

DÜNYA BEŞİK  
GİBİ SALLANDI:

# Venezuela ve Japonya'da peş peşe şiddetli depremler

DÜNYANIN farklı ülkelerinde en büyüğü 7,5 olmak üzere 4 deprem yaşandı. ABD Jeolojik Araştırma Merkezinden (USGS) yapılan açıklamaya göre, ABD'nin California eyaletine bağlı Redwood Valley bölgesinin 11 kilometre kuzeyinde 5,6 büyüklüğünde deprem meydana geldi. Depremin derinliği 8,8 kilometre olarak kaydedildi. VENEZUELA'da da 39 saniye aralyla, Yaracuy eyaletine bağlı Yumare kentinin 23 kilometre güneydoğusunda 7,5, aynı eyalete bağlı San Felipe kentinin 24 kilometre kuzeydoğusunda da 7,2 büyüklüğünde deprem oldu. Depremlerin derinliği Yumare'de 10, San Felipe'de ise 21,9 kilometre olarak ölçüldü. S.5'te



## Hem 3 puan aldık hem de gollerimizi attık

LOS Angeles'taki son maçta gollerimiz Arda Güler, Orkun Kökçü ve Kaan Ayhan'dan gelirken, Dünya Kupası'na ev sahibi Amerika'yı 3-2 mağlup ederek veda ettik. Bu sonuçla, sahada nasıl olmamız gerektiğini bir kez daha gösterdik. S.8'de

"Basın özgürlüğünün sakinlerini giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

# 24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 45 • SAYI:14189 26 HAZİRAN 2026 CUMA



## Okullarda 18 milyon öğrenci için "karne zili" çalacak

MİLLİ Eğitim Bakanlığı'na (MEB) bağlı ilk ve ortaöğretim okullarındaki yaklaşık 18 milyon öğrenci, bugün karne olarak yaz tatiline girecek. 2026-2027 eğitim öğretim yılı için 14 Eylül'de ders başı yapılacak. S.3'te

MSB: KIBRIS TÜRK HALKININ HAKLARINI YOK SAYAN VE ADA'DAKİ MEVCUT HASSAS Dengeyi bozmayı amaçlayan hiçbir girişim Türkiye açısından kabul edilemez

# KKTC'nin güvenliği Türkiye'nin güvenliğidir

## ADALET BAKANİ GÜRLEK AÇIKLADI:



## "19 faili meçhul cinayet aydınlatıldı"

ADALET Bakanı Akın Gürlek, Faili Meçhul Suçları Araştırma Daire Başkanlığının faaliyete geçtiği günden bugüne yürütülen kapsamlı çalışmalar neticesinde 16 dosyada, 19 faili meçhul cinayetin aydınlatılmasını sağladıklarını bildirdi. S.3'te

MİLLİ Savunma Bakanlığı (MSB) Basın ve Halkla İlişkiler Müşaviri ve Bakanlık Sözcüsü Tuğamiral Zeki Aktürk, Kara Kuvvetleri Komutanlığı'nda haftalık basın toplantısı düzenledi.

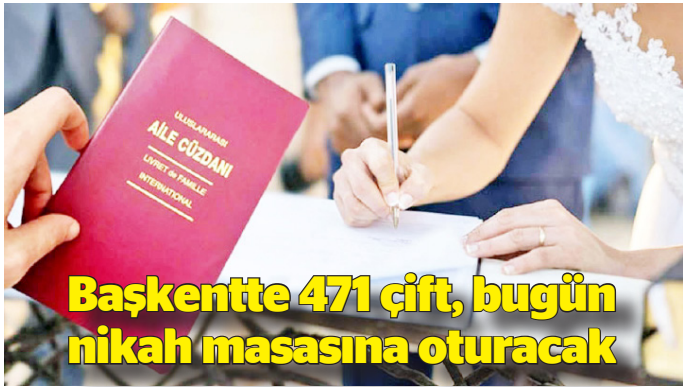
MSB, "Birleşmiş Milletler (BM) Genel Sekreteri'nin Kişisel Temsilcisi tarafından Kıbrıs meselesinin çözümüne yönelik yeni bir plan hazırlandığı ve söz konusu planın Güney Kıbrıs Rum Yönetimi (GKRY) ile Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti (KKTC) nezdinde istişareye açılacağı" yönünde

Rum basınında yer alan iddialara ilişkin soru üzerine şu açıklamayı yaptı: "Kıbrıs meselesinin çözümünde ülkemizin tutumu açık, nettir ve değişmemiştir. Kıbrıs Türk halkının haklarını yok sayan ve Ada'daki mevcut hassas dengeyi bozmayı amaçlayan hiçbir girişim Türkiye açısından kabul edilemez. KKTC'nin güvenliği Türkiye'nin güvenliğidir. Dün olduğu gibi bugün ve yarın da Kıbrıs Türk halkının güvenliğini, huzurunu ve refahını korumak için kararlılığımız tamdır." S.5'te



## Mutlak butlan sonrası Özel ve Kılıçdaroğlu ilk kez karşı karşıya geldi

CUMHURİYET Halk Partisi'nde (CHP) kurultay süreci ve genel başkanlık yetkilerine dair yargıdan çıkan "mutlak butlan" kararının ardından, parti içi dengeleri etkileyen ilk yüz yüze temas Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde (TBMM) gerçekleşti. Mahkeme kararıyla görevde dönen Kemal Kılıçdaroğlu ve Özgür Özel, yaşanan hukuki sürecin ardından ilk kez aynı protokolde bir araya geldi. S.3'te



## Başkentte 471 çift, bugün nikah masasına oturacak

ANKARA'da nikah törenlerini özel tarihe denk getirmek isteyen 471 çift, "26.06.2026"da evliliğe adım atacak. ABB'ye 34, Altındağ 163, Çankaya 49, Yenimahalle 55, Sincan 26, Etimesgut 38, Keçiören 56, Pirsaklar 12, Mamak'ta ise 38 çift, evlenmek için başvuru yaptı. S.3'te

## Anneler Günü ve bayram alışverişi perakendede satışları ve ciroyu yükseltti

BİRLEŞMİŞ Markalar Derneği (BMD) Başkanı Sinan Öncel, mayıs ayında BMD üyesi markaların yüzde 84'ünün adet satışlarını, yüzde 89'unun ise cirosunu artırdığını bildirdi. BMD, üyeleri arasında gerçekleştirdiği mayıs ayı anketinin sonuçlarını açıkladı. Buna göre, mayısta Anneler Günü ve Kurban Bayramı kampanyalarıyla markaların büyük bölümü hem adet satışını hem de cirosunu artırdı. S.6'da



## Aşırı ve dengesiz yağışlar baklagillerde verim kaybına yol açtı

Ş. EYLÜL KANDEMİR

TÜRKİYE'de tarım sektörü, kuraklık, iklim değişikliği, su kıtlığı ve artan girdi maliyetleri nedeniyle zor bir dönemden geçiyor. Buğday, arpa, pamuk ve mısır üretiminde verim kayıpları yaşanırken, çözüm olarak planlı üretim, modern sulama sistemleri ve kuraklığa dayanıklı tohum geliştirilmesi öne çıkıyor. Bu yıl görülen aşırı ve dengesiz yağışlar baklagillerde verim kaybına yol açtı. S.2'de



## NATO Zirvesi için çok sayıda akreditasyon talebine ret

ANKARA'da 7-8 Temmuz'da düzenlenecek NATO Zirvesi'ni izlemek için başvuruda bulunan çok sayıda medya kuruluşunun akreditasyon talebi reddedildi. ANKARA'da 7-8 Temmuz tarihlerinde gerçekleştirilecek NATO Zirvesi'ni takip etmek üzere başvuruda bulunan Halk TV, Nefes, Sözcü TV, Cumhuriyet, ANKA Haber Ajansı, Medyascope, T24 ve İlike TV'nin de aralarında olduğu çok sayıda basın ve yayın organının akreditasyon talebi reddedildi. S.5'te



## CHP'li Seferihisar ve Balçova belediye başkanları gözaltına alındı

İZMİR'in Seferihisar Belediyesine yönelik yürütülen rüşvet soruşturmasında aralarında Seferihisar Belediye Başkanı İsmail Yetişkin ve Balçova Belediye Başkanı Onur Yiğit'in de bulunduğu 24 şüpheli gözaltına alındı. S.5'te

## çiziyorum TUMER ARGİN



**24 SAAT**  
Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı  
Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarımızdan (Pazar günleri hariç)  
ÜCRETSİZ ulaşabilirsiniz.  
ios: http://24saat.ios.web.tr  
Android: http://24saat.droid.web.tr

**ETİK PENCERESİ**  
Dijital çağın sessiz salgını, kalabalıklar içinde yalnızlık  
Nesrin Çobanoğlu YÜKSEL / 3'te

**MODA ESİNTİLERİ**  
Osman Hamdi Bey ve moda  
Esin Derin ADEN / 5'te

# KURAKLIK VE İKLİM KRİZİ TARIMI ETKİLEDİ

## Aşırı ve dengesiz yağışlar baklagillerde verim kaybına yol açtı

Türkiye’de tarım sektörü, kuraklık, iklim değişikliği, su kıtlığı ve artan girdi maliyetleri nedeniyle zor bir dönemden geçiyor. Buğday, arpa, pamuk ve mısır üretiminde verim kayıpları yaşanırken, çözüm olarak planlı üretim, modern sulama sistemleri ve kuraklığa dayanıklı tohum geliştirilmesi öne çıkıyor.



Ş. EYLÜL KANDEMİR

İklim değişikliğinin tarımsal üretim üzerindeki etkileri her geçen yıl daha belirgin hale gelirken, kuraklık, don ve dengesiz yağışlar hem üretimi hem de gıda fiyatlarını doğrudan etkiliyor.

Artan girdi maliyetleri, düşen üretici gelirleri ve su kaynakları üzerindeki baskının tarım sektörünü zorladığını belirten Hilvan Ziraat Odası Başkanı Hikmet İpar, 24 Saat’e yaptığı açıklamada çözümün planlı üretim, modern sulama sistemleri ve kuraklığa dayanıklı tohum politikalarından geçtiğini vurguladı.

### KURAKLIK VE DON TARIMI VURDU

Hilvan Ziraat Odası Başkanı Hikmet İpar, meteorolojik hava değişikliklerinin hemen hemen bütün ürünleri etkilediğini belirterek, geçtiğimiz yıl bir taraftan don, diğer taraftan kuraklık yaşandığını ifade etti.

İpar, don yaşanan bölgelerde özellikle meyve ağaçlarında hasar oluştuğunu, kendi bölgelerinde ise kuraklığın yaşandığını ve bunun hububat alanlarının tümünde hasara neden olduğunu söyledi.

### "DENGESİZ YAĞIŞLAR BAKLAGİLLERDE VERİM KAYBINA YOL AÇTI"

Bu yıl görülen aşırı ve dengesiz yağışların baklagillerde verim kaybına yol açtığını dile getiren İpar, sert kabuklu meyvelerde de döllenme sorunu yaşandığını kaydetti.

Doğa olaylarına karşı koymanın zor olduğunu vurgulayan İpar, "Doğa olaylarına karşı koymak elbetteki zor bir olay ama bundan böyle araziyi iklim koşullarına uyumlu bir şekilde hazırlayarak bu değişken iklim şartlarına göre fidan ve tohum seçimi yapmalı veya bu tohumları üretmeliyiz" dedi.

Hikmet İpar, geçen yıl yaşanan kuraklık ve don nedeniyle hububat üretiminde önemli bir düşüş yaşandığını belirterek şu ifadeleri kullandı:

### "TÜRKİYE GENELİNDE BUĞDAY ÜRETİMİMİZ 16 MİLYON TONLARA KADAR GERİLEDİ"

"Türkiye genelinde buğday üretimimiz 16 milyon tonlara kadar geriledi. Bu yıl ki olumlu hava koşulları ile 23 milyon ton beklentisi var. Bu artış aynı zamanda arpa için de geçerli."

Pamuk ve mısırdaki her ne kadar sulu tarım yapılsa da geçen yıl kuraklıktan ötürü toprağın tam tavını almaması nedeniyle verimde düşüş yaşandığını ifade eden İpar, en büyük etkenin ise fiyat politikası olduğunu söyledi.

### ÜRETİCİ PAMUK VE MISIRDAN UZAKLAŞTI

Düşük fiyatlar nedeniyle çiftçinin para kazanamadığını ve bu yüzden pamuk ile mısır ekiminden uzaklaşmaya başladığını dile getiren İpar, bu kaçışın bu yıl daha da arttığını ve yüzde 36 oranında gerileme yaşandığını kaydetti.

İpar, "3-4 yıl öncesinde Şanlıurfa’da 2 milyon 750 bin ton olan pamuk üretimimiz bu yıl 1 milyon 300 bin tonlara gerilemiştir. Bunda; hem mısırdaki hem pamukta düzensiz ve zamansız ithalatın da katkısı büyük tabii" ifadelerini kullandı.

### "OLUMSUZ HAVA KOŞULLARI YALNIZ REKOLTEYİ ETKİLEMİYOR"

Hikmet İpar, olumsuz hava ko-

şullarının yalnızca rekolteyi değil, ürünün kalitesini de etkilediğini belirtti.

Kuraklık stresinin buğdayın tane doldurma dönemini sekteye uğrattığını ifade eden İpar, karbonhidrat birikimi yavaşlarsa da protein sentezinin dengesizleştiğini ve genellikle gluten yapısında kritik kalite bozulmalarının meydana geldiğini söyledi.

İpar, bu durumun ürünün işleme sürecini farklılaştırdığını, zayıf danelerin daha sertleştiğini ve un kalitesini düşürdüğünü kaydetti. Ekmeklik buğdayda özellikle yufka yapımında değişiklikler oluştuğunu dile getiren İpar, bunun hamur açılışında yırtılmalara sebep olduğunu belirtti.

### HAVA KOŞULLARI KALİTEYİ ETKİLEDİ

Makarnalık buğdayda ise işlenmenin zorlaştığını ve fire kaybı yaşandığını ifade eden İpar, olumsuz hava koşullarının ürün kalitesi üzerindeki etkilerine dikkat çekti. Hikmet İpar, son zamanlarda üreticilerin maliyetlerinin oldukça arttığını ve her geçen gün artmaya devam ettiğini belirtti.

İpar, ülkemizde buğday fiyatlarının dünya piyasalarının biraz üstünde olmasına rağmen girdi maliyetlerinden ötürü çiftçinin para kazanamadığını ifade ederek, bunun bütün ürünlerde geçerli olduğunu söyledi.

### İRAN-ABD/İSRİL SAVAŞI MALİYETLERİ ARTIRDI

Ana girdiler olan mazot ve gübredeki artışın özellikle İran-ABD-İsrail savaşından sonra daha da hız kazandığını dile getiren İpar, ilaç, tohum, traktör parçası, kredi faizleri ve benzeri kalemlerdeki maliyetlerin de durmaksızın arttığını kaydetti.

### ÇİFTÇİ TARIMDAN UZAKLAŞIYOR

Bu durumun çiftçilerin para kazanamamasına neden olduğunu belirten İpar, üreticinin para kazanmadığı bir işi artık yapmak istemediğini ve dolayısıyla topraktan kopmaya başladığını, yeni nesillere de çiftçiliğin sevdiremediğini ifade etti.

İpar, bunun sonucunda tarladan kopuşun yaşandığını ve çiftçi yaş ortalamasının 59'lara çıkmasına sebep olduğunu söyledi.

Geçen yıl olumsuz hava koşullarının da etkisiyle üreticilerin hiçbir üründe para kazanamadığı-

nı belirten İpar, artan maliyetlerin tarımsal üretim üzerindeki baskıyı her geçen gün artırdığını dile getirdi.

Hikmet İpar, çiftçilerin yaşadığı maliyet artışlarının üreticinin para kazanamamasına neden olurken, ürünlerin pazara ulaşma sürecindeki maliyetleri de artırdığını belirtti.

### MALİYETLER GIDAYI PAHALILAŞTIRIYOR

İpar, bu durumun tüketicinin gıdayı daha pahalı tüketmesine yol açtığını ifade ederek, işçilik, komisyon ve lojistik maliyetlerindeki artışın, zaten yüksek maliyetli olan gıdanın pazara veya markete ulaşmasını etkilediğini ve ürünlerin daha da pahalı hale gelmesine sebep olduğunu söyledi.

