

# Gazeteci Mevlüt Işık ölümünün 38. yılında kabri başında anıldı



GAZETECİLER Cemiyeti üyesi Mevlüt Işık, vefatının 38. yılında Cebeci Asri Mezarlığı'ndaki kabri başında düzenlenen törenle anıldı. Anma törenine Işık'ın kardeşi Metin Işık, gelini Eda Işık, yeğeni Tarık Işık, eniştesi Kubilay Yeltekin'in yanı sıra, CHP'li Bülent Kuşoğlu ile Gazeteciler Cemiyetini temsilen Başkan Vekili Ayhan Aydemir, Başkan Yardımcısı Ali Oruç, Onur Kurulu Üyesi İsmet Orhan, Denetim Kurulu Üyesi Serkan Güler, Ba-

sın Meclisi Üyesi Haluk Yılmaz ve üye Yıldırım Arslan katıldı. TÖRENDE konuşan Gazeteciler Cemiyeti Başkan Vekili Ayhan Aydemir, Mevlüt Işık ile genç yaşlarda tanışmaktan onur duyduğunu belirterek onun vatansever ve erdemli kişiliğine dikkat çekti. Aydemir, Işık'ın hayatı boyunca başkalarına yardım etmekten mutluluk duyduğunu ve birçok meslektaşının kariyerine olumlu katkılar sağladığını ifade etti. S.3'te

## İÇİŞLERİ BAKANI MUSTAFA ÇİFTÇİ:



### "Bayram tatilindeki trafik kazalarında 70 kişi hayatını kaybetti"

İÇİŞLERİ Bakanı Mustafa Çiftçi, Kurban Bayramı tatili boyunca 70 vatandaşın trafik kazalarında hayatını kaybettiği belirterek, "2026 yılı Kurban Bayramı; 9 günlük tatil uygulanan Kurban Bayramları içerisinde en düşük can kaybının yaşandığı yıl olmuştur" dedi. S.5'te

"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

# 24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 45 • SAYI:14168 2 HAZİRAN 2026 SALI



### AFAD: Yoğun yağışlardan dolayı 110 heyelan meydana geldi

AFAD'tan yapılan açıklamada "Yoğun yağışlardan dolayı 110 heyelan ve kaya düşmesi olayı meydana gelmiş, 67 konut ve 1 ahır etkilenmiştir" denildi. S.5'te

TÜRKİYE EKONOMİSİ YILIN İLK ÇEYREĞİNDE BEKLENTİLERİN ALTINDA, YÜZDE 2,5 BÜYÜRKEN; SANAYİ ÜRETİMİ %0,8 KÜÇÜLDÜ

# İhracatta düşüş, sanayide daralma



### Özgür Özel: Olağanüstü kurultay için imza süreci başladı

CHP Grup Başkanı Özgür Özel, "13.30'da sizlerin de ilgi gösterdiği açık Grup Toplantımız ilan edildiği gibi 2 Haziran'da (bugün) yapılacak" dedi. BİR gazetecinin sorusu üzerine, partisinin olağanüstü kurultayına ilişkin imza toplama sürecinin başlatıldığını aktaran Özel, ilk imzanın Kayseri'den, önceki kurultaylarında kendilerine oy vermeyen bir delegeden geldiğini, Rize'de ise tüm imzaların alındığını bildirdi. S.3'te



### Buca Belediye Başkanı Görkem Duman gözüaltına alındı

İZMİR'in Buca Belediyesi ve bağlı iştiraklerine yönelik yolsuzluk operasyonunda Buca Belediye Başkanı Görkem Duman'ın da aralarında olduğu 53 zanlı gözüaltına alındı. S.3'te

## HAZİNE VE MALİYE BAKANI ŞİMŞEK:



### "Bütçede disiplinli duruşumuzu koruyoruz"

HAZİNE ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, "Ekonomimiz, karşı karşıya kaldığı çoklu şoklara rağmen büyümesini 23 çeyrek kesintisiz sürdürdü. Milli gelir yıllıklandırılmış olarak 1,6 trilyon doları aştı. Makroekonomik istikrarı güçlendirerek dayanıklılığımızı pekiştirecek, yüksek katma değerli üretim ve ihracatla sürdürülebilir yüksek büyümeyi sağlayacak ve vatandaşlarımızın refah seviyesini kalıcı olarak artıracak politikalarımızı uygulamaya devam edeceğiz" diye konuştu. S.6'da

TÜRKİYE İstatistik Kurumu (TÜİK), gayrisafi yurt içi hasılanın (GSYH) 2026'nın birinci çeyreğinde yüzde 2,5 arttığını bildirdi. AA Finans'ın beklenti anketine katılan ekonomistler, bu rakamın yüzde 2,7 olacağını tahmin ediyordu. Böylece büyüme, ekonomistlerin tahminlerinin altında kaldı. MAL ve hizmet ihracatı, yılın birinci çeyreğinde geçen yılın aynı çeyreğine göre zincirlenmiş hacim endeksi olarak yüzde 12,7, mal ve hizmet ithalatı ise yüzde 2 azaldı. Sanayi sektöründe de yüzde 0,8 daralma yaşandı. GSYH'yi oluşturan faaliyetler incelendiğinde ilk çeyrekte yıllık olarak; bilgi ve iletişim faaliyetlerinin toplam katma değeri yüzde 9,5 ulaştı. S.6'da



### Rusya uçak yakıtı ihracatını yasakladı

HABER MERKEZİ-Rus hükümeti, uçak yakıtı ihracatının 30 Kasım'a kadar geçici olarak yasaklandığını bildirdi. Rus hükümetinden yapılan yazılı açıklamada, uçak yakıtı ihracatına ilişkin alınan karara yer verildi. S.6'da



### Türkiye'den 47 üniversite "dünyanın en iyi üniversiteleri" sıralamasında yer aldı

DÜNYA Üniversite Sıralamaları Merkezinin (CWUR), tarafından bu yıl 95 ülkeden 21 bin 291 üniversitenin değerlendirildiği ve en iyi 2 bin öğretim kurumunun belirlendiği "dünyanın en iyi üniversiteleri" sıralaması, tüm dünyaya eş zamanlı açıklandı. Türkiye'den bu yıl sıralamaya 47 üniversite girdi. Hacettepe Üniversitesi, 666'ncı sırada yer alarak Türkiye'den en yüksek sıralamayı yapan yükseköğretim kurumu oldu. S.3'te

### ABB, psikolojik danışmanlık hizmet ağını genişletiyor



ÇOCUK, ergen ve yetişkinlere yönelik bireysel danışmanlığın yanı sıra çift ve aile terapileri, öğrenici gelişim programları ve ebeveyn eğitimleriyle vatandaşları destekleyen Ankara Büyükşehir Belediyesi, "PsikoBilgi" içerik-

leriyle dijital platformlarda da farkındalık çalışmalarını yürütüyor. Ulus, Mamak ve Demetevler'in ardından ABB, Keçiören'de açılacak yeni şubeyle psikolojik danışmanlık hizmet ağını genişletmeye hazırlanıyor. S.4'te

## çiziyorum TUMER ARGİN



**BEYİNDEN BİLİME**

En büyük iki hastalık ??...

İsmet ORHAN 3'te

**ARKA PLAN**

Kurultay talebi de CHP'yi ikiye böldü

Nergis DEMİRKAYA 5'te

### Yerli tohumda 17 türde 39 yeni çeşit daha tescil edildi

TARIM ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı, yerli tohumda 17 türde 39 yeni çeşidin daha tescil edildiğini belirterek, "Tescilli tohumlarımızla stratejik gıda arzı güvenliğini teminat altına alıyoruz." ifadelerini kullandı. S.6'da

**24 SAAT**

Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı

Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarımızdan (Pazar günleri hariç) ÜCRETSİZ ulaşabilirsiniz.

ios: http://24saat.ios.web.tr

Android: http://24saat.droid.web.tr

## ÇEVİRMENLER MESLEK BİRLİĞİ BAŞKANI MELEK MEMİŞ:

# "Yayınevlerinin kitabın basımından aylar sonra ödeme yapması standart hale geldi"

Çevirmenler Meslek Birliği (ÇEVİR) çevirmenlerin çalışma koşullarını ele alan "2026 Yılı Çalışma Koşulları Anketi"ni yayımladı. Ankete göre çevirmenlerin yüzde 37,4'ü yalnızca kitap çevirisiyle geçinemezken serbest çevirmenlerin yüzde 74,1'i emeklilik için hiçbir birikim yapamıyor. "Çevirmenin aylarca emek vererek teslim ettiği işin ödemesini geciktirmek, sömürünün en bariz örneği" diyen ÇEVİR Başkanı Melek Memiş anketin sonuçlarını ve çevirmenlerin çalışma koşullarını 24 Saat'e anlattı.



A. ÇAĞATAY BAYRAKTAR

Edebiyattan sinemaya, uluslararası festivallerden dijital platformlara kadar kültürel hafızamız ve sanatsal tüketimimizin temel taşı olan çevirmenler, derinleşen bir ekonomik kriz, güvensizlik ve sistematik hak ihalleri sarmalıyla karşı karşıya. Çevirmenler Meslek Birliği (ÇEVİR) tarafından 107 üyenin katılımıyla gerçekleştirilen "2026 Yılı Çalışma Koşulları Anketi" ve meslek birliğinin sahadan aktardığı güncel veriler, kültür-sanat emekçilerinin hayatta kalma mücadelesini ve maruz kaldıkları sömürü mekanizmalarını gözler önüne serdi.

Anketin öne çıkan verilerinden biri, yalnızca edebi ve akademik kitap çevirisi yaparak hayatını idame ettirebilenlerin oranındaki düşüş. Katılımcıların yüzde 37,4'ü yalnızca kitap çevirisiyle geçinemediğini ifade ediyor. Çevirmenlerin yüzde 34,6'si kitap çevirisini ancak tam zamanlı başka bir işin yanında yürütebiliyor. Mesleği sürdürülenlerin yüzde 20,6'si ise emekli maaşı desteğiyle bu işi yapabilmek için isimlerden oluşuyor.

### YAYINEVLERİNİN SAYFA BAŞI ÖDEME DAYATMASI ÇEVİRMENİ EKONOMİK OLARAK ZORLUYOR

Telif hakları ve sözleşme modellerindeki adaletsizlik de ankete görülüyor. ÇEVİR, her baskıda telif ücreti karşılığı çalışmayı tavsiye ederek, yayınevleriyle anlaşılacak telif ücretinin en az 2000 baskı üzerinden net yüzde 7'ye karşılık gelmesi gerektiğini belirtiyor ve sayfa/kelime başı ücretlendirmeyi kesinlikle önermiyor. Buna rağmen, piyasada çok satacağı ve yüksek gelir getireceği belli olan kitaplarda sayfa başı ödeme dayatması devam ediyor.

### KİTAP BASKI YAPTIKÇA ÇEVİRMENİN TELİF ORANI DÜŞÜYÜR

Sözleşmeli çalışanlarda ise sonraki baskılarda hak kayıpları katlanarak artıyor. Katılımcıların yüzde 54,6'sında sonraki baskılarda telif oranı brüt yüzde 5 ve altına düşüyor. 16,8'inde ise üçüncü baskıdan sonra bu oran brüt yüzde 3-4 bandına kadar geriliyor. İlk baskıda sorun çıkarmayan yayınevleri, sonraki baskıların telif ödemelerini yaygın biçimde geciktiriyor veya telif yüzdesini ciddi anlamda düşürüyor.

### ÇEVİRMENİN EMEĞİ ZAMANINDA ÖDENMEYE TELİFLER YÜZÜNDE REHİN ALTINDA

Yayınevlerinin ödeme disiplini, serbest çalışan çevirmenleri en çok hırpalayan alanların başında geliyor. Anket verilerine göre yayınevlerinin yalnızca yüzde 46,5'i ödemeleri genel olarak zamanında yapıyor. Geri kalan büyük çoğunluk ise ciddi bir belirsizlikle baş başa. Yüzde 23,8'i sık sık gecikmeler yaşadığını belirtiyor. Yüzde 9,9'u "Ben arkasını aramadan, takip etmeden asla ödeme yapılmıyor" diyor.

Çevirmenlerin yüzde 29,7'si ancak kitabın basılmasından 2 ay veya daha sonraki bir vadede telifine kavuşabilirken, yüzde 20,8'inin düzenli bir ödeme takvimi bile bulunmuyor.

AYLIK KAZANÇ ASGARİ ÜCRET SINIRINDA Serbest kitap çevirmenlerinin gelir dağılımı incelendiğinde, yüzde

31'inin aylık kazancının asgarî ücretin dahi altında kaldığı görülüyor. Katılımcıların yüzde 65,1'inin aylık geliri 35.000 TL sınırını aşamazken, son iki yıldaki telif tekliflerinin yönü sorulduğunda katılımcıların yüzde yüzde 38,6'sı tekliflerin azaldığını, yüzde 34,7'si ise geçinebilmek adına teknik çeviri gibi ek alanlara yönelmek zorunda kaldığını vurguluyor.

Ekran çevirisi (altyazı ve seslendirme) yapan sektör emekçilerinde ise tam anlamıyla bir "güvensizlik" egemen. Bu alanda çalışanların yüzde 87,5'i tamamen serbest çalışıyor. En büyük müşteri profilini yüzde 37,5 ile yurtdışı aracı şirketler oluştururken, onu yüzde 25 ile festivaller ve dublaj stüdyoları/TV kanalları takip ediyor. Ekran çevirmenlerinin yüzde 50'si asgarî ücret bandında (25.000 - 35.000 TL) bir gelirle yaşamaya çalışıyor. Ankete katılan altyazı ve seslendirme çevirmenlerinin tamamı aldıkları ücretin yetersiz olduğunu veya emeği kesinlikle karşılamadığını beyan ediyor. Serbest çevirmenlerin yüzde 74,1'i emeklilik için hiçbir yatırım veya birikim yapmadığını söylüyor. Genel Sağlık Sigortası (GSS) primini kendi imkanlarıyla bağımsız ödeyenlerin oranı %27,6 iken, ailesi veya eşinin sigortasından yararlanarak sisteme tutunabilenlerin oranı yüzde 31.

Ekonomik güvensizliğin derinleşmesi, nitelikli kültür üreticilerinin meslekten kopma noktasına olduğunu gösteriyor. Çevirmenlerin yüzde 54,5'i mevcut koşullara rağmen mesleğe "aynen devam edeceğini" söylese de, geriye kalan büyük kitle alternatif arayışında. Çevirmenlerin yüzde 31,7'si çevirinin yanına mutlaka ek bir iş eklemeyi planlıyor. Yüzde 13,9'u ise başka bir iş koluna tamamen geçmeyi düşünüyor.

Çevirmenlerin çalışma koşullarını Çevirmenler Meslek Birliği Başkanı Melek Memiş 24 Saat'e anlattı.

