir bütün her şey, özellikle ekonomiyle ilgili, üretimle ilgili, satışlarla ilgili, perakendeden tutun toptan satışına kadar, soframıza gelen ürünlere kadar, giydiğimiz giysiye kadar bir denetim bakanlığının kurulması gerekiyor. Bu sistemin denetim sistemi mekanizmasının, satış mekanizmasının tamamen elden geçirilmesi gerekiyor. Evet serbest piyasa diyoruz ama serbest piyasa gerçekten enflasyonu yükselten bir piyasadayız şu anda. Devletin enflasyon toparlanması için önce sofradan başlar, tencereden başlar. Tencereyi kontrol altına alması gerekiyor" şeklinde konuştu.

İkinci el araç alımında "dijital bilgi" kontrolü uyarısı

ANKARA (AA)- Motorlu Araç Satıcıları Federasyonu Genel Başkanı Aydın Erkoç, "Araç alırken sadece kaportaya, motora veya ekspertiz raporuna değil, dijital ortamda sunulan bilgilerin güvenilirliğine de dikkat edilmesi gerekiyor." dedi.

Motorlu Araç Satıcıları Federasyonu (MASFED) Genel Başkanı Aydın Erkoç, ikinci el araç ticaretinin giderek daha fazla dijital platformlar üzerinden gerçekleştiğini belirterek, tüketicilerin artık yalnızca aracın fiziksel durumuna değil, dijital ortamda sunulan bilgi ve belgelere karşı da dikkatli olması gerektiğini bildirdi.

Erkoç, AA muhabirine konuya ilişkin yaptığı açıklamada, otomotiv sektöründe dijitalleşmenin alım satım süreçlerini hızlandırıp kolaylaştırdığını, ancak teknolojinin sağladığı imkanların yanı sıra, yeni risk alanlarını da beraberinde getirdiğini anlattı. Son yıllarda ikinci el araç arayışlarının, büyük ölçüde internet ortamına taşındığını aktaran Erkoç, vatandaşların ilanlarda yer alan fotoğraflar, ekspertiz raporları, araç geçmiş bilgileri ve satıcı profillerini daha dikkatli değerlendirmesi gerektiğini söyledi.

Erkoç, tüketicilerin araç satın alma sürecinin önemli bir bölümünü dijital ortamda yürüttüğüne işaret ederek, "Bu durum, zaman ve erişim açısından önemli avantajlar sağlıyor. Ancak teknolojinin gelişmesiyle birlikte, dijital içeriklerin doğruluğunu sorgulamak da her zamankinden daha önemli hale geliyor. Araç alırken sadece kaportaya, motora veya ekspertiz raporuna değil, dijital ortamda sunulan bilgilerin güvenilirliğine de dikkat edilmesi gerekiyor." diye konuştu.

"GÜVEN SEKTÖRÜMÜZÜN TEMEL ÖNCELİKLERDEN"

İkinci el araç ticaretinde güvenin, sektörün en önemli unsuru olduğuna dikkati çeken Erkoç, yetki belgesi sahibi, kayıtlı ve kurumsal işletmelerden yapılan alışverişlerin, tüketiciler açısından önemli avantajlar sunduğunu vurguladı.

Erkoç, işlemlerin kurumsal firmalar üzerinden yapılmasının önemiine değinerek, şöyle devam etti: "Vatandaşlarımızın araç alım satım işlemlerini, yetki belgesi ve kurumsal işletmeler aracılığıyla gerçekleştirmeleri büyük önem taşıyor. Kurumsal işletmeler, hem mevzuata uygun hareket ediyor, hem de satış sonrası süreçlerde tüketicinin muhatap bulabilmesini sağlıyor. Dijitalleşen ticaret ortamında güven unsurunun korunması, sektörümüz açısından temel önceliklerden biridir."

Avrupa eski nükleer santral sahalarını batarya yatırımlarıyla değerlendiriyor

ANKARA (AA) - GÜLŞEN ÇAĞATAY - Avrupa'da, kapatılan nükleer santral sahaları, elektrik şebekesinin esnekliğini artıracak büyük ölçekli batarya depolama tesislerine dönüştürülüyor.

AA muhabirinin derlediği bilgilere göre, özellikle Almanya'da eski santral sahalarında yeni iletim altyapısına ihtiyaç duyulmadan enerji depolama projeleri geliştiriliyor. Bu dönüşüm, yenilenebilir enerji üretiminin arttığı Avrupa'da şebeke esnekliğini güçlendiren stratejik adımlar arasında gösteriliyor.

Almanya'nın Baden-Württemberg eyaletindeki eski Philippsburg Nükleer Santrali sahasında EnBW, 400 megavat güç ve 800 megavatsaat depolama kapasitesine sahip batarya tesisi kuruyor. Kamu desteği olmadan finanse edilmesi planlanan projenin inşasına bu yıl başlanması, 2027 sonunda şebekeye bağlanması hedefleniyor.

RWE de Bavarya'daki eski Gundremmingen Nükleer Santrali sahasında yaklaşık 400 megavat güç ve 700 megavatsaat kapasiteli batarya depolama tesisi inşa ediyor. Proje, santralin mevcut yüksek gerilim bağlantısını kullanacak.

Belçika'da eski nükleer santral sahalarında batarya depolama projeleri için fizibilite çalışmaları yürütülürken, İngiltere'de eski kömür ve termik santral sahaları, İspanya ve İtalya'da ise eski enerji santrali arazileri benzer yatırımlarla değerlendiriliyor.

NÜKLER SANTRAL VE KÖMÜR SAHALARI YENİLENEBİLİR PROJELERİNE AÇILIYOR

Belçika'da kapatılması planlanan nükleer santrallerin bulunduğu sahalarda yüksek gerilim bağlantılarından yararlanacak batarya depolama projeleri için fizibilite çalışmaları yürütülüyor.