### "ÜRETİCİ PARA KAZANAMIYOR, TÜKETİCİ PAHALI YİYOR"

Bu artış oranlarının her yıl yükseldiğini ve yüzdesel olarak sabit bir noktada durmadığını kaydeden İpar, maliyet baskısının hem üretici hem de tüketici üzerinde olumsuz sonuçlar doğurduğunu dile getirerek, "üretici para kazanamıyor, tüketici pahalı yiyor..." dedi.

Hikmet İpar, yaşanan olumsuz hava koşullarının her zaman ürün kaybına sebep olduğunu ve bunun tüketiciye de olumsuz yansıdığını belirtti.

### FİYAT ETKİSİ HASATLA BAŞLIYOR

İpar, bu durumun ürünün hasatından itibaren tüketiciye yansımaya başladığını ve bir sonraki dönemin hasat tarihine kadar devam ettiğini ifade etti. Oluşan fiyat artışlarının, ürünlerdeki rekolte düşüşü oranında gerçekleştiğini dile getiren İpar, bunun gıdaya erişimi zorlaştırdığını söyledi. İpar, yeterli derecede tüketilemeyen ürünlerin sonuçlarının tüketiciye geri döndüğünü belirterek, tüketimin alım gücüne göre şekillendiğini kaydetti.

### "GIDADA OLUŞAN ARZ-TALEP MESELESİ İTHALATLA KARŞILANMALI"

Hikmet İpar, gıda-

da oluşan arz-talep meselesinin ithalatlara karşılanması gerektiğini belirtti. İpar, günümüzde iklim koşullarının değişmesi, nüfusun artması ve mevcut üretim alanlarının azalmasının gıdayı krize sokabileceği gibi ithalatı da zorlaştıracağını ifade etti.

Her ülkenin kendi gıdasını üretmek ve onu korumak için çalışacağını dile getiren İpar, üretilen ürünlerin ihracatının da istenmeyebileceğini söyleyerek şöyle konuştu:

### "İTHAL EDECEĞİMİZ ÜRÜN BULAMAYABİLİRİZ"

"Yani gün gelecek ithal edeceğimiz ürün bulamayabiliriz. Bu da elimizdeki kaynakları en iyi şekilde değerlendirmemiz gerektiğini gösteriyor."

Bir zamanlar Türkiye'nin gıda da kendi kendine yeten ülkelerden biri olduğunu belirten İpar, bugün ise yanlış tarım politikaları nedeniyle birçok ürünün ithal edilir hale geldiğini kaydetti.

### "KRİZLERE ANCAK DAHA KALİTELİ ÜRETEREK DİRENEBİLİRİZ"

Kötüye giden bu gidişatı durdurmanın tek yolunun yüzü tarıma dönmek ve üretime önem vermek olduğunu ifade eden İpar, "Krizlere ancak daha fazla daha kaliteli üreterek direnebiliriz" ifadelerini kullandı.

### TARIMDA SU KULLANIMI ÖNE ÇIKTI

Hikmet İpar, son zamanlarda



Hilvan Ziraat Odası Başkanı Hikmet İpar

yaşanan kuraklığın suyun önemini bir kez daha gözler önüne serdiğini belirtti. İpar, Türkiye'nin su zengini bir ülke olmadığını ifade ederek, su kaynaklarının yüzde 73'ünün tarımda kullanıldığını söyledi.

Bu nedenle mevcut su kaynaklarının çok iyi kullanılması gerektiğini dile getiren İpar, modern sulama sistemlerine geçiş yapılması ve bu sistemlere erişimin kolaylaştırılması gerektiğini kaydetti.

Akıllı tarım teknikleri ile damlama sistemlerinden faydalanılması gerektiğini belirten İpar, suyun bitkiye yetecek derecede kullanılarak ürün kaybının ortadan kaldırılabileceğini ve aynı zamanda su israfının da önlenebileceğini ifade etti.

### "DEVLET TEŞVİKİYLE SİSTEMLERİN UCUZLATILMASI GEREKİYOR"

Ancak günümüzde bu sistemlere erişimin dünya ülkeleriyle kıyaslandığında Türkiye’de daha pahalı olduğunu vurgulayan İpar, "Bunun özellikle devlet teşviki ile daha ucuzlatılması hatta bedava verilmesi gerekmektedir" diye konuştu.

Hikmet İpar, kuraklıkla mücadelede sadece suyu idareli kullanmanın yeterli olmadığını belirtti.

İpar, su kaynaklarının korunması, dere ve nehir kaynaklarında kirlenmenin engellenmesi ve tarımda suyun daha az ama yeterli derecede kullanımının sağlanması gerektiğini ifade etti.

### "KURAKLIĞA KARŞI TOHUM ÜRETİMİ HIZLANDIRILMALI"

Kuraklığa karşı ilk etapta tohum üretiminin hızlandırılması gerektiğini dile getiren İpar, Türkiye’de kuraklığa dayanıklı tohum üretimine yeni başlanmış olmasına rağmen bunun yeterli düzeyde olmadığını söyledi.

İpar, sadece hububat tohumlarında değil, sulu üretim alanlarında kullanılan pamuk, mısır ve benzeri ürünlerin tohumlarında da az su isteyen çeşitlerin üretimine önem verilmesi gerektiğini kaydetti. Küresel iklim krizleriyle sürekli karşılaşılacak bir dönemde olduğunu ifade eden İpar, bu nedenle ülkenin tarım politikasında önemli değişikliklere ihtiyaç duyulduğunu belirtti.

### "AZ SU İLE ÇOK ÜRÜN ELDE ETMENİN YOLLARININ ARANMALI"

Özellikle planlı üretime geçilmesi, su israfına karşı ciddi engeller getirilmesi, üretim kaynaklarına erişimin kolaylaştırılması ve az su ile çok ürün elde etmenin yollarının aranması gerektiğini vurgulayan İpar, sözlerine şöyle noktalandı:

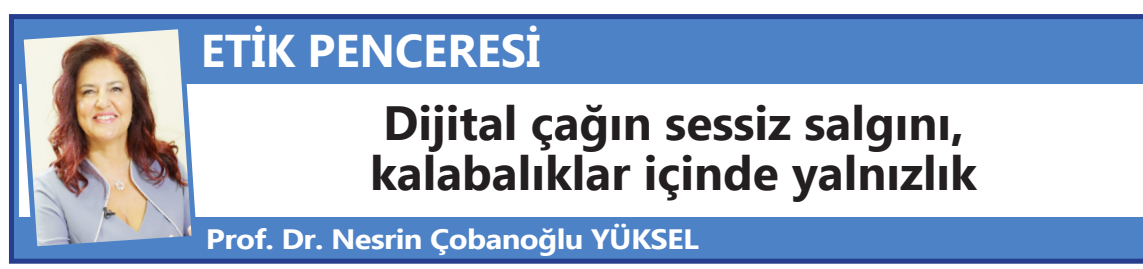
"Topraklarımıza sahip çıkıp önceliği üretime verirken enfasyon canavarını da yenmekte büyük adım atmış oluruz."



İnsanlık tarihi boyunca iletişim kurmak hiç bu kadar kolay olmamıştı. Bir tuşla dünyanın öbür ucundaki insanlara ulaşabiliyor, görüntülü konuşabiliyor, saniyeler içinde haberleşebiliyoruz. Buna rağmen çağımızın en büyük paradokslarından biriyle karşı karşıyayız: İnsanlar birbirine hiç olmadığı kadar bağlı görünürken, hiç olmadığı kadar yalnız hissediyor.

Dünya giderek dijitalleşirken yalnızlık da sessiz bir salgın gibi yayılıyor. Özellikle yaşlılar, gençler ve büyük şehirlerde yaşayan bireyler arasında yalnızlık duygusu her geçen gün daha fazla hissediliyor. Oysa yalnızlık yalnızca bir duygu değildir; fiziksel ve ruhsal sağlığı etkileyen önemli bir risk faktörüdür. Uzun süreli yalnızlığın depresyon, anksiyete, uyku bozuklukları, kalp-damar hastalıkları ve erken ölüm riskini artırdığı bilimsel olarak ortaya konulmuştur.

Sosyal medya platformlarında yüzlerce arkadaşımız olabilir; ancak zor bir günümüzde kapısını çalabileceğimiz kaç gerçek dostumuz vardır? Binlerce takipçimiz olabilir; fakat gözlerimizin içine bakarak bizi gerçekten anlayan



## ETİK PENCERESİ

### Dijital çağın sessiz salgını, kalabalıklar içinde yalnızlık

Prof. Dr. Nesrin Çobanoğlu YÜKSEL

kaç insan hayatımızda yer almaktadır?

Teknoloji iletişimi hızlandırdı, ancak insan ilişkilerinin derinliğini aynı ölçüde güçlendiremedi. Aynı evde yaşayan aile bireylerinin bile bazen birbirleriyle konuşmak yerine telefon ekranlarına baktığı bir dönemdeyiz. Sofralarda sohbetler azalıyor, ortak yaşam deneyimleri yerini bireysel ekran zamanlarına bırakıyor.

Yıllarca kadın çalışmaları, aile yapısı, toplumsal dayanışma ve insan ilişkileri üzerine çalışan bir akademisyen; Gazi Üniversitesi Kadın ve Aile Çalışmaları Araştırma ve Uygulama Merkezi'nin (GÜKÇAM) kurucu müdürü olarak gözlemediğim önemli gerçeklerden biri şudur: Güçlü toplumların temelinde güçlü aileler vardır.

Aile yalnızca aynı çatı altında yaşayan

insanların oluşturduğu bir birliktelik değildir. Aile; bireyin ilk değerleri öğrendiği, sevgiyi tanıdığı, güven duygusunu geliştirdiği, dayanışmayı ve sorumluluğu deneyimlediği en önemli sosyal kurumdur. Çocukların kişilik gelişiminde, gençlerin kimlik oluşturma süreçlerinde ve yaşlıların yaşam kalitesinde ailenin rolü tartışılmazdır.

Bugün yaşadığımız yalnızlık sorununun önemli nedenlerinden biri de aile içi iletişimin zayıflamasıdır. Birlikte geçirilen zamanın azalması, kuşaklar arasındaki bağların zayıflaması ve bireyselleşmenin aşırı biçimde öne çıkması, insanları görünmez duvarlarla birbirinden uzaklaştırmaktadır.

Özellikle yaşlarımız açısından durum daha da dikkat çekicidir. Bir zamanlar üç kuşa-

ğın aynı evde yaşadığı toplumumuzda bugün birçok yaşlı birey yalnız yaşamaktadır. Oysa yaşlarımız yalnızca bakım bekleyen kişiler değildir; onlar toplumun hafızası, kültürel mirasın taşıyıcıları ve yaşam deneyimlerinin en değerli kaynaklarıdır.

Tıp etiği açısından da insan yalnızca biyolojik bir varlık değildir. İnsan; ilişkileri, duyguları, değerleri ve yaşam öyküsüyle bütündür. Bu nedenle yalnızlıkla mücadele yalnızca psikolojik bir mesele değil; aynı zamanda sosyal, kültürel ve etik bir sorumluluktur.

Belki de bugün yeniden hatırlamamız gereken şey, teknolojiyi reddetmek değil; insanı merkeze almaktır. Daha fazla takipçiye değil daha fazla dostluğa, daha fazla ekrana değil daha fazla göz teması kurmaya, daha fazla sanal etkileşime değil daha fazla insani yakınlığa ihtiyacımız var.

Çünkü insanı iyileştiren yalnızca ilaçlar değildir. Bazen bir aile sofrasında paylaşılan ekmek, bir dostun omzuna dokunan el, bir annenin duası, bir babanın sessiz desteği ya da bir torunun gülümsemesi de en az ilaçlar kadar iyileştiricidir.

## Adalet Bakanı Gürlek'ten faili meçhul dosyalarına ilişkin açıklama:



### "19 faili meçhul cinayet aydınlatıldı"

ANKARA (AA) - Adalet Bakanı Akın Gürlek, Faili Meçhul Suçları Araştırma Daire Başkanlığının faaliyete geçtiği günden bugüne yürütülen kapsamlı çalışmalar neticesinde 16 dosyada, 19 faili meçhul cinayetin aydınlatılmasını sağladıklarını bildirdi.

Bakan Gürlek, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde, adaletin tecellisi ve milletin huzuru için tavizsiz bir mücadele yürüttüklerini belirtti.

Kamu vicdanını derinden yaralayan faili meçhul cinayetleri ve kayıp şahıs vakalarını çözmeyi, acılı ailelerin yüreğine su serpmeyi en büyük öncelik olarak gördüklerini kaydeden Gürlek, bu kararlılıkla Bakanlık bünyesinde kurulan Faili Meçhul Suçları Araştırma Daire Başkanlığının eliyle geçmişe dönük dosyaları tek tek incelediklerini vurguladı.

"Daire Başkanlığımız faaliyete geçtiği günden bugüne yürütülen kapsamlı çalışmalar neticesinde 16 dosyada, 19 faili meçhul cinayetin aydınlatılmasını sağladık" ifadesini kullanan Gürlek, kısa zamanda elde edilen bu başarının, Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın güçlü liderliğinde devletin kurumları arasındaki sıkı koordinasyon ve sarsılmaz uyumun bir sonucu olduğunu aktardı.

İçişleri Bakanı Mustafa Çiftçi olmak üzere tüm kurum ve kuruluşlara şükranlarını sunan Gürlek, şunları kaydetti:

"Başkanlığımızın koordinesinde devam eden çalışmalarda 75 ilimizde 638 dosya yeniden değerlendirilmekte, 52 ilimizde 147 maktulün bulunduğu 141 dosya incelenmekte, 47 maktullü 44 dosyada ise başsavcılarımız ve kolluk birimlerimizce 'Özel Çalışma Ekiple'ri görev yapmaktadır. İlgüyle uyu kazar gibi delil toplayarak faili meçhul soruşturmaları aydınlatan Cumhuriyet başsavcılıklarımıza, sahada gece gündüz demeden fedakarca görev yapan kahraman emniyet ve jandarma teşkilatlarımıza, süreçte emeği geçen tüm kamu görevlilerimize yürekten teşekkür ediyorum. Hiçbir faili meçhul, kararlılıkla kalmayacak, adalet er ya da geç mutlaka tecelli edecektir."

## Sayıştay Başkanlığına yeniden Metin Yener seçildi

TBMM (AA) - TBMM Genel Kurulu'nda, Sayıştay Başkanlığına yeniden Metin Yener seçildi.

Genel Kurulda gizli oyla yapılan seçimde, mevcut Sayıştay Başkanı Metin Yener ile Cumhurbaşkanlığı Strateji ve Bütçe Başkanlığı Bütçe Genel Müdürü Bahtiyar Sazlık yarıştı.

289 milletvekilinin oy kullandığı seçimde Yener, 272 oyla Sayıştay Başkanlığına yeniden seçildi. Sazlık 14 oy aldı, 3 oy ise geçersiz sayıldı.

### METİN YENER'İN ÖZ GEÇMİŞİ

Metin Yener, 1972 yılında Ankara'da doğdu. Gazi Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi İktisat Bölümü mezunu olan Yener, Başbakanlıkta uzman yardımcısı olarak meslek hayatına başladı. Başbakanlık uzmanı, daire başkanı, kanunlar ve kararlar genel müdür yardımcısı, personel ve prensipler genel müdürü olarak Başbakanlıkta görev yapan Yener, 3 Ağustos 2018'de Cumhurbaşkanlığı Personel ve Prensipier Genel Müdürü olarak atandı.

Gazi Üniversitesinde İktisat Politikası, İndiana Üniversitesinde Kamu Yönetimi alanlarında yüksek lisans eğitimi tamamlayan Yener, aynı zamanda Türk Devletleri Sayıştaylar Birliği Başkanı. Yener, 22 Haziran 2021 tarihinde TBMM Genel Kurulunda Sayıştay Başkanlığına seçilmişti.



## Mutlak butlan sonrası Özel ve Kılıçdaroğlu ilk kez karşı karşıya geldi

ANKARA (ANKA) - Mahkemenin "mutlak butlan" kararı vermesiyle hukuken yeniden CHP Genel Başkanlığı koltuğuna dönen Kemal Kılıçdaroğlu ile Özgür Özel, idari krizin ardından ilk kez TBMM'deki bir törende karşı karşıya geldi.

