



CEMRE POLAT

Kazanan "Gilberto"



GAZETECİLER Cemiyeti'nin geleneksel olarak düzenlediği "Gazeteciler Cemiyeti Engel Atlama Binicilik Müsabakaları" kapsamında bu yıl Gazeteciler Cemiyeti Kupası koşusu gerçekleşti. Ankara Atlı Spor Kulübü'nde yapılan müsabakada, "Gilberto" isimli atıyla Erdem Soytürk 56,46 saniyelik derecesiyle birinciliği elde etti.

GÜNÜN diğer mücadelesi olan Yeni Biniciler kategorisinde 15 yaşındaki Bambino isimli atıyla yarışan Aden Hürmeşyan 60,80 saniye ile

birinci sırayı elde etti. YARIŞLAR sonunda dereceye giren sporculara ödülleri protokol üyeleri tarafından verildi. Birinci olan sporculara kupalarını Gazeteciler Cemiyeti Başkan Vekili Ayhan Aydemir takdim etti. İkinci sırayı alan biniciler ödülleri Gazeteciler Cemiyeti Mali Sekreteri Ali Topçu'dan alırken, üçüncü olan binicilere ödülleri Gazeteciler Cemiyeti Genel Sekreteri Kenan Şener tarafından takdim edildi. S.2'de

"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

24 SAAT

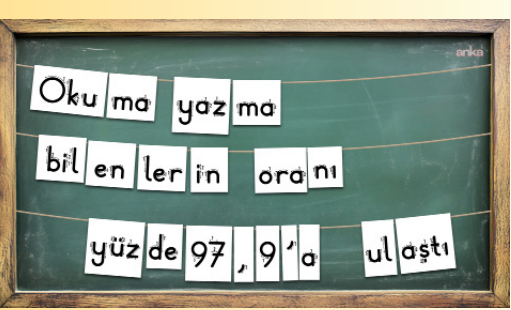
GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 45 • SAYI:14173 8 HAZİRAN 2026 PAZARTESİ



GELİR KAYNAĞINA GÖRE HARCAMA TERCİHLERİ FARKLILAŞTI

Halkın bütçesinden en büyük pay kira ve konuta gitti



Türkiye'de ortalama eğitim süresi 9,6 yıl oldu

TÜRKİYE İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) verisine göre, Türkiye'de 25 yaş ve üzeri nüfusun ortalama eğitim süresi 2025 yılında 9,6 yıl olarak hesaplandı. Kadınların ortalama eğitim süresi 8,9 yıl olurken, erkeklerin ortalama eğitim süresi 10,3 yıl olarak kaydedildi.

İLLER bazında incelendiğinde, 25 yaş ve üzeri nüfusta ortalama eğitim süresinin en yüksek olduğu il 10,9 yıl ile Ankara oldu. Ankara'yı sırasıyla İstanbul, Eskişehir, Kocaeli ve Yalova izledi. Cinsiyet bazında incelendiğinde, 2008-2025 döneminde kadınların yükseköğretim mezun oranı yüzde 12,5'ten yüzde 50,3'e yükselirken, erkeklerde bu oran yüzde 14,6'dan yüzde 41'e çıktı. S.5'te



Sinema seyirci sayısı azalırken opera ve bale seyircisi arttı

TÜRKİYE İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) verisine göre, 2025'te sinema seyirci sayısı bir önceki yıla göre yüzde 15 azalarak 27 milyon 657 bin 591 kişiye gerilerken, tiyatro salonlarında oynanan eser sayısı 2024/25 sezonunda bir önceki sezona göre yüzde 4,8 artarak 10 bin 216'ya yükseldi. S.3'te

TÜRKİYE İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) verisine göre, 2025 yılında hanehalklarının tüketim amaçlı harcamalarında en yüksek payı yüzde 29,3 ile konut ve kira harcamaları aldı. Tek kişilik haneler tüketim harcamalarının yüzde 41'ini konut ve kiraya, yüzde 14,3'ünü gıda ve alkolsüz içeceklerle, yüzde 14,4'ünü ise ulaşıma ayırdı.

ARAŞTIRMA sonuçlarına göre, hanehalklarının temel gelir kaynağı harcamaları da

etkiledi. Temel gelir kaynağı maaş, ücret ve yevmiye olan hanehalkları tüketim harcamalarının yüzde 26,4'ünü konut ve kiraya, yüzde 16'sını gıda ve alkolsüz içeceklerle, yüzde 21,9'unu ise ulaşıma ayırdı.

TOPLAM tüketim harcamaları içerisinde en düşük paya sahip harcama türleri ise yüzde 0,8 ile sigorta ve finansal hizmetler, yüzde 1,8 ile eğitim hizmetleri ve yüzde 2,2 ile sağlık harcamaları oldu. S.6'da

OBEZ BİREYLERİN ORANI YÜZDE 21,8'E YÜKSELDİ

TÜRKİYE İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) verisine göre, 2025 yılında 15 yaş ve üzeri nüfusta obez bireylerin oranı yüzde 21,8'e yükseldi. Araştırmada, fiziksel aktivite yapmayanların oranı yüzde 86,6 olarak hesaplanırken, her gün tütün mamulü kullananların oranı yüzde 30,1'e, son 12 ay içinde alkol kullananların oranı ise yüzde 12,6'ya çıktı. S.5'te



"Meslekte 50 Yıl Onur Ödülleri" sahipleriyle buluştu



SULTAN ÖZER

ANKARA Üniversitesi İletişim Fakültesi Mezunları Vakfı (İLEV) geleneksel olarak düzenlediği "Meslekte 50 Yıl Onur Ödülleri", bu yıl da gazetecilik, televizyon, radyo, sinema, halkla

ilişkiler ve reklamcılık başta olmak üzere iletişim alanında yarım asrı aşan mesleki deneyime sahip isimleri buluşturdu. İLEF'teki törenin ardından akşam da Gazeteciler Cemiyeti'nde kokteyl düzenlendi. S.3'te



Türk lastikleri geçen yıl 155 ülkenin asfaltında rekor yolculuğu yaptı

TÜRK lastikleri geçen yıl 155 ülkenin yollarına çıkarken 1,9 milyar dolarlık ihracatla rekor seviyeyi gördü.

TÜRKİYE'nin taşıtlarda kullanılan lastik ihracatı 2025'te 1,9 milyar dolarla rekor seviyeye ulaştı. En çok lastik ihracatı 336 milyon 428 bin dolarla Almanya'ya yapılırken, bu ülkeyi 177 milyon 851 bin dolarla İtalya ve 116 milyon 704 bin dolarla Fransa izledi. S.6'da

Tarımda veri odaklı üretim modeli girdi kullanımını azaltıyor

TARIMDA teknoloji, yapay zeka ve finansman araçlarını bir araya getiren yeni nesil sözleşmeli üretim modeli, çiftçilerin maliyetlerini azaltırken verim ve karlılıkta olumlu katkı sağlıyor.

DÜNYA genelinde hızla artan şehirleşme, tarım arazileri üzerindeki baskıyı her geçen gün artırıyor. Azalan tarım alanlarının daha verimli kullanılması gıda güvenliği açısından kritik önem taşıyor. S.6'da

çiziyorum TUMER ARGİN



BANA GÖRE

Haksızlığa karşı savaşan kızımız

Güray SOYSAL

8'de



PERDE ARKASI

CHP'de olanlar: Devlet akli mi halkın akli mi?

Kıvanç EL

3'te



NUTUK IŞIĞINDA

Türkiye Devleti bir Cumhuriyettir

Metin BALCI

5'te

24 SAAT

Gazeteciler Cemiyeti'nin yayını organı

Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarımızdan (Pazar günleri hariç)

ÜCRETSİZ ulaşabilirsiniz.

ios: http://24saat.ios.web.tr

Android: http://24saat.droid.web.tr





Gazeteciler Cemiyeti Kupa Koşusu'nun kazananı "Gilberto"



Gazeteciler Cemiyeti'nin geleneksel olarak düzenlediği "Gazeteciler Cemiyeti Engel Atlama Binicilik Müsabakaları" kapsamında bu yıl Gazeteciler Cemiyeti Kupası koşusu gerçekleştirildi. Ankara Atlı Spor Kulübü'nde yapılan müsabakada, "Gilberto" isimli atıyla Erdem Soytürk 56,46 saniyelik derecesiyle birinciliği elde etti



CEMRE POLAT

Geleneksel hale gelen Gazeteciler Cemiyeti kupa mücadelesinde bu sene toplam 39 atla biniciler, dereceye girebilmek için kıyasıya mücadele etti. Günün sonunda düzenlenen törenle kategorilerinde ilk sıraları alan sporculara ödülleri takdim edildi. Başkentte sporun ve sporcunun desteklenmesi amacıyla gerçekleştirilen organizasyon, bu yıl da çok sayıda sporseverin katılımıyla büyük bir heyecana sahne oldu.

GAZETECİLER CEMİYETİ KUPASINI 56,46 SANİYE İLE GILBERTO ALDI

Yarışmaların Yıldız Genç, Genç ve Genç Yetişkin Biniciler kategorisinde Gilberto isimli atıyla yarışan Erdem Soytürk 56,46 saniye ile birincilik kupasının sahibi oldu. Florida 154 isimli atıyla Ali Yazıcı 59,49 saniye ile ikinciliği, Commander Conte isimli atıyla Cankat Özdeş 59,51 üçüncülüğü elde etti. Tango isimli atıyla Nazlı Doğa Demeli 61,02 saniye ile dördüncü sırada yer alırken, Camilla 11 isimli atıyla yarışan İpek Bingöl 61,97 saniye ile beşincilik derecesiyle yarıştı tamamladı.

YENİ BİNİCİLER'İN BİRİNCİSİ BAMBİNO OLDU

Günün diğer mücadelesi olan Yeni Biniciler kategorisinde 15 yaşındaki Bambino isimli atıyla yarışan Aden Hürmeydan 60,80 saniye ile birinci sırayı elde etti. Aynı kategoride Mr.Glasgow J. isimli atıyla Nisa Yılmaz 66,24 saniye ile ikinci, Gambler K isimli atıyla Emira Ensari 59,25 saniye ile üçüncü oldu. J'adore De La Symphonie isimli atıyla Yağmur Nejla Bahadır 62,52 saniye ile dördüncülüğü alırken, Günebakan isimli atıyla yarışan Seda Özcan 68,33 saniye ile beşinci olarak dereceye girdi.

DERECEYE GİRENLERE ÖDÜLLERİ TAKDİM EDİLDİ

Yarışlar sonunda dereceye giren sporculara ödülleri protokol üyeleri tarafından verildi. Birinci olan sporculara kupalarını Gazeteciler Cemiyeti Başkan Vekili Ayhan Aydemir takdim etti. İkinci sırayı alan biniciler ödülleri Gazeteciler Cemiyeti Mali Sekreteri Ali Topçu'dan alırken, üçüncü olan binicilere ödülleri Gazeteciler Cemiyeti Genel Sekreteri Kenan Şener tarafından takdim edildi. Ayrıca Ankara Atlı Spor Kulübü Başkanı Erol Özel ile Kulüp Müdürü Ayşegül Bilgin'e de teşekkür ödülü takdim edildi.



Türkiye'nin kurucu partisi CHP, tarihindeki en büyük krizlerden birini yaşıyor. Partide biri Söğütözü'nde biri TBMM'de olmak üzere iki yönetim var. İki parti sözcüsü karşılıklı açıklamalar yapıyor. İki genel merkez harıl harıl çalışıyor...

Tüm bu tabloda Cumhurbaşkanı Erdoğan, CHP'yi "gündemlerinde sadece koltuk kavgası, hakaret, nümayiş var; dün kahraman ilan ettiklerine bugün hain damgası vurmak var" sözleriyle eleştirdi. Burada hemen şu notu da söylemek şart, Erdoğan'a da "dün ülkeye Başbakan, partisine genel başkan yaptıklarını sonra ihraç etmeye kalktılar" eleştiride getirilebilir. Ancak siyaset bu ve bazı şeyler unutuluyor.

CHP'de ikili yapıya dönersek, ortada net ve derin bir uzlaşmazlık olduğu söylenebilir. Temel ayrışma kurultayın yapılması. Kılıçdaroğlu tarafı, "Delege sakat Kurultay yapamam" diyor. Bunu gerekçe göstererek önce tüm delegelerin yenilenmesi gerektiğine işaret ediyor. Bu da kimine göre 7 ay kimine göre 1 yıl. Özgür Özel ve ağırlıklı cephe de "hemen 40-45 gün içinde kurultay" diyor. Bunun gerekçesi olarak da "delegelerin tamamı sorunlu değil. Soruşturma olanları çıkarın kalanlarla yapın" diyor. Bunu diyordu ki devreye savcılık girdi ve delegelerin tamamına soruşturma açtı. Bu adımı Özgür Özel, "Bakanlık ile Kılıçdaroğlu arasında tandem oyunu var" sözleriyle değerlendirdi. Bunun üzerine Özel cephesi, "söz kurultay kararını alın mahkeme onay vermesin, en azından niyetinizi görelim" açıklaması yaptı. Kılıçdaroğlu cephesinden ise bir adım yok...

Süreçte Kemal Kılıçdaroğlu'nun partiyi polis eşliğinde devralması, ilk günden kendinin de kullandığı makam aracı "haram" diyerek kapı önüne koyması, CHP'den para alan gazeteciler yalanına sessiz kalması, partiyi FETÖ'cülerin ele geçirdiğini söylemesi, ilk iş

PERDE ARKASI



Kıvanç EL

CHP'de olanlar: Devlet aklı mı halkın aklı mı?

olarak bazı emekçileri işten atması büyük bir yanlış, bir kavga adımı. "Amacımız partiye zarar vermek değil arınmak" tezine pek de uygun olmayan adımlar. Mevcut butlan yönetimi, "arınma"dan kastın ne olduğunu hala net olarak açıklamadı. Hakkında dava açılan belediye başkanları veya fezleke olan milletvekillerini partiden ihraç etmek mi? Yoksa sakat bulduğu delege yapısını düzeltip daha sonra kurultaya gitmek mi? Elbette problemlili ilişkiler girmiş belediye başkanı da CHP'li de vardır. Geçmişte disipline sevki edilener vardı. Yargılamalar bitmeden tamamını suçlu ilan etmek "arınmak" ne kadar mümkün? Ayrıca Kemal Kılıçdaroğlu yönetiminin delegelerle para ilişkilerine atf yaparak gelmeleri ve devamında da en somut para ilişkilerine giren bir ismin oğlunu MYK'ya alarak mı arınma adımı atılacak?

