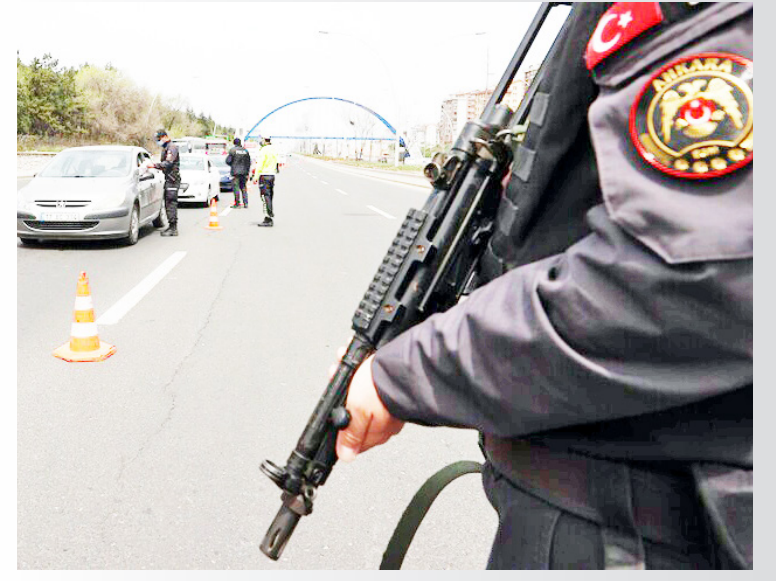


Gazeteciler Cemiyeti'nden Polatlı Belediye Başkanı Yıldızkaya'ya ziyaret



GAZETECİLER Cemiyeti heyeti, Avrupa Gazeteciler Federasyonu'nun yıllık toplantısı hazırlıkları kapsamında Polatlı Belediye Başkanı Mürsel Yıldızkaya'yı ziyaret etti. Ziyarette, Gazeteciler Cemiyeti Başkan Yardımcısı Mustafa Yoldaş, Yönetim Kurulu Üyesi Zeynep Güranlı, Gazeteciler Cemiyeti Üyesi Elif Doğan Şentürk ve Proje Çalışanı Sibel Güven yer aldı. Polatlı Belediye Başkanı Mürsel Yıldızkaya, görüşmede yaptığı değerlendirmede, Gazeteciler Cemiyeti'nin ev sahipliğinde Ankara'da gerçekleştirilecek Avrupa Gazeteciler Federasyonu yıllık toplantısı için her türlü desteği sunmaya hazır olduklarını ifade etti. S.3'te



NATO Zirvesi için Ankara'da "kırmızı alan" uygulaması yapılacak

ANKARA'da 7-8 Temmuz'da düzenlenecek 36. NATO Zirvesi kapsamında, Esenboğa Havalimanı çevresi, zirvenin yapılacağı alan, protokol güzergahları ve delegasyonların konaklayacağı bölgelerde kırmızı alan uygulaması yapılacak. ZİRVE dolayısıyla başkentte güvenlik ve ulaşım tedbirleri en üst seviyeye çıkarılacak. BU KAPSAMDA, kente 1-15 Temmuz arasında

gösteri ve yürüyüşlere izin verilmeyecek. SÖZ KONUSU bölgelere araç ve yaya girişleri kontrollü şekilde sağlanacak. Delegasyonların konaklayacağı 15 otelin bulunduğu bölgelerde de güvenlik tedbirleri artırılacak. ZİRVE süresince 40 bin emniyet ve jandarma personeli sahada görev yapacak. Güvenlik tedbirlerine sivil polisler de destek verecek. S.3'te

"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

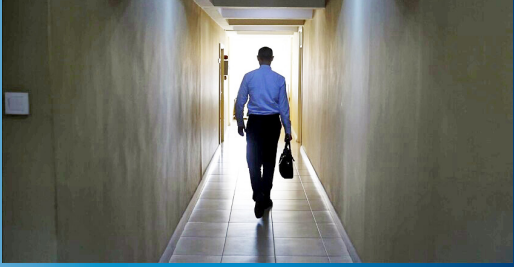
YIL: 45 • SAYI:14171 5 HAZİRAN 2026 CUMA



"VARLIK BARIŞI" DÜZENLEMESİ YÜRÜRLÜĞE GİRDİ

Kazancını Türkiye'ye getirene 20 yıl vergi yok

TÜİK'E GÖRE, 2 MİLYON 868 BİN KİŞİ İŞSİZ



İstihdam edilenlerin sayısı azaldı

TÜRKİYE İstatistik Kurumu (TÜİK), nisan ayına ilişkin iş gücü istatistiklerini açıkladı. Buna göre, Türkiye genelinde 15 ve daha yukarı yaş grubundaki işsiz sayısı, nisanda bir önceki aya kıyasla 5 bin azalarak, 2 milyon 868 bin kişiye geriledi. İşsizlik oranı ise 0,1 puan artışla yüzde 8,2 seviyesinde gerçekleşti.

GENÇ işsizlik oranı, 0,8 puan azalışla yüzde 14,5 olarak gerçekleşti. İstihdam edilenlerin sayısı, nisanda bir önceki aya kıyasla 356 bin kişi azalarak 32 milyon 166 bin kişi oldu. İşsizlik oranı erkeklerde yüzde 6,8, kadınlarda yüzde 11 olarak tahmin edildi. S.6'da

ÇELİK KUBBE'NİN LAZER GÜCÜ



ALKA'nın yetenekleri artıyor

TÜRK savunma sanayisi tarafından güvenlik güçlerine kazandırılan ve "lazer silahı" olarak da bilinen ALKA Yönlendirilmiş Enerji Silah Sistemi, yeni yeteneklerle gelişimini sürdürüyor. S.5'te

KAMUOYUNDA "Varlık Barışı" olarak bilinen ve yurt içi ile yurt dışındaki kayıt dışı varlıkların ekonomiye kazandırılmasını amaçlayan düzenleme Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe girdi. Yeni kanunla birlikte vergi, yatırım ve kamu alacaklarına ilişkin önemli değişiklikler hayata geçirildi.

KAMU ALACAKLARINDA TAKSİT SÜRESİ 72 AYA ÇIKARILDI

DÜZENLEME kapsamında kamu alacaklarının yapılandırılmasında önemli bir adım atıldı. Daha önce 36 ay olarak uygulanan amme alacakları taksitlendirme süresi 72 aya yükseltildi. Böylece borçlulara ödeme konusunda daha uzun vadeli bir imkan sunulacak

KANUNLA birlikte Türkiye'ye yeni yerleşen ve son üç yıldır ülkede ikamet etmeyen kişilere yönelik dikkat çekici bir vergi teşviki getirildi. Bu kişilerin yurt dışında elde ettikleri kazançlar, belirli şartların sağlanması halinde 20 yıl boyunca gelir vergisinden istisna tutulacak. S.5'te



TOBB Nefes Kredisi 8 Haziran'da yeniden başlayacak

TÜRKİYE Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Nefes Kredisi 8 Haziran itibarıyla yeniden başlayacak, krediler 6 ay anapara ödemesiz dönem dahil, azami 48 ay vadeli olacak.

YENİ TOBB Nefes Kredisi kapsamında ilk dilim olarak 25 milyar lira kullanıma açılacak, bu yıl içinde duyurulacak ilave limitlerle kredi hacminin 100 milyar liraya ulaşması hedefleniyor. S.6'da

TZOB GENEL BAŞKANI BAYRAKTAR, MAYIS AYI ÜRETİCİ VE MARKET FİYATLARINI DEĞERLENDİRDİ



Markette 36 üründen 22'sinin fiyatı arttı

TÜRKİYE Ziraat Odaları Birliği (TZOB) Genel Başkanı Şemsi Bayraktar, mayısta markette 36 ürünün 22'sinde fiyat artışı, 13'ünde fiyat düşüşü görüldüğünü, 1 üründen ise değişim olmadığını bildirdi.

BAYRAKTAR, "Hem markette hem de üreticide fiyatı en fazla artan ürün kuru soğan, fiyatı en fazla düşen ürün ise markette sivri biber, üreticide domates oldu" dedi. S.6'da

Tarımda "rekor" beklentisi bu yıl tüketiciye de bolluk vad ediyor

TARIMDA bu yıl hava sıcaklıkları ve yağışların beklentilere uygun gerçekleşmesiyle rekor beklentisi artarken geçen yıl dondan etkilenen meyveler başta olmak üzere çeşitli ürünlerde bolluğun yaz döneminde marketlere ve manav tezgahlarına yansımaları öngörülmüyor. S.6'da



Anayasa Mahkemesi, "süresiz nafaka" düzenlemesini iptal etti

ANAYASA Mahkemesi (AYM), boşanan eşe süresiz nafaka verilmesine ilişkin düzenlemeyi oy çokluğuyla iptal etti. EDİNİLEN bilgiye göre, Yüksek Mahkeme, ilgili düzenlemenin oy çokluğuyla iptaline, iptal hükmünün 9 ay sonra yürürlüğe girmesine karar verdi. Kararın gerekçesi daha sonra yazılacak. S.3'te



Gürlek: İptal kararını son derece kıymetli buluyoruz

ADALET Bakanı Akın Gürlek, "Anayasa Mahkemesinin, Türk Medeni Kanunu'ndaki 'süresiz nafaka' düzenlemesine ilişkin iptal kararını, adalet ve hakkaniyet ilkeleri adına son derece kıymetli buluyoruz." ifadesini kullandı. S.3'te

HUKUKİ GÖZLEM DERNEĞİ:



"Stajyer avukatlık emek sömürsüne dönüştü"

HUKUKİ Gözlem Derneği tarafından hazırlanan, "Stajyer Avukatların Emeginin Ücretlendirilmesi Sorunu ve Çözüm Önerileri" adlı rapor, stajyer avukatların çalıştırıldığı ve emek sömürsüne dönüşen sistemi irdeledi. Sistemin "güvencesiz emek düzeni" olarak tanımlandığı raporda stajyer avukatların "emek sömürsüne açık" durumda olduklarının altı çizildi. Raporda çözüm olarak da aylık 22 bin TL ücret, SGK ve devlet destekli fon modeli önerildi. S.2'de

BEYİNDEN BİLİME

Haydi gelin bir şey yapalım ?...

İsmet ORHAN / 3'te

MALİANALİZ

Vergi sistemi ve teşvikte yeni dönem...

Prof. Dr. Mehmet Ali AKTAŞ / 5'te

24 SAAT

Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı

Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarımızdan (Pazar günleri hariç) ÜCRETSİZ ulaşabilirsiniz.

ios: http://24saat.ios.web.tr

Android: http://24saat.droid.web.tr

HUKUKİ GÖZLEM DERNEĞİ: “Stajyer avukatlık emek sömürüsüne dönüştü”



Hukuki Gözlem Derneği tarafından hazırlanan, “Stajyer Avukatların Emeginin Ücretlendirilmesi Sorunu ve Çözüm Önerileri” adlı rapor, stajyer avukatların çalıştırıldığı ve emek sömürüsüne dönüşen sistemi irdeledi. Sistemin “güvencesiz emek düzeni” olarak tanımlandığı raporda stajyer avukatların “emek sömürüsüne açık” durumda olduklarının altı çizildi. Raporda çözüm olarak da aylık 22 bin TL ücret, SGK ve devlet destekli fon modeli önerildi.



SULTAN ÖZER

Hukuki Gözlem Derneği tarafından hazırlanan “Stajyer Avukatların Emeginin Ücretlendirilmesi Sorunu ve Çözüm Önerileri” raporu Türkiye’de stajyer avukatların emek sömürüsüne maruz kaldığını ortaya koydu. Stajyer avukatların büyük bölümünün ücretsiz ya da düşük ücretle çalıştırıldığı, sosyal güvenceden yoksun bırakıldığı ve bunun “yapısal bir emek sömürüsü” riskine dönüştüğü vurgulanan raporda, Türkiye Avrupa ülkeleriyle de kıyaslandı.



Hukuki Gözlem Derneği Başkanı Cem Acer

Raporda, çözüm olarak da stajyer avukatların özellikle ilk altı aylık adliye stajı sürecinde kamu desteğiyle ücretlendirilmesi gerektiği belirtilirken, ikinci altı aylık büro stajında ise avukat, baro ve kamu destekli “karma finansman modeli” önerildi.

Hukuki Gözlem Derneği Başkanı Cem Acer de çözüm için bu meseleye kamucu, emek eksenli yaklaşılmasını istedi. “MESLEKİ EĞİTİM DEĞİL, FİİLİ ÇALIŞMA DÜZENİ DÜZENİ OLUŞTU” Raporda, hukuk fakültelerindeki mezun yoğunluğu ve artan rekabet nedeniyle stajyer avukatlığın klasik “mesleki eğitim” anlayışının ötesine geçerek “fiili çalışma düzeni” oluştuğu ifade edildi. Mevcut sistemin stajyer avukatları ciddi bir ekonomik baskı altında bıraktığı belirtilen raporda şöyle denildi:

“Stajyer emeğinin karşılıksız bırakılması, emeğin metalaşması ve güvencesizleşmesi bağlamında değerlendirildiğinde yapısal ve sistematik bir emek sömürüsü riskini barındırmaktadır.”

Rapora göre ekonomik yetersizlikler nedeniyle birçok stajyer avukat eğitim sürecine odaklanmak yerine geçim kaygısıyla hareket ediyor. Bu durum yalnızca bireysel mağduriyet yaratmıyor; savunma makamının niteliğini ve hukuk sisteminin geleceğini de doğrudan etkiliyor.

Raporda, özellikle hukuk fakültesi sayısındaki artışın, stajyer avukatların pazarlık gücünü düşürdüğü ve ücretsiz çalışmayı yaygınlaştırdığı da aktarıldı. Raporda bu tespit, “Stajyer emeğinin karşılıksız bırakılması, emeğin metalaşması ve güvencesizleşmesi bağlamında değerlendirildiğinde yapısal ve sistematik bir emek sömürüsü riskini barındırmaktadır” diye ifade edildi.

“STAJYER AVUKATLAR GÜVENCESİZ”

Stajyer avukatların sosyal güvenlik, ücret ve çalışma koşulları bakımından korunaksız bir konumda oldukları, bunun da mesleki eğitim sürecinin emek sömürüsüne açık bir yapıya dönüşmesine zemin hazırladığı vurgulanan raporda, “Bu emek sömürüsü stajyerin aşırı çalıştırılmasını içerdiği kadar, bulunduğu büroda iş bölümünden kaynaklı olarak tüm staj süresi boyunca tek bir iş yapmaya zorlanması biçiminde de gerçekleşmektedir. Stajyerlerin içerisinde bulunduğu mevcut ekonomik, sosyal koşullar ve çalışma şartları staj eğitimine yönelik gözetim ve denetimi güçleştirmekte ve bu durum staj eğitiminin veriminin azalmasına da yol açmaktadır” değerlendirildi.

