

CEMİYETİMİZ ÜYESİ, GAZETECİ-YAZAR, TELEVİZYON PROGRAMCISI METİN UCA'YI SONSUZLUĞA UĞURLADIK

METİN UCA'YA VEDA

ANİ vefatıyla herkesi yasa boğan Gazeteciler Cemiyeti üyesi, gazeteci-yazar, ünlü televizyon programcısı Metin Uca'yı son yolculuğuna uğurladık. UCA için cumartesi günü İstanbul'da Cemal Reşit Rey Salonu'nda meslektaşları, siyasetçiler ve çok sayıda seveninin katıldığı veda töreni düzenlendi. Törenin ardından Ankara'ya gönderilen Uca'nın cenazesi dün Kocatepe Camii'nde kılınan öğle namazının ardından Cebeci Asri Mezarlığı'nda toprağa verildi.

"Basın özgürlüğünün sakıncalarını giderecek tek yol yine basın özgürlüğüdür." ATATÜRK

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN GÜNLÜK YAYIN ORGANIDIR

FİYATI: 1,50 TL • YIL: 42 • SAYI:13392 20 KASIM 2023 PAZARTESİ



BİRLEŞİK METAL İŞ: EKİM AYINDA AÇLIK SINIRI 12 BİN 928, YOKSULLUK SINIRI 44 BİN 718 LİRAYA ÇIKTI

Sağlıklı ve dengeli beslenmenin günlük maliyeti 430 TL'yi aştı

TÜRKİYE Devrimci İşçi Sendikaları Konfederasyonu'na (DİSK) bağlı Birleşik Metal-İş Sınıf Araştırmaları Merkezi'nin (BİSAM) ekim ayına ilişkin Açlık ve Yoksulluk Sınırı Dönem Raporu'nu yayınladı. Buna göre, ekim ayı itibarıyla dört kişilik bir ailenin aylık mutfak harcama-sını kapsayan açlık sınırı 12 bin 928 TL'ye; eğitim, sağlık, barınma, eğlence, ısınma ve ulaşım giderlerini de kapsayan yoksulluk sınırı ise 44 bin 718 TL'ye ulaştı.

BİSAM'dan yapılan yazılı açıklamada, sağlıklı ve dengeli beslenmenin günlük maliyetinin 430 TL'yi aştığı belirtildi. Buna göre, yetişkin bir erkeğin sağlıklı ve dengeli beslenmesi için tüketmesi

gereken gıdaların aylık karşılığı 3 bin 538 TL oldu. Bu değer yetişkin bir kadın için 3 bin 387, 15-18 yaş bir genç için 3 bin 639, 4-6 yaş arası bir çocuk için 2 bin 365 TL oldu. BİSAM'ın hesaplamasına göre günlük harcamalarda Eylül 2023'de en yüksek maliyet grubunu süt ve süt ürünleri grubu 138,16 liralık harcama gereksinimi ile oluşturuyor. Et, tavuk ve balık grubu için yapılması gereken minimum harcama tutarı ise 81.94 TL olarak öne çıktı.

SEBZE ve meyve için yapılması gereken günlük harcama tutarı ise 89,38 liraya ulaşırken; ekmek için yapılması gereken harcama tutarı günlük 33,38 lira, katı yağ ve sıvı yağ ise 23,99 lira oldu. **S.3'te**



Türkiye'de geçen yıl 109,2 milyon ton atık oluştu

TÜRKİYE İstatistik Kurumu, 2022 yılına ilişkin atık istatistiklerini açıkladı. Buna göre, imalat sanayi iş yerleri, maden işletmeleri, termik santraller, organize sanayi bölgeleri (OSB) ve hane halklarında 2022 yılında 29,4 milyon tonu tehlikeli olmak üzere toplam 109,2 milyon ton atık oluştu. **S.7'de**

Cengiz Akhisar

Paha biçilemeyen fotoğraf arşivine sahip

DELİKANLI iken gördüğü eski fotoğraflardan etkilenerek fotoğraf çekmeye başlayan Cengiz Akhisar, 74 yaşında ve hâlâ fotoğraf çekiyor. İlk fotoğraf makinesini 1966'da alan Akhisar'ın, Denizli tarihine ışık tutan 1 milyonu aşkın fotoğraf arşivi var. **AYŞE SELÇUK KAĞ'IN HABERİ S.7'DE**

DİYETİSYEN HİHAL KANDEMİR: Kaliteli yaşam için sağlıklı beslenin ve spor yapın



DİCLE KAVAK EKMEÇCİ

DİYET listeleri vücut için yeterli protein, karbonhidrat ve yağ dengesini kurarak vücudun dinç kalmasını sağlıyor ve yaşam kalitesini arttırmayı hedefliyor. Pilates ise doğru bir duruş, kuvvetli bir beden ile kas kütesinde artışı vaat eden bir aktivite olarak karşımıza çıkıyor. Hem diyetisyen hem de pilates eğitmeni Hilal Kandemir, 24 Saat Gazetesi için spor ve diyetin birlikteliğiyle kurgulanan sağlıklı yaşam tarzını anlattı. **S.2'de**



Hilal Kandemir



Hilal Kandemir

AR-GE'ye geçen yıl yaklaşık 198,7 milyar lira harcandı

TÜRKİYE'de araştırma ve geliştirme (AR-GE) harcamalarının yılı, geçen yıl bir önceki yıla oranla 96 milyar 932 milyon lira artarak 198 milyar 670 milyon lira oldu. 2022'de toplam 272 bin 638 kişi AR-GE personeli olarak çalıştı. AR-GE harcamalarında mali ve mali olmayan şirketler yüzde 61,4 ile en büyük paya sahip oldu, bunu yüzde 33,8 ile yükseköğretim takip etti. **S.6'da**



Vergi Müfettişleri Derneği'nden Cemiyetimize nezaket ziyareti

VERGİ Müfettişleri Derneği Başkanı Fatih Mustafa Olcay ve Vergi Müfettişi Mehmet Filiz, Gazeteciler Cemiyeti'ni ziyaret etti. Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Nazmi Bilgin tarafından ağırlanan konuklara Cemiyet binası ve 24 Saat Gazetesi tanıtıldı.

MALİ Sekreter Ali Topçu'nun da bulunduğu görüşmede Türkiye ekonomisi ve güncel konular üzerine konuşuldu. Fatih Mustafa Olcay, Cemiyet üyelerini Vergi Müfettişleri Derneği ile Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi'nin ortaklaşa düzenlediği "Cumhuriyetimizin 100. Yılında Türkiye Vergi Sistemi ve Türk Vergi



Sisteminde Güncel Gelişim" konulu panele davet etti. Panel, 13 Aralık Çarşamba günü saat 10.00'da Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi'nde düzenlenecek.



Liselilere "Tıp bilimine giriş", Gazi Yaşargil ve Aziz Sançar'la anlatılacak

MİLLİ Eğitim Bakanlığınca liselerde seçmeli ders kapsamına alınan ve 5 üniteden oluşan "Tıp bilimine giriş"te, temel tıp bilimlerinin yanı sıra, bu alana katkı yapan öncü isimler ve çalışmalarına da yer verilecek. **ROBOTİK** cerrahi, görüntüleme teknolojileri, nanoteknolojiler, biyomateryaller ve yapay zeka uygulamalarının anlatılacağı derslerde, Gazi Yaşargil'in cerrahi alanında öncü olduğu çalışmalar üzerinde durulacak. Derslerde, Aziz Sançar'ın farklı disiplinler üzerinden tıp bilimine katkıları örnekler üzerinden açıklanacak. **S.3'te**



Meclis, Kağıtsız Parlamento Projesi ile 2 milyon lirayı aşan tasarruf sağlayacak

TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş'un girişimiyle başlatılan Kağıtsız Parlamento Projesi ile Meclisin kağıt giderlerinden bir yasama döneminde yüzde 76 tasarruf sağlanması öngörüldü.

BİR YASAMA döneminde her bir sıra sayısının 805 adet basımı için kullanılan yaklaşık 23 milyon 165 bin sayfanın bütçeye maliyetinin 2 milyon 670 bin lira olduğu, sıra sayısı basım adedinin 195'e çekilmesiyle sayfa sayısının yaklaşık 5 milyon 611 bine düşürüleceği hesaplanıyor. Bu durumda TBMM bütçesinden bu amaçla ayrılan tutarın 618 bin lira olması, böylece yüzde 76 oranında, 2 milyon 52 bin lira tasarruf yapılması öngörüldü. **S.3'te**

AR-GE'ye geçen yıl yaklaşık 198,7 milyar lira harcandı

TÜRKİYE'de araştırma ve geliştirme (AR-GE) harcamalarının yılı, geçen yıl bir önceki yıla oranla 96 milyar 932 milyon lira artarak 198 milyar 670 milyon lira oldu. 2022'de toplam 272 bin 638 kişi AR-GE personeli olarak çalıştı. AR-GE harcamalarında mali ve mali olmayan şirketler yüzde 61,4 ile en büyük paya sahip oldu, bunu yüzde 33,8 ile yükseköğretim takip etti. **S.6'da**

BANA GÖRE

Sporun ortaya çıkardığı vefa...

Güray SOYSAL / 8'de

GÜNLERİN GETİRDİĞİ

Müzeyyen Senar evimde uyuyakaldı

Orhan GÜRDİL / 3'te

EMEĞİN KÖŞESİNDEN...

Emekçi asgari ücret masasında

Şükrü KARAMAN / 5'te

24 SAAT

Gazeteciler Cemiyeti'nin yayın organı

Gazetesine tamamen renkli tablet ve cep telefonlarımızdan (Pazar günleri hariç) **ÜCRETSİZ** ulaşabilirsiniz.

ios: <http://24saat.ios.web.tr>
Android: <http://24saat.droid.web.tr>

Egzersiz ve diyet birlikteliği sağlıklı bedene kavuşturuyor

Dengeli ve yeterli bir diyet programıyla bir araya getirilen pilates egzersizleri, sağlıklı bir vücuda ulaşmak için oldukça önemli. Diyetisyen Hilal Kandemir ile, diyet listesiyle beraber programlanan pilates egzersizlerinin önemi hakkında konuştuk.



DİCLE KAVAK EKMEKÇİ

Bedenimizi dinç tutmak için sağlıklı beslenmek ve gün içinde aç kalmadan yeterli kaloriyi alarak dengeli yiyecek gerekiyor. Aynı zamanda diyet listeleriyle desteklenen spor aktivitelerini uygulamak vücudu hareketle geçirerek kaliteli bir yaşam sürmeyi sağlıyor. Diyet listeleri vücut için yeterli protein, karbonhidrat ve yağ dengesini kurarak vücudun dinç kalmasını sağlıyor ve yaşam kalitesini artırmayı hedefliyor. Pilates ise doğru bir duruş, kuvvetli bir beden ile kas kütlelerinde artışa vaat eden bir aktivite olarak karşımıza çıkıyor. Hem diyetisyen hem de pilates eğitmeni Hilal Kandemir, 24 Saat Gazetesi için spor ve diyetin birlikteliğiyle kurgulanan sağlıklı yaşam tarzını anlattı. Diyetisyen desteği alanlar için sporun, spor yapanlar için de diyetin ayrılmaz ikili olduğundan bahseden Diyetisyen Hilal Kandemir, 9 Aralık 2023 tarihinde açılışını yapacağı yeni ofisine pilates ve diyetle sağlıklı yaşama adım atmak isteyenleri bekliyor.

KANDEMİR: "KİLO VERMEK KALİTELİ YAŞAMA GÖTÜREN ARAÇ, FIT GÖZÜKMEK SONUÇA GİDERKEN ELDE EDİLEN AVANTAJ"

-Kilo vermek ya da sağlıklı beslenmek isteyen bir birey için diyet mi yoksa spor mu daha faydalı? Neden?

Günümüzde insanlar, eskiye nazaran sağlıklarına, yaşam kalitelerine, yediklerine içtiklerine, egzersiz ve spor yapmaya daha çok önem gösteriyor. Kaliteli bir yaşam sürmek için sağlıklı beslenme ve spor ikilisine dikkat çekiyoruz. Çünkü baktığımız zaman kaliteli yaşamın sırrını bu ikili oluşturuyor. Kilo vermek işte tam burada devreye giriyor. İdeal aralığa gelmekteki amaç aslında kilo verip fit gözükme değil, burada amaç kaliteli yaşam. Kilo vermek burada bizi kaliteli yaşama götüren araç, fit gözükme sonuca giderken elde edilen avantaj diyebiliriz. İyi ve kaliteli beslenme sağlıklı bir yaşam tarzının en önemli faktörüdür. Fiziksel aktivite ile birlikte kaliteli beslenme ideal kiloya ulaşmamıza ve korumamıza, kronik hastalık risklerini (kalp hastalıkları, kardiyovasküler hastalıklar, kanser gibi) azaltmamıza ve genel sağlığımızı iyileştirmemize yardımcı olur. Diyet ve spor için "şu" daha önemli kurulamaz. Kişisellik devreye girer ve bireye göre kişinin de önem oranı değişkenlik gösterir. Kimi bireylerde kilo verimi için diyet % 60'lık önem taşıyarak kiminde bu oran spor için geçerli olabilir. Burada bir kere daha diyetin kişiye özel olduğuna vurgu yapalım. Spor ve diyeti kuşun kanatlarına benzetebiliriz. Tek kanatlı kuşun uçamayacağı gibi diyet olmadan sporun etkisini, spor olmadan da diyetin etkisini %100 verimle alamayız.

-Beslenme ve spor birlikteliğinde kilo vermek için nasıl bir program uygulanmalı?

Fazla kiloların sebebi alınan kalori ile harcanan kalori arasındaki dengesizliktir. Birey hiç fiziksel aktivite yapmasa da vücudu bazı olayları gerçekleştirebilmek için enerji harcar, bu bazal metabolik hızdır. Bir de besinlerin termik etkisi vardır bu besinlerin sindiriminin sonra oluşan ısı artışına bağlı olarak metabolizma hızının artmasıdır. Tüm bu faktörleri bireyler direkt olarak değiştiremezler. Enerji dengesine en değışken veya en kolay değıştirilebilir olan faktör her gün yapılan aktivite miktarıdır. Fizik-

sel aktiviteyi artırarak kilo vermek mümkündür. Bahsi geçen kalori açığını oluşturabilmek için kişinin yaşam tarzına uyacak şekilde spor ve diyet arasında pay ederiz. Tabi bu işin basit matematiği. Bunun yanı sıra biz diyetisyenlerin ele aldığı kişinin beslenme düzeninde saymadığımız birçok etken var, bunları göz ardı etmek mesleğe saygısızlık olur.

Bilinçsiz şekilde birey her gün spor yapıp yeme rutinini iyiden iyiye azalttıysa tartıda göreceği eksi sonuç %90 kastan olacaktır. Kastan kayıp metabolizmayı yavaşlatır. Kişinin enerjisi düşer. Tamamen istemediğimiz bir sonuçtur. Listeden hangi besin öğelerinin çıkarılıp hangilerinin konacağı, kişinin kan testi sonuçları, hayat düzeni, eklenenleri sevip sevmediği, mevcut hastalıkları, spordan önce mi sonra mı tüketeceği, kaç saat önce veya sonra tüketeceği ve hatta öğünü tüketirken hangi besin grubundan başlaması gerektiğine kadar birçok etkeni bireyle konuşup bireye özel programla ele alıyoruz. Doğru bir yol izlendiğinde kişiyi diyetle değil, diyeti kişiye uyarlanmış oluyoruz. Ve çok güzel sonuçlar alıyoruz.

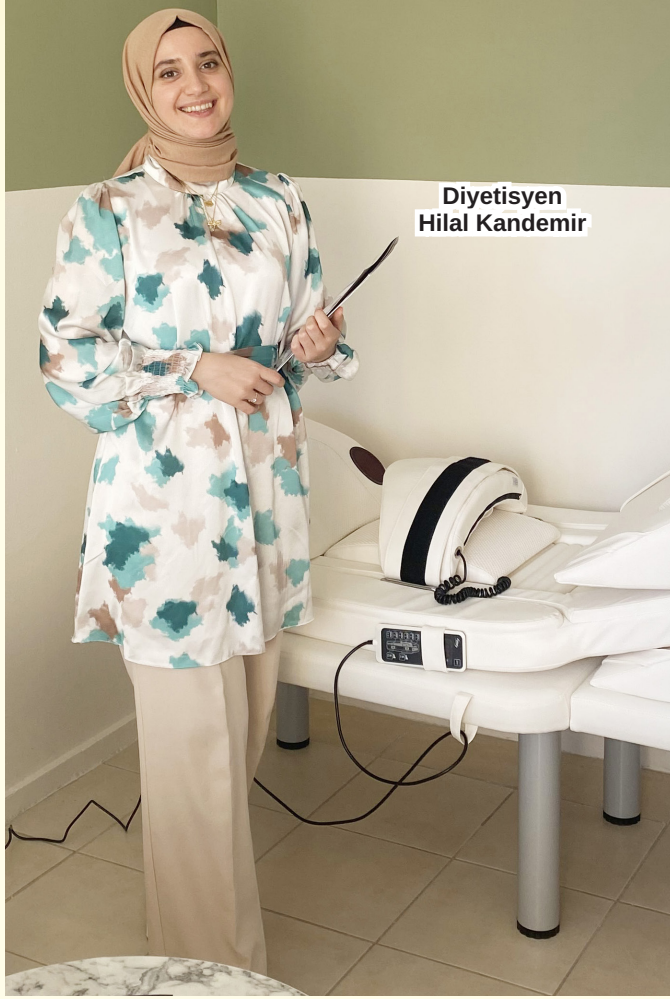
Yanlış yapılan diyet ve spor sonucunda tam tersi sonuçlar da gördüğümüz oluyor ne yazık ki. Hocam spora başladım ekmeği de kestim ama kilo veremiyorum diye gelen, spora başlayıp kilo alan, kas kayıpları yaşayan, günlük rutin işlerine enerjisi kalmayanlar da oluyor. Bu nedenle bu süreci sağlıklı yürütme adına bir uzmanla yol alınmalı.

