



**Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Bilgin: Gazetecilik kamu adına soru sormaktır. Hesap sorabilmektir. Gücü denetlemektir. Sessizlerin sesi olabilmektir**

# “Özgür basın, özgür toplumun ön şartıdır”

GAZETECİLER Cemiyeti Başkanı Nazmi Bilgin, 24 Temmuz Basın Bayramı ve Basın Özgürlüğü için Mücadele Günü dolayısıyla yaptığı açıklamada, “Basın özgürlüğü yalnızca gazetecilerin mesleki talebi değildir. Basın özgürlüğü, toplumun haber alma hakkının güvencesidir. Demokratik hukuk devletlerinde vatandaşların doğru bilgiye erişebilmesi, yöneticileri denetleyebilmesi ve kamusal tartışmalara bilinçli biçimde katılabilmesi ancak bağımsız ve özgür medya sayesinde mümkündür” dedi. BUGÜN medya sektörü yalnızca hukuki

baskılarla değil, aynı zamanda çok yönlü ekonomik sorunlarla da mücadele etmekte olduğunu söyleyen Bilgin, “24 Temmuz'un ruhu bize yalnızca geçmiş değil, geleceği de hatırlatmaktadır. Özgür basın kendiliğinden var olmaz. Hukukla korunur, demokrasiyle güçlenir, toplumun desteğiyle yaşar. Basın özgürlüğünün zayıfladığı toplumlarda yalnız gazeteciler değil, demokrasinin kendisi zarar görür. Bu nedenle bütün meslektaşlarımızı, basın meslek örgütlerini, üniversiteleri, hukuk çevrelerini, sivil toplum kuruluşlarını ve demokratik değerlere inanan herkesi

ortak sorumluluk bilinciyle hareket etmeye davet ediyoruz. Görüşlerimiz farklı olabilir. Yayın politikalarımız farklı olabilir. Ancak basın özgürlüğü ortak paydamızdır. Çünkü özgür basın, özgür toplumun ön şartıdır” ifadelerini kullandı.

BİLGİN, “Gazetecilik, yalnızca olup biteni aktarmak değildir. Gazetecilik kamu adına soru sormaktır. Hesap sorabilmektir. Gücü denetlemektir. Sessizlerin sesi olabilmektir. Hak ihlallerini görünür kılmaktır. Kamu yararını bireysel ya da siyasal çıkarlardan üstün tutabilmektir.” dedi. S.3'te

“Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür.” ATATÜRK

# 24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 45 • SAYI:14213 24 TEMMUZ 2026 CUMA



## Filenin Sultanları, Kanada'yı devirip yarı finale yükseldi

İTALYAN teknik adamların yönettiği Türkiye ve Kanada maçında Milletler Ligi çeyrek finalinde Filenin Sultanları yine zaferi 3-1'lik galibiyetle kazandı. Kanada ile oynadığı son 12 maçın 11'ini kazanan Filenin Sultanları yarı finale çıkma başarısını gösterdi. S.8'de

ORTALAMA İLK İŞ BULMA SÜRESİ 14,2 AY, KAZANCIN EN YÜKSEK OLDUĞU LİSANS BÖLÜMÜ PİLOTAJ, EN YÜKSEK KAYITLI İSTİHDAM ORANINA SAHİP BÖLÜM İSE TIP

# Lisans mezunlarının istihdamı geriledi



## Merkez Bankası, faizi yüzde 37'de sabit bıraktı

TÜRKİYE Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB) Para Politikası Kurulu (PPK), politika faizi olan bir hafta vadeli repo ihale faiz oranını yüzde 37'de sabit tuttu.

MERKEZ Bankası gecelik vadede borç verme faiz oranının yüzde 40'ta, gecelik vadede borçlanma faiz oranının da yüzde 35,5'te sabit tutulduğu bildirilen duyuruda, "Enflasyonun ana eğilimi, hazine ayında sınırlı bir miktar gerilemiştir. Öncü veriler ana eğilimin temmuz ayında geçici olarak yükseleceğini ima etmektedir." ifadesine yer verildi. S.6'da



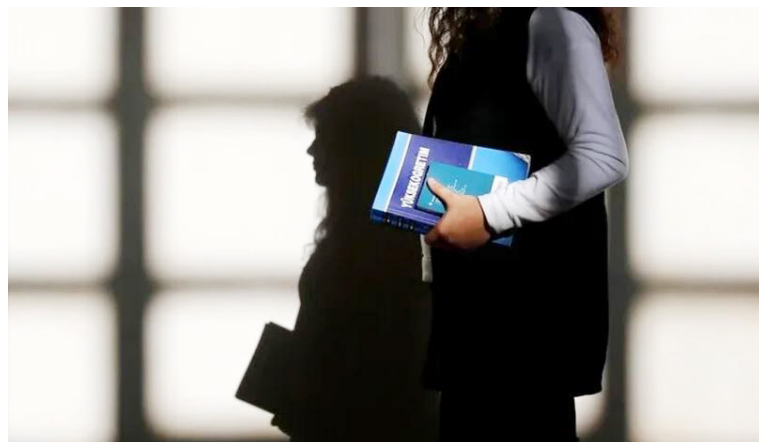
## Tüketici güven endeksi temmuzda aylık bazda yüzde 2,2 artarak 89,8 oldu

İSTATİSTİK Kurumu (TÜİK) ve Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası işbirliğiyle yürütülen Tüketici Eğilim Anketi sonuçlarından hesaplanan tüketici güven endeksi, haziranda 87,9 iken bu ay yüzde 2,2 yükselerek 89,8 oldu. Böylece endeks, Mayıs 2023'ten sonraki en yüksek seviyesine ulaştı. Endeks söz konusu dönemde 91,1 seviyesindeydi. S.6'da

TÜRKİYE İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) verisine göre, 2025 yılında lisans mezunlarının kayıtlı istihdam oranı bir yılda yüzde 75,0'tan yüzde 73,9'a geriledi. En yüksek kayıtlı istihdam oranına sahip bölüm yüzde 95,5 ile tıp olurken, ortalama kazancı en yüksek lisans bölümü pilotaj oldu.

LİSANS mezunlarında ortalama ilk iş bulma süresi 2024 yılında 14,4 ay iken 2025 yılında 14,2 ay oldu. Ön lisans mezunlarında ise bu süre 16 aydan 15,8 aya geriledi. Lisans mezunlarında ilk iş bulma süresinin en kısa olduğu bölümler, 2,4 ay ile dil ve konuşma terapisi, 3,9 ay ile tıp, 4,4 ay ile özel eğitim öğretmenliği, 4,6 ay ile eczacılık ve 7,6 ay ile ergoterapi oldu.

LİSANS mezunları arasında aylık ortalama kazancı en yüksek olan bölümler sırasıyla pilotaj, matematik mühendisliği, uzay mühendisliği, uçak mühendisliği ve kontrol ve otomasyon mühendisliği oldu. S.5'te



## Emekli Sandığı kapsamında aylık alanların fark tutarları bugün ödenecek

SOSYAL Güvenlik Kurumundan yapılan açıklamaya göre, Emekli Sandığı kapsamında emekli, malul, vazife malulü, dul veya yetim aylığı almakta olanların 1 Temmuz'dan geçerli olmak üzere aylıklarında oluşan fark tutarı, aylık almakta oldukları banka ve PTT şubelerindeki hesaplarına gönderilerek bugün ödenecek. Bu kapsamda, 2 milyon 491 bin 370 kişiye 14,5 milyar lira fark tutarı ödenecek. S.6'da

## ANKARA'DA İLAÇ TEDARİKİ ALARM VERİYOR



## Kanser ve epilepsi ilaçlarına erişim zorlaştı

İLAÇ fiyatları için uygulanan sabit euro kuru, ithal ilaçların tedarikinde yaşanan sorunlar ve artan maliyetler eczanelerde ilaç bulunabilirliğini etkiliyor. Ankara Eczacı Odası Yönetim Kurulu Üyesi Eczacı Berna Yücel Mintaş, ilaç fiyatları, SGK katılım payları, muadil ilaçlar ve ilaç tedarik sürecinde yaşanan sorunlara ilişkin değerlendirmelerde bulundu. S.2'de



## MİLLİ MÜCADELE'YE YÖN VEREN ERZURUM KONGRESİ 107 YAŞINDA

GAZİ Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşları, emperyalist işgalcilerin Osmanlı topraklarını paylaşmaya çalıştığı dönemde, 23 Temmuz 1919'da toplanan Erzurum Kongresi ile Milli Mücadele'ye yön verip bağımsızlığın yolunu açtı.

MİLLİ Mücadele'ye yön veren kararların alındığı ve Cumhuriyet'in temellerinin atıldığı Erzurum Kongresi'nin 107. yıl dönümü kutlanıyor. S.3'te



## BİK ANKARA BÖLGE MÜDÜRÜ ÇELİK'TEN KASTAMONU'YA ZİYARET

BASIN İlan Kurumu Ankara Bölge Müdürü Atakan Çelik, Kastamonu'da kamu yöneticileri ve yerel basın temsilcileriyle bir araya geldi. Görüşmelerde yerel medyanın mevcut durumu, kurumlar arası iş birliği olanakları ve geliştirilebilecek projeler ele alındı. S.3'te



## Gümrüklerde yılın ilk yarısında yaklaşık 63 milyar liralık kaçakçılık engellendi

TİCARET Bakanlığı Gümrük Muhafaza ekipleri, bu yılın ilk yarısında gümrüklerde yaptığı 3 bin 433 operasyonda yaklaşık 63 milyar liralık kaçak esyaya el koydu. GÜMRÜK Muhafaza ekiplerinin bu dönemde yaptığı operasyonlarda, 37,9 ton uyuşturucu madde, 1 milyon 689 bin makine aksamı, 880 bin 365 elektronik-elektronik eşya, 4 milyon 792 bin tıbbi malzeme ele geçirildi. S.6'da

**BEYİNDEN BİLİME**

**Aydın ve toplum**

İsmet ORHAN / 3'te

**DİLDE, FİKİRDE, İŞTE BİRLİK**

**Terörsüz Türkiye'nin yol haritası**

Ufuk BAYKAL ÜLGER / 5'te

**ARADA SIRADA**

**Neme lazımcılık**

Artun TALAY / 8'de

**24 SAAT**

Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı

Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarımızdan (Pazar günleri hariç) **ÜCRETSİZ** ulaşabilirsiniz.

ios: <http://24saat.ios.web.tr>  
Android: <http://24saat.droid.web.tr>

## ANKARA'DA İLAÇ TEDARİKİ ALARM VERİYOR:

# Kanser ve epilepsi ilaçlarına erişim zorlaştı

İlaç fiyatları için uygulanan sabit euro kuru, ithal ilaçların tedarikinde yaşanan sorunlar ve artan maliyetler eczanelerde ilaç bulunabilirliğini etkiliyor. Ankara Eczacı Odası Yönetim Kurulu Üyesi Eczacı Berna Yücel Mintaş, ilaç fiyatları, SGK katılım payları, muadil ilaçlar ve ilaç tedarik sürecinde yaşanan sorunlara ilişkin değerlendirmelerde bulundu.



ESİN ÖZDEMİR

İlaç fiyatlarında uygulanan sabit euro kuru ile reel piyasa kuru arasındaki farkın büyümesi, ithal ilaçların tedarik süreçlerinde ve eczane raflarında ciddi aksamlara yol açıyor. Artan ham madde, lojistik ve işletme maliyetlerinin yanı sıra SGK'nın katılım payı düzenlemeleri, hem eczacıları hem de ilaca erişmeye çalışan hastaları doğrudan etkiliyor.

Ankara Eczacı Odası Yönetim Kurulu Üyesi Eczacı Berna Yücel Mintaş, ilaç fiyatlandırma politikasından depolardaki tedarik zinciri kırılmalarına kadar pek çok sorunu 24 Saat'e aktardı. Mintaş ayrıca muadil ilaç stoklarının tükenmesini, kanser ve epilepsi hastalarının yaşadığı kritik ilaç eksikliklerini ve eczacıların bu krizi yönetmek için geliştirdiği formülleri paylaştı.

**İLAÇ FİYATLARI VE SABİT EURO KURU TEDARİK SÜRECİNİ ZORLATICIYOR**

İlaç fiyatlandırmasında kullanılan kurun reel piyasanın çok gerisinde kaldığını belirten Mintaş, uzun süredir bu alanda kapsayıcı bir düzenleme yapılmadığını ifade etti. 1 Nisan 2026 tarihinde ilaç için euro kurunun 29,11 TL olarak güncellendiğini hatırlatan Mintaş, serbest piyasada euronun 51 TL sınırını aştığını dikkat çekti.

Bu ekonomik tablonun ithal ilaç firmalarının Türkiye pazarındaki kararlarını olumsuz etkilediğini aktaran Mintaş, birtakım ilaçların piyasadan tamamen çekildiğini, bazılarının ise çok sınırlı miktarda piyasaya sürüldüğünü dile getirdi.

Mintaş, şu ifadeleri kullandı: "Bu yıl ilaca gelen toplam zam yüzde 14,92 oldu. Oysa giderler bu rakamların çok çok üzerinde. Giderler dedikimiz; ilacın ham maddesi, kutusu, içindeki kullanım prospektüsleri ve işçilik maliyetleri gibi tüm kalemlerde ciddi artışlar yaşandı. Firmalar bu zam oranından memnun değil. Eczanelerin de personel giderleri, kira giderleri gibi maliyetleri arttı. Maalesef istediğimiz zam oranını elde edemiyoruz. Bunların hepsi ilaçların raflara ulaşmasını olumsuz etkiliyor. Önce depoları, ardından rafları etkiliyor."

**SGK KATILIM PAYI ARTIŞI HASTALARIN ÖDEMELERİNİ YÜKSELİYOR**

SGK tarafından 1 Temmuz itibarıyla geri ödeme listesinde yapılan değişikliğin "bir ilaç zammı olmadığının" altını çizen Mintaş, bu düzenlemenin doğrudan muayene katılım paylarını artırdığını ifade etti.

Yapılan güncelleme ile devlet hastanelerindeki katılım payının 26 liradan 90 liraya ulaştığını söyleyen Mintaş, eşdeğer ilaç gruplarındaki düzenlemelerin de hastaların ödediği fiyat farkını artırdığını belirtti.

Pek çok vatandaşın "eczane-

de ödediği ücretin tamamını ilacın kendi bedeli sandığını" aktaran Mintaş, şunları kaydetti:

"Hasta, ödediği paranın tamamını ilaca verdiğini düşünüyor. Oysa bunun içinde katılım payı da bulunuyor.

Bazen ilaçların tamamını alamıyor. Zorunlu olanları seçmek zorunda kalıyor. Bu durumlarla sık sık karşılaşılıyor. Katılım payı çok biriken hastalar bazen reçetesini hiç karşılamıyor. Hatta ilacı ücretli almanın daha ucuz olduğu durumlarda o yolu tercih etmek isteyenler bile oluyor.

Hastalar hastaneden sonra eczaneye geliyor. Çoğunun birikmiş muayene katılım payı oluyor. Bildiğiniz gibi bunları eczaneler üzerinden, devlet adına tahsil ediyoruz. Zaten hastanın ilaca ödemesi gereken bir katkı payı var. Bir de üç farklı bölüme girdiğini düşünün. Her biri için 90 lira katılım payı oluşuyor. Bunun üzerine ilaç katkı payı da eklenince hastanın cebinden çok fazla para çıkıyor."

