

Yapımı süren Ay Yıldız Karargahı, 12 milyon metrekare alanda hizmet verecek

Karargahın toplam alanı 1680 futbol sahasına denk geliyor

MİLLÎ Savunma Bakanlığından yapılan açıklamaya göre, ay yıldızlı Türk bayrağından ilham alınarak tasarlanan Ay Yıldız Müsterek Karargah'ının detayları belli oldu. Buna göre, karargah, toplam 12 milyon metrekare ile 1680 futbol sahası büyüklüğünde alanda yer alıyor. Karargah tamamlandığında Pentagon'un 3, NATO Karargah'ının 4 katı büyüklüğünde olacak. ŞU ANA kadar 1 milyon metrekaresi tamamlanan karargah yerleşkesinde Londra'daki Hyde Park'ın 1,5 katı büyüklüğünde 1 milyon bitki ve ağaç, 2 milyon metrekare de yeşil alan bulunacak. S.5'te



Prof. Dr. Temel: Önlem almazsak korona virüsten çok daha büyük problemlerle karşılaşacağız

PLASTİK kullanımının artmasıyla birlikte mikroplastik kirliliği de hızla yayılıyor. Yozgat Bozok Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Farmakoloji Anabilim Dalı Başkanı ve aynı zamanda Çevre Bilinci Geliştirme Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Hamdi Temel, insan sağlığını tehdit eden mikroplastiklerin artık yaşamın her alanında bulunduğunu belirterek, "Devletimiz çok ciddi önlemler almak zorunda. Yoksa ileride koronavirüsten çok daha büyük problemlerle karşı karşıya kalacağız" dedi. M. FERHAT YÜKSELİN HABERİ SAYFA 2'DE



"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 45 • SAYI:14203 13 TEMMUZ 2026 PAZARTESİ



YÜZDE 17.76'LIK ARTIŞ ORANINA EMEKLİLERDEN TEPKİ Her 3 emekliden 2'si ÇALIŞMAK ZORUNDA



Motosiklet ambulans ekipleri hayat kurtarıyor

SAĞLIK Bakanlığına bağlı 112 motosiklet ambulans ekipleri, kara ambulanslarının ulaşmakta güçlük çektiği noktalarda acil vakalara en kısa sürede ulaşarak, ilk müdahaleyi olay yerinde gerçekleştiriyor. KARA ambulanslarının ulaşımının güçleştiği yoğun trafikte, dar sokaklar, yaya bölgeleri ve araç girişine kapalı noktalarda görev yapan 112 motosiklet ambulans ekipleri, kritik vakalara en kısa sürede ulaşarak acil sağlık hizmetinin kesintisiz sürdürülmesine katkı sağlıyor. S.3'te



Ihlara Vadisi Cam Terası 6 ayda 202 bin ziyaretçiyi ağırladı

TARİHİ ve doğal güzellikleri bir arada bulundurması dolayısıyla açık hava müzesini andıran Ihlara Vadisi'ne 2024 yılında kurulan cam terası, yılın ilk yarısında 30 ülkeden 72 bini yabancı olmak üzere 202 bin turist ziyaret etti. S.6'da

TEMMUZ 2026 döneminde emekli aylıklarına yapılacak yüzde 17,76 oranındaki enflasyon artışı emeklileri mutlu etmedi. Çalışma ekonomisti Prof. Dr. Aziz Çelik'e göre, 2019'da 800 bin kişi olan en düşük emekli aylığı kapsamı son dönemde 5,1 milyona yükseldi. Aynı yıl emeklilerin yüzde 7'si en düşük emekli aylığı alırken, bu oran 2026'da yüzde 31'i buldu. Çelik, emeklilerin son durumunu, "Her üç emekliden biri en düşük emekli aylığı alıyor. En düşük emekli aylığı, uygulama biçimi nedeniyle emeklileri dipte eşitliyor. Kök emekli aylıkları giderek düştüğü için en düşük emekli aylığı kapsamı genişliyor" sözleriyle özetliyor.

DİSK Genel Başkanı Arzu Çerkezoğlu'nun açıklamasına göre de en düşük emekli aylığının alım gücü enflasyon karşısında eridi; haziran ayında 16.448 liraya geriledi. Bu şartlar altında her 3 emekliden 2'si çalışmak zorunda! Emekli aylıkları asgari ücretin yüzde 16 altına düştü. Emekli aylığı sistemindeki değişiklikler, aynı prim ve çalışma süresine sahip emekliler arasında büyük gelir farkları yaratıyor. Ortalama emekli aylığının kişi başına milli gelire oranı 2002'de yüzde 46,4 iken bu oran 2025 yılında 31,6'ya düştü. Çerkezoğlu da durumu "Bu artış kuşkusuz emeklilerin sefaletle mahkum edilmesi pahasına gerçekleşmiştir. Yani sorun kaynak olmaması değildir, sorun kaynakların kullanımına dair tercihlerdir" sözleriyle özetliyor. S.3'te

Türk şeker ve çikolataları 198 ülkede "ağızları tatlandırıyor"

TÜRKİYE, dünya kuru meyve ve sert kabuklu yemiş üretimindeki hakimiyeti sayesinde avantajlı konumda yer aldığı şekerli mamul sektöründe geçen yıl 4,5 milyar dolarla rekor kırdı. ÜLKE gıda sektörünün küresel büyüme ivmesine paralel olarak katma değerli ürünler ve yenilikçi atıştırmalıklar pazar payı giderek artarken, Türkiye bu doğrultuda yaklaşık 198 ülkeye çeşitli şekerleme ürünleri ihraç etti. S.6'da



İkinci elde "Psikolojik sıkışma"

İKİNCİ el otomotiv pazarında son dönemde yaşanan hareket kaybı ve işlem adetlerindeki düşüş, sektörün en önemli gündem başlıklarından biri olmaya devam ediyor. Pazarındaki tabloyu değerlendiren Otomerkezi.net CEO'su Muhammed Ali Karakaş, ikinci elde asıl sorunun fiyat seviyesinden çok, alıcı ve satıcı arasında oluşan psikolojik sıkışma olduğunu belirtti. S.6'da



Teknoloji hayatı kolaylaştırıyor, ruhu zorluyor



FIGEN BALCI'nın hazırlayıp sunduğu "Figen Balcı ile Hayatın Reçetesi" programına konuk olan Psikiyatri Uzmanı Dr. Bilge Bilgin Kapucu, teknolojinin ruh sağlığı üzerindeki etkilerini değerlendirdi. Sosyal medyanın yalnızlaşma, kaygı ve dikkat da-

ğınıklığını artırabileceğine dikkat çeken Kapucu, yapay zekanın insanın duygu dünyasını, klinik muhakemesini ve bir psikiyatristin şefkatini bütünüyle taklit edemeyeceğini vurgulayarak teknoloji kullanımında dengenin öneminde işaret etti. S.7'de

AHESEN GENEL BAŞKANI KANDEMİR:



"Aile hekimliği çalışanlarının hastalanması adeta lüks"

AİLE Hekimliği Çalışanları Sendikası (AHESEN), Genel Başkan Dr. Ahmet Kandemir, aile hekimliği çalışanlarının uzun süreli hastalık durumlarında karşı karşıya kaldığı hak kayıplarına ilişkin açıklama yaptı. Kandemir, "Aile Hekimliği Yönetmeliği'ne göre aile hekimliği çalışanlarının hastalanması adeta lüks" dedi. S.2'de



Batı Avrupa, kayıtlardaki en sıcak haziran ayını yaşadı

BATİ Avrupa'da rekor seviyedeki sıcak hava dalgalarının etkisiyle kayıtlardaki en sıcak haziran ayı yaşanırken geçen ay dünyada da kaydedilen en sıcak ikinci haziran ayı oldu. Haziran 2026, küresel deniz yüzeyi sıcaklığı açısından da rekor seviyelerin görüldüğü ay oldu. Küresel yüzey sıcaklığı 20,86 dereceyle kayıtlardaki en yüksek seviyeye çıktı. S.3'te



BANA GÖRE

Takım şampiyon, yöneticileri uyuyor

Güray SOYSAL

8'de



SEVGİ ADASI

Çocuğun dünyasında anne, baba ve ilişki

Emel Çetin YALÇIN

3'te



NUTUK IŞIĞINDA

"Kemalist Türk Devrimleri devredilemez, vazgeçilemez ve dokunulamazdır"

Metin BALCI

5'te

24 SAAT

Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı

Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarımızdan (Pazar günleri hariç)

ÜCRETSİZ ulaşabilirsiniz.

ios: http://24saat.ios.web.tr

Android: http://24saat.droid.web.tr



Yozgat Bozok Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Farmakoloji Anabilim Dalı Başkanı ve aynı zamanda Çevre Bilincini Geliştirme Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Hamdi Temel:

"Önlem almazsak koronavirüsten çok daha büyük problemlerle karşılaşacağız"

Plastik kullanımının artmasıyla birlikte mikropplastik kirliliği de hızla yayılıyor. Prof. Dr. Hamdi Temel, insan sağlığını tehdit eden mikropplastiklerin artık yaşamın her alanında bulunduğunu belirterek, "Devletimiz çok ciddi önlemler almak zorunda. Yoksa ileride koronavirüsten çok daha büyük problemlerle karşı karşıya kalacağız" dedi.

M. FERHAT YÜKSEL

Yozgat Bozok Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Farmakoloji Anabilim Dalı Başkanı ve aynı zamanda Çevre Bilincini Geliştirme Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Hamdi Temel, PET şişelerdeki kimyasal maddeleri inceleyen çalışmaları ve mikropplastiklerin insan beynine ulaşım davranışları etkileyebileceğine yönelik araştırmalarıyla dikkat çekiyor. Temel, mikropplastik kirliliğinin boyutlarını, insan sağlığına etkilerini ve alınması gereken önlemleri 24 Saat Gazetesi'ne anlattı.

"DÜNYAYI VE KENDİMİZİ PLASTİKLE HAPSETTİK"

Plastik kullanımının bu kadar yaygınlaşmasının temel nedenlerinden birinin insanların daha rahat bir yaşam arayışı olduğunu belirten Temel, "Plastikler ucuz ve hafif olduğu için herkes plastik kullanmaya başladı. Bu kullandığımız plastikler zamanla küçük parçalara ayrılarak mikropplastiklere dönüştü" dedi.

Mikropplastiklerin ulaştığı yaygınlığa dikkat çeken Temel, "Plastik 5 milimetrenin altına düştüğünde mikropplastik, çok daha küçük boyutlara inince nanoplastik diyoruz. Artık bitkilerde, balıklarda ve insan kanında mikropplastik tespit ediliyor. Anne karınıdaki plasentada bile mikropplastik var; bebek dünyaya gelmeden önce annesiyle değil, mikropplastiklerle tanışıyor. İnsan dışkılarında ve hatta bulutlarda bile mikropplastikler tespit edildi. Antarktika'da ise Türkiye'den bilim insanlarının yürüttüğü bir çalışmada mikropplastiklere rastlandı. Tuzumuzda ve musluk suyumuzda da mikropplastikler var. Biz hem evimizi hem kendimizi hem de dünyayı plastiklerle hapsetmişiz" diye konuştu.

MİKROPLASTİKLER VÜCUDU NASIL ETKİLİYOR?

Mikropplastiklerin vücutta ulaştığı organları sıralayan Temel, "Havayla soluduğumuz için akciğerlerde mikropplastik tespit edildi. Yediklerimiz ve içtiklerimiz nedeniyle karaciğer ve bağırsaklar etkileniyor. Kan dolaşımıyla hücrelerimize kadar giriyor. Beyin

dokusunda da inanılmaz derecede mikropplastik birikimi var" kaydetti.

Plastiklerin yalnızca mikropplastik parçacıklarından değil, içerdikleri kimyasallardan dolayı da tehdit oluşturduğunu vurgulayan Temel, "Plastikler petrol türevleri; ama bizim önmüze gelene kadar içine yumuşatıcı olarak ftalatlar katılıyor, renklendirme için ağır metaller ekleniyor. Damacanalarda ise damacananın ömrünü uzatmak için bisfenol gibi zararlı kimyasallar kullanılıyor. Yani orada ekonomi düşünülüyor ama sağlığı düşünen insanlar ne yazık ki yok" dedi.

Mikropplastiklerin insan sağlığı üzerindeki etkilerini de anlatan Temel, "Endokrin sistemini bozuyor, hormon dengesini etkiliyor. Obezitenin yaygınlaşmasının en büyük nedenlerinden birinin de plastiklere sarılmış yiyecek ve içeceklerin tüketilmesi olduğunu düşünüyorum. Bağışıklık sistemi baskılanabiliyor. Kanser vakalarının bu kadar artmasının nedenlerinden biri de bu. Kardiyovasküler hastalıklar ve tansiyon problemleri; bunların hepsi aslında birbiriyle zincirleme etkileşim içinde" ifadelerini kullandı.

Diyabet, kalp rahatsızlıkları, tansiyon ve kanserin artık rutinleştiğini belirten Temel, "Her 3 kişiden 1'inde, hatta bazı çalışmalara göre her 2 kişiden 1'inde bu hastalıklar görülmeye başlamış. Her gün yeni bir kanser çeşidiyle karşılaşıyoruz" dedi.

BEYNE ULAŞAN MİKROPLASTİKLER: PARKİNSON VE DEMANS BAĞLANTISI

Bu alanda yürüttüğü araştırmaları anlatan Temel, "500 mililitrelik

PET şişede Chimassorb 81, Oleamide ve Irgafos 168 olmak üzere 3 kimyasal madde tespit ettik.

Güneş ışınlarına bir süre maruz kaldığında Antioxidant 2246 ve Butylated Hydroxytoluene adlı 2 kimyasal daha ortaya çıktı. Bu, dünyada bu alanla ilgili ilk çalışmaydı" diye kaydetti.

Mikropplastiklerin insan davranışları üzerindeki etkisini de araştırdıklarını belirten Temel,

"Mikropplastikler artık beyne kadar birikmeye başladığından dolayı davranışlarınızı da değiştirecek. Bu da dünyadaki ilk çalışmalardan biri olacak. Parkinson ve demans hastalarının sayısının mikropplastiklerden dolayı dünyada arttığını ispatladık" diye konuştu.

Yakında bu konuyla ilgili akademik çalışmanın da yayımlanacağını belirten Temel'in, bu araştırmaları ve literatürdeki diğer bilgileri bir araya getirdiği "Naylon Aşkı Öldürür" ve "Suyun Sesini Duydum" adlı iki kitabı bulunuyor.

MARUZİYETİ AZALTMAK MÜMKÜN MÜ?

Bu bilginin, Avustralya'daki University of Newcastle'dan mikropplastik araştırmacısı Dr. Thava Palanisami'nin yaptığı hesaplama dayandığını belirten Temel, "Kişinin yaşadığı ortama göre haftada bir, bazen ayda bir, bazen de yılda bir kredi kartı büyüklüğünde plastik yiyorlar. Soluduğumuz havada bile bu parçacıklar var. Şehirde yaşayan insanlar çok daha fazla mikropplastığa maruz kalıyor" ifadelerini aktardı.

