



FİLENİN SULTANLARI Milletler Ligi'nde şampiyon

FİLENİN Sultanları, Milletler Ligi finalinde Brezilya'yı 3-1 mağlup ederek şampiyonluğa ulaştı ve organizasyonda ikinci kez altın madalyanın sahibi oldu. A Milli Kadın Voleybol Takımı, 2026 FIVB Milletler Ligi (VNL) finalinde dünya sıralamasının 2. basamağındaki Brezilya ile karşılaştı. ÇİN'in Makau Özel İdari Bölgesi'ndeki East Asian

Games Dome'da oynanan mücadelenin ilk setini 25-23 kazanan Brezilya, 1-0 öne geçti. KIRAN kırana geçen ikinci sette 25-23 üstünlük sağlayan Fİlenin Sultanları, durumu 1-1'e taşıdı. ÇEKİŞMELİ geçen üçüncü seti 26-24 kazanan milliler, 2-1 öne geçti. DÖRDÜNCÜ sette oyun üstünlüğünü elinden bırakmayan Fİlenin Sul-

tanları, seti 25-21 kazandı ve Brezilya'yı 3-1 mağlup ederek Milletler Ligi'nde şampiyonluğa ulaştı. FİLENİN SULTANLARI'NDAN İKİNCİ ALTIN MADALYA TÜRKİYE, 2018'den itibaren düzenlenen VNL'de üst üste 8. kez mücadele ettiği final etabında 2. defa altın madalya aldı.

VNL'de 2023 yılında finalde Çin'i mağlup ederek şampiyonluk elde eden milli takım, 2018 yılındaki final karşılaşmasında ABD'ye yenilerek organizasyonu gümüş madalyayla tamamlamıştı. DAHA önce birer altın, gümüş ve bronz madalyası olan Türkiye, 2026 VNL'de altın madalya sayısını ikiye çıkarttı.

"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 45 • SAYI:14215 27 TEMMUZ 2026 PAZARTESİ



Tüketici hakem heyetlerine ilk 6 ayda 481 bin 613 başvuru yapıldı

TÜKETİCİ hakem heyetlerine yılın ilk 6 ayında yaklaşık 8,5 milyar lira değerinde 481 bin 613 başvuru yapılırken, bunların 455 bin 500'ü sonuçlandırıldı. En fazla başvuru yapılan ilk 126 bin 319 ile İstanbul oldu. S.3'te

7 YILDA ASGARİ ÜCRET 14 KAT, SOĞAN FİYATI İSE YAKLAŞIK 37 KAT ARTTI

Mutfağın temel taşı "soğan" cep yakıyor



Türkiye'de haziran yağışları geçen yıla göre yaklaşık 2 katına çıktı

DEVİRİMCİ Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nün 2026 Yılı Haziran Ayı Alansal Yağış Raporu'ndan derlediği bilgilere göre, Türkiye genelinde geçen ay ortalama metrekareye 23,7 kilogram yağış düştü.

HAZİRAN ayı yağış normali metrekareye 33,6 kilogram olurken, geçen yılın aynı ayında metrekareye 12,5 kilogram yağış kaydedildi. Buna göre, haziran yağışları normaline göre yüzde 30 azalırken, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 90 artarak yaklaşık 2 katına çıktı. S.5'te

TÜRK mutfağının temel taşlarından soğan, vatandaş deyimiyle "çeyrek altın" gibi... Son 7 yılda asgari ücret 14 kat artarken, soğandaki artış 35-40 kata ulaştı. "Enflasyonla topyekün mücadele", "Vatandaş enf-lasyona ezdirmeyeceğiz" söylemiyle gelen artışlar dar gelirli için yıkıma dönüşmüş durumda. Şişli'de iki ayrı pazarda konuşan vatandaşlar "Kol-tuğa oturan yeri rahat kalkmıyor. Bir de kalsın gelsin pazarı dolaşsın. Ayıp; utaniyorum ben onların namı-na", "Durum çok vahim gerçekten", "Soğan dediğiniz şey mutfağın temel taşı. Her yemeğe kullanıyoruz. 75 lira olur mu kardeşim?" sözleriyle tepki gösterdi. Kilo 60 liradan satılan normal boyda bir patatesin tanesi 23 liraya gelirken, kilosu 75 lira olan soğanın tanesine 21 lira ödemek gerekiyor.

BİR vatandaş soğan ve patates fiyat-ları için, "Cep yakıyor, çeyrek fiyatı-na" değerlendirmesinde bulunurken bir soğan tezgahının önünden geçerken gördüğü fiyat karşısında şaşkınlığını gizleyemeyen bir vatan-daş da, "Soğan dediğiniz şey mutfa-ğın temel taşı. Her yemeğe kullanı-yoruz. 75 lira olur mu kardeşim? Bir de ağır çeken bir sebze." sözleriyle fiyatlara tepki gösterdi. S.3'te



Sosyal politika uzmanı Prof. Dr. Aziz Çelik:



"Hükümet refahı artırarak seçim kazanma işinden çoktan vazgeçti"

SOSYAL politika uzmanı Prof. Dr. Aziz Çelik, seçim öncesinde kademeli emeklilikle ilgili adım atılmasını bekleyen milyonlarca çalışan ile aylıklarına son 3,5 yılda yitirdikleri alım gücünü telafi edecek oranlarda artış talep eden emeklilerle ilgili çarpıcı değerlendirmelerde bulundu. Çelik, hükümetin izlediği politikalara işaret ederek, seçim öncesinde kademeli emeklilikle ilgili bir düzenleme ve emekli aylıklarına tatmin edici bir zam beklemediğini söyledi. Çelik,



"Bu seçimi almak için siyasi ve hukuksal birtakım manevralara başvuruyorlar. Zaten ekonomik refah sağlayarak, seçmeni tatmin ederek, onun oyunu alarak seçim kazanma işinden çoktan vazgeçtiler" dedi. S.3'te

Darphane yılın ilk yarısında 9,8 milyondan fazla altın bastı

DARPHANE ve Damga Matbaası Genel Müdürlüğü verilerine göre, bu yılın ilk altı ayında 9 milyon 829 bin 183 adet çeşitli tür-lerde altın basıldı. Basılan altınların 8 milyon 454 bin 870'i ziyaret cumhuriyet altını olurken, 1 milyon 362 bin 11'i sikke cumhuriyet altını ve 12 bin 302'si Reşad sikke altınından oluştu. S.6'da



Komandolar, meskun mahal operasyonları için zorlu eğitimden geçiyor

İsparta'daki Eğirdir Dağ Komando Okulu ve Eğitim Merkezi Komutanlığında eğitim gören komandolar, meskun mahal hareketi için geçceğini aratmayan tatbikatlar yapıyor. Meskun Mahal-lerde Muharebe Eğitimi kapsamında düşman hedeflerin bulunduğu binalara giren komandolar, hedefleri tam 12'den vurarak yok ediyor

DÜNYANIN en zorlu askeri eğitimleri arasında gösterilen Eğirdir Dağ Komando Okulu ve Eğitim Merkezi Komutanlığındaki "Meskun Mahallerde Muharebe Eğitimi"ne katılan komandolar, geçceğini aratmayan senaryolar eşliğinde yerleşim yerlerinde gerçekleştirilecek operasyonlar için kurs görüyor.

YURT içi ve yurt dışında görev yapan Türk Silahlı Kuvvetlerinin seçkin birlikleri arasında yer alan komandolar, operasyon öncesinde kapsamlı ve zorlu eğitimlerden geçiyor.

KOMANDO İhtisas Kursu'na subay ve ast-subaylar gönüllük esasına göre başvuru yapıyor. S.5'te



Gazeteciler Cemiyeti'nin eski yöneticilerinden Olcay Tuncay Başalan toprağa verildi

GAZETECİLER Cemiyeti'nin eski yönetim kurulu üyelerinden gazeteci Olcay Tuncay Başalan, dün son yolculuğuna uğurlandı. BAŞALAN için Karşıyaka Mezarlığı Camii'nde öğle namazı sonrası kılınan cenaze namazına ailesi, yakınları, sevenlerinin

yanı sıra Gazeteciler Cemiyeti üyeleri de katıldı. GAZETECİLER Cemiyeti Başkanı Nazmi Bilgin ve Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş'ın da celenk gönderdiği cenaze töreninin ardından Başalan, sevenlerinin gözyaşları içinde toprağa verildi.



BANA GÖRE

"Vur" deyince "öldür"ü gerçekleştiren kurum

Güray SOYSAL / 8'de

ANKARA YAZILARI

Türk edebiyatının sonbaharı

Umut ÖZKAN / 3'te

MEDYA KULVARI

Kadın gazeteci olmak: Kaleminden önce cesaret gerektiriyor

Metin BALCI / 5'te

24 SAAT

Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı

Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarımızdan (Pazar günleri hariç) ÜCRETSİZ ulaşabilirsiniz.

ios: http://24saat.ios.web.tr
Android: http://24saat.droid.web.tr

AV. CANDOĞAN: SAHİLLERDEKİ GİRİŞ ÜCRETLERİ VE HARCAMA LİMİTLERİ ANAYASAYA AYKIRI

Beach clublar kıyıyı işgal ediyor, para vermeyen denize giremiyor

Türkiye'nin sahil şeridinde beach club ve oteller kıyıları fiilen özelleştiriyor, giriş ücreti veya minimum harcama limiti ödemeyen vatandaşların denize erişimi engelleniyor. Hukukçular, kıyıların devletin hüküm ve tasarrufu altında olup herkesin eşit ve serbest kullanımına açık olduğunu, işletmelerin ödediği “işgaliye” bedelinin bu uygulamayı meşrulaştırmadığını söylüyor. Avukat Gökhan Candoğan, sahillere erişimi engellenen vatandaşların haklarını korumak için başvurabileceği hukuki yolları 24 Saat'e anlattı.



CEMRE POLAT

Yaz sezonunun başlamasıyla Ege ve Akdeniz sahil şeridinde yer alan işletmelerin uyguladığı giriş ücretleri ile minimum harcama limitleri, kumsallara ve denize erişimde engellere yol açıyor. İzmir'den Antalya kıyılarına uzanan hat genelinde vatandaşlar, kamusal alan olan sahillere serbestçe giremediklerini belirterek imza kampanyaları ve sosyal medya paylaşımlarıyla tepkilerini dile getiriyor.

KİŞİ BAŞI 5 BİN LIRAYA VARAN GİRİŞ ÜCRETLERİ İSTENİYOR

2026 yaz sezonu öncesinde açıklanan fiyat tarifelerine göre, Ege ve Akdeniz kıyısındaki birçok beach clubta (sahil işletmesi) giriş ücretleri ve minimum harcama limitleri geçtiğimiz yıla kıyasla yüzde otuzun üzerinde arttı. İzmir'in Çeşme ilçesine bağlı Alaçatı, Ayayorgi Koyu ve Altinkum bölgelerindeki işletmelerde kişi başı giriş ve harcama limiti toplamı 5 bin liraya ulaşılıyor.

Yapılan fiyat taramasına göre bazı işletmeler yalnızca giriş ücreti alırken, bazıları giriş ücretsiz olmakla birlikte belirli bir tutarın altında harcama yapılmamasına izin vermiyor. Örnek vermek gerekirse, hafta sonu giriş ücreti 4 bin 500 liraya kadar çıkan bir işletmenin yanı sıra, giriş ücreti almayıp kişi başı 5 bin lira harcama şartı koşan bir başka işletme de bulunuyor. Kişi başı 2 bin ila 3 bin lira arasında değişen harcama limiti uygulayan orta segment tesisler de mevcut.

En yüksek fiyatların görüldüğü destinasyonların başında Bodrum geliyor. İlçedeki bazı lüks tesislerde kişi başı 230 Euroya varan minimum harcama talep edilirken, daha ekonomik seçeneklerde giriş ücretleri 750 liradan başlıyor. Marmaris, Fethiye ve Cunda gibi diğer popüler tatil bölgelerinde ise kişi başı giriş ücretleri ortalama bin lira seviyesinden başlıyor.

PARA ÖDEMEYEN SAHİLE GİREMİYOR

Giriş ücreti ve harcama limitinin ötesinde, bazı işletmelerin kumsalı tamamen kapatarak vatandaşların ücretsiz denize girmesine izin vermediği yönünde çok sayıda şikâyet var. Antalya'nın Kemer ilçesindeki Ayışığı Koyu'nda bazı işletmelerin şezlong ve platformları denizin içine kadar yerleştirerek halkın kullanımına ayrılan alanı daralttığı, bölgeyi görüntüleyen bir vatandaşın paylaştığı görüntüler sosyal medyada gündem oldu. Bölge sakinleri, Kıyı kanununun fiilen uygulanmadığını savunuyor.

Benzer bir örnek Muğla'nın Bodrum ilçesine bağlı Gümüşlük'te yaşanıyor. Otuz yıldır halk plajı olarak kullanılan Çayıraltı'nın bir bölümünün özel işletmelere tahsis edilmesiyle birlikte bölge sakinleri, ilgili belediyeye plajın halka iadesi için imzalı dilekçe sundu. Konuya ilişkin açıklama yapan yerel yönetim, sahili işletmelere "tahsis ettiğini" açıkladı, ardından ise yetkinin kendinde olmadığını, bakanlıkta olduğunu söyledi.

AV. CANDOĞAN: VATANDAŞIN SAHİLE ERİŞİMİNİ ENGELLEYEN HER TÜRLÜ UNSUR KANUNA AYKIRIDIR

Kıyılardaki işletmelerin hukuki durumunu ve yurttaşların kullanım haklarını değerlendiren Ankara Barosu Kent ve Çevre Merkezi Başkanı Avukat Gökhan Candoğan, Kıyı Kanunu'nun 6'ncı maddesi uyarınca suyun kara-

ya değiştiği noktadan itibaren kumsal, çakıllık veya kayalık alanlarda erişimi engelleyici hiçbir unsurun bulunamayacağına ifade etti. Candoğan, kanunda yer alan liman, iskele ve rıhtım gibi tesislere yönelik istisnaların da yapılaşma amaçları dışında kullanılamayacağını, dolayısıyla liman ruhsatı altında özel plaj işletilmesinin bu istisnaya dâhil edilemeyeceğini vurguladı.

Candoğan, "Kıyı çizgisi ile kıyı kenar çizgisi arasında kalan doğal bant (kumsal, çakıllık ya da kayalık) tamamen kamuya açık olmak zorunda. Kanunun 6. maddesi bu alanda duvar, çit, parmaklık, tel örgü; hendek, kazık ve benzeri engelleri açıkça yasaklıyor. Şezlongun denize kadar dizilmesi fiilen bu bandı işgal etmek anlamına geliyor ve aynı hüküm ihlal ediyor. Anayasa'nın 43'üncü maddesi bu konuda doğrudan temel dayanağı-mızdır; kıyıya erişimin engellenmesi, vatandaşın anayasal hakkının ihlal edilmesi anlamına geliyor" sözlerini aktardı.

"İŞLETME, HİZMETİNİ ÜCRETLENDİREBİLİR AMA KİYYA GEÇİŞİ ENGELLEYEMEZ"

Giriş ücreti yerine getirilen alt harcama limitinin hukuki durumu değiştiğini aktaran Candoğan, bu uygulamanın kıyıya erişimi fiilen paralı hale getirdiğini ifade etti. Kıyı Kanunu'nun 8'inci maddesinin üçüncü fıkrası uyarınca sahil şeridindeki turizm tesislerinin herkesin kullanımına açık olmak zorunda olduğunu hatırlatan Candoğan, kanunun 4'üncü maddesindeki tanım gereğince hiçbir kişiye veya

gruba ayrıcalık tanınmaksızın herkesin eşit ve serbest kullanımının esas olduğunu belirtti. Candoğan, konunun sadece bir tüketici hakkı olmadığını, anayasal bir hakkın ihlali anlamına geldiğini vurgulayarak şöyle konuştu:

"İşletmenin şezlong kiralama gibi hizmetleri için ücret isteme hakkı ticari özgürlük kapsamındadır; ancak bu özgürlük kıyı gibi ortak kamu alanlarında kullanıldığında Kıyı Kanunu'nun emredici kurallarıyla sınırlanır. İşletme verdiği hizmetin ücretini alabilir ama kıyıya geçişi asla engelleyemez."