Stajyer avukatların mevcut durumunun mesleki formasyonun zayıflamasına ve savunma makamının kurumsal niteliğinin aşınmasına yol açabilecek yapısal bir risk taşıdığı da belirtilen raporda şu ifadeler yer aldı:

“Avukatlık mesleği adalet mekanizmasının olmazsa olmaz aktörlerinden birisidir. Aynı şekilde stajyer avukatlık ise avukatlık mesleğinin başlangıç aşamasıdır. Mesleki kide mi alarak avukatlık mesleğine geçen sınırlı sayıda kişiler (hakim, savcı, anayasa mahkemesi rapörtörleri ve



öğretim üyeleri vb.) hariç olmak üzere stajyer avukatlık sürecini tamamlamadan avukat olmak mümkün değildir. Bu yüzden “stajyer avukatlık” avukatlık mesleğinin mütemmim cüzüdür.”

HMGS SONRASI TABLO DEĞİŞTİ

Raporda, 2024’te uygulanmaya başlanan Hukuk Mesleklerine Giriş Sınavı’nın (HMGS) stajyer avukat profili değiştirildiği de vurgulandı. Buna göre artık stajyer avukatlar yalnızca hukuk mezunu değil, merkezi sınavı geçmiş adaylardan oluşuyor.

Raporda yer alan verilere göre, ilk HMGS’ye 9 bin 142 kişi başvurdu, başarı oranı yüzde 42,67’de kaldı. İkinci sınavda başarı oranı yüzde 23,81’e düştü. İki yıllık süreçte yaklaşık 30 bin başvuruya karşılık yalnızca 10 bin civarında adayın başarılı olduğu belirtilen raporda, HMGS ve kontenjan daralmaları nedeniyle gelecekte stajyer avukat sayısının azalmasının beklendiği de ifade edildi.

ÇÖZÜM ÖNERİSİ, AYLIK 22 BİN TL STAJYER ÜCRETİ

Raporda en çeken bölüm ise önerilen ücretlendirme modeli oldu. Raporda, 2026 yılı için sözleşmeli çalışan avukatlara önerilen 33 bin TL’lik asgari ücret baz alınarak, stajyer avukatlara bunun üçte ikisi oranında, yani aylık net 22 bin TL ödenmesi önerildi. Önerilen modelde, ilk 6 aylık adliye stajında ücretin kamu kaynaklarından karşılanması istendi. İkinci 6 ayda ise ücretin üçte ikisini yanında staj yapılan avukat, üçte birini ise Türkiye Barolar Birliği bünyesinde kurulacak “Stajyer Avukat

Destek Fonu” tarafından karşılanması önerisi getirildi.

“ADALET BAKANLIĞI BÜTÇESİNİN YÜZDE 0,5’İ BİLE DEĞİL”

Raporda yer alan hesaplamaya göre, 9 bin stajyer avukata 6 ay boyunca aylık 22 bin TL ödenmesinin kamuya maliyetinin yaklaşık 1 milyar 188 milyon TL olacağı vurgulandı. Rapora göre önerilen modelin kamu bütçesine yükü sınırlı olacak. Buna göre stajyer avukatlar için öngörülen yaklaşık 1,4 milyar TL’lik kaynak, 2026 yılı Adalet Bakanlığı bütçesinin yüzde 0,5’inden daha azına denk geliyor.

RAPORDA FİNANSMAN DA ÖNERİLDİ

Rapor çözüm önerisinin yanı sıra kaynak da önerdi. Buna göre, vekâlet pulu gelirlerinden yüzde 10 pay ayrıl-

ması, CMK ve adli yardım ödemelerinden yüzde 1 kesinti yapılması, her vekâletnameden 50 TL “Stajyer Eğitim Katkı Payı” alınması, Avrupa Birliği ve uluslararası hukuk projelerinden hibe sağlanması ile söz konusu kaynak sağlanabilecekti.

Raporda, stajyer avukat çalıştıran hukuk bürolarına da çeşitli teşvikler de istenerek şu öneriler getirildi:

“Stajyer ücretleri doğrudan gider gösterilsin, ayrıca baro aidatlarında yüzde 20 indirim, eğitim programlarında indirim, ‘Avukat Stajyeri’ SGK kodu oluşturulması, kısa vadeli sigorta primlerinin kamu tarafından karşılanması sağlansın.”

İŞKUR MODELİ ÖNERİSİ

Raporda ayrıca İŞKUR’un “İşbaşı Eğitim Programı” modelinin barolarla entegre edilmesi önerisi de getirildi.

Karşılaştırmalı Özet Tablo:

Özellik/Ülke	Almanya	Fransa	İtalya
Ödeme Yapan	Devlet (Eyalet Bütçesi)	Hukuk Bürosu / Kurum	Hukuk Bürosu / Bakanlık
Ortalama Ücret	1.300 € - 1.600 €	1.100 € - 2.500 €	600 € - 1.200 €
Yasal Zorunluluk	Tam Zorunlu (Maas)	2 ayı aşan stajda zorunlu	6. aydan sonra zorunlu
Statü	Geçici Kamu Görevlisi	Öğrenci-Çalışan	Serbest Meslek Adayı

Tablo-2: Farklı ülkelerdeki avukatlık stajı programlarının karşılaştırmalı tablosu

Bu modele göre stajyerlerin sigorta primleri İŞKUR tarafından karşılanacak, denetim barolar tarafından yapılacak, usulsüz çalışma tespitinde program sonlandırılacak, staj sonrası istihdam sağlayan bürolara vergi avantajı verilecek.”

AVRUPA ÖRNEKLERİ DİKKAT ÇEKTİ

Raporda Almanya, Fransa ve İtalya’daki modeller de incelendi. Almanya’da stajyer avukatlara devlet tarafından aylık 1.300 ila 1.600 euro arasında ödeme yapıldığı, Fransa’da iki aydan uzun stajlarda ücretin zorunlu olduğu, İtalya’da ise ilk altı aydan sonra stajyerlere ücret verilmesinin yasal zorunluluk haline getirildiği aktarıldı.

“SAVUNMANIN BAĞIMSIZLIĞI EKONOMİK BAĞIMSIZLIKLA BAŞLAR”

Savunmasının bağımsızlığına vurgu yapılan raporda, “Savunmanın bağımsızlığı, stajyer avukatın ekonomik bağımsızlığı ile başlar” ifadesi yer aldı. Raporda, stajyer avukatların ekonomik güvenceden yoksun bırakılmasının yalnızca bireysel bir sorun olmadığı, bunun doğrudan savunma makamının niteliğini ve adil yargılanma hakkını etkileyen yapısal bir mesele olduğu da vurgulandı.

CEM ACER: “MESELEYE KAMUCU, EMEK EKSENLİ VE ÇÖZÜM ODAKLI BAKILMALI”

Raporu 24 Saat Gazetesi’ne değerlendiren Hukuki Gözlem Derneği Başkanı Avukat Cem Acer, derneklerinin kuruluşunun ilk çalışmasının bu rapor olduğunu söyledi. Acer, raporda, Türkiye’deki stajyer avukatların sosyal güvenceden yoksun biçimde, ücretsiz veya düşük ücretlerle çalıştırılmasının yapısal bir emek sömürüsüne dönüştüğünü ortaya koyduklarını söyledi. “Hukuk fakültelerinin sayısındaki artış ve yoğun ekonomik baskılar nedeniyle mesleki eğitimin yerini güvencesiz bir fiili çalışma düzeninin aldığı” belirten Acer, bu mağduriyet sadece bireyleri değil doğrudan savunma makamını ve genel olarak yargı sisteminin niteliğini de zayıflattığını ifade etti.

Bu yapısal sorunun çözümünü için Avrupa ülkelerindeki (Almanya, Fransa, İtalya) zorunlu ücret uygulamaları da incelediklerini, 2026 yılı baz alınmak suretiyle stajyer avukatlara aylık net en az 22 bin TL ücret ödenmesini ve bu model için kaynak da önerdiklerini kaydeden Cem Acer, “geleceğin hak savunucularının etkin biçimde mesleğini icra edebilmeleri için hepimize büyük sorumluluk düşüyor. Unutulmalmalıdır ki bu meseleye kamucu, emek eksenli ve çözüm odaklı bir yaklaşım artık tercih değil, nesnel bir zorunluluktur” dedi.



Kralın...
Sultanın...
Padişahın...
Şeyhin...
Kısaca,
Tüm imtiyazlı sınıfların ve vekillerinin "dokunulmazlıklarını" kaldıralım ...

Üçü bir arada,
Menü hazırlayalım ...

Çocuklara,
Kuşlara,
Çiçeklere,
Dokunulmazlık getirelim ...
Getirelim ki !
Çocukların...
Zihinleri paniklemesin,
Bedenleri yok edilmesin,



BEYİNDEN BİLİME

Haydi gelin bir şey yapalım ?...

İsmet ORHAN

ismetorhan.tr@gmail.com

Bilime - Sanata dair becerileri gelişsin ...
Küçük vizyonlardan,
Büyük hedefler çıkarsınlar ...

Rengarenk çiçekler...
Renklerini kaybetmesin,
Renk tozlarından güzellikler oluşsun...

Kuşlar...
Kanatları kırılmasın,

Minnacık göz yaşları akmasın...
Örneğin Serçe ...
Bilir misiniz ?
Serçe göz yaşı akıttıktan hemen sonra ölür ...

İnanın bunları yapabiliriz ...
Çünkü !
Zamandan daha kıymetli tek şey var ?
O da yöndür...
Yönümüzü bu yolda bulabilirsek başarabi-

liriz ...
Pusula,
Yani yön,
Zamanı gösteren saatten önce icat edilmişti ...

Bozulan,
Dünya düzeninde...
Çürüyen,
İnsan doğasında...
Bunları,
Yapamaz isek ;
Meşhur tekerlemeye takılırız ?...
Köre,
Ayna satmış oluruz,
Satın alan olmaz...
Sağıra,
Gazel okumuş oluruz,
Duyan olmaz ...



NATO Zirvesi için Ankara'da "kırmızı alan" uygulaması yapılacak

ANKARA (AA) - Ankara'da 7-8 Temmuz'da düzenlenecek 36. NATO Zirvesi kapsamında, Esenboğa Havalimanı çevresi, zirvenin yapılacağı alan, protokol güzergahları ve delegasyonların konaklayacağı bölgelerde kırmızı alan uygulaması yapılacaktır.

Zirve dolayısıyla başkentte güvenlik ve ulaşım tedbirleri en üst seviyeye çıkarılacak. Bu kapsamda, kentte 1-15 Temmuz arasında gösteri ve yürüyüşlere izin verilmeyecek.

Esenboğa Havalimanı ile zirve için kullanılacak Etimesgut Havalimanı güzergahları, Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nin bulunduğu Soğutözü Mahallesi, zirve katılımcılarının konaklayacağı otellerin çevresi ve geçiş güzergahları kırmızı alan olarak belirlenecek.

Söz konusu bölgelere araç ve yaya girişleri kontrollü şekilde sağlanacak. Delegasyonların konaklayacağı 15 otelin bulunduğu bölgelerde de güvenlik tedbirleri artırılacak. Zirve süresince 40 bin emniyet ve jandarma personeli sahada görev yapacak. Güvenlik tedbirlerine sivil polisler de destek verecek.

Ankara genelindeki Kent Güvenlik Yönetim Sistemi (KGYs) kameralarının yanı sıra 100 kritik noktaya üst düzey gözcü kameralar yerleştirilecek.

Esenboğa Havalimanı ve çevresinde olağanüstü güvenlik önlemleri uygulanacak. Havalimanına yurt dışından yapılacak uçuşlara kısıtlama getirilecek.

Ankara'ya giriş noktalarında güvenlik kontrolleri sıklaştırılacak. Zirveye katılacak delegasyonların yanı sıra lider eşlerinin katılacağı kültürel gezi programları için de ayrı güvenlik planlaması yapılacak.

Yurt dışında eylemlere karıştığı ve güvenlik birimlerince takip edildiği bildirilen kişilerin Türkiye'de olası protesto girişimlerinde yer almalarını önlemek amacıyla ilgili ülkelerle bilgi paylaşımı yapılacak. Bu kapsamda, haklarında istihbarat raporu bulunan kişilerin Esenboğa Havalimanı'ndan başkente girişine izin verilmeyecek.

Hazırlıklar, geçen yılki NATO Zirvesi'ne yaklaşık 6 bin kişinin katılımı dikkate alınarak en az bu büyüklükte bir katılım senaryosuna göre yürütülüyor.

İÇİŞLERİ BAKANLIĞI'NDA GÜVENLİK TOPLANTISI YAPILMIŞTI
İçişleri Bakanlığı'nda, Bakan Mustafa Çiftçi'nin başkanlığında, 36. NATO Zirvesi için güvenlik toplantısı gerçekleştirilmişti.

İlgili yöneticilerin de katıldığı toplantıda, zirveye ilişkin güvenlik tedbirleri tüm yönleriyle ele alındı.

Emniyet Genel Müdürlüğü ve Jandarma Genel Komutanlığı tarafından kapsamlı sunumlar yapıldı.

Türkiye'nin ev sahipliğinde düzenlenecek zirvenin huzur ve güven içerisinde gerçekleştirilmesi için tüm hazırlıkların titizlikle sürdüğü belirtildi.

Gazeteciler Cemiyeti'nden Polatlı Belediye Başkanı Yıldızkaya'ya ziyaret

Gazeteciler Cemiyeti heyeti, Avrupa Gazeteciler Federasyonu'nun yıllık toplantısı hazırlıkları kapsamında Polatlı Belediye Başkanı Mürsel Yıldızkaya'yı ziyaret etti. Yıldızkaya, Ankara'da düzenlenecek uluslararası etkinlik için her türlü desteği sunmaya hazır olduklarını açıkladı.

Gazeteciler Cemiyeti heyeti, Avrupa Gazeteciler Federasyonu'nun Ankara'da düzenlenecek yıllık toplantısı hazırlıkları kapsamında Polatlı Belediye Başkanı Mürsel Yıldızkaya'yı ziyaret etti.

Ziyarette, Gazeteciler Cemiyeti Başkan Yardımcısı Mustafa Yoldaş, Yönetim Kurulu Üyesi Zeynep Gürçanlı, Gazeteciler Cemiyeti Üyesi Elif Doğan Şentürk ve Proje Çalışanı Sibel Güven yer aldı.

POLATLI BELEDİYESİ'NDEN AVRUPA GAZETECİLER FEDERASYONU TOPLANTISINA DESTEK
Polatlı Belediye Başkanı Mürsel Yıldızkaya, görüşme- de yaptığı değerlendirmede,

Gazeteciler Cemiyeti'nin ev sahipliğinde Ankara'da gerçekleştirilecek Avrupa Gazeteciler Federasyonu yıllık toplantısı için her türlü desteği sunmaya hazır olduklarını ifade etti.

Avrupa Gazeteciler Federasyonu'nun yıllık toplantısı kapsamında Avrupa'nın farklı ülkelerinden yaklaşık 100 gazetecinin Ankara'ya gelmesi bekleniyor. Uluslararası buluşmanın, gazetecilik mesleği ve mesleki dayanışma açısından önemli bir etkinlik olması hedefleniyor.

AVRUPALI GAZETECİLER POLATLI'DAKİ GORDİON'U ZİYARET EDECEK
Etkinlik programı kapsamında, Polatlı sınırları içerisinde yer alan Gordion Antik



Kenti'ne kültür gezisi düzenlenecek. Avrupa'dan gelecek gazeteciler, Ankara'nın önemli tarihî ve kültürel miras alanlarından biri olan Gordion'u yakından görme fırsatı bulacak.

