



## Gökhan Günaydın hakkındaki tedbir kararı kaldırıldı

CUMHURİYET Halk Partisi (CHP) İstanbul Milletvekili Gökhan Günaydın hakkında uygulanan tedbir kararı, CHP'nin "butlan" yönetimi dönemindeki Yüksek Disiplin Kurulu (YDK) toplantısında kaldırıldı. S.5'te

## ÖZGÜR ÖZEL'DEN "YENİ PARTİ" AÇIKLAMASI:

# "TEKNİK OLARAK HAZIRLANIYORUZ"



CHP TBMM Grup Başkanı Özgür Özel, gündeme ilişkin önemli değerlendirmelerde bulundu. **Now TV** yayınında konuşan Özel, süreçte iktidarın etkili olduğunu savunarak verilen kararın siyasi sonuçları bulunduğunu ileri sürdü. Özel, CHP'de yaşanan gelişmeler ve olası baskın seçim senaryolarına karşı hazırlık yaptıklarını açıkladı. Yeni parti iddialarına ilişkin konuşan Özel, "Bu sene Ekim ayında bir baskın seçim olacaksa, ona da hazır olmak zorundayız." dedi. Temmuz ayını işaret eden Özel, "Teknik olarak hazırlanıyoruz. Belki o partiye hemen geçmek şimdi olmaz ama hazırlığımızı yapacağız." ifadelerini kullandı. S.5'te



## Trump ve Pezeşkiyan, İran-ABD mutabakatını imzaladı

ANKARA (AA)- İran ile ABD arasında varılan 14 maddelik mutabakat, İran Cumhurbaşkanı Pezeşkiyan ile ABD Başkanı Trump'ın imzalarının ardından yürürlüğe girdi. ABD Başkanı Donald Trump'ın, ABD ve İran arasındaki mutabakatı zaptını Fransa Cumhurbaşkanı Emmanuel Macron'un kendisi onuruna Versay Sarayı'nda verdiği akşam yemeğinde imzaladığı bildirildi. Konuya ilişkin

görüntüler Beyaz Saray'ın resmi sosyal medya hesaplarından paylaşıldı. **PAYLAŞIMDA**, "ABD Başkanı Trump, İran ile varılan mutabakatı zaptını Fransa'da Versay'da imzaladı." ifadelerine yer verildi. İsviçre, İran ile ABD arasında imzalanan mutabakata ilişkin ilk görüşmelerin bugün ülkenin Nidwalden kantonuna bağlı Bürgenstock kasabasında yapılmasının planlandığını bildirdi.

"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

# 24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 45 • SAYI:14183 19 HAZİRAN 2026 CUMA



## Adalet Bakanı Gürlek: Kamu düzenine zarar veren eylemlere karşı mücadelemiz sürecektir

ADALET Bakanı Akın Gürlek, Türkiye'nin marka değerine, turizm güvenliğine ve kamu düzenine doğrudan zarar veren eylemlere karşı mücadelenin hukuk devleti ilkeleri çerçevesinde kararlılıkla süreceğini bildirdi. S.5'te



## EFJ YILLIK TOPLANTISI GAZETECİLER CEMİYETİ'NİN EV SAHİPLİĞİNDE GERÇEKLEŞTİRİLDİ

# Gazeteciler tehdit ve saldırı altında



AVRUPA Gazeteciler Federasyonu (EFJ) Yıllık toplantısını Ankara'da Gazeteciler Cemiyeti'nin ev sahipliğinde yaptı. EFJ Başkanı Maja Sever'in açılışını yaptığı toplantıda ilk söz Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Nazmi Bilgin'e verildi. Avrupa Gazeteciler Örgütü'nün (EFJ) yalnızca bir meslek örgütü değil, aynı zamanda gazetecilerin birbirine uzattığı dayanışma eli olduğunun altını çizdi. EFJ adına konuşan Maja Sever, Medya Özgürlüğü Acil Müdahale Kuruluşu'nun son verilerinden örnekler vererek, geçen yıl Avrupa genelinde medya özgürlüğüne yönelik yaklaşık

1500 ihlal kaydedildiğini, binlerce gazetecinin tehditlere, fiziksel saldırılara, stratejik davalara ve çevrim içi tacizlere maruz kaldığını aktardı. ULUSLARARASI Gazeteciler Federasyonu (IFJ) Başkanı Zuliana Lainez da konuşmasına bugün Fransa'da grevde olan gazetecileri selamlayarak başladı. Bilginin etrafında, hakları için bir araya gelen Fransız gazetecilerin bugün sokakta olduğunu hem kendi hakları hem de vatandaşın haber haklarını savunduklarını söyledi.

CEMRE POLAT- SULTAN ÖZER- AHMET ÇAĞATAY BAYRAKTAR'IN HABERİ S.3'TE



## "DİJİTAL DÖNÜŞÜM VE GAZETECİLİK" ÇALIŞTAYI SONUÇ BİLDİRGESİ AÇIKLANDI

GAZETECİLER Cemiyeti tarafından dün düzenlenen "Dijital Dönüşüm ve Gazetecilik Çalıştayı" sonuç bildirgesi açıklandı. Moderatörlüğünü Gazeteciler Cemiyeti Yönetim Kurulu üyesi Zeynep Gürçanlı'nın yaptığı oturumda, Dr. Çağrı Kaderoğlu Bulut ile Medya Ombudsmanı Faruk Bildirici tarafından sunulan sonuç bildirgesinin nihai olmadığı, meslek örgütleri, meslektaşlar ve akademisyenlerin katkılarından sonra son şekli verilerek basılacağı ifade edildi.

SULTAN ÖZER'İN HABERİ S.2'DE

## Yenimahalle'de medya buluşması:



## 40'TAN FAZLA ÜLKEDEN GAZETECİLER AYNI YEMEKTE BULUŞTU

GAZETECİLER Cemiyeti'nin medya konferansının ilk günü, Türkiye'nin farklı illerinden ve 40'ın üzerinde ülkeden gelen gazetecilerin katılımıyla tamamlandı. Etkinliğin akşam yemeği Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar'ın ev sahipliğinde düzenlendi. S.2'de

## İlk ve ikinci el konut satışları azaldı



TÜRKİYE İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) verisine göre, mayıs ayında ilk el konut satışları geçen yılın aynı ayına göre yüzde 27,9, ikinci el konut satışları da yüzde 32,7 azaldı. MAYIS ayında Türkiye genelinde ipotekli konut satışları bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 2,8 azalarak 19 bin 754'e geriledi. Diğer konut satışları ise aynı dönemde yüzde 36,2 azalarak 73 bin 579 olarak kaydedildi. S.6'da



## HORLAMA VE UYKU APNESİ

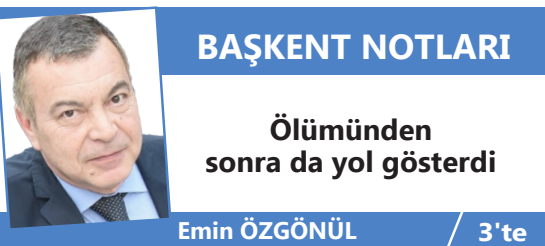
## Horlama ve uyku apnesi hem yaşam kalitesini hem de sağlığı bozuyor

FIGEN Balcı'nın hazırlayıp sunduğu Figen Balcı ile Hayatın Reçetesi programına konuk olan Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektör Yardımcısı ve Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Mustafa

Gerek, horlama ve uyku apnesinin yalnızca uyku kalitesini değil, kalp sağlığından günlük yaşam performansına kadar pek çok alanı etkileyen ciddi bir sağlık sorunu olduğuna dikkat çekti. S.7'de

## KISA VADELİ DIŞ BORÇ STOKU NİSAN AYINDA ARTTI

KISA vadeli dış borç (KVDB) stoku, nisan ayında bir önceki aya göre yüzde 3 artarak 171,6 milyar dolara yükseldi. Orijinal vadesine bakılmaksızın vadesine 1 yıl veya daha az kalmış borçları gösteren kalan vadeye göre KVDB stoku, 242 milyar dolar olarak gerçekleşti. S.6'da



## BAŞKENT NOTLARI

Ölümünden sonra da yol gösterdi

Emin ÖZGÖNÜL

3'te



## BEYİNDEN BİLİME

Vicdan iş arıyor!...

İsmet ORHAN

5'te



## 24 SAAT

Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı

Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarımızdan (Pazar günleri hariç)

ÜCRETSİZ ulaşabilirsiniz.

ios: http://24saat.ios.web.tr

Android: http://24saat.droid.web.tr



# "Dijital Dönüşüm ve Gazetecilik" Çalıştayı Sonuç Bildirgesi açıklandı

Gazeteciler Cemiyeti tarafından dün düzenlenen "Dijital Dönüşüm ve Gazetecilik Çalıştayı" sonuç bildirgesi açıklandı. Moderatörlüğünü Gazeteciler Cemiyeti Yönetim Kurulu üyesi Zeynep Gürcanlı'nın yaptığı oturumda, Dr. Çağrı Kaderoğlu Bulut ile Medya Ombudsmanı Faruk Bildirici tarafından sunulan sonuç bildirgesinin nihai olmadığı, meslek örgütleri, meslektaşlar ve akademisyenlerin katkılarından sonra son şekli verilerek basılacağı ifade edildi.



SULTAN ÖZER

Moderatörlüğünü Gazeteciler Cemiyeti Yönetim Kurulu üyesi Zeynep Gürcanlı'nın yaptığı oturumda, Dr. Çağrı Kaderoğlu Bulut ile Medya Ombudsmanı Faruk Bildirici tarafından sunulan sonuç bildirgesinin nihai olmadığı, meslek örgütleri, meslektaşlar ve akademisyenlerin katkılarından sonra son şekli verilerek basılacağı ifade edildi.

Dr. Çağrı Kaderoğlu Bulut, dön gazeteciliği, dijitalleşmeyi ve dijitalleşme krizini konuştuklarını söyledi. Çalıştayda gazeteciliğin yeni bir kriz alanı olduğuna, gazeteciliğin nerede başlayıp nerede bittiğine, hangi ürünlerin gazetecilik ürünü olduğuna dair tartışmalar yapıldığını aktardı. Arayışların ve çözüm önerilerinin tartışıldığını da belirten Bulut, gazeteciliğin ilk krizinin bu olmadığını, geçmişte de birçok krizin yaşandığını ve bu krizin de aşılabileceğini söyledi.

Medya Ombudsmanı Faruk Bildirici ise Gazeteciler Cemiyeti'nin de aralarında olduğu Medya Dayanışma Grubu ile 3 yıldır bu çalışmalarını sürdürdüklerini, ileride araştırmacılar, gazeteciler bakarsa "Hep mi tartışmışlar, bir şeyler ortaya çıkmamış mı?" demeyeceklerini, çünkü geriye epey çalışma bıraktıklarını söyledi.

Bildirici, gazeteciliğin krizden nasıl çıkacağını ipuçlarının ve çıkış rotasının sonuç bildirgesinde bulunduğunu, amaçlarının gazetecilik mesleğinin daha iyi yapılabilmesi olduğunu söyledi.

Meslek örgütleri yöneticileri, gazeteciler ve akademisyenlerden gelecek öneriler ile son şekli verilecek olan sonuç bildirgesi şöyle:

**"DİJİTAL DÖNÜŞÜM VE GAZETECİLİK ÇALIŞTAYI SONUÇ BİLDİRGESİ (16 HAZİRAN 2026 - ANKARA)**  
"Gazetecilik, her zaman

teknoloji ile varolmuş, gelişen teknoloji ile dönüşerek kendini yenilemiş bir meslektir. Ancak dijital dönüşüm son 20 yılda alışık olmadığımız bir hızla gerçekleşti.

Gazetecilik, haber trafiği, reklamlar ve gelirler üzerinde hâkimiyet kuran uluslararası dijital platformların şeffaf olmayan kuralları, parametreleri ve algoritmaları na hazırlıksız yakalandı. Gazeteciler bugünü yakalamaya çalışırken yarını hazırlamakla meşgul olan dev teknoloji şirketlerinin gerisinde kaldı.

Yapay zeka da daha büyük bir hegemonik güç olarak ortaya çıktı. YZ'nin, gazetecilik ürünlerini sömürmek ve trafiği kendine yönlendirmekle kalmayıp toplumun habere erişiminde birincil kaynak haline gelmesi yalnızca gazetecilik sorunu değil aynı zamanda bir demokrasi sorunudur. Üretken yapay zeka programları, dezenformasyonun yayılmasında da etkili olmaktadır.

Google, META, X gibi teknoloji devleri, Türkiye'yi sadece kamu yöneticileri üzerinden muhatap alıyor. Medya, haksızlıklara itiraz etmek ve sorunların çözümüne katkıyla bu şirketlere ulaşamazken, kamu otoriteleri de medyayı bu şirketlere karşı yalnız bırakıyor. Dijital telif hakları ve gelir paylaşımı konularında girişimde bulunmuyor, yasal düzenlemeler yapmıyor, hatta bu şirketleri vergilendirmeye bile çalışmıyor.

Dijitalleşmenin getirdiği alt üst oluşun kritik etkilerinden biri, gazetecilerin temel ekonomik gücünü kaybetmesi oldu. Okur ve izleyiciyle aidiyet bağı koptu, toplumda, büyük emek ve maliyetle üretilen gazetecilik ürünlerinin bedava alınabileceği algısı doğdu.

Ekonomik sıkıntıyı aşmanın temel yolu, medya tüketicileri ile bağı yeniden kurmak ve onların finansman desteğini sağlamaktan geçiyor. Reklam kaynaklarının özgünleştirilmesi, abonelikler,



Medya Ombudsmanı Faruk Bildirici

Dr. Çağrı Kaderoğlu Bulut

ödeme duvarı, kitle fonlaması, özel içerik üretimi gibi yeni gelir modellerinin başarısı medya için yaşamsal önem taşıyor.

Dijitalleşmenin getirdiği hız ve anlık haber anlayışı, editöryal süreçte aksamlar, doğrulamada ihmaller getirdi. Bu da gazeteciliğin güvenilirliğine ve inandırılığına zarar verdi. Dijitalleşme, medya sahipliğinin şeffaflığını, kamuoyuna hesap verilebilirliğini ortadan kaldırdı, gazeteci ve kamu ilişkisi azaldı.