"ECRİMİSİL ÖDEYEN İŞLETME KİYYA BULUNMA HAKKINI DEĞİL, İŞGALININ CEZASINI ÖDEMİŞ OLUYOR"

Kamuoyunda ecrimisil (izinsiz kullanım tazminatı) ödeyen işletmelerin kıyıyı kapatma hakkına sahip olduğuna dair yanlış bir bilgi bulunduğunu dile getiren Candoğan, ecrimisilin Hazineye ait taşınmazları izinsiz kullanan kişilerden Devlet İhale Kanunu'nun 75'inci maddesi uyarınca alınan bir işgal tazminatı olduğunu belirtti. Devletin bu bedeli alarak kişiyi yasal kullanıcı kabul etmediğini, sadece uğradığı zararı tahsil ettiğini aktaran Candoğan, şu ifadeleri kullandı:

"Ecrimisil ödeyen işletme kıyıda bulunma hakkını değil, yaptığı işgalin bedelini ödemiş oluyor. Resmi tahsis veya turizm izni bulunsu dahi durum değişmiyor. Kıyı Kanunu'nun 5'inci maddesindeki 'herkesin eşit ve serbest yararlanması' ilkesi doğrudan Anayasa'nın 43'üncü maddesinden kaynaklanıyor; hiçbir idari işlem, sözleşme ya da ödenen bedel bu anayasal

güvenceyi ortadan kaldıramaz."

"DENETİM GÖREVİNİ YERİNE GETİRMEYEN KURUMLARA TAZMİNAT DAVASI AÇILABİLİR"

Denetim yetkisinin belediyeler, valilikler ile Kültür ve Turizm Bakanlığı arasında paylaştırıldığını belirten Candoğan; İmar Kanunu'nun 32 ve 42'nci maddelerinin kaçak

yapılara yıkım ve para cezası yetkisi verdiğini, Kıyı Kanunu'nun 15'inci maddesinin ise kıyıda engellerin beş gün içinde kaldırılmasını öngördüğünü kaydetti. Kanuna göre engeller kaldırılmazsa devlet gücüyle yıkılıyor ve yapılan masraf yüzde 20 fazlasıyla işletmeden tahsil ediliyor. Yetkililerin farklı kurumlara dağılması sebebiyle denetimin yetersiz kaldığını vurgulayan Candoğan, şu değerlendirmede bulundu:

"Kıyı denetimi çok başlı bir yapıya sahip; belediye, valilik, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı ile Kültür ve Turizm Bakanlığı'nın yetkileri zaman zaman çakışıyor, zaman zaman da denetimsiz alanlar yaratıyor. Hiçbir kurum sorumluluğu tek başına üstlenmediğinde saha denetimi etkisiz kalıyor. Hukuki açıdan şu nokta çok önemli: Görevini yapmayan ve denetim yürütmeyen kamu kurumlarına karşı idare mahkemelerinde tam yargı davası açılması mümkündür. Çünkü denetim eksikliği, tek başına devlet kurumlarının hukuki

sorum-luluğunu doğurur."

DEVLETİN ÇÖZÜMÜ: ÜCRETSİZ HALK PLAJLARI

Kültür ve Turizm Bakanlığı, kıyı erişimindeki tartışmalara karşı 2019 yılından bu yana yalnızca bakanlık tarafından işletilen, ücretsiz girişli halk plajları uygulamasını sürdürüyor. Türkiye genelinde 20 noktada hizmet veren bu plajlara 2026 yılı sonu itibarıyla 3 yeni plajın daha ekleneceği açıklandı. Ancak eylemci grupların paylaştığı gözlemler, özellikle rağbet gören koy ve kıyılarda halka ayrılan alanların giderek daraldığına işaret ediyor.

TÜRKLER TATİL İÇİN YURT DİŞINA GİDİYOR

Kıyı erişimindeki kısıtlamaların yanı sıra yükselen fiyatlar, Türk turistleri yurt içi tatil yerine yurt dışı destinasyonlara yönlendiriyor. Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) 2026 yılının ilk çeyreğine ilişkin açıkladığı verilere göre, Türkiye turizm gelirlerinde rekor kırılırken aynı dönemde yurt dışına çıkan Türk vatandaşı sayısı da geçen yılın aynı dönemine kıyasla yüzde 13,1 artışıla 2,9 milyon kişiye ulaştı. Resmî verilere göre yurt dışına giden Türk turistlerin kişi başı ortalama harcaması ise 758 dolar olarak hesaplandı.

Gazete Oksijen'in Akdeniz havzasındaki 25 tatil destinasyonunda dört ve beş yıldızlı, kahvaltı dahil 847 otelin fiyatları üzerinden gerçekleştirdiği alan araştırmasına göre, dört kişilik bir ailenin üç gece dört gün konaklama ve ulaşım maliyeti Mısır'da 84 bin lira olarak hesaplanırken aynı sürenin Bodrum'da 387 bin liraya mal olduğu belirlendi.

"KİYYILAR HALKINDIR" EYLEMLERİ SÜRÜYOR

Kıyı işgaline tepkiler yalnızca sosyal medya paylaşımlarıyla sınırlı kalmıyor; sahil kasabalarında düzenli eylemler örgütleniyor. Bodrum'un Gümüşlük bölgesinde Gümüşlük Forumu ve Özgür Kıyılar Bodrum İnisiyatifi'nin öncülüğünde düzenlenen eylemlerde onlarca kişi bir araya gelerek "Kıyılar halkındır, işgali sonlandır" ve "Kanun çok net, hakkın için mücadele et" sloganlarıyla basın açıklaması yaptı. Katılımcılar, işgal edilen şezlongların üzerine döviz bırakarak plajdan ayrıldılar.

Yaz sezonunun başlamasıyla birlikte yeniden alevlenen protestolarda, eylemciler halka açık kıyılara masa, sandalye, şezlong ve şemsiye konularak erişimin fiilen engellendiğini, kıyının doğal yapısının da bu şekilde bozulduğunu dile getirdi. Benzer tepkiler Antalya'da da sahnelendi. Kentin Gündoğdu Halk Plajı'nda bir otele ait pankartın plaja asılması üzerine mahalle sakinleri jandarma gözetiminde pankartı indirdi; bölgedeki kullanım tartışması yakın zamanda yeniden gündeme geldi. Kemer'deki Ayışığı Koyu'nda da vatandaşlar, kıyı kanununun uygulanmadığını öne sürerek yetkililere çağırda bulundu.



Kıyıya erişimi engellenen vatandaş ne yapmalı?

Beach club veya işletmeler tarafından sahile alınmayan ya da sadece denize girmek istediği halde giriş ücreti ödemeye zorlanan vatandaşların adım adım izlemesi gereken yasal süreç:

- Birinci adım – Belgeleme: Engellenmenin yaşandığı yer, saat ve işletme çalışanlarının ifadelerini içeren video kaydı alınmalı. İşletmenin tabelası, giriş noktası ve engelleme yapılan alan fotoğraflanmalı. Bu kayıtlar tüm yasal başvuruların temelini oluşturuyor.
- İkinci adım – Belediye zabıtası: Olay belediye ve yakın çevre sınırları içerisindeyse ilk muhatap belediye zabıtasıdır. Zabıta, Kıyı Kanunu'nun 13'üncü maddesi uyarınca denetim yetkisine sa-

hiptir; tutanak tutabilir ve engelin kaldırılmasına karar verebilir. Belediyeye ALO 153 hattından ulaşılabilir.

- Üçüncü adım – İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü: İşletme turizm belgesi (işletmelerin büyük bölümü bu statüdedir) İl Müdürlüğü'ne yazılı şikâyet verilmeli. Turizm belgesinin askıya alınması veya iptal edilmesi, para cezasından daha caydırıcı bir yaptırımdır.
- Dördüncü adım – Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği İl Müdürlüğü: Kıyı mevzuatının uygulanıcısı olan bu müdürlüğe aynı gün içinde fotoğraflar ve video kayıtlarıyla birlikte yazılı şikâyetle bulunulmalıdır.
- Beşinci adım – Valilik:

Belediye ve yakın çevre sınırları dışında kalan kıyılarda denetim yetkisi valiliğe aittir. Bu tür alanlarda birincil idari muhatap valiliktir.

- Altıncı adım – Kolluk kuvvetleri: 155 Polis İmdat veya 156 Jandarma İhbar hattı aranarak ya da en yakın karakola gidilerek durum tutanağa geçirilmelidir. Kolluk kuvvetlerinin kıyı mevzuatına göre doğrudan yaptırım yetkisi bulunmaz; bu adımın temel amacı engellenen anlık olarak resmi kayda alınmasını sağlamaktır.
- Yapılan başvuruların yanıtızsız kalması veya reddedilmesi durumunda, idare mahkemelerinde iptal ve tazminat davası açılabilir. Bu davalarda Anayasa'nın 43'üncü maddesi doğrudan hukuki dayanak teşkil eder.

Televizyonda konuşan uzman, “Mevsimler; küresel ısınma ve iklim değişikliğiyle birlikte değişime uğruyor, böyle giderse coğrafyamız sadece yazı ve kışı yaşayacak.” diyordu.

Edebiyatımızda mevsimler yerinde duruyor; şiirde,öyküde, romanda bir betimleme tekniği olarak yaşıyor.Doğanın mevsimleri kişileştiren, zaman zaman onları kutsayan yazınımıza bir sözü yok ama insanogluna söyleyeceği çok şeyi var. Kurdu, kuşu, böceği, dereyi,ırmağı kimler yok ettiyse onlara sözü var. Aziz Nesindizelerinde ne güzel dile getirir: “Ey hayvan oğlu hayvan insan ol insan.”

EDEBİYATTA SONBAHAR

Edebiyatta güz, imgesel olarak kırınglık, üzüntü,ümitsizliği çağırıştırır. Bazen de ümitsiz bir aşk olur birden. Mevsimlere anlamlar yüklenildiğinde sonbahar mevsimi ayları şöyle anlatılır hep: Eylülüz hüzün aydırı, ekim ayı üşüttür, kasım sonbaharda hüzünün bir yana bırakıldığı,sevginin ve aşkın ayı olarak bilinir. Ama bahar, mevsimlerin en güzeldir. Kışın bile gönlüne baharı misafir ettiysen güzün bile bahar yaşanır. Her mevsimde cemre düşer gönül dağının zirvesine ama bir de bundan sonra Necati Cumalı'nın Susuz Yaz' ı ile Ahmet Muhip Dranas'ın Kar şiirini sık sık okuyup iklim krizine hazırlıklı olalım, diyenlervar.

Bir kelebeğin rüyası gibi genç yaşta kaybettığımız Muzaffer Tayyip Uslu, Yapı Kredi Yayınları'ndan çıkan Şimdilik adlı kitabında Behçet Necatigil'e ithafen yazdığı İstanbul'a Hasret adlı şiirin dizelerinde güz mevsimini şöyle anlatır: “İstanbul'un bir başka

hatırası / Sığara dumanı dolu kahve / Güven olmaz erkenden gitmeli eve / Kararsızdır eylül güneşinin seması / Sonbahardır yağmur yağacak elbet / Baksana, kuşlar yuva derinde / Sen ekmek



ANKARA YAZILARI

Türk edebiyatının sonbaharı

Umut ÖZKAN

parası peşinde / Ah dayanılmaz bir hale geldi gurbet”

HALİL CİBRANDA ANLATIR

Ünlü atasözümüz “İnsan yaza çıkar ama güzün yediğiyaıyı unutmaz” diyerek seslenir bizlere. Haksızlıkları,sevgisizlikleri, hoşnutsuzluğumuzu da zaman zaman güz ile anlatmışız. Bir de yaşamda güz vurgunu yemek deyimi vardır. Halil Cibran ise İş Bankası Yayınları'ndan çıkan Kırık Kanatlar adlı kitabında kaleme aldığı Ölüm Tahtının Önünde adlı yazısında “Bahar geçip gitti, ardından yaz ve sonbahar geldi... Dügün akşamları ve balayı dedikleri ay geçti ve savaşlardan kalan kent... Sonbahar günleri de geçti,rüzgâr ağaçların dallarını da çıplak bıraktı. Toprağı kaplayan yaseminlere karışan sararmış yaprakları da dalgaların denizlerdeki köpüklerle oynaması gibi uçurdu, kış yaklaşıyordu inleyerek, ağlayarak... Ben o zaman Beyrut'taydım, beni kimi zaman yıldızlara yükselten kimi zaman da kalbimi toprağın bağrına gömmek için alaşağı eden bir başka arkadaşım youtu...”

AĞRI DAĞI EFSANESİ VE TURGUT UYAR

Yaşar Kemal, Ağrı Dağı Efsanesi'nde güneş ile baharınbirbirlerini tamamlandığını belirtir. “Sonbahar bütün kokuları keskinleştiren kokusuyla

kokuyordu. Bir çürük bir eski dağ elması kokusuna benziyordu her koku. Yanık otlar,kavrulmuş, güçlü çiçekler kısa küt haşırdaşıyorlardı...”

Turgut Uyar “Acımak” adlı şiirinde ne diyor, kulak verelim: “...Tavrım bir şeyi bulup coşmaktır / Sonbahar geldi hüznün, / Kış geldi kara hüznün, / Ey en akıllı kişisi dünyanın! / Bazan yaz ortasında gündüzün, / Sevgim acıyor kimi sevsem kim beni sevse / Eylül toparlandı gitti işte, /Ekim filan da gider bu göğüşle, / Tarihe gömülen koca koca atlar / Tarihe gömülür o kadar.”

BAKIN BİZ NEŞATIN DA

Bakın şair Nabi'nin hepimizin duygularına tercüman olan dizelerine: “Biz neşatin da gamın da rüzgârın görmüşüz / Çok da mağrur olma kim meyhane-i ikbalde / Biz hezaranmest-i mağrurun humarun görmüşüz.” Nabi'nin bu dizelerini bugünkü Türkçe ile aktarırsak şöyle diyebiliriz: Biz bu yaşamın baharını da gördük, güzünü de. Üzerimizden neşe rüzgârları da geçmiştir, üzüntü, keder fırtınaları da... Burada Divan edebiyatımızın temel taşlarından olan Nabi'de bile bir imge olarak sonbahar üzüntü, keder, kötü anılar hâlinde karşımıza çıkıyor. Bahar ise neşenin, mutluluğun,başarının kaynağı olarak görülmüştür.

MÜSTEAR İSİMLİ NAZIM HİKMET Mİ?

Nazım Hikmet ise 19.8.1936 tarihinde Orhan

Selim müstear adıyla “Akşam Gazetesinde” kaleme aldığı “Eylül Geliyor” başlıklı yazısında “Eylül geliyor.” diye uyarıyoryurttaşları ,eylül ile birlikte doğada olan değişimleri sıralıyor: “Akşamüzzerleri serinliği ile gitgide artan rüzgâr, gitgide taneleri artan ve büyüyen yağmurlar da gelecek. Güneş bol,sarı ışığını boz bulutların arkasına çekecek. Deniz kıyılarının ince kumlarını serin rüzgârlar gibi okşayan suları hatırlayıp ‘Ne yazık kış geliyor.’ diyeceğiz.” Şair Nazım Hikmet yazısına devam ediyor ve eylül ile birlikte günlerin hızını belirtmek için günlerin “tıpkı bir tekerlek gibi hızla geçtiğini” göreceğiz” diyor. Gerçekten de güz ile birlikte günler kısalmakta.Geceler uzamaktadır... Nazım Hikmet eylülü betimlerken “Gökyüzü kurşun renkli ıslak. gökyüzü üşüten rüzgâryırladır eylül gelince” der,bir kişileştirme yapar,“sanki ona bir köşe başında rastlamışız gibi ürkeceğiz.Hayatın durdurulamaz başsız ve sonsuz akışında her hadise gibi sanki onu birdenbire bulacağız.” Eylülü bir “insan gibi karışılardan büyük usta Nazım Hikmet güz mevsimini anlatırken şunları da hatırlatır “Eylülü hazırlayan, onu yaklaştıran mini mini dakikaları, biraz daha iri saatleri, aklı karalı günleri, pazarlı cumalı haftaları hesaplamadığımızıdır ki eylülle yüz yüze geldiğimiz vakit afallıyoruz.” Eylülü genel de hazırlıksız yakalanıyoruz diyerek ekliyorNazım Usta: “Eylül geliyor, sandıkta paltosu olan da yüz üstü yağmurluğunu satan da onu beklenilmeyen bir misafir gibi karşılayacaktır...”

