

Gazeteciler Cemiyeti Başkanı, son günlerde gazetecilere yönelik gözaltılar ve şiddet olaylarına tepki gösterdi

BİLGİN: GAZETECİLERİ SUSTURAMAZSINIZ!

SABAH şafak vakti düzenlenen operasyonlarda çok sayıda basın emekçisinin gözaltına alınmasını, meydanlarda görev yapan gazetecilere yönelik orantısız güç kullanılmasını ve sistematik engellemeleri "çağdışı ve baskıcı rejimlere özgü uygulamalar" olarak nitelendiren Bilgin, "Bu tablo günümüz Türkiye'sine yakışmıyor" dedi. Gazeteciler Cemiyeti olarak Medya Dayanışma Grubu ve diğer basın meslek örgütleriyle omuz omuza durduklarını vurgulayan Bilgin, "Gazetecilik suç değildir. Gerçeği yazmak suç değildir. Kamerasını halka, mikrofonunu sokağa çevirmek suç değildir. Suç olan, baskıyı normalleştirmek ve sessizliği kabullenmektir. Bugün susturulmak istenen sadece gazeteciler değil, halkın vicdanıdır. Bu vicdanı susturamayacaksınız." ifadelerini kullandı. **S.5'te**

Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Nazmi Bilgin

Protestoları takip eden gazeteciler gözaltına alındı

İSTANBUL merkezli operasyonlarda, dün sabah saatlerinde polis yaptığı ev baskınlarıyla aralarında gazetecilerin de bulunduğu birçok kişi gözaltına alındı.

GAZETECİLER Ali Onur Tosun, Zeynep Kuray, Bülent Kılıç, Yasin Akgül, Hayri Tunç, Kurtuluş Arı, BirGün yazarı Barış İnce'nin de aralarında bulunduğu çok sayıda kişi, sabah 06.00'daki operasyonla evlerinden alındı. İzmir'de foto muhabiri Murat Kocabaş'ın da evinden gözaltına alındığı belirtildi. **S.5'te**

"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

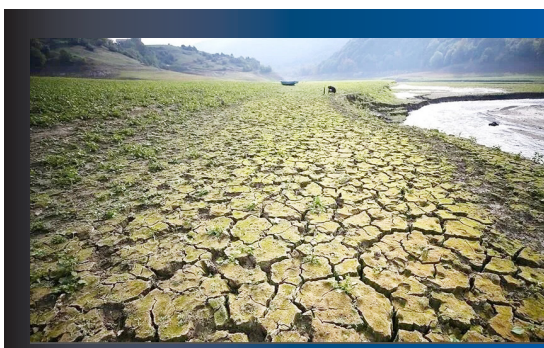
YIL: 44 • SAYI:13807 25 MART 2025 SALI



CHP MİLLETVEKİLİ GÜRER: İMAMOĞLU'NUN TUTUKLANMA KARARI İLE EKONOMİK VERİLER DAHA DA BOZULDU

Vatandaş 1 haftada 48 milyar TL borçlandı

Bankalara olan borç 4 trilyon 231 milyar TL'ye ulaştı



Türkiye'nin ilk iklim kanunu teklifinin altında ne var?



NUR YILDIZ

TÜRKİYE, ilk iklim kanunu teklifini Meclis'e sundu. Çevre örgütleri, kanunun eksikliklerle dolu olduğunu ve 'yeşil yıkama' uygulamalarına yol açabileceğini savunurken, görüşmelerin katılımcıları da tartışmalar arasında. Peki yasa, sermaye odaklı düzenlemelerle mi hazırlanıyor, yoksa gerçek bir çevre koruma adımı mı? Polen Ekoloji Kolektifi İklim Çalışma Grubu ile konuştuk... **S.2'de**



Ders kitaplarındaki haritalar MEB-MSB iş birliğiyle yeniden hazırlandı

MİLLÎ Eğitim ve Milli Savunma bakanlıklarının iş birliğiyle, ders kitapları ile eğitim araçlarında kullanılan mevcut haritalar güncellendi ve 40 yeni harita çizildi. İki bakanlık arasındaki protokol kapsamında yapılan çalışmayla "Ders kitapları ve eğitim araçlarında yer alan haritaların doğru ve eksiksiz bilgiler içermesi sağlanarak dezenformasyonun önüne geçilmesi hedeflendiği" belirtildi. **S.5'te**

CUMHURİYET Halk Partisi (CHP) Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, Türkiye'de vatandaşların finansal durumuna ilişkin verileri değerlendirdi. Gürer'in paylaştığı verilere göre, vatandaşların bankalara olan borçları artarken, temel ihtiyaçlarını karşılamak için bile borçlanmak zorunda kaldıklarını söyledi. İktidarın İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun tutuklanma kararı ile ekonomik veriler daha da bozuldu.

GÜRER, "Vatandaşların tüketici kredisi borcu 2 trilyon 230 milyar TL, kredi kartı borcu ise 1 trilyon 981 milyar TL olarak kaydedildi.

TOPLAMDA vatandaşların bankalara olan borcu 4 trilyon 231 milyar TL'ye ulaştı. Bu rakam, 7 Mart haftasında 4 trilyon 183 milyar TL iken, sadece bir hafta içinde 48 milyar TL artış gösterdi. Ocak ayının ilk haftasında ise toplam borç 3 trilyon 976 milyar TL seviyesindeydi.

VATANDAŞ yılbaşından buyana bankalara 255 milyar TL daha borçlandı" diye konuştu. **S.3'te**



CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer

TÜRKİYE, BM KALKINMA PROGRAMI SINIRLARINA GÖRE "ÇOK YÜKSEK GELİŞMİŞLİK" SEVİYESİNDEKİ ÜLKELER GRUBUNDA



Beşeri kalkınmanın en yüksek olduğu il Ankara

TÜRKİYE İstatistik Kurumu'ndan (TÜİK) yapılan açıklamada, "yaşam beklentisi, eğitim ve gelir"den oluşan "Beşeri Kalkınma Endeksi"nin 2018 yılında 0,844 iken 2022 yılında 2018'e göre yüzde 1,1 artarak 0,854'e yükseldiği, bu değere göre Türkiye'nin Birleşmiş Milletler (BM) Kalkınma Programı tarafından belirlenen sınırlara göre "Çok Yüksek Gelişmişlik" sevi-

yesindeki ülkeler grubunda yer aldığı bildirildi. **2022** yılında il düzeyinde en yüksek beşeri kalkınma endeksine sahip il, 0,891 ile Ankara oldu. Bu ili, 0,886 ile İstanbul ve Kocaeli, 0,870 ile İzmir ve 0,867 ile Muğla izledi. Beşeri kalkınma endeksi en düşük olan il 0,748 ile Ağrı olurken, bu ili Şanlıurfa, Van, Muş ve Bitlis izledi. **S.6'da**



Emeklinin zamsız bayram ikramiyesi ödeniyor

SOSYAL Güvenlik Kurumu (SGK), emeklilere Ramazan Bayramı ikramiyelerini ödemeye başladı.

ANCAK ikramiyeyi 4 bin liraya çıkaracak kanun teklifi henüz Meclis'ten geçmediği için 3 bin lira yatırılacak. Yeni haftada Meclis gündemindeki teklif Meclis'ten geçerse, emeklilere bin lira fark ödemesi yapılacaktır. Buna göre, SSK kapsamında gelir ve aylık alanlardan maaş ödeme günü ayın 17, 18 ve 19'da olanlara 24 Mart, 20, 21, 22'si olanlara 25 Mart, 23, 24, 25 ve 26'sı olanlara 26 Mart'ta ikramiyeleri ödenecek.

BAYRAM ikramiyeleri, Bağ-Kur kapsamında gelir ve aylık alanların tamamının hesabına 27 Mart'ta, Emekli Sandığı kapsamında gelir ve aylık alanların hesabına ise nisan dönemi aylıklarıyla birlikte 28 Mart'ta yatırılacak. **S.3'te**



Bayram tatilinde 3,5 milyon kişinin otobüslerle seyahat etmesi bekleniyor

TÜM Otobüsçüler Federasyonu Genel Başkanı Mustafa Yıldırım, Ramazan Bayramı'nın, okulların ara tatiline denk gelmesi dolayısıyla otobüs seferlerinde hareketliliğin 27 Mart itibarıyla başlayacağını belirterek, "Ramazan Bayramı tatili süresince günde yaklaşık 8 bin 500 otobüs yolcu taşıyacak. Yaklaşık 3,5 milyon kişinin otobüslerle seyahat etmesini bekliyoruz." dedi. **S.3'te**



Bayram öncesi tatlı ve şekerlemeciler denetlendi

TARIM ve Orman Bakanlığına bağlı Gıda ve Kontrol Genel Müdürlüğü ekipleri, Ramazan Bayramı öncesi tüketimin artması beklenen tatlı, şekerleme ve unlu mamul üreten iş yerleri ile satış noktalarına yönelik denetim yaptı. **S.3'te**

AÇI

Geçmiş iptal edince gelecek de kaybolur

Yusuf KANLI / 3'te

HAKAN'CA

"Kula kulluk eden insandan adalet bekleyecek değilim!"

Hakan ŞANLITÜRK / 5'te

ARADA SIRADA

Otomobil kazası ve spor

Artun TALAY / 8'de

24 SAAT

Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı

Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarımızdan (Pazar günleri hariç) **ÜCRETSİZ** ulaşabilirsiniz.

ios: <http://24saat.ios.web.tr>
Android: <http://24saat.droid.web.tr>

TÜRKİYE'NİN İLK İKLİM KANUNU TEKLİFİNİN ALTINDA NE VAR?

"YEŞİL YIKAMA" İDDİALARI BÜYÜYÖR

Türkiye, ilk iklim kanunu teklifini Meclis'e sundu. Çevre örgütleri, kanunun eksikliklerle dolu olduğunu ve 'yeşil yıkama' uygulamalarına yol açabileceğini savunurken, görüşmelerin katılımcıları da tartışmalar arasında. Peki yasa, sermaye odaklı düzenlemelerle mi hazırlanıyor, yoksa gerçek bir çevre koruma adımı mı? Polen Ekoloji Kolektifi İklim Çalışma Grubu ile konuştuk...



NUR YILDIZ

Türkiye, iklim değişikliğiyle mücadele etmek amacıyla adım atarak ilk "İklim Kanunu" teklifini Meclis Çevre Komisyonu'nda görüşmeye açtı.

26 Şubat'ta kabul edilen teklif, çevre örgütlerinin ciddi eleştirilerine yol açtı. Birçok çevre örgütü, teklifin eksikliklerle dolu olduğunu ve görüşmelere davet edilmediklerini ifade ediyor. Bu noktada, daha geniş bir katılım sağlanması ve sürecin şeffaf bir şekilde yönetilmesi gerektiği vurgulanıyor. Özellikle, çimento sektöründen bir şirketin görüşmelere katılmasına karşın çevre derneklerinin dışlanması, tartışmaları daha da derinleşmesine yol açıyor.

"KANUN İKLİM ŞURASI'NDAKİ RAPORLARLA BİREBİR ÖRTÜŞÜYÖR"

Polen Ekoloji Kolektifi İklim Çalışma Grubu, teklifin, önceki benzer kanunlarda olduğu gibi sermaye temsilcilerinin etkisiyle hazırlandığını iddia ediyor. Çalışma grubu, kanunda yer alan ifadelerin ve tanımların, devletin düzenlediği İklim Şurası'ndaki raporlarla neredeyse birebir örtüştüğünü belirtiyor. Bu durum, iklim değişikliğiyle mücadele etme adına yapılan düzenlemelerin aslında ekonomik büyüme ve sermaye güçlerini destekleme amacını güttüğünü düşündürüyor.

"AB'NİN 'YEŞİL YENİ DÜZEN' POLİTİKALARININ BİR UZANTISI"

Polen Ekoloji Kolektifi, bu kanunun, AB'nin "Yeşil Yeni Düzen" politikalarının bir uzantısı olduğunu ve sermaye kesimlerine servet aktarımına dönüştüğünü iddia ediyor. Çimento sektörü ve karbon ticaret sistemleri gibi uygulamaların, iklim değişikliğiyle mücadele etmekten ziyade, ekonomik büyüme adına kâr sağlamak amacıyla kullanıldığı belirtiliyor.

"TÜRKİYE'DEKİ ÇEVRE HAREKETİNİ DAHA İYİ BİR YASA TALEBİNE DEĞİL MÜCADELEYE ÇAĞIRIYORUZ"

Polen Ekoloji Kolektifi İklim Çalışma Grubu, kanunun herhangi bir değişiklik yapılarak düzeltilemeyeceğine dikkat çekerek, siyasetin iklim değişikliğini ele alışına karşı çıktıklarını ifade etti. Kolektif, şunları kaydetti:

"90'ların sonunda beri uygulamada olan karbon ticaret sistemleri ya da karbon vergilendirmeleri, üretimde çeşitli sektörlerin kaydırılacağı yeni coğrafyalar belirlemenin ve mali sermayenin genişlemesinin araçları oldu ve iklim değişikliğini durdurmak için gereken emisyon azaltımını sağlamak bir yana emisyonların artışına yol verdi. Kâr için üretim yapılan bir sistemde karbonu bir metaya dönüştürürseniz ve devletlerin yoktan karbon üretme yetkisine sahip oluşunu sınırlamazsanız, ekonomik büyüme bahanesiyle yüksek karbon ürettiğini iddia eden ama öyle bir yatırımı olmayan



ve elde ettiği kirlenme hakkını karbon piyasasında satan boş fabrikalar gibi absürtlüklerle karşılaşsınız. Çünkü varoluşu rekabet ve kısa vadeye odaklı sermaye güçleri, kârın sürekliliği dışında başka bir şeyle ilgilenmez. Bu bakımdan biz, bu yasa vesilesiyle Türkiye'deki çevre hareketini daha iyi bir yasa talebine değil, iklim değişikliğinin etkileri karşısında mücadeleye çağırıyoruz."

"TÜRK SERMAYESİNİ ZARARA UĞRATMAMA YASASIDIR, EŞYANIN TABİATINA UYGUNDUR"

Çimento fabrikalarının İklim Kanunu görüşmelerinde yer almasını eleştiren Kolektif, şöyle devam etti: "Bu yasa AB'nin Sınırdan Karbon Düzenleme Mekanizması'nın gereklilikleri karşısında Türk sermayesini zarara uğratmama yasıdır. SKDM'nin ilk aşamasında kapsama alınan sektörlerin demir-çelik, alüminyum, çimento, gübre, elektrik ve hidrojen olduğu biliniyor. Bunlar içinde sermaye birikimi diğerlerine göre en yetersiz olan sektör Türkiye için çimento, inşaat sektörü. Bu da ikinci boyutu oluşturuyor. Son 20 yılda desteklenen sermaye bloğunun başlıca faaliyet alanı inşaat, maden ve enerji olduğundan bu kesimlere yasada öncelik verilmesi eşyanın tabiatına uygun."

Bakanlığın açıklamasındaki toplantıların şirketlerin uzantısı olan STK'lerle yapıldığının bilindiğini ifade eden Kolektif şöyle devam etti:

"Bahsedilen 97 STK'nın bu bakımdan halkın görüşlerini yansıtmadığı açıktır. Ama bakanlığın

bunu ifade etmesi onun yine de bir meşruiyet arayışında olduğunu gösteriyor. Maden, enerji projelerinin ÇED süreçlerindeki bilgilendirme toplantılarına polis, jandarma gücüyle halkın katılımının nasıl engellendiğini biliyoruz. Son yıllardaki yaptırımlar bu tür yasal saldırıları püskürtmek bir kitle seferberliği azaldı."

"İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ KAPİTALİZMİN KRİZ YÖNETİM ARAÇLARINDAN BİRİ HALİNE GELDİ"

İklim değişikliği ve çevre koruma konusunda toplumun bilgilendirilmesi gerektiği sıkça dile getiriliyor.

Polen Ekoloji Kolektifi İklim Çalışma Grubu, bilinçlendirmeyi, salt olarak iklim değişikliğinin ne olduğunu anlatmak üzerinden ele almadıklarını belirterek, şu ifadeleri kullandı:

"İklim felaketleri artık inkâr edilemeyecek ölçüde yaşandığından geniş kitleler kendi deneyimleriyle durumu bilince çıkarıyorlar. Biz, iklim değişikliğinin kapitalizmin sonucu olduğunu ve artık aynı zamanda onun kriz yönetim araçlarından biri haline geldiğini; bu nedenle iklim değişikliğine karşı mücadele denen şeyin sınıfın kendini sermayenin saldırılarına karşı savunması olduğunu vurguluyoruz. Vurgulamakla kalmıyor, bunun mücadelesini örgütlemeye çalışıyoruz. İklim değişikliği birçok coğrafyada

geri dönüşmez sonuçlara neden oldu ve tüm bir siyaset yapma zeminini değiştiriyor."

"SİVİL TOPLUM KURULUŞLARINDA STRATEJİK BİR DÜŞÜNÜŞ EKSİKLİĞİ MEVCUT"

Sivil toplum kuruluşlarının ve çevre platformlarının bu konuda nasıl bir strateji izlemesi gerektiği konusunda konuşan grup, şunları kaydetti:

"Orada geçen talepler halkın en temel insani ihtiyaçlara olan özlemini de yansıtıyor. Ancak burada stratejik bir düşünüş eksikliğini de görüyoruz. Taleplerimizi formüle etmek ne kadar birlikte yol yürüyeceğimize dair bir fikir veriyor. Ama bu taleplerin siyasi bir mücadeleye dönüşmesi için nasıl araçlara ihtiyacımız var? Esnek ve geçici bir alternatif kanun platformu bunun için yeterli mi? Yoksa bu tür bir stratejik yönelimi, birleşik mücadele kanalı olarak ifade eden, geçtiğimiz haftalarda yine saldırıya uğrayan HDK gibi taban örgütlerine dayanan daha kalıcı platformlara mı ihtiyacımız var? Farklı mücadele kesimlerini bir araya getiren ve ortak bir eylem hattına sokan, işleyiş ve mekanizmaları belli bir yapı bizim için daha stratejik bir yönelimi ifade ediyor. Dolayısıyla İklim Kanunu çerçevesindeki mücadele bizim açımızdan daha taktiksel bir konu ve burada farklı mücadele araç ve biçimlerinin eşzamanlı, uyumlu kullanımı üzerine düşünmeliyiz gücümü yettiğince."

"ÇEVRE TAHRİBATI 'YEŞİL YIKAMA' YÖNTEMLERİYLE GEÇİTİRİLECEK"

Polen Ekoloji Kolektifi İklim Çalışma Grubu, Türkiye'deki çevre koruma yasalarının ve yönetimliklerinin uygulanmama sorunu üzerine de dikkat çekti.

Gruba göre, mevcut yasalar şirketlerin orman kesmelerini, havayı ve suları kirletmelerini, halkın arazilerine el koymalarını engellemiyor. Yeni iklim kanununda yer alan koruma önlemleri de, geçmişte olduğu gibi, uygulanmamakla birlikte, çoğunlukla soyut kavramlar üzerinden şekillenmiş. Bu da, yasadaki bu maddelerin yorumlara açık kalmasına, dolayısıyla çevre tahribatının yeşil yıkama yöntemleriyle geçirileceği bir duruma yol açacağı anlamına geliyor.

Grup, yasa metninde çevre koruma ve iklim değişikliğine uyum gibi konularda yer alan maddelerin soyut ve belirsiz bir şekilde sunulduğunu belirtiyor. Buna karşın, ticaretle ilgili düzenlemelerin somut ve maddi bir karşılıkla ifade edilmesinin, bu alanlarda şirketlere yönelik telafi mekanizmalarının sağlanması anlamına geldiğini vurguluyorlar. Özellikle Türkiye'nin ağır sanayi sektörünün büyük kısmının karbon yoğun sektörlerde faaliyet gösterdiğini hatırlatan grup, bu yasa ile şirketlerin çevre tahribatı yaratan sektörlerde büyüme devam etmeleri için bir fırsat sunulduğunu belirtiyor.



Ekrem İmamoğlu'nu hedef alan diploma ile hukuki oyun, sadece bireysel değil kurumsal bir itibarsızlaştırma sürecidir. Bedelini yalnızca İmamoğlu değil, KKTC üniversiteleri, Türkiye'deki hukuk güvenliği ve genç kuşaklar ödüyor.

Bir sabah kalktık, 35 yıl önce yapılmış bir yatay geçiş işlemi, Türkiye Cumhuriyeti makamlarınca “hukuksuz” ilan edildi. Bu cümlede ne mantık var ne hukuk. Ama siyasi hedef belliyse, mantığa da hukuka da gerek duyulmaz. Ekrem İmamoğlu’nun 1980’lerin sonunda Girne Amerikan Üniversitesi’nden (GAÜ) İstanbul Üniversitesi’ne yaptığı yatay geçiş, YÖK tarafından “o dönemde GAÜ’nün akredite olmadığı” gerekçesiyle geçersiz sayıldı.

Burada hemen bir parantez açalım: O dönemde YÖK’ün akreditasyon sistemi bile yoktu. KKTC üniversitelerinden mezun olanlar, Millî Eğitim Bakanlığı’na bağlı bir müdürlükten eşlik belgesi alırdı, o da diploma denkliği için gerekliydi. Yani yatay geçişin hukuki altyapısı, o günün düzenlemelerine göre mevcuttu ve İstanbul Üniversitesi zaten ilan ettiği şartlara uygun başvuruları onaylamıştı.

İmamoğlu yalnız değildi. Aynı yıl teşvikle daha yeni kurulmaya başlanan KKTC üniversitelerinden İstanbul Üniversitesi’ne geçiş yapan 100’ü aşkın öğrenci vardı. Şimdi ne olduysa, yalnızca 29 kişinin dosyası çekmeceden çıkarıldı. İçlerinde profesörler, bölüm başkanları, iş insanları ve akademisyenler var. Kimi Sorbonne’dan doktora almış. Ama geçmişte alınan kararlar, birdenbire “yok” sayılıyor.

HUKUKU DEĞİL KİŞİYİ HEDEF ALMA SANATI

Mesele açık: Sandıkta yenemeyeceklerini düşündükleri bir rakibi, masa başında boğma girişimi bu. Olayın öznesi bir diploma değil, o diplomanın sahibi. Ama bu süreçte hedef alınan sadece bir kişi değil, Türkiye’nin hukuk devleti kimliği ve KKTC’deki üniversitelerin itibarı.

Hukuk devletlerinde en temel ilke, ka-



AÇI

Geçmişi iptal edince gelecek de kaybolur

Yusuf KANLI

ykanli@hotmail.com

nunların geriye yürütmemesidir. Bugün yürürlükte olan bir kural, geçmişteki işlemleri hükümsüz kılmak için kullanılamaz. Bu hem Anayasa’nın, hem evrensel hukuk normlarının temelidir. Ama ne gam! Yeter ki siyasi hedefi vuracak bir araç bulunsun.

Yatay geçiş kararını veren İstanbul Üniversitesi. Evrakları değerlendiren, kontenjan açan, öğrencileri kabul eden kurum o. GAÜ ise o dönemde gayet açık bir biçimde faaliyet gösteren bir yükseköğretim kurumu. Eğer hata varsa—ki yok—o hata kurumsal düzeydedir. O hâlde neden sadece bireyler, hem de yalnızca seçilmiş bir grup hedefte?

Bu sorunun yanıtını herkes biliyor. Çünkü mesele hukuki değil, siyasi. Ve bu saçmalığın gerçek maliyeti, sadece bir kişinin kariyeriyle sınırlı değil. Bu bir sistem çöküşüdür. Bir intikam stratejisidir. Ve bir kurumsal çürümüşlüğün göstergesidir.

ASIL KAYBEDEN KIBRIS VE

GENÇLİKTİR

Bu kararın en ağır faturası ise Kıbrıs’a ve Türkiye gençliğine çıkacak. Zaten uluslararası alanda tanınmayan, ekonomik ambargolarla boğuşan KKTC üniversiteleri, şimdi bir de Türkiye tarafından itibarsızlaştırılıyor. “Biz sizi tanıyoruz” diyen Türkiye, 35 yıl önceki kayıtları iptal ederek, aslında “sizi tanımıyoruz” mesajı veriyor.

Kıbrıs Türk halkı, kendi üniversitelere bile güven duyamaz hâle getiriliyor. Türkiye’den öğrenci çekmeye çalışan KKTC yükseköğretim sektörü, bu kararın ardından büyük bir darbe aldı. Aileler, “oraya gönderdiğimiz çocuklar mezun olunca diplomaları geçersiz mi olacak?” sorusunu soruyor. Yabancı öğrenci akışı şimdiden yavaşladı. Üniversiteler, öğrenciler, akademisyenler: Hepsi bir belirsizlik içine itildi.

Bu karar, sadece geçmişe değil, geleceğe de darbedir. Gençler artık biliyor ki, bugün

aldıkları diploma, yarın keyfi bir kararla iptal edilebilir. Bu yüzden Türkiye’nin dört bir yanında öğrenciler sokağa çıkıyor. “Hak, hukuk, adalet” sloganları yıllar sonra yeniden kam-püslerde yankılanıyor. Çünkü bu olay, sadece İmamoğlu’nun değil, herkesin meselesi hâline geldi.

Bir ülkede hukuk, siyasetin eline verilirse; eğitim sistemi çöker, yurttaş güveni biter, gelecek karanlık olur.

BUGÜN O, YARIN SEN

Bugün bir yatay geçiş gerekçesiyle hedef alınan kişi, yarın bir başka gerekçeyle siz olabilirsiniz. Mezuniyetiniz iptal edilebilir. İşiniz elinizden alınabilir. Kendi devletiniz, geçmişinizi “yok” sayabilir. Böyle bir ülkede kim yatırım yapar? Kim güvenle yaşar? Kim çocuklarını bu eğitim sistemine emanet eder?

Ve en önemlisi, böyle bir ülkede kim adaletin gerçekten var olduğuna inanır?

Ekrem İmamoğlu’nun başına gelen, bu ülkenin başına gelen en büyük krizdir. Çünkü mesele sadece bir kişinin değil; bir halkın hafızası, bir devletin itibarı, bir gençliğin geleceğidir.

Ve o gelecek, şu anda neredeyse tüm üniversitelerde, sokaklarda ve olabildiğince ceberrut bir baskıya rağmen “Adalet!” diye haykırıyor.

Duyan var mı?

Cenevre konferansı: Diyalog var, çözüm inşallah

17-18 Mart 2025 tarihlerinde Cenevre’de düzenlenen gayriresmî Kıbrıs konferansı, çözümden çok diyalogun sürdürülebilirliği açısından önem kazandı. Birleşmiş Milletler Genel Sekreteri Antonio Guterres’in davetiyle toplanan taraflar, kapsamlı müzakere zemini bulamasa da güven artırıcı önlemler çerçevesinde bazı teknik başlıklarda uzlaştı. Dört yeni geçiş kapısının

açılması, gençlik ve iklim komiteleri kurulması, mezarlıkların restorasyonu gibi adımlar, adada işbirliği kültürünün geliştirilmesi adına umut verici bulundu.

Ancak esas mesele olan siyasi çözüm modelinde taraflar arasında derin uçurumlar sürüyor. KKTC Cumhurbaşkanı Ersin Tatar, iki devletli çözüm dışında hiçbir modelin müzakere edilemeyeceğini vurgularken, BM

ise federasyon temelinde ısrarını sürdürdü. Bu durum, sürecin geleceği açısından ciddi bir belirsizlik yaratıyor.

BM’nin “aşamalı yaklaşımı”, yani siyasi çözümden önce günlük yaşamı kolaylaştıracak alanlarda işbirliğini teşvik etme stratejisi, şimdilik en gerçekçi yöntem olarak öne çıkıyor. Ancak bu stratejinin başarıya ulaşabilmesi, tarafların karşılıklı

güven inşa etmesine ve siyasi irade göstermesine bağlı.

Cenevre görüşmeleri, kapsamlı çözüm yerine, taraflar arasında diyalogun kopmamasını sağlayacak bir zeminin korunmasına hizmet etti. Temmuz ayında yapılması planlanan ikinci toplantı, bu zeminin siyasi müzakereye evrilip evrilemeyeceği konusunda belirleyici olacak.



Emeklilere bayram ikramiyeleri ödenmeye başladı

ANKARA (AA)- Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK), emeklilere Ramazan Bayramı ikramiyelerini ödemeye başladı.

SGK’nin sosyal medya hesabından, emeklilere verilecek Ramazan Bayramı ikramiyesinin ödeme günlerine dair detaylar paylaşıldı.

Buna göre, SSK kapsamında gelir ve aylık alanlardan maaş ödeme günü ayın 17, 18 ve 19’da olanlara 24 Mart, 20, 21, 22’si olanlara 25 Mart, 23, 24, 25 ve 26’sı olanlara 26 Mart’ta ikramiyeleri ödenecek.

Bayram ikramiyeleri, Bağ-Kur kapsamında gelir ve aylık alanların tamamının hesabına 27 Mart’ta, Emekli Sandığı kapsamında gelir ve aylık alanların hesabına ise nisan dönemi aylıklarıyla birlikte 28 Mart’ta yatırılacak.

Bayram ikramiyesinin 4 bin liraya yükseltilmesini içeren teklifin TBMM’de henüz yasalasmaması üzerine, emeklilere ilk etapta 3 bin liralık ödeme yapılacak.

TBMM’deki teklifin yasalasıp Resmi Gazete’de yayımlanmasıyla fark ödemesi de en kısa sürede hesaplara yatırılacak.

CHP MİLLETVEKİLİ ÖMER FETHİ GÜRER, EKONOMİK KRİZİN İKTİDARIN UYGULAMALARI İLE DAHA DA DERİNLEŞTİĞİNİ SÖYLEDİ

“İktidar yoksullaşmayı tetikliyor”

HABER MERKEZİ- Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, Türkiye’de vatandaşların finansal durumuna ilişkin verileri değerlendirildi. Gürer’in paylaştığı verilere göre, vatandaşların bankalara olan borçları artarken, temel ihtiyaçlarını karşılamak için bile borçlanmak zorunda kaldıklarını söyledi. İktidarın İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu ile ilgili gözaltı ve tutuklama kararı ile ekonomik veriler daha da bozuldu. Bu bozulma önümüzdeki günlerde veriler üzerinden daha net görülecek. Döviz ve altında artış tüm üretime yansıtacak ve fiyatlarla zam olarak eklendiğinde vatandaşın yoksulluğu daha da artacaktır. Derin yoksulluğun yaygınlaşması iktidarın koltuk korumak uğruna ülkeye yaptığı büyük zararında yansımadır” dedi.

