

GAZETECİLER CEMİYETİ'NDE MERDAN YANARDAĞ İLE DAYANIŞMA:

"Bu kavgayı kazanacağız"



SULTAN ÖZER

GAZETECİLER Cemiyeti'nde bir araya gelen gazeteciler, halen casusluk soruşturması kapsamında cezaevinde olan Gazeteci Merdan Yanardağ ile dayanışma amacıyla, son kitabı "İsyanın ve Felsefenin Diyalektiği"ni imzaladılar. Merdan Yanardağ cezaevinden gönderdiği mektupta, "TELE1'in 28 milyon lira bedelle satışa çıkarılmasının emeğin yağmalanması olduğunu" ifade edip asla yılmayacağını söylerken, Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Nazmi Bilgin de bu satışın "TELE1'e çökme operasyonu" olduğunu söyledi. İMZA etkinliğinde, Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Nazmi Bilgin, Merdan Yanardağ'ın eşi Avukat Sevim Kahraman Yanardağ, Medya

Ombudsmanı Faruk Bildirici, BirGün Gazetesi Ankara Temsilcisi Nurcan Gökdemir, TELE1'in kapatıldığı dönem Ankara Temsilcisi olan gazeteci Zeynel Lüle ile gazeteciler Ünsal Ünlü, Semra Topçu ve İnan Demirel, Yanardağ'ın son kitabı "İsyanın ve Felsefenin Diyalektiği"ni imzaladılar. Etkinliğe çok sayıda gazetecinin yanı sıra, eski Adalet Bakanı Seyfi Oktay, CHP Eskişehir Milletvekili Utku Çakırözer, Türkiye Kadın Dernekleri Federasyonu Başkanı Canan Güllü ve Merdan Yanardağ'ın avukatı Selin Nakipoğlu ile Gazeteciler Cemiyeti yönetici ve üyelerinin de aralarında bulunduğu çok sayıda kişi katıldı. S.2'de

"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 45 • SAYI:14142 28 NİSAN 2026 SALI



BASIN İlan Kurumu, iletişim fakültesi öğrencilerinin kriz dönemlerinde doğru, hızlı ve sorumlu habercilik refleksi kazanmalarına katkı sağlamak amacıyla "15 Temmuz Manşetleri Gazetecilik Atölyesi" programını hayata geçiriyor. Programın ilk etkinliği 29 Nisan'da Akdeniz Üniversitesi İletişim Fakültesi'nde gerçekleştirilecek. S.4'te

CHP'Lİ GÜRER: GIDA ENFLASYONU TAKLİT VE TAĞŞIŞE KAPI ARALİYOR

"Denetimlere rağmen hileli gıdalar artıyor"

TEİS BAŞKANI SAYDAN:



"İlaç ve sağlık ürünleri yalnızca eczanelerden temin edilmeli"

TÜM Eczacı İşverenler Sendikası (TEİS) Başkanı Nürten Saydan, TEİS'in 20'nci kuruluş yıldönümü nedeniyle yaptığı açıklamada, "Sahte ve denetimsiz Takviye Edici Gıda Denilen ürünlerin piyasada yer bulmaya çalışması, halk sağlığını tehdit eden önemli bir başka gündem maddesidir. İlaç ve sağlık ürünlerinin yalnızca eczanelerden temin edilmesi gerektiğini bir kez daha vurguluyoruz" ifadesini kullandı. S.3'te



Tiroid kanseri dünyada ve ülkemizde en sık görülen 5 kanser arasında

FIGEN Balcı'nın hazırlayıp sunduğu "Figen Balcı ile Hayatın Reçetesi" programına konuk olan Genel Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Serdar Özbaş, dünyada ve Türkiye'de en sık görülen 5 kanser arasında yer alan tiroid kanserine ilişkin önemli uyarılarda bulundu. Erken tanının hayati önem taşıdığını vurgulayan Özbaş, doğru tedavi yaklaşımıyla hastalığın büyük ölçüde kontrol altına alınabildiğine dikkat çekti. S.7'de

CHP Niğde Milletvekili ve TBMM Tarım, Orman ve Köyşleri Komisyonu Üyesi Ömer Fethi Gürer, artan gıda enflasyonu ile birlikte taklit ve tağşışli ürünlerde artış yaşandığını belirterek, 2026 yılının başından 22 Nisan'a kadar denetimlerde 207 taklit ve tağşışli ürün saptandı" dedi.

ÖMER Fethi Gürer, artan üretim maliyetleri, düşen alım gücü ve gıdaya erişimde yaşanan sorunların yanında taklit ve tağşış ürünlerinde piyasada varlığı sorunları artırdığını belirtti. "Gıda enflasyonu yalnızca mutfakta yangın çıkarmıyor; denetimsizlik ve fırsatçılıkla birleşince taklit ve tağşış de büyütüyor" diyen Gürer, özellikle temel gıda ürünlerinde ortaya çıkan uygun-suzlukların arttığını belirtti.

YALNIZCA et ve süt ürünlerinde değil, zeytinyağı, bal ve baharatta da benzer sorunların yaygınlaştığını söyleyen Gürer, "Natürel sızma diye satılan zeytinyağına başka yağ karıştırılıyor. Balda taklit ve tağşış tespit ediliyor. Sumakta boya, tatlıda uygunsuz katkı görülüyor." diye konuştu. S.3'te

3 AYDA 72 ÜLKEYE BİNEK OTOMOBİL İHRAÇ EDİLDİ

ULUDAĞ Otomotiv Endüstri İhracatçıları Birliği (OİB) verilerine göre, otomotiv endüstrisinin yılın ilk çeyreğindeki 9 milyar 895 milyon 175 bin dolarlık dış satımının yüzde 28,4'ünü binek otomobil grubu oluşturdu. OCAK-MART 2025'te 3 milyar 4 milyon 39 bin dolar olan binek otomobil ihracatı, bu yılın aynı döneminde yüzde 6,3 azalışla 2 milyar 814 milyon 245 bin dolara geriledi. Türkiye'den yılın ilk çeyreğinde 72 ülke, özerk ve serbest bölgeye binek otomobil gönderildi. S.6'da



ABB, "Yavaş, her koşulda adayım dedi" haberlerini yalanladı

ANKARA Büyükşehir Belediyesi'nden Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş'ın cumhurbaşkanı adayı olacağını söylediğine yönelik çıkan haberlere

ilişkin olarak yapılan açıklamada, "Sayın Mansur Yavaş'ın önceliği ve tek gündemi, Ankara halkına kesintisiz ve en iyi şekilde hizmet etmektir" denildi. S.3'te



Ankara'nın eski sofrası kültürü Gazeteciler Cemiyeti'nde yad edildi



GAZETECİLER Cemiyeti, Ankara'nın köklü meyhaneye kültürünü ve eski sofrası adabını mercek altına alan "Meşeden Neşeye" başlıklı etkinliğe ev sahipliği yaptı.

Sektör temsilcilerinin ve yazarların katıldığı buluşmada, Başkent'in toplumsal hafızasında yer eden mekanların kültürel boyutu ele alındı. Etkinlikte ayrıca geleneksel içeceklerin tarihsel yolculuğu ve üretim süreçleri üzerine paylaşımlarda bulunuldu. S.4'te

ABD BAŞKANI TRUMP:



"Ben tecavüzcü değilim"

ABD Başkanı Donald Trump, Beyaz Saray Muhabirleri Derneği yemeğinde yaşanan silahlı saldırıda gözaltına alınan şüpheli Cole Tomas Allen'in kendisi hakkındaki iddialara ilişkin, "Ben tecavüzcü değilim, kimseye tecavüz etmedim, ben bir pedofili değilim." ifadesini kullandı. S.5'te



Ankara otelleri 2026 NATO Zirvesi'ne hazırlanıyor

"2026 NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi" kapsamında, dünyanın gözü Ankara'ya çevrilecek. Başkent, 7-8 Temmuz 2026 tarihlerinde gerçekleştirilecek NATO Zirvesi'ne ev sahipliği yapmaya hazırlanırken, konaklama sektöründe de etkinliğe yönelik hummalı bir çalışma başladı. Dev organizasyon öncesinde, şehirdeki yüksek segment oteller, rezervasyon ve operasyonel hazırlık süreçlerini hızlandırıyor. S.6'da

Çiziyorum TUMER ARGİN



AÇI
Kıbrıs'ta yeni fırsat
Yusuf KANLI / 3'te

BAŞKENT NOTLARI
Kim bu Tunalı Hilmi Bey?
Emin ÖZGÖNÜL / 5'te

GERÇEĞİN SESİ
Başkent'te iki takım, iki farklı maç...
Erdoğan SEZEN / 8'de

24 SAAT
Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı
Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarınızdan (Pazar günleri hariç) ÜCRETSİZ ulaşabilirsiniz.
ios: http://24saat.ios.web.tr
Android: http://24saat.droid.web.tr

Gazeteciler Cemiyeti'nde Merdan Yanardağ ile dayanışma: "Bu kavgayı kazanacağız"

Bilgin: Bu satış TELE1'e çökme operasyonu



Gazeteciler Cemiyeti'nde bir araya gelen gazeteciler, halen casusluk soruşturması kapsamında cezaevinde olan Gazeteci Merdan Yanardağ ile dayanışma amacıyla, son kitabı "İsyanın ve Felsefenin Diyalektiği"ni imzaladılar. Merdan Yanardağ cezaevinden gönderdiği mektupta, "TELE1'in 28 milyon lira bedelle satışa çıkarılmasının emeğin yağmalanması olduğunu" ifade edip asla yılmayacağını söylerken, Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Nazmi Bilgin de bu satışın "TELE1'e çökme operasyonu" olduğunu söyledi.



SULTAN ÖZER

Gazeteciler, halen cezaevinde tutulan gazeteci Merdan Yanardağ ile dayanışmak için, "İsyanın ve Felsefenin Diyalektiği" adlı son kitabını, Gazeteciler Cemiyeti'nde imzaladı. Merdan Yanardağ'ın cezaevinden gönderdiği ve asla yılmayacağını ifade ettiği mektubunu eşi Avukat Sevim Kahraman Yanardağ okudu. TELE1'in satışını "çökme operasyonu" olarak nitelendiren Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Nazmi Bilgin ise ölüncüye kadar Merdan Yanardağ'ın özgürlük mücadelesinin ön saflarında olacağını söyledi.

İmza etkinliğinde, Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Nazmi Bilgin, Merdan Yanardağ'ın eşi Avukat Sevim Kahraman Yanardağ, Medya Ombudmanı Faruk Bildirici, BirGün Gazetesi Ankara Temsilcisi Nurcan Gökdemir, TELE1'in kapatıldığı dönem Ankara Temsilcisi olan gazeteci Zeynel Lüle ile gazeteciler Ünsal Ünlü, Semra Topçu ve İnan Demirel, Yanardağ'ın son kitabı "İsyanın ve Felsefenin Diyalektiği"ni imzaladılar. Etkinliğe çok sayıda gazetecinin yanı sıra, eski Adalet Bakanı Seyfi Oktay, CHP Eskişehir Milletvekili Utku Çakırözer, Türkiye Kadın Dernekleri Federasyonu Başkanı Canan Güllü ve Merdan Yanardağ'ın avukatı Selin Naki-poğlu ile Gazeteciler Cemiyeti yöneticileri ve üyelerinin de aralarında bulunduğu çok sayıda kişi katıldı.

Bu etkinliğin Merdan Yanardağ için bir destek, "yanındayız" dokunuşu olduğunu kaydeden Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Nazmi Bilgin, "Türkiye'nin en önemli düşünürlerinden, bence en önemli siyaset yorumcularından, akademisyenlerinden Merdan Yanardağ'ın casusluk gibi saçma sapan bir gerekçe ile tutuklu bulunmasını, Gazeteciler Cemiyeti Başkanı olarak iki bine yakın üyem adına şiddetle protesto ediyorum" dedi.

BAŞKAN NAZMI BİLGİN: TELE1'E ÇÖKME OPERASYONU

TMSF'nin TELE1'i satışa çıkarmasını da "TELE1'e çökme operasyonu" olarak nitelendiren Nazmi Bilgin, "Türkiye'nin bütün demokratlarının bu konuda direnç göstermesini bekliyorum" dedi. Belirlenen satış fiyatının belki üç-dört aylık maaş tutarı kadar bile olmadığını altını çizen Bilgin, "Bu en azından edebe, adaba ve ahlaka aykırı bir davranış. Bunu kabul etmemiz asla ve asla mümkün değildir" diye konuştu.

Bugün yüreklerinden gelen dayanışmayı, çok değerli altı arkadaşları ile imzalarıyla göstereceklerini belirten Bilgin, "O'na diyeceğiz ki 'yanındayız', 'her zaman yanınızda olduğumuzu bilin' diyeceğiz. Ve diyeceğiz ki, ne sizi, ne TELE1'i kurda kuşa yem etmeyeceğiz. Bu bizim asli görevimiz" dedi.

Bunun, Türkiye'deki bütün demokratların, basın özgürlüğüne, demokrasiye, insan haklarına inananların ortak mücadelesi olması gerektiğini belirten Bilgin, imza için gelen gazeteciler teşekkür etti. Merdan Yanardağ'ın eşi Sevim Kahraman Yanardağ'a da özellikle teşekkür eden Bilgin, "O bir direnişin, bir dayanışmanın örneği" dedi.

"BU KAVGAYI KAZANACAĞIZ"
Merdan Yanardağ'ın öz kardeşi

kadar sevdiği, dostluğuna mazhar olduğu birisi olduğunu belirten Bilgin, "Ben ölüncüye kadar O'nun özgürlük mücadelesi ile ilgili kavganın ön saflarında olmaya devam edeceğim. Yanımda sizler olduğu sürece de hiç şüphesiz bu kavgayı kazanacağız" diyerek katılımlarından dolayı herkeste teşekkür etti.

ZEYNEL LÜLE: O KADAR DİK DURUŞU VAR KI

TELE1'in eski Ankara Temsilcisi, TELE2'den gazeteci Zeynel Lüle de yaptığı konuşmada, bu imza etkinliğinin daha önce Almanya ve Belçika'da yapıldığını, Ankara'da da bugün gerçekleş-tirdiklerini ifade etti. Gazeteciler

ediyor. Merdan Yanardağ'ın daha hakim karşısına çıkmamasına rağmen TELE1'i satışa sundular. Böylesine bir durum söz konusu ama biliyorum ki sizler, bizler hiçbir zaman susmayacağız" diyen Lüle, yollarına nasıl devam ettiklerine ilişkin de şunları söyledi:

"TELE2'Yİ KURDUK, DEVAM EDİYORUZ"

"TELE2'yi kurduk, devam ediyor. Gayet de iyi devam ediyor, sizlerin desteğiyle. Ona da çok çökerse TELE3 var. Milyona kadar ya da sonsuz sayılara kadar gider bu iş... Bir kişi kalıncaya kadar bunu sürdüreceğiz, emin olun, sizlerin desteğiyle, dayanışma duygularıyla."



Cemiyeti ile Merdan Yanardağ'ın görüşüne kendisinin de gittiğini hatırlatan Lüle şunları söyledi:

"Görüşüne gittiğimizde o kadar dik duruşu var ki inanın biz burada ondan daha çok üzülüyoruz. Ondan daha çok yıpranıyoruz. O, hiçbir şekilde yıpranmamış gözüküyor. O, dik duruşunu sürdürmeye devam ediyor. Sağlığı yerinde, spor yaptığını gayet iyi biliyoruz. Yazılarını zaten devam ettiriyor, okuyoruz. Biz ona cesaret vereceğimize o bize cesaret veriyor. Özgürlüğünü bir an evvel bekliyoruz."

