

TBMM Başkanı seçimi 3 Haziran'da

Numan Kurtulmuş'un görev süresi 7 Haziran 2025'te sona eriyor



TBMM'de Meclis Başkanı, Başkanlık Divanı üyeleri, partilerin grup başkanvekilleri ve ihtisas komisyonları üyeleri, Meclis İç Tüzüğü'ne göre 2 yıllık görev süreleri tamamlandığı için yeniden belirlenecek. AK Parti, Meclis Başkanı seçim takvimi Kurban Bayramı'na denk geldiği için, hacca gitmek isteyen milletvekilleri olabileceğini göz önünde bulundurarak, Meclis Başkanı seçimine tam kadro katılımın sağlanmasını istedi. MECLİS Başkanı seçimi, gö-

rev süresi tamamlanmadan 10 gün öncesinden başlıyor. Numan Kurtulmuş'un görev süresi 7 Haziran'da sona ereceği için 28 Mayıs'tan itibaren adaylar 5 gün içinde TBMM Başkanlığına bildirecek. Mevzuata göre, TBMM Başkanlığı için bir yasama döneminde iki kez seçim yapılıyor. İlk seçilen Meclis Başkanı'nın görevi 2 yıl sürüyor. Daha sonra seçilen başkan ise yasama dönemi sona erinceye kadar görevine devam ediyor.S.3'te



Farklı projeksiyonlarla çizilen dünya haritaları toplumların algısını yönlendirebiliyor

BIRMINGHAM Üniversitesinden Profesör Donald Houston, tarih boyunca Merkator ve Peters gibi farklı projeksiyonlarla çizilen dünya haritalarının, insanların algılarını hangi ülkenin ve kıtanın daha önemli olduğu konusunda yönlendirdiğini belirtti. S.5'te

"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 44 • SAYI:13846 12 MAYIS 2025 PAZARTESİ



DİSK-AR'IN 'ÜCRET KAYIPLARI İZLEME RAPORU'NA GÖRE, DÖRT AYLIK ENFLASYON ASGARİ ÜCRETE 2 BİN 953 LİRA KAYBA NEDEN OLDU

ENFLASYON maaşları eritti



İz peşinde "delilden suçluya" ulaşıyorlar

EMNİYET Genel Müdürlüğü (EGM) Kriminal Daire Başkanlığı İz Inceleme Şube Müdürlüğü ekipleri, olay yerindeki her cismin izini sürerek faili meçhul olayları aydınlatıyor.

"HER SUÇLU, ardında mutlaka bir iz bırakır" prensibiyle hareket eden emniyetin "delil avcıları" olay yeri personelinin suç mahallinden topladığı izleri, bilimsel yöntemlerle inceleyerek delilden suçluya ulaşıyor. S.3'te



Yapay zeka trafik kaynaklı hava kirliliğini kameralarla hesaplayacak

İSTANBUL Teknik Üniversitesi (İTÜ) İnşaat Fakültesi Çevre Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Levent Kuzu, yapay zeka destekli metot sayesinde taşıtlardan kaynaklanan emisyonları trafik kamerası görüntüleriyle hesaplayabildiklerini söyledi. S.3'te

TÜRKİYE Devrimci İşçi Sendikaları Konfederasyonu Araştırma Merkezi (DİSK-AR) tarafından hazırlanan aylık Ücret Kayıpları İzleme Raporu'nun üçüncüsü yayımlandı. "Yüksek enflasyon ile adaletsiz vergi ve kesintiler emek gelirlerini eritmeye devam ediyor" denilen raporda, dört aylık resmi enflasyonun 22 bin 105 lira olan net asgari ücrette 2 bin 953 lira kayba neden olduğu belirtilerek "Bu durum asgari ücrete Temmuz 2025'te zam yapılmasını kaçınılmaz kılıyor" denildi.

OCAK, Şubat, Mart ve Nisan 2025'te üç aylık resmi enflasyonun sadece işçi ücretlerinde yarattığı kayıp 100,4 milyar lira olarak hesaplanırken memur maaşlarındaki kayıp 34,8 milyar lira, emekli aylıklarındaki kayıp ise 41,4 milyar lira olarak gerçekleşti. Emek gelirlerindeki üç aylık toplam kayıp ise 176,6 milyar lira olarak hesaplandı. S.6'da



Gıda iş yerleri "işletme karekodları"nı tüketicilerin görebileceği yerde bulunduracak

TARIM ve Orman Bakanlığınca hazırlanan Gıda ve Yemin Resmi Kontrollerine Dair Yönetmelik'te Değişiklik Yapılmasına İlişkin Yönetmelik, Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe girdi. BUNA göre, gıda satış ve

toplu tüketim yerlerinde gıda işletmesi karekodunun tüketicilerin göreceği yerde bulundurulması zorunlu olacak. Bakanlık, uygulamaya ilişkin usul ve esasları belirleyerek resmi internet sitesinde duyuracak. S.6'da

ZİRAAT MÜHENDİSLERİ ODASI GENEL BAŞKANI BAKİ REMZİ SUIÇMEZ:



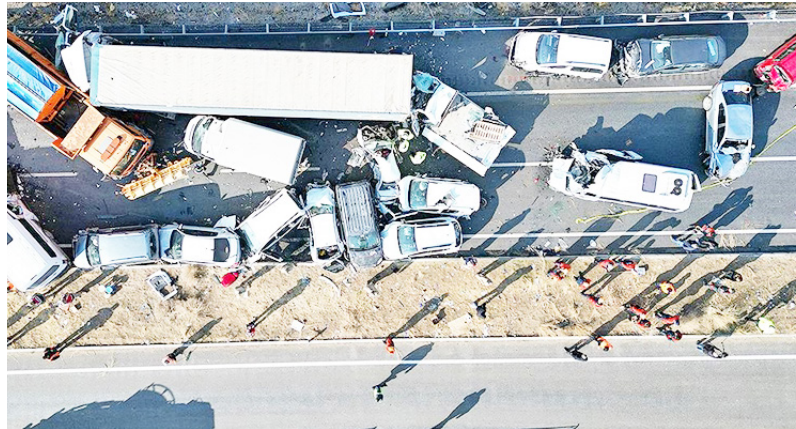
"Meyve sebze fiyatları bu sene gıda arz açığı nedeniyle daha da yüksek olacak"

ZİRAAT Mühendisleri Odası (ZMO) Başkanı Baki Remzi Suiçmez, Tarım ve Orman Bakanlığı'nın geçen ay yaşanan zirai don olaylarının hasar tespit çalışmalarını hala açıklamadığına dikkat çekerek, "Yüzde 100'e varan hasarda eğer bu yıl çiftçinin cebine hiçbir gelir girmeyecekse ve yaptığı harcamaların karşılığını bile alamıyorsa bu önümüzdeki yılda hepimizin tüketmesi gereken sebze ve meyveler için çok ciddi sorunlara yol açacaktır. Meyve fiyatları zaten yüksekti, bu sene gıda arz açığı nedeniyle daha da yüksek olacak. İhracat kalemlerimizde düşüş olacak" dedi. S.6'da

TÜRKİYE'DE GEÇEN YIL 1 MİLYON 444 BİN 27 TRAFİK KAZASI OLDU

Trafik kazaları sonucu 6 bin 352 kişi öldü, 385 bin 117 kişi yaralandı

TÜRKİYE İstatistik Kurumu (TÜİK), 2024 yılı kara yolu trafik kazası istatistiklerini yayımladı. Buna göre, geçen yıl meydana gelen trafik kazası sayısı bir önceki yıla göre yüzde 9,88 artışla 1 milyon 444 bin 27 oldu. Bu sayının 1 milyon 177 bin 172'sini hasarlı, 266 bin 855'ini ölümlü, yaralanmalı kazalar oluşturdu. Trafik kazaları sonucu 6 bin 352 kişi öldü, 385 bin 117 kişi yaralandı. S.3'te



Masum gibi görünen paketli gıdalar çoğunlukla ultra işlenmiş oluyor

BİRÜNİ Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Diyetisyen Gamze Çakaloğlu, birçok ürünün fazla yemeye yönlendirmek üzere tasarlandığını belirterek, renkli ambalajlar, fit, doğal, şekersiz gibi masum görünümlü ifadelerle süslenen gıdaların, çoğunlukla ultra işlenmiş gıdalar kategorisinde yer aldığını vurguladı. S.2'de



BANA GÖRE

Haftaya yansyanlar

Güray SOYSAL

8'de



GENİŞ AÇI

Toplumsal çürüme

Ergin ERENOĞLU

3'te



ZAMANSIZLIK KONFORU

Müstakil yaşamlar: Yalnızlık senfonisi

Şems HÜR

4'te

24 SAAT

Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı

Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarımızdan (Pazar günleri hariç)

ÜCRETSİZ ulaşabilirsiniz.

ios: http://24saat.ios.web.tr

Android: http://24saat.droid.web.tr





Küresel ısınma 1,5 santigrat dereceyi aşarsa 1 milyar insan iklim göçmeni olacak

Yeşil Hidrojen Üreticileri Derneği Başkanı Yusuf Günay: Küresel ısınma eğer bu şekilde devam ederse 2070 yılında dünyanın 3'te 2'si yaşanmaz hale gelecek

EDİRNE (AA) - Yeşil Hidrojen Üreticileri Derneği (H2DER) Başkanı Yusuf Günay, küresel ısınmanın 1,5 santigrat dereceyi aşması durumunda, 1 milyar insanın iklim göçmeni olacağını söyledi.

Günay, Trakya Üniversitesi ev sahipliğinde düzenlenen Yeşil Enerji Çalıştayı'nda "Enerji-de Dönüşüm ve Yeşil Hidrojen" başlıklı bir sunum yaptı.

Günay, dünyanın küresel ısınmaya bağlı önemli bir iklim kriziyle karşı karşıya kaldığını vurguladı.

Fosil yakıtların kullanımının, sera gazı salınımını artırdığını hatırlatan Günay, güneş ve rüzgar gibi yenilenebilir kaynaklarla enerji üretiminin artırılması gerektiğine dikkati çekti.

Günay, küresel ısınmanın önlenmesi için tedbir alınmadığı takdirde dünya genelinde pek çok olumsuzluğun yaşanmaya devam edeceğini dile getirdi.

Küresel ısınmanın dünyayı tehdit ettiğini hatırlatan Günay, şunları kaydetti:

"Küresel ısınma eğer bu şekilde devam ederse 2070 yılında dünyanın 3'te 2'si yaşanmaz hale gelecek. Küresel ısınma 1,5 santigrat dereceyi aşarsa 1 milyar insan iklim göçmeni olacak ve göç etmek zorunda kalacak. O yüzden küresel ısınmayla mücadele etmek, son derece önemli. Son dönemde yaşadığımız sel, yangın ve doğal afetleri görüyoruz ve bunları, daha önce yaşadıklarımızdan çok daha farklı şekillerde görüyoruz."

Günay, iklim kriziyle mücadele hususunda Türkiye'nin de taraf olduğu 2015 Paris İklim Anlaşması'nın imzalandığını, 2021'de de Avrupa Yeşil Mutabakatı'nın uygulanmaya başlandığını sözlerine ekledi.

Dünyanın yeşil dönüşüme ihtiyacı olduğunu vurgulayan Günay, "Dünya genelinde enerji tüketiminin yüzde 80'i hala fosil yakıtlardan sağlanıyor. Yenilenebilir enerji kullanımı yüzde 12, nükleer enerji kullanımı yüzde 8 oranında." diye konuştu.



Hidrojen Vadisi projesinde Türk üniversiteleri etkin rol oynuyor

YÖK Başkanı Prof. Dr. Erol Özvar: Amacımız, yükseköğretim sistemimizin ülkemizin yeşil dönüşüm hedefine tam destek verecek şekilde yeniden yapılandırılmasıdır

ANKARA (AA) - Yükseköğretim Kurulu (YÖK), Türkiye'nin ilk Hidrojen Vadisi projesinde (HySouthMarmara) Türk üniversitelerinin etkin rol oynadığını bildirdi.

YÖK'ten yapılan açıklamada, Güney Marmara bölgesinde yeşil hidrojen üretimini entegre eden, bölgesel bir hidrojen ekonomisi yaratmayı amaçlayan öncü bir girişim olan Hidrojen Vadisi projesinin yürütücüleri arasında, Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi, Sabancı Üniversitesi ve Türk-Alman Üniversitesinin de bulunduğu belirtildi.

Açıklamada beyanına yer verilen YÖK Başkanı Prof. Dr. Erol Özvar, yeşil dönüşüm süreci üzerindeki hassasiyetle durduklarını belirtti.

Küresel iklim hedeflerine ulaşılması ve sürdürülebilir kalkınmanın sağlanması noktasında yükseköğretimin stratejik bir rolü olduğunu inandıklarını belirten Prof. Dr. Özvar, "Üniversitemiz gerek yetiştirdiği insan kaynağıyla gerek Ar-Ge faaliyetleriyle yeşil dönüşümün itici gücü olmalıdır. Bu anlayışla, yükseköğretim kurumlarında sürdürülebilirlik odaklı bir dönüşümü teşvik etmek için

yoğun bir gayret içindeyiz." değerlendirmesinde bulundu.

"YEŞİL DÖNÜŞÜM İÇİN YENİ PROJELER PLANLANIYOR"

Yeşil dönüşümde ihtiyaç duyulan nitelikli insan kaynağını yetiştirmek amacıyla yükseköğretimde atılacak adımlara yönelik kapsamlı bir hazırlık yürüttüklerini ifade eden Prof. Dr. Özvar, yeşil ekonomi yolunda gerekli uzmanları yetiştirmek için üniversitelerde ilgili alanlarda ön lisans, lisans ve lisansüstü programlar açmayı planladıklarını açıkladı.

Yükseköğretim Kurulu olarak yeşil dönüşüme katkı sunacak her türlü girişimi desteklemeye devam edeceklerini vurgulayan Prof. Dr. Erol Özvar, şunları kaydetti:

"Üniversitemizimizin yeşil kampüs uygulamalarını yaygınlaştırmalarında sürdürülebilirlik konusunda araştırma projeleri geliştirmelerine kadar geniş bir yelpazede politikalar oluşturmaya devam edeceğiz. Amacımız, yükseköğretim sistemimizin ülkemizin yeşil dönüşüm hedefine tam destek verecek şekilde yeniden yapılandırılmasıdır."

