

## UYUŞTURUCU MADDE İMALATÇILARINA YÖNELİK "NARKOPAN-7 OPERASYONU DÜZENLENDİ"

# 11 milyon 225 bin adet uyuşturucu hap ele geçirildi



UYUŞTURUCU madde imalatçılarına yönelik operasyonda, 11 milyon 225 bin adet uyuşturucu hap, 1 ton 275 kilogram katkı maddesi, 364 kilogram ağırlığında boş kapsül, 6 uyuşturucu hap basımında kullanılan makine ve 73 alüminyum blester rulosunun ele geçirildiğini aktaran İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, operasyonda uyuşturucu madde imalatçısı 11 zanlının yakalandığını ifade etti. S.5'te



## 9 PKK/YPG'Lİ TERÖRİST ETKİSİZ HALE GETİRİLDİ

ANKARA (AA) - Milli Savunma Bakanlığı (MSB), Suriye'nin kuzeyinde saldırı hazırlığı yapan 9 PKK/YPG'li teröristin etkisiz hale getirildiğini bildirdi.

BAKANLIĞIN sosyal medya hesabından yapılan açıklamada, "Terörü kaynağında yok etmeye

azimliyiz, kararlıyız. Kahraman Mehmetçiklerimiz, Suriye'nin kuzeyinde saldırı hazırlığı yapan 9 PKK/YPG'li teröristi etkisiz hale getirdi. Teröristler bu coğrafyadan yok olup gidinceye kadar mücadelemiz devam edecek." ifadesine yer verildi.



## Suriye'de geçiş hükümetinin Dışişleri Bakanı Şeybani, bugün Ankara'ya geliyor

SURİYE'de geçiş hükümetinin Dışişleri Bakanı Esad Hasan Şeybani, sosyal medya hesabı X üzerinden yaptığı Türkçe paylaşımında, "Yeni Suriye'yi temsil etmek üzere, on dört yıldır Suriye halkını hiç bırakmayan Türkiye Cumhuriyeti'ne ilk resmi ziyaretimizi bugün gerçekleştireceğiz" ifadelerini kullandı. S.5'te

"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

# 24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 44 • SAYI:13748 15 OCAK 2025 ÇARŞAMBA



## Zübeyde Hanım vefatının 102. yılında İzmir'de mezarı başında anıldı

TÜRKİYE Cumhuriyeti'nin kurucusu Büyük Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün annesi Zübeyde Hanım, ölümünün 102. yılında İzmir'deki anıt mezarında düzenlenen törenle anıldı. S.3'te



## CHP LİDERİ ÖZEL: "BÜTÜN EMEKLİLER VE ASGARİ ÜCRETLİLERİN YÜZÜNÜN GÜLMESİ İÇİN LAZIM OLAN PARAYI ZENGİN MÜTEAHHİTLER İÇİN AYIRDI"

# "Beşli çete sıfır lira vergi verdi"



CHP Genel Başkanı Özgür Özel, AK Parti iktidarının ekonomi politikalarını eleştirerek, "Beşli çete sıfır lira vergi verdi ama Erdoğan, onlar için yine bütçeye 701 milyar lira para koydu. Bütün emekliler ve bütün asgari ücretlilerin yüzünün gülmesi için lazım olan parayı sadece zengin müteahhitler için ayırdı. O yüzden 'para yok, imkan yok, küfe ağır, taşıyamıyorum' demeye gerek yok" dedi.

İKTİDARIN ekonomi politikalarını eleştiren Özel, asgari ücrete geçen yıl artış yapılmadığını, asgari ücretlinin 1 yıl boyunca 17 bin 2 liraya geçmeye zorlandığını belirterek, "Asgari ücret geçen sene 5 çeyrek altın alıyordu bugün verdiği 22 bin 104 lira 4,5 çeyrek altın alıyor. Geçen sene beğenmediğimiz, haklı olarak isyan ettiğimiz 17 bin lira asgari ücret, 57 kilo dana kıyma alıyordu. Bu sene 22 bin lira asgari ücret, 37 kilo dana kıyma alıyor. Dana kıyma üzerinden 20 kilosu nu çaldılar asgari ücretlinin" dedi. S.3'te



## Bahçeli: PKK'lı teröristler ya silahlarını gömmeli ya silahlarıyla birlikte teslim olmalı

MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, "DEM heyetiyle İmralı arasında yapılacak ikinci görüşmenin hitamında PKK'nın örgütsel varlığının bittiği, terörle bir sonuç alınmadığı, bu kanlı sayfanın birçok bedel ödenerek kapandığı hiçbir şart ileri sürmeksizin açıklanmalıdır. Kesin ve tavizsiz beklentimiz budur. PKK'lı teröristler ya silahlarını gömmeli ya silahlarıyla birlikte teslim olmalı veya kaçınılmaz sonuçlarıyla karşılaşmalıdır. Terörle pazarlık olmaz, müzakere yapılmaz, yalnızca ve yalnızca mücadele edilir" dedi. S.3'te



## Türkiye Musevileri Hahambaşı İsak Haleva yaşamını yitirdi

TÜRKİYE Musevileri Hahambaşı İsak Haleva, 85 yaşında hayatını kaybetti. TÜRK Yahudi Toplumu'nun sosyal medya hesabından yapılan paylaşımda, "Değerli büyüğümüz, daima barış ve sevginin birleştiriciliğine inanan, toplumumuza yıllarca bu inanç doğrultusunda liderlik yapan Hahambaşımız Sayın Rav İsak Haleva'yı kaybetmiş olmanın derin üzüntüsü içerisindeyiz." ifadesine yer verildi. S.5'te



## Ankara'da zincirleme trafik kazasında 31 kişi yaralandı

ANKARA (AA) - Ankara'nın Çubuk ilçesinde 4 aracın karıştığı zincirleme trafik kazasında 31 kişi yaralandı. Çubuk-Ankara kara yolunun Güldarpi Mahallesi mevkiinde iki minibüs ve işçi taşıyan iki otobüsün karıştığı zincirleme trafik kazası meydana geldi. KAZADA 31 kişi yaralandı. Kentteki hastanelere kaldırılan yaralıların genel sağlık durumunun iyi olduğu belirtildi. Araçların sürücülerini kazadan yara almadan kurtuldu. Minibüslerden birinin şehir içi yolcu taşımacılığı yaptığı öğrenildi.

## İKTİSATÇI PROF. DR. KONUKMAN:

# "Gerçekleşen enflasyona göre zam yapılmalıydı"



CEMRE POLAT

ASGARİ ücret zammı ve ekonomik iyileşme vaatleri, tartışmaların odağında yer almaya devam ediyor. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan'ın "ara zam" ihtimalini gündeme getirmesi, 2025 yılı için açıklanan dezenflasyon programının gerçekçiliği konusunda soru işaretleri yarattı. İktisatçı Prof. Dr. Aziz Konukman, zam oranlarının arka planını ve ekonomik hedeflerin gerçekçiliğini 24 Saat'e değerlendirdi. 2025 yılı için asgari ücret yüzde 30 oranında artırılarak 22.104 TL'ye yükseltildi. Ancak Konukman, bu zam oranının vatandaşların yaşam maliyetlerini karşılamak için yeterli olmadığını vurguladı. S.2'de

## Ata tohumları Tarım Kredi marketlerinde satılacak



TARIM ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı, ata tohumlarının şubat ayından itibaren Tarım Kredi Kooperatifleri marketlerinde satışa sunulacağını belirterek, "Türkiye'de kullanılan her 100 kilogram tohumun 97 kilogramını bu ülke topraklarında üretiyoruz" dedi. S.2'de

# Tütün ve alkolde teminat tutarları yükseltildi



TÜTÜN üreticileri ile tütün üretimi ve pazarlama kooperatifleri hariç olmak üzere tütün, tütün mamulleri, makaron, yaprak sigara kağıdı, sigara filtresi, alkol ve alkollü içkilerin üretim ve ticaretini yapanlardan alınacak teminat bedelleri belli oldu. Sektöre göre değişen teminatlar, yıllık üretim kapasitelerine göre 719 bin TL ile 71,9 milyon TL arasında değişiyor. S.6'da

06 ANKARA  
Ahmet Aras ile Bodrum  
Can PULAK / 3'te

ZAMANSIZLIK KONFORU  
Gurur, kibir ve ego:  
Zihnin tuzakları  
Şems HÜR / 4'te

HAKAN'CA  
Üç beş şirket,  
üç beş ajans...  
Hakan ŞANLITÜRK / 5'te

BAŞKENT ANKARA...  
Kader yine ağlarını  
örüyor mu?  
Murat GÜRGEN / 8'de



**İKTİSATÇI PROF. DR. AZİZ KONUKMAN:**

# DEZENFLASYON PROGRAMI YÜRÜMEYECEK



*Asgari ücret zammı ve ekonomik iyileşme vaatleri, tartışmaların odağında yer almaya devam ediyor. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan'ın "ara zam" ihtimalini gündeme getirmesi, 2025 yılı için açıklanan dezenflasyon programının gerçekliği konusunda soru işaretleri yarattı. İktisatçı Prof. Dr. Aziz Konukman, zam oranlarının arka planını ve ekonomik hedeflerin gerçekliğini 24 Saat'e değerlendirdi.*



**CEMRE POLAT**

Asgari ücret zammının ardından tartışmalar devam ederken Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan'dan "ara zam" sinyali geldi. Ancak uzmanlar, öngörülen enflasyonun üzerinde yapılan zam oranları ve ara zam duyurusunun, 2025 yılı ekonomik iyileşme vaadini sorgulatmasını ifade ediyor. İktisatçı Prof. Dr. Aziz Konukman, asgari ücret zammının ardındaki ekonomik dinamikleri ve 2025 yılı dezenflasyon programını değerlendirdi.

Konukman, asgari ücret zammının TÜİK tarafından açıklanan resmi enflasyon verilerine dayandığını, ancak vatandaşların hissettiği fiyat artışlarının bu oranlardan çok daha yüksek olduğunu belirtti. 2025 yılı iyileşme hedeflerinin de şüpheli olduğunu öne süren Profesör, "Öngörülen enflasyon oranı Orta Vadeli Program'da (OVP) yüzde 17,5 olarak belirlendi. Asgari ücret zammı öngörülen enflasyona göre yapılacakken yüzde 30 oranında zam yapıldı. Bu büyük bir çelişki" dedi.

## "GERÇEKLEŞEN ENFLASYONA GÖRE ZAM YAPILMALIYDI"

2025 yılı için asgari ücret yüzde 30 oranında artırılarak 22.104 TL'ye yükseltildi. Ancak Konukman, bu zammın vatandaşların yaşam maliyetlerini karşılamak için yeterli olmadığını vurguladı.

Konukman, "Standard & Poor's Türkiye'nin notunu artırdığında Cumhurbaşkanı onları 'dış güç' olarak nitelemekten vazgeçti. Ücret artışlarının yüzde 30'u aşmaması gerektiği yönünde raporlar sundular ve böyle oldu. Bu durumu siyasi çelişki olarak görüyorum" ifadelerini kullandı.

## "HEM MAAŞI TEK KİŞİ ÜZERİNDE HESAPLIYORLAR HEM EN AZ 3 ÇOCUK İSTİYORLAR"

Asgari ücretin Uluslararası Çalış-



ma Örgütü'nün (ILO) aile düzeyinde belirlenmesi öngören sözleşmesine uygun olmadığını vurgulayan Profesör, "Hükümet ideolojik olarak aileyi önemsediklerini söylüyor. Ancak Cumhurbaşkanı en az dört çocuk önerisine rağmen, çalışanların ücretleri tek bir birey üzerinden hesaplanıyor. Bu, öngörülen ekonomik programların ailelerin yaşam standartlarını desteklemeye yetersiz olduğunu gösteriyor" dedi.

## MEMURLAR VE EMEKLİLER DE TEPKİLİ

Kamu emekçileri dün, "sefalet zammı" olarak niteledikleri 11,54'lük ücret artışına karşı ülke genelinde

iş bırakma eylemindeydi. Memur ve emeklilerin maaş artışlarının yaşam maliyetlerini karşılamaktan uzak olduğunu ifade eden Konukman, şu detayları aktardı:

"TÜİK'in açıkladığı aralık ayı enflasyonu ile memur ve memur emeklilerinin maaşlarına yüzde 11,54 oranında zam yapıldı. SSK, BAĞ-KUR, tarım emeklisi olanların maaşlarına da yüzde 15,74 oranında zam gerçekleştirildi. En düşük emekli maaşı, yapılan artışla 14.469 TL'ye yükseldi ancak bu artış yeterli görülmedi. Yeniden değerlendirme oranı %44,93 olarak belirlenirken, harç ve vergilerdeki artış da vatandaşın sırtındaki yükü artırdı."

Konukman, memurlar ve emeklilere yapılan zamların yaşam maliyetleri karşısında nominalde yeterli görünse de reel anlamda bu kesimleri tatmin etmediğini ifade etti.

## 2025 İÇİN İYİLEŞME BEKLENTİSİ ŞÜPHELİ

Konukman, zam oranları açıklanmadan önce de hedef enflasyon yerine gerçekleşen enflasyonun dikkate alınmasının gerekliliğine vurgu yapmıştı. Geçtiğimiz yıl sonu itibarıyla TÜİK'in açıkladığı enflasyon oranı ile, vatandaşların günlük yaşamında hissettikleri fiyat artışlarının oldukça farklı olduğunu dikkat çeken Profesör, 2025 yılı için enflasyonun önemli ölçüde

düşeceği yönündeki söz konusu iyileşmenin şüpheli olduğunu belirtti.

Fiyat artışlarının yaşam standartları üzerindeki olumsuz etkilerinin devam edeceğini söyleyen Konukman, "Orta Vadeli Program'da 2024 yılı için %41,5 olarak belirlenen yılsonu enflasyon hedefi tutmadı ve %44,38'e çıktı. 2025 için de hedefler gerçekçi değil."

## "DEZENFLASYON HEDEFLERİNİN TUTTURULMASI MÜMKÜN DEĞİL"

Merkez Bankası'nın açıklamasına göre fiyatlama davranışlarının geçmiş enflasyona göre devam ettiğini vurgulayan Konukman, "OVP'de yıl sonu enflasyonu 41 buçuktu ama 44,38 çıktı. Merkez Bankası Mecliste bunu açıklamak zorunda olmasına rağmen hiç bahsedilmedi. Yıl sonu hedefi tutmadı, kendileri de tutmayacağını biliyordu. Fiyatlama davranışlarının geçmiş enflasyona göre şekillendiği bir ortamda, dezenflasyon hedeflerinin tutturulması mümkün değil" diye belirtti.

Asgari ücretin enflasyon oranlarına paralel olarak artırılması gerektiği, aksi takdirde ücret artışlarının yaşam standartlarını iyileştirmeye yetmeyeceğini ifade eden Konukman, 2025 yılı için açıklanan dezenflasyon programının mevcut ekonomik dinamikler nedeniyle başarıya ulaşamayacağını ifade etti.

## Ata tohumları Tarım Kredi marketlerinde satılacak

**ANKARA (AA)**-Yumaklı, Tohumluk Tescil ve Sertifikasyon Merkez Müdürlüğü'nü ziyaret ederek incelemede bulundu.

Merkezde bugüne kadar 19 bin tohum çeşidinin tescil edildiğine işaret eden Yumaklı, yılda yaklaşık 1000 tohumun tescilinin yapıldığını söyledi.

Yumaklı, Türkiye'nin tohumdaki başarısının tescillendiğini bildirerek, "Bitkisel Üretim Genel Müdürlüğü'müze bağlı bu merkez, geçmişin tecrübesini, bugünün ihtiyaçlarını ve geleceğin karşımıza getirdiği hususları düşünerek, planlama yaparak çalışıyor. Aynı zamanda tohumculuğa da yön veriyor. Bu merkezi bitkisel üretimin başlangıç noktası olarak görüyoruz. Bizim geliştirdiğimiz tohumlar bu merkezde tescil ediliyor. Sonra bu tohumlar Tarımsal İşletmeler Genel Müdürlüğü tarafından üretilecek çiftçimize sunuluyor." ifadelerini kullandı.