Dijitalleşme, ekonomik ve siyasi güç odaklarının sansür ve erişim engellemelerini, haberlerin arama motoru indexlerinden çıkarılmasını ve görünmezleştirilmesini kolaylaştırdı. Gazetecilere yönelik tazminat ve ceza davalarını artırdı, ifade özgürlüğü ve halkın bilgi edinme hakkına zarar verdi. Sansürlen, erişime engellenen gazetecilik ürünlerinin korunması ve geleceğe taşınması gazeteciliğe yeni bir görev alanı yaratıyor.

Bu süreçte gazetecilik ürünleri de gazetecilik faaliyeti olmayan içerik üretimlerinin tehditleriyle karşı karşıya kaldı. Sosyal medyadaki yüzeysel, editöryal süreçten geçmemiş paylaşımlar ve görüntüler, haberciliğin yerini alıyor gibi görünse de bu içerikler kirli bilgi bombardımanına ve dezenformasyonun yaygınlaşmasına yol açıyor.

Sosyal medya mecralarında gazetecilik ilkelerini hiçe sayan faaliyetler yürüten gazetecilere rastlanırken, influencerler, içerik yayıncıları, dijital yayıncılar ve

sosyal medya fenomenleri de gazetecilik yapıyor gibi kabul edilmeye başlandı. Bu durum gazeteciliğin itibarına büyük darbe vuruyor.

Dijital dönüşüm gazetecilikte yapısal bir mesleki krize de neden oldu. Gazetecilikteki aşınma, mesleki kimliği ve gazeteciliğin sınırlarını dahi tartışılır hale geldi. Büyük sermaye gruplarına bağlı mecralarda dijitalleşmenin etkisi, mesleği yeniden tanımlamayı gerektirecek kadar derinleşirken, dijitalleşmenin içine doğanlar ise gazeteciliğin temel kurallarından ve etik ilkelerinden uzak kaldı.

Dijital dönüşüm, medyayı platformlara bağımlı hale getirirken bir "platform paradoksu" da yarattı. Bir yandan bağımsız gazeteciliğin önünü açarken diğer yandan da gazeteciliği platformların kurallarına ve önceliklerine tabi hale getirdi. Politik ve ticari kaygılardan beslenen algoritmalar medyayı kısırlaştırdı. Uzman gazetecilik pratikleri giderek geriledi. Sorgulayan, analizlerle topluma bilgi veren habercilik zayıfladı.

Basın İlan Kurumu da kamu ilan ve reklamlarının dağıtımında trafik gibi sayısal kriterlere dayanarak yerel gazeteciliği dönüştürdü. Bu durum yerel medyada toplumsal yararın geriye itilmesine ve kısırlaşmaya katkıda bulundu. BİK'in kriterleri, yerelde haber sitelerinin birbiri ardına kapanması sonucunu doğurdu.

Dijital dönüşüm, medyada istihdam daralmasına, gazetecilerin ekonomik ve özlük haklarını

ortadan kaldıran yeni gelişmelere de yol açtı. Bu süreçte meslek örgütlerinin daha güçlü ve etkili bir yol haritası oluşturması, dijitalleşmenin getirdiği sorunların altından kalkabilmek açısından değer taşıyor.

Dijitalleşmenin getirdiği olumsuzluklarla mücadelenin en önemli yolu, gazeteciliğin güncellenmesi, yenilenmesidir. Anlık, iyi araştırılmamış, doğrulanmamış haberlerin yerine editöryal süreçten geçirilmiş nitelikli haberleri okur ve izleyiciye ulaştıracak yeni yöntemleri bulmalıyız. Sosyal medyaya özgü daha iyi ve güncel, yeni tip gazeteciliği yaratarak fenomenlerin ve influencerların haber alanından çekilmesini sağlamak zorundayız.

Siyasal baskılar ve dijitalleşmenin sağladığı kolaylıklar, gazetecilikte özgünlüğü zayıflattı, nitelikli üretimleri azalttı. Bu durum, toplumun habere ve habercilere dönük talep ve beklentilerini de yıprattı.

Medya kuruluşları, dijitalleşmenin getirdiği kopyala-yapıştır alışkanlığından vazgeçerek özgünleşmek, farklılaşmak zorundadır. Gazetecilik, temel mesleki ilkelerden vazgeçmeden, dijital dönüşümüne uygun yeni etik ilkeler oluşturarak mesleğin dijital mecralardaki sınırlarını belirlemelidir.

Dijitalleşmenin getirdiği zaafırları önlemenin yolu, bağımsız, gazeteciliğin kolektif ruhunu unutmayan, mesleki kurallar ve evrensel etik ilkelere bağlı, nitelikli, daha güncel gazetecilikten geçiyor.

## Yenimahalle'de medya buluşması

40'tan fazla ülkeden gazeteciler aynı yemekte bir araya geldi



Gazeteciler Cemiyeti tarafından düzenlenen medya konferansı, geniş katılımlı programların ardından sona erdi. Türkiye'nin dört bir yanından gazetecilerin yanı sıra 40'ın üzerinde ülkeden çok sayıda basın mensubunun katıldığı konferans kapsa-

mında düzenlenen yemek, Yenimahalle Nazım Hikmet Kültür Merkezi'nde gerçekleştirildi.

Medya konferansının ilk günü Nazım Hikmet Kültür Merkezi'nde tamamlandı.

Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar'ın ev sahipliğinde düzenlenen yemekte, gazeteciler bir araya gelerek günün değerlendirilmesini yapma fırsatı buldu.

Yemek sırasında Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Nazım Bilgin ile sohbet etti. Farklı ülkelerden gelen gazetecilerin de katıldığı buluşma, medya temsilcileri arasında iletişim ve dayanışma ortamı oluşturdu.

Programda halk oyunu gösterileri de sahnelendi. Katılımcılar, Nazım Hikmet Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilen etkinlikte hem konferansın ilk gününü değerlendirdi hem de kültürel gösterileri izledi.



CHP hakkındaki "mutlak butlan" kararı siyaseti gerdi. Ankara'da bir süredir başka bir konu tartışılmıyor. CHP'de şimdi "kürsü savaşları" yaşanıyor.

Salı günleri TBMM'deki grup toplantısında kimin konuşma yapacağı, salona Genel Başkan Kılıçdaroğlu'nun mu, yoksa Grup Başkanı Özgür Özel'in mi hakim olacağını hesabı yapıyor.

Türk siyasetinde "Mutlak Butlan" kararının bir örneği yok ancak Genel Başkan ile Grup Başkanının kürsü savaşının tam 34 yıl önce de yaşandığı ortaya çıktı.

#### KARAYALÇIN VE GÜRKAN

Tarihler 1992 yılını gösterirken SHP'nin Genel Başkanlık koltuğunda Murat Karayalçın, Grup Başkanlığı koltuğunda ise Aydın



#### BAŞKENT NOTLARI

### Ölümünden sonra da yol gösterdi

Emin ÖZGÖNÜL

Guven Gurkan oturuyordu. Karayalçın henüz Milletvekili seçilmemişti, Gurkan ise Antalya Milletvekiliydi...

Bu detayı Kılıçdaroğlu ile Özel arasında yaşanan tartışmayı izleyen ve durumu inceleyen TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş yakaladı, işin ilginç, sorunu çözen de yaklaşık 2 ay önce 11 Nisan günü hayatı veda eden TBMM Başkanı Hüsamettin Cindoruk olmuştur.

Cindoruk "Meclis Başkanlığı siyasi partilerin içişlerinde taraf değildir" dedi ve Gurkan'ın Grup Başkanlığı ile Karayalçın'ın grup konuşmasına müdahale etmedi.

#### 34 YIL ÖNCEKİ DETAY

Kurtulmuş 34 yıl önceki bu detayı "Murat Karayalçın, Sosyal Demokrat Halkçı Parti (SHP) Genel Başkanı ama milletvekili değil. Karayalçın'a rağmen Aydın Guven Gurkan

Meclis Grup Başkanı olarak seçiliyor" diyerek şöyle anlattı:

"Bu konuyla ilgili nasıl hareket edileceğine ilişkin o zamanki TBMM Başkanı rahmetli Hüsamettin Cindoruk'a soruluyor. Cindoruk da biz "Meclis Başkanlığı olarak bir partinin iç işlerinde taraf değiliz" diye çok açık bir şekilde konumunu belli ediyor ve orada hem grup başkanlığından gelen yazıyı kabul ediyor hem de o zamanki Sayın Genel Başkan Murat Karayalçın meclis grubunda konuşma yapıyor"

Türk siyasetinin ulu çınarı

TBMM eski Başkanı

DYP eski Genel Başkanı

Ve Zincirbozan sakini

ölümünden sonra bile yol gösterdi...

## EFJ YILLIK TOPLANTISI GAZETECİLER CEMİYETİ'NİN EV SAHIPLIĞINDA YAPILDI

# Dünyanın her tarafında gazeteciler saldırı altında

#### CEMRE POLAT- SULTAN ÖZER - A. CAĞATAY BAYRAKTAR

Avrupa Gazeteciler Federasyonu (EFJ) Yıllık toplantısını Ankara'da Gazeteciler Cemiyeti'nin ev sahipliğinde gerçekleştirdi. EFJ Başkanı Maja Sever'in açılışını yaptığı toplantıda ilk söz Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Nazmi Bilgin'e verildi.

Nazmi Bilgin, Avrupa'nın dört bir yanından katılan tüm gazetecileri, konukları selamlayarak başladığı konuşmasında, farklı ülkelerden gelmiş olsalar da aynı mesleki ailenin üyeleri olduklarını söyledi.

Bu nedenle Avrupa Gazeteciler Örgütü'nün (EFJ) yalnızca bir meslek örgütü değil, aynı zamanda gazetecilerin birbirine uzattığı dayanışma eli olduğunun altını çizdi. Bilgin, "Bir ülkede baskı gören gazetecinin sesini başka bir ülkedeki meslektaş duyurabiliyorsa, bir gazetecinin uğradığı haksızlık uluslararası bir tepkiyle karşılık bulabiliyorsa, bir gazeteci yalnız olmadığını hissedebiliyorsa, bunun arkasında yıllar içinde inşa edilmiş bu dayanışma kültürü vardır" diye konuştu.

"GAZETECİLİĞİN ORTAK SORUNLARI VE ÇÖZÜM İÇİN BİR ARAYA GELDİK"

Bu kültürü korumak ve güçlendirmenin her zamankinden daha büyük önem taşıdığına dikkat çeken Bilgin şunları ifade etti:

"Bugün burada yalnızca bir yıllık toplantıya ev sahipliği yapmıyoruz. Aynı zamanda gazeteciliğin ortak geleceğini konuşmak, ortak sorunlara ortak çözümler aramak ve mesleği dayanışmayı güçlendirmek için bir araya geliyoruz."

Bilgin sözlerini toplantının düzenlenmesinde emeği geçen tüm kurumlara ve buraya gelecek buluşmayı mümkün kılan katılımcılara teşekkür ederek bitirdi.

EFJ adına konuşan Maja Sever de Avrupa genelinde yeni tehdit ve endişelere, demokratik standartların daha fazla erozyona uğradığından söz etti. Demokrasinin ve özgürlüklerin saldırıya uğradığından bunları savunularının her zaman gazeteciler olduğunu belirten Sever şunları dile getirdi:

"Siyasi kutuplaşmanın, toplumsal güvensizliğin ve medyaya yönelik açık saldırıların sınırlarına ulaştığımızı her düşündüğümüzde, gerçeklik bizi haksız çıkarıyor. Özgürlük alanının daha da daralabileceğini, gazetecilere yönelik kabul edilemez şiddet dalgasının daha da yükselebileceğini ve iktidarın manipülasyon ile korku üzerine kuranların, soru soran, gerçekleri doğrulayan ve cevap arayanları zayıflatmak için her zaman yeni yollar bulduğunu bize gösteriyor."

#### "GAZETECİLER TEHDİT VE SALDIRI ALTINDA"

Medya Özgürlüğü Acil Müdahale Kuruluşu'nun son verilerinden örnekler vererek, geçen yıl Avrupa genelinde medya özgürlüğüne yönelik yaklaşık 1500 ihlal kaydedildiğini, binlerce gazetecinin tehditlere, fiziksel saldırılara, stratejik davalara ve çevrimiçi tacizlere maruz kaldığını aktaran Maja Sever, "Özellikle dijital tacizlerin ve gazetecilere yönelik koordinat içeren ve eş zamanlı yürütülen kampanyaların en hızlı büyüyen tehditler arasında yer alması, şunu açıkça kanıtlıyor: Medya özgürlüğünü bastırmaya yönelik eski yöntemlerin yerini artık yeni teknolojik araçlar aldı. Sadece gazeteciliğe yönelik tehditlerin artmasına değil, bilgi alanındaki güç dengesinde de derin bir kayma olduğunu görüyoruz. Bu alanda siyasi aktörlerin yanı sıra küresel teknoloji şirketlerinin de giderek daha büyük bir nüfuz sahibi olduğunu görüyoruz" diye konuştu.

"HALKA NELERİN ULAŞACAĞINA TEKNOLOJİ ŞİRKETLERİ KARAR VERİYOR"

Teknolojik şirketlerin ne seçmenlere ne de demokratik bir denetime karşı sorumlu olduğunu, ancak algoritmaları ve ticari çıkarları aracılığıyla hangi bilginin vatandaşlara ulaşacağını, hangisinin dijital güdültü içinde kaybolacağını ve toplumdaki kamusal tartışmanın nihayetinde nasıl bir şekil alacağını tek başlarına belirlediklerinin altını çizen Maja Sever şunları



Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Nazmi Bilgin



EFJ Başkanı Maja Sever



İFJ Başkanı Zuliana Lainez



Ukrayna Büyükelçisi, Gazeteci Nariman Dzhelya



HVG Genel Yayın Yönetmeni ve IPI Yönetim Kurulu Başkanı, Macar Gazeteci Marton Gergely

söyledi: "Mark Zuckerberg, gazeteciliğin, duygu ve kutuplaşma yaratmak için tasarlanmış içeriklerden daha az değerli olduğunu karar verdiğinde, yerel medya izleyicisini ve gelirini kaybediyor."

Avrupa genelinde gazetecilerin her şey için suçlandıklarını, düşük ücretlerle, güvensiz istihdama edildiklerini ifaden eden Sever, "Toplum, gazetecilere insani ve onurlu çalışma koşulları sağlamazken bir yandan da kaliteli gazetecilik bekliyorsa, aslında toplum kendi haber alma hakkından da yavaş yavaş vazgeçiyor demektir. İşte bu yüzden bugün, mesleki çıkarların ve sendikal taleplerin çok ötesinde bir sorumluluktan bahsediyoruz. Bizler sadece istihdamı ve haber merkezlerini savunmakla kalmıyoruz; vatandaşların gerçeğe ulaşma, gerçekleri bilme hakkını savunuyoruz" diye konuştu.