**İLAÇ TEDARİK ZİNCİRİNDE EN BÜYÜK TIKANIKLIK DEPOLARDA**

Sürecin en sorunlu kısmının ana dağıtım depolarının eczanelere mal gönderememesi olduğunu ifade eden Mintaş, eczanelerin lojistik kaynağının depolar olduğunu hatırlattı.

Depo stoklarında yer almayan bir ilacın hastaya ulaştırılmasının imkansız olduğunu söyleyen

Mintaş, tedarik zincirinin en uç noktasında bulunan eczacıların vatandaşla doğrudan karşı karşıya geldiğine dikkat çekti.

Öte yandan, Ankara genelinde son günlerde erişimi en güç ürün grubunun yaygın kullanılan bir epilepsi ilacı olduğunu ekleyen Mintaş, durumu şu sözlerle özetledi:

"İlaç ismini kullanmayalım ama şu anda her yerde konuşulan bir ilaç ve çok sayıda hasta tarafından kullanılıyor. Epilepsi ilaçlarına ara verilmemesi gerekiyor. Hasta ilacını bir doz bile aktsatsa epileptik nöbet geçirebiliyor. Çok önemli bir hastalık. Hatta bu ilaçları değiştirmemeye özen gösteriyoruz. Buna rağmen sıkıntılar yaşanıyor. İlacın Türkiye'den çekilmesi nedeniyle hastalar eşdeğerini vermek zorunda kalıyoruz.

Eşdeğer ilaçlar konusunda da sıkıntılar yaşanıyor. Bir ilaç piyasadan kaybolunca hastalar mecburen eşdeğerlerine yöneliyor. Ancak bu kez de üretim yeterli olmadığı ve talep arttığı için eşdeğer ilaçlar da tükeniyor. Örneğin bu ilacın eşdeğeri geçen haftaya kadar bulunabiliyordu. Şu an o da depolarda yok. Çok zor bulunuyor."

**"KANSER İLAÇLARINDA YENİ NESİL TEDAVİLERE ERİŞİM SAĞLANAMIYOR"**

Onkoloji alanında da ciddi tıkanmalar yaşandığına değinen Mintaş, dünyada tıp dünyasına sunulan yeni nesil tedavi yöntemlerinin Türkiye'deki hastalarla buluşamadığını söyledi. Mintaş, Avrupa'da aktif şekilde reçete edilen modern moleküllerin sabit euro kuru engeli yüzünden Türkiye pazarına giriş yapmadığını vurguladı.

Mevcut ilaç listelerini bile korumakta güçlük çekildiğini belirten Mintaş, şu ifadeleri kullandı:

"Kanser ilaçlarında ve epilepsi ilaçlarında sorunlar yaşan-

yor. KOAH ilaçlarında ise muadil seçenekleri daha fazla olduğu için şu an bir şekilde çözüm üretilebiliyor. Kanser ilaçlarındaki en büyük sıkıntı ise yeni nesil tedavilere ulaşamıyor olmamız. Avrupa'da çok daha farklı tedaviler uygulanıyor. Ancak bu moleküller henüz Türkiye'ye hiç gelmedi. Bunun en önemli nedenlerinden biri yine sabit euro kuru ve firmaların Türkiye pazarına girmek istememesi. Bu aslında çok daha büyük bir sorun. Avrupa'da kullanılan yeni nesil tedavilere biz henüz ulaşamadık. Şu anda elimizdeki mevcut ilaçları bile korumaya çalışıyoruz."

**"MUADİL İLAÇLARDA TALEP ARTIŞI FİRMALARIN KAPASİTESİNİ ZORLUYOR"**

Öte yandan, orijinal ilaçların yokluğunda muadil ilaçlara olan talebin hızla tırmadığını ifade eden Mintaş, bu ani yönelimin yerli üreticilerin kapasitelerini zorladığını söyledi.

"En büyük sıkıntıyı yine biz yaşıyoruz" diyen Mintaş, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Boş kalan raflar bunun en somut örneği. Özellikle nöbetlerde bunu daha yoğun hissediyoruz. Gece bir baba geliyor. Çocuğu hastanede tedavisini olmuş, son aşamada ilacını almak için eczaneye geliyor. Ancak ilaç yok. Doğal olarak sinirleniyor. Biz de durumu anlatmaya çalışıyoruz. Muadile yönlendiriyoruz. Fakat bizim de çözüm üretemediğimiz ilaçlar oluyor.

Bu sistem içinde çok fazla yıpranıyoruz. Zaman zaman sağlıkta şiddet olaylarıyla karşılaşıyoruz. Eczacılar ve eczane çalışanlarına yönelik saldırılar yaşanabiliyor. Bu olayların önemli bir kısmının altında hastaların ilaca ulaşamaması yatıyor."

**ECZANELER İLAÇ KRİZİNİ AŞMAK İÇİN KENDİ ARALARINDA AĞ KURDU**

Rafların boş kalmasının özel-

likle gece nöbetlerinde büyük sorun yarattığını ekleyen Mintaş, ilaç bulamayan hasta yakınları ile eczacılar arasında gerginlikler yaşandığına dikkat çekti.

Bu durumun bazen sağlıkta şiddet olaylarına evrildiğini belirten Mintaş, şunları kaydetti:

"Böyle bir durumda krizi yönetmeye çalışıyoruz. Sistemin aksamaması için gün boyunca farklı depoları arıyoruz. Hangi depoda ilaç varsa onu araştırıyoruz. Gerekliğinde doktorla iletişime geçiyoruz. Hastanın kullanabileceği alternatif bir tedavi olup olmadığını soruyoruz. Bu süreç nöbetlerde de aynı şekilde devam ediyor.

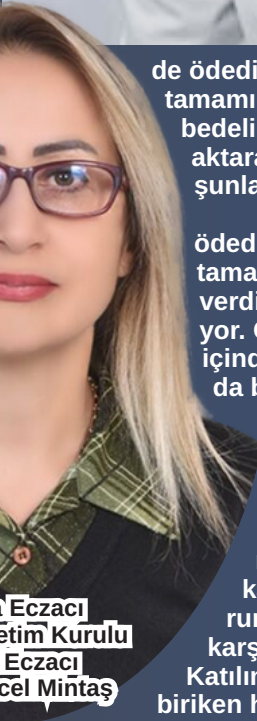
Ayrıca kendi aramızda geniş bir iletişim ağıımız var. Ankara özelinde konuşacak olursak, Ankara Eczacı Odası yönetimi tarafından oluşturulan sosyal medya gruplarını kullanıyoruz. Bir hasta ilacı bulamazsa eczacı kendi bölgesindeki gruba "Bu ilaç kimde var? Hastayı yönlendireceğim" şeklinde mesaj gönderiyor. Örneğin Çankaya grubunda ilacın hangi eczanede bulunduğu belirtiliyor ve hasta o eczaneye yönlendiriliyor. Gerekirse başka ilçelere de yönlendirme yapıyoruz. Ancak mevzuat gereği Ankara dışına takas yapamıyoruz. Bu sistem yalnızca Ankara içinde işliyor."

**"İLAÇ TEDARİKİNDE KIŞ AYLARINDA DAHA BÜYÜK RİSKLER BEKLENİYOR"**

Mevcut ekonomik modelin değişmemesi halinde önümüzdeki kiş döneminde piyasadaki ilaç kıtlığının daha da derinleşebileceği uyarısında bulunan Mintaş, sözlerini şöyle tamamladı:

"Eğer bu kriz devam ederse kiş aylarında daha büyük sorunlar yaşanabilir. Zaten her yıl sonunda firmaların satış kotaları dolduğu için üretimlerini yavaşlattıklarını veya durdurduklarını görüyoruz. Fiyatlandırma sorunlarının yanında bir de bu sıkıntılar yaşanıyor. Kiş aylarında hastalıkların artması ve olası salgınlar nedeniyle belirli ilaçlara talep daha da yükselebilir. Bu durumda üretim yetersiz kalabilir ve tedarik zinciri daha da zayıflayabilir.

Bütün bu sorunların çözümü aslında belli. Öncelikle ilaç fiyatlandırma sisteminin yeniden düzenlenmesi gerekiyor. Fiyat güncellemelerinin daha sık yapılması ve euro kurunun gerçekçi seviyelerde belirlenmesi önemli. Aksi halde yabancı ilaç firmaları Türkiye pazarından çekilmeye devam ediyor. Bunun yanında en önemli konulardan biri de yerli ilaç üretiminin güçlendirilmesi. Dışa bağımlılığın azaltılması gerekiyor. Bunlar uzun vadeli çözümler olsa da eczacılar olarak her platformda dile getirdiğimiz temel sorunlar bunlar."



Ankara Eczacı Odası Yönetim Kurulu Üyesi Eczacı Berna Yücel Mintaş



Aydın ...  
Bilgiyi ve sorgulamayı,  
Yaşamın merkezine alıp,  
Toplumsal sorunlarına duyarlı olandır ...  
Bilgi,  
İnsanı bilgili yapar...  
Vicdan ve cesaret ise,  
Onu aydın yapar ...  
+  
Toplum ...  
Ortak yaşamın,  
Değerleri  
Kuralları  
Kültürleri  
İlişkileri  
Olan insan topluluğudur ...  
Ortak hayat,  
Hafıza- sorumluluk,  
Oluşturup paylaşanlardır ...  
Tabi bu evrensel tanımlar,  
Normal aydınlar ve normal toplumlar için  
geçerlidir ...  
+++  
Şimdi sıkı durun !...!  
Çünkü !



## BEYİNDEN BİLİME

### Aydın ve toplum

İsmet ORHAN

ismetorhan.tr@gmail.com

İçinde yaşadığımız,  
aydınların ve toplumun geldikleri gerçek  
yaşamı,  
gözler önüne sereceğim ?...  
Yine tabi,  
İstisnalar hariç ...  
+  
Aydınlarımız !?...  
Risk alıp,  
Konforlarını bozmazlar ...  
Eğlenceye ve ezbere dayalı seyirci  
kitlesidirler ...  
Halkın,  
Alkışıyla- parasıyla lüks yaşamın  
öznesidirler ...  
Dolayısıyla,  
Bedel ödemeyi göze alamayanlardır ...

Halbuki tarih,  
Sadece konuşanlarla değil,  
Bedel ödeyenlerle değişir ...  
+  
Toplum !?...  
Günlük yaşayıp,  
Geleceği “ es “ geçenlerden oluşuyor ...  
Bilgiye değil,  
Bilgisizliğe koşanlardan oluşuyor ...  
Bilime-sanata değil,  
Biata yön verenlerden oluşuyor ...  
Haklıya düşman,  
Haksız dost olanlardan oluşuyor ...  
Aydınlığa değil,  
Karanlığa göz kırpanlardan oluşuyor ...  
Üretene değil,  
Tüketene hak verenlerden oluşuyor ...

Kadına- çocuğa  
Hayvana- doğaya  
Düşmanlardan oluşuyor ...  
İyi yönetenlere,  
Kör- sağır...  
Kötü yönetenlere,  
Dört elle sarılanlardan oluşuyor ...  
+++

Sonuçta ?...  
Örnek- örnek- örnek...  
Say-say-say...  
Ömür biter,  
Yukardaki,  
Olumsuz aydınlar ve toplum yapısı  
bitmez...  
İster,  
Coğrafyanın kaderi deyin...  
İster,  
Genetik yapısallıklar deyin...  
İster,  
Kötü yönetsimsel özellikler deyin ...  
Gerçeklerden,  
Kaçamama gibi,  
Doğanın yapısal özelliklerini de,  
Yabana atamayız ...



## Milli Mücadele'ye yön veren Erzurum Kongresi 107 yaşında

**ERZURUM (AA)-** Milli Mücadele'ye yön veren kararların alındığı ve Cumhuriyet'in temellerinin atıldığı Erzurum Kongresi'nin 107. yıl dönümü kutlanıyor.

Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşları, emperyalist işgalcilerin Osmanlı topraklarını paylaşmaya çalıştığı dönemde, 23 Temmuz 1919'da toplanan Erzurum Kongresi ile Milli Mücadele'ye yön verip bağımsızlığın yolunu açtı.

Doğu vilayetlerinden Erzurum, Sivas, Van, Bitlis, Diyarbakır ve Elazığ'a yönelik Ermeni tehdidi ve kurulmak istenen Ermenistan'a tepki ile Trabzon, Rize, Gümüşhane, Ordu, Giresun'da Rum Pontus iddialarına karşı tedbir için toplanan Erzurum Kongresi, bölgesel bir kongre olmasına rağmen bütün yurdu ilgilendiren nitelik taşıdı.

Erzurum Kongresi, hiçbir baskı ve yönlendirme bulunmadan, millet'in hür iradesiyle aldığı milli bir kararın hayata geçirilmesiyle, Türk milletinin var olduğu ve olmaya devam edeceğine en önemli göstergesi oldu.

"Milli sınırlar içinde vatan bir bütündür, parçalanamaz"

Türk milletinin var olma mücadelesindeki ilk refleksini ve kararlılığını gösterdiği tarihi kongrede alınan "Milli sınırlar içinde vatan bölünmez bir bütündür, parçalanamaz." kararı ile Milli Mücadele yolunda büyük bir aşama kaydedildi.

Erzurum Kongresi'nin kapanışındaki konuşmasında "Tarih, bu kongremizi şüphesiz ender ve büyük bir eser olarak kaydedecektir." diyen Gazi Mustafa Kemal, Türkiye Cumhuriyeti'nin temellerinin atıldığı kongrenin önemine dikkati çekti.

Mustafa Kemal Paşa, "Milletimizin kurtuluş umuduyla çırpındığı en heyecanlı bir zamanda, fedakar sayın heyetimiz her türlü zahmete katlanarak Erzurum'da toplandı. Duyguldu, asil bir ruh ve çok güçlü bir inançla vatan ve milletimizin kurtuluşuyla ilgili köklü kararlar aldı. Özellikle bütün dünyaya karşı milletimizin varlık ve birliğini gösterdi." sözleriyle kongrenin önemini vurguladı.

### TARİHİ KONGREDE ALINAN KARARLAR

Yoğun çalışma sonrası 14 gün süren ve bugünlere de ışık tutan 23 Temmuz Erzurum Kongresi'nde alınan kararlar şöyle:

"- Kongreye katılan vilayetler birbirinden ve Osmanlı camiasından ayrılmaz öz kardeşler. 1. Dünya Savaşı'nın sona erdiği tarihte sınırlarımız içinde kalan, çoğunluğu aynı kültüre mensup Müslümanlardan oluşan ülkenin tarihi, ırkı ve dini hukukuna riayet edilmelidir.

- Vatanın bütünlüğü, milli istiklalini sağlanmaması için Kuvayimilliyeyi amil, İrade-i Milliye'yi hakim kılmak esastır.

- Manda ve himaye kabul edilemez.

- Her türlü işgal ve müdahaleye karşı birlikte mukavemet edilecektir.

- Hristiyan halka siyasi hakimiyet ve sosyal dengemizi bozacak imtiyazlar verilemez.

- Merkezi hükümetin baskılara dayanamamaları için gerekli tedbirler alınmış ve Erzurum'da geçici bir hükümet kurulması kararlaştırılmıştır.

- Her yönüyle bir bütün teşkil eden memleketimizin bölünmesi düşüncesinden vazgeçilerek, mevcudiyetimize, tarihi, ırkı ve dini hukukumuzda riayet edilmesi ve tamamıyla hak ve adaletle uygun bir karar alınması beklenmektedir.