Tohumculukta son dönemde Türkiye'nin önemli başarı hikayesi yazıldığına dikkati çeken Yumaklı, "Biz bunları dile getirdiğimizde bu konuda farklı dezenformasyonlarla karşılaşırız. Ancak buradan tekrar edelim: Türkiye, tohum ve tohum geliştirme konusunda dünyada otorite ülkelerden bir tanesidir. Özellikle ilk 10 ülke arasında olduğumuzun tekraren altını çiziyim. Bu dezenformasyonlar hiçbir zaman için motivasyonumuzu bozmayacaktır. Bizler başarıya odaklandık. Ülkemizin tarımsal üretiminde tohumdan başlayarak tüm

aşamalarında verimlilik ve kalite önceliğimiz." değerlendirmesinde bulundu.

Yumaklı, ülkede 2002'de 145 bin ton tohum ürettiğini ve şimdi bu rakamın 1,3 milyon tona çıktığını aktardı.

Türkiye'den 117 ülkeye tohum ihracatı yapıldığını belirten Yumaklı, "Türkiye'de kullanılan her 100 kilogram tohumun 97 kilogramını bu ülke topraklarında üretiyoruz. Türkiye'de 1109 firma tohum geliştirme ve üretme faaliyetlerini yerine getiriyor. Aynı zamanda yerel çeşitlerimizin de gelişmesi için çok önemli zemin hazırlanıyor. Son 22 yılda tohum ihracatımız 17 milyon dolardan 327 milyon dolara çıkmış vaziyette. Türkiye'nin tohum konusunda net ihracatçı bir ülke olduğunu belirtmek istiyorum." diye konuştu.

Yumaklı, Bakanlık olarak sertifikalı tohum üretimini 2005'ten bu yana desteklediklerini hatırlatarak, bu kapsamda sağlanan desteklerin 7 milyar liraya ulaştığını anlattı. Yumaklı, üretim planlaması çerçevesinde de sertifikalı tohum için ayrı bir başlık açtıklarını söyledi.

Son dönemde özellikle iklim değişikliği nedeniyle bitkisel hastalıklarda artış yaşandığına işaret eden Yumaklı, dayanıklı tohumların geliştirilmesine odaklanıldığını bildirdi.

## TESCİL EDİLEN ATA TOHUMU 49'A ÇIKACAK

Yumaklı, bugüne kadar 37 ata tohumunun tescil edildiğine dikkati çekerek, şunları kaydetti:

"Şubat içerisinde bu rakamı 49'a çıkartacağız. Yine bu çerçevede geliştirilmiş ata tohumlarımızın, vatandaşımızın da çok kolay ulaşabileceği bir ortam sağlanması amacıyla Tarım Kredi Kooperatiflerinin marketlerinde satılmasıyla ilgili çalışma başlatmıştık. Şubat ayı içerisinde Türkiye'deki her bir vatandaşımız Tarım Kredi Kooperatifleri marketlerine giderek tescillenmiş ata tohumlarına ulaşacak. Vatandaşlarımızın bunları ihtiyaçlarına göre kullanması mümkün olabilecek."





Bodrum'un kışı yazından da güzel. Daha sakin, daha huzurlu günler yaşıyor kışları. Yazın o kalabalığından, o buruk tadından eser kalmıyor yani.

O güzelim tatil kasabası büyük şehir olup çıktığından buyana, tüm ölçüler değişti. Altyapısı perişan, yollar felaket, su yok ama borular patlıyor hala. Yaza kışa aldırılmayan inşaat sektörü, yerle bir olan deprem bölgelerinden iyi çalışıyor. Hafriyat kamyonları, beton mikserleri, iş makineleri çok zorluyor trafiği ve kenti. Şikayetler bitecek gibi değil ama, Bodrum her haliyle yine de çok güzel...

Kışın dostlar daha çok bir araya geliyorlar. Özellikle sabah kahvaltıları meşhur. Çarşamba kahvaltısı var, serpe kahvaltısı var. köyde zıp-zıp çayır kahvaltısı, papara, irme, çamlık, etrim ve Karadeniz Parpalı kahvaltıları dillere destan. Kahvaltı değil şölen sanki. Bir de evlerde, otel ve kafelerde yapılan kahvaltılar var ki, tadına doyum olmuyor doğrusu... Sinan Özer sadece Bodrum'un değil, denizcilik sektöründe tüm ülkenin gurur duyduğu, tersanesinde yaptığı birbirinden güzel gemi ve teknelerle dünyanın en değerli ödülleri kazanmış bir işadama.. Zaman zaman dostlarını kentten en şık ve güzel LVZZ butik otelinde toplar, kuş sütünün eksik olduğu kahvaltılarda ağırır, çok seviye sohbetlere fırsat yaratır.

Özer'in son kahvaltısına, nazik davetini uyararak ben de katıldım. Sofrada eski Turizm Bakanımız Bahattin Yücel, Trabzonspor eski Başkanı Sadri Şener, Günbatımı söyleşilerinin yaratıcısı Şair-yazar-Akademisyen Hamdi Top-



06 ANKARA

Can PULAK

can.pulak@gmail.com

## Ahmet Aras ile Bodrum

çoğulu, kentin başarılı otel genel müdürü Fatih Ekşi, uluslararası işadama Cenk Tuncay ve diğer dostlarla eşleri de vardı. Laf Bodrum'dan açıldı, Bodrum'la kapandı. Herkes gözünde ve günlükteki Bodrum'u anlattı, konuştu. Gerçekten çok hoş sohbetler yapıldı ki, kahvaltının ortasında Büyükşehir Belediye Başkanı Ahmet Aras da katıldı topluluğa. Gökte ararken yerde bulunca onu, Mandalıncı'ye soracağımız soruları ona yönelttik çoğumuz.

Su işi ne olacak, yollar tarlaya döndü, inşaatlar devam edecek mi hala, arap saçına dönen trafik nasıl düzelecek? Yağmur gibi sürüp gitti sorular. Sorulara cevap yetiştirmekten ağzına bir lokma atamadı Aras. Ayrıca Bodrum Belediye Başkanı Tamer Mandalıncı'ye sorulacak şeylere, o cevap yetiştirmek zorunda kaldı. Sahi Mandalıncı nerelerde? Sofradakiler onu görebilse, belki de Ahmet Aras'ı böylesine terletmezlerdi. Dost sohbeti de olsa, insan yeni ve ilginç şeyler öğrenebiliyor. Örneğin belediye ait Manastır Otel'i ile Gümbet'teki bir diğer otel ihaleye çıkacakmış. Ama oteller çok eskimiş, depreme karşı süratle güçlendirmek gerekiyormuş, yoksa yıkılabilirlermiş. Yeni gemi limanı, halkın karşı çıkmasına rağmen

yapılacakmış. Limanın çoğunluk hissesine sahip Global Şirketi, Ankara'dan tepeden inme izinleri almış bile..

Torba'daki yeni Sanayi sitesini eleştirdik. Hani ormanı kesip, çok eğimli bir araziye kurulmaya başlanan ve esnaftan çok eş-dostun dükkan sahibi olacağı site. Şehrin göbeğindeki altı tarihi bir hazine olan eski sanayi sitesi de,hala duracak mı orada, kaldırılmayacak mı? Yalıkavak yolu ne olacak, öyle yarım mı kalacak? Karayollarının Torba'dan girip Dereköy'den çıkarak Turgutreis'e ulaşacağı yoldan vazgeçildi mi? Konacık-Bitez- Ortakent kavşakları yapılsa, trafik daha kolay akmaz mı? Ortakent-Yakaköy-Dağbelen kanalizasyonu yapılacak mı? Sordukça sorduk başkana, o da nezaketle ve eksiksiz cevaplamaya çalıştı soruları. Özetle şunları anlattı bizlere..

-Aslında Torba'daki yeni sanayi sitesinin yerine, konut sorununun çözümüne yardımcı olacak bir site yapılsa, daha iyi olurdu. Mevcut eski sanayi sitesini yerinden kaldırmak çok zor. Bunu belediyeler değil, istiklal yoluyla devlet yapabilir ancak. Rayiç değer üzerinden mal sahiplerine gerekli ödemeleri yaparsa mesele kalmaz. Dükkanların hepsi tapulu ve

sahipli çünkü. 50-60 milyon dolar gerekebilir. Yalıkavak yolunu Karayolları bize bıraksa, biz hemen bitiririz. Torba- Dereköy yolu programda ama, genel bütçede para yok. Bu yüzden yapılamayacak gibi duruyor. Şehrin üç noktasındaki kavşakların alt-üst girişlerle çok rahatlaması mümkün. Bunu da Karayolları bize bırakırsa yaparız. Ortakent ve çevresinin kanalizasyon ile arıtmasını ihale ettik. Yakında başlayacak. Turgutreis'in su işinin büyük kısmı, denizden arıtma ile çözülüyor."

Aslında daha çok şeyler konuşuldu, çok fikirler ileri sürüldü kahvaltıda. Herkes kendi fikrini beğenmiş ya, ben de trafiği masrafsız rahatlatmak fikrimi tekrar açıkladım sofrada...

-Sayın Başkan, Bodrum'un trafiğini büyük yollar, tüneller filan açmayıp büyük masraflar yapmadan da çözebilirsiniz. İstanbul'da Belediye-Özel sektör işbirliğiyle çok düzenli ve verimli çalesan 300-400 kişilik özel gemilerden 5-6 tanesini Bodrum'a getirip, burundan kolayca yanan bu gemiler için merkezden Turgutreis'e kadar 6 küçük yaşama yeri yaparsınız, bilet ve personel için 6 konteyner de koysanız, işi pratik yoldan süratle halledersiniz. O takdirde göreceksiniz ki, karadaki trafiğin yükü yarı yarıya azalır. Bu tekneler için paraya gerek yok. Projeyi onların kooperatifine söyleseniz, koşa koşa gelirler."

Aslında sorulacak, yazılacak çok şey var ama, onları da karşılama fırsatı bulursak Tamer Mandalıncı'ye soralım. Ahmet Aras'la ay sonunda Fethiye'de buluşmak üzere sözleşip ayrıldık.

## Bahçeli: Kürt kardeşlerimize hiçbir zaman şaşı bakmadık

ANKARA (ANKA)- MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, "DEM heyetiyle İmralı arasında yapılacak ikinci görüşmenin hitamında PKK'nın örgütsel varlığının bittiği, terörle bir sonuç alınmadığı, bu kanlı sayfanın birçok bedel ödenerek kapandığı hiçbir şart ileri sürmeksizin açıklanmalıdır. Kesin ve tavizsiz beklentimiz budur. PKK'lı teröristler ya silahlarını gömmeli ya silahlarıyla birlikte teslim olmalı veya kaçınılmaz sonuçlarıyla karşılaşmalıdır. Terörle pazarlık olmaz, müzakere yapılmaz, yalnızca ve yalnızca mücadele edilir" dedi.

MHP Genel Başkanı Bahçeli, partisinin grup toplantısında gündeme ilişkin açıklamalarda bulundu. Yunanistan ile Türkiye arasında yaşanan adalar gerilimi, yeni çözüm süreci, erken seçim ve yeni anayasa tartışmalarına ilişkin konuşan Bahçeli'nin açıklamalarından öne çıkanlar şöyle:

"TÜRKİYE 12 ADA'SIZ YAŞASA BİLE, 12 ADA'NIN TÜRKİYE'SİZ YAŞAMASI HAM BİR HAYALDİR"

"Yunanistan'ın Ege adalarına menzili 30 ile 300 km arasında değişen füzeleri konuşlandırma hazırlıkları uluslararası hukuka tamamiyle aykırı olduğu gibi iyi komşuluk özlemlerini de temelinden sakatlayacak fütursuz adımlardır. Gayri askeri statüdeki adaların bir plan dâhilinde silahlandırılması Türkiye'ye meydan okumaktır, barış denizi olmasını dilemediğimiz Ege'yi gerilim ve cepheleşme gündiribana çekmektedir. Ege Denizi'nde bulunan yedi farklı ada grubu içinde Anadolu coğrafyasına en yakını olan 12 Ada başta olmak üzere Yunanistan'ın burnumuzun dibinde silah göstermesi yalnızca stratejik bir hata değil, tarihi, askeri ve siyasi sonuçları çok ağır olacak trajik bir yanıdır. Şunu bir defa net şekilde ifade etmek isterim ki, bilhassa 12 Ada gasp edilmiş, asıl sahibi olan Türk milletinden ayak oyunlarıyla çalınmıştır. Türkiye 12 Ada'sız yaşasa bile, 12 Ada'nın Türkiye'siz yaşaması ham bir hayaldir.

Kardeşlikle yazılan Türk tarihine leke sürdürme azmindeyiz. Kader ortaklığı ile geçen yüzyıllara gölge düşürmeme anlayışındayız. Türk milletinin ana gövdesinde önşartsız kucaklaşıp huzurlu, umutlu, müreffeh, şiddetsiz ve terörsüz bir yüzyılın çatsını gönüllerin birleşmesiyle örmenin amacındayız. Bununla da kalmayacak yeni yüzyılın emniyet ve esenliğini tesis edebilmek adına fedakarlıksa istenen yerine getireceğiz, onun bunun ucuz ve uçuk fason iddialarına asla prim vermeyeceğiz. Biliyoruz ki değişimsiz gelişim olmaz fakat kafasını değiştirmeyenler hiçbir şeyi değiştiremez.

Tam bir buçuk asırdır, Türk ile Kürt arasında açılmak istenen ölümcül uçurumları ebediyen ve tamamıyla kapatılmadık, sonra bin yıllık kardeşlik çağrısını gerçek manasına nasıl tahvil ve



teşmil edeceğiz? Öteden beri Kürt kardeşlerimize bizi kötüler, aramıza çomak sokmak, insani, İslami ve milli irtibatlarımızı sabote etmek amacıyla her yalan ve iftirayı tedavüle soktular. Fitnenin küfürden daha şiddetli olduğu aşikârken, buna aldırış etmeksizin en vahim, en vandal, en vahşi dedikoduları milli bünyemize serpiştirip servis ettiler. Zehri zenzem diye yutturmaya kalkıştılar. Milliyetçi Hareket Partisi ile Kürtleri düşman göstermek amacıyla iç ve dış menşeli hain bir propagandayı devamlı güncelleyip körüklediler. İtiraf edeyim ki ne yaptysak, neyi söylediysek, kendimizi bir türlü anlatamadık, belki de muhabbet ve hürmetimizi layık olduğu veçhile gösteremedik. Halbuki Kürt kardeşlerimize hiçbir zaman şaşı bakmadık. Onları hiçbir zaman öteki ve sorun görmedik. Hep birlikte Türk milleti olduğumuzu yüreklice savunduk.

"TERÖRSÜZ TÜRKİYE'NİN ŞAFAĞI SÖKMÜŞTÜR"

Kürt kardeşlerimizle aramıza kandan duvar çekmek için on yıllar boyunca faal halde bulunan zalimler ve onların kiralık tetikçisi hain bölücü örgütün sonu gelmiştir. PKK/YPG terör örgütü Kürt kardeşlerimizin ne vasisi, ne vasıtasi, ne de varlık beyanıdır. Bölücü terörün Türk-Kürt kardeşliği küresel sipariş üzerine hançerleme teşebbüsleri artık çuvallamış, muazzam milli uyanış kenetlenmiş halde belini doğrultmuştur. Terörsüz Türkiye'nin şafağı sökmüştür. Türkiye'nin kıltleri sökülmiş, huzurun şahlanışı tarih sahnesine çıkmıştır. DEM heyetinin yaptığı temas ve ziyaretler bizim nezdimizde müs-pet seyir ve serencam halinde gerçekleşmiştir. Usul ve üslup olgunluğunun örneklerine şahit olmak memnuniyet vericidir. Bu kapsamda terörsüz Türkiye'nin yanında pozisyon alan, duruş gösteren, mesaj veren, bu uğurda dürüst ve önyargısız hareket eden herkes değerli bir çabanın tarafidir. Hasılı vakit geçikmeksizin, yediğimiz ekmeğin, içtiğimiz suyun, üzerinde gezdiğimiz toprağın, mensubiyetinden iftihar ettiğimiz milletin hak ve hukukunu ortaklaşa müdafaa etmenin vakti gelmiştir. Terör markajını kırarak bölücülük damarını kesmenin; milli kucaklaşmayı biteviye başlatarak ayırık otlarını temizlemenin, eşli anlıkte ortak tarih ve kültürde birleşmenin dışında başka bir çare kalmamıştır. Terör örgütü için son gelmiş, deniz bitmiş, tutunacağı hiçbir dal kalmamıştır.