"Deepfake" siber güvenliği tehdit ediyor

Manipüle edilen ses ve görüntüleri içeren "deepfake" teknolojisindeki gelişmeler, dolandırıcılık, siber zorbalık, kişi itibarına saldırı gibi ciddi riskleri de beraberinde getiriyor

ANKARA (AA) - Görüntü ve ses manipülasyonu çeşitli mağduriyetlere neden olan yapay zeka temelli "deepfake" teknolojisi, siber güvenlik alanında bazı riskler oluşturabiliyor.

Bu teknolojiyle yapılan yüksek gerçekliğe sahip videoların sahte olup olmadığının anlaşılması kimi zaman güçleşiyor.

Siber Güvenlik Uzmanı Yağızhan Atmaca, AA muhabirine, "derin" ve "sahte" kelimelerinin birleşimiyle oluşturulan bir kavram olan ve yapay zeka kullanılarak manipüle edilen ses ve görüntüleri içeren "deepfake" teknolojisinin bazı sorunlara yol açtığına dikkati çekti.

Yazılımın ilk olarak 2007'de "Reddit" isimli bir platformda "deepfake" takma adlı bir kullanıcının paylaştığı basit bir yüz değiştirme kodu olarak ortaya çıktığını anlatan Atmaca, günümüzde bu teknolojinin, yüksek çözünürlüklü görüntü ve ses üretimiyle adeta gerçekle ayırt edilemez hale geldiğini söyledi.

Atmaca, bu durumun siber güvenlik alanında bazı sorunlar oluşturduğuna işaret ederek, "Karşınızdaki kişinin sahte olup olmadığını kesin olarak söyleyecek, yüzde 100 veya yüzde 99 oranında çalışacak bir yazılım şu an olmayacak gibi gözüküyor. Biliçlendirmeye çalışmalarıyla belki bundan bir nebze kurtulmamız mümkün olabilir." dedi.

"Deepfake" ile ilgili en büyük tehditlerden birinin finans sektörüne yönelik olduğunu dile getiren Atmaca, bankaların uzaktan müşteri kayıt sistemlerinin deepfake ile kolayca kandırılacağı uyarısında bulundu.

Atmaca, "Deepfake" teknolojisinin dünya genelinde çok ciddi bilgi hırsızlığı ve propaganda için de kullanıldığına, si-



yasetçilerin hedef alınarak konuşmaların sahte aramalarla kaydedildiğine değinerek, çoğu kişinin bu tarz aramalarda "deepfake" kullanıldığını fark edemediğini anlattı.

Atmaca, "O kadar profesyonel kullanılıyorlar ki, hedef kişi bunun sonradan dahi farkına varamıyor." ifadesini kullandı.

Deepfake yazılımlarını tespit etme oranlarının yüzde 70-80'i geçmediğini vurgulayan Atmaca, bu noktada bilinçlendirme çalışmalarının ve kimlik doğrulama protokollerinin önemine işaret etti.

KAMERALI ÖNLEM

Yakın gelecekte mesajlaşma ve video konferans imkanı sağlayan popüler bazı uygulamaların, kullanıcıları güvenli-

kontrollerinden geçirebileceğini belirten Atmaca, şunları kaydetti:

"Mesela bankada bir hesap açılırken kimlik kartı kullanılıyor, kimlik kartınızı telefona yaklaşıtıyorsunuz, okuma yapıyor, işte arkasından bir şeyle konuşuyorsunuz, bir güvenlik sisteminde geçiyorsunuz. Aynı şekilde yarın, WhatsApp bunu size yapabilir. Gerçekten bu siz misiniz diye sizi bir takım, güvenlik kontrollerine sokabilir ve bununla yakında karşılaşacağız. Yani ilk başta büyük ihtimalle yadırgayacağız yani Zoom bir anda neden kimlik kartımı istiyor şeklinde. Ama bu tip protokoller belli bir seviye tabii bunun önüne geçeceğini düşünüyoruz."

Masum gibi görünen paketli gıdalar çoğunlukla ultra işlenmiş oluyor

Biruni Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Diyetisyen Gamze Çakaloğlu: İçerdikleri aroma vericiler, katkı maddeleri, kıvam artırıcılar ve modifiye bileşenlerle yalnızca tatları değil, beynimizi ve yeme davranışımızı da manipüle ediyorlar

İSTANBUL (AA) - Biruni Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Diyetisyen Gamze Çakaloğlu, birçok ürünün fazla yemeye yönlendirmek üzere tasarlandığını belirterek, renkli ambalajlar, fit, doğal, şekersiz gibi masum görünümlü ifadelerle süslenen gıdaların, çoğunlukla ultra işlenmiş gıdalar kategorisinde yer aldığını vurguladı.

Hastaneden yapılan açıklamada paylaşılan İngiltere ve ABD dahil sekiz ülkede yapılan araştırmaya göre, aşırı işlenmiş besinleri çok tüketen kişilerin erken ölüm riski daha yüksek oluyor.

American Journal of Preventive Medicine'da yayımlanan araştırmada işlenmiş et, mısır gevrekleri, gazlı içecekler, bisküvi ve dondurma gibi aşırı işlenmiş gıdaların yüksek oranda tüketilmesinin erken ölüm riskiyle ilişkilendirilebileceğinin altı çizilirken, 2018'de yalnızca ABD'de 124 bin, İngiltere'de 18 bine yakın erken ölümün, bu gıdalara bağlı olabileceği tahmin ediliyor.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Çakaloğlu, modern yaşamla birlikte yenilen besinlerin kökten değiştiğini ifade etti.

Çakaloğlu, artık birçok ürünün, doyurmak ya da beslemek için değil, daha fazla yemeye yönlendirmek üzere tasarlandığına dikkati çekerek, "Renkli ambalajlar, fit, doğal, şekersiz gibi masum görünümlü ifadelerle süslenen bu gıdalar, çoğunlukla ultra işlenmiş kategorisinde yer alıyor. İçerdikleri aroma vericiler, katkı maddeleri, kıvam artırıcılar ve modifiye bileşenlerle yalnızca tatları değil, beynimizi ve yeme davranışımızı da manipüle ediyorlar." değerlendirmesinde bulundu.

Paketli ürünlerden tamamen uzaklaşmanın zor olabileceğinin fakat ürünleri tanımanın ve sınırlamanın kontrol edilebileceğinin altını çizen Çakaloğlu, sağlıklı seçimler için yapılması gerekenleri aktardı.

Çakaloğlu bunları, alışverişte ürün ambalajlarının arka yüzünün incelenmesi, içerik listesinin ne kadar uzunsu ve anlaşılabilir terimlerle dolupsa ürünün doğalıktan o kadar uzak olduğu, "şekersiz" olabileceğini ancak yerine hangi tatlandırıcıyı koyduklarına ve "fit" ifadesinin olabileceğini fakat raf ömrünü uzatan kimyasallar içerebileceğine dikkati edilmesi şeklinde sıraladı.

Çakaloğlu, evde basit malzemelerle hazırlanmış yiyeceklerin yalnızca fiziksel değil, zihinsel sağlığa da iyi geldiğini vurguladı.

24saatgazetesi@gmail.com



Açık hava ve evde yapılan sporlara yönelik ekipmanlara talep artıyor

ANKARA (AA) - Evde ve açık havada yapılan aktiviteler son yıllarda spor yapmak isteyenler için önemli bir alternatif oluştururken, özellikle pilates ve yoga ile havaların ısınmasıyla doğa yürüyüşü (trekking) ürünlerine yönelik talepte artış başladı.

Dünya Sağlık Örgütü tarafından her yıl 10 Mayıs, bulaşıcı olmayan hastalıkların önlenmesinde fiziksel aktivitenin yararları konusunda toplum bilincini oluşturmak, sağlıklı davranışları ve yaşam tarzlarını teşvik etmek için "Sağlık için Hareket Et Günü" olarak kutlanıyor.

Kovid-19 salgını sonrası evde geçirilen zamanın artması ve son yıllarda birçok şirketin uzaktan çalışma yöntemini tercih etmesi, evde ve açık havadaki spor aktivitelerine yönelik ilgiyi artırdı.

Büyükşehirlerde spor salonlarının ücretleri aylık 2 bin ile 10 bin lira arasında değişirken, spor yapmak isteyenler temel ürünler ve daha düşük harcamalarla evlerinde kendi salonlarını oluşturabiliyor.

e-Ticaret platformu Trendyol'dan edinilen bilgilere göre, özellikle pilates ve yoga ile havaların ısınmasıyla trekking ürünlerine yönelik talep son dönemde artış gösterdi.

Bu kapsamda, fitness ekipmanlarına yönelik talep arttı. Futbola yönelik ilgi de futbol topu ve kaleci eldiveni gibi ürünlerde talep artışına neden oldu.

Evde spor yaparken sıklıkla kullanılan ürünler arasında yer alan ve kas güçlendirmek için kullanılan



dambıllar, en çok satın alınan ekipmanlar arasında yer alıyor.

Bu ürünlerin fiyatları 600 liradan başlıyor ve ağırlık seviyelerine göre 900 lirayı aşıyor. Benzer fitness ekipmanlarının fiyatları 600-1000 lira, pilates minderi, matı, topu ve direnç lastiği gibi diğer ürünlerin fiyatı 200 liradan başlıyor.

Spor için temel ekipmanların başında gelen spor ayakkabılarının fiyatları 2 bin liradan, eşofman altı fiyatı 500 liradan, pilates taytları da 200 liradan başlıyor.

Evde spor yapmak için sıklıkla tercih edilen koşu bantları ve kondivon bisikletleri de talep gören ürünler arasında dikkati çekiyor. Bu ürünler, 5 bin liradan başlıyor ve özelliklerine göre daha yüksek fiyatlara çıkıyor.

Bu günlerin en popüler deyi mi de bu: Toplumsal çürüme.. Ama her önüne gelen kullanıyor bu deyi mi..

“Toplumumuz çürümüş kardeşim!”

“İnsanlar iyice ahlaksızlaştı!”

“E ayaklar baş, başlar ayak oldu tabii...”

“Milletimiz çok bencilleşti çok!”

“Artık bu toplumdan hayır gelmez...”

Söylenenlerde gerçeklik payı var mı? Var tabii!

Pekii? Kimler nasıl çürüttü bu toplumu? Hangi insanlar bunlar?

Ya da; çürüyen insan mı yoksa toplum mu? Diyeceksiniz ki “toplum insanlardan oluştuğuna göre insanlar bozulunca toplum da buna bağlı olarak bozulmuş olur..”

İşte deminden beri kurmuş olduğumuz cümlelerin en yanlış da bu!

Toplum böyle bir şey değil.

Yani insanların bir araya gelerek kurduğu alelade bir topluluk değil.

Bir otomobil düşünün:

Bir çuval vida, lastik, cam, benzin, boya vesaire...

Yani bunların toplamından oluşuyor...

Hepsi bu kadar mı?

O saydığımız maddeler bir sistem kurmuş,



GENİŞ AÇI

Ergin ERENOĞLU

Toplumsal çürüme

aralarında iş bölümü yapmış.

Her biri bir görev üstlenmiş.

Anahtarları çevirip sisteme elektrik gönderdiğinizde Bujiler, platinler kıvılcım çıkarıp motorun içindeki benzini tutuşturuyor, o patlamayla ortaya çıkan enerji, pistonları itip çarkları çeviriyor, dönen bir çark dişliler sayesinde diğer çarkları döndürerek hareketi tekerleklerle kadar iletiyor...

Yani otomobil; yalnızca demir, vida, plastik yığını değil, bir sistem.

Ve bu sistem çalışarak bir işlevi yerine getiriyor.

Diyelim ki çarklardan biri kırıldı ve gücü bir sonraki çarka iletemedi, ya da benzin bitti, teker patladı, şu oldu, bu oldu...

Çalışır mı otomobil?

Neyse uzatmayalım, Ben de makine mühendisi değilim zaten!

Ama işte toplum da böyle bir şey..

Tesadüfen orada bir araya gelmiş bir kalabalık değil.

Bir futbol stadyumunda bile birbiriyle hiç alakası olmayan; kimi zengin, kimi fakir, aydın, marjinal, muhafazakar, sadist, fedakar, içine kapanık, dengeli, anormal binlerce insan..

Ama bir amaç için oradalar; Maç seyredcekler, tuttukları takımı destekleyecekler... Toplumun farklı kesimleri farklı görevler üstlenmiş.

Çiftçi ekecek, Pazarcı onu satacak, Öğretmen çocukları eğitecek, mühendis yolları, barajları, evleri yapacak, insanlar da bu sektörlerde zekalarını, iş güçlerini kullanarak üretimi sağlayacak, kendilerini, ailelerini geçindirecekler..

Bunları yaparken de toplumun düzenini

sağlayan yasalara, hukuk kurallarına riayet edecekler.

Devlet de adil bir biçimde, vatandaşlar arasındaki eşitliği, adaleti sağlamak için denetim görevini sağlayacak.

Kimseyi kayırmadan, taraf tutmadan, adil ve eşit bir biçimde...

İnsanlar bencil olabilir, her şeyin kendilerinin olmasını isteyebilir, başkalarının hukukuna tecavüz etmek isteyebilir..

Ahlaksızca, sapıkça fikirleri olabilir, Çalma çırpma alışkanlıkları olabilir...

Fakat buna yeltendikleri anda karşılarında o toplumu ayakta tutan yasaları ve onun uygulayıcılarını bulurlar.

Cezalandırılacaklarını bildikleri için de hiç böyle şeylere yeltenmezler...

Amaaaa!

Toplumu çalıştıran çarklardan birinin dişlileri kırılırsa?

Sistem çalışmayı durdurursa?

Doku oradan çürümeye başlar..

Kanser hücreleri hızla yayılır...

Sizce Toplumu çürüten çark hangisi olabilir acaba?

Teşhisi koyuyoruz ama tedaviyi mi beceremiyoruz ?

Ya da keşke hiç hasta etmesemiydik?

Yapay zeka trafik kaynaklı hava kirliliğini kameralarla hesaplayacak

İSTANBUL (AA) - İstanbul Teknik Üniversitesi (İTÜ) İnşaat Fakültesi Çevre Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Levent Kuzu, yapay zeka destekli metot sayesinde taşıtlardan kaynaklanan emisyonları trafik kamerası görüntüleriyle hesaplayabildiklerini söyledi.

Kuzu ve ekibinin İTÜ'de yürüttüğü TÜBİTAK destekli proje, yapay zeka ve hesaplamalı akışkanlar dinamiğini bir araya getirerek, taşıtlardan kaynaklanan hava kirliliğini anlık olarak tahmin edebilmeyi amaçlıyor. Geliştirilen metot, trafik kameraları aracılığıyla araç yoğunluğunu türleriyle birlikte tespit ederek bu verilerle yüksek çözünürlüklü hava kalitesi haritaları oluşturuyor ve şehirlerdeki hava kirliliği seviyeleri hakkında daha doğru öngörülerde bulunulmasını sağlıyor.