Ziyaret, Gazeteciler Cemiyeti Başkan Yardımcısı Mustafa Yoldaş'ın Polatlı Belediye Başkanı Mürsel Yıldızkaya'ya cemiyet rozeti takdimiyle sona erdi.

Adalet Bakanı Akın Gürlek'ten AYM'nin "süresiz nafaka" kararına ilişkin açıklama:

"İptal kararını, adalet ve hakkaniyet ilkeleri adına son derece kıymetli buluyoruz"

ANKARA (AA) - Adalet Bakanı Akın Gürlek, "Anayasa Mahkemesinin, Türk Medeni Kanunu'ndaki 'süresiz nafaka' düzenlemesine ilişkin verdiği iptal kararını, adalet ve hakkaniyet ilkeleri adına son derece kıymetli buluyoruz." ifadesini kullandı.

Bakan Gürlek, NSosyal hesabından yaptığı açıklamada, boşanma sonrası süreçlerde hem tarafların haklarını koruyacak hem de toplumsal huzuru ve aile kurumunun saygınlığını zedelemeyecek, dengeli ve adil bir modelin inşasının öncelikli gündem maddelerinden biri olduğunu belirtti.

Vatandaşlardan gelen yoğun talepler ve sahadaki uygulamalar doğrultusunda, bu konunun zaten hazırlıklarına titizlikle katkı sundukları Yargı Paketi'nin en temel konu başlıklarından birini oluşturduğunu bildiren Gürlek, şunları kaydetti:



"Bu çerçevede Anayasa Mahkemesinin, Türk Medeni Kanunu'ndaki 'süresiz nafaka' düzenlemesine ilişkin verdiği iptal kararını, adalet ve hakkaniyet ilkeleri adına son derece kıymetli buluyoruz. AYM'nin tanıdığı yasal süreci de dikkate alarak, bir tarafı ömür boyu adil olmayan bir yükümlülük altında mağdur etmeyen, hakkaniyete uygun yeni yasal düzenlemeyi yüce Meclisimizin takdirine sunacağız. Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan liderliğinde Türkiye Yüzyılı'nı adaletin ve toplumsal huzurun yüzyılı kılmak adına reform adımlarımızı kararlılıkla sürdüreceğiz."

Anayasa Mahkemesi, "süresiz nafaka" düzenlemesini iptal etti



İptal hükmü, 9 ay sonra yürürlüğe girecek

ANKARA (AA) - Anayasa Mahkemesi (AYM), boşanan eşe süresiz nafaka verilmesine ilişkin düzenlemeyi oy çokluğuyla iptal etti.

AYM, dünkü Genel Kurul gündeminde Antalya 12. Aile Mahkemesinin, 4721 sayılı Türk Medeni Kanunu'nun 175. maddesinde hüküm altına alınan yoksulluk nafakasının "süresiz olması"na ilişkin düzenlemenin iptali için yaptığı başvuruyu görüştü.

Edinilen bilgiye göre, Yüksek Mahkeme, ilgili düzenlemenin oy çokluğuyla iptaline, iptal hükmünün 9 ay sonra yürürlüğe girmesine karar verdi. Kararın gerekçesi daha sonra yazılacak.

Türk Medeni Kanunu'nun "yoksulluk nafakası" başlıklı 175. maddesi, "Boşanma yüzünden yoksulluğa düşecek taraf, kusuru daha ağır olmak koşuluyla geçimi için diğer taraftan mali gücü oranında süresiz olarak nafaka isteyebilir. Nafaka yükümlüsünün kusuru aranmaz." hükmünü içeriyor.

CHP'nin 38. Olağan Kurultayı ile İstanbul İl Kongresi'ne ilişkin dava reddedildi



ANKARA (AA) - İstanbul İl Kongresi'nin iptali talebi "davadan feragat edilmesi", 38. Olağan Kurultay'ın iptali istemi ise "aynı konuda başka mahkemede de dava açılması ve derdest olması" nedeniyle reddedildi.

CHP 38. Olağan Kurultayı ile İstanbul İl Kongresi'nde alınan bütün kararların iptal edilmesi, kurultay ve kongrenin mutlak butlan ile yok hükmünde sayılması talebiyle Ankara 3. Asliye Hukuk Mahkemesinde de açılan davanın reddine karar verildi.

Ankara 3. Asliye Hukuk Mahkemesi'ndeki duruşmada, davalı CHP'nin avukatı Kadri Gökhan Sultan hazır bulunurken, davacı avukatı Onur Yusuf Üregen ise mazeret bildirerek duruşmaya katılmadı.

Duruşma hakimi, İstanbul İl Kongresi'nin iptalini isteyen davacıların, davalardan feragat ettiğini bildirdi.

Daha sonra söz verilen avukat Sultan ise davanın reddini istedi.

Kararını açıklayan hakim, davadan feragat edilmesi nedeniyle İstanbul İl Kongresi'nin iptali talebini reddetti.

CHP'nin 38. Olağan Kurultayı ile ilgili başka bir mahkemede de daha dava açıldığını ve söz konusu davanın derdest olduğunu belirten hakim, bu yönden davanın reddine hükmetti.

DAVANIN GEÇMİŞİ

CHP 38. Olağan Kurultayı ile İstanbul İl Kongresi'nde "delegelere menfaat temin edilerek delegelerin iradelerinin fesada uğratıldığı" iddiasıyla, alınan bütün kararların iptal edilmesi, kurultay ve kongrenin mutlak butlan ile yok hükmünde sayılması talebiyle Ankara 3. Asliye Hukuk Mahkemesi'nde de dava açılmıştı.

Mahkeme, 11 Eylül 2025'te görülen duruşmada, 4-5 Kasım 2023'te yapılan 38. Olağan Kurultay davasının Ankara 42. Asliye Hukuk Mahkemesi'nde devam etmesi, mev-

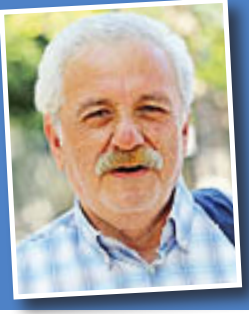
cut durumda aynı konuda süren bir davanın olması gerekçesiyle davanın usulden reddine karar vermişti.

Ayrıca mahkeme, CHP İstanbul İl Başkanlığı aleyhine açılan davanın "pasif husumet yokuşu" nedeniyle reddine hükmetmişti.

Davacı vekili avukat Onur Yusuf Üregen'in karara itiraz etmesi üzerine dosya istinaf mahkemesine taşınmıştı.

Ankara Bölge Adliye Mahkemesi 4. Hukuk Dairesi, yerel mahkemenin "pasif husumet yokuşu" gerekçesiyle davanın reddine ilişkin verdiği kararı, mazeretli olan davacı tarafın yokuşunda hüküm kurulması nedeniyle "hukuki dinlenilme hakkına aykırı" bulmuştu.

Tarafların delillerini sunmaları için verilen yasal süreler dolmadan karar verilmesinin de usul hatası olduğunu bildiren daire, Ankara 3. Asliye Hukuk Mahkemesinin verdiği kararı kaldırarak, dosyanın yeniden görülmesine karar vermişti.



Süreyya Oral'ın objektifinden bir zamanlar...

“HELİKOPTER GÖRMEMİŞLER, NORMAL”



Cumhurbaşkanlığı eski Yaveri Emekli J. Alb. İsmail Sinan anılarında Cevdet Sunay ile yaşadıkları bir anıyı anlatıyor... Sunay'ın takındığı tavır birçok siyasetçiye örnek olacak nitelikte... Sinan'ın anlattığına göre olay şöyle geçiyor:

“Bir gün Batman üzerinden Silvan'a doğru gidiyoruz. Yol da 50-60 kişilik bir grup kendisini görmek, selamlamak istiyordu... Bunu anlayan Cevdet Sunay “duralım” dedi. Biz de durduk. Bu arada biz konvoyla giderken, sayın cumhurbaşkanına lazım olur veya hürmeten bir helikopterde bize eşlik ederdi. Durduğumuz yerlerde o da münasip bir yerde durdu. Biz yine durduk,

helikopterde 300 metre ilerde bir tepeciğe indi. Arabadan indik. Baktık 50-60 kişilik bir talebe grubu. Sayın cumhurbaşkanı bunlara hitap edecek, “merhaba” diyecek. Grubun başında da bir öğretmen var. Tam onların yanına vardığımız zaman. 50-60 kişilik talebe grubu birden Cumhurbaşkanını bırakıp helikoptere koştular. Öğretmen üzüldü, kızardı, şaşırdı. “Cumhurbaşkanım, özür dilerim.” dedi, çok mahcup bir şekilde. Sayın Cumhurbaşkanını gülerken, “Hayır efendim, bilakis ben çok memnun oldum.” dedi. Öğretmenin yüzünü okşadı ve “Hiç üzülmeğin bütün yorgunluğum geçti. Çocuklar helikopter görmemişler, gayet normal” dedi.



Altındağlı çocuklar, yüzlerce sebze fidesini toprakla buluşturdu

HABER MERKEZİ- Altınköy Açık Hava Müzesi'nde anlamlı bir etkinlik daha gerçekleşti. Altındağlı çocuklar, yüzlerce sebze fidesini toprakla buluşturdu. Altındağlı çocukların coşkusuna, Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki de ortak oldu.

Altındağ'da yüzlerce fide toprakla buluştu. Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, Altındağlı çocuklarla el ele verdi, bostana sebze fidesi dikti. Çocuklarla beraber çukur açan ve sebze fidelerini diken Başkan Tiryaki, sebzeleri de yine çocuklarla birlikte suladı. Altınköy Açık Hava Müzesi'nin bostanı çocukların sevinçli kahkahalarıyla çınladı.

“KENDİ KÖYÜME GELMİŞ GİBİ OLDUM”

Fide dikimi etkinliğine katılan Hayrunnisa Özcan “Çok eğlendim. Domates ve patlıcan diktim. Altınköy çok güzel bir yer... Buraya geldiğim için çok mutluyum. Kendi köyüme gelmiş gibi oldum. Böyle güzel yerleri yaptığı için Belediye Başkanımıza çok teşekkür ederim” dedi.

Bir diğer katılımcı Zahide Ela Uluoğlu ise “Arkadaşlarıyla beraber çok eğlendim. Keyifli vakit geçirdik. Köy hayatını yerinde gördük. Fide diktim, toprakla uğraştık. Başkan Amca da bize eşlik etti. Bize nasıl dikeceğimizi, nasıl tutacağımızı gösterdi. Sonra da birlikte suladık. Bu işler çok keyifliydim” ifadelerini kullandı.

“FİDELERİMİZE HAYAT, YARINLARIMIZA UMUT KATTIK”

Altındağlı çocuklarla birlikte fide dikiminin ayrı bir keyif olduğunu söyleyen Başkan Tiryaki “Çocuklarımızla birlikte domates, salatalık, biber ve patlıcan fidelerini toprakla buluşturduk. Minik ellerin emeğiyle bostanımızı donatırken, doğanın ve üretmenin değerini hep birlikte yeniden keşfettik. Verdiğimiz can suyuyla fidelerimize hayat, yarınlarımıza ise umut kattık” dedi. Başkan Tiryaki şunları kaydetti: “Altınköy Açık Hava Müzesi'ni hayata geçirirken, en çok bu manzaraları görmeyi hayal etmiştik. Bu müzeyi oluştururken ilk amacımız, şehirde doğup büyüyen ve köy kültürünü hiç tatmayan çocuklarımızı köy hayatıyla ve geleneklerimizle buluşturmak. Bugün bu amacımıza ulaştığımızı görüyoruz ve çok mutlu oluyoruz. Altınköy'de çocuklarımız köy kültürünü yakından görüyor, geleneklerimiz öğreniyor. Domates ve patlıcanın toprakta yetiştiğini, sütun inekten sağıldığını, tavuğun market raflarında gördüklerinden farklı olduğunu burada görme imkanı buluyor. Bugün hep birlikte bostanımızı oluştururken yüzlerindeki sevinci ve gözlerindeki merakı görmek çok güzeldi. Bir sürü soru sordular, sorularının cevabını yaşayarak öğrendiler. Bugünü hiç unutmayacaklar inşallah...”



Çankaya'da yaz mesaisi başladı

HABER MERKEZİ- Çankaya Belediyesi ekipleri ilçenin dört bir yanında temizlik, yenileme ve ilaçlama çalışmalarına hız verdi.

Vatandaşların yaz ayını rahat ve sorunsuz geçirmeleri için çalışmalarını hızlandıran Çankaya Belediyesi kentin merkezi Kızılay bölgesinde kaldırımlarda yer alan plastik delinatörleri metal kompozit delinatörlerle değiştirdi.

İlçe sakinlerinin kaldırımlarda rahat yürüyebilmesi ve araçların park etmesini engellemek amacıyla metal aparatlar yerleştiren ekipler, çalışmalarına ilk etapta insan yoğunluğunun fazla olduğu Kızılay bölgesinde başladı.

ÇÖP KONTEYNERLERİ TEMİZLENDİ

Çankaya Belediyesi ilçe genelinde sürdürdüğü bakım ve düzenleme çalışmalarına program dahilinde devam ediyor. Caddede bulunan çöp konteynerlerini temizleyip, yenileyen ekipler bilgilendirme ve yönlendirme amaçlı görsellerini değiştirerek kent estetiğine katkı sağlıyor.

Hava sıcaklığının artmasıyla birlikte kentin merkezi noktaları ile parkları dolduran vatandaşların rahat ve huzurlu bir yaz geçirmeleri için önlem alan ekipler, ilaçlama çalışmalarını da yoğunlaştırdı.



SanAtölye kursiyerlerinden yıl sonu sergisi

Ankara Büyükşehir Belediyesi tarafından kente kazandırılan SanAtölye'de kursiyerlerin hazırladığı Yıl Sonu Sanat Sergisi, Zafer Çarşısı Sergi Salonu'nda kapılarını açtı. Ebru, rölyef, ahşap boyama, karakalem ve seramik gibi farklı sanat dallarında kursiyerler tarafından hazırlanan yaklaşık 300 eser, 6 Haziran'a kadar Başkentlilerin beğenisine sunulacak

HABER MERKEZİ- Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) Kadın ve Aile Hizmetleri Daire Başkanlığı bünyesinde faaliyetlerine devam eden SanAtölye'de kursiyerler tarafından hazırlanan Yıl Sonu Sanat Sergisi, Zafer Çarşısı Sergi Salonu'nda ziyaretçilerini ağırlamaya başladı.

SanAtölye üyeleri ve eğitimcilerin yıl boyunca hazırladığı yaklaşık 300 eserin yer aldığı sergi, ebru, rölyef, ahşap boyama, karakalem ve seramik gibi farklı sanat dallarından çalışmalarını bir araya getiriyor. Sergi, 6 Haziran'a kadar her gün 10.00-17.00 saatleri arasında ücretsiz olarak ziyaret edilebilecek.

