

Sıcaklıklardaki artış Türkiye'de orman yangını riskini artırıyor



İKLİM değişikliğinin etkileriyle artan sıcaklıklar, nem oranında düşüş, uzayan kurak dönemler ve kuvvetli rüzgarlar, tüm dünyada olduğu gibi Türkiye'de de orman yangını riskini artırıyor.

TARIM ve Orman Bakanlığına bağlı Orman Genel Müdürlüğü (OGM) de 7 gün 24 saat esasıyla yangınların önlenmesi ve müdahalenin zamanında yapılması için çalışma yürütüyor.

BU KAPSAMDA, orman yangınlarıyla stratejik mücadele devam ederken envantere eklenen yeni araçlar, teknolojiler ve projelerle, yangınları önleme ve kayıpları en aza indirmek için çalışılıyor. **S.5'te**



Konutta modüler yapılara ilgi arttı

MÜTEAHHİTLİK sektörü son yıllarda hem Türkiye'de hem de küresel ölçekte bir dönüşüm sürecinden geçiyor. Artan kentsel, altyapı yatırımları ile doğal afetler ve bölgesel savaşların yol açtığı yeniden yapılanma ihtiyacı,

sektörün iş yapış biçimlerini değiştiriyor. Bu doğrultuda yapı elemanlarının fabrika ortamında üretilip sahada montajının yapılmasına dayanan prefabrik ve modüler sistemler, giderek yaygın hale geliyor. **S.6'da**

"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 45 • SAYI:14191 29 HAZİRAN 2026 PAZARTESİ



Depozitosu Olan Ambalajlar Sistemi'nde otel, restoran ve kafeler kritik rol üstlenecek

DEPOZİTOSU Olan Ambalajlar (DOA) Sistemi'ne, otel, restoran ve kafeleri kapsayan HOREKA işletmelerinin kayıt süreci devam ederken 1 Temmuz'da başlayacak ulusal entegrasyon öncesi hazırlıklar sürüyor. **S.3'te**

2025 YILINDA YURT DIŞINDAN ÜLKEMİZE 393 BİN 829 NÜFUS GELDİ

Türkiye'ye göç yüzde 25 arttı



Rus turistlerin Türkiye ilgisinin bu yaz da sürmesi bekleniyor

RUSYA Tur Operatörleri Birliği (ATOR) verilerinden derlenen bilgilere göre, Rusya'da 2026 yazı için yurt dışı tur rezervasyonları mayıs sonu itibarıyla geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 8 arttı. Türkiye, yaz sezonu rezervasyonlarında yüzde 57 payla ilk sırada yer aldı.

TÜRKİYE'e yönelik 2026 yazı için rezervasyonlar yıllık bazda yüzde 5 artış kaydederken Türkiye, Rus turistin yurt dışı tatil tercihlerinde açık ara liderliğini korudu. **S.6'da**

TÜRKİYE İstatistik Kurumu, 2025 yılına ilişkin "uluslararası göç istatistikleri"ni yayımladı. Türkiye'ye göç edenlerin sayısı, 2025'te bir önceki yıla göre yüzde 25,2 artarak, 393 bin 829 kişi oldu.

BUNLARIN yüzde 56,6'sını erkekler, yüzde 43,4'ünü ise kadınlar oluşturdu. Türkiye'ye yurt dışından gelen nüfusun 91 bin 952'sini Türk vatandaşları, 301 bin 877'sini ise yabancı uyruklu nüfus olarak belirledi.

TÜRKİYE'den yurt dışına göç eden kişi sayısı ise geçen yıl 2024'e göre yüzde 5 azalarak, 403 bin 216 olarak kayıtlara geçti. Bu nüfusun yüzde 55,3'ünü erkekler, yüzde 44,7'sini ise kadınlardan oluştu. **S.3'te**



ÜLKEMİZDEKİ ELEKTRİKLİ OTOMOBİL SAYISI 450 BİNE YAKLAŞTI

TÜRKİYE'de trafiğe kayıtlı elektrikli otomobil sayısı, mayıs itibarıyla yıllık bazda yüzde 78 artarak 436 bin 474'e yükseldi. Türkiye İstatistik Kurumu verilerinden derlediği bilgiye göre Türkiye'de mayıs itibarıyla trafiğe kayıtlı otomobil sayısı 17 milyon 786 bin 370'e ulaştı. **S.6'da**



Türk savunma sanayisi ülke ihracatına güç katıyor

TÜRKİYE'nin savunma ve havacılık sanayisindeki öncü şirketleri, İstanbul Sanayi Odası (İSO) tarafından açıklanan 2025 yılı Türkiye'nin 500 Büyük Sanayi Kuruluşu araştırmasında ihracat performanslarıyla üst sıralarda yer aldı. **S.6'da**

Doğu Karadeniz'in su ürünleri ihracatı 73,7 milyon doları geçti

DOĞU Karadeniz'den ocak-mayıs döneminde yapılan su ürünleri ihracatı, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 6 artarak 73 milyon 719 bin 362 dolara ulaştı. Doğu Karadeniz İhracatçıları Birliği Yönetim Kurulu Başkanı Selçuk İskender, bölgeden yılın 5 ayında 19 ülkeye su ürünü ihraç edildiğini söyledi. **S.6'da**



Yağışlar tarıma yaradı, üretim ve verimde "bahar havası" esiyor

TARIM ve Orman Bakanlığı Tarım Reformu Genel Müdürlüğü tarafından hazırlanan mayıs ayına ilişkin iklim ve sulama izleme istatistiklerinden derlediği bilgiye göre Türkiye genelinde mayısta ortalama 95,6 milimetre yağış kaydedildi. Mayıs normal 52,7 milimetre ve geçen yıl mayıs yağışları 48,2 milimetre olarak ölçülmüştü. **S.5'te**



NATO üyesi 32 ülkenin lideri Ankara'da buluşacak

TÜRKİYE, Ankara'da düzenlenecek 36. NATO Zirvesi kapsamında, İttifak üyesi 32 devlet ve hükümet başkanının yanı sıra, çok sayıda davetli lidere, 100'e yakın bakana, birçok üst düzey diplomata, uluslararası kuruluş temsilcilerine ve binlerce yabancı misafire ev sahipliği yapacak.

7-8 TEMMUZ'da Türkiye, NATO üyesi 32 devlet ve hükümet başkanının yanı sıra, davetli çok sayıda lidere, 100'e yakın bakana, çok sayıda üst düzey diploma, uluslararası kuruluş temsilcilerine ve binlerce yabancı misafire ev sahipliği yapacak. **S.3'te**



AB vergi kurallarını sadeleştirmeye hazırlanıyor

AB Komisyonu Ekonomiden Sorumlu Üyesi Valdis Dombrovskis, Brüksel'de düzenlediği basın toplantısında, vergi kurallarını sadeleştirmeyi ve işletmeler üzerindeki uyum yüklerini azaltmayı amaçlayan torba yasa teklifini tanıttı. Dombrovskis, "Bu düzenlemeler, Avrupa'daki işletmelerin uyum maliyetlerini yılda yaklaşık 8 milyar avro azaltacak" değerlendirmesinde bulundu. **S.3'te**

çiziyorum TUMER ARGİN



BANA GÖRE
Beklenen günler yakında geliyor
Güray SOYSAL / 8'de

PERDE ARKASI
"Kod yasa" ve yeni tartışmalar
Kıvanç EL / 3'te

NUTUK IŞIĞINDA
"Cumhuriyet sizden fikri hür, vicdanı hür, irfanı hür nesiller ister"
Metin BALCI / 5'te

24 SAAT
Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı
Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarımızdan (Pazar günleri hariç) ÜCRETSİZ ulaşabilirsiniz.
ios: http://24saat.ios.web.tr
Android: http://24saat.droid.web.tr

TOBB'un 100 milyar liralık yeni kredi paketi KOBİ'ler için "nefes" olacak mı?

KOBİ'ler için TOBB'un 100 milyar liralık yeni Nefes Kredisi başvuruları sürüyor. Enflasyon muhasebesinin yarattığı yarılsamaya dikkat çeken TÜRMÖB Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Mehmet Ali Aktaş, 6 aylık ödemesiz dönemin ardından sıkıştırılmış vade nedeniyle 7. ayda "nakit akışı şoku" yaşanabileceğini belirtti. TOSYÖV Başkanı Elif Ufluoğlu ise KOBİ'lerin finansman ihtiyacının yatırımdan ziyade günlük faaliyetleri sürdürmeye yönelik işletme sermayesine kaydığını vurguladı



A. ÇAĞATAY BAYRAKTAR

Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB), Kredi Garanti Fonu (KGF) ve bankalar iş birliğiyle hayata geçirilen Yeni Nefes Kredisi paketinde başvuru süreci, 8 Haziran 2026 tarihi itibarıyla başladı. Bu yıl 61 bin firmanın yararlandığı ve 81 milyar TL'lik hacme ulaşan önceki uygulamanın ardından, yeni paket kapsamında ilk etapta 25 milyar TL kullanıma açıldı; ilave limitlerle toplam hacmin 100 milyar TL'ye ulaştırılması hedefleniyor. Belirlenen kriterlere göre oda ve borsa üyesi KOBİ'ler; Akbank, Denizbank, QNB Bank, Ziraat Bankası, Garanti Bankası, Halkbank, Vakıfbank, Yapı ve Kredi Bankası ile Ziraat Katılım Bankası şubeleri üzerinden firma başına azami 3 milyon TL'ye kadar kredi kullanabilecek. Toplamda azami 48 ay vadeli olacak kredide, 6 aylık anapara ödemesiz dönem uygulanacak ve faiz oranları 24 aya kadar vadelerde yıllık yüzde 36, 24 ay üzerindeki vadelerde ise yıllık yüzde 34 olacak.

Yeni destek paketini değerlendiren Türkiye Serbest Muhasebeci Mali Müşavirler ve Yeminli Mali Müşavirler Odaları Birliği (TÜRMÖB) Yönetim Kurulu Üyesi ve 24 Saat Gazetesi yazarı Prof. Dr. Mehmet Ali Aktaş, enflasyon muhasebesi düzeltmelerinin KOBİ bilançoları üzerindeki etkilerine dikkat çekerek, kağıt üstündeki rasyoların banka kriterlerinde risk oluşturabileceğini ifade etti. 6 aylık ödemesiz dönemde faiz işleminin devam edeceğini hatırlatan Aktaş, vade süresinin daralması nedeniyle 7. aydan itibaren taksit tutarlarının yükseleceğini ve işletmelerin sıkı bir bütçe disiplini uygulamaması halinde nakit akışı şoku yaşayabileceğini belirtti. Türkiye Küçük ve Orta Ölçekli İşletmeler, Serbest Meslek Mensupları ve Yöneticiler Vakfı (TOSYÖV) Yönetim Kurulu Başkanı Elif Ufluoğlu ise sahadaki KOBİ'lerin öncelikli finansman ihtiyacının yatırım kredilerinden ziyade günlük faaliyetleri sürdürmeye yönelik işletme sermayesine kaydığını vurguladı. Ufluoğlu ayrıca, krediden yararlanmak için oda ve borsa üyeliği şartı aranmasının esnaf odalarına bağlı işletmeler ile serbest meslek mensupları açısından dağıtım adaletsizliği ve rekabet eşitsizliği yarattığını ifade ederek, kredi politikasının tüm mikro işletmeleri kapsayacak şekilde genişletilmesi ve banka dışı alternatif finansman araçlarının yaygınlaştırılması çağrısında bulundu.

PROF. DR. MEHMET ALİ AKTAŞ: "ENFLASYON MUHASEBESİ BİLANÇOLARI YANILTABİLİR"

KOBİ'lerin krediye başvururken sunacakları mali tabloların sadece birer başvuru evrakı değil, krediye ulaşmanın anahtarı olduğunu belirten Prof. Dr. Mehmet Ali Aktaş, finansal tabloların bankacılık ve Kredi Garanti Fonu (KGF) kriterlerine uygunluğunun en önemli eşik olduğunu vurguladı.

Türkiye'de 2023 ve 2024 yıllarında uygulanan, 2025 yılında ise önce geçici vergi dönemlerinde durdurulup ardından tamamen kaldırılan enflasyon düzeltmesinin bilançolarda rasyoları etkilediğini ifade eden Aktaş, şu teknik tespiti paylaştı: "Özkaynağı güçlü işletmeler enflasyon düzeltmesi sonucu muhasebe kayıtlarına zarar yazmak durumunda kalırken, öz kaynakları güçsüz işletmeler ise kar kaybı yaptılar. Bu durum, Nefes Kredisi'ne başvuracak KOBİ'lerin standart rasyolarında yanlıtıcı bir tablo ortaya çıkarabilir. Kağıt üzerinde özkaynağı çok güçlü görünen işletmeler de, zayıf görünen işletmeler de kriterlere takılma riskiyle karşı karşıyadır. İşletmelerin bu teknik filtreleri aşabilmesi, bankalara standart tabloların ötesinde gerçek operasyonel



TOSYÖV Başkanı Elif Ufluoğlu



Prof. Dr. Mehmet Ali Aktaş

nakit akışlarını kanıtlayabilmelerine bağlıdır."

"FAİZ ORANLARI MEVCUT PİYASANIN ALTINDA ANCAK SERMAYE TÜKETİM RİSKİ VAR"

Ticari kredi faizlerinin yüzde 50'ler seviyesinde seyrettiği güncel piyasa koşullarında, Nefes Kredisi için açıklanan yüzde 34 - yüzde 36 bandındaki yıllık faiz oranlarının KOBİ'ler için net bir fırsat olduğunu söyleyen Aktaş, 6 aylık ödemesiz dönemin de nakit sıkışıklığını giderme noktasında "can suyu" niteliği taşıdığını belirtti. Ancak madalyanın diğer yüzüne de dikkat çekerek yapısal risklere değindi: "Oransal olarak ucuz olan bu kredinin geri ödemesi aşamasında, nakit dönüşü yavaş olan bir KOBİ için ciddi bir nakit çıkışı oluşacaktır. Krediyi alan KOBİ, 6 aylık ödemesiz dönemin rahatlığıyla bunu demirbaş veya araç finansmanında kullanırsa, 7. ayda taksitler başladığında elinde nakit kalmayabilir ve daha yüksek faizli yeni bir borç sarmalına sürüklenebilir. Ayrıca ucuz borçlanma nedeniyle azalan finansman giderleri kağıt üzerinde karlılığı artıracağı; KOBİ yönetimleri bu karlılığa aldandıp kontrolsüz ortak kar çekişi yapar veya nakdi ana faaliyet dışına transfer ederse işletme sermayesini kendi elleriyle tüketebilir."

7. AYDA NAKİT AKIŞINA DİKKAT

6 aylık anapara ödemesiz süreçte faiz işlemeye devam edeceğini hatırlatan Prof. Dr. Aktaş, işletmelerin en çok düştüğü yarılsamaya değindi: "24 ay vadeli kredi kullanan bir işletmenin ödeme vadesi 18 aya, 48 ay vadeli kullananın ise 42 aya daralacaktır. Ödemesizlik döneminde biriken 6 aylık faiz yükü, 7. aydan itibaren kalan taksitlerin üzerine eklenecektir. Vade süresi daraldığı için aylık taksit tutarı normal bir krediye kıyasla çok daha yüksek gerçekleşecek ve bu durum nakit akışı şoku yaratabilecektir."

KOBİ'LER KREDİYİ NASIL KULLANMALI?

Aktaş, bu can suyunun mali bir yükü dönüşmemesi için işletmelere bütçe disiplini için, sıkı takipli bir bütçe kültürü oluşturulması, kredinin, kesinlikle cari harcamaları fonlamak amacıyla kullanılmaması, en az masrafsız olarak nakde dönenecek hammadde veya ticari mal alımına yönlendirilmesi ve 6 aylık süreçte satış vadeleri gevşetilmemesi aksine 7. aydaki yüksek ödemeler dikkate alınarak vadeler sıklaştırılması uyarısında bulundu.

