

Türkiye'nin tapu senedi Lozan Barış Antlaşması'nın üzerinden 103 yıl geçti

MUSTAFA Kemal Atatürk önderliğinde kazanılan Kurtuluş Savaşı'nın ardından yürütülen barış görüşmeleri sonucu 24 Temmuz 1923'te Lozan Antlaşması imzalandı... Anlaşma ile Türkiye'nin bağımsızlığı uluslararası alanda resmen tanındı

LOZAN Antlaşması, Türkiye'nin bağımsız bir devlet olarak tanınmasını sağlayan ve bunu uluslararası alanda tescil eden bir belgedir. Lozan antlaşmasından üç ay sonra da Cumhuriyet ilan edilmiştir.

KAPİTÜLASYONLAR kaldırılarak Türkiye'nin ekonomik ve hukuki bağımsızlığı güçlendirilmiştir. Kurtuluş Savaşı'nın siyasi başarısını dünyaya kabul ettiren bu anlaşma Türkiye Cumhuriyeti'nin tapu senedi olarak da adlandırılmaktadır. S.2'de

"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 45 • SAYI:14214 25 TEMMUZ 2026 CUMARTESİ



Üniversitelerde öğrenci sayısı bir yılda yarım milyondan fazla azaldı



YKS'de "sıfır çeken" aday sayısı 26 bin 269 arttı



CEMRE POLAT

ÜNİVERSİTEDE örgün öğrenci sayısı bir yılda 533 bin 681 kişi azalırken, yükseköğretim sınavında "sıfır çeken" aday sayısı 26 bin 269 kişi arttı. Eğitim Sen tarafından konuya ilişkin yapılan açıklamada, "On binlerce gencin sınav puanının hesaplanmasına yetecek düzeyde doğru cevap verememesi, bireysel başarısızlıkla açıklanamaya-

cak kadar yaygın ve sistemli bir eğitim sorununun açık göstergesidir" denildi.

YÜZ BİNLERCE ADAY BAŞVURDUĞU SINAVA GİRMEDİ ÖSYM verilerine göre 2 milyon 425 bin 627 adayın başvurduğu Temel Yeterlilik Testi'ne (TYT) 170 bin 551 aday katılmadı. 1 milyon 627 bin 970 adayın başvurduğu Alan Yeterlilik Testi'nde (AYT) bu sayı 154 bin 857, 203 bin 640 adayın başvurduğu Yabancı Dil Testi'nde (YDT) ise 60 bin 370 oldu. S.5'te

ÖZGÜR ÖZEL'İN PARTİSİNİN İSMİ BELLİ OLDU

91 milletvekili CHP'den istifa etti



TBMM'DE SANDALYE DAĞILIMI DEĞİŞİYOR



Ana muhalefet YENİ Parti olacak

ÖZGÜR Özel'in YENİ Parti'nin kuruluşu için CHP'den istifa etmesi ve beraberindeki 90 milletvekilinin yeni partiye katılmasıyla TBMM'deki sandalye dağılımı değişiyor. CHP'nin milletvekili sayısı 44'e gerilerken, YENİ Parti 91 milletvekiliyle Meclis'in ikinci büyük siyasi partisi olacak. Buna göre, CHP'nin milletvekili sayısı 135'ten 44'e düşerken, YENİ Parti TBMM'de 91 milletvekilliyle temsil edilecek.

YENİ dağılıma göre AK Parti 277 milletvekiliyle Meclis'teki en büyük grup olma konumunu korurken, YENİ Parti 91 milletvekiliyle ikinci büyük siyasi parti olacak. DEM Parti 56, MHP 46, CHP 44, İYİ Parti 29 ve Yeni Yol Partisi 20 milletvekiliyle temsil edilecek. S.3'te

Enflasyon beklentisi yüzde 44,94'e geriledi

TÜRKİYE Cumhuriyet Merkez Bankası'nın (TCMB) temmuz ayı Hanehalkı Beklenti Anketi'ne göre, 12 ay sonrası yıllık enflasyon beklentisi bir önceki aya göre 1,19 puan azalarak yüzde 44,94'e geriledi. Gelecek bir yılda fiyatı en fazla artması beklenen ürün ve hizmet grupları ise "gıda" ile "yakıt ve enerji" oldu. S.6'da

CHP Grup Başkanı Özgür Özel, YENİ Parti'nin kuruluş evraklarını imzalayarak CHP'den istifa etti. Özel, istifa ettiğini "Vatana, millete, partimize, hepimize hayırlı olsun" sözleriyle duyurdu. 91 CHP milletvekili partilerinden istifa ederek YENİ Parti'nin kuruluşu oldu.

ÖZGÜR Özel, salı günü yapılan CHP Grup Toplantısı'nda yeni partinin kurulacağını açıklamıştı. Özel, bugün de CHP'den istifa ettiğini duyurdu. YENİ Parti'nin kuruluş evraklarını imzalayan Özel, istifasını bir videoyla paylaştı. Özel ile 90 milletvekili de CHP'den istifa ederek YENİ Parti Kurucular Kurulu'na katıldı.

ÖZEL, evrakları imzaladığı videonun sonunda, "Vatana, millete, partimize, hepimize hayırlı olsun" ifadelerini kullandı. Özel, duyurunun ardından resmi X hesabındaki fotoğrafını değiştirdi ve "CHP Genel Başkanı" yazısını kaldırdı.

ÖZEL: YENİ PARTİ'Yİ KURAN, MİLLETİMİZDİR YENİ Parti'nin kurucularından Özgür Özel, "YENİ Parti'yi kuran, milletimizdir. İçsinin YENİ Partisi, emeklinin YENİ Partisi, memurun YENİ Partisi, esnafın YENİ Partisi, çiftçinin YENİ Partisi, kadınların YENİ Partisi, gençlerin YENİ Partisi, Türkiye'nin YENİ Partisi" dedi. S.3'te



TMO 8,3 milyon ton hububat alımıyla rekor kırdı

TARIM ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı, 21 Mayıs'tan bu yana 176 bin üreticiden 8,3 milyon tonla rekor hububat alımı yapıldığını belirterek, "Şu ana kadar 34,3 milyar lira üreticilerin hesaplarına aktarıldı, ödemeler düzenli olarak sürüyor." ifadesini kullandı. S.6'da



Partinin kuruluş dilekçesi İçişleri Bakanlığı'na verildi

ANKARA Milletvekili Murat Emir ve Osmaniye Milletvekili Asu Kaya, YENİ Parti'nin kuruluş dilekçesini İçişleri Bakanlığı'na verdi. Başvurunun ardından konuşan Emir, partinin resmen kuruluş sürecinin başladığını belirterek, "91 milletvekilimizle

partimizin kuruluş aşamasını bugün bitiriyoruz" dedi.

EMİR, YENİ Parti'nin "halkın iktidarı" hedefiyle yola çıktığını ve Özgür Özel liderliğinde "ülkenin üzerindeki karanlığı yırtıp atacaklarını" söyledi. S.3'te

BİRLEŞİK KAMU-İŞ KONFEDERASYONU AR-GE BİRİMİ KAMUAR:



Gıda fiyatlarındaki yıllık artış yüzde 60,9'a ulaştı

BİRLEŞİK Kamu-İş Konfederasyonu Ar-Ge birimi KAMUAR'ın Temmuz 2026 Gıda Fiyatları Endeksi'ne göre, gıda fiyatları temmuz ayında bir önceki aya göre yüzde 1,6 arttı. Yılın yedi ayında gıda enflasyonu yüzde 37, son bir yılda ise yüzde 60,9 olarak hesaplandı. Raporda,

gıda fiyatlarındaki artışın ücretlilerin alım gücünü erittiği ve açık riskini büyüttüğü vurgulandı.

RAPORDA, Ocak-Temmuz döneminde sebze fiyatlarının yüzde 99, meyve fiyatlarının yüzde 54,6 arttığı, yıllık bazda ise sebze fiyatlarındaki artışın yüzde 171,8'e ulaştığı ifade edildi. S.6'da



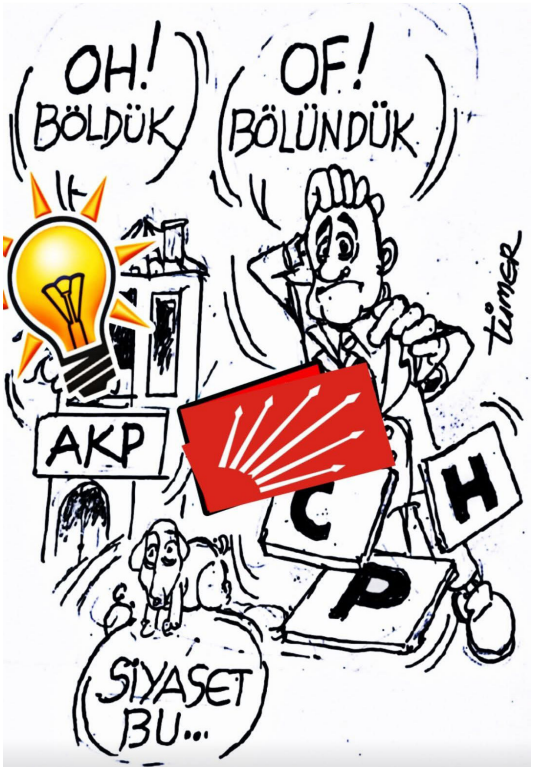
Ayasofya 6 yılda 30 milyondan fazla ziyaretçiyi ağırladı

YERLİ ve yabancı ziyaretçilerin İstanbul'daki önemli duraklarından biri olan Ayasofya-i Kebir Camii Şerifi, yeniden ibadete açılmasının üzerinden geçen 6 yılda 30 milyondan fazla kişiyi ağırladı. AYASOFYA-i Kebir Camii Şerifi, 86 yıl müze olarak kullanıldıktan sonra 24 Temmuz 2020'de yeniden ibadete açılmasından bu yana yerli ve yabancı ziyaretçiler tarafından yoğun ilgi görüyor. S.3'te

Türkiye'nin ticari diplomat ordusu rekor hedefler için 115 ülkede sahada

TÜRKİYE, küresel ticarete pazar çeşitliliğini artırmak ve yeni ihracat rekorlarına imza atmak amacıyla yurt dışı teşkilatını güçlendirirken 115 ülkede görev yapan 235 ticaret müşaviri ve ataşesiyle "ticaret diplomasisi" faaliyetlerini kesintisiz sürdürüyor. Ticaret elçilerinin yüzde 34'ü Türkiye'nin en büyük ticaret ortağı olan Avrupa'da görev yaparken, bu bölgeyi Asya Pasifik, Orta Doğu ve Sahra Altı Afrika takip ediyor. S.6'da

çiziyorum TUMER ARGİN



06 ANKARA

Yanlışı doğruya çevirmek

Can PULAK / 3'te

AÇI

Kayyuma karşı demokratik müdafaa

Yusuf KANLI / 2'de

PERDE ARKASI

Zor süreç yeni başlıyor

Kıvanç EL / 5'te

SPORUN GÖR DEDIĞİ

Finale doğru...

Mehmet KISMET / 8'de

Özgür Özel'in yeni parti hamlesi bir koltuk kavgası ya da CHP'den kaçış değil. Seçilmiş bir parti yönetiminin alt mahkeme kararıyla tasfiye edilmesine, kurultay iradesinin yok sayılmasına ve Yüksek Seçim Kurulu'nun yetki alanının gasp edilmesine karşı demokratik bir meşru müdafaa girişimidir.

Keşke Yargıtay adli tatil öncesinde bu hukuki ve siyasi garabete son verse, CHP'yi yeniden seçilmiş yöneticilerine teslim etseydi. Dosyanın sonbahara bırakılması, yalnızca belirsizliği değil, müdahalenin yol açtığı tahribatı da büyütüyor.

Meseleyi fazla karmaşıklştırmaya gerek yok. Bir siyasi partinin genel başkanını o partinin üyeleri ve delegeleri mi seçer, yoksa bir alt mahkemenin hâkimi mi tayin eder? Türkiye'nin karşı karşıya bulunduğu demokrasi sınavı bundan ibarettir.

24 Mayıs'ta verilen alt mahkeme kararı, CHP'nin Özgür Özel'i genel başkan seçen kurultayını geçersiz saydı, seçilmiş yönetimi görevden uzaklaştırdı ve Kemal Kılıçdaroğlu'nu yeniden genel başkanlık koltuğuna oturttu. Kararın çevresine örülen hukuki gerekçeler, usul tartışmaları ve "mutlak butlan" söylemleri siyasi gerçeği değiştirmiyor. Türkiye'nin ana muhalefet partisine fiilen kayyum atanmıştır.

Belediyelere kayyum atanmasına karşı çıkıp bir siyasi partinin genel başkanlığının mahkeme kararıyla belirlenmesini normal karşılamak mümkün değildir. Demokrasinin temel kuralı seçimle gelenin seçimle gitmesidir. Bu ilkeyi ortadan kaldırdığınızda geriye parti tabelaları, mühürler, mahkeme zabıtları ve atanmış yöneticiler kalır. Demokrasi kalmaz.

YSK'NIN YETKİSİNE EL KONULDU

Alt mahkemenin kararı yalnızca CHP'nin iç işleyişine yapılmış bir müdahale değildir. Aynı zamanda Yüksek Seçim Kurulu'nun anayasal ve yasal yetki alanının gasp edilmesidir. Siyasi parti kongreleri ve kurultayları seçim kurullarının gözetim ve denetiminde yapılır. İtirazlar seçim kurullarında değerlendirilir, sonuçlar kesinleştirilir, mazbatalar verilir. Seçim hukukunun nihai otoritesi de YSK'dır.