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, “Vatandaşların tüketici kredisi borcu 2 trilyon 230 milyar TL, kredi kartı borcu ise 1 trilyon 981 milyar TL olarak kaydedildi.

Toplamda vatandaşların bankalara olan borcu 4 trilyon 231 milyar TL’ye ulaştı.

Bu rakam, 7 Mart haftasında 4 trilyon 183 milyar TL iken, sadece bir hafta içinde 48 milyar

TL artış gösterdi.

Ocak ayının ilk haftasında ise toplam borç 3 trilyon 976 milyar TL seviyesindeydi.

Vatandaş yılbaşından buyana bankalara 255 milyar TL daha borçlandı” diye konuştu.

TAKİBE DÜŞEN BORÇLAR HIZLA ARTIYOR

Vatandaşların bankalara olan borçları içinde ödenemeyen ve takibe alınan tutarlar da artış eğiliminde olduğunu belirten CHP’li Ömer Fethi Gürer, “Ocak ayının ilk haftasında takibe düşen borç tutarı 116 milyar TL iken, 14 Mart haftasında bu rakam 30 milyar TL artarak 146 milyar TL’ye yükseldi. Bu durum, vatandaşların borçlarını ödemekte giderek daha fazla zorlandığını göstermektedir. AKP iktidarının ekonomi politikaları her geçen gün vatandaş çıkıma sürüklemeye devam ediyor” dedi.

2024 yılının ilk ayında kredi borcunu ödeyemeyen kişi sayısı 178 bin iken, 2025 yılının ilk ayında bu sayı 60 bin kişi artarak 238 bine ulaştığını ifade eden CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, “Bireysel kredi kartı borcunu ödeyemeyenlerin sayısı ise 2024 yılının başında 118 bin kişi iken, 2025 yılının ilk ayında 76 bin kişi artışla 194 bine yükseldi. Toplamda kredi

ve kredi kartı borcunu ödeyemeyen kişi sayısı, 2024 yılının ilk ayında 194 bin iken, 2025 yılının ilk ayında 303 bin kişiye çıktı.” şeklinde konuştu.

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, “2025 yılının ilk ayında 124 bin kişi ilk defa kredi kullanırken, ilk defa kredi kartı kullanan kişi sayısı ise 167 bin oldu. Bu veriler, vatandaşların nakit ihtiyaçlarını karşılamak için borçlanmaya yöneldiğini gösteriyor. Borçlanan vatandaşın geliri temel ihtiyaçlarını karşılamaya yetmeyince mecbur borçlanıyor. Bu süreç vatandaş çıkıma sürükleyerek sonunda ıcralık olmaya kadar götürüyor” dedi.

TEMEL İHTİYAÇLAR İÇİN BİLE BORÇLANILIYOR

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, “14 Mart haftasında kredi kartlarından yapılan harcamaların 346 milyar 40 milyon TL olduğu belirtildi. Bu harcamaların 106 milyar 743 milyon TL’si gıda, market ve yemek gibi temel ihtiyaçlar için kullanıldı. Toplam kredi kartı harcamalarının %30’unu temel gıda harcamaları oluşturuyor. Temel ihtiyaçlar için borçlanma, ekonomik krizin derinleştiğine işaret ediyor. Gıda ve market harcamaları, genellikle esnek olmayan harcamalar kategorisinde yer alır. Yani bu harcamalar, gelir ne kadar



düşerse düşsün, vatandaşlar tarafından yapılmak zorundadır. Bu nedenle, bu harcamaların kredi kartıyla finanse edilmesi, halkın satın alma gücündeki ciddi bir erimeyi göstermektedir” ifadelerini kullandı.

İCRA DOSYALARINDA ARTIŞ

İcra dairelerine gelen dosya sayısı da dikkat çekici bir artış gösterdiğini belirten CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, “Bu yıl 2 milyon 401 bin 514 yeni icra dosyası gelirken, geçen yılın aynı dönemine göre 72 bin 240 dosya daha fazla kaydedildi. Derdest (devam eden) dosya sayısı ise geçen yılın aynı döneminde 21 milyon 604 bin iken, bu

yıl 22 milyon 905 bine yükseldi. Vatandaş ekonomik açıdan çıkıma sürüldükçe. İcra daireleri dosya doldu” dedi.

GÜRER UYARDI

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, açıkladığı verilerle ilgili olarak, “Vatandaşlarımız artık temel ihtiyaçlarını dahi borçlanarak karşılamak zorunda kalıyor. Borçlarını ödeyemeyenlerin sayısı hızla artıyor. AKP iktidarı vatandaşları düşürdüğü bu olumsuz durumdan bir an önce çıkarmak için çabalamak yerine gündemi değiştirmek için her yolu deniyor ve ülkemizin zararına uygulamalarla sorunlar katlıyor .” dedi.

Bayram öncesi tatlı ve şekerleme iş yerlerinde denetim yapıldı

ANKARA (AA) - Tarım ve Orman Bakanlığı ekipleri, Ramazan Bayramı öncesi tüketimin artması beklenen tatlı, şekerleme ve unlu mamul üreten iş yerleri ile satış noktalarına yönelik denetim yaptı.

Bakanlığa bağlı Gıda ve Kontrol Genel Müdürlüğü ekipleri, Ramazan Bayramı yaklaşırken vatandaşların güvenli gıdaya ulaşması için denetimlerini yoğunlaştırdı.

Ekipler, ülke genelinde başlatılan denetimlerde, bayramda vatandaşlar tarafından tüketiminin artması beklenen tatlı, şekerleme ve unlu mamuller gibi ürünlerin üretim yerleriyle satış noktalarında kontroller gerçekleştiriyor.

Ankara’da söz konusu ürünlerin üretim yerleri ve satış noktalarında yapılan kontroller kapsamında, ekipler tarafından ürünlerden numuneler alınırken hijyen

kurallarına aykırılık olup olmadığı incelenildi.

Tarım ve Orman Bakanlığı Gıda ve Kontrol Genel Müdürlü Ersin Dilber, denetimlerin ardından gazetecilere yaptığı açıklamada, “Ocak ayından itibaren Türkiye’de yaklaşık 256 bin gıda denetimi gerçekleştirildi. Gıda denetimlerinde halkın sağlığına yönelik riskli gördüğümüz yaklaşık 5 bin 500 işletmeye idari para cezası uyguladık.” dedi. Dilber, söz konusu denetimlerde 500 milyon liradan fazla idari para cezası uyguladıklarına işaret ederek, halkın sağlığı ve gıda güvenliği yönünden riskli gördükleri 150 işletme hakkında da savcılıklara suç duyurusunda bulunduklarını söyledi.

Denetimlerin 126 binine yakını ramazanda gerçekleştirdiklerine dikkati



çeken Dilber, “Ramazan ayı denetimlerinde de yaklaşık 220 milyon lira idari para cezası uyguladık.” diye konuştu.

Ramazan Bayramı tatilinde 3,5 milyon kişinin otobüslerle seyahat etmesi bekleniyor

ANKARA (AA)- Tüm Otobüsçüler Federasyonu Genel Başkanı Mustafa Yıldırım, Ramazan Bayramı’nın, okulların ara tatiline denk gelmesi dolayısıyla otobüs seferlerinde hareketliliğin 27 Mart itibarıyla başlayacağını belirterek, “Ramazan Bayramı tatili süresince günde yaklaşık 8 bin 500 otobüs yolcu taşıyacak. Yaklaşık 3,5 milyon kişinin otobüslerle seyahat etmesini bekliyoruz.” dedi.

TOBB Karayolu Yolcu Taşımacılığı Sektör Meclis Başkanlığı görevini de yürüten Yıldırım, AA muhabirine, otobüs seferlerine ilişkin bilgi verdi.

Bu yıl 2024-2025 eğitim öğretim dönemi ara tatilinin Ramazan Bayramı’na denk gelmesi dolayısıyla 9 günlük süreyi kapsadığına işaret eden

Yıldırım, şöyle konuştu: “Bu haftanın ortasından itibaren otobüs seferlerinde Ramazan Bayramı tatili yoğunluğu yaşanacak. Normal seferlerde biletler tükenmek üzere. Ramazan Bayramı tatili dolayısıyla 27 Mart’ta başlayacak otobüslerdeki hareketlilik, dönüştü 6-7 Nisan’da olacak. Otobüs firmalarından talep gelmesi durumunda Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığına turizm araçlarının da yolcu taşımada kullanılması için başvuruda bulunacağız.”

Ülke genelinde şu an günde ortalama 8 bin otobüs seferi düzenlendiğine dikkati çeken Yıldırım, “Ramazan Bayramı tatili süresince günde yaklaşık 8 bin 500 otobüs yolcu taşıyacak. 9 günlük tatil süresince yaklaşık 3,5 milyon kişinin otobüslerle

seyahat etmesini bekliyoruz.” ifadelerini kullandı.

SÜRÜCÜ VE YOLCULARA TAVSİYELER

Tatil süresince yollarda yoğunluk olacağını vurgulayan Yıldırım, başta otobüs sürücülerinin olmak üzere trafiğe çıkan herkesin daha dikkatli olması gerektiğini söyledi.

Yıldırım, zaman zaman otobüs kazaları yaşandığını hatırlatarak, sürücülerin yorgun, uykusuz ve bakımsız araçlarla yola çıkmasının önüne geçildiğinde bunların da azalacağını dile getirdi. Seyahat edecek vatandaşların da emniyet kemeri takma konusunda özen göstermeleri gerektiğini belirten Yıldırım, bunun yasal bir zorunluluk olduğuna dikkati çekti.

Kültür mirası zeytin ağaçlarıyla toplumsal “Uyanış” mesajı

Fotoğraf sanatçısı Filiz Çarkoğlu Erten'in "Uyanış" sergisi, zeytin ağaçlarının ölümsüzlüğünü ve kültürel mirasını vurguluyor



NAZ AKMAN

Fotoğraf sanatçısı Filiz Çarkoğlu Erten, Çankaya Belediyesi Doğan Taşdelen Çağdaş Sanatlar Merkezi'nde açtığı “Uyanış” isimli fotoğraf sergisinde Muğla-Milas Kapıkırı Herakleia bölgesindeki zeytin ağaçlarıyla

dikkat çekti.

“Uyanış, Evrenden Zeytine, Zeytinden Bedene” fotoğraf sergisinde zeytin ağaçlarının ölümsüzlüğüne ve kültür mirası olduklarına vurgu yapılarak, “Zeytin ağacı ölümsüzdür, yangınlardan sonra bile yeniden yeşeren mitoloji ve efsanelerde ‘ölmez ağacı’ olarak ismi geçen zeytin ağacı için İyonyalı ozan

Homeros’un kulağına eğilip şöyle fısıldar; ‘herkese aitim ve kimseye ait değilim, sen gelmeden önce buradaydım ve sen gittikten sonra da burada olacağım’ ifadelerine yer verildi.

“YEŞİL ALTIN, KÜLTÜR MİRASI”

Fotoğraf sanatçısı Filiz Çarkoğlu Erten ile Bülent Karaduman, Hakan Çorbacı ve Volkan Soysal tarafından hazırlanan sergi sanat izleyicilerine zeytin ağacının hikayesini, meyvesini, bereketini, geçmişten taşıdığı tanıklığı ve gelecek kuşaklara aktarılacak bir miras olduğu gösterildi. Serginin, zeytin ağaçlarının hikayesini örnek olarak toplumda yeni bir uyanış, yeniden doğuşu sembolize ettiğini ekleyen Erten sergiyle ilgili, “Zeytin kocaman bir hikayedir, meyvesi hayattır. Toprağın bereketidir, kökleri asırlar öncesiyle kurduğumuz bir yolculuktur. Ölümsüz ağaç denir ona. Üretkendir, doğurgandır, büyümesi yıllar alır ama bir büyüdü mü binlerce yaşın üzerini bile görür. Budandıkça gençleşir, güzelleşir. Barış arzusunun ifadesi, uzattığınız zeytin dalıdır. Zeytin, altında türküler söylenen Antik Yunanda soyluların



altında doğduğu, kendine antik taşlar yaptığı yaşam kaynağıdır. Sabundur, kolonyadır, yağdır, merhemdir hatta yapıklarından çaydır. Anti kanserojendir, Alzheimer hastalığına bile iyi geldiği söylenir, hücre yenileyicidir, yeşil altındır, kültür mirasıdır” diyerek, zeytin ağacının uyanışı nasıl temsil ettiğini anlattı.

“YÜZYILLAR SONRASINA TANIKLIK EDEBİLMESİ İÇİN ÇABALAMALIYIZ” Erten, zeytin ağaçlarının yakın ve uzak geç-

mişte genç nesle bırakılacak bir miras olduğunu da ekleyerek, “Zeytin ağaçları bizim yokluğumuzda onları besleyecek yağı ile yapırağı ile şifa ve sağlık verecek, yine yokluğumuzda onların yaşamına tanıklık edecek ve onların da kendi çocuklarına aktaracağı bir dünya mirasıdır. Geçmişten gelip adeta zamansızlıkla yarışan ve gücünü sadece toprak ve güneşten alan bu mucize ağacın yüzyıllar sonrasında da tanıklık edebilmesi için elimizden gelen tüm çabayı göstermeliyiz” mesajını verdi.



Yaşar, Gümüşhanelilerle iftarda bir araya geldi

HABER MERKEZİ- Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, Gümüşhanelilerle iftar programında bir araya geldi.

Yenimahalle Belediyesi'nin düzenlediği iftar programına, Başkan Yaşar'ın yanı sıra Belediye Başkan Yardımcıları Erhan Aras, Yaşar Neslihan-anoğlu, Naki Demir, Ferudun Güngör, Başkent Gümüşhaneliler Dayanışma ve Yardımlaşma Derneği, Gümüşhane Dernekler Federasyonu (GÜDEF), Gümüşhaneli Bürokratlar Derneği (GÜBDER), Gümüşhaneli iş adamları ve Girişimcileri Derneği (GiAD) başkanları ile yönetim kurulu üyeleri de katıldı.



RAMAZAN'DA BİRLİK VE PAYLAŞMA VARDIR

Belediye Karanfil Salonu'nda gerçekleştirilen iftarda, Gümüşhanelilerle aynı sofrada olmaktan duyduğu memnuniyeti dile getiren Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, “Yenimahalle'de 16 senedir Ramazan'ın ruhuna uygun olarak mahalle iftaları düzenliyoruz, salonlarımızda hemşeri derneklerine ev sahipliği yapıyoruz. Ramazan ayı bizim dinimizin en önemli ayı, 11 ayın sultanıdır. Ramazan'da kin, nefret yoktur, hoşgörü, birlik, beraberlik ve paylaşma vardır. Zenginle fakirin, güçlü ile güçsüzün aynı sofrayı paylaştığı ayın adıdır Ramazan. Ülke olarak ekonomik ve sosyal açıdan çeşitli sıkıntılarımız var. Ramazan ayında yaptığımız hayırların, kıldığımız namazların ve tuttuğumuz oruçların kabul olmasını diliyorum” dedi.

İBB şehir tiyatrosu “Savaş ve Barış” isimli oyunu ile 100. Yıl Cumhuriyet Kültür Merkezi'nde

HABER MERKEZİ- İstanbul Büyükşehir Belediyesi şehir tiyatroları Türkiye turnesi kapsamında Etimesgut Belediyesi'ne bağlı olan 100. Yıl Cumhuriyet Kültür Merkezi'nde “Savaş ve Barış” isimli oyunu sahnelediler.