Yanardağ'ın ilk duruşmasının 11 Mayıs'ta olacağını da hatırlatan Lüle, "Umarım 11 Mayıs'ta serbest bırakılır, tahliye olur. Çünkü tamamen saçma sapan, uyduruk bir suçlama nedeniyle içeride" dedi.

"Kimse inanmıyor zaten. Merdan Yanardağ gibi birisinden casus çıkmaz. Amaç, hem Merdan Yanardağ'ı susturmak hem de TELE1'e çökmektir. Bunu gerçekleştirdiler. Şalteri indirdiler haberlerin yarısında. Dünyada eşi benzeri görülmemiş bir olay gerçekleşti ve bu olay da devam

Daha sonra söz alan Merdan Yanardağ'ın eşi Avukat Sevim Kahraman Yanardağ da "Merdan'ın bir mektubu var. Onu okuyacağım. Zaten gündemi ve kendini epey bir değerlendiriyor orada. Ama bu dayanışma için çok teşekkür ediyorum. Çünkü biz dışarıda yakınları olarak gerçekten zor bir süreçten geçiyoruz. Hiç kolay değil. Tahmin ettiğiniz üzere biz bunu yaşıyoruz oğlumla çevremizle birlikte. Hepimiz bundan payımızı alıyoruz. Ama



bugünleri de aşacağız. Yani bu artık kaçınıcı dayanışma imzamız bilmiyorum. Epey çok oldu. İyi ki varsınız" diye konuştu.

Sevim Kahraman Yanardağ daha sonra eşi Merdan Yanardağ'ın Silivri Cezaevinden gönderdiği mektubu okudu. Mektup şöyle:

"TESLİM OLMADIK VE OLMAYACAĞIZ"

"Gazetecilik kurumu ve ahlakını savunmak... Silivri'den bütün dostlarımıza, meslektaşlarıma ve katılımcılara öncelikle bu dayanışma etkinliğini düzenleyen Gazeteciler Cemiyeti'ne çok teşekkür ediyorum. Üyeleri olmaktan onur duyduğumu özellikle belirtmek isterim. Dayanışma, zorbalığa karşı mücadelede bize güç veriyor. Cezaevindeki bir fikir suçlusu ve bir gazeteci için büyük anlam taşıyor. Var olun... Bildiğiniz gibi yalan ve iftiraya dayalı bir casusluk kumpası ile televizyon kanalına el koyarak, beni ve arkadaşlarımı susturmak istedikler. Bizi, susturamadılar. Boyun eğmedik. Hani şairin dediği gibi 'Mesele esir düşmek değil, teslim olmaktır.' Teslim olmadık ve olmayacağız."

"AMAÇ TELE1'E EL KOYMAKTI"

Demokratik hak ve özgürlükleri, gazetecilik temel ilkelerini ve etik değerlerini savunmaya devam edeceğiz, ediyoruz da. Casusluk kumpasının temel amacı TELE1'e el koymaktı, beni ve arkadaşlarımı susturmaya çalışmaktı. İkinci olarak da Ekrem İmamoğlu'nun kazandığı seçimleri lekeleyerek, muhalefetin en önemli temsilcisini oyun dışında bırakmaktı. İmamoğlu için de casusluktan yedek bir tutuklama kararı çıkardılar. Vatandaşlık haklarını kullanmayı, demokratik hak ve özgürlüklere uygun davranmayı, örneğin siyaset yapmayı suç saymaya kalkışıyorlar. İnanılır gibi

değil... AKP'ye karşı seçim kazanmak ya da muhalefet yapmayı suç diye kataloglamaya kalkışıyorlar. Bize açtıkları dava ve yürüttükleri soruşturmalar yoluyla bu yönde bir içtihat oluşturmaya çalışıyorlar. Bir diktatörlük hukuku kurmaya yöneliyorlar. Türkiye gerici, faşizan, bir diktatörlüğe sürükleniyor. İktidar toplumdaki yeni bir rıza üretmiyor. Bu nedenle devletin baskı aygıtlarını kullanarak muhalefeti bastırmaya çalışıyorlar.

"BİR YOL TEMİZLİĞİ YAPACAKLARDI"

Bu amaçla gazetecileri etkisiz hale getirmeye, bağımsız ve muhalif basını tasfiye etmeye yöneliyorlar. İşte iktidarın kurmayı hedeflediği rejimin yolunu televizyon kanalının var olduğu koşullarda döşemesi çok zordu. Bir yol temizliği yapacaklardı. Televizyona el koyarak, beni tutuklayarak aslında bütün gazetecilere göz dağı vermek istediler. Muhalef medyaya ayar çekmeyi amaçladılar. Bunu bir ölçüde de yaptıklarını ne yazık ki görüyoruz. Başaramayacaklar. Asıl hedeflerine hiçbir zaman ulaşamayacaklar. Bunu onlar da biliyor olmalı ki birkaç gün önce yapılan bir duyuru ile TELE1'in yok pahasına TMSF tarafından satışa çıkarıldığı açıklandı. TELE1, 3 aylık işletme giderinden daha düşük bir fiyata 28 milyon Türk lirasına ihaleye çıkarılıyor. Emeğimiz yağmalanmaya, yandaşlara peşkeş çekilmeye kalkılıyor. Baskıyla, tutuklamayla, kayımla bizi teslim alamayınca şimdiki emeğimiz, kuruluşumuz yağmalanmak isteniyor.

"BİZİ SATIN ALMAYI DENEYİMLER, YAPAMADILAR"

TELE1, en büyük ve en çok izlenen dört haber kanalından biriydi. Büyük başarı kazanmıştı. Kaldı ki TELE1, ticari bir kuruluş değildi, kar amaçlı bir faaliyet yürütmüyordu. Medyadan imtiyaz sahipliği gazeteciler olan, gazeteciler tarafından kurulan ve yönetilen tek televizyon kanalıydı. Bizi satın almayı denediler, yapamadılar. Bir sosyal medya mesajımla bu hafta ayrıntılarını anlattım. İhaleye çıkardıkları fiyatın 10-15 katı verildiği halde satmadık. Eğer satsaydık bugün belki de Silivri'de olmayabilirdik.

"KAZANAMAYACAKLAR"

Ardından diğer gazeteci arkadaşlarımızın tutuklanmaları geldi. İsmail Arı ve Alican Uludağ'ın tutuklanması da TELE1 üzerinden başlatılan saldırının bir devamıdır. Ancak kazanamayacaklar. Onları yenilgiye uğratacağız. Zorbaliğın, gericiliğe ve faşizme boyun eğmeyeceğiz. Bu kumpası da bozacağız. Haksız ve haktan yana gazeteciliğin bayrağını yükseltmeye devam edeceğiz.

"BÜTÜN TIRANLAR BİR GÜN YIKILIP GİDECEK"

Özgür basını, toplumun doğru bilgiye ve habere ulaşma hakkını savunmayı sürdüreceğiz. Bunun için tek bir şeye ihtiyacımız var: birlik, dayanışma ve cesaretle mücadele etmek. Bu yeniden demokrasiyi kazanmanın tek yoludur. Bütün tiranlar, Victor Orban gibi bir gün yıkılıp gidecektir. Hiçbir yalan gerçeklerden daha güçlü değildir. Biz bu nedenle güçlüyüz ve biz kazanacağız. Etkinliğe katılan bütün dostlarımızı sevgiyle kucaklıyorum."

Daha sonra etkinliğe katılan gazeteciler, Merdan Yanardağ'ın son kitabı "İsyanın ve Felsefenin Diyalektiği: Devrimci Bir Çıkış İçin Sosyolojik ve Siyasal Etütler" kitabını Merdan Yanardağ adına imzaladı.

BM'nin Temmuz sonrası girişimi için zemin oluşuyor; Ankara ve Kıbrıs Türk tarafı sürece hazır, ancak bu kez sonuç üretecek, takvimli ve dengeli bir müzakere isteniyor.

Birleşmiş Milletler Genel Sekreteri António Guterres, görev süresinin sonuna yaklaşırken Kıbrıs dosyasında yeni bir diplomatik girişim için hazırlıklarını hızlandırıyor. Ancak bu kez mesele yalnızca yeni bir sürecin başlatılması değil; bu sürecin gerçekten ilerleyip ilerleyemeyeceği. Haziran ayı sonrası için öngörülen girişim, uzun süredir donmuş görünen bir dosyada yeniden hareketlenme ihtimalini gündeme getirirken, aynı zamanda tarafların pozisyonlarının ne kadar değiştiğini test edecek bir eşik niteliği taşıyor.

Diplomatik kulislere konuşulan bu zamanlamanın tesadüfî olmadığı açık. Haziran sonunda Rum tarafının Avrupa Birliği Konseyi dönem başkanlığını tamamlaması ve Temsilciler Meclisi seçimleri dahil iç siyasi takviminin görece rahatlaması, karar alma süreçlerinde daha geniş bir hareket alanı yaratabilir. Bu çerçevede, Temmuz başında António Guterres'in yapması beklenen beşli toplantı çağrısıyla iki tarafın ve üç garantör ülkenin aynı masa etrafında buluşması hedefleniyor. Ancak Genel Sekreter'in bu aşamada kapsamlı bir çözüm planı ortaya koyması beklenmiyor. Amaç daha çok, tarafların yeniden sürece angaje olmasını sağlayacak bir başlangıç zemini oluşturmak. Bu da beklentilerin bilinçli biçimde temkinli tutulduğunu gösteriyor.

KAPILAÇIK AMA...

Ankara'nın son dönemde ortaya koyduğu yaklaşım, kimi çevrelerde yorumlandığı gibi bir "süreçten kaçınma" değil, tam tersine müzakereleri daha gerçekçi ve sonuç odaklı bir zemine oturtma arayışındır. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ile Dışişleri Bakanı Hakan Fidan'ın 12 Mart'ta Ankara'da António Guterres ile yaptıkları görüşmelerde ve Fidan'ın 30 Mart'taki telefon temasında verilen mesaj son derece açıktır. Aynı yaklaşım, Antalya Diploması Forumu sırasında BM Siyasi ve Barış İnşası İşlerinden Sorumlu Genel Sekreter Yardımcısı Rosemary Anne DiCarlo ile yapılan temaslarda da hem Türk yetkililer hem de KKTC Cumhurbaşkanı Tufan Erhürman tarafından teyit edildi. Ortak mesaj nettir: Türkiye ve Kıbrıs Türk



AÇI

Kıbrıs'ta yeni fırsat: Temmuz penceresi açılıyor, sorumluluk büyüyor

Yusuf KANLI

ykanli@hotmail.com

tarafı yeni bir sürece hazırdır; ancak bu sürecin geçmişte olduğu gibi ucu açık, zamansız ve sonuç üretmeyen bir döngüye dönüşmesine artık izin verilmeyecektir.

Bu çerçevede ortaya konulan dört temel ilke, aslında sürecin önünü kesmek için değil, aksine sürdürülebilir hale getirmek için tasarlanmıştır. Rum tarafında gerçek bir siyasi iradenin bulunup bulunmadığının net biçimde ortaya konması, Kıbrıs Türk halkının eşit statüsünün baştan kabul edilmesi, müzakere sürecinin belirli bir takvime bağlanması ve başarısızlık halinde Kıbrıs Türklerinin yeniden izolasyona itilmemesi... Bu dört unsur, bugüne kadar yaşanan hayal kırıklıklarının tekrarını önlemeye yönelik bir güvenlik çerçevesi olarak görülmelidir.

Ankara'nın yaklaşımı bu anlamda dışlayıcı değil, aksine daha disiplinli ve hesap verebilir bir sürecin önünü açmayı hedefleyen bir yaklaşımdır. Çünkü artık mesele yalnızca müzakere etmek değil; müzakerenin sonuç üretmesini sağlamak haline gelmiştir.

GÜVENİ YENİDEN İNŞA ETME ARAYIŞI

Kıbrıs Türk Cumhurbaşkanı Erhürman tarafından dile getirilen yaklaşım da bu çizgiyle örtüşmektedir. "Erhürman metodolojisi" olarak adlandırılan bu yaklaşım, klasik çözüm modellerinin ötesine geçerek sürecin kendisini güvence altına almayı hedeflemektedir.

2004 Annan Planı referandumu ve 2017 Crans-Montana süreci, Kıbrıs Türk tarafında derin bir güvensizlik yaratmıştır. Her iki durumda da Kıbrıs Türk tarafı çözüm yönünde irade ortaya koymuş, ancak süreçler ya sonuçsuz kalmış ya da karşı tarafın geri adımıyla sona ermiştir. Bu deneyimler, sürecin yalnızca başlatılmasının yeterli olmadığını, aynı zamanda adil ve dengeli bir şekilde yürütülmesinin de hayati olduğunu göstermiştir.

Bu nedenle siyasi eşitliğin baştan kabul

edilmesi, müzakerenin belirli bir süre içinde tamamlanması, geçmiş uzlaşmaların korunması ve başarısızlık halinde Kıbrıs Türklerinin yeniden cezalandırılmaması ilkeleri, aslında sürece olan güveni yeniden inşa etmeyi amaçlamaktadır. Bu yaklaşım, tarafları köşeye sıkıştırmak yerine, sürecin sağlam bir zemine oturmasını hedeflemektedir.

RUM TARAFI İÇİN FIRSAT

Bu noktada Rum tarafının oynayacağı rol belirleyici olacaktır. Nikos Christodoulides liderliğindeki yönetim, Avrupa Birliği içindeki konumunu ve diplomatik ağırlarını kullanarak sürece yeni bir dinamizm kazandırma potansiyeline sahiptir.

Avrupa Birliği'nin sağlayabileceği ekonomik ve kurumsal teşvikler, sürecin destekleyici unsurları olabilir. Ancak bu teşviklerin tek başına yeterli olması beklenmemelidir. Asıl belirleyici olan, müzakere yaklaşımındaki zihniyet değişimidir. Siyasi eşitlik, etkin katılım ve güç paylaşımı gibi temel konularda atılacak yapıcı adımlar, yalnızca sürecin başlamasını değil, ilerlemesini de mümkün kılacaktır.

Bu bağlamda Temmuz girişimi, Rum tarafı için de bir test niteliği taşımaktadır. Esneklik gösterilmesi halinde, uzun süredir tıkanmış olan süreç yeniden canlanabilir.

DEĞİŞEN BÖLGESEL DENKLEM

Kıbrıs meselesi artık yalnızca ada içi bir sorun değil. İran savaşı, Doğu Akdeniz'de artan askeri hareketlilik ve enerji hatları üzerindeki rekabet, Kıbrıs'ı daha geniş bir jeopolitik denklemin merkezine yerleştirmiştir. Bu durum, çözüm arayışını daha da acil hale getirirken, aynı zamanda daha karmaşık bir çerçeveye taşımaktadır.

Rum yönetiminin ev sahipliğinde düzenlenen son Avrupa Birliği zirvesi, bu dönüşümün açık bir göstergesidir. Avrupa'nın savunma kapasitesini güçlendirme arayışları, enerji güvenliği kaygıları ve bölgesel krizlere daha

aktif müdahil olma isteği, Kıbrıs'ı stratejik bir platform haline getirmektedir. Ancak bu gelişmeler, Kıbrıs Türk tarafında farklı bir algı yaratmaktadır.

Kıbrıs Türkleri, uzun yıllardır Rum yönetimi kaynaklı bir uluslararası izolasyon altında yaşamaktadır. Doğrudan uçuşların olmaması, ticaret kısıtlamaları ve sınırlı uluslararası temsil, kuzeyi fiilen yalnızca Türkiye ile bağlantılı bir yapıya yöneltmiştir. Bu nedenle Rum tarafının Batı ile geliştirdiği savunma işbirliği, kuzeyde ve Ankara'da bir "denge değişimi" olarak algılanmaktadır.