Bir alt mahkemenin, seçim kurullarının gözetiminde yapılmış, sonuçları kesinleşmiş ve yöneticileri mazbatalarını almış bir kurultayı yıllar sonra hükümsüz sayarak parti yönetimini değiştirmesi, yalnızca delegelerin oyunu değil, seçim hukukunun bütün kurumsal düzenini de yok saymaktır.

Bugün bir hukuk mahkemesi CHP kurultayını iptal ederek genel başkanı değiştirebiliyorsa, yarın başka bir mahkeme başka bir partinin kongresini hükümsüz sayabilir. Seçim kurullarının verdiği mazbatayı, parti üyelerinin tercihini ve delegelerin iradesini bir kenara bırakıp doğrudan siyasi sonuç üretebilir. Bunun adı hukuk devleti değil, hukukun siyasal mühendislik amacıyla kullanılmasıdır.

Mesele şu anda Yargıtay'ın önündedir. Özel yönetimi alt mahkemenin kararıyla karşı hukuki mücadelesini sürdürüyor ve dosyanın, seçilmiş iradenin yeniden tesis edilmesini sağlayacak şekilde karara bağlanmasını bekliyor. Keşke Yargıtay adli tatil başlamadan önce kararını verseydi. Keşke bu saçmalığı sonbahara



AÇI

Kayyuma karşı demokratik müdafaa

Yusuf KANLI

ykanli@hotmail.com



taşımadan, kurultay delegelerinin iradesini esas alarak CHP'yi seçilmiş yöneticilerine geri verseydi.

Adaletin gecikmesi burada sıradan bir takım meselesi değildir. Her geçen gün mahkeme müdahalesinin siyasi sonuçlarını derinleştiriyor, parti örgütünü parçalıyor, milletvekillerini ve üyeleri yeni tercihlere zorluyor, ana muhalefetin enerjisini iktidarla mücadele yerine kendi hukuki varlığını savunmaya harcamasına yol açıyor. Yargıtay'ın kararının eylüle, ekime veya daha sonraki bir tarihe kalması, bu nedenle tarafsız bir gecikme değil; mevcut fiili durumun uzaması anlamına geliyor.

KILIÇDAROĞLU NEDEN YALNIZ KALDI?

Kemal Kılıçdaroğlu'nun genel merkeze dönmüş olmasına rağmen partinin büyük bölümünü yanında bulamamasının nedeni yalnızca geçmiş seçim yenilgileri ya da eski parti içi hesaplaşmalar değildir. Asıl sorun, delegelerin oyuyla kaybettiği genel başkanlığı bir mahkeme kararıyla geri almayı kabul etmiş olmasıdır.

Kılıçdaroğlu'nun önünde demokratik ve onurlu bir yol vardı. "Ben bu görevi kurultay iradesiyle kaybettim, mahkeme kararıyla geri alamam" diyebilirdi. Olağanüstü kurultayı toplayarak, yeniden aday olur ya da partiyi delegelerin özgür tercihiyle teslim edebilirdi. Böyle davranıyorsa yalnızca kendi siyasi itibarını korumakla kalmaz, CHP'nin demokratik geleneğine de tarihi bir hizmette bulunurdu.

Bunu yapmadı. Mahkemenin sağladığı hukuki imkânı siyasi meşruiyetin yerine koydu. Genel merkeze döndü, fakat seçmenin, örgütün, milletvekillerinin, belediye başkanlarının

ve parti üyelerinin önemli bölümünü yanında bulamadı. Çünkü siyaset yalnızca parti mührünü taşımak değildir. Siyaset toplumsal destek, gönüllü bağlılık ve demokratik meşruiyet gerektirir.

Kılıçdaroğlu'nun elinde bugün tabela, bina ve resmî sıfat olabilir. Ancak tabela ile parti, mahkeme kararıyla lider olunmaz. Onun giderek yalnız kalmasının temel nedeni Özgür Özel'in örgütsel becerisinden çok, mahkeme eliyle geri dönmeyi kabul etmenin yarattığı ağır demokrasi ayıbıdır.

YENİ PARTİ KAÇIŞ DEĞİL

Özgür Özel, 24 Mayıs'tan bu yana mücadeleyi iki kulvarda yürüttü. Hukuken dosyayı Yargıtay'a taşıdı. Siyaseten ise milletvekillerini, parti örgütlerini, belediyeleri ve seçmen desteğini bir arada tutmaya çalıştı. Ancak Yargıtay süreci uzarken, mücadelenin yalnızca CHP'nin hukuki kabuğu içinde sürdürülemeyeceği giderek daha açık hale geldi.

Üstelik alt mahkemenin 2023 kurultayını geçersiz sayması, CHP'nin seçimlere katılma yeterliliği konusunda da tehlikeli bir tartışma doğurdu. Bir hukuki yoruma göre partinin son geçerli kurultayı 2020'de yapılan kurultaydır. Siyasi Partiler Kanunu'ndaki kongre süreleri dikkate alındığında, CHP'nin temmuz sonundan itibaren seçim yeterliliğinin tartışmaya açılması ihtimali bulunmaktadır.

Belki YSK sonunda CHP'nin seçime katılabileceğine karar verecektir. Belki bu yondaki hukuk yorumları üstün gelecektir. Ancak sorun yalnızca nihai karar değildir. Bir erken seçim ilan edildiğinde ana muhalefet partisinden seçime girip giremeyeceğinin tartışılması bile

iktidara büyük avantaj sağlar. Muhalefet hayat pahalılığını, adaletsizliği, yoksulluğu ve iktidar değişimini konuşmak yerine kendi hukuki varlığını savunmak zorunda kalır.

Yeni parti bu ihtimale karşı da kurulmaktadır. Dolayısıyla Özel'in hamlesi CHP'den kaçış değil, muhalefetin önüne kurulabilecek bir seçim barikatını aşma ve seçilmiş siyasi iradeyi başka bir kurumsal çatı altında yaşatma girişimidir.

İKİ KULVARLI MÜCADELE

Planın incelikli yanı, Özel'in bütün destekçilerini CHP'den çıkarmamasıdır. Milletvekillerinin büyük bölümü yeni partiye geçerek güçlü bir Meclis grubu oluşturacak, bir bölümü ise CHP'de kalarak Meclis Grubu ve Parti Meclisi içindeki ağırlığını koruyacaktır.

Yargıtay alt mahkemenin kararını bozarsa, seçilmiş yönetimin yeniden göreve dönmelerini sağlayacak kurumsal köprü böylece açık tutulacaktır. Kılıçdaroğlu genel merkezi kontrol ederken, CHP Meclis Grubu'nun Özel'e yakın bir isim tarafından yönetilmesi de mahkeme eliyle yapılan müdahalenin siyasi açıdan tamamlanmasını engelleyebilir.

Elbette bu karmaşık ve riskli bir stratejidir. İki yapı arasında görev paylaşımı yapmak kolay olmayacaktır. CHP'de kalanlar Kılıçdaroğlu yönetiminin baskısıyla, yeni partiye geçenler ise tabanın sabırsızlığıyla karşı karşıya kalacaktır. Ancak karmaşanın kaynağı Özel'in bu manevrası değildir. Asıl karmaşa, seçilmiş bir parti yönetiminin alt mahkeme kararıyla görevden alınması ve Yargıtay'ın bu garabeti adli tatil öncesinde sona erdirememiş olmasıdır.

DEMOKRASİNİN PAZARLIĞI OLMAZ

Özgür Özel'i desteklemek, onun bütün siyasi görüşlerini paylaşmak anlamına gelmez. Ekrem İmamoğlu'nu savunmak, onun bütün icraatlarını onaylamak değildir. Burada savunulması gereken kişi değil, ilkedir.

Bir siyasi partiye kayyum atanamaz. Bir genel başkan mahkeme kararıyla tayin edilemez. Kurultay delegelerinin iradesi bir hukuk mahkemesinin siyasi sonuç doğuran tasarrufla ortadan kaldırılamaz. Seçim kurullarının ve YSK'nın yetkileri bir alt mahkeme tarafından gasp edilemez.

Bugün bu müdahaleyi CHP'ye uygulandığı için alkışlayanlar, yarın aynı yöntem kendi partilerine uygulandığında söyleyecek söz bulamazlar. Demokrasinin ilkeleri kişilere, partilere ve siyasi yakınlıklara göre değiştirilemez.

Özel'in yeni partisi başarılı olur ya da olmaz. Adı "Yeni Parti" mi olur, başka bir isim mi alır, bunu yakında göreceğiz. Ancak onu doğuran itiraz haklı ve demokratiktir.

Siyaset atamayla yapılmaz. Liderlik mahkeme kararıyla kazanılmaz. Parti üyelerinin ve delegelerin iradesini yok saymak hukuk değil, siyasal müdahaledir.

Kemal Kılıçdaroğlu'nun bugün yalnız kalmasının temel nedeni de budur. Mahkeme ona genel merkezin kapısını açmış olabilir. Ancak demokratik meşruiyetin kapısını kapatmıştır. Yargıtay'ın yapması gereken, sonbaharı beklemeden yapılması gerekeni yapmaktır: Bu demokrasi ayıbına son vermek ve CHP'yi onu seçenlerin iradesine geri teslim etmek.

Lozan Barış Antlaşması'nın üzerinden 103 yıl geçti

Antlaşmanın ön sözündeki "Devletlerin istiklal ve hakimiyetine saygı gösterilmesi prensibi" yeni Türkiye'nin

1. Dünya Savaşı galipleriyle eşit şartlar altında, Lozan'da siyasi bir mücadeleye giriştiğini gösteren hüküm olarak yer aldı

HABER MERKEZİ-Türkiye'nin bağımsız ve egemen bir devlet olarak tanınmasını sağlayan Lozan Barış Antlaşması, 24 Temmuz 1923'te imzalandı. Mustafa Kemal Atatürk önderliğinde Kurtuluş Savaşı'nın zaferle sonuçlanmasına rağmen İstanbul ve Çanakkale Boğazı hâlâ İtilaf Devletleri'nin yönetimindeydi. Ankara Hükümeti'nin diplomatik temaslarıyla 3 Ekim 1922'de Mudanya Konferansı toplandı. Mudanya'da uzlaşma sağlanmasyla yeni bir savaşa girilmeden barış konferansına gidilmesinin yolu açıldı. Lozan Konferansı, 21 Kasım 1922'de İsviçre'nin Lozan Kenti'nde başladı. Türk heyetinin baş delegesi Dışişleri Bakanı İsmet İnönü idi.

Antlaşma görüşmelerine, Türkiye Büyük Millet Meclisi heyeti ile İngiltere, Fransa, İtalya, Japonya, Yunanistan, Sırp, Hırvat ve Sloven Krallığı, ABD, Romanya, Belçika ve Portekiz'in temsilcileri katıldı. Lozan Barışı, 8 aylık çetin ve uzun bir müzakere devresinden sonra 24 Temmuz 1923'te imzalandı. TBMM'de ise 23 Ağustos 1923'te onaylandı. Aynı gün İstanbul ve Boğazlarda bulunan İtilaf Devletleri donanma ve askeri birliklerinin çekilmeleri talebinde bulunuldu.

Lozan Barış Antlaşması'nın ön sözündeki "Devletlerin istiklal ve hakimiyetine saygı gösterilmesi prensibi" yeni Türkiye'nin 1. Dünya Savaşı galipleriyle eşit şartlar altın-



da, Lozan'da siyasi bir mücadeleye giriştiğini gösteren hüküm olarak yer aldı.

143 madde, bir ön söz ve 4 bölümden oluşan Lozan Barış Antlaşması, Türk istiklal ve hakimiyetinin tanınması bakımından önem arz eden antlaşma olarak kabul edildi. LOZAN'IN TARİHİ ÖNEMİ Lozan Antlaşması, Türkiye'nin bağımsız bir devlet olarak tanınmasını sağlayan ve bunu uluslararası alanda tescil eden bir belgedir. Lozan antlaşmasından üç ay sonra da Cumhuriyet ilan edilmiştir.

Antlaşma ile Türkiye'nin sınırlarının büyük bölümü belirlenmiş ve yeni devletin egemenliği uluslararası

arenada kabul edilmiştir. Kapitülasyonlar kaldırılarak Türkiye'nin ekonomik ve hukuki bağımsızlığı güçlendirilmiştir. Kurtuluş Savaşı'nın siyasi başarısını dünyaya kabul ettiren bu antlaşma Türkiye Cumhuriyeti'nin tapu senedi olarak da adlandırılmaktadır. LOZAN'DA HANGİ MESELELER ÇÖZÜLEMEDİ? 1922'de başlayan ve Temmuz 1923'te Lozan Barış Antlaşması'nın imzalanmasıyla sonuçlanan müzakere sürecinde Ankara hükümeti kritik başarılarla imza attı.

Hatay hariç modern Türkiye sınıırı bu antlaşma sayesinde uluslararası olarak tanındı.



Osmanlı döneminden kalma kapitülasyonlar kaldırıldı, böylece milli egemenliğin önemli şartlarından biri olan iktisadi bağımsızlık sağlandı.

Batı Trakya'daki Türklere ve Türkiye'deki gayrimüslimlere azınlık hakları tanındı.

Ege Denizi ve buradaki adaların aidiyeti ile ilgili de düzenlemeler yapıldı.

Müzakereler sonucu Ankara hükümeti, Boğazlar konusundaki tam egemenlik talebinden taviz verdi.

Antlaşma çerçevesinde boğazların silahsızlandırılması ve Milletler Cemiyeti'ne bağlı Uluslararası Boğazlar Komisyonu'nun himaye-

sinde sınırsız sivil ve askeri trafiğe açılması yönünde geçici bir çözüme gidildi.