## Özel: Beşli çete sıfır lira vergi verdi ama Erdoğan, onlar için yine bütçeye 701 milyar lira para koydu

## "Emeklinin 33 kilo kıyması kayıp"

ANKARA (ANKA)- CHP Genel Başkanı Özgür Özel, AK Parti iktidarının ekonomi politikalarını eleştirerek, "Beşli çete sıfır lira vergi verdi ama Erdoğan, onlar için yine bütçeye 701 milyar lira para koydu. Bütün emekliler ve bütün asgari ücretlilerin yüzünün gülmesi için lazım olan parayı sadece zengin müteahhitler için ayırdı. O yüzden 'para yok, imkan yok, küfe ağır, taşıyamıyorum' demeye gerek yok" dedi.

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, partisinin grup toplantısında konuştu. İktidarın ekonomi politikalarını eleştiren Özel, asgari ücrete geçen yıl artış yapılmadığı, asgari ücretlinin 1 yıl boyunca 17 bin 2 liraya geçirmeye zorlandığına belirterek, "Asgari ücret geçen sene 5 çeyrek altın alıyordu bugün verdiği 22 bin 104 lira 4,5 çeyrek altın alıyor. Cumhuriyet tarihinde ilk kez devlet, aldığı bir kararla zam günü cebe para koymak yerine cepten para çıarmıştır. Yarım çeyrek altın 2 bin 500 liradır. Her asgari ücretlinin bir sene öncesine göre kayıdır. Geçen sene beğenmediğimiz, haklı olarak isyan ettirmiş 17 bin lira asgari ücret, 57 kilo dana kıyma alyordu. Bu sene 22 bin lira asgari ücret, 37 kilo dana kıyma alyor. Dana kıyma üzerinden 20 kilosunu çaldılar asgari ücretlinin. Çok sevdiği simit hesabında geçen ocak ayının asgari ücretliyle 1700 simit alırken, bu senenin asgari ücreti bu ocakta 1470 simit alabiliyor. 230 simit parası kayıp" dedi. Özel, şunları kaydetti:

"En az bu kadar hatta bağı daha yanık bir grup var, o da en düşük emekli maaşının geldiği nokta. 2002 yılında 8 çeyrek altın

alan emekli maaşı, bu seneki yapılmayan, aslında üzerine hiç vazife olmayan, haksız ve hadsiz Bakanın 14 bin 400 küsur lira yapıyoruz dediği en düşük emekli maaşı. Bu hafta Meclis'te görüşülecek, dedikleri rakam olduğunda 3 çeyrek altını zor alıyor. Emeklinin Tayyip Erdoğan'ı iktidarda tutma maliyeti ayda 5 çeyrek. Beğenmedikleri Ecevit hükümeti, 8 çeyrek veriyordu. O günkü hesaplama 1,5 asgari ücreti en düşük emekli maaşı. Bugünkü kötü hesaplama 33 bin lira olması lazım, 12 bin 500 lira veriyor. 57 kilo dana kıyma alabilen emekliye 24 kilo dana kıyma parası veriyorlar, 33 kilo kayıp. 1285 simit alabilen emekliye 964 simit parası veriyorlar, 321 simit kayıp."

Özel, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın "salon adamı" olduğunu belirterek, "Biz, ekisi 17'de miting yapıyoruz emeklilerle, sen sıcağa bize sövüyorsun" dedi. Özel, Erdoğan'ın en son ne zaman pazara çıktığını merak ettiğini ifade ederek, "Ben 'pazara gidemeyizsin' dedim, sınıf arkadaşları İstanbul'da dedi ki, 'Erdoğan bu pazara gelemez.' O da diyor ki, 'Ben her zaman halkın arasında, pazardayım. Özgür Özel, beni pazara davet etmiş, onunla harıyacacak zamanım yok.' Ben, 'benimle gel' demedim. 'Bir çik' dedim. Arkadaşlar baktı 3, 5, 10 yıl önce çıkmamış. 'Mutlaka pazara çıkmışlığı vardır' dedim, Meclis'in kideimli fotomuhabiri Mustafa İstemi bir fotoğraf paylaştı, Tayyip Bey 21 yıl önce pazara çıkmış. 21 yıl önce haberin altında filede olanlar var. Pazardan 1 kilo çilek, 2 kilo salatalık, 3 koli yumurta, 1 kilo kayısı, 2 kilo soğan, 5 kilo karpuz, 10 simit



almış, 29 lira 90 kuruş ödemiş. Bugün aynı pazara gittik o fileyi hesapladık, 1044 lira. 21 yıl önce kendi başkanlığımın başında 29 lira 90 kuruş dolan file, 21 yılda 40 kat zamlanmış. Tayyip Erdoğan'a 'pazara çıkamaz' diyenler biliyorlar 20 yılda pazarın 40 kat zamlandığını, o yüzden 'gelemeyizsin' diyorlar. Geçen sefer 'gel beraber gidelim' dememiştim, öyle anlamışsın. Var mısın 21 önceki fileyi ben tutayım sen doldur, hesabı birlikte yapalım. Pazara çıkacak yüzün kalmış mı görelim hep beraber" ifadesini kullandı. Özel, şunları kaydetti:

Artık mızrak çuvala sığmıyor. 'Gel tartışalım' diyeceğim, yapacak hali yok. Rakamlar ortada, diyor ki, 'Benim sırtımda küfe var, Özgür Bey'in sırtında yok.' Küfe dediği, milletin verdiği yetki. Millet küfeyi sırtına verdi. Şimdi 'taşıyamam' diyor. Şimdi ona emekli, asgari ücretli, çiftçi, esnaf ağır geliyor ama yük taşıma da öyle yaşıyor derdi yok. Yüğüne ne olduğuna bağlı olarak senden benden kuvvetli. Örneğin bu sene 43 büyük şirketin 37'si sıfır vergi verdi, kırk haramiler... Beşli çete sıfır lira vergi verdi ama Erdoğan, onlar için bütçeye 701 milyar lira para

koydu. Bunlara verilecek destekler, teşvikler ya da ödemesi gerektiği halde silinecek vergileri için 701 milyar. Türkiye'deki bütün emeklilerin maaşlarını bir asgari ücret yapmak için bu senenin rakamlarıyla en çok 400 milyar lazım. Türkiye'deki bütün emekliler bir yana, kırk haramiler bir yana. Onlara bulduğunun yarısını size bulmuyor. Asgari ücret alana 30 verene 22 olsa bunun maliyeti 300 milyar lira. O 400'ün üstünde 300'ü de koy, bütün emekliler ve bütün asgari ücretlilerin yüzünün gülmesi için lazım olan parayı zengin müteahhitler için ayırdı. O yüzden 'para yok, imkan yok, küfe ağır, taşıyamıyorum' demeye gerek yok. Bunun üstüne 1.8 trilyon KKM'yi de koyunca 2.5 trilyon liraya emeklisi, çalışını alamadıkları desteklemeleri alacak olan çiftçinin istediğini versen... Esnafın, Tarım Kredi ve Esnaf Kefaletle olan borçlarının faizlerini silsen, Türkiye'deki kişilere alt kredi kartlarının 50 bin liraya kadarkilerin tüm faizlerini silsen, yıllara bölsen bu para etmiyor. Bu milletin parası var ama arkasında duracak bir Cumhurbaşkanı yok. Zenginlerin tarafında duran, garibana sırtını dönen bir Cumhurbaşkanı var."

## Zübeyde Hanım vefatının 102. yılında İzmir'de mezarı başında anıldı

İZMİR (AA) - Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu Büyük Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün annesi Zübeyde Hanım, ölümünün 102. yılında İzmir'deki anıt mezarında düzenlenen törenle anıldı.

Karşıyaka Kaymakamlığınca düzenlenen törende, Kaymakam Özkan Demir, Karşıyaka Garnizon Komutan Vekili Deniz Albay Reşat Yıldırım Ünal, Belediye Başkanı Yıldız Ünsal ve sivil toplum kuruluşu temsilcileri, anıt mezarı çelenk sundu. Törende, saygı duruşunda bulunulmasının ardından İstiklal Marşı okundu.

Türk Kadınlar Birliği Karşıyaka Şube Başkanı Mehpere Özkaban, törendeki konuşmasında, Zübeyde Hanım'ı saygı ve sevgiyle andıklarını belirterek, "Zübeyde Hanım, sadece ulusumuzu yoktan var edip aydınlığa çıkararak Atatürk'ümüzü dünyaya getiren kişi değil, öyle güzel bir insanı, çektiği onca sıkıntı ve eziyetlere rağmen yetiştirip büyüyen, sevgi, şefkat dolu, dirayet ve disiplin sahibi bir annedir" dedi.

Vatandaşlar da anıt mezarı ziyarette bulunarak karanfil bıraktı. Karşıyaka Belediyesi de anıt mezarında anma töreni düzenledi. Törende konuşan Büyükşehir



Belediye Başkanı Cemil Tuğay, Zübeyde Hanım, 14 Ocak 1923'te İzmir'de hayata gözlerini yumduğunda Atatürk'ün yurt gezisinde olduğunu anlattı.

Tuğay, "Gazi Mustafa Kemal Atatürk, annesinin buraya defnedilmesini istediğinin talimatını verdi. O dönemin yöneticileri, büyük ve gösterişli bir anıt mezar yapmak istedi. 'Hayır' dedi Atatürk. 'Yamanlar'dan

bir tane taş getirin, annemin başına o taşı koyun, öyle bir mezar olsun istiyorum." dedi ve ölümünden günler sonra gelip ziyaret edebildi." ifadesini kullandı.

Zübeyde Hanım'ın evlatlarını büyük zorluklarla yetiştirdiğini belirten Tuğay, şunları kaydetti:

"Atatürk, o zor günlerinde annesine duyduğu sevgi ve annesinin ona verdiği güçle mücadelesini yaptı.

Hepimizin doğduğumuzdan beri defalarca dile getirdiğimiz o kahramanca yapılmış savaş, Kurtuluş Savaşı'mız, aynı zamanda Zübeyde Hanım'ın da manevi desteğiyle kazanılmış bir savaştır. Bir annenin, bu vatani kurtarma mücadelesini verirken evladının arkasında, yanında nasıl durması gerektiğine dair yine çok güçlü bir örnek Zübeyde Hanım'ın anneliği ve varlığı."



*Saydam bir çizgi vardır aralarında, bizi biz yapan unsurların bağlayıcısı, beşeri doğamızın rehberleridir her biri. İyi veya kötü, kibar ya da kaba, yapıcı değil yıkıcı gibi zıtlıkların da başlangıç noktasıdır.*

İnsan, kendini anlamak ve varoluşunu tanımlamak için binlerce yıldır bir aynaya bakar. Ancak o aynadaki görüntü her zaman berrak değildir. Gurur, kibir ve ego, bu aynanın yansımada insanın kendini nasıl gördüğünü ve çevresine nasıl yansıdığını şekillendiren kavramlardır. Peki, bu üç kavram arasındaki fark ve insan doğası üzerindeki etkileri nelerdir?

Gurur, insanın kendi başarılarına ya da değerlerine duyduğu olumlu bir duygudur. Sağlıklı bir gurur, insanın kendine olan saygısını besler. Dolayısıyla gurur için kişinin kendisine saygısının bir çeşit ifadesidir diyebiliriz.

Bir zanaatkarın eserine, bir öğrencinin başarısına ya da bir ebeveynin çocuğuna duyduğu gurur; insanın öz değerini güçlendiren bağlar olarak örneklenilebilir.

Gurur çok eski zamanlardan bu yana, erdem bir parçası olarak görülmüştür. Kişi değerini bilmeli, ancak bu değeri abartmamalıdır. Gurur, doğru ölçüde tutulduğunda insanın içsel barışını sağlar; Ancak gurur, bir sınırı aştığında



## ZAMANSIZLIK KONFORU

### Gurur, kibir ve ego: Zihnin tuzakları

Şems HÜR

kibirle karışabilir ve başkalarını küçümseyen bir tavra dönüşebilir.

Kibir, gururun gölgesidir. Kibir, insanın kendini başkalarından üstün görmesi ve bu üstünlüğü sürekli vurgulama çabasıdır. Kibirli bir insan, kendi eksikliklerini görmezden geldiği gibi çevresindeki insanları ise tamamen eksik/yetersiz görür. Bu durum, hem bireyin hem de toplumun zararına çalışır. Çünkü kibir, ilişkilerde empatiyi ve anlayışı yok eder.

Tarih boyunca kibir, insanın en büyük zaaf- larından biri olarak görülmüştür. Tasavvufta kibir, insanın yaradana olan bağlılığını unutarak kendini ilahlaştırması olarak tanımlanır. Benzer şekilde, Nietzsche kibri "güç yanılsaması" olarak niteler ve insanın trajedisini yaratan bir unsur olduğunu söyler.

Egonun statüsü ise biraz farklıdır. Bizim

onu nasıl değerlendirdiğimize bağlı olarak, aslında kimlik ve dengenin arayışı olarak düşünülebilir. İnsanın benlik algısını temsil eder.

Ego, kim olduğumuzu, neler yapabileceğimizi ve sınırlarımızı belirler.

Entresandır, çoğu zaman, bir koruma mekanizması olarak çalışır. İnsan, hatalarından dolayı suçluluk duymamak veya başarısızlıklarından etkilenmemek için egosunu devreye sokar. Yerinde ego, bireyin kendini tanımmasına ve sosyal hayatın gerekliliklerini dengelemesine yardımcı olur. Ancak kontrolsüz bir şekilde büyüdüğünde narsisizm ve bencillik dönüşerek, bireyin kendini kandırmasına neden olabilir.

Velhasıl kelim bu tuhaf üçlü, insanın varoluşunu anlamlandırmak için kullandığı araçlardır. Ancak bu araçlar doğru kullanılmadığında, insanı hem kendinden hem de çevresinden uzaklaştırabilir. Kibir, insanın benliğini yükse-

ğe taşırken onu yalnız bırakır; kontrolsüz ego, gerçeklikle olan bağı koparır. Hani o yiyemediğimiz yediremediğimiz gurur hali var ya... İşte o da, gururun kendi ayağına taktığı en büyük çelmedir. Geciktirir, kavuşturmaz, görmez, farketmez derken ket vurur mutluluğa.

Ego ve kibir, insanın kendini bulma yolunda bir engel, gurur ise ölçülü olduğunda bir kılavuzdur. İçsel huzuru bulabilmek, insanın gerçek değerini de ortaya çıkarır.

Bu noktada asılan, tevazu ve dengedir. Kendimize saygı duyarken başkalarını küçümsememek, başarılarımızla gurur duyarken, onları kibir kisvesine dönüştürmemek gerekir. Zira insan, ancak kendini ve başkalarını olduğu gibi kabul ettiğinde huzura erebilir.

Unutmamamız gereken, gurur, kibir ve ego arasında gidip gelen bizlerin, aynaya baktığımızda kendimizi tanımamız gerekliliğidir. O aynada gördüğümüz şey, yalnızca başarılarımızın değil, erdemlerimizin ve hatalarımızın da bir toplamıdır. Bu farkındalık, bizi hem kendimize hem de başkalarına karşı daha adil kılacaktır.

Mevlânâ şu çağrışı yapar:

"Damla denizden kopunca kurur gider. Ey insan, damla olduğunı unutma ki deryaya ulaşasın."

## Yenimahalle Belediyesi'nin "Destek Eğitim Merkezleri" yeni dönem kayıtlarına başladı

# Binlerce öğrenci yararlanıyor

**HABER MERKEZİ-** Yenimahalle Belediyesi tarafından lise ve üniversite sıvalarına hazırlanan öğrenciler için açılan Destek Eğitim Merkezlerinde yeni dönem kayıtları başladı.

Ortaokul son sınıf öğrencileri lise hayatına adım atmak üzere LGS sınavına, lise son öğrencileri ise hayallerindeki üniversiteyi kazanmak üzere YKS sınavına hazırlanırken Yenimahalle Belediyesi de "Destek Eğitim Merkezleri" ile öğrencilere geleceğin aydınlık kapılarını aralıyor.

**SON KAYIT 31 MART'TA**  
2017 yılından bu yana Yenimahalleli gençlere okula yardımcı ve sınavlara hazırlık eğitimi vererek sınavlarda yüzde 85 oranında başarının altına imza atan Yenimahalle Belediyesi Destek Eğitim Merkezleri, yeni eğitim yılı için kayıt almaya başladı.