Cumhuriyet Halk Partisi'nde (CHP) kurultay süreci ve genel başkanlık yetkilerine dair yargıdan çıkan "mutlak butlan" kararının ardından, parti içi dengeleri etkileyen ilk yüz yüze temas Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde (TBMM) gerçekleşti. Mahkeme kararıyla göreve dönen Kemal Kılıçdaroğlu ve Özgür Özel, yaşanan hukuki sürecin ardından ilk kez aynı protokolda bir araya geldi.

Özel ve Kılıçdaroğlu, CHP 22. Dönem Balıkesir Milletvekili Orhan Sür

için TBMM şeref kapısı merdivenleri önünde düzenlenen resmi cenaze töreninde karşılaştı. Cenaze törenine katılmak üzere Meclis bahçesindeki tören alanına gelen Kemal Kılıçdaroğlu, taziye sırasındaki katılımcılarla tek tek selamlaştı. Kılıçdaroğlu, bu sırada törende hazır bulunan Özgür Özel ile de yan yana gelerek el sıkıştı.

Törende ayrıca CHP Grup Başkanvekili Murat Emir, Memleket Partisi Genel Başkanı Muharrem İnce ve çok sayıda milletvekili de yer aldı. Kemal Kılıçdaroğlu'nun taziye sırasını selamladığı esnada, yan yana duran isimlerden CHP Grup Başkanvekili ve Mersin Milletvekili Ali Mahir Başarır'ın Kılıçdaroğlu'na elini uzatmadığı ve tokalaşmadığı görüldü.

## Okullarda son ders zili bugün çalacak

Okul öncesi, ilköğretim ve ortaöğretim okullarındaki yaklaşık 18 milyon öğrenci, bugün karne olarak yaz tatiline girecek

ANKARA (AA) - Milli Eğitim Bakanlığına (MEB) bağlı ilköğretim ve ortaöğretim kurumlarındaki yaklaşık 18 milyon öğrenci, bugün karnelerini alarak yaz tatiline girecek.

Okul öncesi, ilköğretim ve ortaöğretim kurumlarında 2025-2026 eğitim-öğretim yılı, 8 Eylül 2025'te başlatıldı. Birinci dönem ara tatili 10-14 Kasım 2025, ikinci dönemdeki ara tatil ise 16-20 Mart tarihlerinde yapıldı. 2 Şubat'ta başlayan ikinci dönem, bugün sona erecek. Öğrenciler, eğitim-öğretim yılının yorgunluğunu 26 Haziran'daki son ders zili ardından atacak.

Öğretmenlere yönelik 29-30 Haziran'da gerçekleştirilecek "2026 Haziran Dönemi Mesleki Çalışma Semineri" çevrimiçi olarak düzenlenecek.

Yönetici ve öğretmenler, "2026 Haziran Dönemi Mesleki Çalışma Semineri"ni 5 Temmuz Pazar günü saat 23.59'a kadar tamamlayabilecek.

Mesleki çalışma semineri, "Bağimsizlik (Bağımlılık) ve Aile" ile "Dijital Çağ ve Aile" konularında hazırlanan eğitim içeriklerinden oluşacak.

Bakanlık, 2025-2026 eğitim öğretim yılında ücretsiz verilme üzere hazırlanan yaklaşık 184 milyon ders kitabını okullara dağıttı. Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli kapsamındaki yeni müfredatın öğretim programları, bu eğitim öğretim yılında ana sınıfı ve uygulama sınıflarında, ilkökul 1 ile 2, ortaokul 5 ile 6, ortaöğretim hazırlık ve 9 ile 10'uncu sınıflarda kademeli olarak uygulandı.

MEB, yapılan yönetmelik değişikliğiyle bu eğitim öğretim yılında okullarda "kıyafet uygulaması" da başlattı.

İlkokul, ortaokul ve liselerdeki okul kıyafetleri, velilere maddi külfet haline gelmesini önlemek amacıyla okul aile birliği ile öğretmenler kurulundan görüşülerek, özel işaret, baskı ve desen gibi kısıtlayıcı ayrıntılara yer verilmeden okul müdürlüklerince belirlendi.

Bakanlıkça, bu eğitim öğretim yılı, "Her Çocuk Bir Fidan, İlk Ders Yeşil Vatan" temasıyla başladı. Tarım ve Orman Bakanlığı ile imzalanan "Köklerden Geleceğe Nefes Protokolü" doğrultusunda okulların ilk gününde "Her Çocuk Bir Fidan" temalı kısa film tüm okullarda gösterildi ve tüm ilkökul öğrencilerine fidan dağıtıldı.

MEB, 2025-2026 eğitim öğretim yılı boyunca çevre ve sürdürülebilirlik bilinci-

nin güçlendirilmesi amacıyla tüm okullarda "Yeşil Vatan-Benim Okulum Geleceğe Çare" etkinliklerini hayata geçirdi.

Eylülden hazirana kadar her ay farklı bir temanın işlendiği uygulama kapsamında tohum, toprak ve temiz hava, afetler ve dayanıklılık, orman, iklim değişikliği, su verimliliği, sıfır atık ve çevre gibi başlıklarda ülke genelinde kapsamlı çalışmalar yürütüldü.

Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin'in imzasıyla 81 ile düzenlenen yazılıya ramazan ayı boyunca Türkiye genelindeki okullarda "Maarifin Kalbinde Ramazan" temasıyla kapsamlı etkinlikler düzenlendi.

Etkinliklerle öğrencilerin kültürel miras, paylaşma, dayanışma ve yardımlaşma değerleri etrafında buluşması amaçlandı. Söyleşlerden sanat etkinliklerine, geleneksel oyunlardan sosyal sorumluluk çalışmalarına kadar çok sayıda faaliyet hayata geçirildi.

Ayrıca okullarda 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı kapsamında, nisan ayı boyunca okul öncesi, ilkökul ve ortaokul öğrencilerine yönelik "Maarifin Kalbinde Çocuk", mayıs ayında ise mesleki ve teknik ortaöğretim kurumlarında "Maarifin Kalbinde Marifetli Gençlik" temalı etkinlikler yapıldı.

Bu eğitim öğretim yılının ikinci döneminin ilk haftası bayrak sevgisi, birlik ve ortak aidiyet bilincini güçlendirmeye yönelik "Bayrak Sevgisi" temalı eğitim ve farkındalık çalışmalarıyla başladı.

Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli kapsamında öğrencilerin milli, manevi ve kültürel değerlerle bütünleşmesi, birlik, beraberlik ve kardeşlik bilinci gelişmiş bireyler olarak yetişmelerine katkı sunulması için okul binaları Türk bayrakları ile donatıldı. Bayrak sevgisi temalı resim, şiir, kompozisyon, afiş yarışmaları ile sergiler, sanatsal ve kültürel çalışmalar düzenlendi.

Öğrencilerin katılımıyla hazırlanan "Haberimiz Olsun" haber bültenleri, Eğitim Bilişim Ağı (EBA), EBA YouTube ve TRT EBA üzerinden yayın hayatına başladı.

"Haberimiz Olsun" haber bültenleriyle çocukları bilgiye doğru ve güvenilir kaynaklardan ulaşabilmeleri, edindiği bilgileri sorgulayan, ayırt eden ve ahlaki kurallara çerçevesinde kullanan bireyler olarak yetişmelerini amaçlandı. Bültenle, öğrencilerin geleneksel medyada ve dijital ortamlarda karşılaştıkları içerikleri bilgi ve medya/

sosyal medya okuryazarlığı kapsamında eleştirel bakış açısıyla değerlendirebilmeleri de hedeflendi.

MEB, okul dışı öğrenme ortamlarının eğitim sürecine daha etkin entegre edilmesi için öğretmenlerin deste anlattıkları konuya uygun müze, kütüphane ve bilim merkezi gibi mekanlara tek tıkla erişilebileceği, sanal turlardan da yararlanabileceği "Okul Dışı Öğrenme" dijital platformunu hayata geçirdi. Yerli ve milli mesajlaşma uygulaması BİP üzerinden Öğretmen Bilgi Servisi (ÖBS) ve Okul-Veli Asistanı (OVA) kuruldu. Böylelikle iki mesajlaşma servisiyle hem öğretmenlerin velilere doğrudan iletişim kurabilmesi hem de velilerin öğrencilerinin notlarına, devamsızlık ve sınav tarihi gibi bilgilerine anlık ulaşması sağlandı.

### DİLİM PLATFORMU ERİŞİME AÇILDI

Bu eğitim öğretim yılı kapsamında dijitalleşme alanında en son hayata geçirilen platform ise "Türkiye'nin Yabancı Dil Öğrenme Platformu (DİLİM)" oldu.

Yapay zeka destekli DİLİM, İngilizce içerikler Bakanlık bünyesindeki öğretmenler tarafından geliştirildi.

Türk kültürünü, değerlerini ve yaşam biçimini yansıtan özgün içeriklere yer verilen platformda, milli ve dini bayramlar, geleneksel yaşam unsurları ve kültürel değerler dil öğrenme süreçlerinin doğal bir parçası olarak sunuldu.

Yurt dışında yaşayan vatandaşların çocuklarının Türkçe ile bağlarını güçlendirmeye amaçlayan platformun, Türkiye'de yaşayan yabancıların Türkçe öğrenme süreçlerini desteklemesi ve Türkçenin uluslararası ölçekte daha geniş kitlelere ulaştırılmasına katkı sunması planlanıyor.

Bakanlıkça, 8'inci sınıf öğrencilerine yönelik Liselere Geçiş Sistemi (LGS) kapsamında merkezde sınav 13 Haziran'da yapıldı. 1 milyon 22 bin 658 adayın katılımıyla yurt içi ve yurt dışında düzenlenen sınavda, bu yıl velilerin onay verdiği 924 bin 191 öğrenciye ilk kez beslenme paketi dağıtıldı. Ayrıca merkezde sınavda güvenliği artırılması amacıyla, sınav binalarının girişlerinde üst arama kontrolünün yapılması, toplantı odalarına ise sınav evrakının salon görevlilerine dağıtım süreçlerinin izlenilmesi için yapay zeka destekli altyapıya sahip kamera kurulumu da gerçekleştirildi.

MEB'in takvimine göre, 2026-2027 eğitim öğretim yılı 14 Eylül'de başlayacak.

## Başkentte 471 çift, bugün nikah masasına oturacak

ANKARA (AA) - Ankara'da nikah törenleri özel tarihe denk getirmek isteyen 471 çift, "26.06.2026"da evliliğe adım atacak.

AA muhabirinin Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) ile ilçe belediyelerinden derlediği bilgiye göre, nikah tarihlerini özel güne denk getirmek isteyen çiftler, bugün - için belediyelere başvurdu.

Rakamların tekrarı ve kolay hatırlanabilir olması nedeniyle yoğun ilgi gören tarih için ABB'ye 34, Altındağ 163, Çankaya 49, Yenimahalle 55, Sincan 26, Etimesgut 38, Keçiören 56, Pirsaklar 12, Mamak'ta ise 38 başvuru yapıldı.

Diğer günlerde kıyasla başvuru sayısında yoğunluk yaşayan belediyeler, çiftlerin taleplerini karşılayabilmek amacıyla nikah saatlerinde ayarlamalar yaptı.

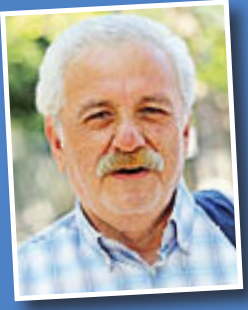
Benzer yoğunluk daha önce "23.03.2023", "24.04.2024" ve "25.05.2025" gibi tarihlerde de yaşanmıştı.

Altındağ Belediyesi Evlendirme Dairesi Müdürü Demet Alpay, AA muhabirine, yarın için nikah işlemlerinde herhangi bir aksaklık yaşanmaması için gerekli planlamaların yapıldığını, törenlerin belirlenen saatlerde gerçekleştirileceğini söyledi.

Diğer günlerde günlük yaklaşık 25 nikah kıydıklarını belirtti Alpay, en son 06.06.2026 tarihinde yoğunluk yaşadığını ve o gün 200'ün üzerinde nikah kıydığını aktardı.

Alpay, 26.06.2026 tarihi için 163 çiftin evlenmek üzere başvurduğunu, bunlardan 12'sinin yabancı uyruklu olduğunu bildirdi.

Belediye olarak 8 farklı salonda hizmet verdiklerini ve buralarda her bütçeye uygun organizasyonlar yapıldığını dile getiren Alpay, "Vatandaşların en güzel günlerinde tesislerimizle ve organizasyonlarımızla yanlarında oluyoruz. Bilyorusunuz ki, maliyetler arttı, dolayısıyla düşük ücretle, düşük bütçeyle, insanların düşünlerini en güzel hale getirmek için elimizden geleni yapıyoruz. Evlenecek genç çiftleri belediyemize bekliyoruz." dedi.



Süreyya Oral'ın objektifinden bir zamanlar...

## DUYARLI GENÇLİK



Orman suçlarına getirilecek afila ilgili çalışmaların yapıldığı günlerde, Orman Fakültelerinde okuyan gençler tepkilerini değişik eylemlerle ortaya koydular. Orman suçlarına getirilecek affın ormanların talanının önünü ve yeni yeşil katliamlarına neden olacağını belirten gençlerin düzenledikleri miting halktan da büyük destek gördü... Bir dönem hükümet icraatlarına karşı tepkilerini böyle dile getiren gençler ve üniversiteler vardı... Bugünlerle karşılaştığımızda toplumun nereden nereye savrulduğu gözler önüne seriliyor....



## Altındağ Belediyesi'nden ata sporuna davet

**HABER MERKEZİ-** Geleceğin "Mete Gazoz"ları Altındağ'da yetişiyor. Altındağ'da 9-18 yaş arasındaki çocuklar için, ücretsiz okçuluk kursu kayıt süreci başladı.

Altındağ Belediyesi'nden ata sporuna davet... Altındağlı çocuklar için ücretsiz okçuluk kursu kayıtları başladı. Kayıtlar 17 Haziran - 30 Haziran tarihleri arasında yapılacak. Okçuluk kursu ise 13 Temmuz'da başlayıp 10 Ağustos'ta sona erecek. Kurslara katılabilmek için Altındağ'da ikamet ediyor olmak ve 9 - 18 yaş aralığında olmak yeterli... Başvurular ve kurslar Mete Gazoz Okçuluk Merkezi'nde gerçekleşecek.



**"GENÇLERİMİZE HER ALANDA DESTEK OLMAYA DEVAM EDECEĞİZ"**

Altındağlı gençleri okçuluk kursundan faydalanmaya davet eden Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki "Yavrularımızın yaz tatilini dolu dolu geçirmeleri için Yaz Okullarımızda çeşitli alanlarda kurslar düzenliyoruz. Belediye olarak, ata sporumuzu gelecek nesillere aktarmak için çalışıyoruz. Okçuluk yalnızca bedeni değil kişiliği de geliştiren bir spor dalı... Bu nedenle okçuluk sporuna büyük önem veriyoruz" dedi.

Başkan Tiryaki, "Gençlerimize her alanda destek olmaya devam edeceğiz. Geleceğin şampiyonları Altındağ'a kazandırdığımız spor merkezlerimizde yetişecek inşallah..." ifadelerini kullandı.

# Büyükşehir'den öğrencilere uygulamalı bisiklet eğitimi

Ankara Büyükşehir Belediyesi, EGO Bisiklet Kampüsü'nde, Ankara Kent Konseyi Bisiklet Meclisi'nin uzman eğitmenleri eşliğinde ortaokul öğrencilerine yönelik teorik ve uygulamalı bisiklet eğitimleri veriyor

**HABER MERKEZİ-** Ankara Büyükşehir Belediyesi EGO Genel Müdürlüğü, Başkent'te bisiklet kültürünü geliştirmek, sürdürülebilir ulaşım bilincini yaygınlaştırmak ve gençlere güvenli sürüş alışkanlığı kazandırmak amacıyla başlattığı eğitim faaliyetlerini sürdürüyor.

Batıkent Çakırlar'da yer alan Bisiklet Kampüsü, Ankara Kent Konseyi Bisiklet Meclisi Başkanı Murat Görücü ve eğitmeni Yalçın Kemal Uslu eşliğinde öğrencilere verilen teorik ve uygulamalı güvenli bisiklet sürüş eğitimlerine ev sahipliği yapıyor. Eğitimlerle; hem çevre dostu, sağlıklı ve sürdürülebilir ulaşım modellerinin desteklenmesi hem de geleceğin sürücülerinin trafikte güvenli, bilinçli ve karşılıklı saygı esasına dayalı bir şekilde yer alması hedefleniyor.