Bu algı, yeni sürecin psikolojik zeminini de doğrudan etkilemektedir. Dolayısıyla kurulacak herhangi bir müzakere çerçevesinin bu gerçekliği dikkate alması gerekmektedir.

BU KEZ FARKLI OLABİLİR Mİ?

Temmuz ayı yaklaşırken ihtiyatlı ama gerçekçi bir iyimserlik öne çıkıyor. Taraflar artık sürece kapalı değil; tersine, doğru koşullar oluştuğunda ilerlemeye hazır olduklarını açıkça ortaya koyuyorlar. Bu durum, uzun süredir görülmeyen bir fırsat penceresinin aralandığına işaret ediyor. Ancak bu pencerenin kalıcı bir kapağı dönüşebilmesi, geçmişte yapılan hataların tekrarlanmamasına bağlı. Ucu açık, belirsiz ve sonuç üretmeyen müzakere süreçleri artık hiçbir taraf için kabul edilebilir değil.

Eğer bu kez taraflar, özellikle Rum tarafı, daha esnek ve çözüm odaklı bir yaklaşım benimserse, Temmuz girişimi Kıbrıs'ta yeni ve anlamlı bir sürecin başlangıcı olabilir. Aksi halde, bir fırsat daha edilebilirse, yıllardır bir uyarı olarak dile getirilen "çözumsuzlük çözümdür" söylemi ilk kez kalıcı bir gerçekliğe dönüşme riskiyle karşı karşıya kalacaktır.

Gerek Kıbrıs Türk liderliği gerekse Ankara açısından mesele artık yeni bir süreç başlatmak değil, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın da ifade ettiği gibi "çözümün zamanı geldi" anlayışıyla somut sonuca yönelmektir. Rum tarafında da çözüm iradesi bu noktaya taşınabilirse, şekillenmekte olan girişim sadece görüşmek için görüşme döneminin bir tekrarı olmayacak; aksine gerçek bir çözüm fırsatına dönüşebilecektir. Erhürman yaklaşımında yer alan "süreç başarısız olursa statükoya dönüşümün" ilkesi de tam olarak bu hedefe yöneliktir: Süreci değil, sonucu güvence altına almak.

Ankara Büyükşehir Belediyesi, "Yavaş, her koşulda adayım dedi" haberlerini yalanladı:



"Yavaş'ın önceliği Ankara halkına hizmet"

ANKARA (ANKA)- Ankara Büyükşehir Belediyesi'nden Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş'ın cumhurbaşkanı aday olacağına söylediğine yönelik çıkan haberlere ilişkin olarak yapılan açıklamada, "Sayın Mansur Yavaş'ın önceliği ve tek gündemi, Ankara halkına kesintisiz ve en iyi şekilde hizmet etmektir" denildi.

Ankara Büyükşehir Belediyesi'nden yapılan açıklamada, Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş'ın cumhurbaşkanı adaylığına ilişkin haberler yalanlanarak, şunlar kaydedildi:

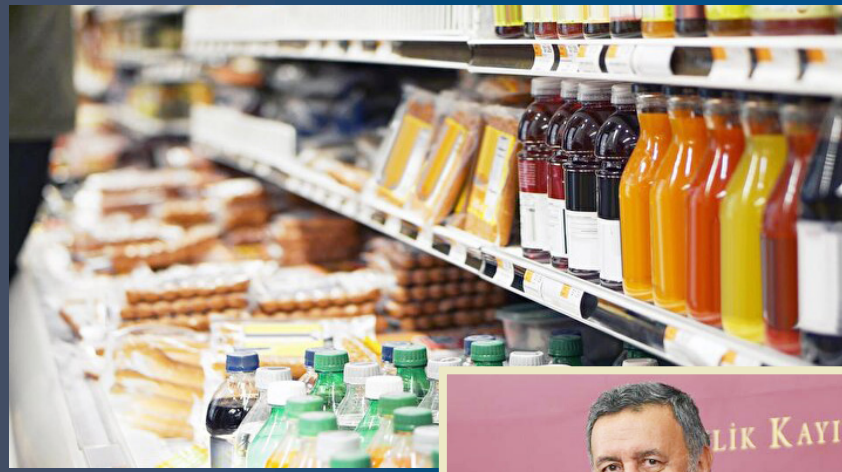
"Bugün Yeni Şafak gazetesinde yer alan 'Yavaş, her koşulda adayım dedi' iddialarına ilişkin haber gerçeği yansıtmamaktadır. CHP Genel Başkanı Sayın Özgür Özel ile gerçekleştirilen görüşmede de, belediye başkanlarıyla yapılan toplantıda da adaylık konusu hiç gündeme gelmemiştir. Sayın Mansur Yavaş'ın önceliği ve tek gündemi, Ankara halkına kesintisiz ve en iyi şekilde hizmet etmektir. Kamuoyuna saygıyla duyurulur."

CHP'Lİ GÜRER: SAHTECİLİK YAYGINLAŞIYOR ETİKETTE BAŞKA, İÇERİĞİNDE BAŞKA ÜRÜN

"Gıda enflasyonu taklit ve tağşişe kapı aralıyor"

HABER MERKEZİ- CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, Tereyağında bitkisel yağ, yoğurttaki nişasta, balda taklit ve tağşiş, zeytinyağında düşük kaliteli yağ ve tohum yağı karışımı, et ürünlerinde dana eti yerine kanatlı eti ya da sakatat kullanımı gibi tüketiciyi yanıltıcı üretimler denetimlerde ortaya çıktı. Gıda enflasyonu taklit ve tağşişe kapı aralıyor," dedi.

CHP'li Ömer Fethi Gürer, yalnızca son açıklanan Bakanlık listelerinde bile çok sayıda uygunsuzluk görüldüğüne dikkat çekti. Gürer, "Dana sucukta kanatlı eti, kıymalı pide harcında kalp, lahmacıda taşlık, kebab harçlarında mekanik ayrılmış kanatlı eti tespit ediliyor. Vatandaş dana eti aldığını sanıyor, karşısına bambaşka içerik çıkıyor," dedi. Süt ürünlerinde bitkisel yağ ve nişasta kullanımına da dikkat çekti. Gürer, "Tereyağı adıyla satılan ürünlerde bitkisel yağ tespiti, yoğurttaki nişasta belirlenmesi işini iyi yapan yanında hileli yapanında azınlıkta olsa varlığını gösteriyor" dedi.



"ZEYTİNYAĞINDA, BALDA, BAHARATTA TAĞŞIŞ ALARM VERİYOR"

Gürer, yalnızca et ve süt ürünlerinde değil, zeytinyağı, bal ve baharatta da benzer sorunların yaygınlaştığını söyledi:

"Natürel sızma diye satılan zeytinyağına başka yağ karıştırılıyor. Balda taklit ve tağşiş tespit ediliyor. Sumakta boya, tatlıda uygunsuz katkı görülüyor." diye konuştu.

"SAHTE ÜRETİME DİKKAT" CHP Milletvekili Ömer Fethi Gürer " ülkemizde binlerce işini



düzgün, dürüst yapan esnaf var ancak tüketiciyi yanıltan, haksız kazanç peşinde olan dayısı sınırlı olsada var. Vatandaşın alım gücü düşünce ucuz ürüne yöneliyor. Bu da merdiven altı ve denetimsiz üretim için pazar

yaratıyor. ." şeklinde konuştu.

207 uygunsuzluk tespitinin münferit değil sistematik sorun olduğuna işaret eden Gürer, yalnızca işa listelerinin yeterli olmadığını belirtti. Gürer, "Ürünleri açıklamak önemli ama yetmez. Caydırıcı yaptırım gerekir. Sadece teşhir değil, etkin denetim, ağır yaptırım, düzenli izleme ve tüketiciyi koruyacak politikalar şarttır," dedi.

"ÜRETİCİ DESTEKLENMELİ, DENETİM ARTIRILMALI" Gürer çözüm önerilerini de sıraladı:

Gıda denetimleri sıklaştırılmalı, laboratuvar kapasitesi artırılmalı.

Taklit ve tağşiş yapanlara caydırıcı yaptırımlar uygulanmalı.

Girdi maliyetleri düşürülerek dürüst üretici korunmalı.

Güvenilir gıdaya erişim için kamusal denetim mekanizmaları güçlendirilmeli.

Tüketicinin uygun fiyatlı ve sağlıklı gıdaya erişimi desteklenmeli.

TEİS BAŞKANI NURTEN SAYDAN: "İlaç ve sağlık ürünleri yalnızca eczanelerden temin edilmeli"

ANKARA (ANKA)- Tüm Eczacı İşverenler Sendikası (TEİS) Başkanı Nurten Saydan, TEİS'in 20'nci kuruluş yıldönümü nedeniyle yaptığı açıklamada, "İlaç fiyatlarının belirlenmesinde kullanılan kur güncellemelerinin piyasa gerçeklerinin gerisinde kalması, pek çok ilacın temininde zorluklara yol açmakta; bu durum hem hastalarımızı hem de eczacılarımızı mağdur etmektedir. Bununla birlikte sahte ve denetimsiz Takviye Edici Gıda Denilen ürünlerin piyasada yer bulmaya çalışması, halk sağlığını tehdit eden önemli bir başka gündem maddesidir. İlaç ve sağlık ürünlerinin yalnızca eczanelerden temin edilmesi gerektiğini bir kez daha vurguluyoruz" ifadesini kullandı.

TEİS Başkanı Nurten Saydan, TEİS'in 20'nci yılı nedeniyle yaptığı yazılı açıklamada, "27 Nisan 2006 tarihinde kurulan TEİS olarak, 20.

kuruluş yıl dönümümüzü gururla karşılıyoruz. Kurulduğu günden bu yana halk sağlığını öncelleyen, eczacılık mesleğinin saygınlığını korumayı ilke edinen Sendikamız; sağlık sisteminin en önemli yapı taşlarından biri olan eczanelerin sürdürülebilirliği için kararlılıkla çalıştı ve çalışmaya devam edecektir" dedi.

Eczacıların, yalnızca ilaç temin eden değil, aynı zamanda danışmanlık hizmeti sunan, toplum sağlığını koruyan ve sağlık sisteminin yükünü hafifleten birer sağlık neferi olduğunu vurgulayan Saydan, şunları kaydetti:

"Dolayısıyla eczacılar en zor dönemlerde dahi kesintisiz hizmet vermiş, vatandaşlarımızın ilk başvuru noktalarından biri olmuştur. Pandemi, depreme kadar birçok zorlu süreçte fedakârca görev yapan eczacılar bugün de aynı sorumluluk bilinciyle hizmet sunmaya devam

ediyor. Ancak son dönemde derinleşen ekonomik koşullar, ilaç fiyatlandırma politikalarındaki dengesizlikler, artan işletme maliyetleri, tedarik zincirinde yaşanan aksaklıklar ve halkımızın ilaca erişimde karşılaştığı güçlükler, eczanelerimizin sürdürülebilirliğini ciddi şekilde tehdit etmektedir.

Özellikle ilaç fiyatlarının belirlenmesinde kullanılan kur güncellemelerinin piyasa gerçeklerinin gerisinde kalması, pek çok ilacın temininde zorluklara yol açmakta; bu durum hem hastalarımızı hem de eczacılarımızı mağdur etmektedir. Bununla birlikte sahte ve denetimsiz Takviye Edici Gıda Denilen ürünlerin piyasada yer bulmaya çalışması, halk sağlığını tehdit eden önemli bir başka gündem maddesidir. İlaç ve sağlık ürünlerinin yalnızca eczanelerden temin edilmesini gerektiğini bir kez daha vurguluyoruz."



Ankara'nın eski sofrası kültürü Gazeteciler Cemiyeti'nde yad edildi

Gazeteciler Cemiyeti, Ankara'nın köklü meyhane kültürünü ve eski sofrası adabını mercek altına alan "Meşeden Neşeye" başlıklı etkinliğe ev sahipliği yaptı. Sektör temsilcilerinin ve yazarların katıldığı buluşmada, Başkent'in toplumsal hafızasında yer eden mekanların kültürel boyutu ele alındı. Etkinlikte ayrıca geleneksel içeceklerin tarihsel yolculuğu ve üretim süreçleri üzerine paylaşımlarda bulunuldu



CEMRE POLAT

Gazeteciler Cemiyeti, Ankara'nın köklü meyhane kültürünü ve eski sofrası adabını mercek altına alan "Meşeden Neşeye" başlıklı etkinliğe ev sahipliği yaptı. Efe Rakı sponsorluğunda düzenlenen buluşmada, Başkent'in toplumsal hafızasında yer eden mekanların kültürel boyutu ve geleneksel sofrası disiplinini konuştu. Geceye cemiyet üyeleri, yazarlar ve çok sayıda davetli katılım gösterdi.

Etkinlikte Avukat Ünsal Aktaş, Şair Ömer Faruk Uçman, Araştırmacı yazar Şefika Onur Batmaca ve Efe Rakı temsilcisi Murat Karahan konuşmacı olarak yer aldı. Konuşmacılar, Ankara'nın geçmişteki sosyal dokusunu, eski mekanların nezaket kurallarını ve rakı kültürünün tarihsel yolculuğunu katılımcılarla paylaştı. Programda ayrıca meşe fiçı üretiminin detayları ve bu yöntemin geleneksel içki kültüründeki yeri üzerine sunumlar yapıldı.

Program kapsamında söz alan konuşmacılar, geçmiş dönem Ankara mekanlarının yalnızca eğlence yerleri olmadığını, aynı zamanda birer okul niteliği taşıdığını vurguladı. Sofralardaki nezaket kurallarının ve entelektüel derinliğin önemine dikkat çekilen konuşmalarda, toplumsal iletişimin bu mekanlardaki rolü üzerinde duruldu. Etkinliğe katılan konuşmacılar, eski Ankara'nın sosyal dokusunu koruyan geleneklerin günümüze aktarılmasının önemini belirtti.

"ESKİ ANKARA MEKANLARININ SOFRALARINDA TAM BİR DEMOKRASİ VARDI"

Şair Ömer Faruk Uçman, eski Ankara mekanlarının en önemli özelliğinin hoşgörü ve saygı ortamı olduğunu dile getirdi. Bu mekanlarda kimsenin dış görünüşü veya maddi imkanlarıyla yargılanmadığını belirten Uçman, herkesin birbirini sabırla dinlediği bir entelektüel kimliğin hâkim olduğunu ifade etti. Uçman, bu sofraların Mustafa Kemal Atatürk'ün fikirlerin özgürce konuşulduğu sofralarıyla benzerlik taşıdığını aktardı.

Uçman, konuşmasında şu ifadeleri yer verdi: "Eski Ankara mekanlarının sofralarında tam bir demokrasi vardı.



Herkes başkalarını rahatsız etmeden istediği gibi davranırdı. Sabır ve hoşgörüyle dinlenilir, kesinlikle kimse aşağılanmazdı. Kısaca entelektüel bir kimliğin paylaşıldığı bu mekanlarda gıysi markası veya araba modeli ön plana çıkmaz, fikirler açıklıkla konuşuldu. Seksen iki yaşına kadar, içkinin adabıyla kullanılmadığına aileye ve topluma ne kadar zarar verdiğine dair birçok örnek gördüm ama eskiden bu mekanlarda içki küfelik olmak için değil, sosyal iletişime ve kültürel ortamlara aracılık etmesi için vardı"

"BİZİM HİKAYEMİZ MUSTAFA KEMAL ATATÜRK İLE BAŞLADI"

Efe Rakı temsilcisi Murat Karahan, markanın kuruluş süreci ve ürünlerin tarihsel arka planı hakkında bilgi verdi. Rakı tarihine yönelik yürüttükleri araştırmalardan bahseden Karahan, 1930'lu yıllara dayanan bir anekdotu katılımcılarla paylaştı. Karahan, üretim aşamasında kullanılan meşe fiçı üretiminin tarihsel kökenlerini ve sektördeki değişimleri anlattı.