**6 AYRI MERKEZDE EĞİTİME TAM DESTEK**  
Açıldığı günden bu yana 20 binden fazla Yenimahalleli genç sınavlara hazırlanması için eğitim hizmeti sunan Destek Eğitim Merkezleri, yeni eğitim döneminde de gençleri yalnız bırakmıyor. Destek Eğitim Merkezleri'nde, 6, 7, 9, 10, 11'inci sınıflara okula yardımcı eğitimin yanı sıra 8'inci sınıflara özel LGS'ye hazırlık ve 12'nci sınıflara yönelik YKS'ye hazırlık kursu ücretsiz olarak veriliyor.

Yenimahalle Belediyesi tarafından ilçenin dört bir yanında hizmete açılan Destek Eğitim Merkezleri; De-

metevler (Ortaokul), Karşıyaka (Ortaokul ve Lise), Ragıp Tüzün (Lise), Cumhuriyet Akademisi (Ortaokul, Lise) ve Şentepe (Ortaokul) olmak üzere 7 ayrı noktada öğrencilere eğitim hizmeti sunuyor. Destek Eğitim Merkezlerine kayıt yaptırmak isteyen ilçe sakinleri ortaokul için 332 12 14 ve lise için 335 94 90 numaralı telefonlara ulaşarak bilgi alabilirler. Destek Eğitim Merkezlerinden yararlanmak isteyenler, 31 Mart 2025 tarihine kadar kayıtlarını yaptırmaları gerekiyor.

Yenimahalle Belediyesi olarak ücretsiz olarak açtıkları liselere ve üniversitelere hazırlık kurslarından her yıl binlerce öğrencinin yararlandığını belirten Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, gençlerin iyi liselere, iyi üniversitelere yerleştiğine şahit olmaktan büyük bir mutluluk ve gurur duyduklarını dile getirdi.



## Gençler "Güvenli internet" seminerinde buluştu

**HABER MERKEZİ-**

Altındağ Belediyesi her yaşta vatandaş için birbirinden faydalı seminerler düzenlemeye devam ediyor. Altındağlı gençler bu kez güvenli internet kullanımı konusunda bilinçlendi. Ulucanlar Yarı Açık Cezaevi Kültür Merkezi'nde gerçekleşen seminer, büyük ilgi gördü. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Şafak Yalçın Şahiner tarafından gerçekleştirilen seminerde, güvenli ve bilinçli internet kullanımının ne olduğu, ekran süresinin ne kadar olması gerektiği, siber zorbalık karşısında neler yapılabileceği ve ekran dışında sosyal hayatta zamanın nasıl değerlendirilebileceği hakkında bilgi verildi.

Altındağlı gençlerin her alanda gelişimini çok önemsediklerini söyleyen Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki "İnternet artık çok yaygın ve hepimizin hayatında var. Gençleri internet dünyasının dışında tutmak mümkün değil ancak zararlarından korumak mümkün... Bu nedenle

gençlerimizi internetin güvenli kullanımı konulu bir seminerde buluşturduk. Onların her alanda sağlıklı gelişimi için ne gerekiyorsa yapıyoruz" dedi.

Başkan Tiryaki "Ekran karşısında fazla vakit geçiren, herhangi bir hobisi olmayan gençlerimize, mahallelerimizde bulunan gençlik merkezlerimize gelmelerini tavsiye ediyorum. Gençlerimizi bu merkezlerle yönlendirelim. Gençlik Merkezlerimizdeki aktivitelere katılınsınlar, bir hobi edinsinler, burada verimli vakit geçirsinsinler. Böylece internette sınırsız ve kalitesiz zaman geçirmemiş olurlar" ifadelerini kullandı. Başkan Tiryaki, bilinçlendirme seminerlerinin farklı konularla devam edeceğini de sözlerine ekledi.



## Keçiören'de patili dostlar artık haftanın dört günü misafir ağırlayacak

**HABER MERKEZİ-** Keçiören Belediyesi Pati Yaşam Köyü'nde misafir edilen patili dostlar artık haftanın dört günü ziyaret edilebilecek. İki gün olan ziyaret gün sayısı dört güne çıkarıldı. Sevimli dostları ziyaret etmek ve sahiplenmek isteyenler pazartesi, çarşamba, cuma ve pazar günleri 14.00-16.00 saatleri arasında Pati Yaşam Köyü'ne gidebilirler.

**SAHIPLENME ARTTI**

Keçiören Belediyesi Pati Yaşam Köyü'nde ziyaret günlerinin dört güne çıkarılmasıyla can dostlarla daha sık bir araya gelme fırsatı bulan hayvansahipler de bu durumdan son derece memnun. Uygulamanın başladığı ilk günden itibaren yoğun ilgi gören Patili Yaşam Köyü'nde sahiplenme sayısında da artış yaşandı.

## Altındağ'da balık tezgahları denetlendi

**HABER MERKEZİ-** Altındağ'da balıkçılar mercek altına alındı, balık tezgahları sıkı bir şekilde denetlendi. Altındağ Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ile Altındağ İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü ekipleri tarafından gerçekleştirilen denetimler, vatandaşların takdirini topladı.

Altındağ Zabıtası görev başında... Altındağ Belediyesi, Altındağ İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü işbirliğiyle, ilçede bulunan semt pazarları başta olmak üzere, balık satılan tüm dükkan, işletme ve marketlerde denetim gerçekleştirdi. Balık tezgahları titizlikle incelendi.

**DENETİMLER BALIK SEZONU BOYUNCA DEVAM EDECEK**  
1380 Sayılı "Su

Ürünleri Kanunu" kapsamında; satışa sunulan balıkların tazeliliği, mevzuatta belirlenen kurallara uyup uymadıkları ve halk sağlığı açısından uygun olup olmadığı kontrol edildi. Denetimlerde, balıkların yasaların izin verdiği boyutlarda olup olmadığı incelendi ve balıkların boyu ölçüldü. Halk sağlığını etkileyecek olumsuzluklara izin verilmemesi ve genel temizlik kurallarına uyulması hususlarında uyarı ve tavsiyelerde bulunuldu. Ayrıca, vatandaşların huzurunu bozmayacak şekilde satış yapılması konusunda tezgah sahipleri bilgilendirildi. Ekipler, denetim-



lerin balık sezonu boyunca düzenli olarak devam edeceğini söyledi. **"HER TÜR OLUMSUZLUĞU BİZE BİLDİREBİLİRSİNİZ"**  
Halk sağlığını olumsuz etkileyecek hiçbir şeye izin veremeyeceklerini vurgulayan Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki "Zabıta Müdürlüğü ekiplerimiz ve İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü ekipleri ortak bir denetim gerçekleştirerek, halk sağlığını koruma amacıyla önemli bir işe imza attı. Her işin başı sağlık... Altındağlı hemşehrilerimizin sağlığı

da bizim için çok önemli... Halk sağlığını olumsuz etkileyecek hiçbir şeye izin vermemeye kararlıyız" dedi.

Denetimlerin her alanda devam edeceğini de sözlerine ekleyen Başkan Tiryaki "Vatandaşlarımız karşılaştıkları her türlü olumsuzluğu 444 39 19 numaralı Altın Masa Çağrı Merkezi'ne, belediyemizin sosyal medya hesaplarına ve Whatsapp hattına bildirebilirler. Vatandaşlarımızla işbirliği bizim için çok önemli..." ifadelerini kullandı.



## BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	A	D	A	Y	C	U	H	A	B	İ	T	U	S		
2	F	A	N	A	T	İ	Z	M	M	A	Ç	U	N	A	
3	O	T	O	K	A	R	Ü	N	İ	T	E	R	Y		
4	N	A	M	K	O	B	R	A	G	İ	L	L	E	R	
5	İ	A	Y	I	A	V	R	O	A	K	I				
6	A	L	E	V	A	L	E	V	T	A	M	İ	M		
7	K	R	İ	K	E	T	R	E	D	E	V	A	N	S	
8	A	G	T	R	O	K	N	E	M	A	L	A			
9	M	Ü	S	E	M	M	E	N	B	İ	L	D	İ	K	
10	A	M	A	N	E	F	İ	L	İ	Z	C	İ	K		
11	L	A	N	B	E	Z	E	P	A	Y	D				
12	A	N	T	İ	K	A	L	A	Ş	M	A	A	B	İ	
13	M	İ	Ş	İ	T	İ	M	A	R	S	L	A	N		
14	A	N	A	A	R	İ	H	R	A	K	İ	Y	E		
15	K	E	R	R	A	K	E	A	Ş	İ	Z	İ	N		



**Ajans sahibi bir kadın meğer dizi ve film piyasasının anasını ağlatıyormuş. İddiaların özü; sektörde tekelleşme.**

Fuat Uğur konuyu gündeme getirdi ve ortaklık birbirine girdi. İşin özel yaşamla ilgili kısmına değinmeyeceğim. Lakin ortaya atılan iddialar sadece bu ajans sahibi kadını değil, televizyon yöneticilerini de ilgilendiriyor. Çünkü onlar yol vermese Ayşe Barım denen şahsın dile getirilen faaliyetleri gerçekleştirme mümkün olamazdı.

Bu sektörde az çok ben de bilgi sahibiyim. Yıllar önce ATV'ye iki dizi projesi verdim. Birinin ismi 'Roman Kızı' idi. Kast oluştururken Tuba Büyüküstün'ü o karakteri oynayacak kişi olarak öngördüm. Kanalın dizilerden sorumlu kişisi Tomris Giritlioğlu bana olumsuz dönüş yaptı. 5-6 ay sonra da Tuba Büyüküstün başka bir yapımcının projesinde roman kızı olarak izleyicilerin karşısına çıktı. Sektörde fikir aparmada çok yaygın.

Oyuncu Necmi Yapıcı şöyle diyor: "Üç beş yapım şirketi, üç beş kast ajansı ve üç beş kast direktörü arasında dönen dizi ve film sektöründe kendimize yer bulmak çok zorlaştı. Dizilerde, sinema filmlerinde, dijital platformlarda, reklamlarda ve hatta reklam dublajlarında bile bu aynı oyuncular kullanılıyor. Bu oyuncular bir dizi bitiyor ertesi hafta başka dizide başlıyor. Mesela başrolü istiyorsan bu dört oyuncuyu da yanında almak zorundasın gibi... Sektör bu 3-5 kişi arasında döniyor."

Yine oyuncu Rabia Soyttürk de, "Burada önemli olan tek şey tekelleşme yani sektörün belli başlı insanlar tarafından domine edilmesidir. Kendi oyuncularını dışında kimseye makul bir iş bulma şansını bırakmamaları. Ortada yıllardır birçok oyuncuyu, yönetmeni, senaristi ve çalışanı mağdur eden bir sorun var" tespiti yapıyor.

Mevzuyu duyunca Ayşe Barım'ın biyografisine baktım. İstanbul'da doğmuş. Ortaokul ve lise eğitimi İngiliz Highschool for Girls'te tamamlamış. Boğaziçi Üniversitesi İngiliz Dili ve Edebiyatı bölümünden mezun olmuş. İki sene Londra'da iletişim eğitimi görmüş. Ardından Türkiye'ye dönmüş ve kariyer basamakla-



**HAKAN'CA**

## Üç beş şirket, üç beş ajans...

Hakan ŞANLITÜRK

hakansan29@gmail.com

rını hızlı atlamış.

Bu biyografiye bakınca kadının neden bu denli etkin olduğunu anlıyorsunuz. İngiliz okulları, Amerikan üniversitesi, Londra'da yetişme süreci...

Ayşe Barım hakkında soruşturma başlatılmış. Bakalım ne çıkacak?

### HAKAN FİDAN'IN FRANSA SÖZLERİ

Dışişleri Bakanı Hakan Fidan yerli ve yabancı basın mensuplarının sorularını yanıtladı. Fransa için kullandığı, 'küçük ülke' ve 'Amerika'nın arkasına saklanıp iş yapma' yakıştırmaları oldu.

Bir bakanın, hele de dışişleri bakanının diplomatik üslubu en ustalıkla kullanan kişi olması beklenir. Zira hedef aldığımız ülke yetkilileri ile ilerleyen günlerde bir araya gelerek görüşme yapma olasılığını unutmamız gerekir. Üstelik böylesine gerilimli bir atmosferde Fransa'yı tahrik etmek yerine kendi politikalarımıza engage edecek yollar bulmaya çalışmamız daha doğru olur.

Fransa'ya kızmak için yığıla sebep var. Mitterand'ın eşinden başlayarak, PKK yani terör seviciliklerini sıralayabiliriz. Hatta bayan Mitterand ve teröristbaşı Öcalan'ın samimiyeti dillere destan da olmuştur.

Fransa, PKK seviciliğine yine devam ediyor. Suriye'deki PKK'lılar için kıyım yapıyor. Roma'da Almanya, İtalya, İngiltere ve ABD Dışişleri bakanlarıyla yaptıkları toplantıda da Türkiye'yi çekıştirdiklerinden şüphem yok.

Belki Hakan Fidan'ın o toplantıya çağırılmasına karşı çıkan da Fransa'dır. Belki Bakan Fidan'ın kızgınlığı bu yüzden tavan yapmış da olabilir. Stefan Zweig, "Belki de insan her şeyi içine atmaktan boğuluyor zamanla" der. Hakan Fidan'ın içine attıkları çoktur. Belki burada patlama noktasına gelmiştir.

Lakin devlet adamlığı zordur. Diplomasi alanında ise daha da güçtür. Duygularınıza hakim olmayı gerektirir.

Düşündüm; "Ben olsam Fransızlara ne derdim?" diye...

Herhalde, "İlk su almış bulgur gibi şişmeye gerek yok. - Hayaller size gücünüzün olduğunu gösterir" gibi cümlelerle mesaj verebilirdim.

### ROMA'DA NE PİŞİRDİLER?

ABD, İtalya, İngiltere, Fransa ve Almanya dışişleri bakanları Roma'da buluştu. Randevu, İtalya ve Vatikan'a resmi ziyaret yapacak olan Blinken'in İtalya'da olacağı güne denk getirildi.

9 Ocak'ta gerçekleşen görüşmede bakanların gündeminde Suriye ve Orta Doğu olduğu açıklandı. İtalyan bakanın Levanten olduğunu öğrendim. Blinken de Yahudi kökenli. Bunları hesaba katarsak İsrail menfaatleri için planlar kurulduğunu düşünmemiz yanlış olmaz.

Halbuki Trump, 'Suriye'yi, Erdoğan-Türkiye aldı' demiş, Ahmed Eş Şara, bizimkilere şoförlük yapmıştı.

Peki şimdi durum değişti mi?

Bizim patronluğumuz sadece görüntüden mi ibaretti?

Neden Türkiyesiz Suriye toplantısı yapıyor?

Neden Ahmet Eş Şara'lı Suriye güçleri PKK'lıları temizlemiyor?

Bu gavurlar(!) gene bir halt karıştırıyor olmasın...

### LOS ANGELES YANARKEN

Amerika'da, California eyaletinde bulunan Los Angeles şehri afetin adresi oldu. 7 farklı yerde yangın çıktı. 10 binden fazla yapı hasar gördü. 30 bin dönüm alan yandı. 150 bin kişi

tahtlı edildi. Belki o kadarı daha edilecek. 16 kişi yaşamını yitirdi ve 60 milyar dolar zarar bilançosu çıkarılıyor.

Bin dönümlük alanda yangın devam ediyor ve şu ana kadar yangının yüzde 35'i kontrol altına alılabildi. Süper güç ABD çaresiz, seyrediyor.

Yangınların meydana geliş sebebi merak konusu. Elektrik kabloları şu anda baş şüpheli olarak değerlendiriliyor. Kaliforniya'da daha önce çıkan büyük yangınlar, çevredeki ağaçları veya çalılarını tutuşturan elektrik hatları yüzünden yaşanmıştı.

Asıl polemik 'yangınların neden söndürülemediği' ekseninde. İtfaiye ekiplerinin yeterli su bulamaması, borulardaki su basıncının düşük olması gibi eleştiriler mevcut. Yetkililer dünyadaki herhangi bir su sisteminin böyle bir yangınla başa çıkmaya yetmeyeceği iddiasında.

