

Epstein belgelerinde teknoloji dünyasının liderlerine yönelik pek çok iddia yer alıyor



ABD Adalet Bakanlığı tarafından yayımlanan belgelerde adı geçen en ilgi çeken teknoloji liderlerinden biri X platformunun sahibi ve Tesla Üst Yöneticisi (CEO) Elon Musk oldu. Musk'ın, ABD'de kız çocuklarına yönelik fuhuş ağı kurma suçlamasıyla tutuklu yargılanırken hapisshane ölü bulunan milyarder Jeffrey Epstein'a ait Karayipler bölgesindeki adalara gezi düzenlemek için kendisiyle iletişime geçtiği iddia edildi. Dosyalarda yer alan

bir diğer teknoloji şirketi sahibi Bill Gates de en çok tartışılan isimlerden biri olarak ön plana çıkıyor. GOOGLE'ın kurucuları Sergey Brin ve Larry Page'in de dosyalarda doğrudan cinsel istismar iddialarıyla değil, daha çok Epstein'in finansal ağının önemli müşterileri ve JP Morgan Chase bankasıyla olan karmaşık ilişkileri bağlamında geçiyor. Amazon'un kurucusu Jeff Bezos da dosyalarda adı geçen bir diğer teknoloji lideri oldu. S.5'te



Uluslararası basın deprem bölgesindeki çalışmaları yerinde inceleyecek

CUMHURBAŞKANLIĞI İletişim Başkanlığı Uluslararası Medya Koordinatörlüğü, 6 Şubat depremlerinin üçüncü yıl dönümünde, uluslararası basının deprem bölgesindeki çalışmaları yerinde görmesi için medya programı düzenliyor. PROGRAMI ABD, Almanya, Çin, Güney Kore, İtalya, Macaristan, Yunanistan, Bosna Hersek, Bulgaristan,

Mısır ve Azerbaycan'dan 32 basın mensubu katılıyor PROGRAM kapsamında afet sonrası tamamlanan kalıcı konut projeleri, oluşturulan rezerv yapı alanları ve şehir merkezlerinde sonuçlandırılan imar faaliyetlerinin yanı sıra, deprem sonrası restorasyonu tamamlanan kültürel ve tarihi mekanların ziyaret edileceği vurgulandı. S.5'te

"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 45 • SAYI:14073 4 ŞUBAT 2026 ÇARŞAMBA



TÜİK'E GÖRE ENFLASYON, OCAKTA AYLIK BAZDA YÜZDE 4,84, YILLIK BAZDA YÜZDE 30,65 OLDU

Enflasyon uçtu



Ramazan pidesi Ankara ve İstanbul'da 25 liradan satılacak

TÜRKİYE Fırıncılar Federasyonu Başkanı Halil İbrahim Balcı, "Bu sene soframızın vazgeçilmezi ramazan pidesi Türkiye genelinde, geçen seneye oranla yüzde 23 artışla kilogramı 100 lira azami fiyat olarak satışa sunulacak. Geçen sene Ankara'da 250 gramı 20 liradan satılan ramazan pidesi, bu sene 250 gramı 25 liradan satılacak. Bu yıl başta büyükşehirlerde, Ankara ve İstanbul'da 250 gramı 25 liradan, Antalya, Aydın ve Denizli'de 250 gramı 25 liradan satışa sunulacak. 300 gramı 30 liradan satışa sunulacak olan yerler var." diye konuştu. S.3'te

ZMO BAŞKANI BAKİ SUIÇMEZ:



"Sağlıklı gıda üretmek ve tüketmek anayasal bir haktır"

"SAĞLIKLI gıda üretmek ve tüketmek anayasal bir haktır" diyen Ziraat Mühendisleri Odası (ZMO) Başkanı Baki Suichmez, Türkiye'de son dönemde sıkça gündeme gelen pestisit kullanımı, gıda denetimleri ve analiz sonuçlarının açıklanmaması tartışmalarını 24 Saat'e değerlendirdi. DEVLETİN görevinin bu hakkı güvence altına almak olduğunu vurgulayan Suichmez, denetim sonuçlarının gizlenmemesi ve kamuoyuyla paylaşılması gerektiğini söyledi. M. FERHAT YÜKSEL'İN HABERİ S.2'DE

TÜRKİYE İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) 2025 yılı ocak ayına ilişkin Tüketici Fiyat Endeksi (TÜFE) verilerini açıkladı. Verilere göre, TÜFE'de artış ocak ayında da devam etti. TÜFE, 2026 yılı ocak ayında bir önceki aya göre yüzde 4,84, bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 30,65 ve on iki aylık ortalamalara göre yüzde 33,98 artış gösterdi.

YILLIK ARTIŞTA KONUT GRUBU İLK SIRADA

EN YÜKSEK ağırlığa sahip üç ana harcama grubunda yıllık değişimler; konut, su, elektrik, gaz ve diğer yakıtlarda yüzde 45,36, gıda ve alkolsüz içeceklerde yüzde 31,69, ulaşımda ise yüzde 29,39 artış şeklinde oldu. Bu grupların yıllık TÜFE artışına katkıları; gıda ve alkolsüz içeceklerde 7,82, ulaşımda 4,64, konut, su, elektrik, gaz ve diğer yakıtlarda 6,74 yüzde puan olarak hesaplandı.

AYLIK BAZDA EN YÜKSEK ARTIŞ GIDADA

OCAK ayında aylık değişimlere bakıldığında, gıda ve alkolsüz içecekler yüzde 6,59, ulaşımda yüzde 5,29, konut, su, elektrik, gaz ve diğer yakıtlar yüzde 4,43 oranında arttı. Bu ana grupların aylık TÜFE'ye katkıları sırasıyla 1,61, 0,88 ve 0,51 yüzde puan oldu. S.6'da



ENAG: Enflasyon ocak ayında yüzde 6,32 oranında arttı

ANKARA (ANKA)-Enflasyon Araştırma Grubu'nun (ENAG) verisine göre, enflasyon 2026 yılı Ocak ayında yüzde 6,32 oranında artarken, yıllık yüzde 53,42 oldu. ENAG hesaplamalarına göre tüketici fiyatlarındaki artışın son 12 aylık toplamı ise yüzde 53,42 olarak gerçekleşti.



Emeklilerden yüksek banka promosyonu talebi

YAKLAŞIK 17 milyon emeklinin olduğu sistemde, üç yıllığına 12 bin ila 15 bin lira arasında değişen miktarlarda nakit promosyon ödemesi yapan bankalar, emeklileri kendi müşterileri yapabilmek için çeşitli avantajlar da sunuyor.

TÜRKİYE Emekliler Derneği (TÜED) Genel Başkanı Kazım Ergün, "SGK, banka promosyonu görüşmelerini tüm bankalarla şeffaf, rekabetçi ve katılımcı bir biçimde yapmalı. Böyle bir tabloda TÜED olarak biz de promosyon görüşmelerinde masada olmak istiyoruz" dedi. S.3'te



BAŞKENTTE SOSYAL ABONMAN UYGULAMASINA YOĞUN İLGİ

ANKARA Büyükşehir Belediyesi tarafından sosyal yardım alan vatandaşlar için hayata geçirilen Sosyal Abonman uygulaması, 1 Şubat 2026 itibarıyla başladı. Uygulamanın ilk iki gününde toplam 28 bin 538 kişi ücretsiz ulaşım desteğinden yararlandı. S.4'te



BAHÇELİ: ÖCALAN UMUDA, DEMİRTAŞ YUVASINA DÖNÜNCÜYE KADAR KARARIMIZ NETTİR

MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, "MHP ve Cumhur İttifakı nereden kaynaklanırsa kaynaklansın kırk yıl siyasi hesapların kendi ayaklarına pranga vurmalarına izin veremeyecektir. Hiçbir Türkiye sevdalısı buna göz yummayacaktır. Bilakis, her gün biraz daha kenetlenip büyüyerek Süper Güç Türkiye yolundaki yürüyüşümüz devam edecektir. MHP böyle bir anlayışın samimi temsilcisi, yürekli savunucusudur, can pahasına olsa bile ülkesinden ve ülkülerinden taviz vermeyecektir. Anadolu huzura, Öcalan umuda, Ahmetler makama ve Demirtaş yuvasına dönünceye kadar kararımız nettir" dedi. S.3'te



BEYİNDEN BİLİME

Çirkinleşen insanlığın kırı Edward Epstein...

İsmet ORHAN

3'te



ANKARA YAZILARI

Hamburgerciydi, Ankara Araştırmaları Merkezi oldu

Umut ÖZKAN

5'te



BAŞKENT ANKARA...

İlginc günler bizleri bekler

Murat GÜRGEN

8'de

24 SAAT

Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı

Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarımızdan (Pazar günleri hariç)

ÜCRETSİZ ulaşabilirsiniz.

ios:http://24saat.ios.web.tr

Android: http://24saat.droid.web.tr



Ziraat Mühendisleri Odası (ZMO) Başkanı Baki Suiçmez:

"Sağlıklı gıda üretmek ve tüketmek anayasal bir haktır"

“Sağlıklı gıda üretmek ve tüketmek anayasal bir haktır” diyen Ziraat Mühendisleri Odası (ZMO) Başkanı Baki Suiçmez, Türkiye’de son dönemde sıkça gündeme gelen pestisit kullanımı, gıda denetimleri ve analiz sonuçlarının açıklanmaması tartışmalarını 24 Saat’e değerlendirdi.

M. FERHAT YÜKSEL

Devletin görevinin bu hakkı güvence altına almak olduğunu vurgulayan Suiçmez, denetim sonuçlarının gizlenmemesi ve kamuoyuyla paylaşılmasını gerektiğini söyledi. Tarım ve Orman Bakanlığı’nın pestisit analiz ve kalıntı verilerini uzun süredir paylaşmamasını eleştirerek, gümrükten dönen ürünler kadar, ülke içinde üretilen ve iç tüketime sunulan yaş sebze ve meyve için hal ve market denetim sonuçlarının da şeffaf biçimde açıklanmasını istedi. Yaş sebze ve meyvenin yüzde 85’i ile yüzde 90’ı iç tüketime sunulurken, hallerde ve marketlerde yapılan denetim sonuçlarının açıklanmamasını “önemli bir sorun” olarak niteledi. Tarım ve Orman Bakanlığı’nın gıda denetimlerinde taklit ve taşış ürünlerini son dönemde açıkladığını hatırlatan Suiçmez, Greenpeace Türkiye’nin bu konuda yargı yoluna gittiğini, bakanlığın pestisit analiz verilerini açıklamamasına ilişkin iptal kararı bulunduğunu da ifade etti.

“BAKANLIĞIN GEREKÇELERİ ÇOK TEHLİKELİ”

Suiçmez, bakanlığın yargıya verdiği savunmada yer aldığını söylediği iki ifadeyi “çok tehlikeli” bulduklarını belirtti. İlk gerekçenin, pestisit analiz sonuçlarının paylaşılmasının kamuoyuna faydası olmayacağı yaklaşımı olduğunu söyleyen Suiçmez, bunun için kolaycılığa kaçmak anlamına geldiğini savundu. “Biz aynı zamanda ziraat mühendisleri, çiftçiler, üretici olduğumuz kadar tüketiciyiz” diyen Suiçmez, “Bırakın o kararı kamuoyu, bizler verelim. Bakanlık bunu açıklasın” sözleriyle çağırısını yineledi.

İkinci gerekçe olarak da verilerin paylaşılmasının iç ve dış ticarete olumsuz sonuçlara yol açabileceği iddiasının öne sürüldüğünü aktaran Suiçmez, “Evet, ekonomi önemli, çiftçilerin geliri önemli ama bu olumsuz sonuçların da neler olabileceğinin net bir şekilde açıklanması gerekir” dedi. Bakanlık yanıtı üzerinden şirket zararları mı, toplumsal başka zararlar mı sorunu gündeme getiren Suiçmez, dünyada ve Türkiye’de tekeli bir şekilde ilaç tedariklerinin ve aracı bayilerin olduğu uluslararası ve yerli bir ortam bulunduğunu, gerçeklerin kamu yönetiminin açıkça ortaya konulması gerektiğini söyledi.

“PAHALI DIYE ANALİZ LABORATUVAR KURULMUYOR”

Suiçmez, tarım il ve ilçe müdürlükleri ile bakanlığa bağlı analiz laboratuvarlarının bulunduğunu, özel sektörde de bazı ihracatçı firmaların kendi analiz laboratuvarlarını kurabildiğini anlattı. Buna karşılık hallerde belediyeler ile bakanlık arasında yetki çatışması ve pahalı gerekçesi nedeniyle kalıntı analiz laboratuvarlarının kurulmadığını söyledi. “Halk sağlığından daha pahalı bir şey yok, halk sağlığı her şeyden önemlidir” diyen Suiçmez, maliyet gerekçesinin laboratuvar kurulmasının önüne geçmesine itiraz etti. Denetçi sayısının artırılması, kamu niteliğinde meslek kuruluşlarıyla birlikte çalışılması ve üretim ile tüketim aşamasındaki kalıntı analiz sonuçlarının gecikmeden paylaşılması gerektiğini belirterek “Talep etmiştik, talep etmeye devam ediyoruz” dedi. Kamuya yeterli atama yapılarak hem laboratuvar hem denetçi kapasitesinin artırılmasını istedi.

“RAF DENETİMİ GEÇ KALİYOR, TÜKETİCİ YEMİŞ BULUNUYOR”

Market denetimlerinde raftaki üründen örnek alındığını, analize sunulduğunu ve yaklaşık üç, dört gün sonra sonucun çıktığını belirterek “Diyelim ki kalıntı var, ama geçmiş olsun. O ürün satıldı. Tü-



Ziraat Mühendisleri Odası Başkanı Baki Suiçmez

ketici onu yedi” dedi. Bu nedenle yalnız idari para cezası vermekle sorunların çözülmemeyeceğini savunan Suiçmez, cezaların ağırlaştırılması ve yalnız para cezasıyla sınırlı kalmaması gerektiğini söyledi.

Kalıcı çözüm için domates ve biber dahil ürünün satışa sunulmadan önce kalıntı analizi yapılmasını, sorunlu ürünlerin satışa sunulmamasını istedi.

“KAÇAK İLAÇ BİR GERÇEK, DENETİMLER ANLIK OLMALI”

Suiçmez, internetten ilaç satışına ilişkin bugün böyle bir uygulama varsa bile bunun olmaması gerektiğini söyledi, mevzuatta internetten satışın yasaklanmasının gündeme geldiğini aktardı. Aktif maddesi Türkiye’de kullanılmaması gereken ilaçların özellikle Güneydoğu Anadolu Bölgesi ağırlıklı olarak piyasada bulunmasının bir gerçek olduğunu belirten Suiçmez, bu sorunun denetimle çözülebileceğini ifade etti.

İhracat denetiminde örneklem yöntemi de eleştiren Suiçmez, “Bir tırdan iki tane örnek alırsan, o ortamda kalıntı da çıkabilir, çıkmayabilir de” dedi. Bazı ülkelerde teferuatlı incelemelerde farklı bulguların çıkabildiğini, geri dönen bazı ürünlerin kalıntı ya da aflatoksin limiti yüksek ülkelere yeniden gönderildiğini anlattı. Bu örnek üzerinden “bizim

buradaki denetim yetersiz, doğru dürüst bir kontrol yok” değerlendirmesini yaptı.

