

Dışişleri Bakanı Fidan, Ukraynalı mevkidaşı Sybiha ile ortak basın toplantısında konuştu:

"Rusya-Ukrayna savaşının Karadeniz'e taşınmasını istemiyoruz"



DİŞİŞLERİ Bakanı Hakan Fidan, Ukrayna'nın başkenti Kiev'de Ukrayna Dışişleri Bakanı Andrii Sybiha ile görüşmesinin ardından düzenlenen ortak basın toplantısında konuştu. Fidan, Karadeniz'in güvenliğini tehlikeye atan gelişmelerin bu endişeleri daha da artırdığını kaydederek, "(Rusya-Ukrayna) Savaşın Karadeniz'e taşınmasını istemiyoruz." ifadesini kullandı. KARADENİZ'de huzurun korunmasının şart olduğunu vurgulayan Fidan, "(Karadeniz'de) Limanların, tankerlerin ve balıkçı teknelerinin hedef alınması, sivillerin hayatlarının riske atılması mazur görülecek bir husus değildir." dedi. Bakan Fidan, bu açıdan tüm tarafların sağduyulu ve sorumlu davranması gerektiğinin altını çizdi. S.5'te

"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 45 • SAYI:14207 17 TEMMUZ 2026 CUMA



BAKAN GÜRLEK, AHBAP DERNEĞİNE YÖNELİK SORUŞTURMAYA İLİŞKİN "SİVİL TOPLUM KURULUŞLARI BAKIMINDAN ŞEFFAFLIK, HUKUKİ VE AHLAKİ BİR ZORUNLULUKTUR" DEDİ

"Yardımlaşma duygusu istismar edilemez"

"Hiçbir yapı, devletin denetiminden muaf olduğunu düşünemez"



6 aylık bütçe açığı 942 milyar 835 milyon lira

HAZİNE ve Maliye Bakanlığı, haziran ayına ilişkin bütçe uygulama sonuçlarını açıkladı. Buna göre, haziranda bütçe gelirleri geçen yılın aynı ayına kıyasla yüzde 66 artarak 1 trilyon 509 milyar 630 milyon liraya yükseldi. Bütçe giderleri de yüzde 12,6 artışla 1 trilyon 395 milyar 467 milyon liraya ulaştı. MERKEZİ yönetim bütçesi, haziranda 114 milyar 164 milyon lira fazla verirken ocak-haziran döneminde 942 milyar 835 milyon lira açık oluştu. S.6'da

TARIM ARAZİLERİNDE SIKI DENETİM DÖNEMİ:



Yeni yönetmelik üreticiye ne getirdi?



NİSAN ayında yürürlüğe giren Tarım Arazilerinin Korunması ve Kullanılması Hakkında Yönetmelik, tarım topraklarının amacının dışında kullanılmasını engellemek için yeni kuralları ve sıkı yaptırımları getirdi. Hilvan Ziraat Odası Başkanı Hikmet İpar, tüm başvuruların internet üzerinden dijital olarak yapıldığı bu yeni dönemi 24 Saat'e değerlendirdi. S.2'de

ADALET Bakanı Akin Gürlek, Ahabap Derneğine yönelik soruşturmaya ilişkin, "Sivil toplum hukuki denetimden kaçmanın, keyfiliğin veya milletin emanetini hesap vermeksizin yönetmenin kalkması olamaz. Yardımlaşma duygusu istismar edilemez. Sivil toplum kuruluşları bakımından şeffaflık bir tercih veya lütf değil, hukuki ve ahlaki bir zorunluluktur. Hukuk devletinde hiçbir makam, şöhret, ünvan veya sosyal medya nüfuzu kanunların ve bağımsız yargının üzerinde değildir. Bağış olarak toplanan her kuruluşun nerede ve hangi amaçla kullanıldığının hesabı verilebilmelidir. Milletimizin güveniyle faaliyet gösteren hiçbir yapı, devletin denetiminden muaf olduğunu düşünemez" dedi.

BAKAN Gürlek, yasa dışı bahis ve sanal kumarın aileleri yıkan, gençleri bağımlılığa sürükleyen ve organize suç örgütlerine finansman sağlayan çok yönlü bir tehdit olduğunu bildirdi. S.3'te

KKTC Gemi Trafik Hizmetleri Sistemi 20 Temmuz'da hizmete alınacak

ULAŞTIRMA ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Denizcilik Genel Müdürlüğü tarafından yürütülen Doğu Akdeniz Gemi Trafik Hizmetleri (GTH) Projesi kapsamında KKTC'ye kurulan sistemin 20 Temmuz'da hizmete alınacağını belirterek, "Projeyle 'mavi vatan'ımızda çıkarlarımızı koruyacak, KKTC çevre denizleri ile ülkemiz arasındaki deniz alanında gemi trafiğini kesintisiz izleyebileceğiz." ifadelerini kullandı. S.5'te



Uyuşturucu soruşturmasında 25 zanlıya gözaltı kararı

BAKIRKÖY Cumhuriyet Başsavcılığı, uyuşturucu soruşturması kapsamında, kamuoyunda sanatçı, oyuncu, iş insanı ve işletmeci olarak tanınan 25 şüpheli hakkında gözaltı kararı verildiğini bildirdi. Sanatçı, oyuncu, iş insanı ve işletmeci olarak tanınan şüphelilere yönelik gözaltı, arama, biyolojik inceleme yaptırılması ve ifadelerinin alınması için çalışma başlatıldı. S.3'te



CHP Kadın Kolları'ndan Sincan'daki mevsimlik tarım işçilerine ziyaret

CUMHURİYET Halk Partisi (CHP) Kadın Kolları Genel .Karaca Demirci, Dilay Sayar ve CHP Ankara İl yöneticilerinden oluşan heyet, Ankara'nın Sincan ilçesine bağlı Germeç bölgesinde mevsimlik tarım işçilerini ziyaret etti. Heyet, yaklaşık 200 çadırdaki yaşayan işçilerin barınma, sağlık ve eğitim sorunlarını yerinde inceleyerek, yetkililere çözüm çağrısında bulundu. S.4'te

MSB tarafından basın bilgilendirme toplantısı yapıldı:



"S-400 ile ilgili çalışmalar çok yönlü devam ediyor"

MİLLÎ Savunma Bakanlığı (MSB) Basın ve Halkla İlişkiler Müşaviri ve Bakanlık Sözcüsü Tuğamiral Zeki Aktürk, HAVELSAN'da düzenlenen haftalık basın bilgilendirme toplantısında konuştu. AKTÜRK, İsrail tarafından Lübnan ve Filistin'de sivillere yönelik gerçekleştirilen saldırıları kınadıklarını belirterek, bu ve benzeri eylemlerin bölgede kalıcı barış ve istikrarı

engellediğini uluslararası kamuoyunun dikkatine sunduklarını ifade etti. S-400 Uzun Menzilli Bölge Hava ve Füze Savunma Sistemlerine ilişkin Bakanlık, "S-400 Uzun Menzilli Bölge Hava ve Füze Savunma Sistemleri ile ilgili çalışmalar çok yönlü olarak devam etmektedir. Somut gelişmeler olduğunda kamuoyuyla paylaşılacaktır." bilgisini verdi. S.5'te



AYM, noterlerin tatil günlerinde çalışmasının yönetmelikle düzenlenmesini iptal etti

ANAYASA Mahkemesi (AYM), noterlerin tatil gün ve saatlerinde çalışmasının yönetmelikle düzenleneceğine ilişkin yasal düzenlemeyi Anayasa'ya aykırı bularak iptal etti. AYM'nin kararında, Anayasa'nın 50. maddesinde çalışanların dinlenme hakkına sahip olduğu, bu kapsamda hafta tatili ve izin hakkına ilişkin düzenlemelerin kanunla yapılması gerektiği kaydedildi. Yüksek Mahkemenin iptal kararı, 9 ay sonra yürürlüğe girecek. S.3'te

15 Temmuz'un dijital hafızası "15temmuz.bik.gov.tr" erişime açıldı

BAŞIN İlan Kurumu'nun hayata geçirdiği dijital portalda, 15 Temmuz gecesi görev yapan gazetecilerin birinci ağızdan tanıklıkları kayıt altına alındı. Portalda ayrıca, dönem manşetleri, genç iletişimcilerin gözünden 15 Temmuz ve kronoloji bölümleri yer alıyor. S.2'de

Çiziyorum TUMER ARGİN



BEYİNDEN BİLİME
Atatürk'ün deliliği?...
İsmet ORHAN / 3'te

MODA ESİNTİLERİ
Gelinlikler, aşkın moda dönüşen tarihi
Esin Derin ADEN / 5'te

ARADA SIRADA
Sifenk's'in dayanıklılığı
Artun TALAY / 8'de

24 SAAT
Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı
Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarımızdan (Pazar günleri hariç) **ÜCRETSİZ** ulaşabilirsiniz.
ios: <http://24saat.ios.web.tr>
Android: <http://24saat.droid.web.tr>

TARIM ARAZİLERİNDE SIKI DENETİM DÖNEMİ:

Yeni yönetmelik üreticiye ne getirdi?

Nisan ayında yürürlüğe giren Tarım Arazilerinin Korunması ve Kullanılması Hakkında Yönetmelik, tarım topraklarının amacının dışında kullanılmasını engellemek için yeni kurallar ve sıkı yaptırımlar getirdi. Hilvan Ziraat Odası Başkanı Hikmet İpar, tüm başvuruların internet üzerinden dijital olarak yapıldığı bu yeni dönemi 24 Saat'e değerlendirdi.



ESİN ÖZDEMİR

Tarım arazilerinin amacının dışında kullanılmasını engellemek için nisan ayında yürürlüğe giren yeni yönetmelik, tarım topraklarında sıkı yaptırımlar ve dijital başvuru dönemini başlattı. Yeni düzenlemeye birlikte tarım arazilerine ilişkin izin süreçleri dijital ortama taşınırken, tarım dışı yapılaşmayı önlemeye yönelik denetim ve yaptırımlar da önemli ölçüde artırıldı. Tarımsal amaçlı yapılacak tesisler için yeni izin şartları getirilirken, kaçak yapılaşmaya karşı daha sert uygulamalar devreye alındı. Düzenleme, bir yandan verimli tarım topraklarının korunmasını hedeflerken, diğer yandan üreticilerin yeni bürokratik süreçlere uyum sağlamasını zorunlu hale getirdi. Şanlıurfa'nın önemli tarım merkezlerinden Hilvan'da da çiftçiler, yeni sistemin sahadaki etkilerini yakından takip ediyor.

TARIM ARAZİLERİNDE YENİ DÖNEM BAŞLADI
Nisan ayında yürürlüğe giren Tarım Arazilerinin Korunması ve Kullanılması Hakkında Yönetmelik ile birlikte tarım arazilerine ilişkin izin süreçlerinde kapsamlı değişiklikler hayata geçirildi. Tarım arazilerinin amacı dışında kullanılmasını önlemeyi hedefleyen düzenleme kapsamında, tarımsal amaçlı yapı ve tesislerin kurulmasına ilişkin prosedürler yeniden şekillendirildi. Başvuruların dijital ortam üzerinden alınmaya başlanmasıyla birlikte üreticiler de yeni sisteme uyum sağlamaya başladı. Düzenleme, tarım topraklarının korunmasını esas alırken, üreticilerin izin süreçlerinde daha fazla belge ve işlemle karşılaşmasını da beraberinde getirdi.

Hilvan Ziraat Odası Başkanı Hikmet İpar, yeni yönetmeliğin sahadaki etkilerini 24 Saat'e değerlendirdi.

"UYGULAMA, SİYASİ BASKILARDAN ETKİLENMEDEN SÜRDÜRÜLMELİ"

Yeni yönetmeliğin temel amacının tarım arazilerinin tarım dışı kullanımını engellemek olduğunu söyleyen İpar, tarımsal faaliyet

için kurulacak yapı ve tesislerde yeni şartlar getirildiğini belirtti.

Bu nedenle çiftçilerin bazı zorluklar yaşayacağını ekleyen İpar, şunları kaydetti:

"Yürürlüğe giren yeni yönetmelik, ağırlıklı olarak tarım arazilerinin tarım dışı amaçlarla kullanılmasını önlemeyi hedefliyor. Ancak bu düzenleme, çiftçileri de doğru- dan etkiliyor. Çiftçilerin tarımsal faaliyetleri kapsamında kuracakları yapı ve tesisler için bazı yeni şartlar getirildi. Bu durum, özellikle izin ve işlem süreçlerinde bazı zorluklara neden olabilecek. Öte yandan, tarım arazilerinin korunması amacı dikkate alındığında, söz konusu düzenlemelerin gerekli olduğu değerlendiriliyor.

Arazilerin tarım dışı yapılaşmaya açılması ciddi bir sorundu ve her geçen gün topraklar betona kurban edilmeye devam ediyordu. Bu kuralların toprağın korunmasında etkili olacağını düşünüyoruz. Ancak uygulamanın siyasi baskılardan etkilenmeden sürdürülmesi gerekiyor."

ÇİFTÇİYE YENİ MALİYET VE BÜROKRATİK YÜK

Yeni düzenlemeye göre üreticilerin tarım arazilerine depo, ahır ya da samanlık gibi yapılar kuralabilmesi için noter taahhütnamesi vermesi ve teknik rapor hazırlaması gerekiyor. İpar, bu durumun çiftçiye ek maliyet getireceğini söyledi:

"Çiftçilerimiz, kendi tarım arazilerinde tarıma dayalı bir işletme ya da ahır inşa etmek istediklerinde, önceki döneme kıyasla daha fazla bürokratik işlemle karşılaşa- kalacak. Bu süreç, üreticiler için ilave maliyet anlamına da geliyor.



ÇKS kaydı bulunan ve arazisinde fiilen tarımsal faaliyette bulundu- ğu yerinde tespit edilen üreticilerin, vergi ve harçlardan muaf tutulması gerektiğini düşünüyoruz."

KAÇAK YAPILARDA YAPTIRIMLAR AĞIRLAŞIYOR

Yönetmelik, tarım arazilerindeki kaçak yapılaşmaya yönelik yaptırımları da önemli ölçüde artırıyor. Düzenlemeye göre, kaçak yapıların belediyeler tarafından kaldırılmaması halinde ilgili bakanlık doğrudan yıkım sürecini işletebilecek. Ayrıca yıkım masrafları da ilgililerden artırımı olarak tahsil edilecek.

Bu sürecin uygulanmasına ilişkin çalışmaların sürdüğünü belirten İpar, Şanlıurfa Valiliği koordinasyonunda oluşturulan komisyonlarda görev aldıklarını söyledi. Komisyon çalışmaları kapsamında tarım arazilerindeki kaçak yapıların tespit edildiğini ve bazı alanlarda yıkım kararlarının alındığını ifade eden İpar, buna karşın tarımsal üretim amacıyla kullanılan yapıların değerlendirilmesinde "üreticinin mağdur edilmemesi" gerektiğinin altını çizdi. İpar, ÇKS kayıtları ve fiili üretimin dikkate alınmasının önemine vurgu yaptı.

"MİRAS YOLUYLA BÖLÜNME ÜRETİMİ ZORLUYOR"
Tarım arazilerinin miras yoluyla

sürekli küçülmesinin önemli bir sorun olduğunu belirten İpar, mevcut uygulamaların bunu tamamen engelleyemediğini söyledi.