"SPOR ENDORFİN İLE ÇALIŞAN SERATONİN HORMONUNU ARTTIRIR, VE BU KEYİF ALMA SÜRECİ SPORU SÜRDÜRÜLEBİLİR KILAR"

-Beslenme ve spor birlikteliğinde sağlıklı olmak ve düzenli bir yaşam sürmek için nasıl bir program uygulanmalı?

Diyet ve spor kombinasyonu hayatımızda sadece bir elbiseye girinceye kadar olmamalı. Sağlıklı bir yaşam ve vücut için hayat rutini haline gelmeli. Spora yeni başlayan bireyler kendi hayatlarına uyarlayabileceği en basit alışkanlıklardan başlamalı. Bu 10 dakika yürüyüş yapmaksa o yürüyüş yapılmalı. Az hareket çoktur ve düzenli alışkanlıklar küçük adımlarla başlar. Sizi sonuca götüreceksiniz hiçbir adım küçümsenmemelidir.

Bireylerin daha önce egzersiz veya spor alışkanlığı mevcut değilse ve



Diyetisyen Hilal Kandemir

bir itici sebep onu spora başlatıyorsa benim danışanlarıma da verdiğim en büyük tavsiye basit adımlarla başlamak gerektiği. Amacımız ister sağlıklı kilo vermek olsun ister kas kazanımı olsun küçük küçük alışkanlıklar edinip daha sonra arttırıyor olmak bizi yormadan sürece daha kolay adapte eder ve sporu sadece amaca ulaşana kadar kullanılan bir araç gibi görmenin önüne geçer.

Diyete ve spora başlamış ideal kiloya gelmek isteyen sedanter (hareketsiz) bir birey düşünelim. Hedefe ulaşana dek her gün yoğun tempolu spor yapması beklenemez. Bu süreç bireyi yorar ve sonrası için sürdürülebilir kılmaz. Bunun yerine haftada üç kez 40 dakika yürüyüş veya haftada iki kez pilates gibi daha sakın bir hareket daha sürdürülebilir olacaktır. Birey bu şekilde ideal kilosuna geldikten sonra rahatlamayı hem fiziksel hem de ruhsal yaşadığı için devam etme ihtimali çok daha yüksek olacaktır. Spor yapmak seratonin hormonumuza artırır. Mutluluk hormonu olarak bilinen serotonin endorfin hormonu ile



çalışır ve düzenli olarak spor yapıldığında yaptığımız aktiviteden keyif almamızı sağlar. Bu da sporu sürdürülebilir kılar. Bu düzende en uygulaması kolay program, kişiye göre uyarlanmış sürdürülebilir programdır.

-Spor olmadan zayıflamak mümkün mü?

Elbette ki mümkündür. Kilo vermek için sığmamız gereken belirli bir kap yoktur. Sınırlar esnektir ve kişiye göre değişir. Kilo vermenin basit bir matematiği vardır aslında. Biz diyetisyenlerin önemseydiği kayıp tartıda azalan değer değil, kas oranını sabit tutarak ya da artırarak yağdan azalma elde etmektir. Zayıflama diyetlerinde bir haftada ortalama 0.5-1 kg yağdan kayıp bekleriz. Haftada bir kilo yağdan verebilecek iken bir haftada 7000 kaloriye enerji açığı oluşturmamız gerekir. Gün hesabına bölersek günlük rutin beslenmesinden 1000 kalori açık oluşturabiliriz birey sağlığını bozmadan metabolizmasıyla oynamadan rahatlıkla bir haftada bir kilogram yağdan verebilecektir.

Sporsuz da pek tabii bu kalori açığı oluşturularak zayıflama elde edilebilir. Ancak bu noktada bütünsel sağlık da ele alınmalıdır. Sporla desteklenmeyen bu zayıflama süreçlerinde kastan da kaybedilen kilo metabolizmayı daha da yavaşlatacaktır. Bu da kilo vermeyi zorlaştıracaktır. Bu nedenle oluşturulan kalori açığı yeterli gelmeyip biraz daha artırılacaktır.

Spor kilo vermede en büyük destekçimizdir evet ama tek faydası bu değildir. Daha aktif hareketli yaşam tarzı, kalp hastalığı, diyabet, inme, yüksek tansiyon, osteoporoz ve bazı kanser riskini azaltabilir, ayrıca stresi azaltabilir ve ruh halini iyileştirebilir. Hareketsiz yaşam tarzı ise tam tersine neden olur. Bütünsel sağlık ele alındığında spor ve diyet ayrılmaz ikilidir ben de danışanlarıma hareket imkanları olduğu müddetçe egzersiz ve sporu kesinlikle öneriyorum.

-Gazetemizin okuyucuları için basit bir diyet ve egzersiz programı örneği verebilir misiniz?

Zayıflamak için reformer pilates yapan bireylere örnek bir liste verelim. Miktarlar kişinin boy kilo ve yaşına



göre belirleneceği için sadece içeriklerini belirttim. Aynı zamanda bir pilates eğitmeni olarak söyleyebilirim ki dikkat edilecek noktalar şunlar;

Pilates aç karnına veya çok tok olarak yapılmaz. Egzersiz öncesi fazla yemek, şişkinlik ve kramplara neden olabilmektedir. Bu nedenle pilatese çok tok olarak başlanılmamalıdır. Tam tersi uzun süre açlık durumunda ise, vücut egzersiz için gereken enerjiyi sağlayamamaktadır. Bu nedenle pilates öncesi öğün; pilatese başlamadan bir buçuk iki saat önce mideyi rahatsız etmeyecek şekilde yeterli sıvı, düşük yağ ve posa, yüksek karbonhidrat, orta düzey protein içeren yiyecek ve içeceklerden oluşmalıdır. Ayrıca egzersizden 15-20 dakika önce yapılan sağlıklı atıştırmalıklar, enerji kullanımı ve yağ yakımı açısından yararlı olacaktır.

Pilates sonrası boşalan glikojen depolarını doldurmak, enerjinin kastaki proteinlerden elde edilmesini önlemek kas yapımı için önemlidir. Proteinlerin karbonhidrat ile birlikte alımı, kas proteinlerini yıkılmaya karşı korumakta ve protein sentezini arttırmaktadır. Egzersiz sonrası ilk 30 dakika ve ilk iki saat içindeki beslenme, pilates sırasında kaybedilen mineralleri geri kazanmak, protein sentezini uyarmak, yağ yakımını hızlandırmak ve kan şekerini dengelemek için oldukça önemlidir.

Günlük su tüketimine dikkat etmeli. Kişi kilo başına yaklaşık 30-35ml su tüketmelidir. Pilates sırasında terle sıvı kaybedilir. Terle kaybedilen sıvı kaybı giderilmediğinde kan hacmi ve terleme hızı azalmakta, vücut sıcaklığı hızlı ve tehlikeli bir şekilde artmaktadır. Bu nedenle egzersiz sırasında sıvı dengesinin korunması optimal performansla ulaşmada önemli bir etkidir. Vücuttaki %2'lik su kaybı, hayati tehlikenin başlangıcıdır. Sıvı gereksinimini sağlamak için en iyi yol, susamadan su içme alışkanlığı kazanmaktır.

Bir önemli nokta düzenli kalsiyum minerali alımıdır. Kalsiyum mineralinin yetersiz alınması kilo verme sürecini yavaşlatır. Bu nedenle günde 2-3 su bardağı süt, yoğurt, ayran veya kefir tüketilmesi önerilir.

SABAH (SPORDAN 1.5-2 SAAT ÖNCE): AVOKADO VE YUMRUTALI AÇIK TOST

SPORDAN 20-30 DAKİKA ÖNCE: SADE KAHVE + CEVİZ + MEYVE

50 DAKİKA REFORMER PILATES EGZERSİZİ

SPORDAN YARIM SAAT SONRA: MUZ + KEFİR

AKŞAM (SPORDAN 1.5-2 SAAT SONRA): TAVUKLU SALATA

Türkiye antibiyotik kullanımında başı çekiyor!

HABER MERKEZİ- Çocuklarda özellikle yüksek ateş, öksürük ve boğaz ağrısı gibi sorunlarda anne babalar hemen antibiyotiğe sarılabiliyor. Ancak dikkat! Ülkemizin antibiyotik kullanımında Avrupa ülkeleri arasında en ön sırada yer aldığını oysa gereksiz antibiyotik kullanımının fayda yerine sağlığa zarar verdiğini belirten Acıbadem Kozyatağı Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Oya Duran "Örneğin; ateşin yükselmesi bakteriyel değil viral ya da başka bir nedenden kaynaklanıyorsa kesinlikle işe yaramayacak, aksine gereksiz yere vücuda çok ciddi zararlar verebilecektir. Yine boğaz ağrısı ve öksürüğün de çok farklı sebepleri olabildiğinden doktor gerekli görmedikçe kesinlikle kullanılmamalıdır. Biliyoruz ki viral enfeksiyonlar ve hatta sadece burun tıkanıklığı bile boğaz ağrısı yapabilmektedir ve tedavisi-

de antibiyotiğin yeri yoktur" diyor. Gereksiz antibiyotik kullanımı kadar, antibiyotiğin saatlerine ve kullanım sürelerine de özen gösterilmesi gerektiğini belirten Dr. Oya Duran, doktorun önerilerine uyulmasının şart olduğunu söylüyor. Dr. Oya Duran 18-24 Kasım Dünya Antibiyotik Farkındalık Haftası kapsamında yaptığı açıklamada, gereksiz antibiyotik kullanımının bilimsel araştırmalarla kanıtlanan 5 zararını anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

YARARLI BAKTERİLERİ ÖLDÜRÜYOR!

Gereksiz antibiyotik kullanımı; besinlerin sindirilmesinden bağırsık sistemi-nin düzenlenmesine, beyin sağlığından inflamasyonun önlenmesine dek önemli işlevler üstlenen vücudumuzdaki yararlı bakterilerin ölmesine, zararlı bakterilerin artmasına yol açıyor. Zararlı bakterilerin

artması ishal, karın ağrısı ve kusmadan çok ciddi hastalıklara dek birçok zarara neden olabiliyor.

OBEZİTEYE YOL AÇABİLİYOR!

Yapılan bilimsel çalışmalar; gereksiz antibiyotik kullanımı ile obezitenin yaygınlaşması arasındaki ilişkiyi ortaya koyarken, astım, gıda alerjileri, diyabet, bağırsık sistemi-nin bozulması ve çölyak gibi birçok hastalığın artışıyla ilişkisi de araştırılıyor.

KARACİĞER VE BÖBREKLERDE HASARA YOL AÇABİLİYOR!

Hayati öneme sahip organlarımız olan karaciğer ve böbreklerimiz de gelişigüzel antibiyotik kullanımdan büyük zarar görüyor. Dr. Oya Duran gereksiz ve rastgele antibiyotik kullanımının karaciğerde ve böbreklerde çok ciddi hasarlara yol açabildiğini vurgulayarak, karaciğerinde ya da böbreklerinde sorun olanların da mutlaka

hekime bildirmesi, ilaç ve dozunu ona göre ayarlanması gerektiğini söylüyor.

Antibiyotik direnci; ilacın bakterileri öldürme ve yayılmasını önleme etkisini kaybetmesi anlamına geliyor. Araştırmalara göre; antibiyotik direnci nedeniyle enfeksiyon ölümleri dünya genelinde katlanarak artıyor. 2050'li yıllarda dirençli enfeksiyonlar yüzünden ölümlerin milyonlarca ifade edileceği öngörülmüyor.

CİDDİ ALERJİK REAKSİYONLARA YOL AÇIYOR!

Gereksiz antibiyotik kullanımı alerjik hastalıkların da yaygınlaşmasına neden oluyor. Dr. Oya Duran bilinçsizce kullanılan antibiyotiklerin, basit cilt döküntüsünden kalp atışlarına hızlanmaya, anafatik şok denilen, solunumu etkileyen ve şuur kaybına neden olan, hayati risk yaratan çok ciddi sorunlara yol açabildiğini söylüyor.



Musikimizin efsane ismi Müzeyyen Senar ile yaşadığım ilginç bir anımı sizlerle paylaşacağım.

Necdet Yazar, Taş Bebek unvanlı film ve ses sanatçısı Gönül Yazar'ın yedi kocasının ilki idi. Necdet Yazar bir süre İzmir'de şarkıcılık yaptıktan sonra Ankara'ya gelerek gazino işletmeciliği işine girmiş Cumhurbaşkanlığı Senfonik Konser Salonunda bulunan Demirspor binasını kiralarak Ankaralıların ilgi gösterdiği bir aile gazinosunu işletmeye başlamıştı.

Gazetede ki işimi bitirmiş iki günlüğüne İstanbul'a giden eşim Birsen Gürdil'in de yedek sayfasını hazırlamıştım ki masamın üstündeki siyah telefon çalmaya başladı. "Eşim arıyordur" diye telefonu açtım. Arayan Necdet Yazar'dı, "Orhancığım seni bekliyorum, acele buraya gel" diyordu.

O yıllarda Ankara'da gazeteci olarak bir bende bir de gazeteci Şahap Gençsoy diye bir ağabeyimizde araba vardı. O baba parası ile araç sahibi, ben ise taksitle bir Amerikan arabası olan Taunus'u almıştım.

Aylık taksitlerini ödemek için inanın beş gazeteye hizmet veriyor, iki dergi çıkartıyordum, "Ölümler Sevişmez" ve Papazın Kaçışı" romanların gazetelerde yayımlanıyordu. Bu kadar çalışma arasında rahmetli Öğüz Gözen'in "Gözen" adlı film şirketine film hikayeleri yazıyordum. Çok para kazanıyordum, çok kıskananınım vardı. Bunlar bir yana, tabiri caizse anamdan emdiğim süt burnumdan geliyordu.



GÜNLERİN GETİRDİĞİ

Müzeyyen Senar evimde uyuyakaldı

Orhan GÜRDİL

Uzatmayayım... otomobilime atlayarak soluğu Demirspor Lokali'nde aldım. O yıllarda Ankara'da trafik diye bir şey yoktu. Necdet Yazar'ın ikinci kattaki odasına girdiğim zaman ünlü sanatçı Müzeyyen Senar ile karşılıklı oturmuş sohbet yapan Yazar'a rastladım. Müzeyyen Senar bir hata yaparak elinde avucunda ne varsa iş adamı diye birine kaptırmıştı, yani paraya muhtaçtı.

Lokalde çalışması için Necdet Yazar'la anlaşılmayan Senar, otelde kalmak istemediği için Necdet Yazar "Ben yengeme (eşime) telefon açıp bu akam Müzeyyen Abla'yı evimde misafir etmesini rica edeyim" dedi. Müzeyyen Senar'ın bizim oturduğumuz Basın Sitesi'nde tanınmış gazeteci ve arkadaşı olan Emel Aktuğ oturuyor ve Müzeyyen Senar sık sık Emel Aktuğ'un misafiri oluyordu. Yazar'a kibarca "Emel'i arayalım" dedim. Aradık ama telefonu cevap vermedi.

