

# “Yaşanılan kadın katliamları azımsanamaz, küçümsenemez”



BİRLEŞİK Kamu- İş Konfederasyonu'na bağlı Tüm Yerel Sen, son zamanlarda kadına yönelik artan şiddet olaylarıyla ilgili açıklama yaptı. Sendika tarafından yapılan açıklamada, toplumsal cinsiyete dayalı şiddetin, kadının yaşam ve beden hakkına zarar verecek korkunç bir noktaya geldiği vurgulanırken, “Yaşanılan kadın katliamları; azımsanamaz, küçümsenemez, münferit kabul edilemez. Kadına yönelik bu sistematik şiddeti durdurmak için artık 'yeter' demeliyiz” denildi. S.3'te

“Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür.” ATATÜRK

# 24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

YIL: 43 • SAYI:13668 14 EKİM 2024 PAZARTESİ



## CHP kadına yönelik şiddet ve toplumsal cinsiyet eşitliği çalıştayı düzenliyor

CHP 17-19 Ekim'de Mersin'de kadına yönelik şiddet ve toplumsal cinsiyet eşitliği çalıştayı düzenleyecek. 14 Büyükşehir belediyesinin Kültür ve Sosyal Hizmetler Daire başkanları ve 21 il belediyesinin Kültür

ve Sosyal Hizmetlerden sorumlu başkan yardımcılarının katılacağı çalıştayda ana gündem toplumsal cinsiyet eşitliği ve kadına yönelik şiddet konusunda farkındalık çalışmalarının yapılması olacak. S.3'te

## Dünya genelinde su kaynakları son 33 yılda en kurak seviyeye çekildi

BİRLEŞMİŞ Milletler'in (BM) meteoroloji ajansı Dünya Meteoroloji Örgütü (DMÖ), “Küresel Su Kaynaklarının Durumu” başlıklı raporunda; dünya genelinde su kaynaklarının son 33 yıldaki en kurak seviyeye ulaştığı belirtildi. S.5'te



## BEDENEN TÜRKİYE'DE BEYİN OLARAK YURT DIŞINDALAR

# BEYİN GÖÇÜ alarm veriyor!



Prof. Dr. Barış Erdoğan

TÜRKİYE İstatistik Kurumu (TÜİK), 2021-2023 dönemine ilişkin yükseköğretim beyin göçü istatistiklerini açıkladı. Verilere göre yükseköğretim mezunlarının 2015'te yüzde 1,6 olan beyin göçü oranı, 2023'te yüzde 2'ye yükseldi. Göç oranının kadınlarda yüzde 2,4 olduğu görüldü.

BEYİN göçü üzerine değerlendirmelerde bulunan Sosyolog Prof. Dr. Barış Erdoğan, beyin göçünün, genellikle az gelişmiş ya da gelişmekte olan ülkelerden gelişmiş ül-

kelere doğru gerçekleşen bir olgu olduğunu söyledi.

PROF. Dr. Barış Erdoğan, yurt dışına göç edenlerin çoğunun yüksek eğitimi ve kalifiye gençlerden oluştuğunu belirterek, “Bir de 'sanal beyin göçü' var. Bu ne anlama

geliyor? Günümüzde internet aracılığıyla birçok gencimiz, Türkiye'den hareket etmeden, yurt dışındaki firmalar için çalışıyor. Yani, bedensel olarak Türkiye'deler ama beyinleri yurt dışı için çalışıyor” dedi. S.3'te



## İnternet ortamında işlenen suçlarda kumar ve yasa dışı bahis ilk sırada

5651 sayılı Kanun'da sayılan katalog suçlar kapsamında, Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumu tarafından erişim engelleme kararlarının yüzde 99,86'sını çocukların cinsel istismarı, fuhuş, müstehcenlik, yasa dışı bahis ve kumar suçları oluşturdu.

AĞUSTOS ayı itibarıyla kurumca resen aktif olarak engellenen kararlardan “kumar oynanması için yer ve imkan sağlama” yüzde 58,2 ile ilk sırada yer aldı. Bunu yüzde 28,66 ile “müstehcenlik”, yüzde 11,86 ile “fuhuş” izledi. S.5'te

## "Yapay Zeka Akademik Tez Programı" başlıyor

YÜKSEKÖĞRETİM Kurulu (YÖK) ve Savunma Sanayii Başkanlığı (SSB) işbirliğiyle “Yapay Zeka Akademik Tez Programı (ATP)” başlatılıyor.

PROGRAMLA, savunma sanayisinde yapay zeka alanındaki yetkinliklerin artırılması, sektördeki nitelikli insan kaynağı ihtiyacına katkı sağlanması ve akademi ile sanayi arasında yapay zeka alanında işbirliğinin oluşturulması amaçlanıyor.

BAŞVURULAR, 25 Ekim'e kadar SSB bünyesindeki “https://vizyonergenc.com/ilan/3124” adresi üzerinden alınacak. S.5'te



## Kuduz riskli temas sayısında artış



ERVA GÜN

SAĞLIK Bakanlığı verilerine göre kuduz riskli temas sayısı 2021'den bu yana iki kat arttı. Uzmanlar, aşı tedariki konusunda planlamanın ve yerli üretimin önemini vurguladı.

TÜRKİYE'de kuduz vakaları-

nın yüzde 90'ı kedi ve köpek kaynaklı geliyor. Sağlık Bakanlığı verilerine göre, 2021 yılında 215 bin 716 kuduz riskli temas ve 3 kuduz vakası kaydedildi. 2022 yılında ülke genelinde 307 bin 901 kuduz riskli temas bildirilirken 2 kuduz vakası bildirildi. 2023 yılında kuduz riskli temas sayısında 437 bin 601 ile artış yaşanırken 2 vaka bildirimi yapıldı. S.2'de

## Kamuya toplu tıbbi cihaz ve ilaç alımıyla 5 ayda 33 milyar lira tasarruf sağlandı

HAZİNE ve Maliye Bakanlığı Devlet Malzeme Ofisi, “Sağlık Market” uygulamasıyla kamunun bu alandaki ihtiyaçlarını tek merkezden temin ederken uygulanan modelle yılın ilk 5 ayında referans fiyatlara göre 33 milyar liralık tasarrufa ulaşıldı. S.6'da



## AB, 10 milyar avrodan fazla hatalı harcama yaptı

MERKEZİ Lüksemburg'da bulunan, AB bütçesinin ve fonlarının denetiminden sorumlu Avrupa Sayıştayı, Birliğin 2023 harcamalarına ilişkin yıllık raporunu yayımladı. Buna göre, geçen yıl AB bütçesinden yapılan harcamalardaki hata oranında endişe verici bir artış oldu.

HATALI harcama oranı 2021'de yüzde 3, 2022'de yüzde 4,2 seviyesindeyken, bu oran 2023'te yüzde 5,6'ya çıktı. S.5'te



## Yenilenebilir enerjinin 2030'da dünya elektrik talebinin yarısını karşılaması bekleniyor

ULUSLARARASI Enerji Ajansının (IEA) yıllık olarak yayımladığı Yenilenebilir Enerji 2024 raporuna göre, destekleyici politikalar ve uygun ekonomik koşullar sayesinde, dünyanın yenilenebilir enerji kapasitesinin 2030'a kadar büyük bir artış göstermesi bekleniyor. S.6'da



## TÜRK ÇAYI 116 ÜLKEDE ALICI BULDU

TÜRKİYE, yılın 9 ayında 116 ülkeye gerçekleştirdiği çay ihracatından 18 milyon 23 bin 919 dolar gelir elde etti. DOĞU Karadeniz İhracatçıları Birliği (DKİB) verilerine göre, dünyada üzerine kar yağın tek çaya sahip Türkiye'den 9 ayda 3 bin 642 ton çay ihraç edildi. Söz konusu ihracattan, 18 milyon 23 bin 919 dolar kazanç sağlandı. S.6'da

**BANA GÖRE**

Eldeki kıymetin bilinmemesi

Güray SOYSAL / 8'de

**GÜNCELLEKTÜEL**

“Cem Garipoğlu Davası”

A. Barış DURUKAN / 3'te

## Dünya iç turizm hacmi 2033'te 7,5 trilyon dolara ulaşacak

TÜRKİYE Turizm Yatırımcıları Derneği Başkanı Oya Narin, 10,5 trilyon dolar olan dünya turizm hacminin 2033'te 15 trilyon dolara ulaşmasının beklendiğini belirterek, “Dünyadaki tüm ülkelerin kendi içindeki turizmi ise 7,5 trilyon dolar olacak.” dedi. S.6'da

**24 SAAT**

Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı

Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarımızdan (Pazar günleri hariç) ÜCRETSİZ ulaşabilirsiniz.

ios: http://24saat.ios.web.tr

Android: http://24saat.droid.web.tr



## UZMANLAR AŞI TEDARİĞİ KONUSUNDA UYARDI

## Kuduz riskli temaslar artıyor



Sağlık Bakanlığı verilerine göre kuduz riskli temas sayısı 2021'den bu yana iki kat arttı. Uzmanlar, aşı tedariği konusunda planlamanın ve yerli üretimin önemini vurguladı



ERVA GÜN

**K**uduz, insan ve hayvan sağlığını tehdit eden en ölümcül hastalıklardan biri olmaya devam ediyor. Dünya genelinde her yıl 59 binden fazla kişi kuduz nedeniyle hayatını kaybederken, bu ölümlerin yüzde 95'inden fazlası Asya ve Afrika'da meydana geliyor. Dünya Sağlık Örgütü'nün (DSÖ) verilerine göre, birçok ülkede kuduzun en önemli kaynağını köpekler oluşturuyor.

**RİSKLİ TEMAS İKİ KAT ARTTI**  
Türkiye'de ise kuduz vakalarının yüzde 90'ı kedi ve köpek kaynaklı geliyor. Sağlık Bakanlığı verilerine göre, 2021 yılında 215 bin 716 kuduz riskli temas ve 3 kuduz vakası kaydedildi. 2022 yılında ülke genelinde 307 bin 901 kuduz riskli temas bildirilirken 2 kuduz vakası bildirildi. 2023 yılında da kuduz riskli temas sayısında 437 bin 601 ile artış yaşanırken 2 vaka bildirimini yapıldı.

**"AŞI TEDARİKLERİ KUDUZLA MÜCADELEDE HAYATI ÖNEM TAŞIYOR"**  
24 Saat'e açıklamalarda bulunan Dr. Öğr. Üyesi Didem Daymaz, kuduz olma riski taşıyan hayvanların aşılanmalarının düzenli olarak yapılmasının ve takibinin kuduzla

mücadelede oldukça önemli olduğunu dile getirdi.

Daymaz, bağışıklama programlarının aksatılmadan yürütülmesini belirterek, "Aşı temini konusunda; kuduz hastalık verilerinin, önceki dönemlerdeki riskli temas sayılarının, uygulanan aşı dozlarının düzenli takip ve kontrolü, bağışıklama hizmeti gereksinim saptanması ve aşı temin sürecine yönelik planlamalar açısından aksatılmadan yürütülmelidir" dedi.

Aşı temininde sorun yaşanmaması için stok takibininin düzenli ve devamlı yapılmasının önemine dikkat çeken Daymaz, "Aşı ihtiyacı ve stok takiplerinin düzenli ve sık aralıklarla yapılarak aşı stok seviyelerinin kritik seviyelere düşmeden aşı tedariklerinin gerçekleştirilmesi, sahada oluşabilecek aksaklıkların önlenmesinde gerekliliktir" ifadesini kullandı.

Daymaz, bağışıklama hizmetinin sürdürülebilir olması açısından teknolojik ve bilimsel yakla-

şımın yerli aşı üretiminin desteklenmesinin aşı ithalinde yaşanabilecek sorunların çözümü açısından önemli olduğunu dikkat çekti.

Daymaz, 1996 yılında Hıfzıssıhha Enstitüsü'nün kuduz aşısı üretimini sonlandırdığını ve o tarihten bu yana Türkiye'nin aşısı dışarıdan ithal ettiğini söyledi. Daymaz, "Yerli üretime dönülmesi

sadece halk sağlığı açısından değil, aynı zamanda ekonomik açıdan da büyük bir kazanç olacaktır. Stratejik aşılardan yerli olarak üretilmesi, bağımlılığı azaltacak ve tedarik süreçlerindeki riskleri en aza indirecektir" dedi.

**"KUDUZ AŞISI ÖLÜM RİSKİNİ ÖNLÜYÜR"**

Kuduzla mücadelede en etkili yöntemlerden birinin hayvanların aşılanmasının yapılması olduğunu aktaran Daymaz, evcil köpek ve kedilerin yıllık aşılarının aksatılmaması gerektiğini belirterek risk taşıyan yabani hayvanların da ilgili kurumlar tarafından düzenli olarak izlenmesi ve aşılanmasının hayati

olduğunu söyledi. Kuduzun ilk belirtilerinin görülmesinden sonra, hastalığın ilerleyici ve ölümcül bir seyir izlediğini belirten Daymaz, "Şüpheli bir hayvan ısırığı ya da temas sonrası en kısa sürede uygun aşı protokolüne başlanması ölüm riskini önlemekte büyük rol oynamaktadır" dedi.

Daymaz, şüpheli bir temasın ardından yara yerinin bol su ve sabunla en az 15 dakika boyunca yıkanması gerektiğini söyleyerek, "En kısa sürede sağlık kuruluşuna başvuru yapılarak kuduz aşısı ve gerekirse immünglobulin tedavisi-ne başlanması hayat kurtarıcı bir rol oynuyor" dedi.

**TÜRKİYE NEDEN İTHALATA BAĞIMLI?**

Veteriner Hekimler Derneği Genel Başkanı Dr. Gülay Ertürk, 24 Saat'e yaptığı değerlendirmede Türkiye'nin kuduz aşısını ithal eden bir ülke olmasına rağmen geçmişte bu alanda öncü olduğunu hatırlattı.

Cumhuriyetin ilk yıllarında Refik Saydam Hıfzıssıhha Enstitüsü, ülke genelinde kuduz aşısı üretip dağıtarak önemli bir halk sağlığı hizmeti sunuyordu. Ancak 1998 yılında enstitünün kapatılmasıyla birlikte Türkiye, kuduz aşısı konusunda dışa bağımlı hale geldi. Ertürk, bu durumu şöyle açıkladı: "Geçmişte kendi aşılarımızı

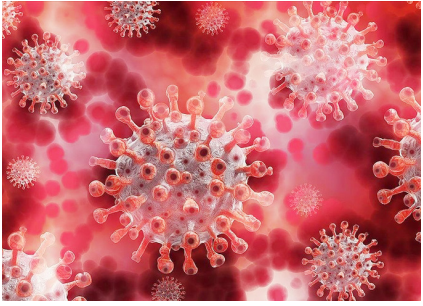
üretiyorduk. 1930'larda kurulan laboratuvarlarımız sayesinde kuduz gibi stratejik aşılar yerli olarak üretiliyordu. Bugün ise ithalatta bu ihtiyacımızı karşılamaya çalışıyoruz. Bu durum hem ekonomik hem de sağlık açısından sürdürülebilir değil."

Türkiye'nin kuduz aşısını kendi üretebilecek bilgi ve tecrübeye sahip olduğunu vurgulayan Ertürk, "Kendi veteriner hekimlerimiz bu kapasiteye sahip. Yeter ki ulusal üretilen destekleyen politikalar ile doğru yatırımlar yapalım" şeklinde konuştu.

Ertürk, "Hayvanların aşılarının yapılması, üremelerinin kontrol edilmesi, sahiplenilmiş hayvanlara uygulanan çip uygulamasındaki eksiklerin giderilmesi, sahiplenen hayvanları sokağa terk edenlere dönük cezai müeyyidelerin uygulanması, vahşi hayvan kuduzunun kontrol altına alınması" uygulamalarıyla kuduzun önlenilebileceğini belirtti.

**KUDUZ RİSKLİ TEMAS NEDİR?**

Her köpek ısırığının kuduz riskli temas olarak adlandırıldığını ancak her köpeğin kuduz olmadığını belirten Ertürk, "Sokaklardaki sahipsiz sokak hayvanlarının varlığının artması ve köpek ısırma vaka sayısının artması kuduzda da artış var gibi bir algı yaratıyor" dedi.