Murat Karahan, ürünlerinin isim hikayesini ve üretim detaylarını şu sözlerle anlattı: "Sarı Zeybek dediğimizde aklımıza gelen ilk isim Mustafa Kemal



Atatürk'tür. Bizim de hikayemiz onunla başladı. Araştırmacı yazar Nedim Atilla ile yaptığımız çalışmalarda, 1930'lu yıllarda Atatürk'ün Atatürk Orman Çiftliği'ni (AOÇ) ziyareti öncesinde, kendisi için rakının meşe fiçılarda dinlendirildiğine dair bir bilgiye ulaştık. Bu tarihi bilgiden yola çıkarak rakımızı meşe fiçılarda dinlendirmeye başladık. Bugün piyasadaki her dört rakıdan biri meşe fiçı görmüş durumda. Üç farklı tip meşe fiçıda altı ay boyunca dinlendirilen ürünlerimizle bu kültürü

yaşatmayı amaçlıyoruz."

"ANKARA'NIN SOFRA ADABI BİR NEZAKET OKULUYDU"

Avukat Ünsal Aktaş, Ankara'nın eski meyhaneye ve sofrası kültürünün kendine has kuralları olduğunu ve bu kuralların birer toplumsal eğitim niteliği taşıdığını vurguladı. Mekanların sadece yemek yenilen yerler olmadığını, aynı zamanda şehrin beyefendilik ve hanımefendilik standartlarını belirlediğini ifade eden Aktaş, günümüzde bu



estetik anlayışın korunması gerektiğini belirtti.

Aktaş, Başkent'in geçmişteki sosyal yaşamına dair şu ifadeleri kullandı: "Ankara'nın sofrası adabı aslında kendi içinde bir nezaket okulu. O dönemlerde bir mekâna girdiğinizde kimin nerede oturacağı, nasıl konuşacağı ve kadehini nasıl kaldıracağı yazısız ama herkesçe bilinen kurallara bağlıydı. Bu sofralarda yüksek sesle konuşulmaz, kimse kimseyi rahatsız etmezdi. Eski Ankara mekanları, insanların sadece karnlarını doyurduğu değil, birbirlerine saygı duyarak sosyalleştiği çok özel alanlardı. Bugün bu kültürel mirası konuşuyor olmak, şehrin hafızasını tazelemek adına büyük önem taşıyor."

"MUTFAK KÜLTÜRÜ ŞEHİRİN KİMLİĞİNİ YANSITIR"

Araştırmacı yazar Şefika Onur Batmaca, mutfağın kültürünün ve sofrası alışkanlıklarının bir şehrin kimliğini oluşturan en güçlü unsurlardan biri olduğunu dile getirdi. Ankara'nın Cumhuriyet ile birlikte modern bir sofrası kültürü geliştirdiğini kaydeden Batmaca, bu geleneklerin deşifre edilmesini ve gelecek nesillere aktarılmasının bir kültürel sorumluluk olduğunu savundu.

Batmaca, konuşmasında konuya dair, "Mutfağın kültürü bir şehrin kimliğini yansıtır ve Ankara bu konuda çok köklü bir birikime sahiptir. Özellikle Cumhuriyet'in ilanıyla birlikte Ankara sofraları, modernleşmenin ve medeniyetin simgesi haline gelmiştir. Bu sofralarda sadece yemekler değil, sanat, edebiyat ve siyaset de harmanlanırdı. 'Meşeden Neşeye' gibi etkinlikler, bu derinliği anlamamıza yardımcı oluyor. Eskiğin o vakur ve bir o kadar da keyifli meyhaneye kültürünü, bugünün modern dünyasıyla doğru bir zeminde buluşturamamız gerekiyor" sözlerini aktardı.

YENİMEK'te Bahçe Bitkileri ve Yeşil Alan Düzenleme Kursu başladı

HABER MERKEZİ- Yeniimahalle Belediyesi Meslek Edindirme ve Hobi Kursları (YENİMEK) bünyesinde açılan Bahçe Bitkileri Bakımı ve Yeşil Alan Düzenleme Kursu, vatandaşlar tarafından yoğun ilgi gördü. YENİMEK Uğrak Kurs Merkezi'nde ikinci dönemin ilk ders zilinde buluşan 40 kursiyer, çevre koşulları, bitki koruma, budama teknikleri, bahçe bitkileri gibi farklı konularda hem teorik hem de uygulamalı olarak eğitim alacak.

BAHÇE VE BİTKİ BAKIMI KONUSUNDA UZMANLAŞACAKLAR Kursiyerler eğitim sonunda meyve ve sebze yetiştiriciliği, bitki hastalıklarıyla mücadele, doğru budama ve aşılama teknikleri gibi birçok konuda uzmanlaşacak.

Bitki ve bahçe bakımı konusunda kulaktan dolma bilgilerin yeterli olmadığını dile getiren ve kurs için Ye-



nimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar'a teşekkürlerini sunan kursiyer Ayşe K. (57), "Bir hobi bahçem var. Orada yetiştirmek istediğim ürünler var. Bu kursla anladım ki öyle kafamıza göre her meyveyi, bitkiyi ekemiyoruz. Çevre koşulları, toprak, ışık, nem ve ısı

önemliymiş. Doğru işleme kaliteli hasat alabiliriz. Öğrenecek daha çok şeyimiz var. İnşallah kurs sonunda bahçem çiçek gibi olacak ve ailemle birlikte organik meyve sebze tüketeceğiz. Bize bu fırsatı sağladığı için Başkan Yaşar'a minnettarız" dedi.



15 Temmuz darbe girişimi genç gazetecilerin manşetleriyle hatırlanacak

HABER MERKEZİ- Basın İlan Kurumu tarafından 15 Temmuz Darbe Girişiminin 10. yıl dönümünde "Hafızayı Korum, Hakikati Yaz" temasıyla Türkiye genelinde 7 bölgeyi temsilen 7 üniversiteyle iş birliği içerisinde yürütülecek olan "15 Temmuz Manşetleri Gazetecilik Atölyesi", genç iletişimcilerin mesleki reflekslerini tarihsel bir olay üzerinden yeniden değerlendirmelerine imkân tanıyacak.

Teori ve uygulamayı bir araya getiren gazetecilik atölyesi, iki bölümden oluşacak. Atölyenin ilk bölümünde medya etiği ve sorumlu yayıncılık, dezenformasyonla mücadele, kriz ve olağanüstü durumlarda hızlı ve doğru haber üretimi ile haber ve kaynak doğrulama başlıklarında akademisyenler ve deneyimli gazeteciler tarafından teorik eğitimler verilecek.

İkinci bölümde ise öğrenciler gerçek bir haber üretim sürecini deneyimleyerek haber yazımı, görsel kullanımı, manşet oluşturma ve gazete birinci sayfasının tasarlanması aşamalarından meydana gelen uygulamalı çalışmayı gerçekleştirecek.

Her biri 5 kişiden oluşan gruplar halinde çalışacak katılımcılar; deneyimli gazeteciler ve dizgi ekiplerinin rehberliğinde "O gece sen olsan nasıl manşet atardın?" refleksiyle 15 Temmuz darbe girişimini anlatan gazete birinci sayfasını baskıya hazır hale getirecek.

Basın İlan Kurumu'nun çalışması, özellikle kriz ve olağanüstü dönemlerde medyanın üstlendiği kritik rolü genç kuşaklara aktarmayı amaçlarken; aynı zamanda doğru bilgi, etik yayıncılık ve sorumlu haberciliğin önemine dikkat çekiyor. Bunun yanı sıra genç gazeteci adaylarının demokrasi, millî birlik ve toplumsal sorumluluk temelli bir gazetecilik bilinci geliştirmesini hedefliyor.

"15 Temmuz Manşetleri Gazetecilik Atölyesi"nin ilk programı 29 Nisan 2026 Çarşamba günü Akdeniz Üniversitesi İletişim Fakültesi Konferans Salonunda gerçekleştirilecek. Atölye çalışması; Ankara Üniversitesi, Atatürk Üniversitesi, Ege Üniversitesi, Gaziantep Üniversitesi, İstanbul Üniversitesi ve Ondokuz Mayıs Üniversitesi İletişim Fakültelerinde düzenlenecek etkinliklerle devam edecek.

Basın İlan Kurumu, iletişim fakültesi öğrencilerinin kriz dönemlerinde doğru, hızlı ve sorumlu habercilik refleksi kazanmalarına katkı sağlamak amacıyla "15 Temmuz Manşetleri Gazetecilik Atölyesi" programını hayata geçiriyor. Programın ilk etkinliği 29 Nisan'da Akdeniz Üniversitesi İletişim Fakültesi'nde gerçekleştirilecek

BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	E	N	F	L	A	S	Y	O	N	İ	D	A	R	İ
2	R	E	R	M	E	H	A	S	S	A	T	E	N	
3	B	U	L	U	R	B	A	L	I	K	A	T	E	N
4	A	Y	A	R	T	M	A	B	R	Ü	T	S	M	
5	İ	M	H	A	A	V	L	U	R	İ	C	A		
6	N	A	K	A	Y	A	R	A	K	L	A	M	A	
7	C	Ü	S	S	E	L	İ	N	E	O	N	R		
8	K	İ	Ç	A	D	A	K	L	L	I	K	A	K	I
9	R	B	A	A	L	İ	M	A	R	I	Z			
10	O	L	I	G	A	R	Ş	İ	S	A	R	K	M	A
11	M	A	R	U	L	A	K	T	A	R	M	A	K	
12	O	H	L	İ	N	K	O	N	M	A	D	I	K	
13	Z	U	L	A	R	A	N	M	A	A	M	A		
14	O	R	A	M	İ	R	A	L	A	D	A	Ş	Ç	
15	M	İ	Z	A	Ç	K	O	Ç	K	A	T	I	M	I

CHP lideri Özgür Özel TBMM'deki 23 Nisan görüşmelerinde yaptığı konuşmada, Meclis'te Bolu ve Zonguldak Milletvekili olarak bulunan Atatürk'ün Milli Mücadele arkadaşı Tunalı Hilmi Beyden bahsetti. 1921 yılında yerel siyasi yetkililere bir haftalık tutuklama yetkisi veren düzenlemeye karşı çıktığını söyledi ve günümüzle bağlantı kurdu.

Meclis tutanaklarına göre Tunalı Hilmi Bey TBMM'deki Anayasa taslağı görüşmelerinde Nahiyeye Müdürü gibi yerel siyasi amirlere bir haftalık tutuklama yetkisi verilmesine karşı çıkıyor ve "Bu yetkiyi tarafsız birine vermezseniz siyasi rakiplerini tutuklar, yalancı şahitler yaratıp beni bile içeri atarlar" diyor.



BAŞKENT NOTLARI

Kim bu Tunalı Hilmi Bey?

Emin ÖZGÖNÜL

CEZAEVİNDEN KAÇTI
Özel'in gündeme getirdiği Tunalı Hilmi bey, 1871'de bugün Bulgaristan sınırları içindeki Eskiçuma'da doğdu ve ailesi ile birlikte küçük yaşta İstanbul'a geldi, askeri tıp okudu. Kurtuluş savaşında Atatürk'ün yanında yer aldı. Karadeniz Ereğli'de Fransız işgalcilerle

karşı direnişi örgütledi, İstanbul hükümeti tarafından Divan-ı Harp'e verildi ve idama mahkum edildi. Tutuklandı ancak cezaevinden kaçtı. Anadolu'da Milli Mücadeleye devam etti. İsviçreli olan ve Türk vatandaşlığına geçen eşinin adını "Hürriyet" olarak değiştirdi. Oğlunun adını ise "İnsan" koydu. Kızı Sevda'yı

o yıllarda ilk olan Haydarpaşa'daki kız-erkek karma okuluna gönderdi.
MADEN İŞÇİLERİ VE ANAYASA
Cumhuriyetin ilanından sonra da iki kez Zonguldak Milletvekili olan Tunalı Hilmi Bey, maden işçilerinin hakları konusunda ilk mücadeleyi veren ve yasal düzenlemeler yapılmasını sağlayan isim oldu.

İlk Anayasa taslağını da hazırladı ve maddeler arasında "Kadın erkek özgür ve eşittir. Devletin dili Türkçedir" hükümlerini koydu. Ankara'nın Kavaklıdere semtindeki ünlü cadde Tunalı Hilmi ismini taşıyor. Caddenin girişinde heykeli de bulunuyor, ayrıca Karadeniz Ereğli'de de heykeli yer alıyor.

TRUMP'TAN SALDIRGANIN İDDİALARINA TEPKİ:

"Tecavüzcü değilim, pedofili değilim"

WASHINGTON (AA) - ABD Başkanı Donald Trump, Beyaz Saray Muhabirleri Derneği yemeğinde yaşanan silahlı saldırıda gözaltına alınan şüpheli Cole Tomas Allen'in kendisi hakkındaki iddialara ilişkin, "Ben tecavüzcü değilim, kimseye tecavüz etmedim, ben bir pedofili değilim." ifadesini kullandı.

Trump, CBS televizyonuna verdiği röportajda, Beyaz Saray Muhabirleri Derneği yemeğinde kendisi ve yönetimine karşı saldırı düzenleyen zanlıların ithamlarını okuyan sunucuya tepki gösterdi. Sunucunun, Allen tarafından yazılan, "tecavüzcü, pedofili" gibi ithamların yer aldığı notları okuması üzerine ABD Başkanı Trump, "Ben tecavüzcü değilim, kimseye tecavüz etmedim, ben bir pedofili değilim." dedi.

Trump, zanlıların kendisi hakkındaki söz konusu ifadeleri "hasta bir insanın saçmalıkları" olarak değerlendiren, sunucuya bu ifadeleri okuduğu için "utanması gerektiğini" belirtti.

Röportajın devamında sunucuya, "O bölümü okumanızı bekliyordum, çünkü okuyacağınızı biliyordum. Çünkü siz korkunç

insanlarsınız." diye konuşan Trump, söz konusu iddiaların kendisiyle "uzaktan yakından ilgisi olmadığını" vurguladı.

Trump, "Ben bu konulardan tamamen aklımdım. O işlere, Epstein olayına veya diğerlerine bulaşmış olanlar, masanın diğer tarafında oturan sizin arkadaşlarınızdır." ifadelerini kullandı.

Program sunucusu, röportajın bir bölümünde zanlı Allen'in notlarında yer alan "Artık bir pedofilin, tecavüzcünün ve hainin işlediği suçlarla ellerimi kirlitemesine izin vermeyeceğim." ifadelerine yer vermişti.

İCRAATLARI NEDENİYLE HEDEF ALINDIĞINI İDDİA ETTİ

Kendisine yönelik neden bu kadar fazla suikast girişimi olduğuna dair düşünceleri sorulan Trump, suikastçıların "bir şeyler yapan başkanları" hedef aldığını savundu.

Trump, "Venezuela'yla bir çekişme ya da savaşımız vardı, artık adına ne dersenez ve onu çok kararlı şekilde kazandık. Şimdi Venezuela ile harika ilişkilerimiz var. Çok karlı bir ilişki oldu ve şimdi de İran'dayız." şeklinde konuştu.



Olayın meydana geldiği balo salonunun "güvenli olmadığını" iddia eden Trump, "Güvenli bir balo salonu inşa ediyorum. Bunu inşa etmemin nedenlerinden biri tam olarak dün gece yaşananlar." dedi.

Trump, suikast girişiminin "tartışmalı politikalarıyla" bağlantılı olup olmadığını sorusuna karşılık da politikalarını "tartışmalı" görmediğini belirtti.

