

Dünya Kupasındaki ilk maçımızda Avustralya'ya 2-0 mağlup olduk

# Sadece golümüz eksikti



VANCOUVER'DEKİ ilk maçımızda üstün oynamamıza karşın rakibin attığı gollere bir türlü karşılık veremedik. Karşılaşma boyunca futbol olarak üstün olan Milliler, her 2 devrede yediği gollerle grup maçlarında 3'ncü

sıraya geriledi. A Milli Takımımız ikinci maçını Cumartesi günü saat 06.00'da Paraguay ile oynayacak. MİLLİLER gruptaki üçüncü maçında 26 Haziran Cuma günü saat 05.00'de Amerika ile karşılaşacak. S.8'de



## Hürmüz kaynaklı arz sıkıntısı AB'nin doğal gazda kış hazırlıklarını zorlaştırıyor

AVRUPA Birliği'nin (AB) doğal gaz depolarındaki doluluk seviyesi, Orta Doğu kaynaklı sıvılaştırılmış doğal gaz (LNG) tedarikinde yaşanan kesintiler nedeniyle geçen yılın aynı döneminin gerisinde kaldı. Mevcut görünüm, depoların kasım ayı doluluk hedefinin yakalanmasını zorlaştırıyor. S.6'da

"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

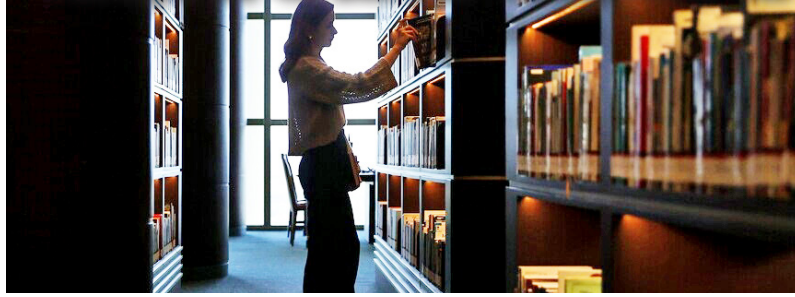
# 24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 45 • SAYI:14179 15 HAZİRAN 2026 PAZARTESİ



## Türkiye'de 45 bin 327 kütüphane var



TÜRKİYE İstatistik Kurumu (TÜİK), 2025 yılına ilişkin kütüphane istatistiklerini açıkladı. Buna göre, ülke genelinde geçen yıl sonu itibarıyla Cumhurbaşkanlığı Millet Kütüphanesi ve Milli Kütüphane'nin yanı sıra 1302 halk, 557 üniversite, 43 bin 466 örgün ve yaygın eğitim kurum kütüphanesi olmak üzere, 45 bin 327 kütüphane faaliyet gösteriyor. S.3'te

## İKTİDAR KAYNAKLARI VE EKONOMİ ÇEVRELERİ SON NOKTAYI KOYDU

# ASGARİ ÜCRETE ARA ZAM YOK



## En düşük emekli aylığı için yasal düzenleme hazırlığı

EN DÜŞÜK emekli taban aylığının artırılması için kanuni düzenleme yapılması gerekiyor. TBMM'de son yapılan düzenlemeyle en düşük emekli maaşı SSK ve Bağkur'lular için 1 Ocak 2026 itibarıyla 20 bin TL olarak belirlenmişti. En düşük emekli aylığına temmuz ayında yapılacak zam düzenlemesi için 3 Temmuz'da TÜİK tarafından açıklanacak haziran ayıyla birlikte ortaya çıkacak olan ilk 6 aylık enflasyon oranı beklenecek. S.3'te



## Hazır yemek sektöründe düğün sezonu hareketliliği başladı

TÜRKİYE Yemek Sanayicileri Dernekleri Federasyonu (YESİDEF) Başkanı Hüseyin Bozdağ, yemekli düğünlerle ilişkin beklentilerini değerlendirdi. YAZ sezonunda piknik organizasyonlarında da artış olduğunu dile getiren Bozdağ, "Piknikler de aynı durumda. Düğün salonu sahiplerine, bireysel kır düğünü yapan kişilere ve kır pikniği organize eden işletmelere, lisanslı şirketlerden yemek almasını öneriyor." dedi. S.3'te

ASGARİ ücrete temmuz ayında zam düşünülüyor, bu konuyla ilgili herhangi bir çalışma söz konusu değil. Ekonomi çevreleri, asgari ücretin ocak ayında yüzde 27 zamlı 28 bin 75 TL'ye yükseltildiğini belirterek, asgari ücret zamlarının yıllık yapıldığını söyledi. 3 YIL geride kalmasına karşın enflasyonla mücadelede istenen sonucun alınamaması ve enflasyonun yüksek seyirini koruması, sabit gelirli alım gücündeki sert düşüş, ücret ve maaşlarda iyileştirme taleplerinin sık sık gündeme gelmesine yol açıyor. YÜKSEK enflasyon asgari ücrette ciddi bir erimeye neden oldu. Yılın ilk beş ayında, 28 bin 75 TL olan asgari ücretin 4 bin 663 TL'si eridi. S.3'te

2025'te nükleer silah harcamaları 118,8 milyar dolara ulaştı

NÜKLEER Silahların Yasaklanması Takibi ve Uluslararası Nükleer Silahları Kaldırma Girişimi (ICAN) tarafından yayımlanan "Önceden Tasarlanmıştır: 2025'te Nükleer Silah Harcamaları" başlıklı raporda, geçen yıl 9 nükleer silaha sahip ülkenin bu alanda yaptığı harcamalara dair bilgileri paylaştı. Raporda, "2025'te 9 nükleer silaha sahip ülke, nükleer cephanelikleri için 118,8 milyar dolar ya da saniyede 3 bin 768 dolar harcadı" denildi. S.5'te



## Çevre yolları özelleştirilmeyecek, ücretsiz olmaya devam edecek

KARAYOLLARI Genel Müdürlüğü'nün işlettiği başta Ankara-İstanbul olmak üzere vatandaşların "ücretsiz" kullandığı çevre yollarının köprü ve otoyollarla birlikte işletme hakkı (İHD) devriyle yöntemiyle özelleştirileceği yönündeki iddialar yeni bir boyut kazandı. Ulaştırma ve Altyapı

Bakanlığı kaynakları, çok sayıda milletvekilinin konuyla ilgili yazılı soru önergesinin bulunduğunu belirterek, "Karayolları'nın işlettiği parasız kullanılan çevre yolları özelleştirilmeyecek. Bu yollar, ücretsiz olmaya devam edecek. Soru önergelerine de bu yönde net yanıt veriliyor" dedi. S.3'te

## HUKUKTA YAPAY ZEKA TARTIŞMASI BÜYÜYOR



## Av. Dr. Arzu Ongur: Adaletin özü insan muhakemesine dayanır

ADALET Bakanlığı'nın vatandaşların yapay zekâ desteğiyle dava dilekçesi hazırlayabilmesine yönelik çalışması hukuk dünyasında tartışma yarattı. Aralarında Ankara, İstanbul ve İzmir'in de bulunduğu 78 baro, "Savunma hakkı yapay zekâyâ devredilemez" diyerek projeye tepki gösterdi. Konuyu 24 Saat'e değerlendiren Av. Dr. Arzu Ongur, yapay zekânın adalete erişimi kolaylaştırabileceğini ancak hukuki temsil, savunma stratejisi ve insan muhakemesinin yerini alamayacağını vurguladı. NUR YILDIZ'IN HABERİ S.2'DE

## Uçuşsuz ve yavaş seyahat trendi gençleri kruvaziyere yönlendiriyor

CORAL Travel, uçuşsuz ve yavaş seyahat trendiyle son yıllarda özellikle gençlerin ve yoğun tempoda çalışan profesyonellerin yoğun ilgi gösterdiği kruvaziyer turları düzenliyor.

ŞİRKETTEN yapılan açıklamaya göre, konforlu seyahat imkanı ve farklı destinasyonları tek tatilde keşfetme fırsatı sunan kruvaziyer turları, son yıllarda tatilcilerin ercih ettiği turizm seçeneklerinden biri haline geldi. S.6'da

## çiziyo'rum TUMER ARGİN



**BANA GÖRE**  
Seyahat olunca, işin çehresi değişiyor  
Güray SOYSAL / 8'de

**MİKROFON VE İLETİŞİM**  
Ya, yapay zekâ sizi yanıltırsa...  
Şener METE / 3'te

**NUTUK IŞIĞINDA**  
"Kemalizm, benim yerimde benden ileri olmaktadır"  
Metin BALCI / 5'te

**24 SAAT**  
Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı  
Gazetesini tamamen renkli tablet ve cep telefonlarımızdan (Pazar günleri hariç) ÜCRETSİZ ulaşabilirsiniz.  
ios: http://24saat.ios.web.tr  
Android: http://24saat.droid.web.tr

# HUKUKTA YAPAY ZEKA TARTIŞMASI BÜYÜYOR:

## "Adaletin özü insan muhakemesine dayanır"

Adalet Bakanlığı'nın vatandaşların yapay zekâ desteğiyle dava dilekçesi hazırlayabilmesine yönelik çalışması hukuk dünyasında tartışma yarattı. Aralarında Ankara, İstanbul ve İzmir'in de bulunduğu 78 baro, "Savunma hakkı yapay zekâyâ devredilemez" diyerek projeye tepki gösterdi. Konuyu 24 Saat'e değerlendiren Av. Dr. Arzu Ongur, yapay zekânın adalete erişimi kolaylaştırabileceğini ancak hukuki temsil, savunma stratejisi ve insan muhakemesinin yerini alamayacağını vurguladı.



Av. Dr. Arzu Ongur



NUR YILDIZ

Adalet Bakanlığı'nın vatandaşların avukat desteği olmadan dava dilekçesi hazırlayabilmesine imkân tanıyacak yapay zekâ destekli bir sistem üzerinde çalıştığını duyurması, hukuk dünyasında yeni bir tartışmanın fitilini ateşledi. Adalet Bakanı Akın Gürlek tarafından açıklanan proje kapsamında, vatandaşların dava konusunu sisteme yazması halinde yapay zekânın örnek dilekçeler hazırlaması ve süreç hakkında yönlendirmelerde bulunması hedefleniyor. Bakanlık bu adımı adalete erişimi kolaylaştıracak bir uygulama olarak değerlendirirken, hukukçular ise sistemin yaratabileceği risklere dikkat çekiyor.

Tartışmalar sürerken Türkiye genelinde 78 baro da ortak bir açıklama yayımlayarak projeye ilişkin kaygılarını kamuoyuyla paylaştı. Aralarında Ankara, İstanbul, İzmir, Diyarbakır, Antalya, Bursa, Adana ve Konya barolarının da bulunduğu barolar, "Savunma hakkı yapay zekâyâ devredilemez" başlıklı açıklamalarında, yapay zekâ destekli hukukî süreçlerin savunma hakkını zayıflatmaması gerektiğini vurguladı. Açıklamada, avukatlık mesleğinin yargının kurucu unsurlarından biri olduğu hatırlatılarak, vatandaşların avukat yardımı olmaksızın yapay zekâ üzerinden hukukî destek almasına imkân tanıyan uygulamaların savunma hakkının özüne müdahale niteliği taşıyabileceği belirtildi. Barolar ayrıca, "Savunma makamının teknolojik araçlar gerekçe gösterilerek zayıflatılmasına karşı mücadelemizi sürdürüceğiz" mesajını verdi.

Konuya ilişkin 24 Saat'e konuşan Av. Dr. Arzu Ongur ise yapay zekânın adalete erişimi kolaylaştırabilecek önemli bir araç olduğunu ancak hukuki temsili, savunma stratejisinin ve mesleki değerlendirmenin yerini alamayacağını söyledi.

**"HUKUKİ BİLGİYE ERIŞİM İLE HUKUKİ TEMSİL AYNI ŞEY DEĞİL"**

Yapay zekâ destekli sistemlerin

hukuka erişimi artırabileceğini belirten Ongur, hukuki temsil ile hukuki bilgiye erişimin birbirinden farklı kavramlar olduğuna dikkat çekti:

"Hukuka erişimin kolaylaştırılması, çağdaş hukuk devletinin temel hedeflerinden biridir. Yapay zekâ destekli dilekçe sistemleri, özellikle ekonomik nedenlerle hukuki destek almakta zorlanan bireyler açısından önemli bir fırsat sunmaktadır. Ancak hukuki bilgiye erişim ile hukuki temsil aynı kavramlar değildir.

Bir dava dilekçesi, yalnızca form doldurmaktan ibaret değildir. Olayın hukuki niteliğinin doğru kurgulanması, delillerin stratejik şekilde sunulması ve sürecin öngörülerek doğru bir hukuki strateji belirlenmesi gerekir. Bu nedenle yapay zekâ, hukuka erişimi artırabilir; ancak nitelikli hukuki savunmanın yerini alamaz. Amaç, avukatın yerini almak değil, bireyin haklarını daha bilinçli kullanmasına yardımcı olmaktır. Aksi durumda telafisi güç sonuçlar doğabilir."

**"VATANDAŞ FARKINDA OLMADAN KENDİ ALEYHİNE DELİL SUNABİLİR"**

Yapay zekânın dava süreçlerinde strateji kuran bir aktöre dönüşmemesi gerektiğini vurgulayan Ongur, vatandaşların istemeden kendi aleyhlerine delil oluşturabileceklerini ifade etti.

"Bu risk son derece gerçektir. Hukukta bazen söylenen kadar söylenmeyen de önem taşır. Vatandaş, haklı olduğunu düşünerek paylaştığı bilgilerin ileride kendi aleyhine delil veya ikrar niteliği taşıyabileceğini öngöremeyebilir. Bu nedenle yapay zekâ sistemleri, hukuki bilgi sağlamak ve usule ilişkin yönlendirme yapmakla sınırlı kalmalıdır. Dava stratejisi oluşturmak, delil zamanlamasını belirlemek veya taraf menfaatini maksimize edecek taktikler geliştirmek avukatlık mesleğinin özüdür. Yapay zekâ bilgi sunabilir; ancak savunma stratejisi kuran bir aktöre dönüşmemelidir."

**"MAHKEMELERİN YÜKÜNÜ AZALTABİLECEĞİ GİBİ ARTIRMA RİSKİ DE VAR"**

Sistemin doğru tasarlanması halinde yargı süreçlerine katkı



sağlayabileceğini belirten Ongur, standart şablonların yeni sorunlar doğurabileceği uyarısında bulundu:

"Doğru tasarlanmış bir sistem, belirli ölçüde iş yükünü azaltabilir. Eksik başvuruların önlenmesi, temel usul hatalarının azaltılması ve doğru yargı yolunun belirlenmesi açısından fayda sağlayabilir.

Ancak standart şablonlara dayanan ve somut olayın özelliklerini yeterince analiz edemeyen sistemler, tersine yeni sorunlar doğurabilir. Aynı kalıptan çıkan çok sayıda dilekçe, hukuki temeli zayıf dosyaların artmasına neden olabilir. Bu nedenle amaç dava sayısını artırmak değil, hukuki süreci daha verimli ve sağlıklı hale getirmek olmalıdır. Özellikle alternatif uyuşmazlık çözüm yöntemleri bakımından yapay zekânın daha işlevsel bir rol üstlenebileceği kanaatindeyim."