- Vatanın bağımsızlığı ve bütünlüğü korunmak şartıyla istila emeli beslemeyen herhangi bir devletin fenni, sinai ve iktisadi yardımı kabul edilebilir.

- Merkezi hükümetin milli iradeye tabi olması zoruridir. Bu nedenle milli meclisin derhal toplanması ve ülkenin geleceğini ilgilendiren konularda bu meclisin kararlarına uyulması gerekir.

- Doğu vilayetlerindeki cemiyetler, Şarkı Anadolu Müdafaa-i Hukuk Cemiyeti adıyla birleştirilmiştir.

- Kongre tarafından, kongrenin almış olduğu kararları uygulamak üzere bir Temsil Heyeti oluşturulmuş ve köylerden vilayet merkezlerine kadar mevcut milli teşkilat birleştirilmiştir."

## Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Nazmi Bilgin: Gazeteciler yalnızca yaptıkları haberler nedeniyle soruşturulmamalı, yargılanmamalı, tutuklanmamalı

# “Basın özgürlüğünü kararlılıkla savunmaya devam edeceğiz”



Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Nazmi Bilgin

**ANKARA-** Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Nazmi Bilgin, "Basın özgürlüğü yalnızca gazetecilerin mesleki talebi değildir. Basın özgürlüğü, toplumun haber alma hakkının güvencesidir. Demokrasinin güvencesidir. Demokratik hukuk devletlerinde vatandaşların doğru bilgiye erişebilmesi, yöneticileri denetleyebilmesi ve kamusal tartışmalara bilinçli biçimde katılabilmesi ancak bağımsız ve özgür medya sayesinde mümkündür" dedi.

Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Nazmi Bilgin, 24 Temmuz Basın Bayramı ve Basın Özgürlüğü için Mücadele Günü dolayısıyla yazılı mesaj yayınladı. Bilgin'in açıklaması şöyle:

"24 Temmuz 1908, Türk basın tarihinde yalnızca bir takvim yapırağı değil, özgürlük mücadelesinin en önemli dönüm noktalarından biridir. O gün, gazeteler ilk kez sansür memurlarının denetiminden geçirilmeden yayımlandı. Osmanlı'da II. Meşrutiyet'in ilanıyla birlikte basın üzerindeki resmî sansür kaldırıldı ve gazeteciler, halkın haber alma hakkını savunma görevini daha özgür koşullarda yerine getirebileme umuduna kavuştu.

İşte bu nedenle 24 Temmuz, uzun yıllardır "Basın Bayramı" olarak kutlanmaktadır. Ancak ne yazık ki bugün, bu tarihi günü yalnızca bir bayram olarak değerlendirmek mümkün değildir. Çünkü sansür biçim değiştirmiş olsa da tamamen ortadan kalkmamıştır. Günümüzde sansür, ekonomik baskılar, yargısız süreçler, dijital erişim engelleri, kamu kaynaklarının dağıtımındaki adaletsizlikler, gazetecilere yönelik fiziksel saldırılar, hedef göstermeler ve otosansür yoluyla varlığını sürdürmektedir.

Bu nedenle 24 Temmuz, aynı zamanda basın özgürlüğü için mücadele etmekteyiz. Gazetecilik giderek daha zor koşullar altında yürütülmektedir. Kamu ilan sistemindeki yapısal sorunlar, reklam gelirlerindeki daralma, dijital platformların geleneksel medyayı ekonomik açıdan zayıflatması, artan maliyetler

günü savunma iradesinin yeniden hatırlandığı bir mücadele günü olmayı da sürdürmektedir.

Basın özgürlüğü yalnızca gazetecilerin mesleki talebi değildir. Basın özgürlüğü, toplumun haber alma hakkının güvencesidir. Demokratik hukuk devletlerinde vatandaşların doğru bilgiye erişebilmesi, yöneticileri denetleyebilmesi ve kamusal tartışmalara bilinçli biçimde katılabilmesi ancak bağımsız ve özgür medya sayesinde mümkündür.

Anayasamızın 26'ncı maddesi düşüncüyü açıklamaya ve yayma özgürlüğünü güvence altına alırken, 28'inci maddesi "Basın hürdür, sansür edilemez" hükmünü açık biçimde ortaya koymaktadır. Türkiye'nin taraf olduğu Avrupa İnsan Hakları Sözleşmesi'nin 10'uncu maddesi de ifade ve basın özgürlüğünü temel insan haklarından biri olarak kabul etmektedir. Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi'nin yerleşik içtihatları ise gazetecilerin yalnızca bilgi aktarma değil, kamu adına gözetim yapma görevini de demokrasinin vazgeçilmez unsurlarından biri olarak tanımlamaktadır.

Dolayısıyla basın özgürlüğünün korunması, yalnızca gazetecilerin değil; yasama, yürütmenin, yargının, akademinin, sivil toplumun ve bütün toplumun ortak sorumluluğudur.

Bugün medya sektörü yalnızca hukuki baskılarla değil, aynı zamanda çok yönlü ekonomik sorunlarla da mücadele etmektedir. Gazetecilik giderek daha zor koşullar altında yürütülmektedir. Kamu ilan sistemindeki yapısal sorunlar, reklam gelirlerindeki daralma, dijital platformların geleneksel medyayı ekonomik açıdan zayıflatması, artan maliyetler

ve güvencesiz çalışma koşulları özellikle yerel gazeteciliği ciddi biçimde tehdit etmektedir.

Yerel basın yalnızca şehirlerin sesi değildir. Yerel gazeteler ve yerel internet haber siteleri, demokrasinin tabana yayılmasının, yerel yönetimlerin denetlenmesinin ve vatandaşın yaşadığı çevrede olup bitenlerden haberdar olmasının en önemli araçlarıdır. Yerel medyanın güç kaybetmesi, demokratik denetimin de zayıflaması anlamına gelmektedir.

Öte yandan dijital dönüşüm, yapay zekâ teknolojileri ve sosyal medya platformları gazetecilik mesleğini köklü biçimde değiştirmektedir. Bilgiye ulaşmanın kolaylaştığı bu çağda doğru bilgiye ulaşmak her zamankinden daha zor hale gelmiştir. Dezenformasyon, manipülasyon, organize bilgi kirliliği ve yapay içerikler demokratik toplumların karşı karşıya bulunduğu en önemli tehditlerden biridir.

Tam da bu nedenle doğrulanmış bilgi üreten, editorial bağımsızlığını koruyan, etik ilkelerden ödün vermeyen gazeteciliğin değeri her geçen gün daha da artmaktadır.

Gazetecilik, yalnızca olup biteni aktarmak değildir. Gazetecilik kamu adına soru sormaktır. Hesap sorabilmektir. Gücü denetlemektir. Sessizlerin sesi olabilmektir. Hak ihallerini görünür kılmaktır. Kamu yararını bireysel ya da siyasal çıkarlardan üstün tutabilmektir.

Bu nedenle gazetecilik hiçbir dönemde kolay bir meslek olmamıştır. Ancak bugün karşı karşıya bulunduğumuz sorunların büyüklüğü, meslek dayanışmasının önemini geçmiş yıllardan çok daha fazla artırmaktadır.

Gazeteciler Cemiyeti olarak yıllardır aynı ilkeyi

savunuyoruz.

Gazetecilik suç değildir. Eleştirel habercilik suç değildir.

Araştırmacı gazetecilik suç değildir.

Kamu yararına bilgi üretmek suç değildir.

Gazeteciler yalnızca yaptıkları haberler nedeniyle soruşturulmamalı, yargılanmamalı, tutuklanmamalı; hiçbir medya kuruluşu ekonomik ya da idari baskılar yoluyla susturulmamalıdır. Hukukun üstünlüğü, ifade özgürlüğü ve basın özgürlüğü birbirinden ayrılmaz kavramlardır.

Gazeteciler Cemiyeti olarak meslektaşlarımızın haklarını savunmayı, basın ve ifade özgürlüğü ihlallerini izlemeyi, hukuki destek sağlamayı, meslek etiğini güçlendirmeyi, genç gazetecilerin yetişmesine katkı sunmayı ve uluslararası basın kuruluşlarıyla dayanışmayı temel görevimiz olarak görmeye devam ediyoruz.

Türkiye'nin köklü gazetecilik geleneği, tüm zorluklara rağmen varlığını sürdürmektedir. Bu gelenek, iktidarlar değişse de gerçeğin peşinden gitme kararlılığıyla ayakta kalmıştır. Bugün de mesleğini büyük fedakârlıklarla sürdüren binlerce gazeteci, halkın haber alma hakkını koruyabilmek için gece gündüz görev yapmaktadır.

24 Temmuz'un ruhu bize yalnızca geçmiş değil, geleceği de hatırlatmaktadır. Özgür basın kendiliğinden var olmaz. Hukukla korunur, demokrasiyle güçlenir, toplumun desteğiyle yaşar. Basın özgürlüğünün zayıfladığı top-

lumlarda yalnız gazeteciler değil, demokrasinin kendisi zarar görür.

Bu nedenle bütün meslektaşlarımızı, basın meslek örgütlerini, üniversiteleri, hukuk çevrelerini, sivil toplum kuruluşlarını ve demokratik değerlere inanan herkesi ortak sorumluluk bilinciyle hareket etmeye davet ediyoruz. Görüşlerimiz farklı olabilir. Yayın politikalarımız farklı olabilir. Ancak basın özgürlüğü ortak paydamızdır. Çünkü özgür basın, özgür toplumun ön şartıdır.

24 Temmuz vesilesiyle sansüre karşı mücadele eden tüm öncü gazetecileri saygıyla anıyor; görev başında yaşamını yitiren, saldırıya uğrayan, baskılara rağmen gerçeğin peşinden yürümekten vazgeçmeyen meslektaşlarımızı minnetle selamlıyoruz.

Başta Gazeteciler Cemiyeti üyeleri olmak üzere ülkemizin her köşesinde büyük özveriyle görev yapan tüm gazetecilerin ve basın emekçilerinin 24 Temmuz Basın Bayramı'nı kutluyoruz.

Dileğimiz, gelecek yıllarda 24 Temmuz'un yalnızca tarihsel bir anma günü değil gerçeğin özgürlüğün, çoğulculuğun, hukukun üstünlüğünün ve bağımsız gazeteciliğin bayramı olarak kutlanabildiği bir Türkiye'ye kavuşmaktır.

Bu inançla, gerçeğin peşinden yürüyen bütün gazetecilerle dayanışma içinde olmaya, halkın haber alma hakkını ve basın özgürlüğünü kararlılıkla savunmaya devam edeceğiz."

## BİK Ankara Bölge Müdürü Çelik'ten Kastamonu'ya ziyaret

**HABER MERKEZİ-** Basın İlan Kurumu Ankara Bölge Müdürü Atakan Çelik, Kastamonu'da kamu temsilcileri ve yerel basın temsilcileriyle bir araya geldi. Görüşmelerde yerel medyanın mevcut durumu, kurumlar arası iş birliği olanakları ve geliştirilebilecek projeler ele alındı. Basın İlan Kurumu Ankara Bölge Müdürü Atakan Çelik, müdürlüğün sorumluluk alanında yer alan Kastamonu'da bir dizi ziyaret ve görüşme gerçekleştirdi. Programı kapsamında Kastamonu Valisi Meftun Dalli, Belediye Başkanı Hasan Baltacı ve İl Emniyet Müdürü Tamer Taş'ı ziyaret eden Çelik, kentte faaliyet gösteren gazete ve internet haber sitelerinin



temsilcileriyle de buluştu.

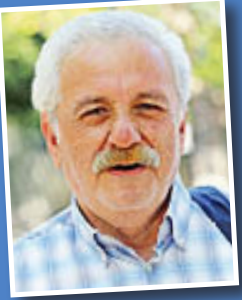
Gerçekleştirilen görüşmelerde Kastamonu'daki yerel basının karşılaştığı sorunlar ve sektörün mevcut koşulları değerlendirildi. Yerel medya kuruluşlarının güçlendirilmesi amacıyla kamu kurumları ve basın kuruluşları arasında kurulabilecek iş birlikleri ile uygulanabilecek projeler



hakkında fikir alışverişinde bulunuldu.

Ziyaretlere ilişkin değerlendirmede bulunan Atakan Çelik, kamu kurumlarıyla sektör temsilcileri arasında sürdürülebilir bir iletişim

kurulmasının yerel basının gelişimi açısından önem taşıdığını ifade etti. Çelik, gerçekleştirilecek ortak çalışmaların Kastamonu basınına olumlu katkılar sunacağına inandığını belirtti.



Süreyya Oral'ın objektifinden bir zamanlar...

## SİNEMALAR İŞHANLARINA DÖNÜŞMEYE BAŞLAMIŞTI



Ankara Sineması, 1969'da Ulus Sineması derken - Büyük Sinema da önce 1976'da eski makinisti, sonraki müdürü İlhami Tuncay'a kiralanacak o da direnemeyince, Haziran 1978'de Ankara-lılara sessiz sedasız "Allahımsırladık..." diyerek, kuyumcularıyla, gelinlikçileriyle bir iş hanına dönüşecekti.

O kadar sağlam yapıldığından, yıkım işleminde çok zorlanılacaktı. Kazım Rüstü Güven 1980 yılında, Ham-di Başaran ise 1987 yılında vefat edecek; 1997 Mart'ında iş hanında çıkan yangın-la da, Çayda Çıra Onayan Kızlar dahil son anılar da yanıp kül olacak - dumanları uzun yıllar önce Bahçelievler'de Firavun'un Laneti oynarken yanan Renkli Sinema'nın dumanlarına karışacaktı.

Kim bilir; belki de büyük yangın, o büyük yalnızlıkla baş başa kalmış Çayda Çıra Oynayan Kızların elindeki mumlardan çıkmıştı.

İş hanı esnafının işsizlikten çok sıkıntılı günler geçirdiği 2011'li yıllara gelindiğinde ise, bu efsane mekan artık tamamen belleklerden çıkmış olacaktı.

Mimar Sinan'ın Selimiye Camii'nin ortasındaki sütuna işlediği "yere bakan" bir ters lale figürü vardır. Halk arasındaki söylentiye göre, o lale her sene biraz daha aşağıya hareket etmektedir. Yere değdiğinde kıyametin kopacağına inananlar bile vardır.

Yolunuz Atatürk Bulvarı'na düşerse; değil selamlaşa, selamlaşa omuz vura vura yürüyün kalabalığın arasından Büyük Çarşı'ya varın.

Durup, binanın ön cephesindeki, "kim-senin dönüp de bakmadığı", yürek yakan ters lale motiflerine bakın.

Boynu bükük laleler yere değmeden, "Dile gelip konuşmaları"nı beklemeden, bize emanet son lalelerimizi dinleyin ve bir şehir olarak, kopartıklarımızın arkasından ağlamak yerine; bir Büyük Sinema'mız daha olmasını dileyin.

Bir "Büyük Sinema"mız daha olursa, bu sefer nasıl kıymetini bilip koruyacağımızı, bu sevgiyle, gelecek kuşaklara aktarabileceğimizi, göğe bakan lale bahçelerini düşle-yin...



## Gölbaşı'nın simgelerinden Mogan Gölü'nde tekne turları yeniden başladı

**HABER MERKEZİ-** Gölbaşı Belediyesi tarafından bakım ve onarım çalışmaları tamamlanarak yeniden seferlerine başlayan Göktürk Teknesi, Mogan Gölü'nün masmavi sularında eşsiz bir yolculuk yapmak isteyen vatandaşlara hizmet vermeye başladı.