### "SÖZLEŞME MADDELERİ ÇEVİRMENLER LEHİNE"

Yayıncılıkta matbaa ve kağıt gibi giderler yayınevleri tarafından muhatapına doğrudan ödenirken, fikir emekçilerinin ücretlerinin ötelendiğini ifade eden Memiş, çevirmenlerin birlikte hareket ederek haklarını alabileceklerini şu sözlerle açıklıyor:

"Yayınevlerinin bu yaklaşımının çevirmenlerin tek başına çalışması ve işlerini bireysel yürütmelerinden kaynaklanabileceğini düşünüyorum. Çevirmenlerin bu gibi durumlarda, bürokratik işlerin uzaması, avukatlık ücretleri vs. birçok sebepten hukuki haklarını aramayacaklarını düşünmüyorlar. Ancak çevirmenler, ÇEVİR üzerinden veya kendi avukatları aracılığıyla haklarını aradığı anda geciktirilen ödemeler hemen aktarılıyor. Buradan duyurmak isteriz, çok büyük ölçüde sözleşmedeki maddeler gecikmelerde çevirmenin lehindedir. Hakkınızı aramalı, gerekirse ÇEVİR'le iletişime geçmelisiniz. Kimi zaman çevirmenler devamlı çalıştıkları yayınevleriyle, son çevirdikleri kitabın yayınlanmasında bir aksama olmaması için gecikmeleri tolere etmek zorunda kalabiliyor. Yayınevleri ise bu iyi niyeti kötüye kullanmakta, çevirmenin emeğini adeta rehin alarak elini kolunu bağlamakta bir sakınca görmüyor. Çevirmenin ödemesini birkaç ay geciktirerek elde edebilecekleri faiz gelirine belki başka bir kitabın telif masrafını da karşılayabileceğini hesaplıyorlar; öte yandan bu faiz gelirinden çevirmenler faydalanıyor. Zamanında yapılmayan her ödeme çevirmenlerin cebine yansıyor enflasyon demek. Zaten bu nedenle, ÇEVİR olarak iş gücümüzün büyük bir kısmını üyelerimizin mali hak takiplerine ayırıyoruz, bu sadece bizim tercihimiz değil, şartların ortaya çıkardığı bir zorunluluk haline gelmiş durumda."

### "AĞIZLARDAN ÇIKANLARA DEĞİL, GERÇEKTE YAŞANANLARA BAKILMALI"

Yayıncılık dünyasında kendilerini "butik", "mütevazı" ya da "emek ve hak odaklı" olarak tanımlayan bazı yayınevlerinin, sıra çevirmen ödemelerine geldiğinde vitrindeki bu söylemlerin arkasına sığındığı gözlemlendiğini ifade eden Memiş, yayınevlerinin büyüklüğünden ya da savunduğu fikirden bağımsız olarak sözleşme şartlarını ihlal ettiğini vurguladı. Kendini nasıl tanımlarsa tanımlasın yayınevlerinin benzer hak gasplarına imza attığını belirten Memiş, kültür kamuoyunu söylemlerin ötesindeki gerçeği görmeye davet etti:

"Bu konularda ağızlardan çıkanlardan ziyade gerçekte yaşananlara

bakmak gerekir. Küçük ya da büyük olması, çok bilinir veya az bilinir olması fark etmeksizin yayınevleri çevirmenlerle yaptıkları sözleşmelerin şartlarını yerine getirmekten imtina edebiliyor. Çevirmenlerin sosyal güvenceleri, emeklilik hakları olmayan bir meslek grubu. Bir kitabı çevirmesi aylar sürüyor. Geçim kaynağı telif ödemeleri olan bizlerin ödemelerine hassasiyet gösterilmemesini hiçbir ideoloji açıklayamaz. Burada ayrıca şunu unutmamak gerekir ki yayınevlerinin, çevirmenin aylarca emek vererek sözleşme şartlarına uygun teslim ettiği çevirilerin ödemelerinin geciktirilmesi sömürünün en bariz örneği"

### "ÇEVİRMENLER ENFLASYON VE DÖVİZ KURU ARTIŞLARI NEDENİYLE DÖVİZE ENDEKSLEMİŞ SÖZLEŞMELERE ZORLANIYOR"

Memiş, birliğinin her yıl düzenli olarak belirlediği ücret tarifesi hatırlatarak yayınevlerinin özellikle yüksek gelir getirecek kitaplarda sayfa başı ödeme sistemini dayattığına dikkat çekerek, son dönemde artan döviz endekslili sözleşmeler konusunda da çevirmenleri uyardı:

"ÇEVİR, her baskıda telif ücreti karşılığı çalışmayı tavsiye eder: Yayınevleriyle anlaşılacak telif ücretinin 2000 baskı üzerinden net yüzde 7'ye karşılık gelecek bedelden az olması gerekir. Kısacası ÇEVİR olarak kitapların sayfa başı kelime başı biçiminde ücretlendirilmesini tavsiye etmiyoruz. Son yıllarda altı ayda bir güncellediğimiz tarife ise ancak bir kitabın içinde bir bölümün, kısa bir edebi metnin çevrilmesi istediğinde uygulanmak üzere, üyelerimize sayfa başı olarak ücretlendirilen çeviriler (kitap veya tez bölümü, makale, öykü vb.) için tavsiye ettiğimiz asgarî ücrettir. Maalesef her sözleşme tarafımıza ibraz edilmediğinden bütün sözleşmelere erişimimiz yok. Bu yüzden bütün istatistikleri takip edemiyoruz. Ne var ki, üyelerimizin vakalarından hareketle piyasada sayfa başı ödeme sistemini kullanmaya devam eden yayınevlerinin olduğundan, bilhassa çok satılacağı ve yüksek gelir getireceği belli olan kitaplarda bu uygulamanın yapıldığından haberdarız. Bunu kesinlikle onayladığımızı bir kez daha belirtmek isteriz. Meslektaşlarımız, tavsiye

etmediğimiz ödeme yöntemlerini kabul etmek zorunda olmadıklarını bilmeliler. Son olarak, uzun soluklu çevirilerin sözleşmelerinde sözleşme bedellerinin enflasyon ve döviz kuru artışları nedeniyle döviz endekslemiş olan yayınevlerinden de haberdarız. Çevirmenler, öngörülemez bir geleceğin olduğu ve gelecekte zararlı çıkabilecekleri bu tür sözleşmeleri kabul etmemelidir. ÇEVİR olarak sözleşme imzalamadan önce üyelerimize hukuki destek sağlıyoruz."

### YAPAY ZEKA, ÇEVİRMENLERİN YERİNİ ALAMAZ

Bazı yayınevi yöneticilerinin, "yapay zeka temelli programların gelişmesi" nedeniyle çevirmenlik mesleğinin önemini kaybettiğini ileri sürerek telif ödemelerinde kısıntıya gitmesine de tepki gösteren Memiş, "Çeviri birbiri ardına gelen kelimeleri çevirmekten ibaret değildir, 'yapay zeka' kavramı başlı başına aldatıcı, zira aslında kendi kendine düşünme yetisi olmayan bir algoritmadan bahsettiğimizi unutmayalım. Bu doğrultuda 'yapay zeka' değil 'makine çevirisi' demeyi tercih ediyoruz. Düşünemeyen, hissedemeyen bir programın insan beyni gibi çalışması, dolayısıyla onun gibi çeviri yapması imkansızdır. İnsanlığın kültür bagajı, algoritmalara yüklenemeyecek kadar büyük ve çeşitlidir. Bunun yanında makine çevirisi, eserini sahipliğiyle alakalı hukuki ve etik birçok sorunu da beraberinde getiriyor" ifadelerini kullandı.

### "TEK ÖDEME YÖNTEMİ ÇEVİRMENİ TELİF KAZANCINDAN MAHRUM BIRAKIYOR"

Baskı başına ödeme yerine tek seferde yapılan ödemelerin hukuki bir hak gaspı olduğunu belirten Memiş, piyasada kronikleşen bu uygulamayı şu sözlerle eleştirdi:

"Tek ödeme yıllardır süregelen bir uygulama. Tavsiye etmediğimiz ve karşı olduğumuz bu ödeme yöntemi çevirmeni sonraki baskılarda hukukun elde etmesi gereken telif kazancından mahrum bırakıyor. Daha önce belirttiğimiz gibi çevirmenlik halihazırda birçok güvenceden mahrum bir meslek. Tek seferlik ödemenin dışında, tekrar baskılarda ödenecek telif yüzdesinin ciddi anlamda düşürüldüğü sözleşmelerin dayatılmasına da şahit oluyor, bunu da tavsiye etmiyoruz. Bu da her baskıda normalde ilk baskıya eşit bir kazanç elde edecek çevirmenin ücretinin düşmesine sebep oluyor."

### "TEKRAR BASKILARDA TELİF ÖDENMEMESİ YAYGIN BİR İHLAL"

"Telif ödemesinin çeviri tesliminden kısa süre içinde değil de kitabın yayınlanmasından ardından, hatta aylar sonra yapılacağını belirten sözleşmeler ise oldukça yaygın, birkaç yayınevi haricinde neredeyse standart hale gelmiş durumda. Maalesef bu, çevirmenlerin kazançlarının düzensizleşmesine yol açıyor. Son olarak sözleşmelerin tekrar baskılardan doğan telif ödemelerinin geciktirilmesi de yaygın bir ihlal. İlk baskıda sorun çıkarmayan yayınevleri, sonraki baskılarda sorun çıkartabiliyor. Tip Sözleşmemizin ödemeye ilgili koşullarına uygun sözleşmeler yapılmasını, sözleşme imzasında ve çeviri tesliminde ilk baskının telif ücretinden mahsup edilecek şekilde avansla çalışılmasını tavsiye ediyoruz."



**İnsanlığın başına  
Ne geldiye ?**  
Doğanın doğal yaşamına,  
Sahte modern doğallık katma arzusunun  
geldi...  
Düşünüyorum da !?  
Rockefeller,  
Dünya sağlık örgütünü kurup,  
İlaç sanayi baronları,  
İnsanlığı ilaçlara mahkum edip boğmasalar-  
dı ne olurdu ?  
Herhalde,  
Bugünkü kadar hastalık çeşidi ve ölümleri  
olmazdı ...  
Yok virüsler ...  
Yok kanserler ...  
Zaten tüm ilaçlar,  
Doğadaki bitki özlerinden yapılmıyor mu ?  
Yarısa sahte,  
Yarısa özel...  
\*\*\*  
Yukarıdaki hal ve gidişat ...



## BEYİNDEN BİLİME

### En büyük iki hastalık ??...

İsmet ORHAN

ismetorhan.tr@gmail.com

Sahte modern yaşamda,  
İki büyük hastalığa neden oluyor ?...  
Birincisi,  
Duygusal iltihaplanma ...  
Yani,  
Stres,  
Kaygı,  
Kin,  
Gerginlik,  
Huzursuzluk,  
Mutsuzluk,  
Yalnızlık halleri ...  
Bu hastalık,  
Toplumsal iletişimi çürütüyor ...

İkincisi,  
Tembellik ...  
Yani,  
Sağlığa,  
İşe,  
Sevgiye,  
Saygıya...  
Kısaca,  
Tüm yaşamsal iyiliğe karşı,  
İsteksizlik, vurdumduymazlık, hareketsizlik  
alışkanlığı ...  
Bu hastalıkta,  
İnsanlığı sömürenlere alan açıyor,  
Toplumsal kullanışlığı doğuruyor...

\*\*\*  
İşte yukarıda saydığım,  
Bu iki genel hastalık,  
İnsanın,  
Başka insanlara umut olma duygusunu  
beraberinde yok ediyor...  
Halbuki !...  
Sahte değilde,  
Gerçek anlamda...  
Bilime,  
Bilimsel sağlığa,  
Sanata,  
Yol açık yürünseydi...  
İnsanlığın başına,  
Bu iki hastalık kolay kolay gelmeyecekti ...  
Toplumsal çürümeler,  
Olmayacaktı ...  
İnsanlar,  
Hayvanlar,  
Doğa,  
Kendi mecralarında yaşayıp gideceklerdi...



## Özgür Özel: Olağanüstü kurultay için imza süreci başladı

**TBMM (AA)** - CHP Grup Başkanı Özgür Özel, "13.30'da sizlerin de ilgi gösterdiği açık Grup Toplantımız ilan edildiği gibi 2 haziranda (bugün) yapılacak." dedi.

Özel, 16. 19. ve 20. Dönem Mersin Milletvekili Yusuf Fevzi Arıcı'nın TBMM'deki cenaze töreninin ardından basın mensuplarının sorularını yanıtladı.

Bir gazetecinin sorusu üzerine, partisnin olağanüstü kurultayına ilişkin imza toplama sürecinin başlatıldığını aktaran Özel, ilk imzanın Kayseri'den, önceki kurultaylarında kendilerine oy vermeyen bir delegeden geldiğini, Rize'de ise tüm imzaların alındığını bildirdi.

Özgür Özel, kendisinin henüz imza vermediğini belirterek, "Bugün verilen imzalar da partide bir taraf olmayı değil, hep birlikte partinin tarafında olmayı önceleyen bir tutumdur, çok kıymetlidir." diye konuştu.

Kurultayın yapılmasına dair soruya Özel, şu yanıtı verdi:

"Arkadaşlar, 550'nin biraz üzerinde bir imzaya ihtiyaç olduğunu söylüyor. Bu rakam çok hızlı şekilde toplanır. Olabilecek en yüksek imza sayısı ile birlikte biz bu kurultayla ilgili çok da gecikmeden bir an önce de başvurumuzu yaparak ilerlemek istiyoruz. Çünkü Türkiye'ye sandığı getirmiş olan partinin kendi içinde bir sandık sonucu olmaksızın yönetilmesi doğru değil. Partimizi, ülkeyi çok yaralıyor. Sokaktaki yoğun, öfkeye varan tepkinin siyasete, siyaset kurumuna karşı bir olumsuzluğa evrilmesinden korkarız."

Özel, hiçbir seçilmişin ve üyenin CHP'den istifa etmesini doğru bulmadıklarını, istifaları durdurmak için çağrı yaptıklarını belirtti.

7 Haziran Pazar günü Tokat, Gümüşhane ve Nevşehir'deki "belde" statüsü kazanan yerleşim yerlerinde belediye başkanı ve belediye meclis üyelerinin belirlenmesi için ara seçim yapılacağını anımsatan Özel, seçim çalışması için beldelere gidip partilileri oy vermeye teşvik edeceğini söyledi.

Özgür Özel, "Biz burada oy verirken, seçilirse sanki butlandan sonra parti bir başarı elde etmiş gibi görünür" korkusuyla sandığı protesto etmek, gitmemek gibi hiç beklemediğimiz, istemediğimiz bir refleks yükseliyor. Oraya gidip herkesi sandığa sahip çıkmaya ve partisi için oy kullanmaya davet edeceğiz." ifadesini kullandı.

Olağanüstü kurultay için delegeden toplanan imzaların CHP Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu'nun önüne gideceğinin hatırlatılıp, tedbir kararına dayanarak Genel Başkan kararı ile kurultaya gidilmemesi ihtimalinin sorulması üzerine ise Özel, Türkiye'deki önemli kamu hukukçularının, tedbirin kurultaya gidilmesine engel olmadığına dair ortak bir metinde imza topladığını aktardı.

CHP Grup Başkanı Özel, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Diyorlar ki 'tedbir kurultaya engel değildir, hatta tedbirle gelenlerin aslında bir an önce kurultay yapılmasını dışında bir görevi de yoktur, çağrı heyeti hükmündedir'. Burada Anayasa Mahkemesi kararı var, delege olağanüstü kurultaya karar verdiyse olağan kurultay takvimini bile kesebiliyor. Eskiden kestirmiyordu, Anayasa Mahkemesi 'yardan bir fazla ne istiyorsa onu yapar' dedi. O yüzden herhalde artık 'Genel Başkan bunu yapar' diyorsa ve Kemal Bey 'Ben şu anda Genel Başkanlık yetkisini kullanıyorum' diyorsa bu amir hükmeye uyacak."

Partisinin yarın yapılması planlanan Grup Toplantısı'na ilişkin TBMM Başkanlığı ile bir temaslari olup olmadığına dair soru üzerine Özel, usulüne uygun kapalı bir grup toplantısı yaparak, partisnin Grup Başkanı seçildiğini anımsattı.