Türkiye'nin boğazlar üzerindeki egemenliği ancak 1936'da imzalanan Montrö Boğazlar Sözleşmesi ile tesis edilebilecekti.

Dr. Murat Arslan, Ankara hükümetinin Lozan'da "kurucu meselelere öncelik verdiğini" söylüyor ve Boğazlar ve Hatay meselesi gibi konuları "zamana yayararak çözme-yi" hedeflediğini anlatıyor.

Arslan, "Türkiye Cumhuriyeti sabretti ve eninde sonunda sabır Ankara'yı haklı çıkarttı. Montrö de Hatay da bir anlamda o sabrın sonucu" diyor.

Canım Türkiye'm bir türlü durulmuyor. Oysa öyle sakin, akılcı ve yönetimde yanlışları doğruya çevirecek bir döneme ihtiyacı var ki...

Pahalılık almış yürümüş, serbest piyasa ekonomisi serbest soygun ekonomisine dönüşmüş, enflasyon bir türlü dizginlenemiyor. Sanayii zorda, tarım imdat çılgılığı atıyor, üretim tökezliyor. İşsizlik zirvede, gençler mutsuz ve umutsuz, emekliler perişan... Televizyonlar ve medyanın büyük kısmı Türkiye'nin büyüdüğünü, uçtuğunu, çok ülkeyi kışkırttığını filan anlatıp duruyor. Aksini söyleyeni korkutuyorlar. Demokratik haklarını arayanları biber gazıyla püskürtüyorlar. Olmadı sabaha karşı gözaltı, ters kelepçe, savcılık, tutuklama... Kurunun yanında yaşlar da yanıyor bu durumda.

İktidar ipin ucunu iyice kaçırdı. Evet dünyanın bozulan şartları, harplerin yarattığı petrol ve doğalgaz fiyatlarındaki fahiş artışlar ekonomimizi düzeltmemizi, enflasyonu frenlememizi geciktiriyor olabilir. Ama genel şikayet sadece ekonomi değil ki... Ülkenin iyi yönetilmemesi, halkın istek ve şikayetlerine kulak asılmaması, hergün sürpriz ve tartışmalı



06 ANKARA

Can PULAK

can.pulak@gmail.com

Yanlışlığı doğruya çevirmek

kararların Anayasa ve yasalarla bağdaşmaması, partizanlık, devlet güç ve imkanlarının taraflı kullanılması, genel huzur ve yaşamı olumsuz şekilde etkilemiyor mu?

Yüksek ve modern binaların, geniş yolların, tünellerin, alt-üst geçitlerin, barajların, her yere havaalanlarının yapılması iyi de, sadece bunlar karın doyurmuyor ki. Paramızı plansız programsız inşaatlara, pahalı projelere yatırdık, ayağımızı yorganımıza göre uzatmadık, üstelik (itibardan tasarruf olmaz) diye korkunç şekilde israf politikasını sürdürdük. Yönetimde yaptığımız hatalar çalışma hayatımıza da, müteşebbislerimize de, çalışan halkımıza da büyük zararlar verdi. Fabrikalar yurt dışına taşınmaya başlandı. Maliyet artışları tarımımı-

zı tehlikeli şekilde engelledi. Bu yüzden gıda maddelerinin çoğunu yurt dışından ithal eder hale geldik. Üretici toplumu tüketici toplum haline getirdik. Köyleri mahalleye çevirerek, köylüyü de şehirleştirdik. Artık köylülerimiz de Migros-BİM-A 101 ve benzeri yerlerden alışveriş yapıyorlar. Köy ekmeği bile unutuldu neredeyse...

Şimdi genel huzursuzluğa ve gelecek tedirginliğine yol açan olumsuz şartları düzeltmek varken, ülkeyi yönetenler terörsüz Türkiye ve Anayasa değişikliği gibi iktidarlarını uzatacak projelerin peşinde koşuyorlar. İktidar öyle de muhalefet farklı mı sanki? O da ülkenin sorunları ile uğraşacağına kendi iç kavgalarıyla ve iktidarın temeline yerleştirdiği mayınla boğu-

şuyor. Koca CHP,13 seçim kaybetmiş Kemal Kılıçdaroğlu'nun ihtirası nedeniyle bölünüp parçalandı. Özgür Özel'in liderliğinde yeni bir parti devreye girecek şimdi. Girecek de, Özgür Özel'i rahat bırakacaklar mı acaba? Baksanıza dokunulmazlık dosyalarını peş peşe Meclis'e sevkettiler bile. Görüyorsunuz iktidarıyla muhalefetiyle mevcut siyasetçilerimizin ülkede huzuru, güveni, refahı sağlamaları mümkün mü?

Ülkenin ihtiyaç, milletin istek gündemi ile politikacıların gündemi örtüşmüyor maa- lesef. Farklı hedeflere yöneliyor güçler. Oysa Türkiye'nin güçlü bir ekonomiye, akılcı fikir ve projelere, genel huzur ve güvene ihtiyacı var. Bu noktada birleşmeli, bu noktada buluşmalıyız. Milleti ve sorunlarını samimiyetle kucaklayacak, şimdiye kadar yaptığımız yanlışları süratle düzeltecek yeni bir rüzgara, yeni bir anlayışa ihtiyacımız var. Bu yorgun, yaşlı siyasi kadrolarla özediğimiz ve beklediğimiz değişiklikleri, reformları yapabilir miyiz? Yeni bir rüzgarı yakalayabilir miyiz? Ne dersiniz, başarabilir miyiz bunu...?

Ayasofya 6 yılda 30 milyondan fazla ziyaretçiyi ağırladı

İSTANBUL (AA) - MÜCAHİT TÜRETKEN -

Yerli ve yabancı ziyaretçilerin İstanbul'daki önemli duraklarından biri olan Ayasofya-i Kebir Cami-i Şerifi, yeniden ibadete açılmasının üzerinden geçen 6 yılda 30 milyondan fazla kişiyi ağırladı.

İstanbul'un fethine kadar 916 yıl kilise olarak kullanılan, 1453'te Fatih Sultan Mehmet'in vakfiyle camiye dönüştürülen Ayasofya, 24 Kasım 1934 tarihli Bakanlar Kurulu kararıyla müzeye çevrildi ve 86 yıl boyunca müze olarak faaliyet gösterdi.

Sürekli Vakıflar Tarihi Eserlere ve Çevreye Hizmet Derneğinin, Ayasofya'nın camiden müzeye dönüştürülmesine ilişkin Bakanlar Kurulu kararının iptali istemiyle açtığı dava, 10 Temmuz 2020'de sonuçlandı. Danıştay 10. Dairesinin 1934 tarihli Bakanlar Kurulu kararını oy birliğiyle iptal etmesiyle Ayasofya'nın yeniden ibadete açılmasının hukuki yolu açıldı.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan da aynı gün Ayasofya'nın yeniden ibadete açılmasına ilişkin kararı imzaladı. Ayasofya-i Kebir Cami-i Şerifi'nin Diyanet İşleri Başkanlığına devredilerek ibadete açılmasına ilişkin karar Resmi Gazete'nin mükerrer sayısında yayımlandı.

Ayasofya-i Kebir Cami-i Şerifi, 24 Temmuz 2020'de 86 yıl aradan sonra kılınan ilk cuma namazıyla Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın da katıldığı törenle yeniden ibadete açıldı.

"HASRETLE YANAN GÖNÜLLERE SU SERPTİ"

İstanbul Müftü Yardımcısı Arif Cevlek, AA muhabirine yaptığı açıklamada, Ayasofya-i Kebir Cami-i Şerifi'nin ibadete açılma kararının Türkiye'de ve İslam dünyasında büyük sevinçle karşılandığını söyledi.

Ayasofya'nın yeniden asli hüviyetine kavuşmasının uzun yıllar beklenen bir gelişme olduğunu belirten Cevlek, "Tekrar asli hüviyetine çevrilmesi İslam dünyasında özellikle Türkiye'deki Müslümanlar arasında, yıllarca 'Zincirle kırılın, Ayasofya açılın' sloganıyla bu hasretle yanan gönüllere tabiri caizse su serpti. Çünkü fethin sembolüyü burası." ifadelerini kullandı.

Cevlek, yeniden ibadete açılmasının ardından camiye gösterilen ilginin ilk günkü canlılığını koruduğunu belirterek, yerli ve yabancı ziyaretçilerin hem ibadet hem de tarihi ve sanatsal yönünü görmek amacıyla Ayasofya'yı ziyaret ettiğini anlattı.

Ayasofya'nın yalnızca bir ibadet mekanı olmadığını vurgulayan Cevlek, Fatih Sultan Mehmet'in vakfiyesi doğrultusunda camide hadis, Buhari ve İrfan derslerinin yıl boyunca devam ettiğini, her gün hatim okunduğunu, cuma günleri ise sala ile ezan arasında mukabeleli hatim geleneğinin sürdürüldüğünü aktardı.

Cami görevlilerinin bireysel kurslarla Kur'an-ı Kerim, kıraat ve musiki eğitimi de verdiğini aktaran Cevlek, Diyanet İşleri Başkanlığı bünyesinde görev yapan rehberlik personelinin özellikle yabancı ziyaretçilere dini rehberlik hizmeti sunduğunu kaydetti.

Ayasofya'nın manevi atmosferinin farklı ülkelerden gelen ziyaretçiler üzerinde etkili olduğunu aktaran Cevlek, "Burayı gören, buranın manevi atmosferinden istifade edip etkilenen insanlar İslam'la müşerref oluyorlar. Günlük, haftalık mutla- ka ihtiyaç konularına şahitlik ediyoruz." dedi.

UZAK DOĞU VE ORTA ASYA'DAN GELEN ZİYARETÇİ SAYISI ARTTI

Arif Cevlek, Ayasofya'nın yeniden ibadete açılmasına yönelik geçmişte dile getirilen "ihtiyaç yok" yönündeki eleştirilerin ziyaretçi yoğunluğuy- la karşılık bulmadığını vurgulayarak, "Yeniden ibadete açılmasının ardından 30 milyondan fazla insan ziyaret etti. Hem içeride hem girişlerde hem çıkışlarda her zaman yoğunluk var. Hiçbir zaman da bir kargaşaya mahal vermeyen bir yoğunluk." diye konuştu.

Özbekistan, Malezya ve Endonezya gibi ülkelerin umre organizasyonlarına İstanbul ve Ayasofya'yı da dahil ettiğini belirten Cevlek, özellikle Uzak Doğu ve Orta Asya'dan gelen ziyaretçi sayısında belirgin artış yaşandığını dile getirdi.

Cevlek, Ayasofya'da devam eden restorasyon çalışmalarının ziyaretçi güvenliğini gözetti- lerek yürütüldüğünü, çalışmalar nedeniyle ziyaretçilerin camiye kontrollü olarak alındığını söyledi.

Restorasyonun tamamlanmasıyla daha fazla kişinin aynı anda camiye ziyaret edebileceğinin altını çizen Cevlek, Diyanet İşleri Başkanlığı ve Türkiye Diyanet Vakfı bünyesinde yaklaşık 30 personelin görev yaptığı camide Vakıflar Genel Müdürlüğünün temizlik, güvenlik ve idari persone- liyle birlikte günde yaklaşık 120 kişinin ziyaretçilere hizmet verdiğini kaydetti.

91 CHP milletvekili partilerinden istifa ederek YENİ Parti'nin kurucusu oldu

Özel: YENİ Parti'yi kuran, milletimizdir

ANKARA (ANKA)- CHP Grup Başkanı Özgür Özel, YENİ Parti'nin kuruluş evraklarını imzalayarak CHP'den istifa etti. Özel, istifa ettiğini "Vatana, millete, partimize, hepimize hayırlı olsun" sözleriyle duyurdu. 91 CHP milletvekili partilerinden istifa ederek YENİ Parti'nin kurucusu oldu.

Özgür Özel, salı günü yapılan CHP Grup Toplantısı'nda yeni partinin kurulacağını açıklamıştı. Özel, bugün de CHP'den istifa ettiğini duyurdu. YENİ Parti'nin kuruluş evraklarını imzalayan Özel, istifasını bir videomla paylaştı. Özel ile 90 milletvekili de CHP'den istifa ederek YENİ Parti Kurucular Kurulu'na katıldı.

Özel, evrakları imzaladığı videonun sonunda,

"Vatana, millete, partimize, hepimize hayırlı olsun" ifadelerini kullandı. Özel, duyurunun ardından resmi X hesabındaki fotoğrafını değiştirdi ve "CHP Genel Başkanı" yazısını kaldırdı.

YENİ PARTİ'NİN RESMİ X HESABI DUYURULDU
Özgür Özel'in kurduğu YENİ Parti'nin resmi X hesabı duyuruldu.

Manisa Milletvekili Özgür Özel, YENİ Parti'nin kuruluş evraklarını imzalanmasının ardından partinin resmi X hesabı da duyuruldu. Özel'in daha önce kullandığı "TBMM Özgür Özel" isimli X hesabının adı değiştirilerek YENİ Parti'nin resmi X hesabı olarak kullanılmaya başlandı.

YENİ Parti'nin kurucularından Özgür Özel, "YENİ

Parti'yi kuran, milletimizdir. İçinin YENİ Partisi, emeklinin YENİ Partisi, memurun YENİ Partisi, esnafın YENİ Partisi, çiftçinin YENİ Partisi, kadınların YENİ Partisi, gençlerin YENİ Partisi, Türkiye'nin YENİ Partisi" dedi.

YENİ Parti'nin kurucularından Manisa Milletvekili Özgür Özel, YENİ Parti'nin resmi X hesabından yaptığı paylaşımda, şunları kaydetti:

"YENİ Parti'yi kuran, milletimizdir. İçinin YENİ Partisi, emeklinin YENİ Partisi, memurun YENİ Partisi, esnafın YENİ Partisi, çiftçinin YENİ Partisi, kadınların YENİ Partisi, gençlerin YENİ Partisi, Türkiye'nin YENİ Partisi... Hayırlı, uğurlu olsun."