SON CEMRE

Gelin, mevsim güz de olsa, ağaçlar yapraklarını da dökse gönül dağımızın zirvesinde son cemreyi umut olarak hep saklayalım.

Sosyal politika uzmanı Prof. Dr. Aziz Çelik:



"Hükümet refahı artırarak seçim kazanma işinden çoktan vazgeçti"

ANKARA (ANKA)- Olcay AYDILEK- Sosyal politika uzmanı Prof. Dr. Aziz Çelik, seçim öncesinde kademeli emeklilikle ilgili adım atılmasını bekleyen milyonlarca çalışan ile aylıklarına son 3,5 yılda yitirdikleri alım gücünü telafi edecek oranlarda artış talep eden emeklilerle ilgili çarpıcı değerlendirmelerde bulundu. Çelik, hükümetin izlediği politikalara işaret ederek, seçim öncesinde kademeli emeklilikle ilgili bir düzenleme ve emekli aylıklarına tatmin edici bir zam beklemediğini söyledi. Çelik, "Bu seçimi almak için siyasal ve hukuksal birtakım manevralara başvuruyorlar. Zaten ekonomik refah sağlayarak, seçmeni tatmin ederek, onun oyunu alarak seçim kazanma işinden çoktan vazgeçtiler" dedi.

Prof. Dr. Aziz Çelik, ANKA Haber Ajansı'na, kademeli emeklilik ve emeklilerin aylıklarına seçim öncesinde beklediği enflasyon üzerindeki zamlarla ilgili sorularını yanıtladı.

Çelik, hükümetin, 14-28 Mayıs 2023'te yapılan seçimler öncesinde EYT ile ilgili adım attığını hatırlatarak, "Seçimi kaybedeceğini gördüğü için Mayıs 2023 seçimleri öncesinde bu adım attı. Seçimi kaybetmemek için çıkdılar. Ancak, sonra da 'EYT'yi çıkardık, sosyal güvenliği batırdık' gibi demagojiye başvurular" dedi.

Çelik, 9 Eylül 1999'dan sonra işe girenler için bir düzenleme yapılmadığını belirterek, "Bu tarihten önce işe girenler yaş koşulu olmaksızın emekli olabilirler, 9 Eylül'de ilk kez sigortalı olan biri erkekse 17, kadınsa 20 yıl gecikmeyle emekli olacak. Bu uçurum, kademeli emeklilik olarak ifade ediliyor" diye konuştu.

KADEMELİ EMEKİLİK ÇIKMAZ

Geniş bir kesimin, seçimler öncesinde bu sorunun da çözülebileceği yönünde beklenti içinde olduğunu kaydeden Çelik, "Ben beklemiyorum. Çünkü, sosyal güvenliğe ayrılan kaynakları kısıyorlar. Kademeli emeklilik, EYT'den daha geniş bir kesimi ilgilendiriyor. Dolayısıyla bunun çözümü için hükümetin sosyal güvenliğe daha fazla kaynak ayırması gerekiyor" ifadesini kullandı.

İktidarın, seçimi kazanmak için "enteresan" bazı adımlar attığını vurgulayan Çelik, şöyle devam etti:

"Mecbur kaldıklarında son dakikada böyle bir adım atarlar mı, doğrusu siyasi manevra kabiliyetlerine bağlı. Ben, izledikleri ekonomi politikası açısından hükümetin kademe sorununu çözecek bir yaklaşıma sahip olduğunu düşünmüyorum. Belki palyatif bir şeyler olabilir ama kamuoyunun beklentisini karşılayacak bir adım atmayabilirler."

EMEKİLİ AYLIKLARINA ZAM

Çelik, "Seçim öncesinde emekli aylıklarına tatmin edici zam yapılır mı" sorusu üzerine başta emekliler olmak üzere sabit ve dar gelirlilerin son 3,5 yılda alım gücünün iyiden iyide düştüğünü vurguladı. Hükümetin, öncekilerden farklı olarak önümüzdeki seçimi ekonomik refah sağlayacak önlemlerle kazanma politikası içinde olduğunu belirtti Çelik, "Bu seçimi almak için siyasal ve hukuksal birtakım manevralara başvuruyorlar. Zaten ekonomik refah sağlayarak, seçmeni tatmin ederek, onun oyunu alarak seçim kazanma işinden çoktan vazgeçtiler. Siyasal manevralarla ve siyasal mühendislikle seçimi almaya çalışıyorlar" dedi.

Prof. Dr. Aziz Çelik, emekli aylıklarına seçim öncesinde resmi enflasyonun üzerinde artış yapmalarının da olası olduğunu belirterek, "Ama aylıklar, o kadar bastırıldı ki... Resmi enflasyonun üzerine 3-5 puan ekleyerek alım gücündeki son 3,5 yıldıki gerilemeyi telafi etmeniz mümkün değil. Elbette, iyileştirme yapılabilirler. Önemli olan alım gücünde hissedilir bir artış olur mu? Ben bunu beklemiyorum" diye konuştu.

"Çeyrek altın" benzetmesi yapan vatandaşlar tepkili: Koltuğa oturan kalkmıyor, gelip pazarı dolaşsın

7 yılda asgari ücret 14 kat, soğan fiyatı ise yaklaşık 37 kat arttı...

İSTANBUL (ANKA)- Türk mutfağının temel taşlarından soğan, vatandaş deyimiyle "çeyrek altın" gibi... Son 7 yılda asgari ücret 14 kat artarken, soğandaki artış 35-40 kata ulaştı. "Enflasyonla topyekün mücadele", "Vatandaş enflasyona ezdirmeyeceğiz" söylemiyle gelen artışlar dar gelirli için yıkıma dönüşmüş durumda. Şişli'de iki ayrı pazarda ANKA'ya konuşan vatandaşlar "Koltuğa oturan yeri rahat kalkmıyor. Bir de kalksın gelsin pazarı dolaşsın. Ayp; utanyorum ben onların namına", "Durum çok vahim gerçekten", "Soğan dediğiniz şey mutfağın temel taşı. Her yemeğe kullanıyoruz. 75 lira olur mu kardeşim?" sözleriyle tepki gösterdi. Kilosu 60 liradan satılan normal boyda bir patatesin tanesi 23 liraya gelirken, kilosu 75 lira olan soğanın tanesine 21 lira ödemek gerekiyor.

2019 seçimleri öncesinde "Enflasyonla topyekün mücadele" sloganıyla yurttta pek çok meydanla olduğu gibi İstanbul'da da Şişli Mecidiyeköy Meydanı'na kurulan tanzim satış noktasında soğan ve patates 2 lira, çevredeki pazar ve marketlerde ise 3-4 lira civarında idi. Aynı yıl asgari ücret ise 2 bin 20 lira idi. Bugün asgari ücret 28 bin 75 lira iken Şişli'de kurulan pazarlarda soğanın fiyatı 75 lirayı buluyor. Tarım Kredi Kooperatifi'nin Şişli'deki mağazasında da 49 lira 90 kuruş etiket fiyatı bulunuyor. Aradan geçen 7 yılda asgari ücret 14 kat artarken, dar gelirli mutfağının temel direği soğanda bu artış yaklaşık 37 kata ulaşmış durumda. Vatandaşlar, bir türlü gem vurulamayan pahalılığa ve iktidarın politikalarına karşı tepkili. Şişli Mecidiyeköy Gülbahar Pazarı'nda kuru soğanın kilosu boyutuna ve çeşidine göre 50 ila 75

lira arasında değişirken, patatesin kilosunun da aynı şekilde 50 ila 60 liradan satılıyor. Kilosu 60 liradan satılan normal boyda bir patatesin tanesi 23 liraya gelirken, kilosu 75 lira olan soğanın tanesine 21 lira ödemek gerekiyor. Pazarda alışveriş yapan vatandaşlar diğer ürünler gibi patates soğan fiyatları karşısında şaşkınlığını gizleyemeyen bir vatandaş için, "Cep yakıyor, ÇEYREK FİYATINA"

Bir vatandaş soğan ve patates fiyatları için, "Cep yakıyor, çeyrek fiyatına" değerlendirmesinde bulunurken bir soğan tezgahının önünden geçerken gördüğü fiyat karşısında şaşkınlığını gizleyemeyen bir vatandaş da, "Soğan dediğiniz şey mutfağın temel taşı. Her yemeğe kullanıyoruz. 75 lira olur mu kardeşim? Bir de ağır çeken bir sebze." sözleriyle fiyatlara tepki gösterdi.

"Bunlar temel ihtiyaç maddeleri. Temel ihtiyaç maddelerinin ucuz olması lazım" diyen bir vatandaş fiyatlardaki pahalılığın yüksek kar marjlarından kaynaklandığını ve temel besin maddelerinin kar marjının sınırlandırılması gerektiğini düşündüğünü belirtirken, bir diğer vatandaş ise "Çiftçinin yeterli ürün ekmediğini düşünüyorum çünkü maaliyeti çok yüksek, ürün az olunca da fiyat artıyor. Veya tarlada kalıyor (ürün), çiftçi pazarlayamıyor dolayısıyla bir kaç firma kazanıyor" diyerek tarım politikasına dikkat çekti.

"DURUM ÇOK VAHİM GERÇEKTEN"

Pek çok vatandaş enflasyonla mücadele edildiğini düşünmediğini belirtti. Bir vatandaş ("Mücadele) ediliyorsa böyle olmaz. Millet perişan gerçekten. Bir şey alamıyoruz. Çok vahim durum gerçekten. Bak boş



dönüyoruz. Her şey çok pahalı." diye konuşurken diğer bir vatandaş, "Öyle bir mücadele yok. Mücadele halkla siyaset arasında, nasıl bir şeyse." dedi.

Bir vatandaş ise, "Ben devlet memuruyum. Maaşımın nasıl eridiğini gün be gün takip ediyorum. Böyle bir mücadele olduğunu hissetmiyorum, görmüyorum. Bunu zaten dünya alem de söylüyor. Hadi ben maaşlı bir insanım ama etrafımdaki insanların gördüğüm zaman içim parçalanıyor. Yoğurt ve süt ürünlerinde ben dahi almakta zorlanıyorum. Bir zamanlar Ezine peyniri alıyorduk, şimdi yanına yaklaşmak mümkün değil. Ne yapıyorsun, yarım yağlı ya da yağsız peynir alıyorsun. Fiyatı biraz daha düşük olunca insanlar ister istemez daha uygun fiyata kaçmış oluyor... Her geçen gün bir önceki günü aratıyor maalesef." şeklinde konuştu.

"BİZİ DEĞİL KENDİLERİNİ KORUYOR ONLAR"

Bir vatandaş, "Vatandaşın enflasyona karşı korunduğu" söylemlerine ilişkin, "Kim koruyor? Bizi korumuyor onlar, kendilerini koruyor." değerlendirmesinde bulunurken 85 yaşındaki biri vatandaş da, rahatsız olmasına farklı saatlerde pazara çıkarak uygun fiyatlı ürün bulmaya çalıştığını

belirterek, "Herkes kendi havasında. Koltuğa oturan, yeri rahat kalkmıyor. Bir de kalksın gelsin pazarı dolaşsın. Vaziyetime bak. Ayp; utanyorum ben onların namına. Onlar yiyor biz bakıyoruz. Kendileri yiyeceklerine biraz millete versinler. Para yok, pul yok. Onlarda hiç utanma yok mu. Koltuğa kurulmuşlar, yiyorlar." şeklinde tepkisini dile getirdi.

Şişli Gürsel Mahallesi Pazarı'nda soğan patates tezgahı önünde ANKA'ya konuşan vatandaşlar ise şunları söyledi:

"(Enflasyonla) mücadele edilmiyor. Tezgah tezgah, market market dolaşıyoruz; biz mücadele ediyoruz, kimsenin mücadelesi ettiği yok."

"Pahalı. Enflasyon aldı başını gidiyor yani."

"TANE İLE ALIYORUZ ARTIK"

"3'er 3'er alıyoruz artık, ihtiyaçtan dolayı. Öyle kilolarca alamıyoruz artık. Eskiden 2 kilo, 3 kilo (alırdık)... Biber 120 lira. Temmuz'da 120 lira biber olur mu."

"50 lira patates, soğan. Emeklirim; ne yapacağım ben, nasıl alacağım? 1 kilo ondan, 1 kilo ondan 100 lira ediyor ikisi."

"Nerede rahat alıyorsun. Nasıl alacan? Şu anda hiçbir şeyi alamıyoruz."

oranı ise yüzde 5,38 oldu."

EN FAZLA BAŞVURU PERAKENDE TİCARET SEKTÖRÜNE YÖNELİK GERÇEKLEŞTİ

Sektörel bazda bakıldığında da en çok başvurunun 249 bin 240 ve 51,75 oranıyla perakende ticaret sektörüne ilişkin uyuşmazlıklara yönelik olduğu aktarılan açıklamada, şunlar kaydedildi: "Ardından, 49 bin 501 başvuru ve yüzde 10,27 oranıyla finansal hizmetler sektörü, 43 bin 311 başvuru ve yüzde 9 oranıyla abonelik hizmetleri sektörü uyuşmazlıkları geldi. Bakanlığımız ve tüketici hakem heyetlerimiz, tüketicilerin ekonomik çıkarlarının korunması için çalışmalarına kararlılıkla devam etmektedir. Vatandaşlarımız, yasal hakları ve şikayetlerine ilişkin çözüm yollarıyla ilgili olarak 'https://tuketici.ticaret.gov.tr/yayinlar/tuketici-bilgi-rehberi' adresinde yer alan tüketici rehberinin ilgili bölümlerinden detaylı bilgilere ulaşabilir."

Tüketici hakem heyetlerine ilk 6 ayda 481 bin 613 başvuru yapıldı

ANKARA (AA)- Tüketici hakem heyetlerine yılın ilk 6 ayında yaklaşık 8,5 milyar lira değerinde 481 bin 613 başvuru yapılırken, bunların 455 bin 500'ü sonuçlandırıldı.

Ticaret Bakanlığı'ndan yapılan açıklamada, tüketici hakem heyetlerinin, tüketiciler ile satıcı veya sağlayıcılar arasında yaşanan uyuşmazlıklarda yargı dışı çözüm mercisi olarak hizmet verdiği anımsatıldı.

Tüketici uyuşmazlıklarının adil, hızlı ve kolay şekilde çözümüne olanak sağlayarak tüketici hakem heyetlerinin, yargının iş yükünü de önemli ölçüde azalttığı kaydedilen açıklamada, şu değerlendirmelerde bulunuldu:

"Bugüne kadar yaklaşık 19,5 milyon tüketici uyuşmazlığı yargıya intikal etmeden tüketici hakem heyetleri tarafından karara bağlanmıştır. Tüketici hakem heyetleri, 2026'nın ilk 6 ayında da yoğun mesai yaparak tüketicilerimize hizmet vermiştir. Yılın ilk yarısında tüketici hakem heyetlerine 481 bin

613 başvuru yapılmış ve 455 bin 500 başvuru hakem heyetleri tarafından karara bağlanmıştır. Yapılan başvuraların toplam parasal değeri yaklaşık 8,5 milyar liradır."

