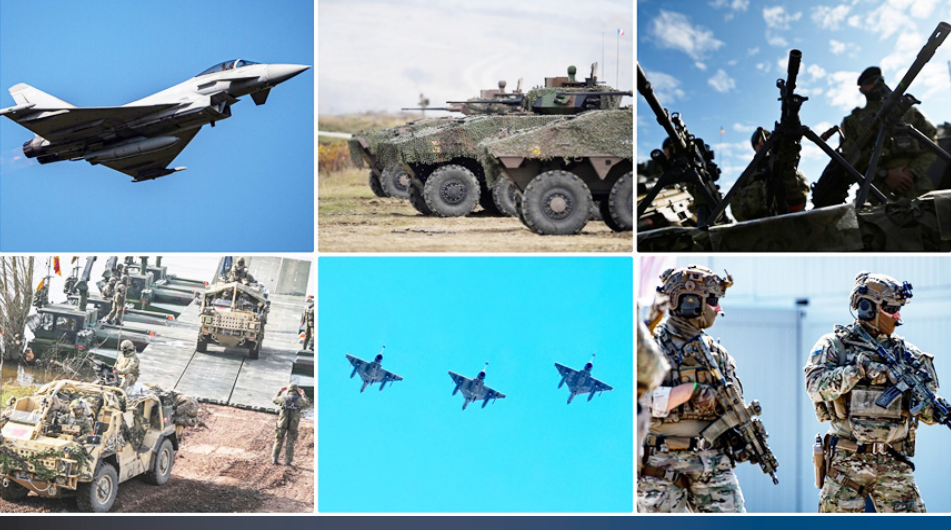


# Avrupa'nın silah ithalatı son 5 yılda yüzde 155 arttı



STOCKHOLM Uluslararası Barış Araştırmaları Enstitüsü'nün (SIPRI) küresel silah transferlerine ilişkin raporuna göre, Rusya-Ukrayna Savaşı sonrası artan güvenlik tehditlerinin ardından Avrupa'da savaş uçakları, uçaksavar, tanklar ve denizaltılar gibi silah ithalatı 2020-2024 döneminde 2015-2019 dönemine kıyasla yaklaşık yüzde 155 arttı. AVRUPA, 2015-2019 döneminde küresel silah ithalatının yüzde 11'ini gerçekleştirirken, bu oran 2020-2024 döneminde yüzde 28'e yükseldi. AVRUPALI NATO üyelerinin silah ithalatı da 2020-2024 döneminde önceki 5 yıla kıyasla yüzde 105 artarken, bu silahların yüzde 64'ü ABD tarafından sağlandı. Bu oran 2015-2019 döneminde yüzde 52 olarak kayıtlara geçmişti. S.5'te

BEYHAN CENKÇİ İÇİN ARAMIZDAN AYRILIŞININ 32'NCİ YILINDA KAŞ'TAKİ KABRİ BAŞINDA TÖREN DÜZENLENECEK



## ÖZLEMLE ANIYORUZ

32 yıl önce sonsuzluğa uğurladığımız Gazeteciler Cemiyeti'nin efsane Başkanı Beyhan Cenkçi'yi bugün Antalya'nın Kaş İlçesi'ndeki kabri başında anacağız. Anma töreninin ardından Kaş'taki Süleyman Çavuş Camii'nde öğle namazından sonra her yıl olduğu gibi mevlit okutulacak.

"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

# 24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 44 • SAYI:13800 17 MART 2025 PAZARTESİ



## İFLAS VE KONKORDATOLAR 6 YILDA 17 BİNE DAYANDI, İKİ AYDA 869 ŞİRKET İFLAS VE KONKORDATO İSTEDİ

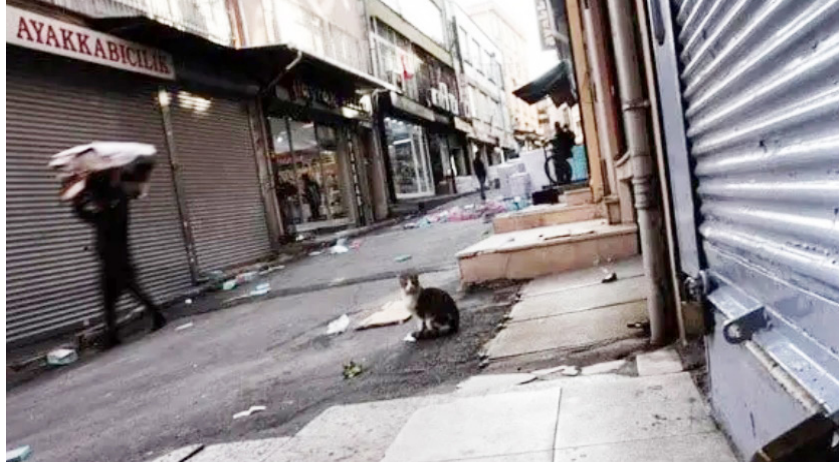
Yıl sonunda kepenk indiren esnaf sayısının 200 bine ulaşması bekleniyor

# Küçük esnaf hızla yok oluyor

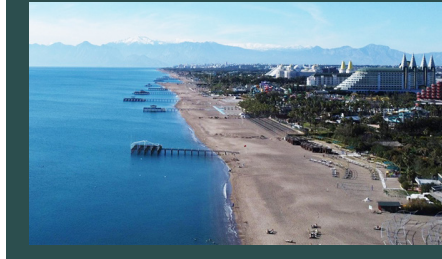
## Mobbingle mücadelede yeni dönem

İş yerlerinde psikolojik tacizle mücadelede yeni bir dönem başlıyor. 6 Mart 2025 tarihinde Resmi Gazete'de yayımlanan Cumhurbaşkanlığı Genelgesi ile çalışanların haklarını koruyacak güçlü mekanizmalar hayata geçirildi. Mobbinge maruz kalanlar, ALO 170, CİMER ve ilgili resmi kurumlar aracılığıyla daha kolay başvuru yapabilecek. Yeniden yapılandırılan Psikolojik Tacizle Mücadele Kurulu, işverenleri daha sıkı denetleyecek ve kapsamlı eğitim programlarıyla farkındalığı artıracak. S.3'te

TÜRKİYE Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Ticaret Siciline göre kapanan şirket sayısı son yılların rekorunu kırarken, Türkiye Esnaf ve Sanatkarlar Konfederasyonu (TESK) sicil verileri de kepenk indiren esnaf sayısının katlanarak arttığını gösteriyor. Eş zamanlı olarak Asliye Ticaret Mahkemelerine yapılan konkordato ve iflas başvuruları tüm zamanların rekor düzeyine ilerliyor. TESK Sicil Kütüğü rakamlarına göre geçen yıl sicil kaydını sildi- ren (terkin) esnaf sayısı 94 bin 609, mesleği terk küçük esnaf sayısı 25 bin 396 oldu. Terkin işlemi yaptıran esnaf toplamı 120 bin 5 olarak gerçekleşti. Bu yılın ilk iki ayında 17 bin 208 esnaf sicilini sildiren, mesleği terk edenlerin sayısı 4560 olarak kayda geçti. 2025'in iki aylık döneminde kepenk indirerek iş yerine kilit vuran esnaf toplamı 21 bin 768'e ulaştı. İş yerini kapatan, faaliyetine son veren esnaf sayısının bu hızla sürmesi durumunda yıl sonunda kepenk indiren küçük esnaf sayısının 200 bine ulaşması ihtimali oldukça yüksek. S.6'da



## Antalya turizminde bu yıl Avrupa pazarı hareketli geçecek



AKDENİZ Turistik Otelciler ve İşletmeciler Birliği Başkanı Kaan Kaşif Kavaloğlu, turizmde bu yılın Avrupa pazarı için çok hareketli geçeceğini belirterek, "Alman ve İngiliz pazarı bu yılı artıda tamamlayacak." dedi. S.6'da



## Dünya nüfusunun büyük kısmı hava kirliliğiyle mücadele ediyor

HAVA kalitesi teknoloji şirketi IQAir, 138 ülkedeki yaklaşık 40 bin hava kalitesi izleme istasyonundan elde edilen verilerin analizine ilişkin yıllık raporunu yayımladı. RAPORDA havası en kirli ülkelerin Çad, Kongo Demokratik Cumhuriyeti, Bangladeş, Pakistan ve Hindistan olduğuna dikkat çekilirken, en kirli havaya sahip 9 şehirden 6'sının Hindistan'da bulunduğu aktarıldı. S.5'te



## Açık çöp döküm sahaları ve hurdalıklarda mikroplastik kirliliği araştırıldı

ANKARA Üniversitesi Ziraat Fakültesinden bilim insanları Antalya, Manisa, Aydın ve Sakarya'da açık çöp döküm sahaları ile Mersin, İzmir, Bursa ve Çanakkale'deki hurdalık alanlarında topraktaki mikroplastik yükünü inceledi. ÇALIŞMANIN bulgularına göre açık çöp döküm sahalarında mikroplastik miktarı ortalama 1 kilogramda 311 adet olurken, hurdalık alanlarında bu oran kilogramda 463 parçacık olarak belirlendi. S.3'te



## Ankara'da son iki yılda trafiğe 400 bin yeni araç katıldı

TÜRKİYE İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre 2023 yılından bu yana Ankara trafiğine yaklaşık 400 bin yeni araç katıldı. 2022 yılında Ankara trafiğine kayıtlı 2 milyon 387 bin araç

varken geçen süre zarfında bu rakam 2 milyon 783 bine ulaştı. Bu rakamlara özellikle kiralık olarak adlandırılan İstanbul veya başka illere kayıtlı plaka araçlar dahil değil. S.3'te

## Bilişim sektöründen geçen yıl 4,9 milyar dolarlık ihracat

TİCARET Bakanlığının bilişim sektöründe faaliyet gösteren ihracatçılara yönelik destek tutarı, 2024'te yıllık bazda yüzde 228 artışla 3 milyar 226 milyon liraya çıkarken, sektörün ihracatı da 4,9 milyar dolar oldu. e-Turquality Programı'ndan 2024 sonu itibarıyla 39 şirket yararlandı. S.6'da

## Küresel elektrikli araç satışları ocak-şubat döneminde yüzde 30 arttı



DÜNYADA yılın ilk 2 aylık döneminde satılan elektrikli araç sayısı 2,4 milyona ulaştı, bunun 1,4 milyonunu Çin'deki satışlar oluşturdu. ABD'Lİ milyarder iş insanı Elon Musk'ın şirketi Tesla'nın satışlarında Avrupa ve Çin'de başta olmak üzere keskin düşüş görüldü. S.6'da

**BANA GÖRE**  
Sporumuzda yüzü güldürenler  
Güray SOYSAL / 8'de

**GENİŞ AÇI**  
Film setleri (1)  
Ergin ERENOĞLU / 3'te

**AMİRAL GEMİSİ**  
Kara bir gün...16 Mart 1920 İstanbul'un işgali  
Ergun MENGİ / 4'te

**ZAMANSIZLIK KONFORU**  
Emek: Kutsal Emanet  
Şems HÜR / 5'te

# Yerli ceviz, ithal cevize karşı "çetin" bir savaş veriyor

Türkiye, ana vatanı Anadolu olan cevizi artık daha pahalıya yiyor. Halk pazarlarında bile fiyatı 200 lirayı aşan yerli ceviz, ABD hatta Çin'den gelen cevize karşısında rekabet etmek durumunda. Peki yerli ceviz, neredeyse 6 bin km uzaktan gelen Çin cevizinden neden pahalı? Yerli cevizin ithal cevize karşısında avantajları neler? Ceviz Üreticileri Derneği Başkanı Ömer Ergüder ve derneğin Genel Sekreteri Gökhan Tatarer 24 Saat'e konuştu.



A. ÇAĞATAY BAYRAKTAR

Arkeolojik araştırmalara göre ceviz 3 bin yıldır Anadolu mutfak kültürünün önemli yapı taşlarından birisi. Sadece yemiş olarak değil aynı zamanda kabuklarından, dallarından, kütüklerinden hatta yapraklarından yararlanılıyor. Türkiye kişi başı yıllık ortalama 3,3 kg tüketim ile uzun yıllardır dünyanın en büyük ceviz pazarını da oluşturuyor. Fakat cevizin ana vatanlarından biri olan Türkiye yürütülen tarım politikaları, döviz kurunun artışı ve gümrük vergilerinin düşük olması nedeniyle ithalat artışı gerçeğiyle karşı karşıya. Bu nedenle Anadolu'da yetişen ceviz Kaliforniya ve Şili'de yetişen cevize karşısında mücadele veriyor. Son dönemde ise ABD ve Şili dışında ceviz pazarında yeni bir aktör ortaya çıktı: Çin.

ABD, Şili ve Çin'den ithal edilen cevizler 160 ile 200 lira aralığında satılırken yerli cevizin fiyatı 200 liradan başlıyor, 230 liraya kadar çıkıyor.

2020 yılında Türkiye'deki ceviz üretimini daha verimli hale getirmek için kurulan Ceviz Üreticileri Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Ömer Ergüder ve derneğin Genel Sekreteri Gökhan Tatarer Türkiye'deki ceviz pazarında yaşanan ithal ceviz gerçeğini ve sektörün sorunlarını 24 Saat'e anlattı.

2024'ün ceviz üreticileri için kolay geçmediğini söyleyen Ceviz Üreticileri Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Ömer Ergüder, artan maliyetler ve ABD, Şili ve Çin'den ithal edilen cevize düşük gümrük vergisi uygulanmasını gösterdi:

"2024 yılı, Türkiye'deki ceviz üreticisi için oldukça zorlu bir yıl oldu. Ceviz üreticileri iklim değişikliği, kuraklık, düşük verim ve ithalatın etkilerini hissederek zorluklarla karşılaştılar. Özellikle, düşük fiyatlarla yurt dışından ceviz ithalatı yapılması, yerli üreticinin rekabet etmesini zorlaştırdı. Bu durum, tüketici açısından ucuzluk sağlasa da, yerli üreticisi olumsuz etkiledi. İthalatla mücadele etmek ve iç piyasada daha fazla yerli üretim sağlamak oldukça güçleştirdi."

**BİLGİ EKSİKLİĞİ DE ÜRETİMDE DÜŞÜRÜYOR**  
Türkiye'de tüketimin yanın-  
da ceviz üretimine de yoğun

ilgi olduğunu söyleyen Ergüder, bilinçsiz yatırımların verimli ceviz bahçeleri değil, "hüsrana bahçeleri" ortaya çıkardığını ifade etti: "Türkiye'nin ceviz üretiminde hala yüksek tüketim söz konusu olsa da, verim düşüklüğü, yatırımların azalması ve yüksek girdi maliyetleri üreticiyi zorluyor. Özellikle, ceviz üreticilerinin çoğunun yeterli bilgi, araştırma ve yatırım yapmadığı için verimsizlik yaşanıyor. Endüstriyel ceviz üreticileri, yurt dışındaki güncel gelişmeleri takip edemiyor ve buradaki uygulamaları yerinde görmüyor. Ayrıca ceviz bahçesi



Ceviz Üreticileri Derneği Başkanı Ömer Ergüder

alıp verimli işletemeyen hevesliler var. Arazinin eğimi, su kaynağı, toprak yapısı uygun olmadığına ortaya sadece 'hüsrana bahçeleri' ortaya çıkıyor. Ve ceviz yetiştirilmesi sabır isteyen bir ağaç, ilk 3-4 yıl ürün vermiyor. Arzu ettiğimiz kadar çok bahçe yok. Bu durum, Türkiye'nin ceviz üretiminin ve ihracatının azalmasına yol açıyor."

**"ÜRETİM ARTIŞINDA POTANSİYEL VAR"**  
Türkiye'de dünya ülkelerinden farklı olarak kuruyemişe olan ilginin yoğun olduğunu söyleyen Ergüder, "Tüketimimizin üçte ikisini ithalattan karşılıyoruz. Ülke çapında 7 bini aşkın kuruyemiş

dükkanı var. Bunun yanında manav ve marketlerde de kuruyemiş satılıyor. Talebin yoğun olduğunu gösteren bu durum üreticinin geleceği için de bir avantaj. Bir sistem oluşturularak tüketimde ithal ürün payını azaltabiliriz. Aynı zamanda taze ürün sağlayabilimiz de en büyük silahımız. Çünkü damak tadına önem veren müşteriler için taze ceviz büyük önem taşıyor" dedi.

**TATLI SEKTÖRÜ İTHAL CEVİZE YÖNELDİ**  
Cevizin en çok tatlı üretiminde kullanıldığını kaydeden Ergüder, "Türkiye'de günde 1200 ton baklava üretiliyor. Yüzde 70'i fıstıklı, yüzde 30'u cevizli. Bu oran bile ceviz için başlı başına bir sektör oluşturuyor. Fakat son iki yılda baklavacılar Şili ve Çin cevizi kullanımını artırdı" dedi. İthalat lobisinin baskıları sonucu ceviz ithalatının önemli ölçüde kolaylaştığını söyleyen Ergüder, 10 yıldan bugüne gümrük vergilerindeki düşüşün yerli üreticisi zor bırakan faktörlerin başında olduğunu belirtti: "10 yıl önce ceviz için yüzde 43,2 gümrük vergisi uygulanıyordu. Bu da yatırımcıları heveslendirmişti. Zaman içinde ithalat lobisinin de baskısı ile yüzde 4'e kadar düştü. Dernek bünyesinde 2 yıldır verdiğimiz çabalar sonucu gümrük vergilerinin yüzde 15'e çıkarılmasını sağlayabildik."