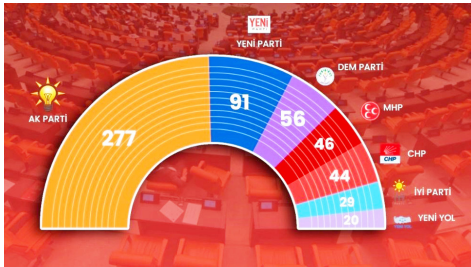
TBMM'DE SANDALYE DAĞILIMI DEĞİŞİYOR



Ana muhalefet YENİ Parti olacak

ANKARA (ANKA)- Ogün AKKAYA- Özgür Özel'in YENİ Parti'nin kuruluşu için CHP'den istifa etmesi ve beraberindeki 90 milletvekilinin yeni partiye katılmasıyla TBMM'deki sandalye dağılımı değişiyor. CHP'nin milletvekili sayısı 44'e gerilerken, YENİ Parti 91 milletvekiliyle Meclis'in ikinci büyük siyasi partisi olacak.

Özgür Özel'in YENİ Parti'nin kuruluş evraklarını imzalayarak CHP'den istifa etmesi ve Özel dahil toplam 91 milletvekilinin YENİ Parti Kurucular Kurulu'na katılmasıyla TBMM'deki sandalye dağılımı yeniden şekillenecek.



Buna göre, CHP'nin milletvekili sayısı 135'ten 44'e düşerken, YENİ Parti TBMM'de 91 milletvekiliyle temsil edilecek.

Yeni dağılıma göre AK Parti 277 milletvekiliyle Meclis'teki en büyük grup olma konumunu korurken, YENİ Parti 91 milletvekiliyle ikinci büyük siyasi parti olacak. DEM Parti 56, MHP 46, CHP 44, İYİ Parti 29 ve Yeni Yol Partisi 20 milletvekiliyle temsil edilecek.

TBMM'de ayrıca 11 bağımsız milletvekili bulunurken, HÜDA PAR ve Yeniden Refah Partisi'nin 3, Demokratik Bölgeler Partisi ile Emek Partisi'nin ikiser, Saadet Partisi, Demokratik Sol Parti ve Demokrat Parti'nin ise birer milletvekili bulunuyor. TBMM'deki toplam milletvekili sayısı ise 592.

YENİ Parti'nin kuruluş dilekçesi İçişleri Bakanlığı'na verildi...

Murat Emir: Ülkemizin üstüne çöken, vatandaşlarımızın omzuna çöken bu karanlığı yırtıp atacağız

ANKARA (ANKA)- Ankara Milletvekili Murat Emir ve Osmaniye Milletvekili Asu Kaya, YENİ Parti'nin kuruluş dilekçesini İçişleri Bakanlığı'na verdi. Başvurunun ardından konuşan Emir, partinin resmen kuruluş sürecinin başladığını belirterek, "91 milletvekilimizle partimizin kuruluş aşamasını bugün bitiriyoruz" dedi. Emir, YENİ Parti'nin "halkın iktidar" hedefiyle yola çıktığını ve Özgür Özel liderliğinde "ülkenin üzerindeki karanlığı yırtıp atacaklarını" söyledi.

CHP'den ayrılan isimler tarafından kuruluş hazırlıkları tamamlanan YENİ Parti için resmi süreç başlatıldı. YENİ Parti'nin kurucuları arasında yer alan Murat Emir ve Asu Kaya, partinin kuruluşuna ilişkin gerekli belgelerle birlikte İçişleri Bakanlığı'na resmi başvuruda bulundu.

Başvurunun ardından açıklama yapan Murat Emir, Lozan Barış Antlaşması'nın 103. yıl dönümü işaret ederek, bugün hem Cumhuriyet'in tapusunu alndığı tarihi bir gün andıklarını hem de yeni bir siyasi yolculuğa çıktıklarını söyledi. Millî Mücadele'nin mirasına ve Cumhuriyet'in kurucu değerlerine bağlılık vurgusu yapan Emir, işçilerden emeklilere, çiftçilerden gençlere kadar toplumun farklı kesimleriyle birlikte "umut dolu, kutlu bir yolculuğa" çıktıklarını belirtti.

"BAKANLIKTAN BELGELERİ ALDIK"

"Milletimizle kol kola, omuz omuza yürüyoruz. Arkamızda sarayda tasarlanan kirlî planları, saray sofrasına oturanları, binaları, masaları, sandalyeleri bırakıyoruz" diyen Emir şöyle konuştu:

"Ama bu ülkeyi daha adil, daha eşit, emeğin karşılığını aldığı, bereket dolu bir ülke yapmak üzere tüm milletimizle birlikte, kimseyi ayırtmadan, kimseyi ötekileştirmeden yürüyoruz, yürümeye devam

edeceğiz. İşte bugün, bu yürüyüşün önemli günlerinden birisi. Türk siyasi tarihinde, umut ediyoruz ki çok önemli bir kilometre taşı olacak. Yeni partimizi, yepyeni partimizi kurduk. Biraz önce İçişleri Bakanlığı'mızdan kuruluşla ilgili belgelerimizi aldık. Artık umuyoruz ki saatler içerisinde diğer prosedürler de tamamlanacak ve gün bitmeden partimiz hukuken kurulmuş olacak. Türk siyasi yaşamına, umuyoruz ki çok önemli hizmetler, katkılar yapacak. Ülkemize, devletimize, milletimize hayırlı olsun.

"GÜZEL GÜNLERE KAVUŞACAĞIZ"

Bildiğiniz gibi partimiz sokaklarda, yürüyüşlerde kuruldu. Milletimizle kuruldu. Bu partiyi milletimiz kurdu. Bu partide herkesin umudu var. Biz bu sorumluluğun farkındayız. Hep birlikte, birlikte yola çıktıklarımızla, Sayın Genel Başkanımız Özgür Özel'in liderliğinde ülkemizin üstüne çöken, vatandaşlarımızın omzuna çöken bu karanlığı yırtıp atacağız. Güzel günlere kavuşacağız. Hep birlikte kuracağız, güçlü devleti, güçlü kurumları olan güçlü devleti hep birlikte ayağa kaldıracacağız. Daha adil bir Türkiye, haksızlıkların olmadığı, yargının siyasallaşmadığı, yargının muhalif sayılan herkesin ve her kurumun tepesinde sallandırılmadığı bir Türkiye'yi kuracağız. Herkesin umut dolu olduğu, liyakatle çalışırsan başarı- rım, kimse hakkımı yiyemez dediği Türkiye'yi hep birlikte kuracağız.

"BU MUTLU BAŞLANGICI, HALKIN İKTİDARI İLE TAÇLANDIRACAĞIZ"

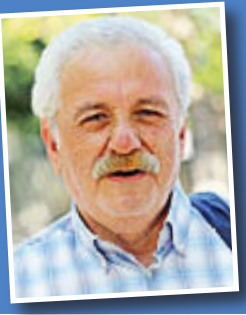
Biz bu ülkeye, bu güzel ülkenin güzel insanlarına güveniyoruz. Onlardan bu umudu alıyoruz. Onlarla birlikte başaracağımıza inanıyoruz. Umut dolu bir başlangıcın arifesindeyiz. Bu mutlu başlangıcı hep



birlikte halkın iktidarı ile taçlandıracağız. Ama o iktidar, bugünkü- ler gibi halkından kopuk, milletin dert- lerinden kopuk, yoksulu anlamayan, genci dinlemeyen, konuşanı susturan, muhalefet yapanı hapse atan, seçilmiş belediye başkanla- rını, seçilmişleri, Cumhurbaşkanı adayımızı kasten, bilerek içeride tutan bir iktidar olmayacak.

"PARTİMİZİN KURULUŞ AŞAMASINI BUGÜN BİTİRİYORUZ"

Türkiye'nin güzel günleri olacak arkadaşlar. Bu güzel günleri hep birlikte kuracağız. Geriye bak-madan, geçmişle ilgilenmeden ama geçmişten aldığımız kurucu değerleri, Cumhuriyet'in kurucu değerlerini hiç unutmadan, başta Mustafa Kemal, Lozan kahramanı İsmet İnönü ve onun dışındaki bütün önderlerimizi rahmetle, saygıyla anıyoruz. Onların omuzlarımızı verdiği görevi en güzel şekilde hep birlikte taşıyacağız. Güzel günler bizim olacak. Bildiğiniz gibi Sayın Genel Başkanımız Özgür Özel liderliğinde 91 milletvekilimizle partimizin kuruluş aşamasını bitiriyoruz. Bugünden sonra da çok daha güçlü, çok daha kurumsal olarak yine meydanlardayız, alanlarda- yız, tarlalardayız, fabrikalardayız, üniversitelerdeyiz; yaşamın olduğu, emeğin olduğu her yerdeyiz ve hep birlikte başaracağız."



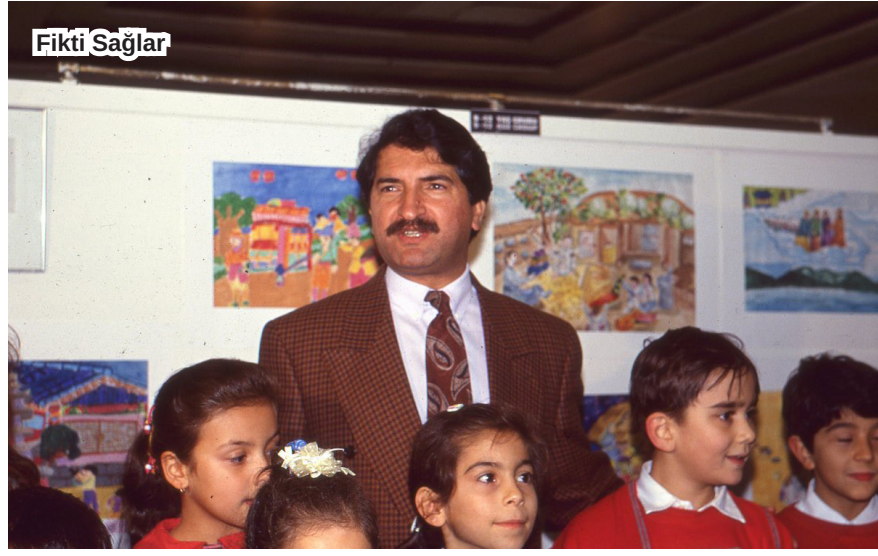
Süleyman Oral'ın objektifinden bir zamanlar...

“O DAĞITMAMIŞTIR, CEBİNE İNDİRMİŞTİR”

Süleyman Demirel halk tipi muhabbetleri ile ünlüydü... Adana'dan uçağa binilir. Cumhurbaşkanı uçağın kapısında Sakıp Sabancı ile vedalaşmaktadır. Zurnacılar ve davulcular da uçağın kapısına kadar gelmişler, “Baba bahşiş vermeyecek misin” diye soruyorlardı. Nazmiye Hanım dönüp “Ben verdim” diyor ama “Baba” bahşiş verene kadar davulculardan kurtulamıyor. Uçakta Yavuz Donat ile Fikri Sağlar tam “Baba bizi de gör” esprisi yaparken Baba başyave “Çanakkale’de davulcuya bahşiş verdin mi” diye soruyor. Diyalog şöyle devam ediyor: “Kime verdin?” “Davulcuların başına verdim.” ve “O dağıtmamıştır, cebine indirmiştir” diye hayıflanana bir Cumhurbaşkanı...



Süleyman Demirel



Fikri Sağlar



Yavuz Donat



Çankaya'da çocuklara ücretsiz futbol okulu

HABER MERKEZİ- Çankaya Belediyesi ile Türk futbolunun köklü kulüplerinden Gençlerbirliği iş birliğiyle düzenlenen Yaz Futbol Okulu'nda çocuklar, uzman eğitmenler eşliğinde futbolun temel tekniklerini öğrenirken takım ruhu, spor ahlakı ve paylaşım kültürünü de kazanıyor.

Çankaya Belediyesi ile Türk futbolunun köklü kulüplerinden Gençlerbirliği iş birliğinde başlatılan Yaz Futbol Okulu, devam ediyor. Çocukların fiziksel ve sosyal gelişimlerini desteklemek amacıyla ücretsiz olarak düzenlenen programda çocuklar, hem eğleniyor hem öğreniyor.



SPOR, DİSİPLİN, TAKIM RUHU

“Sporun Kalbi Çankaya” vizyonu ile çocuklara yaz tatilini verimli ve keyifli bir şekilde değerlendirme olanağı sunan Çankaya Belediyesi, 6-15 yaş aralığındaki kız ve erkek çocukların sporla iç içe olmalarını sağlıyor. Profesyonel eğitmenler eşliğinde futbolun temel tekniklerini uygulamalı olarak öğrenen çocuklar, takım ruhu, disiplin ve spor ahlakını benimserken özgüvenlerini geliştiriyor, yeni arkadaşlıklar kurarak yaz tatillerini verimli değerlendiriyor.

Tamamen ücretsiz olarak düzenlenen eğitimler, Yaşamkent'teki Şenol Güneş Spor Tesisleri'nde salı ve perşembe günleri gerçekleştiriliyor. Sekiz eğitmenin görev aldığı Yaz Futbol Okulu'nda 100'ün üzerinde çocuk hem sportif hem de sosyal yönden gelişim fırsatı buluyor. Program, ağustos ayının sonuna kadar devam edecek.