“YETKİSİZ İLAÇ SATIŞI YAPILIYOR”

Türkiye’de sekiz bin bir bayi bulunduğunu belirterek, bunların yüzde 78’inin ziraat mühendisi, yüzde 22’sinin kimyacı ve eczacı gibi farklı mesleklerden oluştuğunu söyledi. En fazla bayinin Antalya’da olduğunu belirten Suiçmez, Manisa, Mersin ve Adana’nın da bayilik yoğunluğunun yüksek olduğu iller arasında yer aldığını ifade etti.

Antalya’da sekiz yüzün üzerinde bayiye denetleyen bakanlık denetçisi sayısının az olduğuna dikkat çeken Suiçmez, “Güneydoğu Anadolu Bölgesi’nde, özellikle Urfa ve Mardin çevresinde merdiven altı kaçak ve yasak ilaç satışı var. Bakanlıktan yetki almadan ruhsatsız ilaç dükkânları açılıyor. Bunun anında ve ciddi biçimde denetlenmesi gerekiyor” dedi.

BİTKİ KORUMA ÜRÜN SATIŞINDA YETKİ KARMAŞASI
Bitki koruma ürünlerini bir bütün olarak değerlendirdiklerini belirterek bayilik ve satış yet-

kisi tartışması konusuna değindi. Ziraat fakültelerinde bitki koruma bölümlerinde dört yıl boyunca bu alanda uzman meslektaşlar yetiştiğini söyleyen Suiçmez, hastalık ve zararlıların doğru tespiti, doğru ilacın seçimi, ruhsatlı ilaçların uygun ekipmanla uygulanması ve ilaçlama ile hasat arasındaki bekleme süresinin gözetilmesinin tümüyle uzmanlık gerektiren bir alan olduğunu vurguladı. Bu süreçlerin bitki koruma alanında eğitim almış ziraat mühendislerinin uzmanlığıyla yürütülmesi gerektiğini belirten Suiçmez, bayilik ve ilaç satışının eczacı, kimya mühendisi, kimyager, orman mühendisi ile orman endüstri mühendisine açılmasını doğru bulmadıklarını, bu nedenle yargıya gittiklerini söyledi.

Ormanlarda hastalık ve zararlılarla mücadele gerektiğini ancak genellikle ilaç kullanılmadığını belirterek, orman mühendisinin yetkisinin ormanla sınırlı olması gerektiğini savundu. Eczacıların ve kimya mühendislerinin ilaçların imal aşamasında çalışabileceğini ifade eden Suiçmez, çiftçiyle bire bir temas etmeyen ve hastalık ile zararlılar konusunda yeterli bilgisi olmayan meslek gruplarının uygulama, reçete, satış ve denetim aşamasında yer almasına karşı çıktı. Suiçmez, Tarım ve Orman Bakanlığı’na yönelik geçmiş dönemlerden beri çok sayıda dava açtıklarını da ekledi.

B-REÇETE SİSTEMİNE ELEŞTİRİ

Suiçmez, ilaç kullanımının en yoğun olduğu Mersin dışında sınırlı

sayıda pilot ilde başlayan ve 2026 yılının ortasında altyapı ve hazırlık olmadan ülke genelinde uygulanacağı belirtilen B-Reçete sistemine de değindi. ZMO olarak sisteme ilkesel olarak karşı olmadıklarını söyleyen Suiçmez, hazırlıksız geçişin sahada sorun yarattığını, ilerleyen dönemde daha ciddi sorunların da ortaya çıkabileceğini ifade etti.

Ülkede satılan ilaçların hastalık ve zararlılara ilişkin güncel doz etkilerinin araştırılması, sonuçlara göre ruhsatlı ilaçların dozlarının yeniden ayarlanması gerektiğini söyleyen Suiçmez, bazı ürünlerde belirli hastalık ve zararlılara karşı ruhsatlı bitki koruma ürünü bulunmamasına, Çiftçi Kayıt Sistemi kayıtlarının sağlıklı veriler içermesine ve sistem dışındaki üreticilerin de üretimi sürdürmek için zirai ilaç kullandığına dikkat çekti. Çiftçilerin yaş ortalamasının 59 olduğunu söyleyen Suiçmez, üreticilerin önemli bölümünün akıllı telefon ya da bilgisayar kullanmadığını belirterek E-Devlet üzerinden gelecek kodun alınması ve reçete yazacak mühendise iletilmesi gibi başlıklarda ciddi sorunlar bulunduğunu kaydetti.

“İYİ Kİ ŞAP ENSTİTÜSÜNÜ KAPATMADILAR”

Gıda denetiminde kapasite sorunu bulunduğunu söyleyen Suiçmez, kamu denetim kapasitesindeki zayıflamayı hıfzıssıhha örneği üzerinden anlattı. Hıfzıssıhhanın Sağlık Bakanlığı’na bağlı olduğunu, kapatılmasıyla kamunun küçültüldüğünü ifade etti. 81 ilde hayvan pazarlarının şap hastalığı nedeniyle kapatıldığını hatırlatan Suiçmez, “İyi ki şap enstitüsünü kapatmadılar. Onu da kapatsalar biz aşıları da yurt dışından almak zorunda kalırdık” dedi. Suiçmez, şap hastalığının zararlarının gecikmeden gerçekçi biçimde açıklanmasını ve üreticilere gecikmeden ödenmesini talep etti.

“ODA ÜYESİ OLMAYAN DA REÇETE YAZABİLİYOR”

Suiçmez, ZMO’nun Anayasa’nın 135’inci maddesi gereği kamu kurumu niteliğinde meslek kuruluşu olduğunu söyledi. Bayilerin önemli kısmının Oda üyesi olduğunu belirten Suiçmez, yanlış uygulama tespit edildiğinde onur kurullarında disiplin süreçleri işlettiklerini, meslekten men dahil ceza verme yetkileri bulunduğunu anlattı. Suiçmez, bakanlığın odayı dışlamadan sorunları birlikte ele alması gerektiğini söyledi.

Suiçmez, son dönemde yayımlanan yeni yönetmelikte reçete yazma yetkisi olanlar için oda üyeliği koşulunun kaldırılmasını eleştirerek bunun yanlış olduğunu ve derhal düzeltilmesi gerektiğini ifade etti. Reçete sisteminin daha önce de uygulandığını ve bazı sorunlara rağmen işlediğini belirten Suiçmez, yeni düzenlemede reçete yazacakların bakanlık tarafından belirleneceği ifadesini büyük bir eksiklik olarak niteledi. Meslek mensubunun kendi meslek odasına üye olmasının zorunlu olduğunu savunan Suiçmez, bu alanda temel yetkilinin TMMOB Ziraat Mühendisleri Odası olduğunu söyledi.

“SORUNLAR İÇERİDE ÇÖZÜLMELİ”

Üretim, tedarik ve tüketim aşamasındaki denetimlerin yapıldığını ancak yetersiz kaldığını belirten Suiçmez, üretim aşamasındaki ön zorunlulukların yanında ihracat ve tüketim aşamasında gümrükte, halde ve marketlerde denetimlerin daha sıkı yapılması ve sonuçların şeffaf biçimde kamuoyuna açıklanması gerektiğini söyledi. İhracatta geri dönen tarım ürünlerini Avrupa uyarı sisteminde görebildiklerini ifade eden Suiçmez, denetimler üretim alanından tedarik zincirine ve tüketim aşamasına kadar doğru yürütülürse geri dönüşlerin azalacağını savundu. Denetimlerin bakanlık, meslek odaları ve ziraat odaları ile birlikte yürütülmesi ve sonuçların zamanında kamuoyuna açıklanması halinde “sorunlar içeriye çözülür, dışarıdan bize gelmez” değerlendirmesini yaptı.



Dünya,
Epstein olayı ile çalkalanırken,
Asıl mesele perdeleniyor ?..
Pedofili suçlusu bu insansı yaratık,
2019 yılında intihar etti veya ettirildi ...
Şimdi ayağa kalkanlar,
Yaklaşık 7 yedi yıldır neden sustular ?...
Çünkü !
Güç,
Suç,
Gizlilik,
Birleşerek “ sessizliği “ hakim kıldılar ...
Epstein ile ilişkili,
Siyaset...
Sanat...
İş dünyasının ünlüleri,
Dut yemiş bülbüle döndüler ...
Niye sustular ?
Güç
Para
Statü
Korku
Zincirinde,
Bana dokunma !
Beni karıştırma !
Güdümlüyle günlük yaşama boğuldular ...
Oysa ki !...
Sessizlik,
Suçu büyütür ve devamlılığını sağlar ...



BEYİNDEN BİLİME

Çirkinleşen insanlığın kırı Edward Epstein...

İsmet ORHAN

ismetorhan.tr@gmail.com

Ve kötü olan her şeye “perde “ oldular,
İnsanlık adına büyük suçların ortağı ve
yaratıcısı oldular ...

Geldiğimiz noktada,
Güç denetlenip sorgulanmaz ise;
Suç alanları açar,
Suçlular ordusu yaratır ...
Kim bu güçlüler ?
Elbette,
Emperyalizmin “ istihbarat örgütlerini “
avucunun içinde bulunduran ilişkili,
Siyaset
Sermaye
Medya
Sanat
Spor
Elçileri ve patronumsu elleri ...
CIA...
Mossad...

M 16...
Yani,
Amerika
İsrail
İngiltere
İstihbarat örgütleri,
Şu anda tüm dünya güçlerinin,
Beyinleri...
Elleri...
Ayakları ...
Gerisi,
Hizmetli ve görevli figüranlardan ibaret ...

Peki !
Magazinleştirilen bu insanlık ayıbı perdesi-
nin ve perdelenen sahnesinin,
Türkiye neresinde ?
Amerika’da çıkan resmi yazışmalarda...
Türkiye’den,
Başbakanlık yapmış,

Bakanlık yapmış,
Holding patronu isimler yer alıyor ...
Ülkede,
Suskunluk hakim !...
Suçlar,
Bir kötülükle değil,
Bir çok kişinin suskunluğuyla büyür ...

Hani denir ya ?
En iyi dostlar,
Hiç tanımadıklarımızdır diye ...
Keşke Türkiye ve dünya,
Britanya ruhunu...
Amerikan emperyalizmini...
İsrail yayılcılığını...
Hiç tanımasaydı,
Görmeseydi,
Görüşmeseydi ...
İnsanlığın kurtuluşu,
Ahlak ve hukukun kardeşliğinden geçer,
O da bunlarda yok ...
Aslında,
Dayatılan şeyler,
Nefreti doğurur ama !
Ne ülkemiz,
Ne de sömürülen ülkeler,
Bırakın bunları,
kendilerinden nefret eder halde yaşamaya
devam ediyorlar ...

Fırıncılar Federasyonu Başkanı Balcı:



"250 gram ramazan pidesi 25 liradan satılacak"

ANKARA (AA) - Türkiye Fırıncılar Federasyonu Başkanı Halil İbrahim Balcı, ramazan ayında ekmek fiyatında bir değişiklik olmayacağını, ramazan pidesinin ise Türkiye genelinde, geçen seneye oranla yüzde 23 artışla kilogramı azami 100 liradan satışa sunulacağını söyledi.

Balcı, Federasyon Genel Merkezi'nde düzenlediği basın toplantısında, ekmek ve ramazan pidesi fiyatlarına ilişkin açıklamalarda bulundu.

Ülke genelinde pidenin kilogram fiyatının geçen yıl 81 lira olarak uygulandığını ifade eden Balcı, "Bu sene soframızın vazgeçilmezi ramazan pidesi Türkiye genelinde, geçen seneye oranla yüzde 23 artışla kilogramı 100 lira azami fiyat olarak satışa sunulacak." dedi.

ANKARA VE İSTANBUL'DA PİDE 25 LİRADAN SATILACAK

Balcı, söz konusu fiyatı belirlerken halkın alım gücünü ve enflasyonu dikkate aldıklarını işaret ederek, şu ifadeleri kullandı:

"Geçen sene Ankara'da 250 gramlı 20 liradan satılan ramazan pidesi, bu sene 250 gramlı 25 liradan satılacak. Bu yıl başta büyükşehirlerde, Ankara ve İstanbul'da 250 gramlı 25 liradan, Antalya, Aydın ve Denizli'de 250 gramlı 25 liradan satışa sunulacak. 300 gramlı 30 liradan satışa sunulacak olan yerler var. Büyük vilayetlerimizde 250 gramlı 25 liraya satılırken bazı işletmelerimizde 350 gramlı 35 liradan satılabilir. Bu da o firmanın özelliğinden kaynaklanan bir durum. Fakat kilogram anlamında Türkiye'nin hiçbir yerinde sade pide 100 liranın üzerinde olmayacak."

EKMEĞİN YENİ FİYATI MART AYINDA BELİRLENECEK

İşçilik ve işletme maliyetlerinin artmasına rağmen bu yıl ocak ayında ekmek fiyatlarında bir değişiklik olmadığını belirten Balcı, "İşçilik ücretlerinin arttığı biliniyor, işletme giderlerimizde artış var. Fırıncı esnafı olarak ramazan ayında da ekmek fiyatında bir değişiklik olmayacağını ifade etmek istiyoruz. Azami olan kilogram fiyatı 75 liradan satılmaya devam edecek." diye konuştu.

Balcı, ekmek fiyatlarında şubatta da değişiklik olmayacağını altını çizerek, mart ayının sonlarına doğru enflasyonu ve halkın alım gücünü göz önünde bulundurarak Ticaret Bakanlığıyla "en makul fiyatı" belirleyeceklerini bildirdi.

Partisinin Grup Toplantısı'nda konuşan MHP Lideri Bahçeli:

"Öcalan umuda, Demirtaş yuvasına dönünceye kadar kararımız nettir"

ANKARA (ANKA)- MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, "MHP ve Cumhuriyet İttifakı nereden kaynaklanırsa kaynaklansın küçük siyasi hesapların kendi ayaklarına pranga vurmasına izin vermeyecektir. Hiçbir Türkiye sevdalısı buna göz yummayacaktır. Bilakis, her gün biraz daha kenetlenip büyüyerek Süper Güç Türkiye yolundaki yürüyüşümüz devam edecektir. Bu aziz vatan hepimizindir, temel varoluş sebebi-mizdir. Bunun için her şeyimizdir, her şeyden de azizdir. MHP böyle bir anlayışın samimi temsilcisi, yürekli savunucusudur, can pahasına olsa bile ülkesinden ve ülkülerinden taviz vermeyecektir. Anadolu huzura, Öcalan umuda, Ahmetler makama ve Demirtaş yuvasına dönünceye kadar kararımız nettir" dedi.

MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, partisinin TBMM'de düzenlediği grup toplantısında gündeme dair açıklamalarda bulundu. Bahçeli, özetle şöyle konuştu:

"Terörsüz Türkiye ve Terörsüz Bölge hedefleri Türk milletinin kaderine aracısız ve fasilasız sahip çıkma hamlesidir. Kim veya kimler bu hedeflere dudak büküyorsa; kuraktır, kukladır, korkaktır, karanlıktadır. Kim veya kimler söz ve eylemleriyle bu hedefleri baltalama amacındaysa maksatlıdır, marazlıdır, mahsurludur, maşadır. Kim ve kimler, makesin yerine makusu tercih ediyor, gü-lün yerine çamura başvuruyor, bu suretle 'Terörsüz Türkiye', 'Terörsüz Bölge' hedeflerini sekteye uğratmak için tetikte bekliyorsa, ülke ve millet aleyhine tertip içinde olan güdüm-lü işbirlikçidir. Sözün doğru olması kadar millete mensubiyet ve sadakat hissiyatının da ağır basması, ağır-lığınca da mücevher gibi parlaması usulen de, esasen de gerek ve yeter



şarttır.

BAHÇELİ'DEN ÖZEL'E: "HTŞ'YE KRAVAT TAKMAKLA OLMAZ' DEMİŞ. ANLAYACAĞINIZ HALT ETMİŞ, GENE ÇUVALLAMIŞ"

CHP Genel Başkanı'nın Suriye devletinin terörle mücadelesini endişe verici bulması, Sayın Ahmet eş Şara'nın Suriye'nin tamamını temsil etmediğini dile getirmesi hüsrana verici bir hezeyandır. Esad'ı kalbine taşıyan, aklını ve gönlünü de YPG'ye kapıran bu zatın ne sözü söz, ne de siyaseti mert ve millidir. 'HTŞ'ye kravat takmakla olmaz' demiş. Anlayacağınız halt etmiş, gene çuvallamış. Sen de YPG'nin kravatını takabilirsin, Mazlum Abdi'yle el ele verebilirsin, dağ taş gezerek fesat/nıfak üretimi yapabilirsin. Sayın Özel, zırvayı bırak sadede gel. Gürültü patırtı çıkarmanın siyaset olmadığını, laf

ola beri gele türünden konuşmaların seni komik durumlara düşürdüğünü anla ve kabullen. Dilinin içindeki baklayı çıkar, Suriye'nin siyasi ve toprak bütünlüğünü sağlamasından dolayı uyuklularının kaçtığını da itiraf et. Merhum Ahmet Hamdi Tanpınar'ın sözlerinden esinlenerek diyorom ki: Dünyaya baktığın zaman ayrı görüyor, kendi kendine kaldığın zaman ayrı düşünüyorsun. Yığınlarca tezat içinde biteviye çırpınıyorsun.

"ERKEN SEÇİM DİYE BİR ŞEY ASLA GÜNDEMDE YER ALMAYACAKTIR"

Ahlaken sorunlu siyaset zar atmaktan farksızdır; gelecek olan de her zaman hep yektir. CHP Genel Başkanı'nın erken seçim ezberine takılması ve şahsıma beyhude çağrılar yapması tam bir siyasi ahmaklıktır. Seçimin ne zaman yapılacağı bellidir. Erken seçim diye bir şey asla gün-

demde yer almayacaktır. CHP Genel Başkanı, seçim kapısını arala diye mırıldansa da, bizim Cumhuriyet İttifakı olarak aralayacağımız kapı Türk ve Türkiye Yüzyılının cümle kapısıdır. Başka kapılara yüz sürmek, başka kapılardan medet ummak CHP'nin beklentisi ve dileği olsa da, MHP ile Cumhuriyet İttifakı'nın böyle ucuz ve bayat gündemlerin peşinden savrulması, o kapı bu kapı gezip dolaşması siyasi akıl ve mantık dışıdır. CHP Genel Başkanı merak etmesin, seçim günü gelip çatığında Türk milleti yüksek iradesiyle istismarcı, inkarcı, rüşvetçi, kumarcı, komisyoncu, vurguncu organize yolsuzluk çetesi-ne Türkiye'nin kaç bucak olduğunu muhakkak gösterecektir

"DEMİRTAŞ YUVASINA DÖNÜNCEYE KADAR KARARIMIZ NETTİR"

MHP ve Cumhuriyet İttifakı nereden kaynaklanırsa kaynaklansın küçük siyasi hesapların kendi ayaklarına pranga vurmasına izin vermeyecektir. Hiçbir Türkiye sevdalısı buna göz yummayacaktır. Bilakis, her gün biraz daha kenetlenip büyüyerek Süper Güç Türkiye yolundaki yürüyüşümüz devam edecektir. Bu aziz vatan hepimizindir, temel varoluş sebebi-mizdir. Bunun için her şeyimizdir, her şeyden de azizdir. MHP böyle bir anlayışın samimi temsilcisi, yürekli savunucusudur, can pahasına olsa bile ülkesinden ve ülkülerinden taviz vermeyecektir. Bu duygu ve düşüncelerle sözlerimi noktalarken hepinizi saygı ve sevgiyle selamlıyor, en iyi dileklerimi sunuyorum. Anadolu huzura, Öcalan umuda, Ahmetler makama ve Demirtaş yuvasına dönünceye kadar kararımız nettir."

Gaziantep ve Adıyaman'da 6 Şubat'ta eğitime ara verilecek

ADIYAMAN (AA)- Adıyaman ve Gaziantep'te, 6 Şubat 2023'te meydana gelen deprem felaketinin 3. yılında anma programı ve mezarlık ziyaretleri dolayısıyla eğitim öğretime bir gün ara verileceği bildirildi.

Valilikten yapılan açıklamada, 6 Şubat Kahramanmaraş merkezli depremlerin 3. yıldönümü dolayısıyla kentte düzenlenecek anma programlarıyla vatandaşlarımız tarafından

gerçekleştirilecek kabristan ve taziye ziyaretleri nedeniyle yoğunluk oluşabileceğinin değerlendirildiği belirtildi.

Bu nedenle kente genelindeki resmi ve özel her kademedeki okullarda 6 Şubat 2026 Cuma günü eğitime 1 gün süreyle ara verildiği aktarılan açıklamada, "Ayrıca, anma programları ve kabristan ziyaretlerine katılacak kamu kurum ve kuruluşlarında görev yapan personelimiz, kamu hizmetleri-

nin aksamaması için gerekli tüm tedbirler alınacak şekilde aynı gün idari izinli sayılacaktır." ifadeleri kullanıldı.

Gaziantep Valiliğinden yapılan açıklamada, 6 Şubat 2023 tarihinde kentte meydana gelen deprem felaketinin yıldönümü sebebiyle kabir ziyaretleri ve diğer etkinliklere katılımı kolaylaştırmak amacıyla 6 Şubat Cuma günü eğitim ve öğretime kent genelinde 1 gün süreyle ara verileceği

belirtili.

Ayrıca, kurum yöneticileri tarafından gerekli tedbirler alınarak hizmetlerin aksamaması ve zorunlu hizmetlerin yürütülmesi için asgari düzeyde personel bulundurulması kaydıyla, anma programına katılacak, kabristan ziyareti yapacak kamu kurum ve kuruluşlarındaki çalışanlar da 6 Şubat Cuma günü 1 gün idari izinli sayılacak.

Emeklilerden yüksek banka promosyonu talebi

ANKARA (AA) - Emekli aylıklarına yeni yıl itibarıyla yapılan artışlar ve en düşük emekli aylığının 20 bin liraya yükseltilmesi, emeklilerde banka promosyonlarının da artırılması beklentisi oluşturdu.

En düşük emekli aylığının 16 bin 881 liradan 20 bin liraya yükseltilmesi başta olmak üzere emekli aylıklarına yeni yıl itibarıyla yapılan artışların ardından milyonlarca emeklinin gözü banka promosyonlarına yapılacak artışa çevrildi.

Yaklaşık 17 milyon emeklinin olduğu sistemde, üç yıllığına 12 bin ila 15 bin lira arasında değişen miktarlarda nakit promosyon ödemesi yapan bankalar, emeklileri kendi müşterileri yapabilmek için çeşitli avantajlar da sunuyor.

Türkiye Emekliler Derneği (TÜED) Genel Başkanı Kazım Ergün, AA muhabirine yaptığı açıklamada, emeklilerin de çalışanlar gibi banka promosyonu hakkında yararlanmaları için yıllarca mücadele ettiklerini, bu mücadelenin sonucunda emeklilere 2015'ten itibaren aylıkları karşılığında banka promosyonu verilmeye başlandığını belirtti.

TÜED olarak emeklileri ilgilendiren her konu gibi banka promosyonu kazanımının da takipçisi ve savunucusu olduklarını ifade eden Ergün, "Şube ağı yaygın olan kamu bankalarının promosyon konusunda daha cimri olduğunu görüyoruz. Kamu bankalarının bu tutumu, özel bankaların rakamlarını da etkiliyor. Kamu bankaları rakamlarını yükseltmeli, özel bankalar da daha

rekabetçi olmalı. Promosyon rakamı belirlenirken, rakamın üç yıllık olduğu, üç yılda emekli aylığının 6 kez arttığı ve 6 kez bayram ikramiyesi alındığı da göz önünde bulundurulmalı." dedi.

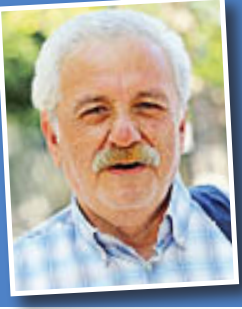
Ergün, banka promosyonunun emekliler için göz ardı edilmeyecek bir gelir olduğuna dikkati çekerek, şunları söyledi:

"Milyonlarca emekli, maaş promosyonu için bireysel olarak bankalarla pazarlık etmek zorunda kalıyor. Bu durum, özellikle ileri yaşta ve ekonomik olarak kırılgan durumda olan emekliler açısından mağduriyet yaratıyor. SGK, banka promosyonu görüşmelerini tüm bankalarla şeffaf, rekabetçi ve katılımcı bir biçimde yapmalı. Böyle bir tabloda TÜED olarak biz de promosyon görüşmelerinde masada olmak istiyoruz."

"EMEKLİLER TAVSİYE KARAR İÇİN KDK'YE BAŞVURDU"

Çok sayıda TÜED üyesinin banka promosyonuyla ilgili Kamu Denetçiliği Kurumuna (KDK) başvurduğunu belirten Ergün, şu ifadeleri kullandı: "Emeklilerin bireysel pazarlığa zorlandığı mevcut uygulamanın, hukuka ve hakkaniyete uygun olmadığını düşünen üyelerimiz KDK'ye başvurdu. Burada temel talep KDK'nin, SGK'ye emekliler adına bankalarla kurumsal promosyon anlaşmaları yapabilmesi-ne imkan sağlayacak idari ve hukuki düzenlemeleri yapması tavsiye kararı vermesi yönünde. Banka promosyonu konusunda emeklilerin elinin daha güçlü olmasını istiyoruz. Bu hakkın bankaların inisiyatifine bırakılmayacak kadar önemli olduğunu düşünüyoruz."





Süreyya Oral'ın objektifinden bir zamanlar...

ERBAKAN'IN ABD ELÇİSİ'NE VERDİĞİ CEVAP



Başbakan olduğunda başından geçenleri ve ABD elçisinin kendisini ziyaret sırasında söylediklerini bir sohbetinde açıklayan Necmettin Erbakan o günleri şöyle açıklıyor: “Ben 28 Haziran 1996'da Başbakan oldum. Meclisten güvenoyu aldım ve Başbakan koltuğuna oturdum. İlk ziyaretime gelen ABD elçisi oldu. Bana şunu söyledi; “Biz biliyoruz ki sizin davanız İslam'dır. Başbakan oldunuz. Bu bizim hoşumuza gitmedi ama beraber çalışmaya mecburuz. Ben size geldim ve diyorum ki sizinle beraber çalışabiliriz. 6 tane şartımız var. Birincisi; “İran ile ticari münasebetinizi 50 milyon doların üzerine çıkartmayacaksınız.” İkincisi; “İran'a gitmeyeceksiniz.” Üçüncüsü; ABD üslerine dokunmayacaksınız.” Dördüncüsü; “Diğer Müslüman ülkelerle de ticaretinizi arttırmayacaksınız.” Beşincisi; “Çekiş gücü askeri işgal kuvvetlerimizi dışarı çıkartmayacaksınız.” Altıncısı; “Irak boru hattını açmayacaksınız.”



Bizim meşhur sadrazamımız Ali Paşa'nın bir sözü vardır; “Ben mühim bir iş yapmak istediğim zaman önce Rus Elçisi ile konuşurum. Ne derse tersini yaparım” Ben de ABD elçisinin söylediklerinin hepsinin tersini yaptım. İlk ziyaretimi İran'a yaptım. “İran ile ticari münasebetinizi 50 milyon doların üzerine

çıkartmayacaksınız.” demişlerdi, sadece doğalgaz antlaşması 2,5 Milyar Dolar oldu. Ve ilan ettim ki; Türkiye ile İran arasındaki Ticari Münasebet Hacmi 10 Milyar, 20 Milyar değil, Almanya ile Fransa arasındaki ticaret ne kadar ise o kadar olur dedim.

15 gün sonra ABD Dış İşleri Bakanı Warren Christopher Ankara Elçisi Grossman'a -iki Yahudi- “Ne yapın, edin askeri ihtilal yapıp Refah Partisi'ni iktidardan uzaklaştırın.” diye kriptoyu gönderdi. Bu kriptoyu bizim elimizde bulunuyor.

Ben niye bunları söylüyorum? Biz dua ediyoruz ki İran İslam inkılabı amacına ulaşsın ve muhafaza edilsin. Ama biliyorum ki İsrail'in hedefi bizim olduğumuz gibi aynı zamanda sizsiniz. Buradaki inkılabın hedefine ulaşmaması, engellenmesi için ne lazımsa yaparlar. Ve dikkat edin buna fırsat vermeyin. Çünkü Siyonizm mikrobu 5700 senelik bir mikroptur.”

Sosyal abonman uygulamasını ilk 2 günde 28 bin 538 kişi kullandı

Ankara Büyükşehir Belediyesi tarafından sosyal yardım alan vatandaşlar için hayata geçirilen Sosyal Abonman uygulaması, 1 Şubat 2026 itibarıyla başladı



HABER MERKEZİ- Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) tarafından sosyal yardım alan vatandaşlar için hayata geçirilen ücretsiz ulaşım desteği Sosyal Abonman uygulaması, 1 Şubat 2026 itibarıyla başladı. Yoğun ilgi gören uygulamanın ilk iki gününde tam 28 bin 538 kişi, ücretsiz toplu ulaşım desteğinden yararlandı.

EGO Genel Müdürlüğü verilerine göre, 1-2 Şubat 2026 tarihleri arasında Sosyal Abonman kapsamında yapılan binişlerin; 21 bin 152'si EGO otobüslerinde, 4 bin 964'ü metro hatlarında, 1143'ü ANKARAY'da ve 1279'u ise

Başkentray hatlarında gerçekleşti.

UYGULAMA YENİ OTOBÜSLERLE GENİŞLETİLECEK

Sosyal Abonman uygulamasıyla; Ankara Büyükşehir Belediyesi'nden sosyal yardım alan ve kişiselleştirilmiş EGO kartına sahip 18-65 yaş arası vatandaşlara aylık 60 ücretsiz biniş hakkı tanımlanıyor. İlk binışten sonra 75 dakika içerisinde yapılacak ikinci binış de ücretsiz oluyor.

