

KIBRIS BARIŞ HAREKATI'NIN 52. YIL DÖNÜMÜ TÖRENLERLE KUTLANDI

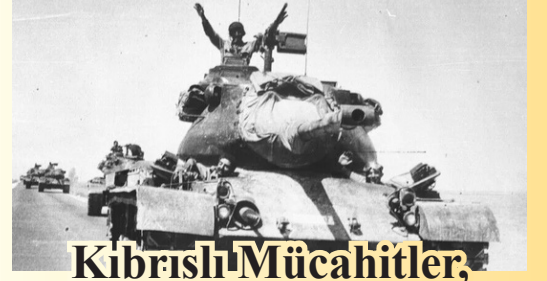


KUZEY Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nde (KKTC), 20 Temmuz 1974 Kıbrıs Barış Harekati'nin 52. yıl dönümü dolayısıyla düzenlenen "20 Temmuz Barış ve Özgürlük Bayramı" kutlandı. Lefkoşa'da gerçekleştirilen resmi törenlerde devlet yetkilileri ve askeri temsilciler bir araya gelirken, şehitler anıldı.

20 Temmuz Barış ve Özgürlük Bayramı kapsamında, Kıbrıs Türkü'nün Özgürlük Mücadelesi

Lideri Dr. Fazıl Küçük ile Kurucu Cumhurbaşkanı Rauf Raif Denktaş'ın anıt mezarlarında tören düzenlendi.

TÖRENLERE KKTC Cumhurbaşkanı Tufan Erhürman, Başbakan Ünal Üstel, Türkiye'nin Lefkoşa Büyükelçisi Ali Murat Başçeri, Cumhuriyetçi Türk Partisi Genel Başkanı Sıla Usar İncirli, bakanlar, askeri yetkililer ve sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri katıldı. S.5'te



Kıbrıslı Mücahitler, Mehmetçiğin Ada'ya çıktığı ilk günleri anlattı

RUM ve Yunan saldırılarına karşı uzun süre direnen Kıbrıslı Mücahitler, 20 Temmuz 1974'teki Kıbrıs Barış Harekati ile Mehmetçiğin Ada'ya çıktığı günleri unutamıyor. Mehmetçiğin Ada'ya ayak basmasından itibaren Kıbrıslı Türklerin yüzünün gülmeye başladığını vurgulayan Mücahitler, Türk askerinin cesareti sayesinde bugün huzur ve barış içinde yaşadıklarını söyledi. S.2'de

"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 45 • SAYI:14210 21 TEMMUZ 2026 SALI



"TÜRKİYE, KKTC'NİN MENFAATLERİNİ KORUMAYA, TÜM GÜCÜYLE DEVAM EDECEK"

DİŞİŞLERİ Bakanlığı, "Anavatan ve garantör Türkiye, dün olduğu gibi bugün ve gelecekte de Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nin menfaatlerini korumaya, Kıbrıslı Türklerin özden gelen hakkı olan egemen eşitlik ve eşit uluslararası statülerinin tanınması için tüm gücüyle çalışmaya devam edecektir" açıklamasını yaptı. S.5'te



YARGITAY, CHP'NİN 38'İNCİ KURULTAYINA YÖNELİK ANKARA BÖLGE ADLİYE MAHKEMESİ 36. HUKUK DAİRESİ'NİN VERDİĞİ KARARI EYLÜL AYINDA GÖRÜŞECEK

'MUTLAK BUTLAN' SONBAHARA KALDI



HABER MERKEZİ- CHP'nin 38. Olağan Kurultayı'na ilişkin Ankara Bölge Adliye Mahkemesi 36. Hukuk Dairesi'nin verdiği "mutlak butlan" kararına karşı yapılan temyiz başvurusunda yeni bir gelişme yaşandı.

CHP'YE mutlak butlan kararının iptali için yapılan başvuruya ilişkin Yargıtay incelemesinin adli tatilden sonra yapılacağı öğrenildi.

İSTİNAF mahkemesi, Özgür Özel ile parti yönetiminin tedbirin görevden uzaklaştırılması ve Kemal Kılıçdaroğlu ile eski kadronun görevi devralması kararını, temyiz incelemesi için 57 gün sonra Yargıtay 3. Hukuk Dairesi'ne göndermişti. Dava dosyası 3 gün önce Yargıtay'a ulaşmıştı. Dosya, 31 Ağustos'ta sona erecek olan adli tatil sonrası incelemeye alınacak.

Adli tatil başladı

YARGI mensuplarının toplu izin dönemi olarak uygulanan adli tatil bugün başladı. Adli tatil boyunca mahkemelerde nöbetçi heyetler görev yapacak, tutuklu sanıkların dosyaları ile gecikmesinde sakınca bulunan acil işler görülmeye devam edecek. Anayasa Mahkemesi ise adli tatil uygulaması dışında çalışmalarını sürdürecektir. Yeni adli yıl 1 Eylül Salı günü başlayacak. S.3'te



ÖZEL'İN "YENİ PARTİ" HAMLESİ HAFTAYA BAŞLIYOR

CHP'ye ilişkin mutlak butlan kararının ardından yeni yol haritasını hazırlayan CHP Grup Başkanı Özgür Özel'in, daha önce dile getirdiği, "Ya bir yol bulacağız ya bir yol açacağız" sözlerinin ilk somut adımı 27 Temmuz Pazartesi günü atılıyor. Özel'in öncülüğünde kurulacak partinin kuruluş dilekçesi pazartesi günü İçişleri Bakanlığı'na verilecek.

ÖZEL BUGÜN SON KEZ CHP GRUP TOPLANTISINDA KONUŞACAK KURULUŞ süreci öncesinde Özgür Özel'in, bugün gerçekleştirilecek CHP Grup Toplantısı'nda son kez CHP Grup Başkanı sıfatıyla kürsüye çıkması bekleniyor. Özel'in konuşmasında mutlak butlan kararının ardından yaşanan süreci değerlendirmesi ve yeni döneme ilişkin mesajlar vermesi öngörülmüyor. S.3'te

TÜSİAV Başkanı Sarıtoprak, Cemiyetimiz Onur Kurulu Başkanı Can Pulak'ı ziyaret etti

TÜSİAV Başkanı Veli Sarıtoprak ile TÜSİAV Ege bölge koordinatörü Mustafa Öztürk, Cemiyetimiz Onur Kurulu Başkanı Can Pulak'ı Bodrum'da ziyaret etti. Yalıkavak Dibeklihan kültür ve sanat merkezinde ziyaretçilerini ağırlayan Can Pulak basın dünyası, Ankara anıları ve merhum Turgut Özal ile ilgili hatıralarını anlattı.

SARİTOPRAK, Pulak'ı ÇINAR GAZETECİYE VEFA ÖDÜLÜ takdimi için Ekim ayı içinde Başkente davet etti.



İzmit Belediye Başkanı Fatma Kaplan Hürriyet gözüaltına alındı



Bir CHP'li belediyeye daha operasyon

İSTANBUL Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından "rüşvet" ve "ihaleye fesat karıştırma" suçlarından yürütülen soruşturma kapsamında İzmit Belediye Başkanı Fatma Kaplan Hürriyet'in de arasında bulunduğu 31 kişi hakkında gözaltı kararı çıkarıldı. S.3'te

Yıl sonu enflasyon beklentisi yüzde 29,21'e yükseldi

TÜRKİYE Cumhuriyet Merkez Bankası'nın (TCMB) Temmuz ayı Piyasa Katılımcıları Anketi'ne göre, yıl sonu enflasyon beklentisi yüzde 29,21'e yükseldi. Katılımcıların 2026 yılı büyüme beklentisi yüzde 3,2'den 3,1'e gerilerken, 2027 yılı büyüme beklentisi ise yüzde 4,1 olarak korundu. S.6'da



AÇI

Korkunun esiri bir ada

Yusuf KANLI

2'de



BEYİNDEN BİLİME

Diplomalı cehalet

İsmet ORHAN

3'te



ARKA PLAN

Yeni parti, süreç yasası

Nergis DEMİRKAYA

5'te

24 SAAT

Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı

Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarımızdan (Pazar günleri hariç)

ÜCRETSİZ ulaşabilirsiniz.

ios: http://24saat.ios.web.tr

Android: http://24saat.droid.web.tr



Guterres'in Kıbrıs Türk Cumhurbaşkanlığı'na yapacağı olası ziyaret üzerinden yaratılan kriz, aslında bir protokol tartışması değil, Kıbrıs Rum siyasetinin eşitlik fikriyle kuramadığı ilişkinin yeni bir tezahürüdür. Her temas tanıma, her taviz teslimiyet, her eşitlik talebi tehdit sayılacaksa, çözüm yalnızca ertelenmez; daha başlamadan imkânsızlaştırılır.

António Guterres daha Kıbrıs'a gelmeden, adanın güneyinde alışıldık korku siyaseti yeniden harekete geçti.

Birleşmiş Milletler Genel Sekreteri'nin Kıbrıs Türk lideri Tufan Erhürman'la Kuzey Lefkoşa'daki Cumhurbaşkanlığı'nda görüşme ihtimali, Kıbrıs Rum siyasetinin bazı kesimlerinde neredeyse bir rejim krizine dönüştürülmek isteniyor. DIKO lideri Nikolas Papadopoulos'un, böyle bir görüşmenin Kıbrıs Türk devletinin statüsünü "yükselteceği" gerekçesiyle Nikos Christodoulides üzerinde ağır baskı kurduğu, hatta hükümetin istikrarını tartışmaya açtığı bildiriliyor.

Bir bina üzerinden kriz çıkarmaya hazır olanlar, bir çözümün gerçek meseleleri önlerine geldiğinde ne yapacaktır?

Toprak, mülkiyet, siyasi eşitlik, dönüşümlü başkanlık, etkin katılım, güvenlik, garantiler ve güç paylaşımı konuşulmaya başladığında aynı çevrelerin nasıl davranacağını tahmin etmek güç değildir. Daha Guterres'in hangi kapıdan gireceği tartışılırken hükümet krizi tehdidi ortaya çıkıyorsa, kapsamlı bir uzlaşmanın her maddesi teslimiyet ilan edilecektir.

Sorun tam da budur. Bu, diplomasi değil, korku üzerinden sahnelenen bir siyasi tiyatrodur.

TANIMADAN MÜZAKERE ETMEK MÜMKÜN MÜ?

Bir BM Genel Sekreteri'nin seçilmiş Kıbrıs Türk lideriyle kendi makamında görüşmesi, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nin uluslararası alanda tanınması değildir. Guterres oraya büyükelçi göndermeye, diplomatik ilişki kurmaya ya da Güvenlik Konseyi kararlarını yeniden yazmaya gitmiyor.

Kıbrıs Türk lideriyle görüşmeye gidiyor, çünkü Kıbrıs'ta çözümün iki aslı tarafı vardır. Bu kadar basit.

Kıbrıs Türk toplumunun seçilmiş lideri, parlamentosu, hükümeti, kurumları ve idari yapısı vardır. Uluslararası toplum bu yapının hukuki statüsünü tartışabilir. Ancak o kurumlar yokmuş gibi davranarak bir çözüm müzakere edemez.

BM onlarca yıldır Kıbrıs Türk liderleriyle doğrudan görüşmektedir. Her ciddi müzakere süreci, iki toplum liderinin kendi halklarının siyasi temsilcileri olduğu kabulüne dayanmıştır. Guterres'in Kıbrıs Türk Cumhurbaşkanlığı'na girmesini tanıma saymak hukuki bir değerlendirme değil, psikolojik bir savunma refleksidir. Bu refleksin temelinde, Kıbrıs Türk siyasi varlığının görünür olmasından duyulan rahatsızlık yatmaktadır.

Kıbrıs Rum siyaseti, Kıbrıs Türklerini müzakere masasında toplum olarak kabul etmeye hazırdır, ancak siyasi bir varlık olarak görünmelerini istememektedir. Eşitliği teorik olarak desteklemekte, fakat kurumsal sonuçlarını reddetmektedir. Kıbrıs Türklerinden mevcut yapılarını çözümünden önce teslim etmeleri, ardından halklarının bugün onları siyasi ortak olarak dahi görmeyen tarafça korunacağına güvenmeleri beklenmektedir.

Bu bir yeniden birleşme formülü değildir. Önceden teslimiyet talebidir.

EŞİTLİK SADECE METİNLERDE KALAMAZ

Kıbrıs Rum tarafı, siyasi eşitliğe dayalı iki bölge ve iki toplumlu federasyonu desteklediğini yıllardır söylemektedir. Fakat siyasi eşitlik görünür hale geldiğinde alarm zilleri çalmaktadır.

Eşitlik konuşmalarda kabul edilmekte, protokolde reddedilmektedir. Müzakere belgelerinde yazılmakta, siyasi hayatta değersizleştirilmektedir. Uluslararası toplantılarda savunulmakta, somut sonuç doğurduğunda ise "statü yükseltme" olarak suçlanmaktadır. Bu çelişki artık gizlenemez.

Bir uzlaşma, Guterres'in hangi binada oturacağından çok daha ileri düzenlemeler gerektirecektir. Kıbrıslı Türkler ortak kurumlarda yer alacak, federal ya da konfederal yürütmeye söz sahibi olacak, dış politika, Avrupa Birliği işleri, doğal kaynaklar, federal atamalar ve anayasal karar alma süreçlerine etkin biçimde katılacaktır.

Bir toplantı mekânına tahammül edemeyen siyaset, ortak yürütmeye Kıbrıs Türk oyuna nasıl



AÇI

Korkunun esiri bir ada

Yusuf KANLI

ykanli@hotmail.com

tahammül edecektir? Bir ofis ziyareti egemenlik tehdidi sayılıyorsa, etkin katılım ne olarak görülecektir? Papadopoulos ve benzeri retçi siyasetçiler, Kıbrıs Cumhuriyeti'ni savunduklarını düşünebilir. Gerçekte yaptıkları, desteklediklerini söyledikleri siyasi eşitliğin içini boşaltmaktır.

KUZEY KIBRIS SİYASİ BİR HAYVANAT BAHÇESİ DEĞİLDİR

Kuzey Kıbrıs, yabancı devlet ve kurum temsilcilerinin Yeşil Hat'ın gerisinden bakıp uzaktan sempati gösterdiği, ancak Kıbrıslı Türklerle doğrudan temas kurmayı sakıncalı gördüğü siyasi bir hayvanat bahçesi değildir.

Ursula von der Leyen veya herhangi bir başka yabancı yetkili, Yeşil Hat'ın ötesinden bakıp iyi niyet mesajları verirken Kıbrıs Türk kurumlarıyla doğrudan teması tabu sayamaz. Kıbrıslı Türkler gözlemlenecek, hakkında konuşulacak veya kendileri adına karar verilecek bir topluluk değildir.

Bu halkın siyasi iradesi vardır. Tufan Erhürman'ın Ekim 2025'te yaklaşık yüzde 63 oyla seçilmesi, bu iradenin en açık göstergesidir. Kıbrıs Türk seçmeni kalıcı izolasyona, dünyadan kopmaya veya çözüm kapısını kapatmaya oy vermedi. Yıllar süren durgunluğun ardından BM sürecini canlandırma, ciddi müzakere yürütme ve sürdürülebilir bir çözüm arama sözü veren bir lidere güçlü bir yetki verdi.

Bu sonuç, güneyde sanıldığı gibi yalnızca klasik federal modele verilmiş bir oy olarak okunmamalıdır. Kıbrıslı Türklerin giderek daha az önemsedığı konu çözümün etiketi, giderek daha fazla önemsedığı konu ise işleyip işlemeyeceğidir.

Federasyon, konfederasyon, ademimerkeziyetçi federasyon, iki eşit varlığın ortaklığı veya iş birliği modeli...

İsimler değişebilir. Önemli olan kurulacak düzenin ilk ciddi krizde çöküp çökmeyeceği, çoğunluğun tahakkümüne karşı güvence sağlayıp sağlamayacağı, iki halkın siyasi onurunu koruyup korumayacağı ve gündelik hayatı yönetip yönetemeyeceğidir.