## CHP'Lİ BUCA BELEDİYESİ'NE OPERASYON:

# Görkem Duman dahil çok sayıda kişi gözaltına alındı

**İZMİR (AA)** - İzmir'in Buca Belediyesi ve bağlı iştiraklerine yönelik yolsuzluk operasyonunda Buca Belediye Başkanı Görkem Duman'ın da aralarında olduğu 53 zanlı gözaltına alındı.

İzmir Cumhuriyet Başsavcılığı'ndan yapılan açıklamaya göre, Başsavcılık tarafından yürütülen soruşturma kapsamında 62 şüpheli hakkında gözaltı kararı verildi.

Buca Belediye Başkanı Görkem Duman, eski Buca Belediye Başkanı Erhan Kılıç, belediye başkan yardımcılarını, eski CHP İlçe Başkanı Ç.K, belediye iştiraklerinin yöneticileri ve çalışanları ile bazı firma sahipleri ve müteahhitlerin de bulunduğu toplam 53 zanlı, İl Emniyet Müdürlüğü Mali Suçlarla Mücadele Şubesi ekiplerince gözaltına alındı.

Şüphelilerden 3'ünün cezaevinde olduğu, yurt dışındaki 4 zanlı için yakalama kararı çıkarıldığı, 2 şüphelinin de yakalanması için çalışmaların sürdüğü belirtildi.

### DOSYADAKİ İDDİALAR

Belediye yönetimi, imar birimleri, iştirakler ve müteahhitlik çevresini kapsayan soruşturma dosyasında usulsüz işlemleri, rüşvet karşılığı kat ve daire artışları, ruhsat ve oturma izni süreçlerinde rüşvet, belediye iştirak kredi kartlarının kişisel harcamalarda kullanılması, "bankamatik memur" sistemi, doğrudan



temin ve ihale usulsüzlüklerinin yer aldığı belirtildi.

Polis ekiplerinin teknik ve fiziki takibi, CIMER ihbarları ve tanık beyanlarına göre, şüphelilerin teknik usulsüzlükleri gizlemek için "proje yapılandırma" yöntemi kullandığı, kaçak yapılara geriye dönük evrak düzenlediği ve rüşvet paralarını inşaat şirketleri ile lüks mülkler üzerinden aktardığı ileri sürüldü.

İlçe yapılacak bazı inşaat projelerinde imar mevzuatına aykırı şekilde kat ve daire sayısının artırıldığı, sorunlu projelerin onay süreçlerinin belediye içindeki belirli görevlilerce hızlandırıldığı iddia edildi.

Soruşturma dosyasında müteahhitlerin usulsüzlüklerin görmezden gelinmesi karşılığında belediye görevlilerine para, daire veya farklı menfaatler sağladığı, bazı projelerde 20 dairelik kapasitenin usulsüz hesaplamalarla çok daha yüksek sayılara çıkarıldığı, bu yolla elde edilen haksız kazancın belediye içerisindeki ilgili kişilerle paylaşıldığı öne sürüldü.

### ÖDEME TRAFİĞİNE

#### "SABUN" ADI

Bazı müteahhitlerin belediye görevlilerine ödeme yapmak için kendi aralarında özel yöntemler kullandı-

ğı, inşaat firmalarının projelerindeki ayrıntıların göz ardı edilmesi için belediye personeline rüşvet verdiği, bu ödeme trafiğinin "sorun çözme/erteleme" anlamında bazı çevrelerde "sabun" adıyla anıldığı iddia edildi.

Belediye iştiraklerine ait kredi kartlarının kişisel harcamalarda kullanıldığı, şirket kaynaklarından karşılıksız nakit çekildiği, bazı siyasi organizasyonların konaklama, yemek, ulaşım, araç kiralama giderlerinin belediye iştirakleri üzerinden karşılandığı öne sürüldü.

Ayrıca "bankamatik personel" yöntemiyle SGK kayıtları ve tanık beyanları kapsamında, fiilen çalışmadığı halde maaş ve ödeme alan kişiler ile bu sistemin kurulmasında sorumluluğu bulunduğu değerlendirilen belediye ve iştirak çalışanları da soruşturma kapsamına alındı. Belediye kaynakları üzerinden fiilen çalışmayan kişilere düzenli ödeme yapıldığı ve bu uygulamanın belirli bir organizasyon çerçevesinde sürdürüldüğü iddia edildi.

Araç kiralama, lastik alımı, çöp konteyneri, bitki alımı, etkinlik organizasyonları ve doğrudan temin işlemlerinin de incelemeye alındığı, bazı ihalelerin belirli firmalara yönlendirildiği, alımların fihi fiyatlarla yapıldığı ve bu işlemler üzerinden menfaat temin edildiği öne sürüldü.

## Gazeteci Mevlüt Işık ölümünün 38. yılında kabri başında anıldı

### HABER MERKEZİ-

Gazeteciler Cemiyeti üyesi Mevlüt Işık, vefatının 38. yılında Cebeci Asri Mezarlığı'ndaki kabri başında düzenlenen törenle anıldı. Anma törenine Işık'ın ailesi, yakınları, meslektaşları ve sevenleri katıldı.

Törende konuşan Gazeteciler Cemiyeti Başkan Vekili Ayhan Aydemir, Mevlüt Işık ile genç yaşlarda tanışmaktan onur duyduğunu belirterek onun vatansever ve erdemli kişiliğine dikkat çekti. Aydemir, Işık'ın hayatı boyunca başkalarına yardım etmekten mutluluk duyduğunu ve birçok meslektaşının kariyerine olumlu katkılar sağladığını ifade etti.

### "TANIDIĞIM EN ERDEMLİ İNSANLARDAN BİRİYDİ"

Aydemir, Mevlüt Işık'ın yurt sevgisini her türlü kişisel menfaatin üzerinde tutan, gerektiğinde "hayır" demeyi bilen erdemli bir insan olduğunu vurguladı. Ayhan Aydemir konuşmasında şu ifadeleri yer verdi:

"Mevlüt Işık Ağabey vefat edeli 38 yıl oldu. Bu süre içinde yaptığımız anımlarda konuşmaları art arda eklersek Mevlüt Ağabey yaşarken yaptığımız konuşmalardan daha uzun olur. 20'li yaşlarda tanışmaktan onur duyduğum Mevlüt Işık ile 100 yıl yaşamış gibi ama bir günde geçmiş gibi bir hayat geçirdim."

### "MEVLÜT AĞABEY BÜYÜK BİR VATANSEVERDİ"

Işık'ın yurt sevgisini kendi menfaatlerinin üzerinde tuttuğunu söyleyen Aydemir konuşmasının devamında şunları söyledi: "Mevlüt Ağabeyin en önemli özelliklerinden biri hayatı boyunca kendisi için hiçbir şey istemeyi bilmemesiydi. Erdemli insanlar başkaları için bir şeyler yaptığında kendisi için yapmış kadar mutlu olur. Mevlüt Işık pek çok kişinin hayatına dokunmuş, mesleklerinde, kariyerlerinde iyi yerlere gelmelerine vesile olmuştur. Öldüğünden beri 'Işık' bayrağını alan ve layıkly-



la taşıyan, buraya gelmemize vesile olan kardeşim, arkadaşım Metin Işık'a da çok teşekkür ediyoruz. Hem aileyi bir arada tutuyor hem de bizleri. Hayat iki çizgi arasında; doğum ve ölüm. Öldükten sonra hala anılmak iyi biri olduğunuzu gösterir. Sonsuz ölüm yoktur. Herkese yaptığı iyiliklerden dolayı mekanının cennet olduğunu biliyoruz. Allah rahmet eylesin. Nur içinde yatsın."

Törene, Işık'ın kardeşi Metin Işık, gelini Eda Işık, yeğeni Tarık Işık, eniştesi Kubilay Yeltekin'in yanı sıra, CHP'li Bülent Kuşoğlu ile Gazeteciler Cemiyetini temsilen Başkan Vekili Ayhan Aydemir, Başkan Yardımcısı Ali Oruç, Onur Kurulu Üyesi İsmet Orhan, Denetim Kurulu Üyesi Serkan Güler, Basın Meclisi Üyesi Haluk Yılmaz ve üye Yıldırım Arslan katıldı.

## Türkiye'den 47 üniversite "dünyanın en iyi üniversiteleri" sıralamasında yer aldı

**ANKARA (AA)** - CWJUR tarafından bu yıl 95 ülkeden 21 bin 291 üniversitenin değerlendirildiği ve en iyi 2 bin öğretim kurumunun belirlendiği "dünyanın en iyi üniversiteleri" sıralaması, tüm dünyayla eş zamanlı açıklandı.

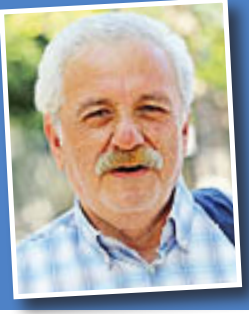
Sıralama, "eğitim", "istihdam edilebilirlik", "öğretim üyeleri" ve "araştırma" olmak üzere 4 alanda gruplandırıldı ve "araştırma" alanında "araştırma çıktısı", "yüksek kaliteli yayınlar", "etki" ve "atırlar" da olmak üzere toplam 7 gösterge baz alınarak oluşturuldu.

Türkiye'den bu yıl sıralamaya 47 üniversite girdi. Hacettepe Üniversitesi, 666'ncı sırada yer alarak Türkiye'den en yüksek sıralamayı yapan yükseköğretim kurumu oldu.

Bu üniversiteyi ilk 1000'de 707'nci sıradaki İstanbul Üniversitesi, 733'üncü sıradaki Ankara Üniversitesi, 736'nci sıradaki Orta Doğu Teknik Üniversitesi (ODTÜ), 785'inci sıradaki Boğaziçi Üniversitesi, 813'üncü sıradaki İstanbul Teknik Üniversitesi, 939'uncu sıradaki Marmara Üniversitesi ve 989'uncu sıradaki Koç Üniversitesi takip etti.

İlk 1000'in ardından sıralamaya giren diğer Türk üniversiteleri ise sırasıyla şöyle:

"Ege Üniversitesi (1052), Çukurova Üniversitesi (1106), İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa (1127), Bilkent Üniversitesi (1140), Gazi Üniversitesi (1151), Yıldız Teknik Üniversitesi (1191), Dokuz Eylül Üniversitesi (1206), Erciyes Üniversitesi (1265), Gaziantep Üniversitesi (1289), Atatürk Üniversitesi (1351), İstanbul Bilgi Üniversitesi (1378), Sağlık Bilimleri Üniversitesi (1397), İstanbul Aydın Üniversitesi (1438), Akdeniz Üniversitesi (1446), Mersin Üniversitesi (1448), Karadeniz Teknik Üniversitesi (1494), Uludağ Üniversitesi (1506), TOBB Ekonomi ve Teknoloji (1515), İzmir Yüksek Teknoloji Enstitüsü (1532), Bahçeşehir Üniversitesi (1553), Fırat Üniversitesi (1559), Necmettin Erbakan Üniversitesi (1588), Adıyaman Üniversitesi (1612), Selçuk Üniversitesi (1633), Kafkas Üniversitesi (1653), Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi (1688), Sabancı Üniversitesi (1700), Ondokuz Mayıs Üniversitesi (1708), Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi (1716), Özyeğin Üniversitesi (1773), Kocaeli Üniversitesi (1787), Sakarya Üniversitesi (1790), Eskişehir Osmangazi Üniversitesi (1809), Bingöl Üniversitesi (1854), Süleyman Demirel Üniversitesi (1872), Giresun Üniversitesi (1878), İstanbul Medeniyet Üniversitesi (1939), Sinop Üniversitesi (1986) ve Gebze Teknik Üniversitesi (1992)."



Süreyya Oral'ın objektifinden bir zamanlar...

## 1950 SEÇİMLERİNİ KAYBEDEN İNÖNÜ'DEN OĞLU ERDAL İNÖNÜ'YE MEKTUP



İsmet İnönü, oğlu Erdal'dan gelen 16 Mayıs 1950 tarihli seçime ilişkin mektubu son Bakanlar Kurulu toplantısında okudu ve sonra oğluna 22 Mayıs 1950 tarihinde şu yanıtı yazdı: "Sevgili Erdalım, Şimdi mektubunu aldık. İlk duyguların. Ne kadar iyi yürekli, filozofik ve ahlaklı yazıyorsun. Teşekkür ederim. Seninle bir daha iftihar ettim... Seçimi fena nispette kaybettik... Niçin kaybettik? İnsaflı, insafsız bin bir sebebi var. Fakat en başta geleni değişiklik arzusudur. Bu da milletlerin hem

masum, hem tabii bir arzulardır. En sıkıntılı zaman, kaybolmuş bir seçimden sonra geçen bir haftadır. Şimdi bu bitti. İki gün sonra yeni cumhurbaşkanı ve hükümet seçilecektir. Saat 18.30'da da ben, yeni cumhurbaşkanıyı tebrik edeceğim. Bu bir hafta, çok şükür sarsıntısız geçmiştir. Beş seneden beri, politikacılar benim için nasıl bir düşmanlık havası yaratmaya çalıştılar, bilirsün. Seçimin neticesini alır almaz her yerden bize karşı sempati duyulmaya çalıştı. Hatta yanlış bir şey yapıldığı hissini halkta görün-

düğünü söyleyenler bile var. Bunların ehemmiyeti yalnız bir noktadadır; o da İnönü ailesine karşı düşmanlık telkini muvaffak olmamıştır; itibarımız içeride, dışarıda artmıştır. Taşadığımız adla haklı olarak iftihar edeceksiniz. Bu seçim, memlekette yeni bir hayat tarzı kurmak için giriştiğimiz teşebbüste ne kadar ciddi ve samimi olduğumuzu ispat etmiştir. Memleket için, hepimiz için şeref olmuştur. Hep iyiyiz. Gözlerinden öperiz. Sağ ol, var ol, canım Erdalım."



## Yenimahalleli Fatma'nın gelinlik hayali gerçek oldu

**HABER MERKEZİ-** Yenimahalle Belediyesi, özel bireylerin hayatına dokunan anlamlı bir organizasyona daha imza attı.

Yenimahalle Belediyesi, en büyük hayali gelinlik giymek ve düğün yapmak olan ağır menenjit hastası yüzde 80 engelli Fatma Çolak'ın (28) ailesinin belediyeye yaptığı başvuru sonrası hayallerini gerçeğe dönüştürdü.

### UNUTULMAZ DÜĞÜNE YOĞUN KATILIM

Hazırlıkların kısa sürede tamamlanmasının ardından, Nazım Hikmet Kültür Merkezi içerisinde bulunan Vera Düğün Salonu'nda yapılan sembolik düğün töreni, duygu dolu anlara sahne oldu.

Fatma'nın düğününe ailesi, akrabaları ve özel eğitimden arkadaşları katılırken, Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, CHP Yenimahalle İlçe Başkanı Halil Alankuş ve belediye meclis üyeleri de davetliler arasında yer aldı.

### "FATMA'NIN MUTLULUĞU HEPİMİZİN MUTLULUĞUDUR"

Düğünde konuşan Başkan Yaşar, herkesin bir engelli adayı olduğunu unutmaması gerektiğini belirterek, "Bugün en büyük hayali gelinlik giymek ve düğün yapmak olan 28 yaşındaki özel birey Fatma'nın mutluluğuna ortak olmak için buradayız. Fatma kardeşimizin bu anlamlı hayalini gerçeğe dönüştürdük. Fatma'nın mutluluğu hepimizin mutluluğudur. Özel bireylere acıyarak değil sevgiyle bakmalıyız, şefkatle kucaklamalıyız. Göreve geldiğimiz günden bu yana tüm vatandaşlarımızı en iyi hizmeti verebilmek için çalışıyoruz. Engelli bireylerimizin huzuru, mutluluğu ve rahatı için çalışmalarımızı sürdürmeye devam edeceğiz. Engellilerimize sahip çıkıyoruz. Nefes Engelliler Sosyal Tesisi'ni kurduk ve orada 650 engelli bireye eğitim veriyoruz." dedi.