İngiltere'de eski kömür ve termik santral arazileri ulusal

şebekeye hazır bağlantıları sayesinde büyük ölçekli enerji depolama yatırımları için öncelikli alanlar arasında değerlendiriliyor.

İspanya'da güneş enerjisi üretiminin hızla artmasıyla birlikte yenilenebilir santrallerle entegre batarya depolama projelerine yatırım hız kazanırken bazı eski termik santral sahaları da bu dönüşüme hazırlanıyor.

İtalya'da iletim sistemi işletmecisi ve özel sektör şirketleri, özellikle güney bölgelerde şebeke esnekliğini artırmak amacıyla eski enerji santrali sahalarında batarya depolama projelerini hayata geçiriyor.

BU DÖNÜŞÜMLE BATARYA EKOSİSTEMİ GELİŞECEK

Enerji Depolama Endüstrileri Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Doğa Can Bayram, AA muhabirine yaptığı değerlendirmede, enerji depolama sistemlerinin, özellikle güneş ve rüzgar santrallerinden gün içinde üretilen fazla elektriğin depolanarak talebin yüksek olduğu akşam saatlerinde yeniden sisteme verilmesini sağladığını, bunun da elektrik şebekelerine esneklik kazandırdığını söyledi.

Son yıllarda Avrupa'da negatif elektrik fiyatlarının daha sık görülmesinin de batarya yatırımlarının ekonomik cazibesini artırdığını belirten Bayram, şunları kaydetti:

"Depolama tesisleri, şebeke dengeleme, frekans kontrolü ve arz güvenliği açısından kritik rol üstleniyor. Avrupa'nın enerji dönüşümünde yeni dönemin temel unsurlarından biri artık yalnızca yenilenebilir enerji kapasitesini artırmak değil, aynı zamanda bu üretimi depolayabilecek büyük ölçekli sistemleri hızla devreye almak olacak. Bu kapsamda eski kömür ve nükleer santral sahalarının batarya depolama merkezlerine dönüştürülmesi eğiliminin önümüzdeki yıllarda Almanya başta olmak üzere birçok Avrupa ülkesinde yaygınlaşması bekleniyor. Bu sahaların modern teknolojilerle

enerji santrallerine dönüştürülmesi batarya ekosistemini geliştiriyor. Mevcut altyapının yeniden kullanılması hem yatırım maliyetlerini düşürüyor hem de yeni projelerin devreye alınma süresini önemli ölçüde kısaltıyor."



Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçücük bir iyilik damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

losev.org.tr/sayenizde



LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı



Yaz aylarında mantar enfeksiyonu artıyor

HABER MERKEZİ- Yaz sıcakları, yüksek nem ve terleme ciltte mantar oluşumu riskini artırarak sağlığı tehdit edebiliyor. Özellikle ayak tabanı, parmak araları, kasık bölgesi, kol-tuk altı ve cilt kıvrımlarında mantar enfeksiyonlarının görülmeye sıklığı yazın artıyor. Acıbadem Bakırköy Hastanesi Dermatoloji Uzmanı Dr. Belma Bayraktar "Aşırı kaşıntı, kızarıklık, pullanma, yanma, ciltte çatlama veya kötü koku gibi şikayetlere yol açan mantar, kolay bulaşan ve tedavisi ihmal edildiğinde yaygınlaşan bir hastalık" diyor. Özellikle yaz tatilinde bazı hatalı alışkanlıkların da mantara yol açabildiğini vurgulayan Dr. Bayraktar, günlük yaşamda alınacak basit önlemlerle bu riskin azaltılabileceğini söylüyor. Dr. Belma Bayraktar yazın mantara yol açan 6 hatayı ve mantardan korunmanın basit ama etkili yollarını anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

ISLAK MAYO İLE UZUN SÜRE KALMAK

Deniz veya

havuz mayo

ya da bikiniyi

uzun süre de-

ğiştirmek,

cildin nemli

kalmasına yol

açarak, mantar

mikroorga-

nizmalarının

çoğalmasını

kolaylaştırıyor.

Bu nedenle

üşenmemek ya da

'zaten hava sıcak,

bir süre sonra kurur'

diye düşünme-

mek, mutlaka de-

ğiştirmek gerekiyor.

HAVUZ KENARINDA ÇIPLAK

AYAKLA YÜRÜMEK

Havuz çevresi, ortak du-

ş alanları

ve soyunma odaları

mantar bulaşması

açısından riskli alanlar

arasında yer alı-

yor. Özellikle ayak

mantarı, bu tür ortak

kullanım alanlarında

temas yoluyla çok

kolay bulaşıyor. Bu

nedenle teriksiz

dolaşmamak büyük

önem taşıyor.

UZUN SÜRE KAPALI AYAKKABI

GİYMEK

Sıcak havalarda uzun

süre kapa-

lı ayakkabı giymek,

ayakların hava

almasını engelleyerek

terleme ve nem

oluşumunu artırıyor.

Bu da mantar en-

feksiyonuna yol

açarak, ayak

parmak

aralarında kaşıntı,

kızarıklık, soyulma

ve kötü koku oluş-

masına neden olu-

yor.

BAŞKASININ HAVLU VEYA

TERLİĞİNİ KULLANMAK

Kişisel eşyaların paylaşı-

lması man-

tar enfeksiyonlarının

bulaşma riskini

artırabiliyor. Bu

nedenle özellikle

havlu,

terlik ve kişisel

bakım ürünlerini

ortak

kullanmamak

gerekıyor.

DUŞ SONRASI CİLDİ

YETERİNCE KURULAMAMAK

Duş sonrası özellikle

ayak

parmak

araları, kasık

bölgesi ve cilt

kıvrımlarının

nemli kalması

mantar için

uygun

ortam

oluşturabiliyor.