Kıbrıslı Türkler artık anayasal etiketlere değil, işleyen bir sisteme bakıyor.

İÇ DENGELERDE OLMAK ORTAKLIK KURULAMAZ

Kıbrıs'ta çözüm yalnızca anayasal bir tasarım meselesi değildir. Her şeyden önce iç denge meselesidir.

Kıbrıslı Rumlar demografik ve ekonomik bakımdan daha güçlü olacaktır. Hiçbir anayasal sistem bunu ortadan kaldıramaz ve kaldırmaya da çalışmamalıdır. Ancak sayısal çoğunluğun kalıcı siyasi hâkimiyete dönüşmesine izin verilemez.

Kıbrıslı Türkler federal veya ortak kurumlarda yalnızca görüşü alınan taraf değil, karar mekanizmalarının etkin ortağı olmalıdır. Güvenliklerini, kimliklerini veya anayasal statülerini ilgilendiren kararlarda son aşamada bilgilendirilen bir topluluk değil, kararın oluşumunda gerçek ağırlığı bulunan kurucu ortak olmalıdır.

Bu, çoğunluğa dayatılan bir azınlık vetosu değildir. Siyasi bakımdan eşit iki toplum arasında ortaklığın yeniden kurulmasının kurumsal bedelidir.

İşleyen bir sistem hem tahakkümü hem de tıkanmayı önlemelidir. Olağan yönetimi mümkün kılarken, iki tarafın yaşamsal çıkarlarını ilgilendiren konularda iş birliğini zorunlu hale getirmelidir.

Bu denge kolay kurulmayacaktır. Hayal gücü, karşılıklı itidal ve her iki taraftan da acı verici tavizler gerektirecektir.

Ancak Kıbrıslı Türklere verilen her güvenceyi ayrılcık, her etkin katılım talebini veto, her eşitlik düzenlemesini tehdit sayan bir siyasi kültürle böyle bir yapı kurulamaz.

DIŞ DENGELERDE OLMAK İÇ DENGELERDE YAŞAYAMAZ

Kıbrıs sorununun ikinci temel boyutu dış dengedir. 1960 düzeni yalnızca iki toplum arasında değil, Türkiye ile Yunanistan arasında da belirli bir dengeye dayanıyordu. Kıbrıs Cumhuriyeti'nin 2004 yılında Avrupa Birliği'ne katılması bu dengeyi kökten değiştirdi.

Yunanistan ve Kıbrıs Rum tarafı AB üyeliğinin siyasi, hukuki ve kurumsal avantajlarını elde etti. Türkiye dışarıda kaldı. Kıbrıslı Türkler ise üyeliğin fiili imkânlarından yararlanamadı. Böylece yalnızca ekonomik değil, stratejik bir dengesizlik doğdu.

Kıbrıs Rum tarafı, gümrük birliği, vize serbestisi, savunma iş birliği ve üyelik müzakereleri dahil Türkiye'nin Avrupa ile ilişkileri üzerinde etkili bir kaldıraç elde etti.

Bu nedenle gelecekteki bir çözüm, Kıbrıslı Rumların güvenlik ve egemenlik kaygılarına cevap verdiği kadar Türkiye'nin meşru stratejik çıkarlarını ve Kıbrıslı Türklerin güvenlik kaygılarını da karşılamak zorundadır.

Bu, Ankara'ya Kıbrıs üzerinde sınırsız denetim verilmesi demek değildir. Mevcut güvenlik düzeninin bütün unsurlarının sonsuza kadar değişmeden korunması anlamına da gelmez.

Fakat Türkiye kendi çıkarlarının ve Kıbrıslı Türklerin güvenliğinin inandırıcı biçimde korunmasına inanmazsa, hiçbir çözüm kalıcı olmaz.

Aynı şekilde Yunanistan, Avrupa Birliği ve uluslararası toplum da Kıbrıslı Rumların kaygılarını giderecek yeni güvence sisteminin parçası olmalıdır.

İç dengeyi yaşatacak olan dış dengedir. Biri olmadan diğeri uzun süre ayakta kalamaz.

RETÇİLER YALNIZCA GÜNEYDE DEĞİL

Bütün sorumluluğu Kıbrıslı Rumlara yüklemek doğru değildir. Kuzeyde de retçiler vardır.

Her iş birliği formülünün ihanet, her müzakereyi geri adım ve her ortaklık arayışını tehlike olarak gören milliyetçi çevreler bulunmaktadır. Ayrılığın konforunu, ortaklığın risklerine tercih eden siyasetçiler, yazarlar vardır.

Türkiye'de de müzakereleri gereksiz gören, birlikte yaşamayı imkânsız sayan veya Kıbrıslı Türklerin iradesine bakmadan kalıcı bölünmeyi savunan marjinal çevreler bulunmaktadır.

Bu seslerin tümüne karşı çıkılmalıdır. Ancak bir taraftaki retçilik diğer taraftaki retçiliği meşrulaştırmaz. Türk tarafındaki maksimalizm, Kıbrıs Rum tarafındaki engelleyiciliğin mazereti olamaz.

Üstelik Erhürman'ın açık seçim zaferi, Kıbrıs Rum tarafının uzun süredir kullandığı en rahat bahaneyi ortadan kaldırmıştır.

Artık "müzakere edecek Kıbrıs Türk lideri yok" denilemez. Vardır.

Asıl soru, Kıbrıs Rum tarafının Erhürman'la siyasi bakımdan eşit bir muhatap olarak mı, yoksa kurumlarını sonunda Kıbrıs Cumhuriyeti içinde eritmesi beklenen bir azınlığın temsilcisi olarak mı görüşeceğidir.

KARAMSARLIK DA SİYASİ BİR SİLAHTIR

Kıbrıs Rum kamuoyunda yeniden tanıdık bir karamsarlık dalgası üretiliyor.

BM girişimi "son hamle" diye sunuluyor. Maria Ángela Holguín'in diplomatik çabaları neredeyse yalnızca başarısızlık diliyle anlatılıyor. 5+1 toplantısının gecikmesinin sorumluluğu bütünüyle Türkiye ve Kıbrıs Türk tarafına yükleniyor.

Guterres'in ziyareti bile yeni bir fırsat olarak değil, Ankara'ya yönelik baskının sonuç vermediğinin işareti olarak takdim ediliyor.

Bu anlatının tek tek unsurlarında doğruluk payı olabilir.

Ankara'nın kendi hesapları vardır. Kıbrıs Türk tarafı eleştiriden muaf değildir. Müzakere süreci ciddi engellerle karşı karşıyadır.

Fakat anlatının genel kalıbı değişmemektedir. Kıbrıs Rum iç siyasetindeki kısıtlamalar anlaşılır gerçeklikler olarak sunulmakta, Kıbrıslı Türklerin kaygıları ise engelleme olarak tanımlanmaktadır. Kıbrıs Rum maksimalizmi açıklanmakta, Kıbrıs Türk ihtiyatı suçlanmaktadır.

Doğrudan ticaret, doğrudan uçuş ve doğrudan temas talepleri arka kapıdan tanınma girişimleri gibi gösterilmektedir. Kıbrıs Türk kurumlarıyla diplomatik temas ise statü yükseltme olarak mahkûm edilmektedir.

Bu dil toplumu uzlaşmaya hazırlamaz. Tam tersine, uzlaşmayı reddetmeye hazırlar.

Seçmene eşitliğin yenilgi, temasın tanıma, tavizin teslimiyet ve ortaklığın ulusal kayıp olduğu anlatılırsa, hiçbir lider uzlaşma imzalayamaz. İmzaya da yaşatamaz.

CHRISTODOULIDES'İN ÖNÜNDEKİ TERCİH

Nikos Christodoulides artık karar vermelidir.

Papadopoulos ve koalisyonundaki retçi çevrelerin diplomasinin sınırlarını belirlemesine izin verilebilir. Protokol meselelerini ulusal kırmızı çizgilere dönüştürebilir. Guterres'in hareketlerini egemenlik krizi gibi ele alabilir. Müzakere masasına, Kıbrıs Türk tarafının statüsünü yükseltmekle suçlanma korkusuyla oturabilir.

Ya da Kıbrıs Rum halkına barışın diğer tarafın siyasi gerçekliğini, kurumlarını ve seçilmiş liderliğini kabul etmeyi gerektirdiğini anlatabilir.

Liderlik, kamuoyunun korkularını takip etmek değildir.

O korkuları sorgulamak, yanlış algıları düzeltmek ve toplumu uzlaşmaya hazırlamak.

Christodoulides, bir yandan çözüm istediğini söyleyip diğer yandan Guterres'in Erhürman'la kendi makamında görüşmesini hükümet krizine dönüştüren baskılara teslim olamaz.

Bir BM Genel Sekreteri'nin Kıbrıs Türk lideriyle görüşmesi tanıma değildir.

Ancak onunla görüşmeyi reddetmek, çözüm iradesinin bulunmadığını gösterebilir.

BARİŞ CESARET İSTER

Kıbrıs'ın bir diplomatik gösteriye daha ihtiyacı yoktur.

Toplantı yapılmış gibi görünmesini sağlayacak, ancak hiçbir temel soruna dokunmayacak yeni bir sürecin anlamı yoktur.

Adanın ihtiyacı, çatışmayı sona erdirecek, uygulanabilecek ve uygulama sırasında çıkacak krizlere dayanabilecek bir düzendir.

Bu düzen Kıbrıslı Rumların, Kıbrıslı Türklerin yalnızca korunması gereken sayısal bir azınlık olmadığını kabul etmesini gerektirecektir.

Kıbrıslı Türkler siyasi bakımdan eşit kurucu ortaklardan biridir.

Onların rızası ve etkin katılımı olmadan kurulacak hiçbir yapı meşru, işlevsel veya sürdürülebilir olamaz.

Kıbrıslı Türkler de ortaklığın yalnızca haklar değil, sorumluluklar getirdiğini kabul edecekler.

Türkiye ve Yunanistan rollerini yeniden tanımlamak zorunda kalacaktır.

Avrupa Birliği ise kenardan şart sıralamak yerine teşvik, hukuki esneklik ve stratejik güvence üretmelidir.

Bir çözüm elbette toprak düzenlemeleri, mülkiyet çözümleri ve geçiş mekanizmaları içerecektir. Her iki taraf için de acı verici tavizler olacaktır.

Ancak herhangi bir nihai toprak devri, kapsamlı anlaşmanın iki toplumda eş zamanlı referandumlarla kabul edilmesine bağlı olmalıdır. Referandumlar tamamlanmadan toprak düzenlemeleri geri döndürülemez biçimde uygulanmamalı, bütünlüklü ve koşullu paketin parçası olarak kalmalıdır.

Hiçbir taraf, nihai çözüm onaylanmadan ve güvenceler sağlanmadıkça diğer taraftan elindeki temel kozları teslim etmesini bekleyemez.

Kıbrıs'ta çözüm, bir tarafın önceden boyun eğmesiyle değil, iki tarafın aynı anda güvence kazanmasıyla mümkündür.

Guterres'in ziyareti tehdit değil fırsattır.

Erhürman'ın seçilmesi tuzak değil açılımdır.

Kıbrıs Türk Cumhurbaşkanlığı'na yapılacak bir ziyaret tanıma değil, siyasi gerçekliğin kabulüdür.

Kıbrıs halkı yarım yüzyılı aşkın süredir kilise merkezli bağnazlık ve Türk düşmanlığının, korkunun, tutucu milliyetçiliğin, siyasi ürkekliğin ve başarısız liderliğin bedelini ödüyor.

Yeni bir ritüel karamsarlık gösterisini değil, siyasi cesareti hak ediyor.

Ortak bir gelecek, diğer tarafın varlığını küçülterek, kurumlarını yok sayarak veya eşitliğini tehdit gibi sunarak kurulamaz.

Ancak iki tarafın da acı verici tavizler verdiği, iki tarafın da inandırıcı güvenceler elde ettiği ve hiçbir tarafın yeni ortaklık kurulmadan teslim olma ya zorlanmadığı dengeli bir anlaşmayla kurulabilir.

Kıbrıs'ın öndeki gerçek tercih federasyon ile konfederasyon arasında değildir. Gerçek tercih, eşit ortaklık ile kalıcı çatışma arasındadır.

Kıbrıslı Mücahitler, Barış Harekâtı ile Mehmetçiğin Ada'ya çıktığı ilk günleri anlattı

LEFKOŞA (AA)- Rum ve Yunan saldırılarına karşı uzun süre direnen Kıbrıslı Mücahitler, 20 Temmuz 1974'teki Kıbrıs Barış Harekâtı ile Mehmetçiğin Ada'ya çıktığı günleri unutamıyor.

Kıbrıs Barış Harekâtı'nda Mehmetçiğin 20 Temmuz 1974'te Ada'ya çıkışından sonra onlarla birlikte savaşan Mücahitler, o dönem yaşadıkları zorlu süreci AA muhabirine anlattı.

Mehmetçiğin Ada'ya ayak basmasından itibaren Kıbrıslı Türklerin yüzünün gülmeye başladığını vurgulayan Mücahitler, Türk askerinin cesareti sayesinde bugün huzur ve barış içinde yaşadıklarını söyledi.

Türk Mukavemet Teşkilatı (TMT) Mücahidi Nejat Kocaismail, yaşadıkları zorlu süreçten sonra Kıbrıs Barış Harekâtı ile Ada'ya huzur geldiğini belirterek "1974'te Türk askerinin Kıbrıs'a gelmesi

topluma güven getirdi." diye konuştu.

Ölmeden önce Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nin (KKTC) dünya tarafından tanındığını görmek istediğine dikkati çeken Kocaismail, Kıbrıs Türkü'nün 20 Temmuz 1974'te yaşadığı kurtuluşun, adadaki barış ve güvenliğin temeli olduğunu vurguladı.

Mücahit Hüseyin Arpalıklı da Kıbrıs'ı ele geçirmeye çalışan Rumlara karşı TMT saflarında uzun yıllar savaştığını anlattı. Arpalıklı, Rumların terör eylemleri karşısında kısıtlı imkanlarla direniş gösterdiklerini ifade etti.

Direniş gösterdikleri yıllarda da Türkiye'den yardım gördüklerini kaydeden Arpalıklı, hem sivil hayatında hem de TMT'ye girdikten sonra çok defa Rum saldırılarıyla ele karşı karşıya kalarak ölümden döndüğünü dile getirdi.

Kıbrıs Türklerinin, 1955'te daha Ada

İngiliz idaresindeyken zorluk çekmeye başladıklarını aktaran Arpalıklı, 1963'ten Mehmetçiğin Kıbrıs'a geldiği 1974 yılına kadar toplu katledilme riskiyle karşı karşıya kaldıklarını söyledi.

Arpalıklı cephede nöbet tutarken Türk askerinin Kıbrıs'a geldiğini duyduktan sonra ilk askerleri gördüklerini belirterek "Türk askeri gelince bizde korku diye bir şey kalmadı. Gidip kucaklaştık. O an çok mutlu olduk. Anlatılmaz bir sevinçti." diye konuştu.

Kıbrıslı Türk Mücahit Halil Coşkun Alaslanlı da 1974 öncesi çok zorluk çekerek, Rum EOKA terör örgütünün tehdidi altında yaşadıklarını dile getirdi.

Alaslanlı, 22 Temmuz 1974'te öğle saatlerinde Türk askerinin Gaziler köyündeki Çadır Tepe'ye gelerek bayrak



Türk Mukavemet Teşkilatı (TMT) Mücahidi Nejat Kocaismail



Kıbrıslı Türk Mücahit Mücahit Hüseyin Arpalıklı



Kıbrıslı Türk Mücahit Halil Coşkun Alaslanlı

Dünya, öylesine bir dönemden geçiyor ki !?... Okumuş cehaletin, Okumamış cehalete üstünlüğünü kutlar halde ...

Dünyayı yöneten liderlere, Başta ABD başkanı Trump olmak üzere baktığımızda, Bu durumu kolayca anlayabiliyoruz ...