"Gazetecilerin ifade özgürlüğünü savunduğu için birçok kez ağır bedeller ödediği bir ülke olan Türkiye'de bir araya gelmişken bizler, özgür medya mücadelesinin hiçbir zaman sadece tek bir meslekle ilgili olmadığını çok iyi biliyoruz" diyen Sever, bu mücadelenin toplumun kendisi hakkındaki gerçeği bilme hakkıyla ilgili olduğunu dile getirdi.

Avrupa Medya Özgürlüğü Yasası'nın sadece kağıt üzerinde kalmamasını, uygulamada da eksiksiz ve etkili bir şekilde hayata geçirilmesini talep ettiklerini belirten Sever, amaçlarını şöyle ifade etti:

"Gazetecilerin susturma amaçlı stratejik davalara, siyasi baskılara ve dijital şiddete karşı güçlü bir şekilde korunmasını istiyoruz. Gazetecilik kaynaklarının korunmasını ve yazı işlerinin bağımsızlığını savunuyoruz. Şeffaf medya sahipliği ve bağımsız kamu yayıncılığı talep ediyoruz. Avrupa genelindeki gazeteciler için adil bir ücret talep ediyoruz ve insani, insana yakışır çalışma koşulları talep ediyoruz. Büyük platformlar ile yapay zeka şirketlerinin gazetecilik içeriklerini nasıl kullandıklarını şeffaf bir şekilde açıklamak zorunda olduğunu savunuyoruz; bu içerikler için telif bedeli ödenmesi gerektiğini ve adil bir dijital ekosistem oluşturulmasını istiyoruz."

Ukrayna'dan Gazze'ye ve ötesine kadar, savaş ve kriz bölgelerinden haber yapan meslektaşlarının yanında olduklarını da belirten Sever, "Meslektaşlarımızın bağımsız gazetecilik için her gün mücadele etmeye devam ettiği Türkiye'de bir araya geliyor olmamız gerçekten son derece büyük bir önem taşıyor. Baskı, sansür ve belirsizlik karşısındaki cesaretleri bize medya özgürlüğünün asla varsayılan, kesin, zaten mevcut bulunan bir şey olmadığını, gazeteciler arasındaki sınır ötesi dayanışmanın en güçlü araçlarımızdan biri olmaya devam ettiğini hatırlatıyor" dedi.

GREVDEKİ FRANSIZ GAZETECİLER SELAMLANDI

İFJ (Uluslararası Gazeteciler Federasyonu) Başkanı Zuliana Lainez da konuşmasına bugün Fransa'da greve çıkan gazetecileri selamlayarak başladı. Bilginin etrafında, hakları için bir araya gelen Fransız gazetecilerin bugün sokakta olduğunu hem kendi hakları hem

de vatandaşın haber haklarını savunduklarını söyledi. Aynı zamanda Portekiz'de de iş reformu için bir araya gelindiğini, iş reformunun gündük çalışmaya sürecinden, mesleğin geleceğine kadar birçok olumlu gelişmelere yol açacağını belirten Lainez, bunun başka güzel reformlara da yol açacağını söyledi.

Bütün bunların bir gerçeği hatırlattığını dile getiren Lainez, sadece Avrupa'da ya da bölgelerde değil, tüm dünyada küresel olarak gazetecilerin zor durumda olduğunu söyledi. "Artık bölgesel krizlerden değil, küresel bir krizden bahsediyoruz. İfade özgürlüğü ve basın özgürlüğüne karşı sürekli saldırılar oluyor. Sosyal ağlarda ciddi saldırılar var, özellikle kadın gazetecilere ciddi tehditler var" diyen Lainez, milyonerlerin, milyarderlerin bazı basın kuruluşlarını ele geçirdiğini, iş ahlakını, gazetecilerin çalışma şartlarını, profesyonel gazeteciliği bozduklarını söyledi. Gazeteciliğin ciddi erozyona uğradığına işaret eden Lainez, "Artık susmamalıyız. Basın özgürlüğü olmadan, demokrasiden, özgürlüklerden söz edilemez" dedi.

"HIÇBİR GAZETECİ TEK BAŞINA MÜCADELE ETMEMELİ"

Güçlü sendikalara, bölgesel, uluslararası güçlü federasyonlara olan ihtiyaçtan söz eden Lainez, "artık hiçbir gazeteci tek başına mücadele etmemelidir" dedi.

Paris'te EFJ'nin 100. yıl toplantısına atfı yapan Lainez, yapay zeka, gazetecilerin hakları, telif hakları ve basın ve ifade özgürlüğü ile ilgili bir deklarasyon yayınladıklarını söyledi.

Avrupa'da ve başka bölgelerde faşizmin büyüdüğüne, bunun hem mültecilere yönelik yanlış söylemleri beraberinde getirdiğine vurgu yapan Lainez, görevlerinin kamu basınına güçlendirmek, güçlü, özgür ve profesyonel olmak gerektiğini ifade etti.

Dünyada gazetecilerin güvenliğinin ve korunmasının sağlanması gerektiğini de belirten Lainez, amaçlarının gazeteciliği ve demokratik hayatı korumak, demokrasinin güçlenmesini sağlamak olduğunu ifade etti.

TÜRKİYE'DEKİ GAZETECİLERLE DAYANIŞMA

Türkiye'ye de değinerek, gazetecilerin yargılandığını, hapiste gazeteciler olduğunu, gazetecilerin haklarındaki yanlış

haberlerle mücadele etmek zorunda kaldıklarını aktaran Lainez, bütün bunlara karşı dayanışma içinde olduklarını da dile getirdi. Lainez, "Hiçbir zaman olmadığı kadar birlikte olmaya, sansüre, propaganda karşı mücadele etmek zorundayız. Gazetecilik sürekli gerçeği aramak demektir. Bundan uzaklaşmak gazetecilik yapmak değildir" dedi.

HAPİSTE GAZETECİ İDİ, BÜYÜKELÇİ OLARAK ÇIKTI

Rusya tarafından tutuklanan, Kırım'da 21 yıl hapse mahkum edildikten sonra esir değişimi kapsamında serbest bırakılan Ukrayna Büyükelçisi, Gazeteci Nariman Dzhelya da konuştu. Salonda Büyükelçi olarak değil gazeteci olarak bulunduğunu belirten Nariman Dzhelya, Kırım'da, Ukrayna'da gazeteci olarak yaşadıklarını anlattı. İşgalin sadece askerle değil, insanların fikirlerini açıkça ifade edememesi ile de olduğunu belirten Dzhelya, fikirlerin saklanmak zorunda bırakıldığını, suçların belgesiz kalmasının istendiğini, gazetecilerin işgal kelimesini kullanmadığını, özgür iradenin bastırıldığını söyledi.

"Gazetecilik Kırım'da baskı altındaydı ama ayakta kalmayı başardı. Ama hakikate ayrılan alan azaldı" diyen Dzhelya, Kırım'da profesyonel gazeteciliğin artık imkansız hale getirildiğini, yurttaş gazeteciliğinin ortaya çıktığını söyledi. Kırım'daki baskı ve yıldırmanın gazetecilerin önüne geçtiğini, insanlar bir şey paylaştığı ya da beğendiği zaman yargılandıklarını, gerçeğin parmaklıklar arkasına atıldığını belirten Dzhelya, dayanışma için teşekkür ederek şunları ifade etti:

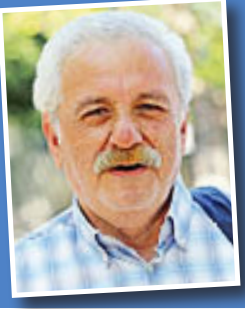
"Her bir destek mesajı onları unutmadığımız anlamına geliyor. Dayanışma bir gecede hapishane kapılarını açamaz ama halk sessiz kalırsa bu baskı büyümeye devam eder. Umarım ki hapisteki arkadaşlarımız çok yakın zamanda özgür kalır, buraya bizlerin arasına dönerler. Aynı benim bugün burada olduğum gibi."

16 YILLIK BASKIYI ANLATTI

HVG Genel Yayın Yönetmeni ve IPI Yönetim Kurulu Başkanı, Macar Gazeteci Marton Gergely de korkunç şartlar altında mesleklerini yapmaya devam eden meslektaşlarını kutlayarak konuşmasına başladı. "16 yıllık bir diktatörlük, yavaş yavaş zehirlenen bir Macar medyası vardı ve genel seçimlerde iktidar kaybetti. Kendisinin bir şekilde düşürülebileceğini, sadece oylarla gideceğini tahmin edemiyorduk. Bu bizi şaşkınlığa uğrattı" diyen Marton Gergely, 16 yıldır mali ve politik baskıya karşı çıkmaya çalıştıklarını, akillica yöntemler bulmaya çalıştıklarını söyledi.

"HAYATTA KALABİLMEK ZOR"

Viktor Orban iktidarının gazetecilerin sessiz kalmasını, yolsuzluk davalarının sonuçsuz kaldığını, sonuç alamadıklarını ifade eden Marton Gergely, şimdi hükümetin değiştiğini ama bunu kutlamadıklarını, burada toksik bir ilişki olduğunu söyledi. Marton Gergely, "Hayatta kalabilmek hala zor. Nisandan sonra söylediklerimiz değişti ama bunu insanlara ulaştırmak hala zor. 16 yıl önce yaptığımız yanlışları tekrarlamayacağımızı umuyoruz" dedi.



Süreyya Oral'ın objektifinden bir zamanlar...

BÖYLE DEVLET BAŞKANLARI GÖRDÜK....

“SONRAKİ İMTİHANA DAHA İYİ HAZIRLANSIN”



Korutürk Ajans Türkiye sergi de İsmet İnönü ve Necdet Evliyagil ile

Salah, SBF'yi bitirdikten sonra, Smeslek memuru olmak için Dışişleri Bakanlığı'nın sınavlarına girmişti. Sınav sonucunu bütün aile merakla bekliyordu. Basın Danışmanı Ali Baransel o günleri anlatırken bir basın açıklaması metninin onayını almak için yanına gittiğini belirterek şunları anlattı: “Yanında Dışişleri Bakanı İhsan Sabri Çağlayangil de vardı. Korutürk, sunduğum yazıyı okurken, telefon çaldı. Ahizeyi kaldıran Korutürk; “Sizi arıyorlarmış,

Sayın Çağlayangil,” deyip ahizeyi uzattı. Çağlayangil konuşurken üzgün ve tedirgin bir şekilde renkten renge giriyor, ağzından “Vah vah çok üzüldüm, efendim başka bir hal yolu bulunamaz mı, yeni bir imtihan hakkı tanımamız mı?” sözleri dökülüyordu. Sonunda, karşısındakinden bir umut işareti almış olacak ki, biraz rahatladı ve telefonu kapattı. Korutürk'ün meraklı bakışları karşısında durumu açıkladı: “Sayın Cumhurbaşkanım, biraz önce konuştuğum Dışişleri

Bakanlığı Müsteşarı'ydı. Salâh maalesef giriş sınavlarında başarılı olamamış. Ancak zatiâliniz uygun görürlerse, bir formül bulup, bu işi halledecekler.” Bu sözler üzerine Korutürk'ün cevabı kesin ve sert oldu: “Sayın Çağlayangil, devleti yönetenler hayatının her anının hesabını verebilmeli, bütün tutum ve davranışlarıyla da vatandaşlara örnek olmalıydılar. Salâh bir yıl sonraki imtihana daha iyi hazırlansın, üzülmeğin ne yapalım?”



## Sincanlı miniklerin yıl sonu gösterisi ve sergisi beğeni topladı

**HABER MERKEZİ-** Sincan Belediyesi Anne Çocuk Oyun Evleri ve Bebek Kütüphanesi öğrencileri, yıl boyunca edindikleri manevi değerleri ve kazandıkları becerileri muhteşem bir sergi ve gösteri ile taçlandırdı. Rüstem Altunbaş Konferans Salonu neşe ile doldu, aileler çocuklarıyla gururlandı. Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan bu özel günde çocukları ve aileleri yalnız bırakmadı.

Sincan, unutulmaz anlardan birine daha sahne oldu. Bebek Kütüphanesi ile Anne Çocuk Oyun Evlerinde eğitim alan çocuklar manevi değerlerimizi temsil eden muhteşem bir gösteri düzenledi.

Minikler Kur'an-ı Kerim okudu, 40 hadis sunumu gerçekleştirdi, ilahiler söyledi. Çocukların sergilediği semazen gösterisi izleyenleri adeta mest etti. Aileler dini değerleriyle bütünleşen çocuklarını izledi, büyük mutluluk ve gurur yaşadı.

Sene boyunca hazırladıkları el emeği çalışmaları da sergileyen çocukların heyecan yüzlerine yansdı. Etkinliğe Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan, Sincan Belediyesi Genel Koordinatörü İsmail Can Ocak, Sincan Kaymakamı Levent Kılıç, AK Parti Sincan İlçe Kadın Kolları Başkanı Nigar Koca ve çok sayıda davetli katıldı.

Minikler ve aileleri ile yakından ilgilenen Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan, “Çocuklarımıza fedakarca eğitim veren öğretmenlerimizi kutluyorum. Alkışların en büyüğünü elbette anneler hak ediyor. Çocuklarımıza ömürleri boyunca başarı ve sağlık diliyorum. Yolları açık olsun.” ifadelerini kullandı.



# Yenimahalle'de yetenekli dansçılar sahnede devleşti

Yenimahalle Belediyesi TUBİL Halk Dansları Topluluğu, Nazım Hikmet Kongre ve Sanat Merkezi'nde yılsonu gösterisi düzenledi

**HABER MERKEZİ-** Halk oyunları, bale ve Kpop gibi birbirinden farklı alanlarda yıl boyunca aldıkları eğitimleri yılsonu gösterisi ile taçlandıran dansçılar, izleyicilerden yoğun alkış topladı.

Minik, yıldız, genç ve yetişkin grupları olmak üzere 14 ekibin sahne aldığı yılsonu gösterisinde; Antalya, Artvin, Van, Kırşehir, Antep, Bursa, Trabzon gibi farklı yörelerin oyunlarını rengarenk kıyafetler eşliğinde sahneleyen TUBİL dansçıları, performanslarıyla seyircilerden tam not aldı.