Sadece TOBB üyelerine açık olması "dağıtım adaletsizliği" yaratıyor

Krediden yararlanmak için sadece TOBB'a bağlı Oda ve Borsa üyesi olma şartı getirilmesini eleştiren Aktaş, finansman kaynağının bankalar üzerinden sağlandığını

hatırlatarak şunları söyledi: "Ülkemizde ticaret odalarına kayıtlı olmayan, yalnızca esnaf odalarına bağlı işletmeler ile mali müşavirler, avukatlar, doktorlar, mimarlar gibi serbest meslek mensuplarından oluşan binlerce mikro işletme var. Bu kesim de istihdam yaratmakta ve ekonominin canlılığını sağlamaktadır. Kamu kaynaklarıyla desteklenen bir kredinin yalnızca belirli bir kuruma üyelik şartına bağlanması, aynı sektördeki işletmeler arasında rekabet eşitsizliği doğurur ve ekonomik kapsayıcılığı zayıflatır. Bu uygulamayla ciddi bir dağıtım adaletsizliği ortaya çıkmıştır. Henüz geç değilken, eşitlik ilkesinin korunması adına bu finansman kaynağının esnaf ve meslek odalarına bağlı kişileri de kapsayacak şekilde genişletilmesi gerekir."

BANKA KREDİLERİNE BAĞIMLILIK BİTİRECEK MALİ EKOSİSTEM ÖNERİSİ

KOBİ'lerin finansal sıkışıklık anlarında borçlanarak büyüme yerine özkaynaklarını güçlendirecek alternatif araçlara yönelmesi gerektiğini savunan Aktaş, TÜRMÖB ve akademi öncülüğünde yeni bir mali ekosistem kurgulanması çağrısında bulundu. Bu sistemin sacayaklarını ise şöyle özetledi:

"İşletmelerin finansal yapısını en iyi bilen profesyoneller olan Mali Müşavirler ve Yeminli Mali Müşavirler, KOBİ'lere özkaynak yönetimi ve sermaye piyasası araçları konusunda danışmanlık yapmalı. KOBİ'lerin halka arz süreçlerini kolaylaştıracak düzenlemelerin geliştirilmesi için kamu otoriteleriyle işbirlikleri yaygınlaştırılmalı. KOBİ'lere yönelik uygulamalı eğitim programları düzenlenerek halka arz, girişim sermayesi fonları ve alacak finansmanı gibi alternatif araçlar tanıtılmalı"

Aktaş, 2026 Nefes Kredisi paketi için yapılacak faiz düzenlemesinin altını çizdi:

"İlerleyen süreçte piyasada faizlerin düşmesi durumunda, herhangi bir yeni başvuruya gerek kalmaksızın, kredi kullanım tarihindeki ticari faiz ile nefes kredisi faizi arasındaki fark dikkate alınarak faiz oranları doğrudan kredi kullananın lehine revize edilmelidir. Faizlerin artması durumunda ise KOBİ'lere bir yansıtma yapılmaması bu kredinin doğası gereğidir."

TOSYÖV BAŞKANI ELİF UFLUOĞLU: "KOBİ'LER İÇİN ALTERNATİF FİNANSMAN MODELLERİ GÜÇLENDİRİLMELİ"

Saha geri bildirimlerini paylaşan Ufluoğlu, işletmelerin öncelikli sorunlarına değinerek şu ifadeleri kullandı:

"Bugün sahadan aldığımız geri bildirimlere baktığımızda, KOBİ'lerimizin karşı karşıya olduğu en temel sorunların başında finansmana erişim, nakit akışının yönetimi, artan maliyetler ve talep koşullarındaki yavaşlama geliyor. Aslında bu başlıkların her biri birbirine doğrudan bağlantılı ve işletmelerimizin

günlük faaliyetlerini etkileyen kritik unsurlar."

Finansmana erişimde yaşanan zorlukların yatırımları ertelettiğini belirten Ufluoğlu, şöyle devam etti:

"Son dönemde kamu kurumlarımız tarafından çeşitli destek mekanizmaları devreye alınmış olsa da özellikle küçük ve orta ölçekli işletmeler uygun maliyetli ve sürdürülebilir finansmana ulaşma konusunda zaman zaman zorluk yaşamaya başlıyor. Yüksek finansman maliyetleri, yatırım kararlarının ertelenmesine ve işletme sermayesi ihtiyacının daha dikkatli yönetilmesine neden oluyor."

Nakit akışında yaşanan vadeli tahsilat sorunlarına dikkat çeken Ufluoğlu, üretici firmaların üzerindeki baskıyı şu sözlerle aktardı:

"Birçok KOBİ'miz satış yapmasa rağmen tahsilat sürelerinin uzaması nedeniyle işletme sermayesini yönetmekte zorlandığını ifade ediyor. Özellikle üretim yapan işletmelerde hammadde alımı, energy giderleri ve personel maliyetleri peşin veya kısa vadeli gerçekleşirken, tahsilatların daha uzun vadelerde yapılması işletmeler üzerinde ciddi bir finansman baskısı oluşturabiliyor."

"NEFES KREDİSİ ÖNEMLİ BİR NEFES ALMA İMKANI SAĞLAYACAKTIR"

TOBB, KGF ve bankalar iş birliğiyle hayata geçirilen yeni kredi destek paketini olumlu karşıladıklarını belirten Ufluoğlu, paket hakkında şu değerlendirmede bulundu:

"TOBB, KGF ve bankalar iş birliğiyle hayata geçirilen yeni Nefes Kredisi paketini son derece değerli buluyoruz. Özellikle işletme sermayesi ihtiyacının arttığı, finansman maliyetlerinin yüksek seyrettiği bir dönemde bu tür destekler KOBİ'lerimize önemli bir nefes alma imkanı sağlayacaktır. Bu desteğin yalnızca finansman sağlamakla kalmayıp üretimin devamlılığına, istihdamın korunmasına ve işletmelerin nakit akışlarını daha sağlıklı yönetmesine katkı sunmasını bekliyoruz."

"ÖNCELİK, BÜYÜME FİNANSMANINDAN ÇOK FAALİYETLERİN KEŞİNTİSİZ DEVAMI"

Piyasadaki finansman ihtiyacının nitelik değiştirdiğini ve büyüme hedeflerinden ziyade mevcut çarkların dönmeye odaklanıldığını vurgulayan Ufluoğlu, durumu şu sözlerle özetledi:

"Bugün KOBİ'lerin finansman ihtiyacının ağırlık merkezi yatırımdan işletme sermayesine kaymış durumda. Sahada gördüğümüz tablo şu, işletmeler yeni makine almak ya da kapasite artırmaktan önce, mevcut üretimini sürdürebilmenin, siparişini zamanında teslim edebilmenin ve çalışanını koruyabilmenin finansmanını arıyor."

Maliyet ve tahsilat dengesizliğine de değinen Ufluoğlu, taleplerini şu şekilde dile getirdi:

"Girdi maliyetleri daha peşin ve kısa vadeli ödenirken, tahsilat vadeleri uzuyor. Bu da özellikle üretici KOBİ'lerde hammadde, stok, enerji,

kira, personel ve tedarikçi ödemeleri için ciddi bir işletme sermayesi ihtiyacı doğuruyor. Bugünkü öncelik, büyüme finansmanından çok faaliyetlerin kesintisiz devamını sağlayacak nakit akışının güvence altına alınmasıdır. Bu nedenle kredi ve destek mekanizmalarının vadeli, erişilebilir ve özellikle işletme sermayesini güçlendiren bir yapıda tasarlanması KOBİ'ler açısından kritik önemdedir."

"DESTEKLERDE 'TEK TİP ÇÖZÜM' YAKLAŞIMI YETERLİ DEĞİL"

KOBİ'lerin ölçeklerine göre farklı dinamiklere sahip olduğunu ve bu sebeple tek tip destek programlarının verimli olmadığını savunan Ufluoğlu, şu ifadeleri kullandı:

"KOBİ'leri tek bir grup olarak değerlendirmek çoğu zaman sahadaki gerçek tabloyu tam olarak yansıtmıyor. Çünkü mikro, küçük ve orta ölçekli işletmelerin ihtiyaçları, karşılaştıkları riskler ve büyüme dinamikleri birbirinden oldukça farklı. Bu nedenle destek mekanizmalarında "tek tip çözüm" yaklaşımının yeterli olmadığını düşünüyoruz. Aynı destek programının farklı ölçeklerdeki işletmeler üzerinde aynı etkiyi yaratması beklenemez. Desteklerin işletmenin büyüklüğüne, faaliyet alanına ve gelişim aşamasına göre kademeli olarak tasarlanması, kaynakların daha etkin kullanılmasına sağlayacaktır."

ALTERNATİF FİNANSMANLARDA GELİŞİM SİNYALİ

Finansmanda banka kredilerine olan bağımlılığın azaltılması gerektiğine işaret eden Ufluoğlu, alternatif modellerle ilgili şunu ifade etti:

"Türkiye'de KOBİ finansmanının omurgasını hâlâ banka kredileri oluşturuyor. Ancak günümüzün ekonomik koşulları, işletmelerimizin finansman kaynaklarını çeşitlendirmesini her zamankinden daha önemli hale getiriyor. Önümüzdeki dönemde özellikle tedarik çizgisinde finansmanı, alacak temelli finansman modelleri, faktoring, finansal kiralama (leasing), girişim sermayesi ve kitle fonlaması gibi alanlarda önemli bir gelişim potansiyeli görüyoruz."

"KOBİ'LERİN ARAÇLARA ERİŞİMİNİ KOLAYLAŞTIRACAK FARKINDALIK ARTIRILMALI"

Sermaye piyasalarının daha etkin kullanılması gerektiğinin altını çizen Ufluoğlu, şu değerlendirmeyi yaptı:

"Halka arz, özel sektör tahvilleri ve girişim sermayesi fonları gibi araçlar henüz sınırlı ölçüde kullanılıyor. Oysa doğru yapılandırıldığında bu mekanizmalar işletmelerimize daha uzun vadeli ve sürdürülebilir kaynak sağlayabilir. Burada asıl ihtiyaç, alternatif finansman araçlarının yaygınlaştırılması kadar KOBİ'lerin bu araçlara erişimini kolaylaştıracak farkındalık ve danışmanlık mekanizmalarının güçlendirilmesidir."

Yılın geri kalanına dair öngörülerini ve kurum olarak odaklanacakları stratejik planları açıklayan Ufluoğlu, sözlerini şöyle tamamladı: "Yılın geri kalanına ilişkin beklentilerimizi temkinli iyimserlikla özetleyebiliriz. KOBİ'lerimiz bir yandan finansman maliyetleri, iç ve dış talepteki dalgalanmalar ve küresel ekonomideki belirsizlikler gibi riskleri yakından takip ediyor. TOSYÖV olarak biz de önümüzdeki dönemde üç temel alana odaklanacağız: KOBİ'lerin finansmana erişiminin güçlendirilmesi, dijital ve yeşil dönüşüm süreçlerine uyumlarının desteklenmesi ve girişimcilik ekosisteminin geliştirilmesi. Bunun yanında özellikle kadın ve genç girişimciliğinin teşviki, aile işletmelerinin sürdürülebilirliği ve KOBİ'lerin ihracat kapasitesinin artırılması da öncelikli çabamız başlıklarımız arasında yer alacak."

“Terörsüz Türkiye” sürecine dair bir yıl önce Devlet Bahçeli'nin açıklamaları ile başlayan süreçte komisyon çalışmaları ve raporunun ardından en somut adım atılmak üzere. Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın da AK Parti Başkanvekili Efkân Ala'nın da açıklamalarını dikkate alırsak Meclis kapanmadan son geçireceği yasa “kod yasa” olacak.

AK Parti kurmaylarına göre yasa da Bahçeli'nin talep ettiği çerçevede Öcalan'a bir statü söz konusu değil. Ancak infaz koşullarına dair adımlar atılabilir. Burada AK Parti kurmaylarının DEM Parti ile uzlaşmadığı temel bir konu var. “Silahların bırakılmadığı ve adımların daha hızlı atılmasını” isteyen AK Parti yönetimine karşın DEM Parti kurmayları da “bir yasa çıksın huzlanır” diyor. Buradaki bu anlayış farklılığında AK Parti yumuşamış gibi görünüyor. Önce yasal adım atılması ile birlikte silah bırakma adımlarına daha fazla odaklanılacak. DEM Parti kurmayları, “Tamam silahı bıraksınlar da güvencesi ne olacak? Ortadoğu'nun bu halinde kime nasıl güvence-



PERDE ARKASI

“Kod yasa” ve yeni tartışmalar

Kivanç EL

cek. Bu nedenle önce yasal düzenleme şart” görüşündeler.

Meclis'e gelecek yasa 8-10 madde olması bekleniyor. Feshedilen örgütten ayrılanlara ne olacağına dair hukuki alt yapı oluşturulacak. Bu konuda başvuranlar hakkında aştırma ve soruşturmalar başlayacak. “suça karışmamış örgüt üyeleri” için ayrı adım, “suça karışmış olanlar” için ayrı bir adım olacak. Tüm bu kişilere siyaset yasağı da uygulanacak. Bunun da 5 yıl ile sınırlanması planlanıyor.

“Kod yasa” denilmesinin sebebi ise bu yasal düzenlemenin devamının olacak olması. Bu kanuna dayandırmalarak, “infaz hukuku, Terörle

Mücadele Kanunu, TCK'da bazı düzenlemeler ele alınacak. Terör suçlarında “ağırlaştırma” düzenlemeleri yeniden ele alınacak ve “feshedilen örgütler” açısından uygulanmayacağı da diğer kanunlarla ilişkili biçimde düzenlenecek. DEM Parti, gelecek yasayı “Kolaylaştırarak bir ara dönem kanunu. Tek bir kanunla sorun çözülmez. Başlangıç için bir kod kanunu” sözleriyle yorumluyor.

Taslak metnin Meclis'e gelmeden önce İmralı'ya yani Öcalan'a da sunulması ve onun da görüşlerinin alınmasının beklendiği kaydediliyor.

DEM Parti'de temel bir endişe ise yasanın

yetersiz olması durumunda tabandan gelecek tepkiler. Yasaya karşı çıkılması söz konusu değil ama yetersiz bulunursa tabanda “siyasi dayak yeme” ihtimali çok yüksek. Ayrıca Demirtaş bırakılmadığı sürece yani bazı çok somut adımlar atılmadığı sürece de DEM Parti yönetiminin işi zor. Yasa sunulduktan sonra sürece dair kritik bir dönem de başlayacak.

DEMİRTAŞ BIRAKILIR MI?

Herkes merak ettiği belki de sürecin en çok merak edilen başlığı da bu soru. Bu konuda AK Parti'de MHP'de, muhalif partilerde görüş net. Selahattin Demirtaş'ın bırakılması gerekliliği. “Bırakılmasın” diyen tek bir siyasi açıklama yok... Ancak nedense tüm AYM, AİHM kararlarına karşın bu adım atılmıyor. DEM Parti kurmayları, “Kürt tabanında ‘başardık, kazandık’ duygusu olsun istemiyorlar. Hem süreç yürütülün hem de Kürt tabanı mutlu olsun, zafer kazandık diye düşünmesin istiyorlar” görüşünde. Bu tez doğru kabul edilirse seçimlere kadar Demirtaş'ın salınması pek mümkün görünmüyor.



Mühendislik öğrencisi kadınların sayısı 10 yılda %11,1 arttı

ANKARA (AA) - Son 10 yılda mühendislik programlarında öğrenim gören kadın öğrencilerin sayısı yüzde 11,1 artarak 163 bini aştı.

Yükseköğretim Kurulundan (YÖK) yapılan açıklamaya göre, Türkiye'de mühendislik bölümlerinde öğrenim gören kadın öğrencilerin sayısı ve toplam öğrenciler içindeki payı son yıllarda istikrarlı şekilde artıyor.

Mühendislik bölümlerinde 2016'da 146 bin 766 kadın öğrenci bulunurken, bu yıl itibarıyla sayı 163 bin 105'e yükseldi. Böylece son 10 yılda mühendislik programlarında okuyan kadın öğrencilerin oranında yüzde 11,1'lik artış oldu.