Hilvan Ziraat Odası Başkanı İpar, şunları kaydetti:

"Arazilerin miras yoluyla bölünmesi, tarım sektörünün en önemli sorunlarından biri olmaya devam ediyor. Bu sorun, her geçen gün daha da büyüyor. Tarım arazilerinde belirlenen asgari büyüklüğün altındaki parsellerin bölünmesine izin verilmemesi, bu sorunu kısmen sınırlandırıyor. Ancak uygulamada, mirasın paylaşılmasının ardından çiftçiler kendi aralarında rızai taksim yaparak hisselerine düşen alanları ayrı ekip biçmeye devam ediyor.

Araziler daha da parçalandıkça işletme ölçekleri küçülüyor. Tarımsal kazancın oldukça düşük olduğu bu dönemde üreticiler, geçimlerini sağlayamadıkları için küçük ölçekli arazilerini satmak zorunda kalıyor. Her ne kadar arazilerin belirli bir büyüklüğün altında bölünmesine izin verilme- se de hissedarlar, kendilerine ait payı büyüklüğüne bakmaksızın devredabiliyor veya satabiliyor.

Bunun önüne geçilebilmesi için, satışa çıkarılan hisselerin öncelikle diğer mirasçılar veya paydaşlar tarafından satın alınmasının teşvik edilmesi gerekiyor. Bu kapsamda, Ziraat Bankası aracılığıyla özel bir kaynak oluşturularak mirasçılara ve hissedarlara faizsiz kredi imkânı sağlanmasının faydalı olacağını düşünüyoruz."

"ŞANLIURFA ÇİFTÇİSİNİN SESİ İSTEDİĞİMİZ ÖLÇÜDE DUYULMUYOR"

Hilvan'ın Şanlıurfa'nın önemli buğday ve stratejik ürün merkezlerinden biri olduğunu belirten İpar, yeni düzenlemenin zamanla tarım arazilerinin korunmasına katkı sağlayacağını düşündüklerini söyledi.

Yerelde bazı kuralları uygulamanın kolay olmadığını vurgula-



Hilvan Ziraat Odası Başkanı Hikmet İpar

yan İpar, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Özellikle bölgemizdeki toplumsal yaşam koşulları dikkate alındığında süreç zaman alacaktır. Şanlıurfa çiftçisinin sesi ise istediğimiz ölçüde duyulmuyor. Maliyetler altında zorlanan üreticiler sorunlarını dile getirdiğinde de istediğimiz çözümleri bulamıyoruz."

"ÇİFTÇİ HENÜZ TAM OLARAK HİSSETMEDİ"

Yönetmeliğin nisan ayından bu yana uygulanmasına rağmen üreticilerin günlük tarımsal faaliyetlerinde etkilerin henüz tam olarak hissedilmediğini ekleyen İpar, özellikle tarım dışı yapı yapanların yeni sistem nedeniyle tedirgin olduğunu söyledi.

Hilvan Ziraat Odası Başkanı, tarım dışı tesis yapanlara işaret etti:

"Yeni sistemin hayata geçmesiyle tarım alanlarında kaçak ya da tarım dışı tesis yapanları bir panik aldı. Ancak çiftçi bunu henüz tam olarak hissetmedi. Zaten çiftçinin bu düzenlemeyi mağduriyet olarak hissetmemesi gerekir. Planlama daha teknik hale geldi, denetim ve yaptırım süreçleri daha görünür oldu. Temennimiz, sistemin siyasete kurban edilmeden işlemesidir."

15 Temmuz'un dijital hafızası '15temmuz.bik.gov.tr' erişime açıldı

Basın İlan Kurumu'nun hayata geçirdiği dijital portalda, 15 Temmuz gecesi görev yapan gazetecilerin birinci ağızdan tanıklıkları kayıt altına alındı. Portalda ayrıca, dönemin manşetleri, genç iletişimcilerin gözünden 15 Temmuz ve kronoloji bölümleri yer alıyor.

HABER MERKEZİ- Basın İlan Kurumu tarafından 15 Temmuz hain darbe girişiminin 10. yıl dönümü kapsamında "Dijital Hafıza Portalı - 15temmuz.bik.gov.tr" adlı internet portalı, kamuoyunun erişimine sunuldu.

Türk basınının 15 Temmuz darbe girişimi sürecine ilişkin tanıklığını gelecek nesillere aktarmak amacıyla oluşturulan kapsamlı dijital arşiv; dönemin manşetlerinden gazetecilerle röportajlara, gazetecilik atölyesinin çıktılarından 15 Temmuz kronolojisine kadar birçok farklı içeriği tek çatı altında buluşturuyor.

15temmuz.bik.gov.tr; 15 Temmuz sürecinin basının perspektifinden belgelenecek akademik, mesleki ve toplumsal hafızaya kalıcı bir kaynak olarak kazandırılmasını hedefliyor. Portal, o geceyi farklı boyutlarıyla ele alan 4 ana başlık altında yapılandırıldı.

15 TEMMUZ'UN MEDYADAKİ TANIKLARI: GAZETECİLERİN AĞZINDAN KARANLIK GECEDE YAŞANANLAR
Portalın en kapsamlı bölümü olan

"Manşetin Tanıkları"nda, ülke genelinde o gece görev başında olan yayın yönetmeni, editör, yazı işleri müdürü, sayfa sekreteri, foto muhabirleri ve kameramanlarla yapılan 60'ın üzerinde yazılı ve görüntülü röportaja yer verildi.

Darbe girişiminin en kritik saatlerinde sahayı terk etmeyerek millî iradenin sesi olan gazetecilerle yapılan görüşmelerde, o gece yaşananlar, haber üretim süreçleri ve darbe girişimine karşı verilen mesleki mücadele, gazetecilerin anlatımlarıyla belgesel nitelikli bir seri hâlinde kayıt altına alındı.

Röportaj içerikleri, ilgili gazete manşetleriyle ilişkilendirilerek hem görsel hem anlatı temelli bütüncül bir içerik havuzu oluşturuldu. Ziyaretçiler, bir yandan gazetecinin o geceye dair kişisel hafızasını dinlerken, diğer yandan bu hafızanın ertesi sabah gazete sayfalarına nasıl yansıdığını da görebiliyor.

15 TEMMUZ MANŞETLERİ: BASININ ORTAK DURUŞUNUN TARİHİ KAYDI
Darbe girişiminin ardından yayımla-

nan gazete manşetlerinden oluşan bölüm, sayfaları çeviren herkesi o sabahın atmosferine yeniden götürüyor.

Türk basınının o gece ortak bir vicdan ve sorumluluk bilinciyle attığı manşetler, demokrasiye ve millî iradeye sahip çıkan kararlı duruşun tarihe düşülmüş en güçlü kayıtlarından biri olarak hafızalardaki yerini koruyor.

15 TEMMUZ MANŞETLERİ GAZETECİLİK ATÖLYESİ: GENÇ İLETİŞİMCİLERDEN MANŞETLER

Basın İlan Kurumu'nun ülkenin 7 bölgesini temsilen 7 üniversiteyle iş birliği içinde gerçekleştirdiği "15 Temmuz Manşetleri Gazetecilik Atölyesi", geleceğin gazetecilerini 15 Temmuz'un gazetecilik açısından taşıdığı sorumluluk ve anlamla buluşturdu.

Atölyeye katılan genç iletişimciler, 24saatgazetesi@gmail.com



mesleki reflekslerini tarihî bir kırılma anı üzerinden sınama fırsatı bulurken, 15 Temmuz'a ilişkin özgün manşetler tasarladı. Ortaya çıkan çalışmalar, bir yandan uygulamalı bir öğrenme deneyimi sunarken, diğer yandan genç kuşağın demokrasi, millî irade ve gazetecilik sorumluluğuna dair bakışını yansıtan değerli bir hafıza çalışması niteliği taşıyor.

15 TEMMUZ KRONOLOJİSİ: DARBE GİRİŞİMİNİN SEYRİ

Darbe girişiminin ilk anlarından millet iradesinin yeniden hâkim olduğu ana kadar yaşanan gelişmeler, bu bölümde tarihsel akış içinde saat saat sunuluyor.

Kronoloji, olayları sırasıyla ve bütüncül biçimde yeniden hatırlatan bir rehber niteliği taşıyor.

Cok garip degil mi ?
Toplumlarin en “ ucuz “ teshisi hep
aynidir?

Deli- deli - deli ...
Yeni bir fikir mi soyledin ?
Deli...
Eski duzeni mi sorguladin ?
Deli...
Alkislanan yanlişa itiraz mi ettin ?
Deli ...
Oysa tarih !
Deli denilen insanlarin,
Açtiğı yollarda yürüyen “ akıllılarla “ dolu-
dur ...
Örneğin ?
Isaac Newton
Jean- Jacques Rousseau
Friedrich Nietzsche
Blaise Pascal
Ömer Hayyam
Neyzen Tefvik
Nefi
Bekri Mustafa



BEYİNDEN BİLİME

Atatürk’ün deliliği?...

İsmet ORHAN

ismetorhan.tr@gmail.com

+++

Deli hastanesinin psikiyatrisi,
Dr. Mazhar Osman Atatürk’le görüşürken,
- Atatürk,
Osman bey bu delilik nasıl bir şey ?
- Mazhar Osman,
Paşam az da olsa herkeste biraz var ...
- Atatürk,
Ne demek istiyorsun?
Ben de demi var ?
- Mazhar Osman,
Ohooo !...
Siz de herkesten beteri var ?
İçeride ve dışarıda,

Dört iklim yedi cihana kafa tutmak akıllı
adamın işi mi ?
Atatürk ise,
Dakikalarca güler ...
Asıl ironi ?
Akıl hastanesini kuran doktor,
Deliliği anlatıyor...
Devrimci bir lider,
Kahkahalarla dinliyor...
Çünkü !
Bazen insan,
Anlatılan belirtilerden çok,
Onları mutlak doğru sayan ciddiyete gü-
ler...

+++

Bugün de,
Değişen bir şey yok !...
Birileri,
Düşünene deli derken...
Birileri,
Sorgulayana deli derken...
Birileri de,
Susana akıllı diyor...
Sonra zaman geçiyor...
Deli denilenler,
Kitaplara geçiyor ...
Akıllı denilenler,
Dipnot bile olamıyor ...
Çünkü akıl,
Kendini kutsayanlarda değil,
Kendine gülenlerde yaşar ...
Tıpkı,
Deli doktorunun anlattığı,
Atatürk’ün güldüğü gibi ...
Bugün hala,
Teşhis koyan çok ...
Aynaya bakan yok ...

ADALET BAKANI AKIN GÜRLEK’TEN AHBAP SORUŞTURMASI AÇIKLAMASI:

“Bağış olarak toplanan her kuruşun hesabı verilebilmelidir”

ANKARA (AA) -

Adalet Bakanı Akin Gürlek, Ahbap Derneği-ne yönelik soruşturmaya ilişkin, "Sivil toplum hukuki denetimden kaçmanın, keyfiliğin veya milletin emanetini hesap vermeksizin yönetmenin kalkını olamaz. Yardım-laşma duygusu istismar edilemez. Sivil toplum kuruluşları bakımından şeffaflık bir tercih veya lütf değil, hukuki ve ahlaki bir zorunluluktur." dedi.

Adalet Bakanlığı Ceza İşleri Genel Mü-dürlüğüne Ankara'daki bir otelde, 81 il başsavcısı ve adalet komisyonu başkanla-rının katılımıyla "Adli Yargı Değerlendirme Toplantısı" düzenlendi.

Burada konuşan Bakan Gürlek, yasa dışı bahis ve sanal kumarın aileleri yıkan, gençleri bağımlılığa sürükleyen ve organize suç örgütlerine finansman sağlayan çok yönlü bir tehdit olduğunu bildirdi.

Bu suçlarla mücadelede hedefin yalnızca faileri yakala-mak olmadığını belirten Gürlek, "Suçun finansal kaynaklarını kurutmak, yasa dışı kazançlara el koymak ve vatandaşlarımızı bu tehlikenin korumak da bizim amaçlarımız arasındadır." diye konuştu.

Banka hesaplarının ve GSM hatlarının suç amacıyla kul-lanılmasını önlemeye yönelik tedbirleri artırdıklarını bildiren Gürlek, kripto varlıklar, elektro-nik para kuruluşları ve sosyal medya reklamları üzerinden ku-rulan para trafiğini de yakından takip ettiklerini söyledi.

Gürlek, yasa dışı bahis ağlarının yalnızca görünen yüzünü değil, arka plandaki finansal organizasyonu ve suç gelirlerinin aklandığı kanalları da ortaya çıkarmakta kararlı olduklarını vurguladı.

"MÜZAKERESİ TAMAMLANAN DÖŞYALARIN YÜZDE 83'Ü UZLAŞMAYLA SONUÇLANDI"

Adalet Bakanı Gürlek, geciken adaletin, vatandaşın adalet duygusunu zedelediğini, bu nedenle dosyaların hedef sürelerde sonuçlandırılması gerektiğini belirtti. Gürlek, ge-cikmeye neden olan sorunların zamanında tespit edilmesi ve soruşturmaların gereksiz yere uzatılmamasının yargının ortak sorumluluğu olduğunu kaydetti.

Uzlaştırma, seri muhakeme ve basit yargılama usulleri sa-yesinde milyonlarca dosyanın daha kısa sürede sonuçlandı-rılmasının sağlandığını aktaran



Gür-lek, "Bugüne kadar uzlaştırma müzakeresi tamamlanan dos-yaların yüzde 83'ü uzlaşmayla sonuçlanmıştır. Seri muhakeme ve basit yargılama kapsamında ise yaklaşık 1 milyon 448 bin dosya karara bağlanmıştır." diye konuştu.

Bakan Gürlek, hayata ge-çirmeyi amaçladıkları 12. Yargı Paketi ile de yargılamaların hızlandırılmasına ve yargının daha etkin işlemesine yönelik bir kısım düzenlemeler getirme-yi planladıklarını bildirdi.

Teknolojik imkanları kötüye kullanarak vatandaşları mağdur eden nitelikli dolandırıcılık şebekelerinin, toplumun eko-nomik güvenliğini tehdit ettiğini belirten Gürlek, bu kapsamda başsavcılıkların hızlı hareket etmesi gerektiğini vurguladı.

"AMACIMIZ ÇOCUKLARIN YENİDEN SUÇA SÜRÜKLENMESİNİ ÖNLEMEK"

Adalet Bakanı Gürlek, kadına yönelik şiddetin kadına, aileye, çocuklara ve toplumsal yapıya yönelik bir tehdit oldu-ğunu bildirdi.

Gürlek, 6284 sayılı Ailenin Korunması ve Kadına Karşı Şiddetin Önlenmesine Dair Kanun'un etkin uygulanması, koruma tedbirlerinin süratle alınması, mağdurların ikincil mağduriyet yaşamaması ve failer hakkında etkili soruşturma yürütülmesinin öncelikleri olduğunu ifade etti.

Çocuk adalet sisteminin temelinde ise çocuğun üstün yararının bulunduğu belirten Gürlek, "Amacımız yalnızca cezalandırmak değil, çocukların yeniden suça sürüklenmesini önlemek, eğitim ve rehabilitas-yon imkanlarını güçlendirmek ve onları suç ortamlarından uzak tutmaktır. Çocuk mah-kemelerini, çocuk ağır ceza mahkemelerini, çocuk büroları-nı ve çocuk adalet merkezlerini güçlendirmeye devam edece-



ğiz." diye konuştu.