Serginin açılışında konuşan Kadın ve Aile Hizmetleri Daire Başkanı Hande Kaya, “Yaklaşık 300 eser sergileniyor. Sergimiz 6 Haziran tarihine kadar açık olacak. Tüm Ankaralı sanatseverleri sergimizi gezmeye davet ediyoruz” dedi.

KURSIYERLERDEN SANATÖLYE'YE TAM NOT

Zafer Çarşısı Sergi Salonu'nda eserleri sergilenen kursiyerler, üretmenin yanı sıra sosyalleşme imkânı da bulduklarını belirterek ücretsiz olarak sunulan kurslardan duydukları memnuniyeti şöyle dile getirdi: -Benan Babla: “SanAtölye'nin ilk öğrencisi-

yim. İki yıldır gidiyorum. Çok güzel çalışmalar yapıldı bu iki yıl içerisinde. Çok keyifli vakit geçirdik. Özellikle karakalem çalışmaları yaptık, bir ara seramik çalışmaları da gerçekleştirdik. Hem insan ilişkileri açısından çok güzel bir yer hem de vaktinizi olumlu ve üretime dönüştürdüğünüz pozitif bir alan. Biz çok mutluyuz.”

-Suna Özbaykal: “İlk defa böyle bir organizasyona dâhil oldum. SanAtölye'de rölyef kursuyla başladım. Çok güzeldi, ilk kez yaptım. Benim için rehabilitasyon gibi bir şeydi.”

-Seçil Taşkın: “Yaklaşık bir sene önce emekli oldum. Kendimi belediyenin kurslarında buldum. SanAtölye'ye de yaklaşık bir sene önce geldim. Kağıt rölyef yapıyorum burada.”



Benim için büyük bir terapi oldu. Hem hocalarım çok iyi hem ortamımız çok iyi hem de gerçekten insanı rahatlattan bir uğraş oldu. Bir senenin sonunda eserlerimizi sergileme fırsatı bulduk.”



BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	H	A	M	A	K	K	A	F	A	T	A	S	Ç	İ
2	A	M	İ	Y	A	N	E	L	İ	K	Ş	U	A	
3	N	A	Z	P	E	Ç	S	A	Ç	I	M	E		
4	O	A	D	E	D	İ	M	Ü	R	E	T	T	E	P
5	N	İ	H	A	L	E	A	R	Y	A	L	İ		
6	Ü	S	N	A	M	U	S	A	R	A	Ş	İ	T	
7	T	E	K	E	R	K	E	T	E	C	İ	E		
8	T	İ	K	I	K	L	A	M	A	K	Z	İ	L	
9	E	K	S	İ	Z	A	R	A	K	L	A	M	A	
10	F	R	E	N	G	İ	A	N	E	L	D	S		
11	T	A	R	T	A	R	A	T	İ	M	A	M	E	T
12	İ	R	İ	İ	R	İ	A	İ	L	E	C	E	A	
13	H	S	K	A	N	T	N	A	K	A	R	A	T	
14	I	R	A	L	A	K	İ	N	L	A	S	O		
15	Ö	Z	E	L	D	İ	K	İ	Ş	T	I	M	A	R

Meclis'ten geçerek yasalaşan 15 maddelik yeni ekonomi paketi, uluslararası sermayeyi çekmek için radikal bir vergi teşvik modeli sunuyor. Yurt dışından gelen varlıklı kişilere sağlanan 20 yıllık muafiyetler ve taahhüde göre %0'a düşen yeni Varlık Barışı, Türkiye'yi küresel bir finansal cazibe merkezi yapmayı hedefliyor. İçeride ise sanayi sicil belgesi olan üreticiye getirilen %12,5'lik indirimli vergi, reel sektöre can suyu olacak nitelikte.

Ancak madalyonun bir de diğer yüzü var; söylemeden geçmek olmaz.

Dışarıya yönelik bu cömert teşvikler, içerde vergisini düzenli ödeyen yerli mükellef aleyhine asimetric bir yük oluşturma riski taşıyor. Dahası, borç taksitlendirme süresinin 6 yıla çıkarılması ve teminatsız sınırın 1 milyon TL'ye yükseltilmesi büyük bir müjde olsa da, bu sınırı aşan borçlardaki katı teminat zorunluluğu piyasada tikanıklık yaratma riskini sürdürülebilir. İşletmelerin yapısına uygun esnek bir ödeme ve teminat modelinin bu kanunda da çözümü kavuşturulamaması önemli bir eksiklik.

Peki, bu tarihi düzenleme hayatımıza tam olarak ne getiriyor? Gelin, birlikte inceleyelim...

Sayın Cumhurbaşkanı Recep Tayyip ERDOĞAN tarafından Türkiye Yüzyılı Yatırım İçin Güçlü Merkez Programı'nda yapılan açıklamalar doğrultusunda oluşturulan 15 maddelik kanun teklifi Plan ve Bütçe Komisyonunda birkaç değişiklik neticesinde 21 Mayıs 2026 tarihinde TBMM genel kurulunda görüşüp kabul edilerek kanunlaştı.

Kanun dün resmi gazetede yayımlanarak yürürlüğe girdi.

Peki ne getiriyor ya da ne getirecek bu kanun?



MALİANALİZ

Vergi sistemi ve teşvikte yeni dönem...

Prof. Dr. Mehmet Ali AKTAŞ

Kıymetli okurlarım, Ticaret yapanların ya da vergi mükelleflerinin oldukça büyük bölümünü ilgilendirdiği değerlendirilen değişikliklerin başında Vergi ve Sigorta Borçlarının taksitlendirilmesi gelmektedir.

VERGİ VE SGK BORÇLARINA 6 YIL TAKSİT İMKANI

Kanun ile tecil süresi uzatılarak daha önce 36 aya kadar taksitli ödeme imkanı 72 aya çıkarılmakta. Bir başka anlatımla vergi ve SGK borcunuz var ve ödeyemediniz mi? Müracaat edin 6 yılda ödeme hakkınız bulunmakta...

Taksitlendirme taleplerinde bir milyon Türk Lirasını aşmayan borçlar için teminat talep edilmeyecek. Bu husus özellikle nakit problemi yaşayan ve kredi bulmakta zorlanan işletmeler için oldukça önemli görülmele birlikte bir milyon Türk Lirasını aşan borçlar için teminat zorunluluğu nedeniyle tahsilatta aksaklıkların olabileceği unutulmamalıdır.

Hal böyle iken taksitlendirme başvurusunda bulunan işletmelerin yapılı ve sektörel özellikleri de dikkate alınmak suretiyle esnek ödeme planlarının ve esnek teminat modelinin oluşturulması nakit problemi yaşayan işletmeler için bir gereklilik olarak halen çözüme kavuşturulabilmiş olmadığını ifade etmek durumundayım.

YURTDIŞINDAN GELENE

20 YIL VERGİ YOK...

Son üç yıldır Türkiye'de ikamet etme-

yen ayrıca vergi mükellefi de olmayanların Türkiye'ye yerleşmesi durumunda yurt dışından elde ettikleri kazançları 20 yıl boyunca vergilendirilmeyecek.

Bununla birlikte bu süre içerisinde vefat durumunun ortaya çıkması durumunda vaset intikal vergisi (miras vergisi) %1 olarak uygulanacak.

Burada bir anlamda nitelikli ve varlıklı insan gücüne davetiye çıkarılmaktadır.

NİTELİKLİ HİZMET MERKEZİ...

Uluslararası büyük şirketlerin Türkiye'de bölgesel yönetim, finans, AR-GE ya da yazılım merkezlerinin yurt dışından elde edebilecekleri kazançlarının %95'i, bu organizasyonların İstanbul Finans Merkezinde bulunmaları durumunda ise gelirleri hiç vergilendirilmeyecek.

Bununla da kalmıyor sözünü ettiğim merkezlerde çalışan nitelikli personelin asgari ücretin 3 katına, bazı bölgelerde 5 katına kadar olan maaşlarından gelir vergisi alınmayacak.

YENİ BİR VARLIK BARIŞI...

Yeni bir varlık barışı diyorum ancak bu defa varlık barışıyla bağlantılı bir kademelen-dirme söz konusu...

Yurt dışında paranız mı var. Getirin... Ne kadar vergi ödeyeceğinize siz karar verin model geliştirilmiş bir anlamda...

Ne mi demek istiyorum? Hemen özetleyeyim izninizle...

Paranızı yurtdışından getirdiniz ama hiç vergi ödemek istemiyorsunuz? O zaman

getirdiğiniz parayı devlet tahvili ya da girişim sermayesi fonlarında 5 yıl tutmayı taahhüt edin alın vergi dışı kalın.

Yok benim bu paraya ihtiyacım var hemen çekmek ve kullanmak istiyorum diyorsanız bu defada sadece %5 vergi ödemekle yükümlü olacaksınız.

Hadi sizi merakta bırakmayayım kıymetli okurlarım diğer seçenekleri de söylemiş olayım.

Devlet tahvili ya da girişim sermayesi fonlarında tutma süreleri ve vergi oranları :

Parayı Tutma Taahhüt

Süresi Vergi Oranı

5 Yıl %0 (Yüzde Sıfır)

4 Yıl %1 (Yüzde Bir)

3 Yıl %2 (Yüzde İki)

2 Yıl %3 (Yüzde Üç)

1 Yıl %4 (Yüzde Dört)

Burada farklı bir uygulama daha ortaya çıkmakta. 2027 yılının ilk yedi ayı için bundan yararlananlar için vergi oranları yarım puan artırılmak suretiyle, cumhurbaşkanının uzatma yetkisini kullandığı dönemde başvuru yapılması halinde ise bir puan artırılmak suretiyle uygulanacaktır.

ÜRETİM YAPAN İŞLETMELERİN

VERGİSİNDE ÖNEMLİ İNDİRİM

Kanun ile sanayi sicil belgesine sahip olan ve fiilen üretim faaliyetinde bulunan ya da ziraat üretimle uğraşan şirketlerin bu faaliyetleri sonucu oluşan kazançları %12,5 vergi oranına tabi olacak.

Düzenleme ile üretimin vergisi %50 indirimli hale geliyor.

Uygulama aşamasında esnafı yormayan, esnek ve yapıcı adımların atılmasını temenniyle vergi yükünün adil paylaşıldığı bir gelecek diliyorum.

VARLIK BARIŞI VE YENİ VERGİ DÜZENLEMESİ YÜRÜRLÜĞE GİRDİ

Türkiye'de yerleşmiş sayılan gerçek kişilerin, bundan önceki son 3 takvim yılında ülkedeki ikametgahının ve vergi mükellefiyetinin bulunmaması şartıyla ülke dışında elde ettiği kazanç ve iratları, 20 yıl boyunca gelir vergisinden müstesna olacak

ANKARA (AA) - Türkiye'de yerleşmiş sayılan gerçek kişilerin, bundan önceki son 3 takvim yılında ülkede ikametgahının ve vergi mükellefiyetinin bulunmaması şartıyla ülke dışında elde ettiği kazanç ve iratları, 20 yıl boyunca gelir vergisinden müstesna tutulacak.

Vergiye yönelik düzenlemeleri de içeren Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun, Resmi Gazete'de yayımlandı.

Buna göre, amme borcunun vadesinde ödenmesi veya haczin tatbiki ya da haczolunmuş malların paraya çevrilmesi, amme borçlusunu çok zor duruma düşürecekse borçlu tarafından yazılı isteği ve teminat gösterilmiş olmak şartıyla, alacaklı amme idaresince veya yetkili kilacağı makamlarca amme alacağı 72 ayı geçmemek üzere ve faiz alınarak tecil olunabilecek.

Amme borçlusunun alacaklı tahsil daireleri itibarıyla tecil edilen borçlarının toplamı 1 milyon lirayı aşmadığı takdirde teminat şartı aranılmayacak. Bu tutarın üzerindeki amme alacaklarının tecilinde, gösterilmesi zorunlu teminat tutarı 1 milyon lirayı aşan kısmın yarısı olacak. Cumhurbaşkanı, bu tutarı 10 katına kadar artırmaya, yarısını kadar indirmeye, yeniden kanuni tutarına getirmeye ve alacaklı amme idareleri itibarıyla bu hadler arasında farklı tutar belirleme yetkili olacak.

YURT DIŞINDAN ELDE EDİLEN KAZANÇ VE İRATLAR İÇİN VERGİ İSTİSNASI

Gelir Vergisi Kanunu'nda "yurt dışından elde edilen kazanç ve iratlar için vergi istisnası" başlıklı yeni madde ihdas edildi. Buna göre, ülkede yerleşmiş sayılan gerçek kişilerin, Türkiye'de yerleşmiş sayılmasından önceki son 3 takvim yılında ülkede ikametgahının ve vergi mükellefiyetinin bulunmaması şartıyla Türkiye dışında elde ettiği kazanç ve iratları, 20 yıl boyunca gelir vergisinden müstesna tutulacak.

Bu kanunda yapılan değişikliğe göre, Doğrudan Yabancı Yatırım-



lar Kanunu'nda tanımlanan nitelikli hizmet merkezlerinde istihdam edilen nitelikli hizmet personelinin ücretlerinin brüt asgari ücretin 3 katını aşmayan kısmı için (Endüstri Bölgesi Kanunu kapsamında kurulan endüstri bölgelerinde, bölgenin yabancı yatırım yoğunluğuna göre Cumhurbaşkanı'nca uygun bulunanlar ile katılımcı belgesi alarak İstanbul Finans Merkezi'nde faaliyet gösteren nitelikli hizmet merkezleri açısından brüt asgari ücretin 5 katı) gelir vergisi istisnası uygulanacak.

Cumhurbaşkanı, bu bentte yer alan 3 ve 5 katlarını birlikte veya ayrı ayrı bir kata kadar belirlemeye, iki katına kadar artırmaya yetkili olacak.

YURT DIŞINDAN GETİRİLEREK EKONOMİYE KAZANDIRILAN VARLIKLAR

Kurumlar Vergisi Kanunu'na eklenen hükme göre, vergiye gönüllü uyumu artırmak amacıyla, gerçek veya tüzel kişilerce, yurt dışında bulunan para, altın, döviz, menkul kıymet ve diğer sermaye piyasası araçları, 31 Temmuz 2027'ye kadar banka veya aracı kurumlara bildirilecek. Bu kapsamda bildirilen varlıkların, bildirim yapıldığı tarihten itibaren 2 yıl içinde Türkiye'deki banka ya da aracı kurumlarda adlarına açılan hesaplara transfer edilmesi veya yurt dışından fiziki olarak getirilenlerin bu hesaplara

ra yatırılması gerekecek. Fiziki olarak yurt dışından getirilen varlıklar, yurda getirildiği gümrük idaresine yapılacak beyana ilişkin belgeler ile tevsik olunacak. Gümrük idaresi, bu kapsamda aldığı beyanları, alındığı ayı takip eden ayın sonuna kadar Gelir İdaresi Başkanlığına bildirecek.