Gölbaşı'nın parkları yenileniyor

HABER MERKEZİ-

Yaz aylarında çocukların en çok vakit geçirdiği oyun parklarında yenileme çalışmalarını hızlandıran Gölbaşı Belediyesi, ilçe genelindeki parkları daha güvenli, modern ve kullanışlı hale getiriyor. Zamanla yıpranan oyun grupları baştan sona yenilenirken, çocuklar için daha renkli ve eğlenceli yaşam alanları oluşturuluyor.

Çocukların güvenli ortamlarda oyun oynayabilmesi ve ailelerin gönül rahatlığıyla vakit geçirebilmesi amacıyla çalışmalarını sürdüren Gölbaşı Belediyesi, ilçe genelindeki parklarda kapsamlı yenileme çalışması başlattı.

Parklarda zaman içerisinde yıpranan, kullanım ömrünü tamamlayan ve deforme olan oyun grupları ekipler tarafından sökülerek yerlerine yeni nesil, güvenlik standartlarına uygun oyun ekipmanları monte ediliyor. Yenileme çalışmaları kapsamında oyun alanlarının yanı sıra oturma grupları, çevre düzenlemeleri ve park donatıları da elden geçiriliyor.

Özellikle yaz aylarında çocukların yoğun olarak kullandığı parkların daha güvenli, estetik ve konforlu hale getirilmesi amacıyla sürdürülen çalışmalar ilçe genelinde etap etap devam edecek.

“YEŞİL VE MODERN YAŞAM ALANLARI ARTTIRACAĞIZ”

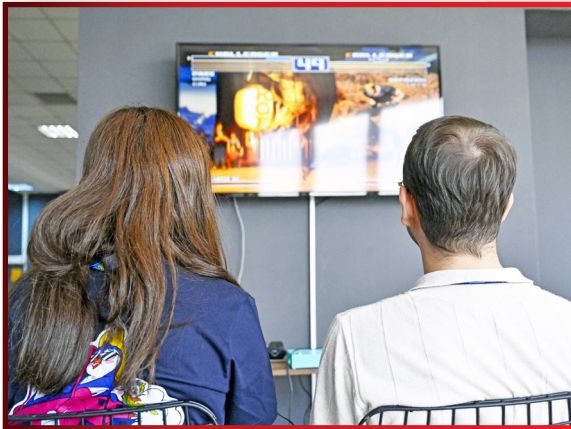
Çocukların güvenli ve mutlu bir ortamda büyüme-

sinin öncelikleri arasında yer aldığını vurgulayan Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı, “Çocuklarımızın kahkahalarının yükseldiği parklarımız, mahallelerimizin en değerli yaşam alanlarıdır. Yaz sıcaklarında çocuklarımız özelliklerini aksamalarını oyun alanlarında geçiriyor. Biz de evlatlarımızın güven içinde oynayabileceği, ailelerimizin huzurla vakit geçirebileceği parklar oluşturmak için çalışmalarımıza hız verdik. Zamanla yıpranan, kullanım ömrünü tamamlayan oyun gruplarını tek tek yeniliyor, parklarımızı daha modern, daha renkli ve daha güvenli hale getiriyoruz. Sadece oyun alanlarını değil, oturma gruplarını da yeniliyor, eksiklerini gideriyor ve daha konforlu hale getiriyoruz. Evlatlarımızın güvenli koşup oynayabildiği, ailelerimizin gönül rahatlığıyla zaman geçirebildiği yeşil ve modern yaşam alanlarını ilçemizin dört bir yanında arttırmaya devam edeceğiz. Gölbaşı'nı sadece bugünün değil, yarının da en yaşanabilir ilçelerinden biri yapmak için var gücümüzle çalışıyoruz.” ifadelerini kullandı.



Ankara'da gençler 48 saatlik maratonda buluştu

Ankara Büyükşehir Belediyesi, Üniversiteli Oyun Geliştiricileri Topluluğu iş birliğiyle düzenlenen Ankara Game Jam etkinliğine ev sahipliği yaptı. Ansera Techbridge Akademi'de gerçekleştirilen ve 48 saat süren etkinlikte gençler, ekipler kurarak kendi oyunlarını geliştirdi. Türkiye'nin farklı şehirlerinden gelen katılımcılar, hem teknik becerilerini pekiştirdi hem de üretim odaklı bir deneyim yaşadı



HABER MERKEZİ- Ankara Büyükşehir Belediyesi bir yandan teknoloji alanında düzenlenen etkinliklere katılırken diğer yandan da bilişim sektörüne ve genç girişimcilere destek olmaya devam ediyor.

Başkent, Ankara Büyükşehir Belediyesi ve Üniversiteli Oyun Geliştiricileri Topluluğu (ÜNOG) iş birliğiyle düzenlenen ÜNOG Ankara Game Jam, oyun geliştirme meraklısı gençlere ev sahipliği yaptı.

GENÇLER 48 SAAT BOYUNCA FİKİRLERİNİ OYUNA DÖNÜŞTÜRDÜ

Ansera Techbridge Akademi'de gerçekleştirilen etkinlikte; yazılım geliştiriciler, oyun tasarımcıları, sanatçılar ve pek çok farklı alandan katılımcılar, 48 saat boyunca yoğun bir çalışma temposuyla hayallerindeki oyunları geliştirmek için bir araya geldi.

Etkinlikle; ekip çalışmasının ve yaratıcılığın desteklenmesi ile Ankara'nın oyun geliştirme ekosistemine katkı sunulması hedeflenirken Ankara Büyükşehir Belediyesi de geleceğin oyun geliştiricilerine kendilerini gösterebilecekleri bir ortam sağlamış oldu.

Etkinliğe Türkiye'nin çeşitli illerden 120 öğrencinin katıldığı belirtilen Bilgi İşlem Dairesi Akıllı Şehirler Şube Müdürü Kubilay Karadavut, “Etkinliğin amacı belli bir tema üzerinde ekip kurma, hızlı düşünme, karar verme ve prototip oluşturarak becerilerini geliştirmek. Biz de bu etkinliğe ev sahipliği yapmaktan Büyükşehir Belediyesi olarak Bilgi İşlem Daire Başkanlığı olarak mutluluk duyuyoruz. Gençlerin gelişimini çok etkiliyor bu tarz etkinlikler” dedi.



BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	P	B	A	N	A	M	A	L	S	A	H	İ	B	İ	
2	L	A	İ	N	D	E	P	R	E	M	L	İ	M		
3	A	Ğ	Z	I	K	A	R	A	Ş	E	L				
4	T	A	B	İ	L	I	N	T	İ	L	İ	Ç	E		
5	İ	E	S	N	A	D	A	N	G	A	D	A	K		
6	N	D	T	İ	R	T	İ	R	A	O	Y				
7	S	E	B	E	N	E	S	T	O	M	P	C	D		
8	İ	K	O	N	A	H	M	D	O	M	U	R			
9	A	Ğ	T	A	B	A	K	A	F	L	A	M	A		
10	A	D	A	K	A	L	A	A	L	A	Ç	A	M		
11	T	A	K	A	R	R	Ü	R	T	O	T	O	A		
12	M	N	B	İ	T	K	A	D	A	R	L	O	T		
13	A	S	M	A	L	I	Y	U	L	A	F	U	N	U	
14	C	İ	N	İ	L	D	E	M	E	O	K	A	R		
15	A	H	M	A	K	I	S	L	A	T	A	N	R	G	

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu Ar-Ge birimi KAMUAR'ın Temmuz 2026 Gıda Fiyatları Endeksi'ne göre;

Gıda fiyatları temmuzda yüzde 1,6 arttı, yıllık artış yüzde 60,9'a ulaştı

ANKARA (ANKA)- Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu Ar-Ge birimi KAMUAR'ın Temmuz 2026 Gıda Fiyatları Endeksi'ne göre, gıda fiyatları temmuz ayında bir önceki aya göre yüzde 1,6 arttı. Yılın yedi ayında gıda enflasyonu yüzde 37, son bir yılda ise yüzde 60,9 olarak hesaplandı. Raporda, gıda fiyatlarındaki artışın ücretlilerin alım gücünü erittiği ve açık riskini büyüttüğü vurgulandı.

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu Ar-Ge birimi KAMUAR, halkın en fazla tükettiği 64 temel gıda maddesinden oluşan sepet üzerinden hazırladığı Temmuz 2026 Gıda Fiyatları Endeksi'ni yayımladı. Araştırmaya göre, haziran ayında yüzde 1,9 artan gıda fiyatları temmuz ayında da yükselişini sürdürerek aylık bazda yüzde 1,6 arttı. Gıda fiyatlarındaki kesintisiz artış serisi ise 74 aya ulaştı.

Rapora göre, yılın yedi ayında gıda fiyatlarındaki toplam artış yüzde 37 olurken, yıllık gıda enflasyonu yüzde 60,9 olarak gerçekleşti. Son 12 aylık ortalamalara göre ise gıda fiyatlarındaki artış

yüzde 56 olarak hesaplandı.

Araştırmada, temmuz ayında en dikkati çekici artışın sebze fiyatlarında yaşandığı belirtildi. Sebze fiyatları bir önceki aya göre ortalama yüzde 21,8 yükselirken, meyve fiyatları yüzde 3,9 geriledi. Et ve balık grubunda yüzde 2,8'lik düşüş görülürken, ekmek, pirinç, un, bulgur, süt ve süt ürünleri ile yumurta fiyatlarında değişim yaşanmadı. Yağ grubunda ise yüzde 0,4'lik artış kaydedildi.

OCAK-TEMMUZ DÖNEMİNDE SEBZE FİYATLARI YÜZDE 99 ARTTI

Raporda, Ocak-Temmuz döneminde sebze fiyatlarının yüzde 99, meyve fiyatlarının yüzde 54,6 arttığı, yıllık bazda ise sebze fiyatlarındaki artışın yüzde 171,8'e ulaştığı ifade edildi. Yıllık dönemde meyve fiyatları yüzde 58,1, ekmek ve tahıl ürünleri yüzde 49,3, et ve balık yüzde 48,9, süt ve süt ürünleri ile yumurta yüzde 41,8 oranında zamlandı.

Araştırmada, Eylül 2021'den Temmuz 2026'ya kadar geçen

dönemde gıda fiyatlarının toplam yüzde 2 bin 169 arttığı belirtilerek, aynı dönemde kamu çalışanlarının maaş artışının yüzde bin 292'de kaldığına işaret edildi. Bu nedenle kamu çalışanlarının reel alım gücünün yüzde 41,2 oranında eridiği, 2021 yılında maaşıyla alabildiği gıda sepetinin bugün ancak yüzde 59'unu satın alabildiği ifade edildi.

"GIDA FİYATLARI ÜZERİNDE BASKI DEVAM EDECEK"

Raporda ayrıca, yüksek gıda fiyatlarının özellikle dar gelirli kesimler üzerindeki etkisinin ağırlaştığı belirtilerek, tarımsal girdi maliyetlerindeki artış ve enerji fiyatlarındaki yükseliş nedeniyle önümüzdeki dönemde gıda fiyatları üzerindeki baskının devam edebileceği değerlendirilmesinde bulunuldu. TÜİK verilerine göre en yoksul yüzde 20'lik kesimin tüketim harcamalarının yaklaşık yüzde 30'unu gıdaya ayırdığı hatırlatılan raporda, gıda fiyatlarının dar gelirli vatandaşlar için temel enflasyon göstergesi haline geldiği kaydedildi.



TMO 8,3 milyon ton hububat alımıyla rekor kırdı

ANKARA (AA) - Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı, 21 Mayıs'tan bu yana 176 bin üreticiden 8,3 milyon tonla rekor hububat alımı yapıldığını belirterek, "Şu ana kadar 34,3 milyar lira üreticilerin hesaplarına aktarıldı, ödemeler düzenli olarak sürüyor." ifadesini kullandı.

Yumaklı, yaptığı yazılı açıklamada, 2026 üretim sezonunda çiftçilerin emeklerinin karşılığını eksiksiz alması ve piyasada istikrarın korunması amacıyla Toprak Mahsulleri Ofisinde (TMO) yürütülen hububat alım sürecine ilişkin değerlendirmede bulundu.

Mayısta hasadını erken yapan üreticilerin depolama ihtiyacını karşılamak üzere Çiftçi Kayıt Sistemi'nde (ÇKS) kayıtlı buğday ve arpayı 21 Mayıs'tan itibaren taahhütname karşılığı almaya başladıklarını belirten Yumaklı, 2 Haziran'da ise piyasa regülasyonunu sağlamak amacıyla alım fiyatlarını açıkladıklarını bildirdi.

Yumaklı, 21 Mayıs'tan itibaren günlük ortalama 200 bin ton olan alım miktarının hasadın yoğunlaşmasıyla 370 bin tona ulaştığına dikkati çekerek, "TMO, 21 Mayıs'tan bu yana 176 bin üreticiden 8,3 milyon ton rekor hububat alımı gerçekleştirdi. Kışın bir ayda sattığımız hububat miktarını bugün bir günde alıyoruz. 2023'te bugün itibarıyla 3,4 milyon ton hububat alınmışken bugün bu rakam 8 milyon tonun üzerine çıkmıştır. Yani 2 katından fazla ürün demektir." ifadesini kullandı.

DEPO DOLULUK ORANLARI YÜZDE 65-70 SEVİYESİNDE

Ülke genelinde 650 civarında alım noktasında faaliyetlerin kararlılıkla sürdürüldüğünü vurgulayan Yumaklı, coğrafi bölgeler ve iller bazında en fazla alımın İç Anadolu Bölgesi'nde gerçekleştiğini, il bazında ise 1,3 milyon tonu aşan alımla Konya'nın ilk sırada bulunduğunu belirtti.