### Kovid-19'un kalp krizi, felç ve ölüm riskini artırabildiği ortaya çıktı

**İSTANBUL (AA)**- ABD'de araştırmacılar, Kovid-19'a yakalananların sonraki 3 yılda kalp krizi, felç ve ölüm riskinin, bu hastalığı geçirmeyenlere kıyasla iki kat fazla olduğunu tespit etti.

Bulguları "Atherosclerosis, Thrombosis, and Vascular Biology" dergisinde yayımlanan araştırmaya göre, Güney California Üniversitesi, California Üniversitesi (UCLA) ve Ohio eyaletindeki Lerner Araştırma Enstitüsünden bilim insanları, İngiltere'deki Biobank adlı biyomedikal veri tabanında bulunan yaklaşık 250 bin kişinin sağlık kayıtlarını inceledi.

Araştırmacılar, 2020'de Kovid-19'a yakalanan hastaların kayıtlarını aynı dönemde hastalığa yakalanmayan 222 binden fazla kişinin kayıtlarını karşılaştırdı.

Kayıtlara göre, 2020'de, Kovid-19 aşıları çıkmadan önce hastalığa yakalanan 11 binden fazla kişinin bulunduğunu aktaran araştırmacılar, bu kişilerin sonraki üç yıl boyunca hastalığa yakalanmayanlara kıyasla kalp krizi, felç ve ölüm riskinin iki kat daha fazla olduğunu belirtti.

Araştırmacılar, Kovid-19'a yakalanan söz konusu 11 binden fazla kişinin yaklaşık 3 bininin hastaneye yatırıldığına işaret ederek, hastaneye yatırılanların Kovid-19'a yakalanmayanlara kıyasla kalp krizi, felç ve ölüm riskinin üç kattan fazla olduğunu kaydetti.

Kovid-19 hastalığı geçiren ve bundan dolayı hastaneye yatırılanların kalp krizi, felç ve ölüm riskinin zaman içerisinde azalmadığını belirten araştırmacılar, hastalığın vücuttaki kardiyovasküler sistem üzerinde neden bu kadar uzun süreli etkileri olduğunu henüz bilinmediğini aktardı.

## Hava kirliliği meme kanseri vakalarında artışa neden oluyor

**İSTANBUL (AA)** - Avrupa Kanseri Dergisi'nde yayımlanan çalışmaya göre, PM2,5 konsantrasyonlarında yaşanan her metreküpte 10 mikrogram artışın meme kanserine yakalanma riskini yüzde 28 artırdığı tespit edilirken uzmanlar meme kanseri gibi kanser türlerinin önlenmesi için hava kirliliğinin azaltılmasının önemli bir halk sağlığı önceliği olabileceğini kaydediyor.

Meme kanserine karşı farkındalık oluşturmak, bilgi paylaşımını kolaylaştırmak ve bu kanser türüyle mücadele edenlere destek olmak amacıyla dünya genelinde 1-31 Ekim, Meme Kanseri Farkındalık Ayı olarak kabul ediliyor. Her yıl farklı bir tema ile kutlanan meme kanseri farkındalık ayının bu yılki teması "Hiç kimse meme kanserine le tek başına yüzleşmemeli" şeklinde belirlendi.

Dünya Sağlık Örgütüne (DSÖ) bağlı Kanseri Araştırma Ajansına (IARC) göre, 2022'de yaklaşık 20 milyon kanser vakası tespit edildi ve 9,7 milyon kişi kanser nedeniyle hayatını kaybetti. Akciğer kanseri, toplam vakaların yüzde 12,4'ünü oluşturarak 2,5 milyon yeni vaka ile dünya genelinde en sık görülen kanser türü olurken onu yüzde 11,6 oran ve 2,3 milyon vaka ile meme kanseri takip etti.

Kanserle bağlantılı toplam can kayıplarının yüzde 18,7'sini akciğer kanseri, yüzde 9,3'ünü kolorektal kanser, yüzde 7,8'ini ise karaciğer kanseri oluşturdu. 670 bin can kaybı ile kanserle bağlantılı toplam ölümlerin yüzde 6,9'unu oluşturan meme kanseri, 185 ülkenin 157'sinde kadınlarda en sık rastlanan kanser türü olarak kayıtlara geçti.

IARC'nin tahminlerine göre, 2050'ye gelindiğinde 35 milyondan fazla yeni kanser vakası ile karşı karşıya kalınacağı öngörüldürken bu duruma yol açan etmenler arasında tütün, alkol kullanımı ve obezite ile birlikte çevresel bir risk faktörü olarak hava kirliliği yer alıyor.

Avrupa Kanseri Araştırma ve Tedavi Organizasyonu (EORTC) ve Avrupa Meme Kanseri Uzmanları Derneği'nin (EUSOMA) birlikte hazırladığı Avru-

pa Kanseri Dergisi'nde yayımlanan çalışmada, 1990-2011 arasında meme kanserine yakalanan 2 bin 491 kadın ile kanser teşhisi bulunmayan 2 bin 984 kadının yaşam şartları, fiziksel ve biyolojik özellikleri ile sosyal yaşamları gibi farklı parametreler karşılaştırıldı. Bulgulara göre, konut ve iş yerinde maruz kalınan hava kirliliğinin meme kanseri riskini artırdığı sonucuna ulaşıldı.

Çalışmada belirlenen yıllar arasında PM2,5 konsantrasyonlarında yaşanan her metreküpte 10 mikrogram (10 µg/m3) artışla birlikte meme kanserine yakalanma riskinin yüzde 28 arttığı tespit edildi. Aynı dönemde ve aynı orandaki PM10 konsantrasyonu artışının meme kanserine yakalanma riskini yüzde 9, azot dioksit konsantrasyonu artışının ise hastalığa yakalanma riskini yüzde 5 artırdığı belirlendi.

**HAVA KİRLİLİĞİNİN EN ÖNEMLİ BİLEŞENLERİ PARTİKÜL MADDELER**

Meme kanseri ve hava kirliliği arasındaki bağlantıya ilişkin AA muhabirinin sorularını yanıtlayan Memorial Antalya Hastaneler Grubu Onkoloji Merkezi Başkanı Prof. Dr. Mustafa Özdoğan, hava kirliliğine neden olan etkenlerin genellikle insan faaliyetlerinden kaynaklanan süreçlerle doğrudan ilişkili olduğunu söyledi.

Fabrikalar, enerji santralleri, maden ocakları ve inşaat sektörü tarafından büyük miktarda kirlilik madde ürettiğini belirten Özdoğan, "Bu faaliyetler sırasında kömür, petrol ve doğal gaz gibi fosil yakıtların yakılmasıyla ortaya çıkan karbondioksit, kükürtdioksit, azot oksitler ve partikül maddeler atmosferde birikerek hava kirliliğine yol açar" dedi.

Özdoğan, hava kirliliğine neden olan bu etkenlerin, atmosfere salınan zararlı gazlar ve partiküller nedeniyle havanın kalitesini düşürerek insan sağlığını doğrudan etkileyebileceğini ifade etti.

Partikül madde olarak isimlendirilen, havada asılı duran, boyutlarına göre sınıflandırılan katı veya sıvı parçacıkları hava kirliliğinin en önemli bileşenleri

arasında yer aldığı ve sağlık üzerinde ciddi etkileri bulunduğunu dile getiren Özdoğan, partikül maddeleri şu şekilde sınıflandırdı:

"PM10, çapı 10 mikrometreden küçük olan parçacıklardır ve solunum yollarına kolayca nüfuz edebilir. PM2,5 ise 2,5 mikrometreden daha küçük olan, çok ince parçacıklardır ve bu partiküller akciğerlerin en derinlerine kadar ulaşabilir, hatta kan dolaşımına geçebilir. PM2,5 ve PM10 kirlitici, özellikle fosil yakıtların yanmasıyla ortaya çıkar. Solunan bu partiküller, inflamasyona, oksidatif strese ve solunum fonksiyonlarında bozulmalara neden olur. Motorlu taşıtlar, sanayi tesisleri ve enerji santralleri ise azot dioksit emisyonlarının başlıca kaynaklarıdır."

**"UZUN SÜRELİ HAVA KİRLİLİĞİ MARUZİYETİ, BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİ ZAYIFLATABİLİR"**

Hava kirliliğinin astım, bronşit, amfizem ve kronik obstrüktif akciğer hastalığı (KOAH) gibi sağlık sorunlarının görülme sıklığını artırdığına, PM2,5 gibi ince partiküllerin akciğerlerin derinliklerine kadar inerek inflamasyona neden olduğunu ve solunum kapasitesini azalttığına dikkati çeken Özdoğan, azot dioksidin ise astımı tetiklediğini bildirdi.

PM2,5'e uzun süreli maruziyetin kardiyovasküler hastalıklara yol açabileceğinin altını çizen Özdoğan, "Hava kirliliği, Uluslararası Kanseri Araştırma Ajansı tarafından 'Grup 1 karsinogen' olarak sınıflandırılmıştır. Bu sınıflama, hava kirliliğinin insanlar için kanserojen olduğuna dair yeterli kanıt bulunduğu anlamına gelir. Özellikle akciğer kanseri riski, hava kirliliği maruziyetiyle doğrudan ilişkilidir. İnce partiküller, solunum yoluyla akciğerlere ulaşarak DNA hasarına yol açabilir ve tümör oluşumuna neden olabilir. Ayrıca meme

kanseri gibi diğer kanser türleri de hava kirliliğiyle ilişkilendirilmektedir. Uzun süreli hava kirliliği maruziyeti, bağışıklık sisteminin zayıflamasına neden olabilir. Bu durum, enfeksiyonlara karşı direnci azaltarak, genel sağlığı olumsuz yönde etkiler." diye konuştu.

Kanseri ve hava kirliliği arasındaki bağlantıya işaret edilen çalışmalarda PM2,5 ve PM10 gibi ince partiküllere uzun süre maruz kalan kadınlarda meme kanseri riskinin arttığı sonucuna ulaşıldığı bilgisini veren Özdoğan, konuşmasını şöyle tamamladı:

"PM2,5 solunum yoluyla vücuda girer ve dolaylı yoldan meme dokusunu etkileyerek kansere yol açabilir. Azot dioksit maruziyeti de meme kanseri riskini artırabilir. Bu kirlitcinin, hormonal dengesizliklere yol açarak meme kanseri gelişimine katkıda bulunduğu düşünülmektedir. Özellikle menopoz öncesi dönemde azot dioksit maruziyetine daha fazla dikkat edilmelidir çünkü bu dönemde hormonal değişiklikler meme kanseri riskini artırabilir. Sonuç olarak, hava kirliliğinin, özellikle PM2,5, PM10 ve azot dioksit gibi kirlitcilerle uzun süreli maruziyetin meme kanseri riskiyle ilişkili olabileceği gösterilmiştir. Bu nedenle hava kirliliğinin azaltılması meme kanseri gibi kanser türlerinin önlenmesinde önemli bir halk sağlığı önceliği olabilir."



Uzmanlık sınavına girmeme az vakit kalmış, ben stres içinde gece gündüz ders çalışıyor, bir taraftan hastanede mesai mevhumu olmadan ameliyatlara giriyor ve bitmek bilmeyen nöbetler tutuyordum. Derken haberlerde kan dondurucu bir haber izledim. Cem Garipoğlu adlı genç 3 Mart 2019'da kız arkadaşı Münevver Karabulut'u evde öldürmüş, kafasını kesmiş ve vücudunu farklı parçalara ayırarak farklı çöplere atmıştı. Katil ortadan kaybolmuş ve ailesi ona yardım etmişti. Önce düşündüm ki insanın evladı böyle bir şey yapsa ne yapar? Önce kahrolup her halde kendini suçlar neden olanların önüne geçemediği için dedim kendi kendime. Sonrada her halde iyi bir avukat bulur, yine de çocuğu olduğu için en hafif cezaı almaya için uğraşır, hapiste geçireceği süreyi konforlu geçirmesine yardımcı olmaya çalışır ve tabi bu davranışı için aldığı cezaı hak ettiğini anlatmaya çalışır. Bu davranışa sebep olan ne varsa onları ortaya döküp bir nevi çocuğun kafasını tedavi ettirmeye çalışır diye aklımdan geçirdim. Peki, öldürülen çocuğun ailesi olsam dedim (Tanrı göstermesin) her halde hazmedemem ve hayvani bir dürtüyle hareket ederdim. O durumu yaşamadan kimse tezahür edemez ne yapacağını. Ama katili kendi cezalandırmasam bile ona ağır şartlarda ceza çekmesi ve her gününün ona zehir olması için elimden geleni yapardım. Derken bir de şu geldi aklıma katilin babası olsam kaçmasına yardım eder miydim? Belki bu da yaşamadan tezahür edilecek bir durum değil ama sanırım etmedim vicdanım el vermeyeceği için.

Olan oldu tabi, kızcağızın ceset parçaları bulundu. Katilin ailesi oldukça zengin ve bilindik bir aile, kaçmasına yardım ve yataklık etmiş. Güçlüleri, elleri kolları uzun. Avukatları da tabi çok güçlü idi. Bir zamanın müthiş Atatürkçü ve laiklik savaşçısı "hikmetinden sual olunmaz", sonradan dönme, iktidar yarıdakçısı,



GÜNCELLEKTÜEL

## "Cem Garipoğlu Davası" ve mezarın tekrar açılması ile ilgili beyin fırtınası

Prof. Dr. A. Barış Durukan

drbarisdurukan@gmail.com

koltuk meraklısı Metin Feyzioğlu. O zamanın parası ile bir milyon Türk Lirası almıştı ailenin avukatlığından, bunu kendisine yakın bir avuktan öğrenmişim. Yalanlarsa ve beni dava ederse kestiği faturayı göstermesini talep eder kendisini mahcup ederim. Neyse konumuz bu değil, tam 197 gün kaçtı oğlan çocuğu, yok ABD'de dediler, yok Avrupa'da dediler, yok Rusya'da saklanıyor dediler. Derken 17 Eylül 2009'da İstanbul'da teslim oldu güçlü ve zengin ailenin oğlan çocuğu. Davada bir sürü delil karartma girişimleri, katilin evden cesedi çıkardığı görüntülerin silindiginin teyidi, kanıtlarla oynama, villada bulunan 700 bin doların da tutanaklara geçmemesi vs. üzerine, olay yeri incelemede bulunan 6 polise 3 yıl, kamera kayıtlarını silen 3 site güvenlikçisi için 5 yıl hapis cezası istendi. Bu durumlardan eminim ailenin avukatının haberi yoktur!!!

Ailenin ve Cem Garipoğlu'nun yargılandığı davalar birleştirilerek 26 Şubat 2010'da yargılama süreci başladı. Sonuçta Cem Garipoğlu, "çocuğa karşı, tasarlayarak, canavarca bir hisle ve eziyet ederek öldürmek" suçundan, 24 yıl hapis cezasına çarptırıldı. Türk hukukuna göre, bahsedilen suçu işleyen bir kişi ağırlaştırılmış müebbet hapis cezası alırken Cem Garipoğlu, suçu işlediği sırada çocuk olduğundan alabileceği en ağır cezaı aldı. Annesi ve amcasına da üçer yıl hapis cezası verildi. Babası ise beraat etti. Metin Feyzioğlu hakketti aldığı parayı. Adli tıp kurumunda yaşanan ihmal nedeniyle açılan dava kapsamında; ikisi doktor, biri optisi teknisyeni olmak üzere üç adli tıp görevlisi

yargılandı ve yargılama sonucu doktorlar beraat ederken "görevi ihmal" gerekçesiyle otopsi teknisyeni 5 ay hapis cezasına çarptırıldı. Yani, her türlü alavere, dalavere, delil karartma, ölen kızcağızın ailesine her türlü eziyet yapıldı müthiş adalet sistemimiz içinde. Davanın sonuçlanmasının ardından Karabulut ailesinin Cem Garipoğlu'nun ailesine karşı açtığı maddi ve manevi tazminat davası 8 Ekim 2013 tarihinde sonuçlandı. Dava sonunda Garipoğlu ailesinin Karabulut ailesine 37.500 lira maddi, 1 milyon 250 bin lira manevi tazminat ödemesine karar verildi. Bir Metin Feyzioğlu savunma makamı bedeli. Aile için hiçbir şey yani. O dönem bir yerlerde bu tür suç işleyenlere hapiste kötü davranıldığını, hatta onun koğuşun fahişesi yapılar "ya böyle devam ederiz sana yaptığımız muameleye, ya da intihar et" denildiğini okumuştum. Zira Cem Garipoğlu cezası kesinleştikten sonra Metris 1 No'lu T Tipi Kapalı Cezaevi'nden Silivri 5 No'lu Cezaevi'ne sevk edildi ve 10 Ekim 2014 tarihinde, tek başına kaldığı üç kişilik koğuşunda, bir ip ve poşet kullanarak intihar etti. Bu süreçte otopsi resimleri yayınlandı. Dövmesinden, yüzünün resminden vs. ölenin gerçekten o olduğundan emin olduğu söylendi. Ama bu kadar para ve güç sahibi bir ailenin bir kompozit tasarlama sureti ile başka bir ceset ile Cem Garipoğlu'nun yerini değiştirerek onu kaçırdığı iddiaları ortaya atıldı ve bana da bu mantıklı geldi.