Adalet Bakanı Gürlek, Ah-bap Derneğine yönelik soruş-turmaya ilişkin de açıklamalar-da bulundu.

Söz konusu soruşturma-nın, devletin; vatandaşların iyi niyetine ve emanetine karar-lılıkla sahip çıktığını gösterdi-ğini vurgulayan Gürlek, şöyle devam etti:

"Elbette afetlerde, krizlerde ve toplumsal dayanışmada ihtiyacı duyulan anlarda dev-letimizle omuz omuza çalış-an, şeffaf ve hesap verebilir sivil toplum kuruluşlarımız en büyük zenginliklerimizdir. İyiliği

devletimiz, milletimizin yarası-na merhem olan her girişimin yanında olduk, bundan sonra da yanında olmaya devam ede-ceğiz. Ancak sivil toplum hukuki denetimden kaçmanın, key-filiğin veya milletin emanetini hesap vermeksizin yönetmenin kalkını olamaz. Yardımlaşma duygusu istismar edilemez. Sivil toplum kuruluşları baki-mından şeffaflık bir tercih veya lütf değil, hukuki ve ahlaki bir zorunluluktur. Hukuk devletinde hiçbir makam, şöhret, ünvan veya sosyal medya nüfuzu ka-nunların ve bağımsız yargının üzerinde değildir. Bağış olarak toplanan her kuruşun nerede ve hangi amaçla kullanıldı-ğının hesabı verilebilmelidir. Milletimizin güveniyle faaliyet gösteren hiçbir yapı, devletin denetiminden muaf olduğunu düşünemez."

Bakan Gürlek, Türk yargı-sının sosyal medyada oluştu-rulan suni gündemlere, etiket kampanyalarına veya algı

operasyonlarına göre değil, so-mut delillere ve kanunlara göre hareket ettiğini vurguladı.

"HİÇBİR DOSYAYI ZAMANIN KARANLIĞINA TERK ETMEYECEĞİZ"

Suç türleri ve suç örgütleri-nin yöntemlerinin hızla değiş-tiğine değinen Gürlek, dijital araçların, finansal sistemlerin, kripto varlıkların ve sosyal med-ya platformlarının suç amacıyla kullanıldığı bir dönemde eski yöntemlerle mücadele etmenin yeterli olmadığına dikkati çekti.

Bu kapsamda Ceza İşleri Genel Müdürlüğü bünyesinde yeni ve uzmanlaşmış daire baş-kanlıkları kurduklarını hatırlatan Gürlek, faili meçhul suçlardan terör suçlarına, narkotik ve ekonomik suçlardan terörizmin finansmanı ve suç gelirlerinin aklanmasına, dijital ortam gü-venliğinden dezenformasyonla mücadeleye kadar pek çok alanda daha güçlü bir kurumsal yapı oluşturduklarına işaret etti.

Gürlek, yıllardır ailelerin yüreğinde bir yara olarak duran faili meçhul dosyalar konu-sunda güçlü bir irade ortaya koyduklarını belirterek, "Her dosyanın arkasında cevabını bekleyen bir aile, yarım ka-lan bir hayat ve tecelli etmeyi bekleyen bir adalet duygusu bulunmaktadır. Bugüne ka-dar 19 dosyada faili meçhul cinayetlerin aydınlatılmasına yönelik işlemler tesis ettik." diye konuştu.

Çalışmaların titizlikle devam edeceğinin altını çizen Gürlek, "Adli bilimlerdeki gelişmeleri, yeni teknik imkanları, dijital verileri ve kurumlar arası koor-

dinasyonu kullanarak geçmişte aydınlatılmayan dosyaları ye-niden ele alıyoruz. Aradan kaç yıl geçerse geçsin hiçbir dos-yayı zamanın karanlığına terk etmeyecek, hiçbir mağdurun hakkını sahihsiz bırakmayacak ve failerin adalet önüne çık-a-rılması için tüm imkanlarımızı seferber edeceğiz." ifadelerini kullandı.

Vatandaşların huzurunu tehdit eden sokak çeteleriyle mücadelelerin öncelikli başlıklar-dan biri olduğunu vurgulayan Gürlek, çocukları ve gençleri kendi karanlık dünyalarına çekmeye çalışan, mahallelerde korku oluşturan, silahı ve şid-deti güç gösterisine dönüştüren hiçbir yapılanmaya müsaade etmeyeceklerini söyledi.

Uyuşturucu tacirlerinin, gençlerin umutlarını ve ailelerin huzurunu hedef aldığını ifade eden Gürlek, uyuşturucuyla mücadelede hukuk içerisinde sonuna kadar devam edecekle-rini dile getirdi.

Hiç kimsenin peşinen suçlu ilan edilemeyeceğini, hiç kimse-nin de dokunulmaz olmadığını kaydeden Gürlek, "Türk yargısı, bu süreci hiçbir şüpheye yer bırakmayacak bir titizlikle ve tüm sonuçlarıyla aydınlatacak-tır. Vatandaşlarımız müsterih olsun. İyi niyetle, dışından tırnağından artırarak yapılan hiçbir bağışın zayı edilmesine veya şahsi menfaatler uğruna kullanılmasına göz yumulma-yacaktır. Milletimizin güvenliğini istismar eden her türlü eylemin karşısında olduk, hukuk içinde kararlılıkla sonuna kadar müca-dele edeceğiz." dedi.



**AYM, noterlerin
tatil günlerinde
çalışmasının yönetmelikle
düzenlenmesini iptal etti**

**Yüksek Mahkemenin
iptal kararı, 9 ay sonra
yürürlüğe girecek**

ANKARA (AA) - Anayasa Mahkemesi (AYM), noterlerin tatil gün ve saatlerinde çalış-masının yönetmelikle düzenle-neceğine ilişkin yasal düzenle-meyi Anayasa'ya aykırı bularak iptal etti.

Resmi Gazete'de yer alan karara göre, CHP, 7532 sayılı Noterlik Kanunu ve Bazı Ka-nunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun'un bazı hükümleri-nin Anayasa'ya aykırı olduğunu ileri sürerek iptali için AYM'ye başvurdu.

Yüksek Mahkeme, ince-lemesi sonucu söz konusu kanunla, Noterlik Kanunu'nun 52. maddesine eklenen, "no-terlerin tatil gün ve saatlerinde çalışmasının yönetmelikle düzenleneceğine" ilişkin hükmü iptal etti. İptal hükmünün, 9 ay sonra yürürlüğe girmesine karar verildi.

AYM'nin kararında, Anayasa'nın 50. maddesinde çalışanların dinlenme hakkına sahip olduğu, bu kapsamda hafta tatili ve izin hakkına ilişkin düzenlemelerin kanunla yapıl-ması gerektiği kaydedildi.

Noterliğin serbest meslek olarak icra edildiği ancak bir kamu görevi olduğu vurgulanan kararda, izin günlerinde çalış-malarının çıkarılacak yönetme-likle düzenlenmesinin dinlenme hakkına sınırlama getirdiği ifade edildi.

Temel hak ve özgürlükle-re getirilecek sınırlamaların Anayasa'ya aykırı olamaya-cağına işaret edilen kararda, noterlerin izin günlerinde çalışmasına ilişkin temel ilke ve esaslar ile genel çerçevenin söz konusu düzenlemede yer almadığı bildirildi.

SANIK AVUKATINA BİLDİRİMİN YETERLİ OLMASI DÜZENLEMESİ İPTAL EDİLDİ

Ayrıca, AYM, ilgili kanunla 5271 sayılı Ceza Muhakemesi Kanunu'nun 226. maddesine eklenen, "Sanığın dosyada var olan son adresine bildirim yapılamaması veya bildirime rağmen duruşmaya gelmeme-si halinde müdafine yapılan bildirimler yeterli kabul edilir." hükmünü de iptal etti.

Kararda, ceza yargılamasın-da hakkaniyete uygun bir yar-gılamaların gerçekleştirilebilmesi için savunma hakkının kişiye bizzat sağlanması gerektiği vurgulandı. Suç isnadındaki kişiye bizzat savunma hakkı tanınmasının, hakkaniyete uygunluğun bir gereği olduğuna işaret edildi.

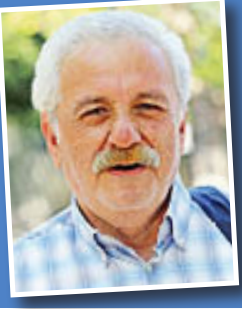
İSTANBUL (AA) - Bakırköy Cumhu-riyet Başsavcılığı, uyuşturucu soruş-turması kapsamında, kamuoyunda sanatçı, oyuncu, iş insanı ve işletmeci olarak tanınan 25 şüpheli hakkında gözaltı kararı verildiğini bildirdi.

Başsavcılıktan yapılan açıklamada, toplum sağlığı ve güvenliği tehdit eden uyuşturucuyla mücadele kapa-samında yürütülen soruşturmada kamu-oyunda sanatçı, oyuncu, iş insanı ve

işletmeci sıfatlarıyla tanınan şüpheli-le-rin uyuşturucu ile uyarıcı madde kullandığı, bunların kullanımını kolaylaştırdığı ve yer temin ettiğine dair makul şüpheyi destekleyen delillere ulaşıldığı belirtildi.

İstanbul İl Jandarma Komutanlığına, 25 şüpheli için gözaltı, arama, biyolojik inceleme yapılması ve ifadelerinin alınması sonrası Cumhuriyet Başsav-cılığında hazır edilmelerine yönelik talimat verildiği kaydedildi.





Süreyya Oral'ın objektifinden bir zamanlar...

BİR ZAMANLAR BAKANLARLA SOHBET

Mesut Yılmaz basından sorumlu Devlet Bakanı idi.. Sürekli gazeteciler ile bir araya gelir sohbet eder, güncel konularla ilgili sorularını yanıtlardı... O zamanlar her gazeteden ve televizyonlardan kişiler bu sohbete katılırlardı... Bizler hiçbir zaman toplantılara gelmesi engellenen bir gazeteciye tanık olmadık... Sorunlar sorularda sipariş değil güncel konuları içerirdi... Bu sohbetlerin bazıları sırasında da bazen aperatif bir şeyler yerdik mütevazı makam odasında... Fotoğraf o aperatif yemekli sohbet toplantısından kalma bir anı...



CHP Kadın Kolları'ndan Sincan'daki mevsimlik tarım işçilerine ziyaret

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Kadın Kolları Genel Başkanı Ayten Gülsever, MYK üyeleri Elmas Kübra Karaca Demirci, Dilay Sayar ve CHP Ankara İl yöneticilerinden oluşan heyet, Ankara'nın Sincan ilçesine bağlı Germeç bölgesinde mevsimlik tarım işçilerini ziyaret etti. Heyet, yaklaşık 200 çadırdaki yaşayan işçilerin barınma, sağlık ve eğitim sorunlarını yerinde inceleyerek, yetkililere çözüm çağrısında bulundu

HABER MERKEZİ- CHP Kadın Kolları Genel Başkanı Ayten Gülsever, MYK üyeleri Elmas Kübra Karaca Demirci, Dilay Sayar ve CHP Ankara İl yöneticilerinden oluşan heyetle birlikte Ankara'nın Sincan ilçesine bağlı Germeç bölgesinde yaşayan mevsimlik tarım işçilerini ziyaret etti. Heyet, çadırlarda yaşayan işçilerin barınma, sağlık, altyapı ve eğitim koşullarını yerinde inceledi.

"200 ÇADIRDA ALTYAPISIZ YAŞAM SÜRÜYOR" CHP Kadın Kolları tarafından yapılan saha çalışmasına göre Germeç'teki yerleşim alanında yaklaşık 200 çadır bulunuyor. Açıklamada, çadırların büyük bölümünde temiz su, kanalizasyon ve temel hijyen altyapısının bulunmadığı belirtildi.

Heyet, bölgede yaşayan mevsimlik tarım işçilerinin ağır yaşam koşulları altında hayatlarını sürdürdüğünü ifade etti.

"YAKLAŞIK 100 ÇOCUK EĞİTİMDEN UZAK" İncelemelerde bölgede yaşayan yaklaşık 100 çocuğun mevsimlik tarım işçiliği nedeniyle eğitim hayatından uzak

kaldığına dikkat çekildi.

CHP Kadın Kolları, çocukların taşınmalı eğitim veya telafi eğitim programlarıyla yeniden okula kazandırılması gerektiğini belirterek Milli Eğitim Bakanlığı'na çağrıda bulundu.

KADIN İŞÇİLERİN 'ÇİFTE MESAİSİ' VURGULANDI

Açıklamada, kadın tarım işçilerinin gün boyunca tarlada çalıştıktan sonra çadırlarda yemek, temizlik, çamaşır ve çocuk bakımı gibi ev içi sorumlulukları da üstlendiği belirtilerek kadınların ağır çalışma koşullarına dikkat çekildi.

AYTEN GÜLSEVER: "SOSYAL DEVLET SÖYLEMDE DEĞİL, EMEKÇİNİN YANINDA OLUR" Ziyaret sırasında mevsimlik tarım işçisi kadınlarla bir araya gelen CHP Kadın Kolları Genel Başkanı Ayten Gülsever, sosyal devlet anlayışının uygulamada görülmesi gerektiğini

söyledi.

Gülsever, yaptığı açıklamada şu değerlendirmede bulundu: "Bugün burada, Sincan Germeç'te tanık olduğumuz tablo sosyal devlet ilkesinin yok sayıldığının bir kanıtıdır. Unutulmamalıdır ki, soframıza gelen her lokmanın

ardında burada toprağa dökülen, görünmeyen bir kadın emeği, bir insan emeği var. Mevsimlik tarım işçileri yalnızca hasat zamanı hatırlanacak, iş bitince kaderine terk edilecek insanlar değildir.

Yaklaşık 100 çocuğumuz burada akrabaları gibi okula gitmek yerine tarlada hijyen kurallarının olmadığı çadırlarda sağlıksızca büyüyor. Çocukların eğitim hakkı, kadınların insanca çalışma ve yaşam hakkı, emekçilerin güvenli barınma hakkı hiçbir gerekçeyle ertelenemez. Sosyal devlet kürsülerde, boş söylemlerde değil; tarlada çamurun içinde, emekçinin yanı başında



ve o çocuğun geleceğini güvence altına aldığında kendini gösterir. Cumhuriyet Halk Partisi Kadın Kolları olarak, toprağa alın teri döken tüm emekçilerimizin, kadınlarımızın ve çocuklarımızın sesi olmaya devam edeceğiz."

"KONU TBMM GÜNDEMİNE TAŞINACAK"

CHP Kadın Kolları heyeti, Germeç bölgesindeki incelemelerin ardından derlenen

rapor doğrultusunda; çocukların taşınmalı eğitimle yada telafi eğitimleri planlayarak eğitim merkezleri oluşturularak okullara kazandırılması, temel altyapı hizmetlerinin ulaştırılması ve insanı yaşam koşullarının sağlanması için yetkilileri göreve çağırdı ve konuyu Türkiye Büyük Millet Meclisi gündemine taşıyacaklarını ifade etti.

ALTINDAĞ "İRADE BİZİM, ZAFER BİZİM" DEDİ

HABER MERKEZİ- Altındağ'da 15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü kapsamında hem coşku, hem de duygu dolu anma etkinlikleri düzenlendi. Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki'nin de katıldığı anma etkinliklerine, Altındağlı vatandaşlar büyük ilgi gösterdi.