Temel, vücuda giren mikropplastikleri ortadan kaldırmamanın bilinen bir yöntemi bulunmadığını da belirterek, "Doğrusu şansımız yok; şu an için kesin olarak şunu

yapabiliriz demek zor" dedi.

CAM VE ÇELİK ÖN PLANA ALINMALI

Bireysel önlemler konusunda mutfaktan başlanması ve cam ile çelik gibi alternatif malzemelerin tercih edilmesi gerektiğini söyleyen Temel, "İlk bakılacak yer mutfak olmalı. Plastik saklama kaplarını ve damacaneleri camla değiştirin. Sıcak yiyecek ve içecekler kesinlikle plastik kaplarda tüketilmemeli. Köpük ve hatta karton bardaklar da aslında içinde plastik zar bulunan ürünler. Camla değiştirmeye çalışmak lazım" diye konuştu.

Tek kullanımlık ürünleri azaltmanın önemini vurgulayan Temel, "Bez çanta kullanmak, plastik şişeleri güneşte bırakmamak, paketlenmiş gıda tüketimini azaltmak ve doğal tekstil ürünlerini tercih etmek gerekiyor. Ayrıca ayakkabı ve araç lastiklerinin de mikropplastik oluşumuna katkıda bulunduğunu unutmamak lazım" diye aktardı.

"KENDİLERİNİ EVLERİNDE ZEHİRLİYORLAR"

Koronavirüs salgını öncesinde devletin tek kullanımlık ürünleri yasaklama yönünde adımlar attığını hatırlatan Temel, "Korona salgını sırasında ve sonrasında tek kullanımlık ürünler biraz daha yaygınlaştı. Evlerinde bile tek kullanımlık plastik kap, çatal ve bıçak kullananlar var; kendilerini evlerinde zehirliyorlar" dedi.

Türkiye'nin sahip olduğu zengin bor rezervlerine de dikkat çeken Temel, "Türkiye'nin dünya bor rezervlerinin büyük bölümüne sahip olduğu biliniyor. Bordan üretilen camları çok daha ucuza mal edip plastik yerine kullanılabilecek ürünler geliştirebiliriz. Cam ve çeliği ön plana çıkarmak çok daha mantıklı" diye konuştu.

DEVLET SERT ÖNLEMLER ALMALI

Temel, devletin çok daha güçlü adımlar atması gerektiğini ifade ederek, "Geri dönüşümün yaygınlaştırılması ve depozito sisteminin geliştirilmesi gerekiyor. Tarım ilaçlarında kullanılan plastik ambalaj atıkları toplanıp imha edilmeli. Bu ambalajların geri dönüşüm yoluyla yeniden kullanılması da



ciddi riskler oluşturabilir. Gıda ve sağlıkla ilgili ürünlerde kesinlikle kullanılmamaları gerekiyor" diye konuştu.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın eşi Emine Erdoğan'ın himayesinde yürütülen Sıfır Atık Projesi'ne de değinen Temel, "Bu tarz projelerin devam etmesi gerekiyor. Çok daha güçlü bir şekilde kamuoyunda yer edebilecek ve insanların görebileceği somut adımların atılması gerekiyor. Devletin çok daha ciddi ve sert önlemler alması ve kamuoyunu bilgilendirmesi gerekiyor" değerlendirmesinde bulundu.

"KORONAVİRÜSTEN DAHA BÜYÜK KRİZ KAPIDA"

Sorunun yalnızca insan sağlığıyla sınırlı olmadığını belirten Temel, "Siz toprağı kirlettiyseniz nasıl temizleyeceksiniz? Okyanuslarımızı, denizlerimizi, akarsularımızı kirlettik" dedi.

Mikropplastik sorunuyla mücadelede toplumsal farkındalığın önemine dikkat çeken Temel, "Eğer bunları yapmazsak ileride koronavirüsten çok daha büyük ciddi problemlerle karşı karşıya kalacağız. Bunun şakası yok gerçekten" dedi.

Temel, "Biraz daha rahat yaşayabilmek için sağlığımızı tehlikeye atıyoruz. En azından mutfağımızdan başlayıp plastik kaplardan ve plastiklerle ilgili her şeyden biraz kendimizi uzak tutup, önce vücudumuzu bir nadasa bırakma zamanı geldi" diye konuştu.

Kandemir: Aile hekimliği çalışanlarının hastalanması adeta lüks

İZMİR (ANKA)- Aile Hekimliği Çalışanları Sendikası (AHESEN), Genel Başkan Dr. Ahmet Kandemir, aile hekimliği çalışanlarının uzun süreli hastalık durumlarında karşı karşıya kaldığı hak kayıplarına ilişkin açıklama yaptı. Kandemir, "Aile Hekimliği Yönetmeliği'ne göre aile hekimliği çalışanlarının hastalanması adeta lüks" dedi.

Aile Hekimliği Çalışanları Sendikası (AHESEN), aile hekimliği çalışanlarının uzun süreli hastalık durumlarında karşı karşıya kaldığı hak kayıplarına ilişkin açıklama yaptı. Sendika, özellikle kanser tedavisi gören, ağır kaza geçiren veya yoğun bakım süreci yaşayan aile hekimleri, ebe ve hemşirelerin yalnızca gelir kaybına uğramadığını, belirli süreyi aşan sağlık raporlarında sözleşmelerinin de feshedilebildiğini belirterek bu uygulamanın acil olarak değiştirilmesi gerektiğini vurguladı.

Kandemir, mevcut Aile Hekimliği Yönetmeliği'nin sağlık çalışanlarını

mağdur ettiğini ifade ederek, "Aile Hekimliği Yönetmeliği'ne göre aile hekimliği çalışanlarının hastalanması adeta lüks. Ani gelişen hastalıklarda 180 günü aşan rapor sürelerinde çalışanlar hem iş güvencelerini hem de mesleklerini kaybetme riskiyle karşı karşıya kalıyor. Dünyanın hiçbir yerinde vicdani karşılığı olmayan böyle bir uygulama kabul edilemez" dedi.

"CİDDİ MAĞDURİYETLE KARŞI KARŞIYA KALİYORLAR"

Kandemir; "aile hekimleri, ebe ve hemşireler hastalandıklarında veya kaza geçirdiklerinde mevcut performans sistemi nedeniyle önemli ücret kayıpları yaşıyor. Bunun yanı sıra hastalık veya yoğun bakım süresinin altı ayı aşması halinde sözleşmelerinin feshedilmesi, sağlık çalışanlarını ciddi bir mağduriyetle karşı karşıya bırakıyor. Hastaları iyileştirmek için görev yapan sağlık çalışanlarının, kendileri

hastalandığında işlerini kaybetmeleri hiçbir vicdana sığmıyor. Kanser tedavisi gören ya da ağır hastalıkla mücadele eden sağlık çalışanlarının iş güvencesi ortadan kaldırılamaz" diye konuştu.

Dr. Kandemir, mağduriyetin yalnızca uzun süreli hastalıklarla sınırlı olmadığını da belirterek, "Aile hekimliği sisteminde yıllık izin, doğum izni, babalık izni ve gebelik izni gibi çalışanların en temel yasal haklarını kullandıkları dönemlerde dahi aile hekimleri, ebe ve hemşirelerin ücretlerinde kesinti yapılıyor. Sağlık Bakanlığı'na çağırda bulunarak, uzun süreli hastalık nedeniyle hiçbir aile hekimliği çalışanının sözleşmesinin feshedilmesini, performans kaybı gelir kayıplarının önlenmesini ve sağlık çalışanlarının temel izin haklarını kullanırken maddi kayba uğramayacakları yeni bir yasal düzenlemenin hayata geçirilmesini talep ediyoruz" ifadelerini kullandı.



Aile Hekimliği Çalışanları Sendikası Genel Başkanı Dr. Ahmet Kandemir



Bir çocuğa bazen farkında olmadan çok ağır bir soru sorarız: “Anneni mi daha çok seviyorsun, babanı mı?”

Oysa birçok çocuk bu soruya yüksek sesle söyleyemediği bir cevap verir: “İkisini de seçebilir miyim?”

Çocuklar taraf olmak istemez. Onlar ait olmak ister.

Son yıllarda ailelerle yaptığım görüşmelerde en sık karşılaştığım sorulardan biri şu:

“Çocuk için hangisi daha zararlı; boşanmak mı, yoksa mutsuz bir evliliği sürdürmek mi?”

Belki de bu soruyu başka bir şekilde sormak gerekir:

Bir çocuk için asıl önemli olan aynı evde yaşamak mı, yoksa kendini güvende hissetmek midir?

Çocuklar yalnızca bir evin içinde büyümeyiz. Onlar bir ilişkinin içinde büyürler.

Anne ile babanın birbirine nasıl baktığı, nasıl konuştuğu, nasıl sustuğu ve nasıl yeniden bağ kurduğu, çocuğun dünyasında derin izler bırakır.

Birçok anne baba, “Çocukların yanında tartışmıyoruz.” der.



SEVGİ ADASI

Çocuğun dünyasında anne, baba ve ilişki

Emel Çetin YALÇIN

Oysa çocuklar yalnızca kelimeleri duymazlar. Ses tonlarını duyarlar.

Sessizliği hissederler.

Bakışları okurlar.

Kapıların nasıl kapandığını fark ederler.

Bir evin içindeki görünmez gerginliği çoğu zaman yetişkinlerden önce algırlarlar.

Bazen yüksek sesli tartışmaların olduğu evlerde, bazen de hiç konuşulmayan sessiz evlerde çocuk aynı duyguyu yaşayabilir:

Güvensizlik.

Çocuk için en yorucu şeylerden biri belirsizliktir.

“Bugün yine kavga edecekler mi?”

“Ben bir hata mı yaptım?”

“Babam neden gitti?”

“Annem neden üzgün?”

Küçük çocuklar çoğu zaman yaşanan sorunların sorumluluğunu kendi üzerlerine alabilirler.

“Ben daha uslu olsaydım böyle olmazdı.”

“Benim yüzümden kavga ettiler.”

Hiçbir çocuk anne ve babasının yükünü taşımak zorunda değildir.

Çocuklar anne ya da babanın sırdaşı, hakemi veya arabulucusu değildir.

Bir çocuğun en temel ihtiyacı kusursuz ebeveynler değildir.

Onun ihtiyacı; ulaşılabilir, güven veren ve duygusal olarak yanında olan yetişkinlerdir.

Elbette her ilişkide çatışmalar yaşanabilir.

Önemli olan hiç tartışmamak değil, çatışma sonrasında yeniden bağ kurabilmektir.

Çocuk şunu da görmeye ihtiyaç duyar:

“Sorunlar konuşulabilir.”

“İnsanlar özür dileyebilir.”

“Kırılan ilişkiler onarılabilir.”

Bazen aynı evin içinde yıllarca süren çatışmalar çocuğu yorabilir.

Bazen de iki ayrı evde devam eden saygılı bir ebeveynlik çocuğa güven verebilir.

Bu nedenle mesele yalnızca aynı çatı altında yaşamak değildir.

Mesele, çocuğun hangi duygusal iklimin içinde büyüdüğüdür.

Belki bugün kendimize şu soruyu sormalıyız:

Çocuğuma nasıl bir ev bırakıyorum?

Belki daha önemlisi:

Çocuğuma nasıl bir ilişki iklimi bırakıyorum?

Çünkü çocuklar söylenenleri unutabilir.

Ama hissettiklerini uzun yıllar boyunca yanlarında taşırlar.



Motosiklet ambulans ekipleri erişilmesi güç noktalardaki vakalara ulaşarak hayat kurtarıyor

Yoğun trafikte, dar sokaklar, yaya bölgeleri ve araç girişine kapalı noktalarda görev yapan 112 motosiklet ambulans ekipleri, hastalara en kısa sürede ulaşarak, ilk müdahaleyi olay yerinde yapıyor

ANKARA (AA) - Sağlık Bakanlığına bağlı 112 motosiklet ambulans ekipleri, kara ambulanslarının ulaşmakta güçlük çektiği noktalarda acil vakalara en kısa sürede ulaşarak, ilk müdahaleyi olay yerinde gerçekleştiriyor.

Kara ambulanslarının ulaşımının güçleştiği yoğun trafikte, dar sokaklar, yaya bölgeleri ve araç girişine kapalı noktalarda görev yapan 112 motosiklet ambulans ekipleri, kritik vakalara en kısa sürede ulaşarak acil sağlık hizmetinin kesintisiz sürdürülmesine katkı sağlıyor.

Ekipler, travma vakalarının yanı sıra yaz aylarında etkisini artıran sıcak hava nedeniyle daha sık görülen sıcak çarpmalarında da olay yerinde ilk müdahaleyi gerçekleştiriyor.

"VAKAYA 3 DAKİKADA ULAŞILDI"

Ulus'ta görev yapan motosiklet ambulans ekibi, gelen ihbarın ardından Atatürk Orman Çiftliği'ndeki Gazi Parkı'na 3 dakikada ulaşarak, güneş çarpması nedeniyle fenalaşan kişiye ilk müdahaleyi yaptı.

Kara ambulansının olay yerine ulaşmasının ardından hasta, ileri değerlendirme ve tedavisi için hastaneye sevk edilmek üzere ambulans ekibine devredildi.

Sağlık Bakanlığı 112 paramedik görevlisi Yusuf Yasir Danişan, AA muhabirine yaptığı açıklamada, Atatürk Orman Çiftliği'ndeki Gazi Parkı'ndan gelen ihbar üzerine Ulus bölgesinde görev yapan motosiklet ambulans ekibinin yönlendirildiğini ve ekibin vakaya 3 dakikada ulaştığını söyledi.

Olay yerine ulaştıklarında hastanın ilk bulgularını değerlendirdiklerini belirten Danişan, ateş, tansiyon, kan şekeri ve elektrokardiyografi (EKG) kontrolünün ardından hastanın genel durumuna göre müdahaleyi planladıklarını ifade etti.

Danişan, güneş çarpması nedeniyle rahatsızlanan ve hipertansiyon öyküsü bulunan hastanın tansiyonunun yükseldiğini ancak yapılan değerlendirmenin ardından ilaç uygulanmasını gerektirecek bir durum bulunmadığını ve hastanın hastaneye gitmek istemesi üzerine kara ambulansı yönlendirdiklerini anlattı.

Kara ambulansının yaklaşık 5 dakika içinde olay yerine ulaştığını kaydeden Danişan, hastanın durumu hakkında ambulans ekibini bilgilendirdiklerini, ekip olay yerine ulaşana kadar da hastanın yanında beklediklerini dile getirdi.

Danişan, yaz aylarında hava sıcaklıklarının mevsim normallerinin üzerinde seyretmesi nedeniyle sıcak çarpması vakalarında artış yaşandığını, özellikle 65 yaş üstü vatandaşlar, gebeler ve kronik hastalığı bulunan kişilerin daha dikkatli olması gerektiğini söyledi.