7 Aralık 2022'de, Münevver Karabulut'un babası Süreyya Karabulut'un Cem

Garipoğlu'nu cezaevinde intihar etmediği, kaçtığı veya kaçınıldığı iddiası ile Silivri Cumhuriyet Başsavcılığı'na yaptığı başvuru için takipsizlik kararı verildi. 3 Ekim 2024'te, Cem Garipoğlu'nun mezarı, Karabulut ve Garipoğlu ailelerinin talebi üzerine açıldı. Kalıntılar mezardan çıkarıldı ve kimlik tespiti için DNA analizine tabi tutulmak üzere Adli Tıp Kurumu'na gönderildi. Yapılan inceleme sonrası kemiklerin Garipoğlu'na ait olduğu açıklandı. Ancak mezarda kefen yoktu, ki bu bana mantıklı geldi. Böyle bir suç işleyen birini özellikle kefensiz gömmüş olabilirler kabrinde rahat etmesin diye. Ancak kemiklerin toplu halde yığılı olduğu söylendi. Halbuki anatomik pozisyonunda bulunması gerekir çürümüş işlemleri sonlandıktan sonra. Velhasıl ben DNA sonuçlarına güvenmiyorum. Katil hariç bilmem kaç kişi cinayet sonrası katilin kaçması kompleksine karışmış, delillerle oynandı resmi makamlarla kanıtlanmış, ailenin gücü bunlara yetmişen mezardan çıkan kemiklerin DNA testi sonuçları ile oynanmamış olabileceğine inanmak içimden gelmiyor. Ülkemizde hak, hukuk kalmamış, adalet güven yerlerde iken hele hiç gelmiyor içimden inanmak.

Duman'ın daha önce Türkçe mealini yazdığım Kufi şarkısı ne diyor bu durumlarda:

Biz bu kafalara gelemedik abi,  
Bu gösteri kallavi,  
Aktörler daha iyi, bu aktörler daha iyi  
Kargaları yine kovamadık abi,  
Korkuluk çok enayi,  
Kuşlar şeytani, bu kuşlar şeytani  
Padişahı yine deviremedik abi,  
Kuzular çok cahil,  
Kurtlar şeytani, bu kurtlar şeytani.

Herkes inanmak istediğine inanmakta özgür. Ya da inanmamakta.



## Yurtdışına göç edenlerin çoğu yüksek eğitilmiş ve kalifiye gençler

# Bedenen Türkiye'de, beyin olarak yurt dışındalar...



**HABER MERKEZİ-** Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), 2021-2023 dönemine ilişkin yükseköğretim beyin göçü istatistiklerini açıkladı. Verilere göre yükseköğretim mezunlarının 2015'te yüzde 1,6 olan beyin göçü oranı, 2023'te yüzde 2'ye yükseldi. Göç oranının kadınlarda yüzde 1,6, erkeklerdeyse yüzde 2,4 olduğu görüldü.

Üsküdar Üniversitesi Sosyoloji Bölümü Başkanı Prof. Dr. Barış Erdoğan, Türkiye'nin son yıllarda yaşadığı beyin göçü dalgasını değerlendirdi.

### YURTDIŞINA GÖÇ EDENLERİN ÇOĞU YÜKSEK EĞİTİMLİ VE KALIFIYE GENÇLER...

Prof. Dr. Barış Erdoğan, yurt dışına göç edenlerin çoğunun yüksek eğitilmiş ve kalifiye gençlerden oluştuğunu belirterek, "Bir ülkeye baktığımızda, eğitilmiş, kalifiye ve özellikle bilişsel faaliyetleri yoğun mesleklerde çalışan kişilerin göç etmesi, beyin göçü olarak tanımlanır. Geçmişte Türkiye'den çoğunlukla kol gücüne sahip insanlar göç ederdi; ancak günümüzde ülkemizin en değerli insanları göç ediyor." dedi

### 'SANAL BEYİN GÖÇÜ' NE ANLAMA GELİYOR?

Beyin göçünün, genellikle az gelişmiş ya da gelişmekte olan ülkelere gelişmiş ülkelere doğru gerçekleşen bir olgu olduğuna işaret eden Prof. Dr. Barış Erdoğan, "Bu, görünen beyin göçü. Bunun yanı sıra bir de 'sanal beyin göçü' var. Bu ne anlama geliyor? Günümüzde internet aracılığıyla birçok gencimiz, Türkiye'den hareket etmeden, yurt dışındaki firmalar için çalışıyor. Yani, bedensel olarak Türkiye'deler ama beyinleri yurt dışı için çalışıyor. Gizli beyin göçü olarak adlandırılan bir durum. Yurt dışı firmalar için Türkiye'de çalışıp, o firmalara hizmet sunuyorlar." diye konuştu.

### BİR ÜLKENİN EN DEĞERLİ KAYNAĞI İNSAN SERMAYESİ; BU SERMAYEYİZ YAVAŞ YAVAŞ ELDEN GİDİYOR

Beyin göçünün Türkiye açısından tehlikeli bir boyuta ulaştığını vurgulayan Prof. Dr. Barış Erdoğan, "TÜİK'in açıkladığı rakamlar, 2008 ile 2017 yılları arasında mezun olup bu tarihten sonra yurt

dışına gitmiş kişileri kapsıyor. TÜİK net bir rakam verememiş olsa da bu zaman diliminde mezun olanları yüzde 2 olarak varsaydığımızda, yaklaşık 49 bin kişinin yurt dışına gittiğini söyleyebiliriz. Ancak bu 49 bin kişi ile sınırlı değil. 2017'den 2023'e kadar mezun olanların yurt dışına göç durumunu henüz bilmiyoruz. Asıl yoğunluğun, hepimizin çevremizde sıkça karşılaştığımız gibi, bu dönem içinde olduğunu düşünüyoruz. Eskiden bir ülkeyi sömürmek için madenlerine gidilir, ele geçirilirdi. Artık buna gerek yok. Bir ülkenin en değerli kaynağı insan sermayesi; ancak bu sermayemiz yavaş yavaş elden gidiyor. Bu durum oldukça tehlikeli." şeklinde konuştu.

### BEYİN GÖÇÜNÜN İKİ TEMEL NEDENİ VAR

Beyin göçünün iki temel nedeni olduğunu ifade eden Prof. Dr. Barış Erdoğan, şöyle devam etti:

"Ben de yurt dışına bir dönem yaşamış biri olarak şunu söyleyebilirim: Beyin göçünün iki temel nedeni var; birincisi itici, ikincisi ise çekici faktörler. İtici nedenler, insanların neden buradan ayrılmak istediğiyle ilgili. İlk olarak, istihdam olanakları oldukça sınırlı. Örneğin, moleküler biyoloji gibi alanlarda Türkiye'de ne kadar istihdam gücümüz var? Ne üniversitemiz ne de özel sektörümüz yeterli kapasiteye sahip. Amerika Birleşik Devletleri'nde sadece Harvard Üniversitesi'nin bağışlarla birlikte bütçesi yaklaşık 50 milyar dolar. Bizim 200 üniversitemizin toplam bütçesi ise 10 milyar doların bile altında. Tek bir üniversite ile 200 üniversitemizi kıyasladığınızda, burada sunulan olanakların özellikle teknik alanlarda ne kadar yetersiz olduğunu görebilirsiniz. Aziz Sancar Türkiye'de kalsaydı Nobel ödülü alabilir miydi? Uğur Şahin Türkiye'de eğitimine ve çalışmalarına devam etseydi, aynı başarıları elde edebilir miydi?"

### EĞİTİM İMKANLARI BEYİN GÖÇÜ İÇİN ÇEKİCİ FAKTÖR HALİNE GELİYOR

Gelir düzeyinin, özellikle son yıllarda Türkiye'deki ekonomik kriz gibi etkenler nedeniyle oldukça düştüğünü, öte yandan,

yurt dışında çok daha iyi yaşam koşulları ve olanakların olduğunu dile getiren Prof. Dr. Barış Erdoğan, "Batı ülkeleri uzun yıllardır, mavi yakalı işçiler ve genel olarak göçmenler için şartları zorlaştırırsa da eğitilmiş insanları çekmek için aksine kolaylık sağlıyorlar. Almanya, Avrupa Birliği ve Amerika Birleşik Devletleri gibi ülkeler, mavi kart veya Green Card gibi imkanlarla beyin göçüne yönelik politikalarını iyileştiriyorlar." dedi.

### DÜNYADA EN ÇOK BEYİN GÖÇÜ ÇEKEN ÜLKELER...

Dünyada en çok beyin göçü çeken ülkelerin Amerika Birleşik Devletleri; ardından Almanya, İngiltere, Kanada, Avustralya, Fransa, Belçika gibi ülkeler olduğunu da söyleyen Prof. Dr. Barış Erdoğan, "Beyin göçünün merkezi Amerika Birleşik Devletleri'dir. Hatta ABD, Kanada'dan bile beyin göçü alıyor. Çünkü en büyük bilişim firmaları, en büyük laboratuvarlar orada. Sadece tek bir Amerikan üniversitesinin bütçesi, Türkiye'deki 200 üniversitemizin toplam bütçesinin 5 katı. Özellikle yapay zeka, moleküler biyoloji, genetik gibi alanlardaki gelişmeler, bu alanlarda güçlü bir ekosisteme sahip olan Amerika'yı cazip hale getiriyor. Türkiye'den bu alanda başarılı bir firma çıkabilir; fakat, bu tek başına yetmez. Bu başarıyı destekleyecek bir sektör ekosistemine, uygun bir kurumsal zihniyete ve iklim ihtiyacı var." şeklinde konuştu.

### İLERLEME ŞANSI AZALINCA...

Bir firmaya ya da üniversiteye girdiğinde uygun bir iklim olmadığı zaman birçok bürokratik engelle karşılaşılabildiğini kaydeden Prof. Dr. Barış Erdoğan, "Bu da insanın 'Burada ne işim var?' diye sormasına yol açıyor. Kişi önünün kesildiğini, ilerleme şansının azaldığını düşünüyor. Amerika Birleşik Devletleri açık ara önde geliyor; Almanya bu konuda istisna olarak

öne çıkıyor." dedi.

Hangi bölümlerde daha fazla yurt dışına göçtüğünü de literatürde "STEM" denilen Türkçeye çevirdiğimizde "Bilim, Teknoloji, Mühendislik ve Matematik" olarak ifade edilebilen alanların, en fazla ilgi çeken ve rağbet gören alanlar olduğunu ifade eden Prof. Dr. Barış Erdoğan, "Türkiye'den baktığımızda ise moleküler biyoloji ve genetik gibi alanlarda mezun olan her 10 kişiden 2'si yurt dışına gidiyor. Aynı durum, işletme, mühendislik, matematik, istatistik ve diğer mühendislik alanlarında da geçerli. Günümüzün ve geleceğin dünyasında, veri işleme ve veri analama oldukça önemli; çünkü yapay zeka mantığını bunun üzerine kuruyor. Bu nedenle teknik alanlarda çalışan insanlarımız, sadece gençler değil, orta yaş üzeri insanlar da yurt dışına göç ediyor. Ya fiziksel olarak gidiyorlar ya da bahsettiğim gibi sanal olarak göç ediyorlar; yani bedenleri burada kalarak beyinleri yurt dışı için çalışıyor." diye konuştu.

### İMKANLAR DEĞİŞTİKÇE, GERİ DÖNME ARZUSU DA ARTABİLİR...

Global dünyada beyinlerin çok hızlı bir şekilde hareket ettiğini dile getiren Prof. Dr. Barış Erdoğan, şöyle devam etti:

"Diğer ülkeler de bu durumu destekleyerek kendilerine çekmek için ellerinden geleni yapıyorlar. Ancak, burada yeterince imkân sağlanmadığı için insanlar farklı fırsatları değerlendirip rahatlıkla yurt dışına gidiyorlar. Gerçekten bir yere gitmek kolay değil; kültürel entegrasyonu sağlamak, dil problemleri gibi zorluklarla karşılaşmak kaçınılmaz. İnsan, vatani gibi hiçbir yerde kalamaz. Ancak, artık bu göç, bir umuda yolculuktan ziyade umutsuzluktan kaçış haline gelmiş durumda. Yine de dönmek mümkündür. İmkânlar değiştiğince, geri dönme arzusu da artabilir" dedi.

## CHP kadına yönelik şiddet ve toplumsal cinsiyet eşitliği çalışmayı düzenliyor

**ANKARA (ANKA)-** CHP 17-19 Ekim'de Mersin'de kadına yönelik şiddet ve toplumsal cinsiyet eşitliği çalışmayı düzenleyecek. 14 Büyükşehir belediyesinin Kültür ve Sosyal Hizmetler Daire başkanları ve 21 il belediyesinin Kültür ve Sosyal Hizmetlerden sorumlu başkan yardımcılarının katılacağı çalışmada ana gündem toplumsal cinsiyet eşitliği ve kadına yönelik şiddet konusunda farkındalık çalışmalarının yapılması olacak.

CHP Genel Başkanı Özgür Öznel'in Kasım 2025 için erken seçimi çağrısının ardından CHP'nin gölge kabinesi parti

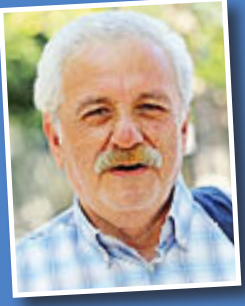
programı hazırlıklarını sürdürüyor. Bu çerçevede, CHP Genel Başkan Yardımcısı Gökhan Zeybek başkanlığında 17-19 Ekim'de Mersin'de kadına yönelik şiddet ve toplumsal cinsiyet eşitliği çalışması yapılacak. Çalışmaya 14 Büyükşehir belediyesinin Kültür ve Sosyal Hizmetler Daire başkanları ve 21 il belediyesinin Kültür ve Sosyal Hizmetlerden sorumlu belediye başkan yardımcısı katılacak. Ana gündem toplumsal cinsiyet eşitliği ve kadına yönelik şiddet olacak.

Belediyelerin kadın hakları, sosyal

çalışmalar ve kültür bağlamında kurumsal kapasitelerinin güçlendirilmesi ele alınacak. Üç gün sürecek programın açılış konuşmasını Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer, CHP Yel Yönetim Kurulu Başkanı Vahap Seçer, CHP Yel Yönetim Kurulu Başkanı Yardımcısı Gökhan Zeybek ve CHP Kadın Kolları Genel Başkanı Asu Kaya gerçekleştirecek. Ardından yuvarlak masa çalışmalarına geçilecek. Toplumsal cinsiyet temelli sorunların tespit edilmesi, sosyal politikaların uygulanmasına dair sorunların belirlenmesi, kültür politikalarının uygu-

lanmasına dair sorunların tespit edilmesi, raporlanması ve giderilmesi konuları ele alınacak. Ayrıca kadını güçlendirici çalışmaların uygulanması, kadınlara yönelik destek ve hizmetler, kadın, sosyal ve kültür politikalarında yenilikçi yaklaşımlar, belediyelerin kadın, sosyal ve kültür bağlamında kurumsal kapasitelerinin güçlendirilmesi gibi konu başlıkları da çalışmada masaya yatırılacak. Programın devamında yuvarlak masa çalışmalarının sonuç sunumu ve çalıştayı sonuç bildirgesi sunumu da yapılacak.