En masum cehalet ? Bilmediğini söyleyendir... En tehlikeli cehalet ? Bildiğini kanıtlamak için “ ünvanını “ kullanandır ... Oysa ! Okumak, İnsana bilgi verir ...



BEYİNDEN BİLİME

Diplomalı cehalet

İsmet ORHAN

ismetorhan.tr@gmail.com

Düşünmek ise bilgelik verir ... İlki olmadan, Cahil olunur.. İkincisi olmadan, Kibirli olunur ... Kısaca ... Okumamış cehalet, İnsanı yanıltır ... Okumuş cehalet,

Toplumu yanıltır... Eskiden cehalet sessizdi ... Ya şimdi ? Takım elbise giyiyor, Kürsüye çıkıyor, Fikir saçmalıyor, Ben... ben... ben... diyor ... Ve mevcut düzeni kuruyor ...

Bu düzende, Cahil bilgilere ulaşmak, Hiç bu kadar kolay olmamıştı... Bilgelige ulaşmak ise, Hiç bu kadar zor olmamıştı...

İşte bu, Cahil düzeni kurgulayıp kuran, Diplomalı cahiller yüzünden !... İnsanca yaşamayı, Hayvanlardan “ öğrenme çağına “ girmiş bulunuyoruz ... Sonuç itibarıyla... Diplomalı cehalet dönemi, Tüm, Yeni dünya düzenini kabullenenlere, Kutlu ve mutlu olsun ...

KURULUŞ DİLEKÇESİ 27 TEMMUZ'DA VERİLECEK

Özel'in “Yeni Parti” hamlesi haftaya

ANKARA (ANKA)- GÜLA- RA SUBAŞI - Ankara Bölge Adliye Mahkemesi 36'ncı Hukuk Dairesi'nin CHP'nin 38'inci Kurultayının iptali ve parti yönetimine yönelik mutlak butlan kararı, üzerinden 56 gün geçtikten sonra 17 Temmuz Cuma günü Yargıtay'a ulaştı. Yargıtay, bugün başlayan adli tatil öncesi dosyayı görüşmediği için CHP Grup Başkanı Özgür Özel ve kendisini destekleyen milletvekillerinin yeni parti için çalışmaları bugün itibarıyla netlik kazandı. Özel'in “Ya bir yol bulacağız ya bir yol açacağız” sözlerinin ilk somut adımı, 27 Temmuz Pazartesi günü atılacak. Edinilen bilgiye göre, Özel'in öncülüğünde kurulacak partinin kuruluş dilekçesi pazar-tesi günü İçişleri Bakanlığı'na verilecek.

Partinin adının “Yeni Parti” olacağı, kuruluş aşamasında yer alacak Kurucular Kurulu'nun ağırlıklı olarak milletvekillerin-

den oluşturulacağı öğrenildi.

ÖZEL BUGÜN SON KEZ CHP GRUPTOPLANTISINDA KONUŞACAK

Kuruluş süreci öncesinde Özgür Özel'in, bugün gerçekleştirilecek CHP Grup Toplantısı'nda son kez CHP Grup Başkanı sıfatıyla kürsüye çıkması bekleniyor. Özel'in konuşmasında mutlak butlan kararının ardından yaşanan süreci değerlendirmesi ve yeni döneme ilişkin mesajlar vermesi öngörülüyor.

Mutlak butlan kararının ardından yaptığı açıklamalarda mücadeleleyi sürdüreceklerini belirten Özel, parti kurulacağını işaretini “Ya bir yol açacağız ya bir yol bulacağız” diyerek vermişti. Parti kaynakları, kuruluş dilekçesinin verilmesiyle birlikte bu söylemin siyasi karşılığının hayata geçirilmiş olacağını değerlendiriyor.

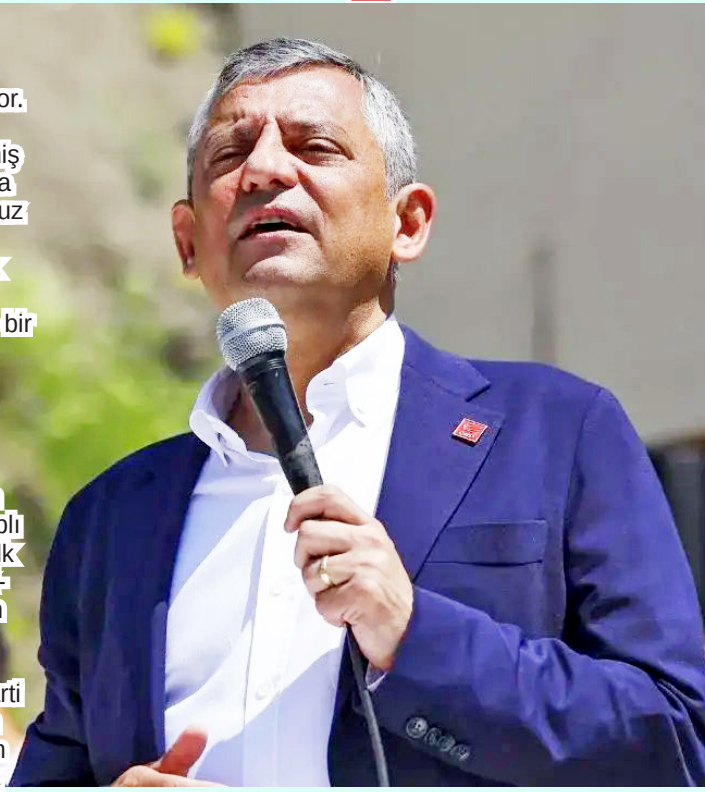
BİR DİZİ TOPLANTI

DÜZENLENECEK

Özel'in yeni parti için bu hafta bir dizi görüşme gerçekleştirmesi de bekleniyor. Yarınki haftalık grup toplantısının ardından seçilmiş CHP il başkanlarıyla bir araya gelecek olan Özel; 22 Temmuz Çarşamba günü ise PM ve MYK toplantılarına başkanlık edecek. Özel'in bu hafta partisinin milletvekilleriyle de bir araya gelmesi bekleniyor.

EN AZ 70 MİLLETVEKİLİNİN KATILMASI BEKLENİYOR

Yeni partinin kuruluşunun ardından TBMM'de geniş çaplı bir geçiş süreci yaşanacak. İlk aşamada en az 70 milletvekilinin yeni partiye katılmasının beklendiği ifade ediliyor. Kuruluş işlemlerinin tamamlanmasının ardından parti yönetimi ve Meclis grubunun oluşturulmasına ilişkin takvim de kamuoyuyla paylaşılacak.



ADLİ TATİL BAŞLADI

Mahkemelerde nöbetçi heyetler görev yapacak

ANKARA (ANKA)- Yargı mensuplarının toplu izin dönemi olarak uygulanan adli tatil bugün başladı. Adli tatil boyunca mahkemelerde nöbetçi heyetler görev yapacak, tutuklu sanıkların dosyaları ile gecikmesinde sakınca bulunan acil işler görülmeye devam edecek. Anayasa Mahkemesi ise adli tatil uygulaması dışında çalışmalarını sürdürecektir. Yeni adli yıl 1 Eylül Salı günü başlayacak. Yargıda adli tatil dün başladı. Adli tatil boyunca mahkemelerde olağan duruşmalara büyük ölçüde ara verilirken, yargı hizmetlerinin aksamaması amacıyla nöbetçi mahkemeler görev yapmayı sürdürecektir.

Adli tatil süresince tutuklu sanıklarla ilgili işlemler, tutukluluğun incelenmesi, gecikmesinde sakınca bulunan başvurular ve kanunlarda acil olduğu belirtilen yargı işleri nöbetçi mahkemeler tarafından karara bağlanacak. Diğer dava ve yargılamalar ise yeni adli yılın başlamasıyla birlikte kaldığı yerden devam edecek.

DANIŞTAY'DA DA NÖBETÇİ HEYET GÖREVLİ OLACAK

Danıştay'da da adli tatil boyunca nöbetçi heyet görevli olacak. Nöbetçi heyet, davaların esası hakkında karar veremeyecek ancak yürütmenin durdurulması talepleri ile aciliyet taşıyan başvuruları değerlendirebilecek.

YARGITAY'DA BİRİ HUKUK BİRİ CEZA OLMAK ÜZERE İKİ NÖBETÇİ DAİRE GÖREVLİ

Yargıtay'da ise adli tatil süresince biri hukuk, diğeri ceza alanında olmak üzere iki nöbetçi daire görev yapacak. Ceza dairesi tutuklu sanıklara ilişkin dosyaları inceleyen, hukuk dairesi ise acil nitelik taşıyan hukuki işlemleri değerlendirecek.

AYM ÇALIŞMALARINA DEVAM EDECEK Anayasa Mahkemesi(AYM), adli tatil uygulaması kapsamı dışında yer aldığı için çalışmalarını kesintisiz sürdürecektir.

Adli tatil, 31 Ağustos'ta sona erecek, yeni adli yıl 1 Eylül Salı günü başlayacak.

Altan Öymen vefatının birinci yıl dönümünde kabri başında anıldı



HABER MERKEZİ- Cemiyetimizin 1960-1961 yılları arasında başkanlığını yapan, eski CHP Genel Başkanı, gazeteci-yazar, ANKA Haber Ajansı'nın Onursal Kurucusu ve Türkiye Gazeteciler Cemiyeti (TGC) önceki Onur Kurulu Başkanı Altan Öymen, vefatının birinci yıl dönümünde Zincirlikuyu Mezarlığı'nda düzenlenen törenle anıldı.

Törene; CHP Grup Başkanı Özgür Özel, İstanbul Büyükşehir Belediye Başkan Vekili Nuri Aslan, mahkeme kararıyla görevden alınan CHP İstanbul İl Başkanı Özgür Çelik, Esenyurt Belediye Başkanı Ahmet Özer, TGC temsilcileri, ailesi ve çok sayıda parti mensubu katıldı.

ASLI ÖYMEN: “İYİ Kİ BUGÜNLERİ GÖRMEDİ DİYECEĞİM, YOKSA ÇOK ÜZÜLÜRDÜ”

Öymen'in mezarı başında okunan duanın ardından konuşan kızı Aslı Öymen, yaşadığı duygusal süreci ve babasının bıraktığı boşluğu şu sözlerle aktardı:

"Babam Altan Öymen'i bir yıl önce kaybettik. Acısı hala çok taze.

Bıraktığı boşluk da çok büyük. Bu boşluğu ben her gün hissediyorum. Babam bana çok şey öğretti. Dans etmeyi de o öğretti, aruz veznini de o öğretti, Almanca çekimleri de o öğretti, dünya bakışını, Cumhuriyet ve demokrasi sevgisini de insan sevgisini, saygısını ve dürüst, adil olmayı da o öğretti... Onsuz geçen bu koca yılda, maalesef memleket meselesi hiç eksik olmadı. Onu her gün, hatta günde birkaç kere arama ihtiyacı hissediyorum artık... Şimdi bilmiyorum, bütün bu olan bitenlere ne derdi. Sanıyorum, olan bitenlere çok üzülürdü. Bilgisiyle, tecrübesiyle, memleket aşkıyla, demokrasi ve adalet inancıyla bugünleri görmedi. İyi ki görmedi diyeceğim. Yoksa çok çok üzülürdü."

Konuşmaların tamamlanmasının ardından katılanlar Altan Öymen'in kabrine karanfiller bıraktı ve su döktü. Törenin ardından, aynı mezarlıkta bulunan eski TBMM Başkanlarından Hüsameddin Cindoruk'un mezarı başında da dua edildi.

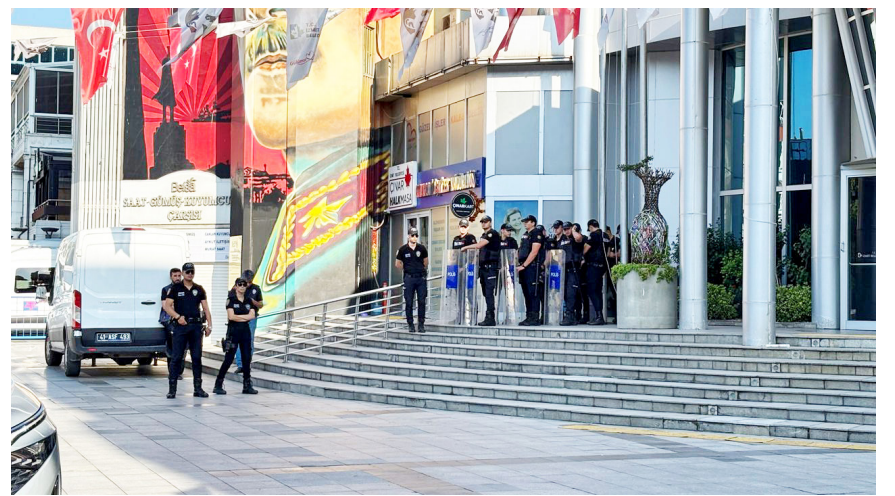
İZMİT BELEDİYESİ'NE OPERASYON

Belediye Başkanı Hürriyet'in de arasında bulunduğu 31 kişi hakkında gözaltı kararı

İSTANBUL – KOCAELİ (ANKA)- İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından "rüşvet" ve "ihaleye fesat karıştırma" suçlarından yürütülen soruşturma kapsamında İzmit Belediye Başkanı Fatma Kaplan Hürriyet'in de arasında bulunduğu 31 kişi hakkında gözaltı kararı çıkarıldı.

Başsavcılıktan operasyona ilişkin açıklama yapıldı. Açıklamada, Örgütlü Suçlar Soruşturma Bürosu'nun soruşturması kapsamında alınan şüpheli ifadeleri, etkin pişmanlık ifadeleri ve gizli tanık beyanları doğrultusunda yürütülen çalışmalar neticesinde İzmit Belediye Başkanlığı tarafından düzenlenen bazı ihalelerin inceleme konusu olduğu bildirildi.

Açıklamada şunlar kaydedildi: "Soruşturma kapsamında İzmit Belediye Başkanlığı tarafından düzenlenen ihalelerde, ihaleyi kazanan firmalar ile ihaleye teklif veren firmaların belediye yetkilileriyle akrabalık ilişkilerinin bulunduğu, belediye ile iş yapan firmalardan komisyon adı altında para alındığı, belediye başkanının eşinin ise ihale süreçleri, personel alımları ve kadro belirlemelerinde doğrudan bağlantısının bulunduğu yönündeki tespitler üzerine adli süreç başlatılmıştır. Bu kapsamda, İzmit Belediye



Başkanı Fatma Kaplan Hürriyet ve belediye başkanının eşi Murat Hürriyet isimli şahısların da aralarında bulunduğu toplam 31 kişi hakkında suç işlemek amacıyla örgüt kurmak, rüşvet ve ihaleye fesat karıştırma suçlarından savcılık talimatı doğrultusunda Antalya, Kırıkkale, İzmit, İstanbul ve Ankara illerinde eş zamanlı operasyon başlatılmıştır.

Soruşturma, İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde çok yönlü ve titizlikle sürdürülmektedir."

GÖZALTINA ALINAN İSİMLER

Fatma Kaplan Hürriyet ve eşi Murat Hürriyet dışında, CHP İzmit

İlçe Başkanı Gökhan Ercan ile Ömer Akın, Leyla Kıran, Seyhan Özcan, Hamit İlker Ulusoy, Nusret Ömrhan Yılmaz, Fıgan Çetin, Burak Güreşen, Engin Ertay, Mehmet Ersoylu, Hakan Oral, İrfan Can, Hüseyin Demirkır, Özlem Kırmacı, Yusuf Kırıcı, Demet Işıldak, Zekiye Köstekli Oral, Adem Ok, Kenan Yılmaz, Yasin Ok, Çetin Sarıca, Ramazan Kırıcı, Yüksel Kırıcı, Cemil Çelik, Nihat Önal ve Selin Evren Özdoğru'nun gözaltına alındığı öğrenildi.