### İLK DANSINI BABASIYLA YAPTI

Eğlencenin tavan yaptığı düğünde, ilk dansını babasıyla yapan Fatma Çolak'a kına gecesi de düzenlendi. Elleri kınalar yakılan Çolak, pasta kesiminin ardından davetlilerle birlikte müzik eşliğinde dans etti.

Hayalin gerçeğe dönüştüğü düğün sonunda Fatma Çolak ve ailesi, kızlarının en büyük hayalini gerçeğe dönüştüren başta Başkan Fethi Yaşar olmak üzere emeği geçen tüm belediye çalışanlarına desteklerinden dolayı teşekkür etti.

# ABB, psikolojik danışmanlık hizmet ağını genişletiyor

Ankara Büyükşehir Belediyesi, ücretsiz psikolojik danışmanlık hizmetleriyle Başkentlilerin yanında olmaya devam ediyor. Çocuk, ergen ve yetişkinlere yönelik bireysel danışmanlığın yanı sıra çift ve aile terapileri, öğrenci gelişim programları ve ebeveyn eğitimleriyle vatandaşları destekleyen Büyükşehir Belediyesi, "PsikoBilgi" içerikleriyle dijital platformlarda da farkındalık çalışmaları yürütüyor. Ulus, Mamak ve Demetevler'in ardından ABB, Keçiören'de açılacak yeni şubeyle psikolojik danışmanlık hizmet ağını genişletmeye hazırlanıyor

**HABER MERKEZİ-** Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı bünyesinde faaliyet gösteren Psikolojik Danışmanlık Merkezleri, Başkentlilere ücretsiz destek sunmayı sürdürüyor. Demetevler, Ulus ve Mamak'taki merkezlerde, çocuk, ergen ve yetişkinlere yönelik bireysel psikolojik danışmanlık hizmetlerinin yanı sıra çift ve aile danışmanlığı çalışmalarıyla da vatandaşların yanında olunuyor.

ABB, psikolojik danışmanlık hizmetlerinin daha geniş kesimlere ulaşabilmesi amacıyla Keçiören şubesini de çok yakında hizmete açmaya hazırlanıyor.

### DİJİTAL PSİKOLOJİ DESTEĞİ

Merkezlerde yalnızca danışmanlık hizmetleri değil; öğrenci gelişim programları, ebeveyn eğitimleri ve farkındalık seminerleri de düzenleniyor. Çalışmalarla vatandaşların ruh sağlığının desteklenmesi, aile içi iletişimin güçlendirilmesi ve koruyucu ruh sağlığı hizmetlerinin yaygınlaştırılması hedefleniyor.

Büyükşehir Belediyesi, yüz yüze hizmetlerin yanı sıra dijital platformlarda da vatandaşlarla buluşuyor. Sosyal medya üzerinden hazırlanan PsikoBilgi içerikleriyle; öfke yönetimi, dijital bağımlılık, etkili ebeveyn iletişimi ve çiftler arası çatışma yönetimi gibi birçok konuda bilgilendirici paylaşımlar yapıyor.

### ÖĞRENCİ GELİŞİM PROGRAMLARI, SINAV KAYGISI ÇALIŞMALARI, SEMİNERLER...

Öte yandan vatandaşların eğitim, seminer ve grup çalışmalarına katılabildiği Kişisel

Gelişim Merkezi de Cemre Parkı'nda hizmet vermeye devam ediyor. Merkezde; çocuk ve ergenlere yönelik öğrenci gelişim programları, ders çalışma alanları, sınav kaygısı çalışmaları ve seminerlerin yanı sıra evlilik hazırlığında ya da evliliğinin ilk yıllarında olan çiftlere yönelik "Evlilik Rehberim" seminer programı düzenleniyor. Program kapsamında sağlıklı iletişim, empati, problem çözme, aile içi uyum ve güçlü ilişki dinamikleri gibi konular ele alınıyor.

Klinik Psikolog Cansu Yenedünya, Psikolojik Danışmanlık Merkezlerinde çocuk, ergen ve yetişkinlere yönelik ücretsiz psikolojik destek hizmeti sunduklarını belirterek şu ifadeleri kullandı:

"Merkezlerimizde, çocuk, ergen ve yetişkinler için bireysel danışmanlığın yanı sıra çift ve aile terapileriyle de tamamen ücretsiz bir destek sağlıyoruz. Sadece psikolojik danışmanlık hizmetleriyle değil, aynı zamanda öğrenci gelişim programlarımız ve aile eğitim seminerlerimizle de daha sağlıklı bir toplum için çalışıyoruz. Fiziksel olarak merkezlerimizde gelemeseler bile dijital platformda da beraberiz. Sosyal medya hesaplarımız üzerinden yürüttüğümüz 'Psiko-Bilgi' içeriklerimizle; dijital bağımlılıktan çocuklar için öfke yönetimine, etkili ebeveyn iletişiminden çiftler arası çatışma yönetimine kadar pek çok faydalı konu hakkında far-



kin-dalık kazandırmayı hedefliyoruz. Başkentliler unutmasın ki, biz buradayız ve her zaman yanlarındayız." ABB Psikolojik Danışmanlık Merkezleri şu noktalarda hizmet veriyor:

- Demetevler Şubesi – İvedik Cad. No: 93/1 Yenimahalle
- Ulus Şubesi – Kale Mahallesi Anafartalar Caddesi No: 27 Altındağ
- Mamak Şubesi – Mutlu AYM 4. Kat Mutlu Mahallesi İmam Altın Sultan Caddesi No: 56 Akdere
- Kişisel Gelişim Merkezi – Demetevler Mahallesi Prof. Dr. Turan Güneş Caddesi Cemre Parkı İçerisinde No: 72/1A Yenimahalle

## BULMACANNIN ÇÖZÜMÜ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	B	U	L	M	A	Ç	S	A	D	A	K	A	T	
2	E	T	S	U	K	A	B	I	A	N	A	N	E	
3	İ	M	B	İ	K	K	O	R	A	M	İ	R	A	L
4	S	A	L	A	N	I	R	T	M	A	A	L	G	
5	K	O	C	A	E	L	İ	L	İ	L	İ	K	R	
6	A	K	E	R	H	N	A	L	F	U	T	A		
7	S	T	E	R	İ	M	A	M	İ	T	L	A	F	
8	E	R	B	A	R	A	A	Ş	M	A	A	T		
9	T	Ü	R	E	V	S	E	K	İ	R	A	T	E	
10	İ	K	İ	Z	T	A	N	A	M	İ	N	L		
11	K	Y	E	Ş	E	R	T	İ	Y	İ	K	I		
12	A	R	A	A	L	A	İ	M	İ	S	E	M	A	
13	S	U	S	A	M	A	M	A	L	A	L	A	M	A
14	İ	E	R	İ	Ş	M	E	İ	K	İ	T	E	K	
15	T	A	T	İ	L	E	T	M	E	K	K	O	T	A

“Mutlak butlan” kararı sonrası fiilen ikiye bölünen CHP’de krizden çıkışın yolu olarak olağanüstü kurultay gösteriliyor. Ancak taraflar bu konuda da ikiye ayrılıyor.

CHP’nin “seçilmiş” genel başkanı Özgür Özel ve yönetimi “derhal kurultay” için düğmeye bastı. Açıklama parti sözcüsü Zeynel Emre’den geldi. CHP’nin TBMM’deki grup yönetim salonunda yapılan MYK toplantısı sonrası basın toplantısı düzenleyen Emre, bugün işaret ederek kurultay için delegelerden imza toplama sürecini başlatacaklarını duyurdu. Emre, “Çok kısa süre içinde topladığımızı göreceksiniz. Hangi delegelerle isteniyorsa onu da toplarız, üye isteniyorsa onu da toplarız” dedi.

Özel yönetiminde Örgütlerden Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı Ensar Aytekin de sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, 1 Haziran 2026 itibarıyla iptal ettirilen 38. Olağan Kurultay için tüm Türkiye’de delegelerden imza toplama başlanacağını ifade etti, “Delege oyunu, 4 kere seçilen Genel Başkanımız Özgür Özel’i 5.kez tekrar seçeceğimiz bu kurultaya aday olmak isteyen tüm atanmışları bekliyoruz” dedi.

Özel yönetimi olağanüstü kurultay için sadece delegelerden imza toplayacak. Parti Tüzüğüne göre Parti Meclisi üyelerinin



## ARKA PLAN

### Kurultay talebi de CHP’yi ikiye böldü

Nergis DEMIRKAYA

salt çoğunluğu ile de bu karar alınabiliyor. CHP’nin mahkeme kararı ile yeniden görevlendirilen önceki Parti Meclisi üyelerinin bu hafta toplantıya çağrılması, ancak bu çağrının geciktirilmesi durumunda 13 üyenin imzasıyla olağanüstü Parti Meclisi çağrısı yapılması bekleniyor. Özel yönetimine göre göreve çağrılan Parti Meclisi üyeleri olağanüstü kurultay için salt çoğunluk (31 üye) bir kenara, nitelikli çoğunlukla (41) “evet” diyebilir.

#### KILIÇDAROĞLU YÖNETİMİNE GÖRE KARAR KESİNLEŞMEDEN KURULTAY YAPILAMAZ

Özel yönetimi olağanüstü kurultay için harekete geçti ancak Mutlak Butlan kararı sonrası genel merkeze giderek çalışmaya başlayan Kemal Kılıçdaroğlu ve yakın ekibinin takvimi farklı. Kılıçdaroğlu geçtiğimiz hafta sonu CHP Genel Merkezinde yaptığı konuşmada, “Önce hesaplaşma, sonra kurultay” mesajı verdi. Kılıçdaroğlu, “Hesap soracağım, hesap; herkes bunu bilsin. Sonra kurultay sandığım en kısa

sürede önünüze getireceğim. Temiz, tertemiz bir kurultay yapacağız” dedi.

Kılıçdaroğlu’na yakın kaynaklar, İstinaf’ın verdiği “mutlak butlan” kararının temyiz edildiğini hatırlatarak, dava Yargıtay’da kesinleşene kadar olağan veya olağanüstü kurultay yapılamayacağını savundu. Butlan kararı ile göreve çağrılan bir Parti Meclisi üyesi, “Özel ve arkadaşları delegelerden gerekli imzaları toplasa da, Parti Meclisi’nde bu yönde bir kararı zorlarsa da “tedbir” kararı varken bir sonuç alamaz. Yargıtay kararı kesinleşene kadar kurultay yapılamayacağı için talepler işleme konulamaz” dedi.

#### “KURULTAY YAPILMAZSA CHP SEÇİME GİREMEZ” İDDİASI

Bu arada Özel yönetimine göre CHP’nin hemen kurultay yapması yaklaşan seçim için de bir zorunluluk. Parti Sözcüsü Zeynel Emre, önümüzdeki ağustos ayına kadar kurultaya gidilmezse, iki kez üst üste olağan kurultay

yapılmadığı için seçimlere girilemeyeceğini iddia etti.

Ancak Kılıçdaroğlu yönetimi bu iddiayı, “Gereksiz siyasi polemik” olarak nitelendirdi. Kılıçdaroğlu’nun MYK’ında görev almasına kesin gözüyle bakılan bir Parti Meclisi üyesine göre Özel yönetimi bu iddiayı taraftarlarını diri tutmak için dile getiriyor. Mutlak Butlan getiren tedbirli mahkeme kararına dikkat çeken üye, “Kararın verildiği an zaman sayacı durdu” değerlendirmesi yaptı.

Parti Meclisi üyesi, tarafların dışında gerçekleşen olağandışı durumları ifade etmek için kullanılan “mahkeme kararı bu durumda mücbir sebep mi olur?” sorusuna “Evet, yeni bir durum oluştu. Partiden kaynaklanan bir durum değil. O nedenle daha önceden işleyebilecek bir takvim durdu, dondu” yanıtı verdi.

İki tarafın kurultayla ilgili savaşı önümüzdeki günlerin en önemli gündem başlıklarından biri olacak. Kısa bir süre içinde kurultay talebine sıcak bakmayan Kılıçdaroğlu yönetiminin konuyu bu hafta içinde ilk toplantısını yapması beklenen yeni MYK’da etrafıca değerlendirilmediği ifade ediliyor. MYK toplantısının ardından da Parti Meclisi’nin toplantıya çağrılması bekleniyor.

Gelişmelere bakılırsa CHP’de 10 günü geride bırakan Mutlak Butlan krizi yaz boyunca da gündem olacak.

## Engelli vatandaşın aracının tabiat parkına alınmamasına "ayrımcılık" cezası

ANKARA (AA) - Türkiye İnsan Hakları ve Eşitlik Kurumunun (TIHEK) kararına göre, Göktürk Göleti Tabiat Parkı’na aracıyla giriş yapmak isteyen yüzde 87 oranında ortopedik engelli vatandaş, görevli personel tarafından aracının girişine izin verilmediğini belirterek kuruma başvurdu.

Görevlinin kendisine "Burası sana uygun değil, neden geldin?" şeklinde bir ifade kullandığını iddia eden vatandaş, yaşanan olayın ardından kamuoyuna "piknik alanının İstanbul Su ve Kanalizasyon İdaresi (İSKİ) çalışması nedeniyle kapalı olduğu" yönünde açıklama yaptığını, bu açıklamanın gerçeği yansıtmadığını öne sürdü.

Esenler Belediye Başkanlığına TIHEK’e sunulan görüşte, park içerisindeki sosyal tesis ve piknik alanlarının Belediye uhdesinde, göletin ise İSKİ ile İstanbul Büyükşehir Belediyesinin ortak protokolü kapsamında olduğu belirtildi. Gölet seddesinde sızıntı tespit edildiği ve güvenlik riskleri nedeniyle ilgili kurumların görüşü doğrultusunda tabiat parkı piknik alanlarının vatandaşların ziyaretine kapatıldığı aktarılan görüşte, başvuranın olayı bildirdiği tarihin parkın kapalı tutulduğu dönem olduğu savunuldu.

TIHEK incelemesinde, başvuranın sunduğu video kayıtlarında araç girişine izin verilmeyen yolun yokmuş olduğu ancak araç geçebilecek genişlikte olduğu, piknik alanının vatandaşların girişine kapalı olmadığı ve girişin yasak olduğu belirtilen alanda piknik yapan vatandaşların bulunduğu belirtildi.

Bu kapsamda, TIHEK ayrımcılık yasağının ihlal edildiğine hükmederek Esenler Belediyesine 100 bin lira idari para cezası verilmesine hükmetti.

#### KARARIN GEREKÇESİNDEN

Kararda, engelli bireylerin kamusal alanlara ve hizmetlere diğer bireylerle eşit koşullarda erişiminin, hem ulusal mevzuat hem de uluslararası sözleşmeler kapsamında güvence altına alınan temel haklardan biri olduğu vurgulandı.

6701 sayılı TIHEK Kanunu kapsamında engellilik temelinde ayrımcılığın yasaklandığı hatırlatılan kararda, engelli bireylerin hak ve özgürlüklerden eşit biçimde yararlanabilmesi için gerekli, uygun ve ölçülü düzenlemelerin yapılmasının "makul düzenleme yapmama" şeklinde ayrımcılık teşkil ettiği bildirildi.

Kararda, başvuranın engeli nedeniyle yürümekte zorlandığını ve araçsız girişin kendisine güçlük çıkartacağını belirtmesine rağmen piknik alanına araçla girişine izin verilmediğinin anlaşıldığı ifade edildi.