Partide birçok işlemi yapacağımı çevresine ifade eden Kılıçdaroğlu yönetimi, yani disiplin süreçleri, işten atmalar, grup toplantıları ve benzeri gibi her türlü parti faaliyeti varken "kurultaya götüremiyoruz ama" denilmesi de bir çelişki değil mi? Anlaşılan o ki ortadaki tedbir sadece kurultay yapma ile ilgili... Diğer tüm konularda adım atmaya izin veren bir mahkeme kararı kurgulanmış...

Diğer bir konu bir yandan hukuk, kanun, yasa derken diğer yandan Parti Meclisi'nin görevleri, MYK'nın onay alması gerektiğine dair Tüzük maddeleri açık. Bunların uygulanmaması da eleştirilecek başlıklardan.

Tüm bu süreçte bu tartışmalar sürerken en dikkat çeken açıklama Kılıçdaroğlu'na en yakın isimlerden Bülent Kuşoğlu'ndan geldi. "Devlet aklı Osmanlı'dan bugüne Türkiye'de hep etkili oldu. Onun için Türkiye'de devlet aklını küçümsemek lazım", "Devleti kuran o devlet aklı, bürokrasi, asker, istihbaratçı vesaire... bunlar devleti öncelikle halkı değil. Türkiye'de halk ilk defa Cumhuriyet'le beraber belli bir seviyeye ulaştı", "Erdoğan sonrasında Türkiye'yi bir kaos, karmaşa bekliyor. Onun için de o devlet aklı, bürokratik aklı bir şeyler yapmaya çalışıyor sanki kendine göre. Doğru mu yapıyor, yanlış mı yapıyor onu bilmiyoruz" ifadeleri oldukça dikkat çekici. Bir süredir butlan kararı öncesi ve sonrasında Kılıçdaroğlu'na yakın birçok ismin, "Erdoğan sonrası hazırlık var, İmamoğlu milli güvenlik sorunudur, onunla olmaz" açıklamaları ile uyusun bir söylem.

Ancak unutulun şu; her ne kadar Kuşoğlu ve Kılıçdaroğlu'na yakın isimler kabul etmesede Erdoğan "devlet aklı" denilen o yapıya karşı mücadele ederek iktidar oldu. 2002'yi hatırlayalım, Erdoğan'ın 2010 yılına kadar "devlet aklı" ile mücadele adımları attığını da unutmayalım. Bugün o "devlet aklı"ni dönüştürüp ya da kimine göre teslim olup, kendisinin bu akla hakim olduğu eleştiri ve yorumları başka bir yazı olabilir. Ancak sonuç olarak "devlet aklı" denilen bu yapıyı, bürokrasiyi bu kadar kolay kabullenmek ile siyasetçi olunmaz ancak "genel müdür" ya da "bürokrat" olunur.

Gelişmelerde Özgür Özel cephesi de oldukça sert ve öfkeli açıklamalar ile gidiyor. Özel'in "devlet aklı" yerine "halkın aklı"na dayandığı kesin. Sokağın öfkesini büyütürken bunu her platformda dilendiriyor. Konuşmalarındaki vurgular, tepkiler de bunun işareti. Her ne kadar uzlaşmacı görünmüyor gibi dursa da aslında "kurultayı yapalım hızlıca" mesajı verilirse uzlaşmaya açık.

"Delegelerle pazarlık" iddialarına net bir açıklama yapılarak bu iddiaların araştırılması ve bu konuda kamuoyuna şeffaflık açıklamaları yapılması gerektiği de bir gerçek.

Özgür Özel, Meclis'te gazetecilerle sohbetinde aslında önemli bir konuya daha dikkat çekiyor. "Kemal Bey'e öfke büyük. 'Biraz bekleriz, biter' diye düşünüyorlar. Bitmez. Bu öfke sönürse hiçbir seçmen dönüp de Kemal Bey ile empati yapmaz. Apatidir o vakitten sonra gelişen duygu. Yani ilgisizlik, uzak durma, küskünlük, sandığı gitmeme ya da kalıcı kayıplar, partiye antipati. Bir daha da asla ve asla onaramayacakları yaralar açarlar partiye" açıklaması oldukça önemli. CHP tabanının tartışmaların uzaması halinde sandığa gitmeme ihtimali yapılan araştırmalarda da görünen bir durum.

"Halkın aklı" şu an süreci izliyor ve oldukça öfkeyle izliyor. Bunu sokakta, dolmuşta, sohbetlerde görmek mümkün. Butlan kararı ile gelen parti yönetiminin sadece devletin değil bu akli da dikkate alınması gerektiği bir gerçek. Bu nedenle her iki taraf da baltaları bir kenara bırakarak kurultay için ortak yolu bulmak zorunda. Tabi samimiyetle. Bir yandan "Kurultayı biz de istiyoruz" deyip perde arkasında "önce şunları partiden bir atalım yaparız" demeden...

Bu yaz ayları da CHP'deki bu tartışmalar ile oldukça sıcak geçecek.

TÜİK: 2025'te sinema seyirci sayısı azalırken, opera ve bale seyircisi arttı

ANKARA (ANKA)- Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) verisine göre, 2025'te sinema seyirci sayısı bir önceki yıla göre yüzde 15 azalarak 27 milyon 657 bin 591 kişiye gerilerken, tiyatro salonlarında oynanan eser sayısı 2024/25 sezonunda bir önceki sezona göre yüzde 4,8 artarak 10 bin 216'ya yükseldi.

Türkiye İstatistik Kurumu, 2025 yılı Sinema ve Gösteri Sanatları İstatistikleri bültenini yayımladı. Sinema Genel Müdürlüğü verilerine göre, 2025 yılında sinema salonlarında toplam 771 film gösterildi. Bu filmlerin 417'si ilk kez gösterime girerken, ilk kez gösterilen filmlerin 159'unu yerli, 258'ini ise yabancı yapımlar oluşturdu.

2025 yılında Türkiye genelindeki sinema salonu sayısı 2 bin 161 olarak kaydedildi. Sinema salonlarındaki toplam koltuk sayısı ise 253 bin 364 oldu.

SİNEMA SEYİRCİ SAYISI GERİLEDİ
Sinema seyirci sayısı bir önceki yıla göre yüzde 15 azalarak 27 milyon 657 bin 591 kişi olarak gerçekleşti. Yerli film seyirci sayısı yüzde 18,3 azalışla 15 milyon 96 bin 336 kişiye düşerken, yabancı film seyirci sayısı yüzde 10,7 azalarak 12 milyon 561 bin 255 kişi oldu.

2024/25 sezonunda tiyatro salonu sayısı bin 101 olarak kaydedildi. Aynı dönemde tiyatro salonlarındaki koltuk sayısı 494 bin 184 oldu.

DEVLET TİYATROLARINDA 237 ESER SAHNELENDİ

Devlet Tiyatroları tarafından 2024/25 sezonunda 99'u telifli eser, 138'i çeviri eser olmak üzere toplam 237 eser oynandı. Bu sezonda Devlet Tiyatroları tarafından sahnelenen yedtişkin eseri gösteri sayısı 5 bin 55, çocuk eseri gösteri sayısı ise bin 612 olarak gerçekleşti. Devlet Tiyatroları'nın seyirci sayısı aynı sezonda 1 milyon 951 bin 41 kişi oldu.

TİYATRO SEYİRCİ SAYISI BİR ÖNCEKİ SEZONA GÖRE ARTTI

Tiyatro salonlarında oynanan eser sayısı 2024/25 sezonunda bir önceki sezona göre yüzde 4,8 artarak 10 bin 216'ya yükseldi.

Çeviri eserlerin seyirci sayısı yüzde 14 artışla 2 milyon 459 bin 735 kişi olurken, telifli eserlerin seyirci sayısı yüzde 2,9 azalarak 5 milyon 723 bin 522 kişi oldu. Toplam tiyatro seyirci sayısı ise 8 milyon 183 bin 257 olarak kaydedildi.

Araştırmaya göre, 2024/25 sezonunda tiyatro salonlarında oynanan çocuk eseri gösteri sayısı yüzde 5,5 artarak 13 bin 156 oldu. Aynı dönemde yetişkin eseri gösteri sayısı yüzde 5,7 azalarak 21 bin 619 olarak gerçekleşti. Çocuk eseri seyirci sayısı yüzde 5,3 artarken, yetişkin eseri seyirci sayısında yüzde 0,1 oranında artış görüldü.

OPERA VE BALE SEYİRCİSİ YÜZDE 16,5 ARTTI

2024/25 sezonunda Türkiye'de 6 ilde Devlet Opera ve Bale Genel Müdürlüğü'ne bağlı salonlarda opera ve bale gösterileri gerçekleştirildi. Opera ve bale seyirci sayısı bir önceki sezona göre yüzde 16,5 artarak 511 bin 376'ya ulaştı. Aynı dönemde opera ve bale gösteri sayısında da yüzde 21,8 artış kaydedildi.

ORKESTRA, KORO VE TOPLULUKLARIN SAYISI AZALDI

Güzel Sanatlar Genel Müdürlüğü'ne bağlı 6 orkestra, 11 koro ve 11 topluluk faaliyeti gösterdi. Orkestra, koro ve toplulukların toplam seyirci sayısı bir önceki sezona göre yüzde 11 azalarak 436 bin 227 kişi oldu.

Orkestra seyirci sayısı yüzde 15,3 azalırken, koro seyirci sayısı yüzde 27,6 arttı. Toplulukların seyirci sayısı ise yüzde 25,5 azalarak 142 bin 766 olarak kaydedildi.

"Meslekte 50 Yıl Onur Ödülleri" sahipleriyle buluştu

A. Ü. İletişim Fakültesi Mezunları Vakfı'nın (İLEV) geleneksel olarak düzenlediği "Meslekte 50 Yıl Onur Ödülleri", bu yıl da gazetecilik, televizyon, radyo, sinema, halkla ilişkiler ve reklamcılık başta olmak üzere iletişim alanında yarım asrı aşan mesleki deneyime sahip isimleri buluşturdu. İLEF'teki törenin ardından akşam da Gazeteciler Cemiyeti'nde kokteyl düzenlendi



SULTAN ÖZER

Ankara Üniversitesi İletişim Fakültesi Mezunları Vakfı (İLEV) tarafından geleneksel olarak düzenlenen "Meslekte 50 Yıl Onur Ödülleri", bu yıl da iletişim alanının duayen isimlerini bir araya getirdi. Gazetecilik, televizyon, radyo, sinema, halkla ilişkiler ve reklamcılık başta olmak üzere iletişim alanında yarım asrı aşan mesleki deneyime sahip isimler, Ankara Üniversitesi İletişim Fakültesi (İLEF) Mahmut Tali Öngören Sinema Salonu'nda düzenlenen törenle onur belgelerini aldı.

İLEV ve İLEF iş birliğiyle gerçekleştirilen törende, fakültenin uygulama atölyelerinde başarı gösteren öğrencilere de "Öğrenci Emek Ödülleri" verildi. Böylece hem mesleğin deneyimli isimleri hem de geleceğin iletişimcileri aynı çatı altında buluştu.

Bu yıl 23'üncüsü düzenlenen "Meslekte 50 Yıl Onur Ödülleri"nin sahipleri şöyle:

Ahmet Hagur, Atilla Aşut, Behzad Erdem Akdoğan, Bekir Metin, Besim Güçtenorkmaz, Cengiz Yıldırım, Ekrem Çatay, Emire Yukay, Ercan Akyol, Fahrettin Fidan, Fedai Öztürk, Gönül Doğanöz, Hamit Önder Sürenkök, Hilmi Güver, İnci Derviş İnanc, Korkmaz Çakar, Mehmet Ali Solak, Prof. Dr. Metin Kazancı, Mihriban Sezen, Müşerref Seçkin, Nedret Çatay, Orhan Selim Ertanhan, Osman Yüksel,



Prof. Dr. Oya Tokgöz, Selma Özınanır, Serpil Çelikkın, Sevinç Raşit Andız, Suat Altunol, Yaşar Ahmet Hızarcı, Yazgılı Aldoğan ve Yusuf Ağar.

MESLEKİ HAFIZANIN YENİ KUŞAKLARA AKTARILMASI
Etkinlik, İLEV ve İLEF'in yıllardır sürdürdüğü iletişim geleneğini görünür kılarken, mesleki hafızanın yeni kuşaklara aktarılmasına da katkı sundu.

Törenin açılışında konuşan İLEV Başkanı Ayça Olcaytu İşçen, vakfın 30'uncu kuruluş yılını kutladığını belirterek, Meslekte 50 Yıl Onur Günü'nü ustalarla genç iletişimcileri bir araya getirmek ve mesleğe emek veren isimlere vefa göstermek amacıyla 23'üncü kez düzenlediklerini söyledi.

Konuşmasında iletişim insanlık tarihi kadar eski olduğuna dikkat çeken İşçen, iletişimin temelinde insanın kendisini anlatma ve anlaşılma ihtiyacının bulunduğunu ifade etti. İşçen, "Bundan binlerce yıl önce mağara duvarına bırakılan el iziyle başlayan iletişim yolculuğu bugün yapay zekâ çağında yeni bir evreye taşındı" dedi.

İçinden geçilen dönemin bilgi kirliliği, sahte içerikler ve dijital manipülasyonlarla şekillendiğini belirten İşçen, yapay zekâ teknolojilerinin iletişim alanında önemli bir dönüşüm yarattığını söyledi. Buna rağmen insan unsurunun yerini hiçbir tek-



nolojinin alamayacağını vurgulayan İşçen, şunları kaydetti:

"Teknoloji ne kadar gelişirse gelişsin insan ruhunun değişmeyen bir gerçeği var; bizler anlam arayan canlılarız. Yapay zekâ çok iyi bir metin yazabilir, kusursuz görseller üretebilir. Ancak insanın acısını, korkusunu, umudunu, sevgisini hissedemez. Bir haberin neden yazılması gerektiğini, bir cümlenin bir insanın kalbinde nasıl bir etki yaratacağını yalnızca insan bilebilir."