İzmit Belediyesi'nde ise arama yapıldığı bildirildi.

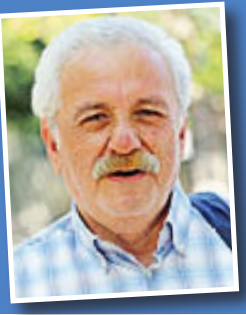
CHP'li Bulut: “Bu zulüm yalnızca kişileri değil; sandığı, millet iradesini ve demokrasiyi hedef almaktadır”



ANKARA (ANKA)- CHP Adana Milletvekili Burhanettin Bulut, İzmit Belediyesi'ne yönelik olarak düzenlenen operasyona ilişkin, "Seçilmiş belediye başkanlarına ve yerel yönetimlere yönelik bu zulüm, yalnızca kişileri değil; sandığı, millet iradesini ve demokrasiyi hedef almaktadır. Adaletin siyasi hesaplara değil, vicdana ve hukuka göre işlediği bir Türkiye'yi hep birlikte yeniden inşa edeceğiz" dedi.

CHP Adana Milletvekili Burhanettin Bulut, bu sabah saatlerinde İzmit Belediyesi'ne yönelik olarak düzenlenen ve aralarında Belediye Başkanı

Fatma Kaplan Hürriyet'in de bulunduğu 28 kişinin gözaltına alındığı operasyona ilişkin sosyal medya hesabından açıklamayı yaptı. Bulut'un açıklaması şöyle: "İzmit Belediyemize, şafak vakti düzenlenen operasyon kapsamında Belediye Başkanımız Fatma Kaplan Hürriyet ile birlikte 28 kişi gözaltına alındı. Seçilmiş belediye başkanlarına ve yerel yönetimlere yönelik bu zulüm, yalnızca kişileri değil; sandığı, millet iradesini ve demokrasiyi hedef almaktadır. Adaletin siyasi hesaplara değil, vicdana ve hukuka göre işlediği bir Türkiye'yi hep birlikte yeniden inşa edeceğiz."



Süreyya Oral'ın objektifinden bir zamanlar...

EVREN, KULÜP DEYİNCE GECE KULÜBÜ ANLAMIŞTI



Eski Bakan ve Gençlik ve Spor Genel Müdürü Yücel Seçkiner anlatıyor..

“Hiçbir zaman darbe yanlısı değilim. Askeri darbeler, ülkeyi geriye götürür. Allah bir daha göstermesin. Ama 12 Eylül’de en faydalı işler sporda yapıldı. Çünkü politikanın dışında kaldık. 1982’den sonra da Turgut Özal benimle devam etmek istedi. Askeri kanattan kalan tek kişiydim. 11 Eylül’de görevim tebliğ edilmişti. Gece üçte işe başlamıştım. Spordan gelen bir insan olduğum için 1982 Anayasası’na sporu da yerleştirdim. Yasayla birlikte sporculara ev ve para verilmeye başlandı.

Türk sporunun önünü açtık. Federasyonlara ilk kez 1982 yılında seçim yaptırıldı. Statları kulüplere devrettim. ‘Tesis bizden, işletmesi sizden’ dedim. Sadece büyüklerle değil, mesela Gençlerbirliği’ne de tesislerini kazandırdım. Kulüplere arsa ve tesis vermemiz, Kenan Evren’in kulağına kadar gitmiş. Beni yanına çağırdı, “Ne veriyorsun kulüplere devletin malını?” diye sordu. Kulüp deyince gece kulübü anlamış! Durumu hemen izah ettim. Halka spor yaptırmak için yürüyüşler düzenledim. Bir keresinde Evren Paşa’yı bile eşofman giydirip sokağa çıkarttım.



Başkentliler Ata Çiftliği’nde hasat yaptı

Ankara Büyükşehir Belediyesi tarafından ATA Çiftliği’nde düzenlenen Hasat Şenliği, Başkentlileri doğayla buluşturdu. Meyveleri dalından toplama fırsatı bulan vatandaşlar, gün boyu süren etkinliklerin ardından 90’lar konseriyle unutulmaz bir gün yaşadı

HABER MERKEZİ- Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), ATA Çiftliği’nde düzenlediği Hasat Şenliği ile üretimle kent yaşamını bir araya getirdi. “Sandalyeni ve Sepetini Al Gel” konseptiyle gerçekleştirilen etkinlikte Başkentliler; dut, erik, kiraz, kayısı, vişne ve lavanta hasadına katılarak doğayla iç içe keyifli bir gün geçirdi.

Etkinliğe Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş’ın eşi Nursen Yavaş, ABB Genel Sekreter Yardımcısı Ahmet Mekin Tüzün, Kültür, Sanat ve Sosyal İşler Daire Başkanı Ayça Yusufoglu Köröğlu da katıldı.

HASAT COŞKUSU KONSERLE TAMAMLANDI
Gün boyu süren etkinliklerin ardından ATA Çiftliği’nde düzenlenen 90’lar konserinde Metin Özülkü, Sibel Alaş, Ferda Anıl Yarkın, Jale ve Ümit Sayın sahne aldı. Sevilen şarkılar eşliğinde nostalji yaşayan Başkentliler, hasat coşkusunu müzikle tamamladı.

TÜZÜN: “ÇOCUKLAR ÜRETİMİ YERİNDE GÖRSÜN İSTEDİK”

Ankara Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreter Yardımcısı Ahmet Mekin Tüzün özellikle çocukların üretim süreçlerini yerinde deneyimlemesinin önemine dikkat çekerek, “Ankara, İstanbul gibi metropollerde yaşayan çocuklar meyvelerin manavda, markette, tezgahta büyüdüğünü zannediyor. Hedefimiz suydü; bu çocuklar buraya gelsinler,



bu ürünlerin ağaçta yetiştiğini ya da sebze toplayacaklarsa fidelelerde yetiştiğini görsünler. Elleri kirlensin, üstleri başları kirlensin ve dalından toplayarak yesinler istedik. Bunu da çok şükür başardığımızı düşünüyoruz” diye konuştu.

KÖROĞLU: “SANATIN GÜCÜNÜ TOPRAĞIN BEREKETİYLE BULUŞTURUYORUZ”

Kültür, Sanat ve Sosyal İşler Daire Başkanı Ayça Yusufoglu Köröğlu ise ATA Çiftliği’nin Ankara Büyükşehir Belediyesi’nin kültür politikaları ile kırsal kalkınma vizyonunu buluşturan önemli bir alan olduğunu belirterek, “Kültür ve sanatın birleştirici gücünü toprağın bereketiyle buluşturuyoruz. Hasat Şenliği’nin coşkusunu binlerce Ankaralı ile birlikte yaşarken akşama da 90’ların unutulmaz şarkılarını hep bir ağızdan, aynı gökyüzünün altında, birlikte söyleyeceğiz” ifadelerini kullandı.



VATANDAŞLAR DOYASIYA EĞLENDİ

Tarımsal üretimin önemine dikkat çekmek ve vatandaşları doğayla buluşturmak amacıyla düzenlenen Hasat Şenliği, her yaşta Başkentliye keyifli anlar yaşattı. Başkentliler güne dair izlenimlerini şu sözlerle paylaştı:

-Tuğba Aktürk: “Çok güzel, çok eğlendik Biz hafta sonu diye gelmiştik çok memnunu Öyle etkinliği de görünce piknik örtümüz falan vardı dedik götürüelim üstüne silkeleyelim daha rahat toplanması gelmişken tadına bakalım dedik.”

-Turgay Ünver: “Mükemmel oldu. Apartman aralarında anca 3-5 meyve oluyor onu da çocuklar tüketiyor. Biz de eve bari şöyle taze taze dalından toplayalım.”

-Kemalettin Tarım: “Ulaşımı ringlerle sağladık, kızım biraz eğlensin istedik burada o yüzden ziyarete geldik. Burayı biz genel olarak çok beğeniyoruz bu tarz etkinlikleri bizim için de iyi oluyor.”

-Emine Barlas: “Vişne topladık bugün. Sosyal medyadan öğrendik hasat yapacağımızı. Çok keyifli geçti. Değişik bir gün yaşadık. Gelmesi de kolay oldu. Kızılay Zafer Çarşısı’ndan ringler vardı.”

-Müberra Bağlama: “Çok güzel ben de 90’lar çocuğuyum zaten çok güzeldi organizasyon için teşekkür ederiz.”

-Demet Alkan: “Çok beğendim tam bana göre. Çok güzel olmuş, muhteşem olmuş ortam da, konser de çok güzel.”



Yenimahalle üreten köylünün yanında

HABER MERKEZİ- Yenimahalle Belediyesi’nin her yıl geleneksel olarak düzenlediği Köylü ve El Emeği Pazarı, çevre ilçeler ve köylerde yetiştirilen doğal ürünlerin, el emeği göz nuru el ürünlerinin sergilendiği pazarlar 31 Ekim tarihine kadar açık olacak.

El emeği ürünlerini gelire dönüştürmek isteyen vatandaşlar için kurulan Yenimahalle Belediyesi Köylü ve El Emeği Pazarı; her Salı Batıkent Batı Sitesi Semt Pazarı, 24 Temmuz tarihinden itibaren her Cuma Yenimahalle Kapalı Pazar Yeri ve 26 Temmuz tarihinden itibaren her Pazar Ata Mahallesi Semt Pazarı’nda el emeği ürünleri, organik sebze ve meyveleri vatandaşların beğenisine sunulacak.



VATANDAŞLAR ORGANİK ÜRÜNLERE ULAŞIYOR

31 Ekim tarihine kadar kurulacak olan köylü pazarlarında doğal ortamında yetiştirilen organik sebze ve meyvelerin yanında birbirinden renkli ve kullanışlı el ürünleri vatandaşlar için uygun fiyatlı sergileniyor. Köylü ve El Emeği Pazarında ürünlerini sergilemek isteyen vatandaşlar ÇKS belgesi ve Pazarcılar Odasına kayıtlı olmadığına dair belge ile Yenimahalle Belediyesi Zabıta Müdürlüğü Pazar Denetim Amirliğine başvuru yapabiliyor.

HEM ÜRETEN HEM TÜKETEN KAZANSIN

Üreten vatandaşın her zaman yanında olduklarını belirten Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, “Üreten vatandaşlarımıza köylü pazarları projemiz ile her yıl desteğimizi sunuyoruz. Üretim maliyetlerinin artması ve ekonomik sıkıntılar halkımızı üretimden uzaklaştırıyor. Her yıl düzenli olarak kurduğumuz köylü pazarlarında üreticilerimiz ve kadınlarımız yetiştirdiği organik ürünleri ve el emeği göz nuru ürünleri sergileme fırsatını buluyor. Bu sayede hem üreten vatandaşımız kazanıyor hem de Yenimahalle sakinleri doğal ürünleri uygun fiyata satın alıp tüketme şansını yakalıyor” dedi.



BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	N	E	O	M	A	K	S	İ	İ	D	A	D	I		
2	O	J	A	N	T		K	L	A	P	A		E	T	
3	E	B	E	T		A	B	E	N	E	M	E	N	E	
4	L	R		F	İ	Ş	A	Ç	M	A	K		T	E	L
5		O	P	E	R	E	T		İ	R	A	D	İ	Y	E
6	S	K	İ	N	K		E	S	M	A		O	K		M
7	M	O	R		M	A	R	N		H	A	R	E	K	E
8		L	E	K	E	L	İ		İ	M	L	E	M	E	
9	F	İ	L	İ	K	A		E	L	İ	T		İ	M	A
10	I		E	S		G	İ	Ş	E		D	A	Ğ	A	R
11	K	E	N	T	S	E	L		T	R	İ	Ş	İ	N	
12	R	O	M		E	Y	E	R	K	A	Ş	I		Ç	E
13	A	S	E	P	S	İ		A	İ	T		R	E	E	L
14	M	E		Ü	Ç	K	A	T		I	R	I	P		Ç
15	A	N	Ü	R	İ		S	E	H	P	A		E	D	İ

Yazın ortasına geldik ama siyasete tatil görünmüyor. Bir tarafta CHP'de mutlak butlan kararının ardından gündeme gelen yeni parti, diğer tarafta PKK'nın silah bırakma sürecinde çıkarılması beklenen çerçeve yasa tartışmaları var. Her iki konuda da bu hafta önemli gelişmeler bekleniyor.

Mutlak butlan kararının ardından görevden alınan Özgür Özel ve yönetiminin ilk işi partiye dönüş için gerekli hukuki itirazları yapmak oldu. Önce mutlak butlan kararıyla ilgili temyiz başvurusu yapıldı. Ardından olağanüstü kurultay için toplanan imzaların işleme konulmaması nedeniyle kurultayı yapacak bir çağrı heyetinin atanması için sulh hukuk mahkemesine başvuruldu. Ancak Özel yönetimi bu itirazları beklemeden yeni parti için de düşmeye bastı. Bunun ana nedeni mutlak butlan sonrası CHP içinde siyaset imkanının ortadan kalkması. Bir diğer nedeni ise butlan kararı nedeniyle 6 yıl kurultay yapmamış duruma düşen CHP'nin seçime girememe riski. Yani Yargıtay tedbiri kaldırsa ya da sulh hukuk mahkemesi olağanüstü kurultay için karar verse de yeni bir parti kurulacak.

Ancak araştırma şirketlerine bakılırsa mutlak butlan kararının ardından yaşananlar toplumda "yeni"ye dönük ilgiyi artırdı. Arka arkaya açıklanan araştırmalara bakılırsa kurulacak yeni bir partinin CHP'nin üzerinde oy potansiyeli var. Özel yönetiminde görev alan siyasetçiler de sahadaki çalışmalara işaret ederek bu tabloyu doğruluyor. "Yeni parti"nin CHP'de siyaset imkanı kalmadığı için açılması gereken bir yol olarak değil artık seçmen tarafından dayatılan bir zorunluluğa dönüştüğü söyleniyor.

Özel MYK'sında yer alan bir yönetici bu

ARKA PLAN

Yeni parti, süreç yasası

Nergis DEMIRKAYA

tabloyu şöyle anlatıyor: Katıldığım bir televizyon yayınında mutlak butlan kararına karşı hukuki mücadele kapsamında attığımız adımları anlattım. Bu süreçle eşzamanlı yeni parti çalışmalarının da devam ettiğini söyledim. Bunu söylediğim için neredeyse linç edildim. Birçok seçmen mesajlarla sosyal medya paylaşımları ile bana tepki gösterdi. 'Bunları bırakın önünüze bakın, yeni partiyi kurun' diyorlar. Gördüğüm şu, 'Seçmen geri dönüşsüz bir yola çıkılmasını istiyor.'

Özel yönetimi tüm bu yaklaşımları da dikkate alarak yeni parti kararını verecek. Alınacak kararda bu hafta özel önem taşıyor. Özgür Özel salı günü yapacağı grup toplantısında yeni partiyle ilgili yeni değerlendirmeler yapacak. Ancak aynı gün gruba katılacak kendisine destek veren 74 il başkanı ile bir toplantı yaparak onların da görüşlerini alacak. Çarşamba günü kendi döneminin Parti Meclisi üyeleri ile bir araya gelecek. Daha sonra MYK toplantısı yapacak.

Özel MYK'sının ana gündemi kurulacak yeni parti olacak. Yeni partinin program ve tüzüğü ile kurucu üyeler ele alınacak. Bazı üyeler kurucuların yeni isimlerden oluşmasını isterken, bazı üyelerin yeni partide yer alacak tüm milletvekillerinin kurucular arasında yer alması gerektiğini savunuyor. Bu tartışmaya da

toplantıda nokta konulması bekleniyor.

Yeni parti için ne zaman başvuru yapılacağı sorusu ise yanıtsız. Özel'in hafta boyunca tüm mesaisini Ankara'da geçirip bir dizi temasta bulunacağı söyleniyor. Yeni parti başvurusu için ise sonraki haftalar işaret ediliyor. Yani yeni partinin resmi olarak kuruluşu en az bir hafta daha sürecek.