**BİZİ BİZ YAPAN DEĞERLERİMİZE SAHİP ÇIKIYORUZ**

Yenimahalle Belediyesi olarak kültür ve sanatın her dalına sahip çıkıyoruz diyen Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, “TUBİL yalnızca Ankara'da ve ülkemizde değil dünyada da adından söz ettiriyor, birçok ülkeden madalyalara dönüyor ve şanlı bayrağımızı gururla dalgalandırıyor. Yenimahalle Belediyesi olarak sanat, kültür, eğitim ve spora tam destek veriyoruz. Ülkemizi aydınlık günlere taşımanın, birlik ve beraberlik içinde yaşamamızın yolu bizi biz yapan değerlere sahip çıkmaktan geçiyor. Geçmişten bugüne taşıdığımız halk müziğimiz, türkülerimiz TUBİL'de eğitim alan dansçılarımızın çalışmaları ile bu güzel halk oyunlarına dönüşüyor. Kültürümüzün gelecek kuşaklara taşınmasında emek harcayan eğitimcilerimize ve öğrencilerimize teşekkür ediyor, başarılarının devamını diliyorum” dedi.



## BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	T	A	K	A	T	K	A	R	A	K	A	L	E	M	
2	Ü	R	E	T	İ	C	İ	O	T	A	L	A	M	A	
3	R	A	F	I	Z	İ	L	İ	K	M	A	N	A	S	
4	E	M	E	L	P	O	L	O	N	E	Z	N	O		
5	M	A	N	G	A	J	A	K	A	R	B	E	N		
6	İ	L	A	R	Z	O	Z	A	L	İ	T				
7	Ş	I	N	M	E	L	İ	İ	L	E	K				
8	A	K	S	A	V	M	E	R	A	İ	N	İ			
9	D	E	P	O	A	N	A	Ş	E	H	İ	R	L		
10	Ş	I	F	A	H	A	N	E	D	S	M	O			
11	P	İ	R	M	İ	T	İ	L	İ	Ş	Ü	H			
12	O	D	S	İ	R	A	Y	E	T	S	İ	T			
13	L	E	Z	A	R	M	E	M	E	L	İ	L	E	R	
14	A	C	I	K	A	R	A	E	L	E	M	E	N	T	
15	T	İ	P	İ	L	E	M	E	K	H	A	P	A	Z	



## Çankaya'da ilaçlama seferberliği

**HABER MERKEZİ-** Çankaya Belediyesi, yaz aylarıyla birlikte sinek ve haşereyle mücadele çalışmalarını yoğunlaştırdı. İlçe genelinde yürütülen ilaçlama çalışmaları, vatandaşların yaz mevsimini daha sağlıklı ve konforlu geçirmesi için aralıksız sürdürülüyor.

Çalışmalar kapsamında çöp konteynırları, rögar kapakları, yeşil alanlar ve su birikintilerinin bulunduğu noktalar düzenli olarak ilaçlanıyor. Ekipler, erken saatlerde başladıkları çalışmalarını koordineli bir şekilde ilçe geneline yayıyor.124 mahalle genelinde periyodik olarak yapılan çalışmalara ek olarak vatandaşlardan gelen talepler de işleme alınarak gerekli müdahaleler yapılıyor.

Sıcak havalardan etkisiyle artış gösteren sivrisinek, karasinek, kene ve yaprak biti gibi haşerelere karşı larvasit uygulamaları gerçekleştirilirken, sivrisineklerin yoğun olduğu saatlerde kanallarda sıcak sisleme yöntemi uygulanıyor. Karasineklerin üreme alanı olan çöp konteynırlarında hem larva hem de ilaçlama çalışmaları yapılırken, yeşil alanlar ve çalılıklar da gün içinde düzenli olarak kontrol ediliyor.

**YILIN İLK YARISINDA TÜM SOKAKLAR 8 KEZ İLAÇLANDI**

2026 yılının ilk yarısında, 124 mahallede (kırsal bölgeler



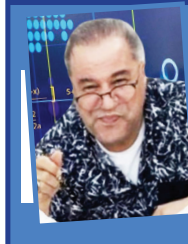
hariç) 8 kez ilaçlama çalışması gerçekleştirildi. Bunun yanı sıra 666 park ve 100 okulda ilaçlama yapılırken, vatandaşlardan gelen 3 bin 400 talep de yerine getirildi. İlçe genelinde karasinek, sivrisinek larva ve uçkun mücadelesinin yanı sıra yaprak biti ve kemirgenlerle mücadele çalışmaları kapsamında toplam 4 bin 5 noktada halk sağlığını korumaya yönelik ilaçlama çalışması yapıldı.

Çankaya Belediyesi ekipleri, ilçe genelinde sağlıklı ve huzurlu bir yaz dönemi için çalışmalarını aralıksız sürdürüyor.

Vicdan ...  
İnsanın içindeki adalet terazisidir ...  
Yani,  
Doğru ile yanlış ayırt ederek,  
Kendini içten içe yargılayan iç sestir ...  
Vicdan ...  
Anadolu ve Bizans kalıntılarında,  
Yaklaşık,  
Çeyrek ve yarım asrın toplamı kadar,  
Kendine yer edinip iş arıyor ...  
Arıyor aramasına da,  
Bir türlü iş bulamıyor ...  
Çünkü !  
CV'si çok temiz,  
Mülakatlarda hep doğruyu söylediği için  
eleniyor ...

+++

Güçler değişti,  
Vicdan yalnızlaştırıldı ...  
Eskiden güçlü denince ...  
Akla,  
Toplumlara değerler katan,  
Bilim -Sanat-Fikir-Üretici insanlar gelirdi...  
Oysa !



## BEYİNDEN BİLİME

### Vicdan iş arıyor!...

İsmet ORHAN

ismetorhan.tr@gmail.com

Günümüzün güçlülere ?  
Dolandırıcılar...  
Kaçakçılar...  
Katiller ...  
Katil,  
Korku saldı için güçlü oluyor...  
Kaçakçı,  
Kuralları aşım piyasayı alt-üst ederek güçlü  
oluyor...  
Dolandırıcı,  
Başarılı iş insanı olarak güçlü oluyor...  
Sonuçta...  
Kaçakçı,  
Zengin oluyor...  
Katil,  
Ünlü oluyor...

Dolandırıcı,  
Devleti-milleti keklıyor ...  
Ve ...  
Günümüz güçlüsü ile günümüz suçlusunu  
aynı fotoğraf karelerinde birleştiriyorlar ...  
Vicdan,  
Kadrajın dışında kalırken,  
İnsani değerler,  
Güçlülere önünde değer kaybediyor...  
+++  
Aslında,  
Ne acıdır ki !?...  
Değişen,  
Güçler ve güçlüler değil ...  
Değişen ?  
Alkışlayan kalabalığın,

Karakter ölçüsüdür ...  
Çünkü!  
Değerler ters dönünce,  
Suçlular yükselir,  
Vicdan yalnızlaşır ...  
Böyle olunca da,  
Kaybedenler,  
Dürüstler değil,  
Dürüstlüğün kendisi oluyor ...  
+++

İktidar,  
Bilgi,  
Söylem,  
İlişkilerini inceleyen,  
Fransız düşünür,  
Michel Foucault ne demişti ?...  
" Bazı suçlar, gizli kaldığı için değil,  
Güçlüler tarafından işlendiği için cezasız  
kalır "  
İşte !  
Günümüz " suçlu ve güçlülerinin " fotoğra-  
fında,  
Vicdanın işsiz halde devre dışı kalmasının  
özeti burada yatmıyor mu ?...

#### Adalet Bakanı Gürlek'ten turizm güvenliğine ilişkin açıklama:



#### "Kamu düzenine doğrudan zarar veren eylemlere karşı mücadele süreci"

**ANKARA (AA)** - Adalet Bakanı Akın Gürlek, Türkiye'nin marka değerine, turizm güvenliğine ve kamu düzenine doğrudan zarar veren eylemlere karşı mücadelenin hukuk devleti ilkeleri çerçevesinde kararlılıkla sürecini bildirdi. Bakan Gürlek, NSosyal hesabından yaptığı paylaşımında, turizm bölgelerindeki huzur ve güven ortamının, devletin vazgeçilmez önceliklerinden biri olduğunu vurguladı.

Konuyla ilgili tavizsiz bir tutum sergilediklerinin altını çizen Gürlek, Mersin'in Silifke ilçesinde bir vatandaşın yaralanmasıyla sonuçlanan müessif bir olayın yaşandığını hatırlattı. Olaya ilişkin adli sürecin derhal başlatılıp, yürütülen soruşturma kapsamında 3 şüphelinin tutuklandığını, bir şüpheli hakkında ise adli kontrol kararı verildiğini belirten Gürlek, şunları kaydetti:

"Vatandaşlarımızın ve ülkemizi ziyaret eden misafirlerimizin güvenliğine hedef alan hiçbir girişime müsamaha gösterilmeyecektir. Bu kapsamda turistleri baskı, tehdit, aldatma veya zorbalıkla mağdur eden şahıslar ile 'hanuççuluk' faaliyetlerini yönlendiren işletme ve organize yapılar adli makamlarımızın yakın takibindedir. Bireysel mağduriyetlerin yanı sıra ülkemizin marka değerine, turizm güvenliğine ve kamu düzenine doğrudan zarar veren bu tür eylemlere karşı mücadele hukuk devleti ilkeleri çerçevesinde kararlılıkla sürecektir."

Gürlek, Bakanlık olarak toplumsal huzuru bozan, şiddete başvuran ve hukuku çiğneyen hiçbir yapıya geçit vermeyeceklerini, İçişleri Bakanlığı ve ilgili tüm kurumlarla tam bir koordinasyon içinde hukuki süreçlerin takipçisi olacağını ifade etti.

## ÖZGÜR ÖZEL'DEN 'YENİ PARTİ' AÇIKLAMASI: TEKNİK OLARAK HAZIRLANIYORUZ

# "Bu sene Ekim ayında bir baskın seçim olacaksa, ona hazır olmak zorundayız"

**HABER MERKEZİ-** Özgür Özel, CHP'de yaşanan gelişmeler ve olası baskın seçim senaryolarına karşı hazırlık yaptıklarını açıkladı. Yeni parti iddialarına ilişkin konuşan Özel, "Bu sene Ekim ayında bir baskın seçim olacaksa, ona da hazır olmak zorundayız." dedi. Temmuz ayını işaret eden Özel, "Teknik olarak hazırlanıyoruz. Belki o partiye hemen geçmek şimdi olmaz ama hazırlığımızı yapacağız." ifadelerini kullandı.

Mahkemenin verdiği mutlak butlan kararının ardından görevden alınan CHP TBMM Grup Başkanı Özgür Özel, canlı yayında gündeme ilişkin önemli değerlendirmelerde bulundu.

NOW TV yayınında konuşan Özel, süreçte iktidarın etkili olduğunu savunarak verilen kararın siyasi sonuçları bulunduğunu ileri sürdü.

Özel, "Kemal Bey'e oy veren 600'ün üzerindeki delegeenin 500'ün üzerindeki delegeler bugün bize imza verdiler. Bize oy verenlerin hepsi verdiği gibi oy vermeyen 500 kişi daha imza verdi. İradesini ortaya koyan 1004 tane delege var. İstanbul delegeleri sayılmıyor, disipline verilenleri ayırdılar, PM'den istifa edenleri ayırdılar falan. Sayıyı düşürüp düşürüp 830'lara düşürdüler. Esasen 1004 delegeenin ortaya koyduğu bir irade var." dedi.

**"BU İŞİN TAM GÖBEĞİNDELER"**  
Özel, karar sonrası yapılan açıklamalara dikkat çekerek, iktidar kanadının süreçte rolü olmadığını savunan söylemleri eleştirdi.

Kararın ardından yapılan değerlendirmeleri hatırlatan Özel, mutlak butlan kararını açıkça savunan siyasi aktörlerin bulunmadığını belirterek, iktidarın sürecin dışında olduğu yönündeki açıklamalara katılmadığını söyledi:

"Hani bayramda Çankaya Belediyesi'nin bankının üzerinde verdiği mülakatta 'ben yapabilecek olsam bugün yaparım' dedi ya bugün yapabilir Kemal Bey. Eğer gerçekten samimiyse, gözümüzün içine baka baka yalan söylemiyorsa, bizi kandırıyor, bu kadar gencin umutlarını kırmıyor, bu kadar insanı boşu boşuna ağlatmıyorsa delege imzalarını götürsün Çankaya İlçe Seçim Kurulu'na desin ki yeterli imza geldi yapabilir miyim, alsın cevabını. Niye kendi avukatına bu işleri bu hale getirmek için planlanmış düzeni kuran avukata sorup da karar veriyor ki? Çankaya İlçe Seçim Kurulu'na sorun. Yapmayacaksa ilçe seçim kurulu yapmasın ben de itiraz edeceğim yeri bileyim, gideyim YSK'ya başvurayım. Niye bunun önünü kesiyor? Bu dar-



beciliktir! Yapabilecek olsam yarın yaparım dedi, o zaman eğer şu kadarcık parti ve ülke sevgisi varsa, şu kadarcık bunca sene kendisine inanan insanları kandırıyorsa, o gün bugündür."

#### DELEGELERİN İRADESİNE VURGU

Kurultay sürecine ilişkin konuşan Özel, çok sayıda CHP delegeenin mevcut yönetime destek verdiğini savundu.

Özel, kurultay delegelerinden binin üzerinde imza topladığını belirterek, delegelerin önemli bir bölümünün iradesini ortaya koyduğunu ifade etti:

Görevden alma kararları ve parti içi tartışmalara ilişkin değerlendirmelerde bulunan Özel, eski Genel Başkan Kemal Kılıçdaroğlu'na da çağrıda bulundu.