AA muhabirinin sorularını yanıtlayan Kuzu, şehirlerde trafik, endüstri ve evsel ısınmayı üç büyük kirlletici kaynağı olarak saydıklarını ve trafiğin hava kalitesini önemli oranda etkilediğini belirtti.

Kuzu, büyük şehirlerin hepsinde yanma kaynaklı emisyonlar olan karbonmonoksit, partikül madde ve azot oksitler gözlemlendiğine ve kirlletici unsurların izlenmesi sırasında çeşitli zorluklarla karşılaşıldığına değindi.

Modelleme ve tahmin çalışmaları için veriy e kolay erişimin önemli olduğunu, mevcut verilerin çoğunlukla genel veya ortalama değerlere dayandığını ve her bölgeye özgü detaylı verilere ulaşmanın mümkün olmadığını anlatan Kuzu, "Biz yapay zekayı ve alt sınıf olarak derin öğrenmeyi kullanarak taşıtlardan kaynaklanan emisyonların hava kirliliğine katkısını daha gerçekçi hesaplamak istedik. Gözlemlenen verilerle çok yakın değerlerde tahminde bulunabiliyoruz yani çok net bir şekilde ortam havası konsantrasyonunu tahmin edebiliyoruz." diye konuştu.

SİSTEM NASIL İŞLİYOR?

Metodun sistems el işleyişinin üç temel aşamadan oluştuğunu aktaran Kuzu, şöyle devam etti:

"İlk olarak, trafik kameralarından elde edilen görüntüler derin öğrenme algoritmalarıyla analiz edilerek araçlar sınıflandırılıyor ve hızları belirleniyor, her aracın türü tespit ediliyor. İkinci aşamada, tespit edilen araç türlerine özgü emisyon faktörleri kullanılarak her araç grubunun oluşturduğu tahmini emisyon miktarı hesaplanıyor. Son aşamada ise hesaplanan bu emisyonların ortam havasına katkısı, hesaplamalı akışkanlar dinamiği modelleriyle meteorolojik veriler de dikkate alınarak hesaplanıyor. Böylece belirli bir noktadaki kirlletici konsantrasyonu yüksek doğrulukla tahmin edilebiliyor. Bu yöntem sayesinde sabit ölçüm istasyonlarına ihtiyaç duymadan, sadece kamera görüntüsüyle hava kalitesi tahmini yapılabilir."

Herhangi bir yerde, ana cadde ya da ara sokakta emisyon tahmini yapmak istenildiğinde geliştirdikleri metodu kullanarak hesaplama yapabildiklerini bildiren Kuzu, bu sayede çeşitli sebeplerle ihtiyaç duyulan trafik kaynaklı konsantrasyon verilerini elde etmenin mümkün olduğunu dile getirdi.

SONUÇLARIN DOĞRULUĞU TEST EDİLDİ

Proje için İstanbul'daki trafik izleme kameralarını kullandıklarını ve farklı meteorolojik şartlarda bu modelin eğitildiğini vurgulayan Kuzu, İstanbul'u izleyen trafik kameralarına bu modeli uygulayabildiklerinden bahsetti.

Pilot çalışmada Beşiktaş Barbaros Bulvarı'nda bulunan trafik kameralarından faydalandığını belirten Kuzu, şunları kaydetti:

"Neticesinde araçları yüzde 95'ten daha yüksek oranda tahmin edebiliyoruz. Hesaplama metodolojisiyle emisyonlar ortaya çıkıyor ve video görüntüsü olan herhangi bir noktada konsantrasyonu hesaplayabiliyoruz. Model, çalışma bölgesinde, Yıldız Teknik Üniversitesi'nin Beşiktaş Kampüsü sınırlarında mevcut olan hava kalitesi ölçüm istasyonu için çalıştırıldı ve sonuçların doğruluğu test edildi."

TBMM BAŞKANI NUMAN KURTULMUŞ'UN GÖREV SÜRESİ 7 HAZİRAN 2025'TE SONA ERİYOR

TBMM Başkanlığı için 3 Haziran'da seçim yapılacak

ANKARA (ANKA)- TBMM'de Meclis Başkanı, Başkanlık Divanı üyeleri, partilerin grup başkanvekilleri ve ihtisas komisyonları üyelikleri, Meclis İç Tüzüğü'ne göre 2 yıllık görev süreleri tamamlandığı için yeniden belirlenecek. AK Parti, Meclis Başkanı seçim takvimi Kurban Bayramı'na denk geldiği için, hacca gitmek isteyen milletvekilleri olabileceğini göz önünde bulundurarak, Meclis Başkanı seçimine tam kadro katılımın sağlanmasını istedi.

TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş'un görev süresi 7 Haziran 2025'te sona eriyor. Mevzuata göre, TBMM Başkanlığı için bir yasama döneminde iki kez seçim yapılıyor. İlk seçilen Meclis Başkanı'nın görevi 2 yıl sü-

rüyor. Daha sonra seçilen başkan ise yasama dönemi sona erinceye kadar görevine devam ediyor.

AK PARTİ HACCA GİTMEK İSTEYEN MİLLETVEKİLLERİNE MECLİS BAŞKANLIĞI SEÇİMİNİ HATIRLATTI

Meclis Başkanı seçimi, görev süresi tamamlanmadan 10 gün öncesinden başlıyor. Numan Kurtulmuş'un görev süresi 7 Haziran'da sona ereceği için 28 Mayıs'tan itibaren adaylar 5 gün içinde TBMM Başkanlığına bildirilecek. Sonraki 5 gün içinde de TBMM Genel Kurulu toplanarak gizli oyla seçim yapılacak. Seçimin 3 Haziran'da yapılmasının planlandığı öğrenildi. Bu tarih, 6-9 Haziran'daki Kurban Bayramı'nın hemen önce-



sine denk geldiği için, AK Parti grup yönetimi hacca gitmek isteyen milletvekillerine Meclis Başkanlığı seçimini hatırlatarak, seçime tam katılımın sağlanmasını istedi.

Meclis Başkanlığı için birinci ve ikinci turda üye tam sayısının üçte

iki çoğunluğu olan 400 oy, üçüncü turda ise salt çoğunluk olan 301 oy gerekiyor. Üçüncü oylamada da salt çoğunluğun sağlanamaması durumunda en fazla oyu bulunan iki aday için dördüncü oylamaya gidilecek ve bu turda en fazla oy alan üye TBMM Başkanı

seçilecek. TBMM Başkanlığının yanı sıra TBMM Başkanlık Divanı da yeniden belirlenecek. TBMM Başkanvekilleri ile Başkanlık Divanı üyeleri için partiler isim bildirecek. Siyasi partilerin grup yönetimleri ile komisyonlar da yenilenecek.



Türkiye'de geçen yıl 1 milyon 444 bin 27 trafik kazası oldu

ANKARA (AA) - Türkiye'de geçen yıl 1 milyon 444 bin 27 trafik kazası meydana geldi. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), 2024 yılı kara yolu trafik kazası istatistiklerini yayımladı. Buna göre, geçen yıl meydana gelen trafik kazası sayısı bir önceki yıla göre yüzde 9,88 artışla 1 milyon 444 bin 27 oldu. Bu sayının 1 milyon 177 bin 172'sini hasarlı, 266 bin 855'ini ölümlü, yaralanmalı kazalar oluşturdu.

Yıl içinde meydana gelen ölümlü, yaralanmalı trafik kazalarının yüzde 85,5'i yerleşim yeri içinde, yüzde 14,5'i ise yerleşim yeri dışında meydana geldi.

Türkiye'deki toplam motorlu kara taşıtı sayısı 2023'te 28,7 milyon iken 2024'te 31,3 milyona yükseldi. Kara yolu trafik kazalarında ölen kişi sayısı ise 2023 yılında 6 bin 548 iken 2024 yılında 6 bin 352 oldu. Böylece 100 bin taşıt başına trafik kazası ölü sayısı 2023 yılında 22,8 iken 2024 yılında 20,3'e geriledi. Trafik kazalarında 385 bin 117 kişi yaralandı.

Türkiye'de geçen yıl meydana gelen 266 bin 855 ölümlü, yaralanmalı trafik kazasının 228 bin 120'si yerleşim yeri içinde, 38 bin 735'i yerleşim yeri dışında gerçekleşti. Ölümünün yüzde 56,4'ü, yaralanmaların yüzde 80,5'i yerleşim yeri içinde, ölümlerin yüzde 43,6'sı, yaralanmaların yüzde 19,5'i yerleşim yeri dışında oldu.

Söz konusu dönemde meydana gelen ölümlü, yaralanmalı trafik kazaları sonucunda 2 bin 713 kaza yerinde, 3 bin 639 kişi ise sağlık kuruluşlarına sevk edildikten sonra kazanın sebep ve tesiriyle 30 gün içinde hayatını kaybetti.

Türkiye'de 2024'te bir önceki yıla göre trafikteki motorlu kara taşıtı sayısı yüzde 8,9, toplam kaza sayısı yüzde 9,9, ölümlü, yaralanmalı kaza sayısı yüzde 13,5, hasarlı kaza sayısı yüzde 9,1 ve yaralı sayısı yüzde 9,9 artarken, ölü sayısı toplamda yüzde 3 azaldı.

İz peşinde "delilden suçluya" ulaşıyorlar

ANKARA (AA) - Emniyet Genel Müdürlüğü (EGM) Kriminal Daire Başkanlığı İz İnceleme Şube Müdürlüğü ekipleri, olay yerindeki her cism in izini sürerek faili meçhul olayları aydınlatıyor.

"Her suçlu, ardında mutlaka bir iz bırakır" prensibiyle hareket eden emniyetin "delil avcıları" olay yeri personelinin suç mahallinden topladığı izleri, bilimsel yöntemlerle inceleyerek delilden suçluya ulaşıyor.

Ekipler, olay yerinde failerin yürümeleri sonucu bıraktıkları ayakbaki izlerinden, suç mahallinde kullanılan bıçak ve benzeri aletlerin bıraktığı kesi izlerine, araçların lastik izlerinden, şüpheli ve firari araçların olay yerinde bıraktığı izlere kadar birçok alanda detaylı çalışma yürütüyor.

Öte yandan motor şasi numarası incelemeleri ile çalışan veya üzerinde değişiklik yapılan araçları da tespit eden ekipler, silah ya da araç parçalarının kimliklendirilmesinde de önemli görev üstleniyor.

Net ve kesin bulgular üzerinden çalışmalarını yürüten ekipler, rastgele bir kırılma ya da ayrılma parçaları adeta bir yapboz gibi birleştirerek suçun aydınlatılmasına katkı sağlıyor.

İz İnceleme Şube Müdür Vekili Başkomiser Simla Yılmaz, AA muhabirine, 10 bölgede bulunan polis laboratuvarlarında iz inceleme alanındaki faaliyetlerin yapıldığını söyledi.

"Bizim için önemli olan maddi delil ve bulguların teknolojik gelişmelerle birlikte incelenerek adaletin sağlanmasına katkıda bulunmaktır." diyen Yılmaz, laboratuvarlarda 4 temel inceleme dalında faaliyet gösterdiklerini ve "Her suçlu, ardında mutlaka bir iz bırakır" anlayışıyla olayların üzerine gittiklerini ifade etti.

Özellikle hırsızlık gibi olaylarda şüphelinin kullandığı aletlerin detaylı incelendiğini dile getiren Yılmaz, ele geçirilen aletlerin incelemesini 60 kata kadar büyüten makroskop cihazlarıyla yaptıklarını anlattı.

Laboratuvarlarda birbirinden bağımsız olayların da incelenebildiğini aktaran Yılmaz, şöyle devam etti:

"Örneğin suç konusu bir tabancadan



hem parmak izi incelemesi hem üzerinde insan sıvısı olup olmadığına dair DNA profillemesi, aynı zamanda balistik incelemelerde arşivdeki olaylarla irtibatının olup olmadığı ve üzerindeki seri numarası incelemesinin orijinal olup olmadığıyla ilgili bizim laboratuvarımızda inceleme yürütülüyor. Yani girift olarak da bir olaya bakabiliyoruz, birbirinden bağımsız olayları da aydınlatıyoruz."

"ADALETİN TECELLİ ETMESİNDEN KAÇAMIYORLAR"

Ölümlü ya da yaralanmalı trafik kazalarında aracıyla kaçan kişilerin yakalanmasında iz incelemenin önemi ne de değinen Yılmaz, "Olay yerinde araçtan düşen bulgularla daha sonra asayiş birimlerimizin yaptığı çalışmalarla yakalanan aracın, makroskoplarımızda kırılma yüzeylerine bakıyoruz ve gerçekten o aracın bulgularının çarpan araca ait olduğunu burada ispatlıyoruz. Dolayısıyla adaletin tecelli etmesinden kaçamıyorlar." diye konuştu.

Cinayet olaylarının aydınlatılmasında en ufak bir parçanın dahi çok önemli bir rolü olduğunun altını çizen Yılmaz,

yapılan incelemenin hayati önem taşıdığını örnekler anlattı:

"Failin kız kardeşinin kafasını bıçaklamak suretiyle işlediği bir olay hakkında bilgi verebilirim. Adli tıp doktorları ölen şahsın kafatası kemiğinden parlak bir parçaya rastlıyor. Sonrasında olay yerindeki bir bıçağın ucunun kırık vaziyette olduğu tespit edildi. Kafatası kemiğinde bulunan mikron seviyesindeki metal parçanın ucu kırık bıçaktan koptuğunu biz burada birebir tespit etmiştik. Dolayısıyla hem cinayet silahı tespit edildi hem de cinayet silahı üzerindeki biyolojik incelemelerde bu cinayeti kardeşinin işlediği ortaya çıktı."

ARAÇ ALIM SATIMINDA DOLANDIRILMAYIN

Motor şasi numaraları üzerinden araç kimliklendirilmesi ve sahtecilik suçlarının aydınlatılmasında da çalıştıklarını anlatan Yılmaz, araç alacak olan vatandaşları uyardı.

Alınacak olan araçlarda en çok motor ve şasi numaralarının ruhsat kayıtlarında kiyle aynı olup olmadığına dikkat edilmesi gerektiğini aktaran Yılmaz, şunları kaydetti:

"Aracı satın almadan önce mutlaka kurumsal bir oto ekspertizde direklerinde işlem olup olmadığına bakılmalıdır. Çünkü iki araçtan bir araç yapılması gibi durumlarla karşılaşabiliyoruz. Aynı zamanda şasi numarasının etrafında kaynaklı bir işlem olup olmadığına, motor numarasında yok edilme olup olmadığına da bakılmalıdır."