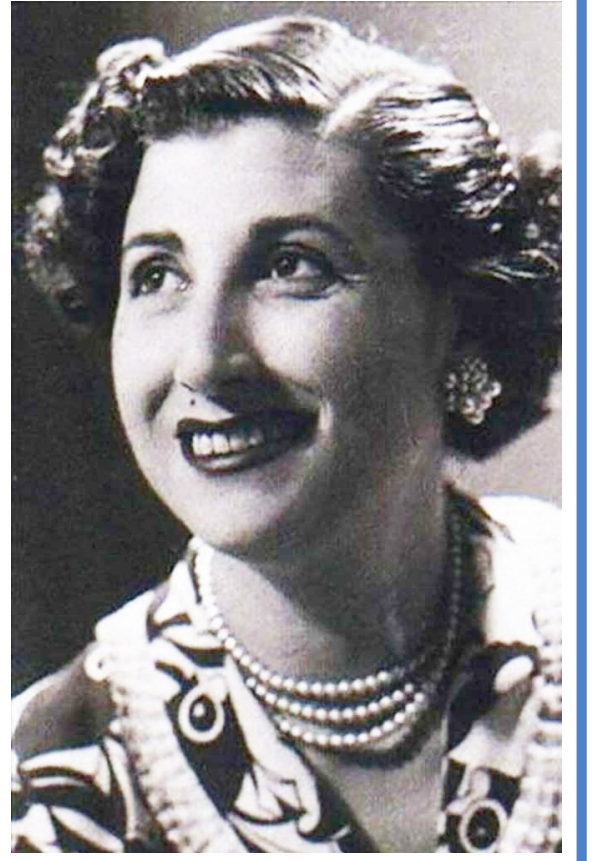
Uzatmayayım... Müzeyyen Senar'ı alıp Çankaya'da evime geldik. Belki Emel gelmişti diye önce onun evine gittik. Evde yoktu. Mecburen Müzeyyen Hanım'ı evime getirdim

ama ne siz bana sorun ne ben bunalımlar içinde kıvrandığımı söyleyeyim. Senar'ın evimize gelişini eşime nasıl izah edecektim...

Müzeyyen Senar'ın içi yanmıştı. Buzdolabında bir soda alıp içti. Dolapta yumurtaları da görmüştü, belli ki karnı açtı. Evimizde bir tek yatak odası vardı. "Ben şimdi ünlü sanatçıyı nerede yatıracam?" derken Müzeyyen Senar bol yumurtalı tereyağlı bir menemen yapmıştı. Ben de acıkmıştım sofraya oturmadan önce "Rakı bulunur mu?" diye sordu. Eşim ve ben sigara dahil hiç içki içmediğimiz için misafirlerden kalma yarım şişe rakımızın olduğunu söyledim. Müzik setine bir gazinoda doldurulmuş kasetini koyup hem söyleyip hem de rakısını yudumladı. Bir süre sonra salondaki koltuğa gelip uzandı.

"Size bir kahve yapayım" dedim akabinde Müzeyyen Senar'ın gözleri kapandı. Anlaşılan ünlü sanatçı olduğu yerde sızıp kalmıştı. Neyse ki Emel Aktuğ'u bulmuş, ünlü sesi gazeteci ablamıza devretmiştim.

Müzeyyen Senar son derece alçak gönüllü, hoş sohbet sahibi bir sanatçı idi. Hayatın acısın



da tatlısını da yaşamış tecrübeli bir insandı. Parayı hiç sevmeyen, servet teklifleri elinin tersiyle iterdi. Aşırı derecede yaşanıp Bodrum'a kızının yanına yerleştiği zaman bakımını Kültür ve Turizm Bakanlığı üstlenmişti. Ölümsüz isim Müzeyyen Senar, ruhun şad olsun...



Meclis, Kağıtsız Parlamento Projesi ile 2 milyon lirayı aşan tasarruf sağlayacak

TBMM (AA)- TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş'un girişimiyle başlatılan Kağıtsız Parlamento Projesi ile Meclisin kağıt giderlerinden bir yasama döneminde yüzde 76 tasarruf sağlanacağı öngörülmüyor.

Kurtulmuş'un öncülüğünde başlatılan proje kapsamında kamu kaynaklarının verimli kullanılmasını sağlamak, artan kağıt israfını ve basım maliyetlerini azaltmak, basım sürecini hızlandırmak amacıyla "sıra sayısı" olarak adlandırılan komisyonların karara bağlayıp TBMM Başkanlığına sunduğu raporlar, komisyon görüşmelerine esas teşkil eden teklifin gerekçesi ile metni, varsa tali ve alt komisyon raporları ile muhalefet şerhlerinin yer aldığı belgeler ile KİT Komisyonu'nun yıllık denetim raporlarının basım adetleri güncellendi.

TBMM İhtüzüğü gereğince komisyon raporları, Genel Kurulda görüşülmeden önce 805 adet sıra sayısı bastırılıp milletvekillerine, siyasi parti gruplarına ve idari teşkilat birimlerine dağıtılıyor. Kurum internet sitesinde ve mobil uygulamada da yayımlanan sıra sayıları, ayrıca milletvekillerinin maillerine gönderiliyor.

Birleşik Metal İş: Sağlıklı ve dengeli beslenmenin günlük maliyeti 430 TL'yi aştı

Ekim ayında açlık sınırı 12 bin 928, yoksulluk sınırı 44 bin 718 liraya çıktı

İSTANBUL (ANKA)- Türkiye Devrimci İşçi Sendikaları Konfederasyonu'na (DİSK) bağlı Birleşik Metal-İş Sınıf Araştırmaları Merkezi'nin (BİSAM) araştırmasına göre, ekim ayı itibarıyla dört kişilik bir aile için açlık sınırı 12 bin 928 liraya, yoksulluk sınırı ise 44 bin 718 liraya yükseldi.

BİSAM, ekim ayına ilişkin Açlık ve Yoksulluk Sınırı Dönem Raporu'nu yayınladı. Raporda, açlık ve yoksulluk sınırı hesabının, Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) harcama gruplarına göre endeks rakamları, 2003 yılı madde fiyatları ile İstanbul Halk Ekmek, zincir market internet fiyatları ve BİSAM Beslenme Kalıbi üzerinden yapıldığı belirtildi.

Buna göre, ekim ayı itibarıyla dört kişilik bir ailenin aylık mutfak harcamasını kapsayan açlık sınırı 12 bin 928 TL'ye; eğitim, sağlık, barınma, eğlence, ısınma ve ulaşım giderlerini de kapsayan yoksulluk sınırı ise 44 bin 718 TL'ye ulaştı.

BİSAM'dan yapılan yazılı açıklamada, sağlıklı ve dengeli beslen-

menin günlük maliyetinin 430 TL'yi aştığı belirtildi. Buna göre, yetişkin bir erkeğin sağlıklı ve dengeli beslenmesi için tüketmesi gereken gıdaların aylık karşılığı 3 bin 538 TL oldu. Bu değer yetişkin bir kadın için 3 bin 387, 15-18 yaş bir genç için 3 bin 639, 4-6 yaş arası bir çocuk için 2 bin 365 TL oldu.

BİSAM'ın hesaplamasına göre günlük harcamalarda Eylül 2023'de en yüksek maliyet grubunu süt ve süt ürünleri grubu 138,16 liralık harcama gereksinimi ile oluşturuyor. Et, tavuk ve balık grubu için yapılması gereken minimum harcama tutarı ise 81.94 TL olarak öne çıktı.

Sebze ve meyve için yapılması gereken günlük harcama tutarı ise 89,38 liraya ulaşırken; ekmek için yapılması gereken harcama tutarı günlük 33,38 lira, katı yağ ve sıvı yağ ise 23,99 lira oldu.

Sağlıklı beslenmek için her aile ferdinin alması gereken kalori miktarına göre yapılan hesaplamada, yetişkin bir erkeğin sağlıklı ve dengeli beslenmesi için tüketmesi



gerekten gıdaların aylık karşılığının 2 bin 385 lira, kadın için 2 bin 276 lira, 15-18 yaş bir genç için 2 bin 471 lira, 4-6 yaş arası bir çocuk için bin 651 lira olduğu hesaplandı. Yani sağlıklı bir biçimde beslenmenin toplam aile bütçesine maliyeti sadece gıda için 8 bin 782 lira oldu. Eğitim, sağlık, barınma, eğlence, ısınma, ulaşım gibi giderlerle birlikte bir ailenin yapması gereken harcama tutarı 30 bin 379 liraya çıktı.

EN YÜKSEK MALİYET SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİNDE
Günlük harcamalarda ekim

2023'de en yüksek maliyet grubunu süt ve süt ürünleri grubu 138,52 liralık harcama gereksinimiyle oluşturdu. Daha dar bir gruplandırmaya göre harcamalarda süt ve süt ürünlerinin payı yüzde 32,1 ile en yüksek paya sahiptir. Et, yumurta ve kuru baklagil grubunun payı yüzde 28,5 ile ikinci sıradadır. Sebze ve meyvenin harcamalar içindeki payı yüzde 20 oldu. Ekmek, makarna vb. içine pay yüzde 10,4 olarak belirlendi. Diğer gıda harcamalarının toplam içindeki payıysa yüzde 8,5 olarak gerçekleşti.

Liselilere "Tıp bilimine giriş", Gazi Yaşargil ve Aziz Sançar'la anlatılacak

ANKARA (AA) - SELMA KASAP - Milli Eğitim Bakanlığı (MEB), liselerde seçmeli dersler kapsamına alınan "Tıp bilimine giriş" dersinin müfredatını tamamladı.

AA muhabirinin MEB yetkililerinden aldığı bilgiye göre, Milli Eğitim Bakanlığı Ortaöğretim Genel Müdürlüğüne hazırlanan "Tıp bilimine giriş" dersinin müfredatı, Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığının onayından geçti.

Lise 11 ve 12. sınıflarda haftada 2 saat olmak üzere toplam 72 saatlik öğretim programını içeren ders, 2023-2024 eğitim-öğretim yılında seçmeli dersler kapsamına alınmıştı.

Dersin öğretim programı ile öğrencilerin tıbbi bilimler kapsamını araştırmaları, tıp eğitimi programları arasındaki ilişki kurlmaları, tıbbi uzmanlık alanlarının kapsam ve uygulamalarını tanımlama amaçlandı.

Seçmeli dersi alan öğrencilerin, aynı zamanda tıp doktorlarının bilimsel araştırmalarda yer almalarının önemini ve çoklu lisans derecesine sahip hekimlerin farklı alanlarda yaptığı çığır açıcı çalışmaları araştırmaları ve tıbbi literatüre erişebilme yöntemlerini kavramaları hedeflendi.

BEŞ ÜNİTEDEN OLUŞUYOR
"Tıp bilimine giriş" seçmeli dersinin müfredatında, disiplinler arası ve disiplinler üstü bakış açısıyla gerçek yaşam durumları temel alınarak araştırma-sorumlulama dayalı öğrenme yaklaşımı esas alındı.

Dersin müfredatı, "Tıp ve temel tıp bilimleri", "İnsan fizyolojisinin temel kavramları", "Tıbbi ölçme ve görüntüleme yöntemleri", "Tıpta mühendislik uygulamaları", "Tıbbi bilimlerde güncel araştırma alanları" olmak üzere 5 ünitelerden oluştu.

Öğrenciler, dersin "Tıp ve temel tıp bilimleri" ünitesinde, tıbbin ve temel tıp bilimlerinin işlevlerini öğrenecek.

Temel tıp bilimlerinin kapsamı ve tıp eğitimindeki yerinin açıklanacağı derslerde, anatomi, histoloji, fizyoloji, mikrobiyoloji, immünoloji, farmakoloji, genetik, biyokimya ve nöroloji gibi disiplinler üzerinde durulacak.

Derslerde, dijital insan bedeni uygulamaları, mikroskop uygulamaları, hasta başı dersler, simülasyon eğitimleri gibi farklı eğitim metodlarının farklı disiplinlerdeki kullanımları açıklanacak.

Öğrenciler, derslerde palyatif tıp uygulamalarını, geleneksel ve tamamlayıcı tıp uygulamalarını araştıracak.

SAĞLIK ÇALIŞANLARININ HAK VE SORUMLULUKLARI MÜFREDATTA

Tıp tarihindeki önemli gelişmelere yer verilecek derslerde, antibiyotiklerin keşfi, tıbbi görüntüleme, doku kültürü, anestezi kullanımı, asılama ve DNA yapısının keşfi aşamaları gibi gelişmelerin tıp dünyasındaki etkileri açıklanacak.

Alana ilişkin terminolojiyi oluşturan diller ile tıptaki gelişmeler arasındaki bağlantının ele alınacağı derslerde, Latince ve Antik Yunanca'nın tıp terminolojisinin oluşumundaki katkısı ve bu terminolojinin tıbbi bilimlerde ortak dil olması gibi konulara değinilecek.

Tıbbi deontolojinin öneminin açıklanacağı derslerde, tıp doktorlarının mesleki etkinlikleri sırasında hastalarına, hasta yakınlarına, meslektaşlarına ve topluma karşı uymak zorunda olduğu kuralları anlatılacak, sağlık çalışanlarının hak ve sorumlu-



lukları üzerinde de durulacak.

TIP BİLİMİNE KATKI YAPAN İSİMLER PROGRAMDA
Dersin "İnsan fizyolojisinin temel kavramları" ünitesinde ise canlı kavramı açıklanacak, insan vücudunu oluşturan sistemler ve birbiriyle ilişkileri incelenecek.

"Tıbbi ölçme ve görüntüleme yöntemleri" ünitesinde de insan vücudundaki sistemlerin işleyişi hakkında bilgi sağlayan ölçme yöntemlerinin tıptaki önemi açıklanacak.

Biyofiziksel ölçme yöntemlerine yer verilecek derslerde, tıbbi görüntüleme yöntemlerinin seçiminde dikkat edilecek hususlara değinilecek.

Dersin "tıpta mühendislik uygulamaları" ünitesinde, insan vücudu, makine ve bilgisayar sistemleriyle karşılaştırılacak.

Temel tıp bilimlerindeki güncel mühendislik uygulamalarının araştırılacağı derslerde, beyin-bilgisayar arayüzü araştırmalarına değinilerek örnekler paylaşılacak.

Robotik cerrahi, görüntüleme teknolojileri, nanoteknolojiler, biyomateryaller ve yapay zeka uygu-

lamalarının anlatılacağı derslerde, Gazi Yaşargil'in cerrahi alanında öncü olduğu çalışmalar üzerinde durulacak.

Tıp doktorlarının mezuniyet sonrasında temel bilim veya tıbbi mühendislik alanlarında uzmanlık yapmalarının önemini açıklanacağı derslerde, tıp lisansının yanı sıra farklı lisans ve lisansüstü dereceye sahip hekimlerin öz geçmişlerinden örnekler paylaşılacak.

Derslerde, Aziz Sançar'ın farklı disiplinler üzerinden tıp bilimine katkıları örnekler üzerinden açıklanacak.

GÜNCEL ARAŞTIRMA KONULARI İNCELENECEK
Tıbbi bilimlerde güncel araştırma alanları ünitesinde, tıp alanında yürütülen güncel araştırma konuları incelenecek.

Gelecekte tıbbi araştırma konusu olabilecek olgularla ilgili öngöründe bulunulacak olan derslerde, yapılan araştırmaların sonuçlarının değerlendirilmesi ve gelecek araştırmalar üzerindeki olası etkileri tartışılacak.

Ankara'da konut satışları yüzde 12 oranında düştü

HABER MERKEZİ-

Türkiye genelinde konut satışları yüzde 8 seviyelerinde düşerken, Ankara'da Ekim ayında konut satışları bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 12 seviyelerinde azaldı

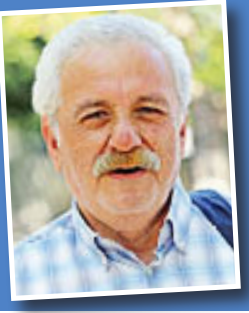
TÜİK'in verilerini analiz eden gayrimenkul ekonomisi ve ileri düzeyde pazarlama alanında faaliyet gösteren gayrimenkul şirketi Gayrimenkul PR, Ankara'da geçtiğimiz 10 yılın en düşük satış oranının gerçekleştiğini belirterek şunları kaydetti;

Ankara'da konut fiyatlarının ilanlar aracıları suni olarak artırdığını ayardan beri ifade etmiştik. Hükümetin kiralık konutlara getirdiği yüzde 25 kısıtlaması, konutu yatırım enstrümanı olmaktan çıkardı. Yüksek faiz oranları nedeniyle ihtiyacı olan kesimin konut sahibi olması neredeyse imkansız hale geldi. MB'nin sıkı para politikasının sonucu olarak mevduat faizinin cazibesi de eklenince konut satışlarında gerileme kaçınılmaz hale geldi

Ankara'da konut fiyatların büyük bir balon var ve bu balonun Haziran 2023 tarihinde patladığını ifade etmiştik. Satış gören konutlar ise düşük fiyatlı veya takasla olanlardır. İlanlarda yazılan fiyatlar ile satılmış fiyatlar arasında yüzde 30'lara kadar fark var. Bundan sonraki dönemde gerçek alıcı-satıcı dönemi başladı.

Ankara'da ekim ayında ilçe düzeyinde konut satışları; Akyurt:76, Altındağ: 557, Beypazarı: 60, Elmadağ: 36, Etimesgut: 661, Gölbaşı: 410, Haymana: 29, Kahramankazan: 68, Keçiören: 1.120, Kızılcahamam: 72, Mamak: 732, Polatlı: 223, Pursaklar: 178, Sincan: 740, Yenimahalle: 868, Çankaya: 1.285, Çubuk: 181, Şereflikoçhisar: 50 olarak gerçekleşti.