Bu nedenle

cildi

tahriş etmeyecek

şekilde

yumuşak

dokunuşlarla

cildi

kurulamamak

mantar

oluşumunu

engellemede

önem taşıyor.

ÇOK SIKI VE HAVA ALMAYAN

KIYAFETLER GİYMEK

Dermatoloji Uzmanı Dr. Belma Bay-

raktar "Sentetik ve dar kıyafetler terin

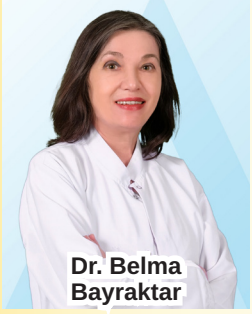
buharlaşmasını zorlaştırabildiğinden

mantar oluşumunu kolaylaştırabiliyor.

Bu nedenle özellikle yaz sıcaklarında

pamuklu, rahat ve hava alan kıyafetler

tercih edilmesinde fayda var" diyor.



Dr. Belma Bayraktar

Omurga sağlığını korumak için önemli öneri

Memorial Bahçelievler Hastanesi İleri Omurga Merkezi'nden Prof. Dr. Turgut Akgül, omurga sağlığını korumak için yapılması gerekenler hakkında bilgi verdi

HABER MERKEZİ- Omurga, insan vücudunun ana taşıyıcı kolonu ve merkezi sinir sisteminin koruyucu kalkanı olarak tanımlanıyor. Kemikler (omurlar), diskler, eklemler, bağlar ve kaslardan oluşan bu kusursuz yapı, günlük yaşam aktivitelerimizin temelini oluşturuyor. Uyku ürünlerinin yanlış seçimi, tütün kullanımı ve modern çağın getirdiği hareketsiz yaşam tarzı gibi tüm olumsuz etkenler omurga sağlığını ciddi şekilde tehdit ediyor. Bu nedenle günlük alışkanlıklarda yapılabilecek küçük ama bilinçli değişiklikler, bireyin ilerleyen yıllarda ve yaşlarda hareket özgürlüğünü korumaya yardımcı oluyor. Memorial Bahçelievler Hastanesi İleri Omurga Merkezi'nden Prof. Dr. Turgut Akgül, omurga sağlığını korumak için yapılması gerekenler hakkında bilgi verdi.

1- DURUŞ BİYOMERKANİZMANIZI DÜZENLEYİN

Duruş bozuklukları, omurganın doğal fizyolojik eğriliğinin (servikal lordoz, torakal kifoz, lomber lordoz) bozulmasına yol açmaktadır. Bilgisayar başında, ayakta veya yürürken başın omuzların tam üzerinde, omuzların geride ve omurganın dik pozisyonunda olması gerekmektedir. Başın öne doğru her 2.5 cm eğilmesi, boyun omurlarına binen yükü yaklaşık 4.5 kg artırmaktadır. Bu durum, uzun vadede boyun fıtığına ve kas spazmlarına zemin hazırlamaktadır.

2- HAREKETSİZLİKTEN ÇOK AKTİF BİR YAŞAMI TERCİH EDİN

Omurlar arasındaki şok emici yastıkcıklar olan disklerin doğru- dan bir kan akışı yoktur. Bu yapılar, sünger gibi çalışarak sadece hareket sırasında çevredeki sıvılardan besin

ve oksijen almaktadır. Uzun süreli oturma eylemi, disk içi basıncı artırmakta ve disklerin beslenmesini engellemektedir. Her 45 dakikada bir pozisyon değiştirmek, kısa yürüyüşler yapmak ve omurgayı esnetmek disk dejenerasyonunu yavaşlatmaya yardımcı olur.

3- HER ZAMAN ÇÖMELEREK EĞİLİN

Yerden bir cisim kaldırmak için belden eğilimlidir. Bu hareket, bel omurlarına ve disklerine binen mekanik yükü devasa boyutlara ulaştırır. Onun yerine, ağırlık merkezini alçaltmak için dizleri ve kalçayı bükerek çömelmek, yükü gövdeye en yakın pozisyonda tutmak ve kalkış gücünü bacak kaslarından almak ağırlık kaldırmanın en doğru halidir. Yükü kaldırırken gövdeyi sağa veya sola döndürmekten (rotasyon) kesinlikle kaçınılmalıdır.

4- SIRT KASLARINIZI GÜÇLENDİRİN

Omurganın istikrarını sağlayan yegane unsur, çevresini saran kas dokusudur. Özellikle karın, bel ve pelvik taban kaslarından oluşan merkez (core) bölgesi, omurga için doğal bir korseyi oluşturur. Zayıf kaslar, tüm yükün omurga kemiklerine ve disklere binmesine neden olmaktadır. Klinik pilates, yüzme veya özel statik egzersizlerle bu kas grubunu güçlendirmek, mekanik bel ağrılarının en etkili koruyucusudur.



Prof. Dr. Turgut Akgül

5- UYURKEN DE OMURGANIZA DESTEK VERİN

Hayatın yaklaşık üçte biri uykuda geçmektedir. Kaliteli uyku; kasların gevşemesi, omurgayı destekleyen dokuların toparlanması ve vücudun kendini onarma süreçleri için büyük önem taşımaktadır. Bu nedenle omurganın doğal eğriliğini destekleyen, orta sertlikte ve vücut yapınıza uygun ortopedik bir yatak ile uygun bir yastık tercih edilmelidir.

Yüzüstü yatış, boyun omurlarında aşırı dönmeye neden olabileceği için genellikle önerilmez; sırtüstü veya yan yatış pozisyonları omurga sağlığı açısından daha uygundur.