Piknik alanının vatandaşların girişine açık olduğunun tespit edildiği aktarılan kararda, başvuranın araç yasağının kaldırılmasını değil yalnızca eşinin kendisini araçla bırakıp geri dönmemesini yeterli olacağını beyan ettiği ancak bu talebin de reddedildiğine işaret edildi.

Muhatabın başvuranla diyalog kurarak çözüm üretmeye çalışmadığı, başvuranın araç girişine kapalı park alanına eşinin kendisini araçla bırakıp geri dönmesi talebinin idareye ölçüsüz bir yük getirdiğinin altı çizilene kararda, şunlar kaydedildi:

"Talebin amaca uygun, gerekli ve ölçülü olduğu, idarenin, başvuranla müzakere ederek alternatif çözümler üretme veya engelli kişinin ihtiyaçlarına uygun bir düzenleme yapma konusunda yeterli özeni göstermediği ve alternatif bir çözüm de sunmadığı değerlendirilmektedir. Dolayısıyla muhabatın makul düzenlemenin eşitlik ve ayrımcılığı giderme amacını yeterince gözetmediği ve makul düzenleme yapmama türündeki ayrımcılık yasağının ihlal edildiği sonucuna varılmıştır."

## İÇİŞLERİ BAKANI MUSTAFA ÇİFTÇİ:

# “Bayram tatilindeki trafik kazalarında 70 kişi hayatını kaybetti”

ANKARA (ANKA) - İçişleri Bakanı Mustafa Çiftçi, Kurban Bayramı tatili boyunca 70 vatandaşın trafik kazalarında hayatını kaybettiği belirterek, “2026 yılı Kurban Bayramı; 9 günlük tatil uygulanan Kurban Bayramları içerisinde en düşük can kaybının yaşandığı yıl olmuştur” dedi.

İçişleri Bakanı Mustafa Çiftçi, sosyal medya hesabından yaptığı yazılı açıklamada şu ifadelerle yer verdi: “Milyonlarca vatandaşımızın sila-rahim için yollara çıktığı, sevdiklerine kavuşmanın mutluluğunu yaşadığı Kurban Bayramı tatilini geride bıraktık. Bayram boyunca İçişleri Bakanlığımızın 334 bin 17 personeli, vatandaşlarımızın huzur ve güvenliği için 24 saat esasına göre görev yaptı.

Trafikte ise 66 bin 481 personelimiz ve 49 bin 826 ekip aracımızla denetimimizi aralıksız sürdürdük.

#### “ÖLÜMLÜ TRAFİK KAZALARINDA YÜZDE 45,1 ORANINDA DÜŞÜŞ KAYDEDİLDİ”

Tüm tedbirlerimize rağmen Kurban Bayramı tatili boyunca maalesef 70 vatandaşımızı trafik kazalarında kaybettik. Hayatını kaybeden vatandaşlarımızı yüce Rabbimden rahmet, kederli ailelerine ve yakınlarına başsağlığı diliyoruz. Kaybettiğimiz her bir can, yüreğimizde derin bir iz bırakmaktadır. Bununla birlikte aldığımız tedbirler ve vatandaşlarımızın trafik kurallarına gösterdiği hassasi-



yet sayesinde, 2026 yılı Kurban Bayramı; 9 günlük tatil uygulanan Kurban Bayramları içerisinde en düşük can kaybının yaşandığı yıl olmuştur.

9 günlük tatil uygulanan Kurban Bayramlarında trafik kazalarında hayatını kaybeden vatandaşlarımızın sayısı: 2016’da 117, 2018’de 148, 2021’de 87, 2023’te 110, 2024’te 71, 2026’da 70. Ayrıca önceki 9 günlük Kurban Bayramlarının ortalamasıyla kıyaslandığında, ölümlü trafik kaza-

larında yüzde 45,1, kaza yeri can kayıplarında ise yüzde 34,3 oranında düşüş kaydedilmiştir.

Elbette bizim için hiçbir rakam teselli değildir. Hedefimiz, tek bir vatandaşımızı dahi trafik kazalarında kaybetmemektir. Bu anlayışla daha güvenli yollar ve daha güvenli bir Türkiye için çalışmalarımızı aynı kararlılık ve sorumluluk bilinciyle sürdüreceğiz.”



ANKARA (ANKA) - AFAD, 21-31 Mayıs arasında yağışlar nedeniyle bazı illerde meydana gelen heyelan, sel, su baskını ve taşkınlarla ilişkin, "Ülkemiz genelinde yoğun yağışlardan dolayı; Tokat, Trabzon, Osmaniye, Giresun, Hatay, Gümüşhane, Niğde, Erzurum, Afyonkarahisar illerimiz başta olmak üzere toplam 110 heyelan ve kaya düşmesi olayı meydana gelmiş, 67 konut ve 1 ahir etkilenmiştir" açıklamasını yaptı.

Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı’ndan (AFAD), 21-31 Mayıs 2026 tarihleri arasında meydana gelen heyelan, sel, su baskını ve taşkınlarla ilişkin yapılan yazılı açıklamada, gerekli müdahale ve arama-kurtarma çalışmalarının yerine getirildiği belirtilerek, şunlar kaydedildi:

"21-31 Mayıs 2026 tarihleri arasında ülkemiz genelinde yoğun yağışlardan dolayı; Tokat, Trabzon, Osmaniye, Giresun, Hatay, Gümüşhane, Niğde, Erzurum, Afyonkarahisar illerimiz başta olmak üzere toplam 110 heyelan ve kaya düşmesi olayı meydana gelmiş, 67 konut ve 1 ahir etkilenmiştir. Bahse konu konutlarda yaşayan vatandaşlarımız, hayvanlarıyla birlikte güvenli noktalara tahliye edilmiştir.

Aynı tarihler arasında ülkemiz genelinde; Hatay, Tokat, Amasya, Nevşehir, Ordu, Çorum, Konya, Ankara, Eskişehir, Karabük, Adıyaman, Kırşehir, Bursa, Erzurum, Artvin, Çankırı, Kütahya, Bolu, Aksaray,

Edirne, Osmaniye, Giresun, Rize ve Bilecik illerimizde sel, su baskını, kayıp vakaları ve taşkın olayları meydana gelmiştir.

#### "MEYDANA GELEN OLAYLARA 13 BİN 342 PERSONEL GÖREV ALDI"

Meydana gelen olaylarda, Türkiye Afet Müdahale Planı (TAMP) kapsamında, AFAD, Emniyet, Jandarma, 112 Sağlık, DSİ, Karayolları, İtfaiye, İl Özel İdareleri ve belediye ekiplerinden toplam; 13 bin 342 personel, 5 bin 656 araç/iş makinesi görev almıştır. Sel, su baskını ve taşkından etkilenen ev ve iş yerlerindeki temizlik çalışmalarına ilgili kurumlarımızın ekipleri ve AFAD gönüllülerimiz tarafından destek sağlanmıştır.

#### "OLUMSUZ HAVA OLAYLARINDAN ETKİLENEN TÜM VATANDAŞLARIMIZA GEÇMİŞ OLSUN"

Olumsuz hava olaylarından etkilenen tüm vatandaşlarımızı geçmiş olsun dileklerimizi sunuyor, hayatını kaybeden vatandaşlarımıza Allah’tan rahmet, ailelerine ve yakınlarına başsağlığı diliyoruz. Kurban Bayramı günlerini içine alan hafta boyunca meydana gelen afet ve acil durumlara karşı gerekli müdahaleleri gerçekleştirmek üzere teyakkuz halinde olan ve özveriyle görev yapan tüm kurum kuruluşlarımıza, ekiplerimize teşekkür ederiz."

## Gece Müzeciliği kapsamında geçen yıl 1 milyondan fazla kişi ağırlandı

ANKARA (AA) - Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy, geçen yıl Gece Müzeciliği kapsamında 1 milyon üzerinde ziyaretçinin ağırlandığını bildirdi.

Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre, geçen sennin sessizliğiyle tarihi mekanların ihtişamını bir araya getiren Gece Müzeciliği uygulaması, bu yıl da Türkiye’nin dört bir yanındaki müze ve ören yerlerinde ziyaretçilerini ağırlamaya hazırlanıyor. Kültürel mirasın farklı atmosferde deneyimlenmesine imkan sağlayan uygulama, yeni sezonda da yerli ve yabancı ziyaretçilere akşam saatlerinde özel bir ziyaret deneyimi sunacak.

Bu kapsamda "Gece Müzeciliği" uygulaması, 1 Haziran-1 Ekim tarihleri arasında Bakanlığa bağlı 11 müze ve 9 ören yeri olmak üzere toplam 20 müze ve ören yerinde uygulanacak.

Bu doğrultuda, T.C. kimlik numarasına sahip Müzekartlı ziyaretçiler, Müzekart geçiş haklarına ek olarak 200 lira ücret karşılığında, Nemrut Ören Yeri, Anadolu Medeniyetleri Müzesi, Alanya Müzesi, Aspendos Ören Yeri, Patara Ören Yeri, Likya Uygarlıkları Müzesi, Side Ören Yeri, Didim Apollon Tapınağı, Ahlat Selçuklu Mezarlığı, Hierapolis Ören Yeri, Gaziantep Zeugma Mozaik Müzesi, İstanbul Arkeoloji Müzeleri, Galata Kulesi, İstanbul Türk ve İslam Eserleri Müzesi, Efes Ören Yeri, Bodrum Sualtı Arkeoloji Müzesi, Marmaris Müzesi, Derinkuyu Yeraltı Şehri, Şanlıurfa Müzesi ve Haleplibahçe Mozaik Müzesini saat 19.00’dan itibaren belirlenen kapanış saatlerine kadar ziyaret edebilecek.

Ahlat Selçuklu Mezarlığı ise ziyaretçilere ücretsiz olarak açık olacak.

## Yapay zekanın iklim değişikliğinden hukuka kadar etkileri mercek altında

Ankara (AA) - Türkiye Bilimler Akademisi (TÜBA), yapay zekanın, iklim değişikliğinden salgın ve afet yönetimine, hukuktan eğitime kadar çeşitli alanlardaki etkilerini mercek altına aldı.

TÜBA, bilişim teknolojilerindeki gelişmelerle birlikte yapay zekanın etkilerini de yakından izliyor.

Bu kapsamda, kamu, özel ve gönüllü kuruluşlar arasında işbirliğine katkı amacıyla oluşturulan Bilişim Teknolojileri, İletişim ve Yapay Zeka Çalışma Grubu araştırmalarını yoğunlaştırdı.

Bilim insanlarından oluşan çalışma grubu, ilerleyen günlerde başta çalıştaylar olmak üzere çeşitli etkinliklerle yapay zekanın farklı alanlarda kullanımını, etkilerini ve atılabilecek adımları değerlendirecek. Ortaya konulacak çıktılar, karar alıcılara raporlanacak. Akademi, bu çalışmalarla yapay zeka alanında kurum ve kuruluşlara danışmanlık yapmayı planlıyor.

Ayrıca, Türkiye’de bilişim teknolojisi alanındaki araştırmalar için teknik altyapının güçlendirilmesi ve insan gücünün artırılması amaçlanıyor.

TÜBA Başkanı Prof. Dr. Muzaffer Şeker, AA muhabirine, Akademinin çeşitli alanlarda çalışma grupları olduğunu, bunlardan birinin de yapay zeka üzerine çalıştığını söyledi.

Şeker, kurulan çalışma gruplarında, belirlenen alanlarda dünyada neler yapıldığını, kimlerin hangi çalışmalarını yürüttüğünü, Türkiye’nin bu alanlarda ne tür eksiklikleri olduğunu ve ilgili teknolojilerden daha verimli ve başarılı nasıl istifade edilebileceğini analiz ettiklerini bildirdi. TÜBA’nın kendi üyeleri başta olmak üzere Türkiye’den ve yurt dışından öne çıkan bilim insanlarını davet ettiği toplantılarla da konuyu değerlendirmeye, rapor hazırlamaya ve kitaplaştırmaya gayret ettiklerini anlattı.

# 24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANIDIR  
2 HAZİRAN 2026 SALI SAYI: 14168  
Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi

#### NAZMİ BİLGİN

#### Yönetim Kurulu

Ali Oruç, Ali Topçu, Ayhan Aydemir, Emin Özgönlü, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğanemir, Mustafa Yoldaş, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtuna, Yusuf Kanlı, Zeynep Güranlı Ürekkürk

www.24saatgazetesi.com  
Kurumsal e-posta adresi: info@24saatgazetesi.com  
UETS adresi: 15652-56482-83904  
24saatgazetesi@gmail.com

İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım  
Gazeteciler Cemiyeti, Üsküdp Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA  
Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84  
Yayın Türü: Günlük Dijital (Pazar günü hariç)

## Hazine ve Maliye Bakanı Şimşek:



## "Bütçede disiplinli duruşumuzu koruyoruz"

**ANKARA (AA)** - Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, ekonominin, karşı karşıya kaldığı çoklu şoklara rağmen büyümesini 23 çeyrektir kesintisiz sürdürdüğünü, yıllıklandırılmış milli gelirin 1,6 trilyon doları aştığını belirterek, "Makroekonomik istikrarı güçlendirerek dayanıklılığımızı pekiştirecek, yüksek katma değerli üretim ve ihracatla sürdürülebilir yüksek büyümeyi sağlayacak ve vatandaşlarımızın refah seviyesini kalıcı olarak artıracak politikalarımızı uygulamaya devam edeceğiz." ifadesini kullandı.

Şimşek, 2026 yılı birinci çeyrek Gayri Safi Yurt İçi Hasıla (GSYH) verilerine ilişkin yazılı açıklama yaptı.

Bu yılın ilk çeyreğinde Türkiye ekonomisinin, küresel belirsizliklerin de etkisiyle yıllık yüzde 2,5, çeyreklik yüzde 0,1 ile ilımlı büyüdüğünü aktaran Şimşek, "Ekonomimiz, karşı karşıya kaldığı çoklu şoklara rağmen büyümesini 23 çeyrektir kesintisiz sürdürdü. Milli gelir yıllıklandırılmış olarak 1,6 trilyon doları aştı." değerlendirmesinde bulundu.

Şimşek, ilk çeyrekte sanayi katma değerinin küresel konjonktür ve takvim etkisiyle daraldığını vurgulayarak, geçen yıl don ve kuraklık nedeniyle önemli ölçüde düşen tarım katma değerinin ilk çeyrekte yıllık yüzde 4,6 artış gösterdiğine ve tarım sektörünün 2026'da büyümeyi desteklemesini beklediklerine işaret etti.

Küresel belirsizliklerin ve ticaret ortaklarındaki zayıf görünüm ile net dış talebin büyümeyi sınırladığının altını çizen Şimşek, tüketimin ilk çeyrekte yıllık yüzde 4,8, yatırımın yüzde 3 arttığını bildirdi.

Şimşek, küresel talep görünümü ve yüksek emtia fiyatları nedeniyle ilk çeyrekte yıllık cari açığın 39,7 milyar dolar, milli gelire oranla yüzde 2,4 olduğuna değinerek, şöyle devam etti:

"Artan enerji maliyetleri, dezenflasyon sürecinde geçici yavaşlamaya yol açsa da enflasyonla mücadeledeki kararlı duruşumuz sürmekte, fiyat istikrarını kalıcı şekilde sağlamak temel önceliğimiz olmaya devam etmektedir. Yakın coğrafyamızdaki savaşın, kısa vadeli etkilerinin görüldüğü bir dönemden geçiyoruz. Bu etkileri sınırlamak ve reel sektörümüzü desteklemek amacıyla gerekli adımları atarken bütçede disiplinli duruşumuzu koruyoruz."