Süreyya Oral'ın objektifinden bir zamanlar...

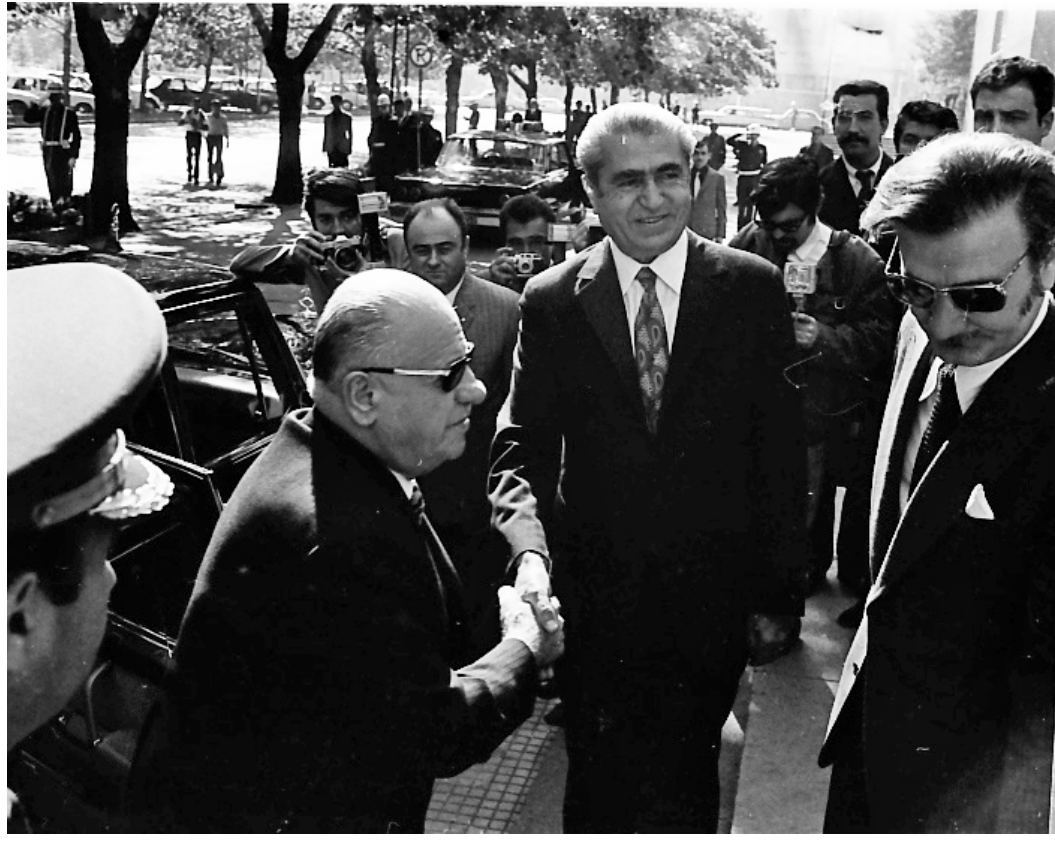
HAN OLURDA BİT OLMAZ MI?



Bir dönem milletvekilli, Başbakanlık, Milli Savunma Bakanlığı yapan Ferit Melen'in Maliye müfettişliği yaptığı yıllarda yaşadığı bir anı o günlerin koşullarının ne kadar ağır olduğunu anlatmaya yeter de artar sanırım..

Maliye Müfettişleri Derneği Yayın organının bir meslektaş anısı olarak aktardığı, ve dergi de yer verdiği Ferit Melen röportajının o yılların zor çalışma koşullarına ışık tutan bölümü..

"Han olur da pire olmaz mı?" O Vakıf Buğday Koruma Vergisi günleri. Boğazlıyan'da, bir un fabrikası vardı. İhbar aldık. Vergisi verilmeden Kayseri'ye un kaçırılıyor diye. O tarihte Türkiye'de müfettişlik gayet zordu. Büyük mahrumiyetler vardı. Yol, otel, lokanta vs yoktu. Yani şimdiki imkanlar yoktu. Boğazlıyan'a gittiğimizde İsmail Rüşdü Aksal Bey vardı. Onlar tetkik (kontrol) memuru idi. Sonra müfettiş oldu. Bir de Reşit Egeli vardı. Beraberdik. Boğazlıyan'da otel bulamadık. Han gibi bir yere gittik. Hancıya sordum: "Burada pire olur mu?" O da, "Bey, han olur



da pire olmaz mı?" dedi. Orada yatamadık. Hadi Hüsmen Bey yeni evlenmişti. Ona iki odalı bir ev buldular. Biz de Kaymakamın boşalttığı sağlık dispanserinde kaldık. Karyolalarımızı kurduk, orada yattık. Bir sabah hepimiz 38 derece ateşle uyandık.

Merak ettik. Hasta falan değildik. Niye ateş yükseldi? Sağlık memuru geldi, "Efendim, Kerkenez Kuşu'nun biti ısırılmıştır sizi" dedi. Meğer kuşun yuvası tavandaymış. Biz sivrisinekler için filit sıkıyştık, filitten dolayı bitler dökülmüş...



Çankaya çalışıyor Çankayalı kazanıyor

HABER MERKEZİ- Türkiye'nin en büyük ilçelerinden birisi olan Çankaya Belediyesi, 123 mahallede vatandaşların istek ve taleplerini koordineli bir biçimde yerine getiriyor. 2023 yılı sezonunda kapsamlı çalışmalar yapan Çankaya Belediyesi, yeni yatırımlarını hizmete açmanın yanı sıra halkın ortak kullanım alanlarında bakım, onarım ve yenileme çalışması da yaptı.

Çankaya Belediyesi sezon boyunca 110 bin ton asfalt, 46 bin metrekaare kaldırım, 8 bin metre-kare merdiven yaptı.

Çankaya Belediyesi 2023 yılını kapsayan 6 aylık süreçte asfalt seriminden merdiven yapımına cami okul tadilatlarından yeni yol açımına kadar birçok çalışmayı halkın hizmetine sundu. Çankaya Belediyesi 2023 sezonunda 87 muhtarlık binası, 80 okul tadilatı, 7 cami tadilatı, 5 Aile Sağlığı Merkezi ve bir taksi durağı tadilatı gerçekleştirdi.

110 BİN TON YENİ ASFALT

Kendi asfalt plenti ve kendi işçisiyle ilçenin asfalt üretimini sağlayan Çankaya Belediyesi Nisan ayında başlayan asfalt sezonunda Çankaya'nın sokaklarına 110 bin ton asfalt serimi gerçekleştirdi.

46 BİN METREKARE KALDIRIM 8 BİN 150 METREKARE MERDİVEN

Dayanıklı olması nedeniyle tercih edilen renkli desenli asfalt çalışmasını bu sezon da sürdüren Çankaya Belediyesi, 46 bin metrekaarelik renkli desenli asfalt kaldırım yaptı. Eğimli bölgelerde vatandaşların ulaşımını sağlamak için merdivenli yol yapımını arttıran Belediye, 8 bin 150 metrekaarelik daha merdivenli yol yapımını tamamladı.

KENDİ İHTİYACINI ÜRETİYOR, YENİ YOLLAR AÇIYOR

Çankaya Belediyesi, ilçe genelinde yaptığı çalışmalarda kendi üretimi olan malzemeleri üretiyor. Belediye, kaldırım çalışmalarında kullandığı beton bordürden 6 bin 200 adet üretti. Yaklaşık 8 km 52 yeni yol açım çalışması yapan Çankaya Belediyesi, 8 köy yolunda bakım, 43 bin metreküp malzeme yol bakımı yaparak ulaşım kolaylığı sağladı. Belediye, 72 bin metreküp boş alan temizliği ve 30 bin metreküp moloz alımı ile görüntü kirliliğinin de önüne geçti.

ORTAK KULLANIM ALANLARINDA TADİLAT

Vatandaşların sorun çekmeden yaşayabilmeleri için her türlü kolaylığı sağlayan Çankaya Belediyesi ortak kullanım alanlarını da ilçe sakinlerinin kullanımına hazır hale getiriyor. Cami, okul, aile sağlığı merkezi, taksi durakları, muhtarlıklar başta olmak üzere yoğun kullanılan alanlarda yenileme ve tadilat işlemlerini sürdüren Çankaya Belediyesi çok büyük bir ihtiyacı gidermiş oluyor. Belediye bu kapsamda 2023 sezonunda 87 muhtarlık binası, 80 okul tadilatı, 7 cami tadilatı, 5 Aile Sağlığı Merkezi ve bir taksi durağı tadilatı gerçekleştirdi.



Gölbaşı'nda bir akıllı kent uygulaması daha

HABER MERKEZİ- Gölbaşı Belediyesi, akıllı kent uygulaması kapsamında sinek ve larvalarla mücadelede kullanılmak üzere ilaçlama drone'u ile hizmet vermeye başladı. Teknolojik gelişmeleri takip etmede öncü olduklarını belirten Gölbaşı Belediye Başkanı Ramazan Şimşek "ilaçlama drone'u ile hem zamandan tasarruf hem de diğer canlılara zarar vermeden ilaçlama yapacağız. 3 günde tamamladığımız ilaçlama çalışmaları 45 dakikaya düşecek" dedi.

Yüzüncü yılın model kenti olma yolunda, akıllı kent uygulamalarının örnek olan Gölbaşı Belediyesi yine bir konuda öncü oldu. Gölbaşı Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğü bünyesinde ilaçlama drone'u hizmet vermeye başladı.

Drone ile yapılacak ilaçlamayla hem ekiplerin ve araçların ulaşamadığı bölgelerde hem de kırsal bölgelerde ilaçlama hızlı ve güvenli bir şekilde gerçekleştirilecek. Doğaya zarar vermeden yapılacak drone ile ilaçlama sayesinde yakıtın, ilaçtan ve zamandan tasarruf sağlanacak.

BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	A	S	Y	A	D	I	Y	E	C	E	K	Y	O	K
2	B	L	A	S	T	U	L	A	U	N	L	A	M	A
3	L	A	S	T	I	K	K	E	N	D	I	R	D	
4	A	L	A	T	A	M	I	R	T	A	K	I	M	I
5	K	O	M	A	R	E	N	K	A	Z	S	M	A	Ş
6	M	A	Ç	Z	N	S	E	M	A	R	E			
7	Ç	K	A	B	A	S	I	M	S	I	Y	A	H	
8	A	H	C	A	M	M	O	Z	A	I	K	L	R	
9	T	A	H	A	K	K	Ü	M	I	Z	A	M	İ	
10	A	R	A	K	A	N	A	N	L	O	K			
11	L	I	F	K	A	H	I	R	S	I	Z	A	K	
12	A	R	A	M	A	K	A	R	A	R	I	A	B	A
13	Y	K	A	L	P	L	I	A	M	I	L	A	Z	
14	A	P	A	R	M	A	T	I	K	A	M	A	L	I
15	K	O	N	T	A	K	L	E	N	S	A	K	A	K

ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ İMAR VE ŞEHİRCİLİK DAİRESİ BAŞKANLIĞINDAN

Ankara Büyükşehir Belediye Meclisinin 13.10.2023 gün ve 1557 sayılı kararı ile tadilen onaylanan, Yenimahalle İlçesi Anadolu Bulvarı ile Mehmet Akif Ersoy Caddesi kesişiminde katlı kavşak ve Aşağı Yahyalar (Demet) Mahallesi 60442/1-2-4-5, 60443/1-2, 60441/15-13-14-20-10, Mehmet Akif Ersoy Mahallesi 60596/1, 60598/1, 60597/2 ada parsellerde 1/1000 ölçekli uygulama imar plan değişikliği, Başkanlığımız ilan panosunda 20.11.2023 tarihinden itibaren bir ay (30 gün) süreyle askıya çıkarılmıştır. İlanen ilgililere duyurulur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

(BASIN- 1930543)

ALTINDAĞ BELEDİYE BAŞKANLIĞI'NDAN

- İhale konusu olan işin niteliği, yeri ve miktarı: Sıfır Atık Yönetim Sistemi kapsamında Altındağ ilçe sınırları içerisinde atık üreticilerinden kaynaklanacak ve Atık Yönetimi Yönetmeliği'nde belirtilen 15.01.06 atık kodlu 500 ton karışık ambalaj atığının 01.01.2024 tarihinden 30.06.2024 tarihine kadar Belediyemiz tarafından toplanarak satılması işi
- İhale dokümanının nereden ve hangi şartlarda alınacağı: İhale dokümanı Altındağ Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğü'nde (Adres: Zübeyde Hanım Mah. Turgut Özal Bulvarı Altındağ Belediyesi Akköprü Kampüsü Altındağ / Ankara) bedelsiz olarak görülebilir. Bedelsiz görme dışında şartname almak isteyenler, şartnameyi 300,00-TL karşılığında temin edebilirler.
- İhalenin nerede hangi tarih ve saatte ve hangi usulle yapılacağı: İhale Altındağ Belediye Sarayı Başkanlık Binası'nda Belediye Encümeni huzurunda yapılacaktır. (Adres: Altındağ Belediyesi Hizmet Binası, Zübeyde Hanım Mah. 657. Cadde No:14, Altındağ - Ankara) İhale 06 Aralık 2023 Çarşamba günü saat 16:00'da, 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu'nun 45. Maddesi'ne göre yapılacaktır.
- Tahmin edilen bedel ve geçici teminat miktarı: Aşağıda listede belirtildiği şekilde olup geçici teminatın en geç 05 Aralık 2023 Salı günü saat 16.00'a kadar ibraz edilmesi şarttır.
- İsteklilerde aranan belgeler
 - Gerçek Kişiler için: İhale dokümanının satın alınması ve ihale dokümanında belirtilen şartları sağlama
 - Tüzel Kişiler için: İhale dokümanının satın alınması ve ihale dokümanında belirtilen şartları sağlama

S. NO	İŞİN NİTELİĞİ	İŞİN YAPILACAĞI YER	MUHAMMEN BEDEL	GEÇİCİ TEMİNAT	SÖZLEŞME SÜRESİ
1	Karışık Ambalaj Atıklarının Satılması İş	Altındağ İlçesi	900.000,00-TL (KDV Hariç)	27.000,00-TL	01.01.2024 tarihinde başlanacak olup 30.06.2024 tarihine kadar

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

(BASIN- 1934092)



Sincan her mevsim ilaçlanıyor

HABER MERKEZİ- Sıfır Atık ve çevre dostu projeleriyle takdir toplayan Sincan Belediyesi ilçede ilaçlama çalışmalarına da ayrı özen gösteriyor. Çalışmalarını her mevsim aralıksız sürdüren Çevre Koruma ve Kontrol Müdürlüğü ekipleri 5 yılda toplam 1372 ton ilaç sokaklar için, 561 ton ilaç yeşil alan için kullanırken; 2407 larva noktasında da ilaçlama yaptı.

Sincan Belediyesi sokak sokak ilçenin dört bir yanında her mevsim ilaçlama çalışmalarını hız kesmeden sürdürüyor. Çevre Koruma ve Kontrol Müdürlüğü, halk sağlığı zararlıları ile mücadele ve insanlar üzerinde oluşacak rahatsızlıkların en aza indirilmesi amacıyla tüm imkanlarını seferber ediyor. Ekipler 5 yılda toplam 1372 ton ilaç sokaklar için, 561 ton ilaçla da yeşil alanlarda çalışma yaptı.

2 BİN 407 NOKTADA LARVA ÇALIŞMASI Ekipler ilçede tüm mahallelerdeki rögarlarda fare ve hamam böceği çalışmasına da devam ediyor. Ayrıca sivrisinek, karasinek üremesinin önüne geçmek için de larva noktaları ilaçlanıyor. Son 5 yılda toplam 19250 adet fare ilacı kullanıldı, 9625 litre ilaç da hamam böceği için kullanılarak rögarlarda çalışma yapıldı. 2407 noktada larva ile mücadele edilirken 12035 litre ilaç kullanıldı. 5 araç ve 10 kişilik ekiple yoğun ve etkin bir mesai harcayan Sincan Belediyesi Çevre Koruma ve Kontrol Müdürlüğü ilçenin dip bucak her noktasını düzenli olarak ilaçlayarak vatandaşlara sağlıklı yaşam alanı sunuyor, ilaçlama çalışmalarına dört mevsim devam ediyor.

Milyonlarca emekçinin kararını sabırsızlıkla beklediği Asgari Ücret Tespit Komisyonu'nun toplanmasına sayılı günler kaldı.

5 işçi, 5 işveren ve 5 hükümet temsil-cisinden oluşan komisyonun aralık ayının ilk haftasında birinci toplantısını yapması bekleniyor. Üç veya dört toplantının ardından 1 Ocak 2024'ten geçerli olacak yeni ücretin saptanıp, kamuoyuna duyurulması kuvvetle muhtemel.