Uygulama, toplu ulaşım filosuna yeni otobüslerin dâhil edilmesiyle birlikte peyderpey genişletilecek.

Yenimahalle Belediyesi araç filosunu güçlendirdi

HABER MERKEZİ- Yenimahalle Belediyesi, hizmet kalitesini artırmak ve kent genelinde yürütülen temizlik çalışmalarını daha etkin hale getirmek amacıyla araç filosunu güçlendirmeye devam ediyor.

Bu kapsamda belediye filosuna 2 süpürge aracı, 4 vinçli ve 16 sıkıştırıcı çöp kamyonu olmak üzere toplam 22 yeni araç kazandırıldı.

ARAÇLARIN TAMAMI YENİMAHALLE HALKININ MALIDIR

Yeni araçlar, Temizlik İşleri Müdürlüğü bünyesinde hizmet vermek üzere belediye filosuna dahil edilirken, Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar araçları yerinde inceleyerek yetkililerden bilgi aldı.

İnceleme sırasında konuşan Başkan Yaşar, belediyenin kendi öz kaynaklarıyla önemli bir dönüşüm gerçekleştirdiklerine dikkat çekti.

Konuşmasında görevine geldiği ilk günleri hatırlatan Yaşar, “2009

ylında göreve geldiğimizde Yenimahalle Belediyesi'nin elinde kiralık, eski ve sayısı 10-15'i geçmeyen araçlar vardı. Bugün geldiğimiz noktada ise 500'ün üzerinde kendi aracımızla halkımıza hizmet veriyoruz. Hizmet binalarımız bizim, araçlarımız bizim. Belediyeimizin kullandığı araçların tamamı Yenimahalle halkının malıdır. Kendi araçlarımızla vatandaşlarımıza hizmet etmek hem maddi külfeti azaltıyor hem de hizmet kalitesini artırıyor” dedi.

Yeni alınan araçlarla birlikte özellikle temizlik hizmetlerinde daha hızlı ve etkin bir çalışma yürütüleceğini belirten Yaşar, Yenimahalle'nin daha temiz, daha düzenli ve daha yaşanabilir bir kent olması için yatırımların aralıksız sürdüğünü ifade etti.

İncelemeler sırasında temizlik işleri personeliyle de bir araya gelen Yaşar, çalışma disiplini ve kamu



malının korunmasına dikkat çekti.

Yaşar, “Kamu malını korumak hepimizin görevidir. Sizlerden ricam, bu araçları kendi aracınız gibi kullanmanız ve hizmetleri aynı titizlikle sürdürmenizdir. Daha temiz ve daha yaşanabilir bir Yenimahalle için birlikte çalışmaya devam edeceğiz. Bugüne kadar gösterdiğiniz emek için hepinize teşekkür ediyorum” diye konuştu.



BAŞKAN TIRYAKI TEMİZLİK ÇAĞRISINI BİR KEZ DAHA YİNELEDİ



“Gelin Altındağ'ı hep birlikte temiz tutalım”

HABER MERKEZİ- Altındağ'da devam eden geleneksel kahvaltı buluşması programında, gündem yine temizlik oldu. Bu hafta Güneşevler Mahallesi sakinleri ile bir araya gelen Başkan Tiryaki, temizlik seferberliğinin önemine değindi ve temizlik çağrısını bir kez daha yineledi.

Kahvaltı buluşmasında gündem “temizlik” oldu. Altındağlı vatandaşlar, Başkent Millet Bahçesi Elmas Düşün Salonu'nda gerçekleşen kahvaltı programında bir araya geldi. Kahvaltı buluşmalarının bu haftaki konusu Güneşevler Mahallesi sakinleri oldu. Başkan Veysel Tiryaki ve eşi Saadet Tiryaki'nin ev sahipliğinde gerçekleşen kahvaltı buluşması, her hafta olduğu gibi, vatandaşlardan büyük ilgi gördü. Yaptığı konuşmada birlik ve beraberliğin önemine vurgu yapan Başkan Tiryaki, temizlik konusuna verdikleri önemin bir kez daha altını çizdi.

“GELİN ALTINDAĞ'I HEP BİRLİKTE TEMİZ TUTALIM”

Başkan Veysel Tiryaki, “Belediye olarak Altındağ'ı yeniden Türkiye'nin en temiz ilçesi yapmak için gece gündüz çalışıyoruz. İlçe genelinde geniş çaplı bir temizlik seferberliği başlattık. Her ay farklı bir mahallemizde temizlik kampanyası düzenleyeceğiz. Siz kıymetli vatandaşlarımızdan da temizlik konusunda hassasiyet bekliyoruz. Gelin Altındağ'ı hep birlikte temiz tutalım, hep birlikte başaralım” dedi.

Başkan Tiryaki “Bu buluşmalar kıymetli Altındağlılarla kurduğumuz gönül bağının en güzel yansıması... Bu sofralar siz geldiğiniz için daha anlamlı hale geliyor. Bizleri muhabbetle karşılayan, gönül sofrasını paylaşan Altındağlı hemşehrilerime yürekten teşekkür ediyorum” ifadelerini kullandı. Altındağlı vatandaşlar ise Başkan Tiryaki'ye ve Altındağ Belediyesi'ne teşekkürlerini iletti.

“ALTINDAĞLI BİR VATANDAŞ OLARAK GÖRDÜĞÜM DEĞERDEN ÇOK MUTLUYUM”

Güneşevler Mahallesi sakinlerinden Emrah Karakaş, kahvaltı programına ilk kez katıldığını belirterek, “Kahvaltı programını çok başarılı buldum, güzel geçti. Altındağ'da 3 yıldır ikamet ediyorum. Altındağlı bir vatandaş olarak gördüğüm değerden çok mutluyum” diye konuştu.



Çankaya'nın bahçıvan adayları eğitimlere başladı

HABER MERKEZİ- Çankaya Belediyesinin geleneksel hale getirdiği ve vatandaşlara kendi bahçelerinde bitki yetiştirmelerine olanak sunduğu Bahçıvanlık Eğitimi başladı.

Sosyal Belediyecilik anlayışı ile hizmetlerine devam eden Çankaya Belediyesinin vatandaşların balkon ve bahçelerinde bilinçli yetiştiricilik yapabilmeleri için düzenlediği Bahçıvanlık Eğitimi Yılmaz Güney Sahnesinde başladı.

Konusunda uzman eğitimcilerin 3 hafta boyunca vereceği teorik ve pratik eğitimlere yoğun ilgi gösteren vatandaşlar 40 saat sürecek eğitimler sonunda Bahçıvanlık Belgesi almaya hak kazanacak. Hafta içi her gün 10.00 ile 13.00 saatleri arasında eğitimlere katılacak 300 kursiyer, eğitimler sonunda tecrübe kazanırken kendi bahçesini tasarlama imkanına kavuşacak.

İklim değişikliği ile birlikte kursiyerlere nasıl bir yol izleyecekleri konusunda bilgilerin de verildiği eğitimlerde doğal yöntemlerle sebze üretimi, temel arıcılık, iç mekan bitkileri ve gül üretimi, yağmur hasadı, asılama, meyve ağaçlarında budama konularında ayrıntılı bilgiler sunulacak.

BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	P	E	O	R	H	A	N	E	L	İ	Ş	U	A		
2	O	L	E	Y	A	D	İ	L	E	Ş	M	E	S		
3	P	F	L	O	R	İ	E	Y	L	E	M	S	I		
4	A	S	U	D	E	L	İ	K	E	M	S	A	L		
5	A	R	A	M	A	İ	S	T	E	M	E	İ	Z		
6	C	A	N	K	O	K	A	R	T	L	A	K	A		
7	E	B	E	S	İ	Z		O	K	S	İ	T	D		
8	M	İ	S	K	A	R	S	T	İ	K	A	T	E		
9	İ	İ	M	A	L	E		M	A	F	S	A	L		
10	C	E	Z	A		İ	V	E	C	E	N	A	R	İ	
11	E	H	L	A	T	A	L	I		D	U	R	A	K	
12	S	E	L	A	M		K	A	R	K	A	M	İ	Ş	
13	İ	M	A	M	E	V	I		M	O	L	A	S	K	
14	N	K	A	L	A	Y	S	I	Z		C	I	V	A	
15	E	B	E		E	Y	E	R	K	A	Ş	I	E	M	

İstiklal Mahkemeleri oluşumları, kuruluş-ları çok konuşuldu. Her görüşten insan kendine göre yorumlar yaptı. Ancak size şimdi anlatacağım konu bu değil. Ankara'daki tarihi binasını anlatacağım.

Ankara'da İstiklal Mahkemelerinin me-kanları tarihi Ulus semtindeydi. Mahkemeler mekan olarak iki yerde bulunmaktaydı. Birinci Hacı Bayram Camii'nin bulunduğu semtte, şimdi Güvercin Sokak adı verilen, semtin girişinde iki katlı bir binaydı. Sonraları karakol olarak kullanıldı.

Bir diğeri ise Samanpazarı bölgesindeydi. Ankara'da İstiklal Mahkemelerinin görev alanları bakımından iki bölüme ayrıldığı siyasi olaylara Hacı Bayram bölgesindeki mahkeme bakmış. Asayiş olaylarına ise Samanpazarı semtindeki mahkeme binasında bakılmıştır. Samanpazarı semtindeki binaya girdiğimizde taştan yapılmış bir yapı bizi karşılar. Tahta bir merdiven ile büyük salona çıkılır. Muhtemelen yargılamalar bu geniş salonda yapıliyordu. Onun bir üst katında nezarethane benzer ufak bir yer var. Hacı Bayram Camii'nin



ANKARA YAZILARI

Hamburgerciydi, Ankara Araştırmaları Merkezi oldu

Umut ÖZKAN

olduğu bölgedeki binada siyasi suçluların yargılamasının yapıldığı biliniyor. Samanpazarı semtindeki binada ise asayiş ve adi suçluların yargılamaları yapıldığı hep söylenir...

Bir sabah Samanpazarında bulunan taş bina "ilgili devlet kurumunca" bir şahsa kiralandı ve lokantaya çevrildi. İsmi ise "İstiklal" Kafe oldu. Ankara Kalesini gezmek için yola çıkan herkes tarihi İstiklal Mahkemesi binasının şimdilerde İstiklal Kafe olarak lokantaya çevrildiğini görebilirdi, ancak İstiklal Kafe bir yanıştan dönülerek Ankara Üniversitesi Ankara Araştırmaları Merkezi yapıldı. Açılışını Ankara Valisi Vasip ŞAHİN'le Ankara Üniversitesi Rektörü Necdet Ünivar yaptı. Başkente yakışan bir kurum olması dileğiyle.



Uluslararası basın deprem bölgesindeki çalışmaları yerinde inceleyecek

ANKARA (AA) Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı Uluslararası Medya Koordinatörlüğü, 6 Şubat depremlerinin üçüncü yıl dönümünde, uluslararası basının deprem bölgesindeki çalışmaları yerinde görmesi için medya programı düzenliyor.



İletişim Başkanlığı'ndan yapılan yazılı açıklamada, deprem bölgesinde uluslararası basına yönelik medya programının yarın başlayıp, 6 Şubat'ta sona ereceği belirtilerek, şu bilgilere yer verildi:

"Programa ABD, Almanya, Çin, Güney Kore, İtalya, Macaristan, Yunanistan, Bosna Hersek, Bulgaristan, Mısır ve Azerbaycan'dan olmak üzere 11 ülkeden 32 basın mensubu katılıyor. Programa davet edilen gazeteciler, 6 Şubat 2023 depremleri sonrasında bölgeye gelerek yaşanan felakete bizzat tanıklık etmiş basın mensupları arasından seçildi. Bu sayede katılımcılar, üç yıl önce büyük yıkıma sahne olan şehirlerde bugün ortaya çıkan tabloyu yerinde gözlemleyerek, üç yıllık yeniden inşaat ve toparlanma sürecinin sonuçlarını karşılaştırmalı biçimde değerlendirme imkanı bulacak. Bu kapsamda, 4-6 Şubat arasında Hatay, Kahramanmaraş ve Osmaniye'yi kapsayan uluslararası medya programı çerçevesinde, depremden etkilenen şehirlerde tamamlanan ve hayata geçirilen yeniden inşaat çalışmaları uluslararası basın mensuplarına yerinde aktarılacak."

"ULUSLARARASI BASIN CUMHURBAŞKANI ERDOĞAN'IN PROGRAMINI DA TAKİP EDECEK"

Program kapsamında afet sonrası tamamlanan kalıcı konut projeleri, oluşturulan rezerv yapı alanları ve şehir merkezlerinde sonuçlandırılan imar faaliyetlerinin yanı sıra, deprem sonrası restorasyonu tamamlanan kültürel ve tarihi mekanların ziyaret edileceğinin vurgu-

landı. Açıklamada, şunlar kaydedildi:

"Bu çerçevede, Hatay'da Saint Pierre Kilisesi Anıt Müzesi, Habibi-i Neccar Cami, Hatay Tarihi Meclis Binası ve Kurtuluş Caddesi, Kahramanmaraş'ta ise Arkeoloji Müzesi, Kapalı Çarşı ve Ulu Cami gibi, 6 Şubat depremlerinde zarar gören ve restorasyon ile yeniden inşa çalışmaları kapsamında ele alınan, şehirlerin kültürel miras alanlarının şehirlerin günlük yaşamına ve sosyal dokusuna yeniden nasıl kazandırıldığı aktarılacak. Ayrıca, depremin üçüncü yıl dönümü vesilesiyle yeniden inşa sürecinde ulaşılan somut sonuçlar, yetkililer tarafından yapılan bilgilendirmeler eşliğinde paylaşılacak."

Program kapsamında Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum'un basın mensupları ile bir araya geleceği belirtilerek, "Medya programının Osmaniye ayağında ise Cumhurbaşkanı Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın, depremin yıl dönümü vesilesiyle gerçekleştireceği program ve hitaplar uluslararası basın mensupları tarafından takip edilecek. Deprem sonrası yürütülen inşaat ve inşaat çalışmalarıyla ilgili, İletişim Başkanlığının düzenlediği medya mensuplarına yönelik programlarda 2024'ten bugüne toplam 26 ülkeden 334 gazetecinin yürütülen inşaat ve inşaat çalışmalarını yerinde gözlemlemesi sağlandı." ifadesiyle yer verildi.

Epstein belgeleri dünyayı sarsmaya devam ediyor

Aralarında Elon Musk ve Bill Gates gibi teknoloji dünyasının önde gelenlerinin adının geçtiği Epstein belgelerinde "pandemi simülasyonu" ve adaya ziyaret planlama gibi birçok konuyu kapsayan e-postalar ortaya çıktı

İSTANBUL (AA)- ABD'de kız çocuklarına yönelik fuhuş ağı kurma suçlamasıyla tutuklu yargılanırken hapisanede ölü bulunan milyarder Jeffrey Epstein'a ilişkin açıklanan yeni belgelerde, pek çok teknoloji şirketi sahibinin ismi yer alıyor.