Gelir veya kurumlar vergisi mükelleflerince sahip olunan ve Türkiye'de bulunan ancak kanuni defter kayıtlarında yer almayan para, altın, döviz, menkul kıymet ve diğer sermaye piyasası araçları, 31 Temmuz 2027'ye kadar banka veya aracı kurumlara bildirilecek. Bildirilen varlıkların bildirim tarihi itibarıyla banka veya aracı kurumlara yatırılmak suretiyle tevsik edilmesi zorunlu olacak. Bu kapsamda bildirilen varlıklar, Vergi Usul Kanunu uyarınca defter tutan mükellefler tarafından bildirim tarihi itibarıyla kanuni defterlere kaydedilecek. Bilanço esasına göre defter tutan mükellefler, bu kapsamdaki hükümler uyarınca kanuni defterlerine kaydettikleri kıymetler için pasifte özel fon hesabı açacak. Bu fon hesabı, bildirim tarihinden itibaren 2 yıl geçmedikçe işletmeden çekilemeyecek. Sermayeye ilave dışında başka bir amaçla kullanılmayacak, işletmenin tasfiye edilmesi halinde ise vergilendirilmeyecek. Serbest meslek kazanç defteri ile işletme hesabı esasına

göre defter tutan mükellefler, söz konusu kıymetleri defterlerinde ayrıca gösterecek. Bu varlıklar, dönem kazancının tespitinde dikkate alınmayacak ve bildirim tarihinden itibaren 2 yıl geçmesi koşuluyla vergiye tabi kazançın tespitinde dikkate alınmaz. İşletmeden çekilebilecek.

Cumhurbaşkanı, 31 Temmuz 2027 tarihini, bitim tarihinden itibaren her defasında 6 ayı geçmeyen süreler halinde bir yıla kadar uzatmaya, Hazine ve Maliye Bakanlığı hüküm kapsamında giren varlıkların Türkiye'ye getirilmesi ve bildiri ile işletmeye dahil edilmelerine ilişkin hususları, bildirim ve beyana esas şekli ile hükmün uygulanmasında kullanılacak bilgi ve belgeler ile uygulamaya ilişkin usul ve esasları belirlemeye yetkili olacak.

"TEKNOGİRİŞİM" ROZETİNE SAHİP HALKA AÇIK OLMAYAN ŞİRKETLERE İLİŞKİN DÜZENLEME

Kanunla Araştırma, Geliştirme ve Tasarım Faaliyetlerinin Desteklenmesi Hakkında Kanun'unda yapılan düzenlemeye göre de Sanayi ve Teknoloji Bakanlığınca verilen "Teknogirişim" rozetine sahip, halka açık olmayan şirketlerin paya dönüştürülebilir borç sözleşmelerine dayanarak yapacakları şarta bağlı sermaye artırımlarında Türk Ticaret Kanunu'nun şarta bağlı sermaye artırımına ilişkin hükümleri uygulanmayacak. Bu kapsamda yer alan şirketlerin şarta bağlı sermaye artırımlarının usul ve esasları, Ticaret Bakanlığının görüşü üzerine Sanayi ve Teknoloji Bakanlığınca belirlenecek.

İstanbul Finans Merkezi'nde katılımcı belgesi alarak finansal faaliyette bulunan kuruluşların kazançları için yüzde 100 olarak uygulanan kurumlar vergisi indirimi uygulamasının süresi 2027 yılına kadar uzatıldı. Ayrıca bu kuruluşlara kuruluş ve izinleri için finansal faaliyet harçları yönünden 5 yıl süreyle sağlanan muafiyet 20 yıla çıkarıldı.

ÇELİK KUBBE'nin lazer gücü ALKA'nın yetenekleri artıyor

ANKARA (AA) - Türk savunma sanayisi tarafından güvenilir güçlerine kazandırılan ve "lazer silahı" olarak da bilinen ALKA Yönlendirilmiş Enerji Silah Sistemi, yeni yeteneklerle gelişimini sürdürüyor.

ROKETSAN Silah Sistemleri ve Entegrasyon Direktörü Koray Dayanç, AA muhabirine yaptığı açıklamada, 2018-2019'lu yıllarda dron tehditlerine karşı özellikle kritik altyapıların, tesislerin korunması için yönlendirilmiş enerji silah sistemine yönelik teknoloji geliştirme çalışmalarına başladıklarını söyledi.

Daha sonra Cumhurbaşkanlığı Savunma Sanayii Başkanlığı tarafından açılan, ASELSAN, TÜBİTAK Bilgem ile yarıştıkları yarışmayı tek dron imha etmeyi başaran çözümler kazandıklarını dile getiren Dayanç, böylece ALKA sisteminin doğduğunu ve teslimatlara başladıklarını belirtti.

Öncelikle kritik tesislerin yurt içinde korunmasını, daha sonra da operasyonel birliklerin özellikle yoğun sürü kamikaze dron tehditlerine karşı korunmasını sağlayacak şekilde sistemi geliştirdiklerini dile getiren Dayanç, şöyle konuştu:

"2,5 kilovatla başladığımız bu ilk sistemimizden sonra 5 kilovat ve 10 kilovatlara çıkmış durumdayız. Günümüzde dron tehditlerinin hızları, tehdit tipleri arttı. İlk başlarda hepsi elektronik radyo kontrollü olurlarken şu anda kablolulu tiplere geçtiler ve soft kill tarzında elektronik karıştırmaya karşı robust (dayanıklı) bir hal almış oldular. ALKA, hem soft kill hem de hard kill yapabilecek bir kabiliyet kazanarak sistemde var olmaya devam ediyor.

Hali hazırda envantere vermiş durumdayız. Operasyonel olarak görev yapıyor 10 kilovatlık sistemimiz ve sürekli geliştirmeye haiz. Çünkü tehditler her geçen gün hızlanıyor. Dolayısıyla algılama ve tespit zamanlarını kısma, iyileştirmeler konusunda radarımızda güncellemeler yaptık. Daha fazla hedefi tespit edebilmek adına da yeni radar teknolojilerine geçmek üzerine çalışmalar yapıyoruz."

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANIDIR
5 HAZİRAN 2026 CUMA SAYI: 14171

Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi

NAZMİ BİLGİN

Yönetim Kurulu

Ali Oruç, Ali Topçu, Ayhan Aydemir, Emin Özgönlü, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğanemir, Mustafa Yoldaş, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtuna, Yusuf Kanlı, Zeynep Güranlı Ürekkürk

www.24saatgazetesi.com

Kurumsal e-posta adresi: info@24saatgazetesi.com

UETS adresi: 15652-56482-83904

24saatgazetesi@gmail.com

İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım

Gazeteciler Cemiyeti, Üsküplü Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA

Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84

Yayın Türü: Günlük Dijital (Pazar günü hariç)

Pentagon'un akaryakıt fiyatlarındaki artış nedeniyle sıkıntı yaşadığı iddia edildi

ANKARA (AA) - ABD Savunma Bakanlığının (Pentagon), artan akaryakıt fiyatları ve harcamalar nedeniyle giderek büyüyen mali baskıyla karşı karşıya olduğu öne sürüldü.

ABC News'ün ABD'li yetkililere ve belgelere dayandığı haberine göre giderlerdeki artış ve akaryakıt maliyetleri, Pentagon'un mali yükünü önemli ölçüde artırdı. Belgelere Pentagon'un yakıt için varil başına ödediği ortalama

fiyatın, Ekim 2025'te 154,14 dolarken bu yıl nisan'da 195,72 dolara yükseldiği belirtildi.

Pentagon'un yılda yaklaşık 80 milyon varil yakıt satın aldığı, söz konusu artışın, askeri araçların yakıt giderlerinde 1 milyar doların fazla planlanmaması ek maliyet oluşturabileceği ifade edildi.

Yetkililer, artan harcamalar sebebiyle seyahatlerin daha sıkı denetim tabi tutulduğunu, bazı birimlerin seyahatleri önemli ölçü-

de azalttığını veya tamamen iptal ettiğini bildirdi.

ABD ordusunun, artan harcamalar nedeniyle bütçe açığıyla karşı karşıya kaldığı ve eğitim giderlerinde kesintiye gitmeye hazırlandığı öne sürülmüştü.

Ordunun yurt içindeki ve dışındaki faaliyet alanını önemli ölçüde genişletmesi nedeniyle yaklaşık 4 ila 6 milyar dolarlık bütçe açığının oluştuğu belirtildi.



Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), nisan ayına ilişkin iş gücü istatistiklerini açıkladı

2 milyon 868 bin kişi işsiz



52,4 olarak gerçekleşti. İş gücüne katılma oranı erkeklerde yüzde 70,2 iken, kadınlarda yüzde 35 olarak hesaplandı.

İstihdam edilenlerden referans döneminde iş başında olanların mevsim ve takvim etkilerinden arındırılmış haftalık ortalama fiili çalışması süresi, nisan ayında bir önceki aya göre 0,3 saat artarak, 42,1 saat olarak

gerçekleşti.

Zamana bağlı eksik istihdam, potansiyel iş gücü ve işsizlerden oluşan atıl iş gücü oranı nisan ayında 1,2 puan azalarak yüzde 30,1 oldu. Zamana bağlı eksik istihdam ve işsizlerin bütünlük oranı yüzde 19,3 iken, işsiz ve potansiyel iş gücünün bütünlük oranı yüzde 20,5 olarak tahmin edildi.



TOBB Nefes Kredisi 8 Haziran'da yeniden başlayacak

ANKARA (AA) - Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Nefes Kredisi 8 Haziran itibarıyla yeniden başlayacak, krediler 6 ay anapara ödemesiz dönem dahil, azami 48 ay vadeli olacak.

Birlikten yapılan açıklamaya göre, reel sektöre yeni finansman desteği geliyor. TOBB, Kredi Garanti Fonu (KGF) ve bankaların işbirliğiyle KOBİ'lere destek olmak için oluşturulan TOBB Nefes Kredisi'nde yeni dönem 8 Haziran itibarıyla başlayacak.

KOBİ'lere uygun koşullarda finansman desteği sağlamayı amaçlayan krediye TOBB'a bağlı tüm oda-borsa üyesi işletmeler başvurabilecek.

BİR FIRMA AZAMI 3 MİLYON LIRA KREDİ KULLANABİLECEK

İşletmeler, başvurularını Akbank, Denizbank, QNB Bank, Ziraat Bankası, Garanti Bankası, Halkbank, Vakıfbank, Yapı ve Kredi Bankası ile Ziraat Katılım Bankası şubelerine yapabilecek.

Bir firma azami 3 milyon lira kredi kullanabilecek. Krediler, 6 ay anapara ödemesiz dönem dahil, azami 48 ay vadeli olacak. Kredi, 24 aya kadar yıllık yüzde 36, 24 ay üzerinde ise yıllık yüzde 34 faizle kullanılacak.

Yeni TOBB Nefes Kredisi kapsamında ilk dilim olarak 25 milyar lira kullanıma açılacak. Bu yıl içinde duyurulacak ilave limitlerle kredi hacminin 100 milyar liraya ulaşması hedefleniyor.

"KOBİ'LERİN YAŞADIĞI EN BÜYÜK SIKINTI FINANSMANA ERİŞİM"

Açıklamada değerlendirmesine yer verilen TOBB Başkanı Rifat Hisarcıklıoğlu, KOBİ'lerin yaşadığı en büyük sıkıntının finansmana erişim olduğunu ifade etti. Özellikle KOBİ kredilerine uygulanan büyüme sınırının krediye erişimi zorlaştırdığına dikkati çeken Hisarcıklıoğlu, şunları kaydetti:

"Böyle bir dönemde KOBİ'lerimize destek olmak için yeni bir kaynak oluşturduk. TOBB, Kredi Garanti Fonu ve bankalar gücünü birleştirdi. Amacımız zor günlerde KOBİ'lerimizin yanında durup çarkların dönmelerini sağlamak. 2025 yılı içinde 3 aşamada TOBB Nefes Kredisi'nden 61 bin firma yararlandı. KOBİ'lere sağladığımız destek 81 milyar liraya ulaştı. KGF Özkaynak Kefalet Programı kapsamında 2026 için de toplam 100 milyar lira tutarında kredi hacmi oluşturmayı hedefliyoruz. Dilimler halinde kullanılmasını planlanan bu yeni paketin 25 milyar lira tutarındaki ilk dilimi üyelerimizin erişimine açılıyor. Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek'e, Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası Başkanı Fatih Karahan'a, Kredi Garanti Fonu Yönetim Kurulu Başkanı Erdoğan Özege'nin ve katılan tüm banka yöneticilerine verdikleri destek ve katkılardan dolayı teşekkür ediyorum. KOBİ'lerimizin doğru zamanda ve uygun maliyetlerle finansmana ulaşması, daha fazla yatırım, üretim, istihdam ve ihracat, dolayısıyla daha güçlü bir ekonomi demektir."

ANKARA (AA) - Türkiye'de işsizlik oranı, nisan ayında bir önceki aya göre 0,1 puan artarak yüzde 8,2 oldu.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), nisan ayına ilişkin iş gücü istatistiklerini açıkladı.

Buna göre, Türkiye genelinde 15 ve daha yukarı yaş grubundaki işsiz sayısı, nisan ayında bir önceki aya kıyasla 5 bin azalarak, 2 milyon 868 bin kişiye geriledi. İşsizlik oranı ise 0,1 puan artışla yüzde 8,2 seviyesinde gerçekleşti.

İşsizlik oranı, geçen yılın aynı ayına göre ise 0,5 puan azaldı. İşsizlik oranı erkeklerde yüzde 6,8, kadınlarda yüzde 11 olarak tahmin edildi.

Söz konusu ayda, 15-24 yaş grubunu kapsayan genç nüfustaki işsizlik oranı, nisan ayında bir önceki aya göre 0,8 puan azalarak yüzde 14,5

oldu. Bu yaş grubunda işsizlik oranı, erkeklerde yüzde 12, kadınlarda yüzde 19,4 olarak hesaplandı.

TÜİK, bazı aylara ilişkin verilerde revizyona gitti.

Türkiye'de istihdam edilenlerin sayısı, nisan ayında bir önceki aya kıyasla 356 bin kişi azalarak 32 milyon 166 bin kişi oldu.

Buna göre, mevsim etkisinden arındırılmış istihdam edilenlerin sayısı, nisan ayında bir önceki aya kıyasla 356 bin kişi gerileyerek 32 milyon 166 bin kişi oldu. İstihdam oranı ise 0,6 puan azalışla, yüzde 48,1 olarak gerçekleşti. Bu oran erkeklerde yüzde 65,4 iken, kadınlarda yüzde 31,2 olarak kayıtlara geçti.

Mevsim etkisinden arındırılmış iş gücü, nisan ayında bir önceki aya göre 361 bin kişi azalarak, 35 milyon 34 bin kişiye ulaştı. İş gücüne katılma oranı ise 0,6 puan düşerek yüzde

TZOB Genel Başkanı Bayraktar, mayıs ayı üretici ve market fiyatlarını değerlendirdi:

"Mayısta markette 36 ürünün 22'sinde fiyat artışı, 13'ünde fiyat düşüşü görüldü"

ANKARA (AA) - Türkiye Ziraat Odaları Birliği (TZOB) Genel Başkanı Şemsi Bayraktar, mayısta markette 36 ürünün 22'sinde fiyat artışı, 13'ünde fiyat düşüşü görüldüğünü, 1 üründe ise değişim olmadığını bildirdi.

Bayraktar, yazılı açıklamasında, mayıs ayı üretici ve market fiyatları ile girdi maliyetlerindeki değişim ilişkisini değerlendirmede bulundu.