"SAYGINLIĞIN, TIKLANMA SAYISINDAN ÇOK DAHA DEĞERLİ OLDUĞUNU BİZE USTALARIMIZ ÖĞRETTİ"

Geleceğin iletişimcilerinin "gerçekliğin koruyucuları" olacağını ifade eden İşçen, güvenilir bilgiye duyulan ihtiyacın giderek arttığını söyledi. İşçen, "İnsanlar her şeyden şüphe ettiğinde güvenebilecekleri doğru bilgiye ihtiyaç duyacak. Geleceğin iletişimcileri de bu güveni inşa eden kişiler olacak" dedi.

Mesleğin etik ilkelerine de dikkat çeken İşçen, bugün iletişim dünyasında hızın ve teknolojinin belirleyici olduğunu ancak etik değerlerin hâlâ en önemli unsur olmayı sürdürdüğünü söyledi. Usta iletişimcilerin genç kuşaklara yalnızca mesleki deneyim değil, aynı zamanda sabretmeyi, sorgulamayı ve vicdanlı olmayı öğrettiğini belirten İşçen, "Saygınlığın, tıklanma sayısından çok daha değerli olduğunu bize ustalarımız öğretti" ifadelerini kullandı.

Yeni nesil iletişimcilerin teknoloji kullanımındaki becerileriyle öne çıktığını söyleyen İşçen, deneyimli kuşakların ise mesleğin köklü değerlerini taşıdığını belirterek, geleceğin bu iki anlayışın birleşiminden doğacağını dile getirdi.

"GELECEK İNSAN KALMAYI BAŞARABİLENLERİN OLACAK"
"Bir elimizde yapay zekâ, veriler ve



algoritmalar olacak; diğer elimizde ise etik ilkeler, vicdan ve insan sevgisi bulunacak" diyen İşçen, geleceğin başarılı iletişimcilerinin teknolojiyi en iyi kullananlar değil, "en insan kalmayı başarabilenler" olacağını vurguladı.

İşçen, konuşmasının sonunda İLEV üyelerine ve meslek büyüklerine teşekkür ederek, iletişim mesleğinin özünde "insanın insana dokunma sanatı" bulunduğunu söyledi.

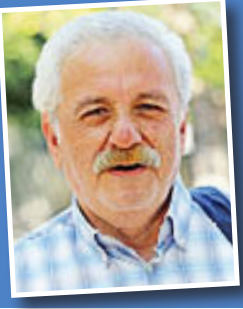
Meslekte 50. Yıl ödüllü alanlar adına konuşan gazeteci-yazar Atilla Aşut da basın başlangıcından bu yana basında sansürü özetlerken, bugün gazetecilerin tepesinde "Demokles'in kılıcı" gibi sallandırılan Dezenfeksiyon Yasası'nın tehlikelerinden söz etti.

Gazeteci Yazgılı Aldoğan da 12 Eylül döneminin 1402'likleri "sarı zarf"la görevlerinden uzaklaştırılmasına atf yaparak, "1980'lerde sarı zarfı ayırdığı okula ve Ankara'ya o günden sonra hiç gelmediğini, bugün bu ödülü almak için yıllar sonra ilk kez geldiğini" anlattı.

GAZETECİLER CEMİYETİ'NE TEŞEKKÜR

İLEF'teki törenin ardından Cemiyet saatlerinde Gazeteciler Cemiyeti'nde ödül alanlar, gazeteciler üyeleri ve yöneticilerinin katılımıyla bir kokteyl düzenlendi. İşçen, Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Nazmi Bilgin ile cemiyet yönetimine ev sahipliği dolayısıyla teşekkür etti.

Süreyya Oral'ın objektifinden bir zamanlar...



BU GÜZEL GÜNLER GERİ GELECEK Mİ ACABA?



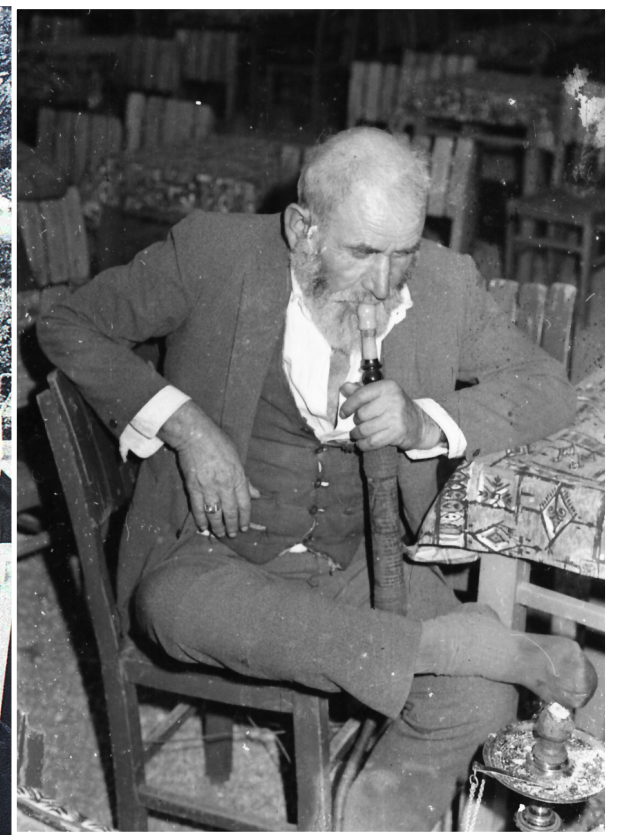
Gençlik Parkı kurulduğu günlerden sonra uzun süre Ankaralıların ve Ankara'ya ziyarete gelenlerin en gözde mesire yeri idi... Mini treni, çeşitli gösterilerin olduğu Lunapark hem seyirlik hem de araçlara binilerek eğlencenin doruk noktasına ulaşıldığı yerlerdi... Havuz çevresindeki çay bahçeleri hafta sonunun en güzel stres atılan yerleri idi. Aileler evde hazırladıkları aperatif yiyecekler ile buraya gelir semaver içinde çaylarını içerlerdi...

Akşam saatlerinde ise ünlü sanatçılar Lunapark ve Sahil gazinolarında sahne alırlar, içeri giremeyenler havuz kenarında oturarak sanatçıları izlerlerdi... Tiyatromuz vardı, mini golf sahamız vardı....

Göl kenarındaki Nikah salonu ise kendi başına bir özellik taşıyor buraya gelenler tören sonrası çevredeki çay bahçelerinde tatlı hoş vakit geçirirlerdi...

Parkın içindeki havuz ise kendi etrafında oturularak fışkıyanın seyredileceği yer değildi sadece... İsteyenler sandal sefasını da yaşarlardı...

Herşeyin çok güzel olduğu o günler geri gelecek mi acaba?



Yenimahalle rengarenk bir yaza hazırlanıyor



HABER MERKEZİ- Yenimahalle Belediyesi ilçe genelinde parkların ve bahçelerin süslenmesi, temiz bir görünüme kavuşması için çalışmalarına hız kesmeden devam ediyor.

Yakacak Mesire Alanı içerisinde bulunan serada, yaz-kış çiçek üretimi yapan Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri, yaz mevsiminde Yenimahalle'yi rengarenk çiçeklerle donatmak için seferber oldu.

130 BİN ÇİÇEK TOPRAKLA BULUŞUYOR

Yaz mevsiminde ilçe genelinde parklarda ve yeşil alan-

larda kullanılmak üzere çiçek üretimine start veren belediye ekipleri, 50 bin adet Top Kadife, 20 bin adet Hüsnü Yusuf ve Çin Karanfil, 15 bin adet Yıldız, 5 bin adet Horoz İbriği ve 40 bin adet Petunya çiçeği üreterek toprakla buluşturacak. Vatandaşların yoğun olarak kullandığı parklarda çalışmalarını hızlandıran ekipler, çiçek dikimini yıl boyunca düzenli olarak gerçekleştiriyor.

SERADA ÜRETİLEN ÇİÇEKLER TOPRAKLA BULUŞUYOR

Yenimahalle sakinlerinin temiz ve huzurlu bir yaz mevsimi geçirmesi amacıyla çalış-

maların aralıksız sürdüğünü belirten Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, "Ekiplerimiz ilçemizi güzelleştirmek adına çiçek dikim çalışmalarını yıl boyunca sürdürüyor. Yaz ve kış mevsimine uygun olarak çiçek üretimi yaptığımız kendi seramızda bugüne kadar milyonlarca çiçeğin üretimini gerçekleştirdik. Ekiplerimiz mevsime uygun şekilde üretimi yapılan çiçekleri parklarımıza ve yeşil alanlarımıza dikiyor. Yeşilin ilçesi Yenimahalle'de vatandaşlarımızın nefes alacağı, huzurla yaşayacağı mekanlar oluşturmak amacıyla çalışmalarımız devam edecek" dedi.

BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	U	L	A	O	N	S	İ	K	İ	R	C	İ	K		
2	Z	E	B	A	N	A	S	L	I	F	A	S	L	I	
3	O	H	R	A	M	P	A	P	A	S	E	L			
4	Ç	İ	K	R	A	H	O	T	A	U	T				
5	H	E	L	A	N	A	R	S	İ	S	T	L	İ	K	
6	O	G	İ	D	İ	Ş	A	T	A	A	U	M	U		
7	P	L	A	K	A	C	I	A	K	P	A	S	R		
8	L	A	M	S	İ	L	İ	K	A	T	L	A	M	A	
9	A	H	A	L	İ	A	M	İ	R	A	L	L	İ	K	
10	T	U	A	T	A	M	A	A	M	A	H				
11	I	R	A	K	K	A	L	P	L	A	Ş	M	A	K	
12	L	İ	S	E	L	İ	I	R	A	M	E	N	Ü		
13	M	T	R	A	T	A	O	M	F	A	Z	İ	T		
14	A	B	A	D	İ	H	A	V	A	İ	A	K	Ü		
15	K	A	R	A	N	T	İ	N	A	Ş	E	R	İ	K	

“Ben, manevi miras olarak hiçbir ayet, hiçbir dogma, hiçbir donmuş ve kalıplaşmış kural bırakmıyorum. Benim manevi mirasım ilim ve akıldır.” - Mustafa Kemal Atatürk

“1924 Anayasası (Teşkilat-ı Esasiye Kanunu) ve Devletin Laikleştirilmesi”

Batı'nın Aydınlanma Çağı felsefesinden esinlenen Türk Devrimleri; **kulun vatandaşa, cemaatin ulusa, kişisel yönetimin ulusal egemenliğe dönüştürüldüğü** laik bir devlet düzeninin yaratıcı gücünü oluşturmaktadır.

Sonradan altı ilke olarak somutlaşan bu ilkelerden **cumhuriyetçilik saltanat yönetimine, ulusçuluk ümmetçiliğe, halkçılık seçkinliğe, laiklik şeriatı, devrimcilik de tutuculuğa bir tepki olarak ortaya çıktığı için**, bu yeniliklere ayak uyduramayanlar eskiye özlemi olanlar, dinsel duyguları siyasal sömürü aracı yapmakta yararları olanlar tarafından sürekli yadsınmaya kalkışılmıştır.

Burada Devrimlerin ve Aydınlanmanın özünü anlayabilmek için Mustafa Kemal'in devrimcilik anlayışını da vurgulamak istiyorum. Bu anlayış iki temel öğeden oluşur:

1. **Eskimiş kurumları yıkıp, çağın gereklerine uygun yeni kurumlar oluşturmak;**
2. **Değişmeye ve yeniliklere sürekli olarak açık kalmak, kalıplaşmamak.**

Bu anlayışın birinci öğesini kendisi şöyle tanımlıyor:

“Devrim; Türk milletini son yüzyıllarda geri bırakmış olan kurumları yıkarak, yerlerine ulusun en medeni gereklere göre ilerlemesini temin edecek yeni kurumları koymuş olmaktadır.”

Sürekli devrimcilik anlamına gelen ikinci öğe ise şu düşüncesinin ürünüdür:

“Ben, manevi miras olarak hiçbir ayet, hiçbir dogma, hiçbir donmuş ve kalıplaşmış kural bırakmıyorum. Benim manevi mirasım ilim ve akıldır.”

“Kemalist Türk Devrimi”, her şeyden önce bir “Aydınlanma Devrimi”dir. Dine dayalı düşüncenin kalıplarının yerini, aklın ve bilimin ışığından almasıdır. İnsanın doğuştan sahip olduğu **“devredilemez, vazgeçilmez ve dokunulmaz”** haklarının kabul edilmesidir.

Kıscacası, insanın ortaçağ karanlığından kurtulup aydınlığa çıkmasıdır.

Mustafa Kemal; tarihin tanıdığı en cüretli, en büyük ve kapsamlı Kültür Devriminin ve Türk Aydınlanmasının baş mimarıdır.

Dilde, dinde, hukukta, yazıda, giyside, eğitimde, tarihte yaptığı reformlar; inanılmaz boyuttaki bir kültür devriminin, bir bütün içinde çok anlamlı olan parçalarıdır.

Mustafa Kemal'in **birinci hedefi; ulusal bağımsızlığı sağlamak, ikinci hedefi ise ulusu çağdaş sağlık düzeyine yükseltmekti.**

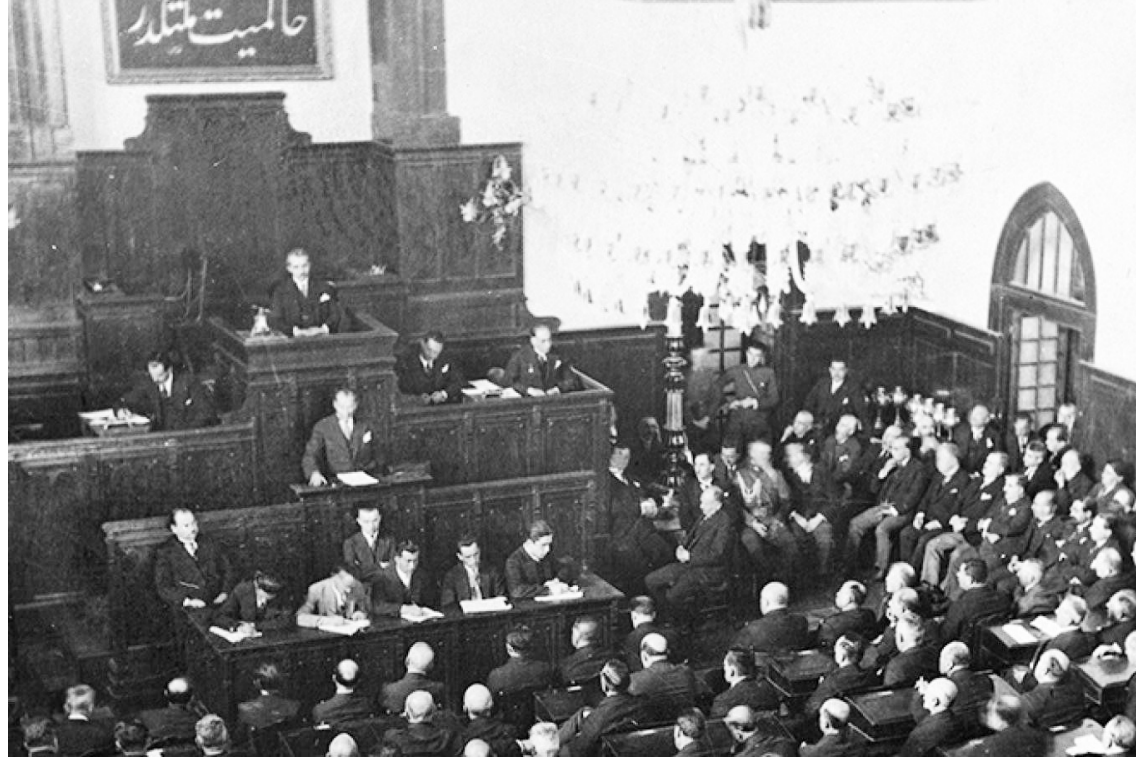
Topluma, yirminci yüzyılın sonlarında bile hiçbir İslam ülkesinin ele almaya cesaret ede-



NUTUK IŞIĞINDA

Türkiye Devleti bir Cumhuriyettir

Metin BALCI



İsmet İnönü, Türkiye'nin ikinci Cumhurbaşkanı olarak Meclis kürsüsünde (1938)

medığı dönüşümleri kabul ettirebilmişti.