Yetkililer bu suçlamalara bölgenin kurak yapısını, evlerin yangına dayanıksız oluşunu ve şiddetli rüzgarları hatırlatarak yanıt veriyor. ABD Jeoloji Araştırmaları Kurumu araştırmacısı Jon Keeley, CNN'e "Rüzgarlar ve bu rüzgarların hızı varsa, evleri kurtarmak için neler yapabileceğiniz konusunda tüm bahisler geçersiz hale gelir" görüşünde. Ama, "Bence insanların genel olarak daha organize olmaları, hepimizden daha önceden hazırlıklı olmaları gerekiyor" diyerek yetersiz müdahalenin altını da çiziyor.

Yangına dayanıklı ev modeli uygulanması öneriliyor. 25 kişinin ölümüne yol açan 1991 Oakland yangından sonra orada 2008'de bu yönde bir yönetmelik çıkarılmış. Yönetmelik, dayanıklı çatıları, dış cephe kaplamalarını, en az 20 dakika yangına dayanacak dış pencereleri ve kapıları zorunlu kılıyor.

Yangın bölgesinin yeniden inşa edilmesi noktasında da tartışmalar var. Northeastern Üniversitesi profesörü Daniel Aldrich, orman yangınlarına karşı savunmasız bölgelerin, mahalle tasarımlarını değiştirmek ve bölge sakinlerinin çalılıkları ve molozları temizlemesini gerektiren politikalar yürürlüğe koymak gibi adımlar atılması gerektiğini aktarıyor.



## Türkiye Musevileri Hahambaşı İsak Haleva yaşamını yitirdi

**İSTANBUL (AA)** - Türkiye Musevileri Hahambaşı İsak Haleva, 85 yaşında hayatını kaybetti.

Türk Yahudi Toplumu'nun sosyal medya hesabından yapılan paylaşımda, "Değerli büyüğümüz, daima barış ve sevginin birleştiriciliğine inanan, toplumumuza yıllarca bu inanç doğrultusunda liderlik yapan Hahambaşımız Sayın Rav İsak Haleva'yı kaybetmiş olmanın derin üzüntüsünü içerisindeyiz." ifadesine yer verildi.

**İSAK HALEVA KİMDİR?**  
İsak Haleva, 1940 yılında İstanbul'da doğdu. İlk eğitimi Beyoğlu Musevi Lisesi'nde tamamlayan Haleva, 1961'de Kudüs'teki Porat Yosef İlahiyat Akademisi'nde dini hukuk ve eğitim alanlarında "Rav" derecesi aldı.

1961-1963 yılları arasında Manisa ve Kayseri'de yedek subay öğretmen olarak askerlik görevini yapan Haleva, ordudan teğmen rütbesiyle terhis oldu.

Uzun yıllar hahambaşı vekilliği görevini sürdüren Haleva, 41 yıl Türk Yahudi Toplumu'na liderlik yapan Haham David Asseo'nun 14 Temmuz 2002'deki vefatından sonra yapılan seçimlerde Hahambaşı seçildi.

Neve Şalom Sinagogu'nda düzenlenen İs'ad Töreni ile görevine başlayan Haleva, Rafael Saban ve David Asseo'nun ardından Türkiye'nin 3. Hahambaşısı oldu.

# Uyuşturucu madde imalatçılarında "Narkokapan-7" operasyon düzenlendi

## 11 milyon 225 bin adet uyuşturucu hap yakalandı

**ANKARA (AA)** - İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, İstanbul'da uyuşturucu madde imalatçılara yönelik düzenlenen "Narkokapan-7" operasyonunda 11 şüphelinin yakalandığını bildirdi.

Yerlikaya, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımda, İstanbul'da gerçekleştirilen "Narkokapan-7" operasyonu hakkında bilgi verdi.

Uyuşturucu madde imalatçılarına yönelik operasyonda, 11 milyon 225 bin adet uyuşturucu hap, 1 ton 275 kilogram katkı maddesi, 364 kilogram ağırlığında boş kapsül, 6 uyuşturucu hap basımında kullanılan makine ve 73 alüminyum blester rulusunun ele geçirildiğini aktaran Yerlikaya, operasyonda uyuşturucu madde imalatçısı 11 zanlının yakalandığını ifade etti.

Bakan Yerlikaya, operasyonun

Başakşehir, Fatih ve Zeytinburnu ilçelerinde, Küçükçekmece Cumhuriyet Başsavcılığının koordinasyonunda, Emniyet Genel Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Başkanlığı ile İstanbul İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekiplerince gerçekleştirildiğini belirterek, şunları kaydetti:

"Yaptığımız her bir operasyon, ele geçirdiğimiz her bir madde; 'geleceğimize sahip çıkma mücadelesidir'. Geleceğimize olan gençlerimizi uyuşturucudan uzak tutmak, hepimizin ortak görevidir. Bu görevi, seferberlik ruhuyla, birlik ve beraberlik içinde gerçekleştiriyoruz."

Yerlikaya, operasyonu koordine eden Küçükçekmece Cumhuriyet Başsavcılığı ve operasyonda görev alan polis ekiplerini tebrik etti.



## Suriye'de geçiş hükümetinin Dışişleri Bakanı Şeybani, bugün Ankara'ya geliyor

**ANKARA (ANKA)**- Suriye'de geçiş hükümetinin Dışişleri Bakanı Esad Hasan Şeybani, sosyal medya hesabı X üzerinden yaptığı Türkçe paylaşımda, Ankara'ya bugün resmi ziyarette bulunacağını açıkladı.



Suriye'de geçiş hükümetinin Dışişleri Bakanı Esad Hasan Şeybani, sosyal medya hesabı X üzerinden yaptığı Türkçe paylaşımda, "Yeni Suriye'yi temsil etmek üzere, on dört yıldır Suriye halkını hiç bırakmayan Türkiye

Cumhuriyeti'ne ilk resmi ziyaretimizi bugün gerçekleştireceğiz" ifadelerini kullandı.

Şeybani aralık ayında Şam yönetiminin devrilmesinin ardından geçiş hükümetinin Dışişleri Bakanı olarak atan-

mıştı. Şeybani'nin Türkiye'deki İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi'nden yüksek lisans mezunu olduğu ve doktora programına devam ettiği belirtilmişti.

## Grönland Başbakanı Egede, Trump ile işbirliğine hazır olduklarını söyledi

**ANKARA (AA)** - Grönland Başbakanı Mute Bourup Egede, ABD'nin seçilmiş başkanı Donald Trump döneminde, ABD ile işbirliğine hazır olduklarını bildirdi.

Grönland yerel basını KNR'nin haberine göre Egede, Trump'ın Grönland hakkındaki söylemleri ve ABD-Grönland ilişkisi hakkında değerlendirmelerde bulundu.

Egede, Grönland'ın bölgede önemli bir konumda olduğunu işaret ederek ABD, Rusya ve Çin gibi "büyük güçlerin" bundan faydalanmaya çalışabileceğini belirtti.

Bu durumun "tehdit" değil, "işbirliği için fırsat" olarak değerlendirilebileceğini ifade eden Egede,

kapılarının madencilik alanında yatırımcılara açık olduğunu söyledi.

Egede, "Trump ile diyalog başlatmaya ve işbirliği için fırsatları aramaya başladık" dedi.

Başbakan Egede, Trump'ın Grönland hakkındaki açıklamalarını endişe verici olduğunu belirterek askeri çatışma çıkmamasının önemini vurguladı.

ABD'de görevi devralmaya hazırlanan Trump, 23 Aralık 2024'te Truth Social hesabından yaptığı paylaşımda, Grönland'ın ülkesinin kontrolünde bulunması gerektiğini ilişkin söylemini yineleyerek, Ada'nın mülkiyeti ve kontrolüne sahip olmanın "mutlak zorunluluk" olduğunu savunmuştu.

**24 SAAT**  
GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANİDİR  
15 OCAK 2025 ÇARŞAMBA SAYI: 13748  
Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi

**NAZMÎ BİLGİN**  
Yönetim Kurulu  
Ali Oruç, Ali Topçu, Ayhan Aydemir, Emin Özgönül, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğanemir, Mustafa Yıldız, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtuna, Yusuf Kanlı, Zeynep Güranlı Üreklük

**İstanbul Temsilcisi:** Atilla Güvenc  
24saathaberler@gmail.com. 0532 257 12 58  
www.24saatgazetesi.com

**Kurumsal e-posta adresi:** info@24saatgazetesi.com  
**UETS adresi:** 15652-56482-83904  
24saatgazetesi@gmail.com

İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım  
Gazeteciler Cemiyeti, Üsküplü Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA  
Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84  
Yayın Türü: Günlük Dijital (Pazar günü hariç)

**TÜRK SİLAHLI KUVVETLERİ ELELE VAKFI**  
www.elele.org.tr

Vatani görevini yaparken gazi olan Mehmetçiğin tedavisine, engelli çocuğumuzun eğitimine, yaşlılarımızın yarınına Sizlerin desteği ile umut oluyor

Bağışlarınız için:  
VAKIFBANK ANKARA / KOLEJ ŞB. IBAN: TR15 0001 5001 5800 7288 7745 45  
GARANTI BANKASI ANAFARTALAR ŞB. IBAN: TR28 0006 2000 7110 0006 2994 31  
ZİRAAT BANKASI ANKARA / BAŞKENT ŞB. IBAN: TR25 0001 0016 8339 0259 9051 89  
www.elele.org.tr  
ZİYA GÖKALP CAD. ATAÇ-2 SOK. 43/8 06420 KIZILAY - ÇANKAYA ANKARA  
Tel:0312 431 99 36



### Mehmet Şimşek'ten 'altın kotası' açıklaması:



## "Şubat ayından itibaren aylık toplam kota miktarı 2 ton artırılarak 14 tona çıkarılacak"

ANKARA (ANKA)- Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, şubat ayı itibarıyla altın kotasının gevşetileceğini belirterek, "Şubat ayından itibaren geçerli olmak üzere aylık toplam kota miktarının 2 ton artırılarak 14 tona çıkarılması uygun bulunmuştur" dedi.

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek'in Dünya gazetesine verdiği röportajda, altın kotasının gevşetileceğini, önümüzdeki 6 aylık dönemde kota uygulaması kapsamında gerçekleştirilecek ithalat işlemlerinin izlenerek, cari açığı geliştirmeye yönelik olarak kota uygulamasının tekrar değerlendirileceğini açıkladı. Şimşek, konuya ilişkin şu değerlendirmelerde bulundu:

"Kota uygulamasına devam edilen 17 aylık süreçte, sektördeki gelişmeler ve Bakanlığımıza intikal eden talepler yakından takip edilmiştir. Kota, sektörde yaşanan sorunların çözümüne odaklı ve son derece dinamik bir şekilde uygulanmıştır. 2024 yılında işlenmemiş altın ithalatı miktar bazında bir önceki yıla göre yüzde 53,5 oranında azalmış, ABD doları olarak da 30 milyar seviyesinden 17 milyar seviyesine gerilemiştir.

Gelinen noktada kota uygulamasının ithalat tutarlarına ve dolayısıyla cari açığın azaltılmasına yönelik olumlu sonuçları ile sektördeki gelişmelerin değerlendirilmesi sonucunda; şubat ayından itibaren geçerli olmak üzere aylık toplam kota miktarının 2 ton artırılarak 14 tona çıkarılması uygun bulunmuştur.

Alınan karar çerçevesinde artırılan 2 tonluk kotanın yarısı mücevher ihracatçılarına taleplerinin karşılama için ayrılan kotaya eklenecektir. Kota artırımının diğer yarısı ise kotanın rezerv kısmı kapsamında olan ve mevcut durumda kotadan daha düşük miktarda yararlanılan şirketler önceliklendirilmek suretiyle kıymetli madenler aracı kuruluşlarına tahsis edilecektir.

Diğer taraftan son dönemlerde işlenmiş altın ithalatında yaşanan gelişmeler yakından takip edilmekte olup, işlenmiş altın ithalatı yoluyla kota uygulamasının etrafından dolanılmasının engellenmesi amacıyla gerekli çalışmalar yapılacaktır."

## TCMB blog yazısına göre parasal sıkılaşma kamu maliyesine 6,8 milyar TL katkı sağladı

İSTANBUL (AA) - Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankasının (TCMB) blog sayfası Merkezün Güncesi'nde yer alan "Para Politikası Duruşu ve Hazine İhaleleri" başlıklı analizde, Para politikasının, kamu borçlanma maliyetlerini getiri eğrisinin şekli ve borçlanma ihalelerine yönelik talep üzerinden etkileyebileceği bildirildi.

TCMB'nin internet sitesinde Piyasalar Genel Müdürlüğü Türk Lirası Piyasaları Müdürü Ali Gencay Özbekler ve Uzman Yardımcıları Ali İzzeddin Çelebi, Alper Tunga Demir tarafından hazırlanan analiz yayımlandı.

Analizde, para politikası, kamu borçlanma maliyetlerini getiri eğrisinin şekli ve borçlanma ihalelerine yönelik talep üzerinden etkileyebileceği belirtilerek, sıkı para politikasının uygulandığı dönemlerde kısa vadeli faizler politika faiziyle birlikte yükselirken, enflasyonda düşüş beklentisinin uzun vadeli faizleri düşürebildiği kaydedildi.

Benzer şekilde enflasyon ile mücadelelenin, öngörülebilirliği artırarak bankaların borçlanma araçlarına yönelik risk iştahını ve risk taşıma kapasitesini güçlendirdiği bildirilen analizde, böylelikle, tahvilin yeniden ihraç edildiği ihalelerde talep eğrisinin esnekliği arttığı ve ikincil piyasadaki faiz değişiminin sınırlı kaldığı aktarıldı.

Analizde, Hazine ve Maliye Bakanlığı yeniden ihraç ihaleleri bağlamında, sıkı para politikası duruşunun borçlanma maliyetlerini azaltıcı etkisinin incelendiği ifade edildi.

Hazine borçlanma ihalelerinde oluşan talep eğrisinin, ihale kesim noktasına kadar gerçekleşen fiyat-miktar verileri kullanılarak hesaplanabildiği belirtilen analizde, Talep eğrisinin, hazine ihalelerinde oluşan borçlanma miktarı ve maliyeti arasındaki ilişkiyi gösterdiğini kaydedildi.

Analizde, talep eğrisinin daha yatay konuma gelmesinin fiyat esnekliğinin artması anlamına geldiği aktarıldı. Tahvil fiyatlarıyla faizler arasındaki negatif ilişkiyi de göz önüne alındığında, daha esnek (yatay) bir eğrinin, aynı miktarda borçlanma için Hazine'nin maliyetini azalttığı belirtildi.

# Tütün ve alkol ürünlerinde teminat tutarları artırıldı

**Yeni yönetmelikle, tütün mamulleri, alkol ve alkollü içki sektörlerinde faaliyet gösteren firmaların teminat tutarlarında önemli artışlar yapıldı**

ANKARA (AA) - Tütün üreticileri ile tütün üretim ve pazarlama kooperatifleri hariç olmak üzere tütün, tütün mamulleri, makaron, yaprak sigara kağıdı, sigara filtresi, alkol ve alkollü içkilerin üretim ve ticaretini yapanlardan alınacak teminat bedelleri belli oldu.

Tarım ve Orman Bakanlığınca hazırlanan yönetmelik değişikliği Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe girdi.

Buna göre, söz konusu bedeller, tütün mamulleri, makaron, yaprak sigara kağıdı, sigara filtresi, alkol ve alkollü içeceklerin üretimi veya ticari faaliyetinde bulunanlardan alınacak.

Sigara kategorisinde yıllık tek vardiyada teorik üretim kapasitesi 20 milyar adede kadar olanlardan 57 milyar 572 bin lira, 20-40 milyar adede kadar (40 milyar dahil) olanlardan 64 milyar 768 bin lira, 40 milyar adetten fazla olanlardan 71 milyar 965 bin lira teminat alınacak.

Makaron kategorisinde yıllık tek vardiyada teorik üretim kapasitesi 3 milyar adede kadar olanlardan 57 milyon 572 bin lira, 3-4 milyara kadar (4 milyar dahil) olanlar 64 milyar 768 bin lira, 4 milyar adetten fazla olanlar 71 milyar 965 bin lira teminat verecek.

Nargilelik tütün mamulü kategorisinde yıllık tek vardiyada teorik üretim kapasitesi 300 tona kadar (300 ton dahil) olanlardan 7 milyon 196 bin lira, 300-600 tona (600 ton dahil) kadar olanlardan 14 milyon 393 bin lira, 600 tondan fazla olanlardan 21 milyon 589 bin lira teminat talep edilecek.