Altındağ "İrade bizim, zafer bizim" dedi. Altındağlı vatandaşlar, 15 Temmuz anma etkinliklerinde bulundu. Altındağlı vatandaşlar ilk olarak "15 Temmuz Basın Fotoğrafları Sergisi"nde bulundu. Ulucanlar Cezaevi Müzesi Sanat Sokağı'nda ziyaretçilerin beğenisine sunulan sergi, Başkan Veysel Tiryaki tarafından açıldı. 15 Temmuz 2006'da çekilen ve hafızalara kazınan fotoğrafların yer aldığı sergi, ziyaretçilere duygu dolu anlar yaşattı.

15 Temmuz gecesi Türk milletinin demokrasiye sahip çıktığını vurgulayan Başkan Tiryaki, "15 Temmuz hain darbe girişiminde aziz milletimiz; canı

pahasına demokrasiye, millî iradeye, bayrağına ve vatanına sahip çıkarak büyük bir destan yazdı. 15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü'nün 10. yılında, 'İrade Bizim, Zafer Bizim' milletimiz millî iradeye olan sarsılmaz bağlılığını bir kez daha güçlü bir şekilde ortaya koydu" dedi.

"Bugün, o kutlu direnişin 10'uncu yıl dönümünde, Altındağ yine aynı kararlılığı, aynı birlik ve beraberlik ruhunu gözler önüne serdi" diyen Başkan Tiryaki, "Bizler 15 Temmuz'u hiçbir zaman unutmadık. Unutmayacağız..." ifadelerini kullandı.

15 TEMMUZ TEMALİ SÖYLEŞİ

Altındağlı vatandaşlar daha sonra, Ulucanlar Yarı Açık Cezaevi'nde düzenlenen 15 Temmuz temalı söyleşide bir araya geldi. Gazi Üniversitesi Eğitim Fakültesi öğretim görevlisi Prof. Dr. Oğuzhan Aydın tarafından gerçekleştirilen söyleşiye vatandaş-



lar büyük ilgi gösterdi. Aydın "Türk Milletinin birlik ve beraberliğine kast etmek amacıyla, 15 Temmuz 2016 gecesi düzenlenen menfur darbe girişimi; devletine, demokrasisine, özgürlüğüne gönülden bağlı, aydınlık

bir gelecekten asla taviz vermeyeceğini tüm dünyaya gösteren aziz milletimizin yazdığı kahramanlık destanıyla hüsranı uğratılmıştır" dedi. Aydın, 15 Temmuz 2006 gecesine ilişkin önemli bilgiler de paylaştı.



Ansera TechBridge Akademi'de yeni dönem başlıyor

HABER MERKEZİ- Ankara Büyükşehir Belediyesi Ansera TechBridge Akademi'de, 20 Temmuz'da yeni eğitim dönemi başlıyor. Ücretsiz düzenlenecek eğitim ve workshop programlarında; yapay zeka, blockchain, akıllı şehirler, nesnelerin interneti (IoT), girişimcilik ve sağlıkta yapay zeka gibi geleceğin teknolojileri katılımcılarla buluşacak. Başvurular <https://akademi.ankara.bel.tr/> adresi üzerinden yapılabilecek.

Ankara Büyükşehir Belediyesi, teknoloji alanında kendini geliştirmek isteyenleri Ansera TechBridge Akademi'nin yeni eğitim programlarında buluşturuyor.

20 Temmuz'da başlayacak ücretsiz eğitim ve workshoplarda katılımcılar; alanında uzman eğitmenlerden yapay zeka, blockchain geliştiriciliği, nesnelerin interneti (IoT), akıllı şehirler, sağlıkta yapay zeka ve girişimcilik konularında eğitim alma fırsatı bulacak. Hafta içi gerçekleştirilecek eğitim ve workshop programlarıyla katılımcıların mevcut bilgi ve becerilerini geliştirmeleri ve yenilikçi bir bakış açısı kazanmaları hedefleniyor.

Program kapsamında Blockchain Geliştiriciliği Eğitimi, daha önce Ansera TechBridge Akademi ile hackathon etkinliklerinde iş birliği yapan alanında uzman bir isim tarafından gönüllü olarak verilecek. Akıllı Şehirler, Yapay Zeka ve Uygulamalı Girişimcilik eğitim ve workshopları ise Ankara Büyükşehir Belediyesi Bilgi İşlem Daire Başkanlığı personeli tarafından gerçekleştirilecek.

BAŞVURULAR ONLINE YAPILACAK

Ücretsiz düzenlenecek eğitim ve workshoplara başvurular <https://akademi.ankara.bel.tr/> adresi üzerinden yapılabilecek. Eğitim programları ve workshoplar ise şu şekilde:

- Blockchain Geliştiriciliği Eğitimi: 20 Temmuz–5 Ağustos 2026 (Toplam 24 saat)
- Uygulamalı Girişimcilik Eğitimi: 23 Temmuz–11 Ağustos 2026 (Toplam 16 saat)
- Akıllı Şehirler Workshopu: 20–24 Temmuz 2026 (Toplam 6 saat)
- Nesnelerin İnterneti (IoT) Workshopu: 21–23 Temmuz 2026 (Toplam 4 saat)
- Yapay Zeka Workshopu: 27–31 Temmuz 2026 (Toplam 6 saat)
- Sağlıkta Yapay Zeka Workshopu: 28–30 Temmuz 2026 (Toplam 4 saat)



Pursaklar demokrasi şehitleri için tek yürek

HABER MERKEZİ- Pursaklar Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin, 15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü münasebetiyle Şehitlik Meydanı'ndaki Şehitlik Anıtı önünde düzenlenen anma programına katılarak şehitler için dua etti.

Pursaklar'da 15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü dolayısıyla Şehitlik Meydanı'ndaki Şehitlik Anıtı önünde anma programı düzenlendi. Anma programına Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin, Pursaklar Kaymakamı Üzeyir Aziz Özeren, AK Parti Pursaklar İlçe Başkanı İbrahim Kopan, MHP Pursaklar İlçe Başkanı Veysel Yıldırım, ilçe protokolü ve çok sayıda vatandaş katılım sağladı.

"15 TEMMUZ GECE Sİ MİLLETİMİZ, VATANINA VE İRADESİNE SAHİP ÇIKARAK BÜYÜK BİR DESTAN YAZDI"

15 Temmuz'un milletten bağımsızlığına ve demokrasiye sahip çıktığı tarihi bir mücadele olduğunu belirten Pursaklar Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin; "15 Temmuz, sadece bir darbe girişimi değil, aynı zamanda milletimizin istiklaline ve istikbaline sahip çıkma mücadelesidir. 15 Temmuz gecesi milletimiz, vatanına ve iradesine sahip çıkarak büyük bir destan yazdı. Bizlerde üzerimize düşeni yaparak, Şehitlerimizin emanetine sahip çıkacağız, birlik ve beraberliğimizi her zaman koruyacağız. O karanlık geceyi aydınlığa çeviren aziz şehitlerimizi rahmetle anıyor, gazilerimize şükranlarımı sunuyorum. Onların fedakârlığını asla unutmayacağız, unutturmayacağız" dedi.

BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	A	Z	O	İ	K		G	E	R	E	K	S	E	M	E
2	D	E	R	T	O	P		M	E	T	R	E	L	İ	K
3	A	H	A	N	I	N	E		B	İ	K	I	N	İ	
4	L	İ		H	Ü	Ç	E	K	M	E	K		M	İ	L
5	E	R	B	A	Ş		O	T	O	N	O	M	İ		İ
6	T		O	L	U	K		A	D	İ		İ	N	Ç	
7	M	A	R	K		İ	A	R	E		O	L	E	İ	K
8	A	H		D	Ö	R	T		R	A	M	İ		N	İ
9	H	A	C	İ	Z		L	E	N	S		M	A	İ	N
10	K	R	A	L		Z	A	N		K	İ	M	İ		E
11	E		M	İ	K	A	M	S	I		S	İ	T	E	M
12	M	A	L		A	N	A	E	R	K	İ	L		T	A
13	E	S	A	S	T	A		F	A	A	L	İ	Y	E	T
14	S		M	U	R	A	N	A		L	İ	M	O	N	İ
15	İ	B	A	R	E	T	O	L	M	A	K		K	E	K

Gelinlik sadece kıyafet değildi elbet-te, çağların ruhunu taşıyan sessiz bir hikâyeydi...

Antik Roma'da bereketi simgeleyen sarılar ve kırmızılarla başlayan bu yolculuk, yüzyıllar boyunca toplumların kültürüne göre şekillendi...

Uzun yıllar boyunca gelinler en gösterişli elbiselerini giyerken, bugün "klasik gelinlik" olarak bildiğimiz beyaz renk ancak 1840 yılında Kraliçe Victoria'nın düğününde tercih edilmesiyle dünyanın hayalini süslemeye başladı...

SİMGE VE DANTEL KOLKOLA

O günden sonra beyaz, masumiyetin ötesine giderek zarafetin, romantizmin ve yeni bir başlangıcın simgesine dönüştü...

Danteller, ipekler, tüller ve ince işçilik, modanın en duygusal muhteşem, tasarımını



MODA ESİNTİLERİ

Gelinlikler, aşkın modaya dönüşen tarihi

Esin Derin ADEN

yarattı...

Her dönem gelinliğe kendi silüetini kazandırdı... Viktoryen ihtişam, Art Deco'nun cesareti, 1950'lerin zarif beli, 1970'lerin bohem özgürlüğü ve günümüzün yalın lüksü...

Moda dünyasında gelinlik, sezonlardan etkilenen bir trend değil, her dönemde yeniden yorumlanan zamansız bir sanat eseri oldu... Çünkü bir gelinlik, yalnızca bir günü giydirmiyordu, bir kadının hayatındaki en unutulmaz

anı, kumaşın, modelin o çok özel kostümün hafızasına işleniyordu...

Gelinlik ve moda zamansız bir Aşk Hikâyesi yazmıştı bile... Moda değişiyor, gelinlik ise o değişimin en duygusal tanığı olarak gülümsüyordu... Her sezon yeni bir silüet, yeni bir kumaş ve yeni bir yorum doğururken, gelinlik, dönemin estetik anlayışını aşkın diliyle anlatır olmuştu...

Bir gelinliğe bakmak, aslında bir dönemin

modasına bakmaktı... Viktoryen korselerden 1920'lerin özgür çizgilerine, Dior'un "New Look" silüetinden günümüzün sade lüks anlayışına kadar her gelinlik, yaşadığı çağın modasını üzerinde taşıyordu... Moda tasarımcıları için gelinlik, yaratıcılığın en zarif tuvali olmuştu...

En ince dantel, en kusursuz ipek ve en iddialı işçilik çoğu zaman bir gelinlikte hayat buluyordu...

Bu yüzden gelinlik sadece bir düğün kıyafeti değil, modanın zanaatla, sanatın ise duyguyla buluştuğu en özel tasarımdı... Belki de bu yüzden gelinlikler hiçbir zaman modası geçmeyen tek trend olarak kalmıştı... Çünkü stil, yalnızca güzel görünmek değil, unutulmayacak bir hikâye yazıp oraya bırakmaktı...

Dışişleri Bakanı Fidan, Ukraynalı mevkidaşı Sybiha ile ortak basın toplantısında konuştu:



"Savaşın Karadeniz'e taşınmasını istemiyoruz"

ANKARA (AA) - Dışişleri Bakanı Hakan Fidan, Rusya-Ukrayna Savaşı'nın Karadeniz'e taşınmasını istemediklerini belirterek, "(Karadeniz'de) Limanların, tankerlerin ve balıkçı teknelerinin hedef alınması, sivillerin hayatlarının riske atılması mazur görülecek bir husus değildir." dedi.

Fidan, Ukrayna'nın başkenti Kiev'de Ukrayna Dışişleri Bakanı Andrii Sybiha ile görüşmesinin ardından düzenlenen ortak basın toplantısında konuştu.

Savaşın başından beri dikkati çeken "çatışmanın yayılması riski"nin halen ciddi bir tehdit olduğunu ifade eden Fidan, çeşitli şekilde gerilimin tırmandığını görüş- melerinde onların masaya yatırıldığını belirtti.

Fidan, Karadeniz'in güvenliğini tehlikeye atan gelişmelerin bu endişeleri daha da artırdığını kaydederek, "(Rusya-Ukrayna) Savaşın Karadeniz'e taşınmasını istemiyoruz." ifadesini kullandı.

Karadeniz'de huzurun korunması- nın şart olduğunu vurgulayan Fidan, "(Karadeniz'de) Limanların, tankerlerin ve balıkçı teknelerinin hedef alınması, sivillerin hayatlarının riske atılması mazur görülecek bir husus değildir." dedi. Bakan Fidan, bu açıdan tüm tarafların sağduyulu ve sorumlu davranması gerektiğinin altını çizdi.

Rusya-Ukrayna Savaşı'ndaki kısır döngüden nasıl çıkılabileceğiyle ilgili yeni stratejik arayışlar içerisinde olduklarına işaret eden Fidan, yeni fikirler olduğunu ve taraflarla ve arabulucularla görüş- melerinde onların masaya yatırıldığını belirtti.

"TÜRKİYE MÜZAKERELERİNİN SÜRMESİNİN ÇOK FAYDALI OLACAĞINA İNANIYORUM"
Bakan Fidan, "Geçtiğimiz yıl özellikle artık görünür hale gelmiş İstanbul Görüş-

meleri ile yürütülen Türkiye müzakerelerinin aynı şekilde devam etmesinin ben çok faydalı olacağına inanıyorum." diye konuştu.

İstanbul formatına bakıldığında tarafların çeşitli branşlarda yetkililerin bir araya gelerek gerçekten hem kendi içlerinde hem de kendi aralarında bir şeffaflık sağladığını aktaran Fidan, direkt müzakerelerin olduğunu ve çok güzel görüşmeler gerçekleştiğini söyledi.

Fidan, aynı türden görüşmelerin kesintisiz şekilde devam etmesinin önemli olduğunun altını çizerek, "Savaşın devam ediyor olması aslında görüşmelerin bu formatta devam etmeyeceği manasına gelmez." ifadesini kullandı.

İstanbul Görüşmeleri'nden sonra ABD'li müzakerecilerin devreye girdiğine ve onların daha nihai ve sonuç alıcı ne yapılabilir diye uğraştıklarına değinen Fidan, "Bugün itibarıyla maalesef halihazırda savaş devam ediyor ve gittikçe tırmanma riski var." değerlendirmesinde bulundu.

"TÜRKİYE, DENİZ UNSURLARINA LİDERLİK YAPMAYI KABUL ETTİ"
Fidan, Rusya ile Ukrayna arasındaki olası bir barış anlaşmasının en önemli ayaklarından birinin Ukrayna'ya yönelik güvenlik garantileri olduğuna dikkati çekerek, bu garantilerin verilecek kara, deniz ve hava unsurlarını içerdiğini kaydetti.

Bu bağlamda Türkiye'nin katkısına ilişkin Fidan, "Türkiye, deniz unsurlarına liderlik yapmayı kabul etti, müttefiklerimizle de bu konuda anlayış birliği içerisindeyiz. Bu konudaki planlama çalışmaları ilgili müttefik ülke deniz kuvvetleri tarafından da yapılmakta." ifadesini kullandı.