2016'da mühendislik bölümlerinde okuyan kadın öğrencilerin toplam öğrenciler içindeki payı yüzde 27,5 olarak kaydedilirken, bu oran bu yıl yüzde 31,6'ya ulaştı.

Bu program türünde okuyan kadın öğrencilerin oranı 2022'de yüzde 28,1, 2023'te yüzde 28,7, 2024'te yüzde 29,7, 2025'te yüzde 30,6 olarak gerçekleşmişti. 2026'da ise bu oran yüzde 31,6'ya yükseldi.

Buna göre mühendislik bölümlerinde öğrenim gören kadın öğrencilerin toplam öğrenciler içindeki payı son 10 yılda yüzde 15 arttı.

2025-2026 eğitim öğretim yılında toplam 516 bin 471 mühendislik öğrencisiyle ulaşılan yüzde 31,6'lık kadın oranı son 10 yılın en yüksek seviyesi oldu.

Türkiye İstatistik Kurumu, 2025 yılına ilişkin "uluslararası göç istatistikleri"ni yayımladı

Yurt dışından Türkiye'ye 393 bin 829 kişi göç etti

ANKARA (AA) - Türkiye'ye göç edenlerin sayısı, 2025'te bir önceki yıla göre yüzde 25,2 artarak, 393 bin 829 kişi oldu.

Türkiye İstatistik Kurumu, 2025 yılına ilişkin "uluslararası göç istatistikleri"ni yayımladı.

Buna göre, Türkiye'ye göç edenlerin sayısı 2025'te bir önceki yıla göre yüzde 25,2 artarak 393 bin 829 kişi oldu. Bunların yüzde 56,6'sını erkekler, yüzde 43,4'ünü ise kadınlar oluşturdu. Türkiye'ye yurt dışından gelen nüfusun 91 bin 952'sini Türk vatandaşları, 301 bin 877'sini ise yabancı uyruklu nüfus olarak belirledi.

Türkiye'den yurt dışına göç eden kişi sayısı ise geçen yıl 2024'e göre yüzde 5 azalarak, 403 bin 216 olarak kayıtlara geçti. Bu nüfusun yüzde 55,3'ünü erkekler, yüzde 44,7'sini ise kadınlardan oluştu. Türkiye'den yurt dışına giden nüfusun 155 bin 119'unu Türk vatandaşları, 248 bin 97'sini ise yabancı uyruklu olduğu görüldü.

Türkiye'ye 2025'te göç edenler



yaş grubuna göre incelendiğinde, ilk sırada yüzde 16,3 ile 20-24 yaş grubunda olduğu görüldü. Bu yaş grubunu yüzde 13,7 ile 25-29 ve yüzde 11,5 ile 30-34 yaş grubu izledi.

Türkiye'den göç eden nüfusun yaş gruplarına bakıldığında, en fazla göç edenlerin yüzde 14,3 ile 25-29 yaş grubunda olduğu görüldü. Bu yaş grubunu yüzde 12,5

ile 20-24 ve yüzde 12 ile 30-34 yaş grubu takip etti.

EN FAZLA GÖÇÜ İSTANBUL ALDI

Türkiye'ye 2025 yılında göç edenlerin illere göre dağılımı incelendiğinde, yüzde 42,2 ile en fazla göç alan ilin İstanbul olduğu görüldü. İstanbul'u yüzde 9,1 ile Antalya, yüzde 6,7 ile Ankara, yüzde 3,1 ile İzmir ve yüzde 2,9 ile

Bursa takip etti.

Türkiye'den göç eden nüfusun illere göre dağılımına bakıldığında ise yüzde 35,4 ile İstanbul en fazla göç veren il olarak kayıtlara geçti. İstanbul'u yüzde 8,7 ile Ankara, yüzde 6,5 ile Antalya, yüzde 4,3 ile Mersin ve yüzde 3,7 ile İzmir izledi.

EN ÇOK TÜRKMENİSTAN'DAN GÖÇ ALINDI

Ülkeye 2025'te gelen yabancı uyruklu nüfus içinde ilk sırayı, yüzde 23,4 ile Türkmenistan vatandaşları aldı. Bu ülkeyi yüzde 8,3 ile Azerbaycan, yüzde 6,9 ile Özbekistan, yüzde 6,1 ile Mısır ve yüzde 5,8 ile Afganistan vatandaşları takip etti.

Türkiye'den göç eden yabancı uyruklu nüfus içinde ilk sırayı yüzde 15,7 ile Irak vatandaşları aldı. Bunu yüzde 11,2 ile Afganistan, yüzde 7,6 ile Rusya Federasyonu, yüzde 6,3 ile İran ve yüzde 5,7 ile Türkmenistan vatandaşları izledi.

NATO üyesi 32 ülkenin lideri Ankara'da buluşacak

ANKARA (AA) - Türkiye, Ankara'da düzenlenecek 36. NATO Zirvesi kapsamında, İttifak üyesi 32 devlet ve hükümet başkanının yanı sıra, çok sayıda davetli lidere, 100'e yakın bakana, birçok üst düzey diplomata, uluslararası kuruluş temsilcilerine ve binlerce yabancı misafire ev sahipliği yapacak.

7-8 Temmuz'da Türkiye, NATO üyesi 32 devlet ve hükümet başkanının yanı sıra, davetli çok sayıda lidere, 100'e yakın bakana, çok sayıda üst düzey diplomata, uluslararası kuruluş temsilcilerine ve binlerce yabancı misafire ev sahipliği yapacak. Dünyanın dört bir yanından, 3 bine yakın gazeteci, televizyon ekibi, foto muhabiri, dijital medya temsilcisi ve uluslararası yayın kuruluşunun akreditasyon başvurusunda bulunduğu zirve kapsamında 48 bin 841'i emniyet, 7 bin 447'si jandarma personeli olmak toplam 56 bin 288 güvenlik personeli görevlendirilecek.

Ayrıca suç ve suçlularla mücadele amacıyla siber ortamda 7/24 esasına göre sanal devriye faaliyetleri yürütmek üzere 639 personel görev yapacak.

Zirve kapsamında Ankara, Esenboğa ve Mürted olmak üzere 3 havalimanı ile katılımcılara hizmet verilecek.

Zirve, NATO Sekreteryası tarafından belirlenen standart bir şablon çerçevesinde düzenlenecek. Liderler arasındaki toplantı tamamen kapalı oturum şeklinde gerçekleştirilecek ve NATO düzeyinde gizlilik derecesine sahip bir formatta yürütülecek.

Toplantının sadece başlangıç aşamasında basına kısa süreli görüntü verilecek. Bu bölümde NATO Genel Sekreteri Mark Rutte, İttifak adına kısa bir açıklama yaparak zirvenin önemine, tartışılacak başlıklara ve mevcut duruma ilişkin çerçeveyi ortaya koyacak.

İLETİŞİM BAŞKANLIĞININ FAALİYETLERİ

İletişim Başkanlığı, 36. NATO Zirvesi kapsamında medya ve yayın faaliyetlerini, akreditasyon süreçlerini, tanıtım faaliyetlerini, kriz iletişimini ve kamu diplomasisi uygulamalarını yürütmek üzere bir NATO görev gücü oluşturdu.

Bu kapsamda yaygın kuruluş TRT personeli dahil zirve alanlarında 500, yan etkinlikler ve kriz iletişimi kapsamında 350 olmak üzere



toplamda 850 personel görev yapacak.

İletişim Başkanlığı koordinasyonu ve sorumluluğunda görev yapacak TRT, zirveyi 80 kamerayla 26 farklı noktadan tüm dünyaya yayımlayacak.

Medya merkezinde basın mensupları için Cumhurbaşkanlığı Millet Kütüphanesinde yaklaşık 1600 çalışma alanı, 54'ü sabit olmak üzere 100'e yakın canlı yayın noktası, röportaj alanları, stüdyolar, basın mikserleri, yönlendirme tabelaları, 40 montaj odası, duyu ve yayın ekranları ile buna ait tüm planlama ve alt yapı çalışmaları, Cumhurbaşkanlığı İdari İşler Genel Müdürlüğü ile işbirliği halinde yürütüldü.

Ankara'da zirve haftası boyunca, şehir genelinde toplam 4 bin 434 açık hava iletişim noktasında dört ayrı konseptte tanıtım yapılacak.

Zirve çerçevesinde, 7-8 Temmuz'da Ankara Palas'ta Münih Güvenlik Konferansı ile Siyaset, Ekonomi ve Toplum Araştırmaları Vakfı (SETA) işbirliğinde "NATO Allies in Ankara" programı düzenlenecek.

Zirveye katılım sağlayacak liderlere hediye edilmek, medya mensupları, diplomatlar ve üst düzey sivil-askeri devlet yetkililerine dağıtılmak üzere 3 yeni kitap hazırlanacak.

ZİRVE MARJINDA DÜZENLENECEK YAN ETKİNLİKLER

Öte yandan 36. NATO Zirvesi marjında çok sayıda yan etkinlik de düzenlenecek.

Bu kapsamda, 28-29 Haziran tarihlerinde Dolmabahçe Sarayı'nda NATO Parlamenteler Zirvesi, 6 Temmuz'da zirveye katılacak mütefikerin daimi temsilcileri ve Ankara'daki büyükelçileri için gayriresmi davet ile SAM-Chatham House Çalıştayı, 7 Temmuz'da "NATO Ankara Summit Dialogues" başlıklı panel dizisi, 7-8 Temmuz tarihlerinde SETA-MSC "Allies at Ankara" başlıklı etkinlik ile Transatlantik Siyaset Planlamacılar Yuvarlak Masa Toplantısı düzenlenecek.

AB vergi kurallarını sadeleştirmeye hazırlanıyor

BRÜKSEL (AA) - AB Komisyonu Ekonomiden Sorumlu Üyesi Valdis Dombrovskis, Brüksel'de düzenlediği basın toplantısında, vergi kurallarını sadeleştirmeyi ve işletmeler üzerindeki uyum yüklerini azaltmayı amaçlayan torba yasa teklifini tanıttı.

Avrupa'nın ekonomik alanda daha iyi sonuçlar elde etmesi için daha basit vergi kurallarına ihtiyacı olduğunu belirten Dombrovskis, "Vergi basitleştirme tekliflerimiz, hem işletmeler hem de vergi idareleri için netliği ve hukuki kesinliği artırarak iyileştirecek çözümler sunuyor." diye konuştu.

Dombrovskis, "Bu düzenlemeler, Avrupa'daki işletmelerin uyum maliyetlerini yılda yaklaşık 8 milyar avro azaltacak. Bunun 3,3 milyar avroluk kısmını yıllık idari maliyetlerdeki düşüş oluşturacak." değerlendirmesinde bulundu.

Mevzuat sadeleştirme gündemleri kapsamında şimdiye kadar sağlanan toplam tasarrufların 18 milyar avroyu aşmış olacağına işaret eden Dombrovskis, tekliflerinin ayrıca sınır



ötesi yatırımların ve ekonomik faaliyetlerin önündeki engellerin kaldırılmasına yardımcı olacağını anlattı.

AB Komisyonunun konuya ilişkin açıklamasında ise teklifin son dönemde rekabet gücünü artırmak amacıyla yürütülen kapsamlı mevzuat sadeleştirme çalışmalarının bir parçası olduğu ve vergi alanındaki bürokratik yükleri azaltmayı amaçladığı belirtildi.

Açıklamada, özellikle sınır ötesi faaliyet gösteren şirketlerin farklı üye ülkelerdeki karmaşık vergi kuralları nedeniyle yüksek uyum maliyetleriyle karşı karşıya kaldığına işaret edilerek yeni düzenlemelerin işletmelerin vergi yükümlülüklerini daha kolay

yerine getirmesine imkan sağlayacağı ifade edildi.

Teklif kapsamında, AB içindeki şirketler arasında yapılan temettütü, faiz ve telif ödemelerinde uygulanan vergi prosedürlerinin sadeleştirileceği, vergi mükelleflerinin aynı bilgileri farklı ülke idarelerine tekrar tekrar sunma zorunluluğunun azaltılacağı ve dijital çözümlerin daha fazla kullanılacağı kaydedildi.

Açıklamada, düzenlemelerin işletmeler için yıllık yaklaşık 8 milyar avro tasarruf sağlanmasının beklendiği, bunun yaklaşık 3,3 milyar avroluk kısmının idari maliyetlerdeki düşüşten kaynaklanacağı belirtildi.

Depozitosu Olan Ambalajlar Sistemi'nde otel, restoran ve kafeler kritik rol üstlenecek

İSTANBUL (AA) - Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı koordinasyonunda, Türkiye Çevre Ajansı (TÜÇA) tarafından yürütülen DOA Sistemi, 81 il ve 973 ilçede uygulanmaya hazırlanıyor. Vatandaşlardan üreticilere, geri dönüşüm sektöründen işletmelere kadar geniş bir yapıyı kapsayan sistem, içecek ambalajlarının kontrollü şekilde toplanarak yeniden ekonomiye kazandırılmasını hedefliyor.

TÜÇA'dan yapılan yazılı açıklamaya göre, sistemin sahadaki önemli bileşenlerinden biri olan, otel, restoran ve kafeleri kapsayan HOREKA işletmeleri, günlük tüketimin yoğun olduğu noktalar olarak sürece kritik katkı sunmaya hazırlanıyor. Bu işletmelerin, kurulacak sistemlerle ambalajların kaynağında ayrıştırılarak geri dönüşüm zincirine dahil edilmesinde önemli rol üstlenmesi planlanıyor.

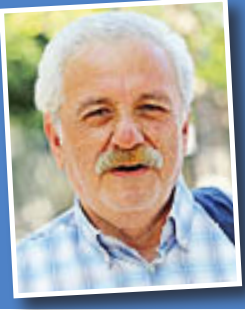
Sisteme dahil olan işletmeler, birlikte çalışan saha operatörlerini Depozito Bilgi Yönetim Sistemi (DBYS) üzerinden belirleyebilecek. İşletmelerde biriktirilen DOA logolu ambalajlar, yetkili operatör tarafından düzenli olarak toplanarak geri dönüşüm süreçlerine yönlendirilecek.

Her DOA logolu ambalaj için işletmelere 0,20 lira teşvik bedeli ödenecek ve tüm süreç dijital altyapı üzerinden anlık olarak takip edilecek. Böylece toplama, taşıma ve geri kazanım aşamalarında şeffaflık ve izlenebilirliğin sağlanması hedefleniyor.

Sistemin yaygınlaşmasıyla içecek ambalajı ham maddesi ithalatında yüzde 35 ila 40 oranında azalma beklenirken yıllık yaklaşık 30 milyar



liralık ekonomik katkı öngörülmüyor. Ayrıca 37 bin ton sera gazı emisyonu azaltımı, 1,3 milyar kilovatsaat enerji tasarrufu ve 3,6 milyon varil petrol kullanımının önlenmesi hedefleniyor. DOA Sistemi'ne katılan HOREKA işletmeleri, DBYS üzerinden kayıt oluşturarak yetkili saha operatörünü belirleyecek. İşletmelerde biriken ambalajları ayrı toplayarak sisteme dahil edecek.



Süreyya Oral'ın objektifinden bir zamanlar...

BELDE TAŞINAN UYUŞTURUCU...