Kemalizm “ilerici” bir ideolojidir. Ne geçmişin bekliliğidir, ne de kalıplaşmış bir inanç sistemidir. Değişen koşullar içinde, sürekli ve akılcı bir yenilenmeyi, aydınlanmayı ve onun ilkelerini içerir. Atatürk bu nedenle, Kemalizm'i **“Kemalizm, benim yerimde ben-den ileri olmaktadır”** sözü ile tanımlamıştı.

“1924 ANAYASASI: TEŞKİLAT-I ESASİYE KANUNU

1924 yılına gelindiğinde, demokratik ve çağdaş ölçülerde yeni bir Anayasa'nın düzenlenmesine ihtiyaç duyulmuştu. Bu amaçla 12 kişilik Kanun-i Esasi Encümeni kuruldu. Bu komisyonun hazırladığı tasarı, 20 Nisan 1924

tarihinde TBMM tarafından kabul edilerek **Türkiye Devleti'nin** ikinci anayasası olarak **Teşkilat-ı Esasiye Kanunu** adı ile yürürlüğe kondu.

İsmet Paşa'nın Hilafetin Kaldırılması görüşmelerinde TBMM'de yaptığı konuşmayı Mustafa Kemal Atatürk, Nutuk'ta şöyle vurgulamıştı:

“Devlet adamı olarak hiçbir zaman aklımızdan çıkaramayız ki, hilafet orduları bu ülkeyi baştan başa harabeye çevirmişlerdir. Hilafet orduları kurulması olasılığını hiçbir zaman gözden uzak tutmayacağız... Türk Ulusu en acılı sıkıntılarını halife ordusundan çekmiştir. Bir daha çekmeyecektir.”

“Bir hilafet fetvasının Dünya Savaşı belasına bizi attığını hiçbir zaman unutmayacağız. Bir hilafet fetvasının, ulus ayağa kalkmak istediği zaman, ona düşmanlardan daha kötü bir şekilde saldırdığını unutmayacağız”

“Tarihin herhangi bir döneminde, bir halife, aklından bu ülkenin mukadderatına karışmak isteğini geçirirse o kafayı mutlaka koparacağız”

İsmet Paşa, bravo sesleri ve alkışlarla karşılanan bu sözlerine şunları da ekledi:

“Herhangi bir halife, gelenek, düşünce ve şekil bakımından, yöntemine uyararak, üstü kapalı ve açık olarak Türkiye'nin kaderiyle ilgi-

liymiş gibi bir durum almak isterse, Türkiye devlet adamlarını ödüllendirmiş, gönüllerini hoş edermiş gibi bir anlayışla düşünürse, bunları ülkenin yaşamıyla ve varlığıyla taban tabana zıt sayacağız, hareketlerini vatan hainliği sayacağız.”

Altı bölüm 105 maddeden oluşan 1924 Anayasası, kuvvetler ayrılığına yer vermiş ve kamu hak ve özgürlükleri ile ilgili olarak geniş düzenlemeler yapmıştır.

1924 Anayasası'nın ilk üç maddesi şöyle düzenlenmiştir.

Madde 1- Türkiye Devleti bir Cumhuriyettir.

Madde 2- Türkiye Devleti'nin dini İslam'dır, resmi dil Türkçedir, makkarı (başkenti) Ankara şehridir.

Madde 3- Ege-menlik Kayıtsız Şartsız Milletindir.

Bu anayasada laikliğe karşı bazı hükümlerde bulunmakta idi. Halifeliğin kaldırılmasından hemen sonra yürürlüğe giren bu anayasada laiklikle bağdaşmayan hükümlerin bulunması bir rastlantı değildi. O günkü TBMM'deki dengeler ve toplum tepkisi gereği o maddeler konulmuş idi.

1928 yılında yapılan bir değişiklikle Anayasanın 2. Maddesi yeniden düzenlenmiş ve bu maddeden **“Devletin dini İslam'dır”** ibaresi çıkarılmıştır.

Ayrıca milletvekillerinin yeminindeki **“vallahı”** sözcüğü **“Namusum üzerine söz veririm”** ifadesi ile değiştirilmiştir.

Yine Meclisin görevleri arasında yer alan **“Ahkâm-ı ser'iyenin tenfizi”** yani dinsel hükümlerin yerine getirilmesi hükmü de Anayasadan çıkarılmıştır.

Bu değişikliklerle Türkiye Cumhuriyeti Devleti'nin çağdaş ve laik bir devlet olması amaçlanmış ve laik devlet anlayışına yönelmiştir.

Bu Anayasayı yaratan dinamikler Ulusal Kurtuluş Savaşı'nın ve onun iktidara taşıdığı güçlerin eseridir.

1924 Anayasası; 1921 Anayasası ile başlayan sıçramayı belgelemiş, ulusal, demokratik ve laik bir devletin temellerini kurmuştur.

1924 Anayasası, Türk Anayasa tarihinin en uzun ömürlü metni olmuş ve kesintisiz 36 yıl yürürlükte kalmış, 1960 darbesinde yürürlükten kaldırılmıştır.

Değerli okuyucularım **“NUTUK IŞIĞINDA; OSMANLI'DAN CUMHURİYET'E BİR AYDINLANMA YOLCULUĞU”** yazı dizimiz **“Atatürk Devrimleri ve Türk Aydınlanması”** konulu makalemle devam edecek.



Türkiye'de ortalama eğitim süresi 2025'te 9,6 yıl oldu

Kadınların ortalama eğitim süresi 8,9 yıl olurken, erkeklerin ortalama eğitim süresi 10,3 yıl olarak kaydedildi

ANKARA (ANKA)- Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) verisine göre, Türkiye'de 25 yaş ve üzeri nüfusun ortalama eğitim süresi 2025 yılında 9,6 yıl olarak hesaplandı.

TÜİK, 2025 yılına ilişkin "Ulusal Eğitim İstatistikleri" sonuçlarını açıkladı. Buna göre, 25-34 yaş grubundaki nüfusta yükseköğretim mezun oranı 2008 yılında yüzde 13,5 seviyesindeyken, 2025 yılında yüzde 45,6 olarak gerçekleşti.

Cinsiyet bazında incelendiğinde, 2008-2025 döneminde kadınların yükseköğretim mezun oranı yüzde 12,5'ten yüzde 50,3'e yükselirken, erkeklerde bu oran yüzde 14,6'dan yüzde 41'e çıktı.

TÜRKİYE, OECD ORTALAMASINA YAKLAŞTI

OECD ülkelerine ait en güncel veri yılı olan 2024 verilerine göre, 25-34 yaş arası nüfusta yükseköğretim mezunu oranı OECD genelinde yüzde 48,7 olarak hesaplandı. Aynı yaş grubunda Türkiye'nin oranı ise yüzde 44,9 oldu.

OECD ülkeleri arasında yükseköğretim mezunu oranının en yüksek olduğu ülke yüzde 70,6 ile Güney Kore olurken, en düşük oran yüzde 29,1 ile



Meksika'da görüldü.

25 YAŞ VE ÜZERİ NÜFUSTA YÜKSEKÖĞRETİM MEZUN ORANI YÜZDE 26,1'E ÇIKTI

TÜİK verilerine göre, 25 yaş ve üzerindeki nüfusta ön lisans, lisans, yüksek lisans ve doktora mezunlarının oranı da arttı. 2008 yılında yüzde 9,8 olan yükseköğretim mezunu oranı, 2025 yılında yüzde 26,1'e yükseldi.

Aynı yaş grubunda ortaöğretim ve üzeri eğitim seviyelerinden mezun olanların oranı ise 2008 yılında yüzde 26,5 iken, 2025 yılında yüzde 50,5 olarak kaydedildi.

YÜKSEKÖĞRETİM MEZUNLARI GENÇ YAŞ GRUPLARINA YOĞUNLAŞTI

Araştırma sonuçlarına göre, 25 yaş ve üzeri yükseköğretim mezunlarının genç yaş gruplarında yoğunlaştığı, yaş ilerledikçe oranların daha düşük seviyelerde gerçekleştiği görüldü.

Yükseköğretim mezunlarının yaş gruplarına göre dağılım piramidinin 2008 yılında erkekler lehine olduğu, 2025 yılına gelindiğinde ise genç yaş gruplarında kadınlar lehine bir görünüm kazandığı belirtildi.

Türkiye'de 25 yaş ve üzeri nüfusun ortalama eğitim süresi 2025 yılında 9,6 yıl olarak hesaplandı. Kadınların ortalama eğitim süresi 8,9 yıl olurken, erkeklerin ortalama eğitim süresi 10,3 yıl olarak kaydedildi.

İller bazında incelendiğinde, 25 yaş ve üzeri nüfusta ortalama eğitim süresinin en yüksek olduğu il 10,9 yıl ile Ankara oldu. Ankara'yı sırasıyla İstan-

bul, Eskişehir, Kocaeli ve Yalova izledi.

Ortalama eğitim süresinin en düşük olduğu il ise 7,6 yıl ile Ağrı olarak belirlendi. Ağrı'yı sırasıyla Şanlıurfa, Muş, Kastamonu ve Van takip etti.

EĞİTİM SÜRESİNDEKİ ARTIŞTA ŞIRNAK İLK SIRADA

2016-2025 dönemindeki değişime göre, ortalama eğitim süresinin en fazla arttığı il yüzde 48,5 ile Şırnak oldu. Şırnak'ı yüzde 40,4 ile Hakkari, yüzde 35,7 ile Muş, yüzde 35,5 ile Şanlıurfa ve yüzde 33,1 ile Van izledi.

Aynı dönemde ortalama eğitim süresindeki artışın en düşük olduğu iller ise yüzde 13,2 ile Ankara, yüzde 14,5 ile Eskişehir, yüzde 14,6 ile Tekirdağ, yüzde 14,8 ile İzmir ve yüzde 15,1 ile İstanbul olarak hesaplandı.

OKUMA YAZMA BİLENLERİN ORANI YÜZDE 97,9'A YÜKSELDİ

TÜİK verilerine göre, 6 yaş ve üzeri nüfusta okuma yazma bilenlerin oranı da artış gösterdi. 2008 yılında yüzde 91,8 olan okuma yazma bilenlerin oranı, 2025 yılında yüzde 97,9'a yükseldi.

Kadınlarda okuma yazma bilenlerin oranı aynı dönemde yüzde 86,9'dan yüzde 96,4'e çıkarken, erkeklerde yüzde 96,7'den yüzde 99,3'e yükseldi.

EBEVEYNLERİN EĞİTİM DÜZEYİ ÇOCUKLARIN SEVİYESİNDE ETKİLİ OLDU

Araştırmada, 25 yaş ve üzeri nüfusun eğitim düzeyi ile ebeveynlerinin eğitim düzeyi arasındaki ilişkiyi dair veriler de yer aldı. Annesi yükseköğretim mezunu olan bireylerin yüzde 84,2'sinin yükseköğretim, yüzde 13,1'inin ortaöğretim ve yüzde 2,7'sinin ortaöğretim altı eğitim düzeyini tamamladığı tespit edildi.

Babası yükseköğretim mezunu olan bireylerin ise yüzde 80,4'ünün yükseköğretim, yüzde 16,2'sinin ortaöğretim ve yüzde 3,5'inin ortaöğretim altı eğitim düzeyini tamamladığı belirlendi.

Annesi ortaöğretim mezunu olan bireylerin yüzde 64,3'ünün, babası ortaöğretim mezunu olan bireylerin ise yüzde 56'sının yükseköğretim mezunu olduğu görüldü.

Annesi ortaöğretim altı eğitim düzeyini tamamlayan bireylerde yükseköğretim mezunu oranı yüzde 29,4 olarak hesaplanırken, babası ortaöğretim altı eğitim düzeyini tamamlayan bireylerde bu oran yüzde 28,2 oldu.



Obez bireylerin oranı geçtiğimiz yıl yüzde 21,8'e yükseldi

ANKARA (ANKA)- Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) verisine göre, 2025 yılında 15 yaş ve üzeri nüfusta obez bireylerin oranı yüzde 21,8'e yükseldi. Araştırmada, fiziksel aktivite yapmayanların oranı yüzde 86,6 olarak hesaplanırken, her gün bütün mamulü kullananların oranı yüzde 30,1'e, son 12 ay içinde alkol kullananların oranı ise yüzde 12,6'ya çıktı.

TÜİK, 2025 yılı "Türkiye Sağlık Araştırması" istatistiklerini açıkladı. Araştırmaya göre, boy ve kilo değerleri kullanılarak hesaplanan vücut kütle indeksi sonuçları, obez bireylerin oranında artış yaşandığını ortaya koydu. Buna göre, 15 yaş ve üzeri obez bireylerin oranı 2022 yılında yüzde 20,2 iken 2025 yılında yüzde 21,8 oldu. Cinsiyete göre incelendiğinde, 2025 yılında kadınların yüzde 24,8'inin obez, yüzde 32,2'sinin ise obez öncesi olduğu görüldü.