**"KESİN SONUÇ TAHMİNLERİ HAK ARAMA ÖZGÜRLÜĞÜNÜ ETKİLEYEBİLİR"**

Yapay zekânın dava sonuçlarına ilişkin olasılık sunmasının etik tartışmaları beraberinde getireceğini söyleyen Ongur, kesin sonuç tahminlerinden kaçınılması gerektiğini belirtti:

"Yargı süreci yalnızca istatistiksel olasılıklardan ibaret değildir. Aynı hukuki konuda dahi olayın özellikleri, deliller ve yorum farklılıkları sonucu tamamen değiştirebilir.

"Davaya kazanma ihtimalinin yüzde 30' gibi ifadeyle, bireyi hak arama özgürlüğünden caydırabilir ya da gerçekçi olmayan beklentilere yöneltebilir. Bu nedenle yapay

zekâ, kesin sonuç tahminleri yerine risk analizi ve genel bilgilendirme sunmalıdır. Nihai değerlendirme hâkime, dava açma kararı ise bireyin özgür iradesine aittir. Bu noktada uzman hukukçuların rolü kritik önem taşımaktadır."

**"EN BÜYÜK RİSK HASSAS VERİLERİN KÖTÜYE KULLANILMASI"**

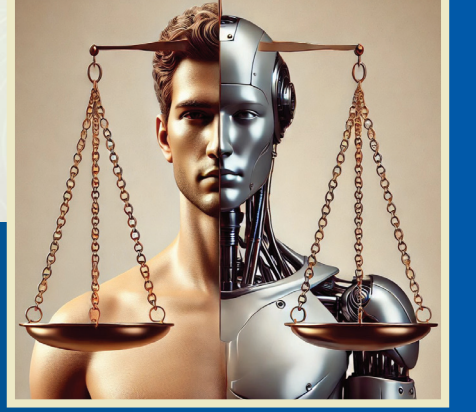
Kişisel verilerin korunmasının sistemin en kritik başlıklarından biri olduğunu ifade eden Ongur, güçlü güvenlik mekanizmalarının zorunlu olduğunu söyledi:

"En büyük risk, son derece hassas verilerin merkezi sistemlerde toplanması ve kötüye kullanılmasıdır. Boşanma davalarından ticari uyumsuzluklara kadar geniş bir yelpazede, kişisel ve gizli bilgiler söz konusu olacaktır.

Bu nedenle sistemler, yalnızca KVKK ile sınırlı kalmayan, daha ileri düzeyde veri koruma mekanizmalarıyla donatılmalıdır. Verilerin anonimleştirilmesi, açık rıza süreçlerinin şeffaf yürütülmesi, bağımsız denetim mekanizmalarının kurulması ve üçüncü kişilerle paylaşımın kesin olarak engellenmesi zorunludur. Adalete erişim hakkı ile mahremiyet hakkı birlikte korunmalıdır."

**"YAPAY ZEKÂ AVUKATIN RAKİBİ DEĞİL, YARDIMCISI OLABİLİR"**

Teknolojinin meslekleri ortadan kaldırmaktan çok dönüştürdüğünü vurgulayan Ongur, avukatlık mesleğinin gelecekte daha stratejik bir rol üstleneceğini söyledi: "Teknoloji, meslekleri ortadan kaldırmaktan çok dönüştürür. Avukatlık mesleği de bu dönüşümden payını alacaktır. Rutin iş-



lemler otomasyona devredilebilir; ancak hukuki analiz, strateji geliştirme, müzakere ve kriz yönetimi gibi insan odaklı alanlar daha da önem kazanacaktır.

Geleceğin avukatı; yalnızca mevzuata hâkim değil, aynı zamanda teknolojiyi etkin kullanan, veri analiz edebilen ve müvekkiline stratejik yol haritası sunabilen bir profesyonel olacaktır. Yapay zekâ, doğru kullanıldığında avukatın rakibi değil, verimliliğini artıran bir yardımcıdır. Ancak adaletin özü, her zaman insan muhakemesi ve etik değerlere dayanacaktır."

**"AMAÇ YALNIZCA HIZ DEĞİL, ADALET OLMALI"**

Ongur, yapay zekâ destekli sistemlerin adalete erişimi güçlendirme potansiyeline sahip olduğunu ancak hukuki temsil ve adil yargılanma hakkının teknolojiye devredilemeyeceğini belirterek şu değerlendirmede bulundu:

"Yapay zekâ destekli dilekçe sistemleri, adalete erişimi güçlendirme potansiyeline sahiptir. Ancak hukuki temsil, savunma stratejisi ve adil yargılanma hakkı gibi temel unsurların teknolojiye devredilemeyeceği açıktır. Hukukta amaç yalnızca hız değil; aynı zamanda adaletin doğru, güvenilir ve hakkaniyetli şekilde tecelli etmesidir. Bu ise insan aklı, vicdanı ve etik değerlerin rehberliğinde mümkündür."

## Bilim dünyasına göre, yaşam tarzı ve insan hareketliliği hayvanlardan bulaşan hastalıkları artırıyor



**ANKARA (AA)**- Zoonotik hastalıklar olarak bilinen ve genellikle fare, yaras, kuş, inek ve koyun gibi hayvanlarda görülen bu hastalıklar, bazı durumlarda insanlara da bulaşarak geniş çaplı salgınlara yol açabiliyor.

Son dönemlerde Ebola, Hantavirüs, Kovid-19, M çiçeği (mpox), Nipah gibi hastalıkların yol açtığı salgınların bölgesel ve küresel ölçekte yayılım göstermesi yalnızca sağlık sistemleri açısından değil, ekonomik ve toplumsal yaşam ile uluslararası ilişkilerde de çok boyutlu sonuçlar doğuruyor.

Dünya Sağlık Örgütüne (DSÖ) göre, bilinen 200'den fazla zoonotik hastalık bulunuyor ve kuduz gibi bazı zoonotik hastalıklar aşılama vb. yöntemlerle tamamen önlenemiyor.

1970'ten bu yana 1500'den fazla patojen (enfeksiyona ve hastalığa yol açan her türlü mikroskopik canlı veya etken) keşfedildiği, bunların yaklaşık yüzde 70'inin hayvan kaynaklı olduğu biliniyor.

Bu hastalıkların hepsi halk sağlığı için büyük risk oluşturmasa da yakın zamanda ortaya çıkan Kovid-19, Ebola veya 35 yıl içinde yaklaşık 70 milyon kişiyi enfekte eden HIV gibi bazı türler küresel ölçekte öne çıkıyor.

DSÖ Başbilim İnsanı Dr. Sylvie Briand, insanların yaşam tarzı ve hareket şekillerindeki değişikliklerin zoonotik hastalık riskini artırdığına işaret etti.

Bu hastalıkların yaygınlaşmasının ilk nedeninin, insan ve hayvan arasındaki ilişkinin değişmesi olduğunu belirten Briand, arazi kullanımındaki değişiklikler ve ormansızlaşma gibi gelişmelerin insanlar ile hayvanların temas şekillerini değiştirdiğini söyledi.

Briand, bu hastalıkların yaygınlaşmasının arkasındaki ikinci faktörün ise insan hareketliliği olduğunu dikkati çekerek özellikle hava yollarındaki gelişmeler sayesinde insanların daha hızlı hareket edebildiğini ve dünyanın farklı yerleri arasında daha fazla bağlantı olduğunu

vurguladı.

İnsanlar hareket ettğinde virüslerin yayılma kapasitesinin de arttığına işaret eden Briand, şunları kaydetti:

"Örneğin, yakın zamanda yolcu gemisinde görülen Hantavirüs salgınının nedeni turizm. İnsanlar, Güney Amerika'da, enfekte kemirgenlerin bulunduğu bazı yerlere turistik amaçlı gidiyor. Kendi ülkelerinde kalsalardı enfekte olmazlardı ancak oraya gittiler, kuşları gözlemler ve doğayla daha fazla temas ettiler. Sonuç olarak hastalığa yakalandılar ve ardından onu kendi ülkelerine geri taşıdılar."

Briand, gıda tüketimi ve hayvancılık ile tarım modellerinin değişmesinin de yeni hastalıkların ortaya çıkma riskini artırdığına işaret ederek bu durumu kuş gibi üzerinden örneklenirdi.

Sorunun kümes hayvanlarının yetiştirilme şekli olduğunu anlatan Briand, "Yoğun hayvan sürüleri olduğunda virüslerin yayılması kolaylaşıyor." dedi.

Yapay Zekâ ya da AI, İnternetin keşfinden bu yana ortaya çıkan en büyük buluş.

Dünyada her gün ortalama 500 milyon kişi yapay zekâyı kullanıyor, soru soruyor. Kimi vakit geçirmek için sorular sorarken kimi de ciddi sorulara ciddi yanıtlar bekliyor. Öğrenciler ödev yapıyor, avukatlar dava dosyalarını sorguluyor, yatırımcılar konularıyla ilgili metinler tarıyor. Hatta üniversitelerde tez yazarlar bile yapay zekâdan yararlanıyor. Oysa üniversite, araştırma yeridir. Araştırmacılar, yazdıkları tezde kendi zekâsını ve bilgisini konuşturur. Yapay zekâ araştırma yapacaksa öğretim üyesine gerek kalmayacak sanırım. Yapay zekâ desteğiyle araştırma yapan, kitap yazan bir profesör, maasının düşüklüğünden şikâyet etmesin bence.

Bir hâkim, dava dosyasını yapay zekâ ile (gerçekte onu yöneten şirketle) paylaşıp nasıl karar vermesi gerektiğini sorabilir mi? Bu soruyu tam muhabatına, yapay zekâyı sordum ve şöyle cevap verdi: **"Evet, dünya genelinde karar vermeden önce bana veya benzer yapay zekâ modellerine soru soran, araştırma yaptırın ve dâhî hakimler var. Hakimler beni nihaî hukuki kararı (hükmü) doğrudan benim vermem için değil; büyük dava dosyalarını özetlemek, geçmiş mahkeme kararlarını (içtihatları) hızlıca taramak ve hukuki metinleri sadeleştirmek gibi yardımcı bir asistan olarak kullanılmaktadır."**

Yapay zekâ böyle yanıtlar verdi ama ya özetlemelerde, taramalarda ve sadeleştirmelerde, kararı etki etkileyecek verilere öncelik veriyorsa? Yapay zekâ hâkimin kafasını karış-



## MİKROFON VE İLETİŞİM

### Ya, yapay zekâ sizi yanıltırsa...

Şener METE

tıramaz mı?

Yapay zekâyı, "Her soruya verdiğin cevap doğru mu?" diye sordum. **"Hayır, verdiğim her cevap kesin olarak doğru değildir" dedi ve devam etti:** "Büyük bir yapay zekâ dil modeli olarak, geniş veri havuzlarından öğrendiğim bilgileri sentezleyerek mantıklı, yararlı ve yüksek olasılıklı yanıtlar üretirim. Ancak sistemimin doğası gereği mükemmel değilim ve bazı durumlarda hata yapabilirim."

Yapay zekâ, halüsinasyon gördüğünü de söyledi. Ama nasıl bir halüsinasyon? Okuyalım cevabını: "Bazen kulağa son derece ikna edici ve mantıklı gelen ancak tamamen yanlış veya uydurma olan bilgiler (yapay zekâ literatüründe halüsinasyon olarak bilinir) üretebilirim."

Halüsinasyon gördüğünü söyleyen yapay zekâyı güvenip ciddi ciddi sayfalarca metin yazarların zekâsına da ben şapka çıkartırım ancak!

Diyor ki yapay zekâ: "Güncel olayları doğrulamak için internet arama araçlarını kullanmam da çok hızlı değişen dinamik durumlarda veya henüz doğrulanmamış haberlerde yanıltma payım mevcuttur." İşte "henüz doğrulanmamış haberlerde" diyorsa ben bunda bir hinlik ararım. Çünkü yapay zekâda tümüyle

bir bilgisayar robotu değil, o robotun hareketlerini gören, takip eden ve yönlendiren bir irade var. O irade, sermayesi olan, yatırımlar yapan, Meta AI, Open AI gibi ünlüler başta olmak üzere, Capet AI, Conversabl, Cerence, Cognition, AI Colloquis gibi 62 şirkettir ve adlarını Wikipedia'da görebilirsiniz.

Yapay zekâyı bir soru daha sordum: "Yanıltma amaçlı cevap veriyor musun?" Kesinlikle hayır dedi ve devam etti: "Amacım her zaman size en doğru, tarafsız ve yararlı bilgiyi sunmaktır. Ancak kötü niyetli olmasam da bazen sistemimin yapısı gereği yanlışlıkla hatalı bilgiler (halüsinasyon) üretebilirim." Hiçbir konuda niyet taşımadığımı ve çıkar çatışmasına girmediğini söyledi ki elhak doğrudur. Ama bence, şimdilik! Tabii ki bazı risklerin olabileceğini de doğruladı. Diyor ki yapa zekâ:

- Sorunuzu yanlış anlarsam, aradığınızı konudan tamamen bağımsız ve sizi yanıltabilecek bir yanıt üretebilirim.

- Bazen kelimeleri istatistiksel olarak bir araya getirirken, çok mantıklı gelen ama gerçekte uydurma olan olgular yaratabilirim.

- Eğitildiğim internet kaynaklarında var olan yanlışlar veya taraflı görüşler, istemeden de olsa cevaplarıma yansiyabilir.

Tabii ki bu noktada eğitim sen derece

önemli. Kim neyi öğretiyor yapay zekâyı? Kontrolsüz bir eğitim olabilir mi? Ya gerçekten yanlış cevap verirse? Sordum kendisine:

--"Yanlış cevaplar karşısında insanlar seni mahkemeye verdiğinde ne olur?"

- "Bir yapay zekâ modeli olarak, benim yasal bir kişiliğim olmadığı için doğrudan beni mahkemeye veremezsiniz; ancak yanlış cevaplar yüzünden zarar gören insanlar beni geliştiren veya kullanan şirketleri dava edebilirler.

- Yasal süreçlerde yapay zekânın kendisi bir "özne" (insan veya şirket) değil, bir "nesne" (yazılım/ürün) olarak kabul edilir. Bu nedenle mahkeme karşısına ben çıkmam; davanın muhatabı doğrudan arkamdaki üreticiler, entegratörler veya yanlış bilgiyi doğrulamadan kullanan profesyonellerdir."

Yapay zekâ, Almanya ve Kanada'da, hakında açılan davalardan örnekler verdi. Tabii ki bir robotun cezalandırılması mümkün değil ama onun verdiği bilgileri kullanarak yanıltıcı bilgi veren herkes, birinci derecede sorumlu. "Yapay zekâdan aldım" diyerek kurtulmak, söz konusu bile değil.

Yapay zekâ ile sohbet keyifli. Onu, çıkarı için kullanan pek çok kişi var. Yapay zekâdan aldıklarını, kendisi bulmuş ya da üretmiş gibi pazarlayanlar da var. Bu konuda, Türkiye gibi ülkelere çok büyük görevler düşüyor. Çünkü bizde yapay zekâ teknolojisi üretim değil, tüketim odaklı olarak kullanılıyor.

Yapay zekâ sizi yanıltırsa yalnızca sizi değil tüm toplumu, tüm ülkeyi yanıltmış demektir. Herhangi bir ülkede bir generalin, yapay zekâyı güvenip savaş uçağı filosuna komuta ettiğini düşünsenize...

## En düşük emekli aylığı için yasal düzenleme hazırlığı



## Enflasyon oranının 3 Temmuz'da açıklanmasının ardından toplantı yapılacak

ANKARA (ANKA)- En düşük emekli aylığı olan 20 bin liraya, 3 Temmuz'da enflasyon oranlarının açıklanmasından sonra artış yapılacak. Artış için yasal düzenleme yapılması gerekiyor. "Refah payı artışı" verilip verilmeyeceği konusunda TÜİK'in enflasyon verilerinin açıklanmasından ardından yapılacak toplantıda karar verilecek.