Süreyya Oral'ın objektifinden bir zamanlar...

## BİR CUMHURBAŞKANLIĞI SEÇİMİ KLASİĞİ

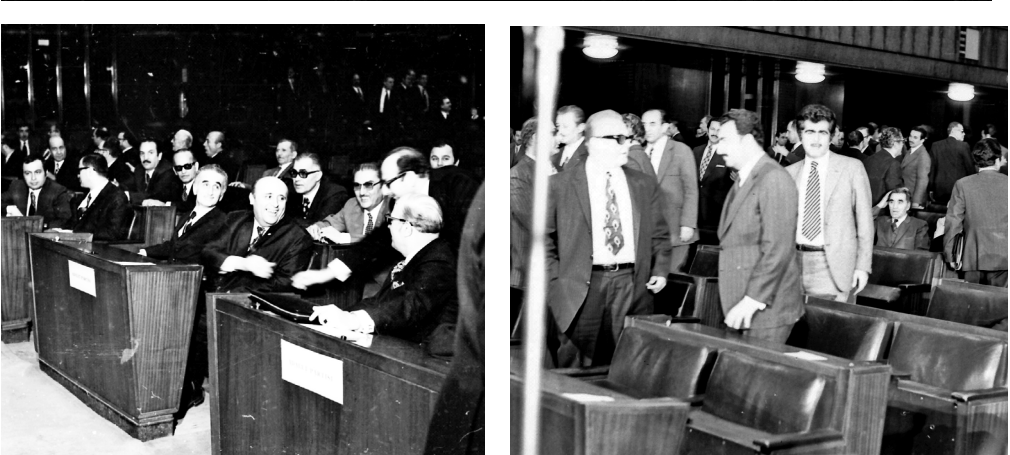


Cumhurbaşkanının TBMM tarafından seçildiği ve seçildikten sonra da halkına aynı mesafede kaldığı onlar arasında hiçbir ayırım yapmadığı, söylemlerinde hep birleştirici ve uzlaştırıcı tavırlar sergilediği yıllardan bir Cumhurbaşkanı seçimi.

Cumhurbaşkanı Cevdet Sunay'ın görev süresinin olmasına yakın yapılan Cumhurbaşkanlığı seçimlerinin aday, bir süre Genel Kurmay Başkanlığı görevinden emekli olan ve Cumhurbaşkanı tarafından kontenjan senatörlüğüne atanan Faruk Gürler idi. Ancak oylama sonucunda Gürler yeterli oyu alamadı ve Cumhurbaşkanı seçilemedi...

Gürler'in seçilememesi sonucu yeni aday arayışları sürerken kontenjan senatörü Fahri Korutürk o günkü siyasi partiler tarafından aday gösterildi ve ilk turda seçildi.

Seçim sırasından protokol locasında dönemin Genel Kurmay Başkanı, Kuvvet Komutanları ve üst rütbeli subayların kalabalık bir grup halinde oylamayı izlemeleri dikkat çekmişti...



## Salda Gölü Dünya Jeolojik Miras Listesi'ne Mars'a benzerliğiyle girdi



**BURDUR (AA)-** İTÜ Maden Fakültesi Jeoloji Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Balcı, Burdur'daki Salda Gölü'nün "Dünyanın En Önemli 100 Jeolojik Miras Listesi"nde yer almasında Mars gezegenine benzerliğinin etkili olduğunu kaydetti.

Dünya Jeoloji Kongresi'ne Salda'nın adaylık dosyasını hazırlayan İstanbul Teknik Üniversitesi (İTÜ) Maden Fakültesi Jeoloji Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Nurgül Balcı, AA muhabirine, Mars'a benzerliğiyle listeye girdiği için gölün bilim insanlarının daha çok ilgisini çekeceğini söyledi.

Bir yerin jeolojik miras olarak tanımlanabilmesi için herhangi bir jeolojik olayı tanımlayabilecek görsel bir değere sahip olması ve diğer jeolojik unsurlardan ön plana çıkması gerektiğini vurgulayan Balcı, "Salda Gölü bu kriterle sahipti. İkinci kriter de neden önemli olduğuyla ilgili bilimsel jeolojik bilgi birikiminin olması. En önemli katkı bu bilimsel verileri ortaya koymak oldu." dedi.

### "JEOLOJİK AÇIDAN DA ÖNEMLİ OLDUĞUNU BELİRLEDİK"

İTÜ Jeomikrobiyoloji-Biyojeokimya Araştırma Grubu'nun liderliğini de yapan Prof. Dr. Balcı, tez çalışmaları, bilimsel makaleler, ulusal ve uluslararası bilimsel çalışmalarla Salda'nın önemini dünya çapında ortaya koyduklarını dile getirdi.

Son yıllarda özellikle NASA grubuyla yaptıkları çalışmalarla gölün etrafındaki karbonatların yalnızca görsel açıdan öne çıkmadığını, jeolojik açıdan da önemli olduğunu belirlediklerini anlatan Balcı, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Bilimsel bilgi bu seçimde önemli bir kriterdi, biz bunu sağladık. 'Mars'taki Jezero kraterinde var olan karbonatlara ender benzeyen yegane yerlerden biri Salda' dedik. Buradaki izlerin, güneş sistemindeki gezegenlerde ve Mars'ta yaşam arama çalışmalarına ip ucu olabileceğini gösterdik. Bunu söyleyebilmek için bilimsel verilerle yaptığımız projelerin uluslararası camiada kabul görmesi gerekiyor. Bu çalışmaların kabulünü komisyon üyeleri gördükten sonra Salda, jeolojik miras ilan edildi."

### "SALDA, YAŞANAN İKLİM KRİZİYLE ÇOK KOLAYLIKLA YOK OLABİLECEK BİR ALAN"

Gölün çevresindeki karbonatların insan baskısı altında olduğunu dikkati çeken Balcı, Salda'nın yaşanan iklim kriziyle çok kolaylıkla yok olabilecek bir alan olduğu uyarısında bulundu.

Balcı, bu nedenle gölün özellikle korunması gerektiğini ifade ederek, "Başvuruda buna dikkat çekmeye çalıştık. Jeolojik Miras Komisyonu da bu bilgiyi değerlendirerek listeye Salda Gölü'nü aldı. Bütün dünya buranın korunması gereken bir alan olduğunu kabul etti. Mars'la ilgili çalışan insanlar için burası odak noktası olacak. Bu anlamda göldeki bilimsel çalışmaların hızlandıracağını düşünüyorum. Türkiye'den jeolojik miras listesine aday diğer yerlerle ilgili yeterince bilimsel çalışma yapılmaması gerekiyor. Nemrut niye olmadı? Çünkü orasıyla ilgili daha fazla çalışılması ve uluslararası camianın inka edilmesi lazım." değerlendirmesinde bulundu.

En son uluslararası prestijli bir dergide "Mars benzeri alkali bir göl" başlığıyla Salda'daki hidromanyezit, mikrobiyalitlerin morfolojik ve mikrobiyolojik çeşitliliği üzerine bilimsel bir makalesinin daha yayımlandığını aktaran Balcı, makalenin Türkiye'den ilk yayım olduğunu bildirdi.

### BÖLGE "JEOPARK" POTANSİYELİ TAŞIYOR

Salda, Acı ve Yarışlı gibi birçok önemli gölü barındıran Göller Bölgesi'nin "jeopark" potansiyeli taşıdığına altını çizen Balcı, bu sağlandığı takdirde bölgenin turizmine de önemli katkısı olacağını sözlerine ekledi.

Uluslararası Jeoloji Bilimleri Birliğince başlatılan ve UNESCO tarafından desteklenen proje kapsamında 2 yılda bir açıklanan liste için Türkiye'den Burdur'daki Salda Gölü ve Bitlis'teki Nemrut Kalderası aday gösterilmişti.

Güney Kore'nin Busan kentinde ağustos ayında 37'ncisi düzenlenen Dünya Jeoloji Kongresi'nde, Türkiye'den Salda Gölü'nün "Dünyanın En Önemli 100 Jeolojik Miras Listesi"nde yer aldığı açıklanmıştı.

## Çankaya Belediyesi Uğur Mumcu Parkı içinde bulunan Çansera'da kışlık çiçek üretimi başladı

**HABER MERKEZİ-** Çankaya Belediyesi'nin kendi seralarında ve kendi işçileri ile üretimini yaptığı Çansera'da güz dönemi çiçek çalışmaları başladı. Belediye, Uğur Mumcu Parkı içinde bulunan serasında yazlık çiçeklerin ardından kışlık çiçekler için de ara vermeden çalışıyor. Ekipler büyük bir özenle hem kışlık çiçek yetiştiriyor hem de çelik alma yöntemine fidan üretiyor.

### HEDEF 200 BİN ÇİÇEK

Çansera seralarında gerçekleştirilen üretimlerde çuha, hercai menekşe ve şakayık başta olmak üzere 200 bin adet bitki, kış için hazırla-

nıyor. Farklı renklerde 175 bin adet hercai menekşe, 10 bin adet çuha, 3 bin adet şakayık ve diğer mevsimlik bitkilerin üretiminin başlatıldığı seralarda yetişen çiçekler kış aylarında ilçe parklarını süsleyecek.

### AĞAÇ VE CALI BITKİLERİ DE ÜRETİLİYOR

Çansera'da çiçek yetiştirilmesinin yanı sıra ağaç ve çalı grubu bitkilerin üretimi de gerçekleştiriliyor. Belediye bu sene 30 bin adet çelik alma yoluyla fidan yetiştirmeyi hedefliyor. Aralık itibarıyla başlayan ve 6 aylık bir süreç sonunda köklenmesi tamamlanan bitkiler, saksıya

alınarak büyütülüyor. Belediye ekipleri gül, leylak, lüküstür, filbahri, acemborusu, kaya sarmaşığı, Amerikan sarmaşığı, mor salkım ve taflan bitkilerini kendi seralarındaki ürünlerden çelik alma yoluyla üretiyor.

Çankaya Belediyesi ekiplerinin sonbaharda ürettikleri çiçekler, Çankaya'da bulunan parkları süsüyor. İlçedeki parkların dört mevsim boyunca rengarenk görünmesi için yaz-kış çalışan çiçek üretimi yapan Çankaya Belediyesi, parklara ek olarak okul, muhtarlık gibi kamusal alanlara da çiçek desteği vererek kent peyzajına katkı sağlıyor.



## BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

1	K	O	N	T	G	İ	B	İ	Y	A	Ş	A	M	A	K
2	E	K	E	A	R	A	M	A	T	A	R	A	M	A	
3	Z	S	İ	L	İ	K	K	A	N	A	K	A	N		
4	A	P	İ	K	O	A	S	I	M	S	E	D			
5	İ	M	A	N	İ	Y	E	A	N	I	T	S	I		
6	A	Y	M	P	A	R	T	N	E	R	E	R			
7	T	A	L	E	B	E	T	E	F	A	T	S	A		
8	A	D	İ	E	K	Ş	I	M	S	I	A	L	O		
9	R	E	M	L	A	F	T	R	A	K	İ	T			
10	A	C	T	E	H	L	İ	K	E	R	T	U			
11	K	E	S	E	N	E	K	A	R	M	A	Ş	A		
12	S	A	K	V	A	A	T	A	B	A	Ş	O			
13	İ	S	N	A	D	E	N	A	B	R	A	Ş	B		
14	Y	E	L	K	E	N	K	A	N	A	T	A	B	U	
15	A	K	I	A	K	K	A	R	A	S	I	K	A	R	A





## "Yapay Zeka Akademik Tez Programı" başlıyor

**ANKARA (AA)** - Yükseköğretim Kurulu (YÖK) ve Savunma Sanayii Başkanlığı (SSB) işbirliğiyle "Yapay Zeka Akademik Tez Programı (ATP)" başlatılıyor.

YÖK'ten yapılan açıklamaya göre, ATP ile savunma sanayisi alanında yapay zeka, üniversitelerde lisans seviyesinde bitirme projeleri ve lisans üstü seviyede tez çalışmaları ele alınacak.

Programla savunma sanayisinde yapay zeka alanındaki yetkinliklerin artırılması, sektördeki nitelikli insan kaynağı ihtiyacına katkı sağlanması ve akademi ile sanayi arasında yapay zeka alanında işbirliğinin oluşturulması amaçlanıyor.

ATP, lisans ve yüksek lisans öğrencilerine teorik bilgi birikimlerini pratik uygulamalarla pekiştirerek geleceğin teknolojilerini şekillendirme ve yapay zeka alanında yenilikçi projeler geliştirme fırsatı sunacak.

Programa, mühendislik, teknoloji, doğa bilimleri, elektrik-elektronik, bilgisayar ve bilişim, havacılık ve uzay bilimleri gibi alanların son sınıf öğrencileri ile bu alanlarda tezli yüksek lisans yapanlar başvurabilecek.

Ayrıca matematik, fizik ve istatistik gibi fen fakülteleri 4. sınıfında öğrenim gören öğrenciler ile yapay zeka, veri bilimi, bilgisayar bilimleri, elektrik-elektronik, mekatronik, yazılım, kontrol ve otomasyon, havacılık ve uzay teknolojileri gibi alanlarla ilgili tüm bölümler programa katılabilir.

Listede yer almayan ancak program kapsamında değerlendirilebilecek diğer ilgili bölümlerdeki öğrenciler de başvuru yapabilecek.

Başvurular, 25 Ekim'e kadar SSB bünyesindeki "https://vizyonergenc.com/ilan/3124" adresi üzerinden alınacak.

Programa kabul edilen öğrenciler, 31 Ekim'de açıklanacak. Başarılı öğrenciler, yetkinlikleri doğrultusunda staj, aday mühendislik programı ve proje desteği gibi imkanlardan faydalandırılacak.

## İnternet suçlarına ilişkin şikayetler kullanıcılar tarafından "ihbarweb.org.tr" ve "Alo 141" üzerinden yapılabiliyor

# En çok erişim engeli, cinsel istismar, fuhuş, müstehcenlik, yasa dışı bahis ve kumara getirildi

**ANKARA (AA)**- İnternet kullanıcıları, zararlı gördükleri içerikler ve yasa dışı faaliyetleri iki koldan devletin ilgili birimlerine iletebiliyor.

Son dönemde cinayetlere kadar uzanan olaylarda sosyal medya ve mesajlaşma uygulamalarının etkisi tartışılırken vatandaşlar internet ortamında karşılaştıkları yasa dışı ve zararlı içeriklere yönelik şikayetlerini, "ihbarweb.org.tr" internet sitesi ve "Alo 141" Güvenli İnternet Destek Hattı üzerinden gerçekleştirebiliyor.

AA muhabirinin derlediği bilgiye göre, birbiri ardına yaşanan adli olaylar ve internet ortamında işlenen suçlar dolayısıyla internetteki içerikler tartışmaların odak noktasını oluşturuyor. İnternet kullanıcıları, zararlı gördükleri içerikler ve yasa dışı faaliyet-

leri iki koldan devletin ilgili birimlerine iletebiliyor.

Bu kapsamda "ihbarweb.org.tr" internet sitesinin yanı sıra Alo 141 hattıyla şikayetler İnternet Bilgi İhbar Merkezine ulaştırılıyor.

İhbarlar, internet ortamında yapılan yayınlar yoluyla işlenen suçlarla mücadele edilmesine ilişkin 5651 sayılı Kanun ve ilgili mevzuat kapsamında teknik ve hukuki açıdan değerlendiriliyor.

İnternet Bilgi İhbar Merkezi, başta çocukların cinsel istismarı olmak üzere internetin yasa dışı içeriğiyle mücadele konusunda uluslararası işbirliğinin geliştirilmesi amacıyla Avrupa Komisyonu tarafından desteklenen Uluslararası İnternet İhbar Merkezleri Birliğine (INHOPE) 2011'de üye oldu.

Eğitim ve odak grup çalışmaları- nın da yer aldığı toplantılara katılım sağlanarak INHOPE ile işbirliği etkin şekilde sürdürülüyor.