Masada işçi tarafını temsil eden Türk-İş heyetinde bir sendikacının yanı sıra sendi-kalı olmayan garson, akaryakıt pompacısı, berber ve kasap gibi farklı mesleklerden asgari ücretle çalışan dört emekçi yer alacak. Böylece komisyon asgari ücretli emekçinin yaşadığı ekonomik sorunları birinci ağızdan dinleme olanağı bulacak. Patron ve hükümet temsilcileri asgari ücretlinin ne denli maddi yetersizlikle boğuştuğunu daha iyi kavraya-caktır umarım.

Hiç kuşkusuz asgari ücret görüşmeleri-ne "enfasyon" tartışması damga vuracak.



EMEĞİN KÖŞESİNDEN...

Emekçi asgari ücret masasında

Şükrü KARAMAN

Komisyon toplanmadan asgari ücretteki artış gündem oldu. Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, "Bundan sonra ücret düzenlemeleri hedef enflasyona göre yapılacak" açıklaması, İstanbul Ticaret Odası (İTO) Başkanı Şekip Avdagiç'in de aynı yönde görüş belirtmesi tartışmaları alevlendirdi.

Orta Vadeli Program'da (OVP) 2024 yılı enflasyon tahmini yüzde 33. Ekonomistler bu rakamın yılın ortasında gerçekleşmesiyle örtüşmediğini belirtiyor.2023 yılı için enflasyon yüzde 65 olarak öngörülüyor. Asgari ücret masasında patronlar hedeflenen enflasyon oranında artış yapılmasını savunurken, emekçi kesiminin gerçekleşen enflasyon oranı artı refah payı

eklenmesinde ısrarcı olmaları kesin.

Tabii her toplantıda olduğu gibi son sözü hükümet söyleyecek. Mehmet Şimşek'in görüşü alınırsa asgari ücrete yüzde 33 oranında zam yapılır. Ki bu da emekçiye ve kamuoyunu hiç hoşnut etmez. Bu seçenek zayıf olasılık. Emegın milli gelirden aldığı pay giderek küçüldü, yüzde 26'ya geriledi. Patronların payı ise büyüyerek yüzde 54'e ulaştı. Bu tablo ortada iken asgari ücretliye, emekliye, memura, işçiye yüzde 33 zammı layık görmek hangi vicdana sığar. Ücret ve maaşları baskılamadan ötürü ülke hızla asgari ücretliler toplumuna evrildi.

Beklentiler net 11 bin 402 TL olan mevcut

ücretin refah payı ile birlikte yüzde 40-50 arasında artırılacağı yönünde. Gerçekleşir-se net asgari ücret 16-18 bin TL aralığında saptanır. İşçi zamlı ücretini 1 Şubat 2024'te alacak.

Komisyon çalışmalarında gündeme gelmesi beklenen diğer başlık asgari ücretin yıllık mı ya da 6 aylık mı belirlenmesi. Zira Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, yeni ücretin yılda bir kez saptanmasından yana. Ancak halkın burnundan solumasına yol açan hayat pahalılığı karşısında yeni ücretin 2-3 ay içinde satın alma gücünü yitireceği, emekçinin hızla yoksullaşacağı aşikar. Hal böyle olunca temmuzda yeni artışın gündeme gelmesi yüksek olasılık.

Özel sektörde yaygın olan asgari ücretin yüksek saptanması SGK'nın prim gelirlerini artıracığından hükümetin işçilerle birlik-te oyçukluğu ile tespit etmesi olasılıklar dahilinde. Patronlara kayıtlı her bir işçi için ödenen 500 TL'lik desteğin de artırılması bekleniyor.

Türkiye'de her 10 doğumdan biri prematüre

İSTANBUL (AA)

Medipol Üniversitesi Çamlica Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Bölümü'nden Uzm. Dr. Elif Sümeyra Sabancı Birinci, her 10 gebelikten birinin prematüre doğum ile sonuçlandığını ve doğum haftası küçüldükçe organların gelişiminin de azalacağından komp-



likasyon ihtimallerinin arttığını bildirdi. Birinci, 17 Kasım Dünya Prematüre Günü kapsamında yazılı açıklamada bulundu. Uzm. Dr. Birinci, 37 gebelik haftasını tamamlamadan doğan bebeklerin prematüre olarak adlandırıldığını, prematüre bebeklerin yaklaşık olarak 2 yaş civarında gelişim açısından yaşitlarını yakaladığını belirtti. Prematüre bebekler-de kiloya değil, doğum haftasına bakıldığını aktaran Birinci, "Doğum kilosu bebeğin sağlık durumunu gösterir. 2 bin 500 gr altında doğan bebekler düşük doğum ağırlıklı bebek olarak adlandırılır, kilo alımı dikkatle takip edilmelidir. Prematüre bebeklerin kilosu değil, haftası belirler. En yüksek ölüm riski 25 gebelik haftasından önce veya 500 gr altında doğan bebeklerde görülmekte. Prematüriteye bağlı kompli-kasyonları nedeni ile bebekler kaybedilmekte iken bu oran 32-33 haftalar arasında doğan bebeklerde belirgin düşmektedir. Her 10 gebelikten biri prematüre doğum ile sonuçlanıyor. Doğum haftası küçüldükçe organların gelişimi de azalacağından komplikasyon ihtimalleri de artar." ifadelerini kullandı.

Birinci, vaktinde doğan bebeklere göre ilk haftalarda, kansızlık, başışıklık sisteminde zayıflık, enfeksiyona yatkınlık, beyinde kanama, solunum ve kalp problemleri, yenidoğan sarılığı ve retina problemlerinin daha sık görüldüğünü kaydetti.

Emme refleksinin yaklaşık olarak 33-34 hafta arasında başladığını belirten Birinci, "Daha erken doğan bebekler ememezler. Prematüre bebeklerin emme yutma refleksleri yeterli olmadığından emme sırasında zorlanma en sık yaşanan problemdir. Anne sütü zayıf olan başışıklığı güçlendirmekte ve hassas sindirim sisteminin desteklendiğinden yeri çok önemlidir. Emmeyi geliştirmek, çene kaslarını güçlendirmek için emzik kullanılabilir. Yardımcı üreme tekniklerinin artması, annenin ve bebeğin daha anlaşılabilir bir şekilde takip edilebilmesi, anne karnında bebek ölümlerini önlemekle birlikte pre-matüre doğum sayılarını artırdı. Günümüzde gelişmiş yenidoğan yoğun bakım üniteleri ile prematürelerin hayatta kalma oranları da arttı." değerlendirmesinde bulundu.

Küresel ısınmanın insan sağlığı üzerindeki etkileri tehlikeli boyutlarda

Lancet Sağlık ve İklim Değişikliği Geri Sayım 2023 Raporu'na göre, 65 yaş üstü kişilerde sıcaklığa bağlı ölümler, 2013-2022 döneminde 1991-2000 yıllarına kıyasla yüzde 85 yükseldi

LONDRA (AA) - Küresel sıcaklık artışının 2050'ye kadar devam etmesi halinde dünyada sıcaklığa bağlı ölümlerin 4,7 kat artma riski bulunurken, bilim insanları iklim değişikliğiyle mücadele konusunda daha fazla gecikme nedeniyle insan sağlığına yönelik tehditlerin ciddi boyutlara ulaşabileceği uyarısını yaptı.

University College London öncülüğünde bu yıl sekinizci yayımlanan Lancet Sağlık ve İklim Değişikliği Geri Sayım 2023 Raporu, Dünya Sağlık Örgütü ve Dünya Meteoroloji Örgütü dahil olmak üzere farklı bölgelerden 52 araştırma kurumu ve Birleşmiş Milletler (BM) kuruluşundan 114 uzmanın katkısıyla hazırlandı.

Bu yıl 30 Kasım-12 Aralık tarihlerinde Birleşik Arap Emirlikleri'nin ev sahipliğinde Dubai'de düzenlenecek BM İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesi 28. Taraflar Konferansı (COP28) öncesi yayımlanan raporda, iklim değişikliği ve sağlık arasındaki ilişki 47 göstergede incelendi.

Rapora göre, mevcut politikalar kapsamında küresel sıcaklığın sanayi öncesi dönemdeki seviyesine kıyasla 2100'e kadar 2,7 derece artma riski bulunuyor.

Geçen yıl bir birey ortalama 86 gün boyunca sağlığı tehdit eden yüksek sıcaklıklara maruz kalırken, bu sıcaklıkların yüzde 60'ının insan faaliyetlerinden kaynaklanan iklim değişikliği nedeniyle meydana gelme olasılığının iki kat arttığını hesaplandı.

65 yaş üstü kişilerde sıcaklığa bağlı ölümler, 2013-2022 döneminde 1991-2000 yıllarına kıyasla yüzde 85 yükseldi. İklim değişikliği nedeniyle sıcaklıklar değişmemiş olsaydı, bu artışın yüzde 38 seviyesinde olacağı tahmin edildi.

Daha sık görülen sıcak hava dalgaları ve kuraklıklar nedeniyle, 2021'de 122 ülkede 127 milyon

daha fazla insan orta ila şiddetli gıda güvensizliği yaşadı.

Lancet yazarları, değişen hava koşullarının yaşamı tehdit eden bulaşıcı hastalıkların yayılmasını hızlandırdığını tespit etti.

Bunun örneği olarak, denizlerdeki ısınma nedeniyle, insanlarda hastalık ve ölüme yol açan Vibrio bakterilerinin yayılması için uygun kıyı şeridi alanı 1982'den beri her yıl 329 kilometre arttı ve 1,4 milyar insan ishali hastalıklar, yara enfeksiyonları ve sepsis riski yaşadı. Vibrio bakterilerinin yayılmasına elverişli kıyı şeridinin her yıl 142 kilometre arttığı Avrupa'nın yüksek tehdit altında olduğu görüldü.

Sanayi öncesi ortalamaya göre 1,14 dereceyi ulaşan küresel sıcaklık artışı sağlık sistemleri üzerinde baskı oluştururken, geçen yılki aşırı hava olaylarından kaynaklı ekonomik kayıpların 264 milyar dolara ulaşacağı öngörüldü. Bu rakam 2010-2014'te hesaplanan ekonomik kayıplardan yüzde 23 daha yüksek.

Dünyada yüksek sıcaklık nedeniyle 2022'de 490 milyar potansiyel işgücü saati kaybı yaşandı, kişi başına düşen işgücü kaybı ise 143 saat oldu. Bu kayıplar da 1991-2000 dönemine göre yüzde 42 yükseldi.

Sıcaklık stresine bağlı olarak yaşanan işgücü kayıpları nedeniyle, Afrika gayri safi yurt içi hasılasının yüzde 4,1'ini kaybetti. Bu kayıp Küçük Ada Devletleri'nde yüzde 2,7, Asya'da yüzde 2,6 ve Güney ve Orta Amerika'da yüzde 1,3 oldu.

HÜKÜMETLER FOSİL YAKIT SEKTÖRÜNE NET 305 MİLYAR DOLAR SÜBVANSİYON SAĞLADI İklim değişikliğine yol açan sera gazı emisyonlarına tek başına en büyük katkısı veren enerji sektörü kaynaklı emisyonlar geçen yıl yüzde 0,9 artarak 36,8 gigatona ulaştı.



Fosil yakıt kullanımı hükümetlerin sektöre sağladığı teşviklerle sürerken, 2020'de küresel karbon emisyonlarının yüzde 93'ünden sorumlu 69 ülke fosil yakıtlara net 305 milyar dolar sübvansiyon sağladı.

Bu rakam 26 ülkedeki ulusal sağlık harcamalarının yüzde 10'unu, 10 ülkede ise yüzde 50'sini aştı.

Özel sektör bankaları 2017-2021 döneminde fosil yakıtlara 572 milyar dolar kredi sağladı, fosil yakıt şirketleri ise geçen yıl sermaye yatırımlarının sadece yüzde 4'ünü yenilenebilir enerjiye ayırdı.

SICAKLIK ARTIŞI HERKES İÇİN DAHA BÜYÜK RİSKLER BARINDIRIYOR

Küresel sıcaklık artışının 1,5 dereceyi aşması halinde halk sağlığı açısından risklerin hızla artacağı öngörüldürken, sıcaklıkların 2100'e kadar 2 dereceye yükselmesi halinde Lancet Geri Sayım raporunda izlenen 47 göstergenin daha da kötüleşeceği öngörüldü.

Bu senaryoya göre sıcaklığa bağlı ölümlerin 2050'ye kadar yılda yüzde 370 ve sıcaklık nedeniyle kaybedilen potansiyel işgücü saatinin yüzde 50 artma riski bulunuyor.

Daha sık görülen sıcak hava dalgalarının 2041-2060 yılları arasında yaklaşık 525 milyon daha fazla insanın orta ila şiddetli gıda güvensizliği yaşamasına yol açma tehlikesi büyüyor.

Yükselen sıcaklıklarla, hayatı tehdit eden bulaşıcı hastalıkların da yüzyıl ortasına kadar daha fazla yayılacağından endişe ediliyor. Vibrio bakterileri için uygun kıyı şeridi uzunluğunun yüzde 17 ila yüzde 25 arasında artarak daha fazla vakaya yol açma, dang hummasının bulaşma potansiyelinin yüzde 37 daha yüksek olma riski bulunuyor.

Sıcaklık artışının sağlık ve toplumlar üzerindeki etkilerinin giderek

artmasına rağmen Lancet yazarları, alınacak önlemler ve yapılacak iyileştirmelerle kayıpların azaltılabileceği konusunda iyimser.

Bu kapsamda, doğrudan fosil yakıt kaynaklı dış ortam kirliliğine maruz kalmaktan kaynaklanan 1,9 milyon yaşam kaybının çoğunun hava kalitesindeki iyileştirmelerle önlenilebileceği tahmin edilirken, adil ve merkeziye sağlığı koyan bir iklim eylemi beraberinde birçok fırsatı da getiriyor.

"EYLEMSİZLİĞİN BEDELİNİ HAYATLARLA ÖDÜYÖRÜZ"

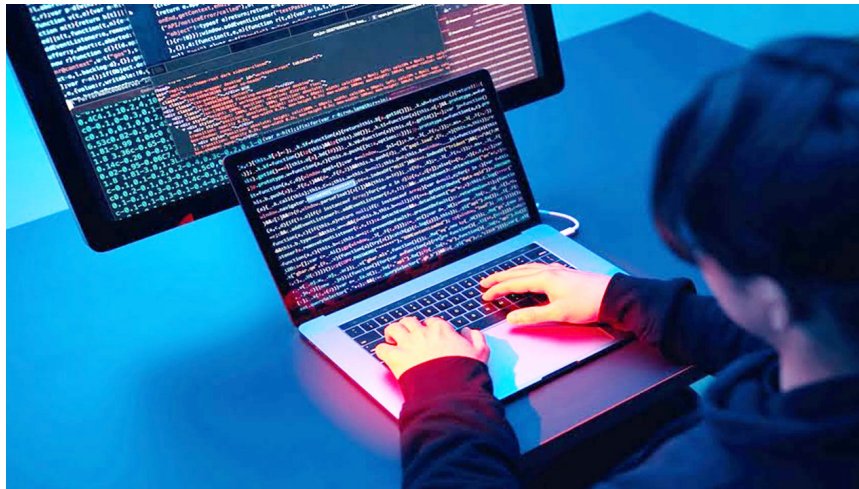
Lancet Geri Sayım İcra Direktörü Marina Romanello, rapora ilişkin değerlendirmesinde, çıkardıkları sağlık envanterinin, iklim değişikliğinin artan tehlikelerinin dünya çapında yaşamlara ve geçim kaynaklarına mal olduğunu ortaya koyduğunu dile getirdi.

Küresel sıcaklık artışını sınırlandırmak için bugüne kadar ortaya konulan çabaların hızı ve ölçeğinin insanların sağlığı ve güvenliğini korumak için yetersiz olduğunu belirten Romanello, şunları kaydetti:

"Her saniye 1.337 ton karbon-doksit salınmaya devam ediyor ve biz iklim tehlikelerini sağlık sistemlerimizin baş edebileceği seviyelerde tutmak için emisyonları yeterince hızlı azaltamıyoruz. Eylemsizliğin muazzam bir insani maliyeti var ve bu düzeyde bir ilgisizliği kaldıramayız. Bu eylemsizliğin bedelini hayatlarla ödüyüz. Geçtiğimiz her an, yaşanabilir bir geleceğe giden yolu daha da zorlaştırıyor ve adaptasyonu giderek daha maliyetli ve zorlu hale getiriyor."

Romanello, buna rağmen hala umut olduğunu dile getirerek, COP28'in sıcaklık artışını önlemek ve iklim eylemini güvence altına almak için bir fırsatı dönüştürülmesi çağrısında bulundu.