Hava sıcaklıklarına karşı vatandaşları uyararak Danişan, özellikle 11.00 ile 16.00 saatleri arasında güneşte durulmaması ve günlük su tüketiminin en az 2,5 litre olması gerektiğini vurguladı.

"VATANDAŞLARIN AMBULANSLARA YOL VERİLMESİ KONUSUNDA HASSASİYET BEKLİYORUZ"

Danişan, hastaya en kısa sürede erişimin hayati önem taşıdığından, trafikte ekiplere yol verilmesi gerektiğine de dikkati çekerek, "Vatandaşlarımızı bizi fark ettiklerinde uygun şekilde yol vermeleri, hastaya en kısa sürede ulaşabilmemiz açısından büyük önem taşıyor. Her zaman bir sonraki çağırının kendileri ya da yakınları için olabileceğini düşümlerini istiyoruz. Altın dakikalarda hastaya ulaşabilmemiz için vatandaşlardan ambulanslara yol verilmesi konusunda hassasiyet bekliyoruz." ifadelerini kullandı.

Türkiye genelinde görev yapan motosiklet ambulans sayısına ilişkin bilgi veren Danişan, "Sağlık Bakanlığı bünyesinde Türkiye genelinde 55, Ankara'da ise 6 motosiklet ambulans görev yapıyor. Hastanın bulunduğu en yakın noktaya kadar ulaşıyoruz." dedi.



YÜZDE 17.76'LIK ARTIŞ ORANINA EMEKLİLERDEN TEPKİ

Her 3 emekliden 2'si çalışmak zorunda

İSTANBUL (ANKA)- Temmuz 2026 döneminde emekli aylıklarına yapılacak yüzde 17,76 oranındaki enflasyon artışı emeklileri mutlu etmedi. En düşük emekli aylığında 3 bin 552 liralık bir artış beklenirken Kadıköy'de ANKA'ya konuşan emeklilerden biri "Simit örneği veriyordu; aynı örneği ben ona veriyorum. Bir simit 20 lira, bir çay 30 lira, (toplam) 50 lira; 4 kişi eder 200 lira, ayda eder 6 bin lira... Bir kuru fasulyenin 180 lira olduğu bir Türkiye'de yaşıyorsak, cumhurbaşkanımızdır seçilmiş kişiye her zaman saygımız sonsuzdur ama biraz da bizi düşünsün, yeter yani!" dedi. Bir başka emekli "En kötü adaletsizlik ekonomik adaletsizliktir" derken, AK Partili olduğunu belirten bir diğer emekli ise "Ben kendim AK Partiliyim, 5 tane oyum var; asla bir daha Tayyip'e oy vermem. Eğer veririmsem iki elim de kırılırsın" diye konuştu.

Çalışma ekonomisti Prof. Dr. Aziz Çelik'e göre, 2019'da 800 bin kişi olan en düşük emekli aylığı kapsamı son dönemde 5,1 milyona yükseldi. Aynı yıl emeklilerin yüzde 7'si en düşük emekli aylığı alırken, bu oran 2026'da yüzde 31'i buldu. Çelik, emeklilerin son durumunu, "Her üç emekliden biri en düşük emekli aylığı alıyor. En düşük emekli aylığı, uygulanma biçimi nedeniyle emeklileri dipte eşitliyor. Kök emekli aylıkları giderek düştüğü için en düşük emekli aylığı kapsamı genişliyor" sözleriyle özetliyor.

DİSK Genel Başkanı Arzu Çerkezoğlu'nun açıklamasına göre de en düşük emekli aylığının alım gücü enflasyon karşısında eridi; haziran ayında 16.448 liraya geriledi. Bu şartlar altında her 3 emekliden



2'si çalışmak zorunda! Emekli aylıkları asgari ücretin yüzde 16 altına düştü. Emekli aylığı sistemindeki değişiklikler, aynı prim ve çalışma süresine sahip emekliler arasında büyük gelir farkları yaratıyor. Ortalama emekli aylığının kişi başına milli gelire oranı 2002'de yüzde 46,4 iken bu oran 2025 yüzde 31,6'ya düştü. Çerkezoğlu da durumu "Bu artış kuşkusuz emeklilerin sefaletle mahkum edilmesi pahasına gerçekleşmiştir. Yani sorun kaynak olmaması değildir, sorun kaynakların kullanımına dair tercihlerdir" sözleriyle özetliyor.

ANKA muhabiri de Kadıköy'de emekli vatandaşlara, temmuz aylıklarına 6 aylık enflasyon farkı oranında yapılacak olan artışın yılın geri kalanında geçinmeye yeterli olup olmayacağını sordu. Aldığı yanıtlar şöyle:

"YETMİYOR, HER GÜN BİR YERE GİDİP ÖĞLEN YEMEĞİ YİYORUZ"
"Olmaz, nasıl olacak? 21 bin 500 lira alıyorum. Evimiz var da kira vermiyoruz. Bir de kira

olsa mahvolduk. Bugün gittik Göztepe'de yemeği vardı köylülerimizin, oradan geliyoruz. Her gün bir yere gidiyoruz öğlen yemeği yiyoruz. Ancak öyle geçinebiliyoruz. Tatil bize hayal, hayal bile düşünmüyoruz. Evde o yana bu yana, bir yere gidip geliyoruz, akşam oluyor. 72 yaşındayım ne tatil yapabiliyorum ne bir şey"

"SEÇİLMİŞTİR, SAYGIMIZ SONSUZ AMA BİRAZ DA BİZİ DÜŞÜNSÜN, YETER YANI"

"Tayyip beye sor onu. Simit örneği veriyordu; aynı örneği ben ona veriyorum. Bir simit 20 lira, bir çay 30 lira, (toplam) 50 lira; 4 kişi eder 200 lira, ayda eder 6 bin lira... Bir kuru fasulyenin 180 lira olduğu bir Türkiye'de yaşıyorsak, domatesin 100 liraya yaklaştığı bir Türkiye'de yaşıyorsak, cumhurbaşkanımızdır seçilmiş kişiye her zaman saygımız sonsuzdur ama biraz da bizi düşünsün, yeter yani. Bir ek zammı niye bizden hakır görüyor. Bir emekli ikramiyemizi bayramlarda 5 bin lira yapamadık ya"

"Ben onu Tayyip'e bahşiş olarak vereceğim. Yetiyorsa Tayyip yesin onu. Ben kendim AK Partiliyim, 5 tane oyum var; asla bir daha Tayyip'e oy vermem. Eğer veririmsem iki elim de kırılırsın. Gider Komünist partisine oy veririm Tayyip'e oy vermem. Asla"

"Yeterli olmuyor ama ne yaparsak"

"Bence yeterli değil... Kirada olursan (geçinmek) biraz zor. Kiralar 25-30 bin lira zaten"

"Yetmez. Millet hep perişan. Zengin adam bir lokantada yemek yiyor, bahşiş veriyor...İnsanlara zulüm ediyorlar, emeklilere özellikle"

"Yeterli olmayacak. Kırımız yok Allahtan. Zor zar geçinmeye uğraşıyoruz"

"EN KÖTÜ ADALETSİZLİK EKONOMİK ADALETSİZLİKTİR"

"Rakamsal olarak söylenenler doğru değil. Asıl önemli olan ücretlerle fiyatlar arasındaki uyumun olup olmaması. Bu uyum yokken yoksullar, emekliler, halk böyle parklarda falan oturacak. En kötü adaletsizlik ekonomik adaletsizliktir. Eğer ekonominin adil değilse, adliyenin doğru işlediği, insanların huzur içinde yaşadığı falan söz konusu olamaz. Ekonomik adaletsizlik giderilmeden toplumsal barışın, huzurun sağlanması mümkün değil."

"Herkes diyor ki, 'Bu geminin içindeyiz'. Biz kömürün tozunu bulamıyoruz, nasıl aynı gemideyiz? Birisi 560 bin lira maaş alırken biz 30 bin lirayı zor alıyoruz. Nasıl olacak bu iş? Onlar, yabancılara bağırıp çağırıyorlar ertesi gün Amerika'da, İngiltere'de, Fransa'da çocuklarını okutuyorlar. Bizim çocukların burada kahvaltı yapamadığından midesi bulanıyor"

Batı Avrupa, kayıtlardaki en sıcak haziran ayını yaşadı

Ortalama kara yüzeyi sıcaklığı 20,74 dereceyle 1991-2020 haziran ayı ortalamasının 3,05 derece üzerinde gerçekleşti

LONDRA (AA) - Batı Avrupa'da rekor seviyedeki sıcak hava dalgalarının etkisiyle kayıtlardaki en sıcak haziran ayı yaşanırken geçen ay dünyada da kaydedilen en sıcak ikinci haziran ayı oldu.

Avrupa Orta Vadeli Hava Tahminleri Merkezi (ECMWF) bünyesindeki Copernicus İklim Değişikliği Servisi (C3S) analizine göre, küresel kara yüzeyi sıcaklığı haziranda 16,54 dereceyle 1991-2020 ortalamasının 0,56 derece üzerinde gerçekleşti. Geçen ayki sıcaklık sanayi öncesi dönem ortalaması olan 1850-1900 ortalamasına göre 1,39 derece yüksek seyretti.

Böylece, Haziran 2026 dünyada kaydedilen en sıcak ikinci haziran ayı oldu. En sıcak haziran ise 2024'te kayıtlara geçmişti.

Haziran 2026, küresel deniz yüzeyi sıcaklığı açısından da rekor seviyelerin görüldüğü ay oldu. Küresel yüzey sıcaklığı 20,86 dereceyle kayıtlardaki en yüksek seviyeye çıktı.

AVRUPA'DA REKOR SICAKLIKLAR

Sıcaklıklar Avrupa'da ise rekor seyretti. Haziran 2026'da ortalama kara sıcaklıkları 19,14 derece oldu. Bu sıcaklıklar 1991-2020 haziran ayı ortalamasının 1,78 derece üzerinde kaydedildi. Haziran 2026 tüm Avrupa için kayıtlardaki en sıcak ikinci haziran ayı oldu.

Rekor sıcak hava dalgasının etkisinde kalan Batı Avrupa'da ise kayıtlardaki en sıcak haziran ayı yaşandı.

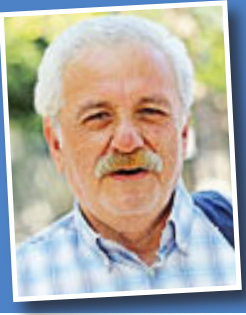
Batı Avrupa'da ortalama kara



yüzeyi sıcaklığı 20,74 dereceyle 1991-2020 haziran ayı ortalamasının 3,05 derece üzerinde gerçekleşti. Böylece, Batı Avrupa'da Haziran 2025'te görülen sıcaklık rekoru geçen ay tazelenmiş oldu.

ECMWF bünyesindeki C3S İklim Stratejik Lideri Samantha Burgess, Haziran 2026'daki sıcaklıkların iklimin köklü şekilde değiştiğini gösterdiğini belirterek, "Batı Avrupa, kayıtlardaki en sıcak haziran ayını

yaşarken dünyadaki okyanuslarda da rekor düzeyde yüksek sıcaklıklar devam etti. Bu rekorlar, iklim sisteminin ısı biriktirmeyi sürdürdüğünü gösteriyor. Bunun sonucu olarak daha şiddetli sıcak hava dalgaları, kalıcı biçimde sıcak kalan okyanuslar ve Avrupa başta olmak üzere dünyanın birçok bölgesinde insanlar, ekosistemler ve altyapılar için giderek artan riskler ortaya çıkıyor." ifadelerini kullandı.



Süreyya Oral'ın objektifinden bir zamanlar...

TÜRK-İŞ'İN İKİ SAATLİK İŞ BIRAKMA EYLEMİ



TÜRK-İŞ tarafından gerçekleştirilen ve çeşitli dönemlerde gündeme gelen iki saatlik iş bırakma/boykot eylemleri, genellikle hükümetlerin kamu işçilerine yönelik zam tekliflerine tepki göstermek veya özelleştirmeleri protesto etmek amacıyla düzenlenen demokratik sendikal tepkilerdir.

Örgütlü bulunulan iş yerlerinde uygulanan bu iki saatlik iş bırakma eylemlerinin amacı ve sonuçları şu şekildedir:

- **Amaç:** Toplu iş sözleşmesi görüşmelerindeki tıkanıklıklara, enflasyon oranının altında kalan ücret artış tekliflerine veya özelleştirmelere karşı kamuoyunu bilgilendirmek ve sendikal baskı oluşturmaktır.
- **Uygulama Şekli:** Genellikle iş yerinde iş başı yapıldıktan sonra iki saat boyunca çalışmama veya oturma eylemi yapma şeklinde uygulanır.
- **Dayanak:** Sendika üyelerinin demokratik ve ekonomik haklarını korumak amacıyla anayasal ve yasal hakları kapsamında gerçekleştirdikleri eylemlerdir.



En çok tüketen yüzde 10'luk kesimin çevreye zararı yıllık 1,7 trilyon dolardan başlıyor

İSTANBUL (AA) - YEŞİM YÜKSEL - Dünyada en fazla tüketen yüzde 10'luk kesimin çevreye verdiği zararın 1,7 ile 5,7 trilyon dolar arasında değiştiği hesaplanırken Boğaziçi Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Ekonomi Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Fikret Adaman, özellikle biyoçeşitlilik alanındaki zararların geri dönüşünün olmadığını söyledi.

Bilim dergisi Nature'da yayımlanan çalışmada ABD, Almanya, Çin, Brezilya, Mısır ve Hindistan'ın en üst ondalık dilimdeki tüketicilerinin neden olduğu çevresel fatura hesaplandı.

Çalışmada, dünya genelinde en zengin yüzde 10'luk tüketici grubunun çevreye verdiği zararın yıllık maliyeti kişi başı en az 2 bin 300, en fazla 7 bin 500 dolar, toplam maliyet ise en az 1,7, en fazla 5,7 trilyon dolar olarak hesaplandı.

ABD'de en fazla tüketim yapan yüzde 10'luk kesimin çevresel faturası kişi başına en az 19 bin, en çok 63 bin dolarken, bu miktar, bu kişilerin gelirlerinin yüzde 6 ile yüzde 20'sine, servetlerinin yüzde 0,8 ile yüzde 3'üne denk geliyor.

Buna karşılık Hindistan'da kişi başına çevre zararı 410 ila 1400 dolar arasında değişiyor ve gelirlerinin yüzde 0,8 ile yüzde 2,8'ine, servetlerinin yüzde 0,2 ile yüzde 0,5'ine tekabül ediyor.