SÜREÇ YASASINDA MUTABAKAT ARAYIŞI

Bu haftanın önemli bir diğer gündem maddesi ise PKK'nın feshi ve silah bırakma sürecinde gündeme gelen çerçeve yasa olacak. Meclis tatile girmede, açıklamalara bakılırsa bu yasa çıkmadan da kapanmayacak. Öyle ki kapanış için ağustos ayı ortası konuşuluyor.

AK Parti ve MHP'nin "Terörsüz Türkiye" olarak adlandırdığı süreçte kritik bir viraja girilse de şu ana kadar ortaya çıkmış bir yasa taslağı yok. DEM Parti'nin İmralı heyetinin son bir haftada AK Parti ve MHP nezdinde yaptığı görüşmelerde de yazılı bir taslak ortaya konulmadı. Edinilen bilgiye göre İmralı üyesi iktidar ortaklarına yasayla ilgili beklentilerini ilettiler, partilerin görüşlerini aldılar.

Yasanın Meclis'te nasıl bir yöntemle yapılacağı hala netleşmiş değil. Ama iktidarın bu sorumluluğu siyasi yelpazenin tüm taraflarıyla paylaşmak istediği sır değil. Bu kapsamda bir

mutabakat arayışı sürpriz olmayacak. Meclis Başkanı Numan Kurtulmuş'un Meclis komisyonuna katılan parti gruplarına yapacağı ziyaret de mutabakat arayışı olarak yorumlanıyor. Kurtulmuş'un bu süreçte "kolaylaştırıcı" olarak rol üstlenebileceğini daha önce yazmıştı. Sürece büyük önem veren Kurtulmuş'un AK Parti, CHP, DEM Parti, MHP ve Yeni Yol gruplarını ziyaret ettikten sonra, bu partilerin belirleyeceği temsilcilerle ortak yasa teklifi çalışmasına başkanlık etmesi bekleniyor. Eğer partiler uzlaşırsa ortak raporda olduğu gibi sürece destek veren partilerin de imzasıyla ortak bir teklifin Meclis Başkanlığına sunulabileceği ifade ediliyor.

Ancak aylardır beklenen yasa ile ilgili partilerin çok ciddi yaklaşım farkı var. AK Parti ve MHP yetkililerinden edinilen bilgiye göre yasa çıksa da silah bırakmayla ilgili teyit-tespit süreci tamamlandıktan sonra uygulama süreci başlayabilir. PKK kurucusu Abdullah Öcalan ve yaklaşık 230 örgüt yöneticisi ile ilgili bir düzenlemeye ihtimal verilmiyor. Örgüt üyesi olmasına karşın suça karışmamış olanlar için etkin pişmanlık hükümleri kapsamında denetimli serbestlik imkanı, suça karışanlar içinse örgüt üyeliği cezaları düşse de cylemlerinin karşılığı cezaların infaz edilmesi, ayrıca tüm bu kişiler için denetimli serbestlik öneriliyor. İktidara göre yasadın yararlanacak kişilere belirli süre siyaset yasağı da konulması şart.

Yasayla ilgili iktidar ortaklarının genel görüşü böyle. Ancak istişareler ile bazı esnemeler olabilir. Anlaşma olmazsa teklifin sadece AK Parti ve MHP imzasıyla Meclis'e sunulması şaşırtıcı olmayacak. Sıcak yaz ayı sıcak gündemlerle yol alacak.



Trump'tan yeni Air Force One uçağının "en üst seviyeye" çıkarılacağı açıklaması

ANKARA (AA) - ABD Başkanı Donald Trump, Katar tarafından başışlanan yeni Air Force One uçağının "en üst seviyeye" çıkarılmak üzere modernizasyon sürecinden geçeceğini söyledi.

New York Times gazetesinin haberine göre, Trump New Jersey'den Washington'a dönmesinin ardından konuya ilişkin açıklama yaptı.



Bir gazetecinin "Bu uçakta füze savunma sistemi bulunmuyor. Neden bu uçakla uçuyorsunuz?" sorusunu yanıtlayan Trump, uçağın çok fazla donanımının olduğu yorumunda bulunarak, "Anladığım kadarıyla yaklaşık bir ay içinde onu en üst seviyeye çıkarmak için göndereceğiz." ifadesini kullandı.

Trump, söz konusu sürecin yaklaşık bir ay süreceğini kaydederken, uçağa hangi özellikler ekleneceğine dair detay vermedi.

New York Times'ın ABD'li yetkililere dayandırdığı haberinde, yeni başkanlık uçağının, füze savunma yetenekleri dahil önceki modelde bulunan savunma yeteneklerine sahip olmadığı iddia edilmişti.

KKTC'de Kıbrıs Barış Harekati'nin 52. yıl dönümü törenlerle kutlandı

LEFKOŞA (AA)- Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nde (KKTC), Kıbrıs Türk halkını özgürlüğe ve güvenliğe kavuşturan 20 Temmuz 1974 Kıbrıs Barış Harekati'nin 52'nci yıl dönümü dolayısıyla törenler başladı.

KKTC'de "20 Temmuz Barış ve Özgürlük Bayramı" olarak kutlanan Kıbrıs Barış Harekati'nin 52. yıl dönümünde başkent Lefkoşa'da 21 pare top atışı yapıldı.

Cumhurbaşkanı Tufan Erhürman, kamu yayıncısı Bayrak Radyo Televizyon Kurumu'nda (BRT) bayram konuşması yaptı.

Kıbrıs Barış Harekati'nin 52'nci yıl dönümü ve 20 Temmuz Barış ve Özgürlük Bayramı kapsamında Kıbrıs Türkü'nün Özgürlük Mücadelesi Lideri Dr. Fazıl Küçük ile Kurucu Cumhurbaşkanı Rauf Raif Denktaş'ın anıt mezarlarında törenler düzenlendi.

Törenlere Cumhurbaşkanı Erhürman, Başbakan Ünal Üstel, Türkiye'nin Lefkoşa Büyükelçisi Ali Murat Başçeri, ana muha-

lefet Cumhuriyetçi Türk Partisi Genel Başkanı Sıla Usar İncirli, bazı bakanlar, askeri yetkililer ve sivil toplum örgütü temsilcileri katıldı.

Girne'deki Boğaz Şehitliği'nde yapılan törende Erhürman anıt özel defterine şunları yazdı:

"20 Temmuz Barış ve Özgürlük Bayramı'nın 52'nci yılında, Kıbrıs Türk halkının varlığını, özgürlüğünü ve onurunu korumak uğruna verdiği büyük mücadelenin önünde saygıyla eğiliyor, sizleri rahmet, minnet ve sonsuz şükranla anıyorum.

Sizler, Kıbrıs Türk halkının başı dik ve güvenli içinde yaşayabilmesi için canınızı feda ettiniz. Kıbrıs Türk halkı, sizlerin ve kahraman gazilerimizin fedakarlıklarını hiçbir zaman unutmayacaktır. Bizlere düşen en büyük görev, emanetinizi aynı kararlılıkla korumak ve çocuklarımıza barışın, adaletin ve güvenin hakim olduğu bir gelecek bırakmaktır."

Anıt özel defterine



yazdığı yazıda, mücadelelerinin bu topraklarda bir daha acıların yaşanmaması, hiçbir çocuğun geleceğinden mahrum kalmaması ve halkın onuru ile yaşaması için olduğunu belirten Erhürman, şehitlerin manevi huzurunda saygı ile eğildiğini ifade etti.

Siber suçlarla mücadeleye ilişkin düzenlenen operasyonlar kapsamında 361 kişi tutuklandı

ANKARA (AA) - İçişleri Bakanlığı, siber suçlarla mücadele kapsamında düzenlenen operasyonlarda 669 şüphelinin yakalandığını, bunlardan 361'inin tutuklandığını bildirdi.

Bakanlığın NSosyal hesabından yapılan açıklamada, siber suçlarla mücadele kapsamında polis ekiplerince 39 ilde son 2 haftada "nitelikli dolandırıcılık, yasa dışı bahis ile çevrim içi çocuk müstehcenliği ve tacizi" suçlarına yönelik operasyonlar düzenlendiği belirtildi.

Bu kapsamda, yakalanan 669 şüpheliden 361'inin tutuklandığı, 191'i hakkında adli kontrol hükümleri uygulandığı ve diğerlerinin işlemlerinin sürdüğü ifade edildi.

Emniyet Genel Müdürlüğü Siber Suçlarla Mücadele Daire Başkanlığı, MASAK ve Cumhuriyet Başsavcılıkları koordinesinde, İl Emniyet Müdürlükleri Siber Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüklerince yapılan çalışmalar sonucu düzenlenen operasyonlara ilişkin bilgi verilen açıklamada, şunlar kayde-



dildi:

"Operasyonlarda yakalanan şüphelilerin, 'TOKİ Sosyal Konut Projesi' temalı ortalama (phishing) siteler oluşturarak iletişime geçtikleri vatandaşlarımızdan başvuru ücreti, dosya masrafı, vergi ücreti gerekçeleriyle para talep ettikleri, vatandaşlarımızın mobil bankacılık ve oyun hesaplarına yetkisiz erişim sağladıkları, yasa dışı bahis ve kumar oynattıkları, yasa dışı bahis sitelerinde para nakline aracılık ettikleri,

yasa dışı bahis ve kumar sitelerinin reklamını yaptıkları, sosyal medya platformları üzerinden 'beyaz eşya satışı, hisse ortaklığı, ürün bedeli, yatırım ortaklığı' gibi temaları kullanarak vatandaşlarımızı dolandırdıkları ve müstahcen çocuk görüntüsü barındırdıkları tespit edildi. Devletimizin gücü, güvenlik güçlerimizin kararlı mücadelesi ve aziz milletimizin desteğiyle suç ve suçlularla mücadelemizi ülkemizin dört bir yanında tavizsiz şekilde sürdürüyoruz."

Dışişleri Bakanlığı'ndan Kıbrıs Barış Harekati'nin 52'nci yıl dönümü mesajı



ANKARA (ANKA)- Dışişleri Bakanlığı, "Anavatan ve garantör Türkiye, dün olduğu gibi bugün ve gelecekte de Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nin menfaatlerini korumaya, Kıbrıslı Türklerin özden gelen hakkı olan egemen eşitlik ve eşit uluslararası statülerinin tanınması için tüm gücüyle çalışmaya devam edecektir" açıklamasını yaptı.

Dışişleri Bakanlığı tarafından, Kıbrıs Barış Harekati'nin yıl dönümü dolayısıyla mesaj yayımlandı. Bakanlığın resmi X hesabından yayımlanan mesaja şunlar kaydedildi:

"Kıbrıs Türk halkının özgürlük mücadelesini taçlandıran Kıbrıs Barış Harekati'nin 52. yıl dönümünü gururla kutluyoruz. Bundan tam 52 yıl önce Türkiye, 1960 Garanti Antlaşması'ndan kaynaklanan hak ve yükümlülükleri çerçevesinde harekete geçerek Kıbrıs Türkü'nün can güvenliğini ve Ada'daki varlığını teminat altına almıştır. Bugün Kıbrıs Türk halkı, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nin çatısı altında, özgürce dalgalanan bayrağının altında başı dik, huzur ve emniyet içinde yaşamaktadır.

Anavatan ve garantör Türkiye, dün olduğu gibi bugün ve gelecekte de Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nin menfaatlerini korumaya, Kıbrıslı Türklerin özden gelen hakkı olan egemen eşitlik ve eşit uluslararası statülerinin tanınması için tüm gücüyle çalışmaya devam edecektir. Kıbrıs'ta barışı tesis eden, milli davamız uğruna gözünü kırpmadan şehadet mertebesine erişen Mehmetçiklerimizi ve Mücahitlerimizi rahmetle anıyor; Gazilerimize minnetlerimizi sunuyoruz."

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANIDIR

21 TEMMUZ 2026 SALI SAYI: 14210

Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi

NAZMİ BİLGİN

Yönetim Kurulu

Ali Oruç, Ali Topçu, Ayhan Aydemir, Emin Özgönül, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğandemir, Mustafa Yoldaş, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtuna, Yusuf Kanlı, Zeynep Güranlı Ürekkürk

www.24saatgazetesi.com

Kurumsal e-posta adresi: info@24saatgazetesi.com

UETS adresi: 15652-56482-83904

24saatgazetesi@gmail.com

İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım

Gazeteciler Cemiyeti, Üsküp Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA

Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84

Yayın Türü: Günlük Dijital (Pazar günü hariç)

Merkez Bankası, Temmuz ayına ilişkin Piyasa Katılımcıları Anketi'ni yayımladı

Yıl sonu enflasyon beklentisi yüzde 29,21'e yükseldi



ANKARA (ANKA)- Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası'nın (TCMB) Temmuz ayı Piyasa Katılımcıları Anketi'ne göre, yıl sonu enflasyon beklentisi yüzde 29,21'e yükseldi. Katılımcıların 2026 yılı büyüme beklentisi yüzde 3,2'den 3,1'e gerilerken, 2027 yılı büyüme beklentisi ise yüzde 4,1 olarak korundu.

TCMB, reel sektör ve finansal sektör temsilcilerinden oluşan 65 katılımcının yanıtlarıyla hazırladığı Temmuz ayına ilişkin Piyasa Katılımcıları Anketi'ni yayımladı. Ankete göre, katılımcıların cari yıl sonu tüketici enflasyonu (TÜFE) beklentisi bir önceki anket dönemindeki yüzde 29,14 seviyesinden yüzde 29,21'e yükseldi.

12 ay sonrası TÜFE beklentisi de yüzde 23,81'den yüzde 23,95'e çıktı. Buna karşılık 24 ay sonrası TÜFE beklentisi ise yüzde 18,29'dan yüzde 17,83'e geriledi.

Ankete göre, katılımcılar 12 ay sonrasında TÜFE'nin ortalama olarak yüzde 13,76 olasılıkla yüzde 19,00-21,99 aralığında, yüzde 55,85 olasılıkla yüzde 22,00-24,99 aralığında ve yüzde 20,36 olasılıkla yüzde 25,00-27,99 aralığında artacağını öngördü.

Nokta tahminlere göre ise katılımcıların yüzde 10,17'sinin beklentisi yüzde 19,00-21,99, yüzde 62,71'inin beklentisi yüzde 22,00-24,99 ve yüzde 20,34'ünün beklentisi yüzde 25,00-27,99 aralığında yer aldı.

24 ay sonrası için yapılan olasılık tahminlerinde ise TÜFE'nin ortalama olarak yüzde 17,79 olasılıkla yüzde 12,00-15,99 aralığında, yüzde 51,74 olasılıkla yüzde 16,00-19,99 aralığında ve yüzde 19,85 olasılıkla yüzde 20,00-23,99 aralığında artacağı tahmin edildi.

Nokta tahminlere göre katılımcıların yüzde 17,65'inin beklentisi yüzde 12,00-15,99, yüzde 49,02'sinin beklentisi yüzde 16,00-19,99 ve yüzde 21,57'sinin beklentisi yüzde 20,00-23,99 aralığında gerçekleşti.

aralığında gerçekleşti.

POLİTİKA FAİZİ BEKLENTİSİ YÜZDE 37 OLDU

Katılımcıların BİST Repo ve Ters-Repo Pazarı'nda oluşan cari ay sonu gecelik faiz oranı beklentisi, bir önceki anket döneminde olduğu gibi bu anket döneminde de yüzde 40 olarak gerçekleşti. Temmuz ayı Para Politikası Kurulu toplantısı için TCMB politika faizi beklentisi ise yüzde 37 oldu.

DÖVİZ KURU BEKLENTİLERİ YÜKSELDİ

Katılımcıların cari yıl sonu ABD Doları/TL beklentisi bir önceki ankette 51,47 TL'ye yükseldi. 12 ay sonrası döviz kuru beklentisi ise 55,72 TL'den 56,69 TL'ye çıktı.