Siber saldırılar dijital dünyada en büyük 10 riskten 1'i oldu



nın insan yaşamında yeni bir dönem açtığını belirten Erdoğan, şöyle devam etti:

"İnsan ruhunun dijitalleştirilip internete yüklenmesi gibi araştırmaların konuşulduğu, singularitye (tekillik) hızla yaklaştığımız bu noktada yapay zeka teknolojilerinin de bu dijital ortama katılmasıyla artık insan zekası ve yapay zekanın ortak zemin bulduğu ve beraber hareket ettiği saldırıların olacağını öngörebiliriz. Saldırıların başarılı olmasının sebebi ise insan tarafından eksik veya yanlış planlanan saldırı yüzeylerinin olasılıksal olarak oluşma ihtimalinin yükselişi ve bunun tespitinin kolaylığıdır. Önümüzdeki dönem için şunu

öngörebiliriz; firmalar siber saldırılardan etkilenmeye artarak devam edecek ve bu saldırıların bir kısmı yapay zeka tarafından yapılacaktır. Saldırı amacı ise bazen kısa vadeli hedefler, para, kuruma zarar verme olarak gerçekleşse de bazen veri çalma, uzun süreli bilgi toplayarak daha büyük hedeflere odaklanma olarak öngörülebilir."

"ZARARLAR MİLYAR DOLARLAR SEVİYESİNDE"

Erdoğan, siber saldırıların ekonomik sonuçlarına dair bilgi vererek, "Tamamında ortak olan ise zararların milyar dolarlar mertebesinde olduğudur. Sadece kurumlara verilen ekonomik zararların, regülasyonlar-

la kaynaklı ceza sonucu zararların dışında, ikincil olarak özellikle veri sızıntıları sonucu, kişilerde bireysel olarak dolandırıcılık veya özel hayat ihlali şeklinde çok büyük zararlar görülebilmektedir." diye konuştu.

Kurumların konu hakkında bütüncül yaklaşması gerektiğini vurgulayan Erdoğan, bu yaklaşımın siber güvenlik saldırı yüzeylerinin tamamını kapsamaması gerektiğini ifade etti.

Erdoğan, açık bırakılan, önemsenmeyen veya ertelenen her korunma önleminin bulunduruğu tüm risklerin gerçekleşme ve kurumlara çok büyük zararlar verebilme ihtimalinin olduğunu söyledi.

"YAPAY ZEKA DEFANS SİSTEMLERİNİN GELİŞMESİ DE GEREKECEK"

Erdoğan, özellikle yüksek dijitalleşmeye sahip firmalar için en büyük tehditlerden birinin siber saldırılar olduğunu dile getirerek, sözlerini şöyle tamamladı:

"Bu firmalar her geçen gün artan saldırılara maruz kalacak, saldırıyan motivasyon büyüklüğüne bağlı olarak da görecekleli zararlar artacaktır. Özellikle yapay zeka ile yapılacak saldırıları engellemek çok zorlaşacak ve kendini geliştirip adapte edebilen yapay zeka saldırılarına karşı yapay zeka defans sistemlerinin gelişmesi de gerekecektir."

24 SAAT

GAZETECİLER CEMİYETİNİN YAYIN ORGANIDIR
20 KASIM 2023 PAZARTESİ SAYI: 13392

Gazeteciler Cemiyeti Adına Sahibi

NAZMİ BİLGİN

Yönetim Kurulu

Ayhan AYDEMİR, Nursun EREL, Zeynep GÜRCANLI, Ümit GÜRTUNA, Yusuf KANLI, Savaş KIRATLI, Ali ORUÇ, Güray SOYSAL, Önder SÜRENKÖK, Kenan ŞENER, Ali TOPÇU, Önder YILMAZ, Ertürk YÖNDEM

Yazı İşleri Müdürü: Ali BAVUK

www.24saatgazetesi.com
24saatgazetesi@gmail.com

İstanbul Temsilcisi: Atilla GÜVENÇ

Tel: 0532 257 12 58
24saathaberler@gmail.com - 24saatilan@gmail.com

UETS adresi: 15652-56482-83904

Kurumsal e-posta adresi: info@24saatgazetesi.com

İdare Merkezi

Gazeteciler Cemiyeti, Üsküp Sokak No: 35 Çankaya/ ANKARA
Tel: 0312 427 15 22 - 427 27 12 Faks: 0312 468 23 84

Dizgi-Tasarım-Baskı

SONSÖZ Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık
İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti.

Dizgi Tasarım: İvedik O.S.B. Matbaacılar Sitesi
1341. Caddesi No: 56-58 Yenimahalle / ANKARA
Tel: 0312 394 57 71 pbx Fax: 0312 394 57 74

Baskı: Büyükdüz Mahallesi Yıldırım Beyazıt Caddesi
No: 22C Akıyurt/ANKARA
Yayın Türü: Yerel Süreli

Gazetenin Basım Tarihi: 19 KASIM 2023 PAZAR
Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

ABONE TARİFELERİ	İLAN TARİFELERİ
Yıllık Abone: 480.00 TL+KDV	Renkli sayfalar st/cm. 80 TL+KDV
6 Aylık Abone: 240,00- TL+KDV	Siyah beyaz sayfalar pazarlığa tabidir.
Yurt içi ve yurt dışı posta ücreti ilave edilerek abone yapılır.	Bilanço, Genel Kurul ve Tüzük İlanları st/cm: 70 TL



AR-GE'ye geçen yıl yaklaşık 198,7 milyar lira harcandı

ANKARA (AA) - Türkiye'de araştırma ve geliştirme (AR-GE) harcamalarının tutarı, geçen yıl bir önceki yıla oranla 96 milyar 932 milyon lira artarak 198 milyar 670 milyon lira oldu.

Türkiye İstatistik Kurumu, "2022 yılı Araştırma ve Geliştirme Faaliyetleri Araştırması" sonuçlarını açıkladı.

Buna göre, gayrisafi yurt içi AR-GE harcaması 2022'de bir önceki yıla göre 96 milyar 932 milyon lira artarak 198 milyar 670 milyon liraya çıktı. Gayrisafi yurt içi AR-GE harcamasının GSYH içindeki oranı 2021'de yüzde 1,4 iken, 2022'de 15 trilyon 11 milyar 776 milyon liralık GSYH içindeki oranı yüzde 1,32 oldu.

AR-GE harcamalarının mali ve mali olmayan şirketler yüzde 61,4 ile en büyük paya sahip oldu. Bunu yüzde 33,8 ile yükseköğretim takip etti. Kar amacı olmayan kuruluşlar tarafından yapılan AR-GE harcamalarının da dahil olduğu genel devlet AR-GE harcamalarının toplam AR-GE harcamaları içindeki payı ise yüzde 4,8 oldu. AR-GE harcamaları içerisinde personel harcamaları yüzde 47,3 ile en büyük harcama kalemini oluşturdu.

AR-GE harcamalarının 2022'de yüzde 50,2'si mali ve mali olmayan şirketler tarafından finanse edilirken genel devlet AR-GE harcamalarının yüzde 32,8'inin, yükseköğretim yüzde 15,7'sini, yurt dışı kaynaklar yüzde 1,3'ünü ve diğer yurt içi kaynaklar yaklaşık olarak yüzde 0,02'sini finanse etti.

TZE CİNSİNDEN AR-GE PERSONELİ SAYISI 273 BİNE YAKLAŞTI
Tam zaman eşdeğeri

(TZE) cinsinden 2022'de toplam 272 bin 638 kişi AR-GE personeli olarak çalıştı. Sektörler itibarıyla dağılımına bakıldığında ise TZE cinsinden toplam AR-GE personelinin geçen yıl yüzde 63,3'ü mali ve mali olmayan şirketlerde, yüzde 33,2'si yükseköğretimde ve yüzde 3,5'i kar amacı olmayan kuruluşların da dahil

edildiği genel devlet sektöründe yer aldı.

TZE cinsinden kadın AR-GE personel sayısı, 2022'de 93 bin 41 kişi ile toplam AR-GE personel sayısının yüzde 34,1'ini oluşturdu. Sektörler itibarı ile TZE cinsinden kadın AR-GE personel oranı yükseköğretimde yüzde 47,5, kar amacı olmayan kuruluşların da dahil edildiği genel devlette yüzde 31, mali ve mali olmayan şirketlerde ise yüzde 27,3 oldu. AR-GE personeli öğrenim durumuna göre incelendiğinde, yüzde 37,3'ünün lisans eğitim düzeyine sahip olduğu görüldü. Bunu yüzde 29,7 ile doktora veya eşdeğeri, yüzde 23,7 ile yüksek lisans, yüzde 4,8 ile meslek yüksekokulu ve yüzde 5,3 ile lise ve altı kategorileri takip etti.

TZE cinsinden AR-GE personelinin eğitim durumu-na göre dağılımı ise yüzde 45,8 ile lisans, yüzde 21,7 ile yüksek lisans, yüzde 21,4 ile doktora veya eşdeğeri, yüzde 5,8 ile meslek yüksekokulu ve yüzde 5,3 ile lise ve altı eğitim düzeyi olarak sıralandı.

İstatistik Bölge Birimleri Sınıflaması (İBBS) 2. Düzeye göre 2022'de AR-GE harcamalarının en yüksek olduğu bölge toplam AR-GE harcamasının yüzde 30,2'sini gerçekleştiren TR10 (İstanbul) iken, bunu yüzde 29,7 ile TR51 (Ankara) ve yüzde 8,4 ile TR42 (Kocaeli, Sakarya, Düzce, Bolu, Yalova) bölgesi takip etti. Toplam AR-GE personel sayısının yüzde 30,8'i TR10 (İstanbul), yüzde 20,1'i TR51 (Ankara) ve yüzde 7,7'si TR42 (Kocaeli, Sakarya, Düzce, Bolu, Yalova) bölgesinde istihdam edildi.

Mali ve mali olmayan şirketler tarafından geçen yıl gerçekleştirilen 122 milyar 28 milyon liralık AR-GE harcamasının yüzde 54,4'ü AR-GE merkezlerinde gerçekleştirildi. AR-GE merkezlerinde harcamanın yüzde 88,5'i, 250 ve üzeri çalışan sayısına sahip olan girişimler tarafından yapıldı.

Ömrünü tamamlamış araçların geri kazanımı çevreye ve ekonomiye fayda sağlıyor

Ömrünü Tamamlamış Araç Sanayicileri Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Günay Dar, "Ömrünü tamamlamış araçlar sadece atık ve hurda olarak değerlendirilen malzemeler değil aynı zamanda ekonomik değer." dedi

İSTANBUL (AA)- Ömrünü Tamamlamış Araç Sanayicileri Derneği (ÖTASAD) Yönetim Kurulu Başkanı Günay Dar, artık kullanılmayan araçlara ait parçaların geri dönüşümüyle atık oluşumunun önüne geçildiğini, aynı zamanda yeniden kullanılabilir malzemelerle ekonomik değer elde edildiğini söyledi.

Otomotiv sektörünü döngüsel hale getirmek, kaynakların verimli kullanımını en üst düzeye çıkarmak ve çevreyi korumak için motorlu taşıtlardan kaynaklanan atık oluşumunun engellenmesi önem taşıyor. Bu amaçla 2011'de yürürlüğe konulan Ömrünü Tamamlamış Araçların Kontrolü Yönetmeliği de ömrünü tamamlamış araçlar ve bunlara ait parçaların yeniden kullanımı, geri dönüşümü ve geri kazanımındaki standartları belirliyor.

Ömrünü tamamlamış araçların geri dönüşümüyle ilgili AA muhabirinin sorularını yanıtlayan Dar, bu araçların geri kazanımının değerli elementlerin tekrar değerlendirilmesi ve çevrenin korunması açısından önemli olduğunu ifade etti.

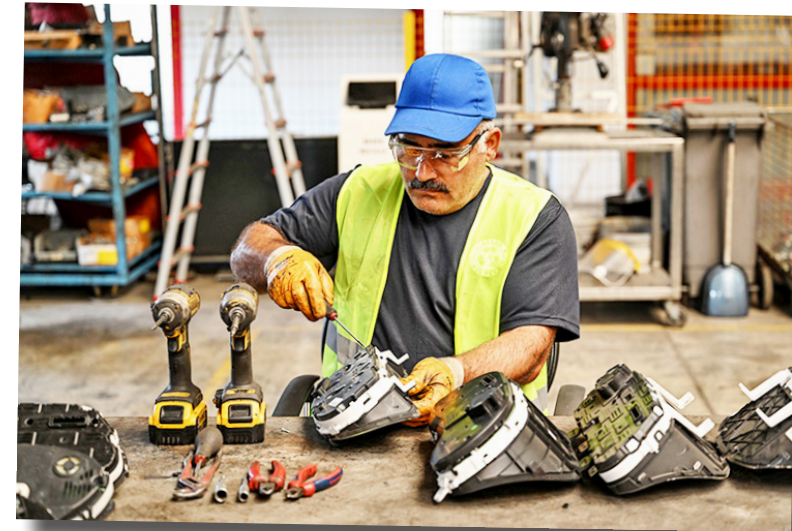
Dar, "Ömrünü tamamlamış araçlar sadece atık ve hurda olarak değerlendirilen malzemeler değil aynı zamanda ekonomik değer. Bu ekonomik değer, kaza yapmış ya da hurdaya ayrılmış araçlardan çıkan yeniden kullanılabilir parçaların tekrar sektöre sunulmasıyla oluşuyor." diye konuştu.

Hurdaya ayrılan araçlardan çıkan metal, renkli metal, plastik, alüminyum gibi elementlerin ham madde geri kazanımı olarak tekrar kullanıma sunulduğunu bildiren Dar, "Bu geri dönüşüm sürecinde ham madde olarak geri kazanamıyorsa, herhangi bir şekilde bu geri kazanım sürecini yönetemiyorsa, bunları enerji geri kazanımında kullanıyoruz. 1 tonluk bir aracın ortalama 750 kilogramı metal ham madde, kalan miktar ise plastik ham madde geri kazanımı ve enerji geri kazanımı olarak sektöre sunulabiliyor." dedi.

Aynı zamanda Bekir Recycle Yönetim Kurulu Başkanlığı görevini sürdüren Dar, Türkiye ve Avrupa'da ömrünü tamamlamış araçların

geri dönüşüm oranları hakkında şu verileri paylaştı:

"Gelişmiş ülkelerde ya da Avrupa Birliği'nde (AB) trafikteki yürüyen araçların genelde ortalama yüzde 6-7'si hurdaya ayrılıyor. Örnek olsun diye söylüyorum, Fransa'da 45 milyon yürüyen araç var. Her yıl yaklaşık 1,5 milyon araç hurdaya ayrılıyor. Ülkemizde yaklaşık 22 milyon araç var. Bunların yaklaşık 15,5-16 milyonu bizim yönetmeliğimize giren M1-N1 sınıfı binek araçlar ama bizde son 10 yıllık ortalamaya bakarsak hurdaya ayrılan araç sayısı yıllık 15 bin



ve bu oldukça az."

"ONARIM SIRASINDA DEĞİŞTİRİLEN PARÇALAR DA GERİ KAZANIMA DAHİL EDİLİYOR"

Otomotiv geri dönüşüm sürecini sadece ömrünü tamamlamış araçlara indirgemek gerektiğini belirten Dar, bu araçların yanı sıra araçların onarımı sırasında değiştirilen parçaların, geri dönüşüm tesislerince toplanarak yeniden kullanımı ve geri kazanım sürecine dahil edildiğini vurguladı.

Türkiye'de ömrünü tamamlamış araçların teslim alınıp, arındırılıp sökülerek



tekrar ham madde ya da parça olarak yeniden değerlendirildiği 100'ün üzerinde ÖTA (Ömrünü tamamlamış araç) geçici depolama alanı bulunduğunu bildiren Dar, aynı zamanda arındırılmış ve sökülmüş ömrünü tamamlamış araçların kullanılmayan aksamalarının tekrar parçalayıcıdan geçirilerek metal ham madde olarak kullanıldığı süreci yöneten 28

hurda/ÖTA statüsüne almak istiyorum. Öncelikle aracın, ÖTA teslim yerleri ya da ÖTA geçici depolama alanlarına teslim edilmesi gerekiyor. Teslim edildikten sonra ilgili arkadaşlarımız bu aracın motor ve şase numarasıyla ilgili tescildeki numaralarla uygunluk kontrollerini yapıyor. Kontrolünü yaptıktan sonra entegre çevre sisteminden, bu araçla ilgili herhangi bir tahdit, haciz ya da hurdaya ayrılmasıyla ilgili bir engel var mı, onu kontrol ediyor. Bunlar yok ise Araç Kayıttan Düşme ve Bertaraf Formu, lisanslı tesis tarafından kesiliyor. Kesildikten sonra noterler vasıtasıyla ilgili araç hurdaya ayrılıyor. Araç hurdaya ayrıldıktan itibaren lisanslı tesis (ÖTA geçici depolama alanı) 30 iş günü içerisinde bu aracın arındırma ve tehlikeli atıklar dahil söküm sürecini yerine getirmek zorunda. Bu arındırma sürecinden genel olarak bahsedecek olursak, aracın yağının, suyunun, mazotunun, benzininin tehlikeli atık olarak geçen airbag (hava yastığı), katalizör ve akülerinin araçtan alınması anlamına geliyor. Tabii bu süreç içerisinde yeniden kullanılabilir parçalar, sağlam veya kullanılabilir ise araçtan sökülüyor. Söküldükten sonra barkodlanıyor. Kayıt altına alınıyor ve tekrar sektöre sunuluyor."