Erkeklerde ise obez oranı yüzde 18,7, obez öncesi oranı yüzde 43,1 olarak hesaplandı. Araştırmada fiziksel aktivite düzeylerine ilişkin veriler de yer aldı. Aktivite yapmayan erkeklerin oranı 2022 yılında yüzde 85,3 iken 2025 yılında yüzde 83,5'e geriledi. Kadınlarda ise aynı dönemde bu oran yüzde 92,7'den yüzde 89,7'ye düştü.

Dünya Sağlık Örgütü'nün yetişkinler için önerdiği haftalık en az 150 dakika orta şiddette aerobik fiziksel aktivite kriterine göre değerlendirildiğinde, haftada 150 ile 300 dakika arasında fiziksel aktivite yapanların oranı erkeklerde yüzde 4,1, kadınlarda ise yüzde 2,7 olarak belirlendi.

Araştırmada fiziksel işlev açısından yaşanan zorluklar da incelendi. Buna göre, merdiven inip çıkma zorluk yaşayanların oranı kadınlarda yüzde 8,3, erkeklerde yüzde 3,7 oldu. Öğrenme veya hatırlamada zorluk yaşayanların oranı kadınlarda yüzde 5,4, erkeklerde yüzde 2,8 olarak hesaplandı. Yürümde zorluk yaşayanların oranı ise kadınlarda yüzde 5,6, erkeklerde yüzde 2,8 olarak kaydedildi.

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANIDIR
8 HAZİRAN 2026 PAZARTESİ SAYI: 14173

Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi

NAZMİ BİLGİN

Yönetim Kurulu

Ali Oruç, Ali Topçu, Ayhan Aydemir, Emin Özgönlü, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğanemir, Mustafa Yoldaş, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtuna, Yusuf Kanlı, Zeynep Güranlı Ürekkürk

www.24saatgazetesi.com

Kurumsal e-posta adresi: info@24saatgazetesi.com

UETS adresi: 15652-56482-83904

24saatgazetesi@gmail.com

İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım

Gazeteciler Cemiyeti, Üsküplü Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA
Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84
Yayın Türü: Günlük Dijital (Pazar günü hariç)

Türk lastikleri geçen yıl 155 ülkenin asfaltında rekor yolculuğu yaptı

ANKARA (AA) - Türk lastikleri geçen yıl 155 ülkenin yollarına çıkarken 1,9 milyar dolarlık ihracatla rekor seviyeyi gördü.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerinden yapılan derlemeye göre, otomobiller, motosikletler, otobüs ve kamyonlarda kullanılan kauçuktan yeni dış lastik ihracatı dikkati çekici seviyeye ulaştı.

Sektörün ihracatı 2021'de 1,7 milyar dolara yaklaşırken 2022'de 1 milyar 849 milyon dolara yükseldi. Dış satım 2023'te 1 milyar 822 milyon dolar, 2024'te 1 milyar 781 milyon dolar olarak kayıtlara geçti. Türkiye'nin lastik ihracatı geçen yıl ise 1 milyar 894 milyon dolara yükselerek verilerin derlendiği dönem itibarıyla rekor seviyeyi gördü.

Bu yılın 4 ayında da dış lastik ihracatı 637 milyon 344 bin dolara ulaştı. Veriler, Türkiye'nin bu alanda net ihracatçı konumunu sürdürdüğünü gösterdi.

155 ÜLKEYE LASTİK SATIŞI

Türkiye, geçen yıl 155 ülkeye lastik ihraç etti. En çok dış satımın yapıldığı bölgeler arasında Avrupa ilk sıralarda yer aldı. Bu kapsamda en çok lastik ihracatı 336 milyon 428 bin dolarla Almanya'ya yapıldı. Bu ülkeyi 177 milyon 851 bin dolarla İtalya ve 116 milyon 704 bin dolarla Fransa izledi. Fransa'nın ardından 99 milyon 876 bin dolarla Birleşik Krallık, 96 milyon 968 bin dolarla İspanya geldi.

EN FAZLA İHRACAT OTOMOBİL LASTİĞİNDE

Ürünlerin alt detaylarına bakıldığında, otomobil dış lastiğinin 865 milyon 524 bin dolarla ilk sırada geldiği görüldü. Otomobil lastiklerini, 790 milyon 179 bin dolarla otobüs ve kamyon dış lastiği, 147 milyon 52 bin dolarla tarım, orman taşıtları ve bunların makinelerinde kullanılan lastiklerin ihracatı izledi.

YARIŞ OTOMOBİLİ LASTİĞİ

İHRACATINDA İTALYA İLK SIRADA

Yarış otomobili lastiği ihracatı da dikkati çekti. Türkiye, 2025'te 24 ülkeye 43 milyon 83 bin dolarlık yarış otomobili lastiği gönderdi.

Söz konusu ürünün en çok ihraç edildiği ülke 20 milyon 268 bin dolarla İtalya olurken bu ülkeyi 5 milyon 876 bin dolarla Birleşik Krallık ve 5 milyon 657 bin dolarla ABD takip etti. Böylece 3 ülkeye yapılan ihracat 31 milyon 801 bin dolara ulaştı. Bu tutarın, toplam yarış otomobili lastiği ihracatı içindeki payı yüzde 73,8 oldu.

Bütçede en fazla payı konut ve kiraya ayırdık

Geçen yıl hanehalkı bütçesinden en fazla pay, yüzde 29,3 ile konut ve kira harcamalarına ayrıldı ve zirve görüldü. Bu oran düşük gelirli ailelerde yüzde 38,7'ye, tek yaşayanlarda ise yüzde 41'e kadar yükseldi

ANKARA (ANKA)- Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) verilerine göre, 2025 yılında hanehalklarının tüketim amaçlı harcamalarında en yüksek payı yüzde 29,3 ile konut ve kira harcamaları aldı. Tek kişilik haneler tüketim harcamalarının yüzde 41'ini konut ve kiraya, yüzde 14,3'ünü gıda ve alkolsüz içeceklerle, yüzde 14,4'ünü ise ulaşırmaya ayırdı.

TÜİK, 2025 yılına ilişkin "Hanehalkı Tüketim Harcaması" istatistiklerini açıkladı. Araştırmaya göre, Türkiye genelinde hanehalklarının tüketim amaçlı yaptığı harcamalar içinde en yüksek pay yüzde 29,3 ile konut ve kira harcamalarına ayrıldı. Konut ve kira harcamalarını yüzde 20,5 ile ulaşırmaya, yüzde 17,3 ile gıda ve alkolsüz içecekler harcamalarını izledi.

Toplam tüketim harcamaları içerisinde en düşük paya sahip harcama türleri ise yüzde 0,8 ile sigorta ve finansal hizmetler, yüzde 1,8 ile eğitim hizmetleri ve yüzde 2,2 ile sağlık harcamaları oldu.

YÜKSEK GELİRLİ

HANELER ULAŞTIRMAYA DAHA FAZLA PAY AYIRDI

Gelire göre sıralı yüzde 20'lik gruplar itibarıyla tüketim harcamalarının 2025 yılındaki dağılımı incelendiğinde, en yüksek gelir grubunda bulunan beşinci yüzde 20'lik dilimdeki hanehalklarının harcamalarında ulaşırmaya ve konut-kira kalemleri öne çıktı.

Bu gruptaki hanehalkları ulaşırmaya harcamalarına yüzde 25,



konut ve kira harcamalarına yüzde 25,7, gıda ve alkolsüz içecekler harcamalarına ise yüzde 12,4 pay ayırdı.

En düşük gelir grubunu oluşturan birinci yüzde 20'lik dilimdeki hanehalkları ise bütçelerinin yüzde 38,7'sini konut ve kira harcamalarına, yüzde 29,2'sini gıda ve alkolsüz içecekler harcamalarına, yüzde 8,6'sını ise ulaşırmaya harcamalarına ayırdı.

Böylece en yüksek gelir grubundaki hanelerin ulaşırmaya harcamalarına ayırdığı payın, en düşük gelir grubundaki hanelerin ulaşırmaya harcamalarına ayırdığı payın yaklaşık üç katına ulaştığı görüldü.

GELİR KAYNAĞINA GÖRE HARCAMA TERCİHLERİ FARKLI LAŞTI

Araştırma sonuçlarına göre, hanehalklarının temel gelir kaynağı harcamaya kalıplarını da etkiledi. Temel gelir kaynağı maaş, ücret ve yevmiye olan hanehalkları tüketim harcamalarının yüzde 26,4'ünü konut ve kiraya, yüzde 16'sını gıda ve alkolsüz içeceklerle, yüzde 21,9'unu ise ulaşırmaya ayırdı.

Temel gelir kaynağı müttesebis geliri olan hanehalklarında ise konut ve kira harcamalarının payı yüzde 25,5, gıda ve alkolsüz içecekler harcamalarının payı yüzde 17, ulaşırmaya harcamalarının payı ise yüzde 25,9 olarak gerçekleşti.

TEK KİŞİLİK HANELERDE KONUT VE KİRA HARCAMALARININ PAYI YÜZDE 41'E ULAŞTI

Hanehalkı büyüklüğüne göre tüketim harcamalarının dağılımı incelendiğinde, tek kişilik hanelerin bütçelerinde konut ve kira harcamalarının önemli yer tuttuğu görüldü.

Tek kişilik haneler tüketim harcamalarının yüzde 41'ini konut ve kiraya, yüzde 14,3'ünü gıda ve alkolsüz içeceklerle, yüzde 14,4'ünü ise ulaşırmaya ayırdı.

Hanehalkı büyüklüğü altı ve daha fazla kişi olan hanelerde ise gıda ve alkolsüz içecekler harcamaları yüzde 23,7 ile ilk sırada yer aldı. Bu grupta konut ve kira harcamalarının payı yüzde 24,4, ulaşırmaya harcamalarının payı ise yüzde 18,1 oldu.

Araştırma sonuçları, tek kişilik hanelerin konut ve kira harcamalarına ayırdığı payın, altı ve daha fazla kişiden oluşan hanelere kıyasla bir buçuk kattan daha fazla olduğunu ortaya koydu.

EN FAZLA İSRAF EDİLEN GIDA GRUBU TAZE MEYVE SEBZE

Araştırmada hanehalklarının en fazla israf ettiği gıda gruplarına ilişkin veriler de yer aldı. Buna göre, en fazla israf edilen gıda grubu yüzde 39,7 ile taze meyve ve sebzeler oldu. Taze meyve ve sebzeler yüzde 32,5 ile ekmeke, yüzde 15,1 ile süt ve süt ürünleri izledi.

Tarımda veri odaklı üretim modeli girdi kullanımını azaltıyor

TEKİRDAĞ (AA) - Tarımda teknoloji, yapay zeka ve finansman araçlarını bir araya getiren yeni nesil sözleşmeli üretim modeli, çiftçilerin maliyetlerini azaltırken verim ve karlılıkta olumlu katkı sağlıyor.

Dünya genelinde hızla artan şehirleşme, tarım arazileri üzerindeki baskıyı her geçen gün artırıyor. Azalan tarım alanlarının daha verimli kullanılması gıda güvenliği açısından kritik önem taşıyor.

Üretici, tedarikçi ve tüketiciyi aynı ekosistemde buluşturan çözümler, kaliteli ve besin değeri yüksek ürünlerin sürdürülebilir şekilde sofralara ulaşmasını sağlıyor.

"İLACIN YÜZDE 70, GÜBREİN YÜZDE 50 DAHA AZ KULLANILMASINI SAĞLADIK"

Letven Capital Genel Müdürü ve Qfarmii Yönetim Kurulu Başkanı Kamil Kılıç, AA muhabirine tarımda sözleşmeli üretimi daha şeffaf, öngörülebilir ve ölçeklenebilir hale getiren bir model geliştirdiklerini söyledi.

Çiftçinin gelecekteki tarımın içerisinde yer almasını sağlayacak olan bir çözüm ürettiklerine işaret eden Kılıç, "Qfarmii, teknolojiyi ve finansı doğru yerde kullanarak çiftçinin daha karlı bir üretim yapmasını sağlayan bir platform." ifadesini kullandı.

Kılıç, risklerin erken görünür hale gelmesini sağlayan modelin, şeffaf sözleşmeler, adil fiyatlama politikası ve veri odaklı saha yönetimi üzerine kurulduğunu anlattı.

Robotik sistemler ve yapay zekanın iş gücünü daha verimli alanlara yönlendirerek üretkenliği artırdığına dikkati çeken Kılıç, "Bu noktada da teknolojinin ve finansın doğru kullanıldığı, çiftçinin ilaçlama

yaparken daha az maliyet yüklediği aynı zamanda toprağın sağlıklı hale geldiği, gübreleme ile verimin arttığı sonrasında da kaliteli ürünle, ürünün daha katma değerli, karlı bir ürüne dönüştüğü bir modeli çiftçilerimize sunuyoruz." diye konuştu.

Kılıç, üretim başlamadan satış planlamasının yapıldığını, alıcı beklentilerine göre teknoloji, tohum ve fide seçimlerinin şekillendirildiğini belirterek, tarımı uçtan uca yönetilen çok aktörlü bir inovasyon sürecine dönüştürdüklerini söyledi.

Tarımsal üretimde rekabet gücünün ve başarının, ürün odaklı geliştirilen özelleştirilmiş teknolojilere bağlı olduğunu altını çizen Kılıç, "Somut olarak ilacın yüzde 70, gübrenin yüzde 50 daha az kullanılması sağladık ama bu durum üründen ürüne değişiyor. Ben genel olarak söylüyorum. Model, verimin de yüzde 15 ile 20 arasında artmasını sağlıyor." diye konuştu.

Kılıç, Türkiye genelinde halen 6 bin dekar alanda uygulanan modeli, 5 yıl içinde 1 milyon dekarla ulaşırmayı hedeflediklerini aktardı.

"FİNANSMAN KONUSUNDA BELLİ BİR YÜKÜ ÜZERİMİZDEN ALDI"

Bu modele entegre olan ve 40 yıldır çiftçilik yapan Sezgin Erçağ da, ayçiçeği, buğday ve arpa yetiştirdiği 1500 dönümlük arazisinde iklim değişikliği ve son yıllarda artan kuraklığın tarımsal üretimi zorlaştırdığını belirterek, geleneksel uygulama yöntemlerinin yeni koşullara uyum sağlamada yetersiz kaldığını belirtti.