En düşük emekli taban aylığının artırılması için kanuni düzenleme yapılması gerekiyor. TBMM'de son yapılan düzenlemeyle en düşük emekli maaşı SSK ve Bağkur'lular için 1 Ocak 2026 itibarıyla 20 bin TL olarak belirlenmişti. En düşük emekli aylığına temmuz ayında yapılacak zam düzenlemesi için 3 Temmuz'da TÜİK tarafından açıklanacak haziran ayıyla birlikte ortaya çıkacak olan ilk 6 aylık enflasyon oranı bekleniyor.

AK Partili yetkililer, SSK ve Bağkur ile memur ve memur emeklilerine yapılan zam oranlarının farklı olduğuna işaret etti. En düşük emekli aylığına yapılacak zamda genellikle memur emeklisine yapılan zam oranının ölçü alındığını belirten yetkililer, ancak hangi oran yüksekse bunun esas alınacağını kaydetti.

En düşük emekli aylığına "refah payı" artışı yapılarak yapılacağı konusu ise TÜİK'in 3 Temmuz'da enflasyon oranlarını açıklanmasından ardından gerçekleştirilecek toplantıda belirlenecek.

TÜİK'in Mayıs 2026 enflasyon verilerine göre, SSK ve Bağ-Kur emeklilerine yapılacak zam oranı 5 aylık yüzde 16,6'ya ulaşmıştı. Memur ve memur emeklilerinde ise 8. Dönem Toplu Sözleşme gereğince 2026 yılının ilk yarısı için yüzde 11 oranında zam yapılacağı ancak bu oranı aşan enflasyon farkı maaşa ayrıca yansıtılacak. Memur ve memur emeklileri için enflasyon farkı dahil oluşan toplam zam oranı yüzde 12,4 oldu.

# Asgari ücrete temmuzda ara zam yapılmayacak

Ağari ücret, ocak ayında yüzde 27 zamlı 28 bin 75 TL'ye yükseltildi. Mayıs ayında yıllık enflasyon, geçen yılın sonundaki yüzde 30,89'un yaklaşık 2 puan üzerinde gerçekleşti. Uzmanlar, bu yıl sonunda enflasyonun yüzde 32'nin üzerini görebileceğini belirtiyor

ANKARA (ANKA)- İktidar kaynakları ve ekonomi çevreleri, asgari ücrete ara zam konusuna son noktayı koydu. Asgari ücrete temmuz ayında zam düşünülmüyor, bu konuyla ilgili herhangi bir çalışma söz konusu değil. Ekonomi çevreleri, asgari ücretin ocak ayında yüzde 27 zamlı 28 bin 75 TL'ye yükseltildiğini belirterek, asgari ücret zamlarının yıllık yapıldığını söyledi.

3 yıl geride kalmasına karşın enflasyonla mücadelede istenen sonucun alınmaması ve enflasyonun yüksek seyirini koruması, sabit gelirli alım gücündeki sert düşüş, ücret ve maaşlarda iyileştirme taleplerinin sık sık gündeme gelmesine yol açıyor.

Asgari Ücret İnisiyatifi, İstanbul'da dün Sultanciftliği'nde eylem yaptı. Asgari ücret İnisiyatifi, hükümetin geçim krizini örtmeye

çalıştığını belirterek, asgari ücret, tüm ücretler ve emekli aylıklarına ara zam talebini yineledi.

## ASGARI ÜCRETE BÜYÜK ERİME

Ağari ücret, ocak ayında yüzde 27 zamlı 28 bin 75 TL'ye yükseltildi. Mayıs ayında yıllık enflasyon, geçen yılın sonundaki yüzde 30,89'un yaklaşık 2 puan üzerinde gerçekleşti. Uzmanlar, bu yıl sonunda enflasyonun yüzde 32'nin üzerini görebileceğini belirtiyor.

Yüksek enflasyon asgari ücrette ciddi bir erimeye neden oldu. Yılın ilk beş ayında, 28 bin 75 TL olan asgari ücretin 4 bin 663 TL'si eridi.

TÜRK-İŞ'in araştırmasına göre, mayıs ayında dört kişilik bir ailenin sağlıklı, dengeli ve yeterli beslenmesi için bir ay boyunca gıdaya yapılması gereken zorunlu asgari

harcama tutarını gösteren açlık sınırı 35 bin 174 TL oldu. Aynı dönemde yoksulluk sınırı da 114 bin 576 TL'ye yükseldi.

28 bin 75 TL olan asgari ücret, açlık sınırının 7 bin TL altında kaldı.

## ARA ZAM ÇALIŞMASI YOK

Toplumda, hayat pahalılığının ortak şikâyet konusu olduğu bu dönemde, milyonlarca çalışan, asgari ücrete temmuzda ara zam yapılarak yapılmayacağını merak ediyor.

ANKA Haber Ajansı, iktidar ve ekonomi çevreleriyle görüştü. Buna göre, asgari ücrete temmuz ayında zam düşünülmüyor, bu konuyla ilgili bir çalışma da söz konusu değil. Ekonomi çevreleri, asgari ücretin ocak ayında yüzde 27 zamlı 28 bin 75 TL'ye yükseltildiğini belirterek, asgari ücret zamlarının yıllık yapıldığını ifade etti.



## Çevre yolları özelleştirilmeyecek, ücretsiz olmaya devam edecek

ANKARA (ANKA)- Karayolları Genel Müdürlüğü'nün işlettiği başta Ankara-İstanbul olmak üzere vatan-daşların "ücretsiz" kullandığı çevre yollarının köprü ve otoyollarla birlikte işletme hakkı (İHD) devriyle yöntemle özelleştirileceği yönündeki iddialar yeni bir boyut kazandı. Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı kaynakları, çok sayıda milletvekilinin konuyla ilgili yazılı soru öngesinin bulunduğunu belirterek, "Karayolları'nın işlettiği parasız kullanılan çevre yolları özelleştirilmeyecek. Bu yollar, ücretsiz olmaya devam edecek. Soru öngelerine de bu yönde net yanıt veriliyor"

dedi. Özelleştirme İdaresi Başkanlığı (ÖİB) köprü ve otoyolların işletme hakkı devri yöntemiyle (İHD) özelleştirilmesi için çalışmalarını sürdürüyor. ÖİB, bazı ülkelerde otoyol ve köprü işletmecliliği konusunda öne çıkan firmalarla görüşmeler yapıyor, deneyim ve bilgi alışverişinde bulunuyor. Köprü ve otoyolların özelleştirme sürecini, Hazine ve Maliye Bakanlığı ile ÖİB yürütüyor.

Karayolları Genel Müdürlüğü'nün işlettiği başta Ankara-İstanbul olmak üzere ülkenin değişik bölgelerindeki çevre yollarını, vatandaşlar "ücretsiz"

kullanıyor.

Ulaştırma Bakanlığı kaynakları, Karayolları'nın işlettiği mevcut çevre yollarının köprü ve otoyollarla birlikte işletme hakkı devri yöntemiyle özelleştirilmesinin gündemde olmadığını belirterek, "Gerek Ankara-İstanbul, gerekse de İzmir ve diğer illerdeki çevre yolları özelleştirilmeyecek. Bu yollar, ücretsiz olmaya devam edecek" dedi.

Kaynaklar, çok sayıda milletvekilinin de konuyla ilgili yazılı soru öngesinin bulunduğu belirtilerek, "Soru öngelerine de bu yönde net yanıt veriliyor. Çevre yollarının

özelleştirilmesi gündemde yok. Bu konuda bir çalışma da niyet de bulunuyor" dedi.

## ÖZEL SEKTÖRDEN DEVRALINACAK KÖPRÜ VE OTOYOLLAR

Kaynaklar, devletin araç geçiş garantisini verdiği, özel sektörün yapıp işlettiği köprü ve otoyollara işaret ederek, "Bunlar işletme süresinin sonunda devlete devredilecek. Örneğin, yakın bir gelecekte Yavuz Sultan Selim Köprüsü ve Kuzey Marmara otoyolunun işletme hakkı süresi dolacak. Bu projelerde, paralı geçişler devam edecektir" diye konuştu.

# Türkiye'de kütüphane sayısı 2025 yılı itibarıyla 45 bin 327 oldu

ANKARA (AA) - Türkiye'de faaliyet gösteren kütüphane sayısı, geçen yıl 45 bin 327 olarak kayıtlara geçti.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), 2025 yılına ilişkin kütüphane istatistiklerini açıkladı.

Buna göre, ülke genelinde geçen yıl sonu itibarıyla Cumhurbaşkanlığı Millet Kütüphanesi ve Milli Kütüphane'nin yanı sıra 1302 halk, 557 üniversite, 43 bin 466 örgün ve yaygın eğitim kurum kütüphanesi olmak üzere, 45 bin 327 kütüphane faaliyet gösteriyor.

Cumhurbaşkanlığı Millet Kütüphanesi'ndeki kitap sayısı, 2025'te yüzde 3,8 artarak 2 milyon 713 bin 782 oldu. Söz konusu sayı geçen yıl 2024'e göre, Milli Kütüphane'de yüzde 8,7 artarak 1 milyon 989 bin 18'e, üniversite kütüphanelerinde yüzde 5,2 artarak 22 milyon

899 bin 378'e, halk kütüphanelerinde yüzde 3,8 artarak 26 milyon 41 bin 29'a ulaşırken, örgün ve yaygın eğitim kurum kütüphanelerinde ise yüzde 1,4 azalarak 64 milyon 337 bin 851'e düştü.

Halk kütüphanelerinden yararlanılan kişi sayısı, geçen yıl bir önceki yıla kıyasla yüzde 1,2 artarak 39 milyon 194 bin 669'a yükseldi. Halk kütüphanelerine kayıtlı üye sayısı, aynı dönemde yüzde 6,4 yükselişle 7 milyon 160 bin 225 olarak kaydedildi.

Söz konusu dönemde, halk kütüphanelerinin kitap dışı materyal sayısı ise bir önceki yıla göre yüzde 7,5 artarak 145 bin 62 oldu.

## ÜNİVERSİTE KÜTÜPHANELERİNİN SAYISI 557

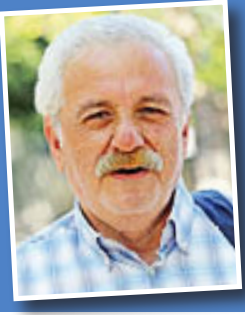
Türkiye'de üniversite kütüphanelerinin sayısı, 392'si devlet ve 165'i vakıf üniversitesi olmak üzere, 557 olarak hesaplandı.

Üniversite kütüphanelerinin e-kitap sayısı, geçen yıl bir önceki yıla kıyasla yüzde 17,1 artarak 168 milyon 603 bin 933 oldu.

Üniversite kütüphanelerine kayıtlı üye sayısı, yüzde 8,1 yükselişle 3 milyon 603 bin 937 olarak kayıtlara geçti.

Türkiye'de, geçen yıl 80 bin 921 kitap yayımlandı. Yayımlanan materyallerin sayısı, geçen yıl 2024'e göre yüzde 8,6 artarak 100 bin 545 oldu.

Yayımlar, konularına göre incelendiğinde geçen yıl yayımlanan materyallerin yüzde 22,3'ünün akademik, yüzde 21,1'inin eğitim ve yüzde 19,4'ünün yetişkin kurgu edebiyat olduğu görüldü.



Süreyya Oral'ın objektifinden bir zamanlar...

## NEREDEN NEREYE....



Önümüzdeki ay Ankara'da yapılacak NATO zirvesi için, Ankara Valiliğinin aldığı önlemlere bakınca iki ülke Başkanının yaptığı Ankara ziyaretini hatırladım..

Zirve boyunca liderlerin kalacağı otellere çıkan yollar ve geçilecek güzergahlarda trafiğin ve yaya geçişinin büyük ölçüde yasaklanması beni 1970 li yıllara götürdü...

O tarihlerde Türkiye'ye ziyaret için gelen İngiltere Kraliçesi Elizabeth ile Hollanda Cumhurbaşkanı Kerkkonen'in dönemin Cumhurbaşkanı Cevdet Sunay ile birlikte Atatürk Bulvarı üzerinden üstü açık arabayla geçmeleri ve yol kenarında bulunan halkı selamlamaları hangi noktalara geldiğimizin somut bir göstergesi...



## Sincanlı hanımların buluşma noktası: HANIM KONAKLARI

**HABER MERKEZİ-** Sincan Belediyesi Hanım Konakları, kadınların hem yeni beceriler kazandığı hem de sosyal bağlarını güçlendirdiği önemli bir buluşma noktası olmaya devam ediyor. Birbirinden farklı kurslarla hanımefendilere eğitim imkanı sunulan konaklarda, el emeği ürünler ortaya çıkarken dostluklar da pekiyor. Kurslarda yıl boyunca emek vererek birbirinden güzel çalışmalar hazırlayan hanımefendiler, ortaya çıkardıkları el emeği, göz nuru ürünlerini düzenlenen sergide beğeniye sundu.

Sincan Belediyesi Hanım Konaklarında düzenlenen punch, dikiş-nakiş, Kur'an-ı Kerim ve örgü kursları yoğun ilgi görüyor. Kurslara katılan kadınlar, alanında uzman eğitimci eşliğinde yeni bilgiler öğrenirken üretmenin mutluluğunu da yaşıyor.

El becerilerini geliştirme fırsatı bulan Hanımefendiler, yaptıkları çalışmalarla hem kendilerini geliştiriyor hem de sosyalleşiyor. Kurslar sayesinde kadınlar, boş vakitlerini verimli bir şekilde değerlendiriyor.

Sıcak ve samimi bir ortamda gerçekleşen eğitimlerde hanımefendiler yalnızca yeni beceriler edinmekle kalmıyor, aynı zamanda güzel anılar biriktirerek güçlü dostluklar kuruyor. Sincan Belediyesi Hanım Konakları, kadınların kişisel gelişimlerine katkı sağlamaya ve sosyal hayata aktif katılmalarını desteklemeye devam ediyor.

### YIL BOYUNCA ORTAYA ÇIKAN EL EMEĞİ ÜRÜNLER SERGİLENDİ

Hanımefendiler üretimin ve eserlerini sergilemenin gururunu yaşadı. Renkli görüntülere sahne olan sergi, kadınların azim ve yeteneklerini gözler önüne serdi.

Sincan Belediyesi Hanım Konakları, yaz dönemi boyunca da yeni kursiyerlerini bekliyor. Kendini geliştirmek, yeni beceriler kazanmak, üretimin mutluluğunu yaşamak ve yeni dostluklar kurmak isteyen tüm hanımefendiler, Hanım Konaklarına başvuruda bulunabilir.



## Mamak'ta orman yangınlarına karşı eğitim

**HABER MERKEZİ-** Mamak Belediyesi, yaz aylarının yaklaşmasıyla birlikte artan orman yangını riskine karşı farkındalık çalışmalarını sürdürüyor. Bu kapsamda, olası orman yangınlarına karşı hazırlık kapasitesini artırmak için personeli ve MAKUT ekibine yönelik eğitim programı gerçekleştirildi. Yangın önleme, erken müdahale, iş güvenliği ve ekipman kullanımı gibi kritik başlıklarda bilgi edinen katılımcılar, afetlere karşı hazırlık seviyelerini güçlendirdi.