Açıklamada, tüketicilerin, e-Devlet üzerinde yer alan Tüketici Bilgi Sistemi (TÜBİS) aracılığıyla kolay şekilde hakem heyetlerine başvuru yapabildiği belirtilerek, 6 ayda yapılan başvuruların yüzde 76,7'sinin e-Devlet aracılığıyla gerçekleştirildiğine ve elektronik başvuru yönteminin tüketiciler tarafından daha fazla tercih edildiğine dikkat çekildi.

HEYETLERE EN FAZLA BAŞVURU İSTANBUL'DA YAPILDI

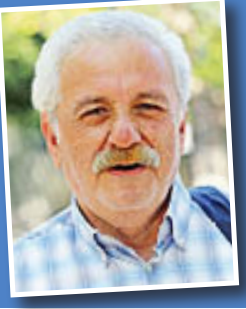
Tüketici hakem heyetlerine yılın ilk 6 ayında en fazla başvuru yapılan ilk 5 ilin, 126 bin 319 ile İstanbul, 50 bin 353 ile Ankara, 32 bin 507 ile İzmir, 17 bin 399 ile Bursa ve 15 bin 893 ile Antalya olduğu bildirilen açıklamada, an az başvurunun ise 305 ile Ardahan'dan geldiği

aktarıldı.

Açıklamada, il tüketici hakem heyetleri arasında en fazla başvurunun 12 bin 700 ile İstanbul il Tüketici Hakem Heyeti Başkanlığına, ilçe tüketici hakem heyetleri arasında en fazla başvurunun 8 bin 94 ile Ankara Çankaya İlçe Tüketici Hakem Heyeti Başkanlığına yapıldığı ifade edildi.

Hakem heyetlerine yapılan başvuruların yaklaşık yüzde 35'inin aynılı mal, yüzde 29'unun da aynılı hizmet şikayetlerine yönelik olduğu belirtilen açıklamada, şu bilgiler paylaşıldı:

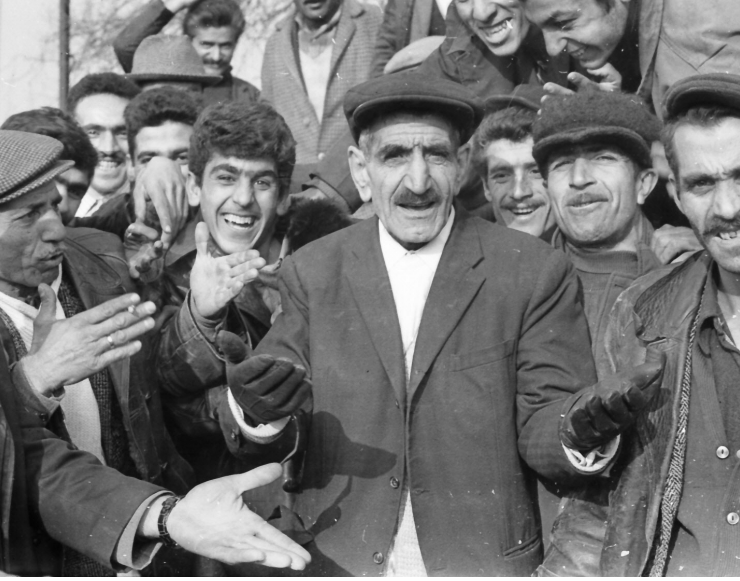
"Ürün bazında bakıldığında, en çok şikayete konu olan ayakkabı, kıyafet ve tekstil ürünlerine yönelik başvurular, toplam başvuruların yaklaşık yüzde 18'ini oluşturdu. Bununla birlikte, dayanıklı tüketim malları ve ev elektroniği ürünleri yüzde 15,13, iletişim aboneliği yüzde 6,26, kredi kartları yüzde 5,37 ve sağlık hizmetleri yüzde 3,92 oranlarıyla öne çıktı. e-Ticaret alışverişlerine (mesafeli sözleşmelere) ilişkin başvuruların



Süreyya Oral'ın objektifinden bir zamanlar...

EKMEK TEKNELERİ BAŞLARINA YIKILDI

Ankara kömür deposuna yolu düşenlerin bildiği mekanlardı... Kömür kuyruklarında beklerken çok ısınmışlardı buralarda soba başında, çok çay içmişlerdi içleri ısınmış diye... Bir sıcak yuva gibiydi insanlar için... Bazılarının da ekme teknesiydi... Buralarda sattıkları çaylarla simitlerle çorbalarla geçimlerini sağlıyorlardı... Bir gün akullarına hiç gelmeyen başlarına geldi... Ekme tekneleri belediye ekipleri tarafından yerle bir edilmişti... İşte o an bütün dünyaları yıkıldı insanların....



Orman yangınları için kritik dönem uyarısı

ANKARA (AA)- Orman mühendisleri, yağışların beklentilerin üzerinde olması ve sıcaklıkların mevsim normallerinin altında seyretmesi nedeniyle Türkiye'nin yangın sezonuna avantajlı girdiğini ancak bu durumun rahavet oluşturmaması gerektiğini belirtti.

Isparta Uygulamalı Bilimler Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Yılmaz Çatal, AA muhabirine yaptığı değerlendirmede, Avrupa'nın rekor sıcaklıkların etkisiyle yüksek yangın riski altında olduğunu söyledi.

Avrupa Orman Yangını Bilgi Sistemi verilerine göre 1 Temmuz itibarıyla Avrupa Birliği ülkelerinde 962 büyük orman yangını çıktığını ve 118 bin 737 hektar alanın zarar gördüğünü dile getiren Çatal, buna karşın Türkiye'nin 2026 sezonuna avantajlı meteorolojik koşullarda girdiğini ifade etti. Çatal, 1 Ekim 2025-31 Mayıs 2026 dönemini kapsayan su yılında yağışların 650,9 milimetreye ulaştığına, bu miktarın normalin yüzde 34, geçen yılın aynı döneminde alınan yağış miktarının yüzde 75 üzerinde olduğuna dikkati çekerek, ilkbahar sıcaklıklarının da mevsim normallerinin 0,8 derece altında seyretmesinin ormanların nem dengesini koruyarak yangın sezonuna olumlu katkı sağladığını söyledi.

Sezon başındaki bu olumlu tabloda Orman Genel Müdürlüğü'nün (OGM) son yıllarda önemli ölçüde artırdığı yangınla mücadele kapasitesinin de etkili olduğunu belirten Çatal, yatırımların özellikle yangınların büyümeden kontrol altına alınmasında önemli rol oynadığını ifade etti.

"TEMMUZ-EYLÜL DÖNEMİ KRİTİK ÖNEM TAŞIYOR"

Çatal, meteorolojik avantajların tek başına yeterli olmadığına, Türkiye'deki orman yangınlarının yaklaşık yüzde 88'inin insan kaynaklı olduğuna işaret ederek, "Türkiye açısından olumlu başlayan sezon rahavete neden olmamalıdır. Muğla, Antalya, İzmir, Mersin ve Çanakkale, Avrupa'nın en yüksek yangın riski taşıyan bölgeleri arasında yer almaya devam ediyor." dedi.

Yağışlı geçen yılın aynı zamanda ot ve ince yarıcılı madde miktarını artırdığını dile getiren Çatal, şöyle devam etti:

"Temmuz-eylül dönemi kritik önem taşıyor. Hem meteorolojik koşullar hem de insan kaynaklı riskler nedeniyle tedbirler en üst seviyede sürdürülmelidir. Gelecek yıllarda başarının anahtarları yalnızca yangınları söndürmek değil, yangınların çıkmasını önlemek olacaktır. Güçlü müdahale kapasitesi kadar önleyici ormancılık uygulamaları, toplumun bilinçlendirilmesi ve vatandaşların alacağı basit tedbirler de yeşil vatanın korunmasında belirleyici rol oynayacaktır."

Sıcaklıklar çekirge popülasyonunun artmasında önemli rol oynuyor

Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Bitki Koruma Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Umur Toprak: "Sert ve çetin bir kış koşulu olsaydı belki 100 yumurtanın 60 tanesi o kışı geçirecekken daha ılıman kış koşullarında 70-80 veya daha fazla miktarda yumurta kışı canlı olarak geçirdi. Akabinde de yine yağışlı, ılıman bir bahar yaşadık. Sıcakların yüksek oluşu da bunların gelişim hızlarının artışı ve daha fazla üremeleri anlamına geliyor"

ANKARA (AA) - BUĞRAHAN AYHAN - Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Bitki Koruma Bölümü Öğretim Üyesi ve MOLEN (Moleküler Entomoloji) Laboratuvarı Direktörü Prof. Dr. Umur Toprak, kış ve bahar mevsimlerinin ılıman geçmesi nedeniyle çekirge popülasyonunda artış yaşandığını ifade ederek, "Sıcakların yüksek oluşu da bunların gelişim hızlarının artışı ve daha fazla üremeleri anlamına geliyor." dedi.

Prof. Dr. Toprak, son günlerde sosyal medya platformlarında İstanbul ve çevre illerde "çekirge istilası" yaşandığını yönündeki paylaşımların ardından AA muhabirine değerlendirmelerde bulundu.

MOLEN'in kuruluşundan bugüne böceklerle mücadelede özellikle moleküler tekniklere dayalı stratejiler geliştirmeyi amaçladıklarını belirten Toprak, böcekleri çeşitli araştırmalarda kullanarak insan sağlığıyla ilişkili çalışmalar da yürüttüklerini söyledi.

Sosyal medyada yer alan çekirge türlerinin beyaz yüzlü çalı çekirgesi (Decticus albifrons) olduğunun tespit edildiğini aktaran Toprak, bu türün ağırlıklı olarak etçil beslendiğini belirtti.

Bu çekirgelerin kendinden daha küçük böcek ve çekirgelerle beslendiğinin altını çizen Toprak, aç kaldıklarında zaman zaman bitkilerdeki otlardan da beslenebildiklerini kaydetti.

Beyaz yüzlü çalı çekirgelerinin, mevcut bilgiler doğrultusunda tarımsal açıdan ekonomik önem taşıyan bir zararlı olmadığını vurgulayan Toprak, "Aslında ekosistemin doğal bir bileşeni, doğal sakinlerinden birisi. Hatta bu yönüyle zararlı böcekleri burada yediği için faydalı." dedi.

"SICAKLARIN YÜKSEK OLUŞU BUNLARIN GELİŞİM HIZLARININ ARTIŞI ANLAMINA GELİYOR"

Toprak, ilgili türün son günlerde

evlere girmesine de değinerek, şöyle konuştu:

"Malum şu an bir yandan da yaz sezonu, hasat sezonu. Bunlar da diğer zararlı böceklerle besleniyor. Sonuçta ekosistem orada ama hasadın bitmesiyle ve popülasyonların da bu süreçte yaz sıcaklığıyla artışıyla birlikte daha geniş alanlara yayılma, daha yeni alanları keşfetme dürtüsüyle hareket ediyorlar. Diğer yandan da bunlar daha çok gece aktiftir. Gece aktifliği de özellikle ışık olduğu zaman onların ışığa yönelimini sağlar. Dolayısıyla da akşam ortamında ışıktan ötürü evlere doğru bir yönelim bunların doğal bir refleksi."

Beyaz yüzlü çalı çekirgesine temas edildiğinde, küçük dişleriyle ısırma refleksi gösterebileceğini belirten Toprak, bunun insan sağlığı açısından herhangi bir sorun oluşturmayacağını ve vatandaşların panik olmaması gerektiğini vurguladı.

"BİYOLOJİK OLARAK ASLA ANORMAL BİR DURUM SÖZ KONUSU DEĞİL"

İlman bir kış geçirildiğini belirten Toprak, şöyle devam etti:

"Sert ve çetin bir kış koşulu olsaydı belki 100 yumurtanın 60 tanesi o kışı geçirecekken daha ılıman kış koşullarında 70-80 veya daha fazla miktarda yumurta kışı geçirdi canlı olarak. Akabinde de yine yağışlı, ılıman bir bahar yaşadık. Bu yağışlar da topraktaki yumurtalardan o yavru dediğimiz yani 'nimf' deriz biz, nimflerin yumurtadan çıkış oranına da olumlu bir etki yaptığını düşünüyorum. Dolayısıyla bu da çıkışı artıran yani popülasyon artışına neden olan diğer bir faktör. Ama nihayetinde de yaz sezonu, zaten sıcaklıklar oldukça yüksek. Sıcakların yüksek oluşu bunların gelişim hızlarının artışı anlamına geliyor. Daha fazla üremeleri anlamına geliyor. Aslında tamamen normal, doğanın kendi döngüsü içindeki şu an bir refleks yerine gelmiş oluyor. Yani



Prof. Dr. Umur Toprak

biyolojik olarak burada asla anormal bir durum söz konusu değil."

Çekirgelerin üreme kapasitesinin sadece sıcaklığa bağlı olmadığını aktaran Toprak, besin ve bazı ekolojik faktörlerin de bulunduğunu, bir müddet sonra popülasyon düşüşünün başlayacağını söyledi.

"BÜTÜN ÇEKİRGELER YA DA BÜTÜN BÖCEKLER ZARARLIDIR" DİYE BİR ŞEY SÖZ KONUSU DEĞİL"

Prof. Dr. Toprak, çekirgelerin "Afrika ve Balkanlar'dan geldiği" iddialarının doğru olmadığını bildirdi. Buralardaki çekirgelerin farklı bir aile grubundan olduğunu kaydeden Toprak, onlara "tarla çekirgesi" dediğini ve bu türün tarımsal alanlara zarar verdiğini belirtti.

Tarım ve Orman Bakanlığı başta olmak üzere hem il hem de ilçe tarım ve orman müdürlüklerinin çekirgelerin tarıma zarar verip vermediklerine ilişkin konuyu yakından takip ettiğini vurgulayan Toprak, Trakya Bölgesi'ndeki tarımsal alanlarda çekirge nedeniyle herhangi bir zararın olmadığını vurguladı.

Toprak, konuşmasını şöyle sürdür-



dü:

"Bütün çekirgeler ya da bütün böcekler zararlıdır" diye bir şey söz konusu değil. Doğada aslında bir denge durumu var. Faydalı böcekler var. Bal arısı, uğur böceği, peygamber devesi gibi. Bunun dışında tarımsal zararlı böcekler de var. Bizim amacımız sürdürülebilir tarım. Yani burada zararlı dahi olsa biz yok etmeyi önermiyoruz. Öyle bir hakkımız olmadığı gibi aslında yok etmek kendi bindiğimiz dalı kesmek. Çünkü şunu unutmayın, yaprak bitlerinin tamamen yok edilmesi onlarla beslenen uğur böceklerinin de yok olması anlamına gelir. Dolayısıyla burada önemli olan sürdürülebilir bir konsept içinde bir dengenin oluşturulmasıdır. Buna dikkat etmek geleceğimizi de korumak anlamına gelir. Aksi takdirde türlerin yok edilmesi her zaman insanoğlunun karşılaştığı tarihteki pek çok salgının temel nedenleri arasında görülmüştür."

BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	P	A	N	O	R	A	M	İ	K	D	U	Ş	A	K	
2	E	E	F	E	C	E	A	T	E	R	İ	N	A		
3	R	O	L	S	U	C	U	L	U	K	Z	E	R		
4	İ	V	E	D	İ	L	İ	O	T	O	N	O	M	İ	
5	B	A	R	İ	T	D	A	M	D	E	F	İ			
6	A	L	Z	A	L	İ	M	A	N	E	R	B			
7	C	A	H	İ	L	İ	Y	E	A	R	B	E	D	E	
8	A	M	İ	L	M	E	R	E	K	A	N	A	L		
9	S	A	M	İ	M	İ	İ	L	İ	Ş	K	İ	L	İ	
10	I	A	E	T	E	K	E	T	E	K	L	R			
11	A	Y	A	Ş	K	A	Ş	H	A	M	A	L			
12	A	Z	E	R	İ	C	E	T	E	R	L	E	M	E	
13	B	A	S	H	A	N	G	İ	S	İ	V	A	T		
14	A	D	İ	L	A	N	E	R	İ	Y	A	L	M		
15	T	E	Z	A	T	K	L	İ	Ş	E	H	A	N	E	

Bir gazeteci düşünün... Sabah haber toplantısına giriyor, günün gündemini takip ediyor, röportajlarını planlıyor, saha görevine çıkıyor, haberini yazıyor ve kamuoyunu bilgilendirmek için çalışıyor.