Alışmışızdır bir kere etrafımızda birilerinin olmasına, yanlış değildir ama kesinlikle doğru olduğunu da iddia edemeyiz. İnsanın kendi kendine yetebilmesi beraberinde yalnızlık senfonisi içinde en temel notaları barındırır. Başkalarına muhtaç olmadan yaşayabilmek, insanın asli sınavlarından biridir. Kişisel bağımsızlığımızın ilanı ile başlar süreç, yalnızca fiziksel bir ayrışma değil, aynı zamanda mental bir meydan okumadır.

Jean-Paul Sartre'in dediği gibi, "İnsan özgürlüğe mahkumdur". Özgürlük, romantize edilerek övülen bir kavram gibi görünse de, ona sahip olmak demek seçimlerin ağırlığını sırtlamak anlamına gelir. Müstakil bir yaşam sürmek, başkalarının yönlendirmelerine ve kolektif aklın dayattığı kalıplara meydan okumaktır. Kendi evini inşa eden, kendi kurallarını koyan, tek başına var olabilen bir insan, gerçekten özgürdür. Ama bu özgürlüğün bir bedeli vardır. Karar vermenin, hata yapmanın ve bunların sonuçlarına tek başına katılanmanın sorumluluğu.

İnsan sosyal bir varlıktır. Eski zamanlardan beri, toplum içinde var olma arzusu, güvenliğin ve aidiyetin bir parçası olmuştur. Ancak, birey olma bilinci arttıkça, toplumsal bağlardan kaçış da bir o kadar sık rastlanan bir fenomen haline gelmiştir. Köyden kente göçen insanlar, kentten uzaklaşıp doğayla baş başa kalanlar, site vb. toplu konutları bırakıp müstakil evlere sığınanlar... Tüm bu hareketlerin temelinde bir özlem yatar. Kendi alanını, kendi hayatını ve kendi ritmini yaratma arzusu.

Ne var ki, tam anlamıyla bağımsız bir yaşam, bazen yabancılaşmayı da beraberinde getirir. Bir yandan kendi kurallarını koymanın rahatlığı, diğer yandan yalnızlık ve izolasyonun ağırlığı... Bu ikilem, müstakil bir yaşam sürmenin en büyük muammalarından biridir.



ZAMANSIZLIK KONFORU

Müstakil yaşamlar: Yalnızlık senfonisi

Şems HÜR

Müstakil yaşamın en büyük avantajlarından biri, doğayla olan doğrudan temasın artmasıdır. Gürültüden, karmaşadan, başkalarının kaotik enerjisinden uzaklaşmak, insanın kendini keşfetmesine olanak tanır. Doğayla baş başa kalan insan, zamanın baskısından kurtulmaya başlar. Kendine ait bir bahçesi olan, kendi ekmeğini üreten, şehre bağımlılığını azaltan biri, her anlamda özgürleşir. Bu özgürleşme süreci, yüzleşme saatinin geldiğini de gösterir. Kendi sınırlarını çizmek ve suretler dünyasının beklentilerinden bağımsız hareket edebilmek, büyük basiret gerektirir. Ama bu güç, aynı zamanda başka bir huzurun da kapısını aralar.

Bağımsız bir yaşam, hem özgürlüğün hem de sorumluluğun naif bir versiyonudur. Kendi kendine yetebilmek, doğaya hükmetmek değil, onun yasalarına saygı göstererek yaşamak demektir. Çünkü doğayla baş başa kalan insan, artık sadece kendinden sorumludur. Yağmur yağmazsa suyu olmayacaktır. Toprak verimsizse aç kalacaktır. Eğer bir hastalık baş gösterirse, kendi kendine başa çıkmak zorunda kalacaktır. Öyle bir noktadır ki; ne kadar özgürsen, o kadar yalnızsın.

Bağımsız yaşamak, insanın kendi hayatını yönlendirme gücünü elinde tutması, seçimlerinin sorumluluğunu üstlenmesi ve çoğu zaman toplumun çizdiği yoldan sapmayı göze alması demektir. Ancak bağımsızlık, her zaman gönüllü bir tercih olmayabilir. Yeri gelir bu

durum bir zorunluluktan doğar. Sokaklarda büyüyen evsiz çocuklar, kendi başlarının çaresine bakmayı çok küçük yaşta öğrenmek zorunda kalırlar. Onların bağımsızlığı, bir mecburiyettir; çünkü kimse onlar için bir düzen kurmaz, kimse onları korumak için sorumluluk almaz. Hayatla erken yaşta mücadele eden bu çocuklar, kendi kendilerine yetebilmeyi başardıkları başka bir tür müstakil yaşam sürerler. Dolayısıyla birisi için özgürlük, başkası için toplum tarafından görmezden gelinmenin acısıyla kavrulmuş bir güçlenme sürecidir.

Bağımsızlık; evet, bazen bir çocuğun sokakta öğrenmek zorunda kaldığı acı bir beceri olabilir. Ama aynı zamanda filozofun mağarada bulunduğu hakikat, dervişin çilede erdiği marifet, yazarın yalnız gecelerde yazıya döktüğü özdür. Her durumda ortak olan, insanın kendiyle baş başa kalabilme kudretidir. Ne tamamen dışlamak, ne de körü körüne ait olmak... Bu ince çizgide yürümeyi başaran insan, kendi yönünü tayin ederken başkalarına da yol olma ihtimalini taşır. Ve derin bağımsızlık, başkalarının beklentilerinden sıyrılıp, kendi içindeki hakikatin izini sürebilmektir. Çünkü nihayetinde, herkesin en büyük yolculuğu, kendi içine doğrudur.

Sosyal maskelerin yarıştığı, görünmenin erdem sayıldığı bir devirde, kişi kendi suretini değil; kendi mahiyetini aramalıdır. Çünkü en büyük aldanış, başkasının gözünde kendini

inşa etmeye çalışmaktır. Herkesin birbirini izlediği ama kimsenin kendini görmediği bir panayır gibi dünyamız. "Ferdileşmek", bu panayırda bir adım geri durmak değil, bütünüyle çekilmek ve kendi sesini yeniden duymaktır. Çünkü bazen hakikate en yakın olduğun an, herkesin senden en uzak olduğu andır. Ferdileşmek, yalnız kalmak değil; kendinle tanışmak, kendini unutmamak ve kendi varlığını başka hiçbir varlığa mecbur kılmadan idrak etmektir. Bu, ne bencilce bir kopuş ne de dünyaya küskün bir inzivadır. Aksine, hakiki birlik ancak sahici bir ayrılık sürecinden sonra doğar. Kendiyle barışmayan, başkasıyla barışamaz. Kendini duymayan, başkasının gerçek anlamda işitemez.

Tenhada var olma hali, farklı bir ehliyet gerektirir. Uçsuz bucaksız çöllerde yalnız başına yaşayabilen bedeviler gibi, şehirlerde kendi çöllünü taşıyan insanlardan da söz ediyorum. Kimseye ait olmayan, ama kendine emanet edilmiş bir nefes gibi yaşar bu insanlar. Hayat, bir bağırış değil, bir duyuş meselesidir. Gül gibi sessiz, su gibi kanaatkar, dağ gibi vakur olmak... Bunlar hep müstakil bir ruhun halidir.

Kimi zaman bir taş evin duvarına yaslanır içimiz. Kalabalıktan çekilmiş, şehrin uğultusunu ardında bırakmış bir ev gibi... Kapısı yalnızlığa değil; derinliğe açılan, penceresinden manzaraya değil; hakikate bakan o içsel konaklardan. İnsan kalabalık içinde yitip giderken, ruh dahi gürültüde susar. Müstakil yaşamak da, yalnızca bir evin dört duvarı içinde tek başına var olmak anlamına gelmez; kalabalığın ortasında dahi kendi iç evini inşa edebilmektir.

Mevlana güzel söyler: "Kendi içine dön. Çünkü orada seni bekleyen bir alem var".

Meslek lisesi öğrenciler iki ayda "gokart" aracı yaptı

Ankara'da çapa motoruyla çalışan 7 beygirlik gokart aracı tasarlayan Nevzat Hüseyin Tiryaki Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Motorlu Araçlar Teknolojisi bölümü öğrencileri, bunu daha da geliştirip yenilerini üretmeyi hedefliyor

ANKARA (AA) - Ankara'da 11. sınıfta eğitim gören 3 meslek lisesi arkadaş, iki aylık sürede çapa motoruyla çalışan 7 beygir gücüne sahip "gokart" aracı üretti.

Akıyurt ilçesindeki Nevzat Hüseyin Tiryaki Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Motorlu Araçlar Teknolojisi 11. sınıf öğrencisi 3 genç, küçük yaşlardan itibaren arabalara duydukları merakı okuldaki teknik eğitimlerle geliştirip devam ettiriyor.

Öğretmenlerinden ilgili dersleri almalarının ardından hayalini kurdukları "gokart" aracını yapmak için kollarını sıvayan öğrenciler, okulda metal teknolojileri alanındaki arkadaşlarından da tasarım için destek olarak aracın şasisini oluşturdu.

Okulun sağladığı destekle araca dört zamanlı çapa motoru, şarjlı matkabın bataryasıyla da sis farı ve stop lambası ekleyen öğrenciler, büyük azimle çalışarak sadece iki ayda 7 beygir gücüne sahip "gokart" aracı yapmayı başardı.

Akranlarına da örnek olan gençler, bu aracı daha da geliştirip yenilerini üretmeyi hedefliyor.

"BİR YAPBOZ PARÇASI GİBİ BİRLEŞTİRDİK, TASARLAYARAK YAPTIK"
Öğrencilerden Salim Efe Kaymakçı, AA muhabirine gokart aracı yapmanın hayalleri olduğunu, buna çok emek verdiklerini, karşılığını aldıklarını dile getirerek, öğretmenleriyle bu

fikirlerini paylaştıklarını, onun da katkısıyla aracı tamamladıklarını anlattı. Kaymakçı, gokart aracının motorunu, ön direksiyon ve fren sistemini hazır aldıklarını belirterek, "Gerisi kalan her şeyini bir yapboz parçası gibi birleştirerek, kendimiz tasarlayarak yaptık. Şasi kısmını kendimiz kaynak yaptık, parça halinde olduğu için biz birleştirdik ve toparladık." dedi.

7 beygir gücünde çapa motoru kullandıklarını aktaran Kaymakçı, "Lastiklerimiz de yine çapa motorunun lastiği. Her şeyini kendimiz taktık ve uğraştık. Kaynak kısmını okulumuzun ilgili alanından destek alarak yaptık. Bundan sonraki hayalimiz, eğer bize destek veren olursa, bunun daha güzel bir projesini, daha gelişmişini yapmayı düşünüyoruz." şeklinde konuştu.

"GENÇLERİN BÖYLE İŞLER YAPABİLECEĞİNİ HERKESE GÖSTERDİK"

Yusuf Yasir Çelik de arkadaşlarıyla araç yapabildikleri için gurur duyduklarını söyledi.

"Bu ülkede gençlerin böyle işler yapabileceğini herkese göstermiş olduk." diyen Çelik, araca ilişkin, "Şasilerini, direksiyon sistemlerini ve fren sistemlerini birleştirdik ve testlerimizi yaptık. Fren sistemiyle ilgili çoğu zaman sıkıntılar oldu ama pes etmedik. Hepimiz beraber bir takım olduk ve böyle bir iş çıkardık." ifadelerini kullandı.



Efecan Erdoğan ise okul müdürünün ve öğretmenlerinin bu projede kendilerine çok destek verdiğini vurguladı.

Gokartın yapım aşamasında bir takım eleştirilerle karşılaştıklarını da dile getiren Erdoğan, "Arkadaşlarımız, 'Bu projeyi yapamazsınız.' gibi cümleler kurdu. Biz pes etmedik, başardık. Bununla da gurur duyuyoruz. Yapmak isteyen arkadaşlara da her türlü desteğe varız. Bundan sonraki hayalimiz iyi maddiyatımız olursa bunu geliştirmek veya bundan daha güzel şekilde gokart yapabilmek." diye konuştu.

Motorlu Araçlar Teknolojisi Öğretmeni Ömer Can Demir de öğrencilerinin gokart yapma düşüncesiyle kendisine danıştıklarını, gerekli işlemlerin ardından iki ayda aracı yaptıklarını ifade etti.

Öğrencilerin her zaman özgüvenli olmalarının ve öğretmenlerin de onlara güvenmelerinin önemine işaret eden Demir, şunları kaydetti:

"Çocukların kendilerine güvenmeleri, böyle bir ürün çıkartmalarına vesile oldu. Diğer öğrencilerimden de istihmam kendilerine güvensinler. Bizlerle birlikte fikirlerimize, motor teknik aksamındaki bilgilerimize güvenerek böyle ürün çıkartabileceklerine eminim. Sadece bu işi yapmak için biraz plan ve programa ihtiyaçları var. Fizik ve kimya gibi bilim dallarından da faydalanmaları gerekecek. Mesela şaside tamamıyla sayısaldan faydalandık, fizik, matematik, kimya bilgisi olmadan bu işin de olmayacağını söylemek isterim. Bizler, öğretmenleri olarak bu çocukların önünü açmaya her zaman hazırız ve buradayız."



Mogan Gölü çevresindeki parklar ziyaretçilerini ağırlıyor



ANKARA (AA)- Ankara'nın Gölbaşı ilçesinde bulunan Mogan Gölü çevresindeki parklar, yürüyüş ve spor yapmak isteyenlerin yanı sıra piknik yapmak isteyen vatandaşların da uğrak noktaları arasında yer alıyor. Hafta sonlarını ve boş vakitlerini göl kıyısında değerlendirip, tatilini geçirenleri ağırlıyor. Hafta sonlarını ve boş vakitlerini göl kıyısında değerlendirip, tatilini geçirenleri ağırlıyor. Hafta sonlarını ve boş vakitlerini göl kıyısında değerlendirip, tatilini geçirenleri ağırlıyor.

BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	O	R	T	A	K		F	O	T	O	K	O	P	I	
2	R		I	N	I	Ş		S	O	T	E		A	N	T
3	A	L	T	I	P	A	S		K	O	K	A	R	C	A
4	M	A	R	N		H	I	C	A	P		F	A	İ	K
5	İ	P		D	A	İ	M	A		A	M	A	Ç	L	İ
6	R	İ	K	A		K	U		T	R	İ	K	O		L
7	A	N	A		P	A	R	M	A	K	K	A	L	D	İ
8	L	A	R	V	A		G	I	K		R	N		I	
9	L	G	E	Z	İ		G	A	T	O		U	L	A	
10	İ	F	A		I	T	I	R		A	L	A	T	E	N
11	K	İ	Ş	İ		E	Ş	İ	T	L	İ	K	E	K	İ
12		R	A	Z	A	K	İ		A	L	T		R	O	M
13	E	K		A	L	A	L	A	M	A		K	U	L	A
14	P	A	T	L	A	K		T	A	H	S	İ	S	A	T
15	E	T	M	E		A	C	E	M	İ	E	R		Y	O

Ziraat Mühendisleri Odası Genel Başkanı Baki Remzi Suïçmez:



"Meyve, sebze ve tarla ürünlerinde çok ciddi bir don zararı yaşadık"

ANKARA (ANKA)- Ziraat Mühendisleri Odası (ZMO) Başkanı Baki Remzi Suïçmez, Tarım ve Orman Bakanlığı'nın geçen ay yaşanan zirai don olaylarının hasar tespit çalışmalarını hala açıklamadığına dikkat çekerek, "Yüzde 100'e varan hasarda eğer bu yıl çiftçinin cebine hiçbir gelir girmeyecekse ve yaptığı harcamaların karşılığını bile alamıyorsa bu öümüzdeki yılda hepimizin tüketmesi gereken sebze ve meyveler için çok ciddi sorunlara yol açacaktır. Meyve fiyatları zaten yüksekti, bu sene gıda arz açığı nedeniyle daha da yüksek olacak. İhracat kalemlerimizde düşüş olacak" dedi.

Ziraat Mühendisleri Odası Başkanı Baki Remzi Suïçmez, 10-14 Nisan arasında neredeyse tüm ülkede etkili olan zirai don felaketinin ardından Tarım ve Orman Bakanlığı'nın henüz bir hasar tespit raporu hazırlamadığına dikkat çekti. Zirai don olayından ülke açısından da önemli ihrac kalemlerinin yer aldığı kiraz, fındık, kayısı gibi ürünlerinde yüzde 90'lara varan zararlar gördüğünü söyleyen Suïçmez, zararların karşılanması için ek bütçe talebinde bulundu. Suïçmez, şunları kaydetti:

"Gün geçmiyor ki herhangi bir ilimizde, herhangi bir üründe; don zararı, dolu zararı haberleri gündeme gelsin. Şubat, mart, nisan aylarında Tarım Orman Bakanlığı'na göre 16 meyvede ama bize göre çok sayıda meyve, sebze ve tarla ürünlerinde çok ciddi bir don zararı yaşadık. Maalesef geçen zamana rağmen hasar tespit çalışmaları bakanlık tarafından henüz açıklanmadı. Üreticilerimizin ise kaybedecek bir dakikası yok. Örneğin; Karadeniz'in yüksek kesimlerdeki fındık, Afyonkarahisar ve Niğde dahil kiraz, elma, kayısı bunlar en önemli ihrac kalemlerimiz. Ve çiftçilerimizin ihracat üzerinden yüksek gelir sağladıkları ürünler. Şu anda kirazda yüzde 90'lara varan zarar var. Kayısı da öyle, fındıkta öyle, elma da öyle.

"MEYVE FİYATLARI ZATEN YÜKSEKTİ, BU SENE GIDA ARZ AÇIĞI NEDENİYLE DAHA DA YÜKSEK OLACAK"

Tarımda çiftçilerin devam etmesi için onların masraflarının karşılanması gerekir. Yüzde 100'e varan hasarda eğer bu yıl çiftçinin cebine hiçbir gelir girmeyecekse ve yaptığı harcamaların karşılığını bile alamıyorsa bu öümüzdeki yılda hepimizin tüketmesi gereken sebze ve meyveler için çok ciddi sorunlara yol açacaktır. Meyve fiyatları zaten yüksekti, bu sene gıda arz açığı nedeniyle daha da yüksek olacak. İhracat kalemlerimizde düşüş olacak. Bu durumda kamu yönetiminin yapması gereken gecikme değil. Konuyu sadece TARSİM'li çiftçilere TARSİM ödemelerine bağlamak da çözüm değil. Çünkü Çiftçi Kayıt Sistemi'ne (ÇKS) kayıtlı olmayan çok sayıda bitkisel üretim, meyve ve sebze, tarla ürünü üreten çiftçimiz var. Bunların hasarlarını kim karşılayacak? Bunu geçtiğimiz günler de sormuştuk. Ayrıca TARSİM boyutunda da henüz tespit ve ödemeler gündemde değil. Örneğin kiraz boyutundan ele alırsak, don zarar paketleri yüksek boyutlardaki prim ödeme gerekçeleri yüzde 40'lara varan kesintiler nedeniyle sigorta yaptıran çiftçi sayısı zaten az onun içerisinde de bunların hasarlarının karşılanmalarını çok düşük olacak.

"SADECE 'İKLİM KAYNAKLI GIDA ENFLASYONU VAR' DEMEK KOLAYCILIKTIR"

Zirai don zararlarının yanı sıra dolu zararlarını yaşadık yaşamaya da devam ediyoruz. Çukurova tarlalarında buğdayda dolu zararları gündemde. Sel zararları gündeme gelecek. Dolayısıyla en son açıklanan enflasyon verilerine göre yüzde 30'luk bir gıda enflasyonu var. OECD ülkelerinde birinciyiz. Dünyada ilk 5'teyiz. Çiftçinin para kazanmadığı, bahçe ve raf arası fiyat farkının 5 kat olduğu bir ortamda; üretim sorununu çözmeden, girdi maliyetlerini düşürmeden, destekleri zamanında vermeden TARSİM'i devlet desteğiyle yaygınlaştırmadan, gıda tedarik zincirini kısaltmadan, tüketici gelirlerini arttırmadan sadece 'iklim kaynaklı gıda enflasyonu var' demek hep söylüyoruz, kolaycılıktır.

"ÇİFTÇİNİN ZORUNLU GIDERLERİ HIZLA KARŞILANMALI"

Zirai don zararı, dolu zararı, sel zararı gündemde ayrıca yaşayacağımız kuraklık zararı da gündemde. Tarım doğaya bağlıdır. Üstü açık sanayi gibi düşünmek gerek. Her türlü meteorolojik olaydan bir şekilde etkileniyor. Burada Anayasa'nın 44 ve 45'inci maddelerine göre devlet üreticiyi korur. Biz somut adımlara, hasar tespitlerin hemen yapılmasını, gerçekçi yapılmasını çiftçilerin harcadıkları maliyetlerin ödenmesini, borcu borçla döndürdüğü için kısa vadeli borçlar dahil borçların faizlerinin silinmesini ve ötelenmesini ve oluşabilecek fiyat artışı boyutunu da ya ihracat yasağı ya da daha fazla ithalat gibi yollara başvurulmamasını, üreticilerimizin bu yıl ki hasarlarının karşılanırken seneye de üretime devam edebilmesi için budama bakım gibi zorunlu harcamalarının da hızla karşılanmasını talep ediyoruz.

DİSK-AR, mayıs ayı 'Ücret Kayıpları İzleme Raporu'nu yayımladı

Asgari ücret, dört aylık enflasyon karşısında 2 bin 953 lira eridi

ANKARA (ANKA)-DİSK-AR, mayıs ayı 'Ücret Kayıpları İzleme Raporu'nu yayımladı. Raporda, dört aylık resmi enflasyonun 22 bin 105 lira olan net asgari ücrette 2 bin 953 lira kayba neden olduğu belirtilerek "Bu durum asgari ücrete Temmuz 2025'te zam yapılmasını kaçınılmaz kılıyor" denildi.

Türkiye Devrimci İşçi Sendikaları Konfederasyonu Araştırma Merkezi (DİSK-AR) tarafından hazırlanan aylık Ücret Kayıpları İzleme Raporu'nun üçüncüsü yayımlandı. "Yüksek enflasyon ile adaletsiz vergi ve kesintiler emek gelirlerini eritmeye devam ediyor" denilen raporda, şu başlıklara yer verildi:

"ENFLASYON VE KESİNTİLER EMEK GELİRLERİ ÜZERİNDE BÜYÜK BİR BASKI OLUŞTURUYOR"

"Bilindiği gibi enflasyon ve kesintiler emek gelirleri üzerinde büyük bir baskı oluşturuyor. Vergi ve kesintiler nedeniyle har-



canabilir parasal gelir azalırken, enflasyon harcanabilir parasal gelirin alım gücünü eritiyor. Dolayısıyla hem vergi ve kesintiler hem de enflasyon bölüşümü daha da adaletsiz hale getiriyor. Enflasyonun işçi ücretleri, memur maaşları ve emekli aylıklarında yarattığı toplam kayıp devasa boyutlara ulaşıyor.

Ocak, Şubat, Mart ve Nisan 2025'te TÜİK tarafından ölçülen

yüzde 13,36'lık dört aylık resmi enflasyonun emek gelirlerinde yarattığı toplam kayıp en az 176,6 milyar lira oldu. Bu kayıp sonraki aylarda katlanarak devam edecek.

"ASGARİ ÜCRETE TEMMUZ 2025'TE ZAM YAPILMASINI KAÇINILMAZ KILIYOR"

Ocak, Şubat, Mart ve Nisan 2025'te üç aylık resmi enflasyonun sadece işçi ücretlerinde

yarattığı kayıp 100,4 milyar lira olarak hesaplanırken memur maaşlarındaki kayıp 34,8 milyar lira, emekli aylıklarındaki kayıp ise 41,4 milyar lira olarak gerçekleşti. Emek gelirlerindeki üç aylık toplam kayıp ise 176,6 milyar lira olarak hesaplandı. Enflasyon emek gelirlerini tekil olarak da aşındırıyor. Örneğin 22 bin 105 lira olan net asgari ücrette yaşanan kayıp 2 bin 953 lira oldu. Bu durum asgari ücrete Temmuz 2025'te zam yapılmasını kaçınılmaz kılıyor. Asgari ücretin bir buçuk katı 31 bin 400 lira ücreti olan bir işçinin enflasyon kaybı 4 bin 195 lira olurken, asgari ücretin iki katı düzeyinde (40 bin 700 lira) ücreti olan bir işçinin enflasyon kaybı 5 bin 311 lira oldu. Enflasyon karşısında, asgari ücretin 2,5 katı geliri olan (50 bin lira civarı) ücreti olan bir işçi 6 bin 310 lira, asgari ücretin 3 katı düzeyinde ücreti olan (78 bin lira civarı) bir işçi 7 bin 478 lira kayba uğradı."

Türk iş insanları, ticaretteki "İngiliz açılımı" ile 4 çekirdek alanda atılım bekliyor

ANKARA (AA)- Türk iş insanları, Birleşik Krallık ile Serbest Ticaret Anlaşması'nın (STA) güncellenmesine yönelik görüşmelerde dijitalleşmeden hizmetlere, yatırımlardan tarıma kadar 4 ana başlıkta alınacak kararlarla ticaretin daha da güçlendirilmesini öngörüyor.

AA muhabirinin derlediği bilgiye göre, Türkiye ve Birleşik Krallık ilişkilerinde yoğunlaşan ticaret diplomasisi son olarak Ticaret Bakanı Ömer Bolat'ın Londra'daki temaslarıyla yeni bir boyuta taşındı.

Diş Ekonomik İlişkiler Kurulu (DEİK) Türkiye-Birleşik Krallık İş Konseyi ve Direktörler Enstitüsü işbirliğinde, Bakan Bolat'ın katılımıyla Londra'da yapılan "Birleşik Krallık-Türkiye İş Forumu", İngiltere Ticaret Bakanı Jonathan Reynolds ile heyetler arası görüşmeler, çeşitli paneller ve firmalar arası ikili görüşmelerde ön plana çıkan konu STA'nın güncellenmesi oldu.

Bu konudaki müzakerelerin ilk turunun temmuz sonuna kadar tamamlanması yönünde görüş birliğine varıldı. Müzakereler kapsamında hizmetlerden yatırımlara, tarım tavizlerinden dijital ticarete kadar 4 çekirdek başlık ve çeşitli alanlardaki hususlara odaklanıldı.

"TİCARET HACMİ İSTIKRARLI ŞEKİLDE BÜYÜMEYE DEVAM EDİYOR"

DEİK Türkiye-Birleşik Krallık İş Konseyi Başkanı Osman Okayay da AA muhabirine, iki ülke ilişkilerinin önemine dikkati çekerek, STA'nın güncellenmesine ilişkin görüşmeleri değerlendirdi.

Okayay, Türkiye'nin Birleşik Krallık'a ihracatının geçen yıl bir önceki yıla kıyasla yüzde 11 artış gösterdiğini belirterek, "Türkiye ile Birleşik Krallık ekonomik ilişkileri, son yıllarda sayısal olarak değil, niteliksel olarak da yeni bir faza geçti. İki ülke arasındaki ekonomik işbirliği özellikle Brexit (İngiltere'nin AB'den ayrılması) sonrasında derinleşti. Ticaret hacmi istikrarlı şekilde büyümeye devam ediyor." dedi.

Türkiye'nin, Birleşik Krallık'a ihracatında otomotivden makineye, mücevherattan elektrikli cihazlara kadar geniş yelpazede güçlü profil sergilediğini vurgulayan Okayay, sektör ihracatlarının detaylarına ilişkin bilgi verdi.

Okayay, Türkiye'nin giderek artan şekilde yalnızca ürün değil, çözüm ve sistem ihracatı yapmaya başlamasının kritik eşik olduğunu ifade ederek, "Bu da bizi daha yapısal ve uzun vadeli işbirliklerine, klasik ihracatçı-ithalatçı ilişkisinden çok daha ötesine taşıyor. Bugün savunma sanayisi, dijitalleşme ve yeşil dönüşüm gibi alanlarda artık ortak AR-GE projeleri, mühendislik işbirlikleri ve teknoloji transferi gibi daha sofistike modellerle çalışıyoruz. Bu tabloyu mümkün kılan iki önemli faktör bulunuyor. Birincisi, Türkiye'nin krizler karşısında gösterdiği tedarik zinciri direnci, ikincisi ise Birleşik Krallık'ın Brexit sonrası dönemde güvenilir ve esnek ortaklara yönelme ihtiyacı. Bu iki dinamik birleşince, aradaki ekonomik ilişki daha stratejik bir karakter kazandı." diye konuştu.