### YANGINLARA KARŞI BİLİNÇLİ VE HIZLI MÜDAHALE

Ankara Orman Bölge Müdürlüğü Şube Müdürü Özkan Özbedel ile mühendis Alper Çimen tarafından verilen eğitimde katılımcılara; orman yangınlarının çıkış nedenleri, yangın öncesinde alınması gereken önlemler, erken müdahalenin önemi ve yangınla mücadelede iş güvenliği kuralları hakkında detaylı bilgiler aktarıldı.

Ayrıca, orman yangınlarıyla mücadelede gönüllü desteğinin önemine dikkat çekilen eğitimde, afet anlarında doğru hareket etmenin can ve mal kayıplarının önlenmesindeki kritik rolü vurgulandı.

Program kapsamında yangına müdahale yöntemleri, ilk yardım uygulamaları, kişisel koruyucu donanımların doğru kullanımı ve sahada dikkat edilmesi gereken güvenlik kuralları ele alındı. Katılımcılar, teorik eğitimin ardından orman yangınlarında aktif olarak kullanılan araç ve ekipmanları yakından inceleme fırsatı buldu.

Özellikle yangın söndürme çalışmalarında kullanılan arazözün tanıtıldığı uygulama bölümünde, ekipmanların çalışma prensipleri ve kullanım alanları hakkında bilgi verildi.

Mamak Belediyesi, toplulma afet bilincini arttırmaya ve afetlere karşı daha dirençli bir Mamak oluşturma hedefi doğrultusunda eğitim faaliyetlerine devam edecek.

# ABB'den yaz aylarında serinleten hizmet

Ankara Büyükşehir Belediyesi, geçen yıl yoğun ilgi gören ücretsiz limonata ve soğuk su ikramını bu yaz da sürdürüyor. Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı tarafından Kızılay ve Ulus'ta kurulan "Serinleme Noktaları", sıcak havalarda Başkentlilere nefes aldırıyor. Yaz boyunca devam edecek uygulama kapsamında vatandaşlara ücretsiz limonata ve soğuk su ikram ediliyor

**HABER MERKEZİ-** Ankara Büyükşehir Belediyesi, yaz sıcaklarının etkisini artırmasıyla birlikte geçen yıl başlattığı ücretsiz limonata ve soğuk su ikramını devam ediyor. Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı tarafından Kızılay ve Ulus'ta oluşturulan "Serinleme Noktaları", vatandaşlara sıcak havalarda kısa bir mola ve serinleme imkânı sunuyor.

### YAZ BOYUNCA DEVAM EDECEK

Yaya hareketliliğinin yoğun olduğu bölgelerde kurulan noktalarda vatandaşlara ücretsiz limonata ve soğuk su dağıtılıyor. Özellikle sıcaklığın yüksek seviyelere ulaştığı yaz günlerinde uygulama vatandaşlardan yoğun ilgi görüyor.

Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı Sosyal Hizmet Uzmanı Nazlıcan Kuruşakız, yaz aylarında artan sıcaklıkların etkisini azaltmak amacıyla bu yıl da "Serinleme Noktaları" uygulamasını sürdürdüklerini belirterek, tüm Başkentlileri bu alanlardan faydalan-

maya davet etti. Kuruşakız, "Yaz aylarında artan sıcaklıkların etkisini göz önünde bulundurarak bu yıl da kentimizin farklı bölgelerinde oluşturduğumuz, 'Serinleme Noktaları' ile vatandaşlarımızın yanında olmaya devam ediyoruz. Bu alanları, sıcak yaz gününde hemşehrilerimizin kısa süreli de olsa dinlenebileceği, nefes alabileceği ve serinleyebileceği birer buluşma noktası olarak görüyoruz. Gün içerisinde kent merkezinde bulunan vatandaşlarımız için sunduğumuz bu ikramların, serinletici bir mola olması ötesinde; hemşehrilerimizin kendilerini değerli hissetmelerine katkı sağlayan, dayanışma ve paylaşma duygusunu güçlendiren anlamlı bir buluşma alanına dönüşüğünü memnuniyetle gözlemliyoruz. Sıcaktan



bunalan ve günlük hayatın temposuna kısa bir mola vermek isteyen tüm hemşehrilerimizi

"Serinleme Noktalarına" bekliyoruz" diye konuştu.

### VATANDAŞLARDAN YOĞUN İLGI

Uygulamadan memnuniyet duyduklarını belirten vatandaşlar,

sıcak havalarda ücretsiz limonata ve soğuk su ikramının kendileri için önemli bir destek olduğunu ifade ederek Ankara Büyükşehir Belediyesine şu sözlerle teşekkür etti:

-Yusuf Yılmaz: "Hizmet her zaman güzeldir. Bu şartlar altında dar gelirli vatandaşların gelip serinleyebilmesi güzel bir uygulama. Bu tür hizmetlerin devam etmesini diliyorum."  
-Asuman Kıvanç:

"Başkan'ımıza çok teşekkür ediyoruz. Zaten harika çalışmalar yapıyor. Limonatanın tadı da çok güzel, şekeri de kararında."

-Sati Özkan: "Çok güzel bir hizmet. Mansur Bey'e çok teşekkür ediyoruz. Her zaman yanındayız."

-Alparslan Fatih Önder: "Havanın sıcak olduğu bu günlerde çok iyi oldu. Gayet güzel bir hizmet."

## BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	Ç	İ	M	A	N	A	G	E	T	İ	R	M	E	K
2	İ	L	T	İ	S	A	K	İ	İ	S	E	E	E	
3	Z	A	R	T	A	D	A	T	U	T	A	M		
4	G	A	A	S	İ	L	E	Ş	M	E	A	C	E	
5	İ	R	S	U	Ç	A	R	A	M	A	N	I	N	
6	H	A	R	A	B	İ	E	N	T	E	L	E	K	T
7	A	L	K	A	F	A	K	O	L	A	T	A		
8	K	A	B	A	Y	E	L	K	A	S	K	R	U	
9	E	M	İ	K	S	A	A	T	T	O	K	A	Ç	
10	M	A	S	K	A	Ş	K	A	R	İ	K	O	A	
11	İ	B	U	R	E	T	E	Ç	E	L	C	E	R	
12	B	L	U	M	H	A	L	K	O	D	A	S	I	
13	N	E	F	S	A	N	İ	Y	E	T	R	A	B	
14	O	R	A	N	E	R	E	Ö	Z	E	L	A	D	
15	T	İ	T	R	E	M	L	O	R	Ç	İ	P	O	



## NUTUK IŞIĞINDA

**"Kemalizm, benim yerimde benden ileri olmaktadır"**

Metin BALCI

**"Kemalizm, benim yerimde benden ileri olmaktadır." - Mustafa Kemal Atatürk**

3 Mart 1924'te Hilafeti kaldıran Meclis, bu dönemde Devrim ve Aydınlanma sürecinde yürürlüğe girecek yasaları yürürlüğe koymaya başladı.

Bu yasaların temel fikri; Mustafa Kemal'in, Devrim ve Aydınlanma yasalarını hayata geçirmeden önce 1920 yılında Türkiye Büyük Millet Meclisi'ne sunduğu "Halkçılık Programı" ile devrimin işaretlerini ortaya koymuştu. Bu program; Atatürk'ün yeni Türkiye Cumhuriyeti Devletini kurma ülküsünü gerçekleştirmek için eyleme başladığı dönemden önce tasarladığı, devrimlerinin gerçek özünü oluşturan ilkeler bütünü idi.

Bu 6 ana ilke,

1. **Cumhuriyetçilik;**

2. **Ulusçuluk;**

3. **Halkçılık;**

4. **Devletçilik;**

5. **Lâiklik;**

6. **Devrimcilik;** ilkelerini içeriyordu.

Bu ilkeler; Atatürk devrimlerini, çağdaş ve uygar Türk Devletini, ülkesi ve ulusu ile bölünmez bir bütün olarak yeniden yaratan ve yaşama geçiren ilkeler ve eylemler bütünü idi.

Bu ilkelerin esin kaynağı büyük ölçüde, batının Reform ve Rönesans sürecinin devamı olan 18'inci yüzyıl aydınlanma felsefesi idi.

Bu düzenlemeler iki ana grupta toplanıyordu.

Birincisi **Anayasal Düzenlemeler**, İkincisi **Yasal Düzenlemeler** idi.

**Anayasal Düzenlemeler;**

Devrimlerin ve Aydınlanmanın etkin dönemi sayılan 1920-1938 arasında iki Anayasa halinde hayata geçirilmişti.

**Birinci Anayasa;**

23 Nisan 1920 tarihinde Türkiye Büyük Millet Meclisinin açılmasından sonra ve büyük ölçüde de Erzurum ve Sivas Kongrelerinde alınan kararlar ile Atatürk'ün açılışından kısa bir süre sonra Meclise sunduğu ve onaylanan "Halkçılık Programı'ndan" esinlenerek hazırlanan "Teşkilatı Esasiye Kanunu" olarak hayata geçirilen Anayasa'dır.

Devrim tarihinde "1921 Anayasası" olarak da anılan bu Anayasa, 20 Ocak 1921 tarihinde Meclisçe kabul edilmiş, 7 Şubat 1921 tarihinde de yürürlüğe girmişti.

Meclis; bu süreçte hem Kurtuluş Savaşında çok önemli rol oynayacak hem de aydınlanma ve devrim yasalarını yürürlüğe koyacaktı.

Türk Devrimi ve Türk Aydınlanmasını sağlayan bu yasalar içinde en önemlilerine kısaca



vurgu yapmam gerekirse şöyle sıralanabilir. **Birinci Anayasadan kabulünden önce; TBMM'nin çıkardığı yasalar; 29 Nisan 1920'de Hiyanet-i Vatanîye Kanunu;**

Hiyanet-i Vatanîye Kanunu, TBMM'nin otoritesini güçlendirmek ve Milli Mücadele aleyhine çıkan isyanları bastırmak amacıyla 29 Nisan 1920'de (2 numaralı kanun olarak) kabul edilen temel ceza yasası idi. TBMM'ye karşı isyan eden, düşmanla işbirliği yapan veya bozgunculuk çıkararak vatan haini sayarak İstiklal Mahkemeleri aracılığıyla cezalandırılmıştı.

**18 Temmuz 1920 'de Kurtuluş Savaşı'nın manifestosu Misak-ı Milli (Ulusal And)'ı;**

Türk Kurtuluş Savaşı'nın hedeflerini, vatanın bölünmez bütünlüğünü ve bağımsızlık ilkelerini belirleyen 6 maddelik temel belgedir.

Hedefe yönelik planların en önemlisi Milli Mücadele'nin nihai amacı olan Misak-ı Milli Beyannamesi'nin kabul edilmesi ve dünyaya duyurulması idi. Misak-ı Milli'nin temelini teşkil eden Erzurum ve Sivas Kongrelerinin sonuç bildirgelerinde sınırlar ve egemenliğin korunmasına dair hususlar bir barış projesi olarak şöyle düzenlenmiştir:

**"İtilâf Devletleri tarafından Mondros Mütarekesi'nin imza olunduğu 30 Ekim 1918 tarihindeki hududumuzu dâhilinde kalıp büyük çoğunluğu İslâm unsurlarıyla yerle-**



**şik bulunan ve kültürel ve medeni üstünlüğü Müslümanlara ait bulunan vahdet-i mülkiyemizin taksimi nazariyesinden tamamen feragatle bu topraklar üzerindeki hukuk-ı tarihiye, irkiye, diniye ve coğrafiyemize riayet edilmesine ve buna aykırı teşebbüslerin iptaline ve bu suretle hak ve adaletle dayanan bir karar itihaz olunmasına intizar ederiz".**

**11 Eylül 1920'de İstiklal Mahkemeleri kuruluşu:**

İstiklal Mahkemeleri, Türk Kurtuluş Savaşı ve sonrasında otorite boşluğunu gidermek, asker kaçaklarını önlemek, orduyu güçlendirmek ve devrimleri korumak amacıyla TBMM tarafından kurulan olağanüstü yetkili devrim mahkemeleridir. Temel amaç, cephe gerisinde disiplini sağlayarak milli mücadeleyi zaferle sonuçlandırmak ve meclis otoritesini hâkim kılmaktır.

**2-3 Aralık 1922'de Ermenistan ile Gümrü Anlaşması:**

Gümrü Antlaşması (3 Aralık 1920), TBMM Hükümeti ile Ermenistan arasında imzalanan ve Doğu Cephesi'ndeki savaş bitiren, TBMM'nin uluslararası alandaki ilk antlaşmasıdır. Kâzım Karabekir önderliğinde kazanılan zafer sonrası imzalanan bu antlaşma ile Kars ve çevresi Türkiye'ye katılmış, Ermenistan Sevr Antlaşması'nı reddederek Türkiye'ye



karşı toprak iddiasından vazgeçmiştir.

Değerli okuyucularım görüldüğü gibi; 1923 Türk Devrimi ve ardından yapılan yasal düzenlemeler, Türk Devletini ulusu ve ülkesiyle bölünmez bir bütün olarak, çağdaş, bağımsız ve özgürlüğe Aydınlanmayı yaşama geçiren etkinlikler bütünüdür.

Haftaki makalemde bu etkinlikler bütünü'nün sosyal ve toplumsal yaşamla ilgili düzenlemeleri ele alacağız.

Değerli okuyucularım "NUTUK IŞIĞINDA; OSMANLI'DAN CUMHURİYET'E BİR AYDINLANMA YOLCULUĞU" yazı dizimiz "Atatürk Devrimleri ve Türk Aydınlanmasının hayatın her alanındaki devrimleri" konulu makalemle devam edecek.

## Konya'da etkili olan yağışlar obruk ve yüzey yarığı oluşumunu tetikliyor

**KONYA (AA) -** Konya'da kuraklık ve aşırı yer altı suyu kullanımının etkisiyle meydana gelen obruklar, son dönemde etkili olan aşırı yağışların tetiklemesiyle oluşmaya devam ediyor.

Konya'da bu yıl uzun yıllar ortalamasının üzerinde alınan yağışlar, obruk ve yüzey yarığı oluşumunu artırdı. Kuraklık ve aşırı yer altı suyu kullanımına bağlı olarak yüzey yarıkları ile obruklar, havzanın fazla yağış aldığı dönemlerde de oluşabiliyor.

Bu yıl İlgün ilçesinde bulunan Çavuşçu Gölü'ndeki dere yatağında, Seydişehir ilçesinde ise mermer traverten ocakları yakınında 5 metre derinlikte 2 obruk meydana geldi. Konya Teknik Üniversitesi Obruk Araştırma Merkezi Müdürü Prof. Dr. Fetullah Arık, kent merkezinde Aşağı Pınarbaşı Mahallesi yakınlarında bulunan yüzey yarığında incelemelerde bulundu.

**6-7 KİLOMETREYİ BULAN YÜZEY ÇATLAĞI GENİŞLİYOR**

Arık, AA muhabirine, bölgede gözlenen yüzey deformasyonlarının temelinde yer altı suyu seviyelerindeki değişimlerin bulunduğunu söyledi. Örtü kalınlığının ani değiştiği alanlarda yer altı suyunun çekilmesi sonucu üstteki gevşek malzemenin sıkıştığını ve bunun yüzey çatlaklarına yol açtığını anlatan Arık, şöyle konuştu:

"Yüzeyde 6-7 kilometre boyunca izlenebilen Pınarbaşı çatlağının genişliği yer yer 8-10 metreye, derinliği ise



4-4,5 metreye ulaşıyor. 2020 yılından itibaren sürekli genişlediğini ve ilerlediğini de takip edebiliyoruz. Çatlaklar doğuya doğru Pınarbaşı köyü, Konya-Ankara kara yolu ve Organize Sanayi Bölgesi'ne kadar bir hat şeklinde devam ediyor. Temel sebep, iklim değişikliğine bağlı yağış azlığı ve aşırı yer altı suyu kullanımını sonucu su seviyesinin düşmesidir. Üstteki malzeme suyunu kaybettiği için 'hidrokompaksiyon' dediğimiz doğal bir sıkışma meydana geliyor."