Şimdi aynı gazetecinin kadın olduğunu düşünün.

İşte tam o noktada mesleğin yükü değişiyor.

Çünkü Türkiye'de kadın gazeteci olmak, çoğu zaman sadece haber peşinde koşmak anlamına gelmiyor. Aynı zamanda önyargılarla mücadele etmek, kendini sürekli ispat etmek, görünmez duvarlara çarpmak ve bazen sırf kadın olduğu için hedef haline gelmek anlamına geliyor.

Gazetecilik, teoride cinsiyetsiz bir meslektir.

Haberin kadını ya da erkeksi bir tarafı yoktur.

Doğru haber ya vardır ya yoktur.

Ancak uygulamada durum ne yazık ki farklıdır.

Birçok kadın gazeteci daha kariyerinin ilk yıllarında "Bu işi yapabilir mi?", "Gece görevine gider mi?", "Sahada dayanabilir mi?" gibi sorularla karşı karşıya kalmaktadır. Erkek meslektaşlarının yetkinliği sorgulanmazken, kadın gazetecilerin mesleki yeterliliği çoğu zaman peşinen tartışma konusu yapılmaktadır.

Daha da acısı, kadın gazeteciler yalnızca haber kaynaklarıyla değil, bazen kendi çalışma ortamlarıyla da mücadele etmek zorunda kalmaktadır.

Mobbing...

Psikolojik baskı...

Ücret eşitsizliği...

Taciz...

Cam tavanlar...

Bunlar artık sektörün sıradanlaşmış



MEDYA KULVARI

Kadın gazeteci olmak: Kaleminden önce cesaret gerektiriyor

Metin BALCI

sorunları haline gelmiştir.

Ne yazık ki birçok haber merkezinde kadınlar haber üretirken değil, hak ettikleri saygıyı görebilmek için enerji harcamaktadır.

Oysa bir gazetecinin enerjisini tüketmesi gereken şey; araştırmak, sorgulamak ve gerçeğe ulaşmak olmalıdır.

Sosyal medya ise sorunu daha görünür hale getirmiştir.

Bugün bir kadın gazeteci herhangi bir konuda görüş açıkladığında çoğu zaman mesleki eleştiri değil, cinsiyetçi saldırılarla karşılaşmaktadır.

Yazdığı haber yerine kıyafeti konuşulmakta, yaptığı yorum yerine görünüşü tartışılmakta, düşünceleri yerine kadın kimliği hedef alınmaktadır.

Sözü meslektaşımız Yıldız Yazıcıoğlu'na yapılan mesnetsiz iftiraya getirmek istiyorum. Meslektaşımız Yıldız Yazıcıoğlu'na yapılan şiddet ve iftira yukarıda vurguladığım bu savımın bir kanıtıdır.

Hatırlayın, geçen hafta CHP Genel Merkezi'nde 'butlan' yönetimi sözcüsü Müslim Sarı'nın basın toplantısının ardından skandal bir olay yaşanmış ve Sarı'nın Danışmanı (!..) olduğu öğrenilen Hüseyin Doğan'ın kurultay ve tedbir kararlarına ilişkin soru soran meslektaşımız gazeteci Yıldız Yazıcıoğlu'nu "Sarı zarf alıyorsunuz" diyerek itham etmesi yaşanan mobbing ve iftiranın en somut örneğidir.

Halkın haber alma hakkı için çalışan gazetecilerin herhangi bir kanıt ortaya konulmaksızın zan altında bırakılması, mesleki itibarlarının hedef alınması ve kamuoyu önünde suçlanması basın özgürlüğüne zarar veriyor.

Basın Konseyi, Çağdaş Gazeteciler Derneği, DISK Basın-İş, Ekonomi Muhabirleri Derneği, Gazeteciler Cemiyeti, İzmir Gazeteciler Cemiyeti, KESK Haber-Sen, Medya ve Hukuk Çalışmaları Derneği, Parlamento Muhabirleri Derneği, Türkiye Foto Muhabirleri Derneği, Türkiye Gazeteciler Sendikası'nın yer aldığı Basın Meslek Örgütleri yaptığı açıklamada; söz konusu iddialara ilişkin somut bilgi ve belgeler varsa hemen kamuoyuyla paylaşılması gerektiği vurgulandı.

Gazetecileri hedef alan, mesnetsiz suçlamalara ve imalara son verilmesi gerektiği belirtilen açıklamada; **"Basın Meslek örgütleri olarak gazetecilik mesleğini ve meslektaşlarımızı töhmet altında bırakan bu yaklaşımları kınıyor, tüm kişi ve kurumları gazetecilere yönelik suçlayıcı ve hedef gösterici söylemlerden kaçınmaya davet ediyoruz."** denildi.

Bu iftira ve mesnetsiz iddialar yalnızca gazeteciyi değil, ifade özgürlüğünü de yaralamaktadır.

Çünkü korkutulan her gazeteci, aslında toplumun haber alma hakkından eksilen bir

parçadır.

Kadın gazeteciler yıllardır yalnızca haber yapmıyorlar.

Aynı zamanda var olma mücadelesi veriyorlar.

Adliyelerde, afet bölgelerinde, savaş alanlarında, spor sahalarında, siyaset koridorlarında ve ekran başlarında...

Toplumun görmek istemediği gerçekleri görünür kılmaya çalışıyorlar.

Fakat çoğu zaman kendi yaşadıkları görünmez kalıyor.

Belki de artık şu soruyu yüksek sesle sormak gerekiyor:

Bir kadın gazetecinin iyi gazeteci olarak kabul edilmesi için neden hâlâ erkeklerden daha fazla çalışması, daha fazla mücadele etmesi ve daha fazla bedel ödemesi gerekiyor?

Bu sorunun cevabı yalnızca medya sektörünün değil, toplumun kadınlara bakışının da cevabıdır.

Çünkü kadın gazetecilerin yaşadığı sorunlar bireysel değildir.

Bu sorunlar; eşitlik, adalet ve demokrasi meselesidir.

Ve unutulmamalıdır ki;

Kadınların özgürce soru sormadığı bir ülkede gazetecilik eksik kalır.

Kadınların özgürce yazamadığı bir ülkede gerçekler eksik kalır.

Kadınların özgürce konuşamadığı bir ülkede ise demokrasi eksik kalır.

Bu nedenle kadın gazetecilerin mücadelesi yalnızca meslek mücadelesi değildir.

Toplumun daha özgür, daha adil ve daha eşit bir geleceğe ulaşma mücadelesidir.

Çünkü bazen bir kadının elindeki kalem, yalnızca haber yazmaz.

Sessiz bırakılmak istenenlerin sesini de yazar.

"Gazetecilik Suç Değildir"



Boşanma davalarında temizleme oranı yüzde 102'yi aştı

ANKARA (AA) - Adalet Bakanlığı Adli Sicil ve İstatistik Genel Müdürlüğü verilerine göre, 2025'te aile mahkemelerinde görülen davaların temizleme oranı yüzde 102,1 olarak gerçekleşti.

Adalet Bakanlığı, Adli Sicil ve İstatistik Genel Müdürlüğünün boşanma, nafaka, velayet, ayrılık ve evlenmenin iptali davalarına ilişkin 2016 ile 2025 yılları arasındaki istatistik verilerini açıkladı.

Buna göre, 2025'te ilk derece mahkemelerine 309 bin 479 boşanma davası geldi. Boşanma davalarında 2025'te verilen karar sayısı, yıl içinde açılan dosya sayısını geçti. 2016'da yüzde 92,9 olan temizleme oranı, geçen yıllardan devreden davalara ilişkin kararlarla birlikte yüzde 102,1'e ulaştı.

Evlenmenin iptali davalarında ise 2025'te 349 yeni dava açıldı. Dosya temizleme oranı da yüzde 120,1 olarak kayıtlara geçti.

YIL İÇİNDE AÇILAN DAVADAN FAZLA DOSYADA KARAR VERİLDİ Müdürlüğün 10 yıllık verilerine göre, nafaka davalarında yüzde 88 olan dosya temizleme oranı, 2025'te yüzde 108,2'ye yükseldi.

Velayet davalarında ise 2016'da yüzde 68,8 olan dosya temizleme oranı, 2025'te 103,3'e çıktı.

Aynı dönemde evlenmenin iptali davalarında temizleme oranı yüzde 112,7'den yüzde 120,1'e, ayrılık davalarında ise yüzde 79,1'den yüzde 106,8'e yükseldi.

Veriler, 2025'te boşanma ve boşanmayla ilişkili davalarda mahkemelere yıl içinde gelen dosya sayısından daha fazla dosyanın karara bağlandığını ortaya koydu.

Komandolar, meskun mahal operasyonları için zorlu eğitimden geçiyor

ISPARTA (AA) - SÜLEYMAN ELÇİN - Dünyanın en zorlu askeri eğitimleri arasında gösterilen Eğirdir Dağ Komando Okulu ve Eğitim Merkezi Komutanlığındaki "Meskun Mahallerde Muharebe Eğitimi"ne katılan komandolar, gerçeği aratmayan senaryolar eşliğinde yerleşim yerlerinde gerçekleştirilecek operasyonlar için kurs görüyor.

Yurt içi ve yurt dışında görev yapan Türk Silahlı Kuvvetlerinin seçkin birlikleri arasında yer alan komandolar, operasyon öncesinde kapsamlı ve zorlu eğitimlerden geçiyor.

Isparta'daki Eğirdir Dağ Komando Okulu ve Eğitim Merkez Komutanlığı'nın ev sahipliği yaptığı dünyanın en zorlu askeri eğitimleri arasında gösterilen Komando İhtisas Kursu'na subay ve astsubaylar gönüllük esasına göre başvuru yapıyor.

Eğitim kapsamında komandolar, yerleşim yerleri, dar sokaklar ve binalarda karşılaşabilecekleri tehditlere karşı gerçek hareket koşullarına yakın senaryolarla eğitim alıyor.

Fiziksel dayanıklılığın yanı sıra güç, cesaret ve hızlı karar verme yeteneği gerektiren eğitimlerde komandolar, koordinasyon

ve disiplinleriyle dikkati çekiyor.

HEDEFLERİ KISA SÜREDE BULUP YOK EDİYORLAR

Özel olarak oluşturulan meskun mahal eğitim alanlarında timler halinde görev yapan komandolar, operasyon planı doğrultusunda binalara farklı noktalardan girerek hedefleri kısa sürede tespit ediyor ve etkisiz hale getiriyor.

Sızma hareketi senaryolarında hiç beklenmeyen güzergahları kullanan komandolar, yerli ve milli imkanlarla donatılmış teçhizatla düzenledikleri ani baskınlarla operasyon kabiliyetlerini sergiliyor.

Kontrollü çift atış, ilerleme ve geri çekilme atışlarının da yer aldığı eğitimlerde yüksek isabet oranı yakalayan komandolar, zorlu parkurlarda tim komutanından aldıkları emirleri eksiksiz yerine getirerek her türlü arazi ve hareket şartına uyum sağlama becerilerini geliştiriyor.

Başarıyla tamamlanan eğitimlerin ardından komandolar, meskun mahal dahil farklı hareket ortamlarında görev yapabilecek yeterliliğe ulaşıyor.

Eğirdir Dağ Komando Okulu ve Eğitim Merkezi Komutanlığında görevli öğretmen, eğitimin



amacının komandoları meskun mahal hareket alanında her türlü koşulda küçük birlik hareketi icra edebilecek seviyeye ulaştırmak olduğunu söyledi.

Komandolara taktiksel beceriler kazandırmayı hedeflediklerini belirten öğretmen, şunları kaydetti:

"Komandolara durumsal farkındalık, personel güvenliği, karar verme sürecini geliştirme, sivile zarar vermeme, iletişim ve koordinasyon ile suni stres ortamına uyum gibi yetkinlikler kazandırmayı amaçlıyoruz. Kursiyerlerden oda temizleme tekniklerini bilmenin yanı sıra emniyetli, kontrollü, sivil hayatı gözetken ve hukuka uygun şekilde hareket etmelerini bekliyoruz."



Türkiye'de haziran yağışları geçen yıla göre yaklaşık 2 katına çıktı

ANKARA (AA) - FATMA SEVİNÇ ÇETİN - Türkiye genelinde haziranda yağış miktarı geçen yılın aynı ayına göre yaklaşık 2 kat artış gösterdi.

AA muhabirinin, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nün 2026 Yılı Haziran Ayı Alansal Yağış Raporu'ndan derlediği bilgilere göre, Türkiye genelinde geçen ay ortalama metrekareye 23,7 kilogram yağış düştü.

Haziran ayı yağış normali metrekareye 33,6 kilogram olurken, geçen yılın aynı ayında metrekareye 12,5 kilogram yağış kaydedildi. Buna göre, haziran yağışları normaline göre yüzde 30 azalırken, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 90 artarak yaklaşık 2 katına çıktı.

Yağışlar Aydın, Muğla, Manisa, Uşak, Denizli, Burdur, Isparta, Afyonkarahisar'ın güneybatı kesimleriyle Antalya'nın kuzeybatı kesimlerinde normallerine göre yüzde 80'den fazla arttı, Marmara ve Güneydoğu Anadolu bölgelerinin büyük bölümü ile Kuzey Ege, Bartın, Sinop, Kastamonu, Samsun, Mersin, Hatay ve Kaş çevrelerinde yüzde

80'den fazla azaldı.

Bölge genelinde haziran ayı yağışları tüm bölgelerde ise geçen yılın üzerindeki kaydedildi.

EN FAZLA YAĞIŞ RİZE'DE

İl geneli yağışlarda en fazla yağış, metrekareye 121,1 kilogramla Rize'de kaydedildi, Mardin metrekareye 0,3 kilogramla en az yağış alan il oldu.

Yağışlar normaline göre en fazla yüzde 30 ile Muğla'da arttı, en fazla azalış ise yüzde 95 ile Mardin'de gerçekleşti.

Bartın'da son 23, Mardin'de son 20 ve Giresun'da son 13 yılın en düşük haziran ayı yağışı kayıtlara geçti.

Türkiye genelinde haziranda ortalama 4,8 gün yağış görülürken, 1991-2020 dönemini kapsayan haziran ayı yağışlı gün sayısı normal 6,5 gün olarak hesaplandı.

Yağışlı gün sayısı Trabzon, Rize, Artvin, Bayburt, Erzurum, Ardahan, Kars, Iğdır ve Ağrı çevrelerinde 15 ila 20 gün arasında gerçekleşirken, Güneydoğu Anadolu Bölgesi ile Balıkesir, Manisa ve İzmir çevrelerinde yer yer 1 güne kadar düştü.

Marmara Bölgesi'nde haziranda

metrekareye 8,9 kilogram yağış düştü. Bölgenin haziran ayı yağış normali metrekareye 41,5 kilogram, geçen yılın aynı ayındaki yağış miktarı ise 2,4 kilogram olarak kaydedildi. Böylece bölgede yağışlar normaline göre yüzde 79 azalırken, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 100'den fazla arttı.

Ege Bölgesi'nde haziran yağışı metrekarede 24,6 kilogram olarak gerçekleşti. Bölgenin normal 26,1 kilogram, geçen yılın aynı ayındaki yağış miktarı ise 8,3 kilogram olarak kayıtlara geçti. Yağışlar normaline göre yüzde 6 azalırken, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 100'den fazla arttı.

Akdeniz Bölgesi'nde metrekareye 24,2 kilogram yağış düştü. Bölgenin haziran ayı normal 21,2 kilogram, geçen yılın aynı ayındaki yağış miktarı ise 10 kilogram olarak kaydedildi. Yağışlarda normaline göre yüzde 14, geçen yılın aynı ayına göre ise yüzde 100'den fazla artış gerçekleşti.