**KUMAR VE YASA DIŞI BAHİS İLK SIRADA**

5651 sayılı Kanun'da sayılan kataloğ suçlar kapsamında, Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumu tarafından erişim engelleme kararlarının yüzde 99,86'sını çocukların cinsel istismarı, fuhuş, müstehcenlik, yasa dışı bahis ve kumar suçları oluşturdu.

Ağustos ayı itibarıyla kurumca resen aktif olarak engellenen kararlardan "kumar oynanması için yer ve imkan sağlama" yüzde 58,2 ile ilk sırada yer aldı. Bunu yüzde 28,66 ile "müstehcenlik", yüzde 11,86 ile "fuhuş" izledi.

Öte yandan İnternet Yardım Merkezi de kullanıcıların bu alanda karşılaştıkları problemlere hızlı ve etkin çözümler sunarak, birçok konuda sorularına cevaplar üretiyor.

Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumu Güvenli İnternet Merkezi çatısı altında faaliyet gösteren merkez, kullanıcıları doğru kanala yönlendirerek, çözüm bulamadıkları konularda soru ve sorunlarını İnternet Yardım Merkezine ulaştırmalarına imkan veriyor.

Merkez, internetteki yasa dışı içerikler, internet ve mahremiyet, internette bilgi güvenliği ve alışveriş, sosyal ağ platformları, güvenli internet hizmeti, dijital oyunlar, siber zorbalık, internet ve sağlık olmak üzere 8 başlıkta internet kullanıcılarına hizmet veriyor.

## AB, 10 milyar avrodan fazla hatalı harcama yaptı

**BRÜKSEL (AA)** - Avrupa Birliği (AB) fonlarının suistimal edilmemesi için kurulan Avrupa Sayıştay, geçen yıl Birlik harcamalarında 10 milyar avronun üzerinde hata yapıldığını bildirdi.

Merkezi Lüksemburg'da bulunan, AB bütçesinin ve fonlarının denetiminden sorumlu Avrupa Sayıştay, Birliğin 2023 harcamalarına ilişkin yıllık raporunu yayımladı.

Buna göre, geçen yıl AB bütçesinden yapılan harcamalardaki hata oranında endişe verici bir artış oldu.

Hatalı harcama oranı 2021'de

yüzde 3, 2022'de yüzde 4,2 seviyesindeyken, bu oran 2023'te yüzde 5,6'ya çıktı.

Böylece, AB'nin 191,2 milyar avroluk 2023 harcamalarında yaklaşık 10,7 milyar avroluk hata yapıldı. Ayrıca, AB'nin Covid-19 ekonomik kurtarma fonundan yaptığı 48 milyar avroluk harcamaların bir kısmında usulsüzlükler oldu. Ödemelerde ve kontrol sistemlerinde zafiyetler belirlendi.

AB bütçesi üzerindeki baskı da arttı. 2022'de 452,8 milyar avro olan AB'nin ödenmemiş yükümlülükleri, 2023 sonu itibarıyla 543 milyar avroluk rekor bir seviyeye

çıktı. 2022'de 348 milyar avro olan AB'nin toplam borcu da 2023'te 458,5 milyar avroya tırmandı.

Yüksek enflasyon AB bütçesini olumsuz etkiledi. Enflasyon nedeniyle Birlik bütçesinin 2025 yılı sonuna kadar satın alma gücünde yaklaşık yüzde 13'lük bir kayıp öngörüldü.

AB'nin Ukrayna'ya sağladığı mali yardımların geri ödemesi üzerindeki riskler de AB bütçesi üzerindeki baskıyı artırdı. AB'nin Ukrayna'ya yardımı 2023'te bir önceki yıla kıyasla iki katın üzerinde artarak 33,7 milyar avroya ulaştı.



## Türkiye üst orta gelir grubunda en inovatif 3. ülke oldu



**İSTANBUL (AA)**- Küresel İnovasyon Endeksi (GIİ) raporuna göre dünyadaki en inovatif ülke üst üste 14. kez İsviçre olurken, Türkiye üst orta gelir grubunda ilk 3'e girmeyi başardı. Birleşmiş Milletler'e (BM) bağlı Dünya Fikri Mülkiyet Örgütü'nün (WIPO) Küresel İnovasyon Endeksi (GIİ) raporundan derlediği bilgilere göre, örgüt dünyadaki 133 ekonomiyi inovasyon ve performanslarına göre değerlendirdi.

Endeks, her ekonomiyi toplamda 78 göstergeden oluşan 7 temel yenilik ayağına göre ölçerken bu alanlar

arasında insan gücü, pazar olgunluğu, yaratıcı çıktılar, altyapı ve kurumlar gibi maddeler yer alıyor.

Endekste yer alan verilere göre, İsviçre 67,5 endeks değeri ile üst üste 14. kez dünyanın en inovatif ülkesi seçildi.

Listede 2. sırayı 64,5 endeks değeri ile İsveç alırken, 3. sırada 62,4 endeks değeri ile Amerika Birleşik Devletleri (ABD) yer aldı.

ABD, pazar olgunluğu kategorisinde ilk sırada bulunurken, altyapı kategorisinde ise genel sıralamasına göre kötü performans sergileyerek 30. sırada

kaldı.

Singapur 61,2 puanla 4. sıraya yerleşirken, ilk 5'te yer alan diğer ülke ise 61 puanla Birleşik Krallık oldu. Güney Kore 60,9 endeks puanı ile 6., Finlandiya 59,4 puanla 7., Hollanda 58,8 puanla 8., 58,1 endeks puanla Almanya 9. ve 57,1 puanla Danimarka 10. sırada yer aldı.

Endekse göre, Türkiye genel sıralamada 2023 yılına göre 2 basamak birden yükselerek 39 puanla 37. sırada kendine yer bulurken, üst orta gelir grubunda ise Çin ve Malezya'nın ardından

3. sırada yer aldı.

Alt kategorilere bakıldığında Türkiye, yaratıcı çıktılar kategorisinde 16. sırada yer alırken, ticari markalar ve endüstriyel tasarımlar alanında ise dünya genelinde 1. sıraya yükseldi.

İş gücü piyasasında bilgiye dayalı iş gücünün istihdam oranında düşük performans sergileyen Türkiye, bu alanda 62. sırada kendine yer bulabildi.

Alt orta gelir grubunda Hindistan liderliği alırken, Vietnam 2., Filipinler 3. sıraya yerleşti. Düşük gelir grubunda ise Ruanda 1., Togo 2., Uganda ise 3. oldu.

## DÜNYA METEOROLOJİ ÖRGÜTÜ RAPORU:

# Dünya genelinde su kaynakları son 33 yılda en kurak seviyeye çekildi



**ANKARA (ANKA)**- Birleşmiş Milletler'in (BM) meteoroloji ajansı Dünya Meteoroloji Örgütü (DMÖ), "Küresel Su Kaynaklarının Durumu" başlıklı raporunda; dünya genelinde su kaynaklarının son 33 yıldaki en kurak seviyeye ulaştığı belirtildi. Raporla, dünya çapında yaklaşık 3,6 milyar insanın yılda en az bir ay suya yetersiz erişim tehdidiyle karşı karşıya olduğu, bu sayının 2050 yılına kadar 5 milyara çıkmasının beklendiği ifade edildi.

Raporla 2023 yılında nehirlerdeki kuraklık seviyesinin bazı bölgelerde su kıtlığına neden olduğunu belirtti.

Birleşmiş Milletler'e (BM) bağlı Dünya Meteoroloji Örgütü (DMÖ), "Küresel Su Kaynaklarının Durumu" başlıklı bir rapor yayınladı. Dünya genelinde su kaynaklarının 2023 yılında son 33 yıldaki en kurak seviyeye ulaştığı vurgulanan raporda, artan su ihtiyacına rağmen gerçekleşen azalmanın ekosistemleri ve tarımı kötü yönde etkilediği kaydedildi.

DMÖ raporuna göre, Amerika kıtasının güney bölgelerinin bir kısmında kuraklık su kıtlığına yol açtı. Rapora göre, Türkiye'nin de İç Anadolu, Karadeniz, Marmara ve Akdeniz bölgelerinde bazı nehirlerinin de akış debisi normalin altına indi.

Nehirler için en kurak yıl olan 2023'te, buzullarda ise

son 50 yılın en büyük buz kaybı kaydedildi. Bu durum, DMÖ raporunda uzun vadeli su tedariği planlaması açısından büyük bir tehdit olarak değerlendirildi.

Raporla, aynı zamanda iklim değişikliğinin hidrolojik döngüyü bozarak düzensiz bir hale getirdiği, bu nedenle aşırı hava olaylarının ve su kıtlığının yaygınlaştığı vurgulandı.

DMÖ, BM Su Örgütü'nden alınan verilere atıfta, dünya çapında yaklaşık 3,6 milyar insanın yılda en az bir ay suya yetersiz erişim tehdidiyle karşı karşıya olduğunu ve bu sayının 2050 yılına kadar 5 milyara çıkmasının beklendiğini belirtti. Dünya, 2023'te kaydedilen en sıcak yılı yaşamıştı ve bu yılın yazı da şimdiye kadar en sıcak yaz olarak kaydedilmişti. Bu durumun, 2024'te yeni bir rekor olasılığı endişelerine yol açıyor.

DMÖ, su kaynaklarıyla ilgili gerçek tabloyu netleştirmek ve ülkelerin buna yanıt vermelerine yardımcı olmak için veri toplama ve paylaşımında iyileştirmeler yapılması konusunda uluslararası topluma çağırıda bulundu.

DMÖ, su kaynaklarıyla ilgili gerçek tabloyu netleştirmek ve ülkelerin buna yanıt vermelerine yardımcı olmak için veri toplama ve paylaşımında iyileştirmeler yapılması konusunda uluslararası topluma çağırıda bulundu.



**TÜRK SİLAHLI KUVVETLERİ  
ELELE VAKFI**  
www.elele.org.tr



**Vatani görevini yaparken gazi olan Mehmetçiğin tedavisine, engelli çocuğumuzun eğitimine, yaşlılarımızın yarınına Sizlerin desteği ile umut oluyor**



**Bağışlarınız için:**

VAKIFBANK ANKARA / KOLEJ ŞB.  
GARANTİ BANKASI ANAFARTALAR ŞB.  
ZİRAAT BANKASI ANKARA / BAŞKENT ŞB.

IBAN: TR15 0001 5001 5800 7288 7745 45  
IBAN: TR28 0006 2000 7110 0006 2994 31  
IBAN: TR25 0001 0016 8339 0259 9051 89

[www.elele.org.tr](http://www.elele.org.tr)

ZİYA GÖKALP CAD. ATAÇ-2 SOK. 43/8 06420 KIZILAY - ÇANKAYA ANKARA  
Tel:0312 431 99 36

# 24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANIDIR

14 EKİM 2024 PAZARTESİ SAYI: 13668

Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi

**NAZMİ BİLGİN**

**Yönetim Kurulu**

Ali Oruç, Ali Topçu, Ayhan Aydemir, Emin Özgönül, Güray Soysal, Kenan Şener, Kudret Doğanemir, Mustafa Yıldız, Özlem Akarsu Çelik, Önder Yılmaz, Ümit Gürtuna, Yusuf Kanlı, Zeynep Gürcanlı Ürektürk

[www.24saatgazetesi.com](http://www.24saatgazetesi.com)

Kurumsal e-posta adresi: info@24saatgazetesi.com

UETS adresi: 15652-56482-83904

24saatgazetesi@gmail.com

İdare Merkezi- Dizgi- Tasarım

Gazeteciler Cemiyeti, Üsküp Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA  
Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84

Yayın Türü: Dijital





## Türk çayı 116 ülkede alıcı buldu

**TRABZON (AA)**- Türkiye, yılın 9 ayında 116 ülkeye gerçekleştirdiği çay ihracatından 18 milyon 23 bin 919 dolar gelir elde etti.

Doğu Karadeniz İhracatçıları Birliği (DKİB) verilerine göre, dünyada üzerine kar yağın tek çaya sahip Türkiye'den 9 ayda 3 bin 642 ton çay ihraç edildi. Söz konusu ihracattan, 18 milyon 23 bin 919 dolar kazanç sağlandı.

Belçika, Birleşik Krallık, KKTC, Almanya ve ABD, çay dış satımından en çok gelir elde edilen 5 ülke oldu. Yılın 9 aylık döneminde Belçika'ya 6 milyon 105 bin 169, Birleşik Krallık'a 2 milyon 766 bin 299, KKTC'ye 1 milyon 338 bin 382, Almanya'ya 1 milyon 318 bin 268 ve ABD'ye de 1 milyon 246 bin 456 dolarlık çay satıldı. 2023'ten farklı olarak Moritanya, Tunus, Mısır, Küba, Burundi, Orta Afrika Cumhuriyeti, Namibya, Kolombiya, Kamboçya ve Slovenya'nın da aralarında bulunduğu 17 ülkeye bu dönem çay gönderildi.

### ÜLKE İHRACATININ YÜZDE 45'İ RİZE'DEN

Türkiye'nin çay ihracatının yüzde 45'lik kısmı Rize'de faaliyette bulunan firmalar tarafından gerçekleştirildi.

Rize'den ocak-eylül döneminde Belçika başta olmak üzere 24 ülkeye 2 bin 234 ton çay ihraç edilerek karşılığında 8 milyon 74 bin 80 dolar kazanç sağlandı.

DKİB Yönetim Kurulu Başkanı Saffet Kalyoncu, AA muhabirine, Türkiye'nin çay ihracatında her dönem olduğu gibi Avrupa ülkelerinin başı çektiğini söyledi. Çay ihracatını önemsediklerini belirten Kalyoncu, "Çay ihracatında yılı, geçen yılın aynı seviyelerinde kapatacağımızı öngörmekteyiz." dedi. Kalyoncu, çay ihracatının artırılmasına yönelik sürekli çalıştıklarını da işaret ederek şu değerlendirmede bulundu:

"Önümüzdeki dönemde çay ihracatımızın daha üst rakamlara ulaşması için geliştirdiğimiz projelerle çalışmalarımızı sürdürüceğiz. Bu kapsama da önemli çay kültürünün olduğu Japonya'da aralık ayının ilk haftasında tadım etkinlikleri düzenleyerek çay tanıtımı yapacağız."

Türk çayı ihraç edilen ülkelerdeki pazar payının artırılmasını hedeflediklerini vurgulayan Kalyoncu, "İlerleyen günlerde çay ihracatçılarımızla özellikle Avrupa ve Orta Doğu ülkelerine ticaret heyeti programları düzenleyerek bu bölgelere yönelik ihracatımızı artırmaya çalışacağız." diye konuştu.

### Dünya iç turizm hacmi 2033'te 7,5 trilyon dolara ulaşacak

**İSTANBUL (AA)**- Türkiye Turizm Yatırımcıları Derneği Başkanı Oya Narin, 10,5 trilyon dolar olan dünya turizm hacminin 2033'te 15 trilyon dolara ulaşmasının beklendiğini belirterek, "Dünyadaki tüm ülkelerin kendi içindeki turizmi ise 7,5 trilyon dolar olacak." dedi.

Narin, 2024'te Türk turizminin iyi bir performans gösterdiğini belirtti.

Türkiye'nin 60 milyon turisti yakalama hedefinin ulaşılabildiğini dile getiren Narin, "60 milyar dolar biraz daha aşağıda kalabilir. Rusya'dan gelen turist sayısının son 2-3 yılda azalmasına rağmen ekim ve kasım aylarında gelir olarak daha iyi bir performans sergiliyoruz." ifadesini kullandı.

Farklı turizm kategorilerine değinen Narin, Türkiye'nin sağlık turizmi alanında güzel bir büyüme yakaladığını söyledi.

Narin, "Sağlık turizminde bireysel çalışmalar ve hastanelerin çalışmaları var. Bireysel sağlık ihtiyacı olan insanların Türkiye'deki sağlık altyapısından dolayı buraya ilgi göstermeleri ve bu kapsamdaki doğru pazarlamalar çok iyi gidiyor. Ancak bizim Avrupa'daki üçüncü yaş gruplarını, oradaki emeklilik fonlarıyla birlikte kişin belli bir süresini burada geçirecek düzenlemeler yapmamız lazım. Bu da çok ayrı bir çalışma. Bu çalışmaları yaptığımız zaman çok daha iyi bir geri dönüş alacağız." şeklinde konuştu.