6- VÜCUT AĞIRLIĞINIZI KORUYUN

Vücutta taşınan her fazla kilo, yercəkiminin de etkisiyle özellikle bel (lomber) bölgesi omurlarına, disklerine ve faset eklemlerine ekstra basıncı olarak yansıtmaktadır. Bu kronik yüklenme, kireçlenme (osteoartrit) ve disk yırtılmaları riskini katlayarak artırmaktadır. Dengeli ve profesyonel bir diyet programı ile ideal kiloya ulaşmak, mekanik omurga ağrılarının tedavisinde atılacak ilk ve en önemli adımdır.

7- ÇALIŞMA ORTAMINIZI ERGONOMİK KURALLARA GÖRE DÜZENLEYİN

Masa başı çalışanlar için çalışma istasyonunun tasarımı kritik öneme sahiptir. Bilgisayar monitörünün üst kenarı tam göz hizasında olmalı,

klavye ve mouse kullanımı sırasında dirsekler 90 derece açıyla desteklenmelidir. Seçilecek ofis sandalyesi, belin doğal çukurunu (lomber lordoz) destekleyecek bir yastıkçığa sahip olmalı ve ayaklar yere tam ve düz bir şekilde temas etmelidir.

8- TÜTÜN ÜRÜNLERİNDEN UZAK DURUN

Sigara içmek, yalnızca akciğer ve kalp sağlığını değil, omurga sağlığını da derinden etkilemektedir. Tütün ürünlerindeki kimyasallar ve nikotin, kan damarlarını daraltarak (vazokonstriksiyon) omurga disklerine giden kan akışını ve oksijenlenmeyi bozmaktadır. Bu durum, hücresel düzeyde erken yaşlanmaya, disklerin su içeriğini kaybedip kurumasına ve osteoporoz (kemik erimesi) zemin hazırlamaktadır.

9- OMURGAYI DESTEKLEYEN DÜZENLİ EGZERSİZLER YAPIN

Yürüyüş, bisiklet veya yüzme gibi düşük etkili kardiyovasküler egzersizler, omurga etrafındaki kaslara kan pompalanmasını artırarak, esnekliği geliştirmekte ve endorfin salgılanmasını tetikleyerek doğal bir ağrı kesici etki yaratmaktadır. Haftada en az 150 dakika orta tempolu egzersiz yapmak, hem genel eklem sağlığını hem de omurga mobilitesini korumanın anahtarıdır.

10- BEDENİNİZİN VERDİĞİ ALARM SINYALLERİNİ GÖZ ARDI ETMEYİN

Her bel veya boyun ağrısı mevsim değildir. Ağrının istirahatle geçmiyorsa, geceleri uykudan uyandırıyor- sa, bacaklara veya kolları yayılan elektriklenme, uyuşma, karıncalanma ya da güç kaybı (örneğin ayak bileğini kaldıramama) eşlik ediyorsa vakit kaybetmeden özellikle omurga sağlığı ile ilgilenen bir hekime başvurulmalıdır.

Dondurma yerken oluşan ağrının nedeni sadece hassasiyet olmayabilir!

HABER MERKEZİ- Diş hassasiyetine bağlı ağrı ile halk arasında 'beyin donması' olarak bilinen kısa süreli baş ağrısının farklı mekanizmalarla ortaya çıktığını aktaran Restoratif Diş Tedavisi Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Ayşenur Turan, "Diş hassasiyetinde ağrı belirli bir dişte hissedilir ve soğuk uyaran dişe temas ettiğinde başlar. Ice cream headache ise soğuk yiyecek veya içeceğin özellikle damağa temas etmesinden sonra birkaç saniye içinde gelişen, alın veya şakakta hissedilen kısa süreli bir baş ağrısıdır." dedi. Hassasiyet giderici diş macunlarının düzenli kullanımının şikayetleri hafifletmeye yardımcı olabileceğini kaydeden Dr. Öğr. Üyesi Turan, genel olarak çok soğuk bir gıdayı hızlı tüketmenin, klasik 'beyin donması' (ice cream headache) açısından daha riskli kabul edildiği uyarısını yaptı.

Üsküdar Üniversitesi Diş Hastanesi Restoratif Diş Tedavisi Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Ayşenur Turan, dondurma veya çok soğuk gıdalar tüketildiğinde oluşan ağrının nedenleri, diş hassasiyeti ile 'beyin donması' arasındaki farklar ve diş hassasiyetini artıran risk faktörleri hakkında açıklamalarda bulundu.

Halk arasında 'beyin donması' olarak bilinen durumun, genellikle çok soğuk yiyecek veya içeceklerin damak ve boğazın üst

kısımındaki sinirleri ani şekilde uyarmasıyla ortaya çıktığını ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Ayşenur Turan, "Birkaç saniye ile birkaç dakika süren keskin bir baş ağrısı oluşur. Bu durum farklı sebeplerden kaynaklanabilir; her zaman doğrudan dişlerden kaynaklandığı anlamına gelmez." dedi.

Soğuk gıdaların dişlerle temasının, dişin koruyucu yapıları sağlam olduğunda genellikle ağrıya neden olmadığını aktaran Dr. Öğr. Üyesi Turan, "Ancak bazı kişilerde dentin (dişin mine altındaki tabakası) açığa çıktığında soğuk uyaranlar ağrı oluşturabilir. Diş hassasiyetinde ağrı belirli bir dişte hissedilir ve soğuk uyaran dişe temas ettiğinde başlar. Hassasiyet tekrar edebilir ve altta yatan diş sorunu devam ettiği sürece sürebilir. Ice cream headache ise soğuk yiyecek veya içeceğin özellikle damağa temas etmesinden sonra birkaç saniye içinde gelişen, alın veya şakakta hissedilen kısa süreli bir baş ağrısıdır. Genellikle 30 saniye ile birkaç dakika içinde tamamen kaybolur." şeklinde konuştu.