GÜNEYDOĞU ANADOLU'DA HAZİRANDA 1,9 KİLOGRAM YAĞIŞ

İç Anadolu Bölgesi'nde haziran

ayında metrekareye 28,7 kilogram yağış kaydedildi. Bölgenin normal 36,6 kilogram, geçen yılın aynı ayındaki yağış miktarı ise 14,2 kilogram oldu. Yağışlar normaline göre yüzde 22 azalırken, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 100'den fazla arttı.

Karadeniz Bölgesi'nde metrekareye 35,2 kilogram yağış düştü. Bölgenin normal 58,7 kilogram, geçen yılın aynı ayındaki yağış miktarı ise 27,6 kilogram olarak kaydedildi. Yağışlarda normaline göre yüzde 40 azalma, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 28 artış gerçekleşti.

Doğu Anadolu Bölgesi'nde haziran yağışı metrekareye 23,5 kilogram olarak gerçekleşti. Bölgenin normal 29,5 kilogram, geçen yılın aynı ayındaki yağış miktarı ise 10,5 kilogram oldu. Yağışlar normaline göre yüzde 20 azalırken, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 100'den fazla arttı.

Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nde ise haziranda metrekareye 1,9 kilogram yağış düştü. Bölgenin normal 8,7 kilogram, geçen yılın aynı ayındaki yağış miktarı ise 1,7 kilogram olarak kaydedildi. Yağışlar normaline göre yüzde 78 azalırken, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 12 arttı.

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANIDIR
27 TEMMUZ 2026 PAZARTESİ SAYI: 14215

Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi

NAZMİ BİLGİN

Yönetim Kurulu

Ali Oruç, Ali Topçu, Ayhan Aydemir, Emin Özgönül, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğandemir, Mustafa Yoldaş, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtuna, Yusuf Kanlı, Zeynep Gürcanlı Üretdürk

www.24saatgazetesi.com

Kurumsal e-posta adresi: info@24saatgazetesi.com

UETS adresi: 15652-56482-83904

24saatgazetesi@gmail.com

İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım

Gazeteciler Cemiyeti, Üsküplü Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA
Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84

Yayın Türü: Günlük Dijital (Pazar günü hariç)

Darphane yılın ilk yarısında 9,8 milyondan fazla altın bastı

İSTANBUL (AA)- Türkiye'de yılın ilk yarısında, çeşitli türlerde toplam 9 milyon 829 bin 183 altının basılırken, 6 milyon 222 bin 610 adetle çeyrek ziynet altın en çok basılan altın çeşidi oldu.

Sadece Darphane tarafından üretilen cumhuriyet altınları, 24 ayar standart külçe altının döküm, hadde, doğrama, tolerans, tav, baskı, kenar tırtıl, kalite kontrol gibi güvenlikli ve hassas işlemlerden geçirilerek sikke ve ziynet olmak üzere iki grupta, 10 farklı çap ve ağırlıkta, 22 ayar olarak üretiliyor.

Meskük altın, üzerinde Atatürk kabartması olduğu için "Ata lira" olarak anılırken, inceltilmiş şekilde basılan ziynet altın ise genelde takı olarak alınıyor.

AA muhabirinin Darphane ve Damga Matbaası Genel Müdürlüğü verilerinden derlediği bilgilere göre, bu yılın ilk altı ayında 9 milyon 829 bin 183 adet çeşitli türlerde altın

basıldı. Basılan altınların 8 milyon 454 bin 870'yi ziynet cumhuriyet altını olurlken, 1 milyon 362 bin 11'i sikke cumhuriyet altını ve 12 bin 302'si Reşad sikke altınından oluştu.

Yılın ilk yarısında "farklı çeşitlerde basılan" 9 milyon 829 bin 183 adet altın için 33 ton 412 kilogram 853,3 gram altın kullanıldı.

EN FAZLA BASILAN ÇEŞİT ZİYNET ÇEYREK OLDU

Ziynet cumhuriyet altınları kategorisinde bulunan çeyrek altından ilk altı ayda 6 milyon 222 bin 610 adet basılırken, söz konusu ürün tüm çeşitler arasında en fazla basılan altın çeşidi oldu.

Yılın ilk yarısında 898 bin 835 yarım, 1 milyon 288 bin 413 birlik (tam), 44 bin 702 "ikibuçukluk" ve 310 "beşlik" ziynet altın piyasaya sürüldü.

Basılan ziynet cumhuriyet altınlarının toplam ağırlığı ise 23 ton 887 kilogram 240 gram oldu.

SİKKE ALTINLAR KATEGORİSİNDE EN FAZLA "BİRLİK" ALTIN BASILDI

Sikke cumhuriyet altınları kategorisindeki çeyrek altından aynı dönemde 110 bin 670, yarım altından 17 bin 582, birlik (tam) altından 1 milyon 227 bin 909, ikibuçukluk altından 600 ve beşlik altından 5 bin 250 adet basıldı.

Söz konusu sayılara göre bu dönemde en çok basılan sikke altın çeşidi birlik cumhuriyet altını oldu. Basılan çeşitli ebatlardaki 1 milyon 362 bin 11 sikke cumhuriyet altınlarının toplam ağırlığı ise 9 ton 322 kilogram 489,9 gram oldu.

Diğer basılan altınlar incelendiğinde, Reşad altın kategorisinde ise 1782 yarım, 5 bin 960 birlik (tam), 600 ikibuçukluk ve 3 bin 960 beşlik altın basıldı.

Yılın ilk yarısında toplam 12 bin 302 Reşad altını basılırken, basılan Reşad altınlarının toplam ağırlığı 203 kilogram 123,4 gram oldu.



Kapadokya'da yılın ilk yarısında 250 bini aşkın turist balon turuna katıldı

Bölgede, kış mevsimi ile bahar aylarındaki yoğun yağış ve rüzgarın etkisiyle yılın ilk 6 ayında 90 gün uçuş gerçekleştirilebildi

NEVŞEHİR (AA) - BEHÇET ALKAN - UNESCO Dünya Mirası Listesi'nde yer alan Kapadokya'da, yılın ilk 6 ayında düzenlenen sıcak hava balon turlarına 256 bin 777 turist katıldı.

Doğal kaya oluşumları ve peribacalarıyla kaplı vadileri kuşbakışı izleme imkanı sunan sıcak hava balonları, bölgeyi ziyaret eden yerli ve yabancı turistlerin en fazla ilgi gösterdiği aktiviteler arasında yer alıyor.

Hava şartlarının elverişli olduğu günlerde gün doğumuyla havalanan sıcak hava balonları, ziyaretçilere bölgenin doğal ve tarihi güzelliklerini havadan izleme fırsatı sunuyor.

Bölgede 27 işletmedeki 160 balon, hava koşullarına bağlı olarak yılda ortalama 220 gün uçuş gerçekleştirebiliyor.

Sivil Havacılık Genel Müdürlüğü (SHGM) verilerine göre, kış mevsimi ile bahar aylarındaki yoğun yağış ve rüzgarın etkisiyle bu yıl ocak-haziran döneminde 90 gün uçuş yapılabildi. Bu dönemdeki turlara, 256 bin 777 turist katıldı.

Ocak ayında 9 günde 21 bin 22, şun-

batta 8 günde 21 bin 545, martta 13 günde 27 bin 765, nisan'da 18 günde 55 bin 472, mayısta 17 günde 57 bin 775, haziran'da ise 25 günde 73 bin 198 olmak üzere 6 ayda 256 bin 777 turist bölge semalarını kuşbakışı izledi.

Bölgede balon turlarına geçen yıl 223 günde 754 bin 98 ziyaretçi katılmıştı.

YAĞMUR VE RÜZGAR NEDENİYLE UÇUŞLARDA DÜŞÜŞ YAŞANDI

Türkiye Seyahat Acentaları Birliği (TÜRSAB) İç Turizm İhtisas Başkan Yardımcısı İsmail Sucu, AA muhabirine, Kapadokya'da çeşitli tur aktiviteleri bulunduğunu ancak sıcak hava balonlarının en çok tercih edilen etkinlik olduğunu söyledi.

Sıcak hava balonculuğunun Kapadokya'nın marka bilinirliğine katkı sunduğuna dikkati çeken Sucu, şöyle konuştu:

"Kapadokya, doğa, tarih ve kültürün oluşturduğu bir destinasyondur. UNESCO Dünya Mirası Listesi'nde yer alan Kapadokya, kültür ve doğanın



cenneti konumundadır. Turistlerin bu güzellikleri sıcak hava balonuyla gökyüzünden izleme imkanı bulduğu güzel bir bölgedir. Geniş bir coğrafya üzerinde uçabilen dünyadaki ender özelliklere sahip bölge, gökyüzünden sanki bir müzeyi geziyormuş gibi görüntü veriyor. 2026 yılında uçuş sayılarımızda özellikle yoğun yağmur ve rüzgar nedeniyle kısmi düşüşler oldu. Haziran ayı sonu itibarıyla baktığımızda 90 gün uçuş sayısını görmekteyiz. Aynı zamanda toplam 9954 balon uçuşunun gerçekleştiğini



görüyoruz. Dünyanın en zevkli uçuşunun yapıldığı bir bölgedeyiz."

"EŞSİZ MANZARA TURİSTLERİ MEST EDİYOR"

Balon pilotu Oğuzhan Alkan ise Kapadokya'da aynı anda onlarca balonun gökyüzüne yükselmesiyle festival atmosferi oluştuğunu belirtti.

Balon turuna ilginin sosyal medyanın yaygınlaşmasıyla arttığını dile getiren Alkan, şunları kaydetti:

"Sıcak hava balonculuğu aslında Kapadokya'da peribacaların önüne geçmiş durumda. Her gün 150 balon

uçuyor. Bu yoğunlukta uçuşun olduğu başka bir ülke yok. Bu yüzden yurt dışından gelen misafirlerimiz özellikle balon görselini görmek ve balonda uçmak için geliyor. Misafirlerimiz vadi yürüyüşlerinin ardından balon turuna katılıyor. Balon turunda yürüyüş yaptıkları vadileri gökyüzünden de izliyorlar. Ayrıca Kapadokya'daki en büyük güzelliklerden bir tanesi de gün doğumu. Sabah saatlerinde balonlarla beraber gün doğumunu izliyoruz. Bu eşsiz manzara turistleri mest ediyor."

Elektrikli araç şarj soket sayısı hazıranda 45 bini aştı



ANKARA (AA)- Türkiye genelinde elektrikli araç şarj soket sayısı hazıranda bir önceki aya göre yüzde 2,09 artarak 45 bin 97'ye çıktı.

Enerji Piyasası Düzenleme Kurumunun (EPDK) haziran ayına ilişkin "Şarj Hizmeti Piyasası Aylık İstatistikleri" raporuna göre, şarj istasyonlarının toplam kuruluş gücü geçen ay bir önceki aya kıyasla yüzde 3,90 artarak 3 bin 545 megavata yükseldi.

Hazıranda şarj istasyonlarının elektrik tüketimi 72 bin 530 megavatsaat oldu. Bunun yüzde 59,42'sine denk gelen 43 bin 95 megavatsaatlık kısmı yeşil şarj istasyonlarından karşılanırken 29 bin 436 megavatsaatlık tüketim ise diğer istasyonlardan sağlandı.

Yeşil şarj istasyonları, kullanılan enerjinin yenilenebilir kaynaklardan üretildiğini belgeleyen Yenilenebilir Enerji

Kaynak Garanti Sertifikası'na sahip istasyonlar olarak tanımlanıyor. Bu istasyonlar, elektrikli araçların karbon ayak izini azaltmada ve temiz enerji kullanımını teşvik etmede kritik rol oynuyor.

İSTANBUL TÜKETİMDE İLK SIRADA

Rapora göre, hazıranda tüketimde ilk sırayı 20 bin 902 megavatsaatle İstanbul aldı. Bunu 9 bin 884 megavatsaatle Ankara ve 4 bin 624 megavatsaatle İzmir izledi.

Söz konusu dönemde toplam soket sayısı yaklaşık 45 bin 97'ye yükseldi. Soket sayısı mayısta 44 bin 175 olarak kayıtlara geçmişti.

Hazıranda AC şarj soket sayısı 25 bin 434'e, DC şarj soket sayısı ise 19 bin 663'e ulaştı.

Öte yandan, mayısta 440 bin 327 olan elektrikli araç sayısı hazıranda 450 bin 38'e yükseldi.

Güneydoğulu halıcılardan 6 ayda 845,6 milyon dolarlık ihracat

GAZİANTEP (AA)- Güneydoğulu halıcılar, yılın ilk yarısında 147 ülke ve serbest bölgeye gerçekleştirdikleri 157 milyon 444 bin metrekare halı ihracatından 845 milyon 587 bin dolar gelir elde etti.

AA muhabirinin, Güneydoğu Anadolu İhracatçı Birlikleri (GAİB) verilerinden derlediği bilgilere göre, Güneydoğu'daki halı üreticileri ocak-haziran döneminde 147 ülke ve serbest bölgeye toplam 157 milyon 444 bin metrekare halı ihraç etti.

Söz konusu ihracattan 845 milyon 587 bin dolar gelir sağlayan sektör, en yüksek geliri 720 milyon 790 bin dolarla makine halılarında elde etti. İhracatta tuftel halılar 109 milyon 775 bin dolarla ikinci, el halıları 13 milyon 527 bin dolarla üçüncü, kilimler ise 1 milyon 495 bin dolarla dördüncü sırada yer aldı. El halıları ihracatı geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 10,4, kilim ihracatı ise yüzde 43,2 artış gösterdi.

Yılın ilk yarısında en fazla ihracat 280 milyon 589 bin dolarla Amerika kıtası ülkelere yapıldı. Orta Doğu 222 milyon 829 bin dolarla ikinci, Avrupa Birliği ise 114 milyon 175 bin dolarla üçüncü sırada yer aldı. Ülke bazında ise en fazla halı ihracatı, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 3,4 artışla 257 milyon 719 bin dolarla ABD'ye gerçekleştirildi. Bu ülkeyi, yüzde 7,5 artış ve 122 milyon 510 bin dolarla Suudi Arabistan ile yüzde 11,1 artış ve 66 milyon 282 bin dolarla İngiltere takip etti.

ORTA DOĞU'DAKİ GERİLEME YENİ PAZARLARLA TELAFİ EDİLDİ

Güneydoğu Anadolu Halı İhracatçıları Birliği Başkanı Zeynal Abidin Kaplan, AA muhabirine, ihracat rakamlarının geçen yılki seviyelerin çok altında kalmadığını, savaş koşullarına rağmen elde edilen performansın önemli olduğunu söyledi.

Orta Doğu'nun sektörün en önemli pazarlarından biri olduğunu belirten Kaplan, bölgede yaşanan savaşların ve lojistik sorunlarının ihracatı olumsuz etkilediğini ifade etti.

Kaplan, şunları kaydetti: "Orta Doğu pazarında yüzde 18,4'lük bir gerileme söz konusu. Birçok kez ihracatımızda zirvede yer alan Irak pazarı şu an yüzde 60'ın üzerinde gerilemiş durumda. Yine Birleşik Arap Emirlikleri ve Libya gibi önemli ihracat pazarlarımızda da savaşın etkisi ve lojistik sorunları nedeniyle ihracatımızda düşüş yaşandı. Buna rağmen uzak ülkeler ve yeni pazar projelerimizin katkısıyla bu açığı farklı pazarlarda rakamsal olarak kapatmış olduk. Lojistik sorunu aşılırsa ihracat rakamlarımızın daha da yukarı çıkacağına inanıyorum."

Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçük bir iyilik damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

losev.org.tr/sayenizde



LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı

MS tedavisinde yeni dönem: “Artık tekerlekli sandalyeye mahkûm olmak kader değil”

Figen Balcı'nın hazırlayıp sunduğu Figen Balcı ile Hayatın Reçetesi programına konuk olan Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Semra Öztürk Mungan, günümüzde geliştirilen yeni nesil tedaviler sayesinde MS'nin ilerlemesinin büyük ölçüde kontrol altına alınabildiğini belirterek düzenli tedavi gören hastaların iş, aile ve sosyal yaşamlarını sürdürebildiğini ifade etti. Mungan, “Artık tekerlekli sandalyeye mahkûm olmak kader değil.” mesajını verdi

HABER MERKEZİ- Figen Balcı'nın hazırlayıp sunduğu Figen Balcı ile Hayatın Reçetesi programına konuk olan Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Semra Öztürk Mungan, Multipl Skleroz (MS) hastalığında tanı, tedavi ve yaşam yönetimine ilişkin önemli bilgiler verdi. Günümüzde MS tedavisinde çok önemli gelişmeler yaşandığını belirten Mungan, erken tanı, kişiye özel tedavi ve düzenli takip sayesinde hastaların büyük bölümünün aktif yaşamlarını sürdürebildiğini söyledi.

DÜNYADA 2,8 MİLYON, TÜRKİYE'DE YAKLAŞIK 83 BİN KİŞİ MS İLE YAŞIYOR

Multipl Skleroz (MS), dünyada yaklaşık 2,8 milyon, Türkiye'de ise 82-83 bin kişiyi etkileyen kronik bir nörolojik hastalık olarak biliniyor.

Hastalığın merkezi sinir sistemini etkilediğini anlatan Prof. Dr. Mungan, beyin ve omurilikteki sinir hücrelerini saran miyelin kılıfının, bağışıklık sistemindeki bozukluklar nedeniyle hasar gördüğünü belirterek şunları söyledi:

“Bağışıklık sistemindeki değişiklikler miyelin kılıfında yıkama yol açıyor ve sinir hücreleri arasındaki iletiyi bozuyor. Bunun sonucunda da hastalık çok farklı belirtilerle ortaya çıkıyor.”

MS'nin bağışıklık sistemi hastalığı olduğunu ancak genetik ve çevresel faktörlerin de hastalığın oluşumu ve ilerlemesinde önemli rol oynadığını ifade eden Mungan, hastalığın kadınlarda erkeklere göre 2,5-3 kat daha sık görüldüğünü, özellikle 20-40 yaş arasında ortaya çıktığını söyledi.

Kadınlarda daha sık görülmesinin kesin nedeninin bilinmediğini belirten Mungan, “Östrojen ve diğer kadınlık hormonlarının bağışıklık sistemi üzerindeki etkileri nedeniyle özellikle doğurganlık çağında hastalık daha sık görülüyor.” dedi.

Mungan, son yıllarda tanı olanaklarının gelişmesi sayesinde ileri yaşta başlayan MS vakalarının daha sık tanı aldığını, nadir de olsa çocukluk çağında da görülebildiğini söyledi.

İLK BELİRTİ GÖRME KAYBI DA OLABİLİR, UYUŞMA DA...

MS'nin çok farklı belirtilerle ortaya çıkabildiğini belirten Prof. Dr. Mungan, en sık görülen bulguların;

- Görme kaybı,
- Çift görme,
- Kol veya bacadaki uyuşma,
- Güçsüzlük,
- Denge bozukluğu,
- İdrar problemleri olduğunu söyledi.

MR'da görülen plakların beyin veya omuriliğin hangi bölgesini etkilediğine göre belirtilerin değiştiğini belirten Mungan, “Plak hangi fonksiyonu etkiliyorsa hastanın şikâyeti de ona göre ortaya çıkıyor.” dedi.

Görme kaybı yaşayan hastaların çoğunlukla önce göz hastalıkları uzmanına başvurduğunu belirten Prof. Dr. Semra Öztürk Mungan, göz muayenesinde sorun bulunmaması halinde hastaların nörolojiye

yönlendirildiğini söyledi.

TANIDA MR VE NÖROLOJİK MUAYENE BELİRLEYİCİ

MS tanısında ayrıntılı klinik öykü ve nörolojik muayenenin vazgeçilmez olduğunu belirten Prof. Dr. Mungan, hem beyin hem de omurilik MR'ının mutlaka çekildiğini ifade etti.

Son yıllarda güncellenen tanı kriterlerinde MR'ın çok daha belirleyici hâle geldiğini söyleyen Mungan, yardımcı tanı yöntemleri arasında VEP testi ile göz sinirlerindeki iletimin değerlendirildiğini anlattı.

Tanıda en önemli yardımcı yöntemlerden birinin ise beyin omurilik sıvısının incelenmesi olduğunu belirten Prof. Dr. Mungan, şöyle konuştu:

“Lomber ponksiyon yardımcı test olarak geçse de hemen hemen her hastada yapmak istiyoruz. Hem kesin tanı hem de ayırıcı tanı açısından çok önemli. Ayrıca hastalığın gelecekte nasıl seyredeceği konusunda da bize önemli bilgiler veriyor.”

MS HER HASTADA FARKLI SEYREDİYOR

Kesin MS tanısı alan hastalarda koruyucu tedavinin geciktirilmemesi gerektiğini vurgulayan Prof. Dr. Mungan, tedavi edilmediğinde hastalığın ilerleyerek kalıcı fonksiyon kayıplarına neden olabileceğini söyledi.

Atak dönemlerinde öncelikle yüksek doz kortizon tedavisi uygulandığını belirten Mungan, ardından hastalığın tipine uygun koruyucu tedavilerin planlandığını ifade etti.

MS hastalığının en sık görülen tipinin ataklar ve iyileşmelerle seyreden RRMS (Relapsing Remitting MS) olduğunu belirten Prof. Dr. Mungan, hastaların yaklaşık yüzde 15-20'sinde ilerleyici tip MS görüldüğünü söyledi.

Bazı hastalarda hastalığın en baştan ilerleyici seyredebildiğini, bazılarında ise yıllar içinde ilerleyici forma dönüşebildiğini belirten Mungan, “MS tamamen kişiye özgü seyreden bir hastalık. Hastaların düzenli izlenmesi ve hastalık tipinin doğru belirlenmesi tedavinin başarısını belirliyor.” dedi.

AYNI HEKİM TARAFINDAN UZUN SÜRE TAKİP BÜYÜK ÖNEM SAĞIYOR

MS'nin uzun yıllar takip gerektiren kronik bir hastalık olduğunu belirten Prof. Dr. Mungan, hastaların tanı sonrasında sürekli doktor değiştirmemesi gerektiğini söyledi.

“Kesin tanı konulduktan sonra hastaların aynı hekim tarafından izlenmesi tedavi başarısını artırıyor. Çünkü MS'de bireyselleştirilmiş tedavi çok önemli. Doktorun hastanın geçmişini, MR değişimlerini, atak sıklığını ve nörolojik durumunu yakından bilmesi gerekiyor.”

HASTALAR GERÇEK ATAĞI İLE YALANCİ ATAĞI KARIŞTIRILYOR

MS atağının belirtilerinin 24 saatte uzun sürmesi olarak tanımlandığını belirten Prof. Dr. Mungan, optik nörit, güç-



Figen Balcı

süzlük, uyuşma ve denge bozukluğunun gerçek atak belirtileri arasında yer aldığını söyledi.

Bunun yanında enfeksiyon, sıcak hava, yoğun stres, regl dönemi veya aşırı egzersiz gibi vücut ısısını artıran durumlarda yalancı atakların görülebileceğini belirten Mungan, bu nedenle hastaların önce ayrıntılı değerlendirilmesi gerektiğini söyledi.

ATAK TEDAVİSİNDE ALTIN STANDART KORTİZON TEDAVİSİ

MS ataklarında günlük 1000 mg kortizonun 5-7 gün, bazı hastalarda ise 10 güne kadar uygulanabildiğini belirten Prof. Dr. Mungan, kortizona yanıt alınamayan hastalarda ise plazmaferéz tedavisinin uygulandığını söyledi.

Bu tedavinin özellikle üniversite ve şehir hastanelerindeki deneyimli MS merkezlerinde yapılabildiğini ifade etti.

AKILLI İLAÇLAR UMUT VERİYOR

Atak tedavisinin dışında hastalığın ilerlemesini durdurmaya yönelik çok sayıda tedavi bulunduğunu belirten Prof. Dr. Mungan, Türkiye'de tedavilerin basamaklı sistemle uygulandığını söyledi.

Tablet, enjeksiyon ve infüzyon tedavilerinin bulunduğunu belirten Prof. Dr. Semra Öztürk Mungan, yeni nesil bağışıklık sisteminin yeniden yapılandırıcı tedavilere ilişkin şu bilgileri verdi:

“Hastaların akıllı ilaç olarak adlandırıldığı yeni tedaviler sayesinde çok az doz uygulayıp hastaları uzun süre tedavisiz takip edebiliğimiz durumlar olabiliyor.”

Tedavi seçiminde hastanın yaşı, cinsiyeti, gebelik planı, mesleği, sosyal yaşamı ve hastalığın seyri gibi çok sayıda faktörün dikkate alındığını belirtti.

MS HASTALARI EVLENEBİLİR, ÇOCUK SAHİBİ OLABİLİR

Prof. Dr. Semra Öztürk Mungan, MS hastalarının normal yaşamlarını sürdürebileceklerini belirterek şu önerilerde bulundu:

“MS hastaları evlenebilir, planlı gebelik gerçekleştirebilir ve doktorlarıyla koordineli şekilde çocuk sahibi olabilirler. Gebelik öncesinde hastalığın en az bir yıl stabil seyretnmesini tercih ediyoruz.”

Ağır egzersizlerden kaçınılmasını öneren Mungan; yürüyüş, yüzme, yoga ve pilatesin uygun sporlar olduğunu söyledi.

AKDENİZ TİPİ BESLENME ÖNERİLİYOR

Beslenmenin tedavinin önemli bir parçası olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Semra Öztürk Mungan, Akdeniz tipi beslenmenin önerildiğini söyledi.

Mungan, sebze, meyve ve balık ağırlıklı beslenmenin önemine dikkat çekerek D vitamini ve B12 eksikliklerinin mutlaka giderilmesi gerektiğini, balık tüketemeyen hastalarda ise omega-3 desteğinin yararlı olabileceğini belirtti. Prof. Dr. Mungan, “Miyelin kılıfının iyileşmesinde omega-3'ün önemli etkileri bulunuyor.” dedi.

SİGARA VE D VİTAMİNİ EKSKİKLİĞİ HASTALIĞIN EN ÖNEMLİ ÇEVRESEL SEBEPLERİ

MS için kanıtlanmış iki önemli çevresel risk faktörü bulunduğunu belirten Prof. Dr. Mungan, bunların D vitamini eksikliği ve sigara olduğunu belirterek, “Hastalar kesinlikle sigara içmemeli, sigara içilen ortamlarda da bulunmamalı.” dedi.

MS HASTALARI YAZ SICAKLARINDA DİKKATLİ OLMALI

Prof. Dr. Semra Öztürk Mungan, MS hastalarının yaz aylarında çok daha dikkatli olmalarını belirterek sıcak ortamlardan kaçınmalarını söyledi.

Mungan:

- Sıcak suyla banyo yapılmamasını,
- Hamam ve saunadan uzak durulmasını,
- Yazın 11.00-14.00 saatleri arasında güneşten kaçınılmasını,
- Bol su tüketilmesini,
- Hafif beslenilmesini önerdi.

TÜRKİYE'DE HASTALAR GÜNCEL TEDAVİLERE KOLAYLIKLA ULAŞIYOR

Dünyada kullanılan güncel MS tedavilerinin neredeyse tamamına Türkiye'de geri ödeme kapsamında erişilebildiğini belirten Prof. Dr. Semra Öztürk Mungan, bunun hastalar açısından önemli bir avantaj olduğunu söyledi.

Ayrıca ilerleyen yaşlarda bağışıklık

sisteminin daha sakin hâle gelmesi nedeniyle bazı hastalarda hastalığın da daha duragan seyredebildiğini ifade etti.

KÖK HÜCRE MUCİZE DEĞİL

Kök hücre tedavisine ilişkin yanlış beklentilere dikkat çeken Prof. Dr. Mungan, şu değerlendirmede bulundu:

“Kök hücre tedavisi bağışıklık sisteminin yeniden yapılandırmayı hedefliyor ancak hastalığı tamamen ortadan kaldırmıyor. Diğer tedavilere belirlen bir üstünlüğü de bulunmuyor. Mucize beklememek gerekiyor.”

Mungan, kök hücre tedavisinin özellikle ataklı MS grubunda daha etkili olduğunu, Türkiye'de ise yalnızca çok sınırlı sayıda merkezde uygulanabildiğini söyledi.

AKTARLARDAN ALINAN ÜRÜNLERDEN UZAK DURUN

MS hastalarının Sağlık Bakanlığı onaylı ilaçlar dışında hiçbir ürünü kontrolsüz şekilde kullanmamaları gerektiğini belirten Prof. Dr. Mungan, “Hekimlerinizin önermediği bitkisel ürünleri ve aktarlardan alınan karışımları kesinlikle kullanmayın.” uyarısında bulundu.

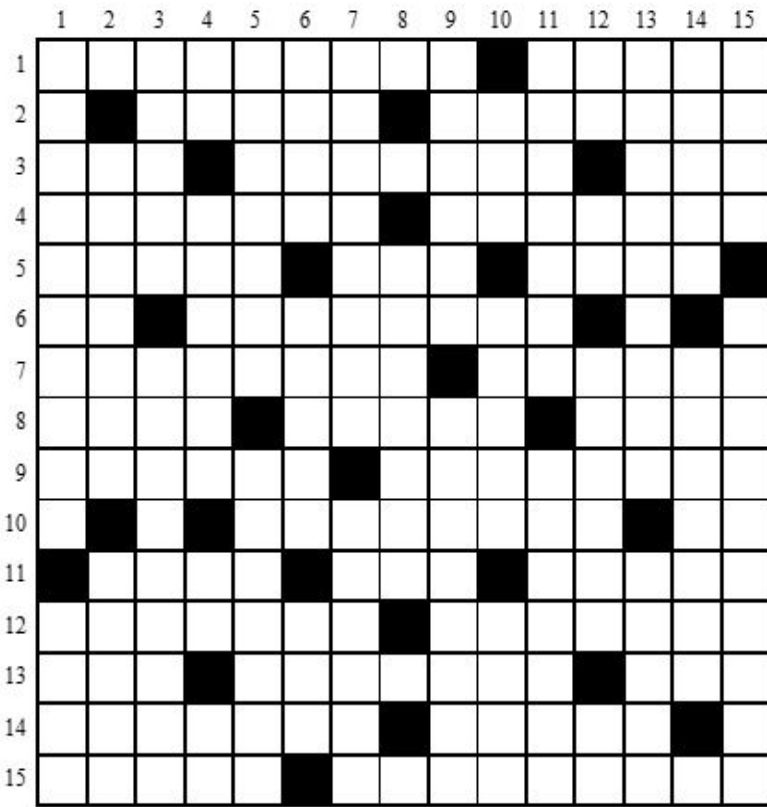
“MS TANISI ALANLAR UMUTSUZLUĞA KAPILMASIN”

Programın sonunda MS tanısı alan hastalara seslenen Prof. Dr. Mungan, moral ve sosyal desteğin tedavinin önemli parçalarından biri olduğunu belirterek şu mesajı verdi:

“MS tedavi edilebilen ve ilerlemesi durdurulabilen bir hastalık. Hastalar düzenli takiplerini yaptırır, tedavilerini aksatmaz ve yaşam tarzlarına dikkat ederlerse bugün tekerlekli sandalyeye mahkûm olmaları artık neredeyse söz konusu olmuyor.”

Hasta yakınlarının desteğinin büyük önem taşıdığını belirten Mungan, hastaların iş yaşamlarından kopmamasını, sosyal hayata katılmalarını ve hobi edinmelerini önerdi. Ayrıca bulundukları illerde Türkiye MS Derneği şubelerine başvurarak ücretsiz eğitim, yoga ve pilates programlarından yararlanabileceklerini söyledi.