Bu modele geçmeden önce en büyük zorluklarının üretim ihtiyaçlarının planlamak, gerekli girdileri zamanında

temin etmek ve finansmana erişmek olduğunu belirten Erçağ, "Bu yıl yeni başladık. İlk defa uygulamaya geçiyoruz ama daha birinci yılında söyleyebileceğim, en başında bizim finansman konusunda belli bir yükü üzerimizden aldı. Planlı üretim modelinde bize yapacaklarımızı öncesinden planlayarak gerek ürün temininde gerek zamanlama konusunda destek verdi." ifadesini kullandı.

Erçağ, tarımın sürdürülebilir bir meslek olarak devam edebilmesi için teknolojinin benimsenmesi ve sektördeki yeniliklere ayak uydurulması gerektiğinin altını çizerek, şöyle devam etti:

"Biz Qfarmii ile olan gübre tedariki temininde çok cazip sayılabilecek bir rakamdan gübre temini sağladık. Yine keza ilaç teminimizde aynı avantajları yaşıyoruz. Bugün burada ekipman tanıtımıyla ilgili kolaylıklar hazırlanmış bize sunulacak. Bunlar bizim için harcama kalemlerimizde çok önemli avantajlar sağlayacak diye düşünüyoruz."

"UYDU SİSTEMİNDEN TARLADAKİ HASTALIKI ZARLANINDA GÖRÜRSEN HER ŞEY GÜZEL OLUYOR"

Yaklaşık 45 yıldır çiftçilik yapan Salim Başer de model kapsamında sağlanan girdi ve mazot desteğinin üretim maliyetlerini hafifleterek finansal açıdan rahatlamaya sağladığını söyledi.

Tarımda makineleşme ve dijitalleşmenin hızla geliştiğini, geleneksel üretim yöntemlerinin yerini modern ekipman ve teknolojilerin aldığını dile getiren Başer, tarımsal üretimde verimin dünya nüfusuyla aynı hızda artması gerektiğini ifade etti.

Son yağışlar meteorolojik kuraklığı azalttı, hidrolojik kuraklık sürüyor

İSTANBUL (AA) - İstanbul Teknik Üniversitesi Uçak ve Uzay Bilimleri Fakültesi İklim Bilimi ve Meteoroloji Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Mikdat Kadioğlu, meteorolojik kuraklığın büyük ölçüde hafiflediğini, hidrolojik kuraklığın ise devam ettiğini belirterek, "Özellikle Marmara, Ege, İç Anadolu'nun bazı kesimleri ve Batı Karadeniz'de su kaynaklarının toplanması için zamana ihtiyaç var." dedi.

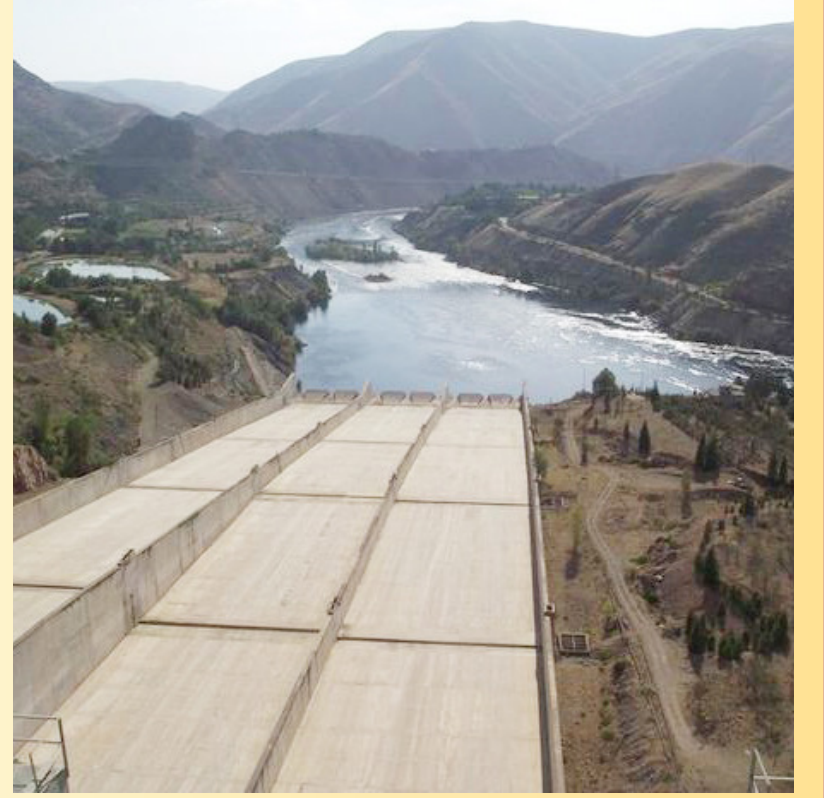
Kadioğlu, AA muhabirine, Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nün (MGM) nisan ayı Standartlaştırılmış Yağış İndeksi (SPI) haritalarını değerlendirdi.

SPI'nın bir bölgedeki yağış miktarını tarihsel ortalamalarla karşılaştıran uluslararası bir kuraklık göstergesi olduğunu anımsatan Kadioğlu, kısa süreli ve uzun süreli değerlendirmelerin farklı sonuçlar ortaya koyabildiğini ifade etti.

Kadioğlu, son aylarda birçok bölgede görülen yoğun yağışların meteorolojik ve tarımsal kuraklık üzerindeki baskıyı azalttığına işaret ederek, "Son 3 aylık SPI haritalarında Türkiye'nin önemli bölümünde çok nemli ve olağanüstü nemli koşullar görüldü, bu tablo, ilkbaharda yaşanan kuvvetli yağışları ve bazı bölgelerdeki taşkınları açıklıyor. Ancak kuraklığın gerçekten sona erip ermediğini anlamak için daha uzun dönem göstergelere bakmak gerekiyor." diye konuştu.

Son 24 aylık SPI haritalarının Türkiye'nin uzun vadeli su durumunu ortaya koyduğunu belirten Kadioğlu, özellikle Marmara, Ege ve İç Anadolu'nun bazı kesimlerinde önemli yağış eksikliklerinin devam ettiğini söyledi.

Kadioğlu, Edirne, Tekirdağ, Kırklareli, Çanakkale, Balıkesir, Bursa, Kütahya, Uşak, Afyonkarahisar ve Manisa çevresinde iki yıllık ölçekte şiddetli ve yer yer olağanüstü kuraklık koşullarının sürdüğüne dikkati çekerek, "Son aylarda gelen yağışlar yüzeydeki kuraklık belirtilerini azaltmış olabilir ancak uzun yıllar içinde oluşan su açığı birkaç ayda kapanmaz. Özellikle yer altı suları



ve büyük havzaların yeniden dengelenmesi için uzun süreli yağışlara ihtiyaç var." değerlendirmesinde bulundu.

Doğu Anadolu ve Doğu Karadeniz'in son iki yıllık dönemde Türkiye'nin en nemli bölgeleri arasında yer aldığını altını çizen Kadioğlu, Erzurum, Kars, Ağrı, Van, Rize, Trabzon ve Artvin çevresinde yağışların uzun dönem ortalamalarının üzerinde seyrettiğini kaydetti.

"YER ALTINDAKİ AKİFERLERİN YENİDEN BESLENMESİ ÇOK DAHA UZUN ZAMAN ALIR"

Kadioğlu, baraj doluluk oranlarındaki artışın kamuoyunda kuraklığın sona erdiği şeklinde algılandığını ancak su kaynaklarının yalnızca barajlarla sınırlı olmadığını vurguladı.

Su sisteminin yüzey suları, barajlar ve yer altı suyu rezervlerinden oluştuğunu anlatan Kadioğlu, "Son yağışlar yüzey sularını ve bazı barajları hızla doldurabilir ancak yer altındaki akiferlerin yeniden beslenmesi çok daha uzun zaman alır. Bu nedenle barajların dolu olması tek başına su sorununun çözülmediğini göstermez." dedi.

Özellikle Konya Kapalı Hav-

zası gibi yoğun yer altı suyu kullanımının bulunduğu bölgelerde uzun dönemli kuraklık etkilerinin devam ettiğini belirten Kadioğlu, yağışlı dönemin tarımsal üretim açısından olumlu bir gelişme olduğunu ancak su tasarrufundan vazgeçilmemesi gerektiğini kaydetti.

İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ YAĞIŞ REJİMİNİ DEĞİŞTİRİYOR

Türkiye'de iklim değişikliğinin yağışların dağılımını daha düzensiz hale getirdiğine dikkati çeken Kadioğlu, uzun süre yağış görülmemiş dönemlerin ardından kısa sürede aşırı yağışların yaşanabildiğini aktardı. Kadioğlu, sözlerini şöyle tamamladı:

"Bir bölgede aynı yıl içinde hem kuraklık hem de taşkın yaşanabiliyor. Yağışın toplam miktarı kadar ne zaman ve hangi şiddette düştüğü de önem taşıyor. Kuruyan toprak ani ve şiddetli yağışları ememediği için sel ve taşkın riski artabiliyor. Meteorolojik kuraklık büyük ölçüde hafiflemiş olsa da hidrolojik kuraklığın tamamen sona erdiğini söylemek için erken. Özellikle Marmara, Ege, İç Anadolu'nun bazı kesimleri ve Batı Karadeniz'de su kaynaklarının toplanması için zamana ihtiyaç var."

Beslenme, doğuştan kusursuz şekilde bildiğimiz bir davranış değil!

HABER MERKEZİ-

Beslenmenin yalnızca ne yenilip ne yenilmeyeceğini bilmekten ibaret olmadığını belirten uzmanlar, bunun öğrenilen ve yaşamla uyumlu bir davranış olduğunu söylüyor.

Üsküdar Üniversitesi NPİSTANBUL Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit İspiroğlu, "Gün içerisinde yaptığımız besin seçimleri; fiziksel sağlığımızı, enerji düzeyimizi, ruh halimizi ve yaşam kalitemizi etkiler. Bu nedenle beslenme, doğuştan kusursuz şekilde bildiğimiz bir davranış değil; zamanla öğrenilen ve geliştirilen bir beceridir." dedi.

Sağlıklı beslenmenin neyi yediğimiz kadar neden yediğimizi, açlık ve tokluk sinyallerimizi ne kadar tanıdığımızı ve günlük yaşamda nasıl seçimler yaptığımızı da kapsadığını ifade eden İspiroğlu, "Günümüzde insanlar beslenme konusunda çok fazla bilgiye maruz kalıyor, ancak bu bilgilerin hepsi bilimsel doğruluk taşıyor. Sosyal medya, reklamlar ve kulaktan dolma öneriler zaman zaman bireylerin kendi ihtiyaçlarından uzaklaşmasına neden olabiliyor. Oysa araştırmalar beslenme okuryazarlığı arttıkça beslenme bilgisinin, diyet kalitesinin ve yaşam kalitesinin de arttığını gösteriyor. Bu nedenle sağlıklı beslenmede önemli olan yalnızca bilgiye ulaşmak değil, doğru bilgiyi ayırt edebilmektir." şeklinde konuştu.

SAĞLIKLI BESLENMEDE BAŞARI MÜKEMMEL DİYET LİSTESİNDE DEĞİL, YAŞAMA YERLEŞTİRİLEBİLEN ALIŞKANLIKLARDA!

Sağlıklı beslenmenin yalnızca neyin doğru olduğunu bilmekten ibaret olmadığını da vurgulayan Hülya Yiğit İspiroğlu, "Bilginin günlük yaşamda uygulanabilir alışkanlıklara dönüşmesi gerekir. Çünkü insanlar çoğu zaman ne yapmaları gerektiğini bilir; zor olan bunu sürdürülebilir hale getirmektir." dedi.

Sağlıklı beslenmede başarıyı belirleyen unsur mükemmel bir diyet listesi olmadığını, kişinin yaşamına yerleştirebildiği alışkanlıklar olduğunu ve kalıcı değişimin de tam olarak burada başladığını kaydeden İspiroğlu, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Toplumda beslenme farkındalığının geçmiş yıllara göre arttığını söyleyebiliriz ancak beslenme okuryazarlığı açısından hâlâ geliştirilmesi gereken önemli alanlar bulunuyor. Türkiye Sağlık Okuryazarlığı Araştırması'nın 2018 yılı sonuçlarına göre toplumun yaklaşık yüzde 69'u yetersiz veya sınırlı düzeyde sağlık okuryazarlığı düzeyinde. Beslenme okuryazarlığı da sağlık okuryazarlığının önemli bir parçası olduğundan, bu sonuç bireylerin beslenme ile ilgili bilgileri değerlendireme ve doğru karar verme süreçlerinde zorluk yaşayabildiğini düşündürüyor. Ayrıca Türkiye'de üniversite öğrencileri üzerinde yapılan 2023 tarihli bir çalışmada, beslenme okuryazarlığı düzeyi arttıkça sağlıklı beslenme davranışlarının ve beslenme bilgi düzeyinin de arttığı gösterilmiştir. Bu nedenle günümüzde temel ihtiyaç yalnızca bilgiye ulaşmak değil, ulaşılan bilginin doğruluğunu değerlendirebilmek ve günlük yaşama aktarabilmektir."

"Her birey için tek bir 'doğru beslenme modeli' yoktur" diyen Hülya Yiğit İspiroğlu, "Çünkü beslenme yalnızca biyolojik bir ihtiyaç değil, aynı zamanda psikolojik, sosyal, kültürel ve çevresel etkenlerden etkilenen bir davranış." dedi.

İnsanların sağlık durumları, yaşam koşulları, ekonomik imkanları, çalışma düzenleri, beslenme alışkanlıkları, inançları ve besinlerle kurdukları ilişkilerin birbirinden farklı olduğuna işaret eden İspiroğlu, "Bu nedenle bir kişi için sürdürülebilir ve sağlıklı olan bir beslenme modeli, başka bir kişi için uygulanabilir olmayabilir. Beslenmede önemli olan belirli bir kalıba uymak değil, bireyin ihtiyaçlarına, yaşam tarzına ve sağlık hedeflerine uygun, sürdürülebilir bir denge oluşturabilmektir." ifadelerini kullandı.



Diyet Uzmanı Hülya Yiğit İspiroğlu

Masa başı çalışanlar ve hamileler varis riskine dikkat!