GİZLİ SERVİSİN YAVAŞ DAVRANMASINA KENDİSİNİN SEBEP OLDUĞUNU SÖYLEDİ

Trump, Gizli Servis tarafından olay yerinden bir süre geç çıkarılmasının da kendi tercihi olduğunu dile getirerek, "olan biteni görmek istediğimi" vurguladı.

Gizli Servis ajanlarının "biraz

daha yavaş davranmasına kendisinin sebep olduğunu" kaydeden Trump, olay yerinden uzaklaşırken kendisinden yere çökmesinin istendiğini anlattı.

İNGİLTERE KRALININ ZİYARETİNDE DEĞİŞİKLİK YOK

Trump, İngiltere Kralı 3. Charles'ın ABD'ye yapacağı bilinen ziyarete ilişkin de "Bence harika olacak. Çok güvende olacak." diye konuştu.

Beyaz Saray'ın şu anda "çok güvenli" olduğunu söyleyen Trump, Kral Charles'ın da burada kalacağı bilgisini verdi.

Trump, Kral Charles'ın kendisini aradığını ve ABD'ye ziyarette bulunmayı "dört gözle beklediklerini" söylediğini aktardı.



İran'ın Tahran eyaletinde "olağanüstü" durumlara karşı hazırlıkları sürüyor

TAHRAN (AA) - İran'ın Tahran eyaleti Valisi Muhammed Sadık Mutemediyen, "olağanüstü" durumlara karşı halkın ihtiyaçlarının karşılanması amacıyla Tahran genelinde 700 caminin hazırlandığını açıkladı.

İran resmi haber ajansı IRNA'ya göre Mutemediyen, Tahran'daki camilerde olağanüstü koşullar için hazırlık yapıldığını belirtti.

Ülkede 75 binden fazla cami bulunduğu işaret eden Mutemediyen, Tahran eyaletinin 22 bölgesinde, olası olağanüstü durumlarda kullanılmak üzere 700 caminin enerji, su ve işaretleme açısından hazır hale getirildiğini ifade etti.

Mutemediyen ayrıca halka enerji tasarrufu çağrısında bulunarak, bu konuda camilerde bilgilendirme ve eğitimler verileceğini söyledi.

SIPRI: Asya-Pasifik ülkelerinin askeri harcamaları 2025'te yüzde 8,1 arttı

PEKİN (AA) - Asya-Pasifik ülkelerinin askeri harcamalarının, küresel düzeyde artan belirsizlik ve güvenlik kaygıları nedeniyle 2025'te yüzde 8,1 artarak, 2009'dan bu yana en hızlı yükselişi kaydettiği bildirildi.

Stockholm Uluslararası Barış Araştırmaları Enstitüsü'nün (SIPRI) yayınladığı yıllık "Dünyada Askeri Harcama Eğilimleri" raporunda, Orta Doğu'nun hariç tutulduğu Asya ve Okyanusya bölgesindeki ülkelerin askeri harcamalarının, 2025'te 681 milyar dolara ulaştığı belirtildi.

Raporda bölge ülkelerinin toplam askeri harcamaları yıllık bazda yüzde 8,1 artışla 2009'dan bu yana en hızlı yükselişi gösterdiği, küresel askeri harcamaların yüzde 24'ünü oluşturduğu kaydedildi.

Orta Asya, Doğu Asya, Güney Asya, Güneydoğu Asya ve Okyanusya'nın dahil edildiği bölgenin tüm alt bölgelerinde askeri harcamaların arttığına dikkat çekilen raporda, bunun askeri konuşlanmadaki hızlı artışı gösterdiği vurgulandı.

ÇİN
Raporda, ABD'nin ardından dünyada en fazla askeri harcama yapan ülkesi olan Çin'in askeri harcamalarının, 2025'te, yıllık yüzde 7,4 artışla 336 milyar dolara ulaştığı, askeri harcamaların gayrisafi yurt içi hasılaya oranının yüzde 1,7 olduğu belirtildi.

Çin'in askeri harcamalarında 31 yıldır devam eden artışın, herhangi bir ülkenin kaydettiği en uzun süreli artış olduğuna işaret edilen raporda, harcamalardaki artışın, 2025'te orduda ve savunma sanayinde yürütülen, çok sayıda üst düzey



generalin ve savunma sanayi yetkilisinin tasfiye edildiği yolsuzlukla mücadele kampanyasına rağmen sürdürüldüğüne dikkat çekildi.

Raporda harcamaların Çin ordusunun 2035 yılına kadar tüm alanlarda askeri modernleşmeyi gerçekleştirme doğrultusunda ilerlediği, son 10 yılda askeri harcamaların yüzde 62 artış kaydettiği aktarıldı.

HİNDİSTAN VE PAKİSTAN
Dünyada en fazla savunma harcaması yapan 5. ülke olan Hindistan'ın bu alandaki harcamalarının, 2025'te yıllık yüzde 8,9 artışla 92,1 milyar dolara ulaştığı belirtilen raporda, ülkenin Mayıs 2025'te Pakistan ile girdiği, hava unsurlarının öne çıktığı çatışmanın yıl içinde harcamalarda artışa yol açtığı, Hindistan Hava Kuvvetlerinin silah sistemlerine harcadığı bütçenin yüzde 50, personel ve operasyon maliyetlerine harcadığı bütçenin yüzde 18 arttırıldığına işaret edildi.

Raporda, bu dönemde Pakistan'ın savunma

harcamalarının da yıllık yüzde 11 artışla 11,9 milyar dolara ulaştığı aktarıldı.

JAPONYA, GÜNEY KORE, TAYVAN

Japonya'nın askeri harcamalarının yıllık yüzde 9,7 artışla 62,2 milyar dolara ulaştığı ifade edilen raporda, ülkenin askeri harcamalarının gayri safi yurt içi hasılaya oranının yüzde 1,4 ile 1958'den bu yana en yüksek seviyeye çıktığı vurgulandı.

Raporda ülkenin savunma harcamalarının son 10 yılda yüzde 61 arttığına dikkat çekilerek, bunun Çin ile Kuzey Kore'den artan tehdit algılamasının etkili olduğu, Japon ordusunun son yıllarda ağırlıklı olarak uzun menzilli saldırı ve karşı saldırı, izleme, keşif ve istihbarat sistemlerine yatırım yaptığı değerlendirildi.

Güney Kore'nin savunma harcamalarının 2025'te yüzde 2,6 artışla 47,8 milyar dolar olduğu kaydedilen raporda, ülkenin Kuzey Kore'den nükleer ve füze tehdidine yanıt verebilmek amacıyla füze savunması, öneleyici saldırı ve karşı saldırı kabiliyetlerine yatırım yapmayı sürdürdüğü belirtildi.

Raporda Çin ile egemenlik ihtilafı içindeki Tayvan'ın askeri harcamalarının da 2025'te yıllık yüzde 14 artışla 18,2 milyar dolara ulaştığı ve 1988'den bu yana en hızlı artışı kaydettiğine işaret edilerek, artışın Tayvan Boğazı'ndaki artan gerilim ve Çin ordusunun Ada çevresinde düzenlediği tatbikatların operasyonel kapsamı ve karmaşıklığına yanıt verme ihtiyacını yansıttığı değerlendirildi.

Raporda görüşlerine yer verilen SIPRI Askeri Harcamalar ve Silah Üretimi Programı Kıdemli Araştırmacısı Diego Lopes da Silva, "Asya ve Okyanusya bölgesindeki Avustralya, Japonya ve Filipinler gibi ABD müttefikleri ülkeler, daha fazla askeri harcama yapıyor. Bunun sebebi süregelen bölgesel gerilimlerden çok ABD'nin desteği konusunda artan belirsizlik. Tıpkı Avrupa'da olduğu gibi Asya ve Okyanusya'da da ABD müttefikleri Trump yönetiminin telkinleriyle kendi ordularına daha fazla harcama yapma baskısıyla karşı karşıya." ifadelerini kullandı.



İstanbul merkezli yasa dışı bahis operasyonunda 11 şüpheli yakalandı

İSTANBUL (AA) - İstanbul merkezli 3 ilde düzenlenen yasa dışı bahis operasyonunda 11 şüpheli gözaltına alındı.

Bakırköy Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde İstanbul İl Emniyet Müdürlüğü Siber Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, yasa dışı bahis suçlarıyla ilgili suç organizasyonlarının teşfihi edilmesi ve zanlıların yakalanmasına yönelik çalışma yürüttü.

Ekipler, yasa dışı bahis faaliyetleri kapsamında elde edilen gelirlerin finansal dolaşımını sağlamak amacıyla ATM'lerden nakit çekim işlemleri gerçekleştirilerek paraların transferine aracılık edildiğini belirledi.

Şüphelilerin Bahçelievler, Avcılar ve Bakırköy ilçelerinde ATM'lerden düzenli olarak para çektiği, vardiyalı sistemle 24 saat esasına göre hareket ederek telefonlarındaki yazılım üzerinden bahis gelirlerini takip ettiği tespit edildi.

Banka hesaplarında toplam 123 milyon lira para hareketi olduğu belirlenen zanlıların yakalanmasına yönelik İstanbul, Kocaeli ve Hakkari'de eş zamanlı operasyon düzenlendi. Gözaltına alınan 11 şüphelinin, emniyetteki işlemleri sürüyor.

Diyarbakır merkezli yasa dışı bahis operasyonunda 22 şüpheli tutuklandı

DIYARBAKIR (AA) - Diyarbakır merkezli 41 ilde düzenlenen yasa dışı bahis operasyonunda gözaltına alınan 111 zanlıdan 22'si tutuklandı.

Siber Suçlarla Mücadele Daire Başkanlığı ve Diyarbakır Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde, Diyarbakır Emniyet Müdürlüğü Siber Suçlarla Mücadele Şubesi ekipleri tarafından, "yasa dışı bahisle bağlantılı para nakli-

ne aracılık etmek" ve "suçtan kaynaklanan mal varlığı değerlerinin aklanması" suçlarına yönelik eş zamanlı operasyonda gözaltına alınan 111 şüphelinin işlemleri tamamlandı.

Zanlılardan 42'si, emniyetteki işlemlerin ardından serbest bırakıldı.

Adliyeye sevk edilen 69 şüpheliden 22'si çıkarıldıkları nöbetçi sulh ceza hakimliğince tutuklandı, 40'i adli kontrolle

olmak üzere 47'si salıverildi.

Soruşturma kapsamındaki MASAK raporunda işlem hacimlerinin 35 milyar 861 milyon 796 bin 103 lira 52 kuruş olduğu tespit edilmiş, dosya kapsamında 190 banka ve kripto para hesaplarına ve 14 şüphelinin suçtan elde ettikleri değerlendirilen, yaklaşık 10 milyon 750 bin lira değerindeki 9 otomobil, motosiklet ve 2 arsaya el konulmuştu.

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANIDIR
28 NİSAN 2026 SALI SAYI: 14142

Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi

NAZMİ BİLGİN

Yönetim Kurulu

Ali Oruç, Ali Topçu, Ayhan Aydemir, Emin Özgönül, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğanemir, Mustafa Yoldaş, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtuna, Yusuf Kanlı, Zeynep Güranlı Ürekkürk

www.24saatgazetesi.com

Kurumsal e-posta adresi: info@24saatgazetesi.com

UETS adresi: 15652-56482-83904

24saatgazetesi@gmail.com

İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım

Gazeteciler Cemiyeti, Üsküplü Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA

Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84

Yayın Türü: Günlük Dijital (Pazar günü hariç)

ANKARA OTELLERİ 2026 NATO ZİRVESİ'NE HAZIRLANIYOR

"Zirve, şehrin marka değerini güçlendirecek"

ANKARA (AA)-Başkent, 7-8 Temmuz 2026 tarihlerinde gerçekleştirilecek NATO Zirvesi'ne ev sahipliği yapmaya hazırlanırken, konaklama sektöründe de etkinliğe yönelik hummalı bir çalışma başladı.

"2026 NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi" kapsamında, dünyanın gözü Ankara'ya çevrilecek.

Dev organizasyon öncesinde, şehirdeki yüksek segment oteller, rezervasyon ve operasyonel hazırlık süreçlerini hızlandırıyor. Zirve süresince, şehirde ağırlanacak devlet başkanları ve üst düzey heyetler için otellerde NATO standartlarında güvenlik protokolleri hayata geçiriliyor. Güvenlik sistemlerinin modernize edilmesi, özel protokol alanlarının oluşturulması ve personel eğitimleri hazırlıkların ana eksenini oluşturuyor.

Zirvenin sadece konaklama değil, lojistik, yiyecek-içecek ve hizmet sektörleri aracılığıyla da Ankara ekonomisine devasa bir katma değer sağlaması bekleniyor. Organizasyonun oluşturaacağı talep artışını karşılamak amacıyla, otellerde ek istihdam planlamaları yapılırken, personelin yabancı dil ve protokol yönetimi konularındaki eğitimlerine ağırlık veriliyor.



"OTELLERİMİZDE DOLULUK ORANLARI YÜZDE 90'A ULAŞTI"

Turizm Otel Yöneticileri Derneği İç Anadolu Bölge Yürütme Kurulu Başkanı Gökhan Esengil, AA muhabirine 2026 NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi'ne ilişkin yaptığı değerlendirmede, bu sürecin klasik turizm hareketliliğinden farklı seyrettiğini söyledi.

Rezervasyonların büyük bölümünün, bireysel misafirler yerine

kurumsal blokajlar yoluyla yapıldığını anlatan Esengil, "Zirve tarihleri yaklaşıpça, Ankara'daki yüksek segment otellerimizde doluluk oranları yüzde 90 bandına ulaştı." dedi.

Esengil, organizasyonun niteliği gereği güvenlik önlemlerinin en üst düzeye çıkarıldığını dikkati çekerek, şu ifadeleri kullandı:

"Bu tür organizasyonlarda, otellerimiz yalnızca konaklama hizmeti sunan yapılar olmaktan çıkıp, kontrolü diplomatik alanlara dönüştürüyor. Giriş-çıkışlarda, çok katmanlı güvenlik

uygulamaları devreye alınıyor, bazı otellerimiz tamamen ya da kat bazlı olarak delegasyonlara tahsis ediliyor. Devletimizin güvenlik birimleriyle, koordinasyon en üst seviyeye çıkarılmış durumda."

Başkentteki otellerin bürokrasi deneyimi sayesinde, kalifiye personelle hizmet verdiğinin altını çizen Esengil, hizmete özel eğitim programlarının da devam ettiğini aktardı.

Esengil, personelin özellikle protokol kuralları, kriz yönetimi, yabancı dil ve hizmet standartları konularında eğitim aldığını değinerek, operasyonu desteklemek adına dış kaynak kullanımının da artırıldığını vurguladı.

Zirvenin ekonomik etkilerinin sadece konaklama sektörüyle sınırlı kalmayacağını bildiren Esengil, şunları kaydetti:

"Ulaşım, araç kiralama, restoranlar, organizasyon firmaları ve teknik hizmet sağlayıcıları, bu hareketlilikten doğrudan faydalanacak. Gelen profilin kişi başı harcama kapasitesinin yüksek olması, kısa vadede şehir ekonomisine ciddi bir girdi sağlayacak. Bu zirve, Ankara'nın uluslararası organizasyon kapasitesini kanıtlayarak, şehrin marka değerini de güçlendirecek."

Türkiye'nin en büyük 10 ekonomi arasına girme hedefi "yapay zeka" adımlarıyla hızlanacak

ANKARA (AA)- Yapay Zeka Politikaları Derneği (AİPA) Kurucusu ve Başkanı Zafer Küçükşabanoglu, "Türkiye Yüzyılı: Yatırım İçin Güçlü Merkez Programı" ile Türkiye'nin dünyanın en büyük ilk 10 ekonomisi arasına girme hedefini hızlandıracığını bildirdi.