Üzerinde uyuşturucu bulunan şahıs (kasketli olan)



Uyuşturucu yakalanan kucağında suç unsuru madde ile ifade veriyor



Yakalanan silahlar

Simdinin motorize ekipleri ilk kurulduğu 1970 li yıllarda "Asayiş ekipleri amirliği" adı altında görev yapıyordu.. Vos vos ve tenteli jeeplerden oluşan ekipler günün 24 saati görev yapıyordu.. Semt karakollarının motorize ekiplerinin de yetersiz olduğu yıllardı... Bir karakol bölgesinde olay çıktığında ekipler oradaydı ve olaya ilk müdahale edenlerdi.. Ekiplerin özelliği ,trafikten, asayiş şubesine, narkotikten mali şubeye kadar dalında uzmanlaşmış kişilerden oluşması idi... Bu ekipler sayesinde her şubenin yükü büyük ölçüde hafiflemişti... Kahvehanelerden, eğlence mekanlarına kadar her yerin denetlenmesi de bu ekiplerin üzerindediydi... En ilginç kontroller ise sabaha karşı kent girişindeki trafik kontrol noktalarında şehirler arası otobüslere yapılan

kontrollü... Bu kontrollerden Konya yolundaki noktada yapılanlarında hiç şaşmaz otobüslerde kaçak eşya ve uyuşturucu, Samsun yolu noktasındaki kontroller de kaçak Karadeniz yapımı silah ile İstanbul yolu noktasındaki kontrollerde de fuhuşa bulaşmış kişiler yakalanırdı genellikle.. Konya yolundaki bir kontrol sırasında ekip amiri otobüse arka kapıdan girmiş, ön kapıdan da ben ve polisler otobüsün içindeydik... Ortalıkta kesif bir koku vardı.. Ne ter kokusuna, ne ayak kokusuna benziyordu... Yolcuların birinin davranışları ekip amirinin dikkatini çekmişti.. Bu kişinin üst aramasında vücuduna sarılı yüklü miktarda toz esrar olduğu görüldü... Kişi gözaltına alındıktan sonra ekipler direkt maddeyi teslim edileceği adresi de öğrenip oraya da baskın yapmışlardı.....



Mamak Belediyesi sinek ve haşerelere karşı sahada

HABER MERKEZİ- Mamak Belediyesi, yaz mevsimiyle birlikte artış gösteren sinek ve haşerelere karşı ilçe genelinde ilaçlama çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Parklardan çöp konteynerlerine, mazgallardan larva üreme alanlarına kadar birçok noktada yürütülen çalışmalarla hem çevre temizliği korunuyor hem de halk sağlığı güvence altına alınıyor.

Yaz aylarında artan sıcaklıklarla birlikte çoğalan sinek ve haşerelere karşı çalışmalarını hız kesmeden sürdüren Mamak Belediyesi, ilçe genelinde kapsamlı ilaçlama uygulamalarına devam ediyor. Vatandaşların daha sağlıklı, temiz ve konforlu bir çevrede yaşamalarını sürdürebilmeleri amacıyla yürütülen çalışmalar kapsamında parklar, çöp konteynerleri, mazgallar ve larva oluşumunun görülebileceği alanlar düzenli olarak ilaçlanıyor.

Ekipler tarafından gerçekleştirilen son çalışmalar kapsamında Tuzluca'yı da parkların ilaçlaması, Misket Mahallesi'nde çöp konteynerlerinin ilaçlaması ile Türközü Mahallesi'nde larva ve mazgal ilaçlaması gerçekleştirildi. Özellikle sinek ve haşerelerin üreme alanlarına yönelik yapılan uygulamalar sayesinde sorunun kaynağında önlenmesi hedefleniyor.

KORUYUCU MÜCADELE KESİNTİSİZ SÜRÜYOR

İlaçlama çalışmaları yalnızca yetişkin sinek ve haşerelere yönelik değil, larva oluşumunu engellemeye yönelik koruyucu uygulamaları da kapsıyor. Böylece yaz aylarında artış gösteren haşere popülasyonunun kontrol altına alınması sağlanırken, çevre ve insan sağlığını tehdit edebilecek olumsuzlukların da önüne geçiliyor.

Belirlenen program doğrultusunda ilçe genelinde sürdürülen çalışmalarla parklar, yeşil alanlar, konteyner bölgeleri ve risk oluşturan noktalar periyodik olarak ilaçlanmaya devam ediyor.

Halk sağlığını önceleyen belediyeçilik anlayışıyla çalışmalarını sürdüren Mamak Belediyesi, yaz boyunca sinek ve haşerelere mücadele faaliyetlerine planlı ve düzenli şekilde devam ederek vatandaşlara daha sağlıklı ve güvenli yaşam alanları sunmayı sürdürecektir.



Pursaklar'ın her noktasına konforlu ulaşım yatırımı

HABER MERKEZİ- Pursaklar Belediyesi, ilçe genelinde ulaşım altyapısını güçlendirmek ve vatandaşlara daha konforlu bir ulaşım imkânı sunmak amacıyla asfalt serim ve yol yenileme çalışmalarını aralıksız sürdürüyor.

Merkez ve kırsal mahalleler arasında ayırım yapmadan çalışmalarını yürüten belediye ekipleri, ihtiyaç duyulan bölgelerde yolları yenileyerek hem sürüş güvenliğini artırıyor, hem de mahallelere daha modern bir görünüm kazandırıyor.

"PURSAKLAR'IN HER BÖLGESİNE HİZMET ULAŞTIRIYORUZ"

Ulaşım yatırımlarına büyük önem verdiklerini ifade eden Pursaklar Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin, ilçenin dört bir yanında çalışmaların planlı şekilde devam ettiğini belirtti. Çetin, vatandaşların yaşam kalitesini yükseltmeyi hedeflediklerini vurgulayarak, ihtiyaç önceliğine göre sokakların yenilenmeye devam edeceğini söyledi.

Pursaklar Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, ASKİ, EnerjiSA, Telekom ve BaşkentGaz tarafından gerçekleştirilen altyapı çalışmalarının ardından zarar gören yollarda da bakım ve onarım faaliyetlerini hızlı şekilde tamamlıyor. Özellikle ulaşım güvenliğini etkileyen noktalara öncelik veren ekipler, belirlenen program kapsamında asfalt serim çalışmalarını sürdürüyor.

İlçe genelinde yol ağını daha dayanıklı ve modern hale getirmeyi amaçlayan Pursaklar Belediyesi, vatandaşların güvenli, rahat ve kesintisiz ulaşım hizmetinden faydalanabilmesi için çalışmalarına devam ediyor.

BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	T	A	B	İ	İ	K	E	S	E	L	İ	L	E	R
2	A	R	A	Ç	A	L	L	I	K	Ç	A	R		
3	S	İ	H	S	A	R	A	F	O	B	İ	O	T	
4	D	Ç	O	B	A	N	S	A	L	A	T	A	S	I
5	İ	Ç	E	C	E	K	U	T	N	Z	A	R		
6	K	U	A	T	A	M	A	A	Y	N	A	L	I	
7	K	O	K	P	O	L	A	R	O	İ	T	N		
8	B	U	N	T	I	K	A	N	I	K	L	A	K	
9	A	R	A	B	İ	A	Ç	I	K	A	Ç	I	K	
10	O	L	T	A	C	I	M	T	Z	E	İ	M		
11	B	A	M	B	A	Ş	K	A	F	A	L	A	K	A
12	A	N	A	B	A	R	I	K	L	İ	N	I	K	Y
13	P	M	Ç	İ	T	A	A	L	I	Ş	M	İ	Ş	
14	A	S	K	M	İ	L	İ	M	K	A	R	O		
15	A	K	R	O	M	A	T	İ	N	D	İ	N	A	R

Çankaya Belediyesi kütüphanelerinde yaz dönemi uygulaması



HABER MERKEZİ- Çankaya Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü'ne bağlı kütüphanelerin, özellikle öğrencilerin ders çalışma ihtiyaçlarını karşılamak amacıyla belirlenen yeni kullanım gün ve saatleri, resmi tatiller hariç 1 Temmuz 2026 tarihinden itibaren geçerli olacak şekilde yeniden düzenlendi. Kütüphanelerinin yeni gün ve saatlerini duyuran belediye, okul ve üniversitelerin yaz tatiline girdiği dönemde de Çankayalılara hizmet vermeye devam edecek.

Kütüphanelerin yaz dönemi çalışma saatleri şu şekilde düzenlendi:
Hafta içi ve hafta sonu 09:00-20:00 arasında açık olan kütüphanelerimiz:
-Cebeci Sevgi Soysal Kü-

tüphanesi
-Çayyolu Çankaya Evi Prof. Dr. Muammer Aksoy Kütüphanesi
-Yıldız Çankaya Evi Kemal Baytaş Kütüphanesi
-Oran Yaşar Kemal Kültür Merkezi Kütüphanesi
Hafta içi 09.00-16.30 arası açık olan kütüphanelerimiz:
-Kırkkonaklar Çankaya Evi Prof. Dr. Nermin Abadan Unat Kütüphanesi



-Zübeyde Hanım Çankaya Evi Prof. Dr. Bahriye Üçok Kütüphanesi
-Oran Pir Sultan Abdal Kültür Merkezi ve Cem Evi Kütüphanesi
-Karapınar Çankaya Evi Adalet Ağaoğlu Kütüphanesi

-Dilekler ve 50. Yıl Çankaya Evi Halide Edip Adivar Kütüphanesi
-Sokullu Çankaya Evi Ahmed Arif Kütüphanesi
-Öveçler Nâzım Hikmet Çankaya Evi Kütüphanesi
-100.Yıl Çankaya Evi İrem Kütük Kütüphanesi

“Kadınlar içtimai hayatta erkeklerle birlikte yürümeli, onlarla beraber çalışmalı, hak ve sorumluluklarını paylaşmalıdır. Ancak o zaman milletimizin sosyal ve ahlâki kuvveti artar.” Mustafa Kemal Atatürk

3 Mart 1924'te Hilafeti kaldıran Meclis, bu dönemde Devrim ve Aydınlanma sürecinde hayata geçirilecek yasaları yürürlüğe koymaya devam ediyordu.

Anayasaların yürürlüğe girmesi ve yukarıda vurguladığım bu gelişmelerin ardından sıra öteki yasalara gelmişti.

Bu yasaları içerikleri bakımından gruplara ayırmak gerekirse;

1. Kadın-Erkek Eşitliğini Sağlayan Yasalar

2. Laik Devlet Yaşamı İle İlgili Yasalar

3. Ulusal Kültürün Geliştirilmesi İle İlgili Yasalar olarak gruplandırılmıştır.

1. Kadın-Erkek Eşitliğini Sağlayan Yasalar: Türk Devrimi'ni, Osmanlı döneminin şeriat hukuku düzeninden ayıran önemli öğelerinden biri olan insanlar arasında cins farkı gözetmeyen kadın-erkek eşitliğini öngören yasalardı. Yüzyıllar süren eşitsiz koşullar, kadının toplumdaki soyutlanmasını, kültür ve eğitim açısından düşük düzeyde kalmasını, bunun sonucu olarak yetiştirilen nesillerin kültür ve kişilik noksanının kaçınılmazlığının başlıca nedenlerini oluşturuyordu.

Atatürk'ün kadın haklarına bakış açısı, çağdaşlaşma ve demokrasi vizyonunun temel taşlarından biri idi. Kadını toplumsal hayatin, eğitimin ve siyasetin merkezinde görmeyi hedefleyen Atatürk, Türk kadınının erkeklerle eşit haklara sahip olması için devrimler gerçekleştirmişti.

Atatürk tüm yaşamı boyunca toplumda eşit birey olarak tarif ettiği Türk Kadınına azami saygıyı göstermiş ve kadının toplumsal haklarına her platformda sahip çıkmıştı.

Türkiye'de kadın hakları, teokratik bir yapısı olan Osmanlı Devleti'nden, kadın-erkek eşitliğini kabul eden Türkiye Cumhuriyeti'ne geçiş sürecinde ancak bir dizi devrim ile sağlanabilmişti. Batılı toplumlarda kadın hakları ve kadınların erkeklerle eşitliği konusunda asırlar süren yoğun mücadeleler verilmiş olmasına karşılık Osmanlı Devleti ve Türkiye Cumhuriyetinde bazı kadın derneklerinin çalışmaları olmuş ise de bunlar genelde yetersiz ve toplum desteğinden yoksun çalışmalar olarak kalmışlardı.



Oysa Atatürk, Türk kadınlarna bu haklarının birçok batı ülkesinden önce verilmesini sağlamış ve böylelikle Kurtuluş Savaşı'nın silahlı mücadelesinin günlerinden erkeği ile birlikte her türlü zorlukla baş ederek düşmanın yurttan



NUTUK IŞIĞINDA

“Cumhuriyet sizden fikri hür, vicdanı hür, irfanı hür nesiller ister”

Metin BALCI



kovulmasında büyük rol oynayan Türk kadınının toplumsal konumunu çok iyi değerlendiren geleceğe umutla bakmasını sağlamıştır.

O'nun kadınlar konusunda 1923'te söylediği şu sözü bu konuda yapacaklarının işareti oluyordu:

Mustafa Kemal Atatürk *“...Bir toplum, cinsinden yalnız birinin asrî gerekleri elde etmesi ile yetinirse o toplumun yaradan fazla zaaflıdır. Bir millet gelişmek istiyorsa bilhassa bu noktayı esas olarak kabul etmek mecburiyetindedir...”*

Binaenaleyh bizim toplumumuz için ilim ve fen lazım ise bunları aynı derecede hem erkek hem de kadınlarımızın elde etmeleri lazımdır...

Dünyada ilk Uluslararası Kadın Kongresi 18 Nisan 1935 tarihinde Atatürk'ün talimatıyla İstanbul'da düzenlenmiş ve kongreye dünyanın dört bir yanından gelen kadınlar katılmıştı. Atatürk kongre delegelerine hitaben yaptığı konuşmada şunları dile getiriyordu:

“Siz Sayın Delegeler, Türk Kadınının dünya kadınları ile ele vererek, dünyanın barışı ve güveni için çalışacağına emin olabilirsiniz. Zira ben de çağdaş bilgi ve kültür ışığı ile donanmış Türk Kadınına bu faziletli güce her bakımdan haiz olduğuna eminim”

2. Laik Devlet Yaşamı İle İlgili Yasalar:

Türk Devriminin ve Aydınlanmanın en zorunlu, en olumlu, en kalıcı, çağdaş devlet ve çağdaş toplum oluşturma bağlamında en etkili ve en vazgeçilemez, Anayasal değişmezliği güvence altına alınmış bulunan temel öğeleri içermekteydi.

Bu yasalarla laikliğin Anayasanın değiştirilemez, değiştirilmesi teklif dahi edilemez bir buyruk olduğu vurgulanıyordu.

Bu yasaların önemlilerini şöyle sıralayabiliriz.

a. Laiklik; Anayasal ilke olarak, “1924 Anayasası'nın” 3 Şubat 1937 tarihinde yapılan



ŞUNA İNANMAK LAZIMDIR Kİ, DÜNYA YÜZÜNDE GÖRDÜĞÜMÜZ HERŞEY KADININ ESERİDİR.



olamaz...” diyor.

Aynı yasa ile din işlerini yürütmek ve denetlemekle görevli Diyanet İşleri Başkanlığı kuruluyordu.

3 Mart 1924 tarihli yasa ile **Tevhidi Tedrisat** (Öğretim Birliği) kabul ediliyor, dinsel okullar ile vakıf okulları da dâhil tüm okullar Milli Eğitim Bakanlığına bağlanıyordu.

Eğitim ve Öğretimin Birleştirilmesi Yasasının kabulünün gerekçesini anlamak için Atatürk'ün şu sözünü iyi değerlendirmek gerekir:

“Eğitimdir Ki Bir Milleti Ya Hür, Bağımsız, Şanlı, Yüksek Bir Toplum Halinde Yaşatır Ya Bir Milleti Kölelik ve Yoksulluğa Terk Eder.”

Yine dönemin Milli Eğitim Bakanlarından Vasıf ÇINAR, öğretmenlere bir seslenişinde: Hiçbir zaman hatırlarımızdan çıkarmasın ki,

“Cumhuriyet sizden fikri hür, vicdanı hür, irfanı hür nesiller ister.” demiştir.