Geçen ay üretici ile market arasındaki fiyat farkının en fazla yüzde 388,5 ile elmada görüldüğünü vurgulayan Bayraktar, bu ürünü yüzde 278,6 ile havucun, yüzde 215,3 ile kabağın, yüzde 206,5 ile fındığın, yüzde 195,7 ile marulun izlediğinin altını çizdi.

Bayraktar, elmanın 4,9, havucun 3,8, kabağın 3,2, fındığın 3,1, marulun 3 kat fazla satıldığına işaret ederek, üreticide 18 lira 75 kuruş olan elmanın markette 91 lira 59 kuruş, 15 lira olan havucun 56 lira 79 kuruş, 14 lira 75 kuruş olan kabağın 46 lira 51 kuruş, 410 lira olan fındığın 1256 liraya, 18 lira olan

marulun 53 lira 23 kuruş satıldığı bilgisini verdi.

Bayraktar, "Hem markette hem de üreticide fiyatı en fazla artan ürün kuru soğan, fiyatı en fazla düşen ürün ise markette sivri biber, üreticide domates oldu." ifadesini kullandı.

Marketteki fiyat gelişmelerine dikkati çeken Bayraktar, şöyle devam etti:

"Mayısta markette 36 ürünün 22'sinde fiyat artışı, 13'ünde fiyat düşüşü görüldü. Üründe ise değişim olmadı. Markette fiyatı en fazla artan ürün yüzde 44,7 ile kuru soğan oldu. Bu artışta yüzde 32,7 ile patates, yüzde 27,3 ile limon, yüzde 20,1 ile havuç ve yüzde 19,1 ile yumurta izledi. Markette fiyatı en fazla azalan ürün ise yüzde 54,3 ile sivri biber oldu. Sivri biberi yüzde 34,7 ile çilek, yüzde 33,5 ile marul, yüzde 32,7 ile domates ve yüzde 13,8 ile yeşil soğan takip etti."

ÜRETİCİDE 10 ÜRÜNDE FİYAT DEĞİŞİMİ

Bayraktar, üretici fiyatlarına değinerek mayısta üreticide 28 ürünün

9'unda fiyat artışı olurken 9'unda düşüş görüldüğünü, 10 üründe ise fiyat değişimi olmadığını vurguladı. Üreticide en çok fiyat artışının yüzde 77,2 ile kuru soğanda görüldüğüne işaret eden Bayraktar, bunu yüzde 45,5 ile patatesin, yüzde 43,8 ile limonun, yüzde 36,4 ile havucun, yüzde 24,8 ile maydanozun izlediğinin altını çizdi.

Bayraktar, üreticide en çok fiyat düşüşünün yüzde 54,7 ile domateste görüldüğünü, bunu yüzde 50,8 ile maydanozun izlediğinin altını çizdi.

Bayraktar, girdi fiyatlarındaki değişimleri de değinerek, gübre, besi ve süt yemi, elektrik ve tarım ilaçlarında fiyatın arttığını, mazotta ise aylık olarak mayısta azalış görüldüğünü bildirdi.



seyretti, buna bağlı olarak fiyatlar arttı. Limon depoya girdiği için depo maliyetleri sebebiyle fiyatlar yükseldi. Havuçta ise tarla ürünü azaldığı için arz düştü, bu da fiyatları yükseltti. Havalının iyi gitmesi sebebiyle verim arttı, bu durum domates, kabağın, sivri biber, salatalık ve patlıcanın üretici fiyatlarının düşmesine neden oldu."

Bayraktar, girdi fiyatlarındaki değişimleri de değinerek, gübre, besi ve süt yemi, elektrik ve tarım ilaçlarında fiyatın arttığını, mazotta ise aylık olarak mayısta azalış görüldüğünü bildirdi.

Tarımda "rekor" beklentisi bu yıl tüketicie de bolluk vad ediyor

ANKARA (AA) - MEHMET CAN TOPTAŞ/HÜLYA ÖMÜR UYLAŞ - Tarımda bu yıl hava sıcaklıkları ve yağışların beklentilere uygun gerçekleşmesi rekor beklentisi artarken geçen yıl dondan etkilenen meyveler başta olmak üzere çeşitli ürünlerde bolluğun yaz döneminde marketlere ve manav tezgahlarına yansması öngörülmüyor.

AA muhabirinin derlediği bilgiye göre, geçen yıl yaşanan zirai don ve kuraklığın etkisi üretim verilerine de yansdı. Tahıllar, meyve ve sebze üretiminde 2025'te azalma yaşandı.

Bitkisel üretim tahmini verileri kapsamında, geçen yıl bir önceki yıla kıyasla tahıl ve diğer bitkisel ürünlerin üretimi yüzde 10,4 azalışla 67 milyon 60 bin 312 ton, sebze üretimi yüzde 0,8 düşüşle 33 milyon 315 bin 678 ton, meyve, çilek ve baharat bitkileri üretimi de yüzde 30,4 azalışla 19 milyon 767 bin 12 ton olarak gerçekleşti.

Tahıl ürünlerinde üretim de bir önceki yıla göre yüzde 12,3 düşerek yaklaşık 34,2 milyon ton oldu.

YAĞIŞLARIN ARTIŞIYLA ÜRETİMDE TOPARLANMA SÜRECİNE GİRİLDİ

Bu yıl ise hava koşullarının olumlu seyretmesi ve son yılların en yüksek miktardaki yağışların alınmasıyla tarımsal üretimde de verimli bir döneme girildi.

Son dönemde kış yağışlarının hem miktar hem de süreklilik açısından belirgin bir şekilde artmasıyla tarımsal üretim açısından geçen yıla kıyasla olumlu bir tablo ortaya çıktı. Bu durum su kaynaklarına da olumlu yansdı.

Kış yağışlarının etkili olması toprak nemi açısından avantaj sağlarken ilkbahar yağışlarının normalin ve geçen yılın üzerinde gerçekleşmesiyle, tarımsal kuraklık etkileri büyük ölçüde azaldı ve hububat başta olmak üzere bitkisel üretimde rekor beklentisi güçlendi.

Hava koşullarındaki olumlu seyir, bu yılın bitkisel üretim tahminlerine de pozitif yansdı. Türkiye İstatistik Kurumu tarafından açıklanan "Bitkisel Üretim Birinci Tahmini" verilerine göre üretim miktarlar-

rında önemli ölçüde artış bekleniyor.

Üretim miktarlarının geçen yıla kıyasla tarla ürünleri olan tahıllar ve diğer bitkisel ürünlerde (yem bitkileri hariç) yüzde 12,6, meyveler, çilek ve baharat bitkilerinde yüzde 57,8 artması öngörülmüyor.

Yaklaşık üretim miktarlarının, tahıllar ve diğer bitkisel ürünlerde 75,4 milyon ton, sebzelerde 33,3 milyon ton, meyveler, çilek ve baharat bitkilerinde ise 31 milyon ton olarak gerçekleşeceği tahmin ediliyor.

HUBUBATTA ARTIŞ BEKLENİYOR

Tahıl ürünleri üretim miktarlarının, bu yıl geçen yıla kıyasla yüzde 21,7 artarak yaklaşık 41,6 milyon ton olacağı öngörülmüyor. Bu kapsamda, buğday üretiminin yüzde 26,7 artışla yaklaşık 22,8 milyon ton, arpa üretiminin yüzde 50 yükselişle 9 milyon ton olması bekleniyor.

Özellikle arpa üretimindeki artışın, yer maliyetlerine olumlu yansması, sektörün yıllık ihtiyacı bakımından rahatlamaya sağlanması, büyükbaş ve küçükbaş hayvancılıkta süt ve besi yemi maliyetleri üzerindeki baskıyı hafifletmesi beklentisi bulunuyor.

Kuru baklagiller grubunda, nohut, kuru fasulye ve kırmızı mercimek üretiminin sırasıyla 510 bin ton, 210 bin ton ve 385 bin ton olacağı tahmin ediliyor. Şeker pancarı üretiminin de yüzde 5,8 artışla 22 milyon tonu bulması öngörülmüyor.

"BEREKET YILI" BOLLUĞU BEKLENİYOR

Geçen yıl dondan en çok etkilenen ürünler arasında yer alan meyveler grubunda ise elmada yıllık yüzde 93,6, çilekte yüzde 1,4, şeftalide yüzde 88,6, nektarında yüzde 107,7, kirazda yüzde 255,7, üzümde yüzde 53 üretim artışı bekleniyor.

Turunçgillerden mandalinada yüzde 46,3, portakalda yüzde 63,9, limonda yüzde 63,8 üretim artışı hesaplandı. Sert kabuklu meyvelerden fındıkta yüzde 62,2, cevizde yüzde 95,1 ve Antep fıstığında yüzde 113,6 üretim artışı tahmininde bulunuldu.

Türkiye'nin su ürünleri üretimi 2025'te yüzde 11,1 arttı

ANKARA (AA) - Türkiye'nin su ürünleri üretimi, geçen yıl bir önceki yıla kıyasla yüzde 11,1 artarak 1 milyon 37 bin 19 ton olarak gerçekleşti.

Türkiye İstatistik Kurumu, 2025 yılına ilişkin su ürünleri istatistiklerini açıkladı.

Buna göre, su ürünleri üretimi geçen yıl bir önceki yıla kıyasla yüzde 11,1 artışla 1 milyon 37 bin 19 tona yükseldi.

Üretimin yüzde 33,4'ünü avcılık yoluyla elde edilen deniz balıkları, yüzde 3,1'ini avcılık yoluyla elde edilen diğer deniz ürünleri, yüzde 3,1'ini avcılık yoluyla elde edilen iç su ürünleri ve yüzde 60,4'ünü yetiştiricilik ürünleri oluşturdu.

Su ürünleri avcılığı geçen yıl yüzde 15,3 arttı. Avcılık yoluyla yapılan toplam üretim 410 bin 428 ton, yetiştiricilik üretimi ise 626 bin 591 ton olarak gerçekleşti. Deniz ürünleri avcılığı bir önceki yıla göre yüzde 17,3 artarken, iç su ürünleri avcılığı yüzde 4,3 azaldı.

EN ÇOK HAMSİ AVLANDI

Avlanan deniz balıkları miktarı geçen yıl 346 bin 366 ton oldu. Bu balıkların türleri göre dağılımı incelendiğinde, hamsinin 245 bin 261 tonla en yüksek miktarda avlanan balık olduğu görüldü. Hamsiyi 28 bin 388 tonla çuça ve 19 bin 667 tonla sardalya takip etti.

Yetiştiricilik yoluyla yapılan üretim ise 2025'te yüzde 8,6 arttı. Yetiştiricilikte 440 bin 817 tonu (yüzde 70,4) denizlerde, 185 bin 774 tonu (yüzde 29,6) iç sularda gerçekleşti.

Yetiştirilen en önemli balık türleri iç sularda 185 bin 310 tonla alabalık, denizlerde de 174 bin 859 tonla levrek ve 164 bin 643 tonla çipura oldu.

Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçük bir iyilik damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

losev.org.tr/sayenizde



LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı



Prof. Dr. Mehmet Emre Üstündağ

Sigara sadece sağlığı bozmuyor tadı tuzu da kaçırıyor

HABER MERKEZİ- Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi'nden KBB Uzmanı Prof. Dr. Mehmet Emre Üstündağ, sigaranın tat ve koku duygusunu zayıflat-tığını, ses kısıklığına neden olduğunu ve gırtlak kanseri riskini artırdığını paylaştı.

Sigaranın ağız, boğaz ve solunum yolları üzerindeki etkilerine dikkat çeken Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi'nden KBB Uzmanı Prof. Dr. Mehmet Emre Üstündağ, "Sigara kullanımı; ağız, boğaz, gırtlak ve ses telleri başta olmak üzere kulak burun boğaz bölgesinde ciddi ve kalıcı sağlık sorunlarına yol açabiliyor. Özellikle gırtlak kanseriyle sigara arasındaki ilişki çok güçlü" dedi. Prof. Dr. Üstündağ sigaranın erken etkilerinden birinin de tat ve koku alma duygusunun zayıflaması olduğunu söyledi.

Sigaranın yalnızca akciğerleri değil, kulak burun boğaz sistemini de doğrudan etkilediğini belirten Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi'nden KBB Uzmanı Prof. Dr. Mehmet Emre Üstündağ, "Sigara dumanındaki toksik ve tahriş edici maddeler; ağız, boğaz, ses telleri ve burun mukozasında kalıcı hasara neden olabiliyor. Uzun süreli kullanımı, kanser dahil pek çok ciddi hastalığın riskini artırıyor" şeklinde konuştu. Sigaranın en erken etkilerinden birinin tat ve koku duygusuna azalma olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Mehmet Emre Üstündağ, "Sigara dumanı burundaki koku alma hücrelerine zarar veriyor. Özellikle günde bir paket ve üzeri sigara kullanan kişilerde bu kayıp daha belirgin hale geliyor. Yemeklerden alınan tat azalıyor, yaşam kalitesi düşüyor" dedi.

ERKEN UYARI: SES KISIKLIĞI
Sigaranın ses tellerinde tahrişe ve kronik ödem oluşumuna neden olabileceğini söyleyen Prof. Dr. Mehmet Emre Üstündağ, "Uzun süreli sigara kullanımı ses tellerinin yapısını bozuyor. Bu durum kalıcı ses kısıklığına yol açabiliyor. Özellikle iki haftadan uzun süren ses değişiklikleri mutlaka dikkate alınmalı" diye konuştu.

BURUN VE SINÜS SAĞLIĞINI BOZUYOR
Sigaranın yalnızca boğazı değil, burun ve sinüsleri de etkilediğini paylaşan Prof. Dr. Mehmet Emre Üstündağ, "Sigara dumanı burun mukozasında şişmeye neden oluyor. Bu durum kronik sinüzit, burun tıkanıklığı ve geniz akıntısı gibi sorunların daha sık görülmesine yol açabiliyor" dedi. Sigaranın bağırsık sistemini zayıflattığını da belirten Prof. Dr. Üstündağ, sigaranın burun mukozasında hem yapısal hem de fonksiyonel değişikliklere neden olduğunu dikkat çekti.

PASİF İÇİCİLİĞİN DE FATURASI AĞIR
Pasif içiciliğin de en az aktif sigara kullanımı kadar tehlikeli olduğunu dikkat çeken Prof. Dr. Mehmet Emre Üstündağ, "Sigara dumanına maruz kalan kişilerde özellikle boğaz enfeksiyonları, alerjik problemler ve solunum yolu hastalıkları daha sık görülüyor. Çocuklar bu konuda çok daha hassas bir grupta yer alıyor" şeklinde konuştu.

SİGARA BIRAKILDIKTAN SONRA İYİLEŞME BAŞLIYOR
Sigaranın bırakılmasıyla birlikte vücudun kendini onarma sürecine girdiğini ifade eden Prof. Dr. Mehmet Emre Üstündağ, "Sigara bırakıldıktan sonraki ilk haftalarda tat ve koku alma duygularında iyileşme başlayabiliyor. Zaman içinde ses kalitesi düzeliyor, enfeksiyon riski azalıyor ve kanser gelişme riski önemli ölçüde düşüyor" dedi.