Projelerinin üçüncü yaş grubunun, belediyeler vasıtasıyla Türkiye'ye getirilmesi ve 2-3 ay burada otellerde kalması, en yakınındaki hastaneden sağlık hizmeti alması gibi projelere doğru biraz daha evrilmesi gerektiğine işaret eden Narin, özellikle kıyı şeridinde kışın boş kalan ve yakınında devlet hastanesi veya gelişmiş hastanelerin olduğu bölgelerin değerlendirilebileceğini aktardı.

# Kamuya toplu tıbbi cihaz ve ilaç alımıyla 5 ayda 33 milyar lira tasarruf sağlandı

**ANKARA (AA)**- Hazine ve Maliye Bakanlığı Devlet Malzeme Ofisi, "Sağlık Market" uygulamasıyla kamunun bu alandaki ihtiyaçlarını tek merkezden temin ederken uygulanan modelle yılın ilk 5 ayında referans fiyatlara göre 33 milyar liralık tasarrufa ulaşıldı.

Hazine ve Maliye Bakanlığının edinilen bilgiye göre, Devlet Malzeme Ofisi (DMO) Genel Müdürlüğü toplu alım politikasıyla kamu tasarruflarına katkı sağlıyor.

Genel Müdürlük, 2018 yılında ilk etapta tıbbi malzemeler için başlattığı "Sağlık Market" uygulamasının kapsamını zaman zaman genişletti.

Sağlık Bakanlığı ve üniversite hastaneleriyle yapılan protokol kapsamında 113 tıbbi malzemeyle başlayan ürün gamı zamanla 10 bine ulaştı. İlaçlarda ise bu rakam 3 bini aştı.

Uygulamayla mevcutta Sağlık Bakanlığı ve üniversite hastanelerince talep edilen tıbbi malzemenin yüzde 62'si, ilaçların da yüzde 93'ü karşılanıyor.

Sağlık Market uygulaması sayesinde kaliteli ürün, hızlı tedarik ve uygun fiyat yaklaşık kamuya bağlı sağlık tesislerinin ilaç ve tıbbi malzeme ihtiyaçları gideriliyor. Uygula-



mayla özellikle kan ürünleri, kanser ilaçları ve bağımsızlık sistemi hastalıklarına yönelik ilaçlar ile hayati önem taşıyan tıbbi cihaz ve tıbbi sarflar yüksek maliyetlerine rağmen bütçe sınırlaması olmadan etkin satın alma yöntemleri kullanılarak hastaların ihtiyaçları hızlı şekilde gideriliyor.

Uygulamayla hastaların ilaç ve tıbbi malzemelere erişimi de kolaylaşıyor. Sağlık Market ile tıbbi malzemelerde 2023 yılında yaklaşık referans fiyatlara göre 3,5 milyar lira olmak üzere yüzde 35, bu yılın ocak-mayıs döneminde de yaklaşık 4 milyar lira

olmak üzere yüzde 35 tasarruf sağlandı. Tasarruf miktarı, ilaçlarda da referans fiyatlara göre 2023 yılında yaklaşık 24 milyar lira olmak üzere yüzde 47, bu yılın ocak-mayıs döneminde yaklaşık 29 milyar lira olmak üzere yüzde 55 oldu.

Böylece, uygulamayla geçen yılın tamamında referans fiyatlara göre elde edilen tasarruf tutarı 27,5 milyar lira, bu yılın ilk 5 ayında da 33 milyar lira olarak hesaplandı.

Ayrıca, uygulamadan önce tedarikçiler ürünleri için hastanelere tek tek fiyat verip satış yaparken bu sistemle tüm hastaneler için toplu alım

yöntemiyle ihalelere teklif veriliyor.

### "YERLİ ÜRETİM ORANININ ARTMASINA KATKI SAĞLANDI"

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek de DMO tarafından uygulanan toplu alım modeliyle hem rekabet ortamının arttığını hem de yerli üretim oranının yükselmesine katkı sağlandığını söyledi.

Şimşek, "Ayrıca, firmaların kamuya tedarik ettiği ilaç ve tıbbi malzemelerin ödemeleri düzenli hale getirilerek, sağlık alanındaki alımlarda ödeme disiplini sağlandı. Bu sayede

ödeme vadeleri 90 gün olarak standart hale getirildi ve sektörde yer alan firmalar, mali riskleri minimize edilerek tedarik hizmetlerini artırmaları için gerekli yatırımları yapabilmeleri yönünde cesaretlendirildi." değerlendirmesinde bulundu.

Gelecek dönemde tedarik süreçlerinin tümünün dijital ortamda gerçekleştirilmesinin hedeflendiğini vurgulayan Şimşek, şunları kaydetti:

"Sağlık Market uygulamasının kapsamının genişletilmesi ve ürün bazlı dinamik alım yöntemleri geliştirilerek yeni merkezi alım modellerinin uygulanması ana hedefler olarak belirlendi. Bu hedeflere ulaşılmasıyla uluslararası ölçekte öncü bir merkezi tedarik kuruluşu olma yolunda önemli mesafe katedilmiş olacak. Orta Vadeli Program doğrultusunda DMO ile birlikte Sağlık Market uygulamasının kapsamı genişletilerek, ilaç ve tıbbi malzeme tedarik zinciri daha da güçlendirilecek. Kamu alımları yoluyla yeniliği, yerliliği, girişimciliği, teknoloji transferini destekleyen ve girişimcileri bir araya getiren platformların geliştirilmesiyle girişimcilerin ticarileşme ve markalaşma süreçlerine katkı da sağlanacak."

## Yenilenebilir enerjinin 2030'da dünya elektrik talebinin yarısını karşılaması bekleniyor

**LONDRA (AA)** - Küresel yenilenebilir enerji kapasitesindeki büyümenin 2030'a kadar bugünün büyük ekonomilerinin toplam enerji kapasitesine eşit olacağı ve bu kaynakların 2030 itibarıyla dünya elektrik talebinin neredeyse yarısını karşılayabileceği öngörüldü.

Uluslararası Enerji Ajansının (IEA) yıllık olarak yayımladığı Yenilenebilir Enerji 2024 raporuna göre, destekleyici politikalar ve uygun ekonomik koşullar sayesinde, dünyanın yenilenebilir enerji kapasitesinin 2030'a kadar büyük bir artış göstermesi bekleniyor.

Küresel kapasite artışının bu dönemde, Çin, Avrupa Birliği (AB), Hindistan ve ABD'nin mevcut toplam enerji kapasitesine neredeyse eşit olacağı tahmin ediliyor. Bu kapsamda 2024-2030 döneminde yenilenebilir enerjide 5 bin 500 gigavattı aşan yeni kapasite ekleneceği hesaplanıyor. Bu artış, 2017-2023 dönemindeki büyümenin neredeyse 3 katına karşılık geliyor.

Bu artışla sadece güneş ve rüzgar enerjisinin 2030'da küresel elektrik üretimindeki payının yüzde 30'a yükselmesi, tüm yenilenebilir enerji kaynaklarının ise dünya elektrik üretiminin neredeyse yarısını karşılaması bekleniyor.

Mevcut piyasa eğilimleri ve hükümetlerin bugünkü politika düzenlemeleri dikkate alındığında, Çin'in şimdiden 2030'a kadar dünya genelinde kurulan tüm yenilenebilir kapasitenin neredeyse yüzde 60'ını oluşturacağı hesaplanıyor. Böylece Çin, 2030'da dünyanın toplam yenilenebilir enerji kapasitesinin neredeyse yarısına ev sahipliği yapabiliyor.

Hindistan ise büyüyen ekonomiler arasında yenilenebilir enerji kapasitesinde en hızlı artışın görüldüğü ülkelerden biri olarak öne çıkıyor.

Kaynak bazında ise küresel yenilenebilir enerji kapasitesindeki artışın yüzde 80'ini güneş enerjisinin oluşturacağı öngörüldü.

Güneş enerjisindeki artışın, büyük kapasiteli projelerin yanı sıra şirketler ve hanelerin kuracağı çatı tipi santrallerle desteklenmesi bekleniyor.

Öte yandan, rüzgar enerjisindeki büyümenin ise bazı zorlukların sürmesine rağmen 2024-2030 döneminde 2017-2023 dönemine kıyasla iki katına çıkacağı tahmin ediliyor.

Bu büyüme eğiliminin sonucu olarak, küresel yenilenebilir enerji kapasitesinin yüzde 80'ini oluşturan yaklaşık 70 ülke, 2030 için mevcut yenilenebilir enerji hedeflerine ulaşmaya veya bu hedefleri aşmaya hazır durumda bulunuyor.

Buna rağmen öngörülen büyüme, geçen yıl Birleşmiş Milletler İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesi 28. Taraflar Konferansı'nda (COP28) yaklaşık 200 hükümet tarafından belirlenen ve 2030'a kadar yenilenebilir enerji kapasitesini 3 katına çıkarma hedefiyle tam olarak uyumlu değil. Rapora göre, küresel yenilenebilir enerji kapasitesinin 2030'a kadar 2,7 katına çıkması bekleniyor. Ancak hükümetlerin daha hızlı hareket etmesi durumunda kapasiteyi üç katına çıkarma hedefine tam olarak ulaşmak mümkün olabilecektir.

### "YENİLENEBİLİR ENERJİ EN UCUZ ENERJİYİ SUNUYOR"

IEA Başkanı Fatih Birol, rapora ilişkin değerlendirmesinde, yenilenebilir enerjinin hükümetlerin hedeflerinin ötesinde büyüdüğünü belirterek, "Bu, sadece emisyonları düşürme veya enerji güvenliğini artırma çabalarıyla değil, giderek artan bir şekilde yenilenebilir enerjinin bugün dünya genelindeki neredeyse tüm ülkelerde yeni enerji santrali kurulumu açısından en ucuz seçeneği sunmasından kaynaklanıyor." ifadelerini kullandı.

Yenilenebilir enerjinin, özellikle de güneş enerjisinin büyümesinin bu 10 yılda dünya genelinde elektrik sistemlerini dönüştürdüğünü kaydeden Birol, "Şimdiden 2030'a kadar, dünya 5

bin 500 gigavattan fazla yenilenebilir enerji kapasitesi ekleme yolunda. Bu, Çin, AB, Hindistan ve ABD'nin mevcut enerji kapasitesine neredeyse eşit." 2030'a kadar, yenilenebilir enerjinin küresel elektrik talebinin yarısını karşılamasını bekliyoruz." ifadelerini kullandı.

Tam 25 yıldır

# MÜCADELE

Tam 25 yıldır bitmek bilmeyen bir mücadelemiz var. Tek ihtimalin kazanmak olduğu bir mücadele. Bizim mücadelemiz küçücük bir hücrenin içinde ama dünyaları değiştirecek kadar büyük.

losev.org.tr/mucadele



## "2024 GO! GLOBAL Türkiye" zirvesi 23-25 Ekim'de düzenlenecek

**İSTANBUL (AA)** - Türkiye ile uluslararası yatırımcılar arasında köprü olma hedefiyle hayata geçirilen "2024 GO! GLOBAL Türkiye" zirvesi 23-25 Ekim'de İstanbul'da gerçekleştirilecek.

Dış Ekonomik İlişkiler Kurulu (DEİK) Türkiye-ABD İş Konseyi (TALK) Dijital Çalışma Grubu'ndan yapılan açıklamaya göre, etkinlik, uluslararası ekonomik işbirliğini teşvik etme misyonu kapsamında uluslararası yatırım çekmeyi ve Türk girişimlerinin küresel rekabet gücünü artırmayı hedefliyor.

İstanbul'da 23-25 Ekim'de düzenlenecek

etkinlik; Türk teknoloji girişimlerinin uluslararası fon sağlama katkısında bulunarak büyümelerini küresel ölçekte hızlandıran ve dünyanın önde gelen yatırımcıları ile bağlantılar kurarak Türk girişimlerini küresel arenada güçlü oyuncuları olarak konumlandırmayı amaçlıyor. Üç gün boyunca dikkati çeken oturumlara ve söyleşilere sahne olacak etkinliğin açılış konuşmasını, Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır'ın yapması bekleniyor. Etkinlikte yabancı yatırımcılar Türkiye'nin son yıllarda çıkardığı başarılı Turcunları ve girişim ekosistemini birinci ağızdan dinleme

fırsatı bulacak.

Zirve, global rekabette liderliğe oynayacak, teknoloji ve yenilik odaklı 40 Türk girişimci ile Peak XV, Riverwood, QIA, General Atlantic, QED, ALJ, Portage ve Pact gibi dünyanın en önde gelen 20'nin üzerinde yatırım şirketinden 200'den fazla katılımcıyı ağırlayacak. Türkiye'de yerel yetenek ile uluslararası sermaye arasında bir köprü kurulmasını amaçlayan zirve, ülkenin girişimcilik potansiyeline olan yatırımcı güvenini artırmayı ve teknoloji yoluyla sürdürülebilir ekonomik büyümeyi teşvik etmeye de katkı sağlayacak.





**Toplumsal bunalım, gelecek nesillerin kimlik oluşumunu etkileyebilir!**

Doç. Dr. Serdar Nurmedov

**HABER MERKEZİ-** Travmaya maruz kalmanın sadece bireylerin değil, toplumun da ruh sağlığını olumsuz etkilediğini belirten uzmanlar, büyük travmaların ve bir toplumun travmalarıyla sarsılmış bireylerden oluşmasının, etkili olduğunu söylüyor.

Toplumsal travmaların, toplumsal bunalıma sebep olabileceğine ve toplumsal hafızayı etkileyeceğine dikkat çeken Psikiyatri Uzmanı Doç. Dr. Serdar Nurmedov, "Eğer toplumsal hafızayı olumsuz yönde etkileyen bu toplumsal bunalım sağlıklı bir şekilde ele alınmazsa, nesilden nesle aktarılabilir ve o toplumu oluşturan bireylerin kimlik oluşumunda temel rol oynar." dedi. Toplumsal travmaya işaret eden belirtilere de değinen Doç. Dr. Serdar Nurmedov, toplumsal travmanın en büyük panzehrinin toplumsal dayanışma ve eğitim olduğuna vurgu yaptı.

Üsküdar Üniversitesi NP Feneryolu Tıp Merkezi Psikiyatri Uzmanı Doç. Dr. Serdar Nurmedov, üst üste yaşanan olumsuz olayların toplum üzerindeki etkilerinden bahsetti.

Travmaya maruz kalmanın bireyin ruh sağlığını olumsuz yönde etkilediği gibi, toplumun da ruh sağlığını olumsuz yönde etkilediğine dikkat çeken Psikiyatri Uzmanı Doç. Dr. Serdar Nurmedov, "Toplumun ruh sağlığı iki şekilde olumsuz etkilenir. Birincisi, büyük travmaların toplumun neredeyse tamamını etkilemesiyle oluşan afetler, savaş, göç gibi olaylar sonucu. İkincisi ise bir toplumun travmalarıyla sarsılmış bireylerden oluşması sonucu." dedi.

Öte yandan üst üste yaşanan olumsuz olayların sonucu gelişen travmaların sadece bireysel psikolojik sağlık üzerinde değil, aynı zamanda sosyal bağlar, güven duygusu ve toplumsal dayanışma üzerinde de olumsuz etkiler yaratabileceğine vurgu yapan Doç. Dr. Serdar Nurmedov, şunları söyledi:

"Nasıl ki, bireysel travmalar kişilerde bunalıma sebep olabiliyor ise, toplumsal travmalar da toplumsal bunalıma sebep olabilir ve toplumsal hafızayı etkiler.

Eğer toplumsal hafızayı olumsuz yönde etkileyen bu toplumsal bunalım sağlıklı bir şekilde ele alınmazsa, nesilden nesle aktarılabilir ve o toplumu oluşturan bireylerin kimlik oluşumunda temel rol oynar."

#### BU BELİRTİLER TOPLUMSAL TRAVMAYA İŞARET EDİYOR!

Toplumsal travmaların belirtilerine değinen Doç. Dr. Serdar Nurmedov, sosyal ve kurumsal güvenin azalabileceğini yani insanların toplumsal kurumlara ve diğer bireylere güven duymakta zorlanabileceğini söyledi.