EN BÜYÜK KAYIP BİYOÇEŞİTLİLİK ALANINDA Çalışmaya göre, ABD ve Çin için yapılan en düşük tahminler dahi biyolojik çeşitlilik finansmanı için 2030'a kadar ihtiyaç duyulan 675 milyar dolarlık bütçeyi ancak karşılıyor. ABD için hesaplanan ortalama maliyet, COP30'da kararlaştırılan "İklim eylemi için 2035'e kadar yıllık 993 milyar dolar toplama" hedefini aşıyor.

Ülkeler arasındaki çevresel fatura farkı, tüketim ve emisyonlardaki eşitsizlikleri de yansıtıyor. En çok tüketen yüzde 10'luk dilimin yüzde 60'ından fazlası ABD ve AB'de yaşıyor, sadece yüzde 2'lik bölüm Hindistan'da ikamet ediyor.

Tüketim sonucu ortaya çıkan küresel faturanın yüzde 47-56'sını biyoçeşitlilik kaybı, yüzde 36-45'ini ise iklim değişikliği başlığı altındaki zararlar oluşturuyor.

Çalışmaya göre, iklim yatırımlarını en zengin yüzde 1'lik kesime uygulanan bir servet vergisiyle finanse etmek, servet eşitsizliğini azaltırken, düşük gelirli topluluklar üzerindeki iklim hasarlarının eşitsiz yükünü de azaltabilir.

YÜKSEK HARCAMALAR ÇEVRE ÜZERİNDEKİ BASKIYI ARTIRIYOR Prof. Dr. Fikret Adaman, yüksek gelir ve servete sahip kişiler ile ülkeler tarafından yapılan harcamaların ekolojik etkisine ilişkin AA muhabirinin sorularını yanıtladı.

Gelir ve servet dağılımındaki uçurumların azaltılması gerektiğini, zenginlerin tüketimini kısmanın en basit yolunun gelir eşitliğinden geçtiğini ifade eden Adaman, yüksek gelirli ülkelerin büyümelerinde de fren baskıları, üretim ve tüketim seviyelerini aşağıya çekmeleri gerektiğini vurguladı.

Adaman, bu adımların her sektörde aynı şekilde yapılamayacağını, örneğin ulaşım, demir-çelik sektörü ve çimento gibi ekolojik izi büyük sektörlerde kısıtlama ve yavaşlamalara gidilebileceğini aktardı.

Özellikle zengin ülkelerin imkan sağladığı sürekli tüketim üzerinden giden yaşam tarzının değişmediği süreçte çözüm yollarına ulaşmanın zor olduğuna dikkati çeken Adaman, şöyle devam etti: "Parasal karşılık getirmenin şöyle de bir sıkıntısı var, 'neyse parası dökeriz, kirletiriz' yaklaşımı doğru değil. Dolayısıyla parasal karşılık getirdiğiniz zaman sanki o parayı biz başka alanlardan oraya kanalize ettiğimizde bu meseleyi çözecekmiş gibi bir algı oluşuyor. Özellikle biyoçeşitlilik kaybında geriye dönüş yok. Bir orman gittiğinde şu ya da bu nedenlerle gidiyor ve 'Biz orada 50 bin ağaç kestik, 100 bin ağaç diktik. Bak iki kat ağaç diktik!' demekle olmuyor. Orman değişikliği şey diye ağaç sayısıyla ölçülüyor, oranın kendi ekolojik sistemi var. Bütün bunları topladığımız zaman bu gelir ve servet adaletsizliğinin sürdüğü bir ortamda ve bu büyüme çılgınlığının devam ettiği politik arenada çözüm görmek biraz bana zor geliyor açıkçası."

Adaman, büyüme esnasında sosyal ve ekolojik maliyetlerin dikkate alınması gerektiğinin altını çizdi.

Ayakkabı ve çanta müzesi, mesleğin hafızasını geleceğe taşıyor

Ankara Ayakkabıcılar ve Çantacılar Esnaf ve Sanatkarlar Odası tarafından, sektörün köklü geçmişini gelecek kuşaklara aktarmak amacıyla kurulan Ayakkabı ve Çanta Müzesi, yüzlerce tarihi esere ev sahipliği yaparken, Oda Başkanı Hüseyin Uzun, elinde mesleğin geçmişine ışık tutacak eserler bulunan tüm meslektaşlarını müzeye katkı sunmaya davet etti

HABER MERKEZİ- Ankara Ayakkabıcılar ve Çantacılar Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Hüseyin Uzun, yılların emeği ve birikimiyle oluşturulan müzenin, mesleğin ve zanaatın hafızasını yaşattığını belirterek, "Odamız bünyesinde kurulan bu müze, sektörümüzün geçmişten bugüne uzanan hikayesini gelecek nesillere aktaran önemli bir kültür mirasıdır." dedi.

Yaklaşık 45 yıllık birikimin ürünü olan ve 400'e yakın eserin yer aldığı müzede; tarihi erkek ve kadın ayakkabıları, çantalar, aksesuarlar, ustaların kullandığı el aletleri, kalıplar, üretim tezgahları, makineler ve sektörel yayınlar sergileniyor. Farklı dönemlere ait bu eserler, ziyaretçilere adeta geçmişe uzanan nostaljik bir yolculuk sunuyor.

Müzenin en dikkat çekici parçaları arasında; 150 yıllık çarık, 1700'ü yıllardan günümüze ulaşan nalçalı ve kabalı ayakkabılar, tahta çivilerle üretilmiş ayakkabılar, körukü kösele çizmeler, eski dönem kadın çantaları ve cüzdanları, köseleden yapılmış posta çantaları ile ayakkabı ve çanta üretiminde kullanılan geleneksel el aletleri bulunuyor.

KÖKLÜ BİR ZANAAT GELENEĞİ BELGELENİYOR

Ayakkabı sektörünün insanlık tarihi kadar eski bir geçmişe sahip olduğunu vurgulayan Oda Başkanı Uzun, şunları söyledi: "İlk çağlarda insanların doğa koşullarından korunma ihtiyacıyla ortaya çıkan ayakkabı, zamanla yalnızca bir ihtiyaç olmaktan çıkıp kültürel, estetik

ve toplumsal kimliğin önemli bir parçası haline geldi. Farklı medeniyetlerin izlerini taşıyan bu köklü zanaat, usta-çırak geleneğiyle gelişerek, günümüze kadar ulaştı."

'MÜZEMİZİ DAHA DA BÜYÜTECEĞİZ'

Müzenin kuruluş sürecini de anlatan Uzun, yıllar boyunca farklı bölgelerden ayakkabı ve çanta örnekleri topladığını, meslektaşlarının da önemli katkılar sunduğunu belirterek şöyle konuştu: "Bu müze, tamamen el emeğine dayalı geleneksel ayakkabı ve çanta üretim kültürünü yaşatmak amacıyla oluşturuldu. Çarık, yemeni, takunya, soğuk kuyu, cızlavet ve çeşitli deri çantalar gibi geleneksel ürünlerin yanı sıra, artık kullanılmayan tahta çiviler, filo bıçağı, parmaklık, istaka, katoki, eye, masat, kaçaburuk, dizdemir, üç ayaklı örs, biz, tiğ ve dolgu mumlari gibi daha birçok el aleti ile üretim araçlarını bir araya getirdik. Amacımız, sektörümüzün tarihsel gelişimini somut eserlerle belgelemek, ustalık geleneğini görünür kılmak ve bu mirası gelecek kuşaklara aktarmaktır."

Müzenin ziyaretçilere yalnızca eserleri değil, ayakkabı ve çanta sektörünün yüzyıllara yayılan gelişim serüvenini de sunduğunu ifade eden Uzun, "Hedefimiz, müzemizi daha da zenginleştirerek müstakil bir yapıya kavuşturmak ve sektörümüzün hafızasını çok daha güçlü şekilde yaşatmaktır." dedi.

Oda Başkanı Hüseyin Uzun, elinde tarihi değere sahip ayakkabı, çanta, üretim araç-gereçleri ve mesleğin



Ankara Ayakkabıcılar ve Çantacılar Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Hüseyin Uzun



geçmişine ışık tutacak her türlü eser bulunan meslektaşlarına da çağrıda bulunarak, "Bu miras hepimizin ortak değeridir. Müzemize kazandırılacak her eser, sektörümüzün hafızasını daha da güçlendirecek ve gelecek kuşaklara aktarılmasına katkı sağlayacaktır." ifadelerini kullandı.



BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	A	R	K	A	S	O	K	A	K	İ	K	A	M	E	
2	L	L	U	T	R	Y	O	L	L	A	M	A	K		
3	A	R	İ	E	K	İ	N	C	İ	P	A	T	İ		
4	T	A	M	A	N	İ	T	A	R	K	A	İ	T		
5	A	V	A	L	T	A	A	M	Ö	R	E	N			
6	V	E	I	H	R	A	S	Y	O	N	E	L			
7	N	A	N	E	S	İ	Z	E	C	Z	A	A			
8	İ	T	İ	N	Ü	Z	U	L	Ü	Y	U	H			
9	B	D	E	D	E	H	O	P	M	İ	Ç	O			
10	R	İ	A	Y	E	T	K	Â	R	M	E	C	Ü	S	
11	A	L	T	E	S	O	L	S	E	V	E	R			
12	N	A	R	İ	N	T	D	O	S	T	S	U	Z		
13	A	N	Ü	S	E	L	İ	Y	L	E	İ	M	A		
14	M	E	R	İ	D	Y	E	N	Ü	L	A	N	Y		
15	E	N	E	Z	E	T	İ	İ	Ş	A	R	E	T	İ	



NUTUK IŞIĞINDA

“Kemalist Türk Devrimleri devredilemez, vazgeçilemez ve dokunulamazdır”

Metin BALCI

“Az zamanda çok ve büyük işler yaptık. Bu işlerin en büyüğü; temeli Türk kahramanlığı ve yüksek Türk Kültürü olan Türkiye Cumhuriyeti”dir. Bundaki başarıyı, Türk Ulusunun ve onun değerli ordusunun bir ve beraber olarak özverili yürümesine borçluyuz.”

- Mustafa Kemal Atatürk

Mustafa Kemal’e göre; Batı uygarlığı, özgür düşüncenin ürünü idi. Türk düşüncesi de özgürlüğüne kavuşmalı idi. Bu noktadan yola çıkan Atatürk, Batı uygarlığı düşüncesini bir öğretmen gibi halk arasında yaymaya koyuluyordu. Çeşitli yerlerde ve tarihlerde bu konu ile ilgili olarak söylemiş olduğu:

“Ülkemiz önünde sonunda çağdaş, uygar ve yenici olacaktır. Bizim için bu hayat davasıdır. Dünyada her toplumun varlığının değeri, özgürlük ve bağımsızlık hakkı, sahip olduğu ve yapacağı uygarlıkla orantılıdır. Uygar eserler meydana getirmek yeteneğinden yoksun olan toplumlar, özgürlük ve bağımsızlıklarından yoksun edilmeye mahkûmdurlar. Uygarlık yolunda yürümek ve başarı kazanmak hayat şartıdır.” söylemi, bu niyetini açıkça ortaya koyuyordu.

Mustafa Kemal, Devrimlerin ve Aydınlanmanın etkin dönemi sayılan 1920-1938 arasında hiç durmadan yorulmadan devrimlere devam etti.

Kültürel etkinliklerin yapılabilmesi ve yeni kültür yapısının işlenmesi için

9 Şubat 1932 tarihinde yurt düzeyinde Halkevleri, köylerde Halk Odaları kuruluyordu. Çeşitli sanat ve müzik alanlarında eğitim kurumları açılıp bu alanda bireyler yetişmesi sağlanıyordu.

26 Kasım 1934 tarihinde çıkarılan yasa ile de Osmanlı döneminde halk ve sınıf ayrıcalığı yaratan unvanlar kaldırılıyor, Ağa, Hacı, Hafız, Hoca, Molla, Efendi, Bey, Beyefendi, Paşa, Hanım, Hazretleri gibi lakap ve unvanlar toplum hayatından çıkarılıyordu.

21 Haziran 1934 tahirinde çıkarılan yasa ile Soyadı Kanunu,

27 Mayıs 1935 tarihinde çıkarılan yasa ile de hafta tatili Cuma gününden Pazar gününe alınıyordu.



Görüldüğü gibi; 1923 Türk Devrimi ve ardından yapılan yasal düzenlemeler, Türk Devletini ulusu ve ülkesiyle bölünmez bir bütün olarak, çağdaş, bağımsız ve özgürlüklü Aydınlanmayı yaşama geçiren etkinlikler bütünüdür.

Büyük ölçüde, Batı’nın Aydınlanma Çağı felsefesinden esinlenen Türk Devrimi, kulun vatandaş, cemaatin ulusa, kişisel yönetimin ulusal egemenliğe dönüştürüldüğü laik bir devlet düzeninin yaratıcı gücünü oluşturmaktadır.

Sonradan altı ilke olarak somutlaşan bu ilkelerden cumhuriyetçilik saltanat yönetimine, ulusçuluk ümmetçiliğe, halkçılık seçkinliğe, laiklik şeriata, devrimcilik de tutuculuğa bir tepki olarak ortaya çıktığı için, bu yeniliklere ayak uyduramayanlar eskiye özlemi olanlar, dinsel duyguları siyasal sömürü aracı yapmakta yararı olanlar tarafından sürekli yadsınmaya kalkışılmıştır.

Büyük ölçüde Batı’nın Aydınlanma Çağı felsefesinden esinlenen Türk Aydınlanma Devrimleri; kulun vatandaş, cemaatin ulusa, kişisel yönetimin ulusal egemenliğe dönüştürül-

düğü laik bir devlet düzeninin yaratıcı gücünü oluşturmıştır.

Sonradan altı ilke olarak somutlaşan bu ilkelerden cumhuriyetçilik saltanat yönetimine, ulusçuluk ümmetçiliğe, halkçılık seçkinliğe, laiklik şeriata, devrimcilik de tutuculuğa bir tepki olarak ortaya çıktığı için, bu yeniliklere ayak uyduramayanlar eskiye özlemi olanlar, dinsel duyguları siyasal sömürü aracı yapmakta yararı olanlar tarafından sürekli yadsınmaya kalkışılmıştır.

Burada Devrimlerin ve Aydınlanmanın özünü anlayabilmek için Mustafa Kemal’in devrimcilik anlayışını da vurgulamak istiyorum. Bu anlayış iki temel öğeden oluşur:

1. Eskimiş kurumları yıkıp, çağın gereklerine uygun yeni kurumlar oluşturmak;

2. Değişmeye ve yeniliklere sürekli olarak açık kalmak, kalıplaşmamak.

Bu anlayışın birinci ögesini kendisi şöyle tanımlıyor: “Devrim; Türk milletini son yüzyıllarda geri bırakmış olan kurumları yıkarak, yerlerine ulusun en medeni gereklere göre ilerlemesini temin edecek yeni kurumları koymuş olmaktadır.”

Sürekli devrimcilik anlamına gelen ikinci öğe ise şu düşüncesinin ürünüdür:

“Ben, manevi miras olarak hiçbir ayet, hiçbir dogma, hiçbir donmuş ve kalıplaşmış kural bırakmıyorum. Benim manevi mirasım ilim ve aklıdır.”