**"BİSİKLET FARKINDALIĞINI ARTIRMAK İSTİYORUZ"**

EGO Genel Müdürlüğü Projeler Şube Müdürü Ceren Boztepe, sürdürülebilir ulaşımı desteklemek ve bisiklet farkındalığını artırmak amacıyla eğitim faaliyetlerini sürdürdüklerini belirterek şunları söyledi:

"Açıldığı günden bugüne kadar binden fazla öğrencimize bisiklet sürüş eğitimi verdik. Bugün de burada Bisiklet Meclisi'mizin değerli eğitmenleriyle birlikte ortaokul öğrencilerimize hem teorik hem pratik eğitim veriyoruz. Öğrencilerimiz teorik eğitimle öncelikle trafikte nasıl davranmaları gerektiği, bisiklet güvenliğinin, farkındalığının nasıl artması gerektiğini öğreniyorlar. Sonra da pratik eğitimlerle Bisiklet Kampüsü'nün sürüş alanında gerekli trafik kurallarını öğrenmiş oluyorlar."

Ankara Kent Konseyi Bisiklet Meclisi Başkanı Murat Görücü ise "Bugün burada gençlerimize verilen eğitim sayesinde, yarın bu gençlerimiz sürücü belgesi aldıkları zaman bisiklet farkındalığını, trafik bilincini, trafikte güvenli



ulaşımı anlamış olacaklar ve farkındalık oluşturacaklar. Bizler de amacımıza ulaşmış olacağız. Onun için gençlerimize verilen eğitim çok kıymetli, çok değerli" dedi.

**ÖĞRENCİLER HEM EĞLENDİ HEM ÖĞRENDİ**

Eğitime katılan öğrenciler de aldıkları eğitimden memnun kaldıklarını ifade ederek, şunları dile getirdi:

-Esile Yaramış: "Yol levhalarını öğrendik. Bisikletle neler yapılabileceğini ve bisiklet türlerini öğrendik. Sonrasında buraya gelerek bisiklet sürmeye başladık. Güzel geçti, çok verimliydi. Güzel şeyler öğrendim."

-Efe Habibi: "Öğretmenlerimiz bize bisikletle giderken neler taşımamız gerektiğini gösterdiler. Bisiklet kullanırken ve bisiklet alırken nelere dikkat etmemiz gerektiğini öğrendik. Arkadaşlarımızla birlikte bisiklet sürdük. Bisiklet sürmeyi bilmeyen arkadaşlarımıza da sürmeyi öğrettiler."



## Sincan'da "Vatandaş Soruyor, Başkan Cevaplıyor" programının yeni adresi Saraycık Mahallesi oldu

**HABER MERKEZİ-** Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan, vatandaşlarla doğru iletişim kurmayı esas alan belediyeçilik anlayışı kapsamında mahalle buluşmalarını sürdürüyor. Sincanlıların görüş, talep ve önerilerini dinlemek amacıyla düzenlenen "Vatandaş Soruyor, Başkan Cevaplıyor" programı bu kez Saraycık Mahallesi'nde gerçekleştirildi.

Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan, ilçe genelinde gerçekleştirdiği ziyaretlerle vatandaşlarla buluşmaya devam ediyor. Mahalle ziyaretleri, esnaf buluşmaları ve çeşitli programlarla Sincanlılarla bir araya gelen Başkan Ercan, vatandaşların ihtiyaçlarını yerinde tespit ederek çözüm odaklı çalışmalar yürütüyor.

Bu kapsamda düzenlenen "Vatandaş Soruyor, Başkan Cevaplıyor" toplantılarının yeni durağı Saraycık Mahallesi oldu. Programa yoğun ilgi gösteren mahalle sakinleri, Başkan Ercan'a doğrudan soru sorma ve görüşlerini paylaşma fırsatı buldu.

Başkan Murat Ercan, vatandaşların merak ettiği konulara yanıt verdi, iletilen talep ve beklentileri dinledi. Sincan'ın gelişimi için ortak akıl ve işbirliğinin önemine



vurgu yapan Başkan Ercan, vatandaşlarla kurulan güçlü iletişim çalışmalarına yön verdiğini ifade etti.

**"VATANDAŞLARIMIZIN GÖRÜŞLERİ ÇALIŞMALARIMIZA İŞİK TUTUYOR"**

Saraycık Mahallesi sakinleriyle bir araya gelmekten duyduğu memnuniyeti dile getiren Başkan Murat Ercan, "Bizler için vatandaşlarımızla kurduğumuz güçlü iletişim çok kıymetli. Mahalle buluşmalarımız sayesinde hemşehrilerimizin taleplerini, beklentilerini ve önerilerini doğrudan dinliyoruz. Sizlerden gelen her fikir, Sincan'ımızın geleceği için önemli bir yol gösterici oluyor. Ortak akıl ve işbirliği anlayışıyla ilçemizi daha güzel, daha modern ve daha yaşanabilir bir hale getirmek için çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Vatandaşlarımızın her zaman yanında olmaya devam edeceğiz." ifadelerini kullandı.

## BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

1	T	A	B	İ	İ	K	E	S	E	L	İ	L	E	R
2	A	R	A	Ç	S	A	L	L	I	K	Ç	A	R	
3	S	İ	H	A	R	A	F	O	B	İ	O	T		
4	D	Ç	O	B	A	N	S	A	L	A	T	A	S	I
5	İ	Ç	E	C	E	K	U	T	N	Z	A	R		
6	K	U	A	T	A	M	A	A	Y	N	A	L	I	
7	K	O	K	P	O	L	A	R	O	İ	T	N		
8	B	U	N	T	I	K	A	N	I	K	L	A	K	
9	A	R	A	B	İ	A	Ç	I	K	A	Ç	I	K	
10	O	L	T	A	C	I	M	T	Z	E	İ	M		
11	B	A	M	B	A	Ş	K	A	F	A	L	A	K	A
12	A	N	A	A	R	I	K	L	İ	N	İ	K	Y	
13	P	M	Ç	İ	T	A	A	L	I	Ş	M	İ	Ş	
14	A	S	K	M	İ	L	İ	M	K	A	R	O		
15	A	K	R	O	M	A	T	İ	N	D	İ	N	A	R

Osman Hamdi Bey, Osmanlı'nın son döneminde yetişen en önemli sanat ve kültür insanlarından biridir...

1842 yılında İstanbul'da doğan sanatçı, ressam, arkeolog, müzeci ve eğitimci kimliğiyle Türk kültür tarihine damga vurmuş bir şahıstır...

Paris'te sanat eğitimi alan Osman Hamdi Bey, ülkeye dönüşünde yalnızca resim yapmakla kalmamış, modern Türk müzeciliğinin temellerini atmış ve bugün Mimar Sinan Güzel Sanatlar Üniversitesi olarak bilinen Sanayi-i Nefise Mektebi'ni kurmuştur... Ayrıca İstanbul Arkeoloji Müzeleri'nin kuruluşunda öncül rol oynamıştır.

#### RESSAM OSMAN HAMDİ

Kaplumbağa Terbiyecisi başta olmak üzere eserlerinde Doğu ile Batı'yı, gelenek ile modernleşmeyi ustalıkla bir araya getirmiştir...

Osman Hamdi Bey, sanatı ve bilimi aynı çatı altında buluşturan vizyonu ile Türkiye'nin kültürel mirasının en değerli isimlerinden biri olarak anılmaktadır...

Osman Hamdi Bey, Osmanlı sanatının en önemli ressamlarından... Batı'da akademik



#### MODA ESİNTİLERİ

### Osman Hamdi Bey ve moda

Esin Derin ADEN

resim eğitimi almış, eserlerinde Osmanlı toplumunu, gündelik yaşamı ve kültürel değerleri ayrıntılı biçimde resimlerinde yansıtmıştır...

Tablolarında kullandığı figürler, kıyafetler ve aksesuarlar sadece sanatsal bir unsur değil, aynı zamanda dönemin moda anlayışını belirleyen önemli kaynaklardır... Ünlü eserleri arasında Kaplumbağa Terbiyecisi, Silah Taciri ve Kur'an Okuyan Kız yer alır... Bu tablolarında görülen kaftanlar, işlemeli kumaşlar, şallar, başlıklar ve takılar, Osmanlı giyim kültürünün zenginliğini gözler önüne sermektedir...

Osman Hamdi Bey'in eserlerinde de moda, yalnızca giyim kuşam olarak değil, isim ve statü göstergesi olarak karşımıza çıkar... Figürlerin üzerindeki detaylı işlemler, kadife,

kumaş dokuları, zengin desenler, aksesuarlar, el işçilikleri, dönemin güzellik anlayışını yansıtırken aynı zamanda Osmanlı toplumunun sosyal yapısına dair ipuçları verir... Bu nedenle tabloları, sanat tarihi kadar moda tarihi açısından da değerli belgeler niteliğindedir diyebiliriz...

Yani Osman Hamdi Bey'in resimleri, Osmanlı'nın son dönemindeki giyim kültürünü, kumaş sanatını ve zarafet anlayışını günümüze taşıyan görsel bir moda arşivi olarak değerlendirilebilir... Bu yönüyle kendisi sanat ve modayı bir araya getiren önemli bir kültürel miras bırakmıştır...

Dönem modasını, Osman Hamdi Bey'in tabloları üzerinden okuyacak olursak mesela

Kur'an Okuyan Kız tablosu, yalnızca bir iç mekân ve figür resmi değil, aynı zamanda 19. yüzyıl Osmanlı giyim kültürünün estetik bir yansımasıdır...

Tabloda yer alan genç kızın zarif kaftanı, işlemeli kumaşın renk uyumu dönemin moda anlayışını gözler önüne serer...

Bugün bizim bakışımızla değerlendirildiğinde eser, zamansız şıklığın bir örneğidir...

Geleneksel Osmanlı silüetleri, katmanlı giyim anlayışı ve el işçiliği detaylarıyla modern tasarımcıların hâlâ ilham aldıkları arasında yer alır...

Osman Hamdi Bey, modayı laf olsun diye değil, kültürel kimliği ve zarafeti anlatan bir sanat dili olarak kullanmıştır...

Kur'an Okuyan Kız, geçmişin modasını günümüze taşıyan, sanat, kültür ve stilin aynı karede buluşabildiği nadide görsel bir hikâyedir...

Değerli ressamımız kalemiyle renkleriyle sanat yaparken çoğu başarılı sanatçımız gibi farkında olmadan moda da dair de ipuçları, renkler, güzellikler sunmuştur...

## Seferihisar Belediyesine yönelik soruşturmada 2 belediye başkanı ve 22 kişi gözaltına alındı

**İZMİR (AA)**- Seferihisar Cumhuriyet Başsavcılığınca yürütülen soruşturma kapsamında, suç işlemek amacıyla örgüt kurma, rüşvet, irtikap ve kamu kurumlarının zararına dolandırıcılık suçlamalarına ilişkin operasyonlar sürüyor.

Hazırlanan bilirkişi raporları, müşteki müteahhitlerin ifadeleri, etkin pişmanlık hükümlerinden yararlanan şüphelilerin beyanları, Mali Suçları Araştırma Kurulu (MASAK) kayıtları, mali analiz raporları ve HTS (telefon iletiliş kayıtları) incelemeleri doğrultusunda, aralarında Seferihisar Belediye Başkanı İsmail Yetişkin, Balçova Belediye Başkanı Onur Yiğit, Seferihisar Belediye Başkan yardımcısı N.H. ve İ.K., İzmir Büyükşehir ve Güzelbahçe Belediye Meclis Üyesi D.B'nin de bulunduğu 26 kişi hakkında gözaltı kararı verildi.

İzmir merkezli İstanbul, Adana ve Aydın'da düzenlenen eş zamanlı operasyonlarda, aralarında Seferihisar Belediye Başkanı Yetişkin ve Balçova Belediye Başkanı Yiğit'in de bulunduğu 24 şüpheli gözaltına alındı.

Aramalarda, Seferihisar Belediye Başkan Yardımcısı İ.K'nin makam odasında ve şüphelilerden M.D'nin evinde 2 ruhsatsız tabanca ile çok miktarda İngiliz sterlini bulundu, adreslerdeki dijital materyallere el konuldu.

#### SEÇİM ÖNCESİ PARA TRANSFERİ İDDİASI

31 Mart 2024 yerel seçimleri öncesinde bazı belediye başkan adayları ve belediye meclis üyesi adayları tarafından yasal bağış prosedürü dışında para transferi yapıldığı iddiasının değerlendirildiği soruşturmada, CHP Malatya Milletvekili Veli Ağbaba'nın danışmanlığını yaptığını belirten ve 19 Haziran'da "rüşvet almak" suçundan tutuklanan Özlem Akyılmaz'ın hesap hareketleri ayrıntılı olarak incelendi.

İncelemelerde, şüpheliler tarafından Akyılmaz'ın banka hesabına gönderilen paranın, milletvekili Ağbaba'nın hesabına aktarıldığı tespit edildi. Ağbaba hakkında "rüşvet almak" suçuna ilişkin hazırlanan soruşturma evrakının Ankara Cumhuriyet Başsavcılığına gönderileceği öğrenildi.

#### SORUŞTURMA

Seferihisar Belediyesi ile bağlantılı bazı kişi ve kuruluşların, inşaat ve imar süreçlerine ilişkin işlemler karşılığında menfaat temin ettiklerine yönelik soruşturmada, 17 Haziran'da, aralarında Seferihisar Belediye Başkan Yardımcısı İ.G.P'nin de olduğu 6 şüpheli, zanlılarla bağlantısı olduğu öne sürülen, daha önce tutuklanan ve görevden uzaklaştırılan Güzelbahçe Belediye Başkanı Mustafa Günay'ın eşi Nermin Günay ile şirket çalışanı M.C.H. de 18 Haziran'da yakalanmıştı.

Şüphelilerden S.Y. sağlık sorunları nedeniyle ifadesinin ardından serbest bırakılmış, adliye sevk edilen Belediye Başkan Yardımcısı İ.G.P. inşaat firması yetkilileri S.B. ve R.K.B. Özlem Akyılmaz, şirket yetkilisi R.Ö. çıkarıldıkları hakimlikçe tutuklanmıştı.

Nermin Günay hakkında adli kontrol tedbirleri uygulanırken, şirket çalışanı M.C.H. ise serbest bırakılmıştı.

## Milli Savunma Bakanlığı (MSB) tarafından basın bilgilendirme toplantısı yapıldı:

# "Ada'daki dengeyi bozmayı amaçlayan hiçbir girişim kabul edilemez"

**ANKARA (ANKA)** - Milli Savunma Bakanlığı (MSB) Basın ve Halkla İlişkiler Müşaviri ve Bakanlık Sözcüsü Tuğamiral Zeki Aktürk, Kara Kuvvetleri Komutanlığı'nda haftalık basın toplantısı düzenledi. Mete Han'ın kurduğu askeri teşkilattan Sultan Alparslan'ın Malazgirt Zaferi'ne, Fatih Sultan Mehmet Han'ın İstanbul'un Fethi'nden Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün liderliğinde kazanılan Milli Mücadele'ye uzanan köklü mirasa sahip Kara Kuvvetleri Komutanlığı'nın gelişmiş teknolojiye sahip, hareket etkinliği yüksek, her türlü tehdit ve risk karşısında görev yapabilen dünyanın en etkin ve caydırıcı askeri güçlerinden biri olduğunu belirten Aktürk, Kara Kuvvetleri'nin 2235'inci kuruluş yıl dönümünü kutlayarak, başta Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşları olmak üzere tüm şehitleri ve gazileri andı. Aktürk, Kara Kuvvetleri'nin kuruluş yıl dönümü kapsamında etkinliklere ilişkin bilgi verdi.

#### "YEDİ PKK'LI TERÖRİST TESLİM OLDU"

Aktürk terörle mücadeleyle ilişkin, son bir haftada yedi PKK'lı'nın daha teslim olduğunu ve harekât bölgelerinde mayın ve el yapımı patlayıcı ile mağara, sığınak ve barınak tespit ve imha çalışmalarına devam edildiğini bildirdi.

Sınır güvenliğine ilişkin Aktürk, "Hudutlarımızda dördü terör örgütü mensubu olmak üzere 434 şahıs yakalanmış, 1 Ocak'tan bugüne kadar hudutlarımızdan yasa dışı yollarla geçmeye çalışırken yakalananların sayısı 4 bin 968 olmuş, engellenen 985 şahıs ile birlikte bu yıl içerisinde engellenen kişi sayısı da 39 bin 290'a ulaşmıştır. Ayrıca, son bir haftada Hakkâri hudut hattında yapılan arama-tarama faaliyetinde 55 kilogram uyuşturucu madde ele geçirilmiştir" ifadelerini kullandı.