Savaş ve Barış, birçok yönüyle bir tarih anlatısının özelliklerini taşıyan, aynı zamanda yaşama, inançlara, insanın yaşama amacına dair felsefi düşünceleri barındıran, politik ve sosyolojik çıkarımların yer aldığı destansı bir eser olup sanatseverler tarafından büyük bir ilgiyle izlendi.

Lev TOLSTOY'un yazdığı, Eva MAHKOVIC'in uyarladığı, yönetmenliğini Aleksandar POPOVSKI'nin yaptığı “Savaş ve Barış” isimli oyunda 22 oyuncu yer aldı. Oyunun müzikleri Kiril DJAIKOVSKI, Dramaturg Başak ERZİ, Dekor Tasarımı: Sven JONKE ve Vanja MAGİC yer alırken oyuncuların kostümleri Canan GÖKNİL, Işık Tasarımı Osman AKTAN, Efekt Tasarımı Erhan AŞAR üstlenirken yardımcı yönetmenliğinde ise; Juš Andraz ZIDAR yaptı.

Savaş ve Barış isimli oyunun Genel Sanat Yönetmeni Ayşegül İşsever, “Lev Tolstoy'un eseri olan ‘Savaş ve Barış’, dünya edebiyatının en bilinen ve sevilen klasiklerinden biridir. Böylesine güçlü bir



oyunla turneye çıkıyor olmanın heyecanı ve mutluluğu içerisindeyim. Bu gün burada Ankara ve Etimesgut halkını Aleksandar Popovski'nin rejisiyle Savaş ve Barış'la kucaklaştırdık. Güzel tepkilerle karşılaştık. İstanbul Büyükşehir Belediyesi Şehir Tiyatroları 110. yıl etkinlikleri kapsamında



Bugün de Ankara'dayız! Ankara'nın ardından da Antalya, Gaziantep, Diyarbakır, Van... illerini kapsayacak şekilde turnemiz devam edecek. Çok gururlu ve mutluyuz! Son olarak bizleri çok güzel bir şekilde ağırlayan başta Etimesgut Belediye Başkanımız Sayın Erdal Beşikcioğlu'na, Kent Tiyatrosu Kreatif Koordinatörü Erdal Ozan Metin Beyefendi'ye ve beraberindeki ekibe teşekkürlerimi iletiyorum” dedi.

İBB Şehir tiyatroları ekibini 100. Yıl Cumhuriyet Kültür Merkezi'nde yer alan Kent Tiyatro sahnesinde ağırlayan Etimesgut Belediyesi Kent Tiyatrosu Kreatif Koordinatörü Erdal Ozan Metin, “Türkiye Cumhuriyetinin en eski tiyatro kurumu eski adıyla Darülbeydi olan, İstanbul Büyükşehir Belediyesi şehir tiyatrosu tiyatrolarını ağırlamaktan onur duyduk. Tüm ekibe Etimesgut halkı ve seyircileri olarak teşekkür ederiz” dedi.

Konuşmaların ardından İBB Şehir Tiyatroları ekibine çiçek ve plaket verildi.

Başkan Özarslan: Keçiören, Anadolu'nun kalbidir

Keçiören Belediyesi, Ankara'da yaşayan Kırıkkaleli vatandaşları iftar sofrasında bir araya getirdi. Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan'ın ev sahipliğinde Mevlana Kültür Merkezi'nde düzenlenen iftar programında dualarla oruçlar açıldı. İftar programına Anavatan Partisi Genel Başkanı İbrahim Çelebi, Vatandaşlar Partisi Genel Başkanı Yılmaz Gülümser, Gelecek Partisi Genel Başkan Yardımcısı Halime Polat, 20. dönem Kırıkkale Milletvekili Recep Mızrak, AK Parti Kırıkkale İl Başkanı Engin Pehlivanlı, AK Parti Ankara İl Teşkilat Başkanı Erhan Sarıgöl, Deva Partisi GMYK Üyesi Hanifi Özkan, İYİ Parti Ankara İl Yönetim Kurulu üyeleri, Kırıkkaleli Dernekler Federasyonu Genel Başkanı Cemal Sertkaya, Dünya Kırıkkaleli Dernekler Federasyonu Genel Başkanı Mehmet Ali Yücekaya, Sinopular Federasyonu Genel Başkanı Kenan Güllü,

Kırıkkaleliler Vakfı Başkan Yardımcısı Halil Canöz ile bölge dernek, vakıf, sivil toplum kuruluşu temsilcileri ve çok sayıda vatandaş katıldı.

Programda katılımcılara seslenen Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, “Ramazan ayınız mübarek olsun. Geçen yıl da sizlerle iftar sofralarında beraberdik. O zaman seçim arifesindeydik ve sizlere projelerimizi anlatarak Keçiören'i yönetmeye talip olduğumuzu söyledik. Bugün de aynı inanç ve azimle karşınızdayız. Keçiören, Anadolu'nun kalbidir. Burada kibir, ayrımcılık ve ötekileştirme olmaz. Kırıkkale'den Çorum'a, Yozgat'tan Sivas'a, Doğu'dan Karadeniz'e kadar farklı illerden gelen vatandaşlarımızla birlik içinde yaşıyoruz. Biz dayanışma ruhuna sahip bir



milletin evlatlarıyız” dedi.

MESUT BAŞKANIMIZ KEÇİÖREN İÇİN BÜYÜK BİR ŞANS

Anavatan Partisi Genel Başkanı İbrahim Çelebi, “Ramazan sofraları, birlik ve beraberliğin tesis edilmesi, kardeşlik bağlarının güçlenmesi için büyük öneme sahip. Bugün bizleri bir araya getiren, Keçiören'in çalışan ve hizmet odaklı Belediye Başkanı Sayın Dr. Mesut Özarslan'a şükranlarımızı sunuyoruz. Mesut Başkanımız Keçiören için büyük bir şans” dedi.

Sincan Belediyesinden “Kitap Günleri Fuarı”

HABER MERKEZİ- Bebek kütüphanesi açarak çocukları erken yaşta kitaplarla tanıştıran, Kitap Kafe ile gençlere keyifli kitap okuma imkanı sunan, Millet Kiraathanelerin sayısını arttırarak okuyan bir neslin yetişmesini hedefleyen Sincan Belediyesi, 7 den 70'e herkesi kitaplarla buluşturmak için görkemli bir organizasyona daha imza atıyor.

“KİTAP GÜNLERİ FUARI” 4-13 NİSAN'DA

Her yaşa hitap eden kitap ve etkinlikler Sincan Kitap Günlerinde vatandaşlarla buluşacak. Fatiş Fuar ve Kongre Merkezi'nde düzenlenecek olan “Sincan Kitap Günleri” 4 Nisan'da kapılarını açacak. 13 Nisan'a kadar devam edecek olan fuar, saat 09.00'dan akşam 20.00'e kadar hizmet verecek.

“Her kıtapa bir macera” sloganıyla hazırlanan “Sincan Kitap Günleri” binlerce kitapla okuyucuyu bir araya getirmenin yanı sıra birçok etkinlikle de unutulmaz anılara imza atacak. Söyleşi, imza günü ve etkinliklerle dolu dolu geçecek olan fuar birbirinden ünlü yazarları da kitapseverlerle buluşturacak.

BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	E	S	K	İ	A	D	A	M	B	A	Ş	A	S	I	N
2	O	M	U	R	İ	L	İ	K	A	Z	A	Ş	İ	T	
3	S	B	İ	E	L	Y	A	Z	I	S	I				
4	E	S	A	S	E	N	E	Y	K	E	L	E	S		
5	N	A	R	S	E	Y	L	A	N	İ	A	Z	A		
6	A	M	E	N	N	A	K	A	L	A	M	A	R		
7	A	T	A	M	A	M	A	L	İ	K	A	N	I		
8	F	A	A	F	R	A	T	A	F	R	A	İ	S		
9	İ	Ç	K	İ	A	L	A	N	O	L	A	S	I		
10	Y	I	R	L	A	M	A	M	A	D	A	R	A		
11	A	S	İ	M	İ	N	K	A	L	E	Ş	A	P		
12	P	I	S	M	A	M	E	K	O	M	İ	T	A		
13	M	T	O	S	L	A	Ş	M	A	A	V	A	R		
14	A	L	A	N	Y	A	K	U	L	U	N	C	A	K	
15	K	U	L	T	A	K	S	İ	M	İ	A	İ	L	E	

“Benim mal varlığım bir yükükle yola çıkan uydurma siyasi yaşam hikâyelerine benzemez! Yürütülen bu operasyon, ekim ayında Başsavcının İstanbul’u tayini ile başlamıştır. Kula kulluk eden insandan adalet bekleyecek değilim!”

Türk milletinin iradesinin sembolü haline gelen Ekrem İmamoğlu ifadesinde aynen böyle dedi. Muthiş bir lider duruşudur bu...

Tayyip Erdoğan, İstanbul’u kaybetti. Siyasetin seyri değişti. İstanbul Büyükşehir Belediyesi’ni Erdoğan’ın elinden alan Ekrem İmamoğlu ikinci seçimde de zaferini korudu. Erdoğan, İmamoğlu’nun karşısına topuyla tüfeğiyle geldi ama sonuç değişmedi.

Sandıkta yenilmeyen İmamoğlu’na karşı bu sefer kumpas devreye sokuldu. Hem Erdoğan hem de AKP’li belediyelerle ilgili yığınla şaibe ve iddia varken ve bunlar için yargı kılını kıpırdatmazken bir anda İmamoğlu’na ‘yolsuzluk ve terör’ iddialarıyla operasyon yapıldı. Mansur Yavaş, “Melih Gökçek hakkında 100’e yakın yolsuzluk ve suç dosyasını Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı’na teslim ettik, savcılık Gökçek’i ifadeye bile çağırmadı! Yunus Emre Vakfında milyar dolarlık yolsuzluk yaparı Büyükelçi yaparsanız bu soruşturmalar çöp olur!” animatsmasıyla golü attı.

Millet ayağa kalktı, meydanlara indi ve ‘artık yeter’ dedi. Ekonomi göçtü. 1 trilyon lira uçtu gitti. Borsa İstanbul, üç günde yüzde 17 düştü. Sürekli devre kesmek zorunda kaldı. Musavvat Dervişoğlu “Cumhurbaşkanı’nın



HAKAN’CA

"Kula kulluk eden insandan adalet bekleyecek değilim!"

Hakan ŞANLİTÜRK

hakansan29@gmail.com

keyfi yerine gelsin diye yaşadı Türkiye bunları” diyerek taşı gedğine koydu.

Millet meydanlarda iradesine ve hürriyetine sahip çıkarken ‘medya ne yapıyor?’ diye merak ettik. NTV, CNNTürk, Habertürk, TV100, Haber Global, A Haber, TGRT Haber gibi televizyon kanallarının kör ve sağır rolüne büründüğünü gördük. Bunlara bağlı yazılı medya organlarında da durum aynıydı. Milletin sesini duymadılar, duyurmadılar. ‘İktidarın borazanları’ yakıştırmasını hak ettiklerini gösterdiler.

Polislerimiz güvenlik sorunlarıyla uğraşmak yerine, hakkını arayan vatandaşla karşı karşıya getirildi. Polisin biber gazı, tazyikli su sıkması ve lokal fiziki şiddet uygulaması hoş olmadı. Halbuki, o insanlar bu ülkedeki polisin de hakkı ve iradesi gasp edilmesin diye meydandaydı. Adalet, hak, hukuk istemek yasal bir davranıştı.

Türkiye’nin tüm illerine ve ilçelerine yayılan tepki eylemleri sanatçı camiasından da destek aldı. 500 civarında sanatçı İmamoğlu’na desteklerini açıkladı.

İş insanları ve aydın geçinen tayfa ise sesini çıkaramadı. Para ve makam korkusu adeta dillerini yutturdu.

GAZETECİLER CEMİYETİ BAŞKANI NAZMİ BİLGİN:

“Bu baskı düzenine karşı susmayacağız!”

ANKARA - Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Nazmi Bilgin, son günlerde gazetecilere yönelik gözaltılar ve şiddet olaylarına tepki gösterdi. Sabah şafak vakti düzenlenen operasyonlarda çok sayıda basın emekçisinin gözaltına alınmasını, meydanlarda görev yapan gazetecilere yönelik orantısız güç kullanılmasını ve sistematik engellemeleri “çağdışı ve baskıcı rejimlere özgü uygulamalar” olarak nitelendiren Bilgin, “Bu tablo günümüz Türkiye’sine yakışmıyor” dedi. “Bu bir OHAL değil ama fiilen basın özgürlüğü askıya alınmış durumda” diyen Bilgin, gözaltına alınan muhabir, kameraman ve foto muha-

birlerinin yalnızca mesleki görevlerini yerine getirdiklerini, ancak hedef alınarak susturulmak istediklerini belirtti.

“Muhabir, foto muhabir ve kameraman arkadaşlarımızı alacakları operasyonlarında gözaltına alabilirsiniz. Bizim güç kullanarak haber takibini engelleyebilirsiniz. Ama gerçeği susturamazsınız” diyen Bilgin, şu ifadeleri kullandı: “Bugün gazeteci olmak, sadece kalemini değil, vicdanını da savunmaktır. Sabahın köründe evler basılıyor, kameramanlar sürükleniyor, muhabirler yere yatırılıyor. Hangi hukuk düzeni bunu kabul edebilir? Bu, halkın anayasal haber alma hakkının sistemi

biçimde bastırılmasıdır.”

Gezi Parkı eylemlerine dair 12 yıl önce yaptığı haberler nedeniyle geçtiğimiz hafta gözaltına alınan gazeteci İsmail Saymaz’ı hatırlatan Bilgin, “Saraçhane’de, Ankara’da, İzmir’de, Türkiye’nin dört bir yanında aynı tablo karşımıza çıkıyor. Gerçeği yazan hedef alınıyor” dedi.

“BU DÖNEMİ DAYANIŞMAYLA AŞACAĞIZ”

Gazeteciler Cemiyeti olarak Medya Dayanışma Grubu ve diğer basın meslek örgütleriyle omuz omuza durduklarını vurgulayan Bilgin, şöyle devam etti: “Korkmuyoruz, yılmıyo-



ruz, susmuyoruz. Geri adım atmayacağız. Meslektaşlarımızı yalnız bırakmayacağız. Dayanışmamızı büyüterek bu baskı ortamını aşacağız. Biz sustukça karanlık büyür. Biz yazdıkça, o karanlık mutlaka dağılır.”

Bilgin, basına yönelik baskılara derhal son verilmesini, gözaltındaki tüm gazetecilerin serbest bırakılmasını talep ederek açıklamasını şöyle

tamamladı:

“Gazetecilik suç değildir. Gerçeği yazmak suç değildir. Kamerasını halka, mikrofonunu sokağa çevirmek suç değildir. Suç olan, baskıyı normalleştirmek ve sessizliği kabullenmektir. Bugün susturulmak istenen sadece gazeteciler değil, halkın vicdandır. Bu vicdanı susturamayacaksnız.”

Aralarında gazetecilerin de bulunduğu birçok kişi gözaltına alındı

İSTANBUL (ANKA)- İstanbul Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu’nun gözaltına alınmasının ardından başlayan protestolara ilişkin aralarında gazetecilerin de bulunduğu pek çok kişi sabah saatlerinde gözaltına alındı.