Toplumun travmaya maruz kalan kesimlerinin, olaylar karşısında kendilerini yalnız ve çaresiz hissedebileceklerini de altını çizdi. Doç. Dr. Serdar Nurmedov, şöyle devam etti:

"Benzer travmalardan etkilenen bireyler travmanın sebep olduğu yoğun stres ve tehdit algısı sebebiyle içine kapanır ve benzer hislere sahip insanlara yaklaşma eğiliminde olurlar. Toplum içinde bir nevi gruplaşmalar hasıl olur.

Söz konusu toplumda depresyon, travma sonrası stres bozukluğu (TSSB) ve anksiyete gibi ruh sağlığı sorunlarında artış gözlenebilir.

Toplumun sosyal norm ve etik anlayışı bozulabilir. Geleneksel yapı, yaşam biçimi ve aile kurumu erozyona uğrayabilir. Toplum bağımlı, pasif, sessiz, güvensiz ve kuşkucu hal alabilir."

## SONBAHARDA KAPALI VE KALABALIK ORTAMLARA DİKKAT!

# Üst solunum yolu hastalıkları çok yaygın

**HABER MERKEZİ-** Sonbaharda hava sıcaklıklarındaki dengesizlik, kalabalık ortamlar, polenler ve hava kirliliği ile birleştiğinde üst solunum yolu hastalıklarına kolayca davetiye çıkarıyor. Son haftalarda soğuk algınlığı, grip, farengit, sinüzit, alerjik rinit ve orta kulak iltihabı gibi hastalıklar nedeniyle kliniklere çok sık başvuru yaşandığını belirten Acıbadem Üniversitesi Atakent Hastanesi Kulak, Burun ve Boğaz (KBB) Hastalıkları Uzmanı Dr. Alaaddin Zirek "Virüslerin neden olduğu enfeksiyonlar özellikle kapalı ve kalabalık alanlarda; konuşma, öksürme ya da hapşırma esnasında etrafa saçılan damlacıklar yoluyla çok hızlı bulaşım hastalıkların kolayca yaygınlaşmasına yol açıyor" diyor. KBB Uzmanı Dr. Alaaddin Zirek sonbahar hastalıklarından korunmada basit ama etkili 6 önlemi anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

Okulların açıldığı, havaların mevsimsel değişikliklerle bir soğuyup bir ısındığı, kapalı ve kalabalık ortamlarda daha fazla zaman geçirildiği sonbahar aylarında özellikle üst solunum yolu enfeksiyonları gittikçe yaygınlaşıyor. Acıbadem Üniversitesi Atakent Hastanesi KBB Uzmanı Dr. Alaaddin Zirek, bu dönemde bağışıklık sisteminin zayıflamasının, viral enfeksiyonların ve alerjik rinit semptomlarının daha sık görülmesine neden olduğunu belirterek "Sonbahar ve kış aylarında hastanelere yapılan ayaktan başvurular da her 100 hastanın yaklaşık 40'ini üst solunum yolu hastalıkları oluşturuyor. Bu dönemde vücudun bağışıklık sisteminin zayıflamasının da etkisiyle, damlacık yoluyla bulaşım üst solunum yolu enfeksiyonları daha yaygın hale geliyor. Soğuk algınlığı ve grip, sinüzit, alerjik rinit, farengit ve orta kulak iltihabı gibi hastalıklarla çok sık karşılaşıyoruz. Burun akıntısı, boğaz ağrısı, kas ağrısı, halsizlik ve hafif ateş gibi belirtiler gösteren bu hastalıklar, kapalı ve kalabalık alanlarda enfeksiyon riskini artırıyor" diyor.



Dr. Alaaddin Zirek

#### BRONŞİT YA DA ZATÜREYE YOL AÇABİLİYOR!

Sonbahar mevsiminde virüslerin sebep olduğu ve son haftalarda çok sık görülen kulak, burun ve boğaz enfeksiyonlarının başında yer alan soğuk algınlığı ve gripin kapalı ve kalabalık ortamlarda çok hızlı bulaşabildiğini vurgulayan Dr.

Zirek, özellikle bağışıklık sistemi zayıf olan kişilerde bronşit ya da zatürre gibi daha ciddi hastalıklara zemin oluşturabildiğini söylüyor. Öte yandan burun ve boğaz enfeksiyonları orta kulağa yayılarak iltihaba neden olabiliyor ve kulak ağrısı, ateş, işitme kaybı gibi sorunlara yol açabiliyor. KBB Uzmanı Dr. Zirek, son günlerde sık görülen hastalıklardan birinin de sinüzit olduğunu belirterek şöyle konuşuyor: "Soğuyan havalar sinüslerdeki mukusun akışkanlığını bozarak sinüslerin tıkanmasına neden olabiliyor. Bozulan sinüs drenajı, bakterilerin çoğalıp enfeksiyon oluşturmaya yol açıyor. Böylelikle burun tıkanıklığı, yüz ve baş ağrısı, burun akıntısı gibi belirtilerle sinüzit gelişebiliyor. Kronik sinüziti olan hastaların sonbahar ve kış aylarında çok dikkatli olması gerekiyor." Öte yandan sonbaharda artan alerjik şikayetlerin çoğunlukla soğuk algınlığı (nezle) ile birbirine karışabildiğinden dolayı tedavisinin ihmal edilebileceğine dikkat çeken Dr. Zirek; alerjik rinitin; polen ve ev tozu gibi alerjenlerin artmasıyla hapşırık, burun tıkanıklığı ve gözlerde ka-

şıntı şeklinde kendini gösterdiğini, tedavi edilmezse yaşam kalitesini düşürebildiğini ve bağışıklık sisteminin zayıflatarak hastalıklara zemin hazırlayabildiğini söylüyor.

**BASİT AMA ETKİLİ 6 ÖNLEM!**  
KBB Hastalıkları Uzmanı Dr. Alaaddin Zirek, sonbaharda artış gösteren hastalıklardan korunmanın basit önlemlerle mümkün olduğunu vurgulayarak, her yaş grubunun bilmesi ve uygulaması gereken bu önlemleri şöyle sıralıyor:

1. Ellerini sık sık yıkayın: Özellikle dışarıdan geldikten sonra ve yemeklerden önce ellerinizi yıkamak, virüslerin yayılmasını engelleyen en etkili yöntemlerden biridir.
2. Kapalı ve kalabalık ortamlardan uzak durun: Grip ve soğuk algınlığı virüsleri, toplu taşıma, alışveriş merkezleri gibi kapalı ortamlarda daha hızlı yayılır. Mümkünse bu tür alanlarda çok fazla zaman geçirmeye özen gösterin. Kalabalık ortamlarda maske kullanımına ve sosyal mesafeyi korumaya dikkat edin.
3. Dengeli beslenin, bol su tüketin: Bağışıklık sisteminizi güçlendirmek için vitamin ve mineral açısından zengin, dengeli bir diyet uygulayın. Ayrıca bol su içmek, vücudun nem dengesini korur ve mukus akışını düzenler.
4. Mevsim koşullarına uygun giyinin: Ani hava değişikliklerine karşı hazırlıklı olmak, vücut ısısının korunmasına yardımcı olur. Özellikle boyun ve baş bölgesini sıcak tutmaya dikkat edin.
5. Grip aşısı yaptırın: Özellikle kronik hastalığı olanların, bağışıklık sistemi ile ilgili rahatsızlığı bulunanların ve çocukların grip aşısı yaptırması da büyük fayda sağlar.
6. Alerjenlere karşı önlem alın: Polen ve toz gibi alerjenlere maruz kalmamak için evinizi düzenli olarak havalandırın ve tozları temizleyin. Alerjik riniti olan hastaların burun spreyi veya antihistaminik ilaçları kullanması gerekebilir.

## Kemik sağlığına faydalı süper besinler

**HABER MERKEZİ-** Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Doç. Dr. Aybars Kıvrak önemli bilgiler verdi.

Sağlıklı bir yaşam sürmek istiyorsak, kemik sağlığımızı güçlendirmek ve korumak çok önemlidir. Özellikle çocukluktan itibaren güçlü kemikler oluşturmak, ilerleyen yaşlarda osteoporoz gibi kemik hastalıklarından korunmamıza yardımcı olabilir. Ancak, kemik sağlığını desteklemek için yalnızca kalsiyum almına odaklanmak yeterli değildir; dengeli bir beslenme ve farklı vitamin-mineral kombinasyonları da büyük rol oynar. İşte kemik sağlığını destekleyen bazı temel besinler ve faydaları:

**SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ: KALSİYUMUN TEMEL KAYNAĞI**

Kemik sağlığı denince ilk akla gelen besin grubu süt ve süt ürünleridir. Süt, yoğurt, peynir gibi besinler, vücudumuzun ihtiyaç duyduğu kalsiyumun en önemli kaynaklarıdır. Kalsiyum, kemik yapısının temel yapı taşı olup kemik yoğun-

luğunu artırır ve güçlendirir. Ancak, kalsiyumun vücutta emilebilmesi için D vitamini ile birlikte alınması gerektiğini unutmamak gerekir.

**YAĞLI BALIKLAR: D VİTAMİNİ DEPOSU**

Somon, ton balığı ve sardalya gibi yağlı balıklar, D vitamini bakımından zengindir. D vitamini, kalsiyumun bağırsaklardan emilimini artırarak kemiklerin güçlenmesine sağlar. Ayrıca bu balıklar, omega-3 yağ asitleri sayesinde iltihaplanmayı azaltır ve kemiklerin sağlıklı kalmasına katkıda bulunur.

**YEŞİL YAPRAKLI SEBZELER: KALSİYUM VE K VİTAMİNİNİN GÜCÜ**

Ispanak, pazı, lahanası gibi koyu yeşil yapraklı sebzeler, kalsiyum açısından zengin olmalarının yanı sıra K vitamini de içerirler. K vitamini, kemik proteinlerinin sentezini destekler ve kemik yoğunluğunu artırarak kırık riskini azaltır. Bu nedenle, sadece süt ürünleri değil, yeşil yapraklı sebzeleri de günlük beslenmenize dahil etmek kemik

sağlığı için büyük önem taşır.

**KURUYEMİŞLER VE TOHUMLAR: MAGNEZYUM VE ÇİNKO KAYNAĞI**

Badem, ceviz, kabak çekirdeği gibi kuruyemiş ve tohumlar, kemik sağlığı için gerekli olan magnezyum ve çinko açısından zengindir. Magnezyum, kemik yapısının sağlamlaşmasına yardımcı olurken, çinko kemiklerin mineral yoğunluğunu artırır ve kemik gelişimini destekler. Ayrıca, bu besinler kalp sağlığına da faydalıdır ve genel sağlığınıza iyileştirebilir.

**YUMURTA: D VİTAMİNİ VE PROTEİN KAYNAĞI**

Yumurta, vücudun ihtiyacı olan yüksek kaliteli protein ve D vitamini sağlar. Özellikle kemik hücrelerinin yeniden yapılmasını ve güçlenmesini için protein çok önemlidir. D vitamini ile birlikte, yumurta kemik sağlığını korumada etkili bir besin olarak öne çıkar.

**TURUNÇGİLLER: C VİTAMİNİ VE KEMİK SAĞLIĞI**

Portakal, greyfurt, limon gibi turuncgiller, kemik sağlığını destekleyen C vitamini açısından zengindir. C vitamini, kolajen üretimini artırarak kemiklerin ve eklemlerin esnekliğini ve dayanıklılığını sağlar. Aynı zamanda bağışıklık sisteminizi güçlendirerek enfeksiyonlara karşı koruma sağlar.

**TAM TAHILLAR: FOSFOR VE MAGNEZYUM**

Yulaf, kinoa, esmer pirinç gibi tam tahıllar, fosfor ve magnezyum içerir. Fosfor, kemik mineralizasyonunda kalsiyum ile birlikte çalışarak kemiklerin güçlenmesine katkıda bulunur. Magnezyum ise kalsiyumun emilimini artırarak kemik gelişimine destek sağlar.

**KIRMIZI ET VE BAKLAGİLLER: DEMİR VE PROTEİN KAYNAĞI**

Kırmızı et ve mercimek, nohut gibi baklagiller, kemik gelişimi ve sağlığında önemli rol oynayan demir ve protein içerir. Demir, kemik iliğinin sağlıklı çalışması ve vücutta oksijen taşınması için gereklidir.

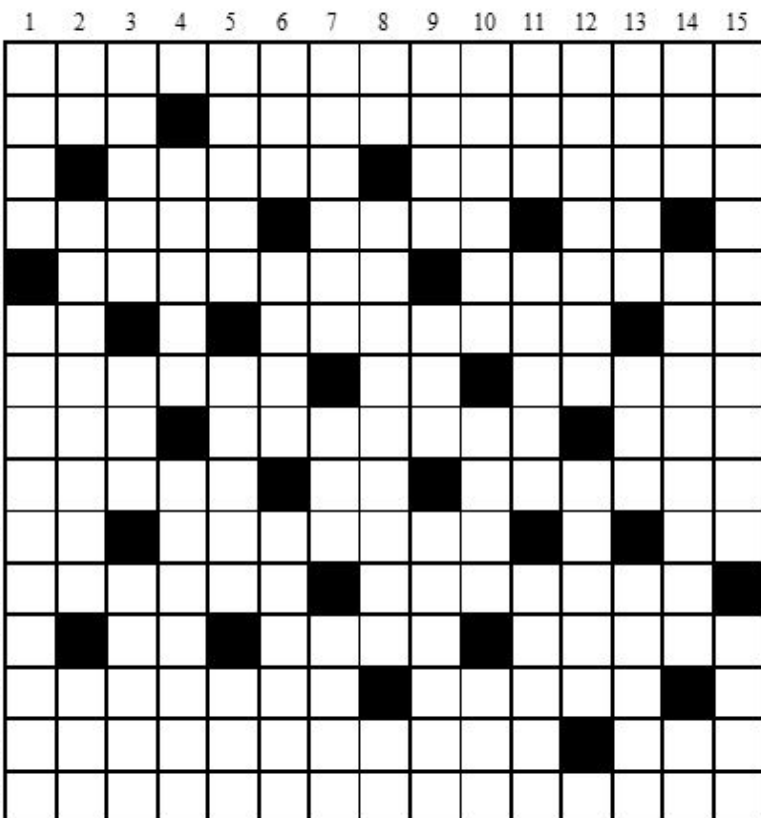


Doç. Dr. Aybars Kıvrak

Protein ise kemik hücrelerinin yapı taşıdır ve kemiklerin onarılmasına sağlar.

Doç. Dr. Aybars Kıvrak, "Sonuç olarak, dengeli bir beslenme, kemik sağlığını uzun vadede korumak ve güçlendirmek için en önemli adımlardan biridir. Kemiklerinizi güçlendirmek ve ileride karşılaşılabileceğiniz sorunlardan korunmak istiyorsanız, beslenmenize çeşitli besin gruplarına yer vermeniz büyük önem taşır. Unutmayın, güçlü kemikler sadece sağlıklı bir yaşamın anahtarı değil, aynı zamanda ileri yaşlarda bağımsızlığınızı sürdürmenize de en önemli garantisidir." dedi.