Şimşek, yılın ilk 4 ayında faiz dışı bütçe dengesinin geçen yılın aynı dönemine göre, 536 milyar lira iyileşerek 375 milyar lira fazla verdiğine dikkati çekerek, şunları kaydetti:

"Üretim ve ticaret dinamiklerinde yaşanan küresel dönüşüm, stratejik konumu, güçlü üretim ve ihracat altyapısı sayesinde ülkemize orta vadede önemli fırsatlar sunuyor. Bu fırsatları en iyi şekilde değerlendirmek amacıyla, Türkiye'yi üretim üssü ve uluslararası firmalar için bölgesel bir merkez haline getirecek düzenlemeler hazırlıyoruz. Makroekonomik istikrarı güçlendirerek dayanıklılığımızı pekiştirecek, yüksek katma değerli üretim ve ihracatla sürdürülebilir yüksek büyümeyi sağlayacak ve vatandaşlarımızın refah seviyesini kalıcı olarak artıracak politikalarımızı uygulamaya devam edeceğiz."



## Rusya uçak yakıtı ihracatını yasakladı

**MOSKOVA (AA)** - Rus hükümeti, uçak yakıtı ihracatının 30 Kasım'a kadar geçici olarak yasaklandığını bildirdi.

Rus hükümetinden yapılan yazılı açıklamada, uçak yakıtı ihracatına ilişkin alınan karara yer verildi.

Uçak yakıtı ihracatının 30 Kasım'a kadar 5 ay süreyle yasaklandığına işaret edilen açıklamada, "Alınan kararın amacı, iç yakıt piyasasında istikrarlı bir durum sağlamaktır." ifadesi kullanıldı.

Açıklamada, hükümetler arası anlaşmalar kapsamında yapılan tedariklerin yasaktan muaf tutulacağı kaydedildi.

Rusya'da benzin ihracatı da 1 Nisan'dan itibaren yasaklanırken hükümet iç piyasadaki istikrarı korumak için çeşitli yakıt türlerini zaman zaman ihracat yasağı uyguluyor.

## Türkiye ekonomisi, 2026 yılının birinci çeyreğinde yüzde 2,5 büyümeye kaydetti

## Ekonomi büyüdü, sanayi sektörü yüzde 0.8 küçüldü

**ANKARA (AA)** - Türkiye ekonomisi, yılın ilk çeyreğinde yüzde 2,5 büyümeye gösterdi.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), bu yılın ilk çeyreğine (ocak-mart dönemi) ilişkin Gayri Safi Yurt İçi Hasıla (GSYH) sonuçlarını açıkladı.

Buna göre, GSYH 2026 yılı birinci çeyrek ilk tahmini, zincirlenmiş hacim endeksi olarak geçen yılın aynı çeyreğine göre yüzde 2,5 arttı. Böylece Türkiye ekonomisi art arda 23 çeyrektir büyüdü.

Üretim yöntemine göre cari fiyatlarla GSYH tahmini, yılın birinci çeyreğinde geçen yılın aynı çeyreğine göre yüzde 35,7 artarak 16 trilyon 999 milyar 977 milyon lira oldu. GSYH'nin birinci çeyrek değeri cari fiyatlarla ABD doları bazında 389 milyar 598 milyar olarak gerçekleşti.

GSYH'yi oluşturan faaliyetler incelendiğinde, yılın birinci çeyreğinde geçen yıla göre zincirlenmiş hacim

endeksi olarak bilgi ve iletişim faaliyetleri toplam katma değeri yüzde 9,5, diğer hizmet faaliyetleri yüzde 5,2, tarım sektörü yüzde 4,6, ticaret, ulaştırma, konaklama ve yiyecek hizmetleri yüzde 3,7, finans ve sigorta faaliyetleri yüzde 3,5, inşaat sektörü yüzde 3,2, gayrimenkul faaliyetleri yüzde 3, ürün üzerindeki vergiler eksi sübvansiyonlar yüzde 2, mesleki, idari ve destek hizmet faaliyetleri yüzde 1,9 ve kamu yönetimi, eğitim, insan sağlığı ve sosyal hizmet faaliyetleri yüzde 1,8 arttı. Sanayi sektörü ise yüzde 0,8 azaldı.

AA Finans Büyüme Beklentisi Anketi'ne katılan ekonomistler, yılın birinci çeyreğinde Türkiye ekonomisinin yüzde 2,7 büyümesini öngörmüştü. Ekonomistlerin 2026 yılının tamamına ilişkin büyüme beklentilerinin ortalaması ise yüzde 3,3 düzeyinde olmuştur.

Yerleşik hane halklarının tüketim harcamaları, bu yılın ilk çeyreğinde geçen yılın aynı çeyreğine göre yüzde



4,8 arttı.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), yılın birinci çeyreğine ilişkin Gayri Safi Yurt İçi Hasıla verilerini açıkladı.

Buna göre, mevsim ve takvim etkilerinden arındırılmış GSYH zincirlenmiş hacim endeksi, bir önceki çeyreğe göre yüzde 0,1 yükseldi. Takvim etkisinden arındırılmış GSYH zincirlenmiş hacim endeksi, ilk çeyrekte geçen yılın aynı çeyreğine göre yüzde 2,6 artış gösterdi.

Yerleşik hane halklarının tüketim harcamaları, yılın birinci çeyreğinde geçen yılın aynı çeyreğine göre zincirlenmiş hacim endeksi olarak yüzde 4,8 yükseldi. Devletin nihai tüketim harcamaları yüzde 2,1, gayrisafi sabit sermaye oluşumu da yüzde 3 artış

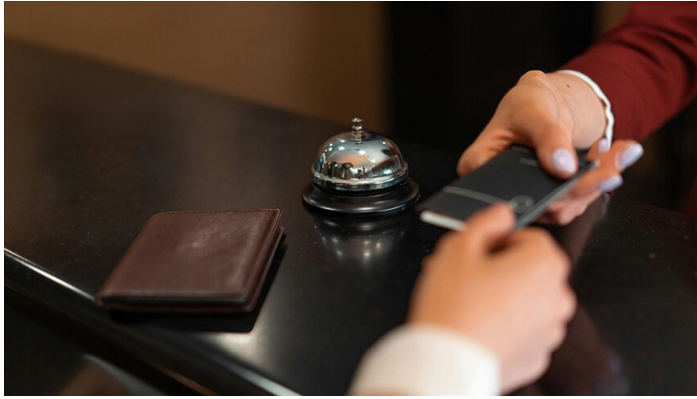
kaydetti.

Mal ve hizmet ihracatı, yılın birinci çeyreğinde geçen yılın aynı çeyreğine göre zincirlenmiş hacim endeksi olarak yüzde 12,7, mal ve hizmet ithalatı ise yüzde 2 azaldı.

## İŞ GÜCÜ ÖDEMELERİNDE ARTIŞ

İş gücü ödemeleri, söz konusu dönemde yüzde 35,9, net işletme artışı/karma gelir yüzde 34,4 artış gösterdi.

İş gücü ödemelerinin cari fiyatlarla gayrisafi katma değer içerisindeki payı, geçen yılın birinci çeyreğinde yüzde 42,7 iken bu oran bu yılın aynı döneminde değişim göstermedi. Net işletme artışı/karma gelirin payı da yüzde 36,3 iken ilk çeyrekte yüzde 35,8 olarak belirlendi.



## "Lüks otelde uygun fiyatlı tatil" ilanlarına karşı temkinli olunmalı

**ANKARA (AA)** - Tüketici Hakları Derneği Genel Başkanı Ergün Kılıç, uygun fiyatlı tatil tanıtımı yapan otellerin kurumsal logo ve işaretlerinin mutlaka internetten kontrol edilmesi gerektiğini belirtti.

Kılıç, otellerde yaz tatili için dikkat edilmesi gereken hususlara ilişkin değerlendirmede bulundu.

Özellikle sosyal medyada vatandaşların karşısına çıkan "inanılmaz indirim", "son dakika fırsatı" gibi başlıklara karşı dikkatli olunması gerektiğini vurgulayan Kılıç, dolandırıcıların genellikle lüks otellerin görsellerini ve logolarını kullanarak, kurdukları sahte siteler üzerinden reklamlar yaptıklarını söyledi.

Kılıç, "Uygun fiyatlı tatil tekliflerinde, bahsi geçen otellerin kurumsal logo ve işaretlerinin doğruluğunu internet üzerinden mutlaka araştırın. Sadece havale veya EFT yöntemiyle ödeme talep eden, kredi kartı seçeneği sunmayan ve resmîyeti doğrulanmayan sosyal medya hesaplarından kesinlikle uzak durun." diye konuştu.

**"REZERVASYON YAPILACAK SİTENİN ALTINDA ETBİS LOGOSUNA BAKILMALI"**

Kılıç, seyahat acentesinin veya turizm tesisinin resmi kurumlarda (Kültür ve Turizm Bakanlığı gibi) kaydının bulunup bulunmadığının mutlaka sorgulanması gerektiğine dikkati çekerek, şöyle devam etti:

"Tesisin kaç yıldızlı olduğu yasal kaynaklardan kontrol edilmeli. En önemlisi, rezervasyon yapılacak internet sitesinin altında Elektronik Ticaret Bilgi Sistemi (ETBİS) logosunun bulunup bulunmadığına bakılmalıdır. Güvenilir sitede şirketin unvanı, açık adresi ve net iletişim bilgileri yer almak zorundadır. Sosyal medya üzerinden kayıt dışı satış yapan mecralar yerine acentelerin kendi resmi internet siteleri tercih edilmelidir. Ayrıca ister yüz yüze ister mesafeli sözleşme olsun paket tur veya konaklamaya ait detaylı bir broşür veya bilgilendirme formunun tüketiciye verilmesi yasal zorunluluktur. Tüketicilerimiz, bu belgeleri almadan ödeme yapmasın."

**"CAYMA HAKKI TÜKETİCİNİN EN BÜYÜK KALKANIDIR"**  
Kılıç, paket tur satın alan tüketicilerin tatil planlarını de-

ğiştirebileceklerini dile getirerek, şöyle konuştu:

"Tatilini iptal eden tüketici parasının tamamını geri alabilir. Bu tüketicinin yasal hakkıdır. Cayma hakkı tüketicinin en büyük kalkanıdır. Tüketici, paket turun başlamasından en az 30 gün önce yazılı olarak veya e-posta gibi kalıcı veri saklayıcıları vasıtasıyla acenteye bildirmek kaydıyla sözleşmeyi feshetme hakkına sahiptir. Bu durumda, ödemesi zorunlu olan vergi ve benzeri yasal yükümlülüklerden doğan masraflar haricinde, paket tur bedelinin tamamı herhangi bir kesinti yapılmaksızın iade alınabilir."

Eksik veya ayıplı hizmet alan, kandırılan, parası iade edilmeden ya da taahhüt edilen hizmet verilmeyen tüketicilerin çekinmemesi gerektiğini belirten Kılıç, kanunların tüketicinin yanında olduğunu söyledi.

Tüketicinin Korunması Hakkında Kanun kapsamında bireysel tüketici uyumsuzluklarının çözümünde tüketici hakem heyetleri ve tüketici mahkemelerinin yetkilendirildiğini anımsatan Kılıç, söz konusu mahkemeler için belirlenen güncel parasal sınırlara dikkat edilmesi gerektiğini bildirdi.

**"SÖZLEŞMELER, DEKONTLAR, FATURA VE BROŞÜRLER YASAL DELİL"**

Kılıç, tüketicilerin mağduriyet yaşadığı tutara göre başvuru mercilerini şöyle sıraladı:

"186 bin liranın altındaki uyumsuzluklarda ticaret il müdürlükleri ve kaymakamlıklarda faaliyet gösteren tüketici hakem heyetine başvurulmalıdır. Vatandaşlarımız adliyeye gitmeden, evlerinden internet vasıtasıyla e-Devlet (TÜBİS) üzerinden bu başvuruyu çok kolay ve ücretsiz bir şekilde gerçekleştirebilirler. 186 bin liranın üstündeki uyumsuzluklarda, doğrudan tüketici arabulucuları ve tüketici mahkemeleri yetkilidir. Ancak burada çok önemli bir yasal zorunluluk vardır o da mahkemeye dava açmadan önce, tüketici arabulucusuna başvurulması şarttır. Arabulucuya gitmeden açılan davalar, usulden reddedilir. Paket tur sözleşmeleri, ödeme dekontları, fatura ve broşür gibi tüm belgeler olası bir uyumsuzlukta yasal delil niteliğindedir. Lütfen belgelerinizi saklayın ve haklarınızı sonuna kadar savunun."

## Yerli tohumda 17 türde 39 yeni çeşit daha tescil edildi

**ANKARA (AA)** - Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı, yerli tohumda 17 türde 39 yeni çeşidin daha tescil edildiğini belirterek, "Tescilli tohumlarımızla stratejik gıda arzı güvenliğini teminat altına alıyoruz." ifadelerini kullandı.

Yumaklı, NSosyal hesabından yaptığı paylaşımında, bu yılki tohum tescillerine ilişkin bilgi verdi.

Yerli tohum çeşitleriyle tarımsal üretime güç kattıklarını vurgulayan Yumaklı, "Tarımsal Araştırmalar ve Politikalar Genel Müdürlüğü çalışmalarıyla araştırma enstitülerimizde geliştirilen 39 yeni çeşit daha tescil edildi. Geliştirdiğimiz bu çeşitler, toprağımızın bereketi ve çiftçimizin emeğiyle buluşarak milli ekonomimize büyük bir değer katacak. Ülkemize ve üreticilerimize hayırlı olsun." değerlendirmesinde bulundu.



## YERLİ TOHUM SAYISI 1087 OLDU

Yumaklı, paylaşımında yer verdiği infografikte de tarla bitkilerinde 17 türdeki yeni tescillerle birlikte "Milli Çeşit Listesi"ndeki yerli tohum sayısının 1087'ye ulaştığını bildirdi.

Yeni tescillerin "tahıl", "endüstri bitkileri", "tıbbi ve aromatik bitkiler" ile "yemeklik tane baklagiller ve yem bitkileri" kategorilerinde olduğunu aktaran Yumaklı, şunları kaydetti:

"Tescilli tohumlarımızla stratejik gıda arzı güvenliğini

teminat altına alıyoruz. Üreticilerimizin maliyetlerini düşürüyor, kazançlarını artırıyoruz. Uluslararası rekabet gücüne sahip, milli tohum tedarik sistemini güçlendiriyoruz."

Infografije göre, tescillenen yerli tohumlar arasında ayçiçeği hattı 15 çeşitle ilk sırada bulunurken ekmeklik buğday 5, pamuk, yer fıstığı, haşhaş, nohut 2'şer, makarna-lik buğday, arpa, çeltik, soya, aspir, patates, tütün, Aydın salebi, Muğla salebi, anason ve korunga 1'er çeşitle listede yer aldı.

## Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçükük bir iyilik damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

[losev.org.tr/sayenizde](http://losev.org.tr/sayenizde)



**LÖSEV**  
Lösemili Çocuklar Vakfı



## Doğum sonrası depresyona dikkat

**HABER MERKEZİ-** Doğum süreci, birçok kadın için hayatın en özel deneyimlerinden biri. Ancak bu yalnızca fiziksel değil, aynı zamanda hormonal, psikolojik ve sosyal açıdan da önemli değişimlerin yaşandığı bir süreç. Öyle ki, annelerin bir kısmı doğum sonrası dönemde duygusal dalgalanmalar yaşarken bazı kadınlarda belirtiler daha ağır seyrederek "doğum sonrası depresyon (postpartum depresyon)" olarak adlandırılan klinik bir tablo oluşturabiliyor. İstanbul Okan Üniversitesi Hastanesi Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Kevser Altıntaş, bilinçli bir hazırlığın, riskleri azaltacağı ve süreci daha sağlıklı hale getireceğini altını çizerek şunları söylüyor: "Annelik her zaman kusursuz geçen bir süreç olmayabilir. Doğum sonrası dönemlerde duygusal olarak tükenmiş hissetmek, zorlanmak ya da yardım ihtiyacı duymak bir yakınlaşma değil. Önemli olan erken fark etmek ve yardım istemekten çekinmemektir. Unutmayın, destek istemek bir eksiklik değil; hem kendiniz hem de bebeğiniz için atacağınız güçlü ve iyileştirici bir adımdır."