ABD Adalet Bakanlığı tarafından yayımlanan belgelerde adı geçen en ilgi çeken teknoloji liderlerinden biri X platformunun sahibi ve Tesla Üst Yöneticisi (CEO) Elon Musk oldu. Musk'ın, Jeffrey Epstein'a ait Karayipler bölgesindeki adalara gezi düzenlemek için kendisiyle iletişime geçtiği iddia edildi.

CNN'in Bakanlığın yayınladığı belgelere dayandığı haberine göre Musk, 13 Aralık 2013'te gönderdiği e-postada Epstein'e hitaben, "Tatillerde Britanya Virjin Adaları/St. Bart's bölgesinde olacağım. Ziyaret için uygun bir zaman var mı?" ifadesini kullandı.

Epstein da iki gün sonra verdiği yanıtta yeni yılın başlarının uygun olacağını belirterek, "1'i-8'i arası herhangi bir gün. Duruma göre karar verin. Sizin için her zaman var mı?" ifadesini kullandı. Başka bir e-postada ise Epstein, "(Yılbaşı sonrası Ocak ayının) 2'si veya 3'ü mükemmel olur. Gelip sizi alacağım." ifadesine yer verdi.

Musk, verdiği yanıtta ise önce yılbaşı sonrası 2 Ocak gecesi Los Angeles'a geri uçması gerektiğini bildirdi, ancak ayrılışını bir gün erteleyebileceğini belirterek, Epstein'e "2'sinde adanıza ne zaman gelmeliyiz?" diye sordu.

CNN haberinde, söz konusu e-postalardan Musk'ın nihayetinde ziyaret edip etmediği net anlaşılmadı, ancak yazışmaların ikili arasında "daha önce ortaya çıkmamış bir iletişim düzeyini gösterdiği" savunuldu.

ELON MUSK'IN YANITI GEÇİKMEDİ

Musk, Epstein'in adasını ziyaret ettiği iddialarına karşı yaptığı açıklamada, "Epstein beni adasına götürmeye çalıştı ve ben de reddettim." demişti.

Musk X platformundan yaptığı diğer paylaşımında ise "Epstein dosyasının tamamının açıklanması ve çocukları istismar edenlerin yargılanması için hiç kimse benden daha fazla mücadele etmedi, ana akım medya-



nın, aşırı sol propagandacıların ve asıl suçlu olanların şunları yapacağını gayet iyi biliyordum: Hiçbir şeyi itiraf etmeyecekler, her şeyi reddedecekler ve bana karşı karşı-suçlamalarda bulunacaklar." ifadelerini kullandı.

Açıklamasının devamında güçlü olanların kendilerini koruyamayacakları, özellikle de savunmasız çocukları koruması gerektiğini belirterek, "Çocukları korumak, onlara büyüme ve mutlu bir yaşam sürme şansını vermek adına yapılacak daha çok şey için gelecekteki her türlü acıyı memnuniyetle kabul ederim." değerlendirmesinde bulundu.

GATES'İN "PANDEMİ SİMÜLASYONU" EPSTEIN İLE PAYLAŞILMIŞ

Dosyalarda yer alan bir diğer teknoloji şirketi sahibi Bill Gates de en çok tartışılan isimlerden biri oldu. Dosyalarda yer alan bazı e-postalarda, Gates'in "Rus kızlarla" yaşadığı ilişkilerin ardından cinsel yolla bulaşan bir hastalığı o dönemki eşi Melinda'dan gizlemeye çalıştığı iddialarına yer verildi. Gates'in sözcüsü, BBC'ye yaptığı açıklamada, iddiaların "asılsız ve saçma" olduğunu, Gates'in söz konusu suçlamalarla herhangi bir ilgisinin bulunmadığını belirtti. Bill Gates'in eski eşi Melinda Gates daha önce yaptığı açıklamalarda kocasının Epstein ile olan bağından derin bir rahatsızlık duyduğunu belirtmişti.

Gates'in yer aldığı bir diğer belgede ise Bill Gates'in özel ofisinden (bgc3) bir yetkilinin

Gates'e gönderdiği "iş planı ve kapsamı" e-postasını, Epstein'e de gönderdiği görüldü.

E-postada, Gates'in düşünce kuruluşu "bgc3" bünyesinde yürütülen ve Epstein'e de iletilen 5 proje yer alırken, bunlar arasında "pandemi simülasyonu" başlıklı bir projenin de bulunduğu görüldü. Euronews'te yer alan habere göre, bu e-posta Gates'in en mahrem projelerinden, özellikle de biyolojik savunma ve nöroteknoloji gibi alanlardan Epstein'in de haberdar ettiğini gösteriyor.

MUSK İLE HOFFMAN BİRBİRLERİNİ KARŞILIKLI ADAYA GİTMEKLE SUÇLADI

LinkedIn kurucu ortağı Reid Hoffman da Epstein'in dosyalarında adı geçen bir diğer teknoloji girişimcisi olarak ön plana çıkıyor. Elon Musk, X hesabından yayınladığı bir ekran görüntüsünde Epstein'in "Reid geçen hafta adadaydı? Sen yeni yıl için gelmeyi düşünüyor musun?" diye sorduğu görüldü.

Musk görselle ilgili "Epstein tam tersi bir etkide bulunacağını anlayamadan Reid'in adaya gitmesini beni de ikna etmek için kullandı" açıklamasında bulundu. Reid Hoffman ise buna karşı Musk'ın Epstein'in "en çılgın partilerine" gitmeye çalıştığını iddia etti.

GOOGLE'IN KURUCULARI DA DOSYALARDA YER ALIYOR

Google'ın kurucuları Sergey

Brin ve Larry Page'in da dosyalarda doğrudan cinsel istismar iddialarıyla değil, daha çok Epstein'in finansal ağının önemli müşterileri ve JP Morgan Chase bankasıyla olan karmaşık ilişkileri bağlamında geçiyor.

New York Times'ta yer alan habere göre Epstein, JPMorgan yöneticilerini 250 milyar doları aşan servete sahip Brin ile tanıştırtarak bankanın Brin'i müşteri olarak kazanmasına yardımcı oldu.

"HAREMİNİ DE GETİRMEN ŞARTIYLA"

Virgin Group'un kurucusu Richard Branson, Epstein dosyalarında 2013 yılındaki yazışmalarıyla yer aldı. Branson'ın Epstein'ı kendi özel adasına davet ederken kullandığı "Haremimi de getirmen şartıyla" (As long as you bring your harem!) ifadesi, belgelerin en çok tartışılan satırlarından biri oldu. Branson'ın temsilcileri ise bu ifadenin Epstein'in yanındaki yetişkin personeli kastenden şaka-cı bir dil olduğunu savundu.

"BILL CLINTON VE JEFF BEZOS DA ORADAYDI"

Amazon'un kurucusu Jeff Bezos da dosyalarda adı geçen bir diğer teknoloji lideri oldu. CBS'de yer alan habere göre, Ekim 2009 tarihli bir e-postada, halkla ilişkiler uzmanı Peggy Siegal, Ghislaine Maxwell'in evinden yeni ayrıldığını belirtirken, mesajda "Bill Clinton ve Jeff Bezos da oradaydı" ifadeleri yer aldı.

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANIDIR
4 ŞUBAT 2026 ÇARŞAMBA SAYI: 14073

Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi

NAZMİ BİLGİN

Yönetim Kurulu

Ali Oruç, Ali Topçu, Ayhan Aydemir, Emin Özgönlü, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğandemir, Mustafa Yoldaş, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtuna, Yusuf Kanlı, Zeynep Güranlı Üretertürk

www.24saatgazetesi.com

Kurumsal e-posta adresi: info@24saatgazetesi.com

UETS adresi: 15652-56482-83904

24saatgazetesi@gmail.com

İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım

Gazeteciler Cemiyeti, Üsküplü Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA
Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84

Yayın Türü: Günlük Dijital (Pazar günü hariç)

Gümrükler Muhafaza ekipleri sınır aşan sigara kaçakçılığını önledi

ANKARA (AA) - Ticaret Bakanlığı Gümrükler Muhafaza ekiplerinin istihbarat çalışmaları ve uluslararası işbirliğiyle Fransa'nın Fos-sur-Mer Limanı'nda gerçekleştirilen operasyonda, 16 ton kaçak tütün ürünü ele geçirildi.

Bakanlıktan yapılan açıklamada, Gümrükler Muhafaza Genel Müdürlüğü'nün, sınır aşan organize suçlar ve kaçakçılıkla mücadele kapsamında ulusal ve uluslararası işbirliği faaliyetleri yürüttüğü, bu kapsamda anlık bilgi ve istihbarat paylaşımlarında bulunduğu belirtildi.

Bu doğrultuda istihbarat ve risk analizi çalışmaları gerçekleştirildiği aktarılan açıklamada, Suudi Arabistan'ın Cidde Limanı'ndan

Hollanda'ya hareket eden, İzmir Aliaga Limanı'na transit uğrayan ve yasal yükünü "sigara" olarak beyan eden bir konteynerin takibe alındığı bildirildi.

Açıklamada, Gümrükler Muhafaza ekipleri tarafından yapılan değerlendirmelerde söz konusu yükün, nihai varış noktası olan Fransa'da beyan edilmeyeceği yönünde şüphe oluştuğu, bunun üzerine Fransa Gümrük İdaresine bilgi paylaşımında bulunduğu ifade edildi.

FRANSIZ MAKAMLARINDAN TEŞEKKÜR MEKTUBU

Paylaşım istihbarat kapsamında, Marsilya Gümrük Genel Müdürlüğü tarafından Fos-sur-Mer Limanı'nda operasyon gerçekleştirildiğine işaret edilen açıklamada, şunlar kaydedildi:

"Operasyonda 799 bin 500 paket kaçak sigara ele geçirilmiştir. Fransız yetkililer tarafından, yaklaşık 16 ton ağırlığındaki bu kaçak tütün ürünü yakalamasının rekor seviyede bir operasyon olduğu ifade edilmiş, tütün kaçakçısı kişi tutuklanmıştır. Operasyonun ardından Fransız makamları tarafından Gümrükler Muhafaza Genel Müdürlüğüne resmi bir teşekkür mektubu iletilmiştir. Genel Müdürlüğümüz, bağımlılıkla mücadele, kamu sağlığının korunması, haksız rekabetin önlenmesi ve kamu gelirlerinin güvence altına alınması hedefleri doğrultusunda, kaçakçılığın her türüyle ulusal ve uluslararası düzeyde mücadelesini kararlılıkla sürdürecektir."



Bakan Şimşek, enflasyon verilerini değerlendirdi:



"Dezenflasyon politikalarımıza kararlılıkla devam edeceğiz"

ANKARA (AA) - Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, ocak ayı enflasyonunda, olumsuz hava koşullarının etkisiyle uzun dönem ortalamasının oldukça üzerinde artan gıda fiyatları ile dönemsel unsurların belirleyici olduğunu bildirerek, "Arz yönlü adımlarla desteklenen dezenflasyon politikalarımıza kararlılıkla devam edeceğiz." ifadesini kullandı.

Şimşek, NSosyal hesabından, Türkiye İstatistik Kurumu tarafından açıklanan ocak ayı enflasyon verilerine ilişkin paylaşım yaptı.

Enflasyona etki eden unsurlara işaret eden Şimşek, "Ocak ayı enflasyon gerçekleşmesinde, olumsuz hava koşullarının etkisiyle uzun dönem ortalamasının oldukça üzerinde artan gıda fiyatları ile dönemsel unsurlar belirleyici oldu. Aylık enflasyon beklentilerin üzerinde gerçekleşirken, yıllık enflasyon yüzde 30,7'ye geriledi." değerlendirmesinde bulundu.

KİRA ENFLASYONU AZALDI

Şimşek, yıllık hizmet enflasyonundaki düşüşün 21 aydır aralıksız devam ettiğine, temel mal enflasyonunun yüzde 17,4 ile ılımlı seyrini sürdürdüğüne dikkati çekerek, şunları kaydetti:

"Yıllık kira enflasyonu ise bir önceki yılın aynı ayına göre 44 puan azaldı. Ocak ayına özgü faktörlerin, enflasyonun ana eğilimi üzerindeki etkisinin sınırlı kalmasını öngörüyoruz. Arz yönlü adımlarla desteklenen dezenflasyon politikalarımıza kararlılıkla devam edeceğiz. Böylece enflasyonun ana eğiliminin gerilemesini ve fiyatlama davranışlarındaki katılıkların azalmasını bekliyoruz."

Ankara Hazır Giyim ve Moda Günleri, 11 Şubat'ta kapılarını açacak

Ankara Ticaret Odası Başkanı Gürsel Baran: "Ankara, hazır giyim ve tekstil alanında güçlü üretim altyapısına, tasarım kabiliyetine ve köklü birikime sahip"



ANKARA (AA) - Ankara Ticaret Odasının (ATO) destekleriyle organize edilen Ankara Hazır Giyim ve Moda Günleri (Capital of Fashion COF'26), bu yıl 4'üncü kez düzenlenecek.

Odadan yapılan açıklamaya göre etkinlik, ilgili meslek komiteleri ve Ankara Giyim Sanayicileri Derneği (AGSD) işbirliğinde 11 Şubat'ta başlayacak ve 13 Şubat'ta sona erecek. ATO Congressium'da gerçekleştirilecek ve bu yıl 4'üncü kez kapılarını açacak fuarla, Ankara'nın moda ve hazır giyim alanında bölgesel bir çekim merkezi haline getirilmesi amaçlanıyor. Etkinlikle, üretici, marka, alıcı ve tasarımcıların aynı çatı altında buluşturulması ve yeni işbirlikleriyle ihracat fırsatları oluşturulması hedefleniyor.

"ANKARA GÜÇLÜ BİR ÜRETİM ALTYAPISINA SAHİP"

Açıklamada görüşlerine yer verilen ATO Başkanı Gürsel Baran, etkinliğin, sektörün önemli buluşma noktalarından biri haline geldiğini belirtti.

Başkentin sahip olduğu çok yönlü potansiyelin, moda ve hazır giyim sektörü açısından önemli fırsatlar sunduğunu aktaran Baran, "Hazır giyim ve tekstil, üretimden ihracata, istihdamdan katma değere kadar ekonomimizin taşıyıcı kolonlarından biri. Ankara, hazır giyim ve tekstil alanında güçlü üretim altyapısına, tasarım kabiliyetine ve köklü birikime sahip. Ankara Hazır Giyim ve Moda Günleri ile bu potansiyeli daha görünür ve daha sürdürülebilir kılmayı, Türk moda sektörünü dünya modasına yön verecek bir noktaya taşımayı hedefliyoruz." ifadelerini kullandı.

Baran, Ankara'nın bu alanda önemli bir tasarım yetkinliği ile markalaşma potansiyeli bulunduğunu da kaydetti.

TÜİK, 2025 yılı ocak ayına ilişkin Tüketici Fiyat Endeksi (TÜFE) verilerini açıkladı Enflasyon, aylık bazda yüzde 4,84, yıllık bazda yüzde 30,65 artış gösterdi

Yıllık artışta konut grubu ilk sırada

ANKARA (ANKA)- Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) açıkladığı ocak ayı enflasyon verilerine göre, konut grubunda yıllık artış yüzde 45,36 olarak kaydedilirken, bu kalem en yüksek yıllık artışın görüldüğü ana harcama grubu oldu.