“Kemalist Türk Devrimi”, her şeyden önce bir “Aydınlanma Devrimi” dir. Dine dayalı düşünce kalıplarının yerini, aklın ve bilimin ışığından almasıdır. İnsanın doğuştan sahip olduğu “devredilemez, vazgeçilmez ve dokunulmaz” haklarının kabul edilmesidir.

Kısacası, insanın ortaçağ karanlığından kurtulup aydınlığa çıkmasıdır.

Mustafa Kemal; tarihin tanıdığı en cüretli, en büyük ve kapsamlı Kültür Devriminin ve Türk Aydınlanmasının baş mimarıdır. Dilde, dine, hukukta, yazıda, giyside, eğitimde, tarihte yaptığı reformlar; inanılmaz boyuttaki bir kültür devriminin, bir bütün içinde çok anlamlı olan parçalarıdır.

Mustafa Kemal’in birinci hedefi; ulusal bağımsızlığı sağlamak, ikinci hedefi ise ulusu çağdaş uygarlık düzeyine yükseltmekti. Topluma, yirminci yüzyılın sonlarında bile hiçbir İslam ülkesinin ele almaya cesaret edemediği dönüşümleri kabul ettirebilmiştir.

Kemalizm “ilerici” bir ideolojidir. Ne geçmişin bekliliğidir, ne de kalıplaşmış bir inanç sistemidir. Değişen koşullar içinde, sürekli ve akılcı bir yenilenmeyi, aydınlanmayı ve onun ilkelerini içerir. Atatürk bu nedenle, Kemalizm’i “Kemalizm, benim yerimde benden ileri olmaktır” sözü ile tanımlamıştır.

Eğitim; devrimin ve aydınlanmanın değişmez hedefi olmuştur. Kemalist Eğitimin amacı; ümmet anlayışına sahip bir topluma, ulus bilinci kazandırmak, kulu yurttaşa dönüştürmektir.

Bunun önemini vurgulamak için Atatürk öğretmenlere şöyle seslenmiştir;

“Biz, sizden düşüncesi özgür, vicdanı özgür, anlayışı özgür kuşaklar istiyoruz.”

Atatürk’ün, Cumhuriyeti kurarken söylediği şu sözler de son derece önemlidir;

“Cumhuriyet ne bir soy, ne bir ideoloji ne de bir din üzerine kurulmuştur; cumhuriyeti kültür üzerine kurduk”.

Atatürk’ü anlamak için cumhuriyet kazanımlarını, özgür yaşamının mutluluğunu, ibadeti huşu içinde yapmanın huzurunu anlamak gerekir.

Bunu; **“Özgürlük ve bağımsızlık benim karakterimdir”** sözü çok iyi anlatmaktadır.

Atatürk’ü anlamak; ideallerini görmek, yaşama geçirdiği fikirleri görmek, fikirleri duygulara dönüştürmek demektir. Bunlar başarılı-madıkça cumhuriyetin ve demokratik yaşamın kazanımları yaşanmadan silinir, gider.

Burada aydınlarımıza çok önemli görevler düşmektedir. Atatürk diyor ki; **“Aydınlarımız içinde çok iyi düşünenler vardır. Fakat genel olarak şu hatamızı vardır ki, inceleme ve araştırmalarımızda temel olarak çoğunlukla**



kendi ülkemizi, kendi tarihimizi, kendi geleceklerimizi, kendi özelliklerimizi ve ihtiyaçlarımızı dikkate almaz. Aydınlarımız belki bütün dünyayı, diğer milletleri tanır, ama kendimizi bilmeyiz”

Atatürk’ün ve Atatürk Aydınlanmasının temeli Aklın Diktatörlüğüdür.

Yukarıda kısa kısa vurguladığım konuların hepsi için yüzlerce kitap yazılmıştır. Elbette bunlar derinliğine incelenebilir.

Ancak, Atatürk’ün bütün aydınlanma girişimleri ve devrimlerini Nutuk’ta da vurguladığı gibi **“Aklın Üstünlüğü”** ve **“Aklın Hükümranlığı”** temeli üzerine kurguladığı bir gerçektir. Yüzyıllarca şeriata bağlı kurallarla yönetilen bir imparatorluk, Batıdaki bütün gelişmelere kapalı kalmıştı.

Islahatçı padişahlar ile 1. ve 2’inci Meşrutiyet Yönetimlerinin cesaretle üzerine gidemedikleri hastalığa, Atatürk teşhis koymuş ve kesin kararlarla düğümü çözmüştür. Atatürk’ün akla dayanan tutumu, donmuş kalıp ve dogmalardan kurtulmanın bir ölçüsü olarak vücut bulmuştur. Atatürk Türk Toplumunu Batı uygarlığına yönelttiyse **“akıl”** bunu emrettiği için yapmıştır.

Hilafetin Kaldırılması, Tevhidi-i Tedrisat, Şapka Devrimi, Latin Harfleri, Dil, Cumhuriyet Yönetimi, Kadın-Erkek Kıyafeti, Medeni Yasa ile öteki bütün yasal tek ve biricik bir temel dayanır; bu da **“Akıldır”**. Toplumun yükselişi ve esenliği aklın ve bilimin gösterdiği yol olduğu için böyle hareket etmiştir.

Atatürk, “Akılcı” olmasının yanı sıra “Evrenseldi.

1923 Anadolu Devrimi, Türklerin Ortadoğu Coğrafyasında yarattıkları büyük bir devrimdir. Özellikle antiemperyalist ve dünyanın büyük güçlerine karşı verilen bir ulusal savaşın sonucunda gerçekleşmiştir. Sanayileşmemiş bir ulusun, en büyük emperyalist güçleri yenmesinin olanaklı olduğunun kanıtlanmasıdır. Asya ve Afrika’daki mazlum milletlerin bağımsızlık savaşları için çarpıcı bir örnek olmuştur.

Atatürk; Nutuk’ta bu olguyu şöyle betimlemiştir;

“Güneşin sabaha karşı doğduğunu nasıl görüyorsam, mazlum milletlerin de bir bir doğuşunu insanlık görecektir” diyerek uzak görüşlülüğünü ve antiemperyalist düşüncesini vurgulamıştır.

Bu yeni devletin kuruluş felsefesi; yalnızca **“O”** nun kafasında önceden şekillendirilmiş, dünyanın en uygar batı ülkelerinin yaşam biçimi olarak seçtikleri ve uyguladıkları ilkelerden esinlenmekle birlikte, ülkenin koşullarına uygun en iyi sistemi gerçekçi bir sentez olarak gerçekleştirmiştir.

Kendi deyimi ile **“Türk Ulusunun yürümekte olduğu ilerleme ve uygarlık yolunda, elinde ve kafasında tuttuğu meş’ale pozitif bilimdir”**

Bunca inanılmaz işleri başaran Mustafa

Kemal, kendine özgü büyüklüğünden gelen bir alçak gönüllülikle; yaptıklarının hepsini, canından çok sevdiği ulusuna mal etmiş, eşsiz başarılarını kişisel olarak sahiplenmeyip,

“Az zamanda çok ve büyük işler yaptık.

Bu işlerin en büyüğü; temeli Türk kahramanlığı ve yüksek Türk Kültürü olan Türkiye Cumhuriyeti”dir. Bundaki başarıyı, Türk Ulusunun ve onun değerli ordusunun bir ve beraber olarak özverili yürümesine borçluyuz” derken Ulusunu yüceltmeyi ön planda tutmuş-tur.

Kurtuluş Savaşı mucizesine baktığımızda da; bu topraklarda “Umutun Fotoğrafının” Atatürk olduğunu görürüz.

1919’da Samsun’a çıkarken ona; **“Ordu yok!” dediler; “kurulur” dedi. “Para yok!” dediler; “bulunur” dedi. “Düşman çok” dediler; “yenilir” dedi.** Ve gün geldi, bütün bu dedikleri oldu. Nasıl mı oldu?

Nutuk’a baktığımızda; Atatürk’ün 1927’de kaleme aldığı ve okuduğu Nutuk da aslında **“Umutun Kitabı”** dır. Atatürk, Nutuk’ta en umutsuz koşullarda nasıl yoktan bir ülke kurduğunu anlatmıştır. Her türlü zorluğa inançla, azimle, akılla nasıl karşı koyduğunu belgelemiştir. **“Umutsuzluğu”** nasıl **“Umuda”** dönüştürdüğünü göstermiştir.

Atatürk’ün 1918 de Gazeteci Ruşen Eşref (Ünaydın)’e imzalayıp hediye ettiği fotoğrafının bir kenarına yazdığı, bu günlere ışık tutan şu veciz sözlerle son veriyorum;

“Her şeye rağmen muhakkak bir NUR’a doğru yürümekteyiz. Ben de bu imanı yaşatan kuvvet, yalnız aziz memleket ve milletim hakkındaki payansız (sonsuz) muhabbetim değil, bugünün karanlıkları, ahlaksızlıkları, şarlatanlıkları içinde surf vatan ve HAKİKAT aşkile ziya serpmeğe ve aramağa çalışan bir gençlik gördüğümde”.

Bu sırada Atatürk’ün Samsun’a çıkmasına daha 1 yıl, Meclisi toplanmasına 2 yıl, Büyük Taarruzu kazanmasına 4 yıl vardır.

Bu öngörüsü tek kelimeyle **“Umutun Fotoğrafı”** dır.

Işıklı yolunda nice Atatürklü yıllara... Değerli okuyucularım **“NUTUK IŞIĞINDA; OSMANLI’DAN CUMHURİYET’E BİR AYDINLANMA YOLCULUĞU”** yazı dizimi Mustafa Kemal Atatürk’ün Nutuk’un sonunda Cumhuriyeti emanet ettiği **“Türk Gençliğine Hitabı”** konulu makalemlerle bitireceğim.



24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANIDIR
13 TEMMUZ 2026 PAZARTESİ SAYI: 14203

Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi

NAZMİ BİLGİN

Yönetim Kurulu

Ali Oruç, Ali Topçu, Ayhan Aydemir, Emin Özgönül, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğandemir, Mustafa Yoldaş, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtuna, Yusuf Kanlı, Zeynep Gürçanlı Üretdürk

www.24saatgazetesi.com

Kurumsal e-posta adresi: info@24saatgazetesi.com

UETS adresi: 15652-56482-83904

24saatgazetesi@gmail.com

İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım

Gazeteciler Cemiyeti, Üsküp Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA
Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84

Yayın Türü: Günlük Dijital (Pazar günü hariç)

Yapımı süren Ay Yıldız Karargahı, 12 milyon metrekare alanda hizmet verecek

Pentagon'un 3, NATO Karargahı'nın ise 4 katı büyüklüğünde olacak Ay Yıldız Karargahı'nın toplam alanı 1680 futbol sahasına denk geliyor

ANKARA (AA) - Milli Savunma Bakanlığı, Genelkurmay Başkanlığı ile kuvvet komutanlıklarını tek çatı altında toplayacak Ay Yıldız Müsterek Karargahı, 12 milyon metrekarelik alaniyla Pentagon'dan 3, NATO Karargahı'ndan 4 kat büyük olacak.

Milli Savunma Bakanlığı'ndan yapılan açıklamaya göre, ay yıldızlı Türk bayrağından ilham alınarak tasarlanan Ay Yıldız Müsterek Karargahı'nın detayları belli oldu.

Buna göre, karargah, toplam 12 milyon metrekare ile 1680 futbol sahası büyüklüğünde alanda yer alıyor.

Toplam 2 milyon metrekare inşaat alanı bulunan karargahın, 1 milyon metrekaresi bitti. Karargah tamamlandığında Pentagon'un 3, NATO Karargahı'nın 4 katı büyüklüğünde olacak.

Çevre duvarı 6,5 kilometre uzunluğunda olan karargahın, 3 bin 200 kişilik 5 konferans salonu, 1 yılda inşası tamamlanan 10 bin metrekare alana kurulu Yıldız binası, 6 bin 400 kapasiteli 6 kapalı otoparkı bulunuyor.

Toplam 19 milyon metreküp kazı hacmi bulunan proje sonunda Keops Piramidi'nin yaklaşık hacmi olan 2 milyon metreküp beton, Eyfel Kulesi'ndeki



çeliğin 22 katına denk gelen 125 bin ton çelik kullanılmış olacak. Alanda, 25 kilometre kışla içi yol uzunluğu bulunacak.

Ayrıca, Londra Hyde Park'ın 1,5 katı büyüklüğünde 1 milyon bitki ve ağaç, 2 milyon metrekare yeşil alan, 44 bin 800 kilometre kablo, 168 bin aydınlatma, 25 bin fiber optik kablo kapasitesi de yerleşkede bulunacak.





Türk şeker ve çikolataları 198 ülkede "ağızları tatlandırıyor"

ANKARA (AA)- Türkiye, dünya kuru meyve ve sert kabuklu meyve üretimindeki hakimiyeti sayesinde avantajlı konumda yer aldığı şekerli mamul sektöründe geçen yıl 4,5 milyar dolarla rekor kırdı.

Ticaret Bakanlığı verilerine göre, Türk şekerleme ve çikolata ürünler sektörü, geleneksel tüketim kültürü ile gıda sanayinin en dinamik alt sektörlerinden biri olarak öne çıkıyor. Lokum ve helva gibi geleneksel Türk şekerlemeleri yanında, değişen tüketici tercihleri ve modern üretim anlayışıyla, sektörün ürün çeşitliliği sürekli geliyor.

Dini bayramlar, düğün törenleri ve kutlamalarda sıklıkla ikram edilen şekerlemeler, aile veya arkadaş ziyaretlerinde de yaygın bir hediye olarak sunuluyor. Gelenek halinde süren bu alışkanlık, Türkiye'de şekerlemenin diğer ülkelere göre çok daha sık tercih edildiğini gösteriyor.

ULUSLARARASI KALİTE VE GÜVENLİK STANDARTLARINA UYUM ÇALIŞMALARI

Ülkede genç nüfusunun çikolataya artan talebi ise gelişen dağıtım kanalları ve artan çok uluslu yatırımlar gibi faktörler sebebiyle çikolata şekerlemenin, Türkiye'nin dinamik ürünleri haline gelmesini sağlıyor.

Şekerli mamul üreticileri, uluslararası kalite ve gıda güvenliği standartlarına uyum çalışmaları yürütürken, değişen küresel tüketici eğilimleri ve yüksek katma değeri ürünler geliştirmeye yönelik çalışmalarını sürdürüyor.

Şekerlemelerin ana bileşenlerinden şekerde kendi ihtiyacını üretimiyle karşılayabilen Türkiye, dünya kuru meyve ve sert kabuklu meyve üretimindeki hakimiyeti sayesinde avantajlı konumda yer alıyor.