Puro ve sigarillo kategorisinde yıllık tek vardiyada teorik üretim kapasitesi 50 tona kadar (50 ton dahil) olanlardan 14 milyon 393 bin lira, 50-100 tona kadar (100 ton dahil) olanlardan 21 milyon 589 bin lira, 100 tondan fazla olanlardan 28 milyon 786 bin lira teminat alınacak.

Sarmalık kıyılmış tütün mamulü kategorisinde yıllık tek vardiyada teorik üretim kapasitesi 500 tona kadar olanlar 7 milyon 196 bin lira, 500-1000 tona



kadar (1000 ton dahil) olanlar 14 milyon 393 bin lira, 1000 tondan fazla olanlar 21 milyon 589 bin lira teminat verecek.

Pipoluk tütün mamulü kategorisinde yıllık tek vardiyada teorik üretim kapasitesi 200 tona kadar (200 ton dahil) olanlardan 5 milyon 757 bin lira, 200-400 yüz tona kadar (400 ton dahil) olanlardan 11 milyon 514 bin lira, 400 tondan fazla olanlardan 14 milyon 393 bin lira teminat istenecek.

Yaprak sigara kağıdı kategorisinde yıllık tek vardiyada teorik üretim kapasitesi 3 milyar adede kadar (3 milyar dahil) olanlardan 4 milyon 317 bin lira, 3 milyardan fazla olanlardan 7 milyon 196 bin lira teminat talep edilecek.

Sigara filtresi kategorisinde yıllık tek vardiyada teorik üretim kapasitesi 5 milyar adede kadar (5 milyar dahil) olanlardan 4 milyon 317 bin lira, 5 milyar adetten fazla olanlardan 7 milyon 196 bin lira teminat alınacak.

Tütün işleme tesisi kurma uygunluk belgesi ve/veya tütün işleme tesisi faaliyeti uygunluk belgesi bulunanlar ile bu belgeleri almak ya da işleme tesisini devralmak amacıyla başvuru yapan gerçek ve tüzel kişilerden günlük teorik üretim kapasitesi 50 tona kadar (50 ton dahil) olanlardan 7 milyon 196 bin lira,

50 tondan fazla olanlardan 14 milyon 393 bin lira teminat istenecek.

### ALKOLLÜ İÇECEK SEKTÖRÜ

Alkollü içecek sektöründe, söz konusu gerçek ve tüzel kişilerden fermente alkollü içecek ana kategorisinde yıllık üretim kapasitesi 20 bin litreye (20 bin litre dahil) kadar olanlardan 719 bin lira, 20 bin litreden 100 bin litreye kadar (100 bin litre dahil) olanlardan 1 milyon 439 bin lira, 100 bin litreden 300 bin litreye kadar (300 bin litre dahil) olanlardan 2 milyon 878 bin lira, 300 bin litreden 2 milyon litreye kadar (2 milyon litre dahil) olanlardan 5 milyon 757 bin lira, 2 milyon litreden 10 milyon litreye kadar (10 milyon litre dahil) olanlardan 11 milyon 514 bin lira 10 milyon litreden 50 milyon litreye kadar (50 milyon litre dahil) olanlardan 21 milyon 589 bin lira, 50 milyon litreden fazla olanlardan 71 milyon 965 bin lira teminat alınacak.

Distile alkollü içecek ana kategorisinde yıllık üretim kapasitesi 20 bin litreye kadar (20 bin litre dahil) olanlardan 719 bin lira, 20 bin litreden 100 bin litreye kadar (100 bin litre dahil) olanlardan 1 milyon 439 bin lira, 100 bin litreden 300 bin litreye kadar (300 bin litre dahil) olanlardan 2 milyon 878 bin lira, 300 bin litreden 2 milyon litreye kadar (2 milyon

litre dahil) olanlardan 5 milyon 757 bin lira, 2 milyon litreden 10 milyon litreye kadar (10 milyon litre dahil) 11 milyon 514 bin lira, 10 milyon litreden fazla olanlardan 21 milyon 589 bin lira teminat talep edilecek.

Ayrıca, etil alkol ithalatı yapanlardan 71 milyon 965 bin lira, metanol ile sadece analiz amaçlı etil alkol ithalatı 7 milyon 196 bin lira, sadece analiz amaçlı metanol ithalatı yapanlardan 1 milyon 439 bin lira, sadece analiz amaçlı etil alkol ve metanol ithalatı yapanlardan 8 milyon 635 bin lira teminat istenecek.

### FAALİYET HACİMLERİ DEĞİŞİRSE TEMİNAT TUTARLARI GÜNCELLENECEK

Tütün, tütün mamulleri, makaron, yaprak sigara kağıdı, sigara filtresi ile alkol ve alkollü içki üretici firmalarının proje revizyonu ve/veya proje tadilatı kapsamında yıllık kapasiteleri ile alkollü içecek ithalatçı firmalarının faaliyet hacimlerinin değişmesi durumunda teminat tutarları güncellenecek.

Söz konusu sektörlerde faaliyet gösteren gerçek ve tüzel kişilerden alınacak teminat tutarı toplamı 71 milyar 965 bin lirayı geçmeyecek.

Tütün ve/veya tütün mamulleri sektöründe tütün işleme tesisi, sigara, sarmalık kıyılmış tütün mamulü, nargilelik tütün mamulü, pipoluk tütün mamulü ile puro ve sigarillo kategorilerinin herhangi birinde üretim tesisi bulunan veya tesis kurma aşamasında olan gerçek veya tüzel kişilerden tütün ticareti yetki belgesi için ayrıca teminat alınmayacak.

İdare ve kurumlar ile mahalli idareler ve bu idarelerce kurulan işletmeler, özel kanunla kurulmuş diğer kamu kurum, kurul, üst kurul ve kuruluşlar, kamu iktisadi teşebbüsleri ile bunların bağlı ortaklıkları, müesseseler ve işletmeleri, sermayesinin yüzde 50'sinden fazlası kamuya ait diğer ortaklıklar ve kamu kurum ve kuruluşları ile iştiraklerine ait firmalardan yönetmelik kapsamındaki faaliyetleri nedeniyle teminat istenmeyecek.

## Türkiye'de otobüsler 2024'te dünyanın çevresini 52 bin 661 kez turlayacak kadar sefer yaptı

ANKARA (AA) - Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Türkiye'de geçen yıl otobüslerle biletli ve turizm amaçlı toplam 14 milyon 698 bin 947 seferde 142 milyon 646 bin 487 yolcu taşındığını belirterek, "2024'te gerçekleştirilen seferlerde otobüsler 2 milyar 110 milyon 393 bin 75 kilometre yol kat etti ve dünyanın çevresini 52 bin 661 kez turlayacak kadar sefer yaptı." ifadesini kullandı.

Uraloğlu, yazılı açıklamasında 2024 yılı kara yolu yolcu taşımacılığı verilerine ilişkin değerlendirmede bulundu.

Ulaştırma Hizmetleri Düzenleme Genel Müdürlüğü yetkisindeki otobüslerle geçen yıl yapılan biletli ve turizm amaçlı toplam 14 milyon 698 bin 947 sefer yapıldığı bilgisini veren Uraloğlu, bu seferlerle 142 milyon 646 bin 487 yolcunun taşındığını bildirdi.

Uraloğlu, otobüslerin yolculuklarında aştığı mesafeye dikkati ederek, "2024'te gerçekleştirilen seferlerde otobüsler 2 milyar 110 milyon 393 bin 75 kilometre yol

katetti. Otobüsler dünyanın çevresini 52 bin 661 kez turlayacak kadar sefer yaptı." değerlendirmesinde bulundu.

2024'te biletli 3 milyon 4 bin 891 şehirler arası otobüs seferinde 82 milyon 219 bin 469 kişinin yolculuk yaptığını aktaran Uraloğlu, turizm amaçlı 11 milyon 694 bin 56 seferde ise 60 milyon 427 bin 18 yolcunun taşındığını vurguladı.

### EMEKLİ VE ENGELLİLERE İNDİRİMLİ SEYAHAT İMKANI

Yolcuların geçen yıl yüzde 41,49'unun kadın, yüzde 58,51'inin erkek olduğuna dikkati çeken Uraloğlu, şunları kaydetti:

"2024 yılının Emekliler Yılı ilan edilmesi üzerine yaptığımız düzenlemeyle toplam 666 bin 99 emeklimiz yüzde 20 indirim imkanından yararlandı. Ayrıca biletli yolcu taşımacılığında 1 milyon 857 bin 402 engelli vatandaş ve 653 bin 703 çocuk yolcu otobüslerini kullandı. 2024'te gerçekleştirilen seferlerde otobüsler 2 milyar 110 milyon 393 bin 75 kilometre yol katetti."

## Tavuk eti üretimi Kasım 2024'te aylık yüzde 4,8 azaldı

ANKARA (AA) - Türkiye genelinde tavuk eti üretimi, geçen yıl kasımında bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 7,2 artarak 216 bin 754 tona yükselirken, tavuk yumurtası üretimi yüzde 4,9 azalışla 1 milyar 710 milyon 852 bin adede geriledi.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), Kasım 2024'e ilişkin kümes hayvancılığı üretim istatistiklerini açıkladı.

Buna göre, söz konusu ayda 216 bin 754 ton tavuk eti üretimi yapıldı. Üretim, yıllık bazda yüzde 7,2 arttı, aylık bazda ise yüzde 4,8 azaldı.

Tavuk yumurtası üretimi de Kasım 2024'te aylık bazda yüzde 9,1, bir önceki yılın aynı ayına göre



de yüzde 4,9 düştü. Bu dönemde 1 milyar 710 milyon 852 bin adet tavuk yumurtası üretildi.

Kesilen tavuk sayısı, geçen yılın kasım ayında yıllık bazda yüzde 5,6 artışla 115 milyon 777 bin olarak kayıtlara geçti. Geçen yıl ocak-kasım döneminde bir önceki yılın aynı dönemine kıyasla tavuk yumurtası üretimi yüzde 3,6, kesilen tavuk sayısı yüzde 7 ve tavuk eti üretimi yüzde 6,9 arttı.

## Toplanan inek sütü miktarı yüzde 10,6 arttı

ANKARA (AA) - Türkiye genelinde toplanan inek sütü miktarı, geçen yılın kasım ayında bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 10,6 artışla 896 bin 257 tona çıktı.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), 2024'ün kasım ayına ilişkin süt ve süt ürünleri üretimi verilerini açıkladı. Buna göre, ticari süt işletmelerince toplanan inek sütü miktarı,

kasımında yıllık bazda yüzde 10,6 yükselerek 896 bin 257 tona ulaştı. Geçen yılın ocak-kasım döneminde ise 2023'ün aynı dönemine göre yüzde 10,1 artarak 10 milyon 290 bin 538 ton oldu. Süt işletmelerince yapılan içme sütü üretimi, Kasım 2024'te bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 1,9 artarak 143 bin 604 ton olarak gerçekleşti.



## Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçük bir yıllık damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

[losev.org.tr/sayenizde](https://losev.org.tr/sayenizde)



**LÖSEV**  
Lösemili Çocuklar Vakfı





## Kalın bağırsak kanserinin en önemli sebebi polipler

**HABER MERKEZİ-** Erişkin yaş grubunda her 5 kişiden 1'inde kolon poliplerine rastlanmanın mümkün olduğunu belirten VM Medical Park Ankara Hastanesi Gastroenteroloji Uzmanı Doç. Dr. Gürkan Çelebi, "Bu sıklıkla; 50 yaş üzerindeki bireylerde yüzde 40'a, 65 yaş üzeri kişilerde ise yüzde 50'nin üzerine çıkmaktadır. Polipler, kalın bağırsağın en sık görülen patolojik oluşumlarıdır. Kalın bağırsak kanserlerinin en önemli sebebinin polipler olduğu unutulmamalıdır" dedi.

### RİSK FAKTÖRLERİ

Doç. Dr. Çelebi, kalın bağırsakta polip oluşumunu artıran başlıca risk faktörlerini şu şekilde sıraladı:

"45 yaş üstü,  
Kilo fazlalığı,  
Fiziksel aktivite azlığı,  
Diyabet hastalığı,  
Kişinin kendisinde veya ailesinde kalın bağırsak kanseri veya kalın bağırsak polibi öyküsü,  
Tütün kullanımı,  
Polip oluşumunu artıran genetik geçişli hastalıkları (Ailesel polipozis sendromları),  
Ülseratif kolit, Crohn's hastalığı gibi inflamatuvar bağırsak hastalıklarıdır."

### HERHANGİ BİR BELİRTİ VERMEYEBİLİR

Kalın bağırsak poliplerinin büyük çoğunlukla herhangi bir belirti vermediğini belirten Doç. Dr. Çelebi, şu bilgileri paylaştı: "Bu nedenle polipler, tarama kolonoskopileri veya başka bir nedenle yapılan radyolojik yöntemlerle tesadüfen saptanmaktadır. Ancak özellikle polip boyutu büyüdükçe dışkılama alışkanlığında değişiklikler, dışkılama esnasında mukus gelmesi, kanama ve buna bağlı kansızlık belirtileri, nadiren de karın ağrısı ile karşımıza çıkabilmektedir."

# KALPTE ARİTMİYE NEDEN OLAN 8 RİSK FAKTÖRÜ

*Aritmiler genel olarak düzensiz veya farklı kalp atımları olarak tanımlanır ve normal kalp atımını sağlayan elektrik ileti sistemi bozukluklarında meydana gelir. Kalp çok hızlı veya çok yavaş atabilir ya da kalp atışları düzensiz olabilir. Aritmi farklı atım, hızlı atım, yavaş atım şeklinde hissedilebilir. Genellikle aritmilerin birçoğu zararsızdır ancak bazıları yaşamı tehdit eden durumlara neden olabilir.*

**HABER MERKEZİ-** Memorial Antalya Hastanesi Kardiyoloji Bölümü'nden Uz. Nuri Cömert, aritmiler ve tedavi yöntemleri hakkında bilgi verdi.

### STRES ARİTMİYE NEDEN OLABİLİR

Sağlıklı erişkinlerde kalp dakikada 60-100 kez atar ve bu vuruşlar belirli bir düzen içinde gerçekleşir. Kişinin normalde kendi kalp vuruşlarını rahatsız edici bir şekilde hissetmesine "aritmî" denir. Örneğin koşarken, merdiven çıkarken, heyecanlandığımızda ya da duygusal stres altındayken kalp atışımızdaki hızlanmayı normal bir şekilde fark ederiz. Ancak kişi hiçbir neden yokken kalp atışlarında bir farklılık hissediyorsa, bu durum kalpte ritim bozukluğu olduğu anlamına gelebilir.

Aritmiye yol açan risk faktörleri şunlardır;

Koroner arter hastalığı, kalp kapak hastalıkları, geçirilmiş kalp damar veya kapak operasyonları sonrası

Yüksek tansiyon

Doğumsal kalp hastalıkları(kalp delikleri, kapak problemleri)

Tiroid bezi hastalıkları

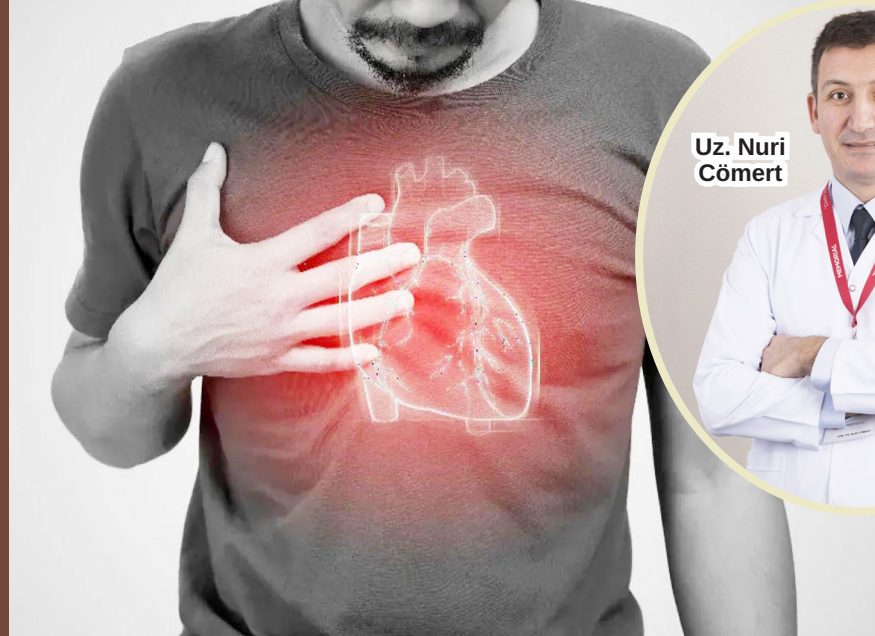
Obstrüktif uyku apnesi

Böbrek fonksiyon bozukluğu (Elektrolit dengesizliği)

Bazı ilaçlar ve takviyeler

Kafein, nikotin veya uyuşturucu benzeri madde tüketimi

Kalpdeki yavaşlamaları ileti sisteminde blok göstergesi olabilir ve bunun tedavisi bloğun seviyesine bağlı olarak çoğu kez ilaç tedavisi ve takip ile tedavi edilirken, ileri derecede kalp bloklarında kalıcı



Uz. Nuri Cömert

visinde kullanılan bazı ilaçlar, aşırı çay, kahve tüketimi ve stres aritmeye yatkınlığı olan bireylerde tetikleyici etki gösterebilir. Ailesinde ani ölüm öyküsü olan kişilerde aritmi açısından taramaya girmelidirler. İleri dönem kalp yetmezliği ve kalp damar hastalıkları ile birlikte seyreden aritmiler daha ciddi sonuçlara yol açabilir.