2026 BÜYÜME BEKLENTİSİ GERİLEDİ

Ankete göre, katılımcıların 2026 yılı GSYH büyüme beklentisi bir önceki anket dönemindeki yüzde 3,2 seviyesinden yüzde 3,1'e geriledi. 2027 yılı büyüme beklentisi ise bir önceki anket döneminde olduğu gibi yüzde 4,1 olarak korundu.

"Türkiye'nin İkinci 500 Büyük Sanayi Kuruluşu-2025" araştırmasının sonuçları açıklandı

Listede ilk sırayı Teksan Jeneratör aldı

İSTANBUL (AA) - İstanbul Sanayi Odasının (İSO) "Türkiye'nin İkinci 500 Büyük Sanayi Kuruluşu-2025" araştırmasına göre, en büyük ikinci 500 sanayi kuruluşunun üretimden satışları 2025'te bir önceki yıla kıyasla yüzde 25,7 artışla 1 trilyon 750 milyar liraya yükseldi.

İSO tarafından 17 Haziran'da açıklanan "İSO Türkiye'nin 500 Büyük Sanayi Kuruluşu-2025" araştırmasının ardından, daha çok KOBİ niteliğindeki kuruluşları kapsayan "İSO Türkiye'nin İkinci 500 Büyük Sanayi Kuruluşu-2025" araştırmasının sonuçları kamuoyuyla paylaşıldı.

Buna göre, 2025, sanayi firmalarının artan finansman maliyetleri, zayıflayan iç talep, kur ve maliyet dengesi, yatırım istihdamı yavaşlama ve rekabet gücünü koruma ihtiyacı arasında zorlu bir denge kurmaya çalıştıkları bir yıl oldu.

İkinci 500'ün üretimden satışları yüzde 25,7 artışla 1 trilyon 750 milyar liraya yükselirken, artış oranı 2020 yılından sonraki en düşük oran olarak dikkati çekti. Buna karşılık 2025'te yüzde 25,4 olan yıllık ortalama Yurt İçi Üretici Fiyatları Endeksi (Yİ-ÜFE) ile arındırıldığında, üretimden satışların reel olarak binde 2 ile çok sınırlı bir artış kaydettiği görülüyor.

Böylece 2022'de yüzde 10,4, 2023'te yüzde 5,2 ve 2024'te binde 1 olan üretimden satışlardaki reel düşüş eğilimi, İSO 500'de olduğu gibi İSO İkinci 500'de de 3 yılın ardından çok ılımlı düzeyde de olsa artışa döndü.

- İSO İkinci 500'ün şampiyonları Geçen yıl İSO İkinci 500'de ilk sırayı 5 milyar 317 milyon liralık üretimden satışla Teksan Jeneratör alırken, onu 5 milyar 308 milyon lirayla Norm Salihi Vida ve Civata, 5 milyar 306 milyon lirayla Biska Tekstil izledi.

İlk 10'da yer alan diğer şirketler sırasıyla Vatan Plastik, Şenocak Gıda Fındık Entegre, Frimpeks Kimya ve Etiket, Chryso-Kat Katkı Malzemeleri, Verde Yağ Besin Maddeleri, Traçim Çimento ile Johnson Electric Otomotiv Ürünleri oldu.

İkinci 500 sıralamasına üretimden satışları 5 milyar 317 milyon lira ile 2 milyar 220 milyon lira arasında kalan şirketler girebildi.

Geçen yıl 69 yeni kuruluş listede yer alma başarısı gösterirken, 26 işletme İSO 500'den İSO İkinci 500'e geriledi. 405 kuruluş ise son iki yılda da İSO İkinci 500 sıralamasında yer aldı.

ŞİRKETLERİN MALİYET YÖNETİMİNDE SAĞLADIĞI GÖRELİ BAŞARI KARLILIKLI İLİMLİ DÜZEYDE KORUNMASINDA ETKİLİ OLDU

İSO İkinci 500'ün ihracatı yıllık bazda yüzde 0,3 düşüşle 15,9 milyar dolara gerilerken, listedeki şirketlerin Türkiye'nin sanayi ihracatı içindeki payı 0,3 puan azalarak yüzde 6'ya indi.

Geçen yıl uygulanan dezenflasyon politikaları ve dış pazarlardaki durumunluk satış gelirleri üzerindeki baskı yaratırken, yüksek faiz oranları ve artan finansman yükleri karlılık göstergelerini sınırlamaya devam etti. Buna karşılık, şirketlerin maliyet yönetiminde sağladığı görece başarı, karlılığın ılımlı düzeyde de olsa korunmasında etkili oldu.

etkili oldu.

İSO İkinci 500'deki sanayi şirketlerinin karı 2024 yılındaki sert düşüşlerin ardından 2025'te güçlü nominal artışlar kaydetti. Ancak bu iyileşmede, 2024 yılı karlılık büyüklüklerinin oldukça düşük seviyelerde gerçekleşmesinin yol açtığı baz etkisi belirleyici oldu.

İkinci 500'ün faaliyet karı yüzde 35,4 artarak 160 milyar liraya yükselirken, faaliyet karlılığı oranı yüzde 7,3'ten yüzde 7,7'ye çıktı. Söz konusu oran, son 10 yılın ortalaması olan yüzde 10,9'un oldukça altında kaldı.

Aynı dönemde vergi öncesi kar ve zarar toplamı yüzde 34 artışla 46 milyar liraya çıktı. Vergi öncesi dönem karlılığı yüzde 2,1'den yüzde 2,2'ye yükselirken, bu oran da 2015-2024 ortalaması olan yüzde 6,6'ya göre çok daha düşük gerçekleşti.

Faiz, amortisman ve vergi öncesi kar/zarar toplamı ise yüzde 28,8'lik artışla 264 milyar liraya yükseldi. İSO İkinci 500'de vergi öncesi dönemde kar eden kuruluş sayısı 341'den 345'e yükselirken, zarar eden işletme sayısı 159'dan 155'e geriledi. Faiz, amortisman ve vergi öncesi kar/zarar büyüklüğünde zarar eden firma sayısı 3 adet azalarak 27'ye indi.

- Elde edilen karların büyük kısmı finansman giderlerine ayrıldı

Şirketlerin net kambiyo zararı 2025'te önceki yıla göre 4 kat artarak 26 milyar liraya yükselirken, kambiyo zararı dışındaki diğer faaliyetlerden elde edilen net kar 55 milyar lira düzeyine çıktı. Sonuçta 28 milyar liralık üretim faaliyeti dışı net gelir elde edilirken, bu rakamın net satışlara oranı da yüzde 0,9'dan yüzde 1,4'e yükseldi.

İSO İkinci 500'ün finansman giderleri yüzde 45,2 artarak 138 milyar liraya ulaşırken, faaliyet karı yüzde 35,4 yükselişle 160 milyar liraya çıktı. Böylece finansman giderlerinin faaliyet karına oranı 5,8 puan artarak yüzde 86,7'ye yükseldi. Bu rakamlar, sanayicilerin ana faaliyetlerinden elde ettiği karın büyük bir bölümünün finansman giderlerine ayırdığı gerçeğini ortaya koydu.

Şirketlerde aktif tarafta dönen varlıklar yüzde 36,8, duran varlıklar yüzde 22,6 büyüdü. Böylece aktif toplamındaki artış yüzde 29,9 olarak gerçekleşti. Pasif tarafta ise özkaynaklar yüzde 13,3 ile sınırlı artarken, toplam borçlardaki yükseliş yüzde 50,2 ile daha yüksek seyretti.

Borçların aktifler içindeki payı 7 puanlık artışla yüzde 51,8'e yükselirken, özkaynakların payı yüzde 48,2'ye geriledi. Zayıf seyreden karlılık performansı özkaynak artışını sınırlarken, hızlı borçlanma eğiliminin sürmesi nedeniyle kaynak yapısı yeniden hafif borç ağırlıklı hale geldiğini gösterdi.

İSO İkinci 500'de 2024 yılında yüzde 32,2 artan toplam borçlar, 2025'te yüzde 50,2 ile daha hızlı büyüdü. Mali borçlar yüzde 52,1, diğer borçlar yüzde 48,2 arttı. 2025'te tüm borçlanma türlerinde artışın hızlanması, kredi maliyetlerindeki yükselişe rağmen nispeten daha küçük ve orta ölçekli kuruluşların finansal ihtiyaçlarını karşılamak için daha fazla borçlanmak zorunda kaldığına işaret etti.

Kısa vadeli mali borçların toplam mali borçlar içindeki payı yüzde 54'e geriledi. Şirketlerin devreden KDV



yükü ise yüzde 25,2 artarak 22 milyar liraya yaklaştı.

ORTA-YÜKSEK VE YÜKSEK TEKNOLOJİ YOĞUNLUKLU SANAYİLERİN PAYI REKOR SEVİYEDE

İSO İkinci 500 yaratılan katma değer açısından değerlendirildiğinde en yüksek payın yüzde 40,8 ile düşük teknoloji yoğunluklu sanayiye ait olduğu görüldü. Orta-düşük teknoloji yoğunluklu sanayilerin payı 27,1, orta-yüksek teknoloji yoğunluklu sanayilerin payı ise yüzde 27,2 olarak gerçekleşti.

Yüksek teknoloji yoğunluklu sanayiler grubunun payı ise yüzde 3,3'ten yüzde 4,9'a çıktı ve 2015 sonrasındaki en yüksek düzeyine ulaştı. Orta-yüksek ve yüksek teknoloji yoğunluklu sanayilerin toplam payı 0,8 artarak yüzde 32,1 ile rekor seviyeye çıktı.

İSO İkinci 500'de AR-GE harcaması yapan kuruluş sayısı 238'den 229'a gerilerken, AR-GE harcamaları yüzde 16 artarak 10 milyar liraya yükseldi. Buna rağmen AR-GE harcamalarının üretimden satışlara oranı yüzde 0,62'den yüzde 0,57'ye geriledi.

Söz konusu şirketlerin istihdamı yüzde 2,2 düşüşle 285 bin kişiye düştü. Tam istihlak olarak ödenen brüt maaş ve ücretler yüzde 37,3 artarken, bu artış yüzde 2,2'lik istihdam düşüşü ile birlikte değerlendirildiğinde, çalışan başına ödenen brüt maaş ve ücretlerdeki artış yüzde 40,4'e çıktı.

HALKA AÇIK İŞLETME SAYISI REKOR SEVİYEDE

İSO İkinci 500'de halka açık kuruluşları sayısı 4 artarak 43'e yükseldi ve en yüksek düzeyine ulaştı. Yabancı sermaye paylı kuruluşların sayısı ise 5 azalarak 62'ye geriledi.

Son yıllardaki düşüş eğilimine rağmen İstanbul Sanayi Odası, 2025'te İSO İkinci 500 içindeki üye sayısını 9 adet artırarak 144 kuruluşla sıralamada en büyük paya sahip olmayı sürdürdü. İstanbul'u 36 şirketle Ege Bölgesi Sanayi Odası, 34 ile Kocaeli Sanayi Odası, 33 ile Gaziantep Sanayi Odası, 23 ile Bursa Ticaret ve Sanayi Odası, 20 ile Ankara Sanayi Odası izledi. Bu odaların tümünde İSO İkinci 500'de yer alan üye sayısı düşerken, Konya, Kayseri ve Adana sanayi odalarının üye sayısı arttı.

Sektör gruplandırmasına göre dağılımına bakıldığında firmaların yüzde 62'sinin 4 sektör grubun-

da toplandığı görüldü. 107 firmayla "gıda ürünleri sanayisi" ilk sırada yer alırken, onu 76 firmayla "kimyasal ürünler, plastik ve kauçuk ürünleri sanayisi", 70 işletmeyle "ana metaller ve makine imalat sanayisi", 56 şirketle "tekstil ürünleri sanayisi" takip etti. Ana metal ve makine sektörü firmalarının sayısı 9 artarken, tekstil firmalarının sayısı ise 12 azaldı.

Bakan Şimşek, Türkiye'nin bütçe performansını değerlendirdi:



"Bütçe açığı 38 milyar lira iyileşti"

ANKARA (AA) - Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, uygulanan politikalar sayesinde 2025'te yüzde 2,9 olan bütçe açığının milli gelire oranının, haziran itibarıyla yıllıklandırılmış olarak yaklaşık yüzde 2,5'e gerilediğini tahmin ettiklerini bildirdi.

Şimşek, NSosyal hesabından yaptığı paylaşımda Türkiye'nin bütçe performansını değerlendirdi.

Jeopolitik gelişmelerin enflasyon üzerindeki etkilerini sınırlamak amacıyla bazı vergi gelirlerinden vazgeçmelerine rağmen yılın ilk yarısında faiz dışı bütçe fazlasının 521 milyar liraya ulaştığını, bütçe açığının da geçen yılın ilk yarısına göre 38 milyar lira iyileştğini belirten Şimşek, şunları kaydetti:

"Kayıt dışılıkla mücadele, gönüllü uyumu artırmaya yönelik politikalarımız ve kamu harcamalarındaki disiplin sayesinde 2025'te yüzde 2,9 olan bütçe açığının milli gelire oranının, haziran itibarıyla yıllıklandırılmış olarak yaklaşık yüzde 2,5'e gerilediğini tahmin ediyoruz. Bütçe performansının da katkısıyla iç borç çevirme oranları geçen yılın ve öngörülerimizin altında seyrediyor. Ekonomimizin dayanıklılığını artıran bütçe disiplini, programımızın temel amacı olan fiyat istikrarı açısından da kritik önem taşımaktadır. Mali disiplini koruyarak dezenflasyon hedefimiz doğrultusunda politikalarımızı sürdüreceğiz."

Yurt dışı ÜFE haziran aylık %0,46, yıllık %30,33 arttı

ANKARA (AA) - Yurt Dışı Üretici Fiyat Endeksi (YD-ÜFE), haziranda aylık bazda yüzde 0,46, yıllık bazda yüzde 30,33 artış gösterdi.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), haziran ayına ilişkin YD-ÜFE verilerini açıkladı.

Buna göre, YD-ÜFE, haziranda bir önceki aya göre yüzde 0,46, geçen yılın aralık ayına göre yüzde 17,85, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 30,33 ve 12 aylık ortalamalara kıyasla yüzde 32,07 yükseldi.

Sanayinin iki sektörünün yıllık değişimlerine bakıldığında, madencilik ve taş ocaklığında yüzde 45,13, imalatda yüzde 30,08 artış görüldü.

Ana sanayi grubunun yıllık değişimleri dikkate alındığında, ara mallarında yüzde 30,85, dayanıklı tüketim mallarında yüzde 31,79, dayanıksız tüketim mallarında yüzde 33,96, enerjide yüzde 61,56 ve sermaye mallarında yüzde 20,69 yükseliş gerçekleşti. Sanayinin iki sektörünün aylık değişimleri ise madencilik ve taş ocaklığında yüzde 0,26, imalatda yüzde 0,47 artış olarak kayıtlara geçti.

Ana sanayi gruplarının aylık değişimlerine bakıldığında, ara mallarında yüzde 2,32, dayanıklı tüketim mallarında yüzde 1,02, dayanıksız tüketim mallarında yüzde 1,75, sermaye mallarında yüzde 0,84 artış, enerjide yüzde 13,08 azalış görüldü.

Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçücük bir iyilik damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

losev.org.tr/sayenizde



LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı

Yaz tatilinde çocuklarda ishal alarmı

Batıgöz Balçova Cerrahi Tıp Merkezi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Uzm. Dr. Fikret İşbilir, ishalin çoğu zaman kendiliğinden düzelebilen bir tablo olsa da özellikle küçük çocuklarda gelişebilecek sıvı kaybının dikkatle takip edilmesi gerektiğini belirterek ailelere önemli uyarılarda bulundu



Uzm. Dr. Fikret İşbilir



HABER MERKEZİ- Yaz ayları çocuklar için deniz, havuz ve açık havada geçirilen keyifli günleri beraberinde getirirken, sıcak havanın etkisiyle mide-bağırsak enfeksiyonlarının görülme sıklığı da artabiliyor. Besinlerin uygun koşullarda saklanması, hijyen kurallarına yeterince dikkat edilmesi ve ortak kullanım alanları, çocuklarda ishal vakalarının yaz döneminde daha sık görülmesine neden olabiliyor.