Bu iki büyük ve önemli söz, eğitimin birleştirilmesinin ne kadar önemli olduğunu vurgulamaya yetmektedir çünkü Atatürk yeni kurulan Cumhuriyet'in temeli kültür olacak demistir, kültürden kasıt laik, bilimsel, çağdaş bir eğitimle yetişen gençler, kuşaklar ver bir toplum yaratmaktır. Ulus birliğini, kültür birliğini sağlamanın en etkili yolu eğitimde birliği sağlamaktır. Bu nedenle Tevhid-i Tedrisat Kanunu ile o dönem henüz kapatılmayan (30 Kasım 1925) tarikat ve cemaat medreseleri de yabancı mezheplerin okulları da dâhil olmak üzere tüm eğitim kurumları Milli Eğitim Bakanlığı'na bağlanmıştır.

Değerli okuyucularım **“NUTUK IŞIĞINDA; OSMANLI'DAN CUMHURİYET'E BİR AYDINLANMA YOLCULUĞU”** yazı dizimiz **“Atatürk Devrimleri ve Türk Aydınlanmasının Ulusal Kültürün Geliştirilmesi alanındaki devrimleri”** konulu makalemle devam edecek.

Yağışlar tarıma yaradı, üretim ve verimde "bahar havası" esiyor

ANKARA (AA)- Türkiye genelinde yağışlar son yılların en yüksek seviyesine ulaşırken olumlu hava şartlarının devamı halinde, hububat ve diğer tarımsal ürünlerde verim ve üretim miktarlarının uzun yıllar ortalamaları civarında gerçekleşmesi bekleniyor.

Tarım ve Orman Bakanlığı, Tarım Reformu Genel Müdürlüğü tarafından hazırlanan mayıs ayına ilişkin iklim ve sulama izleme istatistiklerinden derlediği bilgiye göre Türkiye genelinde mayısta ortalama 95,6 milimetre yağış kaydedildi.

Mayıs normal 52,7 milimetre ve geçen yıl mayıs yağışları 48,2 milimetre olarak ölçülmüştü. Böylece, geçen ay yağışlarda normaline kıyasla yüzde 81, geçen yılın mayıs ayına göre yüzde 98 artış gerçekleşti. Türkiye genelinde mayıs yağışları son 33 yılın en yüksek seviyesi olarak da kayıtlara geçti.

1 Ekim 2025-31 Mayıs 2026 dönemini kapsayan 8 aylık "2026 su yılı" yağışları da hem normalinin hem de geçen yılın üzerinde gerçekleşti.

Bu dönemde normalinin yüzde 34, geçen yılın yüzde

75 üzerinde yağış alındı. 8 aylık dönem itibarıyla son 66 yılın en yüksek yağış seviyesi ölçüldü.

Değerlendirmelere göre mayıs itibarıyla Türkiye genelinde meteorolojik ve tarımsal koşullar olumlu ve dengeli bir seyir izledi. Yağışların belirgin şekilde artmasıyla sulama amaçlı baraj doluluk oranları yüzde 79,5 seviyesine ulaştı ve bu durum su kaynakları açısından geçen yıla göre çok daha güçlü bir tablo ortaya koydu.

TÜM BÖLGELERDE ÜRETİMDE OLULU TABLO

Yağışların bölgelere göre etkileri incelendiğinde, Marmara Bölgesi genelinde hububat ürünleri başlangıçta, süt olum ve olgunlaşma ve hasat başlangıcı dönemlerinde bulunuyor. Tarımsal üretimde olumlu görünüm mevcut ve yağışların yeterli olmasıyla hububat, ayçiçeği ve pamuk başta olmak üzere ürün gelişimi normal seyrediyor, kuraklık riski görülüyor.

Akdeniz Bölgesi genelinde de kuraklık riski bulunmuyor. Ürün gelişimi ve tarımsal faaliyetler beklentilere uygun şekilde ilerliyor. Bazı alanlarda aşırı yağışların etkisiyle kök çürüklüğü, pas hastalığı, sararma ve gelişme sorunlarıyla sel baskınları gözleniyor.

İç Anadolu Bölgesi'nde yağışların yeterli olmasıyla kuraklık riski büyük ölçüde ortadan kalktı. Ürün gelişimi genel olarak olumlu seyrediyor. Lokal dolu, sel ve hastalık riskleri izleniyor.

Karadeniz Bölgesi'nde mısır ekili alanlarda çoğunlukla 4-6 yapraklı dönem, fındıkta ise çotanak ve meyve tutumu dönemi devam ediyor. Çay üretim alanlarında hasat başlarken kivi ve diğer meyve türlerinde gelişim normal seyrediyor. Bölgenin genel görünümü verim ve üretim açısından olumlu görülüyor.

Doğu Anadolu Bölgesi'nde yağışlar sayesinde yaygın bir kuraklık riski bulunmuyor. Bölge genelinde üretimi tehdit eden temel unsurun, hastalık ve aşırı nem kaynaklı verim kayıpları olması değerlendiriliyor.

Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nde ise özellikle aşırı yağışların neden olduğu mantar hastalıkları, kök çürüklüğü, pas hastalıkları ve yerel dolu zararları bazı alanlarda verim kayıplarına yol açabilecek başlıca riskler olarak öne çıkıyor.

Sıcaklıklardaki artış Türkiye'de orman yangını riskini artırıyor

Türkiye genelinde yaz aylarıyla birlikte hava sıcaklıklarındaki yükseliş ve nem oranının düşmesiyle orman yangını riski artarken yetkililer de yangına sebep olabilecek davranışlardan uzak durmaları yönünde vatandaşları uyarıyor.

ANKARA (AA)- İklim değişikliğinin etkileriyle artan sıcaklıklar, nem oranında düşüş, uzayan kurak dönemler ve kuvvetli rüzgarlar, tüm dünyada olduğu gibi Türkiye'de de orman yangını riskini artırıyor. Tarım ve Orman Bakanlığına bağlı Orman Genel Müdürlüğü (OGM) de 7 gün 24 saat esasiyla yangınların önlenmesi ve müdahalenin zamanında yapılması için çalışma yürütüyor.

Bu kapsamda, orman yangınlarıyla stratejik mücadele devam ederken envantere eklenen yeni araçlar, teknolojiler ve projelerle, yangınları önleme ve kayıpları en aza indirmek için çalışılıyor.

Ormanları korumak amacıyla bu yıl 28 uçak, 119 helikopter ve 14 İHA ile yangınlara karşı havadan kalkan oluşturulurken, toplamda 462 ton su atma kapasitesiyle, mücadeledeki kararlılık da ön plana çıkıyor. Hava aracı sayısı yeni alımlarla birlikte 146'dan 161'e yükselirken karada da arazöz sayısı 1766'dan 1953'e, ilk müdahale aracı sayısı 2 bin 742'den 2 bin 766'ya, iş makinesi sayısı ise 831'den 878'e çıktı. Özellikle helikopterlerin hızlıca su alıp yangınlara anında müdahale etmesi için kolaylık sağlayan havuz ve gölet sayısı da 4 bin 852'ye ulaştı. İlave olarak 55 yeni havuz ve gölet daha inşa edilmesi de planlanıyor.

Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nce geliştirilen "Orman Yangınları Meteorolojik Erken Uyarı Sistemi" (MEUS) de tedbir alma konusunda etkin rol üstleniyor.

Bu yıl içinde yapay zeka destekli yangın risk haritaları da devreye alınırken söz konusu



haritalar, sıcaklık, rüzgar, nem, topografya, yangın madde tipi ve kuraklık gibi birçok parametreyi birlikte değerlendiriyor. Yangın riskini 7 gün önceden tahmin edilebilecek şekilde çalışan yapay zeka destekli sistem sayesinde, yangın çıkma ihtimali yüksek alanlarda, önleyici tedbirler artırılıyor.

Meteorolojik veriler dikkate alındığında, gelecek günlerde sıcaklıkların daha da yükselmesi beklenirken, bu dönemde orman yangını riski de artış gösteriyor. Hava sıcaklıklarının mevsim normallerinin üzerinde artması, düşük nem ve şiddetli rüzgarın da etkisiyle, yangınların kontrol altına alınması zorlaşırken yetkililer geçen yıl verilerine göre orman yangınlarının yüzde 91'inin insan kaynaklı çıkması nedeniyle son günlerde uyarılarını sıklaştırıyor. Bakanlık ve OGM başta olmak üzere, yetkililer sosyal medya ve diğer mecralarda vatandaşların yangına sebep olabilecek davranışlardan uzak durmaları ve tedbirli davranışları için uyarı mesajları paylaşıyor.

Özellikle bu dönemde, piknik yapan insan sayısının artışıyla, tedbirsiz davranışların önüne geçmek de önem kazanıyor. Orman teşkilatı bu çerçevede, rekreasyon alanlarında ateşli piknik yapılmaması, anız yakılmaması, sönmemiş sigara izmaritlerinin ve yangına sebebiyet verebilecek her türlü çöp ve atıkların yol kenarları ile orman alanlarına atılmaması konusunda uyarılarını sürdürüyor. Yetkililer, duman veya ateş görüldüğünde, 112 ekiplerinin aranıp bildirilmesi çağırısı da yapıyor.

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANIDIR
29 HAZİRAN 2026 PAZARTESİ SAYI: 14191

Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi

NAZMİ BİLGİN

Yönetim Kurulu

Ali Oruç, Ali Topçu, Ayhan Aydemir, Emin Özgönlü, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğandemir, Mustafa Yoldaş, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtuna, Yusuf Kanlı, Zeynep Güranlı Ürekkürk

www.24saatgazetesi.com
Kurumsal e-posta adresi: info@24saatgazetesi.com
UETS adresi: 15652-56482-83904
24saatgazetesi@gmail.com

İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım
Gazeteciler Cemiyeti, Üsküplü Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA
Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84
Yayın Türü: Günlük Dijital (Pazar günü hariç)

Rus turistlerin Türkiye ilgisinin bu yaz da sürmesi bekleniyor

MOSKOVA (AA) - Rusya Tur Operatörleri Birliği (ATOR) verilerinden derlenen bilgilere göre, Rusya'da 2026 yazı için yurt dışı tur rezervasyonları mayıs sonu itibarıyla geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 8 arttı. Türkiye, yaz sezonu rezervasyonlarında yüzde 57 payla ilk sırada yer aldı.

Türkiye'ye yönelik 2026 yazı için rezervasyonlar yıllık bazda yüzde 5 artış kaydederken Türkiye, Rus turistlerin yurt dışı tatil tercihlerinde açık ara liderliğini korudu.

ATOR, Türkiye'nin, Rusya'daki büyük tur operatörlerinin tamamında satış listelerinin ilk sırasında yer aldığına işaret ederek, toplu verilerde de yaz sezonunun lider destinasyonu olarak öne çıktığını bildirdi.

Birliğin tahminine göre, haziran-temmuz döneminde Antalya, İstanbul ve Ege kıyıları dahil olmak üzere Türkiye'yi 2,9-3 milyon Rus turist ziyaret etmesi beklenirken Rusya'dan yurt dışına yaz tatili talebinin ana gövdesini yine deniz tatili oluşturuyor.

ATOR'a göre, 2026 yazında Rusya çıkışlı yurt dışı tur talebinin yüzde 95 ila yüzde 97'si plaj tatillerinden oluştu. Bu tablo, Türkiye'nin Antalya, Ege kıyıları ve İstanbul üzerinden sahip olduğu geniş tatil altyapısını öne çıkarıyor.

Haziran satışları da Türkiye'nin güçlü konumunu teyit etti. Rus turistlerin Haziran 2026'daki arama taleplerinde Türkiye yüzde 49,7 payla ve satışlarda da yüzde 39,4 payla liderliklerini sürdürdü.

KÖRFEZDEKİ SORUNLAR NEDENİYLE RUS TURİSTLERİN TATİL TALEBİNDE ROTA TÜRKİYE'Yİ GÖSTERİYOR

Türkiye ilgisinin korunmasında, Körfez hattındaki kriz nedeniyle alternatif pazarların zayıflaması da etkili görülüyor.

ATOR'un haziran satışlarına ilişkin analizinde, Birleşik Arap Emirlikleri'nin (BAE) Haziran 2025'te satışlardan yüzde 7 pay aldığı, bu ay ise Orta Doğu krizi ve tur satış kısıtlamaları nedeniyle mevcut listeden çıktığı kaydedildi.

BAE'nin satışlardan çıkmasıyla oluşan boşluk diğer destinasyonlara dağılırken Haziran 2026 satışlarında Türkiye'nin payı geçen yılın aynı ayındaki yüzde 37,2 seviyesinden yüzde 39,4'e çıktı.

ATOR, Türkiye'nin haziran satışlarında yüzde 39'u aşan payla "koşulsuz lider" olduğuna işaret ederken paydaki artışın önemli bölümünün BAE'ye yönelik satışların durmasından kaynaklandığını bildirdi.

Körfez ülkelerine yönelik kısıtlamalar nedeniyle Rus turistlerin tatil talebinde Türkiye ile birlikte Mısır, Vietnam ve Çin de ön plana çıkıyor.

AVRUPA'DAKİ ZORLUKLAR TÜRKİYE'NİN AVANTAJINI ARTIRIYOR

Avrupa tarafındaki gelişmeler de Türkiye'nin güçlü konumunu destekleyen unsurlar arasında yer alıyor.

ATOR'un Avrupa Komisyonu verilerine dayandırdığı analizine göre, 2025'te Rus vatandaşlarının Schengen başvuru oranları ret oranı yüzde 6,3'e geriledi ancak çok girişli vize oranı da yüzde 41,3'ten yüzde 28,4'e düştü.

ATOR'a değerlendirmelerde bulunan tur operatörleri, geçen sonbahardan bu yana müşterilerine verilen çok girişli Schengen vizesinin yüzde 90'dan fazla azaldığını belirtiyor.

Rus turistlerin yaklaşık 4'te 3'ü artık seyahat tarihleriyle sınırlı kalacak şekilde vize alıyor ve bu durum Avrupa tatillerinin zaman ve planlama esnekliğini azaltıyor.

Avrupa Birliği'nin Schengen sınırlarında devreye aldığı otomatik giriş-çıkış sistemi de Rus turistlerin Avrupa planlarında ek kontrol unsuru haline geldi. Avrupa'daki yeni uygulama, vizesiz giriş ve geniş doğrudan uçuş ağına sahip Türkiye'yi Rus turistler için daha öngörülebilir seçeneklerden biri haline getiriyor.

Öte yandan, Rusya-Ukrayna Savaşı'nın ardından Avrupa ile Rusya arasında trümanan jeopolitik gerginlikler de Rus turistlerin Avrupa planlarını etkilemeye devam ediyor.

RUS TURİSTLERİN TATİLDEKİ GÖZDESİ TÜRKİYE

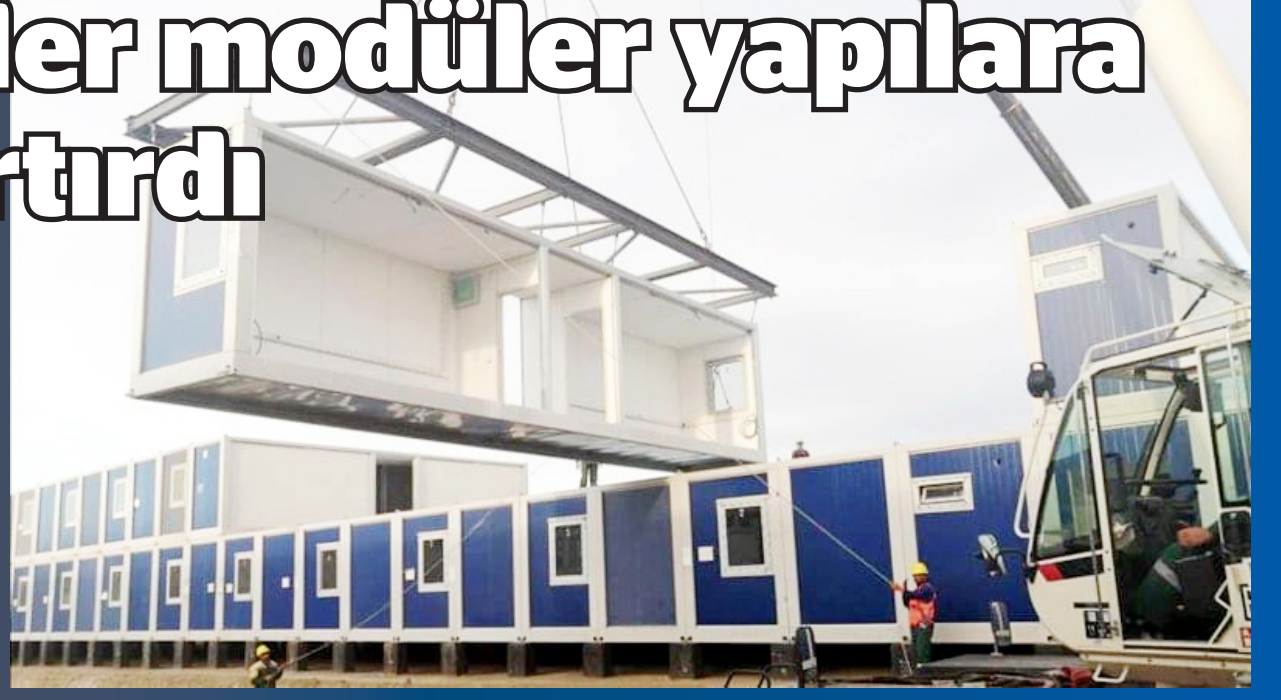
Rusya, uzun yıllardır Türkiye'nin en önemli turizm pazarları arasında yer alırken iki ülke arasındaki yoğun hava trafiği, vizesiz seyahat imkanı ve Türkiye'nin Rus turistler nezdindeki bilinirliği talebin sürekliliğini destekliyor.