Batıgöz Sağlık Grubu Balçova Cerrahi Tıp Merkezi Tanısal Radyoloji Uzmanı Uzm. Dr. Aresh Soudmand, varisin yalnızca estetik bir problem olarak görülmemesi gerektiğini belirterek, erken dönemde fark edilen damar değişikliklerinin değerlendirilmesinin önem taşıdığını vurguluyor



HABER MERKEZİ- Günümüzde uzun süre oturarak çalışmak, hareketsiz yaşam alışkanlıkları ve bazı fizyolojik süreçler, toplardamar sağlığını etkileyebilen faktörler arasında yer alıyor. Özellikle masa başında çalışanlar, gün içinde uzun saatler ayakta kalan kişiler ve hamilelik sürecindeki kadınlar, varis oluşumu açısından daha dikkatli olması gereken gruplar arasında bulunuyor. Bacaklarda belirginleşen damarlar, ağrılık hissi, şişlik ve yorgunluk gibi belirtiler çoğu zaman günlük yaşamın doğal bir sonucu olarak değerlendirilebilir. Bazı durumlarda toplardamar dolaşımındaki değişikliklerin işareti olabilir.

Batıgöz Sağlık Grubu Balçova Cerrahi Tıp Merkezi Tanısal Radyoloji Uzmanı Uzm. Dr. Aresh Soudmand, varisin yalnızca estetik bir problem olarak görülmemesi gerektiğini belirterek, erken dönemde fark edilen damar değişikliklerinin değerlendirilmesinin önem taşıdığını vurguluyor.

HAREKETSİZLİK DAMAR SAĞLIĞINI ETKİLEYEBİLİR

Toplardamarlar, bacaklardaki kanın kalbe geri taşınmasında görev alır. Bu süreçte baldır kasları önemli bir pompa görevi üstlenir. Uzun süre hareketsiz kalma durumunda ise bu mekanizma yeterince etkin çalışmayabilir ve damarlarda basınç artışı meydana gelir.

Özellikle günün büyük bölümünü bilgisayar başında geçiren çalışanlarda, uzun yolculuk yapan kişilerde veya saatlerce aynı pozisyonda kalan bireylerde toplardamar dolaşımının yavaşlayabildiğine dikkat çeken Uzm. Dr. Aresh Soudmand, düzenli hareket etmenin damar sağlığının korunmasına katkı sağlayan önemli alışkanlıklardan biri olduğunu ifade ediyor.

HAMİLELİKTE VARIS GÖRÜLME SIKLIĞI ARTABİLİYOR

Hamilelik döneminde vücutta meydana gelen hormonal değişiklikler, kan hacmindeki artış ve büyüyen rahmin damarlar üzerindeki baskısı nedeniyle toplardamar sistemi daha fazla yük altında kalabiliyor. Bu durum bazı kadınlarda bacak damarlarının belirginleşmesine veya mevcut damar problemlerinin daha görünürlü hale gelmesine neden olabilir.

Hamilelik sürecinde ortaya çıkan her damar genişlemesinin ciddi bir sağlık sorunu anlamına gelmediğini belirten Uzm. Dr. Soudmand, buna rağmen bacaklarda belirgin şişlik, ağrı, hassasiyet veya damar yapısında dikkat çekici değişiklikler fark edildiğinde durumun değerlendirilmesinin önemli olduğunu ifade ediyor.

VARIS OLUŞUMUNDA GENETİK FAKTÖRLER DE ROL OYNAYABİLİYOR

Varis gelişimi yalnızca yaşam tarzına bağlı değildir. Aile öyküsü, yaşın ilerlemesi, fazla kilo, hareketsiz yaşam, uzun süre ayakta

kalmayı gerektiren meslekler ve hormonal değişiklikler de risk faktörleri arasında yer alabiliyor. Bazı kişilerde damar duvarı ve kapakçık yapısına bağlı genetik yatkınlık mevcuttur. Bu nedenle ailesinde varis öyküsü bulunan bireylerin belirtiler konusunda daha dikkatli olmaları gerekmektedir.

HANGİ BELİRTİLER DİKKATE ALINMALI?

Varis her zaman yalnızca cilt yüzeyinde görülen damar genişlemeleri ile ortaya çıkmayabilir. Bazı kişilerde ilk belirtiler günlük yaşamın doğal bir sonucu gibi algılanabilir.

Özellikle gün sonunda artan bacak yorgunluğu, ağrılık hissi, şişlik, gece krampları, kaşıntı hissi veya damarların belirginleşmesi gibi bulguların toplardamar sistemindeki değişikliklerle ilişkili olabileceğini belirten Uzm. Dr. Soudmand, belirtilerin kişiden kişiye farklılık gösterebildiğini ifade ediyor.

ERKEN TANIDA GÖRÜNTÜLEME YÖNTEMLERİ ÖNEMLİDİR

Toplardamar sisteminin değerlendirilmesinde kullanılan görüntüleme yöntemleri, damarların yapısı ve kan akışı hakkında bilgi

sağlayabiliyor. Özellikle Doppler ultrasonografi, toplardamarların çalışmasını incelenmesinde sık kullanılan yöntemlerden biri olarak öne çıkıyor.

Uzm. Dr. Aresh Soudmand, erken dönemde yapılan değerlendirmelerin mevcut durumun anlaşılmasına yardımcı olabileceğini ve kişiye uygun takip planlamasının oluşturulmasında yol gösterici olabileceğini belirtiyor.

GÜNLÜK YAŞAMA ALIŞKANLIKLARINDA YAPILABİLECEK BAZI DEĞİŞİKLİKLER DAMAR SAĞLIĞININ DESTEKLENMESİNE KATKI SAĞLAYABİLİR. Düzenli yürüyüş yapmak, uzun süre aynı pozisyonda kalmaktan kaçınmak, masa başında çalışanların belirli aralıklarla hareket etmesi, sağlıklı kilo aralığını korumaya özen göstermek ve bacak kaslarını aktif tutan egzersizlere yer vermek bu alışkanlıklar arasında sayılabilir.

Uzm. Dr. Aresh Soudmand, bacaklarda ortaya çıkan değişikliklerin yalnızca kozmetik bir sorun olarak değerlendirilmemesi gerektiğini belirterek şu bilgileri paylaştı:

"Varis, birçok kişide yavaş ilerleyen ve zaman içerisinde fark edilen bir damar sorunudur. Özellikle risk faktörlerine sahip bireylerin belirtileri göz ardı etmemesi, toplardamar sağlığı açısından farkındalığın artırılmasına katkı sağlayabilir. Erken dönemde yapılan değerlendirmeler, mevcut durumun daha doğru anlaşılmasına yardımcı olabilir."



Uzm. Dr. Aresh Soudmand

Dişlerdeki değişiklikler konuşmayı etkileyebiliyor

HABER MERKEZİ- Konuşurken dil, dudaklar ve dişler başta olmak üzere ağız içindeki birçok yapıyı kullandığımızı belirten uzmanlar, dişlerdeki yapısal değişikliklerin, konuşma fonksiyonunu doğrudan etkileyebildiğini söylüyor.

Üsküdar Üniversitesi Diş Hastanesi Protetik Diş Tedavisi Uzmanı Prof. Dr. İbrahim Berk Bellaz, protez uygulamalarının konuşma fonksiyonu, ağız yapısına uyumu ve protezlerin altında gıda birikimi hakkında açıklamalarda bulundu.

Konuşurken dil, dudaklar ve dişler başta olmak üzere ağız içindeki birçok yapıyı kullandığımızı ifade eden Prof. Dr. İbrahim Berk Bellaz, "Bu yapılar dan herhangi birinde şekil bozukluğu veya eksiklik, konuşmayı etkileyebilir. Dolayısıyla dişlerin çekilmesi de konuşmayı bozabilir." dedi.

Özellikle diş çikimi sonrası damak protezi kullanan hastalarda konuşma değişiklikleri görülebileceğini aktaran

Prof. Dr. Bellaz, "Ancak genellikle birkaç aylık alışma sürecinin ardından konuşma yeniden düzeler. Hasta, dişsizliğe alıştıktan sonra yeni dişler yapıldığında konuşma tekrar kısa süreli olarak etkilenebilir. Bunun nedeni, ağız içindeki yeni yapıya uyum sağlama sürecidir." şeklinde konuştu.

PROTEZ YAPILIRKEN DİŞLERİN BOYU VE KONUMU KONUSUNDA HASSAS DAVRANILMALI!

Dişlerin ağız içinde bulunması gereken belirli bir konum olduğunu hatırlatan Prof. Dr. İbrahim Berk Bellaz, şunları söyledi:

"Bu, takip çıkarılabilen bir protez, sabit köprü veya implant üstü protez olabilir. Eğer dişler olması gereken yerden daha içeride ya da daha dışarıda konumlandırılırsa, doğuştan sahip olduğumuz konuşma mekanizması olumsuz etkilenebilir. Çünkü dilin temas etmesi gereken belirli noktalar vardır. Dişler çok geride olursa dil

dişlere takılabilir; çok ileride olursa ise hava kaçakları meydana gelebilir.

Bu nedenle protez yapılırken dişlerin hem boyu hem de konumu konusunda son derece hassas davranılması gerekir. Hareketli ya da sabit protezlerde bu kurallara dikkat edilmediğinde konuşma bozulabilir. Ancak planlama ve uygulama doğru yapıldığında protezler konuşma açısından herhangi bir sorun yaratmaz."

PROTEZİN UYUMU NE KADAR İYİ OLURSA OLSUN, GIDA BİRİKİMİ OLUŞABİLİR!

Gerek hareketli protezlerde gerekse sabit köprülerde, protezin altına gıda kaçmasıyla ilgili çeşitli durumlar söz konusu olabileceğine de işaret eden Prof. Dr. İbrahim Berk Bellaz, "Burada temel amaç ağız dokularının korunmasıdır." dedi.

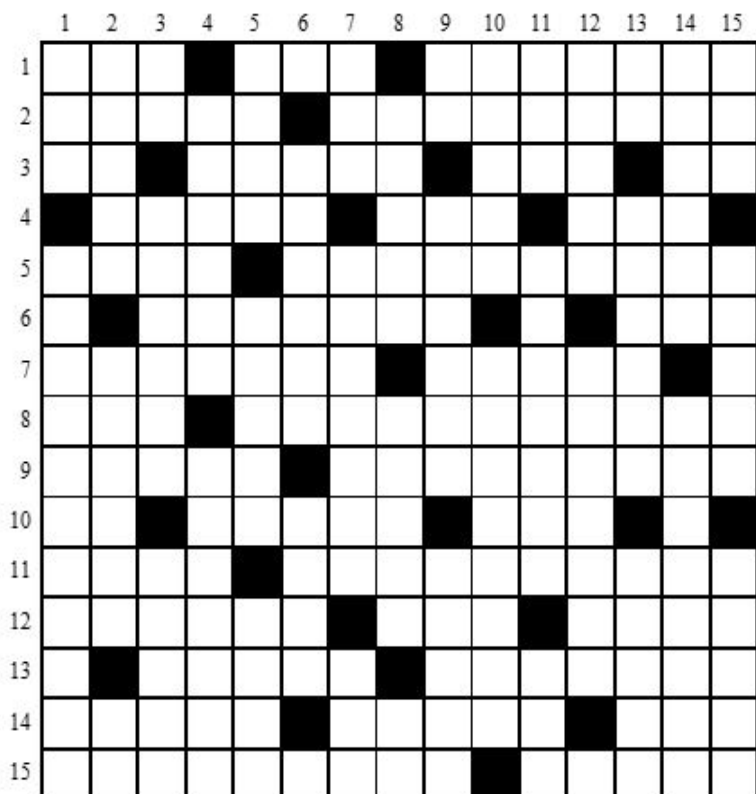
Damak protezi kullanan kişilerde zamanla çene kemiğinde erime meydana gelebileceğine dikkat çeken Prof. Dr. Bellaz, "Normalde alt çenenin



Prof. Dr. İbrahim Berk Bellaz

yüksekliği yaklaşık 4-5 santimetreken, dişlerin çekilmesinden sonra kemik erimesine bağlı olarak bu yükseklik 2-2,5 santimetreye kadar düşebilir. Biz protezlerle bu kaybı telafi etmeye çalışsak da protezin uyumu ne kadar iyi olursa olsun, bazı durumlarda kenarlarda az miktarda gıda birikimi oluşabilir." açıklamasını yaptı.

TDK Güzel Türkçe Bulmacası



SOLDAN SAĞA

1. Muğla iline bağlı ilçelerden biri...
Fransa'da 30,59 gr, İngiltere'de 28,349 gr ağırlığında bir ağırlık ölçüsü birimi... İşkil, şüphe, kuruntu (halk ağzı)... 2. Dil (eski)...
Aslı astarı... 3. Sevinç, beğenme, hayranlık, rahatlama vb. duyguları belirten bir söz...
Bir arazinin, bir kara yolunun, bir demir yolu hattının yatay doğrultuya göre yokuş olan bölümü... Su içinde ve nemli havada metallerin, özellikle demirin yüzeyinde oksitlenme sonucunda oluşan madde... Kolun bilekten parmak uçlarına kadar olan, tutmaya ve iş yapmaya yarayan bölümü... 4. Sık çalı (halk ağzı)... Korkutmak veya dikkati kendi üzerine çekmek için söylenen bir söz... Dış (spor)... 5. Tuvalet... Özseverlik... 6. Olayların durumu, işlerin gelişme biçimi... Umud, istek, arzu... 7. Plaka yapıp satan kimse... Lahana, turp, şalgam, karnabahar vb. bitkilerin kök dışındaki bütün bölgelerine yerleşebilen, özellikle semizotugillerde karşılaşılan yosunumsu mantar... 8. Mikroskopta incelenecek maddelerin üzerine konulduğu dar, uzun cam parçası... Siliklatlamak işi... 9. Aralarında aynı yerde bulunmaktan başka hiçbir ortak özellik bulunmayan kişilerden oluşan topluluk... Amiral olma durumu... 10. Tuh... Atamak işi, tayin... Çelişkil ve tutarsız iki cümleyi birbirine bağlamaya yarayan

bir söz, amma, lakin... 11. Uzak... Belli bir biçim almak, klişeleşmek... 12. Lise okuyan (öğrenci)... Karakter... Yemek listesi... 13. Torbalı balık ağı... Piroksen grubundan, yeşil renkli doğal silikat... 14. Açık saman renginde, ipekten yapılan, yarı mat, kalınca bir tür yazı kağıdı (eski)... Hava ile ilgili, havada bulunan... Akümülatör... 15. Bulaşıcı bir hastalığın yayılmasını önlemek için belli bir bölgenin veya yerin kontrol altında tutulup giriş çıkışların engellenmesi biçiminde uygulanan sağlık önlemi... Ortak (eski)...