**ANİ VE YÜKSEK YAĞIŞLAR OBRUKLARI TETİKLİYOR**

Öte yandan Konya'nın Seydişehir ilçesine bağlı Kavak Mahallesi'nde de çapları 10 ve 6 metre, derinlikleri ise 6'şar metre olan iki yeni obruk oluştuğunu belirten Arık, obrukların meydana gelmesinde hazırlayıcı ve tetikleyici faktörlerin birlikte etkili olduğunu kaydetti.

Arık, obruk oluşumuna elverişli jeolojik koşulların bölgede zaten bulunduğunu belirterek, şunları kaydetti: "Obrukların oluşmasının koşullandırıcı faktörleri zaten var. Tetikleyici faktör olarak da aşırı ve çok miktarda suyun yer altına girişi. Bu toprak örtüsünün ağırlaşması, altta çökmeye hazır bir yapı varsa tetikleyebilir. Yüzeyle kadar gelen bir çatlak, kırık ya da formasyon sınırı söz konusuysa buradan yüzeydeki malzemenin daha hızlı bir şekilde aşağı hareket etmesine neden olabilir. Her iki durumda da yüzeyde obruk oluşabilir. Bölge içinde yağış azlığının koşullandırıcı faktör, fazlasının da tetikleyici faktör olduğunu söyleyebiliriz. Yani yağış azlığı ortamı hazırlıyor. Ani yağışlar, seller, taşkınlar ya da baraj gibi büyük su yapıları da obruk oluşumlarını tetikleyici faktör olarak bilinir. Seydişehir bölgesindeki bu sene meydana gelen obruk oluşumlarını, aşırı yağışlara bağlı yer altına aşırı su girişinin tetiklediğini değerlendiriyoruz."

Karapınar'da yeni saha çalışmalarının henüz başlamadığını belirten Arık, son yıllarda yer altı suyu kullanımının azaldığını, bunun etkilerinin önümüzdeki dönemde daha net görülebileceğini aktardı.

## 2025'te nükleer silah harcamalarında %19'luk rekor artış

**2025'te 9 nükleer silaha sahip ülke, nükleer cephanelikleri için 118,8 milyar dolar ya da saniyede 3 bin 768 dolar harcadı**

**CENEVRE (AA) -** Nükleer Silahların Yasaklanması Takibi ve Uluslararası Nükleer Silahları Kaldırma Girişimi (ICAN), nükleer silahlara geçen yıl 118,8 milyar dolarlık harcama yapıldığını bildirerek, bu alanda yapılan harcamaların bir önceki yıla göre yaklaşık yüzde 19'luk artışla rekor seviyelere ulaştığını bildirdi.

ICAN tarafından yayımlanan "Önceden Tasarlanmış: 2025'te Nükleer Silah Harcamaları" başlıklı raporda, geçen yıl 9 nükleer silaha sahip ülkenin bu alanda yaptığı harcamalara dair bilgileri paylaştı.

Raporda, "2025'te 9 nükleer silaha sahip ülke, nükleer cephanelikleri için 118,8 milyar dolar ya da saniyede 3 bin 768 dolar harcadı. Bu, şimdiye kadar kaydedilen en yüksek miktardır."

Çin, Fransa, Hindistan, İsrail, Kuzey Kore, Pakistan, Rusya, İngiltere ve ABD gibi nükleer silah sahibi ülkelerin bu alandaki toplam harcamalarının bir önceki yıla göre 16,8 milyar dolar artışına işaret edilen raporda, bunun bir önceki yıla göre yaklaşık yüzde 19 artışla tekabül ettiği belirtildi.

Raporda, "Yıl boyunca özel sektör, nükleer silah sözleşmelerinden en az 38 milyar dolar kazandı. ABD, 69,2 milyar dolar ile diğer tüm nükleer silahlı devletlerin toplamından daha fazla harcama yaptı. Washington, 12,4 milyar dolar ile yıllık en büyük artışı kaydetti. Çin, 13,5 milyar dolar ile ikinci en büyük harcama yapan ülke oldu. İngiltere, 9,5 milyar dolarlık harcamasına karşılık 12,6 milyar

dolar ile Rusya'yı geride bırakarak üçüncü en büyük harcama yapan ülke oldu." denildi.

Geçen yıl Fransa'nın nükleer silahlar için 7,7 milyar dolar, Hindistan'ın 2,8 milyar dolar, Pakistan'ın 1,5 milyar dolar, İsrail'in 1,2 milyar dolar ve Kuzey Kore'nin ise 656 milyon dolar harcadığı da raporda yer aldı.

Nükleer silaha sahip 9 ülkenin son 5 yılda nükleer cephanelikleri için toplam 471 milyar dolar harcadığına dikkat çekilen raporda, nükleer silahlı devletlerin bir yandan cephaneliklerini modernize edip genişletmeyi sürdürürken, diğer yandan nükleer silah harcamalarının önümüzdeki yıllarda da artacağını öngören projeksiyonlar hazırladığına işaret edildi.

Raporda, "Fransa, İngiltere ve ABD'den gelen rakamlar, üç ülkenin de önümüzdeki yüzyıla kadar silah sistemlerini geliştirmeye ve sürdürmeye kararlı olması nedeniyle gelecek yıllarda milyarlarca dolar daha harcamaya göstereceği nükleer silah sahibi ülkelerin nükleer savaşın asla kazanılamayacağı ve asla yapılmaması gerektiği konusunda hemfikir olduğu göz önüne alındığında bu rakamlar, israf ediliyor ve acil insani ihtiyaçlardan kaynakları sapıtıyor." ifadeleri kullanıldı.

Bir dakikalık nükleer silah harcamasının 3 bin 478 kişiye temiz su ve sanitasyon sağlayabileceğini altı çizilen raporda, bu harcamanın bir günlük tutarının 2 milyon insanı gıda güvensizliğinden kurtarabileceğine vurgu yapıldı.



Raporda, "Nükleer silaha bir haftada harcanan rakam, 12 milyardan fazla insanı kızamık, kabakulak ve kızamıktan koruyabilir. Bir yıllık harcama, 6 milyondan fazla eve güneş enerjisi sağlayabilir." denildi.

Son birkaç yıldır BM, insani yardım ve kalkınmaya yönelik fonların kesildiğine işaret edilen raporda, "Yalnızca ABD'nin 2025 yılında nükleer silahlara harcadığı para, BM'nin yıllık bütçesinin tamamını 19 kez karşılayabilirdi." ifadeleri kullanıldı.

Raporda, nükleer harcamaların, mevcut tehlikeli jeopolitik ortamı da kalkınmaya yönelik fonların kesildiğine işaret edilen raporda, "Yalnızca ABD'nin 2025 yılında nükleer silahlara harcadığı para, BM'nin yıllık bütçesinin tamamını 19 kez karşılayabilirdi." ifadeleri kullanıldı.

Raporda görüşlerine yer verilen ICAN Programlar Direktörü ve raporun ortak yazarı Susi Snyder, yaşam maliyetinin hızla arttığı, birçok insanın yiyecek bulamaz ve yakıt tedarik edemez hale geldiği bir dönemde 9 ülkenin "sahte bir güvenlik vaadine" milyarlarca dolar harcamasına tepki gösterdi.

Snyder, "Nükleer silahlar felakete yol açmadan kullanılamaz. Nükleer caydırıcılığın yanlış mantığı, hayatta kalmamız için düşmanlarımızı emanet etmemizi gerektirir." değerlendirmesinde bulundu.

ICAN Politika Başkanı ve raporun ortak yazarı Alicia Sanders-Zakre ise "Nükleer silahlı 9 ülke, nükleer güçlerini önümüzdeki 10 yıllar boyunca korumayı ve modernize etmeyi planlıyor. Böylece bu ülkeler, milyarlarca doları gerçek insan güvenliği ihtiyaçlarından uzaklaştırıyor." ifadelerini kullandı.

## 24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANIDIR  
15 HAZİRAN 2026 PAZARTESİ SAYI: 14179

Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi

NAZMİ BİLGİN

Yönetim Kurulu

Ali Oruç, Ali Topçu, Ayhan Aydemir, Emin Özgönlü, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğandemir, Mustafa Yoldaş, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtuna, Yusuf Kanlı, Zeynep Güranlı Ürekkürk

www.24saatgazetesi.com

Kurumsal e-posta adresi: info@24saatgazetesi.com

UETS adresi: 15652-56482-83904

24saatgazetesi@gmail.com

İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım

Gazeteciler Cemiyeti, Üsküp Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA

Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84

Yayın Türü: Günlük Dijital (Pazar günü hariç)

# Hürmüz kaynaklı arz sıkıntısı AB'nin doğal gazda kış hazırlıklarını zorlaştırıyor

**AB'nin gaz depolarını yeniden doldurma süreci yavaşlarken, Norveç ve Kuzey Afrika'dan gelen boru gazı arzı kısmi avantaj sağlıyor**

**ANKARA (AA) - FUAT KABAKCI-** Avrupa Birliği'nin (AB) doğal gaz depolarındaki doluluk seviyesi, Orta Doğu kaynaklı sıvılaştırılmış doğal gaz (LNG) tedarikinde yaşanan kesintiler nedeniyle geçen yılın aynı döneminin gerisinde kaldı. Mevcut görünüm, depoların kasım ayı doluluk hedefinin yakalanmasını zorlaştırıyor.

ABD ve İsrail'in 28 Şubat'ta İran'a yönelik saldırıları ve İran'ın misillemeleri sonrasında Orta Doğu'daki doğal gaz üretim kapasitesinde yaşanan gerileme, bölgeden LNG tedarik eden Avrupa'nın, depolarını yeniden doldurma sürecini olumsuz etkiledi.

AA muhabirinin Oxford Enerji Çalışmaları Enstitüsünün "AB'nin depolarını yeniden doldurmak için ne kadar LNG'ye ihtiyacı var?" başlıklı çalışmasından derlediği verilere göre, AB'nin gaz depolarındaki toplam gaz miktarı 1 Mayıs itibarıyla geçen yılın aynı dönemine kıyasla yüzde 17,1 azaldı.

Depolardaki gaz miktarı 1 Mayıs'ta 35 milyar metreküp seviyesinde gerçekleşirken, bu miktar geçen yıl aynı tarihte

42,2 milyar metreküp olarak kayıtlara geçmişti.

Geçen yıl 1 Mayıs-1 Kasım döneminde depolara 46,5 milyar metreküp gaz ilave edilmiş ve toplam stok 88,6 milyar metreküpe ulaşmıştı. Bu yıl aynı miktarda gaz depolansa dahi toplam stokun geçen yılın gerisinde kalacağı ve 81,5 milyar metreküp seviyesinde olacağı hesaplanıyor.

Geçen yılki seviyenin yakalanabilmesi için ise bu yıl 1 Mayıs-1 Kasım döneminde yaklaşık 53,6 milyar metreküp ilave gazın depolanması gerekiyor.

**KATAR VE BAE KAYNAKLI KAYIP DİĞER ARZLARLA DENGELENMEYE ÇALIŞILYOR**

Rapora göre, Hürmüz Boğazı'nın kapalı kalması halinde küresel LNG piyasasında Katar ve Birleşik Arap Emirlikleri (BAE) kaynaklı aylık yaklaşık 8,6 milyar metreküp, mayıs-ekim döneminde ise 51,5 milyar metreküplük arz kaybı oluşuyor.

Bu kayıp, başta ABD, Kanada ve Rusya olmak üzere Hürmüz dışındaki üretici ülkelere gelen arz artışıyla

kısmen dengelenmeye çalışıldığı belirtilirken, mayıs-ekim döneminde küresel LNG arzında yaklaşık 26 milyar metreküplük ilave kapasite beklendiği ifade edildi.

Öte yandan, Çin, Güney Kore ve Japonya başta olmak üzere Asya piyasalarında talebin zayıflaması Avrupa için sınırlı rahatlama sağlasa da Avrupa'ya yönlendirilebilecek LNG miktarının normal beklentilerin aylık ortalama 2 milyar metreküp altında kalacağı hesaplanıyor.

**BORU HATTI GAZINDAKİ ARTIŞ AVRUPA'YA AVANTAJ SAĞLIYOR**

Avrupa açısından olumlu gelişmeler arasında yerli üretim ve boru hattı ithalatındaki artış öne çıkıyor.

Norveç ve Kuzey Afrika'dan, özellikle de Cezayir'den gelen boru hattı gaz arzının mayıs-ekim döneminde geçen yıla kıyasla 3,1 milyar metreküp artacağı öngörülüyor.

Kış sezonunun ardından Ukrayna'nın Avrupa'dan gaz ithalatını büyük ölçüde durdurması nedeniyle Avrupa'nın birlik dışına yaptığı yeniden



ihracatın (re-export) azalması da depolama sürecine katkı sağladı.

Bu gelişmeyle Avrupa'nın yaklaşık 2,9 milyar metreküplük ilave gazı kendi tüketimi ve depoları için kullanabileceği belirtilirken, boru hattı arzındaki artış ve yeniden ihracattaki azalışın toplamda yaklaşık 6 milyar metreküplük ek avantaj oluşturduğu hesaplanıyor.

**DEPOLARDA YÜZDE 90 HEDEFİ RISK ALTINDA**

AB'nin üye ülkeler için 1 Kasım itibarıyla belirlediği yasal doğal gaz depo doluluk hedefi yüzde 90 seviyesinde bulunuyor. Toplam 106,8 milyar metreküplük depolama kapasitesi dikkate alındığında bu hedef yaklaşık 96,1 milyar metreküpe karşılık geliyor.

Ancak Oxford Enerji Çalışmaları Enstitüsünün temel senaryosuna göre, Hürmüz Boğazı çevresindeki kesintilerin ekim sonuna kadar sürmesi ve küresel LNG piyasasındaki sıkışıklığın devam etmesi halinde Avrupa'nın 1 Kasım itibarıyla ancak yüzde 70 doluluk seviyesine, yani yaklaşık 74,3 milyar metreküp stoka ulaşabileceği öngörülmüyor.

Avrupa ekonomisinde belirgin bir yavaşlama ve doğal gaz talebinde güçlü düşüş yaşanması halinde doluluk oranının yüzde 80 seviyesine çıkma ihtimali bulursa da mayıs ayına ilişkin öncü veriler talepte düşüşten ziyade sınırlı artışa işaret ediyor. Bu nedenle Avrupa'nın kış dönemine yüzde 70 doluluk seviyesinde girme riskinin yüksek olduğu değerlendiriliyor.



## İnşaat harcamaları 2025 yılında 9 trilyon lirayı aştı

**İSTANBUL (AA) - Türkiye İnşaat Malzemesi Sanayicileri Derneği (Türkiye İMSAD), Türkiye'deki inşaat harcamalarının 2025'te bir önceki yıla göre yüzde 44 artarak 9,09 trilyon liraya ulaştığını bildirdi.**

Dernekten yapılan açıklamada, Türkiye İMSAD tarafından KPMG işbirliğiyle hazırlanan aylık sektör raporunun nisan sonuçları paylaşıldı.