İstanbul Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu’nun 19 Mart’ta gözaltına alınması ve dün tutuklanmasının ardından ülke genelindeki protestolara katılanlara yönelik bazı illerde gözaltı işlemleri, 19 Mart’tan bu yana devam ediyor.

İstanbul merkezli operasyonlarda, dün sabah saatlerinde polisin yaptığı ev baskınlarıyla

aralarında gazetecilerin de bulunduğu birçok kişi gözaltına alındı.

Gazeteciler Ali Onur Tosun, Zeynep Kuray, Bülent Kılıç, Yasin Akgül, Hayri Tunç, Kurtuluş Arı, BirGün yazarı Barış İnce’nin de aralarında bulunduğu çok sayıda kişi, sabah 06.00’daki operasyonla evlerinden alındı. İzmir’de de foto muhabiri Murat Kocabaş’ın sabah saatlerinde evinden gözaltına alındığı belirtildi.

Medya ve Hukuk Çalışmaları Derneği (MLSA), İstanbul’da alınan gazetecilerin Vatan Emniyet Müdürlüğüne götürüldüğünü bildirdi.

Türkiye Gazeteciler Sendikası’nın (TGS), sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımda, “Yine şafak baskını, yine gazeteciler. Sabah 06.00’da yapılan ev baskınları ile öğrenebildiğimiz kadarıyla 5 meslektaşımız AFP muhabiri Yasin Akgül, Now Haber muhabiri Ali Onur Tosun, Bülent Kılıç, İBB foto muhabiri Kurtuluş Arı gözaltına alındı. Yaşananları ve gerçekleri kitlelere yansıtan gazeteciler, kamuya karşı görevlerini ve sorumluluklarını yerine getiriyor. Gazetecilere yönelik baskı ve susturma politikalarınızdan vazgeçin” ifadelerine yer verildi.



SOL Parti’nin sosyal medya hesabından yapılan paylaşımda da MYK üyesi Deniz Demirdöğen ve il, ilçe yöneticilerinin de gözaltına alındığı bildirildi. Türkiye Komünist Partisi’nden (TKP) yapılan açıklamada, Saraçhane’deki gösteriye katılım gerekçe gösterilerek, TKP İstanbul İl Başkanı Ahmet

Dincel ve Parti Meclisi üyesi Arda Hacıyusufoğlu ile 3 parti üyesinin gözaltına alındığı kaydedildi.

Ayrıca, İstanbul’da bulunan DiSK/Enerji-Sen Genel Merkezi’ne düzenlenen baskında, Enerji-Sen Genel Başkan Süleyman Keskin gözaltına alındı.

Amasra'da 43 kişinin öldüğü maden ocağındaki patlamaya ilişkin davada karar

BARTIN (AA) - Türkiye Taşkömürü Kurumu (TTK) Amasra Müessesesine ait maden ocağında 14 Ekim 2022’de 43 kişinin hayatını kaybettiği, 9 işçinin yaralandığı patlamaya ilişkin 4’ü tutuklu 23 sanığın yargılandığı davada “bilinçli taksirle birden fazla kişinin ölümüne ve yaralanmasına neden olmak” suçundan TTK Amasra Müessesesi Müdürü Cihat Özdemir’i 16 yıl 12 ay, İşletme Müdürü Selçuk Ekmekci ve İşletme Başmühendisi Mehmet Tural’ı 16 yıl 6’şar ay, iş güvenliği ve eğitim başmühendisi Volkan Soylu’yu 15 yıl hapisle cezalandırdı.

Bartın Ağır Ceza Mahkemesince, Bartın Adliyesi’nde özel oluşturulan salonda yapılan 12. duruşmaya, tutuklu ve tutuksuz sanıklar, müştekiler, patlamada hayatını kaybedenlerin yakınları ile taraf avukatları katıldı. Adliye içinde ve çevresinde kolluk kuvvetlerince geniş güvenlik önlemleri alındı.

Duruşmada, önceki celsede iddia makamının sunduğu mütalaaya karşı sanıkların, sanık ve müşteki avukatlarının karşı savunma ve beyanları alındı.

Mahkeme başkanı, kararın açıklanacağını belirterek, sanıklara son sözünü sordu. Söz verilen sanıklar, üzerlerine atılı suçlamaları kabul etmediklerini ve mütalaaya katılmadıklarını belirterek, beraatlerini talep etti. Sanık avukatları ise tanıkların beyanlarıyla üretim baskısının olmadığını anlaşıldığını

öne sürerek, tutuklu sanıkların tahliyelerini, tutuksuz sanıkların beraatlerini istedi. Davayı karara bağlayan mahkeme heyeti, “bilinçli taksirle birden fazla kişinin ölümüne ve yaralanmasına neden olmak” suçundan tutuklu sanıklar TTK Amasra Müessesesi Müdürü Cihat Özdemir’i 16 yıl 12 ay, İşletme Müdürü Selçuk Ekmekci ve İşletme Başmühendisi Mehmet Tural’ı 16 yıl 6’şar ay, iş güvenliği ve eğitim başmühendisi Volkan Soylu’yu 15 yıl hapis cezasına çaptırdı.

Heyet, tutuksuz 16 sanığın, aynı suçtan 3 yıl 1 ay 15 gün ile 9 yıl arasında değişen oranlarda hapisle cezalandırılmasına karar verdi. Ayrıca tüm sanıklar hakkında yurt dışına çıkışı yasağı adli kontrol tedbirinin uygulanması kararlaştırıldı. Aralarında Müessesesi Yardımcısı Salih Atmaca’nın da olduğu 3 sanığın ise beratine hükmedildi.

MÜTALAADAN İddia makamının geçen yıl 13 Aralık’ta sunduğu mütalaada, şüphelilerin eylemleri incelendiğinde tutuklu sanık Müessesesi Müdürü Cihat Özdemir’in, olayın meydana gelmesine neden olan etkenlerden “havalandırma”, “metan drenajı”, “kömür tozu mücaddelesi”, “teknik personel sayısındaki eksiklik” ve “iş güvenliği eğitimleri ve acil durumlara yönelik tatbikatlar” kapsamında kusurlu bulunduğu belirtildi. Tutuklu sanık İşletme Müdürü Selçuk

Ekmekci ve İşletme Başmühendisi Mehmet Tural’ın, “havalandırma”, “kömür tozu mücaddelesi” ve “iş güvenliği eğitimleri ve acil durumlara yönelik tatbikatlar” yönünden kusurlu bulunduğu anlatılan mütalaada, İş Sağlığı Güvenliği ve Eğitim Başmühendisi ve aynı zamanda İş Sağlığı Güvenliği ve Eğitim Şube Müdürü Volkan Soylu’nun ise “havalandırma” ve “iş güvenliği eğitimleri ve acil durumlara yönelik tatbikatlar” kapsamında kusurlu görüldüğü aktarılmıştı.

Mütalaada, sanıklar Özdemir, Ekmekci, Tural ve Soylu’nun iş güvenliği önlemlerinin alınmasını sağlamadan, havalandırmanın iyileştirilmesiyle ilgili projeyi uygulamadan ve mevzuatta yer almayan “patara” yöntemiyle kömür üretimi yapılmasına izin vererek, iş yerini, “çalışanların sağlık ve güvenliklerini tehlikeye atmayacak biçimde tasarlama, inşa etme, teçhiz etme ve işletme” yükümlülüğüne aykırı davrandıkları kaydedilmişti.

Gerekli önlemler alınmadan ve eksiklikler giderilmeden kömür üretim faaliyetine devam edilmesinin yüksek risk oluşturduğunun bilinmesine ve bu durumun geri dönüşmez sonuçlara yol açabileceğini öngörebilmelerine rağmen tutuklu sanıkların yüksek risk içeren faaliyetlerini uzun süre devam ettirdikleri aktarılan mütalaada, “olası kastla öldürme” suçunun unsurlarının oluştuğunun görüldüğü vurgulandı.



ANKARA (ANKA)- Milli Eğitim ve Milli Savunma bakanlıklarının iş birliğiyle, ders kitapları ile eğitim araçlarında kullanılan mevcut haritalar güncellendi ve 40 yeni harita çizildi. İki bakanlık arasındaki protokol kapsamında yapılan çalışmayla “Ders kitapları ve eğitim araçlarında yer alan haritaların doğru ve eksiksiz bilgiler içermesi sağlanarak dezenformasyonun önüne geçilmesi hedeflendiği” belirtildi. Güncellenen ve yeni çizilen haritalar, gelecek eğitim öğretim yılından itibaren baskı ve dağıtım yapılacak ders kitapları ile eğitim araçlarında kullanılmaya başlanacak.

Milli Eğitim Bakanlığı’ndan yapılan açıklamada, Milli Eğitim Bakanlığı Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığı ile Milli Savunma Bakanlığı Harita Genel Müdürlüğü arasında imzalanan “Müşterek Harita Üretimine İlişkin İş Birliği Protokolü” kapsamında hazırlanan haritaların yayımlandığı ifade edildi.

Açıklamada şunlar kaydedildi: “Protokol çerçevesinde öğrenme süreçlerinde daha işlevsel kullanılabilmesi amacıyla bilimsel ilkelere uygun şekilde çizilen haritalar, ders kitapları ve eğitim araçlarında yer almak üzere hazırlandı. Böylece ders kitapları ve eğitim araçlarında yer alan haritaların doğru ve eksiksiz bilgiler içermesi sağlanarak dezenformasyonun önüne geçilmesi hedefleniyor.

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANIDIR

25 MART 2025 SALI SAYI: 13807

Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi

NAZMİ BİLGİN

Yönetim Kurulu

Ali Oruç, Ali Topçu, Aysan Aydemir, Emin Özgönül, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğandemir, Mustafa Yıldız, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtuna, Yusuf Kanlı, Zeynep Gürcanlı Üreklir

İstanbul Temsilcisi: Atıla Güvenç

24saathaberler@gmail.com. 0532 257 12 58

www.24saatgazetesi.com

Kurumsal e-posta adresi: info@24saatgazetesi.com

UETS adresi: 15652-56482-83904

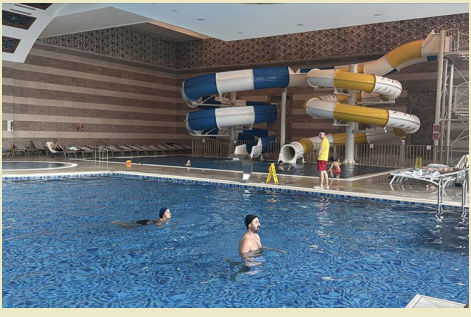
24saatgazetesi@gmail.com

İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım

Gazeteciler Cemiyeti, Üsküp Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA

Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84

Yayın Türü: Günlük Dijital (Pazar günü hariç)



Afyonkarahisar'da termal turizm bayram ve ara tatil ile hareketlenecek

AFYONKARAHİSAR (AA)- Afyonkarahisar'daki otellere ve villalara rezervasyon talebi, Ramazan Bayramı ile ara tatilin aynı döneme denk gelmesiyle arttı.

Termal turizmde öne çıkan Afyonkarahisar, bayram ile ara tatilin aynı döneme denk gelmesiyle tercih edilen lokasyonlar arasında bulunuyor.

Aralarında beş yıldızlı oteller ile villaların da olduğu birçok tesisi tercih edenler, hem tatil yapacak hem de şifalı sularından faydalanacak.

"MİSAFİRLERİMİZE EN İYİ HİZMETİ SUNMAK İÇİN BAYRAMI BEKLİYORUZ"

Zafer Turistik Otelciler ve İşletmecileri Derneği Başkanı Ali Gümüşhan AA muhabirine, bu tür dönemlerin termal otellere ilgiyi artırdığını söyledi.

Tatil döneminde yüzde 80 oranında olan otel rezervasyonlarının hala devam ettiğini anlatan Gümüşhan, şöyle konuştu:

"Bölgemizdeki termal otellerimiz, bayram hazırlıklarını yaptılar, yenilendiler. Tatil haftasında Afyonkarahisar'da hava çok güzel olacak. Beş yıldızlı otellerimizin tamamında bayram günlerinde ünlü sanatçılarımız konser verecek. Bu konserler de şehrimize ilgiyi artırıyor. Gastronomi lezzetlerimiz çok beğeniliyor. Bu tatil döneminde İstanbul, Ankara, İzmir, Antalya, Muğla ve çevre illerden çok rezervasyon aldık. Termal oteller olarak biz çok heyecanlıyız. Misafirlerimize en iyi hizmeti sunmak için bayramı bekliyoruz."



Esnaf ve sanatkarlar iş sağlığı ve güvenliği eğitimlerini çevrim içi alabilecek

ANKARA (AA)- Türkiye Esnaf ve Sanatkarları Konfederasyonu (TESK) ile Çalışma ve Sosyal Güvenlik Eğitim ve Araştırma Merkezi (ÇASGEM) arasında imzalanan protokol kapsamında esnaf ve sanatkarlar, iş sağlığı ve güvenliği eğitimlerini çevrim içi tamamlayabilecek.

TESK'ten yapılan açıklamaya göre, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığına bağlı ÇASGEM ile hazırlanan eğitim protokolü, konfederasyonun toplantı salonunda imzalandı.

TESK Genel Başkanı Bendevi Palandöken ve ÇASGEM Başkanı Elif Gökçeşanlı'nın imzaladığı protokol doğrultusunda, İSG eğitimleri çevrim içi sistem üzerinden tamamlanacak.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Palandöken, esnaf ve sanatkarın, söz konusu eğitimleri kolayca gerçekleştirebilmesini amaçladıklarını bildirdi. Palandöken, "Konfederasyonumuzun resmi internet sitesine giderek 16 saatlik eğitimi başarıyla tamamlayan esnaf ve çalışanlar, gerekli belgeyi almaya hak kazanacak. Eğer bir esnafımız, 'Bu belgeye benim ihtiyacım yok, işletmemde ölüm, kızım veya çalışmam var, onu yetkilendirelim' derse eğitimi ilgili kişi alabilecek. Eğitim tamamen elektronik ortamda gerçekleşeceği için iş kaybı yaşanmayacak, dükkan kapatmaya gerek kalmayacak ve ek bir mekan masrafı oluşmayacak." ifadelerini kullandı.



IEA: Küresel enerji talebi, 2024'te son on yıllık ortalamanın üzerinde büyüdü

LONDRA (AA)- Küresel enerji talebi geçen yıl elektrik tüketiminin artmasıyla yüzde 2,2 ile on yıllık ortalamanın üzerinde büyüyen ek enerji ihtiyacının çoğunluğu yenilenebilir enerji ve doğal gaz arzından karşılandı.

Uluslararası Enerji Ajansının (IEA) enerji sektöründeki eğilimlerin bir değerlendirmesi olarak ilk kez yayımladığı "Küresel Enerji Değerlendirmesi" raporu, güncel verilere dayanarak 2024'teki küresel enerji talebi, arzı, yeni enerji teknolojilerinin artışı ve enerji sektörü kaynakları karbon emisyonlarını içeriyor.

Rapora göre, küresel enerji talebi 2024'te yıllık bazda yüzde 2,2 yükseldi. Bu oran, küresel ekonomide geçen yıl görülen yüzde 3,2 büyümeye altında kalmasına rağmen, dünyada enerji talebinde 2013-2023 döneminde kaydedilen ortalama yıllık yüzde 1,3 artışın oldukça üzerinde gerçekleşti.