Partinin bir an önce olağanüstü kurultaya götürülmesi gerektiğini savunan Özel, gerekli imzaların bulunduğunu ve sürecin seçim kurulları üzerinden

netleştirilebileceğini söyledi:

"Bir kriz gününde pazartesi akşamı. İki taraf da grup toplantısı yapacağı söylenmiş. İyi niyetli çabalar sarf ediliyor. Kemal Bey'le diyalog kuran bir milletvekili arkadaşımız konuşayım dedi. 'Konuşun' dedim. Sonra döndü dolaştı dedi ki 'Kemal Bey diyor ki, geleyim kürsüye çıkayım ve açıklama yapayım, kurultayı 9 Eylül günü toplayayım diyeyim' diye bir teklif olduğu söylendi. İlk tepkim şu oldu, aman 9 Eylül olmasın o tarihi sayın Bahçeli zikretti. Bir siyasi parti başka siyasi parti genel başkanının zikrettiği günde kurultay toplarsa bu yakışık kalmaz. Gelsin 4 Eylül'de toplayayım desin dedim iyi niyetli bir şekilde. 'Tamam' dedi, 'O zaman Kemal Bey diyor ki dedi, Özgür Bey bir basın açıklaması yapсын, desin ki ben yapmıyorum Kemal Bey kurultay ilan edecek.' Fazlasını yaparım dedim. Bunu yapacaksa ben o kürsüye çıkarım şimdi bu kürsüyü Kemal

Bey kurultay tarihiyle ilgili bir açıklama yapacak krizi çözüyor kendisine bırakıyorum diye ben konuşurum o kürsüden dedim. Sonra ne oldu biliyor musunuz? O arkadaş beni aradı, 'abi ben aradan çıkıyorum. Kemal Bey kurultay tarihi açıklamayacağım o tarihte kurultay takvimini başlatacağımı açıklayacağım, bir yıllık takvim açıklayacağım gibi bir şey söyledi ben aradan çıktım başkalarını' dedi. Sonra da okudum ki 23.04'te Kemal Beyden bir teyit almak istemiş, o arkadaşın ifadesine göre diyor ki 'herhalde birileriyle konuştu ve karardan vazgeçti' diyor. Yaşanan budur."

**YENİ PARTİ İDDİALARINA İLK KEZ AÇIKLIK GETİRDİ**  
Son dönemde kamuoyunda gündeme gelen yeni parti kurulacağı yönündeki iddialara da değinen Özel, hazırlık yapıldığını doğruladı.

Olası bir erken veya baskın seçime karşı hazırlıklı olmak zorunda olduklarını belirten Özel, yeni siyasi oluşum ihtimaline ilişkin dikkat çeken mesajlar verdi:

"Bu sene Ekim ayında bir baskın seçim olacaksa, ona da hazır olmak zorundayız. Temmuz ayında bir şeyler göreceğimiz mi? Teknik olarak hazırlanıyoruz. Belki o partiye hemen geçmek şimdi olmaz ama hazırlığımızı yapacağız" ifadelerini kullandı.

#### "TEMmuz AYINDA BİR ŞEYLER GÖRECEKSİNİZ"

Yeni parti hazırlıklarıyla ilgili soruya yanıt veren Özel, teknik çalışmaların sürdüğünü açıkladı.

Özel, "Bu sene Ekim ayında bir baskın seçim olacaksa ona da hazır olmak zorundayız. Teknik olarak hazırlanıyoruz. Belki o partiye hemen geçmek şimdi olmaz ama hazırlığımızı yapacağız" ifadelerini kullandı.

Bu açıklama, CHP'de yaşanan son gelişmelerin ardından yeni bir siyasi oluşum ihtimalini yeniden gündeme taşıdı.

## CHP'de Gökhan Günaydın hakkındaki tedbir kararı kaldırıldı

**HABER MERKEZİ-** Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) İstanbul Milletvekili Gökhan Günaydın hakkında uygulanan tedbir kararı, CHP'nin "butlan" yönetimi dönemindeki Yüksek Disiplin Kurulu (YDK) toplantısında kaldırıldı.

CHP'de daha önce 9 milletvekili, "butlan" yönetimindeki Merkez Yürütme Kurulu (MYK) tarafından kesin ihraç istemiyse tedbirli olarak Yüksek Disiplin Kurulu'na sevk edilmişti. GÜNAYDIN HAKKINDAKİ

**TEDBİR KARARI KALDIRILDI**  
Yüksek Disiplin Kurulu'na sevk edilen isimler arasında CHP Grup Başkanvekili Gökhan Günaydın da bulunuyordu. Kurulun son toplantısında Günaydın'a yönelik tedbir kararının kaldırıldığı öğrenildi. Kesin ihraç talebiyle Yüksek Disiplin Kurulu'na gönderilen 9 milletvekili şu isimlerden oluşuyordu: CHP Grup Başkanvekili ve Mersin Milletvekili Ali Mahir Başarır CHP Grup Başkanvekili ve İstanbul

Milletvekili Gökhan Günaydın CHP Genel Başkan Yardımcısı ve Bursa Milletvekili Nurhayat Altaca Kayışoğlu CHP Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili Özgür Karabat CHP Genel Başkan Yardımcısı ve Adana Milletvekili Burhanettin Bulut Ankara Milletvekili Umud Akdoğan Malatya Milletvekili Veli Ağbaba İstanbul Milletvekili Turan Taşkın Özer Balıkesir Milletvekili Ensar Aytekin.

## Siber suçlarla mücadele kapsamında 23 ilde düzenlenen operasyonlarda 91 şüpheli tutuklandı

**ANKARA (AA)** - İçişleri Bakanlığı, siber suçlarla mücadele kapsamında Emniyet Genel Müdürlüğüne (EGM) 23 ilde düzenlenen operasyonlarda yakalanan 330 şüpheliden 91'inin tutuklandığını duyurdu.

Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre, EGM Siber Suçlarla Mücadele Daire Başkanlığı, Mali Suçları Araştırma Kurulu (MASAK) ve Cumhuriyet Başsavcılıkları koordinasyonunda, "çevrim içi çocuk müstehcenliği ve tacizi", "yasa dışı bahis", "nitelikli dolandırıcılık" suçlarına yönelik operasyonlar düzenlendi.

İstanbul, Nevşehir, Kayseri, Afyonkarahisar, Van, Tokat, Adana, Çorum, Iğdır, Tekirdağ, Yozgat, Elazığ, Diyarbakır, Kilis, Bitlis, Kastamonu, Giresun, Kirikkale, Gaziantep, Erzurum, Ordu, Siirt ve Bilecik'te

5 günde düzenlenen operasyonlarda, 330 şüpheli gözaltına alındı.

Gözaltına alınan şüphelilerden 91'i çıkarıldıkları hakimlikçe tutuklandı, 70'i hakkında adli kontrol hükümleri uygulandı. Diğer zanlıların işlemleri ise sürüyor.

Şüphelilerin, çevrim içi ortamda müstehcen çocuk görüntüsü buldukları, POS tefeciliği yaptıkları, sosyal medya platformları ve oltalama (phishing) siteleri üzerinden "araç veya hesap kiralama, düşük faizli kredi ve kapora" temalarını kullanarak vatandaşları dolandırdıkları, vatandaşların mobil bankacılık



ve oyun hesaplarına yetkisiz erişim sağladıkları, yasa dışı bahis ve kumar oynattıkları, yasa dışı bahis sitelerinde para nakline aracılık ettikleri ve bu sitelerin reklamını yaptıkları tespit edildi.

## Uyuşturucu satıcılarına yönelik "Narko Pars" operasyonlarında 352 şüpheli yakalandı

**ANKARA (AA)** - Jandarma Genel Komutanlığı, uyuşturucu madde satıcılarına yönelik 45 ilde düzenlenen "Narko Pars" operasyonlarında 352 şüphelinin yakalandığını bildirdi.

Jandarmadan yapılan açıklamaya göre, Cumhuriyet Başsavcılıkları ile Jandarma Genel Komutanlığı Narkotik Suçlarla Mücadele Daire Başkanlığı koordinasyonunda çalışmalar yürütüldü.

Bu kapsamda 45 ilde düzenlenen operasyonlarda yakalanan şüphelilerin, yurt dışından kargo yoluyla temin ettikleri "skunk tohumları"nın ülke genelinde satışını yaptıkları tespit edildi.

Ekipler, 45 ilde saha araştırmaları, analiz ve takip faaliyetlerini büyük titizlikle gerçekleştirirken, şüphelileri teknik ve fiziki takiple izleyerek suç faaliyetlerini delillendirdi.

Düzenlenen operasyonlarda ise 132 kilogram çeşitli uyuşturucu madde, çok sayıda uyuşturucu hap, uyuşturucu kullanma aparatı ve hassas terazi ele geçirildi.

## Kısa vadeli dış borç stoku nisan ayında arttı

**İSTANBUL (AA)** - Kısa vadeli dış borç (KVDB) stoku, nisan ayında bir önceki aya göre yüzde 3 artarak 171,6 milyar dolara yükseldi.

Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB), nisan ayına ilişkin kısa vadeli dış borç istatistiklerini açıkladı.

Buna göre, KVDB stoku bu dönemde bir önceki aya göre yüzde 3 artarak 171,6 milyar dolara yükseldi.

Orijinal vadesine bakılmaksızın vadesine 1 yıl veya daha az kalmış borçları gösteren kalan vadeye göre KVDB stoku, 242 milyar dolar olarak gerçekleşti.

Bankalar kaynaklı KVDB stoku, bir önceki aya göre yüzde 5,8 artarak 75,5 milyar dolar oldu.

Yurt içi bankaların yurt dışından kullandıkları kısa vadeli kredi ve menkul kıymet yükümlülükleri, bir önceki aya göre yüzde 4,1 artışla 8,7 milyar dolar seviyesinde gerçekleşti.

Yurt dışı yerleşik bankaların yurt içindeki mevduatı yüzde 6,7 yükselişle 18,6 milyar dolara çıktı.

Banka hariç yurt dışı yerleşiklerin döviz tevdiat hesabı yüzde 1,9 artarak 22,2 milyar dolara, TL cinsinden mevduatlar yüzde 9,2 artışla 26 milyar dolara, diğer sektörler kaynaklı KVDB stoku, yüzde 2,8 artarak 71,4 milyar dolara yükseldi.

Dış ticaret işlemlerinden kaynaklanan ticari kredi yükümlülükleri, yüzde 1,3 artışla 64,4 milyar dolar olurken, nakit kredi kaynaklı yükümlülükler yüzde 19,6 artarak 7 milyar dolar seviyesinde gerçekleşti.

KVDB stoku içerisinde doları ve avronun payı azalırken, Türk lirası ve diğer döviz cinslerinin payında artış oldu.

Buna göre, stokun yüzde 34,8'ini dolar, yüzde 26,7'sini avro, yüzde 24,5'ini Türk lirası ve yüzde 14'ünü diğer döviz cinsleri oluşturdu.

Kalan vadeye göre KVDB stokunda, mevduat yükümlülükleri 66,8 milyar dolara, kredi ve menkul kıymet yükümlülükleri 74,9 milyar dolara yükseldi.

## TÜİK, mayıs ayına ilişkin Konut ve İş Yeri Satış İstatistikleri'ni açıkladı

# İlk ve ikinci el konut satışları mayıs ayında yıllık yüzde 27,9 azaldı

**ANKARA (ANKA)** - Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) verisine göre, mayıs ayında ilk el konut satışları geçen yılın aynı ayına göre yüzde 27,9, ikinci el konut satışları da yüzde 32,7 azaldı.

TÜİK, mayıs ayına ilişkin Konut ve İş Yeri Satış İstatistikleri'ni açıkladı. Verilere göre, Türkiye genelinde ilk el konut satış sayısı mayıs ayında geçen yılın aynı ayına göre yüzde 27,9 azalarak 30 bin 196 oldu. İkinci el konut satışları da yüzde 32,7 azalışla 63 bin 137 olarak gerçekleşti.

Toplam konut satışları içerisinde ilk el konut satışlarının payı yüzde 32,4, ikinci el konut satışlarının payı ise yüzde 67,6 oldu.

### İPOTEKLİ KONUT SATIŞLARI AZALDI

Mayıs ayında Türkiye genelinde ipotekli konut satışları bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 2,8 azalarak 19 bin 754'e geriledi. Diğer konut satışları ise aynı dönemde yüzde 36,2 azalarak 73 bin 579 olarak

kaydedildi.

Toplam konut satışları içinde ipotekli satışların payı yüzde 21,2 olurken, diğer satışların payı yüzde 78,8 olarak gerçekleşti.

### ARINDIRILMIŞ VERİLERDE İLK VE İKİNCİ EL KONUT SATIŞLARINDA DÜŞÜŞ OLDU

Takvim etkilerinden arındırılmış serilerde bir önceki yılın aynı ayına göre ilk el konut satışları yüzde 3,6, ikinci el konut satışları ise yüzde 11,3 azaldı.

Mevsim ve takvim etkilerinden arındırılmış serilere göre ise bir önceki aya kıyasla ilk el konut satışları yüzde 3,4, ikinci el konut satışları da yüzde 0,5 geriledi.

### YABANCILARA YAPILAN KONUT SATIŞLARI YÜZDE 27 AZALDI

Mayıs ayında yabancılara yapılan konut satışları geçen yılın aynı ayına göre yüzde 27 azalarak bin 387 oldu. Yabancılara yapılan satışların toplam konut satışları içindeki payı yüzde 1,5 olarak gerçekleşti.



Ocak-mayıs döneminde yabancılara yapılan konut satışları ise geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 15,1 azalarak 7 bin 68 olarak kaydedildi.

Mayıs ayında ülke uyuksularına göre en fazla konut satışı 268 ile Rusya Federasyonu vatandaşlarına yapıldı. Rusya Federasyonu vatandaşlarını 125 konut satışı ile İran, 88 konut satışı ile Ukrayna vatandaşları izledi.

### İPOTEKLİ İŞ YERİ SATIŞLARI ARTTI

Türkiye genelinde ilk el iş yeri satış sayısı mayıs ayında geçen yılın aynı ayına göre yüzde 24,8 azalarak 3 bin 255'e düştü. İkinci el iş yeri satışları ise yüzde 33,1 azalarak 8 bin

179 olarak gerçekleşti.

Mayıs ayında ipotekli iş yeri satışları geçen yılın aynı ayına göre yüzde 22,9 artarak 536 oldu. Buna karşılık diğer iş yeri satışları yüzde 32,4 azalarak 10 bin 898 olarak kaydedildi.

### İŞ YERİ SATIŞLARINDA DÜŞÜŞ GÖRÜLDÜ

Takvim etkilerinden arındırılmış verilere göre bir önceki yılın aynı ayına kıyasla ilk el iş yeri satışları yüzde 0,4, ikinci el iş yeri satışları ise yüzde 12,9 azaldı.

Mevsim ve takvim etkilerinden arındırılmış serilerde ise bir önceki aya göre ilk el iş yeri satışlarında yüzde 2,8, ikinci el iş yeri satışlarında yüzde 6,2 düşüş gerçekleşti.

## Yerelde desteklenecek 303 proje kalkınmanın anahtarı olacak

**ANKARA (AA) - ZEYNEP DUYAR** - "Yerel Kalkınma Hamlesi" kapsamında başarılı bulunan ilk projeler belli olurken Mardin'de "noodle"dan Nevşehir'de kaya oyma veri merkezine, Rize'de çay atıklarından aktif karbon üretiminden Ordu'da endüstriyel çikolataya kadar illere özgü yatırımlar dikkati çekti.