YAZIN ISHAL NEDEN DAHA SIK GÖRÜLÜYOR?

Yüksek hava sıcaklıkları, mikroorganizmaların gıdalarda daha hızlı çoğalmasına zemin hazırlayabilir. Açıkta bekleyen yiyecekler, yeterince temizlenmemiş sebze ve meyveler, güvenilir olmayan içme suları ve hijyenik olmayan havuzlar çocuklarda bağırsak enfeksiyonlarına neden olabiliyor.

Uzm. Dr. Fikret İşbilir, yaz aylarında yalnızca virüslerin değil, bazı bakterilerin de ishal vakalarında önemli rol oynadığını belirterek şu bilgileri paylaştı:

"Bazı bakteriler bağırsaklara yerleşerek toksin adı verilen maddeler salgılar. Bu toksinler bağırsakların normal çalışma düzenini bozabilir ve bağırsakların vücuttaki su ile mineralleri dışarı atmasına neden olabilir. Bunun sonucunda çocuklarda kısa

sürede yoğun sıvı kaybı gelişebilir. Özellikle Enterotoksijenik Escherichia coli (ETEC) adı verilen bakteri, çocuklarda görülen bakteriyel ishallerin önemli etkenlerinden biridir."

HER BELİRTİ AYNI HASTALIĞI İŞARET ETMEZ

İshal çoğu zaman birkaç gün içinde düzelebileceği bazı belirtiler daha yakından değerlendirilmelidir.

Uzm. Dr. Fikret İşbilir, "Ebeveynlerin yalnızca ishalin sayısına değil, çocuğun genel durumuna da dikkat etmesi gerekir. Çocuk oyun oynamak istemiyor, halsiz görünüyor veya sıvı tüketemiyorsa mutlaka bir sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır," dedi.

EBEVEYNLER EVDE NELERE DİKKAT ETMELİ?

İshal döneminde en önemli amaç, çocuğun kaybettiği sıvının yerine konulmasıdır.

"Çocuk kusmuyorsa sık aralıklarla su ve yaşına uygun sıvılar verilmelidir. Kusma varsa sıvılar azar azar ancak sık aralıklarla sunulmalıdır. Anne sütü

alan bebeklerde emzirmeye mutlaka devam edilmelidir. Gazlı içecekler, şeker oranı yüksek meyve suları ve rastgele hazırlanmış karışımlar ise uygun değildir."

Beslenmenin tamamen kesilmesinin de doğru bir yaklaşım olmadığı belirtilen Uzm. Dr. Fikret İşbilir, çocuğun tolere edebildiği ölçüde yaşına uygun beslenmenin sürdürülmesinin iyileşme sürecine katkı sağlayacağını ifade etti.

BU BELİRTİLER VARSA BEKLEMİYİN

Yaz aylarında görülen ishal vakalarının büyük bölümü destek tedavisiyle düzelirken, bazı belirtiler acil değerlendirme gerektirebilir.

Dişkıda kan görülmesi, yüksek ateş, sürekli kusma, ağzıdan sıvı alamama, idrar miktarında belirgin azalma, ağzı kuruluğu, gözlerde çöküklük, ağlarken gözyaşı olmaması, aşırı uyku hali veya belirgin halsizlik ciddi sıvı kaybının işareti olabilir.

TATİLDE BASİT ÖNLEMLER BÜYÜK FARK YARATIR

Yaz tatilinde alınacak birkaç basit önlem, çocukları bağırsak enfeksiyonlarından korumaya yardımcı olabilir.

Çocuklara yemek öncesi ve tuvalet sonrası el yıkama alışkanlığı kazandırılması, içme suyu güvenilir olmayan yerlerde ambalajlı su tercih edilmesi, açıkta beklemiş yiyeceklerin tüketilmemesi, sebze ve meyvelerin iyi yıkanması, soğuk zincirin korunması ve havuz hijyenine dikkat edilmesi enfeksiyon riskini azaltabilir.

RASTGELE İLAÇ KULLANIMI DOĞRU DEĞİL

İshal görüldüğünde ailelerin en sık yaptığı hatalardan birinin hekime danışmadan ilaç kullanmak olduğunu belirten Uzm. Dr. Fikret İşbilir, sözlerini şöyle tamamladı:

"Her ishal antibiyotik gerektirmez. Aynı şekilde ishali durdurmaya yönelik ilaçlar da özellikle çocuklarda hekim önerisi olmadan kullanılmamalıdır. Tedavi, çocuğun yaşı, genel durumu ve enfeksiyonun nedenine göre planlanmalıdır. Erken dönemde doğru sıvı desteği ve uygun tıbbi değerlendirme, olası komplikasyonların önlenmesinde büyük önem taşır."

Masum görünen yaz içecekleri fazla şeker kaynağı olabilir

HABER MERKEZİ- Yaz aylarında sıcaklığın artmasıyla birlikte beslenme alışkanlıkları da değişiyor. Daha hafif öğünler tercih edilirken, soğuk kahveler, meyveli içecekler, dondurmalar ve hazır smoothieler günlük rutinin bir parçası haline gelebiliyor. Ancak uzmanlara göre serinlemek amacıyla yapılan bazı beslenme tercihleri, fark edilmeden fazla şeker tüketimine, sıvı-elektrolit dengesinin bozulmasına ve gün içinde enerji düşüklüğüne neden olabilir.

Batıgöz Sağlık Grubu Balçova Cerrahi Tıp Merkezi Beslenme ve Diyet Uzmanı Uzm. Dyt. Gamze Akbaş İşbilir, yaz aylarında yalnızca az yemek değil, doğru besinleri doğru şekilde tüketmenin de önem taşıdığını belirterek, sıcak havalarda vücudun ihtiyaçlarının değiştiğine dikkat çekiyor.

Yaz mevsiminde tercih edilen buzlu kahveler, aromalı içecekler, hazır limonatalar, frozen ürünler ve paketli smoothieler serinletici görünse de, önemli miktarda ilave şeker içerirler. Gün içerisinde fark edilmeden tüketilen bu ürünler kan şekerinde ani yükselme ve düşüşlere neden olarak kısa süre sonra yeniden açlık hissi oluşturabilir.

Uzm. Dyt. Gamze Akbaş İşbilir, susuzluğu gidermek için ilk tercihin su olması gerektiğini, bunun yanında şekersiz ayran, sade maden suyu veya evde hazırlanan şekersiz soğuk bitki çaylarının uygun seçenekler arasında değerlendirilebileceğini belirtiyor.

YAZ MEYVELERİNİ DOĞRU KOMBİNLEMEK: GLİSEMİK İNDEKS YÖNETİMİ

Karpuz, kavun, incir, şeftali ve kiraz gibi yaz meyveleri antioksidanlar, vitaminler ve polifenoller açısından eşsiz birer hazinedir. Ancak bu besinlerin fruktoz içeriği yüksek olduğu için porsiyon kontrolü önem taşır.

Meyveleri tek başına ve yüksek miktarda tüketmek yerine; yanına çiğ kuruyemişler (badem, ceviz), kabak çekirdeği veya şekersiz ev yapımı yoğurt alternatifleri eklemek, öğünün glisemik yanıtını dengeler, kan şekeri-

nin kontrollü yükselmesini sağlar ve daha uzun süre tokluk hissi verebilir.

AĞIR ÖĞÜNLER YERİNE HAFİF VE DENGELİ TABAKALAR TERCİH EDİLMELİ

Sıcak havalarda sindirim sistemi de farklı çalışabilir. Yağ oranı yüksek, kızartılmış ve ağır yemekler sindirimi zorlaştırabilirken, gün içerisinde yorgunluk hissinin artırılabiliyor.

Bu nedenle yaz aylarında;

- Mevsim sebzeleri,
- Zeytinyağlı yemekler,
- Yoğurt ve kefir gibi fermente süt ürünleri,
- Izgara balık veya tavuk,
- Baklagiller,
- Tam tahıllar

ile hazırlanan dengeli öğünler hem tokluk süresinin korunmasına hem de günlük besin ögesi ihtiyacının karşılanmasına destek olabilir.

Domates, kırmızı biber, yaban mersini, böğürtlen, vişne, kiraz, yeşil yapraklı sebzeler ve renkli mevsim ürünlerinin düzenli olarak tüketilmesi; vitamin, mineral ve fitokimyasal alımına katkı sağlayabilir.

Uzm. Dyt. Gamze Akbaş İşbilir, yaz beslenmesinin yalnızca kilo kontrolü açısından değerlendirilmemesi gerektiğini belirterek şu bilgileri paylaşıyor:

"Yaz aylarında beslenmenin temel amacı yalnızca hafif yemek yemek değildir. Yeterli sıvı alımı, dengeli öğün planlaması, mevsim sebzeleri ve meyvelerinin uygun porsiyonlarda tüketilmesi ile aşırı şekerli ve ultra işlenmiş ürünlerin sınırlandırılması; genel sağlık açısından önem taşır. Her bireyin enerji ve sıvı ihtiyacı yaşına, sağlık durumuna ve fiziksel aktivitesine göre farklılık gösterebilir."

YAZ AYLARINDA EN SIK YAPILAN BESLENME HATALARI

Yaz döneminde sık karşılaşılan bazı alışkanlıklar



fark edilmeden günlük beslenme dengesini bozabilir. Uzmanlar özellikle şu noktalara dikkat edilmesini öneriyor:

- Öğün yerine yalnızca meyve tüketmek,
- Su yerine şekerli ve aromalı içecekleri tercih etmek,
- Gün boyu ağır yemek yemeyip akşam tek öğünde fazla miktarda besin tüketmek,
- Dondurma, frozen ve soğuk kahveleri sık tüketmek,
- Uzun süre güneş altında kalınmasına rağmen yeterli su içmemek,
- Tatilde sebze tüketimini azaltıp fast-food ağırlıklı beslenmek.

Bu alışkanlıklar kısa vadede halsizlik, sindirim sorunları ve enerji dalgalanmalarına yol açabilirken, uzun dönemde sağlıklı beslenme düzeninin bozulmasına da neden olabilir.

Yaz ayları; açık havada daha fazla vakit geçirilen,



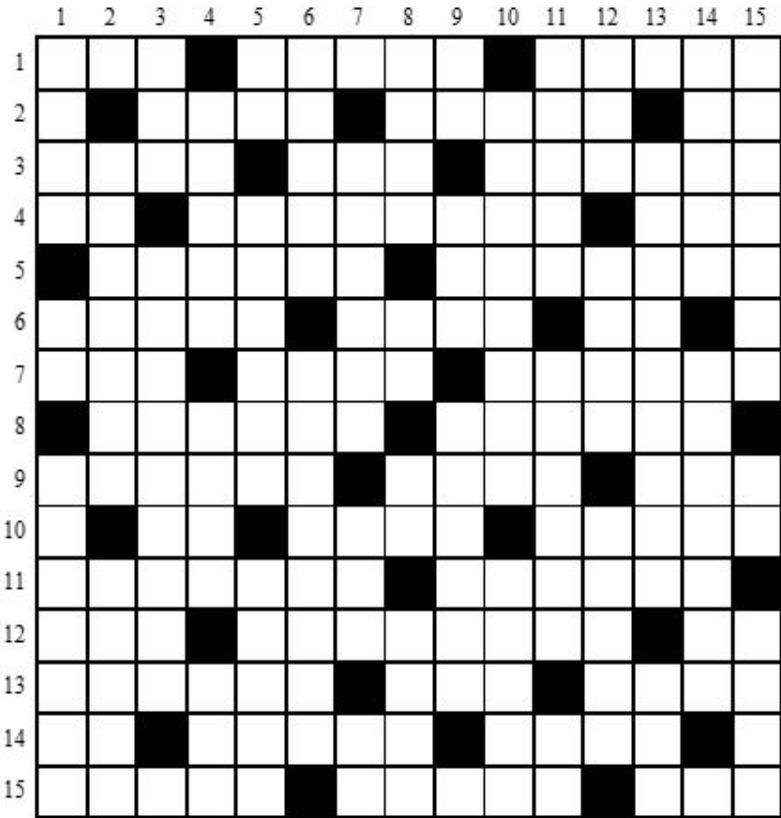
Uzm. Dyt. Gamze Akbaş İşbilir

sosyal etkinliklerin arttığı ve beslenme düzeninin değiştiği bir dönemdir. Bu süreçte tüm sevilen yiyeceklerden tamamen uzak durmak yerine porsiyon kontrolü yapmak, yeterli sıvı tüketmek ve öğünlerde dengeyi korumak daha sürdürülebilir bir yaklaşım olarak öne çıkmaktadır.

Uzm. Dyt. Gamze Akbaş İşbilir sözlerini şu ifadelerle tamamlıyor:

"Sağlıklı yaz beslenmesi; yasaklardan oluşan katı bir liste değil, vücudun artan ihtiyaçlarını doğru karşılayan dengeli bir planlamadır. Günlük yaşamın temposuna uygun, sürdürülebilir ve kişiye özel beslenme alışkanlıkları oluşturmak hem yaz döneminin daha konforlu geçirilmesine hem de genel sağlığın desteklenmesine katkı sağlayabilir."

TDK Güzel Türkçe Bulmacası



SOLDAN SAĞA

1. Ne var, ne oluyor?... Uzun... Lise derecesindeki okul (eski)...
2. Taşılarda, lastiklerin takıldığı tekerleğin çember biçimindeki bölümü, ispit... Yakının göğşe doğru inen devrik bölümü... İnsanlarda, hayvanlarda deri ile kemik arasındaki kas ve yağdan oluşan tabaka...
3. Sonu olmayan gelecek zaman, sonsuzluk (eski)...
- Özellikle Rumeli'de seslenmek ve dikkati çekmek için kullanılan bir söz (halk ağzı)...
- Ne çeşit, ne türlü...
4. Lorentiyum elementinin simgesi... bir işle ilgili konuda gereken bilgileri fiş üzerine yazmaya başlamak, fişlemek... Türlü metallerden yapılmış, kopmaya karşı bir direnç gösteren ince uzun nesne...
5. Eğlenceli, hafif konulu, içinde bestesiz konuşmalar bulunan sahne eseri...
- İstencçilik (eski)...
6. Çöl bölgelerinde, kurak bölgelerde yaşayan bir sürüngen türü... Adlar, isimler (eski)...
- Yayla atılan, ucunda sivri bir demir bulunan ince ve kısa tahta çubuk...
7. Kırmızı ile mavinin karışımından oluşan renk, menekşe renginin kırmızıya çalması... Çok ince taneli kil minerallerinden ve kalsit denmiş oranlardaki karışımından oluşan tortul kayaç, pekmez toprağı...
- Arap alfabesiyle yazılmış metinlerde üstüne ve altına konduğu ünsüzlerin birer ünlü ile okunmasını sağlayan işaret...
8. Herhangi bir sebeple üzerinde leke oluşmuş, lekeli olan... İlmek işi, ima...
9. Cankurtaran sandalı... Seçkin...
- Dolaylı olarak anlatma, üstü kapalı olarak belirtme, işaretleme, anırtma, ihsas...
10. Notada duraklama zamanı ve bunu gösteren işaretin adı... İstasyon, sinema, banka, mağaza ve bazı giriş kapılarında bilet veya para alıp verilen, çoğu küçük pencere biçiminde olan yer, şalter... Ağzı yayvan, dibi dar toprak kap...
11. Kentle

ilgili, şehirle ilgili... Ergin durumda olan, domuzdan başka, insanlarla birçok memelinin ince bağırsağında yaşayan, ihsiler cinsinden bir solucan... 12. Şeker kamışından şeker yapılırken elde edilen öz suyun, melasla mayalandırılarak kurutulmasıyla oluşturulan alkolü sert içki... Eyerlerin ön ve arka taraflarındaki çıkıntılı bölüm... Türk alfabesinin dördüncü harfinin adı, okunuşu... 13. Özellikle tipta kullanılan araç gereçleri ilaç kullanmadan yalnız ısı yardımı ile mikroptaki arındırma işi... İlgilendiren, ilişkin, ilişik, ilgili... Gerçek... 14. Koyun, kuzu vb. hayvanların çıkardığı ses... Bir kumaş örgüsünde üç ipliğin bir iplik yerine kullanılması... İğrip... 15. İdrarını yapamama şeklinde ağır bir böbrek rahatsızlığı belirtisi... Üstüne bir şey koymaya yarayan ayaklı destek, çatki... Birbirine iyi anlaşılan iki yaşının baş başa kalışını anlatan "... ile Büdü, Şakire Dudu" deyiminde geçen bir söz (halk ağzı)...