Tuğamiral Aktürk, "2026 Yılı Güven Artırıcı Önlemler Uygulama Planı" çerçevesinde, Aksaz Deniz Üs Komutanı'nın 30 Haziran-2 Temmuz tarihleri arasında Yunanistan Suda Deniz Üs Komutanı'nı ve 4'üncü Mekanize Piyade Tugay Komutanı'nın, 1-2 Temmuz tarihlerinde Yunanistan 31'inci Meka-

nize Piyade Tugay Komutanı'nı ziyaret etmesinin planlandığını dile getirdi.

#### "İSRAİL, UZLAŞMA ÇABALARININ ÖNÜNDEKİ EN BÜYÜK ENGEL OLMAYA DEVAM EDİYOR"

Orta Doğu'daki gelişmelere ilişkin Aktürk, şu değerlendirmeyi yaptı:

"ABD ile İran arasında varılan mutabakatı memnuniyetle karşılıyor, mutabakatın korunması ve sürdürülen teknik müzakerelerde ilgili tüm tarafların sağduyulu ve sorumlu bir tutum sergilemesi temennimizi yineliyoruz. Öte yandan, imzalanan mutabakata rağmen Lübnan'ın güneyinde işgaline devam edeceğini açıklayan ve bölgedeki saldırgan tutumunu sürdüren İsrail, uzlaşma çabalarının önündeki büyük engel olmaya devam etmektedir. Sürecin sabote edilmesine yönelik girişimlerin önlenmesi bakımından uluslararası toplumun İsrail'in politikalarını karşı daha kararlı bir tutum sergilemesi ve somut adımlar atması gerekmektedir. Ülkemiz, bölgesel barış ve istikrarın korunmasını önceleyen yaklaşımını sürdürmeye ve bu yöndeki çabalara katkı sağlamaya devam edecektir."

Aktürk, Kara Kuvvetleri Komutanlığı tarafından muhtelif miktarda TAYFUN Blok-2 füzesi, silah taşıyıcı araç, Karayel karınalı bot sistemi ile doğal afet kortajına araç ve malzemesinin muayene ve kabul faaliyetlerinin tamamlandığını kaydetti. Aktürk, "Makine ve Kimya Endüstrisi Anonim Şirketimiz (MKE) tarafından mevcut silah sistemleriyle kullanılabilen ve ilave platform entegrasyonu gerektirmeyen mini ve mikro insansız hava araçları ile kamikaze dronlara karşı personelini hava savunma kabiliyetine önemli katkı sağlayacak olan 7,62 mm parçacıklı anti-dron mühimmatının test atışları başarıyla icra edilmiş, MKE tarafından muhtelif adet ve çapta silah ve mühimmatın teslimatı tamamlanmıştır" diye konuştu.

Personel ve askeri öğrenci alım ve temin işlemlerine ilişkin Aktürk, "2026 yılı Milli Savunma Üniversitesi askeri öğrenci temini seçim aşaması faaliyetleri 14 Temmuz-7 Ağustos tarihleri



Milli Savunma Bakanlığı (MSB) Basın ve Halkla İlişkiler, Müşaviri ve Bakanlık Sözcüsü Tuğamiral Zeki Aktürk

arasında icra edilecektir" dedi.

MSB, "Birleşmiş Milletler (BM) Genel Sekreteri'nin Kişisel Temsilcisi tarafından Kıbrıs meselesinin çözümüne yönelik yeni bir plan hazırlandığı ve söz konusu planın Güney Kıbrıs Rum Yönetimi (GKRY) ile Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti (KKTC) nezdinde istişareye açılacağı" yönünde Rum basınında yer alan iddialara ilişkin soru üzerine şu açıklamayı yaptı:

"Ada'da kalıcı, adil ve sürdürülebilir bir çözüm ancak Kıbrıs Türk halkının egemen eşitliği ve eşit uluslararası statüsünün teyit edilmesine dayanan iki devletli çözüm temelinde mümkündür. Bu temel gerçek göz ardı edilerek ortaya konulacak hiçbir girişim Kıbrıs Türk halkının iradesini yansıtmayacağı gibi bölgede kalıcı bir istikrar da sağlamayacaktır. Kıbrıs meselesinin çözümünde ülkemizin tutumu açık, net ve değişmemiştir. Kıbrıs Türk halkının haklarını yok sayan ve Ada'daki mevcut hassas dengeyi bozmayı amaçlayan hiçbir girişim Türkiye açısından kabul edilemez.

KKTC'nin güvenliği Türkiye'nin güvenliğidir. Dün olduğu gibi bugün ve yarın da Kıbrıs Türk halkının güvenliğini, huzurunu ve refahını korumak için kararlılığımız tamdır. Ülkemiz, garantör devlet sıfatıyla uluslararası anlaşmalar ve uluslararası hukuktan kaynaklanan meşru hak ve yetkileri çerçevesinde Kıbrıs'ta barışın, güvenliğin ve istikrarın teminatı olmaya devam edecektir."

Almanya'ya ait Patriot hava sistemi'nin konuşlandırılmasıyla ilgili sorular üzerine Bakanlık'tan yapılan açıklamada, "NATO Daimi Savunma Planı kapsamında ittifakın hava savunmasının güçlendirilmesi maksadıyla Almanya'ya ait bir adet Patriot hava savunma sistemi Kürecik/Malatya'ya konuşlandırılmış ve 24 Haziran 2026 tarihinde aynı bölgede konuşlu olan ABD Patriot hava savunma sisteminden görevi devralmıdır" bilgileri yer verildi.

#### "YIL SONUNA KADAR İKİ ADET C-130J UÇAĞININ ENVANTERE ALINMASI HEDEFLENİYOR"

Bakanlık tarafından C-130J uçağının tedariki sürecine ilişkin olarak yapılan açıklamada, "Mevcut planlamaya göre, yıl sonuna kadar iki adet C-130J uçağının envantere katılması hedeflenmektedir. Kalan uçakların teslimatları ise belirlenen tedarik programı kapsamında peyderpey gerçekleştirilecektir" denildi.

22 Haziran - 3 Temmuz tarihleri arasında yapılması planlanan Uluslararası Anadolu Kartal-2026 Eğitimi'ne ilişkin MSB, güncel jeopolitik gelişmeler ile 7-8 Temmuz tarihlerinde Türkiye'de gerçekleştirilecek NATO Zirvesi dikkate alınarak eğitimin revize edildiğini bildirerek, "Söz konusu faaliyet, aynı tarihlere Türkiye, Azerbaycan ve Mısır'ın katılımıyla 3'lü Kartal Tatbikatı şeklinde icra edilmektedir. Tatbikata Azerbaycan'dan iki adet SU-25 uçağı ile Mısır'dan beş adet F-16 uçağı katılım sağlamaktadır" açıklamasını yaptı.

## Dünyanın farklı bölgelerinde 4 büyük deprem meydana geldi

**ANKARA (AA)** - Dünyanın farklı ülkelerinde en büyüğü 7,5 olmak üzere 4 deprem yaşandı. ABD Jeolojik Araştırma Merkezinden (USGS) yapılan açıklamaya göre, ABD'nin California eyaletine bağlı Redwood Valley bölgesinin 11 kilometre kuzeyinde 5,6 büyüklüğünde deprem meydana geldi. Deprem derinliği 8,8 kilometre olarak kaydedildi.

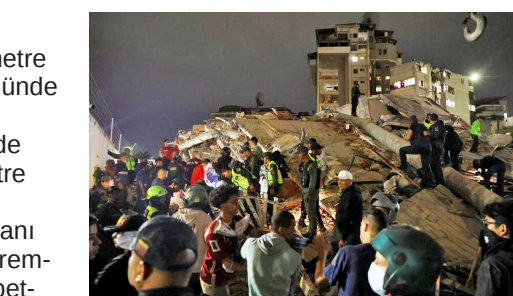
Venezuela'da da 39 saniye arayla, Yaracuy eyaletine bağlı Yumare kentinin 23 kilometre güneydoğusunda 7,5, aynı eyalete bağlı San Felipe kentinin 24 kilometre kuzeydoğusunda da 7,2 büyüklüğünde deprem oldu.

Depremlerin derinliği Yumare'de 10, San Felipe'de ise 21,9 kilometre olarak ölçüldü.

Venezuela Geçici Devlet Başkanı Delcy Rodríguez, ülkesindeki depremlerde onlarca kişinin hayatını kaybettiğini, binlerce kişinin yaralandığını duyurdu.

#### JAPONYA'DA 6,9 BÜYÜKLÜĞÜNDE DEPREM

Japonya'nın kuzeydoğusundaki Iwate eyaleti açıklarında da 6,9 büyüklüğünde deprem meydana geldi.



Iwate eyaletine bağlı Kuji şehri açıklarındaki deprem, 51,7 kilometre derinlikte kaydedildi.

Depremin ardından tsunami uyarısı yapılmazken yerel medyada yer alan haberlere göre 6 kişinin yaralandığı açıklandı.

## NATO Zirvesi için çok sayıda medya kuruluşunun akreditasyon talebi reddedildi

**ANKARA (ANKA)** - Ankara'da 7-8 Temmuz'da düzenlenecek NATO Zirvesi'ni izlemek için başvuruda bulunan çok sayıda medya kuruluşunun akreditasyon talebi reddedildi.

Ankara'da 7-8 Temmuz tarihlerinde gerçekleştirilecek NATO Zirvesi'ni takip etmek üzere başvuruda bulunan Halk TV, Nefes, Sözcü TV, Cumhuriyet, ANKA Haber Ajansı, Medyascope, T24 ve İlke TV'nin de aralarında olduğu çok sayıda basın ve yayın organının akreditasyon talebi reddedildi.

Akreditasyon talebinde bulunan basın mensuplarına karar, NATO Stratejik İletişim

Ofisi'ne bağlı akreditasyon birimi tarafından e-posta yoluyla bildirildi. Mesajda, "Ankara'da gerçekleşecek zirveyi takip etmek amacıyla yaptığınız başvuru için teşekkür ederiz. Üzülerek belirtiyorum ki medya akreditasyon talebiniz bu sefer karşılanamıyor. Nihai olan bu kararın gerekçelerini açıklayamıyorum. Toplantının kamuya açık bölümlerini NATO web sitesinden takip edebilir ve NATO'nun çalışmalarıyla ilgili sorularınız için web sitemizdeki form üzerinden bizimle iletişime geçebilirsiniz" ifadelerine yer verildi.

# 24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANIDIR  
26 HAZİRAN 2026 CUMA SAYI: 14189  
Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi

#### NAZMİ BİLGİN

#### Yönetim Kurulu

Ali Oruç, Ali Topçu, Ayhan Aydemir, Emin Özgönül, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğandemir, Mustafa Yoldaş, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtuna, Yusuf Kanlı, Zeynep Güranlı Ürekkürk

www.24saatgazetesi.com  
Kurumsal e-posta adresi: info@24saatgazetesi.com  
UETS adresi: 15652-56482-83904  
24saatgazetesi@gmail.com

#### İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım

Gazeteciler Cemiyeti, Üsküplü Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA  
Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84  
Yayın Türü: Günlük Dijital (Pazar günü hariç)



## Güneşten elektrik üretiminde yılın rekoru tazelandı

**ANKARA (AA)** - Türkiye'de güneş enerjisi santrallerinden elektrik üretimi dün günlük bazda yılın en yüksek seviyesine ulaştı.

AA muhabirinin Türkiye Elektrik İletim AŞ verilerinden derlediği bilgiye göre, Türkiye'de dün günlük bazda 1 milyon 61 bin 607 megavatsaat elektrik üretildi, tüketim ise 1 milyon 54 bin 556 megavatsaat oldu.

Saatlik bazda dün en yüksek elektrik tüketimi 50 bin 286 megavatsaatle 15.00'te, en düşük tüketim ise 34 bin 557 megavatsaatle 06.00'da gerçekleşti.

Üretimde ilk sırada yüzde 23,4 payla barajlı hidroelektrik santralleri yer aldı. Bunu yüzde 17,4 ile güneş enerjisi santralleri ve yüzde 14,2 ile ithal kömür santralleri izledi.

Böylece, Türkiye'de güneş enerjisinden günlük bazda üretilen elektrik, dün 185 bin 9 megavatsaatle yılın en yüksek seviyesine ulaştı.

En son 15 Haziran'da güneş enerjisinden günlük bazda üretilen elektrik 184 bin 466 megavatsaatle yılın en yüksek seviyesine ulaşmıştı.

Türkiye, dün 10 bin 636 megavatsaat elektrik ihracatı, 3 bin 686 megavatsaat elektrik ithalatı yaptı.



## Togg kuruluşunun 8'inci yılında 105 bini aşkın kullanıcıya ulaştı

**İSTANBUL (AA)** - Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın "Türkiye'nin otomobili" vizyonuyla yola çıkan, fikri mülkiyet haklarına Türkiye'nin sahip olduğu küresel mobilite teknolojileri markası Togg, 25 Haziran 2018'deki kuruluşunun 8'inci yılını geride bıraktı.

Togg, Anadolu Grubu Holding, BMC, Turkcell, Zorlu Holding ve Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği'nin (TOBB) güç birliğiyle kuruldu. Markanın ilk akıllı cihazı T10X'in iki prototipi, 27 Aralık 2019'da kamuoyuna tanıtıldı.

Gemlik'teki Togg Teknoloji Kampüsü'nün inşaatına 18 Temmuz 2020'de başlandı. Kampüs, 29 Ekim 2022'de Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın katılımıyla Cumhuriyet Bayramı'nda açılacak aynı gün Togg'un ilk akıllı cihazı T10X seri üretim bandından indi.

Marka, ayrıca akıllı şarj markası Trugo'nun ilk cihazlarını 11 Ekim 2022'de Bolu HighWay Dinlenme Tesisi'nde kurdu.

### TESLİMATLAR VE YÜKSELEN YERLİLİK ORANI

T10X'in fiyatları 14 Mart 2023'te açıklanırken, 177 binin üzerinde ön talep alan markada ilk kullanıcılar 29 Mart 2023'teki kurayla belirlendi ve teslimatlar aynı dönemde başladı.

Üretim başlangıcında yüzde 51'in üzerinde olan yerlilik oranı, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığının Motorlu Araçlar Yerli Katkı Oranı listesinde T10X için yüzde 81,72, T10F için ise yüzde 83,9'a ulaştı. Trugo da 2023'un nisan ayından itibaren lisanslı şarj ağı operatörü olarak hizmet vermeye başladı.

**İKİNCİ MODEL T10F SAHNEYE ÇIKTI**  
Togg, doğuştan elektrikli ikinci akıllı cihazının seri üretime en yakın prototipini "T10F" adıyla ilk kez CES 2024'te paylaştı. Mühendislik testleri 2024'ün ağustos ayında başlayan fastback model T10F, TEKNOFEST Akdeniz kapsamında Adana'da görücüye çıktı.

Togg'un Münih'teki IAA Mobility 2025'te dünya kamuoyuna tanıttığı ikinci modeli T10F, 15 Eylül 2025'te Türkiye'de, 29 Eylül 2025'te Almanya'da satışa sunuldu. Yeni modelle birlikte T10X de Almanya'da kullanıcılarla buluşarak Avrupa'ya açıldı.

T10X ve T10F, bağımsız Euro NCAP programının tüm testlerinden en yüksek seviye olan 5 yıldızı alırken, Togg, Microsoft Türkiye işbirliğiyle geliştirdiği yapay zeka platformu Can.ai'yi de aynı fuarada tanıttı.

Ürün gamı ve hizmet ağı genişledi  
Togg, çift motorlu dört tekerlekten çekişli 4More serisini (T10X 4More Obsidiyen ve T10F 4More) 7 Ekim 2025'te dijital platformu Trumore üzerinden sipariş açtı.

Marka, Aralık 2025'te Antalya, Gaziantep, Bursa, Trabzon ve Tekirdağ ile temsilci bayilik sistemini pilot olarak devreye aldı. Togg, bugün 22 deneyim merkezi ve 76 servis noktasıyla 81 ilde kullanıcılara hizmet veriyor.