KBB MUAYENELERİ İHMAL EDİLMEMELİ
Özellikle uzun yıllardır sigara kullanan kişilerin düzenli KBB kontrollerini aksatmaması gerektiğini altını çizen Prof. Dr. Mehmet Emre Üstündağ, "Ağız içinde geçmeyen yaralar, yutma güçlüğü, uzun süren ses kısıklığı veya boynunda şişlik gibi belirtiler erken dönemde değerlendirilirse ciddi hastalıkların önüne geçmek mümkün olabilir" dedi.

Hızlı kilo kaybının görünmeyen riski sindirim sistemi bozukluğu

Batıgöz Sağlık Grubu Balçova Cerrahi Tıp Merkezi Gastroenteroloji Uzmanı Doç. Dr. Halil Genç, kilo verme amacıyla kullanılan ilaçların herkes için uygun olmayabileceğini belirterek, tedavi kararının mutlaka kişinin sağlık geçmişi, mevcut hastalıkları ve metabolik özellikleri değerlendirilerek verilmesi gerektiğini vurguluyor

HABER MERKEZİ- Günümüzde kilo verme amacıyla kullanılan ve zayıflama iğnesi olarak bilinen ilaçlar, birçok kişinin dikkatini çekiyor. Ancak bu ilaçların yalnızca kilo kaybı sağlayan basit bir yöntem olarak görülmesi önemli sağlık risklerini beraberinde getirebilir. Özellikle uzman değerlendirmesi olmadan kullanılan veya hızlı kilo verme beklentisiyle tercih edilen uygulamalar, sindirim sistemi başta olmak üzere çeşitli organ sistemleri üzerinde istenmeyen etkilere yol açabiliyor.

ÖNCE KILO ALMANIN NEDENİ ARAŞTIRILMALI
Kilo artışının altında yatan neden her bireyde farklılık gösterebilir. Bazı kişilerde hormonal dengesizlikler, bazı kişilerde insülin direnci, bazı kişilerde ise yeme davranışını etkileyen nörolojik ve psikolojik faktörler ön plana çıkabiliyor.

Kilo verme sürecine başlamadan önce kişinin yaşının, mevcut kilosunun, metabolik durumunun ve aile öyküsünün ayrıntılı şekilde değerlendirilmesi gerektiğini belirten Doç. Dr. Halil Genç, özellikle diyabet, tiroit hastalıkları, pankreas hastalıkları ve metabolik sendrom öyküsünün göz ardı edilmemesi gerektiğini ifade ediyor.

SADECE BİRKAÇ KILO VERMEK İÇİN İLAÇ KULLANILMASI DOĞRU DEĞİL

Uzmanlar, birkaç kilo fazlalığı bulunan bireylerin kısa sürede sonuç alma amacıyla bu ilaçlara yönelmesinin doğru bir yaklaşım olmadığını belirtiyor. Doç. Dr. Halil Genç, "Bu tür tedaviler estetik amaçlı hızlı kilo verme yöntemleri olarak değerlendirilmemelidir. Her tıbbi tedavide olduğu gibi burada da yarar-risk dengesi dikkate alınmalıdır. Tedavi kararı kişiye özel verilmelidir" diyor.

SİNDİRİM SİSTEMİNDE YAVAŞLAMA GÖRÜLEBİLİYOR
Zayıflama amacıyla kullanılan bazı ilaçlar mide boşalmasını yavaşlatarak tokluk hissinin daha uzun sürmesini sağlayabiliyor. Bu mekanizma kilo kaybına katkı sağlasa da bazı kişilerde sindirim sistemiyle ilgili yakınmaların ortaya çıkmasına neden olabilir.

Kontrolsüz kullanımda veya doz artışlarının uygun şekilde yapılmadığı durumlarda;

- Bulantı
- Kusma
- Şişkinlik
- Hazımsızlık
- Karın ağrısı
- Kabızlık
- Reflü şikayetlerinde artış gibi sindirim sistemi belirtileri görülebiliyor.

"Mide ve bağırsak hareketlerinin aşırı yavaşlaması bazı kişilerde yaşam kalitesini olumsuz etkileyebilecek düzeylere ulaşabilir."

Kilo verme sürecinde gözden kaçan konulardan biri de safra kesesi sağlığı oluyor. Özellikle kısa sürede gerçekleşen hızlı kilo kayıplarında safra taşı oluşma riskinin artabildiği biliniyor.

Doç. Dr. Halil Genç, hızlı kilo kaybının yalnızca yağ dokusunu değil,



metabolik dengeyi de etkilediğini belirterek şu bilgileri paylaşıyor: "Kontrolsüz ve hızlı kilo kayıplarında safra kesesi fonksiyonlarında değişiklikler görülebilir. Bu durum bazı bireylerde safra taşı oluşumu riskini artırabilir. Karın ağrısı, mide bulantısı veya sindirim problemleri yaşayan kişilerin bir uzmana danışması önemlidir."

PANKREAS SAĞLIĞI AÇISINDAN DİKKATLİ OLUNMALI
Pankreas, sindirim sisteminin en önemli organlarından biri olarak görev yapıyor. Bu nedenle pankreas hastalığı öyküsü bulunan bireylerde tedavi planlaması daha dikkatli yapılması gereken konular arasında yer alıyor.

Doç. Dr. Halil Genç, özellikle daha önce pankreatik geçirmiş bireylerin veya ailesinde pankreas hastalıkları bulunan kişilerin tedavi öncesinde ayrıntılı değerlendirilmesi gerektiğini belirterek şunları söylüyor: "Her hastanın risk profili farklıdır. Özellikle pankreas hastalığı öyküsü bulunan bireylerde kullanılacak tedaviler mutlaka hekim değerlendirmesi sonrasında planlanmalıdır."

BAĞIRSAKLAR DA BESLENME DEĞİŞİKLİKLERİNDEN ETKİLENİYOR
Hızlı kilo verme sürecinde yetersiz protein alımı, düşük lif tüketimi ve düzensiz beslenme alışkanlıkları bağırsak hareketlerinde değişikliklere neden olabiliyor. Bu durum bazı kişilerde kabızlık, bazı kişilerde ise bağırsak düzeninde farklılıklar şeklinde ortaya çıkabiliyor.

Uzmanlar, kilo verme sürecinde yalnızca kalori hesabına odaklanmanın yeterli olmadığını; yeterli protein, lif, vitamin ve mineral alınması da korunması gerektiğini vurguluyor.

MUCİZE ÇÖZÜM OLARAK GÖRÜLMEMELİ
Doç. Dr. Halil Genç, kilo verme amacıyla kullanılan ilaçların tek başına kalıcı sonuç sağlamayacağını vurgulayarak sözlerini şöyle tamamlıyor: "Bu tedaviler bazı hastalarda önemli faydalar sağlayabilmektedir. Ancak yaşam tarzı değişiklikleriyle desteklenmediğinde kalıcı başarı elde etmek zorlaşabilir. Sağlıklı beslenme alışkanlıkları, düzenli fiziksel aktivite ve hekim takibi, kilo yönetiminin temel unsurları olmaya devam etmektedir. Tedavi kararları kişiye özel olarak verilmeli ve kontrolsüz kullanımdan kaçınılmalıdır."

Kronik hastalıklar göz sağlığını sessizce tehdit ediyor

HABER MERKEZİ- Günümüzde sık görülen diyabet, hipertansiyon ve tiroid gibi kronik rahatsızlıklar, yalnızca ilgili organları değil, gözleri de doğrudan hedef alıyor. Kronik hastalıkları olan pek çok insan bu rahatsızlıkların gözlerini de etkileyebileceğini bilmeden yaşamını sürdürürken; gözler aslında vücutta gizlice ilerleyen pek çok kronik hastalığın işaretlerini de verebiliyor. Memorial Bahçelievler Hastanesi Göz Hastalıkları Bölümü'nden Prof. Dr. Giray Ersöz, kronik hastalıkların göz sağlığını etkileri hakkında bilgi verdi.

DIYABET (ŞEKER HASTALIĞI): GÖZ SAĞLIĞINI DOĞRUDAN TEHDİT EDER

Diyabet, göz sağlığını doğrudan tehdit eden hastalıkların başında gelir. Şeker hastalığı, kandaki yüksek glikoz seviyesi nedeniyle retina tabakasındaki ince damarların yapısını bozarak "diyabetik retinopati" hastalığına yol açmaktadır. Bu durum, damarlarda sızıntılara neden olarak zamanla kalıcı görme kaybına kadar ilerleyebilir. Hastalığın başlangıç aşamalarında herhangi bir belirti göstermemesi ise düzenli göz

kontrollerinin hayati önemini daha da artırmaktadır.

HİPERTANSİYON (YÜKSEK TANSİYON): GÖRME KALİTESİNDE CİDDİ DÜŞÜŞ YAŞANIR

Yüksek kan basıncı, göz damarlarını doğrudan etkiler. "Hipertansif retinopati" olarak tanımlanan bu durumda, gözdeki damarlarda daralma, sertleşme ve kanamalar meydana gelir ve görme kalitesi ciddi oranda düşebilir. Kontrol altına alınmayan tansiyon, retina yapısını bozarak geri dönüşü olmayan görme kayıplarıyla sonuçlanabilir.

TİROİD HASTALIKLARI: HEM ESTETİK HEM FONKSİYONEL KAYIPLARA SEBEP OLABİLİR

Tiroid bezinin düzensiz çalışması, özellikle de Graves hastalığı, gözlerde hem fonksiyonel hem de estetik açıdan ciddi değişimlere neden olabilir. Çünkü bu süreçte göz kaslarının ve dokularının iltihaplanması sonucu gözler belirgin şekilde öne doğru çıkar. Hastalarda şiddetli göz kuruluğu ve çift görme gibi yaşam konforunu zedeleyen semptomlar da sıklıkla görülebilir. Romatizmal hastalıklar, gözün orta

tabakasının iltihaplanması anlamına gelen üveiti tetikleyebilir. Bu iltihaplanma tedavi edilmediği takdirde kalıcı görme kayıplarına yol açabilir. Ayrıca bu hastalıklara sıklıkla eşlik eden kronik göz kuruluğu, hastaların günlük yaşam kalitesini de düşürebilir.

YÜKSEK KOLESTEROL: DAMAR TIKANIKLIKLARI, GÖRME YETİSİNİ DOĞRUDAN TEHDİT EDER

Yüksek kolesterol düzeyi, göz çevresi ve damarlarında da belirtiler vererek değişikliklere neden olabilir. Göz kapaklarında biriken yağ kitleleri estetik sorunlar oluştururken, asıl tehlike retina damarlarında yaşanır. Kolesterol kaynaklı damar tıkanıklıkları, görme yetisini doğrudan tehdit eder.

GÖZLER SAĞLIĞIN AYNASI

Gözlerimiz yalnızca görme organı değil, aynı zamanda henüz belirti vermemiş birçok hastalığın göstergesidir. Erken teşhis sayesinde hastalıkların ilerlemesi kontrol altına alınabilir ve görme kaybı riski önemli ölçüde azaltılabilir. Dolayısıyla yılda en az bir kez yapılacak kapsamlı bir göz muayenesi, henüz belirti vermemiş birçok hastalığın

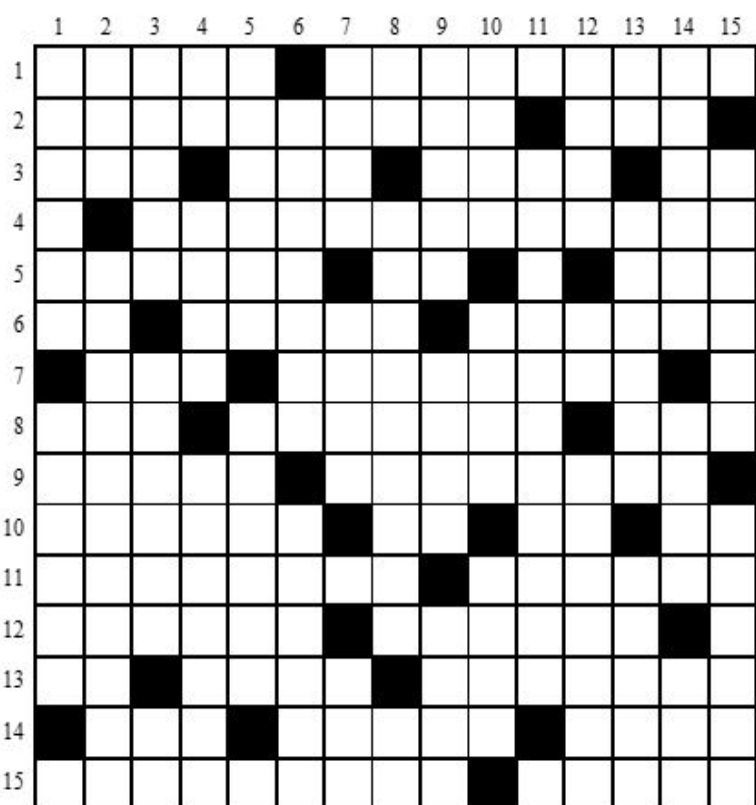


Prof. Dr. Giray Ersöz

erken dönemde tespit edilmesini sağlar.

Özellikle diyabet ve hipertansiyon hastalarının göz muayenelerini düzenli olarak yaptırmaları hayati önem taşır. Bu nedenle kronik hastalığı bulunan bireylerin düzenli göz kontrollerini ihmal etmemesi gerekir. Göz sağlığı, bireylerin yaşam kalitesini doğrudan etkilemektedir.

TDK Güzel Türkçe Bulmacası



SOLDAN SAĞA

1. İki ağaç veya direk arasına asılarak kurulan, içine yatılan ve sallanabilen, ağ, bez vb.nden yapılmış yatak, ağ yatak... Kafataslıktan yana olan (kimse, görüş)... 2. Amiyane olma durumu... Işın (eski)... 3. Kendini beğendirmek amacıyla yapılan davranış, cilve, eda... Rus mimarisinde odaları ısıtmak için yapılan fırın tarzı ocak... Gelinin başından aşağı saçılan çiçek, şeker, arpa, para vb. şeyler (halk ağzı)... Koyun, kuzu vb. hayvanların çıkardığı ses... 4. Tam sayı (eski)... 5. Sofrada kullanılan, tencere, çaydanlık veya tava altlığı... Utanma, utanç duyma... "Kumazca ve haince düzen" anlamında "... Cengiz oyunu", "çok zorba" anlamında "... kıran baş kesen", "bir kimsenin aldığını ötekine, ötekenden aldığını bir başkasına vererek işini yürütmek" anlamında "... külahını Veli'ye, Veli'nin külahını ..." giydirmek deyimlerinde geçen bir söz... 6. Bir kuvvete yükseltildiğini gösteren yazılan ve kaçınıcı kuvvete yükseltildiğini gösteren sayı... Bir toplum içinde ahlak kurallarına ve toplumsal değerlere bağlılık, iffet... Yer fıstığı... 7. Eşi olmayan, biricik, yegâne... Gözetleyici... 8. Herhangi bir kas kümesinin irade dışı hareketi... Yük altında güçlükle solumak (halk ağzı)... İşaret vermek, uyarmak, çağırma için kullanılan ve bir çana ile bu çana vuran bir tokmaktan oluşan, elle veya başka düzenlerle işletilebilen araç... 9. Eki olmayan... Araklamak işi, çalma, aşırma... 10. Genellikle cinsel birleşme-

lerle bulaşan, tedavi edilmediğinde inme, körlük, delilik vb. sonuçlara kadar varan, döle de geçerek vücutta ve akıca sakat bir soyun yetişmesine yol açan bir hastalık, yenirce, sifilis... Zamanın bölünemeyecek kadar kısa parçası, lahza... Kolun bilekten parmak uçlarına kadar olan, tutmaya ve iş yapmaya yarayan bölümü... Darmstadiyum elementinin simgesi... 11. Tartarik asit tuzu... İmamlık (eski)... 12. Büyük, çok iri... Bütün aile birlikte, ailecek... 13. Hassiyum elementinin simgesi... Şeker ve limonla içilen sıcak su... Bir şarkıda her kıtadan sonra tekrarlanan ve bestesi değişmeyen parça, kavuşak... 14. Karakter... Ama... Kement... 15. Genellikle bir tane dikilen ve özel kesimlere sahip giysi... Yara bakımı...