MSB tarafından basın bilgilendirme toplantısı yapıldı

S-400'lerle ilgili çalışmalar çok yönlü sürüyor

ANKARA (AA) - Milli Savunma Bakanlığı (MSB), geçen hafta 3 PKK'lı teröristin daha teslim olduğunu bildirdi.

MSB Basın ve Halkla İlişkiler Müşaviri ve Bakanlık Sözcüsü Tuğamiral Zeki Aktürk, HAVELSAN'da düzenlenen haftalık basın bilgilendirme toplantısında konuştu.

Aktürk, 1982'de kurulan ve Türk Silahlı Kuvvetlerini Güçlendirme Vakfı bünyesinde faaliyetlerini sürdüren HAVELSAN'ın savunma, kamu ve özel sektöre yönelik geliştirdiği komuta kontrol, simülasyon, eğitim, otonom sistemler, siber güvenlik ile bilgi ve iletişim teknolojileri alanındaki çözümleriyle yerli ve milli savunma sanayisinin gelişimine önemli katkılar sağladığını ifade etti.

TERÖLE MÜCADELE

Aktürk, Türk Silahlı Kuvvetlerinin Türkiye'nin huzur, güvenlik ve istikrarı için gerçekleştirdiği görev ile faaliyetlere kesintisiz devam ettiğini ifade etti.

Bu kapsamda yapılan çalışmalara ilişkin açıklama yapan Aktürk, "Geride bıraktığımız hafta içerisinde 3 PKK'lı terörist daha teslim olmuş, hareket bölgelerinde mayın ve el yapımı patlayıcı ile mağara, sığınak ve barınak tespit ve imha çalışmalarına devam edilmiştir." dedi.

İSRAİL

Aktürk, İsrail tarafından Lübnan ve Filistin'de sivillere yönelik gerçekleştirilen saldırıları kınadıklarını belirterek, bu ve benzeri eylemlerin bölgede kalıcı barış ve istikrar engellediğini uluslararası kamuoyunun dikkatine sunduklarını ifade etti.

İsrail'in işgal ve ilhak politikalarının yansıması olan bu saldırıların, nihai aşamaya gelen müzakereleri de baltalamayı amaçladığını vurgulayan Aktürk, "Tarafların yapıcı bir anlayışla müzakereleri tamamlamasının bölgemizin ve dünyanın barış, refah ve istikrarına hizmet edeceğini yineliyoruz." diye konuştu.

Milli Savunma Bakanlığı (MSB), S-400 Uzun Menzilli Bölge Hava ve Füze Savunma Sistemlerine ilişkin çalışmaların çok yönlü olarak devam ettiğini bildirdi.

Bakanlık tarafından, HAVELSAN'da düzenlenen haftalık basın bilgilendirme toplantısı sonrasında basın mensuplarının sorularına ilişkin açıklama yapıldı.

S-400 Uzun Menzilli Bölge Hava ve Füze Savunma Sistemlerine ilişkin Bakanlık, "S-400 Uzun Menzilli Bölge Hava ve Füze Savunma Sistemleri ile ilgili çalışmalar çok yönlü olarak devam etmektedir. Somut gelişmeler olduğunda kamuoyuyla paylaşılacaktır." bilgisini verdi.

Avrupa Parlamentosu'nda Kıbrıs konusunda alınan karara ilişkin

Bakanlık tarafından, "Kıbrıs Türk halkının Ada'da maruz kaldığı sistematik saldırıların, katliam ve zorla göç ettirmelerin üzerine Kıbrıs Türk halkını yok olmaktan kurtaran 1974 Barış Harekatı hakkında, Avrupa Parlamentosu tarafından kahraman Türk Silahlı Kuvvetlerini hedef alan mesnetsiz, akıl dışı ve alçakça iddiaları ve alınan kararı şiddetle reddediyoruz." açıklaması yapıldı.

Kararın, Kıbrıs Türk halkının maruz kaldığı katliamları, toplu mezarları ve yıllarca süren insanlık dışı saldırıları görmezden geldiği, bu durumun Avrupa Parlamentosundaki akıl tutulmasının ve Rum propagandasını esas alan tek tarafı yaklaşımın açık bir göstergesi olduğu aktarıldı.

Enosis hedefi doğrultusunda 1963'ten itibaren 103 Türk köyünü yakıp yıkan, yaklaşık 30 bin Kıbrıs Türkünü yurdundan eden terör örgütü EOKA tarafından, masum kadın, çocuklar ve yaşlıların katledildiği vurgulanan açıklamada, "Kanlı Noel'de, Ayvasıl'da, Muratağa, Sandallar ve Atılar'da tüm dünyanın gözü önünde işlenen katliamları görmezden gelenlerin bugün Türk Silahlı Kuvvetlerimizi suçlamaya kalkması trajikomiktir." ifadesi kullanıldı.

Türkiye'nin, garantör devlet olarak uluslararası anlaşmalardan kaynaklanan meşru hak ve yetkileri çerçevesinde, Kıbrıs Türk halkının varlığını ve güvenliğini hedef alan saldırılara Kıbrıs Barış Harekatı ile son verdiği, Kıbrıs Türk halkını yok olmaktan kurtardığı, Ada'da barış ve güvenliği tesis ettiği ifade edilen açıklamada, şunlar kaydedildi:

"Türk askerinin Ada'daki varlığı, yarım asrı aşkın süredir barışın, güvenliğin ve istikrarın teminatı olmaya devam etmektedir. Türkiye Cumhuriyeti, garantör devlet olarak Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'ni, Kıbrıs Türk halkının hak, menfaat ve güvenliğini bugüne kadar olduğu gibi bundan sonra da sağlamaya devam edecektir. Türk Silahlı Kuvvetleri, Kıbrıs Türk halkının güvenliğini hedef alan her türlü hasmane tutuma karşı gerekli karşılığı verme konusunda bugün, her zamankinden daha fazla kararlıdır."

SURİYE'YE GERÇEKLEŞEN LİMAN ZİYARETİ

Bakanlık tarafından, Türkiye ve Suriye Arap Cumhuriyeti arasında uyum içerisinde devam eden ilişkilerin farklı alanlara genişletilmesinin, yeni işbirlikleri kurulması ve Suriye Deniz Kuvvetlerinin kapasitesinin geliştirilmesinin bölgenin istikrarına katkı sağlayacağına inanıldığı belirtildi.

Bu kapsamda, Deniz Kuvvetleri



Komutanı ve beraberindeki heyet tarafından Türkiye ve Suriye arasında denizcilik alanında askeri işbirliğini ve koordinasyonun güçlendirilmesi, iki ülkenin ortak ilgi alanına giren konuların görüşülmesi maksadıyla 13 Temmuz'da Suriye'ye ziyaret gerçekleştirildiği bildirildi.

TÜRKİYE-MISIR SAVUNMA İLİŞKİLERİNİN SON DÖNEMDEKİ GELİŞİMİ

Türkiye ile Mısır arasında köklü tarihi ve kültürel bağlara dayanan güçlü bir ortak miras bulunduğu ifade edildi.

Türkiye ile Mısır arasındaki son dönemde gerçekleştirilen karşılıklı üst düzey ziyaretler sonucunda askeri işbirliğinin de önemli bir ivme kazandığı vurgulanan açıklamada, "Savunma ve güvenlik alanındaki diyalogun güçlendirilmesi amacıyla askeri heyetler düzeyinde gerçekleştirilen karşılıklı temaslarla işbirliğinin kapsamı genişletilmiş askeri eğitim, müşterek faaliyetler ve savunma sanayisi alanlarında somut adımlar atılmıştır." denildi.

Haziran ayında önce Mısır'da ardından Türkiye'de hava unsurlarının katılımıyla icra edilen tatbikatların, iki ülke silahlı kuvvetleri arasındaki paylaşımların geliştirilmesine önemli katkılar sağladığı belirtilen açıklamada, şunlar kaydedildi:

"Bu kapsamda, Milli Savunma Bakanımız ile Mısır Savunma Bakanı arasında ülkemizde gerçekleştirilen görüşmelerde, ikili savunma ve güvenlik konuları ile işbirliğinin geliştirilmesine yönelik hususlar ele alınmış, görüşmelerin ardından 'Savunma İşbirliği İyi Niyet Mektubu' imzalanmıştır. Söz konusu belge, Türkiye ile Mısır arasındaki savunma ve güvenlik işbirliğinin kurumsal bir zemine daha da geliştirilmesine yönelik ortak iradeyi ortaya koymakta, tarihi bağlardan güç alan ilişkilerin karşılıklı güven ve ortak çıkarlar temelinde daha da derinleştirilmesine, bölgesel barış, istikrar ve güvenliğe katkı sağlayacak yeni işbirliği alanlarının geliştirilmesine yönelik güçlü bir iradeyi de göstermektedir."

KKTC Gemi Trafik Hizmetleri Sistemi 20 Temmuz'da hizmete alınacak

ANKARA (AA) - Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Denizcilik Genel Müdürlüğü tarafından yürütülen Doğu Akdeniz Gemi Trafik Hizmetleri (GTH) Projesi kapsamında KKTC'ye kurulan sistemin 20 Temmuz'da hizmete alınacağını belirterek, "Projeyle 'mavi vatan'ımızda çıkarlarımızı koruyacak, KKTC çevre denizleri ile ülkemiz arasındaki deniz alanında gemi trafiğini kesintisiz izleyebileceğiz." ifadelerini kullandı.

Bakan Uraloğlu, Doğu Akdeniz Gemi Trafik Hizmetleri Projesi'ne ilişkin yazılı açıklama yaptı.

KKTC'de kurulumu tamamlanan sistemin hizmete alınması için son hazırlıkların sürdüğünü bildiren Uraloğlu, projede inşaat çalışmalarını, donanım kurulumlarını ve yazılım entegrasyon süreçlerini tamamladıklarını aktardı.

Uraloğlu, Doğu Akdeniz GTH Projesi ile Türkiye'nin Doğu Akdeniz'deki etkinliğinin daha da güçleneceğine işaret

ederek, "20 Temmuz'da sistemi hizmete alarak, KKTC'nin deniz yetki alanlarında gemi trafiğini etkin şekilde izlemeye başlayacağız. Projeyle mavi vatanımızda çıkarlarımızı koruyacak, KKTC çevre denizleri ile ülkemiz arasındaki deniz alanında gemi trafiğini kesintisiz izleyebileceğiz. Tamamen yerli ve milli imkanlarla geliştirdiğimiz yazılım ve kritik donanımlar sayesinde, bu alanda teknolojik bağımsızlığımızı da pekiştirmiş olacağız." değerlendirmesinde bulundu.

Projenin Denizcilik Genel Müdürlüğü tarafından yürütüldüğünü, yükleniciliğini ise HAVELSAN'ın üstlendiğine değinen Uraloğlu, Gazimağusa'da kurulan Gemi Trafik Hizmetleri Merkezi ile Karpaz, Sadrazamköy ve Çayırova'daki Trafik Gözetleme istasyonlarının sisteme entegre edildiğini kaydetti. Selvi-tepe'deki Otomatik Tanımlama Sistemi (OTS) verileri ile Kantara'daki OTS ve radar verilerinin de entegrasyonunu sağladıkları

na dikkati çeken Uraloğlu, Mersin Gemi Trafik Hizmetleri Merkezinde uzaktan yedekleme ve konsol kurulumlarını gerçekleştirdiklerini, hazırlık süreçlerini tamamladıklarını ve sistemi 20 Temmuz'da hizmete alacaklarını duyurdu.

Uraloğlu, Trafik Gözetleme İstasyonlarının sistemin ana bileşenleri arasında yer aldığını vurgulayarak, şöyle devam etti:

"Radarlar, kameralar, haberleşme teçhizatları, OTS sistemleri ve diğer sensörler sayesinde, 24 saat kesintisiz izleme gerçekleştireceğiz. Gemi Trafik Hizmetleri kapsamındaki herhangi bir gemi anında tespit edilecek ve elde edilen veriler eş zamanlı olarak hem KKTC'deki merkeze, hem de Mersin Gemi Trafik Hizmetleri Merkezine aktarılacak. Trafik Gözetleme İstasyonlarımızdaki en önemli unsur olan radarlarımız ise ASELSAN tarafından yerli ve milli imkanlarla üretilen SERDAR 7M radarlardır."



24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANIDIR

17 TEMMUZ 2026 CUMA SAYI: 14207

Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi

NAZMİ BİLGİN

Yönetim Kurulu

Ali Oruç, Ali Topçu, Ayhan Aydemir, Emin Özgönül, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğandemir, Mustafa Yoldaş, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtuna, Yusuf Kanlı, Zeynep Gürcanlı Ürekkürk

www.24saatgazetesi.com

Kurumsal e-posta adresi: info@24saatgazetesi.com

UETS adresi: 15652-56482-83904

24saatgazetesi@gmail.com

İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım

Gazeteciler Cemiyeti, Üsküp Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA
Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84

Yayın Türü: Günlük Dijital (Pazar günü hariç)



İnşaat üretim endeksi mayısta yıllık bazda yüzde 3 geriledi

ANKARA (AA) - İnşaat üretim endeksi, mayısta yıllık bazda yüzde 3 azalış gösterdi.

Türkiye İstatistik Kurumu, mayıs ayına ilişkin inşaat üretim endeksi verilerini açıkladı.

Buna göre endeks, mayısta yıllık bazda yüzde 3 geriledi.

İnşaatın alt sektörleri incelendiğinde, söz konusu ayda geçen yılın aynı ayına kıyasla bina inşaatı sektörü endeksi yüzde 4,5, özel inşaat faaliyetleri sektörü endeksi yüzde 3,3 azalırken, bina dışı yapıların inşaatı sektörü endeksi yüzde 6,2 arttı.

İnşaat üretim endeksi, mayısta aylık bazda da yüzde 0,4 azalış gösterdi.

Bina inşaatı sektörü endeksi aylık yüzde 0,1, bina dışı yapıların inşaatı sektörü endeksi yüzde 0,2, özel inşaat faaliyetleri sektörü endeksi yüzde 1,4 geriledi.



Tarım ÜFE haziranda aylık bazda yüzde 9,02 azaldı

ANKARA (AA) - Tarım Ürünleri Üretici Fiyat Endeksi (Tarım ÜFE), haziranda bir önceki aya göre yüzde 9,02 azalırken geçen yılın aynı ayına kıyasla yüzde 9,55 arttı.

Türkiye İstatistik Kurumu, haziran ayına ilişkin Tarım ÜFE verilerini açıkladı.

Buna göre endeks, haziranda bir önceki aya kıyasla yüzde 9,02 azalırken geçen yılın aralık ayına göre yüzde 7,73, geçen yılın aynı ayına oranla yüzde 9,55 ve 12 aylık ortalamalara göre yüzde 37,44 artış gösterdi.

Sektörlerde bir önceki aya göre değişime bakıldığında, tarım, avcılık ürünleri ve ilgili hizmetlerde yüzde 9,57, ormancılık ürünleri ve ilgili hizmetlerde yüzde 2,14, balık ve diğer balıkçılık ürünleri, su ürünleri, balıkçılık için destekleyici hizmetlerde yüzde 0,18 düşüş oldu.

Ana gruplarda bir önceki aya göre canlı hayvanlar ve hayvansal ürünlerde yüzde 1,49 artış gerçekleşirken tek yıllık (uzun ömürlü olmayan) bitkisel ürünlerde yüzde 15,55, çok yıllık (uzun ömürlü) bitkisel ürünlerde yüzde 10,3 azalış meydana geldi.