İş forumlarının, yalnızca mevcut ilişkileri pekiştirmekle kalmadığını, aynı zamanda yeni işbirliklerine kapı aralayan, ortak vizyon geliştirmeye olanak

tanıyan çok yönlü platformlar olduğunu söyleyen Okayay, Birleşik Krallık-Türkiye İş Forumu'nun üst düzey katılımıla gerçekleştirdiklerini dile getirdi.

Okayay, forumda, yapay zeka, dijital teknolojiler, yeşil dönüşüm, inşaat ve sağlık konularında paneller düzenlendiğine işaret ederek, "Ticaret Bakanımız Ömer Bolat'ın da katılımıyla hem diplomatik hem de ekonomik düzeyde İş Forumu önemli bir etki yarattı. Forumun temalarını belirlerken İş Konseyi olarak yalnızca masa başındaki analizlere değil, doğrudan üye şirketlerimizin sahadaki önceliklerine kulak verdik." ifadelerini kullandı.

Dijital dönüşümün üretimden finansa, sağlıktan eğitime kadar tüm sektörlerin ortak ajandası olduğunu vurgulayan Okayay, yeşil dönüşümün ve net sıfır hedeflerinin ise yalnızca çevre meselesi olmaktan çıktığını ve doğrudan rekabetçiliği etkileyen bir faktör haline geldiğini anlattı.

"ANLAŞMANIN MEVCUT HALİYLE SINIRLARINA DAYANDIĞIMIZ ÇOK AÇIK"

Osman Okayay, Türkiye ile Birleşik Krallık arasındaki STA'nın Brexit sonrası dönemde karşılıklı ekonomik ilişkilerin aksamadan devam etmesini sağlayan hızlı ve kritik bir adım olduğuna dikkati çekerek, şu değerlendirmede bulundu:

"Artık bu anlaşmanın mevcut haliyle sınırlarına dayandığımız çok açık. Çünkü yalnızca mal ticaretini kapsayan yapı, bugünün çok katmanlı ve hizmet odaklı ekonomik dinamiklerine cevap vermekte yetersiz kalıyor. Türkiye iş dünyası olarak beklentimiz çok net, STA'nın kapsamının derinleştirilmesi, daha fazla sektörün ve iki ülke arasında yüksek katma değerli işbirliklerinin önünün açılması."

İki ülkenin de STA'nın güncellenmesine yönelik siyasi iradesini ortaya koyduğunu vurgulayan Okayay, geçen yıl üç ayrı teknik toplantı düzenlendiğini ifade etti.

Okayay, STA'nın yenilenmesine teknik olarak hazır olduklarını dile getirerek, şunları kaydetti:

"Anlaşmanın güncellenmesinde özellikle birçok başlığın vurgulandığını görüyoruz. Bunlardan en ön plana çıkanlar hizmetler, yatırımlar, tarım tavizleri ve dijital ticaret. Bu dört çekirdek başlık, hem güncelleme müzakerelerinin öncelikli çerçevesini oluşturuyor hem de iş dünyası için en acil, en çok 'çıktı' üretebilecek alanlar. Ancak bunun etrafında birçok tamamlayıcı ve giderek önem kazanan başlıklar da var. Türkiye, mühendislik hizmetlerinden lojistiğe, turizmden yazılıma kadar geniş bir hizmetler yelpazesinde rekabetçi bir konumda. Mevcut STA bu alanlara girmede için elimizdeki potansiyeli hayata geçiremiyoruz. Benzer şekilde, karşılıklı yatırımları koruyan ve teşvik eden güncel hükümlere ihtiyacımız var. Bu bağlamda en kritik yeni başlıklardan biri de dijital ticaret. Yapay zeka, veri transferi, elektronik sözleşmeler gibi konular artık yalnızca teknoloji şirketlerinin değil, tüm sektörlerin ticari altyapısını etkiliyor. Bu alanlarda açık, öngörülebilir ve güncel bir kurallar dizisine ihtiyaç var. Türkiye burada sadece düzenlemelere uyan değil, bu düzenlemelerin yazımında da söz sahibi olan bir aktör olmak istiyor."



Gıda iş yerleri "işletme karekodları"nı tüketicilerin görebileceği yerde bulunduracak

ANKARA (AA) - Gıda satış ve toplu tüketim yerlerindeki "gıda işletmesi karekodu"nun tüketicilerin görebileceği yerde bulundurulması zorunlu kılındı.

Tarım ve Orman Bakanlığına hazırlanan Gıda ve Yemin Resmi Kontrollerine Dair Yönetmelik'te Değişik-

lik Yapılmasına İlişkin Yönetmelik, Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe girdi.

Buna göre, gıda satış ve toplu tüketim yerlerinde gıda işletmesi karekodunun tüketicilerin göreceği yerde bulundurulması zorunlu olacak. Bakanlık, uygulamaya

ilişkin usul ve esasları belirleyerek resmi internet sitesinde duyuracak.

İşletmeler için söz konusu karekod kuralına uyum süresi, Bakanlık tarafından uygulamaya ilişkin usul ve esasların resmi internet sitesinde duyurulmasından itibaren 60 gün olacak.

Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçücük bir iyilik damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

losev.org.tr/sayenizde



LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı



Yaşlılıkta fiziksel aktivite ve egzersiz kronik hastalık riskini azaltıyor!

HABER MERKEZİ- Yaşlılık döneminin bireylerin sağlık durumlarının korunması ve günlük yaşantılarının mümkün olduğunca bağımsız sürdürülmesi için kritik bir süreç olduğunu kaydeden Yaşlı Bakımı Programından Dr. Büşra Kul, "Yaşlılara yönelik fiziksel aktivite ve egzersiz programları; kronik hastalık riskini azaltırken aynı zamanda yaşam kalitesini yükseltmeyi hedefler." dedi.

Üsküdar Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu (SHMYO) Yaşlı Bakımı Programı Öğr. Gör. Dr. Büşra Kul, yaşlılık döneminde sağlık durumunun korunmasının ve günlük yaşamın bağımsız sürdürülebilmesinin öneme değindi.



Öğr. Gör. Dr. Büşra Kul

Yaşlılık döneminde sağlık durumunun korunmasının oldukça önemli olduğuna dikkat çeken Dr. Büşra Kul, fiziksel aktivitenin sağlıkta kritik rol oynadığını belirtti. Kul; "Yaşlılık dönemi bireylerin sağlık durumlarının korunması, geliştirilmesi ve günlük yaşantılarının mümkün olduğunca bağımsız sürdürülmesi için kritik bir süreçtir. Bu dönemde düzenli ve doğru biçimde yapılan fiziksel aktivite ve egzersizler hem bedensel hem zihinsel sağlığın korunmasına önemli katkılar sunar. Yaşlılara yönelik fiziksel aktivite ve egzersiz programları; kronik hastalık riskini azaltırken aynı zamanda yaşam kalitesini yükseltmeyi hedefler." dedi.

ZİHİNSEL GERİLEME AZALIYOR...

Öğr. Gör. Dr. Büşra Kul, bu bağlamda yaşı sağlığına katkı sağlayacak şekilde zihinsel gerilemeyi azaltacak aerobik egzersizleri, düşme riskini azaltacak esneklik ve denge egzersizleri, zihinsel sağlık için ev işleri ve bahçecilik gibi farklı egzersiz türleri önerdi.

SAĞLIKLI YAŞLANMA SADECE FİZİKSEL SAĞLIK DEĞİL...

Sağlıklı yaşlanmada fiziksel sağlığın yanında zihinsel ve sosyal sağlığın da önemli olduğunu vurgulayan Dr. Büşra Kul, aynı zamanda farklı aktivitelerle aktif bir yaşamın mümkün olduğu ve böylece yaşam kalitesinin artabileceğini de belirtti.

YAŞLI SAĞLIĞINDA UYKU KALİTESİ OLDUKÇA ÖNEMLİ!

Yaşlı bireylerin her gün aynı saatte yatıp kalkması, gündüz uyuklarından kaçınması ve yatmadan önce ağır yemeklerden uzak durmasının sağlıklı uyku düzeni açısından önemli olduğundan Kul, "Uyku, bedensel ve zihinsel yenilenmenin en önemli süreçlerinden biridir. Yaşlı bireylerde görülen uykusuzluk, insomniya, uyku apnesi ve huzursuz bacak sendromu gibi problemler hem psikolojik hem de bilişsel sağlığı olumsuz etkileyebilir. Bu nedenle uyku hijyeni, uyku ortamının düzenlenmesi ve uyku saatlerinin planlanması oldukça önemlidir." şeklinde konuştu.

DÜŞMELER DOĞRU ÖNLEMLERLE AZALTILABİLİR!

Son olarak yaşlılarda düşme olaylarının önlenileceğine dikkat çeken Dr. Büşra Kul, "Düşmeler yaşlı bireylerin yaşam kalitesini düşüren, fiziksel ve psikolojik olarak olumsuz etkiler bırakan ciddi olaylardır. Ancak alınacak basit çevresel önlemler ve uygun egzersiz programlarıyla büyük oranda önlenilebilir. Evlin ışıklandırmasından tutun, kaymaz paspaslara ve baston kullanımına kadar birçok konuda bilinçli hareket edilmesi gerekir." ifadelerini kullandı.

DÜZENLİ HAREKET ALZHEİMER VE DEMANS RİSKİNİ AZALTIYOR

Hareketsizliğin vücudumuzda yol açtığı 7 hasar

HABER MERKEZİ- Modern yaşamın getirdiği uzun süreli masa başı çalışma, teknoloji bağımlılığı ve azalan fiziksel aktivite, insanları giderek daha da hareketsizleştiriyor. Oysa insan vücudu açısından kritik önem taşıyan düzenli hareket; kas ve eklem hastalıkları, hipertansiyon, diyabet, depresyon, kalp ve damar hastalıkları ile osteoartrit gibi kronik sorunların önlenmesinde önemli rol oynuyor. Acıbadem Maslak Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Prof. Dr. Meral Bayramoğlu "İnsan bedeni hareket etmek için yaratılmıştır. Hareketsizlik doğal bir durum değildir. Maalesef teknolojinin sağladığı kolaylıklar bizi konforlu ama sağlıklı bir hayata alıştırıyor. Bunun bedelini ağrılar, erken yaşta başlayan kireçlenmeler, metabolik hastalıklar ve ruhsal çöküntüyle ödüyoruz" diyor.

Son yıllarda hareketsizliğe bağlı boyun, bel ve sırt ağrıları ile kas ve eklem hastalıklarının gençlerde de arttığını vurgulayan Prof. Dr. Bayramoğlu "Özellikle genç yaş grubunda bile postüral sorunlara bağlı ağrıları çok sık görmeye başladık. Ayrıca hareketsizliğe bağlı olarak kilo alımı da yaygınlaştı. Fazla kilo, özellikle diz, kalça ve bel bölgesine binen yükü artırarak dejeneratif eklem hastalıklarına, menisküs ile bağ problemlerine zemin hazırlar, ağrılar kronikleşir. Üstelik hareketsiz yaşam, sadece bedeni değil, zihinsel fonksiyonları da köreltir" diyor. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Prof. Dr. Meral Bayramoğlu 10 Mayıs Sağlıklı İçin Hareket Et Günü kapsamında, hareketsizliğin vücudumuzda yol açtığı hasarları anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.



KAS-İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI

Kaslar kullanılmadıkça küçülür, gücünü kaybeder. Bu da günlük hareketleri yapmayı zorlaştırır. Hareketsizlik, eklem kapsüllerinin ve bağların esnekliğini azaltır. Bu durum bel ve diz tutulumları gibi sorunlara yol açar. Özellikle uzun süre masa başı çalışan bireylerde kamburluk (kifoz), boyun düzleşmesi gibi postüral deformiteler gelişebilir. Ayrıca eklem yüzeyleri hareketsiz kaldığında beslenmesi bozulur, bu da dejenerasyona zemin hazırlar.

KALP-DAMAR HASTALIKLARI

Hareketsizlik venöz dönüşü (kanın kalbe geri taşınması) yavaşlatır, bu da ödem, varis ve damar tıkanık-

lığı riskini artırır. Düzenli egzersiz yapılmadığında kalp daha az verimli çalışır, kondisyon düşer. Hareketsiz yaşam damar duvarlarının elastikiyetini azaltır, bu da kan basıncını yükseltir.

METABOLİK HASTALIKLAR

Prof. Dr. Meral Bayramoğlu "Hareketsizlikle birlikte kalori harcaması azalır, bu da kilo artışına neden olur. Ayrıca kaslar aktif olmadığında glikozu daha az kullanır. Bu da insülinin etkisini azaltır. Hareketsizlik, kötü kolesterol (LDL) düzeyini de artırabilir" diyor.

SOLUNUM SİSTEMİ HASTALIKLARI

Hareketsiz yaşam tarzına sahip olan bir kişide zamanla sığ solunum gelişir, bu da akciğerlerin hava kapasitesini sınırlar. Düzenli hareket ve düzenli egzersiz derin solunumu teşvik eder, dokulara daha iyi oksijen taşınmasını sağlar ve nefes darlığını azaltır.

SİNDİRİM SİSTEMİ HASTALIKLARI

Hareket eksikliği sindirim sistemi üzerinde de birçok olumsuz etkiye yol açabilir. Bağırsak hareketlerini

yavaşlatarak kabızlığa, gaz ve şişkinlik gibi sorunlara neden olur. Aynı zamanda hareketsizlik ve uzun süre oturmak reflü riskini de artırır.

DEPRESYON VE UYKU BOZUKLUKLARI

Fiziksel aktivite, mutluluk hormonları olan serotonin ve endorfin salınımını artırır. Hareketsizlik bu dengeyi bozar. Özellikle yaşlı bireylerde fiziksel inaktiviteyle birlikte dikkat, hafıza ve konsantrasyon sorunları gelişebilir. Gün içinde enerji harcamayan bireyler geceleri daha huzursuz ve kesik kesik uyuyabilir. Egzersizle birlikte artan beyin kan akımı, öğrenme, hafıza ve karar verme gibi bilişsel fonksiyonları destekler. Düzenli hareket, Alzheimer ve demans riskini azaltır.

LENFATİK SİSTEM VE BAĞIŞIKLIK

Prof. Dr. Meral Bayramoğlu "Kasların pompalama etkisiyle ilerleyen lenf sistemi, hareketsizlikle duraklar. Bu da vücuttaki toksinlerin ve ödem atılmasını engeller. Kan dolaşımı ve lenfatik akış yavaşladığında, bağışıklık hücrelerinin etkinliği de azalır" diyor.

Bahar ayları çocuğunuza kabus olmasın!