### TOGG, TÜRK SPORUNUN YANINDA

Togg, Mart 2025'te Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) ile imzaladığı üç yıllık anlaşmayla "Milli Takımlar Ana Sponsoru" oldu. Ay-yıldızlı millilerin antrenman formasında yer alan marka, TFF'ye akıllı cihazlarını ve Trugo şarj cihazlarını tahsis etti.

Togg, 18 Şubat 2026'da Türkiye Basketbol Federasyonu ile üç yıllık anlaşma imzalayarak "Basketbol Millî Takımlar Ana Sponsoru" oldu. Böylece marka, futboldaki sponsorluğunun ardından Türk sporuna desteğini basketbolda alanında da sürdürdü.

Trugo, 81 ilde kesintisiz deneyimle 4 milyon başarılı şarj işlemine ulaştı.

Şirket, Enerji Piyasası Düzenleme Kurumunun (EPDK) ilk kez yayımladığı Temmuz 2025 verilerinde yüzde 27,3 pazar payıyla şarj ekosisteminde zirveye yerleşti.

# Anneler Günü ve bayram alışverişi perakendede satışları ve ciroyu yükseltti

**Birleşmiş Markalar Derneği Başkanı Sinan Öncel: "(Anneler Günü ve Kurban Bayramı etkisiyle) Markalarımızın yüzde 84'ü mayısta adet satışlarını artırdı. Aynı dönemde ciro artışı bildiren markalarımızın oranı yüzde 89 oldu"**

**İSTANBUL (AA)** - Birleşmiş Markalar Derneği (BMD) Başkanı Sinan Öncel, mayıs ayında BMD üyesi markaların yüzde 84'ünün adet satışlarını, yüzde 89'unun ise cirosunu artırdığını bildirdi.

BMD, üyeleri arasında gerçekleştirildiği mayıs ayı anketinin sonuçlarını açıkladı.

Buna göre, mayısta Anneler Günü ve Kurban Bayramı kampanyalarıyla markaların büyük bölümü hem adet satışını hem de cirosunu artırdı.

Açıklamada, ankete yönelik değerlendirmeleri yer alan BMD Başkanı Sinan Öncel, nisanda özellikle giyim ve ayakkabı kategorilerinde belirgin bir daralma olduğunu anımsattı.

Öncel, Anneler Günü ve Kurban Bayramı alışverişi nedeniyle mayısın genel olarak hareketli geçtiğini belirterek, şu değerlendirmeyi yaptı: "Markalarımızın yüzde 84'ü mayısta adet satışlarını artırdı. Aynı dönemde ciro artışı bildiren mar-



kalarımızın oranı yüzde 89 oldu. Ankete katılan üyelerimizin yüzde 41'inin adet satışında yüzde 21 ve üzeri artış dikkat çekiyor. Ciroda yüzde 21 ve üzeri artış bildirenlerin oranı ise yüzde 54'e ulaşıyor. Bu veriler ışığında mayısın genel olarak verimli geçtiğini söyleyebiliriz. Merkez Bankası verilerinde de anketimize paralel bir sonuç dikkat çekiyor. Merkez Bankası'nın verilerine göre hazır giyim, ayakkabı, sağlık

kozmetik ve yemek kategorilerde, hem işlem adedi hem de harcama tutarında bugüne kadar ölçülen en yüksek aylık hacme ulaşıldı. Raporlara baktığımızda mayısta giyim ve ayakkabı için 208,1 milyar, yemek için 196,6 milyar, sağlık ve kozmetik için ise 116,5 milyar liralık harcama yapıldığı görüyoruz. Bu tutarlar nisana göre giyim ve ayakkabıda yüzde 64, yemekte yüzde 34,9, sağlık ve kozmetikte ise yüzde 23,2'lik ciro artışı anlamına geliyor. Yine o verilerden aynı dönemde işlem adedinin giyim ve ayakkabıda yüzde 67,2, yemekte yüzde 27,4, sağlık kozmetikte ise yüzde 23,2 arttığını biliyoruz. Bu sonuç zorlu bir süreçten geçen

sektör için moral oldu." Mayıstaki olumlu tabloya rağmen markalı perakendenin fahiş kira artışı talepleri gibi birçok sorunla mücadele ettiğine işaret eden Öncel, "2024'te üyelerimizin sadece yüzde 20'sinin kira/ciro oranı, yüzde 15'in üzerindeydi. Bu oran 2025'te yüzde 42'ye, 2026'nın ilk dört ayında ise yüzde 56'ya çıktı. Kira/ciro dengesindeki bozulma, mağaza ekonomisini ciddi biçimde zorlarken markalarımızı da mülk sahipleriyle karşı karşıya getiriyor. Mayıs 2026 itibarıyla BMD üyesi markaların yüzde 60,75'inin mülk sahibiyle mahkemelik olduğu görülüyor." ifadelerini kullandı.

## ASELSAN ilk yerli süper iletken kuantum işlemci birimini geliştirecek

**ANKARA (AA)** - Cumhurbaşkanlığı Savunma Sanayii Başkanlığı (SSB) ile ASELSAN arasında imzalandığı proje kapsamında, kuantum bilgisayarların en kritik bileşenlerinden olan Süper İletken Kuantum İşlemci Birimi (QPU) yerli ve milli imkanlarla üretilecek.

ASELSAN'dan yapılan açıklamaya göre, SSB Kuantum Programı Tanıtımında, ASELSAN ile SSB arasında Süper İletken Kuantum İşlemci Birimi Geliştirilmesi Projesi'ne ilişkin imzalar atıldı.

ASELSAN ana yükleniciliğinde yürütülecek ve 4 yıl sürecek projeye kuantum bilgisayarların en kritik bileşenlerinden biri olan Süper İletken Kuantum İşlemci Birimi'nin yerli ve milli olarak geliştirilmesi hedefleniyor.

Kuantum bilgisayarların sunacağı yüksek hesaplama gücünün savunma sanayisi, siber güvenlik, kriptoloji, ilaç, kimya, finans ve malzeme bilimi gibi birçok sektörde devrim niteliğinde bir dönüşüm sağlaması bekleniyor. Dünya genelinde teknoloji şirketleri, araştırma merkezleri ve kamu destekli programların odak noktasında yer alan kuantum teknolojileri, geleceğin en önemli

stratejik rekabet alanlarından biri olarak değerlendiriliyor.

### KUANTUM BİLGISAYARLARIN KALBI YERLİ OLARAK GELİŞTİRİLECEK

Proje kapsamında yürütülecek çalışmalarla, Türkiye'nin kuantum donanım alanında teknolojik bağımsızlığının sağlanması ve kritik kuantum bileşenlerinde dışa bağımlılığın azaltılması amaçlanıyor.

Ayrıca yoğun madde fiziği, mikrodalga mühendisliği, elektronik ve kuantum bilgi teorisi gibi alanlarda yetkinliğin artırılması, araştırma geliştirme çalışmalarına altyapı kazandırılması planlanıyor. Savunma, iletişim ve bilgi güvenliği alanlarında kuantum teknolojileri altyapısının oluşturulması ve bu stratejik alan için ihtiyaç duyulan insan kaynağının yetiştirilmesi de projenin temel hedefleri arasında yer alıyor.

### AKADEMİ VE TÜBİTAK İLE STRATEJİK İŞBİRLİĞİ

Söz konusu proje kapsamında Sabancı Üniversitesi, Koç Üniversitesi ve TÜBİTAK Ulusal Metroloji Enstitüsü (UME) ile ortak çalışmalar yürütülecek. QPU tasarımlarının uzun süredir



devam ettiği proje sürecinde, işlemci birimlerinin seri üretimi için ASELSAN bünyesinde gerekli altyapı yatırımları da tamamlanma aşamasına getiriliyor. Açıklamada görüşlerine yer verilen ASELSAN Genel Müdürü Ahmet Akyol, geleceğin dünyasını şekillendirecek kuantum teknolojileri alanında 2021 yılından bu yana çalışmalar yürüttüklerini ifade etti.

Bu alanda stratejik bir adım daha atıklarını belirten Akyol, şunları kaydetti: "ASELSAN ana yükleniciliğinde yürütülecek olan Süper İletken Kuantum İşlemci Birimi Geliştirme Projesi'nde ilk imzalar atıldı. Proje kapsamında geliştireceğimiz süper iletken işlemci birimleri-

nin üretimlerini, yatırımlarına tüm hızıyla devam ettiğimiz Türkiye'nin ilk süper iletken üretim evinde gerçekleştireceğiz. Eş zamanlı olarak, kuantum çip üretim evini ASELSAN'da hayata geçirecek yatırımlarımızı sürdürüyoruz. Proje ile kuantum bilgisayarların kalbi sayılan kuantum işlemci birimini yerli ve milli olarak tasarlayıp üretecek, geleceğin teknolojilerinde dışa bağımlılığımızı azaltacak ve ülkemize öncü bir AR-GE altyapısı kazandıracaktır. Değerli paydaşlarımız Sabancı Üniversitesi, Koç Üniversitesi ve TÜBİTAK UME ile birlikte yüksek teknolojide ülkemizi zirveye taşımaya kararlıyız."

## Okullarda kantin ve yemekhanelere "Soğuk Zincir Dijital Takip Sistemi" kurulacak

**ANKARA (AA)** - Milli Eğitim Bakanlığınca (MEB), iklim değişikliği ve küresel kuraklık riskleri karşısında okul ve kurumlardaki sağlıklı yaşam koşullarının geliştirilmesi hedefiyle, okul kantin ve yemekhanelerinde "Soğuk Zincir Dijital Takip Sistemi" kurulacak.

MEB'in 2026-2030 yıllarını kapsayan "İklim Değişikliği Eylem Planı"ndan derlenen bilgilere göre, iklim değişikliğinin çevresel ve biyolojik etkilerinden kaynaklanan sağlık risklerine karşı öğrenci, öğretmen ve diğer eğitim paydaşlarının fiziksel, ruhsal ve sosyal iyilik hallerinin korunması önem taşıyor.

Eğitim ortamlarının iklim değişikliğine dayanıklı ve sağlık dostu yapılar olarak güçlendirilmesi, küresel kuraklık riskleri karşısında okul ve kurumlardaki sağlıklı yaşam koşullarının geliştirilmesini hedefleyen Bakanlık, öğrenci, öğretmen, personel ve velilerin sağlıklı beslenme ile hareketli yaşam konularındaki farkındalıklarının artırılmasına yönelik faaliyetler düzenleyecek.

Bu kapsamda, "Okulda Sağlıklı Besleniyorum Programı" doğrultusunda, güvenilir gıda erişim ve sağlıklı beslenme alışkanlıklarının yaygınlaştırılması sağlanacak.

Okul kantin ve yemekhanelerinde, artan ortam sıcaklıklarının neden olabileceği gıda güvenliği risklerine karşı "Soğuk Zincir Dijital Takip Sistemi" kurulacak.

Okul menülerinde karbon ayak izi düşük, bölgesel ve mevsimsel ürünlerin önceliklendirildiği "Sürdürülebilir Menü Yönetim Sistemi" tasarlanacak.

Öğrencilerin temiz içme suyuna ambalajsız ve sağlıklı erişimini sağlamak amacıyla, okullarda düzenli mikrobiyolojik analizleri yapılan, yüksek filtrasyonlu su pınarlarının

yaygınlaştırılması planlanacak.

### KİŞİSEL SU TERMOSLARININ KULLANIMI YAYGINLAŞTIRILACAK

Okullardaki tüm kapalı alanlarda, öğrenme verimini artırmak ve sağlıklı solunum ortamı oluşturmak amacıyla, doğal havalandırma esas alınarak temiz hava erişimi sağlanacak.

Bakanlığa bağlı 10 bin metrekare ve üzerindeki kapalı alana sahip kurumlarda, iç ortam hava kalitesi ölçüm ve uyarı sistemleri kurulacak.

Bununla birlikte, çelik veya cam materyalden üretilmiş kişisel su termoslarının kullanımının yaygınlaştırılarak, sağlıklı suyun temini ve erişimi kolaylaştırılacak, okullarda su tasarrufu bilinci sağlanacak.

Okullarda aşırı sıcak veya soğuk hava koşullarına karşı sınıflarda ısı konforu iyileştirilmesi amacıyla düşük maliyetli gölgeleme ve bina kabuğu iyileştirme uygulamaları yapılacak.

Öğretmen, öğrenci, personel ve velilere yönelik yüz yüze veya dijital platformlar aracılığıyla iklim dirençli okul ve erken uyarı eğitimleri düzenlenecek.

Yerel özelliklere uygun mevsiminde beslenme, iklimle duyarlı hastalıklara yönelik beslenme ve gıda hijyeni eğitimleri verilerek, sağlıklı beslenme alışkanlığı ve gıda güvenliği sağlanacak.

Bununla birlikte, okul kantini ve yemekhanelere tuzsuz diyet menüsü eklenecek, böbrek yetmezliği, alerjik astım gibi hastalıkları olan çocuklar önceliklendirilecek.

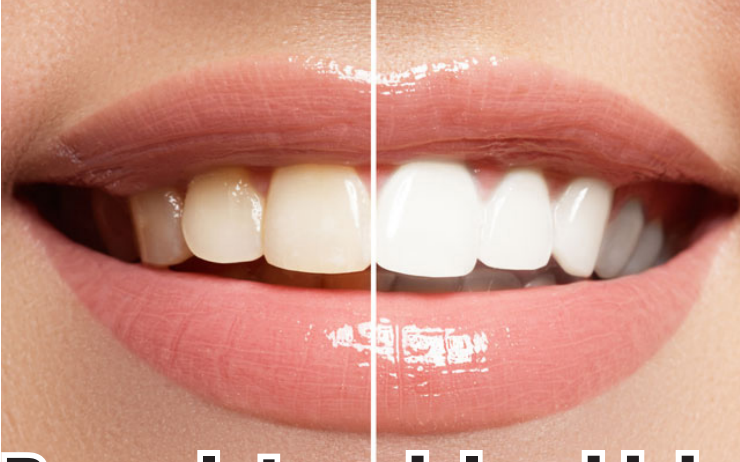
Diğer yandan, Bakanlık "yeşil okul" uygulamaları kapsamında çevresel sürdürülebilirliğin güçlendirilmesi amacıyla okullarda sıfır atık yönetimi, su verimliliği, biyoçeşitliliğin korunması ve çevre farkındalığına yönelik çeşitli uygulamaları da hayata geçirecek.

## Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçük bir yıllık damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

[losev.org.tr/sayenizde](https://losev.org.tr/sayenizde)





## Beyazlatma işlemi için doğru zaman önemli

**HABER MERKEZİ-** Yaz aylarında sosyalliklerin artmasıyla diş beyazlatma işlemlerine talebin de arttığını belirten uzmanlar, daha beyaz dişlerin kişilerin kendilerini daha genç ve bakımlı hissetmelerine katkı sağladığını söylüyor.

Üsküdar Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Restoratif Diş Tedavisi Anabilim Dalı Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Özge Mimir, yaz döneminde estetik beklentilerle artan diş beyazlatma taleplerinde, profesyonel uygulamanın önemi ve işlem öncesi-sonrası dikkat edilmesi gereken kurallar hakkında bilgi verdi.

### DAHA BEYAZ DIŞLER KİŞİLERİN KENDİLERİNİ DAHA GENÇ VE BAKIMLI HİSSETMELERİNİ SAĞLIYOR!

Yaz aylarının düşünceler, mezuyniyet törenleri, tatiller ve sosyal etkinliklerin yoğunlaştığı bir dönem olduğunu ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Özge Mimir, "İnsanlar bu süreçte daha fazla fotoğraf çekildiği ve sosyal ortamlarda daha görünür oldukları için estetik görünümüne daha fazla önem veriyor." dedi.

Gülüş estetiğinin yüz algısı üzerindeki etkisi oldukça yüksek olduğuna işaret eden Dr. Öğr. Üyesi Mimir, daha beyaz dişlerin bireylerin kendilerini daha genç, sağlıklı ve bakımlı hissetmelerine katkı sağlayabildiğini, bu nedenle yaz öncesinde diş beyazlatma taleplerinde belirgin bir artış görüldüğünü aktardı.

Diş beyazlatmanın ağız ve diş sağlığı iyi olan, dişlerinde çay, kahve, sigara veya yaşa bağlı renklenmeler bulunan bireyler için uygun bir tedavi seçeneği olduğunu kaydeden Dr. Öğr. Üyesi Özge Mimir, "Ancak aktif çürükleri bulunan, ileri düzey diş eti hastalığı olan, ciddi mine kaybı yaşayan veya kontrol altına alınmamış dişin hassasiyeti bulunan bireylerde öncelikle bu sorunların tedavi edilmesi gerekir. Ayrıca hamilelik ve emzirme dönemlerinde beyazlatma işlemleri genellikle ertelenir. Beyazlatma kararı mutlaka klinik muayene sonrasında uzman hekim tarafından verilmeli." diye konuştu.