**"İTHAL VE YERLİ CEVİZDE TAT FARKI BULUNUYOR"**  
Peki ithal ceviz ve yerli ceviz arasındaki farklılıklar neler? Ceviz Üreticileri Derneği Genel Sekre-

teri Gökhan Tatarer şu sözlerle anlattı: "Türkiye'de organize bahçeleri olan üretici yılın her günü ürünleri denetlemek için ziraat mühendisini hazır bulundurur. Ceviz hasat edildikten 24 saat sonra yeşil kabuklarından ayrıştırılması gerekir ki bakteri oluşmasın. Kurutma aşamasında bahçe sahibi üreticiler otomasyon makineleri ile yaparken küçük üretici güneşte kurutuyor. Ve ortaya büyük bir lezzet farkı çıkıyor. Çünkü güneşte kurutulan cevizde yağ oranı düşüyor. Benzer durum ithal ceviz için de geçerli. Örneğin ABD'de üretilen cevizler profesyonel otomasyon makinelerinde işlenirken kıtalar arası gönderileceği için kurutma işlemine daha çok maruz kalıyor. Ve cevizlerde böceklenmenin önüne geçmek için kimyasal yöntemlerle fumigasyon dediğimiz bir işleme maruz bırakılıyor. Bu durum hem cevizin doğallığına hem de ceviz kabuğu ve iç cevizdeki faydalı bakteri dengesine zarar veriyor. Bu durum cevizin doğrudan lezzetini olumsuz etkiliyor. Türkiye'de ise ceviz tarımı birçoğunda daha önce konvansiyonel tarım yapılmamış, aşırı kimyasal ilaç ve gübre uygulanmamış topraklarda kurulu ceviz çiftliklerinde yetiştiriliyor."

**"İTHAL CEVİZDE GÜMRÜK DENETİMİ YOK"**  
İthal edilen cevizeki kimyasal işlemin ne kadar miktarda uygulandığını tespit edilemediğini söyleyen Tatarer, "Maalesef bunun tespiti için gümrük kapılarımızda laboratuvarlar yok. Bu durumda tamamen ithalatçı firmaların denetimine ve insafına kalmış oluyor. Denetimleri sağlayacak laboratuvarlar için bakanlıkla da görüşmeler yapıyoruz" dedi.

**2025 YILI İÇİN UMUT VAR**  
Ergüder 2025 yılı tahminlerini ise şu şekilde anlattı: "2025 için, sektörün daha fazla zorlukla karşılaşması bekleniyor. Yüksek faiz oranları ve ekonomik belirsizlikler, yeni yatırımların önünde engel oluşturuyor. Ancak, ceviz tüketimi hala yüksek olduğu için, sektörün tamamen umutsuz olduğu söylenemez. Eğer yerli üreticiler daha verimli üretim yöntemleri benimseyip, yüksek kaliteli ceviz üretimi yapabilirlerse, 2025 yılı için umutlu bir gelişim yaşanabilir."



## Ankara'da Şubat ayında 10 bin 791 konut satıldı

**HABER MERKEZİ-** Türkiye genelinde Şubat ayında 112 bin 818 konut satışı gerçekleşirken Ankara'da konut satışları geçen aya göre yatay seyrini korudu. Geçtiğimiz yılın aynı ayında 8 bin 300 konut satılmışken, Şubat ayında 10 bin 791 konut satıldı. Ankara'da Aralık ayında ise 10 bin 158 konut satılmıştı. Verilere göre Ankara'da konut satışları geçen yıla göre arttı ancak, bir önceki aya göre yatay düzeyde kaldı.

**GAYRİMENKUL PR 'FİYATLAR DÜŞÜYÜR, SATIŞLAR CANLILIĞINI KORUYOR'**

Ankara'da ilanlardaki fiyatlar ile satılmış fiyatlar arasındaki farkın yüzde 30 civarında olduğunu belirten gayrimenkul ekonomisi ve ileri düzeyde faaliyet gösteren Ankara'nın önde gelen gayrimenkul şirketi Gayrimenkul PR TÜİK verilerini şu şekilde analiz etti: Geçen yıla göre Ankara'daki konut satışları yüzde 30 civarında artarken, bir önceki aya göre satışları aynı düzeyde kaldı.

Ağırlıklı olarak ikinci el konutların satıldığı Ankara'da, sıfır konut satışları oldukça düşük seviyelerde gerçekleşti. Nakit parası olanların pazarlık gücü arttığı için gerçek satıcılar, gayrimenkulüne müşteri buldukları zaman kaçırıyorlar.

**NİSAN AYI GAYRİMENKUL SEKTÖRÜNDE MİLAT OLACAK**

İnşaat firmaları ve mülk sahipleri ilanlardaki fiyatları satılmış fiyat gibi algılamalarından ötürü Ankara'da fiyatlandırma sorunu yaşanıyor. Nisan ayı gayrimenkul sektöründe milat olacak. Ticaret Bakanlığının araba ilanlarına getirdiği barikatlar sonrasında ikinci el araba fiyatlarındaki balon patladı ve hala geçen yılki fiyatlardan arabalar satışa sunuluyor. Aynı şekilde, gayrimenkul sektöründe de olacak. Nisan ayında başlayacak olan doğrulanmış ilan sistemi ile sahte, mükerer, tapusu olmayan, sahte ve suni gayrimenkul ilanları ortadan kalkacak ve konut sektöründe fiyat dalgalanması

yaşanacak.

Satıcılara ve alıcılara önerimiz seri ilan sitelerindeki satılmamış gayrimenkul ilanlarına bakarak beklenti içerisine girmesinler ve mutlaka konusunun uzmanlarından destek alsınlar

**ŞUBAT 2025 ANKARA İLÇE DÜZEYİNDE KONUT SATIŞ SAYILARI**

Akyurt: 135  
Altındağ: 801  
Beypazarı: 57  
Elmadag: 32  
Etimesgut: 930  
Gölbaşı: 578  
Güdül: 22  
Kahramankazan: 77  
Keçiören: 1512  
Kızılcahamam: 70  
Mamak: 1353  
Nallıhan: 20  
Polatlı: 218  
Pursaklar: 337  
Sincan: 1275  
Yenimahalle: 1060  
Çankaya: 1836  
Çubuk: 357  
Şereflikoşhisar: 34



Yeni inşa edilmiş bir ev düşünün: İçi dışı pırlı pırlı, tavanlarında spot ışıklar, sensörlü çeşmeler, dışarının ısısına göre ısısını ayarlayan, havasının oksijenini, nemini dengeleyen akıllı bir bina...

Bahçede çimler, asker gibi boy boy dizilmiş peyzajı hesaplanmış ağaçlar...  
Bakanın gözleri kamaşıyor...

Ama bütün o sistemin düzenli çalışması için duvarın hemen iç tarafında kablolar, şalterler, sigortalar, anahtarlar var...

Siz görmüyorsunuz ama toprağın altından pis su boruları, kanallar geçiyor...

Bahçedeki toprağın karışımında, o çimlerin öyle yeşil kalmasını sağlayan koyun gübresi var.

Yani o güzel ev, o sistemin çalışmasını sağlayan karmaşık, çirkin görünen kablo ve boru ağının dış kabuğu altında...

Ve o evi inşa eden ustalar, işçiler...

O inşaat esnasında yüzlerine gözlerine sıçrayan boyalar, çalışırken yaralanan parmakları, soğuktan kuruyan, çatlayan elleri...

Ve bir römork dolusu inşaat artığı malzemesi...

Güzel bir evin arkasındaki olmazsa olmaz gerçek...

İşte filmlerde öyle...

Bir sinema salonunda ya da evinizin odasında, monitörün karşısına oturup izlediğiniz, renkli, heyecanlı, kimi zaman ağlatan, kimi zaman güldüren film...

Onun da arkasında bir kamyon malzeme, onlarca usta ve işçinin emeği var...

Başroldeki aktör bir holding patronunu oynuyor...



## GENİŞ AÇI

### Film setleri (1)

Ergin ERENOĞLU

Sekreteriyle de aşk, meşk içindeler. Ama holdingin patronu evli... Ve karısı bunların kaçamaklarını yakalıyor.

Neticede para her şeyi çözüyor tabii. Sonra sekreteriyle helikoptere binip fabrikalarını denetlemeye gidiyorlar...

Lüks bir restoranda yemek, İsviçre Alplerinde şık bir hafta sonu.....

Ve nihayet yönetmen "kestiik!" diye bağırıyor..

Ve bütün bu pembe masal da yönetmenin o buz gibi kelimesiyle bıçak gibi kesiliyor...

O oyuncular ne mi yapıyor?  
Oyuncuları en sona bıraktım...

Önce filmin doğmasını sağlayan emekçileri sıralayalım...

İşte seyrice yalnızca İsviçre görüntüsü verilmiş ormana bakan balkonlu, kiralınmış şık mobilyaları görüyor..

Ama oyuncuların yüzünü aydınlatan, sahne biter bitmez ışık yardımcıların değişen sahneye taşıdığı beş-on bin vatlık, eldivenle taşınırken bile elleri cayır cayır yakan ışıkları görmüyor.

O ışık emekçileri ki, asgari ücretle çalışırlarsa çok şanslılar, çoğu kez sigortaları ödenmiyor..

Hiç olmazsa emeklerinin karşılığını düzenli

alabilseler...

Allahtan sektör geliştikçe bu işler de düzene giriyor..

Ama yine de setlerdeki çalışma saatleri çok acımasız.

Dikkatli baktığınızda ellerinin yanık içinde olduğunu görebiliyorsunuz.

"ND" denilen (ND: Night and day) geceyi gündüze çeviren dev lambalar) ağır ışıkları taşıyıp direklerle montajlamak değil yalnızca..

Bu sökmeye -takma işini günde elli defa yaptıkları gibi, güneş ışığının gücünü ayarlayabilmek için sahneler boyunca reflektörleri havada tutuyorlar...

Işık olmadan hiçbir şey olmaz..

Dünyanın hayatı için, canlıların yaşaması için güneş ne kadar önemlidir, doğru ışık da bir film için o kadar önemli..

Derinlik yaratmak için kullanılan ışıklar, renkli pırlı ışıkları (Sanatçıyı şaşaalı gösterebilmek için) kostümün, sanatçının ten rengine göre dengeleme ışıkları....

Var oğlu var sizin anlayacağımız...

Tabii eğer bu filmi herhangi bir dış ortamda çekiyorsanız o kadar elektriği üretecek bir jeneratör kamyonuna ve uzun kablolarla ihtiyacınız var..

Çünkü sahnenin hemen dibinde har har!

çalışan bir jeneratörün sesinin filme girmesini istemezsiniz... O yüzden olabildiğince uzun kablolarla ihtiyacınız var.

Işık yanılsa, çekilen objeler, kişiler, vb. eğer net bir biçimde anlaşılamiyorsa al o filmi çöpe at.

Çıtkırdım aktrisle, yakışıklı aktör arasındaki romantik diyalogun seslerini sağlıklı biçimde kaydedebilmek için, bayrak direği uzunluğundaki ağır mikrofonu, kameraya göstermeden havada tutan, ağırdan elleri kopan sesçi (Biz ona boom operatörü diyoruz)sahne aralarında derin bir nefes alarak, aynı işlemi her gün gece yarısına kadar yüzlerce kez yapıyor...

Bir defa yorgunluktan biraz elini hafifçe aşağıya indirip mikrofonu kameranın açısına sokarsa yönetmen etmediği lafı bırakmıyor...

Bir de bu sesleri sağlıklı bir biçimde kaydeden, diyalogların arkasına ortam için uygun fon seslerini bulup kaydeden, kulaklığıyla nikahlı yaşayan ses mühendisleri var.. (Sound engineer)

Herhalde sesçi arkadaşlar evlerine gittiklerinde hiç kimsenin sesini duymaya tahammül edemezler...

Bir film setinin emekçileri yalnız ışık ve ses grubu değil elbette..

Bana "oyunculara gel artık!" dediğinizi duyar gibiyim...

Durun bakalım!

Oyunculara gelinceye kadar, daha sırada kimler kimler var..

Ama bu günlük bu kadar diyelim ve bir sonraki yazımızda "FİLM SETLERİ 2" ile devam edelim...

## MOBBİNGLE MÜCADELEDE YENİ DÖNEM

### Psikolojik tacize karşı başvuru mekanizmaları genişletildi

**HABER MERKEZİ-** Mobbing, çalışanların iş yerinde sistematik olarak baskı, aşağılama ve dışlanmaya maruz kalarak motivasyonlarını kaybetmelerine ve psikolojik ile fiziksel sağlık sorunları yaşamalarına neden oluyor. Öyle ki, Türkiye'de Çalışma Hayatı İletişim Merkezi ALO 170'e 2024 yılına kadar mobbing şikayetiyle 145 bin 308 başvuru yapıldı. Bu tablo, iş yerlerinde psikolojik tacizle mücadelenin ne denli önemli olduğunu bir kez daha gözler önüne sererken, ülkemizde bu soruna karşı güçlü bir adım atıldı ve 2025/3 sayılı Cumhurbaşkanlığı Genelgesi, 6 Mart 2025 tarihinde Resmi Gazete'de yayımlandı. Genelge, çalışanların sağlıklı, güvenli ve barışçıl bir çalışma ortamında görev yapmalarını sağlamayı ve toplumsal refahı artırmayı hedefliyor. Özellikle iş yerlerinde mobbing olarak adlandırığımız, kasıtlı ve sistematik bir şekilde gerçekleşen aşağılama, dışlama, kötü muamele ve yıldırma gibi psikolojik taciz türlerinin önüne geçilmesi amaçlanıyor.

Genelge ile birlikte, iş yerlerinde psikolojik tacize (mobbing) maruz kalan çalışanlar için başvuru mekanizmaları genişletildi. Mağdurlar, bağlı oldukları kurum veya kuruluşlara başvurabilecekleri gibi, Cumhurbaşkanlığı İletişim Merkezi (CİMER), Türkiye Büyük Millet Meclisi Dilekçe Komisyonu, ALO 170 hattı, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı, Türkiye İnsan Hakları ve Eşitlik Kurumu ile Kamu Denetçiliği Kurumu gibi mercilere doğrudan şikâyetle bulunabilecekler. Farklı başvuru kanallarının sunulması, çalışanların hak arama süreçlerinde karşılaşılabilecekleri olası engelleri en aza indirmeyi hedefliyor.

Özellikle mobbing mağdurları için kritik bir başvuru hattı olan ALO 170, yeni düzenleme kapsamında daha etkin hale getirildi. Destek hattında görev yapan psikologlar aracılığıyla çalışanlara hem bilgilendirme hem de psikolojik destek sağlanmaya devam edilecek.

2011/2 sayılı Genelge yürürlükten kaldırılarak, 2025/3 sayılı Cumhurbaşkanlığı Genelgesi ile Psikolojik Tacizle Mücadele Kurulu yeniden yapılandırıldı. Kurul, Adalet Bakanlığı, Türkiye İnsan Hakları ve Eşitlik Kurumu, Kamu Denetçiliği Kurumu, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı gibi önemli kurumların yanı sıra, işçi, işveren ve kamu görevlileri konfederasyonlarının temsilcilerinden oluşacak. Akademisyenler ve ilgili kuruluşların da katılımıyla, iş yerlerinde psikolojik tacizle mücadele için politika geliştirilmesi, farkındalık artırıcı eğitimler ve araştırmalar yapılması hedefleniyor. Kurulun hazırlayacağı raporlar ve rehberlerle kamuoyu bilinçlendirilecek.

### İŞVEREN VE YÖNETİCİLERE YENİ SORUMLULUKLAR DÜŞÜYOR

Yeni genelgeye dair açıklamalarda bulunan KYO Legal Hukuk Bürosu Ortak Avukatı Gamze Müge Kan, "2025/3 sayılı mobbing genelgesi işveren ve yöneticilere önemli sorumluluklar yüküyor. İşverenlerin, psikolojik taciz olarak değerlendirilebilecek her türlü eylem ve davranıştan kaçınması ve bu konuda ortaya çıkma ihtimali olan her türlü sorunu dikkate alarak önleyici politikalar geliştirmeleri gerekiyor. Ayrıca Genelge ile, iş yerlerinde mobbinge karşı farkındalığın artırılması amacıyla ilgili kurum ve kuruluşlar tarafından eğitim ve bilgilendirme programlarının düzenlenmesine ve bu programların yaygın hale getirilmesine özen gösterileceğine değiniliyor. Bu eğitimlerde, çalışanlara hakları ve başvuru mekanizmaları hakkında kapsamlı bilgilendirme yapılması planlanıyor. Toplu iş sözleşmelerinde de mobbing ile ilgili önleyici ve koruyucu hükümlerin eklenmesi teşvik ediliyor" dedi.