HABER MERKEZİ- Bahar ayları çocuklar için özgürce doğanın keyfini çıkartmak anlamına gelse de, hışırtı krizleri, burun akıntısı ve kaşıntısına yol açan "alerjik nezle (rinit)" ya da bilinen diğer adıyla "saman nezlesi" oldukça rahatsız edici bir sağlık sorunu olarak yaşanabilmektedir. Alerjik nezle çoğunlukla soğuk algınlığıyla karıştırılır. Eğer nezle, ilkbahar ve yaz aylarında başlayıp, üç haftadan uzun sürüyorsa ve iyileşme eğilimi göstermiyorsa, alerjik nezle şüphesi kuvvetli hale gelmelidir. Böyle durumlarda mutlaka bir uzmana başvurulmalıdır. Memorial Antalya Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Bölümü'nden Uz. Dr. Mehmet Ali Duman, çocuklarda alerjik nezle ve tedavisi hakkında bilgi verdi.

ÇOCUĞUNUZ HAPŞIRMA KRİZİNE GİRİYORSA...

Bahar aylarında burun akıntısı veya tıkanıklığı nedeni ile doktora başvuran çocukların yaklaşık yarısı alerjik rinittir. Alerjik rinit ya yıl boyu sürer ya da mevsimseldir. Mevsimsel alerjik rinitte genellikle çiçek açmayan ve polenleri rüzgar ile saçılan bitkiler etkilendir. Sıklıkla bahar aylarında özellikle bitkilerdeki tozlaşma döneminin başlamasıyla, üst solunum yollarını etkiler.

Her çocukta belirtiler farklı olabilir, yaygın belirtiler aşağıdaki gibidir;

- Hapşırma
- Burun tıkanıklığı
- Burun akıntısı
- Kaşintılı burun, boğaz, gözler ve kulaklar
- Burun kanamaları
- Kulaklarda tıkanma
- Gözlerde kızarıklık, sulanma, yanma veya kaşıntı
- Yıl boyu alerjik rinitli çocuklarda ayrıca şu şikayetler de görülebilir;
- Tekrarlayan kulak enfeksiyonları
- Horlama
- Ağzından nefes alma
- Koku alamama
- Kaşintılı burnu sık sık silmekten veya kaşırmaktan kaynaklanan burun köprüsünde çizgi veya kızarıklık
- **ASTIMLI ÇOCUKLARDA DAHA ÇOK GÖRÜLÜYOR**
- Egzama, gıda alerjisi ve astım gibi diğer alerjik hastalıkları olan çocukların alerjik rinit geçirme olasılığı daha yüksektir. Astımlı çocukların yaklaşık 10'da 8'inde alerjik rinit de vardır. Bu çocuklar için alerjenler astım ataklarının yaygın bir nedendir. Ebeveynleri alerjisi olan çocuklar da alerji geliştirme riski daha yüksektir.
- **SADECE POLENLER DEĞİL, EV TOZU DA ETKİLİYOR!**
- Evlerde bulunan çiçek ve bitkilerin

polenlere karşı duyarlı olan çocukları çok fazla etkilemezken; açık havada, yeşillik alanlarda, ormanda, kırdaki bitkilerin alerjik nezle şikayetlerinin artmasına neden olabilir. Alerjik nezle polenlerin yanı sıra; evdeki toz, hayvan tüyleri, tütün dumanı gibi alerjenler de yol açabilmektedir. Alerjik nezle olan çocuklarda astım da görülmesi sık karşılaşılan bir durumdur. Bu nedenle aileler çocukta öksürük ve hırıltı belirtilerine karşı dikkatli olmalıdır. Çocukluk yaşlarında ilk belirtilerini veren hastalığın, kişinin tüm hayatı boyunca birlikte yaşamayı öğrenmesi gereken bir durum haline gelebilir.

ALERJİYE NEDEN OLAN MADDE TESPİT EDİLMELİ

Çocukta alerjik nezleden şüphelenildiği durumlarda, aile alerjiye neden olan etkenleri fark edebileceği gibi alerjiye neden olan maddeyi tespit etmek için cilt veya kan testlerine ihtiyaç da duyulabilir. Ayrıca, burun akıntılarında alerji hücrelerinin yüzdesinin ölçüldüğü "nasal eosinofil" testi de alerjik nezle tanısı için kullanılan bir yöntemdir. Testlerin sonucunda, çocuğun belli bir alerjene karşı duyarlı olduğu tespit edildiği takdirde, bu alerjiye yönelik tedaviye başlanabilir.

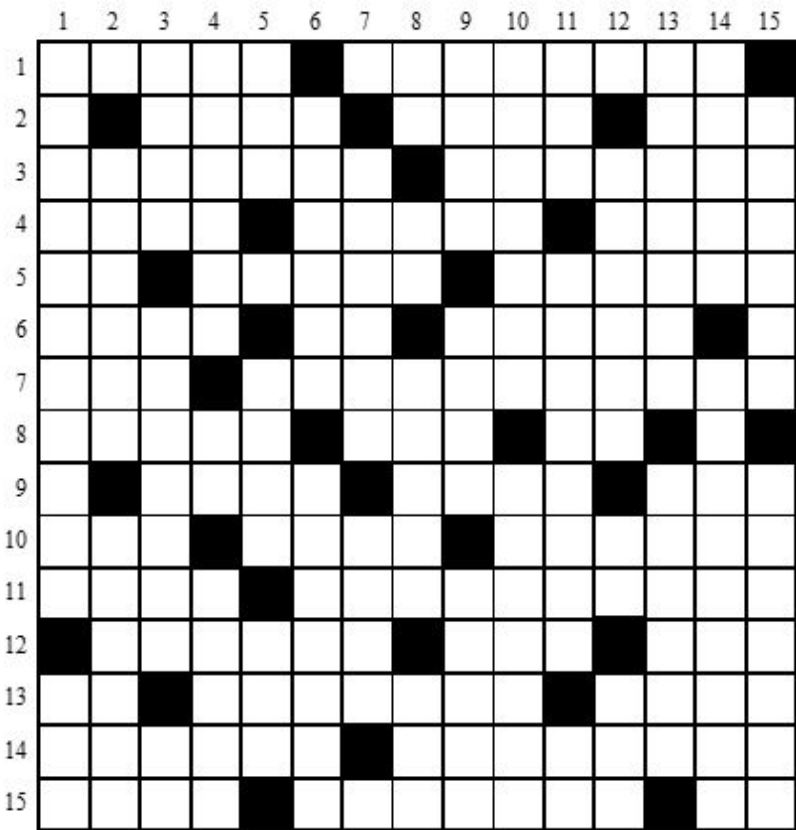
Alerjik nezle tedavisinin ilk adımı alerjiye neden olan alerjenlerden kaçınmaktır.



Uz. Dr. Mehmet Ali Duman

Eğer çocukta alerjik nezle polenlere karşı geliyorsa, tozlaşmanın sıkça görüldüğü aylarda, çocuğu yeşil alanlardan mümkün olduğunca uzak tutmak gerekebilir ya da tedavi altında yeşil alanlarda bulunması sağlanmalıdır. Çevresel korunma yöntemlerinin yetersiz kaldığı durumlarda, ilaç tedavisi etkili bir yöntem olacaktır. Bu ilaçlar sadece belirtilerin görüldüğü günlerde kullanıldıklarında bile, çocuğun şikayetlerini gidermeye yardımcı olabilir. İlaç tedavisi de yetersiz kaldığında çocuklarda aşı tedavisi, "immünoterapi" uygulanmaktadır. Çocuğun duyarlı olduğu alerjenlerin artan dozlarla çocuğa verilmesiyle bağışıklık sisteminin düzenlemeye amaçlayan aşı tedavisi, bir süre sonra vücudun bu alerjenleri doğal karşılayabilmesini sağlamaktadır.

TDK Güzel Türkçe Bulmacası



SOLDAN SAĞA

1. Birlikte iş yapan, ortaklaşa yararlarla birbirlerine bağlı kimselerden her biri, şerik, hissedar, partner... Tıpkıçekim...
2. İnme işi... Küçük küçük doğranmış et, ciğer, böbrek vb. şeyler yağda hafifçe kavrulduktan sonra su, domates, biber vb. katılarak yapılan yemek... Tanrı'ya veya kutsal bilinen bir kişiyi, bir şeyi tanık göstererek bir olayı doğrulama, yemin...
3. Ceza sahası içinde kale direklerine 5,5 metre uzaklıkta, kale çizgisine dik çizilen çizgi ile kale çizgisi arasında kalan bölüm... Etoberlilerden, orta boyda, kendini korumak için düşmanına kötü kokulu sıvı fışkırtan, ince uzun bir kürk hayvanı...
4. Çok ince taneli kil minerallerinden ve kalsitin değişik oranlardaki karışımından oluşan tortul kayaç, pekmez toprağı... Utanma, utanç, sıkılma (eski)...
5. Üstün, yüksek (eski)...
6. İpliik... Her vakit, sürekli olarak... Amacı olan, gayeli... 6. Arap harflerinin en çok kullanılan el yazısı biçimi (eski)...
7. Karıyaovyum elementinin simgesi... Örülerek dokunan bir cins yün kumaş... 7. Çocuğu olan kadın, anne... "Az kaldı, az kalsın, neredeyse" anlamında kullanılan bir söz...
8. Kurtçuk... "Ses çıkarmasına fırsat vermemek" anlamındaki "...dedirtmemek", "ses çıkarmak, karşı çıkmak, yakınmak" anlamındaki "... demek", "sesini çıkarmamak, karşı çıkmamak, yakınmamak" anlamındaki "... dememek" (veya çıkınamak) deyimlerinde geçen bir söz... Radon elementinin simgesi... 9. Ülkeler veya şehirler arasında yapılan uzun yolculuk, seyahat... Pasta, çörek... Muğla iline bağlı ilçelerden biri... 10. Bir işi yapma, yerine

- getirme (eski)...
- Güzel koku (eski)...
- Cüzzamlı (halk ağzı)...
11. Kadın veya erkeğe verilen genel ad, şahıs, zat, nefer... Kelimeye "gibi, göre" anlamları katan -ce / -ce, -ça / -çe ekleri...
12. Kalınca kabuklu, iri ve uzunca taneli, şekeri çok bir tür üzüm... Bir şeyin yere bakan yanı, zir, üst karşıtı... Şeker kamışından şeker yapılrırken elde edilen öz suyun, melasla mayalandırılarak kurutulmasıyla oluşturulan alkolü sert içki... 13. Bir şeyin eksiksini tamamlamak için ona katılan parça... Alalamak işi, kamuflaj... Gövdesi sarı veya kirli sarı renkte, yele, kuyruk ve bacağın alt kısmındaki kılların koyu renkte olduğu at donu... 14. Patlamış yer... Bir kimseye, bir kuruluşa veya topluluğa ayrılmış para, ödenek... 15. Etmek işi... Askere yeni alınan ve eğitim döneminin henüz tamamlanmış er... "Hayır" anlamında bir söz...

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Oramiral rütbesi... Delici kılıçla oynanan, hedef bölgesi bütün vücut olan bir tür kılıç oyunu... 2. Kayalık kıyılarda, sığ sularla yaşayan 25-35 cm uzunluğunda, kırmızı benekli, mavi veya yeşil balık... Ayrınlış, ayrılık (eski)...
3. San... Kışkırtma ve karşılık yoluyla toplumda ortaya çıkan düzen bozukluğu, anarşi... Tulum elementinin simgesi... 4. Çabucak... İki kelime veya iki cümle arasına girerek aralarında bir bağ olduğunu anlatan bir söz... Yok etme, giderme (eski)...
5. Fiillerde belirli bir zamanla birlikte konuşanın, dinleyenin ve hakkında konuşulanan, teklik veya çokluk olarak belirtilmiş biçimi, sıyga (eski)...
6. Ispanakgillerden,

- yaprakları sebzeler olarak kullanılan bir bitki, yaban pancarı, yabani ispanak... Karışık renkli, çok renkli, alaca... 6. Doruk, zirve (eski)...
- Kaba ve hoyrat bir biçimde iterek, zorla... 7. Anka... Işıklı...
8. Osmiyum elementinin simgesi... Kalsiyum elementinin simgesi... Sularımızda yaşayan bir yılan balığı türü... Tanrıtanımaz... 9. Kemer, kayış, ayakkabı vb.nin iki ucunu birbirine bağlamaya, bunları istenilen genişlikte tutmaya yarayan, türlü biçimlerde tutturulmuş... Doğu Karadeniz bölgesine özgü yelkenli bir tür kıyı teknesi... Bütün, tüm... 10. Taşıtların trafik bakımından uygun olan ve belli bir süre bırakıldıkları açık veya kapalı yer, park yeri, park... Vallahi... 11. Ana maddeleri yumurta, un ve şeker olan, içerisine kuru üzüm, kakao, fındık vb. konularak fırında pişirilen tatlı çörek... Bazı taşların yapısında bulunan, prizma biçiminde ve mikroskopla görülebilen billurlar... Selenyum elementinin simgesi... 12. Hafakan... Kar, şüt vb.nin rengi, beyaz... Herhangi bir şeyin veya vücudun üzerinde oluşan, biriken pislik... 13. Gemi çatmasında eğri parça... Döl yatağı... 14. Hz. İsa'ya indirilen kutsal kitap, Ahd-i Cedit... Anlatılması kolay ancak yapılması veya katlanması çok güç... 15. Takılmış, tutturulmuş, asılmış... Canlı bir biçimde (çalışmak)...

(Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır. <http://tdk.org.tr> bulmaca@tdk.org.tr)

ÇÖZÜMÜ SAYFA 4'TE

24 SAAT SPOR

12 MAYIS 2025 PAZARTESİ

MİLLİ OKÇU DÜNYA YENİHAYAT'TAN REKOR



HABER MERKEZİ-Milli okçu Dünya Yenihayat, Türkiye Kupası'nın 2. ayağında, 18 yaş altı kadınlar klasik yay kategorisinde 695 puanla dünya rekoru kırdı. Türkiye Okçuluk Federasyonundan yapılan açıklamada, "Sporcumuz Dünya Yenihayat, Antalya'da gerçekleşen Türkiye Kupası'nda 18 yaş altı kadınlar klasik yay kategorisinde, 720 toplam puan üzerinden 695 puan ile dünya, Avrupa ve Türkiye rekorunun yeni sahibi oldu." denildi. Rekor, daha önce 687 puanla Britanyalı sporcu Penny Healey'e aitti.