Profesyonel klinik beyazlatma işlemlerinin diş hekiminin kontrolünde uygulandığını ve kullanılan beyazlatıcı ajanların etkinliğinin daha yüksek olduğunu hatırlatan Dr. Öğr. Üyesi Özge Mimir, şunları söyledi:

"Bu nedenle daha kısa sürede ve daha öngörülebilir sonuçlar elde edilir. Ev tipi beyazlatma sistemlerinde ise genellikle kişiye özel hazırlanan plaklar ve daha düşük konsantrasyonda beyazlatıcı ajanlar kullanılır. Bu tedavide plak ve beyazlatıcı ajan hekim tarafından hastaya tedarik edilir ve belli haftalarda kontrol yapılması



Dr. Öğr. Üyesi Özge Mimir

koşulu ile hastaya uygulama yöntemi anlatılarak takip edilmelidir. Her iki yöntem de uygun vakalarda etkili olabilir ancak internet üzerinden satılan ve denetimsiz kullanılan ürünler diş minesine zarar verebilir, diş eti irritasyonuna veya aşırı hassasiyete neden olabilir. Bu sebeple beyazlatma tedavileri uzman hekim kontrolünde yapılmalıdır.

Sosyal medyada sıkça karşımıza çıkan karbonat, limon, aktif kömür veya çeşitli aşındırıcı maddelerle yapılan beyazlatma uygulamalarının büyük kısmı bilimsel olarak desteklenmemektedir. Bu yöntemler kısa süreli bir beyazlık hissi oluşturabilir de uzun vadede diş minesinde aşınma, hassasiyet artışı ve yüzey düzensizlikleri gibi geri dönüşü olmayan problemlere yol açabilir. Diş beyazlatma işlemlerinin güvenli ve etkili şekilde uygulanabilmesi için mutlaka diş hekiminin kontrolünde gerçekleştirilmesi gerekir."

### BEYAZLATMA SONRASI İLK 2 HAFTA DİKKAT EDİLMELİ!

Beyazlatma sonrasında özellikle ilk 24-48 saatin oldukça önemli olduğuna dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Özge Mimir, "Bu dönemde dişler renklenmeye karşı daha hassas hale gelebilir." dedi.

Yaz aylarında sık tüketilen buzlu kahveler, renkli meyve suları, asitli içecekler ve yoğun pigment içeren gıdalara karşı uyarı veren Dr. Öğr. Üyesi Mimir, "Bunlar renklenmeye neden olabileceğinden dikkatli tüketilmeli. Özellikle beyazlatma tedavisinin ardından ilk 2 hafta bu içeceklerin tüketiminin sınırlandırılması önerilir. Ayrıca yeterli ağız hijyeninin sağlanması ve diş hekiminin önerilerine uyulması elde edilen sonucun korunmasında önemli rol oynar." açıklamasını yaptı.

Diş beyazlatma işleminin tatilden yaklaşık 1-2 hafta yaptırılması öneren Dr. Öğr. Üyesi Özge Mimir, "Bu süre hem olası geçici hassasiyetlerin azalmasına hem de elde edilen rengin stabil hale gelmesine olanak sağlar. Ayrıca ihtiyaç duyulursa ek uygulamalar veya kontrol seansları için de yeterli zaman bırakılmış olur." dedi.

# Uzun süre oturmak kas ve eklemleri zorlayabilir

**Batıgöz Balçova Cerrahi Tıp Merkezi Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Op. Dr. Hakan Özer, özellikle masa başında çalışan bireylerde hareket eksikliğinin zaman içerisinde çeşitli ortopedik yakınmalara zemin hazırlayabileceğini belirtiyor**

**HABER MERKEZİ-** Teknolojinin hayatın merkezine yerleşmesiyle birlikte günümüzde milyonlarca kişi gününün önemli bir bölümünü masa başında geçiriyor. Uzun toplantılar, bilgisayar karşısında geçirilen saatler ve hareketsiz yaşam alışkanlıkları yalnızca kilo kontrolünü değil; kas, eklem ve kemik sağlığını da etkileyebiliyor.

Son yıllarda yapılan araştırmalar, uzun süreli oturma kalp-damar hastalıklarından metabolik sorunlara kadar birçok sağlık riskiyle ilişkilendirildiğini ortaya koyarken, ortopedi uzmanları da hareketsiz yaşamın kas-iskelet sistemi üzerindeki etkilerine dikkat çekiyor.

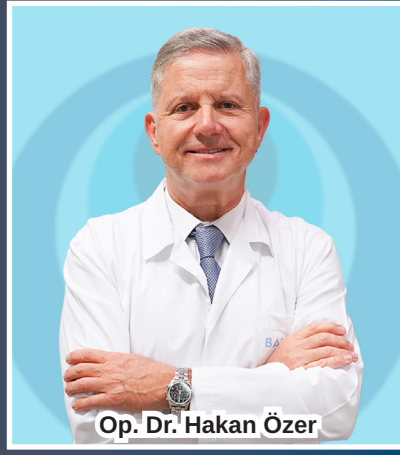
İnsan vücudu hareket etmek üzere tasarlanmıştır. Gün boyunca aynı pozisyonda kalmak; omurga, kalça, diz ve boyun bölgesindeki kasların farklı yük dağılımlarına maruz kalmasına neden olabilir. Bilgisayar başında geçirilen uzun saatler sırasında yanlış oturma alışkanlıkları gelişebileceğini belirten Op. Dr. Hakan Özer, şu değerlendirmede bulunuyor:

"Uzun süre aynı pozisyonda oturmak, kasların aktif kullanımını azaltabilir ve zaman içerisinde duruş bozukluklarıyla ilişkili yakınmaların ortaya çıkmasına neden olabilir. Boyun, sırt ve bel bölgesinde hissedilen rahatsızlıklar çoğu zaman yalnızca yaşla değil, günlük yaşam alışkanlıklarıyla da ilişkili olabilmektedir."

### SADECE FAZLA OTURMAK DEĞİL, HİÇ DİNLENMEMEK DE DOĞRU DEĞİL

Güncel araştırmalar, sağlık açısından yalnızca uzun süre oturma değil, gün boyu ağır fiziksel yük altında dinlenmeden çalışmanın da bazı riskler oluşturabileceğini gösteriyor.

Uzmanlara göre önemli olan, hareketsizlik ile aşırı fiziksel yük arasında sağlıklı bir denge kurabilmek. Gün



Op. Dr. Hakan Özer

içinde belirli aralıklarla dinlenmek, pozisyon değiştirmek ve kasların toparlanmasına fırsat vermek kas-iskelet sistemi açısından büyük önem taşıyor. Özellikle fiziksel güce dayalı işlerde çalışan bireylerin de uygun dinlenme sürelerine ihtiyaç duyduğunu belirten Op. Dr. Hakan Özer, vücudun gün içerisinde farklı hareket kalıplarına gereksinim duyduğunu vurguluyor.

**OMURGA VE EKLEMLER NASIL ETKİLENİYOR?** İnsan vücudu anatomik olarak hareket etmek üzere tasarlanmıştır. Uzun saatler boyunca, yanlış duruşta oturmak, omurgaya binen yük dağılımını tamamen değiştirir. Normal şartlarda bel ve boyun bölgesinde bulunan doğal kıvrımlar, hatalı oturma pozisyonlarında düzleşme eğilimi gösterebilir.

Masa başında geçirilen uzun saatlerin yol açabileceği temel ortopedik riskler şunlardır:

- Duruş Bozuklukları ve Mekanik Ağrılar: Sürekli öne eğilerek çalışmak; boyun, sırt ve bel kaslarının aşırı gerilmesine ve kronik mekanik ağrılara zemin hazırlar.
- Disk Üzerindeki Baskı: Oturma pozisyonu, ayakta durma pozisyonuna oranla omurlar arasındaki disklere daha fazla yük bindirir. Bu durum, zamanla disk yapısının dejenere olmasına yol açabilir.
- Kas Kütlesi ve Esneklik

**Kayıbı:** Hareketsizlik, kalça ve bacak kaslarının zayıflamasına, eklem bağlarının esnekliğini kaybetmesine neden olur. Vücudun yükünü taşıyan kaslar zayıfladığında ise binen yük doğrudan eklemlere aktarılır.

### KÜÇÜK HAREKET MOLA LARI BÜYÜK FARK OLUŞTURABİLİYOR

Uzmanlar, gün içerisinde uzun süre oturmak zorunda kalan kişilerin belirli aralıklarla ayağa kalkmasının ve hareket etmesinin faydalı olabileceğini belirtiyor. Kısa yürüyüşler yapmak, çalışma sırasında pozisyon değiştirmek, esneme hareketleri uygulamak ve mümkün olduğunca aktif bir yaşam tarzı benimsemek genel sağlık açısından önem taşıyor.

Op. Dr. Hakan Özer, konuyla ilgili şu bilgileri paylaşıyor:

"Gün içinde hareket etmeyi artırmak yalnızca kas ve eklem sağlığı açısından değil, genel yaşam kalitesinin korunması açısından da önemlidir. Masa başında çalışan bireylerin düzenli aralıklarla ayağa kalkması, kısa yürüyüşler yapması ve ergonomik çalışma koşullarına dikkat etmesi faydalı olabilir."

### İDEAL OTURMA SÜRESİ VE "AKTİF DİNLENME"

Bilimsel çalışmalar, gün içindeki oturma sürelerinin belirli bir dengede tutulmasının ve uzun bloklar yerine bölünmesinin önemini vurgulamaktadır. Ofis ortamında kas-iskelet sistemini korumak için alınabilecek basit ama etkili önlemler şu şekildedir:

- 30 Dakikada Bir Pozisyon Değiştirin: Her yarım saatte bir ayağa kalkmak, kısa ofis içi yürüyüşler yapmak veya hafif esneme hareketleri uygulamak, eklem içi sıvı sirkülasyonunu artırır ve kasların sıkışmasını önler.
- Ergonomik Düzenlemeler Yapın: Çalışma masası ve sandalye

yüksekliği, dizler ve kalça eklemi yaklaşık 90 derecelik bir açıda kalacak şekilde ayarlanmalıdır. Bilgisayar ekranının üst sınırı göz hizasında olmalı, boyun sürekli öne veya arkaya eğilmesi engellenmelidir.

• Destekleyici Yastıklar Kullanın: Otururken bel boşluğunu destekleyen ortopedik minderler, omurganın doğal eğrisini korumaya yardımcı olur.

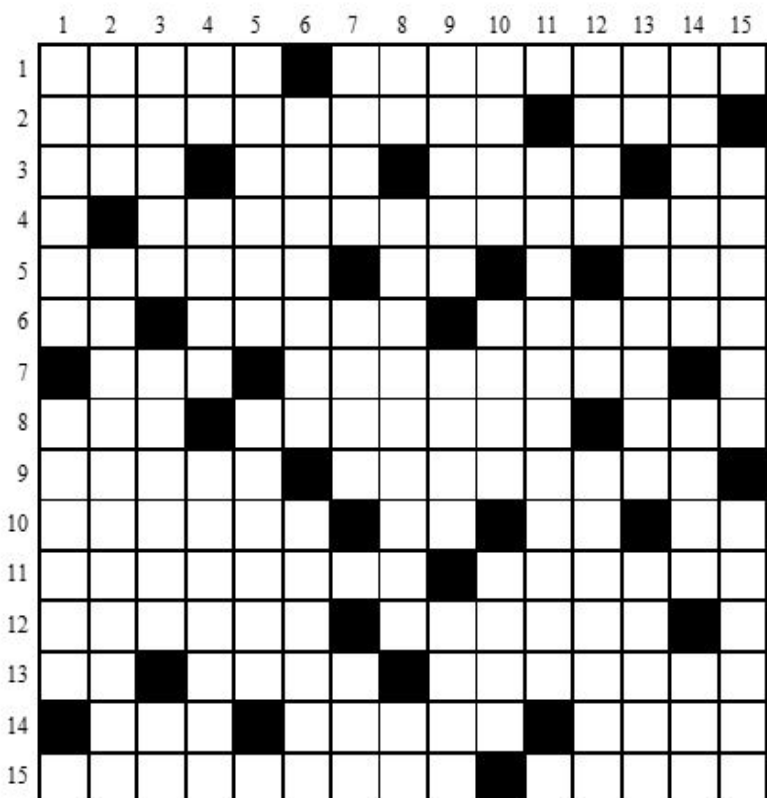
### MODERN YAŞAMDA DENGİYİ KURMAK ÖNEMLİ

Uzmanlar, sağlıklı bir yaşam için ne tamamen hareketsiz kalmanın ne de vücudu sürekli zorlamanın doğru bir yaklaşım olmadığını belirtiyor. Günlük yaşam içerisinde düzenli hareket etmeyi alışkanlık haline getirmek, uygun dinlenme süreleri oluşturmak ve ergonomik çalışma koşullarına dikkat etmek; kas, eklem ve kemik sağlığının korunmasına katkı sağlayabilir.

Batıgöz Balçova Cerrahi Tıp Merkezi Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Op. Dr. Hakan Özer, modern yaşamın getirdiği hareketsizliğin göz ardı edilmemesi gerektiğini belirterek sözlerini şöyle tamamlıyor:

"Günümüzde birçok kişi çalışma hayatı nedeniyle uzun saatler oturmak zorunda kalıyor. Ancak vücudumuz hareketsiz kalmak için değil, hareket etmek için tasarlanmıştır. Gün içerisinde kısa yürüyüşler yapmak, düzenli egzersizi yaşamın bir parçası haline getirmek ve doğru oturma alışkanlıkları kazanmak kas, eklem ve omurga sağlığının korunmasına katkı sağlayabilir. Özellikle masa başında çalışan bireylerin hareket molarlarını ihmal etmemeleri ve aktif yaşam alışkanlıklarını sürdürmeleri önem taşımaktadır."

## TDK Güzel Türkçe Bulmacası



### SOLDAN SAĞA

1. Doğada olan, doğada bulunan... Kanguru gibi, dişlerinin karnında yavrularını taşımaya yarayan kese bulunan hayvanlar takımı... 2. Araçsal olma durumu... Rus imparatorlarına ve Bulgar krallarına verilen unvan... 3. Hindistan'ın Pencap bölgesinde yaşayan bir topluluk... İki şeyi birbirinden ayıran uzaklık, açıklık, aralık, boşluk, mesafe... Belirli nesnelere veya durumlar karşısında duyulan olağan dışı güçlü korku, yığılı... 4. Toprak üstündeki bölümleri odunlaşmayıp yumuşak kalan, ilkbaharda bitip bir iki mevsim sonra kuruyan küçük bitkiler... 5. Domates, salatalık ve biberlerin küçük küçük doğranmasıyla yapılan soğanlı salata... 6. İçilen her şey, meşrubat... Utanma duygusu... İnce perde veya örtü... 7. Kurçatovyum elementinin simgesi... Atamak işi, tayin... Aynası olan... 8. Maden kömürünün damıtılmasıyla elde edilen, birleşiminde kömürden çok daha az oranda uçucu madde bulunan katı yakıt, kok kömürü... Geçirdiği ışığı polaran saydam yaprak... 9. Sıkıntı... Tikanmış olan... Uzak Doğu'da yetişen Amerika elmasından çıkan zamm... 10. Arapça... Saklamaksızın... 11. Olta ile balık avlamada usta kimse... Metneryum elementinin simgesi... Türk alfabesinin yirmi dokuzuncu harfinin adı, okunuşu... İşaret... 12. Bütün başka, apayrı, değişik, farklı... Ceza olarak ayak tabanlarına vurmakta kullanılan, ayakları uygun bir durumda sıkıştırıp tutan, kalınca bir sopa ile bunun iki

ucuna bağlı bir ipi olan cezalandırma aracı... 12. Arı beyi... Hastanın bakıldığı, muayene edildiği yer... 13. Prometyum elementinin simgesi... Etçil memeliler sınıfının etçiller takımının kedigiller familyasından bir hayvan... Aışkın... 14. Askılı mantarlara özgü üreme organı... Milimetre... Oyun kâğıtlarının küçük, kırmızı, baklava biçimli benekli olanı, orya... 15. Hücre çekirdeği içindeki ince iplikçiklerden yapılmış, kromatin ile boyanmamış kromozomları oluşturan bölüm... Afyonkarahisar iline bağlı ilçelerden biri...

### YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Doğrulama... Ebegümeçgillerden, sıcak ülkelerde yetişen, çok yüksek olmamakla birlikte, gövdesinin çevresi 20 metreyi aşabilen bir ağaç... 2. İran'dan geçerek Kuzey Hindistan'a yerleşen halk veya bu halktan olan kimse... Çukur durumuna girmek veya çukurlu olmak... 3. Sebze, meyve, çiçek veya ağaç yetiştirilen yer... Onatmak işi... Stronsiyum elementinin simgesi... 4. Herhangi bir durumun, cismin veya alanın sınırları arasında bulunan bir yer, dâhil... Ateş yakmaya yarayan, pişirme, ısıtma, ısınma vb. amaçlarla kullanılan yer... Güçlü, gösterişli, iri yarı (kadın) (argo)... 5. Hedefe varma, hedefi vurma... Ticaretle ilgili, ticaretle ilişkin... 6. İki yapı veya oda arasında geçişi kolaylaştırmak için açılan kapı... Isıtma işi, teshin... 7. Boy... Çok kokulu bir tür kahve... İlgilendiren, ilişkin, ilişki, ilgili... 8. Kolun bilekten parmak uçlarına kadar olan,

tutmaya ve iş yapmaya yarayan bölümü... Üst bir mevki, sorumlu sayılan birine soru sormak... Lityum elementinin simgesi... 9. Bir kimsenin görev, ödev, toplumsal veya hukuki bakımından yeri ve özelliği... Önemli bir olayın veya büyük bir kişinin gelecek kuşaklarca tarih boyunca anılması için yapılan, göze çarpmak büyüklükte, sembol niteliğinde yapı, abide... Lanetlenmiş, melun (eski)... 10. Bir bilim ve sanat kolunda ayrı nitelik ve özellikleri bulunan yöntem veya akım, okul... Ark (halk ağzı)... Fotoğrafçılıkta, radyografide ve sinemacılıkta resim çekmek için kullanılan, selülozdan, saydam, bükülebilir şerit... 11. Banyoyu ve suyu ısıtmak için yapılan özel kazan veya ısıtma aleti... 12. İçilecek şey (eski)... Nikel elementinin simgesi... Söylenen sözlerin, yapılan davranışların birbirini tutmaması, tenakuz, paradoks... 13. Gam dizisinde "sol" ile "si" arasındaki ses... Azat edilmiş çarpye veya köle (eski)... Bozulmamış, saf, temiz... 14. Erosçu, erotik... Kalsedon kuvarsının bir türü olan, yüzük taşı, mühür vb. yapmakta kullanılan, türlü renklerde, yarı saydam, parlak ve değerli bir taş... Karakter... 15. Sert bir yüzeye çarpan para vb. metal bir nesnenin çıkardığı ses... Alman gümüşü...

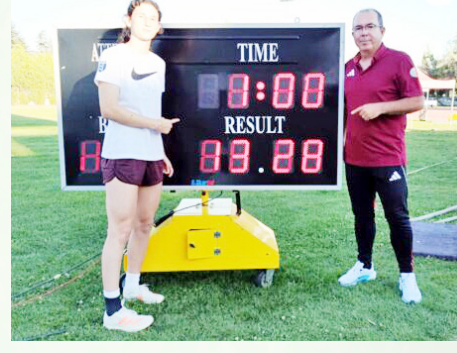
Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır.  
http://tdk.org.tr/bulmaca@tdk.org.tr

ÇÖZÜMÜ SAYFA 5'TE

# 24 SAAT SPOR

26 HAZİRAN 2026 CUMA

## ATLET EYLÜL DÖNMEZ, BİR REKOR DAHA KIRDI



**HABER MERKEZİ-**Eskişehir Vali Sami Sönmez Spor Kompleksi'nde düzenlenen Aydın Onur U20 Türkiye Şampiyonası'nda yarışan atletimiz Eylül Dönmez, üç adım atlama da kendisine ait Türkiye rekorunu ileriye taşıdı. Geçtiğimiz hafta U18 Türkiye Şampiyonası'nda 13.11m ile 15 yıllık U18 rekorunu kıran Eylül Dönmez, U20 Türkiye Şampiyonası'nda ise önce 13.12 sonrasında da 13.28m atlayarak rekoru geliştirdi.



**RAKİP ARJANTİN-Filenin Efeleri** yarın Arjantin ile karşılaşacak

## FİLENİN EFELERİ, YARIN ARJANTİN İLE OYNUYOR



**MEHMET KİSMET**

**M**illetler Kupasında mücadele eden Erkek Voleybol Takımımız yarın Arjantin ile karşılaşacak.

Türkiye-Arjantin karşılaşması saat 21.30'da başlayacak ve TRT Spor'dan canlı olarak yayınlanacak.

Filenin Efeleri Pazar günü de saat 12.30'da Belçika ile oynayacak.



**KOLLAR SIVANDI-Basketbolcularımızın** ilk çalışması

## BASKETBOLCULAR MİLLİ HEYECANA HAZIRLANIYOR

**HABER MERKEZİ-**A Erkek Milli Takımımız Bosna Hersek ve İsviçre maçlarının hazırlıklarına başladı

FIBA 2027 Basketbol Dünya Kupası Elemeleri C Grubunda Bosna Hersek ve İsviçre ile karşılaşacak olan A Erkek Milli Takımımız ilk antrenmanını İstanbul'da gerçekleştirdi.

Ay-yıldızlılarımız FIBA 2027 Basketbol Dünya Kupası Elemeleri ilk tur, son pencere maçları öncesi Başantrenör Ergin Ataman yönetiminde yaklaşık 2 saat süren bir antrenman ile çalışmalarına başladı.

FIBA 2027 Basketbol Dünya Kupası Elemeleri C Grubu'nda bulunan Ay-yıldızlılarımız, 2 Temmuz Perşembe günü deplasmanda Bosna Hersek ile ve 6 Temmuz Pazartesi günü ilk tur grubundaki son maçında Sinan Erdem Spor Salonu'nda İsviçre ile karşı karşıya gelecek.

FIBA 2027 Basketbol Dünya Kupası Elemeleri C Grubu ilk tur son penceresinin maç programı şu şekilde:

- 2 Temmuz Perşembe
- TSİ 21.00 Bosna Hersek - Türkiye
- 6 Temmuz Pazartesi
- 19.00 Türkiye - İsviçre



## KADINLAR FUTBOL LİĞİ 22 AĞUSTOS'TA BAŞLAYACAK

**HABER MERKEZİ-**Kadın Futbol Ligleri'nde 2026-2027 sezonunun başlangıç tarihleri belli oldu.

Buna göre TFF Kadın Futbol Süper Lig'i'nde yeni sezon 22 Ağustos 2026 tarihinde başlayacak.

U15 Gelişim Ligi'nde ilk hafta karşılaşmaları 23 Ağustos 2026'da oynanacak.

TFF Kadınlar 1. Ligi 13 Eylül 2026'da, Kadınlar 2. Ligi ise 3 Ekim 2026'da start alacak. Kadınlar 3. Ligi ile Elit Kızlar Gelişim Ligi'nde ise yeni sezon 10 Ocak 2027 tarihinde başlayacak.



## OLİMPİK SPORCULARA 10 BİN DOLAR DESTEK

**ANKARA(AA)-**Türkiye Milli Olimpiyat Komitesinden yapılan açıklamaya göre, İsviçre'nin Lozan kentindeki 146. IOC Genel Kurulu'nda konuşan IOC Sporcu Komisyonu Başkanı Pau Gasol, "Geleceğe Hazır Olimpiyat Sporcu Bursu" projesi için her olimpiyat dönemi başına 140 milyon dolarlık fon ayrıldığını açıkladı. Bursun olimpiyat her sporcu için geçerli olacağını belirten Gasol, "Burs, sadece madalya kazananlar ya da belirli ülkelerin sporcuları için değil, istisnasız her sporcu için geçerli olacak." ifadelerini kullandı.

Söz konusu destekten ilk yararlanacakları, Milano Cortina 2026 Kış Olimpiyat Oyunları'nda yarışan olimpiyat sporcular olacak. Mevcut destek programlarını etkilemeyecek yeni burs programı, tamamlayıcı bir nitelik taşıyacak. Her olimpiyat döneminde yaklaşık 14 bin sporcunun bu fona başvurması hakkı kazanması bekleniyor. Sporcular, yarıştıkları her bir olimpiyat oyunu için ayrı ayrı 10 bin dolarlık bu haktan yararlanabilecek.

## DÜNYA KUPASI'NI 3-2'LİK GALİBİYETLE KAPATTIK

# İŞTE, BÖYLE OLMALİYİZ



## En genç golcü ARDA GÜLER oldu

**LOS ANGELES-** Dünya Kupasında Lider Amerika'ya ilk golümüzü atan Arda Güler, kupanın en genç golcüsü unvanını aldı. İlk 2 maçta eleştirilere muhatap olan Arda Güler böylece Dünya Kupasında en genç golcü olarak tarihe geçti.

## ASLAR KESİK YEMİŞTİ

**LOS ANGELES-** Amerika maçına gol yiyerek başlayan Milli Takımımız'da Kaptan Hakan Çalhanoğlu, Teknik direktör Vincenzo Montella tarafından kadro dışında kalmıştı. Zeki Çelik'in kaptan olarak çıktığı Milli takımda ilk 11'de olmayan diğerleri arasında İsmail Yüksek, Ferdi Kadioğlu, Merih Demiral, ve Kerem Aktürkoğlu gibi isimlerde bulunuyordu.

**LOS ANGELES-** Dünya Kupasına 3-2'lik Amerika galibiyeti ile veda ettik. Ev sahibi Amerika'yı 3-2 yenerken, böyle olmamız gerektiğini bir kez daha öğrendik.

Tarihimizde 654'ncü Milli maçımızı grup lideri Amerika ile oynuyorduk. İlk 2 maçını kaybedip Dünya Kupasından elenen Milliler, ev sahibi Amerika önüne moralsiz çıkmıştı.

Bu havada bulunduğumuz ilk golü de 3'ncü dakikada yememize karşılık, toparlandık. Birçok as futbolcumuzu kulübeye çeken Montella'da, bu hava içinde başlamıştı maçta.

## İLK YARIDA 2-1 GALİBİZ

Maçın daha 3'ncü dakikası dolmuştu ki, kaleimizde gol gördük. Amerika'dan Austin Trusty ağlarımızı havalandırmıştı.

Kötü girişat burada sona ermişti. Ay-Yıldızlı ekibimizin gollerini 10. dakikada Arda Güler ve 31. dakikada Orkun Kökçü attı. Bu aynı zamanda ilk yarıdaki 2-1'lik galibiyetimizi getirmişti.

Ancak 2'nci yarıya da kötü başlamıştık. 49'ncü



dakikada Sebastian Barthalter Suzaktan attığı golle durumu 2-2 yaptı.

Maçı istediği gibi oynayan Milliler galibiyet golüne 90+6'da Kaan Ayhan ile ile perdeyi 3-2 kapatmamızı sağlamıştı.

Amerika'yı hem de evinde 3-2 yenen Milliler, Dünya Kupasından elenirken, gollerimiz ve galibiyetle başarısını yine ortaya koydu.

Türkiye Dünya Kupasından elenirken Amerika ve Avustralya tur atladi.



**İLK GOLÜMÜZ-Arda Güler** kupadaki ilk golümüzü böyle attı

## ASKİ Sporlu Feyzullah Aktürk gözü altın kemere taktı



## ANKARA'NIN HASRETİNİ BİTİRMEK İSTİYOR

**ANKARA-(Haber Ankara)-**Başpehlivan Feyzullah Aktürk, 665. Tarihi Kırkpınar Yağlı Güreşleri'nde çocukluk hayali olan altın kemeri kuşanmayı hedefliyor. Tarihi Kırkpınar Yağlı Güreşleri'nin 665'incisi, 3-5 Temmuz tarihlerinde Edirne'deki Sarayıçi Er Meydanı'nda yapılacak. Kırkpınar'da 40 ismin kol bağlayacağı "baş boyunda" gözler, CW Enerji Yağlı Güreş Ligi'nde bu yıl geride kalan 4 etabın 3'ünü kazanan 27 yaşındaki Avrupa şampiyonu milli güreşçi Feyzullah Aktürk'ün üzerinde olacak.

"Altın kemerin favorileri" arasında yer alan ASKİ Spor Kulübü başpehlivani Feyzullah, hazırlıklarını Ankara'da kulüp tesislerinde sürdürüyor.



## MAMAKLI GENÇ BOKSÖRLER BAŞARILI

**HABER MERKEZİ-**Mamak Belediyesi Spor Kulübü Boks Takımı, Yıldızlar ve Üst Minikler Erkek-Kadın Türkiye Boks Şampiyonası seçmelerinde elde ettiği derecelerle önemli bir başarıya imza attı. Şampiyonaya katılan 7 sporçudan 6'sı Türkiye Şampiyonası'na katılmaya hak kazandı. Mamak Belediyesi, sporun gelişmesine ve genç sporcuların desteklenmesine yönelik çalışmalarını sürdürüyor. Yıldızlar ve Üst Minikler Erkek-Kadın Türkiye Boks Şampiyonası seçmelerinde mücadele eden Mamak Belediyesi Spor Kulübü sporcuları, elde ettikleri derecelerle Türkiye Şampiyonası'na katılma hakkı kazandı

## Ankaragücü ile MKE arasındaki uyuşmazlık çözüldü

# KRİTİK BULUŞMA GERÇEKLEŞTİ

*Tarihsel bağlantı 2 kulübün yöneticilerinin bir araya gelmesi ile çözüldü*



**ÇAĞATAY DOLAY**

**B**aşkent Ankara'nın marka değeri olduğu söylenen Ankaragücü ile Makine Kimya Endüstrisi arasındaki uyuşmazlık nihayet çözüldü.

Ankaragücü Kulübü ile tarihsel bir bağı bulunan kurumun, Ankaragücü Kulübü için bir hamle yapması yolunda camianın talepleri dile getiriliyordu.

Başkan İlhami Alparslan, ilişkileri sağlamlaştırmak için MKE AŞ. Genel Müdürü İlhami Keleş'e bir ziyaret gerçekleştirdi.

Ziyaretin ardından Başkan Alparslan, sosyal medya



**ilhami Alparslan**

hesabından bir paylaşım yaptı ve Ankaragücü'ne verdikleri destekten dolayı Genel Müdür Keleş'e teşekkür etti.

Alparslan'ın açıklaması şu şekilde:

"Savunma sanayimizin göz bebeği, Türk mühendisliğinin ve milli üretim gücümüzün gururu olan Makine ve Kimya Endüstrisi A.Ş. Genel Müdürümüz Sayın İlhami Keleş'i ziyaret ederek, ortak değerlerimiz üzerine verimli

bir sohbet gerçekleştirdik.

MKE ile tarihi bağları bulunan 116 yıllık çınarımız Ankaragücümüze gösterdikleri ilgi ve destekten dolayı Sayın Genel Müdürümüze teşekkür ediyor, çalışmalarında başarılar diliyorum.

MKE'nin gücü, Ankaragücü'nün ruhuyla birleştiğinde ortaya çıkan birliktelik; Ankara'mız ve ülkemiz adına büyük bir değerdir."

## ETİMESGUTSPOR FUTBOLCU SEÇMELERİNİ YAPIYOR



**HABER MERKEZİ-**Etimesgutspor Kulübü, 2026 - 2027 sezonu futbolcu seçmeleri başlıyor. Başkent'in Nesine 3.Lig'de yer alan temsilcisi Etimesgutspor, kadrosunu güçlendirmek ve yeni gençleri Türk futboluna kazandırmak için futbolcu seçmelerine başlıyor.

Seçme Tarihleri 30 Haziran - 1-2-3 Temmuz 2026 olarak belirlendi. Seçmelerle ilgili kulluption yapılan bilgilendirmede: 2010 - 2011 - 2012 - 2013 - 2014 doğumlu sporcuların Meva Şehir Stadyumu'nda 09:00 - 13:00 saatleri arasında; 2015 - 2016 - 2017 - 2018 doğumlu sporcuların ise Etimesgut Atatürk Stadyumu'nda 17:00 - 19:00 saatleri arasında seçmelerinin yapılacağı ifade edildi.