Antalya, özellikle deniz tatili için Rus turistlerin başlıca tercihi olmayı sürdürürken İstanbul da kültür, alışveriş ve aktarmalı seyahatler açısından Rusya pazarındaki ağırlığını artırıyor. Ege kıyıları ise Antalya'ya kıyasla daha sınırlı paya sahip olmasına rağmen Rus turistlerin ilgi gösterdiği bölgeler arasında bulunuyor.

Türkiye'nin Rusya pazarındaki güçlü konumu, son yıllarda salgın, uçuş kısıtlamaları ve jeopolitik gelişmeler nedeniyle yaşanan dönemsel dalgalanmalara rağmen korundu. Türkiye, Rus turistlerin en fazla ziyaret ettiği yurt dışı destinasyonları arasında geleneksel olarak ilk sıralarda yer alıyor.

Kentsel dönüşüm çalışmaları ve afetler modüler yapılara ilgiyi artırdı

Şehirleşme, kentsel dönüşüm ve doğal afetler gibi nedenlerle ortaya çıkan yeni yapı ihtiyacı, prefabrik ve modüler yapıların yaygınlaşmasını sağlıyor



ANKARA (AA)- Müteahhitlik sektörü son yıllarda hem Türkiye'de hem de küresel ölçekte bir dönüşüm sürecinden geçiyor.

Artan kentleşme, altyapı yatırımları ile doğal afetler ve bölgesel savaşların yol açtığı yeniden yapılanma ihtiyacı, sektörün iş yapış biçimlerini değiştiriyor.

Bu doğrultuda yapı elemanlarının fabrika ortamında üretilip sahada montajının yapılmasına dayanan prefabrik ve modüler sistemler, giderek yaygın hale geliyor.

Müteahhitlik sektöründe hız, maliyet kontrolü, sürdürülebilirlik ve afetlere hızlı müdahale gibi alanlarda önem kazanan prefabrik yapılar, küresel ölçekte yaygınlaşan modüler inşaat anlayışının da etkisiyle geniş kullanım alanı buluyor.

"MODÜLER YAPILAR ÖNE ÇIKIYOR"

Doğaç Prefabrik Yapı ve İnşaat

Stratejik Yönetim ve Planlama Direktörü ve Yönetim Kurulu Üyesi Yücel Çebi, AA muhabirine, geleneksel ve konvansiyonel müteahhitlik sektörünün dönüşümünde modüler yapıların öne çıktığını belirterek, "Geleneksel inşaat sektörü, sürdürülebilirlik ve teknolojinin de etkisiyle modüler yapılara yönelme sürecinde. Bunu destekleyen en önemli faktörlerden biri de gelişen tasarım ve üretim sistemleri ile yapay zeka destekli teknolojiler oldu." dedi.

İnşaat ve müteahhitlik sektöründe yapay zeka destekli çözümler ile saha dışı üretim yöntemlerini bir arada kullanarak şantiye süreçlerini optimize ettiklerini aktaran Çebi, böylelikle kontrollü fabrika ortamında daha verimli üretim gerçekleştirirken aynı zamanda sürdürülebilirliğe katkı sağlayan sonuçlar elde ettiklerini ifade etti.

Çebi, firma olarak da "inşaatı

sanayileştirme" yaklaşımıyla şantiye süreçlerini yeni nesil teknolojilerle izlenebilir ve ölçülebilir hale getirdiklerini bildirerek, modüler inşaat anlayışıyla karbon ve su ayak izini, binaların operasyonunda veya işletmesinde kullanılacak ısıtma, soğutma, aydınlatma, havalandırma gibi sistemleri tasarım aşamasında kontrol edebiliyoruz. Geleneksel inşaat sektöründe buna benzer birçok aksiyon şantiye alanında kendini gösteriyor." diye konuştu.

Çebi, modüler yapıların sadece bir konteyner ya da bina yapmakla ibaret olmadığını, yaptıkları binalarla hem sürdürülebilirliğe hizmet etmeyi hem de gelişen teknolojiye ayak uydurabilmeyi amaçladıklarını söyledi.

"PREFABRİK VERİ MERKEZLERİ ALANINDA TÜRKİYE'DE POTANSİYEL VAR" Prefabrik veri merkezlerine iliş-

kin de değerlendirmede bulunan Çebi, ABD, İngiltere ve Avrupa'nın bu merkezlere büyük bütçeler ayrıldığını bildirdi.

Çebi, şunları kaydetti: "Önümüzdeki dönemde

modüler veri merkezlerini, yapay zeka teknolojileri ve yeni nesil üretim tesisleriyle birleştirerek özellikle Avrupa, ABD ve İngiltere pazarlarında rekabet edebilen bir ürün geliştirmeyi amaçlıyoruz. Türkiye'de bu alanda önemli bir potansiyel var. Bakanlığımız bununa ilgili çok büyük altyapı çalışmaları yapıyor. Bu anlamda birçok teknoloji firmasıyla birlikte şu anda bir yol haritası çizmiş durumdayız. Bizler de aslında bu yol haritasının içerisindeki büyük üreticilerden biri olma potansiyeline sahibiz. Ülke ve ürün olarak gitmeye çalıştığımız yer şu anda bu teknolojinin bizi götüreceği veri merkezleridir."

Türk savunma sanayisi ülke ihracatına güç katıyor

ANKARA (AA)- Türkiye'nin savunma ve havacılık sanayisindeki öncü şirketleri, İstanbul Sanayi Odası (İSO) tarafından açıklanan 2025 yılı Türkiye'nin 500 Büyük Sanayi Kuruluşu araştırmasında ihracat performanslarıyla üst sıralarda yer aldı.

ISO 500 araştırmasında savunma ve havacılık sanayisinde faaliyet gösteren şirketlerin ihracat tutarları ve genel ihracat sıralamaları, sektörün uluslararası pazarlardaki ağırlığının üretim kapasitesine paralel biçimde güçlendiğini ortaya koydu.

Araştırmada yer alan 13 savunma ve havacılık şirketinden ihracat verisine yer verilen 11'inin toplam ihracatı 6 milyar 773 milyon dolara ulaştı.

Bu rakamın yaklaşık olarak yarısına ARCA Savunma imza attı. 2 milyar 916 milyon 425 bin dolarlık ihracat gerçekleştiren ARCA, sektörel liderliğinin yanında ISO 500'de genel ihracatta 5'inci sırada yer aldı.

ARCA, araştırmada 115 milyar 739 milyon 672 bin 767 liralık üretimden net satışla 12'nci sıradan listeye giriş yapmıştı. Şirketin hem üretimden satışlarda hem de ihracatta üst sıralarda yer alması, mühimmat üretim kapasitesinin dış pazarlara yansımaları ortaya koydu.

ARCA, modern harp sahalarının ihtiyaç duyduğu mühimmat ve silah sistemlerini, uluslararası standartlarda ve entegre tesislerinde geliştiriyor. Önceliğini Türk Silahlı Kuvvetleri'nin ihtiyaçlarını eksiksiz karşılamak oluşturan ARCA, sahip olduğu yüksek üretim kapasitesini

destek ve müttefik ülkelere ihraç ederek sektörde 2025 İhracat Şampiyonu olmuştu.

Şirket, elde ettiği bu küresel başarıyı doğrudan üretim teknolojilerine ve yeni fabrika yatırımlarına dönüştürüyor.

Türk Havacılık ve Uzay Sanayii (TUSAŞ), 1 milyar 33 milyon 727 bin dolarlık ihracatla ISO 500 genel ihracat sıralamasında 14'üncü oldu. Şirket, üretimden net satışlarda da 140 milyar 894 milyon 845 bin 580 lirayla savunma ve havacılık şirketleri arasında en üst sırada yer almıştı.

Ticari ve askeri kara aracı üreticisi Otokar, 891 milyon 558 bin dolarlık ihracatla genel sıralamada 17'nci sıraya yerleşti. ROKETSAN ise 733 milyon 536 bin dolarlık ihracatla 22'nci sırada yer buldu.

ASELSAN'ın ihracatı 492 milyon 75 bin dolar olurken şirket genel ihracat sıralamasında 29'uncu sıraya yerleşti. Böylece ARCA'nın yanı sıra TUSAŞ, Otokar, ROKETSAN ve ASELSAN, ISO 500'ün ihracat sıralamasında ilk 30 şirket arasında yer aldı.

Sivil ve askeri havacılık ve uzay sanayi için kritik yapısal parçalar, motor bileşenleri ve alt sistemler üreten Alp Havacılık, 187 milyon 646 bin dolarlık ihracatla genel sıralamada 124'üncü oldu. Askeri kara aracı üreticisi Nurok Makina 171 milyon 776 bin dolarlık ihracatla 139'uncu, silah sistemleri üreticisi Samsun Yurt Savunma Sanayii ise 123 milyon 882 bin dolarlık ihracatla 192'nci sırada yer aldı.

Doğu Karadeniz'in su ürünleri ihracatı 5 ayda 73,7 milyon dolara geçti

TRABZON (AA)- Doğu Karadeniz'den ocak-mayıs döneminde yapılan su ürünleri ihracatı, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 6 artarak 73 milyon 719 bin 362 dolara ulaştı.

Doğu Karadeniz İhracatçılar Birliği Yönetim Kurulu Başkanı Selçuk İskender, AA muhabirine, bölgeden yılın 5 ayında 19 ülkeye su ürünleri ihraç edildiğini söyledi.

İskender, söz konusu dönemde 11 bin 16 ton su ürünü dış satımı yapıldığını belirterek,

bu değerlendirmede bulundu:

"Bu ihracattan 73 milyon 719 bin 362 dolar kazanç sağlandı. Bölgeden geçen yılın aynı döneminde ise 9 bin 851 ton su ürünü ihracatı karşılığında 69 milyon 807 bin 105 dolarlık kazanç sağlanmıştı. Bu kapsamda Doğu Karadeniz'den 5 ayda yapılan su ürünleri dış satımı, geçen yılın aynı dönemine göre miktarda yüzde 12,



değerde yüzde 6 arttı."

Su ürünleri ihracatında 40 milyon 41 bin 871 dolarla Rusya Federasyonu'nun ilk sırada yer aldığını ifade eden İskender, bu ülkeye 19 milyon 891 bin 225 dolarla Belarus, 5 milyon 65 bin 437 dolarla da ABD'nin takip ettiğini vurguladı.

Ülkemizdeki elektrikli otomobil sayısı 450 bine yaklaştı

ANKARA (AA) - SERHAT TUTAK - Türkiye'de trafiğe kayıtlı elektrikli otomobil sayısı, mayıs itibarıyla yıllık bazda yüzde 78 artarak 436 bin 474'e yükseldi.

AA muhabirinin, Türkiye İstatistik Kurumu verilerinden derlediği bilgiye göre Türkiye'de mayıs itibarıyla trafiğe kayıtlı otomobil sayısı 17 milyon 786 bin 370'e ulaştı.

Diğer yakıt türlerine göre karbon emisyonu daha az, enerji verimliliği sağlayan ve sessiz çalışarak gürültü kirliliğini azaltmaya yardımcı olan elektrikli araçların sayısı, şarj istasyonlarının da çoğalmasıyla son yıllarda önemli ölçüde artış gösterdi.

Söz konusu artışta, Türkiye'nin

otomobili Togg'un pazar payının artması ve kullanıcı tercihlerinin bu yöne kayması da etkili oldu.

ELEKTRİKLİ OTOMOBİLLERE İLGİ ARTTI

Trafiğe kayıtlı elektrikli otomobil sayısı, 2015'te yalnızca 565 iken 2024'te 183 bin 776'ya, 2025'te 370 bin 591'e ulaştı.

Mayıs 2025'te 245 bin 205 olarak kayıtlara geçen elektrikli otomobil sayısı, geçen ay itibarıyla yüzde 78 artışla 436 bin 474 olarak hesaplandı.

Öte yandan, elektrikli otomobillerin kayıtlı otomobiller içindeki payı yüzde 2,5 olarak kaydedildi.



Hibrit türdeki otomobillere ilişkin veriler de ilk kez 2011 yılında 23 adet olarak kayıtlara geçti.

Trafiğe kayıtlı hibrit otomobillerin sayısı 2019'da 13 bin 877'ye çıkarken 2023 sonu itibarıyla 222 bin 328, 2024'te ise 391 bin 296 olarak hesaplandı. Bu sayı, Mayıs 2026 itibarıyla 825 bin 189'a çıktı.

Hibrit türdeki otomobillerin toplam içindeki payı 2025'te yüzde 4 iken geçen ay itibarıyla yüzde 4,6 olarak kaydedildi.

Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçükük bir iyilik damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

losev.org.tr/sayenizde



LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı

Geceleri horlama ve boğulma hissine dikkat

HABER MERKEZİ-

Toplumda oldukça yaygın görülen horlama, çoğu zaman yalnızca sosyal bir rahatsızlık olarak değerlendiriliyor. Ancak horlama basit bir uyku alışkanlığından çok daha fazlasını ifade ediyor. Özellikle gece boyunca nefes durmalarıyla seyreden uyku apnesinin en önemli belirtilerinden biri olan horlama, farkında olmadan sağlığı tehdit edebiliyor. İleri yaş, kilo artışı ve yaşam tarzına bağlı faktörlerle görülme sıklığı artan bu sorun, yalnızca kişinin değil aynı ortamı paylaştığı aile bireylerinin de uyku kalitesini bozuyor. Tedavi edilmediğinde ise yüksek tansiyondan kalp ve damar hastalıklarına, diyabetten gündüz aşırı uyku haline kadar birçok problem zemin hazırlayabiliyor. Memorial Ankara Hastanesi Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Bölümü'nden Prof. Dr. Erdal Seren, horlama ve uyku apnesi hakkında önemli bilgiler verdi.



Prof. Dr. Erdal Seren

SÜREKLİ HORLUYORSANIZ NEDENİ ARAŞTIRILMALI

Uyku sırasında üst solunum yollarında ki kasların gevşemesi sonucu hava yolunun daralmasıyla ortaya çıkan horlama, vücudun yeterli oksijen alamadığını gösterebilen önemli bir bulgudur. Yumuşak damağın ve küçük dilin uzun olması, bademcik ve geniz eti büyüklüğü, burun tıkanıklıkları ile fazla kilo gibi faktörler horlamaya neden olabilir. Ara sıra görülen horlama çoğu kişi için önemli bir sorun oluşturmasa da, sürekli hale gelmesi ve uykuda nefes durmalarıyla birlikte seyretmesi durumunda mutlaka değerlendirilmesi gerekir.