Buna göre, inşaat sektörü, Türkiye ekonomisinin genel büyüme hızını geride bırakarak 2025 yılında yüzde 10,8 büyüdü. Bu performans, yüzde 3,6 olarak gerçekleşen ülke gayrisafi yurt içi hasıla (GSYH) büyümesine en büyük katkıyı sağlayan sektörlerin başında gelmesini sağladı.

Yılın son çeyreğinde yüzde 8,6 büyüyen sektör, son çeyrekte ivme kaybetmesine karşın yıl genelinde ülke ekonomisinin üzerinde performans sergiledi.

Türkiye genelindeki inşaat harcamaları geçen yıl 2024'e göre yüzde 44 artarak 9,09 trilyon liraya yükseldi. Son çeyrekte ise yüzde 38,6 artışla 2,38 trilyon lira oldu.

Sıkı finansman koşulları, maliyet baskıları ve finansal piyasalardaki dalgalanmalara rağmen sektörün 2025 yılı boyunca büyümesini sürdürmesi, proje bazlı yatırımların, zorunlu harcamaların, afet sonrası yeniden imar faaliyetlerinin ve kentsel dönüşüm çalışmalarının sektöre sağladığı desteği ortaya koydu. Son çeyrekteki yavaşlama ise finansman maliyetleri ve talep koşullarının sektör üzerindeki sınırlayıcı etkilerinin daha belirgin hale geldiğine işaret etti.

**MARTTA 9 ALT SEKTÖR ÜRETİMİNİ ARTIRDI**

Raporda, alt sektörlerin incelendiği inşaat malzemesi sanayi üretim endeksinin mart sonuçları da paylaşıldı. Buna göre, 20 alt sektörün 9'unda inşaat malzemesi sanayi üretimi yıllık bazda artarken, 9 alt sektörde geriledi, 2'sinde ise değişmedi.

En yüksek üretim artışı yüzde 19,7 ile "seramik kaplama malzemelerinde" görülürken onu yüzde 13,9 ile "yalıtımlı kablolar", yüzde 12,7 ile "metal yapı ve yapı parçaları" izledi. "Mermer ve granit", "inşaat amaçlı beton ürünleri", "kilit ve donanım eşyaları", "inşaat amaçlı alçı ürünleri", "tuğla ve kiremit" ile "demir ve çelik inşaat ürünlerinin" üretimi de arttı.

Üretim en çok azaldığı alt sektör ise yüzde 5,2 ile "ahşap inşaat malzemeleri" oldu. "Armatür, musluk, valf ve vana" üretimi yüzde 5, "hazır beton" üretimi yüzde 4,9, "ısıtma-soğutma-havalandırma donanımları" üretimi yüzde 3,1 düştü. "Seramik sağlık gereçleri", "çimento", "metalden kapı ve pencere", "elektrikli aydınlatma ekipmanları" ile "inşaat boya ve verniklerinin" üretimi de azaldı.

"Plastik inşaat malzemesi" ile "inşaat camları" üretiminde ise değişim görülmedi.

**YAPI RUHSATLARINDA ARTIŞ EĞİLİMİ İLK ÇEYREKTE DE SÜRDÜ**

Rapora göre, ocak-mart döneminde yapı ruhsatı verilen bina sayısı, geçen yılın son çeyreğindeki güçlü artış eğilimini sürdürdü. Bu dönemde yıllık bazda yapı ruhsatı verilen bina sayısı yüzde 19,6, daire sayısı yüzde 37 ve yüz ölçümü yüzde 26,1 arttı. Bu artış, sektörün ileriye dönük proje geliştirme istahının korunduğuna işaret etti.

İlk çeyrekte yapı kullanım izni alınan daire sayısı yüzde 10,1, bina sayısı ise yüzde 4,8 arttı. Bu görünüm, yapı kullanım izni alan projelerde bina başına düşen ortalama daire sayısının arttığına işaret etti.

## Hazır yemek sektöründe düğün sezonu hareketliliği başladı

**Yaz döneminin başlamasıyla düğün ve piknikler artarken hazır yemek sektörü de bu talebi karşılamak için hazırlıklarını tamamladı**

**ANKARA (AA) - Türkiye Yemek Sanayicileri Dernekleri Federasyonu (YESİDEF) Başkanı Hüseyin Bozdağ, yemelik düğünlere ilişkin beklentilerini değerlendirdi.**

Düğünlerin, 5 yıldızlı otellerde, restoranlarda ve düğün salonlarında yapıldığını belirten Bozdağ, burada en büyük pazarlarının, düğün salonlarının dışarıdan yemek temin ettiği etkinlikler olduğunu kaydetti.

Bozdağ, etkinlik sahiplerinin, lisanssız işletmelerden ve bazı derneklerden yemek hizmeti alabildiğini söyledi.

Yaz sezonunda piknik organizasyonlarında da artış olduğunu dile getiren Bozdağ, "Piknikler de aynı durumda. Düğün salonu sahiplerine, bireysel kır düğünü yapan kişilere ve kır pikniği organize eden işletmelere, lisanslı şirketlerden yemek almasını öneriyoruz." dedi.

Bozdağ, vatandaşların, yaz

sezonunda ekonomik şartlara bağlı olarak beyaz ete yöneldiğine, bu durumda profesyonellerin elinden çıkmayan yemeklerin sağlık konusunda sorun çıkarabileceğine işaret ederek, "Türkiye Yemek Sanayicileri Federasyonu olarak yemeklerin, tüm illerimizde bulunan ilçe tarım müdürlüklerimizden lisanslı firmalardan temin edilmesini öneriyoruz." diye konuştu.

**"FİYATLAR 2 BİN LİRA İLA 3 BİN LİRA ARASINDA"**  
Düğün salonlarında verilen yemeklerin ortalama kişi başı 1500 ila 2 bin lira aralığında değiştiğinin bilgisini veren Bozdağ, şöyle devam etti:

"Ördövr tabağımız var, 7 çeşit içeriyor. Eğer tavuklu bir yemek istiyorlarsa 2 bin lira, etli bir yemek istiyorlarsa da 2 bin 500-3 bin lira civarında bir bütçesi oluyor. Bu durum pikniklerde de geçerli. Ancak mayıs



ayı itibarıyla havalara yağışlı olduğu için açık hava düğünleri çok olmadı. Ekonomik gelişmeler nedeniyle insanlar daha çok kına gecelerini eğlenceli hale getirip, ertesi gün de bir nikahla ya da aile arasında 50-60 kişilik organizasyonlarla bunu yönetmeye çalışıyor. Bu yıl durum böyle."

Bozdağ, sezonla birlikte hazır yemek sektörüne talepte de artışın başladığını, İstanbul'daki yaklaşık 1000 düğün salonunda ortalama aylık 420 düğünde yaklaşık 126 bin kişinin ağırlandığını bildirdi.

Sektörün ekonomiye sağladığı katkıya işaret eden Bozdağ, "Ülke genelindeki hazır yemek sektörü, piknikler dahil ekonomiye aşağı yukarı 852 milyon liralık katkı sağlıyor.

Süslmeler ve fotoğraf çekimleri gibi etkinliklerle 1 milyar 200 milyon liralık bir bütçe var." değerlendirmesinde bulundu.

**"HERKESİN BÜTÇESİNE GÖRE PLANLANAN BİR SİSTEM VAR"**

Bozdağ, yemeklerin, 4 çeşit standart tablotta başlayarak 16 çeşide kadar değiştiğini aktararak, şunları kaydetti:

"Dolayısıyla farklı menüler, herkesin bütçesine göre planlanan bir sistem var. Düğün sezonunun arttığı bu dönemde sektörümüze talepte bir artış söz konusu. Vatandaşlarımızdan isteğimiz, düğün yemeklerini mutlaka lisanslı şirketlerden alması."

## Uçuşsuz ve yavaş seyahat trendi gençleri kruvaziyere yönlendiriyor

**İSTANBUL (AA) - Coral Travel, uçuşsuz ve yavaş seyahat trendiyle son yıllarda özellikle gençlerin ve yoğun tempoda çalışan profesyonellerin yoğun ilgi gösterdiği kruvaziyer turları düzenliyor.**

Şirketten yapılan açıklamaya göre, konforlu seyahat imkanı ve farklı destinasyonları tek tatilde keşfetme fırsatı sunan kruvaziyer turları, son yıllarda tatilcilerin ercih ettiği turizm seçeneklerinden biri haline geldi.

Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı verilerine atıfta bulunulan açıklamada, 2025'te Türkiye limanlarına gelen kruvaziyer yolcu sayısının bir önceki yıla göre yüzde 13,2 artarak 2 milyon 138 bin 136'ya ulaştığı, aynı dönemde Türkiye limanlarına yavaş kruvaziyer gemi sayısının da yüzde 15,1 artış göstererek 1375'e çıktığı belirtildi.

Gemi turları uzun yıllar belirli bir kitleye hitap ederken, son dönemde gençler ve yoğun tempoda çalışan profesyoneller tarafından da yoğun ilgi görüyor. Farklı destinasyonları tek plan içerisinde deneyimleme imkanı zaman yönetimi açısından avantaj sağlarken, gemi üzerindeki sosyal alanlar ve etkinlikler tatil aynı zamanda bir sosyalleşme deneyimine dönüştürüyor.

Daha konforlu ve stressiz bir seyahat deneyimi arayan misafirler, gemi turlarına yöneliyor. Yavaş seyahat yaklaşımı ise yolculuğun kendisini de deneyimin bir parçası haline getiriyor. Gemi turları, destinasyonlar arasında acele etmeden, planlı ve keyifli bir seyahat sunarak beklentiyi karşılıyor.

**TÜRKİYE ÇIKIŞLI GEMİ TURLARI ÇEŞİTLİ AVANTAJLAR SAĞLIYOR**  
Türkiye çıkışlı gemi turları, pra-



tiklik ve erişilebilirlik açısından öne çıkıyor. İstanbul ve Kuşadası kalkışlı programlar, misafirlerle kolay ulaşım avantajı sağlarken, Yunan Adaları, gemi turlarında çok tercih edilen rotalar arasında yer alıyor. Kapıda vize veya vizesiz seçeneklerle sunulan Mikonos, Santorini, Rodos ve Kos gibi destinasyonlar, özellikle kısa süreli tatillerde yoğun talep görüyor. Akdeniz ve Adyatik rotalarında İtalya, Fransa ve İspanya kıyılarını kapsayan daha kapsamlı programlar da dikkati çekiyor.

Avrupa, Asya, Amerika dahil dünyada limanı olan ülkelerde misafirlerine çok sayıda kruvaziyer turu alternatifini sunan Coral Travel, kampanyalarıyla söz konusu ilgiyi destekliyor.

Yeşil pasaport sahibi misafirlere özel indirim fırsatları, belirli dönemlerde sunulan avantajlı fiyatlar ve farklı ödeme seçenekleriyle tatil planlarını daha erişilebilir hale getiren Coral Travel Türkiye, gemi turları dahil tüm ürünlerinde misafirlerine bütünlüklü bir deneyim sunuyor. Yetkili acenteler, çağrı merkezi ve dijital kanallardan sunulan rezervasyon imkanları da gemi turlarına erişimi kolaylaştırıyor.

## Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçük bir iyilik damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

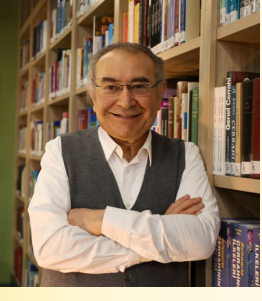
[losev.org.tr/sayenizde](http://losev.org.tr/sayenizde)



**LÖSEV**  
Lösemili Çocuklar Vakfı

## Ağız ve diş sağlığı ile ruh sağlığı arasında güçlü bir bağlantı var

**HABER MERKEZİ-** Ağız ve diş sağlığı ile ruh sağlığı arasında güçlü ve çift yönlü bir ilişki bulunduğunu belirten Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, depresyonun, öz bakımın azalmasına yol açarken; diş problemlerinin de özgüven kaybı ve sosyal izolasyonu tetikleyebileceğini söyledi.



Stresin diş sıkma gibi davranışlara yol açtığını ve bunun diş sağlığını ciddi şekilde etkilediğine dikkat çeken Prof. Dr. Tarhan, "Bu durumda yalnızca ağıza bir aparat takmak yeterli değildir; altta yatan 'gizli stresin' veya depresyonun psikiyatrik olarak tedavi edilmesi gerekir." dedi. Diş hekimliğinde ise hasta-hekim güven ilişkisinin, tedavi başarısında kritik bir rol oynadığını kaydeden Prof. Dr. Tarhan, ayrıca VR, hipnoz ve genel anestezi gibi uygulamalarla diş hekim korkusunun azaltılabildiğini vurguladı.

Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü, NPİS-TANBUL Hastanesi Yönetim Kurulu Başkanı ve Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, ağız ve diş sağlığı ile ruh sağlığı arasındaki ilişkiyi; stres, estetik algı, diş hekim korkusu ve modern tedavi yaklaşımları üzerinden değerlendirdi.

### AĞIZDAKİ ENFLAMASYON DEPRESYONLA İLİŞKİLİ SİSTEMİK ENFLAMASYONU TETİKLEYEBİLİR!

Ağız ve diş sağlığı ile ruh sağlığı arasında çift yönlü bir ilişki olduğunu kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, "Kişi depresifse, yaşamdan zevk almıyorsa öz bakımını ihmal etmeye başlar. Diş fırçalamak gibi rutinler bu kişiler için çok zorlaşır." dedi.

Öte yandan, ağız sağlığının bozulmasının da ruh sağlığını etkilediğine işaret eden Prof. Dr. Tarhan, "Kronik diş ağrıları, ağız kokusu gibi durumlar sosyal ilişkilere zarar verir. Ayrıca diş estetiği bozuk olduğunda kişinin özgüveni düşer. Özellikle çocuklarda akran zorbalığına neden olabilen diş sorunları, erken yaşta özgüven eksikliğine yol açabilir. Biyolojik olarak bakarsak, ağızda enflamasyon (iltihap) vücuttaki CRP değerlerini yükseltir ve bu durum, depresyonun biyolojik sebeplerinden biri olan sistemik enflamasyonu tetikleyebilir." açıklamasını yaptı.

### MÜKEMMELİYETÇİLİK DUYGUSU İYİ YÖNETİLMEZSE KİŞİYİ BUNALIMA SOKAR!

Dijital çağda fiziksel görünümün bir değer ölçütü haline geldiğine dikkat çeken Prof. Dr. Nevzat Tarhan, "Maalesef 'güzel görünüyorsan değerlisin' gibi yanlış bir küresel algı var." dedi.

Bu durumun gençlerde estetik takıntıları (obsesyon) doğurduğunu dile getiren Prof. Dr. Tarhan, "Yüzündeki bir sivilce ya da dışındaki küçük bir kırık nedeniyle eve kapanan, depresyona giren vakalar görüyoruz. Mükemmeliyetçilik duygusu iyi yönetilmezse kişiyi bunalıma sokar. Bizim için asıl önemli olan 'sevimsizlik'tir. Sevimsizliğe ise sadece fiziksel görünüm değil, mizaç, karakter ve samimiyet oluşturur. Diş estetiği özgüven için önemlidir; ancak bunu 'kutsallaştırmamak' gerekir." şeklinde konuştu.