Son kullanıcının, ömrünü tamamlamış aracını, 81 ilde bulunan ÖTA teslim yerlerinden birine getirebileceğini anlatan Dar, bu noktaların ve ÖTA geçici depolama alanlarının Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığının internet sitesinde yer aldığını bildirdi.

GAZİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ DEKANLIĞI TADİLAT VE ONARIM İŞİ YAPI İŞLERİ VE TEKNİK DAİRE BAŞKANLIĞI YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI GAZİ ÜNİVERSİTESİ

GAZİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ DEKANLIĞI TADİLAT VE ONARIM İŞİ yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN : 2023/1303338

1-İdarenin

a) Adı : YAPI İŞLERİ VE TEKNİK DAİRE BAŞKANLIĞI YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI GAZİ ÜNİVERSİTESİ

b) Adresi : Yapı İşleri ve Teknik Daire Başkanlığı, Gazi Üniversitesi Rektörlüğü, 2. Kat, 06500 Teknikokullar YENİMAHALLE/ANKARA

c) Telefon ve faks numarası : 3122022500 - 3122022503

ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2-İhale konusu yapım işinin

a) Adı : GAZİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ DEKANLIĞI TADİLAT VE ONARIM İŞİ

b) Niteliği, türü ve miktarı : Mevcut bina İnşaat, Makine, Elektrik İşleri toplam 128 kalemden oluşmaktadır.

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

ç) Yapılacağı/teslim edileceği yer : Tip Fakültesi Hastanesi Dekanlık Binası

c) Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 270 (ikiYüzYetmiş) takvim günüdür.

d) İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

3-İhalenin

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati: 05.12.2023 - 11:30

b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : Senato Salonu (yeni)

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.

4.1.5İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarisin-

dan fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:

İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyim belgeleri:

Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 100 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.4.Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

Yapım İşlerinde "benzer iş grupları tebliği" nde yer alan B-III grubu işler benzer iş olarak kabul edilecektir."

4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri:

İş deneyim belgeleri yerine diplomalarını kullanarak ihaleye katılmak isteyen isteklilerin; İnşaat Mühendisi veya Mimar olmaları gerekmektedir.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahat ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değerini altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Paha biçilemeyen fotoğraf arşivine sahip

Delikanlı iken gördüğü eski fotoğraflardan etkilenerek fotoğraf çekmeye başlayan Cengiz Akhisar, 74 yaşında ve hâlâ fotoğraf çekiyor. İlk fotoğraf makinesini 1966'da alan Akhisar'ın, Denizli tarihine ışık tutan 1 milyonu aşkın fotoğraf arşivi var

AYŞE SELÇUK KAĞ / DENİZLİ

1949 yılında Denizli'de dünyaya gelen Fotoğrafçı Cengiz Akhisar, 57 yıldır fotoğraf çekiyor. Elinde 1 milyonun üzerinde Denizli tarihine ışık tutan, paha biçilemeyen fotoğraf arşivi var. Akhisar, fotoğrafçılığa ilk başlamasını şöyle anlatıyor:

"Ortaokulda okurken eski fotoğraflara bakarken bir merak sardı. 1965 yılında fotoğraf çekmeye karar verdim. Fotoğraf makinesi araştırmaya başladım, 1966'da ilk fotoğraf makinemi aldım. Halen daha saklarım. O zamanlar Foto Park'ta arkadaşımaya yardımı gidiyordum, orada fotoğrafın nasıl basıldığını öğrendim. Daha sonra kendime karanlık oda kurdum. Konuyla ilgili kitaplar okudum, deneye deneye öğrendim. Sabaha kadar deneme yaptığım günler olurdu.

1968'e kadar evde çalıştım, 69'da askere gittim. Beni direkt fotoğrafhaneye aldılar. Arşivciliği askerde öğrendim. 1972'de Denizli'ye dönünce işyerimi açtım. İstiklal Caddesi'nin sonundaydı işyerim. Herkes 'Neden buraya açıyorsun, buraya müşteri gelmez, şehrin dışı' dedi. Ben buraya açmakta ısrarcıydım. 72 yılından beri, 51 yıldır aynı işyerimdeyim. Yıllar önce anne babanın düğününü çekmişim, bana gelip 'Çocuğumuz evleniyor onun düğününü de sen çek' diyorlar. Böyle aile boyu düğün ve sünnet çekimleri yaptığım oldu. Bugünlerde aynı aileden 5. Kuşağın fotoğraflarını çekmeye başladım. Bu durum beni mutlu ediyor."

KARANLIK ODA ORTADAN



KALKTI!

"1960'lı yıllardan bugüne fotoğrafçılıktaki gelişmelerden sizi en çok şaşırtan gelişme ne oldu?" sorumuzu Akhisar, şöyle yanıtlıyor:

"Çok sevdiğim arkadaşım, Coşkun Önen vardı. Onunla Almanya'ya fotoğraf fuarlarına giderdik. Yenilikleri takip ederdik. Coşkun abiye 'Bir gün karanlık oda kalkacak mı' diye sordum. O da 'Kalkabilir' diye cevap verdi. O zamanki filmler, ışık gördü mü ölürdü. 'Fotoğrafı çekmeden önce netlik ayarı, metre ayarı yapmadan çekim yapan fotoğraf makineleri çıkar mı?' diye konuşurduk. Bugün metre ayarı, diyafram ayarı gibi pek çok ayar, karanlık oda ortadan kalktı. Arada konuşsak da yine de bunların ortadan kalkması beni çok şaşırttı. O zaman çektiğimiz fotoğrafı tab edene kadar 'Acaba nasıl çıktı?' diye merak ederdik, heyecanı vardı. Şimdi çektiğin gibi fotoğrafın nasıl olduğunu görüyorsun."

"1972 YILINA AİT FOTOĞRAFI, 1 DAKİKADA BULURUM"

Denizli'de yaşayan ve şehrin tarihine yakından tanık olan Akhisar, tarihi fotoğraf arşivi hakkında şu bilgileri paylaşıyor:

"Arşive çok önem veriyorum. Bugüne kadar çektiğim bütün vesikalık fotoğraflar, düğün fotoğrafları arşivlidir. Şehre ait gerek mimari eserler, gerek siyasetçiler ve devlet adamlarının fotoğrafları, açılış fotoğrafları gibi fotoğraflar da ayrı bir öneme sahip benim için. Şahıs fotoğraflarını soy ismine göre numaralandırıyorum. 1972



Fotoğrafçı Cengiz Akhisar

yılına ait bir fotoğrafı bulmam 1 dakika sürmüyor bile...

1966 yılında başlayan fotoğrafçılık serüvenim benim için hâlâ heyecan içinde devam ediyor. 1 milyonun üzerinde filmli fotoğraf çekmişim. Fazlası var eksikliği yok. Denizli'ye ait bu fotoğrafları taramaya başladım. Taradığım fotoğraflara numara veriyorum, hard diske atıyorum. Fotoğraf çok olduğu için belki bu tarama yıllar sürecek. Bu fotoğrafları gelecek kuşaklara aktarmak istiyorum."

"CUMHURİYETİMİZİN 50. YILI FOTOĞRAFLARI BENİM İÇİN EN ÖZELİ"

Basın sektöründe çalıştığı döneme ilişkin Akhisar, şunları aktarıyor:

"1972'de dükkânı açtıktan sonra gazeteci Kemal Tartılacı, İzmir'den Ekspres Gazetesi'ne haber gönderirdi. Fotoğraf lazım olacağı zaman da beni çağırırdı. Birlikte giderdik, fotoğrafları ben çekerdim. İmzalı olarak yayınlanırdı. 1992 yılı sonunda dört arkadaşla birlikte Deha Gazetesi'ni kurduk. Ardından televizyonu ve radyosu geldi. 1998'de ben gazeteciliği bıraktım. Fotoğraf dükkânım devam ediyordu, fotoğrafçılığa geri döndüm. Bıraktıktan sonra da farklı yayın mecralarında 'Geçmiş za-



man olur ki' diye fotoğraf arşivinden düğün fotoğrafları, mekân açılışları ya da resmi törenlerin fotoğraflarından oluşan bir sayfa hazırladım. Bugüne de bir internet televizyonunda eski fotoğraflar üzerinden dönemi anlatan bir program yapıyorum."

Akhisar, sözlerini şu vurguyu yaparak sonlandırdı:

"Cumhuriyetimizin kuruluşunun 50. yılı fotoğrafları arşivimin en özel fotoğraflarıdır. Denizli Valiliği kutlamalar için bir haftalık bir program hazırlamış, beni de fotoğraflarını çekmek için görevlendirmişti. Kutlama töreni çok güzeldi gerçekten, o anları fotoğraflamak da benim için büyük bir mutluluktur."

Türkiye'de geçen yıl 109,2 milyon ton atık oluştu

ANKARA (AA) - Türkiye'de geçen yıl imalat sanayi iş yerleri, maden işletmeleri, termik santraller, organize sanayi bölgeleri (OSB) ve hane halklarında 29,4 milyon tonu tehlikeli olmak üzere toplam 109,2 milyon ton atık meydana geldi.

Türkiye İstatistik Kurumu, 2022 yılına ilişkin atık istatistiklerini açıkladı.

Buna göre, imalat sanayi iş yerleri, maden işletmeleri, termik santraller, OSB'ler ve hane halklarında 2022 yılında 29,4 milyon tonu tehlikeli olmak üzere toplam 109,2 milyon ton atık oluştu.

İmalat sanayi iş yerlerinde 5,4 milyon tonu tehlikeli, toplam 28 milyon ton atık toplandı. Bu

atığın yüzde 63,2'si satıldı veya lisanslı atık işleme tesislerine gönderildi, yüzde 14,5'i tesis bünyesinde geri kazanıldı, yüzde 13,5'i düzenli depolama tesislerine yönlendirildi, yüzde 3,3'ü iş yeri sahasında depolandı, yüzde 3,1'i belediye veya OSB yönetimleri tarafından toplandı, yüzde 2'si beraber yakma veya yakma tesislerine gönderildi, yüzde 0,3'ü dolu malzemesi olarak kullanıldı veya doğaya yeniden kazandırıldı, yüzde 0,1'i ise diğer yöntemlerle bertaraf edildi.

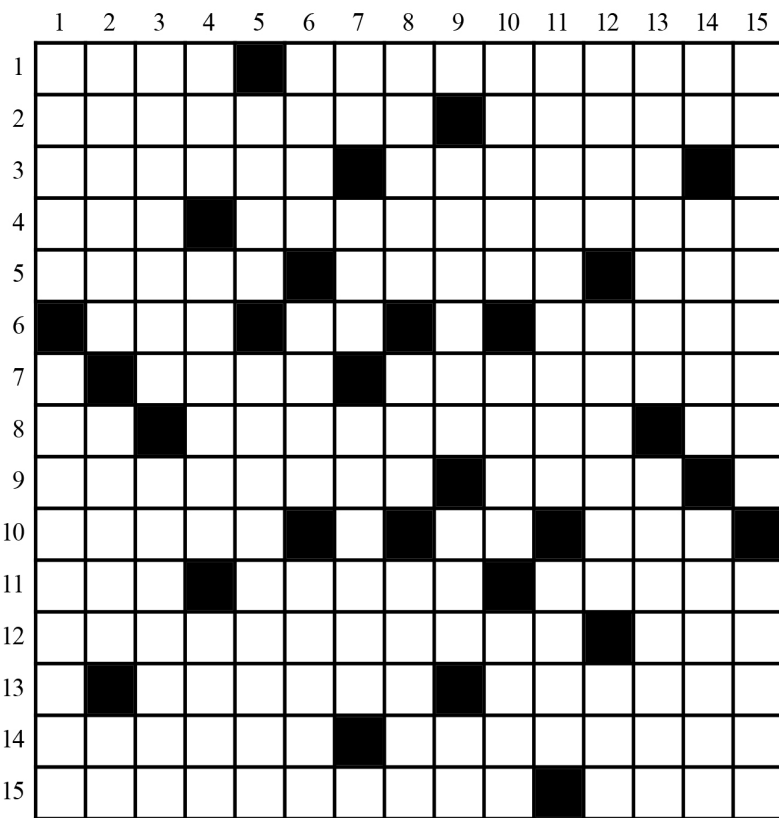
Maden işletmelerinde dekapaj malzemesi/pasa hariç 26,3 milyon ton atık oluştu. Dekapaj malzemesi/pasa dahil oluşan toplam 860,6 milyon ton atığın yüzde 99,99'u mineral atıklardan meydana geldi. Toplam atığın yüzde 76,1'i pasa

sahalarında, atık barajlarında veya düzenli depolama tesislerinde bertaraf edildi, yüzde 20,9'u ocak içine geri dolduruldu, yüzde 3'ü ise diğer yöntemlerle geri kazanıldı ya da bertaraf edildi.

Termik santrallerde 10,5 bin tonu tehlikeli olmak üzere toplam 27,8 milyon ton atık oluştu. Toplam tehlikesiz atığın yüzde 82,6'sını kül ve cüruf atıkları, yüzde 17,4'ünü diğer atıklar oluşturdu. Toplam atığın yüzde 87,9'u kül dağı ve kül barajında veya düzenli depolama tesislerinde bertaraf edilirken yüzde 11,4'ü lisanslı tesislere gönderildi veya maden/taş ocaklarının geri doldurulmasında kullanıldı, yüzde 0,7'si ise diğer yöntemlerle bertaraf edildi.



TDK Güzel Türkçe Bulmacası



SOLDAN SAĞA

1. Dünya üzerinde yer alan kıtalardan biri... "Eleştirilecek bir yanı yok, söz yok" anlamında kullanılan bir söz... 2. Yumurta hücreli embriyo olurken moruların gelişerek içi boş yuvarlak biçime girmesi durumu, morula... Unlamak işi... 3. Ayakkabı üzerine giyilen kauçuktan pabuç... Kenevirden yapılmış... 4. Karışık renkli, çok renkli, alaca... Onarım işlerinde kullanılan araç ve gereçlerin hepsi veya bunları içinde bulunduran çanta... 5. Kuzey Anadolu dağlarında yetişen, 3-5 m boyunda, kışın yapraklarını dökmeyen, iri ve mor çiçekleri olan bir ağaç... Yıkıntı, döküntü, çöküntü... Bir çeşit börtölce... 6. Karşılaşma... Çinko elementinin simgesi... Belirti, iz, ipucu (eski)... 7. Özensiz, gelişigüzel yapılmış, zevksiz, sakil, ince karışı... Kapkara... 8. İlenme, beddua... Renkli taş parçaları yerine cam parçalarından yapılan mozaik... Lorentiyum elementinin simgesi... 9. Baskı, zorbalık, hükmetme... Bir kimseyi gönderme, yollama (eski)... 10. İri taneli bezelye... Zamanın bölünemeyecek kadar kısa parçası, lahza... Gemileri, farklı iki su düzeyinin birinden öbürüne aşmak için yapılmış ara havuz... 11. Her türlü maddeyi oluşturan çok ince ve uzun parça... Kahreden, zorlayan (eski)... Dağ sırtlarında, taş aralarından sızan su, küçük pınar... 12.

Arama yapılabilmesi için hâkim tarafından verilmiş karar... Yünün dövülmesiyle yapılan kalın ve kaba kumaş (halk ağzında)... 13. Kalp hastalığı olan... Nişastayı parçalayarak şekere çeviren bir enzim... 14. Aparmak işi... Tıkaması olan, tıkaçlı... 15. Lens... İrmak, dere, çay, küçük akarsu (halk ağzı)...

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Yavvan ve dolgun (yüz)... Ateşli bir silahın namlusuna destek olan, genellikle ters V biçiminde yere kurulan iki ayaklı parça... 2. Kayak sporunda bayraklarla işaretlenmiş birtakım dönemlerden oluşan pist üzerinde yapılan bir yarış türü... İpek (eski)... Polonyum elementinin simgesi... 3. Düzen vermek (halk ağzı)... Yumuşak, kırmızı ve özlü toprak... 4. Birinin buyruğu altında olan görevli, madun... Şişelenmiş bazı içeceklerin kapaklarını açmaya yarayan araç... Yılın üçüncü ayı... 5. San... Bakakalmak işi... 6. Dük unvanının eskiden kullanılan biçimi... Akasya, kitle, sütleğen vb. ağaçların kabuklarından sızarak donan, eriyiği yapıştırıcı olarak kullanılan, renksiz veya sarı kırmızımtırak renkte biçimsiz madde... Bembeyaz, temiz, parlak... 7. Ülkenin valî yönetimindeki bölümü, vilayet... Yasaklama, izin vermeme... Boş olan, açık bulunan (memuriyet vb.), boş, açık...