Ankara'nın maviyle yeşilin buluştuğu gözde ilçesi Gölbaşı'nın simgelerinden Mogan Gölü'nde tekne turları yeniden başladı. Gölbaşı Belediyesi tarafından kapsamlı bakım ve onarım çalışmaları tamamlanan Göktürk Teknesi, yenilenmiş haliyle yeniden suya indi. Gölbaşı'nın simgelerinden biri olan Mogan Gölü'nde hizmet veren tekne, ziyaretçilere gölün eşsiz manzarasını su üzerinden keşfetme imkânı sunacak.

Her yıl binlerce ziyaretçiyi ağırlayan, masmavi gölü, yemyeşil doğal dokusu ve zengin ekosistemiyle başkentin en önemli rekreasyon alanlarından biri olan Mogan Gölü'nü farklı bir perspektiften deneyimlemek isteyen ziyaretçiler ücretli tekne turlarıyla manzaranın tadını çıkaracak.

### "MOGAN GÖLÜ'NÜN EŞSİZ GÜZELLİKLERİNİ KEŞFETMEYE DAVET EDİYORUM"

Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı, Mogan Gölü'nün ilçenin en önemli doğal değerlerinden biri olduğunu belirterek "Mogan Gölü, sahip olduğu doğal zenginlikleri, biyolojik çeşitliliği ve eşsiz manzarasıyla yalnızca Gölbaşı'nın değil, Ankara'nın da en kıymetli yaşam alanlarından biridir. Belediye olarak, bu doğal mirası korurken vatandaşlarımızın güvenli, konforlu ve kaliteli hizmetlerden faydalana-bilmesi adına çalışmalarımızı aralıksız sürdürüyoruz. Bu kapsamda bakım ve onarım çalışmaları tamamlanan Göktürk Teknesi yeniden hizmete sunmuş bulunuyoruz. Yeniden seferlerine başlayan Göktürk Teknemizin ilçemize ve tüm ziyaretçilerimize hayırlı olmasını diliyor, Mogan Gölü'nün eşsiz güzelliklerini keşfetmek isteyen tüm vatandaşlarımızı Gölbaşı'na davet ediyorum." dedi.

Göktürk Teknesi, belirlenen sefer saatlerinde ücretli olarak vatandaşlara hizmet verecek.



## Pursaklar Abadan Bal Ormanı'nda hasat zamanı

**HABER MERKEZİ-** Yerli ve milli üretimi destekleyen projeleriyle dikkat çeken Pursaklar Belediyesi, Abadan Bal Ormanı'nda bu yılın bal hasadına başladı.

Yerli ve milli üretimi teşvik eden çalışmalarıyla dikkat çeken Pursaklar Belediyesi, tarımsal üretimi destekleyen belediye, Abadan Bal Ormanı'nda bulunan yaklaşık 300 aralık kovanda yeni sezon bal hasadını başlattı.

Hasat programına katılan Pursaklar Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin, koruyucu arıcı kıyafetlerini giyerek kovanları tek tek inceledi ve peteklerden bal hasadı yaptı. Doğal üretimin önemine dikkat çeken Başkan Çetin, PurBal Projesi'nin hem arıcılığın gelişmesine katkı sunduğunu hem de ilçedeki doğal kaynakların verimli şekilde değerlendirilmesini sağladığını ifade etti.



### "PURBAL ÜRETİM ALANLARIMIZDA BU YIL DA ARILARIMIZIN BİNBİR ÇİÇEKTEN TOPLADIĞI EMEKLE ELDE EDİLEN SAF VE KATKISIZ BALIMIZIN HASADINI GERÇEKLEŞTİRİYORUZ"

Ertuğrul Başkan; "PurBal üretim alanlarımızda bu yıl da arılarımızın binbir çiçekten topladığı emekle elde edilen saf ve katkısız balımızın hasadını gerçekleştiriyoruz. Bu projeyle hem arıcılığı destekliyoruz hem de ilçemizin doğal zenginliklerini üretimize dönüştürüyoruz. Elde ettiğimiz balları ilçemizde yaşayan yetim ve ihtiyaç sahibi ailelere ulaştırarak sosyal dayanışmaya katkı sağlıyoruz. Dün olduğu gibi bugün de, yarın da üretmeye, üretimi desteklemeye ve doğal üretimi teşvik etmeye devam edeceğiz" dedi.

Yüksek rakımı, zengin bitki örtüsü ve temiz havasıyla öne çıkan Abadan Bal Ormanı'nda üretilen balların tamamen doğal yöntemlerle elde edildiğini belirten belediye yetkilileri, PurBal Projesi'nin hem çevresel sürdürülebilirliğe hem de sosyal belediye-cilik anlayışına katkı sunduğunu ifade etti.

# ABB KADIN EMERİNİ SANATLA BULUŞTURDU

Ankara Büyükşehir Belediyesi Çubuk Kadınlar Lokali kursiyerlerinin eserleri "Sanatın Binbir Hâli" adı altında Başkentlilerle buluştu. Birbirinden farklı el sanatlarına ait eserlerin yer aldığı sergide; 20 kadının ortak emeğiyle hazırlanan "20 Kadın, Bir Bayrak" projesi de beğeniye sunuldu

**HABER MERKEZİ-** Ankara Büyükşehir Belediyesi, kadınların sosyal, kültürel ve ekonomik hayatına katılmasını destekleyen çalışmalarına devam ediyor.

Kadın ve Aile Hizmetleri Dairesi Başkanlığı bünyesinde faaliyet gösteren Çubuk Kadınlar Lokali kursiyerlerinin Eğitimci Dilek Yücel Sarıkavak rehberliğinde hazırladığı eserlerden oluşan "Sanatın Binbir Hâli", Zafer Çarşısı Güzel Sanatlar Galerisi'nde Başkentlilerle buluştu.

### 20 KADININ EMEĞİYLE HAZIRLANAN TÜRK BAYRAĞI TAMAMLANDI

Sergide; kağıt rölyef, çini, sculpture painting, one stroke, cam mozaik, taş mozaik, dekoratif boyama, epoksi çalışmaları, rattan sepet örücülüğü, soyut tablo yapımı ve İran işi halı tasarımı gibi birçok farklı alanda hazırlanan eserler yer aldı.

"20 Kadın, Bir Bayrak" projesi de büyük ilgi gördü. Çubuk Kadınlar Lokali kursiyerlerinin yaklaşık bir ay süren çalışmalarla hazırladığı bu boyutlu Türk bayrağı mozaiklerinin ay-yıldız bölümündeki son mozaik taşı, Kadın ve Aile Hizmetleri Dairesi Başkanı Hande Kaya tarafından yerine yerleştirildi.

### "KADINLARIN EKONOMİK OLARAK GÜÇLENMESİNİ HEDEFLİYORUZ"

ABB Kadının Güçlenmesi Şube Müdürü Şenay Yılmaz, kadın lokallerinin yalnızca sosyal vakit geçirilen alanlar olmadığını belirterek şunları söyledi:

"Çubuk'ta yaşayan 20 kadın son bir ayda emek vererek



hazırladığı Türk bayrağını Ankara halkıyla buluşturuyoruz. Biz burada sadece kadınların hoş vakit geçirdiği bir etkinlik gerçekleştiriyoruz. Kadın emeğinin üretime ve ekonomik gelire dönüştüğü bir sistemi hayata geçiriyoruz. Kadınların meslek edinmesini, üretime katılmasını ve ekonomik olarak güçlenmesini hedefliyoruz. Önümüzdeki dönemde kadınların ürettikleri eserleri kadın emeği pazarında satışa sunabilecekleri bir model üzerinde çalışıyoruz."

"20 GÜÇLÜ KADININ ORTAK EMEĞİ" Usta Öğretici Dilek Yücel Sarıkavak ise "20 Kadın, Bir Bayrak" projesinin kendisi için ayrı bir anlam taşıdığını belirterek şöyle konuştu:

"20 kadın bir araya gelerek yaklaşık 50 kilogram ağırlığında, 90 santimetreye 1 metre 50 santimetre ölçülerinde bir Türk bayrağı hazırladık. Yapımı yaklaşık bir ay sürdü. Bu eser, 20 güçlü kadının ortak emeğiyle ortaya çıktı. Bunun yanında 19 farklı branşa eğitim veriyoruz. Sculpture'dan one stroke'a, soyut tabloların İran işi çalışmaları, kağıt rölyeften çiniye kadar birçok alanda üretim yapıyoruz. Böyle bir imkân sunduğu için Ankara Büyükşehir Belediyesi'ne teşekkür

24saatgazetesi@gmail.com



ediyoruz."

### "HEM ÜRETİYOR HEM EV EKONOMİSİNE KATKI SAĞLIYORUZ"

Kursiyer Fatma Usta da kadın lokalinde aile ortamı içerisinde üretim yaptıklarını belirterek "Çubuk Kadınlar Lokali'nde Dilek hocamızın rehberliğinde çok güzel eserler ortaya çıkarıyoruz. Bayrak Projesi'nde yer almaktan büyük mutluluk duyuyorum. Biz burada bir aile gibiyiz. Mutlu bir ortamda çalışınca çok güzel eserler ortaya çıkıyor. Ürettiğimiz eserlerin satışını da gerçekleştiriyoruz. Böylece hem üretmenin mutluluğunu yaşıyoruz hem de ev ekonomisine katkı sağlıyoruz" dedi.

Yaklaşık 9 yıldır Çubuk Kadınlar Lokali'nde kurslara katıldığını belirten kursiyer Yurdanur Güneş ise şunları kaydetti:

"Hocamızın ilgisi ve desteği sayesinde üretmekten büyük mutluluk duyuyoruz. Ben emekliyim ve evde yalnız kaldığım dönemde doktor tavsiyesiyle bu kurslara başladım. Burada hem sosyalleştim hem de kendimi yeniden keşfettim. Çok mutluyum. Tüm kadınlara gönül rahatlığıyla tavsiye ediyorum. Buradaki samimiyetimizin ve mutluluğumuzun en önemli nedeni birlikte üretmemiz ve sosyalleşmemiz."



## BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1  | S | E | R | A | M | İ | K | S | N | O | P | L | U | K |
| 2  | A | B | H | Ü | L | A | S | A | K | O | A | L | A |   |
| 3  | K | E | S | İ | F | Ç | Ü | L | T | U | T | M | A | Z |
| 4  | A | L | O | S | E | M | P | T | O | M | A | N | I |   |
| 5  | İ | R | T | İ | H | A | L | N | E | B | İ | M |   |   |
| 6  | S | G | E | T | R | E | T | İ | A | Z | M | A |   |   |
| 7  | A | B | Ü | S | A | K | S | İ | L | E | Ş | M | E |   |
| 8  | A | L | K | A | M | U | T | A | R | H | A | C |   |   |
| 9  | D | Ö | N | E | Ç | V | İ | R | T | E | V | L | İ |   |
| 10 | E | F | O | R | Ş | A | L | O | K | K | A | L |   |   |
| 11 | T | K | E | D | E | R | L | İ | A | İ | D | A | T |   |
| 12 | A | U | T | A | K | S | İ | L | E | N | M | E | K |   |
| 13 | S | T | A | B | İ | L | Y | A | N | I | L | T | M | A |
| 14 | R | C | E | R | E | M | E | İ | T | İ | M | A | T |   |
| 15 | I | S | I | D | E | N | E | T | İ | R | K | E | K | A |

Dün, hak arama eylemindeki Er Gazi-lerimizi Güven Park'ta(daha sonra bazı röportajları paylaşacağım) ziyaret sonrası Kızılay'dan bindiğim belediye otobüsünde yanıma oturan bir delikanlı ile sohbet ederken, az ileride bizi dinlemekte olan Güneydoğulu genç yanımıza gelerek önemli bir cümleyle sohbete katıldı:

“Abla, konuşmalarınızı biraz duyunca ben de fikrimi söylemek istedim. Ben Diyarbakırlı bir Kürdüm ama devletime gönülden bağlı bir Türk vatandaşım. Öcalan şerefsizine de PKK'ya da karşıyız. DEM de bizi temsil etmiyor. Ama ben de ailem ve arkadaşlarım da çok şaşkınz. Devletimize hem küskün hem de kızgınız. Koskoca Türkiye Cumhuriyeti Devleti yine nasıl bu kadar açık bir tuzağa düşebilir? Biz Ankara'ya, 2016'daki olaylarda ailemizden iki canımızı toprağa verdikten sonra geldik. Evimiz yıkılmak üzereydi. Hem güvenlik güçlerimiz büyük kayıplar verdi, Devletimiz büyük maddi zarara uğradı hem de bunun bedelini bize (bölge halkına) ödettiler. Birçok aile gibi benim ailem de çocukları yaşayabilsin, rahat okuyabilsin diye Ankara'ya göç etmek zorunda kaldı.”

İçim acıdı... Hayatta kalabilmek için Diyarbakır'daki üniversite öğrenimini bırakarak Ankara'ya gelmişlerdi. Burada da geçim derdine düşünce okuluna devam edememişti. Yol boyunca o genci ve o kara günleri çeşitli boyutlarıyla düşündüm. Bunları unutmaya, hiç yaşanmamış gibi davranmaya hiç hakkımız yok!

#### 1. AÇILIM SÜRECİ: HENDEK-BARİKAT ÇATIŞMALARI

Ülkemizde 2009-2015 yılları arasında farklı isimlerle (Demokratik Açılım, Millî Birlik ve Kardeşlik Projesi ve son olarak Çözüm Süreci)



## DİLDE, FİKİRDE, İŞTE BİRLİK

*Terörsüz Türkiye'nin yol haritası:*

## Ne teslimiyet ne intikam; hukuk ve adalet!

Ufuk BAYKAL ÜLGER

yürütülen; özellikle Hendek-Barikat çatışmaları ve Temmuz 2015'teki Ceylanpınar saldırısıyla sona eren PKK ile açılım döneminin bilançosu, hem operasyonel hem de sosyo-politik açıdan oldukça ağır oldu. O günlerden gerekli dersler çıkarılamadığı için bugün ülkemizde başka açmazlar yaşıyoruz. Gerekli tedbirler alınmazsa belki daha da kötü sonuçlarla karşılaşacağız.

Televizyon kanallarında adeta bir korku filmi izler gibi takip ettiğimiz bu olaylarla ilgili resmi veriler ve TBMM raporlarına göre can kaybı ve güvenlik bilançosu şöyleydi:

Temmuz-Aralık 2015 arasındaki birkaç ay içinde 230'un üzerinde güvenlik görevlisi (asker, polis, korucu) şehit olurken, yüzlerce sivil vatandaşımız da hayatını kaybetti. Şehir merkezlerine tahkimat (\*) yapıldı. Hendek-Barikat Operasyonlarında 700'e yakın güvenlik görevlimiz şehit düştü. Sadece Sur, Cizre, Nusaybin ve Şırnak merkezden yaklaşık 350-400 bin vatandaşımız evlerini terk ederek göç etmek zorunda kaldı. Ağır silahların kullanıldığı şehir çatışmalarında binlerce konut, okul, hastane ve tarihi eser (Diyarbakır Kurşunlu Camii vb.) tamamen yıkıldı ya da kullanılmaz hale geldi. Kâbus gibi, dehşet dolu günlerdi... Bu esnada emperyalizmin taşeronu olan terör örgütü PKK'nın Hendek operasyonları ile sınır ötesi hava ve kara harekâtlarında binlerce örgüt mensubu etkisiz

hale getirildi.