DONDURMA YERKEN OLUŞAN AĞRI HER ZAMAN DIŞ KAYNAKLI OLMAYABİLİR!

Diş minesini zayıf olan kişilerde diş hassasiyetinin daha sık görüldüğüne işaret eden Dr.

Öğr. Üyesi Turan, "Ancak bunun 'ice cream headache' (beyin donması) sıklığını artırdığı kesin olarak gösterilmemiştir." dedi.

Dondurma yerken hissedilen ağrının kaynağının her zaman aynı olmadığını yineleyen Dr. Öğr. Üyesi Turan, "Ağrı bazı kişilerde gerçekten dişlerden, bazılarında ise nörolojik mekanizmalardan kaynaklanabilir. Hatta iki durum aynı anda da görülebilir. Ağız içindeki sinir uçları ile beyin damarları arasındaki bağlantı, büyük ölçüde trigeminal sinir aracılığıyla kurulur. Bu ortak sinir ağı, hem dişlerden ve ağız dokularından gelen duyu hem de beyin bazı bölgelerindeki ağrı sinyallerini işlemeye yardımcı olur." açıklamasını yaptı.

Hassasiyet giderici diş macunlarının, soğuk ve sıcak gibi uyaranlara karşı oluşan diş ağrısını azaltmaya yardımcı olabileceğini kaydeden Dr. Öğr. Üyesi Turan, "Bu ürünlerin bir kısmı, potasyum nitrat gibi içeriklerle diş sinirinin uyarılabilirliğini azaltarak hassasiyeti hafifletmeyi hedefler." dedi.

Dr. Öğr. Üyesi Turan, "Diğer bazı formüller ise kalay florür (stannous fluoride), arginin ve kalsiyum karbonat, biyoaktif cam (Novamin) veya kalsiyum fosfat bileşikleri gibi maddeler içerir. Bu bileşenler, dentin yüzeyindeki mikroskobik kanallıkları kısmen kapatarak

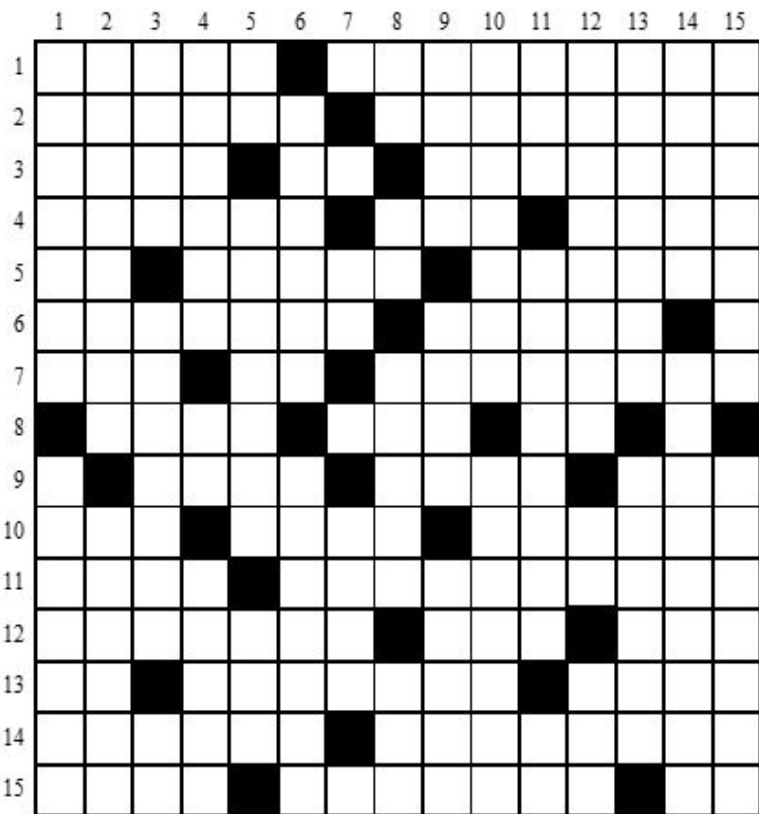


Dr. Öğr. Üyesi Ayşenur Turan

soğuk uyaranların diş sinirine ulaşmasını zorlaştırır ve böylece hassasiyetin azaltmasına katkı sağlayabilir. Düzenli kullanımda etkileri genellikle birkaç hafta içinde görülme- ye başlar ve etkinlik kişiden kişiye değişebilir." diye konuştu.

Soğuk gıdayı hızlı tüketmenin de ağızda bekletmenin de farklı mekanizmalarla ağrıyı tetikleyebileceğine dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Ayşenur Turan, "Genel olarak ise çok soğuk bir gıdayı hızlı tüketmek, klasik 'beyin donması' (ice cream headache) açısından daha riskli kabul edilir." dedi.

TDK Güzel Türkçe Bulmacası



SOLDAN SAĞA

1. Yerine koyma, yerine kullanma (eski)...
Gür ve geniş sakallı... 2. Kapamak işi...
Boylamak işi... 3. Er, onbaşı ve çavuşlara verilen genel ad... Röntgeniyum elementinin imgesi... Göre, oranla, kıyasla... 4. Başarma işi, muvaffakiyet... Sert, katı... Oğul, evlat (eski)... 5. Karada, denizde, gölde veya akarsularda evcil olmayan hayvanları vurma veya yakalama işi... Bir bilyenin, dönmekte bulunan derin tepside yazılı numaralarından ve siyah ile kırmızı renklerden birinin üzerinde durmasıyla kazanımlı belirten kumar aracı ve bununla oynanan kumar... İmamlık (eski)... 6. "Hüküm olur mu?" değeri var mı?" anlamında kullanılan bir söz... Yalıtılmış... 7. Telefon konuşmasına başlarken kullanılan bir seslenme sözü... Hücrelerin aşırı çoğalmasıyla insan, hayvan veya bitki dokularında oluşan ve büyüme eğilimi gösteren yumru, tümör, neoplazma... İlimli... 8. Kolun dirsekte parmaklara kadar olan bölümü (eski)... Yasalarla belirlenmeyen, halkın kendiliğinden uyduğu gelenek... Bir şeyin geçtiği veya önce bulunduğu yerde bıraktığı belirti, nişan, alamet, emare... 9. Ağılı keçpe, tarama ağı... Güldürü... Dolaylı olarak anlatma, üstü kapalı olarak belirtme, işaretleme, anıştırma, ihsas... 10. Elin parmak dipleriyle bilek arasındaki iç bölümü, avuç içi... Yunan alfabesinin ikinci harfi... Ağırılık ve