8. Sağlam, kesin bilgi (eski)... İçi dolu olan ve dışı kaplama olmayan, masif... "Sinirlendirmek, rahatsız etmek" ve tıp alanında "tahriş etmek" anlamında "... etmek" birleşik fiilinde kullanılan bir söz... 9. Erki olmayan... İki şeyi birbirinden ayıran uzaklık, açıklık, aralık, boşluk, mesafe... İndiyum elementinin simgesi... 10. Bir ülkede yönetime el koyan kimselerden oluşan kurul... Eşkenar dörtgen (eski)... Bir tür dans (eski)... 11. Ölçüsüz... Sımak durumu veya biçimi... 12. Hızlı... Yapımında mika maddesi kullanılan... Dolaylı olarak anlatma, üstü kapalı olarak belirtme, işaretleme, anıştırma, ihsas... 13. Dördün... Olgunlaşmamış, eğri bûğrü meyve (halk ağzı)... 14. Kemiklerin toparlak ucu... Dişi geyik... Doğaüstü varlıklarla ilişki kurma sanatı... 15. Yozgat iline bağlı ilçelerden biri... Yapıların temelinde kullanılan, toprağa çakılan veya toprak içine giren tahta, maden veya betonarmeden silindir, prizma vb. biçimindeki uzun parça...

(Türk Dil Kurumu tarafından hazırlanmıştır. <http://tdk.org.tr/bulmaca@tdk.org.tr>)

ÇÖZÜMÜ SAYFA 4'TE

24 SAAT SPOR

20 KASIM 2023 PAZARTESİ

JUDOCULARDAN 2 MADALYA GELDİ



HABER MERKEZİ-Avrupa 23 Yaş Altı Judo Şampiyonası'nda Türkiye'yi temsil eden sporculardan Ejder Toktay gümüş, Merve Azak ise bronz madalya kazandı. Türkiye Judo Federasyonunun açıklamasına göre Almanya'nın Potsdam kentinde düzenlenen şampiyonanın ilk günündeki müsabakalar tamamlandı. Ejder Toktay, erkekler 73 kilo finalinde karşılaştığı Hollandalı Koen Heg'e yenilerek gümüş madalyanın sahibi oldu. Kadınlar 48 kiloda yarışan Merve Azak ise Portekizli Raquel Brito ile yaptığı 3'üncülük maçını kazandı.

CEP HERKÜLÜNÜ ANDIK

Halter Federasyonu Başkanı Talat Ünlü gerçeği açıkladı:

NAİM'İN REKORLARI HENÜZ KIRILMADI



Talat Ünlü

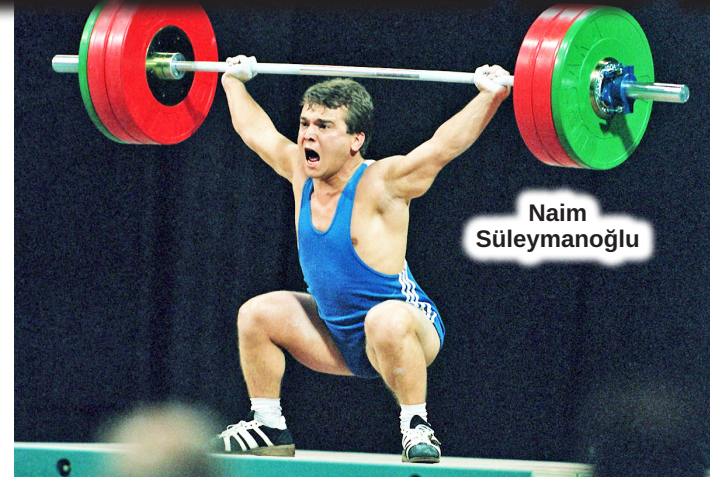
Başkan Paris Olimpiyatlarında sporcularından ümitli

ANKARA (AA)-Türkiye Halter Federasyonu Başkanı Talat Ünlü, Naim Süleymanoğlu'nun spor dünyası efsaneleri arasında yer aldığını ifade ederek, "Madalyaları ve dereceleriyle tartışılmaz şekilde dünya halterine adını altın harflerle yazdırmıştır" dedi.

İstanbul'da 2017 yılının 18 Kasım'ında tedavi gördüğü hastanede 50 yaşında vefat eden Naim Süleymanoğlu'nun rekorlarının halen kırılmadığını vurgulayan Ünlü, efsane sporcunun verdiği mücadeleleri anlattı.

UMUDUMUZ VAR

2024 Paris hazırlıklarını da değerlendiren Ünlü, 27 Ekim 2021'de seçimle göreve geldiğini hatırlatarak, "Görevde ikinci yılımızı doldurduk, kısa bir sürede toparlayabildiğimiz kadar topladık. 2024 Paris'te Nuray Güngör, Muhammed Furkan Özbek, Yusuf Fehmi Genç, Ferdi Hardal, Kaan Kahrman ile madalya umudumuz da var. Genç sporcularımızdan Cansu Bektaş, Tuana Süren, Dilara Narin, Caner Topbaş, Nida Karasakal da umut vad ediyor" dedi.



Naim Süleymanoğlu



ESKRİM'DE BRONZ MADALYA KAZANDIK

HABER MERKEZİ-Bulgaristan'ın başkenti Sofya'da başlayan EFC Yıldızlar Circuit Turnuvası'nda 14 yaş altı kılıç kategorisinde sporcumuz Emir Karagülle organizasyonu 3'üncü sırada tamamlayarak bronz madalyanın sahibi oldu. Aynı turnuvada mücadele eden diğer eskrimcilerimiz Ertürk Selim Coşkun 9., Mehmet Doruk Özkan 10., Can Özerdem 14., Ziya Arda Osmanağaoğlu 17., Kaan Leo Güven 19., Ömer Kağan Uzun 20., Tarık Tuğra Tetik 36., Karhan Tayga Akçam 42., Alp Giray Bayrak 48. ve Semi Mermutluoğlu turnuvayı 57'nci sırada tamamladı.



BANA GÖRE...

SPORUN ORTAYA ÇIKARDIĞI VEFA...

Güray SOYSAL

soysalguray@gmail.com

LİSEYE HASAN ŞENGEL İSMİ YAKIŞIR

100'ncü kuruluşu yılında Gençlerbirliği ligde ve sosyal aşamada büyük işler yapıyor.

Takım ligde 22 puanla 4'üncü sırada. Bunun yanı sıra Kadın futbol takımı 3'ncü Ligden 2'nci Lige Şampiyon olarak çıktı.

Daha bitmedi... Gençlerbirliği Lisesi önümüzdeki hafta açılacak.

Bu 3 bayramı bir arada yaşayan Gençlerbirliği yönetimine de teşekkür edilecek.

Gençlerbirliği Lisesinin başına rahmetli Hasan Şengel abimin adının verilmesi bu büyüğümüze yapılacak en büyük vefalı davranış olacak.

Hayatını Gençlerbirliği'ne hasreden Hasan Şengel abim,

adının liseye verilmesini, yattığı yerden en mutlu gününü yaşayacağı kanaatindeyim.

Yönetim, bu büyük insana son görevini de yerine getirmiş olur, düşüncesindeyim.



BOKSUN SESİNİ DUYURANLAR

Busenaz Sürmeneli ile Buse Naz Çakıroğlu, Mustafa Koç adına verilen ödülün 2023 yılının sahibi oldular.

Cumhuriyetin 100'ncü yılında bu ödülü veren jürinin birinci prensibi "Sporcunun başarılı ve ahlaklı" olmasında ön planda yer alıyor.

Bu 2 kızımız, Olimpiyat, Dünya ve Avrupa'da başarıya koştu. Hem de "ahlaklı" olarak.

Onun için, günümüzde önüne gelenin verdiği bu ödülü bileklerinin hakkı ile alan bu 2 başarılı boksumuz da ben de kutlarım.

BİR İLKE İMZA ATAN TAKIM



BAŞARILARI GİTTİKÇE BÜYÜYOR

Daha 4 sene öncesine kadar ülkemizin Dünya cimnastik sporunda adımız sanımız yoktu. Ancak, şimdi...

52. Artistik Cimnastik Dünya Şampiyonası'nda, erkek milli takımı, ilk kez takım halinde 2024 Paris Olimpiyat Oyunları'na kota alarak tarihi başarı elde etti.

Dünyanın en iyi cimnastikçilerini buluşturan ve 2024 Paris Olimpiyat Oyunları'na kota veren 52. Artistik Cimnastik Dünya Şampiyonası, Belçika'nın Antwerp kentinde sona erdi.

Türkiye'nin, kadınlarda Bilge Tarhan, Bengisu Yıldız, Sevgi Seda Kayışoğlu, Derin Tanrıyaşukür; erkeklerde Ferhat Arıcan, Ahmet Önder, Adem Asil, Mehmet Ayberk Koşak, Kerem

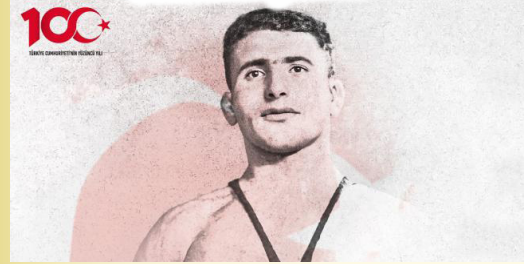
Şener ve Emre Dodanlı'yla temsil edildiği organizasyonda, 73 ülkeden yaklaşık 500 sporcu altın madalya mücadelesi verdi.

Organizasyonun ikinci gününün sabah seansında sporcular, takım halinde olimpiyat kotası almak ve finalde yer almak için yarıştı.

Altı alette elde ettiği toplam 247.692 puanla 10. olan Ferhat Arıcan, Ahmet Önder, Adem Asil, Mehmet Ayberk Koşak, Kerem Şener ve Emre Dodanlı'dan oluşan Artistik Cimnastik Erkek Milli Takımı, ilk kez takım halinde 2024 Paris Olimpiyat Oyunları'na kota alarak tarihi bir başarı yakaladı.

Şimdi sırada Paris Olimpiyatları var...

Unutulmayanlar



YAŞAR ERKAN

1936 Berlin Olimpiyatları'nda şampiyon olan milli güreşçi Yaşar Erkan, Türkiye Cumhuriyeti'ne olimpiyatlarda ilk altın madalya kazandıran sporcu unvanının sahibi oldu. 1912 yılında Erzincan'da dünyaya gelen Yaşar Erkan, 4 yaşındayken ailesiyle İstanbul'a geldi ve Kumkapı Güreş Kulübü'nde güreşle tanıştı.

1933 yılında milli takıma seçilen Erkan, aynı yıl Balkan şampiyonu olma başarısı gösterdi. Balkan Şampiyonası'nda üst üste 3 yıl şampiyonluğa ulaşan Erkan, tarihe geçecek başarısını ise 1936 Berlin Olimpiyatları'nda elde etti. Berlin 1936'da grekoren stil 61 kiloda mücadele eden Yaşar Erkan, rakiplerini yenerek altın madalyanın sahibi oldu. Erkan, böylece ilk olimpiyat şampiyonu Türk sporcu olarak tarihe geçti. 1936 Berlin Olimpiyatları'nda ay-yıldızlılığı bayrağı göndere çekti. Şerefine ulaşan Erkan, 1940 yılında mindere veda etti.

Türkiye Güreş Milli Takımı'nda antrenör olarak da görev yapan Erkan, 18 Mayıs 1986'da hayatını kaybetti. Yaşar Erkan'ın cenazesi, İstanbul'un Zeytinburnu ilçesindeki Merkezefendi Mezarlığı'na defnedildi.

DOĞRU SÖZE NE DENİR?

İnsan ancak onun düşünen hiç kimse kalmadığı zaman ölür. Bertolt Brecht

TEK VELODROMLU BİSİKLET SPORU

BİSİKLET SPORU NASIL KALKINIR

Cumhurbaşkanlığı Bisiklet turu tamamlandı. Federasyon Başkanı Emin Müftüoğlu'nun bir dönem bu sporun başından uzaklaştırılmasından sonra, Cumhurbaşkanlığı bisiklet turu gündemden kaldırılmak istenmişti.

Sonunda... İşin ehli olan Emin Müftüoğlu, yeniden işin başına gelince Cumhurbaşkanlığı Bisiklet turu yine gündemdeki yerini almaya başladı.

Son tur gayet güzeldi. Tur bitince eline mikrofonu geçiren Gençlik ve Spor Bakanı bu sporun gelişmesi için her şey yapacaklarını söyledi.

Ancak ülkemizde 1 (Yazı ile bir) olan velodrom sayısının artması konusuna hiç temas etmedi. Daha önceleri aklı evvelerinin bu büyük turun küme düşmesi için de ne lazımsa yaptılar..

Sonunda... Zararın neresinden dönülürse kazançtır mantığı haklılığını ortaya koydu.



MİLLİLER YARIN GALLER İLE OYNUYOR

HABER MERKEZİ-Oynadığı 620 maçtan 242 galibiyet ve 233 yenilgi alan Türkiye Avrupa Futbol Şampiyonası için yarın deplasmanda Galler ile karşılaşacak.

Galler-Türkiye maçı yarın saat 22.45'de başlayacak ve TRT 1 tarafından naklen ekrana gelecek. Almanya ile Berlin'de özel karşılaşma oynayan Milliler, özel uçakla Cardiff'e geldi.

Galler-Türkiye maçı Cardiff Stadında oynanacak.

Keçiörengücü dinlenmeden çalışıyor

HAVA TOPLARINA ÇALIŞTILAR



KAĞAN KARACEHENNEM

Halen 18 puanla Ligde 8'nci sırada yer alan Keçiörengücü, 27 Kasım Pazartesi günü oynayacağı Gençlerbirliği maçına hazırlanıyor.

Başkent takımı futbolcuları son antrenmanda daha ziyade hava toplarındaki hakimiyet üzerinde durdu.

Keçiörengücü teknik direktör Serkan Gülpınar, Gençlerbirliği'nin iyi takım olduğunu söylerken "Her şeye rağmen maçı kazanmak istiyoruz. Çalışmalarımız bu yönde olacaktır" dedi.

A.GÜCÜ, GAZİANTEP DEPLASMANINA GİDİYOR

HABER MERKEZİ-Milli maçlar nedeniyle ara verilen Süper Ligde yer alan Ankara gücü ve Gaziantep FK. takımları Cumartesi günü deplasmandaki Kalyon takımı ile karşılaşacak.

Gaziantep FK.-Ankaragücü maçı saat 16.00'da başlayacak.

HEMŞEHRİLİLER 27 KASIM'DA KARŞILAŞIYOR

HABER MERKEZİ-Başkent Ankara'nın 1'nci Ligdeki 2 temsilcisi Gençlerbirliği ve Keçiörengücü 27 Aralık Pazartesi günü oynayacak. Gençlerbirliği'nin ev sahipliği yapacağı karşılaşma Eryaman Stadında gerçekleşecek.



FEDERASYON BAŞKANI SUAT ÇELEN AÇIKLADI:

81 İLDE CİMNASTİK YAPILACAK



AHMET ERTÜM

Türkiye Cimnastik Federasyonu Başkanı Suat Çelen 81 vilayette bu sporun yapılacağını açıkladı. Çelen bu konuda şunları söyledi: "Gelecek adına tüm Türkiye'yi kapsayacak büyük bir projenin hazırlıklarını sürdürüyoruz. 81 ile yayılan cimnastik için artık her bölgede ikiyeşer tane Sporcu Eğitim Merkezi projemiz var. Gençlik ve Spor Bakanlığı ile görüşmelerini sürdürdüğümüz bu projenin ayrıntılarını en kısa sürede camiamızla paylaşma hazırlığı içindeyiz."



CANSU VE GAMZE'DEN 5 MADALYA GELDİ



MEHMET KISMET

Meksika'nın Guadelajara şehrinde düzenlenen Gençler Dünya Halter Şampiyonası'nın ilk gününde kadınlar 45 kiloda ülkemizi temsil eden Milli Sporcularımız, Cansu Bektaş Koparmada 1 Altın, Silkmade 1 Gümüş toplamda da 1 Altın madalya kazanarak Dünya Şampiyonluğunu elde etti. Aynı kiloda yarışan diğer sporcumuz Gamze Altun ise Silkmade 1 Altın ile Dünya Şampiyonu, toplamda Bronz Madalya alarak Dünya üçüncülüğünü elde etti. Türkiye Halter Federasyonu Başkanı Talat Ünlü Meksika'da madalya alan sporcularımızı, antrenörlerimizi ve kulüplerimizi tebrik etti.