### TEDAVİ İŞ BİRLİĞİ BAŞARININ YÜZDE 40'INI OLUŞTURUYOR!

Yeni nesil diş hekimlerinin sadece teknik beceriyle değil, hastanın ruhsal durumunu da analiz edebilecek bir vizyonla yetişmesinin önemli olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Nevzat Tarhan, şunları söyledi:

"Modern tıpta 'tedavi iş birliği' (terapötik ittifak) başarının yüzde 40'ını oluşturur. Diş hekimliği kültürü, tarihsel olarak ağrı ve korkuyla özdeşleşmiş bir yerdir. Bu yüzden hekimin hastayla kurduğu güven ilişkisi çok önemlidir.

Hekim sadece bir 'organ tımarcisi' gibi değil, hastayı bir insan olarak görmek ve durumu sabırla açıklayarak yaklaşmalıdır. Hastanın yüzüne bakmayan, hâlini hatırlı sormayan bir hekim güven oluşturamaz. Biz öğrencilerimize önce 'iyi insan', sonra 'iyi hekim' olmayı öğretiyoruz."

Diş fobisi (monofobi) olan kişiler için tedavide sanal gerçeklik (VR) gözlüklerinin kullanıldığına değinen Prof. Dr. Nevzat Tarhan, "Bu gözlüklerle kişi, üç boyutlu bir yazılım eşliğinde korkusunu deneyimlerken kademeli olarak duyarsızlaşmayı öğreniyor." dedi.

# Bilinçsiz vitamin ve takviye kullanımını hasta ediyor

**Memorial Ankara Hastanesi İç Hastalıkları Bölümü'nden Prof. Dr. Ali Akçay, doğru vitamin ve takviye kullanımını hakkında bilgi verdi**

**HABER MERKEZİ-** Günümüzde vitamin ve takviye ürünlerine ilgi hızla artıyor. Ancak bilinçsiz vitamin ve takviye kullanımı sağlık açısından risk oluşturabiliyor. Takviyelerin gerekli durumlarda ve hekim kontrolünde kullanılması gerekiyor. Yoğun yaşam temposu, stres ve daha sağlıklı olma isteği, vitamin ve takviye ürünlerine yönelimi artırıyor. Sağlıklı yaşam için öncelikle sağlıklı beslenme, düzenli yaşam ve temel koruyucu sağlık önlemlerinin alınması önem taşıyor. Memorial Ankara Hastanesi İç Hastalıkları Bölümü'nden Prof. Dr. Ali Akçay, doğru vitamin ve takviye kullanımını hakkında bilgi verdi.

### EN SIK D VİTAMİNİ VE B VİTAMİNİ EKSKİKLİK GÖRÜLÜYOR

Toplumda en yaygın görülen eksikliklerin başında D vitamini ve B grubu vitaminleri gelmektedir. Vitamin eksiklikleri genellikle halsizlik, çabuk yorulma ve odaklanma güçlüğü gibi belirtilerle ortaya çıkıyor.

### TEST YAPTIYORDAN TAKVİYE KULLANMAYIN

Vitaminlerin de birer kimyasal madde olduğu unutulmamalıdır. Gelişigüzel kullanım fayda sağlamayabileceği gibi yan etkilere de yol açabilmektedir. Takviye kullanımına başlamadan önce hekim değerlendirmesi önerilmektedir.

Takviye ihtiyacı duyulan gruplar;

• Sağlıklı yemek seçimi yapamayan yaşta olan gelişim çağındaki çocuklar ve ileri



yaştaki bireyler en sık vitamin eksiliğine maruz kalırlar. Bunun dışında;

- Gebeler ve emziren anneler
  - Düzenli ilaç kullananlar
  - Veganlar ya da özel diyet uygulayanlar
  - Önceden var olan eksikliklerle gelen yeni göçmenler
  - Önemli yoksulluk yaşayanlar
  - Alkol kullanım bozukluğu olanlar
  - Bağışsık emilim bozukluğu olanlar
  - Sınırlı güneş ışığına maruz kalanlar
  - Mide ve bağırsak cerrahisi öyküsü olanlar
  - Zayıflama iğneleri kullananlar
  - Doğuştan metabolizma bozuklukları olan hastalar
  - Hemodiyalize giren hastalar gibi çeşitli özel hasta gruplarında görülür
- "DOĞAL" OLMASI GÜVENLİ OLUŞU ANLAMINA GELMİYOR
- Bitkisel veya doğal olarak pazarlanan ürünlerin tamamı güvenli olmayabilir. Birçok takviyenin etkinlik ve güvenilirliğine ilişkin bilimsel verilerin



### FAZLA VİTAMİN SAĞLIĞI TEHDİT EDEBİLİR

Özel mağazalardan, internetten ve hatta eczanelerden temin edilebilen çok yüksek etkili vitaminleri alan kişilerde, tek tek vitaminlerin zararlı seviyelerine kolayca ulaşılabilir. Hap başına doz yüksek olmasa bile, çok sayıda hap alınarak da yüksek dozlara ulaşılabilir. Suda çözünen vitaminler (B ve C vitaminleri) vücutta birikmediği için genellikle yüksek dozlarda zararsızdır ve yan etkiler yalnızca önerilen günlük alım miktarının binlerce katı dozlar ortaya çıkar. Ancak önerilen dozun 10-25 katı dozda C vitamini alındıktan sonra böbrek taşı riski artmaktadır.

Yağda çözünen vitaminler (A, D, E, K vitaminleri) vücutta birikme yapabildikleri için suda çözünen vitaminlerden daha fazla zararlı etkilere sahiptir. D vitamini, bazı kişilerde günlük 4000 ünite (önerilen üst sınır) kadar düşük dozlarla bile kanda kalsiyum seviyesinin artmasına ve böbrek taşı gelişimine neden olabilir. Gebelikte A vitamini, önerilen günlük alım miktarının birkaç katı kadar düşük dozlarla bile teratoje-

niktir. A vitamini sigara içme veya asbest maruziyeti nedeniyle yüksek risk altında olan yetişkinlerde akciğer kanseri riskini artırdığı görülmektedir. Günlük 400 ünitenin üzerindeki E vitamini takviyesinin tüm nedenlere bağlı ölüm oranında artışla ilişkili olabileceğine dair endişeler vardır.

### TAKVİYELER MUCİZE DEĞİL

Vitamin ve mineral takviyelerinin kilo verme, enerji artırma veya genç kalma konusunda sağlıklı bireylerde belirgin bir fayda sağladığı bilimsel olarak kanıtlanmıştır. Dengeli beslenen kişilerde rutin takviye kullanımı genellikle önerilmemektedir. Mevsim değişikliklerinde de herkesin vitamin kullanması gerekmez. Takviye ihtiyacının kişiye özel değerlendirilmesi gerekmektedir.

### ÖNCELİK SAĞLIKLI YAŞAM OLMALI

Vitamin eksikliklerini önlemede en etkili yöntem dengeli beslenme, düzenli fiziksel aktivite, yeterli güneş ışığı ve zararlı alışkanlıklardan uzak durmaktır. Takviye kullanımı ise yalnızca gerekli görülen durumlarda doktor kontrolünde planlanmalıdır.

## Diz ekleminden gelen sese dikkat!

**HABER MERKEZİ-** Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Doç. Dr. Ahmet İnanır diz kireçlenmesi hakkında önemli bilgiler verdi.

Eğer dizlerinizde gitgide artan ağrı, tutukluk, kilitlenme, şişlik, yürüme zorluğu özellikle uyku halinde dayanılmaz bir acı yaşıyorsanız siz de diz kireçlenmesi sorunuyla karşı karşıya olabilirsiniz.

### KİREÇLENME BELİRTİLERİ NELERDİR ?

Diz ekleminde sertlik ve şişlik, diz hareketlerinde kısıtlılık, hareket sırasında dizde çıtırtı sesi, diz ekleminde veya bacaklarda şekil bozukluğu gibi belirtiler kireçlenmeyi işaret ediyor olabilir.

### DİZ KİREÇLENME NEDENLERİ NELERDİR ?

Şikayetlerin farklı sebepleri olabilir. Yaralanmalar, ani hareketler, bedeni zorlayacak fazla hareketler,

sporsal faaliyetler, uzun süre bilgisayar başında oturmak, uzun süre ayakta kalmak, enfeksiyonlar veya diz ekleminin aşınması sayılabilir. Bunun haricinde yaşın ilerlemesi, özellikle aşırı kilo, ağır sporlar, yanlış yürüme tekniği ve kalıtsal faktörler diz rahatsızlığı riskini artırır.

### KİREÇLENMENİN EVRELERİ NELERDİR ?

Diz kireçlenmesi, diz ekleminde oluşan hasara göre 1-4 arasında derecelendirilir. Sağlıklı bir diz bu aralığa dahil değildir ve genellikle "0" olarak nitelendirilir. En yüksek derece olan 4. evre ise, "şiddetli" diz kireçlenmesi anlamına gelir. Özellikle 4. evreye kadar ilerlemiş olan bir diz kireçlenmesi, şiddetli diz ağrısına neden olur ve diz ekleminin hareket yeteneğini bozar. Bu durumda ameliyattan önce son çıkış olarak günümüzün en iyi ameliyatsız tedavi yöntemlerinden biri 'Hidrojel Tedavisi'

veya diğer adıyla 'Sıvı Diz Protezi' dir **HİDROJEL TEDAVİSİ (SIVI DİZ PROTEZİ) NEDİR ? NASIL UYGULANIR ?**

Doku hasarlarından kaynaklanan ağrıların hafifletilmesi ve doku iyileşmesinin desteklenmesinde kullanılan bir maddedir. Bu jel, vücut biyolojisiyle uyumlu olması sayesinde hastane ya da ameliyathaneye gerek olmadan steril ortamda diz ekleminin içine anestezi almadan 15 dk'lık bir sürede iğne aracılığıyla enjekte edilerek uygulanır. İşlem sırasında oluşabilecek ağrıları azaltmak için bazen hafif bir lokal anestezi (soğutucu sprey vb.) kullanılabilir. İçeriğinin %97,5'i steril su ve %2,5'i poliakrilamid (PAAG) adlı bir bileşenden oluşmaktadır.

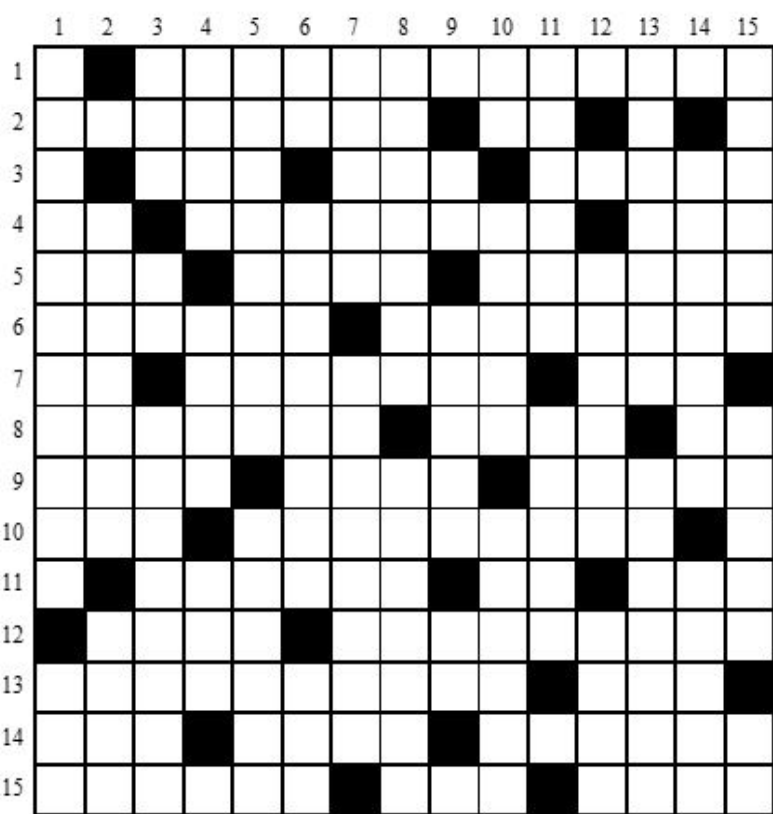
### HİDROJEL TEDAVİSİNİN AMACI NEDİR ?

Tedavide amaç diz içinde bulu-



nan sinovyal sıvıyla eski alışkanlığını geri kazandırır. Hidrojel, kırıldak dokuyu taklit ederek eklemi kayganlaştırır ve ağrının azalmasına yardımcı olur. Eklem yağlanması ile tamponlanmasında iyileştirilir. Ayrıca iç eklem kapsülünün zarına entegre olarak yastık benzeri bir etki yaratır.

## TDK Güzel Türkçe Bulmacası



### SOLDAN SAĞA

1. İstenilen biçimde davranmayı zorla kabul ettirmek... 2. Bitişken (eski)... Dumanın değdiği yerde bıraktığı kara leke... 3. Arka, geri... Deniz veya göl suları ile çevrilmiş küçük kara parçası, cezire... 4. Avuç içi veya parmak uçlarıyla tutulabilen miktarda olan... 5. Galyum elementinin simgesi... Asileşmek işi... Servis sayısı... 6. Kalıtım (eski)... Uçan, uçucu... Korkma ve şaşma sözü (halk ağzı)... 7. Meyhaneye giden, âlemci... Anlık... 8. Alüminyum elementinin simgesi... Güreşte bir oyun türü... 9. Baba... 10. Lodos (halk ağzı)... Başlı darbelerden korumak için sertleştirilmiş sentetik maddelerden yapılmış sağlam başlık... 11. Rutenyum elementinin simgesi... 12. Emmekten çürüyen yer, emme izi (halk ağzı)... Bir günlük sürenin yirmi dörtte birine eşit, altmış dakikalık zaman dilimi, zaman parçası... 13. Çamaşır yıkarken kullanılan, tahtadan, yassı tokmak... 14. Emme, emerek içine çekme, soğurma (eski)... Oyun, dolap, düzen (argo)... 15. Herhangi bir mekanik enerjiyi elektrik akımına çeviren aygıt, jeneratör, dinamo... Kolun bilekten parmak uçlarına kadar olan, tutmaya ve iş yapmaya yarayan bölümü... Çekme, sürükleyerek götürme (eski)... 16. Bir tür iskambil oyunu... Küçük

yerleşim bölgelerinde toplu görüşme için yapılmış küçük yer, oda... 17. Düşmanlık duygusu, kin besleme (eski)... Tanrı... 18. O yer... Hangi yer? Bir kişiye, benzerlerinden farklı özellik taşıyan varlığa veya topluluğa verilen ad, özel isim... 19. Ton... Bir tür taze, yumuşak ve tuzsuz beyaz peynir... Çıpa...

### YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Voleybolda topun veya ayağın çizgiye temas durumunu belirlemekle görevli hakem... Bir şeyi hatırlamak için yazılan kısa yazı... 2. Aralamak işi... Konuşanın önündeki iki uzaktan kendisine daha yakın olanı... 3. Verme, ödeme (eski)... Stronsiyum elementinin simgesi... Hidrojenli sülfatlar... 4. Arazi üzerinde seçilmiş bir işaret noktasının düşeyini gösteren, yön belirtmek için uzaktan gözlenen, geometrik biçimli tahta lata... 5. İrmak, dere, çay, küçük akarsu (halk ağzı)... Rusya Federasyonu'nda yaşayan Doğu Slav halkı veya bu halkın soyundan olan kimse... 6. Silahlı Kuvvetler Yasası'na göre astsubay meslek yükseköğretiminde yetiştirilerek Silahlı Kuvvetlere katılan astsubay çavuştan astsubay kıdemli başçavuşa kadar rütbesi olan asker, gedikli... Keman ve kemençe yayı... 7. Sodyum elementi-

nin simgesi... Her an kötülük düşünen... Havada bulunan su buharı... 8. Amerikan tohumundan yurdumuzda üretilen bir pamuk türü... Manisa iline bağlı ilçelerden biri... 9. Yavaş yavaş, derece derece, git-tikçe, tedrici olarak, tedricen... Güneydoğudan esen yel, keşişleme... 10. Yemek... Çok küçük boyutlarda işaret, benek... Türk alfabesinin on beşinci harfinin adı, okunuşu... 11. Titan elementinin simgesi... Gök cisimlerinin doğması (eski)... Üniversitenin tüzel kişiliğini temsil eden, yönetimden, eğitim ve öğretimin düzenli yürütülmesinden sorumlu profesör... 12. İstemek işi... Dolma kalem... 13. Rafadan yumurta... Ağlı kepeç, tarama ağı... 14. Metin olma, dayanma, dayanıklılık, sağlamlık... Sakarya iline bağlı ilçelerden biri... 15. Sık, yuvrak ve küçük taneli bir çeşit ekşi üzüm... Sebepler, nedenler (eski)... 16. Hayvanları yakalamak için kullanılan, ucu ilimli, kaygan uzun ip... Ele avuca sığmaz (kimse)... Gam dizisinde "si" ile "re" arasındaki ses...

Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır.  
http://tdk.org.tr/bulmaca@tdk.org.tr

ÇÖZÜMÜ SAYFA 4'TE

# 24 SAAT SPOR

15 HAZİRAN 2026 PAZARTESİ

## LİTVANYALI BASKETBOLCU MİLAKNİS ANKARA'DA



ANKARA-(Haber Ankara)-EuroLeague'de adını efsaneler arasına yazdırmayı başaran Litvanyalı eski basketbolcu Arturas Milaknis, Ankara'da genç sporcularla buluştu. Düzenlenen buluşmaya H EuroLeague'in en önemli şütörleri arasında gösterilen Litvanyalı eski basketbolcu Arturas Milaknis, genç sporculara yönelik düzenlenecek Özel Şut Klinik'i kapsamında Ankara'da geldi.

## Maçtan notlar:



**BAŞARI DEĞİLDİ-Barış oyundan çıkana kadar iyi değildi**

## Rakibin fizik gücü yüksekti

HABER MERKEZİ-Karşılaşmanın oynandığı maçta FIFA Başkanı Gianni Infantino ile Futbol Federasyonu başkanı yanyana idi.

-İstiklal marşımızı okuyan Vancouver Stadında taraftarlarımızın coşkusu mükemmeldi.

-Rakip Avustralya'nın fizik gücü bizimkilere oranla yüksekti. Teknik olarak Türk Millî Takımım öndeydi.

-Sahanın en şanssız futbolcusu 23'ncü dakikada uzaktan attığı şutun direktör dönmesiyle Abdülkerim'di.

-Bizim Çocuklar, İtalyan teknik direktör Vincenzo Montella yönetimindeki 33'üncü sınavını verdi. Bu süreçte 24'ü resmi, 9'u özel karşılaşmaya çıkan milliler; 20 galibiyet, 8 mağlubiyet ve 6 beraberlik yaşadı. Bu müsabakalarda 61 gol kaydeden ay-yıldızlı ekip, kalesinde 43 gol gördü.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

-A Millî Futbol Takımı, gruptaki ilk rakibi olan Avustralya ile tarihinde 3. kez karşılaştı. Ay-yıldızlılar 2004 yılında oynanan 2 özel karşılaşmada rakibini 1-0 ve 3-1'lik skorlarla mağlup etmeyi başarmıştı.

-İlk yarıda pek varlık gösteremeyen Barış'ın yerine 2'nci yarıda Kenan girdi.

## Fizik gücü yüksek Avustralya'ya karşı ilk maçta 2-0 yenildik

# GOL HASRETİ ÇEKTIK

OLMADI-Savunmamız hava toplarında başarılıydı



TAM NOT-Taraftarımız milli takımımızı durmadan destekledi

YETERSİZDİ-Kaptan Hakan yetersiz kaldı

Karşılaşma boyunca futbol olarak üstün olan Milliler, her 2 devrede yediği gollerle grup maçlarında 3'ncü sıraya geriledi

VANCOUVER-Dünya Kupasında grubumuzdaki ilk maçta Kanada'nın Vancouver kentindeki stat da Avustralya'ya karşı üstün oynamamıza karşı, fizik gücü mükemmel olan rakibe karşı 2-0 yenildik.

Daha ziyade savunmada kalan ve ani ataklarla kalemizde görünen rakip karşısında, 96 dakikalık futbol oyunundaki üstünlüğümüzü golle süsleyemedik.

Gruptaki ilk maç sonunda Milliler 3'ncü sırayı aldı.

Maçtan dakikalara gelince...

Maçtaki ilk ciddi tehlike 26. dakikada yaşandı. Sol kanatta topla buluşan Barış Alper Yılmaz'ın ceza sahasına ortasında Arda Güler gelişine sert vurdu ancak top kalecide kaldı. Bu pozisyonun dönüşünde ise Avustralya golü buldu.

27. dakikada, savunmadan atılan uzun pasla hareketlenen İrankunda, Merih Demiral'ı geçip kaleciyle karşı karşıya kaldı. Bu futbolcunun yerden şutunda top ağlara gitti: 1-0.

30. dakikada, Türkiye gole çok

yaklaştı. Avustralya savunmasının uzaklaştırmak istediği top ceza sahası dışındaki Abdülkerim Bardakçı'da kaldı. Bu futbolcunun sert şutunda kalecinin de müdahale ettiği meşin yuvarlak yan direğe çarpıp oyun alanına geri döndü.

53. dakikada soldan kazanılan korner atışında O'Neill ceza sahası içine ortladı. Metcalfe'nin kafa vuruşunda kaleci Uğurcan Çakır uzanarak gole engel oldu.

57. dakikada ceza sahası dışında kazanılan serbest vuruşta Arda Güler'in şutunda kaleci Beach topa uzanarak gole engel oldu. Dönen topa Kenan Yıldız istediği gibi vuramayınca savunma meşin yuvarlağı kornere yolladı.

72. dakikada Hakan Çalhanoğlu'nun ara pasında sağdan ceza sahasına giren Zeki Çelik çaprazdan sert vurdu, kaleci Beach topu kornere gönderdi.

75. dakikada Avustralya ikinci golü buldu. Orta sahada topu kapam Metcalfe'nin ceza sahası önünden sert vuruşunda top ağlara gitti: 2-0



MONTELLA, "BOY ÜSTÜNLÜĞÜNE TAKILDIK" DİYOR

A Millî Takımımız 2-0 yenildiği Avustralya maçından sonra Vincenzo Montella konuştu:

"Çok üzgünüm. Baskılı oynamamıza karşılık, savunmanın boy üstünlüğünü geçemedik. Arda'yı maçın sonuna kadar tuttum. Zamanımız var, eksikliklerimizi onaracağız."



## BANA GÖRE...

SEYAHAT OLUNCA, İŞİN ÇEHRESİ DEĞİŞİYOR

Güray SOYSAL

soysalguray@gmail.com

## AMERİKA'YA GİDEN GİDENE

24 yıl sonra Dünya Kupası'na katılma yolunda önemli bir fırsat yakalayan A Millî Takımımız şu sıralar Amerika'da bulunuyor. Genç kadrosuyla uzun süredir özlenen bu tabloyu ortaya koyan futbolcuları ve teknik heyeti kutluyorum.

Ancak... Amerika seyahati söz konusu olunca, futbolcuların, teknik heyetin ve Türkiye Futbol Federasyonu yetkililerinin dışında kimlerin kafiyeye dahil edildiğini ve bu seyahatin hangi gerekçelerle gerçekleştirildiğini bir türlü öğrenemedik.

Bakanlık ve Federasyon yetkililerinin bu konuda bilgi vermekten özellikle kaçınmaları

da dikkat çekiyor. Neyse...

Zamanla, Amerika'daki bu büyük organizasyona kimlerin hangi amaçla katıldığı mutlaka ortaya çıkacaktır.

Benim dikkatimi çeken ve doğrusu yadırgadığım konu ise, bir dönem Cumhurbaşkanlığı'nda spor başkanlığı görevini yürüten, bugün ise Türkiye Basketbol Federasyonu Başkanı olan Hidayet Türkoğlu'nun futbol millî takımımızın kampında yer almasıdır.

Basketbol Federasyonu Başkanı sıfatıyla bu kampa bulunmasının gerekçesini merak ettiğimi de özellikle belirtmek isterim.



BASKETBOLDAN, FUTBOLA DESTEK

## Unutulmayanlar

## AYHAN HANÇER

Türk futbolunun değerli isimlerinden, A Millî Takımımızın "Arap Ayhan" lakaplı eski oyuncusu Ayhan Hançer 20 Haziran 1931 yılında İstanbul'da dünyaya geldi.

3'ü A Millî Takım, 1'i de A2 Millî Takım olmak üzere toplam 4 müsabakada Ay-Yıldızlı formamızı terleten Ayhan Hançer, kariyeri boyunca Beşiktaş, Adalet GK, Kasımpaşa, Karşıyaka, Vefa ile Sarıyer kulüplerinde oynamış ve toplamda 1 kez lig şampiyonluğu, 1 kez de Atatürk Kupası şampiyonluğu yaşamıştı. Futbolculuk kariyerini noktalamasının ardından Hançer, uzun yıllar boyunca altyapısında görev aldığı Beşiktaş'ın yanı sıra Boluspor'da da antrenörlük yapmıştı. Ayhan Hançer 2 Haziran 2026 günü vefat etti.



## DOĞRU SÖZE NE DENİR?

Korkacaksan pirincin içindeki siyah taşlardan değil, beyaz taşlardan kork. JAPON ATA SÖZÜ

## OLMADI METEHAN

Gençlerbirliği'nde yerli ve yabancı futbolcular arasında en beğendiğim isimlerin başında gelen 31 yaşındaki Metehan Mimaroğlu'nun vedası, doğrusu biraz buruk oldu.

Sezonun sona ermesinin hemen ardından sözleşmesini fesheden Metehan, kariyerine Trabzonspor'da devam etme kararı aldı. Tek taraflı feshi yoluna giden ve Trabzonspor'dan gelen teklifi fazla beklemeden kabul eden tecrübeli futbolcu, böylece Gençlerbirliği ile yollarını tamamen ayırmış oldu.

Her ne kadar Gençlerbirliği yönetimi, "Ödemeleri zamanında yaptık" açıklamasında bulunsada Metehan'ın Trabzonspor teklifini bu kadar hızlı değerlendirmesi, ayrılık sürecini tartışılmalı hale getirdi. Sonuçta...

Metehan, Gençlerbirliği camiasından helallik isteyerek ayrıldı ve eşyalarını toplayıp Trabzonspor'un yolunu tuttu.

Bize de bu ayrılığa "hayırlı olsun" demek düşüyor. Ancak şunu da ifade etmeliyim ki, Metehan Mimaroğlu tam anlamıyla Gençlerbirliği'nin unutulmaz isimleri arasına adını yazdırabilecek bir noktaya gelmişken aldığı bu kararı şahsen hoş karşılamıyorum. Yine de futbolun doğasında ayrıllık var. Metehan kendi yolunu seçti, Gençlerbirliği de kendi yolunda yürümeye devam edecek. Bu konuda da burada noktayı koyuyorum.



HELALLİK İSTİYEREK GİTTİ

## KISA SÜREDE GELEN BÜYÜK BAŞARI

TÜRKİYE ŞAMPİYONU LİSELİLER



Gençlerbirliği, 1923 yılında ağırlıklı olarak bürokratların öncülüğünde kurulan bir kulüp olduğu için, kavga ve gürültüden uzak durmasıyla tanınır. Bu anlayışı benimseyen Gençlerbirliği Lisesi Futbol Takımı da kısa sürede başarıdan başarıya koşuyor.

Aksaray ve Uşak'ta oynanan grup maçlarında elde edilen başarılı sonuçların ardından, son büyük başarı Samsun'da geldi. Samsun'daki finaller-

de yenilgi yüzü görmeyen Gençlerbirliği Lisesi Futbol Takımı, Türkiye Şampiyonluğu'na ulaşarak önemli bir başarıya imza attı.

Bu başarının ardından takım, ekim ayında Çin'de düzenlenecek Dünya Şampiyonası'nda ülkemizi temsil etme hakkını kazandı.

Bu kadar kısa sürede böylesine büyük başarıları imza atan Gençlerbirliği Lisesi Futbol Takımı'nı, teknik ekibini ve emeği geçen herkesi gönülden kutluyorum.

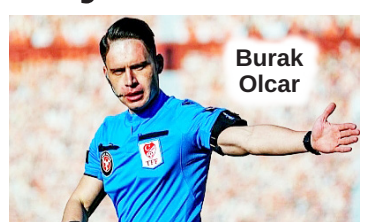
## "BURAK"LAR BAŞKENT'İ TEMSİL EDECEK

Futbol Federasyonu Merkez Hakem Kurulu önümüzdeki sezonda Üst Klasmanda görev yapacak hakemleri açıkladı.

Bu hakemler arasında 8 Başkent Ankaralı hakemlerde yer aldı. 8 Başkentli hakem arasında isimleri Burak olan 4 hakemde görev yapacak.

8 Başkentli hakemler şöyle: Burak Kamalak, Kadir Sağlam, Burak Olcar, Burak Pakkan, Burak Demirkıran, Alper Akarsu, Gürkan Hasova, Emre Kaan Çalışkan.

Dikkat ederseniz, adı Burak olan 4 Başkentli hakem de görev yapmaya hazır durumda..



## CUMHURBAŞKANLIĞI KOŞUSU İÇİN 10 BİN FİDAN DİKİLECEK

HABER MERKEZİ-Cumhurbaşkanlığı Koşusu Kapsamında 10.000 Fidanlık Hatıra Ormanı Oluşturuluyor

Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından 11 Ekim 2026 tarihinde düzenlenecek olan Cumhurbaşkanlığı Koşusu kapsamında, çevre bilincinin artırılması ve gelecek nesillere kalıcı bir eser bırakılması amacıyla 10.000 fidanlık Hatıra Ormanı oluşturulması planlanmaktadır.

Proje kapsamında yürütülecek çalışmalar hakkında değerlendirmelerde bulunmak üzere Türkiye Atletizm Federasyonu Genel Sekreteri Tekin Yaman ile Ankara Orman Bölge Müdürü Esat Şimşek bir araya gelerek görüşme gerçekleştirdi.



## GÜREŞİMİZİN ALTIN KIZININ GÖZÜ KÜRSÜDE

ANKARA (AA)-Balkan ve Türkiye şampiyonu 17 yaşındaki güreşçi Havin Selçuk, kariyerine Avrupa ve dünya şampiyonluklarının ardından olimpiyatta kürsüyü de eklemeyi hedefliyor.

Spor Lisesi 12. sınıf öğrencisi Havin, geçen yıl Antalya'daki Uluslararası Zafer Turnuvası'nda ilk kez milli formayı giymenin heyecanını yaşadı.

Romanya'daki 17 Yaş Altı Kadınlar Güreş Balkan Şampiyonası'nda birincilik kürsüsüne çıkan Havin, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü spor salonunda antrenörleri Veysi Duman ve Recep Çelik yönetiminde antrenmanlarını sürdürüyor.