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Hristiyanların her yıl 25 Aralıkta Hz. İsa'nın doğum gününü kutladıkları yortu... Samaryum elementinin simgesi... Fıkramak işi veya durumu, fıslama...
2. Hardalgillerden, küçük, yeşil yumrular halinde olan, haşlanarak yemeği hazırlanan bir tür sebze... Üçüncü Çağın, memelilerin oluştuğu dönemi...
3. Türlü renklerde tırnak cilası... Pirelenmek işi...
4. Mal ederek, yükleyerek (eski)...
- Sporlu bitkilerde, özellikle mantarlarda, su yosunlarında görülen, bir veya birkaç hücreden oluşmuş organ... Çam, ardıç, ladin ağaçlarının iğne gibi ince yaprakları (halk ağzı)...
5. Manganez elementinin simgesi... Birirmek (halk ağzı)...
- Radyoda, televizyonda ses kaydı yapan ve yayın sırasında ses düzenini ayarlayan

teknik görevli... 6. Bir elçiliğe bağlı uzman, elçilik uzmanı... Geyikgillerden, Güney Avrupa ve Kuzey Afrika'da yaşayan, yazın postunda ak benekler oluşan, erkeklerinin boynuzları uca doğru kükrek biçiminde genişleyen bir cins geyik, siğim... 7. Orkestrada vurmali çalgı takımı, davul... Kelimenin sonuna geldiğinde birliktelik, beraberlik, araç, neden veya durum anlatan cümleler yapmaya yarayan bir söz... İskambil kağıtlarında birli... 8. Güldürü niteliğinde kısa oyun... Kalay elementinin simgesi... Birbirinin aynı olan veya birbirine çok benzeyen iki şeyden her biri, benzeri... Başarsız... 9. Ülkenin valı yönetimindeki bölümü, vilayet... Arap alfabesinin yirmi dördüncü harfinin adı (eski)...
- Bir açığı ölçmeye ve başka bir yerde aynı açığı çizmeye yarayan, yarım çember biçimindeki araç, açılörçer, mastara, minkale...
- 10. Döl yatağı... Yaş, nemli (eski)...
- 11. Altın kökü... Alt çene üzerinde sıralanmış dişlerin her biri... Radium elementinin simgesi... 12. Yapılan dış etkilere korumak amacıyla üzerlerine yapılan çoğu kiremit kaplı bölüm... Altın rengi... Alışılan veya dayanabilen dereceden çok daha fazla, taşkın... 13. Esası, ana özelliği, asıl ağırlığı... Delici kılıçla oynanan, hedef bölgesi bütün vücut olan bir tür kılıç oyunu... 14. Bilimsel bir gerçeği göstermek, bir yasayı doğrulamak, bir varsayımı kanıtlamak amacıyla yapılan işlem, tecrübe... Kemeççe... 15. İtemek işi... Utanma, utanç duyma... Bir devleti başka bir devlet katında temsil eden kimse, sefir...

Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır.
<http://tdk.org.tr> bulmaca@tdk.org.tr

ÇÖZÜMÜ SAYFA 5'TE

24 SAAT SPOR

21 TEMMUZ 2026 SALI

F.BAHÇE'NİN ŞAMPİYONLAR LİĞİ'NDEKİ RAKİBİ GORNİK ZABRZE



HABER MERKEZİ- UEFA Şampiyonlar Ligi 2. ön eleme turu ilk maçında Polonya ekibi Gornik Zabrze'yle kozlarını paylaşacak olan Fenerbahçe'nin 3. eleme turundaki rakibi belli oldu. İsviçre'de gerçekleştirilen kurada temsilcimiz Gornik Zabrze'yi geçmesi durumunda Sturm Graz-Hearts eşleşmesinin galibi ile karşı karşıya gelecek.

Fenerbahçe-Gornik Zabrze Şampiyonlar Ligi 2. ön eleme turu maçı bugün saat 21:00'de başlayacak. Mücadele TV100 ekranlarından naklen ve şifresiz olarak ekrana gelecek.



38 MAÇTIR- Yenilgiyi unutan İspanyollar kupaları ile

16 YIL SONRA GELEN ŞAMPİYONLUK

HABER MERKEZİ- İspanya, 2026 FIFA Dünya Kupası finalinde normal süresi golsüz eşitlikle sona eren maçta Arjantin'i uzatmalarda bulduğu golle 1-0 mağlup ederek 16 yıl sonra yeniden dünya şampiyonu oldu.

İspanya, 2026 FIFA Dünya Kupası Finalindeki galibiyetle bir rekora daha imza attı. Mart 2024'ten bu yana oynadığı 38 maçta yenilgi yüzü görmeyen İspanyollar, daha önce İtalya ve Arjantin'in ortaklaşa sahip olduğu 37 maçlık yenilmezlik serisini geride bırakarak rekorun tek sahibi oldu.

İŞTE ŞAMPİYONLUK YÜZÜĞÜ

HABER MERKEZİ- New York New Jersey Stadi'nda oynanan ve maçtan sonra şampiyon olan İspanyollara özel yüzükleri de verildi. Yüzük, kupa törenden sonra İspanyolcu futbolculara verildi.



GOL KRALI MBAPPE

HABER MERKEZİ- FIFA Dünya Kupası'nda İngiltere, ilk yarısını 4-0 önde bitirdiği maçta Fransa'yı 6-4 yenerek dünya 3'üncüsü olmayı başarırken Mbappe'de öne çıktı. Miami'de oynanan müsabaka tam bir gol düellosuna sahne olurken, Fransızların süpersatırı Kylian Mbappe turnuva tarihine geçti.

Karşılaşmada 2 gol atan Mbappe, Dünya Kupası tarihinin en golcü oyuncusu oldu. Turnuva tarihinde 22 gole ulaşan yıldız isim, 21 golü Lionel Messi'yi geride bırakarak unvanın yeni sahibi oldu.



ATA SPORUMUZ KALKINMA DÖNEMİNE GİRDİ



KIRANA KIRANA- Miniklerin güreşleri güzel hareketleri ile ortaya çıktı.

BÜYÜK ORGANİZAYON- 10 bin genç güreşçi 12 minderde yarışıyor

GÜREŞTE ŞİMDİ EKİM ZAMANI

► Türk güreşinin altyapısını güçlendirerek yeni olimpiyat şampiyonlarını yetiştirmek için hayata geçirilen Türkiye Minikler Güreş Şampiyonası'nın ikincisi, 10 binden fazla sporcunun katılımıyla Ankara'da festival havasında geçiyor.



Taha Akgül



ÇAĞATAY DOLAY

Türk sporumuzun lokomotifi ve Olimpiyatlarda madalya deposu olan güreşimiz, Başkent Ankara'da 10 bin minik güreşçinin katılımı ile festival havasında Türkiye Şampiyonası düzenledi.

Türkiye'nin dört bir yanından sporcuları buluşturan "dev organizasyon", Ankara Spor Salonu'nda 12 minderde 8-9, 10, 11, 12, 13 ve 14 yaş kategorilerinde yapılıyor. 81 ilden 10 binin üzerinde sporcunun mücadelediği Minikler Şampiyonası, Türk güreş tarihinin en yüksek katılımlı organizasyonu olma özelliği taşıyor.

Cumartesi günü sona erecek olan bu önemli altyapı organizasyonu, Türk güreşi adına geleceğe yapılan en önemli yatırımlardan biri olarak öne çıkıyor.

GENÇLER GÜREŞİ SEVECEK Minikler Türkiye Şampiyonası hakkında konuşan Güreş Federasyonu Başkanı Taha Akgül şu bilgileri verdi:

"Burada ciddi bir organizasyona imza atıp o çocuklarımıza güreşi sevdirmenin derdindeyiz. Katılan her sporcumuza, 10 bin çocuğumuzun hepsine mayosuna kadar burada spor malmemesi, güreş malmemesi veriyoruz.Burada ayrıca çok ciddi bir aile katılımı var. Her sene ailelerin katılımı artıyor. Biz, aslında burada

aileleri de kazanmayı amaçlıyoruz. Çünkü aileler dışarıdan güreş izlemeye gelmiyorlar ama çocuğuyla beraber güreş izlemeye geliyorlar ve güreş kitlesi oluşmaya başlıyor. Çok güzel müsabakalar oluyor. Bir karnaval havası var.Cok değerli, hep ilker var. 12 minderde ilk kez maç yapılıyor. 10 bin çocuğun buraya getirilmesi, lojistiği, yerleştirilmesi, bunların madalyalarının verilmesi, daha sonra kamplarına ayrılması... Bunlar federasyonumuzun ciddi bir emeği, ciddi bir yükü. Ama biz, bu çocuklar için varız. Bu, uzun vadeli bir yatırım. Türk güreşi bu yatırımın meyvesini yiyecektir. Türk güreşi, Türk Güreş Federasyonu, bu çocukların sayesinde ileride emin ellerde olacaktır."

METEHAŖ G.BİRLİĞİ YOLUNDA

ANKARA- (Objektifspor)- Gençlerbirliği'nin Galatasaray'ın 23 yaşındaki stoperi Metehan Baltacı'yı kadrosuna katmayı planladığı iddia edildi. Savunmayı alternatif isimlerle güçlü ve rekabete açık tutmak isteyen Gençlerbirliği yönetimi Galatasaray'dan Metehan Baltacı'yı kiralık olarak kadrosuna katmak istiyor. Metehan Baltacı yasadışı bahis oynaması nedeniyle 105 gün tutuklu kalmıştı. Metehan Baltacı geçen sezon 2 maçta 24 dakika forma giydi.

KALECİ ADAYLARI AYNI TAKIMDAN

HABER MERKEZİ- İki kalecisinin de ayrılması sonrası arayışlarını sürdüren Gençlerbirliği'ne kale için 1 numara Fenerbahçe'den gelecek.

Gençlerbirliği'nin kadrosunda 5 kaleci bulunan Fenerbahçe'nin bu sezon kadroya almayacağı İrfan Can Eğribayat ve Tarık Çetin'den birini Aziz Yıldırım'ın istediği öğrenildi.

Aziz Yıldırım'ın ise kadronun netleşmesi sonrasında 2 isimden birini Gençlerbirliği'ne vermeye sıcak baktığı ifade edildi.

G.Birliği güç toplamanın peşine düştü

KAYSERİ KAMPI SÜRATLI SÜRÜYOR

Başkent takımının çalışmaları ağırlaşıyor



AHMET ERTÜM

Yeni sezon hazırlıklarını Kayseri Erciyes'te devam eden Gençlerbirliği'nde antrenmanlar gittikçe ağırlaşıyor.

Vücut ağırlılığıyla yapılan çalışması ile direnç lastiği egzersizleriyle başladığı çalışmaları, koordinasyon ve çeşitli pas organizasyonlarıyla devam edildi. Antrenmanın ikinci bölümünde dar alanda top kapma çalışması yapan Başkent takımı futbolcuları 5'nci günün gruplar halinde dönüşümlü olarak oynanan çift kale maçla tamamladı.



HIZLI- Kayseri kampını hızlı tempoda yapan Gençlerbirliği futbolcuları



HER ŞEY 25 TEMMUZ'DA ORTAYA ÇIKACAK



DOĞAN BULGUN

HABER MERKEZİ- Gençlerbirliği'ndeki olağanüstü seçimli genel kurulun ilk toplantısında gerekli katılımın sağlanamaması üzerine yeni tarih ve yeri duyurdu. Genel kurul, 25 Temmuz Cumartesi günü Ankara'da çoğunluk şartı

aranmaksızın gerçekleştirilecek. Gençlerbirliği'nin olağanüstü seçimli genel kurul toplantısı, 25 Temmuz Cumartesi günü saat 10.00'da Ankara Büyükşehir Belediyesi Kocatepe Kültür Merkezi'nde düzenlenecek.

Toplantı, Çankaya ilçesindeki Kültür Mahallesi Kızılırmak Caddesi üzerinde bulunan kültür merkezinde gerçekleştirilecek.

Filenin sultanları Çin kadrosunda yine yer almadılar

EBRAR VE EDA YİNE YOK

Bu 2 voleybolcumuz hakkında Federasyon açıklama dahi yapmıyor



MEHMET KISMET

Perşembe günü Çin'in Makau kentinde saat

11.00'de Kanada ile oynayacağımız maçta Kadın Voleybol Milli Takımımızda Ebrar Karakurt ile Kaptan Eda Erdem yine kadroda



NEDEN?- Ebrar ile Eda konusunda açıklama yapılmıyor

A.Gücü futbolcuları istenen düzeye gelmeye başladı

PERFORMANS YÜKSELİYOR



HAKAN ŞAHİN

2'nci Ligde yer alan Ankaragücü'nün Beştepe'deki antrenmanlarda futbolcuların performansları yükseliyor.

Salonda gerçekleştirilen ölçüm ve değerlendirmelerde futbolcuların postürel yapıları, alt ekstremite kuvvet profilleri, sağ-sol bacak simetrisi, izometrik dayanıklılık düzeyleri ve patlayıcı kuvvet özellikleri detaylı şekilde analiz edildi.

Bu antrenmanlarda futbolcuların hırslı oluşları dikkat çekti.



HABER MERKEZİ- Golfçümüz Mehmet Kazan'dan Cairns Cup 2026'da tam puan aldı.

The Cairns Cup CIC tarafından organize edilen Cairns Cup 2026 turnuvası, İspanya'nın Sotogrande bölgesindeki San Roque Golf Club'da gerçekleştirildi. Avrupa ve Amerika kıtalarını temsil eden iki takımın mücadele ettiği organizasyonda ülkemizi Engelliler Golf Milli Takımı sporcularımızdan Mehmet Kazan temsil etti. Sporcumuza Antrenör Erkan Demirci eşlik etti.

Üç gün süren çekışmeli mücadelede Mehmet Kazan, ilk gün oynanan Four Ball, ikinci gün oynanan Foursomes ve son gün oynanan Singles maçlarının üçünü de kazanarak takımına büyük katkı sağladı.

Sporcumuzun bu üstün performansı, Avrupa Takımı'nın turnuvası 18-6'lık skora üstünlükle tamamlamasında önemli rol oynadı.



DENİZ KAYADELEN TARİH YAZDI

HABER MERKEZİ- Açık su yüzücüsü Deniz Kayadelen, Kuzey Kutbu'nda yüzen ilk Türk olarak tarihe geçti.

Kariyerinde 6 dünya şampiyonluğu ile bir Guinness rekoru bulunan Deniz Kayadelen, Kuzey Kutbu'na en yakın bölgelerden Svalbard Takımadaları'nda 4 derece sıcaklıktaki Arktik sularda 1200 metre yüzerek bir ilki başardı.

10 aylık kızı Alya ile bu yolculuğa çıkan 38 yaşındaki yüzücü, zorlu koşulların yanı sıra anne olmanın getirdiği sorumluluğa da göğüs gererek unutulmaz bir deneyime imza attı.

AHMET ÖNDER SPORCULUK KARIYERİNE NOKTAYI KOYDU

HABER MERKEZİ- Milli cimnastikçi Ahmet Önder, 22 yıllık profesyonel sporculuk kariyerini sonlandırdığını duyurdu. Ahmet Önder, sosyal medya hesabından yaptığı videolu paylaşımında mutlu olduğunu da açıkladı.