# Ankara'da son iki yılda trafiğe 400 bin yeni araç katıldı

ASKİ verilerine göre geçen yıl Ankara'daki "hareketli nüfus" 722 bin 227

**ANKARA (ANKA)-** Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre 2023 yılından bu yana Ankara trafiğine yaklaşık 400 bin yeni araç katıldı. Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi 2024 sonuçlarına göre Ankara'nın nüfusu bir önceki yıla göre 60 bin 567 kişi artarak 5 milyon 864 bin 49 oldu. Ankara Büyükşehir Belediyesi ASKİ Genel Müdürlüğü'nce sağlanan içme suyu tüketim verilerine göre Ankara'da geçen yıl 722 bin 227 kişinin "hareketli nüfus" olarak şehirde yaşadığı ortaya çıktı.

TÜİK verilerine göre 2023 yılından bu yana Ankara trafiğine yaklaşık 400 bin yeni araç katıldı. 2022 yılında Ankara trafiğine kayıtlı 2 milyon 387 bin araç varken geçen süre zarfında bu rakam 2 milyon 783 bine ulaştı. Bu rakamlara özellikle kiralık olarak adlandırılan İstanbul veya başka illere



kayıtlı plaka araçlar dahil değil. Ankara'da artık her 2,1 kişiye bir motorlu taşıt, her 2,9 kişiye bir otomobil düşüyor. 2019'da bu oran her 4 kişiye bir otomobil şeklindeydi. Artan araç sayısı ve hareketli nüfusun Ankara trafiğini

etkilediği gözler önüne serildi. Bu durum, özellikle sabah ve akşam saatlerinde trafik sıkışıklığının da artmasına sebep oluyor.

Öte yandan Türkiye İstatistik Kurumu'nun açıkladığı "Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi 2024

Sonuçları"na göre Ankara'nın nüfusu bir önceki yıla göre 60 bin 567 kişi artarak 5 milyon 864 bin 49 oldu. Ancak, Ankara'nın "içme suyu tüketim verileri" dikkate alındığında başka bir tablo ortaya çıkıyor. Ankara Büyükşehir Belediyesi ASKİ Genel Müdürlüğü'nce sağlanan içme suyu tüketim verilerine göre 2023 yılından sonra başkent'in su tüketimi yaklaşık yüzde 8, 2024'te ise yaklaşık yüzde 4,5 oranında arttı. Sadece geçen yıl ortalama 325 milyon 302 bin 100 metreküp su tüketildi. Bu su tüketimi miktarı, "ortalama kişi başına günlük 146 litre" ile hesaplandığında, Ankara'da geçen yıl 722 bin 227 kişinin "hareketli nüfus" olarak şehirde yaşadığını ortaya koydu. Bu hareketli nüfus artışı ise Türkiye'deki şehirlerin 50'sinden daha fazla.

## Açık çöp döküm sahaları ve hurdalıklarda mikroplastik kirliliği araştırıldı

**İSTANBUL (AA) -** Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi bilim insanları, Ankara'da yapılan araştırmada hurdalık alanlarında en fazla mikroplastik 1 kilogram toprakta 700 parçacıkla Mersin'de, açık çöp döküm sahalarında en yoğun konsantrasyon 640 parçacıkla Aydın'da tespit edildi.

Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesinden bilim insanları Antalya, Manisa, Aydın ve Sakarya'da açık çöp döküm sahaları ile Mersin, İzmir, Bursa ve Çanakkale'deki hurdalık alanlarında topraktaki mikroplastik yükünü inceledi. Çalışmanın bulgularına göre açık çöp döküm sahalarında mikroplastik miktarı ortalama 1 kilogramda 311 adet olurken, hurdalık alanlarında bu oran kilogramda 463 parçacık olarak belirlendi.

En fazla mikroplastığe, 1 kilogram toprakta ortalama 700 parçacıkla Mersin'deki hurdalık alanlarında rastlandı. Mersin'i 460 parçacık ile İzmir ve 320 parçacık ile Bursa takip ederken hurdalık alanlarındaki en düşük rakam, 373 mikroplastik parçacık ile Çanakkale'de saptandı.

Açık çöp döküm sahalarında ise 1 kilogram toprakta ortalama 640 mikroplastik parçacıkla Aydın en yüksek miktara sahip oldu. Aydın'ı 260 parçacıkla Manisa, 233 parçacıkla Antalya takip etti. Sakarya 1 kilogram toprakta ortalama 133 mikroplastik parçacıkla açık çöp döküm sa-

halarındaki en düşük rakama sahip şehir olarak kaydedildi.

Çalışmada toprakta en çok bulunan mikroplastiklerin açık çöp döküm sahalarında yüzde 81,5, hurdalık alanlarda ise yüzde 70,1 oranında "polietilen" olduğu saptandı.

Araştırmada, açık çöp döküm sahalarında ve hurdalık alanlarında kontrolsüz plastik atık dökümü nedeniyle yüksek oranda mikroplastik birikimi gözlemlendiği ve bu kirliliğin tarım alanları, su kaynakları ve ekosistemler için önemli bir tehdit oluşturduğu belirtildi.

### "YEDİĞİMİZ MEYVEYE, SEBZEYE KADAR GEÇEBİLİYOR"

AA muhabirinin sorularını yanıtlayan projenin yürütücülerinden Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Toprak Bilimi ve Bitki Besleme Bölümü Doktor Öğretim Üyesi Muhittin Onur Akça, tarımsal yönetime tabi olmayan alanlarda mikroplastik birikimini, türlerini, boyutlarını ve renklerini belirlemeyi hedeflediklerini kaydetti.

Aynı zamanda Türkiye Toprak Bilimi Derneği Yönetim Kurulu Üyesi olan Akça, çevre ve özellikle toprak kirliliği konusunda bir bilgi kaynağı oluşturabilmeyi amaçladıklarını ifade ederek, "Bu amaçla Türkiye'de Akdeniz, Ege ve Marmara bölgelerinde toplam sekiz ilimizde tarımsal alanların ve kentsel alanların dışında kalan endüstriyel bölgelerden numunelerimizi



topladık" dedi.

Akça, tespit edilen mikroplastiklerin çoğunun mavi renkte, 0,5 milimetreden daha küçük boyutta ve büyük oranda polietilen yani günlük hayatta kullanılan birçok ürünün yapıldığı plastik türü olduğunu söyledi.

Her üç bölgede de plastik atıkların toprak kirliliği açısından ciddi bir risk oluşturduğuna dikkati çeken Akça, "Toprakta biriken mikroplastik partiküller bitkilerin büyümesini, tarımsal ürünlerin kalitesini çeşitli şekillerde etkileyebiliyor. Bu mikroplastik partiküller toprakta çok daha fazla birikerek, nano boyutlarda bitki dokularına girerse bitki tarafından emilip bitkinin iletim demeterlerine ve yediğimiz meyveye, sebze kadar geçebiliyor" diye konuştu.

Akça, tek kullanımlık plastiklerin kullanımının ve plastik üretiminin azaltılması, biyobozunur plastiklerin yaygınlaştırılmasıyla toprağın mikroplastik kirliliğinden korunmasının ve gelecek nesiller için sağlıklı bir çevrenin sürdürülmesinin mümkün olabileceğini dile getirdi.

Projenin bir diğer yürütücüsü Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Toprak Bilimi ve Bitki Besleme Bölümü Toprak Bilimi Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Oğuz Can Turgay, plastiğin insan hayatındaki varlığını azaltmak gerektiğini, bunun için de plastik üretim düzeylerinin, plastik tüketim kültürünün ve atık yönetimi ile geri dönüşüm politikalarının ve yasal mevzuatların gözden geçirilmesi ve yeniden düzenlenmesi gerektiğini belirtti.

Türkiye Toprak Bilimi Derneği Yönetim Kurulu Üyesi de olan Turgay, bunları yaparken dayanağın bilimsel veriler olması gerektiğini altını çizerek, "Türkiye koşullarında da topraklarımızda mikroplastik kirliliği kaynaklarını belirleme ve hangi sektörlerden ne ölçüde katkı geldiğini görme ihtiyacımız var. Kirliliğin düzeyi bilinmeden koruyucu önlemler ve politikalar geliştirme mümkün değil." değerlendirmesinde bulundu.

Plastiklerin toprağa dahil olduktan sonra fiziksel ve kimyasal yapılarında meydana gelen değişimlerden dolayı

biyolojik aktiviteye zarar verdiğine değinen Turgay, toprağın içindeki yaşamın hem çevresel hem de tarımsal açıdan önemli olduğunu vurguladı.

Turgay sözlerini şöyle tamamladı:

"Ne yazık ki bazı şehirlerimizde vahşi depolama alanları var. Bunların sayısının azaltılması son derece önemli. Sanayi atıklarının yönetimi konusunda daha dikkatli olmaya ihtiyacımız var. Plastik üretimi ve kullanım kısıtlamaları getirilebilir. Türkiye'deki en yaygın uygulama marketten çıkarken sorulan 'Poşet ister misiniz?' sorusu. Bu son derece önemli, etkili bir yaklaşım, plastiğe para vermek etkili oluyor. Bu tarz düzenlemelere ihtiyaç var. Tarımda kullanılan plastiklerin tüketimine bence bir düzenleme, denetleme getirilebilir. Herkes istediği kadar plastiğe erişip tarımsal üretim amaçlı kullanmamalı. Buna mutlaka bir filtre, bir dizi yönetim unsuru getirilmeli diye düşünüyoruz. Uluslararası işbirliği ve ulusal eylem planlarını ülke olarak daha fazla entegre olmalıyız."

## AMİRAL GEMİSİ

Kara bir gün, 16 Mart 1920  
İstanbul'un işgali

E. Amiral Dr. Ergun MENGI

ergunmengi@gmail.com

İ. Dünya Savaşını kaybeden Osmanlı ile Ateşkes görüşmeleri Yunanların Limni adasının Mondros limanında, Truva savaşında galip gelen Yunanlı Komutan Agememnon'un adını taşıyan İngiliz zırhlısında, 30 Ekim 1918'de imzalandı. Yabancı kuvvetler birçok Anadolu kenti ile birlikte 13 Kasım 1918 tarihinde İstanbul'u işgal ettiler. Yabancı deniz kuvvetlerine ait 61 parça zırhlı İstanbul Boğazına demirledi. Bu işgal ile İstanbul'un önemli ve stratejik noktaları kontrol altına alındı ancak idareye el konulmadı. Boğazların silahsızlandırıldığı açıklandı. Artık İstanbul'da Türk askeri görev yapamayacaktı. Askerler terhis edilmiş ve ordu dağıtılmıştı. İskenderun'a çıkarma yapan İngilizlere direndiği için acil bir kararlı komutanı olduğu Yıldırım Orduları Grubunun lağvedilip, İstanbul'a çağırılan Mustafa Kemal Paşa, aynı gün İstanbul'a varmış ve tesadüfen bu olaya şahit olurken, Boğaz'da demirli düşman savaş gemilerine bakarak "Geldikleri gibi giderler" sözünü söylemiştir.

Mustafa Kemal Paşa 19 Mayıs 1919'da Kurtuluş Mücadelesini başlatmış. 28 Mayıs 1919 Havza'da "Millet uyandırılmalı ve harekete geçirilmelidir. Bu amaçla İstanbul hükümetinin uyarılmalı, yabancı ülke temsilcilerine protesto telgrafları çekilmeli, düşman işgallerine karşı kurulmuş olan milli cemiyetlerin ortak bir amaç etrafından birleştirilmeli, millî irade hâkim kılınmalı ve İstanbul'un Anadolu'ya hâkim olmak yerine tabii olması sağlanmalıdır." 22 Haz 1919 Amasya'da, "Vatanın bütünlüğü milletin bağımsızlığı tehlikedir. Millet bağımsızlığını, yine milletin azim ve kararı kurtaracaktır" der. Mustafa Kemal Paşa'nın bu girişimleri İşgal Kuvvetleri ve Padişahın huzurunu kaçırmış ve İstanbul'a dönmesi emredilir. Mustafa Kemal Paşa ise,

08 Tem 1919 gecesi Harbiye Nezareti'ne ve Padişah'a gönderdiği "Mübarek vatan ve milleti parçalanmak tehlikesinden kurtarmak, .....sine-i millette bir ferd-i mücahit olarak çalışmak üzere çok sevdiğim askerlik mesleğimden ve görevimden istifa ettiğimi arz ve ilan eylerim" telgrafıyla istifasını bildirir. Bunun üzerine Sultan Vahdetin tarafından hakkında idam ve yakalama fermanı çıkarılır. Mustafa Kemal Paşa, 07 Ağu 1919 Erzurum'da, "Vatan bir bütündür bölünemez. Manda ve himaye kabul olunamaz. (Tam bağımsız Türkiye), Sultan Vahdetin'in feshettiği Meclis-i Mebusan derhal toplanmalıdır"; 11 Eyl 1919- Sivas'ta "Harb Bittiği gün, sınırlarımız içinde kalan ve çoğunluğu Müslüman olan Osmanlı ülkesi toprakları birbirinden ayrılmaz ve bölünmez bir bütündür. (Misak-ı Milli Sınırları), Ülkemize karşı yapılacak saldırı ve işgale karşı ..Millî Mücadele ..ve direniş gösterilecektir".



Bu gelişmeler, İtilaf Devletlerini İstanbul'a ve Osmanlı idaresine resmen el koymaya götürdü. Fransız takviye kuvvetleri 8 Şubat 1919 günü General Franchet d'Esperey komutasında İstanbul'a girmiş, General Beyoğlu'nda bir zafer alayı tertiplemiş, kendisini karşılayan Osmanlı bandosunu, atını ürküttüğü için kırba-



cını sallayarak ve susturmak istemiştir. İşgalcisi bando ile karşılayan İstanbul Hükümeti, gazeteleri ve halkından tek ses çıkmamıştır. O gün Türk'ün kara bir gündür. Diyarbakır asıllı yazar ve şair Süleyman Nazif, bir gün sonra aşağıdaki "Kara Bir Gün" yazısını Hâdisât

devamını bizim âlicenaplığımıza borçlu olan bir kısım halkın hay-huy şamatasıyla bu aziz matemimize en acı hakaretlerin birer tokat şeklinde atıldığını gördük. "Buna müstehak değildik" diyemeyiz. Müstehak olmasaydık, bu felakete düşmezdik. Her milletin hayat sayfalarında birçok talihler ve bahtsızlıklar vardır. Fransa Kralı Birinci Fransuva'yı Şariken'in zindanından kurtarmış ve koca Viyana şehrini defalarca kuşatmış bir ümmetin kader defterinde böyle bir kederli satır da gizli imiş. Araplar'ın güzel bir sözü var: "Sen sabret, çünkü zaman sabretmez" derler." (Kurşuna dizilmek istenen Nazif birkaç ay kaçak yaşadık-tan sonra yakalandı ve Malta'ya sürgün edildi. Mustafa Kemal sayesinde kurtarılan Malta Sürgünleriyle yurda geri döndü.)

16 Mart 1920 İstanbul'un Resmi Olarak İşgal Edilmesi; Protestolar ve Anadolu'daki direniş destek mitingleri devam ediyordu, 14 Mart tarihinde okulların kuruluş yıldönümünü kutlayan tbbiyeliler, Kurtuluş'a destek ve direniş kararı aldı. Toplantı İngiliz askerleri tarafından dağıtıldı. Hazırlıklar tamamlayan İtilaf kuvvetleri 16 Mart 1920'de, sabah saat 05.00'den itibaren Meclisi Mebusanı, devlet binalarını, kendilerine taraf olmayan Nazırların, Paşaların ve Mebusların evlerini, askeri ve inzibatiye karakollarını basarak, Osmanlı idaresine el koymuştur. Tutuklananlar Bekir-ğa Bölüğüne hapsedilmişlerdir.

Mebuslardan kaçabilenler Anadolu'ya geçtiler. Bu işgale Mustafa Kemal Paşa, bir ay sonra 23 Nisan 1920'de Ankara'da Türkiye Büyük Millet Meclisini açarak tokat gibi bir cevap vermiştir.



Gazetesinde yayınladı.

"Fransız generalinin dün şehrimize gelişi ve bir kısım vatandaşlarımızın gösterileri, Türk'ün ve İslam'ın kalbinde ve tarihinde sonsuza kadar kanayacak bir yara açtı. Aradan asırlar geçse ve bugünkü hüznümüz ve bahtsızlığımız sevince ve mutlu bir talihe dönse bile, yine bu acıyı hissedecek ve bu hüznü üzüntüyü çocuklarımıza ve soyumuzdan gelecek olanlara nesilden nesile ağılanacak bir miras olarak terk edeceğiz. Almanya orduları 1871 senesinde Paris'e girdikleri sırada, Büyük Napolyon'un zaferlerini kutlamak için dikilmiş olan zafer takımın altından geçerlerken bile Fransızlar bizim kadar hakaret görmemişti. Bizim dün sabah saat dokuzdan on bir kadar hissettiğimiz üzüntüyü ve azabı duymamıştı. Biz ise millî varlıklarımızın ve dillerinin

# Yağ yangınlarında asla su kullanılmamalı!

Ev yangınların genellikle elektrik arızaları, açık alev kullanımı, sigara ve ısıtma sistemleri gibi faktörlerden kaynaklandığını belirten Doç. Dr. Müge Ensari Özay, "Mutfak yangınlarının en yaygın nedenlerinden biri, kızartma yağlarının aşırı ısınarak tutuşmasıdır. Özellikle ocakta unutulmuş veya yüksek sıcaklıklarda uzun süre ısıtılan yağlar, kendiliğinden alev alabilir." dedi.