ŞEKERLEME İHRACATI 4,5 MİLYAR DOLARI AŞTI

Türkiye'deki şekerleme üretim kapasitesi, iç pazar tüketimini rahatlıkla karşılayacak seviyede olup, iç talebin oldukça üzerine çıkıyor. Şekerleme sektöründeki bu yüksek kapasite ve ileri üretim teknolojileri, Türkiye'yi küresel ölçekte güçlü bir ihracatçı konumuna taşıyor ve pazarın dış talebe yönelmesini sağlıyor. Bu doğrultuda, çoğu orta ve büyük ölçekli şirket ürünlerini ihraç ediyor ve net ihracatçı konumunda bulunuyor.

Şekerleme sektörünün ihracatı 2021'de 2,9 milyar dolara yaklaşırken, bu tutar 2022'de 3,4 milyar dolara yükseldi. Türkiye'nin bu alandaki ihracatı 2023'te yaklaşık 3,7 milyar dolara, 2024'te de 3,9 milyar dolara çıkarken, geçen yıl yıllık bazda yüzde 16 artışla 4,5 milyar doları aştı ve rekor kırdı. Şekerleme sektörü, söz konusu yılda 1,2 milyon ton ürün ihracatı gerçekleştirdi.

Bu yılın 5 aylık döneminde de şekerleme sektörünün ihracatı, 1,7 milyar doları aştı. Dış satış konu olan ürünler arasında, çikolata, dondurma, reçel ve kek gibi ürünler dikkati çekti.

EN ÇOK ŞEKERLEME İHRACATI İRAK'A

Şekerleme sektörünün gerçekleştirdiği ihracat ülkelere göre incelendiğinde, geçen yıl ilk sırada 719,2 milyon dolarla Irak yer aldı. Bu ülkeyi 515,1 milyon dolarla ABD ve 271,2 milyon dolarla Almanya izledi.

İngiltere'ye 2025'te 193,6 milyon dolarlık şekerli mamul ihracatı gerçekleştirirken, beşinci sırada 152,8 milyon dolarla Rusya geldi.

Ülke gıda sektörünün küresel büyüme ivmesine paralel olarak katma değerli ürünler ve yenilikçi atıştırmalıklar pazar payı giderek artarken, Türkiye bu doğrultuda yaklaşık 198 ülkeye çeşitli şekerleme ürünleri ihraç etti.



Gazprom: Avrupa'nın doğal gaz depolarında kış riski artıyor

MOSKOVA (AA)- Rus enerji şirketi Gazprom, Avrupa'daki yer altı doğal gaz depolarında rezervlerin yetersiz kalmasının, gelecek kış tüketiciler açısından önemli riskler oluşturabileceği uyarısında bulundu.

Gazprom'dan yapılan açıklamada, Avrupa'daki yer altı doğal gaz depolarının yavaş dolduğu ve geçen yıla kıyasla farkın açıldığı belirtildi.

Avrupa'daki depolarda bulunan doğal gaz miktarının 7 Temmuz itibarıyla geçen yılın aynı tarihine kıyasla 10,3 milyar metreküp daha az seviyede bulunduğu kaydedilen açıklamada, depoların mevcut hızla doldurulması halinde, Avrupa'daki doğal gaz stok seviyesinin 1 Ekim itibarıyla yüzde 75'in altında kalabileceği vurgulandı.

Açıklamada, Avrupa'daki yer altı doğal gaz depolarında rezervlerin yetersiz kalmasının, yaklaşan kış döneminde tüketicilere güvenilir gaz arzı açısından önemli riskler oluşturabileceği ifade edildi. Orta Doğu'daki gelişmelerden ötürü gaz fiyatlarının arttığı Avrupa'da, Körfez ülkelerinden sıvılaştırılmış doğal gaz ithalatı da çatışmalar nedeniyle aksıyor.

Rusya'nın Avrupa'ya gaz ihracatı da yaptırımlar nedeniyle önemli oranda azalmıştı.

İkinci elde “Psikolojik sıkışma”

Otomerkezi.net CEO'su Muhammed Ali Karakaş, ikinci el otomotiv pazarındaki durgunluğun yalnızca fiyat seviyelerinden değil, alıcı ve satıcı arasındaki beklenti farkından kaynaklandığını söyledi. Karakaş'a göre pazarın yeniden hızlanması için tarafların “nakit mi, otomobil mi?” sorusuna gerçekçi yanıt vermesi gerekiyor

HABER MERKEZİ- İkinci el otomotiv pazarında son dönemde yaşanan hareket kaybı ve işlem adetlerindeki düşüş, sektörün en önemli gündem başlıklarından biri olmaya devam ediyor. Pazardaki tabloyu değerlendiren Otomerkezi.net CEO'su Muhammed Ali Karakaş, ikinci elde asıl sorunun fiyat seviyesinden çok, alıcı ve satıcı arasında oluşan psikolojik sıkışma olduğunu belirtti.

Karakaş, bugünkü pazar koşullarında alıcının nakit gücünü avantaja çevirmek istediğini, satıcının ise aracının değerini koruma refleksiyle fiyat indirimine direnc gösterdiğini vurguladı. Bu durumun iki tarafı da aynı anda kilitlendiğini söyleyen Karakaş, “Parası olan alıcı, piyasa fiyatının altında alım yapmak istiyor. Satıcı ise birkaç puanlık indirimin bile ciddi bir tutara karşılık geldiğini düşünerek geri adım atmak istemiyor. Sonuçta satıcı nakde, alıcı da aradığı otomobile ulaşamıyor” dedi.

“PAZARDA SORUN FİYAT DEĞİL, BEKLENTİ FARKI”
İkinci el pazarında geçmiş dönemlerde alıcı ve satıcının doğru fiyat dengesinde daha kolay buluşabildiğini hatırlatan Karakaş,

bugün ise pazardaki temel gerilimin beklentilerden kaynaklandığını ifade etti.

Karakaş, “Bugün ikinci elde herkes kendi açısından haklı bir gerekçeyle hareket ediyor. Alıcı, ‘Nakit bende, avantajlı fiyat almalıyım’ diyor. Satıcı ise ‘Aracımı neden değerinin altında vereyim?’ yaklaşımıyla beklemeyi tercih ediyor. Bu iki refleks aynı anda devreye girdiğinde pazarın akışkanlığı azalıyor. Asıl sıkışma da burada başlıyor” diye konuştu.

“DOĞRU FİYATI KABUL EDEN KAZANİYOR”

Pazarda tamamen bir durgunluktan söz edilemeyeceğini, doğru fiyat stratejisi kuran oyuncuların satış yapmaya devam ettiğini belirten Karakaş, işlem adetlerindeki gerilemenin temel nedeninin rasyonel fiyatlama ile beklenti fiyatı arasındaki fark olduğunu söyledi.

Karakaş, “Pazarın bir yerinde ticaret elbette devam ediyor. Ancak piyasa gerçekçiyi kabul etmeyen fiyatlamalar, toplam işlem hacmini aşağı çekiyor. Doğru fiyatı belirleyen, aracının durumunu şeffaf şekilde ortaya koyan ve güncel piyasa koşullarına göre hareket eden satıcılar çarkı döndürmeye devam

ediyor. Buna karşılık, hem alıcı hem satıcı tarafındaki tabiri caizse inatlaşma sektör genelinde ciddi bir yavaşlamaya neden oluyor” ifadesini kullandı.

“SATICI İHTİYACINI DOĞRU OKUMALI”

İkinci el otomotiv pazarında yeni dönemin ezberle hesaplarla yönetilemeyeceğini belirten Karakaş, satıcıların öncelikle gerçek ihtiyaçlarını doğru analiz etmesi gerektiğini söyledi. Karakaş, değerlendirmelerine “Bugünün piyasasında en kritik soru şu: Paraya mı ihtiyacınız var, otomobile mi? Eğer satıcının önceliği nakde ulaşmaksa, piyasanın rasyonel koşullarına direnmek zaman ve fırsat kaybı yaratır. Aracı kapıda tutmak ile nakde dönmek arasında net bir tercih yapılmalı. Alıcı tarafında da aynı şekilde gerçekçi olmak gerekiyor. Piyasa fiyatının çok altında alım beklentisi, aranan araca erişimi zorlaştırıyor. İki taraf da suni inatlaşmayı bıraktığında pazar yeniden hız kazanacaktır” sözleriyle devam etti.

“SEKTÖRÜN İHTİYACI GERÇEKÇİ DENGİ”

Otomerkezi.net CEO'su, yaptığı değerlendirmelerin devamında ikinci el pazarında belirleyici unsurun,



Muhammed Ali Karakaş

fiyatların tek başına yukarı ya da aşağı yönlü hareketi değil; “alıcı ve satıcının gerçekçi bir noktada buluşma kabiliyeti” olacağını aktardı. Karakaş, “İkinci elde yeni denge, yalnızca fiyat indirimiyle kurulmuyor. Güven, şeffaflık, doğru ekspertiz, doğru fiyatlama ve gerçek ihtiyaç analizi bu dönemin en önemli başlıkları. Alıcı da satıcı da beklentisini piyasanın gerçeklerine göre konumlandırdığı anda, ikinci el otomotiv pazarı yeniden daha sağlıklı bir işlem hacmine ulaşacaktır” dedi.

Ihlara Vadisi Cam Terası 6 ayda 202 bin ziyaretçiyi ağırladı

AKSARAY (AA) - ZEKERİYA KARADAVUT - Aksaray Belediyesi tarafından hizmete sunulan ve Ihlara Vadisi'nin manzarasıyla ziyaretçileri buluşturan "Ihlara Cam Terası" 2026 yılının 6 ayında yerli ve yabancı turistlerin yoğun ilgisiyle karşılaştı.

Yılın ilk yarısında cam terası 30 farklı ülkeden 72 bin yabancı turist ziyaret ederken, 130 bin yerli turist de Ihlara Vadisi'nin doğal güzelliklerini cam terastan izleme fırsatı buldu. Toplamda 202 bin ziyaretçiyi ağırlayan tesis, kentin turizm potansiyeline önemli katkı sağladı.

Cam terasa en fazla ilgi gösteren yabancı turistler ise Japonya, Çin, Güney Kore, Belçika, İngiltere, Almanya, Yunanistan, Hindistan, Rusya ve Ukrayna başta olmak üzere dünyanın birçok farklı ülkesinden gelen ziyaretçiler oldu.

Aksaray Belediye Başkanı Evren Dinçer, AA muhabirine, Ihlara Cam Terası'nın kentin turizm vizyonunu güçlendiren önemli yatırımlardan biri olduğunu belirtti.

Yılın ilk yarısındaki ziyaretçi verilerinden memnuniyet duyduklarını ifade eden Dinçer, “2026 yılının 6 ayında Ihlara Cam Terasımızda 30 farklı ülkeden 72 bin yabancı misafirimizi ağırlamanın mutluluğunu yaşıyoruz. Bunun yanında ülkemizin dört bir yanından gelen 130 bin yerli ziyaretçimiz de Ihlara Vadisi'nin eşsiz manzarasını cam terastan seyretme imkanı buldu. Toplamda 202 bin ziyaretçiye ulaşmamız, Aksaray'ın turizmde her geçen gün daha güçlü bir konuma ulaştığını gösteriyor.” diye konuştu.

Türkiye'nin su ürünleri ihracatı ilk yarıda 1 milyar doları aşarak rekor kırdı

İZMİR (AA)- Türkiye'nin su ürünleri ihracatı, yılın ilk altı ayında yüzde 14 artışla 1 milyar 110 milyon 366 bin dolara ulaşarak ilk kez ocak-haziran döneminde 1 milyar dolar sınırını aştı ve Cumhuriyet tarihinin en yüksek ilk yarı ihracat geliri elde edildi.

AA muhabirinin Türkiye İhracatçılar Meclisi (TİM) verilerinden derlediği bilgilere göre, Türkiye bu yılın ilk yarısında 88 ülkeye 128 bin 357 ton su ürünü ihraç etti.

Ocak-haziran dönemindeki ihracat, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 14 artarak, 972 milyon 947 bin dolardan 1 milyar 110 milyon 366 bin dolara yükseldi.

Böylece su ürünleri ihracatı ilk kez yılın ilk yarısında 1 milyar dolar sınırını aşarak Cumhuriyet tarihinin bu dönemdeki en yüksek ihracat geliri elde edildi.

Sektör en fazla geliri 389 milyon 133 bin dolarla levrekten elde etti. Bunu 295 milyon 798 bin dolarla çipura, 201 milyon 849 bin dolarla Türk somonu izledi. Bu üç



ürün, toplam ihracatın yaklaşık yüzde 80'ini oluşturdu.

En büyük ihracat pazarı 165 milyon 397 bin dolarla Rusya oldu. Rusya'ya 150 milyon 385 bin dolarla İtalya ve 129 milyon 829 bin dolarla Hollanda takip etti.

Ege Su Ürünleri ve Hayvansal Mamuller İhracatçıları Birliği Yönetim Kurulu Başkanı Ufuk Atakan Demir, AA muhabirine, sektör olarak başarılı bir ihracat süreci geçirdiklerini belirtti.

Türk su ürünlerine talebin yoğun şekilde sürdüğünü ve bunun ihracat verilerine yansımada olduğunu ifade eden Demir, sektör ihracatının üçte ikisinin birliklerince yapıldığını anlattı.



Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçük bir iyilik damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

losev.org.tr/sayenizde



LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı

Teknoloji hayatı kolaylaştırıyor, ruhu zorluyor



Figen Balcı'nın hazırlayıp sunduğu "Figen Balcı ile Hayatın Reçetesi" programına konuk olan Psikiyatri Uzmanı Dr. Bilge Bilgin Kapucu, teknolojinin ruh sağlığı üzerindeki etkilerini değerlendirdi. Sosyal medyanın yalnızlaşma, kaygı ve dikkat dağınıklığını artırabileceğine dikkat çeken Kapucu, yapay zekanın insanın duygu dünyasını, klinik muhakemesini ve bir psikiyatristin şefkatini bütünüyle taklit edemeyeceğini vurgulayarak teknoloji kullanımında dengenin önemine işaret etti

HABER MERKEZİ- Psikiyatri Uzmanı Dr. Bilge Bilgin Kapucu, Figen Balcı'nın hazırlayıp sunduğu "Figen Balcı ile Hayatın Reçetesi" programına konuk oldu. Teknolojinin ruh sağlığı üzerindeki etkilerini değerlendiren Kapucu, sosyal medyanın yalnızlaşma ve kaygıyı artırabileceğini, yapay zekanın ise sağlık alanında önemli katkılar sunmasına rağmen insanın duygu dünyasını ve klinik değerlendirmesini bütünüyle taklit edemeyeceğini söyledi.

"SON 30-40 YILDA TOPLUM BÜYÜK BİR DEĞİŞİM YAŞADI"

Son 30-40 yılda teknolojinin yaşamın merkezine yerleştiğini belirten Dr. Kapucu, özellikle pandemi döneminde insanların zorunlu izolasyon nedeniyle teknolojiyle çok daha yoğun bir ilişki kurduğunu ifade etti.