Federasyon Başkanı Taha Akgül, kesin kararlı:

GÜREŞTE REFORM ŞART



3 Dünya 1 Olimpiyat ve 11 Avrupa Şampiyonluğu bulunan Akgül hakemlerden dert yaşıyor

ANKARA (AA)-Türkiye Güreş Federasyonu Başkanı Taha Akgül, Paris 2024 Olimpiyatları'nda hakemin pasif kararı verip maçı kaybetmesine sebep olduğunu söyleyerek, "Dünya güreşinin artık kendisini yenilemesi gerekiyor. 'Pasif' diye müsabaka bitmemeli" diye konuştu. Paris 2024 Olimpiyat Oyunları'ndaki müsabakasını hatırlatan Akgül, konuşmasına şu şekilde devam etti: "Çok ciddi bir mali geliri var. Devletimizin ödülleri çok iyi durumda. Kulüplerin verdiği ödüller. Allah'a şükür çok iyi ödüller kazandık. Devam etsem bunu ticaretten kazanamam. Kendi işimi yapsam da kazanacağım rekorları, maneviyatı, artı maddiyatı hiçbir yerde kazanamam.

Buna rağmen ben artık burada kariyerimi noktalayacağım dedim, radikal bir kararlar. Zirvede diyorum. Üçüncü oldum ama İranlı müsabakasında hakemlerin tamamıyla inisiyatifıyla, hakem ortadaki minderde güreştik sen pasifsin dedi maçı bize kaybettirdi. Güreşin seyircisini kaybetmesi zaten bunlardan geliyor. Dünya güreşinin artık kendisini yenilemesi gerekiyor. Pasif diye müsabaka bitmemeli. Judoda da aynıısı var. Ekranda sarı kart gibi yaşıyor ama müsabaka bitmiyor. 0-0 devam ediyor. Sonra puanlamaya gidiyor, altın puana, bastırın galip. Burası er meydanı diyorsak buna dönmeli iş. O şekilde müsabakayı kaybettik. Orada olimpiyat şampiyonu da olabildim."



HALTERDE PERU'DAN 4 MADALYA



RAMAZAN ATABEY

Yıldızlar ve Gençler Dünya Şampiyonası Peru'nun Lima şehrinde devam ediyor. Organizasyonun ikinci gününde Erkekler 61 kiloda yarışan Milli sporcumuz Ramazan Efe Yılmaz, Yıldızlar kategorisinde Silkmeye 153 kilo ile Altın, toplamda ise 261 kilo ile gümüş madalya kazanarak dünya ikincisi oldu. Sporcumuz Gençler kategorisinde ise Silkmeye müsabakasındaki 153 kiloluk derecesiyle gümüş madalya kazandı.

67 Kilo Genç Erkeklerde Engin Kara Koparmada elde ettiği 135 kiloluk derecesiyle bronz madalya kazandı.



ESKRİMDE DÜNYA İKİNCİMİZ VAR

HABER MERKEZİ-Wuxi 2025 Gençler ve Yıldızlar Eskrim Dünya Şampiyonası'nda Candeniz Berrak önemli bir başarıya imza attı. Yıldız Erkekler Kılıç Yarı Final müsabakasında, sporcumuz, Laroslav Borisov'u 14-14'lük zorlu bir mücadele sonucunda yenerek finale yükseldi.

Finalde ise büyük bir çekişmeye sahne olan maçta, rakibi Emilio Paturzo Gonzalez'e karşı 15-11'lik skorla kaybederek Dünya ikincisi oldu.

Geçtiğimiz Şubat ayında Antalya'da düzenlenen Yıldız Erkekler Kılıç Avrupa Şampiyonası'nda büyük bir başarıya imza atan Candeniz Berrak, şampiyonluk yaşamıştı.

Candeniz Berrak'ın gösterdiği azim ve başarı, Türk eskrimini uluslararası arenada gururlandırırken, kendisinin büyük bir geleceği olduğunu bir kez daha kanıtladı.

Başkan Mesut Çebi iddiasını ortaya koydu:

HENTBOL 7 SPORUN VİTRİNİNDE

HABER MERKEZİ-Türkiye Hentbol Federasyonu Başkanı Mesut Çebi, "Organizasyon kalitemizi artırarak hem milli takım hem kulüp organizasyonlarımızla spor vitrinine hentbolu almak istiyoruz" ifadelerini kullandı.

Çebi, ilk defa kadın ve erkeklerde final karşılaşmalarının aynı gün olacak şekilde bir organizasyon düzenlediklerini belirtti. Türkiye'nin her yerine tesis yatırımları başlatmak istediklerini aktaran Çebi, şunları kaydetti: "Maçlar kıran kırana geçiyor. Yeni bir yönetimimiz ve ilk çözmeye çalıştığımız konu organizasyon kalitemiz oldu. Organizasyon kalitemizi artırarak hem milli takım hem kulüp organizasyonlarımızla spor vitrinine hentbolu almak istiyoruz. Tesis ihtiyacımız var. Türkiye'nin genelinde tesis ihtiyacımız var. "

BASKETBOLCULAR İLK MAÇINI LETONYA İLE OYNAYACAK

HABER MERKEZİ-A Erkek Milli Takımımız, A Grubu'nda, Portekiz, Estonya, Letonya, Sırbistan ve Çekya ile eşleşti. Ay-yıldızlılarımız grup karşılaşmalarını Letonya'nın başkenti Riga'da yer alan Arena Riga'da oynayacak. Ay-yıldızlılarımız organizasyondaki ilk maçını 27 Ağustos Çarşamba günü TSİ 18.00'de Letonya ile oynayacak. A Erkek Milli Takımımız gruptaki ilk maçını 29 Ağustos Cuma günü TSİ 14.45'te Çekya ile karşılaşacak. A Erkek Milli Takımımız gruptaki üçüncü maçında 30 Ağustos Cumartesi günü TSİ 21.15'te Portekiz ile karşı karşıya gelecek. Millilerimiz gruptaki dördüncü maçında ise 1 Eylül Pazartesi günü TSİ 14.45'te Estonya ile mücadele edecek. Ve A Grubu'ndaki son maçımız ise 3 Eylül Çarşamba günü TSİ 21.15'te Sırbistan ile olacak.

SÜPER LİG'TE 35. HAFTANIN PERDESİ KAPANIYOR

HABER MERKEZİ-Süper Lig'in 35'inci haftası bugün oynanacak tek maçla perdesini kapatacak. Günün maçı saat 20.00'de Kayseri Stadında Kayserispor ile Antalyaspor arasında oynanacak. Bu maçı hakem olarak Arda Kardeşler yönetecek.

BANA GÖRE...

HAFTAYA YANSIYANLAR...



Güray SOYSAL

soysalguray@gmail.com

ŞİMDİLERDE DİBİ GÖRDÜLER



Ankara futbolunda adını senelerce duyuran ve bir dönem Süper Ligde de mücadele eden Hacettepe Spor eski günlerinin çok ama çok uzağında kaldı. Mor beyazlı takım en alt seviyeye kadar geriledi. Ülke futbolunda bir dönemde damgasını vuran bir çok kulüp bugün çeşitli gerekçelerle tarih sahnesinden silindi. Bu takımlardan birisi olan ve uzun senelerce profesyonel seviyelerde varlığını gösteren Hacettepe Spor son olarak 2. Amatör ligine düştü. Tarihi geçmiş 1947 yılına kadar dayanan Hacettepe Spor 2003 yılından itibaren Gençlerbirliği'nin pilot takımı olmuştu. 2007-08 ve 2008-09 sezonlarında Süper Lig'de bile yer alan takım daha sonra çöküş dönemine girdi. Geçtiğimiz yıllarda Bölgesel Amatör Ligine düşen ve

sahada yer almayan takım tescilini kaybetmemek adına mücadeleye geri döndü. 1. Amatör Kümede yer alan takım burada ise kötü bir performans sergiledi ve 9 takım arasından 8. oldu. Mor menekşeler bu sonuçla bir kademe daha düştü ve gelecek sezon 2. Amatör kümede mücadele etmek zorunda kaldı.

Şu anda aktif olarak 3 farklı Hacettepe takımları bulunuyor. Bu takımlardan birisi bahsi geçen ve 2. Amatör düşen Hacettepe, bir diğeri Süper Amatör Lige düşen Hacettepe 1945 ve sonuncusu ise 3. ligde kalmaya çalışan Hacettepe A.Ş....

Bunlardan biri profesyonel Ligde yer alırsa, bu kulübe gönül verenlerin iç dünyası hazır bulacak.

(Teşekkürler Haber Ankara'ya)

BAŞKENT'İN HOLLANDALISI...



YABANÇILARIN SEVDİĞİ TAKIM

Geride bırakmaya hazırlandığımız sezonda Başkent Ankara'nın marka değeri olan Ankaragücü'ne karşı duyulan sevgi bambaşka oluyor.

Bu sevgiyi yaşayanlardan birisi bizden değil, yabancı ülkenin Büyükelçisi.

Hollanda Kralı Willem-Alexander'in doğum günü vesilesiyle düzenlenen 'Kral Günü' düzenlendi.

Hollanda Büyükelçisi Joep Wijnands, "Aslında ben de biraz Türk oldum sayılır çünkü artık çaysız yapamıyorum. Ankaragücü taraftarıyım. Türk misafirperverliği hakkında çok şey öğrendim" dedi.

Ankaragücü'nün şu günlerdeki durumu iç açıcı değil. Ama... Bu sevgi var ya...

SPOR SEVDALISI FATOŞ BİTMEZ

Ankara'nın en büyük ilçelerinden olan Mamak'ta spor sevdalısı Fatoş Bitmez, gençleri spor sahalarına çekmek için uğraş veriyor.

Mamak İlçesi Misket Ortaokulu Aile Birliği Başkanı olan Fatoş Bitmez, amacının gençleri internet bağımlılığından kurtarmak olduğunu söyledi.

Bitmez, "Mamak, Ankara'nın dünya ve olimpiyat şampiyonu sporcular çıkartan bir ilçesidir. Spora yönelen sporcularımız başarıyı yakalamıştır. Biz de yetenekli sporcuları kulüplerle irtibata geçirip,onları spor sahalarına çekiyoruz. Misket

Ortaokulu Müdürümüz Ömer Aslan, genç yeteneklere sahip çıkmaktadır. Sporcu potansiyelimiz çok iyidir. Amacımız, dediği gibi çocuklarımızı internet ve kötü alışkanlıklardan kurtarıp, spor alanlarına çekmektir. Okul olarak amacımız eğitimin yanı sıra gençlerimize sporu da aşılamak" dedi

Bitmez, Misket Ortaokulu Beden Eğitim Öğretmeni Remzi Özbek'in, gençler için büyük uğraş verdiğini, yetenekli çocukları belirleyip, onları Türk sporuna kazandırdığını sözlerine ekledi.

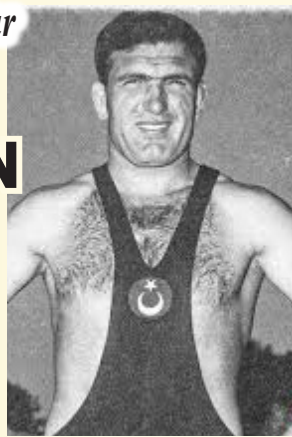


HER ŞEY GENÇLER İÇİN

(Erhan Karadağ'a teşekkürlerimle)

Unutulmayanlar

HAMİT KAPLAN



20 Eylül 1933'de Amasya'nın Hamamözü'nde dünyaya gtelen güreşimizin efsanesi 1956 Yaz Olimpiyatları ve 1957 Dünya Güreş Şampiyonası'nda altın madalya kazandı.

100 kilo ağırlığında ve 1.90 m boyundaydı. Gençliğinde yağlı güreşe başladı, ancak kısa süre sonrasında, 1952'de dünya şampiyonu ve Olimpiyat ikincisi olan, dayısı ve hocası Adil Candemir'in yardımları ve öğretileri ile minder güreşlerine başladı. Gençlerde ağır sıklıkla Türkiye şampiyonu oldu. Askerlik görevi süresinde Deniz Gücü Güreş Takımı'nda yer aldı. Grekoromen ve serbest stil olmak üzere her iki stilde de güreşti. 1954 yılında Türk milli güreş takımına seçildi. Nuri Boytorun ve Celal Atik gibi alanında uzman antrenörler onu dünyanın zirvesine yaklaştırdı. 22 yaşında Türkiye'yi ilk kez Dünya Şampiyonasında temsil etti ve Karlsruhe'de bronz madalya kazandı. Defansif stili tercih eden çok iyi yarı bir güreşçiydi. Bu durum, 1957 yılında beraberlik uygulaması başlatıldığında da kendini gösterdi. O tarihten sonra hiçbir üst düzey güreşçi Hamit Kaplan kadar sık berabere kalmadı.

Avustralya'nın Melbourne kentinde düzenlenen 1956 Yaz Olimpiyatları'nda erkekler serbest +87 kiloda ilk turda Amerikalı William Kerslake'yi 2-1, ikinci turda Hint Lila Ram'ı ve üçüncü turda İranlı Hüseyin Nuri'yi tuşla yendi. Dördüncü turu bay geçtikten sonra beşinci turda Fin Taisto Kangasniemi'yi tuşla yenerek finale çıktı. Finalde Bulgaristan adına yarışan Hüseyin Mehmedov'u 3-0 yenerek olimpiyat şampiyonu oldu.

Hamit Kaplan, 115 defa milli olarak 15 Altın, 11 Gümüş ve 6 Bronz madalya kazanarak toplamda 32 Avrupa, dünya ve Olimpiyat madalyası kazandı

1964 Olimpiyat Oyunlarından sonra güreşi bıraktı ve Düzce'de restoran işletti. 5 Ocak 1976 tarihinde geçirdiği bir trafik kazası sonucunda, 41 yaşında öldü. Güreş sporuna yaptığı hizmetlerden dolayı Eylül 2011'de FİLA Uluslararası Güreş Onur Listesi'ne alındı.

Kaplan'ın Hamamözü'ndeki evi, ilçe belediyesi tarafından 2012'de müze yapıldı. İlçedeki bir ortaokula da sporcunun adı verildi.

Amasya'nın Hamamözü Kaymaklığı ve Hamamözü Belediyesinin ortak çalışmalarıyla, Yönetmenliğini Amasya Hamamözü İlçe Özel İdare Müdürü Serdar Çolak'ın üstlendiği, TRT arşivinden de faydalanılan "Pehlivan" adlı belgesel, Kaplan'ın 47. ölüm yıldönümü olan 5 Ocak 2023'te izleyiciyle buluştu.

DOĞRU SÖZE NE DENİR?

Kamış ses verince "NEY" oldum sanır. İp gerilince "YAY" oldum sanır. Cahil ata bitince "BEY" oldum sanır.