Çin'de yavaşlayan talebe rağmen, Çin'in de aralarında bulunduğu gelişmekte olan ülkeler, geçen yıl enerji talebinin yüzde 80'ini oluşturdu. Gelişmiş ekonomilerin enerji talebi ise son yıllardaki düşüşün ardından büyüme eğilimine geri döndü ve neredeyse yüzde 1 arttı.

Türkiye İstatistik Kurumu'ndan (TÜİK), "Beşeri Kalkınma Endeksi" verilerini açıkladı:

Ankara, beşeri kalkınmada ilk sırada



ANKARA (ANKA)- Türkiye İstatistik Kurumu'ndan (TÜİK) yapılan açıklamada, "yaşam beklentisi, eğitim ve gelir"den oluşan "Beşeri Kalkınma Endeksi"nin 2018 yılında 0,844 iken 2022 yılında 0,854'e yükseldiği, bu değere göre Türkiye'nin Birleşmiş Milletler (BM) Kalkınma Programı tarafından belirlenen sınırlara göre "Çok Yüksek Gelişmişlik" seviyesindeki ülkeler grubunda yer aldığı bildirildi. 2022 yılında il düzeyinde en yüksek beşeri kalkınma endeksine sahip ilin 0,891 ile Ankara olduğu belirtildi.

TÜİK, 2018-2022 yılları "II Seviyesinde Beşeri Kalkınma Endeksi" istatistiklerini açıkladı. TÜİK'in internet sitesinde yer alan açıklamada, beşeri kalkınma endeksinin ülkelerin beşeri sermaye yeterliliklerinin tespit edilebilmesi amacıyla Birleşmiş Milletler Kalkınma Programı (UNDP) tarafından hesaplandığı kaydedilerek, endekse ilişkin şu bilgiler verildi:

"Endeks; yaşam beklentisi, eğitim ve gelir olmak üzere üç alt bileşenden oluşmaktadır. Beşeri kalkınma endeksi, 0 ile 1 arasında bir değer almakta olup, endeksin 0,8 ve üzerinde olması "çok yüksek beşeri kalkınma" seviyesini, 0,7 ile 0,8 arasında olması "yüksek beşeri kalkınma" seviyesini, 0,55'in altında olması ise ilgili ülkenin "düşük beşeri kalkınma" seviyesinde yer aldığını göstermektedir. Ülkemize ait beşeri kalkınma endeks değerleri, günümüze kadar UNDP tarafından ülke düzeyinde üretilmemekteydi. Ortalama eğitim süresi ve muhtemel eğitim süresi göstergelerinin ilk kez 2023 yılında Kurumumuz tarafından yayımlanması sayesinde, beşeri kalkınma endeksi ülkemiz tarafından üretilebilir hale gelmiştir. Söz konusu endeks milli politikalara da yön verebilmesi amacıyla ilk kez bu haber bülteni ile ülke seviyesinin yanı sıra il seviyesinde de resmi istatistik olarak yayımlan-

maktadır." **BEŞERİ KALKINMA ENDEKSİ 2022 YILINDA 0,854 OLDU** Açıklamaya göre, beşeri kalkınma endeksi, 2018 yılında 0,844 iken 2022 yılında 2018'e göre yüzde 1,1 artarak 0,854 oldu. Bu değere göre Türkiye, Birleşmiş Milletler Kalkınma Programı tarafından belirlenen sınırlara göre "Çok Yüksek Gelişmişlik" seviyesindeki ülkeler grubunda yer aldı. Bu endeksin alt bileşenleri olan yaşam beklentisi endeksi 2022 yılında 2018'e göre yüzde

2,2 azalarak 0,882 olurken, eğitim endeksi ve gelir endeksi sırasıyla yüzde 3,0 ve yüzde 2,6 artışla 0,807 ve 0,875 oldu. Beşeri kalkınma endeksinin en yüksek olduğu il Ankara oldu. 2022 yılında il düzeyinde en yüksek beşeri kalkınma endeksine sahip il, 0,891 ile Ankara oldu. Bu ili, 0,886 ile İstanbul ve Kocaeli, 0,870 ile İzmir ve 0,867 ile Muğla izledi. Beşeri kalkınma endeksi en düşük olan il 0,748 ile Ağrı olurken, bu ili Şanlıurfa, Van, Muş ve Bitlis izledi.

BEŞERİ KALKINMA ENDEKSİNİN SON 5 YILDA EN ÇOK ARTTIĞI İL YÜZDE 4,1 İLE KİLİS OLDU Beşeri kalkınma endeksinin 2018-2022 yılları arasında en çok artış gösterdiği ilk beş il sırasıyla yüzde 4,1 ile Kilis, yüzde 4,0 ile Şırnak, yüzde 3,9 ile Çankırı ve Hakkâri ve yüzde 3,8 ile Ağrı oldu. Aynı dönemde, beşeri kalkınma endeksinin düşüş gösterdiği iller sırasıyla yüzde 0,2 ile Trabzon, yüzde 0,1 ile Ordu, yüzde 0,03 ile Rize ve yüzde 0,02 ile Karabük oldu.

Kakao fiyatları bu yıl %30'un üzerinde geriledi

İSTANBUL (AA)- Kakao fiyatları, uluslararası piyasalarda geçen sene gördüğü sert yükselişlerin ardından bu yıl yüzde 30'un üzerinde geriledi.

Kakao fiyatlarında geçen sene görülen sert hareketler bu sene de devam ediyor.

Geçen yıl kakao fiyatlarında rekorlar söz konusu olurken, bu sene tam tersi bir eğilimin hakim olduğu görüldü.

ABD'de faaliyet gösteren emtia borsası Intercontinental Exchange'de kakaonun ton başına fiyatı 2024'te 12 bin 931 dolarla rekor seviyeyi test ettikten sonra yıl yüzde 178,2 artışla 11 bin 675 dolardan tamamlarken, bu yıl 2024 sonuna göre yüzde 33,3 azalarak 8 bin doların altına indi.

Kakao fiyatları, geçen yıl arza yönelik endişelerle rekor tazelemişti. Olumsuz hava koşullarının Batı Afrika'daki mahsuller için tehlike arz etmesi ve küresel stoklardaki düşüş nedeniyle kakao fiyatlarında ralli görülmüştü.

Fildişi Sahili ve Gana'daki zayıf üretim nedeniyle kakao fiyatlarında yıl genelinde arza ilişkin endişeler kakao fiyatlarının rekor kırmasında önemli rol oynadı.

Fildişi Sahili'ndeki ihracatçıların kötü kalite nedeniyle kakao çekirdeklerini reddettiği bildirilirken, bu durumun küresel kakao arzını olumsuz etkileyebileceği tahmin ediliyordu. Ülkede kakao hasadında görülen azalış da fiyatların artmasına neden olmuştu.

Fildişi Sahili ve Gana'daki büyük kakao fabrikalarının tohum maliyetlerini karşılamadığı için üretimi kısmaya veya durdurma kararı almasından dolayı da kakao fiyatları geçen yıl üst üste rekor tazeledi.

Kakao arzında sorunların ana nedeni uzun süreli kuraklık ve şiddetli yağmur gibi kötü hava koşulları gösterilirken, bitki hastalıkları da mahsulü etkiledi. Özellikle kakao ağaçlarının ölmesine neden olan CSSVD virüsü üretimde sorunlara neden oldu.

Fildişi Sahili'nde kakao satışlarındaki kısıtlamalar arzın daha fazla sıkışacağı endişelerini artırdı. Fildişi Sahili kakao düzenleyicisi Le Conseil du Cafe-Cacao, ülkede işleme tesisi olmayan şirketlere ve ihracatçılara, kakao çekirdeklerini satın alamayacaklarını bildirmişti.

Batı Afrika'da başlayan Harmattan rüzgarlarının kakao hasadı için tehdit oluşturması ve teslimat için limanlara az miktarda ürün gelmesi sonrasında Fildişi Sahili'nde kakao teslimatlarının azalması da bu ürünün fiyatlarında yükselişe kapı aralamıştı.

Genali çiftçilerin kakao çekirdeklerini komşu ülkelere kaçır-dıkları ve buralarda daha yüksek kazançla sattıkları yönündeki id-dialar da fiyatlardaki sert yükselişi destekledi.

Batı Afrika'da yağışların yetersiz olması da kakaoda üretim

endişelerine yol açmıştı. Küçük çikolata şirketleri kakao, ham madde erişimini sağlayabilmek için daha fazla ücret ödemeye başladı. Bu da doğal olarak piyasada yeniden yukarı yönlü bir trendin oluşmasına yol açan etkenler arasında yer aldı.

FİYATLARDAKİ AŞIRI YÜKSELİŞ TALEBİ OLUMSUZ ETKİLEDİ

Kakaonun üretim maliyetinin oldukça üzerinde işlem görmesi, ürüne talebin azalmasına neden oldu. Kakao piyasasında tekrar arz fazlası oluşacağına yönelik beklentiler de fiyatların düşmesine yol açtı.

Böylece iyileşen arz görüşüyle kakao fiyatları baskı altında kaldı. Nijerya'da bu ürünün ihracatının artması da arza yönelik endişelerin azalmasına katkıda bulunan başka bir faktör oldu.

Talebe yönelik endişeler de kakao fiyatlarını olumsuz etkiledi. Çikolata üreticileri Hershey ve Mondelez'in yöneticilerinin "yüksek fiyatların talebi olumsuz etkilediği" konusunda uyarıda bulunması talep endişelerini ortaya koydu.

Analistler, kakao üretiminin aslında nispeten daha fazla olması ve üretim açığının azalmasının beklendiğini belirterek, bu sebepten dolayı rekor seviyelerin kalıcı olmadığını söyledi.

"ÜRETİM TARAFINDA ARTIŞ VAR"

Vadeli işlem ve emtia piyasaları uzmanı Zafer Ergezen, AA muhabirine yaptığı değerlendirmede, kakao fiyatlarında özellikle Batı Afrika'daki kuraklığın etkili olduğunu belirtti.

Geçen sene sonu ve bu sene başında fiyatlarda ciddi yükselişler görüldüğünü ifade eden Ergezen, "Kakaoda kısa vadeli arz konusunda endişeler vardı ama gelecek sezon üretim tahminleri geçtiğimiz senenin üzerindeydi. Bu da bize kısa vadeli arz endişeleri nedeniyle yukarı yönlü hareketlenmeler olsa bile orta ve uzun vadede fiyatlar da geri çekilme potansiyelini ve satışların daha ağırlık kazanacağını gösteriyordu ve aslında öyle de oldu." ifadelerini kullandı.

Bunun sürpriz bir gelişme olmadığını aktaran Ergezen, şu değerlendirmede bulundu:

"Geçtiğimiz sene özellikle rekoltedeki düşüş, Batı Afrika'daki üretimin azalmış olması ki dünya kakao üretiminin yüzde 70'i, hatta daha fazlası bu bölgeden geliyor, Fildişi Sahili ve Gana en büyük üreticiler, haliyle bu bölgede ciddi sıkıntılar olması, rekoltenin düşmüş olması bütün dünyada kakao fiyatlarını etkilemişti. Fakat kakaoda gelecek sezon üretim tahminleri bu senenin üzerinde. Genel olarak bakacak olursak üretim tarafında artış var. Kısa vadeli fiyatlar yukarı yönlü olsa bile ki tepki hareketleri oluyor. Genel eğilim satış yönünde."

Rabobank Emtia Analisti Oran van Dort da kakao vadeli fiyatları-

nın 2024'te düşük likiditeden kaynaklı etkilere karşı koyamamasıyla birlikte arz yönlü temel unsurların kakaoda ralliyi körüklediğini belirtti.

Batı Afrika'daki arz yönlü sorunlara örnek olarak düşük gübre kullanımı, kara bakla hastalığı, şişkin sürgün virüsü, yaşanan ağaçlar, olumsuz hava koşulları ve çiftçilerin kakao tarımını bırakıp altın madenciliği ve kauçuk üretimine yönelmesinin gösterilebileceğini ifade eden Dort, "2024 yılı sonunda fiyatlar artan spekülasyon ve faaliyetler yani spekülasyonlar vadeli işlemlerdeki net uzun pozisyonların genişletmeye devam etmesi, devam eden kurak hava koşulları ve Harmattan'ın erken başlamasının ürün gelişimi açısından önemli endişelere yol açması, kakao piyasasına yönelik yukarı yönlü ve



arza yönelik açık olacağına yönelik beklentilerde dolaylı artı." dedi.

Dort, o zamandan beri önemli kakao fiyatlarında düşüş eğilimi görüldüğünü vurgulayarak, şu değerlendirmelerde bulundu:

"Spekülatörler, kakao piyasadan büyük ölçüde çekildi. İyileşen hava koşulları kakao fiyatlarını düşmesinde etkili oldu. 24 Ocak'tan bu yana Batı Afrika'ya yağmur geri döndü ve bu da kurak hava endişelerinin çoğunu önemli

ölçüde azalttı. Uluslararası Kakao Organizasyonu 2024/2025 sezonu için 142 bin metrik ton fazlalık açıkladı, bu da söz konusu varsayılan açık senaryolarının çoğunu sorguluyor. Tüm büyük çikolata şekerleme üreticileri kar güncelleme görüşmelerinde ürünlerinin fiyatlarını arttırdıklarını, daha az kakao kullandıklarını ve fiyatları daha da arttırmak zorunda kalabilecekleri için kakao talebinin zarar gördüğünü belirttiler."

Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçük bir iyilik damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

losev.org.tr/sayenizde



LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı

Sağlıklı beslenme takıntısı mental hastalık boyutuna ulaşabilir



Psikolog Emine Akın Aytop

HABER MERKEZİ- Ortoreksiya Nervoza olarak adlandırılan bu bozukluğun, kişinin gününün büyük bir kısmını en saf ve doğal yiyecekleri araştırmaya ve hazırlamaya ayırmasına neden olduğuna dikkat çeken Uzman Klinik Psikolog Emine Akın Aytop, "Kişiler katı ve kısıtlayıcı diyetler uygularlar. Dışarıda yemek yeme konusunda yoğun bir kaygı duyarlar." dedi. Bu durumun sosyal izolasyona neden olabildiğini de aktaran Aytop, özellikle mükemmeliyetçi ve obsesyonel düşünce yapısına sahip bireylerde sık görüldüğünü vurguladı.

Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Hastanesi Uzman Klinik Psikolog Emine Akın Aytop, Ortoreksiya Nervoza olarak adlandırılan sağlıklı beslenme takıntısı hakkında açıklama yaptı.

SAĞLIKLI BESLENMEYE ÇALIŞMAK İYİ AMA...

Son yıllarda sağlıklı beslenmeye yönelik farkındalığın arttığını dile getiren Uzman Klinik Psikolog Emine Akın Aytop, "Sosyal medyada ve televizyon kanallarında veya bir araya gelen kişiler arasında sık sık sağlıklı beslenmenin ne kadar değerli olduğu konuşuluyor." dedi.

Bir açıdan sağlıklı beslenmeye çalışmanın, bunun hakkında sohbet etmenin ve içerikler izlemenin iyi bir şey olduğunu ifade eden Aytop, "Bir taraftan da bazı bireyler bu sağlıklı beslenme durumuna karşı aşırı bir takıntı geliştirebiliyor. Kişi sürekli sağlıklı beslenme konusunda araştırma yapıyor. 'Nasıl en sağlıklı, en saf, en doğal yiyeceği bulabilirim' diye sürekli kafa yoruyor. Gününün belirli bir kısmını hatta belki çok uzun bir kısmını bu konuya ayırabiliyor. Bu noktada takıntılı boyuta varan bir 'sağlıklı beslenmeye çalışma' mücadelesi ortaya çıkıyor. Buna da 'Ortoreksiya Nervoza' diyoruz." açıklamasını yaptı.