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Yunan rakısı... Hoplatma işi yapmak... 2. Polonya dili... Lahurakı (eski)... Baryum elementinin simgesi... 3. Su (eski)... İlgamak işi veya durumu... Giyecek, perde, çanta, ayakkabı vb. şeylerde, kumaşın veya derinin iç tarafına geçirilen ince kat... 4. Güzel sanatlarda klasik çağ öncesinde kalan... Palamut, torik vb. balıklardan dilim dilim kesilerek yapılan salamura... 5. On sayının üleştirme sayı sıfatı, her birine on, her defasında onu bir arada... Kuvarlı diyorit birleşiminde olan bir sızıntı kütlesi... Lanetlenmiş, melun (eski)... 6. Mancılığı benimseyen... Sözleşme (eski)... 7. Bitkinin dal, yaprak, çiçek vb. bölümlerini taşıyan, ağaçlarda odunlaşarak gövde du-

rumunu alan bölüm... Aşlamak işi... Ahilik ocağından olan kimse... 8. Çöl... Üstü kapalı, örtülü (söz veya davranış)... Zamanın bölünemeyecek kadar kısa parçası, lahza... 9. Ülkenin vali yönetimindeki bölümü, vilayet... Östaki borusu... Bir şeyin amacına uygun, istenilen düzeyde olup olmadığını anlamak için yapılan deneme... 10. Mısır halkından olan kimse (eski)... Karalamak işi... 11. Bir işi yapma, yerine getirme (eski)... Saptamak işi, tespit... Bir ererin hazırlanmasında kolaylık sağlamak veya bir işe kılavuzluk etmek için yazılıp sınıflandırılan küçük kağıt yapraklarından her biri... 12. Gözlem... Alışmak durumu... 13. Sezyum elementinin simgesi... Millî... Ölünün gömülü olduğu yer, kabir, sin, makber, gömüt... 14. İletme işi... Düşünmeden, ölçülerek değil de yalnızca alışkanlığın verdiği kolaylıkla veya yalnız kasların hareketiyle yapılan (iş, hareket vb.) (eski)... 15. Bazı hayvanların derisinde, insan vücudunun belli yerlerinde çıkan, üst deri ürünü olan ipliksi uzantı... Yağışsız (hava, mevsim, yıl)... Kalın ağaç gövdesi...

Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır.
<http://tdk.org.tr/bulmaca@tdk.org.tr>

ÇÖZÜMÜ SAYFA 4'TE

S 24 SAAT SPOR

8 HAZİRAN 2026 PAZARTESİ

İŞİTME ENGELLİLER FUTBOLDA DÜNYA ŞAMPİYONU



HABER MERKEZİ-23 Yaş Altı Dünya İşitme Engelliler Futbol Şampiyonası'na Türkiye damga vurdu. Sırbistan'da düzenlenen şampiyonada Japonya'yı 2-1 mağlup eden Türkiye, dünya şampiyonu oldu.



Mete Gazoz-Elif Berra Gökkr

METE GAZOZ VE ELİF BERRA UYUM İÇİNDE

ANKARA-(AA)-Antalya'da gerçekleştirilen 2026 Açık Hava Avrupa Okçuluk Şampiyonası'nda karışık takımlarda altın madalya kazanan Mete Gazoz-Elif Berra Gökkr ikilisi, bu başarıyı "gelenek" haline getirmek istiyor.

Türkiye'nin ev sahipliğinde Antalya 100. Yıl Okçuluk Tesisleri'ndeki 2026 Açık Hava Avrupa Okçuluk Şampiyonası'nda, kürsünün en üstünde yer alan Mete Gazoz ile Elif Berra Gökkr, değerlendirmelerde bulundu.

Olimpiyat, dünya ve Avrupa şampiyonu milli okçu Gazoz, turnuvanın kendisi açısından güzel geçtiğini söyledi.

Bütün kategorilerde final sahasında madalya için yarıştıklarını dile getiren Gazoz, karışık takımda şampiyon olmanın mutluluğunu yaşadığını dile getirdi.



ŞÜKRAN NAZ ERKOÇ AVRUPA ÜÇÜNCÜSÜ

HABER MERKEZİ-Milli atıcı Şükran Naz Erkoç, Hırvatistan'da düzenlenen 18 Yaş Altı Avrupa Plak Atışları Şampiyonası'nda bronz madalya kazandı. Osijek kentindeki organizasyonda skeet solo genç kadınlar kategorisinde yarışan Şükran Naz Erkoç, bronz madalyanın sahibi oldu.



KAYKAY SPORU ÜLKEMİZDE YAYILACAK

HABER MERKEZİ-Türkiye Kaykay Federasyonu Başkanı Fahrettin Yıldız, kaykay ve paten branşının tüm şehirlerde profesyonel olarak yapılabilir bir hale getirmek istediklerini söyledi.

Fahrettin Yıldız, Türkiye Kaykay Federasyonu'nun 2017 yılında kurulduğunu anımsattı.

Yıldız, 2 yıl önce göreve geldiklerini hatırlatarak "Göreve geldiğimiz seçimde 4 şehirden 9 kulüp oy kullanabilmişti. Sayımız sadece bu kadardı. Şu anda ise aktif olarak 189 kulübümüz bulunuyor. Bunların 95'i paten, 94'ü ise kaykay kulübü. 2 bini aktif olmak üzere 4 binin üzerinde lisanslı sporcumuz var. Kayseri'de 850 aktif kaykay ve paten sporcumuz bulunuyor. Aktif sporcuların neredeyse yarısı Kayseri'den." diye konuştu.



YENİMAHALLE'DE SATRANÇ TURNUVASI DÜZENLENDİ

HABER MERKEZİ-Yenimahalle Belediyesi Geleneksel Satranç Turnuvası, Yenimek öğrencilerinin geniş katılımı eşliğinde düzenlendi. Yenimek Satranç Kursu'nda eğitim alan 40 yetişkin ve 7-14 yaş arası 32 çocuk, Yenimahalle İkinci Bahar Merkezi'nde gerçekleştirilen iki gün süren şampiyonluk yarışında ter döktü. 7 ayrı Yenimek kurs merkezinde 300 kursiyere yıl boyunca verilen eğitimlerde düzenlenen müsabakalarda başarıya ulaşarak turnuva finaline katılmaya hak kazanan kursiyerler, turnuva boyunca heyecan dolu dakikalar yaşadı.

WT Başkanı Choue İstanbul'da Türk takımını övdü

Türk Taekwondosu iyi yolda ilerliyor

Federasyon Başkanı Bahri Tanrıku, yenilenen kurullarla daha da başarılı olunacağını açıkladı



ÇAĞATAY DOLAY

Dünya Taekwondo Federasyonu (WT) Başkanı Dr. Chungwon Choue, Federasyonumuzun davetlisi olarak İstanbul'a geldi ve Türk Taekwondosunun son başarıları ile dikkat çektiğini söyledi.

Dünya Taekwondo Federasyonu (WT) ve Federasyonumuz iş birliğiyle düzenlenen Koryuğu Uluslararası Hakem Yenileme Kursu ve Semineri, İstanbul'da gerçekleştirildi. Uluslararası arenada görev yapan hakemleri bir araya getiren organizasyonda, 29 ülkeden 98 hakem katılım sağladı.

Etkinliğin açılışında konuşan Federasyon Başkanı Bahri Tanrıku, böylesine prestijli ve geniş katılımı bir organizasyona ev sahipliği yapmaktan duydukları memnuniyeti dile getirdi. Tanrıku, şu ifadeleri kullandı:



HEP BİRLİKTE-Başkan Bahri Tanrıku ve Dr. Chungwon Choue hakemlerle birlikte

"Farklı coğrafyalardan gelip aynı amaca, yani tekvando sporunun adaletine ve gelişimine hizmet eden tüm katılımcıları canı gönülden tebrik ediyorum. Yenilenen kurulların anlatıldığı, güncel konuların detaylıca ele alındığı, en kapsamlı eğitimler, sporcularımızın tatamde aktığı terin hak ettiği karşılığı en adil şekilde bulmasının teminatıdır. Türkiye Taekwondo Federasyonu olarak uluslararası standartları ülkemize getirmeye, hakemlerimizin ve

teknik kadrolarımızın gelişimini en üst düzeyde desteklemeye devam edeceğiz."

Seminerde söz alan Dünya Taekwondo Federasyonu Başkanı Chungwon Choue ise taekwondo sporunda yaşanan teknolojik dönüşüme ve hakem eğitimlerinin önemine dikkat çekti daha büyük başarılarından söz etti.

Federasyonun 50. yılını geride bıraktığını hatırlatan Choue, şunları söyledi:

"Uluslararası hakemlik için şu anda dersler ve eğitimler veriyoruz. Dünya taekwondosunda birçok değişikliğe şahit olduk. Yeni getirdiğimiz elektronik sistemle hata sayısını azalttık. Biz, uluslararası spor federasyonları arasındaki en genç federasyonlardan biriyiz; 215 civarında bize bağlı federasyon var. Ayrıca mülteciler ve çocuklar için de Taekwondo İnsani Yardım Vakfı ile birlikte destek sağlayan bir oluşumumuz bulunuyor.

BANA GÖRE...

HAKSIZLIĞA KARŞI SAVAŞAN KIZIMIZ

Güray SOYSAL

soysalguray@gmail.com

GÜLENAY'A HELAL OLSUN

Doğrusu, satrançta haksızlığa uğrayan Gülenay Aydın'a içtenlikle "Helal olsun" diyorum.

Sadece Gülenay Aydın'a değil. Gazeteciler Cemiyeti'nden kardeşim Sultan Özer'in haberini de beğenerek "Bravo" dedim ve sütunuma aldım.

Haberini hep birlikte okuyalım: "Gülenay Aydın milli takıma alınmak istenmedi, şimdi ise Avrupa Şampiyonası'nda zirveye koşuyor. Türkiye Satranç Federasyonu'nun (TSF), 'iki

maç eksiği' olduğu gerekçesiyle milli takıma almadığı, satranç kamuoyunun tepkileri ve 24 Saat'in haberlerinin ardından milli takımda yer alan satranççı Gülenay Aydın, şimdi başarıdan başarıya koşuyor. Batum'da, 165 kadın satranç sporcusunun katılımıyla düzenlenen Avrupa Kadınlar Satranç Şampiyonası'nda (EWCC 2026), genç satranççı Kadın Uluslararası Usta (WIM) Gülenay Aydın, ilk turlarda topladığı 4,5 puanla büyük bir başarıya



BİLEK HAKKI İLE MİLLİ TAKIMDA

imza attı." Hep eleştirecek değiliz; güzellikleri de sunmak boynumuzun borcudur.

DOĞRU SÖZE NE DENİR?

Boğaya ön taraftan,
Eşeğe arka taraftan,
Cahile hiçbir taraftan
yaklaşılmaz.

Eldeki değerlerini bilmeyen kulüp

Bazı kulüpler futbolu ön plana çıkartarak, elindeki amatör branşlarının başarısını gölgede bırakırlar.

Bu kulüplerin başında 103 yıllık Gençlerbirliği geliyor. Süper Ligde geçen sezon son 2 maçtaki başarısı ile kümede kalan Gençlerbirliği'nin elindeki pırlantaların kıymetini gün yüzüne çıkartmaz. Onlardan biri Kadın futbol takımının başarısı.

Gençlerbirliği Kız takımı bir üst lige çıkarken, 15 yaşındaki Yağmur Avcı gol kraliçesi seçildi. Bitmedi... Gençlerbirliği futbol okullarında onlarca genç

futbolcu başarıdan başarıya koşuyor. U12'den başlayarak U18 takımları hep zirve mücadelesi içinde.

Bitmedi... Gençlerbirliği Spor Lisesi önümüzdeki sezon sonunda öğrencilerini mezun edecek. Bitmedi... Kick Boks Takımı defalarca Uluslararası ve Türkiye Şampiyonluklarının tek namzedi olarak görülmüştü.

Bu güzellikleri görmeyen ve sadece profesyonel futbolunun peşinde olan Gençlerbirliği'nin yöneticilerine bir kez daha ikazda bulunmak istiyorum.



FİGEN HEPER

Eskişehir'de yaşayan 51 yaşındaki eski milli eskrim sporcusu Figen Hepar, 30 yıl aradan sonra sporcu olarak katıldığı ilk şampiyonada altın madalyaya uzandı.

Eskişehir'de 1989 yılında lisede öğrenim gördüğü dönemde hayalindeki meslek olan beden eğitimi öğretmenliği için sporla yakından ilgilenmek isteyen Hepar, öğretmeni Mustafa Uslular sayesinde eskrimle başladı.

Bu branşta 8 ay sonra milli sporcu olmayı başaran Hepar, 1995 yılına kadar Kadın Epe Takımı'nda Türkiye'nin başarısı için mücadele etti. Hepar, 1992 yılında Romanya'da düzenlenen Balkan Şampiyonası'nda Kadın Epe Takımı ile Balkan üçüncülüğü elde etti. Türkiye genelinde düzenlenen şampiyonalarda ise birçok birincilik ve ikincilik madalyası kazandı.

Şampiyonadaki rakiplerini yenen Hepar, 30 yıl sonra çıktığı müsabakalar sonunda altın madalya almayı başardı.



Şampiyon ve kızı, ilginin odağında

A ta sporumuz Güreşimizin efsaneleri arasına katılan Rıza Kayaalp için ailesi ve kızları birinci planda geliyor.

10 Ekim 1989 yılında dünyaya gelen Yozgat'ın Kavurgalı köylüsü olan Rıza Kayaalp, kızı Ay Vira ile katıldığını törenlerde ilgi noktası olmaya devam ediyor.

Gazeteciler Cemiyetinin organizasyonunda yapılan Arman Talay ödül töreninde ilginin ön

sirasında olan Şampiyon güreşçimiz, kızının büyüdüğünde de sporla meşgul olmasını istiyor.

Los Angeles Olimpiyatlarında faal sporculuğuna nokta koymaya hazırlanan Şampiyon güreşçimize, ödülünü Şampiyon atletlerimizden Muharrem Dalkılıç verdi.

Kızı Al Vera ile dikkatleri çeken Şampiyon güreşçimiz, faal güreşten sonra yine sporun içinde olacağını açıkladı.



GOL ONDAN SORULUR