Dr. Öğr. Üyesi  
Kevser Altıntaş

**DOĞUM SONRASI HER DUYGU DEĞİŞİMİ DEPRESYON MU?**  
Toplumda yaygın görülen doğum sonrası dönemdeki duygusal dalgalanmalarda birçok anne ilk birkaç gün veya hafta içinde ağlama nöbetleri, huzursuzluk, duygu durum değişiklikleri yaşayabiliyor. "Annelik hüznü (Baby blues)" olarak da bilinen bu durum genellikle 7-14 gün içinde kendiliğinden geçiyor. Ancak postpartum depresyon çok daha ciddi bir tablonun adı. Belirtiler genellikle doğumdan sonraki ilk 4 ila 6 haftada ortaya çıksa da bazı kadınlarda doğumdan birkaç ay sonra, hatta bazen doğumdan sonraki bir yıl içinde bile kendini gösterebiliyor. Bu dönemde sürekli mutsuzluk, keyif alamama, yoğun kaygı, yetersizlik hissi ve hatta bebeğe karşı olumsuz duygular gibi belirtilere dikkat edilmelidir. Bu belirtiler annenin işlevselliğini etkiliyorsa ve iki haftadan uzun süredir devam ediyorsa, doğum sonrası depresyon açısından mutlaka bir hekim değerlendirmesi yapılmalıdır.

**HANGİ ANNELER DAHA ÇOK RISK ALTINDA?**  
Doğum sonrası depresyon her annede ortaya çıkabilir; ancak bazı biyolojik, psikolojik ve çevresel risk faktörleri bu durumu daha da kolaylaştırabilir. Örneğin; daha önce depresyon veya anksiyete öyküsü olması, zor ya da travmatik doğum deneyimi, sosyal destek eksikliği (aile, arkadaş, eş desteği), evlilik/ilişki problemleri ya da maddi zorluklar, beklenmeyen ya da istenmeyen gebelik ve bebeğin sağlık sorunları bunlar arasındadır. Ancak bu risk faktörlerinin hiçbirinin olmadığı annelerde de doğum sonrası depresyon görülebilmektedir. Günümüzde ayrıca mükemmel anne olma baskısı ve sosyal medyada idealize edilen annelik algısı da annelerin kendilerini yetersiz hissetmelerinde önemli bir faktördür.

**DOĞUM SONRASI DEPRESYON NASIL TEDAVİ EDİLİYOR?**  
Unutulmamalıdır ki, doğum sonrası depresyon tedavi edilebilir bir durumdur. Tedavi planı ise belirtilerin şiddetine göre değişebilir. Psikoterapi, ilaç tedavisi, sosyal destek ve yaşam tarzı düzenlemeleriyle tamamen iyileşme mümkündür. Bu nedenle tedavi sürecinin planlanması için mutlaka bir psikiyatri uzmanına danışılmalıdır. Kuşkusuz annenin yakın çevresindeki kişilerin/şehinin anlayışlı, yargılamadan dinleyen ve destekleyici bir tutum sergilemeleri de iyileşme sürecinde önemlidir.

# Uykusuzluk çocuklarda da sık görülüyor!

Prof. Dr. Tatlıpınar, uykusuzluğun altında yatan sinsi nedenleri ve sağlıklı bir uyku için 5 etkili önemi anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu

**HABER MERKEZİ-** "Gece boyunca dönüp duruyorum", "Sabah kalkınca sanki hiç uyumamış gibi oluyorum", "Başımı yastığa koyuyorum ama saatlerce uyuyamıyorum" diyenlerin sayısı her geçen gün artıyor. Acıbadem Fulya Hastanesi Kulak, Burun ve Boğaz Hastalıkları (KBB) Uzmanı Prof. Dr. Arzu Tatlıpınar, uykusuzluğun sadece stres ya da yoğun tempodan kaynaklanmadığını, burun ve boğazdaki bazı sorunların da gece boyunca nefes almayı zorlaştırarak kaliteli uykuyu engelleyebildiğini söylüyor. Uykusuzluk sorununun sadece yetişkinlerle sınırlı kalmadığını, son yıllarda çocuklarda da sık karşılaşıldığını belirten Prof. Dr. Tatlıpınar, uykusuzluğun altında yatan sinsi nedenleri ve sağlıklı bir uyku için 5 etkili önemi anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

Modern yaşamın getirdiği stres, kaygı ve özellikle gece geç saatlere kadar süren ekran kullanımı, son yıllarda uyku sorunu yaşayanların sayısını artırıyor. Birçok kişi uykusuzluğu stres ve zihinsel yorgunlukla ilişkilendiriyor ancak çoğu zaman gözden kaçan başka bir neden daha var: Burun ve boğaz hastalıkları. Acıbadem Fulya Hastanesi Kulak, Burun ve Boğaz Hastalıkları (KBB) Uzmanı Prof. Dr. Arzu Tatlıpınar, "Özellikle 'sabah yorgun uyanıyorum', 'gece sık sık uyanıyorum' ya da 'sanki hiç uyumamış gibiyim' diyenlerin, mutlaka kulak, burun ve boğaz hastalıkları

uzmanına başvurmasında fayda var. Çünkü horlama, burun tıkanıklığı, geniz eti, bademcik büyümesi ve uyku sırasında nefesin durması gibi kulak, burun ve boğaz kaynaklı sorunlar, gece boyunca kaliteli uykuyu engelliyor."

### SİNSİ TEHLİKE 'UYKU APNESİ'NE DİKKAT!

Özellikle uykuda nefesin kısa süreli durduğu 'uyku apnesi' durumunda kişinin gece boyunca defalarca nefessiz kalabildiğini vurgulayan Prof. Dr. Tatlıpınar, "Bu durum çoğu zaman kişinin farkında olmadan gerçekleşiyor. Kişi gece boyunca sık sık uyanıyor, derin uykuya geçemiyor ve sabah büyük bir yorgunlukla güne başlıyor. Gün içinde uyuklama, dikkat dağınıklığı, unutkanlık ve odaklanma sorunları görülebiliyor" diyor. Burun eğriliği, geniz eti ve bademcik büyümesi, alerjiye bağlı burun tıkanıklığı, damak ve küçük dil sarkması gibi sorunların hava yolunu daraltarak uyku sırasında nefes almayı zorlaştırabildiğini belirten Prof. Dr. Tatlıpınar, tedavi edilmeyen uyku apnesinin uzun vadede ciddi sağlık sorunlarına yol açabileceğine dikkat çekiyor. Prof. Dr. Tatlıpınar, yapılan araştırmalara göre uyku apnesinin, yüksek tansiyon, kalp hastalıkları,



Prof. Dr.  
Arzu  
Tatlıpınar

diyabet, depresyon ve felç riskini de artırdığını söylüyor.

### ÇOCUKLARDA DA GÖRÜLEBİLİYOR

Uyku sırasında nefes alma problemleri, geniz eti ve bademcik büyümesi nedeniyle gece horlama, ağız açık uyuma ve huzursuz uyku sık görülebiliyor. Kaliteli uyuyamayan çocuklarda dikkat eksikliği, öğrenme güçlüğü, huzursuzluk ve büyüme-gelişme sorunları ortaya çıkabildiğini belirten Prof. Dr. Arzu Tatlıpınar "Özellikle geceleri horlayan ve ağız açık uyuyan çocukların mutlaka değerlendirilmesi gerekir" diyor.

### GECE UYKUSUNU BOZAN ALIŞKANLIKLARA DİKKAT!

Uykusuzluğun sadece sağlık sorunlarından değil, bazı yanlış alışkanlıklardan da kaynaklanabildiğini belirten Prof. Dr. Tatlıpınar sözlerine şöyle devam ediyor: "Özellikle telefon, tablet ve TV gibi cihazların yarattığı ışık ve ekran maruziyeti melatonin üretimini baskılayarak hem uykuya dalışı hem de uykunun derinliğini bozar. Her gün farklı saatlerde yatmak ve kalkmak uyku ritmini olumsuz etkiler. Stres, gece



## Hareketsiz yaşam boyun ağrılarını tetikliyor

**HABER MERKEZİ-** Günümüz iş hayatında uzun süre hareketsiz ve yanlış pozisyonda ekran başında vakit geçirmek, boyun ağrılarında ve ileri aşamalarda boyun fıtığına neden olabiliyor.

Boyun ağrısının modern çağın hastalıklarından biri olduğunu belirten Özel Sağlık Hastanesi Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Bülent Bozyiğit, şunları söyledi: "Hastayı öncelikle çok iyi muayene ederek tanı koymak gerekiyor. Bu boyun ağrılarının nedeni genetik mi, duruş bozukluğu mu onu belirlemek çok önemli. Doğru tanı sayesinde doğru tedavi uygulamak mümkün. Öncelikle ilk aşamada hastanın durumuna göre ilaç tedavisi ve boynu desteklemek için boyunluk öneriyoruz. Boyunluğun, kasların yine zayıflaması için çok uzun süre kullanılmasını önermiyoruz. Eğer hastanın ellerinde güç kaybı yoksa fizik tedavi uyguluyoruz. Eğer MR veya tomografide bir fıtıklaşma görüldüyseniz bu hemen ameliyat edeceğimiz anlamına gelmiyor. Öncelikle konservatif tedavilere yöneliyoruz"

### SAAT BAŞI BOYUNUNUZU HAREKET ETTİRİN

Kasların iskelet sisteminde destekleyen yapılar olduğunu ve hareketsizlik nedeniyle zamanla zayıfladığını dile getiren Bozyiğit, "Geçmişte sanayi bu kadar gelişmemişken ve beyaz yakalılar bu kadar fazla değildik, bu tip rahatsızlıklar nispeten daha az görülüyordu. Ama hareketsizlik, birçok hastalıkta olduğu gibi boyun fıtıkları ve boyun ağrılarında da şu an en temel nedenlerden birisi. Masa başı uygunsuz pozisyonda saatlerce bilgisayara karşısında oturmak kaslarda güçsüzlüğe neden oluyor. Kaslar ne kadar zayıf olursa, bu tarz hastalıklar da o oranda artıyor. Bir yerlerde bir ağrı varsa aslında bu vücudun alarmıdır. Bununla ilgili önlem

almak gerekiyor. Mutlaka saatte bir öne, arkaya, sağa, sola boyun hareketleri yapmak ve kısa süreli yürümek gerekiyor" diye konuştu.

### ÖNCE İLAÇ TEDAVİSİ

Boyun hastalıklarının bir diğer nedeninin de genetik yatkınlık olduğunu belirten Op. Dr. Bülent Bozyiğit, şunları söyledi: "Hastayı öncelikle çok iyi muayene ederek tanı koymak gerekiyor. Bu boyun ağrılarının nedeni genetik mi, duruş bozukluğu mu onu belirlemek çok önemli. Doğru tanı sayesinde doğru tedavi uygulamak mümkün. Öncelikle ilk aşamada hastanın durumuna göre ilaç tedavisi ve boynu desteklemek için boyunluk öneriyoruz. Boyunluğun, kasların yine zayıflaması için çok uzun süre kullanılmasını önermiyoruz. Eğer hastanın ellerinde güç kaybı yoksa fizik tedavi uyguluyoruz. Eğer MR veya tomografide bir fıtıklaşma görüldüyseniz bu hemen ameliyat edeceğimiz anlamına gelmiyor. Öncelikle konservatif tedavilere yöneliyoruz"

### BASKI VE AĞRI AZALTIYOR

Op.Dr. Bozyiğit, "Eğer hasta güç kaybı yaşıyorsa uygun hastaları seçtikten sonra bizim algolojik işlemler dediğimiz bir takım işlemler yapıyoruz. Bunlar önce-

den belirlediğimiz bölgede uygulanan nokta atışı epidural enjeksiyon, radyofrekans tedavisi ve nükleoplasti dediğimiz omurgadaki disklerin içerisindeki basıncı azaltacak teknolojik tedavi yöntemleridir. Nükleoplasti yönteminde fıtığın içine bir elektrotla girip, fıtıklaşmış dokuyu buharlaştırıyoruz; oradaki basınç ve ağrıyı azaltıyoruz. Radyofrekans tedavisiyle bu bölgede hem fıtığı bir miktar küçültüyoruz; hem de ağrıya neden olan sinirleri termal etkiyle yakarak o ağrılarını önüne geçebiliyoruz. Nokta atışı enjeksiyonlarda ise sinir etrafına vermiş olduğumuz bir takım ilaçlarla hastanın ağrısını ortadan kaldırebiliyoruz. Hastanemizde bu ameliyatsız tedavi yöntemlerinin hepsini başarılı bir şekilde uyguluyoruz" ifadelerini kullandı.

### MİKROCERRAHI YÖNTEMİ BAŞARILI SONUÇLAR VERİYOR

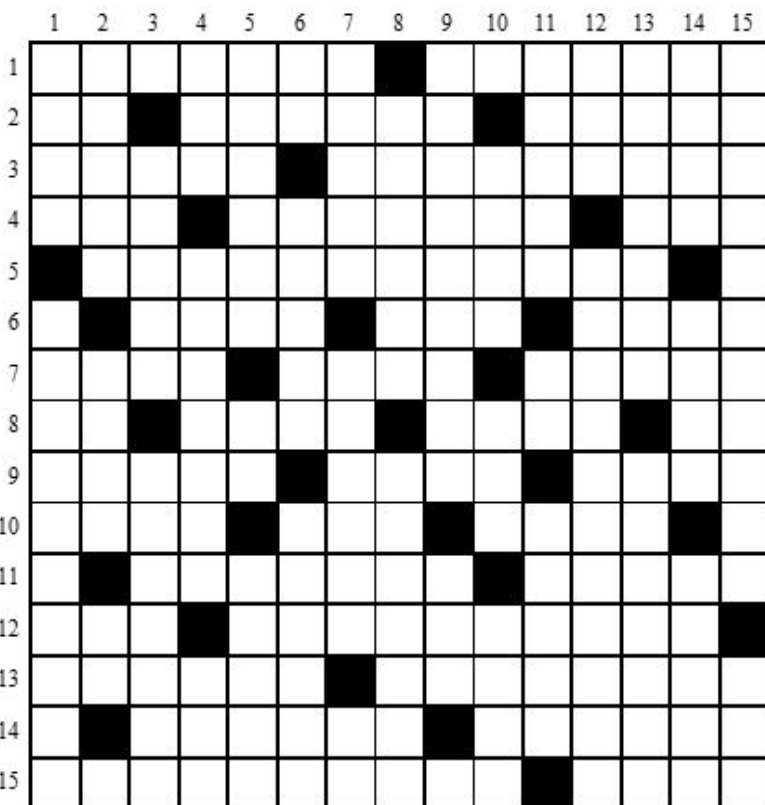
Boyun gibi hassas bölgelerde mikrocerrahi yöntemiyle başarılı operasyonlar gerçekleştirdiklerini dile getiren Op. Dr. Bülent Bozyiğit sözlerine şöyle devam etti: "Mikrocerrahi yönteminde, küçük kesi ve özel cihazlarla kas ve dokulara zarar vermeden omurgadaki disklere müdahale ediyoruz. Öncesinde skopi cihazıyla boyun iç yapısını 3 boyutlu olarak inceleye-