İKİLİ İLİŞKİLER BOZULABİLİYOR, SOSYAL İZOLASYONA NEDEN OLABİLİYOR

Ortoreksiya Nervoza'nın en belirgin semptomunun, kişinin gününün önemli bir kısmını saf ve doğal beslenmeye yönelik araştırmalar gerçekleştirmesi ve bu yiyecekleri hazırlamaya ayırması olduğuna vurgu yapan Uzman Klinik Psikolog Emine Akın Aytop, "Kişiler katı ve kısıtlayıcı diyetler uygularlar. Dışarıda yemek yeme konusunda yoğun bir kaygı duyarlar. Çünkü dışarıda yemek yerlerse, daha sonrasında suçlu hissedebilecekleri yiyecekleri yiyebilirler. Onlara göre sağlıklı olan yiyecekleri yemek durumunda kalabilirler." dedi.

Bu durumda olan kişilerin sosyal hayatlarında bazı zorluklar yaşayabildiklerini aktaran Aytop, şunları söyledi:

"Kişi herhangi bir restorana veya kafeye gidiyor, orada bir şeyler yiyip içmiyor. Yerse suçluluk duyuyor ya da kendi yiyeceğini içeceğini götürüyor. Bu durumda 'en iyisi gitmeyeyim' diye düşünebiliyor. Bu da bir noktadan sonra sosyal izolasyona yol açabiliyor. Bu durumdan mustarip olan kişiler bir taraftan da çevrelerinin de o şekilde beslenmesi için baskıda bulunabiliyorlar. Tabii ki bu da onların kişiler arası ilişkilerine zarar verebiliyor."

TEDAVİ, MULTİDİSİPLİNER BİR YAKLAŞIMLA ELE ALINMALI

Ortoreksiya Nervoza'nın tedavisine multidisipliner bir şekilde yaklaşılmasının çok değerli olduğuna dikkat çeken Uzman Klinik Psikolog Emine Akın Aytop, "Bir taraftan beslenme ve diyetetik alanında bir uzman-dan ve psikoterapi tarafından destek almak; bir taraftan da gerekli görülmesi halinde bir psikiyatrist desteği almak süreçte olumlu bir şekilde tesir edecektir. Elbette aile ve sosyal destek de bu süreçte çok değerli olacaktır." şeklinde konuştu.

Bel kayması günlük yaşamı kısıtlayabiliyor!

Bel kayması olarak bilinen lomber spondilolistezisin, omurganın dengesini bozduğunu belirten uzmanlar, bunun sonucu olarak da bel ve bacak ağrısı, uyuşma ve güçsüzlük gibi sorunlar ortaya çıkabildiğini söylüyor

HABER MERKEZİ- Bütün yaş gruplarında görülebildiğine dikkat çeken Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Paksoy, "Çocuk yaş gruplarında en önemli etken genetik yakınliken ergenlerde daha sıklıkla spor yaralanmaları sonucu görülür. İleri yaşlarda ise omurgadaki dejeneratif değişiklikler bel kayma riskini artırır." dedi. Bel kaymasının kesin teşhisi için radyolojik tetkikler kullanıldığını ifade eden Op. Dr. Paksoy, fizik tedavi ve ilaç tedavisine yanıt vermeyen vakalarda cerrahi müdahale gerekebileceğine vurgu yaptı. Op. Dr. Paksoy ayrıca bel sağlığını korumak için düzenli egzersiz yapılması, kilo kontrolüne dikkat edilmesi ve doğru duruş tekniklerinin uygulanmasını önerdi.

Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Hastanesi Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Kemal Paksoy, bel kayması olarak bilinen omurga sorunu hakkında bilgi verdi.

BEL KAYMASI HER YAŞTA GÖRÜLEBİLİR!

Halk arasında bel kayması olarak bilinen lomber spondilolistezisin, omurganın bel bölgesindeki (lomber bölge) bir kemiğin, alttaki omura göre öne veya arkaya doğru kayması durumu olduğunu ifade eden Op. Dr. Kemal Paksoy, "Bu durum, omurganın dengesini bozarak bel ağrısı, bacaklarda uyuşma veya güçsüzlük gibi semptomlara yol açabilir.

Omurganın düzlem olarak bütünlüğünün bozulması ile sonuçlanan bu durumun, genel popülasyonda görülme sıklığı yaklaşık yüzde 3 ila 5 civarındadır." dedi.

Nedenleri değişiklik gösterse de bütün yaş grupları içerisinde görülebildiğine dikkat çeken Op. Dr. Paksoy, "Çocuk yaş gruplarında en önemli etken genetik yakınliken ergenlerde daha sıklıkla spor yaralanmaları sonucu görülür. İleri yaşlarda ise omurgadaki dejeneratif (aşınma ve yıpranma) değişiklikler bel kayma riskini artırır." açıklamasını yaptı.

YÜRÜRKEN ŞİDDETLENEN AĞRI, BEL KAYMASININ BELİRTİSİ OLABİLİR!

Bel kayması belirtileri ne değinen Op. Dr. Kemal Paksoy, "Genellikle başlangıçta aktivite sonrası artan bel ağrısı, hareket sırasında belde sertlik ve gerginlik hissi, bacaklarda hafif uyuşma veya karıncalanma görülür." dedi.

İlerleyen bel kayması durumunda ise ağrının şiddetinin arttığına vurgu yapan Op. Dr. Paksoy, "Bel ağrısı sürekli bir hal alır. Özellikle eğilme ve dönme hareketlerinde artış gösterip bacaklara sıyatik tarzında yayılır. Uzun süre yürümekte zorlanma, bacaklarda güçsüzlük hissi, ayakta kalmak veya yürümekle şiddetlenen ağrı görülür. Yürüme mesafesinde ciddi kısıtlılık olur. Mesane veya bağırsak kontrolünde problemler oluşabilir." şeklinde



konuştu. **KESİN TEŞHİS İÇİN RADYOLOJİK TETKİKLER KULLANILIYOR!** Bel kaymasının kesin teşhisi için radyolojik tetkikler kullanıldığını aktaran Op. Dr. Kemal Paksoy, şöyle devam etti:

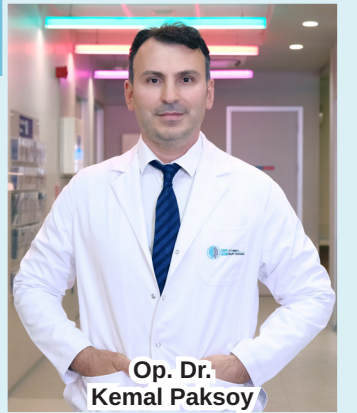
"Öncelikle yapılacak tetkik röntgendir. Lomber bölgenin ön-arka, yan ve eğimli pozisyonlarda çekilen röntgen filmleri kaymanın derecesini gösterir. Özellikle dinamik röntgen (hastanın öne ve arkaya eğildiği çekimler) bel kaymasının hareketli olup olmadığını anlamaya yardımcı olur. Sinirlerin sıkışıp sıkışmadığını değerlendirmek için Manyetik Rezonans (MR) görüntüleme kullanılır. Bilgisayarlı Tomografi (BT) ise kemik yapılar hakkında daha ayrıntılı bilgi verir. Özellikle kemik anomalileri veya kırık şüphesi olan hastalarda tercih edilir. Bacaklarda yayılan ağrı ve uyuşukluk varsa sinir ileti testleri ile sorun tespit edilebilir."

TEDAVİNİN GEÇİKMESİ DURUMUNDA BİRÇOK CİDDİ SORUN GÖRÜLEBİLİR!

"3-6 ay boyunca fizik tedavi ve ilaç tedavisine rağmen şiddetli bel ve bacak ağrısı devam ediyorsa, günlük aktiviteleri ciddi şekilde etkileyen hareket kısıtlılığı varsa, yürüme mesafesinin kısılması söz konusuysa ve bacaklardaki kaslarda belirgin kuvvet kaybı varsa beyin cerrahisi tarafından ameliyat kararı verilir." diyen Op. Dr. Kemal Paksoy, tedavinin gecikmesi durumunda ise ağrı ve uyuşukluğun oluşturduğu günlük yaşam kalitesindeki azalmanın yanında, yürüme mesafesinde belirgin azalma, ayaklarda ilerleyici kuvvet kaybı, kas erimesi, idrar ve gaita problemlerinin oluşabileceğini vurguladı.

BEL KAYMASINI ÖNLEMELİK İÇİN BUNLARA DİKKAT!

Bel kaymasını önlemek için günlük hayatta dikkat edilmesi gerekenler bazı



durumlar olduğunun altını çizen Op. Dr. Kemal Paksoy, sözlerini şöyle tamamladı: "Bel ve karın kaslarını güçlendiren egzersizler yapılmalı. Yüzme ve yürüyüş gibi düşük etkili sporlar omurga sağlığı için faydalıdır. Aşırı kilo, bel bölgesine fazla yük bindirerek omurga sağlığını olumsuz etkiler. Mutlaka aşırı kilolardan kurtulmak gerekir. Masa başında çalışması gibi durumlarda her 30-45 dakikada bir ayağa kalkıp hareket edilmesi önemlidir. Eğer ağır kaldırmayı gerektiren bir iş yapıyorsanız mutlaka bel desteği kullanılmalı ve iş sırasında doğru kaldırma, taşıma tekniklerini uygulanmalı."

Enerji içecekleri kalp krizi ve ani ölüm riskini artırabilir!

HABER MERKEZİ- Günlük hayatta yorgunluk hissini bastırmak ve zindelik kazanmak için sıkça tüketilen enerji içecekleri, kalp sağlığı için ciddi riskler taşıyor. Özellikle sınav dönemi uzun saatler ders çalışan genç çocukların, ağır fitness yapan gençlerin ve masa başında uzun saatler çalışan yetişkinlerin sıkça başvurduğu enerji içeceği tüketimi, hayati tehlikeleri de beraberinde getiriyor. Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Cengiz Köksal, enerji içeceklerinin ani kalp krizi ve ani ölüm riski yaratabileceğini belirterek, bu içeceklerin bilinçsiz tüketilmemesi konusunda önemli uyarılarda bulundu.

Enerji içecekleri içeriğinde-

ki yüksek kafein ve diğer uyarıcı maddeler (taurine, guarana, ginseng vb.) nedeniyle kalp atış hızını artırır ve tansiyon yükselmesine neden olabilir. Prof. Dr. Cengiz Köksal, "Bir kutu enerji içeceği kan basıncını 10 mmHg, kalp hızını ise +20 artırabilir. Bu durum, kalp ritminde bozulmalara ve ani tansiyon yükselmelerine yol açabilir" diyor.

ENERJİ İÇECEKLERİNİN BİLİNÇSİZ TÜKETİMİ KALP KRİZİ VE ANİ ÖLÜM RİSKİNİ ARTTIRIYOR

Enerji içeceklerini hızlı ve fazla miktarda tüketmek, kalp damarlarında spazm oluşturarak ani kalp krizine neden

olabilir. Aşırı kilo, ileri yaş, tansiyon ve diyabet gibi kalp hastalığı risk faktörleri bulunan kişilerde bu tehlike daha da büyüyor. Prof. Dr. Köksal, "Enerji içeceklerini alkol veya diğer uyarıcı maddelerle birlikte tüketmek, kalp sağlığına zararlı katlanarak artıran bir hatadır. Bu ölüme davetiye çıkarmak gibidir" ifadelerini kullandı.

SAĞLIKLI ALTERNATİFLER TERCİH EDİLMELİ

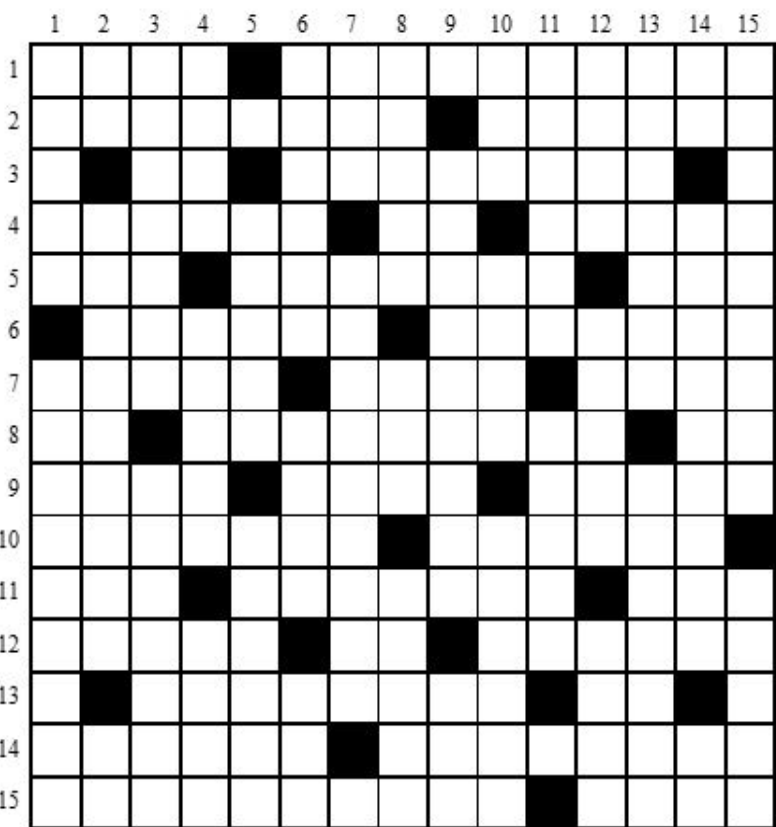
Yorgunluk ve bitkinlik hissiyle başa çıkmanın daha sağlıklı yollarını aramak gerektiğini belirten Prof. Dr. Köksal, "bol bol su, doğal, taze ve kuru meyveler meyve, kontrollü çay ve kahve tüke-



timi, yeşil çay ve aşırı şekerli beslenmeden uzak durarak dengeli beslenme ile vücudunuza ihtiyacı olan enerjiji sağlayabilirsiniz. Kalbiniz için uzun vadeli sağlıklı seçimler yapmalısınız" diyerek bireyleri bilinçli tüketim konusunda

uyardı. Enerji içecekleri, hızlı bir çözüm gibi görünse de uzun vadede kalp sağlığını tehdit edebilecek ciddi riskler taşıyor. Kalbinizi korumak için bilinçli tercihler yapın!