uzunluk ölçüleri için kabul edilmiş yasal ölçü modeli... 11. Böceklerin kurtçuk durumdan yetişkin duruma geçerken aldıkları özel biçim... Nüfusu hızla artan yerleşim bölgesi... 12. Üzerinde çıkarıldığı yılın tarihi bulunan, 7 gram ağırlığında, cumhuriyet altınına göre daha yavvan ve iri olan altın sikke... Gözde sarıya çalan kestane rengi... Dolaşma... 13. Bir şeyin eksikğini tamamlamak için ona katılan parça... Değeri ödedikten sonra alıcıya verilecek olan... Yanına getirildiği kelimenin anlamına aşırılık katarak şaşma veya hayranlık anlatan bir söz... 14. Ton... Resimsi... 15. Bir konuda direnme, ayak direme, diretme, direnme... Etenesi olan... Utanma duygusu...

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Belli kurallara göre yapılan çiçek düzenlemesi... Dananın kesilip parçalanmış eti... 2. Büyük deniz teknesi (eski)... Gerekli olgunluğa erişmiş, olgun, kâmil, mükemmel... 3. Hayta... Yordamak işi... Dek, değin, kadar, beri vb. edatlarla birlikte kullanılarak bir fiilin, bir hareketin, bir yerin, bir şeyin başladığı veya sona erdiği noktayı, zaman ve uzaklık bakımından abartmalı bir biçimde anlatan bir söz... 4. Yolculukta ve askerlikte kullanılan, boyna veya bele asılı olarak taşınan, genellikle aba, deri veya metalden yapılmış su kabı... İridyum elementinin

simgesi... Kadınla erkek arasındaki duygusal ilişki... 5. İlaç, merhem (halk ağzı)... Gece gündüz (eski)... Düşünce... 6. Tek tek veya bir topluluk düzeni içinde yaşayan, vücutları, özellikleri karınları ve arka ayakları kıllarla örtülü zar kanatlılar familyası... Çemremek işi... 7. Rütbesiz asker, nefer... Yemek, yiyecek (eski)... 8. Su (eski)... Platin elementinin simgesi... Bilme, anlama, sezme... Delici kılıçla oynanan, hedef bölgesi bütün vücut olan bir tür kılıç oyunu... 9. Düz veya kıvrımlı her çeşit yumuşak kumaş vb. maddeden yapılan başlık... Söndürme (eski)... Lanet okuma, lanetleme, kargıma, kargış (eski)... 10. Herhangi bir zemin üzerinde ayağın bıraktığı iz... Gerçeklik... 11. Genellikle su kıyılarında, bataklık yerlerde yetişen ince, açık sarı renkli kamış, hasır otu, kiliz, kofa... Kadın terzi... O gösterme sıfatı (eski)... 12. Alev alev... Kar, süt vb. nin rengi, beyaz... İran'dan geçerek Kuzey Hindistan'a yerleşen halk veya bu haktan olan kimse... 13. Eritilmiş ve birazı yakılmış şekerle yapılan şekermeme, karamela... İletmek işi... 14. Hazır (eski)... Limonsu... 15. Lanetlenmiş, kargınmış, kargışlı, melun... Ara...

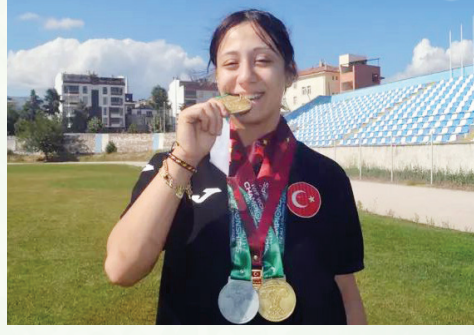
Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır.
<http://tdk.org.tr/bulmaca@tdk.org.tr>

ÇÖZÜMÜ SAYFA 5'TE

S 24 SAAT SPOR

3 AĞUSTOS 2026 PAZARTESİ

ZEHRANUR'UN DÜNYA ŞAMPİYONLUĞU GURURU



ANKARA (AA)- Milli halterci Zehranur Aslan, katıldığı ilk dünya şampiyonasında 2 altın, 1 gümüş madalya kazanmanın mutluluğunu yaşıyor. Antrenörü Recep Arslan tarafından okul taramalarında keşfedilen Zehranur Aslan, Kolombiya'nın Cali kentinde düzenlenen Yıldızlar Dünya Halter Şampiyonası'nda koparmada 86, silkmeye 112, toplamda ise 198 kiloluk derecesiyle dünya şampiyonu oldu.

GÜREŞ FEDERASYONU BAŞKANI TAHA AĞÜL TEMİNAT VERİYOR:

GÜREŞTEKİ GELECEK SAĞLAMLAŞIYOR

ATA SPORUMUZ AYAGA KALKIYOR

Taha Akgül, ailelerin Ata sporumuza ilgi gösterdiğini söylüyor



HAKAN ŞAHİN

Geleceğin şampiyonlarının ortaya çıkması için yoğun bir çalışma içinde bulunan Güreş Federasyonu Başkanı Taha Akgül, "Geleceğimizi sağlama almak istiyoruz" dedi.