**HABER MERKEZİ-** Mutfak yangınlarını önlemek için, yemek pişirme sırasında ocak başında olunması ve özellikle yağların aşırı ısınmasına izin verilmemesi gerektiğini söyleyen Doç. Dr. Müge Ensari Özay, "Yağ yangınlarında asla su kullanılmamalı, bunun yerine yangın battaniyesi veya metal kapakla alevlerin havasız bırakılarak söndürülmesi sağlanmalıdır." dedi.

Üsküdar Üniversitesi İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Müge Ensari Özay, ev tipi yangınlara karşı alınacak önlemleri, can ve mal kayıplarının nasıl önüne geçilebileceğini anlattı.

## EV YANGINLARI CAN VE MAL KAYIPLARINA YOL AÇIYOR!

Ev yangınlarının, can ve mal kayıplarına yol açabilen ciddi tehlikeler arasında yer aldığını kaydeden Doç. Dr. Müge Ensari Özay, şunları ifade etti: "Bu tür yangınlar genellikle elektrik arızaları, açık alev kullanımı, sigara ve ısıtma sistemleri gibi faktörlerden kaynaklanıyor. Eski veya hasar görmüş elektrik tesisatları, aşırı yüklenen prizler ve kalitesiz kablolar, kısa devreye neden olarak yangın çıkmasına sebep olabilir. Ayrıca, elektrikli cihazların uzun süre prizde takılı kalması da aşırı ısınmaya yol açarak yangın riskini artırır. Ev içindeki açık alev kaynakları arasında mumlar, ocaklar, şömineler ve kibrit-çakmak gibi unsurlar yer alıyor. Özellikle mumlar veya açık ocak ateşleri, yanıcı maddelerle temas ettiğinde yangın çıkmasına neden oluyor. Sigara izmaritlerinin söndürülmeden bırakılması veya yataкта sigara içilmesi, mobilya ve yatak takımlarının tutuşmasına yol açar."

## ELEKTRİKLİ ISITICILARA DİKKAT!

Elektrikli ısıtıcıların perde, halı ve

mobilya gibi yanıcı maddelere çok yakın konumlandırılmasının da yangın riski oluşturabileceğini dile getiren Doç. Dr. Müge Ensari Özay, "Ayrıca, baca temizliğinin düzenli olarak yapılması da bacada kurum birikimine ve dolayısıyla yangına sebep olabilir. Alkol bazlı temizleyiciler, boya, tiner ve diğer kimyasal maddeler uygun koşullarda muhafaza edilmediğinde yangın çıkma ihtimali artmaktadır. Bu tür maddeler, özellikle sıcak ortamlarda ya da ateş kaynağına yakın yerlerde bulundurulduğunda tehlike arz ediyor." dedi.

## EV YANGINLARI MUTFAKTA ÇIKIYOR

"Mutfak, ev içerisinde yangın riskinin en yüksek olduğu alanlardan biridir." diyen Doç. Dr. Müge Ensari Özay, şöyle devam etti:

"Yüksek ısı, açık alev kullanımı ve yanıcı maddelerin bir arada bulunması nedeniyle mutfakta çıkan yangınlar, hızlı bir şekilde yayılır. Ocağın, fırının veya davlumbazın düzenli olarak temizlenmemesi, yağ ve gıda kalıntılarının birikmesine yol açarak yangın riskini artırır. Özellikle bacalarda biriken yağ tortuları, alevle temas ettiğinde hızla yanabilir. Mutfak yangınlarının en yaygın nedenlerinden biri, kızartma yağlarının aşırı ısınarak tutuşmasıdır. Özellikle ocakta unutulmuş veya yüksek sıcaklıklarda uzun süre ısıtılan yağlar, kendiliğinden alev alabilir. Mutfak yangınlarını önlemek için, yemek pişirme sırasında ocak başında olunmalı ve özellikle yağların aşırı ısınmasına izin verilmemelidir. Yağ yangınlarında asla su kullanılmamalı, bunun yerine yangın battaniyesi veya metal kapakla alevlerin havasız bırakılarak söndürülmesi sağlanmalıdır. Ocak, fırın ve diğer gazlı pişirme cihazları açık alev kullanımı nedeniyle yangına yol açabilir. Ocağın açık unutulması, yemek



Doç. Dr. Müge Ensari Özay

pişirme sırasında alevin yanıcı maddelerle temas etmesi veya gaz kaçağı meydana gelmesi mutfak yangınlarına sebeplerindedir. Yanıcı maddeler ocak ve fırından uzak tutulmalı, fırın, ocak ve davlumbaz düzenli olarak temizlenerek yağ birikimi önlenmelidir."

## MUTFAKTA YANGIN SÖNDÜRME TÜPÜ VE BATTANİYESİ BULUNDURULMALI

Mutfakta yangın söndürme tüpü ve yangın battaniyesi bulundurulması, duman ve gaz dedektörleri kurulumu düzenli olarak test edilmesi gerektiğini anlatan Doç. Dr. Müge Ensari Özay, "Elektrikli ocaklar, mikrodalga fırınlar, tost makineleri ve su ısıtıcıları gibi cihazlar, aşırı ısınma veya kısa devre nedeniyle yangın çıkarabilir. Hasar görmüş kablolar, arızalı prizler veya cihazların uzun süre fişe takılı bırakılması risk faktörlerindedir. Alüminyum folyo veya metal içeren kapların mikrodalga fırında kullanılması kıvılcım çıkmasına ve yangına yol açabilir. Ocak ve fırın kullanıldıktan sonra kapatıldığından emin olunmalı, gaz kokusu alındığında hemen havalandırma sağlanarak gaz tesisi düzenli olarak kontrol edilmelidir. Elektrikli mutfak cihazları hasarlı kablolarla veya aşırı yüklenmiş prizlerle kullanılmamalı,



metal içeren malzemeler mikrodalga fırına konulmamalıdır." diye konuştu.

## ELEKTRİK TESİSATLARI DÜZENLİ OLARAK KONTROL EDİLMELİ!

Ev yangınlarını önlemek için, elektrik tesisatlarının düzenli olarak kontrol edilmesi, eski ve hasarlı kablolar değiştirilerek aşırı yüklenmiş prizlerden kaçınılması gerektiğini de kaydeden Doç. Dr. Müge Ensari Özay, "Açık alev kaynakları, özellikle mumlar ve ocaklar kullanılmadığında kapatılmalı ve yanıcı maddelerden uzak tutulmalıdır. Sigara izmaritleri tamamen söndürülmeli, yataқта sigara içmekten kaçınılmalıdır. Elektrikli ısıtıcılar ve şömineler yanıcı malzemelerden uzak konumlandırılmalı, bacalar düzenli olarak temizlenmelidir. Yanıcı kimyasallar serin ve havalandırılmış alanlarda muhafaza edilmeli, güneş ışığı veya ısı kaynaklarından uzak tutulmalıdır. Her evde yangın söndürme tüpü bulundurulmalı, duman dedektörleri ve yangın alarmları düzenli olarak kontrol edilerek erken uyarı sistemi oluşturulmalıdır." şeklinde konuştu.

## EV YANGINLARI GENELLİKLE DİKKATSİZLİK NEDENİYLE MEYDANA GELİYOR

Ev yangınlarının, genellikle dikkatsizlik ve önlenebilir tedbirlerin eksikliği nedeniyle meydana geldiğini de ifade eden Doç. Dr. Müge Ensari Özay, "Elektrik tesisatlarının düzenli bakımı yapılmalı, açık alev kullanımına dikkat edilmeli, sigara kullanımına ilişkin tedbirler



alınmalı ve ısıtma sistemleri güvenli bir şekilde kullanılmalı, yangın söndürme cihazları bulundurulmalı, acil durum senaryolarına karşı hazırlıklı olunmalı ve bireylerin bu konuda bilinçlendirilerek toplumda güvenlik kültürü oluşturulmalıdır." ifadesinde bulundu.

## BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	S	B	O	R	T	A	Y	A	K	O	Y	M	A	K	
2	O	L	E	Y	A	K	A	R	E	T	A	T	I		
3	B	O	Ş	A	L	T	İ	Ş	B	O	K	S	L		
4	E	K	E	A	S	L	A	N	A	P	A	A	L		
5	L	K	E	Z	A	S	A	N	A	T	E	V	İ		
6	E	K	F	I	L	D	I	R	R	L	R				
7	M	A	D	E	M	İ	N	D	E	K	S	U	F		
8	E	L	E	K	R	N	İ	N	T	I	P	A			
9	P	İ	T	Y	A	L	İ	N	B	A	S	A	K		
10	A	K	S	A	Y	E	T	T	E	N	K	İ	S		
11	F	A	T	A	L	İ	T	E	O	L	T	A	İ		
12	İ	S	C	A	H	İ	L	İ	Y	E	R	U	M		
13	Y	I	K	A	M	A	E	M	A	N	E	T	Ç	Ü	
14	E	I	R	A	L	A	M	A	K	F	A	U	L		
15	T	A	L	A	K	I	S	E	L	A	S	E	Ş	E	

Varolduğumuz dünyanın, her aşamasının temelidir emek. Ateşin keşfinden, sanayi devrimine, sanattan bilime kadar her büyük dönüşüm, insan emeğinin bir ürünü olmuştur. Emek, emekçi, emektar: ortak gaye bellidir; çalışmadan, üzerine düşünülmeden, basiret göstermeden olmaz, olduramayız... Çünkü emek, insanın yaşadığı coğrafyayla kurduğu en eski bağıdır; anlam arayışının, hatta hayatta kalma mücadelesinin adidir.

Dini, dili, ırkı, cinsiyeti yoktur. Evrenselliğinin yanı sıra, monotonluktan da uzaktır. Ona hamle yapan herkesi bir yere taşır. Yol aldıkça farkederiz ki 'emek'; dirayet, güç ve sabır gibi harika bir altyapılı bezenmiş ve her adımında alın teri ile taçlandırılan bir eylemdir.

Peki insan, emeği olmadan kimdir? Sabahları bir fabrikaya, bir tarlaya, bir atölyeye ya da bir ofise gitmeyen, elini toprağa, çelığe, kağıda, direksiyona ya da tuşa değdirmeyen insan, kendini nasıl tanımlar?

İnsan, doğduğu andan itibaren bir çabanın ve mücadelenin içindedir. Önce yürümeyi öğrenir, sonra konuşmayı... Zamanla bu mücadele, farklı şekillerde kendini gösterir: Bir çiftçi toprağına tohumu, bir sanatçı tuvaline renkleri düşürür. Ellerine sepet ören bir kadın, bitki parçalarını şekillendirirken, işçi de makinenin başında mesaisini doldurur. Her biri, bu aleme bir iz bırakmanın, varoluşunu gerçekleştirme peşindedir. Hepsi emeğin farklı yüzleridir ama ortak bir hakikati taşırlar: 'İnsan, ancak üretmek kendini var eder.'

Asırlar, nesiller geçer ve biz emeği her alanda farklı şekillerde gözlemleriz. Bazen



## ZAMANSIZLIK KONFORU

### Emek: Kutsal emanet

Şems HÜR

bir madencinin kararmış ellerinde, bazen bir öğretmenin tahtaya yazdığı son kelimede, bazen ise bir marangozun yıllarca durmaksızın çalıştığı atölyenin raflarında. Yaşam, insanın dünyaya bıraktığı izlerle anlam kazanır ve bu izler, çoğu zaman emeğin eseridir. Emek, sadece çalışmak değil; ruhun, aklın ve bedeninin ortak bir çabasıdır.

Emek, bazen görünmezdir ama her zaman belirleyicidir. Bir toplumun gerçek mimarı, adı tarihe geçmeyen o işçilerdir. Bir binayı inşa edenler, savaşta cepheye sürülenler, sofralara ekme koya nlar... Gerçek emek, sahnenin arkasında şekillenir.

Emek, bir diğer yandan geçmişimizin bugüne ve geleceğimize emanettir. Bizlerin de belki emeğin gerçek anlamını tekrar keşfetmemiz gerekmektedir. Daha insani, daha anlamlı ve yaratıcı bir emek anlayışı geliştirmek ve üretme tutkusunun pekişmesi, toplum adına da önemli bir adım olacaktır.

Ne yazık ki gün geçtikçe, emek mekanikleşiyor ve asıl anlamı giderek kayboluyor. Bugün yapay zeka ve otomasyonla birlikte, emeğin doğası da değişiyor. Teknoloji, bazı işleri insanların elinden alırken, emeği 'daha

yaratıcı ve düşünsel bir seviyeye taşıyabilir mi' kısmı ise muamma. Emek, sadece maaş bordrosuna indirgenen, mesai saatlerine sıkıştırılan, ruhu kaybolmuş bir çaba haline dönüşme eğiliminde. Oysa insan emeği, salt hayatta kalma güdüsünden çok daha fazlasıdır. Çünkü insan üretim sürecinde yalnızca bir şeyler üretmez, kendisini de üretir. Bir zanaatkar, yalnızca bir eser var etmez; aynı zamanda çalıştığı eserin tamamında kendi emeğini ve gönül bağıni hissederek ve ustası olarak kendini tanımlar.

Maalesef her emek karşılığını ziyadesiyle bulmaz gibi görünür; oysaki emeği yalnızca ekonomik bir zorunluluk olarak görmek, ya da gününde ödülmesi gereken bir unsur olarak değerlendirmek, onu dar bir çerçeveye hapsedmek olur. Elbette emek kıymetlidir ve karşılığı olmalıdır. Sadece bu karşılık, zaman ve mekan döngüsünde farklılık gösterebilir. Emek, insanın dünyayı ve kendisini anlamlandırma sürecidir. Emek, ruh taşımalıdır. Sadece para kazanmak için yapılan bir iş, insanın özüne hitap etmez. Gerçek emek, insanın varlığını hissettiği, üretirken kendini gördüğü bir süreçtir. Belki de bu yüzden bazı sanatçılar eserleriyle, bazı çiftçiler yetiştirdikleri ürün-

lerle, bazı ustalar el emekleriyle ölümsüzleşir. Çünkü onlar emeklerine inanmıştır.

Büyük bir yapının inşasında çalışan bir taş ustasını düşünelim. Yıllarca aynı sütunu yontar, detaylarını işler, sabırla ve inanca çalışır. Gün gelir, yapı tamamlanır... O sütunun üstüne ismi yazılmaz, yaptığı iş tek başına görünmezdir, ama o olmasa yapı tamamlanamaz. Taş ustası, emeğin görünmeyen yüzünü temsil eder. Adı tarihe geçmez ama dokunduğu taş, yüzyıllar boyunca ayakta kalır. Bugün de değişen pek bir şey yok aslında; bir bilim insanı yıllarını bir formülü çözmeye adanır, bir işçi her gün aynı üretim bandında ter döker, bir beyaz yakalı bitmeyen toplantılar içinde kaybolur, öğretmen sayısız öğrenciyi yetiştirir. Belki çoğunun adı hatırlanmaz, ama emekleri dünyayı şekillendirmeye devam eder.

'Yaşamak için çalışmak mı, yoksa çalışmak için yaşamak mı?' sorusu kendi içinde önemli bir ironi taşır; oysaki aslolan insanın yaptığı her işe layıkıyla emek ve inanç katarak, kendi anlamını yaratma çabasıdır.

Mevlana'nın dediği gibi, 'Çalışarak yaşamaya alış, tembellik hastalıktır.' Ama bu çalışma, insanı tüketen bir kılıf değil, onu yücelten bir çaba olmalıdır. Çünkü çaba, kendi içinde bir anlam barındırır. Emek, sadece sonuca değil, sürecin kendisine de değer yükleyebildiğimizde gerçek anlamına ulaşır.

Emek, sadece ellerimizle yaptığımız şey değil, gönlümüzle inşa ettiğimiz dünyadır. Eğer emek, insanın kendini var etme biçimiyse, o zaman özgürlük, emeğimizi ruhumuzla buluşturabildiğimiz anda başlayacaktır.

# Dünya nüfusunun büyük kısmı hava kirliliğiyle mücadele ediyor

**BENGALURU (AA)** - Dünya nüfusunun büyük kısmı hava kirliliğiyle mücadele ederken, geçen yıl dünya genelindeki şehirlerin sadece yüzde 17'sinin Dünya Sağlık Örgütü'nün (DSÖ) belirlediği hava kirliliği standartlarını karşıladığı belirlendi.

Hava kalitesi teknoloji şirketi IQAir, 138 ülkedeki yaklaşık 40 bin hava kalitesi izleme istasyonundan elde edilen verilerin analizine ilişkin yıllık raporunu yayımladı.