TDK Güzel Türkçe Bulmacası



SOLDAN SAĞA

- Çoktan beri var olan, üzerinden çok zaman geçmiş bulunan, yeni karşıtı... Her bir bireye, her birine, kişi başına, adam başı...
- Omurga içinde bulunan kanal boyunca uzanan, boz madde ve ak maddeden oluşan sinir dokusu, mürdarilik... Yer fıstığı...
- Bizmut elementinin simgesi... Kalemlerle yazılan yazı...
- Başından, temelinden, kökeninden... Kendisine söz söylenen kimse veya kimselerin dikkati çekilmek istendiğinde adın başına getirilen ve uzatılabilen bir seslenme sözü... Bursa iline bağlı ilçelerden biri...
- Yaprakları karşılıklı, çiçekleri büyük, koyu kırmızı renkte, küçük bir ağaç... Selan taşı... Üye...
- Öyledir, doğru, diyecek yok, inandık" anlamlarında bir onaylama sözü... Mürekkep balığının bir türü...
- Atamak işi, tayin... Mal ile ilgili... İnanç, düşünce, kanaat...
- Müzikal ses dizilerinde mi ile sol arasındaki ses... Çalım... Dumanın değiştiği yerde bıraktığı kara leke...
- İçinde alkol bulunan içecek... Düz, açık ve geniş yer, meydana, saha... Görünüşe göre olacağı sanılan, muhtemel...
- İrlama... Kötü, sevimsiz (argo)... 11. Başkaldırıcı... İletki (eski)...
- Alüminyum ve potasyum sülfatından veya amonyum alüminyum sülfatından oluşan, sıcak suda eriyen, tadı buruk, antiseptik bir madde...
- Pusma... Koyun, kuzu vb. hayvanların çıkardığı ses... Siyasi bir amaca ulaşmak için silah kullanan gizli topluluk...
- Toslaşmak işi... Karada, denizde, gölde veya akarsularda evcil

olmayan hayvanları vurma veya yakalama işi... 14. Antalya iline bağlı ilçelerden biri... Malatya iline bağlı ilçelerden biri... 15. Herhangi bir konuda eşit olarak yapılan bölüştürme, Allah taksimi karşıtı... Evlilik ve kan bağına dayanan, karı, koca, çocuklar, kardeşler arasındaki ilişkilerin oluşturduğu toplum içindeki en küçük birlik...

YUKARIDAN AŞAĞIYA

- Üçüncü Çağın, memelilerin oluştuğu dönemi... Birine karşı gösteriş yapmak...
- Samaryum elementinin simgesi... Bir gök cisminin boylamının gözlemcinin boylamına göre kutupta yaptığı açı... Lütesium elementinin simgesi...
- Kubarmak işi... Billur...
- Saydam tabaka ile göz merceği arasında bulunan, ince, kasılabilen bir zardan oluşan, gözün renkli bölümü... Elektronik posta... Kumaştan veya deriden yapılan, genellikle belden kemerli, üstünde cepleri bulunan, gömlek, hırka vb. üzerine giyilen kısa, hafif giysi...
- Küçük sermaye ve zanaat sahibi... Türkiye'nin Karadeniz Bölgesi'nde yer alan illerinden biri...
- Açıktan açığa, herkesin gözü önünde, herkesin içinde, gizlemeden, açıkça... İsrangillerden, Çin, Vietnam ve Malezya'da yetişen değerli bir bitki... Uzak Doğu'da yetişen Amerika elmasından çıkan zamk...
- Ağız boşluğunda, tatmaya, yutkunmaya, sesleri boğumlamaya yarayan etli, uzun, hareketli organ, tat alma organı... Yamalanmak işi...
- Güneyden esen rüzgâr, lodos (halk ağzı)... Baba... Keşke...
9. Ayaklanmak işi... Bir fitilin etrafına

erimis bal mumu, içyağı, stearik asit veya parafin dökülerek genellikle silindir biçiminde dondurulan ince, uzun aydınlatma aracı... 10. Temel... Kendi kendini yetiştirmiş, doğal bir plastik sanat yeteneğine sahip sanatçılar tarafından yaratılan resim sanatı... Alkali metallerin hidroksitleriyle amonyum hidroksitin genel adı... 11. Porselen yapmakta kullanılan bir çeşit ak ve gevrek kil, kaolin... Bir binicinin yabani at veya öküz üzerinde durabilmesine dayanan Amerikan oyunu... 12. İçine mendil, gecelik vb. şeyleri koymaya yarayan, çeşitli büyüklükte, kumaştan koruncak... Amerikan tohumundan yurdumuzda üretilen bir pamuk türü... Anlam... 13. Işılamak durumu veya biçimi... Belgelikçi... 14. Nikel elementinin simgesi... Güneşin batışında 12'yi gösterecek biçimde ayarlanan saat... Alüminyum elementinin simgesi... 15. Ege ve Akdeniz bölgelerinde sofralık olarak üretilen, beyaz renkli, iri ve yuvarlak taneli bir tür üzüm... Konut, iş yeri vb. yerlerin tabanını döşemek için çeşitli boyutlarda, ince, uzunca tahta parçalarının veya yapay malzemenin belirli bir düzene göre yerleştirilmesiyle yapılan döşeme...

(Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır. <http://tdk.org.tr> bulmaca@tdk.org.tr)

ÇÖZÜMÜ SAYFA 4'TE

24 SAAT SPOR

25 MART 2025 SALI

ERKEN
BAYRAM
HEDİYESİ

Macarları evinde 3-0'lık skorla ve akıllı futbolumuzla yıktık

BİLEK HAKKI İLE A LİGİ

Son 13 yılda Puskas Stadında yenilmeyen Macarları genç futbolcularımızla sahadan sildik



ÇAĞATAY DOLAY

Uluslar Liginde A grubuna çıkan A Milli Takımımız gençler ve tecrübelilerden kurulu futbolcu grubu ile 13 maçtır yenilgiyi unutan Macarları hem de kendi evinde silip, kenara bıraktık. Puskas Stadında yenilgi nedir bilmeyen Millilerimiz 3-0'lık skorla ilk kez A Ligine katılma hakkını bileğinin hakkı ile aldı.

BRAVO GENÇLER
Tarihimizde 639'ncü maç ve 250'nci galibiyet alan Millilerimiz Yusuf Ayçiçek, Arda Güler, Kenan Yıldız, Oğuz Aydın ve Deniz Gül gibi gençler ile tecrübelilerin



kaynaştığı karşılaşmada 60 bin kişiyi doluran rakip taraftara futbol dersi verdi. Güzel ve akıllı futbolunu 36'ncı dakikada penaltıdan Hakan Çalhanoğlu, 39'ncü dakikada Arda ve 90+3'de Abdülkerim'in gollarıyla 3-0 yenen milliler, Macaristan'a karşı 6 gol atarken, kalesinde sadece 1 gol gördü.

FOMGET HÜKMEN GALİP



TAKİPTE- Zirve yarışı içinde olan FOMGET'li futbolcular

HABER MERKEZİ- Kadınlar Futbol Liginde 52 puanla ikinci sırada bulunan FOMGET, deplasmandaki Karadeniz Ereğlispor'a karşı hükmen galip geldi. Karadeniz Ereğlispor takımı sahaya çıkmayıp kümeden düşmesi üzerine FOMGET takımı bu karşılaşmayı oynamadan 3-0 galip bitirdi. FOMGET'li futbolcular Perşembe günü saat 14.00'de Osmanlı Stadında Çekmeköyspor ile karşılaşacak.

FERHAT ARICAN, ALTINI KAPTI

HABER MERKEZİ- Milli sporcu Ferhat Arıcan, Artistik Cimnastik Dünya Kupası'nın Türkiye ayağında erkekler paralel bar aletinde altın madalya elde etti. Vestel'in sponsorluğunda Antalya İbrahim Çolak Cimnastik Salonu'nda düzenlenen ve 26 ülkeden 122 sporcu katıldığı organizasyonun son gününde Türk sporculardan Ferhat Arıcan, erkekler paralel bar aleti final mücadelesinde yarıştı.



ERSU ŞAŞMA DÜNYA 6'NCISI



MEHMET KISMET

Milli atletimiz Ersu Şaşma 2025 Dünya Salon Şampiyonasında Sırıkla atlama branşında Dünya altıncısı oldu. Çin'in Nanjing kentinde yapılmakta olan Dünya Salon Şampiyonasında sıırıkla atlama branşında yarışan sporcumuz Ersu Şaşma 5.80 atlayarak dünya altıncılığını elde etti.



ORMANSPOR DEVRİLDİ

HABER MERKEZİ- Basketbol Ligi 30.hafta karşılaşmasında Ankaragücü, Ormanspor'u 85-61 mağlup etti. M. Sait Zarifoğlu Spor Salonu'nda oynanan mücadelede, Ankaragücü, ilk periyodu 35-8, devreyi 55-23 ve üçüncü periyodu da 66-47 önde bitirdi. Sarı-lacivertliler mücadeleyi de 85-61 kazandı.

SİNCANSPOR, SAHASINDA BERABERE

HABER MERKEZİ- 2'nci Ligde yer alan Sincanspor, sahasında Ispartaspor ile 1-1 berabere kaldı. Sincanspor'un beraberlik golünü 89'ncü dakikada Yusuf kaydetti. Ligde 26 puanla 14'ncü sırada yer alan Sincanspor yarın deplasmanda saat 14.00'de Kırklarelispor ile karşılaşacak. 2'nci Ligdeki diğer maçta da Ankara Demirspor deplasmanda Menemenspor ile 2-2 berabere kaldı. 3'ncü Ligde yer alan Başkent Ankara takımları geçen hafta şu sonuçları aldı: Polatlispor:3-Erciyespor 38:1 Beykoz-4-Etimesgutspor:0 Çankaya FK.:1-Alanya 1221:1



ÇATISI EN AĞIR STAT ANKARA'DA



MAZHAR AKKAYA

Yapımı süren 19 Mayıs Stadinin çatı işleminin kapanması son aşamaya geldi. Ağırlık olarak Dünya'nın ilk sırasında bulunan 19 Mayıs Stadinin çatı kaplama işleminin 6 ay süreceği açıklandı. Çatının kapanması konusunda titiz davranan inşaat firmasının yetkilileri, zemin ve diğer ince işlerinin de en geç 2026 yılının sonlarında biteceğini açıkladı.



ARADA SIRADA

Otomobil kazası ve spor

Artun TALAY

Kent dışı otomobil kazalarında, diğer araçlar yavaşlıyor ama durmuyorlar. Stürücüler kanlar içinde baygın yatan kadınla, ona eğilmiş yaralı kocasını görmekten geliyorlar. Herkesin işi gücü acelesi randevusu var. Arkadan biri gelir elbet ilgilenir diye gaza basıp gidiyorlar. Arkadan gelende daha arkadan gelenin insafına güvenip aynı umursamazlıkla yola devam ediyor. Acımdan kaçıyor insanlar. Arkadan gelen yardım eder diye işi Allah'a havale edip sorumluluğu sırtından atıyor. Benden atlarsa atlasın, nerede patlarsa patlasın diye vicdanlarına kılıf giydirmeye kalkıyorlar. Bazıları da derdimiz başımızdan aşkın, bir de başkasının derdiyle uğraşacak vaktimiz yok diyerek bencillik yapıyor. Sporda da durum aynı. Borç içinde olan kulüpleri, seyircisi az olan spor dolarını, medalyada yeterli yer alamayan sporları, diğerleri bencillik ve umursamazlıkla gözmezen gelip, gaza basıp gidiyorlar.

1. Lig'de gözünü ilk ikinin arasına dikti

G.BİRLİĞİ'NE MİLLİ ARA YARIYOR

Başkent takımı 4 defa ara verilen liglere dönüşünde başarılı oldu. Konyaspor'u hazırlık maçında 2-0 yendi



AHMET ERTÜM

Halen 48 puanla 5'nci sırada yer alan ve hedefini ilk 2'nin arasına çeviren Gençlerbirliği'ne Milli maç arası yarıyor. Bu sezon Avrupa'da üst düzey liglerde 4. defa milli maçlardan dolayı liglere ara verildi. Bu sezon Ankara'nın yeniden Süper Lige dönme konusunda en



İŞLER YOLUNDA-Milli maç arasını değerlendiren Gençlerbirliği futbolcuları

çok umut beslediği takımlardan Gençlerbirliği şu ana kadar 3 milli ara dönüşünde de puan almayı başardı. Başkent temsilcisi ilk milli ara dönüşünde Erzurumspor'u 1-0 yendi. İkinci ara dönüşünde Amed ile 1-1 berabere kalan Gençlerbirliği son ara dönüşünde Ankaragücü'nü 1-0'lık skorla geçmeyi başardı. Kırmızı-siyahlı takım dördüncü ara dönüşünde evinde Şanlıurfaspor ile karşılaşacak. Teknik Direktör Hüseyin Eroğlu'nun öğrencileri bu maçtan da 3 puan almak ve kalan

haftalarda başarılı bir performans ortaya koymak istiyor. **KONYASPOR'U YENDİ** Gençlerbirliği, A Milli Takımın UEFA Uluslar Ligi Play-Off Turu'nda Macaristan maçları nedeniyle lige verilen arada Konyaspor ile oynadığı hazırlık maçını 2-0 kazandı. Konyaspor Kayacık Tesisleri'nde oynanan maçta Gençlerbirliği'nin golleri, 12. dakikada Rahman Buğra Çağırın ve 27. dakikada Leo Gouch'o'dan geldi.

A.GÜCÜ'NDE ÇALIŞMAYA DEVAM



RAMAZAN ATABEY

Ligde iyi durumda olmayan Ankaragücü futbolcuları, Beştepe'deki tesislerinde çalışmalarına devam ediyor. Mustafa Dalcı nezaretinde yapılan çalışmada futbolcular istekli çalışma yaptı. Teknik patron Dalcı "Artık puan kaybına paydos diyeceğiz. Deplasmanda oynayacağımız Erokspor maçında hedefimiz galibiyet olacaktır" dedi.



HAZIR- Erokspor maçı için çalışan Ankaragücü futbolcuları

CEZADA REKOR ÜZERİNE REKOR KIRIYOR

HABER MERKEZİ- Ceza almada rekoru elinde tutan Ankaragücü yine cezalandırıldı. Son Iğdırspor maçında Ankaragücü'ne para ve bloke cezaları geldi. İşte Ankaragücü'nü ilgilendiren o karar: "Ankaragücü Kulübünün, 15.03.2025 tarihinde oynanan Ankara-

gücü-Iğdırspor 1. Lig müsabakasında, taraftarlarının neden olduğu çirkin ve kötü tezahürat nedeniyle ve bu eylemin aynı sezon içinde ev sahibi kulüp olduğu müsabakada 5. kez gerçekleştirilmesinden dolayı FDT'nin 53/2. maddesi uyarınca 195.000.-TL Para cezası ile cezalandırılmasına, FDT'nin 53/3. mad-

desi uyarınca çirkin ve kötü tezahüratta bulunan Kuzey kale arkası tribün 403, Doğu tribün 303, Güney kale arkası tribün 403 numaralı bloklarda yer alan seyircilerin elektronik bilet kapsamlarındaki kartlarının bloke edilmesi suretiyle bir sonraki ev sahibi kulüp olduğu müsabakaya girişlerinin engellenmesine"

Keçiörengücü istikrarlı futbol ve sonuçların peşinde



HIRSLIYDI- Keçiörengücü futbolcuları son antrenmanda

HİRS ÖN PLANDA

Teknik patron Erkan Sözeri, Erokspor maçını kazanıp, ilk 7'de yer alacaklarını söylüyor



KAĞAN KARACEHENNEM

Ligde bir türlü istikrarlı sonuç alamayarak 42 puanla 12'nci sırada bulunan Keçiörengücü,Cumartesi günü sahasında oynayacağı Amedspor maçı ile çalışmalarına devam ediyor. 3 günlük izinden sonra tesislerinde çalışan Keçiörengücü futbolcuları son çalışmada hırslı göründü. Teknik direktör Erkan Sözeri "şanssızlıklardan dolayı puan kaybettik. Bunun sebeplerine araştırıp bulduk. Artık puan kaybetmeyeceğiz. Hedefimiz ilk 7'nin içinde olduğundan her maça galibiyet için çıkacağız. Cumartesi günü Erokspor galibiyeti ile ligde var olduğumuzu göstereceğiz" diye konuştu.