Tahribat bu kadarla da sınırlı kalmadı elbette; Devletimiz o süreç sonrasında bölgeyi normalleştirebilmek adına milyarlarca liralık kentsel dönüşüm bütçesi harcadı. Ancak ne vatandaşın maddi ve manevi yaraları tam anlamıyla sarılabildi ne de eşsiz tarihi yapıların yer aldığı Sur bölgesi başta olmak üzere şehirlerimiz eski doğal dokusuna kavuşturulabildi.

#### SİYASİ VE HUKUKİ BİLANÇO

- KCK ve Kent Yapılanmaları: Süreç boyunca sözde "eylemsizlik" kararına istinaden güvenlik güçlerinin operasyonları sonuçları hesaplanmadan sınırlandırılırken, bölgedeki yasa dışı yapılanmalara adeta göz yumuldu. Vatandaş olarak bizlerin bile farkında olduğu terör cephesi, göz göre göre oluşturuldu. KCK sözde "paralel mahkemeler" kurdu, vergi adı altında haraç topladı ve gençleri dağa kaçırıldı.

- Hukuki Süreçler ve Kayyumlar: Süreç içerisinde belediyelerin personeli ve iş makinaleri hendeklerin kazılması için kullanıldı. Yıkım sürecinin ardından, HDP'li çok sayıda belediye-ye terör örgütüne yardım ve yataklık gerekçesiyle kayyum atandı; belediye başkanları ve birçok siyasi hakkında adli süreçler başlatıldı.

Bütün bunlar bir korku filminin kareleri gibi hafızalarımızdadır. İyi-kötü niyetlerden bağımsız olarak, liyakatsiz yönetim anlayışları

yüzünden o gencin de ifade ettiği gibi; binlerce yıllık devlet hafızasına sahip olan Türkiye Cumhuriyeti Devleti, yetkili temsilcileri marifetiyle kurulan bu tezgahta çok ağır bedeller ödemiş ve vatandaşlarına da ödetmiştir.

#### DEVLET AKLININ ÇIKARMASI GEREKEN DERS

Devlette 40 yılı aşkın hizmet etmiş bir kamu görevlisi tecrübe var. Devlet akli ve anayasal tecrübe açıkça göstermektedir ki; terör örgütleriyle silahsızlanma veya çözüm adı altında muhataplık tesis etmek, devletin egemenlik hakkını ve toplumun adalet duygusunu derinden sarsmakta; sahada ise yalnızca terör odaklarının zaman kazanmasına ve lojistik tahkimat yapmasına zemin hazırlamaktadır.

Bu nedenle Türkiye Cumhuriyeti, terör örgütü ve onun siyasi uzantılarıyla müzakere arayışlarına son vermeli; **dilde, fikirde ve işte birlik ruhuyla**; gücünü ve meşruiyetini Anayasa'mızın 66. maddesinde tanımlanan Anayasal vatandaşlık ilkesinden almalıdır.

Gerçek ve kalıcı bir "terörsüz Türkiye" hedefi; TBMM çatısı altında **başta bedelini çok ağır ödemiş şehit ve gazi aileleri olmak üzere ülkemizin tüm etnik/kültürel dokusunu kapsayan** Türk Milletiyle kurulacak hukuki ve toplumsal mutabakatla mümkündür. Devletimiz; millî birliğini, kamu düzenini ve hukuk devleti ilkelerini koruyarak geleceğini emperyalist güçlerin ve taşeronlarının vesayetine asla bırakmamalıdır.

**#TerörsüzTürkiye #HukukVeAdalet #MillîBirlik #AnayasalVatanlaşlık #DevletAklı #Türkiye #ÇözümSüreci #HendekBarikat #Sur #Cizre #Nusaybin #Diyarbakır #TBMMTerörleMücadele #Gündem**

#### ÖSYM'den DGS adaylarına uyarı:

### "Eğitim bilgilerini kontrol etmeleri ve bu eğitim bilgilerini seçerek onaylamaları gerekmektedir"

**ANKARA (AA)** - Ölçme, Seçme ve Yerleştirme Merkezi (ÖSYM) Başkanlığı, 2026 Dikay Geçiş Sınavı'na (2026-DGS) giren adaylara, değerlendirme ve yerleştirme işlemlerinde kullanılmasını istedikleri eğitim bilgilerini kontrol etmeleri ve bu eğitim bilgilerini seçerek 31 Temmuz'a kadar onaylamaları gerektiği uyarısında bulundu.

ÖSYM'nin internet sitesindeki duyuruda, DGS değerlendirme işlemlerinde, adayların ön lisans seviyesindeki eğitim bilgilerinin kullanıldığı belirtilerek, "2026-DGS'ye başvuran adayların 23-31 Temmuz 2026 arasında Aday İşlemleri Sistemi'nde (AİS) bulunan 'https://ais.osym.gov.tr/DGS/2026/1/BasvuruEgitimGuncelle' adresinden, değerlendirme ve yerleştirme işlemlerinde kullanılmasını istedikleri eğitim bilgilerini kontrol etmeleri ve bu eğitim bilgilerini seçerek 31 Temmuz 2026 saat 23.59'a kadar onaylamaları gerekmektedir." ifadelerine yer verildi.

Duyuruda, eğitim bilgilerinde eksiklik veya hata olduğunu düşünen adayların, mezun oldukları ya da olacakları yükseköğretim kurumlarıyla görüşerek eğitim bilgilerini 31 Temmuz'a kadar YÖKSİS üzerinden düzelttirmeleri ve bu bilgileri onaylamaları gerektiği bildirildi.

Eğitim bilgisi YÖKSİS'e eklenemeyecek durum-daki adayların ise eğitim bilgilerini Kamu Kurumları İşletim Sistemi (KKİS) üzerinden okullarına işletmelerinin ardından "https://ais.osym.gov.tr/DGS/2026/1/BasvuruEgitimGuncelle" adresinden bu eğitim bilgilerini seçerek 31 Temmuz'a kadar onaylamaları gerektiği vurgulanan duyuruda, şunlar kaydedildi:

"Adayların bireysel olarak veya yükseköğretim kurumlarının doğrudan merkezimize yapacakları değişikliklik veya düzeltme talepleri kabul edilmeyecektir. Eğitim bilgisi kontrol, seçme ve onaylama işlemleri 31 Temmuz 2026 saat 23.59'a kadar sona erecek olup, adayların bu tarihler arasında yapmış olduğu son seçim dikkate alınacak ve bu eğitim bilgisine göre değerlendirme işlemleri yapılacaktır.

2026-DGS'ye başvuran tüm adayların eğitim bilgisi seçme işlemini gerçekleştirmesi gerekmektedir. Eğitim bilgisi kontrol, seçme ve onaylama işlemleri 31 Temmuz 2026 saat 23.59'da sona erecek olup, bu tarihler arasında yapılan son seçim önem arz etmektedir. ÖBP'ye ilişkin işlemlerin yapıldığı tarihte adayın aktif olan tek bir eğitim bilgisi varsa, bu eğitim bilgisi kullanılacaktır. Bu tarihte adayın birden fazla eğitim bilgisi varsa başvuruda seçmiş olduğu eğitim bilgisi, bu eğitim bilgileri arasında ise adayın bu eğitim bilgisi kullanılacaktır (Onay işlemi yapan veya yapmayan tüm adaylar için başvuruda kullanılan eğitim bilgisinin son eğitim bilgileri arasında olup olmadığının anlaşılmasında, ön lisans alan bilgisi, okul kodu kullanılacaktır.) Adayın başvuruda kullandığı eğitim bilgisi bu tarihte aktif eğitim bilgileri arasında bulunmuyor ise adayın en son mezun olduğu eğitim bilgisi kullanılacaktır."

#### TÜİK: 2025'te lisans mezunlarında kayıtlı istihdam geriledi, en yüksek kazanç pilotaj bölümünde

# İlk iş bulma süresi lisans mezunlarında 14,2 aya geriledi



**ANKARA (ANKA)**- Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) verisine göre, 2025 yılında lisans mezunlarının kayıtlı istihdam oranı bir yılda yüzde 75,0'tan yüzde 73,9'a geriledi. En yüksek kayıtlı istihdam oranına sahip bölüm yüzde 95,5 ile tıp olurken, ortalama kazancı en yüksek lisans bölümü pilotaj oldu.

TÜİK, 2025 yılına ilişkin Yükseköğretim İstihdam Göstergeleri'ni açıkladı. Buna göre, lisans mezunlarının kayıtlı istihdam oranı 2024 yılında yüzde 75,0 iken 2025 yılında yüzde 73,9 olarak gerçekleşti. Ön lisans mezunlarında ise kayıtlı istihdam oranı 2024 yılındaki yüzde 66,4 seviyesinden yüzde 65,7'ye düştü.

Lisans düzeyinde en yüksek kayıtlı istihdam oranına sahip bölümler sırasıyla yüzde 95,5 ile tıp, yüzde 90,8 ile özel eğitim öğretmenliği, yüzde 89,9 ile havacılık elektrik ve elektroniği, yüzde 89,8 ile matematik mühendisliği ve hemşirelik oldu.

Eğitim alanlarına göre ise lisans seviyesinde kayıtlı istihdam oranının en yüksek olduğu alanlar, yüzde 84,5 ile sağlık ve refah, yüzde 82,1 ile mühendislik, imalat ve inşaat, yüzde 76,7 ile bilişim ve iletişim teknolojileri, yüzde 75,4 ile eğitim ve yüzde 74,1 ile iş, yönetim ve hukuk olarak hesaplandı.

Ön lisans düzeyinde ise en yüksek kayıtlı istihdam oranına sahip

bölüm yüzde 92,6 ile polis meslek eğitimi oldu. Bu bölümü yüzde 87,4 ile elektrik enerjisi üretim, iletim ve dağıtımı, yüzde 84,8 ile uçak teknolojisi, yüzde 83,8 ile kontrol ve otomasyon teknolojisi ve yüzde 83,7 ile elektrik izledi.

Ön lisans mezunlarında eğitim alanlarına göre en yüksek kayıtlı istihdam oranı ise yüzde 76,3 ile mühendislik, imalat ve inşaat alanında gerçekleşti.

Verilere göre, lisans mezunlarında ortalama ilk iş bulma süresi 2024 yılında 14,4 ay iken 2025 yılında 14,2 ay oldu. Ön lisans mezunlarında ise bu süre 16 aydan 15,8 aya geriledi.

Lisans mezunlarında ilk iş bulma süresinin en kısa olduğu bölümler, 2,4 ay ile dil ve konuşma terapisi, 3,9 ay ile tıp, 4,4 ay ile özel eğitim öğretmenliği, 4,6 ay ile eczacılık ve 7,6 ay ile ergoterapi oldu.

Lisans düzeyinde ilk iş bulma süresinin en kısa olduğu eğitim alanı ise 9 ay ile sağlık ve refah olarak belirlendi. Bu alanı 11,4 ay ile bilişim ve iletişim teknolojileri, 11,6 ay ile mühendislik, imalat ve inşaat, 12,9 ay ile eğitim ve 13,4 ay ile hizmetler takip etti.

Ön lisans mezunlarında ilk iş bulma süresinin en kısa olduğu bölüm 3 ay ile polis meslek eğitimi olurken, eğitim alanları arasında en kısa süre 13,7 ay ile hizmetler alanında

gerçekleşti.

#### PILOTAJ VE TEKNOLOJİSİ EN YÜKSEK ORTALAMA KAZANCA SAHİP BÖLÜMLER OLDU

TÜİK verilerine göre, lisans mezunları arasında aylık ortalama kazancı en yüksek olan bölümler sırasıyla pilotaj, matematik mühendisliği, uzay mühendisliği, uçak mühendisliği ve kontrol ve otomasyon mühendisliği oldu.

Ön lisans mezunlarında ise aylık ortalama kazancı en yüksek bölümler uçak teknolojisi, perakende satış ve mağaza yönetimi, polis meslek eğitimi, elektrik enerjisi üretim, iletim ve dağıtımı ile marka iletişimi olarak sıralandı.

#### LİSANS MEZUNLARININ KENDİ ALANINDA ÇALIŞMA ORANI YÜZDE 56,7 OLDU

Ücretli çalışan (SGK 4/A) lisans mezunlarının öğrenim gördükleri eğitim ve öğretim alanıyla uyumlu bir meslek grubunda çalışma oranı 2024

yılında yüzde 56,1 iken 2025 yılında yüzde 56,7'ye yükseldi. Ön lisans mezunlarında ise bu oran yüzde 51'den yüzde 50,8'e geriledi.

Lisans mezunlarında kendi alanında çalışma oranının en yüksek olduğu eğitim alanları sırasıyla yüzde 80,4 ile sağlık ve refah, yüzde 79,6 ile iş, yönetim ve hukuk, yüzde 64,8 ile eğiti, yüzde 63,6 ile mühendislik, imalat ve inşaat ile yüzde 56,1 ile bilişim ve iletişim teknolojileri oldu. En düşük uyum ise yüzde 20,6 ile sosyal bilimler, gazetecilik ve enformasyon alanında gerçekleşti.

Ön lisans mezunlarında ise kendi alanında çalışma oranının en yüksek olduğu alanlar yüzde 64,1 ile iş, yönetim ve hukuk, yüzde 60,1 ile mühendislik, imalat ve inşaat, yüzde 59,8 ile hizmetler, yüzde 46,2 ile doğa bilimleri, matematik ve istatistik ile yüzde 44,3 ile sağlık ve refah olurken, en düşük uyum yüzde 7,8 ile sosyal bilimler, gazetecilik ve enformasyon alanında kaydedildi.

## Ankara'daki fuhuş operasyonunda 10 kişi gözaltına alındı

**ANKARA (AA)**- Başkentteki fuhuş operasyonunda 10 şüpheli gözaltına alındı.

Alınan bilgiye göre, Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı Ailenin Korunması ve Cinsel Doku-nulmazlığa Karşı İşlenen Suçlar Soruşturma Bürosu, kentte fuhuş yapan ve aracılık eden kişilerin yakalanmasına yönelik soruşturma başlattı.

Bu kapsamda çalışma yürüten Ankara Emniyet Asayiş Şube Müdürlüğü Ahlak Büro ekipleri, bazı işletmelerde "masaj", "özel terapi" ve "SPA" adı altında fuhuş yapıldığını tespit etti.



Ekipler, şüphelilerin internet üzerinden reklam yapıp, telefonda "şifreli" konuşarak randevu ayarladıklarını da belirlendi.

Farklı adreslere düzenlenen Asayiş Şube zamanlı operasyonda 10 şüpheli gözaltına alındı. İşletmelere idari para cezası uygulandı ve iş yerleri mühürlendi.

# 24 SAAT

**GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANIDIR**

24 TEMMUZ 2026 CUMA SAYI: 14213

Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi

#### NAZMİ BİLGİN

#### Yönetim Kurulu

Ali Oruç, Ali Topçu, Ayhan Aydemir, Emin Özgönül, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğandemir, Mustafa Yoldaş, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtuna, Yusuf Kanlı, Zeynep Güranlı Üretdürk

www.24saatgazetesi.com

**Kurumsal e-posta adresi:** info@24saatgazetesi.com

**UETS adresi:** 15652-56482-83904

24saatgazetesi@gmail.com

#### İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım

Gazeteciler Cemiyeti, Üsküpd Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA  
Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84

Yayın Türü: Günlük Dijital (Pazar günü hariç)



## Merkez Bankası faizi yüzde 37'de sabit tuttu

**ANKARA (ANKA) -** Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB) Başkanı Fatih Karahan'ın başkanlığında toplanan Para Politikası Kurulu (PPK), politika faizinin yüzde 37'de sabit tutulmasına karar verdi. Kurul'dan yapılan açıklamada, jeopolitik gelişmelerle artan belirsizlikler dolayısıyla enerji fiyatlarının yeniden yükselme eğilimine girdiği vurgulanarak, "Yakın döneme ilişkin veriler iç talepteki zayıf seyrin belirginleştiğine işaret etmektedir" denildi.