AA muhabirinin derlediği bilgiye göre, Türkiye'de bölgeler arası gelişmişlik farklarını azaltmak, rekabet gücünü artırmak ve öncelikli yatırım alanlarının desteklemek için Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı tarafından yürütülen Yerel Kalkınma Hamlesi Teşvik Programı ile 81 ilin potansiyeli gün yüzüne çıkarılarak ülkenin gelişimine katkı sağlanması hedefleniyor.

Bölgelerin ekonomik potansiyelini harekete geçirmek, üretimini artırmak ve istihdamını güçlendirmek hedefiyle uygulamaya alınan proje kapsamında 2025 yılı başvuru sonuçları açıklandı. Tarımdan turizme, madencilikten imalat sanayisine kadar çeşitli sektörlerde 303 yatırım projesi belirlendi. Şehirlerin potansiyelini harekete geçirecek ve 22 bin 479 kişilik yeni istihdam sağlayacak 185 milyar liralık yatırım planlandı.

Bu kapsamda, büyük çaplı yatırımların yanı sıra ekonomik açıdan fayda sağlayacak projeler öne çıktı.

### TARIMDA KATMA DEĞER ARTIRILACAK

Karaman, Isparta, Tokat ve Adana'da meyve atıklarından katma değerli gıda, Amasya'da bitkisel ham ve rafine yağ, Ankara'da havuçtan beta karoten ve bitkilerden katma değerli gıda takviyesi, Çankırı'da tuz ham maddesinden katma değerli kimyasal ürünlerin üretimini yanı sıra Tokat'ta maya üretim tesisi projeleri devreye alınacak.

Bu kapsamda en büyük yatırım ise Ordu'da yapılacak. Burada, kakao işleme ve endüstriyel çikolata üretimi kapsamında 3 projenin toplam büyüklüğü 11,7 milyar lira. Ordu gibi fındık üretimine öne çıkan illerden Giresun'da da 5 çikolata üretim tesisi kurulması kararlaştırıldı. Bunlar için de 1,2 milyar liraya aşan tutarda yatırım yapılacak.

### MARDİN'DE NOODLE ÜRETİLECEK

Kastamonu'da kenevir işleme tesisi kurulacak. Mardin'de ise Asya eriştesi "noodle" üretilicek.

Çorum ve Bolu'da likit yumurta ve yumurta tozu üretimi, Burdur'da asgari 1000 yüksek genetik kapasiteli entegre damızlık büyükbaş hayvan yetiştiriciliğinin yanı sıra çeşitli süt üretim projeleri yapılacak.

### RİZE'DE ÇAYIN TANIMI DEĞİŞİYOR

Rize'de çay üretiminde çeşitliliği artırılıyor. Bu kapsamda butik çay turizm kompleksi kurulması için 4 proje seçildi.



Çay atıklarından aktif karbon üretimi için de belirlenen projeye hayata geçirilecek.

Giresun'da ise fındık kabuğu veya çay atıklarından katma değerli ürün üretilicek.

**NEVŞEHİR'E VERİ MERKEZİ** "Yerel Kalkınma Hamlesi"nde turizmi canlandıracak adımlar da dikkati çekti. Bu kapsamda Nevşehir'de sıcak hava balonu ve aksamları üretimini yanı sıra veri merkezi (kaya oyma) projelerine yatırım yapılacak.

Kapadokya'daki kayadan oyma doğal soğuk hava depolarının, Ahiler Kalkınma Ajansı (AHKA) tarafından hazırlanan çalışmayla enerji verimliliği ve güvenlik avantajları nedeniyle veri merkezlerine dönüştürülmesi planlanıyor. Nevşehir'de kurulacak veri merkezinin yatırım ve işletme maliyetinin İstanbul ve Ankara'ya kıyasla yüzde 45 düşük maliyetli olması öngörüldü.

Düzce, Rize ve Artvin'de ise doğa temelli turizm merkezi yatırımları devreye alınacak.

İstanbul'da nitelikli kültür endüstrileri yatırımları kapsamında 5 proje öne çıktı. Bu projelerin toplam yatırım tutarı 13,3 milyar lirayı buluyor.

### YIKINTILARDAN EKONOMİ DOĞACAK

Kahramanmaraş merkezli depremlerden en çok etkilenen illerden Hatay'da yıkıntı atıklarının geri kazanımı için 4 proje hayata geçirilecek. Bunlar için 1 milyar liraya aşkın yatırım öngörüldü.

Kahramanmaraş'ta aktive edilmiş kalsine kil üretimi ve bakalı ham maddesi imalatı, Gaziantep'te orta ve yüksek teknolojili tekstil makineleri ile rejenere iplik üretimi yatırımları ön plana çıktı.

Adıyaman'da entegre mermer işleme tesisi, Adana'da teknolojik tarım makineleri üretimi, tornalama ve frezeleme için kesici uç üretimi, Elazığ'da mermer atıklarından mikronize ürünlerin üretimi yapılacak. Osmaniye'de ise yer fıstığı işleme tesisi kurulacak.

### KONYA'DA MERMİ ÜRETİM TESİSİ

Kocaeli'de akü geri dönüşüm

tesisi, GMT levha üretimi ve rulman üretim tesisi yapılması öngörüldü. Kütahya'da endüstriyel akü yatırımı yapılacak.

Konya'da mermi üretim tesisi, MIM teknolojisiyle askeri silah parçaları ve soğuk dövme namlu üretimi, Samsun ve Kırkkale'de ise silah ve silah parçaları üretimi gerçekleştirilecek.

Ayrıca, Konya'da raylı taşımacılık için demir yolu araçlarına ait parçaların üretimi planlanıyor.

İzmir'de ise yüzen deniz üstü rüzgar türbini platformu üretim tesisi devreye alınacak. Projede yatırım tutarı 21 milyar lirayı geçiyor.

Manisa'da elektronik kart ve modüller üretimi, modern jeotermal sera kurulumu, teknolojik tarım makineleri üretimi ve zeytin atıklarından katma değerli ürün üretimi yatırımı yapılacak.

Aksaray'da motosiklet, moped ve motorlu bisiklet üretimi öne çıktı. Bu kapsamda 4 projenin toplam yatırım tutarı 4,8 milyar lirayı buldu.

Hakkari'de 4 milyar lira yatırımla 2 çinko ve kurşun izabe tesisi, Şırnak'ta da 1,1 milyar lira yatırımla asfaltit gazlaştırılmasına yönelik tesis kurulacak.

### 2026 ÇAĞRISINA 1156 BAŞVURU

2025 yılı başvurularının ardından gözler bu yıla ilişkin projelere çevrildi.

Programın geçen ay sona eren ikinci çağrısına 1156 başvuru geldi. Toplam 453 milyar liralık asgari yatırım tutarına sahip başvurular değerlendirilerek kamuoyuna açıklanacak.

Program kapsamında söz konusu yatırımlar için vergi indirimi, sigorta primi desteği, faiz veya kar payı desteği, yatırım yeri tahsis ve gümrük vergisi muafiyeti gibi çeşitli teşvikler sunulacak. Desteklerin kapsamı yatırımın büyüklüğüne, sektörüne ve bölgesel önceliklere göre değişebiliyor. Yapılacak her bir yatırım için 301 milyon liraya kadar nakdi destek ve yatırımın yüzde 50'si kadar vergi indirimi sağlanacak.

## Şarj soket sayısı mayısta 44 bini aştı, yeşil şarjın payı yüzde 42'ye ulaştı

**ANKARA (AA)** - Türkiye genelinde elektrikli araç şarj soket sayısı, mayısta önceki aya göre yüzde 2,71 artarak 44 bin 175'e yükseldi.

Enerji Piyasası Düzeneleme Kurumunun Mayıs 2026 dönemine ilişkin "Şarj Hizmeti Piyasası Aylık İstatistikleri" raporuna göre, şarj istasyonlarının toplam kurulu gücü geçen ay önceki aya kıyasla yüzde 3,55 artışla 3 bin 412 megavata çıktı.

Mayısta şarj istasyonlarının toplam elektrik tüketimi 76 milyon 973 bin 976

kilovatsaat olarak gerçekleşti. Bunun yüzde 42,04'üne denk gelen 32 milyon 358 bin 941 kilovatsaatlık kısmı yeşil şarj istasyonlarından karşılanırken 44 milyon 615 bin 35 kilovatsaatlik tüketim diğer istasyonlardan sağlandı.

Yenilenebilir kaynaklardan üretimi belgeleyen Yenilenebilir Enerji Kaynak Garantisi Sertifikası'na (YEK-G) sahip yeşil şarj istasyonları, elektrikli araçların karbon ayak izinin azaltılması ve temiz enerji kullanımının teşvik edilmesinde önemli rol oynuyor.

Mayıs ayında elektrikli araç şarj tüketiminde ilk sırayı 19 bin 514 megavatsaatle İstanbul aldı. İstanbul'lu 9 bin 972 megavatsaatle Ankara ve 4 bin 410 megavatsaatle İzmir takip etti.

Nisan ayında 43 bin 9 olan toplam şarj soket sayısı mayısta 44 bin 175'e yükseldi. Bu dönemde AC şarj soket sayısı 25 bin 634'e, DC şarj soket sayısı da 19 bin 541'e ulaştı.

Öte yandan, nisanda 427 bin 486 olan elektrikli araç sayısı mayısta 440 bin 327'ye yükseldi.

## Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçükük bir iyilik damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

[losev.org.tr/sayenizde](https://losev.org.tr/sayenizde)



**LÖSEV**  
Losemili Çocuklar Vakfı

# Horlama ve uyku apnesi hem yaşam kalitesini hem de sağlığı bozuyor

**Figen Balcı'nın hazırlayıp sunduğu Figen Balcı ile Hayatın Reçetesi programına konuk olan Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektör Yardımcısı ve Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Mustafa Gerek, horlama ve uyku apnesinin yalnızca uyku kalitesini değil, kalp sağlığından günlük yaşam performansına kadar pek çok alanı etkileyen ciddi bir sağlık sorunu olduğuna dikkat çekti**

**HABER MERKEZİ-** Figen Balcı'nın hazırlayıp sunduğu Figen Balcı ile Hayatın Reçetesi programına konuk olan Sağlık Bilimleri Üniversitesi Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı ve Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektör Yardımcısı Tabip Tuğgeneral Prof. Dr. Mustafa Gerek, horlama ve uyku apnesiyle ilgili önemli bilgiler verdi.

**HORLAMA BOŞANMA SEBEBİ OLARAK KABUL EDİLEBİLİYOR**  
Horlamanın sanıldığından çok daha ciddi sonuçları olduğunu anlatan Prof. Dr. Mustafa Gerek, "Horlama çevreyi rahatsız eden, kişinin çoğunlukla farkında olmadığı çok ciddi bir sosyal problem. Erkeklerde daha sık, kadınlarda daha az görülüyor ama menopoz sonrası kadınlarda da horlama problemi artıyor. Yargıtab horlamayı boşanma sebebi olarak kabul ediyor" dedi.

Horlamanın yaşam kalitesini bozan, sağlığı olumsuz etkileyen önemli sorunların ve hastalıkların habercisi olabileceğini vurgulayan Gerek, "Uyku apnesi horlamanın hafife alınmaması gerektiğini söyledi.

Horlamanın özellikle yumuşak damak başta olmak üzere ağız ve burundan birlikte nefes alma sırasında yumuşak damağın dalgalanmasıyla ortaya çıktığını belirten Prof. Dr. Gerek, "Ama sadece yumuşak damak değil, ses telli seviyesine kadar hava yolundaki her türlü darlık ve problem gürültülü uyumaya yani horlamaya sebep olabilir" diye konuştu.

Uyku apnesinin hava yolunun tıkanmasına bağlı olarak ortaya çıktığını belirten Gerek, "Uyku apnesi solunum çabasına rağmen 10 saniye ya da daha fazla süreyle nefes alamama durumudur. Burada özellikle yumuşak damak ve dil çok önemli rol oynar" dedi.

Prof. Dr. Gerek, hastalığın oluşum mekanizmasını şöyle anlattı: "Eğer uyku apnesi 20-25 saniye civarında sürerse kandaki oksijen düzeyi düşmeye başlar. Karbondioksit düzeyi artmaya başladığında vücut kendini uyarır, uyku yüzeysel hale gelir, kas gücü tekrar yerine gelir ve hava yolu açılarak solunum devam eder. Bu durum gece boyunca defalarca tekrarlanabilir. Eğer bu durum bir saat içinde 5'ten fazla tekrarlıyorsa buna uyku apnesi diyoruz."

**CEP TELEFONU İLE BİLE TESPİT EDİLEBİLİYOR**

Uyku laboratuvarlarının uyku apnesini en ideal biçimde değerlendiren merkezler olduğunu belirten Prof. Dr. Gerek, "Günümüzde cep telefonlarına yüklenen basit programlar bile uyku sırasında horlamayı, nefes alışverişini ve uykuda solunum durmasıyla ilgili kabaca bilgi verebiliyor. Ancak ideal olan, uyku laboratuvarlarında 50-60 parametreyi aynı anda değerlendiren uyku bozukluklarına tanı konulmasıdır" dedi.

Uyku apnesinin uyku bozuklukları içerisinde yer alan önemli bir sorun olduğunu belirten Gerek, bir saat içinde solunum durmalarının sayısı ve süresine göre hastalığın derecelendirildiğini söyledi.

Uyku insan yaşamında vücudun yenilediği çok önemli bir süreç olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Gerek, kaliteli uykunun sağlığı olumlu etkilediğini, uyku bozukluklarının ise çok farklı hastalıklara yol açabileceğini ifade etti.

"Uyku apnesi belirli bir düzeye geldiğinde sabahları baş ağrısıyla uyanma, yorgun

uyanma, dikkat eksikliği, konsantrasyon güçlüğü ve hafızayla ilgili çok önemli sorunlar ortaya çıkabiliyor" diyen Gerek, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Uyku apnesi sorunu olanlar iş hayatında öğleden sonra uyuklamaya başlayıp verimsiz hale gelebiliyor. Araç kullananlarda gündüz ortaya çıkan trafik kazalarının çok önemli sebeplerinden birisi uyku apnesi. Bu hastalar dinlenemediği için dikkatleri dağılıyor. Trafik ışıklarında beklerken bile uyuyan hastalar var."