UYKU APNESİNİN GÖZ ARDI EDİLMEMESİ GEREKEN 8 BELİRTİSİ

Uyku apnesi bulunan kişiler, gece boyunca farkında olmadan defalarca nefessiz kalabilir. Bunun sonucunda şu belirtiler ortaya çıkabilir:

- Horlama
- Gece boğulma hissiyle uyanma
- Çarpıntı
- Sık idrara çıkma
- Sinirlilik ve depresif ruh hali
- Gün içinde sürekli uyku hali ve halsizlik
- Dikkat eksikliği ve performans düşüklüğü
- Sabah baş ağrısı

Uzun dönemde tedavi edilmeyen uyku apnesi; yüksek tansiyon, kalp ritim bozuklukları, kalp krizi, felç, tip 2 diyabet ve ani ölüm riskini artırabilmektedir. Ayrıca horlama yalnızca hastayı değil, aynı odada uyuyan kişileri de etkileyerek uyku kalitesini düşürmekte; kronik yorgunluk, stres ve yaşam kalitesinde azalmaya neden olabilmektedir.

KESİN TANI İÇİN UYKU TESTİ ŞART

Hastalığın tanısında en önemli yöntemlerden biri, uyku laboratuvarında gerçekleştirilen polisomnografi yani uyku testidir. Bu incelemede kişinin gece boyunca solunum hareketleri, oksijen düzeyi, kalp ritmi, beyin dalgaları ve uyku düzeni değerlendirilerek horlama ve uyku apnesinin derecesi belirlenir. Bunun yanı sıra Kulak Burun Boğaz muayenesiyle hava yolunda darlığa neden olan anatomik problemler de ayrıntılı şekilde incelenir.

Horlama ve uyku apnesinin tedavisi, hastalığın şiddetine ve alta yatan nedenlere göre değişiklik göstermektedir. İlk aşamada kilo verilmesi, sigara ve alkol kullanımının bırakılması, düzenli uyku alışkanlığı kazanılması, doğru yatış pozisyonunun tercih edilmesi ve burun tıkanıklıklarının giderilmesi gibi yaşam tarzı değişiklikleri önerilir. Hafif ve orta dereceli vakalarda ise ağız içi aparatlar kullanılarak hava yolu genişletilebilir ve horlama azaltılabilir.

CERRAHİ TEDAVİYLE HEM HORLAMA HEM APNE KONTROL ALTINA ALINABİLİYOR

Anatomik darlıkların ön planda olduğu veya diğer tedavi yöntemlerinin yetersiz kaldığı hastalarda cerrahi seçenekler gündeme gelebilmektedir. Lazer veya radyofrekans destekli yumuşak damak ameliyatları, burun eğriliklerinin düzeltilmesi, konka küçültme işlemleri, nazal valv cerrahisi ile bademcik ve geniz eti operasyonları hava yolunu genişleterek solunumun rahatlamasını sağlayabilir. Uygun hastalarda uygulanan cerrahi tedaviler, hem horlamayı hem de uyku apnesine bağlı şikâyetleri önemli ölçüde azaltabilmektedir.

Çocuklarda diş gıcırdatması başka sorunların habercisi olabilir

Batıgöz Sağlık Grubu Balçova Cerrahi Tıp Merkezi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Fikret İşbilir, çocuklarda görülen diş sıkmanın farklı nedenlerle ilişkili olabileceğini belirterek ailelerin belirtileri dikkatle takip etmesi gerektiğini ifade ediyor

HABER MERKEZİ- Çocuklarda uyku sırasında görülen diş sıkma ve diş gıcırdatma (bruksizm), ailelerin en sık fark ettiği uyku alışkanlıklarından biri olarak öne çıkıyor. Özellikle gece saatlerinde duyulan diş gıcırdatma sesleri ebeveynlerde endişeye neden olurken, bu durumun yalnızca ağız ve diş sağlığıyla ilgili olmadığı da biliniyor.

ÇOCUKLARDA DIŞ SIKMA NEDEN GÖRÜLEBİLİR? Çocukluk çağında görülen bruksizm; büyüme ve gelişim sürecinin doğal bir parçası olarak ortaya çıkabileceği gibi bazı sağlık sorunlarına da eşlik edebilir. Bu nedenle yalnızca dişlere odaklanmak yerine çocuğun genel sağlık durumunun değerlendirilmesi önem taşır. Üst solunum yolu problemleri, uyku kalitesini etkileyen durumlar ve bazı alışkanlıklar diş sıkma davranışı ile ilişkili olabilmektedir.

BAĞIRSAK PARAZİTİ, REFLÜ VE VİTAMİN EKSİKLİKLERİ LİSTEDE İLK SIRADA Uzm. Dr. Fikret İşbilir, bağırsak parazitlerinin salgıladığı toksinlerin sinir sistemini uyarak uykuda huzursuzluğa ve çene kasılmalarına yol açtığını belirtiyor. Parazit kaynaklı bruksizme genellikle uykuda ağızdan salya akması ve makat kaşınması gibi semptomlar da eşlik ediyor.



Dr. Fikret İşbilir

Bunun yanı sıra çocukluk çağı reflüsünün yarattığı mide asidi rahatsızlığı da istemsiz çene hareketlerini tetikliyor. Biyokimyasal açıdan ise magnezyum, kalsiyum ve B5 vitamini eksiklikleri kasların seğirme ve kasılma eğilimini artırarak diş sıkma sıklığını doğrudan etkiliyor.

SOLUNUM PROBLEMLERİ DIŞ SIKMAKLA İLİŞKİLİ OLABİLİR Geniz eti büyümesi, bademciklerin büyük olması, alerjik rinit ve uyku sırasında nefes almayı zorlaştıran diğer durumlar bazı çocuklarda uyku düzenini etkileyebilir. Uyku kalitesinin bozulması ile birlikte diş sıkma ve diş gıcırdatma davranışları daha sık gözlemlenir.

Bu nedenle diş sıkmaya horla-



ma, ağız açık uyuma, sık uyanma veya huzursuz uyku gibi belirtilerin eşlik etmesi durumunda çocukların ayrıntılı değerlendirilmesi önem taşımaktadır.

EKRAN SÜRESİ VE GÜNLÜK STRES FAKTÖRLERİ ETKİLİ OLABİLİR

Günümüzde çocukların ekran karşısında geçirdiği sürenin artması, düzensiz uyku alışkanlıkları ve yoğun uyarana maruz kalmaları uyku kalitesini olumsuz etkileyebilmektedir. Yetersiz veya kalitesiz uyku da bazı çocuklarda diş sıkma davranışının ortaya çıkmasına katkıda bulunabilir.

Okul yaşama, sosyal çevre değişiklikleri, sınav kaygısı ve aile içindeki değişimler gibi stres kaynakları da çocukların uyku düzenini etkileyebilen faktörler arasında yer almaktadır.

AİLELER HANGİ BELİRTİLERDE DİKKATLİ OLMALI?

Diş sıkma davranışı zaman zaman geçici olarak görülebilir. Ancak bazı durumlarda uzman değerlendirmesi gerekebilir.

- Özellikle;
- Diş gıcırdatma seslerinin sık ve düzenli şekilde duyulması,
- Sabah çene veya baş ağrısı-

la uyanılması,

- Dişlerde aşınma veya hassasiyet gelişmesi,
- Horlama ve ağız açık uyanmanın eşlik etmesi,
- Gün içinde yorgunluk ve dikkat dağınıklığı görülmesi durumlarında çocuk sağlığı ve hastalıkları uzmanına başvurulması önerilmektedir.

Çocuklarda diş sıkmanın tek bir nedeni olmayabileceği için değerlendirme süreci bütüncül şekilde planlanır. Çocuğun büyüme-gelişme özellikleri, uyku alışkanlıkları, üst solunum yolu bulguları ve eşlik eden belirtiler birlikte ele alınır. Gerekli görüldüğünde ise laboratuvar testleri yapılabilir, kulak burun boğaz veya çocuk diş sağlığı uzmanlarının görüşüne başvurulabilir. Bazı çocuklarda uyku düzeninin iyileştirilmesi ve günlük alışkanlıkların gözden geçirilmesi önemli fayda sağlayabilmektedir.

Uzm. Dr. Fikret İşbilir, çocuklarda diş sıkmanın çoğu zaman ciddi bir hastalık anlamına gelmediğini ancak uzun süre devam eden veya başka belirtilerle birlikte görülen durumlarda mutlaka değerlendirilmesi gerektiğini belirterek, erken dönemde yapılan muayenenin alta yatan nedenlerin belirlenmesine yardımcı olabileceğini vurguluyor.

Takviyeyi kutusuna değil içeriğine göre değerlendirin

HABER MERKEZİ- Yaz aylarında başışıklığı güçlendirmek, enerjiyi artırmak, kilo vermeyi desteklemek veya güneşin etkilerine karşı korunmak amacıyla takviye ürün kullanımında belirgin bir artış yaşanabiliyor. Ancak uzmanlar, her takviyenin herkes için uygun olmayabileceğine ve bilinçsiz kullanımın bazı sağlık sorunlarına yol açabileceğine dikkat çekiyor.

Batıgöz Sağlık Grubu Balçova Cerrahi Tıp Merkezi İç Hastalıkları Uzmanı Uzm. Dr. Füsun Topçugül, özellikle sosyal medya paylaşımları ve internet üzerinden yapılan yönlendirmeler nedeniyle takviye kullanımının son yıllarda yaygınlaştığını belirterek, ürün seçiminde reklam dilinden çok içerik ve güvenilirlik kriterlerinin değerlendirilmesi gerektiğini ifade ediyor.

TAKVİYE ÜRÜNLER İLAÇ YERİNE GEÇMEZ

Takviye edici gıdalar; vitamin, mineral, aminoasit, bitkisel ekstrakt veya benzeri bileşenler içerebilir. Ancak bu ürünler ilaç olarak değerlendirilmez ve herhangi bir hastalığın tedavisi amacıyla kullanılmamalıdır. Yaz döneminde D vitamini, magnezyum, kolajen, omega-3, probiyotik

ve çeşitli bitkisel ürünlere olan ilginin arttığını belirten Uzm. Dr. Füsun Topçugül, kişinin yaşına, sağlık durumuna ve mevcut beslenme alışkanlıklarına göre ihtiyacının değişebileceğini vurguluyor.

Ürün seçiminde ambalaj tasarımı, sosyal medya reklamları veya popülerlik yerine içerik bilgilerinin incelenmesi önem taşıyor.

- Takviye ürün tercih edilirken;
- İçerdiği etken maddeler,
- Etken madde miktarları,
- Günlük kullanım dozları,
- Üretim ve kalite standartları,
- Ürüne ait analiz ve güvenlik bilgileri,
- Son kullanma tarihi ve saklama koşulları gibi kriterlerin dikkate alınması gerekiyor.

Ürünün doğal veya bitkisel olarak tanıtılması da tek başına güvenli olduğu anlamına gelmiyor. Bazı bitkisel ürünler kullanılan ilaçlarla etkileşime girebilir veya belirli sağlık sorunları olan kişiler için uygun olmayabilir.



Uzm. Dr. Füsun Topçugül

YAZIN FAZLASI HER ZAMAN DAHA FAYDALI DEĞİLDİR

Takviye kullanımında sık yapılan hatalardan biri de "daha fazla kullanırsam daha çok fayda görürüm" düşüncesidir. Oysa bazı vitamin ve minerallerin gereğinden fazla alınması vücutta birikime neden olabilir. Yağda çözünen vitaminlerin yüksek dozlarda ve uzun süreli kullanımı istenmeyen etkilere yol açabilir.

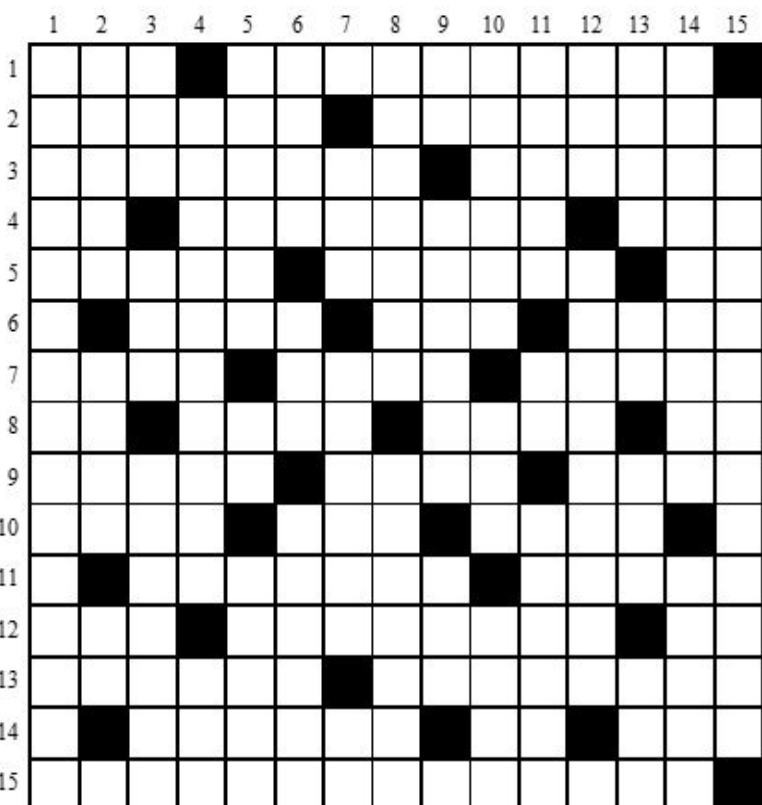
Yaz aylarında terleme ile birlikte mineral kaybı yaşanabileceği düşünüldüğünde kontrolsüz şekilde elektrolit,

magnezyum veya çeşitli destek ürünlerinin kullanılması da her birey için gerekli olmayabilir.

Takviye ürün satın alınırken ürünün kaynağı ve güvenilirliği de önem taşıyor. Ambalajı hasarlı, içeriği net belirtilmeyen veya güvenilir olmayan satış kaynaklarında bulunan ürünler konusunda dikkatli olunması gerekiyor.

Ürünün üzerinde yer alan içerik bilgilerinin açık ve anlaşılır olması, üretici bilgilerinin bulunması ve ilgili mevzuata uygun şekilde satış sunulması önem taşıyor.

TDK Güzel Türkçe Bulmacası



SOLDAN SAĞA

1. Üzme, sıkıntı verme, üzgün... Torbaya koymak... 2. Bir organ veya dokudaki hücrelerin kontrolsüz olarak bölünüp çoğalmasıyla beliren kötü ırların yol açtığı hastalık, amansız hastalık, incitmebeni, dokunmabana... Telepati... 3. Ana dilleri veya lehçeleri farklı topluluklar arasında anlaşmayı sağlayan dil... Böcek... 4. Sodyum elementinin simgesi... Tombul çocuklar bacalarını açarak (salına salına yürümek)... Dolaşma... 5. Sözü edilen yerde... Beylik... Protaktinyum elementinin simgesi... 6. Bir şeyi elle sıvazlama (eski)... Başkaldırı... Haberci, haber veren kimse... 7. Bir konuda direnme, ayak direme, diretme, direnimsiz... Oldukça beyaz, beyazca... İçine kapanık, psikolojik sorunları olan kimse... 8. Türk alfabesinin on dördüncü harfinin adı, okunuşu... Evlilik ve kan bağına dayanan, karı, koca, çocuklar, kardeşler arasındaki ilişkilerin oluşturduğu toplum içindeki en küçük birlik... Zirhli ve silahlı, tekerlekleri paletli, motorlu savaş taşıtı... Dek, değin, kadar, beri vb. edatlarla birlikte kullanılarak bir fillin, bir hareketin, bir yerin, bir şeyin başladığı veya sona erdiği noktayı, zaman ve uzaklık bakımından abartmalı bir biçimde anlatan bir söz... 9. Sayı veya gol pası... Anlam, kavram, mefhum (eski)... Düz, açık ve geniş yer, meydan, saha... 10. Müslüman bir erkeğin nikâh esnasında eşine vermeyi kabullendiği mal veya para (eski)... İşaret (halk ağzı)... İlla (halk ağzı)... 11. Tıkanmak işi... Olağandan daha çok, daha sık ve sulu dışı çıkarma, sürgün, ötürük, iç sürme, cır cır, amel, linet, kabız karşıtı... 12.