Küçükşabanoglu, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan tarafından açıklanan "Türkiye Yüzyılı: Yatırım İçin Güçlü Merkez Programı"na ilişkin değerlendirmede bulundu.

Programın, teknoloji girişimciliği ve yapay zeka ekosistemi açısından yeni bir dönemin kapısını araladığını belirten Küçükşabanoglu, bunun yalnızca bir teşvik paketi olmadığını söyledi.

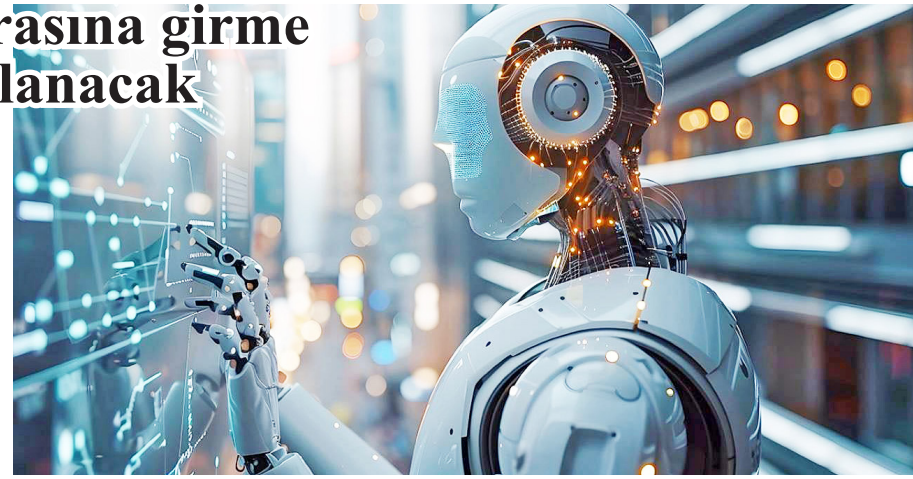
Atılacak adımların yapay zeka ve dijital ekonomi odağında yeni bir kalkınma modelinin başlangıcı olduğunu vurgulayan Küçükşabanoglu, "Yazılım ve mühendislik ihracatına sağlanan vergi avantajları, dijital şirket modeliyke girişim süreçlerinin hızlandırılması ve bürokrasinin azaltılması gibi adımlar, yüksek katma değerli üretimi doğrudan destekleyecektir." dedi.

Küçükşabanoglu, yapay zekanın küresel ölçekte 2030'a kadar yaklaşık 15,7 trilyon dolarlık ekonomik değer oluşturmasının beklendiğini bilgisini verdi.

Türkiye'nin bu pastadan güçlü pay alabilmesinin bugün atılan bu tür yapısal ve vizyoner adımlarla doğrudan ilişkili olduğuna dikkati çeken Küçükşabanoglu, "5G, veri altyapısı ve yapay zeka yatırımlarının eş zamanlı ilerlemesiyle Türkiye'de üretim modeli daha yüksek katma değerli bir yapıya dönüşecektir. Yapay zeka artık yalnızca bir teknoloji değil, ekonominin merkezinde konumlanan stratejik bir güçtür." diye konuştu.

GİRİŞİMCİLİK VE YATIRIM EKOSİSTEMİNE DOĞRUDAN ETKİ

Özellikle girişimcilik ekosistemine yönelik düzenlemelerin önemine işaret eden Küçükşabanoglu, hisseye dönüştürülebilir finansman mekanizmalarının sadeleştirilmesi ve çalışanlara sunulan hisse opsiyonu teşviklerinin güçlendirilmesinin girişimcilerin daha hızlı büyümesini ve daha kolay yatırım almasını sağlayacağını ifade etti.



Küçükşabanoglu, esnek finansman modellerinin daha net bir hukuki zemine kavuşmasının yatırımcı açısından öngörülebilirliği artırırken erken aşama yatırımlarda işlem hızını da ciddi ölçüde yükselteceğini dile getirdi.

Atatürk Havalimanı'nda uygulamaya alınan Terminal İstanbul'un da yalnızca bir fiziksel dönüşüm projesi değil, girişimcileri, yatırımcıları ve teknoloji şirketlerini aynı çatı altında buluşturarak ekosistemi derinleştirecek stratejik bir merkez olacağını belirten Küçükşabanoglu, şunları kaydetti:

"Açıklanan program, Türkiye'nin sadece üretim yapan bir ekonomi değil, aynı

zamanda teknoloji geliştiren, veri üreten ve ihraç eden bir güç olma yolunda kararlı bir adım attığını göstermektedir. Bugün atılan bu adımlar, Türkiye'nin dünyanın ilk 10 ekonomisi arasına girme hedefini hızlandıracaktır. Girişimcinin önünü açan, yatırımcıyı teşvik eden ve yapay zeka temelli üretimi destekleyen bu yaklaşım, doğru uygulandığında ülkemiz için güçlü bir sığrama zemini oluşturacaktır. Bu kapsamlı vizyonun hayata geçirilmesinde emeği geçen başta Sayın Cumhurbaşkanımız olmak üzere Sanayi ve Teknoloji Bakanlığımıza ve tüm paydaşlara teşekkür ediyoruz."

Kuru soğan ihracatı ilk çeyrekte yaklaşık 15 kat arttı

İZMİR (AA)- Yılın ilk çeyreğinde 15 milyon 288 bin dolarlık kuru soğan ihracatı gerçekleşti, en fazla talep Irak ve Suriye'den geldi.

Türkiye'nin kuru soğan ihracatı, 2026 yılının ilk çeyreğinde geçen yılın aynı dönemine göre yaklaşık 15 kat artarak 15 milyon 288 bin dolara ulaştı.

AA muhabirinin Türkiye İhracatçılar Meclisi verilerinden derlediği bilgiye göre, yemek yapımında temel malzemeler arasında yer alan ve hemen her sofrada kullanılan kuru soğanda dış satım yıla yükselişe başladı.

Türkiye 2024 yılında 85 bin 449 ton kuru soğan ihracatı karşılığında 30 milyon 499 bin dolar gelir elde ederken, 2025 yılında bu rakam 143 bin 995 ton ve 43 milyon 124 bin dolara yükseldi. Kuru soğan, 2025'teki toplam sebze ihracatından yüzde 4 pay aldı.

Geçen yılın ocak-mart döneminde 2 bin 128 ton ürün karşılığında 993 bin 54 dolar gelir sağlandı. Türkiye, 2026'nın ilk çeyreğinde ise 57 bin 376 ton kuru soğan ihracatı gerçekleştirdi, 15 milyon 288 bin dolar kazanç elde etti.

EN FAZLA TALEP GELEN ÜLKELER

Yılın ilk çeyreğinde kuru soğan ihracatı yapılan ülke sayısı 9'dan 29'a yükseldi.

En fazla dış satım 4 milyon 932 bin dolarla Irak'a oldu. Irak'ı 3 milyon 991 bin dolarla Suriye ve 1 milyon 460 bin dolarla Almanya izledi.

Ege Yaş Meyve Sebze İhracatçıları Birliği Başkanı Hayrettin Uçak, AA muhabirine, Türkiye'nin 2024'te 2,2 milyon tona yakın soğan ürettiğini söyledi.

Üretimin 2025'te 2,9 milyon tona ulaştığını anlatan Uçak, üretimdeki artışın dış satım performansına yansıtıldığını ifade etti.

Coğrafi işaretli ürünlerin AB tescil süreci hızlandı

ANTALYA (AA)- Türkiye'nin coğrafi işaretli ürünlerinin Avrupa Birliği'nde (AB) tescil sürecinin son yıllarda önemli ölçüde hız kazandığı bildirildi.

Antalya'da "Sizin oraların nesi meşhur?" sloganıyla bu yıl 14'üncüsü düzenlenen Yöresel Ürünler Fuarı'na (YÖREX) katılan Türk Patent ve Marka Kurumu (TÜRKPATENT) Başkanı Muhammed Zeki Durak, AA muhabirine yaptığı açıklamada, fuarın coğrafi işaretli ürünlerin tanıtımına ve yaygınlaşmasına katkı sunduğunu söyledi.

Türkiye'nin son yıllarda coğrafi işaret, markalaşma ve AB tescilli alanında önemli adımlar attığını belirten Durak, öncelikle yerel değerlerin tescillenmediğini, ardından uluslararası alanda tanınırlığın artırılması için çalışmalar yürütüldüğünü ifade etti.

Türkiye'nin 1837 coğrafi işaretli ürünü bulunduğunu kaydeden Durak, "Avrupa'da tescillenen 46 ürünümüz var. Bu ürünlerin 38'i son üç yılda tescil edildi. Avrupa Birliği ile yürüttüğümüz yakın işbirliği sayesinde süreçler hızlandı ve sayılarımız arttı." dedi.

Durak, Türkiye'nin dünyada en fazla coğrafi işaretli ürüne sahip ikinci ülke konumunda olduğunu, AB tescilli ürün sayısında ise Çin ve İngiltere'nin ardından üçüncü sırada yer aldığını dile getirdi.



HEDEF 100 ÜRÜN

AB'de tescilli ürün sayısını arttırmaya yönelik çalışmaların sürdüğünü vurgulayan Durak, başvuru ve ilan



süreci devam eden ürünlerin bulunduğunu belirtti.

Durak, "46 olan AB tescilli ürün sayısını 100'e çıkarmayı hedefliyoruz. Bu kapsamda başvuru sahiplerine teknik destek veriyor, süreçlere katkı sağlıyor ve hazırlık çalışmalarını yürütüyoruz." diye konuştu.

MARKALAŞMA ÇALIŞMALARI ÖNE ÇIKIYOR

Coğrafi işaretli ürünlerde tescilin yanı sıra markalaşmaya da ağırlık verdiklerini dile getiren Durak, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı öncülüğünde, Dünya Fikri Mülkiyet Örgütü işbirliğiyle yürütülen projeler kapsamında üreticilere eğitimler verildiğini aktardı.

Bakan Mehmet Fatih Kacır'ın önderliğinde çalışmaların sürdüğünü ifade eden Durak, eğitimlerde ticarileşme, e-ticaret, sosyal medya kullanımı ve ambalajlama gibi konuların ele alındığını, üreticilerin küresel pazarlarda daha güçlü yer almasının hedeflendiğini vurguladı.

Coğrafi işaretli ürünlerin AB pazarındaki konumunu futboldaki "şampiyonlar ligi"ne benzeten Durak, bu ürünlerin en üst segmentte değerlendirilmesi için çalışmaların sürdüğünü kaydetti.

Türkiye'nin yöresel ürün zenginliğini ekonomik değere dönüştürmeyi amaçladıklarını belirten Durak, hem AB'de tescil sayısını artırmayı hem de üreticilere daha yüksek katma değer sağlamayı hedeflediklerini ifade etti.



Türkiye'den 3 ayda 72 ülkeye binek otomobil ihraç edildi

BURSA (AA)- Türkiye'den yılın ilk çeyreğinde 72 ülke, özerk ve serbest bölgede 2 milyar 814 milyon 245 bin dolarlık binek otomobil satışı gerçekleşti.

AA muhabirinin Uludağ Otomotiv Endüstrisi İhracatçıları Birliği (OİB) verilerinden yaptığı derlemeye göre, otomotiv endüstrisinin yılın ilk çeyreğindeki 9 milyar 895 milyon 175 bin dolarlık dış satışının yüzde 28,4'ünü binek otomobil grubu oluşturdu.

Ocak-Mart 2025'te 3 milyar 4 milyon 39 bin dolar olan binek otomobil ihracatı, bu yılın aynı döneminde yüzde 6,3 artışla 2 milyar 814 milyon 245 bin dolara geriledi.

Türkiye'den yılın ilk çeyreğinde 72 ülke, özerk ve serbest bölgeye binek otomobil gönderildi.

Sektör, ocak-mart döneminde en fazla binek otomobil ihracatını Fransa'ya yaptı. Bu ülkeye dış satım yüzde 8 düşüşle 536 milyon 862 bin dolardan 493 milyon 428 bin dolara gitti.

En fazla ihracat yapılan ikinci ülke olan İspanya'ya dış satımda yüzde 10 artış sağlandı. Geçen yılın ilk çeyreğinden 392 milyon 173 bin dolarlık binek otomobil satılan İspanya'ya bu yılın aynı döneminde 431 milyon 686 bin dolarlık dış satım imza atıldı.

İtalya, geçen yılın aynı dönemine göre ihracat seviyesini koruyarak 339 milyon 311 bin dolarlık binek otomobil dış satımıyla üçüncü sırada yer aldı.

Bu dönemde, dördüncü sıradaki Slovenya'ya binek otomobil ihracatı yüzde 5,9 artışla 223 milyon 253 bin dolardan 236 milyon 372 bin dolara çıktı.

BİNEK OTOMOBİL İHRACATINDA İLK 10 ÜLKEDEN 9'U AB ÜLKESİ

Sektör temsilcileri, ocak-mart döneminde, beşinci sıradaki Birleşik Krallık'a 224 milyon 363 bin, altıncı sıradaki Almanya'ya da 211 milyon 719 bin dolarlık binek otomobil ihraç etti.

Sektörün yedinci sırada yer alan Polonya'ya dış satımı ise yüzde 3 yükselişle 169 milyon 460 bin dolardan 174 milyon 848 bin dolara ulaştı.

Binek otomobil ihracatında, Belçika 113 milyon 84 bin dolarla sekizinci, Yunanistan 61 milyon 118 bin dolarla dokuzuncu, Portekiz ise 53 milyon 795 bin dolarla onuncu sırada bulunuyor.

Binek otomobil dış satımında ilk 10 ülkeden 9'u Avrupa Birliği ülkeleri oldu.

Geçen yılın ocak-mart döneminde binek otomobil ihracatının yapılmadığı Libya'ya bu senenin aynı aylarında 14 milyon 197 bin, Estonya'ya da 4 milyon 677 bin dolarlık araç gönderildi.

Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçükçük bir iyilik damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

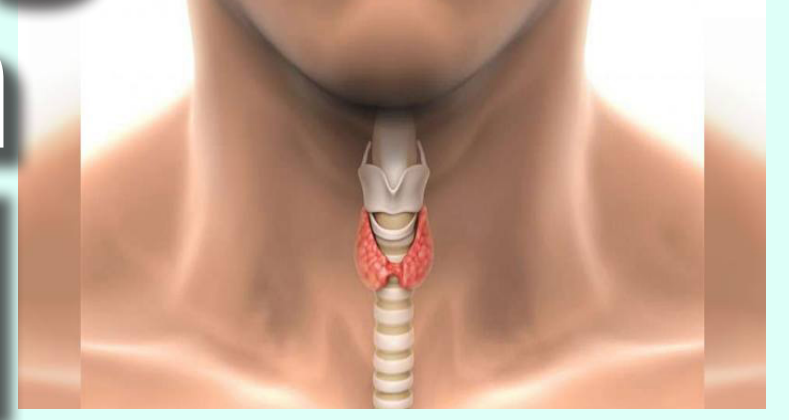
losev.org.tr/sayenizde



LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı

Tiroid kanseri dünyada ve ülkemizde en sık görülen 5 kanser arasında

Figen Balcı'nın hazırlayıp sunduğu "Figen Balcı ile Hayatın Reçetesi" programına konuk olan Genel Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Serdar Özbaş, dünyada ve Türkiye'de en sık görülen 5 kanser arasında yer alan tiroid kanserine ilişkin önemli uyarılarda bulundu. Erken tanının hayati önem taşıdığını vurgulayan Özbaş, doğru tedavi yaklaşımıyla hastalığın büyük ölçüde kontrol altına alınabildiğine dikkat çekti



HABER MERKEZİ- Tiroid kanseri, hem dünyada hem de Türkiye'de en sık görülen ilk 5 kanser arasında yer alıyor. Çoğu zaman belirti vermeden ilerleyen bu hastalık, erken tanı sayesinde başarılı şekilde yönetilebiliyor.