**"UYKUDA ÖLÜMLERİN TEMEL SEBEBİ UYKU APNESİ"**

Yaşam biçiminin de uyku apnesi üzerinde etkili olduğunu belirten Prof. Dr. Gerek, "Uyku apnesi sigara ve tok karına uyumanın uyku sağlığını bozduğunu söyleyerek, "Bu faktörler uyku apnesi ile bir araya geldiğinde çok daha şiddetli sonuçlar ortaya çıkabiliyor" dedi.

Uyku apnesinin kalp sağlığıyla doğrudan bağlantılı olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Gerek, "Uyku apnesi sürelere uzunsa kalpte yavaşlama meydana geliyor. Bazı uykuda ölümlerin temel sebebi uyku apnesi" dedi.

Uyku apnesinin son yıllarda kardiyoloji kliniklerinin de özel olarak üzerinde durduğu bir konu haline geldiğini belirten Prof. Dr. Gerek, "Uyku apnesi önlenebilir ve tedavi edilebilir bir durumdur."

Uyku apnesinin önlenilebilir ve tedavi edilebilir bir rahatsızlık olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Gerek, "Uyku apnesi önlenebilir ve tedavi edilebilir bir durumdur."

**"UYKU APNESİNİN TEDAVİSİ ÇOCUK YAŞ GRUBUNDA BAŞLAR"**

Çocukluk dönemindeki problemlerin ilerleyen yaşlarda uyku apnesine zemin hazırlayabileceğini belirten Prof. Dr. Gerek, şu değerlendirmeyi yaptı:

"Çocuğunuzun ileride uyku apnesi olmasını istemiyorsanız çocuk yaş grubunda uykusunda tıkanması, horlaması, gece terlemesi varsa, geniz eti ve bademcik büyüklüğü gibi problemler varsa lütfen bunu en erken yaşta tedavi ettirin. İleri yaşta uyku apnesi çocukluk dönemindeki sorunların tedavisiyle engellenebilir. Hatta benim bir aförizmam var; uyku apnesinin tedavisi çocuk yaş grubunda başlar."

Çocukların uyku sırasında nefes alıp verdiğinin duyulmaması gerektiğini belirten Gerek, "Bebek gibi uyuyor benzetmesi sağlıklı bir havayolunun en önemli göstergesidir" dedi.

Erişkin yaşlarda günlük yorgunluklar ve farklı nedenlerle uyku kalitesinde bozulmalar meydana gelebileceğini belirten Prof. Dr. Gerek, eşlerin dikkatli olması gerektiğini söyledi.

"Eğer eşiniz uykuda terliyorsa, üstünü çok açıyorsa, nefesi duruyorsa mutlaka bir kulak burun boğaz hekimine ya da uyku bozukluklarıyla ilgilenen bir uzmana başvurun. En azından uyku apnesi var mı yok mu diye test yaptırın ve muayene olmaları çok önemli" diyen Gerek, tedavinin son derece yüz güldürücü sonuçlar verdiğini belirtti.

Uyku apnesi ve horlama tedavisinde öncelikle laboratuvar ortamında tanı konulmasının hedeflendiğini belirten Prof. Dr. Gerek, bunun mümkün olmadığı durumlarda eşlerden video kaydı istedikle-



Figen Balcı



Prof. Dr. Mustafa Gerek

rini söyleyerek, "Horlayan eşin videosunu izleyerek uyku sırasındaki tıkanmalar ya da nefes alışveriş biçimi değerlendirilebilir ve uyku apnesi olup olmadığı konusunda önemli fikir veriyor" dedi.

Prof. Dr. Gerek, detaylı muayenenin ardından hastaya özel tedavi planlaması yapılması gerektiğini söyledi.

Horlama tedavisinde çoğu zaman cerrahinin ön plana çıktığını belirten Prof. Dr. Mustafa Gerek, burun tıkanıklığı, damak sarkıklığı gibi problemlerin cerrahi yöntemlerle giderilebileceğini söyledi.

Ancak horlamanın tamamen ortadan kalkacağını garanti edilemeyeceğini belirten Prof. Dr. Mustafa Gerek, yorgunluk, alkol, antidepresanlar, kas gevşeticiler ve yatış pozisyonunun da horlamayı etkileyebileceğini ifade ederek "Uyku hijyenine uygun düzenlemeler horlamayı yüzde 85 oranında azaltabilir" dedi.

**"DAMAT ADAYLARI EVLİLİK ÖNCESİ TEDAVİ ARIYOR"**

Horlamanın sosyal hayatı da etkilediğini belirten Prof. Dr. Gerek, "Evlenecek çiftlerden özellikle damat adayları evlilik öncesi horlama sorununu gidermek için tedavi arayışına gidebiliyor" dedi.

Uyku apnesi tedavisinde PAP adı verilen pozitif basınçlı cihazların önemli bir yer tuttuğunu belirten Prof. Dr. Gerek, bu cihazların ayarlarının uyku laboratuvarlarında hastaya özel olarak yapıldığını söyleyerek şunları kaydetti:

"Bu cihazların ayarları uyku laboratuvarında hastaya uygun biçimde düzenlenir. Cihazla birlikte uyku apnesinin kaybolup kaybolmadığına bakılır ve hastaya uygun biçimde yeniden düzenlenir. Hasta uyum gösterdiği takdirde uyku apnesi tedavisindeki öncelikli tercih bu cihazların kullanılmasıdır"

Burunlarında ciddi kemik eğriliği bulunmayan, damaklarında aşırı sarkma olmayan ve bademcikleri çok büyük olmayan hastaların bu cihazlarla rahatlıkla uyuyabildiğini belirten Gerek, tedavide en önemli unsurun hastanın cihaza uyum sağlaması olduğunu söyleyerek, "Bu cihazlar eskiden çok daha büyük ve taşınması daha zor cihazlardı. Günümüzde ise neredeyse bir gözlük kabı büyüklüğünde, nemlendirme özelliği olan yeni nesil cihazlar kullanılıyor" diye konuştu.

Uyku apnesi tedavisinde ağız içinde kullanılan ve kişiye özel ölçülerle hazırlanan apearelerin de bulunduğunu belirten Prof. Dr. Gerek, bu sistemlerin dili öne doğru çekerek hava yolunu açık tutmayı

amaçladığını söyledi.

Ancak bu apearelere uyumun her zaman kolay olmadığını belirten Gerek, "Özellikle öğürme refleksi güçlü olan kişilerde kullanımı zor olabiliyor. Ayrıca çene eklemde ağrılara da yol açabiliyor" dedi.

**UYKU APNESİNDE CERRAHİ TEDAVİ HASTAYA GÖRE PLANLANIYOR**

Uyku apnesi tedavisindeki bir diğer seçeneğin cerrahi olduğunu belirten Prof. Dr. Gerek, her hastanın ihtiyacına göre farklı yöntemlerin uygulanabileceğini söyledi.

Burunda sorun varsa buruna yönelik, damakta sarkma varsa damağa yönelik, bademcik büyüklüğü varsa bademciklere yönelik cerrahilerin uygulanabileceğini belirten Gerek, dil kökü ve epiglot bölgesindeki problemlerin de uyku apnesine yol açabileceğini ifade ederek "Çocukluk döneminde bademcik ameliyatı olmuş kişilerde bile dil kökündeki lenfoid dokular büyüyerek hava yolunda darlığa neden olabilir. Bazen de epiglot kapağında deformasyonlar görülebilir. Bunların her biri için farklı cerrahi seçenekler bulunuyor" dedi.

**ROBOTİK CERRAHİ VE DİL KÖKÜ İMPLANTLARI DİKKAT ÇEKİYOR**

Robotik cerrahinin özellikle dil kökü ve epiglot bölgesindeki problemlerde kullanılabildiğini belirten Prof. Dr. Gerek, dil kökündeki yağ fazlalığını azaltan ve dokuları temizleyen yöntemlerin başarılı sonuçlar verdiğini söyledi.

Ayrıca damak seviyesinde klasik ameliyatlardan yanı sıra sütürlerle damağı asma tekniklerinin de uygulanabileceğini belirten Gerek, yeni geliştirilen implant teknolojilerine de dikkat çekerek şöyle konuştu:

"Ülkemizde henüz deneysel seviyede uygulanan yöntemlerle dil köküne yerleştirilen implantlar bulunuyor. Uyku sırasında nefes durduğunda bu implantlar ilgili kası uyurarak hava yolunun açılmasını ve yeniden nefes alınmasını sağlayabiliyor."

Bu tedavilerin Amerika Birleşik Devletleri'nde üç farklı firma tarafından uygulandığını belirten Gerek, Türkiye'de de deneysel çalışmaların sürdüğünü ancak maliyetlerinin oldukça yüksek olduğunu ifade etti.

**UYKU APNESİ TEDAVİSİNDE ZAYIFLAMA İĞNELERİ DE KULLANILIYOR**

Uyku apnesinde kilo kontrolünün büyük önem taşıdığı vurgulayan Prof. Dr. Gerek, "Avrupa'da obezite sıralamasında Türkiye ilk sırada yer alıyor. Bu nedenle hastalarımızın öncelikle kilo vermesini

istiyoruz" dedi.

Uyku apnesinin tıbbi tedavisinde kullanılan zayıflama iğnelerinin FDA onayı aldığını belirten Gerek, "Hastalar yüzde 10 kilo kaybederse uyku apnesinde belirgin düzelmeler görülebiliyor" diye konuştu.

Ancak bu ilaçların mutlaka endokrinoloji uzmanı kontrolünde kullanılması gerektiğini vurgulayan Gerek, "Hiç kimse gidip eczaneden bu ilaçları doğrudan alıp kullanmamalı" uyarısında bulundu.

**ZAYIFLAR DA HORLUYOR**

Horlamanın yalnızca kilolu kişilerde görüldüğü düşüncesinin doğru olmadığını belirten Prof. Dr. Gerek, "Zayıf kişilerde de horlama görülebiliyor" dedi.

Bu kişilerde horlamanın en sık nedenlerinin burun kemiği eğriliği, damak sarkması ve bademcik büyüklüğü olduğunu belirten Gerek, uygun ameliyatlara bu sorunların giderilebileceğini söyledi.

**BAZI MESLEK GRUPLARINDA UYKU TESTİ ZORUNLU**

Özellikle şoförler ve teknik cihaz kullanan kişiler için kaliteli uykunun hayati önem taşıdığına belirten Prof. Dr. Gerek, uyku apnesi tanısı alan bazı kişilerin ehliyet yenileme sürecinde tedavi olduklarını belgelemek zorunda kaldıklarını söyleyerek "Özellikle kritik işler yapanların kaliteli uykusu çok önemli" dedi.

**UZMANINDAN UYARILAR**

Prof. Dr. Mustafa Gerek programın sonunda horlama ve uyku apnesiyle ilgili şu uyarılarda bulundu:

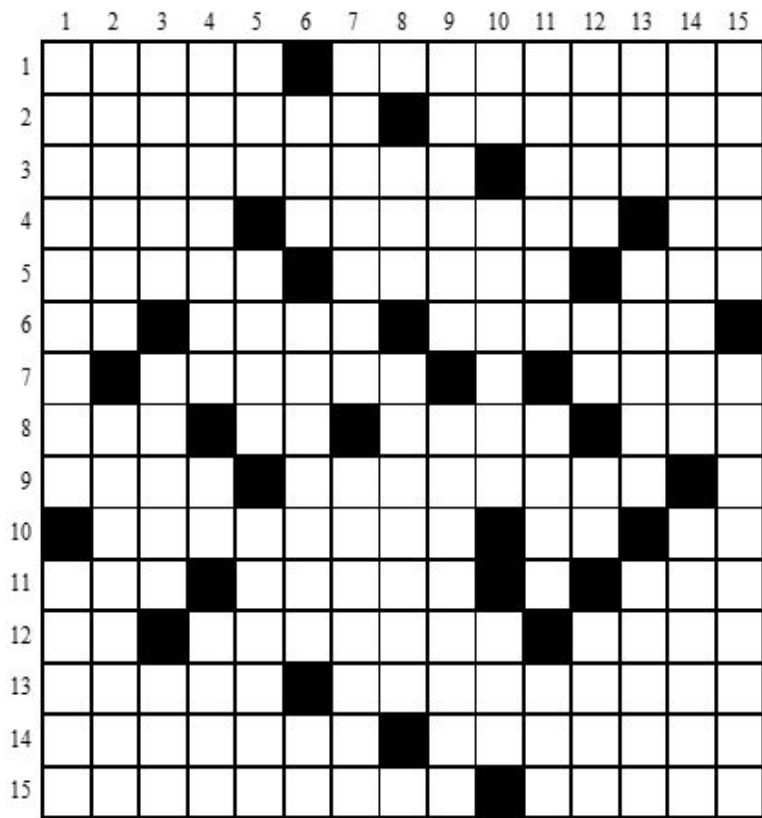
- Uyku kalitenize dikkat edin.
- Uyuduğunuz ortamın sıcaklığına, karanlılığına ve sessizliğine önem verin.
- Horluyorsanız bu gerçeği kabul edin ve tedavi olun.
- Eşiniz sizi horladığınızı için uyarıyor-sa mutlaka çözüm arayın.

Uyku apnesinin tedavi edilmediğinde yaşam süresini kısaltabileceğini belirten Prof. Dr. Gerek, sözlerini şöyle tamamladı:

"Uyku apnesi kader değildir. Tedavi edilebilir, kontrol edilebilir bir rahatsızlıktır ve tedavisi hayat kurtarır. Uyku apnesi ile yaşamaya devam edilirse kalp hastalığı, yüksek tansiyon gibi ciddi sağlık sorunları ortaya çıkabilir. Son dönemde kardiyoloji klinikleri de uyku apnesine çok önem veriyor. Çünkü kalp hastalıklarının pek çoğu uyku apnesi sebebiyle ortaya çıkabiliyor."

"Uyku insan sağlığı açısından çok önemli. Uyku apnesi hayatımızı doğrudan etkiler çünkü ömrümüzün üçte biri uykuda geçiyor. Hayatımızda uykunun çok özel bir yeri var."