Bu konuda konuşan Başkan Taha Akgül şöyle konuştu: "Tarihin en büyük katılımlı Türkiye Şampiyonası'nı yaptığımız için çok gururluyum.

Çünkü gerçekten bu gençlerimiz her şeyi hak ediyorlar. Onların heyecanı, onların buradaki o istekleri, arzuları bizi çok motive ediyor. Güreş son yıllarda kitlesini, seyircisini kaybetti. Ciddi bir organizasyona imza atıp o çocuklarımıza güreşi sevdirmenin derdindeyiz. Katılan her sporcumuza, 10 bin çocuğumuzun hepsine mayosuna kadar burada spor malzemesi, güreş malzemesi veriyoruz."

Güreş sporuna ailelerin de ilgi gösterdiğini söyleyen Akgül, şöyle devam etti:

"Çok ciddi bir aile katılımı var. Her sene ailelerin katılımı artıyor. Biz, aslında burada aileleri de kazanmayı amaçlıyoruz. Çünkü aileler dışarıdan güreş izlemeye gelmiyorlar ama çocuğuyla beraber güreş izlemeye geliyorlar ve güreş kitlesi oluşmaya başlıyor. Bu, uzun vadeli bir yatırım. Allah'ın izniyle Türk güreşi bu yatırımın meyvesini yiyecektir. Federasyonumuzda kısa vadeli plan yapmıyoruz. Türk güreşi, Türk Güreş Federasyonu, bu çocukların sayesinde ileride emin ellerde olacaktır."

KANODAKİ BAŞARIMIZ BÜYÜYOR



HABER MERKEZİ- Kanada son dönemde gelen başarılarla yenileri eklenmeye devam ediyor.

Türk kanosunun parlayan yıldızı Rahmi Kaan Karahan, ülkemize bir madalya daha kazandı. Kanada'da Dünya Şampiyonu olan genç sporcu, Macaristan'da ise bronz madalya kazandı.

Macaristan'ın Szeged şehri, 2026 Gençler ve 23 Yaş Altı Durgunsu Kano Avrupa Şampiyonası'na ev sahipliği yapıyor. Ay Yıldızlı sporcular, K1, K2, C1 ve C2 kategorilerinin finallerinde mücadele etti.



ŞAHİKA ERCÜMEN REKOR KIRDI

HABER MERKEZİ- Milli sporcu Şahika Ercümen zaferlerine bir yenisini daha ekledi. Ercümen, 68 metrelik dalışıyla Türkiye şampiyonu oldu.

Milli sporcu ve serbest dalış dünya rekortmeni Şahika Ercümen, Antalya'da düzenlenen Serbest Dalış Deniz Açıkça Büyükler ve Masterlar Bireysel Türkiye Şampiyonası ve Milli Takım Seçmeleri'nde birinciliği elde etti.

Kaş açıklarındaki organizasyona katılan Ercümen, Sabit Ağırlık (CWT) kategorisinde 68 metrelik dalışıyla ilk sırayı aldı. Ercümen'in 2 dakika 35 saniye süren performansı, kendisine şampiyonluğu getirdi.



ÖZEL SPORCULARA AMERİKA'DAN DAVET VAR

ANKARA-(Haber Ankara)-Türkiye Özel Sporcular Down Futsal Takımı'na ABD'den bir davet yapıldı. Milli takımın ABD'de düzenlenecek 2026 Genuine Özel Sporcular Futsal Kupası'nda yer alması istendi.

Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu bir açıklama yaparak ABD'den davet aldıklarını duyurdu. Buna göre ABD'nin Houston kentinde gerçekleştirilecek olan 2026 Genuine Özel Sporcular Futsal Kupası'na Türkiye Özel Sporcular Down Futsal Takımı da davet edildi. Tamamen özel bir davet olan bu girişim, özel sporculara sağlanan imkanın önemini ortaya koydu.



EMİN ÖZKURT'A YENİ GÖREV VERİLDİ

HABER MERKEZİ- Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi (TMOK), bünyesinde oluşturduğu yeni Hukuk Komisyonu'nun başkanlığına spor hukuku alanındaki uzmanlığıyla tanınan Avukat Emin Özkurt'u getirdi. Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi (TMOK) yönetimi, spor dünyasındaki hukuki süreçleri daha sistematik bir yapıya kavuşturmak adına önemli bir adım attı.



BİLARDO'DA ADEM YETKİL ZİRVEDE



KAĞAN KARACEHENNEM

Türkiye Bilardo Federasyonu 2026 Yılı 3 Bant Bilardo Erkekler C-4 Kategorisi Türkiye Şampiyonası 1. Etabı, ödül töreniyle sona erdi. Gölbaşı Tesislerinde yapılan müsabakalar sonunda dereceye giren sporcular şöyle:

1. Adem Yetkil
2. Emrah Uzun
3. Fırat Yiğitaslan
3. Hakan Burukoğlu



BANA GÖRE...

KAPIDA BEKLEYEN TEHLİKE

Güray SOYSAL

soysalguray@gmail.com

GEÇEN SEZONKİ DURUM TEKRARLANMASIN

Dile kolay ... Son 5 yılda 12 Genel Kurul yap ve ayakta durmaya çalış. Bu sözlerimiz 103 yıllık Gençlerbirliği'nin yönetimine ait. Olağanüstü Genel Kurulu yapmayı huy haline getiren Başkent takımındaki son çalkantı malum sonuçla bitti.

Genel Kurul öncesinde adaylıklarını açıklayan 2 Başkan adayı son anda bu işten çayması sonunda Arda Çakmak ve yönetimi yeniden taşın altına ellerini koydu.