TÜİK, 2025 yılı ocak ayına ilişkin Tüketici Fiyat Endeksi (TÜFE) verilerini açıkladı. Verilere göre, TÜFE'de artış ocak ayında da devam etti. TÜFE, 2026 yılı ocak ayında bir önceki aya göre yüzde 4,84, bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 30,65 ve on iki aylık ortalamalara göre yüzde 33,98 artış gösterdi.

En yüksek ağırlığa sahip üç ana harcama grubunda yıllık değişimler; konut, su, elektrik, gaz ve diğer yakıtlarda yüzde 45,36, gıda ve alkolsüz içeceklerde yüzde 31,69, ulaşımda ise yüzde 29,39 artış şeklinde oldu.



Bu grupların yıllık TÜFE artışına katkıları; gıda ve alkolsüz içeceklerde 7,82, ulaşımda 4,64, konut, su, elektrik, gaz ve diğer yakıtlarda 6,74 yüzde puan olarak hesaplandı.

AYLIK BAZDA EN YÜKSEK ARTIŞ GIDADA

Ocak ayında aylık değişimlere bakıldığında, gıda ve alkolsüz içecekler yüzde 6,59, ulaştırma yüzde 5,29, konut, su, elektrik,

gaz ve diğer yakıtlar yüzde 4,43 oranında arttı. Bu ana grupların aylık TÜFE'ye katkıları sırasıyla 1,61, 0,88 ve 0,51 yüzde puan oldu.

174 ALT SINIFIN 157'SİNDE ARTIŞ

Endekste kapsanan 174 alt sınıftan 2026 yılı ocak ayı itibarıyla 157 alt sınıfta artış görülürken, 14 alt sınıfta düşüş yaşandı. Üç alt sınıfta ise en-

deks değişmedi.

İşlenmemiş gıda ürünleri, enerji, alkollü içkiler ve tütün ile altın hariç TÜFE'deki değişim, 2026 yılı ocak ayında bir önceki aya göre yüzde 4,22 artış, bir önceki yılın aralık ayına göre yüzde 4,22 artış, bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 30,11 artış ve on iki aylık ortalamalara göre yüzde 33,82 artış olarak gerçekleşti.

TÜİK, enflasyon sepetini güncelledi

ANKARA (AA) - Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), enflasyon sepetinde yer alan ürünleri ve ağırlıklarını güncellerken, sepette bu yıl 428 madde ve 972 madde çeşidi dikkate alınacak.

TÜİK'in internet sitesinde yer alan açıklamaya göre, Kurum, her yıl fiyat derlenen yerleşim ve iş yerleri ile sepette yer alan ürünler, ağırlıkları ile ürün tanımlarını güncelliyor.

Buna göre, Tüketici Fiyat Endeksi (TÜFE), toplumun tüketim kalıplarını mümkün olduğunca gerçeğe yakın şekilde yansıtmayı hedefleyen mal ve hizmet sepeti üzerinden hesaplanıyor.

Piyasada mevcut tüm mal ve hizmet fiyatlarının, takip edilmesinin mümkün olmaması nedeniyle TÜFE hesaplaması için hane halklarının tüketim harcamalarında önemli yer tutan mal ve hizmetler dikkate alınarak, bir sepet oluşturuluyor. Söz konusu sepet, tüketicilerin günlük yaşamlarında sıkça tercih ettiği ürün ve hizmetleri içeriyor.

BAZ YIL GÜNCELLENDİ

Yürütülen çalışmalar neticesinde "2025" TÜFE için yeni baz yılı (temel yıl) olarak belirlendi. Baz yılı, fiyat endekslerinin "100" olarak kabul edildiği yıl olarak tanımlanıyor.

Baz yılının yenilenmesi, endeksin yorumlanmasını kolaylaştırırken, uluslararası karşılaştırılabilirliği artırmakta ve endeks seviyelerinin aşırı büyümesini engelleyerek, daha anlaşılır referans noktası sağlıyor.

Baz yılının değişmesiyle, TÜFE'de halen kullanılan mevcut sınıflama yapısı yerine, güncel tüketim kalıplarını daha iyi yansıtan "Amaca Göre Bireysel Tüketim Sınıflaması COICOP-2018'e" geçilmesine karar verildi.

Yeni baz yılı, sınıflama ve ağırlık yapısı ile üretilen ilk veriler, ocak TÜFE haber bülteniyle yayımlandı.

Bu işlem, endeksin yeniden hesaplanmasını değil, yalnızca mevcut verilerin yeni sınıflama yapısına uygun şekilde gruplanmasını ifade ediyor.

Bu nedenle, manşet enflasyon göstergelerinde herhangi bir değişiklik olmayacak. Yalnızca bazı alt endekslerde sınıflama farkından kaynaklı değişiklikler görülebilecek.

SEPETTE YER ALAN ÜRÜNLERİN SAYISI DEĞİŞİYOR

Açıklamaya göre, bu yıl itibarıyla

alandan veri derleme yöntemiyle elde edilecek fiyat sayısı, derlenen toplam fiyat sayısının yaklaşık yüzde 51,14'ünü oluşturacak.

TÜFE'de bu yıl 81 il ve 239 ilçe kapsamında, 39 bin 70 iş yeri ve 5 bin 246 konuttan (kira) 428 madde ve 972 madde çeşidi için her ay yaklaşık 636 bin 640 fiyat derlenecek.

Her yıl Aralık ayında yapılan güncellemede, hanehalklarının tüketim harcamalarında ağırlığı artan mal ve hizmetler endeks sepetine dahil ediliyor, ağırlığı azalan ürünler sepetten çıkarılıyor.

Bu nedenle, TÜFE sepetinde yer alan ürünlerin sayısı her yıl değişim gösteriyor. TÜFE tüketim sepeti ve ağırlıkları ise yıl içinde değişmeden sabit kalıyor.

Bu yıl TÜFE ağırlıklarının belirlenmesinde kullanılan temel veri kaynağının değişmesi ve yeni sınıflamaya geçilmiş olması nedeniyle madde sepetine yeni giren ve çıkan madde sayısının, geçen yıllara kıyasla fazla olduğu görüldü.

Güncellemeye göre, bu yıl sepete simit (fırın, market ve benzeri yerlerde satılan), yöresel peynirler, hazır pizzalar, hazır börekler, okul forması, bebek elbisesi, termos ve otomobil ekspertiz ücreti gibi 38 madde listeye alındı.

Kakao, ekmek hamuru (yufka), kravat, gazeteler ve tıraş malzemeleri gibi 30 ürün ise sepetten çıkarıldı.

Ayrıca, hanehalklarının madde çeşidi düzeyinde değişim gösteren güncel tüketim tercihlerinin de TÜFE sepetine yansıtılabilmesi için her yıl olduğu gibi pek çok madde altına yeni madde çeşitleri eklendi.

Örneğin, 2026 yılında dizel otomobil (madde) tamamen TÜFE sepetinden çıkarken, "otomobil (benzinli, elektrikli ve hibrid)" maddeleri altına yeni madde çeşitleri eklendi.

ANA GRUP AĞIRLIKLARI

TÜFE hesaplamalarında kullanılacak, ana grup ağırlıkları da belirlendi. TÜİK'in, enflasyon hesaplama güncellemesiyle "2003=100" olan baz yılını "2025=100" olarak değiştirilmesiyle, ana grup sayısı da 12'den 13'e çıktı. Bazı ana grupların isimlerinde de değişikliğe gidildi.

Özellikle dijital ürünler ve dijital içerik tüketimine ilişkin kategoriler, COICOP-2018'de ayrı bir sınıf haline getirildi ve belirsiz tanımlar ortadan kaldırıldı.

Sigorta ve finansal hizmetler, yeni

Ocakta fiyatı en çok artan ve azalan ürünler belli oldu

ANKARA (AA) - Tüketici fiyatları bazında ocakta en yüksek fiyat artışı yüzde 57,08 ile hava yolu ile yurt dışı yolcu taşımacılığı ürününde gerçekleşirken, en çok ucuzlayan ürün yüzde 7,64 ile kadın ve kız çocuk giysileri olarak belirlendi.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, hava yolu ile yurt dışı yolcu taşımacılığı ürünündeki fiyat artışını yüzde 51,58 ile "meyvesi yenen sebze, taze veya soğutulmuş (domates, biber, salatalık, kabak vb.)" ve yüzde 33,09 ile "yeşil baklagil sebzeleri, taze veya soğutulmuş" kategorileri izledi.

Ocakta fiyatı en çok artış gösteren diğer ürünler arasında, yüzde 32,29 ile

ayaktan tedavi edici ve rehabilite edici hizmetler, yüzde 30,87 ile havale ücretleri, yüzde 26,98 ile hava yolu ile yurt içi yolcu taşımacılığı ve yüzde 25,25 ile geçiş ücretleri yer aldı.

EN ÇOK TAZE SEBZELER UCUZLADI

Geçen ay en fazla fiyat düşüşü, yüzde 7,64 ile kadın ve kız çocuk giysilerinde gerçekleşti. Bunu yüzde 6,28 ile bebek giysileri (0-2 yaş), yüzde 3,05 ile erkek ayakkabıları, yüzde 3,01 ile erkek ve erkek çocuk giysileri, yüzde 3,01 ile bebek ve çocuk ayakkabıları, yüzde 2,67 ile hurma, incir ve tropikal meyveler (taze) takip etti.



harcama grubu olarak enflasyon hesaplamasında yer aldı.

Buna göre, gıda ve alkolsüz içeceklerin ağırlığı yüzde 24,96'dan yüzde 24,44'e, konut, su, elektrik, gaz ve diğer yakıtların ağırlığı yüzde 15,21'den yüzde 11,40'a gerilerken, ulaştırmanın ağırlığı 15,34'ten 16,62'ye yükseldi.

Gıda ve alkolsüz içecekler, alkollü içecekler, tütün ve tütün ürünleri, konut, su, elektrik, gaz ve diğer yakıtlar, sağlık, eğitim, bilgi ve iletişim ana gruplarının ağırlığının azaldığı, giyim ve ayakkabı, mobilya, mefruşat ve evde kullanılan ekipmanlar ile rutin ev bakım ve onarımı, ulaştırma, eğlence, dinlence, spor ve kültür, lokantalar ve konaklama hizmetleri,

kişisel bakım, sosyal koruma, çeşitli mal ve hizmetler gruplarının ağırlığının arttığı görüldü.

Söz konusu ağırlıklar, alkollü içecekler, tütün ve tütün ürünlerinde yüzde 2,75, sağlıkta yüzde 2,79, bilgi ve iletişimde yüzde 3,10, eğitimde yüzde 2,02, giyim ve ayakkabıda yüzde 7,90, mobilya, mefruşat ve evde kullanılan ekipmanlar ile rutin ev bakım ve onarımında yüzde 7,92, eğlence, dinlence, spor ve kültürde yüzde 4,34, lokantalar ve konaklama hizmetlerinde yüzde 11,13, kişisel bakım, sosyal koruma, çeşitli mal ve hizmetlerinde yüzde 4,49 ve sigorta ve finansal hizmetlerde yüzde 1,07 olarak belirlendi.

Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçükük bir iyilik damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

losev.org.tr/sayenizde



LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı

Kronik strese maruz kalmak bağışıklığı baskılar

HABER MERKEZİ- Kanser tedavisi sürecinde psikolojik sağlamlığın yalnızca ruh sağlığını etkilemediğini belirten uzmanlar, bağışıklık sistemi için de önemli bir konu olduğunu söylüyor.

Uzman Klinik Psikolog İpek Erol, "Kronik strese maruz kalmak bağışıklığı baskılar. Güçlü bir psikolojik duruş ise stres hormonlarının dengelenmesine hatta bazı durumlarda hastalığın ilerleme hızının yavaşlamasına katkıda bulunabilir." dedi. Psikolojik desteğin belirsizlik, kaygı ve fiziksel zorlanmalarla baş etmeyi kolaylaştırdığını vurgulayan Erol, bilişsel davranışçı terapi, mindfulness ve şükran çalışmalarının, hastaların umut ve hayata bağlılıklarını korumalarına yardımcı olduğunu aktardı. Erol ayrıca psikolojik sağlamlığın kişiye özel destek planlarıyla artırılmasının tedavi sürecine olumlu katkı sağladığına dikkat çekti.

Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Hastanesi Uzman Klinik Psikolog İpek Erol, 4 Şubat Dünya Kanser Günü dolayısıyla kanser hastalarının psikolojik sağlamlığının tedavi ve iyileşme süreçleri üzerindeki etkisi hakkında bilgi verdi.

PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ ÜZERİNDE DOĞRUDAN ETKİLİ OLABİLİR!

Psikolojik sağlamlık olarak bilinen 'resilience' kavramının kişinin, kişilerarası ilişkilerde zorlanmalar, travmatik süreçler ve stresli yaşam olayları karşısında uyum sağlayabilme, toparlanabilme ve hatta bu süreçlerden güçlenerek çıkabilme kapasitesi olduğunu dile getiren Uzman Klinik Psikolog İpek Erol, "Kanser tedavisi gibi hem fiziksel hem psikolojik olarak zorlayıcı olan bir süreçte psikolojik desteğin önemi büyüktür." dedi.

Psikolojik sağlamlığın kanser süreci açısından ele alındığında, tanı konduğu andan itibaren başlayan belirsizliğe, tedavi sürecindeki fiziksel ve ruhsal zorlanmalara, geleceğe dair kaygılar ve yaşam kalitesinde olası değişimlere rağmen ruhsal dengenin korunmasına yardımcı olduğunun bildiğini ifade eden Uzman Klinik Psikolog İpek Erol, "Araştırmalar, psikolojik sağlamlığın bağışıklık sistemi üzerinde doğrudan etkili olabileceğini gösteriyor. Kronik olarak strese maruz kalmak ve depresif hissetmek, bağışıklık sistemini baskılayarak vücudun enfeksiyonlara ve hastalıklara karşı direncini azaltabilir. Buna karşılık, güçlü bir psikolojik duruş, stres hormonlarının dengelenmesine, inflamasyon seviyelerinin azalmasına ve hatta bazı durumlarda hastalığın ilerleme hızının yavaşlamasına katkıda bulunabilir." şeklinde konuştu.

ÖNCEKİ ZORLUKLARLA NASIL BAŞA ÇIKILDIĞI HATIRLANMALI!

Psikolojik sağlamlığın kanser hastalarının tedavi sürecindeki olumlu etkilerinden birinin kişinin hayata bağlılığını artırarak geleceğe dair umutlarını sürdürmesine katkıda bulunmak olduğuna dikkat çeken Uzman Klinik Psikolog İpek Erol, "Hayata anlam katan aktivitelerle ilgilenmek ve sosyal bağları güçlendirmek kişinin tedavi uyumunu artırır. Bu durum tedavi sürecinde ortaya çıkabilecek yan etkilerle daha iyi baş edebilmesini sağlar." dedi.