Figen Balcı'nın hazırlayıp sunduğu "Figen Balcı ile Hayatın Reçetesi" programına konuk olan Genel Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Serdar Özbaş, tiroid kanserine dair önemli uyarılarda bulundu. Özbaş, her tiroid kanserinin aynı seyretmediğini vurgulayarak, doğru tanı ve doğru tedavi yaklaşımının hayati önem taşıdığını ifade etti.

TİROİD: KELEBEK ŞEKLİNDEKİ HAYATI BİR BEZ
Tiroid bezi, boynun ön kısmında bulunan kelebek şeklindeki bir bez ve çok önemli hormonların salgılanmasında görev alıyor. Vücudun metabolizmasını düzenleyen hayati hormonlar salgılıyor. Özellikle gebelik döneminde bu hormonların dengesi büyük önem taşıyor.

Prof. Dr. Serdar Özbaş, "Gebelikte annenin tiroid fonksiyonları iyi değilse çocukta zeka gelişimi olumsuz etkilenbilir" dedi.

Özbaş, tiroid bezinin yalnızca bireyin değil, gelecek neslin sağlığı açısından da kritik rol oynadığını belirtti.

BELİRTİ VERMEDEN ORTAYA ÇIKIYOR

Tiroid kanserinin çoğu zaman belirti vermediğini belirten Özbaş, "Tiroid kanseri olan hastaların büyük bölümünde tiroid fonksiyonları normaldir,"

dedi. Prof. Dr. Serdar Özbaş, hastalığın çoğunlukla başka nedenlerle yapılan kontroller sırasında ortaya çıktığını belirtti. Boyunda şişlik veya lenf bezlerinde büyümenin ise genellikle daha ileri evrelerde görüldüğünü söyledi.

HER TİROİD KANSERİ AYNI DEĞİL

Tiroid kanseri sık görülse de diğer kanser türlerinden farklı bir seyir izleyebiliyor. Prof. Dr. Serdar Özbaş, "Tiroid kanserlerinin büyük kısmı hayati risk oluşturmaz. Hatta bazı hastalar bu hastalığın farkına bile varmadan yaşamlarını sürdürebilir" ifadelerini kullandı.

ARTIŞ VAR GİBİ GÖRÜNŞE DE ÖNEMLİ SEBEP TANIDAKİ GELİŞMELER

Son yıllarda tiroid kanserinde artış olduğu düşünülse de bunun önemli bir nedeni tanı yöntemlerindeki gelişmeler. Ultrasonografi ve biyopsi tekniklerindeki ilerlemeler sayesinde daha fazla hasta tespit edilebiliyor.

RİSK FAKTÖRLERİNE DİKKAT

Tiroid kanserinin nedenleri tam olarak netleşmiş değil. Ancak bazı risk faktörleri öne çıkıyor.

İyot eksikliği önemli bir faktör olabilir. Bunun yanında radyasyona maruz kalmak ciddi bir risk oluşturuyor.

Prof. Dr. Serdar Özbaş, tiroid kanserine sebep olduğu düşünülen radyasyonun günlük hayattaki olağan maruziyetlerin dışında yoğun miktarlar olduğunu belirterek özellikle boyun ve



Figen Balcı



Prof. Dr. Serdar Özbaş

göğüs bölgelerine uygulanan radyoterapilerin risk oluşturabileceğine dikkat çekti.

Özbaş, kadınlarda erkekler göre daha sık görülen tiroid kanserinin, nadir de olsa agresif türleriyle farklı hastalıklarla birlikte görülebildiğini belirtti.

HER NODÜL KANSER ANLAMINA GELMEZ

Toplumda sık görülen multinodüler guatr vakalarında genellikle kanser saptanmadığını söyleyen Prof. Dr. Özbaş, "Çok sayıda nodül içeren guatlarda kanser oranı düşüktür. Ancak tek ve solid (katı) nodüller daha dikkatli değerlendirilmelidir" uyarısında bulundu.

TEDAVİDE YENİ DÖNEM: KORUYUCU YAKLAŞIM

Tiroid kanseri tedavisinde son yıllarda daha koruyucu yöntemler dikkat çekiyor.

Prof. Dr. Serdar Özbaş, "Eskiden tiroid bezinin tamamı alınırdı. Günümüzde mümkün olan durumlarda bezin bir kısmını korumaya çalışıyoruz" dedi.

Özbaş, erken evrelerde tek taraflı cerrahinin yeterli olabildiğini de kaydederek, bu sayede bazı hastalarda atom tedavisine ihtiyaç kalmadığını belirtti.

AMELİYATTA EN KRİTİK NOKTA: SINIRLERİN KORUNMASI

Tiroid cerrahisinde en önemli

risklerden biri ses tellerini kontrol eden sinirlerin zarar görmesi.

Cerrahi güvenliği arttırdığını belirten Prof. Dr. Özbaş şunları söyledi:

"Sinirlerin korunması çok önemli. Günümüzde kullanılan sinir monitörleri sayesinde ameliyat sırasında bu sinirleri anlık olarak takip edebiliyoruz."

DOĞRU TANI, DOĞRU TEDAVİ
Özbaş'ın verdiği bilgiler göz önüne alındığında programın en önemli mesajı ise net:

Tiroid kanseri çoğu zaman kontrol edilebilir bir hastalık. Ancak doğru tanı, doğru hasta seçimi ve uygun tedavi yaklaşımı, sürecin en kritik belirleyicisi olmaya devam ediyor.

Bahar yorgunluğuna karşı enerjiyi korumanın yolları

HABER MERKEZİ- Bahar aylarında artan yorgunluk, halsizlik ve motivasyon kaybı, vücudun mevsimsel değişimlere verdiği doğal bir tepki olarak öne çıkıyor. Orzax'ın Uzman Diyetisyeni Görkem Gökmen, bu sürecin doğru beslenme ve yaşam alışkanlıklarıyla yönetilebileceğine dikkat çekiyor.

Bahar aylarının gelmesiyle birlikte birçok kişi yorgunluk, halsizlik ve motivasyon düşüklüğü gibi şikayetler artış gösterebiliyor. Uykusuzluk hali, gün boyu süren düşük enerji ve dikkat dağınıklığı, mevsim geçişlerinin en yaygın etkileri arasında yer alıyor. Artan sıcaklık ve nem oranı vücudta çeşitli fizyolojik değişimleri tetiklerken, hormon seviyelerinde meydana gelen dalgalanmalar da bu süreci doğrudan etkiliyor. Bu değişimler metabolizmada farklılıklara yol açarak iştah kontrolünde zorlanma ve kilo değişimleri gibi sonuçlar doğurabiliyor.

Kış aylarında yavaşlayan metabolizmanın bahar dönemine hızlı adapte olamaması, yorgunluk hissinin daha

belirgin hale getiriyor. Bununla birlikte, kış boyunca azalan vitamin ve mineral depoları da bahar yorgunluğunun önemli nedenleri arasında bulunuyor. Özellikle güneş ışığından yeterince faydalanılmayan kış aylarının ardından ortaya çıkan D vitamini eksikliği, bağırsıklık sistemi ve kas fonksiyonları üzerinde olumsuz etki yaratarak yorgunluğu artırabiliyor.

Orzax'tan Uzman Diyetisyen Görkem Gökmen'in aktardığına göre bahar yorgunluğunun temelinde, biyolojik saatin meydana getirdiği uyku bozukluğu yer alıyor. Gün ışığının artmasıyla birlikte melatonin salınımı azalırken, kortizol ritimindeki değişimler uykuyu uyandırıcı etkilerle etkileyebiliyor. Bu durum, uyku kalitesinde bozulmaya ve gün içinde enerji seviyelerinde düşüşe neden olabiliyor.

Gökmen konuya ilişkin şu şekilde konuştu:

"Hücresel enerji üretimi (ATP sentezi), birçok vitamin ve mineralin birlikte çalıştığı kompleks bir süreç olarak öne

çıkıyor. Bu süreçte magnezyum, enerji üretiminde görev alan 300'den fazla enzimin kofaktörü olarak merkezi bir rol üstleniyor. Aynı zamanda kas kasılması ve gevşemesi, sinir iletimi ve stres yanıtının düzenlenmesinde de görev alan magnezyum, yorgunluk ve bitkinliğin azalmasına katkı sağlıyor."

Gökmen'e göre bahar yorgunluğunu önlemenin ilk adımlarından biri beslenme düzeninin gözden geçirilmesi. Konuya ilişkin değerlendirmelerde bulunan Gökmen, şunları söyledi:

"Mevsim sebze ve meyveleri, özellikle C vitamini ve antioksidan içerikleri sayesinde bağırsıklık sistemini desteklerken hücreleri hasara karşı koruyor. Rafine şeker ve işlenmiş gıdaların aşırı tüketimi ise kısa süreli enerji artışı sağlasa da sonrasında kan şekeri dalgalanmalarına yol açarak yorgunluğu artırabiliyor. Bunun yanı sıra yeterli su tüketimi, hücresel fonksiyonların sağlıklı şekilde sürdürülebilmesi açısından kritik önem taşıyor; hafif düzeyde sıvı kaybı dahi yorgunluk ve dikkat kaybına neden

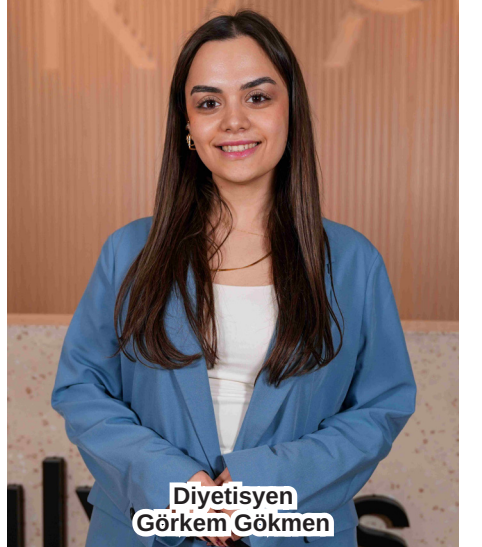
olabiliyor."

KALİTELİ UYKU, YENİLENMENİN ANAHTARI

Kaliteli ve düzenli uyku da vücudun yenilenme sürecinin temel taşlarından biri olarak öne çıkıyor. Her gün aynı saatlerde uyuyup uyanmak, ekran maruziyetini azaltmak ve uyku öncesi rahatlatıcı rutinler oluşturmak biyolojik ritim dengelemesine yardımcı oluyor. Gün ışığından yeterince faydalanmak ise melatonin ve serotonin dengesi üzerinde olumlu etki yaratarak hem uyku kalitesini hem de ruh halini iyileştiriyor.

Düzenli fiziksel aktivite de bahar döneminde enerji seviyesinin korunmasında önemli rol oynuyor. Mitokondriyal fonksiyonları destekleyen egzersizler, enerji üretimini artırırken endorfin salınımı sayesinde ruh halini iyileştiriyor. Haftada birkaç gün yapılan tempolu yürüyüşler, özellikle açık havada gerçekleştirildiğinde D vitamini sentezine de katkı sağlıyor.

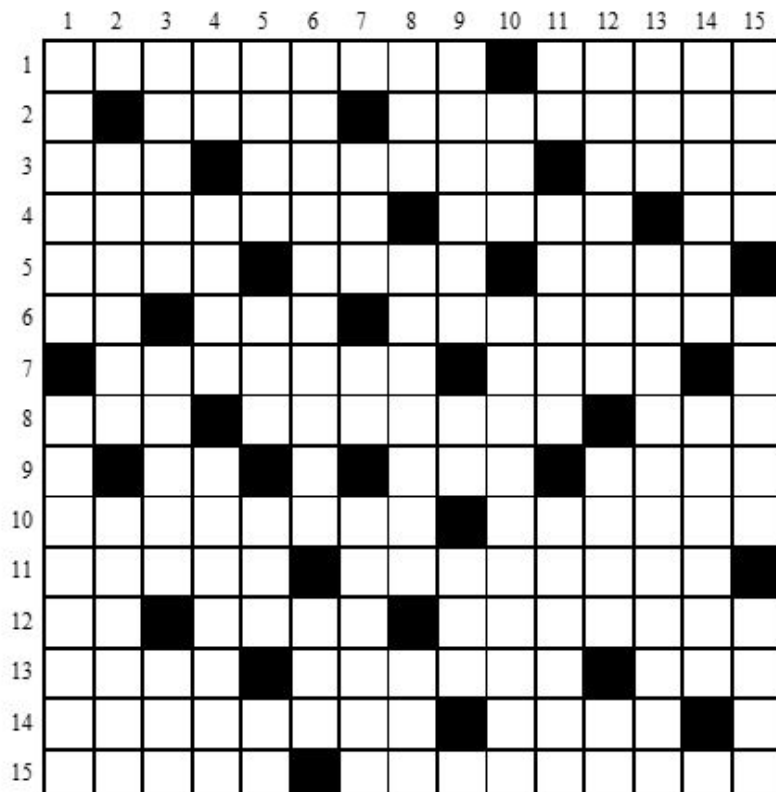
Bahar yorgunluğu geçici bir adap-



Diyetisyen Görkem Gökmen

tasyon süreci olmakla birlikte; doğru beslenme, aktif yaşam tarzı ve bilimsel temelli desteklerle etkili şekilde yönetilebiliyor. Günlük enerji ihtiyacını destekleyen ve bağırsıklık sistemine katkı sağlayan mikro besin öğelerinin dengeli alımı, yeni sezona daha güçlü ve dengeli bir başlangıç yapılmasına olanak tanıyor.

TDK Güzel Türkçe Bulmacası



SOLDAN SAĞA

1. Para şişkinliği... Yönetimsel... 2. Erkek işi... Ayrıca, özellikle, bilhassa (eski)... 3. Yalnız iki geniş yüzü testere ile düzeltilmiş tahta... Gıysılı... Para veya değerli eşya saklamaya yarayan çelik dolap... 4. Ayartmak işi... Kesintisi yapılmamış, kesintisiz (para)... Samaryum elementinin simgesi... 5. Ortadan kaldırma, yok etme... Bir yapının veya yapı grubunun ortasında kalan üstü açık, duvarla çevrili alan, hayat... Dileyiş, dileme, dilek... 6. Sodyum elementinin simgesi... Yağmur, yaz yağmuru (eski)... Araklamak işi, çalma, aşırma... 7. İri yapılı, iri gövdeli, iri yarı (kimse)... Havada pek az olarak bulunan, asal gazlar sınıfından bir element (simgesi Ne)... 8. Kuyruk sokumu bölgesi, kaba et, kaba but, popo, makat... Adak adanan yer... Herhangi bir kuvvet alanında, belli bir düzlemin belli bir bölümünden geçtiği varsayılan güç çizgileri, seyelan... 9. Baryum elementinin simgesi... Küçük limon... Sonradan ortaya çıkan (eski)... 10. Siyasal gücün birkaç kişilik bir grubun elinde toplandığı yönetim, aristokrasinin daralması biçimi, takım erki... Sarkmak işi... 11. Birleşiklerden, geniş ve uzun olan yeşil yaprakları taze olarak yenilen bir bitki... Bir şeyi bir yerden, bir kaptan başka bir yere veya kaba geçirmek... 12. Sevinç, beğenme, hayranlık, rahatlatma vb. duyguları belirten bir söz... Atın eşkin yürüyüşü (halk ağzı)... Talihi yaver gitmeyen, başı beladan kurtulmayan... 13. Kaçak ve yasak şeylerin saklandığı gizli yer (argo)... Aranmak işi... Çelişkili ve tutarsız iki cümleyi birbirine bağlamaya yarayan

bir söz, amma, lakin... 14. Deniz kuvvetlerinde, kara kuvvetlerindeki orgeneralin dengi olan en yüksek rütbeli amiral... Adları aynı olanlardan her biri... 15. Huy, yararlılık, tabiat, karakter (eski)... Koçların gözün çitlenmek için koyunların arasına salınması...