Bakan Yumaklı, üreticilerin mağduriyet yaşamaması için lisanslı depoların yanı sıra kurum iş yerlerinde bulunan silo, depo, hangar ve

uygun açık yığın sahalarında alım yaptıklarını, lisanslı ve kapalı depoların dolduğu noktalarda uygun açık yığın sahaları kiralayarak ürünleri güvence altına aldıklarını bildirdi.

Hasadın yoğun olduğu bu dönemde depo doluluk oranlarının yüzde 65-70 civarında bulunduğunu belirten Yumaklı, TMO'nun depolarının dolması nedeniyle alımı durduracağı yönündeki iddiaların gerçeği yansıtmadığını, son ürün gelene kadar alımların süreceğini ifade etti.

"272 BİN ÜRETİCİYE 450 BİN RANDEVU VERDİK"

Yumaklı, üreticilerin ürünlerini düzenli ve hızlı teslim edebilmesi için kurdukları randevu sisteminin işlediğini, fiyatların açıklandığı tarihten sezon bitimine kadar 12,6 milyon ton ürün için 272 bin üreticiye 450 bin randevu verdiklerini belirtti.

Bugüne kadar üretici bazlı randevu gerçekleşme oranının yüzde 87 olduğu bilgisini veren Yumaklı, açılan toplam randevu kapasitesinin 17,8 milyon ton, randevu kapasitesi doluluk oranının ise yüzde 72 olduğunu kaydetti.

"34,3 MİLYAR LİRA ÜRETİCİLERİN HESAPLARINA AKTARILDI"

Yumaklı, çiftçilerin ürün bedellerinin kanunî esaslar doğrultusunda 21'inci günden itibaren hesaplarına aktarıldığını belirterek, "Ürün bedelleri 21'inci günden itibaren üreticilerimizin hesaplarına aktarılmaktadır. Şu ana kadar 34,3 milyar lira üreticilerin hesaplarına aktarıldı, ödemeler düzenli olarak sürüyor." ifadesini kullandı.

Planlı ve sürdürülebilir tarım politikaları çerçevesinde TMO'nun hububat satışlarına 1 Ekim itibarıyla başlayacağını belirten Yumaklı, satış fiyatlarının 2. grup makarnalık ve ekmeklik buğday için ton başına 18 bin 500 lira, 2. grup arpa için ise ton başına 14 bin lira olarak belirlendiğini bildirdi.

Turizm sektörü çalışanlarına aylık 3 bin 500 lira destek verilecek

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Işıkhan: "Ülkemizde birçok sektörü destekleyen, istihdam kapasitemizi güçlendiren, bacasız sanayimiz turizm sektörü için yeni bir uygulamayı hayata geçiriyoruz"

ANKARA (AA) - Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan, turizm sektöründe faaliyet gösterip belirli koşulları sağlayan her bir sigortalı için yıl sonuna kadar aylık 3 bin 500 lira destek sağlayacaklarını bildirdi.

Işıkhan, NSosyal

hesabından yaptığı açıklamada, şu ifadeleri kullandı:

"Ülkemizde birçok sektörü destekleyen, istihdam kapasitemizi güçlendiren, bacasız sanayimiz turizm sektörü için yeni bir uygulamayı hayata geçiriyoruz. Sektörde faaliyet gösteren

belirli koşulları sağlayan konaklama tesislerinde çalışan her bir sigortalı için 3 bin 500 lira destek sağlayacağız. Bu kapsamda 6 milyar lira kaynağı doğrudan turizm sektörüne ayırdık. Destegimiz yıl sonuna kadar devam edecek. Hayırlı olmasını diliyorum."



Türkiye'nin ticari diplomat ordusu rekor hedefler için 115 ülkede sahada

ANKARA (AA) - SERHAT TUTAK - Türkiye, küresel ticarete pazar çeşitliliğini artırmak ve yeni ihracat rekorlarına imza atmak amacıyla yurt dışı teşkilatını güçlendirirken 115 ülkede görev yapan 235 ticaret müşaviri ve ataşesiyle "ticaret diplomasisi" faaliyetlerini kesintisiz sürdürüyor.

AA muhabirinin derlediği bilgiye göre, Türkiye'nin küresel ticarete pazar payını genişletmek ve yeni ihracat hedeflerine ulaşmak amacıyla oluşturduğu "ticaret diplomasisi ordusu", dünya genelinde geniş bir coğrafyada faaliyetlerini yürütüyor.

Türkiye'nin yurt dışı temsilcilikleri, 115 ülkede ve 170 merkezde hizmet veriyor. Söz konusu 170 merkezin 3'ünü daimi temsilcilikler oluştururken, sahada aktif olarak görev yapan ticaret müşaviri ve ataşesi sayısı 235'e ulaştı.

YURT DIŞI TEŞKİLATININ COĞRAFİ BÖLGELERE GÖRE DAĞILIMI

Ticaret elçilerinin en yoğun olarak görevlendirildiği bölge, Türkiye'nin geleneksel olarak büyük ticaret ortağı durumundaki Avrupa oldu. Yurt dışı kadrosunun yüzde 34'ünün konuşlandığı Avrupa kıtasında, 35 ülkede, 55 merkezde 80 temsilci görev icra ediyor. Yurt dışı teşkilatının coğrafi bölgelere göre dağılımında Avrupa'yı yüzde 16 payla 16 ülke ve 26 merkezde 38 temsilcinin bulunduğu Asya Pasifik, yüzde 13 payla 12 ülke ve 21 merkezde 32 temsilcinin görev yaptığı Orta Doğu izledi.

Sahra Altı Afrika yüzde 12 payla 26 ülke, 26 merkez ve 28 temsilciyle, Orta Asya ve Güney Kafkasya yüzde 9 payla 8 ülke, 13 merkez ve 21 temsilciyle, Kuzey Amerika yüzde 6 payla 2 ülke, 10 merkez ve 14 temsilciyle, Güney Amerika yüzde 5 payla 10 ülke, 10 merkez ve 11 temsilciyle, Kuzey Afrika yüzde 4 payla 5 ülke, 7 merkez ve 9 temsilciyle, Avustralya ise yüzde 1 payla 1 ülke, 2 merkez ve 2 temsilciyle listede yer alıyor.

UZAK ÜLKELER STRATEJİSİ'NE DESTEK SAĞLANIYOR

Küresel düzeyde faal olan bu geniş temsilcilik ağı, Türkiye'nin yürüttüğü "Uzak Ülkeler Stratejisi" ve pazar çeşitlendirme hedeflerine doğrudan katkı sağlıyor. Dünya ekonomisinin yaklaşık yüzde 80'ini ve küresel ticaretin yüzde 75'ini temsil eden G20 ülkeleri başta olmak üzere, gelişmekte olan ve uzak coğrafyalardaki pazarlarda görev yapan ticaret müşavirleri, Türk ihracatçıların uluslararası tedarik ve dağıtım zincirlerine entegre olmasında ve yerel pazar engellerinin aşılmasında kritik bir köprü görevi üstleniyor.

Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçücük bir iyilik damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

losev.org.tr/sayenizde



LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı

Migren ve baş ağrısını en aza indiren 7 öneri

HABER MERKEZİ-

KEZİ- Yaz mevsiminin bunalıtcı sıcakları, birçok kişi için sadece terleme ve yorgunluk değil, aynı zamanda şiddetli baş ağrısı ve migren ataklarını da tetikliyor. Özellikle dehidratasyon, güçlü güneş ışığı ve hava basıncı değişiklikleri migren hastalarında atak sıklığını belirgin şekilde artırıyor. Sıcak havalarda baş ağrısı ve migren atakları ihmal edilmemesi gereken bir durum olarak belirtiliyor. Ataklar sıklaşıyor, şiddetleniyor veya yeni belirtiler ekleniyorsa mutlaka bir nöroloji uzmanına başvurulması gerekiyor. Memorial Antalya Hastanesi Nöroloji Bölümü'nden Uzm. Dr. Özden Yener Çakmak, sıcak havalarda baş ağrısı ve migren sorunu yaşayanlara önemli uyarılarda bulundu.

Sıcaklarda baş ağrısı ve migren, vücudun susuz kalması, damarların genişlemesi ve aşırı ışık maruziyeti gibi faktörlerle tetiklenen yaygın bir sağlık sorunu haline gelmektedir. Migrenin belirtileri aşağıdaki gibidir;

- Şiddetli, zonklayıcı baş ağrısı (genellikle tek taraflı)
- Işık ve sese aşırı hassasiyet
- Bulantı ve kusma
- Baş dönmesi
- Görme bozuklukları (aura)
- Yorgunluk ve konsantrasyon kaybı
- Boyun ve omuzlarda kas gerginliği

Migreni olan kişilerde bu ataklar daha şiddetli ve uzun sürebilir. Basit önlemlerle bu atakların sıklığı ve şiddeti önemli ölçüde azaltılabilir.

YAZ AYLARINDA EK TEDAVİ GEREKEBİLİR

Sıcak havalarda baş ağrısı ve migren atakları ihmal edilmemesi gereken bir durumdur. Sıcak havalarda baş ağrısı ve migren atakları sıklaşır, şiddetlenir, günlük yaşamı önemli ölçüde etkilerse veya görme kaybı, uyuma, konuşma güçlüğü gibi yeni belirtiler eşlik ederse vakit kaybetmeden bir nöroloji uzmanına başvurmak gerekir. Kronik migren hastalarında doktor kontrolünde ilaç veya botoks uygulaması gibi koruyucu tedavi yöntemleri yaz aylarında atakları büyük oranda azaltılabilir.

Sıcak havalarda atakları sıklaşan ve standart ilaç tedavilerinden yeterli fayda göremeyen kronik migren hastalarında sinir blokajı tedavileri etkili bir seçenek olabilmektedir. Bu işlemde, ense ve baş bölgesindeki belirli sinirlere lokal anestezi ve bazen kortizon içeren enjeksiyon uygulanır, ağrıyı beyne taşıyan sinir yoluna, ince bir iğneyle ağrı kesici ilaç verilir. İlaç, siniri geçici olarak uyuşturur ve ağrı sinyali kesilir. Tedavi, atakların şiddetini ve sıklığını hızlı bir şekilde azaltabilir, hatta haftalar aylar süren rahatlama sağlayabilir. Özellikle yaz aylarında yaşam kalitesini ciddi anlamda düşüren migrenlerde tercih edilen bu yöntem, uzman hekimler tarafından poliklinik şartlarında uygulanmaktadır.

Sıcaklarda baş ağrısı ve migreni önlemek için önemli ipuçları;

1. Bol su için. Susamasanız bile günde en az 2,5-3 litre su tüketin. Dehidrasyon migrenin en önemli tetikleyicilerinden biridir.
2. Güneş ışığından korunun. Güneş gözlüğü ve şapka kullanın. Özellikle 11:00-16:00 saatleri arasında mümkün olduğunca gölgede kalın.
3. Düzenli ve dengeli beslenin. Öğün atlamayın. Özellikle kafein, çikolata, işlenmiş gıdalar ve alkolden uzak durun.
4. Serin ve karanlık ortamda dinlenin. Atak başladığında karanlık, sessiz ve serin bir odaya geçin. Soğuk kompres uygulayın.
5. Stres ve uykuya dikkat edin. Yazın artan stres ve düzensiz uyku migreni tetikler. Her gün aynı saatte yatıp kalkmaya çalışın.
6. Ani sıcak-soğuk farkından kaçının. Klimalı ortamdaki direkt sıcak havaya çıkarken dikkatli olun. Vücudunuzu ani değişimlere karşı koruyun.
7. İlaç kullanımında doktor kontrolü şarttır. Migren ilacınızı doktorunuzun önerdiği şekilde kullanın. Aşırı ağrı kesici kullanımı yine baş ağrısına yol açabilir.



Uzm. Dr. Özden Yener Çakmak

Hareketli yaşam çocukları güçlendiriyor

Memorial Bodrum Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Bölümü'nden Uz. Dr. İncilay Üstündağ, çocukların fiziksel ve zihinsel olarak sağlıklı yetiştirilmesi hakkında önemli bilgiler paylaştı

HABER MERKEZİ- Çocukların fiziksel, zihinsel ve duygusal açıdan sağlıklı bireyler olarak yetişmesi, yalnızca kendi yaşam kalitelerini değil, toplumun geleceğini de doğrudan etkiliyor. Çocukluk ve ergenlik döneminde kazanılan sağlıklı yaşam alışkanlıkları, bireyin yaşam boyu sağlığını şekillendirirken, sağlıklı bir toplumun oluşumuna da katkı sağlıyor. Bu nedenle büyüme ve gelişme sürecinin fiziksel, mental ve duygusal açıdan bütüncül bir yaklaşımla desteklenmesi gerekiyor. Memorial Bodrum Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Bölümü'nden Uz. Dr. İncilay Üstündağ, çocukların fiziksel ve zihinsel olarak sağlıklı yetiştirilmesi hakkında önemli bilgiler paylaştı.

SAĞLIKLI GELİŞİM ANNE KARNINDA BAŞLIYOR

Çocuğun sağlıklı gelişimi anne karnında başlamaktadır. Anne adayının dengeli beslenmesi, sağlıklı yaşam alışkanlıkları edinmesi ve stresini etkin şekilde yönetmesi, bebeğin fiziksel, zihinsel ve duygusal gelişimini olumlu yönde etkilemektedir. Doğum sonrasında bebeğe sunulan sevgi, ilgi ve güven ortamı ise ruhsal gelişimin temelini oluşturmaktadır. Özellikle yaşamın ilk yıllarında çocuğun sevildiğini ve güvende olduğunu hissetmesi, sağlıklı kişilik gelişimi ile duygusal dayanıklılığın kazanılmasında önemli rol oynamaktadır.