Op. Dr. Bülent  
Bozyiğit

rek işlem yapacağımız noktayı belirliyoruz. Bu operasyonlar daha az doku travmasına neden olduğu için hastanın iyileşme ve taburcu olma süresi de azalıyor. Hasta bir gün sonra evine dönebiliyor. Sürekli yatmak zorunda kalmadan, basit günlük işlerini tek başına yapabiliyor. 2 hafta kadar boyunluk kullandıktan sonra fizik tedaviye devam ediyor. Bu yöntem başarılı sonuçlar veriyor; hastalığın nüks etme oranı da çok az oluyor. Bu konuda deneyimli ve benzeri birçok operasyonu gerçekleştiren uzman hekimlerin özellikle tercih edilmesi gerekiyor"

## TDK Güzel Türkçe Bulmacası



### SOLDAN SAĞA

1. Sulu, cıvık hamur... İçten bağlılık, sağlam, güçlü dostluk... 2. İnsanlarda, hayvanlarda deri ile kemik arasındaki kas ve yağdan oluşan tabaka... Su koymaya yarayan kap... Gelenek (eski)... 3. Damıtma yarayan, damıtma işinde kullanılan araç, damıtıcı... Deniz kuvvetlerinde, rütbesi tümamiral ile oramiral arasında bulunan, kara ve hava kuvvetlerindeki korgeneralin dengi olan subay... 4. Birçok kalın direk yan yana bağlanarak yapılan, düz ve korkuluksuz deniz veya ırmak taşıtı... Anırtmak işi... Su yosunu... 5. Kocaelili olma durumu... 6. Tiksinme, iğrenme (eski)... At, eşek, öküz vb. yük hayvanlarının tırnaklarına çakılan, ayağın şekline uygun demir parçası... Dar, uzun ve hafif bir yarıgı kayığı, kik... 7. Yiğün durumundaki yakacak odun için kullanılan, bir metreküpe eşik hacim ölçüsü birimi... Cemaate namaz kıldıran kimse... Öldürme, yok etme, telef etme... 8. Rütbesiz asker, nefer... Aynı gerilimdeki besleme hattı veya çıkışların toplandığı ve dağıtıldığı boru veya iletken çubuk veya lama... Aşmak işi... Binme, yük çekme, taşıma vb. hizmetlerde kullanılan, tek tırnaklı hayvan... 9. Türemiş veya üretilmiş şey... Oturmak için evlerin önüne taş ve çamurdan yapılan set (halk ağzı)... Başarısız... 10. İkişi bir arada doğan

(çocuk)... Güneş doğmadan önceki alaca karanlık, fecir... Amonyaktaki hidrojen yerine, tek değerli hidrokarbonlu köklerin geçmesiyle oluşan ürünlerin genel adı... 11. Yeşermiş yer... Güzel bir rastlantı olarak, ne mutlu... 12. İki şeyi birbirinden ayıran uzaklık, açıklık, aralık, boşluk, mesafe... Gökkuşuğu... 13. Susamak işi... Malalamak işi... 14. Erişmek işi... Kürek yarışlarında sancak ve iskelesinde ayrı ayrı oturaklarda ve sadece birer küreği olan tekne... 15. Okul, iş yeri vb.nin kapatmak, çalışmasına ara vermek... Bir ülkede ithal edilecek malların çeşitlerini, oranlarını veya miktarlarını gösteren liste...

### YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Engel, uymazlık (eski)... Sirkeye tadını ve özelliklerinden birçoğunu veren asit, sirke ruhu... 2. Yenmek (eski)... Sinema veya tiyatrodaki teknik ustalıkla yapılan gösteri... Rutenyum elementinin simgesi... 3. Kullanılması önlenmiş, el konulmuş... Başkanlık (eski)... 4. Başkaldırcı... Güzel konuşma (eski)... İran'dan geçerek Kuzey Hindistan'a yerleşen halk veya bu halktan olan kimse... 5. İçbükey (eski)... Karada, denizde, gölde veya akarsularda evcil olmayan hayvanları vurma veya yakalama işi... İçine alan, kaplayan, kapsayan (eski)... 6. Kar, süt vb.nin rengi, beyaz... İrmak...

Telaş... 7. Çakıl taşı... Küçük, dar yer veya hücre (eski)... Metenyum elementinin simgesi... 8. Dört köşe yelkenlerin yan yakalarına, alt tarafa doğru bağlanan halat... Bir veya birden çok öncülü, önceden bilindiği varsayılarak kaldırılmış olan tasımsal çıkarım... 9. Sirtına alıp yüklenmek... Dolaylı olarak anlatma, üstü kapalı olarak belirtme, işaretleme, anıştırma, ihlas... 10. Etken, etmen, sebep, faktör... Şiilik... Giysi, yorgan çarşafı, yastık kılıfı vb.nin gereken belirli yerlerine düğmenin geçirilebilmesi için iplikle örülerek, parça geçirilerek veya biye ile yapılan küçük yarı... 11. Ardahan iline bağlı ilçelerden biri... İşaret... Sözleşme, antlaşma, bağlaşma (eski)... 12. Asınsız ortaya çıkan... Ramazanda iftar açmak için ilk ağızda yenilecek ve içileceklerin tümü... 13. Asil yurdu Buhara'da Karakul bölgesi olan ve yurdumuzda da yetiştirilen, tüyleri uzun ve kıvrıkcı bir cins koyun, karagül... Canlı bir biçimde (çalınmak)... 14. Anüsle ilgili... Allah'ın buyruklarını yerine getirme, ibadet etme... Boy, endam (eski)... 15. Telgraf iletişimini sağlayan tel... Ağabey (halk ağzı)...

Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır.  
<http://tdk.org.tr> [bulmaca@tdk.org.tr](mailto:bulmaca@tdk.org.tr)

ÇÖZÜMÜ SAYFA 4'TE

# 24 SAAT SPOR

2 HAZİRAN 2026 SALI

BU İŞTE TERSLİK VAR...



## YANKI EREL ŞAMPİYON

**HABER MERKEZİ-**Gürcistan'da düzenlenen Kutaisi Erkekler Tenis Turnuvası'nda şampiyonluğu Türk sporcu Yankı Erel kazandı. Ukraynalı rakibi Vadym Ursu'yu 2-0 yenen Yankı Erel, turnuvayı şampiyon olarak tamamladı. Toplam 15 bin dolar ödüllü ITF turnuvasının tekler finalinde mücadele eden Yankı Erel, Ukraynalı Vadym Ursu ile karşılaştı. Klasmanda 471. basamakta yer alan rakibini 2-0 ile geçen Yankı Erel, şampiyon oldu.



Erdem Can

## TÜRK TELEKOM YENİ SEZONDA AYNI ENERJİ İLE OYNAYACAK

**HABER MERKEZİ-**Türk Telekom Baş-trenörü Erdem Can, Anadolu Efes maçının ardından şöyle konuştu: "Oyuncularımıza sezon boyunca gösterdikleri direnç ve kararlılık için teşekkür ediyorum. Sezonun sonunu daha iyi biçimde getirebiliriz. Playoff'un gerektirdiği konsantrasyon ve sertliği sonuna kadar gerçekleştiremedik. Yine de sezon boyunca Türk Telekom Kulübü'nü, Ankara'yı ve ülkemizi elimizden gelenin en iyisini yaparak doğru temsil ettiğimizi düşünüyoruz. Umarım gelecek sezon taraftarlarımızla birlikte bu enerjiyi tekrar ortaya koyabiliriz. Taraftarlarımıza gönülden teşekkür ediyorum. Bizi aynı enerjiyle desteklemelerini rica ediyorum."



## ZERENSPOR'DA YAPRAK DÖKÜMÜ



MEHMET KISMET

**V**oleybol Sultanlar Ligi takımlarından Zerenspor, 3 sporcusuyla daha sözleşme yenilemedi. Yeni sezon öncesi kadro yapılımasını sürdüren başkent ekibi, orta oyuncu Janset Cemre Erkul, smaçör Svetlana Gatina ve pasör Eylül Karadaş ile yollarını ayırdığını duyurdu. Bu isimlerle Zerenspor'un, önceki sezon kadrosunda yer alıp sözleşme yenilemediği oyuncu sayısı 12'ye yükseldi.



## 15 YAŞ ALTI GÜREŞÇİLER FIRTINA GİBİ



RAMAZAN ATABEY

**A**vrupa 15 Yaş Altı Güreş Şampiyonası'nda Türkiye'yi temsil eden milli sporculardan Bulgaristan'dan madalya haberleri geldi. Genç milli güreşçiler kadınlar kategorisinde 2 gümüş ve 4 bronz madalya kazandılar. Milli sporculardan Yağmur Minaz (33 kilo) ve Zeynep Çağla İnal (66 kilo) gümüş madalya elde etti. Damla Beyan (36 kilo), Sebahat Işıklı (42 kilo), Rümeyza Keskin (54 kilo) ve Asya Nur Çintaş (62 kilo) ise bronz madalyanın sahibi oldu.



## KADIN HENTBOLCULAR ANKARA'DA KAMPTA

**HABER MERKEZİ-**A Milli Kadın Hentbol Takımı ile 20, 18 ve 17 yaş altı kadın milli hentbol takımları, yeni dönem hazırlıkları kapsamında Ankara'da kampa başladı. Başantrenörlüğünü David Ginesta Montes'in yaptığı A Milli Kadın Hentbol Takımı, Ankara kampının ardından hazırlık maçları için Slovakya'ya gidecek.

## Gençlerbirliği Süper Lig'de nedense adı gibi olmadı

# YAŞ ORTALAMASI

# 27,5

Ligin en genç futbolcusu Furkan Ayaz birinci sırada yer aldı



ADI GENÇLERBİRLİĞİ-Süper Ligde maç ortalaması 27,15 olan Gençlerbirliği takımı



HAKAN ŞAHİN

**S**üper Lig'in 2028-2026 sezonu tamamlandı. Sezon içerisinde forma giyen oyuncuların yaş ortalaması 26,7 oldu. Gençlerbirliği'nin ortalaması ise 27,15 olarak hesaplandı. Bir türlü adı gibi olmayan Başkent Ankara takımının futbolcusu Furkan Ayaz ise ligin en genç futbolcusu unvanına kavuştu.



Furkan Ayaz

### ADI GİBİ DEĞİL...

Gençlerbirliği'nin Süper Ligdeki yaş ortalamasında 11'nci sırada yer aldı. Ligin en geç takımı ise, 25.06 ile Göztepe birinci durumda bulunuyor.

Süper Lig'in 2028-2026 sezonu tamamlandı. Sezon içerisinde forma giyen oyuncuların yaş ortalaması 26,7 oldu.

Lig içerisinde bu sezon 18 takım mücadele etti. 571 oyuncu sise sahada ter döktü.

# MİLLİLER BUGÜN AMERİKA'YA GİDİYOR



ATILTA GÜVENÇ

**2**026 Dünya Kupasında grup maçlarına katılmak için hazırlıklarını tamamlayan A Milli Takımımız bugün özel uçakla Amerika'ya gidecek. Katilemiz saat 13.30 hareket edecek. Milliler 7 Haziran Pazar günü Venezuela ile özel maç oynayacak. Türkiye-Venezuela karşılaşması saat 01.00'de Inter Miami FC Stadyonu'nda başlayacak. Bu maç TRT 1 naklen yayınlanacak.

Bu arada A Milli Takımımızın Dünya Kupasındaki grup maçlarımızın programı da şu şekilde açıkladı:

14 Haziran Pazar günü:  
Saat 07.00'de Türkiye-Avusturya  
20 Haziran Cumartesi:  
Saat 06.00'da Türkiye-Paraguay  
25 Haziran Perşembe:  
Saat 05.00'de Türkiye-ABD



YOLCULUK-Milliler bugün uçakla Amerika'ya gidecek

## Yeni Ankara Stadyumu'nda son aşamaya gelindi

# KAVUŞMA GÜNLERİ YAKLAŞTI



YOĞUN ÇALIŞMA-Yüzde 95'i biten yeni stadın son hali

**ANKARA (AA)-**Ankara'da inşa edilen ve Türkiye'nin en modern spor tesislerinden olacak yeni stadın çalışmaları son aşamaya gelindi.

Gençlik ve Spor Bakanlığı adına TOKİ tarafından inşa edilen 51 bin seyirci kapasiteli stadyumun 2026-2027 sezonuna yetiştirilmesi hedefleniyor.

İnşaatta genel ilerleme oranının yüzde 90'ın üzerine çıktığını belirten Saraçlar, bina içi faaliyetlerin ve imalatların büyük ölçüde tamamlandığını belirtti.

Ana stat yapısının yüzde 95 seviyesinde bittiğini aktaran Cem Saraçlar, çevre düzenleme çalışmalarının ise yoğun şekilde sürdüğünü aktardı.

## GENÇ FUTBOLCU ÖZYURT PROFESYONEL İMZA ATTİ

**HABER MERKEZİ-**Ankaragücü, bu sezon Süper Amatör Lige yükselen İmalat Harbiye Kulübü'nden bir oyuncuyu kadrosuna kattı.

Ankaragücü Kulübü, İmalat Harbiye alt yapısında yetişen Aybar Özyurt ile profesyonel olarak sözleşme imzaladı.

İmza törenine Ankaragücü Başkanı İlhami Alparslan ve genç oyuncu Aybar Özyurt katıldı.



Metehan Mimaroglu

## METEHAN, YENİ SEZONDA DA G.BİRLİĞİ'NDE



ÇAĞATAY DOLAY

**G**ençlerbirliği'nde adı sık sık başka takımlara transfer olacağı şeklinde anılan Metehan Mimaroglu yayınladığı mesajıyla yeni sezonda da Gençlerbirliği formasını giyeceği maçları sarı-siyahla beklediğinin sinyalini şimdiden verdi.



Franco Tongya

## TONGYA'DAN AYRILIK SİNYALİ

**HABER MERKEZİ-**Gençlerbirliği'nin başarılı orta saha oyuncusu Franco Tongya, kariyer hedefleri doğrultusunda İtalya'ya dönmek için iyi olacağını söyledi.

Franco Tongya, İtalyan basın kuruluşu Tutto Mercato'ya bu konuda açıklamalarda bulundu.



Diabate Ousmane

## DİABATE, GANA MİLLİ TAKIMINDA



AHMET ERTÜM

**G**ençlerbirliği'nin başarılı orta saha oyuncusu Franco Tongya, kariyer hedefleri doğrultusunda İtalya'ya dönmek için iyi olacağını söyledi.

Franco Tongya, İtalyan basın kuruluşu Tutto Mercato'ya bu konuda açıklamalarda bulundu.

## KEÇİÖRENGÜCÜ'NDE GOL YÜKÜNÜ YABANCILAR ÇEKTE

**HABER MERKEZİ-**Başkent'in 1.Lig'deki tek temsilcisi olan Keçiöregücü başarılı bir sezonun ardından ligi 7.sırada tamamlamış ve play-off oynama hakkını kazanmıştı.

Başkent ekibi bu sezon oynadığı 38 lig maçında 73 golü rakip filelere bıraktı. Keçiöregücü'nün gol yükünü yabancı oyuncular çekti. Bu sezon 55 golde yabancı oyuncuların imzası var. Yerli oyuncuların gol sayısı ise 17. Başkent ekibinin en golcü oyuncusu, aynı zamanda takımın da en tecrübeli oyuncusu olan Mame Diouf. Diouf bu sezon tam 17 gol atmaya başardı.



DEVAM-Yeni sezona hazırlanan Keçiöregücü futbolcuları