Dünya nüfusunun büyük kısmının hava kirliliğiyle mücadele ettiği vurgulanan raporda, 2024'te dünya genelindeki şehirlerin sadece yüzde 17'sinin DSÖ'nün belirlediği, havada bulunan "PM2.5 kirletici partikül maddesi yoğunluğu" standartlarını karşıladığı tespit edildi.

Raporda havası en kirliliğin Çin, Kongo Demokratik Cumhuriyeti, Bangladeş, Pakistan ve Hindistan olduğuna dikkat çekilirken, en kirliliğe sahip 9 şehirden 6'sının Hindistan'da bulunduğu aktarıldı.

Pek çok ülkede daha doğru veriler



elde edilebilmesi için gerekli izlemelerin yapılmadığı, bu nedenle hava kirliliği oranının ölçülenden çok daha fazla olabileceğine işaret edilen raporda, daha iyi ölçümler yapılabilmesi adına hava kalitesi izleme istasyonlarının sayısının artırıldığı

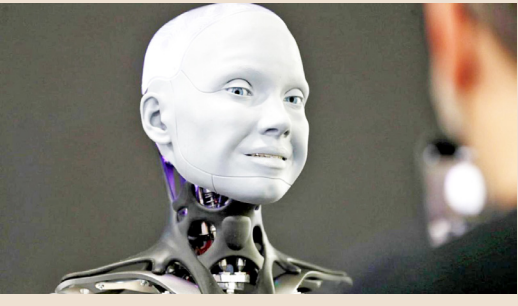
bildirildi. Raporda, hava kirliliğinin "insan sağlığına yönelik en büyük çevresel tehdit olmaya devam ettiğinin" altı çizilerek, Çin'in başkenti Pekin, Güney Kore'nin başkenti Seul ve Polonya'nın Rybnik kenti başta

olmak üzere birçok şehirdeki hava kalitesinin şartlardan, enerji santrallerinden ve sanayiden kaynaklanan kirliliğe yönelik daha sıkı düzenlemeler aracılığıyla iyileştirildiği vurgulandı.

Malezya merkezli Sunway Gezegen Sağlığı Merkezi'nde hava kirliliği uzmanı olarak görev yapan Fatimah Ahamad, kirliliği uzun süre solunanın çözüm yolu rahatsızlıkları, Alzheimer ve kanser gibi pek çok hastalığa neden olabileceğini belirtti.

Hava kirliliği seviyesini düşürmek için çok daha fazlasının yapılması gerektiğini dile getiren Ahamad, DSÖ'nün daha önce açıkladığı verilere göre dünya nüfusunun yüzde 99'unun tavsiye edilen hava kalitesi seviyelerini karşılamayan yerlerde yaşadığını tespit edildiğine dikkati çekti.

Ahamad, "Suyunuzun kalitesi kötüyse ya da hiç suyunuz yoksa, insanlara günde yarım saat beklemelerini söyleyebilirsiniz, su gelir ancak havanız kötüyse insanlara nefes almaya ara vermelerini söyleyemezsiniz." ifadelerini kullandı.



## Teknoloji devlerinin yapay zekaları insansı robotlara dönüşüyor

**İSTANBUL (AA)** - Yapay zeka alanında yaşanan büyük yarış Google, OpenAI ve Tesla gibi şirketlerin yapay zekayı fiziksel dünyayla buluşturma çabaları sonucunda robot alanında da yaşanmaya başladı.

Google'a bağlı şirketlerden biri olan DeepMind, robotlara özel yapay zeka modeli Gemini Robotics ve Gemini Robotics-ER'yi tanıttı. Şirketten yapılan açıklamaya göre, her iki model de Google'ın bugüne kadarki "en yetenekli" yapay zekası olarak adlandırdığı Gemini 2.0 üzerinde çalışıyor. Google, yeni robotları Teksas merkezli robotik geliştiricisi Apptronic ile ortaklık kurarak geliştirdiğini vurguladı.

Şirket tarafından yayınlanan videoda yeni robotlar beslenme çantasına yiyecekleri dolduruyor, gelen komut üzerine muz ve üzüm gibi meyveleri farklı kaplara yerleştiriyor ve bir kağıdı katlayabiliyor. Robotlar ayrıca, çevrelerinde bulunan bütün nesnelere doğru bir şekilde tanımlıyor.

Şirket açıklamasında, yapay zeka destekli robotların 3 temel özelliğe sahip olması gerektiği bunların da farklı durumlara uyum sağlayabilme, etkileşimli olma ve insanlar gibi nesnelere elleri ve parmaklarıyla düzenleyebileceği belirtildi.

### FIGURE AI, OPENAI İLE OLAN İŞBİRLİĞİNİ SONLANDIRDI

Google'ın yapay zekadaki en büyük rakibi OpenAI şirketi de robotik teknolojilere büyük yatırım yapıyor. OpenAI'nın insansı robot geliştiricisi Figure ile yaptığı ortaklık sonucunda geçen yıl üretilen insansı robot "Figure 01" da yetenekleriyle büyük ilgi gördü. Figure tarafından paylaşılan videoda, insansı robot yapay zeka desteği sayesinde tıpkı bir insan gibi konuşup, sohbet edebiliyordu. Videoda yer alan görüntülere göre, "Figure 01" çevresinde olan bütün nesnelere rahatlıkla tanıyıp yorumlayabiliyor, bir insan ile sohbet ederken aynı zamanda farklı işler de yapabiliyor.

Ancak tüm bu gelişmelere rağmen ABD merkezli insansı robot şirketi Figure AI, OpenAI ile olan işbirliğini sonlandırdığını duyurmuştu.

Teknoloji dünyasının en ünlü isimlerinden biri olan ABD'li iş insanı Elon Musk da robot teknolojisi-ne yatırım yapanlar arasında yer alıyor.

Elon Musk, Tesla'nın yıllardır beklenen insansı robotu Optimus Gen 2'yi geçen yıl düzenlenen "We, Robot" adını verdiği etkinlikte tanıtmıştı. Etkinlikte Optimus Gen 2 katılımcılara içecek servisi yapmış, sohbet etmiş ve dans eden kişilere eşlik etmişti.



## Türkiye'nin yaşlıları 96 ülkenin nüfusunu geçti

**ANKARA (AA)** - Türkiye, sahip olduğu 9 milyon 112 bin 298 kişilik yaşlı nüfusu ile İsviçre, Danimarka, İrlanda, Yeni Zelanda ve Ermenistan'ın da aralarından bulunduğu 96 ülkenin nüfusunu geçti.

AA muhabirinin Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerinden yaptığı derleme göre, Türkiye'deki yaşlı nüfus, (65 ve daha yukarı yaş), birçok ülke nüfusunu geride bırakıyor.

Geçen yıl itibarıyla 8 milyar 161 milyon 973 bin olan dünya nüfusunun yüzde 10,2'sini yaşlı nüfus oluşturdu. Aynı dönemde 85 milyon 664 bin 944 kişi olarak tespit edilen Türkiye nüfusunun ise yüzde 10,6'sını oluşturan 9 milyon 112 bin 298'inin yaşlı olduğu belirlendi.

Türkiye'deki yaşlı bireylerin sayısı, İsviçre, Sırbistan, İrlanda, Yeni Zelanda, Ermenistan ve İzlanda'nın da bulunduğu 96 ülkenin nüfusunu geride bıraktı.

Öte yandan geçen yıl yaşlı nüfusta ilk sırayı 208 milyon 147 bin 281 kişiyle Çin alırken, bu ülkeyi 103 milyon 691 bin 375 kişiyle Hindistan ve 61 milyon 930 bin 598 kişiyle ABD izledi.

### YAŞLI NÜFUSUN EN YOĞUN OLDUĞU ÜLKE MONACO

Yaşlı nüfusun toplam nüfusa oranının en yüksek olduğu ülke, yüzde 36,2 ile Monaco oldu. Monaco'nun 38 bin 631 kişilik nüfusunun, 13 bin 972'sini yaşlılar oluşturdu. Yaşlı nüfusun toplam nüfusa oranı bakımından bu ülkeyi yüzde 29,8 ile Japonya, yüzde 24,6 ile İtalya, yüzde 24,5 ile Portekiz ve yüzde 23,9 ile Yunanistan takip etti.

Yaşlı nüfusun toplam nüfusa oranı en düşük ülkeler ise yüzde 1,7 ile Katar, yüzde 1,8 ile Birleşik Arap Emirlikleri, yüzde 1,9 ile Zambiya, yüzde 2,1 ile Çad ve Sudan ile yüzde 2,2 ile Orta Afrika Cumhuriyeti oldu.

## SIPRI: Avrupa'nın silah ithalati son 5 yılda yüzde 155 arttı

**ABD şirketlerinin 2015-2019'da yüzde 35 olan küresel silah ihracatındaki payı, 2020-2024'te yüzde 43'e yükseldi**

**BERLİN (AA)** - Rusya-Ukrayna Savaşı sonrası artan güvenlik tehditlerinin ardından Avrupa'da birçok ülke savunma yatırımlarını artırma kararı alırken, kıtanın silah ithalati 2020-2024 döneminde yüzde 155 arttı.

Stockholm Uluslararası Barış Araştırmaları Enstitüsü'nün (SIPRI) küresel silah transferlerine ilişkin raporuna göre, Avrupa'da savaş uçakları, uçaksavar, tanklar ve denizaltılar gibi silah ithalati 2020-2024 döneminde 2015-2019 dönemine kıyasla yaklaşık yüzde 155 arttı.

Avrupa, 2015-2019 döneminde küresel silah ithalatının yüzde 11'ini gerçekleştiren, bu oran 2020-2024 döneminde yüzde 28'e yükseldi.

Avrupalı NATO üyelerinin silah ithalati da 2020-2024 döneminde önceki 5 yıla kıyasla yüzde 105 artarken, bu silahların yüzde 64'ü ABD tarafından sağlandı. Bu oran 2015-2019 döneminde yüzde 52 olarak kayıtlara geçmişti.

Avrupa'daki en büyük ithalatçı, küresel toplam silah ithalatının yüzde 8,8'i gerçekleştiren Ukrayna oldu. Rusya ile savaşta olan ülkenin ithalatı söz konusu dönemde yaklaşık 100 kat arttı.

Rusya-Ukrayna Savaşı küresel silah pazarını önemli ölçüde değiştirdi. Ukrayna için en önemli 2 ihracat ülkesi, ithal edilen malların yüzde 45'ini sağlama ABD ve yüzde 12'sini tedarik eden Almanya oldu. SIPRI Silah Transferleri Programı'nın kıdemli araştırmacısı Pieter Wezeman, konuya ilişkin değerlendirmesinde, "Giderek daha saldırgan hale gelen Rusya ve ABD'de Donald Trump'ın ilk başkanlığı döneminde yapılan transatlantik ilişkiler nedeniyle Avrupalı NATO ülkeleri silah ithalatına bağımlılıklarını azaltmak ve Avrupa silah endüstrisini



güçlendirmek için adımlar attı." ifadelerini kullandı.

Transatlantik silah tedarik ilişkisinin derin kökleri olduğunu belirten Wezeman, "ABD'den yapılan ithalatın arttığını, Avrupa'daki NATO ülkelerinin ABD'den sipariş ettiği yaklaşık 500 savaş uçağı ve daha pek çok silah bulduğunu kaydetti.

### ABD EN BÜYÜK KÜRESEL SILAH İHRACATÇISI

ABD, 2020-2024 döneminde silah ihracatını 2015-2019 dönemine göre yüzde 21 artırarak, bu alandaki liderliğini korudu.

Aynı dönemde Rusya'dan yapılan silah teslimatları ise yüzde 64 düştü. ABD, 2020-2024 döneminde 107 ülkeye silah sattı, Rusya ise 33 ülkeye önemli silahlar ihraç etti.

ABD şirketlerinin 2015-2019'da yüzde 35 olan küresel silah ihracatındaki payı, 2020-2024'te yüzde 43'e yükseldi. Rus şirketlerinin küresel silah ihracatındaki pay ise yüzde 21'den yüzde 7,8'e geriledi.

ABD, savaş uçakları gibi gelişmiş uzun menzilli saldırı kabiliyetleri için tercih edilen tedarikçi olmaya devam etti. Rusya, en büyük iki silah tedarikçisinden biri ünvanını yeniden Fransa'ya kapırdı. Fransa, 2020-2024 döneminde 65 ülkeye silah sağlayarak dünyanın en büyük ikinci silah tedarikçisi oldu. Fransa, küresel silah ihracatının yüzde 7,8'ini gerçekleştirdi.

ABD, 2020-2024 döneminde Avrupa'nın silah ithalatının yüzde 50'sinden fazlasını karşılar, İngiltere, Hollanda ve Norveç'in ABD silahlarının en büyük alıcıları arasında yer alması dikkati çekti.

Yirmi yıldır ilk kez, Avrupa 2020-2024 döneminde yüzde 35 ile ABD'nin silah ihracatında en büyük payı aldı. Orta Doğu ise yüzde 33 ile ikinci sıraya geriledi. Suudi Arabistan yüzde 12 pay ile ABD silahlarının en büyük alıcısı oldu. Asya ve Okyanusya'nın silah ithalatının ise dünyanın ikinci büyük ekonomisine sahip Çin'in kendi silahlarını daha fazla üretmesi nedeniyle yüzde 21 gerilemesi de dikkati çekti.

Çin, 2020-2024 döneminde küresel silah ihracatının yüzde 5,9'unu gerçekleştiren en büyük dördüncü silah ihracatçısı oldu. Çin'in ithalati ise son 5 yılda yüzde 64 geriledi.

Orta Doğu'daki ülkelerin 2020-2024 döneminde silah ithalati da 2015-2019 dönemine göre yüzde 20 azaldı.

### ALMANYA İSRAİL'İN SILAH İTHALATININ YÜZDE 33'ÜNÜ GERÇEKLEŞTİRDİ

Küresel silah ihracatındaki payı yüzde 2,6 ile komşusu Fransa'ya göre düşük olan Almanya'nın, İsrail'in silah ithalatının yüzde 33'ünü gerçekleştirdiği görüldü. ABD, 2020-2024 döneminde İsrail'in silah ithalatında yüzde 66 ile en büyük payı aldı.

# 24 SAAT

**GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANIDIR**  
17 MART 2025 PAZARTESİ SAYI: 13800

Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi

---

**NAZMİ BİLGİN**

**Yönetim Kurulu**

Ali Oruç, Ali Topçu, Ayhan Aydemir, Emin Özgönül, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğandemir, Mustafa Yoldaş, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtnu, Yusuf Kanlı, Zeynep Güranlı Üreklük

**İstanbul Temsilcisi:** Atıla Güvenc  
24saathaberler@gmail.com. 0532 257 12 58  
www.24saatgazetesi.com

**Kurumsal e-posta adresi:** info@24saatgazetesi.com

**UETS adresi:** 15652-56482-83904  
24saatgazetesi@gmail.com

---

**İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım**

Gazeteciler Cemiyeti, Üsküp Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA  
Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84  
Yayın Türü: Günlük Dijital (Pazar günü hariç)

## Bilişim sektörü geçen yıl 4,9 milyar dolarlık ihracat yaptı

ANKARA (AA) - Ticaret Bakanlığının bilişim sektöründe faaliyet gösteren ihracatçılara yönelik destek tutarı, 2024'te yıllık bazda yüzde 228 artışla 3 milyar 226 milyon liraya çıkarken, sektörün ihracatı da 4,9 milyar dolar oldu.

Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre, bilişim sektöründe faaliyet gösteren firmaların yurt dışında tanıtılması, yazılım, ürün ve hizmetlerinin pazarlanması ve markalaşması destekleniyor.

Şirketler ile işbirliği kuruluşlarının ihracata hazırlanması ve uluslararası pazarlarda rekabet avantajı kazanması amacıyla altyapılarının ve kurumsal kapasitelerinin güçlendirilmesi de öncelikli hedefler arasında yer alıyor.

Bakanlık tarafından geçen yıl bilişim sektöründe faaliyet gösteren şirketler ve işbirliği kuruluşlarının küreselleşmesi, ihracata yönelik kurumsal altyapılarının güçlendirilmesi ve uluslararası pazarlarda rekabetçiliklerinin artırılması amacıyla destek programları uygulandı.

Bilişim ihracatçılarına 2024'te bir önceki yıla göre yüzde 228 artışla 3 milyar 226 milyon lira destek sağlandı. Bilişim sektörünün ihracatı da 2023'te bir önceki yıla kıyasla yüzde 43 artışla 4,2 milyar dolar, 2024'te de 4,9 milyar dolar olarak gerçekleşti.

Bu çerçevede, inovasyonun teşvik edilmesi ve uluslararası pazarlarda rekabet edebilecek bölgesel ve küresel "unicorn"ların oluşturulmasına yönelik yeni destek unsurlarını içeren "e-Turquality" (Bilişimin Yıldızları) Programı 2022'de uygulamaya alındı. Programa kısa sürede çok sayıda şirket dahil edilirken, 2024 sonu itibarıyla bu destekten 39 şirket yararlandı.

### 2024 FUARLAR YILI OLDU

Bilişim sektörüne yönelik 2024'te yurt dışında düzenlenen 477 etkinlik ile İstanbul ve Antalya'daki 9 uluslararası yurt içi fuar Bakanlıkça destek kapsamına alındı, çeşitli ülkelerden katılımcı içeren 2 alım heyeti programı İstanbul'da gerçekleştirildi.