Yıllık değişimin en yüksek olduğu alt grup yüzde 60,71 artışla sebze ve kavun-karpuz, kök ve yumrular, aylık değişimin en yüksek olduğu alt grup yüzde 27,64 azalışla tropikal ve subtropikal meyveler olarak kayıtlara geçti.

Toplu taşıma milli çözümlerle elektrikleniyor

KAYSERİ/ANKARA (AA) - ASPILSAN Enerji Genel Müdürü Ahmet Turan Özdemir, Türkiye'nin raylı sistem işletmelerinin kullandığı araçların tamamına yakınında ASPILSAN'ın raylı sistem batarya ürünlerinin bulunduğunu belirtti.

Özdemir, AA muhabirine yaptığı açıklamada, şirketin raylı sistemlerden sivil elektrikli araçlara ve askeri platformlara kadar geniş bir yelpazede yürüttüğü batarya ve enerji depolama çalışmalarına ilişkin bilgi verdi.

Türkiye'nin raylı sistem işletmelerinin kullandığı araçların tamamına yakınında ASPILSAN'ın raylı sistem batarya ürünlerinin bulunduğu dikkati çeken Özdemir, özellikle Metro İstanbul projesindeki yerlilik hedeflerinin karşılanmasında şirket çözümlerinin kritik rol üstlendiğini dile getirdi.

Özdemir, mevcut ekosistemin ürettiği temel bileşenlerle karşılanamayan yerlilik hedeflerinin ASPILSAN çözümleriyle aşıldığını belirterek, "Biz, yerlilik oranına maddi anlamda büyük yüzdeyle destek sağlayan ve bu platformların önemli bir masraf kalemini oluşturan batarya konusunu yerleştirdik. Şu anda ASPILSAN Enerji, Türkiye'nin en büyük batarya üreticisi." ifadesini kullandı.

Nikel-kadmiyum kimyasında sektörün tüm ihtiyaçlarını karşılayan farklı ürün çeşitleri bulunduğunu dile getiren Özdemir, sinterlenmiş nikel-kadmiyum bataryaların genellikle daha yüksek kalite gerektiren havacılık sektöründe kullanıldığını, bunun dışında paket tipi ve fiber tipi iki farklı çözümlerinin olduğunu belirtti.

Özdemir, fiber tipi ürünlerin hem kalitesi yüksek hem de fiyat açısından rekabetçi olduğunu ifade



ederek, "Fiber tipi ürünleri de genellikle raylı sistem taşımacılığında kullanıyoruz. Bunlarla birlikte yerlilik oranını büyük oranda artıran ve platformlardaki enerji bağımlılığını azaltan, onu ortadan kaldıran çözümleri fabrikamızda üretiyoruz. Bu ürün, Türkiye'de raylı sistem ağı geliştikçe daha fazla ihtiyaç duyulan bir masraf kalemi haline geldi." diye konuştu.

Batarya ekosisteminin geliştiğini söyleyen Özdemir, yerlilik oranını artırarak demir yolu ekosisteminin gelişmesine katkıda bulunan Türkiye Raylı Sistem Araçları Sanayii AŞ (TÜRASAŞ), Türkiye Cumhuriyeti Devlet Demiryolları (TCDD) ve belediyelere teşekkür etti.

Özdemir, raylı sistemlerdeki bataryalarının yüksek ve düşük sıcaklıklarda, raylardaki yüksek titreşimler altında, tozdan, nemden ve sudan etkilenmeden çalışabilen son derece dayanıklı bir ürün portföyü olduğunu dile getirerek, "Bugün büyük platformlarda ihtiyaç duyulan 1,5 tona kadar nikel-kadmiyum batarya çözümlerini üretiyoruz." dedi.

Kara, deniz, hava ve raylı sistem platformları için çeşitli çözümler geliştirdiklerini söyleyen Özdemir, uzay pilleri üzerine yapılan AR-GE çalışmalarının yanı sıra raylı sistemlerde kullanılmak üzere daha yüksek enerji yoğunluklu ürünlerin sertifikalandırılması için de ayrı bir araştırma süreci yürüttüklerini bildirdi.

Hazine ve Maliye Bakanlığı, haziran ayı bütçe uygulama sonuçlarını açıkladı

Bütçede ocak-haziran döneminde 942 milyar 835 milyon lira açık oluştu

ANKARA (AA) - Türkiye'nin merkezi yönetim bütçe gelirleri haziranda 1 trilyon 509,6 milyar lira, giderleri 1 trilyon 395,5 milyar lira olarak belirlendi.

Hazine ve Maliye Bakanlığı, haziran ayına ilişkin bütçe uygulama sonuçlarını açıkladı.

Buna göre, haziranda bütçe gelirleri geçen yılın aynı ayına kıyasla yüzde 66 artarak 1 trilyon 509 milyar 630 milyon liraya yükseldi. Bütçe giderleri de yüzde 12,6 artışla 1 trilyon 395 milyar 467 milyon liraya ulaştı.

Ocak-haziran döneminde ise bütçe gelirleri geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 39,1 artışla 7 trilyon 787 milyar 344 milyon liraya çıktı. Bütçe giderleri de aynı dönemde yüzde 32,7 yükselerek 8 trilyon 730 milyar 179 milyon lira oldu.

Merkezi yönetim bütçesi, haziranda 114 milyar 164 milyon lira fazla verirken ocak-haziran döneminde 942 milyar 835 milyon lira açık oluştu.

Merkezi yönetim bütçesinden ocak-haziran döneminde, 8 trilyon 730 milyar 179 milyon lira harcama yapıldı, bütçe gelirleri 7 trilyon 787 milyar 344 milyon liraya ulaştı.

Buna göre, merkezi yönetim bütçe giderleri Haziran 2025'te 1 trilyon 239 milyar 603 milyon lira iken, bu yılın haziran ayında yüzde 12,6 artışla 1 trilyon 395 milyar 467 milyon liraya yükseldi. Böylece, 2026'da merkezi yönetim bütçe giderleri için öngörülen 18 trilyon 978 milyar 815 milyon lira ödeneğin yüzde 7,4'ü kullanılmış oldu.

Faiz dışı denge, geçen yıl haziranda 54 milyar 501 milyon lira açık verirken, bu yılın aynı ayında 315 milyar 770 milyon lira fazla oluştu.

Faiz hariç bütçe giderleri, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 23,9 artarak 1 trilyon 193 milyar 860 milyon liraya yükseldi. Faiz hariç giderlerin bütçe ödeneklerine göre gerçekleşme oranı da 2025'in aynı ayında yüzde 7,5 iken, geçen ay da yüzde 7,4 oldu.

Haziranda personel giderleri, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 40,3 artarak 389 milyar 472 milyon lira olurken, personel gi-

derleri için bütçede öngörülen 4 trilyon 907 milyar 309 milyon lira ödeneğin yüzde 7,9'u kullanıldı.

Sosyal güvenlik kurumlarına devlet primi giderleri, haziranda geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 48,7 artışla 49 milyar 466 milyon liraya yükseldi ve bütçede öngörülen 599 milyar 691 milyon lira ödeneğin yüzde 8,2'si kullanılmış oldu.

Söz konusu dönemde, mal ve hizmet alım giderleri için bütçede öngörülen 1 trilyon 249 milyar 568 milyon lira ödeneğin yüzde 10,1'i harcandı. Haziranda, yüzde 67,7 artışla 126 milyar 190 milyon lira mal ve hizmet alımı gideri gerçekleşti.

Cari transferler, haziranda geçen yılın aynı ayına göre yüzde 0,7 artarak 465 milyar 591 milyon lira oldu. Bütçede öngörülen 6 trilyon 870 milyar 794 milyon lira ödeneğin yüzde 6,8'i kullanıldı.

Haziranda, 110 milyar 880 milyon lira sermaye gideri yapılırken, sermaye transferi 23 milyar 446 milyon lira olarak gerçekleşti. Borç verme giderleri, 28 milyar 816 milyon lira oldu. Faiz giderleri, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 26,9 azalarak 201 milyar 607 milyon lira olarak kayıtlara geçti.

BÜTÇE GELİRLERİ

Merkezi yönetim bütçe gelirleri, geçen yılın haziran ayında 909 milyar 427 milyon lira iken, bu yılın aynı ayında yüzde 66 artışla 1 trilyon 509 milyar 630 milyon liraya yükseldi. Bütçe tahminine göre, bütçe gelirlerinin haziran ayı gerçekleşme oranı 2025'te yüzde 7,1 iken, geçen ay yüzde 9,3 oldu.

Vergi gelirleri tahsilatı, geçen ay 2025'in haziran ayına göre yüzde 72 artarak 1 trilyon 315 milyar 662 milyon liraya ulaştı. Vergi gelirlerinin bütçe tahminine göre gerçekleşme oranı, 2025'te yüzde 6,9 iken, geçen ay yüzde 9,5 olarak tespit edildi.

Genel bütçe vergi dışı diğer gelirleri, yüzde 32,6 artarak 156 milyar 188 milyon liraya çıktı. Özel bütçeli idarelerin öz gelirleri 30 milyar 16 milyon lira, düzenleyici ve denetleyici kurumların gelirleri 7 milyar 764 milyon lira olarak hesaplandı.

Vergi türleri itibarıyla



haziranda geçen yılın aynı ayına göre gelir vergisi yüzde 145,7, kurumlar vergisi yüzde 31,8, dahilde alınan katma değer vergisi yüzde 89,6, banka ve sigorta muameleleri vergisi yüzde 21,6, ithalde alınan katma değer vergisi yüzde 53,1, damga vergisi yüzde 110,2, harçlar yüzde 94, diğer vergiler tahsilatı yüzde 37,1 artarken, özel tüketim vergisi yüzde 0,1 azalış gösterdi.

OCAK-HAZİRAN DÖNEMİ GERÇEKLEŞMELERİ

Merkezi yönetim bütçe giderleri, ocak-haziran 2025 döneminde 6 trilyon 579 milyar 58 milyon lira iken, bu yılın aynı döneminde yüzde 32,7 artışla 8 trilyon 730 milyar 179 milyon liraya yükseldi. Böylelikle, 2026'da merkezi yönetim bütçe giderleri için öngörülen 18 trilyon 978 milyar 815 milyon lira ödeneğin yüzde 46'sı kullanılmış oldu.

Faiz hariç bütçe giderleri, ocak-haziran döneminde geçen yılın aynı dönemine kıyasla yüzde 32,9 artarak 7 trilyon 265 milyar 931 milyon liraya çıktı. Faiz hariç giderlerin bütçe ödeneklerine göre gerçekleşme oranı, yüzde 44,7 olarak hesaplandı.

Personel giderleri, söz konusu dönemde yüzde 42,7 artışla 2 trilyon 493 milyar 562 milyon lira olurken, personel giderleri için bütçede öngörülen 4 trilyon 907 milyar 309 milyon lira ödeneğin yüzde 50,8'i kullanıldı.

Sosyal güvenlik kurumlarına devlet primi giderleri, bu dönemde geçen yılın aynı dönemine kıyasla yüzde 49,3 artarak 316 milyar 799 milyon liraya yükseldi ve bütçede öngörülen 599 milyar 691 milyon lira ödeneğin yüzde 52,8'i kullanılmış oldu.

Ocak-haziran döneminde, mal ve hizmet alım giderleri için bütçede öngörülen 1 trilyon 249 milyar 568 milyon lira ödeneğin yüzde 47,9'u harcandı. Bu dönemde, yüzde 44,8 yükselişle 598 milyar 232 milyon lira mal ve hizmet alımı gideri gerçekleşti.

Cari transferler, yüzde 24 artarak 3 trilyon 115 milyar 257 milyon lira oldu. Bütçede öngörülen 6 trilyon 870 milyar 794 milyon lira ödeneğin yüzde 45,3'ü kullanıldı.

Söz konusu dönemde, 464 milyar 82 milyon lira sermaye gideri, 116 milyar 434 milyon lira sermaye transferi yapıldı. Borç verme giderleri, 161 milyar 565 milyon lira olarak hesaplandı.

Faiz giderleri, yüzde 31,7 artarak 1 trilyon 464 milyar 249 milyon lira oldu.

Merkezi yönetim bütçe gelirleri ise geçen yılın ocak-haziran döneminde 5 trilyon 598 milyar 580 milyon lira iken, bu yılın aynı döneminde yüzde 39,1 artışla 7 trilyon 787 milyar 344 milyon liraya çıktı. Bütçe tahminine göre, bütçe gelirlerinin ocak-haziran dönemi gerçekleşme oranı 2025'te yüzde 43,7 iken, bu yılın aynı döneminde yüzde 47,9'a yükseldi.

Vergi gelirleri tahsilatı, söz konusu dönemde geçen yılın ocak-haziran dönemine göre yüzde 38,7 artarak 6 trilyon 619 milyar 741 milyon liraya ulaştı. Vergi gelirlerinin bütçe tahminine göre gerçekleşme oranı, yüzde 47,9 olarak kayıtlara geçti.

Genel bütçe vergi dışı diğer gelirleri de yüzde 45 artarak 955 milyar 533 milyon liraya çıktı. Özel bütçeli idarelerin öz gelirleri 159 milyar 879 milyon lira, düzenleyici ve denetleyici kurumların gelirleri 52 milyar 192 milyon lira olarak belirlendi.

Vergi türleri itibarıyla ocak-haziran döneminde, geçen yılın aynı dönemine göre gelir vergisi yüzde 54,6, kurumlar vergisi yüzde 54,5, dahilde alınan katma değer vergisi yüzde 38,4, özel tüketim vergisi yüzde 8,5, banka ve sigorta muameleleri vergisi yüzde 37,8, ithalde alınan katma değer vergisi yüzde 32,7, damga vergisi yüzde 52,7, harçlar yüzde 76,2 ve diğer vergi gelirleri yüzde 27,6 arttı.

Türk hava sahası bir dakika bile boş kalmadı

ANKARA (AA) - Türk hava sahasında bu yılın 6 aylık döneminde 237 bin 919'u transit üst geçiş olmak üzere 1 milyon 113 bin 986 uçuş gerçekleşti, ülke semalarından her 14 saniyede bir uçak geçiş yaptı.

AA muhabirinin Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı Devlet Hava Meydanları İşletmesi Genel Müdürlüğü verilerinden yaptığı derlemeye göre, son yıllarda uçakla seyahat eden yolcu sayısında önemli artış görüldü.

Türkiye'nin hava ulaşımı alanında anlaşma yaptığı ülke sayısı 81'den 175'e ulaştı.

2002'den bugüne kadar geçen sürede dış hatlarda uçuş yapılan ülke sayısı 50'den 175'e, ulaşılan nokta sayısı ise 60'tan 356'ya yükseldi.

İç ve dış hatlarda 2002'de 34,5 milyon olan yolcu sayısı, 2026'nın 6 ayında 112 milyona yaklaştı. İç hat uçak trafiği bu yılın ocak-haziran döneminde 471 bin 870, dış hat uçak trafiği 404 bin 197 oldu.

Türk hava sahasında söz konusu dönemde gerçekleşen uçuş sayısı 237 bin 919'u transit üst geçiş olmak üzere 1 milyon 113 bin 986 oldu. Böylece, Türkiye semalarından her 14 saniyede bir uçak geçti.

"HAVACILIK SEKTÖRÜNE YATIRIMLARA DEVAM EDECEĞİZ"

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Türkiye'nin tarih boyunca coğrafi ve kültürel olarak kıtaların, medeniyetlerin ve kadim ulaşım koridorlarının kesişme noktasında yer aldığını belirtti.