PPK, Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası Başkanı Fatih Karahan başkanlığında yapıldı dördüncü toplantısını yaptı. Kurul, politika faizi olan bir hafta vadeli repo ihale faiz oranının yüzde 37'de sabit tutulmasına karar verdi. Kurul ayrıca, Merkez Bankası gecelik vadede borç verme faiz oranını yüzde 40'ta, gecelik vadede borçlanma faiz oranını ise yüzde 35,5'te sabit tuttu.

PPK'dan yapılan açıklamada, enflasyonun ana eğiliminin haziran ayında sınırlı bir miktar gerilediği kaydedilerek, öncü verilerin ana eğilimin temmuz ayında geçici olarak yükseleceğini gösterdiği aktarıldı.

Enerji fiyatlarının yeniden yükselme eğilimine girdiğine işaret edilen açıklamada, "Yakın döneme ilişkin veriler iç talepteki zayıf seyrin belirginleştiğine işaret etmektedir. Jeopolitik gelişmelerin maliyet kanalı, iktisadi faaliyet ve beklenti kanalı üzerinden enflasyon görünümüne etkileri yakından takip edilmektedir" ifadeleri yer verildi. Açıklamada, şöyle denildi:

"Fiyat istikrarı sağlanana kadar sürdürülecek sıkı para politikası duruşu talep, kur ve beklenti kanalları üzerinden dezenflasyon sürecini güçlendirecektir. Kurul politika faizine ilişkin atılacak adımları, enflasyon gerçekleşmelerini, ana eğilimini ve beklentilerini göz önünde bulundurarak ara hedeflerle uyumlu biçimde dezenflasyonun gerektirdiği sıklığı sağlayacak şekilde belirleyecektir. Para politikası kararları enflasyon görünümü odaklı, toplantı bazlı ve ihtiyatlı bir yaklaşımla alınmaktadır. Enflasyon görünümünde belirgin ve kalıcı bir bozulma olması durumunda para politikası duruşu sıkılaştırılacaktır. Kurul enflasyon üzerindeki yukarı yönlü risklere karşı ihtiyatlı duruşunu vurgulamıştır.

Kredi ve mevduat piyasalarında öngörülenin dışında gelişmeler olması halinde parasal aktarım mekanizması ilave makro ihtiyatı adımlarla desteklenecektir. Likidite koşulları yakından izlenmeye ve likidite yönetimi araçları etkili şekilde kullanılmaya devam edilecektir. Kurul, politika kararlarını enflasyonu orta vadede yüzde 5 hedefine ulaştıracak parasal ve finansal koşulları sağlayacak şekilde belirleyecektir. Kurul, kararlarını öngörülebilir, veri odaklı ve şeffaf bir çerçevede alacaktır."



## ASELSAN Bosna Hersek'e antitron sistemleri tedarik edecek

**ANKARA (AA) -** ASELSAN Genel Müdürü Ahmet Akyol, dost ve müttefik ülke Bosna Hersek ile antitron sistemlerinin tedarikine yönelik yeni bir sözleşme imzalandığını bildirdi.

Akyol, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımda, Bosna Hersek ile yürütülen savunma sanayisi faaliyetlerine ilişkin bilgi verdi.

Dost ve müttefik ülke Bosna Hersek ile işbirliğini daha da ileriye taşıdıklarını belirten Akyol, "Bosna Hersek Savunma Bakanı Sayın Zukan Helez ile antitron sistemlerimizin tedarikine yönelik yeni bir sözleşme imzalandı. İşbirliğimizin Bosna Hersek Silahlı Kuvvetlerine hayırlı uğurlu olmasını diliyorum." ifadesini kullandı.

### BÖLGESEL İŞBİRLİĞİ FIRSATLARI DEĞERLENDİRİLDİ

Ziyaret kapsamında gerçekleştirilen temaslara da değinen Akyol, Bosna Hersek Federasyonu Başbakanı Nermin Niksic ve Enerji, Madencilik ve Sanayi Bakanı Vedran Lakic ile de bir araya geldiklerini belirtti.

Söz konusu görüşmelerde bölgedeki çalışmaların ve potansiyel işbirliği fırsatlarının ele alındığını ifade eden Akyol, "ASELSAN teknolojileriyle küresel ölçekte güven inşa etmeye devam ediyoruz." değerlendirmesinde bulundu.

# Gümrüklerde yılın ilk yarısında yaklaşık 63 milyar liralık kaçakçılık engellendi

**Gümrük Muhafaza ekiplerinin bu dönemde yaptığı operasyonlarda, 37,9 ton uyuşturucu madde, 1 milyon 689 bin makine aksamı, 880 bin 365 elektrik-elektronik eşya, 4 milyon 792 bin tıbbi malzeme ele geçirildi**

**ANKARA (AA) -** Ticaret Bakanlığı Gümrük Muhafaza ekipleri, bu yılın ilk yarısında gümrüklerde yaptığı 3 bin 433 operasyonda yaklaşık 63 milyar liralık kaçak eşyaya el koydu.

Bakanlıktan yapılan yazılı açıklamada, ocak-haziran döneminde gümrüklerde düzenlenen operasyonlar, ele geçirilen uyuşturucu ve kaçak eşyaya ilişkin bilgi verildi.

Gümrükler muhafaza kaçakçılık ve istihbarat birimlerinde yeni nesil teknolojiye sahip sistemler ve geliştirilmiş analiz teknikleri kullanılarak yürütülen kaçakçılıkla mücadele faaliyetleri kapsamında

bu yılın ilk 6 ayında 3 bin 433 operasyon yapıldığı belirtilen açıklamada, "Söz konusu dönemde gerçekleştirilen operasyonlar sonucunda önceki yılın aynı dönemine göre yüzde 79 artışla 62 milyar 727 milyon lira değerinde ticari eşya ve uyuşturucu madde yakalaması gerçekleştirilmiştir." ifadesi kullanıldı.

Operasyonlarda 37,9 ton uyuşturucu madde, 1 milyon 689 bin makine aksamı, 880 bin 365 elektrik-elektronik eşya, 4 milyon 792 bin tıbbi malzeme başta olmak üzere bütün mamullerinden tarihi esere, akaryakıtın tekstil malzemesine kadar çok geniş

yelpazede kaçak eşyanın ele geçirildiği bildirildi.

### HAZİRANDA 22,4 MİLYAR LİRALIK KAÇAK EŞYA VE UYUŞTURUCU ELE GEÇİRİLDİ

Haziran ayında yürütülen operasyonlar neticesinde de geçen yılın aynı ayına kıyasla yüzde 147 artışla 640 olayda 22 milyar 415 milyon lira değerinde ticari eşya ve uyuşturucu maddeye el konulduğu bilgisi verilen açıklamada, şunlar kaydedildi:

"Operasyonlarda, 25,4 ton uyuşturucu madde, 371 bin 564 tıbbi malzeme, 96 ton akaryakıt ve 278 araç başta olmak üzere bütün mamullerinden tarihi esere, makine aksamından tekstil malzemesine kadar çok geniş yelpazede kaçak eşya yakalandı. Gümrükler Muhafaza ekiplerince ülke ekonomisine zarar veren, haksız rekabet ortamı yaratarak ticari işleyişe sekte vuran, toplum sağlığını hedef alarak gençlerimizi bağımlılık batağına çekmeye çalışan ka-

çakçılığın hiçbir türüne geçit verilmemektedir."

Açıklamada, Cumhurbaşkanlığına 2026'nın "Aile ve Nüfus On Yılı" ilan edilmesiy-le üstlenilen sorumluluk bilinciyle, toplumun temeli olan aileyi her türlü zararlı unsurdan korumak, güçlendirmek ve özellikle gelişim çağındaki çocukların fiziksel ve psikolojik bütünlüğünü güvence altına almak amacıyla kaçakçılıkla mücadelenin 7 gün 24 saat aralıksız ve kararlılıkla sürdürüldüğü ifade edildi.



## Tüketici güven endeksi temmuzda aylık bazda yüzde 2,2 artarak 89,8 oldu

**Endeks, Mayıs 2023'ten sonraki en yüksek seviyesine ulaştı**

**ANKARA (AA) -** Tüketici güven endeksi, temmuzda aylık bazda yüzde 2,2 artışla 89,8'e çıktı.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), temmuz ayına ilişkin tüketici güven endeksi verilerini açıkladı.

Buna göre TÜİK ve Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası işbirliğiyle yürütülen Tüketici Eğilim Anketi sonuçlarından hesaplanan tüketici güven endeksi, haziranda 87,9 iken bu ay yüzde 2,2 yükselerek 89,8 oldu.

Böylece endeks, Mayıs 2023'ten sonraki en yüksek seviyesine ulaştı. Endeks söz konusu dönemde 91,1 seviyesindeydi.

Mevcut dönemde hane-hane maddi durumu endeksi, temmuzda aylık yüzde 3 artışla 72,3'ten 74,5'e yükseldi.

Gelecek 12 aylık dönemde hane-hane maddi durum beklentisi endeksi, haziranda 89,5 iken yüzde



2 artarak temmuzda 91,4 olarak belirlendi.

Geçen ay 83,9 olan gelecek 12 aylık dönemde genel ekonomik durum beklentisi endeksi, bu ay yüzde 5,2 yükselişle 88,3 olarak

hesaplandı.

Gelecek 12 aylık dönemde dayanıklı tüketim mallarına harcama yapma düşüncesi endeksi de geçen ay 105,9 iken bu ay yüzde 0,8 azalışla 105,1'e geriledi.



## Ege'de yaş meyve sebze ihracatı ilk yarıda 572 milyon dolara ulaştı

**İZMİR (AA) -** Narenciye-den incire, üzümünden salça ve turşuya kadar yüzü aşkın ürünü dünya pazarlarına ulaştıran Egeli yaş meyve sebze ihracatçıları ocak-haziran döneminde 572 milyon dolarlık dış satış gerçekleştirdi.

Ege Yaş Meyve Sebze İhracatçıları Birliği Başkanı Cengiz Balık, yaptığı yazılı açıklamada, 2025 yılını sektör adına başarılı bir yıl olarak değerlendirdiklerini, 128 ülkeye 1 milyar 231 milyon dolarlık yaş meyve, sebze ve mamulleri ihracatı gerçekleştirdiklerini hatırlattı.

Bu yıla da güçlü bir başlangıç yaptıklarını ifade eden Balık, geçen yılın ocak-haziran döneminde 559 milyon dolar olan ihracatın 2026 yılının aynı döneminde 572 milyon dolara yükseldiğini belirtti.

Cengiz Balık, küresel ekonomideki tüm belirsizliklere ve lojistik zorluklara rağmen elde edilen bu artışın sektörün dayanıklılığının ve üyelerinin azminin en somut göstergesi olduğunu vurgulayarak, şunları kaydetti:

"Bu dönemde yaş meyve ve sebze grubunda en fazla ihrac ettiğimiz ürünler kiraz, domates, mandalina ve şeftali olmuştur. Özellikle kirazda ulaştığımız kalite ve pazar

çeşitliliği, Türk kirazını dünya sofralarının aranan ürünü haline getirmiştir. Meyve sebze mamulleri grubunda ise kuru domates, kornişon turşusu, biber turşusu, sebze konserve-leri ve elma suyu ihracatımızın lokomotif ürünleri olmuştur. En fazla ihracat gerçekleştirdiğimiz ülkeler sıralamasında Almanya, Amerika Birleşik Devletleri, Rusya, İngiltere ve Hollanda ilk beş sırada yer almaktadır. Bu tablo, hem geleneksel pazarlarımızdaki güçlü konumumuzu koruduğumuzu hem de okyanus ötesi pazarlarda kalıcı bir varlık oluşturduğumuzu göstermektedir."

Türkiye'den Çin'e kiraz ihracatının yeniden başlatılmasına yönelik çalışmalar yürütüldüğünü, bu kapsamda Çin heyetinin 22-28 Haziran'da Türkiye'yi ziyaret ettiğini aktaran Balık, heyetin hazırlayacağı rapor doğrultusunda Çin makamlarının Türkiye'den kiraz ithalatına yeniden izin vermesini belediklerini bildirdi.

Balık, yılda yaklaşık 600 bin ton kiraz ithal eden dünyanın en büyük kiraz ithalatçısı konumundaki Çin pazarının açılması sürecinin olumlu sonuçlanmasının, Türk kirazına yepyeni bir ufuk açacağına inandıklarını ifade etti.

## Emekli Sandığı kapsamında aylık alanların fark tutarları bugün ödenecek

**ANKARA (AA) -** Emekli Sandığı kapsamında aylık alanların 1 Temmuz'dan geçerli olmak üzere fark tutarları, bugün hesaplarına yatırılacak.

Sosyal Güvenlik Kurumundan yapılan açıklamaya göre, Emekli Sandığı kapsamında emekli, malul, vazife malulü, dul veya yetim aylığı almakta olanların 1 Temmuz'dan geçerli olmak üzere aylıklarında oluşan fark tutarı, aylık almakta oldukları banka ve PTT şubelerindeki hesaplarına gönderilerek bugün ödenecek.

Buna göre aylıklarını her ay alanlara temmuz ayına ilişkin bir aylık maaş farkı tutarı yatırılacak.

Aylıklarını üçer aylıklar halinde almakta olanlardan "mayıs-haziran-temmuz" döneminde aylık alanlara 1 aylık maaş farkı tutarında, "haziran-temmuz-ağustos"



döneminde aylık alanlara 2 aylık maaş farkı tutarında, "temmuz-ağustos-eylül" döneminde aylık alanlara 3 aylık maaş farkı tutarında aylık farkı tahakkuk ettirildi. Bu kapsamda, 2 milyon 491 bin 370 kişiye 14,5 milyar lira fark tutarı ödenecek.

SSK ve Bağ-Kur kapsamında gelir ve aylık alanların aylıkları ise zamlı olarak ödeme günlerinde ödenmeye başlandı.

## Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçük bir iyilik damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

[losev.org.tr/sayenizde](https://losev.org.tr/sayenizde)



**LÖSEV**  
Lösemili Çocuklar Vakfı

# Yazın kabusu aşırı terlemenin tedavisi mümkün!

**Dermatoloji Uzmanı Dr. Burçak Bozdemir Aral, yazın kabusu aşırı terlemenin tedavisini anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu**

**HABER MERKEZİ-** Yurt genelinde etkisini artıran kavurucu sıcaklar, yaz aylarının en sık karşılaşılan sorunlarından biri olan aşırı terlemeyi yeniden gündeme getirdi. Özellikle koltuk altı bölgesinde yaşanan yoğun terleme; kıyafetlerde oluşan izler, kötü koku endişesi ve sürekli ıslaklık hissi nedeniyle birçok kişinin günlük yaşantısını olumsuz etkileyebiliyor. Ancak çözüm mümkün! Acıbadem Kozyatağı Hastanesi Dermatoloji Uzmanı Dr. Burçak Bozdemir Aral "Aşırı terleme, sanıldığı kadar aksine yalnızca kozmetik bir problem değil, yaşam kalitesini ciddi şekilde etkileyebilen bir sağlık sorunu olarak karşımıza çıkıyor. Birçok kişi aşırı terlemenin çözümü olmadığını düşünerek yıllarca bu sorunla yaşamaya çalışıyor. Oysa son yıllarda teknolojiye ve tıpta yaşanan gelişmeler sayesinde aşırı terleme artık tedavi edilebiliyor" diyor. Dermatoloji Uzmanı Dr. Burçak Bozdemir Aral, yazın kabusu aşırı terlemenin tedavisini anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

Hava sıcaklıklarının yükselmesiyle birlikte aşırı terleme şikayetleri de daha görünür hale geliyor. Tıpta "hiperhidroz" olarak adlandırılan aşırı terleme; koltuk altı, avuç içi, ayak tabanı ve yüz bölgesinde normalden fazla ter üretilmesiyle ortaya çıkarken, özellikle yaz aylarında koltuk altı bölgesinde meydana gelen yoğun terleme nedeniyle dermatoloji kliniklerine başvuranların sayısı artıyor. Acıbadem Kozyatağı Hastanesi Dermatoloji Uzmanı Dr. Burçak Bozdemir Aral, günlük yaşamı zorlaştıran bu sorunun, yalnızca fiziksel rahatsızlığa değil, sosyal ve psikolojik problemlere de yol açabildiğini belirtirken, "Yaz aylarında çok daha belirgin hale gelen aşırı terleme, kişinin yaşam kalitesini ciddi ölçüde etkileyebilen ve özgüven

kaybına neden olabilen bir sorun. Kıyafetlerde oluşan ter izleri, ıslaklık, kötü koku endişesi ve sürekli rahat-sızlık hissi nedeniyle birçok kişi sosyal ortamlardan uzaklaşıp, yıllarca bu sorunla yaşamaya çalışıyor. Ancak aşırı terleme sorununa yönelik günümüzde artık etkili ve konforlu tedavi seçenekleri bulunuyor" diyor.

## KOL ALTI BOTOKSU BÜYÜK KONFOR SAĞLIYOR

Aşırı koltuk altı terlemesinde etkili yöntemlerin başında, son yıllarda hızla yaygınlaşan botoks uygulamasının geldiğini vurgulayan Dr. Aral, bu uygulama sayesinde ter bezlerini uyaran sinir iletilerinin geçici olarak bloke edilebildiğini ve böylece ter bezlerinin aşırı çalışmasının önüne geçilebildiğini söylüyor. Kol altı botoksunun 10-15 dakika gibi kısa bir sürede uygulanabildiğini belirten Dr. Burçak Bozdemir Aral, "İşlem sırasında çok ince uçlu iğneler kullanılıyor ve kişi aynı gün günlük yaşamına dönebiliyor. Cerrahi bir girişim olmaması, iyileşme süreci gerektirmemesi ve etkili sonuçlar sağlanması nedeniyle özellikle yaz aylarında sık tercih edilen uygulamalar arasında yer alıyor" diyor.

## ETKİSİ BİRKAÇ GÜN İÇİNDE BAŞLIYOR

Kol altı botoksunun etkisinin genellikle uygulamadan sonraki birkaç gün içinde görülmeye başladığını, tam etkinin ise yaklaşık iki hafta içinde ortaya çıktığını belirten Dr. Aral şöyle devam ediyor: "Uygulamanın etkisi kişiden kişiye değişmekle birlikte ortalama 6 ila 9 ay boyunca devam edebiliyor. Amaç terlemeyi tamamen ortadan kaldırmak değil, kişinin yaşam kalitesini bozan aşırı terlemeyi kontrol altına almak oluyor. Hastalarımızın önemli bir kısmı işlem sonrasında kıyafet seçiminde daha özgür hisset-



**Dr. Burçak Bozdemir Aral**

tiğini, sosyal ortamlarda daha rahat davrandığını ve özgüvenlerinin arttığını ifade ediyor."

Aşırı terlemenin her zaman sıcak hava koşullarıyla ilişkili olmadığını vurgulayan Dr. Burçak Bozdemir Aral, genetik yatkınlığın yanı sıra bazı hormonal değişikliklerin, stresin ve çeşitli sağlık sorunlarının da terleme şikayetlerini artırabildiğine dikkat çekiyor.

Bu nedenle özellikle günlük yaşamı etkileyecek düzeyde terleme sorunu yaşayan kişilerin uzman değerlendirmesinden geçmeleri gerektiğini belirten Dr. Aral, "Aşırı terleme kader değil. Öncelikle altta yatan nedenin araştırılması ve kişiye uygun tedavinin planlanması gerekiyor." diyor.

## BAKTERİLER NEDENİYLE KÖTÜ KOKUYA YOL AÇABİLİYOR!

Aşırı terlemenin beraberinde kötü koku problemini de artırabildiğini belirten Dr. Burçak Bozdemir Aral, koltuk altı bölgesindeki nemin bakterilerin çoğalması için uygun ortam oluşturduğunu söylüyor. Terleme miktarının azalmasıyla birlikte kötü koku şikayetlerinde de belirgin düzelmeye görülebildiğini ifade eden Dr. Aral şöyle konuşuyor: "Özellikle yaz aylarında kişiler sadece terlemeden değil, ter kokusundan dolayı da sosyal kaygı yaşayabiliyor. Terleme kontrol altına alındığında bu şikayetlerde de önemli

ölçüde rahatlama sağlanabiliyor."

## VÜCUDUN DOĞAL TERLEME MEKANİZMASINI BOZMUYOR

Kol altı botoksu yaptırmayı düşünen kişilerin en sık merak ettiği konulardan birini; vücudun doğal terleme mekanizmasına zarar verip vermediği oluşturuyor. Bu konuda toplumda bazı yanlış inanışlar bulunduğunu belirten Dr. Burçak Bozdemir Aral, "Kol altı botoksu yalnızca uygulama yapılan bölgedeki aşırı terlemeyi azaltıyor, diğer bölgeleri etkilemiyor. Vücut sadece koltuk altından terlemediği için sıcaklık düzenleme mekanizması ve doğal terleme fonksiyonları devam ediyor. Terlemenin vücudun toksinlerden arınmasındaki rolü değişmiyor" diye konuşuyor. Kol altı bölgesindeki aşırı terlemenin kontrol altına alınmasının vücudun genel işleyişini olumsuz etkilemediğini vurgulayan Dr. Aral, uygun hastalarda uygulanan botoks tedavisinin güvenli ve etkili bir yöntem olduğunu belirtiyor.

# Beyin sisi yaz aylarında daha belirgin hale gelebiliyor

**HABER MERKEZİ-** Yaz aylarında pek çok kişi, artan sıcaklıklarla birlikte gün içinde dikkatini toplamakta zorlandığını, unutkanlığının arttığını veya zihinsel berraklığının azaldığını ifade ediyor. Çoğu zaman sıcak hava, uykusuzluk ya da yorgunluğa bağlanan bu tablo, aslında "beyin sisi" olarak adlandırılan ve altta yatan farklı sağlık sorunlarının da habercisi olabilir. Sıcaklıklar, yetersiz sıvı alımı ve kalitesiz uyku beyin sisi ile ilgili risk faktörlerini artırıyor. Düzenli egzersiz, kaliteli uyku ve yeterli sıvı tüketimi ile yaz aylarında zihinsel performansı korumak mümkün olabiliyor. Memorial Ataşehir Hastanesi Nöroloji Bölümü'nden Uzm. Dr. Selda Özşahin, beyin sisinin geçici bir yorgunluk hissiyle karıştırılmaması gerektiğini belirterek önemli uyarı ve önerilerde bulundu.

## UNUTKANLIK VE ZİHNSEL BULANIKLIĞI GÖZ ARDI ETMEYİN

Beyin sisi, tıbbi bir hastalık adı olmaktan çok; kişinin zihinsel netliğini kaybetmesi, odaklanmakta zorlanması, düşüncelerini toparlayamaması ve günlük zihinsel performansında belirgin bir düşüş yaşaması olarak tanımlanmaktadır. Kişi, daha önce kolaylıkla yaptığı işleri yapmada zorlanabilir, kelime bulmakta güçlük çekebilir, dikkatini sürdürmeyebilir veya sürekli dalgın hissedebilir. Bu

durum tek başına bir hastalık değil, farklı nedenlere bağlı olarak gelişebilen bir belirtidir. Beyin sisi, çoğu zaman yaşam tarzındaki değişiklikler ve altta yatan nedenin tedavi edilmesiyle düzelebilen bir durumdur. Ancak belirtilerin uzun sürmesi veya giderek şiddetlenmesi halinde, tabloyu yalnızca stres, sıcak hava ya da yoğun iş temposuyla açıklamak doğru değildir. Erken değerlendirme sayesinde hem altta yatan neden ortaya çıkarılabilir hem de uygun tedavi ile kişinin yaşam kalitesi artırılabilir.

## HER UNUTKANLIK BEYİN SİSİ ANLAMINA GELMEZ

Beyin sisi çoğunlukla geçici ve dış etkenlerle ilişkili bir durumdur. Alzheimer hastalığı ve diğer nörolojik hastalıklarda ise unutkanlık ilerleyici özellik gösterir ve zamanla günlük yaşamı daha belirgin şekilde etkilemeye başlar. Ayrıca konuşma bozukluğu, yön bulamama ve davranış değişiklikleri gibi farklı nörolojik belirtiler de tabloya eşlik edebilir.

Beyin sisi dinlenmeyle düzelmeyor, haftalar boyunca devam ediyor ve günlük yaşamı belirgin şekilde etkiliyorsa mutlaka bir nöroloji uzmanına başvurulmalıdır. Özellikle ani gelişen unutkanlık, konuşma bozukluğu, bilinç değişikliği, kişilik değişiklikleri, kol

veya bacadaki güçsüzlük gibi belirtiler acil değerlendirme gerektirir. Bu bulgular, inme başta olmak üzere ciddi nörolojik hastalıkların habercisi olabilir.

## YAZ SICAKLARI BEYİN SİSİNİ TETİKLEYEBİLİR

Yüksek sıcaklıklar, yetersiz sıvı tüketimi, kalitesiz uyku ve artan yorgunluk yaz aylarında zihinsel performansı olumsuz etkileyebilir. Ancak bu belirtiler yalnızca sıcak havaya bağlanmamalıdır. Günler ya da haftalar boyunca devam eden odaklanma güçlüğü ve zihinsel bulanıklık, altta yatan farklı sağlık sorunlarının da işareti olabilir.

B12 vitamini, D vitamini ve demir eksikliği ile omega-3 yetersizliği, beyin sisi benzeri şikâyetlere yol açabilir. Bu nedenle uzun süren yakınmalarda kişinin kendi kendine vitamin kullanmak yerine hekim değerlendirmesinden geçmesi ve gerekli kan tetkiklerini yaptırması önem taşır.

## MENOPOZ DÖNEMİNDE KADINLARDA DAHA SIK GÖRÜLEBİLİYOR

Menopoz döneminde azalan östrojen düzeyi, beyin fonksiyonlarını da etkileyebilir. Bu süreçte kadınlar odaklanma güçlüğü, unutkanlık ve zihinsel yavaşlama hissi yaşayabilir. Düzenli uyku, dengeli beslenme,

fiziksel aktivite ve etkili stres yönetimi bu dönemde büyük önem taşımaktadır.

## BEYİN SAĞLIĞINI KORUMAK İÇİN BU ÖNERİLERE KULAK VERİN

Beyin sağlığını desteklemek ve beyin sisi belirtilerini azaltmak için günlük yaşamda şu alışkanlıkların benimsenmesi önerilmektedir:

- Kaliteli ve düzenli uyuyun. Yeterli uyku, beynin dinlenmesi ve bilişsel fonksiyonların korunması için temel gereksinimdir.
- Düzenli egzersiz yapın. Günlük fiziksel aktivite, beyne giden kan akışını artırarak zihinsel performansı destekler.
- Yeterli su tüketin. Özellikle yaz aylarında sıvı kaybını önlemek, dikkat ve odaklanmanın korunmasına yardımcı olur.
- Dengeli beslenin. Omega-3 yağ asitleri ile B12 ve D vitamini açısından zengin bir beslenme düzeni, beyin fonksiyonlarının desteklenmesine katkı sağlar.
- Zihninizi aktif tutun. Kitap okumak, bulmaca çözmek, yeni hobiler edinmek veya yeni bilgiler öğrenmek bilişsel kapasitenin korunmasına yardımcı olur.
- Sosyal yaşamdan kopmayın. Aile ve

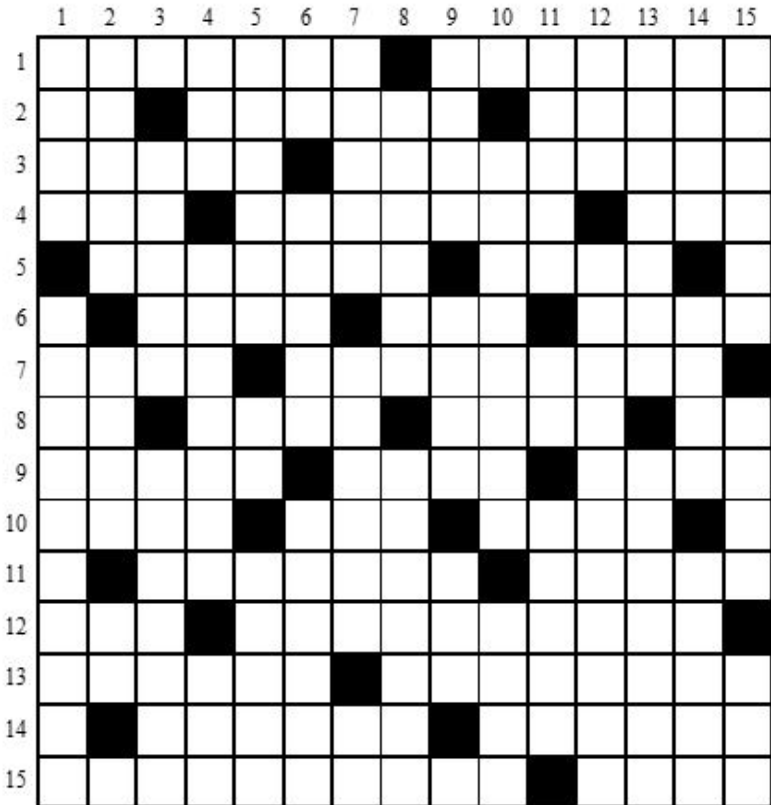


**Uzm. Dr. Selda Özşahin**

arkadaşlarla iletişimde kalmak, sosyal aktivitelere katılmak beyin sağlığını olumlu yönde etkiler.

• Vitamin ve mineral eksikliklerini önem-  
sitmek. Uzun süren şikâyetlerde hekim  
önerisiyle gerekli tetkikleri yaptırmak  
ve eksiklikleri gidermek önemlidir.