Teknolojinin bir yandan insanların yalnızlık hissini azaltmasına yardımcı olduğunu, diğer yandan ise yalnızlaşmanın önemli nedenlerinden biri haline gelebildiğini söyleyen Kapucu, bu değişimin ruh sağlığı üzerinde de belirgin etkiler oluşturduğunu dile getirdi.

"RUHSAL HASTALIKLAR ARTTI"

Yapılan araştırmaların son 30 yılda ruhsal hastalıkların arttığını gösterdiğini belirten Kapucu, bunun yalnızca daha fazla kişinin sağlık hizmetine başvurusu ve tanı almasıyla açıklanamayacağını söyledi.

Toplumdaki yaşam biçiminin ve sosyal normların değişmesinin de bu artışta etkili olduğunu ifade eden Kapucu, özellikle sosyal medyanın

anksiyete ve yalnızlaşmayı artırabilmesine dikkat çekti.

Eskiden gençlerin ağırlıklı olarak yüz yüze sosyalleştiklerini hatırlatan Kapucu, bugün dijital iletişimin gerçek sosyal ilişkilerin yerini almaya başladığını ve bunun ruh sağlığı açısından önemli sonuçlar doğurabileceğini vurguladı.

"İNSAN BEYNI SADECE MATEMATİKTEKİ İBARET DEĞİL"

Yapay zekanın çalışma prensibini de değerlendiren Kapucu, bu sistemlerin büyük veri ve matematiksel algoritmalar üzerine kurulu olduğunu söyledi.

Makine öğrenmesi ve derin öğrenme yöntemlerinin insan beynini taklit etmeye çalıştığını belirten Kapucu, psikiyatri uzmanları ve nörobilimcilerin bile beynin çalışma mekanizmasını tam olarak çözemediğini ifade etti.

İnsan beyninin yalnızca verileri işlemeyen, aynı zamanda bedenden gelen sinyalleri, hisleri ve duygusal deneyimleri de değerlendiren çok daha karmaşık bir yapı olduğunu söyleyen Kapucu, mevcut yapay zekâ sistemlerinin bu yönüyle insan beynini tam anlamıyla karşılayamadığını kaydetti.

YAPAY ZEKÂDAN YARARLANSANIZ DA SON SÖZÜ UZMANA BIRAKIN

Yapay zekanın birçok alanda başarılı sonuçlar ortaya koyduğunu belirten Kapucu, buna rağmen elde edilen bilgilerin mutlaka alanında uzman kişiler tarafından değerlendirilmesi gerektiğini söyledi.

"Yapay zekâyı ne kadar veri



Figen Balcı

yüklerseniz, size ancak o kadar sonuç verebilir." diyen Kapucu, uzman denetimi olmadan kullanılan yapay zekâ uygulamalarında hata ve eksikliklerin ortaya çıkabileceğini ifade etti.

"PSIKİYATRİSTİN BİLGELİĞİ VE ŞEFKATİNİ MAKİNADAN BEKLEYEMEYİZ"

Yapay zekanın artık hayatın bir parçası olduğunu belirten Kapucu, bunu reddetmenin ya da tamamen uzak durmanın gerçekçi olmadığını söyledi.

Radyoloji gibi alanlarda yapay zekanın tanıya önemli katkılar sunduğunu ifade eden Kapucu, psikiyatride ise tanının yalnızca verilerle değil, hekimin klinik deneyimi, gözlemleri, düşünceleri ve empatisiyle konulduğunu vurguladı.

Buna karşın yapay zekanın psi-

kiyatride takip ve izlem süreçlerinde yararlı olabileceğini belirten Kapucu, konuşma hızı, rutin alışkanlıklar ve davranış değişiklikleri gibi verileri analiz ederek hastalığın seyri hakkında önemli geri bildirimler sağlayabileceğini söyledi.

Bazı kişilerin yargılanma korkusu, güven problemleri veya sosyalleşmeyi tercih etmemeleri nedeniyle zaman zaman bir psikiyatrist yerine yapay zekâ ile iletişim kurmayı seçebileceğini belirten Kapucu, buna rağmen hiçbir teknolojinin bir psikiyatri uzmanının bilgeliğini, klinik muhakemesini ve şefkatini yerine koyamayacağını ifade etti.

"TEKNOLOJİYE FAZLA MARUZ KALMAK DİKKAT EKSİKLİĞİNE YOL AÇIYOR"

Teknolojinin hayatın vazgeçilmez

bir parçası haline geldiğini ancak insanların gerçek sosyal ilişkilerini koruması gerektiğini vurgulayan Kapucu, yalnızlığın ruh sağlığını olumsuz etkileyen önemli faktörlerden biri olduğunu söyledi.

İnsanların kendilerine teknoloji-den tamamen uzak, sakin zamanlar ayırmasının önemine dikkat çeken Kapucu, telefon, tablet ve bilgisayar bildirimlerine sürekli maruz kalmanın dikkat dağınıklığına ve kaygıya yol açabileceğini belirtti.

"Anı yaşayabilmek çok kıymetli" diyen Kapucu, ruh sağlığını korumanın en önemli yollarından birinin gerçek ilişkiler içinde kalmak ve teknoloji kullanımında dengeyi sağlayabilmek olduğunu sözlerine ekledi.

Sıcakta dışarıda yapılan yoğun aktivite ani ölüm riskini artırabiliyor

HABER MERKEZİ- Yüksek sıcaklıklar nedeniyle damarların genişlediğini ve yoğun terlemeyle sıvı kaybı yaşandığını ifade eden Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Mehmet Baltalı, "Sıvı kaybı ve damar genişlemesi nedeniyle kalp, tüm vücuda kan pompalayabilmek için daha fazla kasılmak ve daha hızlı çarpmak zorunda kalır. Bu durum kalbin iş yükünü ve oksijen ihtiyacını net bir şekilde artırır." dedi.

Aşırı sıcakların en çok yaşlılar, kalp-damar hastaları ve kalp yetmezliği bulunan bireyleri tehdit ettiğine vurgu yapan Prof. Dr. Baltalı, sıcaklıklarda dışarıda yoğun fiziksel aktivitenin ölüm riskini artırabileceğine dikkat çekti.

Üsküdar Üniversitesi NPISTANBUL Hastanesi Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Mehmet Baltalı, artan sıcak hava dalgalarının kalp ve damar sistemi üzerindeki hayatı riskleri ile bu

risklerden korunmak için alınması gereken önlemler hakkında bilgi verdi.

Son 15-20 yılda iklim değişikliğine bağlı olarak sıcak hava dalgalarının ciddi oranda artış gösterdiğini dile getiren Prof. Dr. Mehmet Baltalı, "Günümüzde Avrupa'nın birçok bölgesinde sıcaklıkların 30-35°C'nin üzerine çıkmasının, insanlarda acil servise başvuru ve ölüm oranlarını artırdığı, kalp-damar sisteminde ciddi problemlere yol açtığı görülmektedir." dedi.

Çevre sıcaklığının belirli bir derecenin üzerine çıktığında vücudun iki temel reaksiyon gösterdiğine işaret eden Prof. Dr. Baltalı, "İlk olarak vücudu soğutmak amacıyla damarlar genişler, yani vazodilatasyon gerçekleşir. Bu durum tansiyonun düşmesine ve fenalık hissine neden olabilir. İkinci olarak da vücut

ısınısını dengelemek için terleme başlar, fakat yoğun terleme vücudun ciddi oranda sıvı kaybetmesine yol açar." şeklinde konuştu.

AŞIRI SICAKLAR, ÖZELLİKLE YAŞILAR VE KALP HASTALARI İÇİN HAYATİ TEHLİKE OLUŞTURUYOR!

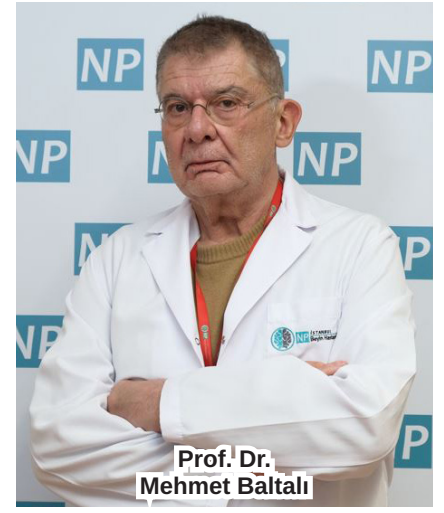
Sıvı kaybı ve damar genişlemesi nedeniyle kalbin, tüm vücuda kan pompalayabilmek için daha fazla kasılmak ve daha hızlı çarpmak zorunda kaldığını vurgulayan Prof. Dr. Baltalı, şunları söyledi:

"Bu durum kalbin iş yükünü ve oksijen ihtiyacını net bir şekilde artırır. Yüksek sıcaklıklar özellikle metabolik yanıtları azalan yaşlılar, kalp-damar hastalığı olanlar ve kalp yetmezliği hastaları için ciddi hayatı tehlike oluşturur. Bunun yanı sıra sıcak hava dalgalarında, yani sıcaklığın 39-45 derecelere ulaştığı zamanlar-

da dışarıda hareket etmek risklidir. Sporcular her ne kadar antrenmanlı olsa da bu havalarda dışarıda çalışan işçilerde ve yoğun fiziksel aktivite gösterenlerde ölüm oranları çok net bir şekilde artar."

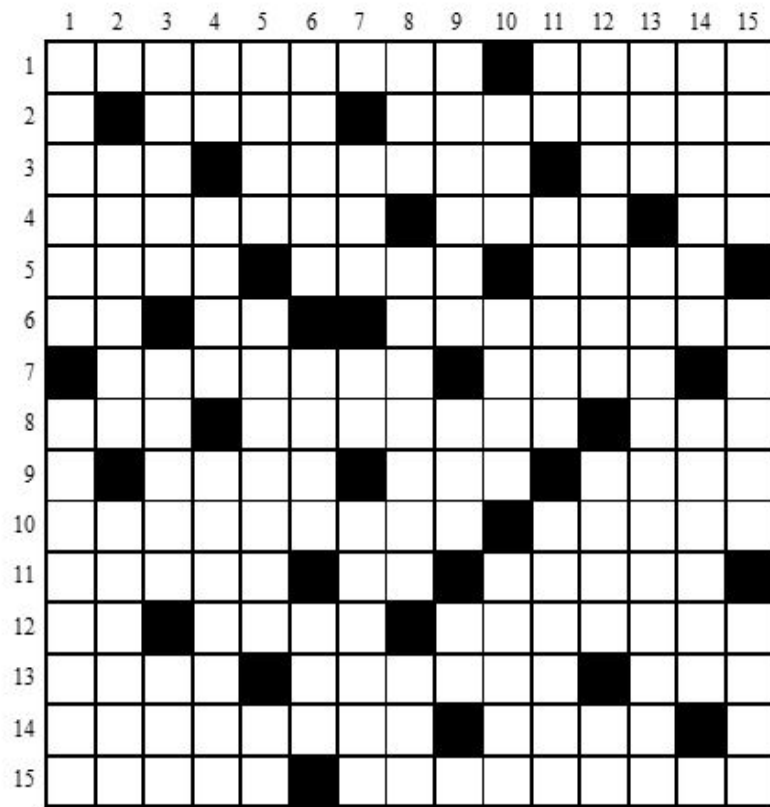
SICAK DALGALARINDA EN BÜYÜK RİSK SUSUZLUK VE YANLIŞ SAATLERDE YAPILAN EGZERSİZ!

Bu olumsuz etkilerden korunmak için sıcak dalgası olduğu zamanlarda mümkün olduğunca dışarı çıkmamak gerektiğinin altını çizen Prof. Dr. Baltalı, "Vücudun susuz kalmasını önlemek amacıyla bol sıvı tüketmeli ve fiziksel aktiviteler kesinlikle günün en sıcak saatlerinde yapılmamalı. Dışarıda spor yapmak isteyenler bu aktiviteyi havanın daha serin olduğu sabah veya akşam saatlerine kaydırmalı." diyerek sözlerini tamamladı.



Prof. Dr. Mehmet Baltalı

TDK Güzel Türkçe Bulmacası



SOLDAN SAĞA

1. Ana yola açılan ikinci derecedeki sokak... Yerine koyma, yerine kullanma (eski)... 2. Su samuru... Göndermek... 3. İran'dan geçerek Kuzey Hindistan'a yerleşen halk veya bu halktan olan kimse... Tahıl yetiştirip satan kimse (halk ağzı)... Kedi, köpek vb. hayvanların ön ayağı (halk ağzı)... 4. Doğal kalsiyum ve demir fosfat... Bir şeyin temel tutulan yüzünün tam ters yanı, ön karşıtı... Köpek... 5. Ticari senetlerde, ödemediren sorumlu olanların ödemesi durumunda üçüncü bir kişinin alacaklılara senet bedelini ödeyeceğine ilişkin verdiği güvence... Yemek, yiyecek (eski)... Kalıntı... 6. İki kelime veya iki cümle arasına girerek aralarında bir bağ olduğunu anlatan bir söz... Deveyi çöktürmek için çıkarılan ses... Akla uygun, aklın kurallarına dayanan, ölçülü, ussal, hesaplı... 7. İçinde nane ruhu olmayan... Canlılardaki rahatsızlıkların bozuklukların ve çeşitli hastalıkların tanısı, önlenmesi veya tedavisi için yararlanılan doğal veya sentez yoluyla hazırlanmış madde... 8. İtici güç, ilham verici... İnmeli, felçli... Birine karşı beğenilmeyen veya öfke duyulan bir durumda haykırılan söz, yuha... 9. Torunu olan erkek, büyük baba, büyük peder... Uyarmak amacıyla kullanılan bir söz... Gemilerde çalışan küçük yaşta taşıyıcı yamağı, muço... 10. Uyan, saygı gösteren, riayet eden (eski)... Ateşe tapanların bağlı oldukları din... 11. Prens ve prenseslere

verilen şeref unvanı... O gösterme sıfatı (eski)... Seven... 12. Sodyum elementinin simgesi... Gönül eri (eski)... Dostu olmayan... 13. Sindirim sisteminin sonunda bulunan ve dışının atılmasına yarayan çıkış deliği, makat, şerç... Aracılığıyla, marifetiyle, tarafından... Dolaylı olarak anlatma, üstü kapalı olarak belirtme, işaretleme, anırttırma, ihsas... 14. Boylam... Ey... 15. Cılız, zayıf, güçsüz (halk ağzı)... Borazanla "ti" sesi çıkararak verilen işaret...