Psikolojik sağlamlığı arttırmak amacıyla uygulanabilecek pek çok farklı yöntem olduğuna değinen Erol, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Psikoterapilerde en çok kullanılan yaklaşım bilişsel davranışçı terapidir. Bu yöntem süreçte kişiye görülen negatif inançları gerçekçi bir bakış açısıyla ele almayı hedefler. Örneğin tanıyı alan kişi 'tanı aldım, hayatımın geri kalanı tamamen mahvoldu' düşüncesine kapılabilir. Bu düşüncesi-ne gerçekçi bir perspektif kazandırmaya çalışmalı, 'evet, zor bir süreçten geçiyorum, ama hayatımda hala devam eden güzel şeyler var' diye düşünmemeli. Kişi önceki zorluklarla nasıl başa çıktığını hatırlamalı, 'daha önce de zor zamanlar yaşadım ve üstesinden geldim' gibi yeniden çerçevelemeler bilişsel müdahalelerin temelini oluşturur."



Uzman Klinik Psikolog İpek Erol

KADINLAR, YAŞLILAR VE HAMİLELER DİKKAT:

İdrar yolu enfeksiyonları sessizce ilerliyor

HABER MERKEZİ- İdrar yolu enfeksiyonları, toplumda en sık görülen enfeksiyon hastalıkları arasında yer alıyor. Çoğu zaman basit bir yanma ya da sık idrara çıkma şikayetiyle başlayan bu tablo, erken müdahale edilmediğinde ciddi sağlık sorunlarına yol açabiliyor. Özellikle kadınlar, yaşlılar ve hamileler idrar yolu enfeksiyonlarına karşı daha yüksek risk taşıyor.

Günlük yaşamda sık karşılaşılan bu enfeksiyonlar çoğu kişi tarafından geçici bir rahatsızlık olarak değerlendiriliyor. Basit gibi görünen şikayetlerin arkasında sessizce ilerleyen ciddi bir tablo gelişebiliyor.

GÜNLÜK YAŞAMI VE UYKU DÜZENİNİ BOZUYOR

İdrar yolu enfeksiyonlarının yalnızca fiziksel yakınmalarla sınırlı kalmadığını belirten Üroloji Hekimi Uzm. Dr. Cem Kezer, bu durumun günlük yaşamı doğrudan etkileyen sonuçlar doğurduğunu ifade ediyor. Sürekli idrara çıkma ihtiyacı ve idrar yaparken hissedilen yanma ile ağrı bireylerin günlük yaşam konforunu ciddi biçimde azaltıyor.

"Gece sık idrara çıkma şikayeti hastaların en çok göz ardı ettiği belirtilerden biri. Ancak bu durum hem uyku kalitesini bozuyor hem de gün içindeki yaşam kalitesini olumsuz etkiliyor" ifadelerini kullanan Uzm. Dr. Kezer, bu şikayetlerin enfeksiyonun habercisi olabileceğinin altını çiziyor.

Uzayan şikayetler bireylerde huzursuzluk hissine yol açabiliyor. Sosyal hayattan geri çekilme, uzun süre dışarıda kalamama ve günlük planları erteleme gibi sorunlar da tabloya eşlik edebiliyor.

RİSK GRUPLARINDA DAHA DİKKATLİ OLUNMALI

Çocuklar, yaşlılar ve hamileler

İdrar yolu enfeksiyonlarının daha ağır seyrettiği gruplar arasında yer alıyor. Bu gruplarda enfeksiyonlar daha hızlı ilerleyebiliyor ve komplikasyon riski artabiliyor.

"Risk grubundaki hastalarda enfeksiyon tedavisinin gecikmesi böbreklere yayılma ihtimalini artırır" diyor Uzm. Dr. Kezer, belirtilerin çok daha yakından takip edilmesi gerektiğini vurguluyor.

Hamilelik döneminde ortaya çıkan idrar yolu enfeksiyonlarının hem anne hem de bebek sağlığı açısından yakından izlenmesi gerekiyor. Yaşlı bireylerde ise belirtiler daha silik seyredebildiği için tanı gecikebiliyor.

İDRAR YOLU ENFEKSİYONUNU ELE VEREN 5 BELİRTİ

İdrar yolu enfeksiyonları çoğu zaman hafif şikayetlerle başladığı için önemsenmeyebiliyor. Oysa bu belirtiler vücudun verdiği erken uyarılar olarak kabul ediliyor. Uzm. Dr. Cem Kezer aşağıdaki işaretlerin dikkatle izlenmesi gerektiğini vurguluyor.

GÜN İÇİNDE NORMALDEN DAHA SIK İDRARA ÇIKMA İHTİYACI

Günlük sıvı tüketimi değişmediği halde tuvalete çıkma ihtiyacı artıyor, kısa aralıklarla idrara çıkılıyor ve idrar yapıldıktan kısa süre sonra yeniden tuvalet ihtiyacı hissediliyor.

İDRAR YAPARKEN YANMA, BATMA YA DA AĞRI HİSSİ

İdrar sırasında veya hemen sonrasında yanma, batma, sızlama ya da ağrı hissi yaşanıyor ve bu durum günlük yaşam konforunu



olumsuz etkiliyor.

İDRARIN BULANIK, KOYU RENKLİ YA DA TORTULU OLMASI

İdrar normalden daha koyu, bulanık ya da tortulu bir görünüm kazanıyorsa enfeksiyon varlığına işaret edebiliyor.

İDRARDA NORMALDEN FARKLI VE KÖTÜ BİR KOKU

İdrarın keskin, ağır ya da alışılmadık bir kokuya sahip olduğu fark ediliyor ve bu değişiklik önemli bir uyarı olarak değerlendiriliyor.

Alt karın ve kasık bölgesinde baskı ve rahatsızlık hissi: Alt karın ve kasık bölgesinde dolgunluk, baskı, hassasiyet ya da ağrı hissi oluşuyorsa bu durum enfeksiyonun mesaneyi etkilediğine işaret edebiliyor.

"Bu belirtiler hafif gibi algılsa da birlikte görüldüğünde mutlaka değerlendirilmelidir" diyor Uzm. Dr. Kezer, erken dönemde yapılacak başvuruların hastalığın seyrini değiştirdiğini vurguluyor.

ENFEKSİYONUN SEYRİNİ ERKEN MÜDAHALE BELİRLİYOR

İdrar yolu enfeksiyonlarında tedavide gecikme hastalığın ilerlemesine zemin hazırlayabiliyor. Enfeksiyon böbreklere ulaştığında kalıcı hasar riski artıyor. Tedavi edilmeyen vakalarda ise enfeksiyon tekrarlayan ve kronik bir tabloya dönüşebiliyor.

Güneşli Erdem Hastanesi'nden Üroloji Hekimi Uzman Dr. Cem Kezer, idrar yolu enfeksiyonlarının erken dönemde kontrol altına alındığında tedavisi mümkün hastalıklar arasında yer aldığını ancak şikayetlerin görmezden gelinmesinin süreci fark edilmeden ağırlaştırdığını ifade ediyor.



Uzm. Dr. Cem Kezer

Güneşli günler gelmeden önce cilt lekelerine karşı alınabilecek önlemler

HABER MERKEZİ- Kiş aylarının son günlerini yaşadığımız şu dönemde, yazdan kalan lekelerin kişiyi önemli ölçüde etkilediği hatırlanmalı. Bu artışın arkasında birden fazla faktör bulunur:

- Uzun süreli ve korunmasız güneş maruziyeti
- Hormonal değişimler
- Genetik yatkınlık
- Yanlış veya düzensiz cilt bakımı
- Bazı ilaçların cildi güneşe daha hassas hale getirmesi

Özellikle leke oluşumuna yatkın cilt tipi olan bireylerde ve daha önce leke öyküsü bulunan kişilerde riskin yüksek olduğunu vurguluyor.

TEDAVİDE ALTIN STANDARTLAR: NELER YAPILABİLİR?

Son dönemlerde leke tedavisinde artık tek tip çözümlerden uzaklaşıldı, kombine tedaviler daha ön plana çıktı. Uzm. Dr. Özlem Vayvada, klinik ortamında uygulanan ve başarı oranı yüksek yöntemleri şöyle özetliyor:

KREM TEDAVİLERİ

• Kimyasal Peelingler

• Enzim Peeling Maskesi

GÜNEŞ LEKELERİ NEDEN OLUŞUR?

Güneş lekeleri, ciltte melanin üretiminin artmasıyla ortaya çıkabilir. Bu artışın arkasında birden fazla faktör bulunur:

• Uzun süreli ve korunmasız güneş maruziyeti

• Hormonal değişimler

• Genetik yatkınlık

• Yanlış veya düzensiz cilt bakımı

• Bazı ilaçların cildi güneşe daha hassas hale getirmesi

Özellikle leke oluşumuna yatkın cilt tipi olan bireylerde ve daha önce leke öyküsü bulunan kişilerde riskin yüksek olduğunu vurguluyor.

TEDAVİDE ALTIN STANDARTLAR: NELER YAPILABİLİR?

Son dönemlerde leke tedavisinde artık tek tip çözümlerden uzaklaşıldı, kombine tedaviler daha ön plana çıktı. Uzm. Dr. Özlem Vayvada, klinik ortamında uygulanan ve başarı oranı yüksek yöntemleri şöyle özetliyor:

KREM TEDAVİLERİ

• Kimyasal Peelingler

• Enzim Peeling Maskesi



Dr. Özlem Vayva

• Gençlik Aşırıları

• Lazer Tedavileri

Gibi tedavi yöntemleri kombine olarak kullanılabilir. Tedavi kişiye özel olarak planlanır. Her hastaya aynı ürün ya da aynı tedavi yöntemi önerilmez

CİLT BARIYERİ KORUNMADAN LEKE GEÇMEZ

Pek çok kişinin yaptığı en büyük hata, cildi agresif bir şekilde soymaya çalışmaktır. Uzm. Dr. Özlem Vayvada, bu konuda halkı uyarıyor:

"Leke tedavisi bir savaş değil, bir iyileştirme sürecidir. Eğer cildin bariyerini bozacak kadar sert ürünler kullanırsanız, cilt kendini korumak için daha fazla pigment üretir ve leke daha belirgin hale



gelebilir. Bizim amacımız cildi hırpalamadan, kontrollü bir yenilenme sağlamaktır."

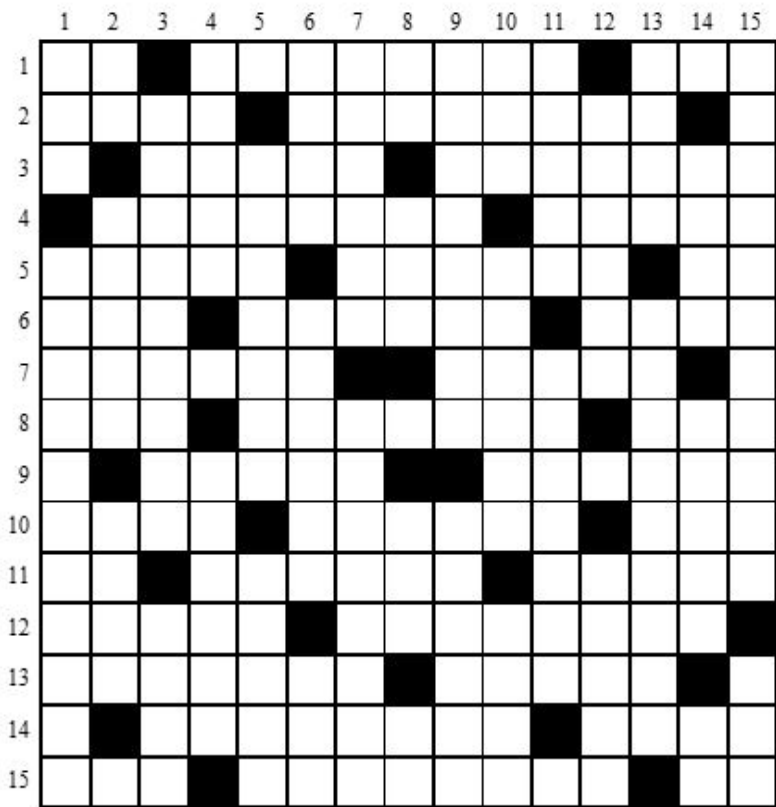
GÜNEŞLİ GÜNLER GELMEDEN ÖNCE NELERE DİKKAT ETMELİYİZ?

Bahar ayları, leke tedavileri açısından kritik bir dönemdir. Güneşin artarak etkisini göstermeye başladığı bu süreçte cilt daha dikkatli bir şekilde güneşten korunmalıdır.

Uzm. Dr. Özlem Vayvada, bu dönemin önemini şu sözlerle açıklıyor:

Bir yandan leke tedavisi devam ederken bir yandan da güneşin artan etkisine karşı korumaya daha çok özen gösterilmelidir.

TDK Güzel Türkçe Bulmacası



SOLDAN SAĞA

1. Türk alfabesinin yirminci harfinin adı, okunuşu... Bursa iline bağlı ilçelerden biri... Işın (eski)... 2. Yaşa... Adileşmek durumu... 3. Altın para (eski)... Filimsi... 4. Sakinlik, rahatlık... Benzer, eş, denk... 5. Aramak işi... İstemek işi... Bir şeyin geçtiği veya önce bulunduğu yerde bıraktığı belirti, nişan, alamet, emare... 6. İnsan ve hayvanlarda yaşamayı sağlayan ve ölüme vücuttan ayrılan madde dışı varlık... Asker şapkalarına takılan ve rengi uluslara göre değişen işaret... Lak... 7. Ebesi olmayan... Oksijenin bir element veya kökle birleşmesiyle oluşan madde... 8. Güzel... Karst özelliği taşıyan, karst ile ilgili... Tanrıtanımaz... 9. Bir tarafı yatırma, eğme (eski)... Eklem (eski)... 10. Uygunsuz davranışlarda bulunanlara uygulanan üzüntü, sıkıntı, acı verici işlem veya yaptırım... Aceleci... İran'dan geçerek Kuzey Hindistan'a yerleşen halk veya bu haktan olan kimse... 11. "Olur, peki veya fena değil" anlamlarında kullanılan bir söz... Latası olan... Tren, tramvay, otobüs, minibüs vb. genel taşıtların durmak zorunda olduğu veya durabileceği yer... 12. Bir kimseyle karşılaşıldığında, birinin yanına gidildiğinde veya yanından uzaklaşıldığında kendisine söz ve işaretlerle bir nezaket

gösterisi yapma, esenleme, merhaba... Gaziantep iline bağlı ilçelerden biri... 13. Kadınlara özgü cezaevi (halk ağzı)... Karbonatlı kum taşı... 14. Kalaylanmamış (kap)... Atom numarası 80 olan, donma noktası -38,8 °C olduğundan, normal sıcaklıkta sıvı olarak bulunan, gümüş renginde bir element (simgesi Hg)... 15. Genellikle çocuk oyunlarında baş olan, diğer çocuklara veya gruba karşı cezasını çekmek ve bundan kurtulmak için tek başına bütün sorumluluğu üzerine alan çocuk, oyun ebesi... Eyerlerin ön ve arka taraflarındaki çıkıntılı bölüm... İlaç, merhem (halk ağzı)...