Yapılan Genel Kurul'da bazı üyeler mevcut görüntüyü eleştirmelelerine karşılık tek aday olan Arda Çakmak göreve devam etmek zorunda kaldı.

Şimdi... İşlerin zorluğu ile yeniden kollarını sıvayan yeni yönetim, önce teknik patron Metin Diyadin'in istediği 4 veya 5 futbolcuyla kadroya alma durumu ile karşılaşar. Hem de en kısa zamanda...



ALİŞKANLIK HALİNE GELEN GENEL KURULLAR

Sonra... Gençlerbirliği'nin mali yapısı en kısa zamanda düzeltilmeli. Daha çok Genel Kurul'a şahit olunur. Bir konuyu geçmeden edemeyiz. Gençlerbirliği'ne futbolculuk ve yöneticilik döneminden hizmet veren Harun Erol'un bu kez yönetimce kadro dışında kalma-

sını yadırgadım. Yönetimin diğer özelliği hep erkeklerden kurulması. Baksanıza, Nilüfer Bircan isimli hanımefendi, erkeklerden fırsat bulamayıp, kendisine yedekte, 3'ncü sırada ancak yer bulabilmiş. Böylesine hizmet eden kişilerin kadro dışı kalması, başta Arda Çakmak olmak üzere listeyi yapanlara hiç yakışmadı.

Unutulmayanlar

NASUH AKAR

10 Mayıs 1925'de Yozgat'ta dünyaya gelen güreşimizin efsanesi 1948 Yaz Olimpiyatları'nda 57 kilopda altın madalya kazandı. Yozgat ilinin Yenifakılı ilçesine bağlı Sorsavaş (şimdiki ismi Yiğitler) köyünde doğdu. İlkokulu bu köyde tamamladıktan sonra Eskişehir'e giden Nasuh Akar burada ortaokul ve lise öğrenimini Devlet Demir Yolları Lisesi'nde tamamladı. Güreş çalışmalarına burada hız verdi.

1946 Stockholm, 1949 İstanbul Avrupa Şampiyonaları'nda, 1948 Londra Olimpiyatları'nda ve 1951 Helsinki Dünya Şampiyonası'nda Türkiye'yi temsil etti.

Nasuh Akar, serbest güreş stiline kilosunda Türkiye'ye altın madalya kazandıran ilk sporcudur. Güreş yaşamı sonrası antrenörlük yapmış ve Türk Milli Takımını çalıştırdı.

1984 yılında vefat etti. Ölümünden sonra Ankara'nın Çankaya ilçesindeki bir mahalleye ve Eskişehir'de bir antrenman tesisine adı verildi.

DOĞRU SÖZE NE DENİR?

EĞRİ YOLLAR MESAFEYİ UZATIR.



GÜZELLİĞİ BOZAN ÇİRKİNLİK

Spor dünyamızın madalya deposu güreşimizde geçen hafta Başkent Ankara'da büyük bir adım atıldı.

Basketbolun hizmetinde olan Ankara Spor Salonu'nda bu kez güreşçilere ev sahipliği yaptı. 81 kentten 10 bin sporcu katılım sağladı. Buraya kadar her şey güzeldi. Ancak...

Minderde oğlu yenilmesi üzerine tribünden atlayan Gençlik ve Spor Bakanı Yardımcısı Sıvaslı Hamza Yerlikaya'nın hareketide hoş karşılanmadı.

Hakemin yakasından tutup, sandalyeden kaldıran Hamza Yerlikaya hakkında takibata geçildi. İşin doğrusu bu idi.



Hamza Yerlikaya sorumlusu olduğu Gençlik ve Spor Bakanlığındaki müfettiş raporuna karşı nasıl duracağını merak ediyorum. Her şeye rağmen, bu organizasyonu yapan Taha Akgül'ü ve arkadaşlarını kutlarız.

BAŞARILAR PEŞİ SIRA GELİNCE...

Çin'de Kadın Voleybolcularımızın elde ettiği başarı ile ne kadar gururlansak az olur.

Finalde Brezilya'yı 112 dakikalık mücadele sonunda yenip, Milletler Kupasını Şampiyon olarak kapatan Filenin Sultanlarının başarılarını ne kadar kutlasak az olur.

Başta Mehmet Akif Üstündağ'ı da kutlarken, Voleyboldaki başarı sadece Filenin Sultanları sayesinde gelmedi.



U16 ve U17'li kızlarımız Yunanistan ve Kosova'daki Balkan Şampiyonasını da altın madalya ile kapattılar. Bu başarılar elbette mevcut Federasyona yazılır.

Ancak... Unutmayalım mevcut başarıların temelinde Erol Ünal Karabıyık Federasyonunda harcı bulunduğunu da Hatırlatmak isterim.

ANKARALI ATLETLER KAYIP MI?

Atletizm Federasyonunun düzenlediği yarışların sonuçlarında Başkent Ankaralı atletleri, yüreğimin soğuması için, özellikle arar, dururum. Geçenlerde Nuri Turan adına düzenlenen yarışlarda bir tek Başkentli atletlerin isimlerini yine bulamadım. Yarışta hangi bölgelerin atletleri vardı dersek sıralayayım: İstanbul Gençlik Spor Kulübü,

Ata Yahşi SK, Mardin Atletizm SK, Konya BB SK, Karşıyaka Atletizm Kulübü, Bursa Gökçe SK, Bartın GSİM SK, Kayseri Maraton SK, Boğaziçi Üniversitesi 1863 SK.

Gördünüz mü, atletizmde Başkentli sporcuları siz de bulamadınız. Anladığım üzere, tesis furkası Başkent Ankara'da atletizmin (A)'sını daha çok arar dururuz.