Bakanlık, geçen yıl ABD, İspanya, Suudi Arabistan, Fas, Hollanda, Birleşik Krallık ve Singapur'da birer, Almanya'da iki ve Birleşik Arap Emirlikleri'nde (BAE) 4 olmak üzere bilişim sektörüne yönelik CES, MWC, GITEX gibi 13 etkinliğe milli katılımlı fuar organizasyonu düzenledi. Ayrıca, BAE, ABD, Almanya, İngiltere, Azerbaycan ve Japonya ile Özbekistan'a iki defa olmak üzere bilişim alanında 8 sektörel ticaret heyeti programı gerçekleştirildi.

Tekno Hızlandırıcı İhracat ve HİSER Projeleri kapsamında geçen yıl 4 yurt dışı pazarlama faaliyeti yapıldı. Ayrıca 3 proje, Hizmet Sektörü Rekabet Gücünün Artırılması Projesi Desteği (HİSER) kapsamında alındı, 5 HİSER projesi de başarıyla tamamlandı.

BAE'de kurulan Uluslararası Teknoloji Pazarlama Ofisi de Bakanlıkça 2022'den bu yana destekleniyor.

Türkiye'nin bilişim sektörü vizyon ve stratejilerinin değerlendirilmesi amacıyla Hizmet İhracatçıları Birliği üyeleri ve sektör paydaşlarının katılımıyla 150'den fazla katılımcıyla İstanbul'da "Tech Export Türkiye Summit 2024" etkinliği düzenlendi. Bu kapsamda, 2024'te bilişim ihracatının artırılması vizyonu çerçevesinde 11 bilgilendirme ve tanıtım toplantısı gerçekleştirildi.

Bakanlık, bilişim sektörünün ülke ekonomisine katkısının en üst seviyede gerçekleşmesi için çalışmalarını sürdürecektir.

TOBB ve KESK'in sicil verilerine göre, iflas ve konkordato 6 yılda 17 bine dayandı

# İki ayda 869 şirket iflas ve konkordato istedi

ANKARA (ANKA) - Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Ticaret Siciline göre kapanan şirket sayısı son yılların rekorunu kırarken, Türkiye Esnaf ve Sanatkarlar Konfederasyonu (TESK) sicil verileri de kepenk indiren esnaf sayısının katlanarak arttığını gösteriyor. Eş zamanlı olarak Asliye Ticaret Mahkemelerine yapılan konkordato ve iflas başvuruları tüm zamanların rekor düzeyine ilerliyor.

Küçük esnaf hızla yok oluyor. TESK Sicil Kütüğü rakamlarına göre geçen yıl sicil kaydını siliren (terkin) esnaf sayısı 94 bin 609, mesleği terk küçük esnaf sayısı 25 bin 396 oldu. Terkin işlemi yaptıran esnaf toplamı 120 bin 5 olarak gerçekleşti. Bu yılın ilk iki ayında 17 bin 208 esnaf sicilini silirken, mesleği terk edenlerin sayısı 4560 olarak kayda geçti. 2025'in iki aylık döneminde kepenk indirerek iş yerine kilit vuran esnaf toplamı 21 bin 768'e ulaştı. İş yerini kapatan, faaliyetine son veren esnaf sayısının bu hızla sürmesi durumunda yıl sonunda kepenk indiren küçük esnaf sayısının 200 bine ulaşması ihtimali oldukça yüksek.

### TEK KİŞİYE ENDEKSLenen EKONOMİK KARAR SÜREÇLERİ BATIŞLARI HIZLANDIRDI

Ekonomideki tüm karar süreçlerinin tek kişiye endekslendiği yeni yönetim sisteminde, sıklıkla değişen



2025'in iki aylık döneminde kepenk indirerek iş yerine kilit vuran esnaf toplamı 21 bin 768'e ulaştı

Cumhurbaşkanı kararları, iş dünyası ve işletmeler açısından öngörülemeliği artırdı. Cumhurbaşkanı Hükümet Sistemi'nin yürürlüğe girdiği 2018 Temmuzundan itibaren geçen 6 yılda konkordato ve iflas başvurularındaki yükseliş rakamlarına da yansıyor.

Sıkça değişen Cumhurbaşkanı kararları yanında ekonomi yönetiminde de altı yılda 6 Merkez Bankası Başkanı değişti. Sadece son 1,5 yılda ikisi de ABD'den gelen Hafize Gaye Erkan ile Fatih Karahan'ın halef-selef olduğu Merkez Bankası Başkanlığında iki kez değişiklik yaşandı. Her başkan değişikliğinde sil baştan değişen para, faiz ve kur politikaları, Türkiye ekonomisini adeta deneme tahtasına döndüren

ekonomik model değişiklikleri ve hemen hiçbirisi tutmayan Orta Vadeli Program (OVP) hedefleriyle işletmelerin ayakta kalması zorlaştı.

### İKİ AYDAKİ İFLAS VE KONKORDATO TOPLAMI, YILSONUNA YENİ REKOR HALBERCİSİ

Konkordato Takip sitesinde yer alan rakamlara göre, bu yılın ocak ve şubat aylarındaki konkordato ve iflasların toplamı 869 oldu. Asliye Ticaret Mahkemeleri ile İcra-İflas Mahkemelerinin son 6 yıllık rakamlarına yansıyan tablo, CHS'ye geçiş sonrası yükümlülüklerini yerine getiremeyen, alacaklılarına karşı konkordato talep eden şirketlerle,

iflasını isteyen şirket sayısında artış yaşandığını gösteriyor.

Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi'ne geçilen 2018 yılında, konkordato ve iflas başvurularının toplamı 1551 iken, 2019 yılında iki mislinden fazla artışla toplam 3691'e yükseldi. Konkordato ve iflasların toplam sayısı; 2020'de 2107, 2021'de 1914, 2022'de 1587, 2023'te 1516 oldu. Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek'in dezenflasyon programı, sıkılaştırılmış para ve yüksek faiz politikaları sonrası 2024'te mahkemelere yapılan konkordato talepleri yeni bir rekorla 1723'e yükseldi. Geçen yıl ayda ortalama 291 konkordato başvurusu yapıldı. Mahkemelere verilen iflas kararlarına da hızlı artışlar yaşandı. 2024 sonu itibarıyla karara bağlanan konkordato ve iflasların toplamı 3497'ye ulaşarak yeni bir rekor kırdı.

2025'in ilk iki ayında 869 olan iflas ve konkordatolardaki hızlı yükseliş, yıl sonuna kadar 2019 ve 2024'ün rekorlarının kırılacağını işaret ediyor. Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi'ne geçiş sonrası 6 yıldık şirket iflasları ve konkordatoların toplamı 16 bin 732'ye ulaşmış durumda. Yeni yönetim sistemiyle toplumdaki kitlesel yoksullaşma yanında iş dünyası ve işletmeler açısından öngörülemeliğin arttığı ekonomik ortamın, iflas ve konkordatolardaki artışla ciddi bir yıkıma yol açtığı rakamlara yansıyor.

## Küresel elektrikli araç satışları ocak-şubat döneminde %30 arttı

LONDRA (AA) - Dünya çapında elektrikli araç satışları ocak-şubat döneminde yıllık bazda yüzde 30 artış gösterirken, ABD'nin en büyük elektrikli araç üreticisi Tesla'nın satışları Avrupa ve Çin'de başta olmak üzere dip yaptı.

İngiltere merkezli araştırma şirketi Rho Motion'un elektrikli araç satışlarına ilişkin açıkladığı verilere göre, satışlar büyümeye devam ediyor.

Küresel elektrikli araç satışları, şubatta yıllık bazda yüzde 49 artışla yaklaşık 1,2 milyona ulaştı. Ancak satışlar geçen ay, Ocak 2024'e göre yüzde 3 azaldı.

Dünyadaki elektrikli araç satışları Ocak-Şubat 2025'i kapsayan iki aylık dönemde ise geçen yılın aynı aylarına göre yüzde 30 artarak 2,4 milyon oldu.

Bu dönemde toplam satışların 1,4 milyonu Çin'de kayıtlara geçti ve buradaki elektrikli araç satışları yıllık bazda yüzde 35 yükseldi. Çin'de yılın ilk 2 ayında 130 bin adet BYD marka araç satıldı.

Avrupa Birliği (AB), Avrupa Serbest Ticaret Birliği (EFTA) ülkeleri ve Birleşik Krallık'ta, elektrikli araç satışları ocak-şubat döneminde yıllık bazda yüzde 20 artışla 500 bin seviyesinde gerçekleşti. Birçok Avrupa ülkesinde elektrikli araç satışları büyümeye giren rağmen ocakta yürürlüğe giren

yeni vergi nedeniyle satışlar Fransa'da zayıf seyretti.

Elektrikli araç satışları, ABD, Meksika ve Kanada'da da söz konusu dönemde yüzde 20 artarak 300 bine ulaştı.

ABD'de elektrikli araç satışları yılın iki aylık döneminde yıllık bazda yüzde 28 büyüdü. Ülkede, Başkan Donald Trump, elektrikli araçlara sağlanan teşvikleri kaldıracağını açıklarken, söz konusu teşvikler yürürlükten kaldırılana kadar tüketicilerin bundan yararlanmaya devam edeceği öngörülüyor.

Dünyanın geri kalanındaki ülkelerde toplam elektrikli araç satışları ocak-şubat döneminde yüzde 35 büyüyerek 200 bin oldu.

### TESLA SATIŞLARI KESKİN DÜŞTÜ

Rho Motion verilerine göre, ABD'nin en büyük elektrikli araç üreticisi Tesla, Avrupa ve Çin'deki satışların düşmesiyle yıla "sarsıntılı bir başlangıç" yaptı.

Tesla satışları ocakta Avrupa'da yüzde 47 ve Çin'de yüzde 15 geriledi.

Tesla'nın Fransa, Almanya, Birleşik Krallık ve Belçika'daki satışları yüzde 63'lük bir düşüşle bu dönemde dibi gördü.

Avrupalıların, ABD'li milyarder iş insanı Elon Musk'ın bölge siyasetine karışmasına, Tesla almayarak tepki göster-

diği düşünüyor.

### ÇİNLİ BYD SATIŞLARI AB'NİN GÜMRÜK TARİFELERİNE RAĞMEN ARTIŞ GÖSTERİYOR

Rho Motion Veri Müdürü Charles Lester, elektrikli araç satışlarına ilişkin değerlendirmesinde, şubatta satışlarda görülen yaklaşık yüzde 50'lik artışın "sağlam bir başlangıç" olduğunu belirterek, büyümenin büyük bir kısmının Çin'den geldiğini dile getirdi.

Özellikle AB'nin uyguladığı yüksek gümrük tarifelerine rağmen Çin'in yerli markası BYD'nin satışlarında yurt içi ve



uluslararası çapta yavaşlama belirtisi görülmediğini kaydeden Lester, "Avrupa'da bataryalı elektrikli otomobiller yılın başından beri görülen yüzde 29'luk artışla gözde araçlar oldu. Öte yandan, Fransa'nın bataryalı elektrikli araçlara uygulamaya başladığı vergi, bu yıl neredeyse söz konusu araç satışlarında ülkede neredeyse

yüzde 50 düşüşe yol açtı." ifadelerini kullandı.

Lester, Kuzey Amerika'da ise yılın iki ayında yüzde 20'lik istikrarlı bir büyüme görüldüğünü belirterek, ABD'li sürücülerin teşvikler kaldırılmadan önce vergi indirimlerinin son aylarından faydalanarak yüzde 30 daha fazla elektrikli araç satın aldığını aktardı.

## Antalya turizmde bu yıl Avrupa pazarı hareketli geçecek

ANTALYA (AA) - Akdeniz Turistik Otelciler ve İşletmeciler Birliği Başkanı Kaan Kaşif Kavaloğlu, turizmde bu yılın Avrupa pazarı için çok hareketli geçeceğini belirterek, "Alman ve İngiliz pazarı bu yılı artıda tamamlayacak." dedi.

Kavaloğlu, yaptığı açıklamada, Türk turizmci olarak Almanya'nın başkenti Berlin'de düzenlenen Berlin Uluslararası Turizm Borsası Fuarı'ndan (ITB Berlin) olumlu beklentilerle döndüklerini söyledi.

ITB Berlin ile turizm sezonunun nasıl olacağını yüzde 90 şekillendiğini anlatan Kavaloğlu, "Rusya-Ukrayna savaşının bitebilme ihtimali bile bizim için çok pozitif etki yaratıyor. Ukraynalılar, kendi ülkelerinden gelemiyor, Avrupa üzerinden gelip tatil yapıyorlar. Rusya'nın bir numaralı turizm destinasyonu olduğumuz için Rusların refah seviyesinin yükselmesi, izolasyonlarının bitmesiyle bu sene daha rahat tatilçikabileceklarini düşünüyoruz." diye konuştu.

### "ÇOK İYİ NİSAN AYI GEÇİRECEĞİZ"

İngiltere ve Almanya pazarlarındaki artışa işaret eden Kavaloğlu, şöyle

devam etti:

"2025, Avrupa pazarı için çok hareketli geçecek. İngiltere'den gelen turist sayısı, 1,5 milyonun üzerine çıkacak. Almanya'dan gelen turist sayısı ise 4 milyona yaklaşacak. Tüm bunlara bakıldığında hedefimiz olan 18 milyon turisti geçeceğiz. Paskalya tatili, marttan nisana kaydı. Dolayısıyla çok iyi nisan ayı geçireceğiz. 30 Nisan'a geldiğimizde, Antalya'ya geçen seneye kıyasla daha fazla turist gelmiş olacak."

Kavaloğlu, en hareketli nisan ayını yaşayacaklarını ifade ederek, Paskalya sonrasında Belçika-Hollanda'nın da tatil periyotları olduğunu anlattı.

Bu dönemde Benelüks ülkelerinde durgunluk olduğuna işaret eden Kavaloğlu, "Sebeplerini araştırıyoruz, pazarlama faaliyetleri yapıyoruz, tur operatörleriyle görüşüyoruz. Bu pazarlarda da artışa geçebiliriz. Yurt içi pazar da hareketli olacak. Önceki yıllara göre iklim şartları çok iyi gidiyor. Martın sonunda Ramazan Bayramı'nda Türk misafirlerimizi de ağırlayacağız. Oteller, Ramazan Bayramı ve Paskalya tatili ile yaz sezonunu açmış olacak."



ifadelerini kullandı.

Antalya Spor Turizm Kültür Danışmanlığı ve Yardımlaşma Derneğinin Başkanı Rıza Perçin de ITB Berlin'de Antalya'ya yönelik ilginin yoğun olduğunu, özellikle Almanya, Rusya ve İngiltere pazarlarından gelen erken rezervasyon taleplerinin kendilerini mutlu ettiğini söyledi.

Perçin, tarihi ve kültürel dinamiklerinin yanı sıra gastronomi, sağlık, spor ve doğa turizminin yanında Türkiye Turizm Tanıtım ve Geliştirme Ajansı'nın artan tanıtım faaliyetlerinin Türkiye'yi özellikle Avrupa ve Orta Doğu pazarlarından daha cazip hale getirdiğini vurguladı.

Rıza Perçin, fuarlarda sürdürülebilir turizm politikalarının, doğa dostu otellerin ve karbon ayak izini azaltmaya yönelik projelerin, yapay zeka destekli rezervasyon sistemlerinin dikkat çekici olduğunu sözlerine ekledi.

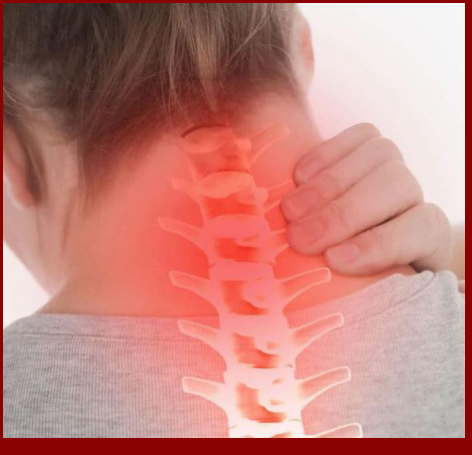
## Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçük bir iyilik damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

[losev.org.tr/sayenizde](https://losev.org.tr/sayenizde)



**LÖSEV**  
Lösemili Çocuklar Vakfı



## Ramazanda omurga sağlığı için bunlara dikkat!

**HABER MERKEZİ-** Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Doç.Dr.Ahmet İnanır konu hakkında önemli bilgiler verdi.

Oruç tutmak beden ve zihnin iyileşmesidir, saflaşmasıdır. 1 aylık süreç içerisinde oruç tutarken beden sağlığını ihmal etmemelidir. Omurga ve iskelet yapısında hastalığı olanların ve omurga sağlığını korumaya özen gösterenlerin Ramazan ayı süresince dikkat edilmesi gereken noktaları şunlardır;

Suyun bedenimiz için önemi büyük, vücudu susuz bırakmak birçok beden sorunlarına sebep olmaktadır. İftar ve sahur arası vücut kitlenize uygun miktarda su tüketimini sağlayın!