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Az tavlı, yarı yaşar kuru olan (toprak) (halk ağzı)... Aklama belgesi... 2. Karabuğdaygillerden, 1-2 metre yüksekliğinde, büyük yapraklı, beyaz çiçekli, çok yıllık ve otsu bir bitki... Duyuru yoluyla (eski)... 3. Soğuk veya sıcak hava vererek kapalı bir yerin havasını değiştiren elektrikli araç, iklimleme cihazı... Dernek, kuruluş, kulüp üyelerinin belli sürelerde, belli miktarlarda ödedikleri para, ödenti... Azotlu besinlerin vücutta yanmasıyla oluşan, erimiş bir durumda idrarla dışarı atılan azotlu madde... 4. Altın elementinin simgesi... Yüzün, kaşlarla saçlar arasındaki bölümü... Eyer vurulmamış, sırtına eyer konulmamış (hayvan)... 5. Çapı 9 milimetre olan, İngiliz yapısı, hafif, kullanışı kolay bir tür makineli tüfek... Geometrik (eski)... Türk alfabesinin beşinci harfinin adı, okunuşu... 6. Er bezlerinin iltihtaplanıp şişmesi... Yumuşak, yüzü ince havlı

bir tür deri, podösüt... Klasik Türk müziğinde ve özellikle tekke müziğinde yer alan, kaval biçiminde, yanık sesli, kamıştan bir üflemeli çalgı... 7. Verme, ödeme (eski)... Bir şeyin geçtiği veya önce bulunduğu yerde bıraktığı belirti, nişan, alamet, emare... Pirzola... 8. Göz (eskimiş)... Dilekçe, istida... Kayınbirader (halk ağzı)... 9. Kocamak işi... Bir tür taze, yumuşak ve tuzsuz beyaz peynir... Disprosyum elementinin simgesi... 10. Kaynağı mitolojik çağlara dayanan kirli bir çalgı... Zorla alma, kapma (eski)... Solma işi... 11. Ülkenin vali yönetimindeki bölümü, vilayet... Köy sorunlarını kendine iş edinen, köylerin ve köylülerin kalkınması yolunda çalışan kimse... Söz gelişi... 12. Yolsuzca veya zorla elde edilen mal (argo)... Ölüm (eski)... Utanma, utanç duyma... 13. Çelişkili ve tutarsız iki cümleyi birbirine bağlamaya yarayan bir söz, amma, lakin... Enayice... 14. Gündüz gösterimi... Deniz, göl, ırmak vb. su kıyılarındaki veya karada dik yer, yar... 15. Vücutta herhangi bir işlevi yerine getirmesi için yerleştirilen doku parçası, alet vb., implant... Hanigillerden, Akdeniz ve Ege'de yaşayan lezzetli bir balık, kaya hanisi... Kaybolma, yitme...

Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır.
http://tdk.org.tr bulmaca@tdk.org.tr

ÇÖZÜMÜ SAYFA 5'TE

S 24 SAAT SPOR

13 TEMMUZ 2026 PAZARTESİ

AYSU TÜRKOĞLU EN GENÇ TÜRK SPORCU OLDU



HABER MERKEZİ-Açık su yüzücüsü 25 yaşındaki Aysu Türkoğlu, Japonya'daki Tsugaru Kanalı'nı 13 saat 44 dakikada geçerek bu başarıya ulaşan en genç Türk sporcu oldu. Aysu Türkoğlu'nun Okyanus Yedilisi (Oceans Seven) yolculuğunu tamamlamasına sadece 1 parkur kaldı. Milli sporcu, Cebelitarık Boğazı'nı da geçerse dev seriyi tamamlayacak.

Filede
çifte gurur
çifte hedef

Voleybol Federasyonu Başkanı hedeflerini açıkladı:

KADINLARDA VE ERKEKLERDE FİNALE

► Milletler Ligi'nde 2 takımımız da hedefine doğru gidiyor



Mehmet Akif Üstündağ

ANKARA (AA)-Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Mehmet Akif Üstündağ, 2026 FIVB Milletler Ligi'nde kadın ve erkek milli takımlarının performansından duyduğu memnuniyeti dile getirerek, hedeflerinin iki takımla da final etabında yer almak olduğunu söyledi. Üstündağ ayrıca, "Türk voleybolu bu ülkenin gururu olmaya devam ediyor" dedi. Üstündağ, A Milli Kadın Voleybol Takımı'nın 17-21 Haziran'da Ankara'da, A Milli Erkek Voleybol Takımı'nın da 24-28 Haziran'da Polonya'nın Gliwice kentinde gerçekleştirilen FIVB Milletler Ligi (VNL) ikinci etaplarındaki başarılı per-

formanslarını değerlendirdi. **ÜLKENİN GURUR KAYNAĞI** Türk voleybolunun kadın ve erkeklerde ülkenin gururu olduğunu vurgulayan Üstündağ, "Kadınıyla erkeğiyle Türk voleybolu bu ülkenin gururu olmaya devam ediyor. Son 10 maçımıza baktığımızda 9 galibiyet ve 1 mağlubiyetle süreci kapattık. Bu çok önemli bir sonuç" dedi.

A Milli Erkek Voleybol Takımı'nın tarihinde ilk kez FIVB dünya sıralamasında 9. basamağa yükselerek ilk 10 içinde yer aldığına dikkati çeken Üstündağ, bu başarının olimpiyat hedefi açısından da önemli oldu-

ğunu ifade ederek şunları ekledi:

"İkinci etapta dünya bir numarası Polonya'yı yenerek 4'te 4 yapmaya çok yaklaştık. Son etapta üç galibiyet aldık ama Polonya'yı mağlup etmeyi son anda kaçırdık. Son etapta neden dörtte dört olmasın? Erkekler final etabına katılırsa tarihinde ilk olacak. Başarılarımızın devam ettirip her iki takımımızla da final oynamak istiyoruz. Bizim hedefimiz hep şampiyonluk. Kürsüde yer alma hedefimiz, hayalimiz ve heyecanımız eksilmedi, yine eksilmeyecek. Bunları yakalayıp sonuca ulaşacağımıza inanıyorum."

Tekvandocularımız 20 aylık sürece 40 şampiyonluk sığdırdı



KUPA AVCILARI

Başkan Bahri Tanrıku, Türk sporunda lokomotif görevine devam edeceklerini söylüyor



ÇAĞATAY DOLAY

Türk sporunun lokomotifi olduklarını ortaya koyan tekvandocularımız 20 aylık sürede 40 Şampiyonluk elde ettiler.

Başkan, Bahri Tanrıku'nun başkanlığa seçildiği günden bu yana uluslararası organizasyonlara damga vurdu. Dünyanın zirvesine çıkan Türkiye, Ekim 2024'ten bu yana 40'ı şampiyonluk olmak üzere 46 kupa kazandı.

2025'te tarihinin en iyi sonucunu alarak takım halinde dünya şampiyonu olan Türkiye, bu yıl ise takım halinde Avrupa şampiyonu oldu. Türkiye, tüm yaş gruplarında katıldığı organizasyonlarda tamamına yakını zirve olmak üzere kürsüde kendisine yer buldu.

Türkiye Tekvando Federasyonu Başkanı Bahri Tanrıku, kısa sürede önemli başarılarla imza atarak verdikleri sözün ilk bölümünü tuttuklarını söyledi. Başkan Tanrıku, "Göreve geldiğimizden bu yana kürsüden inmiyoruz. Takım halinde Avrupa ve şampiyonu olduk. Bunu tüm yaş kategorilerinde elde ettik. Türk tekvandosuna da bu yakıştırdı zaten. Bu tabloyu yakalayabileceğimizi biliyorduk. İlk etaptaki hedeflerimize ulaşmanın mutluluğunu yaşıyoruz" dedi.



JUDOCULARIMIZDAN 4 MADALYA GELDİ



HAKAN ŞAHİN

Türk sporunun lokomotifi olduklarını ortaya koyan tekvandocularımız 20 aylık sürede 40 Şampiyonluk elde ettiler.

Başkan, Bahri Tanrıku'nun başkanlığa seçildiği günden bu yana uluslararası organizasyonlara damga vurdu. Dünyanın zirvesine çıkan Türkiye, Ekim 2024'ten bu yana 40'ı şampiyonluk olmak üzere 46 kupa kazandı.

2025'te tarihinin en iyi sonucunu alarak takım halinde dünya şampiyonu olan Türkiye, bu yıl ise takım halinde Avrupa şampiyonu oldu. Türkiye, tüm yaş gruplarında katıldığı organizasyonlarda tamamına yakını zirve olmak üzere kürsüde kendisine yer buldu.

Türkiye Tekvando Federasyonu Başkanı Bahri Tanrıku, kısa sürede önemli başarılarla imza atarak verdikleri sözün ilk bölümünü tuttuklarını söyledi. Başkan Tanrıku, "Göreve geldiğimizden bu yana kürsüden inmiyoruz. Takım halinde Avrupa ve şampiyonu olduk. Bunu tüm yaş kategorilerinde elde ettik. Türk tekvandosuna da bu yakıştırdı zaten. Bu tabloyu yakalayabileceğimizi biliyorduk. İlk etaptaki hedeflerimize ulaşmanın mutluluğunu yaşıyoruz" dedi.



RAHİMİ KAAAN, KANOSU ADINA İLKE İMZA ATTI



RAMAZAN ATABEY

Gençler ve 23 Yaş Altı Dünya Kano Sprint Şampiyonası'nda 3'üncülüğü elde eden Rahmi Kaan Karahan, Türkiye'ye dünya şampiyonlarındaki ilk madalyasını kazandı. Rahmi Kaan, Kanada'nın Halifax kentinde düzenlenen organizasyondaki genç erkekler K1 200 metre finalinde, 38.79'luk derecesiyle bronz madalya aldı.

Rahmi Kaan böylece Türkiye kano tarihinin dünya şampiyonalarında madalya kazanan ilk sporcusu oldu.

BANA GÖRE...

TAKIM ŞAMPİYON, YÖNETİCİLERİ UYUYOR

Güray SOYSAL

soysalguray@gmail.com



KUTLANMAYAN MUTLULUK

Kadınlar futbolu renkli görüntülerle devam ediyor. . Buna son örnek olarak Gençlerbirliği U13 takımını gösterebiliriz.

Oynadıkları 10 maçta yenilgi ve beraberliği defterlerinden silip atarak, rakip fileleri 64 kez havalandırıp, kalelerinde ancak 4 golü gören Gençlerbirliği 13 takımı büyük büyük şampiyonlukla sonuca gitti.

Burada, Şampiyon olan 13 Kız Futbol takımı mutluluğa kavuşurken, bir tek yönetici ne maçlarını izledi, ne de sonunda bu minik kızları kutlamadı.

İşin üzücü tarafı da bu olsa gerek.



BAŞARIYI YAKALAYAN TAKIM

BAŞKENT'E SON DARBE DE VURULDU

Dünya Kupası'nda çeyrek finale çıkamayan Türk futbolu, yaşadığı başarısızlığın nedenlerine çözüm ararken son darbe de Başkent Ankara'ya vuruldu. Dünya Kupası'ndaki başarısızlıkta önemli sorumluluğu bulunan Türkiye Futbol Federasyonu yöneticileri ile teknik heyetin, kamuoyunu tatmin edecek bir değerlendirme ya da çözüm ortaya koymak yerine şimdilik sessiz kalmayı tercih ettiği görülüyor.

Öte yandan, daha önce UEFA Uluslar Ligi kapsamında İtalya ile oynanacak karşılaşmanın Ankara'da, yeni yapılan statta oynanacağı açıklanmıştı.

Ancak ne olduysa oldu, A Milli Takım'ın 28 Eylül'de UEFA Uluslar Ligi'nde İtalya ile oynayacağı maçın Ankara'dan alınarak Bursa'ya verildiği duyuruldu. Kararın gerekçesi hakkında henüz resmi ve tatmin edici bir açıklama yapılmazken, bu gelişme Başkent Ankara'da hayal kırıklığı yarattı.

ANKARA, NİHAYET CİMNASTİĞE KAVUŞTU

Bir dönem Türk cimnastiğinin merkezi konumunda olan Başkent Ankara, yıllar içinde yaşanan tesis yetersizliği nedeniyle bu branştan uzak kalmaya başladı.

Başkentliler, Ankara'nın geride kalışını izlerken, diğer illerde yetişen cimnastikçilerin ulusal ve uluslararası başarılarına imrenerek bakmak zorunda kaldı.

Ancak artık bu özlem sona eriyor.

Türk cimnastiğine yeniden kazandırılmak istenen Başkent Ankara'da, Elvankent'te modern

bir cimnastik tesisi hizmete açıldı. Tesiste ilk organizasyonlar düzenlenirken, dereceye giren sporcular ödülleriyle kavuştu.

Şimdi gözler, eylül ayında gerçekleştirilecek resmi açılış törenine çevrildi. Yeni tesisin, Ankara'yı yeniden Türk cimnastiğinin önemli merkezlerinden biri haline getirmesi en büyük temenni.



Unutulmayanlar



MEHMET TÜRKKKAN

1943 yılında Kars'ta dünyaya geldi. Askerlik görevini yaptırdı sırada, Abdullah Kökpınar'ın öncülüğüyle atletizme başladı ve daha sonra Fenerbahçe forması giydi. 1971 yılında 800 metrede 1.48.6'lık derecesiyle Türkiye rekorunu kırdı. Aynı yıl İzmir'de düzenlenen Akdeniz Oyunları'nda 1500 metrede bronz madalya kazandı. Ertesi yıl ise 1.48.3'ünlük derecesiyle 800 metre Türkiye rekorunu bir kez daha geliştirdi. Atina'da gerçekleştirilen Balkan Şampiyonası'nda 1500 metrede 3.40.2'lik derecesiyle Balkan şampiyonu oldu.

Türk atletizminin kendi dönemindeki en başarılı orta mesafe koşucularından biri olarak gösterilen sporcu, Ankara-Selânik koşusunu da başarıyla gerçekleştirdi. Aktif sporculuk yaşamının ardından antrenör ve yönetici olarak Türk atletizmine hizmet vermeyi sürdürdü; çeşitli spor federasyonlarında önemli görevler üstlendi.

DOĞRU SÖZE NE DENİR?

Su kaçmak isterse buhara, kalmak isterse buza dönüşür.



KADINLAR LİĞİNDE YİNE ERKEKLER İLK SIRADA

Kadınlar Süper Ligi kulüplerinin oluşturduğu heyet, Türkiye Futbol Federasyonu Başkanı İbrahim Hacıosmanoğlu'nu makamında ziyaret ederek sorunlarını ve beklentilerini dile getirdi.

Ancak bu ziyaret sırasında dikkatimi çeken farklı bir ayrıntı oldu. Kadın futbolunun geleceğinin konuşulduğu toplantıda, Süper Lig Kadınlar Birliği heyetinde erkek yöneticilerin çoğunlukta olması düşündürücüydü. Heyette 8 erkek başkan yer alırken, kadın temsilci sayısının yalnızca 3 olması, kadın futbolunun yönetiminde kadınların daha fazla söz sahibi olması gerektiği gerçeğini bir kez daha ortaya koydu.

Kadın futbolunun gelişmesi için sadece sahada değil, yönetim kademelerinde de kadınların daha güçlü şekilde temsil edilmesi gerektiğine inanıyorum.