Ağabey... Ad kök ve gövdelerinin çekim eki almamış durumu, isim tabanı... Samaryum elementinin simgesi... 13. Osmanlı donanmasında tuğamirale eş bir rütbe... Kaderi inkâr ederek "kul, ettiklerinin yaratıcısıdır" diyen ve Tanrı'nın sıfatları konusunda sünnet ehlienden ayrılan bir felsefe (eski)... 14. Sıcak ülkelerde yetişen bir ağaç... Koyun, kuzu vb. hayvanların çıkardığı ses... Benzerleri veya parçaları arasında çok az aralık bulunan, seyrek karşıtı... 15. Yokken var olmak, meydana çıkmak, türemek...

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Cezalandırmak amacıyla bir ülkeye ekonomik alanda yaptırım uygulama... 2. Bir şeyin, bir olayın yol açtığı çıkarı kaybı veya olumsuz, kötü sonuç, dokunca, ziyan, mazarat... Akkrabası mı, yakını mı?... Bizmut elementinin simgesi... 3. Tanrı'yı veya kutsal bilinen bir kişiyi, bir şeyi tanık göstererek bir olayı doğrulama, yemin... Çelişkili ve tutarsız iki cümleyi birbirine bağlamaya yarayan bir söz, amma, lakin... Herhangi bir konuda ileriye düşünerek ölçülü davranma, sakınma... 4. Asrısaadet... Çocuğu olan kadın, anne... 5. Oyuncunun kendisine gelen topu beklemeden en uygun durumda olan arkadaşına vererek karşı takımın oyun kurmasını engellediği pas... Köpek... Atom numarası 50 olan, gümüş beyazlığında, kolay işlenebilen, yumuşak bir element (simgesi Sn)... 6. Bir devletin silahlı kuvvetlerinin tümü... Çözme, çözülme (eski)... Duvarları boyamak için kullanılan sulandırılmış kireç veya boya... 7. Kelimenin sonuna geldiğinde birliktelik, beraberlik,

arac, neden veya durum anlatan cümleler yapmaya yarayan bir söz... Hayvanları yakalamak için kullanılan, ucu ilmekli, kaygan uzun ip... Acıkmış olma durumu... 8. Sulu, civık hamur... Elmayı andıran, elmaya benzeyen, elma gibi... 9. Nicelik, nitelik, güç, süre, sayı bakımından eksik... Bir tür kumar oyunu... Şaşma ve korku bildiren bir söz (halk ağzı)... 10. Lahuraki (eski)... "Kurnazca ve haince düzen" anlamında "... Cengiz oyunu", "çok zorba" anlamında "... kıran baş kesen", "bir kimse birinden aldığı ötekine, ötekinden aldığı bir başkasına vererek işini yürütmek" anlamında "... külahını Veli'ye, Veli'nin külahını ..." gjydirmek deyimlerinde geçen bir söz... Atmak işi... 11. Kas... Dokuzdan sonra gelen sayının adı... Çizgilerle ilgili olan... 12. Türkiye'nin Doğu Anadolu Bölgesi'nde yer alan illerinden biri... Tutkal sürülmemiş... 13. Kur'an surelerini oluşturan kısımlardan her biri... Lityum elementinin simgesi... Polonya halkından veya bu halkın soyundan olan kimse... "İyilik edeyim derken kimseyi memnun edemedi" anlamındaki "...yı küstürdü, Muhammed'i memnun edemedi" sözünde geçen... 14. Tuzlu veya tatlı, kremasız çörek... Kısır olan (kadın veya dişi hayvan)... 15. Çok kaygılanmak...

Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır.
http://tdk.org.tr/bulmaca@tdk.org.tr

ÇÖZÜMÜ SAYFA 5'TE

S 24 SAAT SPOR

29 HAZİRAN 2026 PAZARTESİ

TANRIKULU, AS BAŞKANLIĞA SEÇİLDİ

Bahri Tanrikulu



HABER MERKEZİ-Altay Dili Tekvando Birliğinde asbaşkanlık görevine Türkiye Tekvando Federasyonu Başkanı Bahri Tanrikulu getirildi. Kazakistan'da yapılan zirvede Altay Dili Tekvando Birliğinin yönetim kadrosu belirlendi.



EDİZ GÜREL, YENİLGİ ALMADI

HABER MERKEZİ-Fransa Kulüpler Satranç Şampiyonası (Top 16), Fransa'da gerçekleştirildi. Milli sporcumuz Büyükkusta Ediz Gürel, Clichy Echecs 92 takımı adına mücadele etti.

Turnuva boyunca başarılı bir performans sergileyen Ediz Gürel, çıktığı 10 karşılaşmada yenilgi almadan 6 puan toplayarak organizasyonu tamamladı.



EDA SAVCIĞIL'DEN TARİHİ BİRİNCİLİK

HABER MERKEZİ-Milli ultra maraton yüzücüsü Eda Savcigil, İtalya'da düzenlenen Maratona del Golfo Capri-Napoli yarışında 28 kilometrelik açık deniz parkurunu 9 saatte tamamlayarak birinci oldu.

17 yaşındaki ay-yıldızlı ultra maraton yüzücü Eda Savcigil, Capri-Napoli parkurunu solo olarak tamamlayan ilk Türk sporcu oldu.

Açıklamada Eda Savcigil'in antrenörlüğünü Okyanus Yedilisi'ni (Oceans Seven) tamamlayan ilk Türk sporcu Bengisu Avci'nin yaptığı belirtildi.

Santarelli
Başkent Ankara maçlarından memnun

SULTANLAR ZOR MAÇLARA ÇIKACAĞAK

Japonya'daki VNL maçlarının çok zor olacağını söyleyen başantrenör, bu işin altından da kalkacaklarını iddia etti

ANKARA (AA)-Başkent Ankara'da Dünya Milletler Kupasında başarılı olan ve 4'te 4 yapan Kadın Voleybol takımımızın Başantrenörü Santarelli Japonya'da zorlu maçlar oynayacağımızı söyledi.

Çin'in iyi bir mücadele verdiğini aktaran Santarelli, "Bence iyi bir rakibe karşı oynadık. Birçok takımın ne kadar zorlandığını görüyorum çünkü seviye hiç düşük değil. Her yerde büyük bir denge var. Her takım, herkese karşı kazanabilir ya da kaybedebilir" ifadelerini kullandı.

Ankara etabındaki tüm maçları kazandı için mutluluklarını aktaran İtalyan başantrenör, "Dört maç da ka-

zandık. Bu taraftar, bu destekçiler için istediğimiz şey buydu. Gerçekten harika bir haftaydı. Çok mutluyum çünkü hedefimiz buydu ve biz bu hedefe ulaştık. Gelişmek istiyorduk, asla pes etmemiştik. Oyunculara 'Bir set kaybetmemiz ya da çok iyi oynamıyor olmamız önemli değil. Önemli olan maçın içinde kalmak' olduğunu söyledim. Her an hazır olmalarını istedim. Her oyuncu değişikliği için, hamle için hazır olmalıydı." diye konuştu.

"ÜST ÜSTE 3 MAÇ VAR

VNL'in Japonya'da gerçekleştirilecek üçüncü etabında seviyenin yüksek olacağını belirten Santarelli, "Polonya, ABD, Japonya ve Tayland gibi

çok önemli rakiplerle karşılaşacağız. Bu yüzden her şeyi değerlendirmek istiyorum. Her galibiyet önemli olacak. Aynı zamanda bazı oyunculara, örneğin Melissa'ya dinlenme fırsatı vermek de önemli olabilir. Bunu daha sonra net şekilde göreceğim" ifadelerini kullandı.

Ankara seyircisini özleyeceğini dile getiren Daniele Santarelli, "Desteklerini almak gerçekten inanılmazdı. Türkiye'ye bir kez daha gelip Avrupa Şampiyonası'nda oynamak için sabırsızlanıyorum. Çünkü orada neler yaşanacağını hayal bile edemiyorum" şeklinde görüş belirtti.



Daniele Santarelli

BANA GÖRE...

BEKLENEN GÜNLER YAKINDA GELİYOR

Güray SOYSAL

soysalguray@gmail.com

BAŞKENTLİLERİN GÖZÜ AYDIN

Başkentlilerin bitmesini dört gözle beklediği Yeni 19 Mayıs Stadyumunun inşaat işleri Ağustos ayının ikinci haftasında bitecek.

İl Müdürü Mustafa Çelik, yeni stadyumun inşaatı ve tribünlerin monte edilmiş koltuk işlemlerinin büyük kısmının bittiğini açıklarken, fore kazıklar üzerine kurulan tesisinin 11 milyar liraya çıktığını söyledi.

Halen Türkiye'nin en pahalı tesisleri olan Yeni 19 Mayıs Stadyumunun 29 Ekim'de de bütün aksaklıkların ortadan kalkıp, hizmete gireceğini de açıkladı.

Başkent'in göbeğinde yapılan stadyum sadece futbola hizmet vermeyip, sanat ve kültüre kucak açacağını öğrendik.

Ne diyeyim.
Bu tesis geç oldu, ama temiz olmak üzere....



Mustafa Çelik

Unutulmayanlar

EYÜP CAN

3 Ağustos 1964 yılında Konya'da dünyaya geldi. 1984 Yaz Olimpiyatları'nda 51 kiloda bronz madalya kazandı. Türkiye'ye boksta olimpiyat tarihindeki ilk madalyayı getiren isimlerden biri oldu. 1986 Dünya Boks Şampiyonası'nda da bronz madalya kazandı.

Eyüp Can, çocuk yaşta ailesiyle birlikte Danimarka'ya göç etti. 1978 yılında boksa başladı. 50 maçta 48 galibiyet alarak Danimarka genç millî takımına çağrıldı. Bu dönemde üç kez Danimarka şampiyonu oldu; ayrıca Avrupa Gençler Turnuvası'nda üçüncülük ve Kopenhag Turnuvası'nda birincilik elde etti. 1982 yılına kadar Danimarka millî takımına adına ringe çıktuktan sonra Türk millî takımını tercih etti.

Can, kariyerinin en büyük amatör başarısını 1984 Yaz Olimpiyatları'nda elde etti. Los Angeles'ta erkekler 51 kilo turnuvasında ilk turda Kanadalı Bill Dunlop'u 5-0, ikinci turda Japon Seiki Segawa'yı 4-1, çeyrek finalde Güney Koreli Huh Yong-Mo'yu 4-1 yenerek yarı finale yükseldi. Yarı finalde Amerikalı Steve McCrory'ye 5-0 mağlup oldu ve bronz madalya kazandı. Bu başarısının ardından 1984 yılında Türkiye'de yılın sporcusu seçildi.

1986 yılında Fenerbahçe'nin Danimarka Boks Karması ile yaptığı karşılaşmada ilk kez sarı-lacivertli formayı giydi. Aynı yıl ABD'nin Reno kentinde düzenlenen 1986 Dünya Boks Şampiyonası'nda bronz madalya kazandı. Çeyrek finalde Doğu Alman Dieter Berg'i yenerek madalyayı garantiledi; yarı finalde Venezuelalı David Grimán'a elendi.

Fenerbahçe Spor Kulübü tarafından düzenlenen jübile etkinliğinde 16 Eylül 1998'de Kibar Tatar ile son kez ringe çıkarak boksa veda etti.

DOĞRU SÖZE NE DENİR?

Bir toplum düşünmekten korkuyorsa, zincir artık bilekte değil, zihindedir.

BİRLİK VE BERABERLİK SADECE SALONDA DEĞİL

Kadın voleybolcularımız salonda olduğu gibi dışarıda da güzelliklerini sergiliyor. A Millî Kadın Voleybol Takımı oyuncularının takım otobüsünden ele ele tutuşarak coşkulu bir şekilde salona giriş yaptıkları anlar, taraftarlar tarafından büyük beğeni topladı. Özellikle önemli turnuvalar ve maçlar öncesinde oyuncuların sergilediği bu birlik ve beraberlik ruhu büyük takdirle karşılanıyor. Ve bu spor dalının büyüdüğü bu şekilde de ortaya çıkıyor.



İbrahim Hacısmanoğlu

Fatih Terim

GEÇMİŞİ UNUTAN BAŞKAN

Büyük başarı ile Dünya Kupası'na katılma şansını yakalayan, ancak ilk iki maçta Avustralya ve Paraguay'a yenilen Millî Takımımız herkes gibi bizde üzdü. Ancak "futbolda böyle şeyler olur" dedik ve son maçta ABD'yi 3-2 yenerek kupaya veda ettik. Fakat, Federasyon Başkanı İbrahim Hacısmanoğlu'nun Fatih Terim'i kastederek sarfettiği sözler hiç hoş olmadı.

Mevcut Başkan, Fatih Terim için şöyle konuşmuştu: "Çöldeyiz. Bu kadar akbaba, sırtlan varmış içimizde, ilk maçı bekleyip de saldıran."

Oysa... Aynı Hacısmanoğlu başkanı olduğu kulüpte alınan bir yenilgi üzerine hakemi soyunma odasına kilitlemesi hiç unutulmadı.

Fatih Terim, Türk futbolunun önde gelen isimlerinden biri. Mevcut Başkan ise, futbolun başı olmasına karşın, ortaya koyduğu olaylar nedeni ile imajı hiç iyi değil.

HEM ERKEKLER, HEMDE KADINLAR OLİMPİYATA



Dünya Milletler Kupasında Kadın Millî takımımız Başkent Ankara'da yine göğsümüzü kabarttı. Kadrodaki bazı aslar dinlendiren Filenin Sultanları ve Efeleri Olimpiyatı birlikte gitmek yoluna girdi. Baş antrenör Daniele Santarelli'nin 4'ncü sezonda yönettiği Kadın Voleybol Takımının oyuncularından aslen Trinidad ve Tobago'lı olan Jack Kısıl ise, Millî Marşımızı okurken göğsümüzü de kabarttı. Anlaşılan bu denli birlik ve beraberliği ortaya koyan Filenin Sultanları ve Efeleri Olimpiyat yolunda bayağı yol almışa benziyor.



Jack Kısıl



KARATECİLER AVRUPA'DAN 9 MADALYA GETİRDİ



KAĞAN KARACEHENNEM

Millî Takımımız Avrupa Büyükler Karate Şampiyonasında 9 madalya ile genel klasmanda ikinci oldu.

Almanya'nın Frankfurt kentinde düzenlenen Avrupa Büyükler Karate Şampiyonası sona erdi. Millî Takımımız, şampiyonayı 3 altın ve 6 gümüş olmak üzere toplam 9 madalya ile tamamlayarak Avrupa ikincisi olma başarısını gösterdi. Şampiyona boyunca tatamiye çıkan tüm millî sporcularımız; ortaya koydukları mücadele, azim ve kazanma isteğiyle ülkemize büyük gurur yaşattı.



MAKARALI YAY KADIN TAKIMIMIZ ALTINI KAPTI

HABER MERKEZİ-2026 Hyundai Archery World Cup Stage 3 Antalya etabında Makaralı Yay Kadın Millî Takımımız, turnuvayı altın madalya ile tamamladı.

Hazal Burun, Defne Çakmak ve Emine Rabia Oğuz'dan oluşan millî takımımız, çeyrek finalde İtalya'yı 233-227 mağlup ederek yarı finale yükseldi. Yarı finalde güçlü rakibi Amerika karşısında da üstün bir performans sergileyen Millî Takım sporcularımız, 231-228 kazanarak finale adını yazdırdı.

Final karşılaşmasında Meksika ile karşılaşan millî takımımız, rakibini 233-231 mağlup ederek Altın Madalyanın sahibi oldu.