Omurga sağlığını korumanın en öncelikli kriteri kilo! Omurga esnekliğini sağlayan diskler, eklemler, bağlar ve kaslar fazla kiloların baskısı nedeniyle aşırı yüklenmeye maruz kalmakta ve deforme olarak bel fitiğine neden olabilmektedir. Ayrıca vücudun ağırlık merkezini değiştirerek bel kaymalarına zemin hazırlayabilmektedir. Fazla kilolarınızı vererek bel fitiği riskini azaltabilirsiniz.

Gün içinde nefsimizi terbiye ederken iftar saatine buna devam edelim, abartılı yemeklerden kaçınalım.

Oruç tutmakla birlikte hareketsizlik iskelet sisteminin en büyük düşmanıdır. Nabzınızı fazla arttırmadan, gün içinde açlığınızda el verdiğiniz kadar hafif tempolu egzersizleri ihmal etmeyin. Gündüz yapamıyorsanız dahi iftar sahur arası hafif tempolu bir yürüyüş ve omurga sağlığı egzersizleri yapmaya çalışın.

Uyku düzeninize özen gösterin zihin ve beden sağlığımız güçlü bağışıklık düzenli uykudan geçiyor. Unutmayın ki düzenli ve kaliteli uyku hastalıklara yakalanma oranını düşürür.

Oruçlu iken almanız gereken veya takviye iskelet sisteminizi güçlendirecek D vitamini, C vitamini gibi takviyelerini iftar sonrası muhakkak kullanmaya devam edin. İftarda uzun süren açlığa bağlı kapasitenizin üstünde yemek yemeyin, sahurunuza kahvaltılık gibi yapın kemiklerinizi güçlendiren besinleri tüketin. Kalsiyum, protein, D vitamini, C vitamini içerikli besinlere sofranızda mutlaka yer açın. Ayrıca yumurta, baklagiller, süt ürünlerini düzenli olarak tüketin... Karbonhidrat ve yağ tüketimini mümkün oldukça azaltın...



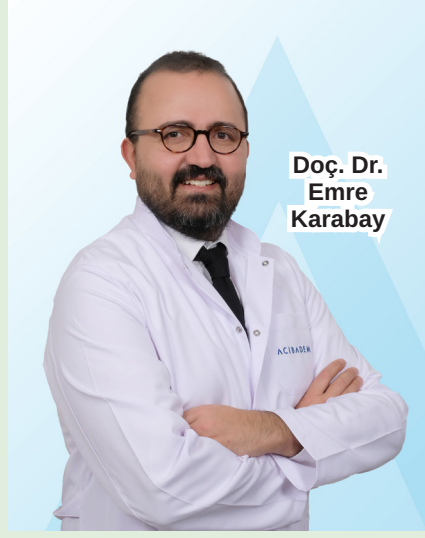
Doç. Dr. Ahmet İnanır

# Her 12 kişiden birinde böbrek taşı görülüyor

Aniden başlayan ve dayanılmaz şiddette yan ağrısı, bulantı ve kusma gibi şikayetlerle kişinin acil servise kendini zor attığı böbrek taşı 'ancak çeken bilir' denilecek türden bir sorun. Üroloji Uzmanı Doç. Dr. Emre Karabay, böbrek taşına karşı 8 etkili önemi anlatarak önemli önerilerde bulundu

**HABER MERKEZİ-** Aniden başlayan ve dayanılmaz şiddette yan ağrısı, bulantı ve kusma gibi şikayetlerle kişinin acil servise kendini zor attığı böbrek taşı 'ancak çeken bilir' denilecek türden bir sorun! Yapılan araştırmalara göre, ülkemizde her 12 kişiden birinde bulunan böbrek taşı son yıllarda hızla yaygınlaşıyor. Genetik ve çevresel faktörlerin yanı sıra, sağlıksız beslenme, yeterince su içmeme, fazla kilo ve hareketsizlik gibi günlük yaşamımızda bazı yanlış alışkanlıklarımız da böbrek taşı oluşumuna yol açıyor. Acıbadem Kartal Hastanesi Üroloji Uzmanı Doç. Dr. Emre Karabay "Taşın yer değiştirmesi ya da büyümesi, şiddetli ağrılara ve idrar yollarında tıkanmalara neden olabilir. Genellikle; şiddetli yan ağrısı, idrar yaparken yanma ve ağrı, idrarda kan görülmesi, bulantı, kusma ve sık idrara çıkmaya yol açar. Böbrek taşı tedavi edilmediğinde; idrar yolu enfeksiyonlarına, böbrek iltihaplanmalarına, böbrek fonksiyonlarında azalmaya ve hatta böbrek yetmezliğine dahi yol açabilir" diyor. Doğru beslenme alışkanlıkları ve yaşam tarzı değişiklikleri ile böbrek taşı oluşumunun engellenebileceğini vurgulayan Üroloji Uzmanı Doç. Dr. Emre Karabay, 13 Mart Dünya Böbrek Günü kapsamında yaptığı açıklamada böbrek taşına karşı 8 etkili önemi anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

**GÜNDE 2 LİTRE SU TÜKETİN**  
Böbrek taşlarının oluşumunu

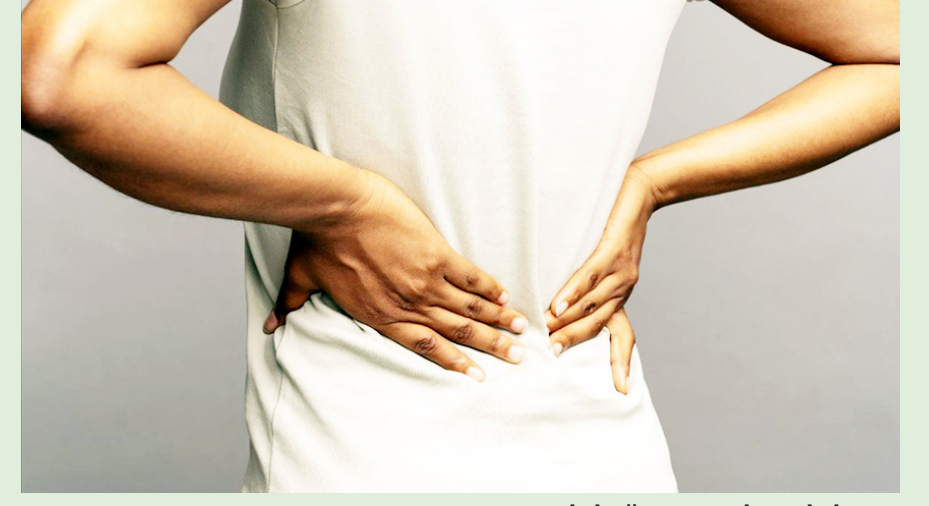


Doç. Dr. Emre Karabay

önlemek için yeterli su içmek şarttır. Yapılan çalışmalara göre; günde 2-2,5 litre su içmek, vücudu toksinlerden arındırmaya yardımcı olurken, böbrek taşı oluşum riskini yüzde 40 azaltmaktadır. Suyu küçük yudumlarla ve gün içine yayarak tüketin.

**TUZ TÜKETİMİNİ AZALTIN**  
Aşırı tuz tüketimi, böbrek taşı oluşumunu tetikleyen en önemli faktörlerden biridir. Günde 2 gramın üzerinde tuz tüketimi böbrek taşı oluşum riskini yüzde 30 artırmaktadır. Bu nedenle, tuz tüketimini sınırlandırın, işlenmiş gıdalar tüketmeyin ve düşük sodyumlu gıdalar tercih edin.

**DÜZENLİ EGZERSİZ YAPIN**  
Düzenli egzersiz böbrek taşı riskini azaltır. Vücudun sıvı dengesi-



ni koruyarak taşların oluşmasını ve idrarda taş yapıcı maddelerin birikmesini engellemeye destek olur. Bu nedenle haftada en az 3-4 gün, 30-60 dakika yürüyüş veya bisiklet sürme gibi kardiyolojik egzersizleri yapın.

**MEYVE, SEBZE VE LİFLİ GIDALAR TÜKETİN**  
Mevsim meyve ve sebzeleri ile lifli gıdalar tüketmeye özen gösterin. Meyve ve sebzeler yüksek su içerikleri sayesinde yeterli sıvı alımını sağlamaya katkı sağlar. Aynı zamanda alkali özelliklere sahip olduklarından idrar pH'ını artırarak taş oluşumunu engellemeye yardımcı olabilirler.

**OKSALAT İÇERİKLİ GIDALARDAN KAÇININ**  
Üroloji Uzmanı Doç. Dr. Emre Karabay "Oksalat açısından zengin gıdaların (Ispanak, pancar, kuruyemiş vb) aşırı tüketiminden kaçınmak gerekir. Yüksek oksalat seviyeleri kalsiyum oksalat taşlarının oluşumuna neden olabilir. Taş geçmişi veya yüksek oksalat atılımı olan bireylerin bu gıdalara dikkat etmeleri önemlidir" diyor.

### GELİŞİGÜZEL C VİTAMİNİ TAKVİYESİ ALMAYIN

Vitamin C, oksalatın bir öncüsüdür ve taş oluşumundaki rolü hala tartışmalıdır, ancak aşırı alımı kalsiyum oksalat taşlarının riskini artırabilmektedir. Kalsiyum oksalat taşı oluşumuna katkı veren bireylerin yüksek dozda vitamin C takviyelerinden kaçınmaları önerilmektedir.

### HAYVANSAL PROTEİNİ KISITLAYIN

Hayvansal proteinler, et, tavuk ve balık gibi gıdalar aşırı miktarda tüketilmemelidir. Yüksek protein alımı, taş oluşumunu artıran bazı metabolik değişikliklere yol açar. Bu nedenle hayvansal protein alımını vücut ağırlığınız başına 0,8-1,0 gram ile sınırlayın.

### KALSİYUM ALIMINA DİKKAT EDİN

Kalsiyum alımının yetersiz olması, taş oluşumunu riskini artırabilir. Bu nedenle diyetinizde yeterli kalsiyum almaya dikkat edin. Ancak doktor tavsiyesi olmadıkça kalsiyum takviyelerinden kaçının.

## Çocuklarımızı gerçekten organik besliyor muyuz?

**HABER MERKEZİ-** Kimyasal gübreler, tarım ilaçları ve hormonlarla üretilen gıdalar çocukların sağlığını tehdit ediyor. Organik beslenmenin artık bir tercih değil, zorunluluk olması gerektiğini vurgulayan Humm Organic Beslenme Uzmanı Andaç Yeşilyurt, organik beslenen çocukların bağışıklık sistemlerinin daha güçlü olduğunu ve gelişimlerinin daha sağlıklı ilerlediğini belirtiyor.

Günümüzde gıda üretiminde artan yapay gübre, zararlı ilaç, sağlıksız tohum ve hormon kullanımı, çocukların sağlığını ciddi şekilde tehdit ediyor. Humm Organic Beslenme Uzmanı Andaç Yeşilyurt, "Günümüzde bilinçli ebeveynler, çocuklarının sağlıklı gelişimi ve parlak bir gelecek için organik beslenme kültürünü benimliyor. Bu farkındalık sadece günümüzü değil, çocuklarımızın tüm yaşamını etkileyecek önemli bir yatırımdır. Çünkü erken yaşlarda edinilen sağlıklı ve sürdürülebilir beslenme alışkanlıkları, ilerleyen yıllarda güçlü bir ba-

ğışıklık sistemi ve daha kaliteli bir yaşam anlamına geliyor" diyor.

Yeşilyurt, organik ürünlerin önemini şöyle açıklıyor: "Bilimsel araştırmalar, organik ürünlerin besin değerlerinin daha yüksek olduğunu gösteriyor. Bu ürünler daha fazla antioksidan içeriyor ve hiçbir koruyucu katkı maddesi barındırmıyor. Çocuklarımızın gelişim döneminde ihtiyaç duydukları tüm besin öğelerini doğal yollarla almalarını sağlıyor. Organik ürünler, temiz toprakta yetiştirilir, özel kurallara çerçevesinde işlenir ve her aşamada denetlenerek sertifikalandırılır. Dikkat etmemiz gereken nokta; her organik ürün doğaldır, ancak 'doğal' etiketli her ürün organik değildir"

### BÜYÜME ÇAĞINA DİKKAT!

Yeşilyurt, büyüme çağındaki çocukların beslenme ihtiyaçlarına dikkat çekiyor: "Hareketli ve gelişim dönemindeki çocuklar enerjilerini hızla



Beslenme Uzmanı Andaç Yeşilyurt

tüketir. Bu dönemde tüketilen gıdaların kalitesi ve sağlığı, çocuğun gelecekteki sağlığını şekillendirir. Organik gıdalar, içerdikleri yüksek besin değerleri ve doğal aromalarıyla çocukların hem sağlıklı gelişimine katkıda bulunuyor hem de doğal tatları keşfetmelerini sağlıyor."

### YEŞİLYURT'TAN SAĞLIKLI NESİLLER İÇİN EBEVEYNLERE ÖNERİLER

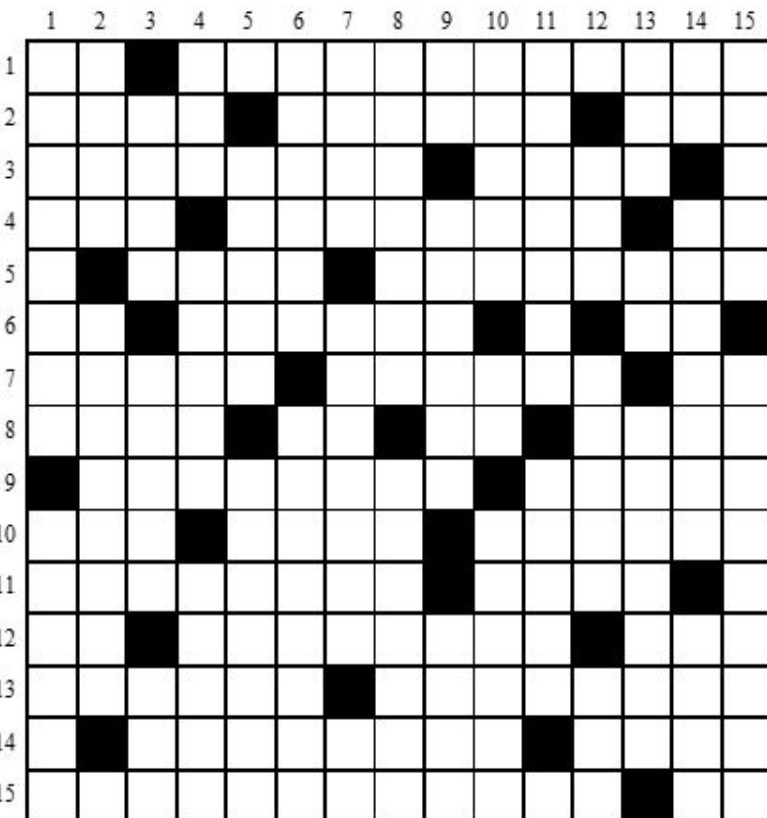
"Çocuklarımıza sağlıklı beslenme alışkanlıkları kazandırmak için, onları organik beslenme sürecine dahil etmeliyiz. Organik meyve



barları, tam tahıllı kurabiyeler ve doğal içerikli atıştırmalıklar birlikte seçerek, beslenme konusundaki bilinçlerini artırabiliriz. Organik besinlerin taze tüketilmesi, hem daha keyifli bir beslenme deneyimi sunuyor hem de sindirim sistemini

olumlu etkiliyor. Unutmayalım ki, erken yaşlarda kazanılan bu alışkanlıklar, gelecekte sağlıklı tercihler yapan bireyler yetiştirmemize yardımcı olacak ve temiz bir gelecek için atılan en önemli adımlardan biri olacaktır."

## TDK Güzel Türkçe Bulmacası



### SOLDAN SAĞA

1. Antimon elementinin simgesi... Herkesin görebileceği yere koymak... 2. Yaşa... Akar (eski)... Gelecek (eski)... 3. Boşaltma işi... Belirli kurallara uyularak yapılan yumruk dövüşü, yumruk oyunu... 4. Büyük, yetişkin, yaşlı, kart (halk ağzı)... Kütahya iline bağlı ilçelerden biri... Alüminyum elementinin simgesi... 5. Aynı biçimde... Sanat eserlerinin üretildiği veya sergilendiği yer... 6. Bir şeyin eksikliğini tamamlamak için ona katılan parça... Çabuk, hızlı, telaşlı... Lorentiyum elementinin simgesi... 7. "Değil mi ki, -diği için, -diğine göre" anlamlarında sebep göstermek için, başına getirildiği cümleyi daha sonraki cümleye bağlayan bir söz... 8. Acı, sızı duyulduğunda veya sıkıntılı bir durumda söylenen bir söz... 8. Taneli veya un gibi toz durumunda olan şeyleri yabancı maddelerden ayıklamak veya incisini kabasından ayırmak için kullanılan, tahta bir kasnak ve tek tarafa gerilmiş, gözenekli tel, kıl, bez vb.nden oluşan araç... Radon elementinin simgesi... Yaban hayvanlarının kendilerine yuva edindikleri kovuk... 9. Nişastanın sindirilmesine yarayan, tükürükte bulunan bir enzim... Merdiven (halk ağzı)... 10. Dingil... Kur'an surelerini oluşturan kısımlardan her biri... Azaltma, eksiltme (eski)... 11. Alın yazısı, yazgı, kader... Genellikle, bir olta takımının ava hazır bütünü... 12. Dumanın değiştiği yerde bıraktığı

kara leke... Araplarda Müslümanlıktan önceki çağ... Müslüman ülkelerde oturan Yunan asıllı kimse (eski)... 13. Yıkamak işi... Ücret karşılığı esyayı koruyan kimse... 14. Belirli bir iri ile belirtmek, karakterize etmek... Karşılaşmalarda rakip oyuncuya yapılan kural dışı hareket... 15. Mecelle'ye göre, kocanın ayrı ayrı üç kez veya bir arada üç kez karısını boşadığını bildirmesiyle gerçekleşen boşanma (eski)... Türk alfabesinin yirmi üçüncü harfinin adı, okunuşu...

### YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Sobelemek işi... Hasta olmama durumu, sağlık, esenlik... 2. Kocaman ve ağır kitle... Kalbin ana duvarını çeviren ve düzenli hareket edebilen kas örgüsü, miyokart... 3. Atgillerden, uzun kulaklı binek ve hizmet hayvanı, merkep, karakağan, uzun kulaklı... Deizm yanlısı... Bazı hayvanların derisinde, insan vücudunun belli yerlerinde çıkan, üst deri ürünü olan ipliksi uzantı... 4. Genellikle ipek ibrişim kullanarak iğne, mekik, tiğ veya firkete ile yapılan ince dantel... Radyo ve televizyon yayınlarında, tiyatro oyunlarında veya film seslendirmelerinde, hareketleri izlemesi gereken seslerin doğal kaynakların dışında, optik, mekanik, kimyasal yöntemlerle gerçekleştirilmesi... 5. Acar... 6. Gerek, gerekli... Bir şeyin üzerinden dilini sürüp geçirmek... 6. Tat alma duygusu ile ilgili... Güzel kokulu... 7. Düşünme, anlama ve kavrama gücü, us... 8. Sanat eserlerini bir topluluğa çalma

veya söyleme, konser... İskambil kağıtlarında biri... 8. Yaşa, kahrolsun karşıtı... İtelemek işi... 9. Utanma, utanç duyma... Maydanozgillerden, çayırda yetişen ve hayvanlara yem olarak verilen, başakçıkları tek çiçekli küçük bir bitki... Ham maddeyi işleyip mal üretme... 10. Elazığ iline bağlı ilçelerden biri... Bir yüzeyde boy sayılan iki kenar arasındaki uzaklık, genişlik... Bükerek germek için iki kat edilmiş bir ipin ucuna geçirilen tahta parçası... 11. Taşıtların trafik bakımından uygun olan ve belli bir süre bırakıldıkları açık veya kapalı yer, park yeri, park... Hatay iline bağlı ilçelerden biri... 12. Bir yapıda iki döşeme arasında yer alan daire veya odaların bütünü... Sergilik... Yiğit, özellikle Batı Anadolu köy yığıdı, zeybek... 13. Emme, emerek içine çekme, soğurma (eski)... Kolun bilekten parmak uçlarına kadar olan, tutmaya ve iş yapmaya yarayan bölümü... Bazı iskambil oyunlarında kullanılması gerektirmediğinden bir yana bırakılan kağıtlar... 14. Binme, yük çekme, taşıma vb. hizmetlerde kullanılan, tek tırnaklı hayvan... Avrupalılara özgü, Avrupalılara benzer, Avrupalılar gibi... Uçma işi... 15. İçinde kil bulunan... Tıpkıbasım...

(Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır. <http://tdk.org.tr/bulmaca@tdk.org.tr>)

ÇÖZÜMÜ SAYFA 4'TE

# 24 SAAT SPOR

17 MART 2025 PAZARTESİ

## ÖZLEM BECEREK DİSKİ EN UZAĞA ATTI



**RAMAZAN ATABEY**

Seyfi Alanya Atmalar Şampiyonası-U18 Kulüpler arası atmalar ligi 1. Kademe yarışmaları, Büyük Kadınlar Disk Atmada Özlem Becerek altın madalya kazandı. Büyük Kadınlar Disk Atma 1. Özlem Becerek 59.79m (İzmir), 2. Gülcan Uzun 48.15m (İzmir), 3. Aysel Yılmaz 44.70m (Gaziantep)

### SIKINTILAR BÜYÜYOR

## Avrupa ve Süper Lig kulüpleri gerçeği haykırıyor

# KULÜPLERİN GELİRLERİ MAAŞLARA GİDİYOR

### Birçok kulübün "sürdürülemez" durumda olan futbolcu maaşlarını kontrol altında tutmaya çalıştığı açıklandı

ANKARA (AA)- UEFA'nın Avrupa Kulüp Finansman ve Yatırım Raporu'nda Avrupa'nın finansal açıdan ikinci beş büyük liginin oluşturduğu Türkiye, Belçika, Hollanda, Portekiz ve İskoçya liglerindeki kulüplerin verileri işlendi. Raporunda Avrupa'nın üst düzey liglerindeki kulüplerde futbolcu maaşlarının 2023'te bir önceki yıla oranla yüzde 6,5 artarak 18 milyar avroya ulaştığı bildirildi.

Birçok kulübün kontrol altında tutmak için büyük çaba gösterdiği futbolcu maaşlarının sürdürülemez boyutta olduğu belirtildi.

Raporunda Türk kulüplerinin gelirinin yüzde 88'inin futbolcu maaşlarına gittiği vurgulandı. İtalyan kulüplerinde yüzde 66 düzeyinde olan bu oranın, Alman-

ya, Avusturya, Danimarka, Norveç ve Rusya'da yüzde 60'ın altında olduğu kaydedildi.

Kulüplerin ortalama gelir ve futbolcu maaş oranının 2023'te Belçika'da yüzde 86, Portekiz'de yüzde 75, Hollanda'da yüzde 71 ve İskoçya'da yüzde 63 olduğu aktarıldı. Raporunda Türk kulüplerinin 2023 yılındaki futbolcu maaşlarının toplam 405 milyon avro olduğu kaydedildi.

Belçika'da 2023 yılında futbolcu maaşlarının 391 milyon, Portekiz'de 319 milyon, Hollanda'da 292 milyon ve İskoçya'da 121 milyon avro olduğu belirtildi. Kulüplerin işletme giderlerinin de hızla arttığı belirtilen raporda, 2023 yılında Belçika'da kulüp gelirlerinin yüzde 50'sini, Hollanda'da yüzde 45'ini, Portekiz'de yüzde 42'sini, İskoçya'da

yüzde 36'sını ve Türkiye'de yüzde 34'ünü tükettiği vurgulandı.

Doğu Avrupa ve Türkiye'deki kulüplerde negatif öz sermaye bildiriminin yaygın olduğu kaydedildi.

**SÜPER LİG KULÜPLERİNİN GELİRİ 534 MİLYON AVRO**

Raporunda 2023 yılında Hollanda ligindeki 18 kulübün gelirinin toplam 678 milyon avroya ulaştığı ve bunun 20 İngiliz Premier Lig kulübü gelirinin yaklaşık yüzde 10'unu oluşturduğu belirtildi.

Aynı dönemde Süper Lig'deki Türk kulüplerinin toplam gelirinin 534 milyon avro olduğu aktarıldı.

Süper Lig'deki bir kulübün 2023 yılı ortalama maç bileti gelirinin 500 bin avro seviyesinde olduğu vurgulandı.



### Unutulmayanlar

## YILMAZ VARDAROĞLU

1938'de İzmir'de dünyaya gelen Vardaroğlu, Kadifekale genç takımında basketbola başladı. Kısa süre sonra Altınordu A takımına geçti. Okul yıllarında atletizm, futbol, voleybol ve hentbol da oynadı. Yüksek atlama ülkemizi Balkan Şampiyonası ve Üniversite'de temsil etti. Daha sonra spora sadece basketbola devam etti. İTÜ'de forma giydiği 1962-63 sezonu haricinde hep Altınordu'da oynadı. 1966-67'de kurulan Depasmanlı Türkiye Ligi'nin ilk şampiyonu olan Altınordu'nun kaptanlığını üstlendi. 1967 Balkan Basketbol Şampiyonası'nda ay-yıldızlı formayı giydi. 87 yaşında vefat eden Yılmaz Vardaroğlu 20 Şubat 2025'de İzmir'de toprağa verildi.

## MADALYAYA DOYMAYAN TAKIM

Suat Çelen'in başa geçmesinden sonra Cimnastikçilerimiz dev adımlarla dünyada adından söz ettirmeye devam ediyor.

İşte, bu başarının sonuncusu şöyle gerçekleşti... Cottbus'ta düzenlenen Artistik Cimnastik World Cup sona erdi.

Erkeklerde Milli Takımımızı Mehmet Ayberk Koşak, Mert Efe Kılıçer, Ahmet Burak Ekici; kadınlarda Bilge Tarhan ve Naz Aktürk temsil etti.

Mehmet Ayberk Koşak, halka aletinde 13.933 puanla 5. olarak finale kaldı. Finalde halka aletinde 14.000 puanla üçüncü olarak bronz madalya kazandı.

Mert Efe Kılıçer, barfikste 13.633 puanla 4. olarak finale kaldı. Finalde barfikste 13.966 puanla üçüncü olarak bronz madalya kazandı. Bilge Tarhan kadınlar atlama masasında 12.849 puanla 5. olarak, yer aletinde 12.100 puanla 8. olarak finale kaldı. Finalde kadınlar atlama masasında 12.633 ve yer aletinde 11.233 puanla 5. oldu.



MADALYA DEPOSU OLDULAR

### DOĞRU SÖZE NE DENİR?

*Kurt tuttuğu dağı, pusuya düştüğü ovayı, sırt dayandığı kayayı unutmaz.*

### BANA GÖRE...

## SPORUMUZDA YÜZÜ GÜLDÜRENLER

Güray SOYSAL

soysalguray@gmail.com

# KULÜP OLMAYA BAŞLADILAR

### HEM TAHSİL, HEM SPOR



## 49 KİLO İLE GELECEĞİN SPOR KADINI OLMAYA ADAY

5 Şubat 2023 yılında Eskişehir'de 2 kolu olmaksızın dünyaya gelen Paralimpik yüzme şampiyonumuz Sümeyye Boyacı, gelecekte siyasete atılmak için şimdiden çalışmalara başladı.

Avrupa Paralimpik yüzme şampiyonumuz Üniversitede siyaset bilimi konusunda tahsilini sürdürüyor.

Okulunu bitirdikten sonra, siyaset konusuna sıcak bakan Şampiyon yüzücümüz Sümeyye Boyacı halen sahip olduğu 49 kilo ile şimdiden siyasetçilere seslenirken "Çok değil 2 sene sonra nasıl siyaset yapacağımı göreceksiniz. Zira bu konuda halkımızla birlikte tahsilimle ortada olacağım" diyor.

Kızımızın yolu açık olsun.

Bir asrı çoktan deviren ve şu günlerde Süper Lige çıkmak için çırpınan Gençlerbirliği yavaş yavaş kulüp olma durumuna geliyor.

Evvvela Gençlerbirliği Lisesi 2 yıl önce hizmete geçmesi ile büyük iş yaptılar.

Sonra... İlhan Cavcav tesisleri yenilendi.

Sonra... Sporcu sağlığı ele alındı.

Bu durum sadece A takımı için yapılmadı. Yüzlere genç futbolcunun hizmet verdiği altyapıdakilerin de sağlık durumları ele alındı.

Tüm altyapıda yer alan genç futbolcular antrenman ve maçlarda doktor ile sağlıkçıların denetimine verildi.

Bu adımları atan Başkan

### FABRİKA AYARLARINA DÖNÜYOR



Osman Sungur ve yöneticilerin iyi yolda olduğunu görüyorum.

Bu sağlıklı durum devam ederse Gençlerbirliği'nin geleceği sağlam olarak ayakta duracak ve hedefine ulaşacak.

Sadece bu 3 konunun gündemde tutulması ile Gençlerbirliği kulüp olma konusunda da büyük adımlar atıyor.

## 4'NCÜ KUŞAKTA TAMAM

Muhtemelen 2027'de hizmet vermesi beklenen 19 Mayıs Stadyum 4'ncü çatı bağlantısı da yapıldı.

Biran evvel bitirilmesi istenen stat inşaatının çatılarının bağlantısını gerçekleştirecek 4'ncü bağlantıların işlemleri de tamamlandı.

Çelik çatı örtüsünün ise biran evvel yapılacağını açıklayan yetkililer bu işinde 6 veya 7 aylık döneme ihtiyaç olduğunu ifade ediyorlar.



DÖRT GÖZLE BEKLENİYOR

## KÖPEĞİ ATMAK GÖREVİ HAKEME DÜŞTÜ

Başkent Ankara'nın Beypazarı ilçesinde oynanan Süper Amatör Lig karşılaşmasından sosyal medyaya düşen bir görüntü gülümsemeye gündeme oturdu. Beypazarı Belediye Spor ile Başkent Fatih Spor karşılaşmasında sahaya sokak köpeği girdi.

Maçın yardımcı hakeminin sokak köpeğini saha dışına çıkardığı anlar izleyenleri gülümsetti. Sokak köpeği yan hakemin bayrağını sallayarak koşması ile ardından koştu. Saha dışına çıkan köpek böylece sahadan uzaklaştırılmış oldu.

Ortaya ilginç görüntü düştü.



## 4 BÜYÜKLER ZARARDA

ANKARA (AA)- Türk futbolunun dört büyükleri Beşiktaş, Fenerbahçe, Galatasaray ve Trabzonspor'un borsaya açıklasalar da bağımsız denetçi raporlarına göre dört kulüp, geçmiş senelerde olduğu gibi gelir gider dengesini yine sağlayamadı.

Fenerbahçe, Beşiktaş ve Galatasaray, 1 Haziran 2024 ile 30 Kasım 2024 arasındaki ilk aylık dönemde kar elde ettiklerini açıklasalar da bağımsız denetçi raporlarına göre dört kulüp de 1 Haziran 2024 ile 30 Kasım 2024 arasında zararlı kapattı.

Denetçilerin raporları uyarınca, gelir kalemine yazılan ancak tahsilatı gerçekleşmeyen faizleri devre dışı bıraktığımızda Trabzonspor, 969,9 milyon lirayla (26,5 milyon avro) en fazla zarar eden kulüp konumunda.

Bordo-maviileri 757,5 milyon lira (20,6 milyon avro) zararlı Beşiktaş takip ediyor.

Galatasaray'ın 490,5 milyon lira (13,4 milyon avro) zararlı kapattığı dönemde, Fenerbahçe de 365,6 milyon liralık (9,9 milyon avro) zarara engel olamadı.



## "EDA NUR" ALTIN, "BEYZA" İSE BRONZ KAZANDI

### HABER MERKEZİ-

Özel Olimpiyatlar Dünya Kış Oyunları alp disiplini dev slalom final yarışlarında mücadele eden Eda Nur Biçer, altın madalyanın sahibi oldu. Aynı kategoride yarışan Beyza Kirenli ise bronz madalya kazandı.

İtalya'nın Sestriere Vialattea Kayak Merkezi'nde gerçekleştirilen dev slalom final yarışlarında, sporcularımız madalya kürsüsünde yerini alarak Türkiye'yi gururlandırdı.

Özel Olimpiyatlar Dünya Kış Oyunları alp disiplini dev slalom final yarışlarında mücadele eden Eda Nur Biçer, 1:26.290'lık derecesiyle altın madalyanın sahibi oldu.

## TENİS, ELÇİLER SAYESİNDE BÜYÜYECEK

### HABER MERKEZİ-

Türkiye Tenis Federasyonu Başkanı Şafak Müderrisgil: "İl temsilcilerimiz ile seçeceğimiz tenis elçilerini eşleştirerek yerel düzeyde tenis yaygınlaştırılmasını, tenis kültürünün yerleştirilmesini hedefliyoruz. 81 ilde tenis elçileri seçmek üzere ilana çıkacağız" - "Kız çocuklarını tenise davet ediyorum. Tenis, eşit imkanlar ve temsil sağlayan bir spor. Daha çok kız çocuğunu teniste görmek istiyorum" - "(Zeynep Sönmez'in sakatlığı) Sağlık durumu kontrol altında. Kendisiyle görüştüm. Zannediyorum önümüzdeki 2 haftayı biraz dinlenerek geçirecek. Miami'de tekrar kortlara çıkmasını bekliyoruz"

## KÜBRA DAĞLI, ALTINI KAPTI

### HABER MERKEZİ-

Red Bull sporcusu Kübra Dağlı, 2025 Türkiye Tekvando Poomsae Şampiyonası serbest stil çiftler kategorisinde partneri Emirhan Muran ile altın madalya kazandı. Turnuvada başarılı bir performans sergileyen Red Bull sporcusu Dağlı, serbest stil çiftlerde partneri Emirhan Muran ile altın madalyaya ulaştı.