2002'de 26 olan aktif havalimanı sayısının bugün 58'e ulaştığına dikkati çeken Uraloğlu, şöyle devam etti:

"Yozgat ve Bayburt-Gümüşhane havalimanlarındaki çalışmaları tamamlayarak havalimanı sayısını 60'a çıkarmayı planlıyoruz. Aydın Çıldır Havalimanı'nı ticari uçuşlara yeniden yaparak açacağız. Yine Etimesgut Havalimanı, NATO Zirvesi dolayısıyla hizmet vermeye başladı. Burası hem protokol hem de yedek havalimanı olarak kullanılacak. Trabzon'a da deniz üzerindeki üçüncü havalimanımızı yapacağız."

Uraloğlu, Türkiye'nin, dünyanın en geniş uçuş ağına sahip ülkeleri arasına girmesini sağladıklarını belirterek, ülkenin havacılık sektöründe uluslararası alanda da başarılar elde ettiğini dile getirdi.

Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçücük bir iyilik damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

losev.org.tr/sayenizde



LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı



Kilo verirken en büyük kaybınız kaslarınız olmasın!

Son yıllarda kilo verme yöntemleri arasında en çok konuşulan konuların başında zayıflama iğneleri geliyor. Kimi bu tedaviler sayesinde önemli ölçüde kilo verirken, kimi ise "Bu ilaçlar gerçekten kalıcı bir çözüm mü?" sorusunun yanıtını arıyor

HABER MERKEZİ- Acıbadem Life Danışmanı Beslenme ve Diyet Uzmanı Belinda İrem Ardal önemli bir noktaya dikkat çekiyor ve "Asıl önemli olan ise tartıdaki rakamdan çok, verilen kilonun nasıl verildiği ve bu sürecin uzun vadede sağlığı nasıl etkilediğidir. Kilo vermek tek başına uzun ve sağlıklı bir yaşam anlamına gelmiyor. Asıl hedef, metabolik sağlığı koruyarak sürdürülebilir yaşam alışkanlıkları kazanmak olmalı" diyor.

YEMEK GÜRÜLTÜSÜNÜ BASTIRIYOR! Obezite uzun yıllar boyunca yalnızca fazla yemek yemek ya da irade eksikliğiyle açıklanmaya çalışıldı. Oysa obezite; hormonlardan genetik yatkınlığa, bağırsak-beyin iletişiminden metabolizmaya kadar birçok mekanizmanın birlikte rol oynadığı kronik ve karmaşık bir hastalık. Son yıllarda tüm dünyada büyük ilgi gören GLP-1 reseptör agonistleri yani zayıflama iğneleri de bu bakış açısını değiştiren önemli gelişmeler arasında.

Bu ilaçların sadece iştahı azaltmaya yardımcı olmadığını, ayrıca kişinin gün boyu zihnini meşgul eden, sürekli ne yiyeceğini düşündüren ve bilim dünyasında "yemek gürültüsü" (food noise) olarak tanımlanan içsel dürtüyü de baskılayabildiğini söyleyen Acıbadem Life Danışmanı Beslenme ve Diyet Uzmanı Belinda İrem Ardal, "GLP-1 ilaçları kilo verme sürecinde önemli bir destek sağlayabilir. Ancak bu ilaçlar yağları yakan bir mucize değil; doğru beslenme, düzenli hareket ve sürdürülebilir yaşam alışkanlıkları oluşturabilmek için biyolojik bir fırsat sunuyor. Longevity yaklaşımında hedef yalnızca kilo vermek değil, metabolik sağlığı ve kas kütesini koruyarak uzun yıllar sağlıklı yaşayabilmektir" diyor.

İLAÇ DEĞİL, YAŞAM TARZI KALICI SONUCU BELİRLİYOR

New England Journal of Medicine'da yayımlanan bir çalışmada semaglutid kullanan bireylerin ortalama vücut ağırlıklarının yaklaşık %15'ini kaybedebildiğini gösterdiğini söyleyen Beslenme ve Diyet Belinda İrem Ardal, bu başa-rının yalnızca ilaca bağlan-maması gerektiğinin altını çiziyor. Çalışmaya katılan tüm bireylerin aynı zamanda yoğun beslenme ve egzersiz danışmanlığı aldığına dikkat çeken Beslenme ve Diyet Uzmanı Belinda İrem Ardal, "Yani elde edilen sonuçlar yalnızca ilacın değil, yaşam tarzı değişikliğinin de başarısını yansıtıyor" ifadelerini kullanıyor.

ASIL BAŞARI ZAYIFLAMA

İĞNESİNDEN SONRA ORTAYA ÇIKIYOR

İlacın bırakılmasının ardından kaybedilen kilonun korunmasının tamamen yaşam alışkanlıklarına bağlı olduğunu belirten Beslenme ve Diyet Uzmanı Belinda İrem Ardal, "Yapılan çalışmalar beslenme ve fiziksel aktivite alışkanlıklarını kalıcı hale getiremeyen bireylerin, verdikleri kilonun önemli bir kısmını bir yıl içinde geri alabildiğini gösteriyor. Bu nedenle GLP-1 tedavisini tek başına bir çözüm olarak görmek doğru değil. Asıl hedef, ilacın sağladığı biyolojik avantajı kalıcı yaşam tarzı değişiklikleriyle destekleyebilmek

olmalı" ifadelerini kullanıyor.

KAS KAYBI KİLO KAYBINDAN DAHA BÜYÜK RISK!

Sadece zayıflama iğneleri-ne güvenerek kilo kaybetmek önemli riskleri beraberinde getirebiliyor. Bu risklerden en önemlisi hızlı kilo kaybı ile birlikte kas dokusunun da kaybedilmesi. Asıl hedefin kilo verirken kas kütesini korumak, metabolik sağlığı güçlendirmek ve hücrel yaşlanmayı yavaşlatacak yaşam alışkanlıklarını kalıcı hale getirmek olduğunu söyleyen Acıbadem Life Danışmanı Beslenme ve Diyet Uzmanı Belinda İrem Ardal, "Direnci egzersizleri ve yeterli protein alımıyla desteklenmeyen kilo kaybı, metabolizma hızının yavaşlamasına, vücut kompozisyonunun bozulmasına ve ilacın bırakılmasının ardından kiloların daha hızlı geri alınmasına neden olabilir. Oysa longevity yaklaşımında kas dokusu metabolik sağlığın en önemli belirleyicilerinden biri. Kas kaybı biyolojik yaşlanmayı da hızlandırabilir" uyarısında bulunuyor.

DOĞAL YOLLARLA GLP-1'İ DESTEKLEMEK MÜMKÜN MÜ?

GLP-1 hormonunun her öğünden sonra vücudumuz tarafından doğal olarak da salgılandığını vurgulayan Acıbadem Life Danışmanı Beslenme

ve Diyet Uzmanı Belinda İrem Ardal, "GLP-1'i artıran tek bir mucize besin ya da sihirli bir yöntem yok. Asıl önemli olan, vücudun bu hormonu doğal olarak üretebileceği metabolik ortamı oluşturabilmek. Longevity yaklaşımında hedef de tam olarak bu; vücudun biyolojisini destekleyerek sürdürülebilir bir metabolik denge kurmak" diyor ve doğal GLP-1 üretimini destekleyen iki temel başlığı şöyle sıralıyor:

1. Sofranızı hormonlarınız için hazırlayın: Zeytinyağı, avokado ve tahin gibi sağlıklı yağlar; yumurta, yoğurt, balık ve kaliteli protein kaynakları ile liften zengin, özellikle prebiyotik özellik taşıyan soğan, pırasa ve hindiba gibi sebzeler GLP-1 salınımını destekleyebilir. Ayrıca öğünlerde lif, protein ve sağlıklı yağları karbonhidrattan önce tüketmek hem tokluk hormonlarının daha etkili çalışmasına hem de kan şekeri kontrolünün iyileşmesine katkı sağlayabilir.

KİLO ALMADA DUYGUSAL NEDENLERİ DE ÖNEMSEYİN

Obezitenin sadece yediğimizle değil, neden ve nasıl yediğimizle de bağlantılı olduğuna dikkat çeken Acıbadem Life Danışmanı Belinda İrem Ardal, "GLP-1 ilaçları tokluk hissini artırabilir ancak yeme davranışının altında yatan duygusal nedenleri ortadan kaldırmaz. Kalıcı başarı, yaşam tarzının bütüncül olarak değişmesiyle mümkündür" diyor.

Elektrikli diş fırçası her çocuk için uygun olmayabilir

HABER MERKEZİ- Okul döneminin yoğun temposunda ihmal edilebilen diş fırçalama rutini, yaz tatilinde kalıcı bir alışkanlığa dönüştürülebilir. Uzmanlar, çocukların ağız ve diş sağlığını korumak için tatil döneminin doğru değerlendirilmesi gerektiğini belirtiyor. Yaz tatiliyle birlikte çocukların günlük rutinleri değişirken, ebeveynler için de sağlıklı alışkanlıklar kazandırmak adına önemli bir fırsat doğuyor. Sabah erken kalkma telaşının sona ermesi, ödev ve kurs yoğunluğunun azalması, çocukların ağız bakımına daha fazla zaman ayırabilmesini sağlıyor. Bu süreçte diş fırçalamanın eğlenceli bir rutine dönüşmesi ise alışkanlığın kalıcı olmasına katkı sunuyor...

Çocukların ağız ve diş sağlığının korunmasında yalnızca doğru diş fırçasını seçmek değil, düzenli ve doğru teknikle fırçalama alışkanlığı kazanmak da büyük önem taşıyor. Özellikle yaz aylarında ailece oluşturulacak düzenli ağız bakım rutinleri, çocukların okul döneminde de bu alışkanlığı sürdürmesini kolaylaştırıyor.

ÇOCUKLAR EN İYİ GÖZLEMLEYEREK ÖĞENİYOR

Çocuk Diş Hekimi Dt. Nurgül Demir, çocukların davranışlarını büyük ölçüde ebeveynlerini örnek alarak şekillendirdiğini belirterek şunları söyledi: "Çocuklar, anne ve babalarının günlük alışkanlıklarını model alırlar. Diş fırçalamayı yalnızca

çocuğa hatırlatılan bir görev olmaktan çıkıp ailece yapılan bir rutin haline getirmek, alışkanlığın kalıcı olmasını destekler. Sabah ve akşam birlikte diş fırçalamak, çocukların bunu günlük yaşamın doğal bir parçası olarak benimsemelerine yardımcı olur."

DIŞ FIRÇASINI BİRLİKTE SEÇİN

Çocukların kendi diş fırçalarını seçmelerine fırsat vermesinin motivasyonu artırdığını ifade eden Demir, yaş grubuna uygun ürünler arasından seçim yapılmasının önemine dikkat çekti.

"Çocuğun sevdiği renklerde veya çizgi film karakterlerinin yer aldığı bir diş fırçasını seçmesi, diş fırçalamayı zorunlu bir görev olmaktan çıkıp eğlenceli bir aktiviteye dönüştürebilir. Burada ebeveynlerin görevi ise yaşına uygun doğru ürüne yönlendirmektir."

Elektrikli diş fırçalarının çocukların ilgisini çektiğini ancak kullanımında dikkat edilmesi gereken noktalar bulunduğunu vurgulayan Dt. Nurgül Demir, özellikle karma dişlenme döneminde ebeveynlerin daha dikkatli olması gerektiğini söyledi.

"Elektrikli diş fırçası doğru kullanıldığında plak temizliğinde avantaj sağlayabilir. Ancak diş

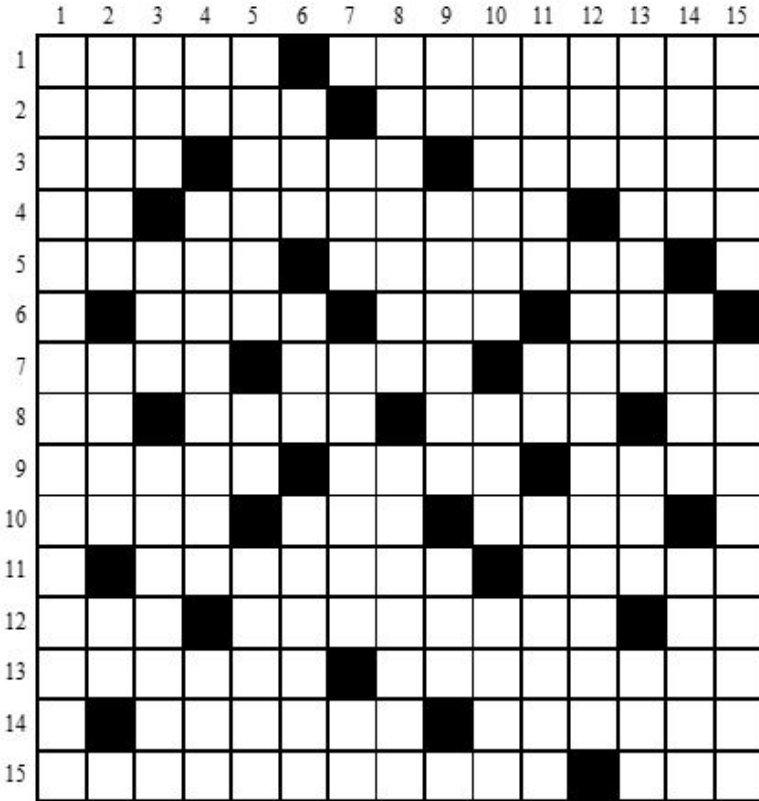


fırçalamaya yeni başlayan çocuklarda kontrolsüz kullanım diş etlerinde travmaya neden olabilir. Özellikle süt dişlerinin yerini daimi dişlere bıraktığı karma dişlenme döneminde manuel diş fırçası daha güvenli bir seçenek olabilir. Elektrikli diş fırçası kullanılacaksa mutlaka ebeveyn gözetiminde kullanılmalıdır."