### ARİTMİDEN FARKLI

**TEDAVİ SEÇENEKLERİYLE KURTULABİLİRSİNİZ**

Aritmi tedavisi; ritim problemi ciddiye alınmazsa ilaç tedavisi, kalp pili takılması veya ablasyon yapılması gibi tedavi yöntemlerini içerir. Tedavinin hedefi yaşam kalitesini artırmak, hayati riskleri ortadan kaldırmaktır. Kalp sağlığına uygun bir yaşam tarzı, diyet ve düzenli yürüyüşler aritmileri tetikleyebilen sebepleri önlemede yardımcı olabilir. İlaç tedavisi ile başarılı olunamayan ve genelde kalp kulakçık ve karıncıklarından kaynaklanabilen aritmiler de "radyo frekans yöntemiyle, aritmeye neden olan odak dondurularak veya yakılarak yok edilebilir. Bu yöntemin başarı oranı ritim probleminin türüne göre %70'den %99'lara kadar değişmektedir. Özetle, doğru ve bütünlüyle bir yaklaşımla aritmiler tespit edilerek tedavileri başarı ile yapılabilmektedir.

kalp pili tedavisi uygulanabilir. Kalp ritminin normal olmayan bir şekilde aniden hızlanması ve kişide bayıla yazma olması durumunda aritmeye neden olan uygunsuz uyarı odakları "radyofrekans ablasyonu" uygulanarak yok edilebilir.

**BU BELİRTİLERE DİKKAT!**  
Aritmiler kimi zaman herhangi bir belirtiyi neden olmayabilir. Düzensiz kalp atışları başka bir nedenler muayeneye giden kişilerde tesadüfen de saptanabilir.

Aritminin belirtileri şunları içerir;

Farklı atım hissi  
Hızlı kalp atışı (Taşikardi)  
Yavaş kalp atışı (Bradikardi)  
Göğüs ağrısı  
Nefes darlığı

Ayrıca şu belirtiler de eşlik edebilir;

Kayıp

Aşırı yorgun hissetme

Baş dönmesi veya sersemlik hissi

Terleme

Bayılma, bayıla yazma

Kişi kalbinde bu tür değişiklikler hissettiği anda hemen en yakın sağlık kuruluşuna giderek kalp elektrosu (EKG) çektirmelidir.

Bu sayede çarpıntı anında çekilen EKG ile aritminin türü belirlenebilir ve en uygun tedavi yöntemi seçilebilir. Ancak çarpıntı sırasında EKG çekilemediyse, belirli bir zaman dilimindeki kalp ritmini kaydeden ritim holter tetikliği ile aritmi araştırması yapılır.

Astım ve soğuk algınlığı tedar-

## Vegan bireylerde depresyon riski artıyor!

**HABER MERKEZİ-** Vegan beslenmenin, hem faydaları hem de zararları olduğuna dikkat çeken Psikiyatri Uzmanı Dr. Mert Sinan Bingöl, "Zayıflamaya yardımcı olmak, tip 2 diyabet ve kalp hastalıkları riskini azaltmak gibi faydaları varken, vücut bağırsıklığının zayıflaması, kansızlık, unutkanlık artışı, yorgunluk, kemik hastalıkları, ruhsal hastalıklar riskini arttırmak gibi riskleri de vardır." dedi. Çoğu vegan bireyin depresif hissetmeye daha meyilli olduğuna vurgu yapan Dr. Mert Sinan Bingöl, "Bu durumun muhtemel nedenleri olarak aile ve toplumsal baskısı nedeniyle dışlanma korkusu, sürekli her ortamda kendilerini birilerine uzun uzun açıklama ve kabul ettirme zorunluluğu hissetmeleri, tercihlerine saygı duyulmaması, anlaşılmalması nedeniyle yalnız hissetmeleri ve önyargılara maruz kalmaları sayılabilir." açıklamasını yaptı.

Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Hastanesi Psikiyatri Uzmanı Dr. Mert Sinan Bingöl, vegan beslenmenin ruh sağlığı üzerindeki etkisinden bahsetti.

### VEGANİZM BİRCOK KİŞİ İÇİN VİCDANI GELİŞİMİN BİR PARÇASI...

Vejetaryen bireylerin yüzde 10'unun vegan bireylerden oluştuğunu ifade eden Psikiyatri Uzmanı Dr. Mert Sinan Bingöl, "Dünya Hayvan Vakfı" verilerine göre, dünya genelinde vegan yaşam tarzını benimseyen yaklaşık 90 milyon birey bulunuyor. Buradan hareketle dünya nüfusunun yüzde 1,1'inin

vegan olduğu söylenebilir. Vegan bireylerin büyük çoğunluğu, kadınlardan oluşuyor." dedi.

Veganizmin, diğer diyetlerden farklı olarak, sadece bir 'beslenme' çeşidi olarak görülmediğini hatırlatan Dr. Mert Sinan Bingöl, "Veganizm aynı zamanda hayvanların 'yaşam haklarını savunan' etik ve politik bir anlayışın ürünüdür. Birçok birey açısından, vicdani gelişimin bir parçası olarak görülür. Veganlar, et ve hayvanlardan elde edilen süt ve süt ürünleri, bal, yumurta gibi hiçbir ürünü tüketmezler. Bazı veganlar, hayvan kaynaklı ipek, deri, yün gibi giysileri ve hayvansal yağ içeren sabunları da kullanmazlar. Hatta vegan bireyler sirk, boğa güreşi, hayvanat bahçesi gezisi ve at yarışları gibi etkinliklere katılmayı etik bulmazlar." açıklamasını yaptı.

### VEGAN BESLENME DEPRESİF SÜREÇLERİ TETİKLİYOR!

"Vegan beslenmenin, bir taraftan zayıflamaya yardımcı olmak, tip 2 diyabet ve kalp hastalıkları riskini azaltmak gibi faydaları varken, öte yandan vücut bağırsıklığının zayıflaması, kansızlık, unutkanlık artışı, yorgunluk, kemik hastalıkları, ruhsal hastalıklar riskini arttırmak gibi riskleri de vardır." diyor Dr. Mert Sinan Bingöl, şunları söyledi:

"Bildığımız gibi duygularımız yediğimiz besinleri etkiler, yediğimiz besinler de duygularımızı etkiler. Beslenme ile psikiyatrik bozukluklar arasındaki en güçlü ilişki 'depresyon' riski için bulunmuştur. Vegan tipi

beslenmenin, bireylerde protein, kalsiyum, demir, çinko, B12 vitamini, D vitamini, yağ asitleri açısından yetersizlikler oluşturması nedeniyle beyin kimyasallarını olumsuz etkilediği ve depresif süreçleri tetiklediği bilinmektedir."

### VEGAN BESLENEN BİREYLERİN EN BÜYÜK SORUNU TERCİHLERİNE SAYGI DUYULMAMASI...

Vegan beslenmenin ruh sağlığına en olumlu etkisinin, bireyin sadece kendisini değil, aynı zamanda başka bir canlıya yaşama hakkını önemseyerek vicdani duruş sergilemesi olduğunu aktaran Psikiyatri Uzmanı Dr. Mert Sinan Bingöl, "Diğer canlıların yaşam koşullarına değer vererek saygı göstermesinin sonucunda, kişiye anlamlı bir yaşam sunar." dedi.

Bunun dışında çoğu vegan bireyin depresif hissetmeye daha meyilli olduğuna vurgu yapan Dr. Mert Sinan Bingöl, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Bu durumun muhtemel nedenleri olarak aile ve toplumsal baskısı nedeniyle dışlanma korkusu, sosyal ortamlardan kaçınma, vegan ürünlere ulaşmanın maddi güçlükleri ve kısıtlı erişim, sürekli her ortamda kendilerini birilerine uzun uzun açıklama ve kabul ettirme zorunluluğu hissetmeleri, duygularını çoğu zaman bastırmak zorunda kalmaları, tercihlerine saygı duyulmaması veya tercihlerinin sorgulanması, anlaşılmalması



Dr. Mert Sinan Bingöl

nedeniyle yalnız hissetmeleri, aşığılanma, önyargılara maruz kalma sayılabilir. Tüm bunların sonucunda, birey, kendisini değersiz ve ötekileştirilmiş olarak hissetmektedir. Araştırmalar, bu tarz olumsuzlukların bazı vegan bireyler üzerinde depresyon, kaygı, stres, öfke gibi psikososyal riskler oluşturduğu sonucuna varılmıştır."

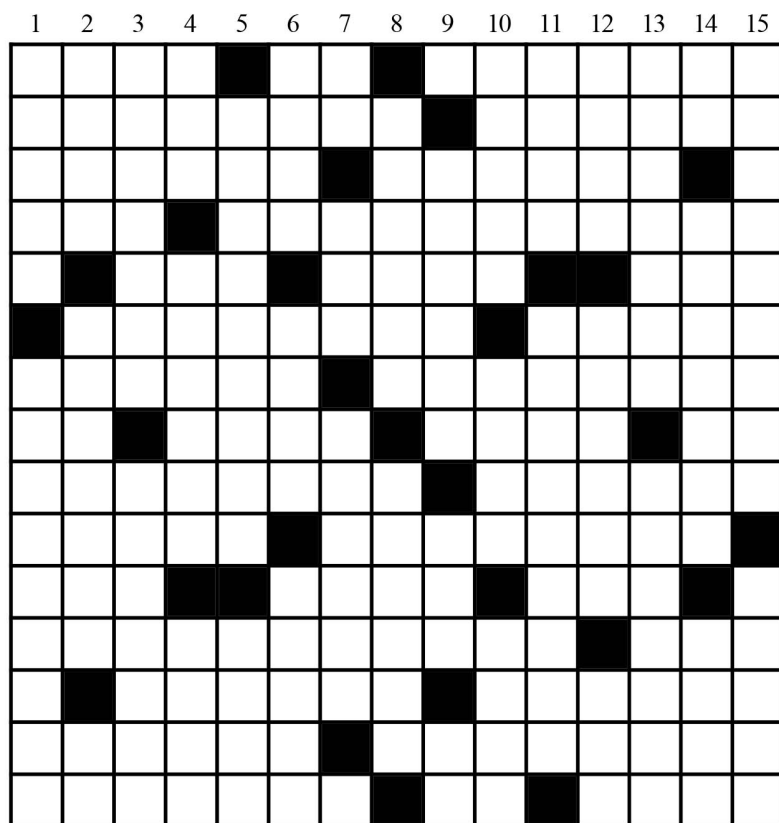
Bazı çalışmalarda vegan tipi beslenmenin depresif belirtileri azalttığı yönünde bulgular elde edildiğini hatırlatan Dr. Mert Sinan Bingöl, çoğu çalışmayla da hem diyetteki demir, B12, demir, çinko, Omega-3 yağ asitlerinin eksikliği nedeniyle, hem de bireysel, ailesel ve çevresel zorluklar nedeniyle vegan bireylerin depresyon riskinin arttığı sonucuna varıldığını kaydetti.



Vegan beslenmenin hem yararı hem zararı görülebildiğine vurgu yapan Psikiyatri Uzmanı Dr. Mert Sinan Bingöl, sözlerini şöyle tamamladı:

"Bireylerde protein, kalsiyum, demir, çinko, B12 vitamini, D vitamini, yağ asitleri açısından yetersizlikler görülmemesi için, bu beslenme tarzının diyetisyen kontrolünde uygulanması gerekir. Diyetlerdeki besin içeriklerinin dengeli olması, düzenli uyku ve düzenli egzersiz yapmaları önemlidir. Ayrıca vegan bireylerin, sıklıkla ailelerinden olumsuz tepkiler almaları nedeniyle, daha fazla üzüntü, öfke, stres gibi psikososyal risk faktörleriyle baş etmek durumunda kalmamaları için, ailelerin vegan bireylerle anlayışla yaklaşmaları önemlidir."

## TDK Güzel Türkçe Bulmacası



### SOLDAN SAĞA

1. Bir görev, bir iş için kendini ileri süren veya başkaları tarafından ileri sürülen kimse... Bakır elementinin simgesi... Bitkinin yerindeki durumu, dallanması, köklerinin toprak içerisindeki dağılımını belirten morfolojik görünüş... 2. Bağnazlık... İslimle çalışan ağırlık kaldırma makası... 3. Toplu geziler için yapılmış büyük otobüs... Birlikçi, birlikte, birleştirici (siyaset)... 4. Ad... Sürüngelemler sınıfının zehirli yılanların çoğunu içine alan bir familyası... 5. Memelilerin etobur takımından, beş parmaklı, tabanlarına basarak yürüyen, yurdumuzda boz türü bulunan, iri gövdeli hayvan... Avrupa Birliği'nin ortak para birimi, ektü... Herhangi bir kuvvet alanında, belli bir düzlemin belli bir bölümünden geçtiği varsayılan güç çizgileri, seyelan... 6. Vücut ısısı herhangi bir sebeple artmış bir biçimde ve bu sebeple tende kızarıklık oluşarak, alaz alaz... Genelge, sirküler (eski)... 7. On birer kişilik iki takım arasında, küçük ve ağır bir topu, ucu kıvrılmış sopalarla vurarak karşı kaleye sokmak amacıyla oynanan bir oyun... Bir berat, lisans hakkı veya ticari marka sahibinin bunu devrettiği firmalardan aldığı maddi karşılık... 8. Gümüş elementinin simgesi... Değişim... Büyüme, gelişme, çoğalma (eski)... Gam dizisinde "sol" ile "si" arasındaki ses... 9. Sekiz dizeli bentlerden oluşan şiiir (eski)... Tanidik (kimse veya şey)... 10. "Ne hoş" anlamında kullanılan

bir söz... Küçük sürgün... 11. Ulan... Yumurta akı ve pudra şekeri ile yapılan bir çeşit kuru pasta... Birden fazla kişi arasında bölüştürülmüş bir bütünden, bu kişilerin her birine düşen bölüm, hisse... 12. Antikalaşmak durumu... Ağabey... 13. İştme duygusu, iştme yetisi... Aslan... 14. Arı beyi... Liman ve havaalanlarındaki taşıtlara ücret karşılığı sağlanan akaryakıt... 15. İnce softan hafif ve dar bir üstlük (eski)... Yemek... Bir şey yapmak için verilen veya alınan özgürlük, müsaade, ruhsat, acezet, mezuniyet...

### YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Ses yitimi... Kama ile yaralamak... 2. Veri... Kant... Hangi şey... 3. Sapaklık... Bir arın yüzde biri, bir metrekaare (ca)... 4. Tıbet'te, Asya'nın bazı yörelerinde yabani veya evcil olarak yaşayan, kılları uzun öküz türü, Tibet öküzü, Tibet sığırtı... Birden, birdenbire, ansızın... Yazı ile bildirme (eski)... 5. Takivermek işi... Bir konutun, bir mülkün veya taşıt gibi herhangi bir şeyin belli bir bedel karşılığında, bir süre için sahibi tarafından başkasına verilmesi, Batmış... 7. İyi, güzel... Bal arılarının bitki ve çiçeklerden topladıkları bal özünden yapıp kovanlarındaki petek gözlerine doldurdukları, rengi beyazdan esmere kadar değişen tatlı, koyu,

sıvı madde... Kefesi olan... 8. Hanımeligillerden, yaprakları karşılıklı, demet durumundaki beyaz çiçeklerinden hekimlikte yararlanılan, meyvesi zeytine benzer bir ağaçtır... İstenilen düzende olan, düzene uygun olan, kurullara uygun olan (eski)... 9. Karaağaç... Kokmuş hayvan ölüsü... Bir şeyin birdenbire hatırladığını veya kavrandığını anlatan bir söz... 10. Çoğunlukla spor yarışmalarında seyircileri coşturan kimse... Bir akarsuyun herhangi bir kesiminden saniyede geçen suyun hacmi, akım... Ritmi, yürüten bir kimsenin veya topluluğun adimlerini hatırlatan küçük parçası... 11. Yavaş, ağır (eski)... Kesintiden veya masraflardan sonra elde kalan para miktarı... 12. Türkiye'nin Akdeniz Bölgesi'nde yer alan illerinden biri... Avala yakışır bir biçimde (argo)... Kayak... 13. Turlamak işi... Bazı cisimlerin gözenekli zarlardan geçebilmesi temeline dayanan bir çözümleme veya artırma yöntemi... 14. Öğütülerek toz durumuna getirilmiş tahıl ve başka besin maddeleri... Ekin ekilmesi yer... Özel ve özellikle kişi adları bilimi... 15. Gerçekte hasta olmadığı halde kendini hasta gösteren... Din bakımından...

(Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır. <http://tdk.org.tr> bulmaca@tdk.org.tr)

ÇÖZÜMÜ SAYFA 4'TE



# 24 SAAT SPOR

15 OCAK 2025 ÇARŞAMBA



Oriana Altuve

## ORİANA ALTUVE FOMGET'TE

**HABER MERKEZİ-ABB Fomget** Kadın Futbol Takımı yapılan yeni transferi duyurdu. Kadroya son dahil olan isim Oriana Altuve olarak açıklandı. FOMGET, son olarak İspanya'nın Deportivo takımında forma giyen Venezuelalı futbolcu Oriana Altuve ile anlaşmaya vardı. Bu konuda FOMGET'ten yapılan açıklama şöyle: "Oriana Altuve'ye başkentimize hoş geldin diyor, şanlı formamız altında başarılar diliyoruz."

## BAŞKENT ANKARA...

**Kader yine ağlarını örüyor mu?**

**Murat GÜRGEN**

"Zoru başarmak bizim işimiz!" Belki bir klişe... Belki bir slogan... Ama bu sözün, olumlu ya da olumsuz anlamda, hakkını veren kişi ve kurumlar var dünyada.

Kim ne derse desin... Kim neye ve kime bağlarsa bağlasın... Ankaragücü alt ligde oynarken Türkiye Kupası'nı kazanma başarısını gösteren ilk ve tek takım. Ankaragücü alt ligde oynarken Cumhurbaşkanlığı Kupası'nı (O dönemdeki adıyla Devlet Başkanlığı Kupası'nı) kazanma başarısını gösteren ilk ve tek takım.

1980'li yılların başında olumlu anlamda zor olanı başaran sarı lacivertler, son yıllarda ise olumsuz anlamda zoru başarıyor. 2021 yılında son 5 maçının tamamını kaybedip küme düşen Güçlüler, geçen yıl çok yaklaştığı Türkiye Kupası'nı avucundan kaçırarak kalmamış, son maçında 88'inci dakikadan sonra yediği goller nedeniyle ligden düşmüştü.

Bu sezonki tablo da pek farklı değil. 1. Lig'in en pahalı kadrosuyla lige başlayan ve açık ara şampiyon olmayı hedefleyen takım, ilk devreyi ancak 9'uncu sırada tamamlayabildi. Sezon sonunda ilk ikiye girip doğrudan Süper Lig'e yükselme şansını matematiksel olarak koruyor ama bu olasılık her kaybedilen puanda hızla azalıyor.

Dört futbolcunun kadro dışı bırakılması, 6 futbolcunun ise sakatlanması nedeniyle Amedspor maçına 10 eksikle çıkan bir takım var karşımızda. Bu hafta başlayan ara transfer döneminde yapılacak takviyeler ise kulübün kaderini belirleyecek. Kemal Özdeş'e göre, bundan sonra her maç final havasında oynanacak. Havalimanındaki sohbetimizde "19 maç kazanıp direkt çıkabiliriz" diyor ama takviyeler bir an önce tamamlanmalı ki bu hedefin bir gerçeklik payı olsun.

Zaten, bu kadar para harcadıktan sonra, play-off oynamayı düşünmek bu kulübün hedefi olamaz, olmamalı. Yıllardır acı çeken bu camianın bir de play-off stresi çekecek sabrı da enerjisi de kalmadı. Ola ki bu sezon Süper Lig'e çıkamamamız maliyeti ise her türlü transfer maliyetinin üzerinde olur, benden söylemesi. O nedenle, kader ağlarını örmeden, bir ışık yakılmalı, kabusu son verilmeli.

## ZİRVE UZAKTA KALINCA ELDE KALEM KAĞITLARLA HESAP YAPILIYOR

# ŞİMDİKİ HEDEF PLAY-OFF İÇİN



SON ŞANS-Ankaragücü futbolcuları Cuma günkü maçı bekliyor

## SON ÇİRPİNİŞ BAŞLADI

**Ligde ilk ikinin arasına girmesi oldukça güç olan Başkent takımı, ilk 7'nin arasına girme çabasında**



**DOĞAN BULGUN**

Deplasmanda Amedspor'a son saniye golü ile yenilen Ankaragücü'nün yöneticileri şimdi de "Play-Off'a nasıl kalırız" hesapları içinde bulunuyor. Başkent temsilcisi bu yenilgiyle birlikte 9. sıraya 27 puanla gerileyerek, Play -Off basamağı olan 7. sıranın içinde yer almak istiyor.

Elindeki kadroyu iyi değerlendiremeyen ve içinde bulunduğumuz sezon kendisinden üst sıralarda yer alması beklenen Ankaragücü 20. haftaya gelinmesine rağmen zirvenin çok uzağında kaldı. Durum böyle olunca Süper Lig için tutunacak tek dal Play-Off olarak elde kaldı.

## URFASPOR MAÇI SON ŞANS MI?

Başkent temsilcisi aldığı dramatik Amed yenilgisi ve saha içi yaşanan sıkıntılar gölgesinde Ankara'ya geri döndü. Bir sonraki maçında yeniden Güneydoğu Anadolu bölgesine gidecek olan Ankaragücü -- Şanlı Urfaspor ile üst lig iddiasını sürdürebilmek adına kritik bir maça çıkacak.

## İkinci devre maçlarında aynı kulvarda yarışacaklar

## 3 BAŞKENTLİ 27 PUANA SARILDI



**HAKAN ŞAHİN**

1'nci Ligde Başkent Ankara'yı temsil eden 19'ncü hafta sonunda 3 takım 27 puana sarıldı.

19'ncü hafta sonunda Ankaragücü deplasmanda Amedspor'a son dakika golü ile 1-0 yenilirken, Keçiörengücü'de Aktepe Stadyumunda Lider Kocaelispor'a Erkam'ın kendi kalesine kaydettiği golle 1-0 mağlup oldu. Gençlerbirliği ise, Eryaman Stadyumunda lig sonucunu Malatyaspor'u 3-0 yendi.

Ankaragücü, Gençlerbirliği ve Keçiörengücü, 19'ncü hafta sonunda 27 puanla ligde sıralamaya girdi. Hafta sonunda, Ankaragücü 9'ncü, Keçiörengücü 11'nci, Gençlerbirliği ise 27 puanla 12'nci sırada yer aldı.

Ankaragücü 20'nci haftada Cuma günü deplasmanda Şanlı Urfaspor, Gençlerbirliği Pazartesi günü evinde Lider Kocaelispor ve Keçiörengücü'de Pazar günü Aktepe Stadyumunda Sakaryaspor ile karşılaşacak.

## Ligde 11'nci sıraya çıktılar, sırada zorlu maç var



MUTLULAR-Malatyaspor'u 3-0 yenen Gençlerbirliği futbolcuları

## G.BİRLİĞİ, LİDER İÇİN KOLLARINI SIVADI



**AHMET ERTÜM**

1'nci Ligde 27 puanla 12'nci sıraya çıkan Gençlerbirliği, Pazartesi günü saat 20.00'de Eryaman Stadyumunda Lider Kocaelispor maçının hazırlıklarına hemen başladı.

Son antrenmandan önce futbolcuları etrafında toplayan teknişin direktör Hüseyin Eroğlu iyi yolda olduklarını söylerken şöyle konuştu: "Bu galibiyeti taraftarlarımıza armağan ediyoruz. Ayrıca onların çoğalmasında bize destek olması çok değerli. Bu hafta pazartesi maçımız. Lider Kocaelispor ile oynayacağız. Hazırlığı en iyi şekilde yapacağız bunun farkındayız."

## Amedspor yenilgisinin ortaya çıkardığı hatalar zinciri gündemde



Kemal Özdeş

## ANKARAGÜCÜ'NDE SUÇ HAKEMDE BULUNDU

**Teknik Patron Kemal Özdeş "Böylesine önemli maçı yönetecek hakem yükü taşıyamadı" diyor**



**ÇAĞATAY DOLAY**

Ankaragücü'ne her türlü engellemelerin ortaya çıkardığı Amedspor maçında suç hakem Çağdaş Altay'da bulundu. Çalışmalarına Başkent Ankara'ya döner dönmez hemen çalışmalara başlayan Ankaragücü'nün teknik direktörü Kemal Özdeş, son saniyelerde yenilen golün ve rakip takım taraftarlarının saldırılarını kınarken

hakem Çağdaş Altay içinde şöyle konuştu:

"Oyuncularını verdikleri mücadeleye için tebrik ederim. Maçın hakeminin ise karşılaşmanın ağırlığını taşıyamadığını gördük. Bu maça ağırlığını sahaya koyacak bir hakemin görevlendirilmesinin daha doğru olacaktı. Lige baktığımızda, yaklaşık 15 takımın bir üst hedefi var. Diyarbakır'dan puan alamadık, ama oyun olarak bizim için önemli bir referans oldu. Bundan sonra geriye dönüp bu maçtan dersler çıkararak üzerine

koyacağız ve eksiklerimizi giderecek bu yarışın iddialı takımlarından biri olacağımızı düşünüyorum."

## EKSİKLERİMİZİ GİDERECEĞİZ

Bundan sonraki maçlara konsantre olacaklarını söyleyen Kemal Özdeş, "Beş gün sonra oynayacağımız bir maçımız daha var. Zamanımız dar, eksiklerimiz var ve bunları hızlıca gidermek mecburiyetindeyiz. Eksiklerimizi gidererek bu yarışta güçlü bir şekilde var olmaya devam edeceğiz" ifadelerini kullandı.

## Seymenlerden, Hüseyin Eroğlu'na destek



**HABER MERKEZİ-**Gençlerbirliği'nin destek grubu Seymenler teknik direktör Hüseyin Korkmaz'a destek verecek. Bu nedenle kulübün tesislerine gelen Seymenler grubuna ait heyet Hüseyin Korkmaz'a başarılar dilerken, desteğinde sürrekli olacağını açıkladı.

## KEÇİÖRENGÜCÜ, OYUNUN KARŞILIĞINI ALAMIYOR



**KAĞAN KARACEHENNEM**

Erkan Sözeri

Lider Keçiörengücü'ne Erkam'ın kendi kalesine attığı golle 1-0 mağlup olan Keçiörengücü, ortaya koydukları futbolun karşılığını alamamaktan yana dert yanıyor.

Halen 27 puanla Ligde 11'nci sırada yer alan Başkent takımının teknik direktörü Erkan Sözeri, ortaya koydukları futbolun karşılığı-

nı alamadıklarını açıkladı. Sözeri, "Üç haftadır oynadığımız oyunun tam karşılığını alamadığımız ortada. Son üç maçta oyuncularımız elinden gelen her şeyi yapıyorlar ama o top kaleye girinceye ister istemez mağlup olunca istediğimiz kadar anlatalım. Ama biz bu oyun anlayışını devam ettirmek istiyoruz." dedi.



## TÜRK TELEKOM HAMBURG ÖNÜNDE

**HABER MERKEZİ-**Başkent Ankara'yı Süper Ligde temsil eden Türk Telekom bugün Hamburg ile karşılaşacak.

Ligdeki son maçında Karşıyaka'yı 95-73 yenen Türk Telekom EuroCup'ta Almanya'nın Hamburg takımı ile karşı karşıya gelecek.

Türk Telekom-Hamburg maçı 19.30'da Başkent Spor Salonunda başlayacak.

## ZİRAAT'E YAN BAKILMIYOR



**HABER MERKEZİ-**Efeler Ligi takımların Ziraat Bankkart durduruluyor. 10 maçtır yenilmeyen Mustafa Kavaz'ın ekibi, 7 puan farkla zirveye yer alıyor

Başkent ekibi, 15 karşılaşmada 13 galibiyet, 2 mağlubiyet yaşadı. 1 galibiyetlik avantajı bulunan kırmızı beyazlılar, 7 puan farkla liderlik koltuğunda oturuyor. 10 maçtır kaybetmeyen Mustafa Kavaz'ın öğrencileri, son olarak güçlü rakibi Halkbank'ı 3-0 yendi.



## HALKBANK ST. NAZAİRE ÖNÜNDE

**HABER MERKEZİ-**CEV Erkekler Şampiyonlar Liginde 5.maçlar haftasına girildi. D Grubu'nda ikinci sırada yer alan Halkbank ANKARA, gruptaki beşinci maçında Fransa'nın SAINT-NAZAIRE VB Atlantique takımı ile deplasmanda karşılaşacak. Yarın (15 Ocak, Çarşamba) La Soucoupe SAINT-NAZAIRE'de oynanacak karşılaşma TSİ 21:00'de başlayacak ve TRT Spor Yıldız kanalından naklen yayınlanacak. Müsabakanın hakemleri Mykhaylo MEDVID (Ukrayna) ve Marie-Catherine BOULANGER (Belçika).



## BÜYÜKLER TEKVANDO DA ŞAMPİYONLAR BELLİ OLDU

**HABER MERKEZİ-**Başkent Ankara'da düzenlenen Türkiye Büyükler Tekvando Şampiyonası beşinci ve son gün müsabakalarıyla tamamlandı.

Taha Akgül Spor Salonu'nda gerçekleştirilen ve 68 ilden 609 kulübe bağlı 1645 sporcunun mücadelesine ettiği şampiyonada kadınlar ve erkeklerde 8'er sıklitte şampiyonlar belli oldu.

Sıklitlerinde Türkiye şampiyonu olan sporcular ve kulüpleri şu şekilde:

**KADINLAR:**  
46 kg: Emine Gögebakan (ASKİ)  
49 kg: Aleyna Demir (Samurçay Spor Kulübü)  
53 kg: Merve Dinçel Kavurat (ASKİ)  
57 kg: Hatice Kübra İlgün (Bursa Spor Kulübü)  
62 kg: Hatice Pınar Yiğitalp (Samurçay Spor Kulübü)  
67 kg: Işıl Zafer (EGO Spor Kulübü)  
73 kg: Sude Yaren Uzunçavdar (İlbank Spor Kulübü)  
+73 kg: Nafia Kuş Aydın (Balıkesir Büyükşehir Belediyesi Spor Kulübü)

**ERKEKLER:**  
54 kg: Furkan Ubeyde Çamoğlu (ASKİ)  
58 kg: Yusuf Badem (İlbank Spor Kulübü)  
63 kg: Ömer Faruk Dayıoğlu (Türk Telekom Spor Kulübü)  
68 kg: Eren Özdemir (Beşiktaş Jimnastik Kulübü)  
74 kg: Mehmet Kani Polat (İstanbul Büyükşehir Belediyesi Spor Kulübü)  
80 kg: Yiğithan Kılıç (ASKİ)  
87 kg: Orkun Ateşli (Beşiktaş Jimnastik Kulübü)  
+87kg: Emre Kutalmış Ateşli (Beşiktaş Jimnastik Kulübü)