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Kastamonu iline bağlı ilçelerden biri... Açma (eski)... 2. Çelişkili ve tutarsız iki cümleyi birbirine bağlamaya yarayan bir söz, amma, lakin... Dengesiz... 3. Gülmeye... Genellikle (eski)... Renyum elementinin simgesi... 4. Birdenbire duyulan acı, ağrı, şaşırma, ürkme veya sevinç anlatan bir söz... "Bir olay sebebiyle birden ayılmak, doğruyu anlamak" anlamında "... etmek" veya "... demek" birleşik fillerinde kullanılır... Bir yerden başka bir yere geçme, geçiş... 5. Şapka... Metal çubukların, ağaç dallarının aralıklı sıralanmasıyla yapılan parmaklık veya kafes biçiminde araç... 6. "Öyle şey olur mu, o nasıl şey, yakışık alır mı?" anlamında kullanılan

bir söz... İrin toplamı, cerahatı... 7. Geviş getirilenlerden, eti, sütü, derisi ve kılı için yetiştirilen, memeli dişi hayvan... İzmir iline bağlı ilçelerden biri... Tahta vb. bir şey vurulduğunda veya silah patlayınca çıkan tok ve sert ses... 8. Alüminyum elementinin simgesi... Ayakkabının üst yüzünün ön tarafında dikişle ayrılan burun bölümü... Anlam bakımından birbirleriyle ilgili cümleleri birbirine bağlayan bir söz... 9. Anüs çıkışındaki mukozanın genellikle arka kenardan çatlaması veya yırtılması... Radyoaktif cisimlerde ölçü birimi... İmme işi... 10. Kiraya verilerek gelir getiren ev, dükkân, tarla, bağ vb. mülk, akarete (eski)... Düşüncesizce her işe atılan, cüretkâr... Duyuru... 11. Süt çocuklarının kollarını ve bacaklarını çaprazlayarak vücutlarına idman yaptırmak... 12. Siper, kuytu yer (halk ağzı)... Aktinyum elementinin simgesi... Alaca... 13. Hidrojenle oksijenden oluşan, sıvı durumunda bulunan, renksiz, kokusuz, tatsız madde, ab... Lekecik... Konya iline bağlı ilçelerden biri... 14. Denizli iline bağlı ilçelerden biri... Alınmış bir şeyi geri verme... Bazı ülkelerde, hükümdarların, mareşallerin, din adamlarının güç sembolü olarak törenlerde taşıdıkları bir tür ağaç veya metalden değnek... 15. Epitelyum... Duruk...

Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır. <http://tdk.org.tr/bulmaca@tdk.org.tr>

ÇÖZÜMÜ SAYFA 4'TE

24 SAAT SPOR

5 HAZİRAN 2026 CUMA

GECELERİ UYUMADAN
EKRAN BAŞINDA OLACAĞIZ

GAZETECİLER CEMİYETİ KOŞUSU YARIN



HABER MERKEZİ-Gazeteciler Cemiyeti tarafından düzenlenen Konkurhipik müsabakaları yarın Ankara Atlıspor Kulübünde yapılacak. Müsabakalar saat 12.15'de başlayacak. Müsabakalara 4-5 yaş arasındaki atlar katılacak. Yeni ve yıldız binicilerin yarışacağı müsabakalar 1 metre yüksekliğindeki engellerde gerçekleşecek. Bu arada Ankara Atlıspor Kulübü'nün 70'nci yıldönümü tesislerde Pazar günü şenlik havası içinde kutlanacak.

Dünya Kupası maçlarını evimize getirecekler

TRT SPOR EKİBİ ABD'YE HAZIR

11 Haziran-19 Temmuz tarihinde başlayacak Dünya Kupasını 30 kişilik ekip izleyecek

2. LİG KURA ÇEKİMİ PAZAR GÜNÜ ANKARA'DA

HABER MERKEZİ-2026-2027 Sezonu Nesine 2. Lig Grupları Kura Çekimi, Pazar günü kulüp yetkililerinin katılımı ile Ankara'da gerçekleştirilecek. Kura çekimi, JW Marriott Hotel Ankara'da düzenlenecek olan TFF Olağan Mali Genel Kurulunun ardından Ancyra Salonu'nda yapılacak.



HAKAN ŞAHİN

11 Haziran-19 Temmuz tarihleri arasında ABD, Meksika ve Kanada'nın ev sahipliğinde düzenlenecek Dünya Kupası'nı TRT Spor, 30 kişilik ekiple yerinden takip edecek.

TRT yöneticileri, organizasyon için titiz bir hazırlık süreci yürüttüklerini belirterek, izleyicilere en kaliteli görüntüleri, özel haberleri ve röportajları canlı yayınlarla ulaştırmayı hedeflediklerini ifade etti.

Amerika kıtasına gidecek TRT ekibinde şu isimler yer alıyor:

Spikerler: Levent Özçelik, Hünkar Mutlu, Necati Telli, Eren Koca, Murat Çimen, Özgür Buzbaş, Müjdat Muratoğlu, Erkan Öztürk, Gökhan Abdik, Yasin Dalli, Cüneyt Er-san, Buket Sevinç Aykın, Cansu Canbaz, Ezgi Sütçü ve Setenay Cankat.

Muhabirler: İbrahim Kırkayak ve Murat Kargı.

Kameramanlar ve teknik ekip ise üç farklı ülkede konuşlanarak yayın organizasyonunda görev yapacak. TRT'nin toplam 30 kişilik ekibi, Dünya Kupası boyunca turnuvayı yerinden takip ederek tüm gelişmeleri ekranlara taşıyacak.



Levent Özçelik



Buket Sevinç Aykın



İbrahim Kırkayak



Murat Çimen



ÇALIŞTILAR-Milliler Amerika'daki antrenmanda

MİLLİLER NEŞELİ ÇALIŞMA YAPTI

HABER MERKEZİ-Dünya Kupası grup maçlarına katılma hakkını elde eden A Milli Takımımız ilk çalışmasını yaptı. Teknik direktör Montella nezaretinde yapılan çalışma neşe içinde tamamlandı.

Milliler Pazar günü saat 01.00'de Venezuela ile özel maç oynayacak. İnter Miami CF. Stadında karşılaşma için hazırlıkları tamamladı.

Milli takımımız grubunda ilk maçını 14 Haziran Pazar günü saat 07.00'de Avusturalya ile oynayacak. Milliler ikinci maçını 20 Mayıs Cumartesi günü saat 06.00'da Paraguay ile oynarken, grup-taki son karşılaşmasını da 26 Haziran Cuma saat 05.00'de Amerika ile oynayacak.

Ankaragücü'nde geçen sezonun bilançosu ortaya çıktı

ERYAMAN'DA 30 PUAN ÇIKARDI

Başkent takımı yeni sezonda da Eryaman Stadında oynayacak



ÇAĞATAY DOLAY

2'inci Ligde play-off maçlarına kalmayarak 6'ncı sırada kapanan Ankaragücü Eryaman'da oynadığı 10 maçta 30 puan kazandı.

Ligin başında kadro kurmakta zorluk çeken ve tecrübesiz oyuncularla oynadığı, 2 kez teknik direktör, 3 kez yönetim değiştiren Başkent Ankara takımı hedefini tutturamadı. Ankaragücü yeni sezonda Eryaman Stadında oynayacak.



KENETLENDİ, AMA-Ligi 6'ncı sırada bitiren Ankaragücü futbolcuları play-off'u oynamadı

63 PUAN TOPLADI Başkent ekibi Nesine 2.Lig Beyaz Grup'ta oynadığı 36 maçta 63 puan topladı. Ankaragücü iç sahada 35 puan toplarken, deplasmanda toplam 28 puanı hanesine yazdırdı. Başkent ekibi sezonun

genelinde iç sahada oynadığı 18 maçta 10 galibiyet, 5 beraberlik elde etti. Eryaman Stadı'nda 3 yenilgisiz bulunuyor. Ankaragücü takımı, ev sahibi olduğu maçlarda Elazığspor, Muğlaspor ve İnegölspor takımlarına mağlup oldu.



METİN DİYADIN ÖDÜL ALDI

HABER MERKEZİ-Ankara Kulübü Derneği tarafından, Ankara'ya değer katan başarılı insanlara verilen ödül, bu kez Gençlerbirliği teknik direktörü Metin Diyadin'e verildi.

Ankara Kulübü Derneği Başkanı Metin Özarslan'ın elinden Ankara seymeni şeklindeki ödülü alan Metin Diyadin "Artık seymen

oldum" dedi. Daha sonra Ankara Kulübü Derneği Başkanı Metin Özarslan bir konuşma yaptı. Özarslan, çocukluğunda büyüklerinin kendisini başka takımlara tutmaları konusunda baskılamalarına rağmen, Gençlerbirliği'ni seçtiğini belirtti ve tüm taraftarların kulübe her şekilde destek vermesi gerektiğini belirtti.

G.Birliği'nde 2 futbolcu sözleşmeleri feshetti

METEHAN'A TRABZON YOLU GÖRÜNDÜ

Erhan ve Metehan sözleşmelerini tek taraflı olarak ortadan kaldırdı

HABER MERKEZİ-Gençlerbirliği'nde sözleşmesini fesheden Metehan Mimaroglu, Trabzonspor ile anlaştı.

Bu arada Gençlerbirliği'nde Erhan Erentürk ve Metehan Mimaroglu, alacaklarının zamanında ödenmemesi nedeniyle sözleşmelerini haklı sebeple feshetti. Kırmızı-siyahlı kulüpte yaşanan mali belirsizlikler gerekçesiyle tecrübeli kalecisi Erhan Erentürk ve karşılığı aldığımız, kadın futbolu adına çok önemli bir kırılma anını atlattığımız bir eşiği yaşıyoruz ve çok mutluyuz" ifadelerini kullandı.



Metehan Mimaroglu



Erhan Erentürk



KADIN MİLLİ FUTBOL TAKIMIMIZ KUZAY İRLANDA İLE ÖNÜNDE

HABER MERKEZİ-2027 FIFA Kadınlar Dünya Kupası Avrupa Elemeleri B Ligi 2. Grup'ta bugün Kuzey İrlanda ile karşılaşacak.

Türkiye Futbol Federasyonu Hasan Doğan Milli Takımlar Kamp ve Eğitim Tesisleri'nde gerçekleştirilen etkinlikte basın mensuplarına açıklamada bulunan teknik di-

rektör Necla Güngör Kırığı, "Sene başında 'Bu sene bizim performansımızı ortaya koyacağız sene.' demiştik. Dediğimiz gibi oldu. Orta ve üst klasman Avrupa ülkeleriyle başa baş mücadele ettik ve karşılığını aldığımız, kadın futbolu adına çok önemli bir kırılma anını atlattığımız bir eşiği yaşıyoruz ve çok mutluyuz" ifadelerini kullandı.



SULTANLAR YARIN İTALYA KARŞISINDA



MEHMET KISMET

Dominik Cumhuriyeti'ni 3-2 yenen A Milli Kadın Voleybol Takımımız, 2026 FIVB Voleybol Milletler Ligi'nde (VNL) ikinci maçında yarın sahne alacak. Brezilya'nın Brasilia kentinde Filenin Sultanları yarın İtalya ile karşılaşacak. Türkiye-İtalya maçı saat 21.30'da başlayacak ve TRT Spor ve S Sports'da ekrana gelecek. Kadın Voleybol Takımımız Pazartesi günü saat 24.00'de Bulgaristan ile oynayacak.

Geçen sezonun başarılı ekibi kan kaybetti



Tomasz Fornal



Bedirhan Bülbül

ZİRAAT BANKKART'TAN GİDEN GİDENE



AHMET ERTÜM

Geçen sezonun başarılı erkek voleybol takımından 3 sporcu ayrıldı. Yeni sezon çalışmalarını yurtiçi ve yurtdışında yapan Ziraat Bankkart'tan ayrılan voleybolcular şöyle: Bedirhan Bülbül Fenerbahçe'ye, Murat Yenipazar Halkbank'a ve Tomasz Fornal Sewercie gitti. Bu arada Polonyalı voleybolcu Başkent Ankara'dan ayrılırken, gerekli heyecanı duymadığını söyledi. Polonya'nın Sewercie takımına transfer oldu. Polonyalı voleybolcu ülkesindeki reklam kampanyasında görev alacak.



HALKBANK, 7 OYUNCUSUYLA YOLLARINI AYIRDI

ANKARA-(Haber Ankara)-Başkent'in voleyboldaki önemli temsilcilerinden Halkbank Erkek Voleybol Takımı yeni yapılanma kapsamında bazı oyuncular ile yollarını ayırdı. Başkent ekibi, Aleksander Śliwka, Arda Bostan, Marek Sotola, Tsve-tan Sokolov, Ulaş Kiyak, Yoandy Leal ve Yunus Emre Tayaz ile yeni sezonda devam etmeyecek. Başkent ekibi, yaptığı açıklamaya ile bu oyunculara katkılarından dolayı teşekkür etti.



İLBANK 4 TRANSFER YAPTI

HABER MERKEZİ-Voleybol Sultanlar Ligi takımlarından İlbank; Ema Strunjak, Fatma Beyaz, İdil Naz Kanbur ve Sara Lozo ile sözleşme imzaladı. Kulübün açıklamasına göre 2026-27 sezonu planlaması kapsamında Hırvat orta oyuncu Ema Strunjak, Sırp smaçör Sara Lozo, orta oyuncu Fatma Beyaz ve smaçör İdil Naz Kanbur ile anlaşmaya varıldı.



GÖLBAŞI'NDA HOKEYCİLER KAPIŞTI

ANKARA-(Haber Ankara)-Gölbaşı Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü'nün yapmış olduğu çalışmalar neticesinde Gölbaşı'nda spor organizasyonları devam ediyor. Ankara'nın Gölbaşı ilçesinde düzenlenen Hockey Küçük Kızlar ve Küçük Erkekler Türkiye Şampiyonası'nda 23 ilden 670 sporcu mücadele ediyor.