## TDK Güzel Türkçe Bulmacası



### SOLDAN SAĞA

1. Bir şeyi yapabileme, başarabilme gücü, güç, hâl, derman, kuvvet... Resim yapmada kullanılan kömür kalem... 2. Üretimle uğraşan kimse, yetiştirici, müstahsil, üretici, tüketici karşıtı... Otalamak işi... 3. Şii mezhebinin bir kolu ve bu koldan olanların inancı... Kın kanatlılardan, ergin evrede yaprakları, kurtçuk evresinde kökleri kemirerek tarım bitkilerine ve orman ağaçlarına büyük zarar veren bir böcek... 4. Gerçekleştirilmesi zamana bağlı istek... Polonyalı... Nobelyum elementinin simgesi... 5. On kişilik asker birliği... Her çözüğü ipliğinin başlı başına hareket ettiği mekanik dokuma tezgâhı... Çoğu doğuştan, tende bulunan valik, koyu renkli leke veya kabartı... 6. Ülkenin ulfi yönetimindeki bölümü, vilayet... İstek, dilek... Yüzeyi ışığa karşı duyarlı bir madde ile kaplı kâğıt üzerine, kalıptan çekilmiş resim kopyası... 7. Bir tarafında inme bulunan, mefluç... İncirin döllenmesini sağlayan sinek... 8. Dingil... Karada, denizde, gölde veya akarsularda evcil olmayan hayvanları vurma veya yakalama işi... Otak... Kayınbirader (halk ağzı)... 9. Korunmak, saklanmak veya gerektiğinde kullanılmak için bir şeyin konulduğu yer, ardiye... Ana kent... 10. Hastane (eski)... Darmstadtium elementinin simgesi... Molibden elementinin simgesi... 11. Yaşlı, koca, ihtiyar kimse... İçine yün, pamuk vb. doldurulan beyaz yastık veya yorgan kılıfı... Neşeli ve serbest (kadın)... 12.

- Ateş (eski)... Hastalık başkalarına geçme, bulaşma... Genellikle belli meslek adamları için yapılmış veya belli amaçlarla kurulmuş konutlar topluluğu, iş merkezi... 13. Kertenkele derisinin sepilemesiyle elde edilen bir tür deri... Doğurarak üreyen, memeliler olan, sıcakkanlı, iki akciğerli, kalbinde dört boşluğu olan, vücutları genellikle tüylerle örtülü omurgalı hayvanlar sınıfı... 14. Sık, yuvartık ve küçük taneli bir çeşit ekşi üzüm... Kimyasal çözölmeyeyle ayrıştırılmayan veya biresim yoluyla elde edilemeyen madde... 15. Kar tipiye çevirmek... Avuç (halk ağzı)...

### UYKUDAN AŞAĞIYA

1. Yapım ekitle türetilmiş ad, türemiş isim... Çelik (eski)... 2. Üretimde gerekli malı elde etmek için kullanılan yarı işlenmiş mal... Çek veya polçe düzenleyen ve imzalayan kimse... 3. Ölünün gömülmeden önce sarıldığı beyaz bez, kafen bezi, yakasız gömlek, yakasız minton... Erzurum iliine bağlı ilçelerden biri... Ziplayan veya birdenbire fırlayan bir şeyin hareketi veya çıkardığı ses... 4. Çekinip korkmadan kendini tehlikeye vesgüçlüklere atan, acar... Sıkıntı, bezginlik, usanç, acı, yorgunluk vb. duyguları belirten bir söz... İçkli toptanlarda içki dağıtan kimse (eski)... 5. Element, keskin (ses)... Bir devletin, bir hanedanın veya bir şehrin simgesi olarak kabul edilmiş resim, harf veya şekil, ungun... Rübresi general ile aynı olan deniz

- subayı... 6. Her türlü arazide kullanılabilen motorlu taşıt... Görünüm... Renyum elementinin simgesi... 7. Bin jul değerinde iş birimi... Eksik, tamamlanmamış, bitmemiş (eski)... 8. -den -e kadar (eski)... İncanlık (eski)... 9. XVIII. yüzyılın başında Fransa'da çok geçerli olan, kavsi çizgileri bol, gösterişli bir bezeme üslubu... Toprak, kül gibi toz durumunda bulunan şeyleri hafifçe kazıp karıştırmak... 10. Binme, yük çekme, taşıma vb. hizmetlerde kullanılan, tek tırnaklı hayvan... Karşılık olarak, benzetilerek yapılan davranış, söz (eski)... Türlü metallerden yapılmış, kopmaya karşı bir direnç gösteren ince uzun nesne... 11. Görüntülerin filme alınmasını sağlayan alet, alıcı... Antlaşmaya göre olan, antlaşma gereği olan (eski)... Polonya halkından veya bu halkın soyundan olan kimse... 12. Alev, yalaz (halk ağzı)... Lityum elementinin simgesi... Dumanın değdiği yerde bıraktığı kara leke... Yüz... 13. Ulan... "Anlar, sayar, yapar" anlamları ile adlarla birleşerek birleşik sıfat kuran bir söz... Yük gemisi... 14. Emanet olarak... Özenilmiş, özenle yapılmış (eski)... 15. MASONLUK üyesi, farmason... Bir saniyede bin titreşimi olan elektromanyetik dalga boyu ölçüsü birimi...

Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır.  
<http://tdk.org.tr/bulmaca@tdk.org.tr>

ÇÖZÜMÜ SAYFA 5'TE

# SPOR 24 SAAT

19 HAZİRAN 2026 CUMA



## AYLA AKSU, ÇEYREK FİNALDE

**HABER MERKEZİ-** Milli tenişiçisi Ayla Aksu, Portekiz'de düzenlenen WTA 125 Figueira Da Foz Ladies Turnuvası'nda çeyrek finale yükseldi. Milli tenişiçisi Ayla Aksu, Portekiz'de düzenlenen WTA 125 Figueira Da Foz Ladies Turnuvası'nda adını çeyrek finale yazdırdı.



HIRSLILAR-Milliler son çalışmada oldukça hırslıydı

## MİLLİLERİN DESTEĞE İHTİYACI VAR

**HABER MERKEZİ-**Dünya Kupasında yarın Paraguay ile karşılaşacak olan Milliler çalışmalarına devam ediyor. Karşılaşmayı TRT 1 saat 06.00'da yayınlayacak. Bu arada Milli futbolcularımız Uğurcan Çakır ve Samet Akaydin, Avustralya yenilgisini Paraguay maçıyla telafi edebileceklerini ve desteğe ihtiyaç duyduklarını söyledi. Avustralya maçındaki sonuçtan dolayı üzgün olduklarını dile getiren Samet Akaydin, Paraguay maçı kazanarak telafi edebileceklerini söyledi.

Milli kaleci Uğurcan Çakır ise "Birbirini çok iyi tanıyan ve seven bir takım, her zaman böyle oldu. Ülke olarak şunun farkına varmamız lazım, önümüzde çok kritik bir maç var ve bizim şu anda gerçekten desteğe ihtiyacımız var" dedi.



## FİLENİN SULTANLARI BUGÜN MAÇ YAPMAYACAK



MEHMET KİSMET

Milletler Kupasının 3'ncü gününde bugün Filenin Sultanları bulunmuyor. Filenin Sultanları Almanya ile karşılaşacak. Ankara Voleybol Salonunda saat 19.30'da başlayacak maçı TRT Spor naklen ekrana getirecek.

**BAŞKAN ALPARSLAN HERKESE "HODRİ MEYDAN" DEDİ**

## Yeni sezon çalışmalarının hazırlıkları başladı

# A.GÜCÜ YURT DIŞINA GİDECEK

Sezon öncesi çalışmaları Belgrad'da yapılırken, İlhami Alparслан 12 yasaklı dosyanın ortadan kalktığını da söyledi

### METİNER ERDEM

Ankaragücü Kulübü Başkanı İlhami Alparслан, sarı-lacivertli kulübü ayakta tutmak ve geleceğe taşımak adına göreve geldikleri 6 aydan bu yana gece gündüz demeden, mesai mefhumu gözetmeksizin büyük bir özveriyle mücadele ettiklerini belirterek, "Bu zorlu süreci camiamızın birlik ve beraberliğiyle aşacağımıza olan inancımız tamdır" ifadelerini kullandı.

Son çalışmalar ve gelecek

çinde konuşan Başkan İlhami Alparслан şöyle devam etti: **3 PUAN SİLİNMEYECEK** "Kulüp Lisans Sistemi yükümlülüklerinin yerine getirilebilmesi amacıyla futbol ailesine ilişkin 12 dosya yeniden yapılandırılmış böylece kulübümüz açısından son derece önemli olan -3 puan cezası tehdidi ortadan kaldırılmış ve bu sayede kulübümüz gerekli yükümlülükleri yerine getirerek Kulüp Lisansı almaya hak kazanmıştır. Transfer yasağına konu olan 12 dosya ile muvafakat veren 3 dosya kapsamında yapılan anlaşmalar çerçevesinde

toplam 814 bin 74 Euro ödeme yapılmıştır." **ÇALIŞMALAR YURT DIŞINDA** Yaklaşık 17 yıl aradan sonra A futbol takımının sezon öncesi hazırlık sürecinin en verimli şekilde geçirilebilmesi için yurt dışında kamp organizasyonu gerçekleştireceklerini belirten İlhami Alparслан, "İhtiyatlı falan olmuyorum, hodri meydan diyorum. Ankaragücü şampiyon olacak. Ankaragücü sezona Sırbistan'ın başkenti Belgrad'da yapılacak kampa hazırlanacak."



İlhami Alparслан

## KOMBİNE SATIŞLARI BAŞLIYOR

**HABER MERKEZİ-**Ankaragücü kombine fiyatlarının belirlendiği, kale arkası 2 bin TL, Maraton 2 bin 500 TL, kapalı tribün 3 bin 500 TL ve VIP tribününün 50 bin TL'den bugün satışa çıkacak.

## A.GÜCÜ, MAÇLARINI ERYAMAN'DA OYNAYACAK

**HABER MERKEZİ-**2'nci ligde mevcut kadrosu ile zirve yapmak isteyen Ankaragücü yeni sezonda maçlarını Eryaman Stadyumunda oynayacak. Bu konuda çalışmalarına başlayan Başkent takımı yöneticileri, Eryaman Stadyumundaki aksaklıklar konusunda da yardımcı olacak.

## ÇANKAYA BELEDİYESİ, A.GÜCÜ'NDEYDİ



**HABER MERKEZİ-**Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, Ankaragücü'nü ziyaret etti. Güner'in ziyaretinde karşılıklı ilişkiler masaya yatırılırken, iş birliği için ortak çalışma yapılacağı öğrenildi. Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner ziyareti şöyle değerlendirdi: "Bugüne kadar olduğu gibi bundan sonra da Ankara'mızın köklü spor kulüplerinin yanında olmaya devam edeceğiz"

Şimdilerde Fenerbahçe yöneticisi olan Feridun Geçgel ilginç sözlerle dikkat çekmişti

## A.GÜCÜ'NDE CAN GÜVENLİĞİ YOKMUŞ

Başarılı iş insanı yeni takımı için kollarını sıvadı



HAKAN ŞAHİN

Bir dönem Ankaragücü'nde yönetici olan, ancak daha sonra "Can güvenliğim yok" diyerek istifa eden

Fenerbahçe'nin yeni yöneticisi Feridun Geçgel yeni takımında kollarını sıvadı.

Haziran 2026'daki Olağan Seçimli Genel Kurul'un ardından gerçekleşen ilk yönetim kurulu toplantısında alınan kararla Geçgel, Cihan Kamer ile birlikte futbol şubesinin yeni patronu oldu.



Feridun Geçgel

## 19 MAYIS GÜN SAYIYOR



ÇAĞATAY DOLAY

Başkent Ankaralıların bitmesini dört gözle beklediği 19 Mayıs Stadyumunun açılış konusunda sona gelindi. Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü yetkilileri, inşaat çalış-

malarının sona geldiğini ve çevre düzenleme işlerinde en kısa zamanda olacağı açıklandı.

19 Mayıs Stadyumunda futbol maçlarının oynanmasına ise Ekim sonu veya Kasım başında olacağı açıklandı.

### ÖRNEK BİR STAT

Stadyum, 160 bin metrekare üzerine kurulu 8 ana ayak üzerine oturan ve 275 metre kısa kenar, 285 metre uzun kenara sahip dört ana makas giriş sistemi ile dünyada sayılı örneklerden biri olarak hizmet verecek.

## FENERBAHÇE'DE 4. İSMAİL KARTAL DÖNEMİ

**HABER MERKEZİ-**Sarı-lacivertli kulüpten yapılan resmi açıklamada, futbolculuk yıllarında da çubuklu formayı terleten ve daha önce 3 farklı dönemde teknik direktörlük koltuğunda oturan İsmail Kartal ile yeniden anlaşma sağlandığı bildirildi. Son olarak İran ligi ekiplerinden Persepolis'i çalıştıran 65 yaşındaki tecrübeli stratejist, kariyerindeki en istikrarlı ve yüksek puanlı dönemleri geçirdiği Kadıköy'e rekorlar bıraktığı 2023-2024 sezonunun ardından yeniden dönmeşti oldu. Bu arada Oğuz Çetin ise Futbol Direktörü oldu.



İsmail Kartal



Oğuz Çetin

## G.BİRLİĞİ'NDE GOLCÜ M'BAYE NİANG'A VEDA EDİLDİ

**HABER MERKEZİ-**Gençlerbirliği'nde yeni sezon öncesi kadro yapılanması sürerken, M'Baye Niang ile yollar resmen ayrıldı. Başkent ekibinin gelecek sezon kadro planlamasında yer vermediği 31 yaşındaki Senegalli santrfor sözleşmesi karşılıklı anlaşmayla feshedildi. Edinilen bilgilere göre, kulüple 1 yıl daha sözleşmesi bulunan Niang'ın hak ettiği alacakları karşılığında sözleşmesi sona erdirildi.



## F.BAHÇE BEKO-BEŞİKTAŞ 4'NCÜ MAÇI OYNAYACAK

**HABER MERKEZİ-**Türkiye Sigorta Basketbol Süper Ligi play-off final serisinde heyecan dördüncü maçla devam ediyor. Seride 2-1 üstün durumda bulunan Fenerbahçe Beko, bugün ezeli rakibi Beşiktaş Fibabanka ile karşı karşıya gelecek. İstanbul'da oynanacak mücadele saat 20.30'da başlayacak. Karşılaşma, basketbolseverler tarafından beIN Sports ekranlarından canlı olarak takip edilebilecek.



## BİSİKLETTE RAMAZAN YILMAZ, ALTIN MADALYA KAZANDI



RAMAZAN ATABEY

UCI'nin ve Federasyonumuzun 2026 yılı faaliyetinde yer alan ve Çekya'da düzenlenen GP Austria yarışlarında, TOHM sporcularından oluşan Pist Bisikleti Milli Takımımız başarılı sonuçlar elde etti.

Omniyum yarışında mücadele eden milli sporcumuz Ramazan Yılmaz, güçlü rakipleri karşısında sergilediği üstün performansla birinci olarak altın madalyanın sahibi oldu.