FİZİKSEL SAĞLIK HASTALIKTAN KORUNMANIN ÖTESİNE GEÇİYOR

Çocukların fiziksel sağlığı yalnızca hastalıklardan korunmak anlamına gelmemektedir. Sağlıklı

büyüme; dengeli beslenme, düzenli uyku, yeterli fiziksel aktivite ve hijyen alışkanlıklarının bir bütün olarak sürdürülmesiyle desteklenmektedir. Büyüme ve gelişme çağındaki çocukların bağışıklık sisteminin güçlenmesi ve zihinsel performanslarının desteklenmesi için sebze, meyve, tam tahıllar, süt ürünleri, yumurta ve kaliteli protein kaynaklarını içeren dengeli bir beslenme düzeni önerilmektedir. Aşırı şekerli ve işlenmiş gıdalar ise çocuk sağlığını olumsuz etkileyebilmektedir.

Teknolojinin günlük yaşamın ayrılmaz bir parçası haline gelmesiyle birlikte çocukların fiziksel aktivite düzeyi azalmaktadır. Düzenli spor ve hareketli yaşam, yalnızca bedensel gelişimi değil, psikolojik ve sosyal gelişimi de desteklemektedir. Açık havada zaman geçirmek, oyun oynamak ve yaşa uygun spor faaliyetlerine katılmak; çocuklarda özgüven, disiplin, takım ruhu ve stresle başa çıkma becerilerinin gelişmesine katkı sağlamaktadır.

MENTAL SAĞLIK DA EN AZ FİZİKSEL SAĞLIK KADAR ÖNEM TAŞIYOR

Günümüzde çocuklar akademik baskı, sosyal medya etkisi, ekran zorbalığı ve gelecek kaygısı gibi birçok stres faktörüyle karşı karşıya kalabilmektedir. Bu nedenle ailelerin, çocukların duygularını rahatça ifade edebilecekleri güvenli bir iletişim ortamı oluşturmaları önem taşımaktadır. Çocukların korku, kaygı ve üzüntülerini paylaşabilme-



Uz. Dr. İncilay Üstündağ



si, sağlıklı ruhsal gelişimin önemli bir parçası olarak görülmektedir. Sürekli eleştirilen ya da duyguları küçümsenen çocuklarda özgüven kaybı ve kaygı bozuklukları gelişebileceğine dikkat çekilmektedir.

TEKNOLOJİ KULLANIMINDA DENGELİ ŞART

Çocukların tamamen dijital dünyadan uzak tutulması günümüzde mümkün görünmemektedir. Ancak kontrolsüz ekran kullanımının dikkat dağınıklığı, sosyal izolasyon ve uyku problemleri gibi olumsuz sonuçlara neden olabileceği belirtilmektedir. Aile içinde birlikte kitap okunması, ortak oyunlar oynanması, doğa etkinliklerine katılım sağlanması ve çocukların sanat faaliyetlerine yönlendirilmesi, dijital dünya ile gerçek yaşam arasında sağlıklı bir denge kurulmasına katkı sağlamaktadır.

ERGENLİK DÖNEMİNDE ANLAYIŞLI YAKLAŞIM ÖNE ÇIKIYOR

Ergenlik dönemi, bireyin kimlik gelişiminin şekillendiği en

hassas süreçlerden biri olarak kabul edilmektedir. Bu dönemde fiziksel değişimlerin yanı sıra yoğun duygusal dalgalanmalar da yaşanabilmektedir. Baskıcı ve aşırı kontrolcü tutumlar yerine anlayışlı, destekleyici ve iletişime açık bir yaklaşım benimsenmesi önerilmektedir. Sorunlarını ailesiyle paylaşabilen çocukların ilerleyen yaşamlarında daha sağlıklı sosyal ilişkiler kurabildiği ve topluma daha güçlü bireyler olarak kazandırıldığı belirtilmektedir.

SAĞLIKLI ÇOCUKLAR SAĞLIKLI TOPLUMLARIN TEMELİNİ OLUŞTURUYOR

Çocukların fiziksel, zihinsel ve duygusal gelişimlerinin bir bütün olarak değerlendirilmesi gerekir. Sağlıklı beslenen, düzenli fiziksel aktivite yapan, güçlü aile iletişimi ve duygusal destekle büyüyen çocuklar hem bireysel yaşamlarında hem de toplumsal yaşamda daha güçlü bireyler olarak yer alır. Sağlıklı nesillerin yetişmesi için ailelerin çocukların gelişim süreçlerine bilinçli ve bütüncül bir yaklaşımla eşlik etmesi büyük önem taşır.

Yazın kadınlarda sık görülen 4 önemli sorun

HABER MERKEZİ- Yaz aylarında deniz, havuz ve açık hava aktiviteleri günlük yaşamın vazgeçilmez bir parçası haline geliyor. Ancak yapılan bazı küçük hatalar, bazı sağlık sorunlarının daha sık görülmesine neden olarak tatil keyfini olumsuz etkileyebiliyor. Acıbadem Kadıköy (Dr. Şinasi Can) Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Doç. Dr. Şafak Yılmaz Baran, kadınlarda özellikle yaz aylarında çok sık görülen bazı sorunlara karşı basit ama etkili önlemler alınabileceğini, olası bir durumda ise mutlaka doktora başvurmak gerektiğini belirterek "Kadınların yaz döneminde yaşadığı bazı şikayetler basit gibi görünse de yaşam kalitesini önemli ölçüde etkileyebiliyor. Erken dönemde alınan önlemler ise birçok sorunun gelişmesini önleyebiliyor" diyor. Doç. Dr. Baran, yaz aylarında kadınlarda en sık görülen 4 önemli sorunu ve yaz hastalıklarından korunmada 7 altın kuralı anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

VAJİNAL ENFEKSİYONLAR

Yaz aylarında artan sıcaklık ve

nem, mantar enfeksiyonları başta olmak üzere vajinal enfeksiyonların daha sık görülmesine zemin hazırlayabiliyor. Özellikle uzun süre ıslak mayo veya bikiniyle kalmak, dar ve hava almayan kıyafetler tercih etmek risk oluşturabiliyor. Kaşıntı, yanma, kötü kokulu akıntı veya rahatsızlık hissi gibi belirtiler ortaya çıktığında vakit kaybetmeden hekime başvurmak gerekiyor. Enfeksiyon riskini azaltmak için mayo ve bikininin yüzme sonrasında değiştirilmesi, pamuklu iç çamaşırlarının tercih edilmesi ve genital bölgenin kuru tutulması kritik önem taşıyor.

İDRAR YOLU ENFEKSİYONLARI

Yetersiz sıvı tüketimi, uzun yolculuklar ve tuvalet ihtiyacının ertelenmesi yaz aylarında idrar yolu enfeksiyonlarının görüme sıklığı artırabiliyor. Sık idrara çıkma, idrar yaparken yanma, kasık ağrısı ve idrarda kötü koku gibi belirtiler enfeksiyonun habercisi olabiliyor. Tedavi edilmeyen enfeksiyonlar böbreklere

kadar ilerleyebildiği için belirtilerin göz ardı edilmemesi gerekiyor. Gün içinde yeterli miktarda su içmek, hijyen kurallarına dikkat etmek ve idrarı uzun süre tutmamak koruyucu önlemler arasında yer alıyor.

ADET DÜZENSİZLİKLERİ

Mevsim değişiklikleri, yoğun sıcaklar, tatil dönemindeki uyku ve beslenme alışkanlıklarının değişmesi bazı kadınlarda adet düzenini etkileyebiliyor. Adet tarihinin gecikmesi ya da beklenenden erken başlaması çoğu zaman geçici nedenlere bağlı olsa da sık tekrarlayan düzensizliklerde altta yatan başka bir sağlık sorunu bulunabiliyor. Bu nedenle adet döngüsündeki belirsizliklerin takip edilmesi önem taşıyor. Düzenli uyku, dengeli beslenme ve stres yönetimi hormonal dengeyi korumasına katkı sağlıyor.

GENİTAL BÖLGEDE TAHRİŞ VE CİLT PROBLEMLERİ

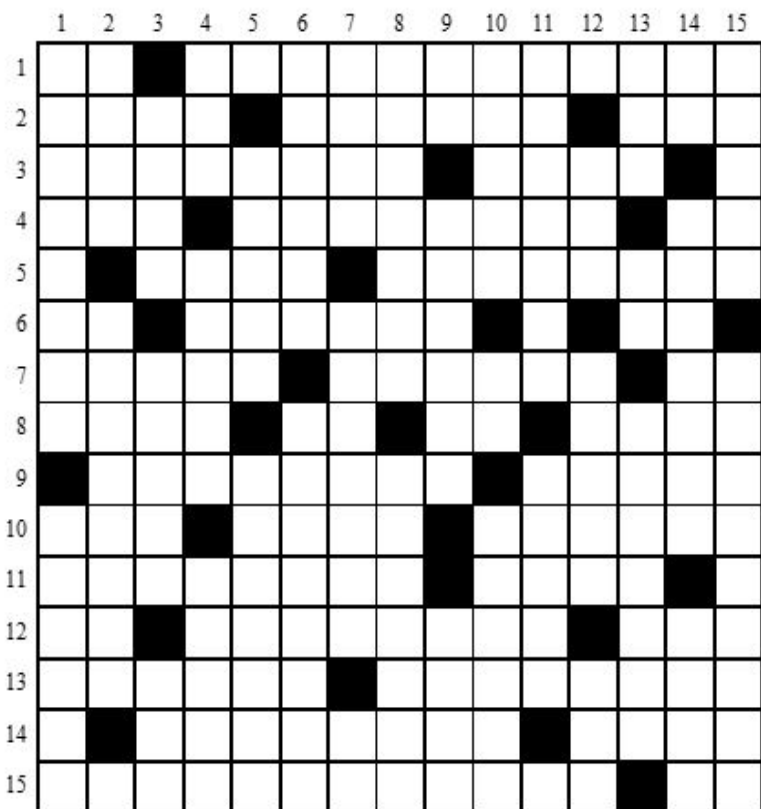
Aşırı terleme, sürtünme ve nemli ortamlar yaz aylarında genital bölgede kızarıklık, tahriş ve hassasiyete



Doç. Dr. Şafak Yılmaz Baran

yol açabiliyor. Özellikle sentetik kumaşlar ve dar kıyafetler bu şikayetleri artırabiliyor. Kaşıntı ve tahrişin uzun sürmesi enfeksiyonlarla karıştırılabildiğinden, belirtilerin devam etmesi halinde uzman görüşü almak gerekiyor. Günlük hijyene dikkat edilmesi, terleten kıyafetlerden kaçınılması ve cildin hava almasının sağlanması şikayetlerin önlenmesine yardımcı oluyor.

TDK Güzel Türkçe Bulmacası



SOLDAN SAĞA

1. Kurşun elementinin simgesi...
2. Lanetlenmiş, melun (eski)...
3. Yer kabuğunun derin katmanlarının kırılıp yer değiştirmesi veya yanardağların püskürme durumuna geçmesi yüzünden oluşan sarsıntı, yer sarsıntısı, hareket, zelzele...
4. Küçük limon...
5. Kara haber vermekten hoşlanan, şom ağızlı...
6. Titreyiş, ürkme (eski)...
7. Mizaç, huy, tabiat, karakter (eski)...
8. İlgisi, ilişkisi, bağ, ilintisi olan...
9. Türk alfabesinin dördüncü harfinin adı, okunuşu...
10. Bir işin yapıldığı an, sıra...
11. Ansızın...
12. Neodim elementinin simgesi...
13. "Çok üşümek, çok korkmak" anlamlarındaki "... titremek" deyiminde geçen bir söz...
14. Bir toplanıya katılanların, bir sorunla ilgili birkaç seçenektan birini tercih etmesi, rey...
15. Bolu iline bağlı ilçelerden biri...
16. Kara kalem resimde çizgiyi veya pastel boyasını yaymak için kullanılan, kendi üzerine sarılmış kâğıt veya deri...
17. Kadmiyum elementinin simgesi...
18. Ortodokslarda İsa, Meryem veya ermişlerin tahta üzerine mumlu ve yumurtalı boyalarla yapılmış dinî içerikli resimleri...
19. İlenme, beddua...
20. Mendelevyum elementinin simgesi...
21. Omurgayı oluşturan kemiklerden her biri, fıkra...
22. Göz yuvarlarının iç yüzeyinde görme sinirinin yayılması ile beliren, ışığa duyarlı, ağımsı bölüm, retina...
23. İşaret olarak veya çeşitli amaçlarla

4. kullanılan küçük bayrak...
5. Deniz veya göl suları ile çevrilmiş küçük kara parçası, cezire...
6. Kaldığında... Rengi kıza yakın bir çam türü...
7. Bir yerde karar kılma, yerleşme (eski)...
8. Spor toto...
9. Manganez elementinin simgesi...
10. Çok küçük...
11. Tutam...
12. Asması olan...
13. Kurutulmuş yulaf tanelerinin öğütülmesiyle elde edilen un...
14. İnilemek işi...
15. Telli balıkçıl...
16. Yavaş yavaş ve ince ince yağın yağmur, çisenti...
17. Ruentgeniyum elementinin imgesi...