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Pop müzik... Acemice... 2. Kolun bilekten parmak uçlarına kadar olan, tutmaya ve iş yapmaya yarayan bölümü... Arapça... Çok önemli (eski)... 3. Efsanesi olmayan... Lak ile cilalanmış... 4. İçi oyulmuş, çukur duruma getirilmiş... Samanla karışık tahıl (halk ağzı)... 5. O anda, hemen... Gündelikte çalışan işçi... 6. Bazı nesne, canlı, göz vb.nde dalgalanır gibi görünen parlak çizgiler, meneviş, dalgır (eski)... Yüzeyi ışığa karşı duyarlı bir madde ile kaplı kâğıt üzerine, kalıptan çekilmiş resim kopyası... Şaşma anlatan bir söz...

7. Bayağıllık, düşüklük, aşağılık... Stoacılık (eski)... 8. Nikel elementinin simgesi... "İyilik edeyim derken kimseyi memnun edemedi" anlamındaki "...yı küstürdü, Muhammed'i memnun edemedi" sözünde geçer... Gözde sarıya çalan kestane rengi... Stronsiyum elementinin simgesi... 9. Bir elektrolitin içine daldırılan, artısına anot, ekssine katot denilen iki iletken çubuktan her biri... Tırnak izi (halk ağzı)... 10. Eski Rumen para birimi... Etkimek işi, tesir... İçinde tohum veya krizalit bulunan koranak, kozalak... 11. Bir işi sonuçlandırmak için yapılan iş veya uygulamaların hepsi, muamele, muamelat... Büyük yankı uyandıran, utanç verici veya küçük düşürücü olay... 12. Memesi olan... Öcü... 13. Güneş (eski)... Ege ve Akdeniz bölgelerinde sofralık olarak üretilen, beyaz renkli, iri ve yuvarlak taneli bir tür üzüm... 14. Sebep (eski)... Tarla, bağ, bahçe vb. yerlerden toplanan üründen artakalanlar (halk ağzı)... İki kelime veya iki cümle arasına girerek aralarında bir bağ olduğunu anlatan bir söz... 15. Soyluluk... Şaman...

Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır.
http://tdk.org.tr/bulmaca@tdk.org.tr

ÇÖZÜMÜ SAYFA 4'TE

SPOR 24 SAAT

4 ŞUBAT 2026 ÇARŞAMBA

TENİSTE AYLA AKSU ZAFERLE DÖNÜYOR



Ayla Aksu

HABER MERKEZİ-Milli tenisiçi Ayla Aksu, Portekiz'de düzenlenen W75 Porto Tenis Turnuvası'nda şampiyonluğa ulaştı. Finalde Bulgar rakibi Elizara Yaneva'yı set vermeden mağlup eden milli raket, kariyerinin en üst seviye zaferine imza atarak 14. tekler kupasını kaldırdı. Sert zeminde oynanan organizasyonun final karşılaşmasında Ayla Aksu, Bulgar rakibi Elizara Yaneva ile karşılaştı. Milli raket, rakibini 7-5 ve 6-4'lük setlerle mağlup ederek kupaya uzanan isim oldu.



Yağız Kaan Erdoğan

SATRAHÇI YAĞIZ KAAN BAŞARIDAN BAŞARIYA KOŞUYOR

HABER MERKEZİ-Milli satranç sporcusu Yağız Kaan Erdoğan önemli bir başarı elde etti. Genç satranççı Tata Steel Turnuvası'nı 7. sırada bitirdi. Türkiye'de satranç sporunda büyük bir gelecek vaat eden genç sporcu Yağız Kaan Erdoğan'un başarılarına şahit olmaya devam ediyor. Bu sporda büyük bir yetenek sahibi olan genç satranççı, dünyanın en prestijli organizasyonlarından birisi olan Tata Steel Turnuvası'nı 7. sırada tamamladı.

Genç sporcunun başarısı için Türkiye Satranç Federasyonu'ndan açıklama yapıldı. Genç sporcunun başarısı tebrik edilirken ilerleyen süreçte çok daha iyi başarılarla erişileceğine dair duyulan inanç ifade edildi.

BİLEĞİ BÜKÜLMEDİ

G.BİRLİĞİ, EVİNİN KRALI...



BİLEĞİ BÜKÜLMÜYOR-Gençlerbirliği futbolcuları bu sevinci sık sık ortaya koyuyor

Başkent takımı son 5 maçta 4 galibiyet, 1 beraberlik aldı



HAKAN ŞAHİN

4 sezon sonrasında çıktığı Süper Ligin başlarında istikrarsız görünen, ancak halen 22 puanla 11'nci sırada bulunan Başkent Ankara'nın tek temsilcisi Gençlerbirliği Eryaman Stadında oynadığı 5 maçta yenilgiyi defterinden sildi. Gençlerbirliği son 5

maçta 4 galibiyet, 1 beraberlikle unvanını korudu.

Bu durum ortaya çıkınca Gençlerbirliği'nin, Eryaman Stadındaki performansı dikkati çekiyor.

Sezonun 20. haftasında konuk ettiği Gaziantep FK'yi, Thalisson ve Metehan Mimaroglu'nun gollerıyla 2-1 mağlup eden kırmızı-siyahlılar, başkentteki başarılı performansını sürdürdü.

TRAORE GERİ DÖNÜYOR

HABER MERKEZİ-Gençlerbirliği'nin sezon başında Suudi Arabistan'ın Al-Ula takımına kiralık olarak verdiği Adama Traore geri dönüyor... Al Ula'nın yabancı kontenjanını açmak için Adama Traore ile yolları ayırma kararı aldığı ifade edildi.

Kiralama bedelinin hepsini ödeyen ve oyuncunun sezon sonuna kadar olan alacağını karşılayan Suudi Arabistan kulübü oyuncuyu Gençlerbirliği'ne gönderiyor. Gençlerbirliği işlemlerin bitmesi sonrası Adama Traore'nin lisansını çıkaracak.



Beyoğlu Yeni Çarşıspor'dan alınan galibiyet atmosferi tamamen değiştirdi

A.GÜCÜ'NDE MUTLULUK HAVASI



Recep Karatepe



ÇAĞATAY DOLAY

Eryaman Stadında zorlu Beyoğlu Yeni Çarşıspor'u 3-2 yenen Ankaragücü'nde mutluluk havası esiyor. Geçen hafta ki galibiyetle puanını 35'e çıkartan ve 10'ncu sırada yer alan Ankaragücü, Pazar günü deplasmanda saat 15.00'de oynayacağı Altınordu maçı için çalışmalarını tesislerinde sürdürüyor. 3-2'lik galibiyet ve bu haftaki maç hakkında konuşan teknik



ZEVKLi-Ankaragücü futbolcuları neşe içinde çalışma yaptı

direktör Recep Karatepe şöyle konuştu:

"Genç oyuncularla zaman zaman kırılmalar oluyor. Bazı maçlar yaşanabilir. Ama bu çocukların gelişimi devam ediyor. Geçen haftayı telafi ettik. Aslında diğer taraftan bizim tecrübeli oyuncularımızda bir sakatlık dönemi vardı. Bu dönemde biz 20 yaş ortalamaya ile çıktık sahalar. Şimdi onlarda ya-

vaş yavaş döndü. Mahmut döndü, Yusuf döndü, Halil İbrahim sakatlıktan döndü bir 45 dakika çıkardı. Diogo ve Osman zaten sistemin içinde devam ediyor. Altınordu maçını deplasmanda oynayacağız. Bu maçta galibiyet alışkanlığımız sürecek."

Bu arada Başkan İlhami Alparslan ve yöneticilerin verdikleri ekstra primlerde dün dağıtıldı.

G.Birliği bu hafta çetin maçlara çıkacak



ÖNCE KUPA, SONRA LİG MAÇI



AHMET ERTÜM

Süper Ligde 22 puanla 11'nci sırada yer alan Gençlerbirliği, bugün Eryaman Stadında saat 18.00'de Eyüpspor ile Türkiye Kupası maçının hazırlıklarını İlhan Cavcav Tesislerinde gerçekleştirdi. Türkiye Kupasında gidilen yere kadar yola çıktıklarını söyleyen Başkan Arda Çakmak, Ligde de istenen düzeye yaklaşıp yaklaşacaklarını söyledi.



Metin Diyadin

KUPADA BUGÜN 4 MAÇ OYNANACAK

HABER MERKEZİ-Türkiye Kupası'nda bugün 4 maç oynanacak. Tüm maçları A Spor naklen ekrana getirecek. Maçların programı ve hakemleri şöyle: 13.BOLU Atatürk Stadında Boluspor-Alanyaspor (Ayberk Demirbaş) 15.30'da Atatürk Olimpiyat Stadında Karagümrük-Başakşehir (Çağdaş Altay) 18.00'de Eryaman Stadında Gençlerbirliği-Eyüpspor (Abdullah Buğra Taşkınsoy) 20.30'da Ali Sami Yen Stadında Galatasaray-İstanbulspor (Reşat Onur Coşkunses)

Keçiörengücü'nün teknik patronu açık konuştu:



Yalçın Koşukavak

OYUNCULARIN EMEĞİNE ÜZÜLDÜM



RAMAZAN ATABEY

Deplasmandaki Çorumspor maçının 87.dakikasında penaltıdan yediği golle haftayı puansız kapatan Keçiörengücü'nde üzüntü hakim.

Bu konuda açıklamalarda bulunan teknik direktör Yalçın Koşukavak şöyle konuştu:

"Maçın hakkı 1 puandı. 87. dakikada penaltı golü ile 1 puanı kaybettikleri için üzgün durumdayız. Yüksek bütçeli bir takıma karşı oynadık. İkinci yarı daha duygusal, daha ön doğru hareket eden bir Çorum'la geçiş hücumlarıyla skoru alabiliydik. Tabii 87. dakikada böyle bir penaltı golüyle mağlup olmak, bu kadar iyi mücadele edince beni biraz üzdü."

Keçiörengücü Perşembe günü saat 13.00'de sahasında Türkiye Kupasında Gaziantep FK. ile Pazar günü de Ligde Aktepe Stadında Bandırmaspor ile oynayacak.

BAŞKENT ANKARA...



Murat GÜRGEN

İlginç günler bizleri bekler

Ligin ilk devresinin sonunda galibiyet serisi yakalayıp play-off için ümitlenen Ankaragücü, son haftalarda ise hem performans düşüşüne girdi hem de peş peşe puan kayıplarıyla 10'uncu sıraya geriledi. Elazığ deplasmanında alınan 5-0'lık ağır mağlubiyetin ardından, bu kez rakip play-off mücadelesine girmeyi hedefleyen bir diğer takım, Beyoğlu Yeni Çarşı olunca, sarı lacivertlilerin nasıl bir mücadele ortaya koyacağı merak konusuydu.

Başkent ekibi ilk dakikalarda 1-0 geriye düşse de maçın genelinde iyi oynamasa da 90 dakikanın sonunda skoru lehine çevirmeyi ve 3-2'lik galibiyetle 3 puanı hanesine yazdırmayı başardı. Kazanılan bu maç hem takımın düşen moralini yeniden yükseltti hem de play-off ümitlerini tazeledi.

Takım bu galibiyetin ardından yine 10'uncu sırada ama bay haftasını geride bırakması ve play-off hattında 4 ve 5'inci sıralardaki takımlarla puan farkını 7'ye düşürmesi nedeniyle bir üst lige yükselme ümidini koruyor. Bu ümidin sürmesi ise önümüzdeki haftalarda yeni bir galibiyet serisi yakalanmasına bağlı.

Fikstür oldukça ilginç. İlk rakip Altınordu, sondan ikinci sırada. Hemen ardından Batman Petrolspor puan sıralamasında en üstte. Sonraki iki hafta karşılaşılabilecek Karacabey Belediye ile Karaman FK ligde kalma mücadelesi veriyorlar. Bir sonraki rakip Şanlıurfaspor üçüncü sırada ve şampiyonluk peşinde.

Hedef bu bölümü en az 3 galibiyet ve 2 beraberlikle, yani en az 11 puan toplayarak tamamlamak olmalı. Zira bu beş maçın ardından, Ankaragücü bu kez sezonu üst sıralarda tamamlamayı hedefleyen Kastamonuspor, Muğlaspor, Sincan Belediyesi Ankaraspor ile karşılaşacak. Dananın kuyruğu da esas bu üç haftada kopacak. Toplam 8 haftada puan kaybı ne kadar az olursa sarı lacivertliler o kadar play-off hedefine yaklaşacak.

İHTAR ÇEKENLERLE YENİ ANLAŞMA VAR

ANKARA-(Viralspor)-Ankaragücü'nde, sezon başı peşinatlarını ve 2 aylık maaşlarını alamayan Enes Tepecik, İsmail Çokçalış, Yusuf Emre Gültekin, Diego Özçakmak, Halil İbrahim Pehlivan, Mesut Emre Kesik ve Özgür Aktaş noter kanalıyla Ankaragücü Kulübü'ne geçtiğimiz günlerde ihtar çekmişlerdi. İhtar çeken futbolcuların toplam alacağının 35 milyon TL civarında olduğu ifade edilmişti.

Sarı-lacivertli ekibin başkanı İlhami Alparslan, oyuncuların alacaklarının ödeneceğini ve yeni sözleşme yapılacağını açıklamıştı.



ÇÖZÜLÜYOR-Yönetim bazı futbolcularla anlaşmak üzere

SİNCANSPOR, 2026'NIN İLK GALİBİYETİNİ ALDI

KAZANÇLI-Sincanspor 3 puan alarak haftaya başarılı girdi



ANKARA-(Haber Ankara)-Başkent'in 2.Lig Beyaz Grup'taki temsilcilerinden Sincanspor haftalar sonra kazandı.

Bu sezon iyi bir çıkış yakalayan ancak son dönemde bahis şorsu-turması nedeniyle, yöneticileri, futbolcular ve teknik direktörü cezalı duruma düşen Başkent ekibi, haftayı 3 puanla kapattı.

Sincanspor önümüzdeki hafta, kendi saha ve seyircisi önünde Kepezspor ile karşılaşacak. Karşılaşma 8 Şubat Pazar günü oynanacak.

O HAKEM 4 MAÇ CEZA ALDI

HABER MERKEZİ-İskenderunspor-Ankaragücü maçında verdiği hatalı kararlar ile Başkent ekibinin tepkisini çeken hakem Abdülbaki Albayrak, ancak 4 hafta sonra maç alabildi. 28 Aralık 2025 tarihinde oynanan İskenderunspor-Ankaragücü maçını yöneten hakem Abdülbaki Ayyıldız, maçın 72'nci dakikasında skor 2-2 iken Başkent ekibi aleyhine penaltı kararı vermiş, karar çok eleştirilmişti. Ankaragücü Kulübü'nün şikâyeti üzerine TFF Merkez Hakem Kurulu, Abdülbaki Ayyıldız'a 4 hafta üst üste maç vermedi. Abdülbaki Ayyıldız genellikle 2. Lig maçlarına çıktığı halde 4 hafta aradan sonra bu kez Mazıdağı Fosfatspor ile Ağrı 1970 Spor arasındaki 3. Lig maçında görev alabildi.