TDK Güzel Türkçe Bulmacası



SOLDAN SAĞA

1. Genel görünümü... Hayvanın iki ayağını iple bağlayarak yapılan köstek (halk ağzı)...
2. Efe gibi... Gümüş balığı...
3. Bir kişiliği canlandıran oyuncunun söylemesi ve yapması gereken hareketlerin genel adı... Sucunun yaptığı iş, sakalık... Altın (eski)...
4. Acil... Özerklik...
5. Renksiz veya beyaz, sarı, gri renklerde olabilen, sondaj, dolgu vb. alanlarda kullanılan bir mineral, baritin, baryum sülfat... Yapıları dış etkilere korumak amacıyla üzerlerine yapılan çoğu kiremit kaplı bölüm... Tarafardan birinin kendisine açılan davada borçtan kurtulmak için başvurduğu her türlü yol...
6. Alüminyum elementinin simgesi... Acımasızca (eski)...
7. Araplarda Müslümanlıktan önceki çağ... Kavga, gürtlü patırtı...
8. Etken, etmen, sebep, faktör... Samanlık, odunluk, hayvan yemi deposu veya ahır (halk ağzı)...
9. Candan, açık yüreklilikle davranan... İlişkisi olan...
10. Bol bol, pek çok... Lorentiyum elementinin simgesi...
11. Ankara iline bağlı ilçelerden biri... Gözlerin üzerinde kemerli birer çizgi oluşturan kısa kıllar...

- Taşıyıcı... 12. Azerbaycan Türkçesi... Terlemek işi...
13. En kalın erkek sesi... "Kim, hangi şey" anlamlarında kullanılan bir söz... Saniyede bir jütlük iş yapan bir motorun güç birimi...
14. Hakça... Pesetanın dörtte biri değerinde İspanyol parası...
15. Karşıtlık, karşıt olma, zıtlık, çelişki, kontrast, antagonizma... Klîşe yapılan yer (eski)...

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Kolayca aşınabilen taş ve kayalardan oluşmuş, sivri kule veya piramit görünüşlü yer biçimi... Şen, rahat (eski)...
2. Ovalamak işi... Başiboş, erkin, serbest (eski)...
3. Çok ve çeşitli şeyler... Korumasız...
4. Sıkıntı, bezginlik, usanç, acı, yorgunluk vb. duyguları belirten bir söz... Dizilmiş olan, sıralanmış, mürettep... Utanma, utanç duyma... Gam dizisinde "sol" ile "si" arasındaki ses...
5. Tek bir sanatçının tek bir çalgı ile verdiği konser... Şeyhlik (eski)...
6. Aceleci... Sınır... İnsan ve hayvanlarda yaşamayı sağlayan ve ölümle vücuttan ayrılan madde dışı varlık...
7. Osmanlı Devleti'nde 1840 yılında basılmış, 20 kuruş değerinde olan gümüş sikke...

- Mezra... 8. Dünya üzerinde yer alan bir kıta...
9. Demir atmış bir geminin zincirinin su içindeki bölümü... Bir insanı, bir eseri, bir konuyu doğru ve yanlış yanlarını bulup göstermek amacıyla inceleme işi, tenkit...
10. Adıyaman iline bağlı ilçelerden biri... Para, akçe... Esme işi...
11. Çözücü... Çorba ve pilavda kullanılan, türlü biçimlerle kesilerek kurutulmuş buğday unu hamuru...
12. Hücrelerin aşırı çoğalmasıyla insan, hayvan veya bitki dokularında oluşan ve büyüme eğilimi gösteren yumru, tümör, neoplazma... Hangi şey... Yiyecek, içecek vb. maddeleri perakende olarak satan kimse... İlenme, beddua...
13. Gerçeklerle olan ilişkilerin büyük ölçüde azalması, düşünce, duygu ve davranış alanlarında önemli bozulmaların ortaya çıkması vb. belirtiler gösteren ruh hastalığı... Tanrı...
14. Kansızlık... Dallamak işi...
15. Okuyucu, okur (eski)...

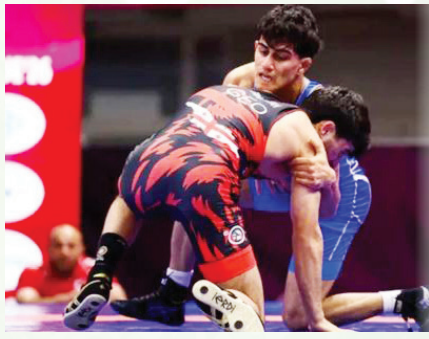
Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır.
http://tdk.org.tr/bulmaca@tdk.org.tr

ÇÖZÜMÜ SAYFA 5'TE

S 24 SAAT SPOR

27 TEMMUZ 2026 PAZARTESİ

GÜREŞÇİLERİMİZ, 11 MADALYA KAZANDI



HABER MERKEZİ-Kuzey Makedonya'nın başkenti Üsküp'te düzenlenen 20 Yaş Altı Avrupa Güreş Şampiyonası sona erdi. Milli sporcular bu şampiyonada 11 madalya kazandılar. 2 altın, 3 gümüş ve 6 bronz madalya kazanan genç güreşçiler Türkiye'yi gururlandırdılar. Üsküp'teki şampiyonada erkekler serbest stil 92 kiloda Eyyüp Çetin gümüş madalya elde etti. Serbest stil 61 kiloda Nurettin Emin Kapal, 74 kiloda ise Umur Talha Uslu bronz madalyanın sahibi oldu.

Haltercilerimizdeki başarı yine gündeme geldi

► Sporcularımız 4 altın, 4 gümüş olmak üzere 8 madalya kazandı

KOLOMBİYA'DA MADALYA YAĞMURU

HAKAN ŞAHİN
Yıldızlar Dünya Halter Şampiyonası'nda madalya yağmuru devam ediyor. Organizasyonda milli sporcularımız 4 altın 4 gümüş olmak üzere toplam 8 madalya kazandı. Kadınlar 63 kilo kategorisinde milli sporcularımız Zehranur Aslan ve Sudez Sevim, sergiledikleri üstün performansla kürsüye damga vurdu. Koparmada Sudez Sevim 87 kiloluk dere-

cesiyle altın madalyayla Dünya Şampiyonu olurken, Zehranur Aslan 86 kiloyla Dünya ikinciliğini elde etti. Silkmeye ise Zehranur Aslan 112 kiloluk kaldırışıyla Dünya Şampiyonu olmayı başarırken, Sudez Sevim 110 kiloyla Dünya ikincisi oldu. Toplamda 198 kiloya ulaşan Zehranur Aslan Dünya Şampiyonluğu'na uzanırken, 197 kiloluk derecesiyle Sudez Sevim Dünya ikincisi olarak Türkiye'ye çifte gurur yaşattı.



Tenis Federasyonu Başkanı gelecek için müjdeyi verdi:



TÜRKİYE TENİSİN MERKEZİ OLACAK



DOĞAN BULGUN

Türkiye Tenis Federasyonu Başkanı Şafak Müderrisgil, "Türkiye'yi uluslararası tenis organizasyonlarının merkezlerinden biri haline gelecek" açıklamasını yaptı. Türkiye'nin uluslararası tenis takvimindeki yerini her geçen yıl daha da güçlendirdiğini vurgulayan Müderrisgil, federasyonun bu alandaki vizyonunu şu sözlerle aktardı: "En önemli hedeflerimizden biri ülkemizi uluslararası tenis organizasyonlarının merkezlerinden biri haline getirmek. Dünya Tenis Federasyonu, WTA, ATP ve Tennis Europe takvimlerinde yer alan çok sayıda organizasyona başarıyla ev sahipliği yapıyoruz. Böylece hem dünya tenisini ülkemize getiriyor hem de sporcularımıza kendi ülkelerinde dünya seviyesinde rekabet etme fırsatı sunuyoruz." dedi.



BİLARDODA FADİL EMMEZ ŞAMPİYON



ÇAĞATAY DOLAY

Türkiye Bilardo Federasyonunun Gölbaşı'ndaki Tesis'i'nde düzenlenen 2026 Yılı 3 Bant Bilardo Erkekler C-2 Kategorisi Türkiye Şampiyonası 1. Etabı, ödül töreniyle sona erdi. Dereceye giren sporcular şöyle: 1.Fadil Emmez 2.Emre Özdemir 3.Özgür Gökçe 3.Emre Üstündağ

ARYA AYDOĞAN'DAN ÇİFTE BAŞARI



RAMAZAN ATABE

Polonya'nın Rzeszow kentinde düzenlenen 25. Avrupa Yaş Grupları Hızlı ve Yıldırım Satranç Şampiyonası (25. European Youth Rapid & Blitz Chess Championship) sona erdi. Şampiyonada ülkemizi temsil eden WCM Arya Aydoğan, hem hızlı hem de yıldırım kategorilerinde elde ettiği derecelerle önemli bir başarıya imza attı.



JUDOCULAR, MODERN TESİSİNE KAVUŞUYOR

ANKARA (AA)- Judo Federasyonu Başkanı Sezer Huysuz, Ankara'da yapım aşamasında sona yaklaşan yeni judo tesisinin, sporcuların 7 gün 24 saat yaşayacağı tam donanımlı bir merkez olacağını söyledi. Yenimahalle'de inşaatı süren tesisi değerlendiren Huysuz, projenin yaklaşık 8 yıllık bir hayalin ürünü olduğunu ifade etti. 2018'den itibaren büyük bir tesis yapmayı düşündüklerini dile getiren Huysuz, "Sayın Bakanımız Osman Aşkın Bak'ın projeyi onaylamasının ardından 2025 Aralık ayında inşaatla başladık. Güzel bir ekip çalışmasıyla artık son aşamaya geldik" dedi.

ELİF BERRA, OKÇULUKTA GÜMÜŞ MADALYA KAZANDI

HABER MERKEZİ-

Milli sporcu Elif Berra Gökçür, İspanya'da düzenlenen Okçuluk Dünya Kupası 4. Ayak müsabakalarında gümüş madalya kazandı. Milli okçu Elif Berra Gökçür, Dünya Kupası ayakları tarihinde klasik yay kadınlar kategorisinde Türkiye'nin ilk madalyasını kazandı.



BANA GÖRE...

"VUR" DEYİNCE "ÖLDÜR"Ü GERÇEKLEŞTİREN KURUM

Güray SOYSAL

soysalguray@gmail.com

TRT'NİN SAKINCALI 3 SPOR SİKERİ

Kamu görevi yapan TRT'nin Spor servisindeki kadrolu spikerlerinden bazılarının yasaklılığı devam ediyor.

Başta, Filen kadınları unvanlı Kadın Voleybol takımımızın maçlarını anlatan Kerem Öncel'in ekran yasağı hala sürüyor.

Meslektaşım Kerem Öncel, Kadın Millilerin canlı voleybol maçını anlatırken "Atatürk'ün kızları" cümlesini sık sık kullandığı için ekrandan uzaklaştırıldı. Bu yasak günümüzde de devam ediyor.

Bitmedi... Bir milli maç canlı yayında anlatırken, "Fetocu"luğu keskinleşen ve en kısa zamanda gol atan Hakan Şükür'ün adını söylemesi nedeniyle Alper Bakırcıgil TRT yönetimi tarafından



Murat Çimen

kızağa çekildi.

Bitmedi..

Dünya Kupasının İran-Yeni Zelanda maçını yanlış anlattığı gerekçesiyle Murat Çimen'de bu konuda ekran yasağına uğradı.

Bu meslektaşlarıma ekran yasağını TRT yönetimi getirdi. Yılların spor spikerleri, gerek Kerem Öncel, Alper Bakırcıgil ile gerekse Murat Çimen'in kadroları devam etmesine



Kerem Öncel



Alper Bakırcıgil

karşılık, ekran yasağına devam ettiklerini görüyoruz.

Bu yasağın 3 meslektaşımıza karşı uygulanmasının günümüzde devam etmesi de garipliğin başka yöntemi olsa gerek.

Unutulmayanlar

ORHAN YÜKSEL

12 Mart 1939 yılında Adana'da doğan Orhan Yüksel Adanaspor ve Gençlerbirliği'ne yakınlığıyla tanınır ve ağırlıklı olarak Akdeniz Bölgesi ve Ege Bölgesi'nin futbol ekiplerinde görev almaktaydı.

Futbola memleketi Adana'nın köklü ekiplerinden Adanaspor'un altyapısında başladı ve genç yaşta Gençlerbirliği'ne transfer oldu. Burada 1959 ile 1966 yılları arasında forvet mevkiinde oynadı. Bu zaman içerisinde 230 karşılaşmasında kaydettiği 70 golle uzun süre Gençlerbirliği kulüp tarihinin en golcü futbolcu unvanını taşıdı. Bu unvan 90'ların başında Avni Okumuş geçti. Şu anda Gençlerbirliği kulüp tarihinin en golcü futbolcu sıralamasında üçüncü sırada bulunuyor. Bunun dışında Gençlerbirliği'nde en çok forma giyen futbolcular sıralamasında yedinci sırada yer alıyor. 1966-67 sezonunda eski takımı Adanaspor geri döndü ve burada 1972-73 sezonun bitimine kadar oynadı. Orhan Yüksel 9 Temmuz 2025 yılında vefat etti.



DOĞRU SÖZE NE DENİR?

Sirkte bir şeyler ters gittiğinde, seyircilerin dikkatini çekmek için sahneye palyaçolar çıkar.

GAZETECİ EŞİNİN BÜYÜK BAŞARIŞI

Bodrum'lu gazeteci Yaşar Anter'in eşi Fatma Anter, 21 yıldır kırılmayan Balkan ve Türkiye rekorunu geride bıraktı.

Sofya'da düzenlenen Balkan Şampiyonasında 200 metrede 21 yıldır kırılmayan Balkan ve Türkiye rekorunu kırma başarısını gösterdi.

Meslektaşımı ve eşini kutlarım.



TEŞEKKÜRLER AZİZ BEHİÇ

Avustralya Milli takımında boy gösteren Aziz Behiç'in mesajına bayıldım.

Türkiye'de futbol oynadığı dönemlerde takımlarımızda yer alan Aziz Behiç mesajında şöyle diyordu. " Türk kökenine sahibim. Onlara ne kadar teşekkür etsem azdır. Türkiye her zaman kalbimde özel bir yere sahibim." Kıbrıs kökenli olan Aziz Behiç, ülkemizde Bursas-



TÜRK LÜĞÜ İLE GURUR DUYDU

por, Kayserispor, Giresunspor, Başakşehirspor ve Adana Demirspor'da futbol oynadı. Son olarak Dünya Kupasında Avustralya Milli takımında başarılı futbolu ile dikkat çekti. Bizde sana minnettarız büyük insan...



SOFYA'DA 7 KEZ İSTİKLAL MARŞIMIZI SÖYLETTİ

Down sendromlu milli sporcumuz Alper Öztürk, Bulgaristan'da düzenlenen Down Sendromlular Dünya Şampiyonası'nda tarihi bir başarıya imza attı.

İzmir Büyükşehir Belediye Spor Kulübü'nün 34 yaşındaki başarılı sporcusu, atletizm branşında kazandığı 7 altın madalyayla ay yıldızlı bayrağımızı zirveye taşıdı.

Azmiyle, mücadelesiyle ve büyük başarısıyla hepimize gurur yaşatan Alper Öztürk'ü yürekten tebrik ediyor

Seninle gurur duyuyoruz Alper.

CİMNASTİK BAŞKENT'TE KIPIRDANIYOR

5 yıl sonra canlanmak için kollarını sıvayan Başkent Ankara'daki cimnastikçiler başarıyı yakalamaya başladı. Geçenlerde Antalya'da yapılan Türkiye Yıldızlar, gençler ve büyükler Şampiyonasında Ankaralı cimnastikçiler "Başarıda artık biz varız" demeye başladı. 32 kulüp 163 sporunun katıldığı Şampiyonada Alfa ve Başkent sporcuları Antalya'da bayağı başarıyı yakaladı.