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Platini andıran, platine benzeyen, platin gibi, platinimsi...
2. Kartalgillerden, ava alıştırılabilen küçük bir yırtıcı kuş, akkuş...
3. Kaplumbağa (halk ağzı)...
4. Çöküş...
5. Basık, loş, nemli, kuytu (yer)...
6. Anjin (halk ağzı)...
7. Arap alfabesinin yirmi dördüncü harfinin adı (eski)...
8. Geçmişte yaşanmış çeşitli olaylardan belleğin sakladığı her türlü iz, hatıra...
9. Tıkanmak üzere olan damarın içine konan araç...
10. Kastamonu iline bağlı ilçelerden biri...
11. Kınakınadan elde edilen ve sıtmanın tedavisinde kullanılan beyaz alkaloid, kinin sülfatı...
12. Renksiz, keskin kokulu asitler...
13. İstanbul iline bağlı ilçelerden biri...
14. Olduğundan fazla gösterilen, abartmalı, mübalağalı...
15. Geçerli...
16. Can atma, çok isteme (eski)...
17. Darmstadtium elementinin simgesi...
18. Kır bağırışının

19. ince bir parmak gibi olan son bölümü...
20. Kuzeybatıdan esen, genellikle soğuk, bazen fırtına niteliğinde yel, keşişleme karşıtı...
21. 9. Lorentiyum elementinin simgesi...
22. Tartmak işi...
23. Rus parlamentosunun alt kanadı...
24. 10. Az soğuk, ılık ile soğuk arası...
25. Ateş (eski)...
26. Tembellik (eski)...
27. 11. Malgama...
28. Bitki örtüsü...
29. 12. Şiilik...
30. Çelik (eski)...
31. Belirli bir iş için gerektiğince harcanmak üzere ayrılıp işletilen para, kaynak...
32. 13. Kelimenin sonuna geldiğinde birliktelik, beraberlik, araç, neden veya durum anlatan cümleler yapmaya yarayan bir söz...
33. Gam dizisinde "si" ile "re" arasındaki ses...
34. Maço olma durumu...
35. 14. Bizmut elementinin simgesi...
36. Zonguldak iline bağlı ilçelerden biri...
37. On sayının üleştirme sayı sıfatı, her birine on, her defasında onu bir arada...
38. 15. Bir kurum veya kuruluşun kendine seçtiği, bazı ticaret eşyası üzerine konulan, o eşyayı üreten veya satanı tanıtan resim, harf vb. özel işaret, logo...
39. Tiyatro için oyun seçmek, oyunları irdelemek, sahnelenmesi işine yardım etmek, oyuncu seçmede, malzemelerin hazırlanmasında danışmanlık yapmak gibi görevleri bulunan kimse...

Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır.
http://tdk.org.tr bulmaca@tdk.org.tr

ÇÖZÜMÜ SAYFA 5'TE

24 SAAT SPOR

25 TEMMUZ 2026 CUMARTESİ

SATRAHÇILARIMIZ ATA'NIN HUZURUNDA



HABER MERKEZİ- Türkiye Küçükler ve Yıldızlar Ulusal Takım Havuzu Genel Kampı kapsamında milli sporcularımız ve antrenörlerimiz Anıtkabir'i ziyaret etti. Milli takım sporcularımız, Ulu Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün mozolesine karanfil bırakarak saygı ve minnetlerini sundu. Satrançlarımız daha sonra Anıtkabir'de bulunan Atatürk ve Kurtuluş Savaşı Müzesi'ni gezdi.



BİLDARODA BERKAY KARAKURT BRONZ MADALYA KAZANDI

HABER MERKEZİ- Porto kentinde düzenlenen 3 Bant Biliardo Dünya Kupası'nda ülkemizi temsil eden milli sporcumuz Berkay Karakurt, organizasyonu bronz madalya ile tamamladı.

Yarı finalde Belçikalı oyuncu Eddy Merckx ile karşı karşıya gelen milli sporcumuz, mücadeleden 50-41'lik skorla ayrılarak Dünya Kupası'nı üçüncü sırada tamamladı.

A.GÜCÜ'NDE UMUT VEREN GELİŞMELER VAR

ANKARA (Viralspor)- Ankaragücü Başkanı İlhami Alparslan, kulübün mali ve kurumsal yapısını güçlendirmek amacıyla yürütülen çalışmalar hakkında önemli açıklamalarda bulundu. Alparslan; futbolcu ve personel alacaklarının kapatıldığını, kulübe üç arsa tahsis edildiğini, tesislerde yenileme çalışmalarının başlatıldığını açıkladı.



İlhami Alparslan

Başkan Alparslan, önümüzdeki 15 gün içerisinde 2026-2027 sezonuna ait peşinatların ilk taksidinin de ödeneceğini belirterek, yeni sezona mali açıdan güçlü ve güven veren bir başlangıç yapacaklarını ifade etti.

A.GÜCÜ'NÜ KİĞİLİ GİYDİRECEK

HABER MERKEZİ- Ankaragücü Kulübü, Kiğılı giyim markasıyla iş birliğine gitti. Başkent ekibinin giyim sponsoru "Kiğılı" oldu.

İş birliği kulüpten şöyle duyuruldu: "Kulübümüz, Türk hazır giyim sektörünün köklü ve öncü markalarından Kiğılı ile giyim sponsorluğu anlaşması imzalamıştır. 116 yıllık tarihi, güçlü camiası ve köklü değerleriyle Türk futbolunun en önemli markalarından biri olan MKE Ankaragücü'müz, yeni sezonda Kiğılı'nın desteğiyle yoluna daha güçlü adımlarla devam edecektir."

Milletler Ligi'nde yarı finale de iddialı çıkıyoruz



HEP BÖYLE- Yarı finale çıkan Filenin Sultanları

SULTANLAR ZIMBA GİBİ

ÇİN SETTİNİ DE AŞACAĞIZ



Daniele Santarelli

► Galip gelmek isteyen takımımızın maçı saat 14.00'de başlayacak. Maçı TRT-1 naklen yayınlayacak



SPORUN GÖR DEDIĞİ

Finale doğru...

Mehmet KISMET
mkismet06m@hotmail.com

Çin'in Makau kentinde devam eden FIVB Voleybol Milletler Ligi'nde Filinin Sultanları bugün yarı finalde Kanada ile karşılaşacak...

Koskoca bir sezonun son anlarına doğru yaklaşırken VNL'de yine starlar başı çekmekte. Bugün Türkiye Kanada ile final vizesi için karşı karşıya gelirken, diğer yarı finalistler ise Brezilya - İtalya...

Adeta geçtiğimiz sezonun bir kopyası şeklinde şu ana kadar geride kalan maçlar sonucunda Milletler Ligi'nde... Geçtiğimiz yıl finalde karşı karşıya gelen İtalya ve Brezilya bu defa yarı finalde kozlarını paylaşacaklar bugün... İtalya'nın şampiyonluğu ile tamamlanan geçtiğimiz yılki organizasyonu Millilerin istediği gibi geçmemiştir...

Geçmişin hesabını sıcak tutarak 2023 yılında elde edilen şampiyonluğa da tekrar ulaşma adına Milliler, önce yarı finalde Kanada'yı geçip, finalde Brezilya yada İtalya'dan birisi ile kozlarını şampiyonluk adına paylaşmak...

Şampiyonluğa bu kadar yaklaşmış ve kupanın bir kulpundan tutmuş iken ülkeye getirmeden dönmek olmaz her halde... Milliler de bunun fazlasıyla farkında, bütün milletin desteğini almışken...

Ülkenin, inanmışlığı var her şeyden önce şampiyonluğun Milliler tarafından kazanılması adına... Bu inanmışlık bugünden yarıya değil başarılarla dolu geçmişe sahip Filenin Sultanları için bir ömre değer niteliğinde...

Bugün Çin'in Makau kenti, adeta kadınlarda voleybol resitaline ev sahipliği yaparken, milyonlarca spor severde ekranları başında bu heyecana eşlik edecek... Sultanların bugün bayram günü, final yolunda Kanada karşısında atacağı adımla... Ardından finalde rakibin adı ister Brezilya olsun ister İtalya gerisi teferruat şampiyonluk yolunda...



ÇAĞATAY DOLAY

Milletler Ligi çeyrek finalde Kanada'yı 3-1 yenen Filenin Sultanları bugün ev sahibi Çin ile karşılaşacak. Çin ise Amerika ile oynadığı zorlu maçta 3-2 galip gelerek Türkiye'nin rakibi oldu.

Türkiye-Çin maçı saat 14.00'de başlayacak ve TRT-1'den canlı yayınlanacak.

SANTARELLİ İDDİALİ Yarı finale yükselen A Milli Kadın Voleybol Takımı'nın başantrenörü Daniele Santarelli, yarı finale yükselmek için iyi bir mücadele ortaya koyduklarını ve daha fazlasını ev sahibi Çin'e karşı koyacaklarını söyledi.

KAPTAN EDA FİZİKSEL YORGUNMUŞ

HABER MERKEZİ- Kaptan Eda Erdem'in Filenin Sultanları kadrosunda olmadığı konusunda Voleybol Federasyonu şu açıklamayı yaptı:

"A Milli Kadın Voleybol Takımı kaptanı Eda Erdem, yoğun geçen kulüp sezonunun ardından teknik heyetle yapılan özel planlama

doğrultusunda fiziksel yükünü azaltmak ve dinlenmek amacıyla Milletler Ligi (VNL) kadrosunda yer almamaktadır. Erdem'in milli takımı bıraktığına dair resmi bir durum yoktur ve takımın dinlenme sürecinde olan kaptanının, yapılacak maçlarda kadroya dönüşü planlanmaktadır."



Kaptan Eda Erdem

FILENİN EFELERİ BİR ARAYA GELDİ



HABER MERKEZİ- Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Mehmet Akif Üstündağ, 2026 FIVB Milletler Ligi Finalleri öncesinde A Milli Erkek Voleybol Takımı oyuncularını ve teknik ekibiyle moral yemeğinde buluştu. Üstündağ, organizasyon tarihinde ilk kez finalere yükselme başarısı gösteren ay-yıldızlı takımı tebrik etti.

Çeyrek final mücadelesi öncesinde milli takıma başarı dileklerini ileten Üstündağ, A

Milli Erkek Voleybol Takımı'nın ortaya koyduğu başarı hikayesini finalde de sürdüreceğine inandığını belirtti. Milli takımın Türkiye'yi en iyi şekilde temsil edeceğine yürekten inandığını kaydeden Üstündağ, sporculara ve teknik ekibe başarılar diledi.

A Milli Erkek Voleybol Takımı, Çin'in Ningbo kentinde düzenlenecek Milletler Ligi final etabının çeyrek finalinde 29 Temmuz Çarşamba günü TSİ 10.00'da Slovenya ile karşılaşacak.

İRFANCAN'IN TRANSFERİNDE SONA GELİNDİ

HABER MERKEZİ- Sezon sonunda 2 kalesini elden kaçıran Gençlerbirliği, bumkonudaki sıkıntıyı ortadan kaldırmak istiyor. Bu nedenle İrfancan Eğribayat'ın Gençlerbirliği'ne transferinde sona gelindi:

Fenerbahçe'de, takımdan ayrılacak futbolcularla ilgili temaslarda sürüyor. Gençlerbirliği kulübü, kaleci İrfancan Eğribayat için Fenerbahçe'nin cevabını bekliyor.

Ankara Sezon sonunda 2 kalesini elden kaçıran Gençlerbirliği, bu konudaki sıkıntıyı ortadan kaldırmak istiyor.



5 yılda 12'nci Genel Kurul yapılıyor

G.BİRLİĞİ KONGRE SÜRECİNDE

Başkent takımının yönetiminde yine Arda Çakmak favori gösteriliyor.



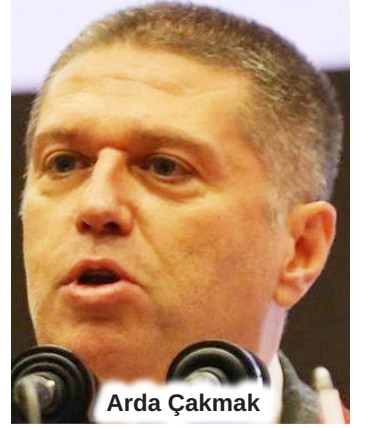
AHMET ERTÜM

Bir yandan yeni sezon maçlarına dar kadrosu ile hazırlanan Gençlerbirliği, bugün Olağanüstü Genel Kurul ile toplanacak. Başkent takımının yöneti-

cileri son 5 yılda 12. kez genel kurul yapmak zorunda kaldı.

Başkanlığını Haydar Arda Çakmak'ın yaptığı kırmızı-siyahlılarda olağanüstü seçimli genel kurul, bugün saat 10.00'da Kocatepe Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilecek.

Bugünkü genel kurulda Arda Çakmak yine en güçlü aday olarak seçilme ihtimali bulunuyor.



Arda Çakmak

2. ETAP ÇALIŞMASI BİTTİ

HABER MERKEZİ-Gençlerbirliği'nin Kayseri Erciyes'te yaptığı 2'nci etap çalışmalarını dün bitirdi. Son antrenmanı müteakip katile Başkent Ankara'ya dönme hazırlığında bulundu..

Gençlerbirliği'nden yapılan açıklamada, futbolculara 2 günlük izin verildikten sonra Pazartesi günü katile bu kez Dizece Topuk Yaylası'nda antrenmanlara başlayacak.

TFF, BAL'I PGL OLARAK YENİDEN YAPILANDIRDI

HABER MERKEZİ- Türkiye Futbol Federasyonu, 13 Temmuz 2026 tarihinde yaptığı resmi duyuruyla Bölgesel Amatör Lig'in (BAL) adını Profesyonelliğe Geçiş Ligi (PGL) olarak değiştirdi. Değişiklik 2026-2027 sezonundan itibaren geçerli olacak.

Ad değişikliği salt kozmetik

değil; TFF'nin duyurusuna göre PGL'ye katılım için 250.000 TL nakit katılım bedeli ve 750.000 TL teminat sunulması şartı bulunuyor. Kulüplerin 250.000 TL katılım bedeli sezon sonunda iade edilemeyecek. Bu yapı, TFF'nin üst liglerde de uyguladığı mali disiplin anlayışının alt kademelere taşınması olarak okunuyor.