## TDK Güzel Türkçe Bulmacası



#### SOLDAN SAĞA

1. Bolluk içinde yaşamak... 2. Büyük, yetişkin, yaşlı, kart (halk ağzı)... 3. Polislin kuşku gördüğü kişiler üzerinde bıçak, silah, esrar vb. yasak şeyler araması... 4. Üstündeki yazı veya çizgiler silinmiş, bozulmuş, aşınmış olan... 5. Kısasa kısas... 6. Geminin, zinciri toplayıp demirini kaldırmaya hazır olması... Asma işi... Selenyum elementinin simgesi... 5. Inancılık (eski)... Anıtı andıran, anıtı benzeyen, anıt gibi, abidemi... 6. Birdenbire duyulan acı, ağrı, şaşırma, ürkme veya sevinç anlatan bir söz... 7. Rütbesiz asker, nefer... 7. Öğrenci... Tellür elementinin simgesi... Ordu iline bağlı ilçelerden biri... 8. Değersiz, kötü, sıradan, hiçbir özelliği olmayan... Tadı ekşiyi andıran, ekşimtrak... Telefon konuşmasına başlarken kullanılan bir seslenme sözü... 9. Kumda birtakım çizgiler çizerek fala bakma (eski)... Bir suç, bir kusuru veya bir hatayı bağışlama... Yanardağ kayalıkları arasında bulunan bir feldspat türü... 10. Aktinyum elementinin simgesi... Büyük zarar veya yok olmaya yol açabilecek durum, muhatara... Tuh... 11. Sözleşme, yazılı anlaşma (halk ağzı)... Karmaşık olma durumu... 12. Kar, süt vb. nin rengi, beyaz... Bir işi yerine getirmek için verilen söz... Gemiye baştan veya kıçtan halatla karaya bağlama... 13. Dayanarak... Alaca benekli... 14. Sert bir iskeleti olan, hava akımlarına dayanıklı, motorlu veya motorsuz tek kişilik uçuş aracı... Şaşma ve korku bildiren

bir söz (halk ağzı)... 15. Beyaz tenli, kara gözlü, kara saçlı...

#### YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Aynı biçimde... Hiçbir heyecan veya zihin etkisiyle uyarılmayan ruh dinginliği, acıya olduğu kadar kıvanca karşı da ilgisizlik... 2. Yayla atılan, ucunda sivri bir demir bulunan ince ve kısa tahta çubuk... Yaya olarak... İçine su, başka bir içki veya bir sıvı karıştırılmış (içki)... 3. Hafif yel, esinti (eski)... Küçük limon... Sanı olan, ünlü... 4. Yerine koyma, yerine kullanma (eski)... Kaba ve hoyrat bir biçimde iterek, zorla... 5. Anglosaksonların kullandığı yaklaşık dört buçuk litrelik bir tür ölçü birimi... Hatay iline bağlı ilçelerden biri... Bir işin, bir durumun sona erdiği zaman veya yer, kadar, değin... 6. Olağandan daha hacimli, olağani aşan büyüklüğü olan, ince karışı... İpek böceği kozaları çözülerek çıkarılan ve dokumacılıkta kullanılan çok ince, esnek ve parlak tel... Bir ipe, bir çubuğa geçirilmiş, dizilmiş veya birbirine bağlanmış yaş meyve ve sebze bağı... 7. Askerlik çağına girenlerden son yoklamalarını yaptırarak askerlik kayarını aldıkları hâlede çağrılarak gelmeye veya gelip de kıtalarına gitmeden toplandıkları yerlerden ayrılanlar... Genellikle Hindistan'da dokunan, özel motifleri olan değerli bir yün kumaş... Masallarda adı geçen ve gerçekte var olmayan büyük bir kuş... 8. İşaret... Öğrenim belgesi... Utanma, utanç duyma... 9. Bazı

hastalıkları tedavi etmek amacıyla bir bez üzerine yayılıp deri üzerine uygulanan, beden ısıyla vücuda yapışan eczalı parça... Tema... Bir cins iri at... 10. Rus Kazakların başbuğuna verilen unvan (eski)... Yiğün durumundaki yakacak odun için kullanılan, bir metreküpe eşit hacim ölçüsü birimi... En kalın erkek sesi... 11. Ün... Yuf borusu (eski)... Martgillerden, çoğu beyaz renkte, eti yenmez, yüzücü, perde ayaklı deniz kuşlarının ortak adı... 12. Seyrek olarak, arada bir, arada sırada, bazen, bazı bazı, kimi vakit, kimi zaman, zaman zaman, anbean... Tekerlekli, motorlu veya motorsuz her türlü kara taşıtı... 13. Mimarlıkta, sanayide ve bazı sanat dallarında yer alan eserlerin taslak durumundaki küçük örneği... Tahta vb. bir şeye vurulduğunda veya silah patlayınca çıkan tok ve sert ses... Görkem (eski)... 14. Çelişkili ve tutarsız iki cümleyi birbirine bağlamaya yarayan bir söz, amma, lakin... Vurulduğunda çinlame sesi veren, gri veya yeşil renkli, ortoklazlı yanardağ kayası, fonolit... Brom elementinin simgesi... 15. Buğdaygillerden, çok yıllık, sürüncü, otsu bir bitki... Orkestrada yer alan çift kamışlı, tahtadan yapılmış üflemeli çalgı...

(Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır. <http://tdk.org.tr/bulmaca@tdk.org.tr>)

ÇÖZÜMÜ SAYFA 4'TE



# 24 SAAT SPOR

14 EKİM 2024 PAZARTESİ

## ANKARAGÜCÜ, MALATYASPOR DEPLASMANINDA



**HABER MERKEZİ-**Milli maçlar nedeniyle verilen aradan sonra 1'nci Lig maçları yeniden başlayacak. Bu nedenle Ankaragücü 18 Ekim Cuma günü saat 20.00'de Malatya Spor ile deplasmanda karşılaşacak.

Gençlerbirliği ise Cumartesi günü saat 16.00'da Eryaman Stadyumunda Ametspor ile puan mücadelesi verecek. Keçiörengücü'nde 21 Ekim Pazartesi günü deplasmanda saat 20.00'de Erokspor ile oynayacak.



## BAŞKAN ÜSTÜNDAĞ, YİNE ADAY



ATILA GÜVENÇ

**V**oleybol Federasyonu Başkanı Mehmet Akif Üstündağ, 18 Ekim'de yapılacak seçimlere gireceğini açıklarken, Başkanlık için tek başına mücadele edeceğini açıkladı.

Başkan Üstündağ bu konuda şöyle konuştu:

"Seçim 18 ekimde gerçekleşecek. Bundan önceki 2 seçimde tek adaydım. Voleybola yakın centilmen her adayın voleybola hizmet edeceği anlayışıyla her zaman aday veya adayların olmasını arzu etmiştim. Bunu aday yokken de söylemiştim. Hayırlı olsun diyorum, başarılar diliyorum. Herkesin ortak paydası voleybola hizmet etmek. İnşallah voleybol için hayırlısı olur."

## Yeni Başkan Fethi Apaydın işe iddialı başladı



## SATRANÇ DAHA DA BÜYÜYECEK



AHMET ERTÜM

**G**ülüz Tulay'ın katılmadığı Satranç Federasyonu Başkanlığına Fethi Apaydın seçildi. Apaydın, satrancın daha da büyüyeceğini söyledi.

Apaydın başkanlığındaki yeni yönetim kurulunda Ömer Asım Ötegen, Turgay Seçkin Serpil, Alper Efe Ataman, Berk İpek, Kadir Açıkbaşlar, Ferhat Bilgin, Mehmet Faruk Bülbül, İnanç Dinçsoy, Bülent Mert Diçek ve Cesur Küçük yer aldı.

Apaydın, yaptığı konuşmada, büyük destek aldıkları için ilerinin zor olduğunu belirterek, "Sorumluluk duygusuyla motive olmaya hazırız."

Apaydın, "Çok değerli olduğum ve haberlerini gururla okuduğum Türkçe Konuşan Ülkeler Satranç Birliğinin kurulmasında emeği geçen herkesi kutluyorum" diye konuştu.

Apaydın, eğitim merkezlerinin önemine dikkati çekerek, "A milli takımlarımızda başarılarını takip ettiğimiz sporcularımız bu eğitim merkezlerinin bir parçasıydı. Kadın milli takımımıza kısa ve uzun vadeli programlar hazırladık. Altyapıyla ilgili yaptığımız bu program milli takımın destekleyecektir. Doğu bölgesinde yapacağımız çalışmalar için heyecanlıyız. Engelli sporcularımızın satranca olan bağlılığına değer veriyoruz. Antrenörlerimize destek verdiğimizden sözünü veriyoruz." dedi.

## Güreş Federasyonu Başkan adayı işe iddialı giriyor



Taha Akgül

## EFSANE ŞAMPİYON SÖZ VERDİ

**HABER MERKEZİ-**Türkiye Güreş Federasyonu Başkan Adayı Taha Akgül, birleştirici bir dille herkesin federasyon başkanı olacağını ve güreşin hep ön planda bulunacağını söyledi.

Akgül, "Tüm illerimizi, kulüplerimizi ziyaret ediyoruz, onların eksiklerini dinliyoruz. Rıza Kayaalp şampiyonumuzla beraber kulüplerimizi geziyoruz. Sağ olsunlar büyük bir ilgi ve teveccüh var. İnşallah önce milletimize daha sonra kulüplerimizi hocalarımızı, milletimizi kandırmayacağız. Öncelikle biz hep şunu söylüyoruz. Biz bu sporun içerisinden geldik. Seçim atmosferi belki siyasi bir süreç gibi gözükabilir ama biz herkesin şampiyonu el birliği ile nu olduk, herkesin federasyon başkanı olacağız, kucaklayıcı bir dille, birleştirici bir dille. Kulüplerimizle beraber oluyorum, yöneticilerimizle beraber oluyorum. Sağ olsunlar çok sıcak bir şekilde bizleri karşıyorlar. Samimi bir şekilde bizleri karşıyorlar. Bizlere cesaret veren bir Cumhurbaşkanımız var. Sağ olsunlar onun esaretlendirmesiyle biz bu yola çıktık. Nasip olursa da inşallah bu süreç bittiğinde de Cumhurbaşkanımızın destekleri bize de çok önemli olacak" dedi.

## Suat Çelen yeniden başkan seçildi

# CİMNASTİK'TE HAYALLER GERÇEKLEŞTİ



"Başarı bununla kalmayacak" diyen başkan Çelen, büyüyeceklerini de tekrarladı

## YÜZMEDEKİ BAŞARISINI GENÇLERDEN, BÜYÜKLERE TAŞIDI

**HABER MERKEZİ-**Gençlerde elde ettiği büyük başarıların ardından meydan okumasını Büyükler kategorisine de taşıdı... 2007 doğumlu Artistik Millî Yüzme sporcumuz Ece Üngör, iddialı hazırlanıyor ve şöyle konuşuyor:



Ece Üngör

"Ben profesyonel sporcu olmamın yanı sıra 11. sınıf öğrencisiyim. Okul ve derslerimi, sporuyla dengelemek için elimden geleni yapıyorum ama hem yarış hem de sınav dönemleri

benim için zorlayıcı zamanlar oluyor. Çift antrenmanlar arasında yemek yiyip dinlenirken, aynı zamanda derslerimi tekrar etmeye çalışıyorum. Yaptığım spor hem kara hem de suda çok uzun saatler antrenman yapmayı gerektiriyor. Hafta içi bu antrenmanlar genellikle saat 22.30 civarı sonlanıyor. Ardından eve gelişim, duş ve sonraki günün hazırlığı derken yatmam gece yarısını buluyor."



DOĞAN BULGUN

**T**ürkiye Cimnastik Federasyonu'nun olağan seçimli genel kurulunda Suat Çelen, yeniden başkanlığa seçildi. Mevcut başkan Suat Çelen, 170 delegenin oy kullandığı seçime tek aday olarak girdi. Kullanılan federasyon başkanlığına getirildi.

Suat Çelen başkanlığındaki yeni yönetim kurulunda Ahmet Çotuk, Cumhur Özçelik, Deniz Varol, Hakan Ünal, İsmail Göktekin, Mehmet Günbaş, Nataliya İmga, Onur Çağlar, Tolga Atıcı ve Yasemin Üner yer aldı.

İlk aday olduğunda delegelere bazı sözler verdiğini anımsatan Çelen, "Bugün gururla söylüyorum ki birçok hayal gerçeğe dönüştü. Sahada her dökün her sporcu, verdiği emeğin karşılığını başarılarla aldı. Hep birlikte büyük adımlar attık, imkansız görünen birçok şeyi başardık. Ancak biliyorum ki daha yapacak çok işimiz ve ulaşacak çok hedefimiz var. Bu başarıyı sadece burada bırakamayacağız. Ritmik cimnastikte ve trampolin cimnastikte de olimpiyatlara katılmayı hedefliyoruz. Türk cimnastığı, olimpik branşlarının hepsinde sahne alacak ve bu başarıya hep birlikte tanıklık edeceğiz. Avrupa'da en başarılı federasyon olduk hatta dünyada da en hızlı çıkış yapan ve büyüyen federasyon olduk" dedi.

## BANA GÖRE...

ELDEKİ KIYMETİN BİLİNMEMESİ

Güray SOYSAL

soysalguray@gmail.com

## TARAF TARINCA TERK EDİLEN TAKIM



## Kardeş takımına gol atmak yasak

HEDEFİNE GİDİYOR

**A**nkaragücü'nün kardeş takımı Bursaspor, profesyonel liglerde kalesini gole kapatan tek takım olarak dikkati çekiyor. Karşılaşmaların ardından liglerin tamamına şu anda bakıldığında kalesini gole kapatan tek takım 3. Lig 1. Grup'ta mücadele eden Bursaspor oldu.

Yeşil-beyazlılar, geride kalan 5 maçta hiç gol yemedi, rakip fileleri ise 9 kez havalandı. 4 galibiyet ve 1 beraberlik alan Bursa temsilcisi, liderlik yarışında averajla 3. sırada yer aldı. Süper Lig'de tarih yazarak şampiyon olan ve geçirdiği

sıkıntılı dönemlerin ardından 3. ligde şampiyonluk mücadelesi veren Bursa temsilcisi, bu sezon iç sahadaki iki karşılaşmasını 40 binin üzerinde seyircinin önünde oynayarak futbolseverler ilgisini çekti. Danış Ankaragücü'nün başına...

## Unutulmayanlar

## ÖMER TOPUZ

**1**939 yılında Çankırı'da dünyaya geldi. 1960 yılında Jandarmagücü'nde güreşe başladı. Emniyet Spor Kulübünde güreş yapmaya devam etti. Antrenörlerini ise Halit Balamir, Celal Atik, Yaşar Doğu, Nasuh Akar yaptı.

1967 yılı Tunus'da Grekoromen stil 97 kiloda Akdeniz Oyunları 1., 1969 yılı Sofya Bulgaristan'da Serbest stil 130 Kiloda Avrupa 3., 1969 yılı Modena'da Grekoromen stil Ağır siklette Avrupa 1., 1970 yılı Doğu Berlin'de Grekoromen stil Ağır siklette Avrupa 5., 1970 yılı Doğu Berlin'de Serbest stil Ağır siklette Avrupa 5., 1971 yılı İzmir'de Grekoromen stil Ağır siklette Akdeniz Oyunları 1.

1976 yılı Helsinki'de Grekoromen- stil 130 Kiloda Avrupa 5., 1973 yılı Tahran'da Grekoromen stil 130 Kiloda Dünya 6., 1977 yılı Madrid'de Grekoromen stil Ağır siklette Avrupa 5., 1978 yılı Ludwigshafen'de Grekoromen stil Avrupa 6., 1975 yılı Cezayir'de Grekoromen- stil Ağır siklette Akdeniz Oyunları 1'nci oldu.

Kendine has en iyi uyguladığı güreş teknikleri Salto, Tek kol, Tek dalma, Künde çeşitlerini uygulayan Ömer Topuz 73 yaşında 5 Ekim 2012'de vefat etti.

## DOĞRU SÖZE NE DENİR?

Beyaz gülün bile, gölgesi siyahtır.

## ADAŞLAR BİR ARADA



## 2 SOYDAŞ KARDEŞİM

**C**ocukluğundan beri tanıdığım ve Gazeteciler Cemiyeti'nde olmaktan gurur duyduğum 2 Erhan Karadağ'ları zaman zaman bir araya getirmek istedim.

Bu isteğimde başarılı olamadım. Bu kez Gazeteler Cemiyeti'nin Genel Kurul'un da bu aynı adı ve soyadı taşıyan kardeşimi yan yana getirmeyi bizim Erhan Karadağ başardı.

Fotoğrafi görünce Erhan Karadağ'dan istedim, O'da eksik olmasın, isteğimi yerine getirdi. Sonunda, benim yıllardır yapamadığım 2 Erhan Karadağ'ların bir araya gelmesini fotoğrafi ortaya çıktı.

Meslektaşlarım 2 Erhan Karadağ'lar bir araya gelmesini sonunda başarmıştım. Bu konuda ağabey Erhan Karadağ'a da (kıskanarak) teşekkürlerimi gönderirim.