Çocuk Diş Hekimi Dt. Nurgül Demir

TDK Güzel Türkçe Bulmacası



SOLDAN SAĞA

1. En eski jeolojik sistem... İhtiyaç... 2. "Getirilerek, bütülmek" anlamındaki dertop edilmek, "bir araya getirmek, toparlamak" anlamındaki "... etmek" ve "bir araya gelmek, toplu hâlde olmak" anlamındaki "... olmak "birleşik fiillerinde geçer... Uzunluğu herhangi bir metre olan... 3. İşte (halk ağzı)... Torunu olan kadın, büyük anne, nene... Deniz, göl, havuz vb. yerlere girerken veya güneşlenirken giyilen, iki parçadan oluşan kadın giysisi... 4. Lityum elementinin simgesi... Tekkelerde, dervişler ayın sırasında sürekli olarak hu demek... Selin sürükleyip getirdiği çok küçük taneli çamurlaşmış kum ve toprak karışımı... 5. İhtiyaçları devletçe karşılanan onbaşı ve çavuş rütbesindeki asker... Özerklik... 6. Bir şeyin akmasına yarayan üst yanı açık boru... Değersiz, kötü, sıradan, hiçbir özelliği olmayan... Uzunluğu 2,54 cm olan İngiliz uzunluk ölçü birimi, parmak, pus... 7. Eski Alman para birimi... Eğreti, ödünç (eski)... Oleik asit... 8. İlenme, beddua... Dört sayısının adı... İsrangillerden, Çin, Vietnam ve Malezya'da yetişen değerli bir bitki... Nikel elementinin simgesi... 9. Bir alacanın ödenmesi için borçlunun parasına, aylığına veya malına icra dairesi tarafından el konulması... Gözün saydam tabakasının üzerine doğrudan uygulanan, görmeyi düzeltici mercek, kontak lens... Eşkenar dörtgen (eski)... 10. En yüksek devlet otoritesini, bütün devlet başkanlığı yetkilerini kalıtım veya soylularca seçime yoluyla elinde bulunduran kimse... Sanı... Birtakımı, bazısı, kimisi... 11. Mikayı andıran, mikaya benzeyen, mika gibi... Bir kimseye, yaptığı bir hareketin veya söylediği sözün üzüntü,

alınganlık, kırılganlık vb. duygular uyandırdığını öfkelenmeden belirtme... 12. Bir kimsenin, bir tüzel kişinin mülkiyeti altında bulunan, taşınır veya taşınmaz varlıkların bütünü... Ana erki temeline dayanan, madersahi, matriarkal... Dek, değin, kadar, beri vb. edatlarla birlikte kullanılarak bir fiilin, bir hareketin, bir yerin, bir şeyin başladığı veya sona erdiği noktayı, zaman ve uzaklık bakımından abartmalı bir biçimde anlatan bir söz... 13. Aslında... Canlilik, hareket... 14. Yılan balığına benzeyen, çok yırtıcı, sıcak denizlerde yaşayan, göğüs yüzgeci olmayan, eti beğenilen bir deniz balığı... Limon rengi... 15. -den oluşmak, meydana gelmek... Ana maddeleri yumurta, un ve şeker olan, içerisine kuru üzüm, kakao, fındık vb. konularak fırında pişirilen tatlı çörek...

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Adliye mahkemesi... 2. Organizmaya girdiğinde kimyasal etkisiyle fizyolojik görevleri bozan ve miktarına göre canlıyı öldürebilen madde, ağı, sem... Hattatların kâğıt cıalamak için kullandıkları nişasta ve yumurta akından yapılan özel bir karışım (eski)... İskambil kâğıtlarında birli... 3. O yer... Niğde iline bağlı ilçelerden biri... Camlamak işi... 4. Köpek... Belli bir bölgede veya çevrede yaşayanlar tarafından kullanılan ortak dil... Kale duvarı... 5. Bilimsel bir sorunu incelemek veya siyasi, ekonomik, diplomatik sorunları tartışmak için yapılan akademik toplantı, kolokyum... Bir kimsenin benliği, kendi manevi varlığı, iç, nefis, derun, varoluş karşıtı... Damla (eski)... 6. Her şeyin küçüğü, büyüğü ile aynı nitelikte olmayan... Herhangi

bir şeyin veya vücudun üzerinde oluşan, biriken pislik... İnsanların maddeye dayanan gereksinimlerini karşılamak için yapılan, öğrenimle birlikte deneyim, beceri ve ustalık gerektiren iş, sınaat... 7. Ne var, ne oluyor?... Atlamak işi... Nobelyum elementinin simgesi... 8. Bir görevde uzun süre kalıp o işe emeği geçmiş olan (kimse)... Kafatası içindeki beyin ve yardımcı organların oluşturduğu yapı... 9. Renyum elementinin simgesi... Çağdaş... Karakter... 10. Deri dokusunun anormal büyüyüp yağlanmasıyla oluşan kabarcık... Asklı mantarlara özgü üreme organı... Kaldığında... 11. Ağır bir yükün kaldırılmasını veya alt tarafında yapılacak bir çalışmada otomobil vb. taşıtların yerden yükseltilmesini sağlayan alet, kaldıracı... Kemiklerin toparlak ucu... Terlemekten veya sıcaktan vücutta meydana gelen küçük pembe kabartılar, ısırgın... 12. İçine su, başka bir içki veya bir sıvı karıştırılmamış (içki)... En ince ölçümlerle... 13. Elenmiş... İlgilendiren, ilişkin, ilişik, ilgili... Olmayan, bulunmayan şey... 14. Çok küçük veya kısa... Duvarları kaplayıp süslemek için kullanılan, bir yüzü sırlı ve genellikle çiçek resimleriyle bezeli, pişmiş, balçık levha, fayans... Döl eşi... 15. Eklmiş olan, mezru... Cisimlerin hareketlerini yönlüme, hız ve ivme vb. konular bakımından inceleyen mekanik kolu, sinematik...

Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır.
http://tdk.org.tr/bulmaca@tdk.org.tr

ÇÖZÜMÜ SAYFA 5'TE

24 SAAT SPOR

17 TEMMUZ 2026 CUMA

FİLENİN EFELERİ BUGÜN UKRAYNA ÖNÜNDE



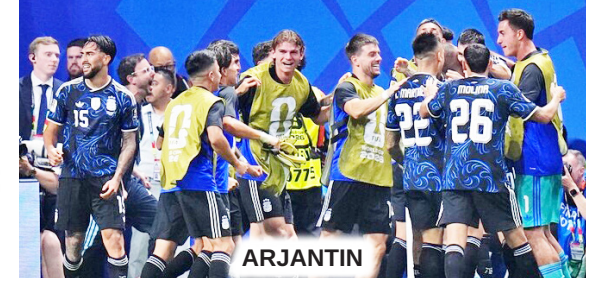
HABER MERKEZİ-Belgrad'da ki Milletler Kupasında ilk maçta Sırbistan'ı 25-23, 25-19 ve 25-18'lik setlerle 3-0 yenen Filenin Efeleri bugün Ukrayna ile karşılaşacak. Filenin Efeleri 9 maçta 6 galibiyet alma başarısını gösterdi.

İkinci maçını Ukrayna önünde oynayacak olan Erkek Voleybol Milli Takımımızın maçı 17.30'da başlayacak. Bu maçı TRT Spor naklen yayınlayacak.



DÜNYA KUPASI'NDA FİNAL PAZAR GÜNÜ

HABER MERKEZİ-Dünya Kupasında final İspanya ile Arjantin arasında Pazar günü oynanacak. İspanya ile 112 dakikalık maçta İngiltere'yi 2-1 yenen, 39 yaşındaki Messi önderliğindeki Arjantin maçı saat 22.00'de New Jersey'deki ünlü Mat Life Stadyumunda başlayacak ve TRT 1'den canlı yayınlanacak.



82.500 KİŞİLİK STAT
Final karşılaşmasının ev sahipliği yapacağı stat olarak, New York City'nin 8 batısındaki New Jersey eyaletindeki East Rutherford'ta bulunan 82.500 kişilik MetLife Stadyumu seçildi

11 FUTBOLCU İLE YOLLAR AYRILDI

Gençlerbirliği yeni sezon hazırlıklarına sıkıntılı devam ediyor

1 TAKIM GİTTİ, 4 FUTBOLCU GELDİ



Metehan Mimaroğlu (Trabzonspor)



Erhan Ertürk (Çorumspor)

Başkent takımı transfer döneminde kadrosuna alınacak futbolcuların arayışı içinde

HAKAN ŞAHİN

Bir yandan Olağanüstü Genel Kurul çalışmaları içinde yer alan Gençlerbirliği, diğer taraftan eksilen kadrosunun takviye ile meşgul oluyor.

18 Temmuz günü çoğunluk saplanmazsa 25 Temmuz'da yapılacak Olağanüstü Genel Kurul için harıl harıl çalışan Gençlerbirliği yöneticileri, yeni sezonda kadroda yer almayacak 11 futbolcunun yerine alınacaklarının peşine düştü. Başkent takımı halen kadrosuna 1 transferden 3 kiralıktan dönenlerle yeni sezona hazırlanıyor.

Gençlerbirliği'nden gidenler ve kalanların

durumu şöyle:

GİDENLER:
Matej Hanousek (Durumu belli değil), Umut İslamoğlu (Kulüpten ayrıldı), Metehan Mimaroğlu (Trabzonspor), Erhan Ertürk (Çorumspor), Gökhan Gürbüz (Trabzonspor), Dal Varesanoviç (Rizespor), Tom Dele Bashiru (Wotford), Ricardo Velho (Faranse), Cihan Çanak (Trabzonspor), Abdullah Şahindere (Trabzonspor), Samet Onur (Samsunspor),

GELENLER:
Kevin Rodriguez (Gaziantep F.K.), Sekeu Koita (Kiralıktan döndü), Adama Traore (Kiralıktan döndü), Gökhan Akkan (Kiralıktan döndü). Kevin Rodriguez haricinde dönenlerin kadroda yer alıp almayacağı henüz belli olmadı.

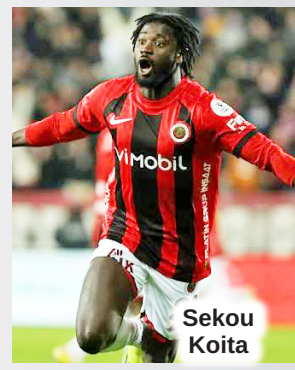


G.BİRLİĞİ-F.BAHÇE MAÇI 15 AĞUSTOS'TA

HABER MERKEZİ-Süper Ligde Başkent Ankara'yı tek başına temsil eden Gençlerbirliği, ilk maçını 15 Ağustos Cumartesi günü Eryaman Stadında Fenerbahçe ile oynayacak. Gençlerbirliği-Fenerbahçe maçı 21.30'da başlayacak.

KOİTA, TARAFTARLARA TEŞEKKÜR EDİYOR

HABER MERKEZİ-Gençlerbirliği'nin Malili forveti Sekou Koita, "Geçen sezon yaptığımız hataları tekrarlamamak adına elimizden gelen her şeyi yapacağız" dedi. 26 yaşındaki futbolcu, "Taraftarımızın gösterdiği destek için çok teşekkür ederim. Bu yıl da aynı desteği hissetmek için sabırsızlanıyorum" ifadelerini kullandı.



Sekou Koita

YERLİ STOPER ARANIYOR



Tayyip Talha Sanuç

HABER MERKEZİ-Gençlerbirliği geçen sezon kiralık olarak Gaziantep FK forması giyen Beşiktaş'ın 26 yaşındaki stoperi Tayyip Talha Sanuç'a talip olduğu ifade edildi. Tayyip Talha Sanuç'u Rizespor ve Kasımpaşa'nın da istediği gelen bilgiler arasında.

PRİNCE MARTOR ŞANS İSTİYOR



HABER MERKEZİ-Gençlerbirliği'nin genç forveti Prince Martor, yeni sezon öncesi açıklamalarda bulundu. Liberyalı futbolcu, düzenli forma giyerek istikrarlı bir performans sergilemek istediğini söyledi. Gençlerbirliği'nin genç golcüsü Prince Martor, yeni sezon öncesinde hedeflerini açıkladı. Hazırlık kampının verimli geçtiğini belirten Liberyalı futbolcu, forma şansı bulması halinde gol konusunda kendisine güvendiğini ifade etti. Yeni sezon çalışmalarını yoğun tempoda sürdüren Gençlerbirliği'nde Prince Martor, kamp sürecinden memnun olduğunu söyledi.

Sarı-lacivertlilerde yeni sezon için kollar yeniden sıvandı



ÇAĞATAY DOLAY

YENİDEN-Ankaragücü futbolcuları çalışmalarına başladı



A.GÜCÜ, ÇALIŞMAYA BAŞLADI

Başkent ekibinin başında yeni sezonda da Recep Karatepe bulunacak



YÜZLERDEKİ TEBESSÜM-Ankaragücü teknik heyetinde yüzler gülüyor

Önümüzdeki sezon zirve hesaplarını ön plana çıkartan Ankaragücü yeni sezonun hazırlıklarına başladı.

Sarı-lacivertli takım 2026 - 2027 sezonu hazırlıkları için Ankara'da toplanarak ve sezon öncesi hazırlıklarına başladı. Teknik direktör Recep Karatepe nezaretinde Beştepe Tesisleri'nde çalışmalara başlayan sarı-lacivertliler, ilk etabı burada tamamlayacak.

Daha sonra 27 Ağustos tarihine kadar hazırlıkların ikinci etabı başlayacak. Başkent takımının futbolcuları ikinci etap için Sırbistan'ın başkenti Belgrad'a gidecek. Belgrad'ta daha önce belirlenen kamp merkezinde çalışmalarını sürdürecek olan, sarı - lacivertliler, daha sonra Ankara'ya dönerek ve ligin başlayacağı tarihe kadar Beştepe Tesisleri'nde çalışmalarını sürdürecekler.



ARADA SIRADA

Sifenks'in dayanıklılığı

Artun TALAY

Olimpik spor güçlü yapısı nedeniyle bir Sifenks gibi yıllara meydan okumaktadır. Şu anda sporda talebe eşit arz yoktur. Ne yazık ki, çok sayıda ihtiyacın karşılanmadığı bir spor dünyasında yaşıyoruz.

Olimpik sporu kurtaracak yatırımların yapılmadığı bir dünyada yaşıyoruz. Bu nedenle olimpik sporu Sifenks gibi dayanıklı diye açıklıyoruz.

Aynı zamanda olimpik sporun çok yetersiz kullanılan kaynakları var. Atıl durumda olan ve potansiyellerinin altında üretim yapan spor dalları var. Olimpik dalların yeterli çocuk ve genci çekememesi verimsizliğin en büyük nedenidir.

Sadece göstermelik bir grupla iş yürüzmez. Alt katmanlarına ulaşabilmek zorunludur. Spora yeni, başlayan çocuklara ulaşım kolaylığı malzeme, antrenman sonrası beslenme çok önemlidir. Bunlar yapılmazsa girişimler sonuçsuz kalır.

Profesyonel sporun edindiği servet sporseverleri sömürme becerilerine bağlıdır. Fakat çitliği, söylemi, anekdot ve hikayelerle, efsane haline almıştır.

Altın üstü geçme olanağı yok denecek kadar zordur. Çünkü en tepedekiler oraya çöreklenmiş ve ailtan yeni geleceklerin önlerini tıkamaktadırlar.

Önemli olan yoksul ve orta sınıf ailelerin çocuklarıdır. Onların önlerindeki engeller kaldırılmalıdır.

Bu da ancak plan, program ve denetimle olur.



ZERENSPOR'UN RAKİBİ BELLİ OLDU

HABER MERKEZİ-Voleybolda Türkiye'yi 2027 CEV Kupası ve CEV Challenge Kupası'nda temsil edecek Türk takımlarının rakipleri belli oldu. Lüksemburg'da gerçekleştirilen kura çekimine milli libero Simge Aköz de katıldı. Kura çekimi sonucunda CEV Kupası'nda Modena Volley (İtalya), CEV Şampiyonlar Ligi 1. Eleme Turu'nda Fino Kaposvar (Macaristan) ile OK Napredak Odzak'ın (Bosna Hersek) eşleşmesinin kaybedeniyle karşılaşacak. Bu eşleşmenin galibi, son 16 turunda Halkbank'ın rakibi olacak. Spor-Toto ise Jihostroj Ceske Budejovice (Çek Cumhuriyeti) ile oynayacak.

Kadınlarda Zerenpor, son 16 turunda CEV Şampiyonlar Ligi 2. Eleme Turu'nda karşı karşıya gelecek OK Herceg Novi (Karadağ) ile Maritza Plovdiv (Bulgaristan) eşleşmesinin kaybedeniyle mücadele edecek.