# TDK Güzel Türkçe Bulmacası



## SOLDAN SAĞA

1. Yüksek ısıda pişirilmiş topraktan yapılan vazo, çanak, çömlek vb. nesne... Züppelik... 2. Su (eski)... Özet, fezleke... Avustralya'da yaşayan, okaliptüs yapraklarıyla beslenen, yaklaşık 80 santimetre boyunda, otçul, kuyruksuz, keseli, tüyleri soluk boz veya sarımsı renkte olan bir memeli türü... 3. Yoğun (eski)... Giysi ve mal değeri bilmeyen, derbeder, serseri, avare (kimse)... 4. Telefon konuşmasına başlarken kullanılan bir seslenme sözü... Belirti... Geçmişte yaşamış çeşitli olaylardan belleğin sakladığı her türlü iz, hatıra... 5. Ölüm (eski)... Kendisine kitap indirilmemiş peygamber... 6. Bacağın alt bölümünü ve ayakbabinin üstünü örten kumaş veya köseleden yapılmış bir tür tozluk... Hitit... Azmak işi... 7. Somurtkan (kimse) (eski)... Aksileşmek işi... 8. Alüminyum elementinin simgesi... Halk hizmeti gören devlet organlarının tümü... Bahçelerde çiçek dikmeye ayrılmış yer (eski)... Aktinyum elementinin simgesi... 9. Dalgalı akımlı elektrik motor veya dinamlarında hareketli bölüm, rotor... Çok tekrarlama, diline dolama (eski)... Evlenmiş olan (kadın veya erkek)... 10. Çaba, güç... Genellikle Hindistan'da dokunan, özel

motifleri olan değerli bir yün kumaş... 1,282 kilogram veya 400 dirhemlik ağırlık ölçüsü birimi, kıyye (eski)... 11. Acılı, üzüntülü, mükedder... Dernek, kuruluş, kulüp üyelerinin belli sürelerde, belli miktarlarda ödedikleri para, ödenti... 12. Dış (spor)... Aksileşmek, huysuzlanmak... 13. Dayanıklı, sağlam... Yanılmak işi... 14. Başkası tarafından yapılan veya kaza sonucu ortaya çıkan zararı ödeme (eski)... Güven, güvenç, emniyet... 15. Bir yer veya nesnenin ısısını kendiliğinden düzenleyen, aynı derecede kalmasını sağlayan cihaz, termostat... Keyifli bir durum anlatılırken "ne güzel, ne iyi" anlamlarında söylenen bir söz...

## YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Evlere, çeşmeden su taşımayı iş edinmiş olan kimse... Asırsaadet... 2. Ebese olan... İskambil oyunlarında elindeki kağıtları olduğundan başka gösterme davranışı... Utanma duygusu... 3. Sorma işi... Noktacılıkla ilgili, noktacılığı uygulayan kimse... 4. Ahilik ocağından olan kimse... Sedye (eski)... Kötü, çirkin, tuhaf (eski)... 5. Arabozan (eski)... Acıkmış olma durumu... Bir yapının konut olarak kullanılan bölümlerinden her biri, kat... 6. Ülkenin vali yönetimindeki bölümü, vilayet... Piramit (eski)... Biçim bakımından,

biçim yönünden... 7. Kaçmak işi, firar... Billurlaşmış silisin doğada çok yaygın bir türü... Koyun, kuzu vb. hayvanların çıkardığı ses... 8. Güreşte hasmın sırtını yere getirmek için kendi üzerinden asırıarak yapılan bir atma hareketi... Nedensellik (eski)... 9. İçinde yabancı bir öge bulunmayan, mutlak... San... -den -e kadar (eski)... 10. Gemilerin alabileceği yükü belirtmekte kullanılan, bir tona eşit birim... Bir tür yaban mersini... 11. Afrika'da yetişen, kerestesi parlak, öz odunu mor, dış odunu pembe renkli bir ağaç... Rütbesiz asker, nefer... Bir şeyin doğruluğu, gerçekliği konusunda kanaat verici belge, delil, iz, argüman... 12. Kötü dikiş sebebiyle kumaşa oluşan büzülme veya kıvrım... Başhekim olma durumu, başdoktorluk, baştabiplik... 13. Lamacılık... Vadetmek işi veya durumu... 14. Ey... Anlam, kavram, mefhum (eski)... Sıvı maddeler veya çok ince taneli katı maddeler bir yerden başka bir yere doğru gitmek... 15. Kazımak işi... Ten... Baba...

Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır.  
<http://tdk.org.tr/bulmaca@tdk.org.tr>

**ÇÖZÜMÜ SAYFA 5'TE**

# S 24 SAAT SPOR

24 TEMMUZ 2026 CUMA

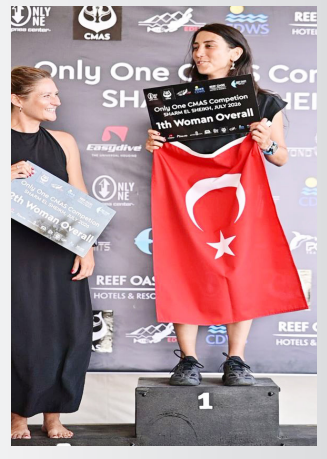
## İŞIK CAN, ÇİN'DE ŞAMPİYON



**HABER MERKEZİ-** Milli satranççı Büyükkusta Işık Can, Çin'de düzenlenen 2026 Dongchangfu Yükselen Yıldızlar Turnuvası'nı birincilikle tamamladı. Liaocheng kentinde gerçekleştirilen organizasyonda Işık Can, 2. turda 2618 ELO puanına sahip Büyükkusta Aleksey Grebnev'i mağlup ederek şampiyonluk yolunda önemli bir galibiyet aldı.

## FATMA URUK MISIR'DA ŞAMPİYON

**HABER MERKEZİ-** Mısır'ın Şarm el-Seyh şehrinde 9 ülkenin katılımıyla düzenlenen CMAS Uluslararası Dalış Dünya Kupası'nda sporcumuz Fatma Uruk, 71, 70, 68 ve 40 metrelik dalışlarıyla kadınlarda şampiyon oldu.



## Milletler Ligi Kupası çeyrek finalinde Kanada'yı sildik süpürdük

# NE DE OLSA SULTANLAR...

► Yarı finale çıkan takımımız ilk seti vermesine karşılık Kanada'yı 3-1 mağlup etti



DOĞAN BULGUN

İtalyan teknik adamın yönettiği Türkiye ve Kanada maçında Milletler Ligi Kupası çeyrek finalinde Filenin Sultanları yine zaferi 3-1'lik galibiyetle kazandı.

Kanada'yı son 12 maçta 11 kez yenen Filenin Sultanları Çin'deki taraftarlarımızın desteği ile Kanada önünde ilk sette zorlanmasına karşın 3-1'lik galibiyetle yarı finale çıkma başarısını yine gösterdik.. Hem de 2023'deki başarıyı tekrarlayarak...

Maçın setlerine gelince...

1. SET:

Oyuna tutuk başladık. Bunun sonucunda Kanadalılar bir ara 3 sayı ile öne geçti. Zaman zaman Hande Baladın öne çıktı. Vargas ise geri planda kalırken, Zehra smaçları ile göründü. Seti 25-22 kaybettik.

2. SET:

Vargas'ın öne çıktığı sette, ilk setteki tutukluğumuzu geride bırakıp, farkı 5 sayıya çıkardık. İkinci seti 25-21'lik skorla durumu 1-1 yaptık.

3. SET:

Servislerde iyi olan Kanadalılar bir ara

farkı 4'e çıkardı. Toparlanan takımımız Hande Baladın ve Vargas'ın sayıları ile seti 25-21 kazanmaya başardı. 2-1 öne geçtik.

4. SET:

Direncimiz bu sette de devam etti. Kanada önünde farkımız 4 sayı ile önde götürün Filenin Sultanları maçı 25-'lik sayı ile karşılaşmayı 3-1 kazandı.

Yarın yarı finalde oynayacak olan takımımız yarı finalere çıkma başarısını gösterirken gözünü finalere diktiğini bir kez daha göstermiş oldu.

**HEDEF BELLİ-** Kadın Voleybolcularımız yarı finale çıkma başarısını gösterdi.



## Erciyes'te çalışan Başkent takımı sıkıntılara çare peşinde

# G.BİRLİĞİ, YENİ FUTBOLCULAR ARIYOR



Başkent takımının futbolcuları ilk etap kampını 25 Temmuz'da bitirecek



AHMET ERTÜM

Yeni sezon için Kayseri Erciyes'te antrenmanlarını sürdüren Gençlerbirliği'nin ilk etap çalışmalarını 25 Mart günü sona erecek.

Bir yandan yöneticilerden 4 veya 5 futbolcunun transferini isteyen teknik direktör Metin Diyadin, futbolcularının Erciyes'teki çalışmasından memnun kaldı.

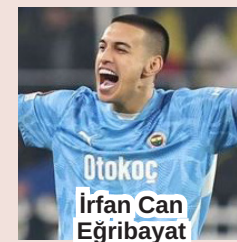
Başkent takımı futbolcuları, kuvvet, dar alan oyunları ve taktik çalışmalarına devam etti. Gençlerbirliği, Erciyes Yüksek İr-

tifa Kamp Merkezi'ndeki yeni sezon hazırlıklarını yarın sona erdirecek. Bu arada Gençlerbirliği bugün son hazırlık maçını Kasımpaşa ile oynayacak.

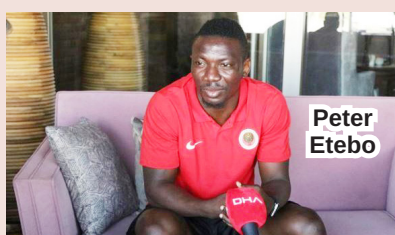
Başkent takımı futbolcuların yarın Ankara'ya dönerken Pazartesi günde Düzce Topuk Yaylası'nda çalışmalarına devam edecek.

## KALECİ İRFAN CAN, G.BİRLİĞİ YOLUNDA

**HABER MERKEZİ-** Süper Lig temsilcisi Gençlerbirliği Başkanı Arda Çakmak, 28 yaşındaki kaleci İrfan Can Eğribayat'ın tekliflerini kabul ettiklerini açıkladı. Çakmak, Fenerbahçe'den cevap beklediklerini belirterek, "İrfan Can Eğribayat teklifimizi kabul etti. Fenerbahçe'nin cevabını bekliyoruz" ifadelerini kullandı.



İrfan Can Eğribayat'ın tekliflerini kabul ettiklerini açıkladı. Çakmak, Fenerbahçe'den cevap beklediklerini belirterek, "İrfan Can Eğribayat teklifimizi kabul etti. Fenerbahçe'nin cevabını bekliyoruz" ifadelerini kullandı.



## ETEBO, HATAYA İZİN VERMİYOR

**HABER MERKEZİ-** Çalışmalarına Erciyes'te devam eden Gençlerbirliği'nin orta saha futbolcusu Nijeryalı Peter Etoba, yeni sezonda hataya izin veremeyeceklerini söyledi. Etebo yeni sezon için şöyle konuştu:

"Geçen seneyi biraz hatırlamak istersek de birçok hoca, başkan değişikliği ve seçimler ile çok karmaşık bir sezona giride bıraktık. Ama ne olursa olsun, son maçta olsa ligde kalmayı başardık"

## KONGRE YAKLAŞIRKEN, BAŞKAN ADAYLARI ÇEKİLİYOR

**HABER MERKEZİ-** 25 Temmuz Cumartesi günü yapılacak Gençlerbirliği Olağanüstü Genel Kurulu yaklaşırken, Başkan adayları yarıştan çekilme kararı aldı. Ali Osman Avşar, başkan adaylığından çekildiğini açıkladı.

Avşar, açıklamasında, seçim sürecinde özellikle üyelik ile delege süreçlerine ilişkin oluşan soru işaretleri nedeniyle adil, şeffaf ve demokratik bir seçim ortamının oluşmayacağı kanaatine vardığını ifade etti.



Ali Osman Avşar

## ANKARA BÜYÜKŞEHİR HALTERCİLERİ İKİNCİLİK ALDI

Türkiye Halter Federasyonu'nun 2026 yılı faaliyet programında yer alan İbrahim Elmalı Yıldızlar Kulupler Türkiye Halter Şampiyonası, Sakarya'da tamamlandı. Organizasyonda erkekler kategorisinde kulupler sıralamasında da belli oldu. Buna göre Selçuklu Belediyespor Kulübü Türkiye şampiyonu olurken, Ankara Büyükşehir Belediyesi Spor Kulübü ikinciliği, Sivas Sporcu Eğitim Merkezi Spor Kulübü ise üçüncülüğü elde etti.

## ARADA SIRADA Neme lazımcılık

**Artun TALAY**

Gençlere "Zamanı ve parayı çarçur Gedyorsun. Ömrün telefon, internet ve kafelerde geçiyor. Biraz kendini topla!" dersin alacağınız yanıt şudur:

"Ne var yani yaşamayalım mı? "

Beklentiler hayattan düşük olursa çözümde olmuyor.

Tek sosyalleşme yeri kafe olursa böyle olur. Atletizm ve Olimpik dallar çocuğa, disiplinli, planlı, programlı, sabırlı yaşamayı öğretir.

Onlar kenarda tutulursa tek sosyalleşme yeri kafeler olur. Gençler zaman ve paralarını burada harcarlar. Ekipman, malzeme eksikliğinin her zaman başa beladır. Malzeme için kuralları nettir. Toplum yararına olmalıdır. Kendi üretimimiz olan malzemeyi dışardan almakla ülke kazanınca engel olduğumuzun bilincinde bulunmalıyız.

Her malzemeyi yapmak ve vasatın üstüne çıkmamak demektir. Ülkeler bir şeyi en iyi yaparlar. Her şeyi vasat yapmaktansa, çok iyi yapmak ön şart olmalıdır. Sporun kendisi malzeme üretimi gibidir. En iyi spor üretimi bu nedenle amaç olmalıdır. Çünkü eğitim düzeyi yükselirse algıda yüksek olacaktır. Çocukları, gençleri telefon ve internetten başlarını kaldırmak, kaliteli üretimden geççer.

Bir işin yapılıp, yapılmayacağı matematik sistemle açıklanabilir. Her alanda kadın sayısının artması kredibilitiyi yükselten esastır.

Ama Olimpik spor ve Atletizm "Neme lazımcılık" yapıyor, O da döntüyor, sahibini buluyor.

## KEÇİÖRENGÜCÜ, SAĞLIK SORUNUNU ÇÖZDÜ

**ANKARA (AA)-** 1. Lig ekiplerinden Keçiörengücü ile Ankara Uluslararası Hastanesi arasında sağlık sponsorluğu anlaşması imzalandı.

Kulüp başkanı Sedat Tahiroğlu, anlaşmanın detaylarına ilişkin, "Bir yıllık süreç olacak. Paradan ziyade kulübün tüm sağlık işlemlerini hastanemiz karşılayacak. Bunun rakam olarak bir değeri yok. Kulüp çalışanlarının, futbolcuların sağlık masraflarını hastanemiz karşılayacak" ifadelerini kullandı.

## ETİMESGUTSPOR'DA YÖNETİM DEĞİŞTİ

**HABER MERKEZİ-** Etimesgutspor'da yönetim değişti. Ömer Faruk Alimoğulları bıraktı, Levent Onuk yeni başkan oldu. Başkan ekibinde yapılan kongrenin ardından kulüp başkanı değişti. Ömer Faruk Alimoğulları'nın göreve devam etmeme kararı almasından sonra yapılan kongrede Levent Onuk başkan seçildi.



Levent Onuk



## SPORCU AİLENİN BAŞARISI

**ANKARA (AA)-** A Milli Kadın Hentbol Takımı kaptanı Nurceren Akgün Göktepe ile eşi milli hentbolcu Coşkun Göktepe'nin aile yaşamlarına sporculuk kariyerleri eşlik etti.

Nurceren ile Coşkun, Anadolu Ajansı'nın "hentbolcu aileler" dosyasının ilk haberrinde, kariyerlerini, 15 yıla yaklaşan birlikeliklerini ve hentbolun hayatlarına kattıklarını değerlendirdi.