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Rumi takvimde 22 Aralık'tan 31 Ocak gününe kadar süren kırk günlük kış dönemi (eski)... Karyokinez bölünme sırasında hücre çekirdeğinin içinde beliren ve kromatinin parçalarına ayrılmasıyla oluşan, bazı yeteneklerin yeni bireylere geçmesine yarayan, kıvrık çubuk biçimindeki cisim... 2. Uymacılık yanlısı olan, konformist... Lahuraki (eski)... 3. Kurtuluş, selamet, onma (eski)... Oyunda, atılan zarlardan birinin bir, öbürünün üç benekli olan yüzünün üste gelmesi, seyek... Güney Kafkasyalı bir halk veya bu halktan olan kimse... 4. Lorentiyum elementinin simgesi... Bir tür dans (eski)... Agulamak işi... 5. Dikme... Bazı ülkelerde, hükümdarların, mareşallerin, din adamlarının güç sembolü olarak törenlerde taşıdıkları bir tür ağaç veya metalden değnek... "Kurnazca ve haince düzen" anlamında "... Cengiz oyunu", "çok zorba" anlamında "... kıran baş kesen", "bir kimse birinden aldığı ötekine, ötekenden aldığı bir başkasına vererek işini yürütmek" anlamında "... külahını Veli'ye, Veli'nin külahını ..." giydirmek deyimlerinde geçen bir söz... Herhangi bir durumun, cismin veya alanın sınırları arasında bulunan bir yer, dâhil...

6. Sermayesi olan... Yaprakları karşılıklı, çiçekleri büyük, koyu kırmızı renkte, küçük bir ağaç... 7. Şahin, köpek vb. hayvanları avcılığa alıştırma işi (eski)... Gam dizisinde "sol" ile "si" arasındaki ses... Şen, neşeli (ses)... 8. Büyükbaş hayvanları durdurmak için kullanılan bir seslenme sözü... Devlet ile din işlerinin ayrılığı, devletin, din ve vicdan özgürlüğünün gerçekleşmesi bakımından yansız olması, laisizm... Telefon konuşmasına başlarken kullanılan bir seslenme sözü... 9. At nalı yapan demirci (eski)... Lityum elementinin simgesi... Bir metreküp hacminde ve + 4 °C'deki ari suyun ağırlığı... 10. Bazı nesnelere parlaklık verme, dış etkilere koruma, sızmalarını önleme vb. amaçlarla sürülen, saydam veya donuk vernik... Anımsama durumuna konu olmak, hatırlanmak... 11. Dumanın değiştiği yerde bıraktığı kara leke... Çok ürken, korkuya çabuk kapılan... Donanma... 12. Yazı makinesi... Bir devletin, bir hanedanın veya bir şehrin simgesi olarak kabul edilmiş resim, harf veya şekil, ungun... Binme, yük çekme, taşıma vb. hizmetlerde kullanılan, tek tırnaklı hayvan... 13. Baba... Can dostu... 14. Resim yapan sanatçı... Ağır ağır konuşan (kimse) (halk ağzı)... 15. Emanet, vedia (eski)... Aksama, aksaklık, bozulma... Ne kadarı, kaç kişi...

Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır.
<http://tdk.org.tr> bulmaca@tdk.org.tr

ÇÖZÜMÜ SAYFA 4'TE

SPOR 24 SAAT

28 NİSAN 2026 SALI

HALKBANK İLE SPOR-TOTO 3.'LÜK MAÇINA ÇIKACAK



HABER MERKEZİ-Halkbank ile Spor-Toto bugün 3-4 play-off mücadelesi için bugün yeniden karşılaşıyor.
Durum 1-1 olunca bugünkü maçı kazanan takım 2-1 öne geçecek. Ziraat Bankkart Spor Salonundaki maç saat 19.00'da başlayacak. Maçı kazanan takım ligi 3'ncü sırada bitirecek.



KADIN GÜREŞÇİLER İKİNCİ SIRADA

HABER MERKEZİ-Arnavutluk'un başkenti Tiran'da düzenlenen Avrupa Şampiyonası'nda Kadın Güreş A Milli Takımı, ortaya koyduğu performansla 1 altın, 2 gümüş ve 3 bronz madalya kazanarak takım halinde önemli bir başarıya imza atarak, Avrupa ikincisi oldu.
Kadın güreşinin zirvesinde yer alan isimlerden, maçlarında teknik üstünlük sağlayarak finale yükselen 68 kilogramda mücadele eden milli güreşçi Nesrin Baş, ikinci kez Büyükler Avrupa Şampiyonu oldu. Milliler, şampiyonayı toplamda 122 puanla Avrupa ikincisi olarak tamamladı. Buse Tosun'un galibiyeti, takım sıralamasında belirleyici oldu.



BAŞKENT AMPUTE AVRUPA'NIN EN BÜYÜĞÜ

HABER MERKEZİ-Avrupa Ampute Futbol Federasyonu tarafından ilk kez düzenlenen ve Ankara'nın ev sahipliği yaptığı Ampute Futbol Avrupa Ligi'nin şampiyonu, finalde Polonya ekibi Slask Wroclaw'ı 2-1 yenen temsilcimiz Başkent Ampute Futbol Gücü oldu. Başkent Ampute Futbol Gücü Teknik Direktörü Rahmi Özcan, "Ülkemizi ve şehrimizi gururlandırmaya devam edeceğiz" dedi.



GERÇEĞİN SESİ

Başkent'te iki takım, iki farklı maç...

Erdiç SEZEN

Haftalardır puan cetvelinin alt sıralarından kurtulmaya çalışan Gençlerbirliği, Kocaelispor'u 1-0 yenerek azda olsa nefes aldı.
Süper Lig'den düşme korkusunu yakından hisseden Başkent ekibi son galibiyetini 11 hafta önce Eryaman Stadı'nda Gaziantep sporu 2-1 yenerek almıştı. Bu sonuçtan sonra haftalardır galibiyet yüzü göremeyen kırmızı siyahlılar Kocaelispor karşısında da istenilen futbolu oynamadı. Halbuki hafta içinde Kupası maçında Galatasaray karşısında özellikle ikinci yarıdaki başarılı oyununu tekrarlayabilseydi taraftarları sıkıntıya sokmazdı. Ancak bu maçın iyi ya da kötü oynanmış olması bir şey ifade etmez. Kazanılan 3 puanın altın değerinde kıymetli olması önemlidir.

Maça gelirse Kocaelispor'un düşme diye bir kaygısı olmadığından sahada rahat hareketleriyle dikkat çekiyorlardı. Buna karşın Gençlerbirliği, bu maçı mutlak kazanması gerektiğinin bilincindeydi.
O nedenle çok temkinli ve kontrollü bir oyun sergiliyordu. Zaman zaman yaptıkları hücumlarla gol girişimlerini sürdürdüler. Nitekim bu ataklardan birinde 32. Dakikada rakip ceza sahası içerisinde oluşan karambolde topun elle oynandığı VAR tarafından tespit edilince Gençlerbirliği penaltı Kazandı.

Atışı kullanan Metehan Mimaroğlu topu ağlara gönderince takımını 1-0 öne geçirdi. Devre bu sonuçla kapandı.

İkinci yarıda her iki takımın çabası sonucu değiştirmeye yetmeyince maçta 1-0 Gençlerbirliği'nin yengisi ile sona erdi.

ANKARAGÜCÜ SEZONU GALİBİYETLE KAPATTI

Ankaragücü sezonu galibiyetle kapattı. Son maçta yine seyirci takımını yalnız bırakmadı. Sezon başından beri Ankaragücü'nü yağmur yaş demeden Eryaman Stadı'nda desteleyen seyirci grubu son maçlara kadar bir üst lige çıkma hevesi taşıyordu. Bu heves İnegöl spor ve Erbaa spor maçlarında alınan kötü sonuçlarla hüsrana uğradı. Umurtlar bir sonraki sezona taşındı. Ligin son maçında konuk ettiği İskenderun sporu 4-1 yenerek taraftarlarına galibiyetle veda etti. Bu maçın yıldızı Mervan Yusuf Yiğit. Attığı 3 golle gelecek sezon için umut verdi. Yönetim inşallah bu futbolcuyu takımda tutabilir.

Acısıyla tatlısıyla bir sezonu geride bırakan Başkent'in Sarı Lacivertli ekibi önümüzdeki sezon planlamasını bir an önce yaparlar da bu cefakar taraftarın bir üst lige çıkarak sevindirirler.

A.GÜCÜ'NÜN PUAN SİLME CEZASI KALDIRILDI

ANKARA-(Viralspor)-Tahkim Kurulu, Kulüp Lisans Kurulu'nun 3 puan silme kararının kaldırılmasına karar verdi. Tahkim Kurulu'ndan yapılan açıklamada, "Ankaragücü Spor Kulübü'nün Kulüp Lisans Kurulu'nun 26.03.2026 tarih ve E.2026/153 - K.2026/02 sayılı kararına itirazı incelendi. Yapılan müzakere neticesinde; sair hususlar gerekçeli kararda açıklanacağı üzere Kulüp Lisans Kurulu kararının kaldırılmasına, oybirliğiyle, Karar verilmiştir" ifadelerine yer verildi.

G.Birliği, sahasında Kocaelispor'u 1-0 yenerken mutlu bir gün yaşadı

10'NCU HAFTADA GELEN GALİBİYET

CAN HAVLI İLE GELEN 3 PUAN...

► Süper Ligde küme düşme tehlikesi yaşayan Başkent takımının puanını 28'e çıkartan tek gol penaltıdan Metehan Mimaroğlu'ndan geldi



ÇAĞATAY DOLAY

Alt sıralardan kurtulmak isteyen Gençlerbirliği, sıkıntılı dakikalar sonrasında Kocaelispor'dan galibiyeti söke söke aldı.

Kolay değil, 9 maçı 3 puana hasret kalıp, bir anda düşme hattına kadar inen Gençlerbirliği futbolcuları oyun boyunca canlarını ortaya koyunca Eryaman Stadı'nda hedeflediği 3 puanı 10'ncu maçta aldı. Puanı 28 olan Başkent takımı, şimdilik 14'ncü



MUTLULAR-Kocaelispor'a penaltı golünü atan Metehan Mimaroğlu



10 HAFTA SONRA-Galibiyeti elde eden Gençlerbirliği savunması rakibine göz açtırmadı

sıraya yerleşti.

Maça gelince... Gençlerbirliği'nin 32. dakikada VAR incelemesinin ardından kazandığı penaltıyı kullanan Metehan Mimaroğlu, meşin yuvarlağı ağırlarla buluşturdu: 1-0 Gençlerbirliği, 31. hafta karşılaşmasının ardından 7 galibiyet, 7 beraberlik, 17 yenilgiyle 28 puana ulaştı. Başkent takımı 3 Mayıs Pazar günü deplasmanda Karagümrük ile oynayacak.

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

HABER MERKEZİ-Gençlerbirliği taraftarları, işçi mücadelesine destek mesajı verdi. Kırmızı-siyahlı tribünler, Ankara'da hakları için açık grevi sürdüren Doruk Madencilik işçilerine dayanışma çağrısında bulundu.



MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

MADEN İŞÇİLERİNE DESTEK

"TÜM MAÇLARI KAZANACAĞIZ"



AHMET ERTÜM

Gençlerbirliği Teknik Direktörü Volkan Demirel, Eryaman Stadyumu'nda oynanan Kocaelispor maçının ardından değerlendirmelerde bulundu. Demirel, kalan

tüm maçları kazanarak ligde kalmayı hedeflediklerini duyurdu. Volkan Demirel, Kocaelispor müsabakasının ardından, "Bugün tamamen 3 puan hedefimizdi. Geldiğimden beri de hep söyledim 'kalan son 4 haftada hedefimiz var' diye. O hedeflerden bir tanesini gerçekleştirdik" dedi.



Eryaman Stadında İskenderunspor'u farklı yenmesine rağmen play-off'a çıkamadı

GENÇLERBİRLİĞİ, TRABZONSPOR İLE 13 MAYIS'TA OYNUYOR

HABER MERKEZİ-Türkiye Futbol Federasyonu'ndan yapılan açıklamada, yarı final müsabakalarından Beşiktaş-Konyaspor maçının 5 Mayıs Salı, Gençlerbirliği-Trabzonspor karşılaşmasının 13 Mayıs Çarşamba günü oynanacağı ifade edildi. Karşılaşmaların programı şöyle:
5 Mayıs Salı
20.30 Beşiktaş-Konyaspor
13 Mayıs Çarşamba
20.30 G.Birliği-Trabzonspor

Manisa FK.'yı 2-1 yenince play-off şansı ortaya çıktı



KAZANDI-Keçiörengücü futbolcuları galibiyeti böyle kutladı

KEÇİÖRENGÜCÜ AVANTAJI YAKALADI



RAMAZAN ATABEY

Başkent Ankara'ya 1'nci Ligde tek başına temsil eden Keçiörengücü, Aktepe stadında Manisa FK.'yı 2-1 yenince play-off ümitlerini artırdı.

Puanı 57'ye çıkan ve 7'nci sıraya yerleşen Keçiörengücü Cumartesi günü deplasmanda Ümraniyespor'u yenerse play-off maçlarına katılma şansını yakalayacak.

Eryaman Stadında İskenderunspor'u farklı yenmesine rağmen play-off'a çıkamadı

VUSLAT BAŞKA BAHARA KALDI

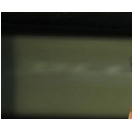


HAKAN ŞAHİN

Ankaragücü'nün 1'nci Lige çıkma hayalleri gelecek sezona kaldı. Eryaman'da İskenderunspor'u 4-1 yenen Ankaragücü, sonuca ilk yarıda giderken, Şanlıurfaspor sahasında Sincanspor'u 2-1 yenip, Başkent takımının ümitlerini boşa çıkardı. Ankaragücü bugün evinde konuk etti. İskenderunspor'u 4-1 mağlup etti. Başkent ekibi son hafta maçındaki rakibini farklı yendi. Eryaman Stadı'ndaki karşılaşma sarı-lacivertlilerin üstünlüğü ile sona erdi. Başkent ekibinin 3 golünü Mervan Yusuf Yiğit ve İsmail Çokçalış kaydetti. Ankaragücü sezonu 63 puanla kapattı.



OLMADI-İskenderunspor'u 4-1 yenmesine rağmen play-off'u kaçıran Ankaragücü futbolcuları



Recep Karatepe

TAKIMI İLE GURUR DUYUYOR

HABER MERKEZİ-Ankaragücü Teknik Direktörü Recep Karatepe, 4-1 kazandıkları İskenderunspor karşılaşmasının ardından yaptığı açıklamada, "Şu an burada bu açıklamayı yaparken, play-off'a girmiş bir takımın teknik direktörü olarak konuşmayı çok isterdim. Ama şunu çok açıkça söyleyeyim ki takımımın gurur duyuyorum. Çünkü diğer takımlara sorsanız, hepsi bu takımın play-off'u hak ettiğini söyleyecektir. Ben de aynı şekilde bu takımın play-off'u hak ettiğini düşünüyorum." dedi.